

SEASIDE

10
JAHRE

magazin

SYLT – HAMBURG

NORD- UND OSTSEEKÜSTE

**STRANDBARS
AUF SYLT**

UND NORDIC CUISINE

MEER ERLEBEN

SEEHUNDE & AQUARIEN

SEEBLICK

TRAUMHAUS-URLAUB

SKYDIVING

IM TANDEM ÜBER DEN NORDEN

FOTOWETTBEWERB 2025

JETZT MITMACHEN UND GEWINNEN!

LAND&MEER DAS SOMMER MAGAZIN



CEWE wünscht dir
einen schönen Urlaub
und viele tolle Fotomomente



mein
cewe fotobuch

Bekannt aus dem TV
Blättere hier durch das CEWE FOTOBUCH von
Franzi & Sascha und lass Dich von ihrer
mydays Städtereise in München inspirieren:

cewe.de/mydays



Foto: Simon Vogler

Chefredakteurin Maris am Museumshafen Oevelgönne, Hamburg.

FOLGT UNS AUF SOCIAL MEDIA!

WEBSITES
LANDUNDMEER.DE
SEASIDEMAGAZIN.DE

INSTAGRAM / FACEBOOK
LANDUNDMEER

ALLE MAGAZINE ALS E-BOOK
ISSUU.COM/LANDUNDMEER



Liebe Leser*innen,

der Sommer 2025 ist da – und mit ihm die perfekte Gelegenheit, die Schönheit Norddeutschlands zu entdecken! In dieser Ausgabe des SEASIDE-Magazins feiern wir ein ganz besonderes Jubiläum: 10 Jahre SEASIDE-Magazin!

Seit einer Dekade bringen wir euch regelmäßig die besten Tipps und Entdeckungen aus dem hohen Norden – von den schönsten Stränden bis hin zu den spannendsten kulinarischen Erlebnissen. Und auch in diesem Jahr bleibt unser Anspruch der gleiche: euch die Vielfalt und die unverwechselbare Magie der Nord- und Ostseeküste näherzubringen.

Die Küste, das Meer und die frische Brise laden ein zu unvergesslichen Erlebnissen, die sowohl sportlich als auch entspannt genossen werden können. Für all diejenigen, die den Nervenkitzel suchen, ist Skydiving, das in allen fünf Nord-Bundesländern angeboten wird, ein absolutes Highlight. Über den weiten Landschaften und den Küsten beider Meere zu fliegen, verspricht einen unvergesslichen Adrenalinkick (Seite 14).

Wenn der Wind dann die Haare zerzaust hat, ist es Zeit, die Ruhe zu genießen. Und was könnte schöner sein, als die Seele in einem der idyllischen Strandbistros auf Sylt baumeln zu

lassen (Seite 28)? Oder die Füße mal nicht in den Sand, sondern in den Nordseeschlick während einer Wattwanderung in St. Peter-Ording zu stecken (Seite 56)? Auch lassen sich die hiesigen Seehunde beim Herumtrollen beobachten (Seite 52)!

Für all diejenigen, die eine mehrtägige Auszeit an der Küste suchen, bieten wir eine Auswahl der schönsten Hotels und Unterkünfte am Meer – und das, unter anderem beim Camping, auch zu einem erschwinglichen Preis (Seite 18).

Natürlich darf auch die kulinarische Entdeckungstour nicht fehlen: Erkundet in dieser Ausgabe die Besonderheiten der norddeutschen Küche, ob als gediegenes Hummergericht (Seite 40, beim Selbstpflücken heimischer Salzwiesenkräuter) oder beim Bummel durch die Hamburger Hafencity (Seite 58).

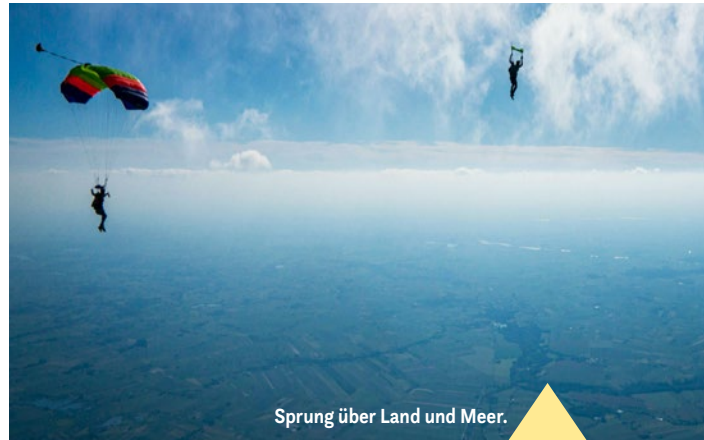
Wir hoffen, dass euch diese Jubiläumsausgabe genauso viel Freude bereitet wie uns bei der Entstehung und sie euch gute Inspirationen für den nächsten Urlaub liefert! Genießt den Sommer, die frische Meeresbrise und die besonderen Momente des Nordens!

Eure
Maris Schaper

INHALT – SEASIDE 2025



Nordseeinsel Helgoland aus der Vogelperspektive.



Sprung über Land und Meer.

6 Helgoland aus der Luft fotografiert.

14 Skydiving über der Küste.



Meerblick im Urlaub.

18 Hotels am Meer.



Die Aquarien an der Nordsee.

52 Mareike und Nemi freuen sich auf Besuch in der Seehundstation.

6 Helgoland aus der Luft

Die fantastischen Luftaufnahmen unseres Fotografen Martin Elsen von Insel, Düne und Vogelfelsen zum Eintauchen in dein Meer-Erleben!

14 Skydiving

Im Tandem oder allein über Meer und Küste fliegen! Das ist an vielen Orten in Norddeutschland möglich. Wir nennen die besten Spots zwischen Nord- und Ostsee.

18 Haus am Meer

Urlaub in einem Haus mit Seeblick? Davon träumen viele! Die schönsten Sehnsuchtsorte an der Nord- und Ostseeküste findest du hier.

22 Meer erleben für weniger

Top-Lage, kleines Budget: Norddeutschlands schönste Jugendherbergen für die ganze Familie, Alleinreisende, Jung und Alt.

26 Camping, aber wie!

Ob mit dem Van oder in einem festen Zelt, für einen kurzen Küstenstopp oder längeren Urlaubsaufenthalt: auf Sylt, in St. Peter-Ording oder im Bermudadreieck in Mecklenburg-Vorpommern wird Campen zum echten Erlebnis.

28 Sylt: Strandbistros mit Seeblick

Sonnenuntergangsgarantie! Die Strandbistros an der Seeseite der Nordseeinsel Sylt versprechen besten Ausblick und gastronomisch die unterschiedlichsten Köstlichkeiten.

34 Fashion für den Urlaub an der Küste

Der kommende Sommer verspricht Sonne, aber deshalb auch Leichtigkeit im Stil. SEASIDE stellt einzigartige Fashion-Pieces im Nordic Style vor.



28 Sylt: Was bieten die Strandbistros?



22 Meer erleben für weniger: die schönsten Jugendherbergen an der Küste und in Hamburg.



40 Heimischer Hummer, frisch aus der Nordsee.

Editorial SEASIDE 2025	3
Unser Online-Shop	80
Impressum	82
Online & Social-Media	82



34 Fashion-Pieces: für den Strand.

40 Nordic Cuisine

Hummer essen ist ein kulinarischer Höhepunkt für Genießer*innen! Endlich ist das Schalentier wieder in der Nordsee heimisch. Als Beilage gibt es: Queller und andere schmackhafte Strandkräuter – zum Selbersammeln in den Salzwiesen.

46 Saatgut bewahren

Die Vielfalt an Saaten für Gemüse und Getreide erhalten – das will ein Gärtner in Ostfriesland schaffen.

49 Kuschneln mit Kühen

Kuhkuscheln ist der neue Trend, um Entspannung zu finden. Der Körperkontakt führt zu einem Gefühl tiefen Friedens.

50 Vier Orte für den Urlaub

In Mecklenburg-Vorpommern laden Boltenhagen, Kühlungsborn, Graal-Müritz und Bad Doberan zu einem Besuch.

52 Aquarien und Seehundstationen

An Schleswig-Holsteins Westküste ist die Tierwelt der Nordsee zu entdecken und Seehunde sind hautnah zu erleben. Wir nennen die Besonderheiten der zahlreichen Aquarien.

56 Wanderung auf dem Meeresgrund

Für einen Tagesausflug geht es nach St. Peter-Ording. Eine Wattwanderung geht der Natur auf den Grund.

58 Hamburgs HafenCity

Bestsellerautorin Gabriella Engelmann beschreibt für uns ihre Lieblingsplätze zum Schlemmen und Shoppen in der Hansestadt Hamburg.

68 Fotowettbewerb 2025

Die besten prämierten Bilder aus dem letzten Fotowettbewerb, den der LAND & MEER-Verlag ganzjährig zusammen mit CEWE veranstaltet. Exklusive Preise erwarten euch 2025!

72 Bücher für den Urlaub

Ob spannende Krimis oder anspruchsvolle Romane, wir zeigen die interessantesten Titel mit Nord-Bezug für unterwegs.



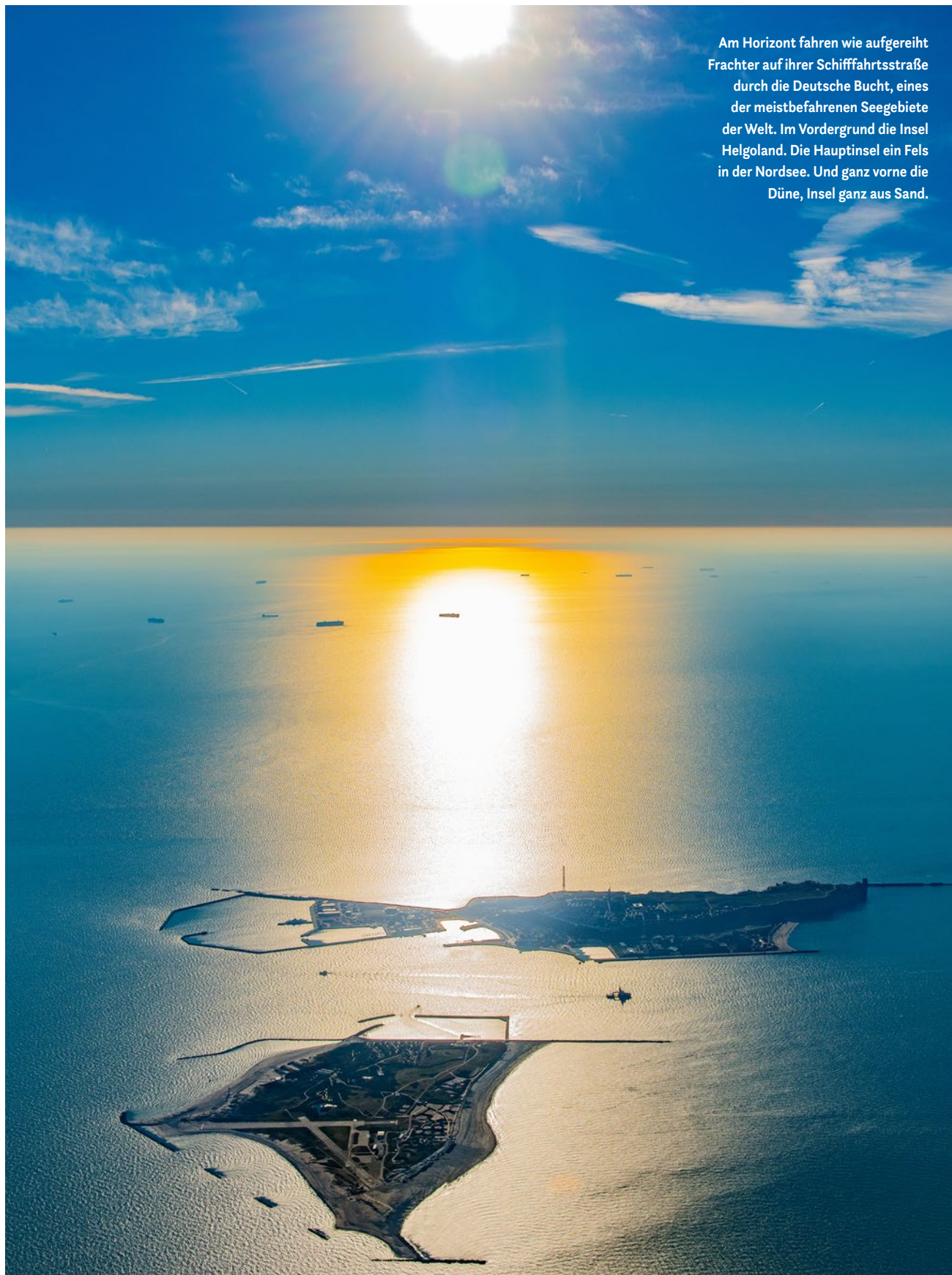
HELGOLAND VON OBEN

LUFTBILD-FOTOGRAF MARTIN ELSSEN AUS DEM NIEDERSÄCHSISCHEN STADE ZEIGT SEINE AKTUELLEN SPEKTAKULÄREN AUFNAHMEN VON DER HOCHSEEINSEL HELGOLAND INMITTEN DER NORDSEE. DIE HAUPTINSEL UND DIE BENACHBARTTE SANDINSEL DÜNE SIND DETAILLIERT ZU ERKENNEN. ENTDECKE AUF DEN FOLGENDEN SEITEN DIE INSEL VON OBEN UND TAUCHE EIN INS NORDSEE-BLAU.

Hauptinsel und die vorgelagerte Sandinsel Düne:
Hier liegen die Seehunde und Kegelrobben am
weißen Sandstrand – aber auch Badegäste.
Auf der extrem kurzen Landebahn bringen
Flugzeuge Menschen und Waren auf die Insel.



Alle Fotos: Martin Elsen/nord-luftbilder.de



Am Horizont fahren wie aufgereiht
Frachter auf ihrer Schifffahrtsstraße
durch die Deutsche Bucht, eines
der meistbefahrenen Seegebiete
der Welt. Im Vordergrund die Insel
Helgoland. Die Hauptinsel ein Fels
in der Nordsee. Und ganz vorne die
Düne, Insel ganz aus Sand.



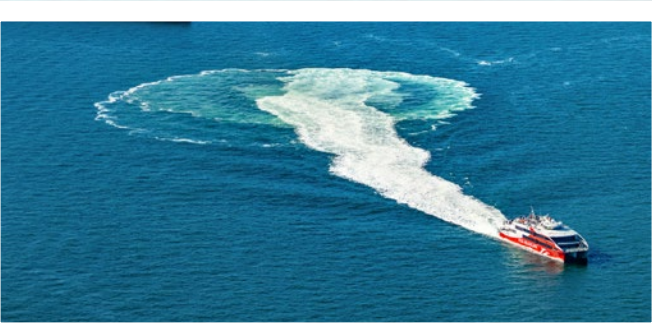
Der Binnenhafen, auch Scheibenhafen genannt, bietet dem Katamaran, der Tages- und Urlaubsgäste aus Hamburg und Cuxhaven auf die Nordseeinsel bringt, einen Liegeplatz zum komfortablen Ein- und Ausstiegen. Hier an den bunten Helgoländer Hummerbuden gibt es viel zu erleben.



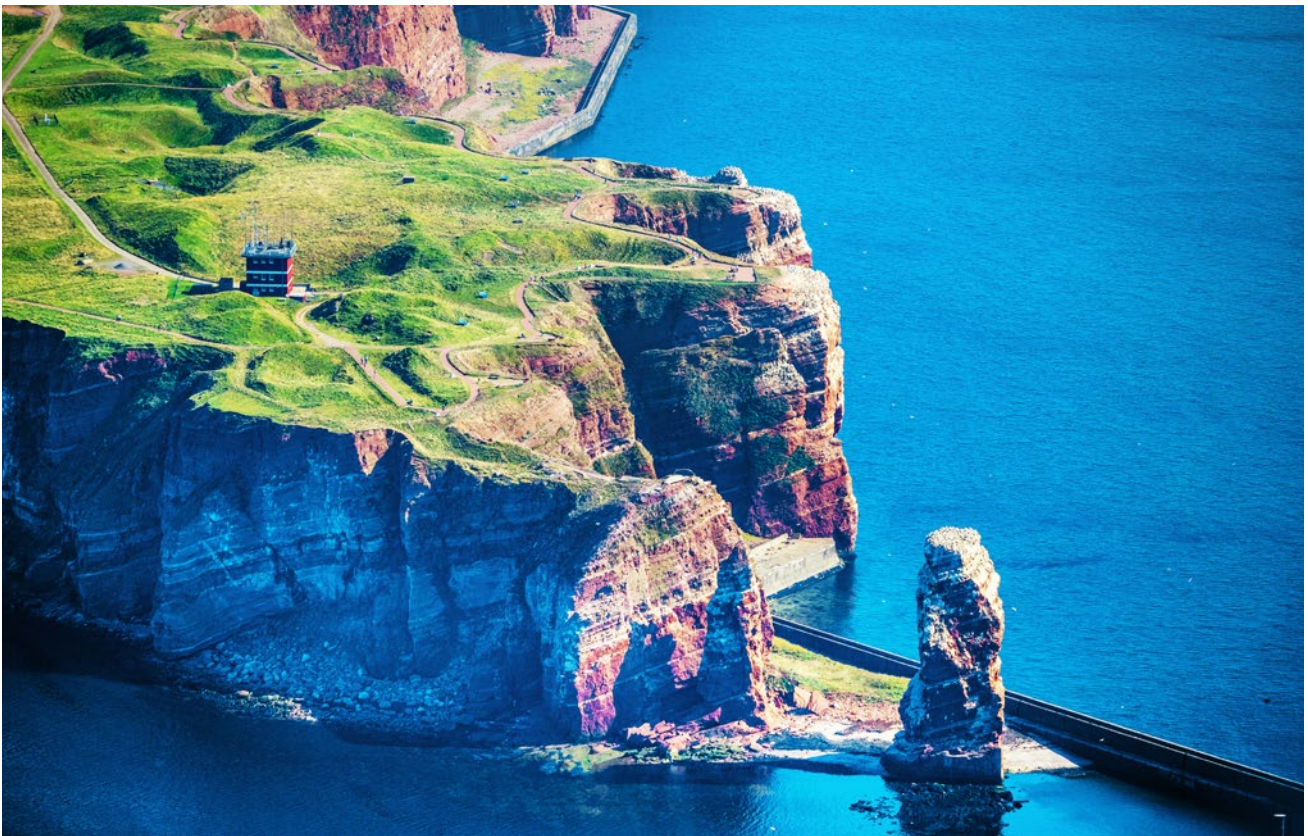
Der Südhafen empfängt nicht nur Fischer*innen und Seenotrettungskreuzer, sondern bietet auch Segelyachten Platz. Während der Regattaserie Nordseewoche zu Pfingsten liegen hier Hunderte Yachten und starten vor der Insel ihre Wettfahrten.



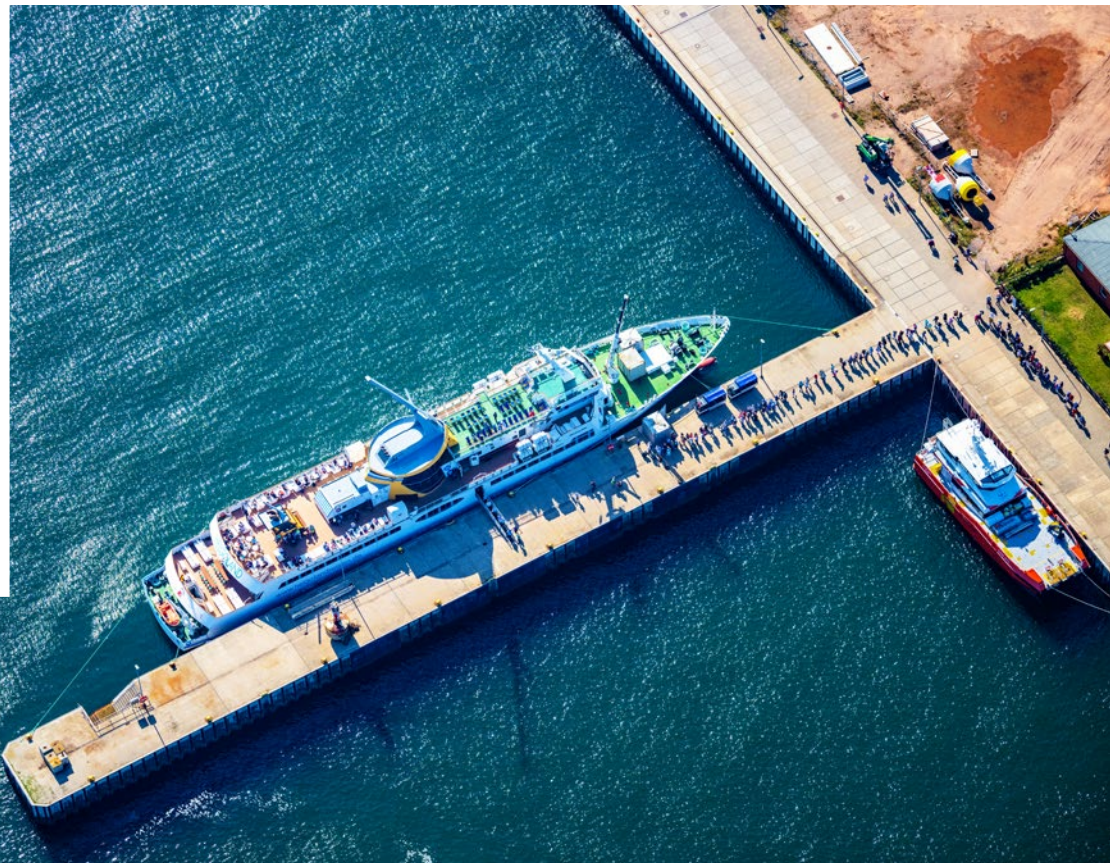
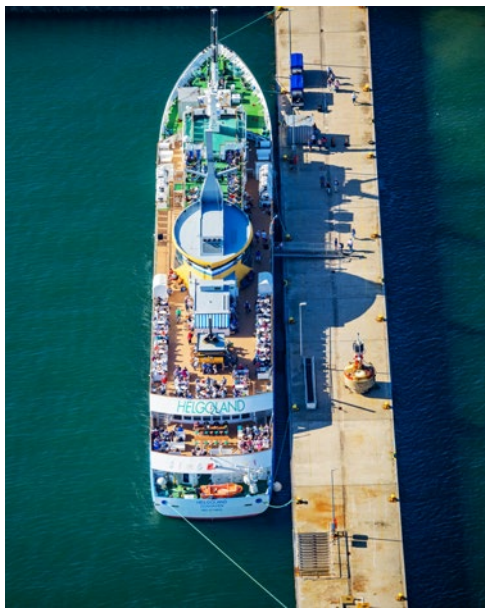
Die feuerrote Katamaranfähre „Halunder Jet“ der FRS Helgoline startet in der Abendsonne wieder Richtung Elbmündung.



Ein Rundweg führt übers Oberland zur Nordspitze.



Vogelperspektive auf Vogelfelsen. Vorne die Felsnadel Lange Anna, auf der ebenso Hunderte von Trottellummen brüten.



Die „Helgoland“ läuft die Insel ganzjährig von Cuxhaven aus an. Im Südhafen liegt das Schiff direkt am Kai.



Der Leuchtturm auf der Düne Helgolands aus der Luft fotografiert – das hat uns so fasziniert, dass wir ihm das Titelbild von unserem Magazin LAND & MEER 2025 widmen !

LAND & MEER 2025 berichtet ebenfalls über Helgoland und seine seltene, einzigartige Vogelwelt, die aktuell sogar eine Sensation melden konnte.



DER NORDEN VON OBEN

Martin Elsen ist ein leidenschaftlicher Luftbildfotograf, der in der malerischen Stadt Stade an der Elbe lebt, wo er 1969 geboren wurde. Schon als Achtjähriger bekam er seine erste Spiegelreflexkamera geschenkt. In den letzten Jahrzehnten hat er sich einen Namen in der Welt der Fotografie gemacht, indem er atemberaubende Perspektiven aus der Luft einfängt.

Seine Arbeit umfasst sowohl kommerzielle Aufträge als auch persönliche Projekte, bei denen er die Schönheit der Natur und urbaner Landschaften dokumentiert.

Martin ist in der Region an der Unterelbe aufgewachsen und hat eine tiefe Verbundenheit zu seiner Heimat. Diese Liebe zur Landschaft spiegelt sich in seinen Bildern wider, die oft die beeindruckenden Kontraste zwischen der Natur und der städtischen Architektur zeigen. Er kann dazu auf zwei befreundete Piloten zählen, die bei gutem Wetter gern spontan mit ihm in die Luft steigen, nutzt aber auch modernste Drohnentechnologie, um seine



Buchneuerscheinung mit Luftbildaufnahmen von Martin Elsen.



Martin Elsen fotografiert die norddeutsche Landschaft aus der Luft.

einzigartigen Aufnahmen zu erstellen, die sowohl künstlerisch als auch informativ sind. Neben seiner Arbeit als Fotograf engagiert er sich in der lokalen Gemeinschaft und teilt sein Wissen in Workshops und Fotokursen. Auch hat er bereits 17 Fotobände veröffentlicht, darunter Luftfotografie unter dem Namen: Faszination – über die Ostseeküste Schleswig-Holsteins, die Nordseeküste aus der Luft, auch speziell für Norderney und für Sylt und seine Heimatstadt Stade. nord-luftbilder.de

Fotos: M.Elsen, H.Franck



Während der Nordseewoche finden Segelregatten vor und rund um die Insel statt.

HELGOLAND – FELS IN DER NORDSEE

Helgoland veranstaltet ganzjährig zahlreiche Besucher-Highlights: neben den vogelkundlichen Führungen, dem Bird-Race und einem Inselmarathon ist die Segel-Regattaserie der Nordseewoche über Pfingsten ein großes Event für Seeleute und Sehleute. Moderne Segelyachten nutzen das Hochseerevier für spektakuläre Regatten rund um den Felsen und die vorgelagerte Düne. Und abends verwandeln die Segelcrews Helgoland zu einer Partyinsel. Die Regatten beginnen am 6. Juni und enden mit dem Start einer Langstrecke zwischen Nord- und Ostsee um das dänische Skagen herum bis nach Kiel, wo die ersten Yachten nach etwa vier Tagen eintreffen.

nordseewoche.org
helgoland.de

AIRLEBNIS: SKYDIVING ÜBER DEM NORDEN

NORDDEUTSCHLAND BIETET IDEALE BEDINGUNGEN FÜR SKYDIVING-ENTHUSIAST*INNEN. OB ÜBER DEN WEITEN EBENEN SCHLESWIG-HOLSTEINS, DEN KÜSTEN MECKLENBURG-VORPOMMERNS ODER DEN IDYLLISCHEN LANDSCHAFTEN RUND UM HANNOVER – DER SPRUNG AUS DEM FLUGZEUG IN DIESER REGION IST EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS.



Besonders faszinierend ist die Kombination aus Nervenkitzel und einzigartigen Ausblicken auf die Weite Norddeutschlands, Felder, aber auch Strand und Küste.

Die beste Möglichkeit, den Fallschirmsprung zu erleben, ohne selbst ein umfangreiches Training zu absolvieren, ist das Tandem. Zu Beginn erhalten die Teilnehmenden eine gründliche Einweisung, um sich auf den Sprung zu zweit vorzubereiten. Nach dem Einsteigen in das Flugzeug geht es auf eine Höhe von etwa 4.000 Metern. Ein spezieller Fallschirm mit Gurtsystem wird dem Gast vor die Brust gespannt.

Der Sprung erfolgt gemeinsam mit einem erfahrenen Tandem-Master, der den Fallschirm zieht und für die Sicherheit sorgt. Während des freien Falls – der in der Regel etwa 50 Sekunden dauert – erleben die Springer*innen einen unvergleichlichen Adrenalinkick. Der Fallschirm wird dann manuell oder automatisch geöffnet, und der Rest des Fluges ist eine entspannte Gleitphase bis zur sanften Landung.



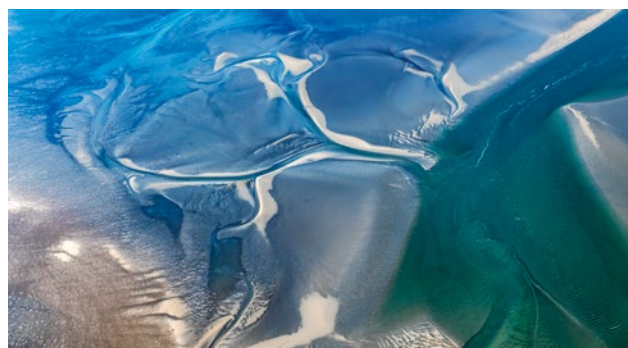
Für Erstspringende bietet sich das Tandem, also der Sprung zu zweit an.

IM FREIEN FALL

Der Reiz des freien Falls beim Skydiving über Norddeutschland ist mehr als nur ein aufregender Sport – es ist eine Möglichkeit, den Norden aus einer völlig neuen Perspektive zu erleben. Während des Flugs, aber auch beim Sprung hast du einen spektakulären Blick auf die weite, flache Landschaft, die Küsten und das Meer. Ob über den Feldern Schleswig-Holsteins, der Küste Mecklenburg-Vorpommerns oder der Nordseeküste – der Sprung aus dem Flugzeug bietet hier atemberaubende Aussichten. Besonders auf den Inseln und an den Küsten von Nord- und Ostsee ist die Aussicht auf die Natur und Küstenlandschaft unvergleichlich.

Für viele ist es eine Mischung aus Spannung und Aufregung und dem Gefühl der Freiheit und Schwerelosigkeit, die das Skydiving so besonders macht.

Dank der vielen gut ausgebauten Zentren und der hohen Sicherheitsstandards ist Skydiving in Norddeutschland für Anfänger*innen und erfahrene Springende gleichermaßen geeignet. Wer das Besondere sucht, wird hier fündig.



Blick auf das Wattenmeer und die Robbenbänke beim Sprung über Sylt.

Fotos: Sylt Marketing/MElsen, BeachBoogie, Seventhsky

SICHERHEIT UND AUSBILDUNG

Skydiving ist ein sicherer Sport, wenn er unter den richtigen Bedingungen und mit professioneller Ausrüstung durchgeführt wird. In Norddeutschland unterliegt der Fallschirmsport den strengen Vorgaben des Deutschen Fallschirmsportverbands (DFV) und des Luftfahrt-Bundesamts. Alle Zentren setzen auf gut gewartete Ausrüstung und qualifizierte Instruktor*innen.

Wer regelmäßig springen möchten, findet bei vielen Anbietern auch die Möglichkeit einer umfassenden Ausbildung für den eigenen Fallschirmsprung. Der Weg zum eigenen Schein beginnt mit einem Kurs, der in der Regel mehrere Sprünge umfasst, bei denen man schrittweise mehr Verantwortung übernimmt.



DIE 6 BESTEN SKYDIVING-STANDORTE IN NORDDEUTSCHLAND

TANDEM-SKYDIVE bietet Tandemsprünge an mehreren Standorten, darunter Hüttenbusch **nördlich von Bremen, Lüchow im Wendland und Stade bei Hamburg**. Die Nähe zur Großstadt macht besonders den Sprungplatz in Stade attraktiv. Beim Sprung genießt man bei klarem Wetter einen beeindruckenden Blick auf die Hamburger Stadtsilhouette mit der Elbphilharmonie und das Alte Land in der Niederelbregion. tandem-skydive.de

1

YUU SKYDIVE betreibt in **Hohenlockstedt, nahe Itzehoe**, einen der modernsten Sprungplätze Norddeutschlands. Als Verein bietet Yuu Skydive Tandemsprünge zu günstigen Preisen an. Der Sprung aus 4.000 Metern Höhe ermöglicht bei gutem Wetter einen Blick über die Nordsee- und Ostseeküste.

yuu-skydive.de

2

Mit traumhaftem Blick über Mecklenburg-Vorpommern, auf Barth, die Boddenlandschaft, Zingst und die Ostsee, macht jeden Fallschirmsprung beim Verein SKYDIVE OSTSEE zum unvergesslichen Erlebnis. Der einzigartige Ausblick vom Flughafen Stralsund-Barth bis nach Dänemark, Rügen und Rostock gehört wohl zu einem der schönsten in Deutschland. skydive-ostsee.de

3

MEIDO SKYDIVE, betrieben vom Fallschirmsportverein Hannover, ist ein etablierter Sprungplatz in Meißendorf, zwischen Soltau und Hannover gelegen. Während des Sprungs genießt du einen beeindruckenden Blick auf die Lüneburger Heide mit ihren Mooren, Wäldern und Naturparks. Bei klarer Sicht sind auch markante Sehenswürdigkeiten wie das Stechinelli-Tor und die Bockwindmühle in Winsen (Aller) zu erkennen.

meido.de/tandemspringen

4

SKYDIVE KIEL wird vom Luftsportverein Kiel betrieben und bietet Tandemsprünge direkt am Flughafen Kiel-Holtenau an. Garantiert ist ein atemberaubender Blick auf die Kieler Förde, den Nord-Ostsee-Kanal und bei guter Sicht sogar bis nach Dänemark. Der Verein veranstaltet zudem regelmäßig sogenannte „Kiel-Boogie-Events“ mit besonderen Sprungaktionen.

lsv-kiel.de/tandem

5

Der LUFTSPORTVEREIN FLENSBURG bietet Tandemsprünge am Flugplatz Flensburg-Schäferhaus an. Während des Sprungs genießt du einen weiten Blick über die Flensburger Förde, die Ostsee und Dänemark. luftsportverein-flensburg.de/fallschirmsprung

6

Für einen Tandemsprung gibt es ein Mindestalter (14–16 Jahre), der Preis liegt bei 200 bis 300 Euro, inklusive Einweisung, Ausrüstung und Sprung. Geboten wird darüber hinaus Bildmaterial vom Sprung (Foto und Video) für ca. 120–150 Euro.

Dauer: Die Vorbereitung dauert etwa 30–45 Minuten, der Flug 15–20 Minuten und der Freie Fall etwa 35–50 Sekunden. Danach kommt der Gleitschirmflug für 5–8 Minuten.

ALLES RUND UM IHREN SKANDINAVIENURLAUB!

dansk.de

WIR LIEBEN FERIENHÄUSER!

DAS GRÖSSTE DÄNEMARKPORTAL!

38.000 Ferienhäuser in ganz Dänemark.
Kundenservice von 9-22 Uhr
an 365 Tagen im Jahr!

0800 - 358 75 28



svensk.de

WIR LIEBEN FERIENHÄUSER!

URLAUB AUF DIE SCHWEDISCHE ART

Überzeugen Sie sich online von der Vielfalt
unserer Ferienhäuser oder lassen Sie sich
telefonisch von uns beraten!

+49 40 54 77 95 85



DAS MEER VOR DER TÜR

TRAUMHOTELS AN DER KÜSTE

Fotos: Strandvogtei/M.van Kann



EINZIGARTIGE HOTELS, DIE KOMFORT UND KÜSTENFLAIR VEREINEN – SEEBLICK INKLUSIVE! OB NORDSEE ODER OSTSEE, LUXURIÖSE STRANDVILLEN, CHARMANTE REETDACHHÄUSER ODER AUSSERGEWÖHNLICHE INDUSTRIE-
GEBÄUDE – HIER FINDET JEDER DEN PERFEKTEN RÜCKZUGSORT.



NORDSEE IDYLLE – IN RANTUM AUF SYLT

Die Strandvogtei ist der perfekte Rückzugsort für alle, die auf Sylt das Beste aus Entspannung und Natur erleben möchten. In den charmanten Reetdachhäusern können Gäste die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen. Von gemütlichen Doppelzimmern über ein ganzes Friesenhaus bis zu modernen Apartments mit Kamin und eigener Sauna – fast alle Unterkünfte bieten einen atemberaubenden Blick auf das Wattenmeer und laden ein, die Weite des Horizonts zu genießen. Mit der Nähe zum Strand und der malerischen Dünenlandschaft ist das Hotel perfekt für Familien und Urlauber, die die Insel zu Fuß oder mit dem Rad erkunden möchten. Der Wellnessbereich mit Indoor-Pool, Dampfbad und Sauna sorgt für zusätzliche Erholung. Aber auch kulinarische Hotspots und die kleinen Geschäfte in Rantum können entdeckt werden, wodurch die Strandvogtei einen einzigartigen Aufenthalt an einem der schönsten Plätze Sylts bietet – direkt an der Nordsee.

strandvogtei.de



Das Sylter Boutique-
hotel bietet Doppelzim-
mer, Suiten, Apart-
ments sowie elegante
Familienhäuser.

Fotos: U.Duda, Goldmädchen



Mitten in Bremens Überseestadt: das John & Will im alten Kellogg's-Quartier – heute ein Hotel mit Weser-Blick!



HOTEL AUF DER ÜBERSEE- INSEL IN BREMEN

Früher Frühstücksflocken, heute Hotel: Das John & Will ist das deutschlandweit erste Hotel in einem Getreidesilo. Auf dem ehemaligen Kellogg's-Areal, zwischen Europahafen und Weser, entsteht inmitten alter Hafengebäude ein modernes Arbeits-, Gewerbe-, Wohn-

und Freizeitquartier für Bremen – die Überseeinsel, eines der größten Stadtentwicklungsprojekte Europas. Mitten drin: das neue John & Will Silo-Hotel by Guldsmaden. Da, wo früher Reis und Mais für die berühmten Frühstücksflocken lagerten, können Gäste mittlerweile übernachten. Das John & Will bietet 116 Zimmer und eine Penthouse-Suite, eine

Barception sowie einen Fahrradverleih. Die meisten Zimmer des John & Will befinden sich in den kreisrunden Türmen und sind, je nach Größe, entweder halb oder ganz rund und haben teilweise eine eigene Terrasse mit einem fantastischen Weser-Blick!

bremen.de/tourismus

ADVERTORIAL



OSTSEE BAUMHAUSHOTEL

Ruhe, Natur und ein Hauch von Luxus – das Ostsee Baumhaushotel Schleswig-Holstein bietet dir eine außergewöhnliche Übernachtung inmitten der hügeligen Landschaft Ostholsteins, nur wenige Minuten von der Ostseeküste entfernt. Zwischen sanften Wiesen und Wäldern erwarten dich sieben exklusive Baumhaus Suiten und sieben Lodges, die Nachhaltigkeit, modernes Design und höchsten Komfort vereinen. Ganzjährig bewohnbar und ausgestattet mit hochwertigen Materialien, nachhaltiger Bauweise, Klimatisierung und Highspeed-WLAN, bieten unsere Baumhäuser ein ungestörtes Erlebnis zwischen Rückzug und Inspiration. Selbstverständlich verfügt jedes Baumhaus über ein eigenes WC und eine komfortable Dusche – perfekt für deine Auszeit in der Natur ohne Verzicht auf Komfort.



Entspanne auf deiner privaten Terrasse, genieße den Blick ins Grüne oder tauche ein in unseren Baumhaus-Spa mit Sauna und Whirlpool – ein Rückzugsort, der dich entschleunigen lässt. Kulinarisch verwöhnen wir dich im Baumhaus-Bistro, wo du regionale Spezialitäten genießt oder dir den Frühstückskorb direkt ans Baumhaus liefern lässt. Erkunde die Schönheit der Region: Spaziere durch die historische Altstadt von Lübeck, entdecke die Insel Fehmarn mit ihren traumhaften Stränden oder erlebe die Ostseeküste in ihrer ganzen Vielfalt.

Eröffnung: Juli 2025 – Jetzt buchen und zu den ersten Gästen gehören!

ostsee-baumhaushotel.de



Nicht nur beim Frühstück, sondern auch vom Pool: Aussicht auf die Ostsee.

LUXUS-HIDEAWAY IN DER LÜBECKER BUCHT

Exklusiver Meeresblick in erster Reihe – so strahlt das „Goldmädchen“ in Niendorf an der Ostsee: eine Strandvilla der Luxus-Klasse. Direkt an der Strandpromenade, in der Nähe des Fischereihafens leuchtet der Rotklinkerbau.

Die 125 Jahre alte Villa „Goldmädchen“ wurde 2021 von dem Unternehmer-Ehepaar Wiebke und Frank Stebisch aufwendig und stilgetreu saniert. Hohe Decken und historische Details erinnern an das Flair der Sommerfrische und Bäderkultur um die Jahrhundertwende.

Beach House, Beletage, Honeymoon-Suite und Beach-Studio: Entstanden sind vier großzügige, modern und exklusiv ausgestattete Apartments mit zwei bis drei Schlafzimmern. Alle Apartments bieten direkten Blick auf die Lübecker Bucht und sind mit Weinkühlschränken und exquisiten Weinen und Champagnern ausgestattet. Mit viel Liebe zum Detail wurde das Interieur gestaltet: Edle Materialien und hochwertige Stoffe stehen im Fokus und sorgen für ein exklusives Wohngefühl. Ob Korbsauna und BBQ-Area auf der Terrasse oder Whirlpool und Sauna auf dem Dach – überall gibt's Meerblick.

Und wenn es stürmisch wird, sorgen Kamine für gemütliche Stunden an der Ostsee. Ganz neu ist die Sauna im Souterrain, die den Gästen mehr als pure Hitze bietet, sondern ein gemütlicher Ort der Entspannung ist.

goldmaedcheng3.de

SEA SIDE 43

WILLKOMMEN IN SANKT PETER-ORDING

Stilvoll, gemütlich und charmant Das Hotel **Seaside43** auf der Halbinsel Eiderstedt hat eine einladende Atmosphäre. Hinter den Deich gekuschelt, offenbart sich der Blick über die Nordsee, wenn man die 43 Stufen zur Deichkrone hinaufsteigt.



Im Hotel finden Sie wunderschöne Zimmer für ein echtes Zuhause-Gefühl.

Starten Sie morgens mit einem liebevoll zusammengestellten Frühstück im **Café 43**.

Ihr Hund ist ein gern gesehener Gast.

Hier können Sie durchatmen. Hier finden Sie Ruhe, aber auch jede Menge nahe gelegene Aktivitätsmöglichkeiten und damit genau die Balance, die einen Urlaub so erholsam macht.

**Norderdeich 10-13,
25826 St. Peter-Ording,
Tel.: 04863/13 41**

Seaside43.de

MEER ERLEBEN FÜR WENIGER

Top-Lage, kleines Budget: Norddeutschlands schönste Jugendherbergen



Inmitten der Dünen zwischen frei laufenden Schafen, an der Nordspitze Sylts lädt die Herberge in List zum Nächtigen im idyllischen Naturschutzgebiet.

URLAUB AM MEER, IN STRANDNÄHE UND IM KÜSTENGESCHEHEN? MUSS NICHT UNBEDINGT TEUER SEIN! NEBEN EINEM HOTEL BIETEN NÄMLICH AUCH JUGENDHERBERGEN IN HAMBURG UND SCHLESWIG-HOLSTEIN EINE GÜNSTIGE, KOMFORTABLE UND – VOR ALLEM – EINE ÜBERNACHTUNG IN BESTER LAGE. NICHT NUR FÜR SCHULKLASSEN UND GRUPPEN, SONDERN AUCH FÜR PRIVATPERSONEN UND URLAUBENDE STEHEN DIE TÜREN DES DEUTSCHEN JUGENDHERBERGSWERK (DJH) OFFEN. FÜR ERWACHSENE AB 27 JAHREN BETRÄGT DER JAHRESBEITRAG LEDIGLICH 22,50 EURO, WOBEI DIE NOTWENDIGE MITGLIEDSCHAFT AUCH ERST BEI ANREISE ABGESCHLOSSEN WERDEN KANN. DIE ÜBERNACHTUNG SELBST IST MIT RUND 30 EURO PRO PERSON INKLUSIVE FRÜHSTÜCK ZUDEM PREISWERT. DIE SCHÖNSTEN UNTERKÜNFTE DER REGION STELLEN WIR HIER VOR.



Alle Fotos: DJH-Landesverb. Nordmark

LIST NORDSEEINSEL SYLT

Die Jugendherberge List auf Sylt befindet sich kurz vor dem Ellenbogen im Norden der Insel im Naturschutzgebiet. Sie ist die größte Jugendherberge in Schleswig-Holstein und darüber hinaus die nördlichste Jugendherberge Deutschlands – und sie liegt mitten in den Dünen, sodass frei laufende Schafe keine Seltenheit sind. Über einen Dünenweg gelangt man in 15 Minuten zum Strand. Auch sind Wattwanderungen, Schiffsfahrten zu den Seehundbänken oder Halligen, Fahrradtouren sowie der Besuch des Erlebniszentrums Naturgewalten möglich.



Vom Zimmer direkt an den Strand: Jugendherberge Scharbeutz.

SCHARBEUTZ AN DER OSTSEE

Die Jugendherberge in Scharbeutz liegt am kilometerlangen Ostsee-Sandstrand. Nur die Strandpromenade trennt dich vom Meer! Aber auch die Osteetherme, das Sea Life Center, der Hansapark und der Waldhochseilgarten können erkundet werden. Zudem sind Wasserski, Radtouren und Steilufer-Wanderungen möglich.



Die neueste Jugendherberge Schleswig-Holsteins liegt in Ratzeburg – inklusive Bootssteg und Zugang zum See.

RATZEBURG AM SEE

Die moderne Jugendherberge liegt direkt am Ufer des Ratzeburger Sees.

Highlights sind die Dachterrasse oder die Sauna mit Seeblick. Es werden Kanu- oder Tretboot- sowie Seerundfahrten und sogar komplette Segelkurse angeboten.

Für Alleinreisende gibt es zudem Yoga-Meditations-Wochenenden oder Nähcamps. Auch der Ratzeburger Dom und Museen liegen nicht weit entfernt.

KIEL AN DER OSTSEE

Die Jugendherberge Kiel liegt oberhalb des Hafens, 700 Meter vom Bahnhof und fußläufig von der Innenstadt entfernt. Angebote sind etwa Stand-up-Paddling auf der Förde, Surf-Schnupperkurse, ein Hochseilgarten und das Planetarium.



Stadt oder Strand? In der Herberge
Kiel gibt es beide Möglichkeiten!



Lübeck bietet rund 1.000 denkmalgeschützte Bauten, Szenelokale und Shoppingmöglichkeiten.

LÜBECK AN DER OSTSEE

Inmitten der malerischen Hansestadt liegt die Jugendherberge Lübeck „Vor dem Burgtor“.

Die Unterkunft befindet sich am Rand der historischen Altstadt – die UNESCO-Weltkulturerbe ist. Es gibt Segel- und Paddel-Angebote. Und in der Nähe: der Strand in Travemünde – mit Trave-Schiffsfahrten.



Die Jugendherberge Borgwedel liegt direkt an der „Großen Breite“ der Schlei und verfügt über eine schöne Badestelle direkt auf dem Gelände am Steg.

BORGWEDEL AN DER SCHLEI

Auch die Jugendherberge Borgwedel liegt direkt am Wasser, am Südufer der Schlei. Naturnah mit großem Außengelände – inklusive Spielplatz, Bolzplatz, Beachvolleyballfeld und Basketballkorb – am Ostseefjord lädt sie zum Entspannen ein. Es

gibt eine hauseigene Badestelle mit Steg, Kanus können ausgeliehen werden, abends lockt im Sommer das Stockbrot am Lagerfeuer. Tagsüber kann das Wikinger Museum Haithabu oder das Schloss Gottorf im nahen Schleswig besucht werden.



BÜSUM AN DER NORDSEE

Die Herberge in Büsum im maritimen Stil liegt zentral direkt am Hafen. All die vielen Freizeitangebote der Nordseestadt sind zu Fuß in wenigen Minuten erreicht. Aus dem maritimen Turmzimmer habt ihr zudem einen genialen Blick auf die Nordsee. Weiterhin werden Schiffstouren zu den Seehundbänken, Wattführungen und Bernstein-Kreativworkshops angeboten.

HAMBURG AN DER ELBE

Die Jugendherberge „Auf dem Stintfang“ an den Landungsbrücken in Hamburg bietet eine fantastische Aussicht auf die Elbe und die Elbphilharmonie. Die Bar mit Panoramasicht ist das besondere Herbergs-Highlight. Sie bietet einen grandiosen Blick auf den Hafen! Gleich daneben: die Szene-Stadtteile St. Pauli und die Sternschanze, das Wahrzeichen „Michel“, die Innenstadt und die Hafencity als Shoppingmeilen.



Vergünstigte Tickets für Hafenrundfahrten gibt es an der Rezeption.

ZELT ODER VAN

CAMPINGABENTEUER



OB FESTES ZELT, ROLLENDES ZUHAUSE ODER SPONTANER KÜSTENSTOPP – AUF SYLT, IN ST. PETER-ORDING ODER DEM BERMUDADREIECK IN MECKLENBURG-VORPOMMERN WIRD CAMPING ZUM ECHTEN ERLEBNIS.

TEXT: LISA BACKER DIRKS

WILLKOMMEN IN DER WEISSEN ZELTSTADT

Im Zeltlager Rantum dürfen Kinder einfach Kinder sein – wild, fröhlich, frei. Sie rennen barfuß über die Wiese, planschen bei Wasserschlachten, gehen auf Schatzsuche, basteln mit leuchtenden Augen, finden neue Freund*innen, und erleben jeden Tag ein neues Abenteuer. Fantasiervolle Themen-Tage, Wattwanderungen, Bogenschieß-Trainingseinheiten, das tägliche Katzentanz-Lied und der „Zahnputzexpress“, der abends die müden Kinder mit blitzblank geputzten Zähnen zum Zelt



Zwischen Dünen, Zelten und Kinderlachen: Urlaub wie aus dem Bilderbuch.

essen, inklusive Kuchen- und Obstpause am Nachmittag. Die Zelte selbst sind mehr als nur Schlafplätze – sie sind kleine Rückzugsorte voller Geborgenheit und dem Duft nach Nordseeurlaub. In 22 großzügigen Zelten mit Matratzen, Pritschen und wetterfestem Charme finden Familien genau das, was im Alltag oft fehlt: Zeit füreinander. Ob für eine Woche oder zwei – jede Stunde hier zählt doppelt.



Fotos: L. Backer Dirks, Piet Lubas

Familienfreizeit Rantum: Wo Kindheit draußen spielt.

bringt, machen jeden Tag zu einem kleinen Sommermärchen. Und während die Kinder lachen, entdecken, wachsen – können auch die Eltern durchatmen. Ob in der Hängematte, beim Kaffeetrinken im Strandkorb oder beim gemeinsamen Spielen auf der Wiese: Das Zeltlager schenkt Raum zum Entspannen, zum Abschalten – und zum Dabeisein, wenn man möchte. Dank Vollpension ist für alles gesorgt – vom Frühstück bis zum Abend-



Die weiße Zeltstadt direkt an der Nordsee.

Das Zeltlager Rantum ist ein Ort, an dem Herzen leicht werden. Ein Ort, an dem der Tag mit fröhlichem Gesang beginnt und mit einer liebevoll erzählten Gute-Nacht-Geschichte endet. Hier entstehen Erinnerungen, die bleiben – wie Sonnenstrahlen auf der Haut oder Sand in der Hosentasche, auch lange nach dem Sommer. ksvsl-fl.de, zeltlager-rantum.de



Campingglück an der Müritz-Elde-Wasserstraße.

CAMPINGPLATZ BERMUDADREIECK

Der kleine Camping- und Wasserwanderrastplatz befindet sich inmitten der idyllischen Mecklenburger Naturlandschaft auf einer Waldlichtung direkt an der Elde (Müritz-Elde-Wasserstraße). Er ist geeignet für Bullis, Wohnmobile/Caravans, aber auch für alle, die mit dem Kanu, Fahrrad und Zelt ankommen.

Für Camper ohne eigenes Zelt stehen komfortable Mietzelte mit Bett und Matratze zur Verfügung. Hunde sind (an der Leine) willkommen.

An der kleinen Badestelle können sich Gäste abkühlen. Mit dem Fahrrad erreicht man das drei Kilometer entfernte Strandbad am Kritzower See, ein Fahrradverleih ist vorhanden.

Für eine Paddeltour auf der Elde stehen Kanadier und Kajaks zum Verleih bereit.

Auf dem Platz gibt es einen Imbiss (auch vegan/vegetarisch) mit frischen Brötchen und einem kleinen Minimarkt-Angebot.

In der Hängematte liegend genießt man das Rauschen der Blätter im Wind. Für einen netten Plausch mit den Gastgeberinnen oder anderen Gästen bietet der gemütliche Biergarten den perfekten Ort, wo bei frischem Fassbier der Tag am Lagerfeuer ausklingt. Vielleicht hat jemand sogar eine Gitarre dabei.

Unweit des Platzes befinden sich die mittelalterliche Altstadt von Plau am See und die Stadt Lübz, bekannt für ihre Brauerei. Auch die Landeshauptstadt Schwerin, Waren an der Müritz, die Inselstadt Malchow oder die Barlachstadt Güstrow sind vom Naturcampingplatz Bermudadreieck in nur 30 bis 60 Minuten Fahrtzeit zu erreichen.

Bermudadreieck Naturcamping & Hafen GmbH,
Am Mühlenberg 3, 19386 Lübz,
naturcamping-bermudadreieck.de



Mit Van oder PKW auf den Strand von St. Peter-Ording.

STRANDPARKEN IN SPO

St. Peter-Ording hebt das Strandparken auf ein neues Level: Seit diesem Jahr sorgt ein modernes, kamerabasiertes Parksystem für eine schnellere Durchfahrt zu den weiten Strandparkplätzen direkt an der Nordsee. Tickets vom Kassenhaus sind nicht mehr nötig, denn nun erfassen Kameras die Kennzeichen, und die Parkgebühren können einfach digital gezahlt werden – per App, Website oder am Kassensystem. Du entscheidest, wie du zahlst – sogar bis zu 48 Stunden nach deinem Besuch. CO₂-Emissionen durch Rückstaus und Lärmbelästigungen werden so reduziert, was die Umwelt schont und für Entspannung sorgt. Und Dauerparker müssen auch keine Plaketten mehr anbringen, sondern verknüpfen das Ticket einfach mit ihrem Kennzeichen.

Die Einnahmen aus den Parkgebühren fließen zu 20 Prozent direkt in den Naturschutz und helfen, die einzigartige Küstenlandschaft des Nationalparks Wattenmeer zu pflegen und zu erhalten.



Fotos: istock, Emmrich, TZ-SPO

st-peter-ording.de/parken

SONNE, STRAND & SCHLEMMEN? AUF SYLT!



EIN SCHÖNES PLÄTZCHEN MIT WEITEM BLICK AUF DAS MEER BEI EINEM LECKEREN SNACK GENIEßEN – SO WÜNSCHEN WIR UNS EINEN TRAUMHAFTEN URLAUBSTAG. AN SYLT'S BRANDUNGSSEITE LÄSST SICH IN EINER KETTE VON STRANDBISTROS DIESER TRAUM ERFÜLLEN. SEASIDE SERVIERT HIER EINE AUSWAHL DER UNTERSCHIEDLICHEN ART – MEERBLICK GIBT ES IMMER!



STRANDOASE IN WESTERLAND

„Hüttencharme trifft auf Beachflair“, verspricht die Strandoase, hoch auf den Dünen in Westerland's Süden gelegen. Für perfektes Beachflair sorgt hier eine einzigartige Attraktion: Ein strandkorbbestückter Steg ragt mit filmreifem Panoramablick über Strand und Meer weit über die Dünen hinaus. Das behagliche Restaurant mit windgeschützter Terrasse ist für den Hüttencharme in Reinkultur verantwortlich: Hausherr Udo Sonnleiter ist Österreicher. Auf der Speisekarte treffen Nord und Süd in einer wohlschmeckenden Mischung von Wiener Schnitzel und Ochsenbacke auf Kutterscholle und Bouillabaisse à la Strandoase. Am Kiosk werden neben den üblichen „Mitbringseln“ für den Strand oder daheim wie Currywurst und Pommes eine Auswahl von Gerichten der Tageskarte – sorgfältig verpackt – mitgegeben.



Panoramablick von den Dünen: aus dem windgeschützten Strandkorb.



Das Bistro am Meer macht seinem Namen Strandoase alle Ehre.



Beachflair gibt's auch drinnen – im großzügigen Wintergartenbereich.

Fotos: Strandoase



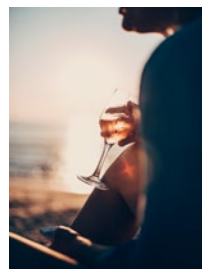
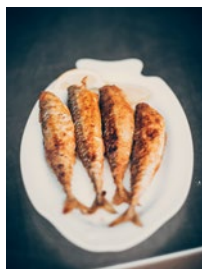
Buhne 16 in Kampen zählt zu den Klassikern unter den Strandbistros von Sylt.

BUHNE 16 IN KAMPEN

Buhne 16 – das Urgestein der Sylter Strandbistros: 1981 eröffneten am allerletzten Strandkorbende drei mutige Männer aus der Surferszene, Uwe, Conrad und Dieter Behrens, ihre Buhne 16, bis heute reine Familiensache: Seit 25 Jahren führen nun die Cousins Sven und Tim Behrens erfolgreich den charmanten Laden – da, „wo die Seele das Meer trifft“.

Zu erreichen ist dieser erstrebenswerte Ort allerdings nicht mal so eben: Ein ausgedehnter Holzsteg führt durch eine wunderschöne Dünenlandschaft direkt bis ans Meer. Angekommen erwartet die Gäste urlaubsmäßige Gelassenheit, hier sitzt Prominenz neben Astrid und Peter aus der Pfalz, versorgt vom lässig agierenden Buhne-Team mit den „besten Fischbrötchen der Insel“, verschiedenen Nudelgerichten und stets frisch gekochten Suppen; gegen den größeren Hunger sorgt die wechselnde

Tageskarte mit Anspruchsvollerem wie veganem Linsen-Dal und deftigen Steaks. Im Sommer tritt die „Fischgruppe Buhne 16“ in Aktion: Die Behrens-Väter und -Onkel angeln direkt vor der Tür Makrelen zum Räuchern oder für die Grillstation.



Geräucherte Makrelen, Sundowner-Drinks und „die besten Fischbrötchen der Insel“ laden zum Verweilen ein.

Erreichbar ist das – bei Prominenz und Privatpersonen gleichermaßen beliebte – Dünen-Bistro über einen langen Holzsteg, der an den Strand führt.



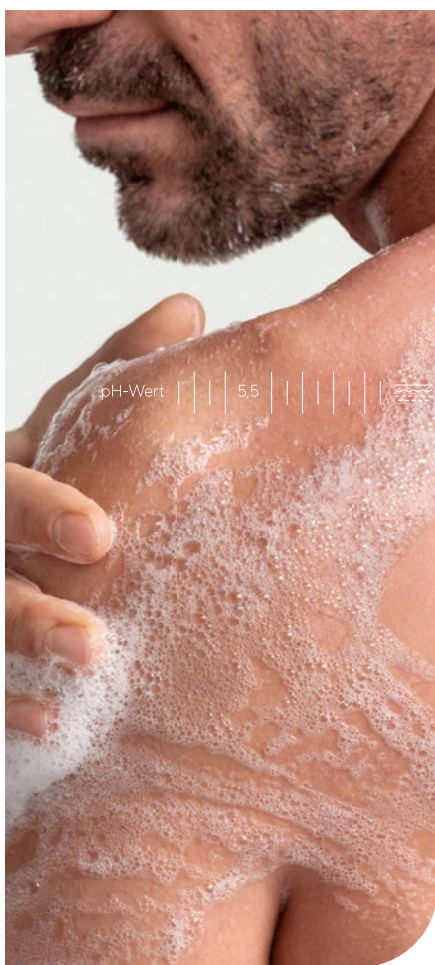


KAAMPS 7 IN KAMPEN

Eine charmante Strandvilla in schönster Natur: das Kaamps 7, direkt am Kampener Strand gelegen, dem Nobel-Dorf der Insel. Die weitläufige, windgeschützte Rundum-Terrasse bietet eine lecker-leichte Bistro-Küche mit einer großen Auswahl kleiner Appetithappen und bittet am Nachmittag zur Kaffeestunde. Anspruchsvolle Genießer*innen erwarten am Abend im gemütlichen Restaurant feine regionale und internationale Gerichte. Im Sommer – das Kaamps 7 ist ganzjährig geöffnet – ist Fisch das große Thema, wie das beliebte „Kaamps Meeres-

Kaamps 7 in Kampen hat nicht ohne Grund den Kosenamen „Sunset Location“. Es bietet auf der großzügigen Terrasse alles, was das Genießerherz begehrt.

früchte-Ensemble“ und ganze Fische, die frisch aus dem Ofen am Tisch tranchiert werden. Für eine breite Palette von Strandversorgung „to go“ ist der Kiosk zuständig: Hier gibt es die beliebten Klassiker von Currywurst, Pommes, Milchreis und Hamburger aller Art – auch in vegan – bis zum hochaktuellen Kukki-Cocktail mit Eiswürfeln aus der Flasche. Hier den legendären Sylter Sonnenuntergang bei einem Glas zu genießen ist ganz großes Kino und hat dem Kaamps 7 den passenden Beinamen „Sunset Location“ beschert.



Einfach erfrischend Meer.

MIT WERTVOLLEN MEERSALZMINERALIEN

SEIFENFREIE REINIGUNG FÜR TROCKENE UND EMPFINDLICHE HAUT

spendet Feuchtigkeit und hält die Haut in Balance

mit 3% Totes Meer Salz, Pentavitin®, Panthenol und dem pH-Wert 5,5



STABILISIERT DAS HAUTMIKROBIOM

klinisch
geprüft
pH-Wert 5,5
sebamed
WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967

HAND
KÖRPER
GESICHT
3in1



Weitere Infos unter sebamed.de

MADE IN GERMANY

0% Mikroplastik · 0% Silikone · 0% PEG · vegan

sebamed Produkte sind in über 400 Studien dermatologisch-klinisch getestet.



Blick aufs weite Meer: von Onkel Johnny's Strandwirtschaft in Wenningstedt.

ONKEL JOHNNY'S IN WENNINGSTEDT

Sie haben es geschafft: Oliver und Andreas „Desche“ Behrens, Cousins aus dem Buhne-16-Clan, haben mit ihrer neuen Strandwirtschaft ihrem Onkel Johnny ein würdiges Denkmal gesetzt: ein stabiles Domizil, das ganze Jahr über geöffnet, mit maritimen Accessoires und einer weiträumigen Terrasse. Mit den Rezepten des weitgereisten Käpt'ns – erfolgreich probiert an einem Überganskiosk, da wo einst das kultige Wonnemeyer beheimatet war, überraschen die beiden Leidenschaftsgastronomen hier mit einer höchst appetitlichen Kombination von Tapas, Ceviche und Bowls aus Honolulu mit regionalen Klassikern wie „Muddis Milchreis“, „Tante Martas Original Sylter Labskaus“, Pannfisch und Steaks. Eine Etage tiefer können sich im Sommer Strandbesucher*innen mit Bur-



Bei Regen lässt sich der Panoramablick auch drinnen genießen.

ger, Fish & Chips und Currywurst versorgen; für Durstige ist der Beach-Container im Einsatz.



Bei Sonne verzehren die Gäste „Muddis Milchreis“, Sylter Labskaus oder Ceviche und Tapas auf der großen Terrasse.

Fotos: TSWB/J.Heimberger, Johnnys, Strandhafer



Direkt an der Strandtreppe in Wenningstedt: das Strandhafer mit Panorama-Terrasse.

STRANDHAFER IN WENNINGSTEDT

Endlich gibt es wieder ein Strand-Bistro an Wenningstedts Strandtreppe an der Promenade: Das „Strandhafer“ mit drei appetitlichen Genuss-Stationen. Auf der extragroßen Panorama-Terrasse lädt das Bistro, geschützt durch eine Glasfassade, das ganze Jahr über zum Lunch und leichten Gerichten ganz nach Saison, im sportlich-eleganten Abendrestaurant im Beach-Club-Style serviert das engagierte Team international inspirierte Gerichte und regionale Klassiker. Der Kiosk verwöhnt Strandkorbsitzer*innen mit einer Auswahl gesunder, raffinierter Snacks „to go“ vom Hummer-Brioche-Sandwich bis zur angesagten Poke Bowl, von der Bratwurstsemmel bis zu handgemachten Pommes, von Windbeutelkreationen bis zum veganen Softeis aus der Lister Eismanufaktur – all das in umweltfreundlicher, nachhaltiger Verpackung, bequem zu bestellen direkt aus dem Strandkorb durch ein spezielles QR-System. Für Wandervögel, Radelnde und zum Mitnehmen für zu Hause gibt es unmittelbar vor dem „Strandhafer“ digitale Bestellstationen.



Gemütlich: Heizstrahler spenden Wärme.



Strand-Flair mit Liebe zum Detail im Innenbereich.

Eiderstedter
Strandkörbe



...immer
eine Pause wert



www.eiderstedter-strandkoerbe.de
info@eiderstedter-strandkoerbe.de

Uelvesbüller Str.1
D-25840 Friedrichstadt
0 48 81 / 3 68

COASTAL VIBES

Wenn Sand und See auf Style treffen

Foto: Elbsand

DER WIND DREHT, UND DER BLICK AUF'S MEER ZEIGT: NACH JEDEM NOCH SO STÜRMISCHEN WETTER FOLGT AUCH WIEDER EIN RUHIGER HORIZONT. DER KOMMENDE SOMMER VERSPRICHT DABEI NICHT NUR SONNE, SONDERN AUCH LEICHTIGKEIT UND STIL. SEASIDE STELLT EINZIGARTIGE FASHION-PIECES IM NORDIC STYLE VOR, DIE SO COOL WIE DIE BRISE AN DER KÜSTE SIND UND MIT DENEN WIR UNS PERFEKT AUF DEN URLAUB AM STRAND EINSTIMMEN.



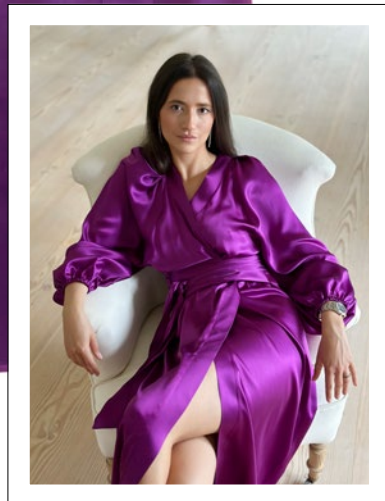
Meevis Tank

39,99 €

Elbsand-Eyecatcher für den Sommer: farbenfrohe, luftige Streifen-Tops wie das Meevis Tank in Slub Jersey, lässig zur Jeans.

KÜSTE TRIFFT CASUAL CHIC

Elbsand: eine Marke, die von frischer Luft, dem Blick aufs Meer und der Freiheit am Strand lebt. Einfach die Küste genießen, ruhig auch von der gemütlichen Fensterbank aus. Keine Kleidung, sondern ein Gefühl. In den Fasern der Cozy Casual-Wear steckt ein Gespür für Nähe, die sich überall hin mitnehmen lässt. Und überall getragen werden kann. Bei Elbsand findest du die gesamte Palette der Casual-Familie: lässige Sweatshirts, luftige T-Shirts, stylische Pants und mehr, die du nie wieder ausziehen willst. Musst du auch nicht. Elbsand trägst du zum Brunch mit Freund*innen, am Abend auf der Couch oder am liebsten bei der nächsten Reise an die Küste. Easy-going-Look, wie du ihn liebst. Die Essenz von Elbsand steckt dabei tief in den Signature-Stücken. Klare Linien, purer Komfort, nach außen cool und lässig, im Kern super soft. Mit viel Liebe entworfen, designt und immer wieder verbessert punkten die Produkte des Hamburger Labels mit ausgezeichneter Qualität. Die Geheimzutat ist das spezielle Sandwash-Treatment, das dem Elbsand-Stoff die besonders weiche Haptik und sein ultrabequemes Tragegefühl verleiht. Jedes Teil überzeugt mit Leichtigkeit und kuschelt sich an die Haut. Bei kühler Brise hält es wohligh warm. elbsand.com



WIE EIN MORGEN AM MEER

Stylish und gemütlich in den (Urlaubs)-Tag starten? Mit der neuen Kollektion von MyMorgenrock ist das kein Problem. Die Morgenmäntel aus 100%er Maulbeer-Seide oder 100%em Baumwoll-Samt, Kleider, Jumpsuits und Hausanzüge aus weichstem Bio-Baumwoll-Frottee oder gemütlichem Bio-Baumwoll-Nicki lassen sich als täglicher Begleiter für zu Hause, zum Dogwalk oder für Modemutige sogar auf eleganten Dinnerpartys tragen. Die Morgen-Mode wurde liebevoll entworfen, um sowohl privat als auch in der Öffentlichkeit zu glänzen – und holt uns ganz nebenbei das Urlaubsgefühl nach Hause.

Hausmantel

Seide, purpel

MyMorgenrock

1.490 €

EINE NEUE MARKE MIT PHILOSOFIE

Die neue, erst im Jahr 2024 gegründete Fashionmarke MyMorgenrock setzt neue Maßstäbe im Bereich luxuriöser Loungewear. Mit einem kompromisslosen Fokus auf Nachhaltigkeit, exzellenter Handwerkskunst und feinsten Naturmaterialien bietet MyMorgenrock eine Kollektion, die sowohl Umweltbewusstsein als auch höchsten Tragekomfort vereint. Produziert ausschließlich in Deutschland in fairer und transparenter Herstellung, verpflichtet sich die Marke, lokale Manufakturen zu unterstützen und somit kurze Lieferketten zu gewährleisten. Genutzt werden Naturmaterialien, wie hochwertiger Samt, zarte Seide, luxuriöses Cashmere, kuscheliges Frottee und edler Nicki. Langlebigkeit zählt hier ebenso wie die Hautfreundlichkeit der Textilien. Die Designs von MyMorgenrock sind bewusst nur online erhältlich.

MyMorgenrock.com



FREIHEIT FÜR DIE FÜSSE

Äußerlich präsentiert sich der Barfußschuh im klassischen, beliebten Look. Doch das Innere birgt eine Überraschung: Eine bequeme Korksohle sorgt für noch mehr Tragekomfort. Der Barfußschuh in elegantem Weiß zeigt sich im Einklang mit einer naturfarbenen, hochflexiblen Sohle „Made in Germany“, volle Fußfreiheit und sensorisch reizvolle Bodenhaftung inbegriffen. Wir sagen: Am besten „schnürstracks“ auf in die Natur mit dem neuen „go: nature“! leguano.eu

159 €

Fotos: MyMorgenrock, Elbsand, Leguano



**Mijar
Bermuda**
Elbsand
49,99 €



LEICHTIGKEIT BEIM SONNEN

Das Modell Heike Sun von Hamburg Eyewear übt sich in nordischer Zurückhaltung und bietet höchsten Anspruch an den Tragekomfort. Gefertigt aus hochwertigem Baumwollacetat besticht das Modell – im leichten Cat-eye-Stil und in der Farbe Büffelhorn-Braun – mit hanseatischem Stil und Schlichtheit. Ein Stück Hamburg zum Mitnehmen!

hamburg-eyewear.de

199 €

Kirsi Bucket Hat

Elbsand

34,99 €



ZEIT FÜR DEN RICHTIGEN KURS

Ein Stück Nordic Style für dein Handgelenk? Die auf 1.500 Exemplare limitierte Hamburg-Edition „Hafen“ von Sternglas mit Luminova auf den Zeigern für optimale Lesbarkeit und „präzise wie Ebbe und Flut“, so Sternglas-Gründer Dustin Fontaine, der 2016 die erste Uhrenproduktion mittels Crowdfunding finanzierte. Die Idee war damals schnell geboren: Er entwickelte seine eigene minimalistische Uhr im schlichten Bauhaus-Design und guter Qualität zu einem fairen Preis. Eine Uhr, die für jeden zugänglich ist und mit hochwertigen Materialien überzeugt. Jetzt ist der Traum Realität und die Sternglas-Uhren sind für alle erhältlich, die Begeisterung fürs Maritime und den Hamburger Hafen hegen.

sternglas.de

ca. 300 €





Hoodies & Sweater

Onelove
45–70 €

LIEBE FÜR LÄSSIG-LEGERES

Salz in der Luft, Wind in den Haaren und keine Lust auf Fast Fashion? Dann bist du hier genau richtig! Die hochwertigen Textilien von Onelove aus 100%-tiger Bio-Baumwolle vereinen stilvolle Designs mit fairer Produktion – für Mode, die nicht nur gut aussieht, sondern sich auch gut anfühlt.

Die Motive auf Shirts und Hoodies sind von der Ostsee inspiriert, ohne jedoch kitschig zu wirken. Ob minimalistische Stickereien, dezente Schriftzüge oder detailreiche Illustrationen – die Designs sind so vielseitig wie die Küste selbst. Lieblingsstücke, egal, ob für entspannte Tage am Meer oder als stilvolles Statement im Alltag. Nachhaltigkeit ist für das Label Onelove dabei eine Selbstverständlichkeit, man setzt auf faire Produktion, umweltfreundliche Materialien und plastikfreien Versand. Denn die Kleidung soll lange Bestand haben – zeitlos, hochwertig und mit gutem Gewissen tragbar sein.

onelove-shop.de



Kinga Cap

29,99 €

Eldis T-Shirt

34,99 €

Brine Pants

69,99 €

Elbsand

HURRA

DER HUMMER IST WIEDER DA!



Früher ein Arme-Leute-Essen, heute hochpreisige Delikatesse: Hummer aus der Nordsee.

EINST VERSCHMÄHT, HEUTE BEGEHRT – DER HUMMER IN DER NORDSEE BLICKT AUF EINE BEWEGTE GESCHICHTE ZURÜCK. IN DEN KÜCHEN DER HAUTE CUISINE LÄNGST ALS KRÖNUNG DES GENUSSES GEFEIERT, KEHRT ER NUN – NACH JAHREN DER ABWESENHEIT – AN UNSERE HEIMISCHEN KÜSTEN ZURÜCK. WER HEUTE HUMMER GENIESST, SCHMECKT NICHT NUR LUXUS, SONDERN AUCH EIN STÜCK NORDSEE-NATUR.

TEXT: WIEBKE KRUSE-JACOBSEN

Der Hummer ist nicht nur Ausdruck exzellenten Geschmacks und kulinarischer Raffinesse, sondern auch ein Symbol von Exklusivität. Thronend auf silbernen Champagnerkühlern oder als zierendes Motiv auf Tischdecken – der Hummer bleibt ein unübersehbares Statement der gehobenen Küche. Doch seinen heutigen Prestige-Status verdankt er keineswegs einer jahrhundertealten Tradition. Erst die zunehmende Verknappung und der wachsende Einfluss der französischen Haute Cuisine verhalfen ihm zum gesellschaftlichen Aufstieg. Einst galt er als Arme-Leute-Essen – heute ist er Inbegriff des Luxus. Im 18. und 19. Jahrhundert war Hummer in großen Men-

gen verfügbar. Er wurde massenhaft gefangen, war verderblich und musste schnell verarbeitet werden – zumeist in Dosen! In Gefängnissen und anderen Versorgungseinrichtungen diente er als günstige Proteinquelle. Leider blieb der Hummer nicht von der menschlichen Maßlosigkeit verschont. Besonders in wirtschaftlich schwierigen Zeiten wurden seine Bestände hemmungslos dezimiert. Nicht nachhaltige Fangmethoden und die zunehmende Umweltverschmutzung – insbesondere an der Nordseeküste – führten zu einem dramatischen Rückgang des heimischen Hummers vor den Nordseeinseln Helgoland und Sylt, vor Norwegen im Nordatlantik.

EIN COMEBACK IN SCHALE

Es war die französische Hochküche, die das edle Krustentier neu entdeckte und seinen Ruf als Delikatesse zementierte. Dank moderner Transport- und Kühltechniken gelang es zunehmend, den Hummer frisch in die Küchen internationaler Spitzenrestaurants zu liefern. Der Hummer wurde zur kulinarischen Ikone – ein Fest für Gaumen und Auge. Seine Seltenheit adelte ihn. Mit dem Verschwinden der Bestände in der Nordsee wurde der Großteil des Handels durch Importe aus Kanada gedeckt – ein aufwendiger und kostenintensiver Prozess, der den Hummer endgültig in die Sphären des Luxus erhob. Ein Wendepunkt begann Anfang der 2000er-Jahre mit der Gründung des sogenannten Hummerzentrums auf Helgoland – einer Aufzuchtstation, betrieben vom Alfred-Wegener-Institut für Polar- und Meeresforschung. Hier werden Hummerlarven vermehrt, danach die kleinen Schalentiere aufgezogen und später wieder in die freie Wildbahn entlassen. Die Windparks in der Nordsee bieten



Im Alfred-Wegener-Institut auf Helgoland werden kleine Hummer aufgezogen und ausgewildert.

dem Hummer dabei einen neuen geschützten Lebensraum, an ihren Sockeln befinden sich Nischen und Verstecke für das scheue Tier. Heute dürfen Hummer in deutschen Gewässern ausschließlich mit Reusen gefangen werden, den Hummerkörben – eine der schonendsten Fangmethoden. Klare Vorschriften

sorgen dafür, dass nur ausgewachsene Tiere entnommen werden dürfen. Tragende Weibchen müssen sofort zurück ins Meer, Fangquoten werden streng kontrolliert. Mit Erfolg: Der regionale Hummer ist zurück – sowohl im Handel als auch auf den Speisekarten ausgewählter Restaurants. Ob mit Elbblick in Hamburg oder bei Nordseewind auf Sylt – das Gefühl, heimischen Hummer in heimischer Umgebung zu genießen, ist Ausdruck gelebter Nachhaltigkeit. Der Nordsee-Hummer ist übrigens an seiner bläulichen Farbe zu erkennen. Wer das gepanzerte Feinschmeckerstück lieber zu Hause genießen möchte, wird sowohl online als auch im gut sortierten Fischfachgeschäft fündig. Seine Zubereitung verlangt ein wenig handwerkliches Geschick, aber mit etwas Fingerspitzengefühl lässt sich das zarte Fleisch problemlos aus der Schale lösen. Eine genaue Beschreibung für die Zubereitung und das Öffnen des Panzers und der Scheren findest du online auf landundmeer.de



In deutschen Gewässern dürfen Hummer nur in Reusen-Hummerkörben gefangen werden.

ESSBARE KRÄUTER DER SALZWIESEN



Vor den Deichen in Schleswig-Holstein und auf den Halligen gibt es mehr als 13.000 Hektar Salzwiesen – auf denen einzigartiges Kraut gedeiht.

AN DER KÜSTE WEHT DER WIND DEN DUFT DER SEE HERBEI. DOCH NICHT NUR DEN; ES RIECHT EIN WENIG MODRIG UND ANREGEND FRISCH ZUGLEICH, ES RIECHT AUCH SÜSSLICH UND WÜRZIG, DUFTIG. WENN DIE TAGE LANG WERDEN UND DIE SONNE ÜBER DEN SALZWIESEN DER NORDSEE STEHT, DANN BRUMMT UND SUMMT DAS PRALLE LEBEN IN DIESER SONDERBAREN ZWISCHENWELT. DANN DUFTET ES NACH MANCH SELTSAMEM KRAUT. DIE SALZWIESEN DER NORDSEEKÜSTE, VON DEN NIEDERLANDEN BIS DÄNEMARK, GEHÖREN ZU DEN GRÖSSTEN DER GEMÄSSIGTEN KLIMAZONE WELTWEIT, SIE SIND EIN EINZIGARTIGER, BESONDERER LEBENSRAUM – UND NAHRUNGS-LIEFERANT.

Wer auf dem Deich steht und Richtung Nordsee blickt, erkennt eine Zwischenwelt; saftig und satt – das sind die Salzwiesen. Der kilometerbreite Streifen, durchzogen von Gräben und Prielen, in denen die Flut ein- und ausläuft, kann am besten bei einer ortskundigen Führung entdeckt werden. Es gibt auch Stellen an der Westküste Schleswig-Holsteins, an denen man auf genehmigten Wegen selbst durch die Salzwiesen gehen darf: zum Beispiel im Naturerlebnisraum St. Peter-Ording,

auf dem Salzwiesenlehrpfad auf der Hamburger Hallig und auf dem Stockenstieg am Leuchtturm Westerhever. Weite Teile der Salzwiesen sind aus Naturschutzgründen aber gesperrt. An den Blättern mancher Pflanze, wie zum Beispiel Strandflieder oder Schlickgras, lassen sich hauchfeine Salzkristalle erkennen und erschmecken. Das ist von der Pflanze aktiv ausgeschiedenes Salz. Nur weil sie spezielle Mechanismen, Druck oder Drüsen, entwickelt haben, können sie hier existieren. Wenn Salz-

wiesen überflutet werden, bringt die See jedes Mal winzige Schwebeteilchen mit, die sich absetzen – wenn dieser Schlick hoch genug aufgelandet ist, können sich Pflanzen wie etwa der Queller ansiedeln. Diese Pflanzen beruhigen das Wasser weiter, sodass sich weiterer Schlick absetzen kann. Immer mehr Pflanzen können sich ansiedeln und Wiesen bilden, die ein sicherer Ort für das Heranwachsen von Jungfischen und für Brutvögel sind. Deshalb sind Salzwiesen so wichtig – und ein natürlicher Küstenschutz!

QUELLER

Queller wächst ganz vorn, am Watt. Anderswo auch bekannt unter der Bezeichnung Salicornes: Kleine grüne Stängel sind es und das vermutlich bekannteste Gemüse der Salzwiese (und im guten Fachhandel für die Küche erhältlich). Man kann und darf – Ausnahmen und Regelungen beachten! – Queller auch draußen probieren: Er riecht so, wie die Gischt an einem Sturmtag. Queller ist knackig und schmeckt mit angenehmer grüner Note leicht säuerlich, leicht pfeffrig-scharf.



Queller: gekocht, roh, zu Fisch oder Lamm.

STRANDWEGERICH

In der Salzwiese wächst Nützliches für die Küche. Kein Wunder, dass sich Küstenbewohner*innen früher aus Neptuns Vorgarten holten, was ihnen schmeckte. Auch der Strandwegerich gehört dazu, früher ein übliches Gemüse, schmeckt wie Spinat, leicht salzig.



Der leicht salzige Queller, hier mit Erbsen und Garnelen – ein Rezept von: foodish.cooking/ing.



Roh oder gekocht: Strandwegerich verfügt über einen hohen Anteil Vitamin A.

STRANDDREIZACK

Ein anderes Kraut: Chlorig, mit einem Hauch von Knoblauch, ein bisschen modrig – gut riechen tut der Stranddreizack in rohem Zustand nicht. Er sieht aus wie dicker und sehr großer Schnittlauch, ist aber nicht hohl und hat ein helleres Grün. In Ostfriesland wurde er gekocht – dann bessert sich der Geschmack – und im Frühjahr als Röhrkohl gegessen. Nicht abgekochte Pflanzenteile sind giftig! Wenn man einen Halm abbricht oder an den Blättern riecht, dann erkennt man den Chlorigeruch deutlich. Aber einst wurde gegessen, was da war, dann war auch

Fotos: nordseetourismus.de/O/Franke, TZ-SPO, TZ-Dangast, wikipedia, foodish-cooking





WILD SCANDINAVIAN
BY BRIAN BOJSEN

Entdecke die wilde Schönheit Skandinaviens auf deinem Teller!
„Wild Scandinavian Cooking“ by Brian Bojsen ist mehr als nur Essen,
es ist ein Erlebnis!

Auf einem 1902 erbauten Hausboot im Sandtorhafen, gleich gegenüber
der Elphi, vereinen wir Wildnis und Kulinarik und begrüßen dich mit
skandinavischer Herzlichkeit.

Open Fire Cooking, Außenterrasse, BBQ, Outdoor-Events

Wild Scandinavian Cooking Am Sandtorkai 60, Sandtorhafen Ponton 3,
20457 Hamburg - kontakt@wsc-hamburg.de - Tel. 0172-7377637
www.wsc-hamburg.de



gekochter Stranddreizack das Gemüse der Wahl, gerade nach einem langen, dunklen Winter, wenn die Vorräte zur Neige gingen.



Stranddreizack ist nur gekocht verzehrbar.

STRANDWERMUT ODER STRANDBEIFUSS

Steht man auf dem Deich und blickt von oben auf die Salzwiesen, sieht man Stellen, die silbrig-weiß leuchten. Diese Pflanze fällt, dort, wo sie gehäuft vorkommt, schon optisch auf, obwohl man sie am ehesten an ihrem Geruch erkennt, und das meist bevor man sie sieht – süßlich, würzig.

Erst recht dann, wenn man sie im Frühjahr, wenn sie in vollem Saft steht, mit den Beinen streift – dann bilden sich regelrechte Duftwolken: das ist Strandwermut (auch: Strandbeifuß). Während der Queller sicher am besten schmeckt, dann ist es der Wermut, der wohl am besten riecht. Schmecken tut Strandwermut allerdings bitter – der sprichwörtliche Wermutstropfen. Noch heute werden Kräuterschnäpse aus dem Kraut hergestellt. Den aromatischen Duft bei einem Spaziergang zu genießen, ist ei-



Strandwermut duftet süß, schmeckt aber bitter.

nes der schönsten Salzwiesen-Erlebnisse. Nachdem die Schafbeweidung zurückging, ist der Strandwermut wieder vielerorts zu finden.

ADVERTORIAL

LIEBE GEHT DURCH DEN NORDEN

LACHS UND AQUAVIT AUS NORWEGEN MACHEN BURGER ZUM NORDISCH-KULINARISCHEN ERLEBNIS.

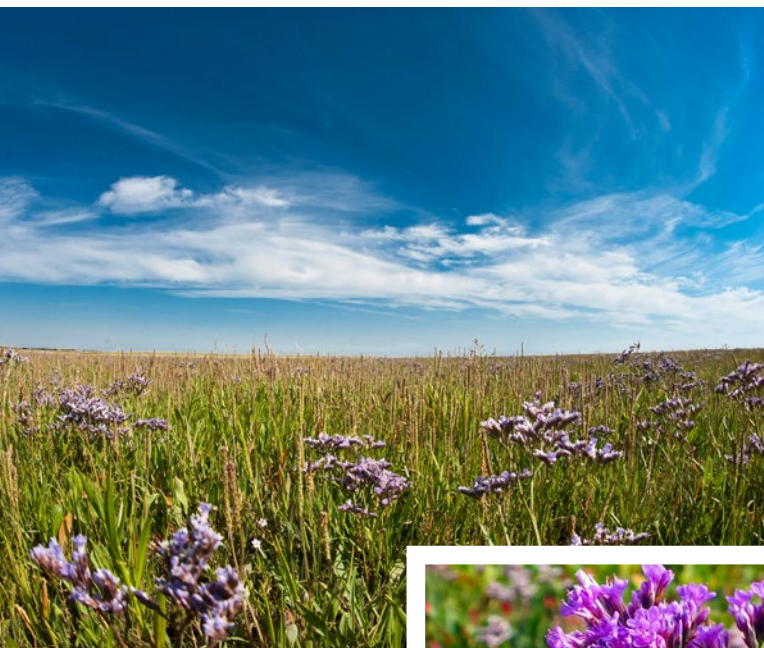


Selbst gemachte Burger sind voll im Trend: In der Pfanne oder vom Grill – Hauptsache ganz individuell. Mit dem neuen **MOWI Fjord Lachs Burger Patty** und der geschmacklichen Raffinesse des norwegischen Premium-Aquavits **LINIE** wird Burgergenuss zu einer köstlichen Entdeckungsreise in den hohen Norden. Die Kombination aus saftigem, mit BBQ-Gewürzen verfeinertem Lachs und knackigem Krautsalat wird durch **LINIE Aquavit** perfekt abgerundet: Der Aquavit verleiht dem Burger dank seiner Fassreifung auf hoher See eine Extra-Portion nordischen Geschmack – als Zutat oder im Glas dazu serviert.

Der **goldene LINIE Aquavit** ist ein außergewöhnlich sanfter und runder Aquavit mit Noten von Vanille und Eiche. Diese verleiht ihm seine dynamische Reifung in Sherry-Fässern an Bord eines Schiffes – von dort stammen auch die unverwechselbar führenden Noten von Kümmel- und Anissamen sowie Zitrusaromen. So macht **LINIE** den Lachs-Burger zu einem typisch nordischen Burger und sorgt für eine geschmackliche Frische.

Apropos Frische: Das ist es, wofür **MOWI** Lachs steht. Dieser Premium-Lachs aus Norwegen ist ein echtes Naturprodukt und wird stets frisch verarbeitet. Mit den vorportionierten Patties aus hochwertigem Lachs lässt sich der Burger im Norwegen-Style super einfach und individuell zusammenstellen. Und schon mit dem ersten Bissen schmeckt man: Das ist besonders frisk, besonders lekker! Mehr Infos unter **mowi-lachs.de**





Der violette Strandflieder ist besonders schön anzusehen.



STRANDFLIEDER

Der Strandflieder gehört zu den besonders geschützten Arten und darf hier nicht gepflückt werden. Er wird auch Meerlavendel oder Steppenschleier genannt, obwohl er weder mit dem Flieder noch mit dem Lavendel verwandt ist, sondern der Grasnelke botanisch nahesteht.

REGELN: Im Nationalpark gilt für das Sammeln von Pflanzen die sogenannte „Handstraußregel“ aus der Allgemeinverfügung über die Zulassung von Ausnahmen nach dem Nationalparkgesetz. Nach dieser ist die Entnahme von Pflanzen oder -Bestandteilen, soweit es sich nicht um geschützte Arten handelt, auf den zum Betreten freigegebenen Flächen im Nationalpark zum persönlichen Gebrauch erlaubt! Nicht erlaubt ist dagegen die Entnahme aus Bereichen, die zum Betreten gesperrt sind, zu gewerblichen Zwecken und von besonders geschützten Arten, wie Strandflieder oder Löffelkraut.

Weiteres auf: nationalpark-wattenmeer.de

Zinnowitz

WILLKOMMEN ZURÜCK!

Entdecken Sie die unvergleichliche Schönheit von Zinnowitz, Ihrem perfekten Ostseeziel! Tauchen Sie ein in die atemberaubende Natur, die unsere Küste zu bieten hat. Spazieren Sie entlang der malerischen Strände, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen und lassen Sie sich von der frischen Meeresbrise verzaubern.



Fotos: KV

Die malerische Küste von Zinnowitz auf Usedom.

In Zinnowitz erwartet Sie nicht nur die reine Schönheit der Ostsee, sondern auch eine faszinierende Bäderarchitektur, die zum Träumen einlädt. Schlendern Sie auf dem Pfad der Sinne auf unserer Promenade und lassen Sie sich von den prächtigen Villen vergangener Zeiten verzaubern.

Erleben Sie die Vielfalt unserer Veranstaltungen, die das ganze Jahr über stattfinden. Von traditionellen Festen bis hin zu kulturellen Veranstaltungen ist für jeden etwas dabei. Der Wasserwanderrastplatz am Hafen lädt dazu ein, das maritime Flair zu genießen und die verschiedenen Boote zu bestaunen. Und natürlich darf ein Besuch unserer berühmten Seebrücke nicht fehlen! Tauchen Sie ein in die Weiten des Meeres, genießen Sie den Blick auf den Horizont und lassen Sie die Seele baumeln.

Zinnowitz – ein Ort, der Sie mit seiner Schönheit verzaubern wird. Haben Sie Sehnsucht nach der Ostsee? Dann erleben Sie unvergessliche Momente bei uns und lassen Sie sich von Zinnowitz in seinen Bann ziehen!

zinnowitz.de

SAAT GUT – ALLES GUT

Wie ein Ostfrieße unsere Gemüse-Vielfalt rettet!

DIE VIelfALT AN PFLANZEN, DIE UNSERE ERNÄHRUNG ermÖGLICHT UND SICHERT, NIMMT IMMER MEHR AB. MASSENHAFT VERKAUFT WIRD NUR, WAS AGRARINDUSTRIELL ANGEBAUT WERDEN KANN. LANDWIRT UND GÄRTNER REINHARD LÜHRING AUS RHAUDERFEHN „RETTET“ SEIT 25 JAHREN GEMÜSE-SAATGUT ZUR ERHALTUNG OSTFRIESISCHER KULTURPFLANZEN.

TEXT: JOACHIM MITTELSTAEDT

Saatgut für Getreide oder Gemüsepflanzen wurde in früheren Zeiten den Töchtern bei der Eheschließung mitgegeben, um es weiter zu verbreiten und für zukünftige Generationen zu erhalten.

Es verschwinden nach und nach immer mehr Sorten und Arten, auch unter den Saaten. Das ist nicht nur ein großer Verlust an Geschmacksvielfalt, sondern erschwert weltweit die Möglichkeiten unserer Ernährung. Verschwundene Sorten sind unwiederbringlich. So wird letztlich allen Menschen auf der Erde die Verfügung über den Saatgutschatz der Welt durch die Agroindustrie aus den Händen genommen. Eine Konzentration von Macht über das Leben.

„Vielfalt fängt im Garten an“, sagt Landwirt und Gärtner Reinhard Lühning aus dem niedersächsischen Rhauderfehn. Er stellt seit 25 Jahren Gemüse-Saatgut nach Naturland-Kriterien her und vertreibt die Samen über den Versandhandel „Dreschflegel“. In Ostfriesland habe es immer viele Menschen in den Dörfern gegeben, die sich selbst über ihren Hausgarten mit Grünkohl, Bohnen, Erbsen oder Zwiebeln versorgten und über viele Generationen auch ihr eigenes Saatgut herstellten. Leider sei aber die Zahl der Gärten mit dem Wegsterben älterer Gartenbesitzer*innen zurückgegangen.

ERHALT OSTFRIESISCHER KULTURPFLANZEN

Damit das Wissen um die alten Sorten nicht weiter verloren geht, zieht Lühning seit dem Jahr 2000 über die Dörfer und findet beispielsweise im Frühling üppige Grünkohlsamenträger. Früher, erzählt er, bekamen die Töchter das Saatgut als Teil ihrer Aussteuer mit. So kamen die Pflanzen weiter von Dorf zu Dorf und manchmal auch auf andere Kontinente, denn viele Ostfries*innen sind in früheren Jahrhunderten nach Amerika oder Australien ausgewandert. Das Projekt, für das sich die Ostfries*innen um Lühning auf Gartentagen, in der Zusammenarbeit mit Naturschutzorganisationen und auf Infoveranstaltungen stark machen heißt: „Lebendige Erhaltung ostfriesischer Kulturpflanzen“. Inzwischen haben sie 220 Herkünfte von Gemüsesorten in 75 Orten der Region erfasst. Jetzt sucht man Menschen, die diese alten Sorten wieder anbauen. Über hundert Hausgärtner*innen sind schon dabei. Säen, ernten, kochen, essen und vermehren heißt das Themenkonzept, das auch bei Saatgutseminaren erklärt und vertieft wird. In einem kleinen Werk- und Arbeitsgebäude neben seinem Wohnhaus verfügt Lühning über einen begehbaren Tank, indem er den großen Schatz aller geernteten Samen lagert.



Grünkohl ist ein heimisches Gemüse ...



... und lässt sich genauso wie Bohnen ...



... und Erbsen im eigenen Garten anbauen!



Hier wird das Saatgut für den Versand sortiert und verpackt.

Wer ebenfalls in seinem Garten alte Sorten anpflanzen möchte, wendet sich an: Reinhard Lühning, Dreschflegel-Versand, r.luehring@gmx.net, Tel.: 05542/50 27 44, dreschflegel-saatgut.de

KÜHE ZUM KUSCHELN



Laura Morschett bietet auf ihrem Hof „Lüttje Drööm“ in Schleswig-Holstein das Schmusen mit Rindern an.

Fotos: Flütjehof, Lüttje Drööm, J. Mittelstaedt

DAS KUSCHELN MIT KÜHEN IST ETWAS GANZ BESONDERES, DENN SO GROSSEN TIEREN HAUTNAH ZU BEGEGNEN IST HEUTZUTAGE EHER AUSNAHME ALS REGEL. KINDER, ABER AUCH ERWACHSENE, ERLEBEN DIE NÄHE UND DAS BERÜHREN DER IMPOSANTEN TIERE ALS SEHR ANGENEHM, WESHALB SICH DAS KUH-KUSCHELN IDEAL ALS ALLTAGSENTSCHEIDUNG ANBIETET.

VON JOACHIM MITTELSTAEDT

Es ist immer wieder faszinierend, wie nahbar und aufgeschlossen die Rinder auf Menschen reagieren. Sie strahlen bei einer Körpertemperatur von fast 39 Grad spürbare Wärme aus. Ihr Fell ist weich. Und wenn die großen Tiere den Umgang mit Menschen gewohnt sind, reagieren sie durchweg mit viel Sanftmut und Gelassenheit.

ZUR RUHE KOMMEN

SEASIDE hat zwei Anbieterinnen für ein intensives Kuscherlebnis getroffen. Da ist zunächst der Hof „Lüttje Drööm“ unter der Leitung von Laura Morschett in Schleswig-Holstein, im Kreis Rendsburg/Eckernförde. Und nahe der niedersächsischen Universitätsstadt Göttingen liegt der „Flütjehof“ von Maren Cuckson. Die beiden Frauen sind sich einig: Während der intensiven Begegnung mit einer Kuh sei der Mensch achtsam und sehr fokussiert. Und fühlt sich



Zur Ruhe kommen beim Kuhkuscheln.

schnell tief geborgen. Fast automatisch werden Sorgen und Alltagshektik dabei ausgeblendet. Hinterher fühle man sich leicht, energiegeladen und ausgeglichen. Denn was uns Menschen gerade emotional beschäftigt, spiegelt sich in unserem Verhalten wieder. Darauf reagieren die Kühe. Wichtig sei in jedem Fall, dass immer die Tiere entscheiden können, in eine Begegnung mit dem Menschen zu treten und sich zu entziehen, wenn es ihnen zu viel wird. Denn natürlich hat das Tier selbst einen eigenen Charakter und Willen. Und das Ganze soll für beide, Mensch und Tier, angenehm sein. Für die kuhkuschelnden Personen, ob Kinder oder Erwachsene, geht es um eine Pause vom Alltag, um Achtsamkeit mit Tieren und der Natur. Agrarwirtin Laura Morschett klärt ihre Kuschelgäste genau auf, bevor alle zusammen zu den Tieren auf die Weide gehen. Keine hektischen Bewegungen. Am Hals kraulen komme bei den Rindern besonders gut an. Neben einem Tier zu sitzen und den massigen Körper zu streicheln, sei beeindruckend. Sie erklärt ihre Motivation für diese Arbeit: „Meine Begeisterung für die großen Tieren möchte ich gerne weitergeben.“ Maren Cuckson vom „Flütjerhof“ ergänzt: „In erster Linie geht es um den Kontakt zu den Rindern.“ Interessenten können bei ihr ein Seminar buchen, bei dem der richtige Umgang mit den Tieren Thema ist.

VOM RIND ZUR KUSCHEL-KUH

Rinder sind Fluchttiere und als solche von Geburt an scheu. Sie sind aber auch sehr neugierig. Um es zur Kuschel-Kuh zu bringen, ist frühzeitig ein intensiver Kontakt mit dem/der Besitzer*in wichtig. So entsteht ein solider Bezug zum Menschen. Auch an fremde Personen müssen die Kühe dann nach und nach



Auch die Kühe genießen die menschliche Nähe.

gewöhnt werden. Wichtig aber sind feste Bezugspersonen, die darauf achten, dass sich die Gäste den Tieren gegenüber umsichtig und achtsam verhalten. Da Rinder sehr soziale Herdentiere sind, bilden sie untereinander freundschaftliche Beziehungen. Das ist auch wichtig, weil sich die Kühe gegenseitig an Körperstellen pflegen und schrubben, an die sie selbst nicht herankommen. So sind sie an Berührungen anderer Lebewesen grundsätzlich gewöhnt und mögen es auch, von Menschen gekraut zu werden. Maren Cuckson betreut mit ihrem Kuhkuschelangebot Jugendliche und Kinder, „mit und ohne Behinderung“ wie sie ausdrücklich erwähnt. Gerne könnten auch Familien oder Gestresste ihre Angebote nutzen. Sie erzählt, dass sie 2015 an einem Burn-out erkrankt war. „Die Tiere haben mir geholfen, wieder aus dem Tal zu kommen.“ Wer Interesse an einer entschleunigten Naturbegegnung mit Rindern und Kühen hat, um das Wesen und Verhalten der großen, sanften Tiere zu erleben und ihnen ganz nah zu sein, dürfte hier also genau richtig sein.

Kontakt:

„Flütjerhof“, Maren Cuckson, Lange Straße 33,
37127 Dransfeld, Tel.: 0171/284 23 74,
fluetjerhof.de

„Lüttje Drööm“, Laura Morschett, Jevenstedter
Feld 5, 24808 Jevenstedt, Tel.: 01523/856 64 51,
hof-luettje-droem.de



ES WIRKT.

LANGANHALTEND

MÜCKENSCHUTZ

SICHER

ZECKENABWEHR

PFLEGEND

Stichfrei vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



dermatest-garantie.de

ab 2. MONAT



Ballistol Stichfrei schützt zuverlässig und langanhaltend vor Mücken, Zecken, Moskitos, Bremsen und anderen Blutsaugern. Der effektive, hautpflegende Schutz mit angenehmer Duftnote.

www.ballistol.de | [f /ballistol](https://www.facebook.com/ballistol)
[ig /ballistol_de](https://www.instagram.com/ballistol_de) | [yt /BALLISTOL](https://www.youtube.com/BALLISTOL)

BALLISTOL – Die Marke für Mensch. Tier. Technik.

UNIVERSAL-ÖL | **STICHFREI** | KÖRPER-PFLEGE | TIER-PFLEGE

SOMMER AN DER OSTSEE

AN DER OSTSEE TREFFEN GESCHICHTE UND NATUR AUF EINE FASZINIERENDE WASSERWELT. OB NERVENKITZEL, HISTORISCHE SEHENSWÜRDIGKEITEN ODER EIN TYPISCHER TAG AM MEER, DIE MECKLENBURGISCHE OSTSEEKÜSTE HAT FÜR JEDEN ETWAS ZU BIETEN.



Der lange Sandstrand und kristallklares Wasser machen das Ostseebad Boltenhagen einzigartig.

BOLTENHAGEN – SOMMER, SONNE UND SALSA IM OSTSEEBAD

Boltenhagen – 4,5 Kilometer feiner Sandstrand und jede Menge Spaß. Hier kommen Generationen am Meer zusammen: vom gemütlichen Strandkorb aus den Wellen lauschen, sich beim Stand-up-Paddling ausprobieren oder Salsa tanzen am Strand. Kinder können sich im flachen Wasser austoben, Familien treffen sich beim Sandburgenwettbewerb, und wer Lust hat, nimmt an einer Challenge beim Beachvolleyball teil.

Am Abend genießen Besucher die entspannte Atmosphäre in der Ostseelounge an der Seebrücke. Vor allem wenn sich die sanfte Abendstimmung über das Meer legt, sorgt Livemusik für das perfekte Urlaubsfeeling. Boltenhagen – der Sehnsuchtsort, an dem Strand, Spaß und Entspannung aufeinandertreffen.

boltenhagen.de

KÜHLUNGSBORN – ZWISCHEN WELLEN, WIND UND SALZ AUF DER HAUT

Kühlungsborn – ein Paradies für Wassersportler und alle, die das Meer lieben. Beim Stand-up-Paddling gleiten Einsteiger und Profis sanft über die Wellen. Windsurfer erobern mit perfektem Wind die Ostsee. Segler starten ihre Entdeckungstour im modernen Yachthafen. Wer es rasant mag, erlebt auf einem Katamaran das Gefühl, über die Ostsee zu fliegen.

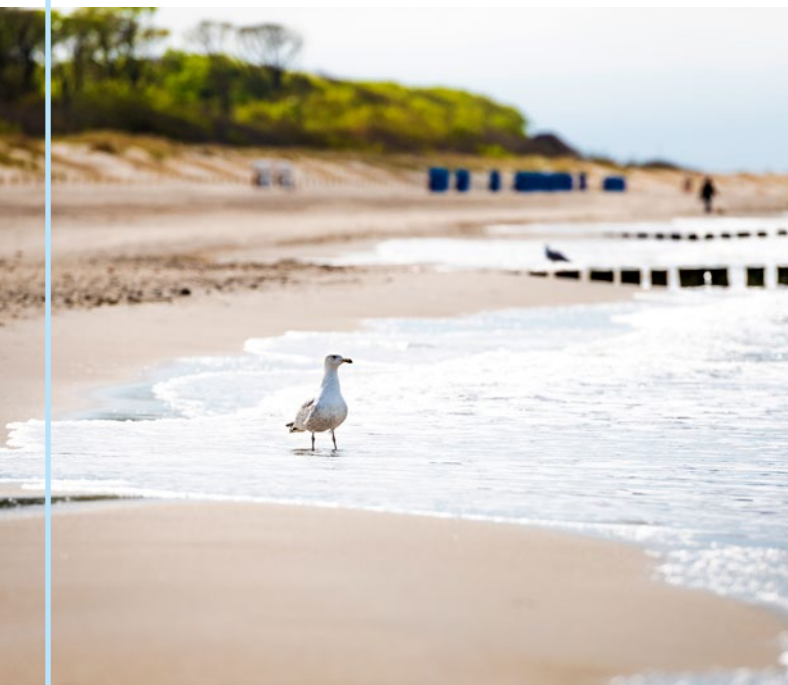
Nach einem erfrischenden Bad bleibt das Salz auf der Haut – ein unvergessliches Erlebnis. Der perfekte Tagesausklang: mit einem Cocktail in der Hand auf der Hafenterrasse sitzen und den Blick über die Ostsee genießen.

Kühlungsborn bietet den perfekten Mix aus Nervenkitzel und Entspannung. Hier trifft Abenteuer auf pure Ostsee-Leidenschaft.

kuehlungsborn.de



Kühlungsborn ist ein Paradies für Wassersportler.



In Graal-Müritz trifft der Küstenwald direkt auf die Ostsee.

GRAAL-MÜRITZ – DAS OSTSEEBAD ZWISCHEN STRAND UND KÜSTEN- WALD

Graal-Müritz vereint frische Meeres- und gesunde Waldluft und bietet ideale Bedingungen für Aktivitäten an der mecklenburgischen Ostsee. Der fünf Kilometer lange Sandstrand lädt zum Baden, Spazieren und Wassersport ein. Die 12.000 Hektar Küstenwald bieten zahlreiche Wander- und Radwege, um die Natur zu entdecken und zu genießen. Mit 2.500 Stauden ist der Rhododendronpark, unmittelbar am Ostseestrand gelegen, einer der größten seiner Art in Deutschland.

Bereits berühmte Schriftsteller wie Erich Kästner und Franz Kafka waren von der Schönheit des Ortes verzaubert und sind zur Sommerfrische in das Ostseeheilbad gereist. Die Seebrücke ist nicht nur Fotomotiv und Flaniermeile, auch zahlreiche Veranstaltungen auf dem Seebrückenvorplatz prägen das maritime Flair von Graal-Müritz.

graal-mueritz.de

BAD DOBERAN – IN BAD DOBERAN UND HEILIGENDAMM WIRD GESCHICHTE LEBENDIG: GÄSTE KÖNNEN DIE KLOSTERANLAGE DES DOBERANER MÜNSTERS ERKUNDEN

Bad Doberan und Heiligendamm – zwei Orte, in denen die Geschichte des Badens lebendig wird. In Heiligendamm, dem ersten deutschen Seebad, wurde 1793 das Baden in der Ostsee „erfunden“. Diese Tradition feiern die Menschen jährlich beim historischen Anbaden.

Heute genießen Besucher den Strand der „Weißen Stadt am Meer“ oder entspannen auf einer Bootstour entlang der Ostseeküste. Aber auch Bad Doberan hat viel zu bieten: Das Doberaner Münster, ein Meisterwerk der Backsteingotik, will erklommen und die Klosteranlage erkundet werden. Die historische Dampfloot „Molli“ verbindet die geschichtsträchtige Klosterstadt mit dem Seeheilbad. Hier kommen Ostsee-Feeling und Geschichte zusammen.

bad-doberan-heiligendamm.de



In Bad Doberan und Heiligendamm wird Geschichte lebendig: Gäste können die Klosteranlage des Doberaner Münsters erkunden.

INFOS ZUR GESAMTEN REGION FINDEN SIE AUF: OSTSEEFERIEN.DE



Einzigtiger Blick durch die Panoramascheibe ins 250.000-Liter-Becken im Multimar Wattforum in Tönning.

URLAUB AM MEER MUSS NICHT IMMER NUR AM STRAND STATTFINDEN. EINTAUCHEN KANNST DU IN DIE FASZINIERENDE UNTERWASSERWELT DER NORDSEE UND DES WATTENMEERS BUCHSTÄBLICH AUCH HIER: VON HUSUM ÜBER BÜSUM BIS NACH SYLT – IN DEN AQUARIEN UND NATURSCHUTZSTATIONEN AN DER WESTKÜSTE SCHLESWIG-HOLSTEINS. EINZIGARTIGE EINBLICKE IN DAS LEBEN DER MEERESBEWOHNER SIND HIER GARANTIERTE.

BEI KAI, DEM KATZENHAI IM NATIONALPARK-HAUS HUSUM

In den Ausstellungen der Schutzstation Wattenmeer an der Küste, auf den Inseln und Halligen, bietet sich Besuchenden die Gelegenheit, bei einer Aquarien-Führung Watt- und Meerestiere aus nächster Nähe zu betrachten und Wissenswertes über ihre Lebensweise zu erfahren, zum Beispiel im direkt am Hafen gelegenen Nationalpark-Haus Husum. Bei den etwa 30-minütigen Führungen werden die Bewohner des „Nordsee-Beckens“, wie Garnelen, Seespinnen und Einsiedlerkrebse, vorgestellt. „Unser absoluter Star ist Kai, der Katzenhai“, berichtet Simon Herrmann, der hier sein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) absolviert. Wenn die FÖJlerin Lotta Hörentrup auf der Insel Pellworm

zum Start ihrer Führung Fische füttert, sind Sandgrundeln und Schollen schnell zur Stelle. Kinder dürfen beim Füttern gerne helfen.

Das im Sommer im Vergleich zur offenen See oft mehrere Grad wärmere Wasser, der Nahrungsreichtum und der Schutz vor Raubfischen machen das Wattenmeer für viele Jungfische zu einem attraktiven Lebensraum, erklärt sie weiter. „80 Prozent der Nordsee-Schollen verbringen deshalb ihr erstes Lebensjahr im Watt“, ergänzt ihre Kollegin Elya Rieger. nationalparkhaus-husum.de

SCHLANGENSTERN-SONDERLING IN HÖRNUM AUF SYLT

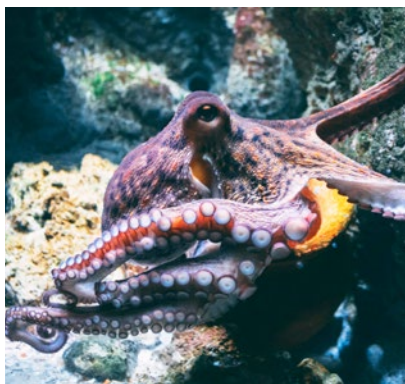
„Abtauchen“ für eine Dreiviertelstunde und dabei weitere Meeresbewohner des Nationalparks kennenlernen, wie

Schnecken und Krebse, können Besuchende in der Arche Wattenmeer, der größten Ausstellung der Schutzstation Wattenmeer, in Hörnum auf Sylt. Auch hier ist fressen und gefressen werden ein Thema: „Haben Sie gewusst, dass der Seestern seinen Magen nach außen stülpt, um Nahrung aufzunehmen? Klingt nicht appetitlich, ist aber sehr praktisch, wenn er die Muscheln dadurch quasi ausschlürfen kann“, berichtet die Biologin Angela Schmidt. Strandkrabben hingegen zerlegen Futter mit den Scheren, Garnelen kommen herbei, um auch etwas abzubekommen. Deutlich langsamer sind die Einsiedlerkrebse, weil sie ihre Wohnung, ein leeres Schneckengehäuse, mit sich herumtragen müssen. „Bei der Fütterung kommen auch verborgen lebende Tiere zum Vorschein, von denen Sie wahrscheinlich nie gedacht hätten, dass es sie hier gibt“, sagt Schmidt. Schlangensterne zum Beispiel.

schutzstation-wattenmeer.de

MEISTER DER TARNUNG – DER KRAKE IM SYLT-AQUARIUM IN WESTERLAND

25 Schaubecken und eine Million Liter Meerwasser, Wellenanlage und Strömungssimulation – das Sylt-Aquarium in Westerland holt die Welt der Ozeane und Meere von draußen nach



Beliebter Beckenbewohner: Sylts Krake.



Tropenfische sind oftmals Irrgäste in der Nordsee.

drinnen. Ein Höhepunkt des Besuchs ist der Gang durch die zwei Glastunnel: Auge in Auge mit Stechrochen und Hundshai, die in diesen Becken leben. Zwar zeigt dieses Aquarium Fische der Tropen und Subtropen. Aber: Manche der Bewohner warmer Meere hat es schon – als Irrgast – in die Nordsee verschlagen. Rochen im Durchmesser von anderthalb Metern und Haie, darunter der dort zu besichtigende Braunhai mit einer Länge von knapp zweieinhalb Metern sind besonders beeindruckend. Tatsächlich leben auch irgendwo in der Nordsee Rochen, schließlich findet man am hiesigen Nordseestrand ihre Eikapseln („Nixentäschchen“, in Form und Größe schwarzer Ravioli mit Zipfel an den Ecken). Und ein Hai sowie Schildkröten wurden auch schon am Strand von Sylt angespült. Seepferdchen sind hier ebenfalls zu beobachten, und längst werden auch sie zunehmend am Nordseestrand gefunden. Wer den Kraken im Sylt-Aquarium entdecken möchte, muss schon sehr genau hinsehen. „Der Krake kann seine Farbe dem Untergrund anpassen“, so Stefan Köster. Mit seinen

acht Armen inklusive Saugnäpfen kann er zudem ganz einfach durch sein Unterwasserreich klettern oder sein Lieblingsfressen – Krebse und Muscheln – knacken. Er lebt allein in seinem Becken, sonst würde er selbst von manchem Fisch verspeist. Vom Echten Kraken ist in der hiesigen Nordsee bis dato noch nichts bekannt, aber ein Zirrenkrake wurde bereits in der Nordsee entdeckt. Und Tintenfische leben hier auch.

syltaquarium.de

BEIM HUNDSHAI IN BÜSUM

Bereits seit 1918 gibt es das Aquarium in Büsum, seit dem vergangenen Jahr am neuen Standort am Fischereihafen – das „Aquarium am Hafen“. Und dort, wo die Fischkutter liegen, landete ein Büsumer Fischer einen Hundshai an, ein Jungtier, wohl ein Irrgast in der Nordsee: Denn „... Die leben eigentlich in wärmeren Gefilden“, berichtet Aquarium-Chef Gerhard Gebauer, „aber in der Nordsee tauchen sie in den vergangenen Jahren immer häufiger auf. Vor allem vor Helgoland mit seinem felsigen Meeresboden. Unser Hundshai aber wurde hier vor dem Büsumer Hafen gefunden.“ Und noch ist dieser junge Hundshai aus der Nordsee erst 60 Zentimeter groß. Der zieht nun seine Bahnen ebenso wie



Ein Hundshai im Aquarium in Büsum!

Fotos: Nordseetourismus/Multimar Wattforum/Büsum Aquarium/Sylt Aquarium, Unsplash

Kabeljau und Meeräsche, wie Nagelrochen und Katzenhaie. Mann kann ihn in dem 24.000-Liter-Becken (36 Becken sind es insgesamt) sehen. „Das offene Meer ist nur ein Lebensraum in der Nordsee von mehreren“, erklärt Gerhard Gebauer, „denn die Nordsee ist ein erdgeschichtlich junges Meer. Es ist vielschichtig und hat verschiedene, sehr unterschiedliche Lebensräume wie Bereiche mit Seegras und Tang oder Felsen.“ Nachgebaut haben sie in Büsum zum Beispiel auch eine Muschelbank – bestehend aus der bekannten Mies-



Seepferdchen im Büsumer Aquarium.

muschel und der Felsenauster, dort sind aber auch Blumentiere zu besichtigen; Pferderosen und Seeanemonen. Mindestens so erstaunlich wie die Seeskorpione oder Tote Meerhände. Insgesamt stellt Gerhard Gebauer allerdings fest: Früher seien den Fischer*innen hier nie Hundshaie als ungewollter Beifang ins Netz gegangen, heute passiere dies gelegentlich, „... diese Haie sind wohl Boten des Klimawandels“. Und mit der Ankunft neuer Arten ziehen sich manch alte Bekannte zurück; „... der Kabeljau zum Beispiel, der lebt ja in kälterem Wasser“.

aquarium-buesum.de

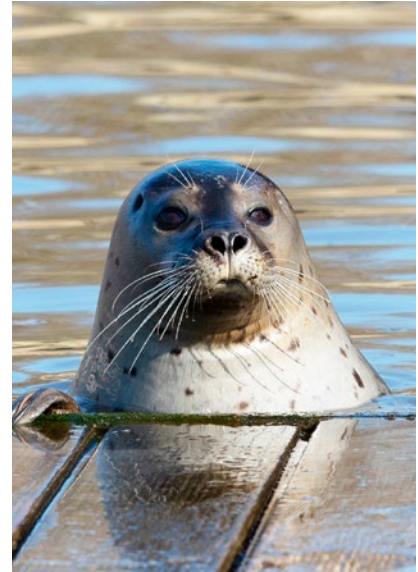
DIE RAUBTIERE DES WESTKÜSTENPARKS IN ST. PETER-ORDING

Im Westküstenpark auf Eiderstedt sind Seehunde zu sehen: Zurzeit leben in dem privaten Tierpark nahe St. Peter-Ording auf Eiderstedt acht Tiere im Familienverband. Im Alter von einem halben bis 22 Jahre leben sie in einer mit 1.200 m³ Nordseewasser gefüllten Anlage und können dort auch in natürlichem Verhalten wie beim Sonnen oder während familiärer Interaktion beobachtet werden, auch durch Scheiben unter Wasser. Diese Seehundanlage („Robbarium“) ist das Herzstück des Parks, dort sind Besuchende ganz nah dran. Zum Beispiel im Rahmen des Angebotes „Tierpfleger für einen Tag“ – Kinder und Erwachsene bekommen nicht nur einen Einblick in die Arbeit, „... sondern helfen beim Pflegen und Füttern, auch dem der Seehunde, mit“, berichtet Tierpark-Pädagogin Annika Witte, „streicheln allerdings kann man die Seehunde nicht – es sind Raubtiere, 120 Kilogramm schwer und mit einem ordentlichen Gebiss. Aber wenn unser Seehund-Verband Nachwuchs hat, dann kommt man auch mal ganz nah an die Kleinen ran.“ Der Westküstenpark beherbergt zurzeit 130 Tierarten aus aller Welt und wurde 1992 mit dem Vorsatz gegründet, artgerechte Tierhaltung mit modernen Standards hinsichtlich Naturerlebnis und Umweltbildung in einer Anlage zu vereinen.

tierpark-westkuestenpark.de



In der Seehundstation Friedrichskoog sind die Tiere während der Fütterung aus der Nähe zu beobachten.



Im Ordinger Robbarium leben acht Seehunde.

SNORRE, HEIN UND DIE HEULER DER SAISON

In der Seehundstation Friedrichskoog, gelegen nahe der Elbmündung im Süden Dithmarschens, werden aufgefundene Seehunde und Kegelrobben von der Nordseeküste Schleswig-Holsteins aufgezogen und für die Auswilderung stark gemacht. Pro Saison rund 200 Seehunde im Sommer (und 30 Kegelrobben im Winter), diese Zahlen sind von Jahr zu Jahr unterschiedlich. Die „Heuler“ und Jungtiere können durch eine 23 Meter lange Glasfront beobachtet werden. Manche Jungtiere könne man nicht wieder in die freie Wildbahn entlassen. Es leben dort also auch dauerhaft Seehunde – Mareike, Hein und Snorre zum Beispiel. Diese Tiere haben in der Station einen großen Lebensraum (allein Becken mit 800 m³ Nordseewas-



ser), der, soweit es möglich ist, dem der Nordsee nachempfunden ist – inklusive eines sandigen Ufers um die Becken und Plätzen zum Sonnen. Ein natürliches Verhalten ist auch das Schwimmen auf dem Rücken, damit bringen sich Seehunde in eine Position, aus der sie den Meeresboden absuchen können. Dieses Verhalten kann man sehr gut an den Unterwasserfenstern beobachten. Wer genau hinsieht, wird bald unterschiedliche Charaktere der Seehunde und Kegelrobben von Friedrichskoog erkennen, bei der Interaktion mit den Trainer*innen oder dem Umgang mit neuen Übungen: Mareike gilt als „schlau“, da sie neue Trainingseinheiten schnell annehme und lerne, Snorre als „neugierig“, da er oft an die Scheibe schwimme und die Besuchenden beobachte. Auch dieses Verhalten ist ganz natürlich, denn draußen im Meer müssen Seehunde ihre

Umgebung beobachten und Situationen abklären. Und auch die Fütterung, also der Vorführung für das Publikum, dient nicht nur der Show oder der Beschäftigung der Tiere, sondern ist notwendig, um sie dabei medizinisch abzutasten und regelmäßig zu untersuchen.

seehundstation-friedrichskoog.de

FISCHOTTER UND CO. IN TÖNNING

Im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning kann man ebenfalls in die Unterwasserwelt der Nordsee eintauchen. Das Großbecken mit allein 250.000 Litern Wassern ist – neben mehr als dreißig Aquarien – ein Höhepunkt. Man hat beim Blick durch die große Panoramascheibe den Eindruck, als sei man selbst auf Tauchstation und kann Meeresbewohner dabei prima beobachten; seien es Fische,

seien es Hummer. Der Besuch im Multimar Wattforum ist nicht nur wegen der Aquarien empfehlenswert, sondern auch, weil man auf mehr als 4.000 Quadratmetern die ganze Welt des Wattenmeeres entdecken kann: von kleinen Wundern und großen Phänomenen, von Fischen bis zu Fischottern oder Ausflügen in die Salz- und Süßwasserwelten einer weltweit einzigartigen Region – dem Weltnaturerbe Wattenmeer.

multimar-wattforum.de,
nordseetourismus.de



Fischotter begegnen dir im Tönninger Wattforum.





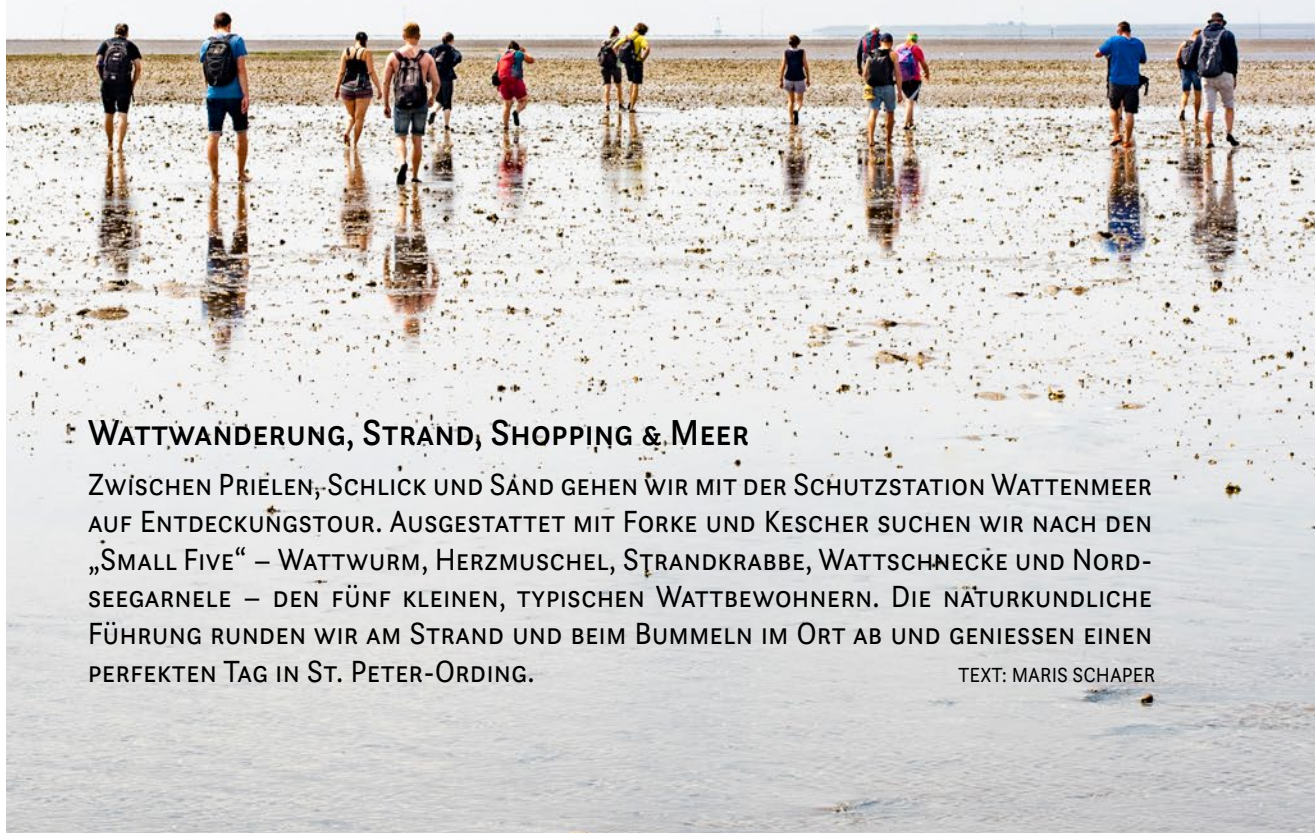
Ich will
das Original





Täglich ab Hamburg, Brunsbüttel & Cuxhaven.
Mein perfektes Helgoland-Erlebnis.
www.frs-helgoline.de

8 STUNDEN IN ST. PETER-ORDING



WATTWANDERUNG, STRAND, SHOPPING & MEER

ZWISCHEN PRIELEN, SCHLICK UND SAND GEHEN WIR MIT DER SCHUTZSTATION WATTENMEER AUF ENTDECKUNGSTOUR. AUSGESTATTET MIT FORKE UND KESCHER SUCHEN WIR NACH DEN „SMALL FIVE“ – WATTWURM, HERZMUSCHEL, STRANDKRABBE, WATTSCHECKE UND NORD-SEEGARNELE – DEN FÜNF KLEINEN, TYPISCHEN WATTBEWOHNERN. DIE NATURKUNDLICHE FÜHRUNG RUNDEN WIR AM STRAND UND BEIM BUMMELN IM ORT AB UND GENIESSEN EINEN PERFEKTEN TAG IN ST. PETER-ORDING.

TEXT: MARIS SCHAPER



1 „Lotti am Südstrand“ ist der Treffpunkt für die von der Schutzstation Wattenmeer organisierte Wattwanderung. Das Auto stellen wir am Samstagvormittag auf dem nahe gelegenen Parkplatz ab. Hineingeschlüpft in die eigens mitgebrachten Gummistiefel (alternativ barfuß) und mit etwas Mineralwasser im Gepäck brauchen wir noch etwa 15 Gehminuten zum Pfahlbau.



2 Pünktlich um 11 Uhr beginnt die Tour – wir buchten unsere Zehn-Euro-Tickets vorab online, sie lassen sich aber auch vor Ort erwerben. Geführt werden wir von einer jungen Frau, die ihr freiwilliges ökologisches Jahr bei der Schutzstation absolviert – perfekt ausgerüstet mit Forke und einem Rucksack mit allerlei notwendigen Watt-utensilien.



3 Während der zweistündigen Führung erkunden wir in der Gruppe das trockenfallende Watt. Unsere Tourguide hat anschauliches Bildmaterial dabei, lehrt uns Wissenswertes über die Gezeiten und sticht mit der Forke Muscheln, Schnecken und Würmer zum Anschauen, Erklären und späteren wieder Freilassen aus dem Watt.



4 In die bei Ebbe noch übrigen schmalen Priele stapfen wir bis ins knietiefe Wasser und fischen mit dem Kescher Krabben, Krebse und andere Meeres-tierchen heraus, die wir zum Bestaunen in durchsichtige Gläser füllen.



5 Die zweistündige Wattwanderung endet mit einer Augen-zu-Übung, bei der alle Gruppenteilnehmendenerfahren sollen, wie gefährlich das Watt bei möglichem Seenebel und nahender Flut sein kann.

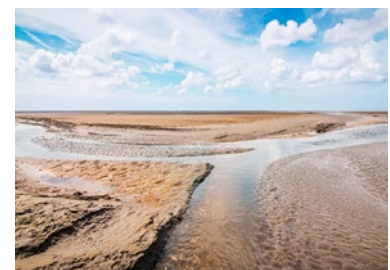
6 Zur wohlverdienten Stärkung geht es für uns anschließend mit dem Auto (etwa 10 Minuten) an den Strandabschnitt „Bad“. Dort finden wir im „Parkhaus Dünen Therapie“ einen Stellplatz, von dem es uns zu Fuß etwa fünf Minuten in den Ort von St. Peter-Ording „Am Kurbad“ zieht. Bevor wir die Fuß-

gängerzone unsicher machen, zahlen wir Kurtaxe und wandern über die lange Seebrücke an den weitläufigen Strand zur „Badestelle Bad“ (vom Auto insgesamt 15 Gehminuten). Mit Aperol-to-go und Pommes-rot-weiß aus dem „Arche Noah“ legen wir uns in den Sand, genießen das Meeresrauschen und die warme Sonne. Tipp: Außerhaus-Verzehr ist eigentlich nicht erwünscht, daher freundlich nach to-go-Möglichkeiten fragen.

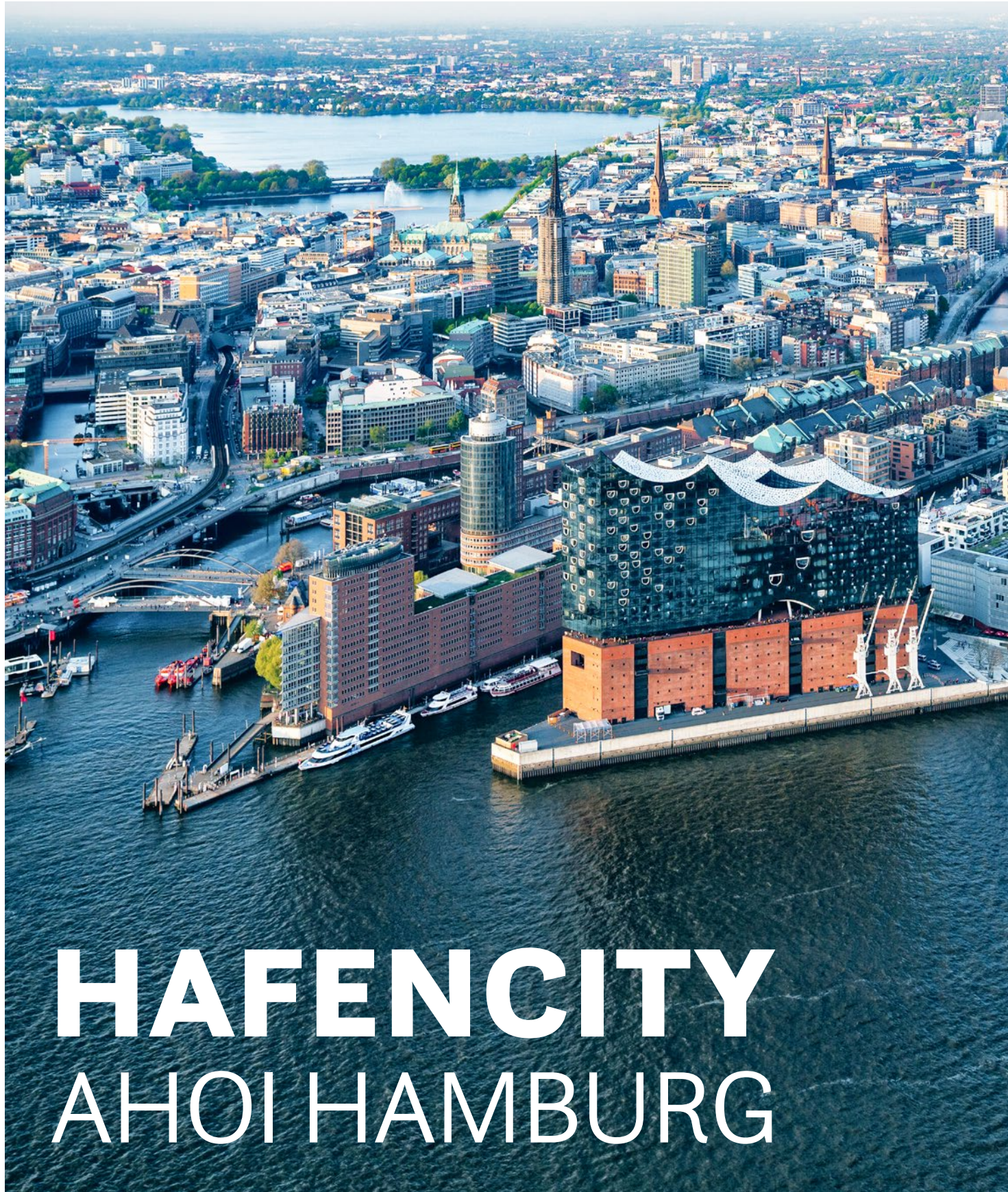
Wer mag, hat zudem Badesachen dabei und hüpfet noch rasch in die Nordsee!



7 Nach der ausgiebigen Strandpause geht es für uns zum Bummeln, Stöbern und Shoppen in die Hauptstraße „Im Bad“. Für einen letzten Abstecher fahren wir mit dem Auto zum Fischbrötchenessen in den Ortsteil Dorf, ins „Yamacito“ (5 Autominuten entfernt, Parkplätze vorhanden), wo wir nun Krabben – diesmal frisch vom Fischer und im Brötchenformat – genießen. Gut gestärkt und glücklich machen wir uns gegen Abend auf den Rückweg.



Fotos: TZ-SPO, G.Asmussen, M.Schäper, pixabay



HAFENCITY AHOI HAMBURG

Foto: Mediaserver/Vallbracht



In Hamburgs Hafen ist ein neuer Stadtteil entstanden: die HafenCity, östlich der Elbphilharmonie. Oftmals in außergewöhnlicher Gebäudearchitektur präsentieren sich hier Firmen, aber auch Gastro- und Shoppingangebote.

HAMBURG HAT EINEN NEUEN STADTHEIL, DIE HAFENCITY SÜDÖSTLICH DER INNENSTADT, DIREKT AM WASSER GELEGEN. FÜR UNS BESUCHT BESTSELLER-AUTORIN GABRIELLA ENGELMANN DAS VIERTEL UND ZEIGT, WO SIE SELBST AM LIEBSTEN ENTSPANNT, NORDISCHE SPEZIALITÄTEN GENIESST ODER SHOPPINGAUSFLÜGE UNTERNIMMT. SIE VERRÄT DEN SEASIDE-LESER*INNEN IHRE LIEBLINGSPLÄTZE ZWISCHEN ELBWASSER UND HAFENFLAIR.

UNWEIT VON HAMBURGS HISTORISCHER SPEICHERSTADT HAT NUN ZUDEM DAS SHOPPING-ELDORADO WESTFIELD ERÖFFNET UND HÄLT FÜR HAMBURGERINNEN, HAMBURGER UND GÄSTE ZAHLREICHE SHOPS, FOODTEMPEL UND ENTERTAINMENTMÖGLICHKEITEN BEREIT. EINE BREITE PROMENADE MIT KREUZFAHRT-PIER BEFINDET SICH DIREKT VOR DEM NEUEN EINKAUFSPARADIES – DAS MOTTO IM ÜBERSEEUARTIER HEISST SEITDEM: FASHION MEETS FEINKOST! – DIREKT AN DER ELBE!



Fotos: Mediaserver/A.Vallbracht, J.Schwendner

Der Sandtorhafen in dem neu erschlossenen Stadtteil: Hier finden Veranstaltungen statt, hier liegen Museumsschiffe zum Bestaunen, hier kannst du in zahlreichen Gastronomien ausspannen.

STADTTEIL DER GEGENSÄTZE

Zwischen Wildblumenbeeten, Beton, Kulinarik, Elbblick und Kreativität: Die Hamburger HafenCity ist ein Ort der Gegensätze und polarisiert seit dem ersten Spatenstich. Ich mag diesen Stadtteil, der mittlerweile eine natürliche Erweiterung der Speicherstadt bildet und zudem immer grüner wird. Zahllose Sitz- und sogar Liegemöglichkeiten auf den Stufen der Terrassen, am Wasser oder mit Blumenkübeln behängte Strandkörbe aus Europlatten laden zum Verweilen, Sonnenbaden und Innehalten ein.

KÖNIGIN DES KAISPEICHERS

Die Elbphilharmonie thront majestätisch auf dem ehemaligen Kaispeicher und zieht alle Blicke auf sich. Die Fahrt auf der Rolltreppe, der Rundgang auf

der Plaza, der Besuch eines Konzerts, alles wird zum Erlebnis, das sicher niemand so schnell vergisst, genau wie den unvergleichlichen Blick über die Elbe, den man von hier aus genießt.

Dieses maritime Flair zieht mich magisch an. Ich liebe den Anblick der schaukelnden Boote, der Hafenkräne, der orangefarbenen Rettungsringe und die Architektur der Gebäude, die sturmflutsicher gebaut wurden.

AUF EINEN KLÖNSCHNACK ...

Einen Kontrast zum Bestaunen der großen Klötze, in denen finanziell gut gestellte Menschen leben und arbeiten, bildet ein kleiner Plausch mit Anglern, die beinahe philosophische Sätze wie „jeder Tag ist Angeltag, aber nicht jeder ein Fangtag“ zum Besten geben, wenn ich Petri Heil wünsche und frage, wie häufig sie an der Elbe ihr Glück versu-

chen. Auch politische Diskussionen bleiben dann nicht aus, doch am Ende trennen wir uns mit dem guten Gefühl, dass wir alle etwas gelernt haben, vor allem, sich gegenseitig respektvoll zuzuhören.

ENTSCHLEUNIGUNG PUR

Beglückt lausche ich den Schreien der Möwen und genieße es, stundenlang auf die Traditionsschiffe im Sandtorhafen oder aufs Wasser zu schauen, auf einem der Terrassenplätze vor den Restaurants zu sitzen, mit einem Aperol Spritz to go oder Eis von „Miss Sofie“ in der Hand zum Anleger der Elbfähre zu spazieren und dort den Abendhimmel zu bestaunen. Es lohnt sich, die stetige Entwicklung der HafenCity hautnah zu verfolgen, denn es tut sich nach wie vor viel! Meine Erkundungstour startet meist an der U4-Station Elbbrücken – der Name klingt wie Musik in meinen Ohren.

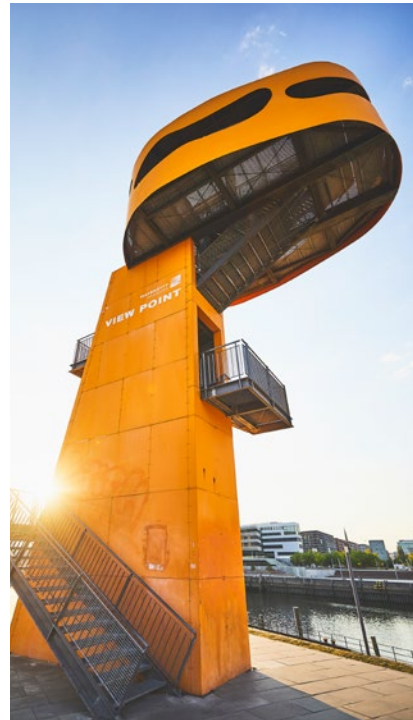
FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS

Klangvoll sind auch die Clubbing und Live-Performances auf der MS „Stubnitz“, einem ehemaligen Fischdampfer aus der DDR und heute besondere Event-Location. Wer es sportlich mag, flaniert nicht an der Elbe entlang, sondern joggt, fährt (Stadt)-Rad, nutzt den langen Gym-Pfad oder erklimmt die Treppenstufen zum Viewpoint mit Rundumblick. Hier kann man sich zu einem romantischen Date treffen, Fotos machen oder sich die Hamburger frische Brise um die Nase wehen lassen. Von da geht es weiter in Richtung des trubeligen Zentrums mit zahllosen Cafés, Restaurants und Shopping-Möglichkeiten. Beginnen wir mit der Kulinarik, denn die steht neben dem Sight-Seeing natürlich ganz oben auf der Liste der „To

enjoy“-Punkte, nicht nur bei Touristen. Neu für mich entdeckt habe ich das „WaveCity“ direkt am Wasser mit Gute-Laune-Aloha-Flair, köstlichem Essen und chilliger Surf-Musik. Als erklärte Sylt-Liebhaberin und Autorin von Romanen, die auf der Nordseeinsel spielen, hatte ich mich sehr darüber gefreut, dass das legendäre Restaurant „Sansibar“ eine Dependence in der HafenCity eröffnet hatte. Heute logiert in den Räumlichkeiten das „coast by east“ mit asiatischen Spezialitäten und einem grandiosen Terrassen-Blick auf die Elbphilharmonie.

FASHION MEETS FEINKOST

Wer gern gut isst, findet hier bestimmt etwas Besonderes: deftige Alpen-Küche im „Wildes Fräulein“, internationale Spezialitäten im „Chilli Club“, „Neni“

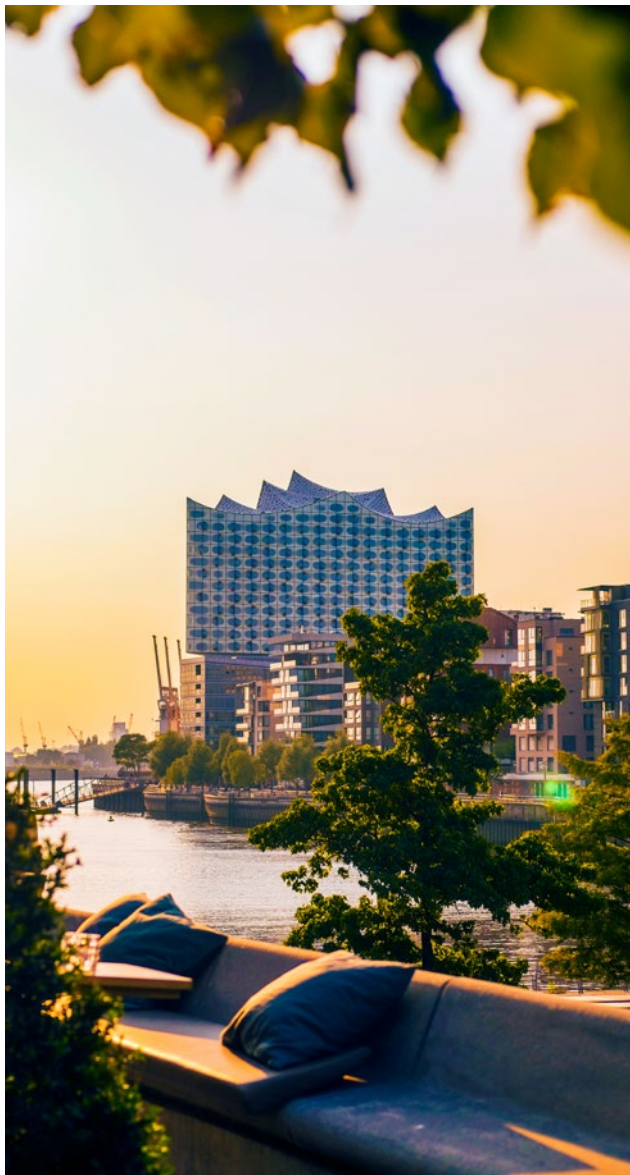


Der Viewpoint: Von hier hast du die beste Sicht auf den großen neuen Stadtteil Hamburgs.



Die Abendsonne bietet das beste Licht, um vom Viewpoint aus eindrucksvolle Hamburgfotos zu schießen. Schriftliche Erklärungen zu Gebäuden in der Sichtachse finden sich an der Innenwand.

oder „Kaiser’s“. Coole Drinks genießt man in der „Boilerman Bar“ im Hotel 25 Hours „Altes Hafenamt“ oder in der Bar „Blick“ im Hotel Westin in der Elphi (unbedingt den Aperitiv Elphi-Spritz probieren!). Überall wird man verwöhnt und ist Gaumenschmaus garantiert. Die Astor-Filmlounge bietet Cineasten ein hollywoodreifes Programm, Begrüßungscocktail und Service am Platz. Die „Hafenbühne“ präsentiert Lesungen, Comedy, Konzerte und Theater auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Der Port des Lumières zeigt immersive Ausstellungen von Klimt bis Hundertwasser, ein optisches Spektakel, das man sich auf keinen Fall entgehen lassen sollte. Wechselnde Ausstellungen aus den Bereichen Malerei, Grafik und Skulpturen bietet die Galerie Hafenliebe. Wer nach dem Kunstgenuss bummeln möchte, hat hier zahllose Möglichkeiten, denn es locken Versuchungen aller Art. Zu meinen liebsten Adressen gehört die



Chillen bei Sonnenuntergang über der Elbe.
Im Hintergrund die Elbphilharmonie, genannt Elphi.

„Hafen-Spezerei“, wo man tolle Mitbringsel wie Hamburger Franzbrötchen-Likör, maritime Brettspiele, eine Ausstechform mit Elphi-Motiv und vieles andere findet. Hoodies, Mützen, geringelte Kinderkleidung oder T-Shirts verführen in der Boutique „53 Grad Hamburg“ mit eigenem Textil-Design und Stoffen aus zertifizierter Bio-Baumwolle zum Kauf. Auch die Flaniermeile des Überseeboulevards lässt Shoppingherzen zwischen inhabergeführten Shops und Concept Stores sowie Luxusmode und Markenboutiquen höherschlagen. Müde Füße finden im Leguano-Barfußladen am Überseeboulevard 2, der 2025 neu eröffnete, in Barfußneakern Erholung vom Stadtrundgang.



Der Blick von den Magellan-Terrassen auf Wohnhäuser und Bürogebäude am Sandtorhafen.

LIEBLINGSANKERPLATZ AM WASSER

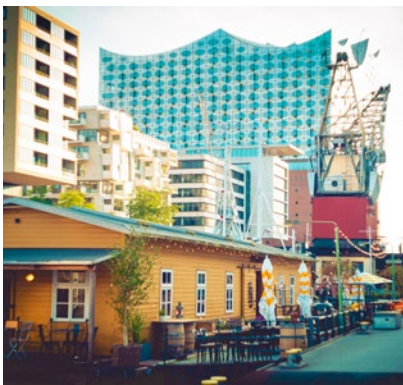
Der für mich schönste Ort ist der Anleger im Traditionsschiffhafen mit mehreren Attraktionen: Das Hafenkran-Hotel ist HafenCity Hideaway und bietet Platz für zwei Personen. Es gibt zudem eine eigene Terrasse mit Blick auf die Elphi. Ich stelle es mir absolut himmlisch vor, die Nacht im gemütlichen Kingsize-Bett zu verbringen, wenn ich zuvor den Abend im „Wild Scandinavian Cooking“-Restaurant auf dem Lieger Caesar verbracht habe. Betreiber Brian Bojsen und Küchenchef Martin haben der ehemaligen Werkstatt, die an ein Hausboot erinnert, neues Leben eingehaucht und einen Spot der Extraklasse geschaffen. Gekocht wird frisch, denn die kleine Küche bietet nicht viel Platz. Das Team holt sich Inspiration auf zahllosen Reisen, nutzt unter anderem Fichtennadeln, Krähenbeeren und selbst destillierten Aquavit, um Fisch und Fleisch beim Grillen zu verfeinern. Die sympathischen Betreiber bezeichnen ihre Aufgabenteilung



Ausfahrten mit Hafenbarkassen ermöglichen den Besuch von zahlreichen Hafenbecken rund um das neue Viertel.



Souvenirläden bieten Hamburg-Mitbringsel wie etwa den Hamburger Franzbrötchen-Likör an.



In dem gelben ehemaligen Hafenlieger findet man heute nordisch-gastliche Gemütlichkeit.



Der jährliche Hafencity-Run verbindet Sport, Teamgeist und Charity zu einem Event.

augenzwinkernd wie das Zusammenleben eines Ehepaars, die Gäste gehören ebenso zur WSC-Familie wie Bulldogge Charly, die gelegentlich ausbüchst und Harrys Hafenbasar & Museum nebenan einen Besuch abstattet. Nicht nur ein Hingucker, sondern auch echter Gaumenschmaus ist der Burger mit Rind und halberm Hummer. Ich habe die Vorspeise Norwegian Surf & Turf mit



Frischer Heilbutt: HafenCity-Gastronom Brian Bojsen hat sich der Nordic Cuisine verschrieben.

Jakobsmuscheln und als Hauptgang das gebackene Blumenkohlsteak mit Hummus und Wildkräutersalat genossen und die dazu gereichten Pommes mit Trüffelmayonnaise.

DIESER ORT MACHT GLÜCKLICH

Mit tiefem Glücksgefühl im Herzen spaziere ich im Anschluss an meine Tour zum

Baumwall und beobachte einen Künstler, der schillernde Seifenblasen in den Hamburger Himmel steigen lässt. Ein Akkordeonspieler stimmt die Melodie des Liedes „La vie en rose“ an. Ich summe die Melodie mit und verlasse die HafenCity mit einem Lächeln auf den Lippen und voller Vorfreude auf ein Wiedersehen.

Mehr über WSC erfahrt ihr in **LAND & MEER 2025** und auf: landundmeer.de

Fotos: Unsplash//Solonina, Mediaserver/C.Brandes, I.Boelter, WSC



Bestsellerautorin Gabriella Engemann schreibt ihre Romane am liebsten am Wasser – in ihrer Heimatstadt Hamburg oder auf Sylt, ihrer Lieblingsinsel an der Nordseeküste. In unserem Urlaubsmagazin **LAND & MEER 2025** beschreibt sie das Hamburger Elbufer und verrät ihre besten Spots. gabriella-engemann.de

WESTFIELD – XXL-SHOPPING MIT ELBBlick

Das Einkaufsviertel Westfield Hamburg-Überseequartier eröffnete in diesem Jahr in der HafenCity. Das Ensemble von insgesamt 14 Gebäuden in angesagter Glas-Architektur bietet einen einzigartigen Nutzungsmix aus Wohnungen, Büros, drei Hotels. Es gibt einen Kreuzfahrt-Terminal, ein großes Gastronomie- und Entertainment-Angebot sowie große Marken-Vielfalt für Mode und Kosmetik. Es sollte eigentlich schon vor einem Jahr Besucherströme empfangen. Doch jetzt ist es fertig, und es finden sich hier Streetfood, internationale und regionale Gaststätten, Menü-Restaurants, Cafés, Bars und Bäckereien. Das Entertainment-Programm bietet mit Hamburgs größtem Dolby-Kino mit zehn Sälen, Europas größtem Lego Discovery Centre und dem digitalen Kunstzentrum „Hafen der Lichter“, einer Dependence des „Atelier des Lumières“ in Paris,

perfekte Unterhaltung für Groß und Klein. Bei Mode, Beauty und Lifestyle setzt man auf anspruchsvolles Marken-Shopping. So etwa auf 14.000 Quadratmetern der Luxuskaufhauskette Breuninger; Stradivarius und Oysho eröffnen ihre ersten stationären Shops in Deutschland, und Zara platziert hier einen der größten Flagshipstores der Marke. Weitere bekannte Namen sind Hugo Boss, Calvin Klein, Rituals, Douglas, Swarovski und auch Hamburgs unvergessener Modezar Karl Lagerfeld. Den Geist versorgt die Thalia-Buchhandlung auf einem umfangreichen Areal von rund 1.700 Quadratmetern. Wer nach all dem Schönen und Leckeren eine Pause braucht, verschafft sich Weitblick über Hamburgs Hafencity aus der Rooftop-Bar im 13. Stock. westfield.com/germany/hamburg



- 14 Gebäude
- 8.000 Arbeitsplätze
- 2.500 Parkplätze
- 580 Wohnungen
- ein Kreuzfahrtterminal
- Kino mit 10 Sälen und 2.200 Plätzen
- der Port des Lumières (Digitale Kunst)
- 40 Gastroeinheiten
- zahlreicher Einzelhandel



Fotos: Caffo, Westfield, priv.

In Hamburgs HafenCity legen Kreuzfahrtschiffe künftig direkt am Westfield-Einkaufszentrum an.



Ab circa 15 Euro, caffo.com

FÜR DEN GENUSS AM WASSER VERLOSEN WIR: 5x LIMONCINO UND 5x CLEMENTINO

Der Limoncino dell'Isola ist der neue lifestyle Sommerdrink, ein erlesener mediterraner Likör, der aus dem Ansetzen der besten Zitronenschalen von kalabrischen, frisch geernteten Zitronen in Alkohol hergestellt wird. Und der Clementino della Piana, hergestellt ausschließlich aus kalabrischen IGP-Clementinen, ist neu auf dem deutschen Markt. Auch als Spritz ist der Clementino eine geschmacklich-köstliche Erfrischung für inspirierende Sommertage. Beide Premium-Liköre kommen von der italienischen Spirituosenmanufaktur CAFFO.

Gewinnen kannst du, indem du eine Mail mit dem Namen eines der Drinks und deinem Namen sendest an: gewinnspiel@landundmeer.de

Das Los entscheidet. Sendeschluss ist der 1. Oktober 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung der Gewinne. Verlagsangehörige dürfen nicht teilnehmen.

Mystisches Spektakel

Die schönsten Reiseziele im Überblick.



- 170 Seiten
- 161 Schiffe im Profil
- Reportagen und Berichte

19,50 €

Beim Hamburger Abendblatt erhältlich

 [hamburg.highlights](https://www.instagram.com/hamburg.highlights)

Hamburger Abendblatt-Geschäftsstelle

Großer Burstah 18–32 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr

[abendblatt.de/magazine](https://www.abendblatt.de/magazine) | Im Buch- und Zeitschriftenhandel

Preis ggf. zzgl. Versandkosten.

Hamburger Abendblatt

FUNKE Medien Hamburg GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg



Fotos: P.Steiner, unsplash/G.Wessner

HINTER DEN KREUZFAHRT-KULISSEN

FORSCHERIN DR. KATHARINA BOTHE UNTERSUCHT DEN CREW-ALLTAG AN BORD DER RIESENSCHIFFE.

VON PHILLIPP STEINER

Als wir telefonieren, ist die Forscherin Dr. Katharina Bothe auf hoher See auf einem Kreuzfahrtschiff unterwegs. „Ich möchte rausfinden, wie der Arbeits- und Lebensalltag der Crew-Member an Bord funktionieren. Und auch, wie die Seeleute es selbst wahrnehmen.“

Sie will letztlich dazu beitragen, dass sich die Bedingungen für Besatzungen bessern, betont die promovierte Kulturwissenschaftlerin, die am Deutschen Schifffahrtsmuseum Leibniz-Institut für Maritime Geschichte (DSM) in Bremerhaven beschäftigt ist.

FORSCHUNG AUF HOHER SEE

Auf dem Schiff gibt es viele Orte, an denen sie sozusagen auf die Pirsch gehen kann: etwa in den Restaurants, dem Schönheitssalon, im Casino und auf dem Sonnendeck. Alles von Interesse trägt sie in ein türkisblaues Notizbuch ein. Bothe spricht auch Crewmitglieder an. Die Forscherin stellt sich nicht als Wissenschaftlerin vor, sondern geht die Gespräche im Gewand des Small Talks an. Angaben zu den Gesprächspartnern würden später anonymisiert veröffentlicht.

VOM TELLERWÄSCHER ZUM OFFIZIER

Ein Besatzungsmitglied habe ihr seine ganze Karriere aufgezählt – vom Gläser- und Tellerwäscher bis hin zum Offizier im Hotelbereich. Insgesamt 19 Jahre auf wechselnden Schiffen der Reederei. Mit einem Neun-Monats-Vertrag habe er begonnen und sei heilfroh, dass er inzwischen einen Vier-Monats-Vertrag habe. „Weil eben die Bedingungen so hart sind, so lange von seiner Familie getrennt“, erklärt Bothe. Man habe keine frische Luft, könne nicht einfach das Fenster aufmachen. Auch mit dem Wellengang müsse man umgehen und generell mit dem begrenzten Raum. Crewmitglieder haben außerdem lange Arbeitszeiten, teilweise von rund 14 Stunden, abzüglich Pausen.

LEIDER NUR ZEITVERTRÄGE

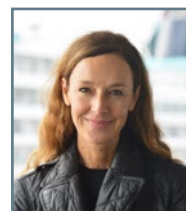
Die Löhne in der Kreuzfahrtbranche lägen zwar über den Löhnen in den Herkunftsländern vieler Crewmitglieder der unteren Ränge, wie den Philippinen. Aber das Geld reiche häufig nur, die Existenz zu sichern. Üblich sind Zeitverträge, so

Bothe. Nach Ablauf gingen die Leute in ihre Heimat und nach der unbezahlten Pause mit neuem Vertrag wieder an Bord.

ZWEI WELTEN AN BORD

Hin und wieder linst die Forscherin hinein, wenn sich Türen mit Aufschriften wie „Servicepersonal“ öffneten. Teppichboden und Tapete im Passagierbereich gegenüber grauem Boden und weißen Wänden für die Crew. Als schlecht beschreibt Bothe den Standard im Crewbereich aber nicht: „Es war alles sehr gepflegt und sauber, es war nur ein deutlicher Unterschied zu dem der Passagiere.“

Am Ende möchte Bothe etwas bewirken, indem sie Handlungsempfehlungen für die Praxis auf Kreuzfahrtschiffen formuliert. Die will sie mit Vertreter*innen von Reedereien, Gewerkschaften und aus der Politik diskutieren. Ein Schwarz-Weiß-Bild, bei dem Gäste im Luxus schwelgen und die Crew im Elend malocht, entwirft Bothe ausdrücklich nicht. Ihre Reise hat ihr verdeutlicht, dass die Verhältnisse auf einem Kreuzfahrtschiff komplex sind.



Dr. Katharina Bothe.

TALLINNS KREATIVE KÜSTE

— WO DESIGN
AUF MEERBLICK
TRIFFT



Das angesagte Viertel Noblessner. In der Bucht vor Tallinn bieten sich Wassersportmöglichkeiten.

ESTLANDS HIPPE HAUPTSTADT TALLINN ÜBER-
RASCHT DIREKT AN DER OSTSEE MIT URBANER
COOLNESS UND KREATIVEM SPIRIT.

Neben der UNESCO-geschützten Altstadt sind es vor allem die angesagten Viertel Noblessner, Telliskivi und Rotermann, die junge Reisende und Designfans begeistern – dort, wo maritimes Flair auf innovative Architektur und entspannten Lifestyle trifft.

Im ehemaligen U-Boot-Werftgelände Noblessner verschmelzen Industriecharme und skandinavisches Design mit erstklassiger Gastronomie. Galerien, Showrooms, und Concept Stores präsentieren die junge estnische Designszene mit nachhaltiger Mode und außergewöhnlichen Accessoires. Im Shishi Concept Store treffen skandinavischer Minimalismus und asiatische Einflüsse aufeinander, während die Põhjala Brewery mit Craft Beer und urbanem Ambiente punktet.

Direkt am Wasser lockt das Lore Bistrot mit kreativer Küche und Hafenblick, im 180 Grad serviert Starkoch Matthias Diether Fine Dining auf Sterne-Niveau. Im Seaplane Harbour wartet das aufregendste maritime Museum der Welt. Nur wenige Schritte entfernt liegt die Telliskivi Creative City, Tallinns kultureller Hotspot. Hier pulsiert das Leben zwischen Street Art, Pop-up-Stores und alternativen Galerien. Im Les Petites findet



Der Balti Jaam Market. Und entspannter Lifestyle in Telliskivi Creative City. man estnische Fashion-Labels, handgefertigten Schmuck und Interior-Highlights. Cafés wie das F-Hoone oder die Cocktailbar Junimperium sorgen für lässige Vibes. Einen Ausflug in die internationale Fotokunst bietet die Galerie Fotografiska – mit dem ersten Zero-Waste-Restaurant der Stadt. Gleich nebenan lockt der Balti Jaam Market mit regionalen Spezialitäten, Design und Handwerkskunst. Nur einen Steinwurf von der Ostsee entfernt begeistert das Rotermann-Viertel mit preisgekrönter Architektur und urbanem Flair. Stylishes Stores wie TALI, Cafés, Weinbars und Szene-Restaurants laden dazu ein, das entspannte Lebensgefühl zwischen Meer und Design zu genießen.

TALLINN – WO DIE OSTSEE URBAN WIRD UND JEDER WINKEL NACH ENTDECKUNG RUFT.

Mehr Tallinn-Inspiration auf: visitestonia.com



Tallinns Panorama beim Sundowner.

URLAUBSTRÄUME

DIE SCHÖNSTEN URLAUBSFOTOS UNSERER LESER*INNEN. HIER ZEIGEN WIR DIE PRÄMIERTEN BILDER AUS UNSEREM LETZTJÄHRIGEN FOTOWETTBEWERB, DIE EUCH, DEN JUROR*INNEN VON CEWE UND UNSERER REDAKTION AM BESTEN GEFALLEN HABEN. AUCH FÜR 2025 FREUEN WIR UNS ÜBER DAS HOCHLADEN DEINER URLAUBSERINNERUNGEN IN UNSEREM FOTOWETTBEWERB AUF www.landundmeer.de/Fotowettbewerb

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

Bildtitel: **Echter Norden**
Foto: Tim Studts aus Schleswig



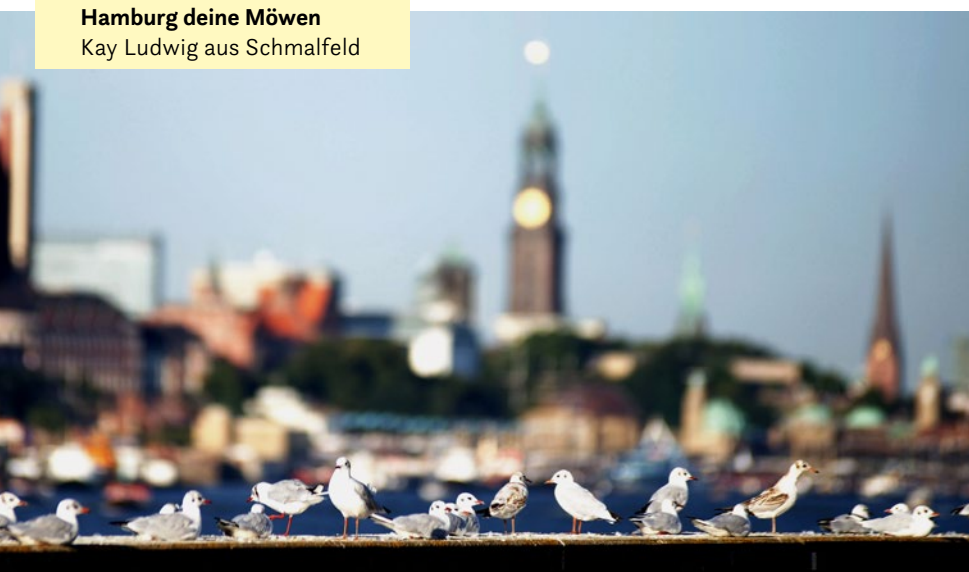
Basstölpel

Elke Hesse aus Bremen



Hamburg deine Möwen

Kay Ludwig aus Schmalfeld



Sailing

Stina Leinwather aus Waltrop

Bis zum **31. OKTOBER 2025**

können Ihr Eure schönsten
Fotos zum Thema

URLAUBSTRÄUME auf

landundmeer.de/Fotowettbewerb
hochladen!

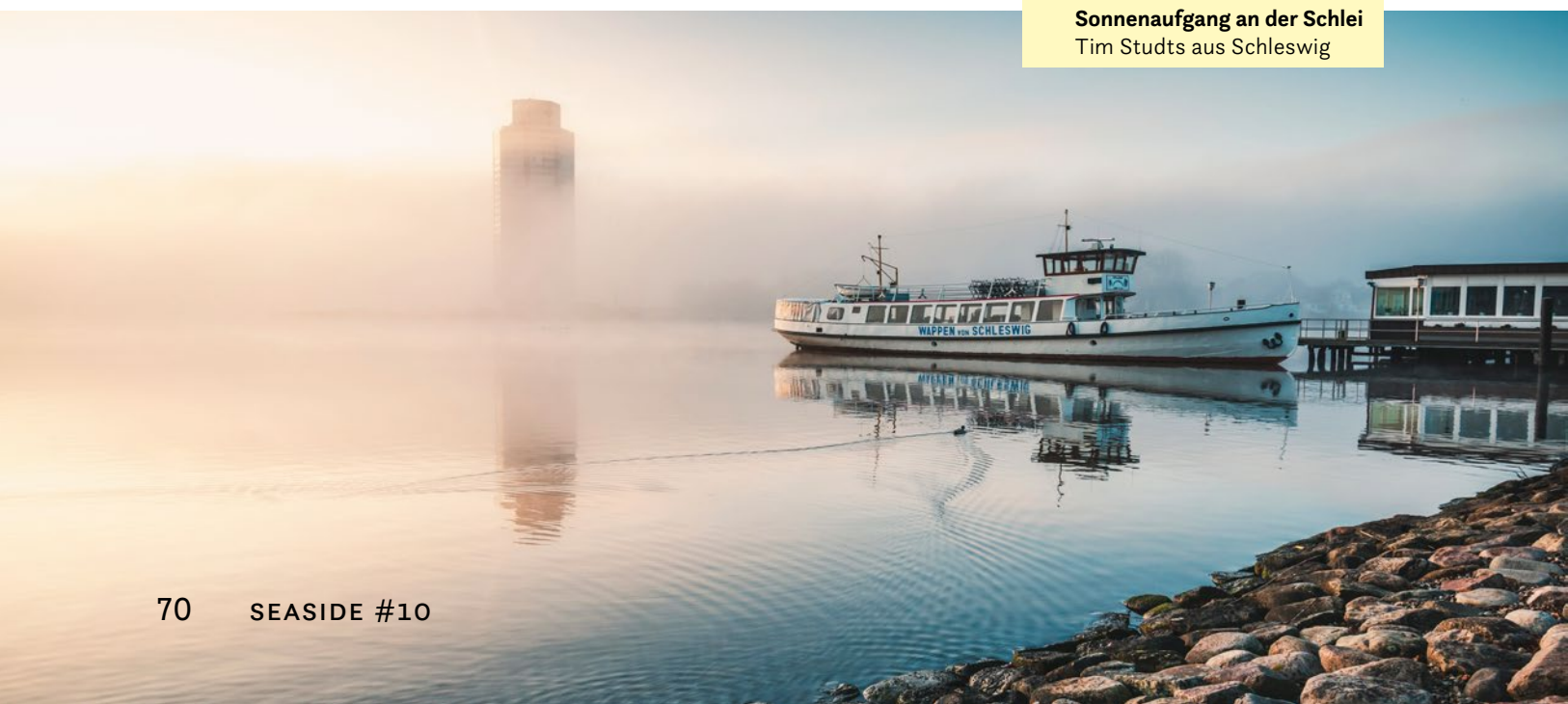
Es gibt drei Kategorien:

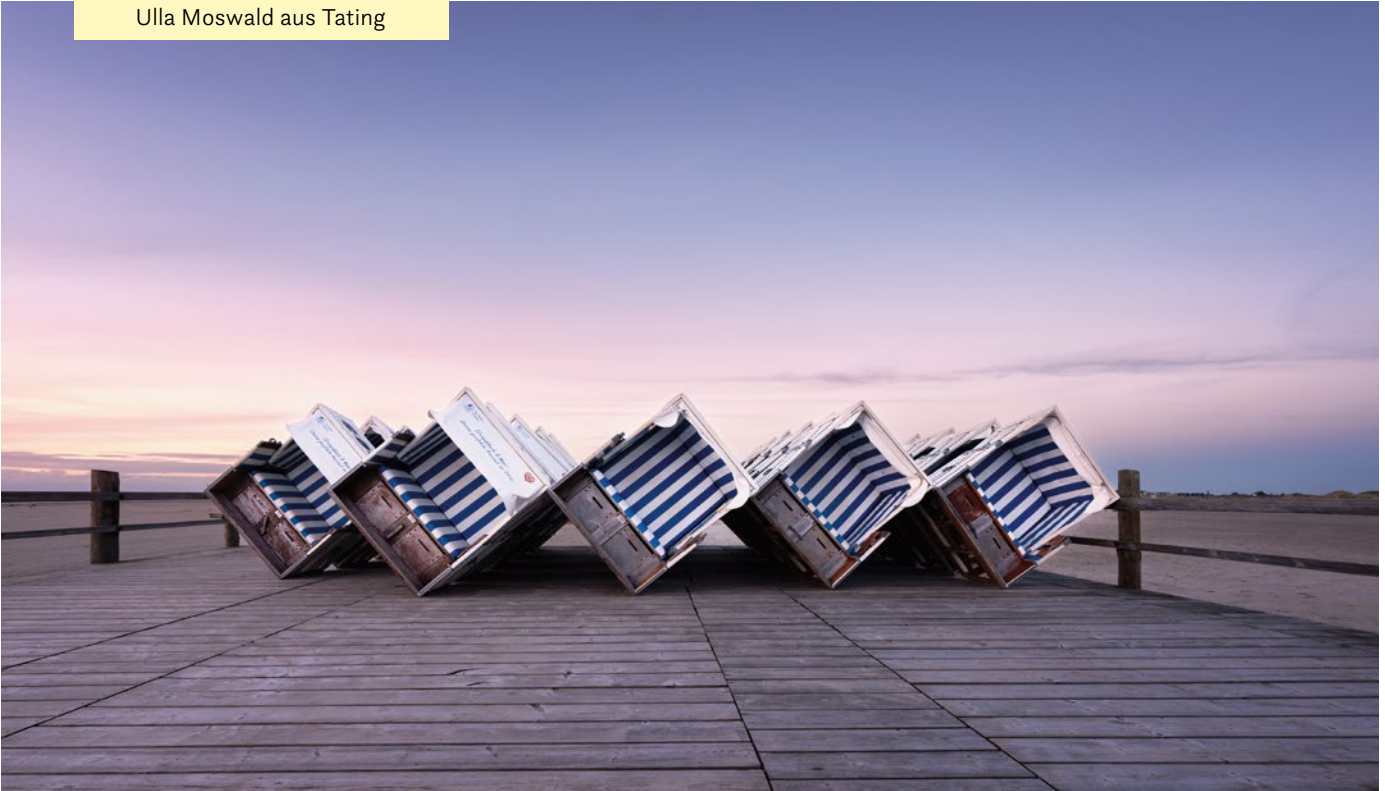
Magische Momente: persönliche Sehnsuchtsorte

Detailverliebt: besondere Erinnerungen

Kreative Perspektiven: die Kunst der Fotografie

Sonnenaufgang an der Schlei
Tim Studts aus Schleswig



**DIESE HOCHWERTIGEN PREISE KÖNNT IHR FÜR DIE BESTEN IN 2025 HOCHGELADENEN FOTOS GEWINNEN:****1. Preis: INTENSIV-FOTOWORKSHOP AN DER OSTSEE**

Die Ostsee rund um Rügen ist das Ziel des Fotoabenteuers: Die Fotosafari an der Ostsee beinhaltet sechs Tage, wo erweiterte Fototechniken entdeckt werden, darunter Nacht- und Dämmerungsfotografie, aber auch Bilder in Schwarz-Weiß. Enthalten in dieser Fotoreise ist die ganztägige professionelle fotografische Betreuung, Bearbeitung und Nachbesprechung der Bilder. Außerdem fünf Übernachtungen im Hotel mit Frühstück. Wert des Preises ca. 2.000 Euro, Termin nach Verfügbarkeit. www.fotosafari.de

**2. Preis: 4 ÜBERNACHTUNGEN IM BENEN-DIKEN-HOF AUF SYLT**

Der Benen-Diken-Hof ist ein von Familie Johannsen geführtes Privathotel unter Reet im Herzen von Keitum auf Sylt, eingerichtet im niveaufullen Landhausstil mit typisch friesischen Sprossenfenstern, Eichenböden und Natursteinböden. Wir verlosen vier Übernachtungen mit Langschläfer-Frühstück für zwei Personen. Inklusive sind kostenfreies WLAN und Getränke aus der Minibar. Eine Auszeit vom Alltag genießen die Gewinner im Wolkenlön-SPA mit Pool, Aquafitness, Sauna sowie Dampfbad und Milon-Zirkel.

Der Preis hat einen Wert von ca. 1.600 Euro. benen-diken-hof.de

**3. Preis: EIN FERNGLAS VON ESCHENBACH OPTIK**

Eschenbach Optik stellt als 3. Preis zwei Ferngläser trophy® D 10 x 32 ED zur Verfügung. Das Fernglas trophy® D 10 x 32 ED bietet dank Weitwinkeloptik ein extragroßes Sehfeld und somit höchsten Beobachtungskomfort. Für eine besonders plastische und farbgetreue Abbildung sorgen mehrschichtvollvergütete Hochleistungslinsen. **Bonus-Chance:** Ein zweites Fernglas wird als Social-Media-Preis verlost! Bitte beachtet unseren Instagram-Kanal!

Die Ferngläser haben einen Wert von je ca. 589 Euro. eschenbach-sportoptics.com

**WEITERE PREISE VON CEWE**

4. Preis Der Gewinner von Platz 4 erhält einen Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 200 Euro.

5. Preis Der Gewinner von Platz 5 erhält einen Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 100 Euro.

6.–10. Preis Die Gewinner von Platz 6 bis 10 erhalten je einen CEWE FOTOBUCH-Gutschein à 50 Euro.

Näheres und Teilnahmebedingungen online auf:

contest.cewe.de/urlaubstraume und landundmeer.de

LESESTOFF FÜR UNTERWEGS

STRANDLEKTÜRE: DIE BESTEN BÜCHER FÜR DEN URLAUB, AUS DEM ODER
ÜBER DEN NORDEN, DAS MEER, DEN WIND, DIE LIEBE ...

MEER INSPIRATION

Das Meer ist Urlaubs- und Sehnsuchtsort sowie Inspiration für Kunst und Literatur. Doch was macht es so besonders, warum wählen so viele Autorinnen und Autoren das Meer als Schauplatz für ihre Bücher? Das wollte der Rowohlt-Verlag von seinen Autorinnen wissen, deren aktuelle Bücher von der Küste handeln:

„Das Meer vermittelt mir die Geborgenheit eines Zuhauses und weckt gleichzeitig meine Sehnsucht für die Ferne.“
Anette Strohmeier – Die Frau und der Fjord.

„Das Meer bildet die perfekte Kulisse für eine Gemeinschaft, in der jeder jeden kennt, aber nicht alles so harmlos ist, wie es scheint.“
Sophie Tammen – Kojengrab: Frau Scholles Gespür für Mord.

„Je idyllischer die Landschaft, desto schockierender das Verbrechen.“
Daniele Palu – Marconi und der verschwundene Wattschützer.

„Ich bin direkt am Meer groß geworden. Egal, wo ich bin, es ist immer in mir drin. Du blickst in die Ewigkeit.“
Janne Mommssen – Das Licht in den Wellen.

„Das Meer birgt Geheimnisse menschlicher Schicksale, erzählt von Aufbruch und Ankunft, von Sieg und Niederlage, von Leben und Tod – wie ein guter Roman.“
Ines Calic – Commissaria Iva Markulin und die Schatten über der Adria.

Wir freuen uns auf Geschichten und Krimis voller Spannung, Sehnsucht und ganz viel Meeresluft.



DIE WELT DES FISCHBRÖTCHENS

Stolz auf sein neues Buch,
Autor Gottfried Haufe.

Teilt sich die Welt wirklich in Bismarck- und Matjes-Heringsfans? Da lässt die neue „Enzyklopädie des norddeutschen Nationalgerichts“ keine Fragen rund um die Fischdelikatesse im Brötchen offen. Street-Art-Künstler Sebastian Volkmann hat sie erfrischend illustriert. Das Buch liefert interessante Fakten zu Hering, Dorsch & Co. sowie zur Möwe als natürlichem Feind der Fischbrötchen-Genießer*innen. Es vermittelt aber auch Wissenswertes zur Kulturgeschichte der Menschheit in Bezug auf den Verzehr von Meeresgetier kombiniert mit Backwaren.

Zu Wort kommen außerdem die Fischbrötchen-Fans Marteria (Rapper und früherer Fischbrötchen-Verkäufer im Ostseestadion) und Monchi (Frontman der Band „Feine Sahne Fischfilet“), Crew-Mitglieder von Fischbrötchen-Hotspots in Warnmünde, Heringsdorf, Baabe und Stralsund sowie der Chef des Thünen-Instituts für Ostseefischerei.

Die kulinarische Liebeserklärung wendet sich an alle, die je in ein Fischbrötchen gebissen haben und sich zu Recht fragen, warum es noch nicht zum Weltkulturerbe erklärt wurde!

DER AUTOR: Gottfried Haufe, geboren 1990 in Greifswald, lebte in Schottland und studierte dann in Freiburg Geschichte und Englisch. Heute entwickelt er Projekte als Kulturmanager und Moderator.

DER ILLUSTRATOR: Sebastian Volkmann ist gebürtiger Rostocker, Jahrgang 1981. In der Hansestadt und anderen Orten Mecklenburgs sind vor allem großformatige Wandbilder des freischaffenden Künstlers bekannt, die Hausfassaden oder auch Stromverteiler zieren.

Gottfried Haufe, Die Welt des Fischbrötchens, ISBN 978-3-356-02535-4, 18 Euro, hinstorff.de



Abbildungen: unsplash/G.Mccallin, Hinstorff/Voglmann

OSTSEE LANDSCHAFTEN



€ 78,- [D]

ISBN 978-3-667-12961-1

Nico Krauss zeigt in diesem opulenten Bildband das Mare Balticum aus ungewöhnlicher Perspektive, fernab der typischen Klischees und Urlaubsbroschüren. Bildgewaltige Fotografien zeigen neben dokumentarischen Elementen die Einzigartigkeit dieses Binnenmeeres, seine vielfältigen Küstenlinien, Orte und Menschen. Detailfotos und Panoramabilder bilden Seite an Seite ein einzigartiges Machwerk, dass die unbekannte Schönheit des Mare Balticum hervorhebt und Geschichten erzählt: Von kleinen Fischerdörfern, die über die Jahrhunderte zu beliebten Seebädern mit besonderem Flair wurden. Von Seglern, die auszogen, um sich von der Weite des Meeres in den Bann ziehen zu lassen. Von Häfen, die bereits Hunderte Bootstypen und noch mehr Menschen beherbergt haben. Von Ereignissen, die die Landschaft der Ostsee einmalig geprägt haben.



Foto: kbv/A.Flenige

Doris Oetting veröffentlichte mehrere Föhr-Krimis, bevor sie auf die Insel Norderney wechselte.

SCHATTEN ÜBERM INSELIDYLL

Plot-Twists im Spiel der Gezeiten sorgen bei Protagonisten sowie Leserinnen und Lesern gleichermaßen für einen emotionalen Wellengang: Ein dunkles Geheimnis und eine Frauenfreundschaft, die auf Sand gebaut ist – lässt einen Traumurlaub zum Albtraum werden. Ein fesselnder Thriller voller Spannung und einzigartiger Inselatmosphäre Norderneys. Als für Maja die Sommerferien beginnen, sucht sie Ruhe und einen Neuanfang. Plötzlich taucht eine alte Bekannte auf, und der Urlaub nimmt eine unerwartete Wendung. Es entwickelt sich ein trügerisches Spiel, in dem die Dinge völlig anders sind, als man zunächst glaubt. Während die Nordsee unaufhörlich gegen die Küste brandet, verwandelt sich Majas Leben zu einem Drama, aus dem es keinen Ausweg zu geben scheint. Auch ein schreckliches Geheimnis, das sie mit niemandem teilen wollte, bleibt nicht länger unentdeckt.

DIE AUTORIN Doris Oetting sagt: „Alle meine Bücher spielen entweder an der Küste oder auf einer Insel. Ich halte mich sehr gerne am Meer auf, weil ich da so gut durchatmen kann. Ich mag den weiten Blick und lasse mir gern vom Seewind die Sorgen aus dem Kopf pusten. Die eigene Winzigkeit wird dir nirgends so klar wie am oder auf dem Wasser. Beim Recherchieren und Schreiben von Büchern, die an der Küste oder auf einer Insel spielen, fühle ich mich die ganze Zeit ein bisschen wie im Urlaub. Nach drei Föhr-Krimis stand mir der Sinn nach einem Schauplatz-Wechsel. Norderney ist groß genug für spannende Geschichten und trotzdem irgendwie gemütlich.“

Geboren 1970 in Lübbecke, lebt sie heute mit ihrem Mann in Minden. Sie arbeitet hauptberuflich im Vertriebsmarketing und freiberuflich als Autorin.

Am **8. September 2025 um 19.30 Uhr** liest sie aus diesem Buch im Conversationshaus auf Norderney. **doris-oetting.de**

Entscheidung auf Norderney, Doris Oetting,
ISBN 978-3-95441-721-6, 14 Euro, **kbv-verlag.de**



DELIUS KLASING

shop.delius-klasing.de



GRÜNE HÄUSER

Modern, aber auch natürlich will man heute bauen – und wohnen! Begrünte Dächer und Fassaden gehören dazu.

Das Buch stellt 25 vorbildliche Einfamilienhäuser vor, die die Natur mit einbeziehen – durch ihre Bauweise, ihren Standort in der Landschaft oder regionale Bautraditionen und -konstruktionen. Und natürlich mit nachhaltigen Baustoffen: Lehm, Schilf, Flachs oder Hanf ... Vom Haus am Wasser bei Berlin bis zum Strohballengebäude in Niedersachsen. Das Buch zeigt, wie nachhaltige und wohnliche Häuser, die die CO₂-Bilanz positiv beeinflussen, durch die achtsame Inszenierung in der Region mit nachwachsenden Rohstoffen und Pflanzen entstehen. Ergänzend gibt es praxisnahe Informationen zu Baustoffen, Planung und Architektur.

Grüne Häuser, Thomas Drexel, ISBN 978-3-7913-9364-3, 38 Euro, penguin.de

SEENOTRETTER INSPIRIEREN KRIMIAUTOR

Neuer ehrenamtlicher Botschafter der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger für 2025 ist Schriftsteller Klaus-Peter Wolf. „Mir imponieren die Schiffe, vor allem aber die Seenotretter, die damit fahren. Für diese Menschen werde ich gerne Platz in meinen Büchern machen. Da rattert es schon in meinem Kopf“, kündigt der Erfolgsautor an. Der Erfinder des Ostfrieslandkrimis will den Seenotrettern zum 160-jährigen Bestehen in seinem nächsten Roman ein literarisches Denkmal setzen.

klauspeterwolf.de und fischerverlage.de



Urlaubsfeeling garantiert:
Diese Küstenromane machen den Sommer perfekt!



NORDSTRØM

Am Ufer der Kreideküste auf Rügen liegt die Leiche eines bekannten Kommunalpolitikers. Bewohner und Gäste der Insel sind entsetzt! Seine Witwe engagiert den ehemaligen Polizeipsychologen Erik Nordstrøm, um das Verbrechen aufzuklären. Doch der sucht nicht nur den Täter, sondern auch nach einem verschwundenen jungen Mechaniker. Die Spuren führen nach Bornholm, Usedom und Schweden. Gibt es eine Verbindung zwischen Mordopfer und Vermisstem?

Nordstrøm – Die Jagd, Claudia Rimkus, ISBN 978-3-8271-9279-0,
17 Euro, niemeyer-buch.de



Autorin Claudia Rimkus.



LAND & MEER-

Magazin für dich!

LAND & MEER JAHRESAUSGABE 2025

Als Einzelheft oder regelmäßig
1 x im Jahr bekommen.

UNSER GESCHENK

Für den jährlichen Bezug von LAND & MEER senden wir dir die große Strandtasche zusammen mit der ersten Ausgabe zu.

Und für die Zahlung per Bankeinzug gibt es gratis noch die kleinere Jute-Tasche mit Kompassrose.

BESTELLEN AUF: WWW.LANDUNDMEER.DE

– oder per Telefon: 040/390 76 81 oder an: mail@landundmeer.de

Formlos wieder kündbar,
per Mail oder Telefon!



STROMLINIEN

Enna und Jale sind in den Elbmarschen zu Hause. Sie leben im Rhythmus von Ebbe und Flut, beobachten Kormorane und Austernfischer – und zählen die Tage, bis ihre Mutter Alea aus der Haft entlassen wird. Doch als es endlich so weit ist, verschwindet nicht nur Alea spurlos, sondern auch Jale. Entschlossen durchkämmt Enna auf der Suche nach ihnen das Alte Land, ohne zu ahnen, dass dieser Weg sie für immer verändern wird. Ein sensibler Familienroman über Lebensentscheidungen, die uns auseinandertreiben können – oder für immer miteinander verbinden.

Renekka Frank, Stromlinien, ISBN 978-3-7587-0022-4, 24 Euro, fischerverlage.de



Autorin Rebekka Frank.

DIE AUTORIN Rebekka Frank wurde 1988 in Kassel geboren und wuchs auf dem Land auf, zwischen weiten Wiesen und Wäldern. Obwohl sie für ihr Studium in die Großstadt zog und dort nicht nur Theaterwissenschaft und Germanistik, sondern auch Menschen studierte, ließ die Natur sie niemals los. Bis heute ist sie ihr Inspiration und Rückzugsort, wenn sie mit ihrem Hund durch Küsten-, Marsch- oder Flusslandschaften streift. In ihren Romanen sucht sie stets nach der Verbindung zwischen der Kraft der Natur und unserem Leben. rebellkamitk.de

Fotos: CWN, L. Rost



Mehr erfahren auf
www.klauspeterwolf.de

Die Nr.1 in der Spannung



**KLAUS-
PETER
WOLF**

Jetzt das neue Buch!



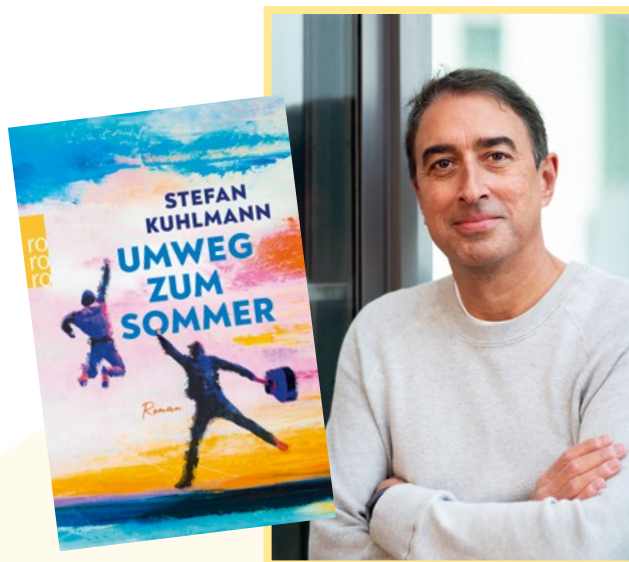
UMWEG ZUM SOMMER

Einmal die Küste runter, immer am Meer entlang. Für Martin, 49, abgerockter Musiker, One-Hit-Wonder von vor 20 Jahren, steht sein Ziel fest: ein Musikfestival in Portugal, seine große Chance auf ein Comeback.

Doch kaum ist er richtig on the Road, macht sich ein blinder Passagier auf der Rückbank bemerkbar: sein Neffe Karl, fest entschlossen, mitzukommen. Die beiden ungleichen Reisegefährten erleben eine Reise voller Abenteuer. Sie treffen Geflüchtete, begehen Ladendiebstahl, treten als Straßenmusiker auf. Und Karl verliebt sich zum ersten Mal... Ein Sommer, der alles verändert.

Umweg zum Sommer, Stefan Kuhlmann (zum Buch gibt es einen Soundtrack), ISBN: 978-3-499-01598-4, 16 Euro, rowohlt.de

DER AUTOR Stefan Kuhlmann wuchs in Norddeutschland auf und lebt heute als freier Autor in Berlin. Aus seiner Feder stammen die Drehbücher zu mehr als 50 Spielfilmen und Serienepisoden. Das Buch „Umweg zum Sommer“ ist sein zweiter Roman.



Fotos: J.A. Schlösser, aufbau



DIE NIXEN VON ESTLAND

EIN BESTIMMUNGSBUCH

Estland ist bekanntlich das Heimatland der Nixen. An einer wissenschaftlichen Darstellung dieser Spezies hat es lange gefehlt. Enn Vetemaa's Bestimmungsbuch schließt eine empfindliche Lücke. Keinen Naturfreund werden diese anmutigen Geschöpfe gleichgültig lassen. Auch der Autor zeigt sich von ihren Reizen entflammt und entwirft eine exakte Taxonomie. Seine Pionierarbeit unterscheidet erstmals die Schönhaarigen (Euplocamidae) von den Lauthalsigen (Carrulidae) und die Nacktitten von den Heulsusen.

Ohne Kat Menschiks kongeniale Illustrationen wäre diese Nixenkunde freilich nur halb so verlockend. In ihrer Bearbeitung vermählt sich die strenge Wissenschaft mit der heiteren Kunst. Auf diese Weise ist ein einzigartiges Werk entstanden, ohne das keine Nixenliebhaberin auskommen wird. Nach über zwanzig Jahren ist dieses großartige Buch, mit dem Kat Menschiks Karriere als Buchillustratorin begann, endlich wieder lieferbar.

Die Nixen von Estland, Enn Vetemaa, Kat Menschik, ISBN 978-3-8477-2063-8, 28 Euro, aufbau-verlage.de



Witzige Illustrationen zieren das Nixen-Bestimmungsbuch.

10 JAHRE SEASIDEmagazin

SEIT 2016 ERSCHEINT SEASIDE EINMAL IM JAHR, JETZT HÄLTST DU DIE ZEHNTE AUSGABE IN DEN HÄNDEN.



WENN DU **SEASIDE** JÄHRLICH REGELMÄSSIG ERHALTEN MÖCHTEST, SENDEN WIR DIR ALS GESCHENK DIESE LEISTUNGSSTARKE POWERBANK MIT!

UNSER ABO-GESCHENK: die Powerbank mit 13.800 mAh Leistung – damit du auch unterwegs immer erreichbar bist!

Bestelle jetzt SEASIDE auf landundmeer.de/shop oder mit deiner Adresse an mail@landundmeer.de
SEASIDE kommt einmal im Jahr versandkostenfrei zu dir.

Das Abo ist nach Erhalt der ersten Jahresausgabe jederzeit formlos kündbar, z.B. per Mail oder Anruf.
Die Powerbank kann eine andere Farbe haben. Nur solange der Vorrat reicht.

UNSER SHOP



MARITIMER THERMOBECHER

Ein perfekter Begleiter für unterwegs. „Ich liebe das Meer“! Der Outdoor-Becher im praktischen Design mit doppelwandigem Edelstahlinsatz hält Getränke lange warm – oder kalt. (mit Dreh- und Schiebeverschluss, Höhe 13,5 cm, Durchmesser 8,4 cm, Füllmenge 240 ml).

Einzelpreis inkl. Versandkosten:

12,95 EURO



DER KOMPASS FÜR DIE TASCHE

Ein luxuriöser Kompass im Look einer Taschenuhr. Damit der Weg immer klar ist und ein Verlaufen nicht mehr möglich. Klassisches Design.

Aus Messing. Durchmesser: 5 cm,

Einzelpreis inkl. Versandkosten:

29,80 EURO



„MÜTZT JA NIX“

Die **Pudelmütze** – ein Muss im Norden!

Und die **Rollmütze** – total angesagt – heißt heutzutage „Docker“!

Für Wind und Wetter, passt auf jeden Kopf.

Mit oder ohne Pudel. Einzelpreis inkl. Versandkosten:

Je 14,95 EURO

SCHAU GERN AUCH IN UNSEREN ONLINESHOP AUF

www.landundmeer.de

DORT FINDEST DU DAS AKTUELLE PROGRAMM –
MEHR VOM MEER!

Einfach online bestellen – Wir versenden portofrei!

FLASCHENÖFFNER UND KORKENZIEHER IM ANKERDESIGN

Ein tolles Gadget für Liebhaber*innen des maritimen Genusses.

Verchromtes Messing (Größe: 13 cm).

Einzelpreis inkl. Versandkosten:

19,80 EURO



QUARTETTSPIELE MIT LEUCHTTÜRMEN NORDSEE / OSTSEE

„Trumpfen möglich!“ Jeweils acht Quartette mit je vier Karten und einem „Schwarzer Peter“.

Gewinne mit den höchsten Werten für Tragweite des Leuchtfuers, Turmhöhe und weiterem Wissen zu den Wahrzeichen der deutschen Nord- bzw. Ostseeküste! Mit Spielanleitung. Jedes Motiv farbig mit Foto eines Turms.

Je 12,95 EURO



PRAKTISCH: TASCHEN-ASCHENBECHER

Für Raucher am Strand oder vor dem Restaurant – kleiner, maritimer und funktionaler Klapp-Aschenbecher aus Messing. Das ideale Geschenk!

Durchmesser: 6 cm, 72 g.

14,95 EURO

Die aktuelle SEASIDE-Jahresausgabe gibt es auch im Abo – es fallen keine Versandkosten an!
Alles erhältlich im Shop auf: www.landundmeer.de

Aktuelle Ausgaben



LAND & MEER – JAHRESAUSGABE 2025

Das Urlaubsmagazin für den ganzen Norden als Einzelheft oder im Abo.

8,90 EURO



SEASIDEMAGAZIN JAHRESAUSGABE 2025

SEASIDE bestellen – als Einzelheft oder im Abo.

Sonderpreis zum Jubiläum 10 Jahre!

Jetzt nur 7,- EURO



UNSER GESCHENK:

Die Powerbank mit 13.800 mAh Leistung – damit du auch unterwegs immer erreichbar bist!

Bestelle jetzt SEASIDE auf landundmeer.de/shop oder mit deiner Adresse an mail@landundmeer.de

Das SEASIDEmagazin kommt dann einmal im Jahr versandkostenfrei zu dir nach Hause.

RIESEN LAND & MEER-STRANDTASCHE

Extragroß ist unsere blaue Strandtasche! Bedruckt mit Anker und Kompassrose ist sie das ideale Gepäckstück zum Verreisen, für Strandutensilien, Schlafsachen oder Getränke!

Breite: 70 cm, Höhe 45 cm, Tiefe 20 cm.

17,95 EURO

bei LAND & MEER-Abo gratis!



Ausgaben zum Sammeln



LAND & MEER – JAHRESAUSGABE 2024

Dieses Magazin und weitere Ausgaben aus den letzten Jahren zum Sammeln nachbestellen.

Je nur 7,90 EURO



SEASIDEMAGAZIN 2024 ZUM SAMMELN

Ausgaben unseres SEASIDEmagazins aus den Vorjahren, soweit noch lieferbar.

Je 7,- EURO

Alle Preise sind Endpreise! Inklusive Porto und Verpackung!

DER LAND & MEER-SHOP

Bestell-Telefon: 040/390 76 81

Fax: 040/390 76 82

Neumühlen 46, 22763 Hamburg

E-Mail: mail@landundmeer.de

Shop im Internet: www.landundmeer.de

Für die im LAND & MEER-Shop angebotenen Produkte gilt: Unser Vertrauen für dein Vertrauen – wir liefern mit Rechnung oder buchen auf Wunsch ab. Ohne weitere Aufschläge, versandkostenfrei! Unsere Preise sind Endpreise – inklusive Porto, Verpackung und Mehrwertsteuer!

Wenn du das LAND & MEER-Magazin oder das SEASIDEmagazin jährlich automatisch und portofrei erhalten möchtest, sende uns bitte eine Mail oder bestelle online auf: www.landundmeer.de

Lieferung der Produkte nur solange der Vorrat reicht.

Abos beim LAND & MEER-Verlag sind nach Erhalt der ersten Jahresausgabe jederzeit formlos kündbar, z.B. per Mail oder Anruf.



FOLGT UNS AUF SOCIAL MEDIA!

WEBSITES

LANDUNDMEER.DE
SEASIDEMAGAZIN.DE

INSTAGRAM / FACEBOOK

LANDUNDMEER

ALLE MAGAZINE ALS E-BOOK

ISSUU.COM/LANDUNDMEER

10
JAHRE
SEASIDE

**DIE NÄCHSTE AUSGABE
SEASIDE ERSCHEINT
ZU PFINGSTEN 2026**

**DARIN WIEDER MEHR VOM MEER
– UND DEM GANZEN NORDEN!**

IMPRESSUM – SEASIDEmagazin 2025

Verlag

LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,
Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,
Tel.: 040/390 76 81, Fax: 040/390 76 82,

mail@landundmeer.de
landundmeer.de

Verlegerin und Geschäftsführung

Undine Schaper (v.i.S.d.P.),
schaper@landundmeer.de

Chefredakteurin

Maris Schaper, maris@seasidemagazin.de

Artdirektorin

Lisa Backer Dirks, grafik@landundmeer.de

Redaktion / Verlagsmitarbeit

Tom Dieck, Gabriella Engemann, Sabine Griem,
Katrin Gütersloh, Marianne Jäger, Marion Köhne-
mann, Renate Preuss, Undine von Rönn, Detlev-
Carsten Schmidt, Peter Schultz, Maren von See

Schlussredaktion

Undine von Rönn

Fotografie

Sebastian Conrad, Martin Elsen (nord-luftbilder.de),
Oliver Francke, Dr. Martin Stock (wattenmeerbil-
der.de), Simon Vogler

Erscheinungsweise und Copypreis

Jährlich, Einzelverkauf 7 Euro;
Versandkosten: Inland ohne Versandkosten;
Ausland zzgl. entspr. Postgebühren

Social Media

instagram.com/landundmeer
facebook.com/landundmeer
facebook.com/buecherkueste
facebook.com/KuechederKueste

Vertrieb Print

Zeitschriftenhandel bundesweit und Ausland über
IPS Pressevertrieb GmbH

Sondervertrieb

Buchhandel und Sondervertrieb bundesweit sowie
Hotels, Gastronomie, Fährschiffahrt, auch Aus-
land über LAND & MEER-Spezialvertrieb

Bankverbindung

Commerzbank Hamburg
IBAN: DE61200400000404019200

Produktion und Druck

fp1 GmbH, Jürgen Fassbender, Hamburg
Edelweiss Publish, Alex Langenhagen, Hamburg

Anzeigen

LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,
Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,
Tel.: 040/390 76 81,

Anzeigenleitung: Undine Schaper

DC Schmidt Media Service, Detlev C. Schmidt,
Schubertring 26, 22848 Norderstedt,
Tel.: 040/523 97 71, Mobil: 0171 725 58 78,
schmidt-dc@t-online.de

Commtact Media, Marianne Jäger,
Tel.: 0171 742 74 08, commtactmedia@gmail.com

Dr. Ruth Röttgers, Tel.: 02505/936 32 01
roettgers_pr@t-online.de

Katrin Gütersloh, Tel.: 0162 628 79 01,
katrin.guetersloh@hamburg.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2025

Anzeigenannahme: **mail@landundmeer.de**

Anzeigenvorlagen

Der Verlag übernimmt für Anzeigenmotive, die ohne farb-
verbindliches Proof geliefert wurden, keine Verantwortung
für deren Vollständigkeit und Farbverbindlichkeit.

Bild- und Text Honorare

Der Verlag zahlt Autor*innen/Urheber*innen dann keine
Honorare, wenn Bild- oder Textmaterial ausdrücklich als
honorarfrees Pressematerial eingeliefert wurde. Wenn uns
dazu keine Urheber*innen genannt werden, gelten die Ein-
sender*innen als Lizenzinhaber*innen. Träger*innen und
Gemeinden haben uns von Rechten Dritter befreit. Für den
Verlag erfolgen daraus keine rechtlichen Konsequenzen und
keine Honoraransprüche.

Fotowettbewerb

Bildmaterial, das uns für den Fotowettbewerb eingesandt
wurde, dürfen wir für die Redaktion, in sozialen Medien und
auf unseren Internetplattformen sowie für das Öffentlich-
machen und Bewerben des Fotowettbewerbs verwenden.
Teilnahmebedingungen für den Fotowettbewerb auf:
landundmeer.de/fotowettbewerb

Urheber- und Verlagsrechte

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Text- oder Bild-
material übernimmt der Verlag keine Haftung. Mit der An-
nahme zur Veröffentlichung übertragen die Autor*innen
dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht bis zum Ablauf
des Urheberrechts. Eingeschlossen sind insbesondere auch
die Befugnis zur Einspeicherung in eine Datenbank sowie
das Recht der weiteren Vervielfältigung zu gewerblichen
Zwecken. Die Redaktion behält sich vor, von Autor*innen
verfasste Beiträge zu kürzen oder zu ändern. Alle in dieser
Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sowie Anzeigenlay-
outs und -texte sind urheberrechtlich geschützt. Der
Rechtsschutz gilt auch gegenüber Datenbanken und ähn-
lichen Einrichtungen. Kein Teil dieser Ausgabe darf außer-
halb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne
schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form
reproduziert werden.

Das für SEASIDE 2025 verwendete Papier stammt aus
nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten
Quellen: pefc.de

SEASIDE wird in Deutschland produziert und gedruckt.

DIE BESTEN SEITEN DES WASSERSPORTS



YACHT

Europas größtes Segelmagazin



BOOTE

Europas größtes Motorboot-Magazin



SURF

Europas größtes Windsurf-Magazin



BOOTE EXCLUSIV

Die Welt der Superyachten



DELIUS KLASING

shop.delius-klasing.de/wassersport



Oui are Sylt!

Die Insel elektrisch erfahren.



Planen Sie jetzt schon Ihre Mobilität für Ihren Inselaufenthalt und erkunden Sie Sylt ganz elektrisierend in einem unserer Citroën E-Modelle.

Ihr Besuch beginnt auf **Insel-Sylt.de** oder vor Ort im **E-Mobility Center, Strandstraße 32, in Westerland.**

E-Mobilität auch für zuhause? Dann haben wir einen besonders attraktiven Insel-Deal für Sie. QR-Code scannen und mehr erfahren.



CITROËN