



CLUBZEITUNG

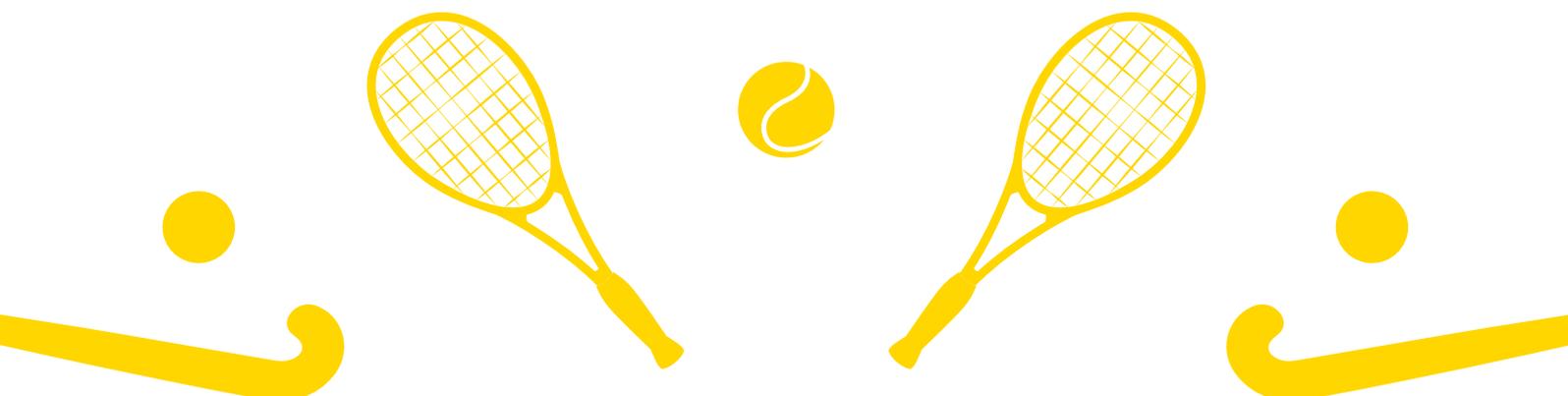
DER CLUB AN DER ALSTER | AUSGABE 4-2024

RED WHITE NIGHT
TOLLES JUBILÄUM – DIE 10.
AUSGABE DES CLUBFESTES

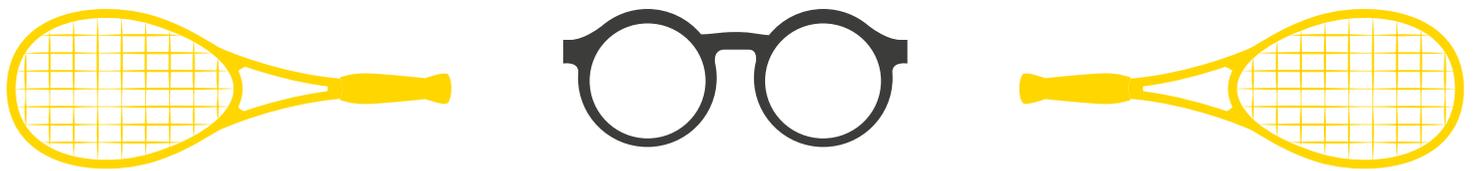
CLUB
EMPFANG DER OLYMPIONIKEN
IM VIER JAHRESZEITEN

TENNIS
CLUBMEISTERSCHAFTEN IN
DER JUGEND AUSGESPIELT



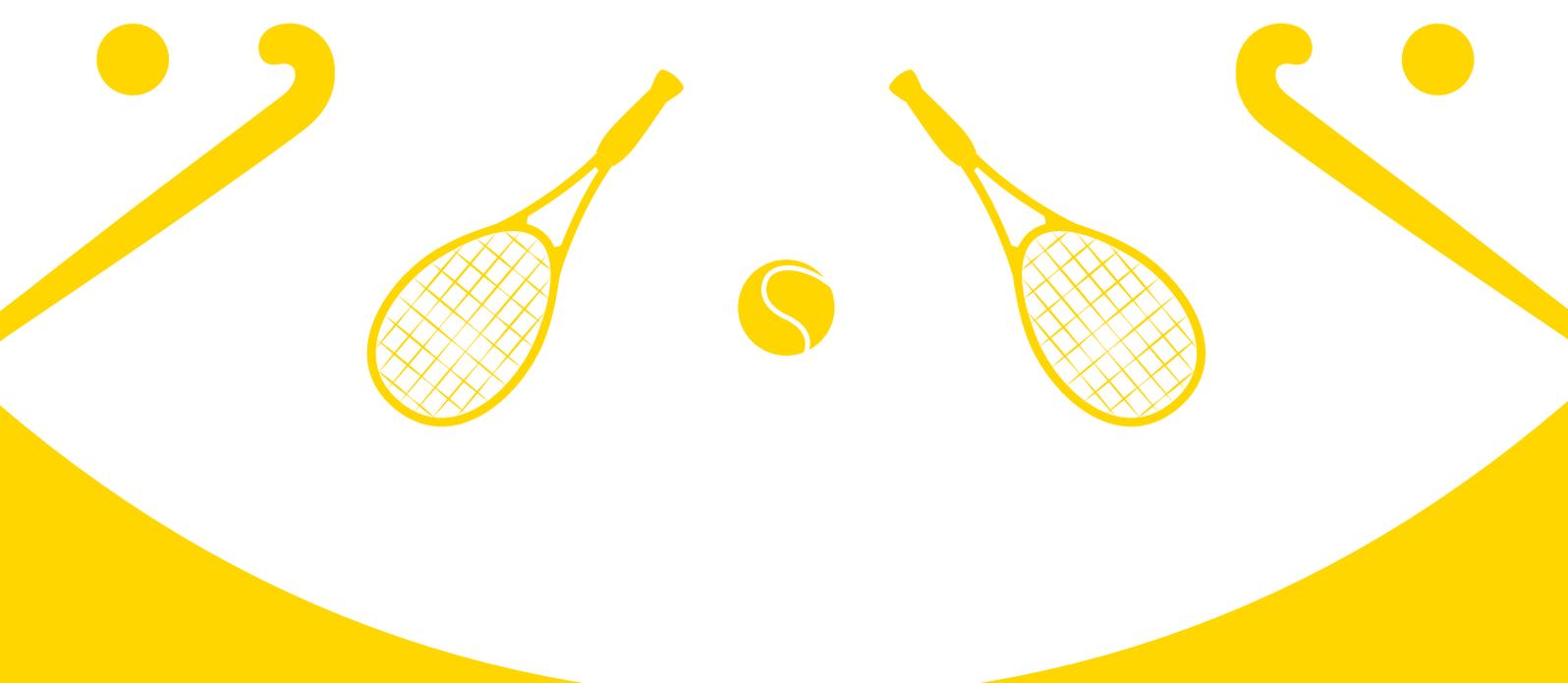


Optiker Bode



bringt Qualität ins Spiel

Tradition seit 1938



OPTIKER BODE

VORWORT



Frank Gemmrig, Vorstand Hockey Erwachsene seit 2021, ehemaliger Spieler der I. Hockeyherren und Mitglied im Club seit 1996.

Liebe Clubmitglieder, liebe Alsteraner,

unsere Ausgabe der Clubzeitung nach den Sommerferien enthält wieder viele schöne Rückblicke sowie sportliche und gesellschaftliche Highlights.

Unsere Olympioniken hatten sicherlich einen Höhepunkt ihrer Laufbahn mit den fantastischen Spielen in Paris, auch wenn nicht alle ihre persönlichen und sportlichen Ziele erreichen konnten. Es waren großartige Olympische Spiele mit beeindruckenden Sportstätten. Wir waren dort erstmalig neben dem Hockey auch im Tennis vertreten.

Tradition hat unser Sommerfest, die „Red White Night“, immer am ersten Freitag nach den Sommerferien. Es war unsere 10te Feier und es war wieder ein rauschendes Fest mit über 350 Gästen, köstlichem Essen und vielen Einlagen auf der Tanzfläche. Zu Schade, dass es bis zur nächsten RWN 2025 noch über 9 Monate sind.

Unsere Leistungsmannschaften im Tennis hatten ihre Saison bereits vor bzw. in den Sommerferien beendet. Unsere I. Herren werden nächstes Jahr wieder in der 2. Bundesliga spielen, während die I. Damen weiterhin ihre Position in der I. Bundesliga verteidigen. Zusätzlich konnten unsere Einzelspieler Besonderes erreichen. Gitte Möller vertrat Deutschland beim Jubiläumsturnier des IC Großbritannien anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens auf dem heiligen Rasen in Wimbledon und Georg von Massow wurde Deutscher Meister im Einzel sowie im Doppel jeweils in der Altersklasse AK30.

Im Hockey befinden sich unsere beiden Leistungsmannschaften in einem Umbruch. Bei den I. Damen legten einige Spielerinnen nach Olympia eine kleine Pause ein oder nutzen gegenwärtig die Zeit im Ausland Erfahrungen zu sammeln. Bei den I. Herren haben Urgesteine wie Friedrich Gröppler und Philipp

Rothländer ihre Karriere beendet. Dafür konnten wir den australischen Nationalspieler und Eckenschützen Jeremy Hayward und Johannes Große, einen prominenten Rückkehrer und Silbermedaillengewinner von Paris für uns gewinnen. Die Saison verspricht spannend bis zum Schluss zu bleiben.

Des Weiteren gab es viele Turniere und Möglichkeiten für unsere Hockey- und Tennisjugend. Zusätzlich fand direkt vor den Sommerferien das Schwimmfest und nach den Ferien die Tennisjugendmeisterschaften statt. Das alles ist in schönen Berichten zusammengefasst.

Während der Sommerferien hatten wir dieses Jahr zwei Tennis-Großevents. Durch den Wechsel des Veranstalters konnte das Herren- und das Damenturnier nicht mehr gleichzeitig stattfinden. Das Herrenfinale wurde vor beeindruckender und ausverkaufter Kulisse von 10.000 Zuschauern gespielt und beim Damenturnier haben gleich vier Spielerinnen unserer I. Damen teilgenommen.

Als „Trend“ kann man Padel bei uns im Club schon fast nicht mehr bezeichnen. In Deutschland sind wir der Club mit den meist gemeldeten Mannschaften.

Auch dieses Jahr fand das Alstergolf statt. Erstmals organisiert von Joachim Mahn und in Erinnerung an Karl Ness, war es wieder ein wunderschöner Tag mit einem abschließenden BBQ auf unserer Clubterrasse. Die Clubzeitung schließt mit einem Erfahrungsbericht über die neuen EGYM-Geräte im Fitnessbereich. Dabei handelt es sich um intelligente Geräte für ein individuelles Training für alle Altersbereiche und Leistungsgruppen.

Es ist also wieder viel passiert in unserem wunderbaren Club und ich wünsche viel Spaß beim Lesen.

Herzliche Grüße

Ihr/ Euer Frank Gemmrig - Hockeyvorstand





ERÖFFNUNGSFEIER AUF DER SEINE

Anne Schröder, Tamara Korpatsch, Kira Horn, Viktoria Huse und Emma Davidsmeyer



WUSSTEN SIE SCHON, DASS...

REDAKTIONSSCHLUSS

17.11.2024

Beiträge an
clubzeitung@dcada.de

... die Padelteams in die neue Saison gestartet sind und wir als Club erstmalig offizieller Ausrichter waren!

... eine Woche vor dem Start der Bundesliga, wieder der top besetzte Meißner Cup stattfindet. Erstes Highlight ist der Freitagabend, der unter dem Motto „Hamburg Hockey Hilft!“, ein Abend, zugunsten des Alster Cape Town Projektes.

4 ... die Red White Night bereits zum 10. Mal stattgefunden hat. Danke an alle Gäste, an das gesamte Orga-Team, die phantastische Gastro und Melli für die tollen und erfrischenden Berichte der RWN in der Clubzeitung.

... das wir im Tennis wieder neue Clubmeister feiern können. Über eine ganze Woche wurden die Sieger in den verschiedenen Altersklassen ausgespielt.

... tolle Stimmung beim diesjährigen Meißner Schwimmfest herrschte (trotz etwas Regen), die Kids und Eltern freudig strahlten. Auch hier ein großes Danke an alle Helfer und das gesamte Schwimmteam!

... wir neue EGYM-Geräte im Fitness haben, nach einer kurzen Einweisung durch einen Fitnesstrainer, kann es schon losgehen. Die Geräteeinstellungen werden in ihrem Profil gespeichert und die Geräte stellen sich automatisch ein.

... unsere Hockeyteams im Jugendbereich zahlreiche Turniere erfolgreich bestritten haben, es finden sich viele tolle Berichte in dieser Ausgabe.

... auch die Leistungsteams in die neue Saison gestartet sind mit z.T. neuen Gesichtern in den Teams!



HAMBURG HOCKEY HILFT

FREITAG, 22. NOVEMBER 2024

Hallenhockey-Event, Tombola, Fundraising
Der Club an der Alster, Hallerstraße 91, Hamburg
10 Euro Erwachsene, 5 Euro Kinder
www.alstercapetown.org



18:00	HERREN	UHC - HTHC
19:00	DAMEN	Alster - HTHC
20:00	HERREN	Alster - Polo
21:00	DAMEN	UHC - GTHGC

Wussten Sie schon, dass...

Durch die komplexen
Zusammenhänge des Kapital-
markts sind wir Ihr Wegweiser.

Vermögensverwalter
des Jahres 2024

GESAMT-SIEGER
über drei Auswertungszeiträume

Basis: Sharpe-Ratio in drei Risikoklassen

firstfive 



Nutzen auch Sie unsere mehrfach ausgezeichnete
Kapitalmarkt-Expertise für Ihre Vermögensverwaltung.

Mehr unter www.mmwarburg.de/pam



M.M.Warburg & CO
Ferdinandstraße 75
20095 Hamburg
Tel.: +49 40 3282-0
info@mmwarburg.com


M.M. WARBURG & CO
BANK

10 JAHRE RED WHITE NIGHT



Auf einer Skala von 1 bis 10

... das ist immer so eine Frage. Die Antwort bestimmt eine Güteklasse.

Erstmalig begegnete mir die Höchstzahl in Form einer Traumfrau. Viele schmale, geflochtene Zöpfe, nur im Badeanzug, lief die genau richtig gebräunte Bo Derek leichtfüßig über einen Sandstrand. Im warmen Licht der untergehenden Sonne, ganz allein. Unerreichbar. Ein Traum. Aber irgendwann dann: Augen auf - aus der Traum.

Oder doch nicht? Gegenwart: August in Hamburg. Binnen 24 Stunden ein Temperaturabfall von 10 (!) Grad. Zudem Regengefahr im Anmarsch - hoffentlich lügen die Wetterapps. Der Traum von der 10. RedWhiteNight auf der Clubterrasse bei weit geöffneten Türen ist bedroht. Läuft Bo Derek vielleicht gar nicht? Trägt sie Gummistiefel?



Hoffnung und Neugier treiben mich am Freitag nach den Sommerferien in die Hallerstrasse. Und dort? Überall ROT / SILBER / WEISS! Ballons umrahmen einen sehr attraktiven Mercedes Benz. Einmal passiert, wird man von einem roten Teppich empfangen, zur Linken verführt ein frischer Cremant, das schöne Leben untermalt von den zeitlosen Klängen eines Saxophons. Mal kurz stehenbleiben, anstossen, Freunde um die Ecke biegen sehen... und merken: es ist trocken, warm und herrlich. Schliesslich

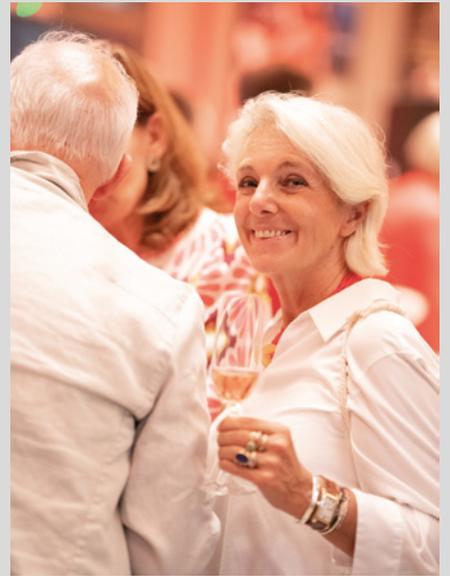


lockt dann doch die einladende Terrasse. Heute noch einmal mehr. Denn sie ist um zwei Attraktionen reicher – ganz zu schweigen von den so sommerlich geschmückten Tischen. Aber Halt! Hat nicht schon der Gang durchs Treppenhaus Auge – und Herz – geöffnet? Fotos vergangener RWNs säumen den Aufgang, zentral eines mit dem unvergessenen Coco Klose.

Nun also oben angekommen. Was für eine Kulisse! Ein weiteres Mal das üppige und köstliche Buffet, gezaubert von Flo und seinem hervorragenden Team – Danke Danke Danke. Kaum hat die Nase verstanden, auf welche Vorfreude der Magen sich da einstellen kann, schweifen die Augen über die sommerliche Terrasse hin zur nächsten Zeitreise – Gatsby, Redford, Farrow, di Caprio. „Einen Gin Tonic bitte.“ Die Bar, die Flasche,

das Getränk – ein voller Erfolg. „Danke, alter Knabe.“ Saxophonklänge im Ohr, das dezente Klimpern sich berührender Eiswürfel... und dazu dann einfach an die Hallenwand blicken (nahtlos anschliessend an den Monitor unten am Eingang): 10 Jahre nächtliche rot-weiße Geschichte in Form aufeinanderfolgender vergnügter Gesichter beflügeln die schönen Erinnerungen. Erneut „Danke, alter Knabe.“ (i.e. KVZM!).

Apropos Erinnerungen: die können an diesem Abend auch selber geschaffen werden. Die „bild-schöne“ Fotobox von Breuning drückt und mailt über all' die Stunden in jeden Haushalt lachende Gesichter von Momenten absoluten Losgelöstseins. Hoffentlich waren darunter auch viele der so großzügigen wie wichtigen Sponsoren Adidas, Allianz, Magnus, Meßmer



und Optiker Bode – Danke !... für eine ausserordentlich schöne Nacht!

Als schliesslich gegen drei die Augenlieder zufallen, läuft Bo Derek noch immer am warmen Strand entlang, nur meine ich, dass sie jetzt einen zweifarbigen Bikini trägt...

// Melanie Cordua

EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Am 14. November 2024 um 19.00 Uhr in der Hockeyhalle

Vorschlag der Tagesordnung

- Top 1** Eröffnung und Begrüßung
- Top 2** Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit
- Top 3** Genehmigung der Tagesordnung
- Top 4** Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
- Top 5** Abnahme des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 13.09.2023
(Veröffentlichung im Mitgliederverzeichnis CZ 05/23)
- Top 6** Ehrungen
- Top 7** Bericht der Geschäftsbereiche Tennis, Hockey und Gebäude/Anlagen/Management
- Top 8** Statusbericht zur Digitalisierung unseres Clubs
- Top 9** Vorlage des Jahresabschlusses 2023/2024
- 10 Top 10** Bericht und Entlastung der Rechnungsprüfer
- Top 11** Genehmigung des Jahresabschlusses 2023/2024 und Entlastung des Vorstandes
- Top 12** Vorlage des Budgets 2024/2025
- Top 13** Genehmigung des Budgets 2024/2025
- Top 14** Vorstellung geplanter Sonderinvestitionen
- Top 15** Antrag zur Erhebung einer Sonderumlage für Sonderinvestitionen in Höhe eines Mitgliedsbeitrages in zwei Tranchen zum 01.04.2025 und 01.04.2026
- Top 16** Wahlen:
- a) Vorstand (Die Namen der Kandidaten finden Sie in der Anlage)
 - b) Rechnungsprüfer
 - c) Ältestenrat
 - d) Aufnahmeausschuss
- Top 17** Verschiedenes

Mit besten Grüßen. // Ihr Vorstand

Anlage zu Top 16 a) | Wahlen Vorstand

Der amtierende Vorstand stellt sich wie folgt zur Wiederwahl:

Dr. Carsten Lütten (1. Vorsitzender)
Dr. Gisbert Beckers (2. Vorsitzender/Vorstand Finanzen)
Torsten Hamm (Vorstand Gebäude und Anlagen)
Frank Gemmig (Vorstand Hockey)
Dr. Jan-Christian Engelke (Vorstand Tennis)

GALERIE 1565



ZEITGENÖSSISCHE KUNST
Konferenz- und Veranstaltungsräume

GALERIE 1565 GmbH | Harburger Schloßstraße 13 | 21079 Hamburg
office@galerie1565.de | Tel. 040 766007430 | www.galerie1565.de

ALSTER IN X-MAS-STIMMUNG



Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und auch in diesem Jahr möchten wir, dass alle Mitglieder die festliche Atmosphäre á la Alster in vollen Zügen genießen. Traditionell starten wir den Dezember mit unserem beliebten Alster Adventskalender. Jeden Tag gibt es die Chance auf einen tollen Gewinn – perfekt, um die Vorfreude auf das Weihnachtsfest zu steigern! Hinter jedem Türchen verbirgt sich ein neues Quiz rund um den DCadA. Mitglieder können durch die richtige Beantwortung der Fragen teilnehmen und haben die Chance, attraktive Preise von Alster und unseren Partnern zu gewinnen.

Auch die Alster Gastro bringt weihnachtlichen Genuss in den Club. Neben stimmungsvoller Dekoration erwartet euch eine festliche Speisenauswahl.

Besonders hervorzuheben ist die Enten- oder Gänsebox mit köstlichen Beilagen – bereits vorgegart und nur darauf wartend, zu Hause schnell und unkompliziert fertiggestellt zu werden. So können unsere Mitglieder auch in den eigenen vier Wänden Alster-Kulinarik genießen.

Ein Highlight für unsere jüngsten Mitglieder ist die Alster Jugend Weihnachtsfeier am Sonntag, den 15. Dezember. In der festlich geschmückten Alster Halle gibt es ein buntes Programm voller sportlicher und weihnachtlicher Aktivitäten. Ein Tag voller Spaß, Bewegung und weihnachtlicher Vorfreude ist garantiert!

Das Alster-Team freut sich auf einen unvergesslichen Dezember mit euch! Ho, ho, ho!

DAHLER

Finest Real Estate



1 Hamburg-Harvestehude – Mehrgenerationenhaus mit Westgrundstück in bester Lage, Bj. 1900, 2021-2023 aufwendig saniert, ca. 505 m² Wohnfl., ca. 94 m² Nutzfl., aktuell 3 Einheiten, historische Stilelemente, ca. 963 m² Grundstück, 2 Balkone, Dachterrasse, 2 Garagen, Freiplatz, B, 172,60 kWh/(m²a), Kl. F, Gas, KP: 7.700.000,- € zzgl. 7,14 % Käuferprovision inkl. MwSt.

2 Hamburg-Eppendorf – Lichtdurchflutete Endetage mit Blick auf den Alsterlauf, Bj. 1990, ca. 193,68 m² Wohnfl., 5,5 Zi., 2 Bäder, Gäste-WC, lichtdurchflutete Räume, Parkett, Fahrstuhl, 4 Balkone, Tiefgaragen-Stellplatz möglich, V, 128,40 kWh/(m²a), Kl. D, Gas, KP: 1.950.000,- € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. MwSt.

3 Hamburg-Eppendorf – Neubau-Eigentumswohnung mit Wasserzugang und Garten, Bj. 2023, EG und UG, ca. 254,40 m² Wohnfl., 5 bis 7 Zimmer, 3 Bäder, Eichenparkett, Kamin, Fahrstuhl, Untergeschoss mit sep. Eingang zur freien Gestaltung, Tiefgaragen-Stellplatz möglich, B, 43 kWh/(m²a), Kl. A, Fernwärme, KP: 2.950.000,- € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. MwSt.

4 Hamburg-Harvestehude – Exklusive Mietwohnung an der Alster, Bj. 2013, 1. OG, ca. 208 m² Wohnfl., 3 Zi., Masterbedroom mit Ankleide, Eichenparkett, Vollbad sowie Duschbad en-Suite, Gäste-WC, Kamin, Balkon, Loggia, Fahrstuhl, 2 TG-Stellplätze möglich, V, 45,40 kWh/(m² a), Kl. A, KWK fossil, NKM: 5.900,- €/Monat zzgl. NK/KT, keine Mieterprovision

DAHLER Hamburg Alster-West
DAHLER & COMPANY Alster GmbH & Co. KG
Mittelweg 165, 20148 Hamburg
T 040 41 53 96 0 E alster-west@dahler.com

Eppendorfer Baum 20, 20249 Hamburg
T 040 48 09 24 25 E eppendorf@dahler.com
dahler.com/alster-west

Zur Website:



I. DAMEN

Neue Saison, neuer Anlauf auf den Titel

HOCKEY

14



Start der neuen Saison mit einem Heimspiel gegen HTHC

Die Vorbereitungen für die neue Saison starteten im Juli mit regelmäßigen Athletiktrainings, bei denen wir uns häufig trafen, um gemeinsam an Kraft und Ausdauer zu arbeiten. Zu Beginn standen vor allem längere Distanzen wie zum Beispiel 12 × 400m Sprints auf der Laufbahn auf dem Programm, damit wir eine solide Grundfitness aufbauen konnten. Mit der Zeit wurden die Distanzen kürzer und intensiver, was uns auf die Belastungen während der Saison vorbereiten sollte.



Mitte August ging es dann mit dem Hockeytraining los. Die meisten Spielerinnen waren zurück aus dem Urlaub, jedoch fehlten uns unsere Olympionikinnen Anne, Viki, Kira und Emma, die mit der Nationalmannschaft in Paris um Medaillen kämpften. Sie wurden in ihrer Gruppenphase Dritte von sechs Teams, kamen jedoch ohne Medaille zurück, da sie im Viertelfinale gegen Argentinien ausgeschieden sind. Wir gratulieren unseren Girls natürlich trotzdem herzlich zur Teilnahme an Olympia! Unsere Olympiateilnehmerinnen genossen nach dem Turnier eine wohlverdiente Pause, während wir anderen umso intensiver weitertrainierten.

Die Vorbereitungsphase war von zahlreichen Testspielen geprägt, unter anderem gegen Flottbek, Berlin, UHC und HTHC. Leider verloren wir all diese Spiele, doch jedes Spiel bot uns die Gelegenheit, aus unseren Fehlern zu lernen. Es war wichtig, dass wir unsere Schwächen erkannten und daran arbeiteten, sie in den nächsten Spielen zu vermeiden. Außerdem halfen uns diese Partien dabei, uns besser mit den Neuzugängen einzuspielen und die Abläufe zu verfeinern – insbesondere, da unsere Topspielerinnen von Olympia noch fehlten. Das letzte Testspiel gegen den UHC konnten wir schließlich gewinnen. Dieser Sieg pushte uns für die letzte intensive Vorbereitungswoche und den Saisonstart.

Vor Saisonstart besprachen wir gemeinsam unsere Saisonziele, damit wir von Etappenziel zu Etappenziel arbeiten konnten. Nach einer letzten intensiven Woche starteten wir dann motiviert in die Saison! Wir waren

alle froh, endlich wieder um Punkte in der Bundesliga kämpfen zu dürfen.

Auch in dieser Saison können wir mit Freude neue Spielerinnen in unserem Kreis willkommen heißen. Cassie, unsere neue Stürmerin aus den USA, bringt neuen Wind in unser Spiel. Kurz nachdem sie in Paris als P-Akkreditierte war, machte sie sich auch schon auf dem Weg nach Hamburg, um uns in der Saison zu unterstützen. Neben Cassie konnten wir auch Jojo Hachenberg für uns gewinnen. Die ehemalige Raffelbergerin bringt sowohl internationale Erfahrung wie auch Spielfreude in unser Team. Ebenso ist sie hoch torgefährlich und griffig am Ball. Mit unseren beiden neuen jungen Stürmerinnen bringen wir unsere Torgefährlichkeit auf ein höheres Level. Einen sozusagen halben Neuzugang können wir auch verkünden. Marie Jeltsch ist zurück aus Lissabon und erneut in unseren Reihen zu erblicken.

Als wäre sie nie weg gewesen, bringt sie ihr bekanntes Tempo und starke Defensive in unser Spiel und strahlt Sicherheit aus.

Besonders wichtig ist diese Rückkehr, da uns Emma Davidsmeyer leider schon nach den ersten Spielen verließ. Denn für einige Monate wird sie ein anderes Team „Canberra Chill“ in Australien unterstützen und bereichern. Wir wünschen dir nur das Beste, hoffen jedoch auch, dass du nicht deine Meinung änderst, im Dezember wieder zurück zukommen :).

NEUZUGÄNGE I. DAMEN



CASSIE
SUMFEST

ST | #30

Team USA



JOHANNA
HACHENBERG

ST | #5

Club Raffelberg



MARIE
JELTSCH

AV | #21

Auslandssemester



ZITA
GRIGOLEIT

AV | #10

Eigene Jugend

Unser Saisonziel ist wie immer gleichgesetzt. Deutscher Meister werden. Zudem wollen wir in der Hauptrunde viele Punkte sammeln und dominieren, damit wir uns frühzeitig einen EHL-Platz sichern können!

Die Hinrunde wollen wir bestmöglich nutzen, um für unser Team die optimale Ausgangslage für die Rückrunde zu schaffen. Trotz der vielen Veränderungen innerhalb des Teams möchten wir alles geben und unsere Variabilität beweisen. Ob vollzählig oder nicht, wir wollen unser bestes Hockey spielen und dem Gegner unser Spiel aufzwingen.

Endlich stand der erste Spieltag an, wir starteten in die Hinrunde mit einem Freitagabend Flutlicht Derby gegen den HTHC. Das Spiel war größtenteils sehr ausgeglichen und beide Teams hatten Ihre Chancen. Doch wir gingen in der 51. Minute in Führung und konnten das 1:0 bis zum Ende verteidigen und gewannen das erste Spiel und holten unsere ersten 3 Punkte der Saison.

Am nächsten Wochenende war das Mannheimer-Wochenende. Wir spielten Samstag gegen den TSV-

Mannheim und Sonntag gegen den MHC. Das Spiel am Samstag dominierten wir eindeutig und gewannen am Ende mit einem 4:1, die Vorfreude auf Sonntag war riesig.

Das Sonntagsspiel gegen den Mannheimer HC stand vor der Tür und beide Teams waren hochmotiviert. Einige Chancen für beide Teams und ein sehr gutes und sehr griffiges Hockeyspiel konnten die Fans am Sonntagmittag am Pfeilshof sehen.

Auch das Spiel war sehr ausgeglichen und beide Teams hatten Ihre gefährlichen Konter, aus denen aber keine Tore entstanden. In der 54. Minute schoss Mannheim dann das Tor, wir ärgerten uns und versuchten die letzten Minuten noch den Anschluss zu schiessen, allerdings ohne Erfolg. Das Spiel gewann der Mannheimer HC und wir gingen in eine weitere Trainingswoche mit Hinblick auf ein UHC-Derby-Kracher am Freitagabend.

// Eure I. Damen



HANSEATISCH
PERSÖNLICH
EXKLUSIV

IMMOBILIEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU



nennecke & widenmann
finest homes

+49 40 87 97 33 90
nwimmobilien.com

OLYMPISCHES DCADA-DINNER

Empfang im Weinkeller des
Hotel Vier Jahreszeiten



V.l.n.r.: Ingo C. Peters, Christiane Peters, Anne Schröder, Kira Horn, Cassie Sumfest, Viktoria Huse, Johannes Große, Conrad Peters und Jeremy Hayward

Ende September konnte der DCadA seine Olympiateilnehmer zu einem Dinner in den Weinkeller des Vier Jahreszeiten einladen. Insgesamt waren acht Spielerinnen und Spieler aus drei Nationen aus dem aktuellen Kader der I. Damen und I. Herren im Hockey und Tennis in Paris vertreten. Davon konnten Viktoria Huse, Kira Horn, Anne Schröder, Cassie Sumfest (USA), Johannes Große und Jeremy Hayward (Australien) dem Abend beiwohnen, leider fehlten Emma Davidsmeyer (Hockey One/Australien) und Tamara Korpatsch (WTA/China). Während die deutschen Damen im Viertelfinale nach einem starken Spiel äußerst unglücklich im Penalty-Shootout verloren, konnten die deutschen Herren die Silbermedaille gewinnen und mussten sich der Niederlande ebenfalls erst in Shootout geschlagen geben. Die amerikanischen Damen schafften leider den Sprung nicht aus der Gruppenphase in die K.O.-Runde. Die australischen Herren schieden im Viertelfinale gegen den späteren Olympiasieger Niederlande aus und Tamara Korpatsch unterlag in der I. Runde. Freude und Enttäuschung sind bei einem so großen Turnier und der extremen Leistungsdichte in der Weltspitze so dicht beisammen.



Mit der Unterstützung von Ingo C. Peters, Hoteldirektor und Mitglied im DCaDA, war es möglich den Weinkeller exklusiv für die Olympiateilnehmer und Clubführung zu nutzen.

Es war ein toller Abend mit einem herausragenden Essen. Später folgte noch eine eindrucksvolle Führung durch den imposanten Weinkeller und das wunderschöne Hotel mit viel Historie.

Der DCaDA konnte so ein wenig zum Ausdruck bringen, wie stolz der Club auf seine großartigen Athleten sein kann. // DCaDA



DR. THOMSEN & KOLLEGEN – DIE SPEZIALISTEN FÜR IHRE ZAHNGESUNDHEIT



Dr. Jens Thomsen
Zahnarzt und Arzt
Ästhetische Zahnheilkunde
und Prävention,
Schnarchtherapie



Dr. Tore Thomsen
Zahnarzt
Ästhetische Zahnheilkunde,
Wurzelkanalbehandlungen,
Abrasionsgebisse



Dr. Coralie Thomsen
Fachzahnärztin für
Kieferorthopädie,
unsichtbare Zahnspangen



Dr. Giedre Matulienė
Fachzahnärztin für
Parodontologie, Peri-
implantitisbehandlung



Dr. Pamela Glöckler
Fachzahnärztin für
Oralchirurgie,
Implantologie

Sie haben Fragen? Für ausführliche Informationen besuchen Sie unsere Homepage, oder rufen Sie uns an.

Heilwigstraße 115 | 20249 Hamburg | Tel: 040-445971 | www.dr-thomsen.com



DR. THOMSEN & KOLLEGEN


Meßmer

Auch 'ne heiße Pflaume



I. HERREN



21

Rückblickend auf die Feldsaison 23/24, kann man sehr positiv gestimmt sein auf das, was im folgenden Jahr kommen sollte. Nachdem man Uhlenhorst Mülheim in drei Viertelfinalthrillern besiegen konnte, wartete das Final Four. Halbfinalgegner war Polo, die uns bereits in der regulären Spielzeit mit 2:1 schlagen konnten. Nach einem nervenaufreibendem Flutlichtspiel hieß der Sieger diesmal leider Polo. Trotz dieser bitteren Niederlage sind alle Gemüter gut gestimmt und voller Vorfreude auf diese neue Saison 2024/25 mit neuem Modus.

Nach zweieinhalb Monaten Pause, vielen Athletikeinheiten, sei es individuell oder im Team, hieß es endlich wieder Hockey. Durch einige Karrieren die zu Ende gingen (Friedrich „Fidi“ Gröppler, Chris Newman und Phillip Rothländer) war ein kleiner Umbruch nicht zu vermeiden, hinzu kamen noch die Wechsel von Mo Gandhi, Fred Newbold und William Jeammot. Mit Friedrich Gröppler hörte der langjährige Kapitän auf und sein Amt musste neu verteilt werden. In diese Fußstapfen tritt ab der neuen Saison nun Clubkind Anton Boeckel, der bereits einige Jahre von Fidi lernen durfte.

Man musste nicht nur über Abgänge trauern sondern konnte sich auch über hochkarätige Neuzugänge freuen. Nach 6 Jahren bei Rot Weiss Köln kommt Johannes Große an seine alte Wirkungsstätte zurück. Mit ihm hat sich ein weiterer Olympionik dazu entschieden nach Hamburg zu wechseln. Mit Jeremy Hayward, zweihundertfacher australischer Nationalspieler, hat man eine echte Waffe für die Strafecken verpflichtet. Zudem kommt das achtzehnjährige Toptalent und U18-Nationalspieler Ferdinand Steinebach von Schwarz Weiß Köln dazu.

NEUZUGÄNGE I. HERREN

JOHANNES
GROSSE**MF | #9**

Rot-Weiss Köln

JEREMY
HAYWARD**IV | #6**

Australien

FERDINAND
STEINEBACH**ST | #**

Schwarz-Weiß Köln

FELIX
FISCHER**CO-TRAINER**

Zehlendorfer Wespen

22

Mit diesem neu durchmixten Team gings nun auch endlich in die Hockeyvorbereitung. Angefangen mit vielen Trainingseinheiten und Trainingsspielen gegen UHC, HTHC, Berliner HC oder auch Flottbek, fügte sich das Team allmählich zusammen. So sind dann auch endlich die zwei Olympioniken aus ihrem wohlverdienten Urlaub dazu gestoßen. In der kommenden Woche gab es zum Abschluss der Vorbereitung noch ein Wochenende in Gladbach und Mülheim mit Spielen gegen Gladbach, Rot Weiss Köln und Wimbledon (England). Diese konnten sehr erfolgreich gestaltet werden und man war gewappnet für die Bundesligasaison.

Eine Woche später war es soweit. Nach langem Warten, harten Trainings und viel Schweiß, hieß es endlich wieder Bundesliga. Dieser Auftakt startete direkt mit einem Kracher im Derby gegen den HTHC. Auf heimischer Anlage am Pfeilshof hieß es: die ersten drei Punkte holen. Nach einem intensiven Spiel stand es kurz vor Schluss 2:2, bis dann 10 Sekunden vor Spielende noch einmal eine Strafecke für Alster – nach einem starkem Laufspiel durch Jojo Große – Jeremy Hayward, der bereits zwei Eckentore erzielt hatte, stand am Schuss. Wie zu erwarten lies er sich auch diese Chance nicht nehmen und verwandelte die Ecke knallhart und

eiskalt. Somit hieß es am ende 3:2 für die Alsterherren. Alle Neuzugänge sind gut angekommen und konnten sich mit dem Team über die ersten drei Punkte freuen.

Eine Woche später war es wieder soweit und das erste Doppelwochenende der Saison gegen den TSV Mannheim und den Mannheimer HC stand vor der Tür. Nach einer sehr ernüchternden Niederlage gegen den vermeintlichen „Underdog“ TSV Mannheim hieß es am Sonntag „Mund abwischen“ und Punkte holen gegen den amtierenden Deutschen Meister. Nach einem Unentschieden in der regulären Spielzeit ging es, in das in der vergangenen Saison eingeführte Penaltyschießen, um einen Extrapunkt zu ergattern. Mit guten Leistungen unserer Schützen, konnte sich vor allem Nic Lehne als Penaltystorwart auszeichnen und der zweite Punkt eingetütet werden.

Die ersten drei Spiele haben bereits alles geboten, dennoch wird es eine lange und intensive Saison, denn die Hockeybundesliga hat den Modus wieder geändert in Hin- und Rückspiele gegen alle Teams sowie Playoffs/ Playdowns und ein Final4 am Ende der Saison. Da wollen wir am liebsten wieder hin! Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit euch als Fans an unserer Seite.

// Eure I. Herren

WIRTSCHAFT STUDIEREN – ZUKUNFT GESTALTEN

BECOME A GLOBAL PLAYER

KLU



„Die Professionalität und die familiäre Atmosphäre an der KLU haben mich von der ersten Sekunde an begeistert.“

*Tom Stroink
Student
MSc Global Logistics and
Supply Chain Management*

SONDER-
KONDITIONEN
UND STIPENDIEN
FÜR SPITZEN-
SPORTLER

Das Studium für die Führungskräfte von morgen – wie Tom

Kontakt: Johannes Dietz | 040 328707-143 | Johannes.Dietz@klu.org

Finde hier Dein
KLU Programm:



Kooperationspartner

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



MANIGOLD MULLIGAN CUP 2024



24

Spätestens seit 2015 nahm das Turnier richtig Fahrt auf. Immer ca 40-50 Teilnehmer, immer Anfang August, immer am Ende des Athletikvorbereitungs Martyrium, bevor es endlich an den Schläger für die weitere Saisonvorbereitung ging. Die Männer der I.Stunde: Dr. Jochen Manigold, KA Nagel, Torben Todsen, Liesi Meves, Immi und Jo Mahn. Ziel war und ist es, den Teilnehmern mit einem ausgeklügelten Angebot, auf charmante Art und Weise möglichst viel Geld aus der Urlaubskasse zu klauben, damit die I. Herren ihre Saisonvorbereitung auf Sylt und im Frühjahr zumindest teilweise davon bestreiten können.

Wer je einen sehr guten Score dank der Flügel, die einem die Nutzung eines Mulligan verleihen können, erlebt hat, möchte dieses Gefühl nie mehr missen! Sehr wohl muß man einen kleinen Obolus für die Nutzung entrichten, aber dies ist ja fürn guten Zweck. Großer Unterstützer dieser Idee war Dr. Jochen Manigold, unser langjähriger Teammanager oder einfach auch nur Top-Betreuer bei den I. Herren. Leider ist Jochen, der als Seriengewinner und langfristig immer noch Spitzenreiter im Kauf von Mulligan 2021 von uns gegangen, aber nun haben wir diese wertvolle Trophäe ihm gewidmet und freuen uns sehr, daß sein Sohn und seine Frau in seine spielerischen Fußstapfen getreten sind.

Der Manigold Mulligan Team Cup. Immer Anfang August, immer auf Sylt, immer im Team, immer für den guten Zweck. Es sind alle herzlich eingeladen im Jubiläumsjahr 2025 dabei zu sein. // Jo Mahn



JUGEND

Alle Neuigkeiten von unseren
Hockey-Jugendmannschaften



v.l.n.r. Viktor Schrader, Viggo Kulakowski, Fritz Unger (als Fan), Jojo McFadden, Elijah Cordes, Max Tietjen, Moritz Mecklenburg, Antony v. Schwabe, Paul Gemmrig, Jacob Benoit, Theo Hentzen und Valle Böhing. Nicht auf dem Foto: Trainer: Tobi Borregaard und Sönke Hansen. Mitspieler: Johan Gottschau, Jonah Siahaan, Caspar Warringsholz, Ferdi Stremme und Liuz Catala

MUIO

Hockey for B's

Am ersten Wochenende nach den Sommerferien findet traditionell jedes Jahr bei Klipper das Turnier Hockey 4 B's als Auftaktturnier zurück in die Regional- und Oberligasaison statt. Sowohl unsere erweiterte Regionalligamannschaft der MUI2 als auch die Alster Mädchen des Jahrganges 2012/13 waren beim Turnier am Start. Aus ganz Deutschland reisten 10 Jungs- und 10 Mädchen-Mannschaften an.

In der Gruppenspielphase am Samstag spielten unsere Jungs gegen den Club zur Vahr, den Braunschweiger THC, Z88 aus Berlin und die I. Mannschaft von Klipper. Mit 10:1 Toren in 4 Spielen qualifizierten sie sich als Gruppenerster für das Halbfinale am Sonntag. Zwischen den Spielen wartete ein gemeinsames Nudelessen bei Familie Böhing zu Hause auf die Jungs.

Am Sonntag geht's dann vormittags in's Halbfinale gegen RTHC Leverkusen. Die Jungs qualifizieren sich hier mit einem überlegenen 7:0 für das Finale am Nachmittag. Auch die Mädchen der wul2 gehen siegreich aus dem Halbfinale hervor. Dieses erfolgreiche Doppel-Ergebnis stellt jedoch unseren gemeinsamen Trainer Tobi vor eine knifflige Entscheidung: da die Finals der Jungs und Mädchen parallel auf zwei Plätzen gespielt





werden, kann er nicht beide Mannschaften coachen. Ein herzliches Dankeschön an unseren Co-Trainer Sönke Hansen, der für das Finale der Jungs kam, um die Jungs zu einem erfolgreichen Turnierabschluß mit 4:0 gegen Polo zu coachen. Auch die Mädchen gewinnen im Finale und es gehen beide Eulen-Pokale an die „rot-graue-Übermacht“ (O-Ton bei der Siegerehrung)!

Es war für alle Spieler ein super Wochenende. Auch neben dem Platz wurde mit Hüpfburg, Mannschafts-Tischkicker, Sonnenliegen und Yomaro-Eisstand bei herrlichem Sonnenschein einiges für die gute Stimmung getan. 1000 lieben Dank an die Gastgeber von Klipper für die sehr herzliche und professionelle Organisation!

// Tanja Tietjen

hansa
PARTNER FÜR IHR UNTERNEHMEN

Steuerberatung
Wirtschaftsprüfung
Rechtsberatung
Betriebswirtschaftliche Beratung

HANSA PARTNER
Kehrwieder 11 | 20457 Hamburg
040 37 6 37-0 | zentrale@hansapartner.de
www.hansapartner.de

persönlich, effizient &
digital - bei uns
werden Sie
#andersberaten



Von der WU8 mit dabei: Carlina Peters, Femma Böhmert, Amalia Stremme, Smilla Engelbertz, Lena Kahl, Johanna Dreher, Cléo Klinkert, Mimi Benthaus, Frieda Hentzen, Alva Morgen

WU8

Airport Cup beim SV Bergstedt

Am 31.08., frisch erholt aus den Sommerferien, starteten unsere WU8 Mädchen bei traumhaftem Wetter beim Airport Cup in Bergstedt. Mit Coach Paddy an der Seite starteten die Mädchen gegen Rahlstedt in das Turnier. Mit einer ungewöhnlich kurzen Spielzeit von nur 10 Minuten schafften sie es leider kein Tor zu schießen (0:0).

Im zweiten Spiel gegen Blankenese waren die Mädchen viel wacher und schafften es mit schönen Spielzügen über rechts immer wieder in den Schusskreis (2:1). Im Anschlusspiel gegen UHC wollte der Ball mal wieder nicht ins Tor (0:0). Nun war erstmal eine längere Pause, das Essensbuffet wurde geplündert und

auf der schönen Anlage mit den riesen Luftballons gespielt, der Fotoautomat genutzt oder Zuckerwatte genascht. Das sorgte für neue Energie und im vierten Spiel gegen Bergstedt fielen die viel umjubelten Tore (3:0). Auch im letzten Gruppenspiel gegen HTHC konnten sich unsere Mädchen durchsetzen (2:0). Für alle etwas überraschend, lagen die Mädchen nach der Gruppenphase auf Platz I und es ging im Finale gegen die andere Mannschaft vom HTHC.

Unsere Mädchen gingen mit großem Respekt in das Endspiel („Die sind so groß und so gut...“). Dank einer starken Verteidigungsleistung wurde ein 0:0 erkämpft. Die Entscheidung musste das Penalty-Schießen bringen. Ein spannendes Penalty, mit einer starken Torwart-Leistung von Johanna, konnten unsere Mädchen letztlich für sich entscheiden und bei der Siegerehrung freudestrahlen den Pokal in den Händen halten. // Eure WU8



MUI2

Kai Claussen Cup 2024 in Berlin

Das MUI2 Alster Hockey Team nahm gemeinsam mit den WUI2-Mädchen am Kai Claussen Cup 2024 in Berlin teil. Die Jungs wurden wie immer herausragend von Liz & Tanni betreut. Tobi war als Trainer mit von der Partie...ein eingespieltes Team also, was kann da noch schief gehen? Die Mannschaften starteten am Freitagnachmittag voller Vorfriede und mit bester Stimmung im Doppeldeckerbus, begleitet von Gesang und viel Spaß. In Berlin angekommen, wurden die II Jungs herzlich von den Gastfamilien empfangen, und es begann ein aufregendes Hockeywochenende in der Hauptstadt.

Der Turnierstart verlief bei hochsommerlichen Temperaturen zunächst schleppend mit einem 0:0 gegen den HTHC. Doch die Jungs steigerten sich von Spiel zu Spiel. 2 zu 0 gegen Rotation, 1 zu 1 gegen den UHC und 1 zu 0 gegen Mülheim. Als Belohnung gab es am frühen Abend eine erfrischende Abkühlung im Hallenbad des Vereins, und der Tag endete gemütlich mit einem Grillabend im Club.

Am Sonntagmorgen verlor unser Team das letzte Vorrundenspiel knapp mit 0:1 gegen die Zehlendorfer Wespen. Am Ende der Vorrunde lagen die Alsterboys aber punktgleich mit den Wespen auf Platz I. Das Finale war greifbar nah, jedoch durfte der Hamburger Stadtrivale HTHC in seinem letzten Vorrundenspiel nicht gegen Mülheim mit drei Toren Unterschied verlieren. In einem nervenaufreibenden Spiel stand es nach 25 Minuten 0:0 – der Finaleinzug war geschafft!

Im Finale, das kurz vor 15 Uhr stattfand, standen die Jungs erneut den Wespen bei 32 Grad glühender Sommerhitze gegenüber. In einem hart umkämpften Spiel setzten sie sich verdient mit 1:0 durch. Auch einige umstrittene Schiedsrichterentscheidungen konnten den Sieg nicht verhindern.

Mit dem goldenen Bären als Pokal und den WUI2-Mädchen, die einen hervorragenden zweiten Platz belegten, traten sie die Heimreise im Zug an. Das traumhafte Hockeywochenende in Berlin wird den Kindern hoffentlich lange in Erinnerung bleiben.

// Sven Böhning

29

HOTEL ATLANTIC
HAMBURG

72. BALL ÜBER DEN WOLKEN

SAMSTAG

8

FEBRUAR
2025

PREIS: 345 EURO PRO PERSON

- VON 18.30 UHR BIS 02.00 UHR
- CHAMPAGNER-EMPFANG MIT FINGERFOOD
- 3-GÄNGE-MENÜ
- LIVE-BAND UND TOMBOLA
- ELEGANTER ABEND IN SMOKING UND ABENDKLEID

BUCHEN SIE HIER IHRE TICKETS

- DIGITAL VIA QR CODE
- TELEFONISCH UNTER: 040 288 811





30

WUI2 & MUI2

Heißes Trainingslager bei den Zehl. Wespen

Vom 25.-27. August machte sich die RL und OL der Alster UI2 auf den Weg nach Berlin zu den Wespen, um zum Ende der Ferien unter Tobi Borregaards Führung nochmal richtig in Hockeyfahrt zu kommen.

Mit 20 Mädels, 20 Jungs, 4 Betreuern und 4 Trainern füllten wir fast ein komplettes Zugabteil. Das war auch ganz gut, da der Lärmpegel eine Mischung aus Gesang der Mädels und Gegröle der Jungs beim Bottle Flip eine Herausforderung für normal Reisende bedeutet hätte.

In Berlin angekommen erwartete die Alsteraner eine beeindruckende Kulisse: die ersten Trainingsspiele fanden im ehemaligen Olympiastadion statt! Die Wespen erwiesen sich als ebenbürtiger Gegner, der unsere Spieler forderte und wir bekamen spannende und torreiche Spiele zu sehen. Am frühen Abend verließen die Hamburger das historische Gelände, um sich beim Abendessen in den Gastfamilien zu stärken.

Am nächsten Morgen traf sich die MUI2 bei den Wespen

und wärmte sich beim 3x3 Basketball und Schwimmen auf. Beim Basketball kamen ungeahnte Talente der Trainer zum Vorschein als Tobi und Sönke sich unter dem Gegröle der Jungs ein Battle lieferten und sich in die neue Sportart reinsteigerten. Die WUI2 traf sich zu Teambuilding Maßnahmen, Yoga und Massage, bevor sie zu einer großen gemeinsamen Hockeereinheit mit den Wespen starteten. Am Nachmittag wurde weiter trainiert, gespielt, dann zum BHC gefahren und wieder trainiert und wieder mehr gespielt - und das alles bei 30 Grad und Sonnenschein. Mädchen und Jungs konnten sich am zweiten Tag gegen die Wespen durchsetzen





und waren am Ende des Tages nach den fordernden Einheiten ganz schön platt, aber glücklich und bereit zu ihren Gastfamilien zurückzukehren.

Am Abreisetag gab es den letzten intensiven Hockeyvormittag und nach Pasta Bolo im Wespennest fuhren uns unsere tollen Gastgeber zum Bahnhof.

Besonders hervorzuheben ist das nette Miteinander der Jungs und Mädchen auf dieser Reise, leider auch ein paar Verletzungen (zum Glück nichts wirklich Ernstes dabei!) und das starke Trainergespann mit Tobi, Sönke, Lena und Claas, die nicht nur auf dem Platz, sondern auch abseits tolle Stimmung verbreiteten. Was für ein schöner und trainingsreicher Abschluss der Ferien und die U12 kann nun mit Vollgas in die letzten Wochen der Feldsaison starten.

// Viktoria Mildner & Anahita Plotho



feste Zahnsperre
von innen



Hockeyschutz



Schienen (Aligner)

— DR. ISABELLE —
OLLINGER
KIEFERORTHOPÄDIE HARVESTEHUDE

Als Fachärztin für Kieferorthopädie biete ich mit meinem geschulten Team vollumfängliche Behandlungen für jede Altersklasse an - von Alignern über festsitzende Spangen von innen und aussen bis hin zu individuell angefertigtem Sportmundschutz.

SPRECHZEITEN

Mo 9:00 - 12:00 & 13:00 - 18:00
Di, Do 9:00 - 12:00 & 13:00 - 17:30
Mi, Fr 9:00 - 12:00

www.kfo-harvestehude.de



GROSSEVENTS

Hamburg Open & ECE Ladies Open

TENNIS



Die Hamburg Open fanden in diesem Jahr – aufgrund des Wechsels des Veranstalters – nach zwei Jahren combined wieder als reines ATP500 Herrenturnier statt.

Auch in diesem Format war das Turnier in jeder Hinsicht wieder ein voller Erfolg. An den neun Turniertagen besuchten insgesamt rund 75.000 Zuschauer die Anlage. Das Finale am Sonntag war mit 10.000 Besuchern ausverkauft.



Der Veranstalter brachte einige Veränderungen ein, die bei den Zuschauern großen Anklang fanden, so wurde unter anderem die Fan-Zone verändert und vergrößert und es gab ein großes und sehr edles Hospitality Zelt.

Zu den großen Besucherströmen trugen in erster Linie auch die tollen Leistungen und Finaleinzüge der deutschen Spieler bei. Alexander (Sascha) Zverev wollte in seiner Heimatstadt gerne seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigen. Doch nach knapp 3,5 Stunden hieß der Sieger in einem hochklassigen Match Arthur Fils. Der Franzose konnte sich den Titel mit einem 6:3/3:6/7:6 sichern. Dieses Match war eines der längsten ATP-Finals im „best-of-3“ Modus.

Den Sieg im Doppel holte sich das deutsche Davis-Cup Doppel Kevin Krawietz/Tim Pütz gegen die französische Kombination Édouard Roger-Vasselin/Fabien Reboul das mit 7:6/6:2. Damit gelang ihnen die erfolgreiche Titelverteidigung am Rothenbaum.

Aus unserem Herrenteam erhielt Marvin Möller eine Wild Card für die Qualifikation. Hier unterlag er in der ersten Runde Nick Hardt mit 2:6/4:6.

Die nächsten Hamburg Open finden vom 18. bis 24. Mai 2025 statt und liegen damit direkt vor den French Open in Paris. // Sandra Fritsch

AMBULANTE UND STATIONÄRE OPERATIONEN DES GRAUEN STARS (CATARACT)

PREMIUM INTRAOKULARLINSEN UND OP MIT FEMTOSEKUNDENLASER

FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG VON MAKULADEGENERATION

INTRAVITREALE INJEKTIONEN

AUGEN

ÄRZTE

TORNOW

EIMSCH

ÜTTLE

DR. MED. CHRISTOPH TORNOW

DR. MED. KATHARINA TACHEZY

FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG DES GRÜNEN STARS (GLAUKOM)

LASERBEHANDLUNG VON Z.B. NACHSTAR, GLAUKOM UND DIABETES

CHECK-UP UNTERSUCHUNGEN

BILDSCHIRMARBEITSPLATZ-UNTERSUCHUNGEN G37

FÜHRERSCHEIN- UND SPORTBOOTGUTACHTEN

MONTAG BIS FREITAG

9:00 – 12:00 UHR
OFFENE SPRECHSTUNDE
– OHNE TERMIN –

OPERATIVE SPRECHSTUNDE
– NACH VEREINBARUNG –

PRIVATSPRECHSTUNDE

ONLINE TERMINVEREINBARUNG FÜR DIE PRIVATSPRECHSTUNDE:

WWW.DRTORNOW.DE

TEL 040-40 50 30
FAX 040-40 50 24

OSTERSTRASSE 120
20255 HAMBURG



Alster Tennisjugend trainiert mit den ATP Tennisprofis



Zum Auftakt des diesjährigen internationalen Herren Tennisturniers „Hamburg Open ATP 500“ am Rotherbaum, durften am 14. Juli zehn Kinder der Alster Tennisjugend im Center Court mit den Tennisprofis Austin Krajicek und Rajeev Ram trainieren. Die Aufregung war groß, die Sonne schien und der Moderator sorgte für richtig gute Stimmung. Neben Alster Tennisspielern war auch der Tennish Nachwuchs aus weiteren Hamburger Vereinen angereist und durfte an diesem einzigartigen Erlebnis teilnehmen. // AV

34



Hamburg Open ●



Exklusiv Interview für Alster-Kids im Rahmen der Hamburg Open

Im Rahmen des ATP Herrenturniers gab der neue Veranstalter Tennium unseren Kids die Möglichkeit einem Spieler in einer Fragestunde auf den Zahn zu fühlen.

Der Franzose Hugo Gaston (aktuell die Nr. 75 der ATP Weltrangliste) stand unseren rund 30 Kids Rede und Antwort und gab ihnen einen kleinen Einblick in das Leben eines Tennisprofis.

Eine tolle Aktion für alle Teilnehmer. // Sandra Fritsch

FALL 24 COLLECTIONS
GANNI BLAZER/SKIRT CARRANO BALLERINAS



breuninger

DESIGNER FASHION, BEAUTY AND STYLE
BREUNINGER.COM



ECE Ladies Hamburg Open



Die ECE Ladies Hamburg Open waren ein Schaulaufen für die deutsche Szene im Damentennis! Insgesamt neun deutsche Spielerinnen waren am Start, hiervon alleine fünf Spielerinnen aus unserem Bundesligakader.

Die am Höchsten eingestufte Deutsche war Tamara Korpatsch. Die deutsche Nummer drei war auf ihrer Heimanlage an Position zwei gesetzt und traf zum Auftakt auf die griechische Billie-Jean-King-Cup-Spielerinnen Despina Papamichail. Hier konnte sich Tamara knapp in drei Sätzen durchsetzen. Eva Lys gab sich in ihrer Erstrundenbegegnung gegen Julia Middendorf keine Blöße und gewann deutlich mit 6:3/6:1. Vorjahresfinalistin Noma Noha Akugue gewann ihre Auftaktbegegnung gegen die Serbin Nina Stojanovic

mit 7:6/6:1. Ella Seidel setzte sich in der ersten Runde deutlich mit 6:1/6:1 gegen Ekaterina Makarova durch. In der zweiten Runde kam es zum clubinternen Duell zwischen Ella Seidel und Eva Lys, dass Eva in drei Sätzen mit 6:2/3:6/6:2 für sich entscheiden konnte. Noma Noha Akugue unterlag sehr unglücklich mit 6:3/2:6/6:7 gegen Olga Danilovic. Tamara Korpatsch wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und gewann mit 6:4/3:1 Aufg. gegen Irina Begu.

Im Viertelfinale musste Eva leider gegen Anna Bondar verletzungsbedingt nach dem ersten Satz aufgeben und Tamara unterlag nach hartem Kampf Elena-Gabriela Ruse mit 1:6/6:4/3:6.

Anna Petkovic erhielt vom DTB eine Wild Card für die Qualifikation und gewann hier gegen die Schweizerin Jil Teichmann. Im Hauptfeld war dann die erfahrene Anna Bondar leider mit 1:6/3:6 etwas zu stark.

In der Doppelkonkurrenz erreichten Noma Noha Akugue/Ella Seidel durch einen Erstrundensieg über die an Position 2 gesetzte Kombination Moratelli/Santamaria das Halbfinale. Die Halbfinalbegegnung gegen Rus/Stojanovic ging leider mit 4:6/3:6 verloren.

Die große Triumphatorin der ECE Ladies Hamburg Open heißt Anna Bondar. Die Ungarin gewann vor rund 2.000 Zuschauern sowohl im Einzel, als auch im Doppel. Nach ihrem überzeugenden 6:4/6:2 Erfolg über Vorjahressiegerin Arantxa Rus im Einzel, holte sie sich anschließend an der Seite von Kimberley Zimmermann mit einem 5:7/6:3/11:9 auch noch den Titel im Doppel. Insgesamt sahen rund 8.000 Zuschauer an den Tagen das WTA125 Turnier. Im kommenden Jahr findet das Turnier dann wieder als WTA250 im Juli am Rothenbaum statt. // Sandra Fritsch

Großevents ●



Alster-Tennish Nachwuchs erfolgreich beim ECE Kids Cup 2024

Anlässlich der Hamburg European Open am Hamburger Rothenbaum fand am Finalwochenende wieder ein ganz besonderes Ereignis statt: der „ECE Kids Cup“. Zu dem offenen Turnier waren über 60 Kinder aus ganz Deutschland angereist um im Gruppenmodus (Round Robin) gegeneinander anzutreten. Der Alsternachwuchs konnte in diesem Turnier gleich drei Pokale abräumen: Bono Schoklitsch Platz 2 (U9), Celia Plotho Platz 3 (U9), Charlotte Rösing Platz 2 (U8). Wir gratulieren recht herzlich!

Besonders nett: alle Teilnehmer bekamen eine Akkreditierung fürs Finale und die jeweils Ersten bis Dritten ihrer Alstersklasse durften sogar noch ein Foto mit Anna Bondar, der Siegerin des ECE Damenturniers machen. // AV



FSG | PROJEKTE
Creating Homes



11 Eigentumswohnungen - 113 bis 235 m²
3 bis 6 Zimmer Wohnungen
Luxuriöse Ausstattung



Große Balkone und Terrassen
2 Maisonnetten mit Garten
Tiefgarage

TENNIS NEWS

Alle Neuigkeiten aus unserem
Tennis-Bereich



38

WIMBLEDON

IC Großbritannien

Gitte Möller hatte die Ehre, den Internationalen Tennisclub (IC) Deutschland beim 100-jährigen

Jubiläum des IC Großbritannien in Wimbledon zu vertreten. Bei diesem besonderen Event traten Spieler an, die ihre Länder international repräsentiert hatten, unter anderem im Davis Cup und Fed Cup. Gittes Tochter Mila drückte ihrer Mutter fest die Daumen. Das Turnier auf den legendären Rasenplätzen war ein voller Erfolg!

DEUTSCHER MEISTER

George v. Massow Deutscher Meister AK 30

Unser Herrenspieler George von Massow hat sich bei den Deutschen Meisterschaften der Altersklasse 30 souverän den Titel im Einzel und Doppel gesichert. George gab dabei als Topgesetzter keinen einzigen Satz ab und gewann im Finale gegen den an Position 2 gesetzten Franjo Matic (TC Gensingen) mit 6:3/6:2. Auch im Doppel war er an der Seite von Jan-Hendrik Matthes (HTHC) erfolgreich. Die Paarung sicherte sich den Titel durch einen 6:3/6:3 Finalerfolg über die Topgesetzten Philipp und Yannick Born (Rot-Weiss Köln). Wir gratulieren recht herzlich zu diesem tollen Erfolg.



IC TROPHY DER LEADING TENNIS CLUBS OF GERMANY

Alster belegt den 6. Platz



Die bereits 9. Auflage der „IC Junior Trophy“ für die „Leading Tennis Clubs of Germany“ fand vom 20.-22. September 2024 auf der Anlage des TC 1899 Blau-Weiß Berlin statt.

Bei dieser Trophy handelt sich um einen Team-Wettbewerb mit jeweils einem Junior und einer Juniorin der Altersklasse 18 und jünger, die je ein Einzel und ein Mixed bestreiten. Insgesamt nahmen 8 der insgesamt 10 Vereine der „Leading Tennis Clubs of Germany“ teil. Gespielt wurde in einem 8er Feld mit Haupt- und Nebenrunde.

Unser Team bestand in diesem Jahr aus Tessa Brinkmann und Luke Malaisé sowie dem Coach Tomek

Charlos. Aufgrund der LKs wurden wir nicht gesetzt und trafen in der ersten Runde auf das gesetzte Team aus Düsseldorf. Hier gab es eine 0:3-Niederlage, so dass es anschließend in der Nebenrunde gegen den DTV Hannover ging. Hier behielten Tessa und Luke die Oberhand und gewannen deutlich mit 3:0. Im Spiel um Platz 5 ging es dann gegen ETUF Essen. In einer umkämpften Begegnung konnten sich die Essener mit 3-0 durchsetzen, so dass am Ende ein sechster Platz stand.

Der Titel und Wanderpokal wurde in diesem Jahr erstmals vom Rochusclub Düsseldorf gewonnen, die im kommenden Jahr dann auch die 10. Auflage auf ihrer Anlage ausrichten. // SF

39



SPRUNG RAUM®

TRAMPOLINPARK

20
VERSCHIEDENE
ATTRAKTIONEN
ERWARTEN
EUCH

**ERLEBT
DIE GRÖßTE
INDOOR
SEILBAHN**
NORDEUTSCHLANDS

FEIER DEINEN GEBURTSTAG BEI UNS!

www.sprungraum.de





FOTO von links: Julius Baack, Johann Steinmeyer, Bono Schoklitsch, Charlotte Rösing und Jovan

40

U8

Hamburger Mannschafts-Meisterschaften

Immer wieder montags startet das A-Team von Trainer Jovan bestehend aus Charlotte, Johann, Tom, Bono und Julius, zu den Punktspielen der U8.

Die Kinder spielen als Team großartig zusammen und feuern sich gegenseitig an. Freitags lädt Jovan zum Zusatztraining und macht die Kids noch einmal extra fit. Bei schönstem Sommerwetter lernen sie andere Hamburger Vereine und deren Spieler/Innen kennen - und um es vorwegzunehmen: und schlagen sie! Viele Erfahrungen werden gesammelt. In Marienthal wurde sich nach den Spielen noch am Tisch Kicker weitergemessen.

Die Rehe in Bergstedt schauen von den angrenzenden Weiden verblüfft dem sportlichen Treiben zu. Hier und da fliegt ein Schläger, die Nerven des Gegners (auch der Eltern) liegen vereinzelt blank. Dem Gegner wird es zu heiß, kalte Waschlappen sollen es richten. Beim Alster-Team reicht ein ruhiger Tipp von Jovan, um das Spiel wieder in die richtige Bahn zu lenken und den Kids Zuversicht und Stärke zu geben. Dauert das ein oder

andere Spiel mal länger (Tie-Breaks konnten bis 13:11 dauern...), macht nichts - am Nachbarplatz spielen die anderen Kinder gemeinsam weiter, aus purem Spaß am Tennis. Puh - und zum Schluß warten dann immer noch die geliebten Vielseitigkeitsübungen. Aber auch hier gibt es die ein oder andere Ballwurfmaschine, und beim Fächerlauf kann uns keiner einholen. Die Montage sind lang, aber beim gemeinsamen Essen danach herrscht ein reges Treiben und ein sehr fröhlicher Austausch, die verlorenen Spiele der Gegner sind schnell wieder vergessen.

Und nach fünf Begegnungen zieht das A-Team als Gruppenerster weiter, es geht in die Endrunde! Ein Wochenende lang wird intensiv von 08:00 morgens bis 18:00 abends gegen die fünf besten Mannschaften Hamburgs gefightet. Aber was ist das für eine Kulisse auf dem Center Court! Die Familien der Spieler und des Trainers fiebern und helfen mit, Freunde kommen zum Anfeuern dazu und geben letzte Tipps. Was für ein schönes Miteinander!

Das Alster Team gewinnt nach sehr spannenden Stunden den 3. Platz der Hamburger U8 Mannschaftsmeisterschaften und fällt abends geschafft, aber sehr glücklich ins Bett. Vielen Dank lieber Jovan! // AS

UNGER.DE



U
H



*hamburgs feinste adresse für
fashion und lifestyle*

UNGER HAMBURG | NEUER WALL 35 | 20354 HAMBURG | 24/7 ONLINE AUF UNGER.DE

TENNIS JUGEND CLUB- MEISTERSCHAFTEN

2024



42

Mitte September fanden unsere Jugend-Clubmeisterschaften mit 170 Kindern und Jugendlichen statt. In insgesamt 15 Konkurrenzen wurden die Clubmeister ausgespielt. Zwischen den Spielen gab es die Möglichkeit sich bei Popcorn und Waffeln zu stärken. Wie bereits im letzten Jahr wurden die Clubmeisterschaften nicht an einem Wochenende gespielt, sondern unterhalb der Woche in den Trainingszeiten.

Es waren insgesamt wieder sehr gelungene Meisterschaften. Ein großer Dank für die tolle Ausrichtung geht an unsere beiden Jugendwartinnen Margarita Holle und Anna Hentzen sowie die Trainer. Wir danken auch unserem Tennispartner Wilson für die Bereitstellung der schönen Preise.

Die Sieger und Platzierten



U6 weiblich

- 1) Luise von Rumohr
- 2) Carlotta Strasoldo
- 3) Rosa Rauschen



U7 weiblich

- 1) Matilda Rüping
- 2) Philippa Lögering
- 3) Valérie Puech



U8 weiblich

- 1) Charlotte Rösing
- 2) Amalia Stremme
- 3) Frieda Hentzen

**U9 weiblich**

- 1) Lucie Kienle
- 2) Pia Thiermann
- 3) Rosalie Holle

**U10 weiblich**

- 1) Liat Ahlers
- 2) Perla Michaelis
- 3) Johanna Kaldenberg

**U12 weiblich**

- 1) Johanna Baron
- 2) Liat Ahlers
- 3) Clara Wolf

**U15 weiblich**

- 1) Tessa Brinkmann
- 2) Joelle Radeck
- 3) Carlotta Penzlin

**U6 männlich**

- 1) Anton Huckfeldt-Weber
- 2) Karl Lenninghaus
- 3) Bruno Weisser

**U7 männlich**

- 1) Victor Siebert
- 2) Theodor Karacz
- 3) Oscar Siebert

**U8 männlich**

- 1) Bono Schoklitsch
- 2) Julius Baack
- 3) Flemming Bunnemann

**U9 männlich**

- 1) Theodor Hentschel
- 2) Fritz Baack
- 3) Julius Baack

**U10 männlich**

- 1) Julian Stenzel
- 2) Paul Gemmrig
- 3) Benedikt Berger

**U12 männlich**

- 1) Lukas Ahlers
- 2) Jakob Buggert
- 3) Theodor Hentzen

**U15 männlich**

- 1) Carlito Bouraoui
- 2) Alexander Zivic
- 3) Mats Diesfeld

**U18 männlich**

- 1) Paul Ballauf
- 2) Alexander Zivic
- 3) Oskar Daams

MESSMER SCHWIMMFEST 2024



44

Traditionell richtete der DCadA am letzten Schultag vor den Sommerferien wieder das Meßmer Schwimmfest aus. Die Wettervorhersage für diesen Tag sagte einen wechselhaften Sommertag voraus und so kam es dann leider auch.

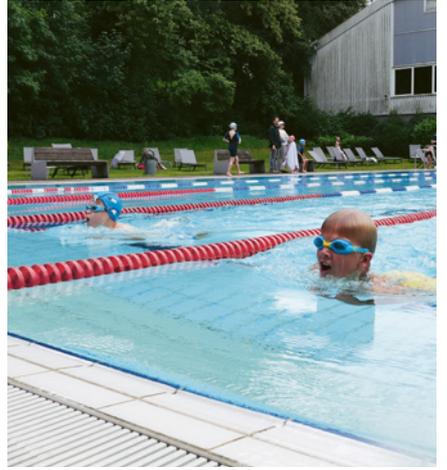
Insgesamt gingen 60 Kinder und Jugendliche sowie einige Erwachsene auf die Jagd nach Medaillen in das Wasser. Eine große Hüpfburg sowie Getränke und Präsente von Meßmer rundeten das Programm ab und sorgten – trotz des Wetters mit diversen Regenschauern – für eine tolle Stimmung rund um das Schwimmbad.

Bei der anschließenden Siegerehrung erhielt jeder Teilnehmer eine Teilnahmemedaille. Für die Medaillengewinner gab es dazu noch eine Gold-, Silber und Bronzemedaille.

Ein großer Dank geht an unseren Partner Messmer, der uns wieder großzügig bei der Umsetzung des Messmer Schwimmfest unterstützt hat. Desweiteren möchten wir uns bei unserer Schwimmschule, den Bademeistern, den ehrenamtlichen Zeitnehmern, allen Unterstützern sowie unserer Gastronomie bedanken, ohne die eine Umsetzung nur schwer möglich gewesen wäre.

Wir freuen uns jetzt schon auf die Neuauflage im Jahr 2025.

// Sandra Fritsch



SAISON 2024

Erstmals Gastgeber im Padel

PADEL

46



Ein toller Padeltag mit Gästen aus ganz Deutschland

Padel Bundesliga, Damen 45 – Heimrecht konnte nicht genutzt werden

Bei den Damen 45 gab es in der I. Bundesliga in diesem Jahr insgesamt 8 Teams, die in zwei Gruppenspielen um die Qualifikation für die Endrunde um die Deutsche Meisterschaft spielten.

Unser Team trat auf eigener Anlage am Hamburger Rothenbaum gegen die Teams von Green Tec Padel, Crefelder HTC und Barrier TC an. Es war das erste Mal in unserer noch jungen Padelgeschichte, dass ein offizielles Padeltournament auf unserer Anlage stattfand.



Der Spielmodus war jeder gegen jeden und alle Begegnungen waren unglaublich eng. Am Ende entschied der Gewinn von einem Match über die Qualifikation. Für unser Team gab es einen 2:1-Erfolg über den Crefelder HTC, eine 1:2-Niederlage gegen Green Tec (leider wurden die beiden anderen Doppel im Match Tiebreak verloren) sowie eine 0:3-Niederlage in der ersten Partie gegen Barrier. Dieses Ergebnis reichte leider nicht zum Weiterkommen, aber das Team hat sich sehr gut präsentiert und war ein toller Gastgeber.

Zum Team gehörten: Kerstin Satow-Wiechmann, Franziska Schön, Christina Pinter, Carola Brede, Saskia Völkers-Kießling, Stefanie Preißler, Gesa Tornow und Sandra Fritsch.

// Sandra Fritsch



HERREN 45

I. Bundesliga

47

Die Herren 45 spielten auf der Anlage in Espelkamp und erzielten einen 3:0-Erfolg über Padel Arena Kamen. Die Begegnungen gegen TV Espelkamp (1:2) und TC Weyhe (0:3) gingen leider verloren, sodass am Ende ein dritter Platz für das Team stand.

HERREN 35

I. Bundesliga

Auftakt der Saison in Hamburg bei P3 Padel Club Hamburg. Es wurde unglaubliches Padel gespielt, für die Supporter wurde exelenter Sport geboten, bei dem sich unsere Herren 35 sehr ordentlich geschlagen haben. Am Ende konnte zwar kein Sieg über einen der Gegner erzielt werden, dennoch waren alle Matches auf absoluter Augenhöhe! Im neuen Jahr muss das Team dann in der Abstiegsrunde um den Klassenerhalt kämpfen! Wir drücken die Daumen!





HERREN 55

I. Bundesliga

Bei der Aufstiegsrunde zur 2. Bundesliga der 2. Herren 35 musste sich das Team nach den beiden Gruppenspielen leider mit 0:3 gegen TC Weyhe und TC Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel geschlagen geben. Gespielt wurde in zwei 3er-Gruppen mit anschließenden Halbfinals und Platzierungsspielen.

48 Auch wenn die Ergebnisse klar erscheinen, zeigten die 2. Herren gute Leistungen und kämpften sich durch spannende Matches. Nächstes Jahr wird das Team erneut angreifen und den Aufstieg in die 2. Bundesliga ins Visier nehmen!

Die Herren 55 spielten in Hamburg gegen Condor, Flensburg (GreenTec) und Cuxhaven. Bei strahlendem Wetter wurden zwei Matches 2:1 gewonnen und gegen Flensburg 1:2 verloren. Dennoch qualifizierten sich diese beiden Mannschaften (letzte acht) für die Deutschen Meisterschaften am 09.11.2024.

Es spielten: Frank Unkelbach, Christian Karl, Lexi Lampert, Wupi Kemper, Stefan Wiskemann, Christian Holle, Peter Dill, Pablo Sembrun. Als Team Zuschauer waren dabei Daniel Benoit, Henning Nau, Olaf Güllich



HERREN 35 II

Regionalliga

Unsere Damen 35 gingen voller Zuversicht in den Bundesliga-Spieltag, motiviert und mit guter Laune genoss das Team die spontane und freundliche Bewirtung durch zwei nette Damen mit Brötchen und Filterkaffee.

Die Matches brachten gemischte Erfolge: Gegen Barrier gelang ein 2:1-Sieg, während Green TEC, diesmal mit einer Nationalspielerin aus Dänemark verstärkt, knapp mit 1:2 die Oberhand behielt. Gegen das starke Team von Weyhe – angeführt von einer ehemaligen Tennis-Profi-Spielerin – mussten sich unsere Damen ebenfalls mit 1:2 geschlagen geben.

Trotz dieser Herausforderungen zeigten unsere Damen 35 einmal mehr Sportsgeist und nahmen die Hürden mit einem Lächeln.



DAMEN 35

I. Bundesliga

ALSTER SLAM SHOP

Liebe Mitglieder,

wir laden Sie herzlich ein, unseren Alster Slam Shop zu besuchen! Neben einer umfassenden Auswahl an Tennisschlägern bieten wir auch eine kompetente Beratung rund um das Thema Padel. Entdecken Sie die neuesten Modelle der Top-Marken adidas, Nox und Wilson.

Unser Experte Jovan steht Ihnen mit wertvollen Tipps zur Seite, um den perfekten Schläger für Ihr Spiel zu finden. Zudem haben Sie die Möglichkeit, eine Vielzahl an Rackets auszuleihen und direkt auszuprobieren. So können Sie sicherstellen, dass Sie den Schläger finden, der am besten zu Ihnen passt.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Öffnungszeiten

Montag / Mittwoch: 16.00 – 19.00 Uhr

Dienstag / Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr



ZAHNÄRZTE
HARVESTEHUDE

Sportzahnmedizin | Veneers | Implantologie | Bleaching
zahnärztliche Schlafmedizin | Wurzelkanalbehandlung
Kiefergelenkstherapie | Invisalign | Prophylaxe

040/420 01 23

www.zahnaerzte-in-harvestehude.de

Hansastraße 2-3, 20149 Hamburg

FITNESS

Die neue EGYM-Generation: Geht alles auf Karte!



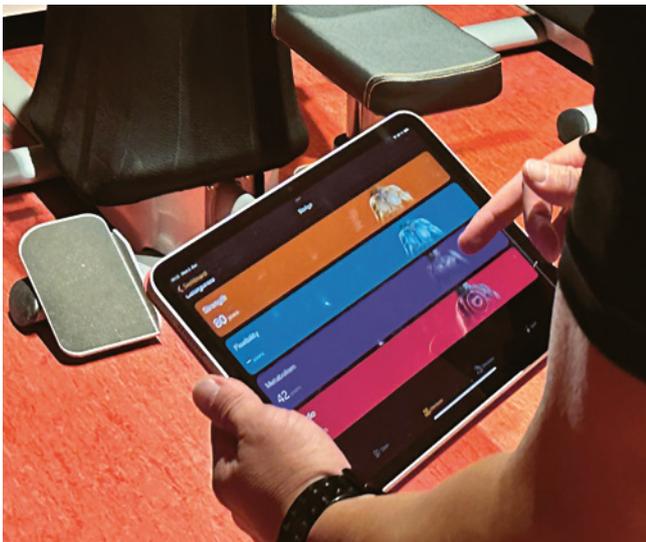
50

Damit wir uns nicht falsch verstehen: Ich habe nichts gegen Pumpen. Ich gehörte nur nie zu der Spezies, die es kann, geschweige denn deswegen ins Fitnessstudio geht. Wie oft stand ich vor den vielen Fitnessgeräten und hatte keinen Schimmer, was genau ich mit wie viel Gewicht machen soll. Der Blick in den Hantelraum trug auch nicht gerade dazu bei, mich intensiver mit dem Thema zu beschäftigen – im Gegenteil: Das professionelle Muskelspiel vor der raumgreifenden Spiegelwand weckte bei mir eher ein ornithologisches Interesse. Vor allem ließ es meinem inneren Schweinhund viel zu viel Spielraum, mich inmitten dieses Biotops definitiv nicht an meinen Mikro-Gewichten abzuarbeiten.

Sollte ich aber, meinte zumindest mein Algorithmus auf Instagram, der mir immer öfter Best-Practice-Beispiele von Menschen weit jenseits der Lebensmitte präsentierte, die den dezidierten Kraftaufbau nicht nur wärmstens empfehlen, sondern auch gleich vormachen. Langsam dämmerte mir, dass das, was ich im Fitnessstudio ausschließlich frequentierte – Stepper, Cross-Trainer, Laufband – auf Dauer nicht die Lösung sein kann.

Und dann kam die Einladung für eine Einweisung auf die neuen Fitness-Geräte. Smarte Maschinen, die intuitiv die optimalen Trainingsreize setzen. Was soll ich sagen? Diese E-Geräte sind der Knaller! Alles, was ich tun muss, ist meine persönliche Karte vor das jeweilige Gerät zu halten, und alles ist perfekt auf mich adaptiert: Körpergröße und damit der ideale Abstand, Gewicht, Maximalkraft, alles wird in der Einweisung vorprogrammiert. Der Unterschied zu herkömmlichen Fitnessgeräten? Keine komplizierten Einstellungen vor Gebrauch, keine Unsicherheiten, ob ich die Bewegung richtig ausführe oder Fehlbelastungen entwickle. Einfach hinsetzen und mit dem auf mich persönlich eingestellten optimalen Gewicht loslegen.

„Wir wollten ein neues, niederschwelliges Trainingserlebnis schaffen, das auch Menschen abholt, die sich bisher wenig mit Krafttraining beschäftigen“, sagt Fitnesstrainer Jonas Klinko und erklärt: „Dank der smarten Technologie der EGYM-Geräte wird die Belastung perfekt auf die Fähigkeiten und Ziele der User abgestimmt – für jeden individuell, egal ob Einsteiger oder Experte. Verschiedenste Level können



sogar parallel trainieren, ohne sich einzuschränken. Ein effektives Training mit einer personalisierten Nutzererfahrung, die Menschen motiviert, es einfach zu machen!“

Kann ich nur bestätigen! Und das Beste? Es wird nie langweilig. Alle sechs Trainingseinheiten wird die Methode gewechselt und ein neuer Wachstumsreiz gesetzt. Ich bin bei der Negativ-Phase angekommen.

Das bedeutet: Der Widerstand variiert in einer Art Kadenz, die optimal fördert: positiv schnell mit weniger Gewicht, negativ langsam mit viel Gewicht. Die Sinuskurve, die ich dabei auf dem Display sehe und auf der ich Bälle einsammeln muss, dient als spielerischer Tutor, der mich durch die perfekte Bewegung führt. Und: Meine Konzentrationsfähigkeit wird auch noch mitgefördert.

„Das Training ist extrem vielseitig und individuell aufbaubar“, bestätigt Jonas und ergänzt: „Niemand muss den ganzen Zirkel mit allen sechs EGYMs durchlaufen. Manche wollen nur die Oberkörpermuskulatur maximal stärken oder auf isokinetisches Training setzen, bei dem sich der Widerstand am Druck des Trainierenden ausrichtet. Kein Problem, mit diesen Maschinen ist auf jedem Fitness-Level alles möglich.“

Und für diejenigen, die das Training mit analogen Fitnessgeräten oder Freihanteln bevorzugen, gibt es nach wie vor das komplette herkömmliche Trainingsangebot.

// Franziska Wischmann



DERMATOLOGIE
IN EPPENDORF



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8-19 Uhr

Eppendorfer Landstrasse 42
20249 Hamburg

T: 040 - 70 70 81 50
info@dermatologie-eppendorf.de
www.dermatologie-eppendorf.de

PRIVATPRAXIS FÜR DERMATOLOGIE,
ALLERGOLOGIE UND VENEROLOGIE

Im Herzen von Eppendorf befindet sich das Zentrum für moderne Diagnostik und Therapie von Hauterkrankungen.

**Unser Anspruch ist es, Ihrer Haut das Beste zu geben -
in Diagnose, Therapie, Fürsorge und Pflege.
Dem fühlen wir uns verpflichtet.**



DR. KATHI
TURNBULL



DR. PHILIP
FLAMMERSFELD



DR. LILIA
PLATE



DR. ALEXANDRA
GUST



DR. FELIX
KÖSTER



DR. BIRGIT
FRANTZEN

LEISTUNGSSPEKTRUM

Hautvorsorge | Operative Dermatologie | Allergologie | Lasertherapie
Ästhetische Dermatologie | Venenerkrankungen | Kindersprechstunde
Dermatologische Kosmetik | Medizinische Fußpflege

GM - GOLF CUP

Wurde zum 21. Mal ausgespielt



52

07.09.2024 – Da sich Anfang 2000 immer stärker abzeichnete, dass Mitglieder unserer Tennismannschaft auch Interesse am Golf entwickelten, habe ich 2003 als kleinen Ansporn und Anreiz für die gemeinsame Ausübung den „GM – Cup“ gestiftet, der vorsieht, dass jeweils am I. Dienstag im September dieser Pokal unter Tennisfreunden ausgespielt wird.

Eine weitere Vorgabe ist, dass der Gewinner und der Letztplatzierte das nächste Wettspiel organisieren, und zwar auf einem hiesigen Platz ihrer Wahl.

Völlig unabhängig von uns, aber mit Überschneidungen bei den Teilnehmenden, gibt es seit langer Zeit eine

„Dienstagsrunde“, die von Karl Ness organisiert wurde, der leider kürzlich verstorben ist. Nun ergab sich die Idee, beide Runden eventuell zu „fusionieren“. Die erste gemeinsame Veranstaltung hat nun im Rahmen der Austragung des „GM – Cup“ am Dienstag, den 3. September 2024, bei herrlichem Wetter auf dem „Lübeck Travemünder Golf Klub von 1921“ stattgefunden. Vorbildlich organisiert durch Konrad Asschenfeldt und dem dortigen Mitglied Klaus Kaldenberg.

Das Foto zeigt Dr. Gottfried von Bismarck mit dem Marabu Preis, den Stifter des Pokals Gunter Mengers und den Gewinner Dr. Christian Krienke (von links).

// Gunter Mengers

GM – Golf Cup ●

Solide Handwerksleistungen für Ihre Immobilie

Wir modernisieren Häuser, Wohnungen und Gewerbeflächen mit eigenen Handwerkern aus allen Gewerken.

Ein persönlicher Ansprechpartner begleitet Sie von Beginn bis Fertigstellung.



**„Seit 2004 mit Leidenschaft für
besonderen Schmuck für Sie da.“**

Renate Müller, Ihre Perlenfachfrau in Hamburg



Uhren & Wecker



Perlen & Mechaniken



Goldschmiedearbeiten



Juwelier Perlen Müller

www.perlen-mueller.de

Milchstr. 2, 20148 Hamburg

Tel: 040 41 49 59 93

Di-Fr 10 bis 18 Uhr

Sa 10 bis 14 Uhr

Montags geschlossen

**JUBILÄUMS-
VERKAUF
BIS ZU 20%**

ALSTERGOLF 2024



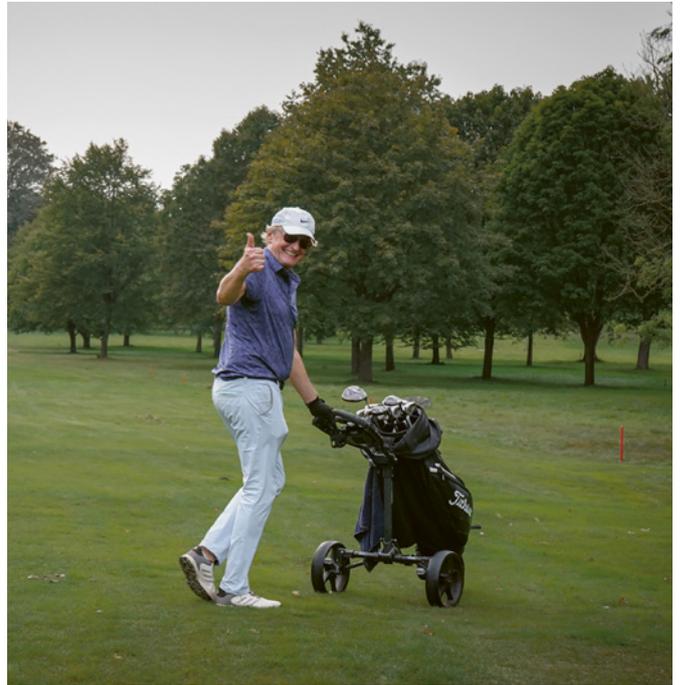
54



Liebe Alsteranerinnen und Alsteraner!

Auch in diesem Jahr war unser traditionsreiches Golfturnier für alle golfspielenden Mitglieder eine rundum gelungene Veranstaltung. Herausragend die Halfway - Verpflegung organisiert und serviert von Immi Mahn und Lena Bensel, sowie das BBQ á la Flo und Pierre auf unserer schönen Clubterrasse, das keine Wünsche offen ließ.

Die sozialen Medien wurden durch Max Schnepel und Kim Kemper versorgt, so dass Jeder jederzeit nochmal auf diesen großartigen Tag zurückblicken kann. Sogar ein Film ist entstanden.



HIER GEHT'S ZUR
BILDERGALERIE



Als erster Flight zogen unsere Ü 80 Golfer Prof. Dr. Heiner Greten und Konrad Asschenfeldt los. Deutlich unter 4 h brauchten diese Ausnahmesportler für 18 Löcher. Alle anderen 16 Flights waren wesentlich langsamer!

Bei den Damen war das Teilnehmerfeld mit gerade mal 5 Proetten sehr überschaubar. Den Bruttopreis gewinnt Alexandra Schön, den Nettopreis Saskia Völkers- Kießling. Bei den Herren gewinnt Daniel Benoit den Bruttocup, Acki Heldens den Nettocup und Dr K.A. Nagel den wohl wertvollsten Cup namens „Kamerad weißt Du noch“, der über 70 jährigen. Leider waren dieses Jahr nur 3 Aspiranten für diesen Pokal im Teilnehmerfeld. Der Platz war top, die Mitarbeiter von Gut Waldhof unter Leitung von Melanie Stoffels waren unglaublich hilfsbereit. Folglich planen wir mit Gut Waldhof auch für 2025.



Wir müssen nächstes Jahr früher starten (die letzten Flights kamen in ziemlicher Finsternis rein), wir überlegen von Montag auf Freitag zu wechseln, damit das Après Golf noch intensiviert werden kann, und wir werden versuchen an Tee 1 und Tee 10 zeitgleich zu starten, damit die frühen Flights nicht so lange auf Essen und Siegerehrung warten müssen. Unsere Bitte: Alle sind aufgefordert, Damen für die Veranstaltung zu

gewinnen und im männlichen Bereich sollte die Ü70 Fraktion wieder deutlich stärker in Erscheinung treten.

Es hat großen Spaß gemacht, zusammen mit Billy Hofmann-Jeckel dieses Turnier zu organisieren und wir freuen uns sehr auf 2025.

// Euer Jo Mahn



SPRECKELSEN

FINE JEWELRY



MÜHLENKAMP 29
22303 HAMBURG

INFO@SPRECKELSEN-HAMBURG.DE
TEL / WHATSAPP +49(0)40 279 10 66

www.spreckelsen-hamburg.de

BREUNINGER IN HAMBURG

Herzlich willkommen in der Alsterfamilie



58

Eiko Rott und Henning Riecken, Geschäftsführer des Breuninger Hauses Hamburg, freuen sich über die Partnerschaft zwischen dem Der Club an der Alster und Breuninger

Breuninger nimmt Kurs auf Hamburg. Das 1881 von Eduard Breuninger gegründete Fashion- und Lifestyle-Unternehmen zählt heute zu den führenden Multichannel-Department-Stores in Europa und ist künftig mit einem stationären Haus im norddeutschen Raum vertreten. Der im Jahr 2008 gestartete Onlineshop www.breuninger.com zählt zu den erfolgreichsten im Premiumsegment und hat bereits heute eine große Anzahl von Online-Kunden im Norden Deutschlands. Mit dem Anspruch des perfekten Gastgebers möchte Breuninger nicht nur einen neuen Treffpunkt in der Hansestadt schaffen, sondern auch ein Partner für Hamburg sein.

Als gebürtiger Norddeutscher zieht es einen irgendwann wieder in heimatische Gefilde. Das trifft auch auf Henning Riecken zu, Geschäftsführer des neuen Breuninger Flagship Stores in Hamburg. Seit zwei Jahren ist er aktiver Teil der Entwicklung hier in Hamburg und kennt deshalb nicht nur die lokale Kultur und Gemeinschaft, sondern auch die Bedeutung des Sports in der Region.

„Wir wollen Breuninger hier in Hamburg spürbar verwurzeln und aktiv dazu beitragen, das kulturelle und wirtschaftliche Leben in der Hansestadt zu bereichern. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit dem Club an der Alster (DCadA) – einem Verein, der stets nach Erfolg und herausragenden Erlebnissen strebt und damit ideal die Werte von Breuninger widerspiegelt“, so Henning Riecken.

Mit dem Schritt, nach Hamburg zu expandieren, bekennt sich Breuninger einmal mehr zur erfolgreichen Zukunft des stationären Handels und zur langfristigen Ausrichtung der Unternehmensstrategie. Mit dem neuen Haus bietet das Unternehmen seinen zahlreichen Online-Kundinnen und -Kunden nun die Möglichkeit, die schönen Dinge des Lebens auch vor Ort zu entdecken.

„Unser Slogan `Die schönen Dinge des Lebens` steht nicht nur für exklusive Produkte und Services, sondern auch für ein Lebensgefühl, das wir unseren Kundinnen und Kunden vermitteln wollen. In Hamburg wird dieses Konzept erlebbar gemacht. Der stationäre Handel ist dabei ein maßgeblicher Erfolgsfaktor unserer Multichannel-Strategie“, ergänzt Riecken. „Von Premium bis Luxus präsentieren wir in unserem neuen Haus ein sorgfältig kuratiertes Sortiment in den Bereichen Fashion, Beauty und Lifestyle.“ Dabei behilflich sind auch rund 150 neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen Verkauf, Kundenservice, Visual Merchandising und interner Logistik, die in den letzten Monaten am neuen Standort eingestellt wurden.

Die Partnerschaft zwischen Breuninger und dem DCadA ergibt sich auch aus einer gemeinsamen Leidenschaft für Teamgeist und Zusammenarbeit, die im Sport ebenso wichtig ist wie im Einzelhandel. Bei Breuninger steht der Mensch im Mittelpunkt – seien es Kundinnen und Kunden oder die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Genau wie im Teamsport schafft das Unternehmen eine Atmosphäre der Zusammenarbeit und des Zusammenhalts, in der alle dazu beitragen, das gemeinsame Ziel zu erreichen. Dazu sagt Riecken: „Gemeinsam mit unserem Team wollen wir in Hamburg eine lebendige und dynamische Einkaufsdestination schaffen, die über das Gewöhnliche hinausgeht und unvergessliche Erinnerungen und Erlebnisse schafft.“



Die Hamburgerinnen und Hamburger können sich daher auf ein Team freuen, das mit Leidenschaft und Herz als Gastgeber für seine Kundinnen und Kunden engagiert.

Spiel, Satz und Sieg für eine Partnerschaft, die auf dem Platz und im Leben überzeugt!

Henning Riecken – Geschäftsführer des Breuninger Hauses Hamburg.

Der DCadA freut sich über die neue Partnerschaft und heißt Breuninger herzlich willkommen in der Alsterfamilie. // CZ



Breuninger Flagshipstore Hamburg
Überseequartier, Chicagostraße 1

Entdecken Sie bereits jetzt Beyond by Breuninger – Ihre Vorteilswelt in der Sie früheren Zugang zu neuen und limitierten Produkten Ihrer Lieblingsmarken, Einladungen zu Events und besondere Welcome Specials zur Eröffnung von uns erwarten dürfen.



Jetzt QR-Code scannen oder online unter [breuninger.com/beyond](https://www.breuninger.com/beyond) kostenlos anmelden.

LESEBRIEF

Das darf doch nicht wahr sein! Wäre dieser Rubrik ein wenig mehr Raum vorbehalten, könnten diese Anmerkungen dort erscheinen. So müssen sie einen anderen Platz finden.

Im übertragenden Sinne geht es hier tatsächlich um Platz – im Sinne von Raum und im Sinne von Tennisplatz, jenem hinteren in der Halle, auf dem unsere Herrentennisrunde Mittwoch abends im Allgemeinen das Vergnügen hat, sich sportlich zu betätigen und menschlich weiterzuentwickeln (Frustrbewältigung eigenen Unvermögens, zweifelhafte Bälle immer dem Gegner anrechnen und ihn loben, wenn er den Punkt macht, den Partner motivieren, auch wenn es hoffnungslos scheint etc.). Abgesehen von den eigenen, erworbenen Handicaps, die nicht so ohne Weiteres abgestellt werden können, gibt es andere Beeinträchtigungen, die durchaus vermeidbar gewesen wären, oder schleunigst abgestellt werden sollten, will man nicht mit Sonnenbrille, Regenmantel und Regenschirm wie anno dazumal ein gewisser Ilie Nastase den Hamburger Centercourt betrat, zum Tennisspiel auf Platz drei in der Halle erscheinen.

Hatte die damalige Nummer 1,2, oder 3 der Welt lediglich zur Belustigung des Publikums beitragen wollen, verhält es sich heute anders. Hat man zwischenzeitlich die Hallenbeleuchtung nolens volens akzeptiert als notwendige Illumination und jeden, wirklich jeden vergeigten Schmetterball oder Aufschlag nicht der eigenen Treffsicherheit, sondern dem fatalen Blendeffekt zuschreiben können – wie praktisch – lässt

ein weiteres Defizit den Spieler im wahrsten Sinne des Wortes im Regen stehen.

Zunächst verwundert ob diverser Eimer über den Platz verteilt, dann staunend über deren Inhalt, eine bräunliche Flüssigkeit, dann fassungslos ob der Ursache. Das Dach ist undicht, es regnet rein! Auf den neu verlegten, sicher nicht ganz billigen Boden! Inzwischen seit Wochen! Und es passiert – nichts ...

Und jetzt die Überleitung zum anderen Platz, eine Etage tiefer. Die Fitnessräumlichkeiten wurden auch geflutet, nicht mit Wasser (das läuft mit aller Regelmäßigkeit in den Physiotherapieraum von Herrn Egbers), sondern mit einer nicht geringen Anzahl raumfordernder, individuell programmierbarer und einer Sondereinweisung erforderlicher Gerätschaften. Aber: für wen, cui bono? Wurden die „alten“ Geräte schon wenig bis gar nicht genutzt – ich bin fast immer der Einzige, der dem muskulären Verfall regelmäßig versucht entgegenzuwirken – warum den Raum noch zusätzlich derart überfrachten?

Zur Sinnfrage: wie kann es angehen, dass Beitrags- und Sponsorengelder nicht dort verwendet werden, wo es dringend geboten wäre, nota bene zur Reparatur des Hallendachs und Schutz des neuen Bodenbelags, anstatt zur Installation technisch bestimmt anspruchsvoller, aber der Notwendigkeit entbehrender Gerätschaften in den Fitnessräumlichkeiten? Verantwortliche mögen darüber einmal in sich gehen.

// Andreas Zander

KONTAKT



Ihre Meinung
ist uns wichtig!

clubzeitung@dcada.de

Bitte beachten Sie die Beilage
Hermann Lietz Schule, Pese Wein
und E&E Design.

REDAKTIONSSCHLUSS

Für die nächste Ausgabe
erbitten wir Ihre Beiträge
(Bitte Texte als .doc, Bilder
als .jpg in Originalgröße)
bis spätestens

17.11.2024

Beiträge an
clubzeitung@dcada.de

IMPRESSUM

Der Club an der Alster e.V., Clubhaus,
Sportanlage und Alster-Halle: Hallerstraße 91,
20149 Hamburg, info@dcada.de
www.dcada.de.

Tel. Clubhaus/Sekretariat: (040) 41 42 41-30.

Verantwortlich für den redaktionellen

Teil: Kompetenzteam Kommunikation

Layout: Julian Hofmann-Jeckel

Verlag: L.A.CH. SCHULZ Gesellschaft

für Anzeigen, Werbung und Verlag mbH,

Mattentwiete 5, 20457 Hamburg,

Tel. (040) 369 80 40, Fax (040) 369 80 444,

www.lachschulz.de, info@lachschulz.de.

Geschäftsführer: Michael Witte

Druck: Silber Druck oHG, Otto-Hahn-Str. 25,

34253 Lohfelden, Tel. (0561) 520070,

Fax (0561) 5200720, info@silberdruck.de.

Der Bezugspreis für die Clubnachrichten

ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Verlagsort ist Hamburg.

FAMILIENPARADIES IM TOP-ZUSTAND

HAMBURG-GROß FLOTTBEK

365 m² Wohnfläche, 149 m² Nutzfläche, 1.165 m² großer und sonniger Garten,
6 Zimmer, 4 Bäder, Garage, Terrasse mit Outdoor Kitchen
Kaufpreis: € 4.900.000, Käufercourtage 3,57% inkl. USt.



Energieausweis nicht notwendig

DIE FIRST CLASS DER IMMOBILIEN

Dr. Jakob Borgmann

040 - 740 234 66

jakob.borgmann@borgmanngroup.com



BORGMANN
GROUP

www.borgmanngroup.com



Marktkenner – im 4. Jahrzehnt.

Immobilien


MEISSLER & CO

86 44 44

Es bedarf der Erfahrung und einer fundierten Marktkenntnis eine Immobilie erfolgreich zu verkaufen. Das Team von MEISSLER & CO steht Ihnen dabei seit über 30 Jahren sehr gern zur Seite.

Unsere Büros in Hamburg:
Blankenese | Nienstedten | Othmarschen | Ottensen - Alster