



# CLUBZEITUNG

DER CLUB AN DER ALSTER | AUSGABE I-2023

**ERFOLGREICHE HOCKEYSAISON**  
SECHS MEDAILLEN BEI HALLEN-EM  
& ZWEI VIZEMEISTERSCHAFTEN



**PADDEL-LIGA AB 2023**  
DER DCADA NIMMT AM  
NATIONALEN SPIELBETRIEB TEIL

**ELLA SEIDEL HOLT DM-TITEL 2022**  
DIE 17-JÄHRIGE IST DIE FÜNFTE  
MEISTERIN BEI DEN TENNISDAMEN





# CREATE CHAOS

## Chaosfury Kromaskin .1



# VORWORT



**Frank Gemmrig, Vorstand Hockey Erwachsene seit 2021 und Jugend seit 2022  
ehemaliger Spieler der I. Hockeyherren und Mitglied im Club seit 1996.**

Liebe Clubmitglieder, liebe Alsteraner,

Im vergangenen Monat konnte nach langer Zeit wieder der Begrüßungsabend für unsere neuen Mitglieder stattfinden. Ich wurde des Öfteren auf die im Treppenaufgang hängenden Werte angesprochen. Der gute Austausch hat mir wieder einmal gezeigt, wie wichtig es ist unsere sechs Werte - Vorbildfunktion, Fairness, Kritikfähigkeit, Teamgeist, Verlässlichkeit und Leistungsbereitschaft - immer wieder in Erinnerung zu rufen, so dass diese auch entsprechend von „groß“ und „klein“ gelebt werden. Egal ob im Mannschafts- oder Einzelsport oder im alltäglichen Umgang miteinander, spielen diese eine zentrale Bedeutung.

Sehr erfreulich ist, dass vier Spielerinnen des Clubs bei der in Hamburg stattgefundenen Europameisterschaft die Goldmedaille und zwei unserer Hockeyherren die Silbermedaille gewonnen haben, die I. Damen als auch die I. Herren im Hockey Deutscher Hallen-Vizemeister wurden und sieben Alsteranerinnen bei der Hockey Pro League in Australien mit der Nationalmannschaft unterwegs waren.

Im Tennisbereich wurde Ella Seidel Deutsche Meisterin und reiht sich in den „Club der Meisterinnen“ ein. Die I. Herren im Tennis sind an der Tabellenspitze der höchsten Liga Deutschlands im Winter und die I. Tennisdamen spielen aktuell noch um die Meisterschaft der Regionalliga Nord-Ost. An diesen beachtlichen Leistungen sowohl im Tennis – als auch im Hockeybereich sieht man, dass im Erwachsenenbereich unsere Werte gut gelebt werden.

Über die Wintermonate hinweg haben wir im Hockey-Jugendbereich eine neue Bereichsstruktur erarbeitet, die wir in dieser Ausgabe einmal vorstellen und von der wir überzeugt sind, dass sie künftig sowohl weitere Talente als auch Meisterschaftsteilnahmen mit sich bringen wird. Auch wenn der Leistungssportgedanke im Vordergrund stehen wird, werden wir für alle Kinder und Jugendlichen ein adäquates Angebot schaffen.

Es freut uns weiterhin zu berichten, dass Der Club an der Alster ab der Padelsaison 2023 offiziell an dem Spielbetrieb der I. und 2. Liga teilnehmen kann.

Wie heißt es immer: „Nach der Saison, ist vor der Saison“. Dieser Turnus mit kurzen Pausen ist nur möglich, weil unsere Trainer und Betreuer stets ihr Bestes geben. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei den Betreuern für ihr Engagement bedanken! Wir, der Vorstand, sind dankbar, Euch an der Seite der Mannschaften zu wissen.

In Vorfreude auf die wärmeren Temperaturen und damit endlich wieder dem Sport im Freien, freuen wir uns Sie/Euch bei der Vielzahl an Veranstaltungen im Der Club an der Alster oder auch in Wellingsbüttel zu sehen.

Herzliche Grüße  
Ihr/ Euer Frank Gemmrig - Hockeyvorstand





## HAMBURG ALS GASTGEBER DER EUROPAMEISTESCHAFT

Die DANAS holen Gold, HONAMAS Silber!



# WUSSTEN SIE SCHON, DASS...

REDAKTIONSSCHLUSS

10.04.2023

Beiträge an  
clubzeitung@dcada.de

4

... ab dieser Ausgabe im ersten Magazin des Jahres auf die Erfolge aus dem Vorjahr (ab S. 36) in unserem „sportlichen Jahresrückblick“ auf viele tolle Momente zurückblicken können.

... wir ab dieser Saison mit dem DCadA in verschiedenen Altersklassen **in den Padel-Liga-Spielbetrieb einsteigen**. Auf Seite 50 können Sie sich über einen QR-Code anmelden.

... auch in diesem Jahr wieder die **Clubmeisterschaftstitel im Padel** ausgespielt werden. Bis zum 15.04. kann sich dazu angemeldet werden. Alle Informationen dazu auf Seite 51.

... die **Hockeyabteilung** für den **Jugendbereich** ein **neues Konzept** für eine langfristige Entwicklung von Leistungen und Breitensport im Club aufgestellt hat.

... die beiden **Trainer-Neuzugänge** Tobias Borregaard und Patrick Müller bereits voll im Einsatz sind und ihre Bereiche koordinieren.



... der Club mit **Bojana Borovnica Pajtin** eine neue Trainerin im **Tennis-Trainerteam** begrüßt und ihr Lebensgefährte **Santiago „Santi“ Ramirez Fouz als Padel- und Athletiktrainer** Teil des DCadA wird (S. 14). Herzlich willkommen in der Alsterfamilie.



... wir das Thema Nachhaltigkeit im DCadA sehr ernst genommen und **das Projekt „Nachhaltigkeit im DCadA“ ins Leben gerufen**. Erste Maßnahme ist die Mülltrennung auf den Anlagen, für die wir Sie sensibilisieren wollen.

wir in diesem Jahr das klassische **Anhockeln** aus Termingründen am **Sonntag, den 11.06.** in Wellingsbüttel unter dem Motto „**Midsommar Hockey**“ veranstalten!

... am 09. Februar die **neuen Mitglieder** aus den letzten beiden Jahren zu einem **Begrüßungsabend** in den Club eingeladen wurden und viele interessante Gespräche erfolgten. Ein schöne Tradition, auf das sich das DCadA-Team auch in Zukunft freut.

**DAHLER**

# Auf beiden Alster- seiten an Ihrer Seite.

Sind Sie eher der Winterhude- oder Harvestehude-Typ?  
Bei uns finden Sie rund um die Alster die richtigen Berater.



Wir freuen uns auf Sie.

Ihre  
Matthias Beuge,  
Joy-Patrick Vellguth  
und Stephan Körner  
(Geschäftsführer  
Alster-West und Alster-Ost)

**DAHLER** Alster-West  
Inh.: DAHLER & COMPANY Alster GmbH & Co. KG  
Mittelweg 165, 20148 Hamburg  
T 040 41 53 96-0 E [alster-west@dahler.com](mailto:alster-west@dahler.com)

**DAHLER** Alster-Ost  
Inh.: K&V Immobilien GmbH & Co. KG  
Poelchaukamp 15, 22301 Hamburg  
T 040 87 87 87-0 E [alster-ost@dahler.com](mailto:alster-ost@dahler.com)

**dahler.com**

# TERMINE

CLUB	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	ORT
	<u>13.02.23</u>		Giesecke-Abend	Club
	<u>16.06.23</u>		Manigold Mulligan Continental Team Cup	
	<u>22. - 30.07.23</u>		Golfturnier mit den I. Herren	Gut Waldhof
	<u>28.07.23</u>		Hamburg European Open	Club
	<u>14. - 20.08.23</u>		Manigold Mulligan Team Cup	
	<u>25.08.23</u>		Golfturnier mit den I. Herren	Sylt
	<u>28.08.23</u>		Beachvolleyball   Elite I6	Club
	<u>31.08.23</u>		Red White Night	Clubhaus
			Alster Golf	GC Oberalster
			Mitgliederversammlung	MITOcare Alster Halle
<b>HOCKEY</b>	<u>25.03.23</u>		Inklusives Hockey-Turnier der Hockies	MITOcare Alster Halle
	<u>14.05.23</u>		Anhockeln	Wellingsbüttel
	<u>11. - 12.11.23</u>		Niemerszein Alster Kids Cup	Club
	tba		Meßmer Cup	Club
<b>BUNDESLIGA HERREN</b>			<b>HEIM</b> <b>GAST</b>	
	<u>15.04.23</u>	13:00	<b>Der Club an der Alster</b> – Münchner SC	Wellingsbüttel
	<u>22.04.23</u>	15:00	<b>Der Club an der Alster</b> – Berliner HC	Wellingsbüttel
<b>BUNDESLIGA DAMEN</b>			<b>HEIM</b> <b>GAST</b>	
	<u>22.04.23</u>	13:00	<b>Der Club an der Alster</b> – Berliner HC	Wellingsbüttel
	<u>06.05.23</u>	13:30	<b>Der Club an der Alster</b> – HTCU Mülheim	Wellingsbüttel
	<u>07.05.23</u>	12:00	<b>Der Club an der Alster</b> – Mannheimer HC	Wellingsbüttel
<b>TENNIS / PADEL</b>	<u>16.04.23</u>	11:00	Saisoneröffnung   Tennis-Auftakt	Club
	<u>Mitte April</u>		Clubmeisterschaften Erwachsene (monatliche eine Runde)	
	<u>26. - 27.08.23</u>		Clubmeisterschaften Padel	
	<u>20.09.23</u>	19:00	Finalturnier (Abstimmung Modus durch Ausschuss)	
	<u>01.12.23</u>		Elternabend   Tennisjugend	
	<u>08./09.07.23, 02./03.09.23</u>		Weihnachtsfeier   Tennis Mannschaften	
	<u>od. 09./10.09.23</u>		Clubmeisterschaften Jugend (Endrunden HH Meisterschaften müssen abgewartet werden)	
<b>BUNDESLIGA DAMEN</b>			<b>HEIM</b> <b>GAST</b>	
	<u>07.05.23</u>	11:00	<b>Der Club an der Alster</b> – TC 1899 Blau-Weiß Berlin	Club
	<u>18.05.23</u>	11:00	<b>Der Club an der Alster</b> – TEC Waldau Stuttgart	Club
	<u>04.06.23</u>	11:00	<b>Der Club an der Alster</b> – TC Bredeney (Dt. Meister)	Club
<b>BALLSCHULE</b>	<u>18.02.23</u>	10:00 - 12:30	Ballschule.- Tag der offenen Tür (3- & 4-Jährige)	Club
	<u>01.07.23</u>		Ballschule.- Sommerfest mit Parcours	Multicourt
<b>FITNESS/WELLNESS/SCHWIMMEN</b>	<u>12.07.23</u>		Meßmer Schwimmfest	Schwimmbad

Erfahrung  
schafft Vertrauen

2023

A circular logo with a double-line border. The outer ring contains the text "M.M. WARBURG & CO." at the top and "1798-2023" at the bottom. The center of the logo features the number "225" in a large font, with the word "Jahre" written below it in a smaller font.

Als unabhängige Privatbank begleiten wir unsere Kunden seit 1798 vertrauensvoll durch das Auf und Ab der Zeiten. Überzeugen Sie sich von unserem individuellen Service.

Mehr Informationen unter [www.mmwarburg.de](http://www.mmwarburg.de)

M.M. Warburg & CO  
Ferdinandstraße 75  
20095 Hamburg  
Tel.: +49 40 3282-0  
[info@mmwarburg.com](mailto:info@mmwarburg.com)



  
M.M. WARBURG & CO  
BANK

A small circular logo with a laurel wreath border, containing the text "225 JAHRE".



# VIER HALLEN- EUROPAMEISTERINNEN



Die DANAS und Senator Grote präsentieren die Trophäe nach dem Finalsieg

Im Dezember 2022 fand in der Sporthalle Hamburg die Hallen-Europameisterschaft der Damen und Herren statt. Vom 07. – 11.12.2022 spielten die besten Hallen-Teams Europas um den begehrten Titel.

Die DANAS konnten mit einem Kanter Sieg in das Turnier starten. Gegen den Turnier-Debütant aus der Türkei konnte sich die Mannschaft um Bundestrainer Valentin Altenburg mit 11:2 durchsetzen. Unsere 1. Damen-Spielerin Lisa Altenburg konnte sich gleich mit

fünf Treffern in die Torschützenliste eintragen. Zudem steuerte unsere Alsteranerin Anne Schröder noch zwei Treffer bei. Das zweite Spiel am Abend wurde mit 8:0 gegen die Mannschaft aus Österreich gewonnen. Neben Lisa Altenburg mit zwei Treffern traf auch Viktoria Huse für die Nationalmannschaft. Somit hatte die deutsche Auswahl den Einzug ins Finale fest im Blick. Im dritten Spiel des Turniers konnte Lisa Altenburg erneut zwei Treffer zum 9:0-Endstand gegen die Ukraine beisteuern. Im wichtigen Prestigeduell gegen die Niederlande geriet



die Mannschaft schnell mit 0:2 in Rückstand. Durch eine Aufholjagd konnte das Ergebnis noch auf einen Endstand von 4:2 korrigiert werden. Anne Schröder trug mit ihrem Tor in der 35. Minute zum Erfolg bei und es konnte sich der vorzeitige Finaleinzug gesichert werden. Im fünften und letzten Vorrundenspiel am Freitagabend wurde Gegner Tschechien mit 8:2 deutlich geschlagen. Vier Tore von unseren Alsteranerinnen entschieden schlussendlich über den Ausgang des Spiels (3 x Altenburg, 1 x Huse). Das Endspiel wurde



Lisa Altenburg war neben Janne Müller-Wieland und Franzisca Hauke ein von drei Spielerinnen, die ihre Nationalmannschaftskarriere mit dem Gewinn der Halleneuropameisterschaft gebührend beenden konnte.

dann gegen die Niederlande bestritten. In diesem Spiel konnte sich der EM-Rekordsieger (15 Titel) und einem vierten Platz bei der vergangenen Europameisterschaft in Minsk mit 5:4 gegen das Oranje-Team durchsetzen und den Titel nach Deutschland holen – wir gratulieren recht herzlich – was für ein toller Erfolg!

Von Alster dabei: Mali Wichmann, Anne Schröder, Lisa Altenburg, Viktoria Huse und James Lewis als Tortwartrainer der DANAS und HONAMAS. // MH

# ANTON & NIKLAS VIZEMEISTER HALLEN-EM



Die HONAMAS gespickt mit den Alsteranern Anton Boeckel und Niklas Bruns starteten mit einem 4:4-Unentschieden gegen die Belgische Auswahl. Im Abendspiel des ersten Turniertages konnte die Mannschaft um Hallen-Bundestrainer Rein van Eijk sich mit 6:5 gegen die Niederlande mit einem Tor in der letzten Minute durchsetzen. Nach zwei Spielen lag die deutsche Mannschaft auf Platz 2, direkt hinter Österreich. Das erste Spiel des zweiten Tages konnte mit 13:8 deutlich gegen die Mannschaft der Schweiz gewonnen werden, bevor es am darauffolgenden Tag gegen das Team aus Österreich ging. Die HONAMAS mussten sich in diesem Spiel mit 6:7 geschlagen geben und konnten damit nicht den vorzeitigen Finaleinzug fix machen. Nun benötigte die Auswahl einen deutlichen Sieg, sollten die Zweitplatzierten Niederländer ihre Abschlusspartie gegen Österreich gewinnen.

Im Abendspiel konnte man deutlich mit 9:1 gegen Tschechien gewinnen und somit den Finaleinzug klar machen. In einem spannenden Endspiel musste man sich den Österreichern, wie auch am Vortag, geschlagen geben (Endstand 1:2) und man konnte somit nicht seinen vor zwei Jahren gewonnen Titel verteidigen. Dennoch bleibt ein toller Vize-Titel, zu dem wir ebenfalls recht herzlich gratulieren.// MH

EQS SUV

# ELEKTRISCHE ELEGANZ.

Der neue EQS SUV erfüllt alle Ansprüche an ein neues Zeitalter.  
Ein volldigitalisiertes Fahrerlebnis mit Fahrassistenten und  
personalisierter Navigation erhöht nicht nur den Komfort,  
sondern auch gleichzeitig die Effizienz der elektrischen Reichweite.

Jetzt erleben.



Mercedes-Benz Hamburg

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart,  
Niederlassung Hamburg · **FED:** Friedrich-Ebert-Damm 115 · **KOL:** Kollaustraße 171  
**HKW:** Heidenkampsweg 96 · Transporter- & Van Center: **BKW:** Bornkampsweg 146  
Tel. 040 6941-0 · [www.mercedes-benz-hamburg-luebeck.de](http://www.mercedes-benz-hamburg-luebeck.de)

# ELLA SEIDEL NEUE DEUTSCHE MEISTERIN

Die nächste Titelträgerin der Alster-Tennisdamen



© 2022 Dr. Ing. h.c. F. Porsche AG

**Am 11. Dezember 2022 war es geschehen – Ella Seidel ist die neue Deutsche Meisterin bei den 51. Nationalen Titelkämpfen in Biberach an der Riß!**

Damit schreibt Ella die Erfolgsgeschichte unserer Alster-Tennisdamen bei den Deutschen Meisterschaften weiter. Mit dem Sieg über Sonja Zhenikova aus Berlin reiht sich Ella als Deutsche Meisterin bei den Alsterdamen ein. Nachdem Carina Witthöft (2016) und Tamara Korpatsch (2017) gewinnen konnten, folgten Noma Noha Akugue (2020) und Eva Lys (2021) als Gewinnerinnen und nun ist es Ella Seidel, die den Alster-Hattrick bei den Deutschen Meisterschaften 2022 perfekt machte!

In Biberach gestaltete die 17-jähriger Hamburgerin eine erfolgreiche Turnierwoche, in der Sie sich nahezu ohne Satzverlust zur Meisterin krönen konnte! Lediglich die von Melanie Molitor (Mutter von Martina Hingis) trainierte Julia Stusek forderte Ella deutlich und ließ sie ein einziges Mal über die kompletten drei Sätze gehen. Im Finale stand ihr die erst 14-jährige Berlinerin Sonja Zhenikhova gegenüber.

Mit 6:4, 7:5 konnte sich Ella durchsetzen und sich den Deutschen Meister-Titel sichern. Ihr erster Titel in ihrer noch jungen Karriere, die in der Turnierwoche die konstanteste Spielerin war.

„Ich bin sehr stolz, dass ich die Woche so stark durchgespielt habe. Ich bin glücklich, dass es so ein guter Abschluss für mein Tennisjahr war. Der Deutsche Meistertitel ist für mich eine große Ehre und bedeutet mir sehr viel, weil es einfach das größte nationale Turnier ist“, sagte Seidel. Bereits in der Jugendkonkurrenz konnte sich Ella schon zwei DM-Titel sichern.

Bei den Australian Open schied Ella zu Beginn des Jahres unglücklich in der 3. Runde der Juniorinnen-Konkurrenz aus. Die aktuelle Deutsche Meisterin setzte sich in der 2. Runde gegen die italienische Qualifikantin Lavinia Morreale nach Satzrückstand noch mit 3:6, 6:3, 6:2 durch. In der Runde der letzten 16 unterlag die 17-Jährige der an Position 13 gesetzten Britin Ranah Akua Stoiber mit 2:6, 6:3, 4:6.

In der Doppelkonkurrenz bestritt Ella Seidel gemeinsam mit Ihrer Partnerin Carolina Kuhl eine erfolgreiche 1. Runde. In der 2. Runde musste sich die deutsche Paarung leider dem australischen Doppel Stefani Webb und Roisin Gilheany mit 1:6, 3:6 geschlagen geben. Nachdem sie schon Anfang des Jahres im Juniorinnenturnier der Australian Open und zahlreichen weiteren namhaften Turnieren ihr Können unter Beweis gestellt hat, freut sich I. Tennisdamen-Trainer Matthias Kolbe als auch die Spielerinnen auf eine Saison in der Tennisbundesliga 2023. // MH

## DER CLUB DER DEUTSCHEN MEISTERINNEN

Nach Carina Witthöft, Tamara Korpatsch, Noma Noha Akugue und Eva Lys ist Ella Seidel das neueste Mitglied im “Club der Meisterinnen”



# NEUE TRAINER IM DER CLUB AN DER ALSTER

Internationale Verstärkung im Bereich Tennis, Padel  
und Fitness



Wir freuen uns Ihnen ab dem 15. April 2023 zwei neue Trainer im Der Club an der Alster präsentieren zu können.

## **Bojana Borovnica Pajtin – Tennistrainerin**

Bojana wird unser Tennistrainerteam ab der Sommersaison 2023 verstärken. Die 44-jährige ist gebürtige Serbin, hat aber in den vergangenen 20 Jahren in Spanien gelebt. Sie war selber als Tennisprofi auf der Tour und hat anschließend in verschiedenen renommierten Vereinen und Akademien in Spanien gearbeitet. Bojana wird im Club das Jugendtraining unterstützen und im Bereich der Erwachsenenangebote tätig sein. Sie kann aber auch für Privattraining am Vormittag gebucht werden.

## **Santiago Ramirez Fouz – Padel- und Athletiktrainer**

Santiago – nur Santi genannt – ist Spanier und wird federführend ab der Sommersaison das Padeltraining leiten. Der 49-jährige ist Diplom Sporttrainer und hat neben seiner Padeltrainerlizenz auch eine Ausbildung zum Fitness- und Schwimmtrainer. Er wird neben Padel auch in diesen Bereichen tätig sein und kann sowohl als Padeltrainer, als auch Personal Trainer Fitness gebucht werden.

Beide waren Anfang Februar für 3 Tage zu einem Probetraining in Hamburg und kamen bei den Mitgliedern schon sehr gut an. Wir freuen uns schon auf die Zusammenarbeit.



# IHR NEUES ZUHAUSE IN DEN ELBVORORTEN

- Erstklassige Lage
- Hanseatische Architektur
- Hohe Energieeffizienz
- Attraktive Grundrisse
- Hochwertige Ausstattung
- Courtagefrei



Information, Beratung und Verkauf

040 226 334 622

[kontakt@grell-kroencke.de](mailto:kontakt@grell-kroencke.de)

**GK** GRELL  
KRÖNCKE

Neubau. Mit Stil und Augenmaß.

# ABEND DER NEUEN MITGLIEDER IM DCADA

Nach zweijähriger Pause fand erstmals wieder der Abend für unsere neuen Mitglieder statt



## Begrüßungsabend unserer neuen Mitglieder

Der Vorstand hat am 09. Februar die neuen Mitglieder aus den letzten beiden Jahren zu einem Begrüßungsabend in den Club eingeladen. Diese gute Tradition musste leider aufgrund der Corona Pandemie in den letzten Jahren ausfallen.

Insgesamt folgten 35 Mitglieder der Einladung und es kam zu einem regen Austausch mit dem Vorstand und den beiden Geschäftsführern. Dr. Carsten Lütten begrüßte die Anwesenden aufs herzlichste und gab einen kurzen Abriss über die Geschichte und die Werte des Clubs. Anschließend konnten sich die neuen Mitglieder bei einem Getränk und Häppchen über alle Angebote des Clubs informieren und ihre Fragen stellen.

Zum Abschluss erhielt jede Familie als Willkommensgeschenk eine kleine rote Alstertasche und die Chronik anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des Clubs aus dem Jahr 2019.



## HOTEL GUT IMMENHOF



**Das Original.**

Wenn Genuss  
auf beste Kochkunst trifft,  
Bodenständigkeit mit Lebensfreude  
vereint ist – und Historie  
und moderne Gastfreundschaft  
gelebt werden,  
sind Sie angekommen.  
In der Holsteinischen Schweiz,  
im Hotel Gut Immenhof.

**Herzlich willkommen.**



Hotel Gut Immenhof | Rothensande 1 | 23714 Malente | T: +49 4523 8828-0 | kontakt@gut-immenhof.de

FEINE PRIVATHOTELS  
*Kultur und Leidenschaft*

[www.gut-immenhof.de](http://www.gut-immenhof.de)

# JUGENDABTEILUNG

Mit moderner Struktur und neuem Trainerteam

# HOCKEY



Wie in den letzten Ausgaben der Clubzeitung bereits beschrieben, haben wir uns im Vorstand die letzten Monate ausgiebig mit der Neuausrichtung unserer Jugendabteilung beschäftigt. Als Ergebnis eines kollaborativen Prozesses starten wir in die anstehende Feldsaison modularer, wir werden somit etwas flexibler und schaffen dadurch mehr Verantwortlichkeiten. Mit diesem Vorgehen sind wir davon überzeugt einen entscheidenden Schritt in eine erfolgreiche Zukunft zu machen.

Warum das ganze? Die Hockey-Abteilung hat sich klare Ziele gesetzt. Eine Struktur ist nie Selbstzweck, sondern fördert eine bestimmte Art der Zusammenarbeit, um gesteckte Ziele zu erreichen. Wir glauben daran, dass der Der Club an der Alster mit seiner Größe und Tradition familiäre Heimat für alle Leistungsansprüche ist.

Dieses Angebot stetig weiterzuentwickeln ist ebenso der Leistungsanspruch des Vorstands. Konkret formuliert bedeutet das:

- 1 Wir wollen ab dem UI2 Bereich Hamburger Meister-Titel gewinnen und ab der UI4 an Deutschen Jugend-Meisterschaften teilnehmen. Der gesunde Umgang mit Gewinnen und Verlieren ist Teil unserer Club- und Ausbildungskultur.
- 2 Pro Jahrgang wollen wir 2-3 Jugendliche je Saison in die Bundesliga-Mannschaften integrieren.
- 3 Wir ermöglichen einen Zulauf in der Jugendabteilung von 30-40 Kindern pro Jahrgang jedes Jahr, um Qualität und Quantität in der Mannschaftsentwicklung sicherzustellen.
- 4 Die Qualität und Quantität der Trainer im UI0 Bereich ist die Basis für eine inhaltlich abgestimmte Trainingskonzeption. Es bedarf der besseren Förderung und Führung unserer Jugendtrainer, um die Qualität der Jugendausbildung insgesamt weiter zu erhöhen.
- 5 Wir ermöglichen eine Personal- und Infrastruktur, die jedem Kind und Jugendlichen ein Angebot für leistungsadäquates Hockeytraining bietet. Der Club fordert hierbei ein Grund-Engagement von Eltern und Kindern ein und wird das Angebot nach den benötigten Ressourcen ausrichten.

Für diese Ziele treten wir an und stehen wir ein. Im Wissen, dass die Interessen- und Motivationslagen in einem großen Club weit auseinander liegen. Der Anspruch zu den besten Mannschaften Deutschlands im Jugend- und Erwachsenenbereich zu gehören, ist dabei das klare Leitbild, was unsere Ausrichtung personell und strukturell prägt.

Kommen wir also zurück zum Thema Struktur und wie wir uns eine zukünftige Zusammenarbeit im Jugendbereich vorstellen. Anders als in der Vergangenheit, werden wir als wichtigste Änderung die Kompetenzen und Zuständigkeiten unserer Trainer erweitern und einzelnen Bereichen zuständige Ansprechpartner zuweisen. Anstelle eines einzelnen „Sportlichen Leiters“ wird es fünf verantwortliche Bereichsleiter geben. Diese werden sicherstellen, dass Ausbildungsinhalte alters- und leistungsgerecht aufeinander abgestimmt sind. Grund für diese Änderung ist die weiter anwachsende Aufgabenvielfalt samt Zeitaufwand, was wir auf mehrere kompetenten Schultern verteilen wollen.

Wir glauben an die Idee eines echten „DCadA-Trainerteams“, in welchem jeder Trainer eigenverantwortlich und abgestimmt mit den Trainern der nächsten Jahrgänge zusammenarbeitet.

## WIR SPRECHEN VON 5 BEREICHEN IM JUGENDBEREICH

Damen	Herren
UI8 / UI6 / UI4 Bereich Weiblich	UI8 / UI6 / UI4 Bereich Männlich
UI2 Bereich	
UI0 / U8 / U6 Bereich	
Ballschule	

Der Einstiegsbereich ist hierfür unsere Ballschule, geleitet von Isabel Schoneweg. Der Spaß an Bewegung und erste Erfahrungen mit Team- und Ballspielen stehen hier im Vordergrund. Unser Angebot wird gut von interessierten Kindern angenommen und stellt für den Club eine wichtige Möglichkeit dar, erste Begeisterung für den Hockeysport im Der Club an der Alster zu schaffen.

So richtig mit dem Hockey geht es ab dem Alter von 6 Jahren los und setzt sich über die folgenden Jahre fort.. In diesem Grundlagenbereich, auch „U10 Bereich“ genannt, werden die technischen Fertigkeiten für die spätere Hockey-Karriere geschult. Hier verfügen wir über eine Vielzahl gut ausgebildeter Trainer unter der Bereichsleitung von Patrick Müller.

Zurück vom Klipper THC übernehmen Patrick und sein Trainerteam die Verantwortung dafür, kindgerechtes Training und Freude an ersten Hockeyreisen sowie Spielformaten an den Wochenenden zu verbinden. Das Erlernen aller Techniken und taktischen Grundzüge steht in diesem Bereich im Vordergrund. Im U10 Bereich legen wir die Basis eines hoffentlich langen Hockey-Lebens und geben diesem Bereich in Person von Patrick und seinem Team eine besondere Bedeutung.

Unser nächster Bereichsleiter ist Neuzugang Tobias Borregaard vom HTHC. Er verantwortet mit verschiedenen Trainern den U12 Bereich. Kinder entwickeln sich hier zu motivierten Jugendlichen und der Leistungsanspruch sowie Trainingsumfang steigen. Unser Ziel ist es, diesen Übergangsbereich vom Klein- zum Großfeld bestmöglich abgestimmt zu begleiten. Tobias und sein Team haben langjährige Erfahrungen in der Ausbildung dieser Altersklasse, die sich ebenso regional mit Spielen um die Hamburger Meisterschaft ausweitet.

Erfahrungsgemäß trennen sich die Leistungsansprüche von Jugendlichen und nicht jeder ist gleichermaßen talentiert. Das respektieren und wertschätzen wir. Es ist uns wichtig, Trainings- und Spielangebote für alle Kinder und Jugendlichen bereit zu stellen, je nach Leistung und Motivation. Unsere Trainer stehen ebenso für dieses Selbstverständnis des Clubs.

Mit den Bereichen U14, U16 und U18 sind wir im Jugendhockey angekommen. Der Spielverkehr führt bis zu Deutschen Jugendmeisterschaften und Hockey wird auf familiärem Amateurlevel professionell betrieben. Dieser Professionalität tragen wir Rechnung mit einzelnen Bereichsleitern für den weiblichen und

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

— DR. ISABELLE —

OLLINGER

KIEFERORTHOPÄDIE HARVESTEHUDE

Behandlung von Kindern, Jugendlichen  
und Erwachsenen

**Tel: 040 - 41 35 65 23**

Kieferorthopädie Harvestehude  
Mittelweg 46 • 20149 Hamburg  
info@kfo-harvestehude.de  
www.kieferorthopädie-harvestehude.de

Besuchen Sie uns zu unseren Sprechzeiten:

Mo 9.00 - 12.00, 13.00 - 18.00  
Di, Do 9.00 - 12.00, 13.00 - 17.30  
Mi, Fr 9.00 - 12.00



männlichen Bereich. Jens George wird nach seiner erfolgreichen Zeit als langjähriger Damentrainer im Club die Führung auf weiblicher Seite übernehmen. Christian Ridder übernimmt als sein Pendant den Part als langjähriger Jugendtrainer auf männlicher Seite. Ziel in diesem Bereich ist es, Jugendlichen ein vollumfängliches Trainingsangebot zu bieten und möglichst viele Talente für den später folgenden Erwachsenenbereich auszubilden.

Unsere fünf Bereichsleiter werden inhaltlich von Stefan Kermas geführt und begleitet. Weiterhin dient er als Bindeglied zum Erwachsenenbereich (Stan und Basti), um somit eine Durchgängigkeit der Ausbildung zu gewährleisten. Auch diese Neuerung halten wir

für wichtig und vielversprechend, um unsere Trainer inhaltlich stärker zu führen und entsprechend auch fortzubilden.

Mit der hier beschriebenen Struktur verfolgen wir das Ziel, geschlossener und abgestimmter im Jugendbereich zusammenzuarbeiten, immer in Verbindung mit dem Erwachsenenbereich. Wir verfügen über eine Vielzahl an Trainern, die sich vollumfänglich um ihre Trainer- und Co-Trainer Aufgaben kümmern können.

Zusammen mit den Bereichsleitern und Stefan als verbindendes Element arbeiten wir an einer stetigen Weiterentwicklung des Trainerteams als Grundlage für eine erfolgreiche Zukunft.

### Einteilung Head Coach / Trainer / Co-Trainer Feld 2023

Bereich	Jhrg	AK	weiblich	Namen	männlich	Namen
U18	2005 2006	JA	Head Coach Trainer	Laurenz Hering Julian Tarres	Head Coach Trainer	Joachim Mahn Till Führer
U16	2007 2008	JB	Head Coach Trainer	Marcel Ahlgrimm Jens George	Head Coach Trainer	Christian Ridder Max Schnepel
U14	2009 2010	A	Head Coach Trainer	Jens George Benjamin Laub	Head Coach Trainer	Julian Tarres Jacob Burkardt
U12	2011 2012	B	Head Coach Trainer	Tobias Borregaard Marcel Ahlgrimm	Head Coach Trainer	Tobias Borregaard Sönke Hansen
U10	2013	C	Head Coach	Pearl Wistuba	Head Coach	Matthias Denkmann
U9	2014	C	Head Coach	Pearl Wistuba	Head Coach	Matthias Denkmann
U8	2015	D	Head Coach	Patrick Müller	Head Coach	Patrick Müller
U7	2016	D	Head Coach	Patrick Müller	Head Coach	Patrick Müller
U6	2017 2018	C MM	Bereichstrainer	Pearl Wistuba	Bereichstrainer	Pearl Wistuba

Jede Veränderung in der Zusammenarbeit wird etwas Anpassungszeit benötigen. Hier bitten wir um Ihre Geduld und gerne persönliches Feedback, sollten Dinge nicht so laufen wie gewünscht. Gleichzeitig sind wir davon überzeugt, mit unserem heterogenen Trainer-Team und der gefundenen Struktur ein Angebot auf den Weg zu bringen, was in Hamburg und darüber hinaus qualitativ seines Gleichen sucht. Hierfür treten wir an und freuen uns auf die gemeinsame Reise!

Herzlichst // Frank Gemrig

# HOCKEY- WEIHNACHTSFEIER DER MINI MÄUSE



22

Die Weihnachtsfeier der Mini Mäuse war ein voller Erfolg! Jedes Kind bekam eine Laufkarte und konnte an verschiedenen Stationen, die sich unsere I. Damen- und I. Herrenspieler ausgedacht haben, lustige Übungen absolvieren! Mit weihnachtlicher Musik im Hintergrund und der dauerhaften Ungewissheit, ob der Weihnachtsmann wirklich noch vorbeikommt, liefen viele Mini Mäuse wild durch die Halle. Ein abschließendes Hockeyspiel gegen die I. Damen und I. Herren durfte natürlich auch an diesem Tag nicht fehlen.

Zum Glück kam Santa dann noch zum Ende der Feier und nach dem die Kinder auf die Frage hin, ob sie auch fleißig in diesem Jahr trainiert hätten, alle lautstark mit „Jaaaaa“ geantwortet haben, stand einer kleinen Zuckerschlacht nichts mehr im Weg!

Für das nächste Jahr ist eine Weihnachtsfeier gemeinsam mit den Tennis-Kids geplant. Also haltet euch schon mal den 06.12.2023 frei!

Ganz lieben Dank an die Trainer und die I. Damen und I. Herren Nele, Viki, Marie, Emma, Kathi, Philipp und Max! // Svenja Gemmrig





# MESSMER TALENT CUP 2023



Foto: Max Petrich

Am Wochenende des 07./08.01.2023 fand der traditionelle Meßmer Talent Cup, ein Turnier für Nachwuchsmannschaften der U14 – U18 statt. Nach der Erstauflage im Jahr 2020 musste das Turnier in den darauffolgenden Jahren leider aufgrund der Pandemie pausieren. Umso mehr, freuten sich alle Beteiligten auf die zweite Auflage, mit der Neuerung, dass auch die Konkurrenz der U14 ausgespielt wurde.

Insgesamt nahmen 36 Mannschaften in den sechs Altersklassen aus dem gesamten Bundesgebiet, in Vorbereitung auf die entscheidende Phase der Hallensaison sowie den Deutschen Meisterschaften, teil. Im Modus „Jeder-gegen-Jeden“ wurden die Siegermannschaften ermittelt, sodass es am Sonntag eine Auswertung der Tabelle gab.

Gespielt wurde das Turnier über beide Tage in der MITOcare Alster Halle und dem Hockey Dome auf unserer Anlage am Rothenbaum (U16 & U18), sowie der Sporthalle Loogestraße (U14).

Im Rahmen des Meßmer Talent Cup 2023 veranstaltete der Hamburger Hockeyverband einen Schiedsrichterlehrgang zum Erwerb der Q-Lizenz.

Die weibliche U14 ist in der Loogehalle sehr gut in das Turnier gestartet und die Mannschaft um Trainer Jens „Maus“ George konnte die ersten drei Spiele recht deutlich gewinnen. Der HC Ludwigsburg und der TTK Sachsenwald konnten jeweils mit 4:1 geschlagen werden. Im dritten Spiel besiegte man Schwarz-Weiß Köln mit 5:1. Im letzten Spiel des Tages folgte dann die erste Niederlage. Mit 2:1 konnte Hannover 78 ein umkämpftes Spiel für sich entscheiden.

Im Spiel am Sonntag gegen die Zehlendorfer Wespen kam es zum „Endspiel“. In der Tordifferenz hatte die Mannschaft aus Berlin die Nase vorn, somit musste neben einem Sieg auch ein paar Tore aufgeholt werden.

Nach einer motivierenden Ansprache von Maus hat die weibliche U14 ihr bestes Spiel des Turniers gezeigt und

die Wespen verdient mit 4:1 geschlagen und somit den Turniersieg erkämpft. Die Mannschaft möchte sich bei den immer zu 100 % motivierten Trainern Laurenz und Maus bedanken, die das Team großartig betreut hat.

Die weibliche U16 hatte bereits zwei Turniertage beim Klipper THC in den Beinen und geriet am Samstagmorgen gegen den HC Ludwigsburg schnell in einen drei Tore Rückstand. Im Verlauf des Spiels konnte man aber eine Aufholjagd starten und am Ende musste man jedoch eine Niederlage mit einem Tor Unterschied hinnehmen. Das zweite Spiel gegen Eintracht Braunschweig konnte von Anfang an deutlich enger gestaltet werden und so sprang nach dem 2:2-Endstand der erste Punkt des Turniers heraus. Noch besser lief es im dritten Spiel gegen Schwarz-Weiss Köln, welches man auch vom Spielverlauf deutlich gewinnen konnte. Im vierten und letzten Spiel des ersten Turniertages musste man sich dann aber den Mülheimerinnen, wieder knapp mit einem Tor, geschlagen geben. Am Sonntag stand dann nur noch ein Spiel gegen Rot-Weiss Köln auf dem Programm und man merkte schnell, dass nach den Anstrengungen der letzten drei Tage nicht mehr viel zu holen war. In einer defensiv starken Partie konnte man dennoch die zahlreichen Angriffsversuche der Kölnerinnen gut abwehren und durch gezielte

Konter die Partie bis zum Schluss offenhalten. Am Ende mussten man sich aber knapp mit 1:2 geschlagen geben. Trotz der drei sehr knappen Niederlagen ging ein gelungenes letztes Vorbereitungswochenende zu Ende, bevor es in die entscheidende Phase der Hallensaison geht.

Für die weibliche U18 stand das Wochenende ganz im Zeichen der Vorbereitung für Rückrunde der Hamburger Meisterschaft aber auch schon für die weiterführenden Meisterschaft Mitte Februar. Es wurden einige Leistungsträgerinnen geschont, einige spielten bei den I. Damen mit und dafür kamen vermehrt Perspektivspielerinnen zum Einsatz. Im Fokus stand die Weiterentwicklung des Teams und die Erhöhung der taktischen Variabilität. Dennoch konnte man am Samstag zwei Unentschieden gegen die beiden stärksten Mannschaften erlangen, gegen den HC Ludwigsburg spielte man 4:4 und gegen den Harvestehuder THC trennte man sich 1:1 nach jeweils 25 min Spielzeit. Am Ende eines langen Tages musste man sich noch gegen den UHC mit 0:1 geschlagen geben, welches auf fehlende Durchschlagskraft in der Offensive zurückzuführen war und gegen Klipper konnte man mit 2:0 gewinnen. Am Sonntag ging es mit nur noch einem Spiel gegen den Berliner SC, welcher

AMBULANTE UND  
STATIONÄRE OPERATIONEN  
DES GRAUEN STARS  
(CATARACT)

PREMIUM  
INTRAOKULARLINSEN  
UND OP MIT  
FEMTOSEKUNDENLASER

FRÜHERKENNUNG UND  
BEHANDLUNG VON  
MAKULADEGENERATION

INTRAVITREALE INJEKTIONEN

A U G E N

Ä R Z T E

T O R N O W

E I M S B

Ü T T E L

DR. MED. CHRISTOPH TORNOW

DR. MED. KATHARINA TACHEZY

FRÜHERKENNUNG UND  
BEHANDLUNG DES GRÜNEN  
STARS (GLAUKOM)

LASERBEHANDLUNG VON  
Z.B. NACHSTAR, GLAUKOM  
UND DIABETES

CHECK-UP UNTERSUCHUNGEN

BILDSCHIRMARBEITSPLATZ-  
UNTERSUCHUNGEN G37

FÜHRERSCHEIN- UND  
SPORTBOOTGUTACHTEN

MONTAG BIS FREITAG

9:00 – 12:00 UHR  
OFFENE SPRECHSTUNDE  
– OHNE TERMIN –

OPERATIVE SPRECHSTUNDE  
– NACH VEREINBARUNG –

PRIVATSPRECHSTUNDE

ONLINE TERMINVEREINBARUNG  
FÜR DIE PRIVATSPRECHSTUNDE:

[WWW.DRTORNOW.DE](http://WWW.DRTORNOW.DE)

TEL 040-40 50 30  
FAX 040-40 50 24

OSTERSTRASSE 120  
20255 HAMBURG





in Gastfamilien in der Mannschaft untergekommen war. Bereits aus einigen gegenseitigen Besuchen kannten sich die Mannschaften, sodass es eher ein lockeres Spiel war, welches die Gäste aus Berlin am Ende mit 0:1 für sich entscheiden konnten. Man hofft an dieser Stelle auf ein Wiedersehen bei der Nord-Ost-Deutschen Meisterschaft am 11.02. - 12.02.2023 beim Bremer HC und drückt dem BSC die Daumen für die anstehende Ostdeutsche Meisterschaft. Am Ende möchte sich das Team noch bei ihrem Athletiktrainer Dominik Jochem bedanken, welcher das gesamte Wochenende für die Mannschaft da war, großartige Rahmenbedingungen geschaffen hat und immer wieder einen wichtigen Input gibt.

Die männliche U14 wollte den Meßmer Talent Cup optimal als Vorbereitung auf die entscheidende Phase der Hallensaison nutzen. Dies gelang, indem sich die Mannschaft nach anfänglicher Fahrigkeit fing, von Spiel zu Spiel fokussierter ans Werk ging und sich stetig steigerte. Im Eröffnungsspiel konnte die Mannschaft den HC Ludwigsburg mit 4:3 besiegen, es folgte ein glücklicher und nur durch eine starke Torhüterleistung möglicher Sieg gegen TSV Mannheim. Gegen Schwarz-

Weiß Köln reichte es mit einer ähnlichen Leistung dann nicht mehr und das Spiel ging 1:2 verloren. Glücklicherweise stand mit dem Bonner THV anschließend ein etwas schwächerer Gegner auf dem Spielplan, der mit 3:0 geschlagen wurde. Das letzte Spiel gegen den HC Essen war ein hart umkämpftes Spiel, in dem das Team eine starke Leistung abrief und dem Gegner ein 3:3 abrang. Im direkten Vergleich mit Schwarz-Weiß Köln war es am Ende die etwas bessere Tordifferenz, die den Turniersieg brachte. Neben der spielerischen Erfahrung gegen unbekannte Mannschaften sah man ein funktionierendes, sich unterstützendes Team, das von Julian Tarres und Jacob Burkardt hervorragend auf die jeweiligen Gegner eingestellt wurde. Durch die Partien auf höchstem Niveau konnte man sich sehr gut auf die bevorstehenden Aufgaben, wie beispielweise die Hamburger Meisterschaft, vorbereiten.

Die männliche U16 konnte die ersten zwei Spiele gegen den HC Ludwigsburg und Hannover 78 souverän gewinnen. Das dritte Spiel gegen Schwarz-Weiß Köln war ein umkämpftes Spiel auf Augenhöhe, das Alster unglücklich 2:4 verlor. Ein sehenswertes und



temporeiches Spiel gegen HTC Uhlenhorst Mülheim auf einem hohen Niveau endete Unentschieden mit 3:3. Das letzte Spiel am Samstag konnte gegen den Cöthener HC deutlich gewonnen werden. Im Ergebnis erreichte die Mannschaft den dritten Platz, punktgleich mit dem HTC Uhlenhorst Mülheim, die aufgrund des besseren Torverhältnisses vor Alster auf Platz 2 und hinter Schwarz-Weiß Köln landeten.

Das Turnier startete für die männliche U18 ebenfalls gegen den HC Ludwigsburg. Ein frühes Gegentor gegen ein waches Ludwigsburg machte den Einstieg in das Turnier schwer, und die Mannschaft um Till Führer und Joachim Mahn konnte erst spät den Spielstand auf Unentschieden stellen. Eine verpasste Großchance am Ende des Spiels besiegelte das Duell also mit einem 1:1. Im zweiten Spiel musste die Mannschaft eine Veränderung

auf der Trainerbank hinnehmen. Billy Hofmann-Jeckel vertrat die Trainer Till Führer und Jo Mahn, da diese beide durch Oberliga und Bundesliga verhindert waren. Durch einen hervorragenden Job, wurde ein 1:3-Rückstand in einen 4:3-Sieg verwandelt. Im nächsten Spiel hatte die Mannschaft den Crefelder HTC vor der Brust. Bestückt mit zwei Neffen des Trainers Jo Mahn, ging es neben den drei Punkten auch ein wenig um die Familienehre. Doppelt motiviert wurde das Spiel mit einem souveränen 4:1-Sieg entschieden. Spätestens dann hatte das Team den Rhythmus gefunden. Dies war auch nötig, denn am Ende des Tages musste die Mannschaft gegen den vermeintlich stärksten Gegner antreten, der Münchner SC wartete. Für das vierte Spiel mussten die letzten Kräfte mobilisiert werden. Nach einem spannenden Spiel konnten die nächsten 3 Punkte eingefahren werden, da der MSC mit 2:1 besiegt

27

**Meyer's Mühle**  
Hamburgs Abholmarkt  
für Gartenmöbel

Jetzt die **1.000 aktuellsten Artikel** mit Foto, Text + Preisen auf unserer Homepage [meyers-muehle-gartenmoebel.de](http://meyers-muehle-gartenmoebel.de) und täglich von 10-18 Uhr in unserer 4.000 qm Ausstellung in Norderstedt Ohechausse 20 + Rugenbarg 92 – wir liefern sofort frei Haus oder...

**...Sie sparen noch 10% bei Selbstabholung**



Foto: Max Petrich



werden konnte. Eine starke Defensivleistung mit guten offensiven Akzenten ermöglichte dies. Am Sonntag galt es, gegen den RTHC Bayer Leverkusen den Turniersieg zu sichern.

In einem äußerst engen Spiel mit vielen Zweikämpfen im Mittelfeld stand es kurz vor Schluss 0:1. Es musste alles nach vorne geworfen werden, da die starke Leverkusener Verteidigung nicht durchbrochen werden konnte. So wurde das letzte Spiel mit einem bitteren 0:2 verloren. Nichtsdestotrotz sicherte sich am Ende aller Spiele die Mannschaft mit den meisten Punkten den ersten Platz, Turniersieg!

Als Erstes möchten wir unseren Dank, unserem Hauptsponsor Hockey Meßmer aussprechen, der für alle Teilnehmer tolle Präsente bereitgestellt hat. Nicht zu vergessen: Auf diesem Weg möchten wir uns noch einmal beim gesamten Orga-Team, der Alster Gastro, allen ehrenamtlichen Helfern sowie dem gesamten Trainer-Team bedanken, die ein Turnier in dieser Größenordnung möglich gemacht haben.

Wir freuen uns auf 2024! // Euer DCadA-Hockeyteam

  
**Meßmer**  
macht meinen Moment

Gelassenheit ist:  
Einfach mal  
über den Dingen  
zu stehen.



# I. DAMEN

Neuer Start, neuer Versuch, den Titel zu gewinnen



Momentaufnahme vor dem DM-Finale gegen Düsseldorf

Nach einer kurzen Pause und einer noch viel kürzeren Hallenvorbereitung starteten wir schon in unser erstes Spiel gegen den GTHGC. Das Wochenende vorher fand wie jedes Jahr der Meßmer Cup statt. Dieses Jahr mit einem Unterschied, die DANAS nahmen ebenfalls teil, um sich auf die Hallen-EM in Hamburg vorzubereiten. Auf der Tabelle standen wir am Ende des Wochenendes leider nicht auf einem Platz, den wir uns erhofft hatten, doch wir nahmen viel aus den Spielen mit. Taktisch konnten wir uns vieles Neues erarbeiten oder auch unsere Schwächen verbessern. Außerdem wussten wir, wo wir standen und woran wir arbeiten mussten. Leider starteten wir etwas geschwächt in die Saison. Auch in unserer Mannschaft gab es viele Krankheitsfälle und Verletzungen. Dennoch gelang es uns einen ersten Sieg gegen GTHGC einzufahren. Am darauffolgenden Tag ging es für uns nach Bremen, um uns mit dem BHC zu duellieren. Leider gelang es uns nicht, unsere Leistung abzurufen und einen Sieg mitzunehmen. In den nächsten beiden Spielen gegen HTHC und UHC

präsentierten wir uns besser. Das Spiel gegen den HTHC erkämpften wir uns die nächsten 3 Punkte. Bei dem Spiel gegen UHC, dem derzeitigen Tabellenführer, holten wir den nächsten Punkt. Nicht zufrieden mit der Leistung und dem Willen, besser in die Rückrunde und ins neue Jahr zu starten, verabschiedeten wir uns für die Feiertage, um mit neuer Kraft und Motivation in die Rückrunde zu starten.

Als Abschluss des Jahres fand die alljährliche Weihnachtsfeier des Clubs statt. Die Stimmung war gut, das Essen war köstlich und die Gläser wurden wie von alleine geleert. Auch dieses Jahr führten die Neulinge jedes Teams eine Vorstellung auf und wurden mit diesem Ritual in die Teams aufgenommen.

Nach den Feiertagen konnten wir unsere nächsten Siege feiern, nachdem wir in intensiven Trainingseinheiten an unseren Schwächen arbeiteten. Wir bezwangen erneut den GTHGC und konnten dieses Mal sogar das Spiel

gegen Bremen für uns entscheiden. Die Siegesserie wurde mit dem Derbysieg gegen Polo fortgeführt und wir hatten uns mit diesen drei Punkten schon vorzeitig für das Deutsche Viertelfinale qualifiziert. Es folgten die spannenden Derbys gegen HTHC und UHC. Gegen HTHC hatten wir in den letzten Minuten immer wieder den Sieg an unseren Schlägern, aber mussten uns schlussendlich mit einem Unentschieden zufriedengeben. Das letzte Saisonspiel sollte noch mal ein Kracher gegen den UHC werden - es hatte fast schon Finalcharakter: Es ging um den ersten Platz in der Nordstaffel und dem damit einhergehenden Heimrecht beim Viertelfinale. Der UHC machte es uns hingegen deutlich schwieriger als alle Gegner zuvor. In der 9. Minute dann der Schock: Lisa Altenburg hält eine kurze Ecke auf der Linie, bricht sich dabei jedoch mehrfach die Hand und wird uns leider die restliche Saison fehlen. Gute Besserung! Durch den Ausfall mussten wir taktisch einiges umstellen und der UHC nutzte dies gnadenlos und wir ließen die drei Punkte am Wesselblek.

Nun war es so weit: Alles oder nichts! Im ersten K.o.-Spiel durften wir gegen Köln antreten und wurden lauthals von den mitgereisten Fans unterstützt. Nach 15 Minuten lagen wir 2:0 vorne und ließen uns den Sieg nicht mehr nehmen. Das Viertelfinale ist gewonnen und wir lösen das Ticket zum Final4 in Frankfurt! Abgerundet wurde der Samstag mit dem Sieg unserer Herren und der anschließenden Feier im Club.

Greifbar nah war jetzt der blaue Wimpel und wir traten mit voller Vorfreude die Fahrt nach Frankfurt an. Diesmal nicht mit an Bord: Emma und Viki, die mit unseren fünf anderen Natiois zur Pro League nach Sydney geflogen sind.

Nur noch zwei Spiele trennten uns von einem weiteren DM-Titel. Nachdem wir am Freitag bei einem kurzen Training in der Halle schon mal die „Final4-Luft“ schnuppern durften, galt der Fokus voll und ganz dem Gegner München und dessen junge, aber herausfordernde Truppe. Ausgeschlafen und mit Schmetterlingen im Bauch ging es dann zur Halle, wo es dann hieß: alles oder nichts! Bis kurz vor der Halbzeit waren wir dem MSC überlegen und waren mit 2:0 in Führung, wobei sie sich durch ein Eckentor noch mal rankämpften. Nach der Pause hatten wir die Kontrolle über das Spiel leider abgegeben und die Münchner hatten nach ihrem ersten Tor Blut geleckt.

Über lange Zeit war das Spiel regelrecht chaotisch und zum Schlusspfeiff stand es 4:4. Der richtige Krimi ging dann erst richtig los, denn es ging ins Penalty-Shoot-Out. Emily Wolbers, Kathi Kirschbaum, Hanna



Valentin und Mali Wichmann im Tor hatten nun die Verantwortung auf ihren Schultern, den Finaleinzug zu sichern. Das Glück war auf unserer Seite und Mali konnte den 4. Penalty parieren und brachte uns ins Finale. Die Erleichterung war riesig und so ganz konnten wir es noch gar nicht fassen, dass wir es so weit geschafft haben. Weil wir uns natürlich komplett auf das Finale fokussieren wollten, sind wir schnell ins Hotel, um uns auf Düsseldorf, dem amtierenden Deutschen Meister, vorzubereiten. Dadurch war es leider nicht möglich, das Halbfinale unserer Herren gegen Berlin live in der Halle zu verfolgen, aber dafür guckten wir zusammen im Hotel, wie die Herren uns ins Finale folgten. Die Freude war dadurch noch mal um einiges größer, weil wir nun sogar den Doppelmeister für den Club holen konnten. Ein letztes Mal das Frühstück im Hotel und auf ging's in die Halle. Dort wurden wir schon von jubelnden Kindern empfangen und waren Feuer und Flamme unser Herz und Kampfgeist in das Finale zu stecken. Jetzt ging es endlich los: Mit Einlaufkindern an der Hand durften wir in die volle und laute Halle einlaufen. Es folgte die Nationalhymne und pünktlich um 12 Uhr folgte der Anpfiff. Wir überraschten den DHC mit einem tiefen „5er Würfel“, sodass unsere Mali und ihre Verteidiger hinten nichts anbrennen ließen und es bis ins 2. Viertel noch 0:0 stand. Dann jedoch

der Rückschlag: Die Gegner gingen per Strafecke in Führung, aber wir ließen nicht lange auf uns warten und schossen prompt den Ausgleich. Diesen konnten wir wieder lange halten, bis uns die Düsseldorferinnen in der 2. Halbzeit doch knacken konnten und innerhalb von 1,5 Minuten zwei Tore schossen. Diesen Rückstand versuchten wir noch irgendwie wieder aufzuholen, aber ein Quäntchen Glück fehlte uns und nach 60 Minuten waren wir 1:4 geschlagen. Schade um den Wimpel, aber wir sind mächtig stolz auf uns und unsere Leistung - und den Vizemeistertitel muss man uns auch erst einmal nachmachen! In diesem Sinne großen Dank an alle Supporter und unserem Team hinterm Team, ihr habt es alle erst möglich gemacht! Auch erwähnenswert ist die Teilnahme unserer „Kücken“: 4 Jugendspieler von insgesamt 12 Spielern! Ein aus dieser Sicht sehr wohlverdienter und hart erkämpfter Sieg auf dem zweiten Platz Deutschlands.

// Eure I. Damen



I. Damen ●



## DERMATOLOGIE IN EPPENDORF



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 8-19 Uhr

Eppendorfer Landstrasse 42  
20249 Hamburg

T: 040 - 70 70 81 50  
info@dermatologie-eppendorf.de  
www.dermatologie-eppendorf.de

### PRIVATPRAXIS FÜR DERMATOLOGIE, ALLERGOLOGIE UND VENEROLOGIE

Im Herzen von Eppendorf befindet sich das Zentrum für moderne Diagnostik und Therapie von Hauterkrankungen.

**Unser Anspruch ist es, Ihrer Haut das Beste zu geben -  
in Diagnose, Therapie, Fürsorge und Pflege.  
Dem fühlen wir uns verpflichtet.**



DR. KATHI  
TURNBULL



DR. PHILIP  
FLAMMERSFELD



DR. LILIA  
PLATE



DR. ALEXANDRA  
GUST



DR. NICOLA  
OTTE



DR. BIRGIT  
FRANTZEN

### LEISTUNGSSPEKTRUM

Hautvorsorge | Operative Dermatologie | Allergologie | Lasertherapie  
Ästhetische Dermatologie | Venenerkrankungen | Kindersprechstunde  
Dermatologische Kosmetik | Medizinische Fußpflege

# I. HERREN

## Endphase einer spannenden Hallensaison

Im Jahr 2023 hat es etwas gebraucht bis wir in Schwung kamen. Abgezeichnet hatte sich das bereits bei einem dürrftigen Unentschieden in Hannover zum Auftakt der Hallenrückrunde. Es folgten weitere eher schwache Auftritte gegen Polo und UHC. Doch die Ansprache von Coach Biederlack am 02.01.23 sollte uns im Kopf bleiben. Mit voller Überzeugung hat er uns schon da klar gemacht, dass wesentlich mehr für uns möglich ist in dieser Saison als der ein oder andere vielleicht glauben mag.

So reisten wir also mit eher schwachen Ergebnissen als zweitplatzierte Mannschaft der Nordstaffel zu Rot-Weiß Köln. Das Spiel in Köln war heiß umkämpft und nach schnellem Rückstand konnten wir dann endlich wieder zurück zu unseren Stärken finden. Ein extrem offensives Pressing, eine leidenschaftliche Defensive und ein stark aufspielender Nik Kerner (5 Tore) sorgten dafür, dass wir uns ins Penalty-Schießen kämpften. Die Bühne für Tommy Alexander war angerichtet und er hielt ganze 4 von 5 Schüsse, sodass wir tatsächlich im Halbfinale standen.



# FÜR TEAMPLAYER – SO WIE JACK UND SIMON



„Teamplayer braucht es nicht nur auf dem Platz, sondern auch im Berufsleben. Das Studium an der KLU bereitet uns bestens darauf vor.“

Jack Heldens & Simon Mundorf  
Studenten MSc Management

SONDER-  
KONDITIONEN  
UND STIPENDIEN  
FÜR SPITZEN-  
SPORTLER

## LASS DICH...

an einer von Deutschlands top-gerankten wirtschaftswissenschaftlichen Privathochschulen praxisnah auf eine internationale Managementkarriere vorbereiten.

### Fragen?

Johannes Dietz hilft: 040 328 707-143

### Open Days

01. April, 17. Juni, 18. November



Kooperationspartner

OLYMPIASTÜTZPUNKT  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



### #bestuni

Wir haben unsere Studierenden überzeugt und freuen uns über Platz 1 in der Kategorie „Overall Satisfaction“.





DM-Endrunde in Frankfurt. Halbfinale gegen den Berliner HC. Die Bühne war angerichtet und die Motivation vor dem Halbfinale war gigantisch. Das Spiel war unfassbar intensiv und auf hohem Niveau. Bis zwei Minuten vor Schluss hatten wir nicht hinten gelegen in diesem Spiel. Doch in der 58. Minute dann das 6:5 für den BHC. Sofort haben wir den Torwart für einen weiteren Feldspieler ausgetauscht. 59. Minute 6:6 durch Didi Linnekogel. Nun fragten sich sicherlich alle in der Halle „Nimmt Alster den Torwart wieder rein und sichert das Unentschieden?“, doch wir auf dem Platz waren uns alle einig „Das Ding holen wir uns jetzt auch“. Der Torwart bleibt also draußen, ein konzentrierter Angriff über die linke Seite und Tom Stroink haut das Ding rein. Finale.

Ein deutsches Finale zu spielen ist immer etwas ganz besonderes. Dann auch noch gegen den Rivalen aus der eigenen Stadt den HTHC. Also hieß es: intensive

Vorbereitung auf den HTHC und möglichst schnell regenerieren. Das Spiel sollte ein gänzlich anderes werden als man es erwartet hätte. Es fielen kaum Tore und beide Mannschaften waren hochkonzentriert in der Defensivarbeit. Mit nur 1:1 geht es in die Halbzeit. Uns ist anzumerken, dass wir viel Energie im nur 20 Stunden zurückliegenden Spiel gegen BHC gelassen haben. Zwei kleine Unkonzentriertheiten in der zweiten Halbzeit wurden direkt bestraft. Der Anschlusstreffer zum 2:3 kam zu spät. Eine sehr bittere Niederlage und das Ergebnis der zweite Platz.

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die uns über die Hallensaison unterstützt haben. Bei den Sponsoren, dem Club und unserem Staff. Besonderer Dank gilt auch unseren treuen Fans, die uns sowohl in Köln als auch in Frankfurt unterstützt haben.

// Eure I. Herren

# SPORTLICHER JAHRESRÜCKBLICK 2022

## Januar



### Staffelsieger der Gruppe Nord

Im Januar können sich unsere beiden Leistungsmannschaften als Staffelsieger Nord das Heimrecht für das Deutsche Viertelfinale sichern. Beide Mannschaften stehen dem Zeitplatzierten aus der Süd-Gruppe gegenüber. Unsere I. Damen können sich mit 9:1 vs. TSV Mannheim durchsetzen. Unsere I. Herren unterliegen dem Mannheimer HC im Penalty-Shootout mit 8:9.

### Teilnahme Final4

Unsere I. Damen nehmen am Final4 in Düsseldorf teil und unterliegen gegen den Gastgeber Düsseldorf im Deutschen Halbfinale mit 4:7.

### Tennis-Nationalmannschaften



Der Deutsche Tennis Bund beruft Tamara Korpatsch, Eva Lys, Noma Noha Akugue in den Perspektivkader der Damen. Zudem werden Ella Seidel und Karl Nagel-Heyer in den Junioren-Kader des DTB nominiert.



## Februar



### 2. Damen Oberligameister und Aufstieg in die Regionalliga

14 Spiele – 13 Siege – 1 Unentschieden – 103:39 Tore – so lautet die Bilanz unserer 2. Damen in der vergangenen Hallensaison 22/23, was neben dem Titel „Oberliga-Meister“, auch den Aufstieg in die dritthöchste Spielklasse bedeutete, da ab dieser Hallensaison wieder eine 2. Bundesliga Damen etabliert wurde. Somit treten unsere 2. Damen ab kommender Saison weiterhin in der höchstmöglichen Spielklasse an und konnte damit die vierte Meisterschaft in Folge feiern.

### Jack Heldens beim Pan American Cup

Unser Bundesligaspieler Jack Heldens durfte mit dem Team USA von Dezember bis Februar beim Pan American Cup in Chile antreten. Dank seiner doppelten Staatsbürgerschaft konnte er so seine Heimat mit der Nationalmannschaft vertreten, jedoch verpassten diese knapp die Qualifikation für die WM.



## Hamburger Meisterschaft und NODM – mUI4 & mUI6

Die männliche UI6 wird Hamburger Meister der Hallensaison 2021/22 und der DCadA richtet in Kooperation mit dem HTHC die Nord-Ostdeutschen Meisterschaft der mUI4 & mUI6 aus. Bei diesem Turnier kann die mUI6 sich das Ticket für die DM-Endrunde in Mannheim sichern.



## April



### Junior-EHL

Die männliche UI4 gewinnt über Ostern die Junior EHL in Amsterdam, der Titel als Deutscher Meister 2021 sorgte für die einmalige Qualifizierung zu diesem Event!



### U21 wird Vize-Weltmeister

Die weibliche U21 mit den drei Alster-Spielerinnen Tici Wiedermann, Carlotta Sippel und Mali Wichmann sowie Stan Huijsmans als Co-Trainer und Jana Ebert als Team-Managerin holt nach einem 8:0-Kantersieg gegen England im Halbfinale die Silbermedaille in Indien. Im Finale unterliegt die Mannschaft den Niederländerinnen letztendlich mit 3:1. Mali Wichmann wird als beste Torhüterin des Turniers ausgezeichnet.



## März

### DM-Endrunde – mUI6

Die männliche UI6 belegte bei der DM-Endrunde in Mannheim einen guten 5. Platz. Nic Hansen wird in das „Allstar Team“ berufen.

## Mai

### 2. Damen werden Hamburger Pokalsieger

Unser 2. Damen schlagen im Hamburger Pokalfinale am 01. Mai den HTHC mit 2:1 (0:1) und werden erneut Hamburger Pokalsieger. Es war der achte Finaleinzug in Folge an dem eine großzügige Spende des Hamburger Hockeyverbands für den Jugendbereich geknüpft ist.



### Leistungsmannschaften Hockey

Beide Leistungsmannschaften erreichen in der Feldsaison 2021/22 das Deutsche Viertelfinale. Die I. Herren unterliegen nach einer „Best of Three“-Serie dem HTHC und verpassen das DM-Halbfinale. Die I. Damen gewinnen die ersten beiden Spiele gegen den UHC und stehen damit vorzeitig im deutschen Halbfinale.





### Aufstieg I. Tennisdamen

Unsere I. Damen steigen in die höchste Spielklasse auf. Eindrucksvoll mit sechs Siegen und keiner Niederlage machten die Mannschaft den Aufstieg in die I. Bundesliga perfekt.

### Trainerwechsel bei den I. Hockeydamen

Nach 23 Jahren gibt Jens „Maus“ George den Staffelstab nach vielen erfolgreichen Jahren mit unseren I. Damen an Stan Huijsmans weiter.



### Franz-Schmitz-Pokal

Die männliche Hamburg-Auswahl konnte den Franz-Schmitz-Pokal gewinnen und somit den Titel aus den Jahren zuvor verteidigen. Von Alster waren Conrad v. Seydlitz, Jacob Köpp, Konstantin Loppnow, Nic Hansen, Justus Wojahn und Noah Lund nominiert.



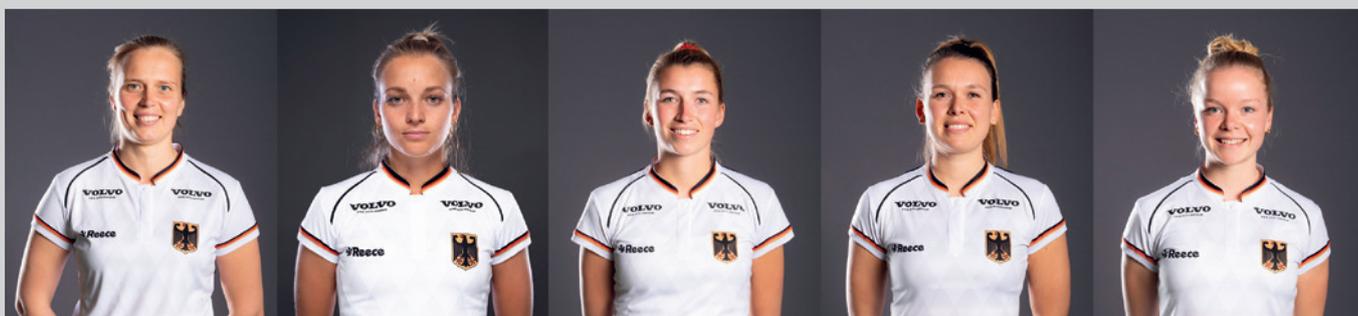
### I. Damen verlieren nach Shootout im Halbfinale

Unsere I. Damen verlieren ihr Deutsches Halbfinale im Penalty-Thriller beim Final4 in Bonn mit 5:6 gegen den Düsseldorfer HC.



### Hockey Pro League in Webü

Am 11./12.06.2022 war unsere Anlage in Wellingsbüttel Austragungsort von Hockey auf internationalem Top-Niveau. Die Deutschen Nationalmannschaften traten gegen die Niederlande im Damen- und Herrenhockey an. So erstrahlte die „neue“ Anlage in Wellingsbüttel erstmals als Austragungsort eines Hockey Pro League Events und zeigte damit, dass diese auch Großveranstaltungen gewachsen ist.



### WM-Kader der DANAS nominiert

Unsere I. Damenspielerinnen Viktoria Huse, Kira Horn, Hanna Granitzki und Anne Schröder wurden für die Hockey Weltmeisterschaft in den Niederlanden und Spanien nominiert. Emma Davidsmeyer stand im erweiterten Kader. Die im Juli dann den vierten Platz ergattern konnten.



### Tamara Korpatsch in Wimbledon

Tamara Korpatsch tritt in Wimbledon an und unterliegt gegen Heather Watson mit 7:6 (9:7) im ersten Satz. Im zweiten Satz verlor sie den zweiten Satz knapp mit 5:7. Unsere Alster-Nummer 1 fand nicht so gut ins Spiel zurück wie ihre englische Gegnerin und verlor den dritten Satz klar mit 2:6.

### Tennisherren 55 - Nord-Ost-Deutscher Meister

Nach klarem Gruppensieg in der Regionalliga und einem Entscheidungsendspiel-Sieg gegen Hildesheim wurden die Tennis-Herren 55 des Der Club an der Alster Nord-Ost-Deutscher Meister 2022. Damit waren sie qualifiziert zur „Final4“-Endrunde der DT-Mannschaftsmeisterschaften in München am 10. bis 11. September.



## Juli



### Ella Seidel bei Wimbledon Juniors

Ella Seidel gewinnt die dritte Runde in Wimbledon bei der Juniorkonkurrenz. Gerade konnte Ella sich gegen Y. Li (Taiwan) mit 7:5 und 6:4 durchsetzen. Im Doppel hat sie mit Partnerin Joelle Lilly Sophie Steuer auch die erste Runde gewonnen. Das deutsche Doppel trifft auf die beiden Kanadierinnen K. Cross und V. Mboko.



### Hamburg European Open

Im Jahr 2022 fanden die Hamburg European Open vom 16.07. – 22.07.22 auf unserer Anlage am Rothenbaum statt. Unsere Alster-Damen Tamara Korpatsch und Eva Lys schafften den Sprung ins Hauptfeld der Damenkonkurrenz auf eigener Anlage. Beide unterlagen leider in der I. Runde. Noma Noha Akugue und Ella Seidel spielten in der Qualifikation für das Hauptfeld.



### Meßmer Schwimmfest

Am Mittwoch, den 06. Juli 2022, fand das traditionelle Meßmer Schwimmfest statt. In verschiedenen Altersklassen bis hin zu den Staffeln wurden hart um die begehrten Medaillen und die Präsente von Meßmer gekämpft.



### U21 Europameister

Tici Wiedermann, Carlotta Sippel & Stan Huijsmans werden mit der weibliche U21 Europameister. Im Finale der weiblichen U21 Europameisterschaft in Gent gewann die deutsche Auswahl im Shootout gegen Belgien. Da es in der regulären Spielzeit 1:1 stand, Torschützin auf der deutschen Seite war Felicia Wiedermann, musste wie schon im Halbfinale gegen die Niederländerinnen eine Entscheidung im Penalty Shootout gefunden werden.



### Gitta Möller wird Weltmeisterin

Gitta Möller wird mit dem deutschen Team bei der Senioren Weltmeisterschaft in der Altersklasse 40 in Lissabon erneut Weltmeisterin. Das Team konnte damit den Titel aus dem Vorjahr verteidigen.

### Beachvolleyball am Rothenbaum

Die 16 weltweit besten Damen und Herrenteams spielen vom 11. bis zum 14. August 2022 im Tennisstadion am Rothenbaum um 300.000 US \$ Preisgeld und wichtige Punkte für die internationale Rangliste.



### Meißner Sportler des Jahres

Die Sportler des Jahres heißen Flemming Peters (Tennis Erwachsene), Mali Wichmann (Hockey Erwachsene), Mika Bunjes (Tennis Jugend) und Conrad von Seydlitz (Hockey Jugend).



## Oktober



### Davis Cup

Der Davis Cup wird vom 13.-18. September im Stadion Rothenbaum ausgetragen. Das deutsche Team siegt gegen die anderen Nationen und zieht in die Endrunde der besten vier Teams ein.



### Meilenstein für Tamara Korpatsch

Tamara Korpatsch gewinnt das WTA-Turnier in Budapest und schafft es erstmals unter die Top 100 der besten Tennisspielerinnen der Welt. Im Finale des WTA 125er Turniers besiegte sie die Bulgarin Victoriya Tomova mit 7:6, 6:7, 6:0.



### Deutsche Zwischenrunden

Am Wochenende des 15.10./16.10. standen für die Hockey Jugend die Deutsche Zwischenrunde an. Der Club an der Alster war mit drei Teams vertreten. Hierbei erfreulich das beide U18 Teams es in das Feld der 16 besten Deutschlands geschafft haben.

November



**Meißner Cup 2022**

Am Wochenende des 18.11. – 20.11.2022 richtete der Der Club an der Alster den Meißner Cup 2022 aus – ein hochkarätig besetztes Hallenhockey-Turnier in Vorbereitung auf die anstehende Bundesligasaison sowie die Europameisterschaft aus. In diesem Rahmen ging auch der "Hamburg Hockey Hilft"-Abend unseres "Alster Cape Town Project" in eine neue Runde und es konnten zahlreiche Spenden gesammelt werden.



**Eva Lys erfolgreich für Deutschland beim Billie Jean King Cup**

Eva begeisterte bei ihrem Debüt für die deutschen Tennisdamen beim Billie Jean King Cup (vormals Fedcup). Sie gewann dank einer herausragenden Leistung gegen ihre an Position 39 der Weltrangliste und damit 84 Ränge höher geführte und elf Jahre ältere Rivalin Petra Matic mit 6:1, 6:4. Damit brachte sie das deutsche Team mit 1:0 in Führung gegen Kroatien und war damit maßgeblich am 3-1 Enderfolg und dem Klassenerhalt beteiligt.



**Peters wird Hamburger Meister**

Unser I. Herrenspieler Flemming Peters gewinnt mit einer starken Leistung die Hamburger Landesmeisterschaften. Den Turniersieg fest im Blick, spielte er sich souverän von Runde zu Runde. Ohne Satzverlust im laufenden Turnier setzte er sich dann auch im Finale 6:4, 6:0 gegen Maximilian Todorov vom HTHC durch.



**Niemerzein Alster Kids Cup**

Am ersten Wochenende im November startete der 3. Niemerzein Alster Kids Cup, der Mannschaften aus ganz Deutschland nach Hamburg lockte. Gespielt wurde in den Altersklassen U8 & U12.



**Hockies für Deutschland**

Die Spieler unserer Mannschaft „Die Hockies“ Tom Krohn und Stefan Schlehahn sowie Verena Senger konnte sich für die Weltspiele in Berlin (17.06.-25.06.23) im kommenden Jahr in Berlin qualifizieren und werden dort die Deutsche Auswahl repräsentieren.

Dezember

Ella Seidel vom Der Club an der Alster hat sich bei den 51. Nationalen Titelkämpfen zur Deutschen Damen-Meisterin gekrönt. Damit gelang dem Hamburger Tennis-Verband (HTV) ein Hattrick in der Damen-Konkurrenz, nachdem 2020 Noma Noha Akguge triumphiert hatte und 2021 Eva Lys siegreich gewesen war. Zählt man die Titel von Carina Witthöft (2016) und Tamara Korpatsch (2017) hinzu, dann trugen sich in den vergangenen sieben Jahren fünf Alsteranerinnen in die prestigereiche Siegerinnenliste ein. Und alle fünf schlagen für den Der Club an der Alster in der Bundesliga auf!



# I. HERREN

Alsters Tennisherren mit grandioser Wintersaison

# TENNIS

42



Marco „Kirsche“ Kirschner

März 2023 – 3:2 für Alster beim GTHGC

Das letzte Doppel läuft, Marco Kirschner und George von Massow haben 40 Sekunden zuvor einen Matchball abgewehrt. Jetzt haben die beiden Alsteraner selber Matchball. In der Halle an der Otto-Ernst-Straße kann man trotz der Zuschauer gerade ein Stecknadel fallen hören. Steinmetz serviert für Flottbek. Kirschner returniert den Ball rüber und called „aus“. Normalerweise 2. Aufschlag Flottbek. Da Marco allerdings die Saite seines Schlägers reisst, könnte es nochmal 1. Versuch für Flottbek geben. Denn jeder normale Tennisspieler würde jetzt zur Bank gehen und einen neu bespannten Schläger aus der Tasche holen, damit er den Matchball mit ordentlichem Material spielen kann. Dies würde nach dem Regelwerk wie bereits erwähnt 1. Aufschlag für den Gegner bedeuten. Da „Kirsche“ zum Einen kein normaler Spieler ist und zum Anderen die Chancen höher einschätzte, einen zweiten Aufschlag mit gerissener Saite zum Punktgewinn zu bringen, bleibt er einfach stehen und vertraut seinem Können.



Hinten: Marco Kirschner, Tobias Hinzmann, Flemming Peters, vorne: Marvin Möller, Leonard von Hindte, Niklas Cuttau

Steinmetz serviert einen zweiten Aufschlag und Marco spielt zwei Bälle, die von einem anderen Stern sind bevor George mit einem Smash zum Matchgewinn abschließt. Der beste Smasher der Welt, wie George im Doublette76 Podcast von Tobias Kamke geadelt wurde, setzt den Schlusspunkt. 4:2. Viertes Spiel in Folge gewonnen. 8:0 Punkte. Tabellenführung verteidigt.

Alsters Hallensaison der Tennisherren ist bis dato ein Wintermärchen. Die 3. Herren sind in die Oberliga (Hamburgliga) aufgestiegen. Die 2. Herren haben das Ziel Klassenerhalt in der Nordliga souverän erreicht und hatten sogar zwischenzeitlich einen Look, den Aufstieg in die Regionalliga zu schaffen. Und die 1. Herren gewinnen alle ihre vier Spiele mit 4-2 und sind

an der Tabellenspitze der höchsten Liga Deutschlands im Winter. Ein Kader, der sich anschickt, zu einer richtigen Gemeinschaft aus jungen, talentierten Nachwuchsspielern und erfahrenen, Leistungsträgern zu werden, spielt eine sehr sehr gute Winterrunde. „Wir haben manchmal 16 Spieler am Freitag beim Mannschaftstraining und das auf 3 Hallenplätzen. Das ist fühlt sich manchmal an, wie ein Wespennest. Aber die Jungs, bringen sich super ein, nehmen sich zurück, wenn dies mal gefordert ist und unterstützen sich gegenseitig. Natürlich ist ein so grosser Kader auch eine Herausforderung, aber in diesem Winter hilft uns der Mix aus Kameradschaft und Konkurrenzkampf gerade sehr. Insgesamt sind wir erst am Anfang, aber es wächst Stück für Stück etwas zusammen. Wir möchten auch die



Niklas Guttau

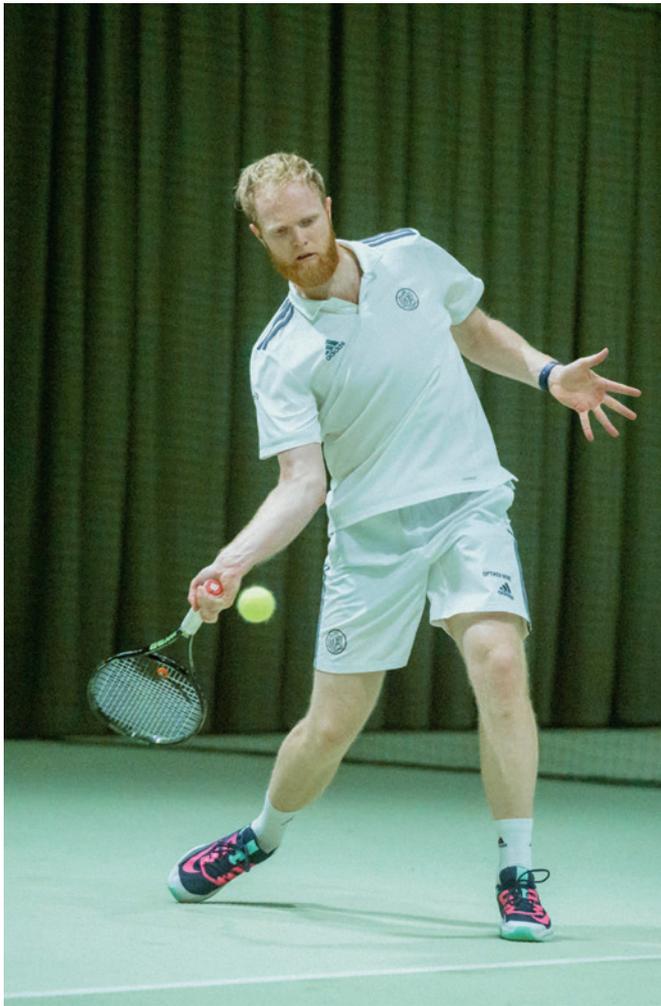


Mika Bunjes

Clubatmosphäre etwas prägen, präsent sein im Club, Leistung bringen und den Mitgliedern und gerade Kids im Club die Chance geben, sich mit den Tennisherrn zu identifizieren“, so Trainer Tobias Hinzmann.

Einer wird zumindest auf dem Platz erstmal fehlen. Denn einen herben Rückschlag mussten die Tennisherrn abseits des Platzes hinnehmen. Flemming Peters, Energiebombe und einer der Leistungsträger, verletzte sich beim Team-Fussball

schwer. Kreuzbandriss. Die wohl schlechteste Diagnose für einen Sportler, wenn das Knie betroffen ist. Gegen Großflottbek gelang es dem Team, diese Lücke mit viel Zusammenhalt zu schließen. Für die Sommersaison, in der der Wiederaufstieg in die Bundesliga angepeilt werden soll, wird ein erneuter Kraftakt nötig sein. Vielleicht gelingt einem der Youngsters eine Leistungsexplosion. Es steckt viel Potential in diesem Kader. Bei einigen muss sie noch entwickelt bei anderen entfaltet werden. Dies ist dann die Aufgabe der Coaches



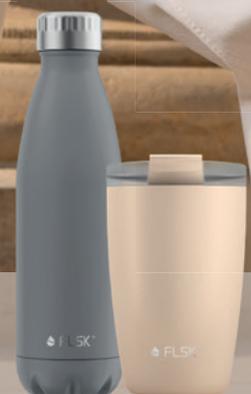
Leonardt von Hindte

Hlawatschek, Hinzmann und Kolbe. Generell soll aber das Konzept, sich vor allem auf regionale Spieler zu konzentrieren, bestehen bleiben. Das Wettrüsten mit ausländischen Top-Profis geht bei den Teams derweil munter weiter. Es gibt in ganz Deutschland vielleicht 2-3 Teams, die ein ähnliche Strategie haben wie Alsters Tennisherren. Wir freuen uns auf die weitere Entwicklung dieses Teams und freuen uns, wenn neben dem Platz, diese besondere Mannschaft von unseren Mitgliedern tatkräftig unterstützt wird. // TH

1. Herren ●

 FLSK®

Frühlingserwachen  
mit FLSK.



flsk.de

# I. TENNISDAMEN

Aktuell auf Rang 3 in der Wintersaison 22/23

Aktuell belegen beide Mannschaften der Damen der Tennisabteilung den Bronzeplatz in der Regionalliga Nord-Ost und der Nordliga.

Die Mannschaften unter der Leitung von Matthias Kolbe und Jan Klinko blicken auf eine gemischte Saison bislang zurück, sowohl personell als auch spielerisch. Dabei musste die I. Damen direkt zu Beginn eine hauchdünne Derbypleite gegen den THC von Horn und Hamm einstecken, ehe sie einen Sieg gegen den Club

zur Vahr und ein Remis gegen den zweiten direkten großen Konkurrenten vom GTHGC erzielen konnte. Mit dieser Bilanz steht die Mannschaft hinter den Damen des SCC Berlin, die eine makellose Bilanz von drei Siegen aufweisen und dem TC an der Schirnau aus Kaltenkirchen.

Das Gute an der aktuellen Situation: Gegen beide Teams steht der direkte Vergleich noch aus und auch das anvisierte Ziel der Meisterschaft ist noch machbar.

46



ZAHNÄRZTE  
HARVESTEHUDE

Sportzahnmedizin | Veneers | Implantologie | Bleaching  
zahnärztliche Schlafmedizin | Wurzelkanalbehandlung  
Kiefergelenkstherapie | Invisalign | Prophylaxe

040/420 01 23

[www.zahnaerzte-in-harvestehude.de](http://www.zahnaerzte-in-harvestehude.de)

Hansastraße 2-3, 20149 Hamburg



Matthias Kolbe, Lisa Matvienko, Jennifer Witthöft, Ella Seidel, Anna Petkovic und Ada Gergec

Voraussetzung hierfür sind zwei Siege aus den letzten beiden Spielen und eine Niederlage des SCC am morgigen Spieltag gegen den GTHGC. „Problem“ in der Saison vor allem für die beiden Trainer, die Personaldecke. Nahezu komplett musste man bislang auf Ella Seidel und Noma Akugue verzichten, die international an ihrem WTA-Ranking arbeiten und daher an den Spielen nicht teilnehmen konnten. Außerdem fielen leider über die gesamte Saison noch einige weitere Spielerinnen punktuell aus. Die Folge dieser Konstellation ist das Aufrücken der anderen Spielerinnen nach oben und mit jedem Spieltag das stetige „Festspielen“ in der I. Mannschaft, wodurch die Spielberechtigung für die 2. Mannschaft erlischt. Trotzdem darf man nach wie vor noch zuversichtlich sein: „Alles ist noch möglich und die Teams werden alles geben“.

Die 2. Mannschaft dagegen startete sehr stark mit einem Remis und einem Sieg gegen die beiden stärksten Vertreter der Nordliga, Sparta 87 Nordhorn und den DTV Hannover. Danach folgten jedoch zwei weitere Unentschieden, sodass sowohl der Braunschweiger

THC und Nordhorn dadurch vorbeizogen in der Tabelle. Nach anfänglichen Aufstiegsgeanken muss man sich jetzt zum letzten Spieltag mit dem 2. oder 3. Platz zufrieden geben. Platz I ist leider nicht mehr möglich, was sehr schade ist, denn bei einem Aufstieg hätte man zwei Mannschaften in der höchsten Spielklasse der Regionalliga Nord-Ost etabliert. Eine absolute Seltenheit in der Liga und dies gelang bislang nur ganz wenigen Vereinen in der Vergangenheit.

Obes mit einem Saison Happy End für die I. noch klappen kann, entscheidet sich dann morgen in Kaltenkirchen ab 13 Uhr. Dort müssen die Hausaufgaben erledigt werden und parallel muss man auf Schützenhilfe aus Großflottbek hoffen.

Zum Abschluss am 25.03.23 gegen den SCC Berlin freuen sich die Damen über jeden Zuschauer und jede Verstärkung, wenn es möglicherweise noch um die Norddeutsche Meisterschaft geht.

Die Alstertennisdamen, Alster Go! // MK

# VORHAND, VOLLEY UND MERRY CHRISTMAS!

---



48

So hieß es bei unserem diesjährigen Weihnachtscamp, bei dem sich 40 Kinder und 9 Erwachsene zwischen Weihnachten und Neujahr zusammen fanden, um in entspannter Atmosphäre der gelben Filzkugel hinterherzujagen. Unter der Regie von unseren Jugendwärtinnen Margarita und Anna sowie unserem Coach Leif wurde das Camp so gestaltet, dass die Kinder und die Erwachsenen parallel gespielt haben. Somit konnten wir auch mehrere Familien beim Camp begrüßen. Gespielt wurden täglich 3 Std. in der Tennis- sowie der Traglufthalle und die Kinder konnten sich zusätzlich bei Athletikeinheiten in der MITOcare Alster Halle auspowern. Jeder Tag hatte einen gezielten Trainingschwerpunkt, der von den Basics eines Schläges bis hin zu spannenden Wettkämpfen zum Ende eines Tages aufgebaut wurde. Somit bekamen alle Schüler in kurzer Zeit viel technisches Know-how an die Hand, der Spaß kam aber nie zu kurz. Der letzte Tag wurde dann nochmal spielerisch gestaltet und am Ende blickten die Trainer in erschöpfte, aber übergelückliche Gesichter aller Teilnehmer.

Nicht nur die Kinder sondern insbesondere auch die Erwachsenen erfreuten sich am abwechslungsreichen Training in Form dieses Weihnachts-Camps. Damit auch weiterhin alle im Schlag bleiben, werden ab der kommenden Sommersaison regelmäßige Erwachsenen-Camps fest im Tenniskalender integriert. // Euer Tennis-Team



## DR. THOMSEN & KOLLEGEN – DIE SPEZIALISTEN FÜR IHRE ZAHNGESUNDHEIT



Dr. Jens Thomsen  
Zahnarzt und Arzt  
Ästhetische Zahnheilkunde  
und Prävention,  
Schnarchtherapie



Dr. Tore Thomsen  
Zahnarzt  
Ästhetische Zahnheilkunde,  
Wurzelkanalbehandlungen,  
Abrasionsgebisse



Dr. Coralie Thomsen  
Fachzahnärztin für  
Kieferorthopädie,  
unsichtbare Zahnspangen



Dr. Giedre Matulienė  
Fachzahnärztin für  
Parodontologie, Peri-  
implantitisbehandlung



Dr. Rafael Hasler  
Fachzahnarzt für  
Oralchirurgie,  
Implantologie

Sie haben Fragen? Für ausführliche Informationen besuchen Sie unsere Homepage, oder rufen Sie uns an.

Heilwigstraße 115 | 20249 Hamburg | Tel: 040-445971 | [www.dr-thomsen.com](http://www.dr-thomsen.com)



DR. THOMSEN & KOLLEGEN

# PADEL

## Neue Angebote für die Padelseason 2023

### ALSTER IM OFFIZIELLEM SPIELBETRIEB

Der Club an der Alster ist seit dem 01.01.2023 im Deutschen Padel Verband Mitglied. Dadurch können wir auch ab dieser Saison am Punktspielbetrieb in der 1. oder 2. Liga teilnehmen. Ein Punktspielbetrieb wird in folgenden Altersklassen angeboten:

- > Damen / Damen +35 / Damen +45 / Damen +55
- > Herren / Herren +35 / Herren +45 / Herren +55

In jedem Team spielen 6 Spieler, die dann insgesamt am Punktspieltag drei Doppel spielen. Wir möchten gerne bei Euch abfragen, wer Interesse hat, an einem Padel Punktspielbetrieb teilzunehmen.

Bei weiteren Fragen zum Punktspielbetrieb wendet Euch bitte an Felix Hentzen, Tel.: 0170-7307730, Mail: felixhentzen@gmail.com.

### PADEL CLUBMEISTERSCHAFTEN 2023

Die Padel Clubmeisterschaft unterteilt sich in diesem Jahr wieder in eine Vorrunde und das Finalwochenende. Gespielt wird in unterschiedlichen Klassen: Damen, Damen AK 45, Herren, Herren AK 45 und Mixed.

#### **Altersklassen:**

Gemeldet wird als Paar, wobei der jüngere Spieler über die Einordnung der AK entscheidet. Ein Paar kann sich in der niedrigeren AK melden, die endgültige Einteilung bleibt aber der Spielleitung vorbehalten. Sollte sich nicht genügend Spieler für eine AK melden, so kann die Spielleitung die Altersklassen zusammenfassen. Die Mindestanzahl beträgt 4 Paare pro AK.

#### **Vorrunde (Gruppenphase):**

Die Vorrunde wird in Gruppen zu je drei oder vier Paaren gespielt, daraus ergibt sich ein Starterfeld von maximal 32 Teams pro Spielklasse. Gruppensieger 2022 werden gesetzt, die übrigen Paare zugelost. Die Paare sind selbst für die Terminabsprache verantwortlich. Jeder Teilnehmer stimmt zu, dass seine Kontaktdaten den anderen Spielern der Gruppe mitgeteilt werden. Alle Spieltermine und Ergebnisse sind der Spielleitung unverzüglich zu melden.

Kann eine Begegnung nicht fristgerecht gespielt werden, so kann die Spielleitung eine Fristverlängerung gewähren. Nicht gespielte oder nicht gemeldete Begegnungen werden gelost. Die Gruppensieger qualifizieren sich direkt für das Achtelfinale am Finalwochenende.



### Finale:

Am Finalwochenende werden in jeder Klasse, samstags die Achtel- und Halbfinale, sonntags die Spiele um Platz 3 und das Finale gespielt. Clubmeister 2022, Vizemeister 2022 und die besten Paare der Vorrunde (Siege, Satzverhältnis) werden im Achtelfinale gesetzt, die weiteren Gegner zugelost.

### Termine:

Meldeschluss:	15.04.2023 um 12:00 Uhr!
Auslosung Vorrunde:	16.04.2023 – im Rahmen der Saisonöffnung
Beginn Vorrunde:	22.04.2023
Ende Vorrunde:	31.05.2023
Auslosung Finale:	25.06.2023
Finale:	02.-03.09.2023



**ANMELDUNG  
CLUBMEISTERSCHAFTEN**

Bitte haltet euch das Finalwochenende frei! // Euer/Ihr DCadA-Padelteam

## Gesundheit, Schönheit und Verjüngung Ihrer Haut

Dr. med. Steinkraus und Kollegen



**Dr. med. Rupert Schulz**



**Dr. med. Demet Efe**



**Dr. med. Susanne Steinkraus**

Langjährige Erfahrung, ausführliche Beratung, ganzheitliche Betrachtung und individuelle Behandlungspläne kombiniert mit modernster Behandlungstechnik – unser Schwerpunkt neben der klassischen und operativen Dermatologie ist die Ästhetische Medizin: u.a. Faltenbehandlung und -unterspritzung mit Botulinum Toxin, Hyaluronsäure-Fillern, Volumizern, Skinboostern, Mesotherapie, Liquid Lifting, Fadenlifting und PRGF-Eigenbluttherapie sowie Lasertreatments – wir stehen für natürliche und die Persönlichkeit unterstreichende Ergebnisse.

Jungfrauenthal 13, 20149 Hamburg, T: 040 / 41 42 32 54  
 praxis@steinkraus-skin.de, www.steinkraus-skin.de  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8-19 Uhr, Sa: 8-16 Uhr

 **Dr. med.  
Susanne Steinkraus**

# ISB UNI HH & DCADA

## Neues Angebot für Mitglieder

Liebe Mitglieder,

im Sinne der Vorsorge und Prävention aller fleißigen Sporttreibenden, ob jung oder alt, gibt es an dem Institut für Sport- und Bewegungsmedizin im Turmweg 2 die Option eines ausführlichen Gesundheits- und Leistungschecks. Im Nachgang sind die unterschiedlichen Diagnostiken und Leistungsbereiche aufgeführt. Gerne berät und beantwortet das Team des Instituts für Sport- und Bewegungsmedizin alle Fragen rund ums Leistungsangebot und die

verbundenen Kosten. Die Kosten werden von gesetzlichen Krankenkassen (in unterschiedlichem Ausmaß) bezuschusst und von privaten Krankenkassen im Regelfall komplett übernommen. // MH

**„Wer das Morgen nicht bedenkt, wird Kummer haben, bevor das Heute zu Ende geht.“**

– Konfuzius

### Über das Institut für Sport- und Bewegungsmedizin



Das Team des Instituts für Sport- und Bewegungsmedizin setzt sich als praxisnahe universitäre Fördereinrichtung zusammen aus Universitätsprofessoren, Ärzten, Sportwissenschaftlern, Ökotrophologen, Diplom-Gesundheitswirten, Gesundheitscoaches sowie Studierenden des Instituts für Bewegungswissenschaft und der medizinischen Fakultät. Mit unserer jahrzehntelangen praktischen Erfahrung im Spitzen- und Breitensport und der wissenschaftlichen Kompetenz einer universitären Einrichtung helfen wir Ihnen, ihre sportliche Leistungsfähigkeit nachhaltig zu erhalten bzw. zu verbessern. Dazu sind auch Präventionsmaßnahmen zur Gesunderhaltung von essentieller Bedeutung, denn nur ein gesunder Körper kann eine adäquate Leistung über einen längeren Zeitraum erbringen.



Gesundheit ist die unabdingbare Voraussetzung für sportliche Höchstleistung. Zur Wahrung der Gesundheit sind sportmedizinische Untersuchungen sowie sportartspezifische leistungsphysiologische Untersuchungen alle ein bis zwei Jahre sinnvoll. Die sportärztliche Vorsorgeuntersuchung dient der Erkennung latenter oder bereits vorhandener Krankheiten, die eine Gefährdung darstellen könnten. So werden gesundheitliche Risiken vermieden und Grundlagen für eine Trainingssteuerung gewonnen.

Dasselbe gilt für Spitzensportler, als auch für Breiten- und Freizeitsportler. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie beispielweise wiederholt erfolgreich und ohne gesundheitliche Beschwerden einen Marathon bewältigt haben - Sporttreiben an sich bietet keine Garantie für einen risikofreien Gesundheitszustand. Gerade auch Anfänger und Wiedereinsteiger sollten vor Aufnahme eines regelmäßigen Trainings unbedingt eine gründliche medizinische und leistungsphysiologische Untersuchung vornehmen lassen.

Über Profi- und Freizeitsportler, die einen plötzlichen Herztod erleiden oder fast erleiden, wird in den Medien immer wieder berichtet. Es handelt sich hierbei keinesfalls um ein schicksalhaftes Ereignis und ist auch nicht dem Sport an sich anzulasten. In den meisten Fällen kann der plötzliche Herztod verhindert werden, wenn durch qualifizierte Vorsorgeuntersuchungen bis dahin nicht bekannte kardiovaskuläre Erkrankungen diagnostiziert werden. Häufigste Ursache für plötzliche Todesfälle bei jungen Sportlern ist eine angeborene hypertrophe Kardiomyopathie (eine Verdickung der Muskulatur der linken Herzkammer), bei den über 35-jährigen Sportlern liegt zumeist eine koronare Herzkrankheit (verursacht durch Artherosklerose) vor. Beide Risikofaktoren für einen plötzlichen Herztod bei Belastung können in einer Basisdiagnostik (Labor, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Echokardiographie) zuverlässig abgeklärt werden. // ISB



### Unser Leistungsangebot:

Die Kosten einer sportmedizinischen Untersuchung mit anschließender Leistungsdiagnostik werden in der Regel von der privaten Krankenkasse übernommen. Einige gesetzliche Krankenkassen bezuschussen diese Untersuchung. Folgende Leistungen bietet Ihnen das Institut für Sport- und Bewegungsmedizin e.V.:

- > Sportmedizinische Gesundheitsuntersuchung
- > Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie, Laktatdiagnostik und Empfehlungen für die Praxis
- > Grundumsatzmessung
- > Kognitionsdiagnostik
- > Mentalcoaching
- > Haltungs- & Fehlstellungsanalyse
- > Wirbelsäulen- & Haltungsanalyse
- > Fußstellungsanalyse
- > Muskelfunktionsdiagnostik
- > Statische Kraftmessung
- > Individuelle Bewegungstherapie
- > Ernährungsberatung

In Kombination mit einer Leistungsdiagnostik kann eine optimale Trainingsplanung und -steuerung entwickelt werden. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns!

### Unser Standort in Hamburg:

- > 040 42838 6339
- > [isb.bw@uni-hamburg.de](mailto:isb.bw@uni-hamburg.de)
- > [www.sportmedizin-hamburg.com](http://www.sportmedizin-hamburg.com)
- > Turmweg 2, 20148 Hamburg

# INTERVIEW MIT ANNE UND HANNA

Ein Ausblick auf die kommende Feldsaison mit der deutschen Nationalmannschaft und dem Der Club an der Alster



54

Hanna Granitzki und Anne Schröder, zwei Spielerinnen vom Der Club an der Alster, die Anfang Februar zusammen mit der Deutschen Nationalmannschaft nach Australien reisen. Dort wollen sie sich optimal auf die kommende Saison mit den DANAS sowie die anstehenden Pro League-Spiele vorbereiten. In einem Gespräch mit unserem Partner, dem Nahrungsergänzungsmittelhersteller MITOcare, sprechen sie über die geplante Reise, ihre sportlichen Ziele für das Jahr 2023 und die anstehende Feldrückrunde in der Bundesliga.

**Hallo ihr zwei. Danke, dass ihr euch die Zeit genommen habt, um mit uns zu sprechen. Fangen wir gleich an. Wie groß ist die Vorfreude bei euch beiden endlich wieder mit der Nationalmannschaft zusammen zu trainieren und zu spielen?**

Hanna: Bei mir ist die Vorfreude riesig. Ich war, genauso wie Anne, letztes Jahr im November auch nicht mit in Argentinien und freue mich daher umso mehr wieder den Feldschläger in die Hand zu nehmen, in den Hockeyrhythmus zu kommen und die Mädels wiederzusehen. Und das Sommerwetter in Australien ist natürlich ein weiterer Pluspunkt.

Anne: Bei mir ist die Lust genauso groß, wie bei Hanna. Ich habe ja schon im Dezember mit ein paar Mädels aus der Nationalmannschaft die Hallen-Europameisterschaft gespielt und das hat schon großen Spaß gemacht und die Freude auf die nächsten Spiele gesteigert.

**Wie habt ihr euch auf Australien vorbereitet?**

Anne: In Bezug aufs Training ist es leider schwierig sich auf den anstehenden Sommer in Australien vorzubereiten. In erster Linie stand daher ganz viel Athletik auf meinem Trainingsplan. Unter anderem helfen Intervallläufe. Durch den milden Winter waren

wir ebenfalls in der Lage wieder auf dem Feld zu trainieren und somit ein Gefühl für den Feldschläger zu bekommen.

Hanna: Ich hatte etwas andere Voraussetzungen. Ich war sechs Wochen lang in Kapstadt und konnte so bei bestem Sommerwetter trainieren und mich „akklimatisieren“. Aber sonst war meine Vorbereitung ähnlich wie bei Anne. Viele Läufe, Intervalle und jetzt auch wieder vermehrt Hockeysinheiten.

**Anne, du hast zuletzt hier in Hamburg die Hallen-Europameisterschaft gespielt. Noch einmal Glückwunsch dazu. Was war das für ein Gefühl vor heimischer Kulisse den Titel zu holen?**

Anne: Es war etwas ganz Besonderes, vor allem der Samstag. Die Halle war voll, das Finalspiel gegen die Niederlande war sehr emotional. Viel hin und her, so wie man sich ein gutes Hallenhockeyspiel vorstellt. Zusätzlich war der Gewinn des Titels ein krönender Abschied für unsere drei Veteraninnen, die an diesem Wochenende ihr letztes Spiel für die Nationalmannschaft absolviert haben.

**Dann sind die Erwartungen an Hockeydeutschland hinsichtlich der Heim-EM im August in Mönchengladbach bestimmt groß?**

Anne: Auf jeden Fall. Die Niederlande hat letztes Jahr schon gut vorgelegt. Ich hoffe, dass sich durch den Faktor Doppel-EM im eigenen Land, an der Grenze zu Belgien und den Niederlanden, ein großes Event machen lässt, welches den Hockeysport in Deutschland promotet.

Hanna: Ich hoffe auch, dass die Stimmung die Woche über anhält und die Spiele, die auf einen Wochentag fallen, gut besucht sind. Als Team haben wir natürlich ein großes, gemeinsames Ziel für die EM. Dafür ist auch die Australienreise wichtig, um zu sehen, wo wir zum jetzigen Zeitpunkt stehen.

**Mit Nationalmannschaft, Clubtraining und Arbeit/Uni habt ihr ein enormes Pensum an Aufgaben pro Woche. Wie schafft ihr das zu koordinieren bzw. wie unterstützt euch der Club dabei?**

Hanna: Ich habe derzeit noch den „Luxus“, dass ich erst später im Jahr in das Berufsleben einsteige und derzeit meinen

Tag noch flexibel gestalten kann. Ich glaube das wird nochmal eine große Umstellung werden. Dennoch bin ich mir sicher, dass sich das mit viel Kommunikation im Vorfeld gut umsetzen lässt. Da ist der Club auch eine gute Unterstützung. Nicht nur haben wir hier Zugang zu sehr guten Trainingsmöglichkeiten, sondern auch ein großes Team hinter dem Team, mit Physios und Ärzten.

Anne: Da stimme ich Hanna zu. Als Student war es schon einfacher den Sport auszuüben. Jetzt bedarf es viel Abstimmung mit dem Arbeitgeber. Denn besonders als Teamplayer möchte man auch nicht, dass durch den eigenen Ausfall für die anderen mehr Arbeit anfällt. Ich habe es beispielweise so geregelt, dass ich meistens früh anfangen und dann gegen Nachmittag Zeit für meinen Trainingsplan habe.

**Mit Blick auf die kommende Bundesligarückrunde: Habt ihr euch als Mannschaft bereits Ziele gesetzt, die ihr erreichen wollt?**

Hanna: Das Thema Zielsetzung stand bei uns bis jetzt noch nicht an oberster Stelle. Ein Grund dafür war auch, dass wir seit letztem Sommer einen neuen Trainer haben und als Team erstmal durch diese Veränderung gehen mussten. Wir mussten uns an seine Methoden und Taktiken gewöhnen und andersrum. Nachdem diese Phase nun vorbei ist, können wir den Fokus auch auf die Zielsetzung legen.

Anne: Ich glaube wir sind als Team ziemlich genervt davon, dass wir in den letzten zwei Jahren im Halbfinale immer den Kürzeren gezogen haben und ausgeschieden sind. Mit dem neuen Trainer haben wir auch wieder als Team eine ganz neue Motivation um Titel zu spielen. Denn wir wissen sehr genau, wie viel Potenzial in der Mannschaft steckt. Das haben wir ja auch schon öfter gezeigt. // MC



**CODE SCANNEN  
UND ANMELDEN!**



SATELLITE  
OFFICE



SATELLITE OFFICE  
AWARDED 2022



SATELLITE OFFICE  
WINNER 2022



SATELLITE OFFICE  
WINNER 2021

# ELEGANTE BÜROS UND EXKLUSIVES COWORKING

Sie sind auf den schönsten Sportplätzen Hamburgs - dann sollten Sie auch an den schönsten Arbeitsplätzen der Hansestadt sein. Einzelbüros, Teambüros oder high-end Coworking für einen Tag, eine Woche, einen Monat oder für ein Leben lang. pureSilent® Arbeitsplatz-Design, Service und Qualität auf allerhöchstem Niveau.

**SATELLITE OFFICE HAMBURG**  
Ballindamm 27 und Neuer Wall 10  
☎ +49 40 822 153005  
[www.satelliteoffice.de](http://www.satelliteoffice.de)



# AUSTRALIENREISE

7 Alsteranerinnen bei Pro League dabei



57

Als der Februar begann, haben sich Anne, Kira, Hanna, Emma, Tici und Viki auf den Weg nach ‚Down Under‘ gemacht. Nach einem Tag Reisen sind wir endlich in Sydney angekommen. Die ersten Tage mussten wir erstmal den Jetlag bekämpfen und hatten kurz Zeit zum Akklimatisieren. Bei schönen 27° C und Sonnenschein machten wir unsere ersten Hockey- und Athletikeinheiten. Wir wollten so schnell es geht auf Touren kommen, um auch schon unsere Testspiele gegen China und Australien gut nutzen zu können.

Aus der Ferne konnten wir unsere Mannschaft im Halbfinale und Finale anfeuern und unterstützen. Gemeinsam versammelten wir uns und fieberten im Stream mit.

Im ersten Testspiel gegen China spielten wir 1:1 und konnten daraus viel mitnehmen. Für das erste Spiel auf dem Feld lief jedoch auch schon einiges sehr gut. Am nächsten Tag folgte direkt das zweite Testspiel gegen Australien, welches wir mit 2:1 für uns entscheiden konnten. Nun haben wir uns den gemeinsamen freien Tag in Sydney verdient, fuhren mit der Fähre in die Stadt und konnten uns dann ein bisschen umschaun. In den Tagen vor unserem Mini-Turnier gegen China und Australien (2x gegen Jeden) versuchten wir die letzten Stellschrauben noch anzupassen und der

Rest der DANAS aus der Halle sind in der Zwischenzeit gut angekommen. Der Start unseres Turniers verlief erfolgreich mit 2:1 gegen China, wobei wir am Ende viele Ecken verteidigen mussten. Am nächsten Tag erwischte es uns gegen Australien kalt und wir verloren mit 0:3. Den Tag Pause konnten wir mit dem Super Bowl verbringen (zeitlich perfekt am Vormittag) und die Füße etwas hochlegen.

Im zweiten Spiel gegen China konnten wir vor allem defensiv eine deutliche Steigerung zeigen und gewannen mit 3:0. Das letzte Spiel gegen Australien war ein spannendes Spiel, welches mit 3:3 endete. Das folgende Penalty-Schießen, konnten wir für uns entscheiden.

Insgesamt konnten wir die Spiele super nutzen und haben gute Ergebnisse erzielt. Bevor es für einige wieder nach Deutschland ging, hatten wir noch einen Tag gemeinsam als Mannschaft in Sydney, um auch mal neben dem Platz Zeit zu verbringen. So ging es dann wieder zurück ins kalte Deutschland.

Mitte März treffen wir uns wieder für Länderspiele gegen Belgien (22./23.03.) in Bremen. Vielleicht hat der ein oder andere Lust vorbei zukommen. Bis dahin, eure Alster DANAS. // Viki Huse

---

# Kaffee ist Kunst. Nur ohne Ohren abschneiden.

---

Wir sind Public Coffee Roasters – eine junge familiengeführte Hamburger Kaffeerösterei für Spezialitätenkaffees. Wir suchen Spezialitätenkaffees auf den besten Kaffeefarmen der Welt, rösten und veredeln diese sorgfältig ausgewählten Rohkaffees schonend auf unserem Hausboot, das auf der leuchtenden Elbe mitten in Hamburg ankert. Wir wollen die Kunst der Kaffeezubereitung für jeden zugänglich machen. Riechen. Schmecken. Fühlen. Kaffee für alle Sinne. Für das Zuhause, für das Büro, für Hotels oder für Gastronomien.

Der QR-Code nimmt Dich mit auf unsere Reise!



# NACHHALTIGKEIT IM DCADA

---

Liebe Mitglieder,

der Sport ist mittlerweile ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft und für uns ein wesentliches Element der Freizeitaktivitäten. Diese Entwicklung ist begrüßenswert und soll auch so fortgeführt werden. Jedoch sollte beachtet werden, dass die Zahl der Sporttreibenden und die zunehmende Differenzierung der Sportarten auch zu einer immer mehr werdenden Belastung für Natur und Umwelt führt. Laut DOSB verursachen unsere Sportstätten in Deutschland zwischen 7 – 7,5 Millionen Treibhausgasemissionen

Somit möchte der „Der Club an der Alster“ das Thema „Nachhaltigkeit“ thematisieren und weiß auch um die soziale und gesellschaftliche Verantwortung, die dieser Club trägt. Demnach sind wir vor einiger Zeit zusammengekommen und haben das Projekt „Nachhaltigkeit im DCadA“ ins Leben gerufen.

Das Konzept dieses Projektes setzt sich aus vier Säulen auseinander. Ökologie, Ökonomie, Soziales und Kulturelles. Ziel ist es, als DCadA sich in diesen Dimensionen stetig weiterzuentwickeln und neben schon erfolgten Maßnahmen den nächsten Schritt nun mit der konsequenten Mülltrennung anzugehen.

Um Letzteres umzusetzen, arbeiten wir in Zukunft mit der „HEG“ (Hamburger Entsorgungsgesellschaft mbH) zusammen. Demzufolge folgen Büromülleimer und Abfallbehälter für draußen, um Papier (Blau), Plastik (Gelb) und Restmüll (schwarz) voneinander zu trennen.

Neben der Kommunikation, um die weiteren Maßnahmen über unsere Clubmedien, wollen wir Sie auch als Mitglied sensibilisieren, der Verantwortung gerecht zu werden und sich als Teil dieses Projektes zu fühlen.

Insofern soll „Nachhaltigkeit im DCadA“ zur Clubentwicklung beitragen und neben den wirtschaftlichen und sportlichen auch die sozialen und ökologischen Ziele im Club unterstützen. // MS



## Lunch zu Ehren von Eberhard Wienholt

60

Am 17.01.2023 hatte unser Ehrenmitglied und Mitglied des Ältestenrats Claus Budelmann in den Anglo-German Club zum Lunch geladen, um Eberhard Wienholt, unserem langjährigen Mitglied (seit 1964) und Förderer für seine außergewöhnliche Unterstützung des Clubs zu danken sowie ihm nachträglich zu seinem 95sten Geburtstag zu gratulieren.

Mit Herrn Wienholt konnten wichtige Bauprojekte wie insbesondere der Fahrstuhl im Treppenhaus, die Terrassenerweiterung, die Überdachung der Terrasse mit der Pergola-Markise, die Renovierung der Küche überhaupt erst umgesetzt werden. Alle Baumaßnahmen führten zu einer deutlichen Belebung unseres Clubs.

Claus Budelmann und Dr. Carsten Lütten dankten im Beisein des Vorstands, des Ältestenrats und der Geschäftsführung Herrn Wienholt für seine Weitsicht, sein Gespür für wichtige Projekte und für seine Großzügigkeit als DCadA-Mitglied. Bei dem feierlichen Lunch wurden selbstverständlich viele Anekdoten und Erlebnisse aus der Vergangenheit geteilt. Es war das perfekte Ambiente für diesen gebührenden Anlass!

Herzlichen Dank an Eberhard Wienholt und Claus Budelmann // Ihre DCadA-Familie

### KONTAKT



Ihre Meinung  
ist uns wichtig!

clubzeitung@dcada.de

### REDAKTIONSSCHLUSS

Für die nächste Ausgabe  
erbitten wir Ihre Beiträge  
(Bitte Texte als .doc, Bilder  
als .jpg in Originalgröße)  
bis spätestens

### IMPRESSUM

Der Club an der Alster e.V., Clubhaus,  
Sportanlage und Alster-Halle: Hallerstraße 9I,  
20149 Hamburg, info@dcada.de  
www.dcada.de.  
Tel. Clubhaus/Sekretariat: (040) 41 42 41-30.  
Verantwortlich für den redaktionellen  
Teil: Kompetenzteam Kommunikation  
Layout: Amy Gibson, Julian Hofmann-Jeckel  
Verlag: L.A.CH. SCHULZ Gesellschaft  
für Anzeigen, Werbung und Verlag mbH,  
Mattentwiete 5, 20457 Hamburg,  
Tel. (040) 369 80 40, Fax (040) 369 80 444,  
www.lachschulz.de, info@lachschulz.de.  
Geschäftsführer: Michael Witte  
Druck: Silber Druck oHG, Otto-Hahn-Str. 25,  
34253 Lohfelden, Tel. (0561) 520070,  
Fax (0561) 5200720, info@silberdruck.de.  
Der Bezugspreis für die Clubnachrichten  
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Verlagsort ist Hamburg.

Bitte beachten Sie die Beilage  
E & E Design, Hausch & Partner  
und Schloss Torgelow

10.04.2023

Beiträge an  
clubzeitung@dcada.de



HANSEATISCH  
PERSÖNLICH  
EXKLUSIV

# IMMOBILIEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU



nennecke & widenmann  
finest homes

+49 40 87 97 33 90  
nwimmobilien.com



## Marktkenner – im 4. Jahrzehnt.

Eine Immobilie erfolgreich zu verkaufen bedarf viel Erfahrung und fundierter Marktkenntnis.

Das Team von MEISSLER & CO steht Ihnen dabei im vierten Jahrzehnt erfolgreich zur Seite.

Immobilien



MEISSLER & CO

86 44 44

---

Am Kaiserkai 67 | 20457 Hamburg  
Telefon 040 22 92 91 | [www.meissler-co.de](http://www.meissler-co.de)