



CLUBZEITUNG

DER CLUB AN DER ALSTER | AUSGABE 6-2022

EIN TURNIER ZWEI EVENTS
GROSSARTIGES HOCKEY BEIM
HHH-ABEND UND MESSMER CUP

TENNISJUGEND
DIE NEUEN CLUBMEISTER
SIND GEKÜRFT

FITNESS IM DCADA
NEUES KONZEPT, NEUE KURSE,
NEUER KURSRAUM IM CC




Meßmer

Lehne dich gelassen
zurück und genieße
die Kanadische
Süße Cranberry



Schmeck dich um die ganze Welt:
Die Meßmer Ländertees.

VORWORT



Dr. Carsten Lütten, I. Vorsitzender seit 2018 und Mitglied im Club seit 1960.

Liebe Mitglieder,

und wieder neigt sich ein Jahr dem Ende. Wir haben die Coronakrise gut überstanden und können aufgrund der geringeren Infektiosität wieder zum normalen Leben übergehen.

Unser Trainings- und Wettkampfbetrieb läuft ungestört und es können alle Aktivitäten im Winter ausgeübt werden, wenngleich mit etwas reduzierten Temperaturen und im Schwimmen zusätzlich mit reduzierten Öffnungszeiten. Jetzt kommt aber dieser unsägliche Krieg und die damit verbundene Energiekrise als nächste Herausforderung auf uns zu. Wir alle wissen noch nicht, wie sich die Energiepreise entwickeln werden und müssen leider mit dem Schlimmsten rechnen. Insofern wurden Maßnahmen ergriffen, um auf diese Veränderungen reagieren zu können. Durch die Energieeinsparungen hoffen wir, den Verbrauch soweit abzusenken, dass die Preissteigerungen zum größten Teil aufgefangen werden und zum Geschäftsjahresende kein Energiezuschlag erhoben werden muss.

Im sportlichen Bereich gibt es über den Club in diesem Jahr wieder viel Positives zu berichten. Mit Hilfe von Stefan Kermas wurde die Hockeyjugendabteilung analysiert und es wurde bereits mit der Umsetzung der ersten Maßnahmen begonnen. Hier wird die Mitarbeit der Trainer, Kinder und vor allen Dingen der Eltern entscheidend für eine erfolgreiche Umsetzung des Projektes sein. Aus unseren Hockeyleistungsmannschaften wurden gleich vier Damen und zwei Herren für die Halleneuropameisterschaft in der Alsterdorfer Sporthalle Anfang Dezember nominiert.

Im Tennis haben wir mit Eva Lys erstmalig eine Teilnehmerin beim „Billie Jean King Cup“ und sie hat auch gleich das Auftaktspiel grandios gewonnen. Mit besonderer Begeisterung fand unsere Clubmeisterschaft der Tennisjugend in der Halle statt. Ein einmaliger Rekord mit 160 Teilnehmern.

Der „Niemerszei Alster Kids Cup“, der Abend „Hamburg Hockey Hilft“ sowie der „Meßmer Cup“ waren ein bravouröser Erfolg unseres Hockeybereiches und unterstreicht, welche Bedeutung der Club sowohl sportlich als auch als Ausrichter einnimmt.

Unsere zweite Geschäftsführerin Sandra Fritsch ist inzwischen sechs Monate bei uns und hat viele neue Dinge angestoßen. So ist unser neues Fitnesskonzept, zu dem auch der neue Fitnessraum im Tennisstadion gehört, angelaufen. Mit dem größeren Kursangebot und der zusätzlichen Fläche können die Schwächen aus der Vergangenheit hoffentlich beseitigt werden.

Unsere Clubuhren auf der Anlage ticken jetzt wieder im Einklang. Das hat unser neuer Partner Wempe initiiert. Im nächsten Jahr werden die nächsten Module unserer Digitalisierungsinitiative eingeführt und dadurch viele Dinge vereinfacht.

2 Viele weitere Beiträge laden zum Lesen dieser Clubzeitung ein. Geniessen Sie es.

Abschließend möchte ich mich auch in diesem Jahr bei allen Mitarbeitern und Ehrenamtlichen für ihren großartigen Einsatz in 2022 bedanken. Sie haben sowohl in der Coronakrise als auch in der einsetzenden Energiekrise den Club unglaublich unterstützt. Unser Club zeichnet sich eben durch Teamgeist aus und diesen haben wir auch in diesem Jahr wieder bewiesen. An dieser Stelle gilt es auch wieder unseren Sponsoren, Unterstützern und Spendern einen besonderen Dank zu sagen. Sie haben uns in dieser bekanntermaßen nicht leichten Zeit erneut die Treue gehalten.

Ich wünsche uns allen Gesundheit, eine gesegnete Weihnachtszeit und in allen Bereichen ein erfolgreiches und gesundes 2023!

// Ihr Dr. Carsten Lütten





BITTE LÄCHELN

Stolze Eltern und Kinder bei den Clubmeisterschaften



WUSSTEN SIE SCHON, DASS...

REDAKTIONSSCHLUSS

10.02.2023

Beiträge an
clubzeitung@dcada.de

4

... am **07./08. Januar** der **Meißner Talent Cup** in der MITOcare Alster Halle, im Hockey Dome und in der Loogehalle mit 36 Teams von U14 bis U18 stattfinden wird.

...im direkten Anschluss die **Bundesligaspiele der I. Herren und I. Damen** stattfinden. Beachten Sie die aktualisierten Zeiten auf Seite 25.

... wir **WEMPE als neuen Clubpartner** in der Alsterfamilie begrüßen und seit November unsere Anlage am Rothenbaum mit neuen Uhren ausgestattet wurde.

...uns **Stefan Kermas** für die Koordination des Hockeybereichs **langfristig erhalten bleibt**.

... die **Ballschule** unter der Leitung von Isa Schoneweg ein gigantisches Lebkuchenhaus mit allen Kursen baut, das kurz vor Weihnachten geplündert werden darf.



... der „**Hamburg Hockey Hilft**“- **Abend** spendenreich verlaufen ist und für die Kinder in Südafrika ein Auto gekauft werden kann.

... auch in diesem Jahr der **Alster Adventskalender** täglich tolle Preise für Sie bereit hält. Mehr Informationen auf Seite 12.

... unsere **I. Tennisdamen** so erfolgreich sind, wie noch nie zuvor und die Spielerinnen im nächsten Jahr im Tennisoberhaus spielen werden.

... Sandra Fritsch und Ihr Fitness-Team ein **neues Konzept im Fitnessbereich** erstellt haben und Sie auch 10er-Karten als Fitness-Mitglied oder auch als Fitness-Gast im Sekretariat erwerben können.



Traumhafte Stadthäuser und Villen im Angebot

Wir wünschen Ihnen für die kommenden Festtage besinnliche, ruhige und erholsame Momente sowie zum neuen Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.

Ihre Traumimmobilie finden Sie bei uns!



Private Homes Immobilien GmbH & Co. KG
Oderfelder Straße 11 | 20149 Hamburg | T +49 40 20 20 11 90
info@privatehomesimmobilien.de | www.privatehomesimmobilien.de
HAMBURG | SYLT

MESSMER CUP 2022

Traditionelle Eröffnung mit dem „Hamburg Hockey Hilft“-Abend



6

Am Wochenende des 18.11. – 20.11.2022 richtete der Der Club an der Alster den Meßmer Cup 2022 aus – ein hochkarätig besetztes Hallenhockey-Turnier in Vorbereitung auf die anstehende Bundesligasaison sowie die Europameisterschaft aus.

Neben den zwölf teilnehmenden Bundesligisten aus dem gesamten Bundesgebiet nahmen in diesem Jahr auch vier Nationalmannschaften in Vorbereitung auf die kommende Europameisterschaft vom 07. – 11.12.2022 in Hamburg teil. Für alle Teams, eine Standortbestimmung für die nächste Spielzeit im jeweiligen Wettbewerb. Die Bundesliga startet am Wochenende des 26./27.11.2022 in die neue Saison.

Traditionell eingeleitet wurde das Turnier am Freitagabend durch die Benefiz-Veranstaltung „Hamburg Hockey Hilft“. Nachdem im letzten Jahr die Veranstaltung ausfallen musste, konnte diese wieder stattfinden und das unter dem neuen Namen „Alster Cape Town Hockey Project“, das Kindern und Jugendlichen aus sozial schwachen südafrikanischen Familien in Townships die Möglichkeit gibt, Hockey zu spielen.

Nach drei intensiven Turniertagen konnten alle Platzierungen in den beiden Konkurrenzen ermittelt werden. Bei den Damen sicherte sich der Düsseldorfer HC, Deutscher Meister Halle 2021 den Turniersieg. In einem ausgeglichenen Spiel musste sich die Deutsche Nationalmannschaft der Damen nach einem 3:3 nach regulärer Spielzeit im Penalty Shoot Out mit 4:5 geschlagen geben. Den 3. Platz belegt der UHC



7

Hamburg, der sich nach regulärer Spielzeit gegen den MSC Sumchanka mit 3:1 durchsetzen konnte. Als Besonderheit ist zu erwähnen, dass die Spielerinnen des MSC Sumchanka auch die Ukrainische Nationalmannschaft stellen und in dieser Konstellation die Europameisterschaft Mitte Dezember spielen.

Im Endspiel der Herren sahen die Zuschauer ein spannendes und umkämpftes Spiel, das nach einem harten Schlagabtausch deutlich an den Sieger von 2019, den UHC Hamburg geht. Die Mannschaft setzte sich mit 11:3 gegen den TSV Mannheim Hockey durch. Den dritten Platz konnte sich die Deutsche Nationalmannschaft der Herren gegen die Österreichische Nationalmannschaft im Penalty Shoot Out mit 7:6 sichern. Nach regulärer Spielzeit hatten sich beide Teams ein 4:4 erspielt.

Im Rahmen des Meißner Cup 2022 veranstaltete der Deutsche Hockeybund einen Schiedsrichterlehrgang, welcher mit Schiedsrichter aus dem gesamten Bundesgebiet besetzt war, damit man sich ebenfalls optimal auf die anstehende Saison vorbereiten kann.



PLATZIERUNGEN

Damen

1. Düsseldorfer HC
2. Deutschland
3. UHC Hamburg
4. MSC Sumchanka (Ukraine)
5. Harvesthuder THC
6. Münchner SC
7. Der Club an der Alster
8. TSV Mannheim Hockey

Herren

1. UHC Hamburg
2. TSV Mannheim Hockey
3. Deutschland
4. Österreich
5. Berliner HC
6. Harvesthuder THC
7. Der Club an der Alster
8. Crefelder HTC



Über alle drei Veranstaltungstage wurden alle Spiele aus der MITOcare Alster Halle sowie dem Hockey Dome per Livestream auf der vereinseigenen Website übertragen werden, so dass Interessierte die Partien live verfolgen konnten.

Unsere I. Damen und I. Herren befinden sich in dieser Hallensaison in einem Umbruch. Bei den Damen werden die meisten Nationalspielerinnen aufgrund der hohen Belastung in der Halle pausieren und bei den Herren fehlen ebenfalls drei Stammspieler (Patrick Schmidt, Jesper Kamlade, Carl Alt) der letzten Jahre wegen

Karriereende oder Pausen. Ziel beider Mannschaften war daher die Integration von jungen Spielerinnen und Spieler und mit jeweils Platz 7 wurde kein gutes aber realistisches Ergebnis erreicht. Im Vordergrund stand die Vorbereitung in neuen Konstellationen, bevor es mit Heimspielen für beide Mannschaften in die neue Spielzeit geht. Am Samstag, den 26.11.2022 bestreiten beide Leistungsmannschaften ihren ersten Spieltag. Die I. Damen starten um 12:00 Uhr gegen den Großflottbeker THGC. Im Anschluss spielen die I. Herren um 14:00 Uhr gegen den DTV aus Hannover. // MH



„Hamburg Hockey Hilft“ Alster Cape Town Hockey Project

Endlich durften wir mit unserem engagierten Team wieder loslegen. Endlich wieder Top-Hockey für unser Projekt in Südafrika - dieses Mal sogar mit vier Nationalmannschaften und unseren Hamburger Bundesliga Teams.

Gemeinsam mit dem Club (Eiko, Billy, Max, den Zeitnehmern und DJs), der Gastro (Flo, Michi & Co) und vielen weiteren Helfern im Hintergrund (allen vielen Dank!) war es eine Freude, den Abend für die Athleten, Zuschauer und insbesondere die Kinder in Südafrika zu organisieren. Denn gerade sie werden durch den Eintritt, Tombolaeinnahmen und Spenden profitieren. Mit den Einnahmen von etwas über 9.000 Euro werden wir weiter nachhaltig die Struktur vor Ort verbessern können, damit unsere Volontäre noch mehr Kindern an noch mehr Orten helfen können. Wir werden davon berichten.

Auch die Sammelaktion war ein Erfolg, so konnten wir Berge von Schlägern, Schuhen, Schienbeinschützern und eine Torhüterausrüstung in unser Lager bringen, um diese und weitere Spenden Anfang 2023 nach Südafrika zu transportieren. Auch mit dieser Aktion werden wir vielen Kindern direkt helfen können.

Das Motto der Veranstaltung "Hamburg Hockey Hilft" wurde umgesetzt - die Hockeystadt hat mit den Athleten, den Zuschauern, den Helfern und auch den Unternehmen, die großzügige Preise für die Tombola gespendet haben, zu 100% geliefert. Wir sind sehr dankbar! // Delf Ness



DANKE!

Adidas, Atelier F, BHP, Carl Group, Cavendish & Harvey, Chiemsee, Closed, Collide Beverages, DANAS, Der Club an der Alster, Alster Gastro, Dermatologie in Eppendorf, Deutscher Hockey Bund, Hood House Hamburg (FG Holger Siegel), Isabel Lund, Kira Horn, mama trattoria, Medivid, Optiker Bode, PECO, Polo Sylt, Porsche Niederlassung Hamburg, Secondella, SPORTFIVE, Schrader Pflanzen Handelsges., stilwerk Hotels, Sundowner Drinks, The Hockey Wholesalers, Viva con Agua / Villa Viva

www.alstercapetown.org



10

Das ukrainische Team MSC Sumchanka wurde außerhalb der Versorgung im Rahmen des Meißner Cups – am Freitag und Sonntag – mit Essen und Trinken verwöhnt. Auf Bitten von Lauritz Lipp, der sich ehrenamtlich um das Team kümmert, konnten wir den Kontakt zu Flo und Pierre herstellen, die keine Sekunde gezuckt haben und sich toll eingebracht haben!



PERFEKTES ZUSAMMENSPIEL

Wir verdienen uns das Vertrauen unserer Kunden und Freunde immer wieder, weil wir ihnen durch alle Zeiten zuverlässig zur Seite stehen. Persönliches Engagement der Partner, kurze Entscheidungswege, gelebte Diskretion und individueller Service sind Vorteile, die so nur eine wirklich unabhängige Privatbank bieten kann.



M.M. WARBURG & CO
BANK



ALSTER ADVENTSKALENDER



Liebe Mitglieder,

im Dezember gibt es auch in diesem Jahr wieder den Alster Adventskalender. Sie und euch erwarten täglich ab 10 Uhr tolle Gewinne für Groß und Klein. Von Sachpreisen bis Trainingsstunden mit unseren Leistungsspielern ist alles dabei. Vielen Dank an dieser Stelle für die großartigen gespendeten Preise!

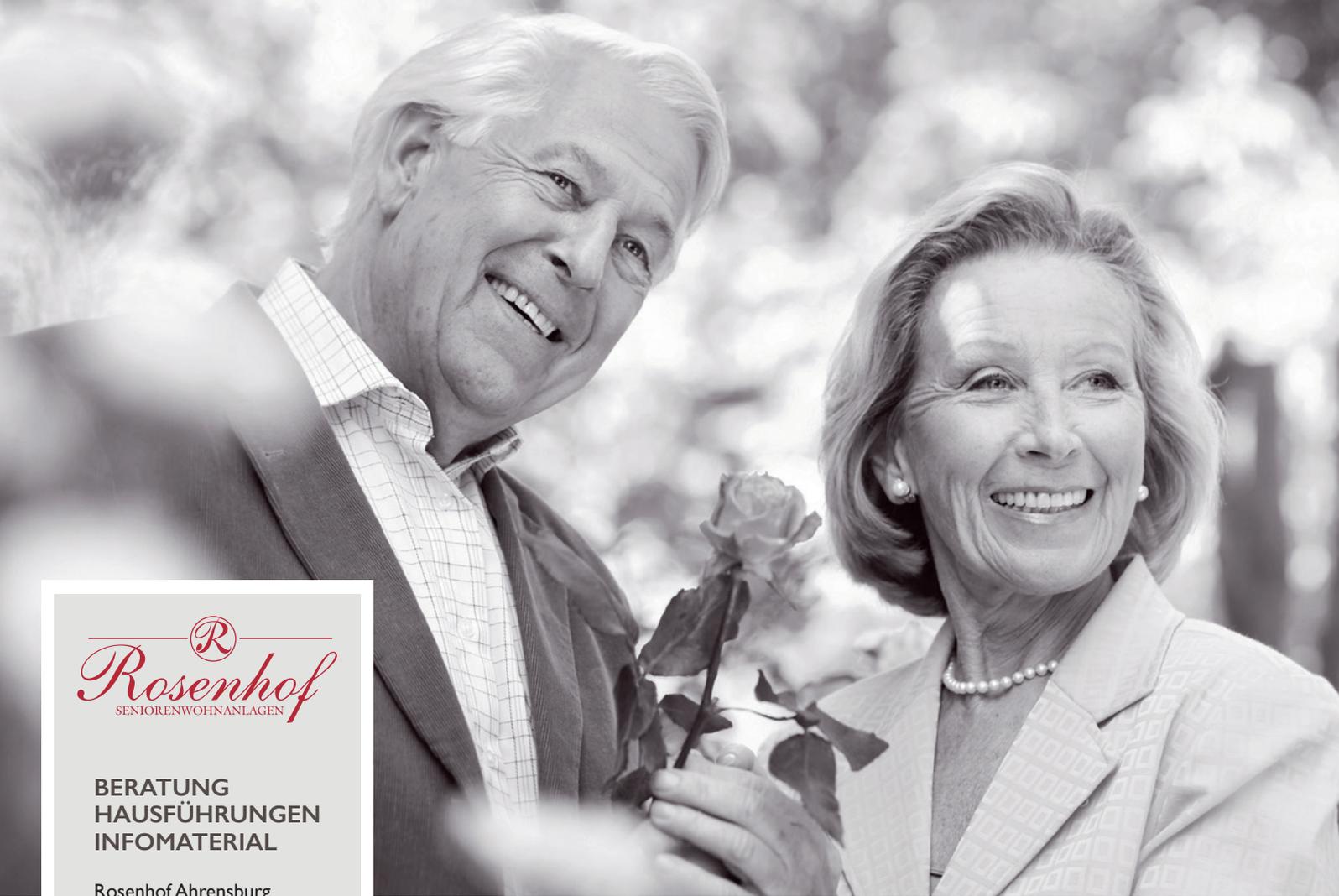
Wie und wo kann man gewinnen?

Einfach den abgedruckten QR-Code scannen oder unter www.dcada.de mitmachen. Am jeweiligen Tag kann das Türchen geöffnet werden und man kann sehen, welche(n) Preis(e) es an jenem Tag zu gewinnen gibt. Dann gilt es nur noch das Alster-Rätsel zu lösen und schon sind Sie bzw. seid Ihr im Gewinnertopf für die Auslosung des oder der Preis(e).

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

**CODE SCANNEN &
TEILNEHMEN!**





BERATUNG HAUSFÜHRUNGEN INFOMATERIAL

Rosenhof Ahrensburg

Lübecker Straße 3-1 I
22926 Ahrensburg
Beate Wierhake
Telefon 04102/49 04 90

Rosenhof Großhansdorf I

Hoisdorfer Landstraße 61
22927 Großhansdorf
Martina Brooks
Telefon 04102/69 86 69

Rosenhof Großhansdorf 2

Hoisdorfer Landstraße 72
22927 Großhansdorf
Beatrix Scholz
Telefon 04102/69 90 69

Rosenhof Hamburg

Isfeldstraße 30
22589 Hamburg
Diane Reimers
Telefon 040/87 08 73 37

*... seit 50 Jahren
für Sie da!*

Rosenhof Seniorenwohnanlagen? *Davon hört man ja nur Gutes.*

Stimmt! Schließlich sind wir schon seit 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Apartments gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot.* Auch in der pflegerischen Betreuung stehen wir für hohe Qualität und Kompetenz.

Sind Sie neugierig geworden? Dann lassen Sie doch mal von sich hören: Für ausführliche Informationen stehen Ihnen unsere MitarbeiterInnen im Bereich Beratung und Vermietung gern zur Verfügung!

*Coronabedingt kann es zu Einschränkungen kommen.

KERMAS UND GEMMRIG IM GESPRÄCH

HOCKEY

INTERVIEW



Stefan Kermas und Frank Gemmrig gemeinsam beim Meßmer Cup 2022

Wie bereits in den letzten Ausgaben der Clubzeitung berichtet, hat Stefan Kermas als externer Berater die Struktur unseres Hockeyjugendbereichs analysiert. Wir haben ihn und Frank Gemmrig zu einem Gespräch eingeladen, um mehr über die Analyse und die Resultate zu erfahren.

Wie waren die letzten Wochen mit uns?

SK: Sympathisch, intensiv und aufschlussreich. Ich habe über 30 Interviews mit Menschen geführt, die den Club aus ganz verschiedenen Perspektiven gut kennen. Ich hatte auch noch 20 weitere spannende Personen auf der Liste, aber irgendwann war die Zeit knapp und das Ergebnis verfestigte sich.

Wie hast Du die Analyse aufgebaut?

SK: Bezogen auf den Teilnehmerkreis der Interviews war mir ein heterogenes Meinungsbild wichtig. So sprach ich mit aktuellen und ehemaligen Trainern, Funktionären und Spielern. Ebenso mit Eltern, Förderern und auch Externen, die ebenso wie ich von außen auf den Club schauen und somit ein nochmal anderes Bild haben. Sodann habe ich an diesen Personen zugespitzte Thesen verprobt und meine Gesprächspartner auch mit zum Teil provokanten Aussagen konfrontiert. Es waren Thesen aus Beobachtungen von mir, die sich von Gespräch zu Gespräch verfestigt haben. Mit diesem Vorgehen erfährt man Dinge, die via Fragebogen oder ähnliches verborgen geblieben wären. Nur so konnte ich auch „hinter die Kulissen“ des Clubs auf die Kultur schauen und mir meinen Reim aus ganz persönlichen Meinungen zu den Themen machen. Die Club-Kultur wäre nicht zum Gespräch gekommen, wenn ich sie eingeladen hätte. Also musste ich sie mir von anderen erklären lassen.

Wie kam die Gruppe der Gesprächspartner für die Interviews zustande?

SK: Meine Auftraggeber übergaben mir bei Projektbeginn eine Liste mit aus ihrer Sicht geeigneten Personen, die den Club gut kennen. Denn das ist bei einer solchen Vorgehensweise wichtig: bei aller gewollten Subjektivität von Meinungen sollte es natürlich weniger um Sonderfälle des eigenen Kindes aus dem Jahr X gehen. Eine klare Meinung, gleichzeitig Vogelperspektive und wenig Personalisierung von Problemen hilft bei dieser Analyse-Technik weiter. Mit dem Finger auf andere zu zeigen ist leicht. Zu verstehen, warum Personen sich im jeweiligen Kontext so verhalten (haben), ist wesentlich schwieriger.

Letztlich war ich in der Auswahl der Gesprächspartner aber frei und bin auch etwas meinem Bauchgefühl gefolgt bzw. habe die Gesprächspartner auch immer nach einer weiteren möglichen Person gefragt.

Was sind die wichtigsten Ergebnisse der Studie?

SK: Studie würde ich es jetzt noch nicht nennen ;). Aber die Ergebnisse sind doch ziemlich eindeutig. Die Mehrheit der Club-Kenner vermisst eine klare Struktur samt Strategie für den Hockey-Jugendbereich. Ich sehe zudem zu wenig Vernetzung bei den Entscheidungsträgern insgesamt, hier geht der Abteilung m.E. Energie und Qualität verloren. Ferner wird zu wenig mit den Menschen gearbeitet, die für die Ausbildung der Kinder und Jugendlichen in der Verantwortung stehen: die Trainer und Trainerinnen.

Vieles hat sich im Der Club an der Alster etabliert, weil es immer so war und man damit immer wieder auch großer Erfolge eingefahren hat. Doch wie in jedem Unternehmen gehören Strukturen und Prozesse regelmäßig auf den Prüfstand. Aktuell wird nach meinem Geschmack zu viel dem Zufall überlassen, anstatt geschlossen mit klarer Handschrift hinter einer Idee zu stehen.

Und nochmal: der Club war und ist in Teilbereichen der Hockey-Abteilung sehr erfolgreich. Darum geht es nicht. Es geht darum, wie man sich erneuert, sich für das Morgen aufstellt und dabei das Beste aus dem Gestern mitnimmt.

Welche Handlungsempfehlungen würdest Du dem Club geben? Was sollte verändert werden?

SK: Die Handlungsempfehlungen im Detail würden den Rahmen hier sprengen. Aber obige Punkte erfordern eine weitere Durchdringung und Ableitung auf die Handlungsebene:

Wie sieht eine Ausbildungs-Struktur aus, welche in der Spitze Top-Talente fördert und gleichzeitig weniger talentierten Kindern Raum für Entfaltung bietet?

SK: Arbeiten die richtigen Trainer auf der für sie passenden Position und welche Ausbildungs- und Spielprinzipien verbinden sie?

Wie erweitert die Hockey-Abteilung ihr Wissen, lernt dazu und wird schlauer? Das Erfahrungswissen der Beteiligten zu bündeln ist m.E. unumgänglich für einen Club mit solcher Historie und Anspruchshaltung.

Welche Schlüsse ziehst Du konkret für den Hockeybereich aus der Analyse?

FG: Maßnahmen werden immer nur erfolgreich sein, wenn man die Schwachstellen aber auch Stärken gut kennt. Beides hat die Analyse von Stefan gut herausgearbeitet. Positiv aus der Analyse kam hervor, dass das Thema Jugendhockey mit vielen Emotionen verbunden ist. Aus meiner Sicht sind Emotionen etwas Positives, insbesondere wenn wir diese kanalisieren und nutzen. Des Weiteren wurde abermals bestätigt, dass wir ein großes Potential im Club haben und dieses gezielter abrufen und einsetzen müssen.

Auf der anderen Seite gibt es einige Ansatzpunkte, die wir verbessern wollen, um sowohl im Leistungssport mithalten zu können als auch denen, die den Breitensport bevorzugen, gerechter zu werden. Unter anderem sind das folgende:

Die Zusammenarbeit der verschiedenen Bereiche (Herren, Damen und Jugend) stärken, hier wollen wir eine stärkere Vernetzung schaffen und keine Insellösungen provozieren.

Die Rollen und Verantwortlichkeiten der Entscheidungsträger festlegen, diese müssen klar definiert und entsprechend kommuniziert werden. Wie zum Beispiel, wer ist dafür verantwortlich, neue Trainer in den Club einzuarbeiten?

Die Zusammenarbeit der Trainer muss gefördert werden für ein durchgängiges Gesamt-Konzept. In der Vergangenheit gab es mehr „Ich-Kultur“ anstatt einer „Wir-Kultur“.

Investitionen in unsere Trainer, hier geht es um Fort- und Weiterbildung, aber auch um klare Führung, denn Trainer waren und bleiben die Voraussetzung für tolle Team-Erfahrungen und Erfolge.

Was sind die nächsten Maßnahmen?

FG: Bevor wir Maßnahmen für eine neue oder angepasste Struktur auf den Weg bringen, müssen wir uns über die gemeinsamen Ziele klar sein. Hier sind nicht nur die Ziele der einzelnen Trainer, sondern vielmehr des gesamten Umfeldes gemeint. Jeder Club hat seine eigene DNA, Ziele unterscheiden sich von Club zu Club und können auch nicht einfach kopiert und 1:1 aufgesetzt werden.

Wir haben hierfür eine Arbeitsgruppe gebildet, die sich damit beschäftigt, was wir eigentlich für unseren Jugendbereich wollen! Dies ist ganz entscheidend

für die zukünftige Ausrichtung und auch für die Anforderungen, die eine Struktur für das Erreichen der Ziele mit sich bringen muss.

Wer ist alles in die Arbeitsgruppe eingebunden?

FG: Wir wollten einen möglichst großen Radius abdecken, daher waren neben Trainern der Jugend und der Leistungsmannschaften auch Betreuer, Elternteile, erfolgreiche ehemalige Spieler, Vorstand und Geschäftsführung zahlenmäßig gleich vertreten.

Welche Ziele habt ihr für den Hockeybereich erarbeitet?

FG: Abgeleitet von der Maxime, dass die I. Damen und I. Herren in der Bundesliga um die nationalen und internationalen Titel spielen sollen, wollen wir eine Basis für den Leistungssport und den Breitensport in der Jugend schaffen. Unsere I. Mannschaften sollen die Möglichkeit haben, um die Deutsche Meisterschaft zu spielen, gleichzeitig sollen unsere 2. und 3. Mannschaften in der Oberliga und der Verbandsliga erfolgreich sein. Dies ist überhaupt kein Widerspruch, sondern ergänzt sich und baut aufeinander auf. Man braucht für jede Mannschaft ausreichend Kinder und Jugendliche sowie passende Trainer.

Dass Du uns erst einmal erhalten bleibst, ist toll! Was war für Dich dafür denn die Motivation?

SK: Ich wurde von Beginn an mit großer Offenheit und Motivation empfangen. Das hat sich gut angefühlt und ist für mich stets Treiber meiner Tätigkeiten. Mit Organisationen und Führungskräften, die sich nicht wirklich weiterentwickeln und Dinge anpacken wollen, arbeite ich nicht zusammen.

Was werden die Schwerpunkte Deiner nächsten 12 Monate mit uns sein?

SK: In 12 Monaten wird erkennbar sein, wofür der Club in der Jugendausbildung steht. Er wird von einem Trainerteam geführt welches altersübergreifend zusammenarbeitet und wir werden die im Club vorhandenen Personal-Ressourcen viel besser nutzen. Das wird Zeit brauchen. Aber wenn es uns gelingt in hiesige Themen Klarheit und gemeinsames Handeln zu bekommen sowie in den Leistungs- UND in den Breitensport zu investieren, werden wir einen Riesenschritt machen und unsere Ziele nach und nach erreichen.

Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit Euch!
Danke für das Gespräch. // CZ

FÜR TEAMPLAYER – SO WIE JACK UND SIMON

KLU

KÜHNE LOGISTICS UNIVERSITY



„Teamplayer braucht es nicht nur auf dem Platz, sondern auch im Berufsleben. Das Studium an der KLU bereitet uns bestens darauf vor.“

Jack Heldens & Simon Mundorf
Studenten MSc Management

SONDER-
KONDITIONEN
UND STIPENDIEN
FÜR SPITZEN-
SPORTLER

LASS DICH...

an einer von Deutschlands top-gerankten wirtschaftswissenschaftlichen Privathochschulen praxisnah auf eine internationale Managementkarriere vorbereiten.

Fragen?

Johannes Dietz hilft: 040 328 707-143

#bestuni

Wir haben unsere Studierenden überzeugt und freuen uns über Platz 1 in der Kategorie „Overall Satisfaction“.



Kooperationspartner

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



ERFOLGREICHE SPORTLER MIT DCADA-GEN!

In letzter Zeit haben Sie des Öfteren davon gelesen, dass sich die Hockeyabteilung in einer Orientierungsphase befindet. Eine Neuaufstellung zugunsten des Leistungssports ist notwendig, ohne dabei den Breitensport zu vernachlässigen. Eines steht bei dem Prozess außer Frage: Vorbilder können für beide Bereiche etwas Gewinnbringendes sein – man muss sie nur halten!

Ab dem Geschäftsjahr 2023/24 wollen wir ein Zeichen für unsere erfolgreichen Leistungssportler beider Sportarten des Der Club an der Alster setzen. Hockey- und Tennisspieler, die zum Zeitpunkt Ihrer aktiven Karriere, besondere Erfolge für den Der Club an der Alster errungen bzw. an besonderen Ereignissen teilgenommen haben, wollen wir mit einer Beitragsbegünstigung unsere Ehre erweisen und gleichzeitig langfristig an den Club binden. Wir sind der festen Überzeugung, dass dieser Kreis von Sportlern

die DNA des Clubs verinnerlicht und eine vorbildliche Einstellung zum Sport bzw. Leistungssport hat. Insbesondere für die Kinder und Jugendlichen kann das einen Mehrwert darstellen. So trainiert der ehemalige Goldmedaillen Gewinner Basti Biederlack heute unsere I. Hockeyherren oder die Olympiateilnehmerin Viktoria Huse u. a. unsere Mini-Mäuse. Welch ein Gewinn für unseren Club!

Doch was bedeutet das konkret? Das Konzept haben wir einmal tabellarisch abgeleitet. Nach Beendigung der aktiven Karriere beginnt die Beitragsbegünstigung entsprechend zu laufen. Diese ist nicht übertragbar und zählt nur für den jeweiligen Sportler.

Wie freuen uns sehr, ein weiteres Zeichen, dieses Mal zugunsten unserer erfolgreichen Leistungssportler zu setzen. Herzliche Grüße // Frank Gemmig

18

	Lebenslange Mitgliedschaft	15 Jahre Beitragsfrei	10 Jahre Beitragsfrei	5 Jahre Beitragsfrei	2 Jahre Beitragsfrei
Hockey	Goldmedaille Olympische Spiele	Gewinn von Silber oder Bronze bei Olympischen Spielen oder Gewinn der Weltmeisterschaft Feld	Olympiateilnehmer oder Gewinn Medaille bei der Weltmeisterschaft Feld	Nationalspieler mit mehr als 25 Länderspielen	Bundesligaspieler mit nationalen Erfolgen
Tennis	Goldmedaille Olympische Spiele oder Sieger Grand Slam Turnier	Gewinn von Silber oder Bronze bei Olympischen Spielen oder Top 25 ATP/WTA oder Finalist Grand Slam Turnier	Top 100 ATP/WTA	DTB Kader A/B oder Finaleinzug Grand Slam Turnier Junioren	Bundesligaspieler mit nationalen Erfolgen

	Lebenslange Mitgliedschaft	15 Jahre Beitragsfrei	10 Jahre Beitragsfrei	5 Jahre Beitragsfrei	2 Jahre Beitragsfrei
Hockey	<ul style="list-style-type: none"> Sebastian Biederlack (Olympiasieger 2008) 	<ul style="list-style-type: none"> Anne Schröder (aktiv) Oliver Hentschel (Weltmeister 2006) 	<ul style="list-style-type: none"> Katharina Hentschel (Olympische Spiele 2006) Christina Schütze (Olympische Spiele 2012) Kira Horn (aktiv) Viktoria Huse (aktiv) Hanna Granitzki (aktiv) Lisa Altenburg (aktiv) Tim Jessulat (Vizeweltmeister 2010) 	<ul style="list-style-type: none"> Hanna Gablac (aktiv) Anton Böckel (aktiv) Niklas Bruns (aktiv) Dieter Linnekogel (aktiv) 	Wird bereits schon umgesetzt
Tennis			<ul style="list-style-type: none"> Carina Witthöft (aktiv) Tamara Korpatsch (aktiv) 	<ul style="list-style-type: none"> Eva Lys (aktiv) Noma Noha Akugue (aktiv) 	

Qualität zahlt sich aus. Das Private Vermögensmanagement der BW-Bank in Hamburg.



Oliver Neckel



Volker Jedtberg



Paul Kaminski



Silke Kotzbacher



Julia Kuncke



Fabian-Pascal
Leibrock



Julia Lindner



Annika Meyer



Oliver Pohl



Sandra Polat



Tobias Treppner



Erfahrung, Verlässlichkeit und individuelle Lösungen sind die Basis für ein erfolgreiches Vermögensmanagement. Wir kennen unsere Kunden und stehen an ihrer Seite. Mit ihnen gemeinsam besprechen wir die richtige Strategie, bieten beste Leistungen und ein exzellentes Experten-Netzwerk. Sie möchten mehr erfahren? Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Fabian-Pascal Leibrock

Telefon 040 3069873-44
fabian-pascal.leibrock@bw-bank.de

Oliver Pohl

Telefon 040 3069873-94
oliver.pohl@bw-bank.de

www.bw-bank.de/vermoegensmanagement

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW  BANK

TOP TALENTE TRAINING

Das Top Talente Training für UI2 weiblich und männlich sowie für die wUI4 – wUI8 und die mUI4 – mUI8 startet wieder im November. Die von den jeweiligen Trainern ausgewählten Spieler erhalten eine separate Einladung mit den dazugehörigen Daten.

Liebe Hockeyeltern,

die Hallensaison ist gerade angelaufen und wir möchten Ihnen mitteilen, dass wir das Konzept vom Top Talent Team wieder aufleben lassen können. Der Club an der Alster möchte seine Top Talente über das HHV-Training und das normale Clubtraining hinaus gezielt fördern und auf mögliche Verbands- und Bundesmaßnahmen vorbereiten. Des Weiteren hat der Club das klare Ziel, dass möglichst viele Spieler aus der eigenen Jugend den Schritt in die Bundesligakader schaffen. Ein Top Talent zeichnet sich u. a. durch eine überragende Motorik und Athletik, sehr gut ausgeprägte koordinative Fähigkeiten, eine übermäßige Lernbereitschaft und Aufmerksamkeit und eine entsprechende Einstellung zum Leistungssport aus.

Bei der Auswahl der Talente sind uns objektive Auswahlkriterien, wie z. B. Sprint-, Richtungswechseltests und Überprüfungen der Körperspannung und Beweglichkeit sehr wichtig. Parallel dazu werden Expertenmeinung von mehr als einem Trainer eingeholt und Dokumentation der regelmäßigen Trainings- und Spielteilnahme wird auch Berücksichtigung finden.

Was bekommt ein Talent dafür von Seitens des Clubs?

1. zusätzliches Techniktraining unter anderem mit Bundesligatrainern und -spielern
2. athletische Begleitung (extra Einheiten, Besprechung von DHB Trainingsplänen)
3. Vorträge aus den Bereichen Regeneration, Ernährungsberatung, Mentale Stärke, Duale Ausbildung, etc.
4. Vorbereitungen auf Verbandsmaßnahmen
5. Teilnahme an Spielbesprechungen der Bundesliga
6. regelmäßiges Athletengespräch mit dem Mannschaftstrainer

Die folgenden Maßnahmen sollen das professionelle Konzept abrunden: Die Talente bekommen, beim Vorzeigen des Clubausweises, freien Eintritt zu den Heimspielen der Bundesligateams. Ab einem Alter von 16 Jahren können sie den Fitnessbereich, nach schriftlicher Zustimmung der Eltern, frei nutzen. Sofern gewünscht unterstützen wir unsere Talente auch gern bei ihrem schulischem bzw. Studiums- und Berufsweg durch unser Clubnetzwerk.

Dabei erwarten wir von unseren Talenten, dass sie sehr regelmäßig am Mannschafts- und Talenttraining teilnehmen sowie die Bereitschaft auch eigenständig Inhalte zu trainieren, Dazu ist ein gutes Zeitmanagement für Schule und Sport ein zentraler

Punkt. Unsere Talente sollen als gutes Beispiel vorangehen und mit Lernwille und Aufmerksamkeit im Club- und Auswahltraining den Club positiv vertreten.

Der Club erwartet, dass unsere Talente eine positive Entwicklung zeigen, dafür ist ein gewisses Maß an Kritikfähigkeit notwendig. Und auch ohne die Bereitschaft der Eltern ist dieses Angebot vermutlich nur bedingt umsetzbar. Schließlich trainieren viele der Top Talente schon mehrmals pro Woche. Dabei ist es uns wichtig zu erwähnen, dass wir die wöchentliche Belastung immer versuchen im Blick zu behalten. Auch aus diesem Grund beginnen wir vorerst mit einem zusätzlichen Training pro Monat. Nach 3 Monaten soll gemeinsam mit Eltern, Spielern und Trainern evaluiert werden, ob auch eine zweite Einheit pro Monat möglich ist. Der Club ist bereit und freut sich sehr über diese Initiative.

Abschließend sei noch erwähnt, dass dieses Angebot ein transparentes System darstellt, welches klaren Regeln unterliegt. Zeigt ein Spieler/eine Spielerin keine Entwicklung, mangelhafte Trainingsteilnahme oder treten schulische Probleme auf, kann er/sie nicht mehr

teilnehmen. Zeigen bislang unberücksichtigte Spieler/ Spielerinnen hingegen eine positive Entwicklung oder halten unsere Experten es für lohnenswert jemanden weiteres in diesem Maße zu fördern, so wird er/sie aufgenommen.

Das Programm ist wieder im November gestartet, mit Spielern/Spielerinnen aus den Mannschaften UI2 bis UI8, wobei immer 3 Spieler pro Jahrgang und 1 Wildcard pro Trainer die Anzahl eingrenzen. Dabei wird in jeweils zwei Gruppen trainiert (weiblich UI4 bis UI8 und männlich UI4 bis UI8) und die UI2 Talente erhalten separates Training, damit der Altersunterschied nicht zu groß wird.

Die Bundesliga-Trainer Stan und Basti, sowie die I. Damen und Herrenspieler freuen sich auf ihre Aufgabe.

Bei Rückfragen dazu, melden Sie sich/meldet ihr Euch gern bei Christian Ridder oder Marcel Ahlgrimm.

// Frank Gemmrig

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

— DR. ISABELLE —

OLLINGER

KIEFERORTHOPÄDIE HARVESTEHUDE

Behandlung von Kindern, Jugendlichen
und Erwachsenen

Tel: 040 - 41 35 65 23

Kieferorthopädie Harvestehude
Mittelweg 46 • 20149 Hamburg
info@kfo-harvestehude.de
www.kieferorthopädie-harvestehude.de

Besuchen Sie uns zu unseren Sprechzeiten:

Mo 9.00 - 12.00, 13.00 - 18.00
Di, Do 9.00 - 12.00, 13.00 - 17.30
Mi, Fr 9.00 - 12.00



ALSTER AUS ALLER WELT

Vom Alster D-Knaben zum EHL-Teilnehmer



Fotos: Jan-Peter Mohwinkel, jpmfotografie-galerie.de

Die ersten Handgriffe und Techniken brachte ihnen Lutz bei, damals 2005. Nach vielen gemeinsamen Siegen mit ihrem 2001er-Team – 10x Hamburger-Meister, 3x NOD-Meister und Deutscher Meister in der Halle 2018 – trafen sich Luca Wolff und Robert Campe im Oktober auf dem Hockeyplatz bei der EHL KO16 wieder. Beide haben ihre Studienwahl und Studienort an einen erfolgreichen Hockeyclub geknüpft. Robert spielt bei den SV Arminen in Wien, die wiederholt österreichischer Feldmeister wurden und mit denen er zum 4. Mal an der EHL teilnahm; Luca bei Pinoké in Amsterdam, die sich dieses Jahr sensationell als Vizemeister auf dem Feld in der starken niederländischen Liga qualifizieren konnten und ihre Erfolgsserie, nach dem ersten Hallen-Meistertitel ihrer Vereinsgeschichte, fortsetzten.

Und so standen sie am 1. Oktober bei unserem Nachbarn HTHC, Ausrichter der EHL-Vorrunde, sogar in der gleichen Gruppe, auf dem Platz. Die Teilnahme an der „Champions League des Hockeys“ ist ein Erlebnis besonderer Art: Die besten Clubs Europas erleben ein Turnier, welches professionell organisiert und ausgestattet ist und eine ganz besondere Strahlkraft innehat. Auch als Zuschauer spürt man die Atmosphäre und das Kribbeln, wenn die EHL-Hymne erklingt und die Spieler sich noch einmal einschwören. Die Arminen haben sich respektabel geschlagen, unterlagen Samstag jedoch dem englischen Meister, Old Georgians, im ersten Spiel. Am Sonntag gelang gegen Slavia Prague ein Sieg und Robert scorte sein erstes Tor in der EHL. Pinoké spielte bereits Samstag gegen Prague und konnte mit Luca als „sichere Bank“



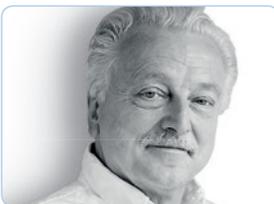
Hamburger Fan-Familien beim Event auf der Anlage des HTHC

in der Innenverteidigung den zweithöchsten Sieg in der EHL-Geschichte einfahren. Am Sonntag gelang mit einem Sieg über die Old Georgians der Sprung in die KO8, die Ostern ausgetragen wird. Für die beiden Eigengewächse Luca und Robert, war es ein besonderes Wiedersehen - Zuhause zu spielen, in anderen Farben. Und der kleine ALSTER-Block war „on fire“!

// Sabine Campe



DR. THOMSEN & KOLLEGEN – DIE SPEZIALISTEN FÜR IHRE ZAHNGESUNDHEIT



Dr. Jens Thomsen
Zahnarzt und Arzt
Ästhetische Zahnheilkunde
und Prävention,
Schnarchtherapie



Dr. Tore Thomsen
Zahnarzt
Ästhetische Zahnheilkunde,
Wurzelkanalbehandlungen,
Abrasionsgebisse



Dr. Coralie Thomsen
Fachzahnärztin für
Kieferorthopädie,
unsichtbare Zahnspangen



Dr. Giedre Matuliene
Fachzahnärztin für
Parodontologie, Peri-
implantitisbehandlung



Dr. Rafael Hasler
Fachzahnarzt für
Oralchirurgie,
Implantologie

Sie haben Fragen? Für ausführliche Informationen besuchen Sie unsere
Homepage, oder rufen Sie uns an.

Heilwigstraße 115 | 20249 Hamburg | Tel: 040-445971 | www.dr-thomsen.com



DR. THOMSEN & KOLLEGEN

I. HERREN

Endlich wieder Halle



Das Team schwört sich vor jedem Spiel im Kreis ein und kitzelt die Motivation vor dem Anpfiff

Mit viel Vorfreude blicken wir auf die anstehende Hallensaison. Nach einer anständigen Hinrunde im Feld, wollen wir nun in der Halle an die guten Leistungen der vergangenen Jahre anknüpfen. Sicherlich wird es wie gewohnt eine sehr spannende Nord-Liga werden, denn mit Polo, UHC, HTHC und Alster stehen alleine 4 absolute Top-Teams in der Gruppe. Auch DTV Hannover und Braunschweig werden insbesondere bei ihren Heimspielen bestimmt harte Brocken sein. Der Blick in die eigenen Reihen verrät doch etwas Veränderung. Gerade in der Halle sind eingespielte Konstellationen besonders wichtig. Doch aufgrund von personellen Veränderungen werden wir hier neue Paarungen und Aufstellungen finden müssen. Insbesondere wird uns natürlich der absolute Hallenspezialist Jesper Kamlade mit seinen spektakulären Toren sehr fehlen.

Besonders gefreut hat uns, dass Niklas Bruns und Anton Boeckel nominiert sind für die

Halleneuropameisterschaft in Hamburg (07.12.-11.12.). Eine tolle Gelegenheit internationales Hallenhockey auf höchstem Niveau in der eigenen Stadt zu sehen und gleichzeitig unsere Jungs anzufeuern!

Zur Vorbereitung auf die Hallen-EM wird die Deutsche Nationalmannschaft auch an dem diesjährigen Meßmer Cup auf unserer Anlage teilnehmen. Ein wie immer hochkarätig besetztes Turnier, welches mit dem Alster Cape Town „Hamburg Hockey Hilft“ Event am Freitagabend, den 18.11., eingeleitet wird. Auch hier freuen wir uns auf viele Besucher und gute Stimmung. Unser erstes Heimspiel findet dann am 26.11. um 14 Uhr gegen DTV Hannover statt. Bis dahin wollen wir die Zeit nutzen um uns in bestmögliche Form zu bringen und dann die MITOcare Alster Halle gemeinsam mit Euch allen wieder zu einer Festung zu machen.

// Eure I. Herren

TERMINE HALLE 2022/23

I. Hockeyherren & I. Hockeydamen

UPDATE
TERMINE

HERREN

DATUM	UHRZEIT	HEIM	GAST	
Sa. 26. November 22	14:00 Uhr	DCadA	DTVH	
So. 27. November 22	12:00 Uhr	BTHC	DCadA	IGS Weststadt
Sa. 03. Dezember 22	14:00 Uhr	HPC	DCadA	HPC Halle
Sa. 17. Dezember 22	16:15 Uhr	HTHC	DCadA	HTHC Halle
So. 18. Dezember 22	14:00 Uhr	DCadA	UHC	
Sa. 07. Januar 23	14:00 Uhr	DTVH	DCadA	DTV-Halle Hannover
So. 08. Januar 23	16:00 Uhr	DCadA	BTHC	
Fr. 13. Januar 23	20:30 Uhr	DCadA	HPC	
So. 15. Januar 23	15:00 Uhr	DCadA	HTHC	
So. 22. Januar 23	14:00 Uhr	UHC	DCadA	UHC Halle

25

DAMEN

DATUM	UHRZEIT	HEIM	GAST	
Sa. 26. November 22	12:00 Uhr	DCadA	GTHGC	
So. 27. November 22	12:00 Uhr	BHC	DCadA	BHC Hockeyhalle
Sa. 03. Dezember 22	12:00 Uhr	HPC	DCadA	HPC Halle
Sa. 17. Dezember 22	14:00 Uhr	HTHC	DCadA	HTHC Halle
So. 18. Dezember 22	12:00 Uhr	DCadA	UHC	
Sa. 07. Januar 23	12:00 Uhr	GTHGC	DCadA	Christianeum
So. 08. Januar 23	18:00 Uhr	DCadA	BHC	
Fr. 13. Januar 23	18:30 Uhr	DCadA	HPC	
So. 15. Januar 23	13:00 Uhr	DCadA	HTHC	
So. 22. Januar 23	12:00 Uhr	UHC	DCadA	UHC Halle

TICKETS



LIVESTREAM



KEIN SPIEL VERPASSEN!
INFORMATIONEN ZU TICKETS
UND LIVESTREAMS ÜBER DIE
QR-CODES

I. DAMEN

Neue Saison, neuer Trainer - alles auf Null!



Auch in dieser Saison ist Teamwork gefragt!

Wir sind heiß auf die Saison und auf ein Comeback.

Eine durchwachsene, aber lehrreiche Hinrunde in der Feldsaison ist zu Ende gegangen. Die Derbys gegen UHC und HTHC zu Beginn der Saison konnten wir souverän gewinnen. Als es dann gegen Flottbek ging, fehlte dem Team die Spannung, was in einer 2:3 Niederlage resultierte. Davon unbeeindruckt haben wir aber das Nordduell gegen Bremen schon vor der Halbzeit mit 5:0 entschieden.

Im nächsten Spiel konnten wir gegen die starken Düsseldorferinnen keine Überraschung schaffen und verloren 0:2. Am gleichen Wochenende, noch etwas angeschlagen, gewannen wir die Partie gegen Köln mit 4:2 Sieg und schlossen die anstrengenden Tage positiv ab.

Auch gegen München gelang ein solider Sieg mit 3:1, leider konnten wir die Siegesserie nicht gegen den Mannheimer HC fortsetzen und verloren trotz bester Saisonleistung 2:4. Wir hatten uns mehrmals ins Spiel zurückgekämpft und waren bis zum Ende auf Augenhöhe - ein Spiel, auf das wir schon stolz sein können. In Berlin hofften wir auf einen gelungenen Abschluss der Hinrunde - besonders gegen Stans alten Club - doch aufgrund zahlreicher Verletzungen und Ausfälle waren die Ausgangsbedingungen nicht ideal. Uns fehlten zwei Spielerinnen, um den Kader zu füllen, zum Glück konnte Katharina Hentschel von den 2. Damen aushelfen (noch einmal vielen Dank!). Die Herren, welche nach uns spielten, hatten uns von Spielfeldrand supportet und die Stimmung auf der Anlage war ausgelassen - trotzdem können wir mit unserer Leistung, einem Drei-Tore-Rückstand zur Pause nicht zufrieden sein. Nach der Halbzeit waren wir überzeugt, den Rückstand noch drehen zu können, doch leider waren an diesem Tag die individuellen Fehler zu groß und die Teamleistung nicht ausreichend. Auch weil die Berlinerinnen einen Sahnetag erwischten, verloren wir mit 2:5.



Neuer Co-Trainer Julian Tarres coacht engagiert neben Stan



Abgelenkt! Mali Wichmann ist die neue Stammtorhüterin

Zwar beenden wir die Hinrunde auf dem 3. Platz in der Tabelle, aber so wie die Feldsaison bis jetzt gelaufen ist, können wir noch nicht zufrieden sein. Wir freuen uns auf die Rückrunde und die dann endlich kommenden wichtigen Spiele. Aber jetzt liegt der Fokus erstmal auf der Hallensaison.

Diese werden wir leider mit einem kleineren Kader bestreiten müssen, denn einige von unseren Stammspielerinnen stehen uns diese Saison nicht zur Verfügung (Ausland, Verletzungen, Pause). Aber wir haben auch gute News, vier unserer Alstergirls wurden für die Europameisterschaft in Hamburg nominiert, bei welcher hoffentlich viele Supporter vom DCadA vorbeischauchen werden.

Wir freuen uns natürlich trotzdem sehr auf die Hallensaison und darauf Euch wieder in der Halle begrüßen zu dürfen. Unser Hallenauftritt erfolgt am Samstag, den 26. November, bei uns in der Halle gegen die Flottbeker Damen - See you there.

// Eure I. Damen



RADIOLOGIE AM ROTHENBAUM

Hamburg | Hansastraße
Eine Privatpraxis der Radiologischen Allianz

Hansastraße 2-3
20149 Hamburg
Tel 040-32 55 52-109
rob@radiologische-allianz.de



Radiologie am Rothenbaum

- ✓ MRT der Prostata (mpMRT)
- ✓ Sportmedizinische Diagnostik
- ✓ Schmerztherapie an der Wirbelsäule

Innovative Diagnostik und Therapie unter einem Dach – Kompetenz entscheidet!

Die Radiologische Allianz ist ein Zusammenschluss freiberuflich tätiger und unabhängiger Fachärzt:innen und bietet das gesamte Leistungsspektrum radiologischer, nuklearmedizinischer und strahlentherapeutischer Verfahren an. Mehr als 80 Fachärzt:innen in 18 Praxisteams bringen ihre fachliche und menschliche Kompetenz unterstützt durch modernste medizinische Technik für eine bestmögliche Versorgung aller Patient:innen ein.

- Zwei Privatpraxen in zentraler Lage
- Schnelle Termine auch am Samstag & kurze Wartezeiten
- MRT aller Körperbereiche (3 Tesla MRT)
- CT aller Körperbereiche (Photon-Counting-CT)
- Persönliche Betreuung & direkte Befundübermittlung
- Höchsten Komfort



Termin vereinbaren:

Radiologie am Rothenbaum Tel 040-32 55 52-109

Radiologie am Rathausmarkt Tel 040-32 55 52-101

Gesetzliche und private Krankenversicherung, Selbstzahler

Alle 18 Standorte Tel 040-32 55 52-100

Private Krankenversicherung, Selbstzahler



oder online über
www.radiologische-allianz.de

+ Herz- und Lungendiagnostik

+ Onkologische Diagnostik

+ Mammadiagnostik

Radiologie am Rathausmarkt



RADIOLOGIE AM RATHAUSMARKT

Hamburg | Mönckebergstraße 31
Eine Privatpraxis der Radiologischen Allianz

Mönckebergstraße 31
20095 Hamburg
Tel 040-32 55 52-101
rat@radiologische-allianz.de

JUGEND

Alle Neuigkeiten von unseren
Hockey-Jugendmannschaften.



29

MUI2

Oberligameister Feld

Die Oberligamannschaft der B-Knaben aus den Jahrgängen 2010 und 2011 hat eine tolle Saison gespielt und ist am Ende sogar Oberligameister geworden. Zu Beginn der Saison merkte man der Mannschaft noch an, dass sich die Jungs noch finden mussten, aber sie steigerten sich von Spiel zu Spiel und wuchsen zu einer echten Einheit zusammen. Zum Saisonauftakt ging es nach Berlin zu Zehlendorf 88 auf das Pfingstturnier.

Dann ging die Meisterschaft los. Als Gruppenerster ihrer Vorrundengruppe erreichte die Mannschaft die Zwischenrunde und bekam es dort mit den ersten Mannschaften von Rahlstedt und Bergstedt zu tun. Gegen die bis dahin ungeschlagenen Rahlstedter verlor man mit 0:3, gegen Bergstedt spielten die Jungs dann groß auf und gewannen souverän mit 5:0 und erreichten damit die Endrunde bei uns in Wellingsbüttel der besten vier Mannschaften. In einem spannenden und ausgeglichenen Halbfinale setzten sich die Jungs am Ende verdient mit 2:1 gegen HTHC II durch. Im Endspiel bekamen sie es dann wieder mit den weiterhin ungeschlagenen Rahlstedtern zu tun.

Die Jungs zeigten großen Einsatz und eine überragende Mannschaftsleistung, am Ende der regulären Spielzeit stand es 1-1, nun musste das Penaltyschießen entscheiden. Die Spannung stieg und die Mannschaften aus dem Spiel um den dritten Platz (HTHC II und Blankenese) kamen zu uns an den Spielfeldrand. Hier behielten die Jungs die Nerven und setzten sich am Ende durch und konnten gemeinsam mit ihrem Coach Sidney Lund nach einer super Steigerung über die Saison den Oberligatitel feiern.

// Die Betreuer Cora Unger, Egbert Wege



Der finale Treffer im Penalty!

Gemeinsam. Stark. Sportlich durch den Winter.



Heinsen OHG

Allianz Generalvertretung

Waldweg 5

22393 Hamburg

agentur.heinsen@allianz.de

www.allianz-heinsen.de

Telefon 0 40.60 09 73 03



V.l.n.r.: Viggo Kulakowski, Moritz Mecklenburg, Johni Penzlin, Valentin Böhning, Johan Gottschau, Jacob Benoit, Max Tietjen, TW Viktor Schrader, Felix v. Scholz, Theo Hentzen, Elijah Cordes, Jojo Mc Fadden, Trainer Sönke Hansen

MUIO

Harvey von Hude Cup

Unter Kennern gilt der jährlich vom HTHC ausgerichtete Harvey von Hude Cup als die inoffizielle Deutsche Meisterschaft der U10 Mannschaften. Sowohl unsere Jungs wie auch unsere Mädels des Jahrganges 2012 sind eingeladen und am Start. Aus ganz Deutschland reisen 10 Jungen und 10 Mädchen Mannschaften an den Vossberg. Es herrscht ein buntes Treiben auf der Anlage. Bei herrlich sonnigem Herbstwetter sitzen die Gäste aus München, Mülheim, Krefeld, Berlin, Frankfurt, Hannover und Essen auf der Clubterrasse oder kämpfen um den Sieg in den, mit Fans besetzten, Hallen.

Die Gruppenspielphase am Samstag gleicht einem Torfeuerwerk. Mit 26 geschossenen Toren und nur 4 Gegentoren schaffen es unsere Jungs unter lautstarker Anfeuerung der ebenfalls sehr erfolgreichen Alster Mädchen sich den Gruppensieg zu erkämpfen. Damit stehen sie am Sonntagmorgen im Halbfinale gegen Uhlenhorst Mülheim. Nach aufregenden Zweikämpfen kann Alster das Spiel 4:3 für sich entscheiden und zieht in das Finale gegen den HTHC ein.

Zum Finale ist die Halle voll besetzt, die Stimmung

wird von dem professionellen Moderator angeheizt. Wie bei einem echten DM-Finale werden die Spieler vor Spielbeginn einzeln anmoderiert und laufen durch den Nebel einer Nebelmaschine ein. Nach einem Countdown, den die gesamte Halle runterzählt kann das spannende Lokalderby beginnen. Der Ball läuft schnell, beide Mannschaften kämpfen und die Spannung steigt. Das Spiel ist ausgeglichen. In der vorletzten Spielminute kann Alster mit 3:2 in Führung gehen, aber nur wenige Sekunden später gleicht der HTHC durch einen Penalty wieder aus. Wenige Sekunden vor dem Abpfiff gelingt es Alster dann im gegnerischen Schusskreis den Ball an den Fuß eines HTHC-Spielers zu legen: Penalty – Schuss – Toooooooooor zum Turniersieg!

Als Krönung des Turniersieges gab es gleich noch einen zweiten Pokal für unseren Jaci Benoit, der zum besten Spieler des Turniers ausgezeichnet wurde. Glückwunsch!

Es war für alle Spieler ein aufregendes, tolles Wochenende. 1000 Dank an den besten Trainer, Sönke Hansen, der die Jungs unermüdlich und engagiert trainiert und motiviert.

Und last but not least, vielen Dank an die großartigen Gastgeber, die nicht nur auf dem Platz, sondern auch daneben eine absolut herausragende Organisation geleistet haben! // Martin Illmer



BU

MUI4

32 Gelungene Vorbereitung der mUI4 auf die Hallensaison

Die mUI4 ist bei Vorbereitungsturnieren in Mannheim und Ludwigsburg erfolgreich in die Hallensaison 2022/23 gestartet.

Die von Tobi Hentschel trainierte Truppe reiste direkt nach den Herbstferien zum Vorbereitungsturnier (Tiffy-Cup) nach Mannheim, wo mit dem HTHC und Uhlenhorst Mülheim, also den beiden Finalteilnehmern der Feldsaison, sowie dem SC Frankfurt 1880, dem DHC und dem TSV Mannheim starke Gegner auf unsere Jungs warteten. Zum Auftakt ging es gegen den DHC, der mit 3:2 geschlagen wurde. Es folgte ein in der Höhe nicht ganz spielverlaufsgerechtes 1:6 gegen den HTHC, bei dem sich einige der Jungs selbst im Weg standen, doch berappelte sich die Mannschaft und trotzte Frankfurt 80 ein 3:3 ab. Damit lag man im Mittelfeld und die Jungs mussten am zweiten Tag eine Schippe drauflegen. Das gelang, teilweise unter den Augen des zukünftigen Trainers Julian Tarres, als man im ersten Spiel am Sonntag den Gastgeber Mannheim mit 2:0 besiegte. Gegen die starken Mülheimer erkämpfte man schließlich ein 3:3 und schloss damit in einem hochklassigen Feld auf dem 3. Platz ab.

Wichtiger als das war jedoch, dass die Jungs als Mannschaft weiter zusammengewachsen sind und eine tolle Harmonie in der Mannschaft herrschte. Am nächsten Wochenende ging es mit dem zukünftigen Trainer Julian Tarres zu einem weiteren Turnier nach Ludwigsburg (Tekon-Cup). Das Teilnehmerfeld war auch dort ansehnlich. Mit einem 6:0 gegen den Gastgeber HC Ludwigsburg starteten die Jungs optimal ins Turnier. Es folgten ein solides 4:0 gegen den ASV München sowie ein 6:0 gegen den Nürnberger HTC. Die Null stand und vorne wurden ordentlich Tore geschossen. Daran knüpfte die Truppe am zweiten Turniertag an, als Blau Weiß-Köln 4:2 geschlagen und gegen den Schweizer Meister RW Wettingen ein 1:1 erkämpft wurde. Damit stand man im Finale, in dem es erneut gegen den ASV München ging. In einem spannenden Spiel konnten unsere Jungs einen 2:1 Sieg einfahren und holten sich damit den Turniersieg. Beide Torhüter unserer mUI4, Fabio Pace und Jonas Michahelles, wurden als beste Torhüter und Leo Knipper als MVP ausgezeichnet.

Nach diesem tollen Saisonauftakt verspricht die Hallenrunde eine Menge Spannung. Vielen Dank an die zwei Betreuer bei den Turnierfahrten, Henning von Scholz und Thomas Schlaak, sowie die Trainer Tobi Hentschel und Julian Tarres.

// Martin Illmer



HANSEATISCH
PERSÖNLICH
EXKLUSIV

IMMOBILIEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU



nennecke & widenmann
finest homes

+49 40 87 97 33 90
nwimmobilien.com

NIEMERSZEIN ALSTER KIDS CUP 2022



34

Am ersten Wochenende im November startete der 3. Niemerszeiner Alster Kids Cup. Das Turnier, das 2019 initiiert wurde, bot im Entstehungsjahr ein topbesetztes Teilnehmerfeld. 2020 fiel es leider coronabedingt aus, im vergangenen Jahr gab es eine kleine Version in Form eines eintägigen Turniers.

Nun endlich konnten sich wieder Mannschaften aus ganz Deutschland der Jahrgänge w/mU8 und w/mU12 miteinander messen. Bei strahlendem Sonnenschein trafen die Mannschaften Samstag früh in der Hallerstraße ein. Der Spielplan und die beiden Hallen sorgten für viele Spiele der einzelnen Mannschaften, Wartezeiten wurden mit Kicken auf dem Multicourt und am Samstag mit ungläublichem Staunen über die Tricks von Zauberer Georg überbrückt.

Die Gastro versorgte alle 32 Mannschaften am Samstag und Sonntag hervorragend mit Schnitzel und Nudeln. Zusätzlich konnte der kleine Hunger an der Food Station mit Obst und viel Kuchen gestillt werden. Ab Samstagnachmittag ähnelte die Anlage einem Weihnachtsmanntreffen, auf fast jedem Kopf fand sich die rote Turniermütze wieder.

Spielerisch verlief es für unsere Mannschaften sehr gemischt. Unsere Jüngsten (wU8/mU8) spielten sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungs ein super Turnier. Die Jungs unter der Leitung ihres neuen Trainers Matthias mussten sich erst knapp im Halbfinale am Sonntag dem HTHC geschlagen geben. Das Spiel um Platz 3 konnten sie gewinnen, herzlichen Glückwunsch an Matthias und seine Jungs!

Unsere kleinen Mädchen unter der Leitung von Feli entwickelten sich zu unserer Topmannschaft des Turniers. Souverän meisterten sie die Gruppenphase, zeigten



Henning Nau (im Bild) und Henning von Scholz haben das Turnier initiiert und drei Jahre erfolgreich durchgeführt

E

IHR LEBENSRAUMPARTNER

Umbau. Sanierung. Neubau.

e-e-design.de

040 3200 4973
Bötelkamp 37, 22529 Hamburg

Neuer Auftritt,
unverändert
zuverlässiger Partner.

Ihr
E&E Design





36



einen super Spielaufbau und große Torgefährlichkeit. Das Halbfinale war nur eine Durchgangsstation zum Finalspiel gegen den HTHC. Viele Chancen wurden nicht genutzt, so dass es ins Penaltyschießen ging. Doch hier hatten unsere Mädchen Frida im Tor, die im Shootout hervorragend parierte und den Mädels den erhofften Sieg brachte. Ein grandioses Team, wir freuen uns auf die Zukunft mit den Mädels!

Für unsere wUI2 sollte das Turnier der Findung der Saisonkader dienen, so dass Maus und Marcel mit einem sehr großen Kader ins Turnier starteten. Es wurde viel gewechselt und probiert, die Spiele rückten

ein wenig in den Hintergrund. Sicherlich verhalfen aber die Erkenntnisse aus dem Turnier zu einer guten Saison. Hervorzuheben ist, dass die Mädels niemals aufgegeben haben und ihnen an mancher Stelle auch ein wenig Glück fehlte.

Unsere mUI2 mit Sidney startete mit einem Unentschieden gegen die Wespen ins Turnier. Die darauffolgenden Siege erbrachten den Gruppensieg, so dass es im Halbfinale gegen Rot-Weiß Köln ging. Ein grandioser 4:0 Sieg sicherte die Finalteilnahme. Und auch hier wartete der HTHC. Das letzte Spiel des Turniers bot der voll besetzten Halle hervorragendes



SPRECKELSEN

FINE JEWELRY



MÜHLENKAMP 29
22303 HAMBURG

INFO@SPRECKELSEN-HAMBURG.DE
TEL / WHATSAPP +49(0)40 279 10 66

www.spreckelsen-hamburg.de



Hockey. Wie es sich für einen guten Gastgeber gehört, überließen unsere Jungs dem HTHC den Turniersieg. Die Leistung über das gesamte Turnier lässt auf eine tolle Saison hoffen.

Aber nicht nur die sportlichen Leistungen beeindruckten an diesem Wochenende. Das Miteinander unserer Teams, die sich alle lautstark mit Trommelwirbel gegenseitig anfeuerten, sich untereinander Mut zu sprachen, trösteten oder sich für das andere Team freuten, war sicherlich die schönste Erfahrung dieser zwei so spannenden und herrlichen Tage.

Auch unsere Gastmannschaften haben die Tage bei

uns genossen. Alle haben sich noch einmal gemeldet und für die tolle Organisation und Gastfreundschaft gedankt. Neue Freundschaften gen München oder Berlin sind entstanden.

Henning & Henning, lieber Max, euch einen ganz herzlichen Dank für euer grandioses Engagement, ohne das es dieses Turnier gar nicht gegeben hätte. Danke an unsere männliche und weibliche Jugend, die die sicheren Schiedsrichter stellten, danke an unser Gastroteam für eine tolle Verpflegung und starke Nerven und danke an all die vielen Helfer und Bäcker, die allen Mannschaften ein unvergessliches Wochenende bereiteten. // KB



NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!



ZU EINEM ZUHAUSE GEHÖREN
IMMER AUCH GUTE NACHBARN!

Wenn Sie in „Ihren“ NIEMERSZEIN Markt kommen, unser Team Sie mit dem vertrauten „Moin Moin“ begrüßt und Sie alles vorfinden, was für Sie zu einem guten Tag gehört – dann wissen Sie, dass „Zuhause“ mehr ist, als das Haus, in dem Sie wohnen.



9x IN IHRER NACHBARSCHAFT

2x in Eimsbüttel | Hammerbrook | Harburg | Pöseldorf | Rotherbaum | St. Georg | Uhlenhorst | Winterhude

www.niemerszein.de



TORPATENSCHAFT

I. Hockeydamen – Endlich wieder Budenzauber

**TORPATE
WERDEN!**



Wir suchen EUCH, liebe Torpaten! Auch in dieser Hallensaison haben wir riesig Lust auf Budenzauber in unserer MITOcare Alster Halle. Wir würden uns über Deine Unterstützung als Torparte freuen, um unser geplantes Trainingslager im März zu finanzieren. Das gibt uns für die Feldsaison eine optimale Vorbereitung.

Es funktioniert ganz einfach: Such Dir eine oder mehrere Spielerinnen aus und lege einen Betrag (€) fest, der pro geschossenem Tor in die Kasse kommt. Bei Torhüterinnen zählen die gehaltenen 7m. Außerdem kannst du mit uns gemeinsam Etappenziele feiern.

Wir freuen uns über jede Unterstützung und auf eine volle Hütte in unserer MITOcare Alster Halle. Vielen Dank und bis Bald! // Eure I. Damen

Torpatenshaft ●

40



Gesundheit, Schönheit und Verjüngung Ihrer Haut

Dr. med. Steinkraus und Kollegen

Dr. med. Rupert Schulz

Dr. med. Demet Efe

Dr. med. Susanne Steinkraus

Langjährige Erfahrung, ausführliche Beratung, ganzheitliche Betrachtung und individuelle Behandlungspläne kombiniert mit modernster Behandlungstechnik - unser Schwerpunkt neben der Klassischen und Operativen Dermatologie ist die Ästhetische Medizin: u.a. Faltenbehandlung und -unterspritzung mit Botulinum Toxin, Hyaluronsäure-Fillern, Volumizern, Skinboostern, Mesotherapie, Liquid Lifting, Fadenlifting und PRGF-Eigenbluttherapie sowie Lasertreatments - wir stehen für natürliche und die Persönlichkeit unterstreichende Ergebnisse.

Jungfrauenthal 13, 20149 Hamburg, T: 040 / 41 42 32 54
 praxis@steinkraus-skin.de, www.steinkraus-skin.de
 Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8-19 Uhr, Sa: 8-16 Uhr



Dr. med.
Susanne Steinkraus

HOCKIES

Drei Athleten für Deutschland



41

Bei strahlendem Sonnenschein hatten wir im November die Gelegenheit unsere für die Weltspiele nominierten Hockeyspieler Tom Krohn und Stefan Schlehahn sowie unsere Hockeyspielerin Verena Senger beim Training zu besuchen. Die I. Herren des DCadA ließen es sich nehmen, den Team-SOD-Mitgliedern persönlich zu gratulieren.

Die drei Athleten wurden am vergangenen Montag von Special Olympics Deutschland offiziell in das SOD Hockeyteam berufen, das im kommenden Jahr bei den Weltspielen in Berlin (17.6.-25.6.22) Deutschland vertritt. Damit sind sie drei der 13 Hamburger Sportler im Team SOD.

Special Olympics World Games Berlin 2023

Die Special Olympics World Games sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung. Tausende Athlet mit geistiger und mehrfacher Behinderung treten miteinander in 26 Sportarten an.

Vom 17. bis 25. Juni 2023 finden die Special Olympics World Games in Berlin statt – und damit erstmals in Deutschland. Wir freuen uns auf ein internationales, buntes Fest des Sports für mehr Anerkennung und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung.



Mit einem Schlag gut beraten.

Vor welcher Herausforderung Sie auch stehen: Wir helfen Ihnen und Ihrem Unternehmen bei der Lösung komplexer rechtlicher und steuerlicher Fragestellungen sowohl in der Abstimmung mit der Finanzverwaltung als auch in gerichtlichen und außergerichtlichen Rechtsbehelfsverfahren. Wir beraten Sie ganzheitlich, vernetzt und unabhängig – in den Bereichen **Rechtsberatung**, **Steuerberatung**, **Wirtschaftsprüfung** und **Financial Advisory**.

SPEEDCOURT

Tag der offenen Tür



43



Am 31.10., pünktlich zu Halloween, konnten unsere kleinen und großen Mitglieder einen ersten Eindruck vom Speedcourt gewinnen. Seit Mitte Oktober steht das spannende "Sportgerät" im Westflügel des Center Courts und wird betrieben vom Team um David Schussmüller und Dominik Jochem, die auch das Athletiktraining unserer Hockey-Jugend seit einigen Monaten leiten. Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann sich gerne bei den Männern unter kontakt@next-move-guard.com melden.

CLUBMEISTERSCHAFTEN JUGEND

Der Tennis Nachwuchs des Der Club an der Alster übernimmt das Clubgelände

TENNIS



Am Wochenende 12./13. November 2022 fanden endlich die traditionellen Tennis Clubmeisterschaften der Jugend statt. Dieses Jahr zum ersten Mal wieder als Hallenturnier, nachdem der ursprüngliche Termin im Freien wegen Dauerregens abgesagt werden musste. Sagenhafte 160 Kinder, die regelmäßig im Club trainieren, sind angetreten, um den jeweiligen ClubmeisterIn ihrer Altersklasse auszuspielen. Von U6 (Jahrgang 2016 und jünger) bis MUI8 (Jahrgang 2004 und jünger) bzw WUI5 (Jahrgang 2007) war alles vertreten. Alle kamen mit ihren Eltern und Anhang, die begeistert die Spiele verfolgt haben.

Am Samstag starteten um 13h parallel in der Tennisblase und in der Halle die ersten Spielrunden. Gespielt wurde je nach Anzahl der Kinder in Gruppen, die ersten beiden jeder Gruppe trafen sich dann im Spiel um Platz 3 bzw. im Finale. Wir haben großartige Ballwechsel und umkämpfte Spiele gesehen.





Bis zum Abend wurde durchgespielt und immer direkt im Anschluss an die jeweilige Spielklasse fand die Siegerehrung statt – das war perfekt für die aufgeregten Kinder. Alle konnten mit einer Medaille oder einem Pokal sowie tollen Urkunden belohnt werden. Zum ersten Mal gab es auch coole Sachpreise zu gewinnen, von Fitnessbändern über Caps zu Schlägertaschen – alle von Adidas gesponsert – herrlich, vielen Dank!

Am Sonntag waren die Helfercrew und die Tennistrainer schon um 9h wieder im Einsatz. Weitere 7 Altersklassen wurden gespielt und um die Punkte gekämpft. Die letzten Pokale wurden bis 17h ausgespielt – ein langer Tag mit vielen glücklichen Gesichtern.

Nach den Spielen stand den Kindern vor dem neuen Fitnessraum ein Spielerbuffet mit dekorativ angerichtetem Obst und Gemüse zur Verfügung, wo sie sich nach Herzenslust stärken konnten. Auch beim Meßmer Teestand wurde ausgiebig zugelangt. Die Gastro war teilweise bis auf den letzten Platz gefüllt mit aufgeregten und hungrigen Kindern und deren Familien nach den Tennismatches. An der Glasscheibe

zur Halle standen die Zuschauer in mehreren Reihen und fieberten mit. Ein großer Dank an Flo und Pierre und das Team, die immer die Ruhe und den Überblick behalten haben – so macht Clubleben auch für die Kleinsten Spaß!

Unsere Tennisjugendwartinnen Anna Hentzen und Margarita Holle waren im Vorfeld auffallend häufig im Club anzutreffen und haben mit viel Engagement





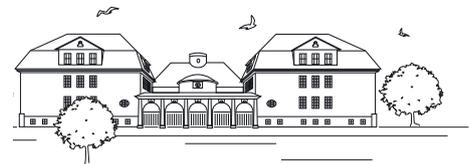
und Ideen diese Clubmeisterschaften organisiert. Am Wochenende selbst galt es die eigenen Kinder zu „organisieren“, denn die Beiden waren durchgehend im Einsatz vor Ort. Vielen Dank für Eure unermüdliche Energie und dieses tolle Cluberlebnis.

Ein herzliches Dankeschön aber im Besonderen auch an unsere Tennistrainer – Uwe, Leif, Peer, Tomek, Jovan, Matti, Alex; Jannik, Severin, Jan und Julian – die sich hier engagiert und vor allem um die kleinen TennisspielerInnen gekümmert haben. Nicht zu vergessen eine ganze Reihe tatkräftiger Elternteile, die für einen reibungslosen Ablauf beim Zählen und den Spielen gesorgt haben – Aisha & Daniel Baron, Sue Bonnhoefer, Clivia Breuel, Franziska Buggert, Lena Geyer, Björn Michaelis, Christoph v. Ploto, Pamela Rösing, Dagmar Stenzel, Isabelle Stremme, Roja Thiem, Jan Tornow, Birgit Vinkelau, Feo v.Wedel & Kashia Wolf. Schließlich noch herzlichen Dank an Julia Ulmer, die die Urkunden für die Kinder entworfen hat.

Was für eine großartige Clubgemeinschaft! // VM

Moin, Moin Winterhude!

Große
Neueröffnung



Optiker Bode
am Mühlenkamp 22

In unserer neuen Filiale erwartet Sie eine einzigartige Produktauswahl, modernste digitale Technik und individuelle Beratung mit nur einem Ziel: die perfekte Sehlösung für Sie zu finden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Chloé

TOM FORD

OLIVER PEOPLES
OOVVEE

Marc O'Polo®
EYEWEAR

Dior

Ray-Ban®

GUCCI

HUGO

CELINE

optiker-bode.de  

OPTIKER BODE

Die Sieger 2022

MÄDCHEN

U6 – Mädchen

1. Amalia Stremme
2. Laura Winterling
3. Smilla Engelbertz

U7 – Mädchen

1. Celia v. Plotho
2. Rosalie Holle
3. Ella Wege

U8 – Mädchen

1. Liat Ahlers
2. Perla Michaelis
3. Marie Markert

U9 – Mädchen

1. Zoe Prokop
2. Marie Baron
3. Amalia Schön

U10 – Mädchen

1. Clara Wolf
2. Marie Baron
3. Vivienne Seidel

U12 – Mädchen

1. Mia v. Wedel
2. Liv Mildner
3. Vivienne Seidel

U15 – Mädchen

1. Philippa Toepfer
2. Mia v. Wedel
3. Franziska Zillekens

JUNGS

U6 – Jungs

1. Bono Schoklitsch
2. Carl Gemmrig
3. Oskar Siebert

U7 – Jungs

1. Alexis v. Schwabe
2. Julius Baak
3. Toni Schön

U8 – Jungs

1. Jakob Buggert
2. Caspar Hentzen
3. Paul Gemmrig

U9 – Jungs

1. Jakob Buggert
2. Caspar Hentzen
3. Benton Schröder

U10 – Jungs

1. Theodor Hentzen
2. Jacob Benoit
3. Antony Schwabe

U12 – Jungs

1. Carl v. Schwabe
2. Carl Bouraoui
3. Vicco Puech

U15 – Jungs

1. Louis v. Gottberg
2. Linus Kemper

U16/U18 – Jungs

1. David Fuchs
2. Ilan Kotalakidis
3. Leonard Korte
4. Filippo Nadler

DERMATOLOGIE
IN EPPENDORF

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8-19 Uhr

Eppendorfer Landstrasse 42
20249 Hamburg

T: 040 - 70 70 81 50
info@dermatologie-eppendorf.de
www.dermatologie-eppendorf.de

PRIVATPRAXIS FÜR DERMATOLOGIE,
ALLERGOLOGIE UND VENEROLOGIE

Im Herzen von Eppendorf befindet sich das Zentrum für
moderne Diagnostik und Therapie von Hauterkrankungen.

**Unser Anspruch ist es, Ihrer Haut das Beste zu geben -
in Diagnose, Therapie, Fürsorge und Pflege.
Dem fühlen wir uns verpflichtet.**



DR. KATHI
TURNBULL



DR. PHILIP
FLAMMERSFELD



DR. LILIA
PLATE



DR. ALEXANDRA
GUST



DR. NICOLA
OTTE



DR. BIRGIT
FRANTZEN

LEISTUNGSSPEKTRUM

Hautvorsorge | Operative Dermatologie | Allergologie | Lasertherapie
Ästhetische Dermatologie | Venenerkrankungen | Kindersprechstunde
Dermatologische Kosmetik | Medizinische Fußpflege

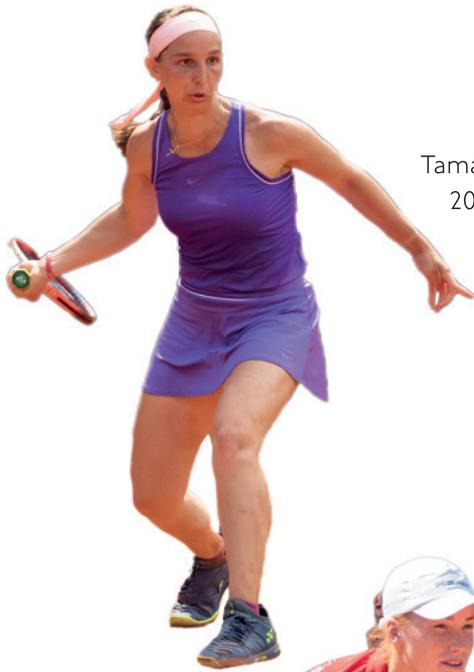
SENSATIONELLES JAHR FÜR DIE ALSTER- TENNISDAMEN

Was war das für ein erfolgreiches Jahr für die Tennisdamen des Der Club an der Alster. Die Mannschaft steigt ungeschlagen in die I. Bundesliga auf und dazu noch sensationelle Einzelerfolge für Tamara Korpatsch, Eva Lys, Noma Noha Akugue und Ella Seidel. Die Erfolge im Einzelnen:

Das Team

Mit einer beeindruckenden Bilanz von 6:0 Siegen und 47:7 Matchpunkten ist das Team souverän in die I. Bundesliga aufgestiegen. Das besondere an diesem Erfolg ist auch, dass alle Punktspiele bereits nach den Einzeln zugunsten von uns entschieden waren. Zu dem erfolgreichen Team gehörten: Tamara Korpatsch, Eva Lys, Anastasia Grymalska, Sofia Samati, Carina Witthöft, Noma Noha Akugue, Ella Seidel, Lisa Matviyenko, Jennifer Witthöft und Gitte Möller. Wir freuen uns schon jetzt auf die neue Saison in der I. Bundesliga, die am 05. Mai 2023 startet.





Tamara Korpatsch

Tamara ging als Nummer 176 der WTA-Rangliste in das Jahr 2022. Nach Turniersiegen bei den ITF-Turnieren in Le Havre (Frankreich), Montreux (Schweiz) und Budapest (Ungarn) steht sie aktuell mit Position 89 unter den Top 100 der Weltrangliste und ist damit derzeit die drittbeste platzierte deutsche Spielerin.



Ella Seidel

Auch für Ella zeigte der Weg in diesem Jahr nur stetig nach oben. Zu Jahresbeginn war sie noch gar nicht auf der WTA-Rangliste gelistet und nun findet sie sich zum Jahresende an Position 578 wieder. Auf der ITF-Junioren-Rangliste ist sie aktuell sogar auf Position 23 platziert. Ihr größter Erfolg war sicherlich das Erreichen des Finals im Doppel bei den „US Open Juniors“. Im Einzel erreichte sie in Wimbledon beim Juniors Turnier das Viertelfinale.

Eva Lys

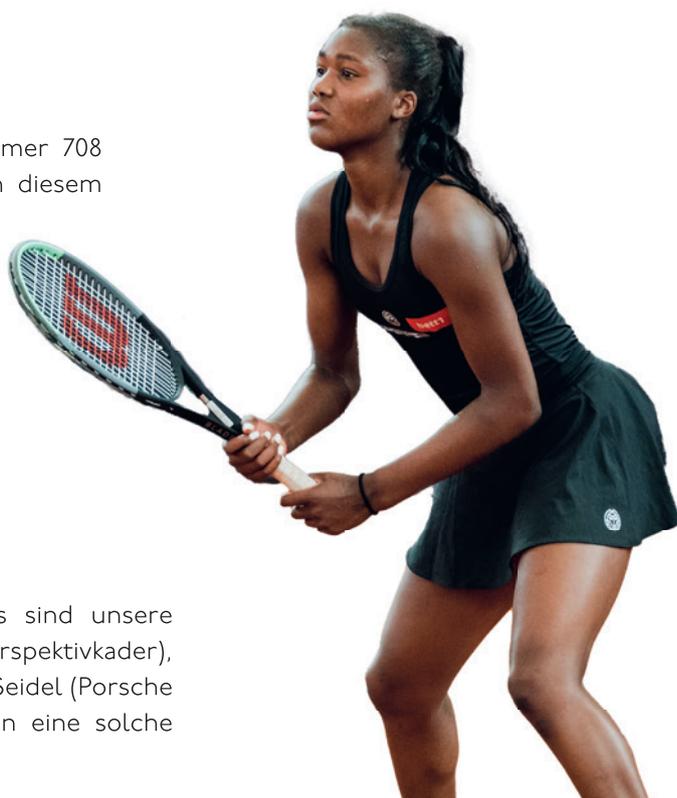
Eva startete als Nummer 338 der WTA Rangliste in das Jahr. Nach zahlreichen Erfolgen bei verschiedenen ITF und WTA Turnieren, u.a. Sieg bei einem W60 Turnier in Trnava und Finale bei einem W100 in Shrewsbury, ist sie aktuell auf Position 124 der Weltrangliste gelistet. Bei den Hamburg European Open erhielt Lys eine Wildcard für das Einzel und Doppel.

Ihr größter Erfolg in diesem Jahr war aber sicherlich die Nominierung für den „Billie Jean King Cup“ (ehemals Fed Cup) in Kroatien und daraus resultierend der sensationelle Sieg im Einzel. Hierdurch brachte sie das deutsche Team in eine gute Ausgangssituation, die letztendlich auch zum umjubelten Klassenerhalt geführt hat.



Noma Noha Akugue

Hamburgs Sportlerin des Jahres 2020 ging als Nummer 708 der WTA-Rangliste in das Jahr 2022. Noma stand in diesem Jahr in insgesamt 6 ITF-Finals und konnte einen Titel gewinnen. Bei den Hamburg European Open erhielt sie eine Wildcard für die Qualifikation und konnte ihre erste Qualifikationsrunde gewinnen. Durch diese guten Ergebnisse, ist sie aktuell an Position 259 platziert.



In den Leistungskadern des Deutschen Tennis Bundes sind unsere Spielerinnen wie folgt vertreten: Tamara Korpatsch (DTB Perspektivkader), Eva Lys & Noma Noha Akugue (Porsche Talent Team), Ella Seidel (Porsche Junior Team). Kein anderer Verein in Deutschland kann eine solche erfolgreiche Kaderausbeute verzeichnen. // SF



**ZAHNÄRZTE
HARVESTEHUDE**

Sportzahnmedizin | Veneers | Implantologie | Bleaching
zahnärztliche Schlafmedizin | Wurzelkanalbehandlung
Kiefergelenksthherapie | Invisalign | Prophylaxe

040/420 01 23

www.zahnaerzte-in-harvestehude.de

Hansastraße 2-3, 20149 Hamburg

NEUE KONZEPTION IM FITNESSBEREICH

FITNESS



Wir haben uns in den vergangenen Monaten zahlreiche Gedanken zur Umstrukturierung des Fitnessbereichs gemacht und im Rahmen einer Umfrage die Interessen und Wünsche der Mitglieder abgefragt.

Die neue Konzeption wurde zum 14. November 2022 gemeinsam mit dem Team von Next Move Guard (betreuen derzeit bereits das Athletiktraining im Hockeybereich) umgesetzt. Die Kurskoordination liegt bei dem erfahrenen Fitness-Trainer Dominik Jochem (Bild).

Präsentiert wurden die neuen Kursformate zahlreichen interessierten Mitgliedern im Rahmen eines „Tag der offenen Tür“ am 12. November.

Was hat sich in der neuen Konzeption verändert?

Raumsituation

Der Club verfügte bisher neben dem Fitness-Studio (Gerätebereich) über einen Kursraum im Bereich der Hockeyhalle. Zum November hat der Club nun zusätzlich das Erdgeschoss im Westflügel des Stadions (Pressezentrum) übernommen. Hier ist ein weiterer etwas größerer Kursraum entstanden, indem in den Abendstunden neue Kursformate angeboten werden.




TRIFORÊT
 alpin.resort

Das TRIFORÊT alpin.resort

Ihre *alpine Ferienimmobilie*
als nachhaltige Kapitalanlage

Ein exklusives 4-Sterne-Superior-Hotel mit 41 Apartments und 20 Lodges in den österreichischen Alpen. Strahlkräftige Statement-Architektur und Spitzenservices vor atemberaubender Naturkulisse. Investieren Sie in ein wertstabiles, inflationsgeschütztes Renditemodell.



Ein Projekt der


LIMESTONE
 Exclusive Real Estate



Betreuung des Fitnessbereichs

Im Fitness-Studio (Gerätebereich) gibt es ab sofort wieder einige betreute Zeiten. Hier können sich Fitness-Mitglieder in die Geräte einweisen oder sich einen individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Die Betreuungszeiten im Fitness-Studio (Gerätebereich):

- > Dienstag: 09:00 – 12.00 Uhr
- > Donnerstag: 16.00 – 19.00 Uhr
- > Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr
- > Samstag: 09:00 – 11:00 Uhr

Für die Nutzung des Fitness-Studios ist der Abschluss einer Fitness-Mitgliedschaft zum Preis von 365 € für 12 Monate bzw. 220 € für 6 Monate notwendig.

Kursbuchungen

Die Express-Kurse, die bisher in der Fitness-Mitgliedschaft enthalten waren, wurden aus dem Angebot gestrichen. Die Gründe hierfür liegen u.a. darin, dass vielen Mitgliedern das 30-minütige Kursformat zu kurz war und daher häufiger niemand die Kurse besuchte.

Für die Teilnahme an allen Kursen ist jetzt der Kauf einer 10er Karte im Vorfeld notwendig. Diese sind in der Geschäftsstelle erhältlich. Hierfür gibt es folgende Optionen:



100 € für Fitness-Mitglieder - zur Kompensation des Wegfalls der Express-Kurse erhält jedes Fitness-Mitglied die Option eine 10er Karte zweimal pro Jahr (bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft) bzw. einmal jährlich (bei Abschluss einer ½-jährigen Mitgliedschaft) zum reduzierten Preis von 50 € zu erwerben. 150 € für Club-Mitglieder, ohne Abschluss einer Fitness-Mitgliedschaft.

Neuer Kursplan

Das Kursangebot wird bei Bedarf angepasst und verändert. Es sind auch saisonale Angebote wie z.B. Skigymnastik in den Wintermonaten oder Lauftreffs in den Sommermonaten in Planung.

Personal Training

In Zukunft können Sie auch wieder ein Personal Training bei uns buchen. Bitte wenden Sie sich bei Interesse in der Geschäftsstelle an Sandra Fritsch.

Auf unserer Website und dem wöchentlichen Newsletter informieren Sie ständig und zeitnah über alle Neuigkeiten aus dem Fitnessbereich.

Wir hoffen mit den genannten Maßnahmen den Fitnessbereich im Club wieder erfolgreich aufstellen und attraktiver gestalten zu können.

// Ihr DCadA-Fitness-Team

MONTAG

UHRZEIT	RAUM	KURS	TRAINER
08:00 – 09:00 Uhr	Kursraum	Rückengymnastik LVL I	Isabel Schoneweg
09:15 – 10:15 Uhr	Kursraum	Functional Training LVL 2	Josefine Weinans

DIENSTAG

08:00 – 09:00 Uhr	Kursraum	Yoga	Isabel Djukanovic
09:15 – 10:15 Uhr	Kursraum	Functional Training LVL I	Isabel Schoneweg
10:30 – 11:00 Uhr	Kursraum	Senioren-gymnastik	Isabel Schoneweg
19:30 – 20:30 Uhr	Kursraum CC	Functional Training LVL I	Dominik Jochem

MITTWOCH

18:00 – 19:00 Uhr	Kursraum	Fitness-Boxen	Gereon Determann
19:00 – 20:00 Uhr	Kursraum	Kick-Boxen	Gereon Determann

DONNERSTAG

08:00 – 09:00 Uhr	Kursraum	Rückengymnastik LVL I	Susan Damati
11:00 – 12:00 Uhr	Kursraum	Pilates	Zane
19:30 – 20:30 Uhr	Kursraum CC	Functional Training LVL 2	Dominik Jochem

FREITAG

08:00 – 09:00 Uhr	Kursraum	Yoga	Isabel Djukanovic
09:00 – 10:00 Uhr	Kursraum CC	Functional Training LVL 2	Josefine Weinans

SAMSTAG

11:00 – 12:00 Uhr	Kursraum	Boxen	Burak Akkaya
-------------------	----------	-------	--------------

SONNTAG

12:00 – 13:00 Uhr	Kursraum	Pilates	Susan Damati
-------------------	----------	---------	--------------

AMBULANTE UND STATIONÄRE OPERATIONEN DES GRAUEN STARS (CATARACT)

PREMIUM INTRAOKULARLINSEN UND OP MIT FEMTOSEKUNDENLASER

FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG VON MAKULADEGENERATION

INTRAVITREALE INJEKTIONEN

AUGEN ÄRZTE TORNOW EIMS BÜTTTEL

DR. MED. CHRISTOPH TORNOW

DR. MED. KATHARINA TACHEZY

FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG DES GRÜNEN STARS (GLAUKOM)

LASERBEHANDLUNG VON Z.B. NACHSTAR, GLAUKOM UND DIABETES

CHECK-UP UNTERSUCHUNGEN

BILDSCHIRMARBEITSPLATZ-UNTERSUCHUNGEN G37

FÜHRERSCHEIN- UND SPORTBOOTGUTACHTEN

MONTAG BIS FREITAG

9:00 – 12:00 UHR
OFFENE SPRECHSTUNDE
– OHNE TERMIN –

OPERATIVE SPRECHSTUNDE
– NACH VEREINBARUNG –

PRIVATSPRECHSTUNDE

ONLINE TERMINVEREINBARUNG
FÜR DIE PRIVATSPRECHSTUNDE:

WWW.DRTORNOW.DE

TEL 040-40 50 30
FAX 040-40 50 24

OSTERSTRASSE 120
20255 HAMBURG



NEUES VON DER ZWERGENBALLSCHULE

Kursangebote 2023

Die Kurse sind nach den Herbstferien wieder neu gestartet. Die Gruppen sind, bis auf Donnerstag um 17 Uhr (hierfür könnt Ihr gerne noch einen Platz über die Website buchen), alle voll besetzt.

Unsere Ballschule richtet sich an alle 3 und 4 Jahre alten Kinder. Die Entwicklungsgemäßheit steht hier sehr im Vordergrund. In der Ballschule erlernen die Kinder Hüpfen, Laufen, Klettern, Rollen und Balancieren.

Diese grundlegenden Bewegungsformen, spielen vor allem im Verlauf der motorischen Entwicklung eine wichtige Rolle. Sie stellen eine elementare Basis für das Erlernen und Bewältigen verschiedener sportspezifischer Techniken, die sowohl fürs Hockey, als auch fürs Tennis, notwendig sind, dar. Wir beginnen mit einfachen Spielformen und vermitteln koordinative Fähigkeiten. Die Bewegungsabläufe sind auf das Alter abgestimmt. Kinder sind von Natur auf Allrounder und keine Spezialisten. Die meisten Baustein-Spiele und Baustein-Übungen können sowohl mit der Hand, dem Fuß oder einem Schläger ausgeführt werden. Die Kinder lernen in der Ballschule, ohne sich ausdrücklich darum zu bemühen und ohne zu wissen, was sie genau lernen. Darauf beruht die Schwerpunktlegung der Ballschule. Das „Spielen lassen“ und dabei unbewusst sehr viele Grundfertig- und Fähigkeiten zu erlernen, die voraus gesetzt werden für die sportartspezifische Techniken (Hockey /Tennis).

Die Kinder sind mit Begeisterung dabei und machen viele Fortschritte. Wir haben zur Zeit 136 teilnehmende Kinder. Die Kurse finden von Montag – Freitag, jeweils nachmittags statt. Das Team hat sich relativ neu zusammengesetzt, aus Sportstudenten und aktiven Hockeyspielerinnen. Ich freue mich sehr darüber und wünsche allen eine gute Saison.



Für die neuen Kurse, die nach den Hamburger Frühjahrsferien ab dem 20.03.2023 beginnen, könnt Ihr Euch ab dem 15.01.2023 anmelden.

Mit Herzlichen Grüßen // Isabel Schoneweg und das Team der Ballschule

HALLOWEEN CUP



von links: Julian Herzog, Lars Knipper, Felix Hentzen und Carsten Wermter

Mit 13 Teilnehmern (vier Frauen, neun Männern) startete das Event um 09.00 Uhr. Gespielt wurde in verschiedenen Paarungen, dabei wurde jede Matchrunde neu ausgelost. So sammelten die Teilnehmer Punkte für sich. Im Anschluss fand gegen 16.00 Uhr die Siegerehrung statt:

Platzierung:

1. Lars Knipper
2. Carsten Wermter
3. Julian Herzog

Sonderpreis: Felix Hentzen

hansa
PARTNER

Ihre Hamburger Steuerberatungs-, Wirtschaftsprüfungs- und Rechtsberatungsgesellschaft mit Fokus auf maritime Wirtschaft und Immobilien.

www.hansapartner.de

#andersberaten

WEMPE

Interview mit Frau Kim-Eva Wempe



Die in 2005 umgebaute Sternwarte „Urania“ in Glashütte ist das erste Chronometer-Werk in Deutschland

„Zeit, Uhren und Sport gehören zusammen.“

Den meisten Mitgliedern wird es schon aufgefallen sein. Nach und nach haben unsere Räumlichkeiten neue Uhren erhalten, denn ab diesem Winter unterstützt uns die Gerhard D. Wempe GmbH & Co. KG langfristig als Clubpartner. Wohl jeder Hamburger kennt das inhabergeführte Traditionsunternehmen für Uhren und Schmuck. Seit 2003 führt Kim-Eva Wempe das Familienunternehmen in vierter Generation. Wir hatten die Gelegenheit mit ihr über die Motivation und die Verbindung zum Der Club an der Alster sprechen.

Liebe Frau Wempe, seit Kurzem unterstützen Sie unseren Club als Sponsor. Was ist der Grund?

Alles was mit Zeit, Zeitmessung, Uhren und Chronometer zu tun hat, ist unser Metier und unsere Leidenschaft. Sport benötigt Uhren und Zeitnahmen, daher ist die Motivation für mich offensichtlich: Zeit, Uhren und Sport gehören zusammen. Deshalb sind wir von ganzem Herzen dabei, den Sport und das Clubleben beim Der Club an der Alster langfristig in einer Partnerschaft zu unterstützen.



Kim-Eva Wempe wieder zurück in der Alsterfamilie

Und wie kam es zu der Verbindung?

Der Impuls kam vom Club selbst. Eiko Rott kontaktierte mich und stellte mir die vielen Möglichkeiten vor. Der Club hat sich in den letzten Jahren sehr verändert. Fast alles ist modernisiert worden, selbst das Tennisstadion. Wir möchten mit unseren neuen Uhren auch einen Teil dazu beitragen. Zudem habe ich auch eine persönliche Verbindung zum Der Club an der Alster. Unsere Familie war lange Mitglied. Ich habe Tennis gespielt, meine Kinder Tennis und Hockey. Durch den Impuls kamen viele schöne Erinnerungen hoch.

Das heißt, es könnte ein Comeback auf dem Tennisplatz geben?

Ein sehr schöner Gedanke. Ich befürchte jedoch, dass ich aktuell hierfür nicht genug Zeit habe – aber man sollte bekanntlich niemals „nie“ sagen. Die Hamburg European Open 2023 habe ich mir auf jeden Fall fest im Kalender eingetragen. Die Damen- und Herrenkonkurrenz anzuschauen, ist immer ein tolles Erlebnis. Bei meinem letzten Besuch auf der Anlage wurde vor dem Clubhaus Padeltennis gespielt. Das sah nach großem Spaß aus und würde ich mich auch interessieren.

Sie tragen die Verantwortung Ihres Familienunternehmens seit fast 20 Jahren und wurden 2007 als erste Frau überhaupt zur Hamburger Unternehmerin des Jahres gewählt. Haben Sie einen Meilenstein, den Sie in Ihrer beruflichen Karriere herausheben können?

Das ist schwer zu beantworten, da wir als mittelständiges Unternehmen mit mehreren Standorten selbstverständlich auch viele unterschiedliche Herausforderungen haben. Wenn ich jedoch nur einen Meilenstein herausheben darf, würde ich mich für Kauf und die Renovierung der Sternwarte Urania im sächsischen Glashütte im Jahr 2005 entscheiden. Dort haben wir die erste Chronometer-Prüfstelle für Armbanduhren in Deutschland errichtet und dort fertigen wir auch unsere eigene Uhrenmarke.

Liebe Frau Wempe, herzlichen Dank für das Gespräch und herzlich willkommen zurück in der Alsterfamilie.

WEMPE
SEIT 1878

Der Name Wempe steht für feine Uhren und Juwelen. Das 1878 gegründete Hamburger Familienunternehmen wird von Kim-Eva Wempe (geb. 1962) geführt und hat weltweit 32 Niederlassungen, unter anderem in New York, Paris und London. Das Haus ist seit Generationen eng mit den namhaften Schweizer und deutschen Uhrenmanufakturen verbunden. Im sächsischen Glashütte stellt Wempe eigene Armbandchronometer der Marke Wempe Glashütte I/SA und in Schwäbisch Gmünd Juwelen der Marke By Kim her. Darüber hinaus betreibt das Unternehmen die größte unabhängige Uhrenwerkstatt Europas und ist seit 2015 Best Place to Learn.

Unsere Geschäfte in Hamburg befinden sich an den folgenden Standorten:

- > Juwelier Wempe, Jungfernstieg 8
- > Juwelier Wempe, Mönckebergstr. 19
- > Rolex Boutique, Neuer Wall 7
- > Patek Philippe Boutique, Neuer Wall 2-6

WINTERGRILLEN MIT FLO

Barberie Ente vom Drehspieß „asiatisch“



Im Winter bleibt der Grill nicht kalt! Als Alternative zur klassischen Ente mit Rotkohl gibt es als leckere Abwechslung mal eine Outdoorvariante, die "Ente Asiatisch" vom Grill! Ein gutes Geschmackserlebnis beginnt mit dem Einkauf, daher empfehle ich eine Freilandente aus dem Hamburger Umland einzukaufen.

Zutaten

Hauptgericht

Große Ente (mindestens 2,5 Kg)

Für die Füllung

3 Stangen Zitronengras

Ein Bund Koriander

50 Gramm Ingwer

30 Gramm Porree

Zwei Äpfel

Beilagen

Wilder Brokkoli

Ein Granatapfel

Basmatireis

Hoi Sin Sauce oder

Teriyaki Sauce,

alternativ Soja Sauce



ZUBEREITUNG

ca. 2 Std.

KOCHENabhängig von der
Größe der Ente**VERSORGEN**

4 Personen

Zubereitung

Schritt 1

Ente waschen, eventuell von restlichen Federn befreien, innen und außen salzen.

Schritt 2

Zutaten für die Füllung grob klein schneiden und die Ente damit füllen.

Schritt 3

Nach der Füllung: Ente mit Zahnstochern verschließen oder mit Küchengarn zunähen, damit sich die Aromen entfalten können.

Schritt 4

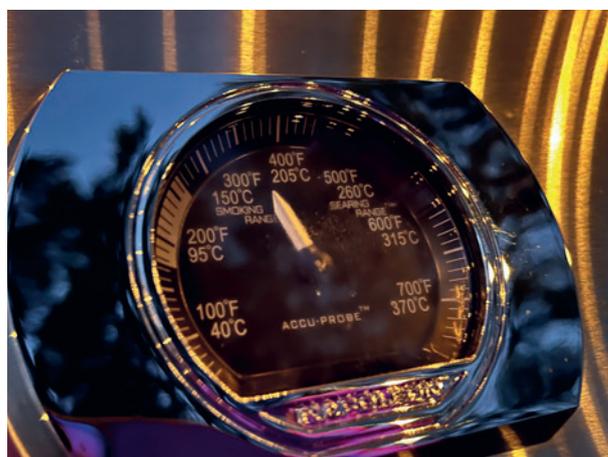
Den Grill auf 180 Grad Celsius – am liebsten unter Verwendung eines Heckbrenners – aufheizen.

Schritt 5

Die Ente auf dem Drehspieß mittig platzieren und Abtropfschale darunter platzieren. Das abgetropfte Fett wird nicht mehr benötigt!

Schritt 6

Die Ente benötigt gute zwei Stunden zum Garen. Floris Tipp für den perfekten Gargrad: Die Keulen lassen sich geschmeidig bewegen oder eine Fleischgabel lässt sich sanft aus Keule ziehen.



Schritt 7

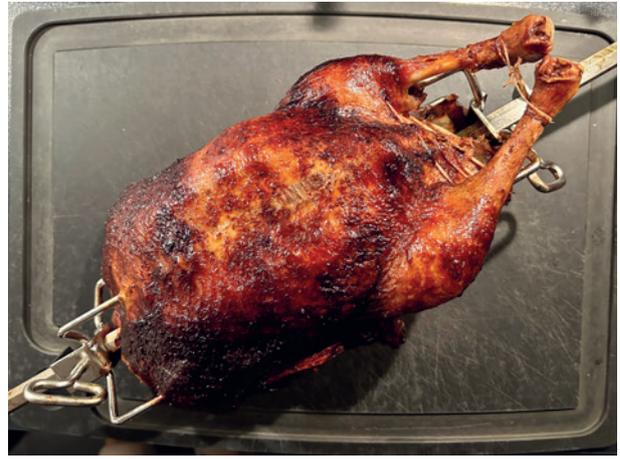
Als Finish die Ente in den letzten 15 Minuten bei 140 Grad Celcius mit Sojasauce bestreichen.

Schritt 8

Zum Servieren die Ente trancieren und mit Granatapfelperlen garnieren, dazu passt hervorragend Basmatireis, Süßkartoffelpüree oder Teriyaki Sauce.



Weinempfehlung
Rotwein Ser Lapo 2018
Chianti Classico Riserva



Wintergrillen mit Flo ●

Appartementvermietung **Flemming & Co.**

Andreas-Dirks-Str. 8 / 25980 Sylt/Westerland / Tel. 04651-5955 und 7700
Fax 04651-29403 / www.flemming-sylt.de



Immer, wenn wir von Dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen
in unsere Herzen.

Leonie Anna Manigold

*24. Juni 1986 † 3. Oktober 2022

Fassungslos und in tiefer Trauer nehmen wir Abschied.
Wir bleiben voller Liebe, Bewunderung und Dankbarkeit.

Für immer in unseren Herzen.

Dr. Anke Manigold, geb. Mengers
Benedikt Manigold und Anina Großer
Benedikt und Leslie Uhlmann, geb. Manigold

André und Silke Wankum, geb. Mengers
Claas und Manon Mengers
Gunter Mengers
mit ihren Familien.

DAS DARF DOCH NICHT WAHR SEIN...



Man mag es kaum glauben: nachdem die Reinigungskräfte wie gewohnt die Damentoiletten gereinigt und wie immer Handtücher, Seife und Toilettenpapier nachgefüllt hat, ist das Toilettenpapier verschwunden! Ist ja wohl ein schlechter Witz: Klauen allen ernstes Clubmitglieder Klopapier-Rollen? Die 0,37 Cent pro Stück kosten? Wenn das einmal passiert wäre, wäre es ja keiner Meldung wert, aber es ist tatsächlich zum wiederholten Male geschehen.

Demnächst werden Freiwillige der I. Herren vor den Toiletten postiert, um die schönen, großen Damenhandtaschen zu kontrollieren. Stichprobenartig. Erbarmungslos. Das weiße, flauschige Hauchdünne gehört in den Club, es ist kein Giveaway.

Also Hände weg vom Clubtoilettenpapier, außer es erfüllt seinen vorgesehenen Zweck, dann bitte gerne! // JW

64



Das Team der Clubzeitung wünscht allen schöne Feiertage!

KONTAKT



Ihre Meinung
ist uns wichtig!

clubzeitung@dcada.de

REDAKTIONSSCHLUSS

Für die nächste Ausgabe erbitten wir Ihre Beiträge (Bitte Texte als .doc, Bilder als .jpg in Originalgröße) bis spätestens

IMPRESSUM

Der Club an der Alster e.V., Clubhaus, Sportanlage und Alster-Halle: Hallerstraße 9I, 20149 Hamburg, info@dcada.de www.dcada.de.
Tel. Clubhaus/Sekretariat: (040) 41 42 41-30.
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Kompetenzteam Kommunikation
Layout: Julian Hofmann-Jeckel
Verlag: L.A.CH. SCHULZ Gesellschaft für Anzeigen, Werbung und Verlag mbH, Mattentwiete 5, 20457 Hamburg, Tel. (040) 369 80 40 www.lachschulz.de, info@lachschulz.de.
Geschäftsführer: Michael Witte
Druck: Silber Druck oHG, Otto-Hahn-Str. 25, 34253 Lohfelden, Tel. (0561) 520070, info@silberdruck.de.
Der Bezugspreis für die Clubnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Verlagsort ist Hamburg.

Bitte beachten Sie die Beilage
E&E Design

10.02.2023

Beiträge an
clubzeitung@dcada.de

JOCHEN POHL



H.S. SPLIEDT

SEIT 1857

HAMBURG

Neue ABC-Straße 4 · 20354 Hamburg
Tel. 040 33441541

SYLT

Hauptstraße 15 · 25999 Kampen (Sylt)
Tel. 04651 41001

WWW.SPLIEDT.DE

VILLA MIT PANORAMA-ELBBLICK



Energiedaten: EA-B, Ölheizung, 98,53 KWh(m²*a) · EEK C, Baujahr 1923 / 2006, Baujahr der Anlage 2009

DIE FIRST CLASS DER IMMOBILIEN

Dr. Jakob Borgmann

040 - 740 234 66

jakob.borgmann@borgmanngroup.com



BORGMANN
GROUP

www.borgmanngroup.com