



# FREIWILLIGENDIENSTE IN HAMBURG

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ)

FREIWILLIGES ÖKOLOGISCHES JAHR (FÖJ)

BUNDES FREIWILLIGENDIENST (BFD)

Diese Broschüre kann beim Zentralen Broschürenversand angefordert werden unter:  
 Telefon 040 / 428 63 - 7778 oder E-Mail: [publikationen@soziales.hamburg.de](mailto:publikationen@soziales.hamburg.de)  
 Änderungshinweise bitte an folgende E-Mail-Adresse: [engagement@soziales.hamburg.de](mailto:engagement@soziales.hamburg.de)



Die Broschüre Freiwilligendienste wurde in Zusammenarbeit und mit freundlicher Unterstützung der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Freiwilligendienste Hamburg erstellt.



Hamburg | Sozialbehörde

## Impressum

Herausgeberin: Freie und Hansestadt Hamburg

**Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde)**

Referat für Öffentlichkeitsarbeit

Hamburger Straße 47, 22083 Hamburg

Internet: [www.hamburg.de/go/sozialbehoerde](http://www.hamburg.de/go/sozialbehoerde)

Bildnachweise:

Titelbilder: ©Tim Krause, Alihan Behindertenhilfe Diakonie: ©Julia Schwendner, Anabell Stadtkul-  
 tur: ©Uwe Wichmann, Carlotta FSJ Sport: ©Hamburger Sportjugend e.V., Chretien Diakonie: ©Julia  
 Schwendner, Elene Ökologie: ©ijgd, Ina LAG Kultur: ©LAG Kinder- und Jugendkultur e.V., Lana Dia-  
 konie: ©Julia Schwendner, Sinia Diakonie: ©Julia Schwendner, Sophia Waldorfkindergarten: ©Johanna  
 Schultz, Sylvia IJGD: ©ijgd

Druck: Druckerei Siepmann GmbH

Stand: Juni 2025

## Anmerkung zur Verteilung

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlbewerber:innen oder Wahlhel-  
 fer:innen zum Zwecke der Wahlwerbung oder in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme  
 der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte.

## Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Überblick Freiwilligendienste.....</b>                                 | <b>4</b>  |
| Freiwilligendienst – was ist das überhaupt? .....                         | 4         |
| Bekomme ich da auch Geld?.....  | 4         |
| Welche Freiwilligendienste gibt es? .....                                 | 4         |
| Was bringt mir ein Freiwilligendienst? .....                              | 5         |
| Wie unterscheiden sich Träger und Einsatzort im Freiwilligendienst? ..... | 5         |
| Warum finden zusätzlich zur praktischen Arbeit Seminare statt? .....      | 6         |
| Ein Jahr raus aus Hamburg – das Freiwilligenjahr im Ausland! .....        | 6         |
| <b>Wo kann ich einen Freiwilligendienst machen?.....</b>                  | <b>7</b>  |
| <b>Welche Bereiche gibt es?.....</b>                                      | <b>7</b>  |
| <b>Erfahrungsberichte .....</b>   | <b>8</b>  |
| <b>Hamburger Träger der Freiwilligendienste .....</b>                     | <b>11</b> |
| FSJ- und BFD-Träger für den Inlandseinsatz.....                           | 11        |
| ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH.....                               | 14        |
| Arbeiterwohlfahrt Landesverband Hamburg e.V. ....                         | 15        |
| Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e. V. (bpa).....         | 16        |
| Der PARITÄTISCHE Hamburg e. V. ....                                       | 17        |
| Diakonisches Werk Hamburg, Landesverband der Inneren Mission e. V. ....   | 18        |
| Duckdalben, international seamen's club .....                             | 19        |
| Freiwilligendienste Hamburg (Elsa Brandström Haus im DRK e. V.) .....     | 20        |
| EOS – Erlebnispädagogik e. V. ....  | 21        |
| Erzbistum Hamburg, Fachbereich Freiwilligendienste.....                   | 22        |
| Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e. V. ....                    | 23        |
| Hamburger Sportjugend .....   | 24        |
| Internationale Jugendgemeinschaftsdienste LV HH e. V. (ijgd) .....        | 25        |
| Internationaler Bund e. V. IB Nord, Freiwilligendienste Hamburg .....     | 26        |
| Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ....  | 27        |
| Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendkultur e. V. ....             | 28        |
| Malteser Hilfsdienst e. V. ....   | 29        |
| STADTKULTUR HAMBURG e. V. ....  | 30        |
| Technische Jugendfreizeit- und Bildungsgesellschaft (tjfbg) gGmbH.....    | 31        |
| Bundesfreiwilligendienst in den Hamburger Bezirksämtern .....             | 32        |
| <b>Freiwilliges Ökologisches Jahr .....</b>                               | <b>33</b> |
| <b>Ein Jahr raus aus Hamburg – das Freiwilligenjahr im Ausland!.....</b>  | <b>34</b> |

# Überblick Freiwilligendienste

## Freiwilligendienst – was ist das überhaupt?

Ein Freiwilligendienst ist eine **Bildungs- und Orientierungszeit**. Das heißt also lernen, sich engagieren, sich ausprobieren, reinschnuppern in ein Berufsfeld, neue Leute kennenlernen und Austausch mit anderen Freiwilligen haben.

Ein Freiwilligendienst ist gesetzlich geregelt und dauert **meist 12 Monate**. Eine Verlängerung oder Reduzierung um 6 Monate ist möglich. Teilnehmen können Jugendliche nach dem 10. Schuljahr (in der Regel ab dem 16. Lebensjahr), Erwachsene und auch Menschen im Ruhestand. Bei allen Freiwilligendiensten gilt der Grundsatz der Arbeitsmarktneutralität.

Außerdem gibt es in einem 12-monatigen Freiwilligendienst mindestens 26 Tage **Urlaub**, für Jugendliche gelten im Übrigen längere Urlaubsansprüche nach den Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes.

Für alle Freiwilligen gibt es verpflichtende Seminartage. In den **Bildungsseminaren** werden fachliche Themen besprochen, können sich alle Freiwilligen eines Trägers treffen, Probleme werden erörtert und neue Erfahrungen ausgetauscht.

Zum Abschluss des Freiwilligendienstes wird auf Wunsch ein **Zeugnis** ausgestellt.

## Bekomme ich da auch Geld?

Während des Freiwilligendienstes gibt es ein **monatliches Taschengeld** und es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Im Freiwilligendienst sind also alle Teilnehmer:innen in der Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Renten- und Unfallversicherung versichert.

Während des Freiwilligendienstes besteht in der Regel für Teilnehmer:innen bis zum 25. Lebensjahr Anspruch auf **Kindergeld**, da ein Freiwilligendienst gleichbedeutend mit Zeiten der Schul- und Berufsausbildung ist. Gleches gilt für Kinderfreibeträge im Steuerrecht. Auch mit dem Bürgergeld ist ein Freiwilligendienst kombinierbar.

## Welche Freiwilligendienste gibt es?

Das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** ist der älteste und am weitesten verbreitete Jugendfreiwilligendienst. Dabei engagieren sich Jugendliche und junge Erwachsene in Form einer überwiegend praktischen Hilftätigkeit ganztägig in verschiedenen Einrichtungen. Unter Anleitung von Fachkräften können sich die Freiwilligen erproben

und feststellen, ob der soziale Bereich ihren Interessen entspricht. Die Einsatzgebiete in Hamburg sind so vielfältig wie die Menschen in der Hansestadt.

So können sich die jungen Menschen im FSJ Kultur oder im FSJ Politik ausprobieren. Gleichfalls gibt es auch die Möglichkeit, ein FSJ im Sport oder in der Denkmalpflege zu machen.

Seit 2011 gibt es auch den **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**. Hier sind die Rahmenbedingungen für alle Menschen unter 27 Jahren ähnlich wie im FSJ. Eine Besonderheit im BFD ist die Möglichkeit, dass diesen auch Menschen über 27 Jahre leisten können.

Das **Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ)** bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich ein Jahr lang aktiv in Einrichtungen rund um Natur-, Umwelt- und Klimaschutz zu engagieren.

Nähere Informationen zu FSJ, FÖJ und BFD unter:  
<https://www.hamburg.de/go/freiwilligenjahr>

## Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

Er ermöglicht:

- dich mit deinen Fähigkeiten und Fertigkeiten in der Praxis zu erproben und deine Persönlichkeit und Kompetenzen weiterzuentwickeln,
- eine Zeit des Innehaltens und der persönlichen Ausrichtung,
- die Begegnung mit unterschiedlichen Menschen und das Erfahren von Gemeinschaft,
- das Kennenlernen von Berufsfeldern und die berufliche Orientierung,
- sich in die Gesellschaft einzubringen und sie mitzugestalten,
- gemeinsam mit anderen Spaß und Freude erleben,
- Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit.

Freiwilligendienste werden (in der Regel) als Wartesemester bei allen Studiengängen angerechnet. Bei vielen Ausbildungen, insbesondere im sozialen Bereich, werden sie als Praktikumszeit berücksichtigt und als praktischer Teil zum Erwerb der Fachhochschulreife, soweit die schulischen Voraussetzungen erfüllt sind, anerkannt. Auch als Pflichtpraktikum beim Studium kann man einen Freiwilligendienst wählen.

## Wie unterscheiden sich Träger und Einsatzort im Freiwilligendienst?

Träger eines Freiwilligendienstes werden von der jeweils zuständigen Landesbehörde des Bundeslandes zugelassen, in dessen Gebiet Einsatzstellen eingerichtet sind.

Die Träger vertreten die Interessen der Einsatzstellen und betreuen diese, gewährleisten einheitliche Qualitätsstandards in der pädagogischen Begleitung, sorgen für die Arbeitsmarktneutralität des Freiwilligendienstes und übernehmen zentrale Verwaltungsaufgaben. Gesetzlich zugelassene Träger der Freiwilligendienste sind

- in der Bundesarbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege zusammengeschlossene Verbände und ihre Untergliederungen,
- Religionsgemeinschaften mit dem Status einer öffentlich-rechtlichen Körperschaft,
- Gebietskörperschaften sowie nach näherer Bestimmung der Länder sonstige Körperschaften des öffentlichen Rechts, das können z.B. Gemeindeverbände, Behörden oder Berufsgenossenschaften sein.

Jeder Träger hat dabei dann seine spezifischen Einsatzstellen. Wer sich für einen Freiwilligendienst bewerben will, muss sich an die Träger und nicht an die Einsatzstelle wenden. Alle Träger findest du ab Seite 12 dieser Broschüre.

### **Warum finden zusätzlich zur praktischen Arbeit Seminare statt?**

Freiwilligendienste sind kein Praktikum. Alle Dienste sind als Bildungs- und Orientierungsjahre konzipiert, bei denen die Freiwilligen neben ihrem Einsatz in den Einsatzstellen auch Seminare besuchen. Im Vordergrund steht dabei die Stärkung persönlicher und sozialer Kompetenzen. Die Auseinandersetzung mit psychologischen sowie politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Themen gehört ebenso zum Inhalt. Freiwillige unter 27 Jahren nehmen in einem Jahr an 25 Bildungstagen teil, Menschen über 27 Jahren an 12 Bildungstagen pro Jahr.

### **Ein Jahr raus aus Hamburg – das Freiwilligenjahr im Ausland!**

Freiwilligendienste können auch im Ausland geleistet werden. Die Einsatzorte sind dabei ebenso vielfältig wie beim FSJ, FÖJ oder BFD im Inland. Der Einsatz im Ausland ist wegen der höheren Reisekosten oft teurer, ermöglicht aber Einblicke in andere Kulturen und verbessert die Sprachkenntnisse.

Umfassende Online-Infos für Auslandsaufenthalte mit weiterführenden Links gibt es von Eurodesk: [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)

Persönliche Beratung zu Freiwilligendiensten im Ausland und zu anderen Formaten von Auslandsaufenthalten wird vom Europa JUGEND Büro Hamburg angeboten:

[www.europajugendbuero.hamburg](http://www.europajugendbuero.hamburg)

## **Wo kann ich einen Freiwilligendienst machen? Welche Bereiche gibt es?**



## Erfahrungsberichte

*„Mir hat das FSJ gezeigt, in welchen Bereichen ich in Zukunft arbeiten und mit welchen Menschen ich mich umgeben möchte. Ich würde es jeder unentschlossenen Seele empfehlen, die noch nicht sicher ist, was sie mit ihrem Leben anfangen möchte.“* Ina Diallo, Studentin, FSJ Kultur im Jungen Schauspielhaus Hamburg (2017/2018)



Kultur



Kita

*„Hallo mein Name ist Sylvia. Ich habe im August letzten Jahres mein Freiwilliges Jahr im Kindergarten begonnen. Ich kann es nur jedem empfehlen! Nach der Schule wusste ich noch nicht, wie es weitergeht. Darauf habe ich mich für ein Freiwilliges Jahr als Orientierungsmöglichkeit entschieden. Ich habe in diesem Jahr viel gelernt, besonders, wo meine Stärken und Schwächen liegen.“*

**Elene** (30) hat 2021 einen ökologischen Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD) für über-27-Jährige in der Elbkindergarten-Kita Greifswalder Straße absolviert. „Der ÖBFD bedeutet für mich die Möglichkeit, mich neu zu erfinden.“



Ökologie



**Carlotta** Adams, FSJ im Walddörfer Sportverein von 1924 e. V., 19 Jahre alt. „Ich gehe jeden Tag gern in meine Einsatzstelle und finde es toll die Kinder in ihrer Entwicklung zu erleben und das mit zu begleiten.“

Sport



**Anabell** (30) hat das Team der altonale – Das Festival der kulturellen Vielfalt in Altona – bereichert und alle Bereiche der Festivalorganisation kennengelernt. „Der BFD gibt mir die Möglichkeit, erste Arbeitserfahrungen in der Kunst- und Kulturbranche zu sammeln, mich zu vernetzen und spannende Fortbildungen zu besuchen.“

Politik



Schule

**Chretien** ist 21 Jahre alt und macht sein FSJ in der Schulbegleitung. Dort unterstützt er die Kinder mit Behinderung beim Essen, Lernen und in der Freizeit. „Ich kann ein FSJ empfehlen, weil man Selbstbewusstsein gewinnt und lernt, sich auf's Arbeitsleben vorzubereiten und als Team zu funktionieren.“



**Alihan** (25) war mit seiner Arbeit im Marketingbereich nicht mehr zufrieden und wollte sich umorientieren. Er entschied sich für ein FSJ in der Hausgemeinschaft Alsterdorfer Markt, einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung der Alsterdorf Assistenz West. „Zusammenhalt und Vertrauen sind mir wichtig. Es war ein tolles Gefühl, als ein Klient sagte: „Schön, dass du da bist!“

Pflege

**Maike** (19 Jahre) macht ein BFD in einer Wohngruppe des Haus Mignon, welches Teil der stationären Jugendhilfe ist. „*Es gibt viel zu tun, aber das macht meine Arbeit auch super vielfältig und abwechslungsreich. Außerdem kann ich meine eigenen Ideen einbringen, was mir viel Freude bereitet und meine Kreativität anregt. Ich bin dankbar für die vielen Erfahrungen, die ich machen darf.*“



**Lana** (23) wollte durch ihr FSJ herausfinden, ob ihr die Arbeit in der Pflege Spaß macht. Sie wählte daraufhin das Wohnhaus Vogelhüttendeich für Menschen mit Behinderung in Wilhelmsburg als Einsatzstelle. „*Das FSJ war eine gute Entscheidung! Jetzt weiß ich, was ich in Zukunft machen möchte.*“



**Sophia** (19), „*Meinen Freiwilligendienst mache ich zurzeit in dem Waldorfschule Alte Rabenstraße in der Wiegestube. Hier koch ich vormittags das Mittagessen, spiele und unterstütze die Kinder bei Konfliktsituationen. Ich bin mehr als glücklich, in meiner Einsatzstelle gelandet zu sein und gehe jeden Tag aufs Neue gerne hier her.*“

## Hamburger Träger der Freiwilligendienste

### FSJ- und BFD-Träger für den Inlandseinsatz

Auf den folgenden Seiten stellen sich die Hamburger Träger für Freiwilligendienste mit ihren Angeboten vor. Die Dienste werden dabei entweder vor allem in Hamburg oder im norddeutschen Raum absolviert. Die Angaben basieren auf den jeweiligen Informationen der Träger.

**Richten Sie Ihre Bewerbung bitte direkt an die dort angegebenen Adressen.**





### ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

#### Freiwilligendienstkoordination

Heidenkampsweg 81  
20097 Hamburg  
Tel: 040 / 833 98 - 230  
E-Mail: [FSJ@asb-hamburg.de](mailto:FSJ@asb-hamburg.de)  
Internet: [www.asb-hamburg.de/freiwillig-aktiv/fsj-und-bfd](http://www.asb-hamburg.de/freiwillig-aktiv/fsj-und-bfd)



#### Einsatzbereiche?

- Altenhilfe in Sozialstationen und in Wohn-Pflege-Gemeinschaften
- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Hausnotruf
- Rettungsdienst und Krankentransporte
- Kindertagesstätten
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Schulkooperationen
- Schulsanitätsdienst
- Behindertenhilfe

#### Rahmenbedingungen?

Alter: FSJ bis 26 Jahre,  
außerdem ist ein BFD ab über 27 Jahren bis in hohe Alter möglich.  
Einstieg im BFD Ü27 jederzeit!

Dauer: 6 – 18 Monate

Beginn: Aug / Sep / Okt / März und April

Wöchentlicher  
Stundenumfang:  
Vollzeit / Teilzeit

Bildungsseminare:

- 21 Seminartage zu gesellschaftspolitischen Themen und persönlicher Weiterentwicklung in festen Seminargruppen und Seminarleitung
- 4 spezifische Fachtage
- 16 Seminartage davon sowie die 4 Fortbildungstage finden zentral in Hamburg statt
- In lockerer Atmosphäre und respektvollem Umgang

Finanzen/Cash: ca. 534 Euro (Stand 2025) + Deutschlandticket

**Bewerbung?**  
Lebenslauf, Motivationsschreiben und letztes Schulzeugnis an:  
[FSJ@asb-hamburg.de](mailto:FSJ@asb-hamburg.de) oder über die Homepage:  
<https://jobs.asb-hamburg.de/arbeitsbereiche/fsj-bfd/>  
in einigen Tätigkeitsbereichen: Führerschein



Landesverband  
Hamburg e.V.

### Arbeiterwohlfahrt Landesverband Hamburg e.V.

Witthöfftstraße 5 – 7  
22041 Hamburg (Verwaltung)/  
Marie-Bautz-Weg 11  
22159 Hamburg (Seminare)  
Tel: 040 / 41 40 23 - 470  
E-Mail: [fsj-bfd@awo-hamburg.de](mailto:fsj-bfd@awo-hamburg.de)  
Homepage:  
<https://www.awo-hamburg.de/freiwilliges-engagement/freiwilligendienste-fsj-bfd/>  
Instagram: [awo.hamburg\\_fsj\\_bfd](https://www.instagram.com/awo.hamburg_fsj_bfd)

#### Einsatzbereiche?

- Kita
- Schule
- Jugend
- Pflege

#### Rahmenbedingungen?

Alter: FSJ bis 26 Jahre, außerdem ist ein BFD ab über 27 Jahren bis unendlich möglich.

Dauer: 6 – 18 Monate

Beginn: Einstieg jederzeit möglich in der Regel jedoch ab September  
Wöchentlicher  
Stundenumfang: 38,5 Std. /30 Urlaubstage (Teilzeit möglich).

Bildungsseminare: 25 Seminartage davon 15 Tage in festen Gruppen (Einstieg, Mittel und Abschlussseminar) und 10 Tage in Wahlseminaren (z.B. Soziale Arbeit, Gender, Erziehung und Entwicklung, Inklusion, Kommunikation und Rhetorik, Demokratie, Macht und Diskriminierung, Soziale Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit, und vieles mehr). Die Seminare haben den Anspruch praxisnah, wertschätzend und qualifizierend zu sein. Bis auf das Einstiegs- und Abschlussseminar finden alle Seminare in Hamburg ohne Übernachtung statt. Seminare sind bei uns das Größte!

Finanzen/Cash: Taschengeld und sonstige Leistungen werden jedes Jahr erhöht. Zurzeit betragen die Gesamtleistungen in Auszahlung zwischen 548 und 617 Euro (inklusive Mobilitätszuschlag/Deutschlandticket).

**Bewerbung?**  
Ganz einfach und schnell online!  
[https://www.dse-web.de/tsss/awo\\_hamburg/](https://www.dse-web.de/tsss/awo_hamburg/)



### **Arbeiterwohlfahrt Landesverband Hamburg e. V.**

Withhöftstraße 5 – 7  
22041 Hamburg (Verwaltung)/  
Marie-Bautz-Weg 11  
22159 Hamburg (Seminare)  
Tel: 040 / 41 40 23 - 470  
E-Mail: [fsj-bfd@awo-hamburg.de](mailto:fsj-bfd@awo-hamburg.de)  
Homepage:  
<https://www.awo-hamburg.de/freiwilliges-engagement/freiwilligendienste-fsj-bfd/>  
Instagram: [awo.hamburg\\_fsj\\_bfd](#)

#### **Specials?**

Die Freiwilligendienste bei der AWO Hamburg bieten dir eine große Auswahl von Einsatzstellen, eine schnelle Vermittlung, Seminare die dich weiterbringen. Wir freuen uns auf dich!

### **Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e. V. (bpa)**

Zentralstelle für das Freiwillige Soziale Jahr  
in privat-gewerblichen Pflegeeinrichtungen Hamburg  
bpa.Landesgeschäftsstelle Hamburg  
Süderstraße 24  
20097 Hamburg  
Tel: 040 / 2530716 - 0  
E-Mail: [hamburg@bpa.de](mailto:hamburg@bpa.de)  
Homepage: [www.bpa.de](http://www.bpa.de)  
social media: [www.twitter.com/der\\_bpa](http://www.twitter.com/der_bpa)  
Ansprechpartner: Herr Philip Eckhardt

#### **Einsatzbereiche?**

- Zusätzliche Betreuung pflegebedürftiger und behinderter Menschen in ambulanten Pflegediensten und sozialen Diensten
- Tagespflegeeinrichtungen
- stationäre Pflegeeinrichtungen

#### **Rahmenbedingungen?**

Beginn: In der Regel August / September, aber auch zum ersten eines jeden Monats möglich.

Bildungsseminare: 25 Seminartage, aufgeteilt in 3 Wochenseminare zu jeweils 6 Tagen und 7 einzelne Seminartage; in der Regel finden die Seminare in der Metropolregion Hamburg statt.

#### **Bewerbung?**

Motivationsschreiben und Lebenslauf  
per E-Mail an die bpa.Landesgeschäftsstelle Hamburg  
E-Mail: [hamburg@bpa.de](mailto:hamburg@bpa.de) (Freiwilligenarbeit)



### **Der PARITÄTISCHE Hamburg e. V.**

Freiwilligendienste BFD/FSJ  
Schloßstraße 12  
22041 Hamburg  
Tel: 040 / 39 92 63 46  
E-Mail: [fsj-bfd@paritaet-hamburg.de](mailto:fsj-bfd@paritaet-hamburg.de), [bfd@paritaet-hamburg.de](mailto:bfd@paritaet-hamburg.de)  
Internet: [www.bfd-hamburg.de](http://www.bfd-hamburg.de), [www.hamburg-fsj.de](http://www.hamburg-fsj.de)

#### **Einsatzbereiche?**

- Kindertagespflege: Kindertagesstätten, Schulen, GBS/Nachmittagsbetreuung
- Jugendhilfe/Jugendsozialarbeit: Wohngruppen
- Behindertenhilfe: Tagesstätten, Wohnheime sowie ambulante Dienste bei geistiger und/oder körperlicher Behinderung
- Seniorenbetreuung/Pflegedienste: Tagesstätten, ambulante Dienste, Seniorenwohnheime
- Einrichtungen für psychisch Erkrankte/Suchterkrankte
- Soziale Beratungsstellen

#### **Rahmenbedingungen?**

Dauer: FSJ – Juni bis Ende Januar des Folgejahres.  
BFD – ganzjähriger Einstieg möglich

#### **Bildungsseminare:**

- 25 kostenfreie Bildungstage
- Die Teilnehmenden beteiligen sich bei der Auswahl der Themen und sind aktiv in die Gestaltung der Fortbildungen einbezogen (Themen sind u. a.: fachbezogene Fragestellungen, Reflexion und Bewertung, politische Bildung, soziale Kompetenzen, berufliche Orientierung)

#### **Bewerbung?**

Liste der unbesetzten Freiwilligenstellen an den Einsatzorten kann unter [www.bfd-hamburg.de](http://www.bfd-hamburg.de) und [www.hamburg-fsj.de](http://www.hamburg-fsj.de) heruntergeladen werden.  
Direkte Bewerbung kann auch in den Einsatzstellen erfolgen oder Bewerbungsformular an oben angegebene Adresse schicken.



### Diakonisches Werk Hamburg Landesverband der Inneren Mission e. V.

Königstraße 54  
22767 Hamburg  
**ab November 2025:**  
**Gaußstraße 75**  
**22765 Hamburg**  
Tel: 040 / 306 20 285  
E-Mail: [freiwillig@diakonie-hamburg.de](mailto:freiwillig@diakonie-hamburg.de)  
Internet: [fsj.diakonie-hamburg.de](http://fsj.diakonie-hamburg.de)  
[zeitfurdeinezukunft.de](http://zeitfurdeinezukunft.de)  
[@nextstepdiakonie](mailto:@nextstepdiakonie)



#### Einsatzbereiche?

- Kita und Schule
- Krankenhaus und Hospiz
- Ambulante und stationäre Altenpflege
- Sozial- und Diakoniestation
- Einrichtung für Menschen mit Behinderung
- Bahnhofsmision, Tafel, Beratungsstelle
- Wohnungslosenhilfe
- Seemannsmission
- Kirchengemeinde

#### Rahmenbedingungen?

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Alter:                       | ab 16 Jahre  |
| Dauer:                       | Flexibel zwischen 6 – 18 Monaten   |
| Beginn:                      | Einstieg jederzeit möglich   |
| Wöchentlicher Stundenumfang: | Vollzeit & Teilzeit  |
| Bildungsseminare:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 kostenfreie Seminartage</li> <li>• Die Seminare finden in Hamburg statt.</li> <li>• feste Gruppenbegleitung durch Pädagog*innen</li> <li>• partizipative Seminar gestaltung</li> </ul> |
| Finanzen/Cash:               | 558 Euro Taschengeld<br>Zuschuss bei eigenem Wohnraum möglich + 162 Euro   |
| Bewerbung?                   | Online-Bewerbung direkt über unsere Internetseite  |
| Specials?                    | 30 Tage Urlaub<br><br>FSJ 4 Girls (mit interkulturellem & interreligiösem Schwerpunkt nur für junge Frauen)<br><br>FSJ Global für internationale Bewerber*innen mit Unterstützung bei Sprachkursen                                 |



### Duckdalben international seamen's club

Deutsche Seemannsmission Hamburg-Harburg e. V.  
Zellmannstraße 16  
21129 Hamburg  
Tel: 040 / 740 16 61  
E-Mail: [geschaefftsstelle@dsm-harburg.de](mailto:geschaefftsstelle@dsm-harburg.de)  
Internet: [www.dsm-harburg.de](http://www.dsm-harburg.de)

#### Einsatzbereiche?

- Einsatz im DUCKDALBEN international seamen's club
- Einsatz in der SEAFARERS' LOUNGE an den drei Kreuzfahrtterminals in Hamburg
- Einsatz in der BORDBETREUUNG im Hamburger Hafen
- Sozial betreuende Aufgaben für das Wohl der Seeleute und Crewmitglieder aus aller Welt
- Koordination von Shuttlefahrten
- Tresendienste
- Fahrdienste
- Einkaufsdienste

#### Rahmenbedingungen?

|                   |   |
|-------------------|---|
| Beginn:           | 1. August   |
| Bildungsseminare: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insgesamt 25 kostenfreie Seminartage</li> <li>• Einführungs- und Abschlussseminar</li> <li>• 3 Seminare an den Bildungszentren des Bundes</li> <li>• Sozialraumkundung</li> <li>• Erste Hilfe Grundschulung</li> <li>• Fahrsicherheitstraining</li> </ul>  |
| Bewerbung?        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivationsschreiben</li> <li>• Lebenslauf</li> <li>• Kopie des aktuellsten Zeugnisses</li> <li>• Kopie des Führerscheins</li> </ul>   |
| Specials?         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volljährigkeit zu Dienstbeginn</li> <li>• Führerschein Klasse B erforderlich</li> <li>• gute Englischkenntnisse – weitere Sprachkenntnisse sind erwünscht</li> <li>• Weltoffenheit und Bereitschaft zu interkultureller und interreligiöser Kommunikation</li> <li>• Arbeiten im Team mit anderen Bundesfreiwilligen und internationalen Freiwilligen</li> <li>• Arbeiten mit einem großen Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen</li> <li>• Für auswärtige Bewerber*innen kann ein WG Zimmer gestellt werden</li> </ul> |



**Freiwilligendienste Hamburg**  
**Elsa Brandström Haus**  
**im Deutschen Roten Kreuz e. V.**  
 Kösterbergstr. 62  
 22587 Hamburg  
 Tel. 040/18 13 10 73-0  
 E-Mail: [info@freiwilligendienste-hamburg.de](mailto:info@freiwilligendienste-hamburg.de)  
 Homepage: [www.freiwilligendienste-hamburg.de](http://www.freiwilligendienste-hamburg.de)  
[www.instagram.com/freiwilligendienste.in.hamburg](http://www.instagram.com/freiwilligendienste.in.hamburg)



#### Einsatzbereiche?

- Krankenhäuser
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Ambulante und stationäre Altenhilfe
- Ambulanzdienst/Rettungsdienst
- Kindertagesstätten
- Schulen
- Hospiz
- Sozialstationen
- Obdachlosunterkunft

#### Rahmenbedingungen?

Alter: 16 – 26 Jahre

Dauer: 6 – 18 Monate

Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Wöchentlicher Stundenumfang:  
In der Regel Vollzeit 39 Std.  
(Teilzeit möglich)

Bildungsseminare: In den Seminaren im Elsa Brändström Haus triffst du andere Freiwillige, tauschst dich aus und entwickelst soziale, kulturelle und interkulturelle Kompetenzen. Du setzt dich mit wichtigen gesellschaftlichen Themen auseinander und stärkst dabei dein Verantwortungsbewusstsein für andere. Die Seminare sind Tagesseminare und finden in Hamburg-Blankenese im eigenen Tagungshaus statt – freu dich auf einen wunderschönen Lernort in Elbnähe! Insgesamt erwarten dich 25 abwechslungsreiche Seminarstage voller Austausch, Kreativität und neuer Perspektiven.

Finanzen/Cash: Taschengeld, Verpflegungsgeld

**Bewerbung?**  
Online Bewerbung über unsere Internetseite.  
Dort direkt hochladen:  
Lebenslauf, aktuellstes Zeugnis, Foto und ggf. Visum



#### EOS – Erlebnispädagogik e. V.

Wildbachweg 11  
 79117 Freiburg  
 Tel: 0761 / 600 80 13  
 E-Mail: [kontakt@eos-fsj.de](mailto:kontakt@eos-fsj.de)  
 Internet: <https://eos-erlebnispaedagogik.de/fsj/>

#### Einsatzbereiche?

- Sozialtherapie (Betreuung von erwachsenen Menschen mit Behinderung in Wohngruppen und Werkstätten)
- Heilpädagogik (Betreuung von Kindern mit Unterstützungsbedarf)
- Schulen
- Kindergärten und Krippen
- Altenpflege
- Kliniken
- Kinder/Jugendhilfe

#### Rahmenbedingungen?

Dauer: mind. 6 und max. 18 Monate

Beginn: Einstieg jederzeit möglich, meist im September

Wöchentlicher Stundenumfang:  
zwischen 38,5 und 40 Wochenstunden  
(Teilzeit auf Antrag möglich)

Bildungsseminare: 25 Seminartage, die erlebnispädagogisch gestaltet sind und in Selbstversorgerhäusern stattfinden

Seminarorte: Ein Seminarort in Nähe Kassel; zudem auch in BaWü und BY Seminarhäuser

**Bewerbung?**  
Online Bewerbungsformular über unsere Webseite ausfüllen + Lebenslauf und Motivationstext hochladen

**Specials?**  

- Freu Dich auf tolle Seminare, voll mit erlebnispädagogischen Spielen, Spaß und Teambuilding!
- Wir vermitteln schwerpunktmäßig an Partnereinsatzstellen mit waldorfpädagogischem und anthroposophischem Hintergrund
- Vermittlung auch in Süddeutschland, an EST, die Unterkünfte anbieten können.
- Wir freuen uns über deine Bereitschaft, dich sozial zu engagieren, deine Aufgeschlossenheit und deine Hilfsbereitschaft.



## **Erzbistum Hamburg Freiwilligendienste**

Am Mariendom 4  
20099 Hamburg  
Tel: 040 / 24877 - 200  
E-Mail: [freiwilligendienste@erzbistum-hamburg.de](mailto:freiwilligendienste@erzbistum-hamburg.de)  
Homepage:  
[www.freiwilligendienste-erzbistum-hamburg.de](http://www.freiwilligendienste-erzbistum-hamburg.de)



### **Einsatzbereiche?**

- Alten- und Pflegeheime,
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung,
- Jugendbildung / Jugendbildungsstätten,
- Kindertagesstätte und Krippe,
- Kinder- und Jugendwohngruppen,
- Kirchengemeinde (Pfarrbüro, Gemeinarbeit),
- Krankenhaus,
- Mutter-Kind-Kur-Einrichtung,
- Obdachlosenarbeit / Sozialstation,
- Schule / Hort,
- Einsatzbereiche in Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

### **Rahmenbedingungen?**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Alter:                       | FSJ bis 25 Jahre,<br>außerdem ist ein BFD in jedem Alter möglich  |
| Dauer:                       | 6 – 18 Monate   |
| Beginn:                      | jederzeit   |
| Wöchentlicher Stundenumfang: | 21 – 39 Stunden   |
| Bildungsseminare:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 Seminartage, i.d.R. als 5-tägige Bildungsseminare mit Übernachtung in einem Bildungshaus</li> <li>• Mitbestimmung und Beteiligung bei Themenwahl und Seminar Gestaltung</li> <li>• Präventionsschulung</li> </ul> |
| Finanzen/Cash:               | 545 Euro, vereinzelt Unterkunft möglich   |

### **Bewerbung?**

Online-Bewerbung  
Eine Bewerbung ist jederzeit möglich!  
[www.freiwilligendienste-erzbistum-hamburg.de/bewerben/](http://www.freiwilligendienste-erzbistum-hamburg.de/bewerben/)



## **Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e. V.**

Abteilung Freiwilligendienste Inland  
Büro Karlsruhe (Hauptsitz)  
Parzivalstr. 2b  
76139 Karlsruhe  
Tel: 0721 / 20 111-130  
[fsj-bfd@freunde-waldorf.de](mailto:fsj-bfd@freunde-waldorf.de)  
[www.freunde-waldorf.de](http://www.freunde-waldorf.de)

Büro Hamburg  
c/o Seminar für Waldorfpädagogik  
Hufnerstr. 18, 22803 Hamburg  
Tel: 040 / 88 88 86 21  
[regio-nord@freunde-waldorf.de](mailto:regio-nord@freunde-waldorf.de)  
Instagram:@freunde\_freiwilligendienste @waldorfweltweit, @freunde\_waldorf

### **Einsatzbereiche?**

- Anthroposophische Einrichtungen:
- Waldorfkindergärten
  - Waldorfschulen (Hort)
  - Heil- und Sozialtherapeutische Einrichtungen
  - Gartenbau und biodynamische Landwirtschaft
  - Altenpflege

### **Rahmenbedingungen?**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Alter:                       | mind. 16 Jahre, BFD Ü27   |
| Dauer:                       | mind. 6 Monate, in der Regel 12 Monate  |
| Beginn:                      | August / September, Zwischeneinstieg auf Nachfrage  |
| Wöchentlicher Stundenumfang: | in der Regel 38,5 – 40 Std./Woche, Teilzeit auf Anfrage   |
| Bildungsseminare:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 Seminartage aufgeteilt als 5-tägige kostenfreie Bildungsseminare in einer festen Seminargruppe mit Übernachtungen in Seminarhäusern in Norddeutschland.</li> <li>• Aktive Beteiligung bei der Themenauswahl und der Seminar Gestaltung durch die Freiwilligen.</li> </ul> |

### **Finanzen/Cash:**

Einrichtungsbezogenes Taschengeld plus ind. Wohngeld-, Essens- und Fahrkostenzuschuss

### **Bewerbung?**

Online-Bewerbungsbogen unter  
[www.freunde-waldorf.de/freiwilligendienste/in-deutschland/bewerben](http://www.freunde-waldorf.de/freiwilligendienste/in-deutschland/bewerben)

### **Specials?**

Offenheit, Interesse und Freude am sozialen Engagement und an der Arbeit mit Menschen.





**Hamburger Sportjugend**  
im Hamburger Sportbund e.V.  
Schäferkampsallee 1  
20357 Hamburg  
Tel: 040 / 41908-123  
E-Mail: [fwd@hamburger-sportjugend.de](mailto:fwd@hamburger-sportjugend.de)  
Homepage: [www.hamburger-sportjugend.de](http://www.hamburger-sportjugend.de)  
[www.facebook.com/hamburgersportjugend](https://www.facebook.com/hamburgersportjugend)



#### Einsatzbereiche?

- Freiwilligendienst im Sport (FSJ/BFD)
- Einsatz in Sportvereinen/-verbänden
- Sportliche und soziale Kinder- und Jugendarbeit
- Unterstützung bei der Anleitung von Kinder- und Jugendgruppen, überfachliche Betreuung, Ausfahrten, etc.
- Organisations- und Verwaltungstätigkeiten

#### Rahmenbedingungen?

Alter: FSJ bis 26 Jahre, BFD altersoffen

Dauer: 6 – 18 Monate

Beginn: 01.08. + 01.09., Restplätze bis 01.02.

Wöchentlicher Stundenumfang: 39 Std./Woche, Teilzeitmodelle möglich

Bildungsseminare:

- Insgesamt 25 kostenfreie Seminartage
- 5 Tage Einführungsseminar
- 5 Tage Zwischenseminar (inkl. JuleiCa-Ausbildung im FSJ)
- 5 Tage Abschlussseminar
- i. d. R. 10 Tage frei wählbare Seminartage mit der Möglichkeit zum Lizenzierwerb oder zur Berufsorientierung
- Seminarort: Ferienanlage Schönhagen an der Ostsee + wechselnde Unterkünfte je nach Seminaranlass

Finanzen/Cash: Monatliches Taschengeld, Sozialversicherungsleistungen werden übernommen, Wöhngeld kann beantragt werden.

**Bewerbung?**  
Onlinebewerbung über das Freiwilligendienste Management Portal „FWDm Cloud“  
<https://hsj.fwdm.cloud/bewerben>

**Specials?**  
Interesse, Offenheit und Motivation sich in der Arbeit mit Menschen im sportlichen Kontext zu engagieren.



**Internationale Jugendgemeinschaftsdienste LV HH e.V. (ijgd)**  
Landwehr 11  
22087 Hamburg  
Tel: 040 / 570 1843-30  
E-Mail: [fsj.hh@ijgd.de](mailto:fsj.hh@ijgd.de)  
Homepage: [www.fsjhh.de](http://www.fsjhh.de)  
[instagram.com/ijgd\\_hamburg/](https://instagram.com/ijgd_hamburg/)



#### Einsatzbereiche?

- Kitas und Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Einrichtungen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- Sozialstationen
- Waldorfeinrichtungen
- Unterkünfte für Geflüchtete
- FSJ Denkmalpflege
- FSJ Politik
- ÖBFD

#### Rahmenbedingungen?

Alter: FSJ bis 26 Jahre, ÖBFD 16 – 99 Jahre

Dauer: 6 – 18 Monate

Beginn: in der Regel Aug/Sep/Okt, aber jederzeit möglich

Wöchentlicher Stundenumfang: Vollzeit / Teilzeit

Bildungsseminare:

- Im FSJ: 25 kostenfreie Seminartage
- 4 x 5 Tage Übernachtungs- oder Tagesseminare in Hamburg und Umgebung in einer festen Gruppe
- 1 x 5 Tage Wahlseminar als Übernachtungs- oder Tagesseminar
- Selbstorganisation und Partizipation
- mindestens eine internationale Gruppe
- Gemeinsam Kochen und Einkaufen
- Themenauswahl durch die Teilnehmer:innen

Finanzen/Cash: Taschengeld und Verpflegungsgeld, teilweise wird durch Einsatzstellen ein Unterkunftsuschuss gezahlt oder eine Unterkunft gestellt (Stand 2025: gesamt ca. 480 Euro – 760 Euro)

**Bewerbung?**  
Lebenslauf, ggf. Visa oder Sprachzertifikat direkt online hochladen:  
<https://freiwilligesjahr-hh.ijgd.de/anmelden/anmeldebogen>

**Specials?**  
tolles Team und tolle Seminare



### Internationaler Bund e.V. IB Nord Freiwilligendienste Hamburg

Weidestraße 120a  
22083 Hamburg  
Tel: 040 / 2780774-0  
E-Mail: [freiwilligendienste-hamburg@ib.de](mailto:freiwilligendienste-hamburg@ib.de)  
Internet: [@ibfreiwilligendienstehamburg](http://www.Freiwillig-im-Norden.de)



### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Hamburg

Helbingstraße 47  
22047 Hamburg  
Tel: 040 / 65054 160  
E-Mail: [bianca.prey@johanniter.de](mailto:bianca.prey@johanniter.de)  
Homepage: [www.johanniter.de/hamburg](http://www.johanniter.de/hamburg)  
[www.facebook.com/JohanniterNord/](http://www.facebook.com/JohanniterNord/)  
[www.instagram.com/johanniter\\_nord/](http://www.instagram.com/johanniter_nord/)

#### Einsatzbereiche?

- Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindertagesstätten
- Krankenhäuser
- Jugendhilfeeinrichtungen
- Austauschorganisationen
- Seniorenbetreuung
- Psychosoziale Betreuung
- Umweltpädagogische Lerneinrichtungen
- Kultur und Verwaltung
- Wohnungslosenhilfe
- und weitere

#### Rahmenbedingungen?

Alter: FSJ & BFD ab 16 Jahren (Ausnahmen möglich)

Dauer: Flexibel zwischen 6 und 18 Monate

Beginn: Einstieg in beiden Formaten jederzeit möglich

Wöchentlicher Stundenumfang: Reguläre Dienstzeit: 35 Std./Woche.  
Teilzeit ab 20 Wochenstunden möglich

Bildungsseminare:

- 25 Seminartage in einer festen Seminargruppe
- durchgehende Begleitung des FSJ/BFD durch eine feste Ansprechperson aus dem pädagogischen Team
- die Seminare finden zentral in unseren Räumen in Hamburg statt
- Seminar gestaltung orientiert sich an den Interessen und Themen der Freiwilligen

Finanzen/Cash: 573 € (Stand 2025) inkl. Deutschlandticket + kostenfreie Sportangebote über Urban Sports Club

**Bewerbung?** Bewerbungsbogen online auf [www.Freiwillig-im-Norden.de](http://www.Freiwillig-im-Norden.de)

**Specials?**

- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Urban Sports Club für alle ab 18 Jahren (bezuschusste Mitgliedschaft)
- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss
- Freiwilligen-Ausweis für Vergünstigungen
- Anerkennung des praktischen Teils der Fachhochschulreife möglich

#### Einsatzbereiche?

- Kita
- Sanitätsdienst
- Jugend
- Ausbildung im Erste-Hilfe-Bereich

#### Rahmenbedingungen?

Alter: Mindestens 18 Jahre, möglichst Führerschein der Klasse B

Dauer: 1 Jahr

Beginn: Jederzeit, abhängig von den Ausbildungen

Wöchentlicher Stundenumfang: Vollzeit oder Teilzeit

Bildungsseminare: min. 25 Seminartage, Ausbildung als Rettungssanitäter/in, Erste-Hilfe-Trainer/in

Finanzen/Cash: Ca. 600 Euro im Monat, Zuschuss zum Deutschlandticket

**Bewerbung?** Lebenslauf, Motivationsschreiben Bewerbungsbogen online an [bewerbung.nord@johanniter.de](mailto:bewerbung.nord@johanniter.de)

**Specials?** Erreichen von Qualifikationen, mit denen neben Studium Geld verdient werden kann.  
Tolle Teams in der großen Johanniter-Familie



## Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendkultur e.V.

Eiffestraße 432  
20537 Hamburg  
040 / 524 78 97-97  
[info@fsjk-hamburg.de](mailto:info@fsjk-hamburg.de)  
Homepage: [www.fsjk-hamburg.de](http://www.fsjk-hamburg.de)  
social media: <https://www.instagram.com/fsjkultur.hh>



INSTAGRAM

### Einsatzbereiche?

- FSJ-Kultur:
- im Theater
  - in einem Kunstatelier für Menschen mit Behinderung
  - in einer Stiftung
  - im Veranstaltungszentrum
  - in einer Musikschule
  - im Museum
  - in einer Bibliothek
  - in Bildungseinrichtungen mit kulturellen Angeboten

### Rahmenbedingungen?

Alter: 16 – 23 Jahre

Dauer: 12 Monate

Beginn: September

Wöchentlicher  
Stundenumfang:  
35 Stunden

Bildungsseminare:

- 25 Bildungstage, davon 4 fünftägige Seminare mit Übernachtung
- Inhalt: Persönlichkeitsbildung, Berufsorientierung, Projektplanung, Kommunikation, künstlerisch kreative Arbeit (z.B. Video- und Medientechnik, Fotografie, Theaterarbeit, Skulpturen und Malerei, Musik, Tanz, kreatives Schreiben); Strukturelle Ungleichheiten, Macht und Privilegien

Finanzen/Cash: 430 Euro Taschengeld (Stand 2025)

### Anmeldung zum Auswahlverfahren?

Online im Zeitraum Februar bis Mitte März und mit weiteren Plätzen Mitte März bis Mitte April unter <https://anmelden.freiwilligendienste-kultur-bildung.de/platzsuche>



## Malteser

...weil Nähe zählt.

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Malteser Hilfsdienst Diözesangeschäftsstelle Hamburg

Eichenlohweg 24  
22309 Hamburg  
Tel: 01 51 / 18 56 99 17  
E-Mail: [recruiting.hamburg@malteser.org](mailto:recruiting.hamburg@malteser.org)  
Internet: <https://www.malteser.de/standorte/malteser-im-norden/mitarbeiten.html>

### Einsatzbereiche?

- Hausnotruf
- Erste-Hilfe Ausbildung
- Jugendarbeit und Schulsanitätsdienst

### Rahmenbedingungen?

Alter: 18 Jahre

Dauer: 12 Monate

Beginn: Einstieg ist ganzjährig jederzeit möglich.

Bildungsseminare:

- 25 kostenfreie Bildungstage als einwöchige Bildungsseminare (Montag bis Freitag) mit Übernachtung
- Freiwillige beteiligen sich aktiv bei der Themenauswahl und der Gestaltung der Bildungsseminare
- Themen sind u.a.: einsatzzieldbezogene Fragestellungen, Praxisreflexion, Teamtraining und Training sozialer Kompetenzen, gesellschaftspolitische Themen, berufliche Orientierung und Bewerbung

Bewerbung? schriftlich über die Homepage

Specials? In den Tätigkeitsbereichen Hausnotruf und Erste Hilfe-Ausbildung ist ein Führerschein der Klasse B erforderlich.



**STADTKULTUR HAMBURG e. V. –  
Bundesfreiwilligendienst Kultur und Bildung**  
Große Bergstraße 264  
22767 Hamburg  
Tel: 040 / 879 76 46-14  
E-Mail: [bfd@stadt-kultur-hh.de](mailto:bfd@stadt-kultur-hh.de)  
Homepage: [www.bfd-kultur-bildung-hh.de](http://www.bfd-kultur-bildung-hh.de)  
Instagram: [@bfdkulturundbildung\\_hamburg](https://www.instagram.com/bfdkulturundbildung_hamburg)



#### Einsatzbereiche?

- Stadtteilkulturzentren, Museen, Kulturprojekte, Musikverbände, Theater, Kulturinitiativen, Bücherhallen, Festivals, Schulen, Bildungsinitiativen- und Projekte
- Vielfältige Tätigkeiten: zum Beispiel im Büro, der Öffentlichkeitsarbeit, bei Veranstaltungen, im Projektmanagement, in der Nachmittagsbetreuung von Kindern und Jugendlichen, als Besucherassistenz, am Empfang, als Assistenz der Geschäftsführung, im Marketing oder auch in der Schulbibliothek.

#### Rahmenbedingungen?

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Alter:                       | 23 – 99 Jahre  |
| Dauer:                       | 6 – 18 Monate  |
| Beginn:                      | Jederzeit möglich  |
| Wöchentlicher Stundenumfang: | Vollzeit und Teilzeit möglich (mind. 20,5 Stunden pro Woche)   |
| Bildungsseminare:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenlose, frei wählbare Seminare aus den Bereichen Software, Marketing, Management, Medien, Sozialkompetenzen, Kunst, Kultur, Politik und Reflexionen.</li> <li>• PLUS: Vernetzung in der Hamburger Kultur</li> </ul>   |
| Finanzen/Cash:               | 438 Euro Taschengeld bei Vollzeit,<br>bei Teilzeit proportional weniger (z. B. 274 Euro für 25 Stunden)  |
| Bewerbung?                   | Online-Platzbörse:<br><a href="http://www.bfd-kultur-bildung-hh.de/bfd-in-hamburg-machen/platzboerse-fuer-bundesfreiwilligendienst-bfd-kultur-und-bildung-in-hamburg">www.bfd-kultur-bildung-hh.de/bfd-in-hamburg-machen/platzboerse-fuer-bundesfreiwilligendienst-bfd-kultur-und-bildung-in-hamburg</a> |
| Specials?                    | Offen für Alle ab 23 Jahren – gern auch Lebensältere!  |



**Technische Jugendfreizeit- und Bildungsgesellschaft (tjfbg) gGmbH**  
Freiwilligenkoordination  
Albrechtstraße 1  
28203 Bremen  
Tel: 0421 / 79467983  
Mobil: 0170 / 7069061  
E-Mail: [freiwilligendienste\\_nord@tjfbg.de](mailto:freiwilligendienste_nord@tjfbg.de)  
Homepage: [www.einstieg-statt-auszeit.de](http://www.einstieg-statt-auszeit.de)



#### Einsatzbereiche?

- Kitas und Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

#### Rahmenbedingungen?

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Alter:                       | 16 – 27 Jahre   |
| Dauer:                       | 6 – 18 Monate   |
| Beginn:                      | Einstieg jederzeit möglich  |
| Wöchentlicher Stundenumfang: | Vollzeit, ggf. Teilzeit   |
| Bildungsseminare:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 kostenfreie, frei wählbare Seminare, u.a. einwöchige Seminarfahrten (Mo – Fr) mit Übernachtung</li> <li>• hoher Grad an Mitbestimmung</li> <li>• regionsübergreifendes Freiwilligennetzwerk</li> </ul>  |
| Finanzen/Cash:               | monatliches Taschengeld   |
| Bewerbung?                   | Bewerbungsbogen online ausfüllen unter:<br><a href="http://www.einstieg-statt-auszeit.de/Bewerbung">www.einstieg-statt-auszeit.de/Bewerbung</a><br>oder Bewerbung an <a href="mailto:freiwilligendienste_nord@tjfbg.de">freiwilligendienste_nord@tjfbg.de</a><br>mit aktuellem Lebenslauf |

#### Specials?

- kontinuierliche und kompetente pädagogische Betreuung
- Internationale Begegnungen möglich
- 30 Urlaubstage
- Zuschuss zum Deutschlandticket



## Bundesfreiwilligendienst in den Hamburger Bezirksämtern

Bezirksamt Altona, Fachamt Gesundheit

Behringstr. 122  
22763 Hamburg  
Tel: 040 / 42811 - 3031/-1400  
E-Mail: [bundesfreiwilligendienst@altona.hamburg.de](mailto:bundesfreiwilligendienst@altona.hamburg.de)  
Homepage: <https://www.hamburg.de/go/217194>

### Einsatzbereiche?

- Soziales
- Gesundheit
- Umwelt-, und Naturschutz
- Tierschutz
- Kultur

### Rahmenbedingungen?

Alter: Ab 16 Jahren bis unbegrenzt

Dauer: regulär bis 12 Monate (6 Monate möglich)

Beginn: Zum 1. oder 15. jeden Monats

Wöchentlicher Stundenumfang:  
Vollzeit,  
mindestens jedoch 20,1 Std./Woche

Bildungsseminare:

- 25 Tage/Jahr für unter 27-Jährige
- für über 27-Jährige mind. 12 Tage/Jahr verpflichtend
- die Seminare sind kostenfrei

Finanzen/Cash:  
Taschengeld 325 Euro  
zzgl. 110 Euro Zuschuss für Verpflegung und  
23,20 Euro für das Deutschlandticket

**Bewerbung?**  
[einsatzstellensuche@bundesfreiwilligendienst.de](mailto:einsatzstellensuche@bundesfreiwilligendienst.de)  
oder siehe Webseite Bundesfreiwilligendienst in den Hamburger Bezirksämtern: <https://www.hamburg.de/go/217194>

## Freiwilliges Ökologisches Jahr



Hamburg  
Behörde für Umwelt,  
Klima, Energie und  
Agrarwirtschaft

**Behörde für Umwelt, Klima,  
Energie und Agrarwirtschaft**

Neuenfelder Straße 19  
21109 Hamburg  
Tel: 040 / 42840-2091/-2145/-2148/-3372  
E-Mail: [foej-info@bukea.hamburg.de](mailto:foej-info@bukea.hamburg.de)  
Homepage: <https://www.hamburg.de/foej>  
[http://www.instagram.com/foej\\_hamburg](http://www.instagram.com/foej_hamburg)



### Einsatzbereiche?

- Umweltbildung
- (Praktischer) Umwelt- und Naturschutz
- Hamburger Naturschutzgebiete
- NGOs und Vereine im Bereich Nachhaltigkeit und Naturschutz
- Vieles mehr

### Rahmenbedingungen?

Alter: 16 – 26 Jahre

Dauer: regulär 12 Monate (6 bis 18 Monate möglich)

Beginn: 01. August jeden Jahres

Wöchentlicher Stundenumfang:  
Vollzeit (durchschnittlich 39 Std./Woche).  
Teilzeit ist auf Anfrage möglich.

Bildungsseminare:  
Fünf kostenfreie Seminare mit jeweils fünf Tagen in einer festen Seminargruppe. Unterkunft in Tagungshäusern in und um Hamburg, du lernst die anderen Freiwilligen kennen und setzt dich mit ökologischen Fragestellungen auseinander.

Finanzen/Cash:  
Taschengeld von 230 Euro plus 200 Euro Wohn- und Verpflegungszuschuss. Zusätzlich erhältst du das Deutschlandticket.

**Bewerbung?**  
Für das Freiwillige Ökologische Jahr in Hamburg ist die Behörde für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft aktuell die einzige Trägerin. Online Bewerbungsportal: [www.hamburg.de/foej](https://www.hamburg.de/foej)  
Hier kannst du dich ab dem 15. Dezember bewerben.  
Halte deinen Lebenslauf und dein letztes Zeugnis bereit.  
Wichtig sind auch deine Gründe und persönliche Motivation ein Freiwilliges Ökologisches Jahr zu machen.



## Ein Jahr raus aus Hamburg – das Freiwilligenjahr im Ausland!

Für in Hamburg lebende junge Menschen bietet das Europa JUGEND Büro Hamburg persönliche, kostenlose und neutrale Information und Beratung zu vielfältigen Möglichkeiten geförderter und nicht geförderter Auslands-Freiwilligendienste, aber auch zu anderen Formaten kurzer und längerfristiger Auslandsaufenthalte (Au-Pair, Work & Travel, Workcamps usw.).

Als akkreditierte Organisation im EU-geförderten Freiwilligenprogramm Europäischer Solidaritätskorps (European Solidarity Corps) können wir junge Hamburger\*innen bei der Entsendung unterstützen!

Interessierte erhalten eine persönliche Beratung im Europa JUGEND Büro in Altona nach Terminvereinbarung!

[www.europajugendbuero.hamburg](http://www.europajugendbuero.hamburg)  
**kontakt@europajugendbuero.hamburg**

Tel. 040 / 433199  
 Europa JUGEND Büro Hamburg  
 Palmaille 102  
 22767 Hamburg (S-Bahn Königstraße)

Geförderte Auslands-Freiwilligendienste:

- kulturweit ([www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)), gefördert vom Auswärtigen Amt (AA)
- weltwärts ([www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)), gefördert vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ)
- Europäisches Solidaritätskorps/ESK ([www.solidaritaetskorpse.de](http://www.solidaritaetskorpse.de)), gefördert von der Europäischen Kommission
- Internationalen Jugendfreiwilligendienst/IJFD ([www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)), gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

Hinweise zu jeweiligen Aufnahme-, Entsende-, Unterstützerorganisationen, zu den Voraussetzungen, zu möglichen Einsatzländern, zu Bewerbungsfristen und zur Höhe der Förderung finden sie auf den Seiten der Förderprogramme. Neben den geförderten Programmen werden von zahlreichen Organisationen und Agenturen auch nicht-geförderte Auslands-Freiwilligendienste angeboten. Weitere Infos auf: [www.rausvonzuhaus.de](http://www.rausvonzuhaus.de) und [www.freiwilliges-internationales-jahr.de](http://www.freiwilliges-internationales-jahr.de).



## Für deine Notizen



Hamburg | Sozialbehörde