

ALSTER

LOCAL | PEOPLE | LIFESTYLE | 03 2025

MAGAZIN

SEHENSWERT

ANS LICHT GEHOLT:

Das Bucerius Kunst Forum
zeigt vergessene Künstlerinnen

PREMIERE:

FOOD-CREATORIN SALLY

ist erstmals auf Live-Tour
und kommt nach Hamburg

**Besuchen Sie unsere
Ausstellung:**

Mo-Do 7-17 Uhr,
Fr 7-16 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Hansa Engel-WERK
PAUL SENFT GMBH & CO.



ÜBER UNS:

Claudia Lehfeld-Senft und Mathias Senft leiten das Hansa Engel-Werk nun schon in dritter Generation. Seit über 90 Jahren sind individuelle Beratung, liebevolle Handarbeit und hochwertige Materialien die wichtigsten Faktoren für den Umgang mit zufriedenen Kunden.



UNSER SORTIMENT:

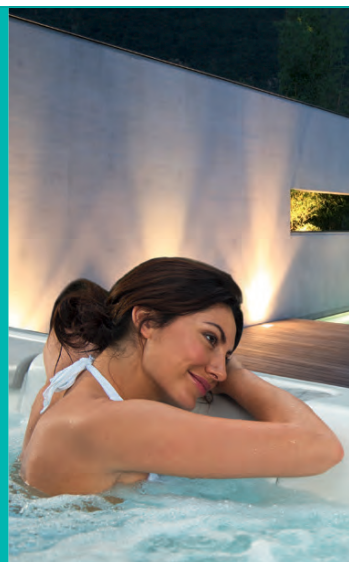
- BETTEN
- BOXSPRINGBETTEN
- SENIOREN- UND PFLEGE BETTEN
- BETTSOFAS
- KOPFTEILE
- BETTFÜSSE UND ROLLEN
- LATTENROSTE
- MATRATZEN
- MATRATZENSCHUTZ
- ZUDECKEN & KISSEN

WERFEN SIE EINEN BLICK IN UNSERE WERKSTATT

Persönliche Beratung, liebevolle Handarbeit und perfekt auf Sie abgestimmte Materialien gewährleisten gesunden und erholsamen Schlaf zu vernünftigen Preisen.



Weidende 5 • 22395 Hamburg-Poppenbüttel
Tel. 601 85 27 • www.hansa-engel.de



Erstklassiges Handwerk für
Heizung · Sanitär · Bad · Dachsysteme



Jens Gottschalk GmbH
Niewisch 2 · 22848 Norderstedt
Tel. 040 528 28 68 · www.jensgottschalk.de





LIEBE LESERINNEN & LIEBE LESER

Lieben Sie Kunst? Dann sollten Sie auf keinem Fall die aktuelle Ausstellung des Bucerius Kunst Forum verpassen. Zu sehen sind drei außergewöhnliche Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts: Sonja Ferlov Mancoba, Maria Martins und Isabelle Waldberg. Obwohl alle drei den Surrealismus zwischen 1930 und 1960 prägten, gerieten sie in Vergessenheit. So erging es vielen weiblichen Künstlerinnen diverser Genres in der von Männern dominierten Kunstwelt. Mehr dazu auf Seite 10.

Zum Vergessen hingegen fanden sicherlich einige Hamburger*innen das Ergebnis der beiden Wahlen. Sollte es im Familien- oder Freundeskreis - und das wird keine Seltenheit sein -, wegen unterschiedlicher Meinungen immer noch zum Streit kommen, empfehle ich Ihnen das, was der Moderator und Mediator Lou Richter zu sagen hat. Er gibt Tipps, wie Konflikte leichter gelöst werden können (S. 18).

Wer beim nächsten Thema etwas vergisst, und das ist sicherlich vielen von uns auch schon passiert, hat schlechte Karten: beim Backen. Wie es richtig geht, weiß Saliha Özcan alias „Sally“. Allein ihr YouTube-Kanal „Sallys Welt“ hat rund 2,2 Millionen Follower. Mit ihrem Wissen aus der Backwelt geht die 36-Jährige jetzt erstmals auf Live-Tour und kommt auch nach Hamburg. Mehr dazu und eine Ticketverlosung gibt es auf Seite 20.

Dazu präsentieren wir in dieser Ausgabe wieder viele spannende Events der Stadt, Trends und Kulturtipps, wie etwa ein Charity-Event zugunsten „Knack den Krebs“, zeigen modische Must Haves und vieles mehr.

Lassen Sie sich inspirieren und viel Spaß beim Lesen!

Kai Wehl,
Chefredakteur



Eine von drei
Künstlerinnen deren
Werke in Hamburg
zu sehen sind: Maria
Martins (um 1944)
Seite 10

LA MADERA
RESTAURANTE

Der ideale Ort für Ihre Veranstaltung.
Feiern in separaten Räumen mit eigener Musik.

All inclusive Angebote

Sie feiern und genießen - wir kümmern uns um den Rest.

Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg - Tel.: 040 / 380 76 165
www.la-madera.de

HUBERTUS BRANDT, KATRIN FILZEN
UND DÉSIREE NICK IN

Aktion 2 für 1
Für die Vorstellungen
4.-6. April 2025
Buchungscode: Nick50

**SPIEL
GEWINNT**

VON KARSTEN LASKE
REGIE GERD LUKAS STORZER
URAUFFÜHRUNG

28. FEBRUAR BIS
6. APRIL 2025

KOMODIE
WINTERHÜDER
FAHRHAUS

KARTEN: 040 480 680 80 | komoedie-hamburg.de

Instagram Facebook YouTube Spotify komoediehh



INHALT



03 EDITORIAL

06 NEWS

Wertedialog an Hamburger Schule, Johanniter-Hausnotruf testen und Spendenprojekt „Schulfrühstück für alle“

08 NEWS

Dritte Amtszeit für Michael Lang und Charity Event für Knack den Krebs

10 KUNST

Bildhauerinnen im Bucerius Kunst Forum

11 EUROPAPASSAGE

Kommt: Premium-Döner ohne Kompromisse

12 SPENDENINITIATIVE

Einst in Winterhude gegründet: Störtebeker Liekendeeler

14 FUNDRAISING

Charity-Abend in Rotherbaum zum Schutz von Elefanten

16 VERANSTALTUNGSTIPPS

Von Post-Rock bis Poesie

18 BUCHTIPP

Moderator Lou Richter über Konfliktlösungen

20 GESPRÄCH

Sally über ihre Back-Show im CCH

22 MODETIPPS

Der Frühling kann kommen

26 WHAT'S UP IN TOWN

Von Zukunftsvisionen und Schulzeiten

27 GESUNDHEITSRATGEBER

Beginn der Allergiesaison, Mittel die helfen können

28 AUTO-WELT

XPENG das neue verblüffende E-Auto

30 WINTERGÄRTEN

Ein Wintergarten bietet vielen Pflanzen einen geschützten Raum



31 IMMOBILIEN

Forderungen für die Zukunft des Bauens

33 Impressum/ Kleinanzeigen

34 WHAT'S UP IN TOWN

Ein Hausabend und Charity-Kellnern




Stilleuchten Götzl

Lampen und Schirme

Fasanenweg 2, 22145 HH
040/644 85 79
www.stilleuchten-goetzl.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Hausmann® Hausverwaltung

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen und bieten Ihnen folgende Immobilienverwaltungen an:

WEG-VERWALTUNG

Als Familienunternehmen haben wir uns seit 1954 auf die Verwaltung von Wohnungseigentums-gemeinschaften spezialisiert.

MIETVERWALTUNG

Als Ihr Treuhänder für die Miet-verwaltung ist es unsere Aufgabe Ihre Rendite zu sichern und für die Werterhaltung zu sorgen.

SONDEREIGENTUMS-VERWALTUNG

Als Vermieter übertragen Sie uns die Verwaltung Ihrer Immo-bilie mit allen damit verbun-denen Aufgaben und Pflichten.

VERMIETER-SORGLOSPAKET

Vergessen Sie als Vermieter Courtagen, Leerstand, Miet-ausfall und Mietnomaden. Informieren Sie sich bei uns.



Möchten Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail!

www.hausmann-hausverwaltung.de
info@hausmann-hausverwaltung.de

Tel: (040) 529 0000

Sanitärtechnik Lind

Sanitär - Heizung - Bäder

Alter Teichweg 63 • 22049 Hamburg
Tel.: 040 - 611 820 78 • Mobil: 0171 / 20 24 670
www.sanitaertechnik-lind.de • info@sanitaertechnik-lind.de

Möbel für Praxis & Büro

Maßanfertigung von Empfangs-Tresen Praxismöbeln Büroeinrichtungen

1500 m² große Ausstellung



interhansa Mo-Fr: 8-18 Uhr - Sa: n. tel. Abspr. - Tel. (040) 60 68 95-0
22399 Hamburg - Poppenbütteler Bogen 29 www.interhansa.de - Fax (040) 606 23 82



Marc Gminder (GermanDream), Julia Wöhlke (Vorstandsvorsitzende der Budnianer Hilfe e.V.), Schulsenatorin Ksenija Bekeris und René Schaar (Stellvertretender Leiter des Bereichs „Gleichstellung und Diversity“ beim NDR, v.l.)

© BuHi/Stephan Walocha

gemeinsam ermittelt wurden. Für viele der Zehntklässler steht „Familie“ ganz oben, aber auch „Gerechtigkeit“, „Toleranz“ und „Freiheit“ wurden als wichtige Werte genannt. Als Wertebotschafter erzählte **René Schaar** („Gleichstellung und Diversity“ beim NDR), über seine Erfahrungen und Werte und zeigte an einem Beispiel auf, dass „eine Lösung für alle nicht unbedingt Chancengleichheit bedeutet.“ **Marc Gminder** (GermanDream) betonte, dass bei den Wertedialogen ein geschützter Raum für persönliche Einblicke und ehrliche Gespräche geschaffen wird. **Julia Wöhlke** (Budnianer Hilfe e.V.), zeigte sich begeistert von der engagierten Teilnahme der Jugendlichen: „Junge Menschen brauchen Räume, in denen sie offen über ihre Werte und unsere Gesellschaft sprechen können. Die Wertedialoge von GermanDream schaffen genau diese Begegnungen – und wir unterstützen das mit Überzeugung.“ Dank der Förderung durch die Budnianer Hilfe mit über 50.000 Euro wird das Projekt weiter ausgebaut. **Ziel ist es, mindestens 25 Wertedialoge an Hamburger**

SPANNENDER WERTEDIALOG – WEITERE GEPLANT

Werte als Grundlage und das Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft – darum ging es beim ersten Wertedialog von **GermanDream** und der **Budnianer Hilfe e.V.** in Hamburg, zu dem auch die **Schulsenatorin Ksenija Bekeris** geladen war. 20 Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse des Helene-Lange-Gymnasiums setzten sich intensiv mit demokratischen Werten auseinander, die erstmal

Schulen durchzuführen, die für diese kostenlos sind sowie 15 neue Wertebotschafter:innen und 5 Moderator:innen auszubilden. Damit soll langfristig eine Plattform geschaffen werden, die junge Menschen für Demokratie und gesellschaftliche Mitgestaltung sensibilisiert. Schulen, die Interesse an den Wertedialogen haben (ab der 7. Kl.), können sich unter info@budnianer-hilfe.de melden.



© Johanniter

JOHANNITER-HAUSNOTRUF TESTEN!

Noch bis zum bis zum 21. März, kann der **Johanniter-Hausnotruf** – ein Knopfdruck, der Leben retten kann – **kostenlos getestet werden**. „Mit dem Hausnotruf haben Sie die Gewissheit, dass im Notfall sofort Hilfe zur Stelle ist – egal, ob zu Hause oder unterwegs. Ein Knopfdruck genügt und die Johanniter sind für Sie da – rund um die Uhr,“ berichtet der Leiter der Hausnotrufzentrale Thomas Cordt. Für den flexiblen Einsatz des Hausnotrufs sowohl zuhause als auch unterwegs wird die Basisstation um ein mobiles Gerät ergänzt. So wird deutschlandweit und rund um die Uhr ein Hilferuf ermöglicht – mit nur einem Knopfdruck. Die integrierte Freisprecheinrichtung stellt bei Bedarf sofort Kontakt zur Notrufzentrale her. Dank GPS können die Mitarbeiter in der Notrufzentrale orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet. Infos gibt es unter der gebührenfreien **Servicenummer 0800 32 33 800** und auf www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

SPENDENPROJEKT AUSGEWEITET



© Hamburger Sternschnuppe

Maren Hebestreit, Conny Kramer & Kiki Fehlauer von der Hamburger Sternschnuppe e.V. mit Charis Fliedner (Kulturbeauftragte) und Michael Fliedner (Schulleiter) der Stadtteilschule Flottbek (v.l.)

Jedes fünfte Hamburger Kind geht morgens hungrig, ohne Frühstück in die Schule und leidet meist auch zu Hause unter mangelnder Fürsorge. Mangelnde Konzentration, schlechte Noten, soziale Ausgrenzung und dadurch weniger Chancen auf Bildung sind oft die traurigen Folgen. Entscheidend für den schulischen Erfolg ist aber unter anderem der gelungene Start in den Tag. Das Spendenprojekt „**Schulfrühstück für alle**“ der **Hamburger Sternschnuppe** möchte Abhilfe schaffen – bisher an einer, ab sofort an zwei weiterführenden Schulen im Hamburger Westen wird daher vor Schulbeginn ein gesundes „offenes“ Schulfrühstück angeboten, bei denen Mitschüler:innen, Sozialpädagog:innen und Lehrkräften als Ansprechpartner:innen zur Verfügung stehen. Mehr Infos und Spendenmöglichkeiten: www.sternschnuppe-hamburg.de

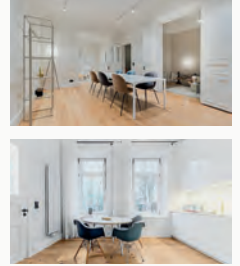
Frühlingsgefühle

Eine Selektion aktueller Immobilienangebote rund um die Alster



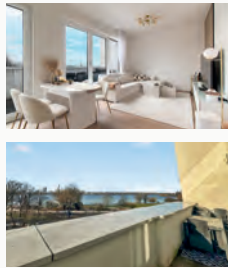
Fußläufig zum Winterhuder Marktplatz – Familiäres Stadthaus in Winterhude

193 m² | 1.900.000 €
EA: B, 199,70 kWh, Fernwärme, F



Ruhig gelegen und hochwertig saniert – Maisonettewohnung in Rotherbaum

176 m² | 1.750.000 €
EA: B, 135 kWh, Fernwärme, E



Mit Panorama Alsterblick – Moderne Eigentumswohnung in unmittelbarer Alsternähe

109 m² | 1.650.000 €
EA: V, 64,40 kWh, Gas, B



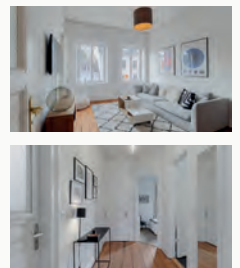
Elegantes Domizil an der Grenze zu Eppendorf – Stadtvilla mit verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten

544 m² | 2.750.000 €
EA: V, 195,60 kWh, Gas, F



Alsternah und ruhig gelegen – Stadthaus in Uhlenhorst mit großer Parkfläche

332 m² | 3.750.000 €
EA: B, 137,10 kWh, Gas, E



Im Herzen von Eimsbüttel – Sanierete Eigentumswohnung mit Altbaucharme

59 m² | 525.000 €
EA: keine Energieausweisungspflicht



Scannen Sie den QR-Code für eine
kostenlose Immobilienbewertung.

Interessieren Sie sich für den aktuellen Wert Ihrer Immobilie oder denken Sie darüber nach, Ihre Immobilie zu verkaufen? Rufen Sie uns gerne an oder besuchen Sie uns für ein persönliches Gespräch in einem unserer Hamburger Büros.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.

Ihr Weiss Immobilien Team



Rothenbaumchaussee 103



040 53 88 88 88



www.weissimmobilien.com



Lichtsteuerung mit Jalousien

**Rollos
Plissees
Lamellen
Jalousien
Vorhänge
Insektenschutz**



**aktuell
ROLLO**

Hoheluftchaussee 30 Mundsburger Damm 54
20253 Hamburg 22087 Hamburg

Tel.: 040 / 42 32 32 15 • post@aktuellrollo.de
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, jeden 1.+3. Sa. im Monat 10-14 Uhr

ALSTER MAGAZIN ALS E-PAPER

Sie möchten kein Magazin verpassen?

Dann jetzt unser ePaper bestellen und Sie erhalten immer die aktuelle Ausgabe — digital, kostenlos und pünktlich!



www.magazine.hamburg/e-paper

Barbara Bretschneider

Beratung an Wendepunkten

**Krisen als Chance für neue Möglichkeiten
- ich begleite Sie dabei.**

Jeder von uns erlebt Verluste oder schmerzvolle Erfahrungen im Leben oder hat Angst davor: Abschied von geliebten Menschen, Zerschlagen einer Partnerschaft, Verlust der Gesundheit, Verlust der Arbeit, Umzug in eine neue Stadt, Auszug der Kinder von Zuhause, Älterwerden, Wechseljahre, Ruhestand, Betreuung der älter werdenden Eltern. Diese Erfahrungen können herausfordernd sein und manchmal eine echte Krise auslösen. Man möchte dann etwas verändern, aber hat das Gefühl, allein nicht weiter zu kommen. Oft markieren solche Situationen einen Wendepunkt im Leben.



Foto: Janna Lampe

Barbara Bretschneider, Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), gibt Menschen in herausfordernden Lebenslagen einen Reflektionsraum und begleitet sie in dem Prozess ihrer gewünschten Veränderung. Sie erarbeitet gemeinsam mit ihnen wie sie ihre Krise überwinden und zuversichtlich und gestärkt daraus hervor gehen können.

Tel: +49 (0)170 3151640 • www.barbara-bretschneider.de

**DRITTE AMTSZEIT
FÜR MICHAEL LANG**

**Der Hamburger Michael Lang bleibt bis zum 31. Juli 2032
Intendanten und Geschäftsführer des Ohnsorg Theaters.**

Auf Beschluss des Aufsichtsrats der Ohnsorg-Theater GmbH wurde er kürzlich für seine dritte Amtszeit wieder bestellt. Das Ohnsorg-Theater ist eines der populärsten Volkstheater in Deutschland. Im Zentrum stehen dabei die plattdeutsche Sprache und die norddeutsche Identität. Michael Lang wird dem Theater nun also noch länger erhalten bleiben.

„Das wunderbare Team aus Festangestellten und Freiberufler*innen hat sich 2017 auf eine spannende Reise begeben, Perspektiven entwickelt und Neugier geweckt, um dieses so bekannte und erfolgreiche Theater mit unterschiedlichen Angeboten in die Zukunft zu führen. Trotz der multiplen Krisen der letzten Jahre, der großen gesellschaftlichen Veränderungen und mannigfaltigen Herausforderungen der Gegenwart, glauben wir weiterhin an die generationenübergreifende Kraft, die lustvollen, warmherzigen, hintergründigen Geschichten, die sinnstiftende Kreativität und die sinnliche Ästhetik des Theaters. Das Ohnsorg-Theater, in dem die plattdeutsche Sprache auch weiterhin eine Hauptrolle spielen wird, ist und bleibt ein norddeutscher Leuchtturm und eine unverwechselbare, lebensnahe „regionale Spezialität“ im Rahmen der Vielfalt. Und gerade in unruhigen Zeiten sind die Theater eine wichtige Stütze unseres demokratischen Diskurses“, erklärt Michael Lang. Weitere Informationen unter www.ohnsorg.de





© G2 Baraniak

CHARITY EVENT IM COURTYARD HAMBURG AIRPORT

Am **29. März** lädt das **Courtyard by Marriott Hamburg Airport** gemeinsam mit der Firma „XHH Wein“ und Chairwoman Janne Prager ein zur zweiten Ausgabe des **Charity Events „DANCE FOR GOOD“** ein. Ziel: die Fördergemeinschaft Kinderkrebs-Zentrum Hamburg e.V. **„Knack den Krebs“ zu unterstützen.** „Nach dem großartigen Erfolg unserer ersten ‚DANCE FOR GOOD‘-Veranstaltung im letzten Jahr möchten wir dieses Charity Event langfristig etablieren. Damit wollen wir nicht nur auf die wertvolle Arbeit der Fördergemeinschaft aufmerksam machen, sondern uns auch aktiv für die Unterstützung einsetzen“, erklärt Hoteldirektor Nils Drescher. „Wir laden alle herzlich ein, sich diesem besonderen Anlass anzuschließen und gemeinsam Gutes zu tun.“ Für 145€ pro Ticket genießen die Gäste ein exklusives Rundum-Paket, das mit einem Sektempfang startet, ein leckeres kalt-warmes Buffet beinhaltet und durch ein hochkarätiges Musik- und Unterhaltungsprogramm abgerundet wird. Das Beste, es gibt **attraktive Ticketoptionen mit Übernachtung im Courtyard by Marriott Hamburg**, um das Charity-Event in vollen Zügen bis zum Schluss genießen zu können. Einzelticket mit Übernachtung im Einzelzimmer für 254 € und zwei Tickets mit Übernachtung im Doppelzimmer für 419 €. Beides inkl. Frühstück. „DANCE FOR GOOD“ bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich für den Kampf gegen Kinderkrebs zu engagieren und zugleich einen unvergesslichen Abend voller Musik, Tanz und Geselligkeit zu erleben. Mehr Infos und Tickets gibt es auf **www.danceforgood.info**

Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs. **Jetzt bestellen!**
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800
 (gebührenfrei)

03.02.-21.03.2025:
 4 Wochen gratis testen
 und bis zu 120 €
 Preisvorteil sichern!

 **JOHANNITER**

WOLFFHEIM  **WOLFFHEIM**

Die 100% Experten für Wohnimmobilien

Ihr Anliegen ist bei uns Chefsache

Eppendorfer Landstraße 45 · 20249 Hamburg
 Tel. 040 460 59 39 · www.wolffheim.de 



© Ulrich Perrey

DEM VERGESSEN ENTRISSEN

Noch bis zum **01. Juni** präsentiert das **Bucerius Kunst Forum** mit „**In Her Hands. Bildhauerinnen des Surrealismus**“ drei außergewöhnliche Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts: Sonja Ferlov Mancoba, Maria Martins und Isabelle Waldberg. Obwohl alle drei den Surrealismus zwischen 1930 und 1960 prägten, gerieten sie in Vergessenheit.

In der Schau in Hamburg werden erstmals ihre Skulpturen einander gegenübergestellt und raumgreifend präsentiert. Damit leistet das Haus einen Beitrag zur Neuinterpretation der vermeintlich rein von männlichen Künstlern dominierten Kunstgeschichte und nimmt Bezug auf die Ausstellungen Lee Miller und Geniale Frauen aus dem Jahr 2023, bei denen ebenfalls vergessene, aber wichtige Protagonistinnen der Kunst präsentiert wurden. Positionen, die lange unsichtbar waren.

Die charakteristische organische Formensprache der Dänin Sonja Ferlov Mancoba (1911–1984) war stark von außereuropäischer Kunst, aber auch von der Künstler*innengruppe CoBrA beeinflusst. Intuitiv schuf sie semiabstrakte Wesen, Kriegerfi-



© Estate Maria Martins

Maria Martins
mit ihrer
Skulptur
„Ma Chanson“,
um 1944

guren und Masken aus Ton und Gips, später auch in Bronze. Die brasilianische Bildhauerin Maria Martins (1894–1973) verwob in ihren organisch-figuralen Objekten die Mythen Amazoniens mit der Formensprache der Moderne. Isabelle Waldbergs (1911–1990) facettenreiches Œuvre reicht von filigranen linearen Holzstrukturen über abstrakte Bronzeskulpturen bis hin zu Collagen.

Die drei ausgestellten Künstlerinnen waren Teil der internationalen Kunstszene von Paris und Kopenhagen bis nach New York und Rio de Janeiro und entwickelten die surrealistische Bildsprache innovativ, unkonventionell und entschieden weiter.

Mehr Infos auf
www.buceriuskunstforum.de

Content Creator Holle, Gründer von Honest Kebab: „Ich wollte ein Produkt erschaffen, das vor allem durch Qualität besticht.“



REVOLUTIONÄR: NEUES PREMIUM-DÖNER-KONZEPT IN DER EUROPA PASSAGE

© Honest Kebab

Am **06. April** zieht in die **Europa Passage** ein ganz besonderes Food-Konzept ein: Bei **Honest Kebab** gibt es das Döner-Erlebnis, das sich von anderen abhebt. Die Mission - **ein Premium-Döner**, der traditionelles Handwerk mit höchsten Qualitätsstandards verbindet und ein authentisches Geschmackserlebnis ohne Kompromisse bietet.

Jahrelang hat der **Content Creator Holle** - rund 430.000 Follower auf YouTube - in ganz Deutschland Döner getestet und bewertet. Dabei entstand der Wunsch den perfekten Geschmack im eigenen Döner auf den Markt zu bringen. Ergebnis: Honest Kebab. Ziel: perfekte Qualität. Das Projekt wird vom Gründer Holle und einem Geschäftspartner eigenfinanziert, was kreative Freiheit und ein kompromissloses Festhalten an der ursprünglichen Vision ermöglicht.

Und das macht den Döner so außergewöhnlich: Bei Honest Kebab stammt das Fleisch ausschließlich von Rindern aus artgerechter Haltung. Heißt: 100% Weiderind. Es wird sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet - ohne Geschmacksverstärker oder künstliche Zusätze. Auch das Brot ist besonders: Es hat einen sehr niedrigen glykämischen Index, sodass es auch für Diabetiker*innen geeignet ist, ohne Abstriche beim Geschmack zu machen. Viel Wert wird auch darauf gelegt, keine zusätzlichen

Zusätze oder Geschmacksverstärker zu verwenden, sondern nur ehrliche, natürliche und hochwertige Zutaten, die für sich selbst sprechen. Während die Rezeptur traditionell bleibt, trifft sie dennoch auf moderne Standards: Authentische Gewürze und traditionelle Zubereitungsmethoden werden mit zeitgemäßen Qualitätsstandards kombiniert.

Grundlegendes Motto ist stets „**Just eat honest - Döner, wie er sein sollte.**“ Und wie fällt der Döner preislich aus? Trotz Premium-Qualität hält Honest Kebab dank hoher Abnahmemengen die Preise wettbewerbsfähig, um den ehrlichen Geschmack für alle zugänglich zu machen.

EUROPA PASSAGE

Ballindamm 40, www.europa-passage.de



Unter anderem unterstützen die Störtebeker Liekendeeler die Klinik-Clowns Hamburg, hier durch den 1. Vorsitzenden Patrick Neugebauer (r.) und Schatzmeister Carsten Kähler.

GEMEINSAM FÜR HAMBURGER HILFSPROJEKTE

Mehr als 600 Jahre nach Klaus Störtebakers Enthauptung hält ein Hamburger Verein den Mythos um den legendären Freibeuterkapitän, den „Robin Hood der Meere“, am Leben. Die **„Störtebeker Liekendeeler“** – vor 20 Jahren von einer Handvoll engagierter Mannslüd **in einer Winterhuder Bar gegründet** – haben sich auf ihre Heimathafen-Beflaggung geschrieben, Störtebakers Geschichte zu bewahren – allerdings auf moderne, legale und gemeinnützige Weise. In 20 Jahren wurden so über **100.000 Euro an Bedürftige** verteilt.

Aber warum „Liekendeeler“? Der Begriff stammt aus dem Altdeutschen und bedeutet „Gleichteiler“. Genau wie es sich Störtebeker auf die Fahne schrieb, gegen soziale Ungerechtigkeit vorzugehen, setzt sich der Verein heute für Hilfsprojekte in Hamburg ein.

Ein Verein mit Tradition und Werten

Die Liekendeeler verstehen sich als Crew, die sich für Werte wie Kameradschaft, Loyalität und Hilfsbereitschaft starkmacht – Prinzipien, die sie als zeitlos und wichtiger denn je empfinden. „Hamburger helfen Hamburgern“ lautet das Vereinsmotto. Von ihrem Heimathafen, der Seemannsmission Hamburg-Altona, aus steuern die Liekendeeler regelmäßig gemeinnützige Aktionen an. Hier ist jeder willkommen, der sich für die Gemeinschaft einsetzen möchte – sei es als aktiver Mitstreiter, Gast bei einem Event oder als Unterstützer und Spender.

Hilfe, die ankommt

In den letzten Jahren hat der Verein zahlreiche Projekte realisiert, die ein deutliches Zeichen für Solidarität und Menschlichkeit setzen. Einige Highlights: Die Liekendeeler verschenken seit 20 Jahren Weihnachtsfreude in Form von Weihnachtssternen in einem Hamburger Pflegeheim. Unzählige gemeinnützige Organisationen

wie der Obdachlosen-Duschbus „GoBanyo“, der Wünschewagen, die Klinikclowns, die Seemannsmission und viele weitere Vereine wurden mit frischen finanziellen Mitteln versorgt.

Nächste Aktion: Tapas & Friends

Nach dem Erfolg der bisherigen Aktionen plant der Verein bereits das nächste Event: „Tapas & Friends“ am 22.03.25. Bei diesem geselligen Abend in der Seemannsmission Altona werden nicht nur Köstlichkeiten serviert, sondern auch neue Mitstreiter und Unterstützer herzlich willkommen heißen. Anmeldungen unter info@stoertebeker-liekendeeler.de

Mitmachen und unterstützen

Wer Teil der Liekendeeler-Crew werden möchte, kann sich dem Verein als aktives Mitglied anschließen oder gezielt einzelne Projekte unterstützen. Ob als Fördermitglied, Spender oder Gast bei einem der kommenden Events – jede helfende Hand wird gebraucht. Gemeinsam kann Großes bewegt werden, denn der Wind in den Segeln der Liekendeeler bleibt stark.

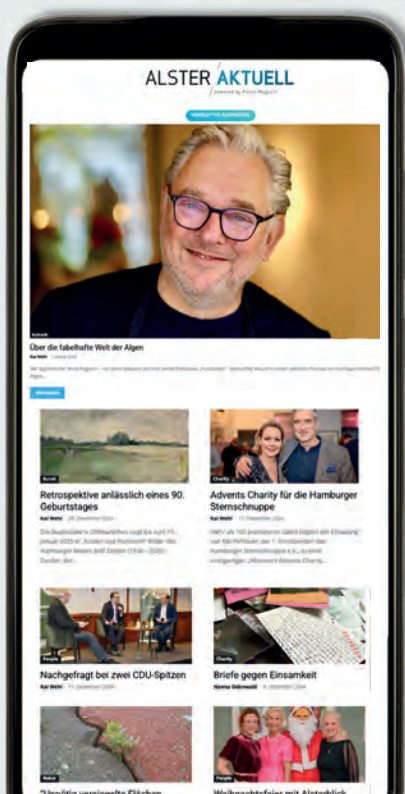
Mehr Informationen über den gemeinnützigen Verein und wie man selber helfen kann, finden Interessierte unter www.stoertebeker-liekendeeler.de

DER ALSTER-AKTUELL NEWSLETTER

Kostenlos alle 14 Tage:

Vom Team des
ALSTER MAGAZINS -
Veranstaltungstipps
fürs Wochenende, Gewinnspiele,
spannende Menschen &
kostenloses Digital-Abo.

www.alster-aktuell.de





LA MADERA
RESTAURANTE



vom Schwein
oder Rind
SPARERIBS



HUFTSTEAK



GARNELEN

BBQ - ALL YOU CAN EAT

serviert mit Potato Dippers und Kräuterbaguette

PRO PERSON ~~29,90€~~ 24,90 €

1. bis 31. März 2025 | Montag bis Freitag | Gilt nicht an Feiertagen
 Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg - Tel.: 040 / 380 76 165
www.la-madera.de



Dachdecker hat Zeit!

- Reparaturarbeiten jeglicher Art
- Dachrinnen und Erneuerungen
- Dachflächenreinigung
- Dachbeschichtung (in allen Farben)

- Dachfirstsanierung
- Flachdachsanierungen (Dämmung)
- Schornsteinverkleidung
- Schieferarbeiten jeglicher Art

Feuchter Keller? Ich habe die Lösung! → Mauerabdichtung

Dachdecker Voß 0171 / 510 28 83

Alster-Textilpflege

Der Schneider - Der Wäscher - Der Reiniger

		• Änderungsschneiderei • Mangel/Wäscherei • Hemden-Service • Brautkleider • Gardinen • Vorhänge • Polsterbezug • Bettwaren • Matratzenbezüge • Lederreinigung • Spezialreinigung • Teppichreinigung
MONTAG		
Polo T-Shirt	5,80€	
Pullover/Strickjacke	6,00€	
DIENTAG		
Sakko/Blazer	9,50€	
Rock (glatt)/Seidenbluse	9,50€	
MITTWOCH		
Wollmantel/Anorak	19,50€	
Jacke (keine Daunen)	19,50€	
DONNERSTAG		
Hose/Weste/Schal/Tuch	7,00€	
FREITAG		
Anzug/Kostüm/Skikleidg.	16,00€	
SAMSTAG		
Krawatte/Bluse (Baumw.)	6,00€	
Bettdecke (keine Daunen)	34,00€	

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 8.00-19.00 Uhr
 Sa. 8.00-15.00 Uhr
Sierichstraße 30
22301 Hamburg
Tel. 040-279 42 48



Die beiden Gastgeberinnen
Nicoline Wöhrle und PR-Managerin
Alexandra von Rehlingen (r.) mit der
Tierschützerin Lek Chailert (Mitte).

© Bertold Fabricius/pressebild.de

FUNDRAISING FÜR ELEFANTEN

Anlässlich des Deutschlandbesuches von **Lek Chailert**, eine der herausragendsten und internationalen Persönlichkeiten im Bereich des Tierschutzes und der Biodiversität, wurde auf Einladung von **Alexandra von Rehlingen** und **Nicoline Wöhrle** ein besonderer **Fundraising-Abend in Rotherbaum** gegeben.

Lek Chailert ist eine thailändische Tierschützerin und Gründerin des Elephant Nature Park (ENP) sowie der Save Elephant Foundation (SEF). Sie hat über 200 Elefanten gerettet und setzt sich unermüdlich für deren Schutz und bessere Lebensbedingungen ein. Durch ihre Aufklärungsarbeit machte sie die brutalen Praktiken des Elefantentourismus und der Holzindustrie in Thailand öffentlich und kämpft für ethische Alternativen. Während der COVID-Pandemie sicherte sie das Überleben von über 1.000 Elefanten. Ihre Arbeit wurde international ausgezeichnet, unter anderem von TIME, Hillary Clinton und Emmanuel Macron. Neben dem ENP unterstützt sie zahlreiche Projekte in Asien zum Schutz von Elefanten und anderen Wildtieren.

An dem Fundraising-Dinner nahmen unter anderem folgende Persönlichkeiten teil: Lek Chailert, Tierschützerin & Gründerin des Elephant Nature Park (ENP) sowie der Save Elephant Foundation (SEF), Prof. Dr. Hauke Heekeren, Präsident der Universität

Hamburg, Holger & Inken Jung, Gründer Jung von Matt & Honorarykonsul des Fürstentums Monaco Hamburg, Valentin & Marlene von Arnim, Beauty-Gründerin & -Beraterin/Geschäftsführer Iris von Arnim, Nicoline Wöhrle, Gastgeberin & Leitung Kommunikation bei WALA/Dr. Hauschka, Malte Zierden, Tierschutzaktivist & Social-Media-Persönlichkeit, Samara Eckardt, Tierrechtsaktivistin & Fotografin, Kristina & Ulrich Tröger, Präsidentin vom Club europäischer Unternehmerinnen/Unternehmer sowie Daniela Brunner, Gründerin & Designerin Giulia & Romeo/Vegane Luxusmode. Lek Chailerts Projekte ENP und SEF in Thailand werden unter anderem von der deutschen Organisation „FUTURE FOR ELEPHANTS e.V.“ unterstützt, die es sich zum Ziel gesetzt hat, weltweit Elefanten und ihre Lebensräume in Kooperation mit „Boots on the Ground“-Projekten vor Ort zu schützen und zu erhalten. Das erleichtert die Spendenmöglichkeit für die Arbeit von Lek Chailert in Thailand.

Mehr Infos gibt es auf www.futureforelephants.org

Samara Eckardt und Malte Zierden



Marlene und Valentin von Arnim



Inken und Holger Jung



Das Magazin
für Airfryer-Fans
jetzt im Handel!

Krosse Ideen für jeden Tag!

Hol' dir
die Erstausgabe
mit 136 Seiten
voller Kochspaß!

80 neue, schnelle & krosse Rezepte!

Zaubertopf EXTRA Ausgabe 1/25 | WINTER

AIR FRYER

Einfach mehr Vielfalt mit der Heißluftfritteuse

We ♥ Potatoes
Pommes, Puffer und Tornado-Kartoffeln

Cheesy Köttbullar Hot-Dogs
mit Mozzarella

DIE BESTEN REZEPTE FÜR JEDEN TAG

- Soulfood mit Röstgemüse
- XXL-Gerichte für die Familie
- Süße Quarkbällchen & Co.

GESÜNDER GENIEßEN
Extra knusprig – ohne extra Fett!

Lecker per EXPRESS

Simple 15-Minuten-Ideen für 7 Tage

100 Tipps: So sparst du Zeit & Energie
Reinigung: Smarte Tricks & Zubehör

Verlosung!
Gewinne jetzt: Philips Dual Basket

5,99 EUR | Österreich: 10,99 EUR
Sonstige: 14,99 EUR
ISSN 2510-392X
www.zaubertopf.de

Fotos: adobestock/nurul (1)



BESTELLE GLEICH JETZT:
www.zaubertopf.de/airfryer-startabo-angebot

**JETZT DEIN EXKLUSIVES
ANGEBOT SICHERN**

EINMALIG!

4 × im Jahr!

25 €

STATT 33,90 €



ROCK'N'ROLL MIT WEITSICHT

Am **26. April tritt die Rockband MOON SHOT** im Logo um 20 Uhr auf. Für MOON SHOT war von Anfang an klar, dass sie sich von der Musik mitreißen lassen. Anstelle des "fly high and burn Icarus"-artigen Lebensstils (den sie auch aus ihrer Vergangenheit kennen), gehen sie mit gesundem Menschenverstand an die Sache heran und schreiben den Rock'n'Roll-Traum in etwas Dauerhaftes um. Mit Melodien, die einen befreien. Wo man früher posierte, geht es jetzt darum, seine Verbrennungen, Wunden und Zerbrechlichkeit zu zeigen. Ehrlich sein! Und dabei auch noch Spaß zu haben und berührende Power-Songs mit Melodien zu machen, die groß genug sind, um Brücken zwischen Planeten, Nationen, Ex-Geliebten oder entfremdeten Familienmitgliedern zu bauen.

LOGO

Mehr unter www.logohamburg.de

ORGEL — MAL KLASSISCH MAL MODERN

Orgelmusikfans aufgepasst, der **Wellingsbüttler Orgelfrühling 2025** in der Lutherkirche Wellingsbüttel steht in den Startlöchern und präsentiert **vom 30. März bis zum 9. Juni** im Zweiwochenrhythmus alte und neue Musik. Tipp der Redaktion: Kerstin Wolf und Yamuna Henriques. Am 13. April haben die Konzertorganistin und die Flamencotänzerin für den Palmsonntag ein einzigartiges Programm mit Werken von J.S. Bach und Flamencomusik entworfen.

Los geht es jeweils um 17:30 Uhr mit einer Konzertereinführung, Tickets 10 Euro an der Abendkasse / Lernende an Hoch-/Schulen haben freien Eintritt.

KIRCHE WELLINGSBÜTTEL

Mehr unter www.kirche-wellingsbuettel.de



PACKENDE MELODIEN MIT TIEFGANG

Am **24. März treten The Reytons** in der Markthalle auf. Die britischen Indie-Schwergewichte melden sich mit voller Wucht zurück und kündigten für 2025 ihre bisher größte Europatour an. Dabei setzen sie auch absolut neue Maßstäbe für ihre energiegeladenen Live-Shows. Fans können sich auf unvergessliche Konzerterlebnisse freuen. Die Bandmitglieder der The Reytons, bestehend aus Jonny Yerrell, Joe O'Brien, Lee Holland und Jamie Todd, haben mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus roher Energie, packenden Melodien und textlichem Tiefgang längst einen festen Platz in der britischen Musikszene gesichert. Jetzt sind The Reytons bereit, den nächsten Schritt mit ihrer großen Europatour zu machen, der die Band durch einige der renommiertesten Venues Europas führen wird. In Deutschland haben die Fans die Chance in Köln, Hamburg, München und Frankfurt ihre Show zu besuchen.

MARKTHALLE

Mehr unter www.markthalle-hamburg.de



DICKTKUNST

AUS PORTUGAL

Mit ihrem neuen **Buch „Alles – bloß nicht vage“** stellt Catrin George Ponciano am 02. April in der Kunstlinik die in Deutschland relativ unbekannte portugiesische Dichterin Florbela Espanca vor. In Vila Viçosa im Alentejo geboren war die Dichterin ihrer Zeit weit voraus. Ihre Sonette reflektieren in schockierend offener Weise die damalige Gesellschaft. In ihrem Buch stellt Catrin George Ponciano Leben und Werk der Dichterin vor und schenkt ihr damit erneut eine Stimme.

KUNSTKLINIK

Mehr unter www.kunstlinik.hamburg

INSTRUMENTAL
POST-ROCK BAND

Die **Musiker von And So I Watch You From Afar** stammen aus dem hohen Norden Irlands, kommen aber am 09.

April nach Hamburg ins Logo. Die Gruppe spielt rohe und experimentelle Musik, die mal tief und rau und dann wieder euphorisch und lebendig klingt. Die Freude, Kraft und der Eskapismus, die sich in ihren Live-Shows aufbauen, versprühen dabei eine sagenhafte Energie. Ihre Alben sind kompromisslos und entdeckend und verkörpern Unabhängigkeit, Echtheit und Entschlossenheit.

LOGO

Mehr unter www.logohamburg.de



POESIE GEGEN POPULISMUS

Sarah Bosetti ist Satirikerin, Autorin und Feministin

wider Willen. Am 20. März tritt sie um 19 Uhr mit ihrem Programm „Wer Angst hat, soll zuhause bleiben“ in der Markthalle Hamburg auf. Sie hat eine Superkraft: Sie kann Hass in Liebe verwandeln! Während sich ganz Deutschland fragt, was wir gegen die Wut und Feindseligkeit in unserer Gesellschaft tun können, versammelt sie die schönsten Hasskommentare, die sie bekommt, und macht aus ihnen lustige Liebeslyrik und witzige Geschichten. Misogynie wird zur Pointe, Sexismus zu Schmalz und irgendwo dazwischen wird das Patriarchat zu Poesie.

MARKTHALLE

Mehr unter www.markthalle-hamburg.de



„KONFLIKTE SIND UNVERMEIDBAR“

Für ein **konstruktives Zusammenleben**, sei es privat, beruflich oder im Allgemeinen, sagt **Lou Richter**. Er weiß, wovon er spricht, der Sportmoderator ist auch zertifizierter Mediator. Sein Wissen hat er in Eppendorf in einem **Buch über Konfliktlösungen** niedergeschrieben.

Alster Magazin: Du bist vor allem als Sportmoderator bekannt, weniger als Mediator. Wie kam es dazu?

Lou Richter: Mitte der 80er-Jahre habe ich mich erstmals mit Mediation beschäftigt, weil es in den USA gerade angesagt war. Dann habe ich beim Radio angefangen und das Thema ist in den Hintergrund getreten. Bis zum Jahr 2018. Ein großes Fernsehprojekt war geplatzt und ich extrem enttäuscht. Ich befand mich in einer kleinen Sinnkrise. Zufällig las ich zu dem Zeitpunkt ein Interview mit einem Ski-Nationaltrainer, dem im Umgang mit seinen Sportlern eine Mediationsausbildung wahnsinnig geholfen hat. Das Thema war wieder da – ich habe eine Ausbildung absolviert und bin seitdem zertifizierter Mediator. Ich vermittele aber nicht nur zwischen zwei Parteien, sondern biete auch Workshops an, etwa „Gelassen statt geladen – Differenzen besser klären“.

Warum das Buch?

Ich wollte mein Mediation-Wissen zu Papier bringen, weil es Leuten helfen kann, Konflikte anders wahrzunehmen. Konflikte haben ein sehr schlechtes Image und viele möchten sie vermeiden, dabei ist ein Leben ohne Konflikte nicht möglich.

... du schreibst sogar, dass sie nützlich sind...

Genau, denn Konflikte können – wenn sie friedlich gelöst werden – ein großer Motor für Veränderungen und Entwicklungen sein. Außerdem sind sie wirklich unvermeidbar, denn Menschen sind nun einmal alle Individualisten und haben unterschiedliche Interessen, Bedürfnisse, Erfahrungen und Erwartungen. Das ist ja auch ganz gut so, denn Vielfalt ist für mich die Würze des Lebens. Ohne Konflikte, wären wir alle gleich und das wäre wie sitzen im nordkoreanischen Parlament. Hat auch keiner Bock drauf.

Spannender Hinweis. Aber Konflikt ist natürlich nicht gleich Konflikt. Hast du einen Tipp für Menschen, die in einen Konflikt geraten sind und merken, dass sie gleich explodieren? Die Methode ATZE, Atmen, zuhören und einvernehmliches

Suchen. Ganz oft gibt es Momente, in denen man schnell unter der Decke hängt. Warte einen Augenblick, bevor du durchdrehst und nutze eine simple Atmungsmethode, die von den Navy Seals kommt, die 4-4-Methode. Vier Sekunden einatmen, vier Sekunden Luft anhalten, vier Sekunden ausatmen, vier Sekunden Nichtstun und das bitte vier Mal wiederholen. Das ist ein Break, nach dem die Welt schon wieder ganz anders aussieht.

Kommen wir zu einer weiteren Abkürzung, die du im Buchtitel verwendet hast: g.e.r.n.e. Wofür steht sie?

Die g.e.r.n.e-Methode habe ich mir als Herangehensweise ausgedacht, die die Wahrscheinlichkeit einer Konfliktlösung vergrößert: **Gemeinsam:** Wer andere ausschließt, wird immer einen Konflikt hervorrufen. **Ergebnisorientiert:** Was will jede betroffene Person. **Rücksichtsvoll:** Andere Menschen haben andere Interessen und Bedürfnisse als wir. **Neugierig:** Gibt es vielleicht Wege und Möglichkeiten, die wir noch gar nicht gesehen haben? Also offen sein für Neues, das helfen kann. Und dazu gehört auch ein Perspektivwechsel – sich die Sache auch mal mit den Augen des anderen ansehen und sich in dessen Situation hineinversetzen.

Der letzte Buchstabe steht für **Einvernehmlich:** Was gibt es an Gemeinsamkeiten? Was haben wir zusammen? Wer diese fünf Punkte beherzigt, kann es schaffen, Konflikte leichter zu

BUCHTIPP

Ihr könnt mich mal ...
g.e.r.n.e. haben!, Lou Richter,
Nova MD, Paperback,
128 Seiten, 14,90 Euro



so isst
Italien

Erlebe Italien in deiner Küche,

jeden Tag, wann immer du willst!

JETZT 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN

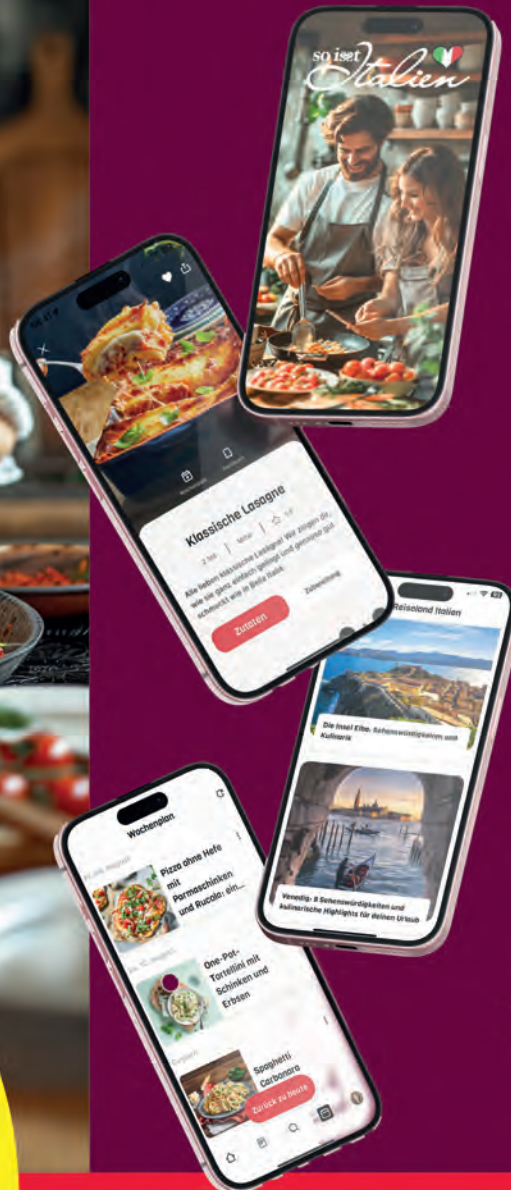


Exklusives
**KENNENLERN-
ANGEBOT**

1,67 € /MTL.*

*JÄHRLICHE ABRECHNUNG
+ 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN

APP LADEN & LOSLEGEN!



Tausende authentische
italienische Rezepte
für deine Genussmomente



Exklusive Reportagen
zu kulinarischen Hotspots
in Italien



Premium-Zugang zu
allen „So is(s)t Italien“-
Magazinen & Büchern



Schritt-für-Schritt-
Kochmodus, personalisierte
Wochenpläne & Kochbücher

Europas erfolgreichste Marke
rund um die *italienische Küche*
mit 153.000 Fans in Social Media



SolstItalien



Sally ist Meisterin, wenn es um Food geht - und bringt ihre Welt auf ihrer ersten Live-Tour nun auch auf die Bühne.



„ICH MÖCHTE MENSCHEN BEGEISTERN“

Sally erreicht auf ihren Social-Media-Kanälen **„Sallyswelt“** täglich Millionen Menschen mit ihren Back- und Kochipps. Das tut sie jetzt erstmals auch vor Publikum, denn die 36-Jährige geht mit ihrer **Live-Show „Sallys Lieblingsrezepte“** auf Tour und kommt am 14. April nach Hamburg ins CCH.

Fotos: Sallyswelt

Sally, du gehst das erste Mal auf Live-Tour – worauf freust du dich besonders?

Oh, ich kann es kaum in Worte fassen! Es ist ein großer Wunsch, meine Community live und hautnah zu erleben. Viele begleiten mich schon seit Jahren auf meiner Reise, haben meine Rezepte nachgebacken und meine Geschichten verfolgt. Jetzt stehen wir uns tatsächlich gegenüber – das ist für mich einfach magisch! Ich freue mich auf all die strahlenden Gesichter, auf die leuchtenden Augen, wenn der Ofen öffnet und der Duft frisch gebackener Leckereien durch den Raum zieht. Und vor allem freue ich mich auf die gemeinsame Zeit, auf das Lachen und die Emotionen, die wir miteinander teilen werden.

Was dürfen die Zuschauer*innen von deiner Show erwarten?

Es wird ein unvergessliches Erlebnis, versprochen! Die Show wird voller Energie, Leidenschaft und natürlich ganz viel Liebe zum Detail sein. Ich nehme die Zuschauerinnen mit auf eine Reise durch meine Lieblingsrezepte – von herzhaft bis süß, von traditionell bis modern. Aber es bleibt nicht nur beim Zuschauen: Ich erzähle Geschichten aus meinem Leben, teile kleine Geheimnisse und zeige, was hinter den Kulissen von Sallys Welt wirklich passiert. Es wird emotional, lustig und vor allem interaktiv! Ich möchte, dass jeder am Ende mit einem Lächeln nach Hause geht und vielleicht sogar inspiriert ist, selbst den Schneebesen zu schwingen.

Wirst du in der Show auch interaktiv mit dem Publikum backen?

Ja, unbedingt! Das ist mir besonders wichtig, denn Backen verbindet. Es wird Momente geben, in denen das Publikum selbst aktiv werden darf – ob bei kleinen Challenges, bei denen der Spaß im Vordergrund steht, oder bei gemeinsamen Aktionen auf der Bühne. Ich liebe es, wenn Menschen ihre Kreativität entdecken und vielleicht sogar ihre Liebe zum Backen mit mir teilen. Das wird so viel Spaß machen, und ich kann es kaum erwarten, mit meinen Fans zu plaudern und zu lachen!

Wie hat deine Leidenschaft für das Backen und Kochen begonnen?

Meine Liebe zum Backen und Kochen begann schon als kleines Mädchen in der Küche meiner Mama. Ich kann mich noch genau an den Duft von frisch gebackenem Gebäck erinnern und daran, wie ich mit funkelnden Augen neben meiner Mama stand und ihr zusah, wie sie Teig ausrollte. Es waren diese Momente voller Geborgenheit und Liebe, die mich geprägt haben. Ich habe gelernt, dass man mit selbstgemachten Leckereien nicht nur den Magen, sondern auch das Herz anderer Menschen berühren kann. Diese Leidenschaft wollte ich weitergeben – und das tue ich bis heute mit jeder einzelnen Rezeptidee.

Gibt es ein Rezept, das für dich eine besondere Bedeutung hat?

Ja, es gibt tatsächlich ein Rezept, das mein Herz höher schlagen lässt – und zwar das Gebäck meiner Mama, das ich schon als Kind geliebt habe. Es ist mehr als nur ein Rezept. Es erzählt eine Geschichte von Familie, Tradition und Liebe. Immer wenn ich es backe, fühle ich mich zurückversetzt in meine Kindheit.

Wie entwickelst du neue Rezepte? Woher nimmst du deine Inspiration?

Inspiration finde ich wirklich überall – auf Reisen, bei gemeinsamen Essen mit Freunden und natürlich durch meine Community. Ich liebe es, alte Traditionen neu zu interpretieren und ihnen meine persönliche Note zu geben. Oft kommen mir Ideen auch ganz spontan – zum Beispiel, wenn ich auf einem Markt bin und

frische, bunte Zutaten sehe. Dann beginnt in meinem Kopf das kreative Chaos, und ich kann es kaum erwarten, in meiner Küche zu experimentieren. Meine größte Motivation ist es, Menschen zu begeistern und ihnen das Gefühl zu geben, dass auch sie kleine Meisterwerke zaubern können.

Gibt es typische Fehler, die man beim Backen unbedingt vermeiden sollte?

Oh ja, da gibt es einige! Ein häufiger Fehler ist es, die Zutaten nicht genau abzuwiegen – besonders beim Backen kommt es auf jedes Gramm an. Und auch die Temperatur der Zutaten spielt eine große Rolle. Wenn zum Beispiel die Butter zu kalt oder die Eier zu warm sind, kann das das ganze Ergebnis beeinflussen. Ein weiterer Klassiker: Den Teig zu lange zu rühren – dann wird er oft zäh und trocken. Aber das Wichtigste ist: Lasst euch nicht entmutigen! Fehler gehören dazu, und aus ihnen lernt man am meisten. Am Ende zählt der Spaß am Backen!

Dein Alltag als Unternehmerin, YouTuberin, Autorin und Mama ist sicher sehr terminiert – wie sieht ein typischer Tag bei dir aus und wie schaltest du ab?

Ein typischer Tag bei mir beginnt meistens früh morgens mit einem Frühstück mit meinen Kindern. Danach geht es oft direkt ins Studio, wo ich neue Rezepte teste, Videos drehe oder Meetings mit meinem Team habe. Es kann manchmal ziemlich hektisch sein, aber ich liebe diese Vielfalt und das kreative Arbeiten. Am späten Nachmittag versuche ich immer, Zeit für meine Kinder einzuplanen, sei es beim Spielen oder gemeinsamen Kochen. Abschalten kann ich am besten, wenn ich mich beim Sport auspowere oder mit meiner Familie zusammen bin oder bei einem gemütlichen Abendessen mit Freunden. Das gibt mir neue Energie und erinnert mich daran, was wirklich zählt.

Was können wir in Zukunft von dir erwarten – gibt es neue Projekte, an denen du arbeitest?

Mein größtes Highlight ist auf jedenfall meine erste Live-Tour. Anfang April erscheint außerdem mein neues Buch "Backen mit Kindern", das voller kreativer und einfacher Rezepte steckt – perfekt für die ganze Familie. Und das Beste: Ich habe eine eigene Küchenmaschine entwickelt! Damit wird das Backen und Kochen noch einfacher und kreativer. Und natürlich werde ich weiterhin neue Rezepte kreieren und hoffentlich viele Menschen inspirieren. Es gibt so viele Ideen, die darauf warten, umgesetzt zu werden – bleibt gespannt!

Wenn du einen Wunsch für die Zukunft frei hättest – was wäre das?

Mein größter Wunsch ist es, weiterhin Menschen mit meiner Leidenschaft fürs Backen und Kochen zu begeistern und ihnen Momente der Freude zu schenken. Ich wünsche mir, dass meine Rezepte noch viele Jahre in den Küchen meiner Community nachgebacken werden und Familien und Freunde zusammenbringen. Und natürlich wünsche ich mir Gesundheit und Glück für meine Familie und mein Team – denn ohne sie wäre all das nicht möglich. Mein Herz schlägt für das, was ich tue, und ich hoffe, dass ich noch lange diesen Weg gehen darf – gemeinsam mit meiner Community.

ho

VERLOSUNG

Wir verlosen 1x2 Karten für die Show am 14. April um 20 Uhr im Congress Center Hamburg. Wer sie gewinnen möchte, sendet bis zum 31.03. ein Mail an redaktion@alster-net.de.
Infos und Tickets zur Show: www.neuland-concerts.com





Shirt von Cartoon,
ca. 49,99 Euro

Poloheind von
Essentiel Antwerp,
via myclassico.com,
ca. 165 Euro



Clutch von Next, via OTTO, ca. 78 Euro

Kleid von Next,
via OTTO, ca. 119 Euro



Sanfte Frühlingszeit

Die **Frühlingsfarben** dürfen wieder rausgeholt werden! Von **zartem rosa**, zu **zauberhaftem hellblau**:
Der Dresscode im Frühling macht **gute Laune**. Wir zeigen, welche Pieces hervorragend passen.

Fortsetzung auf S. 24



Bluse von Alémais,
via myclassico.
com, ca. 420 Euro



Shirt mit
Knopfleiste
von Cartoon,
ca. 49,99
Euro



Kleid von Next,
via OTTO.
ca. 166 Euro

Ohrringe von
Firetti,
via OTTO,
ca. 21 Euro



Hose von E.T.T.C.,
via myclassico.
com, ca. 239 Euro



Midi-Rock
von GANT,
ca. 150 Euro





Jacke von Cartoon,
ca. 39,99 Euro



Bluse von
Cartoon,
ca. 59 Euro

Tasche via
OTTO, ca.
79,99 Euro



Sanfte Frühlingszeit

Fortsetzung von S. 23



Kleid von
Rua & Rua,
via OTTO,
ca. 590 Euro



Kleid von Gant,
ca. 280 Euro



Kleid von Maya
Deluxe, via OTTO,
ca. 129,99 Euro



Tuch von
Cartoon,
ca. 29,99 Euro



Midi-Rock von
0039 Italy, via
myclassico.com,
ca 179,90 Euro



Rock von
Cartoon,
ca 69.99 Euro

Sling Pumps von Odare,
via myclassico.com, ca. 209 Euro



Nordseefeeling FÜR ZUHAUSE



**JETZT NEU
FÜR NUR
29,90 €**

NORDISCH ESSEN

Mit den 68 besten Rezepten und vielen Tipps von Hotel-Chefkoch Markus Friederici

MENSCHEN ERLEBEN

Zu Gast bei regionalen Manufakturen und Höfen

ULRLAUBSFLAIR SPÜREN

Nordseemomente von Dünen, Wellen und Weite, die Lust aufs Meer machen



JETZT BESTELLEN
www.falkemedia-shop.de

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-329-4



WHAT'S UP IN TOWN?



Komiker Jörg Knör mit
Ehefrau Kerstin Goeritz



Barkassen-Meyer-Chef Hubert Neubacher
und Eventprofi Gunnar Henke (r.)



Die Stiftungsgründerin Hannelore Lay mit ihren Vorstandskollegen:
Dr. Torsten Glockemann, Helge von der Geest und Matthias Vogel (v.l.)

ZUKUNFTSVISIONEN

Mit rund 300 Gästen feierte die **Stiftung Kinderjahre** ihren Neujahrsempfang in der **Komödie Winterhuder Fährhaus**. Die Gastgeberin und Stiftungsgründerin **Hannelore Lay** blickte in ihrer Eröffnungsrede auf 20 Jahre erfolgreicher Stiftungsarbeit zurück, bevor mehr Liveacts für gute Laune sorgten. Darunter etwa der Chor der Schule Alter Teichweg, die Chorkatzen, Sängerin Caroline Kiese Wetter und der Komiker Jörg Knör. Motto: „Nicht nur das Negative sehen, denn auch das Gute ist schon da“, so Pastor **Frank Engelbrecht**. Mehr Infos: www.alster-aktuell.de/2025/02/20 und www.stiftung-kinderjahre.de



Petra und Hans Meuers,
Vorstand Marketing Club Hamburg e.V.



Schauspieler und Moderator Tetje Mierendorf, Ex-Bürgermeister Ole von Beust, Moderator Thorsten Laussch,
die Mainzer Karnevalisten Jürgen Finkenauer und Horst Radelli sowie Moderator Gerhard Delling (v.l.)

VON HAMBURGER SCHULZEITEN UND BÜTTENREDEN

Der **13. Hafen Talk** mit Moderator **Thorsten Laussch** lockte zahlreiche Besucher ins **BLOCKBRÄU** an den Landungsbrücken, denn hochkarätige Gäste gaben spannende Einblicke in ihre Karrieren und aktuelle gesellschaftlichen Debatten. Den Auftakt machte **Ole von Beust**, der seinen Weg vom Volksdorfer Schüler zum Ersten Bürgermeister beschrieb. **Gerhard Delling** erinnerte an seine Anfänge als Journalist in Schleswig-Holstein und sprach über sein Buch „Ella“. Schauspieler **Tetje Mierendorf** berichtete von seiner Gewichtsreduktion von 70 Kilogramm. Für aktive Unterhaltung vor Ort sorgten die Mainzer Karnevalisten **Jürgen Finkenauer** und **Horst Radelli**. Finkenauer trällerte den Song „Wir feiern Fastnacht“, Radelli - der seine Frau bei Pflanzen und Blumen kennengelernt hat - hielt eine launige Büttensrede. Die 14. Auflage gibt es am 18. Mai - Infos dazu auf www.block-braeu.de/veranstaltungen/



Blütenstaub:
Sieht hübsch aus
und erfreut die
einen, während
er für andere
den puren Horror
bedeutet.

WAS TUN BEI ALLERGIEN IM FRÜHLING?

Der Frühling ist der **Beginn der Allergiesaison**. Pollen von Bäumen, Gräsern und Kräutern sind Hauptauslöser für Heuschnupfen (allergische Rhinitis), der mit Symptomen wie Niesen, juckenden Augen, einer laufenden oder verstopften Nase & Co. einhergeht. Zum Glück gibt es Maßnahmen, um die Beschwerden zu lindern.

Prävention und Schutzmaßnahmen

Um den Kontakt mit Pollen zu minimieren, hilft es, regelmäßig den Pollenflugkalender zu überprüfen und an Tagen mit hoher Belastung möglichst wenig Zeit im Freien zu verbringen. Besonders in den Morgenstunden und bei trockenem, windigem Wetter ist die Pollenbelastung am höchsten. Eine Sonnenbrille kann helfen, die Augen zu schützen, und nach dem Aufenthalt im Freien sollte die Kleidung gewechselt und die Haare gewaschen werden, um Pollen nicht mit ins Bett zu nehmen.

Medikamentöse Behandlung

Es gibt verschiedene Medikamente, die Allergiesymptome lindern können. Antihistaminika sind weit verbreitet und helfen, Juckreiz, Niesen und laufende Nasen zu reduzieren. Nasensprays mit kortisonhaltigen Wirkstoffen können ebenfalls Linderung verschaffen, wenn sie regelmäßig angewendet werden. In schweren Fällen kann eine spezifische Immuntherapie (Hyposensibilisierung) in Erwägung gezogen werden, bei der der Körper langsam an das Allergen gewöhnt wird.

Natürliche und alternative Methoden

Neben Medikamenten können auch natürliche Mittel Erleichterung bringen. Das regelmäßige Spülen der Nase mit einer Salzlösung entfernt Pollen und lindert Schleimhautreizungen. Einige Betroffene berichten von positiven Effekten durch Honig aus der Region, da dieser kleinste Mengen lokaler Pollen enthalten kann und so den Körper daran gewöhnen könnte. Auch eine ausgewogene Ernährung mit entzündungshemmenden Lebensmitteln wie Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C und Quercetin kann unterstützend wirken.

Allergien im Frühling können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen, doch mit gezielten Maßnahmen lassen sich die Beschwerden reduzieren. Eine Kombination aus Schutzmaßnahmen, medikamentöser Unterstützung und gegebenenfalls alternativen Methoden kann helfen, die Frühlingszeit trotz Allergien zu genießen.

Seit 2007 gemeinsam für die Gesundheit

- Radiochirurgie - CyberKnife
- Hochpräzise Strahlentherapie (IMRT/VMAT)
- Behandlung von chronischen Gelenkbeschwerden
(z.B. Tennis-/Golferarm, Arthrose, Fersensporn - als Kassenleistung)



STRAHLENZENTRUM HAMBURG MVZ cyberknife center hamburg

Langenhorner Chaussee 369 • 22419 Hamburg
Tel: 040 - 244 245 8-0 • mail@szhh.de

Agnes-Karll-Allee 21 • 25337 Elmshorn
Tel: 04121 103 15-0 • info@stelm.info

www.strahlentzentrum-hamburg.de





XPENG-Experte Julian Cornelius ist überzeugt:
„Wer den XPENG fährt, wird begeistert sein!“

LUXUS, TECHNIK UND PERFORMANCE IN EINEM E-AUTO UND ES HAT PENG GEMACHT!

Innovative Technik, luxuriöser Komfort und ein Preis, der verblüfft:
XPENG setzt neue Maßstäbe im **Elektro-Segment**.

Wer zum ersten Mal in einem XPENG sitzt, der spürt sofort: Hier passiert gerade etwas Großes. Noch immer ist die Marke für viele ein Geheimtipp, doch seit 2024 rollen die stylishen Modelle nun auch durch Deutschland. Bei Süverkrüp Automobile in Kiel lässt sich dieses Zukunftsflair hautnah erleben – und natürlich auch auf einer Probefahrt auskosten.

Luxus für die Zukunft: Innenraum mit Wow-Effekt

Schon beim ersten Einsteigen wird klar: XPENG ist keine gewöhnliche Elektroautomarke. „Viele Kundinnen und Kunden

öffnen die Tür und sind da schon hin und weg“, berichtet Autoexperte Julian Cornelius von Süverkrüp. Der G9, eines der Spitzenmodelle, beeindruckt mit einem futuristischen und zugleich edlen Interieur. Hochwertige Materialien, geschmeidige Sitze mit Massagefunktion und ein riesiger Touchscreen lassen sofort das Gefühl von Luxus aufkommen.

Doch nicht nur die Optik und Haptik überzeugen, auch das smarte Infotainment-System setzt neue Standards. YouTube, Disney+ oder Prime Video? Alles direkt über den Bordcomputer nutzbar. Und die Soundanlage bietet dank des 2000-Watt-DynAudio-Systems ein Klangerlebnis auf Konzerthallenniveau.

Schnell, smarter, weiter: Die Technik-Highlights

Reichweitenangst? Fehlanzeige. Der XPENG G9 bietet mit seiner Long-Range-Version eine realistische Strecke von bis zu 570 Kilometern. Und sollte es doch einmal eng werden, sorgt die beeindruckende 300-kW-Schnellladefunktion dafür, dass in nur 15 Minuten bis zu 80 Prozent der Kapazität wiederhergestellt sind. „Das ist eine absolute Seltenheit. Die meisten anderen E-Autos liegen bei maximal 200 kW – das hier ist eine andere Liga!“, erklärt Julian Cornelius. Während viele Modelle dort bereits an ihre Grenzen stoßen, setzt XPENG hier einen neuen Maßstab – und macht das Aufladen alltagstauglicher denn je.

Doch XPENG punktet nicht nur mit einer starken Batterie. Auch in puncto autonomes Fahren spielt die Marke vorne mit. Level-2-Fahrassistenz, teilautomatisiertes Fahren mit Spurhaltung und Abstandseinhaltung machen das Fahrerlebnis noch sicherer und angenehmer. Zwar erreichen viele moderne Fahrzeuge heute dieses Niveau, doch XPENG optimiert die Systeme kontinuierlich durch Software-Updates (sogenannte OTA-Updates, Over-the-Air-Software Updates) und macht sie damit zu einem der fortschrittlichsten Level-2-Modelle auf dem Markt.

Komfort trifft auf Dynamik

Der G9 setzt auf ein adaptives Luftfahrwerk, das sich automatisch an das Terrain anpasst und für ein unvergleichlich geschmeidiges Fahrerlebnis sorgt. Ob über Landstraßen oder Autobahnen – der Fahrkomfort bleibt erstklassig. Gleichzeitig sorgt die starke Performance für eine angenehme Mischung aus Effizienz und Dynamik.

Ein Preis, der überrascht

Und dann kommt der wohl größte Paukenschlag: Der XPENG G9 startet bei 57.600 Euro, Leasing gibt es sogar ab 555 Euro monatlich. Das überrascht immer wieder, denn viele, die den Wagen sehen, tippen erst auf eine deutlich höhere Preisklasse. Das Fazit der Probefahrer*innen? Eigentlich so gut wie immer ein für Norddeutsche doch ziemlich begeistertes „Wow!“

Probefahrt gefällt?

Der beste Weg, sich selbst zu überzeugen, ist das eigene Fahrerlebnis. Bei Süverkrüp Automobile in Kiel stehen die Modelle bereit – für Autoliebhaber*innen, Technikfans und all jene, die die Zukunft auf vier Rädern entdecken wollen.

Direkt Probefahrt buchen!



SÜVERKRÜP AUTOMOBILE

Daimlerstr. 1, Kiel

Julian Cornelius, Tel.: 0431-5868-435,

julian.cornelius@sueverkruep.de



Elegantes Design, hochwertige Materialien –
der XPENG vereint Luxus und Innovation



Den XPENG gibt es
ab 57.600 € oder für
555 Euro/Monat im
Leasing – gerade
für Dienstwagen-
nutzer*innen
spannend!

Individuelles Infotainment: Der Bildschirm lässt
sich ganz den eigenen Wünschen anpassen





EIN GANZ BESONDERES BIOTOP

Ein **Wintergarten** bietet Pflanzen einen **geschützten Raum** mit viel Licht, wodurch sich viele mediterrane und winterharte Pflanzen besonders gut eignen. Hier sind **einige Lieblinge der Redaktion**.

- 1. Zitruspflanzen:** (z. B. Zitronenbaum, Orangenbaum, Kumquat). Sie lieben viel Licht und profitieren von der höheren Luftfeuchtigkeit im Wintergarten. Sie können im Sommer nach draußen gestellt werden und gedeihen dort prächtig.
- 2. Olivenbaum:** Er benötigt einen sonnigen Platz und verträgt auch kühlere Temperaturen, solange es frostfrei bleibt. Die trockene Winterluft in beheizten Räumen würde ihm schaden, aber im Wintergarten bleibt das Klima oft ideal.
- 3. Palmenarten:** (z. B. Zwergpalme, Kentia-Palme, Dattelpalme). Sie sorgen für ein exotisches Ambiente und kommen gut mit den Bedingungen im Wintergarten zurecht. Palmen filtern Schadstoffe aus der Luft und verbessern das Raumklima.
- 4. Bougainvillea:** Diese farbenfrohe Kletterpflanze liebt helle, warme Standorte und bringt mediterranes Flair in den Wintergarten. Sie blüht über viele Monate hinweg und sorgt für eine wunderschöne, farbenfrohe Atmosphäre.
- 5. Ficus-Arten:** (z. B. Gummibaum, Geigenfeige, Ficus Benjamina). Sie sind pflegeleicht,

luftreinigend und gedeihen auch in halbschattigen Bereichen des Wintergartens. Einige Arten können beeindruckende Höhen erreichen und einen grünen Dschungel-Effekt schaffen. Sie lieben hohe Luftfeuchtigkeit und indirektes Licht, was sie perfekt für einen gut temperierten Wintergarten macht. Ihre Blüten bringen Eleganz und Farbe in die Umgebung.

7. Kakteen & Sukkulenten: (z. B. Aloe Vera, Echeveria, Agave). Sie benötigen wenig Pflege und kommen mit trockenerer Luft gut zurecht. Ideal für Wintergärten mit viel Sonne und wenig Feuchtigkeit.

8. Hibiskus: Mit seinen großen, farbenfrohen Blüten ist der Hibiskus ein Blickfang. Oft das ganze Jahr über.

9. Jasmin: Diese duftende Kletterpflanze kann den Wintergarten mit ihrem betörenden Geruch füllen. Sie benötigt viel Licht und regelmäßiges Gießen, fühlt sich aber im geschützten Raum sehr wohl.

10. Lorbeerbaum: Er ist pflegeleicht und immergrün und gedeiht gut in kühleren, aber frostfreien Temperaturen, was ihn ideal für einen ungeheizten Wintergarten macht.

TÜMLER & PEIL
ROLLÄDEN MARKISEN ROLLTORE Seit 1865
TP
6 93 20 45
 Wintergartenmarkisen
 Scheren- u. Rollgitter
 Vordächer
 Motorisierungen
 feste Vergitterungen
 Von-Bronsart-Straße 4
 22885 Barsbüttel
 www.tuemler-peil.de

Beratung Montage Reparatur Wartung

Wintergärten,

Türen und Fenster aus Aluminium-Profilen, Blecharbeiten, Geländer, Metallbau und Schlosserarbeiten jeglicher Art!



M.KUMMERFELD **ff** INH. A.HARTFIEL

Schlosserei - Metallbau

Alter Teichweg 67 • 22049 Hamburg • Tel.: 54 57 92
 Fax: 54 57 51 • www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de



DIE ZUKUNFT DES BAUENS

Der **Bauindustrieverband Hamburg Schleswig-Holstein** hat anlässlich der Bürgerschaftswahl in Hamburg ein Impulspapier zu verschiedenen Politik-Feldern veröffentlicht. Hier einige Forderungen.

Fortsetzung auf S. 32

ENGEL & VÖLKERS

Frühlingserwachen auf dem Immobilienmarkt: Sichern Sie sich mit uns den optimalen Verkaufspreis.

Nach einem schwächelnden Immobilienmarkt in den letzten Jahren haben sich die Preise deutlich erholt: Eine gute Zeit, um über gewinnbringende Verkäufe nachzudenken. Sprechen Sie uns an – Ihr Engel & Völkers Team Alster.

HAMBURG ALSTER

040 471 00 50 | alster@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/alster | Eppendorfer Baum 11 | 20249 Hamburg
instagram: [engelvoelkers.alster](https://www.instagram.com/engelvoelkers.alster) | Immobilienmakler

- Beratung
- Planung
- Durchführung



SUN Concept!
Wolfgang Jermann - Sonnenschutz in Perfektion



Individuell
angepasster
Sonnenschutz



Vertriebsbüro • Obenhauptstr. 7 • 22335 Hamburg

Tel.: 040 / 226 347 123 • www.sunconcept-jermann.de

Dachdeckerei Wentzel



Ihr Fachmann
für Dach und mehr

10%
für Neu-
kunden

Neueindeckung
Flachdachsanieierung
Dachstuhl Isolierung
Dachreparaturen jeglicher Art
Trocknung und Schimmelfernung

Alles rund
ums Dach



Kein Auftrag ist uns zu klein!

An / Abfahrt sowie Beratung vor Ort kostenfrei

Tel.: 0176 27 09 02 69

E-Mail: christianwentzel209@gmail.com



DAHLER

Schöne Gartenwohnung mit großer Terrasse im Auenviertel

Eilbek – Attraktive Hochparterre-Wohnung mit Garten in beliebter Wohngegend, Baujahr 1958, ca. 84 m² Wfl., 2,5 Zimmer, gepflegte Ausstattung, Terrasse, B, 149,80 kWh/(m²a), Kl. E, Gas, KP: 610.000,- € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt.

DAHLER Alster-Ost
Inh.: K&V Immobilien GmbH & Co. KG
T 040 87 87 87 0
E alster-ost@dahler.com

dahler.com/alster-ost



IMMOBILIEN



DIE ZUKUNFT DES BAUENS

Fortsetzung von S. 31

Die kommenden vier Jahre sind entscheidend, um Hamburgs wirtschaftliches Potenzial zu entfesseln und nachhaltiges Wachstum zu fördern. Die Bauindustrie spielt dabei eine zentrale Rolle. Ohne moderne Gebäude, Industrieanlagen, Verkehrswege und soziale Infrastruktur wäre Hamburgs Entwicklung undenkbar. Die Bauunternehmen der Hansestadt sind Konjunkturtreiber und tragen maßgeblich zur Attraktivität des Standorts bei.

Infrastruktur modernisieren – Grundlage für wirtschaftliches Wachstum

Die Qualität der Infrastruktur bestimmt, wie wir morgen leben und arbeiten. Der Einsturz der Carolabrücke in Dresden hat gezeigt, wie wichtig eine kontinuierliche Modernisierung ist. In Hamburg müssen Brücken, Straßen, Radwege und Bahnlinien instand gehalten und ausgebaut werden, um die Wettbewerbsfähigkeit der Region zu sichern. Bauinvestitionen sind nicht nur essenziell für den Klimaschutz, sondern haben auch einen starken wirtschaftlichen Effekt: Jeder in den Bau investierte Euro erzeugt 2,50 Euro an gesamtwirtschaftlicher Wertschöpfung. Um diesen Effekt zu maximieren, müssen Genehmigungsprozesse beschleunigt, Bauvorschriften flexibilisiert und bürokratische Hürden abgebaut werden.

Wohnraum bezahlbar machen – Kosten senken und Innovationen nutzen

Trotz guter Ansätze wie dem „Bündnis für das Wohnen“ ist die Zahl der genehmigten Wohnungen in Hamburg zuletzt deutlich zurückgegangen. Ein wesentlicher Grund sind steigende Baukosten. Deshalb setzt sich die Bauindustrie für kostenreduziertes Bauen ein, indem vermeidbare Kostentreiber analysiert und innovative Bauweisen gefördert werden. Zur Förderung des Wohnungsbaus fordert die Branche: Die schnelle Umsetzung des „Hamburg-Standards“ für kosteneffizientes Bauen. Flexiblere Bebauungspläne und weniger einschränkende DIN-Normen. Eine vorübergehende Senkung der Grunderwerbsteuer zur Schaffung von Anreizen für Investoren.



Verkehrsinfrastruktur ausbauen – Mobilität und Logistik stärken

Hamburgs Erfolg als Wirtschafts- und Logistikzentrum hängt maßgeblich von einer leistungsfähigen Verkehrsinfrastruktur ab. Projekte wie der Ersatzneubau der Köhlbrandbrücke, die Erweiterung der A7 oder der Bau neuer Bahnlinien sind entscheidend für die Mobilität der Zukunft. Die Bauindustrie fordert eine schnellere Umsetzung dieser Projekte sowie eine verbesserte Planung und Koordination von Baustellen.

Die Energiewende vorantreiben – Infrastruktur für eine nachhaltige Zukunft

Der Umbau des Energiesystems ist eine der größten Herausforderungen der kommenden Jahrzehnte. Hamburg muss seine Vorreiterrolle bei der Wärme- und Energiewende konsequent ausbauen. Die Bauindustrie setzt sich dafür ein, dass verschiedene Technologien – von Wärmepumpen über Fernwärme bis hin zu Wasserstofflösungen – gleichberechtigt berücksichtigt werden. Eine einseitige Festlegung auf bestimmte Systeme könnte innovative Entwicklungen ausbremsen.

Fachkräfte gewinnen – Bildung und Zuwanderung fördern

Der Fachkräftemangel stellt eine erhebliche Herausforderung für die Bauindustrie dar. Um dem entgegenzuwirken, sind gezielte Maßnahmen nötig: Praxisnahe Berufsorientierungsprogramme für Schülerinnen und Schüler. Ausbau digitaler Infrastrukturen in Ausbildungsstätten. Vereinfachung der Zuwanderung qualifizierter Fachkräfte durch beschleunigte Anerkennungsverfahren.

Digitalisierung vorantreiben – Effizienz steigern und Prozesse verschlanken

Die Bauwirtschaft muss ihre Produktivität durch Digitalisierung steigern. Digitale Prozesse – von der Planung über die Genehmigung bis hin zur Bauausführung – ermöglichen effizientere Abläufe und reduzieren Fehlerquellen. Die öffentlichen Auftraggeber sollten verstärkt auf digitale Vergabeverfahren setzen und Künstliche Intelligenz in der Verwaltung nutzen, um Planungs- und Genehmigungsprozesse zu beschleunigen.



Me(e)hr Urlaub auf der Insel Sylt
 Große Auswahl an 1 - 4 Zimmer Appartements
 Top-Angebote auf Anfrage
 Appartement-Brünig, Inh. Bärbel Lundershausen
 Tel.: 0 46 51/ 58 58 • www.appartement-bruenig.de • Fax: 0 46 51/ 58 59

Suche Schallplatten aus den Bereichen
**Jazz, Beat, Rock und Soul der 60er-
 und 70er-Jahre.** Tel.: 695 46 76

Ihre **ONLINE-Druckerei**

- Geschäftsdrucke • Privatdrucksachen • Einladungen
- Broschüren, Magazine, Digitaldruck, Flyer, Tassen
- Layout- und Satzerstellung und viele weitere Dienstleistungen!

Druckerei Krüper & Co. GmbH

Oldenfelder Bogen 6 • 22143 Hamburg

Tel.: 040 899 55 410

E-Mail: mail@krueperdruck.de

Mo-Fr: 10-12 u. 13-15:30 Uhr

Gern beraten wir Sie!



www.krueperdruck.de



IMPRESSUM

ALSTER MAGAZIN, ALSTERTAL MAGAZIN, HOME & LIFE, AEZ-INSIDE, HAMBURG WOMAN, alles auch online kostenlos lesbar.

Verlagszentrale:

040 / 538 930-0

Mo.-Fr.: 9.00 bis 17.00 Uhr

Buchhaltung:

040 / 538 930-90

Redaktion:

040 / 538 930-40

Mo.-Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Verteilung/Vertrieb:

H&S Service GmbH

info@hamburglokalzeitung.de

040 / 668 939 73

oder 040 / 538 930 300

E-Mail:

redaktion@alster-net.de

anzeigen@alster-net.de

Fax: 040 / 538 930 11

Internet:

www.magazine.hamburg

Unser kompetentes

ANZEIGEN-VERMARKTUNGS-TEAM

berät Sie gerne:

Gabriele Bergerhausen, Tel. 538 930-55

g.bergerhausen@alster-net.de

Heinke Blume, Tel. 0151 171 685 74

heinke.blume@verlagskontor-sh.de

Sabine Meyerrose, Tel. 538 930-52

s.meyerrose@alster-net.de

Ann-Katrin Nittscher, Tel. 538 930-17

a.nittscher@alster-net.de

Luka Plepp, Tel. 538 930-62

l.plepp@alster-net.de

Andreas Rohloff, (Autowelt), Tel. 538 930-51

a.rohloff@alster-net.de

Verlagsanschrift: Magazin Verlag Hamburg HMV GmbH, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg | **Geschäftsführer:** Benjamin Haben (v.i.S.d.P.)

Chefredakteur: Kai Wehl | **Redaktion:** Luca Mohr, Hanna Odenwald

Produktionsleitung: Birgit Schumann-Nickelsen

Grafik: Juliane Duczmal, Susanne Kaps, Sandra Schorr

Titelgestaltung: Sandra Schorr | **Fotos:** u. a. Adobe Stock | **EDV- und DTP-Beratung:** Shared IT | **Druck:** PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH

Vertrieb: H&S Service GmbH - © 2025 Magazin Verlag Hamburg

Das Alster Magazin liegt in ausgewählten Unternehmen (in Eppendorf, Winterhude, Harvestehude, Uhlenhorst, Pöseldorf, Rotherbaum, St. Georg, Hafencity) für Sie bereit und ist kostenlos: magazine.hamburg/sharepoints

MAGAZIN VERLAG HAMBURG
 DAS MULTIMEDIA-HAUS

Das nächste Alster Magazin erscheint am 4. April 2025

WHAT'S UP IN TOWN?



Kapitän zur See Kurt Leonards (Kammandeur Landeskommando HH) und Polizeipräsident Falk Schnabel (r.)



Sopranistin und Autorin Julia Kretschmer-Wachmann und Dagmar Richter von kidz in motion (r.)



Köchin Zora Klipp und Moderator Michel Abdollahi



Kinderliedermacher Rolf Zuckowski und Schauspielerin Sandra Quadflieg



Unternehmer Rüdiger Grube



Die Gastgeberin Cornelia Poletto mit den Schauspielern Matthias Schloo und Nicolas König (r.)



Henning Riecken, GF Breuninger Hamburg, Wilken Engelbracht, kaufm. GF FC St. Pauli mit der Gastgeberin Stefanie Stoltzenberg-Spies und Dr. Bernd-Georg Spies (v.l.)

FUSSBALLTALK

Auf dem **88. Hausabend der Strasburger Kreise** von **Stefanie Stoltzenberg-Spies** in Rotherbaum gab der kaufm. Geschäftsführer des FC St. Pauli **Wilken Engelbracht** (er sprang für den erkrankten Pauli-Präsidenten Oke Göttlich ein) den rund 30 geladenen Gästen spannende Einblicke in die Geschichte des Kiezklubs - von Doc Mabuse, der als erster eine Totenkopffahne mit ins Stadion brachte, über die besonderen Anforderungen an Sponsoren bis hin zum aktuellen Genossenschaftsmodell. Mit dem möchte der Verein Geld generieren, ohne seine DNA als mitgliedergeführter Verein zu verlieren.



Innensenator Andy Grote mit seiner Frau Catherine Saavedra

CHARITYABEND

Seit vielen Jahren engagiert sich **PALAZZO-Gastgeberin Cornelia Poletto** als Schirmherrin für das **Altonaer Kinderkrankenhaus (AKK)**. Gemeinsam mit Christiane Dienhold, GF des AKK, und PALAZZO-GF Michaela Töpfer lud die Spitzenköchin nun schon zum siebten Mal zum großen Charity-Abend **zugunsten des „Lufthafens“ des AKK** in den Spiegelpalast. Das Besondere daran: Das Service-Team wird von **prominenten Kellnerinnen und Kellnern** aus Showbiz, Sport und Gesellschaft unterstützt. „Wir danken allen Mitwirkenden für ihr Engagement – auch im Namen unserer Patientinnen und Patienten“, so Christiane Dienhold. Der Reinerlös des Abends geht wie in jedem Jahr an das AKK. Mehr Infos: www.kinderkrankenhaus.net



×× ELEKTRISCH OHNE LIMITS.

Das G9 SUV Flaggschiff für die Langstrecke.
Ultimative Ladegeschwindigkeit und Reichweite.

ab 555 € mtl.²



Elektrisch ohne Reichweitenangst mit bis zu 570 km (WLTP)¹.
Xtraschnelles Laden von 20% auf 80% in 15 Minuten.
Mit eingebautem Vertrauen: 7 Jahre Garantie auf das Fahrzeug.

Stromverbrauch 19,4 – 21,3 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).

¹ im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

² Ein Privat-Leasing-Angebot inklusive Wartung (Kilometer-Leasing) der Santander – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den XPENG G9 Standard Range bei 60 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 555,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0 €, Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender XPENG Vertragshändler. Angebot ist gültig für Privatkunden solange der Vorrat reicht und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.



XPENG Store Süverkrüp
Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
0431 59670671 | bdc@sueverkruep.de

Süverkrüp

Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

Inspiration, Made in the Kitchen.

Create your space for recreation.

SieMatic

IM STILWERK HAMBURG

Große Elbstraße 68 | 22767 Hamburg | Tel. +49 (0) 40.380 87 258

www.siematic-im-stilwerk-hamburg.de