

## Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wollen Sie einen informativen Hausbesuch erhalten? Dann rufen Sie gern an!



040 55 81-4725

Die Fachstelle ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

montags bis donnerstags  
10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr  
sowie freitags von 10 – 12 Uhr

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!



Oder schreiben Sie uns per E-Mail an:  
[hamburger-hausbesuch@hamburg.de](mailto:hamburger-hausbesuch@hamburg.de)



Sie können sich auch schriftlich auf postalischem Weg an uns wenden. Die Anschrift lautet:

**Albertinen Haus –  
Zentrum für Geriatrie und Gerontologie**  
Fachstelle Hamburger Hausbesuch  
für Seniorinnen und Senioren  
Sellhopsweg 18 – 22  
22459 Hamburg

Weitere Informationen finden Sie auch unter:



[www.hamburg.de/go/  
hamburger-hausbesuch](http://www.hamburg.de/go/hamburger-hausbesuch)



Information about the Hamburg home visit for senior citizens can be found online in your language.

Vous trouverez des informations sur la visite à domicile de Hamburg pour les seniors dans votre langue en ligne.

Informacije o ponudi kućnog posjeta za starije osobe Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren možete pronaći na svojem jeziku putem interneta.

Informacje na temat wizyty domowej w Hamburgu dla seniorów można znaleźć online w swoim języku.

Informacije o kućnim posjetima za starije osobe u Hamburgu možete pronaći na svom jeziku putem interneta.

Yaşlılar için Hamburg ev ziyaretine ilişkin bilgileri kendi dilinizde çevrimiçi olarak bulabilirsiniz.

С информацией о визитах на дом к пожилым людям в Гамбурге на своем языке вы можете ознакомиться в Интернете.

اطلاعات مربوط به مراجعه به خانه برای سالمندان در هامبورگ را می توانید به صورت آنلاین به زبان خودتان ببینید.

يمكنك العثور على معلومات حول الزيارة المنزلية لكبار السن في هامبورغ بلغتك عبر الإنترنت.

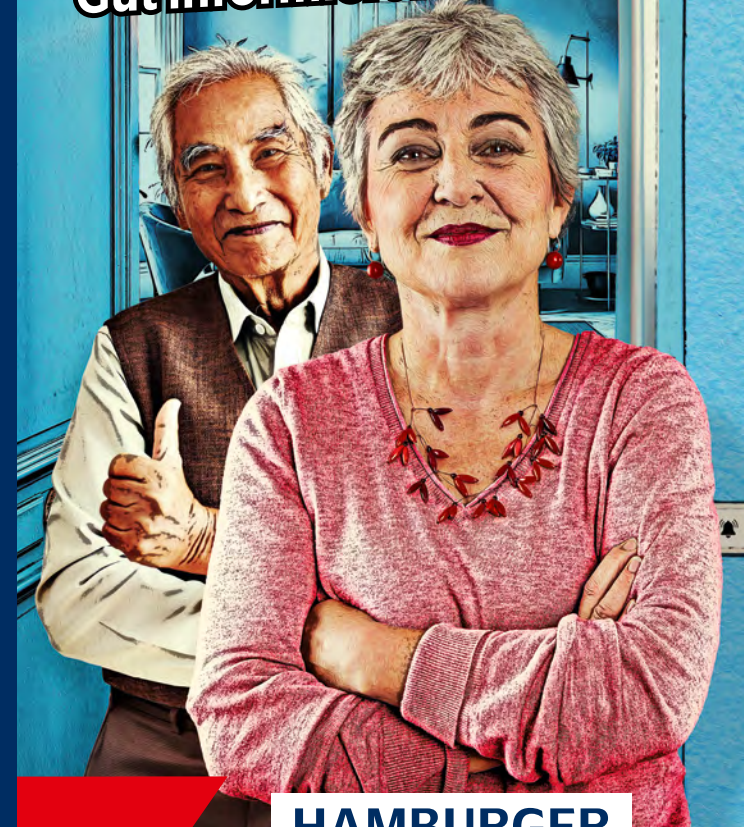


[www.hamburg.de/go/hamburger-hausbesuch](http://www.hamburg.de/go/hamburger-hausbesuch)

**Herausgeber:** Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration  
Referat für Öffentlichkeitsarbeit, Hamburger Straße 47, 22083 Hamburg  
Telefon: 040 428 63 77 78, E-Mail: publikationen@soziales.hamburg.de

Gestaltung und Bildmontagen (mit Fotos von AdobeStock und iStock):  
[take shape] media design, Markus Schaefer  
Stand: 07/2024

# Gut informiert in die Zukunft



**HAMBURGER**

**HAUSBESUCH**

**für Seniorinnen und Senioren**

Ein kostenloses Besuchsangebot  
zu allen Fragen des Älterwerdens  
in Hamburg

DEUTSCH

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
HAUS



ALBERTINEN HAUS  
Zentrum für Geriatrie  
und Gerontologie



Hamburg



## Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren – Gut informiert in die Zukunft

Auch im höheren Lebensalter aktiv und selbst bestimmt leben – das wollen die allermeisten Menschen. Dazu gehört auch der Wunsch, so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben zu können. Die Angebote und Dienstleistungen im Stadtteil und in der Stadt können wichtige Unterstützung leisten. Die Sozialbehörde möchte Sie bei Ihrem Anliegen unterstützen.

Damit ältere Menschen in Hamburg gut informiert in die Zukunft gehen können, hat die Sozialbehörde das Angebot des Hamburger Hausbesuchs für Seniorinnen und Senioren geschaffen. Das Albertinen-Haus wurde beauftragt, eine Fachstelle Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren einzurichten und die Besuche zu organisieren.

## Ihre Themen stehen im Mittelpunkt

Während eines Hamburger Hausbesuchs kann Ihnen eine dafür durch die Fachstelle geschulte Besuchsperson die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil und in der Stadt vorstellen. Ganz bequem bei Ihnen zuhause oder auf Ihren Wunsch auch in Ihrem Bezirksamt.

Während des Hamburger Hausbesuchs können Sie mit der Besuchskraft viele Themen und Fragen zum Älterwerden besprechen, zum Beispiel:

- gesundheitliche Situation
- Wohnumfeld und Wohnsituation
- soziale Kontakte
- Mobilität, Bewegung und Ernährung
- hauswirtschaftliche Hilfen
- Pflegebedarfe und Angehörigenpflege
- ehrenamtliches Engagement
- digitale Kommunikations- und Informationstechnologien
- finanzielle Situation

Die Besuchskraft informiert zu den möglichen Unterstützungsmöglichkeiten in den für Sie wichtigen Themen. Sie können dann gemeinsam überlegen, welche Angebote dabei sind, die für Sie in den kommenden Jahren hilfreich sein könnten. Wenn Sie es wünschen, vermittelt die Besuchsperson den Kontakt zu den Angeboten.

**Unser vertrauliches Gespräch richtet sich ganz nach Ihren individuellen Themenwünschen!**

## So sind Sie dabei

- Sie sind im Laufe des Jahres 80 Jahre alt geworden: Dann erhalten Sie von der Stadt Hamburg Geburtstagspost mit einem Terminvorschlag für einen Hamburger Hausbesuch.
- Sie sind unter oder über 80 Jahre alt: Dann rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin direkt mit der Fachstelle.
- Sie können am Hamburger Hausbesuch teilnehmen, ganz egal, ob Sie in der eigenen Wohnung oder in einer Wohn- bzw. Pflegeeinrichtung leben.
- Sie können zu dem Gespräch gerne eine Vertrauensperson Ihrer Wahl einladen.
- Sie können das Gespräch selbstverständlich jederzeit beenden.

