

WALDDÖRFER

Sportfreund

www.walddoerfer-sv.de

Nr. 2 | 2017

Waldsdorf
Mus-Ferck-Straße · Museumsdorf
Halenreihe · Farmsener Landstraße



Walddörfer SV
Sportforum



Let's Dance! -

Tanzen im Walddörfer SV. *Seite 4*

Welcome in den Walddörfern -

Stadtteilstadt 2017. *Seite 8*

Fairness Award -

Siegreiche Fussballfrauen. *Seite 17*

Aktuelles Sport-und Kursangebot, Berichte, Neuigkeiten und Termine



VERANSTALTUNGEN

Jubiläumsball	Sportforum	04.11.17	19 Uhr
Kinder-Turn-Sonntag	Berner Au	05.11.17	10:00 - 13:00 Uhr
BOKWA-Party	Sportforum	05.11.17	11:00 - 18:00 Uhr
Yoga Special	Sportforum	11.11.17	10:00 - 16:15 Uhr
Rhythmische Sportgymnastik North Star Cup	Berner Au	11.11.17	09:00 - 18:00 Uhr
Walddörfer Skate-Rennen	Ahrensburger Weg	11.11.17	10:00 Uhr
3. SportSchau	Berner Au	12.11.17	15:30 bis 17:30 Uhr
Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsbasteln	Sportforum	26.11.17	10:00 - 17:00 Uhr
Weihnachtsmärchen Rumpelstilzchen	Sportforum	02.12.17	14:00 Uhr
Ballett-Aufführung Dornröschen	Sportforum	03.12.17	15:30 Uhr
Silvesterlauf	Teichwiesen	31.12.17	12:00 - 14:00 Uhr
Handball Turnier Sparkasse Holstein	Ahrensburger Weg	6./07.01.2018	
Neujahrsempfang	Sportforum	21.01.18	11:00 Uhr
Fasching	wird noch bekannt gegeben	10.02.18	
Osterlauf	Allhorn	31.03.18	

Aktuelle Termine für weitere Sportwettkämpfe und -turniere finden sich auf unserer Website unter „Veranstaltungen“.



Liebe Sportfreunde,

im Dezember werden es 25 Jahre, in denen ich den Verein mit leiten darf, seit 1992 als Geschäftsführer und seit 2009 als Vorsitzender. Der Verein ist in dieser Zeit um fast 4.000 Mitglieder gewachsen und sportlich, räumlich sowie auch finanziell super aufgestellt.



Meine Vorgänger Wolfgang Wiese, Robert Engelmann, Peter Albers, Jens Petersen und alle anderen Vorstände, haben mit ihren Teams die Weichen des Walddorfer SV richtig gestellt und zukunftsweisende Entscheidungen getroffen. Durch weitsichtige Führung und zielorientierte Weiterentwicklung des Vereins zählt der Walddorfer SV heute zu den größten und erfolgreichsten Sportvereinen in Hamburg.

Ein besonderer Dank gilt den allen Trainerinnen und Trainern, die in unserem Verein jede Woche Menschen in Bewegung bringen, Lebensfreude vermitteln und für den Sport begeistern. Aber auch allen anderen Mitarbeitern sei gedankt: von den Reinigungskräften bis zu den Vorstandskollegen, kurz dem gesamten ehrenamtlichen, nebenberuflichen und hauptamtlichen Personal. Aktuell sind es fast 400 Personen, die für Walddorfer SV arbeiten und mit Ihrem unermüdlichen Engagement dafür sorgen, dass sich so viele Menschen in unserem Verein wohl fühlen.

Überall kann man hören, dass die Sportvereine und -verbände unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes einen sehr großen, zentralen Beitrag zum Gemeinwohl leisten. Sie produzieren den Kitt, den unsere Gesellschaft zum Zusammenhalt benötigt und eine Stadt oder einen Stadtteil erst lebenswert machen. In den Vereinen werden die Werte wie Toleranz, Fairplay, Respekt, Leistung, Gewinnen und Verlieren gelebt und praktische Demokratie geübt, denn: der Sportverein „gehört“ seinen Mitgliedern und wird von diesen gestaltet.

Der Sport übernimmt auch eine sehr wichtige Rolle beim Thema Inklusion und Integration. Es gehört zu unserem Selbstverständnis, dass Menschen mit und ohne Handicap, sowie unterschiedlicher Herkunft und Kulturen sich in unserem Verein begegnen und gemeinsam Sport treiben. Im Walddorfer SV genießen wir die Vielfalt und deshalb sind alle Menschen, die sich an unsere Gesetze und gemeinsame Spielregeln halten, willkommen.

Wir sollten uns für das Andere, auch das Anderssein und Andersdenken interessieren. Neugierde ist der Hunger nach Wissen, gepaart mit der Bereitschaft zu staunen, sich auf Unbekanntes einzulassen, zu lernen. In diesem Sinne lassen Sie sich auch von der Reichhaltigkeit, Buntheit und Abwechslung in diesem Heft überraschen!

Ihr
Ulrich Lopatta

INHALTSVERZEICHNIS

LET'S DANCE!	S. 4
39. VOLKSDORFER STADTTEILFEST	S. 8
AUS DEM VEREIN	
STÜTZPUNKTARBEIT: WELCOME	S. 10
UNSERE NEUEN AZUBIS/FSJ-LER	S. 11
YOUNG MOTION TEAM	S. 12
VERANSTALTUNGEN	S. 13
EHRUNGEN UND VERSAMMLUNGSTERMINE	S. 14
AUS DEM SPORT	
FUSSBALL	S. 16
HANDBALL	S. 19
BASKETBALL	S. 20
VOLLEYBALL	S. 22
FECHTEN	S. 23
TISCHTENNIS	S. 25
BADMINTON/TENNIS	S. 26
LEICHTATHLETIK/TRIATHLON	S. 27
RADSPORT	S. 28
SKI	S. 28
GESUNDHEITS- UND FITNESS-STUDIO	S. 30
YOGA	S. 32
KAMPFSport (KARATE, THAI BOXEN, JUDO) ...	S. 33
FUSSVOLLEYBALL/KLETTTERN	S. 35
INLINE-SKATING	S. 36
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK	S. 37
FÜR KINDER	S. 38
KURZ BERICHTET	S. 40
DAS SPORTANGEBOT	S. 42
SPORTSTÄTTEN	S. 63
WORKSHOPS	S. 64
SPORTBEITRÄGE	S. 67

Zum Titelbild: Hanne und Kristian Jankovic von der Tanzsportabteilung; Foto: Witters

KONTAKT:

Walddorfer SV, Walddorfer Sportforum
Halenreie 32-34, 22359 Hamburg

Tel.: 040 / 64 50 62-0
Fax: 040 / 64 50 62-10
E-Mail: info@walddorfer-sv.de
Internet: www.walddorfer-sv.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 – 22:00 Uhr
Sa. & So. 10:00 – 18:00 Uhr
Feiertags 10:00 – 16:00 Uhr

LET'S DANCE!

Die ganze Welt des Tanzens im Walddörfer SV

Am 4. November feiert die Tanzsportabteilung des Walddörfer Sportvereins ihr 50-jähriges Bestehen mit einem großen Jubiläumsball. Tanzen hat Tradition im Walddörfer SV. Aber Tanzen zeigt sich in unserem Verein auch in seiner ganzen Vielfalt, und die reicht von Standardtanz über Folklore bis hin zu Ballett und neueren Dance-Trends wie Hiphop und Zumba. Denn Bewegung zu Musik tut gut und macht einfach Spaß!

WIR BEGINNEN MIT PAARTANZ: DARF ICH BITTEN...?



STANDARD-LATEIN

Wer Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha tanzen möchte, findet seine Angebote in unserer Tanzsportabteilung. Dort stehen Standard- und Lateintänze auf dem Programm und das auf ganz unterschiedlichem Niveau. Fast jeden Tag in der Woche gibt es Angebote, die von Tanzanfängern bis hin zu fortgeschrittenen Turniertänzern reichen. Einige Gruppen existieren schon seit vielen Jahren als Ehepaarkreise, einige unserer Turnierpaare glänzten über die Jahre immer wieder mit großen Erfolgen.

Bereits zum 17. Mal starten im Januar 2018 die Tanzworkshops **Time to Dance** für Anfänger und Fortgeschrittene. Ganz neu im Workshop-Programm sind die Tanzworkshops **Ready2Dance** und **Fit4Abiball** für tanzinteressierte Jugendliche. Der erste Durchlauf fand am 1. Juli seinen Abschluss mit dem festlich-fetzigen 1. Walddörfer Sommerball. Unsere Tanzabteilung befindet sich aktuell im Aufbruch zwischen Tradition und Moderne und freut sich auf weitere Tanzbegeisterte!



Links: Werner und Henny Becker

Rechts: Unsere Tanzschüler auf dem Walddörfer Sommerball



NEU:

Lindy Hop Workshop

für Anfänger und Fortgeschrittene

18./19.11.17



LATIN DANCE

Cubanische Lebensfreude erlebt man in unserem Latin Dance Kurs mit Cesar Sanchez. Cesar, der aus Peru stammt, ist Salsa-Showtänzer und Tanzlehrer und heizt der Gruppe jeden Freitagabend mit heißen Rhythmen ein. Getanzt werden Salsa, Merengue, Bachata und andere lateinamerikanische Tänze. Obwohl viele in der Gruppe schon länger tanzen und fortgeschrittene Tanzkenntnisse haben, sind Anfänger jeden Alters - auch ohne Tanzpartner - herzlich willkommen!





ROCK'N'ROLL

Der moderne Rock'n'Roll ist perfekte Verbindung von Tanz und Akrobatik und hat als Paartanz nur wenig mit dem aus alten Filmen bekannten Petticoat-Tanzen zur Musik von Elvis Presley gemein. Das Rock'n'Roll- Team des Walddörfern SV tanzt regelmäßig auf großen Turnieren und Meisterschaften und konnte im April dieses Jahres in verschiedenen Klassen den Hamburger Meistertitel verteidigen. Auch als Showtruppe stehen sie gerne zur Verfügung

und sind im November auf dem Jubiläumsball und der Sportschau zu bewundern. Neben dem Training für unsere Profis wird aber auch viel Wert auf die Nachwuchsarbeit gelegt. So bietet das Team auch eine Gruppe „Ladies Formation“ für junge Frauen ab 16 Jahren an und für das nächste Jahr ist ein Workshop Rock'n'Roll für Kids geplant. Ein großer Erfolg war im Mai dieses Jahres ein kompakter Wochenend-Workshop, bei dem sich Rock'n'Roll-Begeisterte beim Walddörfer SV trafen, um gemeinsam Sprünge und Würfe zu trainieren und an neuen Choreografien zu feilen.



Links: Hamburger Meister 2017

Rechts: Rock'n'Roll Workshop 2017

TÄNZE DER WELT

Mitunter liest sich das Tanzprogramm im Walddörfer SV wie eine kleine Weltreise: So gibt es Angebote wie Folklore, Flamenco, Orientalischer Tanz und Line Dance. Gerne präsentieren sich diese Gruppen in den jeweiligen Kostümen auf dem jährlichen Volksdorfer Stadtteilstfest und begeistern mit ihren Choreografien das Publikum. Vorteil hier: es geht auch ohne Tanzpartner!



FOLKLORE

Um Folklore zu tanzen bedarf es keiner Vorkenntnisse. Zu schöner Musik werden hier einfache Kreistänze aus ganz unterschiedlichen Ländern und Traditionen eingeübt. Gemeinsam zu schwingen, zu drehen, zu klatschen und zu stampfen - Musik und Rhythmus umzusetzen - macht einfach Spaß. Das kann man jeden Dienstagnachmittag im Walddörfer Sportforum einfach mal ausprobieren!



FLAMENCO

Flamenco ist ein stolzer spanischer Tanz und unsere Flamenco-Trainerin versteht es, diesen Charakter zu vermitteln! Ein aufrechter Stand und eine gute Haltung sind die Grundvoraussetzung, bevor sich Beine und Arme in Bewegung setzen können. Flamenco schult die Koordination und das Rhythmusgefühl, stärkt das Selbstbewusstsein und den Ausdruck. Was man sonst noch braucht? Schuhe mit festem Absatz, einen langen und weiten Rock und Lust auf einen feurigen Tanzstil. Olé!



Flamenco auf dem Volksdorf Stadtteilstfest



ORIENTALISCHER TANZ

Der Orientalische Tanz ist eine Entdeckungsreise in das vielfältige Bewegungsrepertoire des Körpers. Das unabhängige Bewegen einzelner Körperteile nach schnellen oder langsamen Rhythmen ist sein herausragendes Merkmal. Die Besonderheit unserer Gruppe: es wird nicht nur an Choreografien gearbeitet, sondern auch frei zur Musik getanzt. Kleine Accessoires wie Tücher, Schleier und Stäbe unterstützen bei der Reise in eine andere Welt des Tanzens. Weitere Mitreisende sind herzlich willkommen!



Orientalischer Tanz auf dem Volksdorf Stadteiffest 2017

LINE DANCE



Line Dance hat seinen Ursprung in den USA, erfreut sich aber auch in Europa großer Beliebtheit, denn: hier muss keiner führen und niemand braucht Angst zu haben, dem anderen auf die Füße zu treten. Jeder tanzt für sich allein - und doch wieder gemeinsam mit den anderen. Wer einmal seine Reihe und den Rhythmus verliert, reiht sich einfach wieder ein und tanzt weiter. Und das macht Spaß! Jeden Mittwoch und Freitagabend bieten unsere Line Dance Gruppen Anfängern und Fortgeschrittenen die Möglichkeit, sich mit einzureihen! Ganz neu: seit 01.09.2017 findet jeweils am 1. Freitag im Monat unser Workshop **Line Dance Catalan Style** mit schnelleren und anspruchsvolleren Schrittombinationen statt. Neugierig geworden? Ein Einstieg ist laufend möglich!



DANCE: VON TRADITION UND TRENDS

Ballett ist die Wiege des klassischen Tanzes. Und gleichzeitig der Ursprung von Modern Dance und Jazz Dance. Doch in unserem Dance-Bereich sind auch aktuelle Trends wie Breakdance, Hip Hop, Zumba und BOKWA vertreten.

BALLETT

Eine Welt in Rosa...? Ein Traum in Tüll? Über die spielerisch-kreative tänzerische Früherziehung für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren führen unsere qualifizierten Tanzpädagogen Jan van Hamme und Ruby Doo tanzbegeisterte Kinder an das klassische Ballett heran. Über die Gruppen Vorstufe, Unterstufe und Fortgeschrittene werden die Ballettkenntnisse dann in unterschiedlichen Altersstufen weiterentwickelt und schließlich auf die Spitze getrieben.

Erstmalig haben wir in diesem Sommer eine Summer Ballett School durchgeführt, in der in einer Woche tägliches Intensivtraining angeboten wurde. Ein erfolgreicher Pilot, den wir sicher auch für 2018 wieder in unser Programm aufnehmen werden.





DANCE UND BREAKDANCE

Dieser Bereich umfasst eine Vielzahl neuerer Tanzströmungen und Trends. Hier gibt es neben Modern Jazz die Angebote Breakdance, Capoeira und Hip Hop. Besonders bei Kindern und Jugendlichen sind diese Angebote sehr beliebt, denn

die „Moves“ sind echt „cool“! Aber auch die Trendangebote Zumba, BOWKA und neuerdings Fit&Funky zählen zu diesem Bereich. Als Ganzkörper-Dance-Workout gehören diese zu den absoluten Favoriten in unserem Fitnessbereich.



Die Welt des Tanzens im Walddorfer SV ist bunt und vielseitig. Zu jeder Tageszeit, für jedes Alter und für jeden Geschmack findet sich hier ein passendes Angebot. Tanzen hält fit und macht Spaß. Kommt vorbei und probiert es aus!

LET'S DANCE!

Jubiläumsball

50 Jahre
Tanzen im Walddorfer SV

Erlebt einen besonderen Abend mit Musik vom DJ und einem leckeren Buffet!

Karten ab sofort im Sportforum oder unter Tel. 645 06 20

Sa., 4. Nov. 2017

Walddorfer SV

Einlass 18:30, Beginn 19:00 Uhr, Saal 1
Eintritt 25,-€ / ermäßigt 22,-€ / Abendkasse 30,-€
Walddorfer Sportforum, Halenreihe 32 - 34



Hamburg





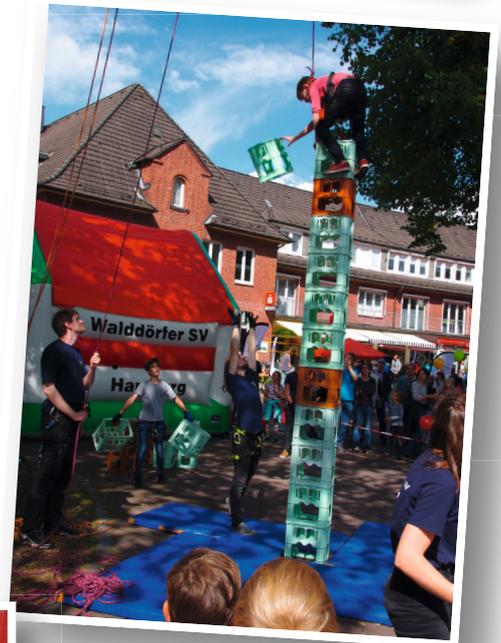
WELCOME IN DEN WALDDÖRFERN!

Der Walddörfer SV auf dem 39. Volksdorfer Stadtteilstfest

Bei herrlichem Wetter feierte Volksdorf vom 01. bis 03. September sein 39. Stadtteilstfest. Auf der „WELCOME-Bühne“ eröffnete Ulrich Lopatta gemeinsam mit Wirtschaftssenator Frank Horch, Dr. Andreas Dressel und den 5 Veranstaltern der Initiative Volksdorfer Stadtteilstfest am Freitag offiziell das Fest. Am Samstag zeigte der Walddörfer SV auf der Bühne seine Vielfalt durch buntes Bühnenprogramm mit vielfältigen Tanzdarbietungen von

Hiphop über Flamenco bis zu Latin Dance. Am Nachmittag gab es eine Talkrunde zum Thema Willkommenskultur mit Staatsministerin Aydan Özoğuz und weiteren Gästen. Den ganzen Tag lud ein Sportpark mit 10 Stationen überall im Dorf zum Mitmachen ein. Ganz neu war als krönender Abschluss am Sonntagvormittag ein Inline-Rennen: die **Walddörfer Inline-Runde**.

■ Claudia Conze



Wir danken dem Aktions- und Initiativfond der Lokalen Partnerschaft für Demokratie in Wandsbek für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung.

WELCOME!

Der Walddörfer SV ist Stützpunktverein

Staatsministerin Aydan Özoğuz hat es im Gespräch auf der „WELCOME-Bühne“ unseres Vereins beim diesjährigen Volksdorfer Stadtteilstfest auf den Punkt gebracht: „Inzwischen haben bereits 150.000 Menschen mit Flüchtlingshintergrund einen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz“, betonte sie. Doch in unserer Gesellschaft angekommen sind sie deshalb noch lange nicht. Unser Auszubildender Ali Reza Hassanzadeh wies auf dem Podium vor allem darauf hin, dass viele Frauen in ihren Heimatländern nie die Möglichkeit gehabt hätten, eine Schule zu besuchen. Entsprechend unsicher seien sie mit all den neuen Informationen in Deutschland. Hier ist der Walddörfer Sportverein eine wichtige gesellschaftliche Schnittstelle, um Geflüchteten und Migranten eine sportliche Heimat zu bieten und sie an die Werte und Gepflogenheiten unserer Gesellschaft heranzuführen.

Einige Frauen aus Afghanistan, Syrien und dem Iran trainieren bereits länger bei uns. Seit der Walddörfer Sportverein im April



Unsere neue Sportgruppe: Sport der Kulturen

Talkrunde mit
Aydan Özoğuz auf dem
Volksdorfer Stadtteilstfest 2017



erstmal zum Stützpunktverein des Hamburger Sportbundes (HSB) und des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) wurde und mit Torsten Schubert einen Integrationsbeauftragten gefunden hat, entwickelt sich die Arbeit mit Geflüchteten und Migranten vielseitig. Neben dem Kurs für Frauen gibt es im Richard Remé Haus, einer Erstaufnahmeunterkunft auf dem Gelände des Amalie Sieveking Krankenhauses, inzwischen einen Mutter-Kind-Kurs sowie Krafttraining und Boxen für junge Männer. Schon seit einem Jahr findet in der Unterkunft am Waldweg einmal wöchentlich Fußballtraining für Kinder und Jugendliche statt.

Im Juli wurde unser Frauenkurs „Gymnastik der Kulturen“ durch den HSB zum Projekt des Monats gekürt. Denn die Kooperation mit einer Moschee, durch die der Kurs zustande kam, ist bisher einzigartig. Vermittelt wurde die Zusammenarbeit von unserem Auszubildenden Ali Reza Hassanzadeh.

Neu ist die Integrationsarbeit für unseren Verein nicht. Bereits seit Bestehen der Unterkunft im Waldweg engagiert sich der Walddörfer Sportverein dort mit seinen Sportangeboten – inzwischen seit rund 30 Jahren. Doch als Stützpunktverein können wir mit finanzieller Förderung durch den HSB mehr erreichen. Ziel ist

es, dass die heutigen Geflüchteten und Migranten den Walddörfer Sportverein bald ebenso als ihre sportliche Heimat empfinden wie unsere langjährigen Mitglieder. Wir möchten die Kompetenzen dieser Menschen nutzen und zu ehrenamtlichem Engagement ermutigen.

Die ersten Schritte dazu sind getan. Beim Sport lernen Geflüchtete und Migranten das Leben in unserem Land zwanglos und selbstverständlich kennen. Bei aller Gegensätzlichkeit und Gewalt, die es derzeit in der Welt gibt, ist es ermutigend, wenn Menschen unterschiedlicher Kulturen sich in unserem Verein friedlich treffen und verstehen.

■ Torsten Schubert

Fragen? Ideen? Feedback?

Unser Integrationsbeauftragter Torsten Schubert freut sich über Rückmeldung unter welcome@walddoerfer-sv.de



Appetit? Griechisch?

Leandros!

www.restaurant-leandros.de

Jetzt Weihnachts- und Familienfeiern buchen
Mittagstisch (Mo-Fr) - 5 Doppelkegelbahnen - tägl. 12-23 Uhr

Meiendorfer Mühlenweg 35 (Sasel) Tel.: 040 - 4920 7616 kontakt@restaurant-leandros.de

BRIJAN WILSON

Alter: 19 Jahre

Beim Walddorfer SV als: Auszubildender

Beim Walddorfer SV seit: August 2017



Warum mache ich FSJ/Ausbildung beim WSV

Ich habe meine Ausbildung beim Walddorfer SV begonnen, weil ich bereits seit sieben Jahren Mitglied bin. Im vergangenen Jahr habe ich ein Sportliches Freiwilliges Soziales Jahr absolviert, das mich darin bestärkt hat, das Innenleben eines großen Vereins weiter kennenlernen zu wollen.

Meine Aufgaben beim Walddorfer SV

Ich bin zweimal die Woche im Service und einmal die Woche im Studio tätig. Außerdem betreue ich verschiedene Nachmittagsangebote für Kinder. Anfallende Aufgaben im Büro, wie z.B. die Mitgliederverwaltung gehören auch in meinen Aufgabenbereich.

Meine Erwartungen und Ziele

Ich wünsche mir, viel über die Tätigkeiten in einem großen Sportverein zu erfahren und viel Erfahrung in der Ausbildung zu sammeln. Mein Ziel ist es, die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann erfolgreich abzuschließen.

Mein Lieblingssport und was mich sonst interessiert

Ich spiele seit elf Jahren Handball und schon seit sieben Jahren beim Walddorfer SV. In meiner Freizeit spiele ich gerne Darts und interessiere mich außerdem für Fußball und American Football.

LENA HEROLD

Alter: 19 Jahre

Beim Walddorfer SV als: FSJ'lerin

Beim Walddorfer SV seit: Anfang August 2017



Warum mache ich FSJ/Ausbildung beim WSV

Ich mache das FSJ im Sport generell, weil mir die Arbeit mit Menschen und vor allem Kindern und Jugendlichen viel Spaß bringt. Ich finde, dass Sport die Menschen zusammenbringt und der Walddorfer SV mit seinem umfangreichen Angebot und vielen Mitgliedern, deswegen ein besonders guter Verein für ein FSJ ist.

Meine Aufgaben beim Walddorfer SV

Viele meiner Aufgaben beinhalten die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen z.B. bei Schulk Kooperationen oder anderen Kursen. Ich helfe auch im Büro, sowie im Service und dem Studio. Außerdem unterstütze ich noch die Handballabteilung beim Training und der Organisation.

Meine Erwartungen und Ziele

Ich hoffe, dass ich so viele Aufgabengebiete hier im Sportverein mitbekommen kann wie möglich und habe große Lust, die verschiedenen Menschen und Sportangebote kennenzulernen.

Mein Lieblingssport und was mich sonst interessiert

Ich spiele selber seit ca. 6 Jahren Handball und seit Beginn von meinem FSJ auch hier beim Walddorfer SV. Außerdem spiele ich seit vielen Jahren Querflöte und interessiere mich im Verein sehr für die Planung von Veranstaltungen

UNSERE NEUEN AZUBIS UND FSJ-LER



Walddorfer SV



Hamburg

LUIS VORBAU

Alter: 18 Jahre

Beim Walddorfer SV als: FSJ-ler

Beim Walddorfer SV seit: September 2017



Warum mache ich FSJ/Ausbildung beim WSV

Mich reizt es, Einblick in die verschiedenen Bereiche und in die Organisationsstruktur des Vereins zu bekommen. Mich fasziniert es, wie der Sport es schafft, Menschen aus verschiedenen Kulturen, Religionen, Menschen mit und ohne Behinderungen zusammenzubringen.

Meine Aufgaben beim Walddorfer SV

Ich arbeite am Empfang, im Studio, als Trainer in verschiedenen Sportarten, unterstütze bei den Schulk Kooperationen und erhalte Einblicke in die Organisation des Vereins. Auch das selbstständige Organisieren und Durchführen mehrerer Projekte ist Teil meines FSJ.

Meine Erwartungen und Ziele

Ich erhoffe mir von dem FSJ, dass ich den Walddorfer SV noch besser kennenlernen, die Arbeit mit Menschen intensivieren kann und die Gelegenheit bekomme, durch Seminare und Lizenzen meinen Kompetenzbereich als Trainer zu erweitern. Ich freue mich auf ein Jahr mit vielen Begegnungen und neuen Erfahrungen in einem netten Team.

Mein Lieblingssport und was mich sonst interessiert

Aktuell spiele ich Tennis und Volleyball und fahre gerne Rennrad. Wenn ich nicht mit Sport beschäftigt bin, treffe ich mich gerne mit Freunden und begeistere mich für Autos, Motorsport und den HSV.

ALI REZA HASSANZADEH

Alter: 19 Jahre

Beim Walddorfer SV als: Auszubildender

Beim Walddorfer SV seit: August 2017



Warum mache ich FSJ/Ausbildung beim WSV

Bevor ich mit der Ausbildung begonnen habe, habe ich schon ein Praktikum beim Walddorfer SV gemacht und konnte den Verein kennenlernen. Ich fühle mich hier sehr wohl und denke, dass ich hier viel lernen kann.

Meine Aufgaben beim Walddorfer SV

Ich arbeite am Mittwoch und Sonntag am Empfang und am Dienstag im Studio. Außerdem helfe ich nachmittags bei den Schulk Kooperationen und arbeite mit Torsten Schubert im Bereich der Stützpunktprojekte mit.

Meine Erwartungen und Ziele

Mein wichtigstes Ziel ist es, die Ausbildung erfolgreich abzuschließen und mir damit eine gute Zukunftsperspektive aufzubauen. Ich freue mich darauf, noch mehr Projekte zu organisieren und zu unterstützen.

Mein Lieblingssport und was mich sonst interessiert

Mein Hobby ist Boxen - das bringe ich auch bei unseren Schul- und Integrationsprojekten mit ein. Außerdem verbringe ich gerne Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden.

BubbleMania:

Die Hamburger BubbleBall-Meisterschaft 2017

BubbleBall - was ist das überhaupt? Nachdem uns 2016 beim erstmals in Hamburg durchgeführten BubbleBall-Turniers „BubbleMania“ noch viele verdutzte Gesichter entgegenblickten, war in diesem Jahr bereits vor der offiziellen Ankündigung die Nachfrage nach einem konkreten Veranstaltungstermin so groß, dass am 20. Mai der Anpfiff im Allhornstadion für 6 Teams ertönte.

Bei dieser Art des Fußballs muss man definitiv kein Ballkünstler sein, um Erfolg zu haben. Es war faszinierend zu sehen, welche vielfältigen Strategien die Teams im Turnierverlauf umsetzen. Von der Brechstange bis zu fein abgestimmten Schubs- und Pass-Timings war hier wirklich alles dabei.

Nach einem tollen Fight und einem knappen Sieg im Golden-Goal Format der Verlängerung konnte sich letztlich der Vizemeister aus 2016, das „Team Mücke“, mit 1:0 im Finale durchsetzen und den Titel „Hamburger BubbleBall-Meister“ für sich beanspruchen - zumindest bis Kugel und Teilnehmer im nächsten Jahr wieder über den Platz rollen!

Unsere Zusammenfassung des Turniers in Form eines Videos ist über folgenden Link erreichbar:

<https://vimeo.com/229330428>



Veranstaltungstermine im Ausblick:

13. Oktober 2017:
Midnight Bowling II

26. November 2017:
Weihnachtsbasteln

Frühjahr 2018:
Midnight Bowling I

Frühsommer 2018:
BubbleMania: Die Hamburger
BubbleBall-Meisterschaft 2018

Sommer 2018:
Wasserski & Wakeboard mit
dem Young Motion Team



Wasserski & Wakeboard 2017

mit dem Young Motion Team

Am 26. August war es wieder soweit: bereits zum fünften Mal in Folge fuhren wir zum Wasserski-Event nach Süsel. Die Voraussetzungen waren bestens: bei herrlichem Sonnenschein ging es am Samstagmorgen gemeinsam im Reisebus am Vereinsheim des Walddorfer SV los zur etwa eine Stunde entfernten Wasserski-Anlage Süsel bei Lübeck. Nach einer kurzen Runde Beachvolleyball gab es für alle Anfänger unter den Teilnehmern eine kurze Einführung und los ging's! Bis zu drei Stunden lang konnte sich jeder nach Herzenslust auf der gemieteten Wasserski-Bahn austoben, sei es klassisch mit dem Wasserski bzw. dem Wakeboard oder auch mit etwas ausgefalleneren Geräten wie dem Kneebord und Monoski. Wer mochte, konnte es gar ganz ohne weiteres Gerät versuchen und sich nur mit dem eigenen Körper über die Kabelzug-Anlage ziehen lassen.

Nach der Rückreise, bei welcher wir die einen oder anderen bei einem wohlverdienten Nickerchen erwischen konnten, ließen wir den Abend noch gemeinsam auf dem Vereinsgelände mit Grillbuffet und Beachvolleyball-Runden bis in die Dunkelheit hinein ausklingen.

Es war uns wieder einmal ein großes Vergnügen dieses ausverkaufte Event mit euch zu erleben. Schon jetzt freuen wir uns auf das nächste Mal, welches bereits fest in unserem Veranstaltungskalender eingeplant ist. Wer dann wieder, oder zum ersten Mal, dabei sein möchte, sollte sich rechtzeitig anmelden. Den genauen Termin erfahrt ihr über alle unten aufgeführten Kanäle oder über eine Anmeldung für unseren Veranstaltungsnewsletter.

Wir freuen uns auf euch!



Kontakt, Links & Social Media:

E-Mail: ymt@walddoerfer-sv.de

Young Motion Team Veranstaltungs-Newsletter: <http://eepurl.com/cOWsRP>

Young Motion Team auf der WSV-Webseite: www.walddoerfer-sv.de/uber-uns/young-motion-team/

Facebook: <https://www.facebook.com/youngmotionteam/>

Instagram: <https://www.instagram.com/youngmotionteam/>

Young Motion Team



Hamburg

3. SPORTSCHAU

... am 12. November 2017 in der Berner Au



Am Samstag, den 12. November, laden wir zu unserer 3. Sportschau in die Mehrzweckhalle Berner Au ein. Nach dem großen Erfolg unserer zweiten SportSchau im vergangenen Jahr ist diese umfangreiche Show der Vielfalt unserer Sportangebote aus unserem Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken.

Auch in diesem Jahr haben wir mit unseren Trainern und Sportgruppen wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Programm auf die Beine gestellt: die Hip Hop Mädels zeigen ihre neuste Choreographie, die kleinen Ballerina's ihre ersten Schritte, Breakdance, Rock'n'Roll, Jazz und Capoeira und viele Sportarten mehr lassen die Halle beben und die Inliner nutzen die Größe der Halle, um ordentlich in Fahrt zu kommen. Besonders freuen wir uns darauf, euch in diesem Jahr unsere Trainerin Ruby Doo mit ihrem Tanzpartner Lorenzo in der Tanzsparte Lindy Hop zu präsentieren. Alle großen und kleinen Sportler freuen sich darauf, vor vielen Zuschauern ihr Können zu präsentieren. Und unser tolles Gastro Team sorgt mit Kaffee und frisch gebackenen Waffeln wieder für Stärkung!

Sonntag, den 12. November 2017, 16.00 – 18.00 Uhr,
Einlass 15.30 Uhr Mehrzweckhalle Berner Au –
Meiendorfer Mühlenweg 35

WEIHNACHTSMARKT

Alle Jahre wieder

Auch in diesem Jahr öffnet der Walddörfer SV seine Türen für seinen jährlichen Weihnachtsmarkt. Am 26.11.2017 von 10:00 bis 17:00 Uhr präsentieren unsere Aussteller Genähtes, Geklebttes, Gesägtes, Gebasteltes und Gebackenes für die Advents- und Weihnachtszeit. Mit dabei sind Holzarbeiten, Lichtobjekte, Gestecke, Sterne, Weihnachtsdekoration und vieles mehr.



Da findet sich sicher das ein oder andere Geschenk und auch kulinarisch kann man sich mit köstlichem Kaffee und frischen Waffeln und Kuchen verwöhnen lassen.

Wir freuen uns auf Euch!

Für die Kinder: Wie in jedem Jahr könnt ihr auf unserem Weihnachtsmarkt wieder mit unserem Young Motion Team kleine Geschenke basteln und Geschichten hören! ...und wer weiß, vielleicht schaut ja unser neugieriger Flip wieder vorbei...



STILVOLLER FEIERN & GENIESSEN

„VILLAGGIO“ – zu Deutsch „das Dörfchen“ – lädt Sie in einem modernen Wohlfühlambiente ein, die facettenreiche Küche Italiens zu genießen.

Zusätzlich bietet das Restaurant die perfekte Event-Location für besondere Feste, wie z.B. für Geburtstage, für die Taufe, die Weihnachtsfeier u.v.m. Stilvolles Ambiente? Köstliche Speisen und Getränke? Empathischer Service? Keine Frage: All das dürfen Sie bei uns erwarten.



Mittagstisch
12.00 – 15.00 Uhr
PREISE ab 7,90 EUR

4
BEREICHE

1. LOUNGE
2. BAR
3. RESTAURANT
4. TERRASSE



Montag bis Sonntag 12.00 Uhr bis 23.00 Uhr

Im Alten Dorfe 40
22359 Hamburg

Info + Reservierungen:
Tel +49 40 603 40 42

info@ristorante-villaggio.de · www.ristorante-villaggio.de

Immer aktuell auf  

EHRE, WEM EHRE GEBÜHRT

Klaus Reuter - 70 Jahre Mitglied im Walddörfer SV

Lieber Klaus, du feierst in diesem Jahr tatsächlich dein 70-jähriges Jubiläum als Mitglied des Walddörfer Sportvereins. Wie war das damals, als du in den Verein eingetreten bist?

Wir wohnten in Meiendorf, wo ich auch zur Schule gegangen bin. Nachmittags habe mit meinen Freunden beim Ehrenmal 7 Buchen gebolzt. Am 23.07.1947, meinem 11. Geburtstag, bin ich der Fußballsparte des Walddörfer Sportvereins beigetreten. Otto Guhr fuhr damals noch mit dem Fahrrad rum und verkaufte die Monatsmarken, die wir in unser Mitgliedsheft einklebten. Und hier sah natürlich auch noch alles ganz anders aus. Aber der Allhornplatz am Walddörfer Gymnasium, den gab es damals schon. Dort fand unser Training statt.

Und dem Fußball bist du dann auch die meiste Zeit deines Lebens treu geblieben?

Ja! Obwohl ich anfangs auch mal in die Turnabteilung reingeschnuppert und mich mit Tischtennis und Leichtathletik versucht habe. Damals gab es zum Beispiel die „Volksdorfer Meile“, ein 7,5 km-Lauf durch den Volksdorfer Wald, an dem ich teilgenommen habe. Aber Fußball war mein Sport und meine Leidenschaft! Im Fußball bin ich groß geworden: von der 1. Knaben- (so hieß das damals...), und die Schüler- und Jugendmannschaft, über die 1. Herren- und Altherren-Mannschaft, bis zu den Senioren. Insgesamt habe ich 55 Jahre im Walddörfer Sportverein Fußball gespielt und

war lange Zeit Mannschaftsführer.

Das ist ja wirklich eine beeindruckend lange Zeit! Was waren denn prägende Erinnerungen deiner Fußball-Laufbahn im Walddörfer SV?

Ich bin innerhalb der Mannschaften bald aufgestiegen, weil ich super schnell laufen konnte und bekam ganz schnell den Spitznamen „Lütt Matten de Hos“ (der kleine Mats läuft wie ein Hase). In der 1. Herren spielte ich den Mittelstürmer. Leider führte ein absichtliches Foul in meinem ersten Spiel bei den 1. Herren dazu, dass meine eine Niere platzte. Die musste dann entfernt werden und ich musste ein Viertel Jahr aussetzen, bevor ich wieder spielen durfte. Vor dem Sportgericht hieß es im Urteil dann nur „Fußball sei ein ‚Kampfsport‘“ – eine Entschädigung gab es da nicht.

Bemerkenswert, dass du danach trotzdem weitergespielt hast! Was waren ansonsten Höhepunkte deines Fußball-Lebens?

Oh, da gibt es viele! Ein Höhepunkt war sicherlich ein Spiel bei den 1. Knaben gegen den HSV, in dem wir gegen Uwe Seeler gespielt haben! Das war schon besonders – obwohl wir das Spiel damals leider verloren haben!

Aber wir haben als Mannschaft auch viele Pokale gewonnen! Weitere Höhepunkte waren dann 1979/80 und 1982/83 die zwei Pokalsiege unserer Senioren-Mannschaft als Hamburger Meister! Gefeierte wurden unsere Siege damals natürlich auch, da gingen wir immer ins Hotel Stadt Hamburg. Unsere Frauen waren

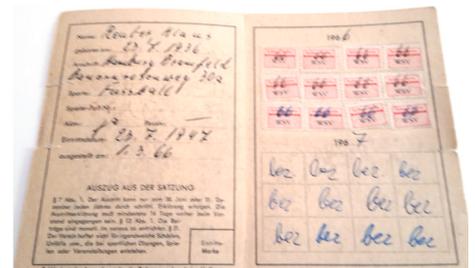


Foto oben: Der Vorstand gratuliert mit Freikarten zum Jubiläumsball

Foto unten: Mitgliederheft Klaus Reuter mit Klebmarken von 1947

bei jedem Spiel dabei um uns anzufeuern und auch unsere Sponsoren: Heinz Sander (Klempnerei), Alex Berliner (Elektro) und Schorsch Ehrig (Fahrradhändler).

Da wart ihr sicher eine tolle Truppe damals! Bist du noch mit deinen Fußballfreunden von damals im Kontakt?

Es gibt immer noch so 5–6 Fußballfreunde, mit denen wir uns seit 50 Jahren treffen!

Wir haben ja damals auch alle mit angepackt im Verein! In den 50er Jahren haben wir zusammen auf dem Platz am Saseler Weg mit eigenen Händen Gräben ausgeschachtet, um Kabel zu verlegen und die Flutlichtanlage zu installieren. Beim Aufstellen der Masten hat uns die freiwillige Feuerwehr geholfen. Später haben wir die EDEKA-Baracken in der City Nord abgeholt, zwischengelagert und einige Zeit danach an der Halenreie wieder aufgebaut. Herbert Voss und ich haben damals die Installation der Klimaanlage übernommen.

Dann habt ihr ja die Grundsteine für unser heutiges Sportforum in der Halenreie gelegt! Herzlichen Dank dafür! Und wann endete deine Fußballkarriere?

Das war 1985. Damals habe ich mir bei einem Berufsunfall eine schwere Knieverletzung zugezogen, musste für ein Viertel



Hamburger Meister Senioren 1979/80

Jahr ins Boberger Krankenhaus, anschließend in die Reha und war plötzlich berufsunfähig. Da ging dann leider nach 55 Jahren auch mit dem Fußball nichts mehr und ich konnte von einem Tag auf den anderen nur noch zuschauen.

Du treibst ja weiterhin noch jede Woche aktiv Sport hier im Sportforum. Was machst du heute für Sport?

Ich gehe jeden Dienstagvormittag zur Gymnastik für Herren bei Norbert Hauschild. Das tut mir einfach gut! Manchmal trainieren wir auch mit Jens Holst – das ist

dann besonders unterhaltsam, da gibt's immer was zu lachen. Meistens versuche ich dann im Anschluss noch eine Runde um die Teichwiesen zu gehen.

Im Rückblick auf 70 stolze Jahre Mitgliedschaft – wie siehst du den Walddorfer SV heute? Gibt es etwas, was du uns mit auf den Weg geben willst?

Auf jeden Fall möchte ich mein Lob aussprechen, für das tolle Vereinshaus. Das ist wirklich tiptop – immer sauber und die Menschen sehr freundlich! Aber der Verein ist sehr groß geworden und man vermisst

im Vergleich zu früher ein bisschen das Persönliche. Da hat man sich doch noch mehr getroffen und miteinander gefeiert und getanzt (bei den jährlichen Bällen der Tanzsportabteilung war für die Fußballabteilung immer schon ein ganzer Tisch reserviert!). Das waren tolle Zeiten und eine super Gemeinschaft!

Vielen Dank für das Interview, lieber Klaus und weiterhin alles Gute und viel Spaß beim Sport!!!

■ Das Interview führte Claudia Conze

25 JAHRE ULRICH LOPATTA

im Walddorfer SV

Viele von uns kennen den Walddorfer SV nur mit Ulrich Lopatta. Irgendwie war und ist er immer da. Erst als Geschäftsführer hat er mit den jeweiligen noch gewählten, ehrenamtlichen Vorständen den Verein entwickelt und vorangebracht, seit 2009 als hauptamtlicher Vorstandsvorsitzender. Die Mitgliederzahl hat sich in den 25 Jahren vervielfacht, da der Walddorfer SV sich den Entwicklungen im Sport stetig angepasst hat. Aus der Turnabteilung erwachsen die allgemeinen Angebote, ein Sportstudio wurde gebaut und dabei wurde das

Vereinshaus zu einem modernen Sportforum. Mittlerweile wird der Walddorfer SV auch außerhalb der Walddorfer positiv wahrgenommen. All diese Entwicklungen und noch viel mehr hat Ulrich selber initiiert oder maßgeblich mit vorangetrieben. Als Sprecher der Hamburger Top-Sportvereine vertritt er den WSV und die anderen großen Hamburger Sportvereine gegenüber der Politik und der Öffentlichkeit. Wir freuen uns, solch einen erfolgreichen, ja man kann ihn ohne weiteres so nennen, Sportmanager in unseren Rei-



hen zu wissen, der mit ganzem Herzen und vollem Einsatz für den Walddorfer SV da ist. Wir hoffen, dass dies noch viele Jahre so bleibt.

■ Andreas Hänschen für den Aufsichtsrat

VERSAMMLUNGSTERMINE

Jetzt schon vormerken

Abteilung	Datum	Uhrzeit	Ort
Badminton	14.02.18	19:30 Uhr	Clubraum 2
Basketball	09.02.18	19:00 Uhr	Clubraum 2
Fechten	25.01.18	19:00 Uhr	Clubraum 2
Fußball	26.02.18	20:30 Uhr	Clubraum 2
Handball	16.02.18	20:00 Uhr	Clubraum 2
Leichtathletik	11.01.18	20:30 Uhr	Clubraum 2
Ski	20.02.18	19:00 Uhr	Clubraum 2
Tanzsport	06.02.18	19:00 Uhr	Saal 1
Tischtennis	28.02.18	19:30 Uhr	Clubraum 2
Volleyball	16.01.18	19:00 Uhr	Clubraum 2
Allgemeine Angebote und fördernde Mitglieder	21.02.18	19:30 Uhr	Sportforum, Gym 3
Delegiertenversammlung	25.03.18	11:00 Uhr	Sportforum, Gym 3

Die Tagesordnungen zu den jeweiligen Versammlungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

SIEGREICHE FUSSBALLFRAUEN

7 Titel für unsere Fußballmädchen und -frauen

Auch wenn das Jahr 2017 für den deutschen Frauenfußball sicher nicht ganz zufriedenstellend verlaufen ist, so gab es in der jungen Geschichte der weiblichen Fußballspielerinnen des Walddorfer SV noch nie eine auch nur annähernd so erfolgreiche Saison wie 2016/17! Die inzwischen auf 250 aktive Mädchen und Frauen angewachsene Abteilung konnte in den zurückliegenden Monaten insgesamt 7 wichtige Titel auf Landes- und Regionalebene gewinnen, alleine 4 davon gingen auf das Konto der außerordentlich starken B Juniorinnen.

Futsalmeisterinnen

Den Anfang machten im Februar die 10-jährigen E Mädchen von Trainer T. Ortman mit dem Sieg der Hamburger Hallenmeisterschaft in ihrer Altersklasse. Ebenfalls im Februar holten die 1. Frauen unter den Augen von Uwe Seeler die Hamburger Futsalmeisterschaft aus der CU Arena nach Volksdorf. Sie konnten sich vor zahlreichen Fans gegenüber

Hamburger ODDSET-Pokal

Im Hamburger Pokalwettbewerb konnten die Walddorfer E und D Mädchen (J. Pfullmann) das Halbfinale erreichen, während sich die 1. Frauen bereits im Viertelfinale einem starken HSV gegenüber geschlagen geben mussten. Aber auch hier war der größte Erfolg wiederum den B Juniorinnen zu verdanken, die das Finale, wie schon im Vorjahr mit einem Kantersieg, diesmal mit einem 7:0 gegen den TSV Reinbek eindrucksvoll gewinnen konnten. Höhepunkt der Saison war die Doppelmeisterschaft der B Mädchen und der 1. Frauen mit ihren Trainern N. Quante und N. Wilkowski, wobei die 16-jährigen auch diesen Wettbewerb wieder sehr souverän und ohne ernsthafte Konkurrenz mit 45:0 Toren für sich entscheiden konnten.



ODDSET-Pokalsiegerinnen

des Walddorfer SV im Seniorenbereich wurde mit Autokorso und einem temperamentvollen Abend im „Le Rustique“ ausgiebig gefeiert. Gekrönt wurde dieser Erfolg mit dem Aufstieg in die Regionalliga nach Entscheidungsspielen gegen die Meisterteams aus Schleswig-Holstein und Bremen.

Saisonabschluss und Auftakt



Trainingslager Kopenhagen

Während die B Mädchen die Saison anschließend mit einer erfolgreichen Teilnahme beim diesjährigen Gothiacup in Schweden ausklingen ließen, machten sich die Frauen der Abteilung auf den Weg nach Kopenhagen, wo sie sich in 24 intensiven Trainingseinheiten und 6 Testspielen u.a. gegen Brøndby IF die notwendigen Voraussetzungen für die kommende Saison in Regional- und Bezirksliga holten. Dabei gab es auch zahlreiche Aktivitäten ohne Ball, Besuch des Tivoli, Bootsfahrt durch und rund um Kopenhagen, Baden in der Ostsee, sowie ein exklusives Treffen mit dem ehemaligen Bundesligatrainer von RB Leipzig und VfB Stuttgart, Alexander Zorniger.

Mit neuer Energie sind unsere Mädchen und Frauenmannschaften im September in die neue Spielzeit gestartet und hoffen auf weitere Erfolge in der neuen Saison.

■ Heinrich Färber

Von der Oberliga in die Regionalliga

Noch spannender war das Finish bei den Frauen in der Oberliga, wo es ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen dem WSV Team und einem Trio, bestehend aus Union Tornesch, TSC Wellingsbüttel und dem HSV, bis zum letzten Spieltag zu verfolgen gab. Aufgrund einer erstklassigen Hinserie ließen die Walddorfer Frauen aber zum Ende nichts mehr anbrennen und feierten ein enthusiastisches Finale mit einem 6:0 bei HEBC. Diese erste Fußballmeisterschaft



Aufstieg der 1. Frauen in die Oberliga



FUTSAL-Meisterinnen mit Uwe Seeler

starken Gegnern aus Wellingsbüttel, Wilhelmsburg und gegenüber dem HSV souverän durchsetzen. Ebenso unangefochten war zu diesem Zeitpunkt auch der Erfolg der 16-jährigen B Juniorinnen (Trainer L. Goedeke) im gleichen Wettbewerb. Diese waren damit für die norddeutschen Meisterschaften qualifiziert, die sie im März in Salzhausen ebenso für sich entscheiden konnten. Diesem großen überregionalen Erfolg schloss sich noch im gleichen Monat ein hervorragender 6. Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Wuppertal an.

FAIRSTER VEREIN HAMBURGS

Walddörfer Sportverein gewinnt den Sparda-Bank Hamburg Fairness-Vereins-Award



Darauf können wir stolz sein! Auf dem 10. Jahrestag des Hamburger Fußballverband e.V. am 11. September im Elysee Hotel wurde der Walddörfer SV mit dem Sparda-Bank Fairness Award für sein faires Spielverhalten im Fußball geehrt. Vor 600 geladenen Gästen, darunter die DFB-Vizepräsidentin Hannelore Ratzburg, der Vorsitzende des DFB-Jugendausschusses Christian Pothe, Staatsministerin Aydan Özoğuz und Sport-Staatsrat Christoph Holstein, nahmen Ulrich Lopatta und der Abteilungsleiter Fußball (Mädchen und Frauen) Heinrich Färber die Ehrung und ein Preisgeld von 5.000 € entgegen.

Ebenfalls geehrt wurde die 5. C-Junioren. Sie erhielten als Sieger-Team den Fairness-Preis der C-Junioren männlich. Dana Marquard von den 1. Frauen freute sich darüber, zu den 5 nominieren Kandidatinnen für die Fußballerin des Jahres zu zählen.

„Wir sind sehr stolz auf die Leistungen unserer Fußball-Abteilung,“ so Ulrich Lopatta, „Diese drückt sich nicht nur in einer intensiven Nachwuchsarbeit und Spitzenleistungen wie der Aufstieg unserer 1. Frauen in die Regionalliga aus. Das Wichtigste im Sport ist Fairness und so freuen wir uns besonders über diese Ehrung und Anerkennung.“ ■ *Claudia Conze*

C- UND B-JUNIOREN

Aufstieg perfekt!

Unsere **2. C-Jugend** (2003-er) spielt ab nächster Saison in der höchsten Hamburger Spielklasse Fußball. Nach einer intensiven Landesliga-Saison mit nur einer knappen Niederlage qualifizierten sich die Jungs



1. C-Junioren

für den direkten Aufstieg. Damit ist jetzt nach unserer **1. C-Junioren Jg. 2002** auch das nächste Team in der höchsten Spielklasse in HH angekommen. Hamburgs Oberhaus- wir kommen!! Glückwunsch auch an unsere **2. B-Junioren Jg. 2001!** Die Truppe von Trainer Halil Akin ist in die Landesliga aufgestiegen.



2. B-Junioren

Ein Riesen-Dankeschön geht an die Trainer, die diesen Erfolg ermöglicht haben: Danke für die intensiven Trainingseinheiten, die ganzen Testspiele, die viele kostbare Zeit, die diese hohe Spielklasse erfordert.

■ *Heinrich Färber*



1. C-Junioren mit den Trainern Malte Nikolaus, Jörg Roth und Carsten Peters (v. l. n. r.).



Schiedsrichter GESUCHT!

Angebot?

Anfänger werden kostenfrei ausgebildet, einschließlich der Lizenz-Gebühren. Für alle Spiele wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt (BSA- Spesen)

Wie?

Interessenten melden sich bei Schiedsrichter-Obmann Joachim Haefker unter Tel.: 0151/14 46 81 56 oder per mail: haefker@fussball.walddoerfer-sv.de

Walddörfer SV · Halenreihe 32-34, 22359 Hamburg · 040 / 64 50 62 - 0 · www.walddoerfer-sv.de

Die Frauen- und Mädchenfußball-Teams haben einen neuen Hauptsponsor:

Wir danken Hamburg Airport für die freundliche Unterstützung!



GOTHIA CUP 2017 –

Sechs Fußballmannschaften des Walddörfer SV dabei

„Hej, Hej - Wer nicht hüpfte, der ist kein Waldi“ schallte es über den Platz, der von Menschen aus aller Welt umringt war. Auch in diesem Jahr nahmen wieder sechs Mannschaften des WSV am weltgrößten Jugendfußballturnier Gothia Cup in Göteborg (Schweden) teil, der in 2017 bereits zum 43. Mal stattfand. Über 41.000 Teilnehmer (1.730 Mannschaften!) aus 82 verschiedenen Ländern kamen zusammen, um vom 16. bis 23. Juli eine Woche lang miteinander zu feiern und gegeneinander anzutreten. Neben unserer Mannschaft (Boys 14 – Finn Braatz) waren noch die Mannschaften Girls 16 und Boys 11 (beide: Lennard Goedeke), Boys 15-1 (Dirk Schossig), B 15-2 (Sebastian Bendert) und Boys 16 (Niels Quante) angetreten und wurden zusammen mit meh-



Auf geht's zum Gothia-Cup!

renen anderen Mannschaften aus Schweden und den USA sowie den Mannschaften des Eimsbütteler TSV in der Majorna Vux Schule untergebracht. Es bedeutet schon eine gewisse Herausforderung, als Mannschaft eine Woche gemeinsam in einem Klassenraum zu leben, aber die Organisatoren gaben sich redlich Mühe, für einen gelungenen Aufenthalt Sorge zu tragen. Die Veranstalter gaben an, dass allein am Dienstag die unglaubliche Zahl von 240.000 Fleischbällchen (Ködbullar) ausgegeben wurde.

Ein Highlight war auch in diesem Jahr die großartige Eröffnungsfeier, welche am Montag in dem mit 50.000 Zuschauern ausverkauften Ullevi-Stadion stattfand. Die Veranstaltung mit Musik- und Tanzaufführungen und einer Vorstellung aller teilnehmenden Nationen endete mit einem grandiosen Abschlussfeuerwerk. Ein toller Abend, der uns allen in Erinnerung bleiben wird.

Im Mittelpunkt der ereignisreichen Woche standen natürlich die Spiele. Von Montag bis Mittwoch fanden zunächst die Gruppenspiele von jeweils 4 Teams statt. Die beiden Mannschaften mit den meisten Punkten nahmen dann an der Play-Off Runde A und die anderen an der Play-Off Runde B teil.

Vier der sechs WSV-Mannschaften zogen in die Play-Off A Runde ein. Die erste Boys-15 Mannschaften, die Girls 16 und die Boys

16 schafften es bis ins 1/16-Finale, die zweite Boys 15-Mannschaft sogar bis ins 1/8 Finale. Am Ende hat der WSV mit 81 geschossenen



Toren gegen 56 Gegentore in 17 gewonnenen von 30 Spielen eine gute Figur abgegeben. Natürlich wurden unsere spielenden Mannschaften von den anderen „Waldis“ tatkräftig angefeuert, was bei so manchem Spiel vielleicht sogar den Ausschlag für den Sieg gegeben hat.

Insgesamt wurden beim Gothia Cup 2017 in 4.349 Spielen 19.081 Tore erzielt. Alle 132 deutschen Mannschaften haben ungefähr die Hälfte ihrer 679 Spiele mit insgesamt 1.604 Toren gewonnen.

Neben den Spielen blieb für viele von uns noch Zeit für Entspannung am Badesee und andere Sport- und Spaßaktivitäten im zentralen Veranstaltungsort Heden.

Alle Teilnehmer freuen sich schon auf den Gothia Cup 2018! Ein großer Dank gilt allen Trainern und weiteren Betreuern (meist Eltern), ohne deren ehrenamtliches Engagement solche Highlights in den noch jungen Fußballerkarrieren der beteiligten Kicker nicht möglich wären.

■ Jan Schürmann/Jan Focke

NEUES TRAINER-TEAM

1. Herren – Fußball

Zur neuen Saison 2017/2018 hat sich die 1. Herren-Mannschaft des Walddörfer SV im Trainerbereich neu aufgestellt. Nach dem Abgang von Trainer Oliver Knaus, der mehrere Jahre als WSV-Trainer tätig war und dem wir auf diesem Wege noch einmal unseren Dank für seine geleistete Arbeit aussprechen, musste die Abteilungsleitung handeln. Als neues Trainer-Tandem fungieren seit dem 01.07.2017 Marcel Gottschalk und Artur Post.

Der 4-fache Vater **Marcel Gottschalk** ist bereits seit 2013 beim Walddörfer SV tätig: zunächst als Spieler, dann als Pressewart und zuletzt als Co-Trainer. Vor seiner Zeit im Walddörfer SV war der gebür-

tige Dresdner und bekennende Dynamo Dresden-Fan lange Zeit beim USC Paloma in der Oberliga Hamburg unter Vertrag. **Artur Post** ist schon seit vielen Jahren beim Walddörfer SV als Spieler und Jugend-Trainer aktiv und war die letzten Jahre als aktiver Liga-Spieler tätig. Durch seine Erfahrung will der gebürtige Pole den jungen Spielern einiges auf den Weg mitgeben.

„Unser Ziel ist es, das Team nach dem Abstieg aus der Bezirksliga Nord in die Kreisliga schnell wieder nach vorne zu bringen.“, so das neue Trainerteam. Gemeinsam wollen die Beiden beim Walddörfer SV etwas aufbauen und dabei in den kommenden Jahren auf die



Artur Post und Marcel Gottschalk

hervorragende Jugendarbeit der Abteilung zurückgreifen. Allein in dieser Saison wurden bereits 6 A-Jugend-Spieler in den Herren-Bereich hochgezogen.

■ Thorsten Kock

HANDBALL

Saison 2017/2018 fest im Blick

Nach einer erfolgreichen Handballsaison 2016/17 sind wir im September in die neue Spielzeit gestartet.

Erstmals konnten wir uns in diesem Jahr auch während der Sommerferien mit Hal-



Männliche A-Jugend im Angriff

lenzeiten in 3-Feld-Hallen vorbereiten. Sowohl die Jugendleistungsmannschaften als auch alle Erwachsenenmannschaften haben diese Möglichkeit genutzt, um sich so intensiv, wie es die Sommerurlaube zuließen, auf die Saison vorzubereiten. Dazu kamen etliche Laufeinheiten unter freiem Himmel und die Vorbereitungsturniere zwischen Ferien und Saisonstart.

So gestärkt sind wir gespannt und mit großer Hoffnung in eine Saison gestartet, in der etliche Mannschaften berechnete Hoffnungen haben, unter die ersten Plätze in ihren Ligen zu kommen und sogar den Aufstieg zu schaffen!

Der positive Trend aus den letzten Jahren und zunehmende sportliche Erfolge

setzt sich damit fort. Gute Jugendarbeit nun auch im weiblichen Bereich mit einem durchgängigen Konzept, die Besetzung mit qualifizierten Trainern in möglichst allen Mannschaften von den Piccolinos an, bieten Kindern und Jugendlichen nicht nur die tolle Möglichkeit, Mannschaftssport mit Spaß zu erlernen und zu betreiben, sondern auch sportliche Triumphe zu erzielen. Gleiches gilt für den männlichen und weiblichen Erwachsenenbereich, wo sich ein Spektrum aus Spaß-/Freizeit- und Leistungsmannschaften im Aufbau befindet, was den Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die Bezirksliga eindrucksvoll verdeutlicht.

Unser Anliegen ist, diese Arbeit in der gesamten Breite unserer Mannschaften mit dieser Qualität kontinuierlich fortzusetzen.

■ Die Handball-Abteilungsleitung

WEIBLICHE HANDBALL -

Jugend im Aufwind

Stolz gehen wir in das 3. Jahr nach dem Start zum Aufbau der weiblichen Handball-Jugend. Mit der wE fing es an; zur neuen Saison sind inzwischen bereits drei Teams (wE, wD und wC) zum Spielbetrieb angemeldet.

Für die Teams stehen qualifizierte und motivierte Trainer und Trainerinnen zur Verfügung:

wE-Jugend / Jahrgänge 2007 / 2008:
Madlen Pachali (Ausbildung C-Lizenz)

wD-Jugend / Jahrgänge 2005 / 2006:
Michael Repky (B-Lizenz)

wC-Jugend / Jahrgänge 2003 / 2004:
Katharina Kammerer

In der vergangenen Saison entwickelte sich die wE-Jugend zu einem eingeschworenen Team und freute sich über den ein oder

anderen Sieg. Die wD konnte ihren Kader während der Saison von 7 auf 10 Mädchen erhöhen. Leider wurde die endgültige Tabellenführung knapp verfehlt, trotzdem durfte sich über den 2. Platz der Liga gefreut werden.

Ab Mai starteten die Teams in die Sommersaison der Turniere. Hier konnten einige Erfolge gefeiert werden, unter anderem die wD als Turniersieger in Bergedorf.

Das Sommer-Highlight war das Trainings-Camp in DK-Tondern über Pfingsten. Auch im nächsten Jahr sind alle Mädchen (ab dem Jahrgang 2009) der Handballsparte eingeladen, an diesen tollen Handball-Tagen teilzunehmen.



Unsere Handball-Mädchen der wD-Jugend

Zu neuen Saison spielen die wE und wC in der Kreisliga. Die weibliche D-Jugend versucht sich in einer Qualifikationsrunde gegen die besten Hamburger Handball-Teams in Ihrem Jahrgang zu messen und hat die Chance auf den Einzug in die Hamburg-Liga.

Wir wünschen allen viel Spaß.

■ Michael Repky

Handball Minis und Piccolinos –

Auch unsere „Lütten“ sind schon ganz toll

Unsere „Piccolino's (3,5 bis 5 Jahre) und „Mini's“ (6 bis 8 Jahre) freuen sich auf Verstärkung! NEU ab 1. November 2017: „Mini- Mädchen (ca. 6 bis 8 jäh-

rige Mädchen) Mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr in der „Grünen“ Halle am Ahrensburger Weg 28



MÄNNLICHE A-JUGEND

#missionwirwollen(noch)mehr

Ein furioses letztes B-Jugend Jahr liegt hinter den Handballern des Jahrgangs 2000. Mit neuem Trainerteam (Kevin, Tina & Timo) und mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche, dazu Athletik- und Sondertraining im Individualbereich wurden neue Maßstäbe gesetzt. Am Ende der Hinrunde in der Hamburg-Liga konnte das Team, trotz langfristiger Ausfälle wichtiger Spieler,

mit weißer Weste Weihnachten feiern. Auch die zweite Saisonhälfte wurde fokussiert zu Ende gespielt. Im parallel laufenden Pokalwettbewerb wurde u.a. das Team des HSV Handball besiegt. Lohn waren das Pokalfinale und die Hamburger Meisterschaft, die verlustpunktfrei (!) gebührend gefeiert wurde.

Ab Mai kämpften wir – nun als mA –

um die Qualifikation für Oberliga Hamburg-Schleswig-Holstein. Leider verpassten wir den Aufstieg knapp, so dass wir in der neuen Saison noch mal in der Hamburg-Liga um Meisterschaft und Pokal spielen.

Aber wir bleiben am Ball – und wollen (noch) mehr!

Wir bieten toller Jugendhandball mit denkbar spannenden Spielen! Schaut gerne mal vorbei!

■ mA

Walddorfer SV – Sparkasse Holstein Cup

Am Wochenende des 6. + 7. Januar 2018 dreht sich in der Halle am Ahrensburger Weg 28 + 30, der ganze Tag um Handball. In der Zeit von jeweils 9:00

bis 16:30 Uhr findet der Walddorfer SV - Sparkasse Holstein Cup statt. Ein Jugendturnier mit 5 Mannschaften je Altersklasse, Spielzeit 19 Minuten je-

der gegen jeden. Bis 1.12.2017 nimmt Hauke Reumann gerne noch Anmeldungen entgegen. turnier@handball.walddorfer-sv.de

BASKETBALL

... bommt weiter! - Erfolgreiche Saison 2016/17

Die Basketballabteilung des Walddorfer SV blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Die 1. Herren schlossen die letzte Saison mit dem 4. Platz in der Oberliga ab; die 1. Damen konnten ebenfalls die Oberliga halten und unsere 2. Damen stiegen sogar souverän in die Stadtliga auf. Fast alle Jugendmannschaften treten in der kommenden Saison in der Leistungsrunde, der höchsten Hamburger Jugendliga, an. Auch im Auswahlkader des Hamburger Basketballverbandes sind Jugendspieler unserer Abteilung vertreten. Levi Böttcher, Spieler der U16, hat sich sogar für den nationalen Perspektivkader des Deutschen Basketball-Bundes (DBB) qualifiziert.

Wachsende Teams

Basketball boomt – die wachsende Begeisterung für diesen schnellen, kombinierten

und athletischen Sport spiegelt sich in allen Altersgruppen wieder. Unsere Mitgliederzahl wächst kontinuierlich. Insbesondere bei den Jüngsten ist dies zu spüren: Immer mehr Basketballbegeisterte melden sich in unserer Abteilung an. Für die gemischte U10 (Jahrgänge 2008/2009) freuen wir uns über Kinder, die trainieren und am Spielbetrieb teilnehmen möchten – denn bereits am 23. September betritt der Nachwuchs zum ersten offiziellen Tipp Off das Spielfeld. Nach einem Jahr Pause haben wir auch wieder eine männliche U18 und zudem eine weitere Herrenmannschaft (3. Herren) melden können.



BASKETBALL
für Mädchen und Jungen

Waldorfer SV
Hamburg

Komm zum Schnuppertraining

Spieler/-innen GESUCHT!

Wann? Mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo? Mehrzweckhalle Ahrensburger Weg 30, 22359 Hamburg

Wer? Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2008 – 2009

Kontakt Annika Seemann, jugend@basketball.walddorfer-sv.de

Besondere Turniere

Die vergangene Saison war angefüllt

mit zahlreichen Veranstaltungen, die sich durch starke Beteiligung und hohes Engagement auszeichneten. Beim **Neujahrsturnier** für unsere erwachsenen Abteilungsmitglieder wurde nicht nur mit Spaß, Fairplay und einer guten Portion Ehrgeiz um die höchste Punktzahl gefightet, sondern auch ein Buffet für das gemeinsame Beisammensein organisiert, unter dem sich die Tische bogen. Im April fand zum vierten Mal unsere schon traditionelle **Benefizveranstaltung** zu Gunsten der Deutschen Muskelschwundhilfe (DMH) statt. Sie war sozusagen das „Rahmenprogramm“ für die letzten Heimspiele der Saison unserer 1. Damen und 1. Herren – auch das schon Tradition. Mit den diesjährigen Spenden erreichten wir einen Rekordwert von 843,10 Euro. Wir freuen uns schon auf die Fortsetzung im nächsten Jahr.

Jugendcamp

Ein großer Erfolg war auch das Jugendcamp im Mai. Der Zuspruch war enorm; einige Spieler mussten sogar auf die



Erfolgreiches Basketball-Jugendcamp 2017

Warteliste gesetzt werden. In zwei Hallen ging es dann zwei Tage lang nur um den orangenen Ball – unterstützt vom ehemaligen Towers-Spieler und heute beim Zweitligisten (Pro B) Rist Wedel aktiven Steffen Kiese. Auch unsere hauseigenen Jugendtrainer gaben alles, um den Kindern und Jugendlichen viele weitere Tricks und Kniffe beizubringen. Das abendliche Grillen mit gemeinsamer Übernachtung trug sicherlich auch in diesem Jahr nicht unwesentlich zum Erfolg des Camps bei.



Unser U14 Mädchen danken Feinkost Simon für die neuen Trikots

Nun freuen sich alle Mannschaften auf die bevorstehende Saison und einen aktiven Vorstand, der viele weitere Events auf die Beine stellt. Unsere Abteilungsvorsitzende Verena Niezgodka-Seemann und Jugendwartin Annika Seemann, in diesen Funktionen seit Februar 2017 in Amt und Würden, werden da

keine Wünsche offen lassen.

Dank an unsere Sponsoren

Last but not least sei an dieser Stelle unseren Sponsoren herzlich gedankt: „**Laufgut Orthopädie Paulig**“ ermöglichte der männlichen U 16/1 einen neuen Trikotsatz, mit dem sie nun gut gerüstet in die Leistungsrunde starten können. Die U16/2 glänzt in vom **„Institut Neue Wirtschaft – Bildungswerk Nord“** (inw) gesponserten Trikots, die weibliche U16 wurde vom **Volksdorfer Hapag Lloyd Reisebüro** mit einem neuen Trikotsatz unterstützt und die Mädchen der U14 werden in neuem, von **Feinkost Simon** gesponsertem Basketball-Outlet auflaufen.

Wir wünschen allen Mannschaften und allen überhaupt am Abteilungs- und Spielbetrieb Beteiligten eine erfolgreiche Saison mit viel Spaß und Teamgeist. Keep on ballin'!

■ Silke Seibel

Museumsdorf Volksdorf

Nie langweilig und verstaubt, sondern richtig lebendig.

Schauen Sie mal wieder rein - einfach so oder zu unseren zahlreichen Veranstaltungen.

www.museumsdorf-volksdorf.de

Voller Dynamik - unser Museumsdorf

Simon
Frischemarkt · Weiße Rose

Der Frischemarkt in Ihrer Nähe

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8:00 – 19:00 Uhr · Sa. 8:00 – 16:00 Uhr

Weiße Rose 1 · Tel.: 241899-0 · Fax.: 241899-10

VOLLEYBALL

Abteilung im Aufbruch

In unserer Volleyballabteilung ist aktuell seit dem Wechsel der Abteilungsleitung Anfang des Jahres viel im Umbruch: neue Trainer, neue Teams, neue Bälle und neuer Spirit.



1. Herren - schlagkräftig und schnell

1. Herren sind bereit für die neue Saison

Stephan Malkowski, Trainer C-Lizenz, hat zum 01.06.2017 die Leitung unserer 1. Herren übernommen. Damit tritt er das Erbe von Hubert Daume an, welcher sich aus gesundheitlichen Gründen etwas zurücknehmen musste. Direkt zu Beginn machte Stephan dem Team klar, was ihm als Trainer besonders wichtig ist. Er implementierte ein neues Spielsystem und lässt dieses mit vielen Testspielen immer weiter perfektionieren. Mit Stephan wechseln auch 4 Spieler aus der 2. Herren in die 1. Herren, wodurch eine längst fällig Erweiterung des Kaders auf nun 14 Spieler stattgefunden hat. Mit diesen Neuerungen hoffen wir auf viele Siege in der neuen Saison.

1. Damen in neuer Formation

Bei den 1. Damen hat sich zum Ende der letzten Spielzeit noch viel getan: Zunächst konnten wir im Juni unseren



1. Damen - Fit für die Landesliga

neuen Trainer Reiner Mucker willkommen heißen. Außerdem konnten viele neue Spielerinnen für das Team gewonnen werden. Mit 14 Spielerinnen sind wir nun gut gerüstet für die neue Saison in der Landesliga. Wir freuen uns auf Zuschauer und Fans bei unseren Spielen, z. B. bei unserem ersten Heimspiel am Sonntag, den 17.12 in der Halle am Saseler Weg 30.

Neue U16 Mixed mit altbekanntem Trainer

Bereits im Mai starteten wir mit unserer neuen U16 Mixed unter Leitung von Peter Berger. Peter ist seit vielen Jahren aktives Mitglied der Hobby I (Mixed) Gruppe, die Fr. 20:00 - 22:00 Uhr im Saseler Weg 30 die Bälle fliegen lässt. Früher trainierte er auch die 2. Damen und die 1./2. Herren im Walddorfer SV. Er ist ausgebildeter C-Trainer und freut sich, jetzt den 13 bis 16-jährigen das Volleyballspielen näher bringen zu können. Das neue Angebot wurde sehr gut angenommen, denn es sind bereits 11 Jugendliche auf der Liste und beim Training. Noch haben wir aber Platz für ein paar weitere Spieler/-innen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Kommt einfach vorbei!

Ballschule: aus eins mach zwei!

Wir als Abteilung freuen uns sehr, dass unser Angebot der

Ballschule (6-10 Jahre) so gut angenommen wurde, dass wir zuletzt 22 Kinder in der Gruppe und 6 Kinder auf der Warteliste hatten. Dieses große Interesse führen wir auch auf unseren tollen Jugendteiler Elter Akay zurück, welcher schon die Eltern vor 30 Jahren an den Volleyballsport im Walddorfer SV führte. Mit Jakob Albers und Anton Lorenz haben wir nun zwei junge und engagierte Trainer verpflichtet, um die Gruppe von Elter nun zu teilen. Ab sofort trainiert Elter unsere Volleyball Minis 5-8 Jahre (Mi. 16:30 - 18:00 Uhr, Saseler Weg 30) und Jakob & Anton übernehmen die 8-10 jährigen in unsere erste U10 Mixed Gruppe (Fr. 17:00 - 18:30 Uhr).

Senioren holen 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften Ü64

Unsere Senioren haben bei den Deutschen Meisterschaften einen hervorragenden 4. Platz geholt. Nachdem sich das Team zuvor bei den Hamburger Meisterschaften für die Norddeutschen Meisterschaften und dort dann für die deutschen Meisterschaften qualifizierten, konnten sie Anfang Juni den 4. Platz für den Walddorfer SV sichern. Fast hätte es auch noch zum Finale gereicht, aber im letzten Satz des Halbfinals mussten unsere Senioren sich leider ganz knapp mit 17:15 geschlagen geben. Dennoch ist dies ein toller Erfolg, zu dem wir als Abteilung herzlich gratulieren. Unseren Senioren zeigen uns jedes Jahr aufs



SIE WOLLEN AUFMÖBELN?

WIR FERTIGEN FÜR SIE
INDIVIDUELLE MÖBEL
UND EINBAUTEN.

WWW.UNO-TISCHLEREI.DE
TELEFON 040/486282



Neue, dass Volleyball keine Frage des Alters ist und dass man noch mit über 60 viel Spaß an unserer tollen Sportart haben kann.

Aktion Ballpate ist ein voller Erfolg

Seit vielen Jahren konnte die Volleyballabteilung keine neuen Bälle anschaffen, da einfach das Geld dafür fehlt. Aus diesem Grund hat die neue Abteilungsleitung Anfang des Jahres die Aktion „Ballpate“ ins Leben gerufen. Hier können alle Personen, die die Volleyballabteilung unterstützen wollen eine Spende tätigen und dieses Geld wird dafür benutzt, neue Bälle anzuschaffen. Wer mindestens 50€ spendet darf 1 Ball mit seinem Namen beschriften und wird auf

unserer Homepage als Partner + Sponsor aufgenommen. Insgesamt sind so mehr als 1.650€ eingenommen worden. Ein wahnsinniger Erfolg, wodurch nun für alle Gruppen neue Bälle angeschafft werden konnten. Wir danken unseren Helfern vielmals für die unglaublich tolle Unterstützung!!!

■ Torben Tank



Glückwunsch an unsere siegreichen Senioren

FECHTEN

mit Degen und Florett

Turniererfolg für Victoria Ratz

Mit einer wunderbaren Platzierung und um viele Erfahrungen reicher sind vier unserer B-Jugend Fechter Ende Mai von den Deutschen Meisterschaften in Halle an der Saale zurückgekehrt.



Von li: Trainer Karsten Filter, Fabian Guthörlein, Andreas Schmidt, Victoria Ratz, Nike Mosa, Trainer Henrik Wolf

Mit acht Siegen aus beiden Qualifikationsrunden ging Victoria Ratz als achtplatzierte in die KO-Runde. Dort wuchs sie weiter über sich hinaus, besiegte erst Anne-Sophie Halbherr (SC Berlin) mit 10:5, dann Emma Palmert (FC Tauberbischofsheim) mit 10:7, und schließlich in einem Nervenkrimi Nelly Semper (SC Berlin) mit 10:9. Damit war der Einzug ins Viertelfinale perfekt. Dort waren dann aber die Kraftreserven erschöpft und am Ende erreichte Victoria den sechsten Platz.

Herzlichen Glückwunsch für einen sehr starken Wettkampf!

Ein Highlight waren die Mannschaftsgefechte am Sonntag: In gemischten Teams traten die Fechter des Walddörfer SV und des TB Hamburg-Eilbek für Hamburg an. Die Mädchen sicherten sich das Weiterkommen unter die letzten 16 und erreichten am Ende Platz 15. Die Jungs schieden trotz ihrer tollen Leistung bereits nach der Gruppenphase aus.

Unser Jahres-Highlight: Das Internationale Schüler- & Jugendfechtturnier 2017

Rund 160 Starter aus verschiedenen Vereinen und sogar aus Dänemark nahmen an unserem großen „Hausturnier“ am 9./10. September teil. Dabei konnten sich unsere Fechter zahlreiche Medaillen sichern. Das Turnier wird von unserer Fechtabteilung seit über 25 Jahren ausgerichtet und gehört zu den hochklassigsten Fechtveranstaltungen im gesamten norddeutschen Raum. Ein Höhepunkt des Wettkampfs war das Galafinale im Degenfechten im Alstertal-Einkaufszentrum.

Dort staunten die Besucher nicht schlecht, als am Samstag einmal das Klirren von Degen und Floretts durch das Erdgeschoss hallte. Auf einer eindrucksvollen Hochbahn zeigten unsere Fechter seit dem Vormittag in Schaukämpfen ihr Können. Ab 16 Uhr folgten dann die beiden Halbfinale und schließlich das Finale im Degenfechten der A-Jugend Herren. Zu den Finalisten gehörte auch Lennard Meyer (15) vom Walddörfer SV, der sich gegen starke Gegner am Ende Platz 3 erkämpfte.

Auch in den Sporthallen am Ahrensburger Weg wurde zwei

Ihr Glaser in Hamburg-Volksdorf

Glasermeister seit 1972

- Fenster
- Reparaturverglasung
- Küchenglas & Spritzschutz
- Neuverglasung
- Glasduschen
- Glasnotdienst Tag und Nacht



Willy J. Rohde GmbH

Vörn Barkholt 26 | 22359 Hamburg

Tel. 040 / 603 76 51 | www.glas-rohde.de



Internationales
Schüler-& Jugend-
fechtturnier 2017

Tage lang engagiert und mit Begeisterung gefochten und unsere Fechter konnten einige Erfolge feiern: Einen ersten Platz sicherte sich Christoffer Ranck (Herrenflorett Schüler 2007), zweite Plätze gingen an Victoria Ratz (Damenflorett B-Jugend), Maïke Mosa (Damenflorett A-Jugend) sowie Lennard Meyer (Herrenflorett A-Jugend) und ein dritter Platz an Leo Amrhein (Herrenflorett Schüler 2006). Dank zahlreicher freiwilliger Helfer war die Halle perfekt aufgebaut, die Cafeteria lockte mit einem großzügigen Brötchen-, Kuchen- und Salatbuffet und auch in der Turnierleitung wurden die Nerven nur selten strapaziert.

Mitmachstunde für die Fechteltern

Die Trainer der Fecht-Anfängergruppe hatten am 9. Juni 2017 interessierte Eltern zu einer Mitmachstunde eingeladen – mit überwältigendem Erfolg. Etwa 20 Eltern teile waren der Einladung gefolgt. Unter der Leitung der drei Gruppentrainer Ana Maria Schmid, Johanne-Sophie Beer und Justus Wollenhaupt genossen sie eine lehrreiche und unterhaltsame Einführung in die Grundlagen des Fechtsports. Bereits beim Erlernen der richtigen Fechthaltung gab es viel Gelächter, da nicht nur die Trainer, sondern auch die Fektkinder ihre Eltern korrigieren durften. „Tiefer sitzen“ hallte es vielstimmig durch die Sporthalle in Hamburg-Volksdorf. Ahmed, 46 Jahre,

hat seinen 8-jährigen Sohn Junes begleitet und ist Feuer und Flamme für diesen „spannenden Sport“, wie er sagt. Barbara Ratz' Tochter Victoria ficht bereits bei den Deutschen Meisterschaften. Barbara hat daher schon viele Gefechte gesehen, ist nun aber schwer beeindruckt von den Anforderungen des Fechtsports: „Mir persönlich ist besonders die Koordination von Arm- und Bein-Arbeit und das schnelle Ausführen der verschiedenen Auslagen schwergefallen. Alles Aktionen, die Kinder im Gefecht innerhalb von Sekunden abspulen. Wahnsinn!“

Das Mitmachtraining war ein voller Erfolg - eine Wiederholung wurde fest versprochen! ■ Susanne Amrhein



Elternfechten

Neue Anfängerkurse nach den Herbstferien!

Für Anfänger bietet die Fechtabteilung des Walddorfer SV nach den Herbstferien wieder einen neuen Anfängerkurs an. Trainiert wird zwei Mal pro Woche der richtige Umgang mit Florett oder Degen. Zu den Kursinhalten gehören Beinarbeit, Angriffsaktionen, Verteidigung, Technik, Taktik und Theorie sowie Ausdauertraining und jede Menge Spaß. Am Ende des Kurses steht die Turnierreifeprüfung des Hamburger Fechtverbands. Bis Ende des Jahres können interessierte Kinder und Jugendliche den Fechtsport unverbindlich und kostenfrei ausprobieren.

Informationen und Anmeldung:

Karsten Filter Tel. 0176 / 24 51 67 00, fechten@walddoerfer-sv.de



Katrin Gläsner
gepr. Immobilienfachwirtin

Ihre „Maklerin mit Herz und Verstand“



Individueller Service für Ihre Immobilie:

- Verkauf
- Vermietung
- Energieausweis
- Immobilienbewertung
- Beratung

Jetzt neu auch
in Volksdorf!



Katrin Gläsner Immobilien

Vörn Barkholt 45 · 22359 Hamburg

Telefon: 040 / 554 334 75 · Mobil: 0173 / 947 14 23

info@glaesner-immobilien.de · www.glaesner-immobilien.de

TISCHTENNIS

Wir sind überregional !

Zum ersten Mal seit Entstehung der Tischtennisabteilung des Walddorfer SV dürfen sich Mitglieder und Aktive über spannende Begegnungen jenseits von Hamburg und Umgebung freuen. Die erste Mannschaft schaffte den Aufstieg in die Verbandsoberrliga über eine spannende Relegation in Schwarzenbek auch mit Hilfe zahlreicher Unterstützung der Mannschafts- und Vereinskollegen. 2017 ist auch das erste Jahr, in dem der Walddorfer SV den Hamburger Pokal mit der zweiten Mannschaft gewinnen konnte.

Somit bieten wir in unserer Abteilung nicht nur für Breitensportinteressierte ein reichhaltiges Programm, sondern auch jungen und talentierten Schülern und Jugendlichen im Leistungssportbereich eine starke Plattform.



Wir sind inzwischen zu einer festen quantitativen und qualitativen Größe im Tischtennisbereich in Hamburg herangewachsen und gute bis herausragende Platzierungen in allen Alters- und Spielklassen bei Verbandsveranstaltungen sind fast immer garantiert. Noch im September werden bis zu 3 Walddorferaner pro Altersklasse in der Hamburger Endrunde um die Top 16 Platzierung antreten. Noch vor einigen Jahren wäre dies nicht vorstellbar gewesen. Ein großer Dank gilt somit unserem enthusiastischen Abteilungsleiter Jörg Sander, der mit den Schüler- und Jugendtrainern Leon Bogumil und Rajkamal Singh großartige Arbeit leistet. Trotzdem sehen wir uns noch lange nicht am Ziel und möchten weiterhin wachsen und neue Höhen erklimmen.

■ Nam Do

An alle Sportbegeisterten und jene, die Tischtennis nicht nur als Hobby sehen (schon ab 7 Jahren), wir laden euch ein, Montag und Mittwoch ab 19 Uhr bei uns reinschnuppern und den einen oder anderen Spieler herauszufordern.

Das Training findet in der großen Halle der Berner Au statt, Meiendorfer Mühlenweg 35. Unsere Trainer freuen sich immer, mit neuen Gesichtern zusammenarbeiten zu können.

Meldet euch einfach unter der Nummer:

0170 - 5445152, Nam Do

WORTMANN & BEYLE
SANITÄTSHAUS



Orthopädietechnik mit Meisterwerkstatt

Ein Ausschnitt aus unserem Leistungsspektrum:

- Lauf-Bewegungsanalysen
- Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Kompressionsversorgung bei Krampfadern, Lymph-Ödemen und Verbrennungen
- Brustprothesen
- BH's und Bademoden
- Bandagen
- Orthesen
- Prothesen
- Korsettversorgungen
- Alltagshilfen
- Sanitätsbedarf

Service:

- Individuelle Beratung von Hilfsmitteln
- Fertigung der Hilfsmittel in der eigenen Meisterwerkstatt

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO – FR 9.00 - 13.30 UHR

14.30 - 18.00 UHR

SA 9.30 - 12.30 UHR

HAUSBESUCHE NACH ABSPRACHE

SANITÄTSHAUS WORTMANN & BEYLE
Halenreie 40 – 44 · 22359 Hamburg
Tel: 040-60901383
www.sanitaetshaus-wortmann-beyle.de

BADMINTON

Flink mit der Feder

Badminton ist eine der schnellsten Racket-Sportarten, die sehr hohe Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition stellt. Konzentrationsfähigkeit, Spielwitz und taktisches Geschick sind ebenfalls Grundvoraussetzungen für einen guten Spieler. Mit über 110 Spielerinnen und Spielern in der Abteilung ist Badminton im Walddorfer SV Freizeitspaß, Wettkampf und Fitness für Jugendliche und Erwachsene in allen Leistungsklassen!

Spielsaison 2017/2018

Im September hat unsere neue Badminton-saison begonnen. Zur aktuellen Saison 2017/2018 treten 4 Erwachsenen- und 2 Jugend-Mannschaften unter dem Namen SG Hamburg-Nord an. In der Landesliga, der höchsten Spielklasse in Hamburg, sind wir mit 2 Mannschaften vertreten. Die Erwartungen sind wie immer optimistisch. Die 1. Mannschaft will es in die Playoffs schaffen, die

2. Mannschaft hat das Ziel, die Klasse zu halten. Die beiden Jugendmannschaften starten in der Jugend U19 C und der Jugend U19 E. Wer zuschauen möchte ist herzlich eingeladen! Aktuelle Termine und Spielergebnisse findet ihr auf der Website des Walddorfer SV (www.turnier.de)

Nachwuchs gesucht!

Im Jugendbereich sind wir gut ausgestattet und bieten altersgerechte Badmin-

tongruppen an. In den Trainingsgruppen am Donnerstag (Halle Ahrensburger Weg) findet das Leistungstraining bei unseren Trainern Yannic Rotta und Lennart Horn statt. Aktuell liegen wir bei ± 15 Spielern pro Trainingsgruppe (U19 / U12), wobei hier immer noch Kapazitäten für weitere interessierte Jugendliche da sind. Das gilt auch für unsere U10 Jugendlichen, die jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr in der Eulenkruh-Sporthalle trainieren. Hier hat unser Trainer Frederick Lucht eine Gruppe aufgebaut, in der auch Anfänger herzlich willkommen sind. Schaut gerne mal auf ein Probetraining vorbei!

Für weiter Informationen steht unsere Abteilungsleitung – Stephan Grauel, 0176-57692233 gerne zur Verfügung.

■ Stephan Grauel



1. Mannschaft



3. Mannschaft



Trainer Frederick Lucht

TENNIS

Fest etabliert im Walddorfer SV

„Walddorfer SV - da kann man Tennis spielen?“, fragte mich der Turnierleiter bei einem Tennisturnier in einem Nachbarverein als er in seiner Teilnehmerliste über unseren Vereinsnamen stolperte. Dass bei uns mittlerweile sogar 130 Sportler regelmäßig Tennis spielen, erstaunte ihn noch viel mehr. Außerhalb des eigenen Vereins sind wir noch „die Neuen“ in der Hamburger Tennisszene. Auch wir waren uns vor einigen Jahren nicht sicher, ob wir mit dem neuen Sportangebot überhaupt erfolgreich sein können. Zu groß erschien das An-

gebot anderer Clubs und Vereine in der Umgebung. Wer Tennis spielen möchte, tut es doch bestimmt bereits – oder? Schnell wurden wir eines Besseren belehrt. Wir haben zunächst mit „Schnupperkursen“ begonnen, Anfängern die Sportart Tennis beizubringen. Die Kurse waren schnell ausgebucht und auch erfahrene Tennisspieler haben angefangen, im Walddorfer SV Tennis zu spielen. Auf der Tennisanlage an der Berner Au zeigt sich wie auch in anderen Sportarten, dass der Walddorfer SV ein Sportverein für die ganze Familie ist. Das Trainerteam um Marco Gehrke herum versteht es mit den verschiedenen Altersgruppen und Spielstärken umzugehen. Dass Marco anders als das Thema „Tennis im Walddorfer SV“ in ganz Hamburg als Tennistrainer bekannt ist, mag auch daran liegen, dass er zu den



Jugendtrainern von Alexander „Sascha“ Zverev gehört, der mittlerweile in die Weltspitze der Tennisherren gehört.

In der vergangenen Sommersaison wurde mit drei

Jugend- und drei Erwachsenenmannschaften am Punktspielbetrieb teilgenommen. Das Schöne dabei ist der sportliche Mix - es spielen Erfahrene und auch Neueinsteiger gemeinsam in Mannschaften gegen andere Vereine. Einige Mannschaftsspieler haben an Turnieren teilgenommen. Die aktuelle Wintersaison werden wir wieder zu Gast beim TC Eichenhof in Duvenstedt sein, da wir keine eigene Halle haben. Eine Damen- und eine Herrenmannschaft nehmen auch im Winter an der Punktspielrunde teil. Die anderen Tennisspieler bereiten sich während des Winters auf die kommende Sommersaison vor, wenn wieder an der Berner Au aufgeschlagen wird.

■ Linda Kammer



LEICHTATHLETIK

Rückblick auf eine erfolgreiche Saison

Dieses Jahr war es mal wieder soweit: Viele haben sie täglich im Fernsehen mit verfolgt - die Leichtathletik-Weltmeisterschaft in London. Wir durften Spitzenleistungen des deutschen Teams bestaunen, wie zum Beispiel Gina Lückenkemper, welche die 100m Sprint erstmals unter 12 Sekunden lief. Auch unser Speerwerfer, der sich eine Goldmedaille abholte. Aber nicht nur die Athleten des Nationalteams haben super Leistungen gezeigt, sondern auch unsere Athleten aus dem Walddorfer SV haben sich bestens präsentiert.

Trainingswochenende Schönhagen

Noch bevor die ersten Wettkämpfe starteten, fuhren die Athleten und Trainer im Mai zur alljährlichen Wochenendausfahrt nach Schönhagen. Bei tollem Wetter wurde trainiert, Spiele gespielt, Nachtwanderungen gemacht, eine Schnitzeljagd bestritten und sehr viel gelacht. Zurück im Allhornstadion bereiteten sich die Athleten dann gemeinsam auf die Sommersaison vor.

Wettkampfsaison

Gleich zu Beginn der Saison stand ein Mehrkampf Sportfest an (Sprint, Weitsprung, Hochsprung und Ballwurf), bei dem Moritz Hessel (M10), Gideon Mathiak (M13) und Marleen Ellermann (W12) in ihren Altersklassen den ersten Platz

Unser Leichtathletik-Team
beim HLV-Pokal

belegten. Bei den darauf folgenden **Hamburger Meisterschaften** im Mehrkampf für 12 und 13 Jährige gewann Konstantin Hüttner, sowie zwei Mannschaften (Punktzahl der Athleten werden zusammen gerechnet) eine Goldmedaille.

Auch über die Grenzen Hamburgs hinaus konnten wir Erfolge verzeichnen. Bei den **Norddeutschen Meisterschaften U18** in Berlin holte Finn Ondruch den 5. Platz im Diskus-Wurf. Bei den in diesem Jahr in Hamburg stattgefundenen Norddeutschen Meisterschaften für Männer/Frauen nahmen ebenfalls mehrere Athleten teil.

Kurz vor den Sommerferien holten sich die Mädels der Altersklasse U14 als Team den **HLV Pokal** (Hamburger Leichtathletik Verband). Die meisten Punkte sammelte Charlotte Pohlmann für das Team. Mit 5,22m im Weitsprung verbesserte sie ihre Bestleistung um 41cm. Nach dem 3. Platz bei den Norddeutschen Meisterschaften, war für Sophie Vahl der Höhepunkt der Saison die Teilnahme an den **Deutschen Meisterschaften** in Ulm über 3.000m, wo sie den 21. Platz belegte.

Die Kleinen und die Großen

Auch unsere ganz kleinen Athleten aus der **KINDERleichtathletik** haben einen



tollen Sommer hinter sich. Den Sommer über haben die Kinder im angrenzenden Wald und auf dem Platz Spiele gespielt, Parcours absolviert und verschiedene Staffeln gemacht. Gerne werden hier immer wieder neue Kinder aufgenommen, genauso wie in unserer neuen **Ü30 Trainingsgruppe**. Die Gruppe ist eine Mischung aus ehemaligen Leichtathleten und Sportlern, oder welchen, die gerne eine Vielfalt von Disziplinen ausprobieren möchten. Mit viel Spaß decken sie alle Aspekte der Leichtathletik wie Lauf, Sprung und Wurf ab. Besonderer Anreiz ist das Erreichen des Deutschen Sportabzeichens.

■ Svenja Matzke, Sylvia Berger

TRIATHLON

SWIM - RUN - BIKE - Saisonrückblick

Unser Walddorfer SV Triathlon Team besteht nun schon seit Ende des letzten Jahres und wir freuen uns, dass wir mit über 25 Teilnehmern inzwischen tatsächlich die Größe eines richtigen Teams erreicht haben. Unsere erste Triathlon-Saison war geprägt von tollen Wettkämpfen und jeder Menge Spaß! Höhepunkte waren dabei unter anderem der Midsummer Triathlon am Großenensee, der HASPA Marathon Hamburg und der Hamburg Wasser ITU Triathlon. Sogar beim Ironman, der am 13.8.2017 erstmalig in Hamburg stattfand, traten 3 unserer Triathleten an und konnten erfolgreich ins Ziel gehen.



Walddorfer Triathlon Team in seinen Einteilern

Herzlichen Glückwunsch an Penka Lehne, Bernd Sczepanski und Joachim Gemmel – und Dank an unsere tollen Fans!

Weitere Events waren: 2 Heimtrainingslager, ein Bike-Workshop und ein Filmdreh mit dem NDR für das Hamburg Journal.

Der Winter kommt – das Triathlon-Training bleibt! Wer sich jetzt auf die Triathlon-Saison 2018 vorbereiten will ist herzlich eingeladen zu unseren Trainingseinheiten Swim – Run – Bike dazu zu stoßen.

Aktuelle Infos zu unseren Aktivitäten findet ihr auf der Website.

■ Penka Lehne

TOP NEWS:

Triathlon Kids kommt!

Für Anfang 2018 planen wir eine Triathlon-Trainingsgruppe für Kinder und Jugendliche!

RADSPORT

Immer auf Achse

Workshop Sicherheitstraining

Dieses Jahr stand bei uns die Sicherheit im Fokus. Wir hatten dafür einen externen Trainer engagiert, der am 07.05. mit uns das erste Sicherheitstraining durchführte. Es ging rund um das Thema Fahr-



technik und wie bekomme ich ein Gefühl für mein Rad, damit es um die Kurve fährt. Das Rennrad wird mit dem Druck auf die Sattelspitze gelenkt und nicht mit dem Lenker. Wie fahre ich richtig die Kurve an? Außerdem gab es noch einige Tipps zur Sicherheit im Straßenverkehr.

Für den zweiten Termin am 11.06. hatten wir das Thema „Wie fahren wir in der Gruppe“. Wir begannen mit einem Theorieteil, in dem das Windschattenfahren z.B. bei Seitenwind erklärt wurde. Danach ging es um den Wechsel und die Handzeichen in der Einerreihe und in der Zweierreihe. Auch dies wurde erst einmal trocken geübt, bevor es auf die

Straße ging. Selbst die erfahrenen Fahrer unter uns konnten noch den einen oder anderen Tipp mitnehmen und es hat allen viel Spaß gemacht.

Wir rocken den Harz

Unsere diesjährige Harztour führte uns vom 19 bis 21. Mai in den Ostharz nach Allrode. Nachdem am Freitag alle eingetroffen waren, fuhr eine erste Rennradgruppe eine kurze Runde und wurde gleich mit einer 14%-Steigung gefordert. Gemütlich ließen wir den Abend mit Wellness und gemeinsamen Klönen im Ein-Euro-Gasthaus ausklingen. Den Samstag ging es dann auf die große Runde. Dabei lernten wir auch einige nette Pausenstationen kennen. Selbst das Problem mit einer gerissenen Kette konnte gemeinsam gelöst werden. Auch unsere Trekking- und MTB-Fahrer machten sich auf den Weg. Am Abend trafen wir uns alle nach etlichen Höhenmetern beim Essen wieder und tauschten die Erfahrungen aus. Am Sonntag ging es noch einmal los, bevor es am frühen Nach-

mittag nach einem sportlichen, aber schönen Wochenende zurück nach Hamburg ging. Allrode und die Umgebung hat uns sehr gut gefallen. Wir werden sicher wiederkommen.



Cyclastics 2017

Auch bei den Cyclastics am 20. August war RST Walddorfer wieder dabei. Mit 13 Männern und 2 Frauen starteten wir auf der 120 km-Strecke. 2 weitere starteten auf der 60 km-Strecke. Alle kamen gut ins Ziel. Besonders hervorheben möchte ich dabei, dass dies auch mit über 70 noch möglich ist! In der Teamwertung kamen wir immerhin auf den 31. Platz von 135. Eine Klasse Leistung! Alle Ergebnisse findet ihr auf unserer Homepage.

■ Ute Hillig



Eindrücke von der diesjährigen Harz-Tour

SKIREISEN

Gemeinsam mit dem Sportverein in den Wintersport 2018

Welch schönes Gefühl: sich zurücklehnen zu können und zu wissen, dass eine tolle Skireise gebucht ist. Das Quartier im Skigebiet haben die Reiseleiter sorgfältig ausgesucht und auch die An- und Abreisemodalitäten geklärt. Auf den Familienreisen ist die Betreuung der Kinder auch bereits organisiert. Da kann man die pure Vorfreude genießen!

Wer dies Gefühl einmal auskosten möchte, sollte sich einer der für 2018 vom Walddorfer SV angebotenen Winterreisen anschließen. Für Familien gibt es zwei Reisen, eine ins **Zillertal** sowie eine nach **Bad Gastein**. Weiterhin wird eine

Mehrgenerationenreise für Erwachsene nach **Saalbach-Hinterglemm** angeboten. Alle Reisen finden während der Hamburger Frühjahrsferien statt. Bei allen unseren Skireisen gilt: die Freude am Skifahren und das gemeinsame Erleben stehen an erster Stelle.

Tagsüber werden die Teilnehmer auf den Familienreisen in Gruppen eingeteilt und von Übungsleitern der DSV-Skischule des



Walddorfer SV angeleitet. Beim Abendprogramm kann jeder nach eigener

Befindlichkeit aktiv sein oder sich früh „auf's Ohr legen“. Es gibt – glücklicherweise – keine professionelle Animation, sondern die Reisetilnehmer und Reiseleiter gestalten die Abende nach gemeinsamer Vorstellung.

Besonders die Kinder genießen es, Gleichaltrige nicht nur zum Skilaufen, sondern auch zur Freizeitgestaltung am Abend zu haben. Langeweile gibt es daher nie, Rückzugsmöglichkeiten sind aber natürlich gegeben. Sowohl Eltern als auch Kinder können entspannte Tage verbringen.

Unter den Reisetilnehmern gibt es zahlreiche „Wiederholungstäter“, die z. T. seit vielen Jahren die Vorzüge der Sportvereinsreisen zu schätzen wissen und sich über „Neuzugänge“ freuen. Ski heil! Einzelheiten sind der Homepage (<https://ski.walddoerfer-sv.de>) und den Reise-flyern zu entnehmen.

■ Arne Bestmann

Zell am Ziller

02.-11.03.2018

Erwachsene ab 1.150,- €

Kinder ab z.B. Jg.'10 691,50 €

Bad Gastein

03.-11.03.2018

Erwachsene ab 1.125,- €

Kinder ab z.B. Jg.'10 720,00 €

Hinterglemm

04.-15.03.2018

Erwachsene ab 1.500,- €

In den Reisepreisen sind in der Regel die An- und Abreise, die Unterkunft mit Halbpension, der Skipass und bei den Familienreisen der Skiunterricht für Kinder ab 6 Jahren enthalten.



Ski-Spaß für Groß und Klein!

FIT4SNOW

Workshops von November bis Februar

Wer sich jetzt schon auf seine Ski-Reise vorbereiten will, der nutzt unser Angebot „Fit4Snow“. Von November bis Februar bieten wir jeden Samstag und Sonntag von 10:00 bis 11:15 in der Sporthalle Ahrensburger Weg ein Fitnessstraining, das speziell auf die Anforderungen des Wintersports ausgerichtet ist. Neben Kraft und Ausdauer wird auch die Koordination und das Gleichgewicht trainiert.

Für Reisetilnehmer ist dieses Training ab Beitritt in die Skiabteilung kostenfrei. Nichtmitglieder der Skiabteilung können das Angebot als „Workshop“ monatlich buchen.

■ Arne Bestmann



Warm-Up vor der Abfahrt

Ski zu verkaufen? Helm und Brille gesucht?

Am 13.01.2018 findet von 9:00 bis ca. 11.30 Uhr wieder unser jährlicher **Ski-Basar** statt. Eine gute Gelegenheit für alle Skibegeisterten sich günstig mit passendem Zubehör einzudecken. Es gibt keine Standgebühr; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

JETZT SOMMERURLAUB BUCHEN UND VORTEILSPREISE SICHERN!

Buchen Sie Ihren wohlverdienten Urlaub bei uns + sichern sich € 30,- Neukundenrabatt*

*nicht für Beförderungsleistungen, Auftragswert mind. € 600,-



Ihre Reiseexperten vom DER Reisebüro · Groten Hoff 1 · 22359 Hamburg

t: 040/6091710 · hamburg2@der.com · www.der.com/hamburg2



STUDIO-GEBURTSTAG

15 Jahre Gesundheits- und Fitness-Studio

Jungs - wie die Zeit vergeht! - Ein Gespräch von Claudia Conze (CC) mit Lars Melzner (LM) und Uwe Wilhelms (UW).

CC: Das Gesundheits- und Fitness-Studio des Walddörfer SV feierte im September seinen 15. Geburtstag. Was gibt es da zu feiern?

UW: Wir feiern vor allem, dass es uns gelungen ist, unsere Angebote in allen Bereichen über die Jahre immer wieder weiterzuentwickeln und damit für die Menschen ein attraktives und modernes Fitness-Studio in den Walddörfern anbieten zu können. Das Gesundheits- und Fitness-Studio gehört mit seinem Gerätepark, einem umfangreichen Kursangebot und seinem Wellnessbereich mit Saunen und dem Dachgarten zu den Premiumangeboten des Walddörfer SV.

LM: Tatsächlich wird unser Studio von den Menschen in der Region sehr gut angenommen. Seit wir 2007 die Studioleitung übernommen haben, hat sich die Zahl der Studio-Mitglieder verdoppelt. Bei diesem Mitgliederwachstum war es natürlich nötig geworden, unsere Fläche über die Jahre auch zu vergrößern. 2010 wurde das Studio umgebaut und erweitert. Es kamen die Empore und ein fünfter Gym dazu, den wir für unsere Kurse nutzen können. Und im letzten Jahr wurde unser Wellnessbereich renoviert und die Fläche unserer schönen Dachterrasse in diesem Zusammenhang verdoppelt.

Studio-
geburtstag
2013



CC: Und was zeichnet das Gesundheits- und Fitness-Studio hier im Sportverein gegenüber anderen Studios aus?

LM: Ich glaube, unsere Mitglieder schätzen vor allem den persönlichen Umgang und das Miteinander hier bei uns im Verein und im Studio. Das beginnt bereits bei der Begrüßung durch unsere Empfangsmitarbeiter und setzt sich bei der persönlichen Ansprache durch unsere Studiotrainer bei der Eingangsanalyse und der Betreuung beim Gerätetraining fort. Aber auch die Vielfalt unserer über 100 Kurse pro Woche von Aerobic bis Zumba wird von den Mitgliedern sehr gerne genutzt.

UW: Und unsere Mitglieder spiegeln den Querschnitt unserer Gesellschaft wider. Bei uns trainieren Menschen zwischen 17 und 90 Jahren, Anfänger und Profisportler und auch Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Alle verfolgen das Ziel, sich bei uns im Rahmen ihrer persönlichen Möglichkeiten fit zu halten bzw. ihren Gesundheits- und Fitness-Zustand zu verbessern und dabei unterstützen wir sie mit unserem Team gerne!

CC: Wie seid ihr zum Walddörfer

Sportverein gekommen? Wie war euer beruflicher Werdegang?

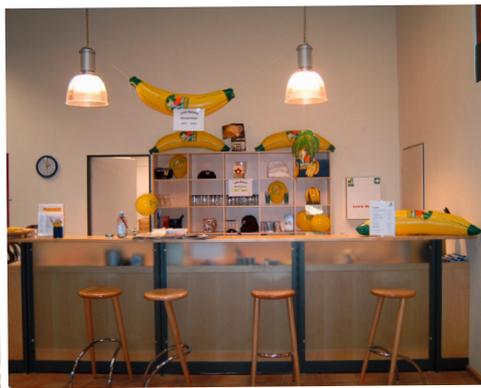
LM: Ich hatte Sport studiert und eine kaufmännische Ausbildung im Medienbereich gemacht. Nachdem ich ein Jahr als Bereichsleiter in einem anderen Fitness-Studio tätig war, bin ich 2003 zunächst als Trainer zum Walddörfer SV gekommen und seit September 2007 Studioleiter.

UW: Ich bin Diplom-Sportwissenschaftler mit diversen Trainerlizenzen und habe lange als Trainer in verschiedenen Studios gearbeitet. 2002 habe ich als Studiotrainer beim Walddörfer SV angefangen und dann 2007 gemeinsam mit Lars die Studioleitung übernommen.

CC: Dann habt ihr ja beide in diesem Jahr auch noch 10-jähriges Jubiläum als Studioleiter! Herzlichen Glück-



Studioerweiterung 2010



Studioleiter Uwe Wilhelms und Lars Melzner

wunsch! Ihr leitet das Studio ja gemeinsam. Wie kam es dazu? Und wie habt ihr euch eure Aufgaben untereinander aufgeteilt?

LM: Dass wir die Leitung gemeinsam übernommen haben, ergab sich relativ schnell aus den umfangreichen Öffnungszeiten unseres Studios. Bei über 80 Stunden in der Woche und 360 Tagen im Jahr ist es wichtig, dass wir häufig präsent sind und wir uns gegenseitig in allen Aufgabenbereichen vertreten können. Von daher sind wir tatsächlich auch beide in allen Bereichen – Geräte, Kurse, Wellness – tätig und steuern das Studio in allen Fragen, d.h. auch kaufmännischen Themen, Personal und Marketing gemeinsam.

UW: Früher waren wir beide auch noch regelmäßiger auf der Studiofläche tätig. Da wir allerdings inzwischen auch für weitere Bereiche im Walddorfer SV verantwortlich sind, bleibt dafür heute oftmals leider zu wenig Zeit. Obwohl wir gerade den direkten Kontakt mit unseren Mitgliedern lieben. Aber wie gesagt, haben in den letzten Jahren unsere administrativen Aufgaben immer mehr zugenommen.

CC: Wie groß ist euer Team? Und wie arbeitet ihr als Team zusammen?

UW: Unser Team besteht momentan aus

Schulkooperation im Fitness-Studio

15 Studiotrainern und ca. 80 Übungsleitern für unseren Kursbereich. Uns ist sehr bewusst, dass unser Personal die wichtigste Ressource unserer Arbeit ist. Daher ist es für uns wichtig, dass neben der fachlichen Qualifikation – alle unserer Trainer haben entsprechende Trainerlizenzen und/oder sind ausgebildete Physiotherapeuten oder Sportwissenschaftler – auch das persönliche Auftreten und die soziale Kompetenz überzeugen.

LM: Außerdem ist für uns neben regelmäßigen Mitarbeitergesprächen der kollegiale Austausch im Team sehr wichtig. Aus diesem Grund organisieren wir regelmäßige Trainertreffen und fördern die Teilnahme an Fortbildungen.

CC: Bei einem Jubiläum schaut man oftmals nicht nur zurück, sondern auch nach vorne. Habt ihr eine Visi-



on für das Gesundheits- und Fitness-Studio 2025?

LM: Auch im Jahr 2025 möchten wir natürlich der kompetente Sportanbieter für die Menschen in den Walddörfern sein. Hierfür müssen wir uns auch zukünftig über aktuelle Entwicklungen und Trends auf dem Laufenden halten und werden unsere Angebote kontinuierlich weiterentwickeln.

UW: Unsere größten Stärken sind, neben der fachlichen Qualifikation, auf jeden Fall die individuelle Betreuung und die persönliche Ansprache. Dies soll sich natürlich auch zukünftig nicht ändern und wir hoffen, auch im Jahr 2025 diesem Anspruch gerecht zu werden.

Das Gesundheits- und Fitness-Studio in Volksdorf



- Betreuung durch Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Lizenztrainer und Ernährungsberater
- Umfangreiche Eingangsanalyse und individuelle Trainingsplanung für das Erreichen der persönlichen Ziele
- Trainieren an modernen hochwertigen Geräten
- Nutzung von über 120 abwechslungsreichen Sportangeboten pro Woche

- Großzügiger Wellnessbereich mit Saunen und Panoramadachgarten
- Regelmäßige Saunanächte mit besonderem Ambiente
- Zusätzliche kostenlose Trainingsmöglichkeiten in knapp 60 weiteren Vereinsstudios bundesweit
- 360 Tage im Jahr geöffnet



YOGA SPECIAL

im Walddorfer Sportforum

„Yoga ist das zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist“, so fasste der Überlieferung nach der indische Gelehrte Pantjali schon vor vielen hundert Jahren die Essenz der Yoga-Praxis zusammen. Yoga hat über die vielen Jahrhunderte ganz unterschiedlichen Schulen entwickelt: Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Ashtanga Yoga sind nur einige der unterschiedlichen Ansätze, aus denen sich weitere Richtungen, wie z.B. Yin Yoga, Yoga Flow oder auch Power Yoga entwickelt haben.

Wir laden herzlich ein zu unserem Yoga-Special am 11. November 2017. An diesem Tag können alle Yoga-Interessierten unsere Yoga-Angebote kennenlernen. Unsere Yoga-Lehrer bieten zwischen 10:30 und 16:15 im Walddorfer Sportforum ganz unterschiedliche Yoga-Stunden an. Hier finden sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene wunderbare Möglichkeiten, Yoga zu üben.

In unserem extra für den Yoga-Tag gestalteten Foyer kann man sich zwischen den Yoga-Stunden mit Tee und Fingerfood stärken und miteinander ins Gespräch

Zeit	Gym 2	Gym 3	Foyer
10:30 – 11:45 Uhr	Hatha Yoga, *1–2	Power Yoga, *2–3	Auftanken mit Tee, klönen, sich stärken mit Fingerfood
12:00 – 13:15 Uhr	Kundalini, *1–3	Yoga und Atem, *1–3	
13:30 – 14:45 Uhr	Yin Yoga, *1–3	Sivananda Yoga, *2–3	
15:00 – 16:15 Uhr	Yoga-Flow, *2–3	Gong Meditation, *1–3	

*1–2 Anfänger

*2–3 Fortgeschrittene

*1–3 Alle Stufen

kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei – auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen! ■ Claudia Conze

NEU: YOGA FÜR MÄNNER

After Work Yoga für Männer ab Januar 2018

Dieser ganz neue Workshop ist speziell für Männer und dient einem entspannenden Einstieg in das Wochenende: hier könnt ihr Ausgleich zum beruflichen

Alltag finden! Yoga zielt darauf ab, mehr Ruhe, Konzentration und Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und anderen zu finden. Den Weg dahin eröffnet uns der

Yoga durch zahlreiche „Werkzeuge“, die er uns bietet und die ihr später auch zuhause für euch anwenden könnt.

Mithilfe einfacher Körper- aber auch Atem- und Meditationsübungen gelingt es uns leichter, die Alltagsmuster hinter uns zu lassen und wieder mehr in unsere „Mitte“ zu kommen. In diesem Workshop für Männer sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

■ Andreas Krakau-Blunk

Wellness-Massage-Praxis
key of life

Mein Urlaub vom Alltag

Direkt neben dem Walddorfer SV!
Kattjahren 24, 22359 Hamburg
Tel.: 46 96 37 20 | Mobil: 0151 - 25 222 555
Termine auch online buchbar unter:
www.keyoflife-massage.de



Unser Yoga Angebot für Kinder, findet ihr auf Seite 39!

50 JAHRE JUDO IM WALDDÖRFER SV

Große Feier anlässlich des Jubiläums

Am 25. Juni feierte das Judo-Team des Walddörfer SV sein 50-jähriges Bestehen mit einer Festveranstaltung in der kleinen Buckhornhalle. Los ging es mit der Judosafari für Kinder und Jugendliche, die von Maik Mandelkow hervorragend vorbereitet und unter seiner Leitung aufgebaut wurde. Geschicklichkeit, Wissen und das Vertrauen auf seine Sinne machen eine Judosafari aus. Danach folgte ein intensives Judo-Training für alle unter der Leitung von Nico Blessin, bei dem alle mitmachen und sich austoben konnten. Gut ausgelaugt und erschöpft wurde abschließend den Worten des Spartenleiters Robert Röber gelauscht, der mit interessanten Anekdoten durch



Judo-Jubiläum in der Buckhornhalle



die Geschichte der Judoabteilung im Walddörfer SV führte und dabei über prägende Personen und herausragende Ereignisse berichtete. Eine Zusammenfassung mit vielen Geschichten, Daten und Fotos ist in einer Festschrift festgehalten, die Interessierte beim Judo-Team

erwerben können. Großen Dank geht an die Organisatoren, Familie Karschau für die Mitarbeit und dem Vereinsvorstand für die Unterstützung!
 ■ Robert Röber

1. DAN –

für Meilian Strenge

Eigentlich sollte Meilian schon letztes Jahr zusammen mit Martin Jaschke die Meisterprüfung zum Schwarzgurt feiern, aber leider oder besser überraschenderweise schaffte sie die Prüfung nicht. Dabei ist Meilian Meisterprüfungen gewöhnt, hat sie doch schon den 3. Dan in Teakwondo, aber manchmal kommt es doch anders, als man denkt.



Nach anfänglichem Frust hat sie sich aber noch einmal aufgegriffen und mit „summa cum laude“ die Nachprüfung bestanden. Große Unterstützung bekam sie bei der Vorbereitung von unserem Trainer Hartmut Peters, sowie ihrem „Uke“ für die Kata, Thomas von Appen und ihrem Bruder Jan. Auch gewährte ihr kein geringerer als der langjährige Präsident des Ham-



burger Judoverbandes Hans-Werner Friel Unterschlupf bei der SV Polizei zum Trainieren.

Meilian kam erst spät zu uns in den Verein, hat jedoch viele Jahre zuvor für unsere Mannschaft in der Liga mitgekämpft und mit uns trainiert. Erst als sich die Judoabtei-

Meilian Strenge mit Thomas von Appen und ihrem Bruder Jan

lung des Nachbarvereins Hoisbütteler SV auflöste, wurde sie bei uns Mitglied. Ihre Begeisterung für asiatische Kampfkunst resultiert sicherlich durch ihre familiäre Abstammung. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg. ■ Robert Röber

Die Glückspirale fördert den Sport.

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
 Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
 Hamburg

KARATEMEISTER AUS JAPAN ...

... zu Besuch im Walddörfer SV

Ein seltener, aber nicht unbekannter Besuch, war Anfang Mai bei der Karate-sparte des Walddörfer Sportvereins zu Gast: Yoshinori Yoshii und Muneharu Go, Mesiterschüler von Mitsunori Kobayashi (Vorsitzender Gima-Ha Japan). Martin Kröckel, Karatemeister, 5. Dan, pflegt seit vielen Jahren engen Kontakt und Austausch mit Japan. Aufgrund dieses Kontakts konnte der Verein bereits in den vergangenen Jahren immer wieder Gäste aus Japan begrüßen und Reisen nach Japan organisieren.

Das Highlight des einwöchigen Besuches von Yoshinori Yoshii und



Muneharu Go war ein Lehrgang, zu dem auch einige internationale Gäste ange-reist kamen. Gelehrt wurde traditionel-les Gima-Ha Shotokan-Ryu Karate mit den Schwerpunkten Kihon, Kata und Bunkai. Am Sonntag, den 7. Mai, wurden dann Schwarzgurtprüfungen von den Karatemeistern abgenommen.

Neben den bestehenden Trainingszeiten blieb aber auch noch genügend Zeit, um Hamburg und Volksdorf kennenzuler-nen und traditionelle Hamburger Köst-lichkeiten, Matjes, auszuprobieren.

■ Claudia Conze/Martin Kröckel



Besuch der Karate-Meister Yoshinori Yoshii und Muneharu Go in Volksdorf

THAIBOXEN

... unsere Thaiboxer zu Besuch in Thailand

Im August machte sich ein Teil unseres Thaibox-Teams auf den Weg zu einem Trainingslager nach Thailand. Organi-siert wurde die Reise wie auch im Vor-jahr wieder von Kolja, unserem Trainer, der vor Ort gute Kontakte hat. Wir waren in einem Resort in Soidao, einem klei-nen Ort in der Provinz Chanthaburi, un-tergebracht. Von dort aus fuhr uns Koljas Freund Nai Juan täglich mit dem Auto zum Camp.

Dort fanden unsere Trainingseinheiten mit thailändischen Boxertrainern statt. Deren junge Schüler haben zum Teil schon Kämpfe im dreistelligen Bereich absolviert und waren topfit! Im Unter-schied zu uns Hobbysportlern waren die Thais Profis, die damit ihren Lebensun-terhalt verdienen und mit dem Preisgeld oft auch ihre Familien unterstützen. Für uns war das Training sehr lehrreich -



mal intensiv, mal locker und bei den Temperaturen sehr schweißtreibend. Nach den Anstrengungen haben wir uns in Soidao in einem klei-nen Restaurant oder Garkü-che mit leckerem Essen gestärkt.

Aber auch die Kultur kam nicht zu kurz: Tempelanlagen, Strand, Besuche von Koljas ehemaliger Schule und vieles mehr standen auf dem Plan. Die Märkte waren ebenso ein Erlebnis wie die Plan-tagen in der Gegend und insbesondere der herrliche Ausblick auf die bewalde-ten Hügel von unserem Resort aus. Und



Trainingslager in Thailand

so konnten wir neben dem rein sportlichen Programm auch ei-nen tollen Einblick in die Mentalität, das Denken, Leben und Training der Thais gewinnen.

Wie so oft war auch diese Reise viel zu schnell zu Ende. Aber es gibt bestimmt ein nächstes Mal!

■ Peter Knothe

SEPAK TAKRAW/FUSSVOLLEYBALL

Neues Sportangebot für Sportverrückte zwischen 12 und 17 Jahren

Sepak Takraw - oder Fußvolleyball - ist in Asien ein Nationalsport. Doch auch in Deutschland wird diese Sportart immer populärer. In Hamburg ist der Waldörfer SV der zweite Verein, der diese aus Thailand stammende Ballsportart seit September 2017 anbietet.

Für Sepak Takraw benötigt man lediglich einen Takraw (geflochtener Ball), ein Feld, das idealerweise Badmintongröße aufweist und ein Netz. Und dann kann es losgehen! Der Ball darf nur mit dem Fuß, Kopf, Knie und der Brust gespielt werden, was sehr viel Geschick und Ballgefühl verlangt. Akrobatische Einlagen am Netz, vollendete Ballkontrolle, spektakuläre Scherensprünge, Saltos und un-

möglich erscheinende Annahmen eines bis auf 140 km/h beschleunigten Balles machen diese Sportart einzigartig und zu einer der schnellsten Ballsportarten der Welt. Anders als beim Volleyball darf der Ball vom gleichen Spieler dreimal berührt werden, bevor er abgegeben werden muss.

Sepak Takraw vereint Parkour, Fußball und Turnen zugleich und ist damit ein tolles Spiel mit hohem Spaßfaktor. Es ist technisch sehr anspruchsvoll und lässt sich fast überall spielen. Egal mit wie vielen Personen. Das Equipment ist güns-



tig und ein deutscher Verband ist ebenfalls schon etabliert. Wer jetzt noch Einwände hat, dem sei gesagt, dass eine solche Mischung selten zu finden ist. Also: ran an die Takraws, trainiert wird immer donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr, rechte kleine Halle am Ahrensburger Weg.

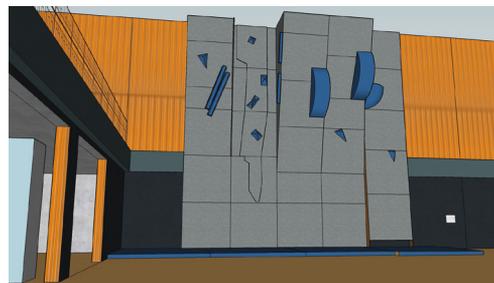
■ *Susanne Teichmann*

KLETTERN

Größer – Höher – Weiter

Unsere Kletterworkshops und Kurse erfreuen sich bei Jung und Alt großer Beliebtheit. So groß ist die Begeisterung und die Nachfrage, dass wir unsere Kletterwand in diesem Herbst ausbauen und erweitern.

Insgesamt ist die Anbringung von 14 weiteren Volumen geplant. Die rechte Bahn erhält einen Standplatz zum leichteren Abseilen und stärkere Überhänge und eine Verschneidung für geübte Kletterer. Auf die Ecke der mittleren Bahn werden zwei lange Griffe/Tritte verschraubt, um den vorhandenen Kamin klettertechnisch zu erweitern. Auf die linke Bahn wird eine Riss-Struktur an-



Ergänzungen der Kletterwand

gebracht, um das Rissklettern trainieren zu können. Des Weiteren verbauen wir auf der gesamten Kletterfläche 6 weitere kleine Volumen sowie 164 Griffe und ergänzen damit die Kletterwand um ca. weitere 20 Routen.

Wir freuen uns, auf diese Weise die Kletterfläche zu erweitern und den unterschied-

lichen Ansprüchen und Fähigkeiten unserer Kletterer neue und spannende Herausforderungen bieten zu können.

Übrigens: In unserem Workshop Klettern für Jugendliche und Erwachsene (Start 1.11.17) sind noch Restplätze verfügbar. Jetzt noch anmelden!

■ *Tobias Kähler*



FAHRSCHULEN



SUTT

Was du bei uns lernst

B

BE

A2

AM

B96

A

A1



Volksdorf

Eulenkrugstr. 25

22359 Hamburg

Telefon : 040/ 6039171

www.fahrschulen-sutt.de

Wir bringen Dich *lächelnd* in Fahrt !

INLINE-SKATING

Schnell auf Rollen

Teilnehmer des
Trainingslagers in
Eckernförde

Inline-Skating gehört seit vielen Jahren zu den festen Sportangeboten im Walddörfer SV und findet in Form von Schulkooperationen und laufenden Kursen sowie in Workshops für Kinder und Erwachsene statt. Aktuell gibt es drei feste Gruppen, die regelmäßig in der Berner Au-Halle trainieren. Sie sind nach Fahrfähigkeit (Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Leistungsgruppe) zusammengesetzt.

Trainingslager in Eckernförde

Erstmalig haben wir in diesem Jahr mit unserer Leistungsgruppe ein Trainingslager durchgeführt. Gemeinsam mit den Skatern des befreundeten Vereins aus Ahrensburg verbrachten wir über das Pfingstwochenende drei trainingsreiche, aber trotzdem sehr entspannte Tage in Eckernförde. Das machen wir wieder!

Speedskater-Rennen in Schleswig-Holstein

Die Leistungsgruppe, und ab Oktober auch die Fortgeschrittenengruppe, fährt regelmäßig zu Speedskate-Rennen. Da es in



Warmlaufen vor dem Walddörfer Inline-Rennen

Hamburg bislang keine Wettbewerbsrennen gibt, haben wir uns im Frühjahr dieses Jahres dem Skate Cup Schleswig-Holstein angeschlossen. Auf diese Weise konnten wir in der laufenden Saison an zahlreichen Skate-Rennen in Schleswig-Holstein teilnehmen. Im November wird der Walddörfer SV das erste Mal selbst Ausrichter eines Hallenrennens sein. Das Walddörfer Skate-Rennen findet am 11.11.17 in der in der Dreifeldhalle Ahrensburger Weg statt und ist gleichzeitig das Abschlussrennen des Skate-Cup Schleswig-Holstein.

Walddörfer Inline-Rennen auf dem Stadtteilstadt

Ganz neu: auf dem Volksdorfer Stadtteilstadt fand im Rahmen des traditionellen Radrennens erstmalig auch ein Inline-Rennen, die Walddörfer Inline Runde, statt. Bei allerschönstem Skatewetter starteten 34 bunt gemischte Skater auf den ein Kilometer langen Rundkurs. Es war ein „Jedermann“-Rennen und so waren Kinder, Jugendliche und Erwachsene vom lizenzierten Speedskater bis hin zum Hobbyskater dabei. Die Stimmung war prächtig, der

Rundkurs ganz schön anstrengend und die Zuschauer zahlreich. Nach 20 Minuten waren alle Skater mehr oder weniger geschafft, aber auf jeden Fall zufrieden im Ziel. Wir danken den Organisatoren des Radrennens, dass wir teilhaben durften. Alle Beteiligten sind sich einig, dass dies in Zukunft eine feste Veranstaltung im Rahmen des Stadtteilstadt werden sollte.

■ Sabine Preußner





Ihr Fahrrad-Experte
in Hamburg-Volksdorf



Claus-Ferck-Straße 39
22359 Hamburg
Tel. 603 45 01
www.ehrig24.de

DEUTSCHES TURNFEST BERLIN 2017

Unsere RSG-Mädels auf dem Deutschen Turnfest und Deutschland-Cup Gymnastik 2017

Wie bunt ist das denn! - so lautete das Motto des Internationalen Deutschen Turnfests, das vom 4. – 10. Juni 2017 in Berlin stattfand. Und bunt war die Truppe der Reisenden, denn unsere RSG-Mädels haben internationalen Hintergrund: ihre Familien kommen unter anderem auch aus Spanien, Italien, Norwegen, Polen, Russland und Indonesien. Insgesamt 58 Personen zählte die Reisegruppe RSG, die sich am 03.06.2017 auf dem Weg nach Berlin machte: 14 Gymnastinnen, die Trainerinnen Sylvia Lopatta und Jessica Krüger (inkl. Baby Malena), Ulrich Lopatta und ganz vielen begeisterten Eltern!

Auftakt war am 4. Juni 2017 der Deutschland-Cup Gymnastik. Nachdem unsere Gymnastinnen schon bei den Norddeutschen Meisterschaften in Bremen im März 2017 Treppchenplätze belegten, traten nun 6 Gymnastinnen der Altersgruppe K8 (12 – 14 Jahre), sowie insgesamt 6 Gymnastinnen der K9 (15 – 17 Jahre) und K10 (18+) beim Deutschland-Cup mit ihren Einzel- bzw. Gruppenübungen an. In der gut gefüllten Wettkampfhalle auf dem Berliner Messegelände zeigten sie ihre lange einstudierten Choreografien mit den Handgeräten Ball und Band.

Anna Forchner aus der K8 belegte mit ihrer Einzel-Kür den 1. Platz und wurde damit Deutsche Meisterin, Celine Bombien und Helena Kronefeld - ebenfalls K8 - belegten

Unsere Gymnastinnen in Berlin



Anna Forchner, Deutsche Meisterin in der K8

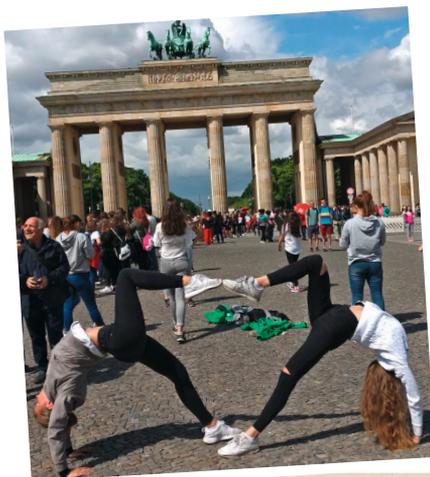


die Plätze 4 und 5. Mit ihrer Gruppenübung konnten die Mädchen aus der K8 den 4. Platz erreichen. Herzlichen Glückwunsch!!!

In den Tagen danach wurde auf dem Deutschen Turnfest gefeiert, geturnt und ausprobiert. Großer Höhepunkt war die Stadiongala am 5. Juni im Berliner Olympiastadion. Aber auch der Spagat vor dem Reichstag und der Überschlag vor dem Brandenburger Tor werden allen Beteiligten immer in Erinnerung bleiben.

Fazit aller Reisenden: Eine tolle Tour! Herzlichen Dank an Sylvia und Jessi für die super Organisation!

■ Claudia Conze



9. North Star Cup

Über 60 Gymnastinnen im Alter von 8–28 Jahren zeigen Ihr Können in Einzelwettkämpfen.

Zuschauer sind herzlich willkommen, Eintritt frei.

Sa., 11. Nov. 2017, 10:00 – 17:00 Uhr, Mehrzweckhalle Berner Au, Meiendorfer Mühlenweg 35

Apotheke am Bahnhof **Volksdorf**

– Marlis Krampf –



ALLOPATHIE
HOMÖOPATHIE
NATURHEILKUNDE



Marlis Krampf • Farmsener Landstr. 189
Tel. 040 / 603 42 45 • Fax 040 / 609 11 294
Mo.–Fr. 8.30–19.00 Uhr • Sa. 8.00–13.30 Uhr

SCHWIMMSCHULE

Begeisterter Erfahrungsbericht eines Vaters

Nachdem meine kleine Tochter ihren Überlebensschein „Seepferdchen“ erworben hatte, hatte ich immer noch Bauchweh, meine Tochter im Schwimmbad alleine und ohne Aufsicht schwimmen zu lassen. Auf meiner Suche nach einem geeigneten Anschlussangebot stieß ich auf das Angebot der Schwimmschule vom Walddorfer SV: „Schwimmen nach



dem Seepferdchen - auf dem Weg zum Bronzeabzeichen“. Wir bekamen in einem der Schwimmkurse bei Bea einen Platz und das war unser großes Glück. Meine Tochter ging von der ersten Stunde an gerne zu Bea. Sie verstand es durch eine Vielzahl methodischer Tricks und Kniffe – eingebettet in ein kindgerechtes und spannendes Übungsangebot – die Kinder jede Stunde erneut da abzuholen, wo sie inhaltlich standen und sie mit Herzlichkeit und Direktheit zu motivieren. Dies wurde zum Beispiel beim Adventsschwimmen mit Teelichtern auf dem Schwimmbrett, dem Kleidungschwimmen oder auch ihrer eigenen Tätigkeit in ausgewählten Wasserübungen sichtbar.

Meine Tochter kam bei Bea in der Schwimmschule mit nahezu völliger Unkenntnis der Froschbeine beim Brustschwimmer und einer Wasserlage wie ein Treibanker an. Aber Bea packte herzlich zu und gab mir zum Ende des Schwimmkurses regelmäßig die Rückmeldung zu den Fortschritten. Schließlich absolvierte meine Tochter die externe Schwimmprüfung im Parkbad in Volksdorf und bewältigte das

Distanzschwimmen über 200m in 10 Minuten, tauchte wie ein Fisch und bekam als Jüngste im Teilnehmerfeld das Bronzeabzeichen. Ohne die Motivation durch Bea wäre das vermutlich nicht gelungen und wir sind ihr sehr dankbar für ihr Engagement.

Inzwischen hatten wir ein zweites Mal Glück und auch meine jüngere Tochter wurde in die Schwimmgruppe des Walddorfer SV aufgenommen und macht von Mal zu Mal sichtbare Fortschritte. Ich freue mich schon darauf, wenn meine beiden Wasserratten bald im Schwimmbad mit Startsprung, Rollwende und in drei Schwimmstilen um die Wette schwimmen.

Fazit: Meine Töchter können jetzt schwimmen und ich kann während der Schwimmzeit auch mal entspannt einen Cafe trinken gehen. Sie entwickelten durch ihr Training ein dauerhaftes gutes Wassergefühl mit guter Schwimmelage, auf welches sie immer weiter aufbauen können. ES LOHNT SICH ZU BEA ZU GEHEN!

■ Holger Herzog



KINDERTURN-SONNTAG

Am 05.11.2017 in der Berner Au

Unter dem Motto „Schenken Sie Ihrem Kind Bewegung!“ öffnet der Walddorfer SV auch 2017 wieder die Türen. Von 10:00 bis 13:00 Uhr freuen wir uns auf die jüngsten Besucher im Alter von 1 - 7 Jahre. Es erwartet euch ein abwechslungsreicher Geräteparkour mit viel Platz zum Ausprobieren.

Dieses Jahr veranstalten wir den Kinderturn-Sonntag in unserer eigenen Mehrzweckhalle Berner Au, Meiendorfer Mühlenweg 35. Hier findet ihr ein ganz neues Gerätesystem vor: Cubes. Anders als in den Schulsporthallen, wo wir die klassischen Geräte wie Barren, Kasten, Seile, Ringe vorfinden, bieten die Cubes und Walls eine Vielzahl an Einsteckmöglichkeiten für Balken und Stangen. Dadurch ergeben sich vielfältige Herausforderungen bei verschiedensten Aufgabenstellungen.

Außerdem bauen wir unser Airtrack auf, auf dem ihr Rollen und erste kleine Sprünge üben könnt. Auch wird unsere große Hüpfburg wieder aufgebaut sein.

Kommt vorbei und schaut es euch selber an. Jeder ist eingeladen mitzumachen. Bitte vergesst nicht eine kleine Stärkung mitzunehmen, denn bei so viel Bewegung bleibt der Hunger nicht aus.

Wir freuen uns auf Euch, Eure Kinderturn-Trainerinnen!

■ Susanne Teichmann



Freude und Spaß am Umgang mit Kindern?

Walddorfer SV



Hamburg



Trainer (m/w) GESUCHT!

Angebot Der Walddorfer SV sucht Kinderturntrainer (m/w)

- Für den Nachmittagsbereich
- Alter der Kinder zwischen 1 und 9 Jahren (je nach Gruppe)
- Eine abgeschlossene C-Trainer-Lizenz ist wünschenswert, kann aber bei Bedarf auch erworben werden, alternativ Erzieherausbildung
- Trainingsort: Walddorfer Sportforum bzw. Schulen in der Region
- Ab sofort

Wie? Bewerbungen an sport@walddorfer-sv.de

Walddorfer SV · Halenreihe 32-34, 22359 Hamburg · 040 / 64 50 62 - 0 · www.walddorfer-sv.de

YOGA FÜR KINDER –

Von 9 – 12 Jahren ab dem 19. Januar 2018

Offenbar war der Bedarf groß: in unserem ersten Durchlauf des Workshops Yoga für Kinder im September waren die 15 Plätze gleich ausgebucht und eine Warteliste füllte sich schnell. Besonders erfreulich war, dass sich in diesem Workshop für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren die Zahl der Mädchen mit denen der Jungs in etwa die Waage hielt.

Unsere Kursleiterin Britta Luger unterrichtet bereits seit vielen Jahren Yoga und hat eine Zusatzqualifikation für die Arbeit mit Kindern. Sie sieht eine große Chance dar-

in, Kinder und Jugendliche schon früh und spielerisch an Yoga heranzuführen. Durch Körperstellungen (Asanas), Fantasiereisen und Meditation wird die Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Ängste und bestehende Spannungen werden abgebaut. Yoga sorgt für Gelassenheit und Ruhe und ein körperliches und seelisches Gleichgewicht.

Und weil das so gut angenommen wird, werden wir im Januar gleich einen Folgekurs Yoga für Kinder anbieten. Dort steigen wir wieder ein in die Welt des Yoga: ein spannendes, ganz neues Erleben! Eine Anmeldung ist ab sofort möglich!

■ Barbara Vielhauer



UNSER SPORTLICHER FLIP

Gewinnspiel -Finde den Flip!

Wer kennt ihn nicht: Flip, das kleine Eichhörnchen, das Maskottchen des Walddörfer SV, unseren Glücksbringer, der auch bei unseren Festen und Wettkämpfen dabei ist. Neu ist, dass unser Flip inzwischen ganz viele Sportarten ausprobiert hat und begeistert ist, was man im Walddörfer Sportverein alles machen kann: Basketball und Fußball, Tennis und Tischtennis, Schwimmen und Radfahren und noch ganz vieles anderes! Was ihm am besten gefällt? Schwer zu sagen. Aber ihr seid herzlich eingeladen, ihn bei uns im Sportforum mit seinen unterschiedlichen Sportsachen zu bewundern. Und vielleicht könnt ihr uns ja sagen, welcher Flip euch am besten gefällt!

■ Claudia Conze

GEWINNSPIEL:

Wir verlosen 3 Flips!

Unser sportlicher Flip hat sich auf den Seiten dieses Sportfreundsheftes versteckt! Findest du ihn? Und wenn ja, wie oft?

Male uns deinen Lieblings-Flip und schreibe uns bis zum 15.12.2017, wie viele kleine Flips du im Heft gefunden hast. Aus allen eingehenden richtigen Antworten verlosen wir noch vor Weihnachten 3 Flips! Viel Glück!

Teilnahme für Kinder bis 10 Jahren.



malschule

Volksdorf

Mitglied im Berufsverband Bildender Künstler Hamburg e.V.

- Fortlaufende Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Anfänger und Fortgeschrittene
- Kinder-Ferien-Malkurse
- Gutscheine

Atelier Grote

Tannenkamp 33 - Nähe Amalie-Siebeking-Krhrs.

Telefon: 040 - 644 7 644 www.malschule-volksdorf.de

deuter

Immer dabei...

Dreyer

Klaus-Fenek-Str. 7 • 22359 Hamburg
Tel. 040-603 45 29

BALLETTAUFFÜHRUNG:

Dornröschen

„Vor Zeiten war ein König und eine Königin, die sprachen jeden Tag: „Ach, wenn wir doch ein Kind hätten!“ und kriegten immer keins. Da trug sich zu, als die Königin einmal im Bade saß, dass ein Frosch aus dem Wasser ans Land kroch und zu ihr sprach: „Dein Wunsch wird erfüllt werden, ehe ein Jahr vergeht, wirst du eine Tochter zur Welt bringen.“ Was der Frosch gesagt hatte, das geschah, und die Königin gebar ein Mädchen, das war so schön, dass der König vor Freude sich nicht zu lassen wusste und ein großes Fest anstellte. Er lud nicht bloß seine Verwandten, Freunde

und Bekannten, sondern auch die weisen Frauen dazu ein, damit sie dem Kind hold und gewogen wären. Es waren ihrer dreizehn in seinem Reiche, weil er aber nur zwölf goldene Teller hatte, von welchen sie essen sollten, so musste eine von ihnen daheim bleiben...“

Am Sonntag, den 3. Dezember 2017, führen unsere Ballettgruppen unter der Leitung und Organisation von Ruby Doo und Jan van Hamme ein Ballettmärchen rund um das wunderschöne Märchen Dornröschen auf.

Ein besonderes Moment dieser Veranstaltung wird neben den Auftritten der



Ballettkinder und Jugendlichen der gemeinsame Auftritt unserer Ballettlehrer Ruby Doo und Jan van Hamme sein. Ein Tanzerlebnis für die ganze Familie, zu dem wir euch herzlich einladen!

■ *Susanne Teichmann*

WEIHNACHTSMÄRCHEN: RUMPELSTILZCHEN...

... was wirklich geschah

Wir lieben das Märchen über den kleinen wütenden Herrn mit dem Talent zum Gold Spinnen. Und wie bei allen Märchen akzeptieren wir einfach, dass die Sachen so sind, wie sie sind. Aber was wäre, wenn man sich ein paar alles entscheidende Fragen stellen würde? Zum Beispiel: Wieso taucht der kleine Mann überhaupt dort auf? Woher hat er die Gabe, Gold aus Stroh herzustellen und was kann er sonst noch? Und vor allem: warum will er das neugeborene Kind des jungen Königspaares für sich haben und was hat er mit dem Kind vor?

Die Kinder und Jugendlichen der Thea-

tergruppe des Walddörfer Sportvereins haben sich genau diese und andere wichtige Fragen zu der Geschichte gestellt und mit den gefundenen Antworten die klassische Geschichte mit einer spannenden Vor- und Nachgeschichte versehen, die sie für Jung und Alt am 02.

Dezember um 14 Uhr



im Sportforum des Walddörfer SV in der Halenreie präsentieren werden.

Die Theatergruppe des Walddörfer existiert seit vielen Jahren und ist spezialisiert in der Interpretation von Märchen und Geschichten für Zuschauerinnen und Zuschauer von 3 ½ bis 103 ½ Jahren. Seit 2012 spielen die Kinder und Jugendlichen unter der Leitung des internationalen Regisseurs und Theaterpädagogen Peter McMahon. 2014 und 2015 führten sie mit großem Erfolg das Musical „Peter Pan“ auf.

Vorhang auf – und viel Spaß!

■ *Claudia Conze*

ENGLISCH WORKSHOP

„Train your brain...“

So heißt es jeweils Dienstag- und Donnerstagsvormittag im Walddörfer SV, wenn die Englischkurse stattfinden. Es treffen sich dann Damen und Herren, die Spaß an englischer Sprache und Lektüre haben.

Spannend wird es jedes Mal, wenn die Teilnehmer über ihre „highlights of the week“ berichten und wir dann Interessantes über Kino-, Theater- und Konzertbesuche oder auch Reisen erfahren. Anschließend besprechen wir die jeweilige Lektüre, und da es sich dabei meist um

einen Krimi handelt, rätselt die Gruppe, wer denn nun der Täter sein könnte.

Natürlich stehen auch grammatische Übungen auf dem Programm, aber die gesprochene Sprache steht für uns im Mittelpunkt. Und die können alle Teilnehmer dann ganz wunderbar beim Besuch des englischen Theaters oder bei einer unser jährlich stattfindenden Reise nach England anwenden.

Es wird viel gelacht und wir haben eine Menge Spaß, denn so „seriously“ nehmen wir die Sache nun auch nicht!



Neuzugänge sind bei uns jederzeit willkommen und können völlig unverbindlich ausprobieren, welcher Kurs passt.

So I hope to see you soon in one of our courses!

■ *Barbara Ronnebaum*

KLATSCHPAPPEN UND CO

Ab sofort wird Krach gemacht!



Seit September sind unsere WELCOME- Klatschpappen im Einsatz. Unsere Piktogramm-Pappe ist flink gefaltet und hilft beim Anfeuern unserer Sportler. Das spornt an zu Höchstleistungen!

Eine neue Attraktion auf unserem Stand beim Volksdorfer Stadtteilstfest war unser neues Glücksrad. Für den Hauptgewinn - ein kleiner Flip zum Mitnehmen - nahmen viele Besucher die Warteschlange gerne in Kauf.



Ebenfalls neu sind unsere Walddörfer SV Beachflags und neue Fahnen. Meldet euch gerne, wenn ihr für eure Wettkämpfe Bedarf habt!

CAFÉ-ECKE

im Sportforum

Schau gesehen? Neuerdings gibt es im Sportforum eine Café-Ecke, in der man sich vor oder nach dem Training mit einer Tasse Kaffee seiner Wahl stärken kann. Zur Auswahl stehen Cappucino Espresso, Latte macchiato und viele weitere Kaffeespezialitäten. Einfach mal probieren!



LOS GEHT DIE FAHRT!

Der Walddörfer SV hat einen Vereinsbus

Seit Mai hat der Walddörfer SV einen eigenen Vereinsbus. Als 9-Sitzer mit extra großem Gepäckraum kann dieser von den Abteilungen für Fahrten zu auswärtigen Spielen und Trainingslagern genutzt werden. So führten z.B. erste Touren unsere Fußballdamen zum Trainingslager nach Kopenhagen oder die unser Schwimm-Team zum Trainingswochenende nach Malente. Auch intern wird der Bus für Fahrten und Transporte (z.B. beim Stadtteilstfest) genutzt und wirbt mit seinen Piktogrammen für die vielfältigen Angebote unseres Vereins. Die Kosten für die Nutzung liegen bei 30€ für einen halben, 60€ für einen ganzen Tag sowie 100€ für ein gesamtes Wochenende. Über unseren Service im Sportforum können Termine im Vorfeld reserviert werden. Auch die Formalitäten (Registrierung mit Führerschein etc.) und die Übergabe erfolgen über unser Serviceteam.



Wir freuen uns sehr, unsere Sportler in ihrer Mobilität zu unterstützen und wünschen allzeit Gute Fahrt! ■ Claudia Conze

**Handy weg.
Dieb weg.
Gute Laune noch da.
Nichts liegt näher
als die Haspa.**

Mit dem HaspaJoker comfort Girokonto ist dein Handy bei Diebstahl bis 500 € geschützt.*

Auch in Ihrer Nähe:
Im Alten Dorfe 41
Volksdorf

Haspa
Hamburger Sparkasse

* Den vollständigen Leistungsumfang des Handy-Schutzes entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Bedingungen für die Versicherung eines Mobiltelefons der Deutschen Haftpflichtversicherung AG, Düsseldorf.

DAS SPORTANGEBOT

Schnuppern Sie mal vorbei: kostenlose Probestunde!

Der Walddorfer SV bietet Sport, Spaß, Gesundheit und Fitness in über 50 verschiedenen Sportarten und bei mehr als 500 Trainingsangeboten in der Woche. Dabei erstreckt sich das Sportangebot von A, wie Aikido, bis Z, wie Zumba. Alle einzelnen Angebote mit Trainingszeiten, Trainingsort und Trainer finden Sie in diesem Heft. Dabei sind bei den Sportangeboten die jeweiligen Beitragsstufen angegeben, sowie die Telefonnummern der Ansprechpartner. Sollten keine Ansprechpartner angegeben sein, können Sie am Servicetresen im Walddorfer Sportforum persönlich oder telefonisch unter 040 / 64 50 62-0 oder per Mail unter info@walddorfer-sv.de Kontakt aufnehmen. Entdecken Sie unser Sportangebot hautnah bei einer kostenlosen Probestunde. Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis: Ganz aktuelle Informationen zu unseren Trainingsangeboten finden Sie immer auf unserer Website www.walddorfer-sv.de

B = Bonusangebot: Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Gebühr

G = Gesundheitssportangebot: Spezielles Angebot bei spez. Beschwerden

N = Neues Angebot: Diese Gruppe ist neu gestartet.

W = Warteliste: Dieses Angebot ist z. Zt. sehr gut besucht und hat deshalb eine Warteliste

WS= Workshop, Angebot läuft nur über bestimmten Zeitraum

Stand: 9.10.2017

Beitragsstufe 2



AEROBIC UND WORKOUT

In diesem Bereich finden Sie Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Kondition und Koordination.

Bodystyling		Mo. 09:30-10:15	Sportforum Gym 1	Anna Waclawek
Fit Mix		Mo. 11:00-12:00	Sportforum Saal 1	Claudia Olm
Fit Mix		Mo. 17:00-18:00	Sportforum Gym 1	Karin Klebs
BBRP		Mo. 18:30-19:30	Sportforum Saal 1	Claudia Olm
Fatburner		Mo. 19:30-20:30	Sportforum Saal 1	Tanja von Hacht
Fatburner		Di. 11:00-12:00	Sportforum Gym 4	Claudia Olm
Functional Training		Di. 18:00-18:45	Sportforum Gym 2	Claudia Olm
BBP Moves		Di. 19:30-20:30	Sportforum Gym 4	Tanja von Hacht
Rückenfit		Mi. 09:00-10:00	Sportforum Gym 2	Carmen Fürst
Langhantel		Mi. 11:15-12:15	Sportforum Gym 1	Claudia Olm
BBRP		Mi. 17:15-18:00	Sportforum Gym 2	Anja Englert
Fit Mix		Mi. 17:30-18:30	Sportforum Gym 1	Michela Paiano-Stein
Fatburner		Mi. 18:30-19:30	Sportforum Gym 1	Tanja von Hacht
Step		Mi. 19:30-20:30	Sportforum Gym 4	Tanja von Hacht
Yoganetics		Do. 08:45-09:45	Sportforum Gym 2	Carmen Fürst
Rückenfit		Do. 09:45-10:45	Sportforum Gym 2	Ingrid Lißner
Bodystyling		Do. 09:45-10:45	Sportforum Gym 1	Jennifer Schendel
Fatburner		Do. 10:45-11:45	Sportforum Gym 1	Jennifer Schendel
Fit Mix		Do. 17:00-18:00	Sportforum Saal 1	Anna Waclawek
Yoganetics		Do. 18:00-19:00	Sportforum Saal 1	Anna Waclawek
BBP Moves		Do. 19:00-20:00	Sportforum Gym 4	Carmen Fürst
BBRP		Fr. 08:30-09:30	Sportforum Saal 1	Anja Englert
Mama Fit/ Baby mit - Start: 8.12.2017	WS	Fr. 09:00-10:00	Sportforum Gym 4	Birte Prager
BBRP		Fr. 10:30-11:30	Sportforum Saal 1	Carmen Fürst
Fit Mix		Fr. 10:30-11:30	Sportforum Gym 2	Ingrid Lißner
BBRP		Fr. 17:00-18:00	Sportforum Saal 1	Maren Höfermann
Bodystyling		Sa. 13:00-14:00	Sportforum Gym 1	Tanja von Hacht
Bodystyling		Sa. 14:00-15:00	Sportforum Gym 1	Tanja von Hacht
Bodystyling		So. 15:00-15:45	Sportforum Gym 1	Dagmar Widegreen
Rückenfit		So. 15:45-16:30	Sportforum Gym 1	Dagmar Widegreen



BUCHHANDLUNG
J.v. Behr

BÜCHER · SPIELZEUGKABINETT · E-BOOKS · FILME

Im Alten Dorfe 31 | 22359 Hamburg-Volksdorf
040 · 6031286 | Fax 040 · 6038343

info@buecher-behr.com | www.buecher-behr.com

Beitragsstufe 3



AIKIDO

Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst, dessen Ziel es ist, die Kraft eines generischen Angriffes abzuleiten und diese zu nutzen, um den Gegner angriffsunfähig zu machen, ohne ihn dabei schwer zu verletzen. Dies geschieht in der Regel durch Würfe und Hebel, welche den Großteil der Aikido-Technik ausmachen.

Fachliche Leitung: Joachim Eiselen

Aikido	Di. 20:00-21:45	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Joachim Eiselen
Aikido	Do. 18:30-20:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Joachim Eiselen

Abteilungsbeitrag



BADMINTON

Badminton ist eine der schnellsten Racketsportarten, die sehr hohe Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition stellt. Konzentrationsfähigkeit, Spielwitz und taktisches Geschick sind ebenfalls Grundvoraussetzungen für einen guten Spieler. Badminton im Walddörfer SV ist Freizeitspaß, Wettkampf und Fitness für Jugendliche und Erwachsene in allen Leistungsklassen!

Abteilungsleiter: Stephan Grauel (0176/57692233), Mailkontakt: badminton@walddoerfer-sv.de

U14 (Anfänger und Fortgeschrittene)	Mo. 17:00-18:30	Bezirkssporthalle Bergstedt (mitte)	Niels Röschmann
Erwachsene	Mo. 20:00-22:00	Ahrensberg Weg, Grüne Halle (mitte)	Wolf Müller
Wettkampftraining Erwachsene	Di. 19:45-22:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Wolf Müller
Erwachsene	Mi. 20:00-22:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Wolf Müller
U12 Mix	Do. 16:00-17:30	Ahrensberg Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Frederik Lucht
U13 Mix	Do. 17:30-19:00	Ahrensberg Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Frederik Lucht
Wettkampftraining Jugend / Erwachsene	Do. 20:00-22:00	Ahrensberg Weg, Grüne Halle (links, mitte, rechts)	Christian Barthel
U10 Minis	Fr. 16:00-18:00	Schule Eulenkrugstraße	Frederik Lucht
Erwachsene	Fr. 18:00-19:45	Schule Eulenkrugstraße	Anja Lüdtke
Wettkampftraining Erwachsene	Fr. 19:45-22:00	Schule Eulenkrugstraße	Günther Rohde

Beitragsstufe 4



BALLETT

Ballett ist Spitze! Dreijährige sind zurzeit die jüngsten Mini-Ballerinen. Spielerisch lernen sie die ersten Schritte. Wichtig ist die Liebe zum Tanz und zur Musik. Beweglichkeit, Körperbeherrschung, Ausdruckskraft und Disziplin fördern das Selbstbewusstsein und eine gute Haltung.

Tänzerische Früherziehung 3-4 J.	W	Mo. 15:30-16:30	Sportforum Saal 1	Ruby Doo
Tänzerische Früherziehung 4-6 J.		Di. 15:30-16:30	Sportforum Gym 3	Jan van Hamme
Ballett Unterstufe 7-10 J.	W	Di. 16:30-17:30	Sportforum Saal 1	Jan van Hamme
Ballett, Jugendliche und Erwachsene, Wiedereinsteiger und Fortgeschritten		Di. 17:30-18:30	Sportforum Saal 1	Jan van Hamme
Ballett Vorstufe ab 5 J. (Anfänger)	W	Mi. 15:00-16:00	Sportforum Gym 3	Ruby Doo
Ballett Vorstufe 5-7 (Anfänger)	W	Mi. 16:00-17:00	Sportforum Gym 3	Ruby Doo
Ballett Unterstufe 8-12 J. (Fortg.)		Mi. 17:00-18:00	Sportforum Gym 3	Ruby Doo
Tänzerische Früherziehung 3-4 J.	W	Do. 15:00-16:00	Sportforum Gym 3	Ruby Doo
Ballett Vorstufe 5-7 J. (Fortg.)	W	Do. 16:00-17:00	Sportforum Gym 3	Ruby Doo
Tänzerische Früherziehung 4-6 J.		Fr. 16:30-17:30	Sportforum Gym 3	Iris Bebensee



RUSTIKAL & SCHÖN
WOHN- UND KÜCHENACCESSOIRES



Claus-Ferck-Str. 3 · 22359 Hamburg · Telefon 040 60339107 · www.rustikal.de



BASKETBALL

Schon seit Jahrzehnten ist Basketball nicht nur in den USA, sondern auch in der ganzen Welt eine der beliebtesten Ballsportarten. Unsere Basketballabteilung bietet allen Altersstufen von 6 bis 99 Jahren die Möglichkeit, sich in diesem schnellen und kombinationsreichen Sport auszuprobieren und auszutoben. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht unter dem Korb!

Abteilungsleiterin: Verena Niezgodka-Seemann (679 14 50), Mailkontakt: basketball@walddoerfer-sv.de

U12/1 weiblich	Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Stanja Müller-Wolf
U14/2 weiblich	Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Annika Seemann, Eseosa Igbinosun
U12/1 männlich	Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Helmut Richter
U14/1 männlich	Mo. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Carlo Raschke, Leonard Finck
Hobby Mixed mit Spielerfahrung	Mo. 18:30-20:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Silke Seibel
U16 weiblich	Mo. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Judith Doliesen
1. Damen	Mo. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Oliver Friedrich, Sebastian Lieseberg
U14/1 weiblich	Di. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Verena Niezgodka-Seemann, Annika Seemann
U16/2 männlich	Di. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	N. N.
U12/2 männlich	Di. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Linus Rothstein
2. Damen	Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Andreas Nahrgang
Senioren	Di. 18:30-20:00	Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt	Hans Joachim Schnabel
3. Damen	Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Verena Niezgodka-Seemann
U18 männlich	Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Achim Richter
1. Herren	Di. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte)	Achim Richter
2. Herren	Di. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Stefan Beckmann
U10 Mix	Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Silke Seibel, Julian Seibel
U12/2 weiblich	Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Verena Niezgodka-Seemann
U 14 und U16 Low weiblich	Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Alke Kelling
U14/2 männlich	Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Carlo Raschke, Tom Luca Schütz
U16/1 männlich	Mi. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Laurens Butin
1.Damen	Mi. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte, rechts)	Oliver Friedrich, Sebastian Lieseberg
Senioren	Do. 18:30-20:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Hans Joachim Schnabel
U16/1 und U16/2 männlich	Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Sverre von Hahn
2.Damen	Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Andreas Nahrgang
1. Herren	Do. 20:00-22:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Achim Richter
3. Herren	Do. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Oliver Friedrich
1. Herren	Do. 20:30-22:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Achim Richter
Minis (5-7 Jahre)	Fr. 16:00-17:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Jana Thiele, Judith Doliesen
U 14/1 und U14/2 männlich	Fr. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Piet Bendix Wiech
U12/1 und U12/2 männlich	Fr. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Helmut Richter, Linus Rothstein
U14 und U16 High weiblich	Fr. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (rechts)	Annika Seemann
U 18 männlich	Fr. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Carlo Raschke



BEACHVOLLEYBALL

Das Beachvolleyballfeld am Walddörfer Sportforum steht innerhalb der Öffnungszeiten allen Mitgliedern zur Verfügung. Wer also Lust hat sich mal so richtig auszutoben und schon lange nicht mehr in der Sandkiste gespielt hat, der reserviert sich das Beachvolleyballfeld durch einen kurzen Anruf im Walddörfer Sportforum.

Abteilungsleiter: Stephan Malkowski, Mailkontakt: volleyball@walddoerfer-sv.de

An jedem schönen Tag kann gespielt werden!

Mo.-Fr.
08:00-22:00 und
am Wochenende

Sportforum Beachvolleyballfeld

Beitragstufe 3



BREAKDANCE

Lerne Tricks, Sprünge und Moves! Breakdance ist eine in den 70ern auf den Straßen New Yorks entstandene Mischung aus Akrobatik und Tanz.

Break Dance für Kids, 6 - 11 Jahre	Mo. 16:15-17:15	Schule Eulenkrußstraße	Ali Reza Zarif
Break Dance ab 12 Jahren	Mo. 17:15-18:30	Schule Eulenkrußstraße	Ali Reza Zarif
Break Dance für Kinder und Jugendliche	Fr. 16:00-17:00	Sportforum Gym 4	Ali Reza Zarif
Break Dance für Kinder und Jugendliche	Fr. 17:00-18:00	Sportforum Gym 4	Ali Reza Zarif

Beitragstufe 3



DANCE

Dieses Angebot ist ideal für alle Hip Hop- und Moderndance-Begeisterte. Für alle, die sich gern zu moderner Musik bewegen und Spaß an einer kleinen Choreografie haben.

TanzMix (ab 7 Jahren)	Mo. 16:30-17:30	Sportforum Saal 1	Ruby Doo
BOKWA	Mo. 17:00-18:00	Sportforum Gym 4	Carlos Roberto da Silva Costa
Zumba	Mo. 20:30-21:30	Sportforum Saal 1	Jana Kownatzki
Hip Hop - Mittelstufe ab 12 Jahre	Di. 16:00-17:00	Sportforum Gym 1	Lara Hahn
Capoeira - Kindertraining (8 - 12 Jahre)	Di. 16:30-17:30	Sportforum Gym 4	Marcelo Candido
Hip Hop - Fortgeschrittene	Di. 17:00-18:00	Sportforum Gym 1	Lara Hahn
Capoeira (Jugendliche und Erwachsene)	Di. 17:30-18:30	Sportforum Gym 4	Marcelo Candido
Zumba	Di. 19:00-20:00	Sportforum Gym 1	Mario Cuneo
Fit&Funky	Di. 20:00-21:00	Sportforum Gym 1	Mario Cuneo
Hip Funky Jazz - Anfänger (6-9 J.)	Mi. 15:00-16:00	Sportforum Gym 4	Chantal Janine Wüst
Hip Hop Anfänger (ab 10 J.)	Mi. 16:00-17:00	Sportforum Gym 4	Chantal Janine Wüst
Hip Hop Anfänger (6 - 9 Jahre)	Mi. 16:15-17:15	Sportforum Gym 1	Rika Marie Gerke
Hip Hop - Crew Training	Do. 16:30-18:00	Sportforum Gym 1	Lara Hahn
BOKWA	Do. 17:00-18:00	Sportforum Gym 2	Carlos Roberto da Silva Costa
Zumba	Do. 20:30-21:30	Sportforum Gym 2	Susanne Weitzel
Hip Hop Mittelstufe (ab 10 Jahren)	W Fr. 15:00-16:00	Sportforum Gym 1	Chantal-Janine Wüst
Zumba Kids (ab 7 Jahren)	Fr. 15:30-16:30	Sportforum Gym 3	Susanne Weitzel
Modern Jazz for Kids (8 - 14 Jahren)	Fr. 16:00-17:00	Sportforum Gym 1	Chantal-Janine Wüst
Modern Jazz (ab 14 Jahren)	Fr. 17:00-18:00	Sportforum Gym 1	Chantal-Janine Wüst
Zumba	Fr. 18:00-19:00	Sportforum Gym 1	Cesar Sanchez
BOKWA	Sa. 11:00-12:00	Sportforum Gym 1	Patricia Kochanek

Beitragstufe 1



FAUSTBALL

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei der sich zwei Mannschaften auf jeweils einem Halbfeld gegenüberstehen. Ähnlich wie beim Volleyball versucht jede Mannschaft den Ball mit dem Arm oder mit der Faust über die Leine zu schlagen. Alter spiel hierbei keine Rolle, also kommt vorbei.

Jugendl./ Erwachsene (Winter)	So. 10:00-12:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Helmut Peters
Erwachsene (Sommer)	So. 10:00-12:00	Volksdorfer Damm, Rasenfläche	Helmut Peters

Abteilungsbeitrag



FECHTEN

Fechten - die Kunst zu treffen, ohne getroffen zu werden... Fechten ist ein attraktiver, moderner Sport für Jung und Alt, der durch seine Vielseitigkeit fasziniert. Konzentration und Reaktion, Schnelligkeit, Körperbeherrschung, Disziplin, Sportlichkeit und Eleganz machen die Faszination des Fechtens aus. Neben der körperlichen Herausforderung spielt die taktische Komponente beim Fechten eine entscheidende Rolle.

Kathrin Mosa 0177-7434080, fechten@walddoerfer-sv.de; Sportwart: Karsten Filter Tel: 0176 245 16 700, Abteilungsleiterin: Kathrin Mosa

Leistungstraining / Einzellektionen	Di. 18:00-20:00	Ahrensberg Weg, Gymn.saal	Karsten Filter, Henrik Wolf
Leistungstraining / Erwachsene	Di. 20:00-22:00	Ahrensberg Weg, Gymn.saal	Karsten Filter

Anfänger (Start:2015)	Mi. 16:00-17:30	Ahrens. Weg, li. Halle	Karsten Filter, Henrik Wolf, Justus Friedrich Wollenhaupt
Anfänger (Start:2016)	Mi. 17:30-19:00	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Johanne-Sophie Beer, Ana Schmid
Haupttraining	Mi. 17:30-20:00	Ahrens. Weg, li. Halle	Karsten Filter
Anfänger (Start:2016)	Fr. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Johanne-Sophie Beer, Ana Schmid
Haupttraining	Fr. 17:00-20:00	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Karsten Filter

Beitragsstufe 4



FELDENKRAIS

Die Feldenkrais-Methode verbindet auf einzigartige Weise Bewegung und innere Sinneswahrnehmung. In der Bewegung wird die Aufmerksamkeit auf Gelenke, Muskeln, Empfindungen gelenkt und so Bewusstheit entwickelt. Verfestigte Bewegungsmuster können sich auflösen und umgewandelt werden.

Kontakt: Anita Brüning (04102 891 39 08)

Feldenkrais	Di. 16:30-17:30	Sportforum Gym 3	Anita Brüning
-------------	-----------------	------------------	---------------

Beitragsstufe 4



FLAMENCO

Flamenco ist ein stolzer Tanz, der unter anderem das Selbstbewusstsein, die Koordinationfähigkeiten, das Rhythmusgefühl fördert. Was ist mitzubringen?! Gute Laune, Schuhe mit festem Absatz (kein Pfennigabsatz) und für Frauen, wenn möglich, einen langen und weiten Rock.

Flamenco (Mittelstufe und Fortgeschrittene)	Do. 11:00-12:30	Sportforum Gym 4	Maren El Masri
---	-----------------	------------------	----------------

Beitragsstufe 1



FOLKLORE

"Halt dich fit - Tanz mit!"

Zu schöner Musik werden verschiedene Tänze einstudiert, mal wird im Kreis getanzt, mal ähnelt es dem Line Dance, mal tanzt man für sich, aber egal was getanzt wird – es ist einfach zu erlernen und man benötigt keine Vorkenntnisse.

Gesellschaftstanz ab 50+	Di. 14:30-16:00	Sportforum Saal 1	Andrea Treu
--------------------------	-----------------	-------------------	-------------

Abteilungsbeitrag

FUSSBALL

Bei uns spielen "Jung und Alt", Mädchen wie Jungen in allen Altersklassen! Unsere Fußball - Sprechzeit im Walddörfer Sportforum: Montags von 19:00 - 20:00 Uhr Tel.: 64 50 62 - 0



ACHTUNG: Aus redaktionellen Gründen konnten in dieser Übersicht die neuen Winterhallentermine nicht mehr berücksichtigt werden. Diese finden sich aktuell auf unser Website unter Fußball/Trainingszeiten.

Abteilungsleiter: Thorsten Kock (kock@fussball.walddoerfer-sv.de)

Stellv. Abteilungsleiter u. Frauen- und Mädchenfußball Koordinator: Heinrich Färber 0172 413 46 26 oder per Mail: faerber@fussball.walddoerfer-sv.de.

G-Junioren Leitung: Kathrin Böge Tel. 0176 4947 40 27 oder per Mail boege@fussball.walddoerfer-sv.de.

2. E männlich 2007	Mo. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Philipp Borkers, Jannis Laurens Schuhardt
3. D männlich 2006	Mo. 16:30-18:00	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Lenard Goedeke
5.C männlich 2004	Mo. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Sebastian Bendert, Fritz Krüttgen
1. D weiblich 2005	Mo. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Wandersleb, Victor Koopmann
2. D männlich 2005	Mo. 17:00-18:30	Saseler Weg, Sportplatz	Katharina Autenrieth
2. D weiblich 2006	Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Christian Rohloff
4. E männlich 2008	Mo. 17:30-19:00	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Olaf Hofmann, Ante Grabovac
1. E männlich 2007	Mo. 17:30-19:00	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Lasse Herm, Philipp Medicus
1. C männlich 2003	Mo. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Malte Nikolaus, Carsten Peters
1. E weiblich 2007/2008	Mo. 18:00-19:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Iliana Lilibeth Martinez Estrada
1. B männlich 2002	Mo. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Dirk Schossig, Simon Anger

2. A männlich 99/2000	Mo. 18:00-19:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Holger Rosenfeld, Andreas Wittorf
4. B männlich 2002	Mo. 18:00-19:30	Saseler Weg, Sportplatz	Bendert, Robert Peplow
3. C männlich 2003	Mo. 19:00-20:30	Saseler Weg, Sportplatz	Finn Braatz, Tom Beiermeister
2. B männlich 2001	Mo. 19:00-20:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Halil Akin
1. Frauen	Mo. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante
1. A männlich 99/2000	Mo. 19:30-21:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Torsten Schuhardt
2. Frauen	Mo. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante
2. F männlich 2009	Di. 16:30-18:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Henry Joe Körner, Leon Köpcke
3. F männlich 2010	Di. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Mika Wettstaedt, Tim Nötzold
5. E männlich 2008	Di. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	David Evers, Paul Coburger
1. D männlich 2005	Di. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Thomas Jöhnk, Marten Dürre
4. F männlich 2010	Di. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Tom Vincent Tiede
4. D männlich 2005	Di. 17:30-19:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Karsten Kaiser
1. B weiblich 2002/2003	Di. 18:00-19:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Janina Pfullmann, Mathias Bauer
3. D männlich 2006	Di. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Lenard Goedeke
4. C männlich 2003	Di. 18:00-19:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Jan Köpcke, Christoph Wettstaedt
2. B männlich 2001	Di. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Halil Akin
2. C männlich 2004	Di. 18:30-20:00	Saseler Weg, Sportplatz	Jörg Laarmann
3. Frauen	Di. 19:30-21:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	
1. Herren	Di. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Artur Post, Heiko Blohm, Marcel Gottschalk
2. Herren	Di. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Iman Amiri Motlagh, Jan Erdmann
2. E weiblich 2008/2009	Mi. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Tim Fahlteich, Celine Migoda
1. G weiblich 2009 bis 2012 +1.F	Mi. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Dunja Gabriel, Hannah Bluhm
1. F männlich 2009	Mi. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Johann Kaminski, Henry Klindworth
4. E männlich 2008	Mi. 16:30-18:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Olaf Hofmann, Ante Grabovac
5. C männlich 2004	Mi. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Sebastian Bendert, Fritz Krüttgen
3. E männlich 2007	Mi. 16:30-18:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Oliver Wisniewski, Daniel Schmidt
6. E männlich 2008	Mi. 16:30-18:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Stephan Pflueg, Melchior Posumski
1. C weiblich 2004	Mi. 17:00-18:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Janina Pfullmann
1. C männlich 2003	Mi. 18:00-19:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Malte Nikolaus, Carsten Peters
1. B männlich 2002	Mi. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Dirk Schossig, Simon Anger
2. Senioren Ü60	Mi. 18:00-19:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Horst Lövenfrost
4. B männlich 2002	Mi. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Sebastian Bendert
3. B männlich 2001	Mi. 18:30-20:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Mathias Schröder, Marcus Griephan
3. C männlich 2003	Mi. 19:00-20:30	Saseler Weg, Sportplatz	Finn Braatz, Tom Beiermeister
2. Frauen	Mi. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante
1. Senioren Ü40	Mi. 19:30-21:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Thomas Weihe
1. AH Herren Ü32	Mi. 19:30-21:30	Saseler Weg, Sportplatz/Kunstrasenplatz	Uwe Beeck
1. Frauen	Mi. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante
1. Senioren Ü40	Mi. 19:30-21:30	Saseler Weg, Sportplatz/Kunstrasenplatz	Thomas Weihe
2. D weiblich 2006	Do. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Christian Rohloff
5. E männlich 2008	Do. 16:30-18:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	David Evers, Paul Coburger
4. D männlich 2005	Do. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Karsten Kaiser
1. D männlich 2005	Do. 16:30-18:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Thomas Jöhnk, Marten Dürre
1. E weiblich 2007/2008	Do. 17:30-19:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Iliana Lilibeth Martinez Estrada
2. E männlich 2007	Do. 17:30-19:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Philipp Borkers, Jannis Laurens Schuhardt
1. B weiblich 2002/2003	Do. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Janina Pfullmann, Mathias Bauer
1. E männlich 2007	Do. 18:00-19:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Lasse Herm, Philipp Medicus
4. C männlich 2003	Do. 18:00-19:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Jan Köpcke, Christoph Wettstaedt
2. B männlich 2001	Do. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Halil Akin
2. C männlich 2004	Do. 19:00-20:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Jörg Laarmann
2. A männlich 99/2000	Do. 19:30-21:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Holger Rosenfeld, Andreas Wittorf
1. A männlich 99/2000	Do. 19:30-21:00	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Torsten Schuhardt
1. Herren	Do. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Artur Post, Marcel Gottschalk
2. Herren	Do. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Iman Amiri Motlagh, Jan Erdmann
1. G + 2. G männlich 2012	Fr. 16:30-17:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Hendrik Paas, Magnus Beck
3. E männlich 2007	Fr. 15:30-17:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Oliver Wisniewski
4. F männlich 2010	Fr. 15:30-17:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Tom Vincent Tiede
2. F männlich 2009	Fr. 15:30-17:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Henry Joe Körner, Leon Köpcke
3. F männlich 2010	Fr. 16:00-17:30	Volkstorfer Damm, Kunstrasenplatz	Mika Wettstaedt, Tim Nötzold
1. G weiblich 2009 bis 2012	Fr. 16:00-17:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Heinrich Färber
2. E weiblich 2008/2009	Fr. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Tim Fahlteich, Celine Migoda
1. G männlich 2011	Fr. 16:30-17:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Kathrin Böge

1. F männlich 2009	Fr. 16:30-18:00	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Johann Kaminski, Henry Klindworth
3. G + 4. G männlich 2012	Fr. 15:30-16:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Böge, Jan Bigalke
4. E männlich 2008	Fr. 17:00-18:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Olaf Hofmann, Ante Grabovac
4. B männlich 2002	Fr. 17:00-18:30	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Sebastian Bendert
6. E männlich 2008	Fr. 17:00-18:30	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Stephan Pflueg, Peter Kurnol
2. D männlich 2005	Fr. 17:30-19:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Katharina Autenrieth
3. B männlich 2001	Fr. 17:30-19:00	Saseler Weg, Sportplatz	Mathias Schröder, Marcus Griephan
1. C weiblich 2004	Fr. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Janina Pfullmann
5. D männlich 2006	Fr. 18:00-19:30	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Lenard Goedeke, Anton Hein, Elia Chryssos
1. D weiblich 2005	Fr. 18:00-19:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Johanne Wandersleb
3. C männlich 2003	Fr. 18:30-20:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Finn Braatz, Tom Beiermeister
1. C männlich 2003	Fr. 18:30-20:00	Saseler Weg, Kunstrasenplatz	Malte Nikolaus, Carsten Peters
1. B männlich 2002	Fr. 18:30-20:00	Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Dirk Schossig, Simon Anger
2. Frauen	Fr. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante
1. Frauen	Fr. 19:30-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Niklas Wilkowski, Niels Quante

Beitragsstufe 1

FUSSVOLLEYBALL



Sepak Takraw ist eine asiatische Ballsportart. Bei dieser neu entstandenen Wettkampfform stehen sich je drei Spieler auf einem Badmintoncourt gegenüber und versuchen mit maximal drei Ballberührungen den Ball im gegnerischen Spielfeld unterzubringen. Dabei dürfen die Hände lediglich zum Anwurf des Aufschlags verwendet werden und sind im weiteren Spiel tabu.

Akrobatische Einlagen am Netz, vollendete Ballkontrolle, spektakuläre Scherensprünge, Saltos und unmöglich erscheinende Annahmen eines bis auf 140 km/h beschleunigten Balles machen diese Sportart einzigartig und zu einer der schnellsten Ballsportarten der Welt.

Sebastian Schürmann

Fußvolleyball - Anfänger (10 - 17 Jahre)	Do. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Sebastian Schürmann
--	-----------------	------------------------------	---------------------

Beitragsstufe 5



GESUNDHEITS- UND FITNESS-STUDIO

Neben der Nutzung des Geräteparks im Sportforum und der Kursangebote der Beitragsstufen 1-4, stehen den Mitgliedern des Gesundheits- und Fitness-Studios folgende Sportangebote der Beitragsstufe 5 zur Verfügung (Mindestalter: 17 Jahre)

Yoga	Mo. 08:30-09:30	Sportforum Gym 1	Anna Waclawek
BBRP	Mo. 10:15-11:00	Sportforum Gym 1	Anna Waclawek
Langhantel	Mo. 18:00-19:00	Sportforum Gym 1	Andrea Bank
Indoor Cycling	Mo. 19:00-20:00	Sportforum Gym 1	Andrea Bank
Indoor Cycling	Mo. 20:00-21:00	Sportforum Gym 1	Andrea Bank
Wirbelsäulengymnastik	Di. 10:00-10:45	Sportforum Gym 1	Ute Hiesener-Sprick
Yoga	Di. 18:00-19:00	Sportforum Gym 1	Anna Waclawek
Indoor Cycling	Mi. 08:15-09:15	Sportforum Gym 1	Helga Struwe
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 09:15-10:15	Sportforum Gym 1	Katharina Wiltmann
Pilates	Mi. 10:15-11:15	Sportforum Gym 1	Katharina Wiltmann
Indoor Cycling	Mi. 19:30-20:30	Sportforum Gym 1	Marcus Ganster
Langhantel	Do. 18:00-19:00	Sportforum Gym 1	Freya Wollenhaupt
Indoor Cycling	Do. 19:00-20:00	Sportforum Gym 1	Freya Wollenhaupt
Fatburner	Fr. 09:15-10:00	Sportforum Gym 1	Kristiane Schulz
BBRP	Fr. 10:00-10:45	Sportforum Gym 1	Kristiane Schulz
Balance Motion	Fr. 10:45-11:30	Sportforum Gym 1	Kristiane Schulz
Indoor Cycling	Fr. 19:00-20:00	Sportforum Gym 1	Janita Fischer
Fit Mix	So. 10:30-11:15	Sportforum Gym 1	Anja Englert
Balance Motion	So. 11:15-12:00	Sportforum Gym 1	Anja Englert
Indoor Cycling	So. 12:00-13:00	Sportforum Gym 1	Marcus Ganster

GESUNDHEITSSPORT



Sport in Gemeinschaft zu erleben, hilft Menschen mit gesundheitlichen und Einschränkungen, sich wohler zu fühlen und lindert in vielen Fällen auch körperliche Beschwerden. Unser Gesundheitssport umfasst Angebote im Bereich Rückenschule, Beckenbodentraining, Rehasport-Orthopädie. Angepasst auf das jeweilige Niveau der Teilnehmer leiten unsere qualifizierten Trainer diese Kurse an und tragen damit zur Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit bei. Bei unseren Angeboten Rückenschule können die Kosten anteilig von Krankenkassen übernommen werden.

Orthopädie - Rehasport	G	Mo. 13:00-14:00	Sportforum Gym 3	Silke Hänzel
Beckenbodenfitness für Anfänger	G	Mo. 16:00-17:15	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Di. 17:30-18:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Di. 18:30-19:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Di. 19:30-20:30	Sportforum Gym 3	Gabriele Fiebig
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Di. 20:30-21:30	Sportforum Gym 3	Gabriele Fiebig
Neue Rückenschule nach KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen), Start 5.12.2017	WS B G	Di. 20:30-22:00	Sportforum Gym 4	Andreas Fischer
Progressive Muskelentspannung - Start 27.02.2018	WS	Di. 20:30-22:00	Sportforum Gym 4	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Mi. 09:15-10:15	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Mi. 10:15-11:15	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Beckenbodenfitness für Frauen	G	Do. 11:00-12:15	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Sport für Menschen mit Demenz	G	Do. 12:30-13:30	Sportforum Gym 3	Ute Grunwald
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Do. 17:30-18:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Do. 18:30-19:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Do. 19:30-20:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	G	Do. 20:30-21:30	Sportforum Gym 3	Andreas Fischer



GYMNASTIK UND TURNEN

Hier finden Sie vielfältige Gymnastikkurse zur Verbesserung der Haltung und der Beweglichkeit.

Wirbelsäulengymnastik		Mo. 10:00-11:00	Sportforum Saal 1	Jennifer Schendel
Fitnessgymnastik		Mo. 17:30-18:30	Sportforum Saal 1	Marion Dannhauer
Mobilisation		Di. 09:00-10:00	Sportforum Gym 3	Maren Höfermann
Fitnessstraining (Frauen)		Di. 10:00-11:00	Sportforum Gym 2	Barbara Joeres
Fitnessgymnastik (Frauen)		Di. 11:00-12:00	Sportforum Saal 1	Anja Englert
Fitnessgymnastik (Frauen)		Di. 18:30-19:30	Sportforum Saal 1	Barbara Joeres
Wirbelsäulengymnastik		Di. 18:30-19:30	Sportforum Gym 4	Dagmar Widegreen
Wirbelsäulengymnastik		Mi. 10:30-11:30	Sportforum Saal 1	Helga Struwe
Wirbelsäulengymnastik		Mi. 16:00-17:00	Sportforum Gym 2	Susanne Nawo
Fitnessstraining		Mi. 18:30-19:30	Sportforum Gym 4	Nicola Westphal
Fitnessgymnastik		Mi. 20:30-21:30	Sportforum Gym 4	Antje Gipp
Gymnastik (Arthrose/Rheuma)		Do. 09:00-10:00	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Fitnessstraining (Frauen)		Do. 10:15-11:15	Sportforum Saal 1	Barbara Joeres
Fitnessstraining (Männer)		Do. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, li. Halle	Jens Holst
Fitnessgymnastik		Do. 20:30-22:00	Sportforum Gym 4	Marion Dannhauer
Fitnessgymnastik (Frauen)		Fr. 08:30-09:30	Sportforum Gym 3	Birgit Chmielewski
Wirbelsäulengymnastik		Sa. 12:00-13:00	Sportforum Gym 1	Dagmar Widegreen



HANDBALL

In keinem anderem Land ist die Mannschaftssportart Handball so beliebt wie in Deutschland. Gerade in den letzten Jahren erfuhr der Handball einen großen Schub. Seien auch Sie dabei und erleben Sie die Faszination dieser Sportart.

Abteilungsli.: Knuth Lange (2512873), Mailkontakt: handball@walddoerfer-sv.de

1. C männlich		Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Hauke Reumann
1. D männlich		Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links)	Karol Giczewski
1. A männlich		Mo. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Kevin Ehrenberg
Piccolinos 4-5 Jahre		Di. 15:30-16:30	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Andrea Dettmer

Minis mixed 1 (Kinder 6- 8 Jahre)		Di. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte, rechts)	Andrea Dettmer
1. C weiblich		Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Katharina Kammerer
1. D weiblich		Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links)	Michael Repky
2. Herren		Di. 20:00-21:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (rechts)	Thomas Preußner
1. Herren		Di. 20:00-21:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte)	Michael Repky
1. E weiblich		Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (rechts)	Madlen Pachali
1. C weiblich		Mi. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte)	Katharina Kammerer
1. D weiblich		Mi. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte)	Michael Repky
1. A männlich		Mi. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte)	Kevin Ehrenberg
1. Frauen		Mi. 20:00-21:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Knuth Lange
1. B männlich		Mi. 20:00-21:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Hauke Zielke
1. E männlich		Do. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (mitte, rechts)	Hagen Ploog
1. C männlich		Do. 17:00-18:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links, mitte, rechts)	Hauke Reumann
1. B männlich		Do. 18:30-20:00	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links, mitte, rechts)	Hauke Zielke
1. D männlich		Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte, rechts)	Karol Giczewski
1. Herren		Do. 20:00-21:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links, mitte, rechts)	Michael Repky
2. Herren		Do. 20:00-21:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (mitte)	Thomas Preußner
1. C männlich		Fr. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte, rechts)	Hauke Reumann
1. Frauen		Fr. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links, mitte)	Knuth Lange
1. A männlich		Fr. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (rechts)	Kevin Ehrenberg

Beitragsstufe 4



HERZSPORT

Alle Betroffenen wissen, welcher Einschnitt ein Herzinfarkt in ihrem Leben bedeutet hat. Bei uns lernen Sie Ihren Körper neu kennen und erfahren, ihn mit schonenden Übungen richtig zu belasten. Die ambulanten Herzsportgruppen stehen unter ärztlicher Aufsicht. Bitte bringen Sie Sportbekleidung und Turnschuhe mit.

Kontakt: Antje Surenbrock (604 82 22)

Herzsport - Trainingsgruppe 75 Watt	W B G	Mo. 08:15-09:45	Sportforum Gym 2	Antje Surenbrock
Herzsport - Übungsgruppe ab 50 Watt	W B G	Mo. 09:45-10:45	Sportforum Gym 2	Antje Surenbrock
Herzsport - Übungsgruppe ab 50 Watt	W B G	Mo. 10:45-11:45	Sportforum Gym 3	Antje Surenbrock
Herzsport - Übungsgruppe ab 50 Watt	B G	Mo. 19:00-20:00	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kerstin Hönigsmid
Herzsport - Trainingsgruppe ab 75 Watt	B G	Mo. 20:00-21:00	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kerstin Hönigsmid
Herzsport - Übungsgruppe ab 50 Watt	W B G	Di. 09:00-10:00	Sportforum Saal 1	Antje Surenbrock
Herzsport - Übungsgruppe ab 50 Watt	W B G	Di. 10:00-11:00	Sportforum Saal 1	Antje Surenbrock
Herzsport - Hockergruppe ab 30 Watt	W B G	Di. 11:00-12:00	Sportforum Gym 3	Antje Surenbrock
Trainingsgruppe Herzsport mit Nordic Walking	B G	Fr. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kerstin Hönigsmid

Beitragsstufe 1



INKLUSIONSSPORT

Ziel war und ist es, behinderten Menschen ihren Weg in die gesellschaftliche Integration zu ermöglichen und zu begleiten. Durch die Möglichkeit, Sport und Bewegungsangebote über eine Mitgliedschaft in einem regulären Sportverein zu nutzen, möchten wir somit zum einen das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern und zum anderen einen Schritt aus der sozialen Isolation, hin zum integrierten Miteinander, bestreiten.

Inklusionssportgruppe 5 - 12 Jahre		Di. 15:30-17:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Ute Jekubik, Carina Meyer
Freizeitsport ab 8 Jahren		Do. 16:00-17:00	Irena-Sendler-Schule - Zweifeldhalle (links)	Yannick Aßmann
Inklusionssportgruppe ab 13 Jahre		Do. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Grüne Halle (links)	Monika Formica, Stefanie Cremer

Beitragsstufe 2



INLINE - HOCKEY

Das »Inline-Hockey« ist die ursprünglichste Art des Inline-Skatings und wird mittlerweile als Teamsport mit eigenen Turnieren und Ligen professionell betrieben. Hierbei sind gemischte Teams (weiblich/männlich) zugelassen. Wichtigster Unterschied zum Eishockey ist dabei die »non-contact«-Regel, die einen übertrieben harten Körpereinsatz verbietet, um unnötige Verletzungen zu vermeiden.

Inline-Hockey Frauen	Mi. 20:15-22:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Janet Adam
Inline-Hockey Jugend u. Herren (Hobby)	Fr. 20:00-21:45	Ahrensberg Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Guido Klenner

Beitragsstufe 2



INLINE - SKATING

Inline-Skating ist eine weltweit stark wachsende Freizeitsportart. Die Begeisterung für das Fortbewegen auf den „in-einer-Linie“ angeordneten Rollen wuchs zu Beginn der neunziger Jahre besonders in den USA. In den letzten Jahren stieg die Zahl der Aktiven jedoch auch in Deutschland deutlich an, so dass mittlerweile über 8 Mio. Menschen diesen Sport betreiben. Für Workshops ist eine vorherige Anmeldung im Sportforum erforderlich.

Fachliche Leitung: Sabine Preußner, Mailkontakt: inline@walddoerfer-sv.de

Inlineskaten, Fortgeschrittene (5 - 14 Jahre)		Mi. 16:00-17:30	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Sabine Preußner
Inlineskaten, Leistungsgruppe (8 - 17 Jahre)		Mi. 17:30-19:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Sabine Preußner
Inlineskaten, Anfänger (5 - 12 Jahre)	W	Do. 15:30-16:30	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Christiane Loch
Inlineskaten, Leistungsgruppe (nach Absprache, i.d.R. 14-tägig)		Sa. 12:00-14:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Sabine Preußner
Inlineskating I, Kinder (ab 6 J.) & Familien, Anfänger, Start 11.11.2017, 4 x 90 Min.	WS	Sa. 15:00 – 16:30	Grundschule, Ahrensburger Weg (linke Halle)	Stefanie Cremer
Inlineskating II, Kinder (ab 6 J.) & Familien, Anfänger, Start 11.11.2017, 4 x 90 Min.	WS	Sa. 16:30 – 18:00	Grundschule, Ahrensburger Weg (linke Halle)	Stefanie Cremer

Beitragstufe 3



JUDO

Judo - der sanfte Weg des Nachgebens dient als Teil der japanischen Budosportarten nicht nur dem Training des Körpers, sondern auch der Vervollkommnung des Geistes. Über die Beherrschung des Körpers soll man zu geistiger Reife gelangen. Der Walddorfer SV bietet seit dem 01.06.67 Judo als Selbstverteidigung, Breitensport und Wettkampfsport an.

Fachliche Leitung: Robert Röber (603 15 897), Mailkontakt: judo@walddoerfer-sv.de

Judo - Fortgeschrittene ab 7 Jahre		Mo. 17:00-18:30	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Robert Röber
Judo - Anfänger ab 11 Jahre		Mo. 17:00-18:30	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Robert Röber
Judo - Fortgeschrittene ab 7 Jahre		Di. 17:00-18:30	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Niclas Blessin, Tobias Hartz
Judo - Anfänger ab 11 Jahre		Di. 17:00-18:30	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Niclas Blessin, Tobias Hartz
Judo - Fortgeschrittene, Jugendliche bis 17 Jahre		Di. 18:30-20:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Maik Mandelkow, Thomas von Appen
Judo - Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene		Di. 20:00-21:45	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Robert Röber
Judo - Anfänger ab 7 Jahre		Do. 17:00-18:30	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Thomas von Appen
Judo - Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene		Do. 20:00-21:45	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Robert Röber
Judo - freies Training		So. 15:00-18:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Niclas Blessin

Beitragsstufe 3



KARATE - DO

Karate-Do ist eine Kunst. Eine Körper- und Kampfkunst und eine Methode der Selbstverteidigung. Sie ist auch ein Weg zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und zur Festigung des Charakters, der schließlich zu einem inneren Wachstum führt. Karate-Do ist somit nicht nur eine Disziplin der Körperbeherrschung, sondern auch eine Schule der Geistesbildung, die einen das ganze Leben lang begleiten sollte.

Fachliche Leitung: Martin Kröckel, Mailkontakt: karate-do@walddoerfer-sv.de

Karate - Freies Training		Di. 07:00-08:00	Sportforum Gym 2	Peter Knothe
Karate - Kinder Anfänger 9-14 J.		Mi. 17:30-18:30	Schule Eulenkugstraße	Martin Kröckel, Marie-Christine Giering
Karate - Jap. Kampfk. / Selbstvert. Fortg. 12-16 J.		Mi. 18:30-19:30	Schule Eulenkugstraße	Martin Kröckel, Marie-Christine Giering

Karate - Jap. Kampfk. / Selbstvert. Erwachsene	Mi. 20:00-21:30	Schule Eulenkugstraße	Martin Kröckel, Marie-Christine Giering
Karate - Kinder Anfänger 9-12 J.	Fr. 15:30-16:30	Sportforum Gym 2	Martin Kröckel
Karate - Fortgeschrittene 12-16 J.	Fr. 16:30-17:30	Sportforum Gym 2	Martin Kröckel
Karate - Erwachsene Anfänger	Fr. 18:00-19:30	Sportforum Gym 2	Martin Kröckel
Karate - Erwachsene Fortgeschrittene	Fr. 19:30-21:00	Sportforum Gym 2	Martin Kröckel
Karate - Wettkampftraining	So. 14:00-15:30	Sportforum Gym 2	Martin Kröckel

Beitragsstufe 4



KLETTERN

Für die Kurse ist eine Anmeldung im Sportforum erforderlich. Lernen Sie klettern an einer 8 Meter hohen Kletterwand. Erleben Sie das Gefühl an einer senkrechten Wand empor zu steigen, oder perfektionieren Sie Ihr Können als Fortgeschrittener.

Fachliche Leitung: Tobias Kähler, Mailkontakt: klettern@walddoerfer-sv.de

Klettern - Kinder Anf./ Mo.- Start: 4.12.2017	WS	Mo. 17:00-18:30	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Vincent Kohn, Louis Lütje
Klettern Fortgeschrittene 2 / freies Klettern		Mo. 18:00-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Tobias Kähler
Klettern - Kinder Anf./ Do. - Start: 23.11.2017	WS	Do. 17:30-21:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Janet Adam, Vincent Kohn
Klettern Fortgeschrittene 1 (ab 8 Jahren)	W	Fr. 16:30-18:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Tobias Kähler, Sebastian Reichert, Julian Felizeter
Klettern Fortgeschrittene 2 / freies Klettern	W	Fr. 18:00-20:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Tobias Kähler
Klettern I+II Kompakt-Workshop, Jugendl. ab 14 J. & Erwachsene, Anf. + Fortg., Start 1.11.	WS	Mi. 20:00 – 22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Peter Berger

Beitragsstufe 3



KUNST- UND GERÄTTURNEN

Kunst- und Gerätturnen sind Individualsportarten. Kunstturnen schließt vielfältige Bewegungs- und Spielformen sowie Gymnastik und zum Teil auch Tanz ein. Im Gerätturnen werden vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Willensqualitäten und Selbstbeherrschung. Beide Sportarten sind eine sehr gute Grundlage, um weitere Sportarten zu erlernen wie zum Beispiel Trampolinspringen, Turmspringen, Rhönrad, Voltigieren u.v.m.

Kunstturnen Breitensportgruppe für Mädchen ab 9 J.		Mo. 18:15-19:30	Ahrens. Weg, li. Halle	Nina Günter
Gerätturnen 6 - 9 Jahre	W	Di. 17:00-18:00	Schule Eulenkugstraße	Hanna Waesemann
Gerätturnen 9 - 12 Jahre	W	Di. 18:00-19:30	Schule Eulenkugstraße	Hanna Waesemann
Kunstturnen Breitensportgruppe für Mädchen ab 10 J.		Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Nina Günter

**KONTAKT-
LINSEN
FÜR JEDEN TAG
5 TAGE
PROBETRAGEN GRATIS**



Optiker Köpke
DAS BESONDERE IM BLICK

Harksheider Straße 2 · 22399 Hamburg
Tel. (040) 602 42 53 · www.optiker-koepke.de

Optiker Gellermann
DAS BESONDERE IM BLICK

Im Alten Dorfe 37 · 22359 Hamburg
Tel. (040) 603 33 35 · www.optiker-gellermann.de

Beitragsstufe 4



LATIN DANCE

Cubanische Lebensfreude pur erlebt ihr bei unserem Latin Dance Kurs mit Cesar Sanchez und seiner Tanzpartnerin Sandra Cucak. Cesar ist Salsa-Showtänzer und Tanzlehrer aus und in Hamburg. Salsa, Merengue, Bachata...! Willkommen sind alle Teens, Erwachsene, Paare und Singles.

Latin Dance (Fortgeschritten)	Fr. 19:00-20:30	Sportforum Saal 1	Cesar Sanchez, Sandra Cucak
-------------------------------	-----------------	-------------------	-----------------------------

Abteilungsbeitrag



LEICHTATHLETIK

Das Allhorn-Stadion ist die Heimat unserer Leichtathleten und bietet hervorragende Trainingsbedingungen. Das Training umfasst verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurf-Disziplinen und jede davon ist faszinierend! Die Trainingsgruppen sind nach Jahrgängen getrennt. Innerhalb der Jahrgänge trainieren Jungs und Mädchen gemeinsam. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die ursprünglichste aller Sportarten.

Abteilungsleiterin: Sylvia Berger; Mailkontakt: leichtathletik@walddoerfer-sv.de

Grundschule- Jahrgang 2009	Di. 15:45-16:45	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Jakob Peters, Eric Hofmann
Jahrgang 2008 - 2006	Di. 16:45-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Freerik Haskamp, Jakob Peters
Jahrgang 2005 - 2002	Di. 17:30-19:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger
Jahrgang 2001 und älter	Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger, Freerik Haskamp
Senioren	Di. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, re. Halle (WdG)	Gerd Jessen, Marion Dannhauer
KINDERLEICHTathletik, Jg. 2012 und jünger	Mi. 16:00-17:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, Gymn.saal	Antonia Farr, Eric Hofmann
Grundschule- Jahrgang 2009	Do. 15:45-16:45	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Kaja Ondruch, Antonia Farr
Jahrgang 2008 - 2006	Do. 16:45-18:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Freerik Haskamp, Kaja Ondruch
Jahrgang 2005 - 2002	Do. 17:30-19:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger
Jahrgang 2001 und älter	Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger, Freerik Haskamp
Jedermann/Jederafrau Erwachsene	Do. 20:00-21:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, re. Halle (WdG)	Svenja Matzke
Fördertraining	Fr. 18:00-20:00		Sylvia Berger

Beitragsstufe 2



LINE DANCE

Line Dance ist ein Tanz-Trend, der aus Amerika kommt und Europa im Sturm erobert hat. Beim Line Dance muss keiner führen und niemand braucht Angst zu haben, dem anderen auf die Füße zu treten. Jeder tanzt für sich allein - und doch wieder gemeinsam mit den anderen. Wer einmal seine Reihe und den Rhythmus verliert, reiht sich einfach wieder ein und tanzt weiter... Weitere Besonderheiten beim Line Dance: Das Mitschleppen eines Tanz-Muffels entfällt. Dieser kann es sich getrost gemütlich machen, während sich die „Dance Freaks“ auf der Tanzfläche austoben.

Line Dance - Anfänger	Mi. 17:00-18:00	Sportforum Saal 1	Andreas Fricke
Line Dance - Fortgeschrittene	Mi. 18:00-19:30	Sportforum Saal 1	Andreas Fricke
Line Dance - Fortgeschrittene	Fr. 18:00-19:30	Sportforum Gym 4	Heike Wilkens
Line Dance - Catalan Style (nur am 1. Freitag eines jeden Monats, 01.09., 06.10., 03.11., 01.12., 05.01.2018 und 02.02.2018)	WS Fr. 19:30-21:00	Sportforum Gym 4	Simone Kruse

Beitragsstufe 4



LUNGENSport

Lungensport verhilft nachweislich zu leichterem Atmen. Die Lungensportgruppen, die sich auf das Training mit Lungenpatienten spezialisiert haben (COPD, Asthma, etc.), werden von speziell ausgebildeten Übungsleitern betreut. Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutliche Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Beim Lungensport wird jeder auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten. Ziel ist der langsame Aufbau von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit.

Lungensport (Asthma und COPD) (geschlossene Gruppe)	W B G	Mo. 12:00-13:00	Sportforum Gym 3	Silke Hänsel
Lungensport (COPD) (geschlossene Gruppe)	W B G	Di. 12:15-13:15	Sportforum Gym 3, Sportforum Gym 3	Antje Surenbrock
Lungensport (COPD)	B G	Fr. 09:30-10:30	Sportforum Gym 3	Kerstin Hönigschmid



NORDIC WALKING

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird.

Nordic Walking	Mo. 11:15-12:15	Sportforum	Raya Hauschild
Nordic Walking	Mi. 11:00-12:00	Sportforum	Christiane Matiebel



ORIENTALISCHER TANZ

Der Orientalische Tanz ist eine Entdeckungsreise in das vielfältige Bewegungsrepertoire des Körpers. Das unabhängige Bewegen einzelner Körperteile nach schnellen oder langsamen Rhythmen ist sein herausragendes Merkmal. Erleben Sie Ihren Körper völlig neu. Und: es macht einfach Spaß!

Orientalischer Tanz (Mittelstufe)	Mo. 18:00-19:30	Sportforum Gym 4	Christine Brenneisen
-----------------------------------	-----------------	------------------	----------------------



PARKOUR

Parkour vereint Le Parcours, Freerunning und Tricking. Die verschiedenen Trainingsformen bauen aufeinander auf. Zunächst erlernt man Hindernisse mit verschiedenen Techniken zu überwinden bevor diese im Freerunning, in das Laufen, eingebunden werden. Tricking ist die Königsdisziplin im Parkour. Hier werden komplett isoliert spektakuläre Stunts geübt.

Parkour für Kids 9-13 J. (Basic)		Mo. 18:30-19:30	Schule Eulenkrußstraße	Simon Pouly
Parkour für Jugendliche ab 14 (Fortgeschritten)		Mo. 19:30-20:30	Schule Eulenkrußstraße	Simon Pouly
Parkour für Kids 5-8 J. (Basic)		Di. 15:00-16:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Simon Pouly
Parkour für Kids 8-10 J. (Basic)		Di. 16:00-17:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Simon Pouly
Parkour für Kids 11-13 J. (Basic und Fortgeschritten)		Di. 17:00-18:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Simon Pouly
Parkour für Kids 8-10 J. (Basic)	W	Mi. 17:00-18:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Matthias Hirsch
Parkour für Kids 11-13 J. (Basic und Fortgeschritten)	W	Mi. 18:00-19:00	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Matthias Hirsch
Parkour für Jugendliche und Erwachsene (Fortg.)		Mi. 19:00-20:15	Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Matthias Hirsch



PILATES

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Pilatesstraining sorgt für ein besseres Körpergefühl und für eine gesunde Haltung.

Pilates		Mo. 18:45-19:30	Sportforum Gym 2	Carmen Fürst
Pilates		Di. 16:00-17:00	Sportforum Gym 2	Ingrid Lißner
Pilates (Fortgeschrittene)		Di. 17:00-18:00	Sportforum Gym 2	Ingrid Lißner
Pilates (Fortgeschrittene)		Mi. 10:00-11:00	Sportforum Gym 2	Carmen Fürst
Pilates		Mi. 18:00-18:45	Sportforum Gym 2	Anja Englert
Pilates		Do. 10:00-11:00	Sportforum Gym 3	Susanne Nawo
Pilates		Do. 10:45-11:45	Sportforum Gym 2	Ingrid Lißner
Pilates		Do. 20:00-21:00	Sportforum Gym 1	Carmen Fürst
Pilates		Fr. 09:30-10:30	Sportforum Gym 2	Carmen Fürst
Pilates		Fr. 18:00-19:00	Sportforum Saal 1	Maren Höfermann



PRELLBALL

Beim Prellball wird der Ball durch das Herunterschlagen mit der geschlossenen Faust oder dem Unterarm gespielt. Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld gelangt. Dabei ist jeder Spieler bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, dass dem Gegner die Annahme erschwert wird. Eine Sportart für Jung und Alt.

Herren	Di. 20:00-22:00	Ahrensberg Weg, li. Halle	Klaus-Dieter Heine
--------	-----------------	---------------------------	--------------------

Beitragsstufe 4



QI GONG

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist, die auch Teil der traditionellen Chinesischen Medizin ist. Auch Kampfsport-Übungen werden darunter verstanden. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen der inneren Stille. Die Übungen dienen zur Anreicherung und Harmonisierung des Qi.

Qi Gong		Mo. 11:00-12:15	Sportforum Gym 1	Ute Hiesener-Sprick
Qi Gong		Mo. 19:30-20:30	Sportforum Gym 2	Wenting Liang-Chyba
Qi Gong		Di. 10:45-12:00	Sportforum Gym 1	Ute Hiesener-Sprick
Qi Gong		Mi. 08:15-09:15	Sportforum Gym 3	Martina Awe-Bubenheim
Qi Gong		Do. 11:15-12:30	Sportforum Saal 1	Martina Awe-Bubenheim
Qi Gong (Fortgeschrittene)		Do. 18:00-19:00	Sportforum Gym 2	Regina Bondzio

Beitragsstufe 1



RADSPORT

Das Radsport-Team fährt mit Rennrädern in Gruppen ab 25 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit von April bis September in der Regel dreimal wöchentlich. In den anderen Monaten wird nur am Wochenende gefahren, wenn die Straßenverhältnisse es zulassen. Weitere Trainingsfahrten und Teilnahmen an RTF's nach Absprache.

Fachliche Leitung: Rolf Ebert, Mamilkontakt: rst@walddoerfer-sv.de

Trainingsgruppe 27-33 km/h		Mo. 18:30-20:30	Sportforum	Rolf Ebert
Trainingsgruppe 27-33 km/h		Di. 18:30-20:30	Sportforum	N. N.
Trainingsgruppe 25-30 km/h		Mi. 18:30-20:30	Sportforum	N. N.
Trainingsgruppe 27-33 km/h		Do. 18:30-20:30	Sportforum	N. N.

Beitragstufe 4



RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Die Rhythmische Sportgymnastik wird mit musikalischer Begleitung durchgeführt, ist vor allem durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet und erfordert in hohem Maß Körperbeherrschung.

Fachliche Leitung: Sylvia Lopatta, Jessica Krüger, Mailkontakt: rsg@walddoerfer-sv.de

Breitensportgruppe ab 5 J.	W	Mo. 17:00-18:15	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (mitte, rechts)	Alina Levitskaya, Kaja Luisa Goebel, Maren Amelie Stoll
Leistungsgruppe 5-11 J.		Mo. 17:00-18:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links)	Sylvia Lopatta
Leistungsgruppe ab 12 J.		Mo. 18:30-21:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links)	Sylvia Lopatta, Jessica Krüger
Breitensportgruppe ab 5 J.	W	Mi. 15:00-16:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Maren Amelie Stoll
Leistungsgruppe 5-11 J.		Do. 16:30-18:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Sylvia Lopatta, Jessica Krüger
Breitensportgruppe ab 5 J.		Do. 17:00-18:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Inna Helmelt, Alicia Michelle Ladwig
Leistungsgruppe ab 12 J.		Do. 18:00-20:30	Berner Au Sporthalle (hinten)	Sylvia Lopatta, Jessica Krüger
Alle Leistungsklassen 5-11 J.		Sa. 09:00-11:00	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links, mitte)	Sylvia Lopatta, Jessica Krüger
Alle Leistungsklassen ab 12 J.		Sa. 11:00-13:30	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (links, mitte)	Sylvia Lopatta, Jessica Krüger

Beitragsstufe 3



ROCK'N'ROLL

Die perfekte Verbindung von Tanz und Akrobatik.

Rock'n'Roll ist ein dynamischer, kraftvoller aber auch ein eleganter Tanz. Geprägt durch verschiedene Tanzstile wie Hip Hop, Jazz, Showtanz. Freut Euch auf jede Menge Spaß zu aktueller Musik! Freizeittanz oder Turniersport - Sportzeug einpacken und einfach vorbeischaun - auch ohne Tanzpartner!

Fachliche Leitung: Rika Gerke, Tanja Heckroth, Mailkontakt: rnr@walddoerfer-sv.de

Anfänger (Jugend/Erwachsene)		Di. 19:30-21:00	Schule Eulenkrußstraße	Ulrich Lopatta, Thomas Fischer
Fortgeschrittene (Jugend/Erwachsene)		Di. 19:30-22:00	Schule Eulenkrußstraße	Ulrich Lopatta, Thomas Fischer
Ladies Formation		Do. 19:00-20:00	Schule Eulenkrußstraße	Rika Marie Gerke
Anfänger (Jugend/Erwachsene)		Do. 19:30-21:00	Schule Eulenkrußstraße	Thomas Fischer
Fortgeschrittene (Jugend/Erwachsene)		Do. 19:30-22:00	Schule Eulenkrußstraße	Thomas Fischer
Freies Training nach Absprache		So. 10:00-14:00	Schule Eulenkrußstraße	Steffi Franzen, Thomas Fischer



SCHWIMMEN

Aktuell sind alle Schwimmgruppen geschlossen. Neuaufnahmen sind erst zum Januar 2018 wieder möglich.

Fachliche Leitung: Amelie Piehler, Lars Brotzki. Mailkontakt: schwimmen@walddoerfer-sv.de

Trainingsgruppe V8.1 (geschlossene Gruppe)	Mo. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Arian Yavari
Trainingsgruppe V8.2 (geschlossene Gruppe)	Mo. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Arian Yavari
Erwachsene 2 (geschlossene Gruppe), mind. 3 Lagen	Mo. 21:00-22:00	Berufsförderungswerk	N. N.
Erwachsene 1 (geschlossene Gruppe), freies Schwimmen	Mo. 21:00-22:00	Berufsförderungswerk	N. N.
Trainingsgruppe V6 (geschlossene Gruppe)	Di. 17:00-18:00	Schwimmhalle Volksdorf	Nikita Chygrynets, Carolin Müller
Trainingsgruppe V2 (geschlossene Gruppe)	Di. 17:00-18:00	Schwimmhalle Volksdorf	Beate Kuhlwein, Chiara Corleis
Trainingsgruppe V3 (geschlossene Gruppe)	Di. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Beate Kuhlwein, Vincent Wälken
Trainingsgruppe V4 (geschlossene Gruppe)	Di. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Benedikt Rogosch, Carolin Müller
Trainingsgruppe V1 (geschlossene Gruppe)	Mi. 17:00-18:00	Schwimmhalle Volksdorf	Amelie Piehler
Trainingsgruppe V3/4/5 (geschlossene Gruppe)	Mi. 17:00-18:00	Schwimmhalle Volksdorf	Vincent Klatt
Trainingsgruppe V7/V8 (geschlossene Gruppe)	Mi. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Amelie Piehler
Erwachsene 1 (geschlossene Gruppe), freies Schwimmen	Mi. 21:00-22:00	Berufsförderungswerk	N. N.
Erwachsene 2 (geschlossene Gruppe), mind. 3 Lagen	Mi. 21:00-22:00	Berufsförderungswerk	N. N.
Trainingsgruppe V6 (geschlossene Gruppe)	Do. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Kira Schröder
Trainingsgruppe V7 (geschlossene Gruppe)	Do. 18:00-19:00	Schwimmhalle Volksdorf	Amelie Piehler
Trainingsgruppe BFW1 (geschlossene Gruppe)	Fr. 15:00-15:45	Berufsförderungswerk	Andreas Fechner
Trainingsgruppe BFW2 (geschlossene Gruppe)	Fr. 15:45-16:30	Berufsförderungswerk	Andreas Fechner



SCHWIMMSCHULE

Im Mittelpunkt des Schwimmkurses stehen die Freude am Wasser und das Üben von vielfältigen Bewegungs- und Spielformen. Die Kinder üben schweben, gleiten, tauchen, schwimmen und springen. Durch den sparsamen Einsatz von Schwimmhilfen lernen die Kinder den Auftrieb und die Fortbewegung im Wasser schon früh kennen. So lernt Ihr Kind sich sicher im Wasser zu bewegen.

Teilnahme an allen Workshops nur nach Anmeldung.

Schwimmschule/ Kinder Anf. - Gr. A - Start: 19.03.2018	WS	Mo., 14:45 - 15:45	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Anf. - Gr. B - Start: 19.3.2018	WS	Mo., 15:45 - 16:45	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Fortg.- Gr. C - Start: 29.11.2017	WS	Mi., 14:00 - 15:00	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Anf. - Gr. C - Start: 10.1.2018	WS	Mi., 15:00 - 16:00	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Anf.1 - Gr. D - Start: 11.1.2018	WS	Do., 15:00 - 16:00	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Anf.- Gr. E - Start: 11.1.2018	WS	Do., 16:00 - 17:00	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Anf. - Gr. F - Start: 11.1.2018	WS	Do., 17:00 - 18:00	Schwimmhalle Neusurenland	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Fortg.- Gr. A - Start: 1.12.2017	WS	Fr., 15:00 - 15:45	Berufsförderungswerk	Beate Kuhlwein
Schwimmschule/ Kinder Fortg.- Gr. B - Start: 1.12.2017	WS	Fr., 15:45 - 16:30	Berufsförderungswerk	Beate Kuhlwein



SKI

Die Ski-Abteilung bietet Ski- und Snowboardreisen für Familien und Erwachsene an. Die Skireisen-Flyer sowie die Anmeldungen für die Ski-Gymnastik-Kurse erhalten Sie im Sportforum und bei den Übungsleitern.

Abteilungsleiter: Arne Bestmann (401 44 04) , Mailkontakt: ski@walddoerfer-sv.de

Skigymnastik ganzjährig		Mo. 20:00-21:30	Ahrensberg Weg, li. Halle	Andreas Hänschen
Skigymnastik ganzjährig		Mi. 20:00-21:30	Ahrensberg Weg, li. Halle	Armin Meyer
Fit4Snow - Kurs 1 - November 2017	WS	Sa. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Christina Friese
Fit4Snow - Kurs 1 - Dezember 2017	WS	Sa. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Christina Friese
Fit4Snow - Kurs 1 - Januar 2018	WS	Sa. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Christina Friese
Fit4Snow - Kurs 1 - Februar 2018	WS	Sa. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Christina Friese
Fit4Snow - Kurs 2 - November 2017	WS	So. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Armin Meyer, Andreas Hänschen
Fit4Snow - Kurs 2 - Dezember 2017	WS	So. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Armin Meyer, Andreas Hänschen
Fit4Snow - Kurs 2 - Januar 2018	WS	So. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Armin Meyer, Andreas Hänschen
Fit4Snow - Kurs 2 - Februar 2018	WS	So. 10:00-11:15	Ahrensberg Weg, re. Halle (WdG)	Armin Meyer, Andreas Hänschen



SPORT 50+

Dieses Angebot richtet sich vorwiegend an Teilnehmer, die über 50 Jahre alt sind und durch körperliche Betätigung gesund und vital bleiben wollen.

Fitness 50+ (Frauen)	Mo. 09:00-10:00	Sportforum Saal 1	Jennifer Schendel
Gymnastik 50+ (Männer)	Mo. 15:00-16:00	Sportforum Gym 2	Norbert Hauschild
Fitness 50+ (Männer)	Mo. 20:30-22:00	Sportforum Gym 4	Jens Holst
Fitness 50+ (Männer)	Di. 08:45-09:45	Sportforum Gym 2	Norbert Hauschild
Gymnastik 50+	Di. 09:00-10:00	Sportforum Gym 1	Ute Hiesener-Sprick
Gymnastik 50+ (a.d. Hocker)	Di. 10:00-11:00	Sportforum Gym 3	Maren Höfermann
Fitness 50+ (Frauen)	Mi. 08:30-09:30	Sportforum Saal 1	Birgit Chmielewski
Gymnastik 50+ (a.d. Hocker)	Mi. 09:30-10:30	Sportforum Saal 1	Helga Struwe
Fit Mix 50+	Mi. 11:00-12:00	Sportforum Gym 2	Karin Klebs
Fitness 50+ (Männer)	Do. 08:45-09:45	Sportforum Gym 1	Jennifer Schendel
Fitness 50+ (Männer)	Do. 17:30-19:00	Sportforum Gym 4	Jennifer Schendel
Gymnastik 50+	Fr. 09:30-10:30	Sportforum Saal 1	Anja Englert



SPORTABZEICHEN

Dein persönlicher Leistungs-Check. Stelle dich der Prüfung in Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. Die Sportabzeichenabnahme findet jeden 1. Montag im Monat, von Mai bis Oktober, um 18:15 Uhr auf dem Sportplatz am Walddorfer Gymnasium, Ahrensburger Weg 28, statt. Weitere Informationen erhaltet ihr im Walddorfer SV. Die Sportabzeichenabnahme ist ab sechs Jahren möglich. Um eine vorherige Anmeldung unter sport@walddorfer-sv.de, Ansp. Susanne Teichmann, wird gebeten.

Sportabzeichen - Abnahme (Mai - Oktober, jeden 1. Montag im Monat)	Mo. 18:30-21:00	Ahrensbr. Weg, Allhorn Stadion	Antje Surenbrock, Elke Gutjahr, Susanne Teichmann
--	-----------------	--------------------------------	---



TAI CHI

Tai Chi Chuan sind chinesische Gesundheitsübungen, die im Zeitlupentempo ausgeführt werden. In unseren Gruppen wird die traditionelle Langform im Yang-Stil unterrichtet. Tai Chi Chuan ist wohltuend für Körper, Geist und Seele! Qi Gong ist in China ein Sammelbegriff für verschiedene Übungen, die mit der Lebensenergie »Qi« arbeiten, sie entwickeln und fördern.

Fachliche Leitung: Ilse WERNER-Scholz, Gudrun Rättsch, Kerstin Lavaetz, Mailkontakt: taichi@walddorfer-sv.de

Tai Chi - Fortgeschrittene	Mo. 16:30-17:45	Sportforum Gym 2	Renate Kolk
Tai Chi - Anfänger	Mo. 17:45-18:45	Sportforum Gym 2	Renate Kolk
Tai Chi - Freies Training für Anfänger und Fortg.	Mo. 20:30-22:00	Sportforum Gym 2	Wenting Liang-Chyba
Tai Chi - Hand- und Waffenformen (Fortgeschrittene)	Do. 19:00-20:30	Sportforum Gym 2	Regina Bondzio
Tai Chi „Doppelfächer“, Erwachsene, Anfänger	WS Sa./So. 10:00 – 14:00	Sportforum Gym 2	Wenting Liang- Chyba



TANZEN

Tanzsport ist sowohl im Breiten-, wie auch im Turnier- und Leistungssport beliebt. Dabei ist der Übergang vom Hobbytänzer über den ambitionierten Breitensportler bis hin zum Einsteiger in die Turnierszene im Idealfall fließend. Turniere gibt es sowohl für den Breitensport-, wie auch für den Leistungssportbereich.

Abteilungsleiter: Heino Nuppenau; Mailkontakt: tanzsport@walddorfer-sv.de

Ehepaarkreis	Mo. 20:15-22:00	Sportforum Gym 3	Bernd Heinze
Turnierpaare	Di. 12:15-14:15	Sportforum Saal 1	N. N.
Freies Training Turnierpaare	Di. 17:30-21:45	Schule Charlottenb. Str.	N. N.
Ehepaarkreis	Di. 19:30-21:00	Sportforum Saal 1	Waltraud Heinze
Ehepaarkreis	Di. 21:00-22:30	Sportforum Saal 1	Waltraud Heinze
Freies Training Senioren	Mi. 13:00-15:00	Sportforum Saal 1	N. N.
Ehepaarkreis	Mi. 19:30-21:00	Sportforum Saal 1	Bernd Kohlen
Ehepaarkreis	Mi. 21:00-22:30	Sportforum Saal 1	Hiltrud Kohlen
Freies Training Turnierpaare	Do. 18:30-21:45	Schule Charlottenb. Str.	N. N.

Turnierpaare Standard I		Do. 19:00-20:30	Sportforum Saal 1	Thomas Fürmeyer
Turnierpaare Standard II		Do. 20:30-22:00	Sportforum Saal 1	Tanja Larissa Fürmeyer
Freies Training		Fr. 14:00-16:30	Sportforum Saal 1	N. N.
Ready2Dance/ Anf. - Start: 8.9.2017	WS	Fr. 17:00-18:00	Aula der Stadtteilschule Walddörfer	Andreas Fricke, Rika Marie Gerke
Fit4Abiball/ Anf. - Start: 8.9.2017	WS	Fr. 18:00-19:00	Aula der Stadtteilschule Walddörfer	Andreas Fricke, Rika Marie Gerke
Freies Training Turnierpaare		Fr. 18:30-21:45	Schule Charlottenb. Str.	N. N.
Ready2Dance II & Fit4Abiball II - Fortsetz. - Start: 8.9.2017	WS	Fr. 19:00-20:00	Aula der Stadtteilschule Walddörfer	Andreas Fricke, Rika Marie Gerke
Lindy Hop I, Wochenend Workshop Jugendliche & Erwachsene, Einsteiger, 18. + 19.11.2017	WS	Sa. 15:00 – 16:00 So. 14:00 – 15:00	Sportforum Gym 4	Ruby Doo
Lindy Hop II, Wochenend Workshop Jugendliche & Erwachsene mit Tanzerfahrung, 18. + 19.11.2017	WS	Sa. 16:00 – 17:00 So. 15:00 – 16:00	Sportforum Gym 4	Ruby Doo
Vorturniergruppe		So. 16:45-17:15	Sportforum Saal 1	Gabi Rzondkowski
Ehepaarkreis		So. 17:15-18:45	Sportforum Saal 1	Gabi Rzondkowski
Freies Training Turnierpaare		So. 19:00-22:00	Sportforum Saal 1	N. N.

Beitragsstufe 4

TENNIS



Tennis ist ein Rückschlagspiel, das als Einzel oder Doppel gespielt werden kann. Von den Spielern wird Ballgefühl, Schnelligkeit und Taktik verlangt. In den Workshops werden Grundschnitte erlernt und trainiert, Ballgefühl, Koordination und Schnelligkeit werden verbessert. Als Anfänger in den Schnupperworkshops lernen Sie mit Spiel und Spaß die Sportart Tennis kennen. Fortgeschrittene bauen ihre Fähigkeiten aus und trainieren das gemeinsame Einzel- und Doppelspiel. Das Training findet in Gruppen von 3-4 Spielern statt und läuft draußen auf der Anlage am Meiendorfer Mühlenweg von Ende April bis Oktober und von Oktober bis Ende April in der Tennishalle am Eichenhof. Anmeldung nach Rücksprache. Für das Saisontraining wird eine Mitgliedschaft in der Stufe 4/Tennis vorausgesetzt.

KIDS 13 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2008/2009		Di., 16:00 - 17:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 7 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2001-2003		Di., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 3 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Di., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 6 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Di., 19:00 - 20:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 7 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Di., 20:00 - 21:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 13 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Mi., 10:00 - 11:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 3 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2009-2011		Mi., 16:00 - 17:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 14 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2004-2006		Mi., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 17 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2006-2008		Mi., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
ERW 4 Saisontraining für Kinder Fortg.		Mi., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
KIDS 2 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2005-2007		Mi., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 10 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Mi., 19:00 - 20:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 19 Saisontraining Erwachsene Fortg.		Mi., 20:00 - 21:00	Tennishalle Eichenhof	Jure Kutschale

Meine Stadt, mein Dorf, meine Apotheke.



ALTE APOTHEKE VOLKSDORF
seit 1931

Im Alten Dorfe 38 · 22359 Hamburg · Telefon: 040/603 44 16 · www.alteapothekevolksdorf.de

ERW 20 - Saisontraining Erwachsene Fortg.	Do., 11:00 - 12:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 1 - Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2008-2011	Do., 15:00 - 16:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 8 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2003-2005	Do., 16:00 - 17:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 9 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2004/2005	Do., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 11 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2006/2007	Do., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 15 Saisontraining Erwachsene Fortg. Jg. 1997-2002	Do., 19:00 - 20:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 9 Saisontraining Erwachsene Fortg	Do., 20:00 - 21:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
ERW 16 Saisontraining Erwachsene Fortg	Fr., 11:00 - 12:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 20 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2006-2008	Fr., 15:00 - 16:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 16 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2002-2004	Fr., 16:00 - 17:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 15 Saisontraining Einzeltraining Fortg.Jg.2008	Fr., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 6 Saisontraining Kinder Fortg. Jg.2009-2011	Fr., 17:00 - 18:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
ERW 1 Saisontraining Erwachsene Fortg. Jg. 2003/2004	Fr., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Marco Gehrke
KIDS 5 Saisontraining für Kinder Fortg. Jg. 2009-2011	Fr., 18:00 - 19:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
ERW 4 Saisontraining Erwachsene Fortg	Fr., 19:00 - 20:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
ERW 12 Saisontraining Erwachsene Fortg	Sa., 10:00 - 11:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
KIDS 12 Saisontraining Kinder Fortg.	Sa., 11:00 - 12:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald
KIDS 14 Saisontraining Kinder Fortg. Jg. 2008-2011	Sa., 12:00 - 13:00	Tennishalle Eichenhof	Florian Strohwald

Beitragsstufe 3

**THAI BOXEN**

Das Siamesische Boxen, auch Muay Thai genannt, entstand im 13. Jahrhundert als Selbstverteidigungsform. Wer Interesse an einer körperbetonten Kampfkunst hat, ist beim Thai Boxen genau richtig. Jede Trainingseinheit beginnt mit Aufwärmern und Dehnung. Die wichtigen weiteren Bestandteile des Trainings sind Schattenboxen, Schlag- und Kicktraining an Sandsäcken und Polstern sowie das Frei- und Nahkampftraining.

Kindertraining - Thai Boxen (Anfänger, 9 - 13 Jahre)	Di. 18:45-19:30	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Anfänger ab 14 Jahre)	Di. 19:30-20:30	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Fortgeschritten ab 14 Jahre)	Di. 20:30-21:30	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Anfänger und Fortgeschrittene)	Mi. 20:30-22:00	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Kindertraining - Thai Boxen (Anfänger, 9 - 12 Jahre)	Do. 17:45-18:45	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Anfänger, ab 14 Jahre)	Do. 18:45-20:15	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Fortgeschrittene)	Do. 20:15-21:45	Ahrens. Weg, Gymn.saal	Kolja Kröckel
Kindertraining - Thai Boxen (Anfänger, 9 - 13 Jahre)	So. 17:00-18:00	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Anfänger, ab 14 Jahre)	So. 18:00-19:30	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel
Thai Boxen (Fortgeschrittene)	So. 19:30-21:00	Sportforum Gym 2	Kolja Kröckel

Abteilungsbeitrag

**TISCHTENNIS**

Tischtennis spielen und lernen: dies bieten unsere Anfängergruppen für Kids und unsere Freizeitgruppen für Erwachsene und Senioren. Wenn der Zelluloidball häufiger und schneller über das Netz fliegt, wartet ein umfangreiches Wettkampfangebot an Punktspielen und Turnieren.

Abteilungsleiter: Jörg Sander, Mailkontakt: tischtennis@walddoerfer-sv.de

Freies Training Senioren	Mo. 15:00-17:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Eberhard Schmidt
Anfänger Jugend	Mo. 16:30-17:30	Berner Au Sporthalle (hinten)	Dennis Hartmann
Fortgeschritten Jugend	Mo. 17:30-18:30	Berner Au Sporthalle (hinten)	Dennis Hartmann, Rajkamal Singh Chana
Leistungstraining Jugend	Mo. 18:00-20:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Jörg Sander
Leistungsgruppe Damen	Mo. 19:00-21:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Astrid Kleinke
Leistungsgruppe Herren	Mo. 19:30-22:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Jörg Sander
Freies Training/Punktspiele Senioren	Di. 18:30-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Eberhard Schmidt
Leistungsgruppe Jugend	Mi. 17:00-19:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Jörg Sander, Rajkamal Singh Chana
Leistungsgruppe Herren	Mi. 19:00-22:00	Berner Au Sporthalle (hinten)	Jörg Sander
Freies Training Senioren	Mi. 20:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Eberhard Schmidt
Training Senioren/Punktspiel Damen	Do. 19:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Astrid Kleinke
Anfänger und Fortgeschritten gemischt (Jugend)	Fr. 17:00-18:30	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Jörg Sander
Leistungsgruppe Herren (ab 19:00 Punktspiele)	Fr. 18:30-22:30	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Jörg Sander
Freies Training Senioren	So. 10:00-13:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Eberhard Schmidt



TRAMPOLIN

Trampolinturnen ist eine ausgezeichnete Körperschule und somit eine hervorragende Grundlage für weitere sportliche Aktivitäten.

Trampolin, 6 - 9 Jahre	W	Mo. 15:30-17:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Steffi Aussum
Trampolin Leistungsgruppe	W	Mo. 17:00-19:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Steffi Aussum
Trampolin ab 10 Jahren		Mo. 19:00-20:00	Berner Au Sporthalle (vorne)	Steffi Aussum



TRIATHLON

Triathlon ist eine Ausdauersportart, bestehend aus einem Mehrkampf der Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen, die nacheinander und in genau dieser Reihenfolge zu absolvieren sind. Der Reiz des Triathlons liegt im unmittelbaren Aufeinanderfolgen dreier unterschiedlichen Disziplinen und der damit verbundenen Umstellung der Muskulatur auf die jeweilige Disziplin.

Fachliche Leiterin: Penka Lehne; Mailkontakt: triathlon@walddoerfer-sv.de

Trainingsgruppe (zusammen mit dem Radsport)		Mo. 18:30-20:30	Sportforum	N. N.
Schwimmen (mit Zuzahlung, 10er Karte für Mitglieder € 40,00)		Di. 06:15-07:45	Berufsförderungswerk	N. N.
Triathlon - Lauftraining mit den Leichtathleten		Di. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger, Freerik Haskamp
Triathlon - Lauftraining (spezifisch)		Di. 19:00-20:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Penka Lehne
Schwimmen (ohne Zuzahlung)		Di. 20:00-21:00	Berufsförderungswerk	Uwe Karp
Schwimmen (mit Zuzahlung, 10er Karte für Mitglieder € 40,00)		Do. 06:15-07:45	Berufsförderungswerk	N. N.
Triathlon - Lauftraining mit den Leichtathleten		Do. 18:30-20:00	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Sylvia Berger, Freerik Haskamp
Triathlon - Lauftraining (spezifisch)		Do. 19:00-20:30	Ahrens. Weg, Allhorn Stadion, li. Halle	Penka Lehne
Schwimmen (ohne Zuzahlung)		Fr. 15:00-16:30	Berufsförderungswerk	N. N.
Indoor Cycling (nur mit Anmeldung im Sportforum)		Fr. 19:00-20:00	Sportforum Gym 1	Janita Fischer
Radsport - Trainingsgruppe (bitte vorherige Anmeldung unter triathlon@walddoerfer-sv.de)		Sa. 07:00-10:00	Sportforum	N. N.
Radsport - Trainingsgruppe (bitte vorherige Anmeldung unter triathlon@walddoerfer-sv.de)		So. 07:00-10:00	Sportforum	N. N.
Schwimmen (mit Zuzahlung, 10er Karte für Mitglieder € 40,00)		So. 18:30-20:30	Berufsförderungswerk	N. N.


IndooPark
HAMBURG

MACH DEINEN GEBURTSTAG ZUM ERLEBNIS!

Im coolsten Indoor-Park des Nordens!



JETZT BUCHEN!

www.indoo.de

E-Mail: hello@indoo.de

Telefon: 040 / 228 638 930

TURNEN FÜR KINDER UND JUGENDL.



Kinderturnen ist die motorische Grundlagenausbildung für Kinder. Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten, wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Im Kinderturnen werden die Kinder altersgerecht und ihren motorischen Fähigkeiten entsprechend gefordert und gefördert. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie das Einfügen in einer Gruppe, Regeln und den fairen Umgang im Sport.

Bewegungslandschaften 10 Mon. - 2 J. (mit Eltern)		Mo. 10:00-11:00	Sportforum Gym 4	Raya Hauschild
Bewegungslandschaften 1,5 - 3 J. (mit Eltern)		Mo. 15:00-16:00	Sportforum Gym 4	Roswitha Brockmann
Bewegungslandschaften 1,5 - 3 J. (mit Eltern)		Mo. 16:00-17:00	Sportforum Gym 4	Roswitha Brockmann
Turnen 4 - 6 J. (ohne Eltern)		Mo. 16:15-17:15	Ahrens. Weg, li. Halle	Susanne Teichmann
Turnen 7 - 9 J.	W	Mo. 17:15-18:15	Ahrens. Weg, li. Halle	Susanne Teichmann
Bewegungslandschaften 10 Mon - 2 J. (mit Eltern)		Di. 09:00-11:00	Sportforum Gym 4	Roswitha Brockmann
Gerätelandschaften, 3 - 4 Jahre		Di. 16:00-17:00	Schule Eulenkrogstraße	Yvonne Arndt
Turnen 5 - 8 J. (ohne Eltern)	W	Di. 17:00-18:00	Ahrens. Weg, re. Halle (WdG)	Susanne Teichmann
Offenes Kleinkinderturnen ab 12 Mon. bis 2 J. (mit Eltern)		Mi. 09:30-11:00	Sportforum Gym 4	Anne Freese
Turnen für Kinder 4 - 6 J. (ohne Eltern)		Mi. 16:15-17:15	Schule Eulenkrogstraße	Filip R., Hannah K., Emma Lotte S.
Offenes Kleinkinderturnen ab 12 Mon. bis 2 J. (mit Eltern)		Do. 09:30-11:00	Sportforum Gym 4	Anne Freese
Bewegungslandschaften 1-3 J. (mit Eltern)		Do. 15:15-16:15	Sportforum Gym 4	Britta Marcks
Bewegungslandschaften 2-4 J. (mit Eltern)		Do. 16:00-17:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Raya Hauschild
Bewegungslandschaften 1-3 J. (mit Eltern)	W	Do. 16:15-17:15	Sportforum Gym 4	Britta Marcks
Gerätelandschaften, 3 - 4 Jahre	W	Do. 16:15-17:15	Schule Eulenkrogstraße	Anne Freese
Turnen 4 - 6 J. (ohne Eltern)		Do. 17:00-18:00	Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle	Raya Hauschild
Gerätelandschaften 3-5 J. (mit Eltern)		Fr. 15:00-16:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Raya Hauschild
Turnen und Ballspiele für Kinder 4-6 J. (ohne Eltern)	W	Fr. 16:00-17:00	Ahrens. Weg, li. Halle	Britta Marcks
Gerätelandschaften 3-5 J. (mit Eltern)		Fr. 16:00-17:00	Berner Au Sporthalle (vorne, hinten)	Raya Hauschild
Offene Kinderbetreuung		Sa. 10:00-12:30	Sportforum Gym 4	

VOLLEYBALL



Volleyball ist eine bekannte Sportart und dazu noch super beliebt! Die Schnelligkeit, die taktische Finesse und das faire Miteinander sind drei der vielen Eigenschaften, welche an der Sportart Volleyball – ob als Spieler oder Zuschauer – so reizvoll sind. Wir sind im stetigen Wachstum und konnten uns in den letzten Jahren mit unseren Frauen und Herren in den obersten Ligen innerhalb Hamburgs etablieren. Ebenfalls sind wir in den unteren Ligen vertreten. Dies bedeutet, dass für jede Spielerin oder jeden Spieler bei uns, unabhängig vom Alter oder des Leistungsniveau, ein Team zu finden ist. Besonderen Fokus legen wir auf unsere Jugendarbeit, da Volleyball besonders für die Kleinsten viel zu bieten hat. Den richtigen Ansprechpartner erreichst du, wenn du uns eine E-Mail an volleyball@walddoerfer-sv.de schickst

Abteilungsleiter: Stephan Malkowski, Mailkontakt: volleyball@walddoerfer-sv.de

U 20 weiblich		Mo. 18:30-20:00	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (rechts)	Philip Kahl
2. Damen		Mo. 20:00-22:00	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (mitte)	Tjark Behring
1. Damen		Mo. 20:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Reiner Mucker
Senioren (über. 59, Wettkampftraining)		Mo. 18:30-20:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Günter Ploß
2. Herren		Mo. 20:00-22:00	Gymn. Buckhorn, Bezirkshalle (mitte)	Hubert Daume
Hobby Mixed Ü 35		Mo. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Grüne Halle (rechts)	Irene Meybohm
U12 mixed		Di. 17:00-18:30	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Ole Wunstorf, Calvin Scheck
U20 männlich		Di. 18:30-20:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Philipp Malkowski
1. Herren		Di. 20:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Stephan Malkowski

MEISTERBETRIEB
PLANUNG
AUSFÜHRUNG
KUNDENDIENST

Elektro Löw
Fachbetrieb für Gebäudetechnik

Exklusive
Beleuchtung

Volleyball Minis 5-8 Jahre	Mi. 16:30-18:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Elter Akay
2. Damen	Mi. 18:00-20:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Tjark Behring
1. Damen	Mi. 20:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Reiner Mucker
U 10 II (mixed)	Do. 17:00-18:30	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Luis Vorbau
1. Herren	Do. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links)	Stephan Malkowski
2. Herren	Do. 20:00-22:00	Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (mitte)	Hubert Daume, Imke Schuldt
U 10 I (mixed)	Fr. 17:00-18:30	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Anton Lorenz, Jakob Albers
U16 mixed	Fr. 18:30-20:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Peter Berger
Hobby Mixed	Fr. 20:00-22:00	Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Hiltrud Wagner-Zielke



WALKING

Unter Walking versteht man zügiges Gehen mit Einsatz der Arme. Diese gelenkschonende Form der Bewegung ist sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Beitragsstufe 1

Walking	Di. 09:25-09:55	Sportforum	Barbara Joeres
Walking	Do. 09:30-10:00	Sportforum	Barbara Joeres



YOGA

Dem Alltagsstress entfliehen, den Körper spüren, entspannen und Energie tanken: Yoga hilft Ihnen, durch eine Kombination von Körper- und Atemübungen zu sich selbst zu finden. Zugleich werden die Muskeln gestärkt und die Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gehalten. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Beitragsstufe 4

Yoga (Hatha Yoga)	Mo. 09:00-10:30	Sportforum Gym 3	Kristiane Schulz
Yoga (Kundalini Yoga)	Mo. 10:45-12:15	Sportforum Gym 2	Andrea Sellmer
Yoga (Hatha Yoga)	Mo. 17:15-18:45	Sportforum Gym 3	Dagmar Martens
Yoga (Hatha Yoga, Fortgeschrittene)	Mo. 18:45-20:15	Sportforum Gym 3	Dagmar Martens
Yoga (Hatha Yoga, Fortgeschrittene)	Di. 11:00-12:30	Sportforum Gym 2	Gabriele Slomka
Yoga (Hatha Yoga)	Di. 12:30-14:00	Sportforum Gym 2	Gabriele Slomka
Yoga (Morning Flow)	Mi. 08:30-09:30	Sportforum Gym 4	Gudrun Junge
Yoga (Kundalini Yoga)	Mi. 18:30-20:00	Sportforum Gym 3	Andrea Sellmer
Yoga (Hatha Yoga, Fortgeschrittene)	Mi. 19:00-20:30	Sportforum Gym 2	Monika Kuhrau-Pfundner
Yoga (Kundalini Yoga)	Mi. 20:00-21:30	Sportforum Gym 3	Hannelene Fleitmann
Yoga (Faszien- und Yin Yoga)	Do. 12:15-13:45	Sportforum Gym 2	Kristiane Schulz
Intensive Yoga (Fortgeschrittene)	Fr. 08:30-09:30	Sportforum Gym 2	Noemi Moreno
Yoga (Yoga Flow)	Fr. 11:30-13:00	Sportforum Gym 2	Esther Klare
Yoga für Kinder- Einsteiger - Start 19.1.2018	WS Fr. 17:30-18:30	Sportforum Gym 3	Britta Luger
Yoga für Männer - Einsteiger - Start 12.1.2018	WS Fr. 18:30-20:00	Sportforum Gym 3	Andreas Krakau-Blunk

IMPRESSUM

Herausgeber: Walddorfer Sportverein v. 1924 e.V.
 Amtsgericht Hamburg VR 5096
 Ulrich Lopatta (V.i.S.d.P.)
 Halenreihe 32-34, 22359 Hamburg
 Tel.: 040 / 64 50 62-0, medien@walddorfer-sv.de

Grafische Umsetzung:

Svenja Glischinski, www.glischinski.com

Druck: Flyeralarm

Auflage: 10.000 Exemplare

Anzeigenpreise: Preisliste Januar 2017

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

Namentlich gekennzeichnete Texte geben nicht die Meinung der Redaktion oder des Walddorfer Sportvereins wieder.

Der Walddorfer Sportverein bedankt sich ganz herzlich bei seinen Anzeigepartnern!

Wir würden uns freuen, wenn Sie, liebe Leser, unsere Partner bei Ihrem nächsten Einkauf unterstützen.



HEIMAT ECHO

WOCHENZEITUNG FÜR HAMBURGS NORDOSTEN

SPORTSTÄTTEN

Ahrens. Weg, Allhorn Stadion	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Ahrens. Weg, Gymn.saal	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Ahrens. Weg, Mehrzweckhalle (links, mitte, rechts)	Ahrensburger Weg 30	22359 Hamburg
Ahrens. Weg, li. Halle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Ahrens. Weg, re. Halle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Ahrens. Weg, Spielhalle Grüne Halle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Berner Au Sporthalle (hinten, vorne, Seezimmer)	Meindorfer Mühlenweg 35	22393 Hamburg
Berufsförderungswerk	August Krogmann Str. 52	22159 Hamburg
Grundschule Buckhorn, Sporthalle	Volksdorfer Damm 74	22359 Hamburg
Gymnasium Buckhorn, Bezirkssporthalle (links, mitte, rechts)	Volksdorfer Damm 74	22359 Hamburg
Leichtathletik Trainingshalle Hamburg	Krochmannstraße 55	22297 Hamburg
Olympiastützpunkt Dulsberg	Am Dulsbergbad 1	22049 Hamburg
Rudolf-Steiner-Schule Bergstedt	Bergstedter Chaussee 207	22395 Hamburg
Saseler Weg, Kunstrasenplatz / Sportplatz	Saseler Weg 6	22359 Hamburg
Schule Charlottenb. Str.	Charlottenburger Straße 84	22045 Hamburg
Schule Eulenkrogstraße	Eulenkrogstraße 166	22359 Hamburg
Schule a. d. Teichwiesen, Sporthalle	Saseler Weg 30	22359 Hamburg
Schule a.d.Teichwiesen, Gymnastikhalle	Saseler Weg 30	22359 Hamburg
Schwimmhalle Neusurenland	Bramfelder Weg 121	22159 Hamburg
Sportforum (Clubraum 1, 2; Gym 1, 2, 3, 4; Saal 1; Gesundheits- und Fitness-Studio, Beachvolleyballfeld, Konferenzräume)	Halenreihe 32 – 34	22359 Hamburg
Sportpark Oldenfelde	Berner Heerweg 190	22159 Hamburg
Tennisanlage Berner Au (Platz 1 - 8)	Meindorfer Mühlenweg 35	22393 Hamburg
Volksdorfer Damm, Kunstrasenplatz	Volksdorfer Damm 96a	22359 Hamburg

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

NEUE WORKSHOPS HERBST/ WINTER 2017/18

Achtung: Workshop- Anmeldungen bitte online oder mit entsprechendem Formular an die Adresse des Walddörfer SV, Halenreie 32-34, 22359 Hamburg, per Mail an info@walddoerfer-sv.de oder per Fax 645062-10 schicken.

B: Qualifiziertes Angebot mit „Sport-Pro-Gesundheits- Siegel“

Stand 15.9.2017

Workshop Angebot Kursnr. / Zielgruppe	Beschreibung	Wochentag/ Uhrzeit	Ort / Kursleiter/-in	Kosten Mitglieder/ Workshopteiln.
ENGLISCH 201701-421 Erwachsene Fortg. II	Wenn Sie Lust haben, in fröhlicher Runde Englisch zu lernen oder Ihre Sprachkenntnisse aufpolieren möchten, sind Sie bei uns genau richtig. Mithilfe eines Lehrbuches erarbeiten Sie das Englisch, das Sie für Alltagssituationen benötigen. Wir bieten drei verschiedene Kurse in unterschiedlichen Levels an. Eine kostenlose Probestunde ist möglich.	Dienstag 11:00 – 12:30 Uhr Quereinstieg jederzeit möglich	Sportforum Clubraum 2 Barbara Ronnebaum	62,- / 82,- € 10 x 90 Min.
ENGLISCH 201701-422 Erwachsene Fortg. II	siehe Kursbeschreibung oben	Donnerstag 9:15 – 10:45 Uhr Quereinstieg jederzeit möglich	Sportforum Clubraum 2 Barbara Ronnebaum	62,- / 82,- € 10 x 90 Min.
ENGLISCH 201701-423 Erwachsene Conversation	siehe Kursbeschreibung oben	Donnerstag 10:45 – 12:15 Uhr Quereinstieg jederzeit möglich	Sportforum Clubraum 2 Barbara Ronnebaum	62,- / 82,- € 10 x 90 Min.
FIT4SNOW 201711-461 Jugendl. & Erwachsene	Ein Skigymnastik- Workshop zur Vorbereitung auf den Skiurlaub und Förderung der allgemeinen Fitness. Wir trainieren v.a. Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit. Die Workshops bitte online auf unserer Homepage monatlich buchen.	Samstag 10:00-11:15 Uhr Start: 3.11.2017	Ahrensburger Weg 28 rechte Halle Christina Friese	00,-*/22,-€ pro Monat. Workshop läuft über 4 Monate * Für Mitglieder Ski kostenlos
FIT4SNOW 201711-462 Jugendl. & Erwachsene	siehe Kursbeschreibung oben	Sonntag 10:00-11:15 Uhr Start: 4.11.2017	Ahrensburger Weg 28 rechte Halle Christina Friese	00,-*/22,-€ pro Monat. Workshop läuft über 4 Monate * Für Mitglieder Ski kostenlos
INLINESKATING I 201711-61 Kinder & Familien Anfänger (ab 6 Jahre)	Inlineskating ist ein rasanter Sport, der immer mehr Menschen begeistert. In diesem Kurs könnt ihr das Fahren, Kurven-, Bremstechniken und auch richtiges Hinfallen erlernen, um die Unfallgefahr zu mindern und sicher zu fahren. Alle Teilnehmer benötigen Inlineskates, Turnschuhe, Helm-, Hand-, Ellenbogen und Knieschützer. Kinder unterliegen der Helmpflicht.	Samstag 15:00 – 16:30 Uhr Start: 11.11.2017	Ahrensburger Weg Grundschule (linke Halle) Stefanie Cremer	45,-/ 55,- € 4 x 90 Min.
INLINESKATING II 201711-62 Kinder & Familien Anfänger (ab 6 Jahre)	Inlineskating ist ein rasanter Sport, der immer mehr Menschen begeistert. In diesem Kurs könnt ihr das Fahren, Kurven-, Bremstechniken und auch richtiges Hinfallen erlernen, um die Unfallgefahr zu mindern und sicher zu fahren. Alle Teilnehmer benötigen Inlineskates, Turnschuhe, Helm-, Hand-, Ellenbogen und Knieschützer. Kinder unterliegen der Helmpflicht.	Samstag 16:30 – 18:00 Uhr Start: 11.11.2017	Ahrensburger Weg Grundschule (linke Halle) Stefanie Cremer	45,-/ 55,- € 4 x 90 Min.
KLETTERN I 201711-110 Kinder - Anfänger (ab 8 Jahre)	Indoor- Klettern ist eine gute Möglichkeit, sein Selbstbewusstsein zu stärken, eventuelle Ängste zu überwinden, Kraft und Ausdauer zu entwickeln und Vertrauen zum Partner aufzubauen. Hier erhaltet ihr das erste „know how“, um euch an einer 8 Meter hohen Kletterwand sicher zu bewegen. In einer Gruppe von 12 Teilnehmern lernt ihr mithilfe zweier erfahrener, ausgebildeter Trainer/ -innen mit viel Spaß die Technik des Kletterns. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle. Die Ausrüstung wird gestellt.	Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr Start: 23.11.2017	Ahrensburger Weg Mehrzweckhalle Janet Adam & Vincent Kohn	70,- / 85,- € 8 x 90 Min.
KLETTERN I 201712-13 Kinder - Anfänger (ab 8 Jahre)	siehe Kursbeschreibung oben	Montag 17:00 – 18:30 Uhr Start: 4.12.2017	Ahrensburger Weg Mehrzweckhalle Vincent Kohn & Louis Lütje	70,- / 85,- € 8 x 90 Min.

<p>KLETTERN I+II KOMPAKT- WORKSHOP 201711-14 Jugendl. ab 14 J. & Erwachsene Anf. + Fortg.</p>	<p>Sicher Topropen, Abseilen aus der Wand oder einen eigenen Vorstieg durchführen. Klingt spannend? Bei uns können Sie all das erlernen. Im Kompaktkurs Klettern erlernt der Kursteilnehmer, angeleitet von einem erfahrenen Klettertrainer, alle notwendigen Techniken zum sicheren und selbstständigen Klettern an künstlichen Kletterwänden. Für die Teilnahme sind keinerlei Grundkenntnisse erforderlich. Vom Anfänger zum Experten in nur 10 Doppelstunden. Wir haben in der Gruppe immer jede Menge Spaß und trainieren in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre.</p>	<p>Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Start: 1.11.2017</p>	<p>Ahrensburger Weg Mehrzweckhalle Peter Berger</p>	<p>110,- / 150,- € 10 x 120 Min.</p>
<p>LINDY HOP I 201711-661 Wochenend Workshop Jugendliche & Erwachsene Einsteiger</p>	<p>Ein Tanz, der seines Gleichen sucht! Der Tanzstil, in dem nichts verboten ist, hat als Grundlage eine anspruchsvolle Technik des Führens und Folgens. Diese ist der Schwerpunkt im ersten Workshop. Von der ersten Stunde an ist es Ruby Doo wichtig, die Schüler mit in die Gestaltung des Unterrichts einzubeziehen. So findet jeder seinen individuellen Stil und Spezialität im Lindy Hop. Der Paartanz wird zur Musik zwischen 1930 und 1950 – dem Swing – getanzt, doch eignet er sich auch für modernere Töne. Nach diesem Wochenende sollen die Teilnehmer in der Lage sein, mit verschiedenen Partnern und Rollenwechsel stilecht tanzen zu können. Bitte bringt euch Tanzschuhe (Wildledersohle), Schuhe mit rutschiger (glatter) Gummisole oder Socken mit.</p>	<p>Samstag 15:00 – 16:00 Uhr Sonntag 14:00 – 15:00 Uhr 18.+19.11.2017</p>	<p>Sportforum Gym 4 Ruby Doo</p>	<p>30,- / 40,-€ 2 x 60 Min.</p>
<p>LINDY HOP II 201711-662 Wochenend Workshop Jugendliche & Erwachsene - mit Tanzerfahrung</p>	<p>siehe Kursbeschreibung oben</p>	<p>Samstag 16:00- 17:00 Uhr Sonntag 15:00 -16:00 Uhr 18.+19.11.2017</p>	<p>Sportforum Gym 4 Ruby Doo</p>	<p>30,- / 40,-€ 2 x 60 Min.</p>
<p>MAMA FIT/ BABY MIT 201712-55 Mütter & Babys 3 – 24 Monate</p>	<p>Mama Fit ist ein Fitnesstraining für Frauen mit Babys zwischen drei und zwölf Monaten. Die Kurse für sportliche Fitness und Kräftigung sind den besonderen Bedürfnissen von Müttern angepasst. Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken sind feste Bestandteile des Programms. Das Training ist schweißtreibend und spaßfördernd, man braucht keine Vorkenntnisse. Ideal im Anschluss an die Rückbildung. Die Babys können immer dabei sein, gelegentlich werden sie auch bei geeigneten Kraftübungen miteinbezogen und freuen sich über die besondere körperliche Nähe zu ihren Müttern. Die meisten Übungen lassen den Babys Raum, miteinander Kontakt aufzunehmen, zu spielen oder ihre Umgebung zu erkunden. Aber auch schreien oder das Stillen während des Kurses ist normal, auf die Kleinen wird selbstverständlich Rücksicht genommen. Aber eines ist klar: Die Hauptsache bei MamaFit ist die Mama!</p>	<p>Freitag 9:00 – 10:00 Uhr Start: 8.12.2017</p>	<p>Sportforum Gym 3 Birte Prager</p>	<p>60,- / 72,- € 10 x 60 Min.</p>
<p>PROGRESSIVE MUSKELENT- SPANNUNG 201802-70 Erwachsene Einsteiger</p>	<p>Fühlst du dich angespannt und gestresst, weil der Alltag dir immer wieder alles abverlangt...? Dann könnte das Kursangebot Progressive Muskelrelaxation genau das Richtige für dich sein! In acht aufeinander aufbauenden Kurseinheiten à 90 Minuten erlernst du in diesem Entspannungsverfahren Schritt für Schritt, wie dir die Anspannung und fortschreitende Entspannung verschiedener Muskelgruppen dabei helfen kann, dich immer wieder in einen Zustand tiefergreifender Ruhe und mentaler Gelassenheit zurück zu bringen, körperliche und seelische Spannungen auszugleichen und die eigene Stresskompetenz zu verbessern.</p>	<p>Dienstag 20:30 – 22:00 Uhr Start: 27.2.2018</p>	<p>Sportforum Gym 4 Andreas Fischer</p>	<p>75,- / 95,- € 8 x 90 Min.</p>
<p>NEUE RÜCKENSCHULE NACH KDDR 201712-19A Erwachsene Anfänger B</p>	<p>Das Ziel ist die kritische Überprüfung des eigenen Bewegungsverhaltens, das Erlernen von Strategien zur Vermeidung verschleißfördernder Haltungs- und Bewegungsfehler im Alltag, die Vermittlung geeigneter Techniken zum Aufbau eines schützenden Muskelkorsetts und die Aufarbeitung bereits vorhandener Muskelungleichgewichte. Jede Unterrichtsstunde besteht aus der theoretischen Behandlung eines ausgesuchten Schwerpunktthemas und praktischer „Rückenarbeit“. Die Vermittlung der Lerninhalte wird durch ein umfangreiches Kursscript ergänzt. Die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen stark bezuschusst.</p>	<p>Dienstag 20:30 – 22:00 Uhr Start: 5.12.2017</p>	<p>Sportforum Gym 4 Andreas Fischer</p>	<p>75,- / 95,- € 10 x 90 Min.</p>

SCHWIMMSCHULE ANFÄNGER ZUM SEEPFERDCHEN 201803-20 A Kinder ab 5 Jahre	Bekanntlich können Qietscheentchen sich gut über Wasser halten. Kleine Erdenbürger können das auch – eine gute Schwimmschule hilft dabei! Spielerisch lernen die Kinder das Schwimmen bis zum „Seepferdchen“ in einer Kleingruppe von 6 Kindern in einem kleinen Lehrschwimmbecken. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Wasser und das Üben von vielfältigen Bewegungs- und Spielformen. Die Kinder üben das Schweben, Gleiten, Tauchen, Schwimmen und Springen. Durch den immer sparsameren Einsatz von Schwimmhilfen lernen die Kinder den Auftrieb und die Fortbewegung im Wasser schon früh kennen.	Montag 14:45 – 15:45 Uhr Start: 19.3.2018	Lehrschwimmbecken Neusurenland Beate Kuhlwein	250,-€ 18 Wochen 18 x 60 Min.
SCHWIMMSCHULE ANFÄNGER ZUM SEEPFERDCHEN 201803-20 B Kinder ab 5 Jahre	siehe Kursbeschreibung oben	Montag 15:45 – 16:45 Uhr Start: 19.3.2018	Lehrschwimmbecken Neusurenland Beate Kuhlwein	250,-€ 18 Wochen 18 x 60 Min.
SCHWIMMSCHULE FORTGESCHRITTENE 201712-21 Kinder ab 5 Jahre	Fortsetzungskurs zur Schwimmschule für Kinder – Anfänger in Kleingruppen von ca. 8 Kindern. Wer sein Seepferdchen noch nicht geschafft hat, darf es hier nachholen. Hier könnt ihr eure Schwimmkünste vertiefen!	Freitag A: 15:00 – 15:45 Uhr B: 15:45 – 16:30 Uhr Start: 01.12.2017	Berufsförderungs- werk Beate Kuhlwein	120,-€ 10 Wochen 10 x 45 Minuten
SCHWIMMSCHULE FORTGESCHRITTENE 201711-22 Kinder ab 5 Jahre	siehe Kursbeschreibung oben Die Eltern dürfen in der Halle bleiben!	Mittwochnachm. 14:00 – 15:00 Uhr Start: 29.11.2017	Lehrschwimmbecken Neusurenland Beate Kuhlwein	120,-€ 10 Wochen 10 x 60 Minuten
TAI CHI „DOPPELFÄCHER“ 2017011-70 Erwachsene Anfänger	Die Taiji-Doppelfächer-Form ist eine neue Fächer-Form, bei der jede Hand einen Fächer hält. Sie integriert Elemente des Taijiquan wie Körperhaltung, Schritte und Armbewegung etc.. Durch ihre graziöse Ästhetik und den hohen Anspruch wurde die Doppel-Fächer-Form schnell eine Herausforderung und ein Hit für alle Stile- für Körper und Seele.	Samstag/Sonntag 10:00 – 14:00 Uhr Sa. 4.11.2017 So. 5.11.2017 + So. 12.11.2017	Sportforum Gym 2 Wenting Liang- Chyba	00,-*/ 85,-€ 3 x 420 Min. * Für Mitglieder der Stufe 4 kostenlos
TANZEN/ READY2DANCE 201711-61 Jugendliche ab 13 J. Anfänger	Eine Einführung in die Standardtänze, wie Walzer, Cha Cha, Disco Fox, Tango, Salsa und viele mehr. Zum Schluss gibt es eine gemeinsame Abschlussparty in Galakleidung im Walddörfer Sportforum.	Freitag 17:00 – 18:00 Uhr Start: 10.11.2017	Forum/Stadteilschule Walddörfer Rika Gerke & Andreas Fricke	60,-/ 70,-€ 10 x 60 Min.
TANZEN/ FIT4ABI-BALL 201711-62 Jugendliche ab 16 J. Anfänger	Fit werden für den Abiball! Eine Einführung in die Standardtänze, wie Walzer, Cha Cha, Disco Fox, Tango, Salsa und viele mehr. Zum Schluss gibt es eine gemeinsame Abschlussparty in Galakleidung im Walddörfer Sportforum.	Freitag 18:00 – 19:00 Uhr Start: 10.11.2017	Forum/Stadteilschule Walddörfer Rika Gerke & Andreas Fricke	60,-/ 70,-€ 10 x 60 Min.
TANZEN/ READY2 DANCE & FIT4ABI-BALL 201711-63 Jugendliche ab 13 J. Fortgeschrittene	Aufbaukurs zu Ready2 Dance / Fit4Abi-Ball	Freitag 19:00 – 20:00 Uhr Start: 10.11.2017	Forum/Stadteilschule Walddörfer Rika Gerke & Andreas Fricke	60,-/ 70,-€ 10 x 60 Min.
TIME TO DANCE I 201801-22 Erwachsene Anfänger	Tanze dich fit! Zusammen Spaß haben beim Erlernen neuer Tänze. Tanzmix mit u.a.... Disco, Salsa, Mambo, Boogie Woogie und Argentinischem Tango.	Sonntag 14:00 – 15:30 Uhr Start: 7.1.2018	Sportforum Saal 1 Waltraud und Bernd Heinze	45,-/60,-€ pro Person 8 x 90 Min.
TIME TO DANCE II 201801-23 Erwachsene Fortgeschrittene	Aufbaukurs zu Time To Dance I	Sonntag 15:30 – 17:00 Uhr Start: 7.1.2018	Sportforum Saal 1 Waltraud und Bernd Heinze	45,-/60,-€ pro Person 8 x 90 Min.
YOGA „AFTER WORK YOGA“ FÜR MÄNNER 201801-65 Erwachsene Anfänger	Hier könnt ihr Ausgleich zum beruflichen Alltag finden! Mehr Ruhe, Konzentration und Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und anderen: Den Weg dahin eröffnet uns der Yoga durch zahlreiche ‚Werkzeuge‘, die er uns bietet. Mithilfe einfacher Körper- aber auch Atem- und Meditationsübungen gelingt es uns leichter, die Alltagsmuster hinter uns zu lassen und wieder mehr in unsere „Mitte“ zu kommen. In diesem Workshop für Männer sind keine Vorkenntnisse erforderlich.	Freitag 18:30 – 20:00 Uhr Start: 12.1.2018	Sportforum Gym 3 Andreas Krakau-Blunk	85,-/ 95,-€ 8 x 90 Min.
YOGA FÜR KINDER 201801-58 Kinder 9 – 12 Jahre	Wir steigen ein in die Welt des Yoga. Für Kinder ein spannendes, ganz neues Erleben! Durch Körperstellungen (Asanas), Fantasieübungen und Meditation wird die Körper- und Sinneswahrnehmung der Kinder verbessert, Ängste und Aggressionen werden abgebaut. Yoga bringt ihnen gute Entspannung sowie körperliches und seelisches Gleichgewicht.	Freitag 17:30 – 18:30 Uhr Start: 19.1.2018	Sportforum Gym 3 Britta Luger	60,-/ 70,-€ 8 x 60 Min.

BEITRÄGE

Der Walddörfer SV hat Sportabteilungen mit eigenen Beiträgen und ein Beitragsstufensystem für die Allgemeinen Angebote. Wer ein Angebot einer Beitragsstufe bezahlt, kann alle Angebote der gleichen und die der niedrigeren Stufen ohne zusätzliche Kosten nutzen, soweit in den jeweiligen Gruppen Plätze verfügbar sind.

Für den Eintritt in den Verein, ins Gesundheits- und Fitness-Studio und in das Tennisangebot wird eine einmalige Gebühr erhoben.

Die Mitgliedsbeiträge werden vierteljährlich im Voraus per SEPA Lastschrift abgebucht. Im Folgenden die Monatsbeiträge der jeweiligen Sportangebote in Euro.

Allgemeine Angebote

Stufe	Sportangebot	Regulär €/Monat	Ermäßigt €/ Monat
1	Faustball, Folklore, Fußvolleyball, Gymnastik und Turnen, Prellball, Radsport, Sportangebote in Kooperation mit Schulen, Sport 50+, Turnen für Kinder und Jugendliche, Walking	16,50	13,00
2	Aerobic und Workout (BBRP, Bodystyling, Fatburner, Fit-Mix...), Inline Hockey, Inline Skating, Nordic Walking, Line Dance	19,50	16,00
3	Aikido, Dance (Bokwa, Break Dance, Hiphop, Modern Jazz, Rock'n'Roll, Zumba...), Judo, Karate-Do, Kindertheater, Kunstturnen, 22, 50 18,00 Parkour, Schwimmen, Thai Boxen, Trampolin	22,50	18,00
4	Ballett, Feldenkrais, Flamenco, Gesundheitssport, Klettern, Latin Dance, Lungensport, MamaFit, Orientalischer Tanz, Pilates, Qi Gong, Rhythmische Sportgymnastik, Sport für Menschen mit Demenz, Tai Chi, Tennis, Triathlon, Yoga, Herzsport (+ 2,50/2,00 €)	25,50	21,00
5	Gesundheits- und Fitness-Studio (ab 17 Jahren)	56,00	51,00

Ermäßigungen

Mehrfache Mitgliedschaft

Mitglieder, die mehreren Abteilungen angehören, zahlen in der zweiten und jeder weiteren Abteilung 8,70 €, bzw. bei ermäßigtem Beitrag 6,00 € monatlich weniger.

Familien

Auf Antrag ist das vierte und jedes weitere aktive Familienmitglied beitragsfrei. Familien in diesem Sinne sind: Ein oder zwei Elternteile, die mit eigenen Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen in einem Haushalt leben und die Beiträge von einem Konto einziehen lassen. Die Reihenfolge der Familienmitglieder bestimmt sich ausgehend von dem ältesten Familienmitglied nach dem absteigenden Alter. Gilt nicht für das Studio.

Schüler, Studenten, Azubis

Der ermäßigte Beitrag wird allen Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren automatisch eingeräumt. Schülern, Studenten und Azubis, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, wird der ermäßigte Beitrag gewährt, wenn sie eine entsprechende Bescheinigung vorlegen. Liegt diese Bescheinigung nicht rechtzeitig vor, wird bei der Beitragsberechnung für das laufende Quartal der reguläre Beitrag erhoben. Bei nicht rechtzeitiger Vorlage der Bescheinigung wird der Differenzbetrag nicht zurückerstattet.

Inklusionssport

Bei Teilnahme am Inklusionssport wird nur der jeweilige Sportbeitrag ohne Grundbeitrag fällig und die Beitrittsgebühr entfällt.

Abteilungen

Badminton	19,20	15,60
Basketball	19,90	17,50
Fechten	28,50	28,50
Fußball	19,90	17,50
Handball	19,90	17,50
Leichtathletik	16,50	14,00
Ski	11,70	8,00
Tanzsport	24,50	13,20
Tischtennis	19,50	14,50
Volleyball	20,00	17,00

Fördernde Mitgliedschaft

Monatsbeitrag	5,40	3,60
---------------	------	------

Sonstige Gebühren

Beitrittsgebühr Verein	24,00	12,00
Beitrittsgebühr Studio		60,00
bei jedem Wiedereintritt		30,00
Aufnahmegebühr-Tennis		40,00
Rechnungszahler monatl. zusätzlich		1,50

Änderungen vorbehalten! - Stand: 01.08.2017



Ready2Dance/ Fit4Abi-Ball

mit Rika Gerke & Andreas Fricke



Tanz-
Workshop mit
Anmeldung

Walzer, Cha-Cha-Cha,
Disco Fox, Tango, Salsa
und viele mehr

Wann? Ab 10. November 2017,
Anf. Ready2Dance: freitags 17:00 – 18:00 Uhr, 10 x 60 Min.
Anf. Fit4Abi-Ball: freitags 18:00 – 19:00 Uhr, 10 x 60 Min.
Fortgeschrittene: freitags 19:00 – 20:00 Uhr, 10 x 60 Min.

Wo? Aula der Stadtteilschule Walddörfer

Wer? Ab 13 J. (Ready2Dance) bzw. 16 J. (Fit4Abi-Ball).
Anmeldung paarweise oder einzeln möglich

Wieviel? 60,- € für Mitglieder/ 70,- € für Nichtmitglieder



LINDY HOP

mit Ruby Doo



Wochenend
Workshop mit
Anmeldung

Wann? 18. und 19. November 2017, 2 x 60 Min.
Anfänger: Sa. 15 – 16 Uhr, So. 14 – 15 Uhr
Tanzerfahrene: Sa. 16 – 17 Uhr, So. 15 – 16 Uhr

Wo? Walddörfer Sportforum, Gym 4, Halenreihe 32 – 34

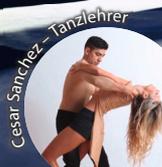
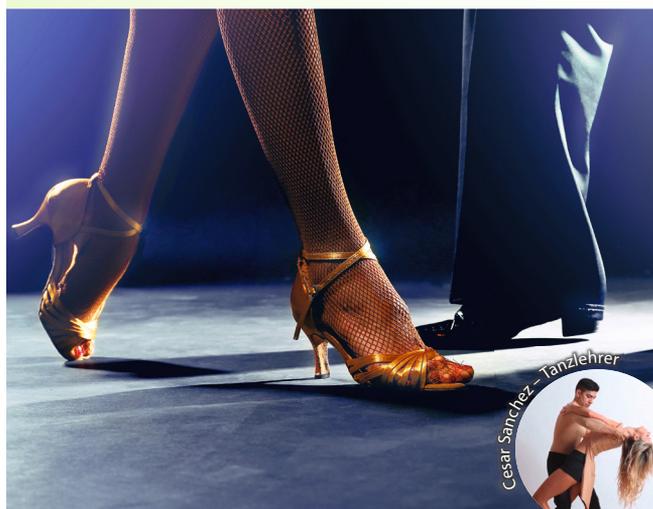
Wer? Jugendliche & Erwachsene

Wieviel? Mitglieder: 30,- € / Nichtmitglieder: 40,- €



LATIN DANCE

mit Cesar Sanchez



Wann? Freitags, 19:00 - 20:30 Uhr

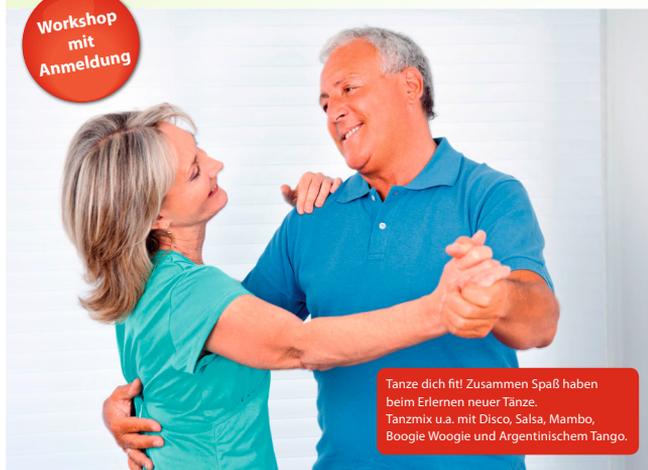
Wo? Walddörfer Sportforum, Saal 1, Halenreihe 32 – 34

Wer? Tanzpaare, fortgeschritten, aber auch Tanzsportbegeisterte,
die Spaß haben an Salsa, Merengue, Mambo, Rumba



TIME TO DANCE

mit dem Ehepaar Heinze



Workshop
mit
Anmeldung

Tanze dich fit! Zusammen Spaß haben
beim Erlernen neuer Tänze.
Tanzmix u.a. mit Disco, Salsa, Mambo,
Boogie Woogie und Argentinischem Tango.

Wann? Ab 7. Januar 2018, sonntags
Kurs 1: 14:00–15:30 Uhr, 8 x 90 Min.
Kurs 2 (Aufbaukurs): 15:30–17:00 Uhr, 8 x 90 Min.

Wo? Walddörfer Sportforum, Saal 1, Halenreihe 32–34

Wer? Erwachsene, Paare, Anfänger und Fortgeschrittene

Wieviel? Mitglieder: 45,- € / Nichtmitglieder: 60,- € pro Person