

SEASIDE

magazin

SYLT, HAMBURG
NORD- UND
OSTSEEKÜSTE

Sterneküche
auf Sylt

KOCHEN ALS EVENT

Van-Life

BABY AN BORD

Trendsport
im Norden

WAKEBOARDING & E-FOILING

Maritim-Chic

FASHION, KUNST & KULTUR

Meerblick

HOTELS & ARCHITEKTUR

Nordic
Lifestyle!

DAS SOMMERMAGAZIN VON LAND&MEER





Ferienpartner
Danmark

Wir wissen, wo Sie
echte dänische
Hygge erleben
können ...

Jetzt
Ferienhaus
buchen!



0800 - 358 75 28 / kundenservice@ferienpartner.de / ferienpartner.de
Wir sind kostenlos für Sie erreichbar 9 - 22 Uhr, 365 Tage im Jahr

Finden Sie hier Ihr Ferienhaus



Chefredakteurin Maris am Museumshafen Oevelgönne, Hamburg.

FOLGT UNS AUF SOCIAL MEDIA!

WEBSITES

[LANDUNDMEER.DE](https://landundmeer.de)
[SEASIDEMAGAZIN.DE](https://seasidemagazin.de)

INSTAGRAM / FACEBOOK

[LANDUNDMEER](https://www.instagram.com/landundmeer)

ALLE MAGAZINE ALS E-BOOK

[ISSUU.COM/LANDUNDMEER](https://issuu.com/landundmeer)

Liebe Leser*innen,

wusstet ihr, dass Radfahren eine der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen in Deutschland ist? Dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club zufolge, machen 4,6 Millionen Deutsche gerne Radreisen. Der Sommer in Norddeutschland bietet dabei hervorragende Bedingungen für eine Radtour. Doch welche Radwege sind in Deutschland besonders beliebt? Laut einer Studie von „Beyond Camping“ verlaufen sieben von zehn der beliebtesten Radwege Deutschlands entlang der Ufer eines Flusses. Kein Wunder also, dass der Elberadweg auf Platz drei von den mehr als 700 bekanntesten deutschen Radwegen liegt! Daher sind wir diesem von Cuxhaven bis Hamburg gefolgt (Seite 48).

Meerblick gibt es dabei nicht nur vom Fahrrad aus, sondern auch aus den Panoramafenstern idyllischer Watt-Villen, Hausboote, Dünen- und Strandhäuser, welche wir in unserer Rubrik „Haus am Meer“ ab Seite 6 vorstellen. Während wir uns auf dem SUP-Board (Seite 32) dem Wasser der Flensburger Förde zudem meditativ nähern, gehen wir ab Seite 24 den sportlichen Seiten der Nord- und Ostseeküste mit den drei Trendsportarten Wasserski, E-Foiling und Survival Camping auf den Grund.

Die Landschaften des Nordens ergründen wir via Van – inklusive Baby an Bord ab Seite 38!

Ich hoffe, dass all das bereits einige Inspiration für den nächsten Urlaub bei uns an der Küste liefert. Wie schön, dass der Trend laut der Stiftung für Zukunftsfragen Richtung Zweiturlaub geht. So planen immerhin 29 Prozent von 100 Befragten einer repräsentativen Umfrage, dieses Jahr mehr als eine Urlaubsreise von mindestens fünf Tagen zu unternehmen. Wie wäre es also damit, die einzigartige und teils unbekanntere Industriekultur der Metropolregion Hamburgs (ab Seite 44) auf eigene Faust zu erkunden? Oder ein spektakuläres Naturereignis beim Helgoländer Lummensprung (Seite 54) zu beobachten? Auf eure Genusskosten kommt ihr mit einer kulinarischen Rundreise durch das schleswig-holsteinische Binnenland (Seite 66). Sterneköche auf Sylt geben bei Kochkursen Einblick in ihr Handwerk (Seite 62), während Bestsellerautorin Gabriella Engelmann euch ihre liebsten Sylt-Geheimplätze verrät (Seite 58).

Und Mode- und Interieur-Pieces versorgen uns derweil mit dem gewissen Nordic Lifestyle – egal, wo wir sind!

Einen schönen Sommer und eine entspannte Urlaubssaison wünscht von Herzen

Maris Schaper

INHALT – SEASIDE 2024



Meerblick im Urlaub.

6



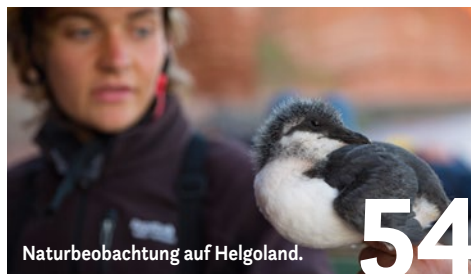
Survival-Camps und weitere Trends im Norden.

24



Nordic Fashion.

20



Naturbeobachtung auf Helgoland.

54



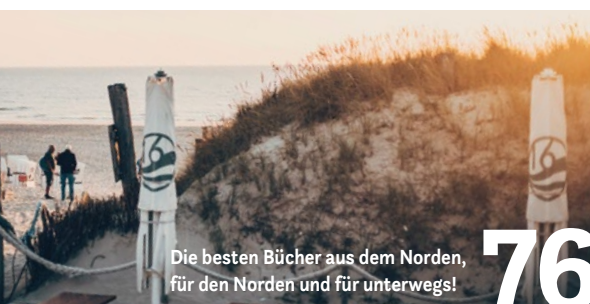
Fahrradtour am Ufer.

48



Kochen mit Sterneköchen.

62



Die besten Bücher aus dem Norden, für den Norden und für unterwegs!

76

6 Haus am Meer

Urlaub in einem Haus am Meer? Davon träumen viele! Wir wissen, wo es die schönsten Sehnsuchtsorte an Nord- und Ostseeküste gibt.

16 Neues im Norden

Auch in diesem Jahr erwarten uns spannende Neuigkeiten und coole Events in ganz Nordeutschland. Wir verraten, wo sich ein Besuch lohnt!

20 Nordic Fashion

Im Rahmen unserer Modestory stellen wir euch unsere liebsten Fashion- und Interieur-Pieces im Nordic Style vor.

24 Trendsport im Norden

Neue Trendsportarten verändern die Art und Weise, wie wir uns bewegen und die Natur erleben. Alles über E-Foiling, Wasserski und Wakeboarding sowie Survival Camping.

32 SUP-Tour

Ausflüge mit dem SUP-Board auf der Flensburger Förde bis zu den Ochseninseln – der Profi zeigt, wie es geht!

38 Camping mit Baby

Reisen mit dem Wohnmobil oder im Van – und mit Kleinkind. Zehn Tipps, wie dieser Urlaub gelingt.

42 Mecklenburg-Vorpommern

Die mecklenburgische Ostseeküste bietet weitläufige Strände und faszinierende Städte. Eine Region, die zu jeder Jahreszeit Lust auf Urlaub macht.



Segel-Events und Meer.

16



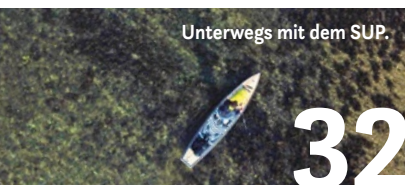
Sylt-Tipps.

58



Campingurlaub mit Baby an Bord.

38



Unterwegs mit dem SUP.

32



... und in Mecklenburg-Vorpommern.

42

Instagram icon landundmeer
landundmeer.de

Editorial	3
Impressum	81
Unser Online-Shop	82

44 Industriekultur in Hamburg

Mit 112 Denkmälern an 57 Orten lädt Hamburg dazu ein, die Industriekultur am Wasser zu erkunden – auf eigene Faust.

48 Elbe-Fahrradtour – von Cuxhaven bis Hamburg

Geheimtipps, leckere Adressen und interessante Sehenswürdigkeiten – eine Radreise von der Elbmündung in Cuxhaven bis nach Hamburg.

54 Der Sprung der Lummern

Der Lummensprung auf Helgoland ist ein einzigartiges Naturschauspiel, bei dem sich die Jungvögel von den 40 Meter hohen Klippen in die Nordsee stürzen.

58 #Sychtig – Sylts Geheimtipps

Bestsellerautorin Gabriella Engelmann verrät uns ihre liebsten Inspirationsquellen auf Deutschlands nördlichster Insel.

Industriekultur: maritime Schätze.



44



Köstliches Schleswig-Holstein.

66



Fotoauswahl der Gewinner*innen.

72

Fotos: Lieberanz &Bft., Alexander Heil, Jochen Schweizer, Sebastian Conrad, U. von Rönn, J.Grau, SM, Yolo Sol, Jörg Knorr, unsplash/D.Schwarz-M.Held, Tuk/A.Pristaff, Ham/,Schwendner, SH, Olivia Born

62 Sterneküche – Kochkurse auf Sylt

Austern-, Fisch- und Pasta-Kurse – Sylts Starköche geben bei Koch-Workshops Einblicke in ihr Gourmet-Handwerk.

66 Kulinarische Rundreise durch Schleswig-Holstein

Abseits der Küsten Schleswig-Holsteins laden das Binnenland, die Holsteinische Schweiz, das Herzogtum Lauenburg und Stormarn zum aktiven Entspannen und Schlemmen ein.

72 Fotowettbewerb 2024

Zusammen mit Cewe vereinen wir eine der größten Foto-Communities in Deutschland und zeigen euch die schönsten Bilder der Gewinner*innen. Mitmachen lohnt sich wieder!

76 Bücher – Lesestoff für den Urlaub

Urlaubszeit ist Lesezeit! Umso besser, wenn die Lektüre nordisches Lokalkolorit mitbringt.



WANT TO GO TO THE SEASIDE?

EIN HAUS AM MEER? DAVON TRÄUMEN VIELE! WO UNS DIE REALITÄT IM ALLTAG ABER HÄUFIG EINEN STRICH DURCH DIE RECHNUNG MACHT, ERLAUBT ES UNS EIN URLAUB AN DER KÜSTE, GENAU DIESE GROSSE SEHNSUCHT ZU STILLEN! DER STRAND VOR DER TÜR, DIE NORD- ODER OSTSEE IM BLICK UND EIN FERIENHÄUSCHEN INMITTEN DER DÜNEN – SEASIDE STELLT EUCH DIE SCHÖNSTEN UND AUSSERGEWÖHNLICHSTEN GEHEIMPLÄTZE ZUM ÜBERNACHTEN IN DEUTSCHLANDS NORDEN VOR.



Fotos: Lundenbergsand



Acht Kilometer südwestlich von Husum liegt Lundenbergsand direkt an der Nordseeküste. Das kleine Fleckchen gehört zur Gemeinde Simonsberg und besticht mit einer Badestelle am Sandstrand sowie einem frei stehenden Wellnesshotel. Wer es einsam und ruhig mag, ist hier genau richtig. Denn wo gibt es schon eine Sauna in einem Leuchtturm? Das Vier-Sterne-Wellnesshotel Lundenbergsand macht es möglich.

Zugegeben handelt es sich nicht um einen richtigen Leuchtturm, der den Schiffen den richtigen Weg im Fahrwasser weist, sondern um einen „privaten“ zwölf Meter hohen Leuchtturm, der als Anbau des reetgedeckten Hotels besteht. Von der finnischen Sauna genießt man nichtsdestotrotz einen 270-Grad-Meerblick. Das Adults-only-Hotel überzeugt neben dem Leuchtturm-Spa mit Wellness auf verschiedenen Ebenen, inklusive Massagen, Beauty und Fitness, Lümmeln im voll verglasten Turmzimmer und Nordseelufttanken auf der 360-Grad-Aussichtsplattform über einen Außen- und Innenpool, eine Bio-Softsauna und eine Kneippzone.

Direkt neben dem Hauptgebäude des Lundenbergsand Hideaway & Spa liegt zudem die auf dem Foto links zu sehende Villa. Hier gibt es Privatsphäre und Komfort in einem: eigene Sauna, hyggelige Einrichtung, drei Schlafzimmer, zwei Bäder, offener Koch- und Wohnbereich, Gartenterrasse mit Liegen und Strandkorb. Die Lage ist sehr exklusiv. Weit und breit gibt es nur nordfriesische Landschaft und das Meer. Aber auch ohne Übernachtung lohnt sich ein Abstecher an die öffentliche Badestelle Lundenbergsand. Bei Ebbe bieten sowohl das Hotel als auch die Schutzstation Wattenmeer geführte Wattwanderungen an. Im Restaurant erwarten die Gäste Lamm- und Fischgerichte, bei Sonnenschein auch auf der Strandkorbterrasse.

hotel-lundenbergsand.de



Die Strände in Dänemark erstrecken sich über eine Küstenlinie von 7.300 Kilometern und laden zu einem ausgedehnten Urlaub ein. Denn dort findet man nicht nur Entspannung zwischen den Küsten und Dünen, sondern auch viele Attraktionen und Sehenswürdigkeiten für Groß und Klein, stets mit einer hohen Lebensqualität. Und auch die glücklichen Dän*innen machen Dänemark zu einem liebenswerten Urlaubsziel.

Das Online-Portal dansk.de bietet dabei mit fast 40.000 Ferienwohnungen und Ferienhäusern die größte Auswahl an Häusern und Wohnungen zur Miete in Dänemark an. Bei dansk.de lässt sich zwischen einem Ferienhaus am Meer, am See oder an einem der vielen Fjorde sowie zwischen privaten Ferienhäusern, günstigen Ferienwohnungen oder großen Ferienhäusern mit Pool wählen, welche sich über die gesamte Nord- und Ostseeküstenregion erstrecken.



Auf der Terrasse lässt sich der Dünenblick von Haus „LK1991“ voll genießen.



Klein, aber fein: Auf 30 Quadratmetern ist in der Unterkunft alles vorhanden.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem gemütlichen Urlaub an der dänischen Westküste? Im kleinen Ferienhaus, das am Ende einer Sackgasse direkt vor dem Strand von Grønhøj zwischen Blokhus und Løkken steht, findet man trotz einer Wohnfläche von nur 30 Quadratmetern dank seiner funktionellen und gemütlichen Einrichtung alles, was man für einen Urlaub zu zweit benötigt. Vom Gartenstuhl aus blickt man ringsum auf die mit Strandhafer bewachsene Küstenlandschaft. An der Westseite des Hauses wird man abends mit herrlichen Sonnenuntergängen und der Aussicht auf die äußere Dünenreihe verwöhnt. Die prachtvollen Sonnenuntergänge können aber auch direkt am nur 90 Meter entfernten Strand erlebt werden. Denn von der Sackgasse Lonesvej spaziert man im Nu über die Dünen, hinter denen einen die mächtige Nordsee in Empfang nimmt. Langen Strandspaziergängen und spontanen morgendlichen Bädern in den wogenden Wellen steht somit nichts im Wege. Grønhøj bildet zudem einen guten Ausgangspunkt für Ausflüge und Erkundungstouren in die Umgebung. Falls man also nicht gerade durch die nahe gelegenen Badeorte Blokhus und Løkken schlendert, kann man zu erholsamen Spaziergängen in der unberührten Natur aufbrechen.

Herrliche Strände, das maritime Klima und die heilsame Meeresluft sowie das gastfreundliche und gemütliche „Hygge“-Lebensgefühl sind dabei nur einige überzeugende Stichworte für Dänemark als Urlaubsziel. Natürlich bietet das Nachbarland aber auch ebenso perfekte Voraussetzungen für einen Aktiv- und Sporturlaub – Angeln, Segeln, Windsurfen, Wandern und mehr! Dank bester Fährverbindungen von Deutschland aus und der somit kurzen Anreise nach Dänemark sowie wenig Massentourismus, kaum Staus und nicht vorhandener Kurtaxe spricht also vieles für einen Urlaub an Dänemarks Küste.

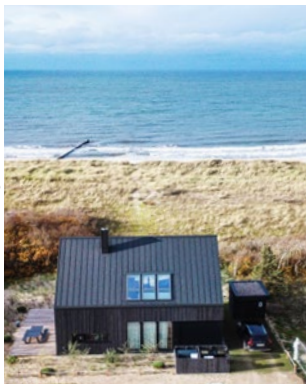
dansk.de



INMITTEN DER DÜNEN

Das Grundstück direkt an den Dünen am „Tor“ zu Fischland, in unmittelbarer Strandnähe des Dierhagener Ostseestrandes in Mecklenburg-Vorpommern, diente die letzten Jahrzehnte bis zum Mauerfall der Anlandung des Fischfangs. Auf Schienen über die Dünen wurde der Fang mit Loren zur Weiterverarbeitung transportiert. Heute lehnt sich das Dünenhaus Dierhagen, welches 2023 als Ferienhaus fertiggestellt wurde, direkt an die Dünen und stellt seinen asymmetrischen Giebel selbstbewusst in den Westwind. Der Entwurf des Hauses ist durch die Lage am Meer und Ausrichtung der Himmelsrichtungen geprägt. Die Architektur von sw|a sternberg werner architekten zeichnet sich durch ein schwarzes Zinkdach sowie schwarze Holzfenster in einer schwarzen Lärchenholzfassade aus und wirkt bei modernem, rauem Äußeren gleichwohl warm und einladend. Das

Fotos: Dansk.de, sw-a -sternberg werner architekten



Das Haus liegt unweit des Strandes und überzeugt mit Meerblickgarantie.

großzügige Entrée erstreckt sich über zwei Etagen und wird durch große Fensteröffnungen auf der Vor- und Rückseite sowie eine Dachfensteranlage lichtdurchflutet.

Das Erdgeschoss beherbergt eine offene schwarze Küche und den Wohnraum mit Kamin als Gemeinschaftszone. Neben den Bädern mit großformatigen Terrazzo-Fliesen und



Die großen Fensterfronten bieten einen einzigartigen Panoramablick.

dem angenehmen Eichenholzboden ist auch das Mobiliar von natürlichen Materialien und warmen Erdtönen geprägt, durchbrochen von vereinzelt schwarzen Akzenten. Die großen GlasSchiebeelemente lassen innen und außen verschmelzen und erweitern auf beiden Ebenen den Wohnraum um großzügige Holzterrassen im Erdgeschoss und um eine Loggia im Obergeschoss. Ein Gefühl, als würde man mal inmitten, mal über den Dünen sitzen. Von der Loggia des Obergeschosses bietet sich über die Dünen hinweg ein einzigartiger Blick zum Meer. Zusätzlich ist Meerblick durch die großen exklusiven Gauben gegeben, die dem Obergeschoss-Schlafzimmer sowie der Sauna ein Alleinstellungsmerkmal verleihen. Ein ganz besonderes Highlight bildet die hauseigene finnische Sauna mit einem perfekten Ausblick auf Wind und Wellen hinter den einsamen Dünen. Wer noch mehr Ruhe und Rückzug sucht, klettert eine Ebene weiter ins Dachgeschoss mit Daybed und genießt einen einzigartigem Meerblick.

Rückzugsbereiche sind zahlreich über drei Etagen angeordnet, sodass Ruhe, Intimität und Entspannung zu jeder Jahreszeit für jeden Gast gegeben sind. Neben einem Schlafzimmer im Erdgeschoss gibt es im Obergeschoss zwei weitere Doppelzimmer: Das Panoramazimmer mit Doppelbett und einer großen Gaube, die sich als Fensterische zum Meer hin öffnet und das Alkovenzimmer mit seinen in die Dachschräge integrierten Einzelbetten, welches außerdem mit einem Schreibtisch ausgestattet ist.

duenenhaus-dierhagen.de und sw-a.de

Zinnowitz

ADVERTORIAL

DAS PERFEKTE URLAUBSZIEL AN DER OSTSEEKÜSTE.

Entdecken Sie die unvergleichliche Schönheit von Zinnowitz, Ihrem perfekten Ostseeziel! Tauchen Sie ein in die atemberaubende Natur, die unsere Küste zu bieten hat. Spazieren Sie entlang der malerischen Strände, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen und lassen Sie sich von der frischen Meeresbrise verzaubern.



 Zinnowitz
„Urlaub für die Sinne“



Fotos: KV

Die malerische Küste von Zinnowitz auf Usedom.

In Zinnowitz erwartet Sie nicht nur die reine Schönheit der Ostsee, sondern auch eine faszinierende Bäderarchitektur, die zum Träumen einlädt. Schlendern Sie auf dem Pfad der Sinne auf unserer Promenade und lassen Sie sich von den prächtigen Villen vergangener Zeiten verzaubern.

Erleben Sie die Vielfalt unserer Veranstaltungen, die das ganze Jahr über stattfinden. Von traditionellen Festen bis hin zu kulturellen Veranstaltungen ist für jeden etwas dabei. Der Wasserwanderrastplatz am Hafen lädt dazu ein, das maritime Flair zu genießen und die verschiedenen Boote zu bestaunen.

Und natürlich darf ein Besuch unserer berühmten Seebücke nicht fehlen! Tauchen Sie ein in die Weiten des Meeres, genießen Sie den Blick auf den Horizont und lassen Sie die Seele baumeln. Zinnowitz – ein Ort, der Sie mit seiner Schönheit verzaubern wird. Erleben Sie unvergessliche Momente an der Ostsee, und lassen Sie sich von Zinnowitz in seinen Bann ziehen!

zinnowitz.de



ÜBER DEN WOLKEN

Fotos: Wiki, Dahmke Photographie Kirk Dahmke, Liebetanz, Mauela Jakobi

Nach sechs Jahren Umbau ging der 1897 errichtete Wasserturm an der Elbmündung im Nordseebad Cuxhaven in der Nähe vom Schleusenpriel zwischen der Innenstadt und dem altem Fischereihafen mit einem Café im Erdgeschoss und drei darüberliegenden Ferienwohnungen in Betrieb. 2017 hatte das Schweizer Paar Alain und Mirabelle Caboussat das Cuxhavener Wahrzeichen gekauft und mit viel Enthusiasmus und Herzblut die Sanierung begonnen. Im März 2023 öffnete der Turm seine Pforten. Sie bieten auf 60 bis 70 Quadratmetern Platz für zwei Gäste. Im Café dürfen sich Urlauber*innen zudem auf leckeres Gebäck aus der Schweiz und guten Kaffee freuen. Morgens gibt es ein Frühstücksangebot, mittags eine kleine Karte mit Suppe, Flammkuchen und anderen hausgemachten Köstlichkeiten, die nach Möglichkeit in Bio-Qualität angeboten werden.

cafe-wasserturm-cuxhaven.de



HAUSBOOT IN HEILIGENHAFEN

Meeresplätschern schon zum Aufwachen – dichter am Meer als mitten darauf könnt ihr nicht wohnen! Das neue exklusive Hausboot mit seinem dazugehörigen führerscheinfreien Motorboot bietet euch eine gesamte Nutzfläche von 75 Quadratmetern. Der große und helle Wohn- und Essbereich mit einer voll ausgestatteten hochwertigen Wohnküche verfügt über eine bodentiefe große Panorama-Fensterfront zu drei Seiten mit direktem Meerblick! Nur einen Schritt weiter, und man befindet sich auf der überdachten Deckterrasse, die mit einer gemütlichen Sitzecke zu unvergesslichen Stunden einlädt. Zwei stilvoll eingerichtete Schlafzimmer mit Doppelbetten und ein modernes Duschbad runden das Interieur ab. Das 30 Quadratmeter große Roof-Deck bietet einen herrlichen Rundumblick auf das maritime Flair der Marina, das vorgelagerte Naturschutzgebiet Steinwarder und natürlich auf die Ostsee – von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang. Mit dem kleinen Zusatzboot kannst du außerdem zum Picknick in eine ruhige Bucht oder zum Angeln in den Fehmarnsund fahren.

lieblingsurlaub-ostsee.de



Hausboot-Urlaub in der Marina Heiligenhafen direkt am Fehmarnsund.



BAUMHAUSHOTEL AM DEICH

Mehr Natur geht nicht: Wer einmal umgeben von Bäumen direkt hinterm Nordseedeich einschlafen möchte, sollte nach Otterndorf bei Cuxhaven reisen. In einem Seengebiet hinterm Deich, wo die Elbe in die Nordsee fließt, stehen zehn Stelzenhäuser auf einem von alten Bäumen umgebenen Gelände. Die Baumhäuser bieten nicht nur Natur pur, viel Ruhe und spektakuläre Ausblicke, sondern auch ein hohes Maß an Komfort. Die zehn Häuser sind 30 Quadratmeter groß und befinden sich auf vier Metern Höhe. Jeweils eigenständige, luxuriöse Häuschen, die auf Stelzen zwischen den Bäumen stehen und über eine Treppe erreichbar sind. Zu jedem Haus gehört eine zehn Quadratmeter große Außenterrasse – Strandkorb inklusive. Die Häuser, die Zaunkönig, Blaumeise oder Buntspecht heißen, sind mit Bad, Pantry-Küche, Schlaf- und Essbereich sowie Couchecke ausgestattet. Schon beim Betreten wird klar: Hier hat sich jemand richtig Gedanken gemacht. Die Ausstattung ist gehoben, die Idee des naturnahen Wohnens spiegelt sich in der Einrichtung und vielen liebevoll ausgewählten Details wider. Bis zu vier Gäste können in einem Haus übernachten, im barrierefreien Haus Fasan sogar sechs. Obwohl das Hotel vollständig in die Natur integriert ist, muss niemand auf Komfort verzichten: Alle Häuser verfügen über Heizung, TV, WLAN und Kaminofen – neben Handtüchern und Bettwäsche bekommen Gäste hier auch Holz für den Ofen. Bei allem Luxus ist das eigentliche Highlight aber die Lage: Mitten in der Natur, eingebettet zwischen hohen Bäumen, ermöglicht ein Aufenthalt im Baumhaushotel nicht nur spektakuläre Ausblicke (selbst aus dem Bett kann man den Sonnenuntergang sehen!), sondern viel frische Luft, viel Grün und die Nähe zur Nordsee. Lange Spaziergänge am Deich, der nahe gelegene Strand in Otterndorf, Waldbaden oder mal ein Ausflug ins Nordseeheilbad Cuxhaven – es gibt viele Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Aufenthalt.

mein-baumhaus.de

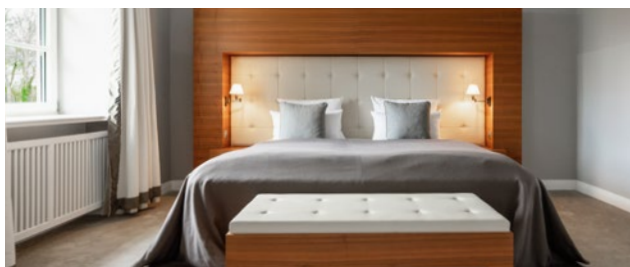


HOTEL SCHLOSSGUT GROSS SCHWANSEE

**EINZIGARTIGE WOHLFÜHLMOMENTE AN DER
MECKLENBURGISCHEN OSTSEE GENIEßEN.**

Direkt am unberührten Strand der Ostsee liegt das Schlossgut gross schwansee. Das 4-Sterne-Hotel, ein ehemaliges Herrenhaus mit Schlossgeschichte und mit direktem Zugang zum natürlichen Sandstrand, ist eine Oase zum Kräften tanken und Eintauchen in die Natur. Hier vor den Toren Lübecks kann der Sommer in vollen Zügen genossen werden und Körper, Geist und Seele bei einem luxuriösen Urlaub verwöhnt werden.

Hoteldirektorin Janet Schroeder und das Team vom Schlossgut gross schwansee ermöglichen jedem Gast einen individuellen Traumurlaub. Das Schlossgut gross schwansee ist der ideale Ausgangspunkt für ausgedehnte Spaziergänge oder Fahrradtouren. Bei langen Wanderungen am idyllischen Ostseestrand können die Gäste Meerluft atmen und die endlose Weite genießen. Auch die umgebenden Wälder laden zu Touren ein, bei denen man das Grün der Bäume bewundern und in der himmlischen Ruhe der Natur abschalten kann. Die Hansestädte Lü-



Liebevoll eingerichtete Zimmer und Suiten im Gutsgebäude.



Moderner Komfort ermöglicht hier die beste Entspannung und Erholung.

beck und Wismar sind in kürzester Zeit mit dem Auto zu erreichen und bieten städtisches Küstenflair. Das Schlossgut gross schwansee liegt vor den Toren Lübecks und bietet exklusiven Lifestyle direkt an der Ostsee. Das Herzstück des Schlossguts bildet das klassizistische Gutsgebäude aus dem Jahr 1745. Ergänzt wird dieses durch das lichtdurchflutete Parkgebäude des Hotels und den zu einer modernen Brasserie und Wellnessoase umgebauten ehemaligen Pferdestall des Gutshofs. Das Hotel hat 63 Zimmer und Suiten. Zehn luxuriös und individuell eingerichtete Zimmer befinden sich im Schloss und 53 lifestyle Zimmer und Suiten im neu errichteten Parkgebäude. Das hoteleigene „Schlossrestaurant 1745“ öffnet für Veranstaltungen, Hochzeiten oder Events seine Türen und verwöhnt die Gäste mit einer mediterran-leidenschaftlichen Fine-Dining-Küche mit regionaler Note.

schwansee.de

VIELE WEITERE TOLLE TIPPS UND INFOS ZU DEN BESTEN FERIENUNTERKÜNFTEN –
VOM 5-STERNE-HOTEL BIS ZUM TINYHOUSE – FINDET IHR AUCH AUF: LANDUNDMEER.DE



Foto: Martin Eisen

Der Umriss der Hallig Süderoog erinnert an eine Herzform und gilt für die (einzigen!) Bewohner*innen der Insel daher als „Das Herz der Nordsee“, wie es im Buch „50 Mikroabenteuer Schleswig-Holstein Nordseeküste“ heißt (360grad-medienshop.de). Nur Nele Wree, ihr Mann Holger und ihre beiden Kinder leben auf der Hallig Süderoog im Vogelschutzgebiet. Für Tagesgäste ist es möglich, die Familie und ihren kleinen Bauernhof zu besuchen. Romantisch ist es auf dieser kleinen Hallig – sie ist nur 60 Hektar groß – allemal, denn auf der südlichsten der nordfriesischen Halligen ist es einfach traumhaft schön. Hier gibt es nur eine Warft mit einem Bauernhaus darauf, ringsherum nur Gras und Nordsee oder bei Niedrigwasser das Watt. Es ist eine ganz besondere Erfahrung, so ein kleines Fleckchen Land mitten in der Nordsee zu erleben. Süderoog ist 1.100 Meter lang und 785 Meter breit. Das ist der ganze Aktionsradius, keine Kneipe, kein Kino, nur Bauernhof und Salzwiese. Die Hallig kann 50- bis 100-mal im Jahr von der Nordsee überspült werden. Diesen Alltag muss man mögen. In diese Welt einmal hineinzuschauen, ist sehr spannend. Nele Wree und ihr Mann Holger Spreer-Wree haben die Aufgabe, das Eiland in Schuss zu halten. Dazu gehört auch ein kleiner landwirtschaftlicher Betrieb mit Tieren. Außerdem gibt es den „Süderooger Online-shop“ mit Halligprodukten: Hier werden Bienenwachskerzen in Form von Leuchttürmen, Eierlikör mit echtem Übersee-Rum, Wurstspezialitäten von den eigenen Schafen sowie Lamm- und Schaffelle angeboten. Zur Insel Pellworm existiert keine reguläre Fährverbindung – nur ein- bis zweimal im Monat gibt es zwischen Mai und Oktober eine Ausflugsfahrt. Damit können Gäste nach Süderoog kommen, aber sie dürfen – wenn sie nicht gerade heiraten – die Hallig nur für eine Stunde besuchen. Die andere Anreisemöglichkeit ist eine Wattwanderung von Pellworm. Es mag ein kurzes Vergnügen sein, aber so ein Ausflug lohnt sich, schließlich kann die Anreise selbst schon ein kleines Abenteuer sein.

halligsuederoog.de

SEA SIDE 43

WILLKOMMEN IN SANKT PETER ORDING

Stilvoll, gemütlich und charmant Das Hotel **Seaside43** auf der Halbinsel Eiderstedt hat eine einladende Atmosphäre. Hinter den Deich gekuschelt, offenbart sich der Blick über die Nordsee, wenn man die 43 Stufen zur Deichkrone hinaufsteigt.



Im Hotel finden Sie wunderschöne Zimmer für ein echtes Zuhause-Gefühl.

Starten Sie morgens mit einem liebevoll zusammengestellten Frühstück im **Café 43**.

Ihr Hund ist ein gern gesehener Gast.

Hier können Sie durchatmen. Hier finden Sie Ruhe, aber auch jede Menge nahe gelegene Aktivitätsmöglichkeiten und damit genau die Balance, die einen Urlaub so erholsam macht.

**Norderdeich 10-13,
25826 St. Peter-Ording,
Tel.: 04863/13 41**

Seaside43.de



Fotos: M.van Kann, N.Georgiev

Gemütlichkeit ist im The COZY in Timmendorfer Strand Programm. Hier kann man die frische Ostseebrise spüren und einfach nur das Leben genießen!

Endlich mal wieder im Hier und Jetzt die Seele baumeln lassen? Ausspannen, die frische Ostseebrise spüren und einfach nur das Leben genießen? The COZY Hotel und The COZY Lofts in Timmendorfer Strand liegen nur etwa 200 Meter von Schleswig-Holsteins schöner Ostseeküste entfernt. Die weißen Fassaden mit großen Holzbalkonen, helle, freundliche Zimmer, Suiten und Lofts, natürliche Materialien und warme Naturtöne laden zu ultimativer Entspannung und Wohlfühlmomenten ein. Die Highlights sind die Lofts „Seahorse“ und „Beachbird“. Auf Wunsch kann die hoteleigene Sauna mit großem Relaxbereich genutzt werden. Hier genießt man vollkommene Ruhe und kann bei den regelmäßig angebotenen Yoga-Retreats die innere Balance wiederfinden oder sich im hauseigenen Fitnessstudio auspowern. Die Kurpromenade ist nur wenige Hundert Meter

vom Hotel entfernt und führt direkt in die Natur. Am Timmendorfer Strand schalten die Gäste mit der ganzen Familie ab und unternehmen ausgedehnte Strandspaziergänge. Gleichzeitig ist der Ortskern mit zahlreichen Shopping-Möglichkeiten nur wenige Gehminuten entfernt. Hausgäste und Feinschmecker*innen können regionale Spezialitäten im erstklassigen Restaurant The Cozy Kitchen genießen und den Abend bei einem Glas Wein auf der Terrasse oder in der Loungeecke vor dem Kamin ausklingen lassen. Die The Deli Bar, das Bistro-Konzept der The COZY Marke, stellt die Versorgung mit täglich wechselnden Angeboten, hausgemachten Kuchen, eigens gerösteten Kaffeespezialitäten sowie raffinierten Kleinigkeiten sicher.

thecozy-hotel.de



STRANDHAUS

Logenplatz am Meer – die Strandhäuser in Neustadt-Pelzerhaken.

Urlaub zwischen Leuchtturm und Wellenrauschen: Feine Sandstrände, eine leichte Ostsee-Brise, sportlich aktiv, kulturelle und kulinarische Genüsse, das ist die Urlaubsvielfalt an der Lübecker Bucht.

Die Strandhäuser am Leuchtturm in Neustadt-Pelzerhaken bieten den idealen Rahmen für einen individuellen Urlaub mit hohem Komfort und sind mit 4 und 5 Sternen klassifiziert. Die Gäste können zwischen elf Haustypen mit insgesamt 52 Ferienhäusern wählen, die allesamt über Kaminöfen und – mit Ausnahme von sechs Strandhäusern – über Saunen verfügen. Die drei neuesten Haustypen mit insgesamt 17 Einheiten sind aus naturreinem Massivholz entstanden und bieten ein Raumklima zum Wohlfühlen, das außerdem einen gesunden Schlaf fördert.

Das gesamte Ostseeferiendorf wird mit 100 Prozent Ökostrom aus regionaler Windenergie versorgt, und für die Gäste stehen E-Ladesäulen bereit. Die Strände in reiner Südlage befinden sich direkt vor der eigenen Terrasse, so erreicht man schnell seinen Lieblingsplatz. Für alle Jahreszeiten ein Logenplatz am Meer. Für neue Energie und innere Kraft werden im „Vitalcenter am Leuchtturm“ auf über 300 Quadratmetern vielfältige Medical-Wellness-Anwendungen angeboten; dazu zählen unter anderem Massagen, Physiotherapie und Yoga. Das Vitalcenter steht allen Urlaubern der Region offen.

ostseeferiendorf.de / ostsee-vital.de



KRAUSHAAR

Ferienwohnungen

SO GEHT URLAUB!

Sie suchen die perfekte Unterkunft für Ihren nächsten Traumurlaub?

Buchen Sie bei uns das optimale Feriendomizil und lassen Sie sich von den wunderschönen Stränden und der einzigartigen Natur entlang der Lübecker Bucht und in der Holsteinischen Schweiz verzaubern.



NEUGIERIG AUF DEN NORDEN?

NEUIGKEITEN, KULTUR & SPORT

NORDEUTSCHLAND IST NEBEN KÜSTEN, STRAND UND MEER AUCH FÜR EINIGE ÜBERRASCHUNGEN GUT. SO ERWARTEN UNS IN DIESEM JAHR SPANNENDE NEUIGKEITEN UND COOLE EVENTS. SEASIDE SAGT, WO SICH 2024 EIN BESUCH LOHNT!

Fotos: Christian Beeck, Tim Hermesen, Arthur Liebnow, Unsplash/daniele-collucci

SKYWALK RÜGEN



Auf Rügen eröffnete nun der neu angelegte Skywalk, der sich mit bestem Ostsee-Panorama am berühmten Kreidefelsen Königsstuhl befindet. Die 90 Meter lange Plattform bietet weite Blicke über die grünen Wipfel Rügens sowie auf die Ostsee, denn sie thront rund 120 Meter über den Kreidefelsen. Der Skywalk Königsweg ist täglich von 9 bis 19 Uhr geöffnet und barrierefrei zugänglich – so genießen auch Rollstuhlfahrende und Familien mit Kinderwagen den Ausblick. Weitere Informationen, auch über die regionale Flora und Fauna, bietet das Nationalpark-Zentrum Königsstuhl. Erwachsene zahlen 12 Euro und Kinder 6 Euro Eintritt. Ein Familienticket kostet 25 Euro. koenigsstuhl.com

In frischer Luft Natur fühlen, seine Sinne ganz neu entdecken – die Idee zu einem Barfußpark auf „ihrer“ Insel kam Anneke Höpner, auf Fehmarn praktizierende Logopädin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Jugendcoachin, bereits vor mehr als sieben Jahren. Auf dem 1,6 Kilometer langen Erlebnispfad geht es um die Themenbereiche Ostsee, Jagd und Landwirtschaft, wobei Umweltschutz und Nachhaltigkeit eine bedeutende Rolle spielen. In 17 verschiedenen Becken lassen sich Untergründe wie Korke, Matsch, Muscheln, Stroh und Tannenzapfen per Fuß erfühlen, auch gibt es ein Kneippbecken. Orientierungssinne können im Holzlabyrinth mit Aussichtsturm getestet werden. Insekten- und Bienenhotels sind zu bestaunen. Hochsitze und Aussichtstürme mit Ferngläsern auf dem Gelände sorgen für den weiten Blick in die Natur. Als Highlight für abenteuerlustige Kids zeigt sich der große Spielplatz mit einem fantasievollen Programm zum Klettern, Rutschen, Hangeln, Balancieren. Es gibt Picknickplätze und für Geburtstagsfeiern steht ein Extra-Zelt bereit. Das reetgedeckte Haupthaus mit großer Sonnenterrasse begrüßt die Gäste stilvoll und lädt mit einer kleinen Gastronomie zur appetitlichen Pause; eine hübsche Auswahl an Mitbringseln und Erinnerungsstücken gibt es im Souvenirshop zu entdecken. barfusspark-fehmarn.de

BARFUSSPARK AUF FEHMARN



DIE KIELER WOCHE 2024



ERLEBE DAS BESTE VON KIEL

Tauche ein in das pulsierende Herz maritimer Traditionen und lebendiger Kultur an der Ostsee – willkommen zur Kieler Woche 2024! **Vom 22. bis 30. Juni** erwartet dich eine unvergessliche Feier, die die ganze Stadt erstrahlen lässt. Genieße die spektakulären Segelregatten, bewundere die kunstvollen Schiffsbauten oder schlendere durch die bunten Marktstände mit kulinarischen Köstlichkeiten und handgefertigten Schätzen. Die Kieler Woche 2024 ist ein Fest der kleinen Momente! Von lachenden Kindergesichtern bis zu inspirierenden Straßenkünstler*innen – hier erlebst du die Magie des Augenblicks.

Und das Beste daran? Alles ist umsonst, draußen und für alle! Sei Teil der Kieler Woche 2024 und schaffe Erinnerungen, die ein Leben lang bleiben! kieler-woche.de

ADVERTORIAL

WELTPREMIERE IM STAGE THEATER NEUE FLORA – Ihrem Ruf als Deutschlands Musical-Metropole Nr. 1 wird Hamburg auch in diesem Jahr wieder gerecht: Das spektakuläre Heldenepos Disneys Hercules, basierend auf dem gleichnamigen Disney-Film, feierte im März glanzvolle Weltpremiere im Stage Theater Neue Flora. Große Gefühle, mitreißende Musik, energiegeladene Choreografien, spektakuläre Bühnenbilder und opulente Kostüme entführen in die Welt der griechischen Mythologie. Durch einen Trick von Hades, dem bösen Gott der Unterwelt, wird Herkules, Sohn des Zeus, auf die Erde verstoßen und sucht seinen Platz in der Welt. Gewaltige Anforderungen werden an ihn gestellt, ein Abenteuer jagt das nächste, bis er auf Meg trifft, eine Sterbliche mit ganz eigenen Stärken. Disneys Hercules ist die himmlisch-komische Geschichte um einen Halbgott, einen ehrlichen Helden, der seinen Weg findet. Die mitreißende Musik reicht von Gospelchören bis zu gefühlvollen Pianoballaden; die oscar-nominierten Hits der Filmvorlage werden ergänzt von neuen, eigens für die Musicalbühne konzipierten Songs. musical.de

DISNEYS HERCULES



XXL-SHOPPING MIT ELBBLICK



Das Einkaufsviertel Westfield Hamburg-Überseequartier wird in diesem Jahr seine Tore in der Hafencity öffnen. Ein Ensemble von insgesamt 14 Glas-Gebäuden bietet einen Nutzungsmix aus Wohnungen, Büros, Hotels und einem Kreuzfahrt-Terminal, mit einem Gastronomie-, Entertainment- und Mode-Angebot. Es lässt sich unter köstlichen Variationen von Streetfood über Menü-Restaurants, Cafés und Bars wählen. Das Entertainment-Programm bietet mit Hamburgs größtem Dolby-Kino mit zehn Sälen, Europas größtem Legoland-Discovery-Center und dem digitalen Kunstzentrum „Hafen der Lichter“ perfekte Unterhaltung. Die Luxuskaufhauskette Breuninger belegt üppige 14.000 Quadratmeter für ihren ersten Department-Store in Norddeutschland, Stradivarius und Oysho eröffnen ihre ersten stationären Shops in Deutschland, und Zara platziert hier einen der größten Flagshipstores der Marke. Dazu gesellen sich Namen wie Hugo Boss, Calvin Klein, Douglas, Svarowski sowie ein Karl-Lagerfeld-Shop. Wer eine Pause braucht, verschafft sich Weitblick über Hamburgs Hafencity und die Elbe aus der Roof-Top-Bar im 13. Stock. westfieldrise.de

Zu Pfingsten liegen im Helgoländer Südhafen anlässlich Deutschlands größter Hochseeregattaveranstaltung, der 89. Nordseewoche, Hunderte Segelyachten dicht an dicht. Denn rund 50 Kilometer vor Deutschlands Nordseeküste feiern Segelnde, Insulaner*innen und Tourist*innen die Insel-Party des Jahres. Der Startschuss zur größten Segelregatta in der Deutschen Bucht fällt in Cuxhaven (am 17. Mai). Im Hafen am Fuße des roten Felsens beginnen die hektischen Minuten dann am Morgen des 18. Mai, wenn sich die Yachten zur ersten Wettfahrt rund um Helgoland aufmachen. Die Rennen beginnen am Vormittag und enden am frühen Nachmittag – bis Pfingstmontag werden verschiedene Kurse gesegelt. Danach startet eine Langstrecken-Wettfahrt, die Pantanius-Rund-Skagen, deren Ziel in Kiel an der Ostsee liegt. Die Wettfahrten verfolgt und moderiert Wetterprofi Meeno Schrader – auch für Interessierte an Land, die Regattaluft schnuppern und sich mit Wettfahrtfieber anstecken möchten. Der Besuch des geschäftigen Hafens lohnt sich, denn mit den Gewinner*innen kehrt auch die ausgelassene Nordseewoche-Stimmung auf die Insel zurück. nordseewoche.org

Fotos: Stage, Hinrich Franck, moka-studio

DEUTSCHLANDS EINZIGE HOCHSEEREGATTA



Magazine für Sie, gemacht vom Hamburger Abendblatt

Der Ratgeber für Ihren Urlaub auf dem Wasser



Preis ggf. zzgl. Versandkosten.



Auch in der E-Paper-App vom
Hamburger Abendblatt erhältlich.



NEWSLETTER

Neues von
der Brücke



Jetzt anmelden auf

kreuzfahrtguide.com/newsletter

- 270 Seiten
- 171 Schiffe im Profil
- Reportagen und Berichte

19,50 €

Folgen Sie uns: [@hamburg_highlights](https://www.instagram.com/hamburg_highlights)

Hier erhältlich

Hamburger Abendblatt-Geschäftsstelle

Großer Burstah 18–32 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr

[abendblatt.de/magazine](https://www.abendblatt.de/magazine) ☎ 040/333 66 999 | Mo.–Fr. 8–18 Uhr

☑ Im Buch- und Zeitschriftenhandel

Hamburger Abendblatt

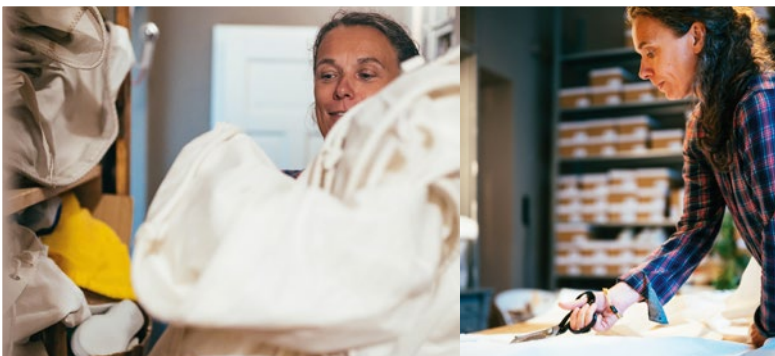
FUNKE Medien Hamburg GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg



WAVE OF LIFE

UNS BLEIBT NICHTS ANDERES ÜBRIG, ALS AUF DER WELLE DES LEBENS ZU REITEN, ODER?
ZUM GLÜCK GLÄTTEN SICH DIE WOGEN IM SOMMER MEIST. FÜR NOCH MEHR LEICHTIGKEIT SORGEN
UNSERE LIEBSTEN NORDIC-LIFESTYLE-PRODUKTE. LUST AUF EINEN ERFRISCHENDEN SEGELTÖRN ODER
DAS FLANIEREN AN DER WATERKANT VORPROGRAMMIERT. AHOI!

Fotos: 88ft/Florian Lierzer



Die Sneaker von 8beaufort werden aus recyceltem Segeltuch hergestellt.

8BEAUFORT.HAMBURG



GALAPAGOS ISLAND DAMEN SNEAKER – SAFETY RED

Auf der Beaufortskala, an der sich Seeleute orientieren, steht die Zahl 8 weit oben, sie steht für stürmischen Wind und hohe See. Und genau dieser Wind, die Wellen und die Weite vereinen sich in Sneakern, Taschen und Hüten von 8beaufort.hamburg, denn jedes der Produkte ist aus alten Segeln gefertigt. Die ausgemusterten Segeltuche, die auf Plattbodenschiffen und Holzbooten in den Wattenmeeren der Nordsee oder im Ärmelkanal im Einsatz waren, gelten nach ihrer Nutzung als Sondermüll, der verbrannt wird. Gründerin Sabine Moormann sah die Chance bereits 2018 und fertigt seitdem aus den naturbelassenen Materialien ihre einzigartigen Schuhe und Produkte. Durch das Prinzip des Re- und Upcyclings, dem Wieder- und Weiterverwenden von bereits benutzten Materialien, wird so nicht nur aktiv der Müll, der die Weltmeere verschmutzt, reduziert. Außerdem werden bei der Neuproduktion europäisches Leder, gewachste Baumwolle und pflanzliche Gerbstoffe genutzt. Das reduziert den CO₂-Ausstoß und schützt die Umwelt vor Schadstoffen. Der „Galapagos Island Sneaker“ für Damen und Herren, gefertigt aus recyceltem Segeltuch und einer Sohle aus Naturkautschuk, Innenfutter aus echtem chromfrei vegetabil gegerbtem Leder setzt außerdem auf Details aus Veloursleder und Upcycling-Details von Rettungswesten.

Galapagos Island Sneaker, 189,90 €

[8beaufort.hamburg](https://www.8beaufort.hamburg)

WAVE OF LIFE



Upcycling: Sneaker und Tasche von 8beaufort aus Hamburg.



SONNENBRILLE MARC VON HH-EYEWEARE

Es ist Sommer – in der Stadt Hamburg pulsiert das Leben. Wie wäre es mit einem Ausflug auf den Wochenmarkt am Goldbekufer? Die Spezialitäten an den Ständen anschauen, ein bisschen stöbern oder einfach nur lässig am Kanal spazieren gehen und eines der Cafés besuchen – immer dabei, MARC!

Das Modell MARC von Hamburg Eyewear ist eine moderne Interpretation einer zeitlosen Ikone – die klassische Pilotenbrille im Ursprung, dezent und ohne Schnickschnack. Gefertigt aus hochwertigem Titan, übt sich MARC in norddeutscher Zurückhaltung und hat höchsten Anspruch an den Tragekomfort. In der Farbe Marineblau matt wird das Modell zum absoluten Hingucker für alle, die es klassisch-modern und doch einzigartig mögen. Einfach ein Stück Norden zum Mitnehmen.

Marc, 229,00 €

hamburg-eyewear.de



NAUTIC DESIGN

Das Label Tiefenlinie verwandelt alltägliche Gegenstände in maritime Kunstwerke. Die Produktpalette reicht von Kaffeetassen über kuschelige Kissen bis hin zu stilvollen Strandtüchern, jeweils bedruckt mit amtlichen deutschen Seekarten. XXL-Seekarten sind außerdem als Fototapeten erhältlich. Exklusiv für Leserinnen und Leser von SEASIDE: Bis Jahresende gibt es fünf Prozent Rabatt bei Bestellungen mit dem Code „Land&Meer24“!

Kartenkissen 39,90 €
tiefenlinie.de

SOMMERLICHER UNIQLO-ZWEITEILER

Uniqlos Leinenkleidung aus der Frühjahrs- und Sommerkollektion 2024 bietet absoluten Komfort für das ganze Jahr. Das luftig leichte und atmungsaktive Material ist temperaturregulierend, wirkt im Winter wärmespeichernd und im Sommer angenehm kühlend.

Gelbes Hemd 34,90 €, Shorts 29,90 €
uniqlo.de



Fotos: 88ft/F.Lierzer, Tiefenlinie, uniqlo



Urlaubsmagazin
LAND & MEER
– jährlich nur:
8,90 Euro



Für den Sommer
SEASIDEmagazin
– jährlich 7 Euro

Wir liefern dir unsere Magazine als Einzelheft oder regelmäßig einmal im Jahr, versandkostenfrei, auf Rechnung. Für die Zahlung per Bankeinzug senden wir dir als Dankeschön diese Jute-tasche mit LAND & MEER-Kompassrose mit. Sie ist einmalig, es gibt sie nur bei uns!

Schick uns eine Mail an:
mail@landundmeer.de

oder Post mit deiner Adresse und Bankverbindung – und wir senden dir deine Magazine sofort zu!

Die aktuellen Jahresausgaben 2024
jetzt direkt und portofrei bestellen!

LAND & MEER Verlag,
Tel.: 040/390 76 81,

mail@landundmeer.de

und im Shop auf:

www.landundmeer.de





Sowohl Wakeboarding – mit einem Board – als auch Wasserski – mit zwei Kufen – lässt sich auf Seen in speziellen Anlagen oder auf freier Wasserfläche als Gespann hinter einem schnellen Motorboot gekonnt ausüben.

TRENDSPORT IM NORDEN



Fotos: Unsplash/ethan-waisweir

Trotz professioneller Einweisung vom Wasserskianlagen-Personal läuft am Anfang bei diesem Trendsport oft nicht alles glatt – sondern wellig und nass!

TEXT: MARIS SCHAPER

IM NORDEN DEUTSCHLANDS, WO NATURGEWALTEN IN EINZIGARTIGER WEISE AUF EINANDERTREFFEN, ENTSTEHEN TRENDSPORTARTEN, DIE NICHT NUR FÜR NERVENKITZEL SORGEN, SONDERN AUCH DAS POTENZIAL HABEN, DIE ART UND WEISE, WIE WIR UNS BEWEGEN UND DIE NATUR ERLEBEN, ZU VERÄNDERN. VON DER SCHWEBENDEN SPRINTFAHRT AUF DEM WASSER MIT DEM E-FOIL ÜBER DIE SPRITZIGE GISCHT BEIM WAKEBOARDING UND WASSERSKI BIS HIN ZUM ERDVERBUNDENEN ABENTEUER IN SURVIVAL-CAMPS – DIESE FREIZEIT-/SPORTARTEN BIETEN FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS. WIR ZEIGEN DIE BESTEN ORTE, UM SIE IN NORDDEUTSCHLAND ZU ERLEBEN.



WAKEBOARDING & WASSERSKI

sind als Trendsport für Wassersportenthusiast*innen nicht mehr wegzudenken. Die dynamischen Sportarten bieten eine perfekte Balance aus körperlicher Herausforderung und purem Vergnügen, egal, ob hinters Motorboot gespannt über Wellen gleitend oder in Wakeparks und Wasserskianlagen über kleine Hindernisse springend oder lässig seine Runden in idyllischer Seenkulisse drehend. Professionelle Anlagen werden dabei sowohl Anfänger*innen als auch Profis gerecht. Das Besondere? Die Gemeinschaft, die sich an diesen Orten bildet, und das Gefühl, nach einem erfolgreichen Sprung oder Trick seine Grenzen neu definiert zu haben. Und natürlich die wohlverdienten Pommes und die kalte Coke im erschöpften Anschluss!





WAKEBOARDING/WASSERSKI-LOCATIONS

1. Wasserski- und Wakeboardpark Süsel, in der Nähe von Lübeck gelegen, bietet vier Bahnen, individuelle Kurse, die Möglichkeit, eine Bahn privat zu buchen und unzählige Hindernisse sowie Gastronomie auf der Seeterrasse:
suesel-seeparx.de
2. Der Cable Park Zirkow auf Rügen im Tal einer ehemaligen Kiesgrube verfügt über einen Strand inklusive Gastronomie! Es gibt verschiedene Hindernisse, Feuerstellen sowie Events mit Livekünstler*innen. Auch Angeln ist erlaubt:
wasserskiruegen.de
3. Der Blue Bay Spadener See bei Bremerhaven bietet auf 40 Hektar idyllischem Naturraum mit Palmenstrand ideale Bedingungen für alle Erfahrungsstufen. Von Kinderferienkursen und Strandgastronomie über einen Wasserpark bis hin zu Stand-up-Paddling- und Adventure-Golf-Möglichkeiten ist alles im Angebot:
blue-bay.de

Als sportliches Highlight mit hohen Sprüngen auf dem Wakeboard oder auf zwei Skiern als sommerliches Spaßerlebnis – beide Trendsportarten bieten jede Menge Fun auf dem Wasser.



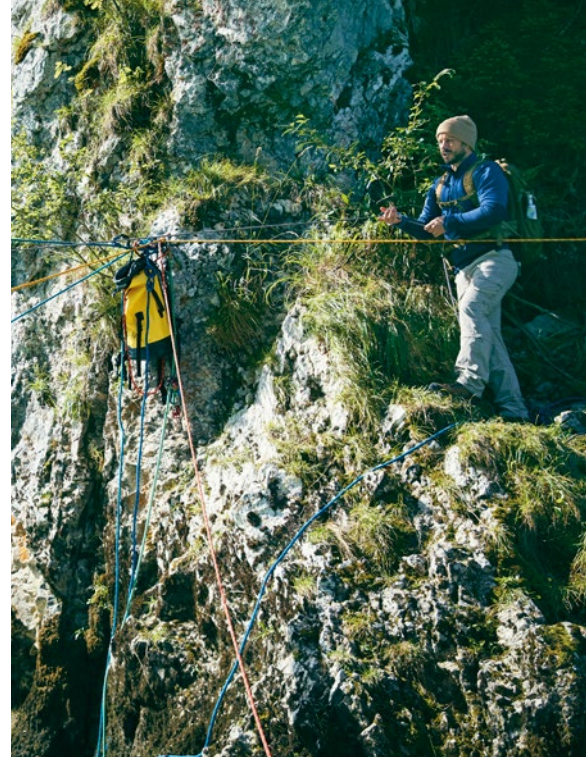
Fotos: Unsplash

SURVIVAL CAMPS

Im Wald übernachten, ohne Zelt und ohne Handyempfang, abgeschnitten von der Zivilisation – Survival Camps sind zum absoluten Trend avanciert. Es gibt kaum etwas, das den Alltagsstress und die tägliche Routine so vergessen lässt, wie die Ruhe und Kraft des Waldes. Für viele ist das Survival Training dabei ein neuer Reiz: Einfach den Rucksack packen, geeignete Kleidung anziehen und los geht es in die umliegenden Wälder, um die wirklich unberührte Natur zu erleben. Die Camps bieten

die einzigartige Möglichkeit, grundlegende Überlebenstechniken zu erlernen, vom Feuermachen ohne Streichhölzer bis hin zum Bau von notdürftigen Unterkünften. Orte wie die Lüneburger Heide oder die Wälder Schleswig-Holsteins werden zu Spielplätzen für Erwachsene, die das einfache Leben abseits der digitalen Welt suchen. Die Erkenntnis, dass man mit minimalen Mitteln in der Natur nicht nur überleben, sondern auch Freude finden kann, sorgt für viele Wiederholungstäter*innen.



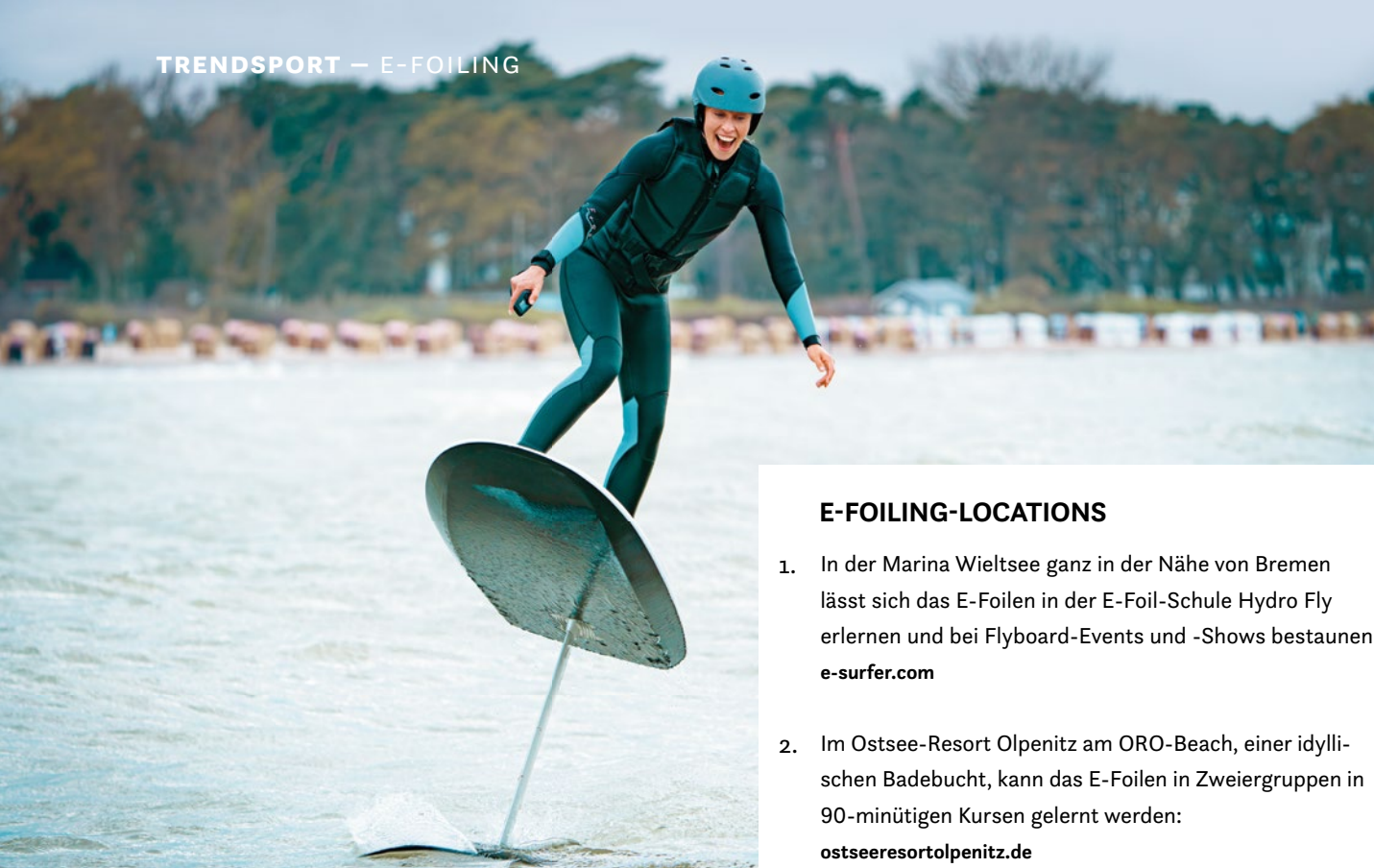


Fotos: Jochen Schweizer

Reißende Flüsse überqueren, klettern, sich durch Wald, Matsch und Schlamm schlagen, Nahrung besorgen, Feuer machen und das Bauen von Unterkünften – all das wird bei Survival Trainings gelehrt.

SURVIVAL-CAMP-LOCATIONS

1. In der Lüneburger Heide bietet die Wildnisschule Wildniswissen unterschiedliche Touren und Seminare in Überlebenstechniken, Fährtenlesen und Naturverbundenheit an: wildniswissen.de
2. Nahe Kiel bietet die Outdoor- und Survival-Schule Malente verschiedene Lebens- und Überlebenstrainings, von Survival für Frauen über Survival-Navigation bis hin zu Naturheilkräuter-Touren im Naturpark an: survival-malente.de
3. Notfallhilfe, Unterschlupfbau, Feuererzeugung und Wassergewinnung, Orientierung und Nahrungsversorgung – die Grundlagen des Überlebens lernt man beim Anbieter Earth Trail in Mecklenburg-Vorpommern in einem viertägigen Survival-Camp (420 Euro, ab acht Personen). earthtrail.de



Fotos: GWA/Romantsova

E-FOILING

Wellen und Wind? Mit dem E-Foil geht es auch ohne! Was von oben aussieht wie ein (mehr oder weniger) normales Surfbrett, verfügt auf der Unterseite über gewisse Magie: Dort ist zum einen ein elektrischer Motor befestigt, über den man beschleunigt. Zum anderen ist ein Tragflügel angebracht, der ähnlich konzipiert ist wie ein Flugzeugflügel – nur, dass man eben durchs Wasser gleitet anstatt durch die Luft. Je schneller es wird, desto mehr Wasser strömt über den Tragflügel. Dadurch bekommt das Board immer mehr Auftrieb, bis es tatsächlich gar keinen Kontakt mehr mit dem Wasser hat. Es schwebt also nahezu geräuschlos (bei bis zu 25 km/h) über das Wasser, angetrieben von elektrischer Energie, die eine lautlose und umweltfreundliche Gleitfahrt ermöglicht. Es ist der ultimative Spaß für diejenigen, die Geschwindigkeit und Adrenalin lieben, aber trotzdem die Stille der Natur schätzen. E-Foiling kann auf Seen, Flüssen, Meeren oder anderen ruhigen Gewässern praktiziert werden – zum Beispiel mit ausgeliehen Boards oder zum Ausprobieren in E-Foil-Kursen. Wer sich zunächst mit dem Vorgänger, also dem Wind-Foiling, vertraut machen möchte, besucht das Foil-Festival am Südstrand von Fehmarn vom 17. bis 20. Mai 2024.

E-FOILING-LOCATIONS

1. In der Marina Wietsee ganz in der Nähe von Bremen lässt sich das E-Foilen in der E-Foil-Schule Hydro Fly erlernen und bei Flyboard-Events und -Shows bestaunen: e-surfer.com
2. Im Ostsee-Resort Olpenitz am ORO-Beach, einer idyllischen Badebucht, kann das E-Foilen in Zweiergruppen in 90-minütigen Kursen gelernt werden: ostseeresortolpenitz.de
3. Dreistündige E-Foil-Kurse mit je einem Coach pro Teilnehmer*in bietet Hydrofoil Surfing in Bremerhaven an: hydrofoil-surfing.de



E-Foiling ist die Weiterentwicklung des windangetriebenen Foilings und ermöglicht eine lautlose (und fast schwebende!) Gleitfahrt übers Wasser bei einer Geschwindigkeit von bis zu 25 Stundenkilometern.

DIE BESTEN SEITEN DES WASSERSPORTS



YACHT – 25 Ausgaben
Europas größtes Segelmagazin



BOOTE – 12 Ausgaben
Europas größtes Motorboot-Magazin



SURF – 10 Ausgaben
Europas größtes Windsurf-Magazin



BOOTE EXCLUSIV – 6 Ausgaben
Die Welt der Superyachten

Jetzt entdecken:

<https://shop.delius-klasing.de/zeitschriften/wassersport>





FLENSBURGER FÖRDE

SUPer SACHE

TEXT UND FOTOS: JÖRG KNORR

UM AM WOCHENENDE ODER NACH FEIERABEND EINEN KLEINEN AUSFLUG ZU MACHEN, STEIGT JÖRG KNORR, WAHL-FLENSBURGER SEIT MEHR ALS 30 JAHREN, AUF SEIN SUP-BOARD UND PADDELT ÜBER DIE FLENSBURGER FÖRDE. ZIELE SIND ETWA DIE OCHSENINSELN: „WER ES HIER NICHT SCHAFFT ABZUSCHALTEN, DEM IST NICHT MEHR ZU HELFEN“, MEINT ER UND BESCHREIBT, WARUM.



Auf dem SUP-Board kann es bei Wind und Welle auch mal actionreicher zugehen. Trotz Abenteuerlust sollten Anfänger*innen sich der Naturgewalten stets bewusst sein und im Zweifel lieber zusammen mit Freunden oder Freundinnen hinaus aufs Wasser gehen.

Seit zehn Jahren ist die Flensburger Förde auf dem SUP-Board mein Lieblingsspielplatz geworden. Wenn der Wind einem gnädig ist, kann man sich die vielleicht schönste Förde der Ostsee auf dem Brett ganz unkompliziert auf eigene Faust erschließen. Eine kleine Hafenumrundfahrt in Flensburg ist schon von der Hafenspitze aus möglich.

Aber es geht auch etwas anspruchsvoller, nämlich als grenzüberschreitende Tour von Deutschland nach Dänemark oder umgekehrt. Als Startpunkt könnte man beispielsweise die Orte Solitude, Glücksburg oder Wassersleben wählen und dann je nach Anspruch ein Stückchen der Küste folgen oder die Förde queren. Wer sich weiter raus wagen möchte, sollte aber schon sicherer und erfahrener auf dem Board sein.

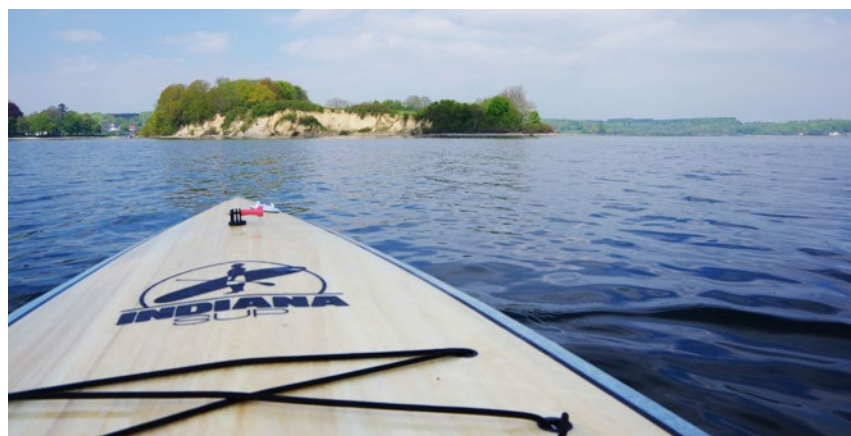
KLEINE INSEL, GROSSES GLÜCK

Ich starte gern in Fahrensodde und paddle zur Großen Ochsensinsel, die seit ihrer Renaturierung aus meiner Sicht zu einem echten Traumplatz geworden ist. Auch übernachten im Zelt oder in ei-

nem der vier Shelter ist hier problemlos möglich. Schon nach wenigen Paddelschlägen Richtung Nordosten scheint mein Kopf jedes Mal in den Reset-Modus zu schalten. Die Sinne werden auf den Raum zwischen Himmel und Wasser sensibilisiert und für jede Bewegung oder Veränderung besonders empfänglich. Das kann eine kleine Windböe sein, die das Wasser kräuselt, oder mit etwas Glück sogar ein Schweinswal, der nicht weit weg die Wasseroberfläche mit seiner Rückenflosse durchschneidet. Wenn ich nach knapp fünf gepaddelten Kilometern auf der nordöstlichen Landzunge

der Großen Ochsensinsel sitze und über das funkelnde Wasser blicke, macht sich in mir eine Zufriedenheit breit, die schon mal eine Träne ins Auge drücken kann. An diesem Ort lassen sich scheinbar große Probleme manchmal besonders einfach relativieren.

Andere würden vielleicht sogar von einem Kraftort sprechen. Auch mir fällt es hier leicht, zumindest eine Ahnung von dem zu bekommen, was mitunter etwas inflationär mit Glück umschrieben wird. Und die hier lebenden Menschen sollen ja die glücklichsten ganz Deutschlands sein!



Die Ochsensinseln nahe Flensburg bieten ein atemberaubendes Naturerlebnis zum Runterkommen.

EASY GOING FÜR „FAULE“

Statt den Ochseninsel-Besuch mit einem Fünf-Kilometer-Workout zu beginnen und zu beenden, kann ich auch mit weniger Bewegungsambitionen den ganz kurzen und bequemen Weg wählen: Von Sønderhav auf dänischer Seite muss ich nur 500 Meter paddeln, um die Große Ochseninsel zu erreichen.

Sollte man dazu vorher noch seine Energiereserven auffüllen wollen, könnte man dies mit einem Hotdog bei Dänemarks vielleicht bekanntestem Imbiss, „Annies Kiosk“, direkt in Strandnähe erledigen. Die Große Ochseninsel zu umrunden ist für SUP-Kapitän*innen keine allzu schwere Aufgabe. Selbst wer in Zeitlupe unterwegs ist, wird kaum mehr als eine halbe Stunde brauchen, um die anderthalb Kilometer der Insel zu umpaddeln.

Natürlich wäre es zu kurz gedacht, Ziele auf Deutschlands nördlichster Ostseeförde auf die Ochseninsel zu beschränken. Es gibt noch viel mehr am und auf dem Wasser zu entdecken. Mit etwas Glück kommen einem die „Alex“ (Flensburgs über 100 Jahre alter Salondampfer „Alexandra“), ein alter Traditionssegler oder andere Paddelnde



Neben der Nähe zu idyllischer Natur bietet die Flensburger Förde auch erlebnisreiche Begegnungen mit der hier zahlreich verkehrenden (Berufs-)schifffahrt.



Der Flensburger Hafen überzeugt mit traditionellem Charme – und Segelyachten aller Art.

entgegen. Mit dem SUP-Board habe ich das große Privileg, selbst zu bestimmen, wo es langgeht. Das imposante Gebäude der Marineschule Mürwik, die Werft (Flensburger Schiffbaugesellschaft), der Museumshafen mit Werft, der Grenzübergang Schusterkate, und noch viel mehr gibt es zu bestaunen und zu erkunden. Vom Wasser aus ermöglicht sich dabei in der Regel der viel bessere Blick, der den Landratten verwehrt bleibt. Und an schönen Stränden mangelt es auch nicht. Die bekanntesten sind Solitude am Ostufer

sowie Wassersleben, beziehungsweise das Ostseebad am Westufer. Als Geheimtipp für einen Landgang in der In-

HIER DIE GENAUE POSITION
DER OCHSENINSELN:
N 54°52'28“, O 9°30'32“

nenstadt wäre der unscheinbare kleine Strand neben dem Steg des Flensburger Fischervereins von 1872 zu nennen.

Ein weiteres Highlight ist der SUP-Törn am Grenzübergang Schusterkate vorbei. Man könnte dazu in Wassersleben am Strand starten und weiter Richtung Dänemark dem Westufer folgen. Dort erreicht man nach einem halben Kilometer die kleine Holzbrücke, die

AUSGESTATTET MIT TROCKENANZUG, SCHWIMMWESTE, HANDSCHUHEN & NEOPRENMÜTZE

Fußgänger*innen und Radfahrenden als Grenzübergang vorbehalten ist. Etwa 700 Meter weiter Richtung Osten kommt man an zwei Shelters vorbei, die ein perfekter Pausen- oder sogar Über-

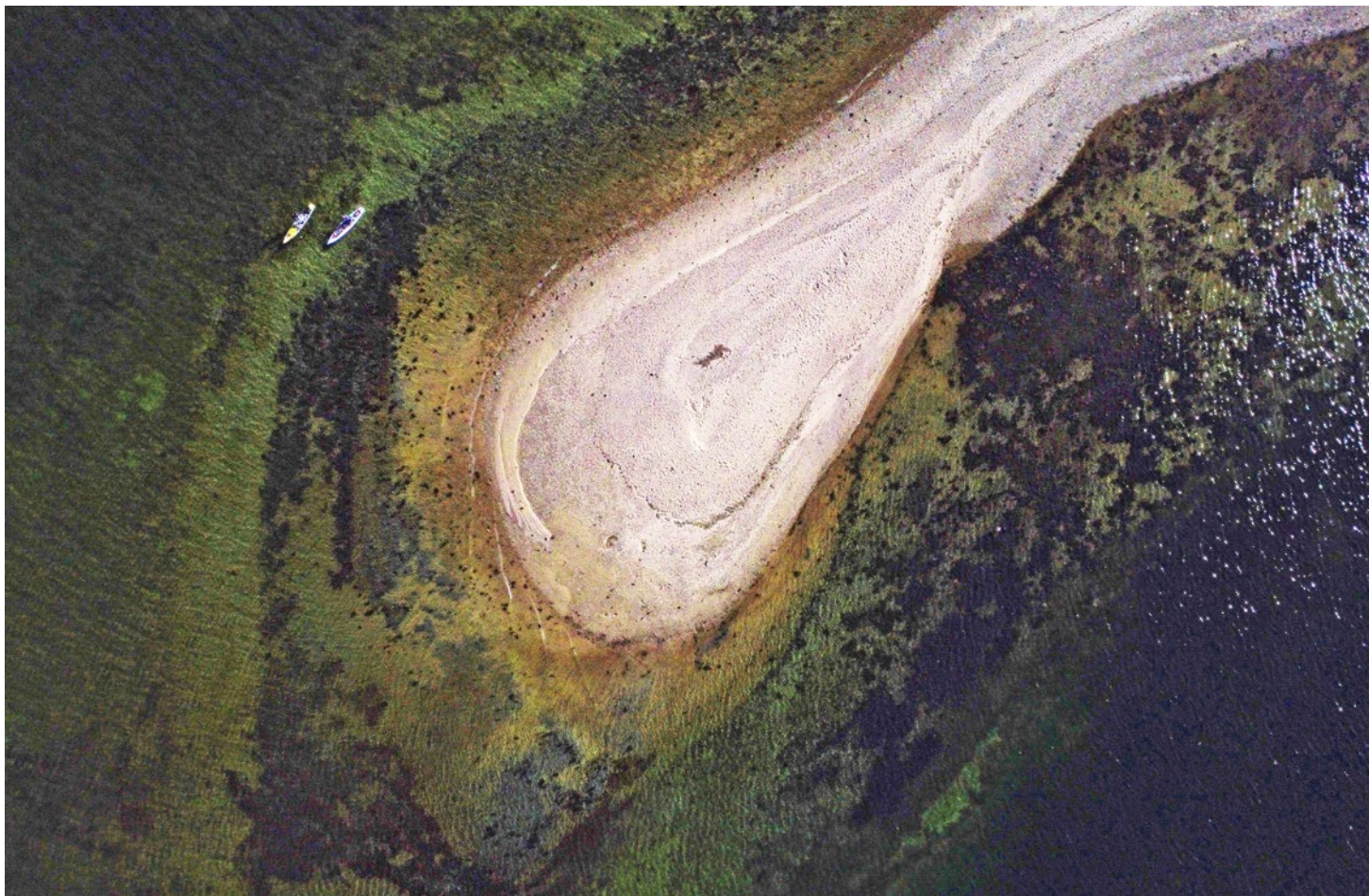
nachtungsplatz sind. Die fantastische Wasserlage dieser Holzhütten ist konkurrenzlos.

AUF DIE HARTE TOUR

Wer sich auf der Suche nach einem Adrenalin-Kick auf die Flensburger Förde begeben möchte, könnte einen Downwinder wagen, bei dem es darum geht, möglichst rasant auf dem Board mit dem Wind von A nach B zu rasen. Voraussetzung ist stabiler Rückenwind, am besten ab Stärke sechs Beaufort, gern auch mehr. Solche Törns sind natürlich nur One Way möglich. Auf einem SUP-Board gegen sechs Windstärken anpaddeln zu wollen, wäre ein chancenloses Unterfangen. Am Ziel muss also

vorher ein Rücktransport für Boards und Paddelnde organisiert werden. So wird solch ein wilder Törn ohnehin zu einem gemeinsamen Erlebnis begeisterter Downwind-SUP-Junkies.

Bei Förderitten dieser Art sollte man unbedingt wasserfest und mit dem nötigen Sicherheits-Equipment ausgestattet sein und an die Temperaturen angepasst gekleidet. Mit Trockenanzug, Schwimmweste, Handschuhen und Neopren-Kopfhülle relativiert sich das kleine Adrenalin-Abenteuer zu einem durchaus vertretbaren Outdoor-Praxis-Erlebnis für alle hyperaktiven Kaltwasser-Fans. Vor meinem ersten Downwinder hatte ich gehörigen Respekt und war gleichzeitig gespannt und neugierig, wie ich das auf dem Wasser



Die sandigen Landzungen der Ochseninseln empfehlen sich mit Handtuch im Gepäck auch für ausgiebige Badepausen.

erleben würde. Nach den ersten drei Downwindern fühlte ich mich dann schon als „Alter Hase“. Während eines kühlen Februarritts bei Südwestwind über etwa acht Kilometer von Fahrensodde bis Schausende wurde ich trotzdem ganze sieben Male zu unfreiwilligen Schwimmeylagen gezwungen. Das Board anschließend heil aus dem Wasser zum Auto zu tragen, war eine Herausforderung, die der auf dem Wasser kaum nachstand. Erst als ich umgezogen und das Brett sicher auf dem Autodachträger verzurrt hatte, rekapitulierte ich langsam mit einer gehörigen Portion Respekt, wie intensiv ich gerade die Kraft von Wasser und Wind gespürt hatte. Beim Versuch, ein vielleicht zu hoch gesetztes Limit auszuloten, sollte man immer vorsichtig bleiben und sich nie überschätzen. Hält man sich daran, wird das Verhältnis zwischen Paddelndem und Flensburger Förde hoffentlich lange ein freundschaftliches bleiben, in dem genug Platz für kleine und große Glücksmomente bleibt.

DIE FÖRDE ZUM MEDITIEREN

Nicht jede Tour muss ein geografisches Ziel haben. Wenn die Wasseroberfläche einer Glasscheibe gleicht, auf dem nur Segel- oder Motorboote vergängliche Spuren hinterlassen, wenn ein Förde-Foto um 180 Grad gedreht werden kann, ohne dass man weiß, auf welcher Seite die Spiegelung zu sehen ist, dann wird Paddeln auf dem Wasser zu einem sehr sinnlichen Erlebnis, bei dem man glauben könnte, mit der Umgebung zu verschmelzen. Luft und Wasserbewegungen entstehen unter solchen Bedingungen nur durch eigene Aktivität. Die



Komplett abschalten bei einer Meditationssession auf dem SUP-Board mitten auf dem Wasser.



Sicherheits-Equipment sowie Essen und Trinken wird in einem wasserfesten „Zampel“ verstaut.



Der Anblick von Sonnenauf- und -untergängen lässt SUP-Fans alles andere vergessen und sich so nur noch auf das Wesentliche besinnen.

V-förmige Heckwelle, die ein SUP-Board auf die Wasseroberfläche zeichnet, scheint sich kilometerweit hinzuziehen, und mit jedem Paddelschlag hat man das Gefühl, etwas aus dem Gleichgewicht zu bringen. Unter solchen Bedingungen geht es oft weniger darum, von A nach B zu kommen. Windstille Tage auf der Förde gleichen einem Antidepressivum. Dämmerungsstunden bieten gute Voraussetzungen für derartige Erlebnisse. Auch ein Nachttörn bei Dunkelheit offenbart mitunter ein spektakuläres Unterwasser-Feuerwerk, das Meeresleuchten. Dieses Phänomen der Biolumineszenz wird durch Mikroorganismen erzeugt.

DAS MEERESLEUCHTEN,
EIN SPEKTAKULÄRES
UNTERWASSER-FEUERWERK

Wer es einmal erlebt hat, wird es wiedersehen wollen. Wie schön, dass solche Momente auf den Gewässern vor unserer Tür erlebbar sind, wenn man die Sin-



(Hobby-)Fotograf*innen bieten die Schifffahrt oder die Tierwelt abwechslungsreiche Motive.

ne dafür sensibilisiert. Und ja, dann kann es wirklich passieren, dass das Paddeln hier zur Meditation wird.
kajaktraum.de



Die Ochseninseln sind auch für Segelnde und andere Wassersportler*innen ein beliebtes Ausflugsziel.



ES WIRKT.



Ohne Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe

Ballistol Stichfrei Sensitiv schützt Allergiker zuverlässig und langanhaltend vor Mücken, Zecken und anderen Blutsaugern. Der effektive Schutz für Kontaktallergiker und Asthmatiker.

Erhältlich auch als
Stichfrei Kids
- ab 2 Monaten -



www.ballistol.de |
f /ballistol

**BALLISTOL – Die Marke
für Mensch. Tier. Technik.**

Stichfrei-Sensitiv vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

BABY AN BORD

ZEHN TIPPS VON CARAVAN & CO FÜR DEN VAN-URLAUB MIT KLEINKIND



REISEN MIT DEM WOHNMOBIL ODER IM VAN WIRD INSBESONDERE UNTER JUNGEN LEUTEN IMMER BELIEBTER. AUCH FÜR FAMILIEN MIT KINDERN HAT DIESE ART ZU REISEN VIELE VORTEILE: MAN IST FLEXIBEL – UND FÜR DIE KIDS GIBT ES VIEL FRISCHE LUFT UND JEDE MENGE ABWECHSLUNG. ABER WIE FUNKTIONIERT CAMPING MIT BABY ODER KLEINKIND? EIN SÄUGLING HAT BESONDERE BEDÜRFNISSE UND BRAUCHT VIEL AUFMERKSAMKEIT. DIE GUTE NACHRICHT: WENN MAN EINIGE DINGE BEACHTET, IST CAMPING SOGAR EINE SEHR ENTSPANNTE ART, MIT DEM KIND URLAUB ZU MACHEN. IM FOLGENDEN FINDEST DU DIE ZEHN WICHTIGSTEN TIPPS RUND UM DEN URLAUB MIT WOHNMOBIL UND BABY.



DER ERSTE CAMPINGURLAUB MIT BABY

Zunächst gibt es einige grundsätzliche Fragen zu klären: Ab welchem Alter kann man mit kleinen Kindern das erste Mal campen? Nun: Camping mit Neugeborenen ist keine gute Idee. Ab einem Alter von drei bis sechs Monaten lässt sich der Alltag meist so organisieren, dass den ersten Campingausflügen nichts im Wege steht. Zu Beginn solltest du allerdings nicht direkt die Weltumrundung planen – auch wenn das während der Elternzeit verlockend klingt. Erst solltest du herausfinden, wie man das Reisen mit Baby am besten gestaltet. Für den ersten Urlaub mit Wohnmobil ist ein Kurztrip auf einen Campingplatz in deiner Nähe ideal. Wenn alle Stricke reißen, kannst du so jederzeit wieder nach Hause fahren.



WOHNMOBIL, WOHNWAGEN ODER ZELT?

Kommen wir zum nächsten Punkt: Welche Art des Campings ist mit Baby am besten geeignet? Schließlich kann Camping viel bedeuten – von der Glamping-Luxusunterkunft bis zum einfachen Zelt oder dem Übernachten im Van. Um es direkt zu sagen: Zelten mit Baby ist

eher etwas für Kurztrips und für Eltern mit Outdoor-Erfahrung. Ein Wohnmobil bietet mehr Komfort, Sicherheit und Hygiene für dein Kind – so kannst du den Tagesablauf ganz nach den Bedürfnissen deines Babys gestalten. In einem gut ausgestatteten Reisemobil – einem Kastenwagen, Alkoven-Wohnmobil oder teilintegriertem Van zum Beispiel – gibt es mehr Platz und Staufächer als in einem kleinen Campingbus. Ein Wohnwagen ist grundsätzlich auch geeignet, aber weniger flexibel.



DER RICHTIGE CAMPINGPLATZ

Einfach spontan losfahren und schauen, wohin es dich verschlägt – das ist romantisch, mit Baby solltest du das aber lieber vergessen. Hier ist eine gute Vorbereitung gefragt. Zunächst solltest du eine Ferienregion auswählen, die fürs Camping mit Kleinkind geeignet ist: zum Beispiel einen Ort mit Strand. Die Anfahrt sollte nicht zu lang sein. Der Campingplatz sollte kinderfreundlich und auf die Bedürfnisse von jungen Familien eingerichtet sein: Schattige Stellplätze, eine Waschmaschine, ein Wickelraum, Familienduschen und eine Mikrowelle, um das Fläschchen aufzuwärmen – all das sind Ausstattungsmerkmale, die beim Camping mit Baby wichtig sind. Eine medizinische Versorgung sollte ebenfalls erreichbar sein – am besten suchst du vorher schon die Telefonnummer heraus.



AUSSTATTUNG FÜR CAMPING MIT KLEINKIND

Auf die Gepäckliste fürs Camping mit Baby sollten in jedem Fall folgende Dinge: der (zusammenklappbare) Kinderwagen oder Buggy, ein Tragetuch, eine Spieldecke, eine warme Decke oder ein Schlafsack, die Wickeltasche, ein Wasserkocher, eine Thermoskanne, ausreichend Babynahrung, Fläschchen sowie eine passende Flaschenbürste, ein Flaschenwarmhalter und natürlich Sonnenmilch mit gutem UV-Schutz. Auch das Babyphone solltest du einpacken – so kann das Kleine auch mal im Wohnraum schlafen, während du draußen noch ein Glas Wein trinkst. Die Reiseapotheke fürs Kind darf nicht fehlen – frag am besten deine*n Kinderärzt*in, was du mitnehmen sollst. Achte beim Packen darauf, dass keine schweren Gegenstände aus den oberen Staufächern auf dein Baby fallen können.



CAMPING-EXTRAS FÜR KLEINE KINDER

Viele junge Familien gehen mit ihrem Baby campen – findige Köpfe haben deshalb schon eine ganze Menge Gadgets

erfunden, mit denen der Campingurlaub mit Kleinkind einfacher und komfortabler wird. Besonders praktisch sind zum Beispiel faltbare Bollerwagen, in denen du dein Kind inklusive Decken, Wickeltasche und Spielzeug zum Strand kutschieren kannst. Auch ein faltbarer Laufstall und ein faltbarer Hochsitz sind unterwegs hilfreich. Und weil du schon genug Wäsche haben wirst, gibt es Schlabberlätzchen aus abwaschbarem Silikon. Für den Strand ist ein UV-Anzug sinnvoll, um die Kleinen vor Sonnenbrand zu schützen. Eine große Faltschüssel dient als Babywanne – auch aufblasbare Kinderwannen sind möglich.



SICHER MIT KIND UNTERWEGS

In seiner Babyschale fährt dein Kind sicher im Auto mit. Aber wo bringst du die am besten im Camper unter? Auf den Rücksitzen im Campingmobil sind häufig nur Beckengurte zum Anschnallen vorhanden. Um eine Babyschale richtig zu befestigen, brauchst du aber einen Dreipunktgurt. Wenn die Rückbank in deinem Wohnmobil Dreipunktgurt hat, befestige die Babyschale am besten dort und fahre neben dem Kleinen mit. Alternativ gibt es spezielle Babyrückspiegel, mit denen du die Schale im Blick behältst. Gibt es nur Beckengurte, muss die Schale auf dem Beifahrersitz platziert werden – und Mama oder Papa fährt hinten mit. Isofix-Kindersitze sind

in Reisemobilen bisher nur sehr selten vorgesehen. Du kannst sie aber nachrüsten lassen – meist muss die Lösung dann vom TÜV abgenommen werden.



MITTAGSSCHLAF AUF DEM CAMPINGPLATZ

Das Geheimnis eines gelungenen Campingurlaubs mit Baby: ein selig schlafendes Kind. Nachts kann der Nachwuchs mit im Elternbett schlafen – entweder im Heck oder im mit einem Rausfallschutz gesicherten Alkoven. Auch ein Reisebett für Kinder kann eine gute Lösung sein. Tagsüber lohnt es sich oft nicht, die Schlafgelegenheit im Camper umzubauen – zudem ist es praktisch, das Baby auch mal draußen schlafen zu lassen. So können die Eltern gemütlich im Freien sitzen und ein Buch lesen. Hier sind spezielle Camping-Kinderbetten praktisch. Wenn du einen Kinderwagen mit Travelsystem hast, kannst du auch die Reisewiege verwenden. Am besten hat das Kinderbett einen Insektenschutz gegen lästige Plagegeister.



RICHTIGE HYGIENE AUF REISEN

Beim Camping mit Baby ist die Hygiene ein wichtiges Thema. Mit einigen Tipps ist das jedoch meist kein Problem. Sehr

nützlich sind Einmal-Wickelunterlagen, die du nach dem Frischmachen einfach entsorgen kannst. Die Wickelunterlagen sind erstaunlich vielseitig – du kannst sie auch als Schlabberlätzchen beim Essen oder als Krabbeldecke verwenden. Feuchttücher solltest du ebenfalls in großen Mengen dabei haben, denn der Weg zu den sanitären Anlagen ist meist etwas weiter – und das – wenn überhaupt vorhandene – Badezimmer im Camper für einen Erwachsenen und mit Kind ein wenig klein. Zum Anrühren von Babynahrung solltest du dich nicht auf die Qualität des Wassers auf dem Campingplatz verlassen, sondern lieber einige Kanister Trinkwasser an Bord haben.



SPIEL UND SPASS BEIM CAMPING

Natürlich soll auch im Campingurlaub der Spaß für die Kleinen nicht zu kurz kommen. Schlechtes Wetter? Das Bett im Heck lässt sich mit einem Rausfallschutz wunderbar als Spielfläche nutzen. Im Gepäck sollten einige Spielsachen nicht fehlen – das Lieblingskuscheltier und einige Kinderbücher zum Beispiel. Im Handel gibt es tragbare Babyspielplätze – am besten wählst du einen mit Sonnenschutz aus oder achtest darauf, ihn in den Schatten unter die Markise zu stellen. Auch eine Erlebnisdecke und ein Kinderradio oder die Toniebox sorgen für Unterhaltung. Ein faltbares Planschbecken macht den Kids im Sommer viel Freude. Für den

Fotos: Fredi+Nadine Boerger, Unsplash/D. Schwarz, L. Mikh, N. Toombs

Strandbesuch sollte eine wasserfeste Picknickdecke, ein Pop-up-Zelt für den Sonnenschutz und ein Babyschwimmring nicht fehlen.



KINDERFREUNDLICHE REISE-PLANUNG

Das Schöne am Camping: Du bist flexibel und kannst den Urlaub ganz nach deinen Bedürfnissen gestalten – oder eben nach denen deines Kindes. Konkret heißt das: Plane keine zu weiten Fahrstrecken ein – schließlich sollten

Babys nicht zu lange am Stück in ihrer Babyschale sitzen. Nimm dir nur überschaubare Tagesetappen vor – und überleg dir immer einen Plan B, falls dein Baby nicht mehr mitmacht.

Auf Ausflüge und Sehenswürdigkeiten musst du nicht verzichten: Wenn dein Kind wach ist, nimmst du es im Tragetuch oder im Kinderwagen mit – wenn es schläft, bleibt ein Elternteil eben beim Nachwuchs im Camper und der andere kann auf Besichtigung gehen.

FAZIT: ENTSPANNTES CAMPING MIT BABY

Ob Zelt, Wohnwagen oder Reisemobil: Urlaub mit Kindern ist immer ein besonderes Abenteuer. Doch mit einem Baby zu campen kann auch sehr entspannt sein: Du bist völlig selbstbestimmt und kannst den Tag ganz nach den Bedürf-



Selbstbestimmt inmitten der Natur – beim Campingurlaub mit Baby oder Kleinkind.

nissen deines Kindes gestalten. Mit ein wenig Übung werden die Abläufe beim Camping mit Baby immer einfacher – und es bleibt mehr Zeit für die Erholung. Außerdem wirst du auf der Reise sicher andere Eltern mit kleinen Kindern treffen – so kannst du dich austauschen und dir wertvolle Tipps holen.

Stage
eventim+



Disney
**DER KÖNIG
DER LÖWEN**

Disney
HERCULES
DAS HELDENHAFTHE MUSICAL

TANZ DER
Vampire
DAS MUSICAL

Graphics designed by Dewynters, London

Disney
DIE EISKÖNIGIN
DAS MUSICAL



MJ
DAS MICHAEL JACKSON
MUSICAL



ERLEBE DIE
**MUSICAL METROPOLE
HAMBURG**

TICKETS SICHERN UNTER **musicals.de**

VOM ERWACHENDEN FRÜHLING ÜBER DEN LEBENDIGEN SOMMER BIS HIN ZUR FARBENFROHEN HERBSTKULISSE UND DER BESINNLICHEN ZEIT IM WINTER PRÄSENTIERT SICH DIE MECKLENBURGISCHE OSTSEEKÜSTE ALS ZUSAMMENSPIEL VON WEITLÄUFIGEN STRÄNDEN UND FASZINIERENDEN STÄDTEN. DIESE REGION MACHT ZU JEDER JAHRESZEIT LUST AUF URLAUB.

IM WANDEL



Frühlingsgenuss lädt an die deutsche Ostseeküste und ihre reizvollen Seebäder wie hier in Kühlungsborn.

BUNTER FRÜHLING

IM OSTSEEBAD KÜHLUNGSBORN

Ein moderner Bootshafen, stilvolle Bäderarchitektur und eine einladende Flaniermeile mit freiem Blick auf das Meer: Kühlungsborn ist eines der größten Seebäder an Deutschlands Ostseeküste und zählt zu den beliebtesten Urlaubsdestinationen Mecklenburg-Vorpommerns. Der Frühling im Ostseebad ist geprägt von einem Farberausch für Erholungssuchende – herrlicher Sonnenschein, strahlend blauer Himmel, leuchtend gelber Raps, frühlinghaft grünen Bäumen, das blau-grün changierende Meer und ab und zu weiße Wolken am blauen Himmel. Nach dem Bummeln oder Spaziergang empfiehlt sich dann eine Einkehr in eine der zahlreichen kulinarischen Adressen im Ostseebad. Kühlungsborn ist in der gastronomischen Landschaft hochklassig positioniert und lädt mit seinen weit über 100 Adressen dazu ein, die kulinarische Vielfalt und regionale Spezialitäten zu genießen. kuehlungsborn.de

Foto: U. Hampel-Schulze

SOMMER, SONNE, SALSA

IM OSTSEEBAD BOLTENHAGEN

Viereinhalb Kilometer weißer Sandstrand sind Boltenhagens Naturschatz, Treffpunkt für Generationen mit Eventbühne und Sandspielplatz. Hier kommt so vieles zusammen, was das Ostseebad Boltenhagen zum Sehnsuchtsort macht: Strandkorbkuscheln und Abenteuerlust, Kinderferienidyll und coole Sommer-Vibes, Familientraditionen und neue Trendsportarten. Am Strand treffen sich Menschen zum Sandburgenwettbewerb, zur Challenge beim Beachvolleyball und zur heißen Salsa bei kühlen Cocktails. Wenn die sinkende Sonne das Meer in flüssiges Gold taucht, wenn Lichter auf dem Wasser und Menschen in der Ostseelounge tanzen, wenn die Natur zum Showdown ruft, dann naht die Stunde des Sundowners an der Cocktailbar, dem Logenplatz im Ostseebad Boltenhagen. boltenhagen.de

Foto: KV Ostseebad Boltenhagen



Sommer-Sehnsuchtsort Boltenhagen vereint Kilometer weißen Sandstrand mit Trendsport und coolen Vibes.

DER JAHRESZEITEN

INDIAN SUMMER

IM OSTSEEBAD GRAAL-MÜRITZ

Gerade im Herbst färbt sich das Laub des Küstenwaldes wie im Indian Summer. Im Ostseeheilbad Graal-Müritz kann man als Familie schöne Tage verbringen. Das erholsame Bioklima ermöglicht es, am Strand, im Wald und entlang des Moores diese Jahreszeit besonders zu genießen und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit zu tun.

Ausgedehnte Strandspaziergänge oder Fahrradtouren entlang der Dünen sind auch bei herbstlichen Temperaturen möglich. Unterwegs kann man an einem der vielen Spielplätze Halt machen oder die einzigartige Natur im 13 Hektar großen Kurwald und im herbstlich gefärbten Rhododendronpark erleben.

Als Indoor-Angebote empfehlen sich die Erkundung der Geschichte von Graal-Müritz im Heimatmuseum, das Ausleihen von Büchern und Filmen in der Bäderbibliothek, der Besuch der Naturschatzkammer, ein Ausflug zu den Bernsteinreitern oder der Besuch der regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen im Haus des Gastes.

graal-mueritz.de

Foto: TuK GmbH, A. Pristaff



Die Herbstzeit an der mecklenburgischen Küste bietet sich besonders für ausgedehnte Spaziergänge an.

WEIHNACHTLICHES

WELTERBE WISMAR

Die UNESCO-Altstadt Wismars erstrahlt vom 25. November 2024 bis 5. Januar 2025 im festlichen Glanz. Der Weihnachtsmarkt läutet jedes Jahr nach Totensonntag die besinnliche Zeit ein. In Wismar trifft der Weihnachtsmann auf der Poeler Kogge am Alten Hafen ein und eröffnet wenig später feierlich den Markt. An den Weihnachtsmarktständen werden kunsthandwerkliche Schätze, schwedische Waren und mehr angeboten. Der Wismarer Sternwald, der vom 25. November 2024 bis zum 5. Januar 2025 stattfindet, lockt am Alten Hafen mit heißem Glühwein und kulinarischen Köstlichkeiten.

Am dritten Adventswochenende findet in der St.-Georgen-Kirche der Kunstmarkt statt. Künstler präsentieren Holzkunst, Schmuck und Keramik. An diesem Wochenende kann man auch die Seemannsweihnacht mit ihren weihnachtlich geschmückten Schiffen erleben, welche zur letzten Ausfahrt der Saison einladen. Wismar versprüht in der Adventszeit eine friedliche Atmosphäre, die Einheimische und Gäste gleichermaßen verzaubert. Verbringen Sie besinnliche Tage in dieser einzigartigen Kulisse!

wismar.de/weihnachten

Foto: TZ Wismar/C. Meyer



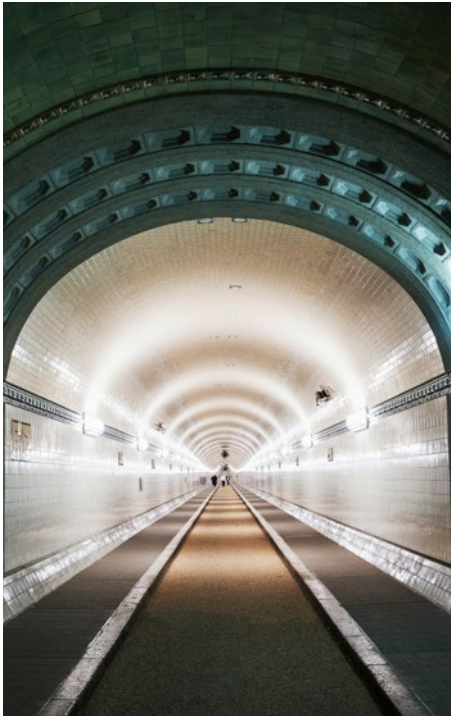
Die Weihnachts- und Adventszeit an der Ostseeküste verzaubert Gäste und Einheimische gleichermaßen.

INFOS ZUR GESAMTEN REGION FINDEN SIE AUF
OSTSEEFERIEN.DE

INDUSTRIEKULTUR
IN HAMBURG



Die „Cap San Diego“ ist ein Museumsschiff mit Liegeplatz an der Überseebrücke im Hamburger Hafen. Der 1961 gebaute Stückgutfrachter war bis in die 1980er Jahre im Liniendienst nach Südamerika eingesetzt und ist bis heute das größte betriebsfähige Museumsfrachtschiff der Welt.



Fotos: Hamburg-Mediaserver/Schwendner, MEisen, Unsplash/julia-solomina

Die beiden 426,5 Meter langen Tunnelröhren verbinden die nördliche Hafenkante bei den St. Pauli-Landungsbrücken mit Steinwerder auf der anderen Elbseite.

HAFENANLAGEN, SCHLEUSEN UND SCHIFFE, LEUCHT- UND WASSERTÜRME, BRÜCKEN UND MÜHLEN, FABRIKEN UND KRAFTWERKE – MIT ÜBER 112 DENKMALEN AN 57 ORTEN LÄDT DIE METROPOLREGION HAMBURG ALLE ZWEI JAHRE – DAS NÄCHSTE MAL IN 2025 – ZU DEN „TAGEN DER INDUSTRIEKULTUR AM WASSER“ EIN. WER NICHT SO LANGE WARTEN MAG, ERKUNDET DIE ORTE AUF EIGENE FAUST. EINE AUSWAHL AN SEHENSWÜRDIGKEITEN, WELCHE ES GANZ BESONDERS ZU BESUCHEN GILT, STELLT SEASIDE EUCH HIER VOR.

Viele Orte der Industriegeschichte in der Metropolregion Hamburg sind weitgehend unbekannt, andere hingegen haben als Wahrzeichen über Hamburgs Grenzen hinaus Popularität erreicht. So auch der 1911 eröffnete **St. Pauli Elbtunnel**. Er war der erste große Untertunnel auf dem europäischen Festland! Der „Alte“ Elbtunnel wurde aufwendig im Schildvortrieb erbaut. Weltweit einzigartig ist, dass man statt über Rampen über Aufzüge auf die Tunnelsohle gelangt. Zu Fuß oder mit dem Rad lässt sich der Tunnel durchqueren und die maritimen Ornamente und Verzierungen entdecken.

Besonders beliebt sind aber auch die Fahrten und Besichtigungen der zahlreichen historischen Frachtschiffe und Fähren, von denen in Hamburg eine Menge dabei sind: Lohnenswert ist besonders die 1911 in Hamburg erbaute **Viermastbark „Peking“**. Sie steht mit ihrer hoch entwickelten Technik für das

Ende des Frachtsegelschiff-Zeitalters. Die Reederei F. Laeisz setzte sie auf den langen Routen nach Südamerika ein. Seit 1932 diente sie im ostenglischen Upnor als stationäres Schulschiff, ab 1974 war sie als Museumsschiff in New York vertäut, 2017 wurde sie nach



Die „Peking“, hier vor dem Eingang zum Elbtunnel, kann am Schuppen 52 besichtigt werden.

Hamburg zurückgeholt und liegt nun im Hafen gegenüber der Elbphilharmonie. Jeweils montags, mittwochs bis freitags und am Wochenende werden 60-minü-



Fotos: Undine Schaper, Hamburg; Mediaserver//Schwendner, J.Moßrow, I.Boelter, SHMH//J.Sieg

„Alte Lieben rosten nicht“ – Diesem Motto machen die gut in Schuss gehaltenen Traditionsschiffe im Museumshafen Oevelgönne alle Ehre.

tige Themenführungen angeboten: Zum „Frachtschiff von 1911 und seinen Funktionen“ sowie zum Aberglauben an Bord und dem Shanty mit „Ick heff mol een Hamborger Veermaster sehn“.



Mit der „Stettin“ lässt sich der Hafen erkunden.

Auch im **Museumshafen Oevelgönne** gibt es eine Menge an Fischerei- und Frachtschiffen sowie alten Schleppern

zu sehen. Der Dampfschlepper „Claus D.“ wie auch der Hochseekutter „Präsident Freiherr von Maltzahn“ laden zu Ausfahrten ein.

Das **Feuerschiff „Elbe 3“** mit Baujahr 1888 das älteste, fahrbereite Feuerschiff der Welt, kann besichtigt werden. Der **Bereisungsdampfer „Schaarhörn“**, der durch seine elegante Silhouette auffällt, wurde 1908 in Hamburg als Peilschiff gebaut. Das Dampfschiff bietet in der Fahrsaison (Mai bis Oktober) Traditionsfahrten in circa 3,5 Stunden für jedermann an. Die Tour startet im Hamburger Hafen, geht die Elbe hinab bis etwa auf die Höhe von Wedel und zurück.

Der **Dampfeisbrecher „Stettin“** wurde 1933 in Dienst gestellt und war das Flaggschiff der Eisbrecherflotte in Stettin. Die ehrenamtliche Mannschaft erläutert die weltweit größte erhaltene seegehende und kohlebefeuerte Dampfmaschine. Es werden Besichti-

gungen und Ausfahrten angeboten, die im Museumshafen Oevelgönne starten. Der **Hafen Altona** befand sich bis in die 1990er Jahre zwischen dem Museumshafen Oevelgönne und der Fischauktionshalle. Zu den historischen Kränen am Fischmarkt, die den Ruf Hamburgs



Das Feuerschiff steht zur Besichtigung bereit.



Die „Peking“ liegt als Museumsschiff direkt vor dem Hamburger Hafenumuseum.



Einblicke in die Geschichte des Wasserwerks.

als „schneller Hafen“ begründeten, werden Führungen angeboten. Durch den **Schellfischunnel** sind ebenfalls regelmäßig Führungen mit Erläuterungen zur Geschichte und Bedeutung dieses knapp einen Kilometer langen Teils der Altonaer Hafenbahn möglich.

Auf der anderen Elbseite, im **Finkenwerder Kutterhafen** befindet sich der schwimmende **KunstBagger** Hamburg. Mit einer Menck-Baggerschaukel vom



Malerische Industriekultur findet man im Industriedenkmal Kaltehofe.

Typ M60 aus den 50er Jahren ist er in Aktion zu erleben, und es wird hier eine kreative Kunstausstellung präsentiert.

Das **Wasserwerk Kaltehofe** versorgte Hamburg ab 1883 mit sauberem Trinkwasser. Eine Führung über das Gelände des malerisch gelegenen Industriedenkmal ist lohnend. Aus der Stadtwasserkunst sind 1924 die Hamburger Wasserwerke hervorgegangen. Das Wasserforum, das Museum der

Hamburger Wasserwerke, zeigt die Entwicklung der Trinkwasserversorgung der Stadt Hamburg. Auch in Eigenregie lassen sich die historischen Anlagen erkunden.

Die „Tage der Industriekultur am Wasser“ werden alle zwei Jahre organisiert (wieder 2025). Das ausführliche Programm zu allen Anlagen und Museen sowie weitere Informationen zu den insgesamt 200 Standorten findet man auf: metropolregion.hamburg.de/industriekultur



Diese Radtour führt entlang des südlichen Elbufers. Von Cuxhaven (Bild unten) über Krautsand, wo ein Bistro am Elbstrand mit leckeren Speisen aufwartet

RADTOUR ZWISCHEN HAMBURG UND CUXHAVEN

TEXT: UNDINE VON RÖNN

NICHT NUR BEIM SEGELN, AUCH BEIM RADFAHREN SPIELT DER WIND EINE WICHTIGE ROLLE. AUF EINEM VORWINDKURS ERREICHT MAN SELBST AUF DEM KONVENTIONELLEN TREKKINGRAD MÜHELOS FAST E-BIKE-GESCHWINDIGKEIT. MEISTENS BLÄST DER WIND IN HAMBURG AUS NORDWESTLICHER RICHTUNG VON DER DEUTSCHEN BUCHT IN DIE ELBE HINEIN. DARUM BEGINNEN WIR UNSERE RADTOUR AN DER ELBMÜNDUNG IN CUXHAVEN.

DAZU NEHMEN WIR ZUNÄCHST DEN REGIONAL-EXPRESS VON HAMBURG, STADE, WINGST IN DIE NORDSEESTADT, ÜBER DIE HEINRICH HEINE EINST FROTZELTE, SIE SEI „EIN SEEBAD, DAS UNTER ANDEREN SEEBÄDERN DEN VORTEIL BIETE, DASS ES ZU GLEICHER ZEIT EIN ELBBAD IST“.

Nach gut anderthalb Stunden Fahrzeit erreichen wir den Endbahnhof Cuxhaven und fahren mit den Rädern zum offiziellen Startpunkt des Elberadwegs, der Kugelbake, einem fast 30 Meter hohen, hölzernen Seezeichen. Heutzutage hat das Wahrzeichen seine nautische Bedeutung längst eingebüßt und steht unter Denkmalschutz; hier mündet die Elbe in die Nordsee – in der Nähe des nördlichsten Punktes von Niedersachsen. Wir fahren zum Alten Hafen, machen einen kurzen Zwischenstopp

ZWISCHENSTOPP AN DER ALTEN LIEBE,
WO EINST DIE AUSWANDERERSCHIFFE MIT
KURS AUF DIE NEUE WELT IN SEE STACHEN

an der Alten Liebe, einer 1703 gebauten Pier, von wo einst die Auswandererschiffe mit Kurs auf die Neue Welt in See stachen, heute eine bei Touristen beliebte Aussichtsplattform. Auch wir blicken in die gurgelnd dahinfließende Elbe und schauen den Ozeanriesen hinterher, die nah an uns vorbeiziehen. Weiter geht es schon bald über grüne Deiche und durch Weideland bis zur Otterndorfer Schleuse, wo wir nach links abzweigen, um dem idyllischen Städtchen, das auch „Rothenburg des



Alle Fotos: Undine von Rönn, Javier Grau

Nordens“ genannt wird, einen Besuch abzustatten. Noch bis vor nicht allzu langer Zeit schob sich die schier endlose Blechlawine der B 73 mitten durch die Otterndorfer Altstadt, 2009 wurde eine Umgehungsstraße südlich der Stadt fertiggestellt. Zurück auf dem Elberadweg steuern wir unser nächstes Highlight an: Gut Hörne. Die Strecke führt uns durch die Gemeinde Balje, wo im Freiluftmuseum Natureum interessante naturkundliche Ausstellungen zu sehen sind – es gibt sogar einen kleinen Zoo. Kurz nachdem wir das Natureum passiert haben, überqueren wir über ein Sperrwerk die Oste, die etwas stromabwärts in die Elbe mündet. Auf Gut Hörne machen wir eine



Leuchtturm am Deich von Hollern-Twielenfleet, auf dem Südufer der Elbe. Unten: Harburger Binnenhafen mit Museumsbahn, Kulturkran und Schiffen.

ausgiebige Mittagspause. Im windgeschützten Innenhof verteilen sich die geschmiedeten Gartenmöbel großzügig auf dem sorgfältig gestutzten Rasen, umgeben vom alten Gemäuer des Guts. Das Café bietet leckere selbst gebackene Torten und leichte regionale Küche.

Wir setzen unsere Fahrt nun nicht auf dem offiziellen Elberadweg fort, sondern biegen am Gutshof gleich rechts ab und folgen der alten Deichstraße, die kaum befahren ist und uns – vorbei an alten Fachwerkhäusern – ins 400-Einwohner-Dorf Krummendeich führt. Hier, hinter einer Kurve und einem dichten Schilfgürtel versteckt, liegt ein bezauberndes Naturschwimmbad, wo die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. Draußen am Fahrradständer ist kaum ein Rad ab- oder gar angeschlossen, an einem kleinen Kiosk, der gleichzeitig Kassenhäuschen ist, gibt es unter anderem Eis und selbst gemachte Frikadellen, der Eintritt kostet einen Euro, inklusive warmer Dusche 1,50 Euro. Nach dem erfrischenden Schwimmen im Brack – so heißen die kleinen Seen an der Elbe, die einst durch Deichbrüche bei



Die fast 30 Meter hohe hölzerne Kugelbake (auf einer kleinen Landzunge, Bild rechts oben) ist der offizielle Startpunkt des Elberadwegs, von hier fahren wir die Strecke elbaufwärts, vorbei an Cuxhavens Fischereihafen (rechts unten) – in etwa 30 Kilometern erwarten uns Kaffee und Kuchen auf Gut Hörne.

Sturmfluten entstanden sind – geht es weiter der Deichstraße folgend. Der Rückenwind schiebt uns regelrecht vor sich her, im Nu erreichen wir das kleine Städtchen Freiburg – in einem Café am Hafen kehren wir noch mal ein, um nicht zu früh am

Wischhafen – Glückstadt, an das nun geöffnete Sperrwerk und überqueren so die Wischhafener Süderelbe. Wenig später erreichen wir unser Tagesziel, das Hotel Elbstrand Resort, wo wir schon ein paar Tage vorher ein Doppelzimmer gebucht haben. Vom zum Hotel gehörigen Strandbistro sehen wir später dem Schiffsverkehr auf der Unterelbe zu: Der Katamaran kommt von Helgoland stromaufwärts, ein paar Kreuzfahrtschiffe ziehen mit erleuchteten Kabinen in der Abenddämmerung vorbei Richtung Mündung. Am nächsten Morgen geht's nach opulentem Frühstück weiter Richtung Hamburg, der Wind ist uns immer noch wohlgesonnen und schiebt uns kräftig an.

VON DER CAFÉTERRASSE AUS SCHAUEN WIR AUF DEN KLEINEN, MALERISCHEN HAFEN, DER ÜBER EINEN PRIEL MIT DER ELBE VERBUNDEN IST.

Sperrwerk vor Krautsand anzukommen: Erst um 17 Uhr öffnet es – jedenfalls am Wochenende – wieder für Radler und Fußgänger. Von der Cafétterasse aus schauen wir auf den kleinen, malerischen Hafen, der über einen Priel mit der Elbe verbunden ist. Hier liegen Sportboote und Fischkutler – und ein paar Helgoländer Börteboote. Diese offenen, robusten Holzmotorboote werden nämlich auf der Freiburger Traditionswerft Hatecke gebaut und gewartet. Wer schon mal auf Helgoland war, wird diese weiß lackierten, grün und rot verzierten Boote sofort erkennen, die heute noch zum Ausbooten und für Fahrten rund ums Eiland im Einsatz sind. Durch grüne Deichlandschaft mit weidenden Schafen gelangen wir, vorbei am Fähranleger



Hier kommt nur selten ein Auto vorbei – zum Radfahren ein Genuss!

das von 1863 bis 1873 von der preußischen Armee in der Nähe von Abbenfleth errichtet wurde und dem Schutz vor feindlichen Schiffen auf der Elbe dienen sollte, aber nie wirklich zum Einsatz kam. Die Kasematten der Festung sind eindrucksvoll, vom begehbaren Dach haben wir Blick auf die Elbe, für eine erneute Kaffeepause ist es aber etwas zu früh.

Nächstes Highlight ist Stade, die mittelalterliche Hansestadt und einstige Wirtschaftsmetropole der Region. Die wunderbar erhaltene Altstadt mit ihren vielen kleinen Läden, Cafés und Restaurants sind unbedingt einen Zwischenstopp wert. Hochkarätige Kunstausstellungen bietet das Kunsthaus am alten Hafen, ein restauriertes Wohn- und Speichergebäude aus dem 17. Jahrhundert, mit seiner Fachwerkarchitektur typisch für die Handelshäuser der Hansezeit.

Etwa drei, vier Kilometer von Stade entfernt liegt Hollern-Twiefelfleth, dort legen wir eine Schwimmpause ein: Das klassische Freibad ist direkt am Elberadweg, dahinter die Elbe. Von der großen Liegewiese und den um das Schwimmbecken verteilten Bänken sieht man die großen Containerschiffe vorbeifahren. Nachdem wir eine halbe Stunde unsere Bahnen gezogen haben, gönnen wir uns noch eine Thüringer Bratwurst auf der



Über Deiche und Weideland fahren wir bis zur Otterndorfer Schleuse.

Terrasse des schwimmbadeigenen Kiosks, der ebenfalls Blick auf die Elbe bietet. Weiter geht es direkt am Elbufer, mit Blick auf die Insel Lühesand, vorbei an Grünendeich mit seinem Imbissbuden-Dorf direkt am Fähranleger. Kurz darauf überqueren wir die Lühe, die durch das Alte Land mäandert und hier in die Elbe mündet.

Unser nächstes Etappenziel ist das Café Möwennest mit Blick auf die Elbinsel Nesssand und den Jachthafen Neuenschleuse.



**BREMEN
ERLEBEN!**

BREMEN DREHT AM RAD

Bremen gilt als Stadt der kurzen Wege, in der das Fahrrad nicht nur Fortbewegungsmittel, sondern Teil des Lebensgefühls ist. Zudem ist die Hansestadt angebunden an mehrere Radfernwege, also quasi ein perfektes Ziel für euren nächsten Fahrradrurlaub.

www.bremen.de/radreisen

Hier ordern wir einen energiespendenden Eiskaffee – die vielen anderen Leckereien, die wir auf der Karte lesen, sparen wir uns fürs nächste Mal auf. Nachdem wir in Cranz über eine Klappbrücke die Este überquert haben – gegenüber am Steilufer leuchten die Häuser des ehemaligen Fischerdorfs Blankenese in der Abendsonne – verlassen wir den offiziellen Elberadweg und biegen nach rechts ab ins Landesinnere. Wir fahren nun auf dem alten Deich über Francop nach Moorburg, linker Hand die Weite der Obstplantagen, rechts die Deichstraße, gesäumt von der teils prunkvollen Fachwerkarchitektur der Altländer Bauernhäuser. In Moorburg verlassen wir den Deich auf Höhe des Wasserturms und biegen nach rechts ab, wo es am Ende

der Straße zuerst über Feldwege geht, später parallel zur B 73 ungestört vom brausenden Autoverkehr bis in den Harburger Binnenhafen, wo unsere Tour enden soll. Übernachten kann man hier stilvoll auf dem Hotelschiff Kanal 77. Der alte Schüttgutfrachter, Baujahr 1914, fuhr jahrzehntelang auf Flüssen und Kanälen durch Europa und öffnet seit 2018 Übernachtungsgästen seine Luken.

Für ein wohlverdientes Abendessen gehen wir in die Fischhalle gleich gegenüber auf der anderen Seite des Hafenbeckens. Umgeben von maritimen Fundstücken genießen wir unsere Quiche mit Salat und träumen bei einem großen Hefeweizen schon von der nächsten Radtour an der Elbe.



Cuxhaven, Freiburg, Stade (oben, von links) – drei Highlights unserer Reise. In Grünendeich (unten) zeigt sich am Horizont schon der Hamburger Hafen.

WIR WISSEN MEER!



DEIN REISEMAGAZIN FÜR DIE NORD- UND OSTSEEKÜSTE UND GANZ NORDDEUTSCHLAND

In der Jahresausgabe 2024 berichten wir aktuell darüber, welche Riesen-Containerfrachter und Kreuzfahrt-Neubauten in diesem Sommer den Hamburger Hafen anlaufen und wo man sie am besten bestaunen kann. Neben noch mehr News aus dem ganzen Norden zeigen wir besondere Reiseziele zwischen Strand und Binnenland, den Inseln von Nord- und Ostsee und den Küstenstädten. Sportlich geht es zu in St. Peter-Ording. Mit dem Hausboot fahren wir über Kanäle und Wasserstraßen durch ganz Norddeutschland und mit dem Kajak quer über die Nordsee! Ihre persönlichen Sylt-Tipps verrät Bestseller-Romanautorin Gabriella Engelmann.

Auf Helgoland gibt es wieder Hummer, eine Delikatesse aus der Nordsee!

Und Entspannung garantieren Bücher vom Meer – und die Lektüre von LAND & MEER!

LAND & MEER 2024 für 8,90€ portofrei bestellen (Einmallieferung oder jährlich im Abo) auf:

landundmeer.de

DER SPRUNG DER LUMMEN

„KLEINE MÖWE FLIEG NACH HELGOLAND“ – DEN SONG SCHRIEB 1939 DER „TEXT- UND SCHLAGERDICHTER“ BRUNO BALZ ÜBER DEUTSCHLANDS EINZIGE HOCHSEEINSEL. DIESE OASE IN DER NORDSEE WIRD AUSSER VON MÖWEN, BASSTÖLPEN, TORDALKEN UND EISSTURMVÖGELN AUCH VON TROTTELLUMMEN ANGEFLOGEN. DER LUMMENSPRUNG AUF DEM HELGOLÄNDER LUMMENFELSEN IST EIN EINZIGARTIGES NATURSCHAUSPIEL, BEI DEM DIE JUNGEN ALLJÄHRLICH DEM RUF DER ALTVÖGEL FOLGEN UND SICH VON DEN 40 METER HOHEN KLIPPEN IN DIE NORDSEE STÜRZEN.



Fotos: S.Conradt, K./M.Eisen

TEXT: PETER SCHULTZ

Mitte bis Ende Juni können Besuchende das einmalige Naturerlebnis des Lummensprungs am Roten Felsen erleben. Die kleinen Vögel erinnern durch ihre Bewegung und die Zeichnung ihres Gefieders an Pinguine. Sie gehören jedoch zu den Alkenvögeln und verrichten ihr Brutgeschäft hoch oben in den Felsvorsprüngen. Bedingt durch ihr Gewicht und ihre kleinen Flügel sind Lummen keine guten Flieger und können ihre etwa drei Wochen alten Jungen nicht mehr mit genügend Futter versorgen. Die Küken tragen noch ihr Daunenkleid und werden von den Elternlummen durch Rufe zum Verlassen ihres sicheren Brutplatzes an der Steilküste aufgefordert. Nach anfänglichem, oft auch längerem Zögern stürzen sich die Lummen aus einer Höhe von bis zu 40 Metern in die Tiefe – und das in



Helgoland ist Deutschlands einzige Hochseeinsel und bietet neben Seehunden und Kegelrobben auch unzähligen Seevögeln ein Zuhause in der Deutschen Bucht am Ausgang zur rauen, weiten Nordsee.

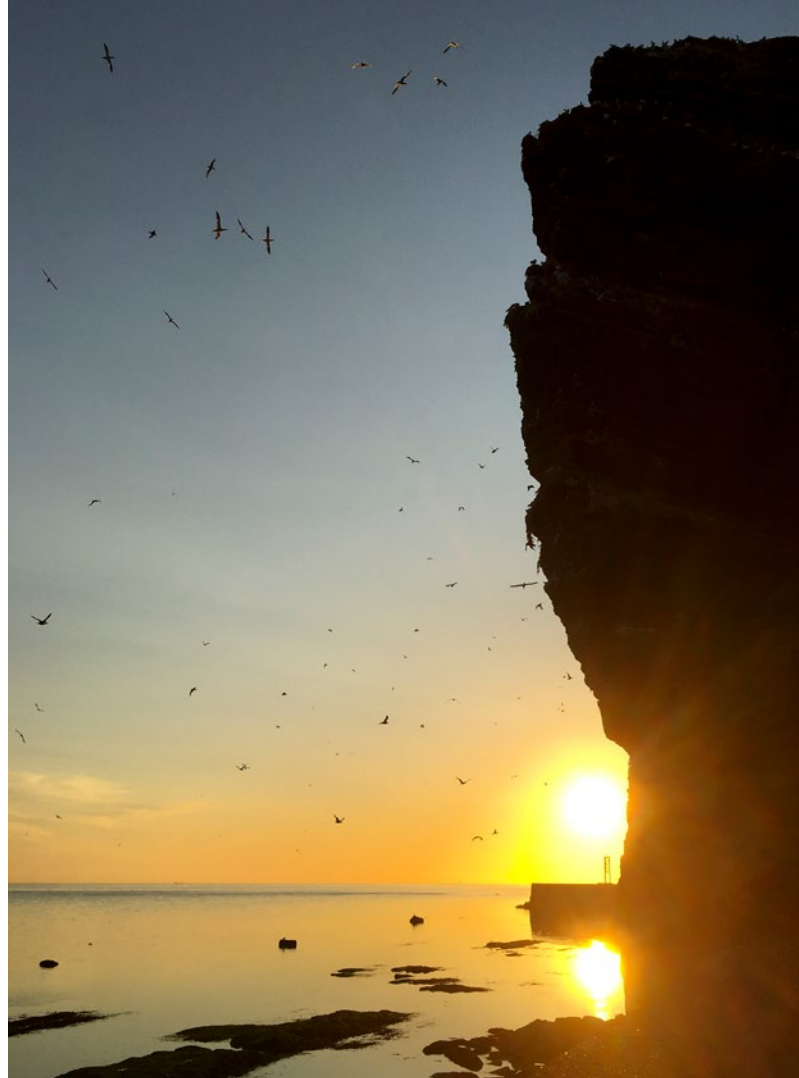
dunkler Nacht! Die Vögel müssen in den späten Abendstunden springen, um nicht leichte Beute von Möwen zu werden. Das Dilemma ist, die Lummenküken können noch nicht fliegen. Die meisten überstehen den Sturz jedoch ohne Folgen und werden von den Eltern im Wasser oder am steinigen Ufer empfangen. Wenn die jungen Lummen aufgepäppelt worden sind, entwickeln sie sich zu sehr guten Schwimmern und Tauchern, die im offenen Meer überleben können. Es wird erzählt, dass eine Lumme von den erstaunten Insassen eines Forschungs-U-Boots in einer Tiefe von 160 Metern gesichtet wurde.

ERLEBNIS VOGELBEOBACHTUNG

Während der Zeit des Lummensprungs bietet die Kurverwaltung Helgoland das „4-Tage-Erlebnis-Paket“ an. Es beinhaltet drei Übernachtungen, eine ornithologische Rundfahrt mit einem Helgoländer Börteboot, eine Eintrittskarte für das Meerwasserschwimmbad „mare friscum – Spa Helgoland“ sowie die Beobachtung des Lummensprungs direkt vom Fuße des Felsen aus. Am Tag der Anreise werden Sie mit einem Begrüßungs-Sherry empfangen, bevor die Teilnehmenden in Gruppen aufgeteilt werden, um die Führungen übersichtlicher zu gestalten. Die Termine zu diesen Veranstaltungen sind so gelegt, dass die Teilnehmenden auch genug Zeit für private Entdeckungen der Insel oder eine eigenständige Fotosafari haben.

VOGELWARTE HELGOLAND

Beim Besuch der seit mehr als 100 Jahren bestehenden Helgoländer Vogelwarte erfährt man Wissenswertes über die Vogelfangstation und wie das Fangen, Messen, Beringen und Zählen funktioniert. Die von der Vogelwarte erhobenen Daten geben zum Beispiel Auskunft darüber, dass eine auf Helgoland bering-



Das Lummenspringen ereignet sich nachts, damit die Küken vor dem gierigen Zugriff der Möwen geschützt sind.

te Trottellumme 32 Jahre alt geworden ist oder dass in den letzten 50 Jahren die meisten Vögel bis zu zwei Wochen früher auf Helgoland eintreffen, vermutlich als Folge des Klimawandels. Sehenswert ist auch der Vogelfanggarten. Es wurden jeweils unterschiedliche Lebensräume gestaltet, um die verschiedenen Vogelarten durch ein Labyrinth von drei Reusen zu schleusen und einzufangen.



Fotos: S.Conradt, Undine Schaper



Ornitholog*innen erheben nahe Helgolands Felsspitze, der Langen Anna, Daten über die Trottellummen und erforschen so die Tiere und ihren Lebensraum.



Die Küken der Lummen tragen zwar noch ihr Daunenkleid, dennoch werden sie von ihren Eltern veranlasst aus 40 Metern Höhe hinabzuspringen.

TIER- & PFLANZENWELT AUF DER DÜNE

Die Helgoland vorgelagerte Sandinsel Düne, wird durch die Dünenfähre bedient. Der Verein Jordsand betreut unter anderem dort die Schutzgebiete an Deutschlands Küsten, um Rast- und Brutstätten unserer Seevögel und damit auch ihre Bestände zu erhalten. Bei der Führung durch fachkundige Mitarbeiter*innen des Vereins erlebt man die Besonderheiten der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt und erhält interessante Informationen über Entstehung und Geologie der Insel. Nebenbei erwartet einen auf der Düne eine einzigartige Landschaft und die größte Kegelrobbenkolonie Deutschlands. Häufig sieht man sie am Strand dösen. In jedem Fall lohnt es also, auf Motivjagd zu gehen oder einfach am Strand inmitten von Seevögeln und Kegelrobben die Natur zu genießen.

helgoland.de



VERLOSUNG

**10 x LAND & MEER JAHRESAUSGABE 2024
FÜR DEN URLAUB AUF HELGOLAND**

Wir verlosen 10 Ausgaben der aktuellen Jahresausgabe mit dem großen Helgoland-Thema „Hummer von der Insel“ – von der Auswilderung der Junghummer bis zur Delikatesse auf dem Teller. Wir sagen, wie! Und nennen die besten Adressen! Stichwort „Hummer“ mailen an: gewinnspiel@landundmeer.de



Helgoland

DIE INSEL DIE ATMET

Dein Ziel - Dein Urlaub


54° 10' 57" NORD, 07° 53' 01" OST

Informationen · Tel. 04725 808 808 · info@helgoland.de · www.helgoland.de

#SYCHTIG

SYLT-TIPPS AUS ERSTER HAND

BESTSELLERAUTORIN GABRIELLA ENGELMANN SCHREIBT IHRE ROMANE AUF DER NORDSEEINSEL SYLT. HIER, ZURÜCKGEZOGEN IN DER NATUR, HAT SIE DIE BESTEN IDEEN. FÜR UNS HAT SIE IHRE WICHTIGSTEN INSPIRATIONSQUELLEN AUFGESCHRIEBEN. IHRE BÜCHER ENTSTEHEN AM MEER, ABER AUCH IM KONTAKT MIT EINHEIMISCHEN UND GÄSTEN AUF DEUTSCHLANDS NÖRDLICHSER INSEL.



Das Rote Kliff erstreckt sich auf der Strandseite zwischen Wenningstedt bis Kampen auf etwa vier Kilometern Länge und bildet eine imposante Steilkante von knapp 30 Metern Höhe.

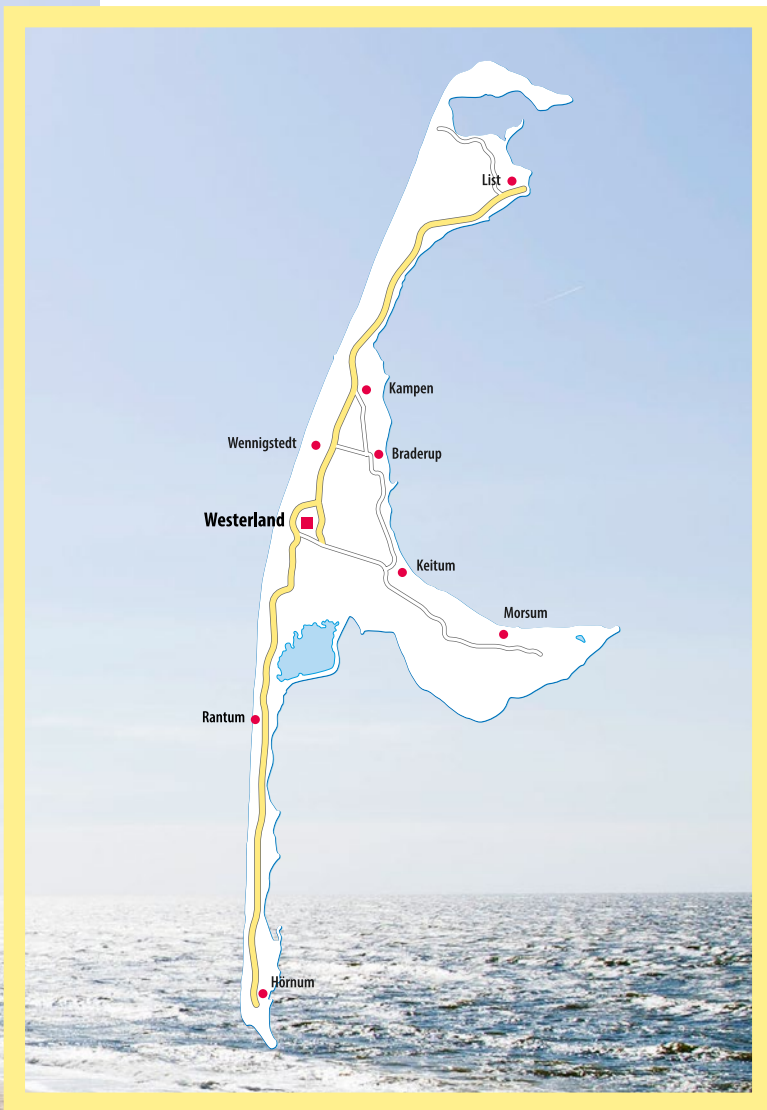
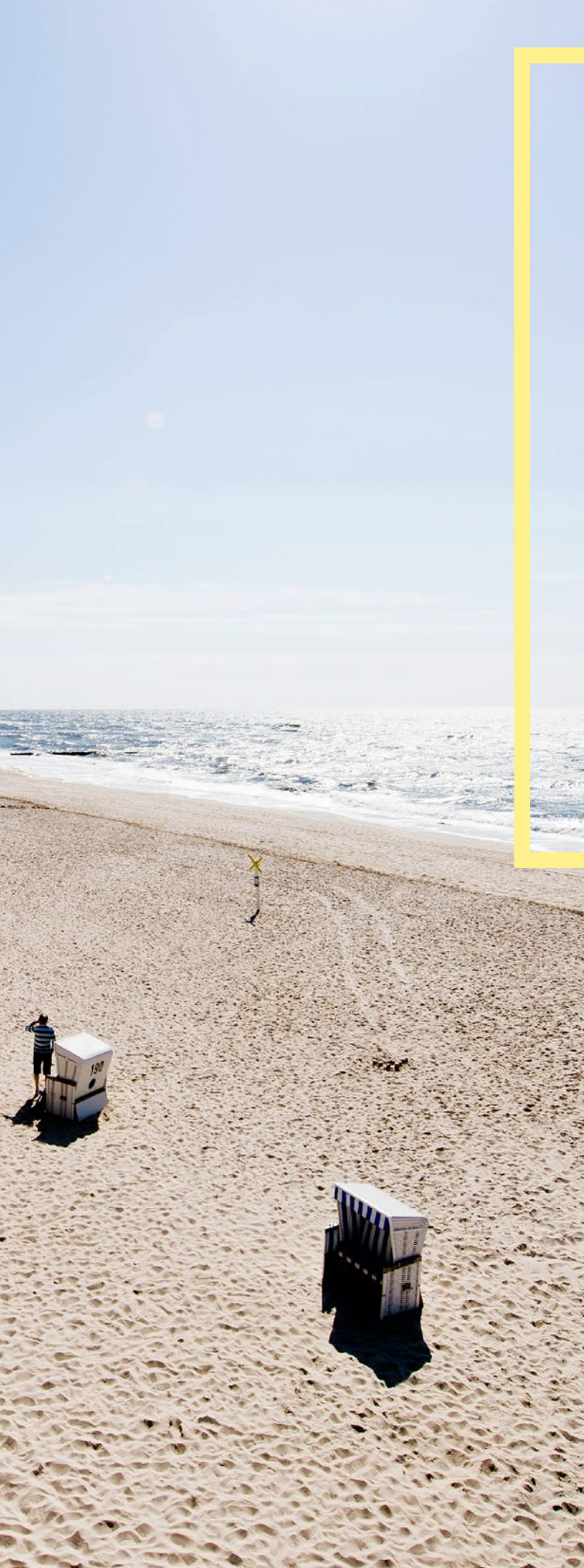


Foto: Sylt Marketing/Michael Reidinger

Sylt-Sehnsucht ist ein Gefühl, das ich verspüre, wenn es wieder Zeit für eine Reise zu meiner Nordseeperle im Wattenmeer ist. Auch wenn mir statt Stille und Meer der Sinn mehr nach Geselligkeit und schicken Lokalitäten steht, finde ich hier stets, was ich suche – egal, zu welcher Jahreszeit.

IN IST, WER DRIN IST

Wer kennt sie nicht, die Alltagsmenschen in **Wennigstedt-Braderup**? Die bunten, lebensgroßen Figuren der Künstlerinnen Christel & Laura Lechner machen gute Laune und eignen sich für lustige Selfies. Sie führen zum Strand und schmücken auch im Inselnorden den Eingang von **Gosch** in der **Alten Bootshalle** in List. Die Kleingruppe „geschlossene Gesellschaft“ nimmt augenzwinkernd das elitäre Sylt-Feeling auf die Schippe, denn natürlich ist auf der „Insel der Schönen und Reichen“ immer mal wieder amüsiertes Kopfschütteln angesagt – und das nicht nur im noblen Ort Kampen. Wennigstedt hat noch mehr zu bieten: Im **Kursaal hoch 3** finden regelmäßig hochka-



Alltagmenschen: Die Ausstellung – unter freiem Himmel – ist dauerhaft zu sehen, einzelne Figuren rund ums Jahr, andere kommen nur als Sommergäste vorbei – ganz wie im richtigen Leben.

rätige Veranstaltungen statt. Diese lassen sich wunderbar mit einem Essen im angrenzenden **Restaurant iismeer** verbinden, wo ich es liebe, am Feuertisch des Wintergartens zu sitzen und Stockbrot oder Tofuspieße zu grillen. Als Nachtisch gibt es Marshmallows oder köstliches Bio-Eis, gefolgt von einem Strandspaziergang unter dem glitzernden Sternenzelt.



Das **Twisters** bietet das ultimative Sylt-Aloha-Feeling.

Wer lieber Surfer-Style und Aloha-Feeling mag, ist im **Twisters** bestens aufgehoben. Der Beach-Diner verwöhnt seine Gäste mit coolen Drinks, Soulfood und spiralförmigen Pommes, den köstlichen Namensgebern des Strandrestaurants. Nach dem Essen geht es über den Bohlenweg vorbei am hellblau getünchten Häuschen runter ans Meer. Dort rollen die Nordseewellen schäumend an den Strand und laden dazu ein, mit nackten Beinen ins Wasser zu gehen oder zu schwimmen. Ansonsten vergräbt man einfach die Füße in den Sand, spürt, wie der Wind Haut und Seele massiert und man das Gefühl hat, als würde der Urlaub nie enden.

DARF ES EIN BISSCHEN MEER SEIN?

Endlose Weite und ein unverstellter Horizont helfen dabei, andere Perspektiven zu gewinnen und den Kopf auszuschalten. Das Handy bleibt in der Unterkunft, und du genießt den Sehnsuchtsort mit allen Sinnen. Du riechst den lieblichen Duft der Heckenrosen? Hörst das Säuseln des Windes, das Tosen der Brandung und die Rufe der Seeschwalben? Spüre das Salz auf deiner Haut nach einem langen Tag am Meer! Derart entschleunigt macht es doppelt Spaß, sich ins Vergnügungsgetümmel zu stürzen und die bedeutendsten Momente mit



In der **Kupferkanne** lässt sich Kuchen bei weitem Wattblick genießen.

dem Smartphone festzuhalten. Unter dem Hashtag **#sychtig** posten Fans auf Instagram ihre persönlichen Highlights, und davon kann man auf Sylt so viele sammeln wie Muscheln: Nach einem Strandspaziergang in **Kampen** lädt das Dorf zum Bumeln und Genießen der gastronomischen Angebote ein. Ich persönlich mag das **Kaamp Meren** neben dem **Kaamp-Hüs**, in dem Lesungen stattfinden. Dort schmökere ich in den Roman rein, den ich zuvor in der Buchhandlung Bücherdeele gekauft habe. An stürmischen Tagen zieht es mich in die **Kupferkanne**, wo ich am liebsten den Platz vor alten friesischen Wandfliesen mag, weil ich mich dann fühle wie in alten Zeiten. Nach dem Genuss eines köstlichen Stücks Kuchen und eines Heißgetränks zieht es mich an die Wattseite, nur wenige Meter vom Café entfernt. Hier bestaune ich von der Kraft des Windes gebeugte Bäume, schließe die Augen und atme tief ein.

HIGHLIGHTS SO VIELE WIE MUSCHELN

Auf dem Weg zur Inselfspitze im Süden reihen sich zahlreiche Strandlokalitäten aneinander. Ich mag seit jeher das **Samoa Seepferdchen** mit der Aussicht auf die Rantumer Dünen.



Vom Taatjem Deel und Samoa Seepferdchen ist es nicht weit zum Strand.

Erst kürzlich habe ich die **Taatjem Deel** für mich entdeckt. Hier gibt es neben hervorragendem Essen einen kleinen Shop, der mit Dekoaccessoires, coolen Hoodies und Strandkleidern zum Stöbern und Einkaufen verführt. Von allen Restaurants ist es nicht weit zum Strand. Zum Ausklang des Tages solltest du aufs Wasser schauen und dem Wellenrauschen lauschen.



Sonnenuntergang über der Nordsee? Den besten Blick hat das Beachhouse.

Der tollste Spot, um einen Sundowner mit Blick aufs Meer zu genießen ist für mich das **Beachhouse** in Westerland. Es ist nicht leicht, dort einen Tisch zu ergattern, aber beharrlich zu bleiben, lohnt sich. In Kuschedecken eingemummelt kann man auch in der kühleren Jahreszeit auf der Terrasse sitzen und den züngelnden Flammen des Feuerkorbs in Form der Weltkugel zuschauen. Der Sonnenuntergang wird untermalt von den Klängen des Songs Biscaya. So kitschig das auch sein mag – ich liebe es! Genau wie den Anblick der bunten Schirme der Kite-Surfer, die farbige Tupfer in den Abendhimmel malen, wenn die Wassersportler*innen zum kühnen Sprung ansetzen.

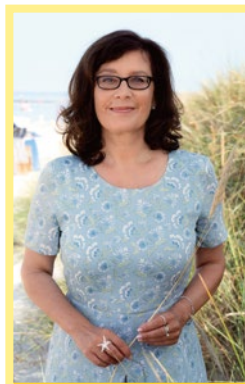
DER TRAUM VON SYLT

Wer einen Hauch Nordfriesland mit nach Hause nehmen möchte, sollte unbedingt in der **Sylter Tee Company** den „Sylter Friesentau“ probieren. Der grüne Sencha schmeckt herrlich frisch und wirkt ebenso belebend wie ein Spaziergang am Nordseestrand. Zusammen mit selbst gesammelten Muscheln



Bei Dünenstraus Wohnaccessoires in List gibt es Sylter Kunst zu kaufen.

ist der Tee ein kleines Trostpflaster, wenn man wieder aufs Festland muss. Apropos heim: Warst du schon mal bei **Dünenstraus** Wohnaccessoires in List? Beim Treibholzkünstler **Bo** findet sich alles, was das Herz begeisterter Interieur-Liebhaber*innen begehrt. Auch lohnt der Genuss des **Lister Hafengewassers** – eine ebenso köstliche Verführung aus Haselnusslikör, Wodka und Wasser aus List, wie das Speiseeis in der nahe gelegenen **Sylter Eismanufaktur**. Oder die – auch im Online-shop erhältlichen – Spezialitäten aus der **Sylter Genussmanufaktur**. Meine Favoriten sind die Pastasaucen, der Senf „Sylter Kogge“ und die Kesselchips, die ich gern zu einem guten Glas Rotwein genieße. Wie schön, dass man sich das Sylt-Gefühl mit nach Hause nehmen kann und weiß: Bald steht der nächste Trip auf die Insel an!



Gabriella Engelmann schreibt ihre Romane auf Sylt, und viele handeln auch auf ihrer Lieblingsinsel. In unserem Urlaubsmagazin **LAND & MEER 2024** gibt sie weitere Tipps. gabriella-engelmann.de

Fotos: Twisters, Dünenstraus, T.Duffré, Laura Müller, Rainer Mirau, Michael Rehdinger, Sylt-Marketing/Sabine Braun

MIT STERNEKÖCHEN AM HERD KOCHKURSE AUF SYLT



SYLT'S RUF ALS LIEBLINGSEILAND DER GOURMETS IST UNERSCHÜTTERLICH: HIER PFLEGEN SPITZENKÖCHE IHRE STERNEKÜCHEN UND BIETEN IHREN GÄSTEN EINEN BLICK IN DAS GESCHEHEN AM HERD. VORBEI DIE ZEITEN DER STRENG GEHEIM GEHALTENEN „REZEPTUREN DES HAUSES“ – MANCH FREUNDLICHER CHEF GIBT SEIN EXZELLENTES KNOW-HOW SOGAR GERN WEITER, GREIFT GEMEINSAM MIT KOCHFREUDIGEN MENSCHEN ZU TOPF UND PFANNE UND ZEIGT, WIE DER HASE PERFEKT IM PFEFFER LIEGT, DIE AUSTER SICH WILLIG KNACKEN LÄSST. SEASIDE STELLT DAVON ZWEI SYLTER SPITZEN-ADRESSEN VOR.

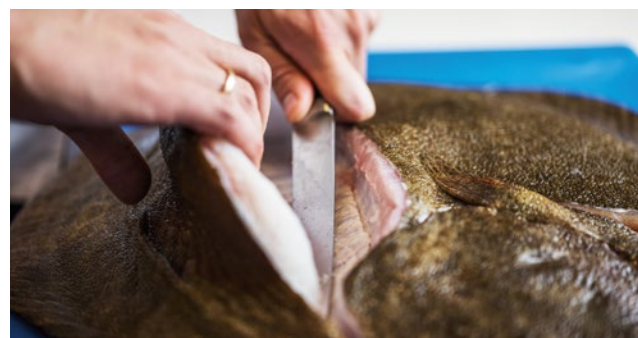
Jan Philipp Berner lehrt während der Sommergemüse- und Kräuterekursion unter anderem das Ernten der Inseleschätze in den Rantumer Salzwiesen.

KURSE IM SÖL'RING HOF

SÖL'ING HOF

Mehr Sylt geht nicht! In Rantums Dünenlandschaft mit Blick auf Strand und Meer strahlt der Söl'Ring Hof unter kuscheliger Reetdachhaube in beständigem Sternenglanz: ein elegantes Fünf-Sterne-Hotel mit exklusivem Zwei-Sterne-Restaurant. Vor mehr als 20 Jahren von Johannes King zum Glänzen gebracht, hat er vor zwei Jahren Jan-Philipp Berner, der seit 2018 bereits als Küchenchef das Sterne-Duo erfolgreich verteidigt, als seinen Nachfolger präsentiert.

Mit seinem aktuellen Kurs-Programm, zu dem jeweils eine Übernachtung gehört, führt er von Fisch zu Fleisch, von Gemüse zu Kräutern und entführt im Herbst geschmacklich zum deliziösen Trüffel-Kurs ins Périgord. Bei „Fisch total“ geht's ganzheitlich von Kopf bis Flosse an das Tier: filetiert, gebraten und gedünstet bis hin zur Bouillabaisse. Der Kurs „Rind“ zeigt die Kunst, einen vollständigen Rinderrücken präzise auszulösen. Alles, was das Meer zu bieten hat – vom Hummer bis zur Blaumuschel –, wird im Kurs „Meeresfrüchte“ delikat zubereitet, mit raffinierten Soßen und Dips ergänzt. Leidenschaftliche Muschelgenießer*innen gönnen sich einen Drei-Tage-Kurs mit Fahrt im Muschelkutter. Von „Huhn en détail“ bis zu Wild-Varianten, von Fingerfood bis zur Kräuterekursion, bei der Schätze aus den Sylter Salzwiesen geerntet werden, hat Jan-Philipp Berner alles im Programm, was unsere Geschmacksknospen erblühen lässt. Und wem die Rezepte, die es nach jedem Kurs gibt, nicht reichen: Jan-Philipp Berner hat seiner Liebe zur Sylter Küche ein appetitliches Denkmal gesetzt: „Sylt. Das Kochbuch“ enthält eine nach Jahreszeiten gegliederte Sammlung von mehr als 80 außergewöhnlichen Rezepten des Chefkochs. soelring-hof.de



Fotos: Ydo Soj/Söl'ring

Der Söl'ring Hof steht in Rantum inmitten der Dünen mit Blick auf die Nordsee (oben). Die hauseigenen Kochkurse beinhalten das Anrichten von Fingerfood & Co (Mitte) sowie die Zubereitung von Fisch und Meerestieren (unten).

PAPES KOCHINSEL



Zwei-Sterne-Koch Alexandro Pape gibt seine Expertise – unter anderem über das Sezieren eines Fisches – in seiner „Kochinsel“ an Interessierte weiter.



Während der Gruppenkurse in der „Kochinsel“ auf Sylt wird erlernt, wie sich Nudelbahnen ausrollen, danach ausstechen lassen, ...

KOCHINSEL ALEXANDRO PAPE

Einen lang gehegten Herzenswunsch hat sich der Zwei-Sterne-Koch Alexandro Pape 2020 mit seiner Kochinsel in List erfüllt. Sein Doppel-Gestirn erkochte sich der Rheinländer mit sardischen Wurzeln im eleganten Fährhaus. Aus seiner Leidenschaft zu besten Lebensmitteln entstand seine Sylter Genussmacherei mit einer Pasta-Manufaktur, speziellem Salz aus Nordseewasser und einer Bierbrauerei. Hier, in seiner Kochinsel, kann er nun sein geballtes Wissen um Produkte und Kochkunst in geselliger Runde weitergeben.

Wer sich noch nicht an einen Komplett-Kurs traut, ist beim Kochentertainment bestens aufgehoben: Gäste kochen einen Gang gemeinsam mit dem Spitzenkoch und lassen sich im Anschluss mit einem Menü verwöhnen. Bei den drei kompletten Kochkurs-Variationen geht es um Fisch, Pasta und Grillen: Hier kochen die Gäste gemeinsam mit Alexandro Pape zwei bis vier Gerichte, plus Vorspeise und Dessert.

Bei den Pasta-Kursen dreht es sich überwiegend um die Kunst der handgemachten Tortellini; da werden Pasta-Bahnen ausgerollt, in Form ausgestochen und mit unterschiedlichen Füllungen – von Tomate-Aprikose bis zu Mascarpone-Ricotta-Trüffel – versehen. In Alexandro Papes Austernschule wird der Sylter Royal fachmännisch auf die Schale gerückt: Wie öffne ich eine Auster? Wo kommt die Edel-Muschel her? Wie wird sie am besten verspeist? Und zur Freude der zahllosen Grillfreunde: Auf einer Ofyr-Feuerplatte lassen sich Austern aufs Leckerste erwärmen. Beim Grill-Kurs präsentiert sich der spezielle Feuerkranz aus der Schweiz als Vielfach-Künstler für alles Essbare aus Flora und Fauna, geschmacklich und optisch ein Genuss.

kochinselalexandropape.de



... um diese sodann zu Tortellini verarbeiten zu können.



Fotos: Sylter Genussmacherei

Auf dem Grill bereitet Alexandro Pape unter anderem Austern für die Teilnehmenden zu.

„Tischlein deck dich“

Sylt à la carte

Die Insel mit Geschmack

Seit über **40** Jahren schauen wir in die Sylter Töpfe!

360 SEITEN • 16,80 €

DAS BUCH GIBT'S ÜBERALL AUF SYLT UND BUNDESWEIT IM BUCHHANDEL

www.eiland.de
info@eiland.de

EILAND

Eine kulinarische RUNDREISE

ABSEITS DER KÜSTEN SCHLESWIG-HOLSTEINS LADEN DAS BINNENLAND, DIE HOLSTEINISCHE SCHWEIZ, DAS HERZOGTUM LAUENBURG UND STORMARN ZUM AKTIVEN ENTSPANNEN EIN. HIER IST DIE NATUR DER WAHRE SCHATZ. UND FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT!

Einzigartige Naturparadiese, bestimmt von Moor- und Heide-landschaften, Seen und Flussläufen, Wäldern und Wiesen, warten darauf, entdeckt zu werden. Weiden, Moore, kleine Täler, Schöpfwerke und Schleusen, kann man bei Rad- und Wandertouren, Fahrten mit dem Kanu, Segelboot oder Ausflugsschiff „erfahren“. Die idyllischen Regionen im Herzen Schleswig-Holsteins zwischen den Küsten gelten für Naturfans und Entspannungssuchende als Geheimtipp. Auch kulinarisch wird hier einiges aufgetischt: gemütliche Hofcafés und -läden bieten Köstlichkeiten aus eigener Herstellung – zum Einkehren, für unterwegs oder als Mitbringsel aus dem Urlaub.

DIE HOLSTEINISCHE SCHWEIZ

Abseits von weiten Sandstränden, Steilküsten und Seebrücken finden Erholungssuchende Abwechslung in der sanft hügeligen Landschaft zwischen Kiel und Lübeck. Wasser muss man hier keinesfalls missen, denn mehr als 200 kleine und große Seen und der 55 Kilometer lange Wasserwanderweg Schwentine laden zum Baden, Segeln, Kanufahren oder Stand-up-Paddeln ein. Und auch an Land kann man hier viel unternehmen: Wandern, Radfahren, Schlösser und Gutshöfe besichtigen oder einfach mal ein leckeres Stück Torte im Hofcafé genießen – hier schmeckt der Kuchen noch wie bei Oma, hier kommt das Gemüse frisch vom Feld. Norddeutsches Landleben eben – was will man da noch Mee(h)r?

Eutin Auch die geschichtsträchtigen, pittoresken Häuser der Eutiner Innenstadt beherbergen vielseitige Gastronomie. Im Schatten der St. Michaelis-Kirche auf dem Eutiner Marktplatz befindet sich das Eutiner Brauhaus – eine von acht Gasthofbrauereien in Schleswig-Holstein! Hier sind mindestens drei Biersorten dauerhaft im Angebot.

Plöner See- und Stadtführung Bei dieser Stadtführung muss man nicht gut zu Fuß sein, sondern vielmehr Kraft in den Armen haben. Im 10er-Kanu werden die schönsten Ecken der Stadt Plön entdeckt, so ist der Blick auf die Plöner Stadtbucht mit dem majestätisch thronenden Plöner Schloss vom Wasser aus ein einmaliges Erlebnis. Startpunkt ist die Kanuvermietung in Plön. Durchfahren werden fünf der 17 Seen im Plöner Stadtgebiet, begleitet von ausgebildeten Stadtführerinnen oder -führern. Vor dem Start der zweistündigen Tour (6–9 Personen für je 20 Euro) erfolgt eine kurze Einweisung in die Paddeltechnik und das Tragen der Schwimmweste. Unterwegs gibt es eine kleine Erfrischung. Mitten im Großen Plöner See wird die Prinzeninsel besucht. Sie ist zwei Kilometer lang, an der schmalsten Stelle gerade mal 30 Meter breit, ein Paradies. Hier befindet sich das „Prinzenbad“ mit Sand-

strand, inklusive DLRG-Wache, erreichbar nur zu Fuß, mit dem Rad oder per Ausflugsschiff. Parkplätze befinden sich an der Ascheberger Chaussee (2 km entfernt, kostenpflichtig). Es gibt Kiosk, Duschen und WCs, Spielplatz und im Sommer auch ein Volleyball-Netz sowie kostenfreie Strandkörbe. In loungeiger Beach-Atmosphäre lässt sich auf Liegestühlen ein Gläschen zum Flammkuchen schlürfen. In Richtung Inselmitte befindet sich zudem das Restaurant und Café Prinzeninsel. Hier legt die Küche saisonale Akzente: im Juni zum Beispiel mit Erdbeeren aus Holstein und mit Matjesvariationen, im Juli mit Grillspezialitäten von der Holsteiner Färse, im August mit Pfifferlingen und Pflaumenkuchen.

Willkommen im Hotel Gut Immenhof! Einladend empfängt die sanft hügelige Landschaft mit sattgrünen Wiesen und leuchtendgelben Rapsfeldern die Gäste. Das leise Plätschern der Wellen auf dem Kellersee klingt wie eine vielversprechende



Fotos: sh-tourismus.de/MOCANOX

Köstlich essen mit regionalen Produkten – so soll sich Urlaub anfühlen.

Melodie und das fröhliche Schnauben der Ponys im Hof stimmt mit ein: Gut Immenhof ist einer der schönsten Orte in der Holsteinischen Schweiz! In den Restaurants Melkhus und Rodesand werden frische und saisonale Produkte aus der Region serviert. Die Küchencrew um Küchendirektor Florian Ohlmann zaubern daraus mit bester Kochkunst köstliche Gerichte und Menüs, Frühstück, Lunch, Dinner und frische Blechkuchen.

In Eutin empfängt Sie die Seeloge Eutin. Sowohl auf der Seeterasse draußen, an der großen Glasfront drinnen, an der Bar, auf dem Zimmerbalkon, aus der Sauna oder von der Dachterrasse des Wellness-Bereiches aus – von überall haben Sie einen wunderbaren Blick auf den See und das Eutiner Schloss.

Der Landgasthof Kasch liegt mitten im Herzen der Holsteinischen Schweiz und erwartet seine Gäste mit Café und Restaurant. In ruhiger Lage, umgeben von Seen und der typischen Knicklandschaft zwischen Plön und Malente, werden hier Holsteiner Spezialitäten serviert: Fleisch aus eigener Gallo-

way-Zucht, Fische aus umliegenden Seen, Gänse von Partnerhöfen aus Schleswig-Holstein. Genau wie das ebenso familiengeführte Obst- und Weingut Ingenhof, das mit Erdbeer- und Himbeeranbau aufwartet, laden auch hier Ferienwohnungen zu Urlaub auf dem Bauernhof ein. In Bösdorf befindet sich zudem das Bauernhof-Café Dodauer Forst, das an Wochenenden und feiertags Gäste willkommen heißt.

DAS BINNENLAND

Das wunderschöne Binnenland beeindruckt nicht nur durch idyllische Natur, malerische Gewässer und romantische Städte, sondern auch durch die vielfältigen, kulinarischen Angebote in der Region. Von gemütlichen Hofcafés mit hausgemachten Spezialitäten, bis hin zu gehobenen Restaurants, die die Gäste



Fotos: sh-tourismus.de/MOCANOX, Nicole Franke

In den Hofläden werden köstliche hausgemachte Spezialitäten angeboten.

auf eine genussvolle Reise mitnehmen, können sich Besucher des Binnenlandes auf eine Portion Gaumenschmaus freuen. **Käsespezialitäten am Backensholzer Hof** in Oster-Ohrstedt werden auf traditionelle und handwerkliche Art aus hofeigener Kuhmilch hergestellt und spielen auch im Hofladen die Hauptrolle. Neben den Klassikern gibt es hier rare Schätze, die nur in kleinen Mengen produziert werden, außerdem Fleisch und Wurstwaren vom Backensholzer Rind und frische Weide-Eier. Die Hofküche produziert Chutneys, kocht Gemüse ein und stellt Brotaufstriche und Soßen her. In diesem Jahr wurde die Hofküche neu eröffnet und wartet mit allerlei Neuigkeiten und Events auf (backensholz.de)! Nach dieser Stärkung geht es ins 25 Minuten entfernte Haithabu.

Wikingerdorf Haithabu Das Wikinger Museum Haithabu gehört zu den bedeutendsten archäologischen Museen Deutschlands. Am Rande der ehemaligen Handelsmetropole der Wikinger werden in einem modernen Ausstellungshaus spektakuläre archäologische Funde präsentiert, in den historischen Kontext der Zeit vor rund 1.000 Jahren gestellt

und lassen so den damaligen Alltag lebendig werden. Ein schöner Spazierweg führt mitten ins historische Gelände mit sieben Häusern und einer Landebrücke. In Busdorf in der Wikingerschänke heißt es „Füllt Eure Hörner & die Götter sind mit Euch!“. Hier und im Restaurant Odins lässt es sich schmausen wie die Nordmänner und -frauen vor tausend Jahren. Hausgemachter Met und deftige Speisen werden aufgetischt, während die Gäste auf Rentierfellen sitzen und aus Tonbechern und Hörnern trinken. Spanferkel, Rauchschinken, Rippen und Haxen vom Holzgrill und aus dem Räucherofen bei knisternem Kamin zu Klängen der alten Knochenflöte und den Erzählungen alter Wikinger-Sagen.

Der Nord-Ostsee-Kanal durchzieht weiter südlich von Haithabu Schleswig-Holstein und gilt als die meistbefahrene Wasserstraße der Welt. Direkt an der architektonisch wertvollen Eisenbahnbrücke und der einzigartigen Schwebefähre, die kostenlos über den Kanal befördert, befindet sich das Brückenterrassen-Restaurant und -Café. Hier lassen sich bei regionaler Küche, Frühstück oder Kaffee und Kuchen riesige Containerschiffe und kleine Sportboote erspähen. „Kanaleist“ ist eine Spirituosenspezialität und fängt den Geist des Nord-Ostsee-Kanals geschmacklich ein: Das Weizendestillat mit Kräutern symbolisiert Schleswig-Holstein, während Jamaika-Rum, Schokolade sowie Gewürze für die weite Welt stehen.

Mit dem ersten Frost beginnt in Schleswig-Holstein die Zeit des Holsteiner Grünkohls. Dithmarschen ist das größte Kohlanbaugesbiet. Im echten Norden werden dazu karamellierte Kartoffeln, die nach dem Kochen in Zucker und Butter angebraten werden, als Beilage serviert. binnenland.sh

DAS HERZOGTUM LAUENBURG & STORMARN

Auch in der südlichsten Region Schleswig-Holsteins, zwischen Hamburg und Lübeck, spielt der Genuss seit jeher eine große Rolle. Seit 30 Jahren bewahren sich die Lauenburgischen Gastronomen die Tradition, alljährlich ein besonderes Gericht zu kreieren. Es ist ihr „Lauenburg'scher Teller“, der sich regionaler Produkte bedient und die traditionelle Küche neu und kreativ interpretiert. Verwendet werden dabei ausschließlich regional erhältliche und frische Zutaten aus dem sogenannten „Warenkorb“, der zeigt, was die Region zu bieten hat. Da die Themen Regionalität und Frische eine große Rolle spielen, dürfen die Beilagen der Gerichte saisonal wechseln. Zwischen Ratzeburg und Lauenburg laden 14 Betriebe mit ihren 14 „Lauenburg'schen Tellern“ in diesem Jahr zu einem kulinarischen Streifzug durch das Herzogtum Lauenburg ein. Noch bis Ende Oktober bereichern die Gerichte die Speisekarten der teil-



Zahlreiche Seen locken in die Binnenregionen von Schleswig-Holstein.

nehmenden Betriebe. Die Liebe zu einer Region geht eben doch immer noch durch den Magen. Das gute Miteinander gehört ebenso zum Erfolgsrezept, denn nur gemeinsam präsentieren sie die Vielfalt der kulinarischen Landschaft. Dazu gehören zum Beispiel das „Insel Schweinchen“ des Ratzeburger Hotels Der Seehof, die „Ravioli Saugut“ der Fürst Bismarck Mühle in Aumühle oder „GUTES vom Bauern“ aus der Kutscherscheune vom Gut Groß Zecher.

Alle Betriebe, ihre Gerichte und deren Erfinder gibt es auf: herzogtum-lauenburg.de/lauenburgscher-teller



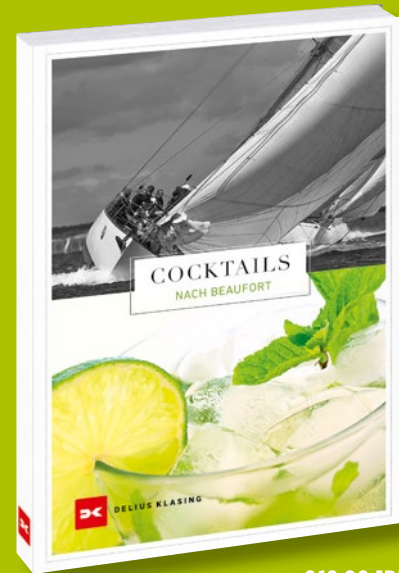
Der „Lauenburg'sche Teller“ der Kutscherscheune Gut Groß Zecher.

Stormarn Das Weingut Schatoh Feldmark in Bargtheide baut die Rebsorten biologisch an. Ein nordisches Weinerlebnis bietet die Vinothek auf dem Gut. Bier-Fans können bei der Brauerei Brauder das in Handarbeit regional hergestellte Bier probieren, welches aus Deutschlands nördlichstem Hopfen gebraut wird. Das echte Kultbier aus der Sendung „Neues aus Büttenwarder“ gibt es bei Grönwohlder, auch während einer Brauereibesichtigung oder in Brauseminaren. Aus Stormarn kommt außerdem die meistverkaufte Kornmarke Deutschlands: Oldesloer Korn ist Marktführer und bietet neben Korn auch Oldesloer Kümmel an.

Wir sagen Prost und wünschen guten Appetit!

Zum Weiterlesen: sh-tourismus.de/regionales oder sh-tourismus.de/zwischen-den-kuesten

BÜCHERECKE



€ 19,90 [D]
ISBN 978-3-667-12842-3

Einzigartige Cocktailkreationen für jeden Wind – von alkoholfrei bis sturmstark! Und das Beste: Die Drinks sind schnell und unkompliziert gemixt, ohne viel Schnickschnack.



€ 34,90 [D]
ISBN 978-3-667-12850-8

Beeindruckender Bildband mit überragenden Fotos imposanter Ingenieurskunst! Monumente der Meere begeistern seit Generationen. Sei es durch die raffinierte Konstruktion einiger Bauwerke oder die beeindruckende menschliche Leistung während des Baus.



LIEBE GEHT DURCH DEN NORDEN

SO NORWEGISCH, SO LECKER – MOWI LACHS KOOPERIERT MIT LINIE AQUAVIT



Pikant gegrillter, saftig gebratener oder intensiv gebeizter Lachs passt wunderbar zu der Frische eines Aquavits.

Die Skandinavier lieben frische Produkte aus dem Meer und ganz besonders Lachs in jeglicher Form. Er wird dort das ganze Jahr über mit einem Aquavit genossen, sowohl zum als auch im Essen. Der fassgereifte norwegische LINIE Aquavit und der frische MOWI Lachs teilen sich neben dem gemeinsamen Herkunftsland auch die Liebe für höchste Qualität. Eine Verbindung, die man schmeckt: Ob in der angesagten Bowl mit LINIE-Dressing oder als nordisches Aperitif-Duo aus Graved Lachs und LINIE Ginger Drink – hier geht die Liebe durch den Norden.

Der **goldene LINIE Aquavit** ist ein außergewöhnlich sanfter und runder Aquavit mit Noten von Vanille und Eiche. Diese verleiht ihm seine dynamische Reifung in Sherry-Fässern auf hoher See. Seit 1807 reist LINIE Aquavit vier Monate um die Welt. Zweimal überquert er dafür den Äquator. Mit der sanften Würze aus Kümmel- und Anisamen sowie Zitrusaromen ist er auch im Highball LINIE Ginger zusammen mit Gurke, Heidelbeeren und Ginger Ale als Aperitif zu genießen.

ludwig-von-kapff.de

MOWI ist der älteste Lachszüchter der Welt. Neben Tradition und Erfahrung steht dabei die unberührte norwegische Natur im Mittelpunkt. Als nachhaltigster Proteinproduzent der Welt gibt man nichts aus der Hand. Von der seit 1964 unveränderten MOWI-Brut über die achtsame und sorgfältige Aufzucht bis hin zur handverlesenen Veredelung in den eigenen Manufakturen. Nur auf diese Weise erhält MOWI Lachs seinen einzigartigen Geschmack in höchster Qualität – immer frisch und nie gefroren.

mowi-lachs.de

VERLOSUNG



Ab circa 15 Euro, caffo.com

WIR VERLOSEN 5x LIMONCINO UND 5x CLEMENTINO

Der Limoncino dell'Isola ist der neue lifestyle Sommerdrink, ein erlesener mediterraner Likör, der aus dem Ansetzen der besten Zitronenschalen von kalabrischen, frisch geernteten Zitronen in Alkohol hergestellt wird. Ein echter Geheimtipp: Der Clementino della Piana, hergestellt ausschließlich aus kalabrischen IGP-Clementinen, ist eine kürzlich auf dem deutschen Markt eingeführte Neuheit mit einem innovativen, neuartigen Likör. Auch als Spritz ist der Clementino eine geschmacklich-köstliche Erfrischung für inspirierende Sommertage. Beide Premium-Liköre kommen von der italienischen Spirituosenmanufaktur CAFFO.

Gewinnen kannst du, indem du uns an gewinnspiel@landundmeer.de eine Mail mit dem Namen dieses neuen Drinks mailst – und deine Anschrift!

Das Los entscheidet. Einsendeschluss ist der 1. Oktober 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung der Gewinne. Verlagsangehörige dürfen nicht teilnehmen.

Für Kopf, Bauch und Couchtisch



**Effilee, das kulinarische Kulturmagazin. Einfach mal ausprobieren!
Bequem bestellen unter: effilee.de/shop oder +49 (0)40 23670-3722**

Effilee wird herausgegeben von der Vijay Sapre Vermögensverwaltung GmbH, Övelgönne 59, 22605 Hamburg, redaktion@effilee.de, Amtsgericht Hamburg HRB 13682
Umsatzsteuer-ID gemäß § 27a Umsatzsteuergesetz: DE815541175, Geschäftsführer Vijay Sapre. Betreuung und Abrechnung erfolgt durch PrimaNeo GmbH & Co. KG
Postfach 10 40 40 20027 Hamburg. Telefon: +49 40 23 670 - 37 22, E-Mail: abo@primaneo.de. Der Jahresabonnementspreis beträgt zurzeit 36 Euro, (EU-Ausland:
44 Euro, Schweiz: SFR 80). Effilee erscheint zweimal im Jahr. Nach Ablauf des Mindestbezugszeitraums ist das Abo jederzeit kündbar. Zahlung im Voraus.
Alle Preise inkl. MwSt. und Versand. Das Angebot gilt, solange der Vorrat reicht.

URLAUBSGLÜCK

DIESER FOTOWETTBEWERB, DEN WIR GEMEINSAM MIT UNSEREM SCHWESTERMAGAZIN LAND & MEER, MIT CEWE UND VOR ALLEM MIT EUCH ALS HAUPTAGIERENDEN VERANSTALTEN, VEREINT EINE DER GRÖSSTEN FOTO-COMMUNITYS IN DEUTSCHLAND. ALS HAUPTPREIS LOCKT IN DIESEM JAHR EINE SCHIFFSREISE DURCH NORWEGEN MIT DER REEDEREI HAVILA KYSTRUTEN! AUSSERDEM GIBT ES EINEN TRAUM-STRANDKORB, EIN NÜTZLICHES FERNGLAS MIT WEITWINKELOPTIK UND ZAHLREICHE GUTSCHEINE VON CEWE ZU GEWINNEN. DIE CHANCEN STEHEN GUT, DENN TEILNEHMENDE KÖNNEN ZUM DIESJÄHRIGEN THEMA **Urlaubsglück** BIS ZU ZEHN FOTOS HIER HOCHLADEN:

landundmeer.de/Fotowettbewerb

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

Pfahlbau in St. Peter-Ording
an der Nordseeküste
von Foto-Einsender: Georg Böhm





Im letzten Jahr auf Platz 7:
ZESBOOTREGATTA IN BODSTEDT
von Axel Kropp aus Gera



RUHE VOR DEM STURM Segelboot auf der
Ostsee von Christian Lemke, Kiel

Bis zum **31. OKTOBER 2024**
könnt Ihr Eure schönsten
Urlaubsfotos auf
landundmeer.de/Fotowettbewerb
hochladen.

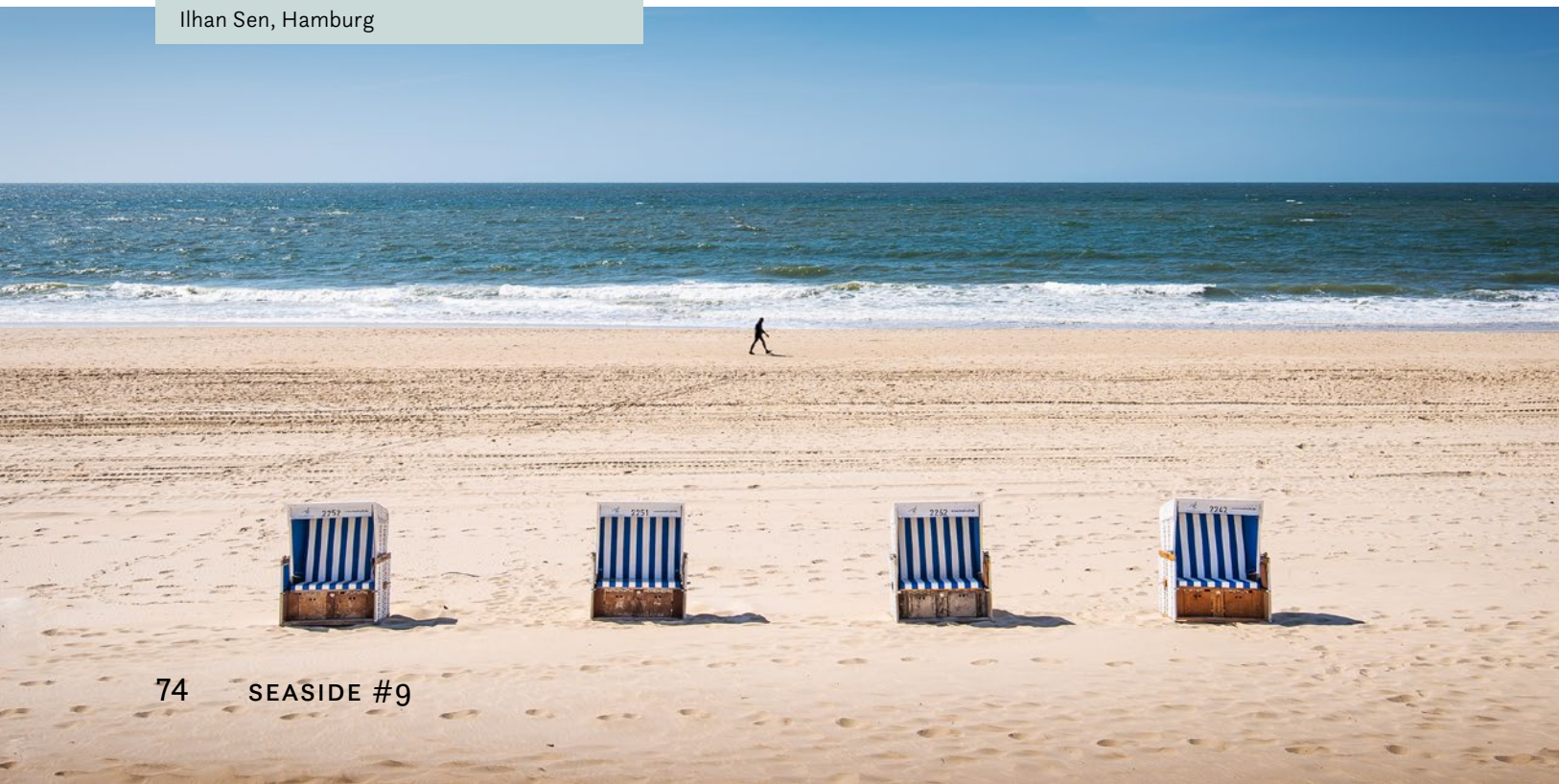
Teilnehmen können
Bilder in drei Kategorien:

- #URLAUB IM NORDEN
- #DIE FARBE BLAU
- #TYPISCH NORDDEUTSCH



2. Platz war: ROBBE AUF DER DÜNE HELGOLAND,
fotografiert von Maren Weilandt

8. Platz: AM SYLTER STRAND
Ilhan Sen, Hamburg





10. Platz: SURFBOARD, HEILIGENHAFEN

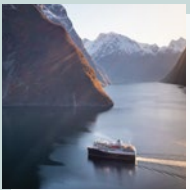
Andreas Zakoll aus Lünen



IM LETZTEN JAHR AUF PLATZ 1:

DIE MÖWE von Birgit Seiler, Lauterbach

DIESE HOCHWERTIGEN PREISE KÖNNT IHR FÜR DIE BESTEN IN 2024 HOCHGELADENEN FOTOS GEWINNEN:



1. Preis: REISE MIT HAVILA VOYAGES AUF DER NORWEGISCHEN POSTSCHIFFROUTE

Zu gewinnen ist eine 12-tägige Rundreise für zwei Personen auf der Postschiffroute von Bergen nach Kirkenes und zurück auf einem Schiff von Havila Voyages.

Die Unterbringung erfolgt in einer Doppel-Außenkabine der Kategorie: Seaview Superior Double. Enthalten ist Vollpension an Bord. Der Reisezeitraum ist 2025 (ausgenommen: 1.6.–31.8.). Dieser Gewinn hat einen Wert von ca. 5.000 Euro. Infos zu Havila-Reisen und -Schiffen auf: havilavoyages.de



2. Preis: EIN STRANDKORB VON BRIS STRANDKORBMANUFAKTUR

Der exklusive Strandkorb „Mahagoni 2,5 Sitzer Bullauge“ mit dem Stoff „Royal Maritim“ ist handgefertigt und besteht aus lackiertem Mahagoni-Holz. Er ist robust und für den ganzjährigen Außeneinsatz geeignet. Die rostfreien Beschläge aus V2A-Edelstahl sind ebenfalls für Langlebigkeit konzipiert. Mit dem Zugfeder-Lifter wird er leicht in die gewünschte Position gestellt. Abnehmbare Wechselbezüge runden seine Erstklassigkeit ab. Zahlreiche Extras werden mitgeliefert. Wert ca. 2.400 Euro. bris-strandkorbmanufaktur.de



3. Preis: EIN FERNGLAS VON ESCHENBACH OPTIK

Das Fernglas trophy® D 8 x 32 ED von Eschenbach Optik bietet dank Weitwinkeloptik ein extra großes Sehfeld und somit höchsten Beobachtungskomfort. Für eine besonders plastische und farbgetreue Abbildung sorgen Hochleistungslinsen. Das zu gewinnende Fernglas hat einen Wert von ca. 580 Euro. eschenbach-sportoptics.com



WEITERE PREISE VON CEWE

4. Preis Der Gewinner von Platz 4 erhält einen Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 200 Euro.

5. Preis Der Gewinner von Platz 5 erhält einen Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 100 Euro.

6.–10. Preis Die Gewinner von Platz 6 bis 10 erhalten je einen CEWE FOTOBUCH Gutschein à 50 Euro.

Näheres und Teilnahmebedingungen online auf:
contest.cewe.de und landundmeer.de

LESESTOFF

BÜCHER FÜR UNTERWEGS





BUHNE 16 – STRANDKULTUR IN KAMPEN AUF SYLT

Ein Bildband über Deutschlands berühmteste Strandbar in Kampen – Strandfeeling pur! Fotograf Alexander Heil hat den Spirit an der Urmutter aller Beach-Clubs eingefangen und ein Stück Sylter Strandkultur zum Mitnehmen geschaffen. Auf den 480 Seiten hörst du das Meer rauschen, spürst den Sand unter den Füßen und kannst die frisch gegrillten Makrelen riechen – erfreust dich an der nordisch-herben Gastlichkeit der „Buhne-Crew“. Das XL-Coffee-Table-Book fängt den Alltag des Kampener Hotspots ein, ist ein Ferientagebuch in Bildern, eine Liebeserklärung an die Sylter Natur und deren Menschen. Buhne Momente, Alexander Heil, 89,90 Euro, buhnemomente.de

SEGLERIN GEGEN DEN WIND DES WIDERSTANDS



Frauen am Start: Ladies Race, fotografiert 1895 von Beken of Cowes.

Gegen den Wind des Widerstands – Bestsellerautorin Beate Maly erzählt von einer Pionierin des Segelsports um 1900: Helen liebt das Meer, ihre Leidenschaft gehört den Segelbooten. Sie ist wagemutig und tollkühn, gewinnt sämtliche Regatten gegen ihre Brüder. Dabei trägt sie verbotenerweise Hosen – sehr zum Entsetzen ihres Umfelds. Als sie heiratet, zieht sie gemeinsam mit ihrem Mann nach Cannes. Der Wind, die Wellen, die Rauheit, aber auch die schier unfassbare Grenzenlosigkeit, die ihr das Meer bietet, lassen sie sich frei fühlen. Doch als sie im Segelsport auch offiziell an Wettkämpfen teilnehmen will, stößt sie an die Grenzen der Gesellschaft. Und schon bald muss sie sich entscheiden: Will sie ein gewöhnliches Leben führen oder ihrem großen Traum, an den Olympischen Spielen teilzunehmen, folgen?

Die Autorin: Beate Maly wurde 1970 in Wien geboren, wo sie bis heute lebt. Sie hat drei Kinder und schreibt seit rund 20 Jahren, am liebsten historische Romane oder Krimis. 2019 und 2023 war sie für den Leo-Perutz-Preis nominiert, 2021 gewann sie den Silbernen Homer. Ihre Bücher werden in zahlreiche Sprachen übersetzt.

Beate Maly, Gegen den Wind des Widerstands, ISBN: 978-3-365-00593-4, 14 Euro, harpercollins.de
(Das Buch erscheint am 23.07.2024)



MEIN TRAUM VOM SEGELN AUF DEN WELTMEEREN

Nach 15 Jahren Training gewann die Seglerin Susann Beucke im dritten Anlauf mit ihrer Rennjolle 49erFX bei den Olympischen Spielen in Tokio Silber. Danach gibt sie das Sportsegeln auf und beginnt mit dem Hochseesegeln. Als einzige deutsche Frau segelte sie 2023 beim Ocean Race mit, einer Mannschaftsregatta über alle Weltmeere. Nun will sie mehr. 2028 möchte sie als erste deutsche Frau allein an der Vendée Globe teilnehmen, der härtesten Segelregatta der Welt, die durch fast alle Ozeane und das berüchtigte Südpolarmeer führt, das schon viele Seglerleben gekostet hat. Ihr Weg dorthin ist hart. Als Offshore-Seglerin setzt sich die 23-Jährige schwierigsten Bedingungen aus, drischt bei jedem Wetter, bei Tag und auch in der Nacht, alleine mit

ihrem Boot über den Ozean. Aber Sanni findet, man muss mutig sein und etwas wagen. Sie will ein Vorbild sein. Vor allem für junge Frauen. Sie will ihnen zeigen, dass alles möglich ist. Deswegen hat sie ihre Kampagne „This Race is Female“ ins Leben gerufen und will damit allen Mädchen sagen: Die Welt liegt euch zu Füßen. Seid im Herzen wie eine Piratin: wild und frei. Seid wie eine Naturgewalt: stark und unaufhaltsam. Ihre Autobiografie zeigt, dass es sich lohnt, Rückschläge zu überwinden. Segeln ist immer noch ein Sport, der von Männern dominiert wird. Sanni Beucke will das ändern und Frauen Mut machen. In diesem Buch durchlebt man mit ihr Höhen und Tiefen, die einem nur allein auf den Ozeanen widerfahren. Eine Hommage an das Abenteuer und die Freiheit und eine Ermutigung, groß zu träumen.

Sanni Beucke, Gegen den Wind, ISBN: 978-3-426-44772-7, 28 Euro, droemer-knauer.de



AMRUM – LIEBLINGSINSEL AN DER NORDSEE

Über die Verbundenheit zu einer Insel, die alles überdauert. Nanning ist zwischen Austernfischern und Regenpfeifern zu Hause. Amrum, die wilde Nordseeinsel ist alles, was er kennt. Doch der Krieg geht auch an der kleinen Inselgemeinde nicht spurlos vorbei. Lebensmittel sind knapp, und solange der Vater nicht bei ihnen ist, muss Nanning sich um die hochschwangere Mutter und seine kleinen Geschwister kümmern. In den letzten Kriegsmonaten machen er und sein bester Freund Hermann ein Spiel daraus, der kargen Natur Nahrung abzutrotzen: Sie jagen Kaninchen, treten Schollen und tauschen ihre Beute gegen das Notwendigste. Bis die Nachricht von Hitlers Tod die Inselgemeinde erreicht und die Gewissheit alter Ordnungen

endgültig ins Wanken bringt. Das Buch des Filmproduzenten Bohm erzählt von Herkunft und wie man lernt, den eigenen Weg zu gehen. „Amrum ist der Fleck Erde, der mir vermittelt, dass ich zu Hause bin“, sagt er.

Hark Bohm wurde 1939 in Hamburg geboren und verlebte seine Kindheit auf Amrum. Der Norddeutsche ist einer der bekanntesten Regisseure, Drehbuchautoren und Produzenten Deutschlands. Zu seinen größten Erfolgen zählt die Jugendmilieu-Verfilmung aus Hamburg „Nordsee ist Mordsee“ (1976). Im Jahr 2018 wurde er mit dem Deutschen Filmpreis ausgezeichnet. Amrum ist sein erster Roman, er schrieb ihn gemeinsam mit Philipp Winkler.

Hark Bohm, Amrum, ISBN: 978-3-5502026-9-8, 23,99 Euro, ullstein.de



BUCH-VERLOSUNG

Die schönsten Ausflugsziele! Hamburg, los ans Wasser, liefert 66 Ziele am oder auf Seen und Flüssen, jeweils mit Beschreibung, Tourenkarte und stimmungsvollen Fotos. Infos zu Anreise, Dauer, Einkehr, Extra-Tipps. ISBN: 978-3-98513-113-6, Wert 22,90 Euro.

Um eines der 10 Bücher zu gewinnen, schreibe uns eine Mail mit dem Stichwort „Los ans Wasser“ an

gewinnspiel@landundmeer.de

Das Los entscheidet, keine Barauszahlung der Gewinne.



BREITSEITE (MAMMA CARLOTTA, BAND 18)

Mamma Carlotta probiert das Speed-Dating – jede Menge Trubel garantiert!

„Sieben Minuten, um jemanden kennenzulernen? Wenn ich an meine Jugend denke, dann war es wesentlich spannender, wie damals Beziehungen zustande kamen ... Aber Carolin braucht nun einmal Hilfe, also muss ich wohl mitmachen ...“ – Mamma Carlottas Enkelin Carolin ist endlich zurück in ihrem Elternhaus, was für ein Glück! Dass sie neuerdings als eifrige Reporterin die Insel unsicher macht, führt jedoch zu Reibereien mit Vater Erik, Kriminalhauptkommissar von Sylt. Er lässt sich ungern in die Karten schauen, erst recht nicht bei einem Leichenfund in der Heide. Doch ausgerechnet seine neugierige Schwiegermutter Carlotta findet heraus, dass ein verschwundenes Gemälde eine Rolle spielt. Sie kennt auf der Insel alle. Damit das so bleibt, überredet Carolin ihre Oma zu einem Speed-Dating – mit Folgen! Auf einmal hat es Mamma Carlotta nicht nur mit einem neuen Verehrer zu tun, sie muss sich auch auf ordentlich Breitseite einstellen ...

Gisa Pauli, Breitseite, ISBN: 978-3-492-31738-2, 12 Euro, piper.de

TOURISTENMAGNET BÜSUM VON SEINER SCHAURIGEN SEITE

Der pensionierte Oberstaatsanwalt Thies Jansen wird verdächtigt, seine Frau und deren Liebhaber, einen bekannten Krabbenfischer, ermordet zu haben. Seine Freunde Carsten Matthiessen und Hinnerk Petersen wollen das nicht glauben und setzen alles daran, die Unschuld ihres Freundes zu beweisen. Vor allem Carsten, der vor Kurzem pensionierte Leiter der Büsumer Polizeistation, ist froh, wieder eine Aufgabe zu haben. Doch die Ermittlungen gestalten sich kompliziert, denn Thies hat sich in seinem Beruf über die Jahre einige Feinde gemacht. Und dann erfährt auch noch Carstens Tochter Lena, selbst Polizistin, von Carstens und Hinnerks Machenschaften und ist darüber alles andere als begeistert ...

Svea Jensen, Mörderisches Watt, ISBN: 978-3-365-00587-3, 12 Euro
harpercollins.de



Svea Jensen ist das Pseudonym einer erfolgreichen Krimiautorin. Sie ist in Hamburg aufgewachsen und dem Norden stets treu geblieben: Nach vielen Jahren beim Norddeutschen Rundfunk lebt sie heute in Schleswig-Holstein.



MOIN IN DER KLEINEN HAFENSTADT KIEKERSUM!

Das malerische Städtchen an der Nordseeküste ist Bentjes Heimat. Auch wenn sie inzwischen in Hamburg lebt, zieht es sie immer wieder hierhin zurück. So auch aktuell während ihres Urlaubs. Bentje besucht ihre großmütterliche Freundin Finna im Lüttje Glück. Das direkt am Deich gelegene Reetdachhaus war der Wohnsitz des ersten Leuchtturmwärters und ist das älteste Haus des Ortes. Während sie Tee trinken und stricken, erzählt Finna Bentje, dass ihr die Arbeit mit der Pension und dem Apfelgarten zu viel wird. Sie denkt darüber nach, ihren Besitz zu verkaufen und zu ihrem Sohn nach Australien zu ziehen. Kiekersum ohne das Lüttje Glück – unvorstellbar für Bentje! Sie muss sich entscheiden: In Hamburg bleiben und die Karrierechance ergreifen oder das Wagnis eingehen und das Lüttje Glück übernehmen. Ihre Familie ist wenig begeistert von der Idee. Und dann gibt es da auch noch Jasper, mit dem sie mehr als eine Jugendliebe verbindet. Bentje fasst einen Entschluss, der ihr gesamtes Leben auf den Kopf stellt. Für wunderbare Lesestunden inklusive Strickanleitungen!

Susanne Oswald, Neue Träume am Strand, Roman, ISBN: 978-3-365-00589-7, 12 Euro,
harpercollins.de

Susanne Oswald ist Bestsellerautorin – ihr Traum wurde wahr. Die gebürtige Freiburgerin liebt das Meer, gemeinsam mit ihrem Mann am Strand spazieren zu gehen und den Abend vor dem Kamin mit Strickzeug ausklingen zu lassen.



Foto: Jörg Wohlfrahm

Die NordArt auf dem Gelände der historischen Eisengießerei im schleswig-holsteinischen Büdelsdorf bei Rendsburg ist eine der größten jährlichen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst Europas. Zu ihrem 25. Jubiläum werden die Arbeiten von 200 ausgewählten Künstlerinnen und Künstlern ausgestellt.

Die NordArt 2024 stellt vom 1. Juni bis zum 6. Oktober die 57 Preisträgerinnen und Preisträger der vergangenen Jahre in den Mittelpunkt – und feiert mit ihnen ihren 25. Geburtstag. NordArt-Preisträger (2023) Lubo Mikle aus der Slowakei stellte rote und blaue Container auf die Spitze, sodass sie in der ehemaligen Industrieanlage scheinbar schwebten. Hans-Julius Ahlmann, Gastgeber im Kunstwerk Carlshütte, sagt: „Die Container sind ein Epochensymbol“. Denn das Zeitalter der

Globalisierung wurde weithin von ihnen geprägt. Die langjährigen Kontakte zur chinesischen Kunstszene haben wiederholt große Künstler nach Schleswig-Holstein geholt und wurden ein Markenzeichen der NordArt. So auch die Kunst aus der Mongolei – zum 50. Jubiläum der diplomatischen Beziehungen zwischen der Mongolei und Deutschland. Die NordArt findet jährlich statt und ist das Herzstück des Kunstwerks Carlshütte, eine Non-Profit-Kulturinitiative der international tätigen ACOGruppe und der Städte Büdelsdorf und Rendsburg. Neben den Gießereihallen mit ihren 22.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche gehören dazu der 80.000 Quadratmeter große Skulpturenpark und die Wagenremise.

NordArt 2024: 1.6.–6.10., Di–So 11–19 Uhr, nordart.de



Emil Nolde, »Frühmorgenflug«, Gemälde 1940
© Nolde Stiftung Seebüll

68. Jahresausstellung / 2024

EMIL NOLDE – PHANTASIEN

Nolde.

25927 Neukirchen
nolde-stiftung.de

von 1.3. bis 31.10.2024
täglich 10–18 Uhr

NOLDE MUSEUM
SEEBÜLL

Zum Seeteufel
 Evelyn „Evi“ Subbert
 Elbchausee 4,
 22765 Hamburg
 Mi–Sa 20 Uhr bis open end



AM SEE Acryl auf LW 120 x 100 cm



FLY Acryl auf LW 120 x 100 cm



AM SEE Acryl auf LW
80 x 120 cm



HERBST Acryl auf LW
120 x 100 cm



HAFEN Acryl auf Holz
70 x 90 cm

ORIGINAL ACRYL- AQUARELL- ÖLBILDER

VOM KÜNSTLER DETLEV CARSTEN SCHMIDT

Preise auf Anfrage

E-mail : schmidt-dc@t-online.de www.dcschmidt.de

Kunst kaufen

www.petra-moenkemoeller.de
Kunsthandwerk
 meimoenk@t-online.de
0176.50956128

Leinwandbilder in Acrylfarben
 Auftragsarbeit nach Ihren Fotos
Segelbilder Leuchttürme Dünen Strand
Maritime Malerei mit Segelbooten

KUNST PETRA MÖNKEMÖLLER
 SEGELBOOT IN ACRYL GEMALT

vom DPMA geschützte interaktive 3-D-Bilder

www.s-art.world

www.scheidung-leicht-und-preiswert.de

IMPRESSUM – SEASIDEmagazin 2024

Verlag
 LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,
 Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,
 Tel.: 040/390 76 81, Fax: 040/390 76 82,
mail@landundmeer.de
landundmeer.de

Verlegerin und Geschäftsführung
 Undine Schaper (v.i.S.d.P.),
 schaper@landundmeer.de

Chefredakteurin
 Maris Schaper, maris@seasidemagazin.de

Artdirektorin
 Lisa Backer Dirks, grafik@landundmeer.de

Redaktion & Autor*innen
 Tom Dieck, Sabine Griem, Katrin Gütersloh, Mari-
 anne Jäger, Jörg Knorr, Renate Preuss, Undine von
 Rönn, Detlev Carsten Schmidt, Peter Schultz

Schlussredaktion
 Undine von Rönn

Fotografie
 Sebastian Conrad, Oliver Francke, Martin Elsen,
 Louisa Klenke, Dirk Leyen, Silke Schlotz, Dr. Martin
 Stock (wattenmeerbilder.de), Simon Vogler

Erscheinungsweise und Copypreis
 Jährlich, Einzelverkauf 7 Euro;
 Versandkosten: Inland ohne Versandkosten;
 Ausland zzgl. entspr. Postgebühren

Social Media
[instagram.com/landundmeer](https://www.instagram.com/landundmeer)
[facebook.com/landundmeer](https://www.facebook.com/landundmeer)
[facebook.com/buecherkueste](https://www.facebook.com/buecherkueste)
[facebook.com/KuechederKueste](https://www.facebook.com/KuechederKueste)

Vertrieb Print
 Zeitschriftenhandel bundesweit und Ausland über
 IPS Pressevertrieb GmbH

Sondervertrieb
 Buchhandel und Sondervertrieb bundesweit sowie
 Hotels, Gastronomie, Fährschiffahrt, auch Ausland
 über LAND & MEER-Spezialvertrieb

Bankverbindung
 Commerzbank Hamburg
 IBAN: DE612004000004019200

Produktion und Druck
 fp1 GmbH, Jürgen Fassbender, Hamburg
 Edelweiss Publish, Alex Langenhagen, Hamburg

Anzeigen
 LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,
 Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,
 Tel.: 040/390 76 81,
 Anzeigenleitung: Undine Schaper,
mail@landundmeer.de

DC Schmidt Media Service, Detlev C. Schmidt,
 Schubertring 26, 22848 Norderstedt,
 Tel.: 040/523 97 71, Mobil: 0171 725 58 78,
 schmidt-dc@t-online.de

Commtact Media, Marianne Jäger,
 Tel.: 0171 742 74 08, commtactmedia@gmail.com

Dr. Ruth Röttgers, Tel.: 02505/936 32 01
 roettgers_pr@t-online.de

Katrin Gütersloh, Tel.: 0162 628 79 01,
 katrin.guetersloh@hamburg.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2024
 Anzeigenannahme: mail@landundmeer.de

Anzeigenvorlagen
 Der Verlag übernimmt für Anzeigenmotive, die ohne farb-
 verbindliches Proof geliefert wurden, keine Verantwortung
 für deren Vollständigkeit und Farbverbindlichkeit.

Bild- und Textonorare
 Der Verlag zahlt Autor*innen/Urheber*innen dann keine
 Honorare, wenn Bild- oder Textmaterial ausdrücklich als
 honorarfreies Pressematerial eingeleistet wurde. Wenn
 uns dazu keine Urheber*innen genannt werden, gelten die
 Einsender*innen als Lizenzinhaber*innen. Träger*innen und
 Gemeinden haben uns von Rechten Dritter befreit.
 Für den Verlag erfolgen daraus keine rechtlichen Konse-
 quenzen und keine Honoraransprüche.

Fotowettbewerb
 Bildmaterial, das uns für den Fotowettbewerb eingesandt
 wurde, dürfen wir für die Redaktion, in sozialen Medien und
 auf unseren Internetplattformen sowie für das Öffentlich-
 machen und Bewerben des Fotowettbewerbs verwenden.
 Teilnahmebedingungen für den Fotowettbewerb auf:
landundmeer.de/fotowettbewerb

Urheber- und Verlagsrechte
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Text- oder
 Bildmaterial übernimmt der Verlag keine Haftung. Mit der
 Annahme zur Veröffentlichung übertragen die Autor*innen
 dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht bis zum Ablauf
 des Urheberrechts. Eingeschlossen sind insbesondere auch
 die Befugnis zur Einspeicherung in eine Datenbank sowie das
 Recht der weiteren Vervielfältigung zu gewerblichen Zwecken.
 Die Redaktion behält sich vor, von Autor*innen verfasste
 Beiträge zu kürzen oder zu ändern. Alle in dieser Zeitschrift
 veröffentlichten Beiträge sowie Anzeigenlayouts und -texte
 sind urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt auch
 gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Kein
 Teil dieser Ausgabe darf außerhalb der engen Grenzen des
 Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung des
 Verlages in irgendeiner Form reproduziert werden.

**Das für SEASIDE 2024 verwendete Papier stammt aus
 nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten
 Quellen: pefc.de**
SEASIDE wird in Deutschland produziert und gedruckt.
SEASIDE 25 ERSCHEINT ZU PFINGSTEN 2025

UNSER SHOP

landundmeer.de

UNSERE JÄHRLICH ERSCHEINENDEN REISEMAGAZINE **SEASIDE** UND **LAND & MEER** KANNST DU EINZELN BESTELLEN – ODER SO, DASS DU SIE JÄHRLICH AUTOMATISCH BEKOMMST. FÜR DAS ABO VON LAND & MEER MIT BANKEINZUG GIBT ES DIE JUTETASCHE MIT KOMPASSROSE UND EINE RIESENGROSSE STRANDTASCHE ALS GESCHENK DAZU UND FÜR SEASIDE IM ABO DAS EXKLUSIVE BRACENET-ARM BAND. DU KANNST DIESE UND VIELE WEITERE MARITIME PRODUKTE AUCH IN UNSEREM SHOP BESTELLEN:

LANDUNDMEER.DE/SHOP

(Wir versenden für dich portofrei)



Zum Sammeln und Nachbestellen

Die aktuellen Jahresausgaben von LAND & MEER (8,90 Euro) und SEASIDE (7 Euro) – einzeln oder im jährlichen Bezug.

Ein Kompass für die Tasche

Luxuriöser Kompass im Look einer Taschenuhr. Damit der Weg immer klar ist und ein Verlaufen nicht mehr möglich. Klassisches Design aus massivem Messing. Durchmesser ca. 5 cm, Einzelpreis (inkl. Versandkosten): **29,80 €**



SEASIDE INS NETZ GEHEN

SEASIDE IM ABO

SEASIDE PORTOFREI

SEASIDE AUF RECHNUNG

SEASIDE GESCHENK ON TOP

Die ersten 200 Abonnent*innen bekommen von uns ein Bracenet-Armband geschenkt. **Damit hilfst du gleich mit, unsere Meere von Geisternetzen zu befreien.** Und die aktuelle Ausgabe SEASIDE legen wir noch oben drauf. Falls du es schon hast, verschenkst du es weiter. SEASIDE kommt dann einmal jährlich automatisch und portofrei zu dir nach Hause. Dabei ist das Abo jederzeit formlos kündbar (nach Erhalt einer Jahresausgabe). Bestelle auf: **landundmeer.de/shop** oder sende uns eine **Mail an: mail@landundmeer.de**



Bracenet-Armband (diverse Farben) aus Fischernetzen.

Unvergessliche Momente.

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit Ihren ganz persönlichen Erinnerungen.



cewe



cewe.de

Plop Dich ans Meer.

NEU!

- KRÄFTIG WIE DER KÜSTENWIND.
- MILD WIE DAS SONNENLICHT.
- UNGEFILTERT WIE DER ECHE NORDEN.



BIER
BEWUSST
GENIESSEN.
DIE DEUTSCHEN BRAUER.
f @FLENS

Jetzt probieren. Flensburger Strand-Lager.