



ÄLTERWERDEN

IN HAMBURG-MITTE

2023



Hamburg



**Gut umsorgt
zu Hause leben**

AWO | **PFLEGE TEAM HAMBURG**

AWO | **HAUSNOTRUF**
Info: 040 19 76 76

AWO Sozialstation Mümmelmannsberg
Telefon 040 6970750-210

AWO Tagespflege Mümmelmannsberg
Telefon 040 6970750-250

**AWO Servicewohnen
Zirkusweg und Wilhelmsburg**
Telefon 040 31182210

www.awo-pflegeteam-hamburg.de



GESO NORD

MOBILITÄT FÜR MENSCHEN MIT HANDICAP

HOTLINE: 040-33 35 26 96

**KRANKENFAHRTEN
SPEZIELLE TRANSFERS & ROLLSTÜHLE
PÜNKTLICH & ZUVERLÄSSIG
FREUNDLICH & SICHER**

www.gesonord.de

GESO NORD - Gesellschaft für Soziales GmbH

UNSERE GELEBTEN WERTE IN DER
GESO NORD GMBH

RESPEKT – VERSTÄNDNIS – ZUVERLÄSSIGKEIT

DIE MOBILITÄT VON MENSCHEN MIT HANDICAP AUFRECHT
ZU ERHALTEN UND DABEI SICHERHEIT, KUNDENNÄHE UND
ZUVERLÄSSIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN, IST UNSER
TÄGLICHES ZIEL.

UNSERE ARBEIT ZEICHNET SICH AUS DURCH HOHE KOMPE-
TENZ, ERFAHRUNG UND GUT AUSGEBILDETES FACHPERSO-
NAL. SO KÖNNEN WIR JEDERZEIT DAS ZUSAMMENSPIEL VON
KRANKENKASSEN, ARZTPRAXEN ODER KRANKENHÄUSERN,
DEM KUNDEN UND UNS GARANTIEREN.

WIR BEGLEITEN SIE VOM ERSTEN KONTAKT AN MIT
UNSEREM RUNDUM-SERVICE:

VON DER AUFTRAGSANNAHME ÜBER DIE REGELUNG
DES GENEHMIGUNGSVERFAHRENS BIS ZU SELBSTVER-
STÄNDLICHEN BEGLEITWÜNSCHEN.

WIR SIND STETS FÜR SIE DA MIT UNSERER HOHEN FACH-
LICHEN QUALIFIKATION UND IMMER MIT EINEM LÄCHELN!

GESO NORD GMBH
SCHNACKENBURGALLEE 149
22525 HAMBURG
TEL: 040-33 35 26 96
MAIL: info@gesonord.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

unter neuem Titel erscheint der bezirkliche Seniorenwegweiser nun bereits in der 7. Auflage. Mit ihm hoffen wir Ihnen zeigen zu können, dass das „Älterwerden in Hamburg-Mitte“ alles andere als eintönig ist. Unser lebendiger Bezirk bietet tolle Möglichkeiten, auch im Alter aktiv zu bleiben. Egal, ob Ehrenamt, Weiterbildung oder Aktivität in Seniorentreffs – auf den folgenden Seiten finden Sie Inspiration und mit Sicherheit auch ein für Sie passendes Angebot.

Das Älterwerden ist aber auch mit ernstesten Themen verbunden. Hierzu zählen unter anderem eintretende Pflegebedürftigkeit, Einsamkeit im Alter oder z. B. das Aufsetzen einer Patientenverfügung. Der Wegweiser bietet Ihnen für diese und andere wichtige Themen erste Orientierung.

Besonders möchte ich außerdem auf die Rubrik der spezifischen Beratungsangebote hinweisen. Dort finden Sie Informationen zu gesellschaftlich immer relevanter werdenden Themen, die auch das Leben vieler Seniorinnen und Senioren prägen. Konkret handelt es sich um Migration, Digitalisierung, LSBTQIA+ und Sexualität sowie Sucht im Alter. Wir hoffen hiermit allen Menschen, die in diesen Bereichen auf der Suche nach Hilfe sind, den Weg zu den richtigen Anlaufstellen zu erleichtern.

Ich bedanke mich bei allen, die zum Ermöglichen dieser Neuauflage beigetragen haben und wünsche



Ihnen nun viel Spaß beim Blättern sowie eine informative Lektüre.

Herzlichst,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ralf Neubauer'.

Ralf Neubauer
Bezirksamtsleiter
Hamburg-Mitte

Inhalt

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 2 | Der Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg-Mitte stellt sich vor | 39 | Hamburger Hausbesuch |
| 3 | Erste Anlaufstellen | 41 | Wohnangebote |
| 5 | Beratung | 47 | Medizinische Versorgung/
Gesundheit |
| 9 | Spezifische Beratungsangebote | 49 | Vorsorge |
| 15 | Aktiv im Alter | 52 | Notrufe Impressum |
| 31 | Unterstützung im Alltag | | |

Der Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg-Mitte stellt sich vor

Wir sind eine Gruppe von 13 Menschen, gewählt aus der Seniorendelegiertenversammlung, und treffen uns einmal im Monat. Wir sind politisch neutral und versuchen die speziellen Probleme von älteren Menschen in unserem Bezirk anzugehen. Und wir verstehen uns als Sprachrohr der älteren Generation gegenüber Politik und Verwaltung. Unsere ehrenamtliche Tätigkeit schließt auch eine Teilnahme an den Fachausschüssen der Bezirksversammlung Hamburg-Mitte ein. Über den Hauptausschuss können wir eigene Anträge einbringen.

Bitte scheuen Sie sich nicht, sich an uns zu wenden. Sie erreichen uns persönlich über die unten angegebenen Kontaktdaten.

Bezirksamt Hamburg-Mitte

Bezirks-Seniorenbeirat

Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg
seniorenbeirat@hamburg-mitte.hamburg.de
www.lsb-hamburg.de → Bezirks-Seniorenbeiräte
→ Hamburg-Mitte

Vorsitzende des Seniorenbeirates, Vertreterin beim Landesseniorenbeirat (LSB)

Elke Meßinger St. Georg
e-messinger@wt.net.de 0171 1444755

stellvertr. Vorsitzende

Irmgard Richter Mümmelmannsberg
alte.zicke@web.de 040 7157643

Vorsitzender der Seniorendelegierten- versammlung (SDV)

Bernhard Stietz-Leipnitz St. Georg
stietz-leipnitz@t-online.de 040 245740

Vorstand

Ralf Bergner Neustadt
ralf.bergner@t-online.de 040 353235

Heinrich König Billstedt
heinrich.koenigsen@gmx.de 040 7330846

Reingard Wagner Hafencity
wagner.bsb@t-online.de 0171 1782741

Beiratsmitglieder

Christiane Chodinski Hamm
chodinski.bsb.hh-mitte@freenet.de

Telefon 0172 5960876

Heike Dahlgaard Billstedt
heikedahlgaard@me.com 040 18206620

Birgit Harder Billstedt
harder_hh@icloud.com 040 7151577

Bernadette Kaliski Billstedt
bernadette.kaliski@gmail.com 040 7129958

Ingeborg Möller Rothenburgsort
i.moeller_hh@icloud.com 040 783236

Ian Parrington-Fester St Georg
parringtoni@gmx.de 0172 5473137

Wolfgang Strauß Billstedt
wolfgang-strauss@gmx.net 0151 44563129

Rüdiger Wübbels Wilhelmsburg
ruediger@cidnet.de 040 65720999



v. l. n. r.: Bernhard Stietz-Leipnitz (Vorsitzender der Seniorendelegiertenversammlung), Heinrich König, Reingard Wagner, Wolfgang Strauß, Elke Meßinger (Vorsitzende), Heike Dahlgaard, Irmgard Richter (stellvertretende Vorsitzende), Birgit Harder, Ingeborg Möller. Nicht im Bild: Ralf Bergner, Christiane Chodinski, Bernadette Kaliski, Ian Parrington-Fester, Rüdiger Wübbels

Erste Anlaufstellen

Offene Seniorenarbeit

Mit der offenen Seniorenarbeit werden Institutionen, Einrichtungen und Engagierte von bezirklicher Seite aus unterstützt, die sich für die Wahrnehmung von Senioreninteressen und den Erhalt der sozialen Einbindung älterer Menschen einsetzen. Es werden Seniorentreffpunkte, Seniorenkreise und Seniorengruppen, aber bspw. auch Stadtteilprojekte unterstützt, die sich für die Belange der älteren Generation einsetzen. Eine enge Kooperation mit dem Bezirks-Seniorenbeirat und der Seniorendelegiertenversammlung gehört ebenfalls zur Aufgabe der offenen Seniorenarbeit. Die zuständige Stelle im Bezirksamt ist angesiedelt im Fachbereich des Sozialraummanagements. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen und Auskünfte bezüglich seniorenrelevanter Themen im Bezirk.

Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Sozialraummanagement

Offene Seniorenarbeit
Jorge Birkner
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg
sozialraummanagement@hamburg-mitte.hamburg.de
040 42854-2303
www.hamburg.de/mitte/offene-seniorenarbeit

Seniorendelegiertenversammlung

Die Seniorendelegiertenversammlung (SDV) gehört neben dem Bezirks-Seniorenbeirat zu den zentralen Organen der bezirklichen Seniorenvertretung. Sie setzt sich zusammen aus Delegierten von Vereinen und Institutionen der Senior:innenarbeit, aber auch aus Menschen, die aus ihrem Wohnumfeld für vier Jahre gewählt sind. In ihrer konstituierenden Sitzung wählt die SDV einen Vorstand sowie den Bezirks-Seniorenbeirat. Sie tagt in der Regel viermal jährlich. Der Vorstand lädt zu den Sitzungen der SDV ein, sie kann aber auch auf Verlangen des Bezirks-Seniorenbeirates einberufen werden. Ihre Sitzungen sind öffentlich und bieten Raum zur gemeinsamen Diskussion senior:innenrelevanter Themen.

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter:

www.lsb-hamburg.de

→ Delegiertenversammlungen in den Bezirken

→ Hamburg Mitte

Pflegestützpunkt

Die Hamburger Pflegestützpunkte sind Anlauf- und Beratungsstellen zu allen Fragen rund um die Themen Pflege und Unterstützung im Alltag sowie zu Fragen im Vorfeld von Pflege. Sie werden von der Stadt Hamburg sowie den Kranken- und Pflegekassen finanziert. Die Mitarbeitenden beraten kostenfrei und vertraulich. Sie unterstützen pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige u. a. bei Fragen zur Finanzierung von Pflege und anderen Hilfeleistungen sowie beim Ausfüllen von Anträgen. Ferner ist eine individuelle und umfassende Pflegeberatung möglich. Weitere Informationen:

Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Gesundheit

Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg
040 42899-1050
pflegestuetzpunkt@hamburg-mitte.hamburg.de
www.hamburg.de/mitte/pflegestuetzpunkt

Beratung und Hilfen für Senior:innen und körperbehinderte Menschen

Die Mitarbeiter:innen dieser Abteilung kümmern sich um ältere, hilfsbedürftige Menschen und jüngere körperbehinderte Bürger:innen. Die Beratung erstreckt sich auf alle Bereiche einer Körperbehinderung und/oder auf altersspezifische Fragen. Außerdem werden Hilfebedarfe für notwendige Leistungen festgelegt, sofern die finanziellen Voraussetzungen erfüllt sind. Dazu gehören u. a. Pflege und Hilfen im Haushalt. Auf Wunsch werden auch Angehörige oder andere Bezugspersonen in die kostenfreie Beratung eingebunden.

Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Gesundheit

Beratungszentrum für ältere, pflegebedürftige und körperbehinderte Menschen
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg
040 42854-4680
pbm@hamburg-mitte.hamburg.de
www.hamburg.de/mitte/seniorenberatung

Erste Anlaufstellen



Wohn-Pflege-Aufsicht

Die Wohn-Pflege-Aufsicht berät ältere und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen bzw. Betreuenden zu Fragen und Angelegenheiten rund um das Wohnen und das Nutzen von Wohneinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Diensten der Behindertenhilfe sowie Gasteinrichtungen wie einer Tagespflege und eines Hospizes. Dabei geht es z. B. um Rechte und Pflichten der Nutzenden sowie Leistungen, Missstände und Beschwerden.

Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Gesundheit

Wohn-Pflege-Aufsicht
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg 040 42854-2475 oder -4642
wohn-pflege-aufsicht@hamburg-mitte.hamburg.de

Behördennummer 115



Egal, welches verwaltungstechnische Anliegen Sie haben, mit einem Anruf bei der 115 liegen Sie immer richtig. Die Mitarbeitenden hören sich Ihr Anliegen an und vermitteln Sie an die zuständigen Stellen weiter. Die Nummer ist Mo. bis Fr. von 7.00-19.00 Uhr erreichbar.

Kundenzentren

Sie erreichen alle Kundenzentren über Hamburg-Service telefonisch unter
Telefon 040 115 oder 040 42828-0
sowie online über
www.hamburg.de/kundenzentrum

Kundenzentrum Billstedt

Öjendorfer Weg 9
22111 Hamburg

Kundenzentrum Hamburg-Mitte

Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg

Außenstelle Finkenwerder:

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg

Kundenzentrum Wilhelmsburg

Mengestraße 19
21107 Hamburg

Bürgernahe Beamte (BüNaBe)/ Besonderer Fußstreifendienst (BFS)

In vielen Stadtteilen des Bezirks sind Polizeibeamte zu finden, deren Aufgabe der „besondere Fußstreifendienst“ ist. Einige Menschen kennen diese auch als Bürgernahe Beamte. Die Aufgabe dieser Polizist:innen mit langjähriger Dienst erfahrung ist es, Anlaufstelle für die Bürger:innen im Stadtteil zu sein, Hilfsbedürftigen mit ersten Maßnahmen unter die Arme zu greifen, aber auch Auskünfte in polizeilichen Angelegenheiten zu erteilen und Informationen zur Verhinderung von Straftaten direkt weiterzugeben. Natürlich übernehmen sie auch allgemeine polizeiliche Tätigkeiten wie das Aufnehmen von Anzeigen oder das Einleiten von Maßnahmen bei polizeilich relevanten Vorkommnissen. Weitere Informationen zum BFS und den zuständigen Beamten für Ihren Stadtteil erhalten Sie bei den jeweiligen Polizeikommissariaten. Eine Übersicht finden Sie hier:
www.polizei.hamburg/ihre-polizei/polizeikommissariate

Verbände der freien Wohlfahrtspflege

**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
Landesverband Hamburg e. V.**
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg 833980
www.asb-hamburg.de

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Landesverband Hamburg e. V.**
Witthöfftstraße 5-7
22041 Hamburg 4140230
www.awo-hamburg.de

**Arbeitsgemeinschaft der
Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e. V.**
Burchardstraße 19
20095 Hamburg 231586
www.agfw-hamburg.de

SILBERNETZ –



Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

Das Silbertelefon bietet älteren Menschen mit Einsamkeitsgefühlen die Möglichkeit, „einfach mal zu reden“. Es ist von 8.00-22.00 Uhr täglich unter der Rufnummer 0800 4708090 erreichbar. Die Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und anonym.

SILBERNETZ vermittelt außerdem regelmäßige Telefongespräche zu festen Zeiten und gibt Auskunft über lokale und regionale Hilfsangebote. Mehr Informationen hierzu finden Sie unter: www.silbernetz.org

Caritasverband für Hamburg e. V.
Danziger Straße 66
20099 Hamburg 2801400
www.caritas-hamburg.de

**Der PARITÄTISCHE
Wohlfahrtsverband Hamburg e. V.**
Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg 4152010
www.paritaet-hamburg.de

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Landesverband Hamburg e. V.**
Behrmanplatz 3
22529 Hamburg 554200
www.drk-hamburg.de

**Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.
Landesverband Hamburg**
Schedestraße 18
20251 Hamburg 372007
www.dsw-ev.de

Diakonisches Werk Hamburg
Königstraße 54
22767 Hamburg 306200
www.diakonie-hamburg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Hamburg
Helbingstraße 47
22047 Hamburg 650540
www.johanniter.de

Weitere Beratungsstellen

**Beratungs- und Seelsorgezentrum
an der Hauptkirche St. Petri (BSZ)**
Bei der Petrikirche 3
20095 Hamburg 32503870
www.bsz-hamburg.de

**Blinden- und
Sehbehindertenverein Hamburg e. V.**
Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg 2094040
www.bsvh.org

Intervall Soziale Dienste und Einrichtungen GmbH
Antonistraße 3
20359 Hamburg 31769000
www.intervall-hamburg.de

Mieterverein zu Hamburg von 1890 r. V.
Beim Strohause 20
20097 Hamburg 879790
www.mieterverein-hamburg.de

Rechtsberatung

**Öffentliche Rechtsauskunft
und Vergleichsstelle (ÖRA)**
Geschäftsstelle:
Dammthorstraße 14
20354 Hamburg 42873-3071 und -3072
www.hamburg.de/oera
Bezirksstelle Billstedt:
Öjendorfer Weg 9
22111 Hamburg
Di. und Do. 17.00-18.30 Uhr





HELFERSHELFER

Unsere kostenfreien Angebote für pflegende Angehörige, Familien und Interessierte!

- **Pflegekurse (in Präsenz und Online) zu den Themen:**
Pflege zu Hause, Pflegefachwissen, Psychologie und Kommunikation, Kinder und Familie, Finanzierung und Organisation
- **Pflegeberatung**
Individuelle Beratung in der Häuslichkeit und Pflegeberatung nach § 37,3
- **Entlastende Gespräche**
Individuelles Gesprächsangebot für Angehörige in Belastungssituationen
- **Angehörigengruppen**
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige an unterschiedlichen Orten in Hamburg


Hamburger Angehörigenschule
 Beratung und Unterstützung in der Pflege
www.hamburgerangehoerigenschule.de
info@hamburgerangehoerigenschule.de
 040 416 24 651





Diakonie pflegt

Mit ein wenig Hilfe ...

... auch die einfachen Dinge immer noch meistern. Über 80 Pflegeeinrichtungen der Diakonie Hamburg unterstützen Sie dabei.

Servicetelefon 0800 0113333
www.pflege-und-diakonie.de

© Wege aus der Einsamkeit e. V.



Dagmar Hirche setzt sich mit dem von ihr gegründeten Verein „Wege aus der Einsamkeit“ dafür ein, Senior:innen den Umgang mit dem Internet und digitaler Technik zu erleichtern.




HAUS HAMMER LANDSTRASSE
 SENIorenWOHNANLAGE

Qualifizierte Pflege, aktive Betreuung, abwechslungsreiche Küche und Lebensfreude prägen den Alltag in unserem Haus. Auch ein besonderer Dementenbereich gehört zu unserem Angebot. Attraktive Wohnungen und Apartments mit Terrasse oder Balkon stehen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GUT UMSORGT – LIEBEVOLL GEPFLEGT

Hammer Landstraße 168 · 20537 Hamburg · Tel. 040 80608-100
hse@baugen-suederelbe.de · www.haushammerlandstrasse.de

EINE EINRICHTUNG DER WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT SÜDERELBE EG

Bezirksstelle Finkenwerder:

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg
Mo. 16.00-17.00 Uhr

Bezirksstelle Hamburg-Mitte:

Dammtorstraße 14
20354 Hamburg
Mo. und Do. 17.00-18.30 Uhr

Sozialverband Deutschland (SoVD) e. V. Landesverband Hamburg

Pestalozzistraße 38
22305 Hamburg
www.sovd-hh.de 6116070

Sozialverband VdK

Landesverband Hamburg e. V.
Hammerbrookstraße 93
20097 Hamburg 4019490
www.vdk.de/hamburg

ZukunftsWerkstatt Generationen e. V.

Papenstraße 27
22089 Hamburg 201111
www.zwg-ev.de

Angebote für Angehörige

Im Rahmen der häuslichen Pflege kommt es immer wieder zu herausfordernden Situationen. Um den richtigen Umgang mit diesen zu lernen, bieten die Angehörigenschulen ein breites Kurs- und Beratungsangebot an. Auch bei der allgemeinen Vorbereitung auf eine Pflege Tätigkeit unterstützen die Schulen. Ihr Angebot richtet sich neben den Angehörigen von Pflegebedürftigen auch an ehrenamtliche Pflegepersonen.

Die Angehörigenschule – DANs

Alsterdorfer Markt 7
22297 Hamburg 25767450
www.angehoerigenschule.de

HAS Hamburger Angehörigenschule gGmbH

Bahrenfelder Straße 57
22765 Hamburg 41624651
www.hamburgerangehoerigenschule.de

Wege aus der Einsamkeit –



Wir versilbern das Netz

Das Älterwerden ist häufig mit einem Wandel von Lebensumständen verbunden: Die Berufstätigkeit ist beendet, familiäre und freundschaftliche Beziehungen werden weniger oder zunehmende körperliche Beschwerden schränken den eigenen Alltag ein. All das kann zu sozialer Isolation führen. Der Verein „Wege aus der Einsamkeit“ hat es sich mit dem Angebot vielfältiger Freizeit- und Beratungsveranstaltungen zur Aufgabe gemacht, dieser Gefahr entgegenzuwirken und die gesellschaftliche Einbindung der Menschen 65+ zu erhalten. Um Senior:innen auch in der immer wichtiger werdenden digitalen Welt mehr Teilhabe zu ermöglichen, wird mit dem Projekt und unter dem Motto „Wir versilbern das Netz“ ein Fokus auf das Vermitteln des Umgangs mit der dafür notwendigen Technik gelegt.

Alle Informationen hierzu sowie zur allgemeinen Arbeit des Vereins können Sie telefonisch erfragen oder online nachlesen:

Telefon: 42236223200
www.wegeausdereinsamkeit.de



© www.pixabay.com

Der Artenvielfalt Zukunft schenken!

Der Verlust natürlicher Lebensräume ist längst als Hauptursache für die Bedrohung der biologischen Vielfalt auf unserer Erde erkannt. Dennoch stellen wir uns kaum der Verantwortung, die wir angesichts stetig zunehmender globaler Vernetzung auch für die Geschehnisse in den Ursprungsländern exotischer Tiere haben. Hinzu kommt eine zunehmende Naturentfremdung – besonders in den großen Städten.

Angesichts dieser Situation und des rasant fortschreitenden globalen Artensterbens haben zoologische Gärten heute eine enorme Bedeutung im internationalen Artenschutz. Erfolgreiche Erhaltungszuchtprogramme und eine unübertroffene Akzeptanz in der Umweltkommunikation bilden die Basis für diese Arbeit.



Dies gilt auch für den Hamburger Tierpark – ob Sumatra-Orang-Utan, Asiatischer Elefant oder Südamerikanischer Riesenotter – sie alle haben bei Hagenbeck ein Refugium gefunden.



Da der Park allerdings keine regelmäßige Unterstützung durch öffentliche Gelder erhält, sind Spenden und testamentarische Zuwendungen an die Stiftung Hagenbeck in den vergangenen Jahren zu einem besonders wichtigen Eckpfeiler in der Existenzsicherung geworden.

Darüber hinaus engagiert sich die Stiftung Hagenbeck in ausgewählten Freilandprojekten, damit bedrohte Tiere auch in ihrem ursprünglichen Lebensraum eine Überlebenschance haben. Auch Forschungsprojekte zur Bekämpfung gefährlicher Krankheiten, wie zum Beispiel Elefantenherpes, werden von der Stiftung Hagenbeck gefördert.

Wer in seinem Testament die Stiftung Hagenbeck bedenkt, sichert damit wirkungsvoll und langfristig den Bestand des Tierparks und dessen Engagement für die Tierwelt. Die Stiftung Hagenbeck bietet vielfältige Möglichkeiten, sich für den Natur- und Artenschutz und damit für das Leben in seiner Vielfalt zu engagieren.

Wir – hinterlassen Spuren.



Sie auch?

Seit vielen Generationen freuen sich Jung und Alt über Hagenbecks beachtliche Zuchterfolge. Die Stiftung Hagenbeck setzt sich für den Schutz und die Erhaltung bedrohter Arten ein. Doch nur mit Ihrer Hilfe wird es möglich sein, dass auch in Zukunft Ihre Kinder und Enkelkinder von einer intakten Tier- und Pflanzenwelt lernen können. Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. **Hinterlassen Sie Spuren. Vererben Sie ein Lächeln.**

Wünschen Sie nähere Auskünfte oder einen persönlichen Gesprächstermin?

Dann wenden Sie sich bitte an unser Vorstandsmitglied Herrn Cord Crasselt, Telefon: (040) 530033-396
stiftung@hagenbeck.de / Stiftung Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg
Spendenkonto: Stiftung Hagenbeck • Hamburger Sparkasse AG • IBAN: DE36 2005 0550 1280 2210 01



Migration

Hamburg-Mitte ist ein bunter und diverser Bezirk – Menschen unterschiedlichster Nationalitäten sind hier zu Hause und leben gerne zusammen. Durch möglicherweise vorhandene Sprachbarrieren oder Unsicherheiten fällt es Migrant:innen mitunter aber nicht immer leicht, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden und vorhandene Beratungsangebote zu nutzen. Bei älteren Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte kommen immer wieder Fragen zu Pflege, Gesundheit und sozialem Anschluss auf, bei denen Hilfe und Beratung aber wichtig sind. Im Bezirk sind viele Anlaufstellen vorhanden, an die sich in diesen Fällen sowie bei allgemeineren Fragen zum Thema „Migration und Integration“ gewendet werden kann. Häufig ist eine Beratung in der Muttersprache möglich. Für den Erfahrungsaustausch untereinander helfen Seniorentreffs, Gesprächskreise und Vernetzungsangebote. Genauso sind niedrigschwellige Möglichkeiten zum Sammeln von Sprachpraxis vorhanden.

Die Integration von Zugewanderten wird bezirklich durch die im Fachamt Sozialraummanagement angesiedelte Stelle des Integrationsbeauftragten begleitet. Diese unterstützt und berät außerdem Migrant:innenorganisation bei ihren Vorhaben und Projekten.

Bezirksamt Hamburg-Mitte

Fachamt Sozialraummanagement
Integrationsbeauftragter
Alexander Wilke
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg 42854-2670
alexander.wilke@hamburg-mitte.hamburg.de

Weitere Angebote

Amnesty for Women e. V.

Schillerstraße 43
22767 Hamburg 384753
www.amnestyforwomen.de

Amnesty International – Bezirk Hamburg

Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg 2207747
www.amnesty-hamburg.de

AWO AQtivus

IntegrationsCenter Hamburg
Kreuzweg 7
20099 Hamburg 28407849-11
www.aqtivus.de/integrationscenter-hamburg

basis & woge e. V.

beratung | hilfe | perspektiven
Steindamm 11
20099 Hamburg 398426-0
www.basisundwoege.de

Bildung und Integration Hamburg Süd

www.bi-hh-sued.de

Standorte:

- Integrationszentrum Wilhelmsburg
Rudolfstraße 5
21107 Hamburg 7560123-0
- Stadtteilbüro Veddel
Wilhelmsburger Straße 2
20539 Hamburg 7899966

Diakonisches Werk Hamburg e. V.

Migration, Flucht und interkulturelle Arbeit
Königstraße 54
22767 Hamburg 30620-342 oder -434
www.diakonie-hamburg.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Hamburg Mitte und Altona
Teilfeld 5
20459 Hamburg 42626421
www.drk-altona-mitte.de

El Ele - Gesundheit im Alter

Soziales Projekt zur Integration türkischstämmiger
Migrant:innen in das Netz der Altenhilfe
Türkische Gemeinde Hamburg und Umgebung e. V.
Hospitalstraße 111, Haus 7
22767 Hamburg 413660953
www.tghamburg.de

Evangelische Auslandsberatung e. V.

Stiftstraße 15
20099 Hamburg 2000440010
www.ev-auslandsberatung.de

Fachgruppe Integration

des Landes-Seniorenbeirates Hamburg
Geschäftsstelle des LSB
Brandstwierte 1
22767 Hamburg 42837-1934
www.lsb-hamburg.de

Flüchtlingsrat Hamburg e. V.

Nernstweg 32-34, 3. Stock
22765 Hamburg 431587
www.fluechtlingsrat-hamburg.de

Flüchtlingszentrum Hamburg

Zentrale Information und Beratung
für Flüchtlinge gGmbH
Adenauerallee 10
20097 Hamburg 284079-0
www.fz-hh.de

**Für ein gutes Leben in
der altersfreundlichen
Stadt.**

GRÜNE Hamburg-Mitte

**GRÜNE Fraktion
Hamburg-Mitte**



**Burchardstr. 19
20095 Hamburg
Tel: +49 40 30393162**

www.gruene-mitte.com



**Klare Kante gegen
soziale Spaltung**

**Büro Borgfelde
Borgfelder Straße 83
040-28 57 69 08**

**Büro Wilhelmsburg
Georg-Wilhelm-Str. 7A**

geschaeftsstelle@linksfraktion-hamburg-mitte.de
www.linksfraktion-hamburg-mitte.de



CDU BEZIRKSFRAKTION
HAMBURG-MITTE

Für Sie vor Ort

GEMEINSAM KÖNNEN WIR VIEL BEWEGEN. UNSER TEAM SETZT SICH EIN FÜR:

- Lebendige, sichere und saubere Stadtteile, in denen sich alle Menschen zu Hause fühlen.
- Förderung eines starken nachbarschaftlichen Zusammenhalts.
- Mobilitätspolitik für die Bedürfnisse aller Menschen und nicht zu Gunsten oder zu Lasten einzelner Verkehrsträger.
- Nachhaltige Sanierung der Stadtnatur und Parkanlagen, um so attraktive und ökologisch wertvolle Freizeiträume für die Bewohnenden zu erhalten.
- Ausbau der sozialen Infrastruktur in allen Stadtteilen. Sport- und Freizeiteinrichtungen sollen ausgebaut und nachhaltig saniert werden.
- Serviceorientierte Verwaltung und Digitalisierung öffentlicher Dienstleistungen.
- Langfristige Sicherung und Stärkung der Wochenmärkte.
- Ausbau der Barrierefreiheit und die zeitgemäße Sanierung der Fußwege mit quartiersangepassten Fußgängerkonzepten.
- Bedarfsgerechte Weiterentwicklung des Sozialraums wie die Entstehung von Stadtteil- und Quartierszentren, welche die Nachbarschaft stärken und so bessere Angebote an die Bewohnenden richten sollen.

BEWEGEN SIE MIT!

Wir wollen nicht verwalten. Wir wollen bewegen. Das ist Anspruch und Verpflichtung zugleich. Dazu brauchen wir Sie, den Dialog mit Ihnen, Ihre Ideen, Ihre Wünsche, Ihre Anregungen und Vorschläge. Sprechen Sie uns gerne an!



www.cdu-fraktion-hamburg-mitte.de



info@cdu-fraktion-hamburg-mitte.de

Migrationsberatung St. Georg

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Caritasverband Hamburg e. V.

Danziger Straße 66

20099 Hamburg 280140-202, -203 oder -204

Di. und Do. 9.00-12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

www.caritas-hamburg.de

Migrationsberatung

im Integrationszentrum St. Pauli

Interkulturelle Begegnungsstätte (IKB) e. V.

Rendsburger Straße 10

20359 Hamburg

57309300

www.ikbev.de

Paritätisches Kompetenzzentrum Migration (KomMig)

Projektbasierte Fachberatung und Qualifizierung für Migrant:innen(selbst)organisationen

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband

Hamburg e. V.

c/o Mindspace

Rödingsmarkt 9

20459 Hamburg

0157 51999923

www.kommig.de

www.paritaet-hamburg.de

Raphaelswerk e. V.

Adenauerallee 41

20097 Hamburg

248442-19

www.raphaelswerk.de

Verband binationaler Familien und Partnerschaften iaf e. V.

Eidelstedter Weg 64

20255 Hamburg

446938

www.hamburg.verband-binationaler.de

verikom – Verbund für interkulturelle

Kommunikation und Bildung e. V.

www.verikom.de

Standort Billstedt

Am Alten Zoll 1, 22111 Hamburg

Integrationszentrum

Telefon 2198768-10, -11, -12, -14, -15

Standort Horn

im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

Am Gojenboom 46

22111 Hamburg

63307722

Standort Kirchdorf-Süd

Interkulturelles Stadtteilzentrum Kirchdorf-Süd

Dahlgrünring 2

21109 Hamburg

429025-73, -74

Standort Wilhelmsburg

Interkulturelles Stadtteilzentrum/

Integrationszentrum Wilhelmsburg

Krieterstraße 2 d

21109 Hamburg

302377-57 oder -58

Dialog in Deutsch



Kostenlose Gesprächsgruppen für Menschen mit Migrationshintergrund in den Bücherhallen Hamburg.

Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie hier:

Hühnerposten 1

20097 Hamburg

42606-333

dialogindeutsch@buecherhallen.de

Digitalisierung

digital dabei – Wohnortnahe Schulungen für Senior:innen

Unsere Welt wird immer digitaler und viele Entwicklungen erleichtern unseren Alltag. Deshalb ist es wichtig, dass alle Generationen die Chance erhalten, diese Technik zu nutzen. Vom Videoanruf bei der Familie bis zur Erledigung von Behördengängen oder Bankgeschäften – die Online-Dienste bieten sich gerade für Menschen an, die weniger mobil sind.

Die notwendigen Dinge des Alltags einfacher zu bewältigen und länger selbstständig und aktiv zu bleiben, das ist das Ziel von „digital dabei“. Geschulte, ehrenamtliche Digitalmentor:innen unterstützen persönlich und wohnortnah dabei, sicherer im Umgang mit dem eigenen Gerät zu werden, und sind bei zahlreichen Kooperationspartner:innen des Projekts eingesetzt. Alles, was Sie brauchen, sind Neugier, Geduld und Freude am Erlernen von etwas Neuem. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung per Telefon, Post oder E-Mail.

Das Projekt wird von der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke gefördert und vom Albertinen Haus – Zentrum für Geriatrie und Gerontologie durchgeführt. Unterstützt wird es durch ein großes Netzwerk von Kooperationspartner:innen.

digital dabei –

Koordinierende Stelle im Albertinen Haus

Sellhopsweg 18-22

22459 Hamburg

5581-4931/-4527

digitalmentoren@albertinen.de

www.hamburg-digital-dabei.de



SILBER & SMART – Das kostenlose Angebot der Bücherhallen zur digitalen Teilhabe von Menschen 60+

Mit dem Projekt SILBER & SMART unterstützen die Hamburger Bücherhallen zusammen mit vielen ehrenamtlichen Helfer:innen Menschen 60+ im Umgang mit Tablet, Smartphone und Internet. Das Ziel ist es, Senior:innen den Einstieg in den Gebrauch der Technik zu erleichtern und ihnen so mehr digitale Teilhabe zu ermöglichen. In Zeiten, in denen das kulturelle und soziale Leben immer mehr auf und über digitale Plattformen stattfindet, leistet das Projekt damit einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag. Es werden sowohl Kurse für Einsteiger:innen als auch Treffs für Menschen mit Vorkenntnissen angeboten. Die Schulungen und Beratungen sind kostenlos und finden entweder analog in den Bücherhallen oder digital statt. Mit SILBER & SMART ZUHAUSE werden zusätzlich Menschen erreicht, die nicht mehr mobil sind. Sie werden von Ehrenamtlichen im gewohnten, privaten Umfeld besucht und dort im Umgang mit Smartphone und Tablet geschult.

Bücherhallen Medienprojekte gGmbH

Poppenhusenstraße 12
22305 Hamburg 43263783
silberundsmart@buecherhallen.de
www.buecherhallen.de/silber-und-smart.html

Hilfe beim Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.



Mittlerweile bieten auch viele Seniorentreffs und weitere Einrichtungen Digitalsprechstunden und andere Angebote an, um Ihnen bei Herausforderungen rund um die Themen Smartphone, Tablet und Digitalisierung zu helfen. Kontaktieren Sie am besten einen Seniorentreff (siehe Seite 15) oder einen Kultur- und Bildungsanbieter (siehe Seite 21) in Ihrer Nähe, um Genaueres zu erfahren.



© Simon Reindl

LSBTQIA+

Hamburg-Mitte ist nicht nur hinsichtlich der hier lebenden Nationalitäten ein bunter Bezirk. Auch was die sexuellen Orientierungen angeht, ist das Leben im Bezirk divers und vielschichtig. Für diese unterschiedlichen Orientierungen gibt es einen Sammelbegriff. Zusammen mit verschiedenen Geschlechtsidentitäten werden sie unter der Abkürzung „LSBTQIA+“ zusammengefasst. Jeder Buchstabe steht dabei für eine sexuelle Orientierung bzw. eine Geschlechtsidentität. Ausformuliert heißt es so: Lesbisch, schwul, bi-sexuell, transsexuell, queer, inter- und asexuell. Das „+“ steht für den Anspruch, niemanden mit anderen abweichenden Sexualitäten aus der Aufzählung ausschließen zu wollen.

Für Menschen mit von der Norm abweichenden sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten treten immer wieder Fragen zu unterschiedlichsten Lebensthemen auf. Sei es das eigene Coming-Out,

der Umgang mit Gewalterfahrung und anderweitigen psychischen Belastungen oder auch nur die Suche nach LSBTQIA+-freundlichen Kultur- und Freizeitangeboten. Unterschiedliche Stellen beraten zu diesen Fragen und vermitteln im Zweifel an die richtigen Adressen weiter.

AIDS Hilfe Hamburg

Lange Reihe 30-32
20099 Hamburg 235199-0
www.aidshilfe-hamburg.de

Hanse X-Men - Trans*Männer in Hamburg

kontakt@hansexmen.de

Hein & Fiete – Der schwule Checkpoint

Pulverteich 21
20099 Hamburg 240333
www.heinfiete.de

Lesbenverein Intervention e. V. –

Netzwerkstelle Lesben

Glashüttenstraße 2
20357 Hamburg 245002
netzwerkstelle@lesbenverein-intervention.de

Magnus-Hirschfeld-Centrum e. V.

Borgweg 8
22303 Hamburg 27877800
www.mhc-hh.de

- **Beratung für Schwule und bisexuelle Männer**

Mo. bis Do. 14.00-18.00 Uhr
Mo. und Mi. bis 20.00 Uhr 2790069

Weitere Termine nach Vereinbarung
schwulenberatung@mhc-hamburg.de

- **Beratung für Lesben und bisexuelle Frauen**

Mo., Di. und Do. 16.00-20.00 Uhr 2790049

Weitere Termine nach Vereinbarung
lesbenberatung@mhc-hamburg.de

- **Trans*Beratung**

Mo. bis Do. 14.00-18.00 Uhr 28058540

transberatung@mhc-hamburg.de

Intergeschlechtliche Menschen e. V.

Slebuschstieg 6
20537 Hamburg 0170 7090385
www.im-ev.de

LSBTQIA+ im Alter

Auch im Alter möchten LSBTQIA+-Menschen ihr Leben weiterhin queer und diskriminierungsfrei leben. Der Kontakt zu anderen LSBTIQ+-Menschen ist hierfür ein wichtiger Baustein. Untereinander kann sich über gemeinsame oder ähnliche Erfahrungen ausgetauscht und zusätzlich der Gefahr der Vereinsamung entgegengewirkt werden.

Leider gibt es bisher wenige Pflegeeinrichtungen in Hamburg, die sich auch auf den Weg gemacht haben, für Menschen der LSBTQIA+-Gemeinschaft geeignete Angebote zu machen. Dies bleibt weiterhin ein Thema in der Senior:innenarbeit des Bezirks-Seniorenbeirates. Auch Freizeiteinrichtungen und Senior:innentreffs für ältere LSBTQIA+-Menschen sind bisher selten.

Neben den unten genannten Angeboten gibt es sicherlich noch weitere. Es lohnt sich immer wieder, bei den Organisationen nachzufragen.

Magnus-Hirschfeld-Centrum e. V.

Borgweg 8
22303 Hamburg 27877800
www.mhc-hh.de

Auswahl an Angeboten (eine vollständige Übersicht finden Sie auf der Website):

- **50plus**

Stammtisch für lesbische, bisexuelle und queere Frauen ab 50 zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen.

jeden 1. und 3. Mi. ab 18.30 Uhr im mhc-Café

- **Café Laubfrosch**

Treff für schwule Senioren bei Kaffee und Kuchen jeden 2. und 4. So. im Monat, ab 15.30 Uhr im mhc-Café

- **DU und ICH – anders älter werden**

Treff mit unterschiedlichen Aktivitäten und zu wechselnden Themen für jeden, der mitmachen möchte.

Di. ab 18.00 Uhr

duundich-hamburg@gmx.de

- **Pinkpanther**

Treff und Freizeit für Schwule ab 50 Jahre

jeden 3. Mi. im Monat 18.30 Uhr

Zusätzliche Treffen (Kultur, Szene etc.) nach Vereinbarung

AWO Treff Pflanzen un Blumen

(im Teehaus in den Wallanlagen)

Klön- und Spieleabend für Lesben 50+/
Jüngere sind herzlich willkommen.

jeden zweiten Di. im Monat 18.00 Uhr

Holstenwall 28

20355 Hamburg

0176 14140086

www.awo-hamburg.de

Hilfe bei Gewalt an LSBTQIA+

Die Polizei Hamburg hat speziell für LSBTQIA+-Menschen Ansprechpersonen, die bei Gewalt und Hasskriminalität sowohl Verbände als auch Einzelpersonen beraten und unterstützen.

Telefon 428670324 oder 428670325

Mo. bis Fr. 8.00-15.00 Uhr

lsbti@polizei.hamburg.de

Opferhilfe Hamburg

Beratung bei Gewalt und Trauma

Paul-Neumann-Platz 2-4

22765 Hamburg

381993

www.opferhilfe-hamburg.de

Sucht im Alter

Suchterkrankungen sind von keinem Alter abhängig. Egal, ob Jung oder Alt, jeder kann betroffen sein. Gerade bei älteren Menschen fällt der problematische Konsum von Substanzen allerdings häufig nicht (mehr) auf. Sei es das tägliche Trinken von Alkohol nach Ende der Berufstätigkeit oder eine entwickelte Abhängigkeit von Medikamenten, die sich eingeschlichen hat. Bereits lang anhaltenden Süchten wie beispielsweise dem Rauchen wird regelmäßig mit einer Haltung begegnet, dass sich eine Verhaltensänderung nach all den Jahren nun auch nicht mehr lohne. An dieser Stelle muss entschieden eingewendet werden, dass sich eine Verhaltensänderung immer lohnt, sich positiv auf die körperliche und geistige Gesundheit auswirkt und damit die eigene Lebenszeit verlängern kann.

Den Weg zur Abstinenz muss niemand alleine bestreiten. Im Bezirk gibt es viele Beratungsstellen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen und weiter-



vermitteln können. Außerdem gibt es eine Reihe von Institutionen, die Selbsthilfegruppen unterstützen und anbieten. Die vielfältigen Angebote beziehen sich nicht nur auf den Konsum von Substanzen wie Alkohol, Zigaretten oder Medikamenten, auch Betroffenen von anderen Süchten wie zum Beispiel der Spielsucht wird geholfen.

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen



Das Suchthilfeverzeichnis der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) hilft Ihnen, wenn Sie auf der Suche nach überbezirklichen und -regionalen Beratungsangeboten sind. Auf den Seiten der DHS finden Sie außerdem viele themen- und suchtspezifische Informationsbroschüren: www.dhs.de

Beratung

Aktive Suchthilfe e. V.

Repsoldstraße 4
20097 Hamburg 2802170
www.aktive-suchthilfe.de

Drob Inn

Kontakt- und Beratungsstelle für Drogenabhängige
Besenbinderhof 71
20097 Hamburg 3999930
www.drobinn.de

KODROBS Wilhelmsburg/Süderelbe

Weimarer Straße 83-85
21107 Hamburg 751620
www.jhj-hamburg.de

Park-In Treffpunkt Billstedt

Oststeinbeker Weg 2 h
22117 Hamburg 7136564
www.heilsarmee.de/parkin

Beratungsangebote



der Sozial- und Wohlfahrtsverbände

Viele der Sozial- und Wohlfahrtsverbände bieten Beratungsangebote zu Suchtthemen und -problematiken an. Genauere Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Verbänden. Für den Kontakt siehe Seite 5.

SUCHT.HAMBURG

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.
Repsoldstraße 4
20097 Hamburg 28499180
www.sucht-hamburg.de

Therapiehilfe

Vielfältige Beratungs- und Behandlungsangebote im Bezirk und darüber hinaus
Conventstraße 14
22089 Hamburg 2000101200
www.therapiehilfe.de

Selbsthilfe

Anonyme Alkoholiker

Gruppensuche unter:
www.anonyme-alkoholiker.de

Die BOJE

Brauhausstieg 15-17
22041 Hamburg 444091 und 7314949
www.dieboje.de

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe –

Landesverband Hamburg e. V.

Bramfelder Weg 25 b
22159 Hamburg 6436309
www.fksucht-hamburg.de

Guttempler in Hamburg

Selbsthilfe und mehr
Böckmannstraße 4
20099 Hamburg 30921710
www.guttempler.de/landesverband-hamburg

Kreuzbund e. V. – Diözesanverband Hamburg

Martinistraße 42
20251 Hamburg 463832
www.kreuzbund-hamburg.de

Narcotics Anonymous Nord

Gruppensuche unter:
www.na-nord.de

KISS-Hamburg –



Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Hamburg

Überlegen Sie, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für Sie ist? Dann finden Sie bei KISS Hamburg die richtigen Kontakte und bei Wunsch auch eine anonyme, kostenlose Telefonberatung.

Geschäftsstelle
Kreuzweg 7
Selbsthilfe-Telefon 395767
Mo. bis Do. 11.00-17.00 Uhr
www.kiss-hh.de

Bürgervereine

■ Billstedt

Bürger- und Kommunalverein Billstedt von 1904

Merkatorweg 16 b
22119 Hamburg 71899190
www.buergerverein-billstedt.de

■ Finkenwerder

Heimatvereinigung Finkenwerder e. V.

Gorch-Fock-Haus
Nessdeich 6
21129 Hamburg
www.heimatvereinigung-finkenwerder.de

■ HafenCity

Netzwerk HafenCity e. V.

Am Lohsepark 16
20457 Hamburg
www.netzwerk-hafencity.de

■ St. Georg

Bürgerverein zu St. Georg von 1880 r. V.

Hansaplatz 7
20099 Hamburg
www.buergerverein-stgeorg.de

Einwohnerverein St. Georg von 1987 e. V.

Hansaplatz 9
20099 Hamburg 2803731
www.ev-stgeorg.de

■ St. Pauli

Bürgerverein St. Pauli von 1843 r. V.

www.facebook.com/St.Pauli.Buergerverein

■ Wilhelmsburg

Bürgerverein Wilhelmsburg e. V.

c/o Dr. Herlind Gundelach
Möhlsteenpadd 20
21109 Hamburg 18075317

Seniorentreffs

Bei Seniorentreffs handelt es sich um wohnortnahe Einrichtungen mit festen Öffnungszeiten, die ein breites Freizeitangebot für Senior:innen bereitstellen. Egal ob Vortrag, Kaffeerunde oder gemeinsames Sportprogramm, hier wird zusammenkommen und die Zeit in Gesellschaft genossen.

■ Billstedt

AWO-Seniorentreff Billstedt

Möllner Landstraße 142
22117 Hamburg 7133160
www.awo-hamburg.de

AWO-Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft

Billstedt Center
Lorenzenweg 2 c
22111 Hamburg 81973450
www.awo-hamburg.de

■ Diakonisches Werk

Ev.-luth. Kirchengemeinde in Steinbek
Havighorster Redder 50
22115 Hamburg 716033-40
www.kirche-in-steinbek.de

■ Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.

Treffpunkt Mümmelmansberg
Oskar-Schlemmer-Straße 21
22115 Hamburg 7153418
www.labhamburg.de

■ LIMAN Seniorentreff für Migranten

Steinfeldstraße 4-6
22111 Hamburg 48504327
www.tghamburg.de/seniorentreffliman

■ Hamm

Diakonisches Werk Hamm

Horner Weg 17
20535 Hamburg 219012-10
www.hammer-kirche.de

■ Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.

Treffpunkt Hamm
Fahrenkamp 27
20535 Hamburg 215908
www.labhamburg.de

■ Horn

AWO-Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft Horn in der Horner Freiheit

Am Gojenboom 46
(Horner Freiheit)
22111 Hamburg 6510232
www.awo-hamburg.de





Ev. Altenwohnheim Billwerder Bucht

– Diakoniestiftung Alt-Hamburg –

Alten- und Pflegeheim Betreutes Wohnen

– Kompetente und individuelle Betreuung
in privater Atmosphäre – direkt an der Elbe.
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Vierländer Damm 292 • 20539 Hamburg
Telefon 0 40/7 80 82-0
E-Mail: wisotzki@billwerder.diakoniestiftung.de



Dem Menschen zuliebe.

BETREUUNG FÜR SENIOR*INNEN

TAGESPFLEGE ST.GEORG

- Kleine Gruppen in häuslicher Atmosphäre
- Entlastung pflegender Angehöriger
- kostenloser Probetag
- individuelle Betreuung, auch für Menschen mit Demenz

liebevoll,
professionell,
diakonisch

Wir freuen uns auf Sie!

Alexanderstr. 24 • 20099 Hamburg • Tel. 040-2840 78470
www.diakonie-alten-eichen.de



Heinrich-Sengelmann-Haus

Alten- und Pflegeheim der Diakoniestiftung Alt-Hamburg



Stiftstraße 50 · 20099 Hamburg
Heimleitung: Norbert Ruttorf
Telefon 040/2840 5630, Fax 28 40 5629
E-Mail: ruttorf@hsh.diakoniestiftung.de



Das Heinrich-Sengelmann-Haus befindet sich im Norden des Stadtteils St. Georg in einem ruhigen Wohngebiet. Das Haus hat überwiegend Einzelzimmer und erfüllt alle Bedingungen und Anforderungen einer guten personengerechten Versorgung und Pflege. Die individuelle Gestaltung Ihres Lebensabends ist nicht nur möglich, sie wird auch gewünscht.

Informieren Sie
sich über die Arbeit der
Hamburger Seniorenbeiräte

unter:

www.lsb-hamburg.de

WWW.LSB-HAMBURG.DE



**Wir behandeln Krebs und gutartige
Erkrankungen wie Fersensporn, Tennis-
und Golfellenbogen oder Arthrose.**

von rechts nach links:

**Dr. J. Heide · Dr. B. Kuper · Dr. V. Tarcea
K. Wischnjakow · Dr. K. Doege**

Fachärzte für Strahlentherapie und Palliativmedizin



Praxis für Strahlentherapie Harburg-Bergedorf

Strahlentherapie Harburg
Stader Str. 154 · 21075 Hamburg
Tel.: 040 8669108-0 · Fax: 040 8669108-10
www.strahlentherapie-harburg.de

Strahlentherapie Bergedorf
Am Schilfpark 20 · 21029 Hamburg
Tel.: 040 8669108-15 · Fax: 040 8669108-07
www.strahlentherapie-bergedorf.de



Diakonisches Werk – Martin

Bei der Martinskirche 2
22111 Hamburg 4041189511
www.martinskirche-horn.de

Diakonisches Werk – Rimberthaus

Manshardtstraße 105 b
22119 Hamburg 6554300
www.philippus-rimbert.de

Diakonisches Werk – Timo

Washingtonallee 65 b
22111 Hamburg 6599808-16
www.timo-horn.de

■ **Neustadt**

AWO Treff Pflanzen un Blumen
(im Teehaus in den Wallanlagen)
Holstenwall 28
20355 Hamburg 0176 14140086
www.awo-hamburg.de

Diakonisches Werk – Micheltreff

Englische Planke 1
20459 Hamburg 37678-173
www.st-michaelis.de

■ **Rothenburgsort**

**AWO-Treffpunkt für Senioren
und Nachbarschaft Rothenburgsort**
Rothenburgsorter Marktplatz 5
20539 Hamburg 785300
www.awo-hamburg.de

■ **St. Georg**

Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.
Treffpunkt St. Georg
Hansaplatz 10
20099 Hamburg 241490
www.labhamburg.de

■ **St. Pauli**

Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.
Treffpunkt St. Pauli
Beim Grünen Jäger 10 a
20359 Hamburg 435545
www.labhamburg.de

Nachbarschaftsheim St. Pauli e. V.

Silbersackstraße 14
20359 Hamburg 3195478
hoth-stiftung.de

■ **Veddel**

**AWO-Treffpunkt für Senioren und
Nachbarschaft Veddel**
Katenweide 8
20539 Hamburg 785400
www.awo-hamburg.de

■ **Wilhelmsburg**

AWO-Seniorentreff Wilhelmsburg
Rotenhäuser Wettern 5
21107 Hamburg 31979429
www.awo-hamburg.de



IMMO»RENTE

IHR HAUS ZAHLT SICH AUS!

Umkehrhypothek und Seniorenkredit: Haus behalten, Geld bekommen

Steigende Preise, Pflegekosten, Sanierungspflicht für Immobilien – auch für Menschen mit Wohneigentum kann es im Alter finanziell eng werden. Wer eine eigene Immobilie hat, kann daraus Geld ziehen, ohne diese zu verkaufen. Möglich wird das z. B. mit einer Umkehrhypothek oder einem Seniorenkredit.

Die Umkehrhypothek wird auch Immobilienverzehrskredit genannt. Das Prinzip: Eine Bank vergibt einen Kredit, der als Einmalzahlung oder in monatlichen Raten ausgezahlt wird – beispielsweise 20 Jahre lang. Wenn der Kreditnehmer stirbt oder aus der Immobilie auszieht, wird der Kredit mittels seiner Immobilie zurückgezahlt. Bis dahin müssen weder Zinsen noch Tilgungen gezahlt werden. Der beim Verkauf entstehende Kapitalüberschuss steht dann den Eigentümern oder deren Erben zu. Vom Gesetzgeber wird diese Form der Vermögensrealisierung ausdrücklich unterstützt.

Spezielle Seniorenkredite bieten Banken für Menschen ab 60 Jahren an. Dabei wird die Kreditsumme am Stück ausgezahlt und beläuft sich auf maximal 40 Prozent des Immobilienwertes. Im Unterschied zum klassi-

schen Immobilienkredit fallen während der Laufzeit nur Zinsen an. Getilgt wird erst am Ende der Laufzeit – zum Beispiel durch den Verkauf des Hauses.

Kostenloser Leitfaden und Beispielrechner

„Der Vorteil bei diesen Formen der Immobilienrente ist, dass man alleiniger Eigentümer seiner Immobilie bleibt – anders als bei einer Leibrente oder dem Teilverkauf“, erklärt Dr. Georg F. Doll, geschäftsführender Gesellschafter der WIR WohnImmobilienRente GmbH.

Das Hamburger Unternehmen berät Interessierte und vermittelt alle Formen der Immobilienrente. Auf der Website **Immorente.de** finden Interessierte einen kostenlosen Leitfaden zum Einstieg in das Thema sowie einen Beispielrechner, um die Höhe der möglichen Immobilienrente zu ermitteln.

- » in der eigenen Immobilie wohnen bleiben
- » gleichzeitig Einnahmen daraus erzielen
- » Das geht mit der **IMMOBILIENRENTE.**

Möchten Sie mehr über die unterschiedlichen Formen der Immobilienrente erfahren? Dann vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin:

Wir beraten Sie transparent und unabhängig zu allen Modellen: Leibrente, Teilverkauf, Umkehrhypothek und Seniorenkredit.

WIR
WohnImmobilienRente GmbH
Dr. Georg F. Doll

☎ **Telefon 040 78 10 27 00**
post@immorente.de

🌐 **www.immorente.de**





© www.pixabay.com

Seniorenkreise | Seniorenclubs

Anders als die Seniorentreffs mit ihren festen Öffnungszeiten sind Seniorenkreise (auch Seniorenclub genannt) eigenständige, kleinere Gruppen, in denen man regelmäßig – meist einmal die Woche – zusammenkommt. Auch hier wird die Freizeit gemeinsam gestaltet, häufig durch die Unterstützung Ehrenamtlicher. Zu den Aktivitäten zählen z. B. gemeinsames Kartenspielen, Ausflüge in die Natur oder nur ein geselliges Schnacken.

■ Finkenwerder

AWO-Seniorenclub Finkenwerder im Ortsamt
Butendeichsweg 2
21129 Hamburg 7424197
www.awo-hamburg.de

■ Horn

Seniorenbüro Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de

- **Interkulturelle Nähgruppe**
Helma-Steinbach-Haus
Legienstraße 45
22111 Hamburg 30399507
- **Spielegruppe**
Helma-Steinbach-Haus
Legienstraße 45
22111 Hamburg 30399507

■ Rothenburgsort

Seniorenbüro Hamburg e. V.
Kreis Billerhuder Insel
Kleingartenverein 114
Parzelle 385
20539 Hamburg 30399507
www.seniorenbuero-hamburg.de

■ Wilhelmsburg

Diakonisches Werk
Eckermannstraße 1a
21107 Hamburg 757415
www.reiherstieg-kirchengemeinde.de

Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.

Seniorengruppe Wilhelmsburg
Kirchdorfer Straße 170
21109 Hamburg 557793-80
www.labhamburg.de

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Kreis Wilhelmsburg
Mengestraße 20
21107 Hamburg 30399507
www.seniorenbuero-hamburg.de

Mehrgenerationenprojekte und Nachbarschaftszentren

AWO Quartiershaus.Plus Mümmelmannsberg

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7
22115 Hamburg 6970750-250
www.awo-tagespflege-muemmelmannsberg.de

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Quartier Vierbergen
Nachbarschaftsbüro
Legienstraße 45 63861417
www.saga.hamburg

Mehrgenerationenhaus

der Kirchengemeinde Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4
22117 Hamburg 71403200
www.doppelfisch.de

Mehrgenerationenhaus und Nachbarschaftszentrum Elbschloss an der Bille der

Baugenossenschaft freier Gewerkschafter eG
Osterbrookplatz 26
20537 Hamburg 21110066
www.elbschloss-an-der-bille.de



© www.pexels.com

© inixmedia

 **St. Nikolai**
DIE HAUPTKIRCHE AM KLOOSTERTERN

Kolleg St. Nikolai

Das Kolleg St. Nikolai bietet Bildungsveranstaltungen aus den Bereichen:

- Musik
- Theologie
- Kunst
- Bewegung
- MBSR
- Anti-aging für die Stimme®
- Literatur und Philosophie
- Sprachen
- Entspannung

Informationen unter:
040 / 44 11 34-211
kolleg@hauptkirche-stnikolai.de
www.hauptkirche-stnikolai.de



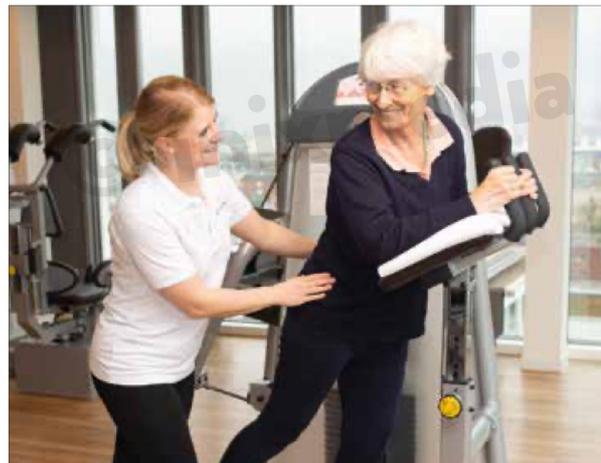
© Robert Koenig, Freelle

Die Kath. Familienbildungsstätte Hamburg ist ein Ort für Begegnung, Bildung, Beratung und Begleitung.

Wir bieten in unseren Räumen in der Lübecker Straße sowie in den katholischen Gemeinden für alle Altersstufen ein vielfältiges Programm in den Bereichen Gesundheit und Bewegung, Lebensgestaltung und Glaube sowie Kunst und Kultur an. Bleiben Sie fit mit unseren Sportkursen, nutzen Sie unsere Angebote für Paare und Familien oder lernen Sie mit unseren „Hamburg entdecken“-Streifzügen die Stadt von ganz neuen Seiten kennen.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.familienbildung-hh.de
Wir freuen uns auf Sie!

 **Katholische Familienbildungsstätte Hamburg e. V.**



Ausgezeichnete Reha über den Dächern Hamburgs

Wir im ENDO Rehasentrum betreuen Sie persönlich, nach Unfall- oder Sportverletzungen, Kunstgelenk-Operationen, Überlastung oder Verletzungen des Bewegungsapparates sowie bei sämtlichen orthopädischen Erkrankungen. Das Wichtigste: Ein starkes Team exzellenter Ärzte und Therapeuten.

Unser Leistungsangebot

- Ambulante/stationäre Reha
- Heilmitteltherapien auf Rezept
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik am Gerät
- Prärehabilitation – Training vor der OP
- EAP – erweiterte ambulante Physiotherapie
- Alter-G Laufband (schwerelos)
- Boxenstopp – funktionelle orthopädische Analyse
- T-Rena Nachsorge
- Medizinische Fitness als Mitgliedschaft

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

ENDO Rehasentrum · Holstenstraße 2 · 22767 Hamburg
T (040) 3197-1040 · www.helios-gesundheit.de/endo-reha

 **Helios**

Bildung und Weiterbildung für Senior:innen

Bürgerhaus Wilhelmsburg

Mengestraße 20
21107 Hamburg 752017-0
www.buewi.de

Gedenk- und Bildungsstätte Israelitische Töchter- schule der Hamburger Volkshochschule

Dr. Alberto Jonas-Haus
Karolinenstraße 35
20357 Hamburg 42841-1493
www.vhs-hamburg.de

Hamburger Volkshochschule

www.vhs-hamburg.de

- **VHS-Haus Billstedt**

Billstedter Hauptstraße 69 a
22111 Hamburg 4273-12080

- **VHS im Bildungszentrum Tor zur Welt
(Wilhelmsburg)**

Krieterstraße 2 D (Torhaus)
21109 Hamburg 4273-10598

- **VHS-Zentrum Innenstadt**

Mönckebergstraße 17
20097 Hamburg 20 94 21-0

- **VHS-Zentrum Mitte/Eimsbüttel**

Schanzenstraße 75-77
20357 Hamburg 42841-2752

Honigfabrik

Kommunikationszentrum Wilhelmsburg e. V.

Industriestraße 125-131
21107 Hamburg 4210390
www.honigfabrik.de

Informations- und Kontaktstelle

Aktiver Ruhe-Stand e. V. (I.K.A.R.U.S.)

Eichtalstraße 14
22041 Hamburg 335408
www.ikarus-wegweiser.de

Katholische Familienbildungsstätte

Hamburg e. V.

Lübecker Straße 101
22087 Hamburg 2291244
www.familienbildung-hh.de

Kolleg St. Nikolai an der Hauptkirche St. Nikolai

Harvestehuder Weg 118
20149 Hamburg 441134-211
www.hauptkirche-stnikolai.de

Offenes Bildungsprogramm der Universität Hamburg



Das Zentrum für Weiterbildung (ZFW) bietet für Senior:innen eine tolle Möglichkeit sich auch im Alter noch fortzubilden. Gemeinsam mit jungen Studierenden kann an einer großen Auswahl von Vorlesungen und Seminaren teilgenommen werden. Spezielle Angebote des ZFW ergänzen den Besuch der Lehrveranstaltungen.

Universität Hamburg

Zentrum für Weiterbildung

Jungiusstraße 9
20355 Hamburg 428389705
info.zfw@lists.uni-hamburg.de
www.zfw.uni-hamburg.de

Kultur Palast Hamburg

Öjendorfer Weg 30 a
22119 Hamburg 8224568-0
www.kultur-palast.de

Verdi Senioren Hamburg

Seniorenbüro im Gewerkschaftshaus
Besenbinderhof 60, 8. Ebene
20097 Hamburg 890615 - 341 oder - 342
www.senioren-hamburg.verdi.de

Theater und Konzerthallen

das kleine hoftheater

Bei der Martinskirche 2
22111 Hamburg 681572
www.hoftheater.de

Die Wendeltreppe, Literarisches Kabarett

Restaurant „Parlament“
Hamburger Rathaus
Eingang Große Johannisstraße 2
Kartenbestellung 868229
www.kabarett-wendeltreppe.de

Deutsches Schauspielhaus Hamburg

Kirchenallee 39
20099 Hamburg
Zentrale 24871-0
Kartenservice 24871-3
www.schauspielhaus.de



PERSONAL TRAINING

Aktiv und Gesund bleiben

Persönlich & Online

Bewegung ist Leben ... und das hört im Alter nicht auf!

Mein Name ist Stephanie Wolf und ich bin:

- Reha- & Fitnesstrainerin
- Ernährungsberaterin
- Ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Mit Spaß und Motivation wird die Trainingseinheit schnell zur geliebten Gewohnheit, nicht nur für die Jungen!

Wir trainieren entweder an der frischen Luft im Park, im Wald oder bei Ihnen zu Hause. Das stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern lässt auch gleich die Stimmung steigen.

In einem persönlichen Gespräch definieren wir Ihre Ziele und starten dann durch.



Rufen Sie mich an
0174 / 15 14 558



oder schreiben Sie mir.
info@steffi-wolf.de



STEFFI WOLF
FASTätisch Gesund



HERBSTFASTEN

für Körper, Geist und Seele

07. bis 14. Oktober '23

**JETZT
BUCHEN!**

Exklusive Fastenwoche nach Buchinger/Lütznert

- Individuelle Kleingruppen
- rund um die Uhr Betreuung durch zwei ärztlich geprüfte Fastenleiterinnen
- 7 Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer
- täglich frisch zubereitete Brühen, frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, Kräutertees und Wasser
- umfassendes Begleitprogramm mit täglicher Bewegung, Infoeinheiten, Entspannung und Austausch
- in einem wunderschönen Landhaus in Nordfriesland



Mehr Informationen
und Preise hier:



WWW.STEFFI-WOLF.DE



Waldemar-Bonsels-Weg 148
22926 Ahrensburg
www.bus75.de

Adenauerallee 78 (ZOB)
20097 Hamburg
www.reisering-hamburg.de

REISERING
HAMBURG

Erleben Sie Busreisen von der schönsten Seite: **BUS75** ist Ihr Spezialist für barrierefreie Halbtages- und Tagesausflüge sowie Kurzreisen mit max. 12 Gästen. Der **REISERING HAMBURG** ist mit rund dreißig knallroten 4*- und 5*-Reisebussen in Deutschland und ganz Europa unterwegs. **GEMEINSAM** bieten wir Ihnen Tagesfahrten für langsamere/mobilitätseingeschränkte Gäste mit und ohne Rollator. Wir garantieren Ihnen persönliche Betreuung und beste Organisation – genau, wie Sie es brauchen.



Barrierefrei Reisen – und das Leben wieder genießen!

- ✓ Abholung zu Hause, auch bei Tagesfahrten
- ✓ max. 12 Teilnehmer
- ✓ Begleitung durch ein oder zwei Pflegekräfte
- ✓ barrierefreier Zugang für Gäste mit Rollator oder Rollstuhl
- ✓ barrierefreie Reiseziele



Erleben Sie mit uns

- ✓ Rundreisen ✓ Erlebnisreisen ✓ Kulturtrips
- ✓ Städtetouren ✓ Kurztrips ✓ Flusskreuzfahrten
- ✓ begleitete Flugreisen uvm.

Alle Reisen inklusive

- ✓ Taxiservice ab/bis Haustür ✓ 4*- und 5*-Reisebusse
- ✓ gute Hotels mit Halbpension ✓ Ausflugsprogramm
- ✓ Sektfrühstück am 1. Tag

Gerne senden wir Ihnen unsere aktuellen Kataloge „Sommer“, „Winter“, „Tagesfahrten“, „Bus75-Programm“ sowie unser neues „gemeinsames Tagesfahrtenprogramm“ kostenlos zu. Außerdem kann man unsere Busse für Geburtstage, Hochzeiten & Gruppenfahrten anmieten.

☎ 04102 - 9878512

☎ 040 - 2803911

© Mediaserver Hamburg/Julia Schwendner



Elbphilharmonie Hamburg

Platz der Deutschen Einheit 4
20457 Hamburg
Kartenbestellung 357666-66
www.elbphilharmonie.de

Hamburger Sprechwerk

Klaus-Groth-Straße 23
20535 Hamburg 24423930
sprechwerk.hamburg

Hamburgische Staatsoper

Große Theaterstraße 25
20354 Hamburg 356868
www.staatsoper-hamburg.de

Hansa Varieté Theater

Steindamm 17
20099 Hamburg 47110644
www.hansa-theater.com

Imperial Theater

Reeperbahn 5
20359 Hamburg 313114
Kartenbestellung
www.imperial-theater.de

Kellertheater Hamburg

Johannes-Brahms-Platz 1
20355 Hamburg 845652
Kartenbestellung
www.kellertheater.de

Laeiszhalle Hamburg

Dammtorwall 46
20355 Hamburg 357666-66
Kartenbestellung
www.elbphilharmonie.de/de/laeiszhalle

Ohnsorg-Theater

Heidi-Kabel-Platz 1
20099 Hamburg 35080321
Kartenbestellung
www.ohnsorg.de

Operettenhaus

Spielbudenplatz 1
20359 Hamburg 01805 4444*
Kartenbestellung
www.stage-entertainment.de

Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI

Spielbudenplatz 27-28
20359 Hamburg 31778899
Kartenbestellung
www.tivoli.de

St. Pauli Theater

Spielbudenplatz 29-30
20359 Hamburg 471106-66
Kartenbestellung
www.st-pauli-theater.de

Thalia Theater

Alstertor 1, 20095 Hamburg 32814-444
Zentrale 32814-0
Kartenservice
www.thalia-theater.de

Theater an der Elbe

Rohrweg 13
20457 Hamburg 01805 4444*
Kartenbestellung
www.stage-entertainment.de

Theater das Zimmer

Washingtonallee 42
22111 Hamburg 65991168
www.theater-das-zimmer.de

*14 Ct./Min., Mobilfunk max. 42 Ct./Min.





EINFACH MOBIL BLEIBEN

MOBILITÄTSANGEBOTE

FÜR ÄLTERE

Alle Angebote aus Hamburg auf einen Blick: Die Broschüre „Einfach mobil bleiben“ enthält alle Angebote für ältere Verkehrsteilnehmer/innen rund um das Thema Mobilität und Sicherheit im Straßenverkehr.

Online unter www.hamburg.de/senioren-mobil oder anfordern unter forumverkehrssicherheit@bis.hamburg.de oder 040/428 39 4823.



SORGE FÜR MICH - AUCH ÜBER DEIN LEBEN HINAUS

Sie können den Tieren helfen, wenn Sie den Hamburger Tierschutzverein und sein Tierheim in der Süderstraße in Ihrem Testament bedenken.

Unzählige Tiere haben bei uns im Tierheim ein Zuhause gefunden als Übergangs- und Verweilstation oder auch als "Altersruhesitz" für viele Jahre. Auch Sie können die Arbeit zum Wohlergehen und Überleben der Tiere durch Spenden und testamentarische Verfügungen unterstützen. Sie helfen damit den Tieren!

Wir garantieren Ihnen, dass Ihr Erbe den Tieren zugute kommt!

Gerne informieren wir Sie persönlich und vertraulich. Bitte vereinbaren Sie unter Tel. 040 211106-27 einen Termin mit uns.

Hamburger Tierschutzverein von 1841 e.V.
Süderstraße 399 . 20537 Hamburg
www.hamburger-tierschutzverein.de



SUPERHELDEN im Alter



– jede Studienteilnahme ist freiwillig und es ist verständlich, dass einige Menschen Bedenken haben, als „Versuchskaninchen“ zu fungieren – dies ist jedoch ein zusätzlicher Faktor, der einen Zulassungsprozess verlangsamt. Aus diesem Grund ist es äußerst wichtig, umfassende Informationen und Transparenz bereitzustellen. Hierbei spielen Hausärzte und Angehörige eine entscheidende Rolle, um den Patienten ein Verständnis für die Bedeutung von Studien zu vermitteln und Ängste abzubauen. Dann werden Sie als Studienteilnehmer zu unseren Superhelden, denn Sie tragen dazu bei, den Zugang zu modernen, wirksamen Medikamenten zu ermöglichen.

Unser **Prüfzentrum Klinische Forschung Hamburg** ist als Teil der kfgn/Pratia Germany bereit, sich der Herausforderung zu stellen, die Unterversorgung älterer Patienten zu verbessern.

Wie?

Mit drei Prüfärzten und einem Studienteam aus vier Schwestern nehmen wir an Studien zu Indikationen teil, die besonders ältere Menschen betreffen. So z. B. Alzheimer-Erkrankung, Depression, Parkinson-Erkrankung, Arthrose oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Machen Sie sich ein Bild über unsere Arbeit.

Aktuelle und kommende Studien finden Sie auf www.patientenstudien.de. Ist gerade keine Studie dabei, über die Sie sich informieren möchten? Sie können sich unverbindlich mit Ihrem Krankheitsbild registrieren. Unsere Studienberaterin kontaktiert Sie, sobald eine entsprechende Studie startet. Natürlich stehen wir Ihnen aber auch persönlich zur Verfügung. Unsere Anschrift: Hoheluftchaussee 18, 20253 Hamburg
Telefonisch können Sie uns unter 040 460 7630 täglich von 8.00-16.00 Uhr erreichen.

Dank steigender Lebenserwartung können immer mehr Menschen ein langes und erfülltes Leben genießen – solange sie gesund, aktiv und mobil bleiben. Aber gerade mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für Mehrfacherkrankungen, wobei die Versorgung dieser Patientengruppe in der Regelversorgung leider große Defizite aufweist.

Ein Grund dafür sind fehlende Daten aus **klinischen Studien**, die Medikamente als sicher und wirksam kennzeichnen. Somit können diese Medikamente nicht geprüft und zugelassen werden.

Dies ist eng verbunden mit der Tatsache, dass ältere Menschen aufgrund ihrer Begleiterkrankungen oft nicht in klinische Studien aufgenommen werden können. Eine Herausforderung, die Ärzte und Wissenschaftler erkannt haben: Sie arbeiten daran, Studienprotokolle für verschiedene Indikationen auf ältere Menschen anzupassen, ohne ihre Sicherheit zu gefährden. Und natürlich

Theater im Hafen

Rohrweg 13
20457 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

Theater Kehr wieder

Kehrwieder 6
20457 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

Theater Neue Flora

Stresemannstraße 159 a
22769 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

Theaterschiff Hamburg

Liegeplatz: Nikolaifleet/Holzbrücke 2
20459 Hamburg
Kartenbestellung 69650560
www.theaterschiff.de

Museen

Automuseum Prototyp

Shanghaiallee 7
20457 Hamburg 39996970
www.prototyp-hamburg.de

BallinStadt – Das Auswanderermuseum Hamburg

Veddeler Bogen 2
20539 Hamburg 3197916-0
www.ballinstadt.de

Bucerius Kunst Forum

Alter Wall 12
20457 Hamburg 360996-0
www.buceriuskunstforum.de

Bunkermuseum Hamburg

Wichernsweg 16
20537 Hamburg 18151493
www.hh-hamm.de/bunkermuseum

Cap San Diego, Museumsschiff

Überseebrücke
20459 Hamburg 364209
www.capsandiego.de

Deichtorhallen Hamburg

Halle für aktuelle Kunst + Phoxxi
Deichtorstraße 1-2
20095 Hamburg 32103-200
www.deichtorhallen.de

Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau)

Kopfbau des Schuppens 50 a
20457 Hamburg 428137130
www.shmh.de/deutsches-hafenumuseum

Deutsches Zollmuseum

Alter Wandrahm 16
20457 Hamburg 300876-11
www.zoll.de

Dialoghaus Hamburg gGmbH

Dialog im Dunkeln | Dialog im Stillen |
Dialog mit der Zeit
Alter Wandrahm 4
20457 Hamburg 309634-0
www.dialog-in-hamburg.de

Hamburg Dungeon

Kehrwieder 2
20457 Hamburg 01806 66690140**
www.thedungeons.com

Hamburger Kunsthalle

Glockengießerwall 5
20095 Hamburg 428131-200
www.hamburger-kunsthalle.de

Hamburger Schulmuseum

Seilerstraße 42
20359 Hamburg 345855
www.hamburgerschulmuseum.de

Internationales Maritimes Museum Hamburg

Koreastraße 1 (Kaispeicher B)
20457 Hamburg 3009230-0
www.imm-hamburg.de

Kramer-Witwen-Wohnung

Historische Museen Hamburg
Krayenkamp 10
20459 Hamburg 37501988
www.shmh.de/kramer-witwen-wohnung

Miniatur Wunderland Hamburg

Kehrwieder 2
20457 Hamburg 300680-0
www.miniatur-wunderland.de

* 14 Ct./Min., Mobilfunk max. 42 Ct./Min.; ** 20 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 Ct. pro Anruf



© inixmedia

© inixmedia

Raum für Leben

Wir bauen seit 1899 attraktive, bezahlbare Wohnungen für Paare, Singles, Familien und Senioren in Hamburg und Umgebung.

Bauverein der Elbgemeinden eG

040 / 24422-0
www.bve.de



© inixmedia

© inixmedia

WIR SCHÜTZEN SIE UND IHR ZUHAUSE IN HAMBURG

Alarmanlagen, Videoüberwachung, Notruf-Knopf, Interventions-Team – alles aus einer Hand. Schnell, kurzfristig, unkompliziert. Ideal für Senior:innen! Jetzt kostenlosen Sicherheitscheck vereinbaren.



Sicherheitslösungen seit 40 Jahren.
Aus Hamburg, für Hamburg.



Museum für Hamburgische Geschichte

Holstenwall 24
20355 Hamburg 428132-100
www.shmh.de

Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg

Steintorplatz
20099 Hamburg 428134-880
www.mkg-hamburg.de

Panoptikum – Das Wachsfigurenkabinett

Spielbudenplatz 3
20359 Hamburg 310317
www.panoptikum.de

Rickmer Rickmers

Landungsbrücken, Ponton 1 a
20359 Hamburg 3195959
www.rickmer-rickmers.de

Speicherstadtmuseum

Am Sandtorkai 36
20457 Hamburg 321191
www.speicherstadtmuseum.de

Spicy's Gewürzmuseum

Am Sandtorkai 32
20457 Hamburg 367989
www.spicys.de

Bücherhallen

Zentralbibliothek

Hühnerposten 1
(Eingang Arno-Schmidt-Platz)
20097 Hamburg 426060
www.buecherhallen.de

Bücherhalle Billstedt

Möllner Landstraße 31
22111 Hamburg 7325220
billstedt@buecherhallen.de

Bücherhalle Finkenwerder

Ostfrieslandstraße 5
21129 Hamburg 7426891
finkenwerder@buecherhallen.de

Bücherhalle Horn

Am Gojenboom 46 (Horner Freiheit)
22111 Hamburg 6515133
horn@buecherhallen.de

MEDIENBOTEN



Die ehrenamtlichen MEDIENBOTEN der Bücherhallen versorgen ältere Menschen, die nicht mehr selbst in die Bücherhalle kommen können, mit ihren jeweils gewünschten Büchern und Medien. Diese werden direkt nach Hause geliefert. Dabei bleibt immer auch Zeit für einen kleinen Klönschnack. Die MEDIENBOTEN lesen zusätzlich am Telefon vor und organisieren ein vielfältiges Veranstaltungsangebot für Menschen ab 60.

Bücherhallen Medienprojekte gGmbH

Poppenhusenstraße 12
22305 Hamburg 43263783
medienboten@buecherhallen.de
www.buecherhallen.de/medienboten.html



Bücherhalle Kirchdorf

Wilhelm-Strauß-Weg 2
21109 Hamburg 7542358
kirchdorf@buecherhallen.de

Bücherhalle Mümmelmannsberg

Feiningerstraße 8
22115 Hamburg 50741364
muemmelmansberg@buecherhallen.de

Bücherhalle Wilhelmsburg

Vogelhüttendeich 45
21107 Hamburg 757268
wilhelmsburg@buecherhallen.de

Hörbücherei

Norddeutsche Hörbücherei e. V.

für blinde, seh- und lesebehinderte Menschen
Georgsplatz 1
20099 Hamburg 227286-0
norddeutsche-hoerbuecherei.de

Ehrenamtliches und bürgerschaftliches Engagement

Das ehrenamtliche Engagement spielt eine wichtige Rolle im gesellschaftlichen Zusammenleben. Für Menschen der älteren Generation ist es eine tolle Möglichkeit, der Gesellschaft erhalten zu bleiben und ihr gesammeltes Wissen und ihre Lebenserfahrung weiterzugeben. Mit der sinnstiftenden Tätigkeit des Ehrenamtes steht man außerdem weiterhin im Kontakt mit seinen Mitmenschen und bei all dem ist nicht zu vergessen, wie viel Spaß das eigene Engagement machen kann.

Jeder Mensch hat eine Fähigkeit, mit der er die Gesellschaft bereichern kann – in vielen Bereichen wird aber fortlaufend nach Freiwilligen gesucht, die sich einbringen, um gemeinschaftliche Projekte zu unterstützen. Zögern Sie also nicht, sich nach für Sie passenden Angeboten in Ihrer Nähe umzusehen. Verschiedene Beratungs- und Vermittlungsstellen helfen Ihnen bei der Suche und geben einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten, die es im Bezirk gibt.

Aktivoli Landesnetzwerk

Eifflerstraße 43
22769 Hamburg 765001-44
www.aktivoli.de

ASB Zeitspender-Agentur Hamburg

Weidenallee 56
20357 Hamburg 25330504
www.zeitspender.de

Bürger helfen Bürgern e. V.

Netzwerk für Wirtschafts- und Bürgerengagement
Billstedter Hauptstraße 56
22111 Hamburg 21987201
www.buerger-helfen-buergern.com

Die Engagementlotsen

Die Freiwilligenagentur im Seniorenbüro Hamburg
Brennerstraße 90
20099 Hamburg 303995-07
www.seniorenbuero-hamburg.de

Die Seite der Hamburger Freiwilligenagenturen www.freiwillig.hamburg

Engagement-Datenbank-Hamburg

Kreuzweg 10
20099 Hamburg 21987201
www.engagement-hamburg.de

Freiwilligenagentur „mittig-engagiert“

Caritas Hamburg
Danziger Straße 66
20099 Hamburg 280140-813
www.caritas-hamburg.de/mittig-engagiert

Freiwilligen Zentrum Hamburg

Danziger Straße 52
20099 Hamburg 24877-360
www.freiwilligen-zentrum-hamburg.de

Freunde alter Menschen e. V.

Hinrichsenstraße 34
20535 Hamburg 32518317
www.famev.de

Gemeinwohlbörse der Handelskammer Hamburg

Adolphsplatz 1
20457 Hamburg 36138-286
www.gemeinwohlboerse.de

Informations- und Kontaktstelle

Aktiver Ruhe-Stand e. V. (I.K.A.R.U.S.)
Eichtalstraße 14
22041 Hamburg 335408
www.ikarus-wegweiser.de

Kulturisten hoch 2 –

Stiftung Generationen-Zusammenhalt
Sozio-kulturelle Initiative, die Jung und Alt über kostenlose Kulturbesuche zusammenbringt
Alexanderstraße 24/Ecke Stiftstraße 63
20099 Hamburg 46084535
www.kulturisten-hoch2.de

Oll Inklusiv

Eventagentur für Senioren und Senioritas, die vielfältiges Freizeitangebot organisiert und Einsamkeit entgegenwirkt
Neuer Kamp 32
20357 Hamburg
www.oll-inklusiv.de

Stiftung Gute-Tat

www.gute-tat.de

tatkräftig e. V.

Hände für Hamburg – Initiative für projektorientiertes Freiwilligenengagement
Normannenweg 17
20537 Hamburg 53260260
www.tatkraeftig.org



Auswahl an Sportvereinen und -angeboten

Vorwahl 040

Hamburg-Horner TV von 1905 e. V.

Von-Elm-Weg 16
22111 Hamburg
www.horner-tv.de

6550871

Hamburg St. Pauli Turnverein r. V.

Peterstraße 15
20355 Hamburg
www.st-pauli-turnverein.de

340125

HT16 – Hamburger Turnerschaft von 1816

Sievekingsdamm 1
20535 Hamburg
www.ht16.de

25174940

Lange Aktiv Bleiben (LAB) e. V.

www.labhamburg.de

- **Treffpunkt Hamm**
Fahrenkamp 27
20535 Hamburg
215908
- **Treffpunkt Mümmelmannsberg**
Oskar-Schlemmer-Straße 21
22115 Hamburg
7153418
- **Treffpunkt St. Georg**
Hansaplatz 10
20099 Hamburg
241490
- **Treffpunkt St. Pauli**
Beim Grünen Jäger 10 a
20359 Hamburg
435545
- **Seniorengruppe Wilhelmsburg**
Kirchdorfer Straße 170
21109 Hamburg
557793-80

MSV Hamburg

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg
www.msv-hamburg.de

7153336

sportspaß

Westphalensweg 11
20099 Hamburg
www.sportspass.de

555016660

SV Polizei Hamburg von 1920 e. V.

Budoabteilung
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg
www.budocentrum.de

5113381

SV St. Georg von 1895

Hammer Steindamm 130
20535 Hamburg
www.svstg.de

212353

SV Wilhelmsburg von 1888

Karl-Arnold-Ring 15
21109 Hamburg
www.svwilhelmsburg.de

7542323

TuS Finkenwerder

Focksweg 14
21129 Hamburg
www.tusfinkenwerder.de

7425811

Sie suchen nach weiteren Angeboten?



Der Hamburger Sportbund hilft Ihnen bei der Suche.

Hamburger Sportbund e. V. (HSB)

Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
www.hamburger-sportbund.de

41908-0

 **SOZIALKONTOR**
Mit uns stark fürs Leben



**Wohnraum und Unterstützung –
für Menschen mit Assistenzbedarf.**

Viele weitere Angebote und Beratung erhalten Sie unter
T: 040/227 227-0 · angebotsberatung@sozialkontor.de
www.sozialkontor.de

Häusliche Pflege



**ASB-Sozialstation
Finkenwerder**
Butendeichsweg 2
040 7434596

**ASB-Sozialstation
Hamm/Horn**
Horner Landstraße 208
040 21997070

asb-hamburg.de/senioren

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

**Mit Sicherheit
gut umsorgt**

Für mehr Sicherheit im und am Haus:
Individuelle Handläufe

-  optimale Funktion und Optik an jeder Treppe
-  Lösungen für den Innen- und Außenbereich
-  Montage-Komplett-Service



**innenelemente
hörnke**
Horster Landstr. 9
25358 Horst

Telefon 04121/2624785
post@innenelemente-hoernke.de




Fraktion
Hamburg-Mitte

**FÜR EIN LEBENSWERTES HAMBURG-MITTE -
AUCH IM ALTER!**

Auch im Alter soll man in einem attraktiven und altersgerechten Bezirk Hamburg-Mitte leben können. Vorhandene Hürden bauen wir stückweise ab und ermöglichen so ein inklusives Hamburg für Alle.

Dafür setzen wir uns in Hamburg-Mitte ein:

- Für mehr Barrierefreiheit: Wir setzen uns für Fahrstühle an immer mehr Bahnhöfen und Haltestellen ein und genehmigen viele seniorengerechte Wohnungen
- Für mehr Zusammenhalt: Wir unterstützen Vereine und Initiativen, die Generationen zusammenbringen, und fördern Bürgerhäuser, Seniorentreffs und Orte der Begegnung
- Für mehr Komfort und Sicherheit: Wir erhöhen die Aufenthaltsqualität in Parks und an öffentlichen Orten durch neue Sitzgelegenheiten. Wir sorgen für mehr Beleuchtung und die Sanierung von Gehwegen

Wir haben ein offenes Ohr:

Sollten Sie eigene Anliegen haben, zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Wir sind für Sie da.

SPD-Bezirksfraktion Hamburg-Mitte
Kurt-Schumacher-Allee 10, 20097 Hamburg
Telefon: 040 24 90 20
Website: spdfraktion-hamburg-mitte.de
Mail: buer0@spdfraktion-hamburg-mitte.de
Social Media: [spdfraktionhamburgmitte](https://www.facebook.com/spdfraktionhamburgmitte)

Besuchs- und Begleitdienste

ASB Zeitspender-Agentur Hamburg

Weidenallee 56
20357 Hamburg 25330504
www.zeitspender.de

AWO Haushalts- und Alltagshilfe für Senior:innen

Havighorster Redder 39
22115 Hamburg 6970750210
www.awo-hamburg.de

Freunde alter Menschen e. V.

Hinrichsenstraße 34
20535 Hamburg 32518317
www.famev.de

JUNG & ALT e. V.

Mühlendamm 86
22087 Hamburg 2517733
www.jaz-ev.de

Seniorenservice Hamburg Ost

Telefon 73127883

Aktionsgebiete:

Billbrook, Billstedt, Hamm,
Hammerbrook, Horn, Rothenburgsort

Seniorenservice Hamburg Süd

Telefon 32508032

Aktionsgebiete:

Wilhelmsburg, Veddel

SeniorPartner Diakonie

Standort Billstedt
Merkenstraße 4
22117 Hamburg 32965866
www.seniorpartner-diakonie.de

Fahrdienste

ASB Rettungsdienst Hamburg

Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg 833980
Anforderung 19223 (24 Stunden)
www.asb-hamburg.de

Blauer Kreis GmbH

Telefon 406633
www.blauer-kreis.de

Blindenmobil

Gemeinschaft Deutscher Blindenfreunde von 1860
Moon'scher Blindenhilfsverein e. V.

kostenloser Fahrdienst und Begleitservice

Telefon 0151 24198534

www.blindenfreunde.de

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin
(mind. 2 Tage vorher).

DRK Hamburg mediservice gGmbH

Behrmannplatz 3
22529 Hamburg 55420-0
www.drk-mediservice.de

Weitere Informationen



zum Thema Besuchsdienste erhalten Sie hier:
www.hamburg.de/besuchsdienste

Falck Rettungsdienst GmbH

Holstenhofweg 47 b
22043 Hamburg 19221
www.falck.de

GESO Nord GmbH

Telefon 33352696
www.gesonord.de

Zentrale für Krankenbeförderung und

Notfallservice (ZKN) gGmbH

Reichsbahnstraße 72
22525 Hamburg 41927790
Anforderung 19222
www.drk-harburg.hamburg/leitstelle

Mahlzeitendienste | Essen auf Rädern

AlsterFood GmbH

Alsterdorfer Markt 6
22297 Hamburg 82211960
www.alsterfood.de

HANSE Menü-Dienst GmbH & Co. KG

Am Neumarkt 30
22041 Hamburg 7276727
www.hanse-menuedienst.de

HKH Hamburger Küche & Heimkost GmbH

Haldesdorfer Straße 161
22179 Hamburg 696550-0
www.hamburger-kueche.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Hamburg
Telefon 65054-135
www.johanniter.de

apetito | Landhausküche Hamburg

Großmannstraße 90
20539 Hamburg 63796048
www.landhaus-kueche.de

Malteser Menüservice

Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 3020103
www.malteser.de

Meyer Menü GmbH & Co. KG

Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 1501505
www.meyer-menue.de



PFLEGE & BETREUUNG MIT HERZ

Wir bieten Ihnen eine zugewandte und kompetente **Demenzpflege**.

Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich unter Tel. 040 55500-0.

Angerstraße 20-22 • 22087 Hamburg
www.amarita-hamburg.de



Blauer Kreis GmbH
Krankenbeförderung



Zuverlässig

Kompetent

Individuell



Tel. **040 / 40 66 33**

leitstelle@blauer-kreis.de
www.blauer-kreis.de

Fax: **040 / 40 19 72 93**



Anbieter Hausnotruf

ASB Hamburg

Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg 83398-165
www.asb-hamburg.de

AWO Hausnotruf

Havighorster Redder 39
22115 Hamburg 197676
www.awo-pflegeteam-hamburg.de/hausnotruf

DRK Landesverband Hamburg

Behrmannplatz 3
22529 Hamburg 55420128
www.drk-hamburg.de

DSP Elbdiakonie gGmbH

Antonistraße 12
20359 Hamburg 593614400
www.elbdiakonie.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Hamburg
Telefon 65054-0
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 3233800
www.johanniter.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Telefon 209408-400
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 9966029
www.malteser-hausnotruf.de

PentaKom

Telefon 696998-0
www.pentakom.com

Ambulante Pflegedienste

Häufig wird die Pflege in den eigenen vier Wänden von ambulanten Pflegediensten übernommen. Mit ihrem breiten Angebot tragen diese zum Erfüllen des Wunsches vieler älterer Menschen bei, möglichst lange zu Hause im vertrauten Umfeld wohnen zu können. Das Leistungsspektrum reicht von Hilfe im Haushalt über Unterstützung bei der Körperpflege bis hin zur Kontrolle der richtigen Medikamenteneinnahme. Der Umfang der Kostenübernahme durch die Pflegekassen hängt vom festgestellten Pflegegrad ab.

■ Billstedt

Ambulanter Pflegedienst EmiCon

Am Schiffbeker Berg 2 a
22111 Hamburg 18232740
www.pflegedienst-emicon.com

Ambulanter Pflegedienst Eva GmbH

Oberschleems 23
22117 Hamburg 32590648
www.pflegedienst-eva.de

Ambulanter Pflegedienst Renate Rauf

Oststeinbeker Weg 116
22117 Hamburg 71498054
www.rauf-pflege.de

AWO Sozialstation

Hamburg Mümmelmansberg gGmbH
Havighorster Redder 39
22115 Hamburg 6970750-210
www.awo-sozialstation-muemmelmannsberg.de

Betreuungs- und Pflegedienst

Angelika Notka GmbH

Kapellenstraße 2
22117 Hamburg 7134941

DRK Pflegedienst Billstedt

Schleemer Weg 51
22117 Hamburg 7322684
www.drk-harburg.hamburg

medicur Billstedt GmbH

Billstedter Hauptstraße 34-36
22111 Hamburg 731065-0
www.medicur24.de

PflegeHamburg GmbH

Schiffbeker Weg 230 b
22119 Hamburg 6868-34

Pflegestar –

Ambulante Kranken- und Altenpflege

EKZ Manshardstraße
Dannerallee 1 d
22119 Hamburg 65390434
www.pflegestar-deutschland.de

Pflegeteam Bardarova

Telefon 731737

Sonne Pflegedienst Hamburg GmbH

Möllner Landstraße 54
22117 Hamburg 65592590
www.sonne-pflegedienst.de

■ Borgfelde

AKS Garibyar & Pein Pflegedienst GmbH

Jungestraße 10
20535 Hamburg 442930
www.aks-pflegeteam.de

intercur GmbH & Co. KG

Osterbrookplatz 9
20537 Hamburg 60038980
www.intercur.de

Pflegeteam Zukunft GmbH

Bürgerweide 21
20535 Hamburg 668721-70



RENAFAN Intensiv

Bürgerweide 4
20535 Hamburg 55449165
www.renafan.de

■ Finkenwerder

ASB-Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg 7434596
www.asb-hamburg.de/senioren

■ Hamburg-Altstadt

Ambulante Kranken- und Altenpflege Kreusel

Martin-Luther-Straße 23
20459 Hamburg 3743388
www.kreusel.kpage.de

Deutsche Muskelschwund-Hilfe e. V.

Alstertor 20
20095 Hamburg 323231-0
www.muskelschwund.de

Intensivpflegedienst Hamburg GmbH

Wolfgangsweg 6
20459 Hamburg 70383798
www.intensivpflegedienst-hamburg.de

Katharinen Pflegedienst

Bei den Mühren 80
20457 Hamburg 18988591
www.katharinen-pflegedienst.de

■ Hamm

AKAB Käte Schulze GmbH

Carl-Petersen-Straße 102
20535 Hamburg 215080
www.akab.de

Ambulante Gesundheits- und

Krankenpflege Miller

Diagonalstraße 18
20537 Hamburg 21985351
www.pflegedinst-miller.de

Ambulanter Pflegedienst Lada GmbH

Droopweg 31
20537 Hamburg 60564709
www.lada-pflegedienst.de

Ambulanter Pflegedienst Stern

Eiffestraße 622
20537 Hamburg 73433881
www.ambulantepflege-stern.de

CMH City Med Hamburg GmbH

Diagonalstraße 38
20537 Hamburg 55501920

Deranu medical

Hammer Steindamm 121
20535 Hamburg 88232335
www.deranu-medical.de

elbAs GmbH & Co. KG

Alfredstraße 46
20535 Hamburg 81985301
www.elb-as.com

ELIM mobil Hamburg

Carl-Petersen-Straße 91
20535 Hamburg 21116783
www.elim-diakonie.de

Hansepflege 24

Diagonalstraße 41
20537 Hamburg 239683889
www.hansepflege24.de

Medilino GmbH

Diagonalstraße 41
20537 Hamburg 537991800
www.medilino.de

Mercur Pflegeservice

Carl-Petersen-Straße 124
20535 Hamburg 60430307
www.mercur-pflegeservice.de

Pflegedienst Hamm

Hammer Landstraße 242
20537 Hamburg 22625225

Pflegedienst Impuls

Wendenstraße 435
20537 Hamburg 52596997

Pflegedienst Lotos

Horner Weg 197
22111 Hamburg 38669016

Pflegedienst Tempel

Wendenstraße 435
20537 Hamburg 26183630

Pflegedienst Zeder

Sievekingsallee 96 a
20535 Hamburg 55617808
www.pflegedienst-zeder.de

Pflegeteam Plus GmbH & Co. Gehrman KG

Caspar-Voght-Straße 79
20535 Hamburg 2533053-0
www.pflegeteam-plus.de

PWC Pflegen und Wohlfühlen Care oHG

Carl-Petersen-Straße 41
20535 Hamburg 21908166
www.pflegenundwohlfuehlen.de

RAT UND PFLEGE GmbH

Horner Weg 60
20535 Hamburg 2507834
www.ratundpflege.de

■ Horn

ASB-Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
22111 Hamburg 21997070
www.asb-hamburg.de/senioren



© www.pexels.com

Bodelschwingh Diakoniestation Horn

Stengelestraße 36
22111 Hamburg 659094-0
www.bodelschwingh.com

HSP Pflegedienst Horn

Rennbahnstraße 32b
22111 Hamburg 9999962-15
www.hsp-pflegedienst.de

Maden Pflegedienst GbR

Horner Landstraße 159
22111 Hamburg 37026827-28
www.teammaden.de

Optimal Pflegeteam Hamburg

Schiffbekerweg 84
22119 Hamburg 537981185
www.optimal-pflegeteam-hamburg-gmbh.de

Pflegedienst ELMED

Hertogestraße 22
22111 Hamburg 20901806

Pflegedienst Eminchen

Horner Landstraße 330
22111 Hamburg 73435988
www.eminchen.de

Pflegedienst Medistern

Pagenfelder Platz 6
22111 Hamburg 88142087

Shifa Care Ambulanter Pflegedienst

Hauskoppel 3 a
22111 Hamburg 73677095
www.pflegedienst-shifacare.de

■ Neustadt**Altenpflegedienst Hansen**

Valentinskamp 40-42
20355 Hamburg 357182-19
www.altenpflegedienst-hansen.de

Pflege- und Betreuungsdienst Knoll

Kohlhöfen 29
20355 Hamburg 345696
www.apd-knoll.de

■ Rothenburgsort**Diakoniestation Rothenburgsort**

Rothenburgsorter Marktplatz 3
20539 Hamburg 593614500
www.elbdiakonie.de

■ St. Georg**Ambulanter Pflegedienst der Hartwig-Hesse-Stiftung**

Gesamtverwaltung
Alexanderstraße 29
20099 Hamburg 253284-0
www.hartwig-hesse-stiftung.de

Delphin Ambulante Pflege für Hamburg GbR

Danziger Straße 35 a
20099 Hamburg 28055544
www.delphin-hamburg.de

■ St. Pauli**Diakonie St. Pauli gGmbH**

Antonistraße 12
20359 Hamburg 593614400
www.diakonie-stpauli.de

INTERVALL Soziale Dienste und Einrichtungen GmbH

Antonistraße 3
20359 Hamburg 3176900-0
www.intervall-hamburg.de

■ Wilhelmsburg**ADA Ambulante Pflegedienste GmbH**

Wilhelm-Strauß-Weg 12
21109 Hamburg 85100726

Ambulante Krankenpflege Gabi Möller

Kirchdorfer Straße 84
21109 Hamburg 7543095
www.pflegedienst-moeller.de

Diakoniestation Wilhelmsburg gGmbH

Rotenhäuser Straße 84
21107 Hamburg 752459-0
www.diakonie-hamburg.de

Hanseatische Pflege

Georg-Wilhelm-Straße 24
21107 Hamburg 49207833

Multi Kulti Gesundheits- und Pflegedienst International GmbH

Veringstraße 29
21107 Hamburg 75665940
www.multi-kulti-pflegedienst.de

vitaCurare GbR

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg 33398830
www.vitacurare.de



HAMBURGER HOSPIZ im Helenenstift Altona

wir beraten, begleiten, beherbergen



Helenenstraße 12
22765 Hamburg
Tel. (040) 38 90 75 - 0
www.hamburger-hospiz.de

«Sorgen kennen kein Alter. Hilfe auch nicht.»

In gewohnter Umgebung bleiben. Selbstständigkeit bewahren, solange es geht. Durch qualifizierte ambulante Pflege in mehr als zwölf Stadtteilen helfen wir Ihnen, Lebensqualität und Lebensfreude zu erhalten.

www.bodelschwingh.com

bodelschwingh

Ambulante Pflege

Diakoniestation Horn
Stengelestr. 36 · Tel. 65 90 94-0

Diakoniestation Ambulante Pflege
Forsmannstr. 19 · Tel. 279 41 41

Im Verbund der **Diakonie**



www.koegler-treppenlifte.de



- Treppen-Sitzlifte
- Plattformlifte
- Hebebühnen
- Elektromobile

Wir bieten Ihnen Beratung, Service und Verkauf – alles aus einer Hand!

In Bewegung mit KÖGLER

041 08 - 41 41 110

Kögler Treppenlifte
Am Hatzberg 4
21224 Rosengarten
info@koegler-treppenlifte.de

... kompetent und zuverlässig – seit über 18 Jahren ...



24h gut betreut

Pflege in den eigenen „vier Wänden“
Betreuungskräfte aus Osteuropa

Mehr Informationen auf: www.24h-gut-betreut.de



Sind Sie oder ein Angehöriger pflegebedürftig, möchten Ihr gewohntes Umfeld jedoch nicht verlassen? Dann sind wir, vom Büro Mertens, der richtige Ansprechpartner für Sie! Wir vermitteln qualifizierte Pflegekräfte aus Osteuropa – hauptsächlich Polen – die sich liebevoll und kompetent um pflegebedürftige Menschen in ganz Deutschland kümmern. – Büro Mertens Hamburg

bundesweites Servicetelefon
04161 509 90-69

Verhinderungspflege

Wenn private Pflegepersonen beispielsweise durch Krankheit oder Urlaub verhindert sind, besteht ab dem Pflegegrad 2 Anspruch auf eine Ersatzpflege – die sogenannte Verhinderungspflege. Pro Kalenderjahr zahlt die Pflegekasse hierfür einen Betrag von 1.612€. Die Verhinderungspflege kann maximal für sechs Wochen im Jahr beansprucht werden. Während dieser Zeit wird die Hälfte des Pflegegeldes weiter gezahlt.

Ambulante Hospizdienste | Hospize

Stationäre Hospize sind Orte, an denen todkranke Menschen, bei denen keine Chance mehr auf Heilung besteht, auf ihrem letzten Lebensweg begleitet und betreut werden. Ein multiprofessionelles Team setzt sich dafür ein, möglichst viele Wünsche der Betroffenen zu erfüllen, sie mit liebevoller Gastfreundschaft zu umsorgen und ihre Selbstbestimmung bis zum Schluss zu erhalten. Der Aufenthalt finanziert sich über die Kranken- und Pflegekassen.

Ambulante Hospizdienste leisten psychosoziale Betreuung für Todkranke und ihre Angehörigen. Sie helfen bei der Trauerbegleitung und bieten alles an, was den Alltag erleichtert. Die Dienste setzen sich meist aus haupt- und ehrenamtlich Tätigen zusammen. Die Versorgung ist für Betroffene kostenfrei.

Ambulante Hospiz- und Palliativpflegedienstsuche

Koordinierungsstelle Hamburg Landesverband Hospiz- und Palliativarbeit Hamburg e. V.
Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg 226303030
www.koordinierungsstelle-hospiz.de

Beratungsstellen

Ambulanter Hospizberatungsdienst Hamburger Hospiz e. V.
Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg 226303030
www.koordinierungsstelle-hospiz.de/landesverband

Beratungsstelle CHARON – Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Hamburger Gesundheitshilfe
Alter Teichweg 55
22049 Hamburg 2263030-0
www.hamburger-gesundheitshilfe.de

Beschwerdetelefon Pflege



Haben Sie Probleme mit einem Pflegedienst oder Ihrer Pflegekasse? Sind Sie mit Ihrer stationären Pflegeeinrichtung unzufrieden? Bereitet Ihnen eine Institution Kummer? In all diesen Fällen können Sie sich an das Beschwerdetelefon Pflege wenden, sich dort beraten lassen und beschweren. Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch anonym.

Telefon 28053822 oder 428543191

Beschwerdetelefon Pflege

Caffamacherreihe 1-3, 20355 Hamburg
beschwerdetelefon-pflege@hamburg-mitte.hamburg.de
www.hamburg.de/beschwerdetelefon-pflege

Hamburg Leuchtfener Lotsenhaus

Museumstraße 31
22765 Hamburg 3980674-0
www.hamburg-leuchtfener.de/lotsenhaus

Ambulante Hospizdienste

Ambulanter Hospizdienst der Elbdiakonie

Antonistraße 12
20359 Hamburg 593614-416
www.elbdiakonie.de

Ev. Stiftungen Bodelschwing und Das Rauhe Haus

Horner Weg 190
22111 Hamburg 65908740
www.bodelschwingh.com

Malteserstift St. Maximilian Kolbe

Krieterstraße 7
21109 Hamburg 6033001
www.malteser-im-norden.de

Stationäres Hospiz

Hamburg Leuchtfener Hospiz

Betty-Heine-Stieg 4
20359 Hamburg 317780-0
www.hamburg-leuchtfener.de

Informationen und Beratung



zu allen Pflegeformen und -anliegen erhalten Sie auch beim bezirklichen Pflegestützpunkt. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 3.



Im Alter in guten Händen

Wir stehen für zugewandte Pflege auf höchstem Niveau. Dank des abwechslungsreichen Freizeitangebots und einer seelsorglichen Begleitung fühlen sich die uns anvertrauten Menschen bei uns rundum wohl.

Wenn Sie einen Pflegeplatz suchen, beraten unsere Experten Sie gerne!

Malteserstift St. Maximilian Kolbe

Hausleitung: Jürgen Wilp

Krieterstraße 7 | 21109 Hamburg-Wilhelmsburg | Tel. 040 754955-11

www.malteserstift-maxi-kolbe.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

© **HERZLICH. MENSCHLICH. HAMBURGWEIT.**

Foto: Dr. Burkhard Mostler

Hamburgweit versorgen wir Sie qualifiziert und engagiert in Ihrem Zuhause und bieten umfassende bedürfnisorientierte Versorgung – von A wie Alltagsbegleitung bis Z wie zertifizierte Wundversorgung, alles aus einer Hand! www.elbdiakonie.de



© Gabi Stoltenberg

Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren

Aktiv und selbstbestimmt leben, auch im höheren Lebensalter – das wollen die allermeisten Menschen. Und dazu gehört fast immer auch der Wunsch, so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben zu können. Die Angebote und Dienstleistungen im Stadtteil sind dabei eine wichtige Hilfe. Um sie geht es beim Hamburger Hausbesuch.

Das Projekt „Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren“ wurde von der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (heute: Sozialbehörde) der Freien und Hansestadt Hamburg mit dem Albertinen Haus – Zentrum für Geriatrie und Gerontologie als Fachstelle im Januar 2018 gestartet. Die Idee: In einem persönlichen Gespräch sollen Seniorinnen und Senioren über unterstützende und gesundheitsfördernde Angebote in ihrem Umfeld informiert werden.

Anlässlich ihres 80. Geburtstags erhalten alle Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt ein Gratulationsschreiben der Sozialsenatorin mit einem konkreten Besuchsangebot. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig. Auch wer jünger oder älter ist und Informationsbedarf zu altersspezifischen Fragestellungen hat, kann das Besuchsangebot auf eigene Nachfrage hin gerne in Anspruch nehmen. Wer das Angebot annimmt, wird von einer geschulten Besuchsperson im Auftrag der Fachstelle aufgesucht und individuell informiert, zum Beispiel über

präventive bzw. gesundheitsfördernde Angebote, über Hilfen bei gesundheitlichen Problemen, bei Pflegebedürftigkeit oder Unterstützungsbedarf. Das Gespräch kann im eigenen Zuhause, in der Pflegeeinrichtung oder im Bezirksamt stattfinden. Eine Person des Vertrauens ist bei dem Gespräch willkommen. Selbstverständlich kann der Besuch jederzeit beendet oder im Vorwege abgesagt bzw. verschoben werden. Anstelle eines Hausbesuchs ist auch ein informatives Telefongespräch möglich.

Kontakt

Albertinen Haus –
Zentrum für Geriatrie und Gerontologie
Fachstelle Hamburger Hausbesuch
für Seniorinnen und Senioren
Sellhopsweg 18-22
22459 Hamburg 55814725
hamburger-hausbesuch@hamburg.de
Sprechzeiten: Mo. bis Do. 10.00-12.00 Uhr
und 14.00-16.00 Uhr, Fr. 10.00-12.00 Uhr



[F] FISCHBEKER HÖFE

Nähere Informationen und aktuelle Mietangebote erhalten Sie hier:

www.fischbeker-hoefe.de
vermietung@fischbeker-hoefe.de
 Telefon 040 18 13 14 21

DER BESTE ORT FÜR DIE BESTEN JAHRE

Wohnen mit Service und gemeinschaftlichen Angeboten, maßgeschneidert für die Generation 60+, in einzigartigem Ambiente:



SICHERHEIT:

- ganzheitlich barriere reduziert
- Video-Gegensprechanlage
- Hausnotruf (optional)
- Ärztehaus und Physiotherapie direkt neben der Anlage

KOMFORT:

- über 3 Meter hohe Räume mit bodentiefen Fenstern
- Design-Bäder mit bodengleicher Dusche u. Fussbodenheizung
- Balkone, Loggien oder Terrassen mit Privatgärten
- Tiefgarage mit E-Anschlüssen
- Schwimmbad (geplant ab 2024)

COMMUNITY:

- Servicebüro mit Freizeit- und Beratungsangeboten
- Restaurant & Veranstaltungssaal (geplant ab 2024)
- Café & Ausstellung (geplant ab 2024)
- hervorragende Infrastruktur (Rewe-Markt, Bäcker, Sparkassen-Servicepoint etc. fußläufig erreichbar)

Eine Projektentwicklung von
DeepGreen
 DEVELOPMENT

Nur das Beste für unsere Gäste.



Seien Sie unser Gast im SenVital Senioren- und Pflegezentrum Hamburg am Barmbeker Markt. Unsere Residenz geht weit über den Standard einfacher Pflegeeinrichtungen hinaus: Wir vereinen professionelle, herzliche Pflege mit hotelähnlichem Service und echtem Wohlfühl-Ambiente. Und dank unseres abwechslungsreichen Betreuungsangebots ist bei uns kein Tag wie der andere.

SenVital Senioren- und Pflegezentrum
 Hamburg am Barmbeker Markt
 Stückenstraße 1 · 22081 Hamburg
 Telefon 040 2000381-0
info-hamburg@senvital.de
www.senvital.de



Seniorenwohnanlage der Wilhelm Carstens Gedächtnis-Stiftung

Service-Wohnen mit Betreuung im vielfältigen Wilhelmsburg

- Seniorenwohnanlage mit 207 Mietwohnungen
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm
- Praktische Hilfestellung und Beratung

Wir informieren Sie gern!

Rotenhäuser Str. 30 – 38, 21109 Hamburg
 Tel. 040 / 75 98 00, info.wcg@alida.de



Wilhelm Carstens
 Gedächtnis-Stiftung

Verbleib in der eigenen Wohnung

Barrierefreiheit

Damit sich ältere Menschen so lange wie möglich in ihrer Wohnung wohl und sicher fühlen können, spielt die Barrierefreiheit eine große Rolle. Sie ist Voraussetzung dafür, dass sich weiterhin frei und selbstständig im eigenen Zuhause bewegt werden kann. Insbesondere ein angepasstes Badezimmer und der leichte Zugang zu allen Räumen sowie der Haus- und Wohnungstür sind entscheidend in diesem Kontext. Eine Beratung zu Möglichkeiten der Wohnraumanpassung ist sinnvoll.

Weitere Informationen:

Beratungszentrum für Technische Hilfen & Wohnraumanpassung

Barrierefrei Leben e. V. –
Verein für Hilfsmittelberatung, Wohnraum-
anpassung und barrierefreie Bauberatung
Alsterdorfer Markt 7
22297 Hamburg 299956-0
www.barrierefrei-leben.de

Bezirksamt Wandsbek – Soziales Dienstleistungszentrum

Vermittlungsstelle rollstuhlgerechter Wohnraum
Vermittlung von rollstuhlgerechtem Wohnraum für
das gesamte Stadtgebiet an Haushalte, die auf eine
rollstuhlgerechte Wohnung angewiesen sind.
Wandsbeker Allee 71
22041 Hamburg 42881-3634
wohnungsvergabe@wandsbek.hamburg.de

Finanzielle Unterstützung

Es kann passieren, dass die Kosten der eigenen Wohnung nach Ende der Berufstätigkeit zu einer immer größeren Belastung werden. Für ältere Menschen mit geringem Einkommen gibt es in diesem Fall unterschiedliche Entlastungs- und Unterstützungsangebote, die genutzt werden können, um dieser Belastung entgegenzuwirken. Beispielsweise ist es möglich, den eigenen Anspruch auf Wohngeld zu prüfen. Dabei handelt es sich um einen staatlichen Mietzuschuss. Die Höhe hängt dabei vom jeweiligen Einkommen ab. Eine Prüfung ist insbesondere vor dem Hintergrund der Anfang 2023 in Kraft getretenen Wohngeld-Reform sinnvoll.

Auch der Umzug in eine Seniorenwohnung kann für Entlastung sorgen. Hierbei handelt es sich um öffentlich geförderte Wohnungen, in denen Senior:innen barrierefrei zu einem verhältnismäßig günstigen Preis wohnen können. Für den Bezug wird ein Wohnberechtigungsschein (WBS, auch §5-Schein) benötigt.

Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie beim Pflegestützpunkt und der bezirklichen Seniorenberatung (Kontakte siehe Seite 3).

Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Unter Wohn-Pflege-Gemeinschaft versteht man eine Wohnform, in der betreuungs- und pflegebedürftige Menschen in einer familienähnlichen Form mit einem gemeinsamen Wohnalltag zusammenleben.

Weitere Informationen:

Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften

c/o STATTBAU HAMBURG GmbH
Sternstraße 106
20357 Hamburg 43294223
www.koordination-wohn-pflege-
gemeinschaften.hamburg

Mehrgenerationenhäuser

In Mehrgenerationenhäusern wohnen Menschen unterschiedlichsten Alters zusammen und genießen die Vorteile, die diese Wohnform mit sich bringt. Berufstätige Eltern profitieren beispielsweise davon, dass die Älteren sie bei der Kinderbetreuung unterstützen können. Die Senior:innen freuen sich dahingegen über die Gesellschaft, die sie in einem Mehrgenerationenhaus finden. Ihnen kann außerdem beim Erledigen von Besorgungen oder dem Weg zu Ärzt:innen, Freund:innen oder anderen Terminen geholfen werden. In dieser Wohnform bleiben sie besonders stark in die Gesellschaft integriert.

Service-Wohnen

Das Wohnen in einer Service-Wohnanlage hilft dabei, möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können. Die Bewohnenden gehen ihrem Alltag selbstbestimmt nach und erhalten Hilfe nur im Bedarfsfall. In einem Betreuungs- oder Servicevertrag werden Standardleistungen festgehalten, die beansprucht werden können. Leistungen, die darüber hinaus benötigt werden, können entweder dazu gebucht oder müssen privat organisiert werden.

Betreute Seniorenanlagen Diakonie Hamburg

Service-Telefon
(kostenlos) 0800 0113333
www.pflege-und-diakonie.de





Suchen Sie einen neuen Job? Kommen Sie in unser Team!

Zuhause im Haus Weinberg

Ein idyllischer Park, lebendiges Miteinander, rundum gute Pflege – das bieten wir im Haus Weinberg, unserem Altenpflegeheim. Die persönliche Atmosphäre sorgt dafür, dass Sie sich schnell bei uns zu Hause fühlen.

Für Menschen mit **Demenz** und Pflegegäste in der **Kurzzeitpflege** gibt es individuelle Bereiche.



Haus Weinberg, Altenpflegeheim des Rauhen Hauses
Beim Rauhen Hause 21, 22111 Hamburg
Tel. 040/655 91-150, weinberg@rauheshaus.de





190 Jahre

Amalie Sieveking-Stiftung

Leben und Wohnen im Stiftsviertel St. Georg

- ✗ Service-Wohnen für Senior*innen ab 60 Jahren
- ✗ Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz
- ✗ Tages-Pflege St. Georg/Hamburg-Mitte für Senior*innen
- ✗ Pflegewohnung auf Zeit

Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten, vereinbaren Sie gerne einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.

Stiftstraße 65 · 20099 Hamburg · Telefon 040 246 333
info@sieveking-stiftung.de · www.sieveking-stiftung.de



Stets aktuelle Informationen zur Senior:innenarbeit in den Hamburger Bezirken finden Sie unter:

www.hamburg.de/senioren

WWW.HAMBURG.DE/SENIOREN

Modern wohnen im Alter:

Die moderne Seniorenwohnanlage **Hartwig-Hesse-Quartier** beherbergt neben 140 seniorengerechten Wohnungen auch verschiedene Gewerbeflächen. Ein bewohnergeführtes Café, abwechslungsreiche Freizeitangebote, eine Kindertagesstätte sowie eine Fußpflegepraxis runden das kulturelle Angebot ab.

HARTWIG HESSE

STIFTUNG

Gepflegt leben

HEERLEIN & ZINDLER

STIFTUNG

Wohnen in idyllischer Lage: Mitten im Herzen Hamburgs bieten wir hochwertige stationäre Pflegeleistungen, altersgerechte Mietwohnungen sowie eine umfassende soziale Betreuung. Im Zuge von Modernisierungsarbeiten entstanden 2020 zusätzlich 3 Wohngemeinschaften und 3 Wohn-Pflege-Gemeinschaften für Menschen mit erworbenen Hirnschäden, mit allgemeinem Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz.



Heerlein- und Zindler-Stiftung
Koppel 17 in 20099 Hamburg
Telefon 040 28 00 95 90
www.heerlein-zindler-stiftung.de

Hartwig-Hesse-Stiftung
Alexanderstraße 29 in 20099 Hamburg
Telefon 040 25 32 84 0
www.hartwig-hesse-stiftung.de

■ Billstedt

DRK Service-Wohnen Adolf-Meyer-Haus

Schleemer Weg 51
22117 Hamburg 73672000
www.drk-harburg.hamburg

Vermietung:

h.i.p. Grundstücksgesellschaft mbH 34999640

Seniorenwohnanlage Luisenhofstieg

Luisenhofstieg 12-16
22117 Hamburg 7121373
www.vhw-hamburg.de

Servicewohnanlage Washingtonallee

Washingtonallee 108
22111 Hamburg 60901990
www.keye-hamburg.de

Servicewohnen am Schleemer Bach

Pergamentweg 34
22117 Hamburg 71186194
www.vhw-hamburg.de

■ HafenCity

Seniorenwohnungen Hafencity

Am Kaiserkai 42-44
20457 Hamburg 41304290
www.martha-stiftung.de

■ Hamm

DRK Service-Wohnen Luisenweg

Luisenweg 8
20537 Hamburg 25308846
www.drk-harburg.hamburg

Seniorenwohnanlage „Haus Hammer Landstraße“

Hammer Landstraße 168
20537 Hamburg 80608-100
www.haushammerlandstrasse.de

Sophie Döhner-Hube Stiftung

Quellenweg 1
20535 Hamburg 208307

■ Horn

Carl und Amanda Behrs Wohnanlage

Beim Pachthof 4 a/Scheteligsweg 5
22111 Hamburg 227101-21
Zentrale Wohnungsverwaltung
www.alida.de

PFLEGEN & WOHNEN HORN

Bauerberg 10
22111 Hamburg 2022-4631
www.pflegenundwohnen.de

Servicewohnanlage Rhiemsweg

Rhiemsweg 102 a-c
22111 Hamburg 60901990
www.keye-hamburg.de

Seniorenwohnungen Horn

Vierbergen 25
22111 Hamburg 6554871
www.martha-stiftung.de

■ Neustadt

Seniorenwohnanlage Michaelisstraße

Michaelisstraße 20
20459 Hamburg 32088542
Servicebüro
www.fegn.de

■ Rothenburgsort

Ev. Altenwohnheim Billwerder Bucht

Vierländer Damm 292
20539 Hamburg 78082-0
www.billwerder.diakoniestiftung.de

Servicewohnen Rothenburgsort

Rothenburgsorter Marktplatz 2
20359 Hamburg 468972-0
www.doreafamilie.de

Wohnpark Rothenburgstraße

Rothenburgstraße 1
20539 Hamburg 20229501
www.wohnen-mit-service.drk.de

Vermietung:

ELAN Wohnkonzept GmbH 777675

■ St. Georg

Amalie Sieveking-Stiftung

Stiftungsviertel St. Georg
Stiftstraße 65
20099 Hamburg 246333
www.sieveking-stiftung.de

Hartwig-Hesse-Stiftung

Hartwig Hesse-Quartier
Alexanderstraße 29
20099 Hamburg 253284-0
www.hartwig-hesse-stiftung.de

Heerlein- und Zindler-Stiftung

Koppel 17
20099 Hamburg 28008590
www.heerlein-zindler-stiftung.de

Wohnanlage mit Service Koppel

Koppel 43-47
20099 Hamburg 5310910
www.fluwog.de

■ St. Pauli

Seniorenwohnanlage St. Pauli am Elbpark

Zirkusweg 11
20359 Hamburg 31182210
www.awo-pflegeteam-hamburg.de
Vermietung: SAGA 42666666

■ Wilhelmsburg

DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg e. V.

Service-Wohnen Kirchdorf-Süd
Kirchdorfer Damm 1-2
21109 Hamburg 7545353
www.drk-hamburg.de
Vermietung: SAGA 42666666

PFLEGEN & WOHNEN WILHELMSBURG

Hermann-Westphal-Straße 9
21107 Hamburg 2022-4235
www.pflegenundwohnen.de

SAGA – Wohnen für Senioren

Geschäftsstelle:
Krieterstraße 18
Eingang Berta-Kröger-Platz
21109 Hamburg 42666-666
www.saga.hamburg

Seniorenwohnanlage der Wilhelm Carstens Gedächtnis-Stiftung und der Flutopfer-Stiftung von 1962

Rotenhäuser Straße 30-38
21109 Hamburg 759800
www.alida.de

Servicewohnen Veringeck

Veringstraße 60
221107 Wilhelmsburg 75665940
www.multi-kulti-pflegedienst.de
Vermietung:
GCV-Verwaltungsgesellschaft 226480

Wohnanlage Schwentnerring

Schwentnerring 8 a-c
21109 Hamburg 30989350
www.awo-pflegeteam-hamburg.de
Vermietung: SAGA 42666666

Wohn-Pflege-Einrichtungen

Wenn die Pflege im eigenen Zuhause aufgrund von Krankheit oder einem gestiegenen Pflegebedarf nicht mehr möglich ist, bietet sich der Umzug in eine Wohn-Pflege-Einrichtung an. Hier wird auf die Bedürfnisse der Bewohner:innen eingegangen und durch aktivierende Pflege darauf hingearbeitet, ihre Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten und zu stärken. Der Kontakt zu anderen älteren Menschen ist darüber hinaus ein weiterer Pluspunkt,

der das Wohnen in einer Wohn-Pflege-Einrichtung auszeichnet und Grund für einen Umzug sein kann.

Die vollstationäre Pflege in einer Wohn-Pflege-Einrichtung ist auch für nur einen begrenzten Zeitraum möglich. Das bietet sich beispielsweise für die Regenerationszeit nach einem längeren Krankenhausaufenthalt an. Bei dieser Option handelt es sich um die sogenannte Kurzzeitpflege. Beim Pflegestützpunkt erhalten Sie weitergehende Informationen hierzu (Kontakt siehe Seite 3).

■ Billstedt

Domicil-Seniorenpflegeheim Hamburg-Bilstedt

Oberschleems 16
22117 Hamburg 3069810
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Kursana Domizil Hamburg

Sonnenland 15
22115 Hamburg 7148640-0
www.kursana.de/hamburg-billstedt

■ Finkenwerder

Bodemann-Heim

Norderschulweg 11
21129 Hamburg 742176-0
www.bodemann.diakoniestiftung.de

■ Hamm

Seniorenwohnanlage „Haus Hammer Landstraße“

Hammer Landstraße 168
20537 Hamburg 80608-100
www.haushammerlandstrasse.de

■ Horn

PFLEGEN & WOHNEN HORN

Bauerberg 10
22111 Hamburg 2022-4631
www.pflegenundwohnen.de

Seniorenzentrum Kapernaum

Rennbahnstraße 51-53
22111 Hamburg 350186-0
www.alloheim.de/pflege-hamburg

Stiftung Das Rauhe Haus

Haus Weinberg
Beim Rauhen Hause 21
22111 Hamburg 65591-150
www.altenpflege-haus-weinberg.de

■ Rothenburgsort

Ev. Altenwohnheim Billwerder Bucht

Vierländer Damm 292
20539 Hamburg 78082-0
www.billwerder.diakoniestiftung.de

Servicewohnen Rothenburgsort

Rothenburgsorter Marktplatz 2
20359 Hamburg 468972-0
www.doreafamilie.de

■ St. Georg

Heerlein- und Zindler-Stiftung

Koppel 17
20099 Hamburg 28008590
www.heerlein-zindler-stiftung.de

Heinrich-Sengelmann-Haus

Stiftstraße 50
20099 Hamburg 284056-30
www.hsh.diakoniestiftung.de

WohnPflegeEinrichtung für Menschen mit Demenz der Amalie Sieveking-Stiftung

Alexanderstraße 30
20099 Hamburg 24822521
www.sieveking-stiftung.de

■ Wilhelmsburg

KerVita Senioren-Zentrum „Am Inselpark“

Neuenfelder Straße 33
21109 Hamburg 325284-0
www.kervita.de

Malteserstift St. Maximilian Kolbe

Krieterstraße 7
21109 Hamburg 754955-11
www.malteserstift-maxi-kolbe.de

PFLEGEN & WOHNEN WILHELMSBURG

Hermann-Westphal-Straße 9
21107 Hamburg 2022-4235
www.pflegenundwohnen.de

Seniorenheim Scheffler

Mannesallee 19
21107 Hamburg 7535140

Tagespflegestätten

Für den Fall, dass Pflegebedürftige noch nicht auf vollstationäre Pflege angewiesen sind, punktuell aber ein erhöhter Betreuungsbedarf vorhanden ist oder private Pflegepersonen entlastet werden müssen, ist die Betreuung in Tagespflegestätten eine Option, mit der solche Bedürfnisse aufgefangen werden können. Dort werden pflegebedürftige Menschen tagsüber versorgt und gezielt aktiviert, bevor sie am Nachmittag wieder in ihre eigene Wohnung zurückkehren. Die Betreuung ist auch an einzelnen Tagen in der Woche möglich.

■ Billstedt

Anna's Tagesbetreuung

Möllner Landstraße 35
22111 Hamburg 80005222
www.annastagesbetreuung.de

AWO Tagespflege Mümmelmansberg

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7
22115 Hamburg 6970750-250
www.awo-tagespflege-muemmelmannsberg.de

DRK-Tagespflege Billstedt

Möllner Landstraße 154
22117 Hamburg 78893771
www.drk-harburg.hamburg

■ Borgfelde

AKS Tagepflege Garibyar & Yari

Jungestraße 10
20535 Hamburg 442930
www.aks-pflegeteam.de

■ Hamm

DRK-Tagespflege Hamm

Marienthaler Straße 102
20535 Hamburg 2006550
www.drk-harburg.hamburg

■ Horn

ASB-Tagepflege Horn

Bauerberg 2
22111 Hamburg 20908273
www.asb-hamburg.de

■ St. Georg

Tagespflege St. Georg der Diakonie Alten Eichen

Alexanderstraße 24
20099 Hamburg 28407847-0
www.diakonie-alten-eichen.de

■ Wilhelmsburg

Tagespflege der Diakonie Wilhelmsburg e. V.

Rotenhäuser Straße 84
21107 Hamburg 752459-28
www.pflegediakonie.de

Tagespflege im Veringeck

(mit Dementenwohngemeinschaft für türkische Migrant:innen)
Veringstraße 60
21107 Hamburg 28493904
www.multi-kulti-pflegedienst.de

Hörsysteme
Hörimplantate
Übertragungsanlagen

HÖREN. NEU.
ERLEBEN.



So erreichen Sie uns:

Schopenstehl 23 · 20095 Hamburg
Telefon 040-30 23 47 00
Fax 040-30 23 47 01
E-Mail info@hoerstudio-andres.de

Winsener Str. 40 · 21423 Drage
Telefon 04177-71 17 395
Fax 04177-71 17 396
E-Mail Drage@hoerstudio-andres.de

Bodemann-Heim

Alten- und Pflegeheim der Diakoniestiftung Alt-Hamburg



> stationäre Pflege und Betreuung
für alle Pflegestufen

> großzügige, helle
Einzel- und Doppelzimmer

Norderschulweg 11 · 21129 Hamburg
Einrichtungsleiterin: Dagmar Thiessen

Telefon 040/74 21 76-0

Telefax 040/74 21 76-76

verwaltung@bodemann.diakoniestiftung.de

Beratung – Austausch – Begleitung



Alzheimer Telefon
040 - 47 25 38

Mo, Di, Do 10:00-16:00
Mi, Fr 10:00-13:00

- Beratung
- Kurse für Angehörige, Infoveranstaltungen
- Gesprächsgruppen für Angehörige in vielen Stadtteilen
- Angebote für Menschen mit beginnender Demenz
- Einzel- und Gruppenbetreuung
- Unterstützung in Wohn-Pflege-Formen
- Betreute Urlaube, Malgruppen, Chöre und Spaziergänge



Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg
info@alzheimer-hamburg.de
www.alzheimer-hamburg.de

Krankenhäuser

Asklepios Klinik St. Georg

Lohmühlenstraße 5
20099 Hamburg 181885-0
www.asklepios.com/sanktgeorg

Bernhard-Nocht-Ambulanz für Tropenmedizin

Bernhard-Nocht-Straße 74
20359 Hamburg 312851
Notfallnummer 42818-0
www.bnitm.de

Janssen-Haus

Psychiatrische Tagesklinik Hamburg-Mitte
Budapester Straße 38
20359 Hamburg 317852-0
www.tagesklinik-hh-mitte.de

Klinik Fleetinsel Hamburg

Admiralitätsstraße 3-4
20459 Hamburg 37671-0
www.atos-kliniken.com/de/hamburg

Psychiatrische Tagesklinik in der Praxisklinik Mümmelmannsberg

Oskar-Schlemmer-Straße 9-17
22115 Hamburg 71591-600
www.tk-pia-praxisklinik.de

Wilhelmsburger Krankenhaus Groß Sand

Groß-Sand 3
21107 Hamburg 75205-0
www.gross-sand.de

Demenzberatungsstellen

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg 88141770
Demenztelefon: 472538
www.alzheimer-hamburg.de

Angehörigenhilfe Demenz für Hamburg

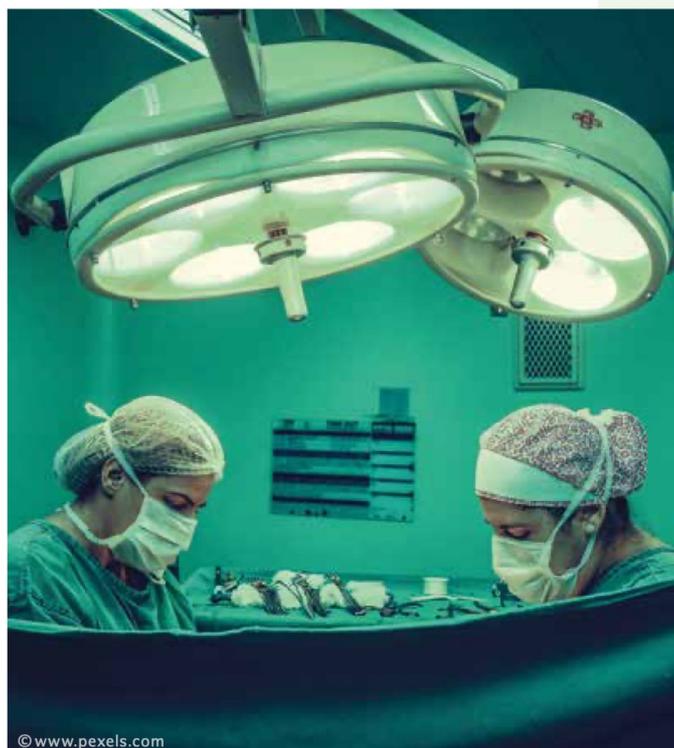
Telefon 52477243
www.angehoerigenhilfe.de

Demenz-Sorgetelefon der Diakonie Hamburg

Telefon 30620-349
www.diakonie-hamburg.de

Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte

Kontakt siehe Seite 3



Patiententelefon Hamburg

Sie haben medizinische Fragen oder suchen einen Facharzt in Ihrer Nähe? Das Patiententelefon der Ärztekammer Hamburg und der Kassenärztlichen Vereinigung ist zu folgenden Zeiten für Sie da:

Patiententelefon	202299222
Mo., Di., Do.	9.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Mi.	9.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Fr.	9.00-12.00 Uhr

116 117 –

Der ärztliche Bereitschaftsdienst

Für Fälle, in denen dringend ärztliche Hilfe gebraucht wird, ärztliche Praxen aber geschlossen haben, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst der richtige Ansprechpartner. Unter der Nummer 116 117 wird Ihnen in solchen Situationen geholfen. *Wichtig:* Bei lebensbedrohlichen Notfällen oder bei schweren Unfällen ist unbedingt der Notruf 112 zu wählen.

Die letzten Dinge heute regeln.



Entscheiden Sie selber über Ihre letzte Ruhestätte auf den Friedhöfen Ohlsdorf, Öjendorf, Volksdorf und Wohldorf. Vertrauen Sie dem Hamburger Krematorium.

Sorgen Sie vor. Heute.

Reservieren Sie zu den Gebühren von heute – auf Wunsch mit Grabpflege.



Tel. 040 / 593 88-0 · www.friedhof-hamburg.de
information@friedhof-hamburg.de

Es ist nie zu früh für Ihre Bestattungsvorsorge.

Entlasten Sie Ihre Angehörigen emotional und finanziell. Entscheiden Sie, was Sie möchten und was nicht. Unter Bäumen, auf See oder traditionell auf dem Friedhof – mymoria macht fast alles möglich.

Kommen Sie mit unseren Kundenbetreuern ins Gespräch und erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten der Bestattungsvorsorge. Wer schon zu Lebzeiten die eigene Bestattung plant, entlastet Angehörige und bestimmt selbst, wie der eigene Abschied aussehen soll. Neben der Wahl des Beisetzungsorts und der Bestattungsart sowie der Traueranzeigen, Einladungs- und Danksagungskarten können auch besondere Wünsche dabei

festgehalten werden, wie die Lieblingsmusik als musikalische Begleitung oder ein bestimmter Blumenschmuck, ein Trauerredner oder ein Lieblingsort für den Trauerkaffee. Zusätzlich können Vorsorgende Briefe für ihre Liebsten hinterlegen und den digitalen Nachlass – Abwicklung der Online- und Social-Media-Accounts – regeln.

Ob geplante Bestattungsvorsorge oder akuter Trauerfall – als modernes Bestattungshaus unterstützt mymoria Sie bei allen Themen rund um die Bestattung und ist für Sie da. Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder besuchen Sie uns für ein persönliches Gespräch in unserer Boutique in der Hamburger Innenstadt.



Wo Abschied lebt

mymoria

Große Bleichen 8 · 20354 Hamburg
(040) 7430 4314
service.hamburg@mymoria.de
www.mymoria.de



Herzlich
willkommen
zu unseren
Führungen

Waldbestattung im RuheForst

Während einer kostenlosen Führung haben Sie die Möglichkeit, den Wald kennenzulernen und sich näher über diese besondere Bestattungsform zu informieren.

Interessenten können sich beraten lassen und sich eine letzte Ruhestätte in alten, wunderschönen, naturbelassenen Waldbeständen aussuchen.



Wir senden Ihnen gern weitere Informationen: Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein
Tel.: 04551 - 9598 65 oder 9598 66 · E-Mail: waldbestattung@lksh.de · www.ruheforst.de

Vorsorge



Rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung

Für Menschen, die nach einem Unfall, aufgrund von Krankheit oder geistigen oder körperlichen Behinderungen ihre Angelegenheiten nicht oder nur teilweise selbst regeln können, bestellt das Betreuungsgericht eine rechtliche Betreuung, die die rechtliche Vertretung und das Treffen wichtiger Entscheidungen für die betreute Person übernimmt. Mit einer Betreuungsverfügung kann für diesen Fall im Vorfeld entschieden werden, wer für diese Betreuung eingesetzt werden soll – es können sowohl Angehörige oder hauptamtliche/ehrenamtliche Betreuer:innen sein. Beim Betreuungsverein des Bezirkes erhalten Sie weitere Informationen und Beratung.

ZukunftsWerkstatt Generationen e. V.

Papenstraße 27
22089 Hamburg
www.zwg-ev.de

040 201111

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung hält fest, welche medizinischen Behandlungen und lebensverlängernden Maßnahmen nicht mehr durchgeführt werden sollen, wenn man selbst – beispielsweise aufgrund von andauernder Bewusstlosigkeit oder schweren Hirnschäden – nicht mehr in der Lage ist, die jeweilige Entscheidung selbst zu treffen. Es ist auch möglich eine Vertrauensperson zu bestimmen, mit der das medizinische Personal im Zweifel Rücksprache halten kann.

Vorsorgevollmacht

Für den Fall, dass man selbst in einer Notfallsituation über wichtige Dinge nicht mehr selbst entscheiden kann, bestimmt die Vorsorgevollmacht, wer das Treffen wichtiger Entscheidungen übernehmen soll bzw. darf. Abgedeckt werden können Aufgaben- und Zuständigkeitsbereiche von Vertragsangelegenheiten über Post- und Bankvollmachten bis hin zu Gesundheitsmaßnahmen. Damit eine Vorsorgevollmacht gültig ist, muss sichergestellt sein, dass sie den tatsächlichen Willen des bzw. der Vollmachtgebenden ausdrückt. Eine ärztliche oder notarielle Bestätigung ist aus diesem Grund sinnvoll.

Testament und Erbvertrag

Es gibt unterschiedliche Formen, mit denen der eigene Nachlass geregelt werden kann. Die einfachste Variante ist die des eigenhändigen Testaments. In diesem wird der Letzte Wille handschriftlich niedergeschrieben und abschließend mit Ort und Datum versehen. Unterschrieben wird mit vollem Namen.

Für Ehepaare und Lebenspartner gibt es die Option, ein gemeinsames Testament zu verfassen. Auch dieses wird handschriftlich aufgesetzt und abschließend mit Ort, Datum und voller Unterschrift versehen. Damit das Testament für beide gilt, genügt es, wenn eine Person das Testament aufsetzt und die jeweils andere am Ende mit vollem Namen unterschreibt.



Mit Sicherheit ein gepflegtes Grab

Einen Ort für die Trauer haben. Einem geliebten Menschen ein Denkmal setzen. Sein Andenken in Ehren halten. So klassisch formulieren es viele Menschen, wenn man sie nach der Bedeutung fragt, die eine Grabstätte für sie hat. Eine liebevoll geschmückte Ruhestätte ist den meisten sehr wichtig, jedoch ist es vielen nicht möglich, sich dauerhaft persönlich um alles zu kümmern.

Wer die Grabgestaltung und -pflege oder auch nur Teile davon in professionelle Hände legen möchte, kann einen Treuhandvertrag mit einer Treuhandstelle für Dauergrabpflege abschließen – sogar schon zu Lebzeiten. Somit lassen sich zusätzliche Sorgen und Belastungen für das persönliche Umfeld, insbesondere für die eigene Familie oder nahestehende Freunde, vermeiden.

Zuverlässig, kompetent und mit viel Fingerspitzengefühl sorgen die Mitgliedsbetriebe der Friedhofsgärtner Genossenschaft Hamburg eG dafür, dass die Grabstätten jederzeit ansprechend und gepflegt aussehen – und zwar ganz individuell nach den Wünschen des jeweiligen Auftraggebers, von der Gestaltung über den Umfang der Pflegearbeiten bis zur Dauer des Auftrages.

Das eingezahlte Kapital wird durch die Treuhandstelle sicher angelegt und verwaltet. Die von unseren Friedhofsgärtnern erbrachten Leistungen werden regelmäßig kontrolliert.

**Sie haben Fragen, dann sprechen Sie uns bitte an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.**



Weitere Informationen:

Friedhofsgärtner Genossenschaft Hamburg eG
Alsterdorfer Straße 573
22335 Hamburg
Telefon: 040-50 42 95

info@fgh-hh.de, www.fgh-hh.de

Vorsorge

Das eigene Testament kann auch notariell aufgesetzt werden. Hierbei handelt es sich um das sogenannte öffentliche Testament. Der Letzte Wille wird einem/r Notar:in mündlich erklärt und anschließend schriftlich von diesem bzw. dieser festgehalten und beglaubigt. In diesem Zuge wird außerdem über mögliche Folgen der eigenen Verfügung beraten.

Auch mit einem Erbvertrag kann der eigene Nachlass geregelt werden. Hierbei ist allerdings zu beachten, dass immer mindestens zwei Parteien an diesem Vertrag beteiligt sind und Änderungen nur mit Zustimmung aller vorgenommen werden können. Ein Erbvertrag muss notariell beurkundet werden.

Rechtsberatung

Bei notariell beurkundeten Testamenten entstehen Ihnen gewisse Kosten. Können Sie diese nicht aufbringen, erhalten Sie Hilfe bei der Öffentlichen Rechtsauskunft- und Vergleichsstelle (ÖRA). Für den Kontakt siehe Seite 5.

Bestattungsvorsorge

Damit beim sensiblen Thema der eigenen Bestattung alles nach den eigenen Wünschen läuft und Angehörige im Trauerfall entlastet werden, ist eine frühzeitige Bestattungsvorsorge eine wichtige Angelegenheit. Es gibt hierfür unterschiedliche Möglichkeiten.

Weitere Informationen



...zu den Hamburger Friedhöfen finden Sie unter:
www.hamburg.de/friedhoefe

Bestattungsverfügung

Die Bestattungsverfügung ist darauf ausgelegt, die Wünsche für die eigene Bestattung und Beisetzung bindend festzuhalten. Mit ihr kann beispielsweise die Gestaltung des Grabsteins oder auch der Ablauf der Trauerfeier bestimmt werden. Außerdem kann in diesem Zuge eine Bankvollmacht für die bestattungspflichtigen Personen ausgestellt werden.

Vorsorgevertrag

Der Vorsorgevertrag wird direkt mit einem Beerdigungsinstitut oder einem Friedhof abgeschlossen. Auch bei dieser Form werden sämtliche Wünsche hinsichtlich der eigenen Bestattung festgehalten. Zusätzlich kann bereits die Finanzierung geregelt werden. Das jeweilige Institut erstellt einen Kostenvoranschlag und man erhält die Möglichkeit, den jeweiligen Betrag sicher auf einem Treuhandkonto zu deponieren.

Sterbegeldversicherung

Wenn Sie sich bereits früh um die Deckung der eigenen Bestattungskosten kümmern möchten, ist der Abschluss einer Sterbegeldversicherung eine Option, die von Ihnen genutzt werden kann. Bei ihr handelt es sich um eine kleine Kapitallebensversicherung, die für den Zweck bestimmt ist, eine angemessene Bestattung zu sichern. Im Vorfeld des Abschlusses empfiehlt sich ein Angebotsvergleich und eine Rentabilitätsprüfung.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den örtlichen Bestatter:innen, Rechtsanwält:innen und Notar:innen sowie bei den Friedhöfen unter www.friedhof-hamburg.de/vorsorge

oder beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.

Cecilienallee 5
40474 Düsseldorf 0211 1600810
www.bestatter.de/bestattungsvorsorge

Hamburger Naturstein
Ausführung aller Natursteinarbeiten

040 / 720 79 25

August-Bebel-Straße 169
21029 Hamburg-Bergedorf

Kurz vor dem Friedhof Bergedorf
Direkt an der Bushaltestelle Sternwarte



www.Hamburger-Naturstein.de

Notrufe

Polizei 110

Feuerwehr 112
Für Gehörlose per Fax erreichbar

Behördennummer 040 115

Medizinische / Soziale Notdienste

AIDS-Hilfe 0180 33 19411
9 Ct./min aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk

Alzheimer-Telefon 040 472538

Apothekennotdienst 0800 0022833
www.aponet.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Gift-Informationszentrale 0551 19240

Nottelefon Sucht 0180 3652407
9 Ct./min aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk

Opferhilfe WEISSER RING 116 006

Suchtprävention 040 28499180

Telefonseelsorge 0800 1110-111 oder -222

Tierärztlicher Notdienst 434379

Zahnärztlicher Notdienst 01805 050518
14 Ct./Min. Mobilfunk max. 42 Ct./Min.

Weitere Notdienste

Sperr-Notruf (EC-Karten etc.) 116 116

Sturmflut-Ansagedienst 040 42899-11111



IMPRESSUM

inixmedia GmbH
Osterbekstraße 86
22083 Hamburg
tel 040 890 66738-0
fax 040 890 66738-9
mail hamburg@inixmedia.de

Unternehmenssitz
Liesenhörnweg 13
24222 Schwentinental
tel 0431 66 848-60
fax 0431 66 848-70
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag
des **Bezirksamtes Hamburg-Mitte**
7. Auflage, Ausgabe 2023/2024

Redaktion Verlag:
Jonas Barchfeld, Sebastian Selva
Lektorat Verlag:
Maja Berndt, Anne Scheel
Redaktion Bezirksamt: Michael Mentz
Redaktion Bezirks-Seniorenbeirat:
Heike Dahlgaard, Elke Meßinger,
Irmgard Richter, Reingard Wagner
Anzeigenberatung:
Hannelore A. Tumat, Ina Zwörner
Layout / Satz: Anne Scheel
Titelfoto: Jesse B/peopleimages.com/
stock.adobe.com
Druck: Merkur Druck GmbH,
www.merkur-druck.com **PN 2653**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder das Bezirksamt Hamburg-Mitte noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de

OB APARTMENT ODER LUXUS-ANWESEN

www.ferienimmobilie-spanien.de



Ihr Team von



IMMOBILIEN

Immobilienmakler
Zertifizierte Immobilienbewerter
Geprüfte Objektbesichtiger



Möllner Landstraße 51
22113 Oststeinbek

☎ 0800 00 00 111 (kostenfrei)
☎ 040 714 89 888
☎ 0151 53 93 8000

✉ info@rnimmobilien.de
🌐 www.rnimmobilien.de



WAS IST IHRE IMMOBILIE „JETZT“ WERT?

Vertrauen auch Sie bei der Bewertung Ihrer Immobilien auf die Erfahrung ausgebildeter Experten, die den Markt und die Region bestens kennen. Erfahren Sie den „WERT“ Ihrer Immobilie und erhalten Sie mit unserem kostenlosen Tool unverbindlich und schnell eine Bewertung. Die Ergebnisse basieren auf aktuellen Marktdaten, die mit qualifizierten Verfahren ermittelt werden.

- *kostenfrei & unverbindlich* • *schnell & einfach* • *übersichtlich & verständlich*

Kostenfreie Wertindikation anfordern auf www.rnimmobilien.de

Kostenlose Beratung unter: 0800 00 00 111
E-Mail: info@rnimmobilien.de

STRESSFREIES UMZIEHEN IM ALTER!



Schnell, pünktlich, zuverlässig.

JAN BODE 
UMZUG • TRANSPORT • LOGISTIK

HAMBURGS
BESTER
LOGISTIKER

Hamburger Abendblatt

Platz 1

www.abendblatt.de/beste

448 Unternehmen
im Test 09/2022

Röntgenstr. 27-29 · 21465 Reinbek · 040 797 50 500

www.bodespedition.de     