

**DIE PREISTRÄGERINNEN** 

**UND PREISTRÄGER 2023** 





7

# SCHNACKEN -SELBST ANPACKEN:

77

GEHT NICHT,
GIBT'S NICHT!

WER GUTES GIBT,
KRIEGT GUTES ZURUCK



Annemarie Dose<sup>†</sup>

Annemarie Dose war die Gründerin der Hamburger Tafel. Sie hat sich stets für andere Menschen eingesetzt. Von ihrer Familie liebevoll "Ami" genannt, hätte sie am 29. August 2023 ihren 95. Geburtstag gehabt.

Aufgewachsen bei ihren Großeltern in dem sächsischen Dorf Sörnewitz, im heutigen Landkreis Meißen, lebte sie seit 1952 in Hamburg Volksdorf. Als 1993 ihr Mann verstarb, gründete sie ein Jahr später die Hamburger Tafel.

Nachdem sie anfangs
das Brot noch selbst vom
Bäcker abgeholt und an
Bedürftige verteilt hatte,
gelang es ihr nach und
nach, ein großes Netzwerk
aus freiwillig Engagierten
und ein gut strukturiertes
Unternehmen aufzubauen.
Damit konnte sie offenbar sehr
viele Menschen begeistern. Allmählich
nahm der Umfang der Spenden
so zu, dass die Hamburger Tafel
bald Kühlfahrzeuge einsetzen und ein Lager
einrichten musste.

Inzwischen unterstützt der Hamburger Tafel e. V. pro Woche mit mindestens 90 Tonnen Lebensmittel über 40.000 bedürftige Menschen in Hamburg. Rund 140 Engagierte bei der Hamburger Tafel sowie über 360 weitere Freiwillige in diversen Einrichtungen, die mit der Hamburger Tafel kooperieren, machen diesen Engagement-Einsatz möglich.

Für ihr Engagement wurde die Gründerin der Hamburger Tafel 2009 mit dem Bundesverdienstkreuz Erster Klasse ausgezeichnet. Sie verstarb im April 2016 in Hamburg. Seit 2019 ehrt der Hamburger Senat ihr Lebenswerk, in dem er jedes Jahr den mit insgesamt 8.000 Euro dotierten Annemarie Dose Preis für herausragendes innovatives Engagement verleiht.

Der Preis steht für Annemarie Doses pragmatische Art, die Ärmel hochzukrempeln und loszulegen, um das Leben benachteiligter Menschen

in der Stadt zu verbessern. Denn die Gründerin der Hamburger Tafel war ein Vorbild für Menschlichkeit und Nächstenliebe – stets voller Mitgefühl für andere. Besonders für Menschen in Not.

> Sie schnackte nicht lange, sondern ging die Dinge praktisch an – voller Tatendrang und Hartnäckigkeit. Ihr Credo war stets: "Nicht lang schnacken, selbst anpacken".

Dabei war es ihr besonders wichtig, die Würde der "kleinen Leute" zu respektieren. Ihr ging es nicht nur darum, scheinbar überflüssig gewordene Lebensmittel sinnvoll

weiter zu verwerten und diese für einen kleinen Obolus Bedürftigen zu geben, sondern vor allem um echte Teilhabe jedes einzelnen Menschen, völlig unabhängig von deren Herkunft, Alter oder finanzieller Situation.

Dabei sah sie auch immer einen Mehrwert für sich selbst in ihrem freiwilligen Engagement. Auch in Krisenzeiten lautete einer der Sätze, die ihr Leben und Wirken geprägt haben: "Wer verändern will, muss anfangen." Dieser Satz prägt die innovativen Projekte aller bisherigen Bewerberinnen und Bewerber – nicht nur im Jubiläumsjahr 2023.



**PROJEKT** 

# Kraftspende Hamburg =



#### ENGAGEMENTFELD

Supervision und psychische Gesundheit

#### **PREISTRÄGER**

#### Zeitleben e.V.



Maria Wendeler, Silke Erbslo, Janin Boecker und Annette zu Solms (von links) sind im Vorstand des Vereins.



Bei den Einzelcoachings gehen rund 75 Engagierte individuell auf die Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten ein.

#### WAS ES IST

Der Verein bietet Orientierung und Perspektiven in Familie, Beruf und Gesellschaft. Das Projekt Kraftspende Hamburg fokussiert sich auf psychogesundheitliche Begleitung für Engagierte.

#### **WORUM ES GEHT**

Nach dem Angriffskrieg in der Ukraine hat die psychische Belastung der engagierten Helferinnen und Helfer stark zugenommen. Der Verein Zeitleben e. V. hat sich die Frage gestellt, wer eigentlich den Helfenden hilft und bietet als Antwort im Rahmen seines neu ins Leben gerufenen Projekts Kraftspende Hamburg den Engagierten Beratungs- und Supervisionsangebote an.

#### **JURY-STATEMENT**

"Der Verein hat in besonderer Weise an die helfenden Hände gedacht. Was die Engagierten hier tun, ist eine Kraftspenderaktion für Engagierte, die emotional belastet sind. Die Tatkraft des Vereins, Menschen Mut zuzusprechen, wo Mutlosigkeit herrscht und dabei etwas völlig Neues auszuprobieren, hat die Jury vollkommen überzeugt." (Reinhard Förtsch)

#### HOLTAVONNI

Beim freiwilligen Engagement geht es oft darum, Menschen zu unterstützen, die unverschuldet in eine Notlage geraten sind. Das neue Projekt richtet den Fokus jedoch auf die Engagierten selbst. Die Beratungsangebote des Vereins stärken die Freiwilligen in ihrem Engagement. Damit können sie ihre Arbeitskraft, ihre Motivation und ihr seelisches Wohlbefinden erhalten.

KONTAKT

Anette zu Solms | anzuso@me.com

INTERNET

www.zeitleben-ev.de

INSTAGRAM

@zeitleben-ev.de

# 👅 Willkommenspatenschaften Freunde finden 🤛

seit März 2022

#### **ENGAGEMENTFFI D**

## Engagement für Kinder und Jugendliche



Eva (links) und Emma (rechts) sind eines von rund 130 Tandems des Vereins.

#### **PREISTRÄGER**

Zeit für Zukunft -Mentoren für Kinder e.V.



Auch das Tandem Matthias (links) und Hermes (rechts) unternimmt regelmäßig tolle Aktivitäten.

#### WAS ES IST

Der Verein hat kurz nach dem russischen Angriffskrieg auf die Ukraine ein Mentoring-Programm für Kinder und Jugendliche mit Migrations- und Fluchtgeschichte initiiert.

#### **WORUM ES GEHT**

Geschulte Mentorinnen und Mentoren übernehmen für mindestens ein Jahr 1:1-Willkommenspatenschaften für junge Menschen im Alter von 6 bis 16 Jahren. Ziel ist es, das Einleben in Hamburg durch gemeinsame Aktivitäten zu unterstützen, die sich die Kinder und Jugendlichen wünschen. Die gemeinsame Zeit stärkt junge Menschen mit Fluchtgeschichte und hilft ihnen, neue Lebensperspektiven aufzubauen.

#### INNOVATION

Die Engagierten verfolgen einen ressourcenorientierten Ansatz. Durch die langfristige Beziehung, auch zu den Angehörigen, entsteht Vertrauen und im Idealfall sogar eine Freundschaft.

Dr. Kathrin Sachse | kathrin.sachse@zeitfuerzukunft.org

INSTAGRAM @zeitfuerzukunft

#### JURY-STATEMENT

"Anders als herkömmliche Angebote für Schutzsuchende liegt der Grundgedanke dieses Mentoring-Programms darin, dass Kinder gestärkt und mit voller Hoffnung in die Zukunft blicken können unabhängig davon, ob das Kind und seine Familie dauerhaft in Deutschland leben oder aber später in ihre Heimat zurückkehren." (Martina Warning)

INTERNET

www.zeitfuerzukunft.org

FACEBOOK @ZeitfuerZukunft

**PROJEKT** 

seit 2021



# ■ Boxsport: Du kämpfst 🛩

**PRFISTRÄGERIN** 

Dilar Kisikyol

**ENGAGEMENTFELD** 

Inklusion und Female Empowerment



Dilar Kisikyol und Timo Hampel trainieren regelmäßig zusammen.



Vier von insgesamt zehn Frauen aus der Parkinson Boxgruppe.

#### **WAS ES IST**

Die Box-Profiweltmeisterin Dilar Kisikyol ermöglicht Menschen mit Behinderungen im Rahmen ihres Projektes "Du kämpfst" den Zugang zum Boxsport und zur gesellschaftlichen Teilhabe. Außerdem haben auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Behinderungen die Möglichkeit, ihre Akzeptanz zu zeigen und Inklusion zu leben.

#### HOLTAVONNI

Dilar Kisikyol ist in ihrem Engagementfeld eine Pionierin. Denn sie ist die einzige Box-Profiweltmeistern bundesweit, die ein Projekt für Menschen mit Behinderungen initiiert hat und sich selbst darin unentgeltlich engagiert. Neu ist auch die von ihr initiierte reine Parkinson-Boxgruppe für Frauen.

#### **WORUM ES GEHT**

Das Boxen hat Dilar Kisikyols Persönlichkeit gestärkt - diesen Benefit möchte sie an andere Menschen weitergeben. Im Rahmen ihres Projekts verknüpft sie pädagogische und sportliche Elemente und bietet damit an Parkinson Erkrankten einen Zugang zum Boxsport. Das Boxtraining kann deren Symptome abmildern. Wer mitmacht, kann sich als Person weiterentwickeln und neue Freundschaften knüpfen.

#### JURY-STATEMENT

"Aus Sicht der Jury ist Dilar Kisikyol in jeder Hinsicht weltmeisterlich, beispiellos und ein einzigartiges Vorbild. Sie ist eine Kämpferin für ein selbstbestimmtes Leben durch den Boxsport. Und zwar nicht nur für Frauen, die an Parkinson erkrankt sind, sondern auch für Kinder und Jugendliche, Dabei ist ihr Name wegweisend: Dilar ist Kurdisch und bedeutet Feuerherz" (Andrea Gerhard)

KONTAKT

Dilar Kisikvol info@dilarkisikyol.de https://dilarkisikyol.de/du-kaempfst

**FACEBOOK** 

@Dilar Kisikvol

ie Stadt Hamburg verleiht den Annemarie Dose Preis für herausragendes, innovatives Engagement seit dem Jahr 2019. Die sieben Jurorinnen und Juroren sind in der Regel für drei Jahre ins Preiskollegium berufen, und zwar unter dem Vorsitz der Sozial- und Gesundheitssenatorin Melanie Schlotzhauer. Von den Preisträgerinnen und Preisträgern des Vorjahres nimmt jeweils eine Person an der Jurysitzung teil.

Die Initiative zur Auslobung dieser Auszeichnung geht auf den Verein MenscHHamburg und den Hamburger Tafel e.V. zurück. Alle nominierten Bewerberinnen und Bewerber werden am Nachmittag des 29. August 2023 zur Preisverleihung in den Großen Festsaal des Hamburger Rathaus' eingeladen.

Melanie Schlotzhauer

Sozialbehörde



INTERNET

ww.hamburg.de/sozialbehörde

Hamburg | Sozialbehörde

#### Hamburger Tafel e.V.

Mats Regenbogen



... ist der Enkel von Annemarie Dose und seit 2018 Vorstandsvorsitzender des Hamburger Tafel e. V. Seit 2019 ist er auch im Vorstand der Annemarie Dose Stiftung tätig. Für die Hamburger Tafel engagiert er sich zudem seit 2010 als freiwilliger Mitarbeiter.

INTERNET www.hamburger-tafel.de

Dr. Nele Julie Todsen



... engagiert sich als Mitglied im Vorstand der Annemarie Dose Stiftung aktiv für die Hamburger Tafel. Darüber hinaus arbeitet die ehemalige Richterin in der Rechtsabteilung von Google Deutschland. Unter anderem begleitete die Juristin die ehrenamtliche Rechtsberatung der St. Pauli Kirche. In diesem Jahr vertritt sie in der Jury den Geschäftsführer der Hamburger Tafel, Jan Henrik Hellwege.

#### AKTIVOLI-Landesnetzwerk Hamburg e.V.

#### Reinhard Förtsch



... arbeitet als Diakon und Dipl. Sozialpädagoge seit fast 30 Jahren im Rauhen Haus. Dort leitet er seit über 11 Jahren die Stabsstelle Engagement. Seit 2016 ist er im ehrenamtlichen Vorstand des AKTIOVLI-Landesnetzwerk Hamburg e. V. tätig. Das Netzwerk ist ein Verbund von ca. 60 Vereinen, Verbänden, Stiftungen, Hochschulen, Behörden, Kirchen, Initiativen und Einzelpersonen zur Förderung und Weiterentwicklung des freiwilligen Engagements in Hamburg. Zudem engagiert er sich aktiv im Ältestenrat der Brüder- und Schwesternschaft des Rauhen Hauses, im Bereich der Gemeinwohlökonomie und setzt sich in seiner Kirchengemeinde ehrenamtlich vor allem für die Bewahrung der Schöpfung ein.

INTERNET

www.aktivoli.de

#### Handelskammer Hamburg

#### Martina Warning



... ist seit April 2020 Vizepräses der Handelskammer Hamburg und Medienunternehmerin. Sie
ist u. a. geschäftsführende Gesellschafterin der
Hamburger PR-Agentur John Warning Corporate
Communications GmbH. Ihr freiwilliges Engagement ist vielfältig: So ist sie u. a. Vorsitzende des
Ausschusses Medien und Kreativwirtschaft sowie
Mentorin für den weiblichen Manager-Nachwuchs
an der Hamburg School of Business Administration
(HSBA). Als Speaker hält sie Vorträge zu den
Themen Mixed Leadership oder Frauen in Führungspositionen und berät als Business Angel
Gründerinnen. In der diesjährigen Jury vertritt sie
Prof. Nobert Aust, den Präses der Handelskammer
Hamburg.

INTERNET

www.ihk.de/hamburg

#### Verein MenscHHamburg e.V.

#### Lars Meier



#### **Andrea Gerhard**

... arbeitet als Schauspielerin und Moderatorin für Theater, Film und Fernsehen. Sie hat diverse Stücke am Ohnsorg Theater gespielt und ist vielen aus der ZDF-Serie "Der Bergdoktor" bekannt. In dem Podcast ZWEIvorZWÖLF engagiert sie sich für soziale Gerechtigkeit und mehr Nachhaltigkeit im Alltag, indem sie Menschen zu diesen Themen interviewt. Zudem unterstützt sie den Hamburger Tafel e. V., wo sie mehrmals hinter die Kulissen geschaut und bei Essensausgaben geholfen hat.

... hat den Annemarie Dose Preis gemeinsam mit dem Hamburger Senat initiiert. Außerdem ist er Vorstandsmitglied beim Verein MenscHHamburg e. V. sowie der Geschäftsführer der Gute Leute Fabrik, einer Kommunikationsagentur. Der Medienexperte hat zudem im Mai 2022 den Sender ahoy radio gegründet und veranstaltet regelmäßig Events wie den N'Klub, das Nachhaltigkeitsnetzwerk Hamburgs Spitzen sowie das Hanse Rendezvous, auf denen er Menschen mit und ohne Engagement miteinander vernetzt.



www.menschhamburg.de



### Dopamin e.V.

#### Omar Abdullah

... ist der Gründer des Vereins Dopamin e.V., der traumatisierte Menschen, die aus ihren Heimatländern geflüchtet sind, in ihrer jeweiligen Muttersprache psychosozial berät. Im Jahr 2022 hat der Verein dafür den Annemarie Dose Preis gewonnen. Der psychosoziale Berater studiert Psychologie an der Universität Hamburg, kennt sich mit Friedensbildung und Konfliktforschung aus und hat unter anderem ein Bundesfreiwilligenjahr (BFD) mit Kindern absolviert.

INTERNET

https://dopamin-hamburg.de



#### **DEUTSCHER ENGAGEMENTPREIS**



#### Ulla Kux

... leitet den Deutschen Engagementpreis. Der vernetzt etwa unabhängige 650 Engagementpreise und ist daher der "Preis der Preise" des Engagements.

#### ZITAT

"Alle gemeinsam wollen wir eine gute Wertschätzung und Anerkennung fürs freiwillige Engagement überall. Unser Wettbewerb "Deutscher Engagementpreis" würdigt sechs herausragende Engagierte immer am Jahresende, rund um den Internationalen Tag des Ehrenamts. Was mich persönlich besonders berührt: das Engagement für "gleiches Recht für alle", und: was die Geschichte, die Demokratie und die Zukunft im Blick hat."

INTERNET

www.deutscher-engagementpreis.de

#### DIE BOTSCHAFTERINNEN UND BOTSCHAFTER 2023

www.nicosfarm.de

#### **Arnhold Schnittger**

ist der Vorsitzende des Vereins Nicos Farm e.V. Mit seinem inklusiven Hausboot Huckleberry Finn hat er 2021 den Einzelpreis gewonnen. Inspiriert von seinem 25-jährigen, schwerbehinderten Sohn Nico können sich Menschen mit Behinderungen, Traumata oder Demenz in der freien Natur auf dem Hausboot für kurze Zeit von ihrem Alltag erholen.

#### ZITAT

"Als ich während der Preisverleihung erfahren habe, dass ich den Einzelpreis gewonnen habe, bin ich vor Überraschung fast vom Stuhl gefallen. Das war der Startpunkt für viele unvergessene, gemeinsame Momente in der freien Natur. Denn mit dem Preisgeld konnten wir unser Hausboot noch barrierefreier gestalten und unser Angebot ausweiten, z.B. auch für die Kinder von Alleinerziehenden. Auf dem Boot erzählt ein befreundeter Buchautor den Kindern Geschichten. wir beobachten Vögel und sprechen über Ebbe und Flut."

#### Mitra Kassai

... hat mir ihrer Initiative OLL INKLUSIV 2019 den ersten Einzelpreis gewonnen. Ihr geht es darum, Seniorinnen und Senioren 60+ durch Aktivitäten miteinander zu vernetzen und in eine Welt zu inkludieren, die allen gehört: den jungen und den alten Menschen, egal ob digitalen oder analog.

#### ZITAT

INTERNET

"Es lohnt sich engagiert zu sein – Annemarie Dose ist und bleibt ein Vorbild. Bewerben Sie sich – seien Sie laut, bunt und kritisch aber vor allem mutig - machen Sie mit. Gemeinsam machen WIR die Welt zu einer besseren."



INTERNET

www.oll-inklusiv.de

#### **Backtosch Mustafa**

... gewann als Initiator des Projekts ApplicAid 2020 den Annemarie Dose Preis in der Kategorie Einzelpreis. Das Ziel seines Projekts ist es, Menschen zu unterstützen, deren Bildungschancen aufgrund ihrer Herkunft eher gering sind.



"Das Besondere am Annemarie Dose Preis ist, dass er neue und innovative Projekte in Hamburg findet und fördert. Wir haben 2022 den Europäischen Bürgerpreis gewonnen, quasi noch zwei Ebenen darüber, nachdem wir 2020 mit dem Annemarie Dose Preis ausgezeichnet worden waren."



INTERNET

www.applicaid.org

Wir danken allen Bewerberinnen und Bewerbern für ihr innovatives Engagement!



























#### **DIE BEWERBERINNEN UND BEWERBER 2023**



Foto: Miguel Ferraz



Foto: Burghard Leber



Foto: Jana Behrens



Foto: Sascha Costa



Foto: Gesa Becher



Foto: Hamburg-Greeter e. V.





Foto: Amin Bahremand





Foto: Aylanur Kaplan



Foto: Esther Haase



Foto: Weike Rohde







- Altstadt für Alle! e.V. | Frank Engelbrecht | www.altstadtfueralle.de
- Barmbek®Basch e.V. | Lieblingsorte in Barmbek-Süd | Burkhard Leber | burkhard.leber@barmbek-basch.info

Boxsport: Du kämpfst | Dilar Kisikyol | Instagram: @dilarkisikyol

- Convenit e. V. | Senioren-Rikschas | Marko Schier | www.convenit.org
- DeinTopf e.V. | DeinStore die Bekleidungsausgabe mit Herz | Andrea de Luna | Instagram: @deintopf
- Eimsbütteler TV | Jugend Fitness inklusiv | Vanessa Harloff |
  www.etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport

Eppendorfer Soziokultur e.V. / martini-erleben | Rikschas Luise und Elisa | Äyla Irene Charlotte Freiin von Wintzingerode | www.martinierleben.de/rikscha

Erlebnisköchin für Pik As Katharina von Paleske www.erlebniskoechin.de/der-gute-zweck

- Fotoprojekt Pflegende | Dörte Kröger | www.dk-hh.de/projects
- GWA St. Pauli e.V. | Krisenherd | Hacer Balikci | www.gwa-stpauli.de/krisenherd
- Hamburg Leuchtfeuer Festland | Christian Kaiser-Williams | www.hamburg-leuchtfeuer.de/festland

Hamburg Pin X | Alster-Canoe-Club e. V. | Susann Ebbeke, Wiebke Retzlaff, Birgit Gemkow | Instagram: @hamburg\_pinx

Hamburg-Greeter e.V. | Hamburg für Quiddjes | Klaus Bostelmann | www.hamburg-greeter.de/quiddjes

Hege Helping Hands e.V. | Fairteilen macht Schule | Norbert Grote | www.hege-helping-hands.org

Hospital zum Heiligen Geist | Digitalcafé | Nizar Müller | www.hzhg.de/leben-bei-uns/kultur/bibliothek-und-digitalcafe.html

- Kultur und Technik Hamburg e.V. | Sergiy Khavkin | www.kulturundtechnik-hamburg.de
- Leseleo e.V. | Das Lesezimmer | Dr. Annegret Böhm | www.leseleo.de

Lessan e.V. | Men Standing Up for Gender Equality | Gwladys Awo | Facebook: Lessan e.V.

Let us help e.V. | Spenden sammeln via YouTube | Edwin Hammond | www.letushelpev.org

Lifepoints Community App | Davis Dias Graxhina | www.lifepoints.de

MenteeVation e.V. | DigiVation | Leonoa Mulici | Instagram: @menteevation

Migrakult Förderkreis für Musik in Hamburg | Aylanur Kaplan | www.migrakult.de

Oskar Killinger Stiftung gUG | stopSUDEP | Dr. iur. Iris-Maria Killinger | Instagram: @oskar killinger stiftung

- Patriotische Gesellschaft von 1765 | Kinderstadt Hamburg | Hella Schwemer-Martienßen | www.kinderstadt.hamburg
- Refugees Knowledge Base | Weike Rohde | weike.rohde@yahoo.co.uk

Regionalverband Umweltberatung Nord | Neue Wege für das Zimmerwetter | Meike Ried | www.zimmerwetter.de

Salon International e.V. | 48 h Jenfeld | Steph Klinkenborg | www.musik-aus-jenfeld.de

Silbersack Hood Talentförderung SHT gUG | Nassy Ahmed-Buscher | Instagram: @silbersackhoodstpauli

Sisters Network | Schreib Sisters | Isabel Abedi, Stephanie Landa | Instagram: @sisters network hh

Stadtteilgenossenschaft Horn/Horner Perspektiven e.V. | Sportgarten Htl6 und Tauschboxen Horn | Alexandra Schiff | www.stadtteilgenossenschaft-horn.de

- Tausche Bildung für Wohnen Hamburg e.V. | Bildungspatenschaften für Steilshoop | Anna-Sophie Hippke | Instagram: @tauschebildung\_hamburg
- Venga e. V. | Entdecke den nachhaltigen Goldesel! | Martin Nieswandt | www.venga-ev.org/goldesel
- Zeit für Zukunft | Mentoren für Kinder e.V. | Dr. Kathrin Sachse | Instagram: @zeitfuerzukunft

Zeitleben e.V. | Kraftspende Hamburg | Anette zu Solms | www.zeitleben-ev.de

#### **IMPRESSUM**

#### HERAUSGEBERIN

Freie und Hansestadt Hamburg Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde)

Referat für Öffentlichkeitsarbeit

Hamburger Straße 47 22083 Hamburg

REDAKTION

Amt für Arbeit und Integration Referat zur Förderung des

freiwilligen Engagements (Al24)

Adolph-Schönfelder Str. 5 22083 Hamburg INTERNET

www.hamburg.de/annemarie-dose-preiswww.hamburg.de/engagement

GRAFIK

[take shape] media design, Markus Schaefer

STAND

August 2023

Di Dura shiine wird Ihnon kos

Diese Broschüre wird Ihnen kostenlos zugesandt, wenn Sie sich an folgende E-Mail-Adresse wenden:

publikationen@soziales.hamburg.de

Nur solange der Vorrat reicht.



















