

Wandsbeker Senioren-Brief

Wandsbek im Juni 2020

Liebe Seniorinnen und Senioren,

sorgenvolle Tage liegen hinter uns. Langsam klingt die Corona-Infektion ab. Wir müssen aber auch weiterhin Geduld und Ausdauer aufbringen – und wir wollen nach vorne blicken! Unser Brief will Ihnen dabei helfen, er ist unser Ausdruck für Hoffnung und Solidarität!

Das Fotoalbum – Erinnerung an schöne Erlebnisse

Sie und wir Ältere sind zu diesem Zeitpunkt verunsichert: Der große Druck der Corona-Krise lässt ein wenig nach. War der Schutz vor der Infektion das Gebot der Stunde, sollen nun Schritt für Schritt Lockerungen erfolgen, allerdings gebremst von Auflagen – ein mühsames Training. Nun braucht unser Gemüt einen sanften Ausgleich. Wie wäre es, die Fotoalben mal zur Hand zu nehmen?



Dann leuchtet die eigene Kinderzeit wieder auf, die ersten Erfolge und die schönen Urlaubsreisen quer durch Europa, die Hochzeitfotos, die Bilder unserer Kinder, als sie noch klein waren, Erinnerungen an die vielen Menschen, die uns nahestanden. Und wenn wir dann jemanden finden, mit dem wir uns darüber austauschen können, baut sich eine Brücke vom Gestern zum Heute bis zum Morgen. Wie haben wir das damals geschafft? Und ist das auch ein Rezept für demnächst?

Es entstehen kreative Ideen und eine große Lust, sie umzusetzen.



Lassen Sie sich von uns anregen, vertreiben Sie sich die Zeit. In diesem Brief finden Sie praktische Tipps, kleine Gedichte und pfiffige Rätsel. Atmen Sie tief durch, denn dem strahlenden Frühling folgt nun der Monat Juni mit den meisten hellen Stunden im Jahr, mit aufblühenden Rosen und der strahlenden Sonnenblume.

Wörter erkennen!

Ergänzen Sie die fehlenden Vokale:

S _ N N _ N S C H _ _ N
F _ R _ _ N Z _ _ T
V _ N _ L L _ _ _ S
S _ N N _ N H _ T
H _ T Z _ F R _ _
F R _ _ B _ D
F L _ _ D _ R D _ F T
S _ N N _ N S C H _ R M



Der Winter ging (Wilhelm Busch)

*Der Winter ging, der Sommer kam,
er bringt aufs Neue wieder
den viel beliebten Wunderkram
der Blumen und der Lieder.
Wie das so wechselt Jahr um Jahr,
betracht ich fast mit Sorgen.
Was lebte, starb, was ist, es war,
und heute wird zu morgen.
Stets muss die Bildnerin Natur
den alten Ton benutzen
im Haus und Garten, Wald und Flur
zu ihren neuen Skizzen.*

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Patientinnen und Patienten vorsorglich festlegen, dass bestimmte medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind, falls sie nicht mehr selbst entscheiden können. Damit wird sichergestellt, dass der Patientenwille umgesetzt wird, auch wenn er in der aktuellen Situation nicht mehr geäußert werden kann.

Die Informationsbroschüre **Patientenverfügung** ist kostenlos erhältlich über **Publikationsversand der Bundesregierung**, Postfach 481009, 18132 Rostock oder **Telefon 030-18 272 27 21**.

Lassen Sie sich bei der Abfassung durch die **ZukunftsWerkstatt Generationen e. V.**, Telefon: 040-20 11 11, kostenfrei informieren und beraten.

Es war, als hätt der Himmel

(Joseph von Eichendorff)

*Es war, als hätt der Himmel
die Erde still geküsst,
dass sie im Blütenschimmer
von ihm nun träumen müsst.
Die Luft ging durch die Felder,
die Ähren wogten sacht,
es rauschten leis' die Wälder,
so sternklar war die Nacht.
Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.*

**Gerne schicken wir Ihnen bei Bedarf
den nützlichen Notfallausweis zu.**

So erreichen Sie den Seniorenbeirat:

Telefonbereitschaft: 040-428 81-36 38 und
040-75 06 90 03. Anrufbeantworter, wir rufen
zurück. Mailadresse: bsb-wandsbek@t-online.de



*Es grüßen Sie herzlich die Mitglieder des Bezirks-Seniorenbeirats Wandsbek.
Bleiben Sie gesund!*

Scherzfragen

Lesen Sie die Scherzfragen laut vor und Ihr Gegenüber soll versuchen, die richtigen Antworten zu geben. Viel Spaß!

Wer lebt von der Hand in den Mund?
Der Zahnarzt

Welche Leiter nützt der Feuerwehr nichts? Die Tonleiter

Welche Leute leben vom Rauch?
Der Schornsteinfeger

Welche Enten trinken Bier?
Die Studenten

Welche Kunden werden nicht bedient?
Die Sekunden

Was berechnet der Mathematiker und behandelt der Arzt? Den Bruch

Welche Schrift muss jeder Postbote lesen können? Die Anschrift

Was macht die Putzfrau in der Wüste?
Staubsaugen

Welche Pillen verordnet kein Arzt?
Die Pupillen

Welches Fieber kann kein Arzt messen?
Das Lampenfieber