

Ratgeber für eine glückliche Kindheit

Oktober
2022

FRECH DACHS



Freizeit

Kita

Schule



Ein Sonderheft vom

NIENDORFER
Wochenblatt

Gratis und unbezahlbar.



Lernen
macht Freude!

Unsere Angebote!

- **Beratung • Diagnostik**
 - Medizinisch
 - Pädagogisch-psychologisch
 - Pädagogisch-therapeutisch

• Förderung, Behandlung und Begleitung

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie
- Psychologie



Diakonie 

Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

Zentrum für Interdisziplinäre Frühförderung Hamburg

Tibarg 40 • 22459 Hamburg

Tel.: 0 40 / 52 10 56 30 • Fax: 0 40 / 52 10 56 31

fruehfoerderung.hamburg@diakonie-hhsh.de

www.diakonie-hhsh.de



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Der Sommer ist vorbei, der Herbst hält Einzug. Mit den kürzer werdenden Tagen werden viele Aktivitäten nach drinnen verlegt. Es wird gebastelt, gelesen, gespielt und vielleicht auch

die Halloween-Party vorbereitet. Ein paar Anregungen haben wir in dieser neuen Ausgabe des „Frechdachs“ zusammengestellt. Sportlich aktiv sollte man auch in der dunklen Jahres-

zeit bleiben. Die Sportvereine in unseren Stadtteilen haben attraktive Angebote. Einfach mal reinschauen.

Einen schönen Herbst wünscht das Team vom Niendorfer Wochenblatt



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE



Viel Bewegung im Verein - Sport an sieben Tagen in der Woche im NTSV!

Sport vereint uns: Von Aikido über viele Ballsportarten bis Karate, Kung Fu und vieles mehr - der Niendorfer TSV bietet ein tolles Sportangebot für alle Kinder und Jugendlichen an.

Entdecke Neues im Niendorfer TSV und probiere ein Probetraining kostenfrei aus!

Infos und Anmeldung unter info@niendorfer-tsv.de
Tel.: 554 216-0.

www.niendorfer-tsv.de

Wir freuen uns auf euch!



**Kinderturnsonntag am 13. November 2022
von 10-13 Uhr**

**Ort: Bindfeldweg 37 (Sport-Hallen) An diesem Tag
Mitglied werden und die Aufnahmegebühr sowie den
Novemberbeitrag sparen!**

Inhalt



☆ Spielen im Wald	6-7	Leben	18-19
☆ Drachen basteln für die Kleinen	8-9	☆ Gefahren im Netz	20-21
☆ Familie(n)leben leicht gemacht	10-11	☆ Sport in der Familie	22-23
☆ Buchtipps	12-13	☆ Kinderspiel des Jahres	24
☆ Halloween – Gruselspaß	14-15	☆ Englisch ganz easy	25
☆ Kinder im Stress	16-17	☆ Kreativ mit Technik	26-27
☆ Nachhaltiger		☆ Schul-Übersicht	28-30
		☆ Impressum	30



Eintracht



Lokstedt

Wir sind ein Team.

Du magst Fußball, du hast Spaß am Spiel?

Dann bist du herzlich zu einem Probetraining eingeladen!

Im Jugendbereich haben wir noch Plätze frei und keine Warteliste.

Auch für Väter gibt es Mannschaften in allen Altersklassen.

Nimm Kontakt auf per Mail an info@eintracht-lokstedt.de

Viele weitere Infos findest du auf

www.eintracht-lokstedt.de



Kleines Konto.

Großes Sparen.

2 % Zinsen pro Jahr.

Nichts liegt näher als die Haspa.

Mit dem Haspa MäuseKonto lernen Kinder spielend einfach, mit Geld umzugehen.

Auch in Ihrer Nähe:
 Moorflagen 1, niendorfnord@haspa.de
 Siemersplatz 3, siemersplatz@haspa.de
 Tibarg 46-48, niendorf@haspa.de
 Wählingsallee 5, schnelsen@haspa.de

*Variabler Zinssatz für Beiträge bis 500 € bis zum 14. Geburtstag des Kindes. Danach gilt für die gesamte Spareinlage der aktuelle Zinssatz für das Haspa StandardSparen mit einer 3-monatigen Kündigungsfrist. Die aktuellen Zinssätze erfahren Sie in den Haspa Filialen. Je Kind kann nur ein Haspa MäuseKonto eröffnet und geführt werden.





Spielen im Wald

Waldspiele der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

Die Umweltpädagogik bedient sich seit jeher der so genannten Naturerfahrungsspiele. Die Eigenschaften der Naturerfahrungsspiele (NES) sind die Begegnung vor Ort (Wald), das persönliche Erlebnis und das Lernen durch „be-greifen“. Sie wecken bei den Kindern

Freude, Neugier und Spaß, sprechen alle Sinne an und fördern die Konzentration. Die NES lassen sich in bestimmte Kategorien einteilen, wobei Kombinationen häufig sind: Bewegung, Entdeckung, Konzentration, Ruhe und Entspannung, Fantasie und Kreativität.

Nachfolgend vier Spiele, die in größeren Gruppen (z.B. Schulen oder Kitas) oder zum Kindergeburtstag ausprobiert werden können. Viel Spaß!!

Verstecken und Entdecken

Entdeckung, Konzentration, ab ca. 6 Jahre, Inhalt und Ziel: Wildlebende Tiere schützen sich mit Hilfe ihrer Sinnesorgane und Tarnfähigkeit vor Feinden. Besonders Insekten sind auf eine ausgeprägte Tarnung angewiesen, da sie nur über ein schwach entwickeltes Nervensystem verfügen. Aber auch bei höher entwickelten Tierarten gibt es Situationen, in der eine gute Tarnung unerlässlich ist. So sind z.B. Enten bräunlich gefärbt, da sie sonst während der Brut einfache Beute für Feinde wären. Der Feldhase drückt sich bei Gefahr fest an den Boden und verschmilzt



aufgrund seiner braunen Färbung so mit seiner Umwelt, dass er fast unsichtbar für seine Feinde (z.B. Greifvögel) wird. Spielerisch lernen und erfahren die Teilnehmer, wie wertvoll die Tarnung für ein Überleben in der Natur ist.

Material:

Ca. 10 Gegenstände, davon 6 aus Naturstoffen z.B. Kork, Holz etc. und 4 Gegenstände aus Kunststoffen.

Mögliche Gegenstände:

Korken, Bierdeckel, Holzlöffel, Holzbleistift, Filmdose, Bonbonpapier, Bleistiftanspitzer aus Holz, Radiergummi etc.

Spielablauf:

Die Gegenstände werden am Wegrand oder im Gelände in einem Abstand von ca. 1-2 m auf den

Boden gelegt. Der Boden sollte ausreichend Bewuchs und Versteckmöglichkeiten bieten. Die Teilnehmer gehen in einiger Distanz voneinander diese Strecke entlang und versuchen, alle 10 Gegenstände aufzuspüren.

Fledermaus und Falter

Bewegung, Kinder ab 6 Jahren, Ziel und Inhalt:

Fledermäuse sind dämmerungs- bzw. nachtaktive Tiere. Ihre Beutetiere, meist Nachtfalter und Insekten, orten sie mit Hilfe von Ultraschall. Diese außerordentliche Sinnesleistung können die Kinder anhand des Spiels kennenlernen und nachvollziehen.

Material: Augenbinde

Spielablauf:

Die Kinder bilden einen großen Kreis, der das Jagdrevier der Fledermaus verkörpert. Für das Spiel werden zwei Kinder benötigt; eins spielt die Fledermaus, das andere den Falter. Der Fledermaus werden die Augen mit einer Binde verbunden. Nun ruft der Falter laut „Fledermaus“ und die Fledermaus muss anhand der Schallortung versuchen, den Falter zu fangen.

Baum ertasten

Konzentration, Kinder von 6-11 Jahren, Ziele und Inhalt:

Bei diesem Spiel geht es insbesondere um die Sinneserfahrung und die Vertrauensbildung der Kinder.

Material: Augenbinde

Spielablauf:

Die Kinder teilen sich in Zweiergruppen auf. Einem Kind werden die Augen mit einer Binde verbunden. Nun wird es von seinem Partner zu einem Baum geführt, dessen Rinde es mit seinen Händen ausführlich abtastet. Unter kleinster Umwegen und mit größter Vorsicht führt der Partner es wieder zum Ausgangspunkt zurück, wo ihm dann die Binde abgenommen wird. Nun muss es versuchen, seinen Baum anhand der Rinde wieder zu finden.

Waldgeräusche

Ruhe/Entspannung, Kinder von 5-10 Jahren

Material:

Papier, Blei- oder Buntstifte

Spielablauf:

Die Kinder verteilen sich in geringer Entfernung untereinander im Wald. Wenn es die Witterung zulässt, können sie sich auf den Boden legen. Sie schließen die Augen und lauschen den Geräuschen des Waldes. Alle Laute, die sie heraushören, schreiben oder malen sie auf ein Blatt Papier. Anschließend trägt jeder seine „gefundenen“ Laute vor.

www.wald.de/waldspiele-spiele-im-wald/





Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie

Ab 1. Januar 2023 wieder in Lokstedt!

Ob für Schwangere, Eltern, Babies, Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren - es ist für jeden etwas dabei!



Evangelische Familienbildung
Niendorf - Lokstedt

Stapelstraße 8A
22529 HH-Lokstedt
Tel.: 226229770
info@fbs-niendorf.de
www.fbs-niendorf.de

Drachen basteln nach Anleitung

Drachen steigen zu lassen macht schon den Kleinsten Spaß. Für sie eignen sich die Einleiner-Drachen, die nur eine Schnur haben und mit ein wenig Anlauf in die Luft geschickt werden. Sie können mit wenig Aufwand gebastelt werden. Hier zwei Varianten.

Der ausgefallene Vogel-Drachen – Ein echter Hingucker

MATERIAL

- › 2 bunte Din-A4-Blätter
- › Tacker › Locher
- › Kleber › Filzstift und eine Schnur



1. Das Papier für den Drachen einmal längs in der Mitte falten.
2. Die beiden vorderen Ecken nach unten biegen und an der Falz mit einem Tacker befestigen.
3. Direkt dahinter wird das Loch für die Schnur eingestanz.

4. Den Schnabel ausschneiden, an beiden Seiten Kleber auftragen und in die Falte an die offenen Bögen kleben.
5. Die Schwanzfedern deines Drachens ausschneiden, eventuell noch bemalen, zusammenkleben und hinten in die Falz kleben.
6. Zum Schluss die Augen auf beide Seiten malen, die Schnur durchziehen und festbinden.

Drachen basteln mit Kindern unter 3 Jahren

Ein Flugdrache aus einer Brotzeittüte: Der fliegt nicht nur toll, sondern lässt sich auch schön anmalen und mit langen Kreppbändern verzieren.

MATERIAL

- › Brotzeittüte aus Papier
- › Kreppbänder
- › Drachenschnur
- › Wasserfarben, Aufkleber
- › Holzstiel

1. Die Brotzeittüte mit Farbe und Stickern bemalen und bekleben.
2. An die Öffnung viele lange Kreppbänder kleben, die später im Wind flattern werden.
3. Wenn der Drache schön bunt ist, in die Mitte des Bodens einen kleinen Schlitz schneiden.
4. Durch den Schlitz die Schnur ziehen und sie von innen an einem Holzstiel verknoten. Auch das andere Ende kann an einem Holzstiel befestigt und darauf aufgewickelt werden.



FAHRRAD BUCK



Lars Hartmann, Inhaber und sein Mitarbeiter Meiko Radbruch



- Große Auswahl an **Laufrädern, Fahrrädern, Helmen und Zubehör**
- Servicearbeiten
- Ersatzteile
- Zubehör
- Kompetente Beratung
- Neufahrzeuge



Tibarg 28 • 22459 Hamburg • Tel.: 58 20 98
Öfn.: MO - FR 9 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr + SA 9 - 13 Uhr

„Kein Weg ist lang mit einem Freund an der Seite.“
(Sprichwort)

„Familien und Jede und Jeden in ihrem Alltag zu entlasten, zu unterstützen und zu begleiten ist uns in unserer Arbeit sehr wichtig. Wir begleiten Sie ein Stück des Wegs mit Ihnen und Ihren Kindern, nehmen Teil an den Sorgen und Nöten Ihres Alltags. Wir geben ganz praktisch und auf die jeweilige Alltagssituation bezogen Anregungen und Hilfestellungen. Es gibt Unterstützung, wenn die Hose schon wieder zu klein geworden ist, der Haushalt Kopf steht oder dringend eine längere Auszeit dran wäre. Auch hier orientieren wir uns an unseren christlichen Werten: Nächstenliebe ist kein abstraktes Thema, sondern zeigt sich in der Tat, in der ganz praktischen Hilfe von Mensch zu Mensch. Auch das ist uns wichtig: viele Eltern teilen diese Idee der praktischen Unterstützung. Sie helfen ehrenamtlich mit und engagieren sich in den unterschiedlichsten Bereichen – vom Flohmarkt über wellcome bis zur Elternmitarbeit in Kindergarten oder Schule. Hilfe zur Selbsthilfe.“

Quelle: Ev. Familienbildung
Niendorf

Familie(n)leben leicht gemacht

Die Evangelische Familienbildung Niendorf bietet noch bis zum 12. Dezember in der Lippertschen Villa, Garstedter Weg 9, einen Ort für Bildung, Beratung, Information und Austausch, um mit den Herausforderungen des Familienalltags fertig zu werden. Nach den traditionellen „Weihnachtsstuben“ ist ein großer Umzug angesagt, wie Leiterin Iris Böhm erklärt: „Zurück in unsere Keimzelle, in die Stapelstraße 8 in Lokstedt.“ Hier soll künftig (geplant ist ab 9. Januar 2023) der Ort zum Durchatmen und Auftanken für alle Familien in allen Phasen sein – unabhängig von Religion oder Nationalität. Die drei Niendorfer Außenstellen in den Gemeindehäusern bleiben aber erhalten. Mit Angeboten vor und nach

der Geburt unterstützen die Mitarbeiter/-innen bei der Familiengründung und Unsicherheiten in der Erziehung der Kinder. In den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Haushalt, Freizeit vermitteln kompetente Kursleitungen lebenspraktisches Wissen und Fertigkeiten. Es gibt spielerische, musische, kreative und sportive Angebote für Babys, Kinder, Erwachsene – gemeinsam oder mal nur für sich allein.

Das neue Programm für 2023 wird am 1.11. unter www.fbs-niendorf.de freigeschaltet. Anmeldung und Auskunft: Tel. 226 229 7-70, Mo-Do 9-12 Uhr, Mi+Do 15-17 Uhr info@fbs-niendorf.de



Der Alltag in der Familie ist bunt, vielfältig und oft genug turbulent. Die verschiedenen Familien-Phasen sind für alle Beteiligten neue Herausforderungen.

„Das Wort, das dir hilft, kannst du dir nicht selbst sagen.“

„Schon wenige Stunden nach der Geburt eines Kindes ahnen wir es: es ist nichts mehr so, wie es war. Ganz egal ob Wohnung, Job oder Partnerschaft – alles verändert sich. Das Leben mit Kindern ist anders. schöner, erfüllter und anstrengender. Manchmal kommen wir in Situationen, in denen wir nicht mehr weiter wissen. Dann ist es Zeit, sich Hilfe zu holen, denn nicht jedes Problem können wir alleine lösen. Wer mittendrin steckt braucht Menschen, die zuhören und begleiten, von außen schauen.“



Im Fabi-Shop gibt es gut erhaltene Kinderkleidung von Größe 50/56 – 146. Annahme: Nach vorheriger Anmeldung im Büro

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung.“

„Was Martin Buber philosophisch abstrakt ausdrückt, kann man bei uns täglich erleben, denn es finden viele Begegnungen unterschiedlichster Art statt. Begegnungen berühren und geben uns das Gefühl, wertvoll zu sein: eine freundliche Stimme am Telefon, ein Lächeln im Vorübergehen, das Jauchzen des eigenen Kindes beim Spielen, die besorgte Nachfrage einer anderen Teilnehmerin nach dem eigenen Befinden.“

TANZ BEWEGT NICHT NUR DEN KÖRPER

Wir sind 4 Jahre am neuen Standort.

Herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

Wir unterrichten Kinder ab 3 ½ Jahren, Jugendliche und Erwachsene

- Kreativer Kindertanz
- Musical-Dance
- Kinderballett
- Jazz
- Hip Hop
- Ballett
- Stepp
- Pilates und Yoga

Anmeldung & Info: Tel. 040-39 11 77

JUTTA HOLTSCHNEIDER • ADLERSTRASSE 2C
25462 RELLINGEN SÜD • TEL. 040-39 11 77
MAIL@SCHULEFUERTANZUNDBEWEGUNG.DE
WWW.SCHULEFUERTANZUNDBEWEGUNG.DE

Drei Buchtipps für

Die Geschichte vom kleinen Siebenschläfer, der seine Schnuffeldecke verloren hatte



Der kleine Siebenschläfer kann seine geliebte Schnuffeldecke nicht mehr finden. Was für eine Katastrophe! Zum Glück sind seine Freunde so-

fort zur Stelle. Gemeinsam krepeln sie den ganzen Wald auf links und lassen sich so einiges einfallen, um den kleinen Siebenschläfer zu trösten. Wer kann schon ahnen, dass die Siebenschläfermama und der große Waschtage etwas mit der Sache zu tun haben und die Schnuffeldecke vielleicht gar nicht so weit weg ist wie gedacht ... Eine einfühlsame Vorlesegeschichte für Kinder ab 4 Jahren, von Sabine Bohlmann, illustriert von Kerstin Schoene.

Erschienen im Thienemann-Esslinger Verlag, ISBN 978-3-522-45991-4, 15 Euro

Es war einmal im Norden ...



...die schönsten norddeutschen Märchen und Sagen in zeitgemäßer, kindgerechter Sprache - farbenfroh illustriert. Hase und Igel aus Buxtehude, Klaus Störtebeker aus

Leseratten

Der Sommer ist vorbei, der Herbst hält Einzug, die Lesestunden auf dem Sofa werden länger.

Hamburg, die Bremer Stadtmusikanten, der nordfriesische Schimmelreiter oder Fräulein Marie von Jever - diese und viele andere Märchen und Sagen haben ihre Heimat im Norden Deutschlands. Zwanzig Märchenklassiker von Theodor Storm bis zu den Brüdern Grimm und weniger bekannte Sagen wurden kindgerecht nacherzählt. Die liebevollen Illustrationen von Ruben Hilgert ermöglichen den Kleinen einen leichten Zugang.

(Vor)lesebuch ab 5 Jahren, Schünemann-Verlag, ISBN: 978-3-7961-1163-1, 24,90 Euro

Flucht aus dem Geheimplabor



Löse den Fall und rette die Welt vor der wahnsinnigen Wissenschaftlerin Zaphira Zalamander! Durchkreuze ihre dunklen Pläne, indem du spannende Rätsel und Denkaufgaben knackst! In diesem Gamebuch versammeln sich

viele verschiedene Räseltypen, die mithilfe von Logik, Kombinationsgabe und einem schlaun Kopf gelöst werden müssen. Bei diesem Escape-Room-Spiel aus der Welt der Spionage und Geheimagenten wird der Leser und Räselöser selbst aktiv und schneidet beim Weiterräseln die richtigen Seiten auf, um weiterzukommen! Das macht nicht nur allen Räselfans ab 9 Jahren Spaß, sondern fördert auch noch das logische Denken und die Konzentration der Kinder.

arsEdition, ISBN: 978-3-8458-5013-9, 12,99 Euro

Willkommen in der Krümelkiste! Bei uns in der Krümelkiste leben, lernen und spielen 22 Kinder, im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Unser Kindergarten hat 5 großzügige Spielräume auf 180qm. Das Einzelhaus befindet sich in einem großzügig angelegten, eigenem Garten.

Vier erfahrene Erzieher geben den Kindern liebevolle Unterstützung von 7.30 - 16.00 Uhr .

KITA Krümelkiste e.V.
 Hinter der Lieth 2a
 22529 Hamburg
 040 / 58 22 94

www.kruemelkiste-hh.de

Der Breitensport-Verein für Lokstedt und Umgebung
 Unser Kinder- und Jugendprogramm

Turnen
 Eltern-Kind
 Kinderturnen
 Turnen mit Pfiß
 Gerätturnen
 Leistungturnen

Trend- und Kampfsport
 Kung Fu
 Taekwondo
 Leichtathletik

Ballsport
 Badminton
 Volleyball
 Tischtennis
 Hallenfußball
 Softtennis

Tanzen
 Ballett
 Kindertanz
 Modern Jazz

Sport für die ganze Familie
 Kinder ab 8 €

Döhrntwiete 20 Tel. 040-564870

www.tv-lokstedt.de

Gruselspaß für Jung und Alt

Die meisten denken, dass Halloween ein rein amerikanisches Fest sei, doch das stimmt nicht so ganz. Der Name „Halloween“ ist katholischen Ursprungs und leitet sich ab von dem Abend vor Allerheiligen, dem „All Hallows' Day“ oder auch „All Saints' Day“ genannt.



Ursprung und Geschichte von Halloween

kam der Brauch durch irische Einwanderer in die USA und fand enormen Anklang. Bis in die Neunzigerjahre war das Halloween-Fest in Deutschland kaum bekannt, doch durch den Golfkrieg bekam das Fest unwillkürlich einen interessanten Standpunkt. Karneval fiel aus und somit blieben viele Händler auf ihren Kostümen sitzen. Das populäre Halloween-Fest, welches in den USA sehr groß gefeiert wird, wurde erstmals als Ersatz genutzt, damit Händler ihre Ware verkaufen konnten. So fand auch in Deutschland dieses

Fest immer größeren Anklang.

Süßes oder Saures

Das Betteln um Süßes hat jedoch einen ganz anderen Ursprung. Am 2. November zu Allerseelen wurde damals von europäischen Christen „Seelenkuchen“ gesammelt. Es wurde von Tür zu Tür gezogen. Im Gegenzug versprach man, für die Seele des Spenders zu beten, damit diese nach dem Ableben möglichst schnell aus dem Fegefeuer erlöst werde und in den Himmel emporsteigen könne. (ak-o)

Kinder gehen zu Halloween von Tür zu Tür und fragen nach Süßem



„Gehirnsnacks“ zu Halloween

ZUTATEN, 4 PORTIONEN

- › 2 Stück Brioche Burger
- › 1 kleine Knolle gegarte Rote Bete
- › 200 g Frischkäse
- › 1/2 TL Salz
- › 1 TL geriebener Meerrettich
- › 1 Prise Pfeffer
- › 4 EL Rote-Bete-Saft
- › 4 Deko-Spinnen oder -Maden nach Belieben

ZUBEREITUNG

Die 4 Brötchenhälften toasten, mit einer Teigrolle plätten und anschließend mithilfe eines Glases Kreise à 7 cm Durchmesser ausstechen. Die gegarte Rote Bete pürieren. Den Frischkäse mit Salz, Meerrettich und Pfeffer verquirlen. Teelöffelweise das Rote-Bete-Püree hinzurüh-

ren, bis der gewünschte hellrosa Farbton erreicht ist. Die Creme anschließend in einen Spritzbeutel mit kleiner Lochtülle füllen. Das übrige Rote-Bete-Püree in einem dünnen Streifen mittig auf den Schnittseiten der Brötchenhälften verteilen. Links

und rechts davon die Creme in Schlangenlinien aufspritzen. Jeden Gehirnsnack mit 1 Esslöffel Rote-Bete-Saft begießen und nach Belieben mit Deko-Spinnen oder -Maden verzieren. (djd)

(Schwierigkeitsgrad: einfach, Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten)



Logopädie Niendorf-Nord

Ihre Sprachtherapie in Hamburg Niendorf-Nord

Michaela Getto staatl. gepr. Logopädin, B. Sc. M.A.

Rudolf-Klug-Weg 5 · 22455 Hamburg

Tel. (040) 94 77 13 33

e-mail@logopaedie-niendorf-nord.de

www.logopaedie-niendorf-nord.de

Kinder im Stress

Mit Alltagstipps und natürlicher Unterstützung zu mehr innerer Balance

Schon in Kinderköpfen und -seelen ist viel los: Leistungsdruck in der Schule, zu hoher Medienkonsum, Mobbing, Streit in der Familie oder mit Freunden, Versagensängste – das alles kann die Kleinen psychisch stark mitnehmen. Auch haben Homeschooling und Distanzunterricht der vergangenen Jahre Spuren hinterlassen.

Rund ein Drittel der Kinder kämpfen mit den Folgen der langen Einschränkungen, wie die aktuelle COPSY-Studie des Universitätsklinikums Hamburg zeigt. Typische Folgen eines überlasteten kindlichen Nervensystems sind Müdigkeit, Kopfweh, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen. Nicht selten gerät der Nach-

wuchs dann in einen Teufelskreis. Die starken emotionalen Reaktionen können zu Denkblockaden führen, die das Stresserleben zusätzlich steigern.

Sanft beruhigen bei Reizzuständen

Manche Kinder werden aggressiv, andere ziehen sich in sich selbst zurück, werden

still und antriebslos. Beides kann längerfristig die sozialen Beziehungen beeinträchtigen. Ein gutes Familienleben kann eine große Stütze für die Kinder sein. Auch das belegt die COPSY-Studie des UKE Hamburg. Eltern sollten ihren Kindern deshalb Gelassenheit vorleben, so gut es geht. Sie sollten dafür sorgen, dass sie auch

selbst so ausgeglichen wie möglich sind und realistische Erfolgserwartungen entwickeln. „Setzen Sie Ihre Kinder nicht zu stark unter Leistungsdruck, sondern zeigen Sie Ihr Wohlwollen, vor allem, wenn Ihr Kind gerade unter Druck ist. Loben Sie es, wenn Sie wissen, dass es sich angestrengt und sein Bestes getan hat – auch wenn die Note mal nicht so gut war. So helfen Sie Ihrem Kind, Selbstvertrauen zu entwickeln“, raten die Experten der Techniker Krankenkasse.

Wie Eltern helfen können

Auch im Alltag sollten Eltern ihre Kinder mit gezielten Maßnahmen unterstützen:

- » Für ausreichend Bewegung



Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/ Getty Images/Nadezhda1906

Wenn Kinder psychisch überlastet sind, reagieren sie oft gereizt oder aggressiv

über den Tag sorgen, beim Fahrradfahren, Laufen oder Spaziergehen. Auch Sport im Verein ist gut.

- » Auf gesunde Ernährung achten
- » Den Medienkonsum verringern
- » Voraussetzung für guten Schlaf schaffen: Ritual am

Abend, Entspannungstechniken wie Atemübungen oder Fantasiereisen

- » Behutsam das Gespräch mit dem Kind suchen. Regelmäßige „Familienkonferenzen“ können ebenfalls helfen, Konflikte schnell zu beheben oder gar nicht erst entstehen zu lassen (nw/djd)

GYMNASIUM
DÖRPSWEG



Offene Ganztagschule im grünen Herzen Eidelstedts

- mathematisch-naturwissenschaftliche Ausrichtung
- breites Sprachenangebot (Englisch, auch bilingual, Französisch, Latein, Italienisch; Spanisch als 3. Fremdsprache) Sprachzertifikate)

- Profilierung zur Europa- und MINT-Schule
- Schwerpunkte auch in den Bereichen Umwelt, Wettbewerbe soziales Lernen
- weitläufiges Außengelände, großzügige Sportanlagen, Kooperation mit dem SVE

gd.hamburg.de

Kita Bindfeldweg

elbkinder
VEREINIGUNG HAMBURGER KITAS

Die integrative Kita mit dem großen, grünen Außengelände. Für Kinder von acht Wochen bis zur Einschulung. Mit Frühförderstelle!



Bindfeldweg 30
22459 Hamburg
Telefon 040/589 74 20
kita-bindfeldweg@
elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

Foto: Michael Meißner

Nachhaltiger Leben

Praktische und einfache Tipps für den Alltag

Mehrwegbecher nutzen, öfter Rad fahren oder Produkte nachfüllen statt neue zu kaufen – oft sind es kleine Dinge, die den Unterschied in Sachen Nachhaltigkeit machen. Dabei ist dranbleiben die Devise. Denn Veränderungen bleiben von Mal zu Mal mehr im Gedächtnis und werden somit zur neuen Routine.

Mehrweg und Second Hand

Damit Produkte nachhaltig sind, ist es wichtig, dass sie eine lange Lebensdauer haben. Neben hoher Qualität ist



Nachfüllbarkeit dabei ein entscheidender Faktor. Das kann der Seifenspender im Bad sein, aber auch der Stift zum Schreiben der Einkaufsliste oder der Hausaufgaben. Auch ein Blick in Gebrauchtbörsen lohnt sich. Ob Kleidung, Möbel oder Elektrogeräte – oft gibt es in Second-Hand-Läden, auf Flohmärkten oder online gut erhaltene Stücke, die nicht nur preiswerter sind, sondern zum Teil echte Vintage-Schätze. Hier kommt ebenfalls die Langlebigkeit zum Tragen: Je länger ein Produkt

genutzt wird, desto besser ist es für die Umwelt. Denn so muss keine neue Ware produziert und später entsorgt werden.

Plastikmüll reduzieren und Energie sparen

Plastikmüll in der Natur belastet die empfindlichen Ökosysteme immens. Es gilt daher, im Alltag genau zu schauen, wo man Einwegplastik reduzieren und stattdessen auf natürliche oder recycelte Materialien setzen kann. Zu guter Letzt: Strom ist ein kostbares Gut, bei dem man in mehrfacher Hinsicht etwas tun kann. Zum einen lohnt es sich, auf erneuerbare Energien zu setzen und gezielt Ökostrom zu beziehen. Zum



Schon kleine Änderungen im Alltag helfen, das Leben nachhaltiger zu gestalten

anderen kann man in den eigenen vier Wänden Strom sparen, indem man beispielsweise die Kapazität der Spül- und Waschmaschine voll ausnutzt und mit einem

energiesparenden Eco-Programm wäscht. Bei Neugeräten ist es außerdem ratsam, ein besonderes Augenmerk auf den Energieverbrauch zu legen. (djd)

Kinderhaus KRIPPE und ELEMENTAR

Wundertüte-e.V.

Die Kindertagesstätte in Hamburg-Schnelsen

Ausflüge, Erkundungen, Waldtage, Theaterbesuche, Feste, Sprachförderung, Englisch, Vorschul- u. Projektarbeit, Übernachtung und Kinderreise sind ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Seit 1996 fördern, bilden, erziehen und betreuen wir Kinder im Alter von 0 bis zum Schuleintritt in einer familiären Atmosphäre in der blauen Villa mit eigenem Garten.

Vor dem Hintergrund eines pädagogischen Konzeptes, eines zertifizierten Qualitätsentwicklungsverfahrens, den Hamburger Bildungsempfehlungen und pädagogischen Fachkräften, ist unser Haus bekannt für eine liebevolle, fürsorgliche und individuelle Erziehung.

Wir betreuen die Kinder täglich von 6-18 Uhr mit individuellen Betreuungszeiten und bieten abwechslungsreiche Aktivitäten in kleinen Gruppen innerhalb eines Wochenplanes.

Tel. 55 00 004
Frohmeustraße 63a · HH-Schnelsen
www.wundertuete-ev.de
info@wundertuete-ev.de

Über 30 Jahre Kita Jungborn

Für alle Kinder (auch Integrationskinder) – von der achten Woche bis zur Einschulung. Mit Frühförderstelle!

Jungborn 16a, 22459 Hamburg
Telefon 040 55 98 40 50
kita-jungborn@elbkinder-kitas.de
www.elbkinder-kitas.de

A photograph of a smiling woman hugging a young child. The image is decorated with white butterfly and musical note icons.

Ein Grundrecht ist noch längst kein Freibrief

Gefahren im Netz: Meinungsfreiheit muss mit Grenzen und Regeln verbunden sein

Soziale Netzwerke können Spaß machen und das Leben bereichern, wenn man dort respektvoll miteinander umgeht



Das in Artikel 5 des Grundgesetzes beschriebene Grundrecht auf Meinungsfreiheit gehört zu den wichtigsten Gütern eines freien und demokratischen Staates. Das bedeutet aber, dass nicht alle die gleiche Meinung haben müssen und dass man dies tolerieren muss. Hier zeigt sich, wie wichtig eine faire und respektvolle Debattenkultur ist – vor allem auch im Internet.

Verstöße müssen geahndet werden

Insbesondere die fehlende Mimik und Gestik können zu Missverständnissen führen, was nicht regelkonformes Verhalten zur Folge haben kann – von verbalen Beleidigungen, kommentarlosen Dislikes bis hin zu anonymen Hasskommentaren. Gibt es Dialogregeln auf digitalen Plattformen, so wird auch hier ein

Verstoß mit Konsequenzen geahndet werden, etwa mit der Löschung von Beiträgen, der Verwarnung des Nutzers, der Isolierung oder sogar dem Ausschluss oder der Anzeige der Person. Grundsätzlich bieten Netzdebatten gute Möglichkeiten zum fairen Austausch von Argumenten. Denn sie finden weltweit vernetzt, zeitlich unbegrenzt in Bild, Video, Ton und Text sowie in offenen wie geschlos-

senen Nutzergruppen statt. Doch wie können solche Diskussionen fair geführt werden?

Fördern fairer Debattenkultur

Eine demokratische Debattenkultur lebt vom gegenseitigen Respekt. Auch im Netz. Mit der digitalen Diskussionskultur beschäftigt sich etwa Teachtoday, die Bildungsinitiative der Deutschen Telekom zur Förderung der sicheren und kompetenten Mediennutzung für Kinder und Jugendliche im Alter von neun bis 14 Jahren. Speziell zum Thema Netzdebatten wurde ein Themendossier entwickelt (Infos: www.teachtoday.de). Neben Hintergrundinformationen,

Videobeiträgen, einem Online-Workshop und einer Projektidee stehen auf dem Portal hilfreiche Tipps und Regeln zum Diskutieren im Netz. Einige wichtige Tipps und Regeln sind zum Beispiel:

- › **Respektvoll bleiben:** Verbale Beleidigungen und respektlose Wortäußerungen sind für eine konstruktive Diskussion nicht angebracht.
- › **Perspektive wechseln:** Ein Perspektivwechsel eröffnet mitunter eine neue Sichtweise auf das Thema und ist förderlich für ein besseres Verständnis.
- › **Haltung zeigen:** Hierbei geht es um eine generelle positive und wertschätzende Sprache und Argumentation. So

kann man sich überall im Netz selbstbestimmt und proaktiv in die Diskussion einbringen.

- › **Sich einmischen:** Bei Beleidigungen nicht wegschauen. Wenn sich alle sagen „Die anderen werden schon eingreifen“, wird niemand etwas tun.
- › **Hasskommentare melden:** Diese können direkt beim Plattformanbieter gemeldet werden. Eine weitere Option ist, bei der Polizei Anzeige zu erstatten. (djd)



Werkstatt-Kita
Tüftler, Träumer
Wolkenstürmer

**Wir sind gewachsen!
 Aus 2 Kitas wurde 1.
 Interesse? Wir laden Sie herzlich ein.**

Burgwedel

**Freie
 Krippenplätze**

Frau Stephanie Peter-Hashamdoost
 Burgwedel 3 • 22457 Hamburg
 Telefon 040/550 87 77
kitaburgwedel@asb-hamburg.de
www.asb-hamburg.de/kita-burgwedel

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Sportliche Vorbilder

in der Familie Passende Sportarten sind wichtig

Die sportliche Aktivität der Kinder hängt entscheidend von ihren Eltern ab. Treiben diese Sport, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass ihre Kids ihnen nachzueifern. Aktive Eltern geben ihre sportlichen Interessen an ihre Sprösslinge weiter, sie melden sie eher für Sportkurse oder im Sportverein an. Und dann ist die ganze Familie aktiv und bleibt fit.

Damit Sport und Bewegung über die gesamte Lebensspanne zu einem festen Bestandteil im Alltag werden, lohnt es sich, früh anzufangen. Denn gerade die Kleinsten besitzen einen natürlichen Bewegungsdrang. In Kindergärten und Kitas wird in der Regel ausreichend gespielt und getobt. Kritisch wird es meist mit dem Übergang in die Schule, da sich die Sitzzeit hier deutlich erhöht und Sportunterricht höchstens zwei Mal pro Woche stattfindet. Nachmitta-

ge und Wochenenden bewegt zu gestalten, ist also besonders wichtig. Ob mit kleinen Spielen im eigenen Garten, auf dem Spielplatz oder im Verein – im Idealfall profitiert davon die ganze Familie. Wichtig ist, dass Kinder herausfinden, welcher Sport beziehungsweise welche Art von Bewegung ihnen am meisten Spaß macht. Denn nur so lernen sie, die positiven Seiten des Sports zu schätzen und bleiben langfristig motiviert. Dasselbe gilt auch für die Eltern.



Freude an der Bewegung vermitteln Eltern ihren Kindern am besten, wenn sie sich selbst beteiligen

Foto: djd/www.viactiv.de/GettyImages/Nakic, Dongel, Wagner

Sportarten für die ganze Familie

Wikinger-Schach, Ultimate Frisbee oder Crossminton, eine spektakuläre Variante des Federballspiels sind Sportarten, die den Zusammenhalt der Familie stärken und Spaß machen. Neben traditionellen Sportarten wie Wandern, Radeln und Schwimmen sind auch Bouldern und Slacklining gut für Familien geeignet. Auch beim interaktiven Sportrad ist Teamgeist angesagt. Wer schafft im Team drei Runden und meistert die Übungen? Hier können Eltern in einem lustigen Quiz auch herausfinden, wie viel Kind noch in ihnen steckt. Ist Papa noch der Actionheld von damals – oder plant er insgeheim schon seinen Ruhestand? (djd)

3 Studios in Hamburg

- Kindertanz
- Workshops
- Kindergeburtstage
- Ballett
- Tänzerische Früherziehung
- Tanz für Kids
- Hip Hop
- Kreativer Kindertanz

KINDERWERK HAMBURG
— Die Kindertanzschule —

Studio Niendorf · Tibarg 56 ■ Studio Hoheluft · Hoheluftchaussee 97 ■ Eppendorfer Weg 64 · 20253 Hamburg Laura Lippold Tel. 0157-35 12 65 57 www.kinderwerk-hamburg.de

Läuft mit uns.

KIJU ETV

ETV Kinder- & Jugendförderung
kiju-hamburg.de



Mithilfe von Murmeln werden die Zaubererfiguren auf die Reise geschickt

Wenn Kinder Gesellschaftsspiele spielen, ist das für die meisten ein großer Spaß. Für manche jedoch wird die Partie bitterer Ernst. Immer dann, wenn sie verlieren und damit noch nicht umgehen können. Hier bieten sich kooperative Spiele an: Alle Mitspieler bilden ein Team und gewinnen oder verlieren gemeinsam. Auch das gegenseitige Helfen ist erlaubt.

Kinderspiel des Jahres

Magischer Murrel-Wettlauf

Fotos: djd/AMIGO Spiel + Freizeit GmbH

Murmeln stoßen Spielfiguren an

In dem kooperativen Spiel Zauberberg von Amigo Spiele schlüpfen Kinder ab fünf Jahren in die Rolle von schlaun Zauberlehrlingen. Der Magier Balduin ruft sie zur Hilfe. Er schickt Irrlichter aus, die die Spieler durch den geheimnisvollen Wald ins Tal geleiten sollen. Doch äußerste Vorsicht ist geboten: Die bösen Hexen sind ebenfalls auf dem Weg zum Zauberer. Jetzt müssen es die zwei bis vier Nachwuchszauberer schaffen, die Irrlichter in Form von Murmeln möglichst geschickt über den 3-D-Spielplan rollen zu lassen, sodass sie nur den Lehrlingen, nicht aber den Hexen den Pfad zu Balduin weisen.

Zuerst werden alle Lehrlings- und Hexenfiguren auf ihre entsprechenden Felder auf den Spielplan gestellt. Reihum ziehen die Mitspieler unterschiedlich farbige Kugeln

aus dem Beutel. Sie platzieren diese so, dass sie beim Hinabrollen über den unebenen Spielplan möglichst einen Zauberlehrling treffen. Gemeinsam beraten die Spieler, welcher Startpunkt am geeignetsten für die Kugel ist. Trifft das Geschoss eine Figur, egal ob Hexe oder Zauberlehrling, so wird diese den Weg entlang nach unten auf das nächste freie Feld, das der Farbe der Murmel entspricht, vorge-rückt. Ziel des Spiels ist es, vier Zauberlehrlinge den Berg hinabzubringen, bevor drei Hexen dort ankommen.



Bekanntes Spielzeug neu gedacht

Das Spiel ist zum Kinderspiel des Jahres 2022 gewählt worden. Die Expertenjury begründet ihre Entscheidung: „In ‚Zauberberg‘ kommt die beliebte Kugelbahn auf neue Art zum Einsatz. Der attraktive Spielablauf zieht die Kinder an den Spieltisch und der innovative Murrelmechanismus lässt sie nicht mehr so schnell los.“ Sollten bei dem Spiel einmal die Hexen gewinnen, ist das in der Gruppe besser auszuhalten und das Spielerteam kann direkt in eine zweite Runde starten. Wenn der Frust über das Verlieren trotzdem überhandnimmt, gilt es als Erwachsener ruhig zu bleiben, das Kind ernst zu nehmen, aber doch zu signalisieren, dass davon die Welt nicht untergeht. (djd)

Das Kinderspiel Zauberberg ist zum Kinderspiel des Jahres 2022 gewählt worden

Foto: djd/Studienkreis/Michael Printz



Englisch lernen ganz easy

Wie man Kindern das Lernen schmackhaft machen kann

Mit Englisch als Fremdsprache kommt man durch die Welt. Als Vorbereitung auf den nächsten Urlaub und als Ergänzung zum Schulunterricht können Schülerinnen und Schüler sich online mit der Sprache beschäftigen – und das muss keineswegs langweilig und trocken sein.

Viele Kinder machen mit ihren Eltern Urlaub im Ausland

oder wollen sich auf den Unterricht vorbereiten. Für beides können sie online Englisch üben. Das muss keineswegs langweilig und trocken sein. 2022 hat das Nachhilfeeinstitut Studienkreis beispielsweise die Initiative „Can you English?“ ins Leben gerufen. Auf der dazugehörigen Website www.studienkreis.de/can-you-english finden Kinder eine Menge nützliches,

verrücktes und lustiges Englischwissen. Hier gibt es witzige Videos und (d)englische Sprüche, ebenso Lifehacks, wie Englisch lernen Spaß machen kann, und einen kostenlosen Schüler-Sprachguide, in dem man die wichtigsten Redewendungen für den nächsten Urlaub findet. Auch erfährt man, welche englischen Redewendungen man besser nicht wörtlich übersetzt. (djd)



STADTTEILSCHULE
NIENDORF

LEBEN. LERNEN. ZUKUNFT.





Tag der offenen Tür: 16.12.22 17:00-19:30 Uhr

Informationsabend: 16.01.23 ab 19:00 Uhr

<https://stadtteilschule-niendorf.hamburg.de>

Kreativ werden mit Elektronik und Technik

Beim digitalen Basteln können Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen

Digitale und elektronische Geräte wie Computer und Smartphones bestimmen unseren Alltag. Sie sind zu Hause, bei der Arbeit oder in der Schule allgegenwärtig. Aber was steckt eigentlich dahinter? Wie funktionieren die vielen Dinge, die wir jeden Tag nutzen?

Den richtigen Umgang mit Technik und Elektronik für seine Kinder zu finden, ist manchmal gar nicht so leicht. Ein sehr spannender Zugang kann das Basteln sein. Kinder profitieren davon in vielfältiger Weise. Basteln macht nicht nur viel Freude, es unterstützt zudem die Kreativität, die feinmotorischen Fähigkeiten und das Konzentrationsvermögen eines Kindes. Anspruchsvolle Aufgaben fordern die Fantasie beson-

ders heraus. Außerdem lernen Kindern beim Basteln den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen.

Basteln mit Technik und Elektronik

Wenn Kinder und Jugendliche mit Technik und Elektronik tüfteln und basteln, können sie besser verstehen, wie neue Technologien funktionieren. Sie nutzen bei solchen Projekten ihre Kreativität, um Probleme zu lösen. Und sie entwi-

ckeln dabei die Fähigkeit, aus Fehlern zu lernen. Nicht zuletzt sind technische Kenntnisse auch wichtig, damit Kinder ihre Umwelt aktiv mitgestalten und künftige Herausforderungen gut bewältigen können.

Bastelanleitungen für zu Hause

Die entsprechenden Anleitungen reichen von digitalen Grußkarten über elektronische Singvögel bis hin zu leuchtenden Superhelden-Masken. Mit solchen einfachen Bastelprojekten lernen Kinder spielerisch den Umgang mit Technik und Elektronik. Beim gemeinsamen Basteln und Ausprobieren mit Freunden, Geschwistern oder Eltern entwickeln sie dabei



Spielerischer Umgang mit Technik und Elektronik beim digitalen Basteln

Foto: djd/coding-for-tomorrow.de/Frederik Ferschke

technische, soziale und kreative Kompetenzen. Neugierig geworden? Der Einstieg in die digitale Bastelwelt ist gar nicht schwer. Auf der Seite [tales-basteln beispielsweise gibt es die zu Hause umsetzbaren Bastelanleitungen. Mit ihnen kann man das Thema gemeinsam mit der Familie entdecken. \(djd\)](http://www.coding-for-tomorrow.de/digi-</p>
</div>
<div data-bbox=)

PROJEKTWERKSTATT LEBENSRAUM



- Therapeutische Arbeit mit Kindern
- Abenteuerliche Waldgruppen im Niendorfer Gehege ab 3 J.
- Regelmäßige Feriencamps im der Natur
- Kindernaturgeburtstage
- Elterncoaching
- u.v.m.

Info und Anmeldung: Marlies Haase, Tel. 55 00 98 73
www.projekte-lebensraum.de

©WB

SDW

WaldSchule Niendorf
Bondenwald 108
22453 Hamburg
Tel: 55 40 36 -85/-77
waldschule@wald.de
Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/waldschule.niendorf



Entdecke Deine Natur

Angebote für Kitas und Schulen

Mit Wasser matschen, Versteckspiele, Tierspuren suchen, Bäume finden, Schnitzeljagden, Mutproben, Klima schützen. Seien Sie mit Ihren Kindern dabei! Begreifen Sie den Wald und lüften Sie seine Geheimnisse. Angebote für Familien: Ferienwochen, öko-logische Kindergeburtstage, Jahreszeitentage.

Die Waldschule Niendorf ist seit mehr als 25 Jahren ein Projekt der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald mitten im Niendorfer Gehege.

Schul-Übersicht als Entscheidungshilfe

Das Wichtigste
auf einen Blick

19 Schulen gibt es in Niendorf,
Lokstedt und Schnelsen.
Jede setzt unterschiedliche

Schwerpunkte und hat ganz
eigene Stärken. Da lohnt ein
genauer Blick.

i Im Januar
startet der
Anmeldezeitraum für
das neue Schuljahr

Niendorf/Grundschule

Grundschule Bindfeldweg



Bindfeldweg 37, 22459 Hamburg
Tel.: 428 881 610
www.grundschule-bindfeldweg.hamburg.de

Grundschule Sachsenweg



Sachsenweg 74, 22455 Hamburg
Tel.: 428 964 90
www.grundschule-sachsenweg.de

Niendorf/Grundschule

Schule Burgunderweg



Burgunderweg 2, 22453 Hamburg
Tel.: 428 962 30
www.schule-burgunderweg.hamburg.de

Schule Moorflagen



Wagrierweg 18, 22455 Hamburg
Tel.: 428 964 80
www.schule-moorflagen.hamburg.de

Niendorf/Grundschule

Schule Sethweg



Sethweg 56, 22453 Hamburg
Tel.: 428 964 70
www.schule-sethweg.hamburg.de

Schnelsen/Grundschule

Grundschule Anna-Susanna-Stieg



Anna-Susanna-Stieg 3, 22457 Hamburg
Tel.: 428 962 20
www.schule-anna-susanna-stieg.hamburg.de

Schnelsen/Grundschule

Grundschule Frohmestraße



Frohmestraße 42, 22457 Hamburg
Tel.: 428 962 60
www.schule-frohmestrasse.hamburg.de

Schule Rönnkamp



Rönnkamp 5, 22457 Hamburg
Tel.: 428 962 130
www.roennkamp.de

Schnelsen/Grundschule

Schule Röthmoorweg



Röthmoorweg 9, 22459 Hamburg
Tel.: 428 96 76-0
www.roethmoorweg.de

Lokstedt/Grundschule

Grundschule Döhrnstraße



Döhrnstraße 42, 22529 Hamburg
Tel.: 428 962 50
www.schule-doehrnstrasse.hamburg.de

Lokstedt/Grundschule

Grundschule Vizelinstraße



Vizelinstraße 50, 22529 Hamburg
Tel.: 428 763 40
www.schule-vizelinstrasse.hamburg.de

Schule Hinter der Lieth



Hinter der Lieth 61, 22529 Hamburg
Tel.: 428 845 210
www.schulehinterderlieth.de

Lokstedt/franz. Schule

École française de Hamburg



Antoine de Saint-Exupéry
Hartsprung 23, 22529 Hamburg
Tel.: 790 14 70, www.efhh.de



Gymnasium Bondenwald

Bondenwald 14b, 22453 Hamburg
Tel.: 428 88 250
www.gymnasium-bondenwald.de

Gymnasium Ohmoor

Sachsenweg 76, 22455 Hamburg
Tel.: 428 96 680
www.gymnasium-ohmoor.de

Gymnasium Corveystraße

Corveystraße 6, 22529 Hamburg
Tel.: 428 867 90
www.gymnasium-corveystrasse.de

Anna-Warburg-Schule

Niendorfer Marktplatz 7a, 22459 Hamburg
Tel.: 428 86 920
www.anna-warburg-schule.de

Stadteilschule Niendorf

Paul-Sorge-Str. 133-135, 22455 Hamburg
Tel.: 428 885 60
www.stadteilschule-niendorf.hamburg.de

Julius-Leber-Schule

Halstenbeker Straße 41, 22457 Hamburg
Tel.: 428 932 60
www.jls-hh.info

Impressum**Verlag:**

FUNKE Hamburger
Wochenblatt GmbH
Großer Burstah 18-32
20457 Hamburg
Niendorfer Wochenblatt

Geschäftsführung:

Andrea Glock, Simone Kasik,
Ulf Kowitz, Christoph Rüth,
Christian Siebert

Vermarktung:

FUNKE MediaSales Hamburg/
FUNKE Services GmbH
Verantwortlich für Anzeigen:
Dennis Rößler
www.funkemediasales.de

Redaktion:

Alice Friedrich, Daniela Barth
Layout: Christine Wessels
Koordination: Isgard Golisch,

Tel. (040) 5550-53040, isgard.golisch@funkemedien.de

Druck: Lehmann Offsetdruck
und Verlag GmbH, Gutenberg-
ring 39, 22848 Norderstedt

Vertrieb: FUNKE LOGISTIK Hamburg

Erscheinungstag: 21.10.2022

Auflage: 6000 Exemplare

Titelfoto, Fotos und Illustrationen:
Gettyimages



LOS® BESSER SCHREIBEN,
BESSER LESEN,
BESSER LEBEN.

Besorgte Eltern finden Rat**LOS, damit Lernen wieder Spaß macht**

Gutes Lesen und richtiges Schreiben sind Grundvoraussetzungen für schulischen Erfolg. Bei Problemen im Lesen oder Schreiben reicht der Schulunterricht manchmal aber nicht aus.

LOS ist mehr als ein Nachhilfe-Institut. Beim „Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz“ geht es nicht darum, kurzfristig die nächste Schulnote zu verbessern. Die engagierten Pädagogen finden heraus, was dem Lernerfolg jedes einzelnen Kindes im Wege steht. Nach einer kostenlosen Beratung und Diagnostik fördert LOS gezielt mit fundierten Methoden und innovativen Materialien. Als einzige Fördereinrichtung unterzieht LOS seine Erfolge einer wissenschaftlichen Prüfung. Ergebnisse der Studie:

- LOS-Schüler verbessern sich doppelt so schnell wie ihre Altersgenossen, die nicht durch LOS gefördert werden.

- 87 Prozent der Eltern LOS-geförderter Kinder geben an, ihr Kind habe seine Leistungen im Lesen und in der Rechtschreibung bereits nach einem Jahr verbessert.
- 52 Prozent stellen darüber hinaus eine Steigerung der gesamten Schulleistungen fest. Sogar Schüler mit Legasthenie schaffen es nach drei Jahren, den anfänglichen Wert ihrer Leistungen durchschnittlich um mehr als die Hälfte zu steigern. Auffallend ist, dass sich der Lernzuwachs der anfänglich schwachen

Schüler kontinuierlich fortsetzt, wenn er Normalniveau erreicht hat. Insgesamt geben 93 Prozent der Eltern an, dass sie ihr Kind wieder bei LOS anmelden würden. Wenn Schüler ihre Les- und Rechtschreibfähigkeiten verbessern, wird dadurch automatisch auch ihr Selbstbewusstsein gestärkt. In 40 Jahren haben von der LOS-Methode schon mehr als 300.000 Schüler in 120 Instituten profitiert.

Lassen Sie Ihr Kind im LOS kostenfrei testen

**LOS Hamburg-West,
Dipl.-Psych. Marita Ellesat,
Eidelstedter Platz 1,
22523 HH, Tel. 040 67 04 48 30,
info@los-hamburg-west.de**



**LOS Hoheluft, Institutsleiterin
Katrin Petrucci,
Hoheluftchaussee 42,
20253 HH, Tel. 040 42 10 24 10,
info@los-hoheluft.de**



www.los-hamburg.de

Unser Angebot für Sie:

- ▶ Beratung für Eltern
- ▶ Tiefgründige Diagnose
- ▶ Integrative Lerntherapie
- ▶ Fachvorträge

**Erfolgreich lernen.
Sicher werden.**

Wir helfen bei:

- ▶ Rechenschwäche
- ▶ Lese-Rechtschreib-Schwäche
- ▶ LRS in Englisch

Lassen Sie sich beraten und rufen Sie an!

Mehr Informationen online unter:

www.duden-institute.de

