

FAMILIE. KULTUR. VERANSTALTUNGEN.

BANGERANG

FAMILIENZUWACHS
KARRIERE VON FRAUEN

AUSFLUGSTIPPS
SOMMERFERIEN IM NORDEN

TIPPS FÜR JUGENDLICHE
AUSBILDUNG, KINO, LESEN

FAMILIEN
BAND

Anzeigenmagazin # 120 Mai-Juli 2022

Mia and Me
DAS GEHEIMNIS VON CENTOPIA

MIT DEN STIMMEN VON
RICK KAVANIAN
MIKE SINGER &
GEDEON BURKHARD

AB 26. MAI IM KINO

WILDPARK SCHWARZE BERGE

Natur nah
erleben
im Wildpark Schwarze Berge

365 Tage im Jahr geöffnet
www.wildpark-schwarze-berge.de

Wildpark Schwarze Berge
Das Tierparadies im Süden Nordhamburgs



Bei Center Parcs ist immer grüne Welle

Vom Blick in immergrüne Wälder von eurer eigenen Ferienhausterrasse, über eine Fahrradtour durch schönste Landschaften bis hin zur tropischen Pflanzenwelt im Badeparadies. Bei Center Parcs hoffst du nicht nur auf die grüne Welle, du bist mittendrin. Du tauschst Stadtpark gegen Ferienpark.

Ein unvergessliches Urlaubserlebnis fängt nicht mit einem langen und schlaflosen Nachtflug an. Es beginnt schon ganz in deiner Nähe – bei Center Parcs in der Lüneburger Heide. Nicht einmal eine Autostunde von dir entfernt wartet ein eigenes Ferienhaus inmitten schönster Natur auf dich und deine Familie. Du wählst zwischen einer breiten Palette an vollausgestatteten Ferienhäusern in verschiedenen Komfortstufen und ersetzt Balkonien durch eine Privatterrasse.

Mit der großen Auswahl an Allwetter-Aktivitäten sowie dem tropischen Badeparadies Aqua Mundo versprechen wir dir und deiner Familie unvergessliche Urlaubsmomente bei jedem Wetter. Die kleinen Gäste erleben ihr persönliches Highlight bei einer der zahlreichen Indoor-Aktivitäten, wie der Action Factory oder im Kinder- und Babybecken im Aqua Mundo. Doch auch draußen warten spannende Aktivitäten, wie der Hochseilgarten oder der Kinderbauernhof.



Unser wetterunabhängiger Market Dome bietet zahlreiche Einrichtungen im Herzen des Parks: Verschiedene Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und das Unterhaltungsprogramm von Center Parcs für Jung und Alt.

Insbesondere in diesen Zeiten sollte die Pause von Zuhause mit viel frischer Luft, kurzen Anreisen und hoher Flexibilität verbunden sein. Center Parcs Bispingen Heide macht das möglich. Flexible Buchungsbedingungen, gut ausgebildetes und engagiertes Personal und ein umfassendes Hygienekonzept garantieren dir und deiner Familie einen sorgenfreien Aufenthalt.

Wir bieten die idealen Voraussetzungen für ein außergewöhnliches Familienerlebnis ganz nah an deinem Zuhause, denn **Urlaub heißt Center Parcs.**



Wir verlosen einen Gutschein für einen Park von Center Parcs in Deutschland, Belgien oder den Niederlanden. Er gilt für ein Premium-Ferienhaus bis zu 6 Personen für 4 Tage (Fr-Mo) oder 5 Tage (Mo-Fr) außerhalb der Ferienzeit.



Editorial

Liebe Eltern

ZEITENWENDE: Nach dem grauenhaften Überfall Putins auf die Ukraine und der historischen Rede unseres Bundeskanzlers Ende Februar ist klar, dass wir nunmehr unwiderruflich in einer Welt der Konfrontation leben müssen. Freiheit ist keine Selbstverständlichkeit mehr. Es gilt, entschlossen unsere Werte zu verteidigen - gegen Angriffe von außen, aber auch von innen, z.B. die von Rechtsextremisten.

Unsere Solidarität gilt der Ukraine - überall in der Stadt, im ganzen Land gibt es eine überwältigende Hilfsbereitschaft und kreative Aktionen für die Menschen dort und die Geflüchteten hier, sie gilt es weiter aufrecht zu erhalten, denn vermutlich wird dieser entsetzliche Krieg noch viele Monate, vielleicht sogar Jahre wüten.

Es ist großartig, dass Hamburg und Kiew ab sofort Partnerstädte sind. Bei all der Hilfe für die Ukraine müssen wir in diesen Tagen aber auch für uns selbst und unsere Kinder sorgen - die psychischen Belastungen durch die Pandemie sind längst noch nicht bewältigt. BANGERANG stellt Ihnen viele Möglichkeiten vor: Lassen Sie sich anregen, abzuschalten und aufzuatmen: mit Exkursionen in die Natur und mit Kultur. Viel mehr Tipps für die Ferien sind wie immer auf www.bangerang.de

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

*Einen schönen Sommer wünscht das BANGERANG-Team
und Ihre Gaby Friebe!*

*Das Kind hat von tausend Waffen,
die wir Erwachsenen in Kunst,
Wissenschaft, Erfahrung finden,
keine einzige.*

*Es hat nichts als sein kleines,
unbeschütztes, nacktes Herz,
das wir ebenso leicht erheben
als zu Boden schlagen können.*

(Franz Horn)

Inhalt

Familie und Beruf Karriere von Frauen	4
Sicherheit und Stärkung Babykurse / Interview	7
Tänzerische Früherziehung Interview	9
Babyschwimmen Tipps für Kleinkinder	11
Sommer-Abenteuer Ausflugstipps: Zwischen den Meeren	12
Termine Mai-Juli Termine für das Wochenende	19
Stöberecke Schönes zum Schmökern	25
Theater & Kino Lasst euch verzaubern	26
Tipps für Jugendliche Ausbildung, Workshops, Lesen, Kino	28
Adressen ABC der Veranstalter	bangerang.de

Liebe

Beruf

Baby

Karriere



Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Für die meisten Frauen stellt sich irgendwann die Frage, ob sie lieber Karriere machen wollen oder ob es Zeit für die Familienplanung ist. Diese Frage ist leider nur sehr schwer zu beantworten und die richtige Entscheidung kann auch nur von der jeweiligen Frau selbst getroffen werden. Kind und Karriere miteinander zu vereinen ist in jedem Fall sehr schwierig, aber dennoch möglich.

Nach wie vor gibt es viele Unternehmen, welche junge Bewerberinnen, trotz passender Qualifikation, ablehnen, da die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestünde, wodurch dem Unternehmen Ausfälle während des Mutterschutzes drohen. Dies darf zwar kein Grund für eine Ablehnung der Bewerberin sein, denn die Frage nach der Familienplanung ist während eines Vorstellungsgesprächs nicht gestattet, aber der Arbeitgeber muss die Entscheidung für einen anderen Bewerber schließlich auch nicht begründen. Dies ist für einige Frauen nicht selten ein Grund gegen ein eigenes Kind.

Bedeutet Kinder heute noch das Karriereaus? Bei der Beantwortung dieser Frage kommt es in erster Linie darauf an, was die Frau bislang für eine Tätigkeit ausgeübt hat. Wurde beispielsweise eine Führungsposition besetzt, dann musste die Frau in aller Regel auch Vollzeit arbeiten. In den wenigsten Fällen ist es jedoch möglich, dass sich eine Führungsposition mit einem Kind vereinbaren lässt. Es besteht allerdings die Möglichkeit, dass die werdende Mutter lediglich den Mut-

terschutz beansprucht und sich der Vater des Kindes für die Elternzeit entscheidet, sodass die Frau ihren Job nicht vollständig aufgeben muss. Grundsätzlich muss der Wunsch nach einem Kind nicht gleich den Karriere Traum beenden.

Wie lässt sich die Familie allerdings mit dem Job unter einen Hut bringen?

Zuerst einmal muss jeder Frau klar sein, dass die Kombination aus Kind und Karriere eine enorme Herausforderung darstellt, welche jedoch bewerkstelligt werden kann. In jedem Fall benötigen die werdenden Eltern ein hohes Maß an Flexibilität und sie müssen sich vor allem auch einig sein und gemeinsam an einem Strang ziehen.

Die Vereinbarkeit zwischen Beruf und Familie wird allerdings auch vom Staat unterstützt, so beispielsweise durch staatliche Leistungen wie dem Elterngeld. Auf diese Weise können finanzielle Verluste ein wenig abgefedert werden. Finanzielle Einbußen müssen vor allem dann hingenommen werden, wenn der Vater des Kindes seinen Job vollständig aufgibt, um für sein Kind da zu sein, wobei es sich ähnlich verhält, wenn sich der Kindesvater für eine Teilzeitbeschäftigung entscheidet. Im Falle einer vorübergehenden Teilzeitbeschäftigung ist allerdings nicht nur der finanzielle Aspekt zu berücksichtigen, sondern auch die Tatsache, dass sich längere Auszeiten und geringe Stundenzahlen auch auf das berufliche Vorankommen, die soziale Absicherung und die Rentenansprüche negativ auswirken können.

Nun gibt es eventuell die Möglichkeit, dass sich die Großeltern an der Kinderbetreuung beteiligen, wobei sich diese oft ebenfalls in einer Vollzeitbeschäftigung wiederfinden, sodass diese Möglichkeit nicht für alle Paare mit Kinderwunsch eine Lösung darstellt.

Inzwischen haben sich auch die Öffnungszeiten der Kindereinrichtungen an die wirtschaftlichen Umstände angepasst, denn vielen Eltern ist es bereits finanziell nicht möglich, längere Zeit zu Hause zu bleiben, sodass nicht selten beide Elternteile in Vollzeit arbeiten müssen. Zwar können sich viele Eltern nicht vorstellen, ihr Kind in eine Kindertagesstätte zu geben, weil sie sich dann als schlechte Eltern fühlen oder auch Angst haben etwas zu verpassen, aber bei einer Vereinbarkeit zwischen Karriere und Kind gibt es häufig keine andere Möglichkeit.

Aber auch viele Arbeitgeber setzen inzwischen auf Familienfreundlichkeit und unterstützen Frauen, welche sich Kind und Karriere wünschen. Dies ist beispielsweise dann der Fall, wenn der Chef genau weiß, was er an seiner Mitarbeiterin hat, er auf ihre Arbeitsleistung nicht vollständig verzichten möchte oder die Kollegin einen wichtigen Bestandteil im Unternehmen darstellt. In diesem Fall können sich Arbeitgeber und Arbeitnehmerin auf verschiedene Möglichkeiten einigen, so beispielsweise auf eine Vollzeitbeschäftigung mit einer Kernarbeitszeit. Dies bedeutet, dass die Mutter ihre Arbeitszeiten optimal an eventuelle Betreuungszeiten anpassen kann. Zudem besteht die Möglichkeit auf komprimierte Wochenstunden, sodass nicht nur

weniger Stunden pro Woche geleistet werden, sondern diese auch auf wenige Wochentage verteilt werden. Je nach Beschäftigung kann auch das Homeoffice eine mögliche Alternative sein, wobei es in diesem Fall auch auf die Wohnsituation der Eltern ankommt, denn auch bei der Arbeit von zu Hause muss gewährleistet sein, dass sich die Frau auf ihre Beschäftigung konzentrieren kann.

Einigkeit zwischen den Eltern

Wenn sich eine Frau für Kind und Karriere entscheidet, dann spielen viele Faktoren eine entscheidende Rolle. Zuerst müssen sich in jedem Fall die werdenden Eltern einig sein, was bedeutet, dass auch der Kindsvater den Karrierewunsch seiner Partnerin unterstützen muss, denn mit einem Kind werden sich für beide Elternteile viele Dinge verändern.

In der heutigen Zeit haben auch immer mehr Männer den Wunsch sich an der Kindeserziehung beteiligen zu dürfen, weswegen sich mehr und mehr werdende Väter von sich aus für die Elternzeit entscheiden. Sind sich beide Eltern in Erziehungsfragen einig, dann gibt es auch bei dieser Vorgehensweise keinerlei Probleme. So kümmert sich der Kindsvater um Kind und Haushalt, während die

Kindesmutter Karriere im Job macht.

Wichtig ist weiterhin, dass sich die Frauen, welche den Wunsch nach Kind und Karriere haben, keine Vorwürfe machen dürfen, dass sie ihre Beschäftigung nicht für das Kind aufgegeben haben. Es muss ihnen zwar bewusst sein, dass sie

deutlich weniger Zeit mit ihrem Kind verbringen werden, aber es muss auch gestattet sein dürfen, dass heutige Frauen nicht mehr nur Hausfrauen und Mütter sind, sondern Frauen mit festen Wünschen und klaren Zielen.

Erst Kind und dann Karriere – ist das möglich?

Hierbei sollte berücksichtigt werden, dass in vielen Unternehmen ein Wiedereinstieg bedeutet, dass die Frau ihre Karriere von vorne beginnt, denn nur selten ist es möglich, dass die Mutter sofort wieder ihre frühere Tätigkeit aufnimmt oder gar einen besseren Job wie vorher erhält, um ihre Karriere voranzutreiben. Schwierig wird es immer dann, wenn die Arbeitnehmerin vor ihrer Elternzeit bereits eine Position mit Personalverantwortung besetzte.

Dies bedeutet, wer sich erst ein Kind wünscht und dann Karriere machen möchte, der sollte sich bereits frühzeitig für ein Kind entscheiden, um beruflich durchstarten zu können, wenn die Kinder bereits den Kindergarten besuchen.

Aber diese Vorgehensweise lässt sich auch nicht immer umsetzen, denn für die Familienplanung sind zwei Elternteile erforderlich und eine Beziehung sollte sich vor dem Kinderkriegen möglichst bewährt haben. Außerdem spielt auch der finanzielle Aspekt eine entscheidende Rolle, denn als Berufseinsteiger ist der Verdienst in der Regel nicht sehr hoch.

Fazit - Die Geburtenrate in Deutschland sinkt von Jahr zu Jahr und umso erfreulicher ist die Tatsache, dass sich immer mehr Frauen ein Kind wünschen. Zugleich sehnen sich diese Frauen allerdings auch nach beruflichem Erfolg und finanzieller Unabhängigkeit vom Partner, weswegen sie auf Karriere ebenfalls nicht verzichten möchten

Grundsätzlich ist es möglich, dass Karriere und Kind miteinander vereinbart werden, aber hierfür bedarf es einer guten Planung, einer Einigkeit zwischen den werdenden Eltern, eventueller Mithilfe von anderen Familienangehörigen und im besten Fall einer Unterstützung des Arbeitgebers.

(CLICCLAC)

Immer mehr Väter entscheiden sich für Elternzeit und Unterstützung in Erziehungsfragen

Anzeige

Step by Step®

Jetzt Schulranzen-Kollektion entdecken

4 JAHRE GARANTIE

Alle Produkte Klimaneutral ClimatePartner

bit.ly/stepbystep-schulranzen

KINDERBUNTE
LEICHTIGKEIT



Sicherheit und Stärkung

Babykurse bieten Beratung und Austausch

BANGERANG im Gespräch mit Iris Böhm, Leitung der Evangelischen Familienbildung Niendorf



Iris Böhm

Frau Böhm, ab wann kann können Eltern mit ihren Babys Kursangebote wahrnehmen?

Die Babymassagekurse beginnen bereits recht früh – die Eltern können mit ihren sechs Wochen alten Babys kommen. Wobei das für manche Babys noch etwas zu früh sein kann. Die Eltern sollten genau auf ihr Bauchgefühl hören: Kann mein Kind die Eindrücke verarbeiten oder ist es zuviel? Eltern kennen ihr Kind am besten.

DELFI®- und PEKiP-Kurse starten meistens mit Babys, die zwischen 8 und 10 Wochen alt sind.

Wir beobachten, dass Mütter gerne früh Kontakt suchen: Um sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Informationen zu bekommen. In den Kursen gibt es viel theoretischen Input, aber hauptsächlich geht es um die Eltern-Kind-Bindung. Es werden altersgerechte Anregungen angeboten, die neben der Bindung auch die motorische und sensorische Entwicklung unterstützen.

Viele Eltern fühlen sich bestimmt am Anfang mitunter überfordert von einem solch zerbrechlichen kleinen Wesen?

Natürlich, und da hilft es ungemein, wenn die Eltern in den Kursen auf Menschen in der gleichen Lebenslage treffen. Durch den Austausch wird ihnen bewußt, dass sie nicht die Einzigen sind, die mit ihrem wachen Baby nachts am Fenster stehen. Ein bisschen hilft das ... Und so ist es auch mit anderen Themen.

Die Kursleitungen unterstützen zusätzlich und können viele Themen erklären.

Sicher können die Mütter in den Kursen dann auch andere Probleme loswerden, von Belastungen spre-

chen, manche haben ja auch mit Depressionen zu kämpfen ...

Die Kursleiter*innen sind gut vorbereitet auf viele Themen und können dann mit Tipps und Hilfestellungen unterstützen. Oder ggf. an Fachleute weiterleiten. So ein Kurs ist manchmal auch eine kleine Beratungsstelle.

Wie groß ist die Gruppengröße?

Bei den sehr kleinen Babys sind höchstens acht Eltern-Kind-Paare in den Kursen. Das ist wirklich das Maximum. Ansonsten ist es schwierig, eine gute Gruppenatmosphäre herzustellen.

Wie lange dauert eine Kurseinheit?

Die Babymassage läuft eine Stunde, die DELFI®- und PEKiP®-Kurse 90 Minuten. Bei den DELFI®- und PEKiP®-Kursen beinhalten die 90 Minuten auch das Ankommen und Gehen. Somit ist genug Zeit, die Kinder ganz in Ruhe auf die Gruppe einzustellen und am Ende auch wieder anzuziehen. Gerade am Ende der Stunden ploppen immer wieder Themen auf, die dann auch noch besprochen werden können.

Die Kurse sind natürlich auch offen für Väter. Oft gibt es eine Einheit am Wochenende, die dann die Väter besuchen können.

Wir haben aber auch spezielle Angebote nur für Papas: Babymassage und DELFI® an den Wochenenden. Die werden sehr gut angenommen. Papas möchten auch gerne ihre Kinder in der Gruppe erleben.

Sie haben ja viele verschiedene Kurse für Babys,

eine große Vielfalt ...

Das stimmt. Wir haben Kurse mit dem Schwerpunkt auf Musik, auf Bewegung, Entspannung oder einfach nur, um Spass in der Gruppe zu haben. Zusätzlich bieten wir noch Informationsabende für Eltern zu bestimmten Themen (Erste Hilfe, Erziehungsberatung, Ernährung usw.) an. Die Kurse sind unterschiedlich lang angelegt.

DELFI® und PEKIP® ist für das erste Lebensjahr gedacht. Sie sollen Eltern und Baby über einen langen Zeitraum begleiten. Andere Kurse laufen nur über 4 Wochen. Viele Eltern legen sich nicht gerne lange fest, möchten flexibel planen können. Es gibt auch offene Angebote, an denen ohne vorherige Anmeldung teilgenommen werden kann. Und Workshops am Wochenende.

Wir - und auch unsere Kolleginnen in den anderen Einrichtungen - versuchen, uns möglichst breit aufzustellen, um allen Interessenten etwas anbieten zu können.

Wir beobachten ebenfalls, dass der Bedarf an Beratung in den vergangenen Jahren sehr gestiegen ist. In unserem Angebot haben wir Erziehungsberatung, Ernährungsberatung, Schlafberatung, Motorische Entwicklung, ADHS, schulische Probleme ... es gibt viele Nachfragen, viele Eltern sind einfach verunsichert und suchen individuelle Hilfe.

In Hamburg sind Eltern gut versorgt, es gibt viele Angebote für Familien mit ihren Kindern. Nicht nur die Ev. Familienbildung (www.fbs-hamburg.de) mit ihren 12 Standorten,

sondern auch Hebammenpraxen, Elternschulen etc.

Welches Konzept oder Philosophie steckt in den Kursen?

Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung wird durch ihr christliches Menschenbild, zu dem Werte wie Liebe, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft gehören, in ihrem Handeln geleitet. Jeder Mensch wird in seiner Einmaligkeit, mit seinen Stärken und Schwächen und in seiner Würde anerkannt.

Uns geht es um die Beratung und Unterstützung der Eltern, damit sie Sicherheit gewinnen im Umgang mit ihrem Kind und so eine starke Bindung aufbauen können. Und das alles in einem geschützten Rahmen, in dem sich Eltern gut öffnen können. Zusätzlich geht es um Austausch und Kontakte, Anregungen für das Kind uva.

Wir von der Evangelischen Familienbildung können uns übrigens so breit aufstellen, weil wir hauptsächlich von der Kirche und auch von der Stadt Hamburg finanziert werden. Die Kursgebühren decken lediglich die Honorare der Kursleiter*innen, der Rest muss bezuschusst werden.

www.fbs-hamburg.de

Das Gespräch führte Gaby Friebel.

* DELFI® = Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

* PEKIP® = Prager-Eltern-Kind Programm

Anzeige

Ihr Babysitter passt auf den Nachwuchs auf.



UK Nord
Unfallkasse Nord

Wir passen auf Ihren Babysitter auf.


zur Anmeldung:



Wer seinen Babysitter bei der gesetzlichen Unfallversicherung anmeldet, hat eine Sorge weniger: Die Unfallversicherung zahlt, wenn Ihrem Babysitter bei der Betreuung etwas passiert.

... www.uk-nord.de

Malaktion für den guten Zweck



Head of ideas.



Unter dem Motto „Entdecke die Natur – in der Luft“ ruft STAEDTLER Kinder von 3 bis 12 Jahren zum Malen auf! Für jedes Bild, das gemalt und eingeschickt wird, unterstützt STAEDTLER die Kinderhilfsorganisation Plan International Deutschland mit einem Euro.

Aktionszeitraum ist vom 1.4. bis 30.6.2022. Die kreativsten Bilder gewinnen große Kreativpakete! Die Bilder können per Post oder online eingereicht werden unter:

www.staedtler.de/kindermalwettbewerb



Lilovi

Kitaplatz • Kinderleicht



Finden Sie einen freien
Betreuungsplatz in Ihrer Nähe



www.lilovi.de



Mit Fantasie tanzt es sich besser

Tänzerische Früherziehung

Interview mit Laura Lippold, Tanzpädagogin und Leiterin vom Kinderwerk Hamburg

Wenn sich Kätzchen putzen, Pferde galoppieren, Wichtel werkeln oder Blumen blühen, steht im Kinderwerk Hamburg Tanzen für die Kleinsten auf dem Kursplan.



Laura Lippold

Frau Lippold, welches sind die drei wichtigsten Argumente, um kleine Kinder ans Tanzen heranzuführen?

Dass Kinder die Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten und -abläufen erfahren können und sie dadurch unfassbar bereichert werden in der Motorik, in der Koordination und im Selbstvertrauen.

Ein weiterer sehr wichtiger Punkt für mich ist das soziale Miteinander, die Kinder lernen in den Kursen Rücksichtnahme auf die anderen und Problemlösungen bei Konflikten. Es entwickelt sich ein Gruppengefühl durch das gemeinsame miteinander Tanzen.

Ein anderer wichtiger Aspekt ist die Selbsterfahrung, dass man die innere Welt nach außen bringen kann. Die Sprache als Ausdrucksmittel ist am Anfang des Lebens noch etwas holrig. Die Kinder erfahren durch das Tanzen ein Mittel, um sich selbst auszudrücken ohne Sprache. Das ist wirklich faszinierend: Ich selbst mache noch eine weitere Ausbildung zur Tanztherapeutin und könnte den Kindern den ganzen Tag beim Bewegen zuschauen, weil sie dadurch so viel von sich selbst preisgeben.

Ab wieviel Jahren können Kinder loslegen mit Tänzerischer Früherziehung?

Wir starten momentan ab 3 Jahren. Die Kurse sind fortlaufend, die Kinder können jederzeit einsteigen, in ihrer Altersklasse. Die Kinder wechseln die Kurse mit dem Alter. Nach den Sommerferien und zum neuen Jahr wechseln die Kinder dann ggf. ihren Kurs, wenn sie alt genug für den nächsten sind.

Wie groß sind zum Beispiel die Gruppen und wie lange dauert so eine Stunde für die Kleinsten?

In einer Gruppe sind um die zehn Kinder. Unser Kurskonzept geht 60 Minuten, wir machen altersentsprechend 45 Minuten Tanz und Bewegung, danach nehmen wir uns 15 Minuten für die Entspannung, um wieder in die Ruhe zu kommen: Wir schauen Bücher an, lesen vor, die Kinder können ein Bild malen oder wir machen Rückenmassage. Der Alltag der Kinder ist so schnelllebig, von der wilden Kita in den Tanzkurs, danach schnell zum Einkaufen - da sind 15 Minuten der Ruhe am Ende einer Stunde sehr hilfreich. Ab sechs Jahren tanzen die Kinder übrigens auch wirklich 60 Minuten. Unser Kinderballett beginnt mit vier Jahren, das hat einen motorischen Grund, weil das Becken noch nicht richtig aufgerichtet ist für die Auswärtsbewegung. Die Tanzkurse für die Dreijährigen sind natürlich eine prima Vorstufe fürs Kinderballett später. Im Kinderballett wird natürlich auch mit viel Fantasie unterrichtet, die Ballettübungen werden in Geschichten verpackt und enthalten kreative und spielerische Elemente. Ich finde es

BANGERANG

wichtig, dass Kinder erst mal auf ihren Füßen das Gleichgewicht halten können, erst mit sechs Jahren gehen die Kinder bei uns an die Stange.

Beim Kreativen Kindertanz können die Kinder die Bewegungsideen und -bilder so imitieren, wie sie es umsetzen können z.B. galoppierende Pferde. Die Wichtel können dann so oder so getanzt werden, da gibt es kein Falsch. Es ist wirklich ein beeindruckendes Kursformat, das neben den körperlichen Aspekten wie Koordination und Beweglichkeit Fantasie und Einfühlungsvermögen und auch das Selbstbewusstsein der Kinder stärkt. Beim Kinderballett werden schon eher vorgegebene Formen gelernt.

Wie entwickeln sich Kinder durch die Tanzkurse weiter?

Auf jeden Fall gewinnen sie deutlich an Selbstvertrauen, das zeigt sich darin, dass man Gelerntes abrufen kann, um das dann

auch anderen Kindern zu zeigen, indem man sich z.B. in die erste Reihe bei der Choreographie stellt oder dem anderen bei der Partnerarbeit hilft oder in einer Aufführung mitmacht. Und dann gibt es natürlich auf der körperlichen Ebene den tänzerischen Fortschritt, wenn man sieht, wie

die Kinder Bewegungen verinnerlichen, wie sich Bewegungsabläufe verfeinern, wie sich die Technik und die Haltung verbessern, das ist schon enorm beeindruckend, welche Fortschritte durch eine Stunde in der Woche möglich werden.

Wie sind Ihre Erfahrungen mit schüchternen oder auch mit körperlich ungeschickten Kindern? Erleben Sie Verweigerung und was ist dann ratsam?

Die Mehrzahl der Kinder taut recht

schnell auf und hat dann Freude an der Bewegung. Manche Kinder schauen anfangs auch erst mal nur zu und wollen aber von sich aus auch wieder in die nächste Kursstunde, um dann ausgelassen mitzumachen. Es gibt aber auch Kinder, für die ist das alles noch zu früh und dann sollte man ihnen auch Zeit geben. Kinder können nur ausgelassen mitmachen, wenn sie sich öffnen. Kinder mit körperlichen Einschränkungen oder mit Down-Syndrom haben wir natürlich auch in den Kursen und das funktioniert auch ganz grandios. Es ist super-schön zu sehen, wie die Kinder aufgenommen werden von der Gruppe und wie sie sich dann durchs Tanzen weiterentwickeln. Und überhaupt: Wenn ein Kind vom Entwicklungsstand vielleicht etwas zurück liegt, fällt das mir als Tanzpädagogin auf, aber nicht den anderen Kindern. Noch ein Hinweis: Wer sich für Kinder-tanzpädagogik interessiert, kann bei uns eine Grundausbildung machen, die am 7. Mai startet.

Das Gespräch führte Gaby Friebel.

www.kinderwerk-hamburg.de,
Studios in Eimsbüttel, Hoheluft + Niendorf



Anzeige



DER NEUE KINOFILM MIT
WILLI WEITZEL

Willi und die Wunderkröte

NATUR
RESERVAT

www.williunddiewunderkroete.de

AB 12. MAI IM KINO

MAJESTIC

Tipps zum **BABYSCHWIMMEN**

Warum sind Babyschwimmkurse sinnvoll? Wie läuft die Wassergewöhnung bei Babys idealerweise ab? Und was gibt es bei einem Schwimmbadbesuch zu beachten? Michael Dietel ist Sprecher von Bäderland, Hamburgs öffentlichem Bäderbetreiber, und beantwortet die wichtigsten Fragen rund um das Babyschwimmen.



WASSERGEWÖHNUNG

„Wassergewöhnung beginnt bereits im ganz jungen Alter mit dem ersten Reinigungsbaden und Planschen in der heimischen Babybadewanne. Eltern sollten ihre Kinder dabei ruhig das Badezimmer „unter Wasser“ setzen lassen und keine unnötigen Verbote aussprechen. Dabei können sie ihrem Kind auch vormachen, wie es wild planschen kann. So bleiben Gesicht und Haare nicht trocken – und das spielerisch. Wichtig ist dabei, den Kindern Freude am Umgang mit Wasser zu vermitteln. Spaß in der heimischen Badewanne hilft enorm dabei, später leichter schwimmen zu lernen. Natürlich geht bei alledem die Sicherheit vor und Kinder sollten niemals unbeaufsichtigt im Wasser sein.“



SCHWIMMBADBESUCH

„Bei ganz kleinen Kindern empfiehlt es sich, beim Schwimmbadbesuch eine Schwimmwindel, einen kleinen Snack, eine Trinkflasche, eine Wasch- und Bodylotion und natürlich ein Handtuch mitzubringen. Ganz wichtig ist außerdem, dass grundsätzlich die Eltern für die Sicherheit ihrer Kinder verantwortlich sind. Ein Elternteil sollte daher nie mehr als zwei Kinder beaufsichtigen und im Idealfall nicht weiter als eine Armeslänge von ihnen entfernt sein.“

BABYSCHWIMMKURSE ^{+3 M.}

„Babyschwimmkurse ab drei Monaten sind eine gute Möglichkeit, Kinder spielerisch mit Wasser in Berührung zu bringen. Die Kursleiter:innen gehen sensibel mit den Kleinen um und können auch den Eltern bei etwaigen Ängsten helfen. Außerdem gewöhnen sich die Kinder so schon früh an die Umgebung des Schwimmbads. Hier in Hamburg haben wir mehrere Babyschwimmkurse für verschiedene Altersstufen und später auch die Aqua Kita, in der Kleinkinder gezielt gefördert und auf das Schwimmenlernen vorbereitet werden.“



So sind Babysitter unfallversichert

Ein zuverlässiger Babysitter ist Gold wert. Die Eltern wissen ihr Kind gut betreut und können ihre Freizeit entspannt genießen. Wichtig ist dabei: Wenn Eltern einen Babysitter beschäftigen, sind sie Arbeitgebende. Das bedeutet: Sie müssen ihren Babysitter zur gesetzlichen Unfallversicherung anmelden, wenn sie oder er fürs Kinderhüten Geld bekommt. Auch wenn nur hin und wieder eingehütet wird. Sollte dem Babysitter während der Kinderbetreuung ein Unfall passieren, kommt die gesetzliche Unfallversicherung für die Genesung auf. Private Unfall- oder Haftpflichtversicherungen zahlen bei Arbeitsunfällen nicht. Auf Eltern, die die Anmeldung zur Unfallversicherung versäumen, kann ein Bußgeld von bis zu 2.500 Euro zukommen, falls der Babysitter verunglückt. Darauf weist die Unfallkasse Nord hin.

Die Anmeldung ist einfach über die Minijobzentrale zu erledigen:

www.minijob-zentrale.de. Damit ist der Babysitter bei ihrer oder seiner Tätigkeit gleich unfallversichert. Mehr Infos:

www.uk-nord.de, Webcode P00047



STADT, LAND, FLUSS UND MEER: Sommer ABENTEUER 2022

Sommerferien! Endlich!!! Jetzt ist die Zeit zum Aktivsein, Spielen, Entdecken und Erforschen. Und wenn dann die Frage kommt: „Mama, Papa, was machen wir heute?“, finden Sie in unserem BANGERANG Sommer-Spezial die Antwort:

Denn die Veranstalter haben die Corona-Pandemie genutzt, um Neuheiten und abwechslungsreiche Angebote auf die Beine zu stellen. Eine Vielzahl toller Vorschläge für Familien-Ausflugsziele in Schleswig-Holstein, Niedersachsen und natürlich in der schönsten Stadt der Welt: in Hamburg – haben wir hier zusammen gestellt.

Veranstalter

- 1 Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau)
- 2 Planetarium HH
- 3 Auswanderermuseum Ballinstadt
- 4 Hamburger Bücherhallen
- 5 Stade Marketing und Tourismus
- 6 Chocoversum by HACHEZ
- 7 Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 8 Wildpark Schwarze Berge
- 9 Wildpark Lüneburger Heide
- 10 Serengeti Park
- 11 Noctalis - Welt der Fledermäuse
- 12 ErlebnisWald Trappenkamp
- 13 Science Center phaeno Wolfsburg
- 14 Steinzeitpark Dithmarschen
- 15 Europäisches Hansemuseum
- 16 Speicherstadtmuseum
- 17 Museum für Tuch und Technik
- 18 Soccer in Hamburg
- 19 Sprungraum Hamburg



Faszination Hafen

Mit dem diesjährigen Saisonstart hat das beliebte Hafenumuseum einen neuen Namen erhalten und heißt ab sofort **Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau) - Standort Schuppen 50A**. Im so genannten 50er Schuppen sind etwa 10.000 Objekte zu den Themen Hafendarbeit, Güterumschlag, Schiffbau und Revierschifffahrt zu bestaunen.

An den Wochenenden (10-18 Uhr) finden im Schaudepot oder auf dem Gelände Vorführungen mit Fachleuten aus dem Hafenumuseum zu den Themen „Hafenumschlag“, „Dampf auf den Schiffen“, „Ewerführerei“, „Hafentaucherei“, „Revierschifffahrt“ statt.

Auch die „Hamburger Veermastbark“ **PEKING** kann hier direkt von der Kaikante aus bestaunt werden. Wer die **PEKING** näher besichtigen möchte, kann bis Ende Oktober eine „Baustellen-Führung“ buchen:

www.shmh.de oder beim Museumsdienst: 040-428 131 0, 15 €, Kinder frei.



HAMBURGER HAFEN

Erkunde jetzt auch online die PEKING

Was unterscheidet einen Fockmast vom Besanmast? Wo ist das Poopdeck? Wo hängt ein Klüvertetz? Und was machte die PEKING in Chile? Die PEKING kann virtuell besucht werden. Auch wenn das Schiff derzeit nur eingeschränkt zugänglich ist, können Sie von zu Hause auf der PEKING spazieren gehen und sich auf allen Decks und im Laderaum umsehen! In Zusammenarbeit mit Google Arts & Culture haben wir virtuelle Rundgänge über die Viermastbark PEKING erstellt. Im digitalen Logbuch warten zudem Geschichten und Fakten rund um das Schiff ...

Wer arbeitet denn da im Hafen?

Ob Lotse, Schiffbauer, Maschinist, Hafendarbeiter oder Seilermeister ... hier hast du die Chance, eines dieser Berufsfelder zu erkunden und ein eigenes Arbeitsprodukt unter Anleitung eines Museumspädagogen herzustellen.

Jeden Sonntag (bis Ende Oktober), 14 - 17 Uhr, für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau)

Kopfbau Schuppen 50A, Australiastraße
20457 Hamburg, Tel. 040-428 137 130

www.shmh.de



BESONDERS WERTVOLL

STADTPARK

Die Legende des Zauberriffs - 3D

Die neue Veranstaltung „Die Legende des Zauberriffs 3D“ ist eine Geschichte voller Humor und Fantasie für die ganze Familie, die eine klare Botschaft über die große Bedeutung der Ozeane für unseren Planeten vermittelt. Als ein riesiges Schleppnetz ihr Zuhause, ein buntes Korallenriff, verwüstet, machen sich die drei Fische Shorty, Indigo und Jake auf die Suche nach einer neuen Heimat. Wird es ihnen gelingen, das legendäre Zauberriff zu finden - eine unberührte und verborgene Unterwasserlandschaft ganz ohne Menschen?

Planetarium

Linnering 1 (Stadtpark), Eintritt: 13,50 € / 9 €

Tickets: 040-428 86 52-10

www.planetarium-hamburg.de

HAMBURG-MITTE

Lisas und Mads fantastische Reise durch Raum und Zeit

In diesen Sommerferien heißt es: Segel setzen, Leinen los und eintauchen in Länder, Städte und Galaxien aus über 500.000 LEGO® Bausteinen! Entdeckt gemeinsam mit Lisa und Mads ferne und nahe Welten. Die Reise führt euch z.B. zu Julius Cäsar und Cleopatra ins Alte Rom, zum



Westernhelden Wyatt Earp, zu Kamala Harris und Joe Biden in die USA und zu den NASA-Frauen im Weltall. Eigens kreierte Großmodelle, wie das imposante Auswandererschiff Imperator, der Hamburger Michel oder die „Straße der Zeit“ laden zum Staunen ein. **Extra für Kids:** Die Abenteuer-Rallyes mit kreativen WOW-Effekten.

Auswanderermuseum Ballinstadt

Veddeler Bogen 2; 20539 Hamburg

LEGO®-Ausstellung: 1. Juni - 26. August

www.ballinstadt.de



53

HAMBURG

Abkühlung im Wald mit 53 Grad!

Scheue Tiere, wundersame Pflanzen und märchenhafte Lichtungen – der Wald steckt voller Geheimnisse! Am 30. Juni startet das Sommerferienprogramm der Bücherhallen. Unter dem Motto „Zauber des Waldes“ finden Kinder in allen 33 Bibliotheken und den Bücherbussen bis 17. August Abwechslung. 45 Geschichten, Sachbücher, Brettspiele, Games und Hörbücher lassen Kinder tief in die Natur eintauchen. Mitmach-Aktionen und ein Gewinnspiel begleiten das Programm, das für alle Hamburger Kinder von sechs bis 12 Jahren kostenfrei ist.

Hamburger Bücherhallen

Infos ab Juni unter

www.hamburg53grad.de

Die Hansestadt Stade auf eigene Faust entdecken

Kleine und größere Entdecker werden entlang von zehn besonderen Stader Sehenswürdigkeiten durch die Altstadt geleitet. Egal, ob auf eigene Faust, mit der Familie oder mit Freunden, Stade kann so im eigenen Tempo erlebt werden. Geboten werden spannende Hintergrundgeschichten zu besonderen Stade-Highlights und bestimmt auch die ein oder andere Idee, um noch tiefer in die Stadt einzutauchen. Zum Beispiel auf einem SUP-Bord oder per Kanu. Wer war Mutter Flint und



wer hat „Leichen im Keller“? Was ist beim Hansehafen kaum zu glauben und wie kann ich mitten in der Stadt auf Safari gehen? Neben 10 Audioaufnahmen mit Infos sind im digitalen Stadtplan weitere Orte markiert, die einen Besuch lohnen.

STADE Marketing und Tourismus
 Tourist-Information am Hafen
 Hansestr. 16, 21682 Stade:
www.stade-tourismus.de/de/digitale-angebote

5

ROSENGARTEN Ferien auf dem Land

Im Freilichtmuseum am Kiekeberg wartet ein abwechslungsreiches Programm auf die Kinder: Sie entdecken das Bauernleben früher und werken mit Holz.

Jetzt anmelden: dienstags bis donnerstags, vom 22. - 28. Juli und 2. - 4. August, 9-15 Uhr, 30€/Tag+Kind inkl. Mittagessen.

Im Museumsbauernhof Wennerstorf können Weidenkörbe geflochten oder Bilderrahmen gebaut werden. Termine: 2.-5. August, 10-16 Uhr, 30 €/Tag+Kind inkl. Mittagessen.



Außerdem findet im Freilichtmuseum das offene Ferienprogramm „Sommer Spaß“ mit sechs Themenwochen und täglichen Mitmachangeboten mit Spielen, Märchen, Handwerk und Tieren statt. 9. Juli - 21. August, 10-17 Uhr, + 4 J., in Begleitung, ohne Anmeldung.

Freilichtmuseum am Kiekeberg
 Am Kiekeberg 1, Rosengarten-
 Ehestorf, Tel. 040-79 01 76-0
www.kiekeberg-museum.de

7

ROSENGARTEN Mittelalter-Spektakel

Am 11. + 12. Juni verwandelt sich das Freigehege des Wildparks Schwarze Berge in ein großes mittelalterliches Dorf. Spielleute führen die Besucher musizierend ein in die faszinierende Welt des Mittelalters. An den vielen Ständen auf dem großen Marktplatz im Freigehege bieten Händler ihre Waren an. Um wohlriechende Kräuter, Handgefertigtes aus Leder, Schmuckstücke oder die Grundausrüstung für kleine Ritter kann hier gefeilscht werden. Die



kleinen Ritter werden in der Knappenschule ausgebildet. Für müde Krieger bieten Stände mit mittelalterlichen Speisen und Getränken viele Erfrischungen und Leckereien zur Stärkung.

Wildpark Schwarze Berge
 Am Wildpark 1, Rosengarten
 Telefon: 040-819 77 47 0
wildpark-schwarze-berge.de

8



HH - INNENSTADT

Schokoladiges für kleine und große Naschkatzen

Diese unwiderstehliche Tour durch Hamburgs Schokoladenmuseum hat es in sich! Denn bei uns findet Naschen nicht heimlich statt, sondern wird zum Erlebnis. In 90 süßen Minuten führen unsere Schoko-Guides Sie durch das Museum und stiften Sie zum gemeinsamen Naschen und Verkosten an. In unserer Schokowerkstatt kreieren Sie nach Lust und Laune Ihre eigene Tafel Schokolade und nehmen so Ihr persönliches „Glück-To-Go“ am Ende der Schokotour mit

nach Hause. Bis es soweit ist, erleben alle Gäste jeden einzelnen Schritt zur Herstellung von Schokolade hautnah – von der bitteren Kakaobohne bis zum süßen Gold. Wer nicht genug bekommt, findet in unserem Shop um die 800 verschiedene Kakao-Spezialitäten. Ein süßer Spaß für große und kleine Chocoholics!

CHOCOVERSUM by HACHEZ
Hamburgs Schokoladenmuseum
 Meißberg 1, 20095 Hamburg
chocoversum.de

6

NINDORF

Ahoi! Tierische Abenteuer

Wunderschön gelegen am Rande der Nordheide zeigt der Wildpark Lüneburger Heide auf einer Fläche von 60 Hektar mehr als 1200 Tiere und beheimatet rund 140 Tierarten. Neben einigen besonders seltenen Tieren wie dem Sibirischen Tiger, dem Vielfraß, dem Polarfuchs oder dem Schneeleoparden finden die Besucher fast das gesamte Artenspektrum aller in Deutschland lebender Wildtiere! Tägliche Vorführungen wie die atemberaubende Greifvogelzugshow, die Fischotterfütterung oder der Wolfsvortrag bei einem der drei Wolfsrudel, dazu ein



Streichelgehege, Abenteuerspielplätze und wunderschöne Gartenanlagen sorgen für einen Tag voller Erlebnisse für die ganze Familie.

Wildpark Sommerferienprogramm
Juniortierpfleger: mittwochs 20.7. - 24.8., + 8 J. / **Juniorfalkner:** donnerstags 14.7. - 18.8., +8 J., anm. 04184-8939-15

Wildpark Lüneburger Heide
 Nindorf / Hanstedt
 Tel. 04184-89 39 0
 Veranstaltungen wild-park.de

9



Ein Stück Afrika

... in der Lüneburger Heide

Auf Safari gehen, wilde Abenteuer und jede Menge Freizeitspaß erleben!

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. Der als Zoologischer Garten anerkannte Park bietet über 1.500 freilaufenden Wildtieren ein naturnahes Zuhause.

Seine besondere Aufmerksamkeit gilt der Zucht und dem Arterhalt vieler vom Aussterben bedrohter Tierarten. In den zahlreichen



großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen und ein Stück Natur bewusst erleben. In der Dschungel-Safari, der Streichel-Safari und weiteren begehbaren Gehegen begegnen Sie Tieren teilweise hautnah. Der Serengeti-Park ist ein Erlebnis zwischen Nationalpark und Zoo.

Ob in einem Serengeti-Fahrzeug mit Safari-Guide oder mit dem eigenen Auto: Es ist eine Expedition wie in Afrika. Neugierige Giraffen strecken ihre Zungen heraus, mächtige Raubkatzen wie Tiger, Löwen und Geparden beobachten das Geschehen, riesige Nashörner stehen genüsslich Gras kauend mitten auf dem Weg und viele weitere Tiere leben in ihren großen Herden in den naturnahen Freigehegen.

In der Abenteuer-Safari, dem weitläufigen

Freizeitbereich des Parks, gibt es mit über 40 Fahrgeschäften, verschiedenen Shows und weiteren Attraktionen Spaß und Unterhaltung für jedes Alter. Ob in rasanten Booten, verschiedenen Achterbahnen für die ganze Familie oder auf der Big-Foot-Safari mit Monstertrucks – hier erleben Sie Adrenalin pur. Und auch für die kleinen Abenteuerer ist gesorgt: Es gibt viele Kinderfahrgeschäfte, Spielplätze und Trampoline und zwei neue Familienachterbahnen. Die Jurassic-Safari, Eiszeit-Safari und die Ausstellung zu den Tieren der Zukunft laden zum Staunen ein.

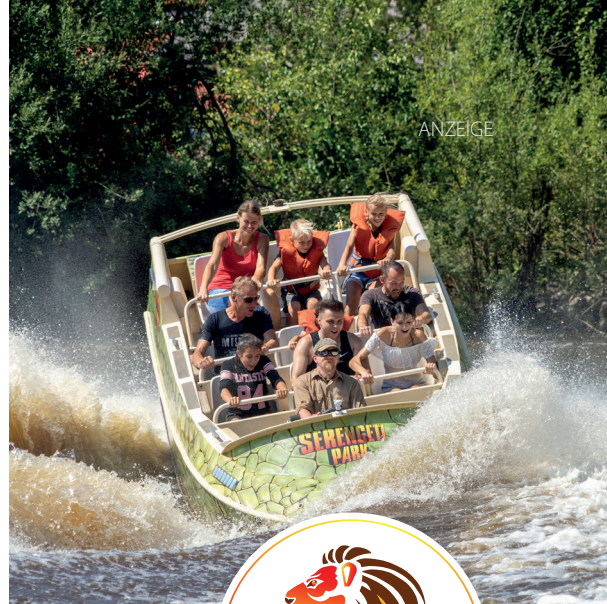
In der Indoor-Safari, einer über 1000 Quadratmeter großen Spielhalle, können sich kleine Abenteuerer bei jedem Wetter austoben.

Auch in diesem Jahr gibt es actionreiche Neuheiten im Freizeitpark. In den Hatari Towers erleben Sie ein interaktives Abenteuer mit außergewöhnlichen Effekten! Im größten transportablen Hochhaus der Welt mit zwei



Türmen und einer Höhe von über 30 Metern warten jede Menge Spannung und atemberaubende Aussichten.

Ein weiteres neues und actiongeladenes Highlight in luftiger Höhe ist das Dschungel Pendel. Hier geht es in 43 Metern Höhe mit bis



zu sieben Umdrehungen pro Minute so richtig rund! Hier wirken bis zu 4G auf die mutigen Fahrgäste – das ist absolut nichts für schwache Nerven!



Es gibt auch viele Veranstaltungen mit besonderen Angeboten für die ganze Familie:

Buntes Frühlingsfest

Auf dem **Frühlingsmarkt am 14. + 15. Mai** werden im Park viele regionale Spezialitäten und kunsthandwerkliche Erzeugnisse der Lüneburger Heide angeboten! Über 20 verschiedene, regional ansässige Unternehmen präsentieren sich und ihre Produkte.

Neben saisonalen Leckereien werden fröhliche Live-Musik und ein buntes Mitmach-Programm für die Kleinen, wie eine mobile Schmiede, Knoten lernen mit den Pfadfindern, Tanzvorführungen und vieles mehr angeboten.

Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es auf www.serengeti-park.de



BAD SEGEBERG

Wie ist es, die Welt mit den Ohren eines Tieres zu sehen?

Manche geheimnisvollen Tiere leben mitten unter uns, ohne dass wir Menschen viel von ihnen mitbekommen. Jeden Abend, sobald die Sonne untergeht, flattern sie mit zackigen Flugmanövern am Himmel umher: Fledermäuse – die wahren Superhelden im Tierreich.



Kaum ein Tier ist so faszinierend und gibt so viele Rätsel auf wie sie. Manche sind nur so groß wie eine Hummel, andere fliegen 160 km/h schnell und andere werden über 40 Jahre alt. Zehntausende Fledermäuse überwintern jedes Jahr in der Segeberger Kalkberghöhle. Wenn du noch nie da warst, schau unbedingt mal bei ihnen in der Höhle vorbei! Dort unten ist es sehr, sehr dunkel, dennoch finden die Tiere ihren Weg durch die steinigen Gänge ohne sich den Kopf zu stoßen. Dies haben sie einer besonderen Fähigkeit zu verdanken: Der Orientierung mittels Echo-Ortung. Wie sich das anfühlt, kannst du im Noctalis Fledermauszentrum erleben. Mithilfe einer VR-Brille wird die virtuelle Welt erst durch deinen eigenen Schrei sichtbar und du musst mit deinen Armen rudern, um munter umherzufliegen.

Durch Wälder und Städte gehst du auf die Jagd nach Mücken und suchst ein sicheres Versteck. Willst du die Echo-Ortung der Fledermäuse einmal live erleben? Dann geh mit unseren Expert*innen des Nachts bei einer **Fledermaus-Nachtwanderungen** auf die Suche

nach insektenjagenden Fledermäusen. Mithilfe eines speziellen Geräts können wir die Rufe der heimischen Arten hören und sie bestimmen. Wenn du so lange nicht wach bleiben willst, kannst du dir einen großen Schwarm tropischer Fledermäuse und unsere zahme **Flughund-Dame Foxi** natürlich auch immer im Noctalis ansehen. Wusstest du, dass es Fledermäuse gibt, die sich aus Blättern Zelte als Schlafplatz bauen und dass einige Arten die Tritte eines Käfers aus 2 Meter Entfernung hören können? Weitere spannende und kuriose Fakten über Fledermäuse erfährst du in der **Noctalis Ausstellung**. Ordentlich gelacht werden darf bei der lustigen **Fotosonderausstellung „The Comedy Wildlife“** und bei unserem **kunterbunten Kindergeburtstags-Angebot** mit Tieren, Natur und Comic-Helden.

11

NOCTALIS - Welt der Fledermäuse
Oberbergstraße 27, 23795 Bad Segeberg, Tel. 04551-890 880
Infos, Tickets und Öffnungszeiten: www.noctalis.de

TRAPPENKAMP

Ein Sommertag im Wald!

Was ist schöner, als ein sonniger Tag im Schatten der Bäume mit frischer Waldluft und in der Natur? Der ErlebnisWald bietet alles für einen perfekten Familienausflug. Es gibt täglich viele Aktionen und abwechslungsreiche Angebote, ob Ponyreiten, Kutschfahrten oder ein guter Kaffee auf der Sonnenterrasse – für jeden ist etwas dabei. Wer möchte, macht ein **Picknick** an einer der Grillhütten! Sehr beliebt sind auch die **Kindergeburtstage**



im ErlebnisWald. Es stehen 10 Themen zur Auswahl, von der Holzwerkstatt bis zur Waldschatzsuche (bitte frühzeitig buchen). **Tipp:** Da die Grillplätze schnell vergeben sind, bitte rechtzeitig reservieren.

12

ErlebnisWald Trappenkamp
Tannenhof, 24635 Daldorf
März-Oktober täglich 9-18 Uhr
erlebniswald-trappenkamp.de



WOLFSBURG

Science Center phaeno immer einen Ausflug wert

Neugierige Familien aufgepasst! Über 350 Phänomene zum Anfassen und Ausprobieren wecken im phaeno die Begeisterung für naturwissenschaftliche und technische Themen: Lasst euch im Schwindeltunnel die Sinne verwirren, erzeugt farbige Schatten oder zieht euch selbst in luftige Höhen. Für die Minis (3-6 J.) lockt der **neue Kinderbereich**. Dort könnt ihr gemeinsam mit Alltagsgegenständen erste Experimente ausprobieren. Außerdem warten Holz-Kugelnbahnen und kindgerechte Exponate zu den Themen Licht, Schatten, Mechanik oder Digitalisierung. Im **phaeno Cell Lab** könnt ihr selbständig Versuche zu den Themen Zellbiologie und Biochemie durchführen. In dem offenen La-

borbereich geht es vor allem um die Dinge, die uns mit dem bloßen Auge verborgen bleiben.

Mit der **phaeno Entdecker-App** schlägt ihr eine Brücke von der analogen Ausstellung zur digitalen Entdeckertour und nehmt eigene Messungen an den Exponaten vor. Wahre LEGO®-Wunderwerke zeigt die Fanggruppe „Steinland Harz + Heide“ in der Ausstellung **phaenoBRICKS vom 7.-15. Mai**. Fühlt man das, was man sieht? Kann man seinen Ohren trauen? An mehr als 30 Exponaten könnt ihr *ab dem 1. Juli* in der neuen Sonderausstellung **„WahnSinn“** eure Sinne auf die Probe stellen. Das **Ferienprogramm (14.7.-24.8.)** bietet u.a. eine Sinne-Show.

13

Science Center phaeno Wolfsburg
Willy-Brandt-Platz 1, Wolfsburg
05361-890 100 www.phaeno.de

DITHMARSCHEN

Die Steinzeit lebt

Auch in diesem Sommer ist der „Steinzeitjäger“ Werner Pfeifer mit seinem Team täglich im Einsatz; außerdem „wohnt“ in diesem Jahr auch eine „Steinzeitbäuerin“ während der Öffnungszeiten im jungsteinzeitlichen Steinzeitdorf und lädt die großen und kleinen Gäste des Steinzeitparks dazu ein, selber im Steinzeitbauernhof aktiv zu werden.

Im Steinzeitpark sind die Aktionstage „Leben wie in der Steinzeit“



(11.-24.7.), die 22. Albersdorfer Steinzeitmeile (31.7.) und die Steinzeitwettkampftage (25.5., 12.6., 21.8. und am 18.9.) mit dem „Steinzeitjäger“ Werner Pfeifer besondere Veranstaltungen.

Steinzeitpark Dithmarschen,
Süderstr. 47, 25767 Albersdorf
Öffnungszeiten: Di-So 11-17 Uhr
steinzeitpark-dithmarschen.de

14

LÜBECK

Hanse- und LEGO Fans aufgepasst!

Lassen Sie sich von den kleinen bunten Steinen in die Zeit der Hanse entführen. Die Sonderausstellung **Hanse steinreich** öffnet völlig neue Blickwinkel auf die Geschichte der Hanse. Sechs Dioramen ermöglichen eine Reise durch die Zeit, von den Ufern der Newa bis zum Hansetag in Lübeck.

Ein **Kindergeburtstag** oder **Stop-Motion-Workshop** bieten die Möglichkeit, sich kreativ mit



Geschichte(n) der Hanse zu beschäftigen. Hier kann sich die Fantasie frei entfalten. Zögern Sie nicht und gehen Sie bis zum 24. Juli auf diesen ganz besonderen Entdeckungskurs.

Europäisches Hansemuseum
An der Untertrave 1, Lübeck
0451-80 90 99 0, täg. 10-18 Uhr
www.hansemuseum.eu

15

HAMBURG

Kalle - De Lütte Quartiersmann

Quartiersmänner nannte man früher im Hamburger Hafen die Arbeiter in den Speichern. Das war eine schwere, aber auch interessante Arbeit. Denn die Quartiersmänner mussten nicht nur stark sein, um schwere Säcke zu heben und zu tragen, sondern auch gut rechnen können, um die Säcke zu zählen und zu wiegen. Und sie mussten sich gut mit den unterschiedlichen Lagergütern



auskennen, um festzustellen zu können, ob alles in Ordnung ist ... Geht mit Kalle auf Entdeckungstour durchs **Speicherstadtmuseum**.

Speicherstadtmuseum
Am Sandtorkai 36, Hamburg
Tel. 040-32 11 91
speicherstadtmuseum.de

16

NEUMÜNSTER

Von Planeten, Sternen und Mondphasen

Das Weltall fasziniert viele Menschen. Die meisten von uns kennen Sterne vom Blick in den Nachthimmel – aber was sind Sterne eigentlich, und wie können wir sie genauer beobachten? Wo ist der Platz unseres Heimatplaneten im Sonnensystem?

Um Fragen wie diese geht es in der Ausstellung **ASTRONOMIE FÜR ALLE**. Dabei wird Astronomie durch interaktive Exponate erfahr-



bar: Besucher*innen können einen echten Meteoriten anfassen, Mondphasen sortieren, anhand von Modellen die relativen Größen von Sternen erfahren und vieles mehr.

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1, Neumünster
Tel. 04321-559 580
www.tuch-und-technik.de

17

STELLINGEN

Bouncing Bubble Ball +9J.

Bei dem neuen Trendspiel **Bubble Ball** könnt ihr euch (+9 J.) bei **SOC-CER** richtig auspowern. Jeder Spieler trägt einen Ganzkörper-Gummiball wie einen Rucksack, der den Oberkörper und Kopf wie ein Airbag umschließt, sodass nur noch die Beine herauschauen. So können alle Spieler sicher umher und gegeneinander laufen sowie auf dem Spielfeld herumhüpfen ... Natürlich könnt ihr auch mit euren Freunden einen **Fußballcourt** buchen oder euch bei einem tollen



Kindergeburtstag auf einem 30m x 15m großen Spielfeld mit weichem Kunstrasen so richtig auspowern. Dann heißt es: **Anpfiff zur Kids-Party!**

Soccer in Hamburg
Kieler Str. 565,
Tel. 040 - 540 42 44
www.soccer-in-hamburg.de

18

HAMBURGS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

SPRUNG RAUM®

TRAMPOLINPARK

SPECIAL:
DAS SOMMER.CAMP 2022

JETZT
GEBURTSTAGS.SPRUNG
BUCHEN!

5 Tage
Inkl. Verpflegung
FÜR NUR
299,00 €



www.sprungraum.de



19

Unsere Jahreszeiten

Sommersonnenwende

Fragt ihr euch manchmal, warum ihr im Sommer ins Bett müsst, obwohl es noch ganz hell ist? Dr. Mariana Wagner vom Planetarium HH verrät, warum die Sonne im Juni erst so spät untergeht und was für den Wechsel unserer Jahreszeiten verantwortlich ist.



Ganz schön schief

Genau wie ein Globus, ist auch unsere Erde etwas geneigt. Wir in Deutschland leben auf der „oberen“ Hälfte unseres Planeten – auf der Nordhalbkugel. Und weil die Erde innerhalb eines Jahres entsprechend „gekippt“ auf ihrer Bahn um die Sonne kreist, neigt sich die Nordhalbkugel während eines halben Jahres zur Sonne hin. Dann erleben wir wärmere, lange Tage. Während der anderen Hälfte des Jahres neigt sich unsere Nordhalbkugel von der Sonne weg. Dann ist es kühl und wird früher dunkel. Würdest du nach dem Tageslicht gehen, könntest du also im Sommer ganz lange aufbleiben und müsstest im Winter schon am Nachmittag ins Bett.

Für die Menschen, die auf der „unteren“ Hälfte der Erde leben, ist es genau andersherum. Während auf der Südhalbkugel Hochsommer ist, erleben wir den tiefsten Winter. Stellt euch vor - Weihnachten im Sommer.

Sommersonnenwende

Bei uns auf der Nordhalbkugel ist der 21. Juni der längste Tag des Jahres. Danach werden unsere Tage langsam wieder kürzer. Diesen Wendepunkt bezeichnen



Dmitry Shakhin

Das Herz berühren und die Zeit entschleunigen

Die sinnlich-poetische Show BOHEMIA des Cirque Bouffon.
Ein Erlebnis für Groß und Klein

Die beliebte internationale Kompanie Cirque Bouffon präsentiert ab dem 28. Mai in ihrem Chapiteau auf der kleinen Moorweide BOHEMIA. Das vielseitige Künstlerensemble entführt in eine poetische Traumwelt mit Elementen aus Artistik, Komik, Musik und Tanz.

Ein Caravan dreht sich im Raum. Eine Welt, die gern mal Kopf steht. Menschen, die sich mit Charme, Witz und Poesie ungewöhnlichen Lebenslagen stellen. Alles ist stets ein wenig verrückt: Gefühle, Empfindungen, Lebenslust und traumhafte Magie. Mal laut, mal leise.

Der französische Regisseur Frédéric Zipperlin entwirft mit BOHEMIA meisterhaft ein buntes Kaleidoskop an Eindrücken, Bildern und Emotionen, immer begleitet von den sinnlichen und rauschhaften Kompositionen des ukrainischen Musikers Sergej Sweschinski.

BOHEMIA - eine Show der internationalen Extraklasse - ein Feuerwerk aus Poesie und Lebensfreude. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie.

*Cirque Bouffon – BOHEMIA, 28. Mai – 26. Juni, HAMBURG, Chapiteau auf der kleinen Moorweide
Karten: eventim.de // www.cirque-bouffon.com*

TIPP: Wir verlosen 3 Familienkarten (2 Erw. mit bis zu 3 Kindern). Schickt uns bis zum 20. Mai eine Mail mit dem Stichwort: „Cirque Bouffon“ an gewinnspiel@bangerang.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. (Weitere BANGERANG-Sommer-Verlosungen: bangerang.de)

wir auch als Sommersonnenwende. Genau ein halbes Jahr später, am 21. Dezember, ist es umgekehrt. Wir erleben den kürzesten Tag des Jahres mit wenig Sonnenlicht. Im Anschluss können wir wieder aufatmen, denn die Tage werden langsam wieder länger.

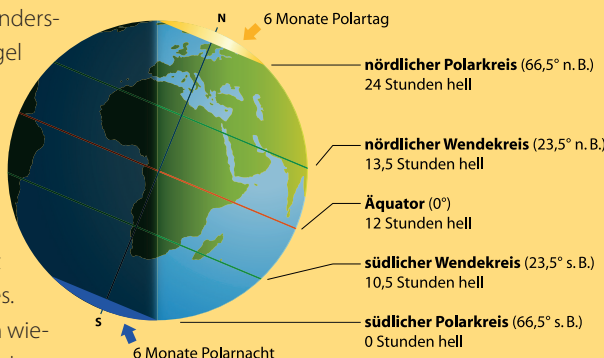
Die Tag-und-Nacht-Gleiche

Also hat einmal die Sonne und einmal die Nacht die Nase vorn. Aber gibt es auch ein Datum, an dem Gleichstand herrscht? Ja, sogar zwei. Am 21. März und am 22. September sind Tag und Nacht genau gleich lang. Wir sprechen dann von der Tag-und-Nacht-Gleiche. Sie läuten den Frühling und den Herbst ein.

Ausnahmen von der Regel

Aber nicht überall auf der Erde gibt es unsere Jahreszeiten. Aufgrund der Schiefelage der Erde scheint am Nordpol für ein halbes Jahr lang ununterbrochen die Sonne. Sie geht also gar nicht unter. Danach herrscht für ein halbes Jahr dunkle Nacht. Und in der „Mitte“ der Erde, am Äquator, ist jeder Tag gleich lang. Dort ist eigentlich immer Sommer. Ganz schön toll – aber die Kinder dort sehen noch seltener Schnee als wir in Hamburg. Nämlich gar nicht.

Sommersonnenwende 21. Juni



Termine am Wochenende

NOCH MEHR
TERMINEN, AUSFLUGS-
UND KINDERGEBURTSTAGSTIPPS UNTER
www.bangerang.de

Termine Mai

01 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J.,
Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Tag der Biene**
Wildpark Schwarze Berge,
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 13:30 **Der kleine Tag - Sternemusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 15:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.

06 Freitag

- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur
zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.,

07 Samstag

- 10:00 **10 Jahre Agrarium**
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Erste Stiche - Basiskurs**
Ev. Familienbildung Eppendorf,
1x,60,50 €
- 10:00 **Babysitterführerschein**
Ev. Familienbildung Blankenese,
+13 J., 1x, 34 €
- 10:00 **Workshop: Schmieden**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), +12 J., 270 €
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Komm ins Fab City Lab
Hühnerposten**
Zentralbibliothek, +9 J.
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J.,
1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 14:30 **Cooler Roboter**
Zentralbibliothek, +5 J.
- 16:00 **Oh, wie schön ist Panama**
Hamburger Sprechwerk

08 Sonntag

- 10:00 **10 Jahre Agrarium**
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Workshop: Schmieden**
Deutsches Hafenumuseum (im

- Aufbau), +12 J., 270 €
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J.,
Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Kindersonntag in der Mühle**
Mühlenmuseum Moisburg
- 11:00 **Der kleine Tag - Sternemusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 14:00 **Malzeichenkurs - Was Bleistift &
Co. alles so können**
Zentralbibliothek, +9 J.
- 14:30 **Der kleine Häwelmann**
Planetarium HH, +3 J.
- 17:30 **Der Himmel über Hamburg im
Frühjahr** Planetarium HH

13 Freitag

- 15:00 **Inklusives Erlebnis: Kräuter-
Schatz im Garten und auf der
Wiese entdecken**
Gut Karlshöhe
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur
zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.

14 Samstag

- 10:00 **Vater-Kind-Treff**
Elternschule Osdorf, 6x, 2 €
- 10:00 **Bronzeguss (2 Tage)**
Gut Karlshöhe
- 10:00 **Lavendel- Duftsäckchen selbst
gemacht**
Bücherhalle Steilshoop, +9 J.

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Komm ins Fab City Lab**
Zentralbibliothek, +9 J.
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1
€ / Per., + Eintritt Erwachsene

— Anzeige —

**SCHAUSPIEL,
TANZ & GESANG!**
in Altona & Blankenese

Alle Infos:
www.stage-up.de
oder unter: 040/ 897 20 888

STAGE UP!
Schauspiel
Tanz
Gesang

- 17:30 **Der Himmel über Hamburg im
Frühjahr** Planetarium HH

15 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Internationaler Museumstag**
Steinzeitpark Dithmarschen,
11-17 Uhr, freier Eintritt im
Steinzeitpark und im Museum
- 11:30 **Libellen, Löwen, Schmetterlinge
- Flora und Fauna**
Hamburger Kunsthalle
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 14:30 **Tabaluga und die Zeichen der
Zeit** Planetarium HH, 8-12 J.

20 Freitag

- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur
zum Anpacken** Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.,
- 18:00 **Der Himmel über Hamburg im
Frühjahr**
Planetarium HH

21 Samstag

- 10:00 **Lavendel- Duftsäckchen selbst
gemacht**
Bücherhalle Steilshoop, +9 J.
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 10:30 **Holzwerkstatt für Kinder**
Ev. Familienbildung Blankenese,
3-6-J., 15 €
- 11:00 **Komm ins Fab City Lab
Hühnerposten**
Zentralbibliothek, +9 J.
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J.,
1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Der Räuber Hotzenplotz und
die Mondrakete**
Planetarium HH, +5 J.
- 14:00 **Kinder-Tour**
Archäologisches Museum
Hamburg, 8-12 J.
- 19:00 **Der Himmel über Hamburg im
Frühjahr** Planetarium HH

— Anzeige —

HEIDE HIMMEL
BAUMWIPFELPFAD
NATURPARKREGION
HANSTEDT-NINDORF

Natur für uns alle

- Ausblick in den Wildpark
- 700 m Pfad • 45 m hohes Fernblickplateau • ganzjährig geöffnet • Hanstedt-Nindorf

www.heide-himmel.de

Mehr NahTour

Über 1.200 Tiere
+ ganzjährig geöffnet + 2x
täglich Greifvogel-Flug-
show + tolle Spielplätze
+ Zooschule + Restaurants

WILD PARK
LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7
www.wild-park.de

22 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J.,
Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitwettkampftag und
Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen
Aktionen zum Mitmachen

— Anzeige —

Raus ins Vergnügen!
Bei uns ist immer etwas los!
www.kiekeberg-museum.de

- 11:00 **Der kleine Tag - Sternemusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 13:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 14:30 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 15:00 **Sonntags-Tour**
Archäologisches Museum
Hamburg, Anmeldung: 040-
428712497
- 16:00 **Der Himmel über Hamburg im
Frühjahr** Planetarium HH

27 Freitag

- 10:00 **Ferien-Theaterkurs (5 Tage)**
Gut Karlshöhe
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Der Räuber Hotzenplotz und
die Mondrakete**
Planetarium HH, +5 J.
- 14:00 **Workshop: Segelmachen**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), +12 J., 320 €
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.

— Anzeige —

- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur
zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.,
- 16:30 **Oskar der Insektenforscher**
Bücherhalle Dehnhaide

28 Samstag

- 10:00 **Workshop: Segelmachen**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), +12 J., 320 €
- 10:00 **Lavendel- Duftsäckchen selbst
gemacht**
Bücherhalle Steilshoop, +9 J.
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Komm ins Fab City Lab
Hühnerposten**
Zentralbibliothek, +9 J.
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J.,
1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 14:30 **Aurora - Im Reich des Polarlichts**
Planetarium HH, +12 J.
- 16:00 **Tabaluga und die Zeichen der
Zeit** Planetarium HH, 8-12 J.

29 Sonntag

- 10:00 **Workshop: Segelmachen**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), +12 J., 320 €
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J.,
Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **HoheLuftschiff Kindertheater**
Theater Zeppelin
- 11:00 **Der kleine Häwermann**
Planetarium HH, +3 J.

- 11:00 **Schafschur**
Wildpark Lüneburger Heide
- 13:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**
Planetarium HH
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge

— Anzeige —

Familienreisen
Schweden | Frankreich | Deutschland ...
Kanutouren | Camps | Ferienhäuser ...
Tel. 0251-87188-0
aktiv. abenteuerlich.
außergewöhnlich.
RUCKSACK REISEN
www.rucksack-reisen.de

- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

Termine Juni

03 Freitag

- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur
zum Anpacken** Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.

04 Samstag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Reptilienausstellung**
Wildpark Schwarze Berge, Ort:
Garten am Waldhaus, 11-16 Uhr
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J.,
1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J.,
Anmeldung: 040-321191

05 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 11:00 **Reptilienausstellung**
Wildpark Schwarze Berge, Ort:
Garten am Waldhaus, 11-16 Uhr
- 11:00 **Von Rädern und Reifen**
Museumsstellmacherei
Langenrehm
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Tag der Biene**
Wildpark Schwarze Berge,
Mitmachaktionen, 11-16 Uhr, Ort:
Streuobstwiese
- 11:00 **Der kleine Tag - Sternemusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 11:00 **Wennerstorfer Pflingstmarkt**
Museumsbauernhof Wennerstorfer
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr,
wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im
Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 16:00 **Aurora - Im Reich des Polarlichts**
Planetarium HH, +12 J.
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

10 Freitag

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen,
Aktionen zum Mitmachen

Familie leben - leichter gemacht
Evangelische Familienbildung
Aktuelle Online- und Präsenzkurse auf
www.fbs-hamburg.de

ERLEBNISWALD TRAPPENKAMP
WALD-VERGNÜGEN
GROSSE, BEGEHBARE WILDGEHEGE
KOSTENLOSE FERIENAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE
WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE

- 13:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.

11 Samstag

- 10:00 **Workshop: Segelmachen**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), +12 J., 320 €
- 10:00 **Mittelalter-Spektakel**
Wildpark Schwarze Berge, Mitmachaktionen
- 10:00 **Unsere bunte Insektenwelt**
Ev. Familienbildung Pinneberg
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Kunst Kids - Sommer**
Ev. Familienbildung Eppendorf, 6-10J., 1x, 17 €
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 14:30 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.

12 Sonntag

- 10:00 **Workshop: Segelmachen**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), +12 J., 320 €
- 10:00 **Mittelalter-Spektakel**
Wildpark Schwarze Berge, Mitmachaktionen in der "Knappenschule"
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Sonntags im Museum**
Freilichtmuseum am Kiekeberg, +4 J.
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J., Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Kindersonntag in der Mühle**
Mühlenmuseum Moisburg
- 11:00 **Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete**
Planetarium HH, +5 J.
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

17 Freitag

- 10:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 13:00 **Aurora - Im Reich des Polarlichts**
Planetarium HH, +12 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.,
- 20:00 **Abendwanderung**
Steinzeitpark Dithmarschen, Taschenlampen mitbringen!
- 20:00 **Steinzeitwettkampftag**
Steinzeitpark Dithmarschen

18 Samstag

- 10:00 **Vater-Kind-Treff**
Elternschule Osdorf, 6x, 2 €
- 10:00 **JuBi - Die JugendBildungsmesse Hamburg**
Gymnasium Heidberg
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Babysitterführerschein**
Ev. Familienbildung Blankenese, +13 J., 1x, 34 €
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 10:20 **Umweltschonendes Kochen für Kinder**
Ev. Familienbildung Harburg, 7-12 J., 1x, 8 €
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Die Legende vom Zauberriff 3D**
Planetarium HH, + 6 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

19 Sonntag

- 10:00 **Themensonntag Wolle**
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 11:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionstag zum Mitmachen
- 11:00 **Der kleine Tag - Sternenmusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **Der kleine Häwelmann**
Planetarium HH, +3 J.
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote

Die große Ausstellung für alle LEGO® Fans

Im Auswanderermuseum
www.ballinstadt.de



01. Juni bis 26. August 2022

Lisas und Mads fantastische Reise durch Raum und Zeit

Begleitet die beiden in ihrem Zeitreisekoffer von der Antike bis in die Zukunft im All.

Gemeinsam mit **HANSE**

Hapag-Lloyd Haspa Wall Das Auswanderermuseum BallinStadt Hamburg

Cirque Bouffon



15 Jahre
Cirque Bouffon

Bohemia

28.5. – 26.6.2022

Hamburg – Kleine Moorweide

eventim hamburg:JUR SZENE www.cirque-bouffon.com

- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

24 Freitag

- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **RoboLab Remote-Session**
Zentralbibliothek, +4 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, +6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken** Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse
- 16:15 **Zeichnen für Jugendliche**
Hamburger Kunsthalle, +13 J.
- 16:30 **Führung zu den jungen Wilden**
Wildpark Schwarze Berge, anmelden: 040-819 77 47 - 0

25 Samstag

- 10:00 **Gelebte Geschichte 1804, 1904 und 1945**
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 10:30 **Holzwerkstatt für Kinder**
Ev. Familienbildung Blankenese, 3-6-J., 15 €

— Anzeige —

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Der kleine Tag - Sternemusical**
Planetarium HH, bis 8 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

— Anzeige —

Der Sommer vor der Haustür: Mitmachen und Erleben am Kiekeberg!

Großer Sommerspaß: 9.7.-21.8.

www.kiekeberg-museum.de

26 Sonntag

- 10:00 **Gelebte Geschichte 1804, 1904 und 1945**
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote

- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

01 Freitag

- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, +6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken** Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse

Termine Juli

02 Samstag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 11:00 **Kunst Kids - Sommer**
Ev. Familienbildung Eppendorf, 6-10J., 1x, 17 €
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

03 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J., Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Tag der Imkerei**
Wildpark Schwarze Berge, 11-16 Uhr, Ort: Streuobstwiese
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge

— Anzeige —

Kalkberghöhle
Tägliche Höhlenführungen

Jetzt buchen auf:
www.noctalis.de
office@noctalis.de
04551 890880

Noctalis
WELT DER FLEDERMÄUSE
Bad Segeberg

Comedy Wildlife

Virtual Reality

Erlebnis-ausstellung

- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 16:00 **Pippi Langstrumpfs Abenteuer**
Theaterschiff Batavia, 4-8 J.

08 Freitag

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, +6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken** Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse

09 Samstag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Kochen mit Kindern – Gesundes Süßes**
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 14:00 **Wohnen in der Steinzeit**
Steinzeitpark Dithmarschen, Familien mit Kindern 6-12 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

10 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J., Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

PREISAUSSCHREIBEN

MESTEMACHER PREIS



GEMEINSAM LEBEN

Förderer Gleichstellung
Frau + Mann
www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten

Der **Mestemacher Preis** „GEMEINSAM LEBEN“ prämiiert die *Lebensmodelle*, in denen die *Menschen füreinander da sind*, sich *gegenseitig helfen*, sich *gegenseitig fördern* und *demokratisch-liberal miteinander umgehen*.

PREISGELD:
3 X 5.000 EURO ZU GEWINNEN

In den Kategorien:

- ◆ Institutionalisiertes Mehrgenerationenhaus
- ◆ Wohngemeinschaft
- ◆ Anderer Lifestyle Modell Typ (z.B. religiös-liberale Einrichtung zur Förderung von religiöser Gleichstellung oder Gentlemen's Clubs, die Frauen als Mitglieder zulassen)

Die Bewerbungsunterlagen finden Sie unter:

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-gemeinsam-leben/>



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh
Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68
www.mestemacher.de

- 11:00 **Familien Wild- und Waldralleye**
Wildpark Schwarze Berge, Eintritt + 5 € / Rallye-Bogen
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Kindersonntag in der Mühle**
Mühlenmuseum Moisburg
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote

— Anzeige —



SPEICHERSTADT
Die Entdeckertour für Kinder
So. 3., 10., 17., 24. Juli; 7., 14., 21., 28. Aug. 10.30 Uhr
weitere Termine unter:
www.speicherstadtmuseum.de
Anmeldung: 040 - 32 11 91

- 14:00 **Wohnen in der Steinzeit**
Steinzeitpark Dithmarschen, Familien mit Kindern 6-12 J.
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.

15 Freitag

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Woche der alten Handwerke und Künste**
Steinzeitpark Dithmarschen
- 13:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse

16 Samstag

- 10:00 **Workshop: Schmieden**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), +12 J., 270 €
- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Woche der alten Handwerke und Künste**
Steinzeitpark Dithmarschen
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene
- 13:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

17 Sonntag

- 10:00 **Workshop: Schmieden**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), +12 J., 270 €

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J., Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Woche der alten Handwerke und Künste**
Steinzeitpark Dithmarschen
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.
- 15:00 **Der achtsame Tiger**
Schmidts Tivoli

22 Freitag

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.
- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse

23 Samstag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:00 **Mal- und Schreibwerkstatt**
Bücherhalle Steilshoop
- 10:00 **Coder Dojo - Digitaler Samstag**
Bücherhalle Barmbek
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Sommerspaß**
Wildpark Schwarze Berge, Attraktionen für Kinder wie Hüpfburg, Strohnest, Kinderschminken und Kinderklettern. Park-Eintritt
- 11:00 **Familienzeit**
Hamburger Kunsthalle, 5-13 J., 1 € / Per., + Eintritt Erwachsene

24 Sonntag

- 10:00 **Wunderkammer**
Altonaer Museum, 10-18 Uhr
- 10:30 **Speicherstadt - Entdeckertour**
Speicherstadtmuseum, 6-12 J., Anmeldung: 040-321191
- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 11:00 **Sommerspaß**
Wildpark Schwarze Berge, Attraktionen für Kinder wie Hüpfburg, Strohnest, Kinderschminken und Kinderklettern. Park-Eintritt
- 13:00 **Futtertour zu Wolf und Co.**
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **SO'nNTAG für Hamburg**
Zentralbibliothek, 13-18 Uhr, wechselnde Angebote
- 14:00 **Hafenberufe**
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau), 14-17 Uhr, 6-12 J.

29 Freitag

- 11:00 **Steinzeitjäger - Steinzeitbäuerin**
Steinzeitpark Dithmarschen, Aktionen zum Mitmachen
- 15:00 **Brettspielspektakel**
Bücherhalle Billstedt, +5 J.
- 15:00 **Jäger der Lüfte**
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Komm ins SpieleUniversum**
Bücherhalle Kirchdorf, + 6 J.

— Anzeige —



STEINZEITPARK
DITHMARSCHEN

Schon mal in der **Steinzeit** gewesen?

Termine für Ihr Treffen mit der Steinzeit unter www.steinzeitpark-dithmarschen.de

Steinzeitpark Dithmarschen
Süderstraße 47 | 25767 Albersdorf

- 16:00 **Mitmach-Garten - Permakultur zum Anpacken**
Gut Karlshöhe
- 16:00 **Bilderbuchkino**
Bücherhalle Holstenstrasse

— Anzeige —



INSPIRIERT VOM KINDERBUCH DES JAHRES 2019 AUS DEM MENTOR VERLAG
PZEMYSŁAW WECHTEROWICZ EMILIA DZIUBAK

DER ACHTSAME TIGER
Ein Familienmusical
von Martin Lingnau und Heiko Wohlgegnuth

Regie: Carolin Spieß

Schmidts
Hamburg Theater Reeperbahn

Schmidts Tivoli
17.6. bis 17.7.

tivoli.de

Das **Wir** gewinnt

Großbäckerei Mestemacher verleiht Preise für Spitzenväter, gemeinschaftliche Lebensmodelle und eine Mütterorganisation

Unter dem Motto „Wir feiern zusammen“ hat die Gütersloher Großbäckerei Mestemacher im März die Preise „**Spitzenvater des Jahres / Mütterorganisation**“ und „**GEMEINSAM LEBEN**“ in Berlin vergeben. Das Preisgeld für die sieben Preisträger beträgt insgesamt 25.000 €.

Als „Spitzenvater des Jahres“ wurden Michael Zimmermann und Daniel Herrmann gekürt. Sie bekamen jeweils 5.000 €. Die Auszeichnung wurde das 16. Mal vergeben und würdigt das partnerschaftliche Ehe- und Familienmodell. Ausgezeichnet werden Väter, die sich um den Nachwuchs kümmern und der Partnerin bzw. dem Partner das berufliche Fortkommen ermöglichen.

Zum zweiten Mal wurde nach 2020 eine Mütterorganisation mit einem Sonderpreis in Höhe von 5.000 € ausgezeichnet. In diesem Jahr ging er an den Verband berufstätiger Mütter (VBM).



Außerdem wurden vier Gewinner des Mestemacher Preises „GEMEINSAM LEBEN“ gekürt. Er wurde das vierte Mal verliehen und würdigt Lebensmodelle, in denen Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen. Neue offene Lebensmodelle sind beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohn- und Hofgemeinschaften oder andere Lifestyle-Modell-Typen, die dazu beitragen, das „Wir-Gefühl“ in unserer pluralen Gesellschaft zu stärken. In diesem Jahr ging der Preis an die Großfamilie Reiche, den Verein „Zeit für Zukunft – Mentoren für Kinder e.V.“, den Verein „LebensAlter e.V.“ und die Genossenschaft „Nachbarschaftlich Wohnen in Dormagen eG“.

„Ob es um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, die Arbeitsteilung im Haushalt oder um das Thema Einsamkeit geht – von gemeinsamen Lebensmodellen profitieren alle Beteiligten“, erklärt Prof. Dr. Ulrike Detmers. Die Großbäckerei Mestemacher hat mit der Preisverleihung ein Zeichen gesetzt, dass das „Wir“ gewinnt. Gesellschaftliches Engagement in zahlreichen Facetten hat im Unternehmen Tradition.

Auch für 2023 werden die Preise wieder ausgeschrieben. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 31. Dezember. Mehr Infos zu den Preisen und Aktivitäten unter: <https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/>

Anzeige

Wissen, woran man ist.

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Bewerten Sie jetzt Ihre Immobilie unverbindlich online unter:

www.immobilienwert-in-hamburg.de



Einfach mit der Kamera-App Ihres Smartphones scannen und direkt zur Immobilienbewertung gelangen.



Telefon: 040 - 688 77 909 // kontakt@elblicht-immobilien.de

LESUNGEN

BIG BANG



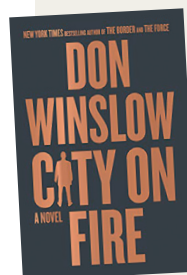
Der Markisenmann

Bestsellerautor Jan Weiler präsentiert sein neues Werk *Der Markisenmann*: Die fünfzehnjährige Kim hat ihren Vater noch nie gesehen, als sie von ihrer Mutter über die Sommerferien zu ihm abgeschoben wird. Jan Weiler erzählt über das Erwachsenwerden und das Altern, über Familiengeheimnisse, Schuld, Verantwortung und das orange-gelbe Flimmern an Sommerabenden.

Mittwoch, 18. Mai, 19:30 Uhr

Hamburger Kammerspiele, Hartungstraße 9-11

Karten: Buchhandlung Heymann, 20 €



City on Fire

Am Erscheinungstag spricht der internationale Bestsellerautor Don Winslow erstmalig über sein neues Meisterwerk: *City on Fire*. Es ist der Auftakt einer Trilogie über Loyalität, Betrug, Ehre und Korruption auf beiden Seiten des Gesetzes.

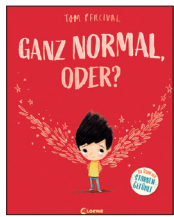
Dienstag, 24. Mai, 19:30 Uhr, Altonaer Theater,

Museumstraße 17,

Karten: Buchhandlung Heymann, 20 €

Fotos: © Stadtreinigung // © NDBCREATIVITY - stock.adobe.com

Schöne Bücher zum Stöbern



ab 4 Jahren

Ganz normal, oder?

Norman entdeckt eines Tages, dass ihm Flügel gewachsen sind. Er probiert sie übergücklich aus, aber dann traut er sich nicht, sie seinen Eltern zu zeigen und verbirgt sie fortan unter einer Jacke. Doch das zieht wiederum andere Probleme nach sich. Norman wird immer unglücklicher - bis ihm einfällt, wie schön es war zu fliegen ...

Ein ermutigendes Buch, das Kinder vermittelt, dass sie sich annehmen können, wie sie sind und dass sie ihren eigenen Weg gehen sollten.

Loewe Verlag, 14 €



ab 3 Jahren

Sechs Männer

Am Anfang ist alles friedlich: Das Leben, die Arbeit. Doch mit steigendem Wohlstand wächst die Sorge vor Verlust und Diebstahl. So werden Türme gebaut

und Soldaten angestellt, die Wache halten. Da keine Räuber kommen, werden die Soldaten fett und faul. Da keimt die Idee auf, den nächsten Bauernhof zu erobern. Die Männer finden Gefallen an der Macht, sie werden immer reicher, brauchen immer mehr Soldaten, bis sich die Gegenseite wehrt ... *Diese zeitlose Geschichte zeigt, wie Krieg entstehen kann. Leider sehr aktuell in diesen Tagen.*

NordSüd Verlag, 13,99 €



ab 8 Jahren

Geniale Fehler

Keine Angst vor Fehlern! Dieses Buch zeigt beispielhaft, dass es ohne Irrtümer und Unfälle viele Entdeckungen nicht gegeben hätte: ob nun Röntgenstrahlen, Streichhölzer, Batterien oder Kaffee, Champagner, die leckere Tarte Tatin oder die Entdeckung des Medikaments Penicillins gegen tödliche

Bakterien - erst durch einen vermeintlichen Misserfolg ist die Rettung unzähliger Menschenleben geglückt ...

Ergo: Fehler sind unabdingbar fürs Lernen - im Alltag und in der Forschung!

Knesebeck Verlag, 16 €



ab 4 Jahren

Das fabelhafte Leben des Äsop und seine schönsten Erzählungen

Wie sich ein Sklavenjunge zum berühmten Dichter entwickeln kann? Diese einzigartige und wundervoll illustrierte Bilderbuch-Biographie erzählt nicht nur die Geschichte Äsops, sondern enthält auch seine berühmten Fabeln von der Schildkröte und dem Hasen,

dem Hirtenjungen und dem Wolf ... *Seit mehr als 2.500 Jahren lassen sich Menschen von Äsops Geschichten inspirieren, die eindrückliche Lektionen und Werte enthalten. Ein wunderbares Buch zum immer wieder vorlesen und anschauen!*

Knesebeck Verlag, 15 €



ab 6 Jahren

So wächst ein Wald

Zuerst ist da nur nackter Fels, bis sich winzige Algen oder Moose anheften und Krabbeltieren Unterschlupf bieten. Aus ihren Überbleibseln bildet sich nach und nach Erde. Pflanzen und Erde speichern Wasser, Farne, Gräser und Blumen können darauf wachsen. So vergehen Jahre, Jahrzehnte, Jahrhunderte, bis aus dem

kargen Fels ein Wald entstanden ist ... *Spannend erzähltes und schön illustriertes Buch über die Entstehung von Wäldern - für große und kleine Naturforscher.*

Fischer Verlage, 15 €



ab 2 Jahren

Papa Müsli

Augenzwinkernd Geschichten erzählen: Ob über nächtlichen Hunger wie in „Papa Müsli“, übers Dagegensein wie in „Mein Lieblingswort ist Nö“ oder Schlafprobleme wie in „Manchmal kann ich nachts nicht schlafen“: Papa Müsli alias Tobi Hebbelmann gelingt das grandios modern und wunderbar einfühlsam. Schließlich weiß der bekannte Pianist, Pädagoge und Bühnenvirtuose als zweifacher Papa genau, worüber er singt.

Diese 11 Lieder für den Tag und die Nacht werden Kids und Eltern gleichermaßen lieben.

Uniqueopia (Edel), CD erhältl. ab dem 6.5., 13,49 €

Anzeige

HEYMANN

Lieblingsbuchhandlung seit 1928.

Dein Geburtstagskorb bei Heymann

Suche Dir aus unserem gesamten Sortiment das aus, was Du Dir zum Geburtstag wünschst. Deine Gäste können dann daraus ein Geschenk für Dich wählen.



www.heyman-buecher.de



Buchhandlung Heymann in

Ahrensburg:
Hamburger Str. 6-8
Tel: 04102 / 666272

Bergedorf:
City-Center Bergedorf
Tel: 040 / 24835222

Blankenese: Erik-
Blumenfeld-Platz 27
Tel: 040 / 864268

Bramfeld:
Marktplatz Galerie
Tel: 040 / 6414342

Buchholz:
Buchholz Galerie
Tel: 04181 / 218930

Eidelstedt:
Eidelstedter Platz 1
Tel: 040 / 4913018

Eimsbüttel:
Osterstr. 134
Tel: 040 / 4913018

Elmshorn:
Damm 4 / CCE
Tel: 04121 / 42120

Eppendorf:
Eppendorfer Baum 27
Tel: 040 / 480930

Itzehoe:
Breite Straße 22-32
Tel: 04821 / 4070605

Rahlstedt:
Rahlstedt Center
Tel: 040 / 67582883

Schenefeld:
Stadtzentrum Schenefeld
Tel: 040 / 8391687

Wedel:
Welau Arcaden
Tel: 04103 / 13039

Winterhude:
Hudtwalckerstr. 35
Tel: 040 / 478766



Theater & Kino



Der achtsame Tiger Schmidts Tivoli

Der Tiger ist gefährlich? Ein wirklich wildes Raubtier? So'n Quatsch – diese Beschreibung findet der achtsame Tiger nun doch ganz schön unpassend. Schließlich hat er alle Pfoten voll zu tun, um seinen tierischen Freunden zu helfen! Er nimmt uns mit in seine bunte, geheimnisvolle Welt und zeigt, wie so ein Tag im echten Tigerleben aussieht: Er erklärt dem klei-

nen Elefanten, was eine Kokomelorange-avokakizitrosine ist. Er verrät der vor Stress verknoteten Boa seinen ganz geheimen Tigertrick. Er hilft dem Krokodil dabei, endlich mutiger zu werden, löst den erschöpften Papagei beim Brüten ab und hängt 'ne entspannte Runde mit dem Faultier ab. Denn am Schluss gibt's eine fröhliche Urwaldparty, natürlich gemeinsam mit allen Freunden. Roaaaar!

Termine: 17.6.-17.7., + 4.J. www.tivoli.de

Musicalcamps Stage UP! on tour:



In den Sommerferien hast du ganz viel Zeit für Schauspiel, Tanz und Gesang. Acht Tage lang kannst du im Musicalcamp kreativ sein, intensiv proben und trainieren, tanzen, musizieren und schauspielern. Wer die Bühne liebt, findet hier sein Ferienglück.

Gemeinsam mit dem Camp-Ensemble entwickelt ihr ein Musical und studiert es ein, um es als Höhepunkt der Campwoche vor Freunden und Familien aufzuführen.

Außerdem lernst du neue Freunde kennen, die deine Leidenschaft für Musik, Tanz und Schauspiel teilen.

Möwennest auf der Nordseeinsel Sylt, die Insel hält neben Baden und Wattlaufen noch viele weitere Freizeithits für euch bereit.
7. - 14.8., Kosten 786 €/Person

Schloss Noer in der Holsteinischen Schweiz, im weitläufigen Schlosspark und am nahegelegenen Ostseestrand könnt ihr eure freie Zeit gemeinsam gestalten.

Termine: 9. - 16.7. / 17.7. - 24.7. / 16.10. - 23.10.
www.stage-up.de

Die Biene Maja Das geheime Königreich



Endlich Frühling! Maja erwacht als Erste aus dem Winterschlaf und ist voller Tatendrang.

Doch was tun, wenn der gesamte Bienenstock noch tief und fest schläft? Zum Glück lässt das große Abenteuer nicht lange auf sich warten: Eine verletzte Ameise vertraut ihr und Willi eine rätselhafte goldene Kugel an. Sie sollen sie zu einer weit entfernten Ameisenkolonie bringen, deren Überleben von der geheimnisvollen Fracht abhängt. Schon bald entpuppt sich die Kugel als Ei und eine kleine Ameisenprinzessin schlüpft heraus. Eine große Aufgabe für die Freunde! Um die verlorene Prinzessin zu ihrem Ameisenvolk zu bringen, müssen sie so einige Hindernisse überwinden. Und während Willi sich um das Baby kümmert und dabei eine ganz neue Seite an sich entdeckt, lernt Maja, dass Vertrauen nichts Selbstverständliches ist ...

Kinostart: 5. Mai

Karlchen - Das große Geburtstagsabenteuer



Es ist ein herrlicher Sommertag und der kleine Hase Karlchen feiert seinen fünften Geburtstag!

Eigentlich - denn Karlchens kleine Schwester Klara wird krank und seine Eltern müssen mit ihr zum Arzt fahren. Das Geburtstagspicknick am See muss verschoben werden. Karlchen ist enttäuscht und entschließt sich kurzerhand, zu seiner Oma auszuwandern. Er packt seine Kuscheltiere Teddy, Hund und Pinguin in den Bolterwagen und macht sich auf den Weg zu Oma Nickel. Unterwegs aber biegt Karlchen falsch ab und landet im Wald. Zum Glück ist seine Kindergartenfreundin Monika mit ihrem Hund Bello seiner Spur gefolgt. Gemeinsam setzen sie den Weg fort. Es beginnt ein Tag voller Abenteuer und dank Karlchens Mut und Findigkeit sowie seiner selbstgebastelten Geburtstagsströte gibt es am Ende doch noch die große Feier in Omas Garten mit großartigen Geschenken und Möhentorte mit Zuckerguss.

Kinostart: 7. Juli

Willi und die Wunderkröte

Die elfjährige Luna (Ellis Drews) lebt mit ihrer Mutter (Miriam Stein) in einem kleinen Dorf. Ihre große Leidenschaft sind Frösche.



Sie weiß fast alles über sie, beobachtet das Leben dieser Tiere in einem kleinen Teich und in ihrer „Forschungsstation“ sammelt sie alles, was sie über Frösche finden kann. Diese Begeisterung teilt Luna mit ihrer Großmutter (Suzanne von Borsody), die eine bekannte Expertin für Amphibien ist und in einem Naturkunde-Museum arbeitet.

Doch nicht alle finden Lunas Frosch-Leidenschaft toll: Ihre Mitschüler können gar nicht verstehen, warum sie sich um Frösche und hässliche Kröten kümmert, und dem Bürgermeister Huber (Ferdinand Dörfler) ist Lunas Teich schon lange ein Dorn im Auge.



Da kommt Willi ins Dorf. Luna schüttet ihm ihr Herz aus und überredet Willi, dass sein nächstes Abenteuer sich um Amphibien drehen muss. Willi soll den Leuten erklären, wie aufregend das Leben dieser Tiere ist und wie wichtig es ist, sie zu schützen, denn ihr Lebensraum ist bedroht.

Um Willi zu überzeugen, nimmt Luna ihn mit ins Naturkundemuseum zu ihrer Oma. Von Prof. Jones ist Willi mächtig beeindruckt,



Mia and Me - das Geheimnis von Centopia

Als Mia zum ersten Mal seit dem Tod ihrer Eltern mit ihrem Großvater in das alte Familiensommerhaus zurückkehrt, leuchtet plötzlich der Stein in ihrem magischen Armband auf – ein Hilferuf aus Centopia! Durch ein funkelnendes Portal wird sie in die fantastische Einhornwelt



von Centopia hineingezogen. Dort lernt sie das Einhorn Stormy (RICK KAVANIAN) und Iko (MIKE SINGER), einen Elfen von der Lotusinsel, kennen, der dringend ihre Hilfe braucht. Toxor, ein monströser, krötenhafter Bösewicht (GEDEON BURKHARD), will die Insel mit dunkler Ma-

und als sie ihm auch noch ein altes goldenes Buch von einer Wunderkröte zeigt, steht für Willi fest: Frösche und Kröten sind das Thema für seine nächste Abenteuer. Allerdings wird schnell klar, dass er nach Südamerika reisen muss, denn dort gibt es nicht nur unzählige Frosch- und Krötenarten, er will sich mit Experten vor Ort treffen, die ihm die Welt der Amphibien zeigen und ihm deren Geheimnisse erzählen können.

gie erobern. Mia und ihre Freunde müssen sich zusammenschließen und drei antike, magische Kraftsteine vereinen, um Toxor zu besiegen. Ihre Suche nach den Steinen wird zu einem lustigen und aufregenden Roadtrip, sie fliegen über tückische Meere, erklimmen Berge auf mysteriösen, schwimmenden Atollen und flitzen auf Regenbogenautobahnen dahin. Als sie schließlich auf der Lotusinsel ankommen, begreift Mia, dass die Steine zu vereinen für sie bedeutet, vielleicht nie mehr nach Hause zurückkehren zu können. Sie muss eine schwierige Entscheidung zwischen ihrem Leben in der menschlichen Welt und dem Schicksal Centopias treffen. Dabei lernt sie, was es wirklich bedeutet, eine Heldin zu sein. Denn wahre Stärke liegt nicht in der Macht, einen Feind zu besiegen, sondern im Mut, diesen Feind in der Not als Freund zu behandeln. Mia erkennt, dass die Dunkelheit niemals siegen wird, solange es Freundschaft und Hoffnung gibt.

Kinostart: 26. Mai

Während Willi mit einem sehr abenteuerlichen Piloten und einem maroden Flugzeug in den Urwald von Costa Rica fliegt, steht Luna vor einer Katastrophe. Sie filmt mit ihrem Handy, wie der Huber-Bauer ihren Teich zerstört ...

Kinostart: 12. Mai



Prüfung - Ferien - und dann?

In den Wochen vor den Sommerferien geht es in der Schule in die „heiße“ Phase. Die letzten Klassenarbeiten werden geschrieben und im Mai stehen die schriftlichen ESA- und MSA-Prüfungen an. Im Juni folgen dann noch die mündlichen Prüfungen. Noch wissen nicht alle Schüler, was sie nach dem erreichten Schulabschluss machen möchten. Weiter die Schulbank drücken oder doch lieber eine Ausbildung beginnen? Etwas Handfestes lernen? Sehen, wie man selber etwas Produktives erschafft und mitgestaltet?

Gerade bei den Schülern in der 9. + 10. Klasse ist oft noch die Unterstützung der Eltern bei der weiteren beruflichen oder schulischen Orientierung hilfreich. Noch ist es möglich, sich für den Ausbildungsbeginn nach den Sommerferien zu bewerben. Daher überlegen Sie sich doch gemeinsam die Stärken Ihres Kindes. Was kannst du gut? Wo und wie willst du arbeiten? Technisch oder künstlerisch? Im Büro, in der Werkstatt, im Atelier oder auf der Baustelle? Mit Menschen arbeiten oder mit Maschinen? Lieber ein Studium, eine Ausbildung oder beides?

Infostunde Handwerk

Wenn dich ein handwerklicher Beruf interessiert, dann nutze doch die Online-Infostunde

der Handwerkskammer. Denn wenn du eine Ausbildung beginnen möchtest, aber noch mehr Informationen benötigst, um dich für einen bestimmten Beruf zu entscheiden, bist du hier genau richtig. Hier erfährst du, welche Berufe und Karrieremöglichkeiten das Handwerk dir bietet.

- 130 Ausbildungsberufe im Überblick
- Karrierechancen für alle Schulabschlüsse
- Unterstützung bei der Lehrstellensuche durch die Handwerkskammer
- Auskünfte zu allen Fragen rund um die Lehrstellensuche

im Anschluss hast du Zeit, deine Fragen zu den Berufen stellen. Wenn du deine Anliegen lieber in einem persönlichen Termin klären möchtest, dann vereinbare im Anschluss an die Infostunde direkt einen persönlichen Telefontermin. Im Gespräch findet das Ausbildungs-Team gemeinsam mit dir Antworten auf deine Fragen! Infostunde jeden zweiten Mittwoch von 15-16 Uhr online. 11. + 25. Mai, anmelden: www.hwk-hamburg.de/infostunde!

Bewerbungsunterlagen

Um erfolgversprechende Bewerbungsunterlagen für deine Lehrstellensuche zusammenzustellen, ist es wichtig, dass alle Unterlagen so angelegt sind, dass du einen guten Eindruck bei

deinen zukünftigen Arbeitgeber*innen hinterlässt. Auch hierbei unterstützt dich die Handwerkskammer mit einer 8-teiligen Online-Modulreihe gerne. Du kannst jederzeit einsteigen und online passende Termine buchen.

www.hwk-hamburg.de/modulreihe

I. Berufswahl:

2.5. (14-14:15 Uhr); 13.5. (14-14:15 Uhr)

II. Fachkräftebedarf im Handwerk:

3.5. (10-10:15 Uhr); 16.5. (14-14:15 Uhr); 27.5. (14-14:15 Uhr)

III. Wünsche der Betriebe:

4.5. (14-14:15 Uhr); 17.5. (10-10:15 Uhr); 30.5. (14-14:15 Uhr)

IV. Lebenslauf:

5.5. (10-10:15 Uhr); 18.5. (14-14:15 Uhr); 31.5. (10-10:15 Uhr)

V. Bewerbungsanschreiben:

6.5. (14-14:15 Uhr); 19.5. (10-10:15 Uhr)

VI. Gezielt bewerben:

9.5. (14-14:15 Uhr); 20.5. (14-14:15 Uhr)

VII. Vorstellungsgespräch:

10.5. (10-10:15 Uhr); 23.5. (14-14:15 Uhr)

VIII. Letzte Schritte:

11.5. (14-14:15 Uhr); 24.5. (10-10:15 Uhr)



Mach den Online-Check

Du bist noch unsicher, welcher Handwerksberuf zu dir passt? Dann beantworte online fünf Fragen im Berufe-Checker und finde den richtigen Beruf für dich!

www.handwerk.de/infos-zur-ausbildung/ausbildungsberufe

Viele weitere spannende Informationen zum Handwerk findest du unter:

www.handwerk.de

Schmieden, Takeln, Segelmachen

Workshops zum maritimen Handwerk

im Deutschen Hafenumuseum (im Aufbau) – Schuppen 50A



Workshop: Schmieden

Ob Beschläge für die Masten oder Nieten für den Rumpf – das Schmiedehandwerk als maritimes Gewerbe ist seit jeher für den Schiffsbau von essentieller Bedeutung. Neben dem Erlernen der Grundfertigkeiten (Anschüren eines Schmiedefeuers, Gebrauch von Hammer und Amboss, Materialkunde) stehen auch das Schmieden von kleineren Gebrauchsgegen-

ständen oder die Herstellung von Lögeln, die zur Befestigung der Segel dienen, auf dem Programm.

7. + 8. Mai, 16. + 17. Juli, 3. + 4. September,
10-17 Uhr // Kosten: 270 €/Person

Workshop: Segelmachen

Als eines der ältesten maritimen Gewerbe ist das Segelmacher-Handwerk mit seinen vielfältigen Fertigungstechniken nach wie vor beliebt und gefragt – sei es in Form von Segelreparaturen, der Anfertigung neuer Segel oder der Herstellung von Planen und Persenningen.

27.-29. Mai, Freitag 14-18 Uhr, Samstag und
Sonntag jeweils 10-17 Uhr
11. + 12. Juni; 24. + 25. September,
jeweils 10-17 Uhr // Kosten 320 €

Workshop: Takeln

Das Takel-Handwerk als eines der bedeutenden maritimen Gewerbe hat lange Zeit das

typische Bild des Hafens und anliegender Werften geprägt. Doch mit zunehmenden, technischen Errungenschaften trat der Beruf des Taklers immer mehr in den Hintergrund.

22. + 23. Oktober, 10-17 Uhr // Kosten: 270 €

Die zweitägigen Wochenendkurse sind für Anfänger:innen und für leicht Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da alle Teilnehmenden dort abholt werden, wo sie handwerklich stehen. Da die Kurse im Freien stattfinden, ist auf entsprechende Arbeitskleidung und festes Schuhwerk zu achten. Selbstverständlich steht allen Teilnehmenden eine persönliche Schutzausrüstung zur Verfügung. Aufgrund der noch vorherrschenden Corona-Pandemie finden die Kurse im Freien statt und sind auf maximal 12 Teilnehmende pro Kurs beschränkt. Mindestalter 12 Jahre

Anmeldung: shmh.de/de/workshops-deha

Anzeige

Reed, Glaser, Hamburg-Bergedorf
Melina Anni, Anlagenmechanikerin SHK, Hamburg-Eidelstedt
Leandro, Straßenbauer, Hamburg-Schnelsen



Was wir tun, macht uns
erfolgreich.

 Freie Ausbildungsplätze auf
lehrstelle-handwerk.de

Beratung unter 040 35905 455



Handwerkskammer
Hamburg

HWK-HAMBURG.DE

DAS HANDEWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

HANDWERK.DE

KINO BIG BANG

Sun Children



Um schnell an Geld zu kommen und ihre Familien zu unterstützen, arbeiten der 12-jährige Ali und seine Clique aus anderen Straßenkindern hart, machen kleine Jobs in einer Werkstatt und begehen sogar Straftaten. Durch mehrere, fast wundersame Entwicklungen erfährt Ali von einem geheimnisvollen, verborgenen Schatz. Der befindet sich nur leider unter der „Sun School“, einer gemeinnützigen Schule. Also melden sich die Jungen kurzerhand an, um auf dem Gelände graben zu können.

Das neue, mit dem Prädikat besonders wertvoll versehene Meisterwerk des preisgekrönten iranischen Regisseurs Majid Majidi (KINDER DES HIMMELS): SUN CHILDREN ist die visuell umwerfende und emotional mitreißende Geschichte von vier Straßensjungs, die versuchen, sich ihren Weg aus der Armut zu erkämpfen.

Kinostart: 5. Mai



Engagement lohnt sich!

Projekt „Faces for the Names“ aus Hamburg für den Deutschen Kinder- und Jugendpreis nominiert

Beim Projekt „Faces for the Names“ haben mehr als 80 Jugendliche zwischen 16 und 22 Jahren gemeinsam zur Mahnung und zum Gedenken aufgerufen und sich mit vielfältigen Aktionen gegen Antisemitismus und jede Form von Rassismus eingesetzt. Die Jugendlichen recherchierten zu Biografien und entwarfen Textbeiträge in Form von Poems, Reden oder musikalischen Beiträgen. Diese wurden dann aufgeführt, um die Aktionen auszugestalten. Zudem wurden Bilder und Schriftzüge an Häuserfassaden, auf Straßen, Marktplätze, Menschen und Parkanlagen projiziert. „Die Nominierten dürfen sich auf eine tolle Preisverleihung im Europa-Park freuen. Damit wollen wir dieses einzigartige Engagement und den außergewöhnlichen Ideenreichtum der Kinder und Jugendlichen wertschätzen. Ich bewundere, mit welchem Mut und Eifer sich diese jungen Menschen für ihre Mitmenschen und ein gemeinsames Miteinander einsetzen – Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft“, so Miriam Mack, Botschafterin des Deutschen Kinderhilfswerkes.

www.dkhw.de

Zwischen uns



Eva und ihr 13-jähriger, autistischer Sohn Felix sind unzertrennlich. Während der scheue Junge unter Angst- und Wutattacken leidet und immer wieder aus der Schule wegläuft, kämpft

die Mutter mit aller Kraft für ein stabiles und harmonisches Zusammenleben. Vertrauen und Verzweiflung, Hoffnung und Ohnmacht liegen in ihrer Beziehung nur einen Herzschlag voneinander entfernt. Eine Geschichte über Liebe und Losslassen ... und über einen Neuanfang. Wunderbar intensiver, anrührender Film für die ganze Familie mit tollen Darstellern!

Kinostart: 16. Juni

DVD-TIPP Je suis Karl

Mitten in Berlin: Eine Paketbombe zerreißt das glückliche Familienleben von Alex und Maxi unwiderruflich. Maxi, die sich eigentlich von ihren Eltern abnabeln wollte, fühlt sich allein und schutzlos. Ihr grenzenloser Schmerz nach dem fürchterlichen Verlust verwandelt sich in riesige Wut und Angst. Sie hat viele Fragen, die keiner beantwortet. Da taucht Karl auf und fängt Maxi auf: Er bietet Antworten. Clever, charismatisch und verführerisch verfolgt er seinen ganz eigenen Plan. Als Teil einer Bewegung. Heute in Berlin. Morgen in Prag. Bald in Straßburg - in ganz Europa ...



Wie anfällig sind wir für rechtes Gedanken“gut“? Dieser packende und brandaktuelle Film erzählt von der Verführbarkeit nach einem Verlust und der Gefahr, die Verwerfungen im Denken und Handeln radikaler Menschen zu spät zu erkennen und sei es nur, weil man liebt. Dieser provokative Film zeigt mitreißend-beunruhigend, wie gefährlich die jungen, radikalen Rechten in Europa sind und wie gut organisiert und vernetzt sie ihre menschenverachtenden Pläne betreiben. In den Hauptrollen glänzen Luna Wedler (@ichbinsophiescholl, Das schönste Mädchen der Welt) und Jannis Niewhner (Jugend Ohne Gott). Sehr sehenswert und lehrreich - nicht nur für Teens! Pandora Film, 14,99 €



Future Fairy Tales

Brain Buttons, Chill-Pills und Kyro-Technik, Unsterblichkeit und Moon Zommer ... dieses wirklich ungewöhnliche Buch, gewissermaßen ein Märchenbuch für starke Mädchen, führt Leser:innen in ferne Zukunftswelten, genauer ins Jahr 2440 - also 1000 Jahre nach der Erfindung

der Druckerpresse durch Johannes Gutenberg. Die großartige Holly-Jane Rahlens zeigt mit originellen Märchenvariationen von Aschenputtel, Rapunzel oder Sterntaler ihr ganzes Können und erzählt die Fairy Tales aus einer futuristischen, aber auch feministischen Perspektive völlig neu, mit unterschiedlichsten Erzählweisen, vom Tagebucheintrag über Kurzgeschichte, Drehbuch oder Gedicht bis hin zum Blog-Eintrag.

Eine kreative Anregung für alle, die gerne schreiben!
Rowohlt Verlag, 25 €



Für alle

Dieser Brief von Jason Reynolds, ein Star in der US-amerikanischen Jugendbuchszene (*Ghost*, *Long Way Down*), richtet sich an alle Träumer, an alle Loser, an alle Mutigen und an alle, die sich auf den Weg ins Leben machen. Es ist ein Appell an sich selbst, nicht aufzugeben: „Träume haben keine Time Line, keine Dead Line und nehmen nicht immer den geraden Weg.“ Ein Buch, das ausdrücklich kein Ratgeber sein will, sondern auf ungewöhnliche und berührende Weise von der Angst und Unsicherheit, von Verzweiflung und Schmerz, von

Ballast und Selbstzweifeln erzählt. *Sehr stark!*

dtv, 12 €

Theatertipp Junges Schauspielhaus

Out There

Auf einer Klima-Demo hält Angelina eine leidenschaftliche Rede, Leo ist nur zufällig im Publikum. Als sich ihre Blicke treffen, schlägt die Liebe ein wie ein Blitz. Beide versuchen, auf Instagram das Leben des anderen zu ergründen – bis sie anfangen, sich via Chat, Sprachnachricht und Telefon kennenzulernen. Gerade die Unterschiedlichkeit der beiden löst eine gegenseitige Faszination aus: Angelina ist ehrgeizig, spielt Klavier, Volleyball und engagiert sich bei Fridays for Future. Leo hängt viel allein rum, hat eine chaotische Patchwork-Familie, düstere Fantasien und befindet sich gerade inmitten eines Prozesses, sich als genderfluid zu outen. Sier* fühlt sich mal mehr als Mädchen, mal mehr als Junge. Angelina ist für Leo da, hört zu, versucht Leo zu unterstützen. Doch irgendwann wird es ihr zu viel. Warum fragt Leo nie danach, wie es ihr geht, was ihr Problem ist? Beide sehnen sich nach einer Person „out there“, der sie nahekommen können ...



Foto © Karlin Plätzky

Das Stück erzählt berührend davon, wie sich zwei junge Menschen aus ganz unterschiedlichen sozialen Milieus immer wieder annähern und entfernen.

Premiere: 20. Mai

www.schauspielhaus.de

*Sier ist ein Neopronomen für genderfluide und non-binäre Personen.

Anzeige

Ehe-Aus.

6 Wege für die Zukunft der gemeinsamen Immobilie.



ELB EL LICHT
IMMOBILIEN

LASSEN SIE DAS EIGENHEIM NICHT ZUM STREITPUNKT WERDEN.

Ob Schenkung, Eigentumsübertragung oder Realteilung:
In unserem Ratgeber finden Sie diese und weitere
Lösungen einfach erklärt.

Kostenfrei Ratgeber herunterladen:

www.immobilie-scheidung-hamburg.de

Wählen Sie die passende Lösung für Ihre Immobilie.

Bei Fragen stehen wir Ihnen zur Seite.
Melden Sie sich gerne.

Tel: 040 - 688 77 909

E-Mail: kontakt@elblicht-immobilien.de

ELBLICHT IMMOBILIEN Tinsdaler Kirchenweg 279 | 22559 Hamburg

Impressum

Herausgeber

elbluft verlag e. Kfr., Inh. Yvonne Schüttke
Farnstieg 8a, 22559 Hamburg
Tel: 040-70 38 47-0, Fax: 70 38 47-20
www.bangerang.de, info@bangerang.de

Redaktion- & DTP-Leitung

G. Friebe Tel: 040-70 38 47 - 28
Y. Schüttke Tel: 040-70 38 47 - 11
info@bangerang.de, termine@bangerang.de

Layout: Y. Schüttke

Titel: Anzeigen U4: Anzeige
Foto Seite 3: Volodymyr - stock.adobe.com
Fotos: Veranstalter, Filmverleiher, fotolia.com
Druck: Ostfriesische Presse Druck GmbH

Anzeigenverkauf: Tel. 040-70 38 47 - 0 / - 11
Anzeigenannahmeschluss: Herbst-Ausgabe 2022
(August-Oktober 2022) ist der 10.7.2022
Redaktionsschluss:
Herbst-Ausgabe ist der 5.7.2022

FAMILIEN BANGERANG ist Mitglied der **BAN.DE** Familienbande, des Medienverbands der regionalen Familienmagazine in Deutschland mit einer Gesamtauflage von 733.500 Exemplare (Stand April 2022).
www.familienban.de

Haftungsausschluss: Alle Angaben, die in dieser Zeitschrift publiziert werden, sind nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Dennoch sind inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher übernimmt die Firma keinerlei Verantwortung und Haftung für etwa vorhandene inhaltliche Unrichtigkeiten.



DEUTSCHES
HAFENMUSEUM



DIE PEKING AM STANDORT SCHUPPEN 50A SAISON 03.04. – 31.10.2022

shmh.de

Folgen Sie uns:



Stiftung Historische Museen Hamburg
Deutsches Hafenumuseum (im Aufbau) – Standort Schuppen 50A
Australiastraße · 20457 Hamburg