

Ratgeber für eine glückliche Kindheit

September  
2021

# FRECH

# DACHS



Freizeit

Kita

Schule

Ein Sonderheft vom

NIENDORFER  
**Wochenblatt**

Gratis und unbezahlbar.

**KARATE** **LIL' DRAGON** **BOXEN**  
 SELBSTVERTEIDIGUNG WORKSHOPS KICKBOXEN POINTFIGHTING  
 KINDERKAMPFSport AB 5 JAHREN

COMBAT LIONS Fachsportschule • Groß Borsteler Straße 25h  
 Infos und Anmeldung zum kostenlosen Probetraining unter : [www.ichwillboxen.de](http://www.ichwillboxen.de)

„Ich habe gelernt,  
 dass man nie zu  
 klein dafür ist, einen  
 Unterschied zu  
 machen.“  
 Greta Thunberg

## Liebe Leser,

Seit 2018 kämpft die welt-  
 weit bekannteste Um-  
 weltschutzaktivistin Greta  
 Thunberg (18) für mehr  
 Klimaschutz. Sie hat mit  
 der Fridays-for-future  
 Bewegung hunderttau-  
 sende junge Menschen  
 weltweit wachgerüttelt.  
 Umwelt- und Klimaschutz  
 fängt schon bei den



Foto: Gettyimages

Kleinsten an, sie können  
 ihre Zukunft ein Stück  
 weit selbst in die Hand  
 nehmen. Anregungen da-  
 zu, sowie zu vielen weite-  
 ren spannenden (Kinder-)

Themen, lesen Sie in  
 diesem neuen Frechdachs.  
 Viel Spaß dabei wünscht  
 das Team vom  
 Niendorfer Wochenblatt

**Willkommen in der Krümelkiste!** Bei uns in der  
 Krümelkiste leben, lernen und spielen 22 Kinder,  
 im Alter von 0 bis 6 Jahren.

**Unser Kindergarten** hat 5 großzügige Spielräume  
 auf 180qm. Das Einzelhaus befindet sich in  
 einem großzügig angelegten, eigenem Garten.

**Vier erfahrene** Erzieher geben den Kindern  
 liebevolle Unterstützung von 7.30 - 17.00 Uhr .

**KITA Krümelkiste e.v.**  
 Hinter der Lieth 2a  
 22529 Hamburg  
 040 / 58 22 94

[www.kruemelkiste-hh.de](http://www.kruemelkiste-hh.de)

**Niendorfer TSV**  
 FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

Wenn aus den Lütten  
 ein großes Team wird!

**#SPORT  
 VEREINT  
 UNS**

**Entdecke NEUES im Verein –  
 Sport an 7 Tagen die Woche!**

Vom Kinderturnen bis Einradfahren -  
 der Niendorfer TSV bietet ein umfang-  
 reiches Sportangebot für Kinder und  
 Jugendliche. Jeder der Interesse an Hip  
 Hop, Baseball, Kreativen Kindertanz,  
 Ballsport, Kampfsport und vielen wei-  
 teren Sportarten hat, findet bei uns die  
 passende Sportgruppe.

Infos unter  
 Tel.: 554 216-0 oder  
[www.niendorfer-tsv.de](http://www.niendorfer-tsv.de)

**Liebe Mitglieder, vielen Dank, dass ihr uns in den letzten  
 Monaten die Treue gehalten habt! Wir freuen uns, euch wie-  
 der in unseren Sportgruppen begrüßen zu dürfen.**

# Inhalt



- ✿ Klimaschutz: Jeder kleine Schritt zählt **6-8** mit Lesementoren **14-15**
- ✿ Familienzuwachs aus dem Tierheim **9** ✿ Mehr Zeit zum Spielen **16-17**
- ✿ Abzählreime: Ene, mene, meck **10-11** ✿ Hörprobleme bei Kindern frühzeitig erkennen **18-19**
- ✿ Gesundes Essen für die Schule **12-13** ✿ Der richtige Sport für Kinder und Jugendliche **20-21**
- ✿ Besser lesen



- ✿ Ist mit den Augen alles in Ordnung? **22-23**
- ✿ Hilfe für Familien mit Down-Syndrom-Kindern **24**
- ✿ Die aktuelle Jugendsprache **25**
- ✿ Wenn Kinder sich für die Eltern schämen **26-27**
- ✿ Schul-Übersicht **28-30**

- ✿ Impressum **30**



## PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE & COACHING

### Jedes Kind kann lernen!

Lern- und Entwicklungsbegleitung für Kinder und Jugendliche

Durch individuelle Begleitung und Förderung entdeckt Ihr Kind, wie es sich mit viel Bewegung und einfachen Übungen selbst stärken, besser konzentrieren und wieder leicht und mit Spaß lernen kann.

Auch bei persönlichen Herausforderungen in Schule oder Familie finden wir gemeinsam den passenden Lösungsweg. Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Kind kennen zu lernen!

WORKSHOP  
LERNEN MIT  
BEWEGUNG AM  
21.10.21\*



#### Darum geht es:

- *leichter lernen mit Bewegung*
- *Prüfungen gelassen angehen*
- *Selbstbewusstsein stärken*
- *Konzentration steigern*
- *Spaß haben!*

\*für Eltern, Pädagogen und alle Interessierte!  
Infos und Anmeldung zum Workshop auf [www.sander-seminare.de](http://www.sander-seminare.de)

**Saskia Sander**  
KINESIOLOGIE & COACHING

Praxis: Tibarg 1b 22459 Hamburg  
Tel. 040 - 79304592  
[info@sander-seminare.de](mailto:info@sander-seminare.de)  
[www.sander-seminare.de](http://www.sander-seminare.de)

**Kleines Konto.  
Großes Sparen.  
2%\* Zinsen pro Jahr.  
Nichts liegt näher  
als die Haspa.**

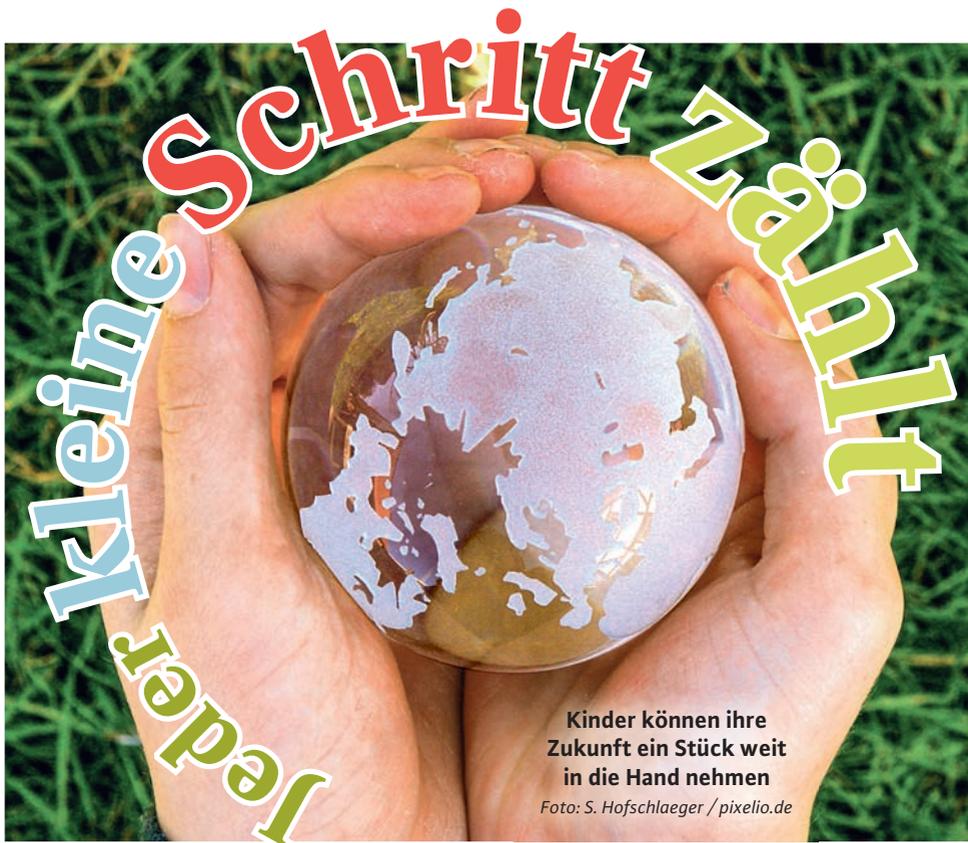
Mit dem Haspa MäuseKonto lernen Kinder spielend einfach, mit Geld umzugehen.

Auch in Ihrer Nähe:  
Tibarg 46-48  
22459 Hamburg  
[niendorf@haspa.de](mailto:niendorf@haspa.de)



\*Variabler Zinssatz für Beiträge bis 500 € bis zum 14. Geburtstag des Kindes. Danach gilt für die gesamte Spareinlage der aktuelle Zinssatz für das Haspa Standard-Sparen mit einer 3-monatigen Kündigungsfrist. Die aktuellen Zinssätze erfahren Sie in den Haspa Filialen. Je Kind kann nur ein Haspa MäuseKonto eröffnet und geführt werden.

**Haspa**  
Hamburger Sparkasse



## Klimaschutz ist auch bei Kindern ein großes Thema

**Politiker/-innen, Wissenschaftler/-innen und Umweltschützer/-innen aus aller Welt verhandeln auf Hochtouren darüber, wie sie den Klimawandel stoppen können. Das bekommen auch schon die Kleinsten in den Nachrichten mit. Ebenso wie die Fridays-for-Future Demonstrationen der etwas Älteren.**

Kindern, die ja primär von den Verhandlungsergebnissen betroffen sind, können diese Nachrichten ganz schön viel Angst machen. „Kinder wachsen heute in einer Gesellschaft mit großen Herausforderungen auf. Sie kriegen Corona, Naturkatastrophen und vieles mehr mit. Ganz wichtig ist es, sie nicht ohnmächtig davor stehen zu lassen mit dem Gefühl: Wie soll ich das denn schaffen?“, sagt Ulrike Brooks vom Klimaschutzmanagement des Bezirksamtes Eimsbüttel. Auch die Kin-

der können etwas zum Klimaschutz beitragen: „Jeder kleine Schritt zählt“, weiß Ulrike Brooks. Wichtig sei es jedoch, keinen Druck aufzubauen, sondern auf spielerische Weise Klimaschutzmaßnahmen gemeinsam auszuprobieren und in den Alltag zu integrieren.

### Kleine Schritte

Das kann morgens mal ein Müsli statt des Salamibrots sein oder die Fahrt zur Schule mit dem Fahrrad statt im Auto. Ulrike Brooks plädiert dabei für Veränderungen

statt Einschränkungen: „Kein Kind sollte Angst haben, nie mehr Salami essen oder mit dem Flugzeug in den Urlaub fliegen zu dürfen. Aber es kann gemeinsam darüber nachgedacht werden, wo die Lebensmittel eigentlich herkommen und wie sie produziert werden.“ Mit Hinweis auf das Klimaschutzkonzept, das gerade für den Bezirk erstellt wird, empfiehlt Ulrike Brooks, das Thema Klimaschutz in allen Bereichen mitzudenken.

### Konsumverhalten

Dabei ist auch das Konsumverhalten ein zentrales Thema: „Nicht alles muss wegwerfen werden. Vieles kann weitergegeben werden. Es kann beispielsweise gemeinsam überlegt werden, ob es wirklich das coole neue Handy sein muss, oder ob es das alte auch noch tut.“ Kinder könnten ihre Klimathemen auch in Schul-AG's oder Projektwochen bearbeiten: „Gemeinsame Aktionen machen Spaß. Und egal, was für den Klimaschutz getan wird: Es sollte nie mit dem Zeigefinger auf andere gezeigt werden“, resümiert Ulrike Brooks. *mf*



# Mit dem Fahrrad zur Freundin

**Tipps und Ideen für kleine Klimaschützer**

**Kleine Maßnahmen können eine große Wirkung haben. Besonders, wenn viele Menschen mitmachen. Diese Tipps und Ideen zum Energiesparen für ein besseres Klima lassen sich kinderleicht umsetzen und können sogar Spaß machen.**

### Einkaufsdetektive

Wenn Lebensmittel lange Wege in Flugzeugen oder Schiffen zurücklegen müssen bevor sie im Supermarkt landen, verbraucht das viel Energie. Beim Einkaufen können Kids herausfinden, woher Äpfel, Blaubeeren und Co. kommen. Sinnvoll ist es, auf umweltschonende Bioprodukte zu achten, die am besten aus der Region stammen. Beim saisongerechten Einkaufen lernen Kinder außerdem viel über heimisches Obst und Gemüse und ihre Erntezeiten.

### Stecker ziehen statt Standby

Sobald ein Zimmer verlassen wird, sollte das Licht ausgemacht werden. Der Fernseher, CD-Player oder Computer sollte nicht im Standby-Modus bleiben. Das heißt, es sollten keine Lämpchen mehr an den Geräten leuchten. Eine Schalt-

steckdose mit einem An- und Ausknopf ist eine bedienerfreundliche Hilfe.

### Beide Seiten nutzen

Papier kann leicht gespart werden, wenn Vorder- und Rückseite beschrieben werden und wenn für Notizen Alt- oder Schmierpapier verwendet wird. Das kann auch prima zum Basteln von Collagen benutzt werden. Auch Papier, das schon einseitig bedruckt oder beschrieben ist, kann noch für Ausdrucke verwendet werden.

### Weniger ist mehr

Je weniger gekauft und dann weggeworfen wird, desto weniger muss produziert und entsorgt werden. Um zu vermeiden, dass Lebensmittel im Müll landen, sollte am besten nur nach dem tatsächlichen Bedarf eingekauft werden. Wer hungrig in den Supermarkt geht, kauft in der Regel mehr als jemand, dessen Magen gefüllt ist. ➔

## Wasserstopp beim Einseifen

Beim Zähneputzen, Geschirrspülen, Händewaschen oder Einseifen unter der Dusche sollte der Wasserhahn möglichst einfach zugedreht werden. Da unser Trinkwasser im Klärwerk mit großem Energieaufwand gereinigt werden muss, tut es dem Klima gut, achtsam mit dem kostbaren Nass umzugehen.

## Mit dem Fahrrad zur Freundin

Wenn es die Entfernungen und sicheren Verkehrswege erlauben, ist das Fahrrad eine umweltschonende Wahl für den Weg zum Fußballtraining oder zur Freundin. Nach ei-



Radfahren tut der Umwelt gut

Foto: Rudolf Ortner / pixelio.de

nem langen Tag in der Schule macht Radfahren außerdem Spaß und ist gesund. Auch öffentliche Verkehrsmittel sind eine gute Alternative zum elterlichen Auto.

## Ab auf die Schienen

Im Familienrat könnte besprochen werden, ob der nächste Urlaubsort statt mit dem Flugzeug oder dem Auto auch mit der Bahn zu erreichen ist. Ein Zug bietet die Möglichkeit, sich auch bei längeren Strecken die Beine zu vertreten und zu beobachten, wie sich die Landschaft vor dem Fenster verändert. Eine Bahnreise bietet sich besonders für Erkundungen von Städten oder innerhalb von Europa an. mf

# Familienzuwachs aus dem Tierheim

**In Zeiten mit wenigen persönlichen Kontakten ist die Beliebtheit unserer Haustiere gestiegen.**

Hunde und Katzen sind als Spielgefährten heiß begehrt. Wer sich einen felligen Begleiter zulegen möchte, sollte vielleicht einmal beim nächsten Tierheim vorbeischaun. Dort warten Kätzchen und süße Mischlinge sehnsüchtig auf ein neues Zuhause. Die Adoption sollte auf jeden Fall gut überlegt sein, denn eine Rück-

gabe ins Tierheim tut der Seele des Vierbeiners weh. Wer ein paar Tipps beherzigt, macht das Zusammenwachsen leicht. Vorher klären: Ist ein Tier vom Vermieter erlaubt und hat man genügend Zeit oder Helfer, um ein aktives Tier genügend zu bewegen? Jedes Tier muss in der ungewohnten Umgebung erst einmal ankommen. Das braucht Zeit. Wichtig: Akzeptieren Sie, wenn das Tier anfangs wenig oder keinen Kontakt sucht. Auch Kinder ler-

nen schnell, die Fellnase entscheiden zu lassen, ob sie gestreichelt werden möchte. Eine zu große Wohnung kann Stress auslösen. Deshalb den Zugang zunächst auf ein oder zwei Zimmer begrenzen. Je besser man vorbereitet ist, desto schneller gelingt das Zusammenleben. akz



Foto: Junyong134/istock.com/Ceva Tiergesundheit GmbH/akz-o



Leben. Lernen. Zukunft.

Wir stehen für:

- Digitalität
- Projektorientiertes Lernen
- Abitur in 13 Jahren
- Zeitgemäße Ausstattung
- Moderner Neubau
- Pädagogische Raumkonzepte
- Attraktives Außengelände u. a.

Besuchen Sie die Homepage von einer der beliebtesten Stadtteilschulen unserer Stadt. Entnehmen Sie dort bitte unsere aktuellen Informationsangebote und Termine.

<https://stadtteilschule-niendorf.hamburg.de>



Paul-Sorge-Straße 133-135  
22455 Hamburg  
Tel. 040 - 42 88 85 60  
Fax 040 - 42 88 85 644



Ob für Schwangere, Eltern, Babies, Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren - es ist für jeden etwas dabei!

Unser aktuelles Kursprogramm:  
[www.fbs-niendorf.de](http://www.fbs-niendorf.de)



Lippertsche Villa,  
Garstedter Weg 9  
22453 HH-Niendorf  
Tel.: 226229770  
[info@fbs-niendorf.de](mailto:info@fbs-niendorf.de)  
[www.fbs-niendorf.de](http://www.fbs-niendorf.de)

©NW



Wer kennt noch die alten Abzählreime?



# Ene mene meck!

Alte Spiele sind bei Kindergeburtstagen wieder voll im Trend. Ob Verstecken, Fangen, Sackhüpfen, Topf schlagen oder Eierlauf – es braucht weder große

Vorbereitung noch besonderer Utensilien, um Spaß zu haben. Das meiste ist schnell organisiert, die Regeln sind einfach und los geht's.

Doch halt! Viele Spiele brauchen erst einen Abzählreim, um zu bestimmen, wer anfängt. Hier ein paar echte Klassiker:

➔ Eins zwei drei vier fünf sechs sieben, eine alte Frau kocht Rüben, eine alte Frau kocht Speck und du bist weg.

➔ Eine kleine Dickmadam fuhr mit einer Eisenbahn, Eisenbahn die krachte, Dickmadam die lachte, lachte bis der Schaffner kam, der sie mit zur Wache nahm.

➔ Eine kleine Micky Maus zog sich ihre Hose aus, zog sie wieder an und du bist dran.

➔ Feuersalamander, Beine auseinander, Beine wieder zu und raus bist du.

➔ Ich und Du Müllers Kuh Müllers Esel der bist Du.

➔ Ene mene moppel, wer frisst Popel,

süß und saftig, für eine Mark und achtzig, für eine Mark und zehn und du darfst geh'n.

➔ 1, 2, 3, 4 Unter dem Klavier sitzt eine Maus und die muß heraus A — u — s aus!



➔ Ene mene miste es rappelt in der Kiste ene mene meck und du bist weg.  
(Anfangen in Silbenform abzuzählen, nicht mehr als Reim...)  
Weg bist du noch lange nicht sag mir erst, wie alt du bist  
Alter durchzählen (Alter in Silben, falls größer 12)  
[Alter] ist keine große Zahl deshalb fängts von vorne an.  
Ene mene miste es rappelt in der Kiste ene mene meck und du bist weg.  
(Ende – es sei denn, man möchte weitermachen; so oft man mag oder bis je-

mand die Lust verliert)  
Und für ganz Faule:  
Ene mene mapp – du bist ab.

➔ Um einen Berg da läuft ein Zwerg. Um eine Hecke kriecht eine Schnecke.

Mehr Reime unter:  
[www.t1p.de/luuq](http://www.t1p.de/luuq)

Da läuft vor Schreck das Zwerglein weg.

➔ Ene, dene, Tintenfaß, geh in die Schul' und lerne was. Wenn du was gelernet hast, komm nach Haus und sag' mir was. Eins, zwei drei: Du bist frei.

nw



Grafiken: GettyImages



TANZ BEWEGT NICHT NUR DEN KÖRPER

3 Jahre am neuen Standort!

Herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Dich!



SCHULE FÜR TANZ & BEWEGUNG

Wir unterrichten Kinder ab 3 ½ Jahren, Jugendliche und Erwachsene

- Kreativer Kindertanz
- Musical-Dance
- Kinderballett
- Jazz
- Hip Hop
- Ballett
- Stepp
- Pilates und Yoga

Anmeldung & Info: Tel. 040-39 11 77



JUTTA HOLTSCHNEIDER • ADLERSTRASSE 2C  
25462 RELLINGEN SÜD • TEL. 040-39 11 77  
MAIL@SCHULEFUERTANZUNDBEWEGUNG.DE  
WWW.SCHULEFUERTANZUNDBEWEGUNG.DE

# Das **schmeckt** auch **unterwegs**

**Gesundes Essen zum Mitnehmen in die Schule**

**Schule kann ganz schön anstrengend sein und stellt viele Eltern vor die Frage: Wie ernähre ich mein Kind auch während der Schulzeit gesund, ausgewogen und dennoch lecker? Und wie motiviere ich es genug zu trinken?**



Die Schulkantine ist natürlich erst mal erste Anlaufstelle und das Essen dort oft besser als sein Ruf. Es gibt ausgewogene Wochenspeisepläne und meist eine Auswahl an mehreren Gerichten, so dass sich meist etwas Leckeres finden lässt. Doch manche Schulen haben noch keine Kantine oder dem Kind schmeckt das Essen dort partout nicht.

Dann müssen die Eltern ran. Ein gesunder Speiseplan – nicht nur für Kinder – sollte täglich Obst und Gemüse beinhalten, aber möglichst wenig Zucker oder Fett. Das gute alte Pausenbrot bietet da einige unschlagbare Vorteile: Es ist immer wieder neu zu variieren, bietet alles, was man für eine gesunde, ausgewogene Ernährung braucht, ist leicht zu transportieren und muss nicht extra warm gehalten oder gekühlt werden. Am bes-

ten eine Stulle Vollkornbrot einfach dünn mit Butter bestreichen und darauf einen Belag nach Wahl, ein Stück Gurke oder eine Möhre zum Knabbern, dazu einen Apfel oder eine Banane als besonderen Energiekick – mehr braucht es nicht, wenn es am Nachmittag nach der Schule etwas Warmes gibt. Als kleinen Pausensnack für zwischendurch gibt's leckere Beeren, Trauben und/oder Nüsse in allen Variationen.



Symbolfotos: Gettyimages

Soll es ein warmes Mittagessen von zu Hause geben, empfehlen sich Eintöpfe, die in modernen, glasfreien Thermobehältern garantiert bis zur Mittagspause heiß bleiben. Besonders praktisch: Eintöpfe können in großen Mengen vorgekocht und portioniert eingefroren werden. So kommt Vielfalt in den Speiseplan. Kleiner Tipp: Im Sommer bleiben Salate im Thermobehälter knackig frisch und kühl.

Bei Getränken gilt: Wasser ist unschlagbar. Kalorienarm, erfrischend und in allen Geschmacksrichtungen selbst aromatisierbar: Mit Obst wie Ananas, Zitronen oder Orange, mit frischen Minzblättern oder sogar scharfem Ingwer. Ungesüßte Tees, Saftschorlen oder selbst gemachte Smoothies stehen auf der Gesundheitsskala ebenfalls weit oben. Softdrinks hingegen sind zu kalorienhaltig und haben zu viel Zucker. *nw*

## Logopädie Niendorf-Nord

Ihre Sprachtherapie in Hamburg Niendorf-Nord

**Michaela Getto** staatl. gepr. Logopädin, B. Sc. M.A.

Rudolf-Klug-Weg 5 · 22455 Hamburg

Tel. (040) 94 77 13 33

e-mail@logopaedie-niendorf-nord.de

www.logopaedie-niendorf-nord.de

Der Breitensport-Verein für Lokstedt und Umgebung

Unser Kinder- und Jugendprogramm



Turnen

Eltern-Kind  
Kinderturnen  
Turnen mit Pfiff  
Gerätturnen  
Leistungsturnen

Trend- und Kampfsport

Kung Fu  
Taekwondo  
Tanzen  
Ballett  
Latin  
HipHop  
Salsa  
Modern Jazz

Ballsport

Badminton  
Softtennis  
Volleyball  
Tischtennis  
Hallenfußball

www.tv-lokstedt.de

Döhrntwiete 20 · Tel. 040-564870

# Damit Kinder richtig lesen lernen

Lesementoren engagieren sich bundesweit für bessere Bildungschancen

„Kinder, die lesen, sind gute Freunde und haben viele Freunde“, erklärt Margret Schaaf, Vorsitzende des Bundesverbands von Mentor – Die Leselernhelfer. „Lesen fördert die Persönlichkeitsentwicklung, weil es auch zur emotionalen Auseinandersetzung mit einem Thema, den Protagonisten und verschiedenen Formen sozialen Verhaltens anregt.“

Im Mentor-Bundesverband sind rund 12.500 ehrenamtliche Mentoren zusammengeschlossen, die sich wöchentlich mit einem Kind zum Lesen verabreden, oft sind es junge Menschen aus bildungsfernen Familien. „Wir schenken ihnen unsere Zeit und Aufmerksamkeit, damit die Schüler Freude am Lesen entwickeln, auch die Sprachkompetenz und ihr literarisches Verständnis verbessern sich dadurch“, erklärt Margret Schaaf. „Das erreichen die Kinder, indem sie ihrem Mentor aus Büchern vorlesen, die sie interessieren – etwa über Ein Hörer oder über



Grafik: Gettyimages

Foto: dj/d/Andreas Endermann



Die Lesementoren brauchen Förderer für ihre qualifizierte Arbeit

Fußball.“ Der Mentor lobt den Leseschwachs und spricht mit ihm über die Wörter. „Damit können sie deren Bedeutung erfassen und sich selbst eine Meinung über den Text bilden“, so die Vorsitzende weiter. Jeder Mentor begleitet sein Lesekind mindestens ein Jahr lang.

## Qualifizierte ehrenamtliche Unterstützer

Wie wichtig ein solches Engagement ist, zeigen Zahlen der letzten PISA-Studie von 2018: Rund 20,7 Prozent der 15-Jährigen in Deutschland haben Probleme beim Lesen und Schreiben. „Die Pandemie-Situation, in der die Schule immer wieder ausfällt oder Unterricht nur online stattfindet, hat diese Schwierigkeiten verstärkt“, meint Schaaf. Deshalb benötigt der Mentor-Bundesverband Förderer die Bildungsprojekte unterstützen und spenden. Fördermittel nutzt der Bundesverband unter anderem, um die Lesementoren in Weiterbildungsseminaren oder durch Fachtagungen auf ihre Arbeit vorzubereiten. „Zusätzlich werden interessierte Mentoren mit Tablet-Computern ausgestattet. Auf diese Weise können sie auch Kinder erreichen, die gedruckte Texte ablehnen“, erläutert die Vorsitzende Margret Schaaf. nw/djd

➔ Förderer und Menschen, die Lust haben sich ehrenamtlich zu engagieren, finden viele Informationen unter [www.mentor-bundesverband.de](http://www.mentor-bundesverband.de)

## Die neue Mutter+Kind in Hamburg Apotheke Schnelsen

Die Sorgen und Nöte der Schwangeren, Mütter und Stillenden sind uns bekannt. Wir helfen Ihnen, die richtigen Arzneien, auch Homöopathika oder Naturheilmittel für Sie und Ihr Kind zu finden.

Wir sind ausgebildete Fachberater für Mutter+Kind-Gesundheit und haben immer einen Rat für Sie, ob Spielplatzverletzungen, Zahnen, Insektenstiche, Zeckenbisse, Erkältungen, Haushaltsverletzungen etc.

Wickel- und Stillmöglichkeiten sind für Sie und Ihr Kind unter Beachtung der Hygieneregeln (Covid-19-Pandemie) vorhanden.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und beraten Sie gerne

Ihre apogrün Wählingsallee 6  
22459 Hamburg  
0 40 - 2 57 76 70  
www.apogruen.com



Instagram: [mutterkindcommunity](https://www.instagram.com/mutterkindcommunity)

[www.mutterkind-apotheke-hamburg-schnelsen.de](http://www.mutterkind-apotheke-hamburg-schnelsen.de)

# Mehr **Zeit** zum **Spielen**



**Eltern und Kinder gewinnen den zurückliegenden Lockdowns auch schöne Seiten ab**

**Die Beziehung zwischen Eltern und Kindern hat trotz Lockdown und Homeschooling nicht nennenswert gelitten. Im Rahmen der Studie „Kinderbarometer“ wurden 500 Kinder zwischen 7 und 15 Jahren sowie ihre Eltern zu verschiedenen Aspekten ihres Zusammenlebens befragt.**

94 Prozent der Erwachsenen und 92 Prozent der Kinder gaben dabei an, eine gute Beziehung zueinander zu haben. Ebenfalls erfreulich: Trotz des ungewöhnlichen Jahres geben 91 Prozent der Kinder an, glücklich zu sein. Das ist kein Unterschied zur Befragung 2018.

Natürlich war nicht immer alles eitel Sonnenschein. Kin-

dern hat der Kontakt zu Freunden und Klassenkameraden gefehlt (78 Prozent), sowohl die kleinen als auch großen Umfrageteilnehmer fühlten sich unter Druck gesetzt, weil so viel Zeit ausschließlich zu Hause verbracht werden musste. Und doch hat insbesondere der erste Lockdown die Beziehung zwischen Eltern und

ihren Kindern gestärkt. 90 Prozent aller Eltern und 86 Prozent aller Kinder fanden es schön, diese ungewöhnliche Zeit miteinander zu verbringen, und bezeichnen sie sogar mehrheitlich als positive Erfahrung für die Familie (Eltern 67 Prozent, Kinder 86 Prozent).

## **Gemeinsam spielen, Filme schauen, kochen**

Das könnte auch daran liegen, dass viele Familien Aktivitäten öfter als gewöhnlich gemeinsam erlebten oder ganz neu für sich entdeckten. Bei knapp der Hälfte aller Befragten waren das Spiele spielen, zusammen einen Film



**Zum Kuscheln war während des zurückliegenden Lockdowns viel Zeit**

Foto: Getty Images/evgenyatamanenko

schauen oder gemeinsam zu essen. Kochen als Familie liegt auf Platz vier der Lieblingsaktivitäten. *djd*

GYMNASIUM  
DÖRPSWEG



Offene Ganztagschule im grünen Herzen Eidelstedts

- mathematisch-naturwissenschaftliche Ausrichtung
- breites Sprachenangebot (Englisch, auch bilingual, Französisch, Latein, Italienisch; Spanisch als 3. Fremdsprache) Sprachzertifikate)

- Profilierung zur Europa- und MINT-Schule
- Schwerpunkte auch in den Bereichen Umwelt, Wettbewerbe soziales Lernen
- weitläufiges Außengelände, großzügige Sportanlagen, Kooperation mit dem SVE

[gd.hamburg.de](http://gd.hamburg.de)

## **Kita Bindfeldweg**



Die integrative Kita mit dem großen, grünen Außengelände. Für Kinder von acht Wochen bis zur Einschulung. Mit Frühförderstelle!



Bindfeldweg 30  
22459 Hamburg  
Telefon 040/589 74 20  
[kita-bindfeldweg@elbkinder-kitas.de](mailto:kita-bindfeldweg@elbkinder-kitas.de)

[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

Foto: Michael Wegberg



**Hörprobleme bei Kindern  
frühzeitig erkennen**

# Hörst du schlecht?

„Räum jetzt bitte dein Zimmer auf!“ Spätestens bei der dritten Ansage und einer ausbleibenden Reaktion fragen viele Eltern genervt nach: „Hörst du eigentlich schlecht?“ Manchmal – wenn auch selten – liegt es nicht daran, dass das Kind Mutter und Vater einfach ignoriert, sondern tatsächlich an einer Hörstörung.

Fragt ein Kind regelmäßig nach, wenn andere Personen etwas sagen, stellt es den Fernseher sehr laut und erscheint seine Sprachentwicklung verzögert, dann sind dies Anzeichen, bei denen Eltern hellhörig werden sollten. Im Zweifel bringt ein Hörtest mit diversen altersgerechten Testverfahren beim HNO-Arzt Gewissheit. Auch bei den Früherkennungsuntersuchungen beim Kinderarzt wird das Hör-

vermögen überprüft. Das erste Hörscreening findet bereits wenige Tage nach der Geburt statt. Ein angeborener Hörfehler lässt sich so frühzeitig erkennen. Denn: Die meisten Hörstörungen haben eine genetische Ursache oder treten aufgrund einer Infektion kurz vor oder nach der Geburt auf. Teilweise macht sich die Hörstörung dann aber erst im Kindesalter bemerkbar. Während sich temporäre Hör-



eigentlich

Das Ohr ist ein wichtiges Sinnesorgan – Hörprobleme sollten daher frühzeitig erkannt und behandelt werden Foto: Pixabay

probleme, zum Beispiel durch einen Tubenverschluss infolge einer Erkältung, medikamentös oder mit einem „Paukenröhrchen“ behandeln lassen, erhält ein schwerhöriges Kind in der Regel ein Hörgerät, um den dauerhaften Hörverlust auszugleichen. Teilweise raten Ärzte zudem zu einem Cochlea-Implantat (CI). Eine Sprachtherapie unterstützt das hörgeschädigte Kind dann darin, Sprache zu verstehen, sprechen zu lernen und sich zu verständigen. Mit einer frühzeitigen Behandlung haben schwerhörige Kinder daher heute gute Chancen für eine annähernd normale Sprach- und Kommunikationsentwicklung. *kh*

**Kinderhaus** KRIPPE und ELEMENTAR

# Wundertüte-e.V.

Die Kindertagesstätte in Hamburg-Schnelsen

Ausflüge, Erkundungen, Waldtage, Theaterbesuche, Feste, Sprachförderung, Englisch, Vorschul- u. Projektarbeit, Übernachtung und Kinderreise sind ein fester Bestandteil unserer Arbeit.

Seit 1996 fördern, bilden, erziehen und betreuen wir Kinder im Alter von 0 bis zum Schuleintritt in einer familiären Atmosphäre in der blauen Villa mit eigenem Garten.

Vor dem Hintergrund eines pädagogischen Konzeptes, eines zertifizierten Qualitätsentwicklungsverfahrens, den Hamburger Bildungsempfehlungen und pädagogischen Fachkräften, ist unser Haus bekannt für eine liebevolle, fürsorgliche und individuelle Erziehung.

Wir betreuen die Kinder täglich von 6-18 Uhr mit individuellen Betreuungszeiten und bieten abwechslungsreiche Aktivitäten in kleinen Gruppen innerhalb eines Wochenplanes.

Tel. 55 00 004  
Frohmeistraße 63a · HH-Schnelsen  
www.wundertuete-ev.de  
info@wundertuete-ev.de

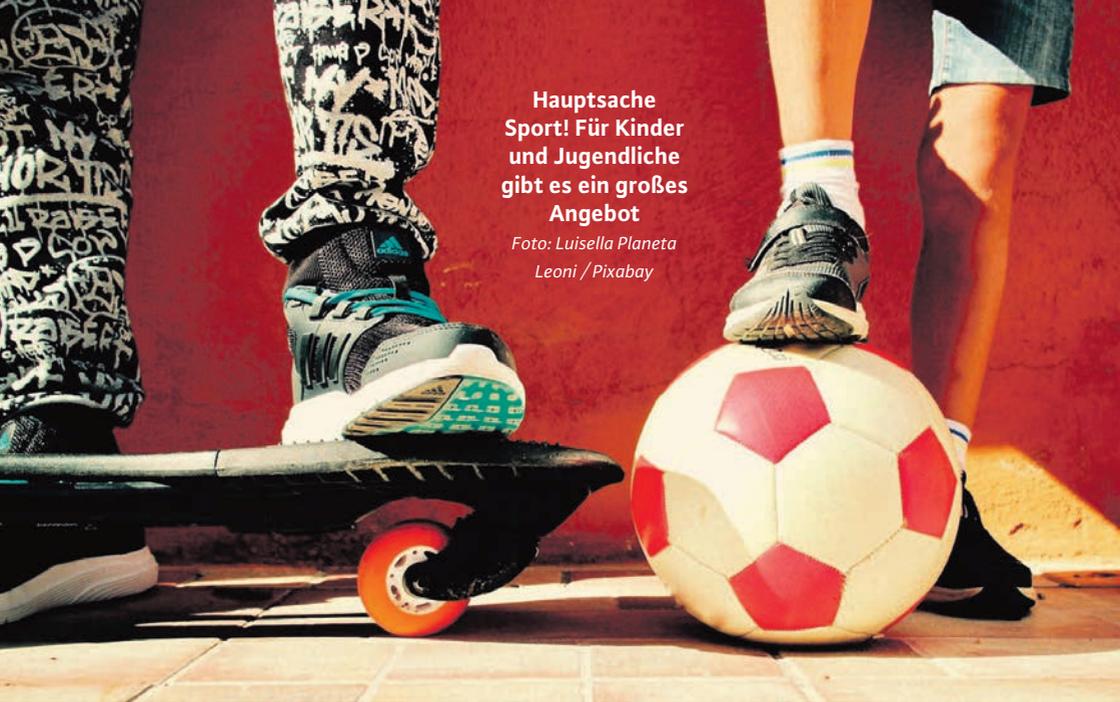
**Über 30 Jahre Kita Jungborn**

Für alle Kinder (auch Integrationskinder) – von der achten Woche bis zur Einschulung. Mit Frühförderstelle!

Jungborn 16a, 22459 Hamburg  
Telefon 040 55 98 40 50  
kita-jungborn@elbkinder-kitas.de

[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

Foto: Wolfgang Fuhrpertz



**Hauptsache Sport! Für Kinder und Jugendliche gibt es ein großes Angebot**

Foto: Luisella Planeta  
Leoni / Pixabay

# Einrad, Akrobatik oder Parkour?

## Den richtigen Sport für Kinder & Jugendliche finden

**Dass Sport und Bewegung wichtig für die Gesundheit sind und vor allem bei Kindern und Jugendlichen einen wesentlichen Beitrag zur motorischen und kognitiven Entwicklung leisten, ist unbestritten.**

Im besten Fall finden die Kids eine Sportart, bei der sie ihren natürlichen Bewegungsdrang mit viel Spaß ausleben können. Neben sehr beliebten Sportarten, wie Fußball, Schwimmen und Ballett, gibt es noch eine Vielzahl an weiteren, teils besonderen Angeboten. Auch in Niendorf, Lokstedt und Schnelsen haben Kids viele Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Hier eine kleine Auswahl:

### Sport für Kleinkinder

- ➔ Zwergen-Parkour, TVL Lokstedt, für 1- bis 4-Jährige, Di, 16-16.50 Uhr, Sporthalle Hinter der Lieth
- ➔ Turnzwerge, EKIZ Schnelsen, für 0- bis 3-Jährige, Do, 9-10 Uhr, EKIZ in der DRK-Kita Bluma Mekler
- ➔ Schwimmschule Niendorf ab 3 Jahren, Sa, 9.15-10 Uhr Schwimmbecken Paul-Sorge-Straße
- ➔ Balltiger, HTC Blumenau

Tennis für 3- bis 5-Jährige mehrere Termine Wendlohstieg 10, Niendorf

Hoheluft, Lokstedter Steindamm 75 für 10-14-Jährige Mo, 16-17 Uhr

### Sport für Grundschulkinder

- ➔ Einradfahren für Anfänger, NTSV, für 6- bis 12-Jährige, Mo, 16 bis 17.30 Uhr, Sporthalle Sethweg
- ➔ Kung Fu Kids, TVL Lokstedt, für 6- bis 12-Jährige Di, 17.30-18.30 Uhr Sporthalle Döhrntwiete
- ➔ Inliner fahren, TUS Germania Schnelsen, ab 6 Jahren, Mo, 17-18 Uhr Alte Sporthalle Anna-Susanna-Stieg
- ➔ Hobby Horsing (Reiten auf Steckenpferden), ETV, für 6- bis 9-Jährige, Mo, 15-16 Uhr (ab Okt.), ETV-Sportzentrum

### Sport für Jugendliche

- Hip-Hop, NTSV, für 8- bis 14-Jährige Mo, 16.45-18 Uhr, Aula Stadtteilschule Niendorf
- ➔ Laufschiule, TVL Lokstedt für 8- bis 15-Jährige Mi, 16.30-17.20 Uhr TVL-Eingang Döhrntwiete
- ➔ Akrobatik, NTSV, ab 11 Jahren, Di, 18.30-20 Uhr Sporthalle Moorflagen
- ➔ Rugby, ETV, für 8- bis 12-Jährige, Di, 17-19 Uhr und Do, 18-19 Uhr, Döhrntwiete (Tag Rugby für 5- bis 7-Jährige, Do, 17-18 Uhr) kh



**Hobby Horsing ist die Trendsportart Nummer 1 in Finnland und wird auch beim ETV angeboten**

Foto: Justus Stegemann

**Werkstatt-Kita**   
Tüftler, Träumer   
Wolkenstürmer

**Wir sind gewachsen! Aus 2 Kitas wurde 1.**   
Interesse? Wir laden Sie herzlich ein.

**Burgwedel**

**Frau Carmen Kaufmann**  
Burgwedel 3 • 22457 Hamburg  
Telefon 040/550 87 77  
kitaburgwedel@asb-hamburg.de  
[www.asb-hamburg.de/kita-burgwedel](http://www.asb-hamburg.de/kita-burgwedel)

**ASB**  
Arbeiter-Samstag-Bund

# Probleme in der Schule

Vielleicht sind einfach die Augen beeinträchtigt?

„Jetzt beginnt der Ernst des Lebens“ – diesen Satz hören viele Kinder zu Beginn ihrer Schullaufbahn. Und tatsächlich werden gute Leistungen immer wichtiger, wenn es um die spätere berufliche Situation geht.

Wenn sich aber Konzentrationsprobleme, Unruhe, Lernschwächen oder gar Aggressionen zeigen, sollten auch Augenprobleme in Betracht gezogen werden. Zwar weniger als Auslöser, aber oft können nicht entdeckte Sehfehler und -störungen die vorhandenen

Probleme verstärken. Denn eines ist sicher: Fehler an den Augen verursachen Defizite in der Informationsaufnahme.

## Überprüfen lassen

Wenn Eltern also eine große Leseunlust feststellen, Augen-

reiben oder häufiges Blinzeln beobachten oder auch eine vermeintliche Ungeschicklichkeit oder Ängstlichkeit, sollte die Alarmglocke anschlagen und eine Vorstellung in einer Augenarztpraxis mit Orthoptik stattfinden.

1. Eine Verminderung der

Sehschärfe ist zwar meistens, aber keinesfalls immer ein „Brillenproblem“. Nur Augenärzte und Orthoptisten können hier die richtige Diagnose stellen und helfen.

## Muskel beansprucht

2. Fehlsichtigkeit beziehungsweise starke Sehfehler können lange unentdeckt bleiben. Das kindliche Auge kann durch Verformung der Linse im Auge unter Anspannung der inneren Augenmuskeln sogar höhere Fehlsichtigkeit ausgleichen. Spezielle Augentropfen, die nur der Augenarzt anwenden darf, entspannen die betreffenden Augenmuskeln und setzen somit diese Eigenregulation für gewisse Zeit außer Kraft. akz



Weitere Infos gibt es beim Berufsverband Orthoptik unter [www.orthoptik.de](http://www.orthoptik.de) im Patientenratgeber

Foto: ChristArt/stock.adobe.com/akz-o

## VERANSTALTUNGSKALENDER 21/22

für zukünftige Fünftklässler\*innen und deren Eltern



**WEIHNACHTS-BASAR**

Donnerstag  
**25.11.21**  
16-19 Uhr

**5 INFO ABEND**

Für die Eltern der zukünftigen 5. Klassen. Lernen Sie die neuen Klassenleitungen kennen!

Donnerstag  
**02.12.21**  
Ab 19 Uhr

**WEIHNACHTS-KONZERTE**

Der Eintritt ist frei - um Spenden wird gebeten!

Mittwoch  
**08.12.21**  
19 Uhr

Donnerstag  
**09.12.21**  
19 Uhr

**TAG DER OFFENEN TÜR**

... danach steht die Schulleitung bis 14h in der Cafeteria für Fragen zur Verfügung

Samstag  
**15.01.22**  
10-13 Uhr

GYMNASIUM BONDENWALD - Bondenwald 14b - 22453 Hamburg -Tel.: 42 888 250

## ETV-SPORTZENTRUM HOHELUF

### Eröffnung am 21.10.2021



Alle Infos zum neuen Standort und zu Angeboten unter:

**[etv-hamburg.de](http://etv-hamburg.de)**

ETV-Sportzentrum Hoheluft  
Lokstedter Steindamm 75-77  
22529 Hamburg

**GANZ SCHÖN  
SPORTLICH**



KIDS Hamburg  
unterstützt Familien  
mit Kindern mit  
Down-Syndrom

„Wir sind  
nicht  
allein“

Der fünfjährige  
Glenn aus  
Schnelsen hat  
das Down-  
Syndrom

Foto: Nordkind  
Fotografie

Schaffe ich das? Kann ich meinem  
Kind gerecht werden? Wenn (werden-  
de) Eltern erfahren, dass ihr Kind das  
Down-Syndrom hat, dann fühlen sich die  
meisten erst einmal hilflos und haben viele Fragen.

„Dass unser Glenn ein Chromosom mehr als gewöhnlich hat, wurde erst nach der Geburt festgestellt“, erzählt Adrian Stoica. Mit der Situation überfordert suchte die Schnelsener Familie Unterstützung – und fand sie beim Verein KIDS Hamburg. „Hier haben wir zunächst in den Baby-Gruppen Familien kennengelernt, denen es genauso geht, wie uns“, sagt der Vater: „Der gemeinsame Austausch und das Gefühl, dass wir nicht alleine sind, hat uns sehr geholfen.“ Die Familie, die noch einen zehnjährigen Sohn hat, habe zudem mehr und mehr erkannt, dass es „gar nicht schlimm“ ist, ein Kind mit Trisomie 21 zu haben – das Gegenteil sei bei

ihrem „Downie“, wie sie den heute fünf Jahre alten Glenn liebevoll nennen, der Fall. Mittlerweile engagieren sich die Stoicas selbst im Verein und unterstützen hier auch andere Eltern.

### Beratungsangebote

„Dass jeder aktiv mitarbeiten und sich einbringen kann, ist uns wichtig“, betont die Geschäftsführerin Babette Radke: „Unser Verein bietet dabei neben den wichtigen Kontaktmöglichkeiten auch Bildungs- und Beratungsangebote, unter anderem auch bei rechtlichen Fragestellungen.“ Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit gehe es zudem darum, Akzeptanz und Aner-

kennung für Menschen mit Down-Syndrom zu erreichen. Die 500 Familien, die der 1999 aus einer Elterninitiative gegründete Verein mittlerweile zählt, kommen aus ganz Hamburg. Treffen finden dabei nicht nur in den vereinseigenen Räumlichkeiten in Uhlenhorst statt, sondern verteilt in der gesamten Stadt. „Wir Familien sind daher auch in den einzelnen Stadtteilen gut vernetzt“, beschreibt Adrian Stoica. Diese Kontakte seien auch dann wichtig, wenn es zum Beispiel um Fragen zur Wahl der Kita oder der Schule gehe – und manchmal auch einfach nur um das gute Gefühl, nicht alleine zu sein. Alle Infos unter [kidshamburg.de](http://kidshamburg.de) kh

# „Du bist so lost!“

## Kleines Wörterbuch aktueller Jugendwörter

Wenn Jugendliche sich unterhalten, dann können Erwachsene manchmal ganz schön „lost“ sein. Nicht jeder kennt schließlich

Begriffe, wie „cringe“, „lit“ und „kek“. Hier eine Übersetzung von aktuellen Jugendwörtern für alle, die nur Bahnhof verstehen.

**Lost:** Wer ahnungslos ist, keinen Plan hat und eigentlich gar nichts versteht, der ist einfach nur lost.

**Cringe:** Von der wörtlichen Übersetzung des englischen Begriffs „zurückschrecken“ ist im jugendlichen Sprachgebrauch nicht viel übrig geblieben. Cringe sagt aus, dass etwas peinlich ist und man sich für jemanden fremschämt.

**Lit:** Was früher noch „abgefahren“ hieß, ist heute lit. Der Begriff bedeutet wörtlich übersetzt so viel wie angezündet.

Übrigens: „Nice“ ist das neue „Cool“.

**Prank:** Wer jemanden prankt, der spielt ihm einen Streich oder legt ihn herein.

**Based:** Menschen mit einem großen Selbstbewusstsein sind based.

**Geringverdiener:** Nicht nur Menschen mit einem niedrigen Einkommen bezeichnen Jugendliche mit



**Cheugy:** Wer auf Trends setzt, die schon längst wieder out sind, der ist altmodisch und cheugy.

**Sheesh:** „Oh, mein Gott“ – mit Sheesh drückt man sein Erstaunen oder auch sein Entsetzen aus.

**Wyld:** Die sprachliche Abwandlung von „wild“ ist das neue „Krass“ und wird in Situationen verwendet, die verrückt oder intensiv ist. Wyld kann sowohl im negativen als auch positiven Kontext verwendet werden. kh



Symbolfoto:  
Gettyimages



Peinlich! Es ist ganz normal, dass Eltern ihren Kindern auch mal peinlich sind

Foto: Cindy Parks/Pixabay

„Du bist so peinlich, Mama!“

Im Auto zur Musik mitsingen, Bikini oder Badehose tragen und die Freunde nach ihrer Familie fragen? Lieber nicht. Zumindest Eltern von Kindern im Teenageralter sollten diese „peinlichen“ Aktionen lieber unterlassen.

Ein Verdrehen der Augen, ein genervtes Stöhnen und der darauffolgende Satz: „Du bist so peinlich!“ kennen viele Eltern pubertierender Kinder. Manchmal reicht sogar bereits die pure Anwesenheit aus, dass der Sohn oder die Tochter am liebsten im Boden versinken möchte und sich für die Eltern schämt.

Was ist denn bloß passiert, ist eine Frage, die sich ratlose Eltern stellen, wenn sie vom absoluten Helden der Kindheit

# Wenn Kinder sich für die Eltern schämen

plötzlich zur „Peinlichkeit in Person“ herabgestuft werden. Auch wenn es erst einmal verletzend sein mag, dass der Sprössling plötzlich 500 Meter vor dem Treffpunkt mit seinen Freunden aus dem Auto aussteigen will, sollte man die „Ablehnung“ möglichst nicht persönlich nehmen. In der Pubertät verändert sich die Wahrnehmung des Kindes. Das Verhalten ist Teil des natürlichen Ablöseprozesses. Sie wollen selbstständig wer-

den, Dinge alleine ohne die Eltern machen. Gleichzeitig hinterfragen sie das elterliche Verhalten kritisch. Anstatt auf die „Peinlich“-Sätze beleidigt zu reagieren, sollten Eltern zunächst versuchen nachzuvollziehen, warum ihre Verhaltensweise aus Sicht des Kindes peinlich ist und vielleicht sogar selbst etwas ändern. Auch wenn man dem Sprössling zuliebe natürlich nicht mit dem Daumen anstelle des Zeigefingers auf dem

Smartphone tippen muss, können das Anklopfen an die Zimmertür und der Verzicht, den Freunden eine Anekdote aus Babytagen zu erzählen, Schritte des Entgegenkommens sein. Wer sich zudem an die eigene Pubertät erinnert, der wird seine Kinder bestimmt viel besser verstehen können. Und: Irgendwann ist die Peinlich-Zeit, wie jede andere Phase auf dem Weg zum Erwachsenwerden, auch wieder vorbei. *kh*

**Ein kleiner familiärer Kindergarten mit großen Vorteilen:**

- eine Gruppe von maximal 25 Kindern im Alter von 2-6 Jahren mit drei pädagogischen Fachkräften und einer Bundesfreiwilligendienstlerin
- sehr guter Betreuungsschlüssel lässt optimale individuelle Zuwendung, Förderung und vertrauensvollen Austausch zu
- Angebote: Waldtag, Musik, gemeinsames Kochen, Schwimmen, Turnen, Englisch
- Bio-Vollwertessen
- Schwerpunkte: Selbständigkeit, Wertschätzung, Partizipation

*In liebevoller Atmosphäre Großwerden*

Kinderstube Sethweg e.V. · Garstedter Weg 187 · 22455 Hamburg · Tel.: 57 00 60 70  
[www.kinderstube-sethweg.de](http://www.kinderstube-sethweg.de) · [info@kinderstube-sethweg.de](mailto:info@kinderstube-sethweg.de)

## Entdecke Deine Natur

### Angebote für Kitas und Schulen

Mit Wasser matschen, Versteckspiele, Tierspuren suchen, Bäume finden, Schnitzeljagden, Mutproben, Klima schützen. Seien Sie mit Ihren Kindern dabei! Begreifen Sie den Wald und lüften Sie seine Geheimnisse. Angebote für Familien: Ferienwochen, öko- logische Kindergeburtstage, Jahreszeitentage.

Die Waldschule Niendorf ist seit mehr als 25 Jahren ein Projekt der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald mitten im Niendorfer Gehege.

WaldSchule Niendorf  
 Bondenwald 108  
 22453 Hamburg  
 Tel.: 55 40 36 -85/-77  
[waldschule@wald.de](mailto:waldschule@wald.de)  
 Besuchen Sie uns auf Facebook:  
[www.facebook.com/waldschule.niendorf](http://www.facebook.com/waldschule.niendorf)

# Schul-Übersicht als Entscheidungshilfe

Das Wichtigste  
auf einen Blick

19 Schulen gibt es in Niendorf,  
Lokstedt und Schnelsen.  
Jede setzt unterschiedliche

Schwerpunkte und hat ganz  
eigene Stärken. Da lohnt ein  
genauer Blick.

**i** Im Januar  
startet der  
Anmeldezeitraum für  
das neue Schuljahr

Niendorf/Grundschule

## Grundschule Bindfeldweg



Bindfeldweg 37, 22459 Hamburg  
Tel.: 428 881 610  
[www.grundschule-bindfeldweg.hamburg.de](http://www.grundschule-bindfeldweg.hamburg.de)

## Grundschule Sachsenweg



Sachsenweg 74, 22455 Hamburg  
Tel.: 428 964 90  
[www.grundschule-sachsenweg.de](http://www.grundschule-sachsenweg.de)

## Schule Burgunderweg



Burgunderweg 2, 22453 Hamburg  
Tel.: 428 962 30  
[www.schule-burgunderweg.hamburg.de](http://www.schule-burgunderweg.hamburg.de)

## Schule Moorflagen



Wagrierweg 18, 22455 Hamburg  
Tel.: 428 964 80  
[www.schule-moorflagen.hamburg.de](http://www.schule-moorflagen.hamburg.de)

## Schule Sethweg



Sethweg 56, 22453 Hamburg  
Tel.: 428 964 70  
[www.schule-sethweg.hamburg.de](http://www.schule-sethweg.hamburg.de)

Schnelsen/Grundschule

## Grundschule Anna-Susanna-Stieg



Anna-Susanna-Stieg 3, 22457 Hamburg  
Tel.: 428 962 20  
[www.schule-anna-susanna-stieg.hamburg.de](http://www.schule-anna-susanna-stieg.hamburg.de)

Schnelsen/Grundschule

## Grundschule Frohmestraße



Frohmestraße 42, 22457 Hamburg  
Tel.: 428 962 60  
[www.schule-frohmestrasse.hamburg.de](http://www.schule-frohmestrasse.hamburg.de)

## Schule Rönnkamp



Rönnkamp 5, 22457 Hamburg  
Tel.: 428 962 130  
[www.roennkamp.de](http://www.roennkamp.de)

Schnelsen/Grundschule

## Schule Röthmoorweg



Röthmoorweg 9, 22459 Hamburg  
Tel.: 428 96 76-0  
[www.roethmoorweg.de](http://www.roethmoorweg.de)

Lokstedt/Grundschule

## Grundschule Döhrnstraße



Döhrnstraße 42, 22529 Hamburg  
Tel.: 428 962 50  
[www.schule-doehrnstrasse.hamburg.de](http://www.schule-doehrnstrasse.hamburg.de)

Niendorf/Grundschule

## Grundschule Vizelinstraße



Vizelinstraße 50, 22529 Hamburg  
Tel.: 428 763 40  
[www.schule-vizelinstrasse.hamburg.de](http://www.schule-vizelinstrasse.hamburg.de)

Lokstedt/Grundschule

## Schule Hinter der Lieth



Hinter der Lieth 61, 22529 Hamburg  
Tel.: 428 845 210  
[www.schulehinterderlieth.de](http://www.schulehinterderlieth.de)

Niendorf/Grundschule

## École française de Hamburg



Antoine de Saint-Exupéry  
Hartsprung 23, 22529 Hamburg  
Tel.: 790 14 70, [www.efhh.de](http://www.efhh.de)

Lokstedt/franz. Schule



**Gymnasium Bondenwald**

Bondenwald 14b, 22453 Hamburg  
Tel.: 428 88 250  
www.gymnasium-bondenwald.de

**Gymnasium Ohmoor**

Sachsenweg 76, 22455 Hamburg  
Tel.: 428 96 680  
www.gymnasium-ohmoor.de

**Gymnasium Corveystraße**

Corveystraße 6, 22529 Hamburg  
Tel.: 428 867 90  
www.gymnasium-corveystrasse.de

**Anna-Warburg-Schule**

Niendorfer Marktplatz 7a, 22459 Hamburg  
Tel.: 428 86 920  
www.anna-warburg-schule.de

**Stadteilschule Niendorf**

Paul-Sorge-Str. 133-135, 22455 Hamburg  
Tel.: 428 885 60  
www.stadteilschule-niendorf.hamburg.de

**Julius-Leber-Schule**

Halstenbeker Straße 41, 22457 Hamburg  
Tel.: 428 932 60  
www.jls-hh.info

**Impressum**

**Verlag:** FUNKE Hamburger  
Wochenblatt GmbH  
Pappelallee 28, 22089 Hamburg  
Niendorfer Wochenblatt  
**Geschäftsführung:**  
Andrea Glock, Simone Kasik,  
Ulf Kowitz, Christoph Rüh, Claas Schmedtje  
**Vermarktung:**  
FUNKE MediaSales Hamburg/

FUNKE Services GmbH  
Verantwortlich für Anzeigen:  
Dennis Rößler  
www.funkemediasales.de  
**Redaktion:** Silke Jahn  
**Freie Mitarbeit:** Katrin Hainke,  
Miriam Fließ  
**Layout:** Christine Wessels  
**Kooperationen und Magazine:**  
Frank Richert

**Koordination:** Isgard Golisch,  
Tel. (040) 5550-53040, isgard.golisch@funkemedien.de  
**Druck:** Lehmann Offsetdruck  
und Verlag GmbH, Gutenberg-  
ring 39, 22848 Norderstedt  
**Vertrieb:** FUNKE LOGISTIK Hamburg  
**Erscheinungstag:** 24.09.2021  
**Auflage:** 6000 Exemplare  
**Titelfoto, Illustration:** GettyImages

**Besorgte Eltern finden Rat****LOS, damit Lernen wieder Spaß macht**

**Gutes Lesen und richtiges Schreiben sind Grundvoraussetzungen für schulischen Erfolg. Bei Problemen im Lesen oder Schreiben reicht der Schulunterricht manchmal aber nicht aus.**

LOS ist mehr als ein Nachhilfe-Institut. Beim „Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz“ geht es nicht darum, kurzfristig die nächste Schulnote zu verbessern. Die engagierten Pädagogen finden heraus, was dem Lernerfolg jedes einzelnen Kindes im Wege steht. Nach einer kostenlosen Beratung und Diagnostik fördert LOS gezielt mit fundierten Methoden und innovativen Materialien. Als einzige Fördereinrichtung unterzieht LOS seine Erfolge einer wissenschaftlichen Prüfung. Ergebnisse der Studie:

- LOS-Schüler verbessern sich doppelt so schnell wie ihre Altersgenossen, die nicht durch LOS gefördert werden.

- 87 Prozent der Eltern LOS-geförderter Kinder geben an, ihr Kind habe seine Leistungen im Lesen und in der Rechtschreibung bereits nach einem Jahr verbessert.
- 52 Prozent stellen darüber hinaus eine Steigerung der gesamten Schulleistungen fest. Sogar Schüler mit Legasthenie schaffen es nach drei Jahren, den anfänglichen Wert ihrer Leistungen durchschnittlich um mehr als die Hälfte zu steigern. Auffallend ist, dass sich der Lernzuwachs der anfänglich schwachen

Schüler kontinuierlich fortsetzt, wenn er Normalniveau erreicht hat. Insgesamt geben 93 Prozent der Eltern an, dass sie ihr Kind wieder bei LOS anmelden würden. Wenn Schüler ihre Les- und Rechtschreibfähigkeiten verbessern, wird dadurch automatisch auch ihr Selbstbewusstsein gestärkt. In über 30 Jahren haben von der LOS-Methode schon mehr als 300.000 Schüler in 120 Instituten profitiert.

**Lassen Sie Ihr Kind im LOS kostenfrei testen**

**LOS Hamburg-West,  
Dipl.-Psych. Marita Ellesat,  
Eidelstedter Platz 1,  
22523 HH, Tel. 040 67 04 48 30,  
info@los-hamburg-west.de**



**LOS Hoheluft, Institutsleiterin  
Katrin Petrucci,  
Hoheluftchaussee 42,  
20253 HH, Tel. 040 42 10 24 10,  
info@los-hoheluft.de**



**www.los-hamburg.de**



Lernen  
macht Freude!

### Unsere Angebote!

- **Beratung • Diagnostik**
  - Medizinisch
  - Pädagogisch-psychologisch
  - Pädagogisch-therapeutisch

- **Förderung, Behandlung und Begleitung**

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie
- Psychologie

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Hamburg-West/Südholstein



## Zentrum für Interdisziplinäre Frühförderung Hamburg

Tibarg 40 • 22459 Hamburg

Tel.: 0 40 / 52 10 56 30 • Fax: 0 40 / 52 10 56 31

[fruehfoerderung.hamburg@diakonie-hhsh.de](mailto:fruehfoerderung.hamburg@diakonie-hhsh.de)

[www.diakonie-hhsh.de](http://www.diakonie-hhsh.de)