



BEZIRK BERGEDORF

WEGWEISER FÜR

SENIORINNEN

UND SENIOREN



Hamburg

„ELIM ist unser Zuhause“



Die Angebote

- 128 Plätze für ältere und pflegebedürftige Menschen
- fast ausschließlich Einzelzimmer
- 2 Wohngruppen für Menschen mit Demenzerkrankungen
- gute Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- vielfältige Freizeitangebote

Inmitten des Quartiers Am Güterbahnhof liegt das ELIM Seniorenzentrum Bergedorf. Hier bieten wir älteren Menschen ein Zuhause – aus christlicher Motivation heraus und in einem Gefühl der Verbundenheit mit den Menschen aus Bergedorf und den Vier- und Marschlanden.



ELIM Seniorenzentrum
Bergedorf

Am Güterbahnhof 9
21035 Hamburg
Tel. 040/69 20 70 - 0
www.elim-diakonie.de


HOSPIZDIENST BERGEDORF e.V.

WEIL ZUM LEBEN DAS STERBEN GEHÖRT

Unsere Aufgabe:

- Palliativ-pflegerische Beratung
- Begleitung von Sterbenden und Schwerstkranken und ihren Angehörigen
- Trauerbegleitung in Form von Einzelgesprächen, Trauerspaziergang und Trauercafé
- Ausbildung zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin/zum ehrenamtlichen Begleiter

Für weitere Informationen oder Gespräche nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf.

HOSPIZDIENST BERGEDORF e. V.

Büro, Einsatzleitung und Hotline
Riehlstraße 64 · 21033 Hamburg
Tel. 0 40/72 10 66 72

kontakt@hospizdienst-bergedorf.de
www.hospizdienst-bergedorf.de



2 Grußworte

Bezirksamtsleiter Arne Dornquast	2
Bezirks-Seniorenbeirat	3

4 Ihr Bezirksamt stellt sich vor

Das Kommunale	
Gesundheitsförderungsmanagement	4
Offene Seniorenarbeit	5
Bezirkliche Angebote	5
Wohn-Pflege-Aufsicht	9

10 Demenz

Netzwerk-Demenz-Bergedorf	10
Treffpunkt Demenz Bergedorf	11

12 Freizeitmöglichkeiten

Begegnungstätten	12
Seniorentreffs der Wohlfahrtsverbände	12
Weitere Treffs für Senior*innen	12
Seniorenkreise	13
Bürgervereine	14
Politische Seniorenvertretungen	14
Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement	14
Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften	15
Kultur- und Bildungsangebote	17
Theater, Bühne, Tanz und Kino	19
Auswahl an Sportvereinen	23

25 Beratung

Allgemeine Beratungsstellen	25
Sozial- und Wohlfahrtsverbände	27
Angebote für Angehörige	27
Betreuungsstellen und Vereine	27

29 Unterstützung im Alltag

Besuchs- und Begleitdienste	29
Ambulante Pflegedienste	29
Tagespflege	33
Kurzzeitpflege	33
Hospizpflege Trauerbegleitung	33
Sog. 24-Stunden-Betreuung aus Osteuropa	33
Verhinderungspflege	33
Fahrdienste und Krankenförderung	35
Mahlzeitendienste	35
Hausnotrufe	35

36 Wohnangebote

Wohnraumanpassung	36
Demenz-Musterwohnung	36
Servicewohnanlagen	37
Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senior*innen	41
Wohngemeinschaften für Senior*innen und Menschen mit Behinderung	41
Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz	41
Wohnangebote für Menschen mit Behinderung	43

45 Medizinische Versorgung

Krankenhäuser und Tageskliniken	45
Logopädie und Ergotherapie nach einem Schlaganfall	47

49 Vorsorge

51 Friedhöfe

52 Notrufe | Branchenverzeichnis | Impressum



Designed by pressfoto / Freepik

Liebe Seniorinnen und Senioren des Bezirks Bergedorf,

in Ihren Händen halten Sie die Neuauflage 2020-2022 unserer Broschüre „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ für den Bezirk Bergedorf und ich freue mich, sie Ihnen heute präsentieren zu können. Auch diese Auflage wartet wieder mit vielfältigen und umfangreichen Angeboten unseres Bezirkes auf.

Seniorenarbeit stärken, Seniorenangebote weiterentwickeln! So könnte das Motto lauten:

Mit den Babyboomern kommt eine neue/nächste Generation „in die Jahre“. Diese Generation bringt ganz andere Erfahrungen und Wünsche in die kommende Zeit mit ein. Einige der zentralen Fragen werden vermutlich sein: „Beatles oder Stones?“ Wohngemeinschaften für Ältere? „Klößschnack im Quartier/im Treff statt im Seniorentreff“? Diskussionen wie „Wir müssen reden“ und: Die Welt ist bunter und inklusiver geworden. Was wären Ihre Wünsche?

Der Quartiersgedanke nimmt immer mehr Gestalt an. So soll in den Quartieren stärker der Fokus auf eine Verbindung der Generationen, nach dem Motto „ein Treffpunkt für alle ‚im Quartier‘“, gelegt werden. Dort werden Sie zukünftig die vertrauten Angebote finden, aber vermehrt nicht mehr ausschließlich Seniorentreffs. In diesem Jahr haben sich das Bezirksamt („Offene Seniorenarbeit“), der Seniorenbeirat und die Träger der offenen Seniorenarbeit zu einer AG-Seniorenarbeit Bergedorf zusammengeschlossen, um hier gemeinsam und mit den vielen anderen Akteur*innen dieses Bezirkes zusammen Antworten auf die Fragen der Zukunft zu suchen und die Angebote entsprechend weiterzuentwickeln.

Die Wahlen zu den Hamburger Seniorenbeiräten stehen an, die Vorbereitungen dazu haben bereits begonnen. Der bezirkliche Seniorenbeirat Bergedorf ist Ansprechpartner, wenn es um die Interessen der älteren Generation in unserem Bezirk geht. Die Amtsperiode der Hamburger Seniorenbeiräte beträgt vier Jahre und endet aktuell Ende März 2021. Im April 2021 wird ein neu gewählter Seniorenbeirat aus einer neu konstituierten Seniorendelegiertenversammlung heraus seine Arbeit aufnehmen und neue Akzente setzen. Wenn Sie Interesse haben, sich hier zu engagieren, dann verfolgen Sie die Presse in der nächsten Zeit, oder informieren Sie sich bei den jetzigen Mitgliedern des Beirates,



aber auch die Mitarbeiter*innen aus dem Bereich „Offene Seniorenarbeit“ stehen Ihnen gerne mit Rat zur Seite.

Diese Ausgabe umfasst die Jahre 2020 bis 2022 und vermutlich 2022 wird sich der Blick aufs KörperHaus richten, auf ein Kultur-, Bildungs- und Begegnungshaus mit vielen Angeboten, generationsübergreifend, mit viel Kultur, aber auch mit Raum für viele Kulturen. Das Haus wird die vielen Angebote im Bezirk ergänzen und ein Seniorentreff wird dabei sein.

Einen Aspekt möchte ich – stellvertretend auch für viele andere – noch aufgreifen:

Dass wir beim Alter genau auf die Ressourcen und Interessen schauen sollten, gilt erst recht für Menschen, die besondere Bedarfe haben. Dies hat der Weltalzheimertag in diesem Jahr am 21.09.2020 wieder deutlich unter Beweis gestellt. Unter schwierigen Corona-Bedingungen haben die Vertreter*innen des Demenznetzwerkes einmal mehr gezeigt, wie Menschen mit besonderen Bedürfnissen den Platz in unserer Mitte mit so viel Leben ausfüllen. Ihren und dem Anliegen ihrer Angehörigen ist ein Schwerpunkt in dieser Ausgabe gewidmet.

Ich danke allen, die an der Verwirklichung des „Wegweisers“ beteiligt waren und wünsche Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren und Ihren Angehörigen, dass Sie die passenden Anregungen für sich entdecken werden. Und wir sind gespannt auf Ihre Rückmeldungen!

Herzlichst
Ihr Arne Dornquast



Foto: Michael Zapf

Liebe Bergedorferinnen, liebe Bergedorfer,

Sie halten den neuen „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ für den Bezirk Bergedorf in der Hand. Er soll Ihnen, Ihren Angehörigen und Betreuern bei Fragen des täglichen Lebens oder bei besonderem Hilfebedarf eine Übersicht der vielen bestehenden Hilfeangebote in unserem Bezirk geben.

Der Bezirkliche Seniorenbeirat Bergedorf ist zudem Ihr Ansprechpartner, wenn es um die Interessen der älteren Generation in unserem Bezirk geht. Wir sind den Belangen der älteren Generation verpflichtet und haben ein offenes Ohr für jeden, den „der Schuh drückt“.

Die Mitglieder des Seniorenbeirats sind ehrenamtlich tätig. Wir arbeiten parteipolitisch neutral und konfessionell ungebunden. Die Amtsperiode der Hamburger Seniorenbeiräte beträgt vier Jahre.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- wie wohnen wir im Alter
- was macht einen guten Seniorentreff aus
- was verstehen wir unter einer guten Versorgung bei Pflegebedürftigkeit
- Sicherheit von älteren Menschen im öffentlichen Verkehrsraum

An den Fachausschüssen der Bezirksversammlung nehmen wir beratend teil und haben dort ein Rede-recht. Hier werben wir für die Positionen der Älteren in unserer Gesellschaft.

Die Arbeit des Seniorenbeirates ist vielfältig und spannend. Die kleinen grauen Gehirnzellen werden gefordert und wir bleiben aktiv.

Sie finden den Bezirklichen Seniorenbeirat Bergedorf im Dienstleistungszentrum am Weidenbaumsweg 21, Eingang „C“ im 2. OG.

Unsere Sprechzeiten sind dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Während dieser Zeit können Sie uns telefonisch unter 4 28 91 30 44 erreichen.



Foto: Susanne May

Vorstand des BSB: von links Hüseyin Yilmaz, Karin Rogalski-Beeck, Peter Puhle.

Bis in das Jahr 2021 hinein können wir das Büro im Dienstleistungszentrum wegen Corona leider nicht nutzen.

Sie erreichen uns wie folgt:

Telefonisch können Sie sich an das Bezirksamt unter der Telefon-Nummer 4 28 91 - 20 76 (siehe Seite 5) wenden. Ihre Anliegen werden dann an uns weitergeleitet.

Unsere Mailadresse lautet:
seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de

Im Internet finden Sie uns unter
www.lsb-hamburg.de

Nach Fertigstellung des **KörperHauses** wird der Bezirks-Seniorenbeirat dort ein Büro erhalten und noch besser für alle erreichbar sein.

Mit freundlichen Grüßen
Karin Rogalski-Beeck, Vorsitzende

*Die unabhängige Interessenvertretung
der älteren Generation*

Ihr Bezirksamt stellt sich vor

Das Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement

Das Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement (KGFM) organisiert Maßnahmen und entwickelt Strategien zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit sowie zur Krankheitsprävention. Durch Runde Tische und Gesundheits- und Pflegekonferenzen werden Bürgerinnen und Bürger sowie regionale Experten für die Gesundheitsförderung gewonnen. Gesundheitliche Themen werden sichtbar gemacht, Netzwerke ausgebaut und Kooperationen angebahnt. Eines der Hauptziele von KGFM ist es, die Bevölkerung zu motivieren und zu befähigen, die eigene Gesundheit zu verbessern und nachhaltig zu sichern.

Die Gesundheit von Seniorinnen und Senioren

Zentrale Themen für Seniorinnen und Senioren in Bergedorf sind die Gesundheit, Selbstständigkeit und Teilhabe bis ins hohe Alter. Das betrifft zum einen die Frage „Wo erhalte ich die adäquaten Informationen über Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten?“, zum anderen „Wo besteht die Möglichkeit zur Teilhabe im Bezirk?“ Die Gesundheit von älteren Migrantinnen und Migranten oder das altengerechte Wohnen und Wohnumfeld sind genauso wie Demenz, Sterbebegleitung und Palliativmedizin Themen, die bewegt wurden und werden.

Bergedorfer Gesundheitsgespräche

Die Bergedorfer Gesundheitsgespräche werden in Zusammenarbeit mit dem Haus im Park, der Körber Stiftung und den Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Hamburg (KISS Hamburg) durchgeführt. Die Gesundheitsgespräche finden regelmäßig im Haus im Park statt und werden durch Gebärdensprachdolmetscher/innen begleitet. Der Eintritt ist frei.

Alt und Jung – Jung und Alt

Alt- und Jung-Projekte und -Initiativen bieten die Möglichkeit, sich generationsübergreifend zu unterstützen und stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Beide Altersgruppen profitieren gleichermaßen auf gesundheitlicher und sozialer Ebene. In Bergedorf gibt es viele generationsübergreifende Projekte, Initiativen, Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren. Beispiele dazu finden Sie auf den Seiten der Freiwilligenagentur Bergedorf unter www.freiwilligen-agentur-bergedorf.de/engagement-datenbank-bergedorf

Sport und Bewegung

Der Hamburger Sportbund (HSB) hat das Kooperationsmodell „Mach mit bleib fit“ zwischen Sportvereinen und Senioreneinrichtungen entwickelt. Sportvereine aus dem Stadtteil bieten in den Räumlichkeiten der Senioreneinrichtungen Bewegungsangebote an, die den Erhalt von Mobilität und Selbstständigkeit und letztlich die Lebensqualität fördern. Neben der Förderung des sozialen Miteinanders steht die Gesundheitsförderung im Mittelpunkt. Der HSB koordiniert die Angebote der Sportvereine und unterstützt diese in der Startphase.

Möchten Sie ein Präventions- oder Gesundheitsförderungsangebot durchführen? Brauchen Sie Unterstützung? Suchen Sie Netzwerkpartner, spezielle Angebote und Anbieter? Dann wenden Sie sich gerne an das Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement in Bergedorf.

Ronja Seifert 4 28 91 - 20 42
ronja.seifert@bergedorf.hamburg.de

Julia Klein 4 28 91 - 22 29
julia.klein@bergedorf.hamburg.de

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 21031 Hamburg

Offene Seniorenarbeit

Die Förderung und Weiterentwicklung der Offenen Seniorenarbeit werden als Aufgaben im Fachamt für Sozialraummanagement wahrgenommen.

Gegenwärtig werden die drei Bergedorfer Seniorentreffs, das Soziale Zentrum, zwei Besuchsdienste, zehn Seniorenkreise sowie zahlreiche Einzelveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren aus Mitteln des Bezirksamtes gefördert.

Die Koordination dieser Maßnahmen erfolgt in Zusammenarbeit mit allen Gremien, die für die bezirkliche Seniorenarbeit zuständig sind, z. B. mit dem Bezirksseniorenbeirat oder der Seniorendelegiertenversammlung.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, auch zu dieser Broschüre, wenden Sie sich gerne an:

Gabriele Meier
 Fachamt für
 Sozialraummanagement
 Wentorfer Straße 38
 21029 Hamburg 4 28 91 - 20 76
 gabriele.meier@bergedorf.hamburg.de

Bezirkliche Angebote

Pflegestützpunkt und Beratungszentrum für ältere, pflegebedürftige und körperbehinderte Menschen im Sozialen Dienstleistungszentrum

Bezirkliche Seniorenberatung

Die Bezirkliche Seniorenberatung ist als Teil des Beratungszentrums ein stadtteilbezogener, unabhängiger Sozialdienst für altersspezifische Fragestellungen. Die hier tätigen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter beraten und unterstützen

- bei allen Fragen der Inanspruchnahme und Finanzierung von häuslicher Pflege und Hilfen im Haushalt

- bei der Vermittlung und der Kostenklärung für ambulante Dienste (Pflegedienste, Fußpflege, Mahlzeitendienste usw.)
- bei Fragen der Wohnraumanpassung und bezüglich altersgerechter Wohnformen (Servicewohnen, Pflegeheime usw.) sowie deren Finanzierung
- bei sozialhilferechtlichen Fragen und bei Antragstellungen
- bei der Suche nach Freizeitangeboten
- in Konfliktsituationen mit Vermietern, Nachbarn u. a.

Im Rahmen von sozialhilferechtlichen Antragstellungen prüft die Bezirkliche Seniorenberatung die häusliche Versorgungssituation und bewilligt ggf. diesbezüglich Sozialhilfeleistungen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen zu älteren Menschen Kontakt auf, die in Notsituationen geraten sind, machen Hausbesuche und beraten zu Hilfemöglichkeiten.

Telefonische Sprechzeiten:
 Di. und Fr. 8.00-12.00 Uhr
Persönliche Sprechzeiten:
 Mo. 8.00-12.00 Uhr,
 Do. 14.00-18.00 Uhr

Sabine Völker 4 28 91 - 29 13
 sabine.voelker@bergedorf.hamburg.de
 zuständig für Bergedorf (ohne Bergedorf-West), Nettelburg und die Vier- und Marschlande

Dirk Metzkes 4 28 91 - 29 27
 dirk.metzkes@bergedorf.hamburg.de
 zuständig für Lohbrügge und Bergedorf-West (nördlich der S-Bahn)

Esther Miro 4 28 91 - 26 82
 esther.miro@bergedorf.hamburg.de
 zuständig für Neuallermöhe

Weidenbaumsweg 21, (Eingang D, 2. OG)
 21029 Hamburg



Mehr als Geld, Konto und Finanzierungen.

Kompetente Beratung zu allen Finanzfragen. Informationen und Tipps zu vielen anderen Themen.

Wir bieten auch zahlreiche Veranstaltungen an, zum Beispiel:

- **Tipps zum Einbruchschutz** – in Zusammenarbeit mit der Polizei
- **Erben & Vererben** – Juristen informieren über Generationenmanagement
- **Pflegeversicherung** – Was zahlt der Staat? Was ist sinnvoll? Wie sichere ich mich ab?
- **Online-Banking** – einfach, schnell und bequem, leicht verständlich erklärt

Interesse? Informieren Sie sich gern über die nächsten Termine unter www.haspa-veranstaltungen.de

Meine Bank heißt Haspa.



040-350 80 20
grossmann-berger.de

Verkaufen mit Kompetenz.
Grossmann & Berger macht's.

Genießen Sie Ihren wohlverdienten Ruhestand. Gern beraten wir Sie in allen Immobilienangelegenheiten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Immobilienshop Bergedorf
Sachsente 49 | 21029 Hamburg

Grossmann & Berger



Scholtzstraße 9, 21465 Reinbek,
Tel.: 040 711 44 40,
www.die-hausraeumer.de

Sicher umziehen - restlos räumen

Kompetent, korrekt und klimafreundlich räumt das Gryselka-Team auch für Sie. Ausräumen, einräumen, wegräumen ist seit über 20 Jahren unser Metier. Wir bieten alles aus einer Hand: zuverlässig und zu fairen Preisen. Unser nachhaltiges Entsorgen bedeutet, dass die Dinge, die noch wieder verwendbar, nützlich oder besonders sind, in unserem Gebrauchtwarenladen in Reinbek neue Liebhaber finden. Wir freuen uns auf Sie zum Stöbern und Staunen!

DIE HAUSRÄUMER
Räumungen + Verkauf + Umzüge



HAMEKO

Hanseatisches Münz- und Edelmetall Kontor

Gold & Silber

- ✓ Kostenlose Beratung/Schätzung
- ✓ Ankauf / Verkauf
- ✓ Münzen, Barren, Schmuck
- ✓ Sammlungen / Nachlässe
- ✓ Über 40 Jahre Erfahrung

Ihr persönliches Schließfach

- ✓ Bankenunabhängig
- ✓ Noch verfügbar
- ✓ Sicherheit auf höchstem Niveau
- ✓ Einfach mieten, fragen Sie unsere kompetenten Berater !

Derzeit modernste Schließfachanlage Hamburgs mit höchster Sicherheitsstufe u. TÜV Zertifizierung



50% RABATT

Bei Abschluss eines Mietvertrages für ein Schließfach erhalten Sie 50% Rabatt auf die erste Jahresmiete bei HAMEKO !

*Dieser Gutschein ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

%

Störtebeker-Haus • Süderstraße 288 • 20537 Hamburg • Tel.: 040-25 799 400 • Fax: 040-25 799 100

www.hameko.de • info@hameko.de



Pflegestützpunkt Bergedorf

Pflegestützpunkte als weiterer Bestandteil des Beratungszentrums sind Beratungsstellen, die gemeinsam von den Kranken- und Pflegekassen sowie der Stadt Hamburg getragen werden. Sie beraten und unterstützen hilfe- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in allen Fragen rund um das Thema Pflege.

Die Beratung erfolgt unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder dem Bezug von Sozialhilfe und ist kostenlos.

Was bietet der Pflegestützpunkt?

- Informationen über die Möglichkeiten der Pflege in der eigenen Häuslichkeit
- Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Heimplatz
- Unterstützung bei der Beantragung von Versicherungs- und Sozialleistungen
- Beratung bei Finanzierungsfragen

Sie werden auch zu Fragen, die im Vorfeld der Pflege auftreten, beraten:

- zu den Hilfemöglichkeiten, wenn die eigene Haushaltsführung nicht mehr möglich ist
- zu den Angeboten von Seniorenbetreuungs- und Begleitdiensten
- zu sonstigen Unterstützungsmöglichkeiten

Neben allgemeinen Auskünften findet im Pflegestützpunkt auch eine individuelle und umfassende Pflegeberatung statt. Hierbei unterstützen die Beraterinnen und Berater Hilfesuchende bei der Koordination einzelner Schritte, wenn erforderlich auch über einen längeren Zeitraum.

Erreichbarkeit des Pflegestützpunktes:

Telefonische Sprechzeiten:

Di. und Fr. 8.00-12.00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten

ohne Terminvereinbarung:

Mo. 8.00-12.00 Uhr,

Do. 14.00-18.00 Uhr

Weitere Informationen zu allen Hamburger Pflegestützpunkten finden Sie im Internet unter www.hamburg.de/pflegestuuetzpunkte

Eine **Terminvereinbarung** für ein persönliches Beratungsgespräch ist auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Telefon 4 28 99 - 10 20
pflegestuuetzpunkt@bergedorf.hamburg.de

Die Beratung findet in den Räumlichkeiten des Sozialen Dienstleistungszentrums statt. Weidenbaumsweg 21 (Eingang D, 2. OG) 21029 Hamburg.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegestützpunktes und Beratungszentrums kommen gern nach vorheriger Terminvereinbarung zu Ihnen nach Hause.



Freie Demokraten

Fraktion in der
BV Bergedorf **FDP**

„Weise Lebensführung gelingt
keinem Menschen durch Zufall. Man muss, solange
man lebt, lernen, wie man leben soll.“

Lucius Annaeus Seneca, römischer Philosoph

Es ist das Leitbild von uns Liberalen, Menschen im Alter ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Alt werden soll mitten in unserer Gesellschaft stattfinden, damit ein Lebensabend voller lebendiger Beziehungen gelingt.

Als FDP-Fraktion unterstützen wir deshalb
das neue Begegnungszentrum im Park.

Mit viel freiwilligem Engagement werden hier gesundheitliche Angebote im Bewegungsbad und der Physiotherapie für Ältere fortgeführt. Das BIP schafft im ehemaligen Haus im Park einen wertvollen Raum für Gemeinschaft, von den Bürgern für die Bürger.

FDP-Fraktion in der Bezirksversammlung Bergedorf
Sachsenteor 47 | 21029 Hamburg | Tel.: 040/32043639
E-Mail: FDP-Fraktion-Bergedorf@fdp-hh.de



FRAKTION BERGEDORF

Vierlandenstraße 27 • 21029 Hamburg • 040 / 721 91 97
info@spd-fraktion-bergedorf.de
www.spd-fraktion-bergedorf.de

Wir wahren die Interessen älterer Menschen!

Bergedorf ist ein liebens- und lebenswerter Teil Hamburgs. Die SPD-Fraktion will, dass alle Menschen unabhängig von Alter und Gesundheit selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Wir setzen uns daher ein für

- noch mehr altersgerechten und bezahlbaren Wohnraum mit einer Vielfalt an Wohnformen,
- eine verbesserte Barrierefreiheit im öffentlichen Raum,
- vielfältige Angebote für ältere Menschen zur aktiven Freizeitgestaltung, die auch für bewegungseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger gut erreichbar sind,
- eine deutlich verbesserte Ärztedichte bei Haus- und Fachärzten im Bezirk Bergedorf und
- die Teilhabe älterer Menschen an den verschiedenen ehrenamtlichen Aufgaben und Herausforderungen in unserem Gemeinwesen.

Betreuungsverein Bergedorf e.V.

Unser Angebot:

- Informationen über Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und zum Betreuungsrecht.
- Beratung und Unterstützung für ehrenamtliche Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte.

Wir suchen:

- Menschen mit Lebenserfahrung, die bereit sind, ehrenamtlich eine Betreuung zu übernehmen.

Betreuungsverein Bergedorf, Ernst-Mantius-Straße 5
21029 Hamburg, Tel. 040/7213320
www.betreuungsverein-bergedorf.de

Für ein soziales Bergedorf!

DIE LINKE.

BEZIRKSVERBAND BERGEDORF

Geschäftsstelle:

Serrahnstraße 1 (1. OG), 21029 Hamburg
Tel.: 040 25491253, www.dielinke-bergedorf.de

Eine Vereinigung von Selbsthilfegruppen, Vereinen und anderen Organisationen, die im Bereich des Bezirksamtes Bergedorf für behinderte Menschen tätig sind.



Unser Beratungsbüro ist im:
1. Stock des Marktkauf-Centers
Alte Holstenstraße 30
21031 Hamburg
Telefon 040/7242498
Fax 040/76500600
Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr

Wir setzen uns für die Sicherheit
in Ihrer Umgebung ein.



Deshalb fordern wir die Wiedereinführung
vom Bezirklichen Ordnungsdienst und
eine komplette Videoüberwachung
am Bergedorfer Bahnhof.

Bezirksfraktion Bergedorf
Geschäftsstelle
Bergedorfer Straße 142
21029 Hamburg
Bürozeiten: Mo. – Do. von 9 – 16 Uhr | Fr. von 9 – 13 Uhr

Tel.: (040) 724 00 53
Fax: (040) 72 69 75 28
info@cdu-bergedorf.de
www.cdu-bergedorf.de



Beratungsstelle für Körperbehinderte

Die Beratungsstelle für körperbehinderte Menschen ist ebenfalls Bestandteil des Beratungszentrums. Die Sozialpädagoginnen sind Ansprechpartnerinnen für die Anliegen chronisch Kranker und von Behinderung bedrohter und körperbehinderter Menschen in jedem Lebensalter. Auf Wunsch werden Angehörige oder Personen aus dem sozialen Umfeld in die Beratung einbezogen.

Die Beratung erfolgt auch telefonisch oder durch Hausbesuche und ist kostenlos. Alle Fragen und Anliegen werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht. Die Hilfe richtet sich nach dem Bedarf im Einzelfall und reicht über Information und Beratung bis hin zur Organisation und Begleitung längerfristiger Hilfeprozesse. Eine Besonderheit der Fachstelle ist die Verknüpfung der Beratung mit der Begutachtung von Anträgen zur Kostenübernahme durch verschiedene Hilfeträger (wie Sozialamt oder Jobcenter team.arbeit.hamburg).

Sie erhalten Auskunft über:

- Leistungen und Hilfen für schwerbehinderte Menschen in Hamburg
- Schwerbehindertenausweis
- Fragen zur pflegerischen Versorgung
- Organisation hauswirtschaftlicher Hilfen
- Mobilität von Rollstuhlfahrerinnen/Rollstuhlfahrern und Gehbehinderten (Fahrdienste, Beförderungspauschale, Rollstuhltraining)
- Versorgung mit Hilfsmitteln
- barrierefreier Wohnraum und
- notwendige bauliche Veränderungen
- Eingliederungshilfen
- persönliches Budget
- Selbsthilfegruppen, Organisationen der Behindertenhilfe

Andrea Kleinoth 4 28 91 - 21 47
andrea.kleinoth@bergedorf.hamburg.de
Mo. 9.00-10.30 Uhr und nach Vereinbarung

Isabel Lorenz-Meyer 4 28 91 - 21 57
isabel.lorenz-meyer@bergedorf.hamburg.de
Fr. 9.00-10.30 Uhr und nach Vereinbarung

Soziales Dienstleistungszentrum Bergedorf
Weidenbaumsweg 21 (Eingang D, 2. OG)
21029 Hamburg

Wohn-Pflege-Aufsicht

Die Wohn-Pflege-Aufsicht (ehemals Heimaufsicht) berät ältere, behinderte und auf Betreuung angewiesene Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige. Ebenso gilt das Beratungsangebot für Betreiber von Einrichtungen und Personen mit berechtigtem Interesse.

Das Hamburgische Wohn- und Betreuungsqualitätsgesetz ist die gesetzliche Grundlage für die Arbeit der Wohn-Pflege-Aufsicht.

Hierunter fallen:

- Servicewohnanlagen (ehemals Betreutes Wohnen)
- Wohngemeinschaften für pflegebedürftige Menschen und Eingliederungshilfe
- Wohneinrichtungen für Seniorinnen und Senioren (ehemals Heime)
- Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Tagespflegestätten und Hospize
- Ambulante Pflegedienste und Dienste der Behindertenhilfe (neu: Zuständigkeit Wohn-Pflege-Aufsicht Altona)

Die Wohn-Pflege-Aufsicht führt Anlass- und Regelprüfungen durch.

Das Ziel ist, die Interessen und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner zu schützen und insbesondere die Selbstständigkeit bzw. Teilhabe sowie die Selbstverantwortung zu wahren.

Neben den Aufgaben als Kontroll- und Beratungsinstanz ist die Wohn-Pflege-Aufsicht auch Beschwerdestelle für die oben aufgeführten Zielgruppen.

Christine Trute 4 28 91 - 22 87
christine.trute@bergedorf.hamburg.de

Annemette Engel-Prasse 4 28 91 - 22 57
annemette.engel-prasse@bergedorf.hamburg.de

Gesundheitsamt Bergedorf
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 21031 Hamburg
Erreichbarkeit: 8.00-13.00 Uhr
(keine festen Sprechzeiten)



© LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe.com

DEMENTZ
Ein Leitfaden für
Bergedorf Angebote, Beratung und Hilfe
 für Menschen und Angehörige

Weitere Informationen zu den Angeboten vor Ort finden Sie auch im Demenz-Leitfaden für Bergedorf.

Netzwerk-Demenz-Bergedorf

Beratung – Veranstaltungen – Initiativen für Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Im Netzwerk Demenz Bergedorf setzen sich Vertreter*innen verschiedener Organisationen und Fachgruppen aus Bergedorf für die Verbesserung der Lebenssituationen von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen speziell in Bergedorf ein. Das Netzwerk wurde 2012 gegründet und umfasst heute über 20 aktive Mitglieder aus den Bereichen Medizin, Beratung, Selbsthilfe, Pflege, Krankenhaus, Wohnen etc.

Ziel des Netzwerks ist, Menschen mit Demenz und Angehörige durch Beratung, Information und Begleitung zu unterstützen. Bestehende Angebote

für Menschen mit Demenz und Angehörige in Bergedorf sollen sichtbar und zugänglich sowie die Teilhabe im gesellschaftlichen Alltag gefördert werden. Offene Bedarfe sollen identifiziert und Akteur*innen für Initiativen in Verbindung gebracht werden. Schließlich sollen durch Aktionen und Veranstaltungen die Begegnung mit Menschen mit Demenz gefördert und etwaige Berührungspunkte abgebaut werden.

Weitere Mitglieder, Einzelpersonen oder Organisationen sind willkommen.

Kontakt:

Netzwerk-Demenz-Bergedorf
 c/o Pflegestützpunkt Bergedorf
 Telefon 4 28 99 - 10 20
pflgestuetzpunkt@bergedorf.hamburg.de

Treffpunkt Demenz Bergedorf

Beratung - Begegnung - Aktivitäten

Die Diagnose einer Demenz führt zumeist zu Verunsicherung, Sorgen und Ängsten. Um Menschen mit Demenz und Angehörige in ihrem Alltag zu stärken und zu unterstützen, wurde deshalb der Treffpunkt Demenz ins Leben gerufen.

Der Treffpunkt richtet sich an:

- **Menschen mit einer Demenz** sowohl im frühen und im fortgeschrittenen Stadium.
- **Angehörige, Freund*innen und Nachbar*innen**, die in ihrer Familie oder im Umfeld einen Menschen begleiten, der an einer Demenz erkrankt ist.
- **Ehrenamtliche**, die Menschen mit Demenz und Angehörige begleiten und unterstützen wollen.

Angebote des Treffpunkts sind:

- **Persönliche Beratung** für Angehörige und Menschen mit beginnender Demenz
- **Infoveranstaltungen/Kurse für Angehörige**
- **Tagestreff für Menschen mit beginnender Demenz** (Aktivitäten, Ausflüge, Mahlzeiten u. v. m., 6 Stunden Mo. und Do.)



- **Gesprächsgruppe für Angehörige**
jeden 4. Mittwoch im Monat, 17.30-19.30 Uhr
- **Ihre Ideen und Anregungen...**
Gerne setzen wir mit Ihnen Ihre Anregungen und Ideen um.

Ort und Anfahrt:

Holtenklinker Straße 44, 21029 Hamburg
Buslinie 225, 228 oder 8890
bis Haltestelle Kirchhofweg

Informationen und Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Helga Kretschmer, Christiane Gebhardt
Telefon 881 41 77 - 0
info@alzheimer-hamburg.de



Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V., links: Helga Kretschmer, rechts: Christiane Gebhardt

Freizeitmöglichkeiten

Begegnungsstätten

brücke – ein Haus für Alle

Leuschnerstraße 86
21031 Hamburg 73 92 46 80
www.sprungbrett-bergedorf.de
Räume für Begegnungen und Gestaltungsmöglichkeiten aller Generationen. Angebote in den Bereichen Nachbarschafts- und Selbsthilfe, Integration, Beratung und aktive Freizeitgestaltung. Das Café Evergreen hat montags bis freitags geöffnet.

Bürgerhaus Allermöhe

Ebner-Eschenbach-Weg 1
21035 Hamburg 7 35 10 00
www.buergerhaus-allermoehe.de
Begegnungsstätte mit einer Vielzahl von Veranstaltungen und Kursen, z. B. Spielenachmittag, Holz- und Kreativwerkstatt, russisch-deutsche Seniorenrunde, Zumba und andere Sportangebote. Für private Feiern stehen zwei Säle zur Verfügung. Die Cafeteria ist Mo. bis Fr. geöffnet und bietet preisgünstige Speisen und Getränke.

Bürgerhaus Westibül

Friedrich-Frank-Bogen 59
21033 Hamburg 7 39 56 43
www.bergedorfwest.de
Stadtteilbegegnungsstätte mit vielfältigen Angeboten für Jung und Alt. Café mit Frühstück und Mittagessen.

Der Begleiter

www.der-begleiter.de

- **Begegnungszentrum Allermöhe**
Fleetplatz 1, 3. OG
21035 Hamburg 89 72 50 70
bza@der-begleiter.de
- **Begegnungszentrum Lohbrügge**
Harders Kamp 1, 21031 Hamburg 8 06 09 92 30
bzl@der-begleiter.de
- **Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf**
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 5. OG
21031 Hamburg 72 41 06 66
bbb@der-begleiter.de

Verschiedene Gruppenangebote. Psychosoziale Versorgung und Hilfsangebote.

Haus im Park

Körperstiftung
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg 7 25 70 20
www.hausimpark.de
Begegnungszentrum für die Generationen 50 plus

KulturA – Kulturzentrum Neuallermöhe

Otto-Grot-Straße 90
21035 Hamburg 73 59 70 25
www.kultura-hamburg.de
Das KulturA ist Treffpunkt für verschiedene Initiativen und Gruppen und bietet im Café Evergreen ein vielfältiges Mittagsangebot zu günstigen Preisen.

Seniorentreffs der Wohlfahrtsverbände

Seniorentreffs sind feste Einrichtungen mit geregelten Öffnungszeiten und vielfältigen Angeboten, die allen Bürger*innen offenstehen. Neben Kursen und Veranstaltungen im Bildungs- und Freizeitbereich werden hier auch Frühstückstreffs, Kaffeerunden, Tagesausflüge und Reisen, Gymnastik-, Yoga- und Entspannungskurse angeboten.

AWO Seniorentreffs

Telefon 72 10 58 75
awo-bergedorf@t-online.de

- **Lichtwarkhaus Bergedorf**
Holzhude 6, 21029 Hamburg

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH

Seniorentreff des DRK
Leuschnerstraße 105
21031 Hamburg 39 99 57 41
www.drk-asd.de

Seniorentreff der Ev.-luth. Auferstehungskirchengemeinde Lohbrügge

Kirchenbüro:
Kurt-Adams-Platz 9, 21031 Hamburg 5 13 27 20
buero@auferstehungskirchengemeinde.de

Weitere Treffs für Senior*innen

Bergedorf-Bille-Stiftung

Gemeinnützige Baugenossenschaft
Bergedorf-Bille eG
Bergedorfer Straße 118-122
21029 Hamburg 72 56 00 - 65
stiftung@bergedorf-bille.de
Bergedorf-Bille-Treffpunkte mit zahlreichen Angeboten:

- Karl-Rüther-Stieg 8, 21035 Hamburg
- Karlshof 9, 21033 Hamburg
- Ladenbeker Furtweg 4, 21033 Hamburg
- Leuschnerstraße 83, 21031 Hamburg
- Reetwerder 25 d, 21029 Hamburg
- Wilhelm-Bergner-Straße 3, 21031 Hamburg



Haspa-Filialen sind Nachbarschaftstreffs

In den „Filialen der Zukunft“ der Hamburger Sparkasse (Haspa) gibt es über Finanzdienstleistungen hinaus auch viele Informationen aus der Region, Präsentationen von Vereinen, Firmen und Institutionen aus der Umgebung sowie unterschiedliche Veranstaltungen. Mit diesen Nachbarschaftstreffs, zum Beispiel an der Vierlandenstraße 2-4, verbindet und ergänzt die Haspa ihre Präsenz vor Ort mit ihren vielfältigen digitalen Angeboten. So können Kunden zum Beispiel in Gesprächen oder Workshops lernen, wie einfach und bequem das Online-Banking ist.

Ein großer Holztisch ist das zentrale Element in den modernen und jeweils individuell auf den Stadtteil ausgerichteten Räumlichkeiten. Hier können Besucher Platz nehmen und sich austauschen. Am riesigen Multitouch-Screen gibt es Informationen aus der Region. Kostenloses WLAN und eine Kaffeebar gehören ebenfalls zum Angebot. Wer Interesse an einer Veranstaltung hat, kann sich online unter haspa-veranstaltungen.de anmelden. Wer selbst eine anbieten oder ausstellen möchte, wendet sich an die Filialleitung.

Treffpunkt Demenz Bergedorf

Siehe Seite 11

Weitere allgemeine Treffs für Senior*innen können Sie bei Ihrer Baugenossenschaft erfragen.

Seniorenkreise

Bei den Seniorenkreisen (zu denen auch die Seniorenclubs und die Seniorenrunden zählen) handelt es sich in der Regel um kleinere, eher eigenständige Gruppen. Meistens trifft man sich einmal wöchentlich, das Angebot ist nicht minder vielseitig als das der Seniorentreffs. Auch hier finden Sie Sprach-, Computer- und Gedächtnistrainingskurse, kreative, musische und sportliche Angebote bis hin zu Gesprächsrunden, Politik- und anderen Kreisen.

AWO Seniorenclubs

Telefon

72 10 58 75

awo-bergedorf@t-online.de

- **Aktivtreff 50+ Am Billebogen**
Walter-Freitag-Straße 24, 21031 Hamburg
- **Allermöhe/Bergedorf-West**
Einkaufszentrum Bergedorf-West im Westibül
Friedrich-Frank-Bogen 59, 21033 Hamburg
- **Bergedorf**
Holzhude 6, 21029 Hamburg
Ab Herbst 2021: KörberHaus,
Wentorfer Straße 38, 21029 Hamburg
- **Lohbrügge**
Soziales Zentrum Bergedorf
Harders Kamp 1, 21031 Hamburg
- **Nettelburg**
Katendeich 10 (Keller, Eingang hinten)
21035 Hamburg

Seniorenrunden des Seniorenbüros Hamburg e. V.

Brennerstraße 90, 20099 Hamburg 30 39 95 - 07
www.seniorenbuero-hamburg.de

- **Seniorenrunde Allermöhe, deutsch-russische Gruppe**
Bürgerhaus Allermöhe
Ebner-Eschenbach-Weg 1, 21035 Hamburg
- **Seniorenrunde Lohbrügge 1**
Wilhelm-Leuschner-Heim
Leuschnerstraße 93 a, 21031 Hamburg
- **Seniorenrunde Lohbrügge 2, deutsch-russische Gruppe**
Seniorentreff Auferstehungskirche
Kurt-Adams-Platz 9, 21031 Hamburg
- **Seniorenrunde Lohbrügge 3, deutsch-russische Gruppe**
Waschhaus
Mendelstraße 32 c, 21035 Hamburg
- **Seniorenrunde Billwerder, Karten und Brettspiele**
Kulturheim Jugend- und Kulturverein e. V.
Mittlerer Landweg 78, 21033 Hamburg



Bürgervereine

Bürgerinnen und Bürger für Allermöhe e. V.
 buergerverein-allermoehe@bergedorf.de

Bürgerverein Lohbrügge e. V.
 c/o R. Tiedemann
 Binnenfeldredder 20, 21031 Hamburg
 www.buergerverein-lohbruegge.de

Dorfanger Boberg e. V.
 Bockhorster Weg 1, 21031 Hamburg 41 09 17 25
 www.dorfanger-boberg-ev.de

**Dorfgemeinschaft Billwärder
 an der Bille von 1988 e. V.**
 www.dorfgemeinschaft-billwerder.de

**Verein zur Förderung
 der Stadtteilarbeit in Lohbrügge e. V.**
 www.lohbruegge.de

Politische Seniorenvertretungen

Bündnis 90/Die Grünen
 Bezirksfraktion Bergedorf
 Sachsentor 12, 21029 Hamburg 72 69 21 07
 www.gruene-bergedorf.de

FDP
 Bezirksfraktion Bergedorf
 Sachsentor 47, 21029 Hamburg 32 04 36 39
 www.fdp-bergedorf.de

Senioren Union Bergedorf
 CDU-Kreisverband Bergedorf
 Bergedorfer Straße 142
 21029 Hamburg 7 21 20 89
 www.cdubergedorf.de

SPD AG 60 plus
 SPD-Kreisverband Bergedorf
 Vierlandenstraße 27, 21029 Hamburg 7 21 49 13
 bergedorf.spd-hamburg.de

Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Viele aktive Menschen im Ehrenamt sind erfahrungsgemäß Senior*innen. Diese können dabei auf einen großen Erfahrungsreichtum zurückgreifen und die Gemeinschaft mit vielfältigen Kenntnissen und Fähigkeiten bereichern.

Dialog in Deutsch

Sie möchten gerne Ihr Deutsch verbessern und mit anderen Menschen zusammenkommen? Das können Sie bei Dialog in Deutsch in einer Bücherhalle in Ihrer Nähe. Wann sich eine Gruppe in Ihrem Stadtteil trifft sowie Näheres zum ehrenamtlichen Engagement erfahren Sie bei

Bücherhallen Medienprojekte gGmbH
 Hühnerposten 1, 20097 Hamburg 4 26 06 - 0
 dialogindeutsch@buecherhallen.de
 www.buecherhallen.de/ehrenamt.html

Sie wollen sich engagieren und wissen noch nicht recht, wo und wie Sie helfen können? Dann lassen Sie sich doch von einer der Vermittlungsstellen beraten. Angebote der Hamburger Freiwilligenagenturen finden Sie unter www.freiwillig.hamburg

AKTIVOLI-FreiwilligenAkademie Hamburg
 Um Freiwillige bei ihrem Engagement zu unterstützen, bietet das AKTIVOLI-Landesnetzwerk Hamburg e. V. mit dem Kursportal der Akademie ein breit gefächertes Fortbildungsangebot. Termine und Inhalte unter: www.aktivoli-kurse.hamburg

Rückfragen:
 AKTIVOLI-FreiwilligenAkademie Hamburg
 Bernd Schäfertöns 76 50 01 - 43
 b.schaefertoens@aktivoli.de

Freiwilligenagentur Bergedorf
 Gräpelweg 8, 1. OG
 21029 Hamburg 72 57 02 - 75
 www.freiwilligen-agentur-bergedorf.de
 Die Freiwilligenagentur Bergedorf berät interessierte Menschen bei der Suche nach einer passenden freiwilligen Tätigkeit oder der richtigen Qualifizierung für ihr Ehrenamt. In der Engagement-Datenbank finden Sie ein großes Angebot verschiedener Engagementfelder und Aufgaben. Sie können auch ein (kostenloses) Beratungsgespräch vereinbaren.

Stiftung Haus im Park Hamburg-Bergedorf
 Gräpelweg 8, 21029 Hamburg 72 57 02 80
 www.stiftung-hausimpark.de
 Die Stiftung Haus im Park Hamburg-Bergedorf – kurz: SHiP – unterstützt das Engagement der älteren Menschen für Bergedorf. Hier finden Sie Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinden

Auferstehungskirchengemeinde

Hamburg-Lohbrügge

Kurt-Adams-Platz 9, 21031 Hamburg 5 13 27 20
www.auferstehungskirchengemeinde.de

Bugenhagengemeinde Nettelnburg

Nettelburger Kirchenweg 4 b
 21035 Hamburg 7 35 09 53 7
www.kirche-nettelburg.de

Christus-Kirchengemeinde Hamburg-Lohbrügge

- Kirchenbüro an der Erlöserkirche
 Lohbrügger Kirchstraße 9
 21033 Hamburg 7 38 67 55
www.erloeserkerche-lohbruegge.de
- Kirchenbüro an der Gnadenkirche
 Schulenburgring 168
 21031 Hamburg 7 38 65 21
www.gnadenkirche-online.de

Kirchengemeinde Moorfleet-Allermöhe-Reitbrook

- Allermöher Deich 99, 22113 Hamburg 7 37 28 24
- Dreieinigkeitskirche Allermöhe-Reitbrook
www.kirche-allermoehe.de
 - Kirche St. Nikolai
www.kirche-moorfleet.de

Kirchengemeinde Bergedorfer Marschen

Franz-von-Assisi-Kirche
 Grachtenplatz 13, 21035 Hamburg 7 35 10 14
www.bergedorfer-marschen.de

Kirchengemeinde Kirchwerder

Fersenweg 537, 21037 Hamburg 7 23 02 02
www.st-severini.de

Kirchengemeinde St. Johannis zu Curslack

Rieckweg 3, 21039 Hamburg 7 23 11 40
www.kirche-curslack.de

Kirchengemeinde St. Johannis zu Neuengamme

Feldstegel 18, 21039 Hamburg 7 23 25 73
www.kirche-neuengamme.de

Kirchengemeinde St. Michael zu Bergedorf

Gojenbergsweg 26, 21029 Hamburg 7 21 92 63
www.st-michael-bergedorf.de



Kirchengemeinde St. Nicolai zu Altengamme

Kirchenstegel 11, 21039 Hamburg 7 23 52 36
www.kirche-altengamme.de

Kirchengemeinde St. Nikolai zu Billwerder

Billwerder Billdeich 142
 22113 Hamburg 7 34 07 75
www.kirche-billwerder.de

Kirchengemeinde St. Pankratius Ochsenwerder

Alter Kirchdeich 8, 21037 Hamburg 7 37 22 61
www.kirche-ochsenwerder.de

Kirchengemeinde St. Petri und Pauli zu Bergedorf

Bergedorfer Schloßstraße 2
 21029 Hamburg 7 20 08 15 4
www.stpetriundpauli-bergedorf.de

Römisch-katholische Kirchengemeinden

Pfarrei Heilige Elisabeth im

Pastoralen Raum Bille-Elbe-Sachsenwald

- **Bergedorf**
 Reinbeker Weg 8, 21029 Hamburg 7 21 60 00
- **Lohbrügge**
 Riehlstraße 64, 21033 Hamburg 7 39 95 21
- **Neuallermöhe**
 Edith-Stein-Platz 1
 21035 Hamburg 7 35 76 09
www.pfarrei-heilige-elisabeth.de



Kirchspiel Bergedorf

Im Kirchspiel Bergedorf arbeiten die Kirchengemeinden der Auferstehungskirche, Bergedorfer Marschen, Bugenhagen, Erlöserkirche, Gnadenkirche, St. Michael sowie St. Petri und Pauli aus Bergedorf und Lohbrügge zusammen. Unter anderem wurde eine Regionalpfarrstelle zur Seelsorge für ältere Menschen und Ihre Angehörigen ins Leben gerufen.

Regionalpfarrstelle „Seelsorge im Alter“

Pastorin Angelika Schmidt
Johann-Adolf-Hasse-Platz 1
21029 Hamburg 72008155
Mobil 0160/97776720
www.kirchspiel-bergedorf.de

Weitere religiöse Gemeinschaften

Alevitisches Kulturzentrum Bergedorf – BAKM e. V.

Leuschnerstraße 86
21031 Hamburg 73924680
www.bakm-hamburg.de

Die Christengemeinschaft in Bergedorf-Lüneburg-Wendland

Brookkehre 12, 21029 Hamburg 30716120
www.christengemeinschaft.de

Islamische Religionsgemeinschaft DITIB Hamburg und Schleswig-Holstein e. V.

Borstelmannsweg 68
20537 Hamburg 55899220
www.ditib-nord.de

Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Hamburg-Bergedorf

Ladenbeker Furtweg 25
21033 Hamburg 60083860
www.efg-bergedorf.de

Freie evangelische Gemeinde Hamburg-Bergedorf

Schulenbrooksweg 2 a
21029 Hamburg 7213477
www.bergedorf.feg.de

Freie evangelische Gemeinde Hamburg-Neuallermöhe

Wilhelm-Osterhold-Stieg 36
21035 Hamburg 32044091
www.neuallermoehe.feg.de

Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten in Hamburg

Grindelberg 15 a, 20144 Hamburg 4146820
www.hansa.adventisten.de

Jüdische Gemeinde in Hamburg

Grindelhof 30, 20146 Hamburg 4409440
www.jghh.org

Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage

Rahel-Varnhagen-Weg 44
21035 Hamburg 7354817
www.lds.org

Neuapostolische Kirche Bergedorf

Glindersweg 15, 21029 Hamburg
www.hamburg-bergedorf.nak-nordost.de

Betreutes Reisen

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH

Alte Holstenstraße 2
21031 Hamburg 399957-0
www.drk-asd.de



Medienboten

Für ältere Menschen, die nicht in eine Bücherhalle kommen können, sind die ehrenamtlichen Medienboten da. Sie bringen die jeweils gewünschten Bücher und Hörbücher direkt ins Haus und haben viel Zeit für einen Klönschnack. Darüber hinaus lesen die Medienboten auch am Telefon vor und organisieren vielfältige Veranstaltungen für Menschen ab 60+ in zahlreichen Bücherhallen und Seniorenorganisationen.

Bücherhallen Medienprojekte gGmbH

Poppenhusenstraße 12
22305 Hamburg 43 26 37 83
medienboten@buecherhallen.de
www.buecherhallen.de/medienboten.html

© Samira Aikas



Kultur- und Bildungsangebote

Bücherhallen Hamburg

www.buecherhallen.de

- **Bücherhalle Bergedorf**

Alte Holstenstraße 18
21031 Hamburg 7 21 17 72
bergedorf@buecherhallen.de

- **Bücherhalle Neuallermöhe**

Fleetplatz 2-4, 21035 Hamburg 7 39 94 70
neuallermoehe@buecherhallen.de

- **Hamburger Bücherbusse**

Eddelbüttelstraße 57
21073 Hamburg 77 29 22
buecherbusse@buecherhallen.de

Die Hamburger Bücherbusse fahren auch im Bezirk Bergedorf. Jeder Bücherbus stellt rund 4.500 Bücher und Zeitschriften bereit, darüber hinaus auch CDs und DVDs. Der Bücherbus ist dank eines Lifts barrierefrei. Den aktuellen Fahrplan für den Raum Bergedorf finden Sie auf:
www.buecherhallen.de/buecherbusse.html

brücke – ein Haus für Alle

Leuschnerstraße 86, 21031 Hamburg 73 92 46 80
www.sprungbrett-bergedorf.de

Freilichtmuseum Rieck Haus

Curslackter Deich 284, 21039 Hamburg 7 23 12 23
www.bergedorfer-museumslandschaft.de

Freunde des Museums für Bergedorf und die Vierlande e. V.

Ansprechpartnerin: Christa Timmermann
Mobil 01 70 / 2 46 03 36
info@museumsfreunde-bergedorf.de
s. Museum für Bergedorf und die Vierlande S. 19

Hamburger Sternwarte

August-Bebel-Straße 196
21029 Hamburg 64 68 29 75
www.sternwarte-hh.de

Haus im Park

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg 72 57 02 -0
www.hausimpark.de





**700 Kurse in Bergedorf.
Jahr für Jahr.**

Jeder Kurs #wiederwasgelernt.

Und Sie?

Hamburger Volkshochschule Region Bergedorf
Leuschnerstr. 21 | 21031 Hamburg | 040 428 04 58 70
bergedorf@vhs-hamburg.de | www.vhs-hamburg.de



HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE



**SORGE FÜR MICH -
AUCH ÜBER DEIN LEBEN HINAUS**

Sie können den Tieren helfen, wenn Sie den Hamburger Tierschutzverein und sein Tierheim in der Süderstraße in Ihrem Testament bedenken.

Unzählige Tiere haben bei uns im Tierheim ein Zuhause gefunden als Übergangs- und Verweilstation oder auch als „Altersruhesitz“ für viele Jahre. Auch Sie können die Arbeit zum Wohlergehen und Überleben der Tiere durch Spenden und testamentarische Verfügungen unterstützen. Sie helfen damit den Tieren!

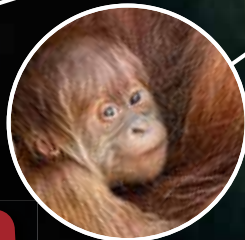
Wir garantieren Ihnen, dass Ihr Erbe den Tieren zugute kommt!

Gerne informieren wir Sie persönlich und vertraulich. Bitte vereinbaren Sie unter Tel. 040 211106-27 einen Termin mit uns.

Hamburger Tierschutzverein
von 1841 e. V.
Süderstraße 399 . 20537 Hamburg
www.hamburger-tierschutzverein.de



Wir – hinterlassen Spuren.



Sie auch?

Seit vielen Generationen freuen sich Jung und Alt über Hagenbecks beachtliche Züchterfolge. Die Stiftung Hagenbeck setzt sich für den Schutz und die Erhaltung bedrohter Arten ein. Doch nur mit Ihrer Hilfe wird es möglich sein, dass auch in Zukunft Ihre Kinder und Enkelkinder von einer intakten Tier- und Pflanzenwelt lernen können. Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. **Hinterlassen Sie Spuren. Vererben Sie ein Lächeln.**

Wünschen Sie nähere Auskünfte oder einen persönlichen Gesprächstermin?

Dann wenden Sie sich bitte an unser Vorstandsmitglied Herrn Cord Crasselt, Telefon: (040) 530033-396
stiftung@hagenbeck.de / Stiftung Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg
Spendenkonto: Stiftung Hagenbeck • Hamburger Sparkasse AG • IBAN: DE36 2005 0550 1280 2210 01





© UHH Asbeck

Kontaktstudium:

Offenes Bildungsprogramm der Universität Hamburg

Tolle Möglichkeiten der Weiterbildung bietet das Zentrum für Weiterbildung (ZFW) an der Universität Hamburg. Senior*innen können gemeinsam mit jungen Studierenden an einer großen Auswahl von Vorlesungen und Seminaren teilnehmen. Die Lehrveranstaltungen werden durch spezielle Angebote des ZFW ergänzt.

Universität Hamburg

Zentrum für Weiterbildung

Schlüterstraße 51

20146 Hamburg

4 28 38 97 77

kst.zfw@lists.uni-hamburg.de

www.zfw.uni-hamburg.de

KOKUS

Kommunikations- und Kunstverein Allermöhe e. V.
Kommunikation und Veranstaltungen: Otto-Grot-
Straße 90, 21035 Hamburg 73 50 97 26
www.kokus-allermoehe.de

KulturA – Kulturzentrum Neuallermöhe

Otto-Grot-Straße 90
21035 Hamburg 73 59 70 25
www.kultura-hamburg.de

Kultur- und Geschichtskontor Bergedorf

Reetwerder 17, 21029 Hamburg 7 21 28 23
www.geschichts-kontor.de

KZ-Gedenkstätte Neuengamme

Jean-Dolidier-Weg 75
21039 Hamburg 4 28 13 15 00
www.kz-gedenkstaette-neuengamme.de

Museum für Bergedorf und die Vierlande

Bergedorfer Schloßstraße 4
21029 Hamburg 4 28 91 25 09
www.bergedorfer-museumslandschaft.de
s. Freunde des Museums für Bergedorf
und die Vierlande e. V. S. 17

Volkshochschule

VHS-Zentrum Bergedorf
Leuschnerstraße 21
21031 Hamburg 4 28 04 58 70
www.vhs-hamburg.de

Theater, Bühne, Tanz und Kino

ErlebniSTanz des Bundesverbandes Seniorentanz e. V.

Landesverband Hamburg
www.erlebnis-tanz.de



• LOLA Kulturzentrum e. V.





EINFACH MOBIL BLEIBEN

MOBILITÄTSANGEBOTE

FÜR ÄLTERE

Alle Angebote aus Hamburg auf einen Blick: Die Broschüre „Einfach mobil bleiben“ enthält alle Angebote für ältere Verkehrsteilnehmer/innen rund um das Thema Mobilität und Sicherheit im Straßenverkehr.

Online unter www.hamburg.de/senioren-mobil oder anzufragen unter forumverkehrssicherheit@bis.hamburg.de oder 040/428 39 2447.



Bei uns können Sie aktiv älter werden!

Gymnastikkurse, Ausflüge, Wanderungen, Radtouren u.v.m.

Kontakt: Ingrid Timmann
Tel. (040) 40 11 36-300
E-Mail: ingrid_timmann@tsg-bergedorf.de
www.tsg-bergedorf.de/senioren

Billwerder Billdeich 607 | 21033 Hamburg
Tel. 040 401136-300 | www.tsg-bergedorf.de

Bergedorf Bille

■ Gemeinnützige Baugenossenschaft eG



IHR PARTNER FÜR GUTES WOHNEN

Solides Wirtschaften und zukunftsorientiertes Handeln haben bei unserer Baugenossenschaft langjährige Tradition.

Wir bieten ...

- beständigen Neubau in attraktiven Lagen
- Dauerwohnrechte in rund 10.000 Wohnungen zu fairen Preisen
- kontinuierlich hohe Investitionen in Modernisierung und Instandhaltung des Wohnungsbestandes
- schnellen Service für dringliche Reparaturen und Notdienst rund um die Uhr
- soziale Hilfe durch unsere Bergedorf-Bille-Stiftung zur sozialen Integration von Menschen
- Kooperationsvorteile für Senioren bei der Georg-Behrmann-Stiftung
- sichere Sparangebote für Mitglieder und Angehörige



GEMEINNÜTZIGE BAUGENOSSENSCHAFT BERGEDORF-BILLE EG
Bergedorfer Straße 118-122 | 21029 Hamburg
0 40 / 72 56 00 - 0 | info@bergedorf-bille.de | www.bergedorf-bille.de





Freundeskreis Jazzclub-Bergedorf e. V.

Weidenbaumsweg 13-15, 21029 Hamburg
www.jazzclub-bergedorf.de

Hans Sachs Bühne Bergedorf von 1946 e. V.

Telefonischer Kartenvorverkauf 0177/5797773
www.hanssachsbuehne.de

Hansa-Filmstudio Bergedorf

Alte Holstenstraße 17-19, 21031 Hamburg
 Programmansage 7248335
 Reservierungs-Hotline 0900/1001389
www.bergedorf-kino.de

LOLA Kulturzentrum e. V.

Verein für Soziokultur in Bergedorf
 Lohbrügger Landstraße 8
 21031 Hamburg 7247735
www.lola-hh.de

Bergedorf singt

Im Bezirk gibt es zahlreiche Chöre. Das Chorleben ist vielfältig und umfasst alle Generationen und Genres. Die meisten Chöre sind im Hamburger Chorverband organisiert. Dort erhalten Sie weitere Informationen:
www.chorverband-hamburg.de

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein!

Der Verein KulturLeben Hamburg kooperiert mit zahlreichen Hamburger Kulturveranstalter*innen und vermittelt nicht verkaufte Karten kostenlos an Menschen mit geringem Einkommen.

KulturLeben Hamburg e. V.

Neuer Kamp 31
 20359 Hamburg
 Kostenfreie Servicenummer 0800/0180105
www.kulturleben-hamburg.de

Speeldeel Fründschaft Altengamme von 1949

Plattdeutsches Theater
www.altengamme.de/speeldeel.htm

Theater99

Plattdeutsches Theater und Weihnachtsmärchen
 Telefon 22854122
www.theater99.de

Museumsdienst Hamburg

Bildung, Kultur- und Kunstvermittlung
 in deutscher Gebärdensprache
 Martina Bergmann
 Holstenwall 24, 20355 Hamburg
 martina.bergmann@
 museumsdienst-hamburg.de
 E-Fax 427925324
 Skype museumsdiensthh
 FaceTime: museumsdienstHH@icloud.com
www.museumsdienst-hamburg.de

Theater am Neuen Weg

Lohbrügger Bürgerbühne e. V.
 Plattdeutsches Theater
 Neuer Weg 54, 21029 Hamburg
www.buergerbuehne.de

Theater Haus im Park Lichtwark Bergedorf

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg
 Abo- und Kartentelefon 72570265
www.theater-bergedorf.de





Den Ruhestand sorgenfrei genießen Eine geniale Idee

Ein Finanz-Experte aus Bayern bietet eine ebenso einfache wie geniale Lösung.



Immobilienwerte bleiben häufig ungenutzt. Nutzen Sie Ihr Immobilienvermögen für finanzielle Freiheit und die Steigerung Ihrer Lebensqualität im Ruhestand. Bleiben Sie in Ihrer Immobilie und genießen Sie Ihr Leben!

Otto Kiebler,
Finanzexperte und
Gründer von HausplusRente



Das deutsche Nießbrauch-Recht

Das Nießbrauchrecht ist im Bürgerlichen Gesetzbuch (§§ 1030 ff) gesetzlich klar geregelt. Es bietet Ihnen – an erster Rangstelle und grundbuchrechtlich gesichert – Schutz vor jeglichen Ansprüchen Dritter und ist insolvenzfest.

Das Nießbrauchrecht geht weit über das Wohnrecht hinaus: während das Wohnrecht mit dem Auszug aus der Immobilie endet, endet das Nießbrauchrecht erst mit dem Ableben begünstigter Personen.

Rund 22% der Bevölkerung in Deutschland sind über 65 Jahre alt, nahezu 60% dieser Ruheständler wohnen im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung. Jetzt gibt es eine Möglichkeit, sich mit der eigenen Immobilie ein neues Lebensgefühl zu schaffen: finanzielle Unabhängigkeit im Alter, und das, ohne ausziehen zu müssen!

Otto Kiebler, Finanzexperte aus Bayern beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesem Thema - und hat eine geniale, einfache und absolut sichere Variante entwickelt.

Seit vielen Jahren berät er seine Kunden zu Finanzfragen. Im Laufe der Jahre wurde er auf ein Problem aufmerksam, das ihm immer und immer wieder begegnet. Viele seiner Kunden besitzen Immobilienvermögen, das in den letzten Jahren erheblich an Wert gewonnen hat, möchten aber dieses Vermögen nunmehr selbst nutzen, ohne ausziehen zu müssen.

Dieses Anliegen machte sich Otto Kiebler zur Aufgabe und entwickelte zusammen mit vielen Experten eine innovative Lösung, basierend auf dem deutschen Nießbrauch-Recht. So ermöglicht er Immobilieneigentümern eine sichere Nutzung ihrer Immobilie.

Das Konzept: Immobilienvermögen wird in Barvermögen umgewandelt, gleichzeitig erhalten die Verkäufer ein lebenslanges Nutzungsrecht. So gewinnen Immobilienbesitzer finanzielle Unabhängigkeit und können den Wert ihrer Immobilie lebenslang für sich und ihre Lieben nutzen.

Alles bleibt, wie es ist - nur besser

Das Ehepaar Scholz aus München bezeichnet die Begegnung mit Herrn Kiebler und HausplusRente immer noch als „absoluten Glücksfall und das Beste, was uns passieren konnte. Alles bleibt wie es ist - nur besser“ sagen sie nunmehr 5 Jahre nach ihrer erfolgreichen Verrentung.

Wie schon so vielen Ruheständlern vorher hat HausplusRente als führender Anbieter auf diesem Gebiet auch Familie Scholz auf Basis des deutschen Nießbrauchrechts ein finanziell freies und unabhängiges Leben im Alter ermöglicht.

In 3 Schritten zur Immobilien-Verrentung

- 1 Immobilien-Verkauf unter Vorbehalt lebenslanger Nutzung (Nießbrauch-Recht)**
- 2 Nießbrauch-Begünstigte bleiben weiterhin wirtschaftliche Eigentümer ihrer Immobilien.**
- 3 HausplusRente bietet eine sofortige und steuerfreie Auszahlung in voller Höhe.**



Margit & Günter Scholz aus München

Alle Infos und kostenfreie Beratung unter
www.hausplusrente.de oder **(040) 69 63 99 70**





Theater Westibül e. V.

Theaterstücke für Kinder mit Kindern und Jugendlichen

Kirchwerder Hausdeich 395 a
21037 Hamburg 79 69 26 88
www.theater-westibuel.de

Vierländer Speeldeel

„De Verlanner“ e. V. von 1964

Volkstanz und Gesang auf Platt- und Hochdeutsch, Aufführungen in Trachten.

www.vierlaender-speeldeel.de

Auswahl an Sportvereinen

ASV Bergedorf 85 e. V.

Krusestraße 7, 21033 Hamburg 7 38 18 85
www.asv-bergedorf85.de

BFSV Atlantik 97 e. V.

Marie-Henning-Weg 2, 21035 Hamburg
www.atlantik-97.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e. V.

Auf dem Sülzbrack 2
21037 Hamburg 7 23 99 29
www.scvm.de

SV Altengamme von 1928 e. V.

Gammer Weg 49 a, 21039 Hamburg 79 41 00 80
www.sv-altengamme.de

SV Bergedorf-West e. V.

Friedrich-Frank-Bogen 5
21033 Hamburg 7 38 07 46
www.sv-bewe.de

Sportangebote für Senior*innen

Besonders im Alter kann richtig durchgeführte Bewegung entscheidend zum Wohlbefinden und zur Gesundheit beitragen. Das Gemeinschaftsprojekt „Mach mit – bleib fit!“ von Hamburger Sportbund und Hamburger Abendblatt bringt Sportvereine und Senioreneinrichtungen zusammen. Die Sportangebote finden vor Ort im vertrauten Wohnumfeld statt. So können sich auch in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen fit halten.

Hamburger Sportbund e. V.

Haus des Sports
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg 4 19 08 - 0
www.hamburger-sportbund.de

SV Nettelburg/Allermöhe von 1930 e. V.

Katendeich 14, 21035 Hamburg 7 35 32 00
www.svna.de

TSG Bergedorf von 1860 e. V.

Billwerder Billdeich 607
21033 Hamburg 40 11 36 - 300
www.tsg-bergedorf.de

VfL Lohbrügge von 1892 e. V.

Binnenfeldredder 5, 21031 Hamburg 72 41 02 80
www.vfl-lohbruegge.de

Aktives Altern - Alter aktiv gestalten

Dafür haben wir in Bergedorf und Hamburg Rahmenbedingungen geschaffen und werden sie weiter ausbauen:

Verankerung von Seniorenbeiräten in der Lokalpolitik; Unterstützung der ehrenamtlichen Seniorenarbeit durch hauptamtliche Kräfte; Förderung generationenübergreifender Wohnformen u.v.m.

Bündnis 90 / Die Grünen
Bezirksfraktion Bergedorf
Sachsentor 12, 21029 Hamb.
Tel.: 040 - 72 69 21 07
fraktionsbuero@gruene-bergedorf.de





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK Hamburg
Ambulante Soziale
Dienste GmbH

Ihr kompetenter Partner für:

- Pflege und Beratung
- Tagespflege
- Service-Wohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Hausnotruf
- Psychiatrische Hilfen
- Ergotherapie
- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Betreutes Reisen

Gern kommen wir zu Ihnen ins Haus und beraten Sie.



www.drk-asd.de

Tel. 040 / 39 99 57 -0

SHBB
Steuerberatungsgesellschaft

Beratungsstelle **Hamburg-Vierlande**

Ihr kompetenter Partner in Steuerangelegenheiten

Bei uns erhalten Sie Rat, der sich für Sie auszahlt.

Ihre Beratung vor Ort!

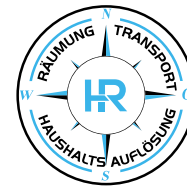
Leitung:

Kevin Stolz Steuerberater • **Kristina Walther** Steuerberaterin, M.Sc. agr.

Heinrich-Stubbe-Weg 6
21039 Hamburg

Tel. **040/723777-0**

www.hamburg-vierlande.shbb.de



HANSERÄUMER

• Haushaltsauflösungen

• Räumungen

(mit Wertanrechnung
und Nachhaltigkeit)

SCHNELL · FAIR · ZUVERLÄSSIG

Für ein unverbindliches Angebot kontaktieren Sie uns gern.

Sven Großer 0176 37689500 Mateusz Hinz 0160 8539495

Hanseräumerei GbR · Schwarzenbeker Landstraße 8 · 21039 Börnsen

www.hanseraeumer.de



Herzlich
willkommen



CURA
Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen in Bergedorf Umsorgt wohnen mit mehr Lebensqualität

Genießen Sie wunderbare Wohnatmosphäre und individuelle Betreuung in einer idyllischen Parkanlage – inmitten des grünen Stadtteils Bergedorf.

Wir bieten:

- komfortable und barrierefreie Apartments von 39 bis 87 qm
- moderne Einbauküche mit Ceranfeld, Geschirrspüler und Kühl-Gefrierkombination
- einige Wohnungen haben einen Balkon/Terrasse, andere bieten durch eine große Glasfront einen schönen Blick nach draußen
- TV- und Telefonanschluss
- Notrufklingeln an der Eingangstür und im Nassbereich
- umfangreiches Zusatz- und Wahlleistungspaket für Ihre individuellen Bedürfnisse
- Café mit Sonnenterrasse für ein entspanntes Miteinander
- schön angelegte Parkanlage

Gern zeigen wir Ihnen unsere Räumlichkeiten und beantworten all Ihre Fragen.

Cura Betreutes Wohnen Bergedorf · Gojenbergsweg 30
21029 Hamburg · Telefon: 040.89 72 56-0 · www.cura-ag.com

Allgemeine Beratungsstellen

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg 88 14 17 70
www.alzheimer-hamburg.de

Behinderten Arbeitsgemeinschaft Bergedorf e. V.

Alte Holstenstraße 30
21031 Hamburg 7 24 24 98
www.lagh-hamburg.de

brgedorf-bille-stiftung Beratungszentrum Sehen|Hören|Bewegen|Sprechen

Eppendorfer Landstraße 59
20249 Hamburg 4 28 04 - 25 45
beratungszentrum@hamburg-nord.hamburg

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e. V.

Louis-Braille-Center, Holsteiner Kamp 26
22081 Hamburg 2 09 40 40
www.bsvh.org

Bund der Schwerhörigen e. V. Hamburg

Hörberatungs- und Informationszentrum
Wagnerstraße 42, 22081 Hamburg 29 16 05
Fax 299 72 65
www.bds-hh.de

Der Begleiter e. V.

Verwaltung: Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg 7 24 27 22
www.der-begleiter.de

- **Begegnungszentrum Allermöhe**
Fleetplatz 1, 3. OG, 21035 Hamburg 89 72 50 70
bza@der-begleiter.de
- **Begegnungszentrum Lohbrügge**
Harders Kamp 1, 21031 Hamburg 8 06 09 92 30
bzl@der-begleiter.de
- **Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf**
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 5. OG
21031 Hamburg 7 24 10 66 66
bbb@der-begleiter.de
- **Soziales Zentrum Bergedorf**
Harders Kamp 1, 21031 Hamburg 8 06 09 92 45
zentrum@der-begleiter.de
- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg 27 86 78 77
migration@der-begleiter.de

Deutsche Rheuma-Liga – Landesverband Hamburg e. V.

Dehnhaiide 120, Haus 8
22081 Hamburg 6 69 07 65 - 0
www.rheuma-liga-hamburg.de

• **Stadtteilgruppe Bergedorf**

Treffen: jeden 1. Mo. im Monat (außer Juli und
Dezember) 15.00-17.00 Uhr im „Begleiter“
Harders Kamp 1, 21031 Hamburg

Gehörlosenverband Hamburg

Bernadottestraße 126-128
22605 Hamburg 88 20 51
Fax 35 67 43 56
Skype info@glvhh.de
www.glvhh.de

Hamburger Landesarbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen e. V. (LAG)

Vereinigung der Selbsthilfeverbände behinderter
und chronisch kranker Menschen, ihrer Freunde und
Angehörigen
Paul-Stritter-Weg 1
22297 Hamburg 85 59 92 00
www.lagh-hamburg.de

I.K.A.R.U.S. e. V.

Informations- und Kontaktstelle
Aktiver Ruhe-Stand e. V.
Eichtalstraße 14, 22041 Hamburg 33 54 08
www.ikarus-wegweiser.de

KISS Hamburg

Kontakt- und Informationsstellen
für Selbsthilfegruppen in Hamburg
Telefon 39 57 67
www.kiss-hh.de

Mieterverein zu Hamburg von 1890 r. V.

Landesverband im Deutschen Mieterbund
Beim Strohhouse 20, 20097 Hamburg 8 79 79 - 0
www.mieterverein-hamburg.de

- **Außenstelle Bergedorf
im ver.di/IG Metall-Beratungszentrum**
Serrahnstraße 1, 21029 Hamburg

Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

Kirchenallee 22, 20099 Hamburg 2 48 32 - 0
www.vzhh.de



LEBEN IN GEBORGENHEIT

**Vollstationäre Pflegeeinrichtungen,
Tagespflege & Ambulanter Dienst**

im Kreis Stormarn



**Wichern-Gemeinschaft
Reinbek e.V.**

Sie finden unsere Häuser in:

Reinbek
Glinde
Wentorf
Wohltorf
Bad Oldesloe

www.wichern-reinbek.de



Haus Altenfriede

Haus Billtal

Haus Casinopark

Haus Togohof

Haus Robert-Koch-Straße

Tagespflege Wichern-Sonne

Ambulanter Dienst

Rufen Sie uns an: 040/72 77 91 - 0

Kückallee 5, 21465 Reinbek

Achtsame Pflege, Fürsorge und Betreuung
nach christlichem Leitbild



Senioren-Wohneinrichtung ♦ Servicewohnen ♦ Ambulanter Pflegedienst

Georg-Behrmann-Stiftung

Wir bieten Ihnen individuelle Hilfe ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Senioren-Wohneinrichtung

82 großzügige Einzel- und Doppelzimmer mit barrierefreiem Bad zur vollstationären Pflege. Besonders die eigene Küche, Wäscherei und Reinigung sorgen neben den Pflegekräften für das persönliche Wohlbefinden. Wir bieten ein abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot und regelmäßige Ausflüge an.

Tel. 040 / 724 184 - 0

Seniorenwohnen

161 Wohnungen für Senioren in ruhiger, parkähnlicher Anlage mit vielfältigen Veranstaltungen und umfassendem Betreuungsangebot. (Voraussetzung §5-Schein)

Tel. 040 / 724 184 - 0



Zertifizierte Senioren-Wohneinrichtung

Ambulanter Pflegedienst

Wir sind Ihr Partner im Großraum Bergedorf. Ein Team aus Fachkräften hilft Ihnen bei Pflege und Betreuung in der eigenen Häuslichkeit

Tel. 040 / 724 184 - 44

Rufen Sie uns an: 040 / 724 184 - 0

Justus-Brinckmann-Str. 60 ♦ 21029 Hamburg ♦ www.georg-behrmann-stiftung.de ♦ info@georg-behrmann-stiftung.de

Sozial- und Wohlfahrtsverbände

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Ortsverband Hamburg-Bergedorf/
 Rothenburgsort e. V.
 Brookkehre 4, 21029 Hamburg 7 38 05 18
www.asb-hamburg.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Bergedorf
 Holzhude 6, 21029 Hamburg 7 21 10 58 75
www.awo-hamburg.de

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.

Landesstelle Hamburg
 Danziger Straße 66, 20099 Hamburg 28 01 40 - 0
www.caritas-hamburg.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Hamburg-Bergedorf e. V.
 Allermöher Deich 437
 21037 Hamburg 7 35 95 53 - 0
www.drk-bergedorf.de

Diakonisches Werk Hamburg

Landesverband der Inneren Mission e. V.
 Königstraße 54, 22767 Hamburg 3 06 20 - 0
www.diakonie-hamburg.de

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH

Alte Holstenstraße 2
 21031 Hamburg 39 99 57 - 0
www.drk-asd.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ortsgruppe Bergedorf
 Brookdeich 64 a, 21029 Hamburg 7 25 45 37 9
www.johanniter.de

Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD)

Landesverband Hamburg
 Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg 6 11 60 70
www.sovd-hh.de

Sozialverband VdK Hamburg

Ortsverband Bergedorf, Vier- und Marschlande
 Kontakt über den Landesverband Hamburg e. V.
 Hammerbrookstraße 93
 20097 Hamburg 40 19 49 - 0
www.vdk.de/ov-bergedorf

Angebote für Angehörige

Eine Pflegesituation stellt Angehörige oder ehrenamtliche Pflegepersonen vor neue Herausforderungen. Angehörigenschulen bieten Kurse und Beratung zu Themen wie Pflege, Parkinson und Demenz.

Die Angehörigenschule – DANs

Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg 25 76 74 50
www.angehoerigenschule.de

HAS Hamburger Angehörigenschule gGmbH

Kleiner Schäferkamp 43
 20357 Hamburg 41 62 46 51
www.hamburgerangehoerigenschule.de

Betreuungsstellen und -vereine

Betreuungsstelle Hamburg

Beratungsstelle für rechtliche Betreuung
 und Vorsorgevollmacht
 Winterhuder Weg 31
 22085 Hamburg 4 28 63 - 60 70
beratungrechtlichebetreuung@altona.hamburg.de

Betreuungsverein Bergedorf

Ernst-Mantius-Straße 5
 21029 Hamburg 7 21 33 20
www.betreuungsverein-bergedorf.de

Öffentliche Rechtsauskunft- und Vergleichsstelle Hamburg (ÖRA)

www.hamburg.de/oera

- **Hauptstelle:** Dammtorstraße 14
 20354 Hamburg 4 28 43 - 30 71, - 30 72
- **Bezirksstelle Bergedorf**
 Weidenbaumsweg 21 (City-Center Bergedorf,
 CCB, Eingang A im 3. Stock), 21029 Hamburg

Ich Sorge vor!

Zahlreiche Broschüren und Beiträge zum Thema
 Betreuungsrecht finden Sie unter:
www.hamburg.de/betreuungsrecht

Dort erhalten Sie wichtige Informationen zur
 rechtlichen Vorsorge, teilweise auch in engli-
 scher, französischer, polnischer, russischer,
 spanischer und türkischer Sprache sowie in
 Arabisch und Farsi.



Ihre freundlichen
Begleiter

Wir sind
immer für Sie da.

- Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege nach der jeweiligen medizinischen Verordnung
- Vermittlung von Serviceleistungen



Bergedorfer Straße 150
21029 Hamburg · tel 040.429 445 00
fax 040.429 445 09 · e-mail info@pflagedienst-lounes.de

www.pflagedienst-lounes.de

STRESSFREIES UMZIEHEN IM ALTER



Röntgenstr. 27-29 · 21465 Reinbek · 040 797 50 500

www.bodespedition.de    



Wenn Krankheit und Alter es Ihnen schwermachen, den Alltag aus eigener Kraft zu bewältigen, stehen wir Ihnen mit unserer Ambulanten Pflege zur Seite – respektvoll, verlässlich und individuell. Aber nicht nur in diesem Bereich sind unsere Mitarbeiterinnen Expertinnen. Auch die Beratung durch speziell ausgebildete Pflegeberater und die Versorgung chronischer Wunden durch zertifizierte Wundexperten zählen zu unseren Kernkompetenzen.

Kontakt

Diakoniestation Bergedorf Vierlande gemeinnützige GmbH
Holtenklinker Straße 83 · 21029 Hamburg
Telefon (040) 59 36 14-200 · Telefax (040) 59 36 14-299
bergedorf@elbdiakonie.de
www.elbdiakonie.de

Sprechzeiten

Montag - Donnerstag von 9 bis 16 Uhr
Freitag von 9 bis 15 Uhr

Ein Nachbar, dem man vertraut

ZWISCHEN GEEST UND ELBE

In Bergedorf spürt man wenig von der Hektik der Elbmetropole. Das schätzen die Menschen an der Kleinstadt am Rande der Großstadt. Und erst recht in den Vier- und Marschlanden mit ihrer reichen bäuerlichen Tradition, die wie seit Jahrhunderten der Gemüsegarten der Hansestadt sind.

Die Diakoniestation Bergedorf Vierlande ist hier fest verankert. Seit über 30 Jahren kennt man uns als Nachbarn, auf dessen Rat und Hilfe man sich stets verlassen kann. Jedes unserer Pflegeteams deckt eine bestimmte Region ab und ist dort gut vernetzt.

Zwischen Geest und Elbe sind wir vor allem für ältere Menschen da. Wir helfen Ihnen, auch bei Krankheit und bei Pflegebedürftigkeit selbstbestimmt leben zu können.

STARK FÜR SIE UND SPÜRBAR NAH.



DIAKONIESTATION BERGEDORF VIERLANDE

Besuchs- und Begleitdienste

AWO Projekt „Vertrauen im Alter“

Holzhide 6, 21029 Hamburg 72 10 58 75
www.awo-hamburg.de

Besuchsdienst Haus im Park

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg 72 57 02 - 16
www.koerber-stiftung.de

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH

Alte Holstenstraße 2, 21031 Hamburg 39 99 57 - 0
www.drk-asd.de

Freunde alter Menschen e. V.

Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg 32 51 82 17
www.famev.de/hamburg

Jung & Alt e. V.

Mühlendamm 86, 22087 Hamburg 2 51 77 33
www.jaz-ev.de

Kirchspiel Bergedorf

„Besuch mit Buch“ und „Zeit zu zweit“
Regionalpfarrstelle „Seelsorge im Alter“
Pastorin Angelika Schmidt
Johann-Adolf-Hasse-Platz 1
21029 Hamburg 72 00 81 55
Mobil 01 60 / 97 77 67 20
www.kirchspiel-bergedorf.de

Landfrauen für Senioren LafüSe

Kontakt über die Geschäftsstelle des
Landfrauenverbandes Hamburg e. V.
Brennerhof 121, 22113 Hamburg 78 46 75
www.hamburger-landfrauen.de/kirchwerder.html

Nachbarschaftshilfe der ASB

Kontakt über ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg)
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg 83 39 82 45
www.asb-hamburg.de/senioren

SeniorPartner Diakonie Bergedorf

Alte Holstenstraße 65-67
21029 Hamburg 63 67 - 20 47
www.diakonie-hamburg.de

• Gönüllü – Besuch auf Türkisch

Der Besuchsdienst richtet sich an Demenzkranke mit türkischen Wurzeln, die zunehmend ihre Deutschkenntnisse verlieren. Deshalb werden für die Besuche türkischsprachige Freiwillige gesucht.

Kontakt über das
Diakonie-Hilfswerk Hamburg 63 67 - 17 45
goenuellue@seniorpartner-diakonie.de

Ambulante Pflegedienste

Wer in der eigenen Wohnung lebt und pflegebedürftig wird oder auf zusätzliche Hilfe angewiesen ist, kann Unterstützung von einem ambulanten Pflegedienst erhalten. Dieser hilft bei der Körperpflege, im Haushalt oder bei der Einnahme von Medikamenten. Daneben kann auch häusliche Krankenpflege durchgeführt werden.

An den Kosten der Pflegeangebote beteiligen sich die Pflegekassen abhängig vom festgestellten Pflegegrad. Nähere Informationen erteilen Ihre Pflegekasse, die Bezirkliche Seniorenberatung und der Pflegestützpunkt.

Bergedorf (Kerngebiet)

Cura Häuslicher Pflegedienst Bergedorf

Gojenbergsweg 30
21029 Hamburg 89 72 56 - 3 82
www.hh-bergedorf-hp.cura-ag.com

Diakoniestation Bergedorf Vierlande

Holtenklinker Straße 83
21029 Hamburg 59 36 14 - 2 00
www.elbdiakonie.de

Georg-Behrmann-Stiftung

Justus-Brinckmann-Straße 60
21029 Hamburg 72 41 84 - 44
www.georg-behrmann-stiftung.de

MBD Medicare Brigitte Dornia

Heidhorst 4, 21031 Hamburg 38 08 63 39 - 0
www.medicare-hamburg.de

Pflegedienst Lounes

Bergedorfer Straße 150
21029 Hamburg 42 94 45 00
www.pflegedienst-lounes.de



© Andi Weiland/Pfotenpiloten e. V./Gesellschaftsbilder.de




Mit ein wenig Hilfe ...

... auch die einfachen Dinge immer noch meistern. Die Pflegeeinrichtungen der Diakonie Hamburg unterstützen Sie dabei.

Servicetelefon 0800 0113333
www.pflege-und-diakonie.de

Die Hamburg Lifte GbR ist Ihr Partner für Ihre Barrierefreiheit.

Wir helfen Ihnen, einen bedarfsgerechten Lift entsprechend Ihrem Budget zu finden.

Schnelle Lieferung und Montage.



HAMBURG LIFTE

- TREPPENLIFTE
- HUBLIFTE
- PLATTFORMLIFTE
- RAMPEN

Wir beraten Sie auch telefonisch!



Arne Buchholz
(Dipl.-Kaufmann und Sachverständiger für barrierefreies Bauen)

HAMBURG LIFTE
Zickzackweg 12 c
22605 Hamburg

T: 040.85180703
M: 0173.5270457
www.hamburg-lifte.de




PFLEGE TEAM HAMBURG

Gut umsorgt zu Hause leben

BERATUNG UND PFLEGE

AWO Sozialstation Bergedorf
Lohbrügger Landstraße 106 • 21031 Hamburg
Tel.: 040 6970750-230
www.awo-sozialstation-bergedorf.de



Hamburg
Seniorenwohnen & Pflege gGmbH

Pflegedienst Sørensen

Am Güterbahnhof 8, 21035 Hamburg 7 21 20 70
www.pflegedienstsoerensen.de

proVita

Vierlandenstraße 31, 21029 Hamburg 79 01 11 87
www.provita-ambulant.de

Kirchwerder

Care Partner Milbret

Hower Hauptdeich 137
21307 Hamburg 72 37 50 09
www.carepartner-milbret.de

Lohbrügge

AKA Ambulante Kranken- und Altenbetreuung

Lohbrügger Landstraße 80-82
21031 Hamburg 73 99 03 - 0
www.akaarslan.com

APM Ambulanter Pflegedienst Metzler

Bergedorfer Straße 74
21033 Hamburg 72 00 86 20
www.apm-pflegedienst.de

ASB-Sozialstation Bergedorf/Lohbrügge

Lohbrügger Landstraße 26
21031 Hamburg 88 17 21 86
www.asb-hamburg.de

AWO Sozialstation Bergedorf

Lohbrügger Landstraße 106
21031 Hamburg 6 97 07 50 - 230
www.awo-sozialstation-bergedorf.de

D.I.E. Ambulante Pflege Schmidt

Lohbrügger Landstraße 68
21031 Hamburg 7 24 61 65
www.pflegedienstschmidt.de

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH Sozialstation Lohbrügge

Alte Holstenstraße 2, 21031 Hamburg 39 99 57 - 0
www.drk-asd.de

Pflegedienst Lebenskraft

Am Beckerkamp 37, 21031 Hamburg 42 94 47 77
www.lebenskraft-pflege.de

Stefanie Döhler und Team

Binnenfeldredder 32 a
21031 Hamburg 32 87 18 47
www.hexenpflege.de

Nettelburg I Allermöhe

Pflegedienst Engel

Grachtenplatz 9, 21035 Hamburg 79 41 85 31

Pflegeteam aktiv

Fleetplatz 5, 21035 Hamburg 75 11 78 39
www.pflegeteamaktiv.de

Vier- und Marschlande

Ihr pflege team Einfeldt

Kirchwerder Landweg 206
21035 Hamburg 7 23 27 19
www.ihr-pflege-team-einfeldt.de

Beschwerdetelefon Pflege

Beim Beschwerdetelefon Pflege können Sie sich beschweren, wenn Sie sich z. B. über eine ambulante oder stationäre Pflegeeinrichtung in Hamburg ärgern, Probleme mit Ihrer Pflegekasse haben oder Behörden und Institutionen Ihnen Kummer beim Thema Pflege bereiten. Die Beratung ist für Sie kostenfrei und kann auf Wunsch anonym erfolgen.

Telefon 28 05 38 22
oder 4 28 54 31 91

Beschwerdetelefon Pflege

Caffamacherreihe 1-3, 20355 Hamburg
beschwerdetelefon-pflege@hamburg-mitte.hamburg.de
www.hamburg.de/beschwerdetelefon-pflege



© www.pixabay.com



... UND WER SORGT FÜR IHRE MUTTER?

Um älteren Menschen das Leben im eigenen Zuhause so lange wie möglich zu erhalten, vermittelt DIE PERSPEKTIVE Betreuungsfachkräfte mit guten Deutschkenntnissen. Bereits seit 2008.

Unser liebevolles Personal wohnt im Seniorenhaushalt und begleitet individuell durch den Tag.

Gute Bewertung von Stiftung Warentest.

Telefon: 040 7975032-0

info@wuerdevoll-alt-werden.de
www.wuerdevoll-alt-werden.de

Die Perspektive GmbH
Bismarckstraße 10
21465 Reinbek
Und andere Filialen bundesweit.

Die Perspektive ist Mitglied im
Bundesverband häusliche
Betreuung und Pflege e.V.


DIE PERSPEKTIVE
Würdevoll alt werden




Pflege und Betreuung zu Hause

**ASB-Sozialstation
Bergedorf/Lohbrügge
Lohbrügger Landstraße 26**

☎ 040/88 17 21 86

www.asb-hamburg.de/senioren ... für Hamburg! 



pro ita
Ihr Ambulanter Pflegedienst

**Liebevolle und kompetente Pflege
für ein selbstbestimmtes Leben
in den eigenen vier Wänden.
Wir sind immer für Sie da!**

proVita Ambulanter Pflegedienst
Vierlandenstr. 31 • 21029 Hamburg
Tel. 0 40 / 79 01 11 87 • Fax 0 40 / 79 01 11 86
info@provita-ambulant.de



**kostenlose
Infoveranstaltung**

**„Immobilien-
Rente“**

19. November 2020
14:30 Uhr

Hotel Hanseat Hamburg
Bergedorfer Straße 41
21033 Hamburg

**Bekannt
aus der TV-
Werbung**

Alles sicher regeln – mit einer Immobilien-Rente

Nutzen Sie die finanziellen Möglichkeiten, die Ihnen Ihr Eigenheim bietet.

- ✓ ab 70 Jahre
- ✓ Monatliche Zusatzrente
- ✓ Auch in Kombination mit Einmalzahlung
- ✓ Im eigenen Zuhause bleiben
- ✓ Lebenslang und notariell abgesichert




SONNEK IMMOBILIEN
BERATUNG · GÜTACHTEN · VERKAUF

Sonnek Immobilien GmbH, Andreas Sonnek
Schiffbeker Höhe 19, 22119 Hamburg
Telefon: 040 - 714 98 111
Mobil: 0171 - 784 88 88
info@sonnek-immobilien.de
www.sonnek-immobilien.de

Kooperations-
partner der 

Melden Sie sich zur Infoveranstaltung am 19. November an oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

 **040-714 98 111**

Möller & Lindemann

Curslacker Deich 135
21039 Hamburg 73 50 64 61
www.moeller-lindemann.com

Pflegeteam Harmonia

Süderquerweg 633, 21037 Hamburg 63 73 42 00
www.pflegeteam-harmonia.de

Tagespflege

Die Tagespflege bietet pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, in der eigenen Wohnung zu bleiben und tagsüber eine Pflegestätte zu besuchen. Dieses teilstationäre Pflege- und Betreuungsangebot kann z. B. in Anspruch genommen werden, wenn die häusliche Pflege nicht ausreichend sichergestellt ist oder eine Pflegeperson entlastet werden muss. Dies ist auch für einzelne Tage in der Woche möglich.

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH Tagespflege Vierlanden

Heinrich-Stubbe-Weg 1
21039 Hamburg 39 99 57 - 60
www.drk-asd.de

Tagespflege Bei Philipps

Wentorfer Straße 70-72
21029 Hamburg 7 21 94 05
www.bei-philipps.de

Kurzzeitpflege

Wer z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt zeitweise pflegebedürftig wird und nicht mehr in der eigenen Wohnung leben kann, findet in der Kurzzeitpflege eine geeignete Betreuung. Diese hat zum Ziel, die Selbstständigkeit individuell zu fördern, um die baldige Rückkehr in die eigene Wohnung zu ermöglichen.

Alle vollstationären Pflegeeinrichtungen in Bergedorf bieten auch die Möglichkeit einer Kurzzeitpflege (maximal 28 Tage) an. Die Adressen entnehmen Sie bitte dem Abschnitt Wohn- und Pflegeeinrichtungen ab Seite 41.

Hospizpflege | Trauerbegleitung

Im Bezirk Bergedorf ist kein Hospiz ansässig. Es gibt aber einige ambulante Hospizdienste, die Sie

und Ihre Angehörigen im letzten Lebensabschnitt begleiten können.

Beratungsstelle CHARON

Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg 22 63 03 00
www.charon-hamburg.de

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH Palliativteam

Alte Holstenstraße 16
21031 Hamburg 39 99 57 - 29
www.palliativteam-bergedorf.de

Hospizdienst Bergedorf e. V.

Riehlstraße 64, 21033 Hamburg 72 10 66 72
www.hospizdienst-bergedorf.de

Sog. 24-Stunden-Betreuung aus Osteuropa | Betreuung in häuslicher Gemeinschaft

Expert*innen sind sich einig: Für ältere Menschen gibt es nichts Besseres, als so lange wie möglich zu Hause zu bleiben. Meist ist jedoch die nahe Verwandtschaft in das eigene Leben involviert und kann die schleichend voranschreitende Hilfsbedürftigkeit der Angehörigen nur stundenweise oder gar nicht auffangen. Eine ideale Unterstützung sind Betreuerinnen aus Osteuropa, die im Seniorenhaushalt frei Kost und Logis haben und somit immer zur Stelle sind, wenn Hilfe gebraucht wird.

Die Perspektive GmbH

Würdevoll alt werden
Bismarckstraße 10, 21465 Reinbek 7 97 50 32-0
www.wuerdevoll-alt-werden.de

Fischer Pflegevermittlung

Schmiedestraße 34 0 41 31 / 6 04 12 21
21335 Lüneburg und 67 55 92 23
www.fischer-pflegevermittlung.de

Verhinderungspflege

Sie sind verhindert (verreist oder erkrankt) und können Ihre Angehörigen nicht pflegen? Die Pflegekasse zahlt eine notwendige Ersatzpflege in Höhe von 1.612 € pro Kalenderjahr für Pflegebedürftige der





SAGA
Unternehmensgruppe

**Wohnen
in Hamburg**

Wir informieren Sie gerne.
www.saga.hamburg



Service-Wohnungen
Selbstständig und sicher wohnen

Die vhw engagiert sich seit fast 50 Jahren im Bereich Wohnen, Betreuung und Pflege von Senioren und ist inzwischen mit mehr als 1.750 Wohneinheiten einer der größten Anbieter Hamburgs.

Das Servicewohnen aktiv ist an die Bedürfnisse der Generation 60plus angepasst und stellt die ideale Wohnform für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Haushalt dar.

In unseren 16 verschiedenen Wohnanlagen in ganz Hamburg unterstützt Sie unser eigener sozialer Dienst bei der Organisation von Aktivitäten, administrativen Fragen oder kleineren Hilfestellungen im Alltag.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns über Ihren
Anruf unter Tel.: 040 251512-0

Jetzt auch in Lohbrügge!

vhw
... mehr als Wohnen!

Vereinigte Hamburger
Wohnungsbaugenossenschaft eG
www.vhw-hamburg.de



fischer
PFLEGEVERMITTLUNG

Zuhause leben.
In sicheren Händen.

☎ 040. 67 559 223

„Wir machen uns stark dafür, dass pflegebedürftige Menschen weiterhin zuhause selbstbestimmt leben können und sich dabei sicher aufgehoben fühlen.“ – Ihr Veit-Arne Fischer, hier für Sie vor Ort.

Ihre 24 Stunden Betreuung und Pflege
für Bergedorf, Hamburg Süd und das Umland.

www.fischer-pflegevermittlung.de





Pflegegrade 2 bis 5. Voraussetzung ist, dass Sie die Pflege Ihres Angehörigen seit mindestens 6 Monaten übernommen haben. Der Anspruch auf Verhinderungspflege besteht für maximal 6 Wochen im Jahr. Bei der Inanspruchnahme der Verhinderungspflege wird zusätzlich die Hälfte des Pflegegeldes weitergezahlt.

Fahrdienste und Krankenförderung

ASB Rettungsdienst Hamburg
 Heidenkampsweg 81, 20097 Hamburg 8 33 98-0
 Anforderung der Krankenförderung
 (24 Stunden) 1 92 23
www.asb-hamburg.de

Blauer Kreis
 Brandstücken 36, 22547 Hamburg 40 66 33
www.blauer-kreis.de

Blindenmobil
 Kostenloser Fahr- und Begleitservice
 für Sehgeschädigte und Blinde
 Telefon 01 51 / 24 19 85 34

G.A.R.D.
 Holstenhofweg 47 b, 22043 Hamburg 1 92 21
www.gard.org

Stambula Fahrservice
 Albert-Schweitzer-Ring 5-7
 22045 Hamburg 20 00 11 11
www.stambula.de

**Zentrale für Krankenförderung
 und Notfallservice (ZKN)**
 Gustav-Adolf-Straße 88
 22043 Hamburg 41 92 77 90
 Anforderung der Krankenförderung
 (24 Stunden) 1 92 22
www.19222.org

Mahlzeitendienste

apetito | Landhausküche
 Telefon 63 79 60 48
www.landhaus-kueche.de

HANSE Menü-Dienst
 Am Neumarkt 30, 22041 Hamburg 7 27 67 27
www.hanse-menedienst.de

HKH Hamburger Küche & Heimkost
 Haldedorfer Straße 161
 22179 Hamburg 6 96 55 00
www.hamburger-kueche.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
 Helbingstraße 47, 22047 Hamburg 6 50 54-1 35
www.johanniter.de

Meyer Menü
 Kostenlose Servicenummer 08 00 / 1 50 15 05
www.meyer-menue.de

Hausnotrufe

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
 Heidenkampsweg 81
 20097 Hamburg 8 33 98-1 65
www.asb-hamburg.de

Diakoniestation Bergedorf Vierlande
 Holtenkliner Straße 83
 21029 Hamburg 59 36 14-2 00
www.diakoniestation-bergedorf.de

DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH
 Alte Holstenstraße 16
 21031 Hamburg 39 99 57-5 0
www.drk-asd.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
 Helbingstraße 47, 22047 Hamburg 6 50 54 44-0
www.johanniter.de

Malteser Hilfsdienst
 Kostenlose Servicenummer 08 00 / 9 96 60 01
www.malteser-hausnotruf.de

Pro Vital Pflege- und Gesundheitsdienste
 Dehnhaike 83, 22081 Hamburg 2 84 07 30
www.pro-vital.com

Hamburger Hausbesuch für Senior*innen

Um Menschen, die im zunehmenden Alter gegen Vereinsamung ankämpfen, gesundheitliche Probleme haben oder Pflege und Hilfe im Haushalt benötigen, nicht allein zu lassen, wurde 2018 das Pilotprojekt „Hamburger Hausbesuch“ ins Leben gerufen. Es wurde zunächst in den Bezirken Eimsbüttel und Harburg getestet. Aufgrund der großen Nachfrage gibt es den Hausbesuch nun in allen Bezirken – also auch in Bergedorf.

Senior*innen erhalten dabei zu ihrem 80. Geburtstag ein schriftliches Besuchsangebot mit einem Terminvorschlag. Sollten sie das Angebot annehmen, informieren die geschulten Besuchspersonen die Angeschriebenen über vielfältige präventive gesundheitliche Angebote wie Ernährung und Bewegung oder Barrierefreiheit und vermitteln auf Wunsch Hilfen. Die Gespräche können im eigenen Zuhause, in stationären Pflegeeinrichtungen oder im Bezirksamt stattfinden.

Wohnraumanpassung

Beratungszentrum für Technische Hilfen & Wohnraumanpassung

Alsterdorfer Markt 7

22297 Hamburg

299956-0

www.barrierefrei-leben.de

Kostenlose Beratung und Hausbesuche auch in Bergedorf. Vereinbaren Sie bitte einen Termin. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Beratungsportal www.online-wohn-beratung.de.

Demenz-Musterwohnung

Die Demenz-Musterwohnung bietet einfache und gut umsetzbare Möglichkeiten, wie die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ gestaltet werden kann. Die mobile Ausstellung macht Halt in ganz Hamburg.

Diakonie-Stiftung MitMenschlichkeit Hamburg

Königstraße 54, 22767 Hamburg

30620261

www.diakonie-hamburg.de



© AOK Mediendienst



© Designed by pressfoto / Freepik

Servicewohnanlagen

Für ältere Menschen, die ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich erhalten möchten, ist das Servicewohnen die geeignete Wohnform, weil Hilfe und Unterstützung nur bei Bedarf in Anspruch genommen werden.

Beim Servicewohnen wird eine seniorengerechte und barrierefreie Wohnung in einer Wohnanlage angemietet. Gebunden an den Mietvertrag ist ein Betreuungsvertrag, der ausschließlich „allgemeine Betreuungsleistungen“ umfasst.

Folgende Standardleistungen sind gesetzlich vorgeschrieben:

- eine regelmäßig vor Ort erreichbare Betreuungsperson
- regelmäßige Information und Beratung
- Unterstützung in Krisensituationen
- Vermittlung von Dienstleistungen, z. B. Auswahl eines Pflegedienstes
- Angebote zur Freizeitgestaltung
- Vermittlung von Kontakten in der Servicewohnanlage und im Stadtteil
- ein Beschwerdemanagement

Der Anschluss an ein Hausnotrufsystem kann je nach Wohnanlage zur Standard- oder Wahlleistung gerechnet werden. Der Betreiber hat in jeder Wohnung die technischen Voraussetzungen zur Inbetriebnahme einer Notrufanlage vorzuhalten.

Werden darüber hinaus Pflege- und Unterstützungsleistungen benötigt, muss ein Pflegedienst herangezogen werden. Dabei können Sie den Pflegedienst Ihres Vertrauens wählen.

AWO-Servicewohnen Boberg

Boberger Anger 119

21031 Hamburg

33 42 15 80

www.awo-hamburg.de

Cura Seniorenzentrum Bergedorf

Gojenbergsweg 30, 21029 Hamburg 89 72 56 - 0

www.hh-bergedorf.cura-ag.com



DRK Hamburg Ambulante Soziale Dienste GmbH Service-Wohnen

www.drk-asd.de

- **Häußlerstraße**

Häußlerstraße 2 a-h, 21031 Hamburg
Betreuerin: Michaela Thormählen 39 99 57 - 43
sw-hauesslerstrasse@drk-asd.de
Anmietung/Verwaltung/Träger:
 SAGA GWG 4 26 66 39 00

- **Heinrich-Stubbe-Weg**

Heinrich-Stubbe-Weg 1, 21039 Hamburg
Betreuerin: Ulrike Peetz 39 99 57 - 0
sw-hsw@drk-asd.de
Anmietung/Verwaltung/Träger:
 Schneide N. Immobilien IVD 7 23 44 91

- **Leuschnerstraße**

Leuschnerstraße 105, 21031 Hamburg
Betreuerin: Silke Kohlmorgen 39 99 57 - 41
sw-leuschnerstr@drk-asd.de
Anmietung/Verwaltung/Träger:
 SAGA GWG 4 26 66 39 00

- **Mendelstraße**

Mendelstraße 30, 21031 Hamburg
Betreuerin: Karin Hochmuth 39 99 57 - 42
sw-mendelstr@drk-asd.de
Anmietung/Verwaltung/Träger:
 SAGA GWG 4 26 66 39 00

- **Wiesnerring**

Wiesnerring 45, 21031 Hamburg
Betreuerin: Gabriele Gauger 49 20 93 63
sw-wiesnerring@drk-asd.de
Anmietung/Verwaltung/Träger:
 Gemeinnützige Baugenossenschaft
 Bergedorf-Bille eG 7 25 60 00

- **Wilhelmine-Hundert-Weg**

Wilhelmine-Hundert-Weg 2-6, 21035 Hamburg
Betreuerin: Heike Schenk 39 99 57 44
sw-whw@drk-asd.de
Anmietung: DRK LV Hamburg e. V. 55 42 00



© Designed by Freepik



© AOK Mediendienst

Georg-Behrmann-Stiftung

Justus-Brinckmann-Straße 60
21029 Hamburg 72 41 84 - 0
www.georg-behrmann-stiftung.de

Malteserstift Johannes XXIII.

Bornbrook 7/11, 21031 Hamburg 73 92 32 - 0
www.malteserstift-johannes-xxiii.de

Pro Vital Betreutes Wohnen Bergedorf

Holtenklinker Straße 108
21029 Hamburg 28 40 73 - 0
www.pro-vital.com

Seniorenwohnanlage Alte Holstenstraße

Alte Holstenstraße 44
21031 Hamburg 72 54 12 20
www.der-begleiter.de

Servicewohnanlage Am Hirtenland

Am Hirtenland 1-17 und 2-14, 21031 Hamburg
www.sahle-wohnen.de

**Servicewohnanlage der
Georg und Emma Poensgen-Stiftung**

Leuschnerstraße 95
21031 Hamburg 73 93 27 - 30
www.alida.de

Wilhelm Leuschner Seniorenzentrum

Leuschnerstraße 93 a+b
21031 Hamburg 73 93 27 - 30
www.alida.de



PIPPING

IMMOBILIEN

Bei allem was Ihnen
wichtig ist, sollten Sie
keine Kompromisse
eingehen.

PIPPING Immobilien GmbH · Tel. 040 / 40 11 33 6 - 0 · pipping.de

WENTORF · REINBEK · BERGEDORF · HAMBURG

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senior*innen

Ältere Menschen, die pflegebedürftig sind und sich nicht mehr selbst versorgen können, finden in einem Senioren- oder Pflegeheim ein neues Zuhause. Hier können sie umfassend betreut und gepflegt werden.

Die hier aufgeführten Einrichtungen bieten auch die Möglichkeit der Kurzzeitpflege an (siehe Seite 33).

Altenpension Philipps

Wentorfer Straße 70-72
21029 Hamburg 7219405
www.bei-philipps.de

Cura Seniorenzentrum Bergedorf

Gojenbergsweg 30, 21029 Hamburg 897256-0
www.hh-bergedorf.cura-ag.com

ELIM Seniorenzentrum Bergedorf

Am Güterbahnhof 9
21035 Hamburg 692070-0
www.elim-diakonie.de

Georg-Behrmann-Stiftung

Justus-Brinckmann-Straße 60
21029 Hamburg 724184-0
www.georg-behrmann-stiftung.de

Malteserstift Johannes XXIII.

Bornbrook 7/11, 21031 Hamburg 739232-0
www.malteserstift-johannes-xxiii.de

PFLEGEN & WOHNEN MOOSBERG

Moosberg 3, 21033 Hamburg 2022-2752
www.pflegenundwohnen.de

Seniorenzentrum Dr. Carl Kellinghusen

Saarstraße 2, 21029 Hamburg 72108-0
www.carl-kellinghusen.de

Seniorenzentrum St. Klara

Reinbeker Weg 50, 21029 Hamburg 72101-0
www.st-klara.de

Wichern-Gemeinschaft Reinbek e. V.

Kückallee 5, 21465 Reinbek 727791-0
www.wichern-reinbek.de

Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Sternstraße 106
20357 Hamburg 432942-0
www.stattbau-hamburg.de

Hier erhalten Sie einen Überblick über bestehende und geplante ambulant und stationär betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften sowie weitere Informationen.

Wohngemeinschaften für Senior*innen und Menschen mit Behinderung

In Wohngemeinschaften leben Senior*innen in einer wohnlichen und familienähnlichen Form zusammen. Die Bewohner*innen sind dabei weitgehend selbstständig und bringen sich je nach ihren Fähigkeiten in die Gemeinschaft ein. Betreuung und Pflege können bedürfnisgerecht an sie angepasst werden.

Wohnen & Assistenz Boberg

für Menschen mit Körperbehinderung
Boberger Anger 121
21031 Hamburg 33984331
www.sozialkontor.de

Wohnprojekt FREIRAUM

Bergedorfer Integrative Wohn- und Arbeitsgemeinschaft (BIWAG) e. V.
Klaus-Schaumann-Straße 52 a
21035 Hamburg 7354238
www.biwag.de

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Heidhorst

Boberger Anger 121
21031 Hamburg 33421580
www.awo-hamburg.de





Willkommen zu Hause!

In unseren zwei Seniorenzentren **St. Klara** und **Dr. Carl Kellinghusen** ist es unser oberstes Ziel, den Alltag der uns anvertrauten älteren und pflegebedürftigen Menschen so angenehm und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Unsere Angebote orientieren sich an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen unserer Bewohner und die Pflege- und Betreuungskonzepte richten sich nach den neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen.

Von der Urlaubs-, Kurzzeit- oder Verhinderungspflege bis zur dauerhaften vollstationären Pflege bieten wir unseren Bewohnern je nach Pflegebedarf weitestgehend in Einzelzimmern eine vollumfängliche Versorgung entsprechend der jeweiligen Pflegegrade an.

Unsere Seniorenzentren liegen trotz der ruhigen Lage in unmittelbarer Nähe zum Bergedorfer Stadtkern mit seiner historischen Fußgängerzone, dem Sachtentor, mit Geschäften, Apotheken, Ärzten und dem Wochenmarkt.

Auch das Naherholungsgebiet „Bergedorfer Gehölz“ liegt in unmittelbarer Spaziergangnähe. Das Bergedorfer Schloss, welches das einzig erhaltene Schloss im Hamburger Stadtgebiet ist, befindet sich mit seinem schönen Schlosspark in fußläufiger Entfernung.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an oder besuchen Sie uns einfach und machen sich selbst einen Eindruck.

Wir freuen uns auf Sie!

Reinbeker Weg 50
21029 Hamburg
Tel. 0 40 / 7 21 01-0
www.st-klara.de

Seniorenzentrum

St. Klara

Seniorenzentrum

Dr. Carl Kellinghusen

Saarstraße 2
21029 Hamburg
Tel. 0 40 / 7 21 08-0
www.carl-kellinghusen.de



Wilhelm Leuschner Seniorenzentrum

Selbstbestimmt leben bis ins hohe Alter

- Seniorenwohnungen für Alleinstehende und Ehepaare
- Vielfältige Betreuungs- und Freizeitangebote
- Stiftungseigener Pflegedienst auf Wunsch
- Seniorenwohnungen für Menschen aus geistigen und künstlerischen Berufen in der Anlage der Poensgen-Stiftung

Leuschnerstraße 93
21031 HH-Lohbrügge
Tel. 040 / 73 93 27-30
info.wlh@alida.de
www.alida.de

Wohnungen online
[www.alida.de/
seniorenwohnungen-
leuschnerstrasse93](http://www.alida.de/seniorenwohnungen-leuschnerstrasse93)



Flutopfer-Stiftung
von 1962



SONNEK IMMOBILIEN GmbH
BERATUNG · GUTACHTEN · VERKAUF

040-714 98 112

www.sonnek-immobilien.de

SONNEK IMMOBILIEN – IHR IMMOBILIENMAKLER VOR ORT!



Ihr Ansprechpartner:
Andreas Sonnek

Verkauf ist
Vertrauenssache!

Wohnangebote für Menschen mit Behinderung

alsterdorf assistenz ost

Steilshooper Straße 54
22305 Hamburg 69 79 81 10
www.alsterdorf-assistenz-ost.de

- **Glasbläserhöfe**
Glasbläserhöfe 13 b
21035 Hamburg 32 04 59 55
- **Henriette-Herz-Ring**
Henriette-Herz-Ring 1-3
21035 Hamburg 30 70 06 10
- **Lohbrügger Landstraße**
Lohbrügger Landstraße 104 a
21031 Hamburg 7 38 13 71
- **trebiz (Tagesförderung)**
Heidhorst 4, 21031 Hamburg 33 48 05 40
- **Wohnhaus Hinterm Graben**
Hinterm Graben 6-8
21029 Hamburg 72 54 57 20
- **Wohnprojekt Tandem**
Walter-Becker-Straße 10
21035 Hamburg 73 50 94 35

Hamburger Lebenshilfe-Werk

- www.lebenshilfe-werk-ggmbh.de
- **Wohnhaus Gertrud-Seele-Kehre**
Gertrud-Seele-Kehre 2
21035 Hamburg 7 35 24 87
 - **Wohnhaus Henriette-Herz-Ring**
Henriette-Herz-Ring 34
21035 Hamburg 7 35 33 62

Leben mit Behinderung

Hausgemeinschaften Bergedorf
Vermittlung 2 70 79 09 27
www.lmbhh.de

- **Ludwig-Rosenberg-Ring**
Ludwig-Rosenberg-Ring 45/47
21031 Hamburg 76 50 09 52
- **Gojenberg**
Gojenbergsweg 13
21029 Hamburg 4 71 10 78 22

Leben mit Behinderung

Wohngruppen Bergedorf
Vermittlung 2 70 79 09 27
www.lmbhh.de

- **Allermöhe**
Anita-Ree-Straße 1 a
21035 Hamburg 87 88 56 91

- **Am Fleet**
Mary-Marcus-Kehre 10
21035 Hamburg 7 35 29 09
- **Carla-Teigeler-Haus**
An den Dünen 2, 21033 Hamburg 72 41 09 89
- **Stellbrinkweg**
Stellbrinkweg 38, 21035 Hamburg 73 59 03 42
- **Von-Scheliha-Straße**
Von-Scheliha-Straße 8
21035 Hamburg 27 86 46 59
- **Wilhelmine-Hundert-Weg**
Wilhelmine-Hundert-Weg 10
21035 Hamburg 7 35 18 62



© Designed by Freepik

Vereinigung Integration & Assistenz e. V.

- www.via-ev.hamburg
- **Ambulant betreute Wohn- und Hausgemeinschaft**
Rektor-Ritter-Straße 30, 21029 Hamburg
Verwaltung: Bergedorfer Straße 150
21029 Hamburg 23 95 98 68
 - **Wohngemeinschaft Haus Erdlandscher Hof**
Neuengammer Hausdeich 127
21039 Hamburg 7 23 52 00

Wohngruppe Alte Schule Reitbrook

Vorderdeich 151, 21037 Hamburg 73 09 04 90
www.alte-schule-reitbrook.de

Wohnprojekt FREIRAUM

Bergedorfer Integrative Wohn- und
Arbeitsgemeinschaft (BIWAG) e. V.
Klaus-Schaumann-Straße 52 a
21035 Hamburg 7 35 42 38
www.biwag.de

Unsere Schwerpunkte

- ▶ **Medizinische Klinik**
 - Gastroenterologie
 - Kardiologie
 - Onkologie & Palliativmedizin
 - Nephrologie
- ▶ **Chirurgische Klinik**
 - Allgemein-, Viszeral- & Thoraxchirurgie
 - Gefäßmedizin
 - Orthopädie, Wirbelsäulen- & Unfallchirurgie
 - Urologie
- ▶ **Frauenklinik**
 - Gynäkologie
 - Geburtshilfe
- ▶ **Diagnostische und interventionelle Radiologie**
- ▶ **Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie**
- ▶ **Interdisziplinäre Intensiv- und Intermediate Care-Station**
- ▶ **Zentrale Notaufnahme**
- ▶ **Gesundheits- und Krankenpflegeschule**

Seit 1884 für Sie in Reinbek.

Krankenhaus Reinbek
St. Adolf-Stift
Beste Medizin. Ganz nah.



Unsere Erfahrung als christliches Krankenhaus hat uns eines gelehrt: Für eine baldige Genesung bedarf es mehr als nur medizinische Versorgung. Deshalb vereinen wir ärztliche Expertise auf höchstem Niveau und persönliche Zuwendung.

Erfahren Sie, was uns auszeichnet und lernen Sie uns kennen. Medizinisch und menschlich.

Hamburger Straße 41 • 21465 Reinbek • Telefon 040 / 72 80 - 0

www.krankenhaus-reinbek.de

Strahlentherapie Harburg · Bergedorf

Wir behandeln Krebs und gutartige Erkrankungen wie Fersensporn, Tennis- und Golfellenbogen oder Arthrose.

von rechts nach links:

**Dr. J. Heide · Dr. B. Kuper
Dr. V. Tarcea · K. Wischnjakow
Dr. K. Doege**

Fachärzte für Strahlentherapie und Palliativmedizin



Praxis für Strahlentherapie Harburg - Bergedorf



Stader Straße 154 · 21075 Hamburg
Am Schilfpark 20 · 21029 Hamburg
Parkplätze vorhanden

www.strahlentherapie-harburg.de
www.strahlentherapie-bergedorf.de

Anmeldungen unter:

Tel. 040 / 86 69 10 80

Fax 040 / 86 69 10 81 0



Krankenhäuser und Tageskliniken

Berufsgenossenschaftliches Klinikum Hamburg

Bergedorfer Straße 10
21033 Hamburg 7306-0
www.bg-kliniken.de/klinikum-hamburg

Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80, 21029 Hamburg 72554-0
www.klinik-bergedorf.de

Abteilungen:

Anästhesie; Beckenbodenzentrum; Chirurgie; Geriatrie; Gynäkologie und Geburtshilfe; Humangenetische Beratung; Hernienzentrum; Innere Medizin; Intensivmedizin; Kardiologie; Magen-Darm-Zentrum; Neurologie; Physio- und Ergotherapie; Psychiatrie und Psychotherapie; Radiologie; Zentrale Notaufnahme; Zentrum für Chirurgische Koloproktologie

• Klinik für Geriatrie

Ältere Patient*innen haben oft mehrere chronische Erkrankungen. Daher können Akuterkrankungen vielfach anders verlaufen; es droht häu-

figer eine Behinderung. Das Bethesda Krankenhaus Bergedorf verfügt über eine leistungsstarke Klinik für Geriatrie und sichert damit die wohnortnahe Versorgung in Bergedorf. Die Tagesklinik bietet zusätzlich ein Bindeglied zwischen (stationärer) Krankenhausbehandlung und der (ambulanten) Behandlung durch Ihre*n Hausarzt/Hausärztin an.

Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift

Hamburger Straße 41
21465 Reinbek 7280-0
www.krankenhaus-reinbek.de

Praxis-Klinik Bergedorf

Fachklinik für den Bewegungs- und Stützapparat
Alte Holstenstraße 2 + 16
21031 Hamburg 72575-0
www.praxis-klinik-bergedorf.de

Strahlentherapie Harburg · Bergedorf

Am Schilfpark 20, 21029 Hamburg 86691080
www.strahlentherapie-bergedorf.de



Löwen Apotheke
Die Apotheke, der Bergedorf vertraut

Wir bieten Ihnen zusätzlich:

- Anmessung von Kompressionsprodukten
- Homöopathische Beratung
- Individuelle Herstellung von Arzneimitteln
- Diskrete Inkontinenzberatung
- Botendienst

Löwen-Apotheke Bergedorf
Hinterm Graben 31 | 21029 Hamburg Bergedorf
loewen-apo.hh@t-online.de | www.ihre-loewen-apotheke.de
Rufen Sie uns gerne an unter der 040 721 22 00

Mittagessen

täglich frisch gekocht

** Durch die reduzierte Mehrwertsteuer beträgt der Menüpreis vom 01.07. – 31.12.2020 **7,50 €** inklusive eines Desserts und der Anlieferung.

jedes Menü
7,50 €**

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus:
Telefon **0800-150 150 5*** oder im
Internet unter **www.meyer-menue.de**
*nur vom Festnetzanschluss

Marquardt's Apotheke

Kompetenz in Ihrer Nähe

Marquardt's Apotheke Bergedorf-West

Friedrich-Frank-Bogen 87-89
21033 Hamburg
Telefon 040/7 38 75 75
E-Mail: info@apotheke-bergedorf-west.de
www.apotheke-bergedorf-west.de



LUST AUF MEHR FRISCHE?



**WIR BELIEFERN SIE IN BERGEDORF UND UMGEBUNG
MIT UNSEREN FRISCHEN MILCHPRODUKTEN!**

Milchwof Reitbrook – DAS FRISCHE-ABO!
Mehr Infos unter: www.milchwof-reitbrook.de

Milchwof Reitbrook · Vorderdeich 275, 21037 Hamburg, Tel. 737 17 984 - Fax 737 17 985

© Studio Romantic / stock.adobe.com



Patiententelefon Hamburg

Sie haben medizinische Fragen oder suchen einen Facharzt in Ihrer Nähe? Das Patiententelefon der Ärztekammer Hamburg und der Kassenärztlichen Vereinigung ist zu folgenden Zeiten für Sie da:

Patiententelefon	20 22 99 - 2 22
Mo. und Di.:	9.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Mi.:	9.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Do.:	9.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Fr.:	9.00-12.00 Uhr

Logopädie und Ergotherapie nach einem Schlaganfall

Logopädie | Sprachtherapie

Infolge eines Schlaganfalls kann es zu einer Schädigung des Sprachzentrums kommen, nach der die Betroffenen nicht mehr richtig sprechen können. Das äußert sich in langsamen und schwerfälligen

Sprechbewegungen und einer eintönigen Sprechmelodie. Dies kann dazu führen, dass die Betroffenen nicht mehr sagen können, was sie möchten bzw. ihre Mitmenschen nicht mehr verstehen. In der Medizin wird dann von einer Aphasie gesprochen.

Bei rund einem Drittel aller Schlaganfallpatient*innen normalisieren sich die Sprachfunktionen, ohne dass es therapeutischer Maßnahmen bedarf. Diejenigen, die nicht mehr in der Lage sind, sich richtig zu artikulieren, sollten so früh wie möglich mit der logopädischen Therapie beginnen. Deshalb sollten sie bereits auf der Wachstation im Krankenhaus unterstützt und sprachlich gefordert werden. Bei dem sogenannten Aphasie-Test, der bei der Verbesserung des Krankheitszustandes der betroffenen Person durchgeführt wird, kann dann festgestellt werden, unter welcher Art von Aphasie sie leidet und gezielt an den Störungen gearbeitet werden. In der Folge sollen diese Therapieinhalte dann auch in den Alltag integriert werden, z. B. bei häuslichen Übungen.



Ergotherapie

Nicht nur das Sprachzentrum kann nach einem Schlaganfall betroffen sein, sondern auch der Körper. Alltägliche Tätigkeiten, die zuvor problemlos funktioniert haben, wie Waschen, Anziehen und Einkaufen, müssen wieder schrittweise neu erlernt werden.

Mithilfe einer Ergotherapie erhalten Patient*innen die nötige Unterstützung, um eine größtmögliche Selbstständigkeit wiederherzustellen, indem die Wahrnehmungen trainiert und Alltagssituationen geübt werden, z. B. Kaffeekochen, Brotschmieren, Kochen allgemein oder Schreiben. Ein individueller Übungsplan für die eigenen vier Wände wird von Ergotherapeut*innen ebenso erstellt wie bei der Auswahl von Hilfsmitteln geholfen. Sie unterstützen dabei nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch die Angehörigen, die sich beispielsweise mit einem Rollator nicht richtig auskennen.

© Robert Kneschke / stock.adobe.com



Wie kann ich mich vor einem Schlaganfall schützen?

1. Eine gesunde Ernährung

Essen Sie viel Obst und Gemüse und nehmen Sie Zucker nur in Maßen zu sich.

2. Viel Bewegung

Treiben Sie, wenn möglich, Sport (z. B. Jogging, Schwimmen oder Radfahren) und/oder machen Sie regelmäßige Spaziergänge.

3. Abbau des Übergewichts

Fragen Sie bei Ihrer/Ihrem Hausärztin/Hausarzt, Ernährungsberater*innen und/oder Sportmediziner*innen nach Tipps.

4. Verzicht aufs Rauchen

Verzichten Sie auf Nikotin und lassen Sie sich von Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt helfen, wenn Ihnen die Rauchentwöhnung nicht ohne fremde Hilfe gelingt.

5. Wenig oder gar kein Alkohol

Frauen sollten täglich nicht mehr als 12 Gramm und Männer nicht mehr als 24 Gramm reinen Alkohol zu sich nehmen. Das entspricht bei Frauen etwa 0,3 Liter Bier oder 0,15 Liter Wein, bei Männern 0,5 Liter Bier oder 0,25 Liter Wein.

6. Kein Stress

Wenn Sie sich zu viele Gedanken machen und/oder ständig unter Hochspannung stehen, sorgen Sie für Entspannung und Ausgleich etwa durch regelmäßige Ruhepausen.

7. Behandlung von Grunderkrankungen

Grunderkrankungen wie Bluthochdruck oder Diabetes sollten nicht nur bei Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt angesprochen werden, sondern auch zu Hause (gesunde Ernährung und viel Bewegung).

© Designed by Freepik



Testament und Erbvertrag

Über die Regelung Ihres Nachlasses sollten Sie sich schon frühzeitig Gedanken machen und Ihren letzten Willen in einem Testament festschreiben. Es wird zwischen einem notariellen und privaten Testament unterschieden.

Letzteres muss vollständig handschriftlich geschrieben, mit Ort und Datum versehen sowie mit Vor- und Nachnamen unterzeichnet werden. Ein notarielles Testament wird dagegen vor einem Notar erklärt und von diesem schriftlich festgehalten. Dafür fallen zwar Gebühren an, aber Sie werden fachkundig beraten und über die Konsequenzen Ihrer Verfügung aufgeklärt. Das Testament wird in der Regel beim Amtsgericht oder bei einem* Notar*in hinterlegt. Wenn Sie es zu Hause aufbewahren, sollten Sie sicherstellen, dass es nach Ihrem Tod gefunden werden kann.

Eine weitere Möglichkeit zur Regelung Ihres Nachlasses ist ein Erbvertrag. Er wird zwischen zwei oder mehreren Vertragspartner*innen geschlossen.

Der Erbvertrag kann nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden. Nach dem Tod eines Partners können keine Änderungen vorgenommen werden, sodass der Nachlass in dessen Sinne gesteuert wird.

Lebzeitige Vermögensnachfolge

Die Gestaltungsmöglichkeiten des oder der Einzelnen, wer das eigene Vermögen erhalten soll, beschränken sich nicht auf erbrechtlicher Regelungen. Sowohl für Privatpersonen als auch für Unternehmer*innen kann es sich unter gewissen Umständen als günstiger darstellen, bereits vor dem Tod Übertragungen im Wege der vorweggenommenen Erbfolge vorzunehmen oder anderweitige Regelungen zu treffen. In einer Vielzahl von Fällen bietet es sich an, bereits zu Lebzeiten Vermögensübertragungen vorzunehmen, beispielsweise um Steuerfreibeträge auszunutzen, aber auch um die Widerrufsfrist, nach der Schenkungen nicht mehr vom Sozialhilfeträger zurückgefordert werden können, in Lauf zu setzen. Neben steuerlichen Aspekten sind hier auch Fragen des Erbrechts





**NEU: AUF DEM
OHLSDORFER FRIEDHOF**

LETZTE RUHE FÜR MENSCH UND TIER

Erstmals in Hamburg gibt es jetzt die Möglichkeit einer gemeinsamen letzten Ruhestätte für Menschen und ihre treuen Begleiter.

Nähere Informationen erhalten Sie unter 040-593 88-715 oder gemeinschaftsgarten@friedhofhamburg.de

www.friedhof-hamburg.de

Hamburger Friedhöfe



WIR STEHEN IHNEN IM TRAUERFALL ZUR SEITE.

Wir nehmen uns die Zeit, die Sie benötigen.

Uns ist es wichtig, die Verstorbenen respektvoll und behutsam zu behandeln. Bei den Kosten legen wir Wert auf größtmögliche Transparenz. Scheuen Sie sich nicht, nachzufragen.

Denn Sie können sich nur einmal verabschieden.

Lohbrügger Landstr. 145 a | 21031 Hamburg
Reinbeker Weg 13 | 21465 Wentorf

Tel. 040-730 28 00 (24 Std.)

www.leverenz-bestattungen.de
info@leverenz-bestattungen.de

 Bestattungen
E. LEVERENZ GMBH
Seit 1933 an Ihrer Seite.

Regelung der Bestattung zu Lebzeiten!

Viele Menschen sorgen vor und entlasten ihre Angehörigen. Wir bieten Ihnen eine Möglichkeit, die Bestattung mit einer Preisgarantie geschützt vor Inflation der Kosten zu sichern. Rufen Sie uns gerne an.

 **OLLROGGE
KLEINERT
HAMBURG**

Sie erreichen uns in Bergedorf, Wentorfer Str. 2
Wentorf, Sollredder 7 · Reinbek, Bahnhofstr. 7
telefonisch Tag & Nacht (040) 7 21 30 12

gehört zum Leben seit 1912

Hamburger Naturstein

Ausführung aller Natursteinarbeiten

040/7 20 79 25

August-Bebel-Straße 169
21029 Hamburg-Bergedorf

Kurz vor dem Friedhof Bergedorf
Direkt an der Bushaltestelle Sternwarte

www.Hamburger-Naturstein.de



Bestattungen in Frauenhänden

Claudia Bartholdi e. K.

Alte Holstenstraße 84
21029 Hamburg
040 - 724 724 9

Hauptstraße 38 i
22885 Barsbüttel
040 - 67 999 884

www.trauerlichtung.de
hilfe@trauerlichtung.de




(z. B. spätere Pflichtteilsansprüche, Erb- und Pflichtteilsverzicht) und des Familienrechts (z. B. Unterhaltsansprüche der Eltern) zu berücksichtigen. Übertragungen zu Lebzeiten dienen häufig auch der Absicherung im Alter. So können in Altenteilerverträgen umfassende Verpflichtungen zur Pflege und Betreuung getroffen werden, die dem oder der Übertragenden einen etwaigen Heimaufenthalt ersparen können. In diesem Zusammenhang gibt es eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten, auch durch die Einräumung von Nießbrauchs- und Wohnrechten. Ebenfalls vielfältig sind die Gestaltungsmöglichkeiten bei der lebzeitigen Unternehmensnachfolge. Daher muss immer überlegt werden, ob nicht bereits zu Lebzeiten Regelungen zu treffen sind.

Ilka Wedemeyer, Fachanwältin für Erbrecht und Familienrecht, Klemm & Partner

Bestattungsvorsorge

Um Ihre Angehörigen im Trauerfall zu entlasten, können Sie für Ihre Bestattung bereits jetzt organisatorisch wie finanziell vorsorgen.

Bestattungsverfügung

Da das Testament zuweilen erst nach der Beisetzung geöffnet wird, ist es nicht die geeignete Form, seine Vorstellungen bezüglich seiner Bestattung mitzuteilen. Die Bestattungsverfügung bietet die Möglichkeit, alle diese Wünsche in Ruhe im Voraus festzulegen. Neben Regelungen zur Gestaltung des Grabsteins oder zum Ablauf der Trauerfeier kann sie auch eine Bankvollmacht für die*den Bestattungspflichtige*n enthalten.

Vorsorgevertrag

Innerhalb eines Vorsorgevertrags mit einem Beerdigungsinstitut oder bei einem Friedhof können Sie all diese Dinge ebenfalls festlegen. Der Vertrag

enthält einen Kostenvoranschlag und Sie können darin auch die Finanzierung regeln. So können Sie die entsprechenden Beträge auf einem Treuhandkonto hinterlegen, wo sie bei einer Insolvenz des Bestattungsunternehmens geschützt sind und zudem noch verzinst werden.

Sterbegeldversicherung

Auch eine Sterbegeldversicherung kann die Beerdigungskosten decken. Sterbegeldpolicen sind kleine Kapitallebensversicherungen, die allerdings in vielen Fällen – vor allem, wenn sie erst im Alter abgeschlossen werden – nicht rentabel sind. Ein genauer Vergleich der Angebote ist hier ratsam.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den örtlichen Bestatter*innen, Rechtsanwält*innen und Notar*innen sowie bei den Friedhöfen unter www.friedhof-hamburg.de/vorsorge

oder beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.

Volmerswerther Straße 79

40221 Düsseldorf

0211 / 160 0810

www.bestatter.de/bestattungsvorsorge

Friedhöfe

Friedhofsverwaltung

Bezirksamt Bergedorf

Zentrum für Wirtschaftsförderung,

Bauen und Umwelt

Wentorfer Straße 38 a, 21029 Hamburg

115

friedhof@bergedorf.hamburg.de

Eine Übersicht über die Friedhöfe des Bezirks Bergedorf sowie in ganz Hamburg finden Sie unter www.hamburg.de/friedhoefe

© Designed by Freepik



Notrufe

Polizei / Feuerwehr / Rettungsdienst

Polizei 110

Polizei Bergedorf (Polizeikommissariat 43)
Ludwig-Rosenberg-Ring 57
21031 Hamburg 4286-54310

Feuer, Rettungsdienst 112

Medizinische Notdienste

Alzheimer-Telefon 01803/171017**

Apothekennotdienst
Telefon 0800/0022833*

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117*

Giftnotruf (Gift-Infozentrum Nord) 0551/19240

Tierärztlicher Notdienst 434379

Zahnärztlicher Notdienst 01805/050518***

Soziale Notdienste

AIDS-Hilfe 0180/3319411**

AIDS-Seelsorge Hamburg 040/2804462

Anwaltlicher Notdienst 0171/6105949

Beschwerdetelefon Pflege 040/28053822

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000/116016*

Opferhilfe WEISSER RING 116006*

Telefonseelsorge 116123*

Andere Notdienste

Sperr-Notruf (EC-Karten etc.) 116116*

Sturmflut-Ansagedienst Hamburg 42899-1111

* kostenfreie Servicenummer
** 9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 Ct./Min. aus dem Mobilfunknetz
*** 14 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 Ct./Min. aus dem Mobilfunknetz

IMPRESSUM

inixmedia GmbH
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental
tel 0431 66848-60
fax 0431 66848-70
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

4. Auflage | Ausgabe 2020/2021

Redaktion Verlag: Stefan Meckel
Lektorat Verlag: Anne Scheel
Anzeigenberatung:
Ralf Aubart, Ina Zwörner
Layout/Satz: Anne Scheel
Titelfoto: Cherries / stock.adobe.com
Druck: Merkur Druck GmbH
www.merkur-druck.com **PN 1992**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Der Verlag kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte keine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de

Branchen

Bauen, Wohnen & Garten 6, 20, 22, 24, 28, 30, 32, 34, 40, 42

Bildung & Weiterbildung 18

Dienstleister ... 6, 24, 28, 30, 46, 50

Essen & Trinken 46

Gesellschaft & Politik 8, 23

Gesundheit ... 28, 30, 32, 44, 46, U4

Mobilität, Kfz & Zweiräder 20

Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung 6, 8, 24, U3

Rund ums Tier 18

Shopping & Einkaufen 6

Soziales & Seniorenangebote
Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen/-zentren U2, 26, 42
Ambulante Alten- und Krankenpflege/ Pflegedienste ... 24, 26, 28, 30, 32
Beratung, soziale/ Beratungsstelle 8, 24

Betreutes Wohnen/ Servicewohnen 24, 26, 42
Essen auf Rädern/ Menüdienste 46
Hospizdienst U2
Lifte 30
Sozialstationen 28, 30, 32
Sozialverbände/Wohlfahrtsverbände 24, 28, 30, 32
Stiftungen 18, 42
24-Stunden-Betreuung ... 32, 34

Sport & Freizeit 18, 20

Trauerfall 50

U = Umschlagseite

Ihre Fachanwaltskanzlei in Bergedorf



Fachanwälte für:

- Erbrecht
- Familienrecht
- Steuerrecht
- Verwaltungsrecht
- Arbeitsrecht
- Bau- und Architektenrecht
- Miet- und Wohnungseigentumsrecht

DIE PARTNER UND IHRE FACHANWALTSCHAFTEN

Jürgen Bandelow

Familienrecht

Volkmar Meyhöfer

Baurecht und Architektenrecht

Dr. Ulf Hellmann-Sieg

Verwaltungsrecht

Markus Wiegmann

Miet- u. Wohnungseigentumsrecht, Steuerrecht

Nils Asmussen

Arbeitsrecht

Ilka Wedemeyer

Erbrecht und Familienrecht

Gero Tuttlewski

Verwaltungsrecht

Markus Illmer

Arbeitsrecht

Dr. Kerstin Gröhn

Verwaltungsrecht, Mediatorin

Reetwerder 23 a ▪ 21029 Hamburg ▪ Tel. 040 725 409-0 ▪ www.klemmpartner.de

vrhs.de

Um gemeinsam hohe Ziele zu erreichen, fangen wir auf Augenhöhe an.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir gehören keinen Aktionären, sondern unseren 14.752 Mitgliedern. Und so handeln wir auch: verantwortungsbewusst und verwurzelt in der Region.

Volksbank Bergedorf
Niederlassung der Volksbank Raffesenbank eG

Kompetenz aus einer Hand – von der Anlageberatung über die Finanzierung bis zu Vorsorgethemen.

marcin!

Marcel Jammer
Leiter Filiale Bergedorf und Finanzierungsexperte
Sachsantor 7 | 21029 Hamburg
Telefon 040 710001-55510
marcel.jammer@sparkasse-holstein.de

sparkasse-holstein.de

Sparkasse Holstein



**Moderne Medizin.
Einfühlsame Pflege.
Vertrauensvolles Miteinander.**

**Menschen helfen, die Hilfe brauchen.
Bethesda – mein Krankenhaus!**

- Innere Medizin
- Kardiologie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Anästhesie
- Zentrale Notaufnahme
- Chirurgie
- Geriatrie mit Tagesklinik
- Neurologie
- Psychiatrie und Psychotherapie mit Tagesklinik
- Radiologie Conradia