



HAMBURG-RAHLSTEDTER BAUGENOSSENSCHAFT eG
Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen



HARABAU *aktuell*

wohnen - leben - wohlfühlen November 2009



Unsere Genossenschaft:
Neuigkeiten aus der HARABAU
ab Seite 3

Förderung der Gemeinschaft:
Informationen, Nachbarschaftstreffs
und Veranstaltungen ab Seite 6

Inhalt

HARABAU

Vorwort	3
Technische Hotline von Kabel Deutschland	3
Vertreterausfahrt 2009	4
50 Jahre HARABAU	4
Neues Servicebüro Friedrichshainstraße	4
Für unsere HARABAUKEN: die Kinderoper "Hänsel und Gretel"	5

Förderung der Gemeinschaft

Aktuelles

Herzliches Dankeschön an unsere ehrenamtlichen Mitglieder	6
Neues aus der Beerenhöhe	7
Alibi Strümpfe – der Häkelbüdel-Club	7
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße	8-9

Kinder & Jugendliche	10
---------------------------------------	----

Gemeinschaftsraum Bargtheider Straße	11-13
---	-------

Ausflüge

Gospel Konzert	14
Willkommen im Hamburger Rathaus	14
Weihnachtsmarkt in Lüneburg	15
Besichtigung Müllverbrennungsanlage Stapelfeld	15

Impressum

Herausgeber:

Hamburg-Rahlstedter Baugenossenschaft eG

Redaktion:

Sabine Hammann, Kai Jensen, Birte Kling,
Kerstin Sinnhuber, Claudia Teudt, Hans-Jürgen Teudt

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Artikelrecherche kann keine Haftung für Irrtümer oder Fehler übernommen werden. Alle Angaben sind bei Drucklegung gültig, doch behält sich die HARABAU das Recht auf Änderungen vor.

Der Herausgeber hat sich bis Produktionsschluss intensiv bemüht, alle Inhaber von Abbildungsrechten ausfindig zu machen. Personen und Unternehmen, die nicht erreicht wurden und Rechte an verwendeten Abbildungen beanspruchen, mögen sich nachträglich mit dem Herausgeber in Verbindung setzen.

Nachdruck des Inhalts und Vervielfältigungen von Teilen aus dieser Zeitschrift sind nicht gestattet.

Erscheinung und Auflage:

Dreimal jährlich, je Auflage 2.500 Exemplare

Konzeption und Layout:

halledt Werbeagentur GmbH, www.halledt.de

Bildnachweis:

S. 3 fotolia (1), S. 5 Silke Heyer (Opernloft 3), fotolia (1), S. 9 about pixel (1), bildunion (1), S.10 Museumsdienst (1), S. 11 fotolia (1), S. 12 fotolia (1), S. 13 fotolia (1), S. 14 Christuskirche Hamburg-Harburg (1), Presse/Bildarchiv Hamburg Marketing GmbH (1), about pixel (1), S. 15 Presse/PR Lüneburg Marketing GmbH (1), E.ON Energy from Waste Stapelfeld GmbH (1)



Liebe Leserinnen und Leser,

mittlerweile ist seit dem Start unserer neuen Mitgliederzeitschrift schon ein Jahr vergangen und wir konnten Sie über viele Neuigkeiten aus der Arbeit unserer Genossenschaft sowie des Vereins „Förderung der Gemeinschaft“ e.V. unterrichten. Schön, wenn wir mit dieser Zeitschrift Ihr Interesse für unsere Arbeit geweckt haben. Für Wünsche und Anregungen oder auch Kritik haben wir selbstverständlich immer ein offenes Ohr.

Ein turbulentes Jahr neigt sich dem Ende und wir blicken auf viele Ereignisse und Veränderungen in Wirtschaft und Politik zurück. Wahrscheinlich ist auch der eine oder andere unter Ihnen von gewissen Belastungen oder Einschnitten nicht verschont geblieben.

Wir als Genossenschaft möchten Ihnen als Gegenpol zumindest eine Beständigkeit in den Wohnquartieren geben und Ihnen ein zufriedenes Miteinander ermöglichen. Hierfür werden wir, wie auch schon in den letzten Jahren, die genossenschaftliche Grundidee weiter pflegen. Wir freuen uns daher, im Rahmen eines Pilotprojektes für unsere Wohnanlagen im östlichen Teil von Rahlstedt in einem neuen Servicebüro in der Friedrichshainstraße 9 für Sie da zu sein.

Ein besonderer Dank gilt auch dem Verein „Förderung der Gemeinschaft“ e.V., der durch seine erfolgreiche Arbeit und seine vielen fleißigen ehrenamtlich Aktiven dazu beiträgt, die genossenschaftliche Idee lebendig zu halten.

Der Vorstand wünscht allen unseren Leserinnen und Lesern sowie deren Familien auf diesem Wege ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit und Glück.

Herzliche Grüße

Ihr Hans-Jürgen Teudt und Peter Kessler
 (Vorstand) (Vorstand)

Neu: Technische Hotline von Kabel Deutschland

Ab sofort steht Ihnen die kostenfreie Hotline von Kabel Deutschland für technische Fragen und für die Meldung von Störungen zur Verfügung. Unter der Rufnummer 0800 526625 erhalten Sie zuverlässig, kompetent und schnell die von Ihnen benötigte Hilfe. Dieser Service wird Ihnen rund um die Uhr an sieben Tagen der Woche angeboten.



Vertreterausfahrt 2009 Informationstour der Mitgliedervertreter

Auch in diesem Jahr nutzten viele Mitgliedervertreter aus unterschiedlichen Wahlkreisen die Möglichkeit sich über aktuelle Themen rund um die Genossenschaft zu informieren. Am Samstag, den 19. September 2009 meinte es die Sonne gut, als die Vertreterausfahrt mit einer Besichtigungstour unserer Wohnungsbestände in Rahlstedt, Billstedt und Allermöhe startete. So konnten sich die 30 teilnehmenden Mitgliedervertreter direkt vor Ort ein Bild von den Besonderheiten und den Rahmenbedingungen der einzelnen Siedlungen machen.



In Lauenburg wurde die Informationsveranstaltung auf dem See- weg fortgesetzt. Während der dreistündigen Schifffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal informierte Herr Teudt über Aktuelles aus der

Genossenschaft, wie z.B. Modernisierungen, Mieterhöhungen und den Einbau von Rauchmeldern. Gestärkt wurde sich beim anschließenden Buffet an Deck. So wurde die idyllische Landschaft genossen und die Möglichkeit genutzt, die Vertreter anderer Wahlbezirke kennenzulernen. Das Highlight des Tages war ein Besuch in Mölln. Bei einer Stadtführung erfuhr man viel über die Architektur und Geschichte der un-

Herr Düwel, Mitgliedervertreter seit 1992, sorgte an Bord mit seiner Mundharmonika für musikalische Unterhaltung.



ter Denkmalschutz stehenden Altstadt. Zum Ausklang gab es einen kleinen Imbiss im historischen Ratskeller, bevor dann die Heimreise angetreten wurde.

Der Vorstand und der Aufsichtsrat bedanken sich bei allen Teilnehmern dieser Veranstaltung für das große Interesse und hoffen, auch bei der nächsten Vertreterausfahrt wieder viele Mitgliedervertreter begrüßen zu dürfen.



Fotos: Während der Bootsahrt von Lauenburg nach Mölln nutzten die Mitgliedervertreter die Möglichkeit, sich kennenzulernen und auszutauschen.

50 Jahre HARABAU

Die folgenden Mitglieder sind bis zum Dezember 2009 über 50 Jahre Mitglied der HARABAU:

25.11.1959 Harald Knackstedt

23.12.1959 Arthur Jeschke

Wir gratulieren den Jubilaren herzlich, übermitteln unsere allerbesten Wünsche und danken für die vielen Jahrzehnte der uns erwiesenen Treue.

In Planung: Neues Servicebüro in der Friedrichshainstraße

In der Friedrichshainstraße 9 starten wir in Kürze mit einem Pilotprojekt: Um Ihnen vor Ort einen besseren Service bieten zu können, werden wir in den Räumlichkeiten der ehemaligen Schlachtereie und des Bistros ein Büro einrichten. Hier sollen Sprechstunden mit dem Hausmeister und Ihren Ansprechpartnern der Hausbewirtschaftung und der Förderung der Gemeinschaft stattfinden.

Für unsere HARABAUEN Die Kinderoper „Hänsel und Gretel“

*Knusper, Knusper, Knäuschen,
wer knuspert an meinem Häuschen?
Der Wind, der Wind,
das himmlische Kind!*

kostenlos!

Nur noch wenige Wochen bis Weihnachten – für unsere kleinen „Harabauken“ eine quälend lange Zeit. Aus diesem Grund haben wir uns für unseren Nachwuchs etwas Besonderes ausgedacht: Ein Besuch in der Kinderoper „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen begeistert.

Wir laden Ihre Kinder herzlich ein, am **Sonntag, den 29. November 2009 um 13.30 Uhr** das bekannte Märchen der Gebrüder Grimm zu erleben. Die Vertonung von Engelbert Humperdinck in kindgerechter Form wird im „Opernloft“ in der **Conventstraße 8-10** aufgeführt. Aufgelockerte Dialoge sorgen dafür, dass die jungen Zuschauer mühelos der Handlung folgen können. Dazu gibt es fröhliche Opernschlager, wie „Suse liebe Suse, was raschelt im Stroh“ oder „Brüderchen, komm tanz mit mir“, und als Höhepunkt den poppigen „Hexensong“ für alle zum Mitsingen. In der leicht verständlichen Fassung für Kinder ab fünf Jahren brauchen die Geschwister Hänsel und Gretel nur 70 Minuten für ihr Abenteuer.

Ihre Kinder möchten das Abenteuer von Hänsel und Gretel miterleben?

Dann sichern Sie sich bei **Frau Opitz: Tel. 673609-19** oder **Frau Hammann: Tel. 673609-15**, einen Platz im Theater.

Die Teilnahme ist **kostenlos** und die Plätze sind begrenzt, deshalb bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Gegebenenfalls entscheidet das Losverfahren.

Liebe Mitglieder,

Plätzchenduft liegt in der Luft, leise erklingt festliche Musik, es funkeln Weihnachtskerzen und aus der Küche riecht es lecker – Weihnachten steht vor der Tür. Genießen Sie die bevorstehenden Feiertage mit lieben Menschen und lassen Sie das Jahr in Ruhe und Besinnlichkeit ausklingen.

Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Weihnachtsfest und für das Jahr 2010 Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Ihr HARABAU-Team und Ihr Team der Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.



*Denkt euch, ich habe das Christkind gesehen!
Es kam aus dem Walde, das Mützchen voll Schnee,
mit rotgefrorenem Näschen.*

*Die kleinen Hände taten ihm weh,
denn es trug einen Sack, der war gar schwer,
schleppte und polterte hinter ihm her.*

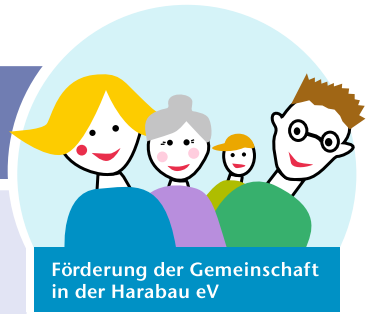
*Was drin war, möchtet ihr wissen?
Ihr Naseweise, ihr Schelmenpack -
denkt ihr, er wäre offen der Sack?*

*Zugebunden bis oben hin!
Doch war gewiss etwas Schönes drin!
Es roch so nach Äpfeln und Nüssen!*

Anna Ritter (1865-1921)



Förderung der Gemeinschaft



Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau eV

**Für Sie
da...**

Förderung der Gemeinschaft
in der Harabau e.V.
Bargteheider Straße 99
22143 Hamburg
Tel. 040 673609-22
Fax 040 67391191

info@foerderung-der-gemeinschaft.de
www.foerderung-der-gemeinschaft.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Birte Kling

Tel. 040 673609-22

kling@foerderung-der-gemeinschaft.de

Claudia Teudt

Tel. 040 673609-22

teudt@foerderung-der-gemeinschaft.de

Sprechzeiten

Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr

Ein herzliches Dankeschön an unsere ehrenamtlich aktiven Mitglieder!

Ein Tag im Heidedorf Wilsede
am Freitag, 4. September 2009



Malerische Heidelandschaft



Zeit zum Pausieren und
die herrliche Landschaft
genießen



Wir starten vom
Hof Heins



„Zeig' mir mal'
Deine Aufnahme!“

Schnell ein paar
Erinnerungsfotos
geknipst



Fröhliche Heimfahrt bei
schönstem Wetter



„Brave Pferdchen“



Die Fahrt
mit 2 PS
kann
beginnen



Neues aus der Beerenhöhe

Ein Grillfest wie aus dem Bilderbuch! Während sich Sonne und Wolken am Himmel abwechselten, genossen ca. 25 Bewohner der „Beerenhöhe“ das Sommerfest am 11. Juli 2009 bei Kaffee, Kuchen, Bratwurst und Steaks. Aktuelle Themen in der Wohnanlage wurden ausgetauscht und diskutiert und die Kinder vergnügten sich derweil in der großen Hüpfburg. Bei Kerzenschein ging das Fest schließlich gegen Mitternacht zu Ende und Familie Hartmann freute sich über alle fleißigen Helfer beim Abbau.



Einfach anrufen
bei Ehepaar Hartmann:
Tel. 76103935

An dieser Stelle noch ein großes Lob an Familie Hartmann, die immer viel Zeit und Energie in die Organisation der Beerenhöhe-Feste steckt. Auch für das nächste Fest sind freiwillige Helfer gern gesehen: **Am Samstag, 5. Dezember 2009 um 15.00 Uhr soll wieder der Adventskaffee im Partyraum stattfinden.** Bitte melden Sie sich bei Ehepaar Hartmann, wenn Sie die Arbeit unterstützen möchten. Egal ob Einkaufen, Tische rücken, Dekorieren, Kuchen backen oder Kaffee kochen – jede Form der Hilfe wird gerne angenommen und trägt zum Gelingen bei.



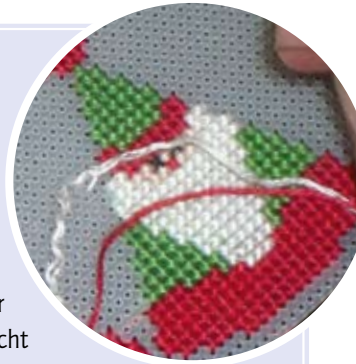
Alibi Strümpfe – und vorgelesen wird auch Der Häkelbüdel-Club im Versammlungsraum Bargtheider Straße



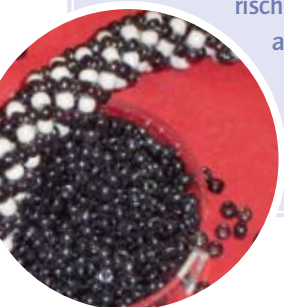
Wenn rund zwanzig Frauen sich etwas zu sagen haben, kann es ganz schön hoch hergehen. Das beweisen die Teilnehmerinnen vom Häkelbüdel-Club: Hier wird neben dem Sich-Austauschen von Häkel-, Strick- und Stickenleitungen und der Weitergabe von nützlichen Tipps so manches persönliche Wort gewechselt. Für die obligatorische Tasse Kaffee und die eine oder andere Süßigkeit sorgen dabei die ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen Elke Radau und Heidrun Waller.

Angefangen hat alles am 8. Januar 2008, als dreizehn Teilnehmerinnen erstmalig den Dienstagnachmittag im Versammlungsraum der HARABAU verbracht haben. Schnell war man sich einig: In dieser Gruppe sollte es nicht allein beim Handarbeiten bleiben. Der Sinn stand den Teilnehmerinnen nach weiteren gemeinsamen Aktivitäten. Die für alle Mitglieder und Nachbarn sichtbarste war der Advents-Basar im letzten Jahr, der unter großem Engagement aller Häkelbüdel-Damen im Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße angeboten wurde.

Auch, dass es hier lebhaft und freundschaftlich zugeht, hat sich schnell herumgesprochen. So wurde der „Alibi-Strumpf“ von jenen eingeführt, die keine Handarbeiten ausführen, aber dabei sein möchten. Noch erweitert worden ist dies durch das Vorlesen von kleinen Geschichten und Gedichten. Und das wohl schönste am „Häkelbüdeln“ ist, dass so manche Freundschaft entstanden ist oder sich vertieft hat.



Zweiter Basar im Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße 9
Sonntag, 15. November 2009
Von 11.00 bis 17.00 Uhr
Vom Bahnhof Rahlstedt erreichbar mit der Buslinie 162 oder 262
Ausstieg an der Haltestelle Hüllenkamp



Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße

Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg

Fotos und ihre Geschichte, erzählt beim Kaffee-Klatsch Weißt du noch, damals?

Für den Adventsnachmittag am **1. Dezember 2009** hat sich die Kaffee-Klatsch-Gruppe etwas Besonderes einfallen lassen. Eingeladen wird zu einem Fotonachmittag bei Kaffee und Adventskuchen in den Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße. Jeder, der mag, bringt einige Fotos mit. Den dazugehörigen Anekdoten wird bestimmt mit Freude und eigenen Erinnerungen gelauscht, und der Spaß am Austausch kommt von ganz allein. Ob aus der Jugend, von der ersten Wohnung, dem ersten Urlaub oder aus dem Stadtteil, in dem Sie leben, alle Beiträge sind willkommen.

Die Gruppenleiter freuen sich auf Ihre Anmeldung: Frau und Herr Scholz, Tel. 31814405 und Frau Wilcken, Tel. 6732378.



Dienstag, 1. Dezember 2009
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Beitrag für Kaffee und Kuchen: 1,50 €
Nachbarschaftstreff
Friedrichshainstraße 9



Internet-Seminar für Senioren mit HARABAU-Mitglied Martin Mählmann

Wer im Internet unterwegs ist, möchte: E-Mails versenden, Schnäppchen machen, Auktionen bei ebay abschließen und vieles mehr. All dies soll in einem sicheren Rahmen geschehen, und so gehören auch der Schutz vor Viren und anderen Bedrohungen aus dem Internet zu den Themen, die man kennen sollte.



Auch wenn Sie „kein Kind des Computerzeitalters“ sind, haben Sie Interesse am Umgang mit den neuen Medien und möchten Ihr Wissen aufbauen und erweitern? In unserem Seminar erlernen Sie an beiden Terminen den sicheren Umgang mit der Materie „Internet“. Ziel ist dabei die selbständige Umsetzung der Seminarinhalte, wobei Ihre eigenen Fragen zum Thema an erster Stelle stehen. Dafür sorgt Seminarleiter Martin Mählmann, Geschäftsführer der Firma Simplefacts und seit sieben Jahren Software-Trainer für alle Niveaus.

Seminarzeiten:

Dienstag, 9. und Freitag, 12. Februar 2010
Jeweils von 9.00 bis 12.30 Uhr, insgesamt 7 Stunden

Teilnehmergebühr: 42,- € für Mitglieder
45,- € für Nichtmitglieder

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Anmeldung bei: Claudia Teudt, Tel. 673609-22



Kooperation mit Arbeit und Lernen Hamburg Kreativtreffpunkt für Senioren

Menschen, die Interesse daran haben ihren Alltag zu bereichern, könnten Freude am Kreativtreffpunkt haben. Vorlesen, zuhören, sich über alte und junge Zeiten unterhalten, an einem Bewegungs- oder Singspiel teilnehmen und vieles mehr, was Ihnen Spaß und gute Laune bringt, hat beim Kreativtreffpunkt Platz. Dabei begleitet und unterstützt Sie Frau Richter von „Arbeit und Lernen Hamburg“. Ganz besonders Senioren dürfen sich von diesem Angebot angesprochen fühlen.



Der Treffpunkt öffnet ab 23. November 2009,
jeden Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ursula Richter, Tel. 0170 1436769



Skat-Runde

Das Skatspiel zählt zu Ihren Hobbys? An jedem **2. und 4. Donnerstag im Monat** treffen Sie auf gesellige Skatbrüder und -schwestern, die dies mit Ihnen teilen möchten. **Spielzeit ist ab 17.00 Uhr.** Einfach vorbeischaun. Die Skatrunde trifft sich wieder am **12. November, 17.00 Uhr.** Die ehrenamtlichen Leiter sind:

Herr Heuckeroth
Tel. 672 53 19
Herr Bastian
Tel. 672 70 54



Kochen mit Singles

Jeden zweiten Mittwoch kochen im Nachbarschaftstreff Singles, die ihre Kochkenntnisse für die kleine Küche unter Anleitung von Frau Wauer ergänzen möchten. **Von 17.00 bis 19.30 Uhr** ist in der Küche reges Treiben. **Nächste Termine: Mittwoch, 11. und 25. November.** Kosten für die Zutaten per Umlage. Bei Interesse rufen Sie einfach an:

Frau Wauer
Tel. 673 16 33



Spiel-Treff

Brett-, Karten- und Würfelspiele werden am Besten in einer fröhlichen Runde gespielt. Diese kommt an jedem **2. und 4. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr** im Nachbarschaftstreff zusammen. Kommen Sie einfach einmal vorbei. **Gespielt wird wieder am 12. November ab 15.00 Uhr.** Bei Fragen rufen Sie eine der ehrenamtlichen Leiterinnen an:

Frau Klimek
Tel. 18 044 023
Frau Bastian
672 70 54



Kaffee-Klatsch

Klönen unter Nachbarn – Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft. So oder ähnlich könnte das Motto lauten, unter dem sich an jedem **1. Dienstag im Monat** die Teilnehmer des Kaffee-Klatschs treffen. In der Zeit von **15.00 bis 17.00 Uhr** herrscht im Nachbarschaftstreff angeregter Hochbetrieb. Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: € 1,50. **Der nächste Kaffee-Klatsch findet am 3. November statt.** Anmelden können Sie sich bei:

Fr. & Hr. Scholz
Tel. 318 144 05
Frau Klimek
Tel. 18 044 023



Hockergymnastik

Seit September wird im Nachbarschaftstreff ein Hockergymnastik-Kurs angeboten. Dabei werden einfache Übungen im Stehen und Sitzen ohne Bodenübungen ausgeführt. Ziel ist es, die eigene Beweglichkeit und Koordination zu fördern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte an bequeme Kleidung und ein Getränk denken.

Der Kurs umfasst 12 Vormittage, beginnt am Donnerstag, 14. Januar 2010 und endet am 1. April 2010. Uhrzeit: jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr. Die Teilnehmergebühr beträgt € 27,00 für Vereinsmitglieder und € 30,00 für Nichtmitglieder. Wer auch mitmachen möchte, meldet sich bei:

Frau Teudt
Tel. 673 609 22



Kochkreis

Gemeinsam kochen im Nachbarschaftstreff! Dazu treffen sich an jedem **2. und 4. Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 bis 17.30 Uhr** kochbegeisterte Gleichgesinnte. Die Organisation für den Einkauf, die Rezeptauswahl und die Kochaktivitäten übernehmen die Teilnehmer eigenverantwortlich. **Nächste Termine: Mittwoch, 15. und 29. November. Kosten für die Zutaten per Umlage.** Wenn auch Sie Lust haben den Kochlöffel zu schwingen, dann melden Sie sich bei:

Herr Banz
Tel. 672 30 94



Nähtreff

Haben Sie Spaß am Nähen? Möchten Sie gleichzeitig Tipps und Tricks rund um die Naht austauschen? Genau diese Möglichkeit bietet Ihnen der Nähtreff. Jeweils **montags** haben Sie von **14.00 bis 16.00 Uhr** Zeit, die eigene Kreativität in neue Kreationen umzusetzen. **Der erste Kennenlertag ist Montag, 16. November 2009.** Bitte mitbringen: Nähutensilien, funktionsfähige Nähmaschine. Eine Ansprechpartnerin finden Sie in:

Frau Payer
Tel. 679 11 85



Kinder & Jugendliche

Spaß, Spiel und Sport



*Apfel, Nuss und Mandelkern...
...essen alle Kinder gern*

Hallo Kinder,

die Adventszeit steht vor der Tür. Zeit, die Plätzchenformen hervorzuholen. Wir laden Euch herzlich ein, mit uns leckere Plätzchen und Bethmännchen zu backen. Wenn dann der Duft von frischen Plätzchen in der Luft liegt, haben wir Zeit zum Feiern und Spielen. Wer Lust hat, kann sich ein kleines Adventsgesteck für zu Hause anfertigen.

Wir freuen uns auf euch!

Viele Grüße, Ute Beu & Birte Kling



Kinderadvent im Nachbarschaftstreff

Friedrichshainstraße 9
Samstag, 28. November 2009
15.00 bis 17.30 Uhr

Bitte anmelden bei:
Claudia Teudt, Tel. 673609-22

Geschichten zum Sternenhimmel

Hamburger Sternwarte in Bergedorf

Das eigene Sternzeichen kennt fast jeder, aber nur wenige wissen, wo das dazugehörige Sternbild am Himmel steht. Und wie sind diese Figuren eigentlich an den Himmel gekommen? Was gibt es mit dem Fernrohr am Himmel zu entdecken? All dies findet Ihr in der Sternwarte gemeinsam heraus. Die Entdeckungstour beginnt beim Großen Refraktor, das ist das neun Meter lange Teleskop, mit dem Ihr den Sternenhimmel bei klarem Wetter ganz besonders gut beobachten könnt. Wie Ihr euer Sternbild am Himmel wiederfindet und welche Galaxien und Nebel sich dort verstecken, erfahrt Ihr dann bei einer Vorführung des Sternenhimmels. Als Andenken nehmt Ihr eine drehbare Sternkarte mit, mit der Ihr euer Sternbild auch alleine am Himmel wiederfinden könnt.



Samstag, 12. Dezember 2009

Abfahrtzeit: 12.30 Uhr

Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Jeweils am Bahnhof Rahlstedt

Teilnehmergebühr: 8,- € p. Person

Der Ausflug wird begleitet

Bitte anmelden bei:

Claudia Teudt, Tel. 673609-22





Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße

Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Einladung zum Adventsnachmittag am 4. Dezember 2009

Liebe Mitglieder
und Nachbarn!

Auch in diesem Jahr möchten wir mit Ihnen einen beschaulichen Adventsnachmittag verbringen und Sie zu Kaffee und Kuchen einladen. Am 4. Dezember um 15.30 Uhr heißen wir Sie herzlich willkommen im Gemeinschaftsraum Bargteheider Str. 99. Bitte einfach gute Laune mitbringen.

Karl-Heinz Timmann wird uns wieder mit seinem Akkordeon in Weihnachtsstimmung versetzen. Außerdem haben wir die Autorin Sonja Marlin eingeladen, um uns mit ihrem unerschöpflichen Humor zu unterhalten, mit ihren Gedichten und Geschichten, die so liebevoll menschliche Schwächen und Wünsche beschreiben. Wir freuen uns auf Sie! *Wie immer suchen wir fleißige Helfer und Helferinnen fürs Kaffeekochen, Tischdecken, Schmücken und Dekorieren. Wer hat Lust und Zeit, uns zu unterstützen?*

**Die Veranstaltung
ist kostenlos, Sie sind
herzlich eingeladen!**

Freitag, 4. Dezember 2009
15.30 Uhr,
Bargteheider Straße 99
Bitte melden Sie sich
rechtzeitig an bei:
Claudia Teudt, 673609-22



Plattdüütsch Dööntje vun Günter Wilcken De Adventskalenner



Faken fangt dat mit de Geheemnissen för Advent un Wiehnachten al fröh an. So ok mit Lütt Jan. He harr den Infall kreegen, för sien Mama wat besünners to moken. Jich-tenswann keem he bi sien Oma an: „Du Omi? Ik müch för Mama'n Advendskalenner moken. Kannst du mi dorbi hölpfen?“ Nakloor kann Oma dat, un dat mookt se ok geern: „Un woans stellst du di dat nu för?“ – „Ik wull wat klütern un Biller molen – „un Sowat.““ Dat „Sowat“ weer natüürli Oma's

Deel an de Saak. Lütt Jan: „Un wi könnt doch ok Kekse backen un welk mit inpacken.“

Un wiel Omas jümmer'n Rücker dorför hebbt, harr se al siet Johnn een lütte „Hamsterkist“ inricht. Dor weer allens bin, an Werbegeschenken, Togaven un Düt un Dat. Dor hebbt se beid eerstmol in de Hamsterkist keeken un överlegt, wat een dormit allens moken kann.

An'n Novemberdag weer't denn sowiet. Oma harr intwischen ehr Sammelsurium praat: Musik-CDs ut Fruunstietschriften, Opbackers, Stickerbagen, Schipp för'n Inkoopswogen, Magnet, lüttje Cremdoos un allerwat an Proven, un natüürli ok beten Söötrom. Lütt Jan keem mit

Klüterkrom, bunte Biller un'n Leesteken an. Man eerst wullen Oma un Jan aver backen, Jani's leevste Kekse: Anaskekse. „Un villicht ok noch Dattelkekse?“

Achterraan hebbt se Paketen packt un de Nummern opbackt. „Un nu?“, froog Lütt Jan sien Oma. „Nu hangt wi de Paketen anne Lien. Wat meenst?“ – „Jo. Aver wi hebbt doch eerst 22 Paketen! Wat nu?“ Tjää, wat nu. Aver Oma harr doch noch'n Överraschung praat: 2 Rubbelloosen. „Oh,jo!“ Dor weer de Lütt selig.

An't Enn vun November keem he, den Kalenner aftohoolen. Stolt trock he dormit af. Un de Mama harr keen Ahnen dorvun un weer natüürli afsluut baff (Se harr op'n Rubbelloos sogar 1.- € Winn).

Veer Jahr hebbt Lütt Jan un Oma jümmer geheemnisvull Advendskalenners klüttert, – denn weer dat för Jan op eenmol allens „Babykrom“ un „vull pienlich“...

Plattdüütsch Kring

*Wer hat Spaß am Klönschnack unter Nachbarn?
Günter Wilcken freut sich auf Ihr Interesse, einmal
im Monat gemeinsam Plattdeutsch zu snacken.
Herr Wilcken, Tel. 6732378*



Tanzen und Gymnastik

Neue Kurse ab Januar 2010

Bei unseren Kursen sind Sie besonders nach den Feiertagen genau richtig...

Alle Anmeldungen über Claudia Teudt, Tel. 673609-22



Veranstaltung	Datum/Zeit	Vereinsmitglied	Nichtmitglied
Einsteiger-Tanzkurs Speziell für Jugendliche	11.01.2010 montags, 18.30-20.00 Uhr* 8 Abende	€ 27,-	€ 30,-
Fortgeschrittenen-Kurs	11.01.2010 montags, 20.00-21.30 Uhr* 8 Abende	€ 27,-	€ 30,-
Tanzkreis	08.01. bis 02.04.2010 freitags, 19.30-21.30 Uhr*	€ 39,-	€ 43,-
Bauch-Beine-Po Gymnastik	05.01.2010 bis 30.03.2010 dienstags, 18.00-19.00 Uhr* und 19.00-20.00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Body-complete: das Ganzkörpertraining	07.01.2010 bis 01.04.2010 donnerstags, 11.00-12.00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Seniorengymnastik	11.01.2010 bis 15.03.2010 montags, 11.00-12.00 Uhr*	€ 25,-	€ 28,-

*vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl je Kurs



HATHA YOGA

Gleichgewicht für Körper und Geist

Wir freuen uns, Ihnen ab Januar 2010 Hatha Yoga anbieten zu können, die in der westlichen Welt am meisten verbreitete Yoga-Methode. Das Hauptziel ist die Vermeidung von Krankheiten und das Erhalten eines harmonischen Geist-Seele-Körper-Gleichgewichts. Die körperlichen Übungen (Asanas) wirken sich positiv auf Muskeln und Gelenke, Nerven und Drüsen aus, sie verhindern starke Verspannungen und fördern die Konzentration und Koordination. Hatha Yoga verbessert zudem die Haltung und durch die abschließende Tiefenentspannung fühlt man sich ruhiger und konzentrierter.

13. Januar bis 31. März 2010
mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr*
Gemeinschaftsraum Bargtheider Str.
Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen!

Teilnehmergebühr:
34,- € für Mitglieder
37,- € für Nichtmitglieder
Anmeldungen bei: Claudia Teudt,
Tel. 673609-22



*vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl

Gruppenprogramm Bargteheider Straße

Bastelgruppe Rahlstedt

Jetzt beginnt wieder die schönste Jahreszeit zum Dekorieren und die ehrenamtlichen Damen der Bastelgruppe haben bestimmt etwas Tolles vorbereitet, um eine zauberhafte Weihnachtsbastelei mit Ihnen anzufertigen. Bewundernde Blicke sind Ihnen sicher!

Hier haben wir schon die neuen Basteltermine für 2010 für Sie: **montags, 15.30 bis 17.30 Uhr, 11. Januar, 8. Februar, 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, Juli/August: Sommerpause, 13. September, 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember. Und natürlich nicht vergessen: jetzt am 9. November und 14. Dezember 2009**

Frau Rasche
Tel. 672 25 30
Frau Harms
Tel. 647 37 48
Frau Fritzsche
Tel. 647 37 87



Schach-Treff Rahlstedt

Nette Leute spielen Schach! Ganz gleich, ob Sie schon lange spielen oder das Schachspielen sogar erst erlernen möchten, hier sind Sie herzlich willkommen. Schnuppern Sie doch einfach mal rein und lernen Sie die netten Schachspieler kennen. Die Teilnahme ist kostenlos und es stehen ausreichend Schachspiele zur Verfügung. Der Gruppenleiter Gilbert Rönnau gibt Ihnen gerne Auskunft. **Treffen ist um 20.15 Uhr an jedem letzten Dienstag eines Monats!**

Herr Rönnau
Tel. 67 50 34 34
oder
0179-82 00 500



Spielegruppe Rahlstedt

Spielen und Klönen, Kaffeetrinken und lachen... In der Spielegruppe geht es immer fröhlich zu und alle freuen sich jedes Mal auf das Wiedersehen. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie einfach vorbei oder melden sich vorab bei einem der ehrenamtlichen Leiter.

Die Teilnehmer der Spielegruppe treffen sich an jedem ersten Donnerstag eines Monats um 15.00 Uhr!

Frau Heide
Tel. 672 67 15
Frau Bartold
Tel. 672 14 44
Herr Höfler
Tel. 603 35 18



Häkelbüdel-Club

Topflappen häkeln, Tischdecken sticken, Socken stopfen oder einen warmen Schal stricken! Im Häkelbüdelclub ist jede Handarbeit gern gesehen oder Sie schauen einfach nur zum Klönen bei einer Tasse Kaffee vorbei: **an jedem dritten Dienstag eines Monats von 14.00 bis 16.00 Uhr.** Die ehrenamtlichen Leiterinnen freuen sich auf Sie!

Frau Waller
Tel. 647 39 94
Frau Radau
Tel. 672 15 68



Ausflüge mit Nachbarn unterwegs

Alle
Anmeldungen
über Claudia Teudt
Tel. 673609-22



Gospel Sparrows Samstag, 21. November 2009

Die 30 Sänger und Sängerinnen der Gospel-Sparrows bereiten sich wieder fleißig auf ihren Auftritt am 21. November 2009 um 19.30 Uhr in der ev.-meth. Christuskirche in Hamburg-Harburg vor. Das Gospel-Konzert hat mittlerweile schon Tradition und wer es kennt weiß, dass tolle Stimmung garantiert ist. Viele neue, aber auch alt bekannte Gospels gehören zum Repertoire und – Sie werden es erleben – animieren zum Mitsingen! Wie in jedem Jahr wünschen sich die Gospel-Sparrows natürlich eine gut gefüllte Kirche, sodass mitgebrachte Freunde und Verwandte herzlich willkommen sind!

Der Eintritt für das Konzert beträgt 7,- € pro Person, die Sie bitte direkt in der Kirche entrichten. Da es in diesem Jahr keinen Shuttle-Bus gibt, melden Sie sich bitte bei uns, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen. Wir werden versuchen, Fahrgemeinschaften zu vermitteln.



Samstag, 21. November 2009
um 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Ev.-meth. Christuskirche Harburg
Maretstraße 24
21073 Hamburg

Eintritt: 7,- € pro Person

Um Anmeldung wird gebeten.



Willkommen im Hamburger Rathaus

Freitag, 11. Dezember 2009

Der Besucherdienst des Hamburger Rathauses möchte Ihnen in einem Rundgang von ca. 40 Minuten insbesondere die repräsentativen Festsäle zeigen. Einige der sehenswertesten Säle sind der Große Festsaal aus Marmor und Bronze mit Bildern des Künstlers Hugo Vogel, der Phönix-Saal, der an den Hamburger Brand erinnert, der Kaisersaal, der Handel und Seefahrt gewidmet ist sowie der Saal der Republiken/Turmsaal. Hier findet der öffentliche Neujahrsempfang des Ersten Bürgermeisters statt. Vielleicht nicht das prunkvollste, aber sicheres eines der denkwürdigsten Zimmer bildet Raum Nr. 219, genannt das Waisenzimmer. Hier schmücken von 80 Knaben des Hamburger Waisenhauses (gegen Bezahlung) hergestellte Kerbholzschnitzereien Wände und Türen. Zudem wurde die Ausstattung der Räume durch zahlreiche Schenkungen von Hamburger Bürgern ergänzt. Lassen Sie sich beeindrucken von dem vielfältig genutzten Ort der Politik und der staatlichen Repräsentation. Hier haben die beiden wichtigsten politischen Organe der Hansestadt ihren Sitz: die Bürgerschaft und der Senat.



Freitag, 11. Dezember 2009 um 11.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Hamburger Rathaus

Eintritt für Gruppen ab 15 Personen: 2,- €

Ansonsten: 3,- € für Erwachsene

Kinder unter 14 Jahren: 0,50 €

Zahlbar vor Ort

Claudia Teudt freut sich auf Ihre Anmeldungen!





Ausflug mit
„Hansa Rundfahrt“

Abfahrt:

Sonntag, 6. Dezember 2009

10.00 Uhr ab Rahlstedt ZOB

10.45 Uhr ab Hamburg ZOB

Weitere Zustiege z.B. in Farmsen und Rahlstedt auf Anfrage

Sie haben die Möglichkeit, im Restaurant Alt-Lüneburger Kutscherstube zu Mittag zu essen (nicht im Fahrpreis enthalten)
Rückfahrt ab Lüneburg ca. 17.00 Uhr
Teilnehmergebühr: 14,- € pro Person

Weihnachtsmarkt in Lüneburg

Sonntag, 6. Dezember 2009

Die alte Salzstadt Lüneburg gehört mit ihrer historischen Altstadt wohl zu den schönsten Städten des Nordens. Erleben Sie den romantischen Weihnachtsmarkt vor dem Rathaus mit den stimmungsvoll erleuchteten Giebeln der Altstadt. Lichterketten mit unzähligen Glühbirnen lassen die typischen Backsteingiebel im festlichen Glanz erstrahlen, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln zieht durch die engen Gassen der Stadt und die Fußgängerzone verwandelt sich in eine Märchenmeile.

Besichtigung Müllverbrennungs- anlage Stapelfeld

Dienstag,
19. Januar 2010

kostenlos!

10.00 bis 13.00 Uhr

Treffpunkt:

Personeneingangstor
Ahrensburger Weg 4
22145 Stapelfeld

bitte beim Pförtner melden,
Sie werden dort abgeholt.

Parkmöglichkeit auf Parkplatz 2
Um Anmeldung wird gebeten.

Abfall ist ein wertvoller Rohstoff. Die Anlagen von E.ON Energy from Waste verwerten das im Abfall enthaltene energetische Potential und erzeugen

damit umweltfreundlich Strom, Fernwärme und Prozessdampf. Die Abfallverbrennung ist daher nicht nur eine tragende Säule einer modernen und nachhaltigen Abfallwirtschaft, sie ist gleichzeitig wichtiger Bestandteil für einen ausgewogenen Energiemix.

Technik ist ein spannendes Thema! Kompetente Führer erklären Ihnen die Anlagentechnik und beantworten Ihre Fragen rund um die Abfallverbrennung. Bitte beachten Sie, dass aus Sicherheitsgründen Kinder erst ab 14 Jahren teilnehmen können. Festes Schuhzeug ist erforderlich und wichtig für alle Personen mit Höhenangst: Die Führungen gehen teilweise über Gitterroste.





www.harabau.de

Geschäftsstelle HARABAU

Bargteheider Straße 99

22143 Hamburg

Tel. 040 673609-0

Fax 040 67391191

www.harabau.de

info@harabau.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. 08:00 bis 18:00 Uhr

Di. & Mi. 08:00 bis 17:00 Uhr

Do. 08:00 bis 16:00 Uhr

Fr. 08:00 bis 12:00 Uhr

Vorstand:

Hans-Jürgen Teudt
harabau@harabau.de

Peter Kessler
harabau@harabau.de

**Mitgliederbetreuung und
Vorstandssekretariat:**

Monika Opitz
opitz@harabau.de

Hausbewirtschaftung:

Kai Jensen
jensen@harabau.de

Robert Iwohn
iwohn@harabau.de

Kerstin Sinnhuber
sinnhuber@harabau.de

Patricia Wolter
wolter@harabau.de

Rechnungswesen:

Reinhard Radtke
radtke@harabau.de

Sabine Hammann
hammann@harabau.de

(Durchwahl)

-19

-19

-19

-11

-12

-13

-14

-16

-15

Instandhaltung:

Britta Weisse
weisse@harabau.de

Zentrale:

Gabriela Hautz
hautz@harabau.de

Anja Gitt
gitt@harabau.de

Hausmeister:

Michael Frank

Stephan Cohrt

Wolfgang Langenhop

Jens Thomsen

(Durchwahl)

-17

-0

-0

(Mobil)

0163 6736097

0163 6736092

0163 6736095

0163 6736096

Erreichbarkeit während der Weihnachtstage

Unser Büro ist **in der Zeit vom 24.12.2009 bis 03.01.2010 geschlossen**. Im Notfall wird Ihnen unter Telefon 040 7399464 geholfen. Weitere Notrufnummern können Sie auch den Aushängen in den Treppenhäusern entnehmen.