

DAS STADTTEILMAGAZIN IM HAMBURGER OSTEN

Rahlstedter Leben

Ihre
Hörakustiker
in Jenfeld und
Rahlstedt

Inhabergeführt

Persönlich,

nah, kompetent

Neueröffnung

Simanowsky & Kunath Ihre Hörakustiker

Marc Simanowsky,
Sarah und Heiner
Messerschmidt

ANZEIGE

An alle Haushalte in Rahlstedt, Meiendorf und Oldenfelde (kostenlos)

präzise
&
persönlich



Wir suchen Servicetechniker SHK (m/w/d)

Haben Sie keine Lust auf Schichtarbeit, Wochenendarbeit und einseitige Tätigkeiten? Dann werden Sie jetzt Servicetechniker SHK (m/w/d) bei der MoinTec GmbH - einer Tochtergesellschaft von BRUNATA-METRONA - und profitieren Sie von festen Arbeitszeiten, freien Wochenenden und innovativen sowie abwechslungsreichen Tätigkeitsfeldern.

Wir setzen auf Nachhaltigkeit

Sicherer Arbeitsplatz



Wir stellen ein und setzen auf eine nachhaltige Arbeitsplatzsicherung

Freizeitausgleich für Überstunden



Wir bieten einen Freizeitausgleich für Überstunden

Professionelle Ausstattung



Moderne Arbeitsmittel im Einsatz

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann kontaktieren Sie Herrn Stein unter:
0176 16750146

Bei MoinTec setzen wir traditionell auf Qualität, Zuverlässigkeit und Beständigkeit sowie langfristige Mitarbeiter- und Kundenbindung. Qualifizierte, kundenorientierte Mitarbeiter sind die Basis unseres Erfolgs. Mit spürbarer Qualität bei Dienstleistungen und Geräten sichern sie die Zukunftsfähigkeit unseres Unternehmens.

MoinTec GmbH • Doberaner Weg 10 • 22143 Hamburg

WARNHOLZ Immobilien GmbH

gegründet 1995



Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und Vermietung.

Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!



Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 647 51 24 | Fax 040 / 647 01 68 | www.warnholz-immobilien.de



Virginia Siems,
Claudia Janssen

IMPRESSUM

Herausgeber (v.i.S.d.P.)
Virginia Siems
Eutinerallee 2,
22143 Hamburg
Tel. 88 17 06 55
v.siems@rahlstedter-leben.de
www.rahlstedter-leben.de

Redaktion: Virginia Siems,
Claudia Janssen
Fotos: Jens Wehde
www.wehde.de

Art Direction: Mone Beeck
Freie Autoren:

Jasmin Bühler
Dr. Matthias Marks
Ramona Nicklaus
Alexander Posch
Jessica Rother
Druck: GK Druck,
Gerth und Klaas GmbH & Co.KG,
Auflage: 25.000

Verbreitungsgebiet: Privathaushalte in Rahlstedt. Veranstaltungstermine werden kostenlos abgedruckt, aber ohne Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das gesamte Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Die nächste Ausgabe
erscheint am 29.11.2021



Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben im Team Verstärkung bekommen. Die fantastische, wundervolle Claudia Janssen unterstützt uns ab sofort im redaktionellen Bereich und auf Social Media. Wir, d.h. meine Lieblingsgrafikerin Mone Beeck, mein verrückter Fotograf Jens the Lens und ich, heißen sie herzlich willkommen. Die Zusammenarbeit zu viert für diese Ausgabe hat riesigen Spaß gemacht! Nicht zuletzt auch weil wir vom Ostfriesenverein Hamburg zum Boßeln herausgefordert wurden und die Herausforderung selbstverständlich angenommen haben - ein wundervoller Nachmittag! Mehr gleich auf Seite 5.

Im Mittelpunkt dieser Ausgabe stehen die jungen Menschen aus unserem Stadtteil. Da sind die Schüler am Gymnasium Rahlstedt, die im Rahmen des Projektes DigitalHoch2 wissbegierigen Senioren bei den Themen Internet und Handy Nachhilfe geben. Und dann sind da noch die Meiendorfer Schüler, die die United Nations nachstellen und mit ihren Gästen über die globalen Probleme unserer Zeit diskutieren - im Business Outfit und alles auf Englisch. Respekt!

Hier wächst eine clevere neue Generation heran. Sie sind unsere Zukunft ... doch noch durften nicht alle von ihnen wählen. Das könnte das nicht ganz eindeutige Wahlergebnis bei der Bundestagswahl erklären ;-)

Ich wünsche viel Freude beim Blättern und Stöbern in unserer Herbstausgabe.

Herzliche Grüße

Virginia Siems





**TOP TEAMS
BEGEGNUNGEN**

Ostfriesenglück
Wer ist hier der Boßelkönig?_5

Alles Schule
Projekt *MUNoH* am GyMei und Projekt *DH2smart* am GyRa_8

Soziales Engagement
Internationale Freundschaften made in Rahlstedt_12



**RAHLSTEDT
ORTSGESPRÄCH**

Rahlstedter Kosmos
dit und dat_20

Die lieben Kleinen
Kinners in Bewegung sind glückliche Kinners_28

Kunst & Kultur
Offene Ateliers im Künstlerhaus am Ohlendorffturm_34

Veranstaltungen
Nicht verpassen_35

Preisrätsel
Schaurig-schönes Halloween Paket im Wert von 100 Euro vom Rahlstedt Center zu gewinnen_35

**RUBRIKEN
LESESTOFF**

Erziehung ist super!
Jessica Rother über Geschwisterkonstellationen, Schlipfes Momente_26

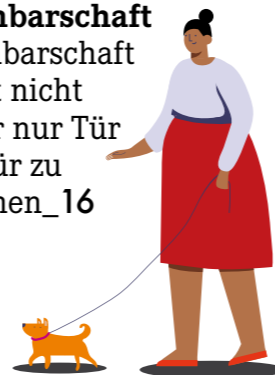
Kolumne
"Streitest du noch oder liebst du schon?", von Jasmin Bühler_14

Pastor lässt Kirche im Dorf
Matthias Marks: "Wieviel Religion steckt in Tattoos?"_30

Literatur
"Moonwalk" von Alexander Posch und Buchtipps von Ramona Nicklaus_32

**SERIE
DREHMOMENT**

Virtuelle Nachbarschaft
Nachbarschaft heißt nicht mehr nur Tür an Tür zu wohnen_16



Nachbarschaftshilfe oder Kontakt finden? Seite 16



ANZEIGE



Klinische Studien in Rahlstedt

**Clinical Research Hamburg®
Corona ist nicht alles!**

Für eine klinische Studie mit einem noch nicht zugelassenen Impfstoff gegen eine Infektion mit dem Respiratorischen Synzytial-Virus (RSV), einem weiteren Erreger von Atemwegserkrankungen suchen wir:

Frauen und Männer ab 60 Jahre

Für die Teilnahme an dieser Studie werden Ihnen Reisekosten- und Aufwandsentschädigungen gezahlt.



Weitere Infos unter:

Tel.: 63 12 97 20
www.crh-hamburg.de

Rahlstedter Bahnhofstr. 33 · 22143 Hamburg · 1.Stock über HASPA



Rahlstedter Leben vs. Ostfriesenverein Hamburg

Wer ist hier der Boßel-König?

Nu aber Butter bei die Fische!

Text: CLAUDIA JANSSEN Foto: JENS WEHDE

Liebe Leserinnen und Leser, erinnert ihr euch an unseren Boßel-Ausflug aus der Ausgabe 04/2020? Wir haben uns als Corona-Draußentipp zum Boßeln aufgemacht und einen tollen Nachmittag miteinander verbracht.

Was als ein einmaliges Event geplant war, zog dann aber weite Kreise nach sich - denn wir, das Team vom Rahlstedter Leben, wurden vom Ostfriesenverein Hamburg zu einem Boßel-Match herausgefordert.

Nun, was sollen wir sagen ... natürlich waren wir sofort dabei! Was für eine tolle Idee!

Wir treffen uns also guten Mutes an einem diesigen Sonntag im Volksdorfer Wald und schnell fällt uns vom Rahlstedter Leben die Kinnlade herunter: Während wir zu fünft eine recht mickrige Anfänger-Boßler-Truppe stellen (natürlich höchst motiviert!), treffen wir auf 18 tatkräftige Ostfriesinnen und Ostfriesen mit massig Boßel-Erfahrung. Worauf haben wir uns da bloß eingelassen?

Mitten im Wald eine ostfriesische Picknick-Station zur Stärkung der ausgewählten Boßler



Kommt die Kugel weiter als die gegnerische Kugel?



Aber zum Glück stellt sich schnell heraus: Almuth, Herma, Irmhild und ihre großartige, spritzige Truppe haben das Herz am rechten Fleck und boßeln nicht gegen uns, sondern mit uns. Was für ein Glück!

Zunächst lernen wir aber erst einmal die wichtigsten Dinge über den Sport an sich: Eine Boßelkugel besteht aus einem Eisenkern und einer Holzverschalung. Um die Boßel (also die Kugel) aus dem Gebüsch oder worst case aus dem Wasser zu holen, gibt es den sogenannten Krabber (Fotos laden wir euch auf Instagram @rahlstedter.leben hoch und speichern diese in einem Highlight).

Zügig teilen wir uns in vier Gruppen à vier Spieler auf, von denen jeweils zwei Gruppen gegeneinander antreten. Die Boßelregeln ... nun ja. Dafür müssen wir vermutlich noch ein oder zwei geführte Matches spielen - gar nicht so einfach! Auf jeden Fall muss man die eigene Kugel weiter werfen bzw. kegeln als die gegnerische Kugel. Die lustigen Ostfriesen haben zum Glück immer den vollen Überblick und leiten uns unerfahrene Boßler gekonnt durch den "Wettkampf". Doch erschreckt stellen wir fest: Was so lustig und locker aussieht, weckt richtig die Siegeslust in uns. Wenn man die Kugel (immer von unten nach vorne werfen, das Handgelenk steif!) erst einmal in der Hand hat, möchte man auch bitte weiter als sein Gegner werfen. Und wenn man die Chance hat einen Punkt zu ergattern - dann freuen (oder schimpfen) alle Mitspieler auch kräftig mit.

Boßeln macht richtig Laune - vor allem nachdem die Pause nach der Hälfte der Strecke mit einem kleinen Schnäpschen überbrückt wurde. Doch nicht nur das. Wir vom Rahlstedter Leben sind schwer beeindruckt, wie professionell die boßelnden Ostfriesen das Match organisiert haben - mitten im Wald finden wir eine tolle Pausenstation mit ostfriesischer Flagge mit leckeren Getränken und kleinen Snacks. Wie absolut grandios!

Nach Beendigung unserer fröhlichen und tollen Pause wagen wir uns an das zweite Teilstück unseres Boßel-Wettkampfs. Wir erfreuen uns neben der Tatsache, dass es einfach Laune bereitet gemeinsam dieses Spiel zu spielen, immer wieder an interessierten Spaziergängern, die fragen, was genau wir tun - oder an Hunden, die Lust haben, unsere Kugeln zu verschleppen. Boßeln ist ein fröhlicher Sport auf vielen Ebenen.

Am Ende gewinnen wir alle: irgendwie. Team ROT hat etwas mehr gewonnen als Team GELB und BLAU, die unentschieden gespielt haben, und Team GRÜN hat gegen Team ROT verloren, aber im Grunde tut das nichts zur Sache. Denn wir haben an diesem Nachmittag unfassbar viel Spaß gehabt, haben viel gelacht und auch einiges gelernt (manches sogar über das Boßeln). Wie sagt der Ostfrieser: *'N beten Grütz ünner de Mütz is veel nütz, aver 'n groot hart ünner de West dat is best!*

Danke für den tollen Nachmittag!



Mit dem Krabber werden die Boßelkugeln aus dem Graben oder Dickicht gefischt.



Kleine Stärkung zwischendurch



Der perfekte Boßelabwurf



So sehen Sieger aus

Wer hat Lust uns auch mal herauszufordern? Und wer möchte gerne gegen die Ostfriesen antreten? Wir freuen uns auf zahlreiche Neuboßler aus Rahlstedt! Mail an: v.siems@rahlstedter-leben.de

Der Partner für Senioren in Rahlstedt



- | | |
|---|---|
| <p>Martha Haus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege | <p>Am Ohlendortturm 20-22
22149 Hamburg
Tel. (040) 6 75 77-0</p> |
| <p>Diakoniezentrum Rahlstedt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Pflege zu Hause • Häusliche Hilfe • Servicestützpunkt für Senioren | <p>Greifenberger Straße 54
22147 Hamburg
Tel. (040) 64 89 99-0</p> |
| <p>Seniorenwohnungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Information und Beratung • Wohnen mit Service zu Hause durch die SVS-Karte • Servicestützpunkt für Senioren | <p>I.) Brockdorffstraße 57a
II.) Am Ohlendortturm 16
III.) Am Ohlendortturm 18
IV.) Paalende 25a
Info-Tel. (040) 41 30 42 90</p> |
| <p>Wohngemeinschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • für Menschen mit Demenz | <p>Greifenberger Straße 54b
Tel. (040) 64 89 99-0</p> |



ANZEIGE



Martha Stiftung

martha-stiftung.de



Viel mehr als nur Mathe, Deutsch und Englisch!!!

SchulLeben

Text und Fotos: CLAUDIA JANSSEN

GYMNASIUMS MEIENDORF

Junge Menschen, die lernen, wie man die Welt verändert

Das Projekt MUNoH fand bereits zum 13. Mal am Gymnasium Meiendorf statt

Als wir auf dem Gelände des Gymnasiums Meiendorf ankommen, ist sofort klar: Hier passiert etwas Großes - denn ein übergroßes Banner zeigt an: Welcome to MUNoH - Willkommen zum Modell United Nations of Hamburg.

Vor der Tür des Gymnasiums tummeln sich zu diesem Zeitpunkt einige sehr gut gekleidete Menschen - und vier tolle Frauen kommen direkt auf uns zu und nehmen uns an diesem Donnerstag an die Hand. Die Heads of Press, Janina Vollert mit Mara Foellmer, haben uns schon vorab mit allen Informationen versorgt. Aus dem Conference Team sind Antonia Burghart und Hannah Schlueter vor Ort, die uns alle offenen Fragen beantworten.

Was wie eine Veranstaltung der Vereinten Nationen klingt, ist in diesem Falle ein Rollenspiel der Meiendorfer und ihrer Gäste von weiteren Gymnasien aus Hamburg und Lübeck. Seit November 2020 haben 30 Schüler der 12. Klasse die Vorbereitungen für das „Model United Nations of Hamburg 2021“ (MUNoH 2021) organisiert und schließlich erfolgreich umgesetzt, wie wir sehen konnten:

Vom 15.-19. September 2021 haben die jungen Erwachsenen ein volles Programm der United Nations nachgespielt und haben in einer komplett englischsprachigen Konferenz die Teilnahme der rund 300 Länder ihres großen Vorbildes simuliert. Die Schüler sind jeweils in die Rolle einer anderen Nation geschlüpft und haben die Interessen dieses Landes vertreten, so dass hitzige Debatten entstanden sind. Was wir auf unserer Tour erleben durften, war äußerst beeindruckend.

Neben der Veranstaltungssprache Englisch gilt außerdem ein formeller Dresscode; d.h. alle Schüler und Lehrer erscheinen in Anzug und Kostüm. Wer sich nicht an die Kleiderordnung hält, erhält ein „punishment“ und muss z.B. etwas vorsingen.

Die Herausforderungen zur Umsetzung einer Konferenz während der Pandemie stellten sich die Schüler ganz bewusst: Sie wollen zum Ausdruck bringen, wie groß ihre Bemühungen sind, während einer Pandemie die MUNoH 2021 unter strikten Hygieneauflagen zu ermöglichen.

Natürlich fand die Konferenz trotz der Umsetzung aller Hygienestandards in kleinstem Kreise statt, so dass es kein Publikum gab.



Infos auf: www.munoh.de
Instagram: Projekt United Nations Hamburg @munofhamburg

An alles gedacht, mit Einlasskontrolle



DIE UNO

Die Organisation der Vereinten Nationen, auch UNO, sind ein zwischenstaatlicher Zusammenschluss von 193 Staaten und als globale internationale Organisation ein uneingeschränkt anerkanntes Völkerrechtssubjekt. Deutschland ist kein Gründungsmitglied und erst seit 1973 Mitglied der Vereinten Nationen.

Die Themen auf der Agenda sind ebenso vielfältig, wie man es von einer Versammlung der UNO erwarten würde:

- Maßnahmen erarbeiten, um den Fortschritt der Ziele für nachhaltige Entwicklung während der Covid-19-Pandemie sicherzustellen
- Das Problem der zunehmenden Plastikverschmutzung durch die Herstellung und Verwendung von Einweg-Schutzausrüstung erkennen und entgegenwirken, um die Ausbreitung von Covid-19 zu verlangsamen
- Auf die Gefahr der sexuellen Belästigung von Frauen reagieren und neuen Maßnahmen zur Aufklärung der Gesellschaft über Frauenfeindlichkeit prüfen
- Antworten auf das Wasserproblem Afrikas mit Fokus auf Wassersicherheit, -verteilung und -zugang finden.

Die jungen Leute zeigen erneut, wie sehr auch sie sich bereits für das globale politische Weltgeschehen interessieren und gerne schon früh mitwirken wollen und können.

In den vergangenen Jahren haben die Schüler dieses Rollenspiel auch mit internationalem Flair versehen und Gast-Schüler aus anderen Ländern dazu eingeladen. Leider ist dies aufgrund der Pandemie nur bedingt möglich gewesen. Waren sonst in Hamburg bis zu 300 Gastfamilien involviert, die Gast-Schüler aus anderen Ländern aufgenommen haben, waren dieses Mal nur 30 Familien notwendig, um die vornehmlich deutschen Gäste unterzubringen. ■

Aufgepasst: Bereits im November starten die Konferenzvorbereitungen für das Jahr 2022, in dem sich dann neue Schüler zusammenfinden, um eine Model United Nations of Hamburg auf die Beine zu stellen.

ANZEIGE

Der Hamburger Mietwohnungsmarkt Hätten Sie es gewusst?

HEUTE: Hamburger Privatvermieter müssen die Mietpreise erhöhen!

Mietenspiegel, Wohnlagenverzeichnis, Mietpreisbremse, Verlängerung des Erhebungszeitraumes und nunmehr die Forderung nach einem bundesweiten Mietendeckel sowie einem Mietmoratorium! Dieser Mietstopp bestraft gerade die Privatanleger, die bei der Vermietung moderate Mietpreise mit ihren Mietern vereinbart haben. Sie werden jetzt gewissermaßen gezwungen die Mieten auf das mögliche Maximum zu erhöhen: Denn Mietpreiserhöhungen werden für die Zukunft immer schwieriger, während die Bau- sowie Handwerkerkosten weit überdurchschnittlich steigen. Und die Instandhaltung sowie insbesondere energetische Modernisierung werden für Vermieter immer größere Herausforderungen.

www.mietenspiegel.de www.mietenspiegel.de

ab 65 Jahre!

GYMNASIUM RAHLSTEDT

Wo geht's bitte ins Internet? Und wie funktioniert mein Handy?

Das Projekt DH2smart zur Förderung von digitalem Wissen für Seniorinnen und Senioren startet im Oktober mit Schülerinnen und Schülern des Gymnasiums Rahlstedt.

Die digitale Welt liegt uns allen zu Füßen - allerdings gibt es einige Bevölkerungsgruppen in Deutschland, die weniger Zugriff auf die Digitalisierung haben, als andere. Eine dieser Gruppen bilden die Senioren im Alter ab 65 Jahren. Für viele in dieser Altersklasse ist es noch immer schwierig sich im digitalen Dschungel zurecht zu finden. Zum Glück gibt es ab sofort am Gymnasium Rahlstedt das neue generationsübergreifende Projekt "DigitalHoch2smart". Bei DH2smart unterstützen die Schüler die Senioren auf dem Weg in die digitale Welt.

Wir treffen uns an einem regnerischen Tag mit Frau Hauck, die am Gymnasium Rahlstedt das Projekt mit ihren Schülerinnen und Schülern der 9. und 10. Klassen umsetzt. In der großen Pause treffen wir viele hoch motivierte junge Menschen, die sich auf ihre neue Aufgabe freuen. Die digitalen Medien sind für die 16 bis 18 jährigen Schüler keine besondere Herausforderung, denn sie sind schließlich damit aufgewachsen. Was ge-



Lehrerin Sabine Hauck unterrichtet die Fächer Englisch und Deutsch. Zusätzlich engagiert sie sich für das Schüler-Senioren-Projekt.



nau sie den älteren Menschen jeweils beibringen dürfen - ob Internet oder Handy - ist ihnen dabei nicht so wichtig, erzählen sie uns. "Wir freuen uns, wenn wir helfen können." So geben die Schüler den Nachhilfeunterricht in ihrer Freizeit und nicht während der Schulzeit. Als Anerkennung erhalten sie zum Ende des Projektjahres im Juni 2022 ein Ehrenamts-Zertifikat für den Dienst an der Gesellschaft.

Die Projektleiter Dagmar Hirche von WadE und Christine Worch, Stiftung Generationen-Zusammenhalt, sind sich einig: „Nicht erst seit den pandemischen Einschnitten und der Verlagerung des sozialen Lebens auf die virtuellen Kommunikationskanäle ist uns die Dringlichkeit unseres Anliegens bewusst geworden, ältere Menschen mitzunehmen in die digitale Welt und sie dort abzuholen, wo sie stehen. Auch, um Einsamkeit aufzufangen und Teilhabe zu ermöglichen. Wir blicken voller Vorfreude auf den Projektstart und danken den Schülern vom Gymnasium Rahlstedt schon jetzt für ihren Einsatz.“

Geplant ist es, die Senioren dort abzuholen, wo sie Hilfe benötigen: beim Surfen im Internet, beim Buchen eines Zugtickets, eines Impftermins oder eines Taxis, mit WhatsApp Kontakte pflegen, wichtige Informationen suchen und finden, Sportkurse, Spiele und Kultur online wahrnehmen - für viele Menschen gehören diese Vorgänge zum Alltag. Doch nicht alle Senioren haben Zugang zur modernen digitalen Welt, sei es durch mangelnde finanzielle Ressourcen für die Technik an sich, durch nicht vorhandenes Know-how oder auch aufgrund von fehlendem Mut. ■

KONTAKT

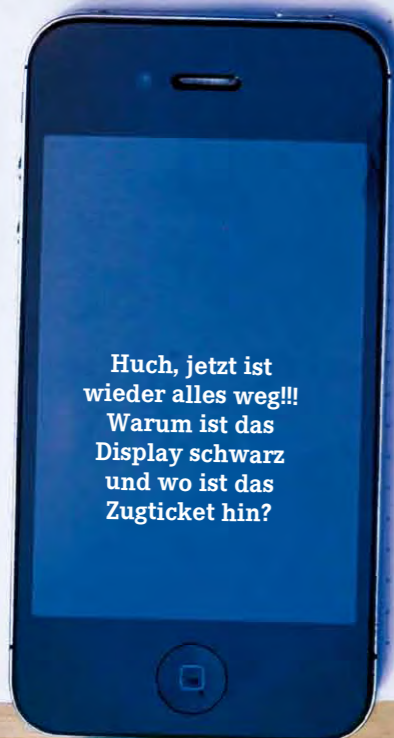
DIGITALHOCH2, ein Projekt der Stiftung Generationen-Zusammenhalt in Kooperation mit dem gemeinnützigen Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE e.V.) und dessen Vorstandsvorsitzenden Dagmar Hirche
www.stiftung-generationenzusammenhalt.org

Die ersten zwei Termine des Projekts stehen bereits fest:
Dienstag 19. Oktober 2021
Donnerstag 4. November 2021
 14:45-15:45 Uhr

Bei weiteren Fragen können sich Interessierte telefonisch vorab unter 040-3708 8911 informieren.



Die Schülerinnen freuen sich, dass sie mit ihrem Wissen helfen können.



Huch, jetzt ist wieder alles weg!!! Warum ist das Display schwarz und wo ist das Zugticket hin?

ANZEIGE

Immobilien-Tipp des Monats

Ganz schön clever, Herr S. !

Ole S. aus Rahlstedt weiß: „Für einen kleinen Jahresbeitrag kann ich beliebig oft Expertenrat einholen, wie z.B. neulich, als ich Ärger mit einem Nachbarn hatte. Auch im Juli hat der Anwalt des Vereins mich wegen meiner Betriebskostenabrechnung beraten. Jetzt habe ich einen Termin vereinbart, um mit dem Steuerberater die Abschreibung für mein Haus zu klären. Und im Frühjahr gehe ich zur Gartenberatung. Alles ohne Extrakosten im Beitrag enthalten!“ Sind Sie auch so clever?

Schweriner Straße 27 - Tel. 040-677 88 66 - Fax: 040-677 23 13



Haus und Grund
 Eigentümerverein
 Hamburg-Rahlstedt e.V.

www.hausundgrund-rahlstedt.de

Internationale Freundschaften made in Rahlstedt

Niemand muss allein sein! Text: CLAUDIA JANSSEN

Ulrike Dushku und ich treffen uns zu einem Telefoninterview, um über Start with a Friend zu sprechen. Schnell wird klar: Ulrike ist offen, freundlich und hat den unbedingten Willen etwas zu verändern. Sie möchte internationale Freundschaften etablieren – in Deutschland, in Hamburg, in Rahlstedt.

Wir sprechen über die Idee, eingewanderten Menschen zu helfen in unserer Gesellschaft in Deutschland anzukommen, indem sie Freunde finden. Es ähnelt dem ehrenamtlichen Engagement vieler Rahlstedterinnen und Rahlstedter im gelben Dorf, wo es auch darum ging hinzuschauen, hinzugehen, abzuholen oder auch mitzunehmen.

Wenn man von Erfolgsgeschichten hört wie *„Mit Ayham und Lene bleibt die Zeit einfach stehen. Wir sind so enge Freunde geworden, wir unternehmen vieles gemeinsam und sind füreinander da.“* oder *„Du warst die erste enge Freundin von mir in Deutschland“*, dann geht einem das Herz auf und man wünscht sich, vielleicht auch so eine Freundschaft zu finden. Dank Ulrike und ihren Kollegen ist das ab sofort auch in Rahlstedt möglich.

Wie genau funktioniert dieses „Freunde werden“?

Im Grunde ist es ganz einfach – und das macht dieses Projekt so großartig. Denn mehr als der Wille einen neuen Freund finden zu wollen, muss man gar nicht haben. Es ist nicht notwendig, Vorwissen zu haben, eine bestimmte Sprache zu sprechen oder an einer Schulung teilzunehmen. Es gibt zwei Möglichkeiten: Entweder wird man Teil eines Tandems oder man stellt sich als Koordinator innerhalb eines Vereins zur Verfügung.

1:1 Tandem

Man nimmt Kontakt mit Finn oder Nabih bei Swaf auf und gibt seine Interessen, Vorstellungen und Ideen an. Danach wird eine „passende“ eingewanderte Person ermittelt. Dann kann es schon losgehen, wobei die neuen „Friends“ in ihrem eigenen Tempo starten und ihre Freundschaft aufbauen, so wie es ihnen gefällt. Natürlich werden die beiden Kontakte in räumlicher Nähe zueinander gesucht, sodass es einfach ist, sich zu treffen. Außerdem steht der Fellow (hier Finn und Nabih) und die Community bei Start with a Friend bei Bedarf immer mit Rat und Tat zur Seite.

Alle Infos & Links teilen wir mit euch noch einmal auf unserem Instagram-Account: @rahlstedter.leben und auf Facebook: @rahlstedterleben



Förderpartner*innen für SwaF Verein(t): SwaF Verein(t) wird seit Oktober 2019 vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) unterstützt.

START WITH A FRIEND



FOTO: VIRGINIA PECH

ist ein gemeinnütziger Verein, der persönliche Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Einwanderungsgeschichte schafft – durch Tandempartnerschaften und Community-building. Durch das

große ehrenamtliche Engagement vieler Menschen und dank der Unterstützung des Bundesfamilienministeriums konnte SwaF seit 2015 bereits in über 20 Städten deutschlandweit Freundschaften und über 6000 Tandems zusammenbringen, die selbst vielfältige Gemeinschaften bilden.

Die offizielle Begleitung des Tandems endet nach 6 Monaten – aber darüber hinaus sind die Tandems in 65% der Fälle weiterhin befreundet und gehen gemeinsam durchs Leben. 45% der eingewanderten Personen lernen über den Local Friend weitere neue Locals kennen und finden so einen einfacheren Anklang in der neuen Welt, in die sie flüchten mussten. Meine Ansprechpartnerin Ulrike ist zu recht stolz auf diesen Wert. Start with a Friend ist also in über der Hälfte der Fälle nicht nur ein Freund auf dem Papier – sondern es entsteht eine wahre Freundschaft.

Ulrike erzählt mir auch sehr eindrucksvoll, dass viele – egal ob eingewanderte Menschen oder Locals – gerne weiter zu den Veranstaltungen kommen. Start with a Friend schafft einfach Freundschaft und Integration auf vielen Ebenen.

In der zweiten Variante geht es dann um das Kennenlernen im Verein: Wegweiser im Vereinsdschungel

Hier sind – und das ist wichtig – nicht nur Sportvereine angesprochen, sondern Institutionen jeder Art, in denen Menschen zusammenkommen können wie Baby-Kurse, Walking-Truppen, natürlich auch Sportvereine, Gesangsvereine oder, oder. Was ist zu tun? Ein Vereinsmitglied stellt sich als Vermittler zwischen den eingewanderten Menschen und dem Verein zur Verfügung – und im Hintergrund steht Start with a Friend dem Verein sechs Monate unterstützend zur Seite.

Dinge, die ich tatsächlich lernen durfte, als ich mit Ulrike sprach: Vielen Eingewanderten ist das Prinzip eines Vereins (egal in welcher Form) überhaupt nicht geläufig und wollen deshalb ein wenig an die Hand genommen werden.

Die Arbeit in den Vereinen ist für alle Seiten eine tolle Win-Win-Situation: Die Vereine gewinnen neue, vollwertige Mitglieder und die eingewanderten Personen finden den Anschluss, den sie suchen.

Ich bin so fasziniert von dieser Idee des Zusammenhalts und des interkulturellen Austauschs, dass ich mich freuen würde, wenn sich ganz viele Rahlstedter bei SwaF melden und wir in einer der nächsten Ausgaben die ersten Rahlstedter Tandems und Ansprechpartner in Vereinen vorstellen können. Auf geht's!

Weitere Infos: www.start-with-a-friend.de/
www.instagram.com/teamswaf/

Kontakt für Tandems:

Finn Schwermer finn.schwermer@start-with-a-friend.de
Nabih Haj Ismail nabih.haj.ismail@start-with-a-friend.de

Kontakt für Vereine:

Ulrike Dushku ulrike.dushku@start-with-a-friend.de



Lageristen gesucht!

Wir sind Hersteller für hochwertige Autoersatzteile im Freien Teilemarkt – bei uns dreht sich alles um PKW, Transporter und LKW. Täglich beschäftigen wir uns mit der Frage, wie Fahrzeuge weltweit länger auf der Straße unterwegs sein können.

Bewerben Sie sich bei der MEYLE AG!

Das erwartet Sie u.a.:

- Kommissionieren der Ware nach Kundenwünschen mit Hilfe von Flurförderfahrzeugen
- Verpacken unterschiedlichster Komponenten nach Vorgaben
- Packen der kommissionierten Ware
- Verbringen der Ware auf Stellplätze
- Be- und Entladen der LKW

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in der Logistik
- Sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise
- Idealerweise SAP Kenntnisse
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Staplerschein

Als inhabergeführtes familiäres Unternehmen des Mittelstands verbinden wir Innovation und Tradition. Gleichzeitig leben wir Werte wie Mitarbeiterorientierung, Vertrauen und Interkulturalität. Vielfalt gehört zu uns wie der Regen zu Hamburg: für uns zählt der Mensch. Gemeinsam arbeiten wir für eine nachhaltige Welt der Mobilität. **Abgerundet wird unser Angebot durch unser Betriebsrestaurant, einen HVV-Zuschuss und ein starkes Team!**

Sie haben Fragen?

Bei Fragen hilft Ihnen gerne Frau Nina Hildebrand
Mail: nina.hildebrand@meyle.com
Oder telefonisch: 040 67506-7494
MEYLE AG, Merkkuring 111, 22143 Hamburg
www.meyle.com/karriere



Jasmin Bühler schreibt über sexy Themen, weil es sonst keiner macht



Streitest

du noch oder liebst du schon?

Warum Versöhnungssex so reizvoll ist.

Text: JASMIN BÜHLER

Ben war die Welt noch in Ordnung. Doch plötzlich bricht es aus ihr heraus. Sie kann es nicht mehr länger zurückhalten. Hat es schon viel zu lange ausgehalten. Ihr platz der Kragen und anstatt einzulenken, bricht sie einen Streit vom Zaun. Sie ist verletzt. Fühlt sich missverstanden. Schreit. Brüllt. Wird zu einem Tier. Er versteht gar nichts mehr und versucht den Wortschwall zu ignorieren. Für eine Weile bleibt er ruhig. Doch mit der Zeit ist es nicht mehr zu ertragen. Er schlägt zurück. Kann die ganzen Vorhaltungen nicht auf sich sitzen lassen. Argumente, Vorwürfe, Gegenargumente. Rechtfertigungen und noch mehr Vorwürfe. Manchmal geht das Stundenlang. Oft ist das ganz schön kräftezerrend und verletzend. Doch es passiert immer wieder und viele Menschen berichten, dass der Sex danach viel besser wäre. Warum ist das eigentlich so?

Weil der Mensch sich spürt. Im Streit. Im Drama. In der Rage.

Wenn der Puls erst mal auf 180 ist, spüren wir uns endlich einmal wieder. Denn bei den meisten Menschen sind im schnöden Alltag überschwängliche Gefühlsausbrüche immer noch sehr selten. Doch einer richtiger Streit hat häufig die ganze Palette der Gefühle zu bieten. Wut, Trauer, Scham, Schuld. Oft schreien wir aus Hilflosigkeit. Damit öffnen wir unseren Körper. Unsere Kanäle. Und je heftiger der Streit, desto schöner der Sex. Weil wir uns selbst fühlen. Weil wir vom Kopf in den Körper kommen. Häufig ohne es zu bemerken. Unbewusst wird der Streit zum Vorspiel. Und was folgt, ist für viele der Himmel auf Erden. Entweder ist der Sex so wild und hemmungslos wie selten. Weil wir längst die Beherrschung verloren haben und uns einfach hingeben. Unkontrolliert. Aus uns herausgehen. Loslassen und uns weiter von den heftigen Emotionen treiben lassen. Oder der Sex ist besonders liebevoll und verbindend. Weil beide sich nach Frieden sehnen. Gehalten werden wollen und endlich die Nähe einfordern, nach der sie sich schon so lange sehnen. Weil ihr Herz vielleicht endlich frei ist und sie sich im Streit von Schmerz und Trauer befreit haben. Je nach Paar. Je nach Situation. Je nach Vorliebe ist das ganz unterschiedlich.

Doch was, wenn wir das alles nicht bräuchten? Was, wenn wir im Alltag so bewusst wären, dass wir ständig mit unseren Gefühlen verbunden wären. Sie wahrnehmen würden. Uns wahrnehmen würden. In jedem Moment.

Was, wenn wir unsere Gefühle in dem Moment fließen lassen könnten, wenn sie da sind? Was, wenn wir uns zeigen. Uns selbst fühlen. Im Gefühl bleiben. Und keinen Streit mehr dafür bräuchten? Was, wenn wir in der Liebe bleiben könnten? Und aus dem Gefühl der Liebe heraus, wild sein könnten. Hemmungslos. Unkontrolliert. Voller Hingabe. Wenn wir die Intensität des Versöhnungssexes kreieren könnten, ohne uns vorher verletzen zu müssen. Ohne so viel Lebenszeit und Lebensenergie zu verschwenden. Ohne Opfer und/oder Täter sein zu müssen. Ohne Machtspiele spielen zu müssen. Ohne Drama, Geschrei oder Kampf.

Was, wenn wir so frei wären und gleich spielen könnten? Lebendig, lustvoll, kreativ, liebevoll, verbindenden Sex haben könnten? Weil wir innerlich frei sind. Weil wir bewusst sind und unsere Gefühle steuern können und unsere Lebendigkeit leben. Weil wir mitbekommen

Wenn der Puls erst mal auf 180 ist, spüren wir uns endlich einmal wieder. Denn bei den meisten Menschen sind im schnöden Alltag überschwängliche Gefühlsausbrüche immer noch sehr selten.

welche Muster zwischen uns ablaufen. Weil wir lieber selbst bestimmen, wann wir verbindenden, lustvollen, verrückten Sex haben. Weil wir kreieren können was uns gefällt, anstatt unbewussten Programmen zu folgen und uns gegenseitig zu verletzen. Weil wir keinen Streit mehr brauchen, um Intensität zu erleben. ■

*Herzlichst,
Jasmin Christina Bühler*

Haben Sie Fragen oder Wünsche rund um das Thema Sexualität? Dann schreiben Sie mir. Ich gehe in der nächsten Ausgabe sehr gerne auf Ihre Themen ein.

JASMIN BÜHLER

www.jasmin-buehler.com
jcb@jasmin-buehler.com
0171 - 715 49 16

ANZEIGE



RAKETENSCHNELLER RÄDERWECHSEL BEI PETSCHALLIES

Räderwechsel ohne Einlagerung **44,95 €**

Räderwechsel mit Einlagerung & Radwäsche **74,95 €**

Petschallies
Ahrensburg · Volksdorf · Sasel · Poppenbüttel · NFA

Ahrensburg | 04102 4909-0 | ahrensburg@petschallies.de
Volksdorf | 040 603 145-0 | volksdorf@petschallies.de
Sasel | 040 600 145-0 | sasel@petschallies.de
Poppenbüttel | 040 606 880-0 | poppenbuettel@petschallies.de
NFA | 040 600 185-0 | nfa@petschallies.de

www.petschallies.de/raedertermine



Jetzt Termin sichern.

ANZEIGE



BOSCH Service

Ihre Karriere bei Bosch Car Service
Familiär. Vielfältig. Mit Perspektive.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen:

Kfz-Mechaniker, Mechatroniker und oder Servicetechniker (m/w/d)

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Mechaniker, Mechatroniker oder Servicetechniker (m/w/d)
- Gute Fachkenntnisse in Branche und Markt
- Ausgeprägtes Interesse an technischer Innovation
- Zuverlässigkeit und Eigenmotivation
- Gewissenhaftigkeit, Lern- und Leistungsbereitschaft
- Hohe Kundenorientierung

Das erwartet Sie:

- Verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Leistungsgerechte Vergütung
- Familiäres Arbeitsklima
- Moderner Arbeitsplatz
- Regelmäßige Bosch-Schulungen
- Zukunftsperspektiven

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ansprechpartner: Daniel Nitsche
Telefon: 040 68 28 79 25
Mail: nitsche@mueller-johann.de
www.mueller-johann.de

Johann Müller GmbH & Co KG
Neuer Höltigbaum 5-7
22143 Hamburg



Kurz mal rüber und bei den Nachbarn ein Ei ausborgen? Was früher noch Gang und Gäbe war, ist heute nicht mehr üblich. Eine Gemeinschaft aus Nachbarn bildet sich nur noch schwierig – und genau an diesem Punkt kommen Community-Seiten wie Nebenan.de oder Facebook zum Zuge und geben Schützenhilfe. Und auf einmal öffnen sich mit einer virtuellen Nachbarschaft neue Welten: einen Rasenmäher leihen, weil der eigene am Sonntag den Geist aufgeben hat, oder die Lebensmittel vor dem Urlaub verschenken, damit sie nicht weggeworfen werden müssen. Neue Wege in einer neuen, virtuellen Nachbarschaft.

Text: CLAUDIA JANSSEN Illustration: SHUTTERSTOCK

Virtuelle Nachbarschaft

Nachbarschaft heißt nicht mehr Tür an Tür zu wohnen – heute kann man sich auch virtuell verbinden



Christian Vollmann, Gründer von nebenan.de

"Wir möchten Nachbarschaften in lebendige Orte verwandeln, an denen wir uns zu Hause fühlen."

NEBENAN.DE

In Rahlstedt kann man sich nun auch virtuell mit vielen Nachbarn verbinden – und wie früher auf eine viel größere Community zurückgreifen, wenn einmal das letzte Ei für den Sonntagskuchen fehlt.

Wo genau das möglich ist?

Einmal bietet nebenan.de hier viele Möglichkeiten sich mit direkten oder indirekten Nachbarn zu verknüpfen. Egal, ob verschicken, verkaufen, suchen, bieten oder einfach ein netter Austausch: Über die Plattform ist der Austausch mit andern Rahlstedtern ganz einfach und ohne Probleme möglich.

Nebenan.de ist eine Community auf der sich gezielt Nachbarn finden und in den Austausch gehen können.

Das Büro von *Rahlsteder Leben* findet sich zum Beispiel in Rahlstedt Nord + Umgebung wieder und hat knapp 900 aktive Nachbarn. Der Austausch ist sehr freundlich und respektvoll und gemeinsam werden viele Probleme gelöst.

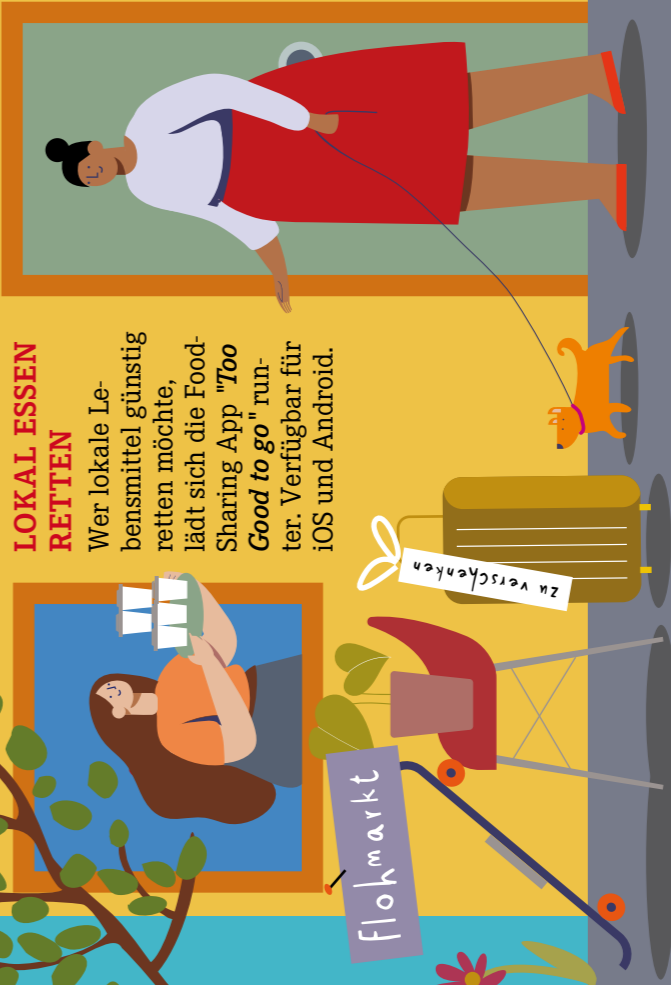


Interessierte können der Rahlstedter Nachbarschaft unter <https://nebenan.de> beitreten zum:

- Suchen & Finden von allen möglichen Dingen
- Empfehlungen bekommen
- Veranstaltungen finden und erstellen
- Marktplatz zum verkaufen und verschenken
- Direkte Nachbarn finden

LOKAL ESSEN RETTEN

Wer lokale Lebensmittel günstig retten möchte, lädt sich die Food-Sharing App "Too Good to go" runter. Verfügbar für iOS und Android.



Hamburg liegt Deutschlandweit auf Platz 5 der nachbarschaftlichsten Städte. Davor liegen Dresden, München, Stuttgart und auf Platz 1: Frankfurt a.M.



68% der Deutschen geben an, dass sie nur glücklich wohnen, wenn sie ein gutes Verhältnis zu ihren Nachbarn haben.



50% der Deutschen geben an, dass sie dies bereits geschafft haben. Yeah!

QUELLE: www.fernsehlotterie.de/magazin/9-fakten-ueber-nachbarschaften

Hundesitter gesucht oder gemeinsames Gassigehen?

ZITAT

„Kein Mensch ist so reich, dass er nicht seinen Nachbarn brauchte.“

Ungarisches Sprichwort

FACEBOOK

Altbekannt und sehr gute Vernetzungsmöglichkeiten bietet außerdem Facebook über die sogenannten Gruppen. Die Rahlstedter bieten hier Flohmärkte, Netzwerkguppen, Mamigruppen und vieles mehr. Einfach einmal reinklicken!

Katharina Thomsen hat die Rahlstedt-Gruppe 2013 ins Leben gerufen und moderiert diese seit einigen Jahren gemeinsam mit Kati Siewert. Es ist eine der größten Rahlstedter Facebook-Gruppen. Die mehr als 4.000 Mitglieder sind zu 65% Frauen und der Großteil ist zwischen 25 und 55 Jahre alt. Wer wissen möchte, was in Rahlstedt tagtäglich los ist, dem entgeht in dieser Gruppe nichts: Hubschrauber gesichtet? Neues Restaurant eröffnet? Fotos vom Stadtfest? Hilfsbereite Menschen unterstützen bei der Suche nach der besten Ärztin oder dem entlaufenen Hund, verleihen Leitern und verschenken Lebensmittel. Im Schnitt gibt es zehn Beiträge mit 100 Kommentaren am Tag.

Wir haben hier einige Gruppen ausgewählt:

- „Hamburg Rahlstedt“-Gruppe | Facebook
- Mein Rahlstedt und ich | Facebook
- Rahlstedter Mamis und Umgebung | Facebook
- Flohmarkt Rahlstedt | Facebook
- Hamburg Ost Netzwerk Rahlstedt Meisdorf Volksdorf Wandsbek | Facebook
- Unsere Nachbarschaft in Rahlstedt ♥ Austausch & Hilfe | Facebook
- Hunde in Hamburg

FAKTENCHECK

Hamburg liegt Deutschlandweit auf Platz 5 der nachbarschaftlichsten Städte. Davor liegen Dresden, München, Stuttgart und auf Platz 1: Frankfurt a.M.



68% der Deutschen geben an, dass sie nur glücklich wohnen, wenn sie ein gutes Verhältnis zu ihren Nachbarn haben.



50% der Deutschen geben an, dass sie dies bereits geschafft haben. Yeah!

QUELLE: www.fernsehlotterie.de/magazin/9-fakten-ueber-nachbarschaften

Hundesitter gesucht oder gemeinsames Gassigehen?



Katharina Thomsen facebook Rahlstedt

"Die meisten Diskussionen verlaufen freundlich, aber bei Themen wie Corona oder dem inzwischengeschlossenen Freibad geht es manchmal auch hoch her."



Wer weiß einen Handwerker?



Wer macht mit bei einer Mami-Gruppe?

PFLÜCK DEIN GLÜCK!

Unter Mundraub.org kann man Fundorte von Obst, Kräutern, Nüssen usw. in Rahlstedt finden.

Selbstverständlich findet ihr alle Links noch einmal zusammengefasst auf unserer Facebook-Seite @RahlstederLeben.

TOP 5 Fernsehen & Nachbarschaft

1 DIE LINDEN-STRASSE

Mehr deutsche Nachbarschaft geht nicht!

2

GILMORE GIRLS Vorstadtleben mit Rory & Lorelai im beschaulichen Stars Hollow

3

FRIENDS 6 Freunde, 2 Wohnungen und tausende Geschichten

4

EINE SCHRECKLICH NETTE FAMILIE Die Bundys und die D'Arcys - Nachbarschaft in den 80/90ern

5

BEVERLY HILLS 90210 Strand, Sonne, Liebe, Drama und Freundschaft - der Stoff aus Beverly Hills 90210.

EVERNEST

URBAN REAL ESTATE



Finde Dein
neues Zuhause.
Werde Teil
des Teams.

Entdecke die Zukunft
des Immobilienvertriebs.
Bewirb Dich jetzt.

jobs.evernest.com  

Rahlstedter

Kosmos

Klage gegen Gleisusbau abgewiesen

Im September wurde vor dem BVG in Leipzig entschieden, dass die betroffenen Anwohner bzw. Kläger im Abschnitt 2 kein Klagerecht gegen den Planfeststellungsbeschluss des Abschnittes 1 haben.

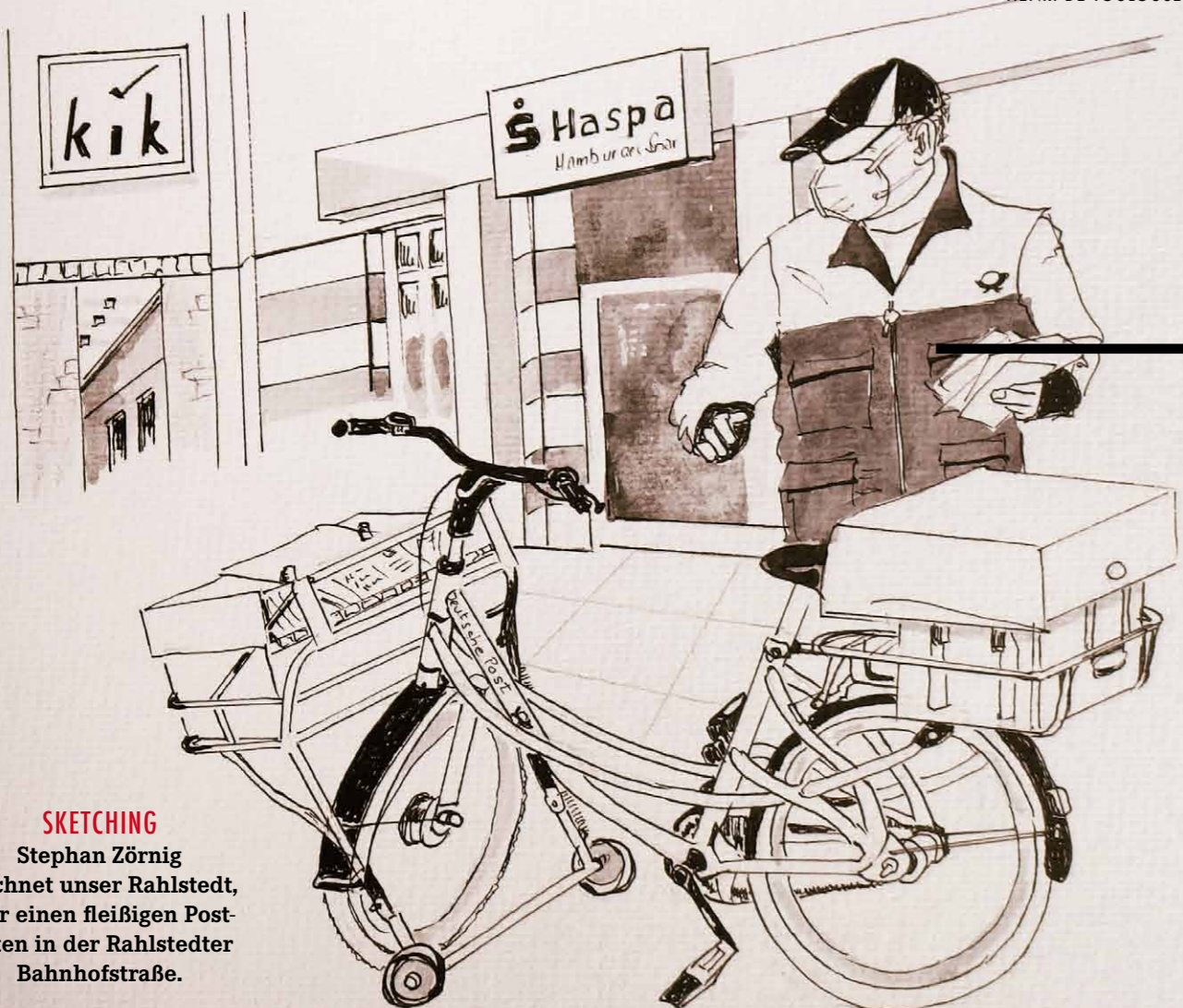
Ein Formfehler? Keine inhaltliche Klageabweisung. Fakt ist: Der Fall ist hochpolitisch. Es geht nicht um den Schutz der Anwohner und der Natur, sondern um Budgets aus Berlin. Immerhin denkt die Politik im Westen der Stadt jetzt darüber nach, Gleise entlang der A7 zu bauen statt die alte Bestandsstrecke zu verschlimmbessern. Auch die Elbbrücken sollen nun erweitert werden. Die Frage ist, ob eine komplett neue Brücke weiter im Osten gebaut und damit eine Gleisstrecke entlang der A1 realistisch wird oder ob die aktuellen Elbbrücken einen Kapazitätsausbau vertragen?

Mehr Infos: buergerini-bahn-hh-hl@t-online.de

ZITAT

Der Herbst ist der Frühling des Winters.

HENRI DE TOULOUSE-LAUTREC



SKETCHING

Stephan Zörnig zeichnet unser Rahlstedt, hier einen fleißigen Postboten in der Rahlstedter Bahnhofstraße.



KIRCHE ALT-RAHLSTEDT Mittelalterfest am 30.10.2021

Nachdem 2018 das 770jährige Jubiläum der Altrahlstedter Kirche mit einem Mittelalterfest gefeiert wurde, beschlossen wir, dies nach der gelungenen Wiederholung von 2019 und dem durch die Coronapandemie ausgefallenem in 2020, es in diesem Jahr am 30. Oktober unter Coronabedingungen wieder stattfinden zu lassen. Es gilt 3G.

Wir sind eine Gruppe von Teamern aus der Konfirmandenarbeit und auch im Jugendhaus der Martinskirche aktiv. Natürlich ist unser Mittelalterfest keine professionelle Veranstaltung, wir organisieren das Fest mit viel Spaß und Engagement: Rundum die Kirche Alt-Rahlstedt soll es zwischen

14 und 21 Uhr ein buntes, stimmungsvolles Treiben geben mit Live-Musik, Essen, Trinken, Märchenzelten, Kirchenführung etc. Der Nachmittag richtet sich primär an Familien mit Kindern, für die wir Aktivitäten wie Bogenschießen, Bastelarbeiten und Spiele anbieten wollen. Darüber hinaus soll eine Tanzvorführung stattfinden. Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränke wollen wir zum Selbstkostenpreis anbieten. Für die live Musik am frühen Abend konnten wir die Bands Uoxara May, Exaltica und Forced Fueling gewinnen. Wir hoffen, im Feuerschein, bei Kerzenlicht und mit stimmungsvoller Musik auf eine tolle Atmosphäre. Der Eintritt ist frei.

Gewandete Besucher sind herzlich willkommen!



ZAHLEN, BITTE

7 Prozent der Erwachsenen planen, sich an Halloween zu verkleiden.

50

Prozent halten für klingelnde Kinder Süßigkeiten bereit

FOTO: CAPRI23/AUTO

QUELLE: WWW.STATISTA.DE



HALLOWEEN SPRÜCHE

Wir kamen auf dem Besen her für uns Hexen ist das gar nicht schwer

Wenn wir was Süßes kriegen, dann siehst du uns gleich fliegen!

Ich bin der Kürbisgeist, von weit her angereist.

Ich habe Hunger, sogar sehr, drum gib mir was zum Naschen her!

Ringel, ringel, reih, das Gespenst kommt heut' vorbei.

Willst du dich davor hüten, steck' was Süßes in die Tüten!



Jörg Meyer und Volker Sieg

MARTHA HAUS Martha-Freundeskreis wählt neuen Vorstand

Mitte September fand im Wagner-Saal des Martha-Hauses am Ohlendorffturm die diesjährige Mitgliederversammlung des Freundeskreises des Martha-Hauses Rahlstedt e. V. statt. Zunächst berichteten die Einrichtungsleiterin Silke Naunin und die Leiterin der Ergotherapie Maj-Brit Wiese über Aktuelles aus dem Martha-Haus und

die vom Freundeskreis unterstützten Aktionen. Trotz der pandemiebedingten Einschränkungen war eine bunte Palette von Aktivitäten möglich. Größere Veranstaltungen, wie z. B. der jährliche Tag der Offenen Tür, können hoffentlich im nächsten Jahr wieder wie gewohnt stattfinden.

Für die anstehenden Vorstandswahlen stand der amtierende Vorsitzende Volker Sieg nicht mehr zur Verfügung. In den nahezu zehn Jahren seiner Vorstandstätigkeit hat er sich als 2. Vorsitzender und später als amtierender Vorsitzender sehr um den Verein verdient gemacht. Neuer 1. Vorsitzender ist Jörg Meyer, sein Stellvertreter Michael Schulze. Als Schriftführerin wurde Karin Ritter gewählt, neue Kassenwartin ist Monika Sackel. Das neue Vorstandsteam möchte weiterhin das Martha-Haus mit zahlreichen Ideen und Projekten unterstützen. Außerdem strebt es eine stärkere Vernetzung in Rahlstedt und darüber hinaus an.

TEXT: FREUNDKREIS MARTHA-HAUS FOTO: NEUMANN



DOREAFAMILIE-RAHLSTEDT

Gemeinschaftliche Ziele Wohn- und Pflegebeirats- wahlen in der DoreaFamilie Hamburg Rahlstedt

Im September 2021 wurde in der DoreaFamilie Hamburg - Rahlstedt, der Wohn- und Pflegebeirat gewählt. Dieser stellt sich bei uns in der Einrichtung mit vier Mitgliedern auf, wovon ein Mitglied den Vorsitz übernimmt. Die Aufstellung dieser Mitglieder erfolgt alle zwei Jahre und wird gewählt. Die Wahlberechtigten können Bewohner und Angehörige sein. Da dieses Ereignis ein fester Bestandteil unserer Einrichtung ist, wird dieser „Wahltag“ feierlich umrandet.

Unsere Einrichtung steht für Qualität und ganzheitliche Pflege, wo sich Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter wohlfühlen. Der Wohn- und Pflegebeirat vertritt die Interessen der Bewohner/-innen der

DoreaFamilie Hamburg - Rahlstedt. Zu deren Aufgaben gehören zum Beispiel, die Mitgestaltung von Feierlichkeiten und Freizeitaktivitäten, die Mitwirkung bei der Menügestaltung und die Unterstützung bei der Integration von neuen Bewohnern. Sie setzen hiermit einen wichtigen Akzent bei uns in der Einrichtung. Ich freue mich auf eine fundierte und qualitative Zusammenarbeit, mit gemeinschaftlichen Zielen.

Ihr Thomas Fischer

www.seniorensitz-am-hegen.de



Der Wahltag wird feierlich mit Kaffee und Kuchen begangen.

ANZEIGE

ALLES
außer unterbezahlt

Faire Bezahlung
in der Pflege wird bei uns großgeschrieben.
doreafamilie-jobs-und-karriere.de
SENIORENSITZ AM HEGEN

Komm in unser Team – wir suchen Dich!
Pflegfachkraft m/w/d

Das zeichnet dich aus

- Du hast Freude am Umgang mit älteren Menschen?
- Du bist darauf spezialisiert, hilfsbedürftigen Menschen in allen Lebenslagen eine liebevolle Stütze zu sein?
- Du gibst gerne immer ein bisschen mehr, als Andere von Dir erwarten?

Das erwartet Dich

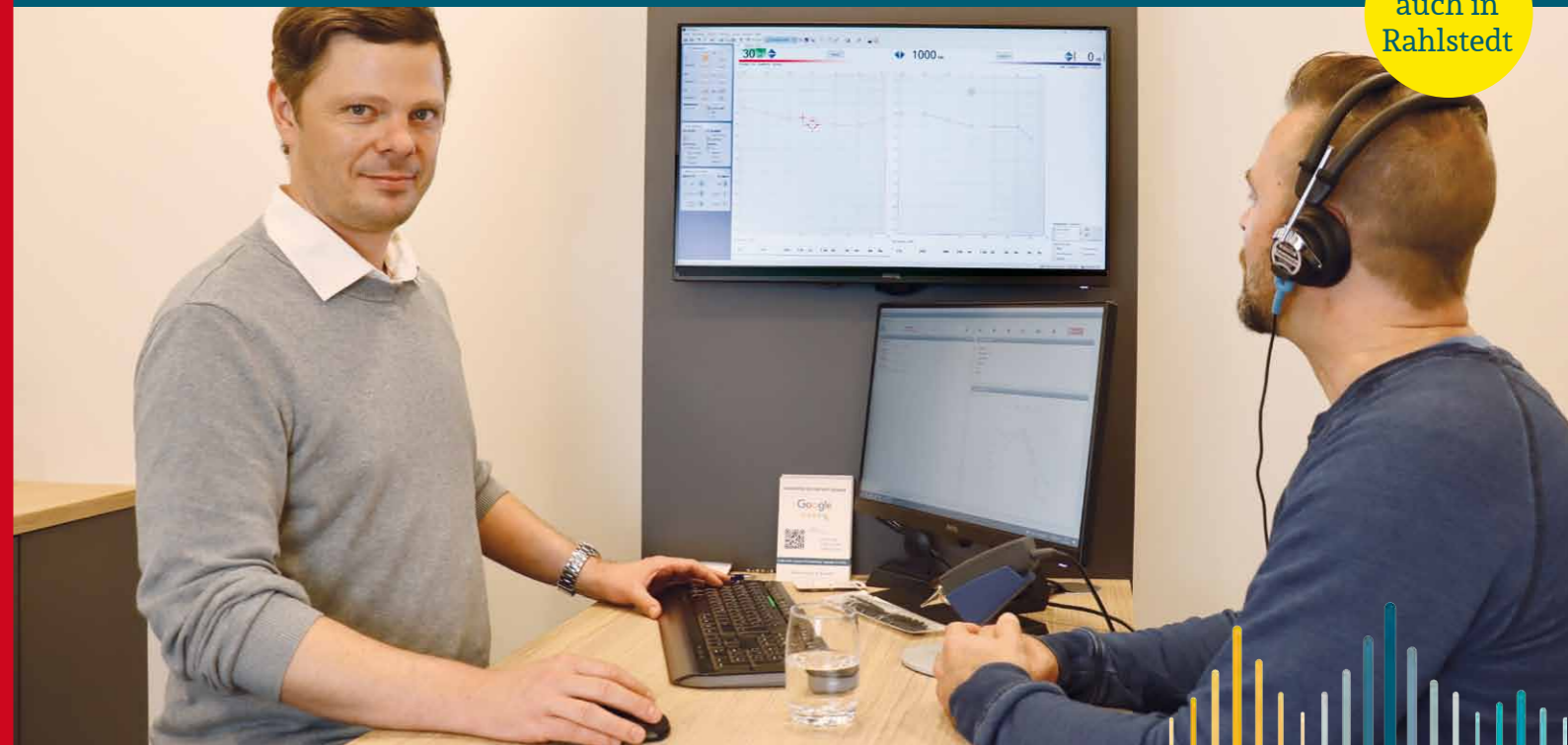
- Ein familiäres Miteinander
- Ein unbefristeter Arbeitsvertrag
- Flexible, familienfreundliche Arbeitszeiten
- Faire Bezahlung & attraktive Mitarbeiterangebote

Kontakt: 040 673704-0
SENIORENSITZ AM HEGEN
Am Hegen 29, 22149 Hamburg
www.doreafamilie-jobs-und-karriere.de

SENIORENSITZ AM HEGEN
Mitglied der DOREAFAMILIE
Am Hegen 29
22149 Hamburg

t. 040 673704-0
f. 040 673704-50
www.doreafamilie-jobs-und-karriere.de

ANZEIGE
Jetzt auch in Rahlstedt



Ihr Heimathafen im Meer der Großanbieter. Jetzt auch in Rahlstedt.

Gemeinsam arbeiten wir täglich mit Leidenschaft für unser Handwerk und unser gemeinsames Ziel: Menschen mit Gehörschäden bestmöglich zu unterstützen. Mit geeintem Wissen und jahrelanger Erfahrung bieten wir höchste Qualität in der Versorgung mit Hörsystemen. Dabei legen wir höchsten Wert auf transparente Kalkulation und faire Preise.

Partner für's Leben.

Wir möchten Ihre Partner sein, gerne ein Leben lang. Bei uns werden Sie stets ein vertrautes Gesicht vorfinden. Jemanden der Sie mit Namen kennt und sich Zeit nimmt für Ihr Anliegen – auch, wenn Sie Ihre Hörgeräte nicht bei uns erworben haben.

Seit 18 Jahren sind wir als „Simanowsky & Kunath - Ihre Hörakustiker“ in Hamburg-Jenfeld als Ansprechpartner rund ums gute Hören für Sie da.

Seit Juni 2021 begrüßen Sie nun außerdem Herr und Frau Messerschmidt in unserer zweiten Filiale in der Rahlstedter Bahnhofstraße 22.

Wir bleiben dabei: Die Auswahl eines Hörakustikers ist Vertrauenssache – vergleichbar mit der des Hausarztes. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Ohren, legen Wert darauf, Ihre Situation wirklich zu verstehen. Als inhabergeführtes Fachgeschäft mit familiärem Charakter grenzen wir uns damit bewusst von den großen Ketten ab.

Was macht einen guten Hörakustiker aus?

Dass er Ihnen zuhört und sie wirklich versteht. Dass sie ihm vertrauen können, sich wohl und ehrlich beraten fühlen. Dass er für Sie da ist: vor Ort, in der Nachbarschaft, zuverlässig und persönlich. Das sind die Werte, für die wir als Ihre Hörakustiker stehen.

Möchten Sie uns kennenlernen?

Wir laden Sie jederzeit gerne auf eine Tasse Kaffee ein – unverbindlich zum gegenseitigen Beschnuppern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin.



Rahlstedter Bahnhofstraße 22
22143 Hamburg
Telefon 040 500 64 969

Öjendorfer Damm 52
22043 Hamburg
Tel.: 040 65 47 506

info@simanowsky-kunath.de
www.simanowsky-kunath.de

Rahlstedter Kosmos

LOCKDOWN REZEPT

Flammkuchen

MIT KÜRBIS

Flammkuchenteig mit Crème fraîche bestreichen und mit vorgegarten Kürbisspalten, Birne, Cambembert, roten Zwiebeln und Kürbiskernen belegen, salzen, pfeffern und bei knackigen 240° Ober/Unterhitze ca. 7 min. backen.

Schicken Sie uns Ihr liebstes Lockdown-rezept!



BALLINSTADT Halloween Party im Museum am 30.10.



Auch in diesem Jahr heißt es wieder Süßes oder Saures. Am 30. Oktober laden wir zur Halloween Party für kleine Geister im Museum ein.

Gruselspaß in der BallinStadt! Einen Tag vor Halloween haben sich eine Menge Geister in unserer Ausstellung versteckt. Ausgerüstet mit einer Schwarzlichtlampe kann jedes Kind zum Gespensterjäger werden. Wer die meisten Geister gefunden hat, bekommt eine kleine Überraschung zugeschickt. Zudem suchen wir den gruseligsten Mund-Nasen-Schutz und küren die ersten drei Plätze.

Unsere „Hexenküche“ hat ganz besonders gruselige Spezialitäten vorbereitet und versorgt am 30. Oktober alle Geister zwischen 17:15 und 22:15 Uhr. Tickets auf www.ballinstadt.de

JK JOHN KLÜVER IMMOBILIEN



Vielen Dank für die tolle Einweihung!

Für wertvolle Impulse zu Immobilienkauf & -verkauf sowie eine kostenlose Immobilienbewertung besuchen auch Sie uns gern in unserem neuen Beratungsbüro im HSP1.

Wir freuen uns auf Sie!

John Klüver Immobilien
Helmut-Steidl-Platz 1, EG

Telefon: 040 88 21 53 129
E-Mail: hsp1@johnkluever.de

Unser Hauptsitz:
Rahlstedter Bahnhofstraße 17

ANZEIGE



Der kirchliche Friedhof in Ihrer Nähe



Der Rahlstedter Friedhof

seit 1829

Der Rahlstedter Friedhof ist Ihr kirchlicher Friedhof. Kompetent beraten wir Sie zu Vorsorgemöglichkeiten zur Grabpflege und zu den unterschiedlichen Bestattungsformen und Grabarten.

Am Friedhof 11 · 22149 Hamburg · Tel. 040-672 20 53
mail@RahlstedterFriedhof.de · www.RahlstedterFriedhof.de





Geschwisterkonstellationen

Warum unsere Kinder so unterschiedlich sind, selbst wenn wir sie gleich behandeln. Text: JESSICA ROTHER

Eltern sind manchmal ratlos, wenn sie sich bemühen, ihre Kinder gleich zu behandeln und trotzdem ein „unfair“ zugerufen bekommen. Irritierend ist auch, dass wir nach dem ersten Kind dachten, wir wüssten, wie es geht und das Zweite macht alles ganz anders und stellt uns vor neue Herausforderungen. Warum ist das so?

Eine Erklärung bieten die Erkenntnisse über Geschwisterkonstellationen aus der Individualpsychologie. Vielleicht erkennen wir unsere Kinder, Geschwister oder uns selbst darin wieder.

Erstgeborene: Waren lange Zeit das einzige Kind und genossen die volle Aufmerksamkeit der Eltern (und Großeltern). Folgt ein Geschwisterchen, schubst es das Erste vom „Thron“. Die Aufmerksamkeit der Eltern muss nun geteilt werden, das kann entmutigen. Das Kind wird eventuell „schwierig“, es kann zur Konkurrenz bis hin zu Ablehnung kommen.

Erste setzen oft alles daran, Erste zu bleiben. Es kann dazu neigen, Chef:in zu spielen und zu kritisieren, auch die jünge-

ren Geschwister. Die Kleinen können sie auch dazu treiben und gegen die Eltern ausspielen, die dann das erste Kind schelten, weil es das Jüngere immer kritisiert. Die Ersten wollen oft in allem gut sein und sind perfektionistisch. Diese Sicht kann frustrierend sein: „Wenn ich nicht perfekt bin, bin ich nichts wert.“ Ihnen wird oft viel Verantwortung übertragen, wodurch sie nicht selten auch ein hohes Verantwortungsgefühl entwickeln. Es ist möglich, dass Ordnung und Kontrolle für sie wichtig sind. Jüngere Geschwister können ihr Bedürfnis nach Kontrolle ziemlich durcheinanderbringen.

Zweitgeborene: Haben immer älteres Geschwisterchen vor sich, das schon alles besser kann. So steht es in einem Konkurrenzverhältnis, vor allem wenn es kurz nach dem Ersten geboren wird. Das kann frustrieren oder zu starkem Ehrgeiz führen. So entwickelt sich der:die Zweite oft rasch und versucht unbewusst, das Erste einzuholen. Ist das Erstgeborene den Wettkampf leid und „gibt auf“, kann es vom Zweiten überholt werden. Dann kann sich

die Position umkehren und das Zweite nimmt die Rolle des Ersten ein, was das erste Kind entmutigen kann. Die kleineren Geschwister suchen sich oft Nischen, die der:die Große noch nicht besetzt hat und bilden dort ihre Stärken aus. Sie neigen also dazu, sich entgegengesetzt zu entwickeln. So sind das erste und das zweite Kind häufig sehr unterschiedlich in Interessen, Charakter und Stärken, vor allem, wenn es sich um gleichgeschlechtliche Geschwister handelt.

Mittlere: Das zweite Kind kann zum Mittleren werden, wenn ein Geschwisterchen folgt. Es kann so Charakterzüge des zweiten und des mittleren Kindes haben. Mittlere Kinder haben manchmal weder die Rechte des älteren noch die Vorteile des jüngeren Geschwisterchens: „Die beiden Großen räumen jetzt den Tisch ab und dann gehen die beiden Kleinen ins Bett.“ So könnten sie die Welt als ungerecht empfinden und zum „Schmollen“ neigen. Andererseits entwickeln sie oft ein gutes Gespür für Recht und Unrecht, können vermitteln, beschützen und sich kümmern. Es



Noch mehr von Schlippe? „Mehr als Unsinn“: Eine kleine Erkenntnistheorie des Witzes. 136 Seiten, 20 Euro

ist möglich, dass sie sich mit dem älteren oder jüngeren Kind verbünden, das dann schwierig werden für das übrige Kind. Häufig gleicht das dritte mehr dem ersten Kind in Charakter und Interessen. Das mittlere Kind ist oft anders, vor allem bei gleichgeschlechtlichen Geschwistern.

Jüngste: Sind oft charmant und können andere für sich einnehmen, manipulieren und in ihren Dienst stellen. Es kann sich die größeren Geschwister genau anschauen und herausfinden, wie es bei den Eltern gut durchkommt und sich wenig „Ärger“ einhandelt. Das Älteste möchte Chef:in sein, aber das Jüngste ist es oft. Jüngste können ein schauspielerisches Talent entwickeln und uns durch ihr Lächeln bezaubern. Allerdings werden sie manchmal verwöhnt und klein gehalten. So können sie das Gefühl haben, nicht ernst genommen zu werden. Sie können Schwierigkeiten haben, sich zu entscheiden, da oft andere für sie entscheiden. Ihnen wird seltener Verantwortung übertragen. Dadurch haben sie manchmal Schwierigkeiten, Dinge zu Ende zu führen.

Einzelkinder: Entwickeln oft ein Gefühl, etwas Besonderes zu sein, auch wenn sie nicht sehr verwöhnt werden. Sie können Charakteristika von erstgeborenen und jüngsten Kindern zeigen, indem sie verantwortungsvoll und selbständig sind, aber auch andere für sich einnehmen und Aufgaben an sie abgeben können. Manchmal fühlen sie sich zuständig dafür, was mit Mama und Papa geschieht, auch im Erwachsenenalter. Einzelkinder haben gerne Zeit für sich, wirken oft älter als sie sind und können manchmal nicht verstehen, warum sich Gleichaltrige so kindisch verhalten. Oft können sie gut mit älteren und jüngeren Menschen umgehen, mit Gleichaltrigen kann es zu Schwierigkeiten kommen. Es kommt vor, dass ein Einzelkind mit dem gleichgeschlechtlichen Elternteil um die Aufmerksamkeit des anderen Elternteils konkurriert.

Zwillinge: Zweieiige Zwillinge können konkurrenzbetont miteinander umgehen, ähnlich wie Erst- und Zweitgeborene. Eineiige Zwillinge sind oft konkurrenzlos mit einer Neigung zur Symbiose. Sie haben keine große Notwendigkeit mit anderen in Kontakt zu treten, denn sie sind nicht einsam und werden vom Geschwisterchen verstanden. Oft werden Zwillinge nicht einzeln angesprochen oder gesehen.

Die Ziele sind unbewusst: Diese Beschreibungen müssen nicht auf alle Menschen zutreffen, vor allem, da es heute

JESSICA ROTHER



Diplom-Pädagogin, individualpsychologische Beraterin und Logopädin. Sie bietet Kurse, Coachings und Supervision zu erzieherischen, beruflichen oder persönlichen Themen für Fachkräfte und Eltern an. Mit ihrer Familie lebt sie in Hamburg-Rahlstedt. Infos auf www.Jessica-Rother.de und [facebook: Jessica Rother - Erziehungcoaching](https://www.facebook.com/JessicaRother-Erziehungcoaching). Email: Mail@Jessica-Rother.de

vielfältigere Familienkonstellationen (z.B. Patchwork- oder Regenbogenfamilien) gibt als zur Hochphase der Individualpsychologie. Wichtig zu wissen ist: Die Ziele, die Kinder mit ihren Bemühungen erreichen möchten, sind ihnen nicht bewusst. Jüngste Kinder nehmen sich nicht vor, uns zu manipulieren. Es kann passieren durch ihre charmante Art und weil sie durch Beobachtung der Großen herausfinden, was bei uns zieht. Kinder entscheiden auch nicht bewusst, mit Geschwistern zu konkurrieren.

Jedes Kind möchte dazugehören, einen Platz in der Familie finden und gesehen werden. Je nachdem wie ein Kind seine Situation in der Familie wahrnimmt und bewertet, entwickelt es andere Strategien, um seinen Platz zu finden. Ist meine große Schwester verantwortungsbewusst,

gut in Deutsch und Mathe und hält sich an Absprachen, habe ich wenig Chancen, an diesen Stellen auch zu punkten. Sinnvoller ist es, wenn ich Begabungen im kreativ-musischen Bereich entwickle, etwas aufmüpfiger bin und mich entspannt zurücklehne, wenn Aufgaben verteilt werden.

Wie Kinder ihre Lebenssituation bewerten, kann sehr unterschiedlich sein, selbst wenn Eltern versuchen, sie gleich zu behandeln. Ein Beispiel macht es deutlich: Einer Mutter war es wichtig, ihren Zwillingen viel Freiraum zu gewähren, weil sie es als Kind anders erlebt hatte. Die eine Schwester sagt heute: „Ich hatte eine tolle Kindheit, durfte mich ausprobieren und tun, was ich wollte.“ Die zweite Schwester sagt: „Ich fand es schrecklich. Ich fühlte mich oft allein und nicht unterstützt.“

Wie können wir unsere Kinder unterstützen? Jede Position bietet Anhaltspunkte zur Entwicklung von Stärken und Schwächen. Jede Stärke kann aber zur Last werden, wenn sie zu ausgeprägt ist, wenn wir uns z.B. zu verantwortlich fühlen und nicht „Nein“ sagen können. Zu wissen was die Geschwisterposition bewirken kann, fördert das Verständnis für unsere Kinder. Wir können außerdem erkennen, womit wir (unbewusst) dazu beitragen, dass sich Verhaltensmuster verfestigen und entgegenwirken, indem wir **Kindern die Chance geben, andere Stärken zu entwickeln:** Wir könnten Jüngsten und Mittleren mehr Verantwortung geben. Das kann sie ermutigen und das Älteste entlasten. Wir könnten Jüngsten helfen, Aufgaben zu Ende zu führen, sie entscheiden lassen und gezielt nach ihrer Meinung fragen. Wir könnten Ersten den Druck nehmen, perfekt sein zu wollen und vorleben, wie man Fünfe gerade sein lässt. **Das Beste jedoch was wir tun können ist, die Fähigkeiten jedes einzelnen Kindes zu erkennen und wertzuschätzen und sie genauso zu lieben, wie sie sind. ■**

ANZEIGE

Wir ♥ Lebensmittel.
Hauslieferung
 Öffnungszeiten:
 Mo - Fr. 7:30 - 18 Uhr
 Samstags 7:30 - 13 Uhr

E Feinkost Hinrichs
 BROCKDORFFSTRASSE 94-96, 22149 HAMBURG
 Tel. 040/67391353, Fax: 040/67391354
 Mail: hinrichs.nord@edeka.de



Spieglein, Spieglein, wer ist das süßeste Baby der Welt?

Kinners in Bewegung sind glückliche Kinners

Nichts ist wichtiger im Leben eines Kindes als die ersten drei Jahre.

Text und Fotos: CLAUDIA JANSEN

Sarah Schmidt (39) ist eine Hamburger Deern, geboren auf St. Pauli, inzwischen aber mit der Familie wohnhaft in Oldenfelde. Sie ist quirlig, offen, freundlich und niemand, der sich unterkriegen lässt - auch nicht während der Pandemie als sie ihren Job verloren hat. Es war an der Zeit endlich zu tun, was schon länger in ihr schlummerte: Sie hat "Krabbelige lüdde Kinnerslud" gegründet. Als Mama zweier kleiner Mädchen (1,5 Jahre und 2,5 Jahre) hat sie sich damit in die Welt der Kursleiterinnen begeben.

Sarah unterrichtet Babykurse mit viel Freude und Engagement - und das sieht man ihr auch an, wenn man sich mit ihr unterhält und sie von ihren Lüdden erzählt. Sie war sogar eine der ersten Babykursleiterinnen, die ihre Kurse online angeboten hat, als die ersten Lockdowns verhängt worden sind. Sarah ist definitiv "hands on" und macht einfach - abwarten ist nicht ihre Natur.

Sarah hat immer ein Ohr auch für die Muttis



Außerdem bildet sie sich kontinuierlich weiter, um ein großes und breites Spektrum an Angeboten stricken zu können: Sarah ist Eltern-Kind-Kursleiterin, hat eine Fortbildung zur "Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge" (Pendant zur Stillberaterin) absolviert und ist ergänzend auch "Fachkraft für Baby-freundliche Beikost". Darüber hinaus hat sie sich als Babymassage-Kursleiterin zertifizieren lassen.

"Nebenbei" - und man glaubt es sofort, wenn man ihre Energie erlebt hat - hat sie zusätzlich noch ein Studium zur Pädagogin und in Kinderpsychologie gestartet.

Mit den aktuellen Möglichkeiten - ihre Kurse finden unter der Corona-Prämisse "3G" statt, weil nicht alle Mamas sich direkt impfen lassen können/möchten - hat Sarah die Sommerpause genutzt und sich nach Räumlichkeiten umgesehen. Im Gemeindehaus der Mariä Himmelfahrt Kirchengemeinde in Oldenfelde werden



zukünftig ihre neuen Kurse in persona stattfinden können.

Derzeit bietet Sarah "Krabbelige lüdde Kinnerslud Kurse" für Kinder im Alter von 6 Wochen bis 12 Monaten an. Der Kurs "Bewegung & Spiel" unterstützt Eltern darin, die kleinen und großen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren.

Gemeinsames Singen und Spielen runden das Kursangebot ab und Eltern können Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Sarah plant darüber hinaus Spielgruppen für Kinder ab 10 Monaten bis 3 Jahre in ihr Angebot aufzunehmen. In den Spielgruppen soll es auch darum gehen die Kinder auf die Zeit im Kindergarten vorzubereiten. Gemeinsam mit einer vertrauten

Person - einem oder beiden Elternteilen - bekommen die Kinder Gelegenheit, sich und ihre Welt ganz neu zu erkunden.

Mit allen Sinnen sind sie in Aktion, erleben Klänge und probieren Rhythmen aus, nutzen ihre Phantasie und Kreativität. Außerdem lernen sie so spielerisch ihre Sprache zu entfalten.

Die lieben Kleinen

Wer Sarah einmal persönlich und in Action kennenlernen möchte, der kann dies am Kinderspielplatz Arnsvalder Straße tun. Dort ist sie zudem ehrenamtlich tätig, jeden Dienstag und Freitag von 9-12 Uhr. Alle Kinder im Alter von 1-6 Jahre können dieses Angebot ganzjährig nutzen.

Und für alle, die Sarah nicht auf dem Kinderspielplatz antreffen können, die haben die Möglichkeit auf unserer Facebook-Seite @RahlstedterLeben ein kurzes Video von Sarah zu sehen. ■



KURSE UND PREISE:

BEWEGUNG & SPIEL
Mariä Himmelfahrt
 Kirchengemeinde,
 Oldenfelder Str. 23,
 22143 Hamburg
Montags von 9:45 bis 10:45 Uhr und von 11:15 bis 12:15 Uhr, mittwochs und donnerstags von 13:15 bis 14:15 Uhr

AUSNAHMEZEIT
 Lerchenberg 35,
 22359 Hamburg-
 Volksdorf
Donnerstags von 10 bis 11 Uhr

Selbstverständlich liegt ein Hygienekonzept vor und es werden alle Maßnahmen eingehalten, die das Hamburger Corona-Gesetz vorgibt. Eine Kursstunde kostet im Präsenzkurs 15 Euro (online 13 Euro) - die 10er Karte mit 10% Rabatt.

ANZEIGE

JENS WEHDE FOTOGRAFIE

PORTRAIT + BUSINESS + HOCHZEIT

0179-99 607 99

www.wehde.de www.eieiei.de



Fragen
an Pastor
Matthias Marks
Ev.-Luth.
Kirchengemeinde
Alt-Rahlstedt

Wie viel Religion steckt in Tattoos?

Fragen: VIRGINIE SIEMS Antworten: MATTHIAS MARKS Foto: FREE-PHOTOS auf PIXABAY

Virginie Siems: Wie Sie wissen, Pastor Marks, greifen wir im „Rahlstedter Leben“ gern Themen mitten aus dem Alltag auf. Heute wieder ein Besonderes zum Interview mit ihnen. Und da falle ich gleich mal mit der Tür ins Haus: Haben Sie ein Tattoo? Und wenn Ja: Wo? Und welches Motiv?

Matthias Marks: Nein. Ich habe kein Tattoo. Bis auf die eine oder andere Narbe. Erinnerungsmale an Geschichten, die das Leben schrieb. Und Sie, Frau Siems, haben Sie ein Tattoo?

NEIN.

MM: Da haben Sie sich ja wieder ein spannendes, aktuelles Thema überlegt. Tattoos sind ‚in‘. Wie ich mal gelesen habe, ist jeder zehnte Bundesbürger tätowiert oder hat ein Piercing.

Was meinen Sie: Ist das eine Modeerscheinung?

MM: Rein äußerlich betrachtet sind Tattoos Körperschmuck. Manchmal ohne tiefere Hintergründe, entstanden aus einer Laune heraus, als Nachahmung von Idolen, sexueller Kick, erotische Stimulation, Geltungsbedürfnis. Aber wenn man tiefer fragt, warum sich jemand tätowieren lässt, können die Bilder, Zeichen, Zahlen und Worte, die mit Tinte in bzw. unter die Haut gestochen werden, aufschlussreiche Botschaften enthalten. Da kann es um existenzielle Dinge, um Bewältigung von Krisen, bedeutsame Erinnerungen, Orientierung, Identitätssuche usw. gehen.

Oft sieht man auch religiöse Motive. Manchmal sogar bei Menschen, die mit Kirche nichts am Hut haben.

MM: Ja. Da kommen spirituelle Fragen und Bedürfnisse zum Ausdruck, die oft mit der persönlichen Lebensgeschichte zusammenhängen. Zum Beispiel ein besonderes Erlebnis, das – im wahrsten Sinne des Wortes – unter die Haut gegangen ist. Es soll nicht in Vergessenheit geraten und wird dann als Tattoo festgehalten. Wer sich tätowieren lässt, findet das meistens nicht nur einfach schön, sondern bringt damit auch etwas von sich selbst zur Ansicht, wofür es vielleicht (noch) keine Worte gibt.

Tattoos werden ja richtig in die Haut hineingestoichen. Aua!

MM: Tja, das gehört dazu. Wer sich tätowieren lässt, muss das ertragen – und will das manchmal auch ertragen. Beim Stechen von Tattoos wie auch Piercings werden körperliche und/oder emotionale Spannungszustände kompensiert. Da wird die äußere Haut zur Darstellung eines inneren Konflikts benutzt. Narkose ist ja ver-

pönt. Der Schmerz beim Stechen wird wie eine Mutprobe dafür empfunden, ob die ungleich schmerzhaftere Auseinandersetzung mit der seelischen Verletzung, also mit dem, was ‚echt‘ an die Nerven geht, vielleicht gelingen könnte. So wie die körperliche Wunde heilt, möge bitte auch die seelische Wunde heilen. Ob ein Tattoo das wirklich leisten kann, ist allerdings fraglich.

Es heißt ja auch: Aus der eigenen Haut kommt man so leicht nicht raus.

MM: Manche Fachleute sagen, Tattoos halten unerträgliche Gefühle bloß auf Distanz, sind nur ein Aufschub, ein Snapshot von der Situation, in der man emotional steckengeblieben ist. Ein Tattoo kann also nur vorübergehend beruhigen. Ob viele deshalb mit nur einem Tattoo nicht zufrieden sind und sich bald danach ein weiteres und dann noch eins und noch eins stechen lassen?

Wer weiß? Aber früher trugen doch vor allem Sklaven, Seeleute und Häftlinge ein Tattoo.

MM: Ja, das hatte andere Gründe. Früher dienten Tätowierungen dazu, Menschen zu Besitzstücken und Zwangsarbeitern zu machen, wie der Brandstempel auf Tieren. Genau umgekehrt galten Tattoos dann aber auch als Überlebens-, Schutz- und Freiheitszeichen. Man trug sie als Dank für das neugeschenkte Leben. In diesem Sinne ist übrigens auch in der Bibel da-

von die Rede, wo jemand zur Erinnerung

an seine Befreiung durch Gott ein Zeichen an seinem Leib trägt (Galater 6, 17). Wieder anders erscheint die Bedeutung der Stigmatisierung in der Tradition des tätowierten Seemanns, die sich durch Kapitän James Cook von England aus verbreitet hat. Da ist die Tätowierung ein Identitätsmerkmal. Seemann zu sein, ist eine Auszeichnung. Man versteht sich als Teil einer exklusiven Gruppe. Ehemalige Häftlinge tragen Tattoos mit Spinnen am Hals oder Hinterkopf, mit Tränen an den Augenrändern („Knasttränen“) oder mit drei Punkten zwischen Daumen und Zeigefinger („Nichts gesehen, nichts gehört und nichts gesagt“). Da hat es mit den Tattoos also einen Wandel gegeben. Was gesellschaftlich früher als negativ galt (Schande, Sünde, Verbrechen, soziales Außenseitertum), wird später zunehmend im positiven Sinne als Zeichen von etwas Herausgehobenem, Besonderem und Exklusivem verstanden und ästhetisch zur Schau getragen. In den 1970er Jahren werden Tätowierungen bei Punks und Rockern modern. Stars im Profi-Fußball und in der Musikbranche werden mit ihren Tattoos zu Vorbildern einer modernen Jugendkultur.

Nochmal zurück zu den religiösen Motiven. Was sagen Sie als Pastor dazu, wenn jemand mit einem Kreuz-Tattoo herumläuft? Manche lassen sich ja auch die aufgeschlagene Bibel auf den Arm tätowieren, wo man einen besonderen Vers lesen kann. Oder eine Madonna. Oder Engel- und Teufelsgestalten. Oder betende Hände. Oder ein Glaubensbekenntnis: „In God’s Hands“.

MM: Die Welt ist voll von Liturgie. Also von Bildern, Zeichen und Worten, die zeigen, woran Menschen glauben. Tattoos können Zeichen der Hoffnung und Zuversicht auf eine Macht sein, die höher, größer, weiter ist als man selbst und diese Welt. Ausdruck des Glaubens an eine letzte Wahrheit, eine umfassende Güte und Gerechtigkeit, Quelle von Liebe und Frieden. Aber so neu ist das gar nicht. Schon bei den frühen Christen war es üblich, sich zur Vergewisserung ihres Glaubens und als Identifikationszeichen die Initialen CX oder I.N. (Jesus Nazarenus) bzw. christliche Symbole (Lamm, Kreuz, Fisch) auf Stirn oder Handgelenk stechen zu lassen. Dass die Welt heute immer unreligiöser wird, wie manche Leute behaupten, stimmt einfach nicht. Nur ist die Kirche eben nicht (mehr) der einzige Ort, wo dies ausgelebt wird. Gottesdienst muss heute viel umfassender verstanden werden.

Tattoo-Studio als Beichtstuhl?

MM: In gewisser Weise schon. Warum auch nicht? Obwohl derjenige, der sich tätowieren lässt, das selbst wohl nicht

so nennen würde. Oft sind es ja auch unbewusste Gründe, die den Gang zum Tattoo-Studio motivieren. Über Tattoos werden Lebenserfahrungen ausgetauscht, Botschaften gesendet, äußern Menschen ihre Not, ihr Glück, ihre Verzweiflung, ihre Sehnsucht nach etwas, das bleibt, ihr Bedürfnis nach Anerkennung trotz allem, was nicht gut war oder nicht gut ist, nach Vergebung, der Chance für einen Neuanfang, nach Heilwerden im umfassenden Sinne. Tattoos können – so gesehen – auch Sinnbilder sein, eng verbunden mit der Gefühlswelt. Ob sie nun in religiöser Verkleidung daherkommen (Engel, Teufel, Maria, Jesus usw.) oder in anderen Gestalten (Drachen, mythische Helden, erotische Frauen, Totenkopf usw.), sie zeigen etwas von den Such- und Fluchtbewegungen im Leben dessen, der sich tätowieren lässt. Und dann kann man nur hoffen, dass sie nicht ins Leere laufen, sondern seelsorgliche Unterstützung finden.

Sind Tattoos dann so etwas Ähnliches wie Ikonen?

MM: Wie viele Seiten in Ihrem Magazin hatten Sie für dieses Interview vorgesehen?

Ach, habe ich da jetzt ein größeres Fass aufgemacht?

MM: Kann man wohl sagen. Um diesen Zusammenhang zu verstehen, müssten wir so weit ausholen, dass ein Heft vom „Rahlstedter Leben“ nicht ausreicht. Aber spannend allemal. Hier nur kurz: Wer ein Tattoo trägt, verbindet damit häufig das Wirken magischer Kräfte. Das ist nichts Neues, sondern seit dem Ursprung des Phänomens vor vielen tausend Jahren in den verschiedenen Völkern der Welt – Afrika, Ägypten, Russland, Frankreich, den Kulturen Mikronesiens und Polynesiens, bei indigenen und japanischen Urbevölkerungen – üblich. Tattoos können Wunder vollbringen. Zumindest wird das von ihnen erwartet. Ähnliche Erwartungen und

Aber die „Sünden-Haut“ erinnert natürlich an die biblische Geschichte vom „Sünden-Fall“ und trifft damit, vielleicht mehr als die Tätowierer und die Tätowierten ahnen, den Kern der Sache.

Erfahrungen werden in der christlichen Orthodoxie mit Ikonen verbunden. Sie gelten dort als heilige Bilder. Wer sie verehrt und küsst, darf damit rechnen, dass ihm die Sünden vergeben werden.

In Tätowierer-Kreisen gibt es doch die Bezeichnung „Sin-Skin“.

MM: Ja genau. In Dortmund gibt es sogar ein Tattoo-Studio, das so heißt. Dort soll der Name natürlich im provokativen Sinne verstanden werden: als Adelung des Stigmas vom Außenseitertum. Aber die „Sünden-Haut“ erinnert natürlich an die biblische Geschichte vom „Sünden-Fall“ und trifft damit, vielleicht mehr als die Tätowierer und die Tätowierten ahnen, den Kern der Sache.

Das soll aber nun nicht heißen, dass jedes Tattoo eine Ikone ist, oder?

MM: Um Himmels willen: Nein! Aber nun müssten wir länger darüber sprechen, was ein Bild ist, was Bilder können und was nicht.

Das heben wir uns für ein anderes Mal auf. Danke, Pastor Marks, für dieses interessante Interview heute.

MM: Immer gern. ■

www.kirche-alt-rahlstedt.de



Matthias Marks ist Pastor in der Ev. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt seit Oktober 2019

Bestattungsunternehmen „St. Anskar“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
- Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch
- Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapier
- Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur
- Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten

Litzowstraße 13 · 22041 Hamburg (Wandsbek) Tel. 0 40 - 68 60 44
Meiendorfer Str. 120 · 22145 Hamburg (Rahlstedt) Tel. 0 40 - 6 78 16 47

www.bentien-bestattungen.de · Tag & Nacht erreichbar 040 - 68 60 44



Moonwalk

Geschichten aus Rahlstedt

Text: ALEXANDER POSCH



Es trommelt. Es trommelt überall. Auf dem Dach. An den Fenstern. Weil es gießt. Den ganzen Tag schon. Der Regen drückt aufs Haus, drückt auf Frau Engelmanns Stimmung. Der Wind peitscht die Birke. Deren Äste schlagen ans Haus.

Frau Engelmann wohnt allein in ihrem großen Haus. Im Garten leben sechs Hühner. Besonders nah ist ihr Gertrud, ein Huhn, dem sie das Rückwärtsgehen beigebracht hat. Frau Engelmann ist Michael-Jackson-Fan, und Gertruds Gang erinnert sie an Jacksons Moonwalk. Das freut sie, dass sie an Jackson denken muss, wenn sie Gertrud sieht. Dann hat sie 'Billie Jean' im Kopf und die anderen Lieder von Jackson. Sie selbst ist nicht mehr so trittsicher, dass sie den Moonwalk machen könnte. Nein, den konnte sie nie.

„Dieser Anhänger, das ist Herrn Carolino, und die Diamantbrotsche das ist mein Günther.“

Aber bei Dauerregen ist mit den Hühnern nichts los. Die Tiere hocken in ihrem Häuschen, wollen nichts mit dieser nassen Welt zu tun haben.

Vorsichtig, Schritt für Schritt, geht Frau Engelmann die Treppe hinauf. Im ersten Stock hat sie die komplette Wohnzeimereinrichtung von Herrn Carolinos Großmutter aufgebaut: Biedermeierstisch, Stühle, Stehlampe. Mit Herrn Carolino hat sie fast zehn Jahre zusammengelebt. In wilder Ehe, wie sie es genannt hatten. Beide waren verwitwet. Sie wollten kein zweites Mal heiraten. Herr Carolino ist nun auch schon drei Jahre tot.

Ist da noch etwas in den Zimmern, überlegt sie. Von der Großmutter von Herrn Carolino? Von ihm selbst?

Wenn Frau Engelmann alleine ist, und sie ist die meiste Zeit alleine, dann setzt sie sich an den Esstisch, immer auf einen anderen der acht Stühle. Sie setzt sich, schließt die Augen und ent-



ALEXANDER POSCH

gebürtiger Hamburger, Jahrgang '68, Autor und Familienvater aus Rahlstedt

spannt sich. Und dann fühlt sie sich in andere Menschen ein. Häufig in verstorbene. Mal in Herrn Carolinos geliebte Großmutter, von der es ein paar Fotografien in Spitzenkleidern gibt. Mal ist sie Herr Carolino als Kind. Und mal ist sie nur sie selbst. Dann stellt sie der Großmutter von Herrn Carolino Fragen. Mal tut Frau Engelmann so, als sei sie ihr verstorbener Ehemann, Günther Engelmann, der eine Panne hatte, so wie bei Dürrenmatt. Und nun sitzt Günther durch diesen Zufall am Tisch von Herrn Carolinos Großmutter. Irgendwie ist sie von dieser Großmutter fasziniert. Eine schöne Frau war das.

Frau Engelmann fühlt sich diesen Menschen nahe, Verstorbene wie Lebende. Für eine Weile ergibt alles einen Sinn.

Nur ein mögliches Aufeinandertreffen lässt Frau Engelmann nicht zu: Niemals spricht Herr Carolino mit Günther. Das ist zu heikel. Im wahren Leben haben sie sich nie getroffen, denn ihr Günther war schon lange tot, als sie Herrn Carolino kennenlernte.

Manchmal hat die Stille erstaunliche Dimensionen, findet Frau Engelmann. Dann rauscht alles wie ein Ozean. Oder sie summt wie Tausende von Insekten. Chitinkörper prallen gegen Dach und Fenster. Oder ist das der Regen? Ein riesengroßes Stöhnen und Klacken und Rauschen ist nun in ihrem Kopf.

Frau Engelmann hat mir einen Hausschlüssel gegeben. Im letzten Sommer hatte ich sie dehydriert auf ihrer Gartenbank gefunden. Sie musste für einige Tage ins Krankenhaus. Seitdem treffe ich sie häufiger am Esstisch im ersten Stock ihres Hauses.

„Mir geht es gut“, sagt sie mit geschlossenen Augen, wenn ich zu ihr und ihrem jeweiligen Gesprächspartner an den Tisch trete. Frau Engelmann erzählt mir ihre imaginären Geschichten. Sie erzählt überhaupt viel, wenn ich zu ihr komme. Sie erzählt mir, was in ihren geliebten Fernsehserien passiert. Dort erlebt Frau Engelmann die Dinge, die ihr die Wirklichkeit nicht bietet: Den Schulalltag der Enkel, häusliche und berufliche Dramen von Eheleuten. Aber all das ist weit weg. Die Welt der Kinder und Enkelkinder existiert nicht, seitdem ihre beiden Söhne fortgezogen sind.

„Hast du eine Tochter, dann bekommst du eine Familie“, erzählt mir Frau Engelmann dann immer. „Hast du Söhne, dann gibst du sie weg und du bist allein. So ist das!“

Auf ihren Reisen durch die Fernsehwelten erfuhr Frau Engelmann auch von dem Zeremoniell, bei dem ein Urwaldstamm seine Verstorbenen einäschert und die Asche der Toten, mit Früchten vermischt, gemeinsam verspeist. Die Lebenden verleiben sich ihre Toten ein, sie behalten sie in sich. „Dieser Brauch leuchtet mir ein“, sagt Frau Engelmann. „Aber soetwas ist in Deutschland

LESE-TERMIN
■ DIENSTAG
30. November
20 Uhr, 8 Euro
Bei Hilde: Brot & Geschichten
 Brakula, Bramfeld

Grafik: Please Don't sell my Artwork AS IS auf PIXABAY

COTE OBSCURE #5: NEID

Neues Heft!



Die Kunstzeitschrift mit sechs neuen Geschichten von Lars Dahms und Alexander Posch und Illustrationen von Thomas Tannenbergs ist für 10 € (+ Porto 1,45 €) direkt beim Autor erhältlich: appoche@gmx.de

verboten. Hier darf man auch nicht die Urne mit der Asche als Möbelstück in seiner Wohnung behalten. Das hätte ich gerne mit der Urne von Günther getan“, erzählt sie. „Allerdings war es erlaubt, sich aus Günthers Asche einen Diamanten pressen zu lassen. Und so habe ich ihn immer bei mir.“ Sie fasst sich an ihren Anhänger, einen Diamanten. „Dieser Anhänger, das ist Herr Carolino, und die Diamantbrotsche das ist mein Günther.“

Frau Engelmann hustet. Dann fragt sie mich, wann wir uns das erste Mal gesehen haben.

„Das war irgendwann auf dem Wochenmarkt“, antworte ich. „Wir standen an und kamen ins Gespräch. Daran erinnern Sie sich nicht?“

„Nein, ich habe kein Bild davon zurückbehalten. Auf den Markt geht man ja auch jeden Samstag, nicht?“

Das Gedächtnis bewahrt nur, was aus dem Rahmen fällt, denke ich. Frau Engelmann wird mich vergessen.

„Trinken Sie mal einen Schluck“, sage ich. Dann verabschiede ich mich.

Ob ich jemals Frau Engelmanns rückwärtslaufendes Huhn oder sie selbst vergessen werde, überlege ich, als ich nach Hause gehe. Meine Frau schläft schon, als ich mich frage, was passiert, wenn ich tot bin. Sie waschen mich und kleiden mich neu ein wie ein Baby. Nur dass ich davon nichts mitbekommen werde. Alle Wärme wird dann aus mir gewaschen sein. Ich erinnere mich an die Abschiedsfeier von Hennis Mutter, meinem Schulfreund.

Als wir uns vor dem Beerdigungsinstitut trafen, war uns allen beklommen zumute. Aber nach einer Weile versammelte sich die kleine Gruppe von Verwandten und Freunden im Nebenraum, in dem Hennis Mutter hinter einem Vorhang aufgebahrt lag. Wir umringten sie. Sie war größer, als sie noch lebte. Im Tod zusammengeschrumpft, dachte ich. Wir Anwesenden hielten uns an den Händen. Einige hatten die Augen geschlossen. Dann schlüpfen die anderen durch den Vorhang und verließen den Raum mit der Toten. Alleine stand ich bei ihr. Neugierig streichelte ich den überraschend kalten Körper, fasste ihre kalten Hände an.

Ein Schauer läuft durch meinen Körper, nun, wo ich im Bett liege und mich daran erinnere. Ich schüttelte mich, zitterte. Meine Frau schnarcht leise. Ich streichel mir über beide Handrücken und fühle die Wärme in meinem Körper. Dann nehme ich vorsichtig die Hand meiner Frau. Sie ist ebenfalls warm. Kurz stockt sie in ihrem Schnarchen, dann atmet sie wieder gleichmäßig. Wir sind beide am Leben, wie schön, denke ich. Ich lege die Hand zurück, lege mich auf den Rücken und verschränke die Arme hinter dem Kopf. Und wenn ich als Gertrud wiedergeboren würde, denke ich. Dann könnte ich moonwalken. Mit diesem Gedanken schlafe ich ein. ■

Buchtipps

von

RAMONA NICKLAUS:
„Hoch wie der Himmel“

Autorin: Julie Birkland



Ab ans Meer nach Norwegen! Mit Julie Birkland kein Problem. Ich gestehe, lange habe ich ihre „Northern Love“-Reihe nicht beachtet. Zu Unrecht! Irgendwann habe ich dann doch nach dem ersten Band gegriffen und mich sofort verliebt. Mit jeder Zeile und jeder Seite habe ich mich durch die Kleinstadt Lillehamn bewegt. Der Wind hat an meinen Haaren gezerrt und ich habe die klare Luft eingeatmet. Es ist malerisch und beeindruckend! Die Geschichte rund um Annik und Krister ist so voller Gefühle, emotional und packend bis zur letzten Seite.

Sehr einfühlsam und sympathisch erzählt und ich kann euch wirklich nur ans Herz legen, demnächst mal einen kleinen (wenn auch nur gedanklichen) Abstecher nach Norwegen zu machen.

Knauer TB, 368 Seiten, 10,99 Euro

Das Künstlerhaus Ohlendorffturm öffnet am 7. November seine Ateliers - dieses Jahr komprimiert an einem Tag! Kurz und intensiv!



Björn von Schlippe, Barbara Koch, Olav Schmidt, Hans Heller und Tomasz Paczewski.

am Sonntag, 7. November von 11 - 18 Uhr und Spelunkenkino mit Livemusik um 18 Uhr

Offene Ateliers



Barbara Koch zeigt an diesem Tag im Atelier und Galerieraum neue Bilder zu ihrem momentanen Thema „Im Meer“ und Bilder aus dem Fundus. Schon seit einiger Zeit beschäftigt sich die Künstlerin mit „Formen des Wassers“ und Dingen, die sich im Element Wasser aufhalten können. Das Thema inspiriert die Künstlerin und ist aktuell zugleich.



Björn von Schlippe öffnet sein Atelier per Livestream: Über sechs Stunden kann in Echtzeit beobachtet werden wie ein KARTONISMUS Werk entsteht. Schau dem Künstler bei der Arbeit über die Schulter und tausche dich im Live Chat mit ihm aus. Ein einmalig offenes Atelier, in das du dich jederzeit zuschalten kannst. Den aktuellen Link zum Livestream findest du auf der Website www.kartonismus.com



Der Maler und Grafiker Tomasz Paczewski zeigt zum Tag der Offenen Tür in seinem Atelier unter anderem die Bilder aus der Reihe „Die Betrachter“. Das Verhältnis zwischen dem Einzelnen, dem Persönlichen und der Masse bleibt unentschieden, denn anonyme, netzartig verbundene Gestalten sind nur schemenhaft zu erkennen, zerlegen sich jedoch bei näherer Betrachtung wieder in einzelne Bildelemente.

SPELUNKENKINO MIT LIVEMUSIK

Filmabend um 18 Uhr: *Tagebuch einer Verlorenen*
Live vertont von der Akkordeonistin:

Natalie Böttcher natalieboettcher-akkordeon.de



Tagebuch einer Verlorenen ist ein deutsches Stummfilmdrama von Georg Wilhelm Pabst aus dem Jahr 1929. Es klagt die Doppelmoral der Gesellschaft an. Mit Louise Brooks, 109 Minuten in der restaurierten Fassung.



20

20 Jahre - eine Institution feiert ihr 20. Jubiläum im März 2022

Vor 20 Jahren gründeten Barbara Koch und Hans Heller das Künstlerhaus Ohlendorffturm in Hamburgs Osten. Viele namenhafte Künstler haben in den Atelierräumen Station gemacht und zum kulturellen Austausch im Stadtteil beigetragen und bereichern Rahlstedt auch in Zukunft. Ebenso die von Hans Heller initiierten Lesungen und Konzerte. Unsere seit 20 Jahren regelmäßig im November stattfindenden *Offenen Ateliers* werden wir ins Frühjahr 2022 verlegen und mit ganz besonderen Veranstaltungen feiern. Lasst euch überraschen!

Hier können Sie Ihre Events selbständig und kostenfrei eintragen!

AKTUELLE TERMINE UNTER WWW.RAHLSTEDTER-LEBEN.DE



SONNTAG, 17.10.
Herbstkonzert mit Faltenreich
Das Duo Helmut Stuanig und Regine Münchow spielt gut gelaunt klassisch, irisch/schottisch, Jazz oder Pop, 10€. 15-17 Uhr ■ BiM
Anmeldung: kontakt@bim.hamburg.de



MONTAG, 18.10.
Bewegung und Spiel
Eltern-Kind-Kurs, 15€, für Babys geb. Mai-Juli 2021 9:45 - 10:45 ■ Gemeindehaus Mariä Himmelfahrt, Oldenfelde
Anmeldung KLK@freudenkinder.net



FREITAG, 29.10.
Vortrag über Ruth Eitle in der Ausstellung „Berühren“ mit Susan Nitsche, der Tochter der Malerin, frei / Spenden willk. KulturWerk ■ 19-21 Uhr
Anmeldung: 0176-53 85 85 48



SAMSTAG, 06.11.
Film: "Zwischen Fremden"
K.M. Brandauer, Gérard Philipe, Sophia Loren. Pastor Marks in Kooperation mit KulturWerk. Martinskirche ■ 17 Uhr
Anmeldung: Tel. 040/6771575

GROSSES HALLOWEEN GEWINNSPIEL!

Am 31. Oktober erwartet uns die gruseligste Nacht des Jahres: Halloween! Passend dazu habt ihr die Chance, ein schaurig-schönes Halloween Paket vom Rahlstedt Center im Wert von 100 Euro zu gewinnen. Außerdem erwarten euch unheimlich tolle Aktionen, wie unsere Kürbissuche im Center.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

1. Wer boßelt gerne?
2. Über was schreibt Jessica?
3. Das Künstlerhaus am Ohlendorffturm öffnet seine ...
4. Nein, der Pastor hat keins.
5. Was wird am 31.10.2021 gefeiert?
6. Wer steht im Zentrum von Stephan Zörnigs Zeichnung?
7. Um was geht es bei "Start with a Friend"?
8. Wofür ist Katharina Thomsen in Rahlstedt bekannt?
9. Was steht im Rezept?
10. Wie heißt unsere neue Kollegin mit Vornamen?



Der Gewinner aus Heft 4/2021 heißt Silvio K. Guten Appetit!

Einsendeschluss: 12.11.2021

Bitte schicken Sie das Lösungswort mit Ihrer Anschrift per E-Mail an:

v.siems@rahlstedter-leben.de



Makler Lambert

Ihr Partner
in Rahlstedt
seit 1985

Was ist
meine Immobilie
wert?



**Persönliche
Betreuung**

**Diskrete
Vermarktung**

**Mitglied im
IVD und VHH**

**Mitten in der
Fußgängerzone**

**IHR
Makler in
Rahlstedt**

Diplom-Immobilien-
wirtin Carola Lambert
mit ihrem Team
vor ihrem Ladenlokal.



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

Erfahren Sie mehr unter www.makler-lambert.de

