

# SEASIDE

magazin

SYLT, HAMBURG  
NORD- UND OSTSEEKÜSTE



INSIDERTIPPS  
Hidden Beaches

FASHION & BEAUTY  
Nordic Style

WATTENMEER & SPO  
REGIONALE KULINARIK  
ART & UPCYCLING

SEGELN & UMWELT  
BORIS HERRMANN

STREETFISHING & TRENDS  
NATUR & NACHHALTIGKEIT

KITEN & VANLIFE  
24h BREMEN  
Hotspots der Küste





# Mein Sommer, meine Fotos

Ihre schönsten Sommermomente  
in einem CEWE FOTOBUCH

[cewe.de](https://cewe.de)

mein  
**cewe** fotobuch

Louisa, Artdirektorin (li.)  
und Maris, Chefredakteurin.



# LIEBE LESER\*INNEN,

überall hört und liest man aktuell, wie turbulent das letzte Jahr war. Und das war es, dennoch möchte ich die Perspektive ändern und auf die zuweilen unerwarteten Aussichten, günstigen Gelegenheiten oder sogar Glücksfälle in schwierigen Zeiten eingehen – auf Chancen.

Chancen kommen unverhofft und dauern meist nur einen kurzen Augenblick an. Vor allem aber müssen Chancen als solche erkannt werden. So kommt es, dass ich mich wahn-sinnig über die neue Herausforderung als Chefredakteurin freue und mich dieser SEASIDE-Ausgabe mit

viel Energie und Leidenschaft widmen durfte. Wir haben unser Bestes gegeben, ein tolles Sommermagazin auf die Beine zu stellen. Natürlich unter der Prämisse, eure Sehnsucht nach weiten Horizonten zu stillen – mit den mit Abstand besten Urlaubsempfehlungen, weitläufigsten Stränden sowie Insider-tips für die Nord- und Ostseeküste. Die Chance für touristische Trips in unseren schönen Norden ist jetzt wieder da!

Und wenn wir beim Thema Chancen sind, möchte ich auch kurz eingehen auf: Chancengleichheit.

Einigen mag es bereits in der Anrede aufgefallen sein – das Gendersternchen. Mit SEASIDE vertreten wir eine junge, dynamische und weltoffene Kultur. Daher möchten wir zukünftig die geschlechtergerechte Schreibe übernehmen. Wir rücken nicht nur von der generischen Maskulinform ab, sondern nutzen zudem den Stern als Schriftzeichen, um neben den männlichen und weiblichen Personenbezeichnungen auch nicht binäre Geschlechtsidentitäten typografisch sichtbar zu machen.

Sichtbar machen möchte ich an dieser Stelle abschließend auch EUCH! Denn ihr ermöglicht uns jedes Jahr aufs Neue die Chance, unser Magazin mit viel Herzblut veröffentlichen zu können. Euren zuverlässigen Support würdigen wir sehr und sagen hiermit:

# DANKE FÜR EURE TREUE!

Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit euch!

Eure  
Maris Schaper



## INHALT – SEASIDE 2021

### Hidden Beaches

Entlegene Strände sind heute so gesucht wie nie zuvor. Wir zeigen euch die mit Abstand besten Geheimspots an Nord- und Ostseeküste.

**6**

### Vanlife – Freiheit auf 4 Rädern

Die stolzen Camper-Besitzerinnen Leonie Meyer und Anna Tiefenbacher berichten von einzigartigen Roadtrips an der Küste.

**14**



### Segeln für die Umwelt

Mit My Ocean Challenge sensibilisiert Weltumsegler Boris Herrmann Kinder für den Klimaschutz.

**20**



### Umweltfreundliche Produkte

Wir stellen euch ausgefallene Produktideen für ein besseres Morgen vor.

**26**



### 24h Bremen

Urbane Vielfalt, zahlreiche Sehenswürdigkeiten und kulinarische Genüsse – lasst euch inspirieren von unseren Geheimtipps für 24 Stunden in Bremen.

**28**



### Nordic Fashion

Mit Fashionmoods im Nordic Style leiten wir den Sommer ein und zeigen euch unsere It-Pieces für die Saison.

**32**



### Zu Fuß von Kiez bis Küste

Beim Runragnar Wattenmeer-Staffellauf lauft ihr in der Gruppe von Hamburg bis an die Nordsee nach St. Peter-Ording.

**46**



### Puppen of color

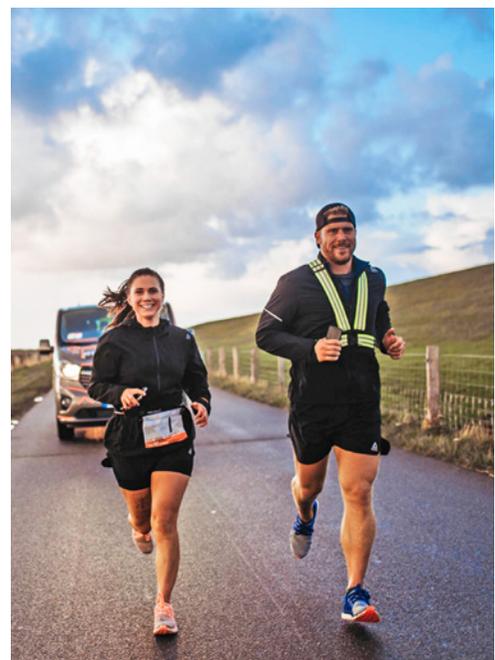
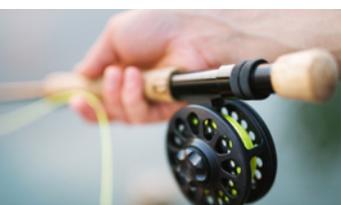
Mit schwarzen Puppen supported das Label Little Ashé Vielfalt im Kinderzimmer und trifft den Puls der Zeit.

**38**

### Streetfishing- und Angelszene

Insbesondere junge Menschen hängen am Haken. Als trendige Lifestylegestaltung finden sie über das Angeln einen Zugang zur Natur.

**40**





### Wingsurfen mit Foil

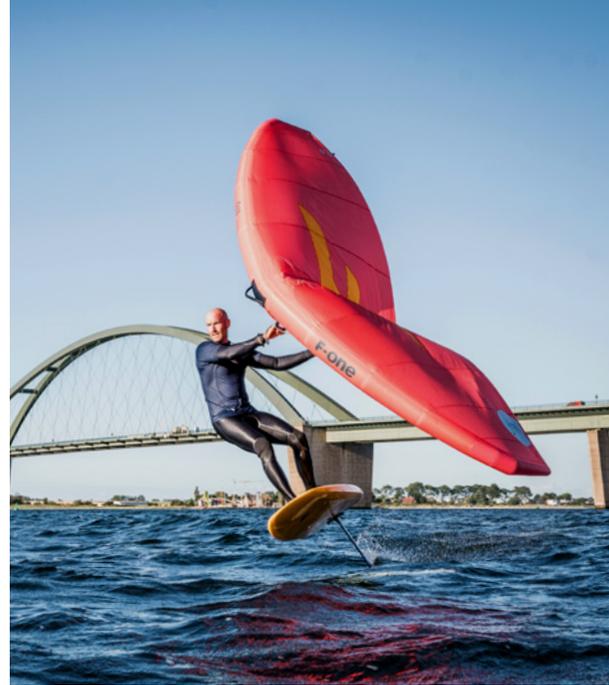
Der Kult aus den 1980ern ist zurück, alle fliegen wieder aufs Wingsurfen mit Foil. Unser Autor hat es selbst ausprobiert, im Frühjahr auf der Müritz.

50

### Sylt und das Wattenmeer

Forschende des Alfred-Wegener-Instituts auf Sylt versuchen, das Naturgesetz des Wattenmeeres in einer „Weltformel“ zu erklären.

54



### Kunst – Von Upcycling bis NordArt

Zwei Sylter Kunstschaffende kreieren Artpieces aus Strandgut und sensibilisieren für das Thema Oceancleaning. Und auch die NordArt lädt zu unterschiedlichsten Perspektiven der Kunst ein.

56



### Hamburger Kulinarik

Der Spitzenkoch Thomas Sampl bietet in der Hamburger Hobenköök eine Heimatstätte für Regionales und verbindet Markthalle mit Restaurant.

62



### Fahrrad meets Fischbrötchen

Zum Entdecken der besten Fischbrötchenbuden wurde die Fischbrötchenstraße entlang der Ostseeküste erfunden.

60



### Let's drink about it

Von Underdogs bis weltbekannt – wir zeigen euch die Must-Drinks der Hamburger Craft-Spirit-Szene.

66



### Fotowettbewerb 2021

Eure schönsten Urlaubsfotos könnt ihr hochladen und tolle Preise gewinnen.

70



### Büchertipps für unterwegs

Bücher gehören immer noch zu den wichtigsten Urlaubsutensilien. Wir versorgen euch mit frischem Lesestoff.

74

Editorial 3  
Kooperationen und Orte 81  
Impressum 82

Fotos: A.Tiefenbacher, A.Lindlahr, BTZ, Beegut, S.Schlottz, Little Ashé, Reebok, D.Pankoke, A.Schmitt, S.Vogler, Hambuca, J.Schmittiel, Wikipedia/R.Roletschek



# HIDDEN BEACHES



ENTLEGENE STRÄNDE SIND EIGENTLICH SCHON IMMER UNSER ALLER URLAUBSTRAUM. UND HEUTE SO GESUCHT WIE NIE ZUVOR. WIR ZEIGEN EUCH DIE MIT ABSTAND BESTEN GEHEIMSPOTS AN NORD- UND OSTSEEKÜSTE. GANZ OHNE BUNTES TREIBEN, DORT, WO MAN GANZ FÜR SICH SEIN KANN. UND EIN URLAUB BEI UNS IM NORDEN VERSPRICHT, WEITERE ZU ENTDECKEN... MACHT EUCH AUF DEN WEG!

Wer findet die spazierende Person auf diesem weitläufigen Hidden Beach am Borkumer Ostbad?

Foto: Pixabay, Jannik Schwannecke



Eiderstedter  
**Strandkörbe**

...immer  
eine Pause wert

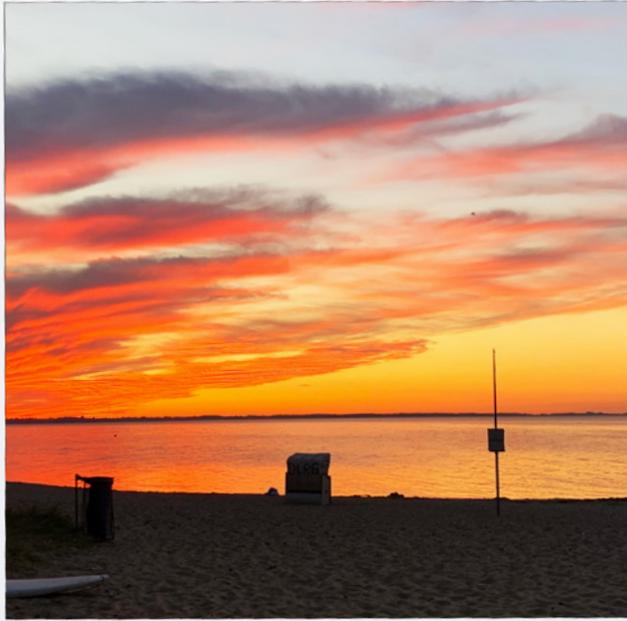
[www.eiderstedter-strandkoerbe.de](http://www.eiderstedter-strandkoerbe.de)  
[info@eiderstedter-strandkoerbe.de](mailto:info@eiderstedter-strandkoerbe.de)

Uelvesbüller Str.1  
D-25840 Friedrichstadt  
0 48 81 / 3 68



## SANDDÜNE VOR HELGOLAND

Dem roten Felsen Helgolands ist eine weiße Insel vorgelagert – die Düne. Ursprünglich durch einen natürlichen Wall aus Sand und Kreide mit der Hauptinsel verbunden, trennte im Jahr 1721 eine Sturmflut Insel und Düne. Auf tausend Metern Länge und 700 Metern Breite stehen den Besuchenden dieser Naturinsel rund 130.000 Quadratmeter feinsten Strand zur Verfügung. Für Entdeckende empfiehlt sich ein Rundgang, der vorbeiführt an Seehunden und Kegelrobben, Seevögeln und Brutkolonien. Auf der Strandinsel befinden sich aber auch der Flugplatz Helgoland, der Dünenhafen, von wo eine Fähre zwischen den Inseln pendelt, sowie ein rot-weiß geringelter Leuchtturm. Stein- und Muschelsammelnde finden auf der Düne unter anderem den Roten Feuerstein, den es nur hier gibt. Ein kleines Bungalowdorf bietet sich zum naturnahen Urlaub an, verschiedene Gastronomiebetriebe sichern die Versorgung. [helgoland.de](http://helgoland.de)



## STRAND FÜR SUNSET-LOVER

Am südlichen Ende der Eckernförder Bucht, dort, wo sie fast schon in die Kieler Förde übergeht, gibt es einen der besten und auch einsamsten Strände der schleswig-holsteinischen Ostseeküste. Vom kleinen Parkplatz in Dänisch-Nienhof aus, durch den Wald zu Fuss zum Strand, empfiehlt sich dieser Spot besonders für Sunset-Lover. Während eines herrlichen Sommerabends am weiten Strand sieht man die Sonne – oft blutrot – am Horizont versinken. Währenddessen ist es möglich, sich bewirten zu lassen oder ein Getränk außer Haus zu genießen. Das Strandhaus Schwedeneck, bietet auf seiner großen Terrasse mediterranes Essen mit Seeblick über die Ostsee und zum gegenüberliegenden Damp. Direkt am Strand, werden auch zwei Ferienwohnungen vermietet: [strandhaus-swedeneck.de](http://strandhaus-swedeneck.de)



## DER SCHÖNSTE STRAND DER WELT

Der Darß ist eine langgezogene Halbinsel vor der mecklenburgischen Ostseeküste mit einem langen Weststrand, der sich durch mehrere Ortsteile zieht. Im künstlerischen Ort Ahrenshoop nennt man ihn „ein Strand wie gemalt“. In Prerow wird ihm Karibikfeeling attestiert und in Dierhagen besondere Vielseitigkeit – von Wassersport bis Erholung. Und der Strand, direkt an den Darßwald grenzend, ist ein traumhafter Sandstrand im Nationalpark, welcher aufgrund seiner Wildheit und Abgeschiedenheit mehrfach zu einem der schönsten Strände Deutschlands sowie Europas erklärt wurde. Der Fernseher der Arte nominierte ihn sogar zu einem der zehn schönsten Strände der Welt! Die Vielfalt der schönsten Strände von Fischland-Darß-Zingst zeigt übersichtlich: [ostsee24.de/straende](http://ostsee24.de/straende)



## WEITLÄUFIGES LANGEOOG

Über die ganze Insel – von 14 Kilometern Länge – erstreckt sich der feine, natürliche und unglaublich weitläufige Strand. Seit 2012 trägt er das internationale Prädikat „Lifeguarded Beach“ und wurde 2020 mit dem internationalen Umweltsymbol „Blaue Flagge“ ausgezeichnet. Neben dem vier Kilometer langen Badestrand finden sich auch Sport-, Hunde-, Drachen- und Kite-/Surfstrände. Der DLRG-überwachte Badestrand mit dem unendlich weiten Blick aus bequemen Strandkörben ist einer der schönsten Plätze der Insel. Am Sportstrand präsentiert das Team des Tourismus-Service Langeoog ganztägig ein abwechslungsreiches Programm: Fit in den Tag, Eltern-Kind-Sport, Beachvolleyball, Stretching oder Sportabzeichen. Am Drachenstrand kann jeder selbst aktiv werden oder einfach nur zuschauen. Der Surf- und Kitestrand bietet sich zum Wellenreiten, aber auch zum Stand-Up-Paddeling an. [langeoog.de](http://langeoog.de)

Fotos: TS Langeoog, Undine Schaper



  
**Langeoog**

-  Autofreie Nordseeinsel
-  Tideunabhängig erreichbar
-  14 km langer natürlicher Sandstrand
-  Kinder- & familienfreundlich
-  Einzigartiges Sport- und Aktivangebot
-  Erste deutsche Fairtrade-Insel
-  Zertifiziertes Thalasso-Nordseeheilbad
-  Teil des UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer
-  Vielfältiges Kunst- & Kulturangebot

## ABSCHALTEN. AUFTANKEN. DURCHATMEN.

14 Kilometer natürlicher Sandstrand, malerische Dünenlandschaften, 1.500 Sonnenstunden im Jahr, weit und breit kein einziges Auto. Für groß und klein, für Sportbegeisterte und Entspannungssuchende, für Feinschmecker und Naturforscher – mitten im **UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer** kommt jeder auf seine Kosten. **Zu jeder Jahreszeit.**

### Rundum-Sorglos-Paket:

- » Transfer mit eigener Flotte
- » Tideunabhängig und zuverlässig, mehrfach täglich ab Benersiel
- » modernste Schiffe mit höchsten Sicherheits-Standards
- » Überfahrt mit Gepäcktransfer zur Unterkunft online buchen
- » Unterkünfte und Veranstaltungen online buchen

**BUCHEN SIE IHRE REISE AUF LANGEOOG.DE UND  
PLANEN SIE IHREN URLAUB MIT DEN BESTEN PARTNERN  
FÜR IHREN LANGEOOG AUFENTHALT!**





## IDYLLE AN SCHLEI & OSTSEE

Aufgrund seiner exklusiven Lage ist dies ein echter Geheimtipp, denn dieser Strand liegt auf der Lotseninsel Schleimünde. Zum Kreis Schleswig-Flensburg gehörend, trennt die Halbinsel die Schlei von der Ostsee und ist nur mit der Fähre oder mit dem eigenen Boot zu erreichen. Der flach geneigte Sandstrand liegt hier entlang eines steinigen Kliffs direkt neben dem Schleimünder Leuchtturm. Während das Ostseewasser den weißen Naturstrand klar und hell umspült, bietet diese Idylle nach ausgiebigem (Sonnen-)baden die am Sportboothafen gelegene, kleine Gastwirtschaft – „die Giftbude“. Bei einem Absacker lässt sich hier wunderbar der einkehrende Yachtenverkehr der Schleimündung sowie die Vogelwelt des Naturschutzgebiets bestaunen. [lotseninsel.de](http://lotseninsel.de)

### FÜR DEN WEITBLICK AM STRAND FERNGLAS ZU VERLOSEN



Das Fernglas „trophy ED 8 x 32“ von Eschenbach Optik bietet dank Weitwinkeloptik ein extra großes Sehfeld und somit höchsten Beobachtungskomfort. (Wert ca. 489 Euro)  
[www.eschenbach-sportoptics.com](http://www.eschenbach-sportoptics.com)

Teilnehmer senden bitte eine Mail mit dem Stichwort „Fernglas“ an:  
[gewinnspiel@landundmeer.de](mailto:gewinnspiel@landundmeer.de)



# INSEL LIEBE

## SEELE BAUMELN LASSEN HAT IMMER SAISON

Entschleunigen und endlich einmal Luft holen – fern vom Alltag sich eine Auszeit gönnen. Alle Sorgen abschütteln und sich verlieben in eine Insel, auf die man immer wieder zurückkehren mag.

**KOMM NACH HELGOLAND!**

[www.helgoland.de](http://www.helgoland.de)

**Helgoland**   
DIE INSEL DIE ATMET

# ES WIRD ZEIT FÜR NEUE ERINNERUNGEN...

ZINNOWITZ AUF DER INSEL USEDOM BIETET WEIT MEHR ALS NUR SEINEN BREITEN FEINEN SANDSTRAND.



Im Ostseebad Zinnowitz säumt die prächtige Bäderarchitektur den weiten Strand. Am Ende der Seebrücke „Vineta“, befindet sich die weltweit erste Tauchgondel.

Zinnowitz ist geprägt durch seinen breiten Strand. Gerade für Familien mit Kindern ist es ein riesengroßer Sandkasten und Spielplatz. Spezielle Gebiete für Vierbeiner, FKK-Freunde und Sportbegeisterte sind vorhanden. Auf der Promenade der Sinne werden alle fünf Sinne angesprochen, und vom Hafen sind regelmäßige Rundfahrten über das Achterwasser möglich. Sportliche Aktivitäten finden sowohl zu Land als auch zu Wasser statt. Seit 1964 ist die Sportschule als Leistungszentrum und Kaderschmiede bekannt. Für Segelfreunde und Kanuten ist ein Wasserwanderrastplatz mit 60 Liegeplätzen am Hafen vorhanden. Und

ihr könnt die Insel mit dem Fahrrad oder durch Wanderungen erkunden. Ganzjährig finden im Gelben Theater „Blechbüchse“ Aufführungen statt. Auf der Ostseebühne spielt unter anderem eine spektakuläre Inszenierung über die sagenumwobene Stadt Vineta, es gibt Musicals und Konzerte. Dazu kommen noch Diavorträge, Ortsführungen und Musik Acts an der Konzertmuschel. Außerdem ist die bekannte Bäderarchitektur des Ostseebades zu bestaunen. Am Ende der 315 Meter langen Seebrücke „Vineta“, befindet sich die weltweit erste Tauchgondel. Dem „Urlaub für alle Sinne“ steht nichts im Wege. [zinnowitz.de](http://zinnowitz.de)



Im Wellnesshimmel

Jeder Tag ist Badetag



AI – Genuss inklusive



Suitenhäuser für extra viel Komfort



Spielparadies für Kinder von 0–99

[www.kinderresort-usedom.de](http://www.kinderresort-usedom.de)

Seetel Hotel GmbH & Co. Betriebs-KG · Dünenstraße 41 · 17419 Seebad Ahlbeck  
Infos und Reservierungen unter: 038 378 – 47 020 oder [reservierung@seetel.de](mailto:reservierung@seetel.de)

# Ferienhausurlaub in Dänemark



...  
Ferienhäuser  
für 6 Personen  
ab 250,- Euro /  
Woche  
...



**Ein besseres  
Erlebnis**



## **Feriepartner Danmark** - Immer in Ihrer Nähe

An der gesamten dänischen Küste haben Sie die Wahl zwischen rund 7.000 Ferienhäusern. Unsere Büros finden Sie in den beliebtesten Urlaubsorten Dänemarks. Unsere Mitarbeiter zeichnen sich durch erstklassige Ortskenntnisse und eine hohe Servicebereitschaft aus.

**Kostenlose Ferienhaus-  
kataloge, Beratung und  
Sofortbuchung unter:**

Kostenlose Hotline

**0800 - 358 75 28**  
**feriepartner.de**





# VANLIFE

EINEN RUNTERGEROCKTEN VAN KAUFEN UND IN EIN ROLLENDES SCHMUCKKÄSTCHEN VERWANDELN. DEN JOB KÜNDIGEN, ENTLEGENE LANDSCHAFTEN ERKUNDEN UND UNTER DEN STERNEN SCHLAFEN. VANLIFE AT IT'S BEST – DARAN HAT DOCH JEDER SCHON MAL GEDACHT, ODER? WAS FÜR UNS NOCH KLINGEN MAG WIE EINE TRÄUMEREI, IST FÜR DIE STOLZEN CAMPER-BESITZERINNEN LEONIE MEYER UND ANNA TIEFENBACHER BEREITS REALITÄT.

Fotos: Anna Tiefenbacher, Pixabay, StockSnap

**Autorin: Maris Schaper**

Das Gepäck im Van ist gut verstaut – Gaskocher, Hängematte und Wanderschuhe gehören zur Grundausstattung. Alles, was man zum Leben braucht, hat man griffbereit. Für so manchen ist diese Vorstellung – Leben auf engstem Raum, nur mit dem Nötigsten auskommen, und das wochenlang – wahrscheinlich beängstigend. Eine logistische Meisterleistung ist es allemal. Dabei geht es meist viel weniger um das, was man mitbringt, als um das Abenteuer selbst. Denn die langen Autofahrten gehen weit über einen gewöhnlichen Urlaub hinaus, jede Reise ist vielmehr eine Selbstverwirklichung des Reisenden und letztendlich auch eine Lebensentscheidung.

Im Herbst 2019 entschließt sich Anna Tiefenbacher genau diesen Traum vom Vanlife zu verwirklichen und baut ihren eigenen Bus aus. Dafür war der perfekte Camper schnell gefunden, ein weißer Renault Master – 2,50 Meter hoch, 2 Meter breit und 5 Meter lang. Nachdem der gründlich überlegte Plan für Maße, Möbel und Materialien stand, ging es an die aufwändige Umsetzung. Zwei Wochen lang hat Tiefenbacher pausenlos geschraubt, geklebt und gesägt, hat das riesige Ungetüm in ein fahrtüchtiges Zuhause verwandelt. Ihren Gefährten hat sie dabei mit hübschen Vorhängen, bunten Kissen und dekorativen Aufbewahrungskisten super gemütlich gestaltet. Nichts sprach nun also noch gegen das Losfahren! Ihre Jungfernfahrt führt von Mallorca, wo sie den Van gemeinsam mit ihrem Vater ausbaute, über Barcelona und



In ihrem Buch „Vanlife“ veröffentlicht Anna Tiefenbacher Inspirationen, Travel-Hacks und DIY-Projekt für den nächsten Roadtrip, Südwest Verlag.

Frankreich bis nach Hamburg. Und die Liste an Zielen, die Anna noch sehen möchte, ist lang, „Manche Orte wirken fast magisch, vor allem wenn man sie allein erkundet.“ Ihren Job hat sie dabei auch gleich mit im Gepäck, nach einem kurzen Ausflug in die PR-Branche, schreibt sie heute für verschiedene Magazine wie das Hygge-Magazin und die Zeitschrift Flow – wie passend! Neben der Arbeit findet sie ihren Ausgleich auf der Straße. „Eine Auszeit am Meer ist immer eine gute Idee – und zwar ganz unabhängig vom Wetter.“ In Erinnerung ist ihr zum Beispiel die Übernachtung an der Elbe, als es im Bus so

kalt war, dass man den eigenen Atem sehen konnte und das Wasser in den Flaschen gefror. Doch all das gehört dazu und macht das Vanlife erst so richtig aus, sie erklärt:

„MEIN VAN IST MEIN HAPPY PLACE – EGAL WO WIR SIND.“





Leonie Meyer ist Vize-Europameisterin im Kitesurfen – sie reist und lebt in ihrem Van.

## FREIHEIT AUF 4 RÄDERN

Auch Leonie Meyer, begeisterte und erfolgreiche Kitesurferin, ist stolze Besitzerin ihres eigenen Vans – einem Fiat-VanTourer Sport. Und ihr Motto dabei ist:

„ERST KITEN, DANN UNTER DEN STERNEN SCHLAFEN UND AM STRAND AUFWACHEN.“

Einmal konnte sie in einer sternklaren Nacht durch das Van Dachfenster sogar die weitentlegene Milchstraße beobachten. Und wenn

die 26-jährige nicht gerade solche Momente genießt, studiert sie fleißig Medizin in Kiel. Im sechsten Semester hat sie den schwierigsten Teil des Studiums, das Physikum, bereits absolviert und widmet sich nun mehr denn je ihrer Leidenschaft – dem Kitesurfen. Dabei ist sie längst auf dem Wasser zuhause, denn Leonie hat bereits eine vierjährige Olympia-Kampagne in einer Segeldisziplin hinter sich. Auch das Kitesurfen ist für 2024 als olympische Disziplin gewählt worden und

Fotos: Anna Tiefenbacher, Intercaravanning



ES WIRKT.



Stichfrei Sensitiv vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Ballistol Stichfrei Sensitiv schützt Allergiker zuverlässig und langanhaltend vor Mücken, Zecken und anderen Blutsaugern. Der effektive Schutz für Kontaktallergiker und Asthmatiker.

[www.ballistol.de](http://www.ballistol.de) | [f/ballistol](https://www.facebook.com/ballistol)

**BALLISTOL – Die Marke für Mensch. Tier. Technik.**

UNIVERSAL-  
ÖL

STICHFREI

KÖRPER-  
PFLEGE

TIER-  
PFLEGE

die ambitionierte Studentin möchte für Deutschland eine Medaille holen. Dabei organisiert sie alles aus ihrem Van heraus – das Studium ebenso wie das Kite-Training. Immer mit dabei und gut verstaut ist deshalb das Kitesurf-Equipment. Besonders stolz ist Leonie, dass die Kitefoils perfekt unter das Bett passen, ohne für die Nacht umarrangiert werden zu müssen. Gut so, denn nach einer anstrengenden Trainingssession wollen die jungen Kitercliquen nicht mehr lange räumen, sondern stehen mit ihren Vans lieber eng zusammen, essen gemeinsam und unterstützen sich gegenseitig. Gekocht wird selbstverständlich die meiste Zeit in Leonies VanTourer, da sie den meisten Platz und die schönste Küche zu bieten hat. Ein weiterer Pluspunkt für sie und das Team: Leonies Van hat als einziger eine Dusche. Das bemerkte sie allerdings erst, nachdem sie sich einige Tage hintereinander nach dem Kiten ganz selbstverständlich wie alle anderen auch an der eiskalten Stranddusche abgemüht hatte. Erst dann fiel ihr ein, dass sie doch selbst einen beheizbaren Tank und eine Dusche im VanTourer hat! Was für ein Luxus. Während des Wettkampfes nach einem langen Tag auf dem Wasser mal unter die heiße Dusche springen zu können, ist ein Wahnsinnsgefühl, sagt sie. So schön, dass auch dieser Luxus mit dem gesamten Team geteilt wird.

Mittlerweile schreibt Leonie ihr zweites Staatsexamen, was mit viel Zeit am Schreibtisch verbunden ist – trotzdem zieht es die junge Frau immer wieder aufs Wasser. In Kiel möchte sie weiterhin hart für ihre

Kiteleidenschaft trainieren, gerade weil sie durch ihren größten Erfolg, den Vize-Europameistertitel, erst so richtig angespornt ist. Und auch das Corona-Wintersemester mit vielen Online-Veranstaltungen, an denen sie ganz easy von ihrem Zuhause – aus dem Van – teilnehmen kann, kommen ihr entgegen. Sie hofft, während des Lernens für ihr Examen noch den ein oder anderen Wettkampf dazwischen schieben zu können und erklärt:



Chillen im Camper mit Seeblick.

„WAS FÜR EIN GLÜCK, DASS ICH DEN VANTOURER HABE UND DIE MEISTE ZEIT DAS KITEN, REISEN UND LERNEN MITEINANDER KOMBINIEREN KANN!“



Die Campingnachfrage im Jahr 2021 explodiert. Besonders gefragt sind Wohnmobile und Camper für den Outdoor-Urlaub. Auch die Buchungszahlen für die Campingplätze an der Nord- und Ostseeküste schnellen in die Höhe.

# CAMPING UND ALLES WAS DAZU BEHÖRT

[www.intercaravaning.shop](http://www.intercaravaning.shop)



## **BENT Sonnensegel Zip-Canvas Caribbean**

Sonnen- und Wetterschutz, in 1 Minute aufgestellt,  
flexible Höheneinstellung dank variablem Gestänge,  
inkl. Abspannmateriale und Tasche



**89,95 €\*\***

Art.-Nr. 072/571

**5 € Gutschein\***

ab 50 € Bestellwert

Code: RC-SEAMAG5

**10 € Gutschein\***

ab 95 € Bestellwert

Code: RC-SEAMAG10

**20 € Gutschein\***

ab 180 € Bestellwert

Code: RC-SEAMAG20

\* Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur einmal pro Haushalt einlösbar.  
Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis zum 31.08.2022.

\*\* Der Verkaufspreis kann sich ändern, die Abbildung zeigt  
mehrere BENT Produkte kombiniert.

## **Der ONLINE-SHOP für Camping, Outdoor und Freizeit**

**EXPRESS-VERSAND:** Lieferung in 48 Stunden deutschlandweit

**MONTAGE-SERVICE:** Montage von Einbau-Produkten möglich

**GROSSE AUSWAHL:** Über 17.000 Produkte stehen zur Wahl

**EASY UND SMART:** Intelligente Suche und beste Bedienbarkeit



[www.intercaravaning.shop](http://www.intercaravaning.shop)



Der erfolgreiche Weltumsegler Boris Herrmann macht sich auch nach seiner Rückkehr für die Rettung der Ozeane stark.

# A RACE WE MUST WIN

# CLIMATE ACTION NOW!

UNTER DIESEM CLAIM WINKTE GRETA THUNBERG 2019 DER WELT ZU, ALS BORIS HERRMANN SIE AUF SEINER „SEAEXPLORER“ MIT SAUBERER CO<sub>2</sub>-BILANZ ZUM UN-KLIMAGIPFEL NACH NEW YORK SEGELTE. NUN SCHAFFT DER VENDÉE-GLOBE-SEGLER MIT SEINER „MY OCEAN CHALLENGE“ SELBST AUFMERKSAMKEIT FÜR DAS RENNEN – DAS GEGEN DIE ZEIT. DENN WIR SITZEN ALLE IM SELBEN BOOT, UM EINE LÖSUNG GEGEN DEN KLIMAWANDEL UND FÜR DEN SCHUTZ DER OZEANE ZU FINDEN.

**Autor: Sebastian Conradt**

„Krass! Das will ich auch mal machen.“ Paul ist schwer beeindruckt. Auf dem Bildschirm vor ihm geht gerade der nächste Brecher über die „Seaexplorer“ hinweg – es ist gar nicht ganz klar, ob die Yacht eigentlich auf dem Meer segelt oder eher unter Wasser durch die Wellen pflügt. Wie elektrisiert sitzt auch Nele vor dem Laptop. Pauls Schwester bewundert den einsamen Skipper, Kapitän auf hoher See, der hektisch an der Winschkurbel, um das Segel im Sturm etwas dichter zu holen. Dann lächelt Boris Herrmann gut gelaunt in die Webcam, die seine Bilder um den Globus schickt, und wieder ergießt sich ein Schwall Meerwasser über das Cockpit. Ganz normaler Alltag für den Segler bei der Vendée Globe, der härtesten Einhand-Regatta der Welt, während sein Boot weiter mit Speed über den Südpazifik fegt.

An Bord ist Boris allein, aber draußen in der Welt verfolgen Millionen Menschen wie Paul und Nele seinen Video-Blog, begleiten ihn auf großer Fahrt. Und im Live-Stream beantwortet er sogar ihre Fragen rund um das Leben auf seiner Yacht „Seaexplorer“.

Als Boris Herrmann am 8. November 2020 im französischen Les Sables-d’Olonne die Leinen loswirft, um über die Südozeane die Welt zu umrunden, kennt ihn fast niemand. Doch der Hamburger ist ein großer Kommunikator. Er nutzt, fernab jeglicher Zivilisation, die sozialen Medien wie kaum ein anderer, lässt die Menschen in ihren Wohn- und Kinderzimmern teilhaben an seinem großen Abenteuer, nimmt sie

**Mit der Umwelt- und Lerninitiative „My Ocean Challenge“ sensibilisiert Boris Herrmann Kinder für den Schutz der Ozeane.**



Fotos: Jean-Marie LIOT, Andreas Lindlähr



**Boris Herrmann ist der erste deutsche Vendée-Globe-Teilnehmer.**

mit auf seine faszinierende Reise: den Atlantik hinunter zum Kap der Guten Hoffnung an der Südspitze Afrikas, wo er sich an der Rettung eines in Seenot geratenen Konkurrenten beteiligt, weiter durch den Indischen Ozean bis Australien und Neuseeland, immer durch die berühmten „Roaring Forties“, über den südlichen Pazifik auf Kap Hoorn zu, wo stürmischer Wind ihm das Großsegel beinahe zerfetzt und schließlich auf der Zielgeraden zurück nach Frankreich. Und dort, das Ziel vor Augen und ein Platz auf dem Siegertreppchen in greifbarer Nähe, passiert es: Boris Herrmann kollidiert in der Nacht des 27. Januar 2021 auf unerklärliche Weise mit einem Fischtrawler, sein Boot wird beschädigt und kommt nur noch in quälendem Schneckentempo voran. Boris bleibt glücklicherweise unverletzt und erreicht noch Platz 5, den Sieg machen die Franzosen wieder unter sich aus. Gewinner der Vendée Globe 2020/21 wird Yannick Bestaven. „Am Ende war es ein bisschen Rock ‘n’ Roll“, gibt Boris nach 80 Tagen und rund 28.500 Seemeilen auf See (gut 50.000

Kilometer) zu Protokoll. Doch sein Jugendtraum hat sich erfüllt: „Allein die Möglichkeit, an dem Rennen teilnehmen zu können, ist schon ein großer Erfolg für mich!“ Er ist der erste Deutsche, der das von sich sagen kann.

Im Ziel nimmt der sympathische 39-Jährige seine Frau Birte und ihre gemeinsame sieben Monate alte Tochter Marie-Louise in den Arm. Der Sieger der Herzen hat seine Mission erfüllt. Denn die ging weit über die schon außergewöhnliche Regatta hinaus.

Boris Herrmann ist begeisterter Segler, aber er ist auch ein Freund der Meere. Und deren Zustand bereitet ihm Sorgen. Die im Zuge der Klimaerwärmung sich aufheizenden Wassermassen verändern das Wettergeschehen auf der Erde dramatisch, die Ozeane versauern, die abschmelzenden Gletscher der Antarktis und Grönlands lassen den Meeresspiegel weltweit steigen. Darauf macht Boris mit seiner neu gewonnenen Popularität aufmerksam, dafür will er vor allem junge Menschen wie Paul und Nele sensibilisieren.



Fotos: Andreas Lindlahr, M. Dagnino, Jen Edney

**Dank seiner Ehefrau, der Lehrerin Birte Lorenzen-Herrmann, werden Kinder selbst zu Meeresforschenden.**

## A RACE WE MUST WIN – CLIMATE ACTION NOW!

steht groß auf seinem Fock-Segel. Unter diesen Lettern winkte einst Greta Thunberg der Welt zu, als Boris sie 2019 auf seiner „Seaexplorer“ mit sauberer CO<sub>2</sub>-Bilanz zum UN-Klimagipfel nach New York segelte. Die schwedische Umweltaktivistin twitterte nach dem erfolgreichen Abschluss der Vendée Globe eine Grußbotschaft: „Glückwunsch, mein großartiger Freund Boris Herrmann, zum Erreichen der Top 5 im härtesten Rennen der Welt. Allein nonstop einmal um den Globus. Wir könnten nicht stolzer auf dich sein! Willkommen zuhause!“

### MY OCEAN CHALLENGE

„Es gibt ein größeres Rennen, an dem wir alle teilnehmen, das wir gewinnen wollen und müssen“, sagt Boris, „das Rennen gegen die Zeit, um eine Lösung gegen den Klimawandel zu finden. So war diese Tour viel mehr als ein Sport-Event, sie war eine Forschungsreise, die alleine für sich, ohne die Vendée Globe, schon ihre Berechtigung gehabt hätte. Ohne die Meere gäbe es kein Leben auf der Erde. Jeder zweite Atemzug, den wir nehmen, stammt aus dem Ozean. Aber die Meere verändern sich, ihre Temperatur, ihre chemische Konsistenz.“ Zusammen mit seiner Ehefrau Birte, die jahrelang als Lehrerin gearbeitet hat, hat Boris die Umwelt- und Lerninitiative „My Ocean Challen-



2019 segelte Boris Herrmann Greta Thunberg mit sauberer CO<sub>2</sub>-Bilanz über den Atlantik zum UN-Klimagipfel. Von Bord grüßt sie unter der Freiheitsstatue.

ge“ gegründet. „Wir glauben, dass einer der Schlüssel, um die Ozeane zu schützen, darin liegt, Kindern zu erklären, wie wunderbar und auch wie wichtig die Meere sind“, so Birte Lorenzen-Herrmann. Sie hat ein Schulprojekt mit Bildungs-Kit und Multimedia-Elementen entwickelt, mit denen Kinder zu Meeresforschenden werden und selbst neue Ideen zur Lösung von Umweltproblemen erfinden können. Bereits in acht Ländern zwischen Brasilien, Guadeloupe und Deutschland kam das Programm zum Einsatz. Immer wieder gehen Boris und Birte auch selbst in die Schulklassen und erzählen von Nachhaltigkeit und Umweltschutz oder laden die Kinder und Jugendlichen gleich direkt auf

die „Seaexplorer“ ein. „Wir sitzen alle in einem Boot, und es ist uns ein Anliegen, Kinder für den Klimawandel, für den Klimaschutz und das Thema Ozean zu sensibilisieren und auch Achtsamkeit zu schaffen“, betont die Pädagogin. „Über die spannenden Segelabenteuer schaffen wir einen Zugang und stiften Motivation, sodass Kinder mit Begeisterung mehr über den Ozean und den Klimawandel lernen möchten.“

Dabei stützen sich Birte und Boris auf die Zusammenarbeit mit Wissenschaftler\*innen vom Max-Planck-Institut für Meteorologie in Hamburg und dem Geomar-Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung in Kiel. Während der gesamten

## BORIS HERRMANN – SEGELN FÜR DIE UMWELT

Vendée Globe lief ein in der „Seaexplorer“ verbautes automatisches SubCtech-Meereslabor, das fortlaufend Daten über den CO<sub>2</sub>-Gehalt, die Temperatur, den Salzgehalt und den pH-Wert sammelte. Diese Informationen sind sehr wertvoll, wenn es darum geht, die Auswirkungen des Klimawandels in unseren Ozeanen zu verstehen, insbesondere im weniger befahre-

nen südlichen Ozean. „Aus diesen abgelegenen Gebieten gibt es fast keine Daten, das wollten wir ändern und einen echten Beitrag zur wissenschaftlichen Forschung leisten“, erklärt Boris. Spektakulärer konnte der Start in die UN-Dekade für Ozeanforschung, die am 1. Januar 2021 begonnen hat, nicht ausfallen.



Foto: Yvann Zedda

Beim Vendée Globe geht Boris Herrmann als Fünfter – und als Sieger der Herzen – nach 80 Tagen allein um die Welt ins Ziel.

# MEERES- SCHÜTZER\*INNEN GESUCHT!

Die Deutsche Meeresstiftung engagiert sich für den Schutz unserer Ozeane zum Wohl zukünftiger Generationen. Mit dem Medien- und Forschungsschiff „Aldebaran“ untersucht sie das Korallensterben und den Meeresmüll. Im Rahmen der UN-Dekade der Ozeanforschung für nachhaltige Entwicklung realisiert die Meeresstiftung dafür eine Dauerausstellung auf dem Museumschiff „Cap San Diego“ in Hamburg und auch das Ozeanfestival in Berlin. Eng kooperiert die Deutsche Meeresstiftung außerdem mit der Stiftung von Fürst Albert II von Monaco – gemeinsam wurden sie bereits mit dem Europäischen Kulturpreis ausgezeichnet. Aktuell sucht die Deutsche Meeresstiftung nach leidenschaftlichen Unterstützer\*innen, weitere Infos dazu unter:

[meereswettbewerb.de](http://meereswettbewerb.de)

**Die Segelyacht „Aldebaran“ ist unterwegs, um die Meere zu untersuchen und zu schützen.**



Foto: [www.aldebaran.org](http://www.aldebaran.org)

# SEGLER LEBEN



€ 45,- [D]

ISBN 978-3-667-11853-0

Drei Jahre hatte Wilfried Erdmann sich dereinst Zeit genommen, um die Welt unter Segeln zu erkunden. Dass daraus mehr als 50 Jahre Seglerleben werden sollten, war nicht geplant – aber erfüllend. Bis heute kann und will er nicht vom Leben unter Segeln lassen. Jetzt erscheint eine einmalige Sammlung mit vielen bisher unveröffentlichten Bildern seines Seglerlebens. Ein Muss für jeden Fan!

## GEWINNSPIEL SEXTANT

Wilfried Erdmann bedankt sich bei seinen Lesern mit einem Preis im Wert von 2.000 €. Jeder Buchkäufer hat die Chance einen Original Cassens & Plath-Sextanten zu gewinnen, der mit Wilfried Erdmann bereits um die Welt gesegelt ist.

## UMWELTFREUNDLICHE PRODUKTE



### BEEGUT HINTERLÄSST UNS NACHHALTIG VON DER ROLLE

DIE BIENENWACHSTÜCHER GIBT ES AUCH IM „FRISCHHALTEFOLIEN-FORMAT“, AUF DER ROLLE ZUM EINFACHEN, EIGENEN ZUSCHNITT.



Seit der Gründung im April 2018 ist es die Mission von Beegut, hochwertige Bienenprodukte mit wertvollen Inhaltsstoffen herzustellen. Die Bienenwachstücher lösen dabei den Konflikt zwischen dem Bedürfnis nach Nachhaltigkeit und einer praktikablen Verpackungslösung. Wiederverwendbar, bestehend aus natürlichen Materialien, sind sie eine plastikfreie Alternative zum Abdecken von Schüsseln, um Lebensmittel frisch zu halten oder einzufrieren. Erhältlich in verschiedenen Designs und aus ungefärbtem Leinen. Mit der Wertschätzung für Natur und Tier ist Beegut biozertifiziert und bezieht Biobaumwolle sowie Bienenwachs aus einer kontrolliert biologischen Imkerei Europas. Außerdem gehen 10 Cent pro Produktverkauf in Projekte zum Schutz und der Förderung von Wild- und Honigbienen.

3er Set Bienenwachstücher 17,99€  
beegut.de

### NASEWEISS WEISS ES BESSER, ABER WEISST NICHT

DER SONNENCREMESTICK SCHÜTZT DURCH DEN VERZICHT VON MIKROPLASTIK UNSERE WELTMEERE.

Naseweiss – Der Name kommt vielleicht etwas altklug daher und dennoch wissen die 4 Gründer „who care“ es tatsächlich besser. Benno, Marc, Lennart und Fritz verfolgen die Mission, die biologische Vielfalt vor unserer Haustür zu schützen. Als zertifizierte Naturkosmetik ist der Naseweiss Sonnencremestick biologisch und verzichtet zu 100% auf Plastik – auch die Beschichtung in der Hülse ist mikroplastikfrei. Ohne Duftstoffe und ohne chemischen UV-Filter auskommend ist Naseweiss mit einem Lichtschutzfaktor von 50 wasserfest, zieht schnell ein und kommt ohne den bekannten Weißel-Effekt aus. 4 people who care unterstützt nicht nur die natürlichen Kreisläufe, sondern geht auch transparent mit den Inhaltsstoffen um. Für jedes verkaufte Produkt werden außerdem drei Quadratmeter Blühwiese an fünf regionale Kooperationsstandorte in Deutschland gespendet.



Sonnencreme Naseweiss 19,90€  
4peoplewhocare.de

## LOOWY DENKT NACHHALTIGKEIT BIS ZUM ENDE

SAUBA BRINGT UMWELTFREUNDLICHKEIT IN DIE WC-HYGIENE, IN DER SICH SEIT JAHRZEHNEN KAUM ETWAS GETAN HAT.



Die gewohnte Art der Toilettenreinigung – mit widerspenstigen Borsten, in denen sich viele Bakterien und andere Rückstände festsetzen können, sowie dem regelmäßigen Kauf neuer Bürsten – ist weder hygienisch, effizient noch umweltfreundlich. Die innovative Loowy-Toilettenbürste mit ihrer besonderen Form und den sorgfältig ausgewählten Materialien verändert die Toilettenhygiene grundlegend. Mit dem zeitlosen, wellenförmigen Lamelldesign beseitigt sie wirklich alle Rückstände in der Toilette und tropft im Nu ab. Hygienisch, robust und in vielfältigen Varianten erhältlich, wirkt sie antibakteriell (TüV-geprüft), sodass weder Wasser noch Bakterien im Bürstenkopf zurückbleiben. Der vollgetropfte Boden zwischen Toilette und Ständer gehört ebenfalls der Vergangenheit an. Dank der kurzen Transportwege und dem Wechselkopf ist Loowy dabei besonders ressourcen- und umweltschonend.

Toilettenbürste Loowy 19,90€  
sauba.net



## OSTSEESTRAND STATT SÜDSEESAND

**EIN IDYLLISCHER BOOTSHAFEN, STILVOLLE BÄDERARCHITEKTUR UND STRAND SOWEIT DAS AUGE REICHT: KÜHLUNGSBORN IST EINER DER SCHÖNSTEN SEEBÄDER AN DEUTSCHLANDS OSTSEEKÜSTE UND BIETET DER GANZEN FAMILIE – OB IM SOMMER ODER WINTER – EIN TOLLES GESAMTPAKET.**

Mit rund sechs Kilometer langen Sandstrand ist Kühlungsborn die optimale Umgebung für endlose Spaziergänge und spannende Wanderungen. Die salzige Ostseeluft und der Blick über das Meer verwöhnen zudem die restlichen Sinne. Wer lieber die Landschaft genießen möchte, kann dies bei einer Wanderung durch den riesigen 30 Hektar großen Stadtwald oder den nahegelegenen Höhenzug „Kühlung“ tun – Panoramablick inklusive.

Auch für Kinder hat das Ostseebad jede Menge zu bieten, entlang der Promenade reihen sich die tollsten Spielplätze auf und bieten damit jeden Knirps genügend Möglichkeiten sich auszutoben.

Die Mecklenburgische Bäderbahn „Molli“ fährt seit mittlerweile über 100 Jahren auf der etwa 15 Kilometer langen Strecke von Bad Doberan über Heiligendamm bis ins heutige Kühlungsborn. Bei ihrer Gründung war sie als bequemes Fortbewegungsmittel eine Notwendigkeit, heute wird sie als kultiges Urlaubserlebnis genutzt und ist ein Muss für jeden Ostseeurlauber.

Nach dem Me(e)hr an Möglichkeiten – wenn der Magen knurrt – hat man in der abwechslungsreichen hochklassige Gastronomielandschaft im Ort die Qual der Wahl für die passende Stärkung.

Nahost statt Fernost: Gutes kann so nah sein: für eine Auszeit vom stressigen und hektischen Alltag braucht es keine Fernreise.



Tourismus, Freizeit & Kultur  
GmbH Kühlungsborn  
Ostseeallee 19  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
Tel.: 038293/84 90,  
[www.kuehlungsborn.de](http://www.kuehlungsborn.de)

Erleben Sie das Ostseebad Kühlungsborn auf einem der höchsten mobilen Riesenräder Europas! Bis Ende Oktober steht das Riesenrad (#MeinRad) direkt am Strand und bietet in 60 Metern Höhe einen Panoramablick über das Ostseebad Kühlungsborn, den Strand und die Weite der Ostsee.

DIE PULSIERENDE HANSESTADT FASZINIERT MIT URBANER VIelfALT, ZAHLREICHEN SEHENSWÜRDIGKEITEN, LEBENDIGER KULTUR UND KULINARISCHEN GENÜSSEN. OB MIT DER FAMILIE, DER BESSEREN HÄLFTE ODER AUF EIGENE FAUST – BREMEN IST WIRKLICH EINE REISE WERT. DABEI LASSEN SICH AUCH 24 STUNDEN MIT TYPISCH HANSEATISCHER GELASSENHEIT ERLEBEN. LASST EUCH TREIBEN UND INSPIRIEREN VON UNSEREN MUST-SEES UND GEHEIMTIPPS IN BREMEN.

Autorin: Maris Schaper

## FRÜHSTÜCKEN UND STÖBERN IM VIERTEL

2,5h

Kaum aus dem Zug gestiegen, empfängt euch Bremens Hauptbahnhof mit einem Prunkstück der Neo-Renaissance: der denkmalgeschützten Halle, die als eine der schönsten in Deutschland gilt. Von hier ist es ein 20-minütiger Spaziergang ins „Viertel“, wie die Ortsteile Ostertor und Steintor schlicht genannt werden. In diesem Szenekiez gibt es nicht nur Alternativ-Läden, -Restaurants und ein lässiges Nachtleben, sondern auch eine große Auswahl an Cafés, um gestärkt in den Sightseeing-Tag zu starten. Der Tipp: Im „Coffee Corner“ am Sielwall (Hauptkreuzung, kurz: „am Eck“) wird zu Bagles, Pancakes, frischen Säften, Kaffee und Co. eine Top-Aussicht auf das geschäftige Treiben serviert. Gesellt euch nach

dem Frühstück dazu, bummelt entlang der Gründerzeithäuser und stöbert in den vielen Spezialitätenhandlungen. Unbedingt bei „Holtorfs Heimathaven“ vorbeischaun, Deutschlands ältestem Kolonialwarenladen von 1874. Obwohl der Handel nichts mehr mit Kolonien oder deren Waren zu tun hat, ist das historische, denkmalgeschützte Interior erhalten und es wird alles an Feinkost verkauft, „was dick, betrunken und glücklich macht.“

+ 2h drive



# 24h BREMEN



## STREIFZUG DURCH DIE KUNSTSZENE

2h

Zeit für etwas Bildung: Vom Sielwall aus schlendert ihr auf dem Ostersteinweg Richtung Innenstadt an der „Kulturmeile“ vorbei. Neben dem Theater Bremen gibt es gleich drei Institutionen, die für die unterschiedlichsten Strömungen der Kunst stehen: Das Wilhelm-Wagenfeld-Haus, benannt nach dem 1900 in Bremen geborenen Industriedesigner und Bauhausschüler, zeigt die Geschichte der Alltagskultur. Die überregional bedeutsame Kunsthalle Bremen präsentiert Werke aus 700 Jahren malerischen Schaffens – von Dürer über Picasso bis zum US-amerikanischen Lichtperformer Turrell. Und das Gerhard-Marcks-Haus, gewidmet dem Bildhauer, der 1953 die Bronze-Statue der Bremer Stadtmusikanten schuf, glänzt mit zeitgenössischen



Das „Viertel“ – ein Szenekiez mit Alternativ-Läden, Restaurants und lässigem Nachtleben.

Plastiken und Grafiken. Und auch das Viertel selbst ist voller sehenswerter Street-Art. Das Selfie vor Esel, Hund, Katze und Hahn gibt es dann am Rathaus, unserem nächsten Ziel.

## REISE INS SCHNOOR QUARTIER

2h

Doch vorher noch ein Zwischenstopp im ältesten Viertel der Stadt – dem „Schnoor“. Seinen Namen

verdankt das wohl charmanteste Quartier Bremens dem plattdeutschen Wort für Schnur. Seile und Taue fürs Schiffshandwerk werden dort zwar schon lange nicht mehr hergestellt – ein Bummel durch die verwinkelten Gassen entlang windschiefer Fachwerk-Häuschen katapultiert euch dennoch direkt in die Vergangenheit. Beim Blick durch die kleinen Fenster der historischen Gebäude aus dem 15. bis 18. Jahrhundert gibts allerlei zu entdecken, wie Schmuckmanufakturen, Galerien und Cafés. Apropos: Mit seinen puppenartigen Patisserien und Waffel-Stübchen ist dieser Fleck



MOIN  
YOU

Urbane Vielfalt,  
gelebte Toleranz,  
lebendige Kultur:  
Moin You!

ERLEBNIS  
MACHER IN



BTZ  
BREMER  
TOURISTIK  
ZENTRALE

wie gemacht fürs „Kaffeisieren“. So nennen die Locals den Genuss ihres Lieblingsgetränkes beim gemütlichen Beisammensein, sozusagen „hygge“ auf hanseatisch. Jetzt noch eine Tüte Bremer Kluten – würfelzuckerartige Pfefferminz-Fondant-Stücke – auf die Hand und ab gehts zum Marktplatz. Die „gute Stube“ der Stadt ist geprägt von Giebelhäusern im Stil der Renaissance und dem Ensemble aus Rathaus und Roland, der „Freiheitsstatue“ der Bürger\*innen von Bremen und Unesco-Weltkulturerbe. Vom Turm des St. Petri-Doms habt ihr einen 1A-Blick auf alle Sehenswürdigkeiten, darunter die stadttälteste Langenstraße. Dort befindet sich auch die Tourist-Information, in der ihr eure Unterkunft buchen könnt. Tipp: die Mini-Pauschale für 58 Euro pro Person inklusive Hotel-Übernachtung und ErlebnisCard für freie Fahrt mit den Öffis. In wenigen Schritten abseits des Marktplatzes erreicht ihr die Böttcherstraße – auch sie steht wegen ihrer expressionistischen Backsteinarchitektur unter Denkmalschutz. Im dortigen Haus des Glockenspiels erklingen mehrmals täglich 30 Meißener Porzellanglocken.

## SHOPPEN, SCHLEMMEN, SCHLENDERN

### 4,5h

Trotz seiner rund 560.000 Einwohner\*innen geht es in Bremen herrlich beschaulich zu. Das Meiste ist zu Fuß erreichbar. Und so lässt sich Sightseeing nahtlos mit ausgiebigem Shopping kombinieren. In der Innenstadt gibt es viele bekannte Geschäfte, aber auch kleinere Läden sowie überdachte Einkaufspassagen für trockene Füße bei Schietwetter. Gemütlich ist dann die Einkehr in einer der urigen Gaststätten, wie „Ratskeller“ oder „Schüttinger“, wo nordische Klassiker aufgetischt werden. Ob Knipp, Stint, Labskaus oder Kohl mit Pinkel – die traditionellen Gerichte sind Essen für die Seele, wenn auch ziemlich deftig. Da hilft ein Verdauungsspaziergang zum nahen Weserufer. Wegen des Blicks auf die Weser ist die sogenannte Schlachte ein beliebter Treffpunkt. Biergärten, Kneipen und Cocktailbars reihen sich aneinander. Noch nicht müde? Dann up'n Swutsch zurück ins Viertel.



Schmuckmanufakturen, Galerien und Cafés findet man im Schnoor Quartier.

## PARTY UND MIDNIGHT SNACKS

### 3h

Insbesondere am sogenannten Bermuda-Dreieck findet ihr die besten Absacker-Kneipen. Doch Vorsicht, wer sich einen „Krabeldiwandenuff“ (feuriger Kräuterschnaps) gönnt, sollte sich vorher einen „Rollo“ genehmigen – der gefüllte Weizenfladen ist die perfekte Grundlage für einen langen Party-Abend. Und jetzt habt ihr – hoffentlich etwas dun – nun wirklich alles mitgenommen, was Bremen in nur 24 Stunden zu bieten hat. Also, ab in die wohlverdiente Koje!



Zum Abendspaziergang lädt das Weserufer, die sogenannte „Schlachte“ ein.

+ 8h sleep

# Fair Winds



Coat **Reserved**  
Shirt **Zara**  
Body **Schiesser**  
Skirt **Zara**



NACH DER EBBE KOMMT DIE FLUT.  
SO LANGSAM GLÄTTEN SICH DIE WOGEN  
DES TURBULENTEN VERGANGENEN JAH-  
RES, SODASS EINEM SONNIG-HEITEREN  
SOMMER NICHTS MEHR IM WEGE STEHT.  
MIT LUFTIG LEICHTEN FASHIONMOODS IM  
NORDIC STYLE NEHMEN WIR EUCH MIT AUF  
DIE REISE ZURÜCK ZUR NORMALITÄT UND  
ZEIGEN EUCH UNSERE LIEBSTEN LIFESTYLE-  
UND FASHIONPIECES FÜR DIE KOMMENDE  
SAISON.

Top **Calvin Klein**  
Collar **Eterna**  
Skirt **Mango**



Sweater **Zara**  
Pants **Zara**  
Socks **Falke**  
Shoes **Zara**  
Scarf **Codello**



## SONNENBRILLE MIT ZEITLOSER ELEGANZ

Das Modell Mila Sun von Hamburg Eyewear gibt sich urban und zeugt mit der dünnrandigen, leichten Schmetterlingsform von Unabhängigkeit und einem großen Selbstbewusstsein. Im Blickfeld eine aufgehende Sonne, in einem neu zu entdeckenden Land, als Kontrastpunkt dazu mit einem sichtbaren Horizont, auf das Wesentliche reduziert. Inspiriert durch diese Momentaufnahme entsteht Milas dezente Formsprache gipfelnd in zeitlos elegantem Design. Zum einen große Vertrautheit ausstrahlend, zum anderen verspielte Neugier zulassend, spiegelt Mila genau die Back-to-Life Mood des kommenden Sommers wieder!

Mila Sun Sonnenbrille 179€  
[hamburg-eyewear.de](http://hamburg-eyewear.de)



Shirt **Eterna**

## DER KLASSIKER UNTER DEN SWEATS – DAS RINGELSHIRT

Sturm oder Sonne, an Bord oder am Strand, alle Rymhart-Produkte sind eine echte Dauerbegleitung höchster Qualität – aus dem Norden, für jeden Anlass. Dabei gibt die Rymhart-Strickerei Karl Siegel in Stade an der Elbe dem Wort Langlebigkeit eine neue Bedeutung. Wie seine kurzärmeligen Geschwister ist das Rymhart-Langarmshirt nicht nur durch die Qualität – aus 100 Prozent extrafeiner Merinowolle in einem Wasserbadverfahren ohne chemische oder biologische Zusätze hergestellt – für ein ganzes Leben gemacht. Auch das klassische Marine-Ecru-Ringeldesign, bei dem jedes Detail mit Bedacht entworfen ist, kommt nie aus der Mode und ist deshalb besonders nachhaltig. Dabei ist es nicht nur atmungsaktiv, sondern auch pflegeleicht, nämlich wollwaschgangfähig. Damit ist klar: Auch wir bleiben langlebig begeistert!

Langarmshirt 92 €  
[rymhart-troyer.de](http://rymhart-troyer.de)





Sweater **Reserved**  
Pants **Zara**  
Socks **Falke**  
Shoes **Unisa**  
Scarf **Codello**



## DAS IT-PIECE 2021 – DER BUCKET HAT

Perfekt, um im Sommer einen kühlen Kopf zu bewahren – Der Bucket Hat! Codello steht dabei für einzigartige Accessoires und vielfältige Designs, welche aus einem exklusiven Zusammenspiel von Stoffen, Farben und Mustern entstehen – immer mit viel Liebe zum Detail und hohem Anspruch an Qualität, Nachhaltigkeit und Handwerkskunst. Codellos Leidenschaft für Mode, Design sowie die Wertschätzung für Menschen und Umwelt gipfelt in echten Unikaten, die man sich gerne gönnt oder verschenkt. Auch dieser Sonnenhut mit außergewöhnlichem Logoprint in Monogramm-Optik ist ein stylischer Sonnenschutz für die kommende Saison!

Bucket Hat 39,95€  
[codello.de](http://codello.de)

**Photography & Edit:**

Silke Schlotz @ Silke Photo  
silkephoto.com  
instagram.com/silkeschlotz

**Styling:**

Timo Luebker @ Louisa Artists  
instagram.com/timo.luebker

**Jewellery:**

Anna Lena Steidle

**Hair & Make-up:**

Deborah Hoerz  
instagram.com/deborahhoerz

**Model:**

Polly @ M4 Models  
m4models.de  
instagram.com/m4models  
instagram.com/polly.lolly

**Location:**

1. Klasse Yachten  
Heiligenhafen, Ostsee  
charterzentrum.de

Top **Uniqlo**  
Pants **Zara**  
Belt **Ralph Lauren**



## MARITIME STRICKJACKE AUS DER BRETAGNE

In der Boutique de la Mer, direkt am Nikolaifleet in der historischen Deichstraße in Hamburg, taucht man ein in ein Meer von klassisch maritimer Mode. Dort fertigen Royal Mer, Saint James und Armor Lux in langer Tradition und hochwertiger Qualität nicht nur die typisch maritimen Streifenshirts aus Baumwolle, sondern sind auch führend in der Verarbeitung reiner Schurwolle. Stilistisch Nachhaltiges kommt dabei oft aus der französischen Nachbarschaft, so dass die Boutique eine große Auswahl exklusiver, maritimer Mode aus Frankreich anbietet. Wie auch die hochwertige Strickjacke Lois von Royal Mer. Aus reiner Schurwolle, modern und schmal geschnitten trägt sie sich zu vielen Outfits und Anlässen. Und nach dem exklusiven Markenerlebnis in der Boutique de la Mer, lässt sich der Tag noch in der hauseigenen und wohl ersten echten bretonische Crêperie in Hamburg versüßen, vereint im Ti Breizh – Dem Haus der Bretagne.

Strickjacke Lois von Royal Mer 225 €  
tibreizh.de

Dress **Reserved**  
Socks **Burlington**  
Shoes **Unisa**



# PUPPEN OF COLOR



Autorin: Renate Preuss

**LITTLE ASHÉ SUPPORTED  
VIELFALT IM KINDERZIMMER,  
FÖRDMT NACHHALTIGES  
ENGAGEMENT UND VERBIN-  
DET KULTUREN MITEINANDER.  
EINE HERZENSANGELEGENHEIT  
TRIFFT DEN PULS DER ZEIT.**

Es wird bunt im Kinderzimmer; die Puppenwelt bekommt Farbe. Rund 95 Prozent aller Kinderpuppen weltweit sind weiß – stellte David Amoateng, studierter Sozialökonom, fest und kam schnell zu dem Schluss: Das spiegelt einfach nicht unsere Weltpopulation wieder. Aktiv durch diese Erkenntnis wurde David, in Neumünster geborenes Nordlicht, als er ein Puppengeschenk für seine Nichte suchte, in der sie sich selbst wiederfinden kann – eine schwarze Puppe.

Spielpuppen für gelebte Diversität, verschiedene Ausführungen, 69€

David's Vater stammt aus Ghana und David hält engen Kontakte zu Familie und Freund\*innen auf dem anderen Kontinent. Nach langer vergeblicher Suche war sich der 38-Jährige sicher: Das muss sich ändern, wir brauchen Vielfalt in den Kinderzimmern! Und gründete Little Ashé, die kunterbunte Puppenmanufaktur. „Unsere handgefertigten Biopuppen helfen spielerisch dabei, Kindern die Selbstverständlichkeit von Diversität nahezubringen. Die Welt ist voller Vielfalt, das zu erfahren, kann schon im Kinderzimmer beginnen“, erklärt der junge Unternehmer den Charakter seines Start-ups und dessen Namen: „Ashé ist ein philosophisches Konzept mit Ursprung in Westafrika. Es steht für Lebensenergie, die jedem von uns innewohnt und uns vorantreibt.“ Ein Jahr lang tüftelte David in seiner Wahlheimat Hamburg – er lebt hier seit acht Jahren – mit Designer\*innen und Freund\*innen an einem Konzept für die kuschelweichen Schmusepuppen, belegte sogar selbst einen Schneiderkurs. Als Materialien wählten er und sein Team ausschließlich zertifizierte Biostoffe. Daraus werden auch – anstelle von haarähnlichen Materialien – die Frisuren kreiert; anstelle von Glasaugen schauen die Puppen aus aufgenähten Augen fröhlich in die Welt. So können auch Babys ihre Little Ashé-Lieblinge gefahrlos knuddeln. Ende 2019 machte sich David dann auf nach Ghana. Er hatte sein deutsch-afrikanisches Netzwerk spielen lassen und fand schon bald die perfekten Partner\*innen für seine anspruchsvolle Puppenproduktion. Die erste Adresse war die Schneiderschule in Winneba,



Fotos: Little Ashé

**David Amoateng und sein interkontinentales Team – Joan Eshun, ihre Mutter und Stellvertreterin, Gideon frimpong baah (vlnr.) – verstehen sich als Brücke zwischen Europa und Afrika.**

die heute von Joan und ihrer Mutter in vierter Generation betrieben wird und junge Frauen aus sozial schwachen Familien zu exzellenten Schneiderinnen ausbildet.

**„MICH HAT DIE IDEE, MEHR SCHWARZE PUPPEN IN DIE WELT ZU TRAGEN, MEHR MOTIVIERT ALS DER FINANZIELLE PROFIT.“**

sagt Joan Eshun, erste Präsidentin der „Ghana National Tailors and Dressmakers Association“. Und als David plante, eine eigene Puppenmanufaktur mit weiblicher Besetzung in Betrieb zu nehmen, unterstützten ihn die beiden engagierten Ladies mit allen Kräften. Heute kommt immer noch ein Drittel der Puppen aus den Händen ihrer Schülerinnen. Während Lilly, Josi, Kwami und ihre Kuschel-Kollegen, jede ein handgefertigtes Unikat, in Kumasi aus Davids eigener Produktionsstätte in die Welt wandern. Ganz klar, dass solche Aktionen bei Little Ashé nach strengen Umweltschutzregeln ablaufen. Die Biostoffe werden aus Hamburg auf dem Seeweg nach Ghana gebracht, die

fertigen Puppen und ihre Garderobe reisen in Transportcontainern, die mit anderen Waren nicht vollständig gefüllt werden konnten. Eine weitere wichtige Rolle in Afrika spielt Gideon frimpong baah, treuer Freund aus gemeinsamen Wirtschafts-Studienzeiten in China. Vor drei Jahren hat der engagierte Gideon in seiner Heimatstadt Oda eine Grundschule gegründet – jetzt kann er, als Supply Chain Manager verantwortlich für Herstellung und Produktionsabwicklung bei Little Ashé, eine zusätzliche Unterrichtseinheit am Nachmittag finanzieren, um die verschiedenen Talente der Kinder von Musik bis Handwerk zu fördern. David Amoateng und sein interkontinentales Team freuen sich, dass ihr Projekt Little Ashé so schnell Format bekommen hat: „Mit Little Ashé werden zwei Kulturen miteinander verbunden und dabei nachhaltiges Engagement gefördert. Es ist eine Herzensangelegenheit und trifft den Puls der Zeit, denn Little Ashé versteht sich ganz selbstverständlich als Brücke zwischen Europa und Afrika.“

**littlesashe.com**



# AM HAKEN



Zander

Autor: Jo von Bahls

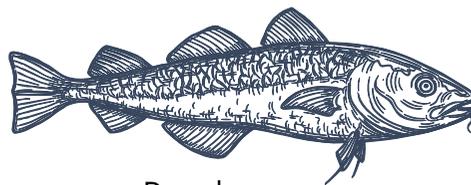
ANGELN IST HEUTE EINE GEFRAGTE LIFESTYLEGESTALTUNG IM URBANEN RAUM. NICHT MEHR NUR EIN HOBBY FÜR RENTNER\*INNEN, HÄNGEN VERMEHRT JUNGE MENSCHEN AM HAKEN UND FINDEN ÜBER DAS ANGELN EINEN ZUGANG ZUR NATUR. DAS ERLEBEN BEGRENZTER RESOURCEN IST DABEI EINE WERTVOLLE ERFAHRUNG, DIE NACHHALTIGES HANDELN EINMAL MEHR INS BEWUSSTSEIN RÜCKT.

Die größte Streetfishing-Szene Europas gibt es in Hamburg – mit rund 120.000 Angelnden wird die Hansestadt damit auch dem Status als Angelhauptstadt Deutschlands gerecht. Dies liegt an den vielen Gewässern in und um Hamburg und der damit verbundenen Fischvielfalt. Angeltourist\*innen haben es meist auf den Hamburger Zander abgesehen, aber auch Hechte, Aale oder Karpfen lassen sich hier an den Haken kriegen. Auf das kontinuierlich steigende Interesse am Angeln hat man in Hamburg mit einer bundesweit einmaligen Einrichtung reagiert. Im strudelreichen Wasser zwischen Bille und Elbe findet sich nicht nur ein besonderer Fischreichtum, sondern seit Frühjahr 2021 nun auch das neue Hamburger Angelzentrum. Wozu früher viele Anlaufstellen nötig waren, können dort unter einem Dach alle Formalitäten, wie Angelschein, Bootsangelkarte und die Fischereiabgabe erledigt werden. Ein Besuch lohnt sich dabei nicht nur für eingefischte Angler\*innen, sondern bietet auch interessierten Laien ein besonderes Ausflugsziel. Das Herzstück der Anlage ist ein 17.000 Liter fassender Aquariumbereich. Er vermittelt Lerninhalte über das Fischvorkommen in der Elbe und informiert über einzelne Arten. Und nach ausreichend Angelcontent ist das Bistro Entenwerder 1 auf dem Anleger mit dem goldenen Pavillion auch nicht weit entfernt.

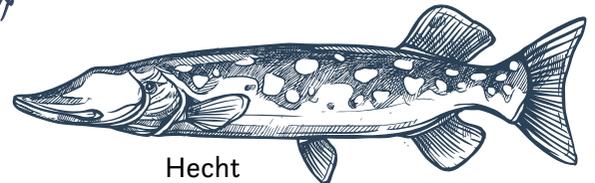


Illustrationen: Shutterstock.com/Vector Tradition, Fotos: Florian Meizer, Johannes Arlt

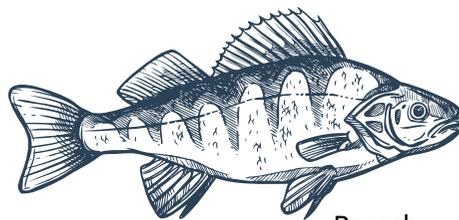
**Influencerin Anja Heppner möchte Kinder nicht nur weg vom Fernseher und nach draußen in die Natur holen, sondern ihnen auch das Angeln beibringen.**



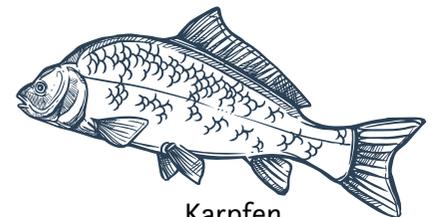
Dorsch



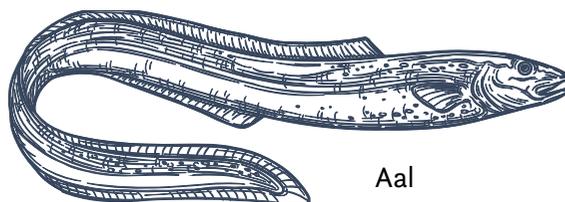
Hecht



Barsch



Karpfen



Aal

# RUTE RAUS – DER SPASS BEGINNT



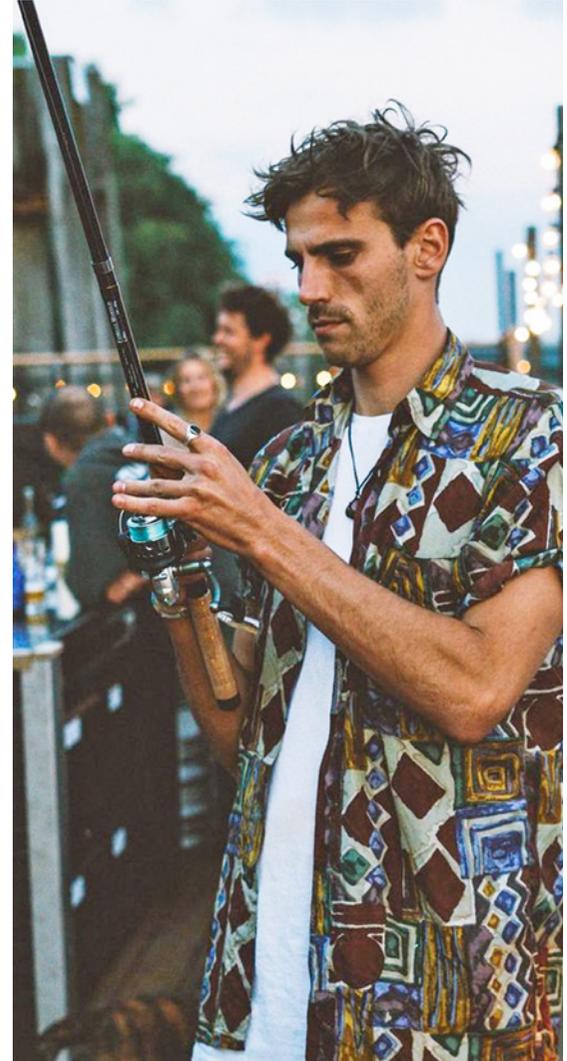
Fotos: NDR, Brian Jakubowski, Instagram.com@tommyschmitt, Johannes Arlt

Nicht nur Nordlichter, wie Fynn Kliemann, sondern auch Kölner wie der Podcaster Tommi Schmitt bekunden ihre Liebe zum Angeln öffentlich auf Instagram. Selbst das deutsche Fernsehen ist trendy dabei und gewann mit der NDR-Sendung „Rute raus – der Spaß beginnt“ treue Fans. Der Titel kommt etwas schlüpfrig daher und lässt unweigerlich an ältere Männer denken. Für den ehemaligen Fußball-Journalisten Heinz Galling und seinen TV-Kumpel Horst ist Angeln aber mehr als Männersache. Sie wollen nicht das Klischee des langweiligen Anglers mit Klappstuhl und Bier repräsentieren, sondern die Vielfalt zeigen, die dieses Hobby so aufregend macht. Egal, ob Hecht, Barsch oder Zander – Horst und Heinz lassen nichts unversucht. Immer mit dabei: eine große Portion Humor. Besonderen Unter-



Angeln ist als szenige Lifestylegestaltung auch bei Youtuber Fynn Kliemann und Podcaster Tommi Schmitt angesagt.

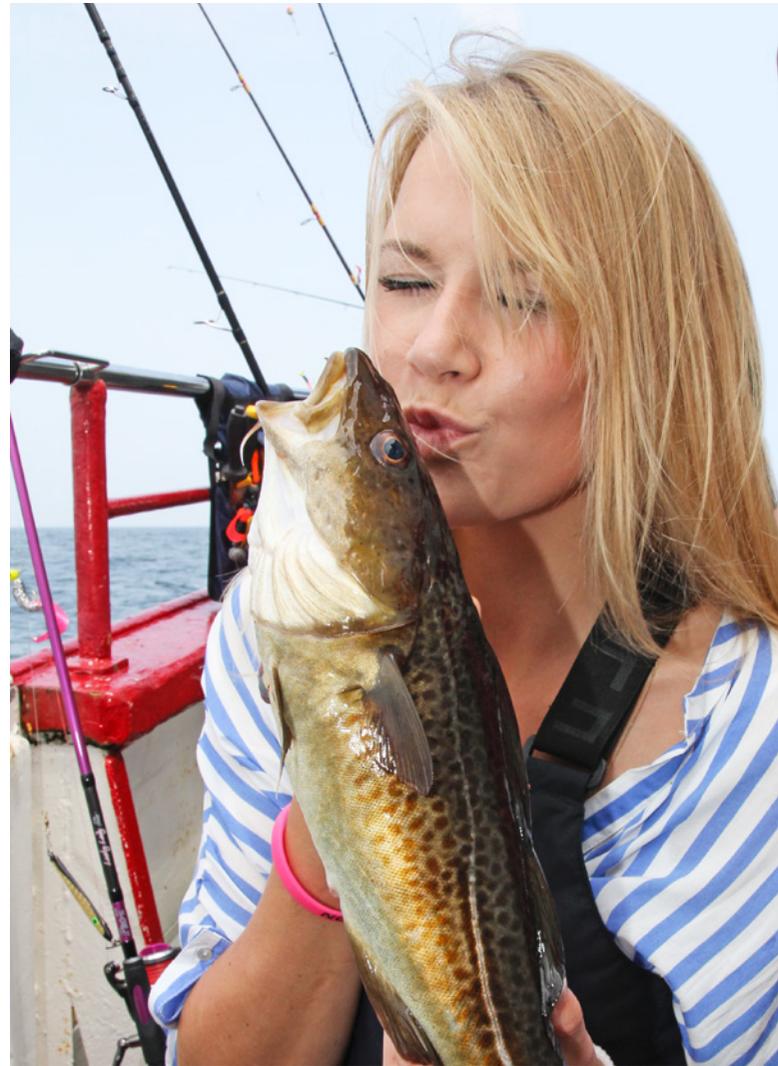
haltungswert bietet das Format mit Sequenzen, in denen Missgeschicke passieren. Momente, in denen sich die Herren nicht nur um das letzte Wort, sondern vermutlich auch um die längere (Angel-)Rute batteln, sind für die Zuschauer unbezahlbar. Dass Heinz Galling mitunter mehr als einen ganzen Tag braucht, um



eine bestimmte Pose zu testen, macht ihn ebenso sympathisch, wie die ausrangierte Segeljolle, die zum Angelboot umgerüstet wurde und nur mittels Schwamm über Wasser gehalten werden kann. Aus den norddeutschen Originalen wurde eine Sitcom – zwei Männer knorrig, aber komisch!

# ANGEL-ANNI

Mit unvermeidlichem Bucket Hat und der Aussicht auf selbsterjagte, fette Beute eine ganze Weile am Ufer stehend, klingt Angeln nach dem besten Beispiel für: Ein Mann muss tun, was ein Mann tun muss. Aber nein, das ist natürlich schon lange nicht mehr der Fall! Das Fishinggirl Anja Heppner ist nicht nur die Queen des Hechtangelns, sondern auch ein Idol, das mit Klischees aufräumt. Als Angelgirl-Anni, Rolemodel der Posen, Haken und Stippen bietet die sympathische Youtuberin geführte Angel Touren für Frauen und Kinder an und ist mit einer über 10.000 großen Instagram-Followerschaft mittlerweile allen Petrijünger\*innen von der Ostsee bis zum Bodensee bekannt. Unter dem selbst gewählten Motto „Mit Anni angelt es sich schöner“ bringt die junge Frau mit ihrer pinkfarbenen Regenjacke und den langen blonden Haaren ungewohnten



Das Fishinggirl Anja Heppner nennt sich selbst „Angel-Anni“ und ist ein Idol, das mit alten Angel-Klischees aufräumt.

## Kommt von der Elbe. Passt.

## Überall.



100 % Wolle  
Troyer | Jacken | Mützen | Shirts  
Online oder direkt ab Werk in Stade



**RYMHART**  
ORIGINAL TROYER

[www.rymhart.de](http://www.rymhart.de)



Glamour in die Angelwelt. Bis vor ein paar Jahren hatte sie selbst aber noch überhaupt keine Ahnung vom Angeln. Wie sie zum Angeln gekommen ist? „Das ist immer die erste Frage, die ich beantworten soll.“ Sie lacht. „Als ich noch ein kleines Kind war, ist mein Vater oft mit meinen Brüdern zum Angeln gefahren – Hat mich als Mädchen aber nie mitgenommen, weil das nicht üblich war. 2014 war ich dann mit einigen Kumpels zum Brandungsangeln unterwegs und habe einfach dabei gesessen. Der gefangene Fisch wurde filetiert und gegrillt.“

Irgendwann schlug die Spitze der Brandungsrute wieder aus und ein Kumpel sagte: ‚Hol‘ den Fisch mal raus.‘ Mein erster Kontakt zum Fisch war also mit einer schweren Brandungsrute. Es war ein kleiner Dorsch. In diesem Moment war ich Feuer und Flamme für das Angeln und wollte natürlich auch alles darüber lernen.“

**„MICH STÖRT ES IMMER, DASS JEDE ANGELRUTE, DIE ETWAS NACH MÄDCHEN AUSSIEHT, EIGENTLICH SCHROTT IST. ES GIBT KAUM VERNÜNFTIGE ANGELRUTEN FÜR FRAUEN AUF DEM MARKT“.**



„Angel-Anni“ entwarf eine eigene Angelrute speziell für Frauen und Mädchen.

Mit der wachsenden Fangemeinde in den sozialen Medien kamen dann auch die Angebote, denn die Angelindustrie hat schnell ihr Potenzial erkannt. Doch die gebürtige Eckernförderin ließ sich selbst von fünfstelligen Beträgen nicht ködern. „Warum es über einen anderen Hersteller machen, wenn man es selber machen kann?“, fragte sich die ehemalige Radiomoderatorin und zieht unter ihrem Markennamen Angel-Anni ihr eigenes Ding durch. Dazu gehört auch eine selbst entworfene Angelrute. Ein Jahr lang hat sie den Prototypen getestet, Änderungen vorgenommen und weiterentwickelt. Seit Mai 2021 gibt es die erste „Angel-Anni-Rute“ zu kaufen. „Die Rute ist zum Spinnfischen gedacht und eine Allrounder-Rute. Ob Hecht, Barsch oder selbst Dorsch, die Rute ist vielseitig einsetzbar und eignet sich für Kinder und Frauen, die erst einmal mit einer Rute einsteigen wollen, um das Angeln zu lernen“, wirbt sie.

Ihre Motivation, den Kids das Angeln beizubringen, kann Angel-Anni ziemlich klar umreißen: „Ich möchte Kinder und Jugendliche weg vom Fernseher holen und ihnen das Angeln beibringen. Beim Angeln kann alles möglich sein. Es ist ein ständiger Lernprozess und das Wichtigste daran ist, dass die Kinder und Jugendlichen draußen in der Natur sind.“ Damit trifft sie den Kern – besonders in Corona-Zeiten – lässt uns raus an die frische Luft!

# DIE BESTEN SEITEN DES WASSERSPORTS



**YACHT – 25 x im Jahr**  
Europas größtes Segelmagazin



**BOOTE – 12 x im Jahr**  
Europas größtes Motorboot-Magazin



**SURF – 10 x im Jahr**  
Europas größtes Windsurf-Magazin



**YACHT classic – 2 x im Jahr**  
Das Magazin des klassischen Yachtsports



**BOOTE EXCLUSIV – 6 x im Jahr**  
Die Welt der Superyachten

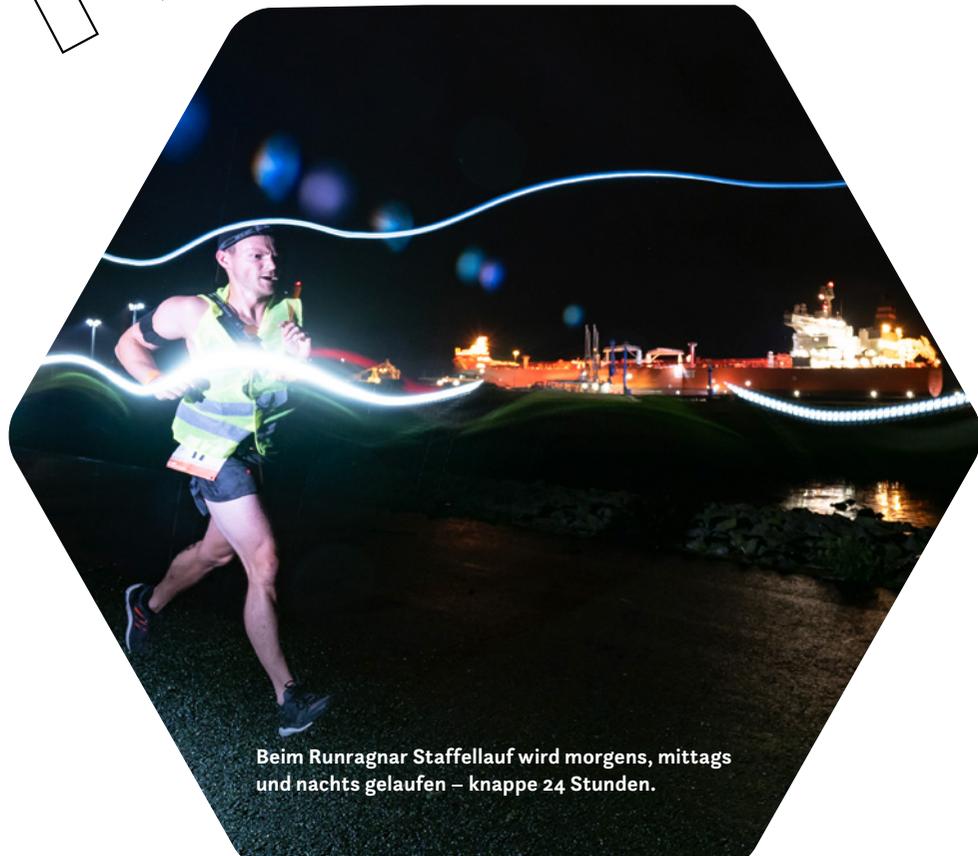


**SUP – 1 x im Jahr**  
Das Magazin für Stand-Up-Paddling



HARDCORE-LAUFENDE KENNEN DEN MEGAMARSCH 100/24 – IN 24 STUNDEN 100 KILOMETER LAUFEN. UM DIE EIGENE LIEBLINGSSTADT ODER UM DER DEUTSCHEN LIEBLINGSINSEL SYLT. UND JETZT IST ES SCHON WIEDER ZEIT, FUSS ZU FASSEN, DENN IM OKTOBER STARTET DER RUNRAGNAR WATTENMEER-STAFFELLAUF: 250 KILOMETER VON HAMBURG BIS NACH ST. PETER-ORDING.

# VON KIEZ BIS KÜSTE



**Autorin: Renate Preuss**

Während der Megamarsch echt was für zähe Einzelkämpfer\*innen ist, lässt es sich bei dieser ziemlich strapaziösen Tour nur in Gemeinschaft Blasen laufen – beim Ragnar Wattenmeer, der deutschen Ausgabe der internationalen Staffellauf-Serie! Diesmal geht es um stramme 250 Kilometer von Hamburg bis ins Nordseebad St. Peter-Ording. Wie immer wird morgens, mittags, abends und nachts gelaufen – knappe 24 Stunden. Aber diesmal kann die Strecke mit zehn der besten Lauf-Freund\*innen geteilt werden. Und dabei müssen nicht alle olympiaverdächtige Leistungen mitbringen: Der Kurs teilt sich in insgesamt 30 Streckenabschnitte zwischen vier und 17 Kilometern, auf jeden Laufenden kommen drei Abschnitte, also 25

Kilometer, die abwechselnd von einem Teammitglied absolviert werden; die anderen supporten von einem bequemen Begleitbus aus bis zum nächsten Wechsellpunkt. Wer schon mal ein bisschen für den Sylter Megamarsch im Herbst trainieren möchte, halbiert seine Truppe, verdoppelt damit die Distanz pro Person und meldet sein fünfköpfiges Fußvolk als Ultra Team an. So oder so – begleitet wird man von einer unglaublich schönen Landschaft: Vom Hamburger Kiez

gehts runter an die Elbe. Über Uferwanderwege und auf Deichen passiert man malerische Kulissen wie die Matjeshochburg Glückstadt – nein, Boxenstopp ist nicht – bis der Fluss schließlich in das Welt-naturerbe Wattenmeer mündet. Hier geht es direkt an der Nord-seeküste mit entsprechend weitem Blick bis St. Peter-Ording, Seebad und Wassersport-Hotspot, dem umjubelten Ziel entgegen. Als Beweis für das erfolgreiche Erlebnis erhält man dort seine wohlverdien-

Auch Influencerin Louisa Dellert nahm als Ragnarian am Runragnar Wattenmeer teil.

Fotos: Reebok, Michael Strosch, mediaserverHH



te Andenken-Medaille. Seinen Ursprung hat dieses sportliche Format in den USA. Das erste Rennen in den Bergen von Utah wurde so krass gefeiert, dass es bisher rund 40 verschiedene Rennen dieser Art allein in den Staaten gibt. Da wollte der Rest der laufenden Welt auch dabei sein: Mittlerweile gibt es Ragnar Relays unter anderem in Australien, Mexiko, Kanada, Südafrika, England und eben Deutschland. Weltweit nennt sich diese außergewöhnliche Truppe von Kilometerfresser\*innen „Ragnarians“, was sie als abenteuerlustige und naturaffine Zielgruppe beschreiben soll. Wer also den couch potatoes daheim als ausgewiesene\*r Ragnarian mit einem entsprechenden Prachtstück von Medaille imponieren möchte: Am 21. August 2021 gehen Deutschlands Ragnarians in Hamburg an den Start. Also Zeit, sich die Füße zu vertreten!

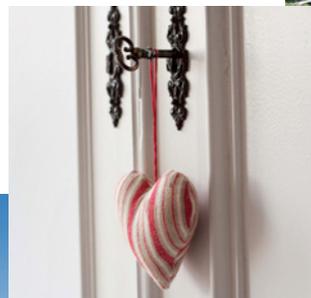
ZIEL

# URLAUB IN ST. PETER-ORDING

## Hotel Twilling

Ein Mini-Beach-Club mit Strandkörben vor der Tür, St. Peter-Ordings Traumstrand nur wenige Minuten entfernt: Das familiengeführte, gepflegte Hotel Twilling ist die perfekte Destination für einen gelungenen Nordseeurlaub. Unkomplizierte persönliche Gastlichkeit und die modernen, im nordischen Design ausgestatteten Zimmer, teilweise mit Balkon, sorgen für entspannte Wohlfühlatmosphäre. Neu ist das Restaurant im lässigen Bistro-Stil mit kuscheliger Terrasse. Hier werden auch anspruchsvolle Genießer von morgens bis abends verwöhnt: Mit einem frisch zubereiteten, vielseitigen Frühstück, einer kleinen Mittags-Karte, mit selbstgemachten Waffeln zur „Kaffeestunde“ und am Abend punktet das engagierte Team um Küchenchef Elmar Schumacher, gelernt und Kenntnisse gesammelt in der Sternegastronomie, mit kreativ aufbereiteten Klassikern der Region. Für Gäste der großzügig geschnittenen „Twilling-Appartements“ im zur Anlage gehörenden Nebenhaus steht der komplette Rundum-Service des Hotels zur Verfügung.

[twilling.de](http://twilling.de)



## LILLE HUS

Luxus trifft auf Landschaft: Eine reizvolle Kombination von unverfälschter Natur und Designer-Ambiente mit aktuellem Komfort bietet das Lille Hus kurz vor St. Peter-Ording im Ortsteil Brösum. In diesem über 100 Jahre alten, aufwendig und mit viel Liebe renovierten Resthof ist der Spagat zwischen alt und neu perfekt gelungen, ohne den Charme vergangener Zeiten zu zerstören. In den drei großzügigen Luxus-Appartements mit Terrasse oder Balkon verbinden sich historische Accessoires wie altes Balkenwerk mit klaren Linien und hellen Farben zu einem charmanten Wohlfühlambiente. Das 5.000 qm große Gartenareal mit altem Baumbestand bietet reichlich Platz, hier findet jedes Familienmitglied seinen Lieblingsplatz, in einem der Strandkörbe oder in der diskret platzierten Gartensauna. [lillehus-spo.de](http://lillehus-spo.de)



Entspanntes Genießen in SPO.



## SEADRIFT

Ehrwürdiges Balkenwerk, hohe Decken und sogar ein Alkovenbett – bei der Gestaltung der SEADRIFT Land Appartements wurden glücklicherweise die typischen Elemente des geschichtsträchtigen Bauernhauses nicht wegmodernisiert, verbindet sich Tradition perfekt mit zeitgemäßem Komfort. Das gepflegte Anwesen in Tating, kurz vor St. Peter-Ording, empfängt seine Gäste in ländlicher Ruhe in einem weitläufigen Garten mit altem Baumbestand. Die Land Appartements – hier sind auch Hunde willkommen – wurden behutsam in die baulichen Gegebenheiten eingepasst, sind dadurch unterschiedlich geschnitten und ausgestattet – mal im romantischen Landhausstil, mal mit maritimen Elementen. Ein praktisches Extra: Ein großer Schuppen bietet auch genügend Platz für Wassersport-Equipment. Für Golfer eine ideale Nachbarschaft: Ein 9-Loch-Platz mit irischem Pub liegt gleich gegenüber.

[seadrift-spo.de](http://seadrift-spo.de)



## RESTAURANT DEICHREITER & PONYLOUNGE

Ganz neu in St. Peter-Ordings romantischem Ortsteil Dorf: Das Restaurant „Der Deichreiter“ und seine „Ponylounge“ mit einem urlaubsperfekten, lukullisch-geselligen Konzept. Direkt hinterm Deich und in unmittelbarer Nachbarschaft zur Reitanlage Dreililien gelegen signalisiert der „Deichreiter“ mit seiner Friesenwall-umrahmten Terrasse schon auf den ersten Blick entspannte Ferienstimmung. Stilvoll und elegant überrascht das klar strukturierte Interieur aus Sesseln und Polsterbänken mit aparter Farbkombination von Grau, Orange und Pistazie. Große Fenster mit Blick auf das sportliche Tun in der Reithalle und auf dem Springplatz machen nicht nur Pferdefreunden Spaß. Ab mittags erwarten die Gäste wechselnde Tagessteller, eine kleine Bistrokarte, Bio Fair Trade Kaffee, frische Waffeln und hausgemachte Torten und Kuchen. Für die Lütten gibt's eine Extra-Karte und Eis am Stiel. Zum Dinner verwöhnen Chefkoch Manfred und seine engagierte Mannschaft dann mit klassischen, regionalen und raffiniert fein umgesetzten Gerichten aus aller Welt. Die vom Sommelier kenntnisreich zusammengestellte Weinkarte bietet dazu eine vielfältige Auswahl internationaler Tropfen. Geplant sind – sobald es geht – lukullische Abende zum Thema „Wein und Küche“ und Tasting-Events um Whiskey und Gin. In der Ponylounge treffen sich Freunde in ungezwungener Atmosphäre an der schicken Bar und in eleganter Sessellandschaft zu Drinks und Klönschnack. Dazu werden feine Snacks, Tapas und Canapés gereicht – bis der letzte Gast gegangen ist.

Deichreiter, Zum Südstrand 11,  
25826 St. Peter-Ording, Tel.: 04863/476 06 60,  
[deichreiter-spo.de](http://deichreiter-spo.de)



# WingSurfen

**DIE SEHNSUCHT NACH WASSER, SONNE, WELLEN UND GESCHWINDIGKEIT MACHT SICH IMMER STÄRKER BEMERKBAR. WOBEI ES IM LETZTEN JAHR GAR NICHT SO EINFACH WAR, DIESES WAVE-FUN-BEDÜRFNIS AUSZULEBEN. UND DABEI IST DER KULT AUS DEN 1980ERN ZURÜCK, ALLE FLIEGEN WIEDER AUF WINGSURFEN MIT FOIL. THE HYPE IS REAL – WESHALB UNSER AUTOR JO VON BAHLS ES SELBST AUSPROBIERT HAT, IM FRÜHJAHR AUF DER MÜRITZ, DEM IDEALEN REVIER FÜR EINSTEIGENDE.**

Draußen ist es zwar bitterkalt, im Shop von SUP & MORE by K. Sports & Event empfängt mich aber der sommerlich, luftige leichte Surf-Charme: Salitosflaschen stehen in einer Reihe mit Action-Fotos und Sandstrand-Andenken. Hier vergisst man sofort, dass man sich nicht in Hawaii und auch nicht auf Teneriffa, sondern in Waren an der Müritz befindet.

Steffen berät, verkauft, und seine Begeisterung klingt ehrlich und kommt extrem cool rüber. Alles sehr smooth. Und Steffen erklärt mir, dass Wingsurfen tatsächlich eine ziemlich easy Sache ist. „Es bietet wirklich ein Maximum an Sicherheit – nicht wie in den Anfängen des späteren Kiter-Booms, als sich Kitende in Leinen verfangen und über Parkplätze geschleift oder an Hotel-Hochhaus-Fassaden aufschlugen. Du brauchst auch noch kein Trapez und man benötigt wenig Kraft, weil kein Wasserwiderstand mehr vorhanden ist, sobald das Board auf den Foils gleitet.“ Okay, für meinen bevorstehenden Wingsurf-Einstieg macht diese Vorstellung trotzdem ein bisschen

Angst. Wahrscheinlich unbegründet, denn Wingsurfen hat seine Daseinsberechtigung bereits in der Geschichte deutlich gemacht. „So crazy es ist, das jetzt als hippe Erfindung gefeierte Wingsurfen stammt eigentlich aus den 1980er Jahren“. Und mittlerweile ist der Trend scheinbar auch hier an der Müritz angekommen. Na, dann kann das eigentlich doch auch gar nicht so schwer sein. Ein Sport aus dem letzten Jahrtausend mit der technologischen Unterstützung des 21 Century ist doch wohl zu schaffen!

Für die erste Übung greift der Chef zu einem normalen 140l-Board und verspricht: „Sobald du oben bist, hörst du nix mehr. Dann bekommen die Ohren Besuch – von den Mundwinkeln.“ Und Steffen gibt noch einen entscheidenden Hinweis: Rookies – also Anfänger – sollten unbedingt zum Windsurf-Board mit Finnen zum Höhelaufen greifen. Trotzdem werfe ich einen überforderten Blick auf mein überdimensionales Brett mit dem Foil – der aus dieser Perspektive wie die Schwanzflosse eines tauchenden



**Wingsurfen verbindet Windsurfen und Kiten miteinander und kreiert dabei eine eigene, neue Sportart.**

**Durch den Antrieb des Wings gleitet das Board auf dem Foil durchs Wasser und hebt ab.**

Der aktuelle Trend-Wassersport in Norddeutschland – auf Sylt, Fehmarn, in St. Peter-Ording – und in Waren an der Müritz.



Wales aussieht. Den Gegensatz zum Shiny-Gleiten beschreibt Steffen allerdings erst später:

**„SOBALD DU VOM FOIL RUNTER BIST, BEKOMMST DU EINE AHNUNG DAVON, WIE SICH DER ABSTURZ EINES FLUGZEUGES BEI ZU WENIG AUFTRIEBS-VOLUMEN ANFÜHLEN MUSS“.**

Dass Steffen nicht auf den Unterschied zwischen dem Absturz einer Boeing und einer Cessna hingewiesen hat, zeichnet sein nachhaltig wirkendes, pädagogischen Talent aus. Der erste Abgang vom Board ist so, wie sich der Sprung aus dem Fenster eines Jumbos anfühlen muss: Krass! Ganzheitliches Lernen scheint hier also überflüssig. Und zwei Stunden später lautet mein Fazit: Alles in allem keine weltbewegenden Erfolgserlebnisse. Nach unbändigem Kampf von gefühlt unendlicher Dauer gelingt es endlich, den Flügel über den Kopf zu bringen, um dann beim Versuch, auf die Beine zu kommen und Eins zu werden mit Geschwindigkeit und Gleitfahrt, eine Erfahrung der besonderen Art zu machen. Das Gefühl ist, wie ausgespuckt und zurück ans Ufer geschleudert zu werden. Irgendwas stimmt hier nicht. Es scheint einfach unmöglich, in eine ruhige Gleitfahrt zu kommen, die genügend Zeit bietet, auf die Füße zu springen. Weiter probieren! Literweise kaltes Müritzwasser schlucken und unterschiedliche Spülgänge kennenlernen. Irgendwo zwischen durchwachsen und durchwaschen. Aber ich denke – No worries, Rom wurde auch nicht an einem Tag erbaut, und

den Wind auf dem Meer zu verstehen sicher auch nicht. Hier lässt sich nichts erzwingen oder schnell erreichen und der Kampf mit Material, Technik und Wasser macht uns wieder zu Gladiatoren, egal ob aufrecht stehend oder ständig stürzend. Vielleicht haben Surfende es da noch etwas leichter als Kitende. Aber im Nachgang gibt es an der Müritz dann noch Trainings-Videos zur After-Race-Besprechung. Das hilft extrem und selbst Rookies wie ich machen sehr schnell große Fortschritte. Schlussendlich am Ufer stehend, fühlen sich die Arme aber nun endgültig nach tausend Klimmzügen an und die Hände hängen auf Höhe der Kniekehlen. Ich bin platt wie eine Flunder und meine Finger sind Eisklötze, dennoch bin ich so happy wie lange nicht mehr! Mein Fazit: Wingsurfen macht absolut süchtig und der Dauerbesuch bei den einschlägigen Wind-Apps ist programmiert. In diesem Sinne, fair winds, mates!

#### **Wingsurfen macht süchtig!**

Zum Lernen & Ausleihen:  
SUP & MORE by K Sports & Event  
Am Seeufer 73, Waren (Müritz)  
[info@sup-and-more.de](mailto:info@sup-and-more.de)



Fotos: Daniel Pankoke

# SYLT UND DIE WELTFORMEL FÜR DAS WATTENMEER



FORSCHENDE DES ALFRED-WEGENER-INSTITUTS AUF SYLT VERSUCHEN, DAS WATTENMEER IN EINER „WELTFORMEL“ ZU ERKLÄREN. DAZU WERDEN DREI RELATIV ABGEGRENZTE BEREICHE UNTERSUCHT: DIE SYLT-RØMØ-BUCHT, DER JADEBUSEN UND GEWÄSSER BEI DER NIEDERLÄNDISCHEN INSEL TEXEL.

Autor: Sebastian Conrad

Lässt sich die Dynamik des Lebens in eine mathematische Formel pressen? Lassen sich Vielfalt und Schönheit der Natur auf Zahlen und Zeichen reduzieren? Und ist schließlich das Geflecht an Wechselbeziehungen zwischen verschiedensten Tieren und Pflanzen berechnen- und womöglich kalkulierbar?

Forschende des Alfred-Wegener-Instituts auf Sylt unternehmen in einer internationalen Kooperation den Versuch, das Naturgesetz des Wattenmeeres in einer Art „Weltformel“ ein für alle Mal zu erklären. Dazu werden drei relativ abgegrenzte Bereiche untersucht: die Sylt-Rømø-Bucht,

der Jadebusen und eine Bucht bei der niederländischen Insel Texel. Die beobachteten gegenseitigen Abhängigkeiten der Lebewesen von der Mikroalge über Muscheln, Fische und Vögel bis zum Seehund sollen hier auf einheitliche, mathematisch erfassbare Energiekreisläufe heruntergebrochen



Die unverkennbare Silhouette der Nordseeinsel Sylt. Auf der dem Festland zugewandten Seite erstreckt sich das nordfriesische Wattenmeer bis nach Amrum, Föhr und den Halligen. Auf der Brandungsseite Sylts lockt der fast 40 Kilometer lange feine Sandstrand.

werden. Kohlenstoff, Stickstoff und Phosphor sind dabei die Variablen, invasive Arten, wie etwa die Pazifische Auster, die Unbekannten. Und die Wissenschaftler\*innen gehen noch einen Schritt weiter: Sie wollen auch den Menschen als Profitierenden, der dem Ökosystem etwa durch Fischerei Energie entzieht,

wie als Energielieferndem – man denke hier an den Temperaturanstieg des Meerwassers durch den Klimawandel – mit in ihre Network-Analyse einbeziehen. „Wir müssen den Faktor Mensch berücksichtigen, weil er die Nordsee unglaublich stark nutzt und verändert“, betont Karen Wiltshire,

Direktorin der Wattenmeerstation Sylt des Alfred-Wegener-Instituts. „Im Küstenbereich sprechen wir bereits von der ‚Urbanisierung‘ des Meeres.“ Ziel der Forschenden ist es, Grundlagen für ein zukunftsfähiges Küstenzonenmanagement zu entwickeln.

# UPCYCLING

## ARTPIECES AUS STRANDGUT

ANSPRUCHSVOLLE STREET ART MEETS FIGURATIVE PLASTIKEN UND ERGIBT? RICHTIG, EINZIGARTIGE ARTPIECES AUS STRANDGUT! WIR FEATUREN ZWEI GANZ UNTERSCHIEDLICHE SYLTER KUNSTSCHAFFENDE DIESES BESONDEREN UPCYCLINGS. ANGELO SCHMITT HAT SICH WELTWEIT AUF MEERESMÜLL FOKUSSIERT, BIRGIT BORSTELMANN SUCHT IM SPERRMÜLL UND AUF STRASSEN-FLOHMÄRKTEN. FÜR BEIDE IST AUCH DER SYLTER STRAND EINE GROSSE FUNDGRUBE.

Autorin: Renate Preuss

Seemansgarn – Angelos Upcyclingprojekte zeichnen sich durch Humor und Provokation aus.



Fotos: Angelo Schmitt, Birgit Borstelmann

### Angelo Schmitt

Unter dem bezeichnenden Titel „shades of trash“ präsentiert der Sylter Angelo Schmitt seine bunte Kollektion skurriler Gestalten und aufwändiger Bauten, ein Gesamtkunstwerk mit dunkler Vergangenheit: Stück für Stück aus Meeremüll zusammengefügt. Angefangen hat die farbstarke Angelegenheit vor 16 Jahren. Schon damals bot der Flutsaum eine riesige Auswahl an Dingen, die eigentlich nicht ins Meer gehören und für Angelo war schon damals – als leidenschaftlicher Surfer – das Wohlbefinden seiner Sportarea eine Herzensangelegenheit. So suchte er als Vorreiter des Beach Cleanings den Strand ab. „Das Plastik-Thema war damals so unsexy, dass es eigentlich nur Gelächter gab.“ Zusammen mit seinem Sohn fand er viel Überraschendes. „Mein Sohn Tay war die Inspiration für Shades of Trash“ – der Lütte entdeckte in dem zusammengewürfelten Zeug verrückte Gesichter und ganze Figuren. Die erste skurrile Mannschaft für die Shades of Trash-Arche ging an Bord. Heute schätzt Angelo seine Meer-Müll-Mannschaft auf circa 250 Objekte. „Viele haben wir auch vor Ort gelassen, nicht all den Müll nach Sylt geschleppt“. „Vor Ort“ – das meint: an Stränden rund um den Globus. Als erfolgreicher Surfer und Teilhaber eines Surfer-Magazins ist er viel auf Reisen und sam-

melt auch dort Strandgut, „um auf das globale Problem aufmerksam zu machen.“

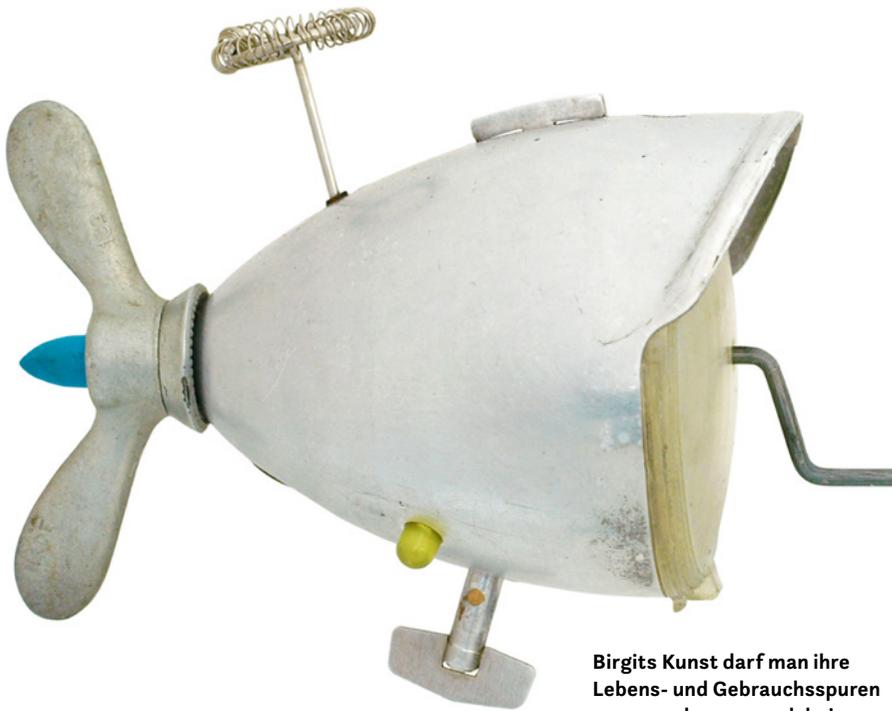
Um das Umweltschutzproblem hier vor der Haustür der Nachwuchsgeneration nahe zu bringen, engagiert sich Angelo auf mehreren Wegen. Um die Kids die Natur live und in Farbe hautnah spüren zu lassen, geht es per Board aufs – manchmal auch ins – Wasser. Bei speziellen Kursen für onkologisch erkrankte Kinder – einzigartig weltweit – gehört



Angelo Schmitt verwandelt den als Beach Cleaner gefundenen Sylter Strandmüll in trendige Art Pieces.

Angelo als Surflehrer und ausgebildeter Kinderyogalehrer von Anfang an zum Team. Und natürlich kommt auch sein Herzensprojekt „Shades of Trash“ ins Spiel. Um auf spielerische Weise das Naturbewusstsein zu stärken, können die kreativen Youngster aus selbstgesammeltem Material ganz eigene Kunstwerke schaffen. Doch wer hier nettes Kunsthandwerk erwartet, wird enttäuscht. Er macht klar: „Dieses Thema kann in meinen Augen nur provokant und lustig kommuniziert werden. Sonst guckt keiner hin!“

@shades\_of\_trash



**Birgits Kunst darf man ihre Lebens- und Gebrauchsspuren gern ansehen, so auch beim „Fliwatüt“.**

## Birgit Borstelmann

Was bringt eine gestandene Goldschmiedin wie Birgit Borstelmann dazu, von edlem Metall auf altes Blech umzusatteln, nicht ahnend, dass sie damit als erfolgreichste Automata-Bauerin Deutschlands Karriere machen würde. „Die Ideen haben sich im Laufe der Jahre entwickelt. Zu Beginn war da nur der Wunsch, mechanische Objekte zu bauen und ich habe erst einmal viel experimentiert. Es gab einiges über Mechanik und ihre Umsetzung zu lernen. Auch Holz war ein neuer Werkstoff für mich und gleichzeitig galt es eine äußere Formensprache zu entwickeln,“ erklärt sie ihre ersten Versuche, Gebrautes in Kunst zu verwandeln. Reichlich Übungsmaterial spülte ihr der heimatische Sylter Strand – ebenso wie bei Co-Insulaner Angelo – vor die Füße: Holz und Plastik, Deckel, Fischernetzschwimmer, zerschlissene Fahnen und Drachenstoffe. Doch Birgit wollte mehr! Kurzentschlossen erweiterte sie ihre Sammeltrips auf Flohmärkte, Haushaltsauflösungen bis hin zu Schrottplätzen.

„Die Zutatenliste für meine Objekte erweiterte sich mit der Zeit und ich verwende inzwischen allerlei alte und vorwiegend metallene Gebrauchsgegenstände. Die wähle ich nach Form, Farbe und Zustand aus. Man darf ihnen die Lebens- bzw. Gebrauchsspuren gern ansehen. Manchmal baue ich aber auch einfach defekte Geräte auseinander und finde Kugellager, Schrauben, Lüfterräder oder Quirle.

**DIE ALTEN ZUM TEIL GESCHICHTSTRÄCHTIGEN GEBRAUCHSGEGENSTÄNDE HABEN MEIST SEHR NACHHALTIGES DESIGN, DAS AUCH NACH HUNDERT JAHREN NOCH FORMSCHÖN IST UND AUF MICH SEHR INSPIRIEREND WIRKT.“**

So kommt es, dass eine alte französische Fahrradlampe – „viel eleganter als die deutschen“ – mit Accessoires wie einer alten englischen Fahrradflügelmutter uns als Weltenbummler „Fliwatüt VII“ entgegenleuchtet oder eine alte Kutschenlampe als eindrucksvolle Staatskarosse in neuem

Glanz erstrahlt. Birgit hat ihre Kreationen in „Arbeitsgruppen“ aufgeteilt: Einäugige Bandit\*innen begegnen Straßenkreuzer\*innen, Weltenbummelnde treffen auf Kosmopolit\*innen, Schwergewichte begleiten Minimalist\*innen, die Wellengang-Serie, aus Strandholz gefertigte Seestücke, ist als Sehnsuchts-Kompliment an ihre Nordseeheimat zu verstehen. Vor 10 Jahren hat Birgit Borstelmann in Hamburg-Bahrenfeld in der Werkstatt, einem Zusammenschluss von Künstler\*innen und Handwerker\*innen, eine passende Heimat für ihre Truppe gefunden! Denn die einäugige Zelda mit Spülbürsten-Tütü, der Fähnchen schwingende Blaumichel und Konsorten lieben Besuch – aktive Besuchende: Anfassen ist erbeten. Hier wird geschoben, gedrückt geklappt und am Rad gedreht, hier hebt sich ein Kolben, dreht sich ein Auge und da wird Gäst\*innen auch mal die Zunge rausgestreckt. Verblüfftes Staunen und kindliche Euphorie gehen hier Hand in Hand. Birgit sieht ihre „Mechanischen Objekte und Spielereien“ so: „Ich erfinde – verleihe Flügel und Titel – bringe Kolben und Propeller in Bewegung - verändere Definitionen- gebe ein zweites Leben – halte die Zeit an – schmiede am Glück und lasse den Dingen ihren Lauf...“

**[birgit-borstelmann.de](http://birgit-borstelmann.de)**



**„Rundfahrt Kutter“ greift den Fundort des Werkes auf – den Sylter Strand.**



# NORDART

MITTEN ZWISCHEN DEN MEEREN HAT SICH EINE KUNSTAUSSTELLUNG ETABLIERT, DIE EUROPAWEIT IHREGLEICHEN SUCHT. NUN SCHON ZUM 22. MAL ÖFFNET DIE NORDART IM SCHLESWIG-HOLSTEINISCHEN BÜDELSDORF IHRE TORE UND LÄDT VOM 5. JUNI BIS ZUM 10. OKTOBER WIEDER ZU EINER WELTREISE DURCH DIE KUNST EIN.

**Autorin: Renate Preuss**

Nach einer Coronabedingten Auszeit 2020 soll es nun keinen zweiten Sommer ohne Kunst geben: Deshalb lenkt ein Online-Ticketing-System – auf der NordArt-Website installiert – die Besucher\*innenströme, um allen einen unbeschwerten Aufenthalt im Kunstwerk Carlshütte zu ermöglichen. Die Carlshütte, in deren riesigen Hallenschiffen über Jahrzehnte hinweg Eisen geschmolzen wurde, ist heute als Kunstwerk Carlshütte ein Schmelztiegel ganz anderer Art, ein Ankerplatz für Kunstschaaffende aus aller Welt: Zwischen Juni und Oktober 2021 werden Bilder und Skulpturen, Fotografien und Installationen von mehr als 200 Künstler\*innen zu einem beeindruckenden, einzigartigen Gesamtkunstwerk. Neben den Gießereihallen mit ihren 22.000 Quadratmetern Fläche gehören dazu der 80.000 Quadratmeter große Skulpturenpark und die charmante ACO-Wagenremise. Natürlich nimmt die NordArt 2021 das Drehbuch des Vorjahres auf, viele der geplanten Projekte sind aber aktualisiert worden und neue Ideen hinzugekommen. Die Ausstellung lebt von den unterschiedlichen

Perspektiven einzelner Kulturen, macht aber auch deutlich, dass Ost und West, Süd und Nord viele gemeinsame Gedanken haben. Das gilt zum Beispiel für den Länderfokus, der sich unter dem Titel „Die Grenzen der Realität“ der zeitgenössischen Kunst in der Ukraine widmet. Auch die Sonderausstellung „Identität – Zeitgenössische Kunst aus Zentralasien“, die Malerei aus Usbekistan, Kasachstan und Tadschikistan zeigt, nimmt die Suche nach Orientierung in den Fokus. Erste Eindrücke von dieser spannenden Reise in die internationale Kunst bietet die NordArt mit digitalen Führungen auf ihrem Youtube-Kanal.

[nordart.de](http://nordart.de)

Fotos: Nordart



Impressionen aus den Hallen der Carlshütte und der großzügigen Parkanlage mit Skulpturen von Michal Gabriel, Liu Ruowang, Xi Jianjun (Bild links).



**Nolde.**

IN SEEBÜLL ERLEBEN. MEHR ALS

EIN MUSEUM.

**NEU**  
BESUCHEN SIE AUCH  
UNSEREN WEBSHOP  
[nolde-shop.de](http://nolde-shop.de)

# EMIL NOLDE MALER UND GRAPHIKER

65. JAHRESAUSSTELLUNG 2021

Entdecken Sie den Künstler als Maler und als Graphiker. Die aktuelle Ausstellung zeigt in ungewöhnten Gegenüberstellungen, wie Emil Nolde die verschiedenen künstlerischen Techniken in ein anregendes Wechselspiel setzt und seine Motive in vielfältigen Variationen betrachtet. Noldes Malerei und seine Graphik sind dabei ganz dem Zauber der Farben gewidmet.

**NOLDE STIFTUNG SEEBÜLL**  
25927 NEUKIRCHEN  
TEL. +49 (0)46 64-98 39 30  
[NOLDE-STIFTUNG.DE](http://NOLDE-STIFTUNG.DE)



# FAHRRAD MEETS FISCHBRÖTCHEN

IN BERLIN SCHWÖRT MAN AUF CURRYWURST, IN BAYERN ZUTZELT MAN WEISSWÜRSTE – WIR KÜSTENMENSCHEN FEIERN UNSERE FISCHBRÖTCHEN, SIE SIND ABSOLUTER KULT ZWISCHEN NORD- UND OSTSEE. ES GILT DABEI EIGENTLICH NUR DIE BESTEN BUDEN DER MARITIMEN DELIKATESSE ZU ENTDECKEN. DAFÜR HAT DIE TOURISMUS-AGENTUR LÜBECKER BUCHT NUN DIE „FISCHBRÖTCHENSTRASSE“ ALS FAHRRADTOUR ENTLANG DER OSTSEEKÜSTE ERFUNDEN.

Unter dem vollmundigen Versprechen „Fahrrad findet Fisch“ führt die Route mit Blick auf die Ostsee von Travemünde in Richtung Norden über Niendorf, Timmendorfer Strand, Scharbeutz und Haffkrug, Sierksdorf, Neustadt in Holstein und Pelzerhaken bis zum ehemaligen Fischerdorf Rettin. Auf der gut 40 Kilometer langen, meist

angenehm platten Strecke erkennt man von weitem schon das „Fisch gefunden“-Symbol, das die Buden als Teil der Fischbrötchenstraße ausweist. Bevor man aber losradelt, lohnt ein Blick auf die Website, denn dort erfährt man alles, was man schon immer über Fischbrötchen wissen wollte.

[fischbroetchenstrasse.de](http://fischbroetchenstrasse.de)



Matjesbrötchen



Bismarckhering



Räucherlachs



Nordseekrabben

## DIE „KLASSIKER“

# FISCHBRÖTCHEN 1X1

Das „kleine Fischbrötchen 1x1“ klärt auf über die zahlreichen Variationen und Zubereitungsformen, „How to handle Fischbrötchenessen“ sorgt für kleckerfreien Genuss. Eine Extra-Beschreibung der Tour von Scharbeutz bis Rettin geht ins Detail: Hier bietet eine Karte den Überblick über den Streckenverlauf und kleine Fischbrötchensymbole kennzeichnen die einzelnen Fischbrötchenstationen am Wegesrand.

Jede Station wird mit einem Mini-steckbrief vorgestellt – die Palette reicht von extra chic bis bestechend einfach. Entscheiden lässt sich ganz einfach nach Bauchgefühl, denn der Magen knurrt in jedem Fall. Die schmackhafte Tour ist mit GPS-Daten erfasst, lässt sich also ganz einfach mit dem Smartphone abradeln.

Aber Obacht, wo immer man es sich auch schmecken lässt: Gefahr droht aus der Luft! Möwen sind perfekt im gezielten Sturzflug und mögen Fischbrötchen mindestens genau so gern wie ihr!



# WAT GODES FÖR DIEN SEEL

Durchatmen. Auftanken und neue Kraft schöpfen. Mit nackten Füßen durchs Watt laufen, die Weite der Nordsee genießen. Willkommen an der Büsumer Perlebucht – Heimat des Küstenperle Strandhotel & Spa! Hier gibt es für alle Erholungssuchenden „Wat Godes för dien Seel“, denn in dem persönlich geführten Vier-Sterne-Haus steht das Wohlfühlen an erster Stelle. Die perfekte Adresse also für eine entspannte Auszeit am Meer – sei es für den Wellness-Trip mit der Freundin oder die Ferienwoche mit der ganzen Familie.

93 liebevoll eingerichtete Zimmer und Suiten sowie ein separates Ferienhaus mit sieben Ferienwohnungen warten auf die Gäste. Außerdem das Restaurant Deichperle, die Bar Schneiders, eine gemütliche Bibliothek und ein großzügiger Wellnessbereich mit Pool, Saunen und Behandlungsräumen.

In der Küstenperle geiht di dat goot!

Küstenperle Strandhotel & Spa  
Dithmarscher Str. 39  
25761 Büsum  
Tel.: +49 4834 96 211-0  
E-Mail: reservierung@hotel-kuestenperle.de

[www.hotel-kuestenperle.de](http://www.hotel-kuestenperle.de)



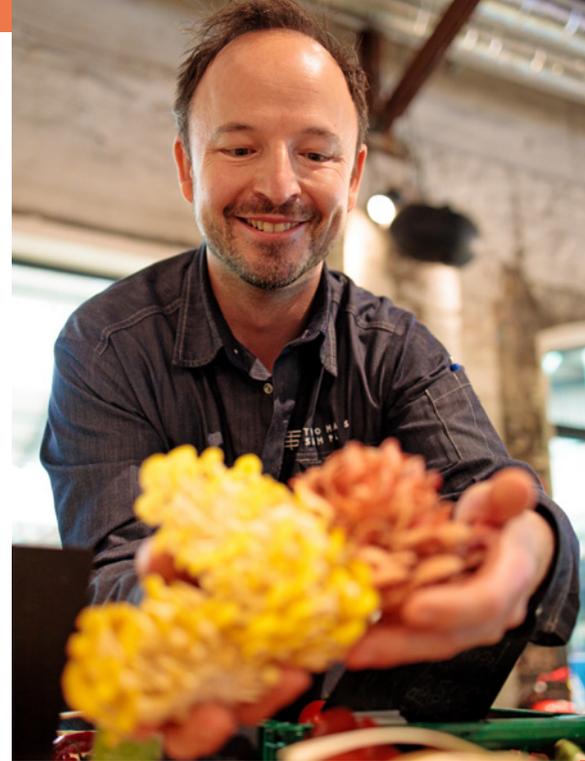
# HOBENKÖÖK



Fotos: Simon Vogler

Aufgetischt: Rote Rüben-Torte mit Großstadthonig. Angerichtet mit Hanfsamen, Büffelricotta und Kürbisspalten.

ZWISCHEN HAMBURGER INNENSTADT UND HAFENCITY BEFINDET SICH DER OBERHAFEN. EIN INDUSTRIEGEBIET, DAS SICH ALS KONTRASTPROGRAMM ZU KOMMERZ UND DURCHGESTYLTEM HOCHPREISSTADTTEIL VERSTEHT UND SICH SEIT EINIGEN JAHREN ALS KREATIV- UND KULTURSTANDORT ERFINDET. NUR EINEN STEINWURF VON DER LEGENDÄREN UND WAHRHAFTIG SCHRÄGEN OBERHAFEN-KANTINE, DER LETZTEN KAFFEEKLAPPE IN HAMBURG, DIE SPÄTESTENS MIT CHRISTA (MAMA) MÄLZER ALS HAUSHERRIN ÜBER DIE GRENZEN HAMBURGS HINAUS BERÜHMTHEIT ERLANGTE, HABEN THOMAS SAMPL, NEELE GRÜNBERG UND FRANK CHEMNITZ VOR DREI JAHREN IHRE IDEE VON EINER KULINARISCHEN HEIMSTÄTTE FÜR SAISONALES UND REGIONALES KONSEQUENT AUF EIN NEUES LEVEL GEBRACHT. DIE HOBENKÖÖK (PLATTDEUTSCH FÜR „HAFENKÜCHE“) IST EINE EINZIGARTIGE SYMBIOSE AUS MARKTHALLE UND RESTAURANT MIT ANGESCHLOSSENEM CATERINGBETRIEB.



Spitzenkoch Thomas Sampl will seinen Beitrag dazu leisten, dass „auch noch unsere Enkel echte Lebensmittel kaufen und genießen können“.



Die Markthalle, gelegen in Hamburgs Oberhafenquartier.

**Autor: Adrian Weinhold**

Als wir Thomas Sampl – so etwas wie die mediale Galionsfigur der Hobenköök, Spitzenkoch und Mesias einer wahren Regionalität und saisonalen Küche – im Frühjahr treffen, führt er uns durch die 600 Quadratmeter große Markthalle, in der um die dominierende offene (Restaurant-)Küche rund 200 regionale Produzenten ihre Waren anbieten. Die Hobenköök arbeitet nach einem ganzheitlichen Ansatz. So bedienen sich eben nicht nur die Kundschaft, sondern auch die Kochenden der Hobenköök, die daraus ganz spontan, je nach Auslage, neue Variationen der Speisekarte im Restaurant entstehen lassen. Ganzheitlich heißt dabei auch, möglichst das gesamte Lebensmittel zu verwerten. Radieschenblätter werden zu Suppe, aus Gemüseresten wird Brühe

gekocht, Käseabschnitte kommen in den Käsesalat, aus den Fleischabschnitten werden die äußerst beliebten Frikadellen, oder sie landen in der hausgemachten Bolognesesoße. Die Hobenköök zieht Urlaubernde und Hamburger\*innen gleichermaßen an. Aus aktuellem Anlass sind Erstere dieser Tage noch rar, dafür finden mehr Einheimische den Weg ins Oberhafen-Quartier. Und die haben sich vermehrt gewünscht, möglichst ihren kompletten Einkauf in der Hobenköök zu erledigen. Und wenn es benötigt wird, lassen sich eben auch das heiß begehrte Kloppier oder die Bananen aus Übersee in der Hobenköök erstehen.

Die Hobenköök gibt Liefernden, Anbauenden und Manufakturen aus der Umgebung ein Gesicht. Das Team kennt sie fast alle persönlich, weiß um die jeweiligen Vorzüge der Produkte und hat auch gerne mal die eine oder andere Anekdote



Fotos: Simon Vogler

**Regional, denn an Dänemarks Küste gehen heutzutage sogar Thunfische ins Netz.**

parat. Mehr als 70 Prozent des Sortiments stammt aus dem direkten Umland. Selbst Ingwer, der laut Thomas „nicht dieses trockene Zeug aus dem Supermarkt“ ist, stammt aus der Lüneburger Heide. Die Milch kommt von Kühen, die gemeinsam mit ihren Kälbern auf der Weide in Schleswig-Holstein stehen dürfen, das Fleisch von Tieren, die in unmittelbarer Nähe des Bio-Zuchtbetriebes geschlachtet und möglichst komplett verwertet werden. „Wir kennen die Bauer\*innen, die Fischer\*innen, die Molkereien und auch die meisten Manufakturen persönlich und wissen, wie sie sich für gute Böden, artgerechte Tierhaltung und beste Lebensmittel

einsetzen. Uns geht das Herz auf, wenn sie hier ankommen, mit immer wieder neuen, wirklich tollen Produkten und diese in die Regale und Frische-Theken einräumen.“

Wenn man mit Thomas durch die Hobenköök schlendert, merkt man schnell, dass man mit einem Überzeugungstäter spricht, der seinen Beitrag dazu leisten will, dass „auch noch unsere Enkel echte Lebensmittel kaufen und genießen können“. Und dass sich unsere Umwelt merklich verändert, zeigt sich zum Beispiel am „catch of the day“ Thunfisch. Unseren irritierten Blick erkennend, klärt uns Thomas schnell auf, dass der Fisch vom

Handelnden seines Vertrauens kommt und den Fischenden tatsächlich in Dänemark ins Netz ging. Ein Glücksfall, sollte man meinen. Aber tatsächlich ein weiterer Grund, warum wir uns Gedanken über unsere Umwelt und deren Belastung machen sollten. Der Thunfisch ist ein Raubfisch. Und wenn sich Beutefische aufgrund der wärmeren See höher in den Norden wagen, folgen die Jäger. Mit Auswirkung auf das gesamte Ökosystem. Respektvoller Umgang mit der Natur heißt aber auch, in so einem Fall die Pläne umzuschmeißen und das ganze Tier zu verarbeiten.

Auf Angebot und Nachfrage reagieren die drei Macher\*innen der Hobenköök flexibel. Der Weg zum eigenen Spirituosen-Label scheint ebenso leicht wie beliebt. Getränke Start-ups schießen wie Pilze aus dem Boden. Gefühlt hat der Großraum Hamburg mittlerweile mehr lokal produzierte (oder mindestens erdachte) Gin-Sorten im Programm als London. Und da sich Rum, Korn, Craftbier und alles andere, was man irgendwie durch gären, destillieren oder anderweitige Verfahren in großartige alkoholhaltige Getränke aus dem Norden verwandeln kann, erweitern lässt, ist jüngst auf einer Empore eine Spirituosenabteilung entstanden. Vielleicht ist Corona am vermehrten Bedarf schuld, wahrscheinlich aber das Qualitätsbewusstsein der Kundschaft. Im Moment ist die Hobenköök vor allem Vollsortiment-Indoor-Marktplatz mit einer unglaublichen Fülle von regionalen Köstlichkeiten. Aber die Zeiten ändern sich auch wieder. Wenn die Masken fallen, dann ist



In der Markthalle kommt mehr als 70 Prozent des Sortiments aus dem direkten Umland.

die Hobenköök auch ein großartiges Restaurant mit einer einfachen, authentischen und überraschenden Küche aus saisonalen und regionalen Zutaten. In tollem Ambiente, mit ihrer leichten Trubeligkeit, die ein bisschen an Urlaub in Spanien oder Italien erinnert. Genau, fehlt eigentlich nur noch ein bisschen Musik. Zum Beispiel bei „Musik & Stulle“, kleinen feinen Konzerten mit leckeren Marktstullen als Begleitung. Buchen lässt sich das Programm auf [hobenkoeek.de](http://hobenkoeek.de). Dort könnt ihr übrigens auch den etwas anderen Kochkurs mit Thomas Sampl buchen. Bei „Smutjes Landgang“ nimmt euch Thomas mit auf einen

Hamburger Wochenmarkt, verrät euch Tricks und Kniffe für den Einkauf von regionalen Lebensmitteln und zeigt euch zum Abschluss noch in einem Kochkurs, wie ihr sie perfekt zubereitet. Zwischen Marktbesuch und Kochkurs gibt es noch eine besondere Stadtführung abseits ausgetretener Pfade durch den Stadtteil des jeweiligen Wochenmarktes. Das ist selbst für Hamburg-Kennende etwas neues, für Besuchende sowieso.

# ICE CREAM BABY!

Die urbane Eismanufaktur mit hauseigener Produktion liegt im Herzen von Hamburg Eppendorf. Dabei ist der Name MILK MADE Programm, denn der Wunsch nach Qualität und Transparenz bei den Zutaten beginnt bei der Herstellung des Milcheises mit frischer Milch aus den Vier- und Marschlanden und gipfelt in handgemachten und regional hergestellten, natürlichen Produkten ohne künstliche Zusätze. Seit nun fünf Jahren steigt die Nachfrage stetig, sodass die Gründerin Judith Glatzer mittlerweile einen zweiten Ice-Cream-Shop in Hamburg-Ottensen eröffnete.



In den typisch, schwarzen Waffeln gibt es die Eiscreme, darunter viele Sorbets und Eis aus veganen Milchalternativen, auch zum Mitnehmen in verschiedenen Bechergößen. Und aufgrund des hauseigenen Lieferdienstes erfreuen sich die täglich wechselnden Sorten in der Eisvitrine, oder die abgefüllten Becher auch über die Grenzen der Viertel hinaus großer Beliebtheit. Das hat auch die regionale Markthalle Hobenköök erkannt und bietet die Eisbecher bereits seit mehreren Jahren fest in ihrem Sortiment an – perfekt um sich mit einem großen Vorrat für Zuhause einzudecken!

[milkmadeicecream.de](http://milkmadeicecream.de)

*milk*  
MADE



## HAMBURG ZANZIBAR

Der Hamburg-Zanzibar Tumeric No. 1 ist offiziell der weltbeste Gin und kommt dabei aus Hamburgs kleinster Destille. Und was als verrückte Idee in der heimischen Küche begann, gipfelt ganz nebenbei auch noch in der Auszeichnung als bester Gin Deutschlands. Dabei gründeten Yuka Suzuki und Hauke Günther ihr Spirituosen-Start-up Hamburg-Zanzibar im Sommer 2017 vorerst nebenberuflich. Am nördlichen Stadtrand bezogen sie als Underdogs dann Anfang 2020 ihre eigene Destille, die kleinste der Stadt. Hier brennen die beiden ihre unverwechselbaren Gins und andere kreative Spirituosen-Spezialitäten inspiriert von der Gewürz-Insel Zanzibar: wild und rau, süß und scharf, mit ausgewählten exotischen Botanicals wie Kurkuma, Wacholder oder rosa Pfeffer. Der Beginn einer Erfolgsgeschichte, die noch lange nicht zu Ende erzählt ist. Davon sind wir überzeugt!

[hamburg-zanzibar.de](http://hamburg-zanzibar.de)

Bühne frei für Kornfetti – den „Buntermacher“ aus der Hansestadt! Das Hamburger Start-up Kornfetti macht Korn mit seinem besonders milden und leckeren Weizenkorn wieder salonfähig und mischt die Gastro-Szene auf. Die malzige und sanfte Note sorgt für ein Comeback des Traditionsgetränkes. Doch steckt nicht nur in der Rezeptur, sondern auch im gesamten Markenauftritt sehr viel Herzblut. Für das bunte Flaschen-Design konnten die Hamburger den Streetart-Künstler Bobbie Serrano gewinnen. Mit seinem markanten Graffiti-Style löst sich die aufregende Neuauflage des Ur-Getränks vom angestaubten Korn-Image und schlägt eine einzigartige Brücke zwischen buntem Kiezleben und erstklassigem Genuss. Die 32 vol% Umdrehungen kommen in einer bunten 0,7-Liter-Flasche daher, die zu lauter Musik abgefüllt wird.



## HAMBURGS KORNFETTI



[kornfetti.com](http://kornfetti.com)

# HAMBURGER GOLD

Ende der 1970er Jahre floss „das flüssige Gold“ noch in einer kleinen Hamburger Kneipe. Damals schenkte die Tante des heutigen Gründers Markus Pagel den Likör nach eigener Kreation aus. Mit viel Energie und Leidenschaft hat er dem Familienrezept nun zu neuem Glanze verholfen, mit einer verfeinerten Rezeptur und einem aussagekräftigen Namen: Hamburger Gold – Der Likör. Dabei verleihen Birne und Pflaume der Spirituose das vollmundig-fruchtige Aroma mit 25 vol% und mildem Abgang. Pur und auf Zimmertemperatur entfaltet sich das Aroma am intensivsten, auf Eis nimmt es sich ein wenig zurück. Erhältlich ist der Likör in drei Flaschengrößen: der 0,7 L Flasche, der edlen limitierten Version und der kleinen 0,02 L Flasche. Ein absoluter Sommertipp ist auch der Hamburger Gold Cocktail – Also zum Wohl, auf Hamburg und eine goldene Zukunft!

[hamburger-gold.com](http://hamburger-gold.com)



## Der Hamburger Gold Cocktail:

3 cl Hamburger Gold – Der Likör.

2 cl Malibu Kokoslikör

12 cl Maracujasaft

Auf Crushed Ice servieren und eine wahrliche Sommererfrischung genießen!

# BLANKENESER

Liebevoll in Handarbeit kreiert, entwickelte Sabina Pech mitten in Hamburgs Elbvorort Blankenese ihre einzigartigen Rezepturen. Den Premium Dry Gin von Fine Blankeneser Goods zeichnet dabei eine süße Ingwer-Schärfe und eine distinguierte Bitternote aus. Dies zeigt sich bereits im fruchtig-herben Bouquet aus Orangenschale, Orangenblüte und einer Nuance Lavendel. Geschmacklich bilden Koriander und Ceylon-Zimt die aromatische Stütze für den Wacholder. Kardamom und Wermutkraut im Zusammenspiel mit Angelikawurzel und Mädessüß sorgen für Komplexität und einen langen Nachhall. Blankeneser Gin besticht damit sowohl im Geschmack – weshalb er dieses Jahr erstmalig beim World Spirits Award teilgenommen und auf Anhieb eine Goldmedaille errungen hat – als auch im Design, denn jedes der derzeit 25 nordischen Flaschenmotive hat Sabina Pech selbst gezeichnet. Mit erlesenen Hintergrundinformationen versehen, sind ab Juni mit Sylt und Lübeck zwei neue Collectors Editions erhältlich, gemäß dem Motto: Heimatkunde für Gin-Fans.

[fineblankenesergoods.com](http://fineblankenesergoods.com)



# HAMBUCA

Bei Hambuca ist der Name Programm, denn der Anis-Likör findet seinen Ursprung in der Spirituose „Sambuca“ und seiner Heimatstadt „Hamburg“. Verfeinert mit der einzigartigen Ahornsirup-Rezeptur ist Hambuca eine Hommage an die Hansestadt Hamburg als traditionelle Handelsstadt, in der Waren aus aller Welt zusammenkommen. Die Gewürze mit der Hauptzutat Sternanis reifen in ihrer Rohform über mehrere Wochen in Alkohol. Dabei entstehen ätherische Öle, die vereint mit dem natürlichen Ahornsirup Hambuca seinen besonderen, karamelligen Geschmack sowie seine an Bernstein erinnernde, unverwechselbare Farbe geben. Charakteristisch ist Ahornsirup dabei süßer als Kristallzucker, weshalb Hambuca mit wenig Zucker auskommt. Außerdem enthält der Likör keine künstlichen Aromen, keine Farbstoffe und keinen raffinierten Kristallzucker. Raffiniert, oder?

[hambuca.com](http://hambuca.com)

# BUSY MIT GROSSSTADT-

# BIENEN

HERR BIENE – ZWEI HAMBURGER HERREN MACHEN IN HONIG. MITTEN IN DER STADT! DENN: ES GRÜNT SO GRÜN, WENN HAMBURGS BLÜTEN BLÜHEN – UND DAS TUN SIE REICHLICH IN DEN VIELEN GROSSEN PARKS, AN DEN ELB- UND ALSTERWANDERWEGEN, IN DEN ZAHLREICHEN FRIEDHÖFEN WIE OHLSDORF, ALS GRÖSSTE ANLAGE DIESER ART WELTWEIT, BIS HIN ZU ÜPPIG BEPFLANZTEN TERRASSEN UND BALKONS UND – DEN „URBAN GARDENERS“ SEI DANK – AN STRASSENECKEN UND AUF DÄCHERN.

Autorin: Renate Preuss

In dieser Blütenvielfalt fühlen Bienen sich wohl, nix da mit Monokultur und giftigen Pestiziden. Hamburgs Bienen liefern einen Honig von hervorragender Qualität. Das haben Ingo Ketelsen und Benedikt Blumhagen als Hobby-Imker schnell spitz gekriegt und gründeten – um ihrer Leidenschaft etwas Sinnvolles und Nachhaltiges zu geben – 2018 die Firma „herr biene GmbH“.

Wie der Firmenname unschwer verrät, handelt es sich bei diesem appetitlichen Start-up um das Thema Honig mit einer bunten Palette wohlschmeckender und attraktiver Variationen, zu haben in wohl-sortierten Läden und im eigenen Onlineshop. Angefangen hat das leckere Angebot mit der Honig-Praline. Das Rezept war perfekt, und Ingo belegte sogar einen Pralinenkurs, um dem Schätzchen die richtige Form zu verpassen – das Ergebnis war eher bizarrer Natur. Heute wird der Star des Programms – mittlerweile in drei raffinierten Geschmackssorten – bei einer Fachmanufaktur im nahen Bruns-

büttel formschön hergestellt. Ihre Honigbonbons lassen die Herren in Ottensens berühmtem Bonseladen drehen, die Manufaktur Senf Pauli ist für den Honigsenf verantwortlich und der Honiglikör wird nachbarschaftlich in Dithmarschen gebrannt – „regional“ ist eben der zweite Vorname der Bienen-Herren. Als „Mitarbeiter\*innenfreundlich“ zeigen sich die beiden Unternehmer ihren Liefernden gegenüber: Sie wandern nicht mit ihren Bienenvölkern in der Stadt herum, sie gönnen ihren fleißigen Sammler\*innen dauerhaft feste Standorte, etwa in Eppendorf, Eimsbüttel und Groß Borstel, und seit Kurzem machen sich zwei Bienen-Völker auf dem Dach des Schmidt's Tivoli auf der Reeperbahn auf die Suche nach Pollen und Nektar.

„Unser Hamburger Honig ist als reines Naturprodukt niemals standardisiert! Es ist naturbelassen und enthält vor allem auch wertvolle Pollen. In jedem Jahr sind Farbe, Geschmack, Duft und Konsistenz verschieden. Wind und Wetter sowie die Blütenvielfalt Hamburgs sind allein ausschlaggebend für den typischen Geschmack unseres Hamburger Honigs“, versichern die beiden Imker stolz und betonen immer wieder, wie wichtig Bienen und ihre wildlebenden Geschwister für uns sind: Für spezielle Projekte zum Erhalt dieser nützlichen Tierchen hat „herr biene“ eine Spendenaktion ins Leben gerufen, Näheres unter: [www.herrbiene.de](http://www.herrbiene.de)



Imkerhonig aus Hamburg.

Fotos: Herr Biene

# Einfach mal *probieren!*

Das **Probeabo** von Effilee, dem kulinarischen Kulturmagazin.  
Zwei Ausgaben für nur **zehn Euro!**



*Sie testen die nächsten beiden Ausgaben von Effilee für nur 10 Euro. Das Mini-Abo endet automatisch nach Erhalt des zweiten Heftes.*



**Bequem bestellen unter: [effilee.de/abo](https://effilee.de/abo) oder 0049 (0)40 80 80 53 066**

Effilee wird herausgegeben von der Vijay Sapre Vermögensverwaltung GmbH, Övelgönne 59, 22605 Hamburg, [redaktion@effilee.de](mailto:redaktion@effilee.de), Amtsgericht Hamburg HRB 13682 Umsatzsteuer-ID gemäß § 27a Umsatzsteuergesetz: DE815541175, Geschäftsführer Vijay Sapre. Betreuung und Abrechnung erfolgt durch PrimaNeo GmbH & Co. KG Postfach 10 40 40 20027 Hamburg. Telefon: +49 40 23 670 - 37 22, E-Mail: [abo@primaneo.de](mailto:abo@primaneo.de). Der Jahresabonnementspreis beträgt zurzeit 36 Euro, (EU-Ausland: 44 Euro, Schweiz: SFR 80). Effilee erscheint viermal im Jahr. Nach Ablauf des Mindestbezugszeitraums ist das Abo jederzeit kündbar. Zahlung im Voraus. Alle Preise inkl. MwSt. und Versand. Das Angebot gilt, solange der Vorrat reicht.



Gewinnerfoto (Platz 6–10) in 2020:  
Vanlife an der Ostseeküste  
Tina Röttgers, Harrislee

# URLAUB IM NORDEN

UNSER THEMA IM FOTOWETTBEWERB 2021

UNSER FOTOWETTBEWERB, DEN WIR GEMEINSAM MIT UNSEREM SCHWESTERMAGAZIN LAND & MEER, MIT CEWE UND VOR ALLEM MIT EUCH ALS HAUPTAGIERENDEN VERANSTALTEN, VEREINT EINE DER GRÖSSTEN FOTO-COMMUNITIES IN DEUTSCHLAND. ALS HAUPTPREIS LOCKT IN DIESEM JAHR EINE REISE NACH USEDOM! DIE CHANCEN STEHEN GUT, DENN ALLE TEILNEHMENDEN KÖNNEN BIS ZU ZEHN FOTOS HOCHLADEN. WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

**FOTOWETTBEWERB – 2021**



**Drachenflug in Warnemünde**  
(auf Platz 6–10, 2020)  
Alexander Teichgräber, Berlin



**Buchenwald in Jasmund**  
Hubertus Kösters, Billerbeck



**Möwe am Leuchtturm von Warnemünde**  
Jürgen Schmittiel, Neustadt

**BIS ZUM 31. OKTOBER 2021 KÖNNT IHR EURE SCHÖNSTEN URLAUSFOTOS HOCHLADEN.**

**TEILNEHMEN KÖNNEN BILDER IN DREI KATEGORIEN:**

- 1. DÜNE & LEUCHTTURM – TRAUMORTE IM NORDEN**
- 2. FISCH & VOGEL – TIERE IM NORDEN**
- 3. MENSCH & MEER – URLAUB IM NORDEN**

**ZUM UPLOAD GEHT ES HIER:**

**[landundmeer.de/Fotowettbewerb](http://landundmeer.de/Fotowettbewerb)**



**Spätsommer in Schweden**  
(5. Platz 2020)  
Miklas Spohr, Benediktbeuern

DIE FOTOWETTBEWERB-  
TEILNAHMEBEDINGUNGEN  
FINDET IHR AUF:  
[landundmeer.de/Fotowettbewerb](http://landundmeer.de/Fotowettbewerb)



## 1. PREIS: EINE REISE NACH USEDOM

Zwei Übernachtungen mit Frühstück für zwei Personen im Doppelzimmer im SEETELHOTEL Ostseehotel Ahlbeck auf der Insel Usedom (eigene Anreise, nach Verfügbarkeit). Das traditionsreiche Hotel besticht durch seine direkte Lage an der traumhaften Ostseepromenade – nur wenige Schritte von der historischen Seebrücke Ahlbeck entfernt. Mit seinen elegant eingerichteten Zimmern und dem Schwimmbadbereich mit Sauna garantiert es perfekte Erholung. SEETELHOTEL Ostseehotel Ahlbeck, Dünenstraße 41, 17419 Seebad Ahlbeck/Usedom, [seetel.de](http://seetel.de)



## 2. PREIS: TAMRON-REISEZOOM

Das extrem vielseitige Mega-Zoom-Objektiv für digitale Spiegelreflexkameras mit APS-C-Sensor deckt einen riesigen Brennweitenbereich von 18 bis zu 400 Millimetern ab und ermöglicht mit seiner sehr kurzen Einstellentfernung sogar Makro-Aufnahmen. Der neue HLD-Autofokus ist schnell, leise und stromsparend. Die VC-Bildstabilisierung sorgt für scharfe Bilder auch bei schlechten Lichtverhältnissen. Die kompakte Bauform des Objektivs hat eine Länge von weniger als 125 Millimetern und ein Gewicht von 710 Gramm sowie ein wetterfestes Gehäuse. (Wert des Objektivs: ca. 600 Euro). Infos, auch zur Kompatibilität mit Ihrer Kamera, auf: [tamron.eu/de/objektive](http://tamron.eu/de/objektive)



## 3. PREIS: GENESIS 22 PROMINAR VON KOWA

Das Kowa ist alles, nur kein normales Kompaktfernnglas, denn jedes Detail wurde so konzipiert, dass nicht nur ein ultrakompaktes Fernnglas entsteht, sondern es bei leichter Bauweise und voller Wasserdichtigkeit auch einen übertrroffenen Sehgenuss aufgrund des weiten Gesichtsfeldes und des kristallklaren Bildes bietet. Tauche ein in die Natur und nutze die Eigenschaften einer in dieser Klasse führenden XD-Optik. Weitere Details wie ein großes Sehfeld (131m auf 1.000m), aber kurze Naheinstellgrenze (1,5m), schmutz- und flüssigkeitsabweisende Beschichtung der Okular- und Objektivlinsen sowie die Kombination eines leichten und widerstandsfähigen Magnesiumgehäuses tragen dazu bei, dass das Beobachten von Flora und Fauna zu einem Genuss wird. (Wert/UVF 699 Euro) [kowaoptic.com](http://kowaoptic.com)



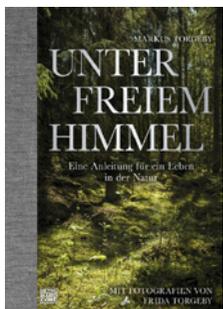
- 4. Preis** Der Gewinnende von Platz 4 erhält einen Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 200 Euro.
  - 5. Preis** Ein Gutschein für CEWE WANDBILDER im Wert von 100 Euro.
  - 6.–10. Preis** Die Gewinnenden von Platz 6 bis 10 erhalten je einen CEWE FOTOBUCH-Gutschein à 50 Euro.
- Näheres online: [landundmeer.de](http://landundmeer.de) & [cewe.de](http://cewe.de)



Der Autor lebte jahrelang im Wald und versorgte sich komplett selbst.

# UNTER FREIEM HIMMEL

## EINE ANLEITUNG FÜR EIN LEBEN IN DER NATUR



Unter freiem Himmel,  
Markus Torgeby,  
ISBN 978-3-453-27314-6,  
24 Euro,  
[penguinrandomhouse.de](http://penguinrandomhouse.de)

Im Freien schlafen, umgeben von Bäumen, Dunkelheit und angenehmer Kälte. Dabei hoch zu den Sternen blicken und sehen, wie sich die Atemluft wie eine feine Wolke vor den Augen kräuselt. „Vielleicht verpassen wir ja etwas, wenn wir immer nur in temperierten Räumen liegen?“, fragt sich Markus Torgeby. In den Neunzigerjahren war er einer der talentiertesten Langstreckenläufer Schwedens, bis eine Verletzung die Karriere als Spitzensportler beendete. Er verließ daraufhin die Zivilisation und baute sich eine Hütte im Wald in Nord-Schweden. Er lebte von Beeren, Wasser und Haferbrei – vier Jahre lang. Die Nähe zur Natur, das Leben im Einklang mit ihr, brachte ihm Stabilität. Er verspürte Ruhe und Klarheit. Wärme, Nahrung und alles, was

wir für gegeben halten, musste er selbst organisieren. Das half ihm zu erkennen, was wirklich wichtig ist. In seinem Buch beschreibt er diese intensive Zeit und erklärt, wie das Leben unter freiem Himmel gelingt und dass es nicht viel braucht, um glücklich zu sein. Markus Torgeby gibt Tipps und verrät Tricks für das Leben in der Natur: wie man sich ein bequemes Outdoor-Bett baut, welche essbaren Pflanzen es im Wald gibt, wie das Brennholz draußen trocknet oder welche Werkzeuge unerlässlich sind. Wunderschöne Fotografien von seiner Frau Frida runden das Buch ab. Torgeby lebt heute mit ihr und drei Kindern am Waldrand und hält regelmäßig Vorträge über seine Erfahrungen.

## WAS ALS HEIMATSUCHE BEGINNT, WIRD ZUM ROADTRIP DES LEBENS



Heimatsuche, In 80 Tagen durch Mecklenburg-Vorpommern, Steffen Dobbert, ISBN 978-3-356-02284-1, 20 Euro, [hinstorff.de](http://hinstorff.de)

Steffen Dobbert erkundet ein Bundesland, dem er ganz nah kommt (auch wenn ihm manches fremd bleibt). In 80 Tagen durchreist er Mecklenburg-Vorpommern und hat viel erlebt: Mit Ostseefischer\*innen fährt er aufs Meer, tanzt auf dem Fusion-Gelände, spaziert durch das größte Bärenschutzzentrum Westeuropas, trinkt Rostocker Pils und wandert durch die Mecklenburgische Seenplatte, nackt. Er ermittelt in einem Politkrimi – trifft Angela Merkel, Naturisten, Rocksänger\*innen, Manuela Schwesig, Joachim Gauck, eine Tausend Jahre alte Eiche und den einzigen Cowboy Mecklenburgs.

Diese aufregende Reise in den Nordosten Deutschlands ist eine in das Innere unserer Republik.

ZEIT-KOLUMNIST HARALD MARTEN-STEIN SAGT: „STEFFEN DOBBERTS BUCH IST EINE LIEBESERKLÄRUNG, EIN HEIMATROMAN, EINE AFD-REPORTAGE UND EIN POLIT-KRIMI. UND ICH DACHTE, MECKPOMM SEI LANGWEILIG. FALSCH GEDACHT.“

#HEIMATSUCHE  
In 80 Tagen durch Mecklenburg-Vorpommern

Der Autor

Steffen Dobbert, 1982 in Wismar geboren, studierte Betriebswirtschaftslehre in Lübeck und Vaasa (Finnland) sowie European Studies in Berlin. Er lebt heute in Mecklenburg-Vorpommern. 2017 wurde er mit dem Deutschen Reporterpreis ausgezeichnet.

## WOCHENEND & WOHNMOBIL

### Kleine Ausfahrten in Hamburg und Umgebung



Die Metropolregion Hamburg ist wie geschaffen für erlebnisreiche Kurztrips oder Wochenendausflüge mit Wohnmobil oder Camper.

Spontan sein und einfach losfahren! Hamburg und seine norddeutsche Umgebung sind wie geschaffen für einzigartige Kurztrips und Wochenendausflüge mit Wohnmobil oder Camper. Das Buch zeigt die schönsten Ecken, stellt lohnende Abstecher ins Umland vor und gibt Tipps für erlebnisreiche Aktivitäten wie Wandern, Radeln oder Paddeln, inklusive praktischen Empfehlungen und Details zu den besten Stell- und Campingplätzen in der Region.

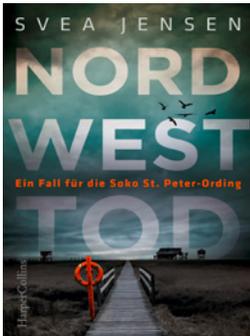
Als begeisterter Outdoorsportler verbringt der Autor seit über 20 Jahren mehr als 100 Tage pro Jahr in seinem Camper.



Wochenend & Wohnmobil Hamburg, Michael Hennemann, ISBN: 978-3-7343-2059-0, 13,99 Euro, [bruckmann.de](http://bruckmann.de)

# NORDWEST KRIMIS

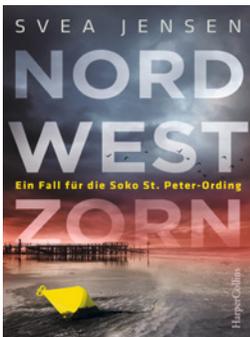
KOMMISSARIN ANNA WAGNER ERMITTELT IN ST. PETER-ORDING.



## NORDWESTTOD

Weg aus München, weg von ihrem Exmann – ein Neustart in Norddeutschland, darauf hofft Kommissarin Anna Wagner. Doch der Start im idyllischen Sankt Peter-Ording ist alles andere als leicht, denn ihr Dienststellenleiter Hendrik Norberg steht ihr sehr kritisch gegenüber. Bereits der erste Fall, den Anna übernimmt, ist äußerst brisant: Nina Brechtmann, eine junge Umweltaktivistin aus einer einflussreichen Familie, ist spurlos verschwunden. Und während ihre Kolleginnen Alarm schlagen, hält sich die Familie der jungen Frau verdächtig bedeckt. Hat Ninas Verschwinden etwas mit den aggressiven Expansionsplänen der Hoteliersfamilie zu tun? Oder hatte es womöglich jemand ganz anderes auf sie abgesehen?

Nordwesttod, Svea Jensen, ISBN: 978-3-7499-0003-9, 12 Euro



## NORDWESTZORN

Der neue Fall von Kommissarin Anna Wagner entspringt dem Albtraum aller Eltern: Vor mehr als 15 Jahren verschwand ein Junge aus einem Sommercamp bei St. Peter-Ording, eine Leiche wurde nie gefunden. Im Fokus der Ermittlungen standen damals drei Männer, von denen allerdings nur der Leiter des Camps angeklagt und nach einem öffentlichkeitswirksamen Indizienprozess freigesprochen wurde. Den Verdacht, sich an dem Jungen vergangen zu haben, konnte jedoch keiner der Männer je wieder vollständig abstreifen. Als der damalige Camp-Leiter nach vielen Jahren im Ausland nach St. Peter-Ording zurückkehrt und nach kurzer Zeit ebenfalls vermisst gemeldet wird, ist der Soko schnell klar: Nur wenn sie den alten Fall lösen, haben sie vielleicht eine Chance, den Mann lebend zu retten...

Nordwestzorn, Svea Jensen, ISBN: 978-3-7499-0143-2, 12 Euro

### Die Autorin

Svea Jensen ist das Pseudonym einer erfolgreichen Krimiautorin. Sie ist in Hamburg aufgewachsen und dem Norden stets treugeblieben: Nach vielen Jahren beim Norddeutschen Rundfunk lebt sie heute in Schleswig-Holstein, wo sie sich mittlerweile ganz dem Schreiben widmet. Während sie Verbrechen für ihre nächsten Bücher plottet, lässt sie sich am liebsten eine Nordseebrise um die Nase wehen. Svea Jensen ist Mitglied im „Syndikat“ und bei den „Mörderischen Schwestern“.

[harpercollins.de](http://harpercollins.de)

**EILAND** Kalender

40 KÜSTENTITEL überall an der Küste und bundesweit im Buchhandel [www.eiland.de](http://www.eiland.de) [info@eiland.de](mailto:info@eiland.de)

# THE GREAT ESCAPE

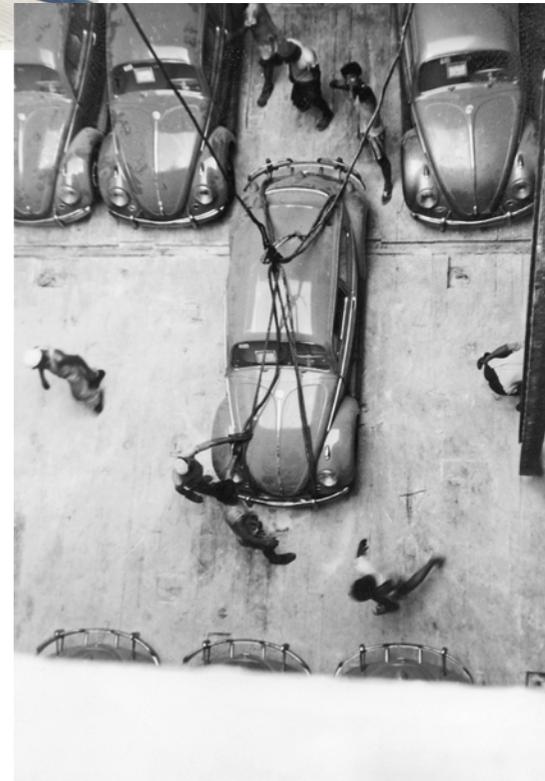
FOTOGRAFIE VON DER SEEFAHRT: DER ROMANTIK, ABER AUCH DEN STRAPAZEN AN BORD – ENTSTANDEN ZWISCHEN 1950 BIS 1970.

Freiheit und Abenteuer – das versprach die Seefahrt schon immer. Wie kein anderes Berufsfeld bot sie die Chance, entlegene Regionen der Erde zu sehen und jenseits von alltäglicher Routine unvergleichliche Erfahrungen zu machen. Die Seeleute brachten neben ausgefallenen Souvenirs vor allem unzählige Fotografien mit nach Hause. Erschwingliche Kleinbildkameras ermöglichten es, die bereisten Länder

in Schnappschüssen und sorgfältig komponierten Bildern festzuhalten. Im Fokus standen neben positiven Eindrücken aber auch der von einer Vielzahl an Unannehmlichkeiten geprägte Alltag. Tropische Hitze und extreme Minusgrade, Piraterie und Schiffbruch, schlechte Ernährung und die Ansteckung mit Tropenkrankheiten waren mitreisende Gefahren, die eindrucksvoll in rund 200 Bildern gezeigt werden.

Die Herausgeberin Julia Dellith ist in Bremerhaven geboren und aufgewachsen. Während des Studiums der Kunstgeschichte und Geschichte in Hamburg und Paris hat sie sich auf die Fotografie des 20. Jahrhunderts spezialisiert.

The Great Escape, J. Dellith, ISBN 978-3-86206-827-2, 25 Euro, [verlag-kettler.de](http://verlag-kettler.de)



Alltag an Bord, Arbeit und Strapazen, aber auch viele positive Erlebnisse auf See zeigt dieses besondere Buch.

**Deutsches Marinemuseum**  
Wilhelmshaven

**HEEEINß  
DIE SEE!**

**12.5. – 7.11.**

Das Segelschulschiff  
Gorch Fock

Lesen ist  
Reisen im Kopf,  
und das Herz  
reist mit



400 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
€ 20,- [D] · ISBN 978-3-453-27270-5  
Auch als Hörbuch erhältlich

**Eindringlich beschwört dieser Roman  
die atemberaubende und bedrohte Inselwelt  
der Halligen herauf. Zugleich erzählt er  
eine packende Familiengeschichte.**



Lesen- und Hörprobe  
unter [heyne.de](https://www.heyne.de)

**HEYNE** <

## DIE RASTSTÄTTE EINE LIEBESERKLÄRUNG.

Die deutschen Raststätten haben mehr Besucher\*innen als der Kölner Dom, das Brandenburger Tor und das Oktoberfest zusammen! Gerade in einer Autofahrernation wie der unseren sind sie die wichtigsten Bauwerke überhaupt. Der Autor nimmt diese ungeliebten Orte unter die Lupe, spricht mit Lastwagenfahrer\*innen, Flaschensammelnden und Autobahnpolizist\*innen. Er trifft einen Raststättenbetreiber, der den Lärm der Autobahn liebt, er lernt von einem Botaniker, wie man sich von den Pflanzen am Parkplatzrand ernährt, und er entwickelt eine kleine Philosophie zur Sanifair-Toilette. Das Ergebnis ist eine liebevolle, komische und sehr persönliche Hommage an einen Ort, der weitaus faszinierender und vielschichtiger ist als sein Ruf.

Die Raststätte, Florian Werner,  
ISBN 978-3-446-26794-7,  
22 Euro, [hanser-literaturverlage.de](https://www.hanser-literaturverlage.de)



## MEER UND LANDSCHAFT

GERHARD RICHTER IST  
DER BEKANNTESTE MA-  
LER DER GEGENWART.



Gerhard Richter,  
44 Euro, ISBN  
978-3-7757-4712-7,  
[hatjecantz.de](https://www.hatjecantz.de)

Und das ist er weltweit. Seine faszinierenden Bildwelten sind geprägt von einer einzigartigen Originalität und Qualität, bei der Abstraktion und Gegenständlichkeit ineinander übergehen und sich wechselseitig durchdringen. Der umfassende Bildband konzentriert sich ganz auf das Thema Landschaft und stellt eine ebenso wichtige wie bildreiche Ergänzung zum Verständnis der Kunst Richters dar. Er eröffnet hochaktuelle Einblicke zum Thema Natur und Landschaft im 21. Jahrhundert. In den zahlreichen abgebildeten Werken wird klar, was Richter zu einem der bemerkenswertesten Künstler unserer Zeit macht.

### WIN – Survival Guide Norddeutschland



Wir **verlosen 10 Exemplare** des Buches **SURVIVAL GUIDE NORDDEUTSCHLAND – Was man zwischen Nordsee und Ostsee erlebt haben muss!** Frisch erschienen am 07.05.2021. Teilnahme mit dem Stichwort „Survival Guide“ an: [gewinnspiel@landundmeer.de](mailto:gewinnspiel@landundmeer.de)

# GEBROCHENE HERZEN UND ANDERE NOTFÄLLE



Hören Sie rein!  
Das Hörbuch  
erscheint bei Argon.

# UNSER SHOP

landundmeer.de



## Zum Sammeln und Nachbestellen

Die aktuellen Jahresausgaben von LAND & MEER und SEASIDE – einzeln oder im jährlichen Bezug.



## Maritime Souvenirs und News

Pudel- oder Rollmütze, Kartenspiele mit maritimen Motiven, Strandaschenbecher oder Leuchtturm-Tasse – und noch mehr vom Meer, wie aktuelle News aus dem ganzen Norden.

## SEASIDE INS NETZ GEHEN SEASIDE IM ABO SEASIDE PORTOFREI SEASIDE AUF RECHNUNG SEASIDE GESCHENK ON TOP

Die ersten 200 Abonnent\*innen bekommen von uns ein Bracenet-Armband geschenkt. **Damit hilfst du gleich mit, unsere Meere von Geisternetzen zu befreien.** Und das aktuelle Heft, also diese Ausgabe, legen wir noch oben drauf. Falls du es schon hast, verschenkst du es weiter. Na, worauf wartest du? SEASIDE kommt dann einmal jährlich automatisch zu dir nach Hause. Dabei ist das Abo jederzeit formlos wieder kündbar (nach Erhalt einer weiteren Jahresausgabe).

Sende einfach eine **E-Mail an: [mail@landundmeer.de](mailto:mail@landundmeer.de)** – Betreff „SEASIDE-Abo“ – unter Angabe deiner kompletten Adresse – oder über: [landundmeer.de/shop](https://landundmeer.de/shop)

## SEASIDE 2021 Partnerschaften dieser Ausgabe

Befreundete, Firmen und Orte – findet ihr auf Seite:

4peoplewhocare	26
Ballistol Klever	17
Beegut	26
Bracenet	80
Bremer Touristik Zentrale	28, 30
Bruckmann Verlag	75
Cewe Stiftung	2, 73
Codello Lifestyle Accessories	35
Delius Klasing Verlag	25, 45
Deutsche Bahn AG	81
Deutsche Meeresstiftung	25
Edel Buchverlag	78
Effilee	69
Eiderstedter Strandkörbe	8, 81
Eiland Verlag	76
Eschenbach Verlosung	11
Feriepartner Danmark	13
Fine Blankeneser Goods	67
Galerie Elbchaussee & Seeteufel	26
Hambuca	67
Hamburg Eyewear	34
Hamburg Zanzibar	66
Hamburger Gold	67
Hanser Literaturverlage	78
HarperCollins	76
Hatje Cantz	78
Herr Biene, Großstadthong	68
Hinstorf Verlag	75
Hobenköök, Thomas Sampl	62
Hotel Twilling, Lille Hus, Seadrift	48
Immobilien Scout 24	84
InterCaravaning	14ff, 19
Kettler Verlag	77
Kornfetti	66
Kowa	73
Kühlungsborn	27
Küstenperle Strandhotel & Spa	61
Kurverwaltung Helgoland	8, 11
Little Ashé	38
Milk Made Ice Cream	65
Nordart, Kunst in der Carlshütte	58
Penguin Random House Heyne	74, 78
Rowohlt Verlag	79
Rymhart, Karl Siegel Vertrieb	34, 43
Sauba Innovations	26
SeetelHotel Usedom	12, 73
Stiftg. Deutsches Marinemuseum	77
Stiftg. Seebüll Ada und Emil Nolde	59
Südwest Verlag, Vanlife	14ff
Tamron Europa	73
Ti Breizh – Haus der Bretagne	36
Tourismus-Service Borkum	6/7
Tourismus-Service Langeoog	10
Zinnowitz, Usedom	12

# KOOPERATIONEN & URLAUBSORTE



## Alternativlos gut – der rote Sylt Shuttle!

Stellplatz auf dem Zug reservieren  
und bequem einchecken – mit dem  
Online- und Mobile-Ticket.

So erreichen Sie den Webshop:  
<https://ticket.syltshuttle.de>



Jetzt die Sylt Shuttle-App  
kostenlos im Apple Store oder  
Google Play Store downloaden.

Mehr Infos unter  
[bahn.de/syltshuttle](http://bahn.de/syltshuttle)

**Sylt Shuttle**

**Zum Seeteufel**  
**Evelyn „Evi“ Subbert**  
Elbchaussee 4  
22765 Hamburg  
Mi – Sa 20 Uhr bis open end



**GALERIE**  
**ELBCHAUSSEE**

**Wolf Maack**  
Tel.: 040/39 90 62 80,  
[office@galerie-elbchaussee.de](mailto:office@galerie-elbchaussee.de)  
[galerie-elbchaussee.de](http://galerie-elbchaussee.de)



## EIN STRANDKORB FÜR JEDEN ZWECK

Ein Rückzugsort, an dem  
man es sich einfach so rich-  
tig gemütlich machen kann.

Gefertigt an der Nordsee. Ob im Garten oder auf  
Balkon und Terrasse – überall, wo eine steife Brise  
wehen könnte – und natürlich am Nordseestrand,  
braucht man einen Strandkorb. An der Eider, im  
idyllischen Holländerstädtchen Friedrichstadt,  
werden sie seit 40 Jahren regional gefertigt. Nicht  
erst seit es die Corona-Pandemie gibt, werden  
Strandkörbe bundesweit bis in den Süden bei uns  
im Norden gekauft, einige werden sogar weltweit  
verschickt und finden ihren Platz an der Sonne.  
Die Manufaktur von der Nordseeküste hält eine  
Riesenauswahl an unterschiedlichen Strandkörben,  
mehrerer Größen und Bezugstoffen bereit. Dank  
traditioneller Handwerkskunst kann die Kundschaft  
hier individuell mitgestalten. Jeder Strandkorb wird  
von Hand gefertigt, ist somit ein Unikat. Auch das  
Zuschauen in der Flechtereier ist möglich:

[eiderstedter-strandkoerbe.de](http://eiderstedter-strandkoerbe.de)



# follow us

Instagram / Facebook

**LANDUNDMEER**

Aktuelles aus dem Norden online

**LANDUNDMEER.DE**

Alle Magazine als E-Book

**ISSUU.COM/LANDUNDMEER**

# SEASIDE

Die nächste SEASIDE-Jahresausgabe  
erscheint im Juni 2022

Jahresausgabe 2021 © SEASIDE / SEASIDE Magazin, soweit nicht anders angegeben. A usgabe #6 ISBN: 978-3-9821671-2-1

## Verlag

LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,  
Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,  
Tel.: 040/390 76 81, Fax: 040/390 76 82,  
mail@landundmeer.de  
landundmeer.de

## Verlegerin und Geschäftsführung

Undine Schaper (v.i.S.d.P.), schaper@landundmeer.de

## Chefredakteurin

Maris Schaper, maris@seasidemagazin.de

## Artdirektorin

Louisa Klenke, louisa@seasidemagazin.de

## Redaktion & Autor\*innen

Jo von Bahls, Sebastian Conrad, Tom Dieck, Anne Gaube, Sabine Griem, Katrin Gütersloh, Marianne Jäger, Daniela Krefft, Hannalena Mlodoch, Renate Preuss, Peter Schultz, Heinke Vogt, Adrian Weinhold

## Schlussredaktion

S.Griem, D. Krefft, M. Rieger

## Fotografie

Simon Vogler (simonvogler.de),  
Wolfgang Barth (Syltpress), Louisa Klenke,  
Sebastian Conrad, Olaf Derhage, Dirk Leyen,  
Dr. Martin Stock (wattenmeerbilder.de)

## Titel

Illustration: Louisa Klenke

## Erscheinungsweise und Copypreis

Jährlich, Einzelverkauf 9,80 Euro; Sonderpreis: 6 Euro  
Versandkosten: Inland ohne Versandkosten;  
Ausland zzgl. entspr. Postgebühren

## Social Media

instagram.com/landundmeer  
facebook.com/landundmeer  
facebook.com/buecherkueste  
facebook.com/KuechederKueste

## Vertrieb Print

Zeitschriftenhandel bundesweit und Ausland über  
IPS Pressevertrieb GmbH

## Sondervertrieb

Buchhandel und Sondervertrieb bundesweit – sowie  
Hotels, Gastronomie, Fährschiffahrt, auch Ausland  
über LAND & MEER-Spezialvertrieb

## Bankverbindung

Commerzbank Hamburg  
IBAN: DE61200400000404019200  
BIC: COBADEFFXX

## Produktion und Druck

fp1 GmbH, Jürgen Fassbender, Hamburg  
Edelweiss Publish, Alexander Langenhagen, Hamburg

## Anzeigen

LAND & MEER Verlagsgesellschaft mbH,  
Neumühlen 46, D-22763 Hamburg,  
Tel.: 040/390 76 81,  
Anzeigenleitung: Undine Schaper,  
mail@landundmeer.de

## Verlagsrepräsentanz Sylt:

Christian Preuss, Keitumer Süderstraße 80,  
25980 Sylt/Keitum, Tel.: 04651/88 93 90,  
Mobil: 0162 763 97 65, preuss.sylt@t-online.de

DC Schmidt Media Service, Detlev C. Schmidt,  
Schubertring 26, 22848 Norderstedt,  
Tel.: 040/523 97 71, Mobil: 0171 725 58 78,  
schmidt-dc@t-online.de

## Commtact Media, Marianne Jäger,

Tel.: 0171 742 74 08, commtactmedia@gmail.com

## Katrin Gütersloh, Tel.: 0162 628 79 01,

katrin.guetersloh@hamburg.de

## Anzeigenpreise

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2021  
Anzeigenannahme: mail@landundmeer.de

## Anzeigenvorlagen

Der Verlag übernimmt für Anzeigenmotive, die ohne  
farbverbindliches Proof geliefert wurden, keine  
Verantwortung für deren Vollständigkeit und Farb-  
verbindlichkeit.

## Bild- und Textthorare

Der Verlag zahlt Autor\*innen/Urheber\*innen dann  
keine Honorare, wenn Bild- oder Textmaterial  
ausdrücklich als honorarfreies Pressematerial einge-  
liefert wurde. Wenn uns dazu keine Urheber\*innen  
genannt werden, gelten die Einsender\*innen als  
Lizenzinhaber\*innen. Träger\*innen und Gemeinden  
haben uns von Rechten Dritter befreit.  
Für den Verlag erfolgen daraus keine rechtlichen  
Konsequenzen und keine Honoraransprüche.

## Fotowettbewerb

Bildmaterial, das uns für den Fotowettbewerb einge-  
sandt wurde, dürfen wir für die Redaktion, in sozialen  
Medien und auf unseren Internetplattformen sowie  
für das Öffentlichmachen und Bewerben des Foto-  
wettbewerbs verwenden. Teilnahmebedingungen  
Fotowettbewerb: landundmeer.de/fotowettbewerb

## Urheber- und Verlagsrechte

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Text-  
oder Bildmaterial übernimmt der Verlag keine Haf-  
tung. Mit der Annahme zur Veröffentlichung übertra-  
gen die Autor\*innen dem Verlag das ausschließliche  
Verlagsrecht bis zum Ablauf des Urheberrechts.  
Eingeschlossen sind insbesondere auch die Befugnisse  
zur Einspeicherung in eine Datenbank sowie das  
Recht der weiteren Vervielfältigung zu gewerbli-  
chen Zwecken. Die Redaktion behält sich vor, von  
Autor\*innen verfasste Beiträge zu kürzen oder zu  
ändern. Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten  
Beiträge sowie Anzeigenlayouts und -texte sind  
urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt  
auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Ein-  
richtungen. Kein Teil dieser Ausgabe darf außerhalb  
der engen Grenzen des Urheberrechtgesetzes ohne  
schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner  
Form reproduziert werden.

Das für SEASIDE 2021 verwendete Papier stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen. SEASIDE wurde in Deutschland produziert und gedruckt.

# ENDLICH RAUS!



LAND & MEER  
Abo-Prämie  
Große Strandtasche

Lust auf die Küste und Natur im Norden macht die neue Jahresausgabe LAND & MEER 2021!

Vom Meer träumen, Landschaften entdecken und Ausflüge planen – lesenswerte Reportagen stillen die Sehnsucht nach naturbelassenen Inseln und Stränden unserer Heimat in Norddeutschland! Wir berichten von außergewöhnlich schönen Plätzen in den Metropolregionen von Hamburg, Berlin, Hannover, Bremen... und zeigen, wo in Küstenstädten oder am Strand viel Platz an der Sonne ist, sodass sportliche Aktivitäten, wie Kiten und Segeln – oder das dabei Zuschauen möglich sind, z.B. auf Sylt oder in St. Peter-Ording. Das gilt auch für die besten Fahrradrouten und versteckte Wohnmobil-Stellplätze (und Glamping in Mobile Homes) an der Nord- und Ostseeküste. Für Maritim-Lover gibts Schiffsmeldungen zu Fährverbindungen und Umweltschutz. Krimifans finden die realen TV-Spots und ihre Lieblingsschauspieler an der Ostsee. Nordlichter, Menschen von der Küste, werden liebevoll porträtiert. Und Tipps für Unterkünfte und Hotels runden das Magazin ab. Für 8,90 € portofrei bestellen (Einmallieferung oder jährlich im Abo) auf:

landundmeer.de



Serviovorschlag



# Mein Sommer, meine Fotos

Ihre schönsten Sommermomente  
in einem CEWE FOTOBUCH

[cewe.de](https://cewe.de)

mein  
**cewe** fotobuch