

SicherheitsProfi

POST | POSTBANK | TELEKOM

Das Magazin der  BG Verkehr

Die schnellen drei

Übungen gegen die Trägheit | 22

Stadtwerke Wiesbaden: Mit Hochvolt unterwegs | 16



Inhalt

SCHNELL INFORMIERT

- 4 Neues zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Unfallmeldungen
- 7 Trauer um Wolfgang Steinberg
- 14 Verkehrsmeldungen
Infos, Nachrichten und Neuigkeiten

SICHER & GESUND

- 8 Konzepte für mehr Verkehrssicherheit
Profis schulen Profis
- 11 Pandemiebekämpfung
Richtig lüften
- 16 Mit Hochvolt in die Werkstatt
E-Busse im Einsatz bei den Stadtwerken Wiesbaden
- 22 Die schnellen drei
Übungen gegen die Trägheit
- 24 Ausbildung Sifa
Mit neuem Konzept

GUT VERSICHERT

- 26 Rechtstipp und Kurzmeldungen
- 27 Im Fall der Fälle gut versichert
Die BG Verkehr in Zahlen
- 28 Der besondere Fall
Hendrik Donkers über sein Leben mit Prothesen

SERVICE

- 30 Prävention aktuell
Dr. Jörg Hedtmann
- 30 Impressum
- 31 Kontaktübersicht
So erreichen Sie die BG Verkehr





11



16

Titelbild: Adobe Stock/Roman Babakin; Bilder: Ralph Feldbauer, BG Verkehr/Gerald Haene; Getty Images/Djordje Djurdjevic; Christoph Papsch



Sabine Kudzielka

Vorsitzende der
Geschäftsführung der
BG Verkehr

Liebe Leserin, lieber Leser,

die BG Verkehr hat einen schweren Verlust erlitten, der mich auch nach mehreren Wochen noch ganz persönlich beschäftigt: Am 27. Oktober starb plötzlich und unerwartet Wolfgang Steinberg, unser Vorsitzender des Vorstands auf Versichertenseite. Er war gleichzeitig ein unermüdlicher Vorkämpfer für den Arbeitsschutz und eine umsichtige, durchsetzungsstarke Führungspersönlichkeit für die BG Verkehr. Wir werden ihn sehr vermissen.

Mut und Hartnäckigkeit brauchen auch viele unserer Mitgliedsunternehmen angesichts der noch immer andauernden Corona-Krise. Auch hier wollen wir helfen: In dieser Ausgabe finden Sie wichtige Informationen zum Thema Lüften und raumluftechnische Anlagen. Spätestens seit der Analyse der Superspreader in der Fleischindustrie ist erwiesen, dass die Unternehmen mit den richtigen Lüftungskonzepten dem Infektionsgeschehen in den Betriebsgebäuden wirkungsvoll entgegenwirken können.

Besuchen Sie auch unsere Website www.bg-verkehr.de und insbesondere unseren Medienkatalog. Hier erwartet Sie eine Fülle neuer Informationen und Medien zum Thema Corona. Diese unterstützen Sie in den kommenden Wochen und Monaten bei Ihren Bemühungen, Ihre Beschäftigten gesund und Ihren Betrieb arbeitsfähig zu halten.

In wenigen Wochen endet das Jahr 2020, das für viele Menschen wenig erbaulich war. Ich wünsche Ihnen eine sichere und gesunde Vorweihnachtszeit und einen guten Start ins nächste Jahr. Ich versuche mich jetzt mal als Prophetin: 2021 wird in jedem Fall besser werden!

Dunkle Tage machen müde

Weil der Körper in der dunklen Jahreszeit vermehrt das Hormon Melatonin ausschüttet, fühlt man sich oft müde. Keine gute Voraussetzung für die Teilnahme am Straßenverkehr. Fachleute raten deshalb, auf ausreichenden Schlaf zu achten. Eine Wechseldusche am Morgen bringt den Kreislauf in Schwung. Auch Spaziergänge an der frischen Luft helfen.

Bei einer Müdigkeitsattacke beim Autofahren ist eine Pause oder ein kurzes Nickerchen auf dem Rastplatz ratsam.

www.dvr.de

Gesünder durch Fairness

Wer seine Vorgesetzten als fair erlebt, ist motivierter und wird seltener krank. Das zeigt der „Fehlzeiten-Report 2020“ der AOK. Diese Beschäftigten melden sich durchschnittlich 13 Tage im Jahr krank, zwei Tage weniger als die Gruppe, die sich ungerecht behandelt fühlt. Die Betroffenen leiden vermehrt unter Gereiztheit, Lustlosigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen sowie Rücken- und Gelenkschmerzen oder Kopfschmerzen.

BG Verkehr lobt Innovation bei Fahrerassistenzsystemen

Rund 650 Unfälle ereignen sich jedes Jahr beim Abbiegen von Lkw. Die Daimler Truck AG will nun im kommenden Jahr ihren Abbiegeassistenten, der den Lkw-Fahrer vor Radfahrern oder Fußgängern warnt, die sich rechts vom Fahrzeug befinden, entscheidend verbessern. Folgt auf die Warnung keine Reaktion, bremst der Active Sideguard Assist (ASGA) den Lkw bis zum Stillstand selbsttätig ab.

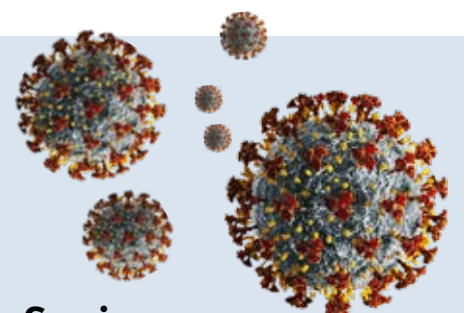
„Den aktiv eingreifenden Abbiegeassistenten hat die BG Verkehr bereits bei der Vorstellung des lediglich warnenden Abbiegeassistenten gefordert. „Der ASGA wird unseren Mitgliedsunternehmen und Versicherten helfen, die Unfallzahlen noch weiter zu reduzieren“, lobt Dr. Klaus Ruff, stellvertretender Präventionsleiter der BG Verkehr. „Wir hoffen, dass das neue System auch bald von anderen Herstellern angeboten wird und möglichst viele Nutzer findet!“



Mit Pop-Art gegen Unfälle

Zwei neue Motive der Verkehrssicherheitskampagne „Runter vom Gas!“ werben derzeit für sicheres und rücksichtsvolles Fahren. Angelehnt an den Stil des amerikanischen Pop-Art-Künstlers Roy Lichtenstein sollen die Plakate zwei Botschaften vermitteln: „Finger weg vom Handy!“ und „Abstand halten!“. Auf mehr als 700 Plakatflächen entlang der deutschen Autobahnen und auf Raststätten sind die Plakate seit September zu sehen.

Auftraggeber für die jährliche Plakat-Aktion ist das Bundesverkehrsministerium in Kooperation mit dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat. Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung unterstützt die Plakatierung finanziell.



Seminare abgesagt

Vor dem Hintergrund der Infektionszahlen hat die BG Verkehr alle noch ausstehenden Seminare für 2020 abgesagt. Bis zum Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ab wann wieder Seminare durchgeführt werden. Über den aktuellen Stand informiert die Website der BG Verkehr.

www.bg-verkehr.de



Aktuelle

Unfallmeldungen

Zu wenig Profil

Eine Postzustellerin wollte kurz vor Feierabend Sendungen in einem Mehrfamilienhaus abgeben. Als sie eilig zu den Briefkästen ging, rutschte sie auf dem nassen Boden aus. Sie zog sich schmerzhafte Prellungen am Gesäß und Becken zu und war mehrere Wochen nicht arbeitsfähig. Bei der Unfalluntersuchung wurde deutlich, dass das Profil ihrer Schuhe auf nassem Untergrund nicht ausreichend Halt bot.

Im Dunkeln übersehen

An einem dunklen Winterabend ging ein Mitarbeiter nach Schichtende vom Paketzentrum aus eilig Richtung Mitarbeiterparkplatz. Er nutzte dabei den Fußgängerweg. Ein Lkw bog gleichzeitig auf das Betriebsgelände ein. An der Kreuzung erfasste der Lkw den Fußgänger, der wenig später an seinen schweren Verletzungen verstarb. Nach dem Unfall wurden zusätzliche Beleuchtungen an der Einfahrt angebracht.

Kommunikation im Fokus

Gute und umfassende Kommunikation hilft, Unfälle im Betrieb zu vermeiden. Deshalb steht das Thema im Mittelpunkt des diesjährigen Präventionsprogramms

„Jugend will sich-er-leben“.

Der für das neue Ausbildungsjahr gewählte Schwerpunkt vermittelt Berufsanfängern, wie das Ansprechen von Konflikten, Feedback-Geben, aktives Zuhören und Gewaltvermeidung in der Kommunikation zu mehr Sicherheit in der Arbeitswelt beitragen können. Medien und Unterrichtsmaterialien gibt es auf der Website der Aktion.

www.jwsl.de



Preis für gute Ideen

Der Deutsche Arbeitsschutzpreis belohnt Unternehmen und Einzelpersonen, die vorbildliche Lösungen zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes der Beschäftigten gefunden haben. In fünf verschiedenen Kategorien werden technische, strategische, organisatorische und kulturelle Ideen ausgezeichnet. Insgesamt gibt es Preisgelder in Höhe von 50.000 Euro zu gewinnen. Bewerbungsschluss ist der 1. Februar 2021.

<https://deutscher-arbeitsschutzpreis.de>

Von der Fahrbahn abgekommen

Ein Zusteller lieferte auf einer neuen Tour mit dem Lastenrad Briefsendungen aus. Da er bereits verspätet war, versuchte er, so schnell wie möglich voranzukommen. In einer engen Kurve kam er von der Fahrbahn ab und stürzte nach vorne über den Lenker. Er verletzte sich am Oberkiefer, was eine langwierige zahnärztliche Behandlung zur Folge hatte.

Kliniken ausgezeichnet

Im Jahr 2020 wurden die BG Kliniken erneut von der Zeitschrift „Focus Gesundheit“ für ihre medizinischen Leistungen ausgezeichnet. Die neun Akutkliniken gehören damit zu den besten Krankenhäusern der „Klinikliste 2021“.

Sitzung der Vertreterversammlung fällt aus

Die für den 10. Dezember 2020 geplante Sitzung der Vertreterversammlung der BG Verkehr wurde abgesagt. Die Vorsitzenden des Gremiums entschieden mit Rücksicht auf die Gesundheit der Mitglieder, ein Umlaufverfahren durchzuführen. Dabei handelt es sich um eine schriftliche Abstimmung der Beschlussvorlagen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Feststellung des Haushaltsplans für das Jahr 2021, die Beschlussfassung des gemeinsamen Gefahrtarifs Fahrzeughaltung und See sowie die Abnahme der Jahresrechnung. Über die Ergebnisse wird die BG Verkehr im Anschluss berichten.



Rekorde für Postdienste

Durchschnittlich 44 Pakete erhält jeder Deutsche pro Jahr. Damit liegt Deutschland etwa gleichauf mit China und den USA. Das geht aus einer Erhebung des Postdienstleisters Pitney Bowes hervor. 2019 haben private Haushalte und Firmen danach 3,65 Milliarden Warensendungen empfangen. Japaner führen das Ranking mit im Schnitt 72 Paketen an. Weil wegen der Corona-Pandemie deutlich mehr Warensendungen nach Hause bestellt werden, wird das Paketaufkommen in diesem Jahr noch einmal stark steigen.

Neu erschienen

Ergonomisch arbeiten im Homeoffice

Wer über eine längere Zeit im Homeoffice arbeitet, braucht eine möglichst ergonomische Ausstattung. Die Broschüre „Arbeiten im Homeoffice – nicht nur in Zeiten der SARS-CoV-2-Epidemie“ gibt Hinweise für die Gestaltung des Arbeitsplatzes zu Hause und erläutert die rechtliche Einordnung des Arbeitens im Homeoffice.

publikationen.dguv.de

Sicher kuppeln

Beim Kuppeln kommt es immer wieder zu schweren Unfällen, manchmal mit tödlichen Folgen. Die überarbeitete und aktualisierte Information „Kuppeln – aber sicher!“ (DGUV Information 214-080) fasst die Regeln und Hinweise für ein sicheres Vorgehen zusammen.

publikationen.dguv.de

Zustellen von Sendungen

An Betriebe mit Kurier-, Express und Postdienstleistungen richtet sich die überarbeitete Broschüre „Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit – Zustellen von Sendungen“ (DGUV Information 208-035). Sie gibt Hinweise zur bestimmungsgemäßen Nutzung von Arbeitsmitteln, zur Zustellung mit dem Rad oder Transporter sowie zum Heben, Tragen, Ziehen und Schieben von Lasten.

publikationen.dguv.de

Beleuchtung im Büro: Hilfen für die Planung

Eine Information der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung beschreibt Beleuchtungskonzepte und -arten und bietet Hilfe bei der Planung der Beleuchtung in Büroräumen.

publikationen.dguv.de



Trauer um Wolfgang Steinberg



Wolfgang Steinberg, Vorsitzender des Vorstandes der BG Verkehr auf Versichertenseite, ist am 27. Oktober plötzlich und völlig unerwartet im Alter von 70 Jahren verstorben. Er war mehr als 30 Jahre in der Selbstverwaltung aktiv.

Der Tod des Vorstandsvorsitzenden auf Versichertenseite, Wolfgang Steinberg, hat sowohl in der Selbstverwaltung als auch bei den Beschäftigten der BG Verkehr Bestürzung und Trauer ausgelöst. „Wir verlieren in Wolfgang Steinberg eine umsichtige und durchsetzungsstarke Führungspersönlichkeit, die sich unermüdlich für das Wohl der Versicherten eingesetzt hat. Unser tiefes Mitgefühl gehört seiner Familie“, sagt Klaus Peter Röskes, Vorsitzender des Vorstandes der BG Verkehr auf Arbeitgeberseite.

Seit 13 Jahren an der Spitze der Selbstverwaltung

Wolfgang Steinberg begann 1989 seine Arbeit für die Selbstverwaltung als stellvertretendes Mitglied der Vertreterversammlung auf Versichertenseite. Dem Vorstand der BG Verkehr gehörte er seit 1993 an. Seit 13 Jahren lenkte er als Vorsitzender des Vorstandes auf Versichertenseite die Geschicke der BG Verkehr, die er in mehreren externen Organisationen und Gremien vertrat. Wolfgang Steinberg war unter anderem als Mitglied des Vorstandes der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung aktiv.

„Der Kontakt zur Praxis war Wolfgang Steinberg immer wichtig. Sein hohes Praxiswissen wurde insbesondere durch sein immerwährendes Engagement im Präventionsausschuss und in seiner Arbeit als Vorsitzender des Präventionsfachausschusses Entsorgung deutlich“, sagt Röskes. Zuletzt brachte er unmittelbar seine Expertise aus der Entsorgungsbranche ein, um den Mitgliedsunternehmen der BG Verkehr zeitnah verlässliche Handlungsempfehlungen zum Schutz vor dem Coronavirus zur Verfügung zu stellen.

An wichtigen Weichenstellungen maßgeblich beteiligt

In die Amtszeit von Wolfgang Steinberg im Vorstand fallen wichtige Weichenstellungen für die BG Verkehr, unter anderem die Fusionen der BG Verkehr mit der See BG und der Unfallkasse Post und Telekom, die er maßgeblich mitgestaltet hat. „Wir werden Wolfgang Steinberg immer als Vorstandsvorsitzenden in Erinnerung behalten, der kollegial mit der Arbeitgeberseite stets den Arbeitsschutz nach vorn gebracht hat“, sagt Sabine Kudzielka, Vorsitzende der Geschäftsführung der BG Verkehr.

Beruflich, politisch und gewerkschaftlich engagiert

Auch in seinem Beruf zeigte sich Wolfgang Steinberg immer engagiert. 1972 nahm der gelernte Groß- und Außenhandelskaufmann seine Arbeit bei der damaligen Rethmann Städtereinigung auf. Schon kurz darauf wurde er in den Betriebsrat und dort zum Vorsitzenden gewählt. Später vertrat er in dem rasch wachsenden Unternehmen die Arbeitnehmerinteressen als Mitglied und Vorsitzender des Gesamtbetriebsrats der Rethmann AG. 1994 war er Gründungsmitglied im ersten Konzernbeirat.

Von 1989 bis zu seinem Tod gehörte er für die SPD dem Rat seiner Heimatstadt Selm in Nordrhein-Westfalen an. Auch als Gewerkschafter war er während seines gesamten Berufslebens aktiv. Seit 1972 Mitglied der ÖTV, engagierte er sich dort genauso wie später in der Vereinten Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di) in der Vorstands- und Fachgruppenarbeit auf Kreis- Bezirks-, Landes- und Bundesebene.

Praxisbeispiel

Profis schulen Profis

Unfälle haben Ursachen. Oft sind sie vermeidbar. Wie – das kann man trainieren. Die BG Verkehr fördert deswegen Maßnahmen für mehr Verkehrssicherheit.

Peter Zollner, Geschäftsführer der Horst Pöppel-Gruppe in Regensburg, setzt seit Jahren auf regelmäßige Weiterqualifizierung der Fahrerinnen und Fahrer. In theoretischen und fahrpraktischen Trainings vertiefen die Beschäftigten ihr Wissen zum defensiven und vorausschauenden Fahren und werden für die Risiken im Straßenverkehr sensibilisiert. Unter anderem lernen die Profis von „alten Hasen“, mit welchen Kniffen und Tricks man Unfälle vermeidet.

Die durchweg positive Rückmeldung bestätigt: Die persönliche Erfahrung am Steuer und im Fahrzeug hilft, neue Verhaltensweisen auszuprobieren und in den Alltag zu übernehmen.

Warum der Aufwand?

Nur wer regelmäßig trainiert, kann das höchste Sicherheitsniveau erreichen und halten. In erster Linie gelingt es den Verantwortlichen so, Menschen vor schweren Unfällen zu schützen. Im strategischen Fokus der Unternehmensführung steht an zweiter Stelle die Vermeidung von Sachschäden und damit von Kosten. Last but not least sichert die konsequente Präventionsarbeit einen nahezu reibungslosen Betriebsablauf. Die Investition in Verkehrssicherheit kostet zwar vordergründig Zeit und Geld, aber beides wird auf der Habenseite mehr als kompensiert. „Das betriebliche Konzept zum Risikomanagement ist bei uns deswegen ein wesentlicher Bestandteil der strategischen Unternehmensführung“, erklärt Peter Zollner. „Und ein nachweisbarer Erfolgsfaktor“, ergänzt Risk-Manager Ralph Feldbauer, der das Unternehmen seit Jahren berät.

Mit Aufstellern aus Schaumstoff lässt sich der Ernstfall üben: eine Notbremsung mit dem Lkw.



Interview

Ralph Feldbauer, geschäftsführender Gesellschafter der RiskGuard GmbH, hat sich auf die Bewertung und Schadensprävention von Fuhrparkrisiken spezialisiert.



Sie begleiten schon seit vielen Jahren in Unternehmen Schulungen und Fahrertage vor Ort. Bitte beschreiben Sie ein paar gelungene Praxisbeispiele.

Jeder Unfall hat eine Ursache – so weit, so gut. Aber oft kommt man erst dann weiter, wenn man die Ursache hinter der Ursache findet. Und da zeigt sich dann zum Beispiel, dass Rangierschäden oft damit zu tun haben, dass die Fahrer beim Langsamfahren unsicher sind und ihr Fahrzeug nicht richtig beherrschen. Deswegen ist das oft ein Schwerpunkt auf den Schulungen: Wie weit schlage ich wann das Steuer ein, schätze ich die Länge des Fahrzeugs richtig ein? Ein Übungsparcours mit Stangen und Pylonen simuliert typische Verkehrssituatio-

nen, zum Beispiel beim Abbiegen oder Spurwechsel. Ganz wichtig: Die Trainer müssen aus der Praxis kommen. Diese Profis erarbeiten Übungen, die genau zur Situation im Unternehmen passen, und vermitteln den Kollegen wertvolle Kniffe und Tricks in der Fahrzeugbeherrschung.

Welche Grundlagen sind Ihrer Erfahrung nach wichtig, damit Schadensprävention im Unternehmen dauerhaft Erfolg hat?

Im Grunde geht es ja bei den Maßnahmen zur Verkehrssicherheit um eine detaillierte Gefährdungsbeurteilung mit den entsprechenden Konsequenzen, so wie es auch der gesetzliche Arbeitsschutz fordert. Elementar ist, dass die Geschäftsführung das Thema Risikomanagement aktiv gestaltet. Risk-Management besteht aus vielen Mosaiksteinchen, dafür reicht natürlich nicht der Fahrertag einmal im Jahr. Meiner Erfahrung nach zeigt sich der Erfolg, wenn die Geschäftsführung die Prävention wirklich zur Chefsache erklärt und konsequent an dem Thema arbeitet. Mit dieser Einstellung können Sie ein überdurchschnittlich hohes Sicherheitsniveau erreichen. Das kommt zuallererst den Beschäftigten zugute. Daneben bedeuten weniger Schadensfälle aber auch weniger Kosten und weniger Störungen im Betriebsablauf.

Aus betriebswirtschaftlicher Sicht verstehe ich das Engagement zur Schadens-

prävention als wertschöpfend – und jeder Unternehmer, der schon einmal nach einem Unfall die interne Bilanz zu direkten und indirekten Kosten aufgemacht hat, wird das sofort bestätigen.

Aus langjähriger Erfahrung rechne ich bei konsequenter Umsetzung der Präventionsmaßnahmen mit einer Senkung der Unfall- und Schadenszahlen um zehn bis zwanzig Prozent, meist ist es sogar noch deutlich mehr! Werden dank der Präventionsmaßnahmen kleine Unfälle vermieden, sinkt auch die Wahrscheinlichkeit, dass es im Betrieb ein Großschadensereignis geben wird. Das wird zusätzlich honoriert, beispielsweise seitens der Erstversicherer in der individuellen Prämienfindung.

Sie beraten namhafte Erst- und Rückversicherer ebenso wie öffentliche Institutionen und große Flottenbetreiber. Welchen Stellenwert hat das Thema Unfallprävention in Zukunft?

Dem Thema gehört die Zukunft! Mit einem professionell und individuell erstellten Risk-Management-Konzept schützt der Arbeitgeber seine Beschäftigten, aber auch Unbeteiligte vor schweren Unfällen. Da sich ja auch die BG Verkehr an den Investitionen beteiligt, kommt man dem gemeinsamen Ziel der „Vision Zero“ einen Schritt näher. Wer will das nicht?



© imagoimages/Christine Roth



Wer in einem Fuhrpark über Arbeitssicherheit spricht, muss an erster Stelle die Sicherheit im Straßenverkehr thematisieren. Etwa zwei Drittel der tödlichen Arbeits- und Wegeunfälle im Zuständigkeitsbereich der BG Verkehr sind Verkehrsunfälle. In etwa 30 Prozent der Fälle wird das Unfallopfer so schwer verletzt, dass es nur mit schweren Einschränkungen überlebt und auf eine Unfallrente angewiesen ist. Die BG Verkehr fördert deswegen betriebliche Maßnahmen zur Verkehrssicherheit. Dafür gibt es zwei Kategorien:

1. Fahrsicherheitstrainings

Vor allem für kleine und mittelgroße Betriebe sind Zuschüsse zu Fahrsicherheitstrainings interessant. Die Anträge werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet, bis der Fördertopf leer ist (Windhundverfahren).

2. Konzeptförderung

Unternehmen mit mehr als 250 Beschäftigten können sich mit individuellen Konzepten um Fördermittel bewerben. Die Konzeptförderung ist unabhängig davon, ob das Unternehmen einen Fuhrpark betreibt, das heißt, es können auch Unfallschwerpunkte auf dem Weg zur Arbeit im Mittelpunkt stehen.

Ideen für Maßnahmen im Betrieb

Heute ist es nur ein abgefahrener Spiegel (der auch schon Kosten im vierstelligen Bereich verursacht), morgen vielleicht ein Mensch, der beim Rechtsabbiegen übersehen wird. Die Auswertung aller Unfälle und Beinahe-Unfälle zeigt, wo im Betrieb Handlungsbedarf besteht. Oft sind es zum Beispiel

grundlegende Fahrtechniken, die auch Profis am Steuer immer wieder auffrischen und üben müssen (siehe Interview auf der vorigen Seite). Hier einige Ideen für Maßnahmen im Betrieb, die in Mitgliedsunternehmen der BG Verkehr bereits erfolgreich erprobt wurden:

- ▶ Fahrertage (oft als Event an einem Samstag) mit Informations- und Unterweisungsständen zu Themen wie Ladungssicherung, sicheres Ein- und Aussteigen, richtiges An- und Abkuppeln, Langsamfahren und Rangieren, freie Sicht und Ordnung im Fahrerhaus oder optimale Nutzung von Assistenzsystemen. Als Ergänzung solcher Praxistage im Unternehmen können zum Beispiel der Überschlagsimulator oder Gurtschlitten der BG Verkehr gebucht werden.
- ▶ Beratung zu Ernährung, Schlaf, Konzentrationsvermögen oder Drogenmissbrauch, zum Beispiel durch den Betriebsarzt oder Fachleute von Krankenversicherungen.
- ▶ Kommunikationstraining, um den Kontakt mit Kunden und Kollegen möglichst stressfrei zu gestalten.
- ▶ Zusammenarbeit mit dem regionalen Fahrradclub, Kindergärten, Seniorenvereinen, um die gegenseitige Perspektive als Verkehrsteilnehmer kennenzulernen.

Martin Küppers

Leiter des Fachbereichs Verkehr und Landschaft bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

Machen Sie mit und schicken Sie uns Ihr Konzept zur Verkehrssicherheit!

- ▶ Teilnehmen können Betriebe mit mehr als 250 Beschäftigten.
- ▶ Maximal gibt es pro Betrieb 30.000 Euro bzw. ein Promille der gemeldeten Lohnsumme. (Je nachdem, welche Grenze zuerst erreicht ist).
- ▶ Gefährdungsbeurteilung mit Benennung der geplanten Maßnahmen zur Verbesserung der Verkehrssicherheit, unterteilt nach Gefährdungsbereichen.
- ▶ Im Idealfall sollten die drei Bereiche Straßenverkehr, innerbetrieblicher Transport und Wegeunfälle abgedeckt werden.
- ▶ Die Umsetzung kann in Form von Schulungen, Schwerpunktprogrammen oder in Kombination mit Fahrsicherheitstrainings erfolgen.
- ▶ Externe Fachleute (Trainer, Berater) können bei der Planung und Umsetzung mit eingebunden werden.
- ▶ Einsendeschluss bei der BG Verkehr ist der 18. Juni 2021 für eine Förderung 2022.

+ www.bg-verkehr.de
Webcode: 20954048

Sie schulen, wir fördern!



Das Schleudertraining auf verschiedenen Belägen verbessert die Brems- und Lenktechnik.



Wo viele Menschen zusammenarbeiten, steigt die Gefahr einer Infektion. Mit unseren Tipps reduzieren Sie das Risiko.

Richtig lüften während der Pandemie

Das Prinzip ist einfach: Viel frische Luft verhindert, dass sich virenbelastete Aerosole im Raum verteilen. Bei der sogenannten freien Lüftung über die Fenster ist eine Stoßlüftung am effektivsten. Das Lüften über gekippte Fenster ist weniger empfehlenswert, kann aber als Ergänzung sinnvoll sein. Als Faustregel gilt: Räume alle 20 Minuten über die gesamte Fensterfläche stoßlüften, im Winter für mindestens drei Minuten. In Besprechungs- und Seminarräumen bereits vor der Benutzung 15 Minuten lang die Fenster öffnen.

Wer den Lüftungszeitpunkt individuell bestimmen möchte, misst die CO₂-Konzentration im Raum, denn daraus lässt sich auf die Qualität der Raumluft und damit indirekt auf die Virenlast schließen. Eine CO₂-Konzentration von 1.000 ppm, die unter normalen Umständen einen hygienisch ausreichenden Luftwechsel anzeigt, sollte derzeit auf keinen Fall überschritten werden. Im Gegenteil, bereits deutlich vorher

(z. B. spätestens ab 800 ppm), sollte wie oben beschrieben gelüftet werden. Die CO₂-Konzentration kann mittels einer CO₂-Ampel überwacht werden. Alternativ können die Lüftungsintervalle unter Berücksichtigung der CO₂-Konzentration im Raum auch berechnet werden, zum Beispiel mit der CO₂-App der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Klimaanlage als Virenschleuder?

Gewerberäume und moderne Bürohäuser werden oft über raumlufttechnische Anlagen (RLT-Anlagen) belüftet. Viele Menschen befürchten jedoch, dass sich Klimaanlagen, Heizlüfter und Co. als Virenschleudern erweisen könnten. Entwarnung gibt es für zentrale RLT-Anlagen, die mit Frischluft versorgt werden. „Das Übertragungsrisiko von SARS-CoV-2 ist gering, wenn die Anlagen über geeignete Filter verfügen oder einen hohen Außenluftanteil zuführen“, sagt Dr. Jörg Hedtmann, Präventionsleiter der BG Verkehr. Man sollte deshalb auf Umluftbetrieb vollständig verzichten und die Außenluftzufuhr über die Anlage

Neun Tipps zur Lüftung über zentrale RLT-Anlagen

1. Außenluftvolumenströme so weit wie möglich erhöhen und hohe Luftwechselrate sicherstellen.
2. Umluftanteile so weit wie möglich reduzieren.
3. Bei Umluftbetrieb hochwertigere Filter (F7 bis >F9), möglichst HEPA-Filter verwenden (H13 oder H14). Wegen des höheren Druckverlusts Konzept von einer Fachfirma prüfen lassen.
4. Anlage mindestens zwei Stunden vor und nach Nutzung des Gebäudes auf Nennleistung fahren.
5. Lüftung mit abgesenkter Leistung fahren, wenn das Gebäude nicht benutzt wird.
6. Bei CO₂-gesteuerten Anlagen als Zielwert 400 ppm einstellen, damit die Anlage dauerhaft mit Nennleistung betrieben wird.
7. Änderung der Arbeitspunkte (Heizen, Kühlen, Be- und Entfeuchten) ist nicht erforderlich.
8. Wärmetauscher auf Leckagen zwischen Ab- und Zuluft prüfen.
9. Bei Wartung und Austausch beladener Filter persönliche Schutzausrüstung tragen: Schutzanzug, Handschuhe, Schutzbrille und Atemschutzmaske (mind. FFP2). Filter in fest verschlossenen Behältern oder Beuteln entsorgen.



© Michael Hüter

erhöhen. Ganz wichtig: Die Anlagen müssen vorschriftsmäßig gewartet werden (gemäß VDI 6022).

Kritisch zu sehen sind dezentrale RLT-Geräte, die im Umluftbetrieb laufen. Dazu zählen zum Beispiel Split-Klimaanlagen. Diese Geräte saugen Raumluft (Sekundärluft) an, kühlen oder erwärmen sie und geben sie zurück in den Raum. Sie verfügen in der Regel nicht über Filter, die Aerosole effektiv abscheiden. Der Betrieb dieser Geräte ist nur in Räumen mit Einzelbelegung zugelassen. Betritt eine weitere Person den Raum, sollte man das Gerät ausschalten und die Fenster öffnen.

Genau hinsehen bei Luftreinigern

Luftreiniger sind nur als ergänzende präventive Infektionsschutzmaßnahme

anzusehen, wenn eine Lüftung über Fenster, Türen, Tore oder RLT-Anlagen nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich ist. Soll ein Luftreiniger zur Abscheidung von SARS-CoV-2 dienen, muss er mindestens mit einem HEPA-Filter (H13 oder H14) ausgestattet sein. Der Dichtsitz des Filters im Gerät muss gegeben und die Wirksamkeit des Luftreinigungsgeräts als Ganzes nachgewiesen

sein (Testprotokolle anfordern). Weitere wichtige Aspekte sind eine mögliche Lärmbelastung, der regelmäßige Filterwechsel unter Beachtung der notwendigen Arbeitsschutzmaßnahmen, die Dimensionierung und Positionierung des Geräts sowie die Berücksichtigung von thermischen oder stofflichen Lasten im betreffenden Raum.

Vorsicht gilt bei Luftreinigern, die auf der Basis von Ozon, kaltem Plasma, Elektrofiltern oder Ionisation arbeiten, denn sie können Ozon und Stickoxide freisetzen. Weiterer Nachteil: Eventuell entstehen durch die Reaktion mit den in der Raumluft enthaltenen Stoffen gesundheitsgefährdende Zersetzungsprodukte. Diese Verfahren sind daher nach derzeitigem Kenntnisstand nicht zu empfehlen.

Werden UV-C-Entkeimungsgeräte verwendet, ist zu beachten, dass UV-C-Bestrahlung von Luft die Bildung von Ozon anregen kann. Ozon darf als giftiges Gas nicht in die Zuluft/Raumluft gelangen. Technische Lösungen sehen hierfür die Ummantelung der UV-C-Strahler mit absorbierendem Glas vor, welches die für die Ozonbildung relevanten Wellenlängen (im Bereich von 185 nm) aus der Strahlung herausfiltert. Die UV-C-Quelle muss über eine geeignete Abschirmung verfügen, damit die Beschäftigten nicht durch UV-C-Strahlen gefährdet werden.

Bettina Nipko
Abteilung Einwirkungen
und Berufskrankheiten



CO₂-Timer: Diese App der DGUV errechnet die Lüftungsintervalle eines Raums und erinnert akustisch

ans Lüften. Sie ist kostenlos in den Webstores erhältlich.

„Lüftungsverhalten und Betrieb von Raumlufttechnischen Anlagen“:

www.bg-verkehr.de
Webcode: 20259652

„Empfehlungen zum Lüftungsverhalten an Innenraumarbeitsplätzen“:

<https://publikationen.dguv.de>
Webcode: p021576

Was sind Aerosole?	Wie entstehen sie?	Wo können sie gefährlich werden?	Wie stoppt man sie?
Schwebende Teilchen in einem Gas, zum Beispiel feste Teilchen (Rauch), flüssige (Nebel) oder Viren.	Beim Menschen durch Ausatmen, Sprechen, Singen, Rufen, Husten und Niesen.	In der Luft von schlecht gelüfteten, geschlossenen Räumen kann sich die Virenkonzentration erhöhen.	Abstand halten, Räume lüften, Schutzmasken tragen, draußen aufhalten.

Quelle: dpa, Robert Koch-Institut, Umweltbundesamt, Leibniz-Institut (Experimental Aerosol & Cloud Microphysics)

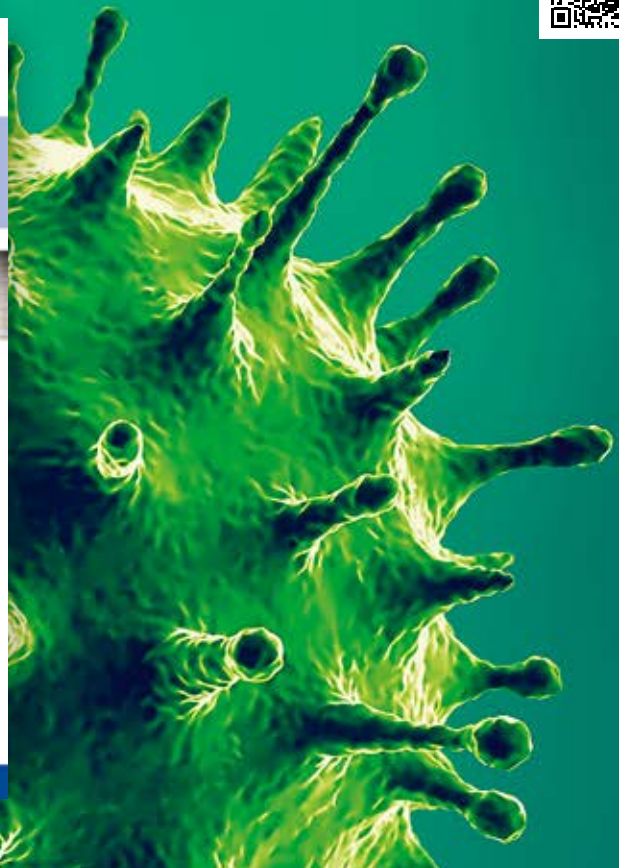
Die BG Verkehr hilft So schützen Sie Ihre Beschäftigten vor Covid-19



Während der dynamischen Pandemielage den Überblick zu behalten, ist nicht leicht. Die BG Verkehr unterstützt Sie dabei. In unserem Corona-Downloadcenter finden Sie laufend aktualisierte Informationen rund um den Infektionsschutz. Natürlich kostenfrei.

**Nutzen Sie das kostenfreie
Corona-Downloadcenter!**

www.bg-verkehr.de
Webcode: 20259652



Eine gründliche Handhygiene und die Einhaltung des geforderten Mindestabstands von 1,5 m sind der beste Schutz vor einer Infektion. Social Distancing ist für Beschäftigte in der Post-Logistik und im KEP-Bereich nicht immer möglich. Umso wichtiger ist es, Beschäftigten Informationen, Ausrüstung sowie zeitliche Ressourcen für den Infektionsschutz zur Verfügung zu stellen und auf eine Umsetzung der vereinbarten Maßnahmen zu achten.

Zustellung von Brief- und Paketsendungen

Schützen Sie Ihre Zustellkräfte, indem Sie vereinbaren, dass diese

- jeweils bei den Vor- und Nachbarnen in dem statischen Standort, als auch beim Kunden einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einhalten.
- kontaktlose Alternativen nutzen oder ggf. die vorübergehende Verzicht auf Quittierung auf dem Handscanner möglich ist.
- auf Handhygiene achten und die dazu ggf. bereitgestellten Kanister mit Wasser und Flüssigseife, eventuelle auch Handdesinfektionsmittel zum gründlichen Händereinwaschen genutzt werden.
- bei der Zustellung von medizinischen Proben die zu Transportzwecken Proben in die Postlogistik annehmen bzw. überreichen.

Filialbetrieb

(für Ihr Personal zu schützen.)

- Achten Sie an Kassen und Theken Schutzschleusen oder Abstände einsetzen. Die Kommunikation des Arbeitstellers durch die Ausrüstung (z.B. Social Hubs) wird verwendet.
- Begrenzen Sie die Kundenanzahl im Raum, um die potenzielle Belastung mit Infektionserregern in der Raumluft niedrig zu halten.
- Legen Sie z. B. mit Markierungen oder Flatterbändern ein Wartebereich für ausreichenden Abstand.
- Reinigen Sie die bargeldlose Bezahlung.

Regelmäßiges Lüften eines der Räume und Filter der Luftqualität. Möglichkeit in der Raumluft vorhandene Erreger zu entfernen. Mögliches werden zu realisieren.

Stationärer Bereich der Brief- und Paketlogistik

So schützen Sie Ihre Beschäftigten am besten:

- Achten Sie darauf, dass Abstands- und hygieneergänzende Konzepte eingehalten werden. Dies gilt nicht nur bei der Arbeit an sich, sondern z. B. auch für Verkehrsweg, Treppen, Aufzüge, Kantinen, bei Besprechungen und in Pausen. Wo ausreichender Abstand nicht möglich ist, müssen Sie Mund-Nase-Bedeckungen bereitstellen und darauf achten, dass diese getragen werden.
- Reorganisieren Sie die Essensausgabe in Kantinen, um Warteschlangen zu vermeiden. Möglichst muss die Kantine geschlossen werden.
- Arbeitsmittel, die nicht persönlich genutzt werden, müssen vor Übergabe gereinigt werden. Das Reinigungsverfahren muss beschreiben und den Beschäftigten bekannt gemacht werden.

Faktenblatt

Stand: 05.06.2020



Achtung, Räumfahrzeug!

Fährt man im Winter zu dicht an ein Räumfahrzeug heran, spritzen Salzlösung und Schnee auf die Windschutzscheibe und behindern die Sicht. Die Faustformel „halber Tacho Abstand“ sollte deshalb immer beherzigt werden. Bei einer Geschwindigkeit von 30 Kilometern pro Stunde empfiehlt sich also ein Abstand von mindestens fünfzehn Metern. Solange man niemanden behindert, ist es erlaubt, ein Räumfahrzeug zu überholen. Aber Vorsicht: Dabei bekommt das überholende Fahrzeug eine Ladung Schnee ab! Außerdem ist die Straße vor dem Räumfahrzeug noch gefährlich glatt.



Unfallursache Nummer eins

Nicht angepasste Geschwindigkeit bleibt eine Hauptursache bei Unfällen mit Todesfolge. Laut Statistischem Bundesamt wurden im vergangenen Jahr 53.687 Menschen bei Geschwindigkeitsunfällen verletzt, 963 starben. Zu schnelles Fahren bedeutet nicht zwangsläufig, dass dabei die zulässige Höchstgeschwindigkeit überschritten wird. Bei besonderen Wetterbedingungen wie etwa Nässe oder Nebel kann die normal zulässige Geschwindigkeit schon zu hoch sein.

Busbrände ausgewertet

Die Dekra-Unfallforschung hat Häufigkeit und Ursachen von Busbränden in Europa und den USA untersucht. Ergebnis: Rund 80 Prozent der Brände entstehen im Motorraum. Personen werden dabei selten verletzt. Bei den schwereren Unfällen kommt es zu Rauchgasvergiftungen, Prellungen oder Schnittwunden bis hin zu tödlichen Brandverletzungen. Da meist ein Verkehrsunfall der Auslöser eines schweren Brandes ist, spricht sich die Dekra für weiter verbesserte automatische Notbremsassistenten und Spurhaltesysteme aus. Optimierungspotenzial bestehe auch beim Fahrer-Notfalltraining. Die BG Verkehr fordert zusätzlich, dass im Bus-Innenraum nur schwer entflammable Materialien verbaut werden dürfen, analog zum Standard für Schienenfahrzeuge.

E-Scooter gilt als Kraftfahrzeug

Wer alkoholisiert auf dem E-Scooter fährt, muss mit empfindlichen Strafen rechnen. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts München. Der Angeklagte wollte nach dem Besuch des Oktoberfests zu seinem 400 Meter entfernten Hotel fahren und wurde von der Polizei gestoppt. Die Blutprobe ergab eine Blutalkoholkonzentration von 1,35 Promille. Das Gericht verurteilte den Mann zu einer Geldstrafe von 2.220 Euro und einem mehrmonatigen Fahrverbot. E-Scooter sind nach der Elektrokraftfahrzeugeverordnung Kraftfahrzeuge mit elektrischem Antrieb. Deshalb sei eine Trunkenheitsfahrt auf dem E-Scooter genauso zu bewerten wie beim Lenken eines Autos, befand das Gericht.



© Adobe Stock/Tim Siebert-batcam, SZ-Designs; picture alliance/Marcel Kusch

KURZ GESAGT IST

**GELD
WERT.**

Außer Gefecht nach Freizeitunfall? Und ein **Anderer** ist schuld?

Unfälle passieren schnell – auch in der Freizeit, beim Sport, im Urlaub oder auf dem Weg dorthin. Oft sind Sie selbst nicht schuld. Wenn Sie deswegen bei der Arbeit ausfallen, kümmert sich die BG Verkehr darum, dass der Unfallverursacher Ihrem Arbeitgeber die Lohn- oder Bezügefortzahlungen erstattet, die Sie während der Arbeitsunfähigkeit erhalten*. Informieren Sie deshalb Ihre Personalstelle, wenn ein Unfall der Grund für Ihre Krankmeldung ist.

Übrigens: Unser Regress macht es auch für Sie oft leichter, Schadensersatzansprüche durchzusetzen.

**Bescheid geben.
Ansprüche sichern.**
Mehr zum Thema:
[www.bg-verkehr.de/
freizeitunfall](http://www.bg-verkehr.de/freizeitunfall)

* Gilt nur für die BG Verkehr-Mitgliedsunternehmen der Sparte Post, Postbank, Telekom.




© AdobeStock/Elnur

Kontakt:
07071 933-0
tuebingen@bg-verkehr.de

 **BG Verkehr**

Sachgebietsleiter Frank Bauer
demonstriert, wie er von der neuen
Arbeitsbühne aus gefahrlos das
Dach des Busses öffnen kann.



A photograph showing the interior of a factory where a white electric bus chassis is being assembled. The chassis is on a production line with metal railings. In the background, there are blue structural beams and other parts of the factory.

In Wiesbaden sorgen Batteriebusse für bessere Luft in der Innenstadt. Wie die Umstellung der Flotte den Arbeitsalltag verändert, erfuhren wir beim Mobilitätsdienstleister der hessischen Landeshauptstadt.

Mit Hochvolt in die Werkstatt

Das politische Ziel ist ebenso klar wie ambitioniert: Schon in wenigen Jahren soll der öffentliche Personennahverkehr komplett emissionsfrei durch Wiesbaden rollen. Das geht nur zusammen mit den Wiesbadener Verkehrsbetrieben (kurz ESWE Verkehr genannt), die mit Überzeugung dabei sind. Mittlerweile sind zehn Batteriebusse geräusch- und geruchlos auf den Straßen unterwegs, nach und nach soll die komplette Flotte ausgetauscht werden.

Keine Kleinigkeit, wie Pressesprecher Christian Giesen betont: „Der Umstieg auf die alternative Antriebstechnik hat Konsequenzen für viele Bereiche“, sagt er. „Zum Beispiel haben wir auf dem Betriebshof die ersten 56 Ladepunkte plus Trafostationen bereits aufgebaut. Die Busse werden ausschließlich mit zertifiziertem Ökostrom betrieben. Es wird im Zuge der Einführung der Elektromobilität ein Betriebshofmanagement eingeführt. Es steuert die Fahrzeu-

ge je nach Energie in verschiedene Spuren. Und last but not least lernen unsere Busfahrerinnen und Busfahrer in Schulungen die neue Antriebstechnik kennen, bevor sie an den Start gehen.“

Zurück in die Fahrstunde

Andreas Deibele sitzt auf dem Fahrersitz und hört aufmerksam zu. Auf dem Betriebshof im Wiesbadener Zentrum

erhält er eine Einweisung in die neue Technik. Fahrlehrer Jürgen Steinemer erklärt ihm die Besonderheiten des Mercedes-Benz eCitaro. Bevor es losgeht, stellt Andreas Deibele Position, Höhe, Neigung und Härte des Sitzes ein. „Der ist total bequem“, sagt er, „und hat nicht

nur Sitzheizung, sondern auch eine Kühlung für den Sommer!“ Diese Lüftung direkt am Sitz steigert besonders den Komfort für den Fahrer.

„Na, dann mal los!“, sagt der Fahrlehrer aufmunternd. Ein einfacher Tastendruck, ein leises Summen – und jetzt? Auf Deibeles fragenden Blick antwortet Steinemer schmunzelnd: „Der Bus läuft bereits.“ Fast jeder, der zum ersten Mal einen E-Bus startet, ist irritiert. Da gibt es kein Brummen, kein Vibrieren eines Motors – es bleibt einfach sehr ruhig im Bus. Nichts ist zu hören außer dem leisen Summen der Heizung im Fahrgastbereich. Beim Fahren machen sich die 14-Tonner aber doch durch einen dezenten Brummtönen bemerkbar, denn alles andere wäre zu gefährlich: Damit Fußgänger, auch blinde oder sehbehinderte, den Bus rechtzeitig bemerken, definiert eine EU-Verordnung einen Grenzwert für den Geräuschpegel beim Fahren, der erreicht werden muss.

Energieverbrauch immer im Blick

Auch auf den Armaturen sieht einiges anders aus als gewohnt: Ein Powermeter zum Beispiel zeigt den aktuellen Energieverbrauch beim Fahren an. Beim Bremsen wandelt der Bus die Bremsenergie in Strom und lädt damit die Batterien auf. Der Stand dieser sogenannten Rekuperation wird ebenfalls angezeigt.

Deibele drückt die Getriebetaste auf D, blickt in den Rückspiegel und löst die Handbremse. Unverzüglich setzt sich der Bus in Bewegung. Deibele experimentiert vorsichtig mit dem Druck aufs Gaspedal. „An die rasche Beschleunigung des E-Antriebs muss ich mich erst gewöhnen“, sagt er lachend, als wir ein weiteres Mal recht flott über den Hof rollen. „Das dauert nicht lang“, versichert Fahrlehrer Steinemer, „und dann werden Sie auf diese lineare Be-



Der Umstieg auf den Elektroantrieb zieht eine Umrüstung des kompletten Betriebshofs mit Ladeinfrastruktur und entsprechender Energieversorgung nach sich.



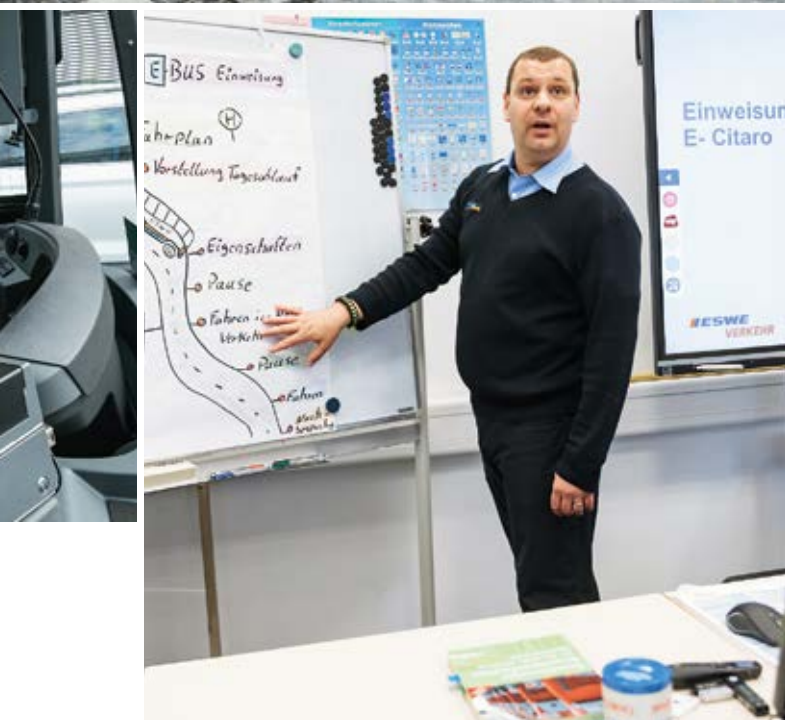
Fahrlehrer Jürgen Steinemer erklärt seinem Schüler Andreas Deibele die Besonderheiten des Elektrobusses.

schleunigung nicht mehr verzichten wollen. Die Rückmeldungen der Fahrgäste sind ohnehin positiv“, ergänzt er. „Wir haben im Bus 41 Stehplätze. Das Stehen ist natürlich beim Verkehr in der Innenstadt dank dieser gleichmäßigen Bewegung viel komfortabler.“

Steinemer steht neben dem Fahrer und gibt Anweisungen: „Beschleunigen, dann den Fuß vom Gas nehmen – und rollen lassen.“ Segeln nennt er das. Oder auch Gleiten-Lassen. Auf diese Weise lässt sich der Bus besonders energieeffizient fahren. Denn den Energieverbrauch, der neben dem Fahrprofil auch von der Außentemperatur abhängig ist (Heizen und Klimatisierung mit Strom), sollte der Fahrer immer im Blick haben. Je nach Wetterlage und Streckenprofil sind die ersten zehn E-Busse von ESWE Verkehr 150 bis 200 Kilometer im Einsatz.



An den Ladestationen stehen maximal 150 kW Ladeleistung zur Verfügung. Damit dauert das „Betanken“ eines Busses je nach Batteriekapazität drei bis vier Stunden.



Die schon bestellten und zukünftig gelieferten E-Busse haben eine Reichweite von weit über 200 Kilometern.

Elegant um die Kurve

Konstruktionsbedingt wird die Vorderachse, bedingt durch viele technisch notwendige Einbauten, mit rund acht Tonnen belastet. Das fühlt sich beim Lenken zunächst ungewohnt schwer an. Zudem sorgen die technischen Komponenten auf dem Dach des Busses für einen hohen Schwerpunkt. Beim

Fahren allerdings hat sich Andreas Deibele schnell daran gewöhnt. Mit einem breiten Lächeln im Gesicht steuert er den Bus in einer engen Kurve über den Asphalt. „So leise und ruhig. Richtig elegant“, schwärmt er.

Aber nicht nur die eingesetzte Technik ändert sich bei der ESWE Verkehr. Wie in anderen Unternehmen erhöht sich auch hier das Durchschnittsalter der Belegschaft. Oft häufen sich die Probleme der Beschäftigten mit dem zunehmenden Lebensalter. Um hier gegenzusteuern, lässt sich die ESWE Verkehr einiges einfallen.

Wissen, was guttut

„Ich lege besonderen Wert auf einen ganzheitlichen Ansatz“, betont Dorothee Marietta Dreßler. Sie ist bei ESWE Verkehr für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) zuständig. Während der gesamten Aus- und Fortbildung im Fahrdienst werden die Beschäftigten dafür sensibilisiert, was sie durch Ernährung, Bewegung und vernünftige Alltagsgewohnheiten für ihre Gesundheit tun können. Zusammen mit einer externen Trainerin lernen sie zum Beispiel, mit einer Faszienrolle oder einem Thera-Band Verspannungen zu lösen. Solche Übungen kann man quasi überall machen, auch zwischendurch während der Pause.

Normalerweise gibt es in den Räumlichkeiten von ESWE Verkehr Fitness- und Gesundheitskurse, die aber wegen der Corona-Pandemie nicht mehr angeboten werden. „Stattdessen haben wir Onlinekurse, die mit einem Trainer zu fixen Terminen live stattfinden“, sagt BGM-Leiterin Dreßler. „Diese

Art des Kursangebots ist definitiv besser gegen den inneren Schweinehund als YouTube-Videos auf Abruf.“

Vor wenigen Monaten hat ESWE Verkehr auch noch einen Ruheraum eingerichtet. In fünf Kabinen kann man dort kurz entspannen und neue Kraft schöpfen. Die Programme in den Massagesesseln reichen von Kurzmeditation bis hin zu Tiefenentspannung und sind bewusst kurz gehalten. „Bereits nach wenigen Anwendungen stellen sich mehr Ruhe und Gelassenheit ein“, beschreibt Dreßler die Wirkung.

700 Volt Spannung im Arbeitsalltag

Nur besonders qualifizierte und geschulte Werkstattmitarbeiter dürfen Wartungsarbeiten und Reparaturen an den Batteriebussen ausführen. „Die Qualifizierung ist Sache des Unternehmens“, sagt Sachgebietsleiter Frank Bauer.

Das Gefahrenpotenzial der Elektrotechnik ist anders als bei der herkömmlichen Fahrzeugtechnik. „Wer früher versehentlich einen heißen Motor berührte, hat das

noch zwei, drei Tage gespürt“, macht Bauer den Unterschied klar. „Aber in der Elektrotechnik arbeiten wir mit 700 Volt Spannung – da fasst man dann nur einmal an ...“ Zur persönlichen Schutzausrüstung jedes Mitarbeiters gehören deshalb unter anderem isolierende

Schutzhandschuhe sowie isoliertes Werkzeug, isolierende Matten oder Abdeckungen.

Werkstatttechnik vom Feinsten

Ein E-Bus rollt in die Werkstatt: Langsam steuert ihn der Fahrer in den engen Arbeitsstand. Nur wenige Zentimeter trennen den Bus von den Flächen des Dacharbeitsstands. Sobald er die endgültige Position erreicht hat, zeigt eine rote Leuchte an, dass das Fahrzeug nicht mehr bewegt werden darf. Elektrisch fahren die Bodenbeläge des Dacharbeitsstands an den Bus heran. Über eine Treppe erreichen die Mitarbeiter danach bequem das Dach des Busses und können dort dank der Absperrgitter sicher arbeiten.

„Die Zeiten, in denen man sich für Reparaturarbeiten ungesichert auf das Dach eines Busses begab, sind lange vorbei. Dennoch hat man hier bei einer bestehenden Gebäudeinfrastruktur Lösungen vorbildlich weiterentwickelt und umgesetzt, um über Absturzgefahren hinaus auch ergonomische Fehlbelastungen weitestgehend ausschließen zu können“, sagt Thomas Seifert. Als Referent für Elektrotechnik bei der BG Verkehr berät er ESWE Verkehr intensiv bei der Umstellung. „Die rund



2,8 Meter hohen Dacharbeitsstände sind so konstruiert, dass zwischen Arbeitsfläche und Bus kein Zwischenraum verbleibt, in den man hineintreten oder gar abstürzen kann.“

Direkt unter Abdeckungen auf dem Fahrzeugdach der E-Busse befinden sich zwölf Hochvolt-Akkus und deren Klimatisierung, der Wechselrichter, der die Gleichspannung der Hochvolt-Batterien umwandelt, sowie die Klimaanlage für den Fahrgastraum. Tonnenschwere Technik also, an der regelmäßig gearbeitet werden muss. Ohne Kran könnte man die schweren Bauteile auf dem Dach des Busses nicht sicher wechseln. „Die größte Herausforderung beim Umbau der Halle war es, die modernen Dacharbeitsstände und Krananlagen mit Stahlträgern in unsere alte Werkstatt zu integrieren“, erklärt Frank Bauer. Im Zuge der Modernisierung wurden außerdem die Fluchtwege in der Halle neu konzipiert, die Plätze für die Arbeit an den Elektrofahrzeugen mit ausreichend großen Sicherheitsabständen voneinander eingerichtet und eine neue Beleuchtungsanlage installiert.



Der Fahrer manövriert den Bus passgenau an die Arbeitsbühne.



Sachgebietsleiter Frank Bauer arbeitet in einer der modernsten Werkstätten.



Die Absturzsicherungen auf der Bühne können bei Bedarf umgesteckt werden.

Frischluftvorbilder

Von den 290 Bussen von ESWE Verkehr sind bis Ende dieses Jahres 30 E-Busse im Liniennetz unterwegs, bis Ende 2021 sollen weitere 90 E-Busse und zehn Brennstoffzellenbusse folgen.

Die emissionsfreien Batteriebusse werden vorerst im Innenstadtbetrieb eingesetzt.

Bei Mitarbeitern und Fahrgästen kommt das gut an. Norbert, eines der sogenannten Frischluftvorbilder aus der Werbekampagne von ESWE Verkehr, bringt es auf den Punkt: „So wie jetzt kann's mit der Luft in Wiesbaden nicht weitergehen. Aber um hier zu Verbesserungen zu kommen, hilft weder ständiges Nörgeln noch bequemes Zurücklehnen. Stattdessen sage ich: Informier dich, was du tun kannst, und steig auf umweltfreundliche Verkehrsmittel um! Noch Fragen?“

Text und Fotos: Christoph Papsch

Tricks gegen die Trägheit

Alles wird besser, wenn wir uns mehr bewegen. Probieren Sie es aus und starten Sie mit unserer Übung „Die schnellen drei“.

Bewegung ist die beste Medizin, darin sind sich Ärzte und Therapeuten seit Langem einig. Allerdings fehlen vielen Menschen Zeit und Energie, um neben Berufstätigkeit und Familienpflichten noch regelmäßig Sport zu treiben. „Aber das müssen sie auch gar nicht“, versichert Dr. Helge Riepenhof, der unter anderem als Mannschaftsarzt Profifußballer berät, „wir sprechen ganz wörtlich erst einmal nur von Bewegung und nicht von Training. Das reicht für den Anfang, denn die Umstellung gelingt am besten mit kleinen Veränderungen im Alltag.“

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt als Minimum pro Tag rund 20 Minuten moderate Bewegung und zehn Minuten mit höherer Intensität. Wer jede Gelegenheit nutzt, hat dieses Ziel bald erreicht. Sie können zum Beispiel die Treppe statt des Fahrstuhls nehmen oder zu Hause die Treppe in den ersten Stock dreimal rauf- und runterlaufen. Oder abends eine Runde um den Block gehen, etwas länger mit dem Hund spazieren, ein bisschen lebhafter und länger mit den Kindern oder Enkeln spielen, mal wieder das Fahrrad benutzen, beim Fernsehen statt zu sitzen stehen und ein bisschen auf der Stelle laufen, tanzen beim Musikhören, Zähne putzen auf einem Bein, mit gefüllten Trinkflaschen in der Hand langsam die Arme kreisen lassen. Oder Sie nehmen sich vor, regelmäßig einfache Lockerungs- und Kräftigungsübungen wie „Die schnellen drei“ in den Alltag einzubauen.

Wie man es schafft, neue Gewohnheiten zu entwickeln

Es dauert zwei bis drei Monate, bis wir uns an eine Veränderung gewöhnt haben und ein neues Verhalten ganz automatisch abläuft. „Wenn sich mehrere Trainingspartner zusammenschließen, privat oder bei der Arbeit, geht es auf jeden Fall leichter“, rät der Gesundheitswissenschaftler Dr. Thomas Draxler von der BG Verkehr. „Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber spielen dabei eine wichtige Rolle. Erstens sind sie Vorbild und zweitens können sie durch konkrete Maßnahmen die Belegschaft in Schwung bringen. Dabei berate ich übrigens gern.“

Als Mini-Fitnessprogramm hat sich Draxler „Die schnellen drei“ ausgedacht. „Wer diese Übungen dreimal täglich dreimal macht, merkt schon bald einen Unterschied“, sagt er. „Sie verbessern die Körperhaltung, können Muskelverspannungen lösen und geben neue Energie.“ (dp)

Die **1** schnellen drei

Einatmen –
ausatmen und
dabei auf die Zehen-
spitzen stellen,
Arme nach oben
strecken, die Hand-
flächen zeigen nach
oben – Spannung
halten und langsam
bis drei zählen,
einatmen und
Stellung langsam
lösen.

Alternativ die Übungen im normalen Stand oder im Sitzen ausführen.





Einatmen – ausatmen und dabei die **Arme zur Seite** strecken, die Handflächen zeigen nach außen, dabei die Finger zur Decke spreizen, Spannung halten und langsam bis drei zählen, einatmen und Stellung langsam lösen.

Abschluss

Oberkörper langsam nach unten beugen und ganz sanft aushängen lassen, ruhig weiteratmen und verharren, solange es bequem ist.



© Reinhold Blaha/BG Verkehr



Einatmen – ausatmen, dabei die **Arme nach hinten** strecken, die Handflächen zeigen nach oben, Spannung halten und langsam bis drei zählen, einatmen und Stellung langsam lösen. **Den Ablauf von Position 1 bis 3 noch zweimal wiederholen.**

Ich rate Anfängern aber auch, ganz bewusst einen Tag pro Woche nicht zu üben, damit sich das Gefühl entwickelt, es fehlt etwas. Aber jetzt erst mal: drei, zwei, eins – und los!

Gesagt, getan! Dr. Thomas Draxler, Gesundheitswissenschaftler von der BG Verkehr, hat uns für die Übungen Modell gestanden.

Die Fachkraft für Arbeitssicherheit (Sifa) hilft den Führungsverantwortlichen, Unfallgefahren und Gesundheitsrisiken im Betrieb frühzeitig zu erkennen und zu entschärfen. Die nötige Fachkenntnis vermittelt ein Lehrgang der BG Verkehr.

Mit neuem Konzept: Die Sifa-Ausbildung

Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sind dafür verantwortlich, eine geeignete Fachkraft für Arbeitssicherheit auszuwählen und zu bestellen. Woran erkennt man, ob jemand für die Ausbildung geeignet ist? „Wer Sifa werden will, muss selber die Arbeitssicherheit ständig im Kopf haben und auch leben, also mit größter Selbstverständlichkeit ein Vorbild sein“, antwortet Ingo Tappert, der seit vielen Jahren Seminare der BG Verkehr leitet. „Diese positive Einstellung ist meiner Ansicht nach die wichtigste Voraussetzung.“ Neben dieser positiven Einstellung sind vor allem die Bereitschaft zum selbstständigen Lernen, ein gewisses Durchsetzungsvermögen und gute Selbstorganisation wichtig. Außerdem muss der Betrieb bereit sein, während der Arbeitszeit die nötigen Freiräume zu schaffen – das ist im Durchschnitt ein Tag pro Woche während rund anderthalb Jahren Ausbildung.



Wie lange dauert die Ausbildung insgesamt?

Zwischen Beginn und Ende der Qualifizierung liegen etwa 86 Kalenderwochen. Wer teilnimmt, erhält einen verbindlichen Terminplan. Die Ausbildung verteilt sich auf 27 Seminartage in Dresden (inklusive An- und Abreise), circa 35 Tage begleitete selbst organisierte Lernzeit, circa 35 Tage Praktikum im Betrieb, maximal fünf Tage branchenspezifischer Teil und sechs Lernerfolgskontrollen.

Wie viel Zeit pro Woche sollte man einplanen?

Im Durchschnitt muss ein Tag pro Woche für selbst organisiertes Lernen und Praktikum eingerechnet werden. Im 59 Wochen dauernden Schnellläuferkurs sind zwei bis drei Tage pro Woche vorgesehen.

Wo wird gelernt?

Die Seminare finden am Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzli-

chen Unfallversicherung (DGUV) in Dresden statt. Gelernt wird außerdem online in der Sifa-Lernwelt am eigenen Schreibtisch und praktisch im Betrieb.

Kann man sich diese Online-Lernwelt vorher mal anschauen?

Ja, zum Reinschnuppern gibt es eine öffentliche Version der Sifa-Lernwelt (siehe Info). Zur gesamten Ausbildung und Anmeldung beraten Sie auch gern unsere Aufsichtspersonen.

Ist die Ausbildung nicht zu praxisfern?

Im Gegenteil: Durch die Verzahnung der Lernthemen und Praktika können die neuen Kenntnisse ausprobiert und wirklich auf den Alltag bezogen werden. In der Sifa-Lernwelt werden Situationen durchgenommen, die nachher im Betrieb vorkommen werden, also zum Beispiel Gespräche mit der obersten Leitung, Beurteilung der Arbeitsbedingungen oder

Planung neuer Arbeitssysteme. Selbstverständlich sind alle Inhalte rechtssicher auf dem neuesten Stand.

Gibt es auch Prüfungen?

Ja, es gibt sechs Lernerfolgskontrollen.

Welche Eigenschaften sollte eine Interessentin oder ein Interessent für die Ausbildung mitbringen?

Großes Interesse an Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Betrieb, persönliche Überzeugungskraft, gutes Zeitmanagement und die Fähigkeit zum eigenständigen Arbeiten stehen an erster Stelle. Gute Kenntnisse im Umgang mit einem digitalen Endgerät und üblicher Software gehören außerdem dazu.

Welche Pflichten übernimmt der Arbeitgeber?

Er stellt die zukünftige Sifa für die Ausbildung frei, ist Ansprechpartner, sorgt für die Kooperation mit den Führungskräften im Betrieb



BRANCHENSPEZIFISCHER TEIL

+ Beratung durch BG Verkehr

Ihre Aufsichtsperson berät bei der Auswahl von geeigneten Beschäftigten, informiert über Zugangsvoraussetzungen und betreut die künftige Sifa während der Ausbildung. www.bg-verkehr.de | Webcode: 20485847

Öffentliche Version der Sifa-Lernwelt
<https://public-e-learning.dguv.de>

Das Lernkonzept

und stellt einen mobilen internetfähigen Laptop mit Software zur Verfügung (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation).

Muss ich jemanden zur Fachkraft für Arbeitssicherheit ausbilden lassen?

Grundsätzlich müssen alle Betriebe die arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung der Beschäftigten gewährleisten. Diese Pflicht kann über eine eigene Sifa oder externe Dienstleister abgedeckt werden. Speziell für kleinere Betriebe gibt es den Arbeitsmedizinischen und Sicherheitstechnischen Dienst (ASD) der BG Verkehr.

Der Umfang der Betreuung ergibt sich aus den Regelungen der DGUV Vorschrift 2 und hängt unter anderem von der Anzahl der Beschäftigten, vom Gewerbebereich und den im Betrieb vorliegenden Gefährdungen ab.

Constanze Duisman
Referentin für Aus- und Fortbildung
bei der BG Verkehr

Seit 1979 die systematische Sifa-Ausbildung an den Start ging, hat sich das Unterrichtskonzept kontinuierlich weiterentwickelt. Zu Beginn bildeten der öffentliche und der gewerbliche Bereich nach unterschiedlichen Systemen aus. Seit 2020 gibt es nur noch einen einheitlichen Lehrgang für den branchenübergreifenden Bereich (Stufen I und II).

Das professionelle Rollenverständnis, Fachkenntnisse und Kompetenzen werden in vier Schritten vermittelt:

- 1. Aneignen** von neuen Kompetenzen (unter anderem Erarbeiten von Wissen mittels der rund 100 Sifa-Wissensbausteine),
- 2. Einüben** der neuen Kompetenzen in Beispielsituationen (etwa Planung eines neuen Arbeitssystems in der Fertigung oder im Büro),
- 3. Anwenden** im eigenen Betrieb (zum Beispiel durch das Lösen realer Probleme in der eigenen Firma) und
- 4. Reflektieren** der neu erworbenen Kompetenzen für die Praxis.



15 Prozent weniger Arbeitsunfälle

Kurzarbeit und Homeoffice haben im ersten Halbjahr 2020 zu einem deutlichen Rückgang der Unfälle geführt. Das geht aus vorläufigen Zahlen der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung hervor. Noch stärker sanken mit 20 Prozent die Unfälle auf dem Arbeitsweg. Eine Zunahme um 24 Prozent gab es dagegen bei der Zahl der gemeldeten Berufskrankheiten.

Beschäftigte in medizinischen Einrichtungen und Laboratorien können eine Erkrankung an Covid-19 unter bestimmten Voraussetzungen als Berufskrankheit anerkennen lassen.

Wann ist ein Unfall meldepflichtig?

Wenn sich ein Mitarbeiter bei einem Arbeitsunfall so verletzt, dass er länger als drei Tage arbeitsunfähig bleibt, muss sein Arbeitgeber innerhalb von drei Tagen eine Unfallanzeige an die Berufsgenossenschaft schicken. Das gilt auch für Unfälle, die Mitarbeiter auf dem Weg von oder zu der Arbeitsstätte erleiden. Bei besonders schweren oder tödlichen Unfällen ist eine schnellere Reaktion nötig. In solchen Fällen muss die Berufsgenossenschaft sofort informiert werden.

Unfall in der Teeküche

Wenn man in der betrieblichen Teeküche ausrutscht, weil der Boden dort nicht ordentlich gereinigt wurde, gilt das in der Regel nicht als Arbeitsunfall. Entscheidend für die Anerkennung eines Arbeitsunfalls ist immer, ob man einer privaten oder dienstlichen Tätigkeit nachgegangen ist. Die Zubereitung von Speisen und Getränken für den Eigenbedarf in der Teeküche gehört nicht zu den eigentlichen Arbeitsaufgaben, sondern ist eine sogenannte privatnützige Tätigkeit. Deshalb greift hier der Versicherungsschutz auch dann nicht, wenn der Fußboden nicht ordentlich gereinigt wurde. Vielmehr handelt es sich um eines von vielen alltäglichen Risiken, denen jeder Mensch ausgesetzt ist.



Ihre Frage:

„Bin ich versichert, wenn ich jemanden während der Arbeit zum Arzt fahre?“

Tanja Sautter,

Juristin bei der BG Verkehr,
antwortet:

Unter bestimmten Voraussetzungen ja. Wenn ein Führungsverantwortlicher Sie damit beauftragt, eine Kollegin oder einen Kollegen, der oder dem beispielsweise schlecht geworden ist, nach Hause oder zum Arzt zu fahren, sind Sie dabei gesetzlich unfallversichert. Begleiten Sie dagegen aus eigener Initiative eine kranke Person, ohne dem Chef Bescheid zu

sagen, ist das grundsätzlich nicht versichert. Anders, wenn Sie ausgebildeter Ersthelfer Ihres Betriebs sind oder wenn Sie einen verunglückten Kollegen während der Arbeit aus erheblicher Gefahr für seine Gesundheit retten. In diesem Fall wiederum stehen Sie als Erst- bzw. Nothelfer unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung.

Im Fall der Fälle gut versichert

Arbeitsunfälle verursachen Schmerzen, Leid und auch Kosten. Die BG Verkehr gab 2019 für Heilbehandlung und Entschädigung 685 Millionen Euro aus.

Manche Unfälle sind teuer

Viele der 2019 gemeldeten Unfälle waren schwer. Diese Unfälle sind oft mit langwierigen Behandlungen verbunden – und mit hohen Kosten. Das zeigen die Beispiele unten. So entfielen 2019 fast 90 Prozent der Heilbehandlungskosten auf nur zehn Prozent der Unfälle.

644.488 €

Auf ein Stauende aufgefahren

472.675 €

Von einem Radlader überrollt

225.000 €

Bei Wartungsarbeiten aus drei Meter Höhe gestürzt

107.490 €

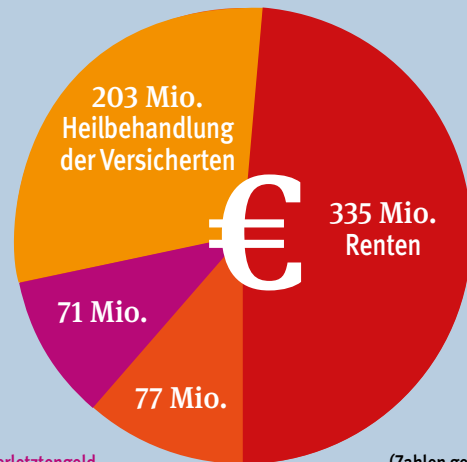
Beim Beladen von Paletten getroffen

80.598 €

Bei der Zustellung wegen Glätte ausgerutscht

7.858 Unfälle auf dem Arbeitsweg
74.118 Arbeitsunfälle
100 tödliche Unfälle

Im vergangenen Jahr wurden der BG Verkehr 81.976 Unfälle gemeldet. Rein rechnerisch hat sich danach in rund 40 Prozent der 199.631 Mitgliedsunternehmen ein Unfall ereignet.



Verletztengeld

Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
und am Leben in der Gemeinschaft

(Zahlen gerundet)

Ausgaben für Heilbehandlung und Entschädigung

Rund 685 Millionen Euro gab die BG Verkehr 2019 für Rehabilitations- und Entschädigungsleistungen aus. Den größten Ausgabenanteil (50 %) haben die Rentenzahlungen. Diese Zahlung erhalten Betroffene, wenn eine Heilung nicht oder nicht vollständig möglich ist. Im Todesfall haben die Hinterbliebenen Anspruch auf eine Rente. Insgesamt erhielten 45.627 Versicherte oder Hinterbliebene 2019 eine Rente, davon wurden 1.429 Renten in dem Jahr erstmals gezahlt.

43,12

Unfallquote
Mitgliedsbetriebe
der BG Verkehr

22,45

Unfallquote
Bundesdurchschnitt

Überdurchschnittliches Risiko

Das Unfallrisiko ist in Unternehmen der Verkehrswirtschaft fast doppelt so hoch wie in anderen Branchen. Das zeigt der Vergleich der Unfallquote (Zahl der Arbeitsunfälle auf je 1.000 Vollarbeiter) der BG Verkehr mit dem bundesweiten Durchschnitt.

Krankmachende Einwirkungen

Die BG Verkehr hat im vergangenen Jahr in 365 Fällen eine Berufskrankheit anerkannt. Drei Berufskrankheiten traten besonders häufig auf.

165 Hautkrebs und Vorstufen durch natürliche UV-Strahlung (BK 5103)

76 Lärmschwerhörigkeit (BK 2301)

61 asbestbedingte Erkrankungen (BK 4103, 4104, 4105)

Der besondere Fall

Prothesen ersetzen

Arm und Bein

Hendrik Donkers hört den Knall. Er sieht auf seine Hand. Sie ist nicht mehr da. Dann spürt er den Schmerz und verliert das Bewusstsein.

Hendrik Donkers ist Fluggerätemechaniker. Bei Lufthansa City Line beginnt er 1998 in der Flugzeug-Wartung, 2005 hat er die höchste Qualifikationsstufe erreicht und kann alle Flugzeugtypen der Airline reparieren. Normalerweise arbeitet er in Hamburg, aber wenn eine Maschine im Ausland liegen bleibt, fliegt er dorthin. Am 13. November 2008 landet Donkers in Manchester, im Gepäck hat er sein Werkzeug und einen neuen Flugzeugreifen. Wie üblich verschafft er sich zunächst einen Gesamteindruck vom Zustand der Maschine.

Er bemerkt, dass das Bugrad vorne rechts etwas zu wenig Druck hat. Aber er weiß nicht, dass der Druck im Füllgerät anders als üblich eingestellt ist. Der Reifen zerplatzt mit hohem Druck, die Metallsplitter der Felge fliegen bis zu 40 Meter weit, treffen mit voller Wucht seinen linken Arm und beide Beine. Wäre der Ramp Agent nicht in der Nähe gewesen, um sofort Hilfe zu leisten, hätte Hendrik Donkers den Unfall nicht überlebt.

Aufwachen auf der Intensivstation

In der Uniklinik Manchester wird er sechs Stunden lang operiert. Als der 33-Jährige auf der Intensivstation aufwacht, wird ihm klar, dass er auf der linken Körperseite keine Hand und keinen Unterarm, keinen Fuß und keinen Unterschenkel mehr hat. Am nächsten Tag steht ein Orthopädietechniker an seinem Bett. Der Chefarzt hat einen Spezialisten geholt, der unter anderem Kriegsverletzte behandelt hat. Dieser Mann spricht mit Hendrik Donkers nicht über Gefühle oder Probleme, sondern über die Zukunft, über das Leben mit Prothesen, das ihn jetzt erwartet. Der Orthopädietechniker und der Mechaniker verstehen sich gut.



Hendrik Donkers vor der Werfthalle von Lufthansa Technik in Hamburg.

Die Lufthansa hat bereits am Unfalltag reagiert. Schichtleiter und Hallenwart werden sofort zu dem verletzten Kollegen nach Manchester geschickt. Vier Wochen lang bleiben sie auf Kosten der Firma dort, besuchen ihn täglich. Auch seine Mutter und seine Ehefrau sind vor Ort. Diese Unterstützung hilft ihm sehr. Nach einem Monat sind die Wunden so weit verheilt, dass Donkers in das BG Klinikum Hamburg verlegt werden kann.

Von vorn anfangen

„Das ist eine Welt, die man sonst nie sieht“, erinnert er sich. „Schwerstverletzte Unfallopfer, Menschen mit schweren Verbrennungen. Jeder muss versuchen, einen neuen Weg ins Leben zu finden. Die Ärzte und Therapeuten, die dort arbeiten, leisten etwas ganz Besonderes.“ Von morgens bis abends hat Donkers Anwendungen. Nach Feierabend übt er mit einem Bekannten, der ebenfalls einen schweren Arbeitsunfall hatte, im Wald das Gehen auf unebenem Gelände. Die Fachleute in der BG Klinik haben schon viel gesehen, aber die raschen Fortschritte, die Donkers macht, verblüffen sie trotzdem.

Deswegen denken sie auch über den Einsatz einer hochmodernen myoelektrischen Handprothese nach. Diese sogenannte Michelangelo-Hand hat bewegliche Finger, zwei verschiedene Grifftypen sowie ein bewegliches Handgelenk. Gesteuert wird sie über Bewegungsimpulse, die der Betroffene über die verbliebenen Muskeln und Nerven im Stumpf auslöst. Das schafft nicht jeder. Der Chefarzt rät zu einem Versuch und die BG Verkehr übernimmt die Kosten von rund 60.000 Euro für die Anfertigung. Donkers ist begeistert von den Möglichkeiten, er lernt schnell und fühlt sich immer weniger eingeschränkt. Nach viereinhalb Monaten verlässt er das Unfallkrankenhaus auf seinen eigenen Füßen. So schnell hat bisher noch nie ein Patient die Umstellung bewältigt, sagt der Chefarzt.

Im Mai beginnt die Wiedereingliederung bei Lufthansa Technik. In der Flugzeugwartung werden auch Leute gebraucht, die am Schreibtisch arbeiten, die Prozesse überwachen und koordinieren, Werkzeuge und Ersatzteile bestellen. Donkers bewirbt sich auf vier verschiedene Stellen und be-

kommt vier Zusagen. Im August beginnt er in der Fertigungsvorbereitung und arbeitet sich in das komplexe Gebiet ein. Um die erforderliche Qualifikation als Technischer Fachwirt zu erlangen, absolviert er nach der Arbeit eine Weiterbildung.

Gesund zurück im Leben

Gab es Rückschläge? Ja – aber davon spricht er kaum. Die Haut an den Stümpfen ist überempfindlich, entzündet sich immer wieder neu und er muss mit Antibiotika behandelt werden. Er hat es erwartet, er kommt damit zurecht. Auch wenn er Schmerzen hat, fährt er zur Arbeit. Seine Ehe geht in die Brüche – aber die war auch schon vor dem Unfall in Gefahr. Seit 2018 ist er wieder glücklich verheiratet. In der Freizeit fährt er Fahrrad, geht schwimmen („Arschbomben gehen noch“), ist mit seiner Clique im Sportwagen unterwegs.

Du hast dich überhaupt nicht verändert, sagen seine Freunde. Hendrik Donkers hadert nicht und denkt nicht an die Einschränkungen. Die moderne Orthopädietechnik fasziniert ihn, er hat keine Berührungsängste. Alle vier bis fünf Jahre müssen die Prothesen getauscht werden. „Jetzt habe ich hier einen geilen neuen Fuß“, sagt er beim Abschied, „der ist so weich gefedert, dass ich perfekt bergauf und bergab laufen kann.“ (dp)

Den Wert eines selbstbestimmten Lebens kann man nicht in Euro beziffern. „Wenn die berufliche Teilhabe im Fokus steht, wird alles gemacht“, sagt Hartmut Landahl, der in der Bezirksverwaltung Hamburg der BG Verkehr für die Betreuung der Schwerstverletzten zuständig ist.

Um Unfallopfern den Rückweg ins Berufsleben zu ermöglichen, gibt die BG Verkehr jährlich rund

330 Millionen Euro

für die Behandlung und Reha-Maßnahmen aus.



Mit der Handprothese hält Donkers auch sensible Gegenstände sicher fest.

© Ralf Höhne/BG Verkehr



Dr. Jörg Hedtmann

Leiter des
Geschäftsbereichs
Prävention

Nichts Neues?

Covid-19 prägt unseren Alltag. Aber trotzdem gibt es im Arbeitsschutz noch weitere wichtige Themen. Eine Herausforderung!

Die Corona-Pandemie bestimmt im Moment den größten Teil unseres Alltags. Abstand, Maske, Handhygiene und Lüftung sind Herausforderungen, die sich im privaten wie im beruflichen Umfeld in den Vordergrund drängen. Andere Themen können dabei leicht auf der Strecke bleiben. Natürlich müssen Sie Prioritäten setzen, wenn eine derartige Bedrohung für die betriebliche Existenz Maßnahmen fordert. Es sind deshalb ja auch zahlreiche Erleichterungen für die Betriebe geschaffen worden. Aber gleichzeitig gelten auch viele andere zentrale Anforderungen an den Arbeitsschutz weiter.

Denn: Die Wahrscheinlichkeit, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an andere Gefahren als Corona zu verlieren, steigt mit dem Gefühl, dass man für den Arbeits- und Gesundheitsschutz jetzt keine Zeit mehr aufbringen kann. Beschäftigte stürzen immer noch von hoch gelegenen Arbeitsbereichen, werden von Fahrzeugen auf dem Betriebshof erfasst oder geraten unter umfallende Ladung. Das kann man nicht mit Corona entschuldigen und es trifft das Unternehmen mindestens genauso hart wie eine schwere Covid-19-Erkrankung in der Belegschaft.

Ja, das SARS-CoV-2-Virus führt zu einer zusätzlichen Gefährdung. Aber diese zu beherrschen ist mit einer lebendigen Gefährdungsbeurteilung, in der Analyse, Maßnahmen und Kontrolle aufeinander aufbauen, doch nichts Neues mehr, oder?

Impressum

Herausgeber:

Berufsgenossenschaft
Verkehrswirtschaft
Post-Logistik
Telekommunikation
Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel.: 040 3980-0

Gesamtverantwortung:

Sabine Kudzielka,
Vorsitzende
der Geschäftsführung

Prävention:

Dr. Jörg Hedtmann,
Leiter des Geschäftsbereichs

Redaktionsleitung:

Dorothee Pehlke (dp)

Redaktion:

Birgitta Angenendt (ba), Renate
Bantz (rb), Björn Helmke (bh)
redaktion@sicherheitsprofi.de

Gestaltung/Herstellung:

mdsCreative GmbH
Alte Jakobstraße 105, 10969 Berlin

Druckerei und Verlag:

Druckhaus Kaufmann
Raiffeisenstraße 29, 77933 Lahr

Leserbriefe und Adressänderungen:

redaktion@sicherheitsprofi.de
Bei Adressänderungen oder Abbestel-
lungen bitte den Zustellcode (steht
oberhalb der Adresszeile) angeben.

Der SicherheitsProfi erscheint
viermal jährlich. Der Bezugspreis ist
im Mitgliedsbeitrag enthalten.

So erreichen Sie die BG Verkehr

Hauptverwaltung Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel.: 040 3980-0
E-Mail: mitglieder@bg-verkehr.de
info@bg-verkehr.de
praevention@bg-verkehr.de
+ www.bg-verkehr.de

Dienststelle Schiffssicherheit

Brandstwiete 1
20457 Hamburg
Tel.: 040 36137-0
E-Mail: schiffssicherheit@bg-verkehr.de
+ www.deutsche-flagge.de

ASD – Arbeitsmedizinischer und Sicherheitstechnischer Dienst der BG Verkehr

Tel.: 040 3980-2250
E-Mail: asd@bg-verkehr.de
+ www.asd-bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel.: 040 325220-0
E-Mail: hamburg@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Hannover

Walderseestraße 5
30163 Hannover
Tel.: 0511 3995-6
E-Mail: hannover@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Berlin

Axel-Springer-Straße 52
10969 Berlin
Tel.: 030 25997-0
E-Mail: berlin@bg-verkehr.de

Abo-Hinweise

Für den Versand des SicherheitsProfi verwenden und speichern wir Ihre Adressdaten. Diese werden ausschließlich und unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben zum Datenschutz für den Magazinversand genutzt. Lesen Sie unsere Datenschutzhinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten unter:

+ www.bg-verkehr.de
Webcode: 18709008



© BG Verkehr/Ralf Höhne

Bezirksverwaltung Dresden

Hofmühlenstraße 4
01187 Dresden
Tel.: 0351 4236-50
E-Mail: dresden@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Wuppertal

Aue 96
42103 Wuppertal
Tel.: 0202 3895-0
E-Mail: wuppertal@bg-verkehr.de

Außenstelle Duisburg

Düsseldorfer Straße 193
47053 Duisburg
Tel.: 0203 2952-0
E-Mail: praevention-duisburg@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Wiesbaden

Wiesbadener Straße 70
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611 9413-0
E-Mail: wiesbaden@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung München

Deisenhofener Straße 74
81539 München
Tel.: 089 62302-0
E-Mail: muenchen@bg-verkehr.de

Sparte Post, Postbank, Telekom

Europaplatz 2
72072 Tübingen
Tel.: 07071 933-0
E-Mail: tuebingen@bg-verkehr.de

Die nächste
Ausgabe des
SicherheitsProfi
erscheint im
März 2021

Branchenausgaben des SicherheitsProfi

Unser Mitgliedermagazin erscheint in Varianten für die Branchen Güterkraftverkehr, Personenverkehr, Entsorgung, Luftfahrt, Schifffahrt und Post, Postbank, Telekom.

Kostenloser Download im Internet:

+ www.bg-verkehr.de/sicherheitsprofi



© Thinkstock/iStock/goir/furtaev



„Wo finde ich neue Medien für die Unterweisung?“

Ein Klick und Sie wissen mehr.



www.bg-verkehr.de/medien/newsletter