

PISTE

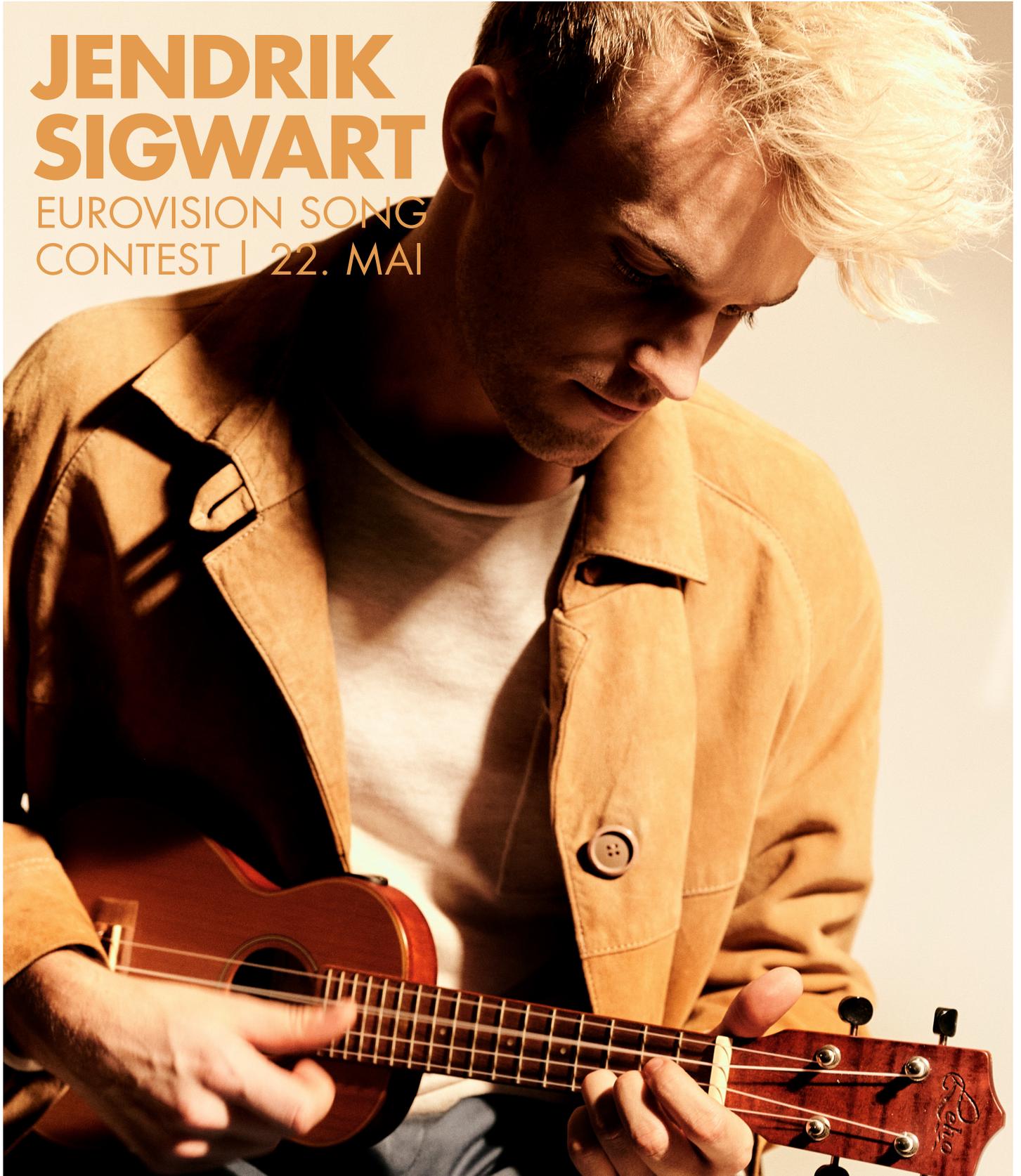


PISTE.DE | DEIN STADTMAGAZIN FÜR HAMBURG

APRIL | MAI 2021

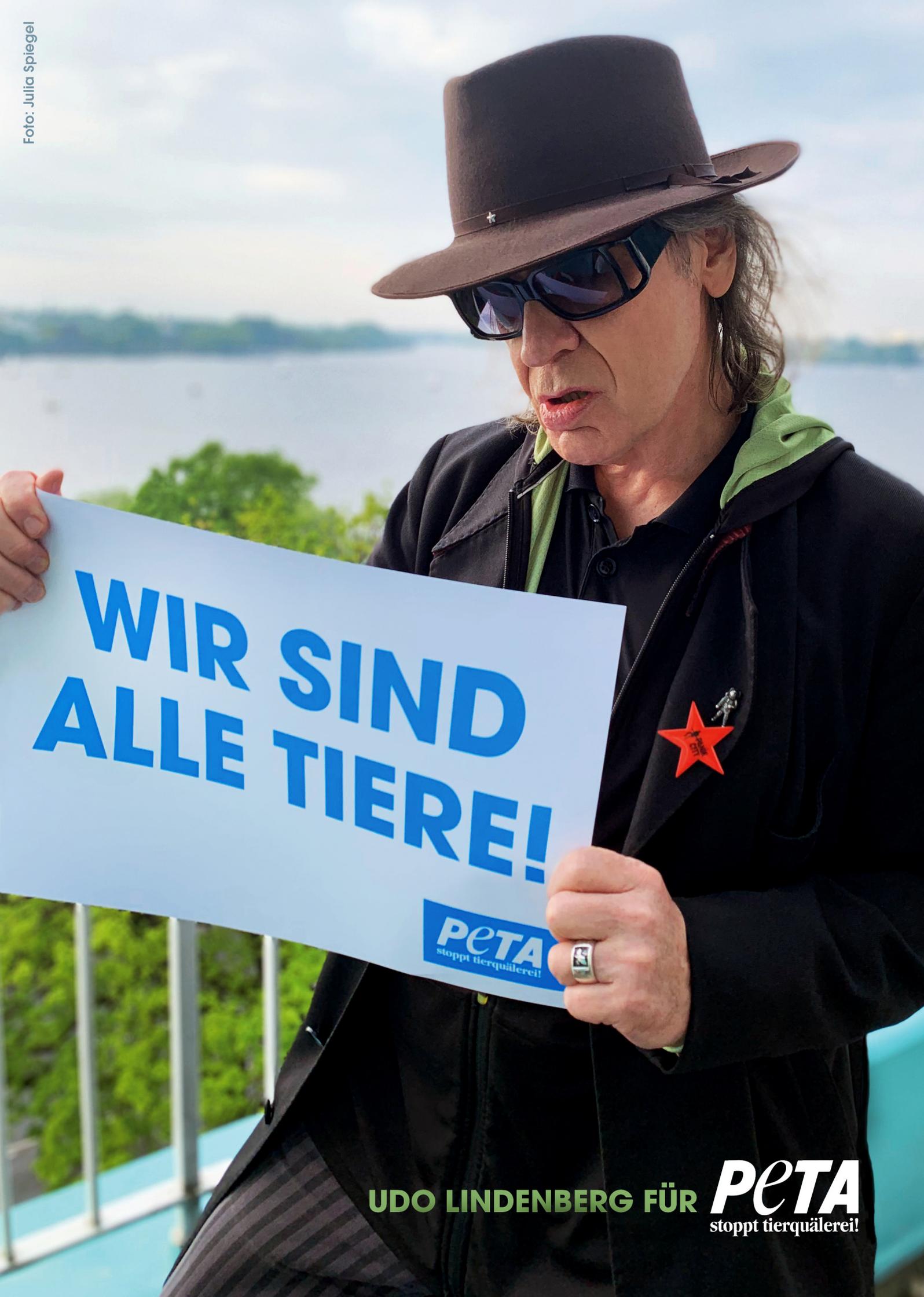
JENDRIK SIGWART

EUROVISION SONG
CONTEST | 22. MAI



© NDR

PLUS: CITY NEWS, LIFESTYLE, SPORT & FITNESS, KULTUR, MULTIMEDIA, LITERATUR



UDO LINDENBERG FÜR **PETA**
stoppt tierquälerei!

MOIN MOIN,



das Motto kann nur lauten: durchhalten! Der Frühling kommt, die Temperaturen steigen, genau wie die Impfquote. In der zweiten Jahreshälfte hoffen wir alle auf die ersten Live-Konzerte, Theaterbesuche und Gastronomie-Besuche. Bis dahin halten wir uns mit sportlichen Aktivitäten fit und genießen musikalische Online-Events, wie die „Press Play“-Konzertreihe. Auf unseren Lifestyle- und Kultur-Seiten findet Ihr viele Anregungen zur Stärkung von Kopf und Körper. An dieser Stelle sei besonders das Solidaritäts-Online-Konzert „Einer kommt, alle machen mit“ zur Unterstützung der Hamburger Kulturszene

ans Herz gelegt. Das Ganze findet am 12. Mai statt. Infos findet Ihr bei uns im Kulturteil. Wer diesen Frühling den Fokus lieber auf Schleckies statt Sport legt, dem sei unser mega-leckeres Tiramisu-Rezept ans Herz gelegt. Aber denkt dran, die Türen der Fitnessstudios bleiben erst mal verschlossen. Wir freuen uns über tolle Bilder auf Instagram unter dem Hashtag #instapistehh. Ebenso freuen wir uns auf eure Mails mit Termin-Tipps, einer Werbeanzeige oder einem spannenden Thema. Danke an alle, die uns auch in dieser Zeit zur Seite stehen. Auf den Sommer, es kann nur besser werden!

Bleibt gespannt. Bleibt neugierig.
Bleibt gesund!

Euer

Gideon Schier

Besucht uns auch auf
Piste.de/Hamburg
Facebook.com/PISTEHamburg
Instagram.com/Piste_Hamburg
INSTACITY/#instapistehh

CITY NEWS

Aktuell 004

LIFESTYLE

Muttertag 011

LIFESTYLE
SPORT & FITNESS

Ostseeküstenradweg 008
Pingpongmap 008
alsterrunning.de 009
Megamarsch Oster Spezial 009
Buch-Tipp 009

LIFESTYLE
REISE & FREIZEIT

Tierpatenschaft 010
Sea Life Timmendorfer Strand 010

Obstblüte im Alten Land 010
Balkon 012
Buch-Tipp 012
Überseeboulevard 013
Osterbrauch 013

LIFESTYLE
GASTRO

So good so veggie 013
Back doch mal wieder 014

KULTUR

Konzerte 016
Theater 018
Multimedia 020
Literatur 021

INSTACITY 022

piste

IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenemagazin für den gesamten Norden mit den Standorten in Lübeck, Hamburg, Schwerin, Rostock und Neubrandenburg-Greifswald. PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult Michael Hasemann e.K.

HERAUSGEBER / VERLAG

Gideon Schier (GS)
Le Fonque UG (haftungsbeschränkt)
Vogt-Kölln-Straße 2F
22527 Hamburg
Tel. +49 40 60 940 396-0
Fax +49 40 84 70 71 32

HRB: 145059, Amtsgericht
Geschäftsführung: Gideon Schier (GS)

REDAKTIONSLEITUNG

Heike Bargheer (HB) | redaktion@lefonque.de

WERBEMANAGEMENT

Gideon Schier (GS) | marketing@lefonque.de

REDAKTEURE / AUTOREN

Mike Hasemann (MH), Marwin Krug (MK), Enno Friese (EF), Pauline Staneker

LAYOUT

Grafik: Kilian Spengler (KS)

TERMINE

termine@lefonque.de

DRUCK

Dräger+Wullenwever print+media Lübeck
GmbH & Co. KG

DISTRIBUTION

cartelX Promotion GmbH & Co. KG
www.cartelx.de,
Tel. +49 40 39 90 27 71

VERMARKTUNG

City Mags Verlagsgesellschaft mbH
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt / Main
Tel. +49 69 97 95 17 10

supported by



Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats und wird über den verlagseigenen PISTE-Vertrieb verteilt. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist jeweils der 12. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Für den Verbleib von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ablauf des Gewinnspiels bis 30. des Ausgabemonats. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programm-Magazine.



DIE BULLEREI WIRD ZUM CORONA SCHNELLTEST-ZENTRUM

Im Restaurant „Bullerei“ des Gastronomen und Fernsehkochs Tim Mälzer können sich Hamburger kostenlos auf das Coronavirus testen lassen. „Dank dem Schnelltest Service Hamburg könnt ihr ab sofort einen Corona Schnelltest in der Bullerei buchen. Für Jedermann und kostenlos“, heißt es auf der Facebook-Seite des Restaurants.

Ein Termin kann auf schnelltest-hamburg.de/sternschanze gebucht werden. Getestet wird immer von Montag bis Samstag in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Deli der „Bullerei“. Das Ergebnis liegt nach 15 Minuten digital vor.

I DON'T BELIEVE IN DINOSAURS DAS KUNSTWERK VON MORITZ FREI LEUCHTET AB SOFORT TÄGLICH AB DER DÄMMERUNG BIS MAI 2022 IN DIE STADT HINEIN.



Das Lichtkunstwerk *I don't believe in dinosaurs* (2017/2021) strahlt ab sofort vom Dach der Galerie der Gegenwart der Hamburger Kunsthalle: Appellativ spricht es die Betrachter*innen im Außenbereich des Museums direkt an: „Ich glaube nicht an Dinosaurier. „Es ist die Aussage eines Kindes, nachdem es die Saurierskelette im Museum für Naturkunde Berlin gesehen hatte und deren Echtheit in Zweifel zieht. Die Arbeit von Moritz Frei stellt Fragen nach individueller Haltung - darüber, wie wir uns informieren, wie wir von Dingen erzählen und den Austausch mit anderen suchen. Die Umgebung wird dabei zum elementaren Bestandteil des Kunstwerkes. Die Arbeit aus Neonröhren, die zu weißen Lettern geformt sind, hat eine Länge von neun Metern und ist vis-à-vis der Lichtwerk-Galerie platziert. hamburger-kunsthalle.de



NEUE REBEN FÜR DEN **WEINBERG** AUF DEM **STINTFANG**

Der Weinberg war 1995 als Geschenk der Veranstalter des Stuttgarter Weindorfs an die Hamburgische Bürgerschaft angelegt worden. Bis Anfang 2019 standen an dem Hang oberhalb der St.-Pauli-Landungsbrücken fast 100 Rebstöcke, aus denen jährlich 40 bis 50 kleine Flaschen Wein gewonnen wurde. Für die Sanierung des darunter liegenden Bahnhofes musste der Hang vor zwei Jahren weichen. Spätestens im Frühjahr 2022 sollen wieder Weinreben auf dem der Elbe zugewandten Südhang am Stintfang gepflanzt werden. Anders als im ersten Weinberg, in dem Reben der Sorten „Regent“ und „Phoenix“ standen, soll es im neuen Weinberg nur noch die roten „Regent“ Trauben geben. Bis zur ersten Lese werden aber mindestens drei bis vier Jahre vergehen. Den „Stintfang Cuvées“ verschenkt die Stadt Hamburg traditionell an ausgewählte Gäste.

UNSER **SPÄTI** AUSSTELLUNG DER HAMBURGER KÜNSTLERIN TAN BARTNITZKI KULTURKIOSK BLOHMSTRASSE 28

Eine neue Ausstellung belebt nun den KulturKiosk und damit natürlich auch den Harburger Hafen. Bis Ende April kann man die Installation „Unser Späti“ der Hamburger Künstlerin Tan Bartnitzki bestaunen.

Die Künstlerin möchte dem KulturKiosk in dieser besonderen Zeit eine neue Bedeutung verleihen, die Spaziergänger und Kunstliebhaber zu einem Besuch einlädt. Auf den Außenwänden werden Arbeiten mit ein paar wohlwollenden Wörtern jeden in den Bann ziehen. Über das Einlesen eines QR-Codes kann der Besucher während des Betrachtens der Ausstellung leichten Sounds lauschen. Im Innenraum wird eine Leuchtinstallation eingerichtet, die durch die Luke von außen einsehbar ist. Dabei wird der Raum zu einer Art Tempel mit vielen kleinen Einzelteilen, ein Konglomerat, welches energetische Partikel in Form von Information und Licht an die Außenwelt abgibt. Die physischen Materialien, der Sound und das Licht ergeben eine Komposition. Durch das Erschaffen einer eigenen Atmosphäre soll das gesamte Hafenumfeld in den Bann gezogen werden. Es ist ein Versuch einen emotionalen Raum zu erschaffen, der uns einerseits vom täglichen Geschehen ablenkt und andererseits neue Hoffnung gibt.

tanfastic.de





KINDER BEFLÜGELN

Kinder brauchen Flügel. Das gilt mehr denn je. Vom 10. Mai bis Ende Juli läuft die Kampagne „Kinder beflügeln“. Jeder kann mitmachen und sich mit seinem Engelsbild und/oder einer Spende beteiligen.
#kinderbefluegeln

Der Zweck: Der Budnianer Hilfe e.V. möchte damit Spenden sammeln und jetzt verstärkte ausgewählte Kinder- und Jugendprojekte in Hamburg und der Metropolregion zu unterstützen, die Kindern während der Pandemie zu Seite gestanden haben und weiter zur Seite stehen. So geht's: Auf vielen

Schaufenstern von Budni-Filialen in Norddeutschland findest du angeklebte Engelsflügel auf Schulterhöhe. Stelle dich davor und mache ein Selfie, das du auf der Kampagnen-Website hochlädst. Dort findest du auch einen Spendenbutton. Jeder Betrag - auch kleine Spenden - hilft riesig! Auch andere Unternehmen und Handelspartner werden Engel und spenden für in Not geratene Kinder in der Nachbarschaft.

Mehr Infos zur Kampagne gibt es hier:

budnianer-hilfe.de/kinderbefluegeln



Foto: Marc Rehbeck Bodypainting: Udo Schurr Hair/Make Up: Linda Frohrien, c/o Nina Klein

Jessica Ginkel für **PETA**
stoppt tierquälerei!

LIFESTYLE

SPORT & FITNESS | REISE & FREIZEIT | MUTTERTAG | GASTRO



DEINE RUNDENZEITEN
DEINE COMMUNITY
ALSTERRUNNING.DE



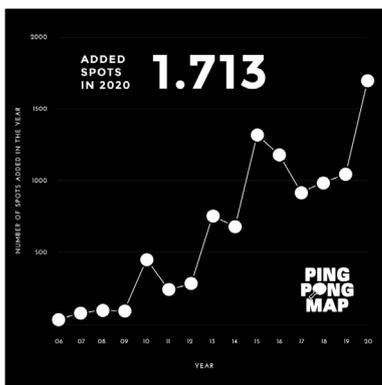
© ostsee-schleswig-holstein.de

OSTSEEKÜSTENRADWEG GEWINNT BIKE&TRAVEL AWARD 2021

Der Ostseeküstenradweg ist mit dem Bike & Travel Award 2021 ausgezeichnet worden. Rund 5.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer stimmten im Online-Voting des gleichnamigen Magazins Bike&Travel ab und wählten die beliebtesten Radreisen in unterschiedlichen Kategorien. Dabei belegte der Ostseeküstenradweg den ersten Platz in der Kategorie „die beliebtesten Genussstouren“. Zur Auswahl standen die Radreisen aus sechs Magazin-Ausgaben 2020. Der Ostseeküstenradweg führt auf 430 Kilometern durch Schleswig-Holstein - von Kupfermühle bei Flensburg bis nach Lübeck-Travemünde und auf 695 Kilometern durch Mecklenburg-Vorpommern.

Der Weg verläuft teilweise hügelig, ist aber für Freizeitradler geeignet.

Die Ostsee Schleswig-Holstein bietet weitere abwechslungsreiche Tages- und Halbtagestouren für Urlauber an. Eine Auswahl finden Radfahrer in den Kategorien „Ostsee-im-Blick-Touren“, „Weitblick-Touren“ und „Binnenland-Touren“ in der Radbroschüre des Ostsee-Holstein-Tourismus e. V. Diese und weitere Routen sind online unter ostsee-radfahren.de sowie bei Outdooractive und komoot zu finden.



PINGPONGMAP

Angefangen hat es im Jahr 2006 in Berlin. Des Öfteren kam es vor, dass Peter Ulrich das Nachsehen hatte, da die Tischtennisplatte in seiner Nähe bereits von Spielern besetzt war. Ihm kam die Idee, dass es doch praktisch wäre, schnell einen Überblick zu bekommen, welche Alternativen es im Umkreis gibt. Somit wurde die Web-App geboren. Seit 2010 sammelt die Seite pingpongmap.net Tischtennisplatten weltweit. Wie auf dem Diagramm zu sehen ist, gab es im Corona-Jahr 2020 einen kleinen Hobby-Tischtennisboom mit Besucherrekorden sowie einen Rekord an neu eingetragenen Tischtennisplatten. pingpongmap.net



DEINE RUNDENZEITEN DEINE COMMUNITY



alsterrunning.de ist die einzigartige, fest installierte Chip-Zeitmessung auf Hamburgs beliebtester Laufstrecke. Verbessere deine Zeiten und werde Teil der sportlichsten Community Hamburgs. Mit deinem Chip erfährst du mehr über deine Leistungen, deine Laufgewohnheiten und deine Fortschritte. Teile die Ergebnisse mit der Community und deinen Freunden - du erlebst dabei eine ganz neue Form der Motivation. Rund um die Alster erfassen sechs Messstationen automatisch deine Zeiten sowie deine Strecke und erstellen dir ein individuelles Lauftagebuch. Du erhältst bei jedem Lauf ein offizielles Ergebnis.

Übrigens: Der Chip kann nicht nur an der Alster verwendet werden! Auch bei allen Laufveranstaltungen von *BMS - Die Laufgesellschaft* kannst du damit an den Start gehen und sparst dir die Chipmiete! Zu den Veranstaltungen gehören der *hella hamburg halbmarathon*, der *BARMER Alsterlauf Hamburg*, das *Int. Airport Race*, der *St.Pauli X-Mass-Run* und viele weitere.

alsterrunning.de

MEGAMARSCH #WIRGEHENWEITER OSTER SPEZIAL

Vom 02. Bis 05. April findet der zweite Megamarsch Spezial #WIRGEHENWEITER für dieses Jahr statt. Unter dem Titel „Oster Spezial“ werden über 2.000 Teilnehmer erwartet, die über das Oster-Wochenende verteilt ihren persönlichen Megamarsch wandern. Die Teilnehmer kommen nicht nur aus Deutschland, sondern u.a. auch aus den USA, Luxemburg oder Neuseeland. Ziel ist es, 50 Kilometer in unter 12 Stunden oder 100 Kilometer in unter 24 Stunden zu erwandern. Jeder Teilnehmer wird von zu Hause aus starten und darf die Strecke individuell festlegen. Die Strecke muss am Stück oder an maximal zwei aufeinander-folgenden Tagen erwandert werden.

megamarsch.de



BUCH-TIPP



DR. MED. CARSTEN LEKUTAT

GESUNDHEIT FÜR FAULE MACH NICHT VIEL, MACH ES RICHTIG

Eins ist klar: „Die meisten von uns - ich inklusive - sind faul“, sagt Dr. Lekutat. O. k., vielleicht nicht wirklich faul, aber wir haben einfach viel im Leben zu tun... Aber müssen wir tatsächlich alle zum Triathleten werden, um unserer Gesundheit möglichst viel Gutes zu tun? Das geht viel einfacher. Wie, verrät der aus der Fernsehsendung „Hauptsache Gesund“ bekannte Dr. med. Carsten Lekutat. Der Sport-Mediziner und Hausarzt zeigt, dass unsere allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden vielmehr mit unseren Hormonen und dem Stoffwechsel zu tun haben, als mit einem strengen Fitness- oder Ernährungsplan. In seinem brandneuen Ratgeber zum Thema Gesundheit verrät er: die Dosis macht's. Der Bestseller-Autor präsentiert in seinem Ratgeber „Gesundheit für Faule“ seine besten Tipps aus Medical Fitness, wie es jeder schaffen kann, sich wieder in seinem Körper wohlfühlen - ob faul oder unспортlich, ob im Homeoffice oder im Jetlag-Alltag. Jeder kann seine individuelle Dosis finden, und viele Erkrankungen - Arthrose, Osteoporose, einige Krebserkrankungen, aber auch Depressionen, Schlafstörungen und sogar chronische Erkrankungen - durch das richtige Maß an Aktivität positiv beeinflussen.

ISBN: 978-3-426-65885-7

TIERPATENSCHAFT



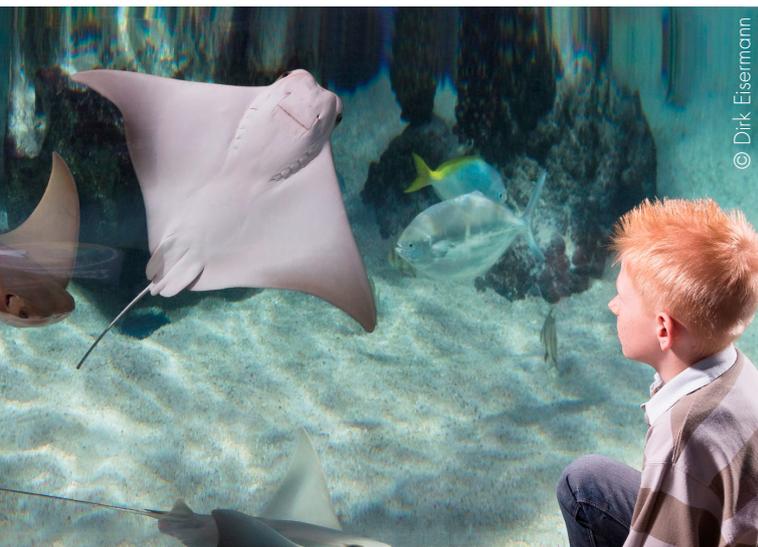
Kennt ihr schon die Arche Warder? Die Arche Warder ist mehr als nur ein Tierpark! Auf über 40 Hektar leben vom Aussterben bedrohte Nutztierassen, wie beispielsweise das Blonde Mangalitzta Wollschwein, die Ungarische Lockenganz oder der Poitou-Esel. Aber auch Pferde, Ziegen, Enten, Hühner, Puten, Rinder, Schafe und Kleintiere haben auf der Arche Warder ein Zuhause. Die Nachfrage nach den alten Rassen und der Verkauf von Nachzuchten an andere Züchter ist für die systematische Zucht enorm wichtig und sichert das Überleben der alten und seltenen Nutztierassen. Ihr habt ein Lieblingstier, für das euer Herz höherschlägt? Dann übernehmt doch eine Patenschaft für euren Liebling und tragt zum Erhalt der Arche Warder bei - auch toll als Geschenkidee zum Geburtstag, zur Taufe oder Weihnachten. Ehrenamtliches Engagement oder auch Spenden werden dankend angenommen.

arche-warder.de



SEA LIFE TIMMENDORFER STRAND

Wie wäre es mal wieder mit einem Trip an die Ostsee? Im Sea Life in Timmendorfer Strand können bei einem Tauchgang durch die magische Unterwasserwelt viele faszinierende Bewohner entdeckt werden. Ein besonderes Highlight für mutige Unterwasserforscher ist das „Abenteuer Regenwald“. Finde die Geheimnisse der Dschungelbewohner inmitten immergrüner tropischer Pflanzen heraus. Riesige Boas schlängeln sich hier durch ihr Terrarium und auch der schwarzweiße Teju Fuchur und die räuberischen Piranhas sind im Sea Life zu Hause.



© Dirk Eisermann

OBSTBLÜTE IM ALTEN LAND

Die Obstblüte ist alljährlich die Touristenattraktion im Alten Land. Rund 10 Millionen Obstbäume stehen auf einer Fläche von 170 Quadratkilometern und sind zur Blütezeit ein weiß- bis zartrosafarbener Traum aus Blüten. Zur Zeit der Apfelblüte und der Kirschblüte ist das Alte Land ein Touristenmagnet, der Menschen aus aller Welt anzieht und mit seinem Meer aus zarten malerischen Blüten Urlauber und Einheimische stets aufs Neue begeistert. Der perfekte Zeitpunkt für einen Besuch der Obstblüte im Alten Land ist die Zeit gegen Ende April und Anfang Mai. Dann beginnen die Knospen schön langsam, ihre unzähligen Blüten zu öffnen und vorsichtig der Sonne entgegenzustrecken. Noch bis in den Mai hinein verzaubert die Apfelblüte.





AM 09. MAI IST MUTTERTAG

Der Muttertag in seiner modernen Form entstand in den Vereinigten Staaten, wo die Dichterin und Frauenrechtlerin Julia Ward Howe 1870 angesichts von Krieg und Sklaverei einen „Muttertag des Friedens“ forderte - eine Idee, die Jahrzehnte später die Feministin Anna Jarvis wieder aufnahm. Um ihre gestorbene Mutter zu ehren und auf Probleme von Frauen aufmerksam zu machen, forderte sie 1907 einen Festtag für alle Mütter. Auf Wunsch des Kongresses führte 1914 dann US-Präsident Woodrow Wilson den zweiten Sonntag im

Mai als nationalen Ehrentag ein. Bald darauf gelangte die Idee nach Europa - zunächst nach England, Skandinavien und in die Schweiz. In Deutschland gab es den ersten Muttertag am 13. Mai 1923 - initiiert jedoch aus rein kommerziellen Interessen vom „Verband Deutscher Blumengeschäftsinhaber“. Aber es müssen nicht immer „nur“ Blumen zum Muttertag sein, die liebste Mama der Welt freut sich auch über einen Ausflug, ein selbst zubereitetes Menü oder einfach nur über ein bisschen Zeit mit den Kindern zu verbringen.

**100%
FLEXIBEL.
NULL
TEUER!**

ab **19,-**
Ob für einen Tag
oder sogar im
Monatsabo.
Du entscheidest!

STARCAR

040 / 77 66 55
www.starcar.de

Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Südst. 282, 20537 Hitt

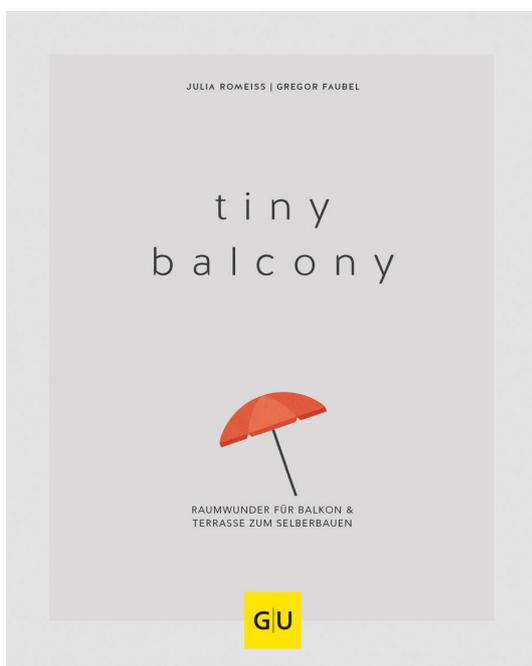


DIE FREILUFTSAISON IST ERÖFFNET

Mal eben aus der Wohnung einen Schritt ins Freie tun und die Sonne genießen, das ist das Wunderbare an einem Balkon. Ob klein oder großflächig, jeder Balkon kann zur Wohlfühlzone werden. Wer braucht schon einen Garten, wenn man die Aussicht auf das rege Stadttreiben genießen kann? Für jeden Balkon gibt es Tricks, um den vorhandenen Platz optimal zu nutzen. Ob ein kleiner Garten aus Hortensien und Rosen, Weinreben oder Kiwi an den Wänden am Rankgitter oder gar ein Zitronenbäumchen in der Ecke: Gärtnern klappt auf dem Balkon genauso, wie im eigenen

Garten. Wer vom eigenen Gemüse träumt, kann kleine Tomaten, Gurken oder Zucchini und verschiedene Kräuter anbauen. Wer sich auf dem Balkon vor neugierigen Blicken der Nachbarn schützen möchte, pflanzt zum Beispiel einen Sichtschutz aus Bambus. Du hast einen hässlichen Bodenbelag auf dem Balkon? Bedecke ihn einfach mit einem schönen Outdoorteppich. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten und Ideen zur Balkongestaltung, die deinen Balkon zu einem kleinen Paradies machen.

BUCH-TIPP



TINY BALCONY

Vollgestopfte, improvisierte Minibalkone waren gestern. Dieser innovative Balkonratgeber zeigt, wie kleine Flächen mit Raumwundern zum Selberbauen zu vielseitigen Wohlfühlräumen werden. Die erfahrenen DIY-Autoren und Designer Gregor Faubel und Julia Romeiß helfen Balkon-Besitzern mit großen Träumen, wie sie mithilfe der multifunktionalen und individuell anpassbaren Bauprojekte ihre Gestaltungsspielräume voll ausschöpfen. Ob Sichtschutz, Rankgerüst, Pflanzregal, Sitz-, Grill- oder Arbeitsfläche, Open-Air-Bett, Hochbeet, Balkonküche: Für jeden Geschmack ist das Richtige dabei.

ISBN: 978-3-8338-7404-8

DIE MARKTSAISON IST ERÖFFNET!

Auf dem Überseeboulevard läuten auch in diesem Jahr wieder Märkte und Events den Frühling in der Hafencity ein. Im Vordergrund stehen dabei sowohl Entdeckungslust und Genuss als auch Gesundheit. Während verschiedene Angebote Feinschmecker und Flohmarktliebhaber in die Hafencity locken, sorgt ein Hygienekonzept für die entsprechende Sicherheit. Verschiedene lokale Händler, Gastronomen und Aussteller präsentieren ihr vielfältiges Angebot: Neben dem Food-Lovers-Market lädt auch der Langschläferflohmarkt zahlreiche Besucher und Bewohner der Hafencity ein, die Second-Hand-Stände mit ihren einzigartigen Schätzen und die Food-Trucks mit kulinarischen Köstlichkeiten aus aller Welt zu besuchen.



SO GOOD SO VEGGIE

Mit zwei neuen fruchtig-frischen Sorten sorgt Andros SO GOOD So Veggie für noch mehr spannende Vielfalt im Kühlregal: Heidelbeere und Banane ohne Zuckerzusatz machen alle glücklich, die Abwechslung lieben und sich für vegane Joghurtalternativen aus Kokosmilch begeistern. Selbstverständlich sind Heidelbeere und Banane - wie alle anderen Sorten auch - frei von Konservierungsmitteln sowie von künstlichen Farb- oder Geschmacksstoffen. Alle Sorten sind optimal für Menschen mit Laktoseintoleranz geeignet und obendrein eine köstliche Calcium-Quelle. Food-Enthusiasten, die neugierig auf überraschenden Gaumenkitzel sind, finden direkt neben den cremigen Joghurt-Alternativen von Andros SO GOOD So Veggie, auch die köstlichen Schokoladen- und Vanille-Desserts im Kühlregal. Noch nie war bewusster Genuss so köstlich. androssogoodsoveggie.de



OSTERBRAUCH: DAS EIERWERFEN

Ein nur noch selten vorkommendes Osterbrauchtum: In verschiedenen Regionen Norddeutschlands werden bei einem Spaziergang gekochte Eier mitgenommen und für Osterspiele verwendet. Besonders beliebt ist das Eierwerfen, bei dem die Eier mit so wenig Würfeln wie möglich zu einem Ziel gebracht werden müssen. Ihr könnt die Eier vorher noch mit euren Lieblingsfarben einfärben oder bemalen.





BACK DOCH MAL WIEDER...

Unser Leser Christian liebt Tiramisu und hat uns daher sein Rezept geschickt, das wie beim Italiener schmeckt:

Zutaten:

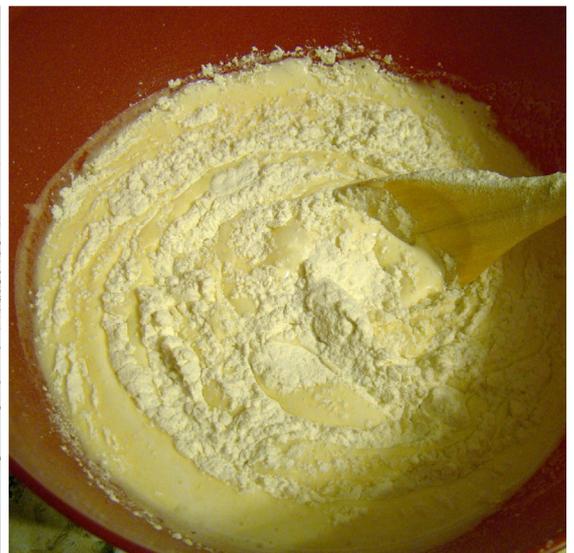
500 g Mascarpone
 100 g Puderzucker
 200 g Löffelbiskuits
 4 Eigelb
 2 Eiweiß
 3 Tassen starker, kalter Kaffee
 Kakaopulver

TIRAMISU

Eigelb und gesiebt Puderzucker schaumig schlagen, dann den Mascarpone vorsichtig unterrühren. Nicht den Mixer verwenden, sonst wird die Masse flüssig - einen großen Schneebesen oder Kochlöffel benutzen. Das Eiweiß zu steifem Schnee schlagen und unterheben.

Eine Lage Creme in eine Form geben, darauf eine Lage Biskuits, die vorher kurz in den kalten Kaffee getaucht wurden. Darauf kommt wieder eine Lage Creme, dann wieder die getauchten Biskuits u.s.w. Eine Lage Creme bildet den Abschluss.

3-4 Stunden (am besten über Nacht) im Kühlschrank kalt stellen. Kurz vor dem Servieren das Tiramisu mit dem gesiebten Kakaopulver bestreuen.



KULTUR

KONZERTE | THEATER | MULTIMEDIA | LITERATUR



MENSCH HAMBURG



KULTUR
trotzt Corona

Behörde für
Kultur und Medien

EINER KOMMT, ALLE MACHEN MIT ²¹

SOLIDARITÄTS-SOLO-AUFTRITTE

#KEINERKOMMT #EINERKOMMT #ALLEMACHENMIT

ST PAULI THEATER, MOLOTOW,
ALLEE THEATER, MARKTHALLE, ZEISE KINO,
OHNSORG THEATER, HONIGFABRIK, WINTERHUDER FÄHRHAUS,
BLEIBEN ZU

INA MÜLLER, [REDACTED] BJARNE MÄDEL,
TORSTEN STRÄTER, [REDACTED], TIM MÄLZER, [REDACTED],
[REDACTED], MAREK ERHARDT, [REDACTED],
HANS-WERNER MEYER, [REDACTED], PINAR ATALAY,
[REDACTED], [REDACTED], [REDACTED],
[REDACTED], SEBASTIAN KRUMBIEGEL

12. MAI 2021

Tickets bei: Ticketmaster, Reservix und Eventim

AB 22 €
SPENDE

Spenden und Infos: einerkommt.de

MODERATION CHRISTINA RANN UND OLE SPECHT



DIE ZEIT
VERLAGSGRUPPE



DER SPIEGEL



Wall



Hamburger Abendblatt



new business



WELT AM SONNTAG

Press Play

LIVESTREAM KONZERTE

Seit Beginn der innovativen Konzertreihe im Januar standen schon einige Acts auf der Livestream- Bühne. In vielen Wohnzimmern wurden die Bildschirme eingeschaltet, die Video- Konferenz betreten, und die Musik der Lieblingsband aufgedreht. Die hochwertig produzierten Streams bieten nicht nur einem weltweiten Publikum eine Möglichkeit endlich wieder Live-Konzerte zu erleben, sondern auch den Künstlern eine Auftrittsmöglichkeit. Viele Mitarbeiter hinter den Kulissen - von Kameraleuten, über die Licht- Tontechnik bis zum Stage-Hand - können so auch wieder ihrer Arbeit nachgehen. Da das Konzept sehr gut ankommt, wird die Reihe später auf internationale Künstler erweitert, um nicht nur regionalen, sondern auch internationalen Künstlern die Möglichkeit zu geben, Fans und Medien weltweit zu erreichen.

Tickets gibt es hier: eventbrite.de/o/hypertension-music-entertainment-gmbh-31199833671



SO, 03.04.21 *Children*

CHILDREN (INDIE POP)

03. APRIL | BEGINN: 20 UHR

Für Steffi Frech und Laura Daede fängt die Zukunft erst morgen und ihre Freundschaft bei Musik an. Das Songwriting & Producer Duo kennt sich seit ihrer Kindheit in einer Kleinstadt Mecklenburgs. In Berlin haben die Freundinnen als CHILDREN ihren Sound gefunden: flirrende Retro-Synthesizer, melodische Basslinien und allem voran ihr harmonischer Gesang.



SO, 04.04.21 *Stefanie Hempel & The Silver Spoons*

STEFANIE HEMPEL & THE SILVER SPOONS

04. APRIL | BEGINN: 20 UHR

„She came in through the bathroom window, protected by a silver spoon“. Diese „Abbey Road“-Songzeile inspiriert den Bandnamen von Stefanie Hempels neuem Beatles-Akustik-Trio „The Silver Spoons“. Hempel ist die Erfinderin der musikalischen Beatles-Tour in Hamburg. Laut MTV UK „The greatest Beatles tour of all time“. Glühender Fan seit ihrer Kindheit, ist die Musikerin und Songwriterin längst selbst eine Institution auf dem Hamburger Kiez und gilt als DIE deutsche Beatles-Expertin.



SA, 10.04.21 *Christina Lux*



SA, 10.04.21 *TOKUNBO*

CHRISTINA LUX + TOKUNBO (SONGBIRD CONCERT)

10. APRIL | BEGINN: 20 UHR

Christina Lux: Sie ist eine echte Lichtgestalt im Meer der Songschreiber*innen mit einer klaren Haltung. Ihr Album „Leise Bilder“ wurde 2018 mit dem Preis der deutschen Schallplattenkritik als eine der künstlerisch herausragenden Neuveröffentlichungen ausgezeichnet.

Tokunbo: Bekannt geworden als Frontfrau von Tok Tok Tok und mit fünf German Jazz Awards geadelt, wurde TOKUNBO mit ihrem hochgelobten zweiten Solo-Album „The Swan“ einmal mehr zum Liebling der Feuilletons und Kritiker*innen. Hier verbindet sie Poesie und Storytelling mit melodischer Schönheit und dunklem Songwriter-Jazz.



SO, 11.04.21 **LAGANA**

LAGANA (FOLK / SCOTTISH FOLK / TRADITIONAL)

11. APRIL | BEGINN: 20 UHR

Scottish-Folk-Klassiker treffen auf orchestralen Rock und etwas ganz Neues beginnt.



FR, 16.04.21 *David Beta*



FR, 16.04.21 *Lukas Droese*

LUKAS DROESE (SINGER-SONGWRITER / POP)

16. APRIL | BEGINN: 20 UHR

Oftmals finden wir uns alle einmal an den Punkten wieder, wo wir nicht wissen, ob die Wege vor uns mit den Antworten zu unseren Fragen gepflastert sind. Aber das müssen sie auch gar nicht. Es sind diese ungewissen Erkenntnisse, die einen in den skurrilsten Momenten überfallen und die sich doch mit viel Glückseligkeit behaften. Solche „Umwege“ sind auch diese, über die Lukas Droese ein Lied von singen kann.

DAVID BETA (SINGER-SONGWRITER / POP)

Mal singt er, mal rappt er, mal ist es flowiger Sprechgesang. Seine Songs sind ein Mix aus Pop und Singer/Songwriter mit Hip-Hop-Einflüssen. Der Wahlhamburger David Beta schreibt in seinen Texten über sehr persönliche Erfahrungen und Beobachtungen, lässt Gedankenbilder spielen, oder hält einem ab und zu auch mal den Spiegel vor's Gesicht.



SA, 17.04.21 *Mein Elba*

MEIN ELBA (SINGER-SONGWRITER / POP / INDIE ROCK)

17. APRIL | BEGINN: 20 UHR

Mit „Mein Elba“ möchte Carsten der Künstler sein, dem Menschen in besonderen Momenten zuhören. Beim Runterkurbeln der Scheibe auf der freien Landstraße, an kühlen Herbst- und heißen Sommertagen oder beim Sonntagsputz. Mit seiner Musik will er Leute live zum Tanzen und Abschalten bringen. Doch vor Allem will er dabei immer er selbst sein.



SO, 18.04.21 **PABST**

PABST

18. APRIL | BEGINN 20 UHR

Poppige Refrains werden mit leichtfüßigen 90er-Reminiszenen gepaart. Ob sich diese Mischung, zusammen mit dem unermüdlichen Touren und der sich selbst nicht so ernst nehmenden Einstellung auszahlen wird, ist schon längst keine Frage mehr. Und wenn doch - Pabst sind: „In it to get f***ed up, maybe to play a little rock and roll!“



SO, 09.05.21 *Mayberg*



SO, 09.05.21 *Herr D. K.*



SO, 16.05.21 *Scotch & Water*

MAYBERG + HERR D.K.

09. MAI | BEGINN 20 UHR

Mayberg spielt mit den großen Gefühlen. Der erst 20-jährige versteht es, das Publikum ganz nah an sich heranzulassen. Mit Akustikgitarre und seiner Stimme wirkt das alles irgendwie echt. Roh, aber echt. Ein spannender Mix aus Melancholie und Poesie.

Herr D.K. versucht mit seiner Musik, die zwischen Folkrock und Indiepop changiert, hinter die Strukturen zu blicken. Wo befindet man sich, und wie wird mit einem umgegangen? Wie sieht man die anderen? Und wie sieht man sich?

SCOTCH & WATER

16. MAI | BEGINN 20 UHR

Scotch & Water verlassen sich nicht auf grundlegende Songwriting-Strukturen und die bekannten Pop-Formeln. Sie fordern sich selbst heraus und fordern vom Hörer ein gewisses Bewusstsein, das sich beim Anhören voll auszahlt. Die Songs handeln von brutaler Ehrlichkeit und zurückhaltender Hoffnungslosigkeit. Alles in allem bleibt Scotch & Water in deinem Kopf stecken, ohne dass du es merken wirst.

EINER KOMMT, ALLE MACHEN MIT 21

SOLIDARITÄTS-SOLO-AUFTRITTE

#KEINERKOMMT #EINERKOMMT #ALLEMACHENMIT

ST PAULI THEATER, MOLOTOW, ALLEE THEATER, MARKTHALLE, ZEISE KINO, OHNSORG THEATER, HONIGFABRIK, WINTERHÜDER FÄHRHAUS,

BLEIBEN ZU

INA MÜLLER, [REDACTED] BJARNE MÄDEL, TORSTEN STRÄTER, [REDACTED] TIM MÄLZER, [REDACTED], MAREK ERHARDT, [REDACTED], HANS-WERNER MEYER, [REDACTED] PINAR ATALAY, [REDACTED], [REDACTED] SEBASTIAN KRUMBIEGEL

12. MAI 2021

Tickets bei: Ticketmaster, Reservix und Eventim

AB 22 € SPENDE Spenden und Infos: einerkommt.de

MODERATION CHRISTINA RANN UND OLE SPECHT

Logos: ASTRA, MORGENKOST, DIE ZEIT, DER SPIEGEL, WU, Wall, ROCK ANTENE, stern, Hamburg: Altona, 97X FM, ASKLEPIOS, Radio Hamburg, hamburg.de, WELT AM SONNTAG

VSdP: Mensch Hamburg e.V.

EINER KOMMT, ALLE MACHEN MIT 2021

Es wurde lange nicht mehr geklatscht und das muss sich ändern: Das Molotow, das St. Pauli Theater und viele weitere - die Bretter, die nicht nur für Hamburg die Welt bedeuten, werden für „Einer kommt, alle machen mit 2021“ wieder zum Leben erweckt. Viele weitere namhafte Künstler singen, lesen und treten ab dem 12. Mai für Hamburgs Kulturschaffende auf. Am 12. Mai 2020 fand das größte Solidaritäts-Nicht-Festival der Welt statt - und keiner ist gekommen. Die unglaubliche Spendensumme von über 500.000 Euro, die MenschHHamburg e.V. für die krisengeschüttelten Hamburger Kulturschaffenden sammelte, sorgte weltweit für Schlagzeilen. So konnten nicht nur einzelne Kulturprojekte, sondern auch viele kulturelle Existenzen in Hamburg unterstützt und gesichert werden.



luca-App

Hier herunterladen.

Die digitale Kontaktverfolgung

Die luca-App

- ist sicher, datenschutzkonform, kostenlos und zeitsparend
- bietet lückenlose Nachverfolgung für schnelles Eingreifen in Infektionsketten

Laden Sie sich hier die App herunter:



Informationen zur App:



www.luebeck.de/luca





PELIKANBLUT

AUS LIEBE ZU MEINER TOCHTER

AB 09. APRIL ALS DVD, BD UND VOD

Wiebke lebt zusammen mit ihrer Adoptivtochter Nikolina auf einem idyllischen Reiterhof. Nach vielen Jahren des Wartens bekommt sie nun die Chance, ein weiteres Mädchen aus Bulgarien zu adoptieren. Nikolina freut sich sehr über das lang ersehnte Geschwisterchen. Die ersten gemeinsamen Wochen als Familie verlaufen harmonisch und die frischgebackenen Geschwister verstehen sich prächtig. Aber schon bald merkt Wiebke, dass die anfänglich charmante Raya etwas verbirgt. Sie wird immer aggressiver und stellt eine zunehmende Gefahr für sich und andere dar. Vor allem Nikolina leidet unter ihren Übergriffen, aber auch Wiebkes Beziehungen und Freundschaften werden auf die Probe gestellt. Um ihre Familie zu retten, muss Wiebke schließlich über Grenzen gehen und eine extreme Entscheidung treffen...



BOSS LEVEL

AB 23. APRIL ALS DVD, BLU-RAY UND DIGITAL

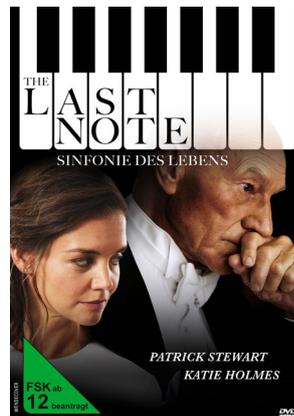
Das ehemalige Delta Force Mitglied, Roy Pulver, hat ein großes Problem - er hängt in einer Zeitschleife fest: Jeden Tag wird er auf eine andere Art und Weise von Attentätern ermordet. Manchmal wird er erschossen, in die Luft gesprengt, geköpft oder erstochen und dann beginnt derselbe Tag wieder von vorne. Als Roy Hinweise auf ein geheimes Regierungsprojekt entdeckt, das seinen Tod aufklären könnte, beginnt ein Rennen gegen die Zeit, bei dem er nicht nur den Kopf des Geheimprogramms, den mächtigen Colonel Ventor, finden und den Killern auf seinen Fersen entkommen, sondern auch seine Familie retten muss, damit es ein Morgen für ihn geben kann...



COSMIC SIN

AB 13. MAI ALS DVD, BLU-RAY UND 4K BLU-RAY ALS „LIMITED EDITION“, EST AM 29. APRIL

Als eine feindliche Alien-Rasse auf die Erde zusteuert um menschliche Wirte zu infizieren und zu übernehmen, kann nur noch der pensionierte Militärgeneral James Ford helfen. Kurz darauf findet er sich an der Seite seines früheren Kollegen Eron Ryle und dessen Team von Elitesoldaten wieder, um die außerirdischen Invasoren an ihrem entscheidenden Schlag zu hindern, bevor es zu spät ist. Sollten sie versagen, könnte die Menschheit in einen interstellaren Krieg hineingezogen werden. Ein nervenaufreibender Wettlauf gegen die Zeit beginnt...



THE LAST NOTE

SINFONIE DES LEBENS

AB 21. MAI ALS DVD UND BLU-RAY

Nach dem Tod seiner Frau kehrt der berühmte, alternde Pianist Henry Field nach längerer Pause auf die Bühne zurück. Unerklärlicherweise leidet er jedoch plötzlich unter extremem Lampenfieber, was ihn nicht in die Welt der Musik eintauchen lässt. Die Musikkritikerin Helen Morrison scheint mit Henry seelenverwandt zu sein und hilft ihm auf ihre Art und Weise, sich mit den Gedanken der Vergangenheit auseinander zu setzen und neue Hoffnung für die Zukunft zu schöpfen. So bringt sie ihn nicht nur dazu, sich wieder Freunden zu öffnen, sondern auch die Musik findet immer mehr den Weg zurück in Henrys Leben...



JAKOB BODAN

DAS SCHÖNE, WAHRE UND BÖSE

Zwei Männer wollen Kanzler werden - nur einer überlebt. Und zwei Frauen ahnen nicht, worauf sie sich eingelassen haben.

Wie in der feinen Gesellschaft Geld in Macht verwandelt wird, ist ein atemberaubendes Lesevergnügen. Ein schillernder Polit-Elite-Thriller aus weiblicher Perspektive. Der Tote in der Wanne eines mondänen Schweizer Grandhotels entfacht in Berlin einen politischen Orkan. In ihrem Zentrum die Fotoreporterin Constanze Behrenberg. Je mehr sie enthüllt, desto stärker wird sie selbst davon erfasst. Und sie muss sich entscheiden zwischen Karriere und Freundschaft zu Freia. Die junge Hotelangestellte hat sich ausgerechnet in einen Mann verloren, der Kanzler werden will - mit allen Mitteln. Ist die Liebe stärker als die Macht? Die beiden Frauen geraten in Teufels Küche. Mit Mut und Witz kommen sie gemeinsam dem Wahren auf die Spur. Wahrlich nicht leicht, wenn sich das Schöne und Gute so furios mit dem Bösen verbinden.

ISBN: 978-3-426-30792-2

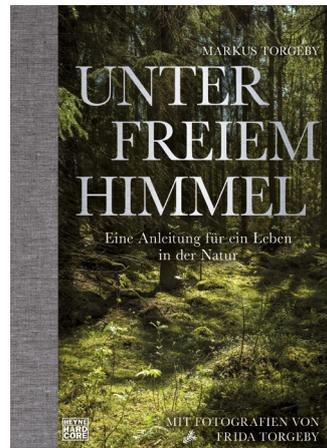


ALENA SCHRÖDER

JUNGE FRAU, AM FENSTER STEHEND, ABENDLICHT, BLAUES KLEID

In Berlin tobt das Leben, nur die 27-jährige Hannah spürt, dass ihres noch nicht angefangen hat. Ihre Großmutter Evelyn hingegen kann nach beinahe hundert Jahren das Ende kaum erwarten. Ein Brief aus Israel verändert alles. Darin wird Evelyn als Erbin eines geraubten und verschollenen Kunstvermögens ausgewiesen. Die alte Frau aber hüllt sich in Schweigen. Warum weiß Hannah nichts von der jüdischen Familie? Und weshalb weigert sich ihre einzige lebende Verwandte, über die Vergangenheit und besonders über ihre Mutter Senta zu sprechen? Die Spur der Bilder führt zurück in die 20er Jahre, zu einem eigensinnigen Mädchen. Gefangen in einer Ehe mit einem hochdekorierten Fliegerhelden, lässt Senta alles zurück, um frei zu sein. Doch es brechen dunkle Zeiten an.

ISBN 978-3-423-28273-4

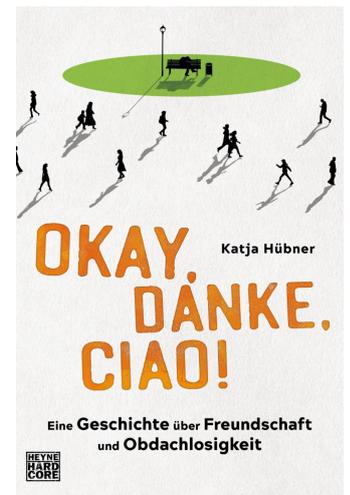


MARKUS TORGEBY

UNTER FREIEM HIMMEL

Im Freien schlafen, umgeben von Bäumen, Dunkelheit und angenehmer Kälte. Dabei hoch zu den Sternen blicken und sehen, wie sich die Atemluft wie eine feine Wolke vor den Augen kräuselt. Vielleicht verpassen wir ja etwas, wenn wir immer nur in temperierten Räumen mit vier Wänden und einer Decke liegen. Markus Torgeby war ein erfolgreicher Langstreckenläufer, als er der Zivilisation den Rücken kehrte, in den Wald zog und fortan unter freiem Himmel schlief. Eine Erfahrung, die sein Leben und seinen Blick auf die Welt veränderte. Mit einer Vielzahl an Farbfotos, praktischen Tipps und Anleitungen: wie man am besten im Freien übernachtet, wie man nasse Kleidung trocknet, welche Pflanzen essbar sind, welche Werkzeuge man unbedingt braucht u.v.m.

ISBN: 978-3-453-27314-6



KATJA HÜBNER

OKAY, DANKE, CIAO!

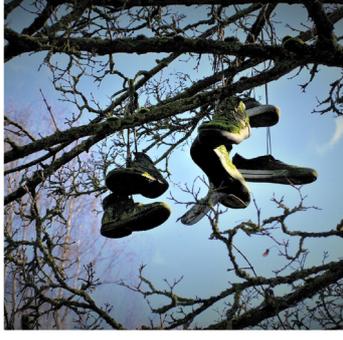
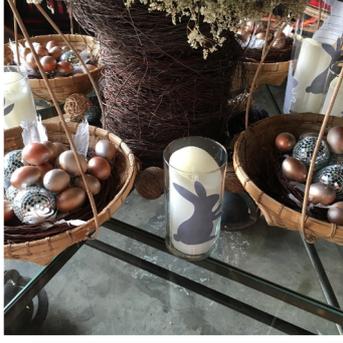
ERSCHEINUNGSTERMIN:
13. APRIL

Knapp eine Million Menschen in Deutschland ist wohnungslos. Viele leben dauerhaft auf der Straße und sind obdachlos. Passanten, die an ihnen vorbeieilen, gucken betreten oder im schlimmsten Fall angewidert weg. Nicht so Katja Hübner. Als sie im Mai 2017 im Hamburger Schanzenviertel einem hilflosen jungen Mann begegnet, schaut sie genauer hin und merkt schnell, dass er Hilfe braucht. Bis zu diesem Zeitpunkt hat sie keine Ahnung vom Leben auf der Straße. Sie weiß auch nicht, wie man einem Obdachlosen hilft. Oder ob das überhaupt erwünscht ist. Das hält sie jedoch nicht davon ab, ihre Hilfe anzubieten. Damit rettet sie ein Leben.

ISBN: 978-3-453-27292-7

INSTA CITY

Tagt Eure coolsten Instas mit unserem Hashtag **#instapistehh** und findet Euch hier im Heft wieder!





AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

**JETZT SCHÜTZEN:
WWF.DE/PROTECTOR**



**WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN
SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.**

Die bunte Vielfalt der Tiere und Pflanzen ist beeindruckend. Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie uns mit Ihrer großzügigen Spende, sie zu erhalten und für die nächsten Generationen zu bewahren!

KONTAKTIEREN SIE UNS:
WWF Deutschland
Nina Dohm
Reinhardtstraße 18
10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732
E-Mail: info@wwf.de

JETZT PROTECTOR WERDEN UNTER: WWF.DE/PROTECTOR

Pioneer Dj

FLEX YOUR BOUNDARIES

HIPHOP >< METAL
REGGAETON >< TRANCE
JUNGLE >< MINIMAL
SERATO >< REKORDBOX
FL >< 6
HIPHOP >< METAL
REGGAETON >< TRANCE
JUNGLE >< MINIMAL



DDJ-FLX6

4-KANAL-DJ-CONTROLLER

rekordbox

serato DJ Pro

Komplett neue Merge-FX

Perfekt für große Build-ups und Drops. Kreiere einfach Übergänge zwischen verschiedenen Musikrichtungen

Jog-Cutter

Damit erzeugst du professionell klingende Scratch-Effekte – mit nur einer Hand

Große Jog-Wheels

Behalte die Wiedergabeposition immer im Auge – dank der Track-Position-Anzeige

Sample-Scratch

Lade Sampler-Sounds aus rekordbox direkt auf deine Decks

Plug & Play

Nutze kostenlos verschiedene Performance-Features in rekordbox und Serato DJ Pro

PIONEERDJ.COM