



**BERATUNG UND
UNTERSTÜTZUNG
FÜR FAMILIEN**

BEZIRK HAMBURG-MITTE

Ausgabe 2020/2021



Hamburg



Liebe Hamburgerinnen und Hamburger,

der Hamburger Senat unterstützt Familien in vielfältiger Weise. Neben einem gut ausgebauten Betreuungssystem und zahlreichen Ganztagschulen für Kinder und Jugendliche bietet Hamburg Familien ein dichtes Netz an Beratungs- und Unterstützungsangeboten – von Elternschulen über Eltern-Kind-Zentren bis hin zu verschiedenen Stadteiltreffpunkten. In

diesem Flyer finden Sie die wichtigsten Angebote in Ihrem Bezirk.

Weiterführende Informationen finden Sie auch im Internet unter www.hamburg.de/familienwegweiser.

Ich freue mich über alle Familien, die diese Angebote wahrnehmen und sich dort bei Bedarf Rat und Hilfe holen.

M. Leonhard

Melanie Leonhard
Sozialsenatorin

Familie und Beruf unter einem Hut

Eltern bekommen in Hamburg für ihre Kinder die Betreuung, die sie brauchen, und zwar bis zu zwölf Stunden täglich. Das Betreuungsangebot ist vielfältig und dank des Kita-Gutscheinsystems frei wählbar – es reicht von der flexiblen Kindertagespflege bis hin zur Gruppenbetreuung in einer Krippe oder Kita.

Hamburg gehört uns!

In Hamburg haben alle Kinder ab ihrem ersten Geburtstag einen Rechtsanspruch auf eine täglich fünfstündige Kinderbetreuung inklusive eines kostenlosen Mittagessens. Diese fünfstündige Grundbetreuung ist von der Geburt bis zur Einschulung beitragsfrei. Dadurch wird Hamburg als Wohnort für junge Familien noch attraktiver.

Weitere Informationen zur Kindertagesbetreuung, zur Antragstellung sowie die Adressen von Kitas in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter

www.hamburg.de/kita



Erziehungsberatung

Erziehungsberatungsstellen beraten Familien und Kinder bei Problemen in der Familie, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern oder Erziehungsschwierigkeiten.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Wilhelmsburg

Vogelhüttendeich 81 • Tel. 428 71 - 63 43

Offene Sprechzeiten: Mi. 14.00 – 16.00 Uhr und Fr. 11.00 – 13.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung oder persönliche Anmeldung in der offenen Sprechstunde. Beratung auch auf Englisch und Türkisch.

erziehungsberatung-wilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de

www.hamburg.de/mitte/beratungsstellen/

Erziehungsberatungsstelle Burgstraße Kinderschutzbund Hamburg

Sievekingsdamm 3 • Tel. 43 29 27 - 20

Telefonische Anmeldung: Mo. 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr,
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten, in denen die Beratungsfachkräfte direkt ansprechbar sind:

Di. 15:00 – 16:00 Uhr und Mi. 10:00 – 12:00 Uhr

Offene Sprechzeit (Kurzberatungen ohne Anmeldung):

Di. 11:00 – 12:00 Uhr

erziehungsberatung-burgstrasse@kinderschutzbund-hamburg.de

www.kinderschutzbund-hamburg.de

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen im Diakonischen Werk Hamburg

Königstraße 54 • Tel. 30 62 02 49

Offene Sprechstunde: Mo. 17.30 – 19.00 Uhr, Mi. 14.00 – 15.30 Uhr

www.beratungszentrum-hamburg.de



Foto: Mauricio Bustamante

Erziehungsberatung im Internet

Auch im Internet gibt es für Eltern und Jugendliche die Möglichkeit, sich bei familiären Problemen von kompetenten Fachleuten beraten zu lassen. Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bietet in einer Online-Beratungsstelle per Chat, Forum oder Mail Rat und Hilfe von psychologischen und pädagogischen Fachkräften an:

www.bke-elternberatung.de für Eltern

www.bke-jugendberatung.de für Jugendliche

Allgemeiner Sozialer Dienst

Der Allgemeine Soziale Dienst ist Teil des Fachamtes Jugend- und Familienhilfe (Jugendamt) im Bezirk. Zu seinen Aufgaben gehört es, Kinder vor Gefährdungen zu bewahren und Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder zu beraten und zu unterstützen. Bei Bedarf bewilligt er weitergehende erzieherische Hilfen oder vermittelt an andere kompetente Stellen. Der Allgemeine Soziale Dienst informiert außerdem über besondere Beratungsangebote im Falle von Trennung und Scheidung.

Sprechzeiten: Mo. – Do. 8.00 – 16.00 Uhr, Fr. 8.00 – 14.00 Uhr

Alt-, Neustadt, St. Pauli, Finkenwerder, Hafencity, Neuwerk

Caffamacherreihe 1 – 3 • Tel. 428 54-7987

Borgfelde, St. Georg, Hamm, Hammerbrook

Caffamacherreihe 1 – 3 • Tel. 428 54-5186

Horn, Billstedt-West

Öjendorfer Weg 9 • Tel. 428 54-7788

Rothenburgsort

Caffamacherreihe 1 – 3 • Tel. 428 54-5186

Wilhelmsburg, Veddel

Reinstorfweg 12 • Tel. 428 71-6273



Familienteams

Bei Überlastung in der Schwangerschaft oder im Alltag mit dem Baby können Expertinnen aus den Familienteams helfen. Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und Sozialpädagoginnen beraten bei Bedarf Eltern mit Säuglingen und begleiten die Familie in schwierigen Lebenslagen im ersten Jahr. Bitte erfragen Sie telefonisch die persönliche Erreichbarkeit.

Billstedt (Elternschule Billstedt)

Lorenzenweg 2b • Tel. 427 31-2570

Hamburg-Mitte

Caffamacherreihe 1 – 3 • Tel. 428 54 - 2562

Mümmelmannsberg (MUT Frühe Hilfen)

Havighorster Redder 46 d • Tel. 88 23 87 82

Rothenburgsort (Elbmütter & Elbväter)

Billhorner Mühlenweg 1 • Tel. 0157-83 50 48 31

Wilhelmsburg/Veddel (Mittelpunkt Wilhelmsburg)

Schwentnerring 8a • Tel. 428 15-4340

Elterntelefon

Der Deutsche Kinderschutzbund Landesverband Hamburg e.V. betreibt ein kostenfreies Elterntelefon. Hier haben Mütter und Väter die Gelegenheit, anonym mit kompetenten Beratern über ihre Fragen, Anliegen und Erziehungsprobleme zu sprechen.

Telefon 0800-111 05 50 (kostenfrei)

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr und Mo. – Do. 17.00 – 19.00 Uhr

<https://kinderschutzbund-hamburg.de/elterntelefon/>

Elternschulen/Familienbildungsstätten

Elternschulen und Familienbildungsstätten sind Treffpunkte für alle (werdenden) Eltern, die Austausch, Informationen und Unterstützung suchen. Sie bieten offene Gruppen, Kurse, Eltern-Kind-Gruppen, Gesprächskreise und Informationsveranstaltungen. Veranstaltungsprogramme finden Sie in den jeweiligen Bezirksämtern, Kunden- und Dienstleistungszentren sowie den Öffentlichen Bücherhallen und im Internet.

Die angegebenen Sprechzeiten gelten nicht in den Schulferien!

Elternschule Billstedt

Lorenzenweg 2a • Tel. 427 31 25 70

Sprechzeiten: Mo., Mi., Do. 9.00 – 18.00 Uhr, Di. + Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Elternschule in der InselPerle Finkenwerder

(Kinder- Jugend- und Familienzentrum)

Norderschulweg 7 • Tel. 743 47 57 (Anmeldung Büro)

Sprechzeiten Mo., Do., Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Elternschule Horner Geest

Spliedtring 44 • Tel. 653 13 82

Sprechzeiten: Mo. – Do. 9.00 – 17.00 Uhr, Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Elternschule Mümmelmannsberg

Kirchnerweg 6 • Tel. 428 97 - 91 30

Elternschule Rothenburgsort

Marckmannstraße 75 • Tel. 428 54 - 64 65

Sprechzeiten: Di. 15.00 – 17.00 Uhr, Do. 9.30 – 11.30 Uhr

Elternschule Kirchdorf-Süd (im Familienzentrum)

Karl-Arnold-Ring 9 • Tel. 754 20 71

Sprechzeiten: Mi. 10.00 – 13.00 Uhr

Elternschule Wilhelmsburg

Zeidlerstraße 75 • Tel. 753 46 14

Sprechzeiten: Di., Do. 9.00 – 12.30 Uhr

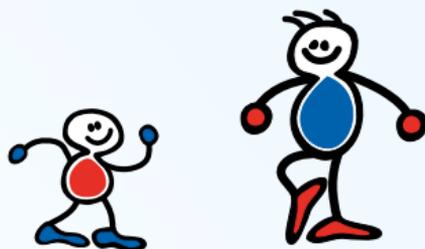
Krieterstraße 2d (Torhaus) • Tel. 428 76 41 - 51

Evangelische Familienbildung Hamm/Horn

Bei der Hammer Kirche 16 • Tel. 651 22 21

Sprechzeiten: Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr

www.fbs-hamm.de



Kinder- und Jugendnotdienst

In akuten Krisen und Notlagen erhalten Kinder, Jugendliche und Eltern rund um die Uhr Beratung und Hilfe

Telefon 42815 3200

Eltern-Kind-Zentren

Eltern-Kind-Zentren sind Treffpunkte für Familien mit Kindern bis zur Einschulung, die noch nicht in einer Kita betreut werden. Hier können sich Mütter und Väter mit Kleinkindern treffen und mit anderen Eltern ins Gespräch kommen. Für die Kinder gibt es außerdem Spiel- und Lernstunden, für die Eltern Tipps und Unterstützung für die Kindererziehung. Der Besuch der Eltern-Kind-Zentren ist kostenlos.

www.hamburg.de/eltern-kind-zentren

Billstedt-Öjendorf, Kirchsteinbek

Kita Druckerstraße, Druckerstraße 19 • Tel. 71487 79 15

Billstedt-Mümmelmannsberg

Kita Kinderhaus Mümmelmaus, Paul-Klee-Straße 3

Tel. 76 99 16 92

Borgfelde

Kita Eiffestraße, Eiffestraße 60a

Tel. 94 36 50 80

Hamm-Süd

Kita Osterbrook, Osterbrookplatz 24

Tel. 33 98 32 82

Horn-Südost

Kita Hermannstal, Hermannstal 88

Tel. 655 38 43

St. Pauli-Nord

Kita Schilleroper (im Haus der Familie), Bei der Schilleroper 15

Tel. 707 08 88 18

St. Pauli-Süd

Kita Lelka Birnbaum, St. Pauli Hafenstraße 100

Tel. 41 26 76 77

Veddel

Kita Uffelnsweg, Uffelnsweg 1

Tel. 28 51 20 94

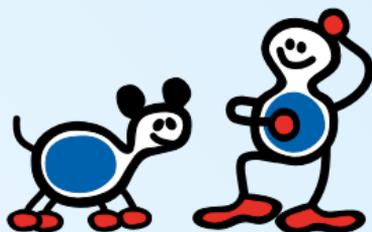
Wilhelmsburg

Kita Prassekstraße, Prassekstraße 3

Tel. 754 14 15

Ev. Kita Emmaus, Mannesallee 21

Tel. 74 21 46 16



Kindertagesbetreuung

Das für Ihren Bezirk zuständige Fachamt Jugend- und Familienhilfe (Jugendamt) berät Sie in allen Fragen zur Kindertagesbetreuung, hilft Ihnen bei der Suche nach einem geeigneten Platz für Ihr Kind und berechnet die ggf. von Ihnen zu leistende Kostenbeteiligung.

Caffamacherreihe 1 – 3 • Tel. 428 54 - 51 75 / -25 82

Tagespflegebörse:

Tel. 428 54 - 51 75

Die Sprechzeiten der Abteilung Kindertagesbetreuung und der Tagespflegebörse erfahren Sie im Behördenfinder Hamburg über

www.hamburg.de/jugendaemter

Kinder- und Familienzentren

Kinder- und Familienzentren sind Treffpunkte für Familien im Stadtteil. Sie bieten verschiedene Kurse, Veranstaltungen und Freizeitmöglichkeiten an, helfen bei der Bewältigung des Alltags und beraten in Fragen der Erziehung und Gesundheit.

KiFaZ Dringsheide

Dringsheide 3 • Tel. 653 44 13 / -23

dringsheide@rauheshaus.de

www.kifaz-dringsheide.de

Haus der Familie

Bei der Schilleroper 15 • Tel. 707 08 88-00

info@das-haus-der-familie.de

www.das-haus-der-familie.de

Mehrgenerationenhäuser

Mehrgenerationenhäuser sind Treffpunkte für Jung und Alt im Stadtteil. Sie bieten einen offenen Tagestreff mit Café oder Bistro sowie verschiedene Kurs- und Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Senioren.

Mehrgenerationenhaus der Kirchengemeinde

Schiffbek Öjendorf

Merkenstraße 4 • Tel. 71 40 32 00, 71 20 279

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

www.hamburg-billstedt.mehrgenerationenhaus.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Elternlotsen

Geschulte ehrenamtliche Elternlotsen mit eigenem Migrationshintergrund informieren und begleiten Familien in der Nachbarschaft, um sie bei der Integration zu unterstützen. Elternlotsen helfen zum Beispiel bei der Suche nach einem Kitaplatz, informieren zum Schulsystem und zu Unterstützungs- und Freizeitangeboten im Stadtteil oder begleiten ganz alltagspraktisch bei Arzt- oder Behördengängen.

www.hamburg.de/elternlotsen

Elternlotsenprojekt Billstedt (Elternschule Billstedt)

Lorenzenweg 2b • Tel. 0151 - 56320962, 0151 - 25 27 37 48, 0157 - 58390903

Elbmütter & Elbväter Rothenburgsort

Borgfelde, Hafencity, Hamm, Hammerbrook, Borgfelde, St. Georg

Grevenweg 89, Billhorner Mühlenweg 1 • Tel. 60 94 32 90

Inselmütter (im Bildungszentrum Tor zur Welt, 1. Stock)

Wilhelmsburg/Veddel

Krieterstraße 2d • Tel. 428 76 31 52 / -53

Frühstart für Erfolg+ (Treffpunkt Pavillon alsterdorf assistenz west)

Wilhelmsburg/Veddel

Weimarer Straße 79 • Tel. 24 43 71 10, Tel. 0159 - 04240175

wellcome

Das Projekt wellcome organisiert praktische Hilfen und Unterstützung für Familien nach der Geburt eines Kindes durch ehrenamtliche Helferinnen.

Kontakt über:

Evangelische Kita Emmaus, Wilhelmsburg

Mannesallee 21 • Tel. 0160 - 231 66 44

Mi. 9.00 – 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

www.welcome-online.de



Mütterberatungsstellen

Die bezirklichen Mütterberatungsstellen beraten Mütter und Väter von Säuglingen und Kleinkindern zu allen Themen rund um die Kindergesundheit, z. B. Stillen, Ernährung, Entwicklung, Rachitis und Kariesprophylaxe sowie zu weiteren Hilfsangeboten. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Kindern im 1. Lebensjahr.

Billstedt I (in der Spiel-Werk-Stadt)
Schleemer Weg 8
Tel. 0176 42859935, 428547407
Di. 9.30 – 11.00 Uhr

Billstedt II (in der Elternschule)
Spliedtring 44
Tel. 42854-7407, 0179-42859933
Mi. 10.00 – 11.00 Uhr

Finkenwerder
Norderschulweg 7
Tel. 0176 - 4285 1604
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Horn (im Stadtteilhaus Horn)
Am Gojenboom 46 • Tel. 42854-2544
Mi. 9.30 – 11.00 Uhr

Mümmelmannsberg (in der Elternschule)
Kirchnerweg 6
Tel. 428547407, 0179-42859932
Mi. 10.00 – 12.00 Uhr

Rothenburgsort (in der Elternschule)
Marckmannstraße 75 • Tel. 42854-4670
Di. 14.00 – 15.00 Uhr

St. Georg (IFZ Schorsch)
Rostocker Str. 7
Tel. 42870-6314,
0179-42859929
Di. 9.30 – 10.30 Uhr

St. Pauli (im Haus der Familie)
Bei der Schilleroper 15
Tel. 7070888-28
Do. 13.00 – 14.30 Uhr

Veddel (im Eltern-Kind-Zentrum)
Uffelsweg 1
Tel. 0179-42859936
Do. 13.15 – 14.45 Uhr

Wilhelmsburg I (in der Elternschule)
Karl-Arnold-Ring 9
Tel. 42854 - 4652, 0179-42859929
Mi. 11.00 – 12.30 Uhr

Wilhelmsburg II (in der Elternschule)
Zeidlerstraße 75
Tel. 42871-6314, 0179-42859936
Di. 14.00 – 15.30 Uhr

Weitere Angebote in Hamburg-Mitte

FamilienNetzwerk Hamm – Familienlotsen Rothenburgsort

Das Familiennetzwerk bietet Beratung und Begleitung bei Fragen zum Thema Familie und Erziehung, bei Paarkonflikten, Behördenangelegenheiten und finanziellen Fragen.

Bürgerweide 19 • Tel. 251968-21

www.familiennetzwerk-hamm.de/familiennetzwerk

MUT – Mümmelmannsberg: Familienunterstützung

Schnelle und unbürokratische Unterstützung für Familien bei der Bewältigung ihrer Probleme: Offene Beratung, Informationen über Einrichtungen, Tipps zu Erziehungsfragen sowie auf Wunsch auch kontinuierliche Begleitung.

Havighorster Redder 46d • Tel. 89708509

Offene Beratung: Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

Familienhebamme: Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Sozialpädagogin: Mi. 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

www.mut-muemmelmannsberg.de

Beratungsstelle Inselhelden

Das Beratungsangebot richtet sich an Familien auf der Veddel und ist unbürokratisch zugänglich. Es umfasst Beratung zu Erziehungsfragen, Kindertagesbetreuung und Schule sowie Begleitung bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten.

Veddeler Brückenstraße 128 • Tel. 797546-99

Sprechzeiten: Mo. 9.00 – 12.00 Uhr, Do. 15.00 – 18.00 Uhr

www.familienhelden.de

Beratungsstelle Mittelpunkt – Wilhelmsburg

Das Beratungsangebot für (werdende) Eltern in Kirchdorf und Alt-Kirchdorf bietet u. a. Unterstützung bei Erziehungsfragen, Kita-Gutscheinen, Schulden und Behördenangelegenheiten.

Schwentnerring 8a • Tel. 42815-4340

Mo. – Fr. geöffnet, Termine nach Vereinbarung, offene Sprechstunde der Familienhebamme

jfht-wilhelmsburg@leb.hamburg.de

Mütter- und Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Mütter sind in ihrem Alltag vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Diese Situation kann zu Erschöpfungszuständen führen oder körperliche und psychische Erkrankungen verursachen. Die Mütterkuren bzw. Mutter-Kind-Kuren unterstützen Sie, neue Kraft zu schöpfen. Auch Väter können die Kuren in Anspruch nehmen. Verschiedene Verbände beraten Sie. Eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe finden Sie unter

www.muetttergenesungswerk.de

www.ak-familienhilfe.de

Das Hamburger Bildungspaket

Erhalten Sie Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II (Arbeitslosengeld II, Sozialgeld), dem SGB XII (Sozialhilfe, Grundsicherung) oder dem Asylbewerberleistungsgesetz? Oder bekommen Sie Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz?

Dann können Sie bzw. Ihre Kinder zusätzliche Leistungen erhalten. Hierzu gehören:

- Übernahme der Kosten für Ausflüge und mehrtägige Fahrten mit Kitas, der Kindertagespflege oder der Schule.
- Zuschuss für Lernmaterialien für den Schulunterricht von insgesamt 150 Euro pro Jahr.
- Übernahme der notwendigen Fahrtkosten bei entsprechender Entfernung der Schule.
- Kostenloses Mittagessen in Kitas, der Kindertagespflege oder in der Schule.
- Nachhilfe für Schülerinnen und Schüler, die nach Einschätzung der Schule wesentliche Lernziele sonst nicht erreichen würden.
- Übernahme der Mitgliedsbeiträge, Teilnahmegebühren o. ä. in Höhe von pauschal 15 Euro monatlich für den Sportverein, die Musikschule oder für andere kulturelle Angebote. Alternativ können die 15 Euro monatlich auch für Ausrüstungsgegenstände (Kauf oder Miete von zum Beispiel Hockeyschläger, Blockflöte) oder Freizeiten eingesetzt werden.

Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter www.hamburg.de/bildungspaket, über die Hotline zum Bildungspaket unter der Nummer 040 – 428 28 3000 sowie bei dem für Sie zuständigen Jobcenter, im Fachamt für Grundsicherung und Soziales bzw. im Sozialen Dienstleistungszentrum Ihres Bezirksamtes und in der Schule bzw. der Kita Ihres Kindes.

Herausgeberin: Freie und Hansestadt Hamburg,
Sozialbehörde
Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hamburger Straße 47, 22083 Hamburg

Titelfoto: Mauricio Bustamante

Druck: Druckerei Siepmann, Hamburg
Oktober 2020

Dieses Faltblatt ist zu bestellen unter:

Tel. 42863-7778

oder E-Mail publikationen@soziales.hamburg.de

Weitere Angebote in Hamburg

Kinderschutzzentrum

Hilfe bei Problemen mit Gewalt in der Familie (z.B. bei Misshandlung, sexuellem Missbrauch und Vernachlässigung von Kindern). Das Kinderschutzzentrum bietet Unterstützung zur Entlastung bei Überforderung und in Krisen, sowie in schwierigen familiären Konflikten, die mit Gewalt einhergehen.

Emilienstraße 78 • Tel. 4910007

Telefonische Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00 – 11.00 Uhr
sowie Mo., Di. und Do. 13.00 – 15.00 Uhr, Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

www.kinderschutzzentrum-hh.de

Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V. (ATB)

Beratung bei allen Fragen rund um Trennung und Scheidung: Erziehungsberatung, Trennungsberatung, Sozialberatung, Gruppenangebote für alleinerziehende Mütter und Väter, Trennungsgruppen für Kinder und Jugendliche, Sprechstunde und Treffpunkte für Schwangere in der Trennungskrise, Wochenend-Treffpunkte.

Güntherstraße 102 • Tel. 2501184

Sozialberatung: Tel. 2502777; Kinder-Trennungstelefon 2502025

Telefonische Sprechzeiten:

Di. 11.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr, Do. 11.00 – 13.00 Uhr

atb-hamburg@t-online.de

www.atb-hamburg.de

Väter e.V.

Austausch und Beratung zu allen Themen des Vaterseins wie z.B. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Elternzeit und Erziehung. Außerdem gemeinsame Freizeitaktivitäten für Väter und ihre Kinder sowie Informationsveranstaltungen mit Experten.

Erzbergerstraße 8a • Tel. 39908539

Beratung vor Ort: Di. + Mi. 11.00 – 17.00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

info@vaeter.de

www.vaeter.de

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.

Der Verband informiert und berät binationale Paare und Familien bei Fragen zur Eheschließung, Familienzusammenführung, ebenso auch bei familiären Konflikten, Trennung und Scheidung oder Sorgerechts- und Umgangsfragen.

Eidelstedter Weg 64 • Tel. 446938

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr, Di. + Do. 9.00 – 12.00 Uhr

www.verband-binationaler.de

Hamburger Beratungsstelle für Regenbogenfamilien Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Danziger Straße 66 • Tel. 280 140 620

regenbogenfamilien@caritas-hamburg.de

www.caritas-hamburg.de

Hamburgaktiv

Mein Portal für Bildung und Freizeit

Informationen über Beratung, Bildung
und Freizeit finden Sie auch auf

www.hamburg-aktiv.info