

# SicherheitsProfi

POST | POSTBANK | TELEKOM

Das Magazin der  BG Verkehr

Seminare | 21

## Wissen für den Arbeitsschutz

Corona: Unternehmer beschreiben den Alltag | 08

Lithium-Akkus brennen anders | 16



## Liebe Leserin, lieber Leser,

in den vergangenen Monaten haben die Mitgliedsunternehmen der BG Verkehr viel geschafft. In der Zeit nach dem Corona-Lockdown haben sie versucht, ihr Geschäft neu anzukurbeln, und dabei umfangreiche Maßnahmen

zum Gesundheits- und Infektionsschutz umgesetzt. Dabei waren Kreativität und Geduld gefragt – in der Phase der Lockerung änderten sich in manchen Wirtschaftszweigen die Regeln gleich mehrmals. Die Redaktion des SicherheitsProfi hat sich bei einigen unserer Mitgliedsbetriebe zum Thema Coronakrise umgehört und ist auf einige interessante Geschichten gestoßen (ab Seite 8).

In der kommenden Zeit müssen Führungskräfte erneut einen Balanceakt bewältigen: Sie dürfen einerseits bei den Corona-Schutzmaßnahmen nicht lockerlassen, um der zu Recht gefürchteten zweiten Infektionswelle vorzubeugen. Andererseits hat der ganz normale Alltag auch andere Tücken, die bewältigt werden müssen – beispielsweise Brände und Explosionen, die von Lithium-Ionen-Akkus ausgelöst werden und hohe Schäden anrichten. Auch hier hat sich der SicherheitsProfi umgehört und Tipps gesammelt, wie sich Unternehmen und Beschäftigte wirksam schützen können (ab Seite 16).

Ob Sie nun Rat und Hilfe bei klassischen Arbeitsschutzthemen brauchen oder bei der Konzeption und Umsetzung coronabedingter Schutzmaßnahmen: Die BG Verkehr ist für Sie da. Unser Außendienst ist seit Juni wieder in den Betrieben unterwegs. Und auch im Internet gibt es jetzt mehr und noch besser strukturierte Informationen. Schauen Sie auf [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) unter dem Menüpunkt „Arbeitssicherheit und Gesundheit“ einfach mal nach.

Ich wünsche Ihnen einen sicheren und gesunden Spätsommer und Herbst!

**Sabine Kudzielka**

**Vorsitzende der Geschäftsführung der BG Verkehr**

**Während der Krise sind  
bei uns allen Kreativität  
und Geduld gefragt.**

### **Impressum**

#### **Herausgeber:**

Berufsgenossenschaft  
Verkehrswirtschaft  
Post-Logistik  
Telekommunikation  
Ottenser Hauptstraße 54  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 3980-0

#### **Gesamtverantwortung:**

Sabine Kudzielka, Vorsitzende  
der Geschäftsführung

#### **Prävention:**

Dr. Jörg Hedtmann,  
Leiter des Geschäftsbereichs

#### **Redaktion:**

Dorothee Pehlke (dp),  
Birgitta Angenendt (ba),  
Renate Bantz (rb), Günter  
Heider (gh), Ute Krohne (uk)  
[redaktion@sicherheitsprofi.de](mailto:redaktion@sicherheitsprofi.de)

#### **Gestaltung/Herstellung:**

mdsCreative GmbH  
Alte Jakobstraße 105, 10969 Berlin

#### **Druckerei und Verlag:**

Druckhaus Kaufmann  
Raiffeisenstraße 29, 77933 Lahr

#### **Leserbriefe und Adressänderungen:**

[redaktion@sicherheitsprofi.de](mailto:redaktion@sicherheitsprofi.de)  
Bei Adressänderungen oder  
Abbestellungen bitte den  
Zustellcode (steht oberhalb der  
Adresszeile) angeben.

Der SicherheitsProfi erscheint  
viermal jährlich. Der Bezugspreis  
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.





© Deutsche Telekom

14



© Adobe/Robert Kneschke

21



© picture alliance/dpa | Daniel Karmann

16

**Schnell informiert**

<b>Neues zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz</b>	
Unfallmeldungen	04
<b>Verkehrsmeldungen</b>	
Infos, Nachrichten und Neuigkeiten	13

**Sicher & gesund**

<b>Coronavirus</b>	
Wie Mitgliedsunternehmen die Krise meistern	08
<b>Mobil arbeiten</b>	
Tipps für Außendienstler und Führungskräfte	14

<b>Li-Ionen-Akkus</b>	
Die Brandgefahr ist extrem hoch	16

<b>Seminarprogramm 2021</b>	
Das Fortbildungsangebot der BG Verkehr	21

<b>Arbeitsmittel prüfen</b>	
Sicherheit ist Chefsache	24

<b>So bleiben Sie im Gleichgewicht</b>	
Leichte Übungen für den Alltag	26

**Gut versichert**

<b>Rechtstipp und Kurzmeldungen</b>	28
<b>Der besondere Fall</b>	
Neuanfang im Rollstuhl	29

**Service**

<b>Prävention aktuell</b>	
Dr. Jörg Hedtmann	30
<b>Erste Hilfe</b>	
Erstversorgung bei Verätzungen	30
<b>Kontaktübersicht</b>	
So erreichen Sie die BG Verkehr	31
<b>Editorial/Impressum</b>	02



## Fristverlängerung für Ersthelfer

Unternehmer müssen dafür sorgen, dass Ersthelfer in ihrem Betrieb in der Regel alle zwei Jahre fortgebildet werden. In Coronazeiten ist das nicht immer möglich. Deshalb können derzeit Ersthelfer mit abgelaufener Fortbildungsfrist eingesetzt werden. Dies ist eine Einzelfallentscheidung, die von einer Führungskraft oder dem Betriebsarzt getroffen werden muss. Allerdings sollte auch bei langjährigen und erfahrenen Ersthelfern die Fortbildungsfrist von 2,5 Jahren möglichst nicht überschritten werden. Danach muss in jedem Fall eine Teilnahme an einer Ersthilfe-Ausbildung erfolgen.

**+** „Handlungshilfe für Unternehmen: Erste Hilfe im Betrieb im Umfeld der Corona (SARS-CoV-2)-Pandemie“ (FBEH-100) publikationen.dguv.de/regelwerk

© Fotolia/wellphoto\_Monthly



## Ja zur Corona-Warn-App

Die Träger der gesetzlichen Unfallversicherung empfehlen die Nutzung der Corona-Warn-App, um die Ausbreitung des Virus zu begrenzen. Je mehr Menschen die App auf ihr Smartphone laden, desto besser funktioniert das System der Nachverfolgung von Coronafällen. Die Warn-App misst über die Bluetooth-Funktion, ob sich Nutzer über einen Zeitraum von mindestens 15 Minuten näher als etwa zwei Meter gekommen sind. Wird ein Nutzer positiv auf Covid-19 getestet und diese Information in der App geteilt, werden die anderen Anwender informiert. Nach Angaben des Robert-Koch-Instituts haben bisher mehr als 16 Millionen Bundesbürger die App installiert (Stand: August 2020).

**+** [www.bundesregierung.de](http://www.bundesregierung.de)



© picture alliance/MIS



© picture alliance/dpa | Fabian Strauch

## Infektionsschutz in der KEP- und Telekommunikationsbranche

**So wenig Kontakt zu anderen Menschen wie möglich: Social Distancing ist der beste Schutz vor einer Infektion. Wie aber können Beschäftigte geschützt werden, wenn die Einhaltung des geforderten Mindestabstands oder die Möglichkeit zur Heimarbeit nicht gegeben sind? Mit vielen Informations- und Beratungsangeboten unterstützt die BG Verkehr ihre Mitgliedsunternehmen dabei, Gefährdungen durch das Coronavirus so weit wie möglich zu reduzieren. Faktenblätter für Kurier-, Express- und Postdienste und Telekommunikationsunternehmen erläutern Maßnahmen zum Infektionsschutz.**

Die Faktenblätter zum Infektionsschutz in der Post-Logistik/KEP stehen ab sofort im Medienkatalog der BG Verkehr auch auf Englisch, Polnisch, Türkisch, Russisch und Rumänisch zum kostenlosen Download bereit.

Für Unterweisungen in den Betrieben können zwei Unterweisungskarten abgerufen werden. Sie behandeln allgemeine Schutzmaßnahmen und den Umgang mit Masken. Zudem erläutert ein Aushang, der von der Website der BG Verkehr heruntergeladen werden kann, worauf es beim richtigen Händedesinfizieren ankommt.

**+** Informationen, Faktenblätter und Unterweisungskarten zum Download [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) | Webcode: 20541971

## Gripeschutzimpfung bleibt wichtig

Das Robert-Koch-Institut (RKI) warnt vor Impflocken wegen der Ausbreitung des Coronavirus. Gerade während einer Pandemie komme allgemeingültigen Präventionsmaßnahmen große Bedeutung zu. Hierzu zählen

vor allem die von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen. Es gebe keine Hinweise darauf, dass die Auseinandersetzung des Immunsystems mit SARS-CoV-2 durch eine in zeitlicher Nähe verabreichte Impfung negativ beeinflusst wird, heißt es beim RKI. Wie das Bundesgesundheitsministerium mitteilt, wurden die Kapazitäten zur Grippeimpfung in Deutschland deutlich aufgestockt. Weil Grippeviren und das Coronavirus ähnliche Symptome verursachen und die Erkrankten die gleichen Beatmungskapazitäten benötigen, gelte es, der Grippe so gut wie möglich vorzubeugen.



© Adobe Stock/Pixel-Shot

## Legionellen-Gefahr

Wenn Wasseranlagen wochenlang nicht genutzt wurden, können sich im Restwasser Legionellen vermehrt haben. Die Bakterien können bei Menschen unter anderem Lungenentzündungen mit einem schweren Verlauf auslösen. Deshalb sollten

die Anlagen nicht gleich wieder in den Vollbetrieb genommen werden. Wichtig ist, dass das abgestandene Wasser nicht direkt vernebelt wird, denn die Erreger werden häufig durch zerstäubtes Wasser übertragen. Vor allem beim Einsatz von Sprühlanzen, Hochdruckreinigern und in Fahrzeugwaschanlagen ist Vorsicht geboten. Aber auch bei nicht genutzten Trinkwasserleitungen gilt: vor der Wiedernutzung desinfizieren bzw. heißes Wasser durch alle Wasserhähne und Duschköpfe fließen lassen, Spritzer und Wassernebel vermeiden.

## Mehr Abstand

Dass man bei Nebel langsamer fahren sollten, versteht sich von selbst. Keine gute Idee ist es, sich an den Rücklichtern des Vordermanns zu orientieren. Darauf weist der Deutsche Verkehrssicherheitsrat hin. Denn so entstehen Fahrzeugkolonnen, die insgesamt viel zu schnell sind. Das begünstigt Massenkarambolagen. Vielmehr sollte der Abstand zum Vorausfahrenden vergrößert werden. Bei Nebel wird das Scheinwerferlicht gestreut. Dadurch können Entfernungen nicht mehr richtig eingeschätzt werden. Andere Fahrzeuge und Objekte erscheinen weiter entfernt als sie tatsächlich sind.



© picture alliance/dpa | Soeren Stache

## Aktuelle Unfallmeldungen

### Falsche Ansage

In einem Verteilzentrum gab ein Mitarbeiter den Wechselbehälter für den Rangierer frei. Anschließend belud er den Behälter aber trotzdem noch weiter. Als er gerade dabei war, die Wechselbrücke wieder zu verlassen, zog der Rangierer sie ab. Der Mitarbeiter kam dadurch zu Fall und brach sich den rechten Fuß.

### Überhöhte Geschwindigkeit

Bei starkem Regen fuhr ein Mitarbeiter von seinem Wohnort aus Richtung Depot. Auf der Autobahn überholte er einen Lkw. Als er wieder auf die rechte Fahrbahn einscherte, kam das Fahrzeug ins Schleudern und überschlug sich. Die Polizei geht davon aus, dass der Unfall auf eine nicht angepasste Geschwindigkeit zurückzuführen ist.

### Misslungenes Bremsmanöver



© imagomages/Eibner

Ein Postzusteller fuhr gegen Abend zügig auf einem Radweg, als plötzlich ein Fußgänger, ohne sich umzudrehen, auf seine Spur trat. Der Zusteller bremste sofort stark ab. Er wurde bei dem harten Stopp über den Lenker geschleudert und versuchte instinktiv, sich mit beiden Händen auf dem harten Pflaster abzufangen. Dabei zog er sich diverse Knochenbrüche zu.

© Adobe Stock/Fotos 593



© Getty Images/Monty Rakusen



## Schwerpunktaktion zu neuen Mobilitätsformen

Millionen von Menschen fahren täglich zur Arbeit. Die neue Schwerpunktaktion „Wie kommst du an?“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrats, der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen stellt die Themen Arbeitsweggestaltung und Elektromobilität in den Mittelpunkt. Zur Aktion gibt es viele Medien und Materialien, die innerbetrieblich genutzt werden können. Dazu gehören Filme, umfassende Seminarunterlagen und Präsentationen. Bis zum 28. Februar 2021 kann man zudem an einem Gewinnspiel teilnehmen.

[www.wie-kommst-du-an.de/die-aktion](http://www.wie-kommst-du-an.de/die-aktion)

© Nadja Schilling



## IVSS-Sektion wählt neue Generalsekretärin

Dr. Nadja Schilling ist neue Generalsekretärin der bei der BG Verkehr angesiedelten Sektion für Prävention im Transportwesen der Internationalen Vereinigung für Soziale Sicherheit (IVSS). Die habilitierte Diplom-Biologin ist seit 2013 im Geschäftsbereich Prävention der BG Verkehr tätig und leitet dort die Abteilung Präventionsschwerpunkte, Forschung und Projekte. Sie gehört zum Gründungsteam der Sektion.



## Sekundenlang blind

Ein kurzer Moment der Unaufmerksamkeit hat manchmal bittere Konsequenzen, wie ein neuer Kurzfilm der BG Verkehr zeigt. Ablenkung spielt als Ursache von Verkehrsunfällen sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld eine erhebliche Rolle. Handytelone, das Schreiben von Kurznachrichten oder das Eingießen einer Tasse Kaffee – das alles kostet sekundenlang die Aufmerksamkeit des Fahrers. In kritischen Verkehrssituationen sind diese Sekunden entscheidend. Bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h legt man in drei Sekunden eine Strecke von 42 Metern zurück. Werden sie quasi blind gefahren, kann das verheerende Folgen haben.



© BG Verkehr

**+** Zum Film und weitere Infos zum Thema Ablenkung  
[www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) | Webcode: 20853703

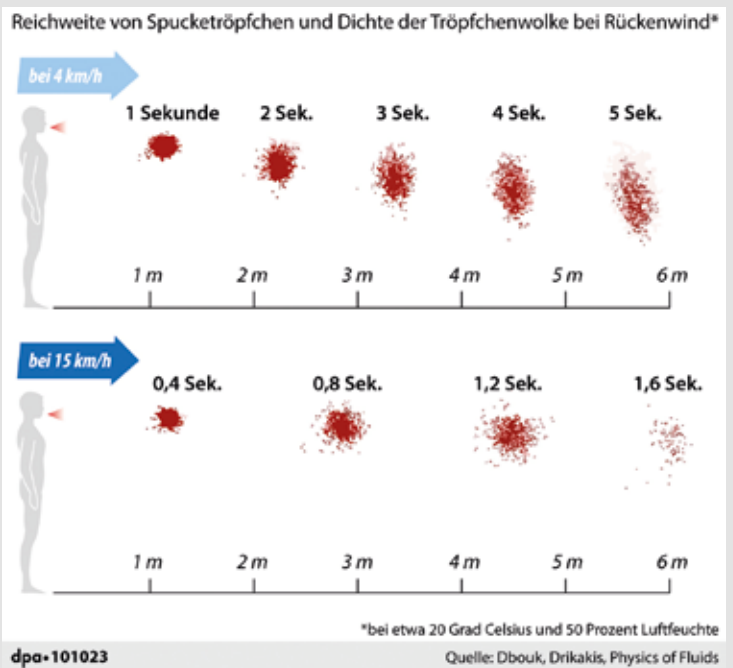


© Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V.

## Risiko parkende Autos

Fast jeder fünfte Unfall im Straßenverkehr, bei dem ein Fußgänger oder Radfahrer verletzt wird, steht im Zusammenhang mit parkenden Autos. Das zeigt eine Studie der Unfallforschung der Versicherer (UDV). Zu Unfällen kommt es nicht nur beim Ausparken oder Öffnen einer Tür. Eine Rolle spielen auch Sichtbehinderungen durch die abgestellten Fahrzeuge. Für Fußgänger stellen sie das Hauptrisiko dar. Dagegen sind Radfahrer vor allem durch sich plötzlich öffnende Autotüren gefährdet.

## Wie weit fliegt ein Huster?



© picture alliance/dpa/dpa Grafik/dpa-infografik GmbH

## Mehr Sicherheit im Transporter

Kaum eine Fahrzeuggruppe stand in den letzten Jahren so im Fokus wie Transporter. Die Unfallzahlen stiegen in diesem Segment stärker als die Zulassungszahlen. In vielen Fällen lag das an der Fahrweise. Neben der Qualifizierung der Fahrer ist die technische Ausstattung der Fahrzeuge eine Stellschraube für mehr Sicherheit. Dazu gehören Systeme, die die Fahrstabilität erhöhen, die

Fahrer entlasten oder die Sicht verbessern. Unfälle ereignen sich oft auch beim Be- und Entladen, beim Rückwärtsfahren und Rangieren, durch Wegrollen, bei Pannen oder Instandhaltungsarbeiten. Die neue Broschüre „Der sicherheitsoptimierte Transporter“ zeigt, wie die Sicherheit der Fahrzeuge erhöht werden kann. Außerdem gibt sie Hilfestellungen zu Ladungssicherung und Ergonomie.

+ [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) | Webcode: 11144964

© mdsCreative



## Platz für die Maske

Um sie schnell griffbereit zu haben, hängen viele ihre Schutzmasken an den Rückspiegel. Dort behindern sie die Sicht des Fahrers. Schon vergleichsweise kleine Spiegelanhänger wie Duftbäume sind gefährlich, so die DEKRA Unfallforschung. Für die Mund-Nasen-Schutzmaske mit ihrer relativ großen Fläche gilt das umso mehr. Problematisch wird dies vor allem beim Rechtsabbiegen. Auch

werden wegen des Gebaumels der Maske Bewegungen außerhalb des Fahrzeugs erst viel später wahrgenommen. Die Maske sollte am besten in einem der Staufächer aufbewahrt werden.

## Gefahrgut in Pkw und Kleintransportern

Auch wenn nur ein Kanister Brennspritus transportiert wird: Beim Transport von Gefahrgut müssen Vorschriften und Regelungen des Gefahrgutrechts beachtet werden. Die praxisorientierte Handlungsanleitung der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung „Gefahrgutbeförderung in Pkw und in Kleintransportern“ fasst die rechtlichen Bestimmungen zusammen und erläutert ausführlich, welche Freistellungen, Erleichterungen und Ausnahmen es dabei gibt.

+ [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) | Webcode: 20661592



## Neu erschienen



### Biostoffverordnung

Die Information „Betriebsanweisungen nach der Biostoffverordnung“ wurde aktualisiert und an die Technischen Regeln für Biologische Arbeitsstoffe angepasst. Sie enthält unter anderem Praxisbeispiele für Betriebsanweisungen.

+ [kompodium.bg-verkehr.de](http://kompodium.bg-verkehr.de)

### Flurförderzeuge mit Hubmast

Die Broschüre „Einsatz von Arbeitsbühnen an Flurförderzeugen mit Hubmast“ beantwortet Fragen rund um den Einsatz dieses Arbeitsmittels. In der jetzt

überarbeiteten Version wurden Änderungen eingefügt, die sich durch die Technischen Regeln für Betriebssicherheit ergeben. Außerdem wurden die Prüfungsanforderungen aktualisiert.



### Absauganlagen

Die neue Information „Absauganlagen“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung dient als Leitfaden, der von der Konzeption bis zum Betrieb von Absauganlagen wichtige Hinweise gibt.

+ [publikationen.dguv.de/regelwerk](http://publikationen.dguv.de/regelwerk)





# Mit Mut und Machern durch die Krise

Die Corona-Pandemie hat viele Mitgliedsunternehmen der BG Verkehr hart getroffen. Neben die wirtschaftlichen Sorgen traten die praktischen Maßnahmen, die in kürzester Zeit umgesetzt werden mussten. Wir haben nachgefragt, wie das geklappt hat.

## „Als Dankeschön für die Fahrer haben wir Carepakete gepackt.“

Wir haben früh reagiert und schon im Februar ein tägliches Lagezentrum eingerichtet, um mögliche Auswirkungen der Ausbreitung des Virus auf unseren Betrieb eng zu begleiten. Zur gleichen Zeit haben wir begonnen, strengere Hygieneregeln in unseren Betriebsstätten einzuführen und zum Beispiel die erste Beschaffungswelle zusätzlicher Desinfektionsmittel auszulösen. Außerdem haben wir schnell einen umfangreichen Meldeverkehr zwischen der Zentrale und den Gesundheitsämtern aufgebaut. Da unsere Beschäftigten aus verschiedenen Regionen kommen, sind verschiedene Gesundheitsämter zuständig, sodass unterschiedliche Richtlinien beachtet werden müssen. Wir haben eine Taskforce mit zehn Personen eingerichtet, die sich jeden Tag trifft, um die Maßnahmen zu besprechen. Außerdem informieren wir täglich unsere Mitarbeiter, sodass Maßnahmen und Entscheidungen transparent bleiben und nachvollzogen werden können.

Die Arbeitsprozesse so zu ändern, dass die Abstandsregeln eingehalten werden können, war zunächst schwierig. Um die Maßnahmen zu prüfen und gegebenenfalls anzupassen, machen wir mit unserer Fachkraft für Arbeitssicherheit

täglich eine Begehung. Außerdem unterstützen uns Kräfte einer externen Sicherheitsfirma.

Wo es möglich ist, bieten wir unseren Mitarbeitern an, im Homeoffice zu arbeiten. Das klappt bislang ganz hervorragend, sodass das gegebenenfalls auch zukünftig eine Option sein könnte. Auch die Kommunikation via Telefon und Videokonferenz funktioniert bisher problemlos.

Um unsere Mitarbeiter und Partner in dieser Krise zu unterstützen, setzen wir auch außergewöhnliche Ideen um. Zum Beispiel haben wir für unsere Fahrer Carepakete gepackt, als Dankeschön dafür, dass sie trotz der schweren Lage ins Ausland fahren. Auch deshalb konnten und können wir immer wieder die Solidarität und Unterstützung unserer Mitarbeiter und Partner spüren und beispielsweise alle Fahrten durchführen. Unser IPZ war immer betriebsbereit!

**Christine Alt, Sachbearbeiterin Personalabteilung, Jens Hank, Disponent Hausservice, und Martin Wolf, Niederlassungsleiter, berichten aus dem Brief- und Paketzentrum von DHL und Deutscher Post am Frankfurter Flughafen.**



Christine Alt mit einem Carepaket für die Fahrer.



## „Vor allem mussten wir kreativ sein.“

Am Anfang gab es gar nichts, keine Masken, kein Desinfektionsmittel, keine verlässlichen Infos. Im Internet kursierten ja die merkwürdigsten Infos, wir haben uns dann nur noch an offizielle Seiten gehalten. Die Infos der BG Verkehr haben da auch geholfen. Trotzdem hatten viele Fahrer Angst vor der Ansteckung und waren gestresst. Die Touren mussten neu disponiert werden, wir konnten die Kunden nicht mehr wie gewohnt beliefern.

Bei uns hat sich dann die Frau eines Mitarbeiters hingesetzt und erst mal für alle Schutzmasken genäht. Um die Zeit zu überbrücken, bis es wieder richtiges Desinfektionsmittel gibt, haben wir Zitronensaft ins Wasser gemischt. Meine Abteilungsleiter haben kontrolliert, ob sich die Leute wirklich lange genug die Hände waschen. Und weil

die Buchhaltung ausschließlich aus dem Homeoffice nicht funktioniert, hat die Mitarbeiterin anfangs ihre achtjährige Tochter mit ins Büro genommen. Mit der habe ich dann auch mal Schularbeiten gemacht, damit die Mutter in Ruhe arbeiten konnte.

Unsere wirtschaftliche Situation ist sehr angespannt, wir haben inzwischen einen Kredit aufgenommen. Es geht ums Überleben. Aber ich bin Unternehmer und ich bin es gewohnt, mit unerwarteten Situationen fertig zu werden. Auch diese Krise werden wir überstehen.

**Stephan Gabrys ist Geschäftsführer der Firma Gabrys Transporte aus Brandenburg, die vor allem als Zulieferer in der Automobilbranche tätig ist.**

© Stephan Gabrys/Gabrys Transporte



Zulieferer Stephan Gabrys spürt die Auswirkungen der Krise.

## „In Italien hatten manchmal sogar die Kunden geschlossen.“

Durch unsere Italienverkehre mussten wir uns schon sehr früh mit Schutzmaßnahmen auseinandersetzen. Gerade in den Anfangstagen wusste kaum jemand etwas Seriöses. Unsere Fahrer hatten mit schwierigsten Bedingungen zu kämpfen. Tankstellen, Raststätten, sanitäre Anlagen – alles war geschlossen. Und wenn sie an den Entladestellen angekommen waren, hatte manchmal sogar der Kunde geschlossen. Die Befolgung der Abstandsregelungen wurde hin und wieder recht rustikal umgesetzt. Etwa wurde ein Palettenstapel vor die Kontaktfenster gestellt, über die dann die Papiere ausgetauscht wurden: Die Dokumente wurden so unter Wahrung des Abstands über die Paletten hinweg hin- und hergeschoben.

In den Medien wurden die Fahrer als Helden bezeichnet, aber leider wurden sie nicht immer so behandelt. Ich habe mit darum gekämpft, dass sie wenigstens Zugang zu sanitären Anlagen bekommen und sich die Hände waschen können. Ich bin sehr froh, dass es auch andere Kunden gab, die ihre Wertschätzung großartig gezeigt haben. Ein Kunde, eine mittelständische Baustoffgruppe aus Mainz, hat alle Fahrer

über mehrere Wochen hinweg mit Getränken, Süßigkeiten und Mahlzeiten versorgt und sogar einen Sanitärwagen aufgestellt!

Ein Problem ist auch, dass manche Transporte in der Krise nicht mehr laufen wie gewohnt. Beispielsweise lehnten es manche Verloader ab, Ladungen an Transportunternehmen zu vergeben, deren Lkw zuvor in einem Hochrisikogebiet gewesen war, da sie Angst davor hatten, mit eventuell infizierten Fahrern in Kontakt zu kommen. Auch der Einsatz von Lkw im Schichtbetrieb war schwieriger, da die Fahrzeuge bei jedem Fahrerwechsel gereinigt werden müssen. Trotzdem dürfen wir bei den Schutzmaßnahmen nicht lockerlassen. Abstand halten, Hände waschen und desinfizieren: Das muss allen in Fleisch und Blut übergehen. Eine zweite Welle hätte vermutlich schlimme wirtschaftliche Folgen.

**Wolfgang Anwander ist Geschäftsführer und Inhaber der Fliesenfachspedition AIT (Anwander Internationale + Nationale Transporte) mit Sitz in Thansau bei Rosenheim.**



Die Fahrer von Wolfgang Anwander sind auch in Hochrisikogebieten unterwegs.

© Wolfgang Anwander/Spedition AIT

## „Es wird nie wieder so sein wie vorher.“

Die Schutzmaßnahmen haben wir schnellstmöglich umgesetzt. Durch einen Zufall hatte ich erfahren, dass eine Berliner Firma Masken für Krankenhäuser näht. Da habe ich angefragt und zu meiner großen Überraschung gleich 100 Stück für den Anfang bekommen. Mit den Desinfektionsmitteln hatten wir auch Glück, denn wir hatten noch zwei große Sprühflaschen, damit konnten wir den Anfang überbrücken.

Ganz wichtig sind die Trennscheiben im Fahrzeug. Dazu haben wir uns mit einem Hersteller zusammengetan und ein qualitativ hochwertiges Modell aus Kunststoff entwickelt, dazu gibt es auch ein Gutachten von einem Kfz-Sachverständigen. Kann gut sein, dass die Scheibe in vielen Taxis auch nach Corona bestehen bleibt. Die Fahrer und Fahrgäste reagieren überwiegend sehr verständnisvoll. Natürlich gibt es immer mal Ausreißer, junge Leute, die nicht einsehen, warum sie eine

Maske tragen sollten. Andererseits verlangen besonders ältere Fahrgäste bei der Bestellung oft ausdrücklich ein Taxi mit Trennscheibe und einen Fahrer mit Mundschutz.

Für das Taxigewerbe in Berlin war es auch vorher schon schwer, aber durch Corona sind die Umsätze total zusammengebrochen: Fahrten zum Flughafen oder Bahnhof, mit Touristen und Geschäftsleuten, Laufpublikum, die Wochenendausflüge der Berliner – quasi null! Ohne die finanziellen Hilfen hätte kaum ein Unternehmen überlebt, aber auch so haben wir viele Insolvenzen. Aber die Hoffnung stirbt zuletzt und wir werden versuchen, neue Kundschaft zu gewinnen, zum Beispiel mit Krankentransporten, das haben wir vorher kaum gemacht.

**Leszek Nadolski ist selbstfahrender Taxiunternehmer in Berlin und Vorsitzender der Berliner Taxi-Innung.**

© Leszek Nadolski/Taxi-Innung Berlin



Auf Trennscheiben und Hygienevorschriften reagieren die meisten Fahrgäste positiv.

## „Da liefen unsere Fahrer ins offene Messer.“

Wir haben seit Beginn der Krise Sicherheitsmaßnahmen für unsere Fahrer ergriffen. Aber das hat uns eine böse Überraschung nicht erspart. Zwei unserer Fahrer mussten Folien an Schlachtbetriebe liefern. Wenig später hörten wir im Radio, dass es dort zahlreiche Infektionen gegeben hatte. Wir haben die Fahrer sofort in Quarantäne geschickt, sie sind aber zum Glück negativ getestet worden. Die Fahrzeuge haben wir gereinigt und zwei Tage aus dem Verkehr gezogen. Wir haben angefragt, ob die Kontaktpersonen unserer Fahrer ebenfalls infiziert sind – eine Antwort haben wir nicht bekommen. Wir haben uns auch gefragt, ob das Unternehmen für die Quarantäne unserer Fahrer zahlt. Inzwischen weiß ich, dass wir die Kosten beim Landschaftsverband Rheinland einreichen könnten, aber das ist mit viel Bürokratie verbunden.

Die Kommunikation mit den Transportdienstleistern war offenbar für viele Unternehmen ein Problem. Überall wurden Schutzmaßnah-

men erlassen, aber wir wurden nicht immer darüber informiert, sodass unsere Fahrer manchmal ins offene Messer liefen – beispielsweise, weil sie keine Gummischeue dabei hatten. Wir haben alle mit Masken, Desinfektionsmitteln und Handschuhen ausgestattet. Auch im Büro hat sich einiges geändert. Wir haben mehr digital gearbeitet und Arbeiten ins Homeoffice verlagert. Das ist in unserer Branche nicht leicht. Es fehlen die kollegialen und sozialen Kontakte und schnelle Problemlösungen über den Schreibtisch hinweg.

Wirtschaftlich haben wir wegen des Auftragsrückgangs zu kämpfen, das geht den meisten Unternehmen so. In den Sommermonaten werden wir eine Spur kleiner fahren und zwei Fahrzeuge abmelden.

**Willi Kellershohn, Inhaber und Geschäftsführer der gleichnamigen Spedition aus Lindlar bei Köln.**

© Willi Kellershohn/Spedition Kellershohn



Willi Kellershohn beliefert unter anderem Schlachtbetriebe mit Folien.



## „Das ist die größte Krise, die die Luftfahrt bisher erlebt hat.“



© Flughafen Rostock-Laage

Am Flughafen Rostock-Laage mussten viele Beschäftigte in Kurzarbeit.

Infektionsschutz ist am Flughafen immer ein Thema. Die Verantwortlichen des Flughafens Rostock-Laage haben bereits Anfang Februar reagiert und die Schutzmaßnahmen ausgebaut. Im März wurde der Pandemieplan erstellt, von den Airlines kamen zusätzliche Auflagen zur Flugzeugreinigung, außerdem wurden Abstandsflächen eingerichtet sowie Plexiglasscheiben aufgestellt und es wurde eine Wärmebildkamera angeschafft. Seit Ende Mai werden alle Mitarbeiter, die im Kundenkontakt stehen, wöchentlich auf das Coronavirus getestet.

Die Beschäftigten aus der Verwaltung arbeiteten im Homeoffice, der Betrieb in A- und B-Teams, um die Betriebsfähigkeit zu erhalten, falls es einen Covid-19-Fall in der Belegschaft gibt. Einige Mitarbeiter waren nervös, es gab Befürchtungen: Zum Beispiel haben die Lader uns gefragt, ob

sie sich über die Koffer infizieren können. Es gab trotz der Trennwände Sorgen am Counter, es gab Zweifel, ob die Flächen-desinfektion ausreicht und so weiter. Die Geschäftsführung informiert wöchentlich über die aktuellen Maßnahmen, das kommt sehr gut an.

Der Flugverkehr wurde Mitte März eingestellt und die Beschäftigten gingen in Kurzarbeit. Durch den Vertrag mit Airbus konnten die Mitarbeiter der Verkehrsstelle und des Bodenverkehrsdienstes stärker weiterbeschäftigt werden als die Mitarbeiter am Check-in. Viele haben finanzielle Sorgen und Zukunftsängste – die Corona-Pandemie ist die größte Krise, die die Luftfahrt bisher erlebt hat. Inzwischen gibt es wieder wöchentliche Flüge nach München und Kreta. Ich bin im ständigen Austausch mit der Betriebsleitung und der Belegschaft und hoffe sehr, dass es bald noch mehr Flüge gibt.

**Sicherheitsingenieur Andreas Pietrowiak von Sartori & Berger (Kiel) betreut als externe Sifa den Flughafen Rostock-Laage.**

## „Jede Woche ein Mitarbeiterrundschreiben.“

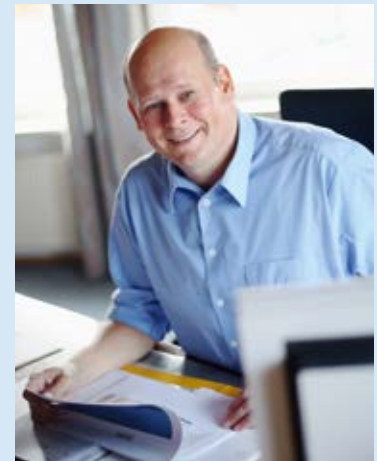
Die ersten sechs Wochen waren extrem hart. Da war vor allem Krisenmanagement gefragt. Am schlimmsten war die Ungewissheit. Wir wussten nicht, was auf uns zukommt. Ich weiß noch, wie die gesamte Geschäftsführung mit Spannung die Live-Pressekonferenz von Markus Söder verfolgt hat. Als klar war, dass die Entsorgungswirtschaft systemrelevant ist, wurde vieles einfacher.

Wir sind sehr schnell in den Maßnahmenkatalog eingestiegen. Hygiene, Abstandsregeln, Besucherstopp, Homeoffice – das wurde alles sehr schnell umgesetzt. Allerdings wollten die Leute aus dem Homeoffice nach zwei Wochen dringend zurück ins Büro. Ihnen fehlten einfach die Sozialkontakte, also auf Dauer ist das keine Perspektive für uns. Der Krankenstand ist

bei uns so niedrig wie noch nie, deswegen ist auch Urlaub wegen der Kinderbetreuung kein Problem.

Wir sind ein Familienunternehmen. Mein Motto ist: Im Sturm muss der Kapitän an Bord sein. Normalerweise besuchen wir unsere 13 Standorte regelmäßig. Das ging nun nicht, deswegen haben wir jede Woche ein Mitarbeiterrundschreiben mit den wichtigsten Informationen verschickt und außerdem zwei Videobotschaften der Geschäftsführung gedreht. Das hat viel zum Vertrauen und zur Zuversicht in der Firma beigetragen.

**Otto Heinz leitet als Geschäftsführer die HEINZ Entsorgung in Moosburg und ist außerdem Präsident des Verbands der bayerischen Entsorgungsunternehmen VBS.**



© HEINZ Entsorgung

Die Entsorgungswirtschaft ist systemrelevant, das entlastet Geschäftsführer Otto Heinz.

## „Und plötzlich blieben die Fahrgäste fort.“

© Christian Willner Photographie



An Bord der Schiffe herrscht Maskenpflicht.

Ein paar Wochen vorher hätte sich niemand so eine Entwicklung vorstellen können. Aber im März wurde die Personenbeförderung weitgehend eingestellt. Zu Beginn fuhr nur noch jeweils ein Schiff regelmäßig nach Norderney und Juist, um die Inselversorgung aufrechtzuerhalten. „Gestrandete“ Urlaubsgäste und Nichtinsulaner mussten die Inseln aufgrund behördlicher Anordnung kurzfristig verlassen. Das gestaltete sich wegen der angeordneten Beschränkung der Personenzahl auf 50 Prozent logistisch für uns zum Teil sehr aufwendig. Dazu kamen weitere Auflagen durch die Corona-Pandemie wie Maskenpflicht, Abstandsregeln, Personenführung beim Ein- und Aussteigen; nicht alle Fahrgäste hatten zu Beginn das nötige Verständnis dafür.

Für die Reederei problematisch waren die zum Teil sehr kurzen Fristen für die Umsetzung der Sicherheitsmaßnahmen. Rein zufällig hatte ein Mitarbeiter schon Mitte März prophylaktisch Desinfektionsmittel, Masken und Einweghandschuhe bestellt und erhalten. Dann kam der „Shutdown“ auf den Inseln und viele Mitarbeiter an Bord und an Land wurden in die Kurzarbeit geschickt. Auch Kollegen im Management gingen aus Sicherheitsgründen wechselseitig ins Homeoffice, um die Anste-

ckungsgefahr zu minimieren. Erst Mitte Mai, mit Beginn der ersten Lockerung der Auflagen, kam wieder etwas Normalität auf.

Die Reederei hat Mitarbeiter und Betriebsarzt einbezogen und in Eigenregie ein Pandemiehandbuch erstellt. Die Abläufe an Bord haben sich mit der Einführung dieser Maßnahmen und der Unterweisung der Mitarbeiter eingespielt. Trotzdem wurde zusätzliches Sicherheitspersonal eingestellt, das die Schiffsbesatzung bei den Kontrollen an Bord unterstützt und die Einhaltung der Regeln überwacht. Derweil stehen die Telefone im Servicecenter der Reederei nicht still; es gilt, Kundenanfragen zu beantworten und die mittlerweile wichtigste Informationsquelle für die Fahrgäste, die Homepage der Reederei, laufend zu aktualisieren.

Zum Infektionsschutz wird bei allen Mitarbeitern vor Arbeitsbeginn die Temperatur gemessen, zusätzlich werden Krankheitssymptome abgefragt. Glücklicherweise gibt es in der Belegschaft bislang keine Fälle.

**Holger Eilers ist Inspektor und Pandemiebeauftragter bei der Reederei Norden-Frisia, die seit fast 150 Jahren die Versorgung der Inseln Norderney und Juist wahrnimmt.**

## „Am Anfang waren die Busse fast leer.“

Wir sind mit 112 Bussen (einschließlich Fahrzeugen von Fremdunternehmen) im Großraum Wolfsburg unterwegs. Gemessen daran sind unsere Beschäftigten bisher gut durch die Corona-Pandemie gekommen. Ein Mitarbeiter zeigte Symptome und wurde positiv getestet. Da er sofort zuhause blieb, gab es keine Ansteckungen. Aber das hat einige Fahrer schon ziemlich verunsichert.

Wir haben sehr frühzeitig Schutzmaßnahmen ergriffen. Die Vordertüren der Busse wurden für Fahrgäste gesperrt, die beiden Sitzreihen hinter dem Fahrer blieben frei und wir brachten zum Schutz dicke Folien an. Mittlerweile montieren wir Abtrennungen aus Plexiglas, die mit einem Dekra-Gutachten zugelassen werden.

Unser Personal bekommt Mittel zur Hand- und Flächendesinfektion, Handschuhe und Mund-Nasen-Bedeckungen mit. Da die Fahrer keine

Tickets mehr verkaufen sollten, haben wir intensiv unsere Möglichkeiten zum Vorverkauf genutzt. In einige Stadtteile haben wir sogar einen Verkaufsbuss geschickt. Seit kurzem kassieren die Fahrer wieder, durch den Schutz aus Plexiglas ist das jetzt möglich. In den Bussen werden die Fahrerarbeitsplätze, aber auch Haltestangen und andere Kontaktstellen regelmäßig gründlich gereinigt. Auch für das Büro haben wir eine Reihe von Schutzmaßnahmen getroffen – jeweils auf Basis unserer aktualisierten Gefährdungsbeurteilung.

Zu Anfang der Krise hatten wir bis zu 90 Prozent weniger Fahrgäste, die Zahlen steigen, aber bis sie wieder auf dem alten Niveau sind, wird es wahrscheinlich sehr lange dauern.

**Ralf Todtenhöfer ist Betriebsleiter und Abteilungsleiter Verkehrsbetrieb bei der WVG, der Wolfsburger Verkehrs-GmbH.**



Trennscheiben aus Plexiglas schützen die Busfahrer.

© Ralf Todtenhöfer/Wolfsburger Verkehrs-GmbH

Die Gespräche führten Dr. Thomas Draxler, Björn Helmke, Dorothee Pehlke und Johann Poppinga.



## Ladungssicherung kann Leben retten

Ein Crashtest des ADAC beweist, dass eine fehlende Ladungssicherung im Pkw dramatische Folgen haben kann. Die Tester untersuchten, was passiert, wenn man schwere Möbelpackungen und Kleinteile wahllos im Fahrgastraum eines Pkw verstaut und dann mit 45 km/h gegen eine Mauer prallt. Ergebnis: Die Insassen hätten keine Chance, ohne gefährliche Verletzungen davonzukommen. Die Möbelpakete rissen die Vordersitze teilweise aus den Verankerungen und trafen Fahrer und Beifahrer. Herumfliegende Kleinteile prallten so hart auf den Kopf des Fahrers, dass er im Ernstfall lebensbedrohlich verletzt worden wäre. Werden die Gegenstände dagegen ordentlich verstaut und mit Gurten fixiert, bleibt der Aufprall für die Menschen ungefährlich. Der ADAC empfiehlt Autofahrern deshalb, sich ausreichend Zeit für die Ladungssicherung zu nehmen.

[www.adac.de](http://www.adac.de)



© obs/ADAC/Uwe Rattay

## Fahrradhelm wird cooler

Junge Erwachsene nutzen immer öfter einen Fahrradhelm. Dazu hat unter anderem eine Imagekampagne des Bundesverkehrsministeriums und des Deutschen Verkehrssicherheitsrats beigetragen. Unter dem Motto „Looks like shit. But saves my life“ warben im Frühjahr 2019 Models aus der TV-Sendung „Germany’s next Topmodel“ für den Fahrradhelm. In der Altersgruppe der 22- bis 30-Jährigen hat sich die Quote der Helmträger anschließend von acht auf 18 Prozent erhöht und damit mehr als verdoppelt.

[www.dvr.de](http://www.dvr.de)



© Adobe Stock/Industrieblick



## Fahrverhalten auf dem Prüfstand

© Adobe Stock/Björn Wylezich

## Erst stoppen, dann abbiegen

Der Grünpfeil an Ampeln erlaubt, rechts abzubiegen, auch wenn die Ampel Rot zeigt. Doch viele Fahrer wissen nicht, dass sie trotzdem wie bei einem Stoppschild zunächst vollständig anhalten

müssen. Weil dieses Fehlverhalten schwächere Verkehrsteilnehmer gefährdet, werden die Schilder nun mancherorts abmontiert. Auch eine weitere Regel ist nicht allen bekannt: Der Grünpfeil kann genutzt werden, muss aber nicht. Man kann also auch abwarten, bis die Ampel grün ist.



© Adobe Stock/Björn Wylezich

Drängeln, Hupen, Schneiden und sogar handfeste Auseinandersetzungen: Zwei von drei Bürgern in Deutschland finden, dass Aggression im Straßenverkehr in den vergangenen fünf Jahren häufiger geworden ist. Das zeigt eine Umfrage im Auftrag des TÜV-Verbandes. Der Verband spricht sich dafür aus, stärker gegen aggressives Verhalten auf der Straße vorzugehen. Eine wichtige Maßnahme könnten Seminare sein, bei denen die Fahreignung geschult wird. Fahrer, die wegen Verkehrsverstößen bereits sechs oder sieben Punkte im Fahreignungsregister in Flensburg gesammelt haben, sollten zur Teilnahme verpflichtet werden, so der TÜV-Verband.

## Tipps für ...

### ... Außendienstler

**Eigenverantwortung:** Planen Sie Ihren Arbeitseinsatz im Hinblick auf Sicherheit und Gesundheit sorgfältig. Folgen Sie dem Motto „So gesund, wie ich morgens zum Außendienst starte, so gesund komme ich am Ende des Arbeitstages auch wieder nach Hause“. Ernähren Sie sich gesundheitsbewusst und nutzen Sie die Pausen, um neue Energie zu tanken.

**Einsatzplanung:** Passen Sie Zeitvorgaben und Handlungsspielräume so an, dass Sie sich nicht selbst unter Zeitdruck setzen, denn das führt zu Stress. Berücksichtigen Sie immer Zeitfenster für unerwartete Verkehrssituationen und besondere Witterungsbedingungen.

**Konsequenz:** Sichern Sie Ihre Arbeitsstelle immer gemäß der örtlichen Notwendigkeit, auch wenn der Einsatz an der Stelle nur sehr kurz ist. Die Einstellung „Ich mach nur mal schnell, da wird schon nichts passieren“ führt oft zu Unfällen. Da die Arbeiten meist im öffentlichen Verkehrsraum durchgeführt werden, müssen die Einstiegsöffnungen von Kabelschächten mit einem Absperrgitter gesichert werden, bei größeren Kabelkanälen mit einem Bauzaun. Auch der Arbeitsplatz am Schaltschrank wird gesichert, damit Radfahrer oder Fußgänger in sicherer Distanz bleiben.

**UV-Strahlung:** Gerade im Sommer können Sie der Sonnenstrahlung enorm ausgesetzt sein. Benutzen Sie bereitgestellte Unternehmenskleidung, die UV-reduzierend wirkt. Arbeiten Sie nach Möglichkeit im Schatten. Das reduziert die UV-Belastung und erleichtert das Arbeiten mit dem Laptop, weil auf dem Display sonst kaum noch etwas lesbar ist.

**Augenermüdung:** Aus Datenschutzgründen ist Ihr Laptop wahrscheinlich mit einem Blickschutzfilter ausgerüstet. Dieser kann den Kontrast verringern. Verwenden Sie daher den Filter nur, wenn Sie in einer Umgebung arbeiten, wo Dritte auf das Display schauen könnten.

**Fortbildung:** Nutzen Sie Fortbildungen, um sich mit Geräten und Programmen vertraut zu machen. Das reduziert Stress bei der Arbeit.



# Mobil arbeiten im Außendienst

Auch in Zeiten der drahtlosen Kommunikation müssen noch Kabel repariert und Leitungen verlegt werden. Die BG Verkehr begleitet die Außendienstler der Deutschen Telekom dabei mit Rat und Tat.

Vor 30 Jahren begann der Arbeitstag im Baubezirk mit Wählscheibe, Kopfhörern und großen Schaltplänen auf Papier. Heutzutage sieht das ganz anders aus: Die Beschäftigten starten meist am Wohnort, ihr Dienstwagen wird unterwegs zum rollenden Büro oder zur Werkstatt. Die Aufträge kommen per E-Mail auf ihren Laptop, das benötigte Material wird aus dem Lager abgeholt. Dann geht es los zur aktuellen Arbeitsstelle – das kann heute ein Schaltschrank am Straßenrand sein, morgen ein Kabelverzweiger im Kabelkanal, ein Schaltgestell im VNK (vermittelnder Netzknoten), die Kabeleinführung oder die Installation beim Einfamilienhaus.

#### Arbeitsschutz planen

Je nach Einsatzort und Situation sind verschiedene Maßnahmen zur Arbeitssicherheit und zum eigenen Gesundheitsschutz erforderlich.

Arbeiten am Laptop im Auto bedeutet oft arbeiten unter erschwerten Bedingungen. Eine gute technische Ausstattung hilft, damit verbundene Belastungen möglichst gering zu halten. Die Beurteilung von Sitzkomfort und Raumgefühl in den Servicefahrzeugen gehörte in den letzten Jahren zu den Beratungsschwerpunkten der BG Verkehr.

### Arbeiten am Laptop im Auto bedeutet oft arbeiten unter erschwerten Bedingungen.

#### Kontinuierliche Weiterbildung

Regelmäßige Fortbildungen sorgen dafür, dass die Beschäftigten vorhan-





Im Außendienst ist der Dienstwagen Büro und Werkstatt zugleich.

© Deutsche Telekom

denes Wissen auffrischen und sich fachlich weiterbilden. Praktische Tipps für Verantwortliche und Außendienstler, die sich aus Fragen an den innerbetrieblichen Arbeitsschutz ergaben, haben wir für Sie in den beiden Informationskästen zusammengestellt. Diese Punkte sind nicht als alles umfassende Checkliste für den Tätigkeitsbereich gedacht, sondern wir greifen Themen auf, die häufig bei den Beratungsterminen vor Ort angesprochen werden.

Nutzen Sie darüber hinaus die speziellen Medien für diese Berufsgruppe. Und bei weiteren Fragen wenden Sie sich gern an Ihren persönlichen Ansprechpartner bei der BG Verkehr.

**Dipl.-Ing. Günter Ströhnisch**  
Fachleiter Post, Postbank, Telekom  
bei der BG Verkehr

#### ➕ Regionale Ansprechpartner finden

Die Präventionsexpertinnen und -experten der BG Verkehr beraten zu Fragen der Sicherheit und Gesundheit im Außendienst. Die regionalen Ansprechpartner finden Sie über die Suche nach Postleitzahlen auf unserer Startseite im Internet. [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de)

#### Branchenbezogene Hinweise zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

[www.bg-verkehr.de/arbeitssicherheit-gesundheit/branchen/telekommunikation](http://www.bg-verkehr.de/arbeitssicherheit-gesundheit/branchen/telekommunikation)

#### Weitere Informationen

- DGUV Information 211-040 „Einsatz mobiler Informations- und Kommunikationstechnologie an Arbeitsplätzen“
- DGUV Information 203-083 „Arbeiten an unterirdischen Telekommunikationslinien“
- DGUV Information 215-410 „Bildschirm- und Büroarbeitsplätze – Leitfaden für die Gestaltung“ (bisher BGI 650) [kompendium.bg-verkehr.de](http://kompendium.bg-verkehr.de)

## ... Führungsverantwortliche

**Arbeitsmittel:** Binden Sie die Mitarbeiter in den Entscheidungsprozess ein und beschaffen Sie nur Arbeitsmittel, die für die geplanten Aufgaben optimal geeignet sind: Fahrzeug, Werkzeuge, optimierte Informations- und Kommunikationstechnik (IKT) etc. Wichtig: Es geht dabei nicht um „Hightech“, sondern um praxisgerechte Lösungen.

**Standards:** Bei der Ausstattung der IKT für die mobilen Büro-/Bildschirmtätigkeiten orientieren Sie sich am Standard für den Innendienst. Berücksichtigen Sie dabei aber die ungünstigen Umgebungsbedingungen im Außendienst.

**Fortbildungen:** Legen Sie mit den Mitarbeitern fest, welche Fortbildungen sie brauchen, um neue Geräte und Programme optimal nutzen zu können.

**Sorgfalt:** Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter für Gefahren bei der Tätigkeit und sorgen Sie dafür, dass die entsprechenden Sicherungsmittel vorhanden sind (etwa Absperrgitter für Kabelschächte). Beantragen Sie bei Bedarf die verkehrsrechtlichen Anordnungen bei den örtlichen Behörden und achten Sie auf die vollständige Umsetzung der geforderten Sicherungsmaßnahmen.

**Rettungskette:** Planen, organisieren und informieren Sie darüber, wie nach einem Unfall die Rettungskette funktioniert.

**Gesundheitsschutz:** Vor allem im Sommer kann die Arbeit im Freien wegen der UV-Strahlung gesundheitsschädlich sein. Treffen Sie die bekannten Gegenmaßnahmen (siehe SicherheitsProfi 2-2020 „UV-Schutz ohne Kompromisse“). Sorgen Sie dafür, dass die Beschäftigten je nach Jahreszeit Funktionskleidung tragen, die den Witterungsbedingungen gerecht wird.

**Kommunikation:** Nutzen Sie Teambesprechungen, um die Gefahren im Außendienst zu thematisieren. Die Mitarbeiter werden sicherlich etliche Beispiele aus ihrer Arbeit liefern können. Gemeinsam finden Sie Lösungen, um Gefährdungen zu minimieren.

**Organisation:** Berücksichtigen Sie bei der Planung die jeweilige Verkehrssituation und die Witterungsbedingungen. Realistische Zeitvorgaben und ausreichender Handlungsspielraum für die Erledigung sind ein entscheidendes Sicherheitsplus.

# Wenn der Akku brennt

Das Gefahrenpotenzial durch brennende Lithium-Ionen-Batterien ist extrem hoch und die Brandbekämpfung schwierig. Wie Sie am besten Brände vermeiden und im Notfall reagieren, erläutert unser Brandschutzexperte Horst Schramen.

Lithium-Akkus verursachten diesen schweren Brand in einer Lagerhalle.



Von Produktrückrufen, Bränden oder Unfällen mit Akkus hat schon jeder einmal aus der Presse, von Bekannten oder im beruflichen Umfeld gehört. Seit der Markteinführung der Lithium-Ionen-Batterien Anfang der 90er-Jahre hat sich ihr Einsatz in fast allen Lebensbereichen verbreitet und andere Technologien verdrängt.

Die Erfolgsstory hat sehr gute Gründe: Wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterien können bei geringem Gewicht viel Energie speichern, sie können schnell und häufig aufgeladen werden und die elektrische Ladung längere Zeit fast verlustfrei speichern. Zudem tritt kein Kapazitätsverlust wie bei Nickel-Cadmium-Akkus auf und sie besitzen eine hohe Zyklenstabilität.

## Viele Brände entstehen während des Ladevorgangs.

Wegen dieser vielen Vorteile werden sie beispielsweise eingesetzt in Knopfzellen für Hörgeräte und Uhren, Mobiltelefonen, Laptops, Elektrowerkzeugen und im Bereich der Elektromobilität vom E-Roller über E-Autos bis hin zu Nutzfahrzeugen wie E-Bussen. Auch Anwendungen als Hausspeicher für Solarenergie oder als Großspeicher zur Netzstabilisierung basieren auf der gleichen Technologie, bei der viele einzelne Zellen (Batterien) miteinander verbunden werden.

### Was macht Li-Ionen-Batterien gefährlich?

Falsche Handhabung, Herstellungsfehler und innere Kurzschlüsse lösen in seltenen Fällen Brände aus. Die Wahrscheinlichkeit ist zwar gering, da Li-Ionen-Batterien heute jedoch massenhaft verwendet werden, treten Brände dennoch verstärkt auf.

Die größte Gefahr ist das „thermische Durchgehen“, ein in der Fachsprache als „Thermal Runaway“ bezeichneter Vorgang. Dieser kann durch Kurzschlüsse, Beschädigungen oder durch starke Erwärmung

ab 80 °C ausgelöst werden. Beim Thermal Runaway wird die gesamte chemische und elektrische Energie schlagartig freigesetzt. Dadurch werden sehr hohe Temperaturen über 800 °C erzeugt. Diese können in Akku-Packs wiederum weitere Zellen beschädigen und es kann zu einer Kettenreaktion kommen. Explosionen und Brände sind die Folge. Durch die chemische Zersetzung der Zellen wird zudem gebundener Sauerstoff freigesetzt. Eine Brandbekämpfung wird dadurch sehr schwierig.

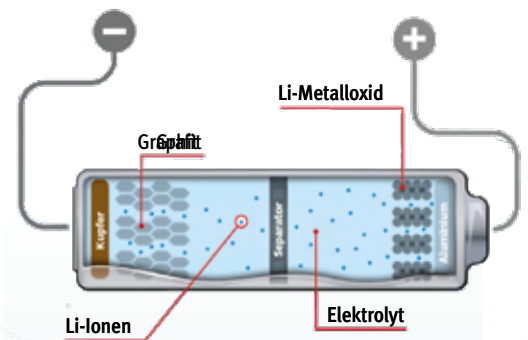
Bei Hochvolt-Speicherakkus, wie sie in Staplern und Elektrofahrzeugen eingesetzt werden, besteht nicht nur Brand- und Explosionsgefahr. Die hohe elektrische Spannung, je nach Hersteller bis 1.000 Volt, stellt auch bei Wartungsarbeiten und Einsätzen von Rettungskräften eine Gefährdung dar.

### Was ist zu tun bei defekten oder kritischen Li-Ionen-Batterien?

Wenn Sie Verformungen, Verfärbungen, eine Erwärmung oder einen ungewöhnlichen Geruch an einer Batterie feststellen, müssen Sie diese sofort außer Betrieb nehmen bzw. das Laden unterbrechen. Nach Möglichkeit sollte die Batterie ins Freie gebracht oder auf einen nicht brennbaren Untergrund mit ausreichendem Abstand zu brennbaren Materialien gelegt werden. Hier geben die Grundsätze der TRGS 510 „Lagerung von Gefahrstoffen in ortsbeweglichen Behältern“ gute Hinweise. Man sollte unbedingt darauf achten, sich selbst zu schützen. Es empfiehlt sich, geeignete Handschuhe und einen Gesichtsschutz zu tragen.

### Kann man eine brennende Li-Ionen-Batterie löschen?

Das ist sehr schwierig, weil die Batterie den für den Verbrennungsvorgang notwendigen Sauerstoff durch die ablaufenden chemischen Zersetzungsprozesse selbst erzeugt. Je mehr Zellen und je größer die Energieladung, desto höher ist auch das Gefahrenpotenzial. Auch die von verschiedenen Herstellern beworbenen Li-Ionen-Feuerlöscher reichen dann oft nicht aus.



## Funktionsweise einer Lithium-Batterie

Ohne hier zu sehr ins Detail gehen zu wollen: In einer Batterie wird die in einer elektrochemischen Reaktion gespeicherte Energie in Form von elektrischer Ladung abgegeben. Bei wiederaufladbaren Batterien oder sogenannten Sekundärbatterien kann dieser Vorgang beim Laden umgekehrt werden. Es gibt heute eine Vielzahl von Elektrodenmaterialien. Am häufigsten werden Lithium-Ionen-Batterien aus einer Lithium-Metalloxid-Elektrode (Pluspol) und einer Graphit-Elektrode (Minuspol) verwendet. Als Elektrolyt kommt ein wasserfreies, jedoch brennbares Lösungsmittel zum Einsatz.

Beim Entladevorgang fließen innerhalb der Batterie Lithiumionen vom Minuspol durch das Elektrolyt und den Separator zum Pluspol. Wird der Separator beschädigt, beispielsweise durch Fallenlassen der Batterie, Temperatureinwirkung oder Verunreinigungen beim Fertigungsprozess, kommt es zu einem inneren Kurzschluss.

Durch die Eigenschaften von Lithium besitzen diese Batterien eine sehr hohe Energiedichte und damit verbunden die Möglichkeit, kleine und dennoch sehr leistungsstarke Energiespeicher herzustellen. Schaltet man nun viele Batterien, auch Zellen genannt, zu sogenannten Akku-Packs zusammen, sind hohe Leistungen und Spannungen möglich.

**In Notebooks werden etwa sechs, in Elektrofahrrädern circa 25 und in Elektro-Pkws mehrere Tausend Einzelbatterien oder Zellen zu einem Akku-Pack verbunden.**

Die in der Batteriezelle entstehenden Gase entweichen als sogenannter „weißer oder grauer Nebel“. Dieser kann sich als Stichflamme entzünden, er ist zudem giftig und ätzend für Haut und Schleimhäute. Bei der Verbrennung werden neben den üblichen Rauchgasen weitere hochgiftige Gefahrstoffe aus der Batteriezelle freigesetzt. Zudem besteht durch wegfliegende Batterieteile die Gefahr von Verletzungen.

### Worauf sollte bei Löschversuchen geachtet werden?

Wie schon erwähnt, ist vor allem der Personenschutz sehr wichtig. Beschäftigte, selbst Brandschutzhelfer, verfügen in der Regel nicht über die notwendige Schutzausrüstung, zum Beispiel geeignete Atemschutzgeräte.

Kleine Batterien oder Akku-Packs, die sich stark erwärmen oder eine Rauchbildung zeigen, können mit entsprechender Schutzausrüstung in einen mit Wasser gefüllten Behälter gelegt werden. Alternativ kann man auch zugelassene Behälter mit Druckentlassung verwenden. Als Löschmittel in Feuerlöschern eignen sich alle auf Wasser basierenden Stoffe (reines Wasser, Schaum, Gel, Wasser mit Zusätzen von Tensiden). Das Löschmittel kühlt die Batterie und damit wird die chemische Reaktion gestoppt. Doch das funktioniert meistens nur bei Bränden kleinerer Akku-Packs. Auch hier ist der Personenschutz besonders zu beachten.

Große Akku-Packs, wie sie zum Beispiel in Fahrzeugen verbaut werden, müssen bei Bränden je nach Ladezustand bis zu 14 Tage in einem Wasserbad gekühlt werden.

### Wie lassen sich typische Brandursachen vermeiden?

Li-Ionen-Batterien sind bei richtigem Umgang und korrekter Handhabung sehr sicher. Dabei müssen die Herstellerangaben beachtet werden. Viele Brände entstehen während des Ladevorgangs, deshalb sind hier besondere Schutzmaßnahmen sinnvoll.

- ▶ Verwenden Sie nur Originalzubehör wie Ladegeräte und Akkus. Beide bilden immer eine Einheit!
- ▶ Niemals Einwegbatterien laden.
- ▶ Einzelne Akkus, auch in Geräten verbaute, sollten auf einem nicht brennbaren Untergrund und nicht in der Nähe brennbarer Materialien geladen werden.
- ▶ Das Laden mehrerer Akkus oder akkubetriebener Geräte (etwa mehrerer Hand-



Nachdem sich der Akku dieses E-Bikes entzündet hatte, war es in kürzester Zeit zerstört.

© Imago/Jonas Walzberg

scanner) sollte in einem gesonderten Raum oder Container ohne weitere Brandlast oder in einem geeigneten Lager-schrank erfolgen. Sinnvoll ist auch eine Überwachung mittels Brandmeldeanlage.

- ▶ Ladegeräte und Akkus sollten weder Frost noch Hitze über 60 °C ausgesetzt werden.
- ▶ Da beim Laden Wärme abgegeben wird, ist eine gute Belüftung wichtig.

### Was sollen die Beschäftigten beim Umgang mit Li-Ionen-Batterien beachten?

Sie müssen hinsichtlich der Besonderheiten dieses Energiespeichers regelmäßig unterwiesen werden. Folgende Punkte sind anzusprechen:

- ▶ Vorsichtiger Umgang ist wichtig, denn mechanische Beschädigungen durch Herunterfallen, Stöße oder Quetschungen können innere Kurzschlüsse und damit Brände verursachen.
- ▶ Lose Akkus sollten für den Transport und die Aufbewahrung in einer schützenden Verpackung aufbewahrt werden.
- ▶ Externe Kurzschlüsse müssen unbedingt

vermieden werden. Freiliegende Kontakte werden abgeklebt oder mit Polkappen versehen.

- ▶ Falls ein Akku längere Zeit in einem Gerät verbleibt oder gelagert wird, kann er sich auf ein unsicheres Maß (Tiefentladung) entladen.
- ▶ Auf die vom Hersteller angegebenen Temperaturgrenzen und Umgebungsbedingungen achten und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.
- ▶ Beschädigte oder defekte Batterien nicht mehr verwenden. Sie werden bis zur fachgerechten Entsorgung in einem brandschutztechnisch abgetrennten Bereich oder im Freien gelagert.
- ▶ Niemals Manipulationen oder eigene Reparaturen an Akkus oder Ladegeräten durchführen.
- ▶ Tritt Flüssigkeit aus einer Batterie aus, darf sie auf keinen Fall mit Haut oder Augen in Kontakt kommen. Zum Entsorgen säurefeste Handschuhe und Gesichtsschutz tragen.



Die von verschiedenen Herstellern beworbenen Li-Ionen-Feuerlöscher reichen zum Löschen oft nicht aus.



© Imago/Future Image

### Defekte Ladestation

In einer Lagerhalle, in der über Nacht auch E-Bikes eingeschlossen werden, brach ein Brand aus. Die Löscharbeiten wurden dadurch erschwert, dass immer neue Akkus explodierten. Rund 100 Feuerwehrleute waren im Einsatz, es entstand ein Schaden in Millionenhöhe.

### Explosion im Fachgeschäft

In einem Fachgeschäft explodierte die Batterie eines Pedelecs. Innerhalb kürzester Zeit breitete sich ein heftig qualmendes Feuer aus, das nicht nur das Geschäft, sondern auch das darüberliegende Parkhaus komplett zerstörte.

### Elektrofahrzeug brennt aus

Mitarbeiter beobachteten, dass ein Elektrofahrzeug stark zu qualmen begann. Es stand seit etwa zwei Wochen entladen auf dem Firmenparkplatz. Sie alarmierten die Feuerwehr. Nachdem die ersten Löscharbeiten erfolglos blieben, wurde das Fahrzeug von einem Gabelstapler auf die Seite gelegt. So konnte die Kunststoffverkleidung der Batterie entfernt werden. Erst nachdem das Fahrzeug über eine Woche lang in einem mit Wasser gefüllten Abrollbehälter ausgekühlt war, war der Brand wirklich gelöscht.

Es empfiehlt sich, auf Grundlage der Herstellerangaben eine Betriebsanweisung zu erstellen. Hier sollten auch die festgelegten Notfallmaßnahmen, zum Beispiel bei Bränden oder dem Ausschleusen defekter Akkus, beschrieben werden.

### Was halten Sie von sehr günstigen Batterieangeboten?

Das kann unter Umständen teuer werden! Hersteller von Li-Ionen-Batterien müssen die Sicherheit ihrer Produkte in Tests nachweisen. Da immer wieder sehr günstige Batterien von Drittanbietern und auch gefälschte Originalbatterien auf dem Markt auftauchen, sollte man nur bei seriösen Bezugsquellen mit entsprechenden Nachweisen kaufen.

### Worauf muss man bei der Lagerung von Li-Ionen-Batterien achten?

Je höher der Energiegehalt aller Li-Ionen-Batterien je Lagereinheit ist, desto höher ist ihr Gefahrenpotenzial. In Arbeitsbereichen sollte sich deshalb nur die absolut notwendige Men-

### Akku explodiert

In einem Lager explodierte ein vermutlich defekter Akku, den ein Fahrradhändler zurückgeschickt hatte. Zwei Mitarbeiter versuchten erfolglos, den Brand mit einem Feuerlöscher zu bekämpfen. Dabei atmeten sie giftige Gase ein und mussten vom Rettungsdienst behandelt werden.

### Toter nach Explosion

Ein Akku explodierte in einer Privatwohnung. Er befand sich in einem Ladegerät. Die Wucht der herumfliegenden Teile war so groß, dass der Bewohner, der daneben stand, tödlich verletzt wurde.

### Spielzeug brennt

Ein Mann schloss ein gebrauchtes gekauftes Spielzeug an die Ladestation im Keller eines Hauses an. Ohne den Vorgang zu überwachen, ging er in seine Wohnung. Der Akku geriet in Brand. Da sich brennbare Materialien in unmittelbarer Nähe befanden, breitete sich das Feuer sehr schnell aus und zerstörte das Wohnhaus.



Lithium-Ionen-Akkus dürfen nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden.

ge (maximal ein Tagesbedarf) von Li-Ionen-Batterien befinden.

Die Lagerung großer Mengen von Li-Ionen-Batterien wird zum Beispiel im VdS-Merkblatt 3103 „Lithium-Batterien“ (2019-06) beschrieben. Hier werden die gelagerten Batterien entsprechend ihrer Leistung und ihres Gewichts unterschieden. Je nach Leistung gelten unterschiedliche Sicherheitsabstände, mindestens sollten es 2,5 Meter zu anderem Lagergut sein. Über geeignete automatische Löschanlagen informiert das VdS-Merkblatt 3856 „Sprinklerschutz von Lithium-Batterien“ (2019-06).

Wegen der vorab beschriebenen Gefahren sind bei der Lagerung häufig individuelle Maßnahmen erforderlich, die eine Zusammenarbeit des Betreibers mit der zuständigen Bauaufsicht oder Brandschutzbehörde und dem Sachversicherer notwendig machen.

## Regelmäßige Unterweisungen zu den Besonderheiten dieses Energiespeichers sind unverzichtbar.

Beschädigte, defekte oder kritische Akkus dürfen nicht mit anderem Lagergut gelagert werden und müssen zeitnah sachgerecht entsorgt werden.

### Welche Regeln gelten bei der Entsorgung von Li-Ionen-Batterien?

Durch nicht fachgerecht entsorgte Lithium-Ionen-Batterien entstehen bei der Sammlung und in Abfallbehandlungsanlagen häufig Brände. Achten Sie deshalb auf das richtige Vorgehen: Altakkus werden von Gerätebatterievertreibern und kommunalen Sammelstellen zurückgenommen. Ausgediente größere Lithium-Ionen-Akkus, etwa aus E-Bikes, gelten als Industriebatterien und werden kostenfrei von den Vertreibern dieser Batterieart zurückgenommen. Möglicherweise ist das auch ein Händler, sofern er Ersatz-Akkus vertreibt. Ausgewählte kommunale Sammelstellen (qualifizierte Sammelstellen) nehmen neben Gerätebatterien ebenfalls Industriebatterien kostenfrei zurück. Informieren Sie sich im Vorfeld der Rückgabe, ob Ihr Wertstoffhof diese Art der Batterien kostenfrei entgegennimmt.

In der Praxis werden die Batteriepole oft nicht, wie eigentlich gefordert, isolierend abgeklebt und der Transport sowie die Verpackung entsprechen nicht den ADR-Vorschriften. Eine ausführliche Beschreibung der Vorschriftenlage gibt der BDE-Praxisleitfaden „Lithiumbatterien und -Zellen (auch in Elektroaltgeräten) – Sammlung, Verpackung und Transport gemäß ADR“.

### Können Sie die wichtigsten Hinweise zusammenfassen?

Die betriebliche Verwendung von Lithium-Ionen-Batterien und die abgeleiteten Schutzmaßnahmen müssen in der Gefährdungsbeurteilung bewertet werden. Dem richtigen Umgang mit dem Energiespeicher und damit dem Thema Unterweisung der Mitarbeiter müssen Unternehmerinnen und Unternehmer besondere Beachtung schenken. Auch die Gefährdungen durch einen defekten Akku oder bei einem Akkubrand sollten in Zusammen-

arbeit mit der Fachkraft für Arbeitssicherheit, dem Betriebsarzt und, falls vorhanden, dem Gefahrgutbeauftragten unter Beachtung der betrieblichen Gegebenheiten bewertet werden. Wichtig ist dabei, dass für den jeweiligen Einzelfall sichere Lösungen für die Beschäftigten gefunden werden, zum Beispiel beim Hinausschleusen eines Staplers mit kritischem Li-Ionen-Speicher aus einem Lagerbereich.

Die BG Verkehr unterstützt Betriebe durch das neue Seminar „Betriebliches Notfallmanagement“, das ab 2021 angeboten wird.

### Welche Entwicklungen erwarten Sie in der Zukunft?

Ziel der Batteriehersteller und der Forschung sollte die Entwicklung sicherer Akkus ohne Gefährdung von Personen durch Brände oder austretende toxische Gase sein. Hier gibt es bereits sehr gute Ansätze und Entwicklungen. Auch heute gibt es Batteriespeicher mit einem geringen Brandrisiko, die, je nach betrieblicher Situation, eine bessere Alternative zu Lithium-Ionen-Batterien darstellen.

**Horst Schramen**

Referent für Brandschutz bei der BG Verkehr

### + Fachbereich AKTUELL der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)

„Hinweise zum betrieblichen Brandschutz bei der Lagerung und Verwendung von Lithium-Ionen-Akkus“  
<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/fachbereich-aktuell>

#### VdS Schadenverhütung GmbH

„VdS 3103 Lithium-Batterien“  
<https://shop.vds.de/de/produkt/vds-3103>

#### bvfa – Bundesverband Technischer Brandschutz

„Sicherheitshinweise zum Löschen von Lithium-Ionen-Akkus“  
[www.bvfa.de/181/presse-medien](http://www.bvfa.de/181/presse-medien)

#### ZVEI Die Elektroindustrie

„Merkblätter zum Transport von Lithium-Ionen-Batterien“  
[www.zvei.org/verband/fachverbaende](http://www.zvei.org/verband/fachverbaende)

#### Bundesverband der Deutschen Entsorgungs-, Wasser- und Rohstoffwirtschaft e.V. (BDE)

BDE-Praxisleitfaden „Lithiumbatterien und -Zellen (auch in Elektroaltgeräten) – Sammlung, Verpackung und Transport gemäß ADR“  
[www.bde.de/presse/publikationen](http://www.bde.de/presse/publikationen)



# Nah an der Praxis: die Seminare der BG Verkehr im kommenden Jahr

**E**ndlich wieder ein Seminar besuchen, mit Akteuren aus anderen Unternehmen Erfahrungen teilen, sich auf den aktuellen Stand der Technik, der Rechtsprechung und der Wissenschaft rund um sicheres und gesundes Arbeiten bringen sowie neue Anregungen erhalten und über die Umsetzung im eigenen Betrieb diskutieren?

Wir hoffen sehr, dass dies alles 2021 gemeinsam mit Ihnen wieder möglich sein wird! Dafür haben wir alles vorbereitet: Unsere Seminare sind inhaltlich anspruchsvoll und methodisch abwechslungsreich aufbereitet. Die Termine sind in der lernförderlichen Atmosphäre von Tagungshotels in ganz Deutschland gebucht. Aufsichtspersonen der BG Verkehr, interne und externe Fachleute stehen als Dozentinnen und Dozenten bereit. Außerdem wurde ein verbindliches Hygienekonzept erstellt, sodass die Veranstaltungen für alle Beteiligten sicher und gesund durchgeführt werden können.

Wenn nichts dazwischenkommt, können Sie im kommenden Jahr wieder an Seminaren teilnehmen, die speziell auf Ihre Branche ausgerichtet sind, oder an Schulungen, die über alle Mitgliedsunternehmen hinweg eine hohe Bedeutung besitzen: zum Beispiel zum Umgang mit psychischen Belastungen, zum sicheren Arbeit-

ten mit digitalen und mobilen Endgeräten oder zur Einführung einer gelebten Gefährdungsbeurteilung im Betrieb.

Unsere Seminare sind offen für Akteure im Arbeitsschutz aus allen Mitgliedsunternehmen der BG Verkehr: Unternehmerinnen und Unternehmer, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte, Mitglieder der Betriebsvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte und andere mit Aufgaben des Arbeitsschutzes betraute Personen.

Einen kleinen Ausschnitt unserer Seminare im kommenden Jahr haben wir auf den folgenden Seiten zusammengestellt. Einen Überblick über das Programm finden Sie auf der Website der BG Verkehr. Unsere neu gestalteten Internetseiten erleichtern Ihnen die Suche nach einem passenden Angebot.

**„Die Praxisbeispiele waren sehr informativ und voll aus dem Arbeitsalltag. Würde ich immer weiterempfehlen!“**

# Eine kleine Auswahl unseres Seminarangebotes

## Grundseminar für Sicherheitsbeauftragte

Alle Betriebe mit mehr als 20 Beschäftigten müssen Sicherheitsbeauftragte bestellen. Damit diese für ihre Aufgaben befähigt werden und ihre Rolle im betrieblichen Arbeitsschutz aktiv wahrnehmen können, bietet die BG Verkehr Seminare zu ihrer Ausbildung an.

Das Grundseminar richtet sich an Sicherheitsbeauftragte aller Branchen und Betriebsgrößen. Zusammen mit den Seminarleitungen erarbeiten die Teilnehmenden, welche Rolle Sicherheitsbeauftragte im Betrieb spielen und wie sie gemeinsam mit anderen Partnern des Arbeitsschutzes die Unternehmensleitung unterstützen können. Inhalte sind ferner die Grundlagen der Gefährdungsbeurteilung, Maßnahmen für die Arbeitssicherheit und den Gesundheitsschutz sowie das Thema Kommunikation und Gesprächsführung.

**Das Seminar dauert inklusive An- und Abreise drei Tage.**

Daneben wird es auch 2021 wieder eine breite Palette an Fachseminaren geben, die unterschiedlichen Zielgruppen offenstehen und auch von Sicherheitsbeauftragten für ihre Fortbildung genutzt werden können.

„Sehr interessant, kurzweilig, ich nehme viele gute Momente mit.“

## Ausbilder/innen für Gabelstaplerfahrer/innen

Der Umgang mit Gabelstaplern stellt einen Gefahrenschwerpunkt im Lager dar. Umso wichtiger ist es, dass die Beschäftigten kompetent ausgebildet werden.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden alles über Gliederung und Umfang der erforderlichen Ausbildung. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Erwachsenenbildung erarbeiten sie beispielhaft eigene Seminarpläne. Im Praxisteil werden in der Halle und auf dem Hof der Schulungsstätte Übungsparcours erstellt und mit dem Stapler befahren.

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie andere Akteure im Arbeitsschutz

**Voraussetzungen für die Teilnahme:** Nach DGUV Grundsatz 308-001 „Ausbildung und Beauftragung der Fahrer von Flurförderzeugen mit Fahrersitz und Fahrerstand“ (bisher BGG 925) müssen die Teilnehmenden mindestens 24 Jahre alt sein und erfolgreich eine Ausbildung zum Fahrer oder zur Fahrerin von Flurförderzeugen absolviert haben. Dies beinhaltet mindestens den erfolgreichen Abschluss der allgemeinen Ausbildung (Stufe 1) nach DGUV Grundsatz 308-001. Zudem müssen die Teilnehmenden über eine zweijährige Erfahrung im Umgang mit Flurförderzeugen und über einen Meisterabschluss oder eine mindestens vierjährige Tätigkeit in gleichwertiger Funktion verfügen.

## Betriebliches Notfallmanagement

Bei der Zustellung von Paketen und Post können vielfältige Notfälle auftreten. So sind beispielsweise Verkehrsunfälle oder Übergriffe auf Paketboten mögliche Szenarien.

In diesem neuen Fachseminar erarbeiten die Teilnehmenden gemeinsam in einer Gruppe für die von ihnen ausgewählten Situationen eine exemplarische Notfallplanung. Dabei werden die rechtlichen Grundlagen ebenso erörtert wie die Aufgaben der Arbeitsschutzakteure im betrieblichen Notfallmanagement, Alarmierungs- und Evakuierungskonzepte und die Ausbildung und Unterweisung der Beschäftigten.

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Mitglieder der Betriebsvertretungen und Sicherheitsbeauftragte



© Picture Alliance / Foto Huebner



## Kurier-, Express- und Postlogistikunternehmen

In diesem Seminar werden Sicherheitsanforderungen an Arbeitsmittel wie Transporter und Zustellfahrrad vermittelt. Themen sind ferner die physischen und psychischen Belastungen auf der Zustelltour sowie sicheres und gesundes Arbeiten im Depot und in anderen Betriebsstätten. Fragen zur Verkehrssicherheit runden das Programm ab.

**Zielgruppe:** Unternehmer, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte, Mitglieder der Betriebsvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und andere Akteure im Arbeitsschutz

© Getty Images / skynesher



**„Sehr gute Seminarleitung. Inhalt sehr hilfreich für Führungskräfte.“**

**„Ein sehr lebendiges Seminar – trotz des zum Teil trockenen Themas. Vielen Dank an die Traineeinnen, meine Erwartungen wurden voll erfüllt!“**

## Sicher und gesund zu Fuß unterwegs

Stolpern, Rutschen, Stürzen und Umknicken: Ein Großteil der meldepflichtigen Unfälle in den Mitgliedsbetrieben der BG Verkehr ist darauf zurückzuführen. Die finanziellen Folgen für die Unternehmen und die Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen sind erheblich.

Das Seminar zielt auf die Wahrnehmung von Gefährdungen ab und macht Risiken erfahrbar. Es regt zum sicherheitsgerechten Verhalten beim Unterwegssein zu Fuß an und zeigt Möglichkeiten auf, wie Beschäftigte zum sicheren Gehen motiviert werden können.

**Zielgruppe:** Unternehmer, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte, Mitglieder der Betriebsvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und andere Akteure im Arbeitsschutz

## Wie melden Sie sich an?

Das Seminarangebot für das erste Halbjahr 2021 ist ab Anfang Oktober online. In unserer Seminar Datenbank finden Sie die Termine sowie Informationen zu den Inhalten und zur Anmeldung. Bitte prüfen Sie bei der Auswahl, ob Sie zur genannten Zielgruppe gehören. Das Angebot umfasst Seminare in Ihrer Region sowie im gesamten Bundesgebiet. Die BG Verkehr übernimmt die Kosten für das Seminar, die Unterbringung, die Verpflegung, die Seminarunterlagen und die An- und Abreise nach den geltenden Bestimmungen. Wichtig: Die Seminare werden nur dann durchgeführt, wenn es die aktuelle Lage und der Infektionsschutz erlauben. Dazu werden wir Sie rechtzeitig vor jedem Termin informieren.

 [www.bg-verkehr.de/seminare](http://www.bg-verkehr.de/seminare)



# Prüfen, kontrollieren, überprüfen – wo sind die Unterschiede?

Sicherheit ist Chefsache: Unternehmerinnen und Unternehmer sind dafür verantwortlich, dass die Arbeitsmittel gefahrlos funktionieren. Das fordern berufsgenossenschaftliche Unfallverhütungsvorschriften genauso wie staatliche Arbeitsschutzvorschriften.

**D**as Grundprinzip des Prüfens, Kontrollierens und Überprüfens ist immer das gleiche, denn in allen Fällen wird ein Istzustand mit einem Sollzustand verglichen, um die sichere Verwendung eines Arbeitsmittels zu beurteilen. Trotzdem gibt es wichtige Unterschiede.

- ▶ **Prüfung:** Eine Prüfung darf nicht jeder durchführen, sondern nur eine zur Prüfung befähigte Person. Die erforderliche Befähigung legt zwar die Unternehmerin oder der Unternehmer fest, es müssen aber dabei die Anforderungen nach BetrSichV und TRBS 1203 eingehalten werden. Eine Prüfung ist zu bestimmten Prüfanlässen erforderlich, zum Beispiel vor der erstmaligen Inbetriebnahme (dazu kommen wir noch), wiederkehrend jeweils nach festgelegten Prüffintervallen, nach prüfpflichtigen Änderungen oder nach besonderen Ereignissen, wie Schadensfällen, Blitzschlag oder Vandalismus. Eine Prüfung muss immer dokumentiert werden.
- ▶ **Kontrolle:** Kontrollen werden normalerweise von den Beschäftigten durchgeführt, die mit einem Arbeitsmittel oder Nutzfahrzeug arbeiten, zum Beispiel als tägliche Kontrolle vor Arbeitsbeginn oder als Abfahrtskontrolle. Als Qualifikation dafür genügen eine gute Einarbeitung und eine ordentliche Unterweisung, in der vermittelt wird, worauf zu achten ist. Für Kontrollen ist keine Dokumentation vorgeschrieben, aber natürlich kann der Unternehmer festlegen, was für seinen Betrieb das Beste ist.

- ▶ **Überprüfung:** Der Begriff „Überprüfung“ wird allgemeiner verwendet und ist nicht so klar definiert. Siehe dazu weiter unten die Erläuterungen zur Überprüfung von Schutzmaßnahmen vor der erstmaligen Verwendung.

## Erstmalige Verwendung

Wenn ein Arbeitsmittel oder Nutzfahrzeug zum ersten Mal in einem Betrieb den Beschäftigten zur Verwendung überlassen wird, spricht man von der erstmaligen Verwendung. Auch hier gibt es verschiedene Möglichkeiten, denn ein erstmalig verwendetes Arbeitsmittel

- ▶ kann neu sein,
- ▶ kann gebraucht in den Betrieb gekommen sein,
- ▶ kann sich seit längerer Zeit in einem Betrieb befinden, ohne jemals verwendet worden zu sein, oder
- ▶ kann in einem Betrieb selbst hergestellt worden sein.

Dieser Hinweis wird nicht aus Haarspalterei gegeben, sondern um klarzustellen, dass die jeweiligen Gegebenheiten berücksichtigt werden müssen (Arbeitsmittel werden in der Praxis zum Beispiel aus einem aufgelösten Unternehmen übernommen). Maschinen oder Fahrzeuge, die lange nicht benutzt wurden oder von denen man nicht weiß, wie sie zuletzt benutzt oder geprüft wurden, können unvorhergesehene Risiken bergen. Wenn ein Zeitraum längerer Nichtbenutzung Schäden verursachen kann, die sich auf die Sicherheit eines Arbeitsmittels auswirken könnten, dann ist eine Prüfung erforderlich.

## Maßnahmen für sichere Arbeitsmittel

Grundsätzlich muss der Unternehmer zu jeder Zeit dafür sorgen, dass sich alle verwendeten Arbeitsmittel in einem sicheren Zustand befinden. Das fordern berufsgenossenschaftliche Unfallverhütungsvorschriften genau wie staatliche Arbeitsschutzvorschriften, zum Beispiel die Betriebssicherheitsverordnung.

Zur Erfüllung dieser Pflicht stehen dem Unternehmer verschiedene Maßnahmen zur Verfügung. Schon beim Einkauf wählt er Arbeitsmittel aus, die den Einsatzbedingungen und den zu erwartenden Beanspruchungen standhalten. Bei Bedarf organisiert er wiederkehrende Prüfungen eines Arbeitsmittels, zum Beispiel immer, wenn schädigende Einflüsse die Sicherheit beeinträchtigen können, und natürlich auch immer dann, wenn Vorschriften dies ausdrücklich fordern. Dazu legt er angemessene Prüffintervalle und Anforderungen an die Befähigung der Personen fest, die Prüfungen durchführen. Außerdem unterweist er die Beschäftigten, regelmäßig Sicht- und Funktionskontrollen an Arbeitsmitteln durchzuführen, zum Beispiel Abfahrtskontrollen bei einem Fahrzeug.

Darüber hinaus überzeugen sich der Unternehmer bzw. die betrieblichen Führungskräfte, ob diese Maßnahmen durchgeführt werden und wirksam sind. Neben ihrer eigenen Betriebskenntnis nutzen sie dazu die Beratung der Fachkraft für Arbeitssicherheit und natürlich die gemeinsam durchgeführten Betriebsbegehungen.



### Schutzmaßnahmen überprüfen

Vor der erstmaligen Verwendung der Arbeitsmittel muss der Unternehmer die Wirksamkeit der Schutzmaßnahmen überprüfen, so steht es in der Betriebssicherheitsverordnung (§ 4 Absatz 5 BetrSichV). Diese Formulierung führt häufig zu Fragen: Was bedeutet es, die Wirksamkeit der Schutzmaßnahmen vor der ersten Verwendung eines Arbeitsmittels zu überprüfen? Gemeint ist nicht, dass neue Arbeitsmittel grundsätzlich von einer zur Prüfung befähigten Person geprüft werden müssen. Wenn ein Arbeitsmittel gekauft wird, dann überprüft man ohnehin, ob es so im Betrieb ankommt, wie es bestellt wurde. Diese Abnahme umfasst sicherheitstechnische Aspekte in gleicher Weise wie andere Gesichtspunkte der Verwendung. Offensichtliche Mängel müssen festgestellt und moniert werden. Bei einfachen Arbeitsmitteln kann dazu ein kurzer Blick genügen.

Eine Maschine oder ein Fahrzeug wird meist gründlicher erprobt; das kann als Probefahrt, Probelauf oder in Form einer Kontrolle erfolgen. Das legt der Unternehmer in eigener Verantwortung und Fachkunde fest. Grundsätzlich kann er sich darauf verlassen, dass der Hersteller oder Händler alle vorgeschriebenen Sicherheitsanforderungen erfüllt. Oft ist es naheliegend und empfehlenswert, die Fachkraft für Arbeitssicherheit und andere betriebliche Experten in die Abnahme einzubeziehen. Bei komplexen Arbeitsmitteln kann es sinnvoll sein, eine Prüfung durchzuführen, um sicherzugehen.

Die Überprüfung der Wirksamkeit der Schutzmaßnahmen umfasst übrigens auch die Vollständigkeit vorgeschriebener Dokumente wie der Betriebsanweisung und gegebenenfalls der EU-Konformitätserklärung, die ausreichende Unterweisung und Einarbeitung der Beschäftigten sowie das Vorhandensein erforderlicher Persönlicher Schutzausrüstungen und Hilfsmittel (bei einem Fahrzeug etwa zur Ladungssicherung).

Weitere Infos gibt es in der Technischen Regel für Betriebssicherheit 1111 (TRBS 1111 Abschnitt 4.2, Absatz 7).

### Prüfung nach Montage

Bei Arbeitsmitteln, deren Sicherheit von den Montagebedingungen abhängt, ist eine „echte“ Prüfung vor der erstmaligen Verwendung vorgeschrieben, da diese Arbeitsmittel einen Sonderfall darstellen. Bei der Prüfung soll insbesondere festgestellt werden, ob die Montage oder Installation vorschriftsmäßig durchgeführt wurde und ob die getroffenen sicherheitstechnischen

Maßnahmen geeignet und funktionsfähig sind. Eine solche Prüfung kann auch bei einem Nutzfahrzeug erforderlich sein, wenn Fahrzeugaufbauten oder maschinelle An- und Aufbauten montiert werden. Dies muss im jeweiligen Einzelfall in Abstimmung mit der Fachkraft für Arbeitssicherheit ermittelt werden.

**Martin Küppers**

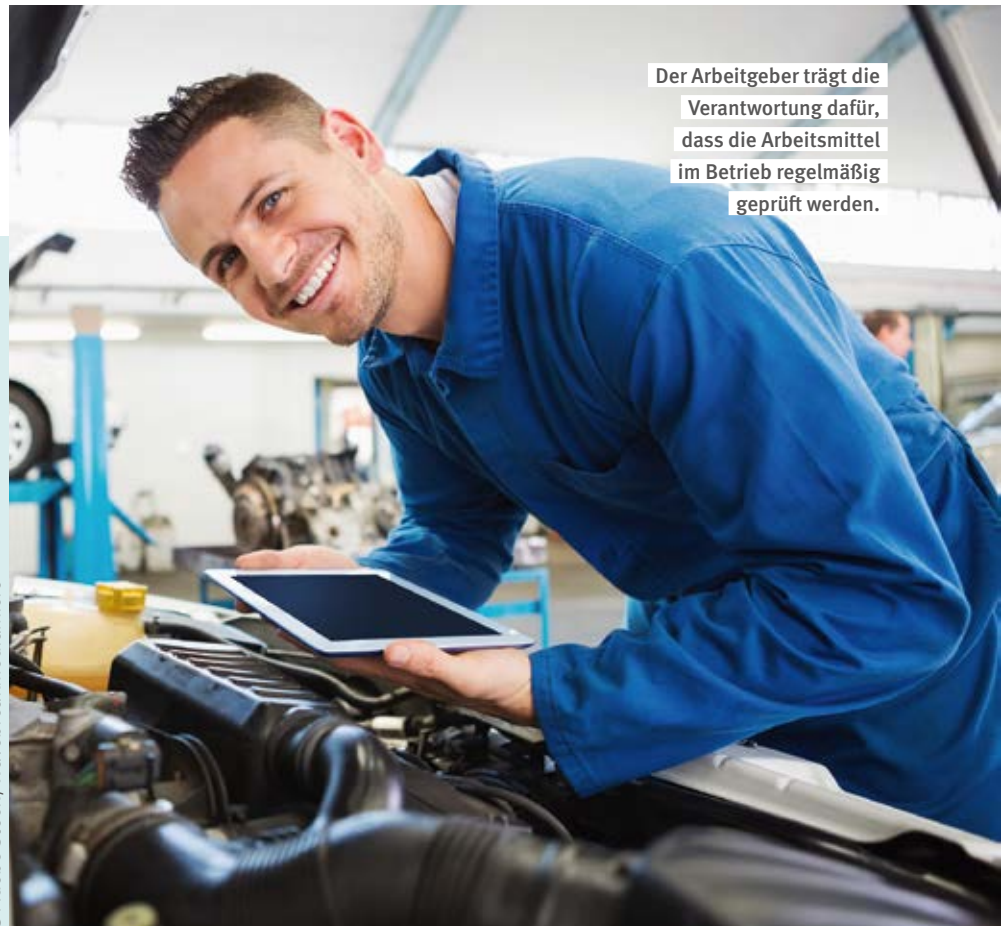
Leiter Kompetenzfeld Regelwerk und Arbeitssicherheit bei der BG Verkehr



**Einkaufsratgeber für gewerblich genutzte Fahrzeuge**

[www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de) | Webcode: 19112418

**Eine Maschine oder ein Fahrzeug wird vor der ersten Verwendung gründlicher erprobt als ein einfaches Arbeitsmittel.**



Der Arbeitgeber trägt die Verantwortung dafür, dass die Arbeitsmittel im Betrieb regelmäßig geprüft werden.

© Adobe Stock/WavebreakmediaMicro

# Blitzschnell im Gleichgewicht

Stolpern, Umknicken, Ausrutschen: Viele Arbeitsunfälle haben auf den ersten Blick einen banalen Grund. Dahinter stecken aber oft motorische Defizite.

Was man dagegen tun kann, erläutert Dr. Karsten Sonntag.

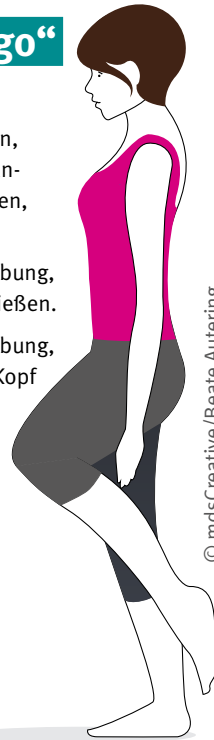
## Warum stürzen manche Menschen häufiger als andere? Heben sie einfach die Füße nicht richtig?

In gewisser Weise ja. Die Füße nicht richtig zu heben, also zu schlurfen, wäre möglicherweise sogar eine gute Sturzprophylaxe. Damit bin ich bloß deutlich langsamer und nutze ja außerdem das Profil meiner Sohlen schneller ab. Im Grunde können Sie Stürze fast immer auf eine der drei typischen Ursachen zurückführen: Umgebungsbedingungen, also zum Beispiel einen rutschigen Untergrund und falsche Schuhe, Ablenkung und nachlassende Konzentration sowie motorische Defizite. Die Koordination, der Gleichgewichtssinn und die Reaktionsfähigkeit des Menschen lassen außerdem mit zunehmendem Alter nach.

## „Der Flamingo“

- ▶ Auf einem Bein stehen, das andere ist leicht angewinkelt (30 Sekunden, dann Beinwechsel).
- ▶ Steigerung: gleiche Übung, die Augen dabei schließen.
- ▶ Steigerung: gleiche Übung, Augen geschlossen, Kopf in den Nacken.

**TIPP:** Stehen Sie täglich beim Zähneputzen auf einem Bein und wechseln Sie nach 30 Sekunden die Seite.



© mdsCreative/Beate Autering

## Was läuft also falsch, wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten?

Wenn wir stolpern, reagieren die Muskeln in der Regel blitzschnell mit Ausgleichsbewegungen. Solange wir den Ausgleich – durch Training – hinbekommen, ist alles gut. Wir sind plötzlich hellwach und konzentriert auf das, was wir gerade tun, nämlich laufen. Sind unsere Wahrnehmungsmöglichkeiten „verkümmert“ und unsere Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt und ist die Reaktionsfähigkeit unangepasst oder verlangsamt, wird ein Sturz unausweichlich. Die Funktionalität muss also ständig trainiert werden. Das tun wir, indem wir uns bewegen. Jedes biologische System passt sich den Anforderungen an. Ein Sensor, ein Muskel, den ich wenig oder nicht benutze, verliert seine optimale Reaktionsfähigkeit.

## Wie schafft es unser Körper überhaupt, das Gleichgewicht zu halten?

Die meisten sensorischen Informationen, nämlich rund 60 bis 80 Prozent, bekommen wir über unsere Augen. Hierüber orientieren wir uns im Raum und nehmen Hindernisse und Veränderungen wahr. Daneben spielt aber auch unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr bei der Raumorientierung eine wichtige Rolle. Zusätzlich liefern Rezeptoren in unserer Muskulatur Informationen an das Gehirn, die für die Balance und Koordination wichtig sind. So werden abgestimmte, harmonische und präzise Bewegungen überhaupt erst ermöglicht. Und dieser Prozess der Bewegungssteuerung wird über viele Wiederholungen langwierig antrainiert, damit wir sicher der Schwerkraft trotzen. Daher sind in unserem Gehirn vielfältige motorische Bewegungsabläufe abgespeichert, die mit den Jahren weiter angepasst und optimiert werden oder – wenn zu wenig genutzt – verkümmern.

## „Luftboxen“

- ▶ Auf ein Bein stellen, das andere angewinkelt danebenhalten.
- ▶ Mit der Faust abwechselnd links und rechts über Kopfhöhe in die Luft boxen (je 10 x).
- ▶ Dann seitlich auf Schulterhöhe 10 x nach links und 10 x nach rechts boxen.
- ▶ Beinwechsel.

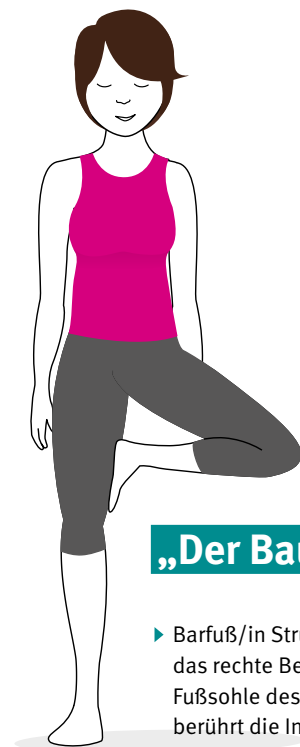
**TIPP:** Bei allen Übungen auf eine gleichmäßige, entspannte Atmung achten.



## „Der Baum“

- ▶ Barfuß/in Strümpfen auf das rechte Bein stellen, die Fußsohle des linken Beines berührt die Innenseite des rechten Oberschenkels.
- ▶ 30 Sekunden ruhig stehen und danach das Bein wechseln.

**TIPP:** Fortgeschrittene schließen dabei die Augen.





### Kann man denn überhaupt gezielt etwas gegen motorische Defizite tun?

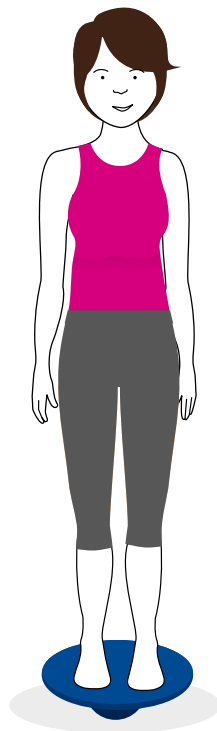
Eindeutig ja. Es gibt viele Möglichkeiten: gezielte Physiotherapie bei schon bestehenden Einschränkungen, Training von Koordination, Kraft und Ausdauer durch Sport unterschiedlichster Art oder ein Training des Gleichgewichts sowie der Umgebungs- und Körperwahrnehmung durch Balance- und Dehnübungen.

### Vielen Menschen fehlt aber schlicht die Zeit für tägliche Übungen.

Dann können sie trotzdem noch Bewegung und gezielte Übungen in ihren Alltag einbauen. Jede kleine Bewegung und Übung ist ein Gewinn. Schon fünf Minuten am Tag können die Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft und das Gleichgewicht deutlich verbessern, wenn man regelmäßig übt.

### Der betriebsärztliche Dienst der Deutschen Post bietet den Beschäftigten gezielte Maßnahmen zur Stärkung der Gleichgewichtsfähigkeit an.

In unsere Praxis kommen oft Menschen, die sich schon mehrfach bei Stürzen verletzt haben. Ich versuche dann im Gespräch, ein



## „Stehen oder Sitzen auf dem Balancekreisel“

**VORSICHT!** Den Balancekreisel nur auf rutschfestem Untergrund benutzen!



Verständnis herauszuarbeiten für die persönliche Achtsamkeit, für die motorischen Fähigkeiten und auch dafür, wie man mit den Belastungen bei der Arbeit umgehen kann. Wichtig ist mir, dass die Betroffenen erkennen, welchen Einfluss sie selbst darauf haben, unfallfrei durch den beruflichen Alltag zu kommen. Dass regelmäßige Koordinationsübungen helfen, Stürze zu verhindern, dass aber auch Eigenmotivation dafür notwendig ist.

## Schon fünf Minuten Training am Tag sind ausreichend!

### Bringt das etwas?

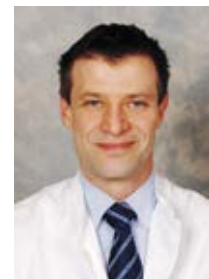
Unbedingt, das haben verschiedene Studien bewiesen. Und die Veränderungen werden schnell deutlich: In einem unserer Projekte hatten die Beteiligten zum Beispiel schon nach zwei Tagen gezielten Übens ihr Balancegefühl signifikant verbessert. Und nach einem Gehtraining in einem Zustellstützpunkt gab es dort in den zwei Folgejahren keinen einzigen Gehunfall mehr. Wer es ausprobiert, merkt oft, dass die Übungen Spaß machen und man dabei auch ruhig einmal über sich selbst lachen darf. Und allein das ist auf jeden Fall ein Beitrag zur eigenen Gesundheit! (ba)

## „Die Waage“

- ▶ Stellen Sie sich auf ein Bein, das andere Bein geht gestreckt nach hinten oben.
- ▶ Die Hüfte in der Wirbelsäulenebene belassen, die Fußspitze des hinteren Beines dreht nach innen.
- ▶ Beugen Sie den Oberkörper nach vorn, strecken Sie die Arme in Verlängerung des Körpers und bewegen Sie sich langsam in die Waage.
- ▶ Position 30 Sekunden halten, absetzen, lockern und wiederholen.
- ▶ Seitenwechsel.



**Wie gut ist Ihr Gleichgewichtssinn? Wenn Sie es herausfinden möchten, stellen Sie sich mit geschlossenen Augen barfuß auf ein Bein. Falls Sie die Position 20 Sekunden lang pro Seite gut halten können, ist Ihr Gleichgewicht im grünen Bereich.**



**Dr. Karsten Sonntag** ist seit 2004 Betriebsarzt bei der Deutschen Post AG in Tübingen. In zahlreichen Seminaren gibt er Hinweise zur Sturzprophylaxe.

Ihre Frage:

**Bei uns ist es erlaubt, während der Arbeitszeit draußen eine kurze Zigarettenpause zu machen, ohne dass wir uns ausstem-peln. Bin ich versichert, wenn ich auf dem Weg zur Raucherzone oder während des Rauchens einen Unfall habe?**

Tanja Sautter, Juristin bei der BG Verkehr, antwortet:

Nein. Rauchen ist – ebenso wie Essen und Trinken – eine sogenannte eigenwirtschaftliche, das heißt private Tätigkeit, und damit nicht versichert. Wird jemand während einer Raucherpause verletzt, kommt die gesetzliche Unfallversicherung nicht für die Schäden auf. Auch die Wege zu den Raucherzonen oder ins Freie sind nicht versichert. Dies gilt unabhängig davon, ob der Raucherbereich mit oder ohne

Genehmigung des Arbeitgebers auf-gesucht wird. Der Weg zum Rauchen wird anders beurteilt als der Weg zum Essen.

Beim Essen handelt es sich nicht nur um ein menschliches Grundbedürfnis. Die Nahrungsaufnahme während der Arbeitszeit dient auch der Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit und damit der Fortsetzung der betrieblichen Tätigkeit. Für

das Rauchen – wie den Verzehr von Genussmitteln allgemein – hat dagegen die persönliche Entscheidung des Einzelnen eine so überragende Bedeutung, dass die betrieblichen Interessen dahinter zurücktreten. Das gilt selbst dann, wenn dem betreffenden Mitarbeiter durch eine besonders starke Nikotinabhängigkeit das Arbeiten ohne Rauchen nicht möglich sein sollte.



© Getty Images/Bertrand Blay

## Arbeiten trotz Berufskrankheit

Der Bundestag hat beschlossen, dass es nun bei einigen Krankheitsbildern möglich ist, sie als Berufskrankheit anzuerkennen, obwohl die Betroffenen ihre Berufstätigkeit fortsetzen. Bisher gab es Fälle, wo dies laut Sozialgesetzbuch ausgeschlossen war. Dieser Zwang, die Arbeit zu unterlassen (der sogenannte Unterlassungszwang), fällt nun weg. Stefan Höppner, Mitglied der Geschäftsführung der BG Verkehr, begrüßt die Änderungen: „Bei der BG Verkehr spielen Krankheitsbilder mit Unterlassungszwang, zum Beispiel Hauterkrankungen, nur eine untergeordnete Rolle. Aber auch bei uns hat sich gezeigt, dass es bei diesen Erkrankungen nicht immer notwendig ist, die Tätigkeit aufzugeben. Es war an der Zeit, das Recht der Berufskrankheiten weiterzuentwickeln.“

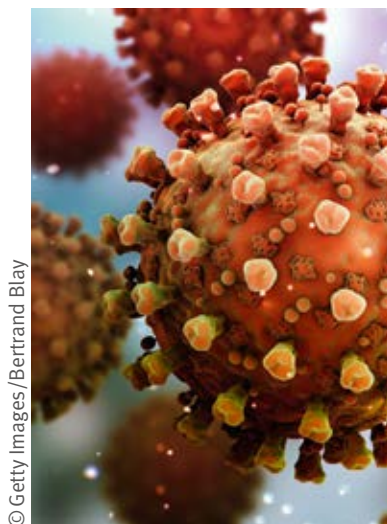
© Adobe Stock/Iri-s



**199.631**

**Mitgliedsunternehmen**

hatte die BG Verkehr am 1. Januar 2020. Das waren 0,9 Prozent mehr als zum gleichen Stichtag des Vorjahres.



© Getty Images/Bertrand Blay

## Coronainfektion als Arbeitsunfall?

Wenn sich Beschäftigte bei ihrer beruflichen Tätigkeit mit dem Coronavirus infizieren, kann das unter bestimmten Umständen einen Arbeitsunfall darstellen. Dazu muss die Infektion nachweislich auf den intensiven beruflichen Kontakt mit einer infizierten Person zurückzuführen sein. Ob die Voraussetzungen für eine Anerkennung vorliegen, muss der zuständige Unfallversicherungsträger im Einzelfall prüfen.



# Ein besonderer Fall

Endstation Querschnittslähmung? Nicht für Jan-Mark Matthias. Der 19-jährige Speditionskaufmann kämpft sich zurück ins Leben und macht Karriere.

**D**er 20. Februar 2002 ist zunächst ein Tag wie jeder andere. Jan-Mark Matthias ist 19 Jahre alt und in seinem zweiten Ausbildungsjahr als Speditionskaufmann bei der Spedition Frye in Melle beschäftigt. Auf dem Heimweg gerät er mit seinem VW Polo in einen Hagelschauer mit Blitzeis. Er fährt vorsichtig. Dennoch bricht der Wagen hinten aus, schleudert von der Fahrbahn über den Straßengraben hinweg und überschlägt sich mehrfach. Jan-Mark Matthias zieht sich eine Fraktur des elften Brustwirbelkörpers zu und ist seitdem ab der Körpermitte komplett querschnittgelähmt.

## Neuanfang

Wie geht es weiter nach einem solchen Schlag – mit 19 Jahren, in einem Moment, in dem das Leben eigentlich beginnt? Für Jan-Mark Matthias ist das keine Frage: Noch im gleichen Jahr kehrt er in sein Auszubildungsverhältnis an den Arbeitsplatz zurück, der mit der Unterstützung der BG Verkehr behindertengerecht angepasst wird, und absolviert noch während des Klinikaufenthaltes Fahrstunden. Sechs Monate nach dem Unfall besteht er die Prüfung.

Sein Elternhaus in Melle wird mithilfe der BG Verkehr so umgebaut, dass er dort eine eigene rollstuhlgerechte Wohnung hat. Er wohnt gerne bei seinen Eltern, die ihn unterstützen, ohne ihn zu bevormunden. Das würde auch nicht zu ihm passen, denn er will unabhängig sein. 2004 beendet er erfolgreich seine Ausbildung zum Speditionskaufmann und beginnt bei der Spedition Frye im EDV-Bereich, später wechselt er in die Exportabrechnung.

## Rückschläge

Immer wieder zwingen die langfristigen Folgen der Lähmung Matthias zu Klinikaufenthalten. Krankheitsbedingt fehlt er oft im Büro und kann dies nur schwer mit

seinem Anspruch an sich selbst vereinbaren. Er will mehr erreichen. Um seinen Arbeitsplatz zu sichern und um sich persönlich weiterzuentwickeln, beginnt er, über Fortbildungen nachzudenken. Er sucht Alternativen. Die ständigen Klinikaufenthalte erschweren das.

## Der Unfall war für den jungen Mann ein früher und unvorhergesehener Halt – auf eigentlich freier Strecke.

2008 ist ein Krisenjahr. Die Auswirkungen der Wirtschaftskrise erreichen auch Melle und Matthias sieht einmal mehr seinen Arbeitsplatz in Gefahr. Die gesundheitlichen Probleme haben sich weiter verschlimmert. Er stellt einen Antrag bei der Deutschen Rentenversicherung und erhält eine volle Erwerbsminderungsrente – zunächst befristet bis 2011.

## Soll das schon alles gewesen sein?

Trotz aller Probleme beginnt Matthias, über neue Wege nachzudenken. Frührentner sein und sich bequem zurückzulehnen – das ist ihm zu wenig. Melle ist zu klein geworden. Er zieht nach Oberhausen und absolviert wieder mit Erfolg einen Studienkurs zum Wirtschaftsfachwirt IHK.

Zehn Jahre nach dem Unfall beginnt er 2012 eine Ausbildung zum Bankkaufmann bei der Sparkasse Essen, die er 2015 mit exzellenten Noten abschließt. Sofort sieht er sich wieder nach weiteren Fortbildungsmöglichkeiten um. Vor seinem Unfall hat er Tennis gespielt. Ein spezieller Rollstuhl hilft ihm dabei, dieses Hobby weiter auszuüben. Auch Basketball spielt er weiterhin.

Mittlerweile gibt es auch private Veränderungen. Jan-Mark Matthias plant mit seiner langjährigen Lebensgefährtin eine Familie, sie suchen ein Baugrundstück. Demnächst beginnt er ein Bachelorstudium der Betriebswirtschaftslehre. Er denkt positiv, er denkt an die Zukunft.

## Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg

Jan-Mark Matthias hat nie aufgegeben. Im Gespräch sagt er ganz offen, dass er der BG Verkehr und den Rehaberatern aus der Bezirksverwaltung Hannover sehr dankbar ist. Wir haben seine Entwicklung gern begleitet. Er ist ein Versicherter, der in den vergangenen 18 Jahren einen langen Weg gemeinsam mit uns gegangen ist. Dieser Weg ist noch nicht zu Ende. Wir werden ihn dabei weiter mit allen geeigneten Mitteln unterstützen.

**Matthias Lehmann**  
Geschäftsführer der  
Bezirksverwaltung Hannover  
der BG Verkehr

© Jan-Mark Matthias



# Widersprüche

In Krisenzeiten muss man neben der Krise einiges ertragen. Als wären Weltuntergangseligionen und Verschwörungstheorien nicht schlimm genug, als würde nicht die Sorge um die Existenz des Arbeitsplatzes oder von Firmen genug Nerven kosten, muss man sich auch mit Widersprüchen in den Regeln und Empfehlungen herumschlagen. Der gesunde Menschenverstand hilft nur begrenzt weiter, wenn sich Kontaktregeln mit der Überschreitung der Landesgrenze ändern und die eine Behörde das Einhalten der Regeln der anderen Behörde mit einem Bußgeld belegt. Sie dürfen davon ausgehen, dass mich das ebenfalls nervt. Auch wenn man weiß, dass Arbeits- und Infektionsschutz unterschiedliche Perspektiven haben, ist es doch schwer

einzu sehen, wieso im Urlaub an der Strandbar gefeiert werden darf und im Unternehmen jeder einen großen, maskengeschützten Bogen um die Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden machen soll. Nun, an die Strandbar darf man, an den Arbeitsplatz muss man. Auch wer sich bei seinen nur bedingt coronakonform beschulten Kindern ansteckt, muss ja nicht gleich den ganzen Betrieb in Quarantäne schicken. Solange wir uns in dieser Pandemie ohne Impfschutz bewegen, werden wir daher in den Firmen und Bildungseinrichtungen einen wirkungsvollen Standard halten müssen, der dieser Situation und dem aktuellen Kenntnisstand entspricht. Das müssen wir akzeptieren und wir werden Sie dabei unterstützen.



© Ralf Höhne/BG Verkehr

Dr. Jörg Hedtmann

Leiter des Geschäftsbereichs  
Prävention



Erste Hilfe  
aktuell

## Verätzungen von Haut und Augen

Säuren oder Laugen sind zum Beispiel in scharfen Reinigungsmitteln oder in Batterien enthalten. Sie können beim Kontakt mit Haut oder Augen schwere Verätzungen hervorrufen. Man erkennt solche Verletzungen an der schmerzenden, meist aufgequollenen, farblich veränderten Haut. Bei Verätzungen ist immer eine Arztbehandlung erforderlich, also Notruf absetzen und danach schnell handeln: Die mit der Flüssigkeit benetzten Kleidungsstücke sowie Schuhe und Strümpfe müssen entfernt werden. Doch Vorsicht: Eigenschutz ist hier besonders wichtig. Die Helfer müssen Handschuhe tragen!

Die Schutzhandschuhe aus dem Erste-Hilfe-Kasten sind ungeeignet. Erste Wahl sind säurefeste Schutzhandschuhe, mindestens aber Schutzhandschuhe gegen mechanische Einwirkungen. **Die betroffenen Körperstellen werden mit fließendem warmen Wasser gründlich abgespült. Die Säure wird dadurch so stark verdünnt, dass**

**der Verätzungsprozess nahezu gestoppt wird. Danach muss man die Wunden sofort möglichst keimfrei verbinden.**

Verätzte Augen werden ähnlich behandelt. Auch hier muss man auf den Eigenschutz achten und möglichst säurefeste Handschuhe tragen. Die Spülung fällt leichter, wenn eine zweite Person das betroffene Auge aufhält. Um das andere Auge zu schützen, legt

man den Kopf des Verletzten auf die Seite, sodass das verletzte Auge nach unten zeigt. In dieser Position kann die verdünnte Säure abfließen, ohne weiter zu schädigen. Im Anschluss wird das Auge keimfrei bedeckt, danach werden beide Augen zur Ruhigstellung verbunden.

Ingo Tappert  
Fachreferent für Erste Hilfe bei der BG Verkehr



© Adobe Stock/Henrie



## So erreichen Sie die BG Verkehr

### Hauptverwaltung

#### Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 3980-0  
E-Mail: mitglieder@bg-verkehr.de  
info@bg-verkehr.de  
praevention@bg-verkehr.de  
+ [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de)

### Dienststelle Schiffssicherheit

Brandstwierte 1  
20457 Hamburg  
Tel.: 040 36137-0  
E-Mail: schiffssicherheit@bg-verkehr.de  
+ [www.deutsche-flagge.de](http://www.deutsche-flagge.de)

### ASD – Arbeitsmedizinischer und Sicherheitstechnischer Dienst der BG Verkehr

Tel.: 040 3980-2250  
E-Mail: asd@bg-verkehr.de  
+ [www.asd-bg-verkehr.de](http://www.asd-bg-verkehr.de)

### Bezirksverwaltung Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 325220-0  
E-Mail: hamburg@bg-verkehr.de

### Bezirksverwaltung Hannover

Walderseestraße 5  
30163 Hannover  
Tel.: 0511 3995-6  
E-Mail: hannover@bg-verkehr.de

### Bezirksverwaltung Berlin

Axel-Springer-Straße 52  
10969 Berlin  
Tel.: 030 25997-0  
E-Mail: berlin@bg-verkehr.de

## Hinweis für Abonnenten:

Für den Versand des Sicherheits-Profi verwenden und speichern wir Ihre Adressdaten. Diese werden ausschließlich und unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben zum Datenschutz für den Versand des Magazins genutzt. Unsere Datenschutzhinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie auf unserer Website.

+ [www.bg-verkehr.de](http://www.bg-verkehr.de)  
Webcode: 18709008



Die Hauptverwaltung der BG Verkehr in Hamburg-Ottensen.

© BG Verkehr/Ralf Höhne

### Bezirksverwaltung Dresden

Hofmühlenstraße 4  
01187 Dresden  
Tel.: 0351 4236-50  
E-Mail: dresden@bg-verkehr.de

### Bezirksverwaltung Wuppertal

Aue 96  
42103 Wuppertal  
Tel.: 0202 3895-0  
E-Mail: wuppertal@bg-verkehr.de

### Außenstelle Duisburg

Düsseldorfer Straße 193  
47053 Duisburg  
Tel.: 0203 2952-0  
E-Mail: praevention-duisburg@bg-verkehr.de

### Bezirksverwaltung Wiesbaden

Wiesbadener Straße 70  
65197 Wiesbaden  
Tel.: 0611 9413-0  
E-Mail: wiesbaden@bg-verkehr.de

### Bezirksverwaltung München

Deisenhofener Straße 74  
81539 München  
Tel.: 089 62302-0  
E-Mail: muenchen@bg-verkehr.de

### Sparte Post, Postbank, Telekom

Europaplatz 2  
72072 Tübingen  
Tel.: 07071 933-0  
E-Mail: tuebingen@bg-verkehr.de

Die nächste Ausgabe des SicherheitsProfi erscheint im **Dezember 2020**

## Branchenausgaben des SicherheitsProfi

Unser Mitgliedermagazin erscheint in Varianten für die Branchen Güterkraftverkehr, Personenverkehr, Entsorgung, Luftfahrt, Schifffahrt und Post, Postbank, Telekom.

Kostenloser Download im Internet:

+ [www.bg-verkehr.de/sicherheitsprofi](http://www.bg-verkehr.de/sicherheitsprofi)



© Thinkstock/iStock/goir/furtaev



**„Wie schütze ich mein Team vor Covid-19?“**

**Ein Klick und Sie wissen mehr.**



**[www.bg-verkehr.de/medien/newsletter](http://www.bg-verkehr.de/medien/newsletter)**