



FAHRRADKINO STATT AUTOKINO 07. AUGUST | HEILIGENGEISTFELD

Pioneer Dj



DDJ-200

Stream. Create. Experience.

SMART DJ CONTROLLER

Verbinde den DDJ-200 mit verschiedenen DJ-Apps auf deinem Smart-Phone

Mische Musik aus verschiedenen kompatiblen Streaming-Diensten

Einfaches Mixen mit Transition FX und Phrase-Sync

So gelingt der Einstieg ins DJing: mit den Tutorials in WeDJ für iPhone

Kompakte und leichte Bauweise – perfekt, um immer und überall aufzulegen

Split-Ausgang für DJ-Performances: Kopfhörer & Lautsprecher gleichzeitig anschließen



Funktioniert mit



MOIN MOIN,



der Sommer ist da, die Ferien neigen sich dem Ende und das Feiern ist leider immer noch nicht erlaubt. Wir versuchen trotzdem einen positiven Blick auf den Monat zu werfen und freuen uns auf einige Freizeitaktivitäten, die man genau jetzt, im heißesten Monat des Jahres, zelebrieren kann. Wie wäre es mit einem Ausflug zum Open-Air-Shopping der Outdoor-Messe „Home & Garden“ in Flottbek, wo kreative Wohn- und Gartenträume gezeigt werden? Cineasten sollten am 7. August in die Pedale treten und zum Kino radeln, denn für einen Tag wird das Autokino auf dem Heiligengeistfeld in das

erste feste Freiluft-Fahrradkino Hamburgs umfunktioniert. Auf der südlichen Elbseite lockt das Kulturfestival „Sommer im Park“ mit einem abwechslungsreichen Angebot an Musik, Comedy und Tanz. Das Ganze findet am 22. August auf der Freilichtbühne im Harburger Stadtpark statt. Viele weitere Tipps findet Ihr natürlich in dieser Ausgabe. Wie vielfältig und spannend das Leben in Hamburg ist, zeigt ihr uns zum Glück auch diesen Monat mit tollen Bildern auf Instagram. Wir freuen uns über jedes Bild auf Instagram unter dem Hashtag #instapistehh. Ebenso freuen wir uns auf eure Mails mit einem Termin, einer Werbeanzeige oder einem spannenden Thema. Danke an alle, die uns auch in dieser Zeit zur Seite stehen!

Bleibt gespannt. Bleibt neugierig.
Bleibt gesund!

Euer

Gideon Schier

Besucht uns auch auf
Piste.de/Hamburg
Facebook.com/PISTEHamburg
Instagram.com/Piste_Hamburg
INSTACITY/#instapistehh

CITY NEWS

Aktuell 004

LIFESTYLE
SPORT & FITNESS

Kolumne Pauline Staneker 010

Verein Aktive Freizeit 011

Top 10 Sneaker 011

Newton Running Testing Tour 012

Barebells 012

LIFESTYLE
FREIZEIT

Planetarium 013

Sommer im Park 014

Weißes Dinner Harburg 014

Home & Garden 015

Pflanzenmarkt - Spezial 2020 015

LIFESTYLE

GASTRO

Astra Kiezmische 016

Schlemmerblock 016

Taste Tours 017

Kiss My Kitchen 017

Back doch mal wieder 018

KULTUR

Konzerte 020

Kunst & Ausstellungen 022

Literatur 023

Kino 024

Multimedia 028

INSTACITY 030

piste

IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenemagazin für den gesamten Norden mit den Standorten in Lübeck, Hamburg, Schwerin, Rostock und Neubrandenburg-Greifswald. PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult Michael Hasemann e.K.

HERAUSGEBER / VERLAG

Gideon Schier (GS)
Le Fonque UG (haftungsbeschränkt)
Vogt-Kölln-Straße 2F
22527 Hamburg
Tel. +49 40 60 940 396-0
Fax +49 40 84 70 71 32

HRB: 145059, Amtsgericht
Geschäftsführung: Gideon Schier (GS)

REDAKTIONSLEITUNG

Heike Bargheer (HB) | redaktion@lefonque.de

WERBEMANAGEMENT

Gideon Schier (GS) | marketing@lefonque.de

REDAKTEURE / AUTOREN

Mike Hasemann (MH), Jan Weber (JW), Marwin Krug (MK), Enno Friese (EF), Sebastian Heit (SH), Ilka Groenewold (IG), Annette Riestenpatt (AR)

LAYOUT

Grafik: Kilian Spengler (KS)

FOTOGRAFEN

Patrick Franck (PF)
Peter Detje (PD)

PROJEKTLEITUNG KOOPERATION BUDNI

Romy Kaltrumner

TERMINE

termine@lefonque.de

DRUCK

Dräger+Wullenwever print+media Lübeck
GmbH & Co. KG

DISTRIBUTION

BUDNI Handels- und Service GmbH & Co. KG
Werbungs- & Kommunikationsservice
Wandsbeker Königstraße 62
22041 Hamburg
Tel. +49 40 682 79-2325
www.budni.de

cartelX Promotion GmbH & Co. KG
www.cartelx.de,
Tel. +49 40 39 90 27 71

VERMARKTUNG

City Mags Verlagsgesellschaft mbH
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt / Main
Tel. +49 69 97 95 17 10

supported by




Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats und wird über den verlagseigenen piste-Vertrieb verteilt. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist jeweils der 12. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarforderungen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Für den Verbleib von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ablauf des Gewinnspiels bis 30. des Ausgabemonats. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programm-Magazine.

GLEICH NOCHMAL, WEIL'S SO VIEL ZU ERLEBEN GIBT...
LANGER TAG DER STADTNATUR
HAMBURG SPEZIAL
22. UND 23. AUGUST

Zweite Chance für Naturfreunde: Nach dem „Kurzen Tag der StadtNatur Hamburg“, der Mitte Juni mit reduzierter Veranstaltungs- und Teilnehmerzahl stattfand, kommt jetzt ein zweiter Schwung an spannenden Naturerlebnissen für alle, die die heimische Artenvielfalt entdecken und erleben wollen. Von den Wallanlagen und dem Hamburger Stadtpark aus bis zu unbekannteren Parks an der Oberen Bille oder der Stellinger Schweiz zieht sich das Netz von 30 Veranstaltungen, die größtenteils in Parkanlagen stattfinden. Durch die Kooperation mit der BUKEA gibt es erste Einblicke in das Naturschutzgroßprojekt „Natürlich Hamburg!“. Naturnahe Stadtplanung als Investition in eine lebenswerte Stadt für Mensch, Pflanze und Tier: An Beispielen zeigen Experten, wohin die Reise geht. Viele Veranstaltungen sind kostenlos!

Das ganze Programm und Anmeldung ab 13. August: tagderstadtnaturhamburg.de



LANGER TAG 
DER STADTNATUR
HAMBURG

HAMBURGS SOMMERGÄRTEN

SOMMERLICHES SHOPPINGFLAIR IN DER CITY

Mitten in der Hamburger Innenstadt begrüßen die Quartiere Neuer Wall, Passagerviertel, Hohe Bleichen - Heuberg und das Ensemble der Stadthöfe bis zum 29. August mit einem außergewöhnlichen Shoppingerlebnis: Die innerstädtischen Sommergärten hüllen die schönsten Quartiere der

Stadt in ein grünes Outfit. Beim Flanieren oder bei einer Mittagspause mitten im Grünen kommt da Urlaubsfeeling auf. Alle Bäume stammen aus Baumschulen aus dem Hamburger Umland und werden im Sinne des Nachhaltigkeitsgedankens im Anschluss weiterverwendet.





ENTDECKE DIE WELT IN HAMBURG

Zum Frühstück Croissants in Frankreich. Danach ein gemütlicher Spaziergang durch portugiesische Straßen oder ein kleiner Abstecher nach Japan, um die Kirschblüte zu bestaunen. Nachmittags zur Tea Time nach Großbritannien und abends den Tag in aller Ruhe an der spanischen Küste ausklingen lassen. Klingt nach Jetset? Ist aber ganz einfach möglich an nur einem einzigen Tag in Hamburg.

Hamburg bietet als „Tor zur Welt“ eine Heimat für Menschen aus 170 Nationen. Alle ihre Spuren können hier entdeckt werden: von der engli-

schen Queen im Panoptikum und der Beatles Tour auf der Reeperbahn über ganz viel französisches Savoir Vivre in den Restaurants oder dem mediterranen Flair des Blankeneser Treppenviertels bis zur japanischen Teezeremonie in Planten un Blumen.

dieweltinhamburg.de

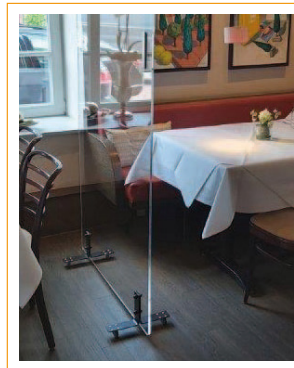
Der ideale Begleiter für die Reise ist die „Hamburg CARD Local“, die schon ab 3,90 Euro pro Tag bis zu 50% Rabatt bei über 150 touristischen Angeboten bietet. Mehr Infos und Buchung unter

hamburg-tourism.de/buchen/hamburg-card/local

1,5 Meter Abstand? Es geht auch anders!

Edle Acrylglaswände für mehr Sicherheit und Umsatz

Vor allem die geltenden **Abstandsregelungen** sind für viele Gaststätten, Hotels, Restaurants, Fitness Studios, Spielhallen und kleinere Gastronomiebetriebe zum Teil schwer umsetzbar und **mindern den möglichen Umsatz**. Wir helfen Ihnen, die Infektionsschutz-Auflagen der Landesregierung **bei größtmöglicher Wirtschaftlichkeit Ihres Betriebes** einzuhalten. Als Lübecker Unternehmen beraten wir Sie gerne kostenlos am Telefon oder auch persönlich. Mit unserem **Aarona Infektionsschutz-System** haben wir Lösungen für **alle Gewerbe mit Kundenverkehr**. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.aarona.de.



Unser Portfolio umfasst

Infektionsschutz-Systeme

Hygiene Punkt

Desinfektions-Zelte

Schutzmasken



AARONA
INFEKTIONSSCHUTZ

Informieren Sie sich jetzt und lassen Sie sich beraten unter
WWW.AARONA.DE
0171/540 23 64 oder 0177/75 70 371 • E-Mail: info@mc-eventmanagement.de
media consult Eventmanagement Michael Hasemann e.K.

mit freundlicher Unterstützung der
DEHOGA
SCHLESWIG-HOLSTEIN
Hotell- und Gaststätten-Verband in der Hansestadt Lübeck

AUSFLUGSZIEL - KUNSTPARK - ZUKUNFTSLABOR MS UFERPARK



Die MacherInnen des MS Dockville, Kopf und Steine, haben gemeinsam mit dem Kunstfelder e.V. am 04. Juli den MS Uferpark am Wilhelmsburger Reiherstieg eröffnet. Die neun dort ausgestellten Kunstwerke des MS Artville gilt es zu entdecken und zu debattieren. Drei der Exponate wurden nur für den MS Uferpark vom Künstlerduo WE ARE VISUAL, dem visuellen Raumgestaltungs-Kollektiv KALIHARA und der Hamburger Künstlerin ANNA TIRON erstellt. Der Park ist Ausflugsziel, Kunstpark und Zukunftslabor zugleich: Er steht allen BesucherInnen bis zum 08. August kostenfrei offen - ein besonderes Stückchen Grün zwischen Elbe und Industriekulisse; zum Picknick, zum Spielen, zum Denken, zum Abschalten und Ausklinken. Der MS Uferpark ist eine Einladung, gemeinsam Kunst zu erleben und über morgen nachzudenken; es gibt keine Gebrauchsanweisung. **msartville.de**

EINFACH SENF DIE KLEINE SENFMANUFAKTUR

2017 gründeten Dirk Spitschan und seine Frau Stefanie Brinck ihre kleine Senfmanufaktur. Der Verkauf lief bisher online und bei Food-Events, doch seit Februar ist die kleine Senfmanufaktur am Mundsburger Damm 35 ansässig. 16 Sorten Senf werden in der Backstube einer ehemaligen Bäckerei zubereitet. Von süßen bis würzig-scharfen Senfsorten reicht das Sortiment. Hinzu kommen noch Marinadenpasten auf Senfbasis, der „Lieblingsketchup“ sowie Senfe auf Basis von mittelalterlichen Rezepturen aus dem 13. und 15. Jahrhundert wie der Zimmet Senf, Macis Senf oder der Bohemia Senf. Neben den verschiedenen Senfsorten werden regionale Produkte wie Öl, Essig, Salz von der Ostsee, Gewürze aus Hitzacker und vieles mehr angeboten.

einfach-senf.com





FAHRRADKINO STATT AUTOKINO

07. AUGUST | HEILIGENGESFELD

Gemeinsam mit dem Autokino „Bewegte Zeiten“ wird das Areal auf dem Heiligengeistfeld im Rahmen der Hamburger Radkampagne „Fahr ein solidarisches Hamburg“ für einen Tag in das erste feste Freiluft-Fahrradkino Hamburgs umfunktioniert. Mitten im Herzen der Stadt auf dem Heiligengeistfeld, wo in den letzten Wochen nur Autos in den Kinogenuss gekommen sind, laufen am 07. August ab 17 Uhr auf zwei Großleinwänden vier Filme für Jung und Alt: Das perfekte Geheimnis, die Känguru Chroniken,

Knives Out - Mord ist Familiensache und Lindenberg! Mach dein Ding. Zu den Zuschauern an diesem Abend gehören übrigens auch der Senator für Verkehr und Mobilitätswende Dr. Anjes Tjarks sowie Michael Otremba, Geschäftsführer der Hamburg Marketing GmbH, die zwischen 21 Uhr und 21:10 Uhr in einer kurzen Pause mit dem Geschäftsführer des Zeise-Kinos Matthias Elwardt über das Thema Fahrradmobilität in Hamburg sprechen werden.

fahrrad.hamburg



Fotos: © „Fahr ein solidarisches Hamburg“



Senator für Verkehr und Mobilitätswende Dr. Anjes Tjarks

ARCHÄOLOGISCHES MUSEUM HAMBURG

AUSGRABUNGEN AN DER NEUEN BURG

Noch bis Ende August führt das Archäologische Museum Hamburg archäologische Ausgrabungen im Bereich der mittelalterlichen Neuen Burg durch. Das Grabungsareal liegt auf historisch bedeutsamem Gelände und der Straßennamen „Neue Burg“ erinnert noch heute an die im Boden verborgene Festung. Das Gebiet gilt als Keimzelle der Hamburger Neustadt und birgt ein einzigartiges Denkmalensemble. Archäologisch betrachtet gibt diese wichtige Phase der Hamburger Stadtgeschichte immer noch viele Rätsel auf. Eine Schlüsselrolle kommt dabei der Neuen Burg als Nachfolgebau der Hammaburg zu. Durch die aktuelle Grabung können die Archäologen jetzt neue spannende Erkenntnisse zur frühen Geschichte sammeln. Während bei den bisherigen Ausgrabungen nur der untere Bereich des Walls erfasst werden konnte, stießen die Archäologen diesmal bereits knapp unter der Asphaltdecke auf die Walloberkante. Der Wallverlauf entspricht in etwa dem heutigen Verlauf der Straßen Neue Burg und Bohnenstraße. Möglicherweise wurden sogar Überreste des Osttores entdeckt, doch ist hier die Ausgrabung noch nicht abgeschlossen.

amh.de



Blick auf die Ausgrabungsstelle an der „Neuen Burg“

© Archäologisches Museum Hamburg

BAUEN MIT LEHM FÜR GROSS & KLEIN RÄUME DURCH ERLEBEN ENTWERFEN 20. AUGUST BIS 19. SEPTEMBER | BUNTE KUH E.V.



© Karen Detksen, Bunte Kuh e.V.

Unter einem großen, nach allen Seiten offenen Zelt, entstehen unter den Händen von kleinen und großen BaumeisterInnen frei modellierte Lehm-Landschaften mit begehbaren Räumen und Skulpturen bis zu vier Metern Höhe. Kinder und Jugendliche bauen nach ihren eigenen Entwürfen und Hand in Hand mit ihren Eltern und Nachbarn, mit Menschen verschiedener Ethnien, mit geistig- und körperlich Behinderten, mit Künstlern, Pädagogen und mit fachlicher Betreuung, innerhalb von zwei Wochen eine neue Stadtlandschaft. Sie werden in die Projektplanung aktiv mit einbezogen, indem sie zusammen mit den Fachleuten einige ihrer Modelle auswählen, die sie dann gemeinsam in Groß realisieren. Am 20. September werden dann die tollen Bauwerke bei Musik und Spezialitäten aus dem Lehmofen gefeiert. Mitmachen kann jeder, der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen ab vier Personen erforderlich, Tel. 040-39 90 54 31. **buntekuh-hamburg.de**

LIFESTYLE

SPORT & FITNESS | FREIZEIT | GASTRO



HOME & GARDEN
MEETS BRITISH FLAIR

07. – 09. AUGUST | HAMBURGER POLO CLUB

KOLUMNE

PAULINE STANEKER

Moin Moin, es ist Sommer! Am liebsten möchte man einfach den ganzen Tag draußen verbringen, faul in der Sonne

liegen und schöne Grillabende mit Freunden genießen. Hinzu kommt, dass bei den meisten von uns nach der Corona-Zeit nun langsam aber sicher wieder der Alltag einkehrt. Und voilà, da ha-

ben wir das Dilemma. Wir stecken fest zwischen Alltagsstress und Freizeitstress, da bleibt keine Zeit mehr für Sport... Aber sind wir mal ehrlich, wenn wir es wirklich wollen, können wir wenigstens 20 Minuten unserer kostbaren Zeit am Tag entbehren, um uns ein bisschen sportlich zu betätigen, oder!? :-)

Also los! Hier ein ca. 20-minütiges „Keine-Zeit-für-Sport-Workout“ für dich:

WER IST EIGENTLICH PAULINE STANEKER?

Pauline Staneker ist eine ehemalige professionelle Tänzerin, Personal Trainerin und Ernährungscoach. Sie studierte Tanz (Bachelor of Arts) und Fitnessökonomie (Bachelor of Arts). Ihre Mission ist es, Menschen Bewegung und Ernährung näher zu bringen und ihnen zu helfen, beides in ihren Alltag zu integrieren.

Du möchtest noch mehr sportliche Inspiration? Folge mir doch einfach auf Instagram und erhalte so jeden Tag neue Übungen und Trainingstipps. [@paulista.fit](https://www.instagram.com/paulista.fit)

Du kannst dich einfach nicht selbst motivieren und möchtest gerne Personal Training ausprobieren? Schick mir eine Email oder eine Nachricht auf Instagram. pauline@paulista.fit

pauline@paulista.fit

KEINE-ZEIT-FÜR-SPORT-WORKOUT

- 5 Übungen
- Insgesamt 3-4 Runden (je nach Fitnesslevel)
- Jede Übung jeweils 30-45 Sekunden (je nach Fitnesslevel)
- Zwischen den Übungen jeweils 30 Sekunden Pause

1. KNIEBEUGEN

- Level 1: normale Kniebeugen
- Level 2: gesprungene Kniebeugen

2. STÜTZPOSITION

- Level 1: Hand auf gegenüberliegende Schulter tippen, rechts und links im Wechsel
- Level 2: Ein Arm und das jeweils andere Bein gestreckt vom Boden abheben, rechts und links im Wechsel

3. SUPERMAN

- Level 1: Bauchlage, gestreckte Arme (Arme neben den Ohren) und Beine anheben und wieder absenken
- Level 2: Bauchlage, gestreckte Arme und Beine anheben, Arme in großem Bogen nach hinten bis zum Popo und wieder zurück neben die Ohren, dann erst absenken

4. AUSFALLSCHRITTE

- Level 1: normale Ausfallschritte auf der Stelle
- Level 2: gesprungene Ausfallschritte, das heißt, ihr wechselt mit einem Sprung die Beine, rechts und links im Wechsel

5. SEITSTÜTZ

- Level 1: Seitstütz statisch halten
- Level 2: Seitstütz statisch halten und zusätzlich das oben liegende Bein im Wechsel abheben und absenken



Superman, Variation auf dem Ball



Seitstütz, Variation auf dem Ball

ANZEIGE

VAF STARTET MIT NEUEM KURSPROGRAMM

Nach den ausgiebigen Sommerferien leben sich alle zuhause ein. Beruflich seid ihr schnell wieder auf Kurs. Doch in sportlicher Hinsicht? Da herrscht gerade nach der Urlaubszeit Flaute. Zu viele Termine, zu wenig Zeit. Streicht nicht die Segel! Mit dem neuen, umfangreichen Kursprogramm des Vereins Aktive Freizeit e.V. (VAF) lässt sich ein sportliches Angebot immer in den Tagesplan einbauen. Über 100 Kurse ermöglichen es euch, ganz persönliche Prioritäten zu setzen. Sei es Gewichtsabnahme, athletisches Training, Haltungverbesserung, Verminderung von Rückenbeschwerden oder einfach Stressabbau und Entspannung. Von „A“ wie Aqua-Rückenfitness bis „Z“ wie Zumba®. Die Angebote basieren nicht nur auf sportwissenschaftlich fundierten Konzepten, sondern haben aufgrund ihrer vielseitigen Abläufe einen hohen Unterhaltungswert. Wer sich nicht auf einen einzelnen Kurs festlegen will oder gleich mehrere Trainingseinheiten pro Woche plant, liegt mit dem Gym-Abo genau richtig. Darin erlauben 60 Kurse vielfache Trainingsmöglichkeiten und ein Hin- und Herwechseln zwischen den Angeboten. Sportbegeisterte können bereits am Montagmorgen um 9.00 Uhr starten und ihre Gym-Abo-Woche am Sonntagabend um 18.00 Uhr beenden. Der Einstieg ist jederzeit möglich.



Nähere Informationen erhaltet ihr direkt beim Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Bertrand-Russell-Str. 4, 22761 Hamburg, Telefon 040-890 60 10 oder vafev.de

TOP 10 SNEAKER ADIDAS SIEGT KNAPP VOR NIKE

SPLENDID RESEARCH BRAND INDEX Markenstärke von Sneakern 2020

PLATZ	MARKE	NAME	BRAND INDEX
1	adidas	Adidas	65,1
2	Nike	Nike	64,9
3	PUMA	Puma	62,7
4	Reebok	Reebok	52,4
5	FILA	Fila	49,2
6	asics	Asics	41,2
7	LACOSTE	Lacoste	38,7
8	SKECHERS	Skechers	38,1
9	TOMMY HILFINGER	Tommy Hilfiger	37,9
10	CONVERSE	Converse	37,4

Der Studie zufolge ist Adidas die stärkste Marke unter den Sneakerherstellern. Nike und Puma folgen in dem von Splendid Research durchgeführten Top 10 Ranking auf den Plätzen zwei und drei. Ferner gibt die Studie Aufschluss darüber, dass sich das nachhaltige Schuhlabel Veja ein exzellentes Image erarbeitet hat, für eine Platzierung unter den ersten zehn in Deutschland aber bislang noch viel zu unbekannt ist. Bei der repräsentativen Umfrage wurden 1.508 Deutsche zwischen 18 und 69 Jahren online zum Thema Sneakermarken befragt. Untersucht wurde, welche Marken in dieser Branche am bekanntesten sind, über welches Image sie verfügen und wie hoch die Kauf-/Wiederkaufwahrscheinlichkeit ist.

NEWTON RUNNING TESTING TOUR

17. AUGUST | RUNNING GREEN

Bei running green könnt ihr die Newtonschuhe ausgiebig testen. Lernt etwas über natürliches Laufen, lasst euch inspirieren und habt Spaß bei einem gemeinsamen Lauf nachdem ihr eure Testschuhe übergestreift habt. Zudem erwartet euch eine Menge Inspiration im Bereich Nachhaltigkeit. Es verspricht ein spannender und spaßiger Abend mit vielen neuen Eindrücken zu werden!

newtonrunning.eu

Was bringt Ihr mit:

- Laufbekleidung
- Mund/Nasenschutz (Tuch)
- Handtuch
- Trinken
- Wechselschuhe
- Spaß & Freunde

Wie ist der Ablauf:

1. Kostenlos anmelden
2. Am Treffpunkt deine Testschuhe abholen
3. Laufen & Spaß haben

Treffpunkt:

running green
Palmaille 64, 22767 Hamburg



BAREBELLS

LUST AUF GENUSS OHNE REUE?



Wer braucht im Sommer nicht hin und wieder eine schnelle Erfrischung? Mit den leckeren Proteinshakes von Barebells lassen sich im Handumdrehen fruchtige Popsicles zaubern, die nicht nur himmlisch schmecken, sondern auch für kühle Köpfe an heißen Tagen sorgen. Nach dem Workout oder zum Feierabend auf dem Balkon - die Ice-Pops treffen nicht nur den richtigen Geschmacksnerv, sondern sind gleichzeitig süße Proteinlieferanten, die ganz ohne zugesetzten Zucker auskommen. Der perfekte Snack, damit die Bikini-Figur auch im Herbst noch sitzt. Die Barebells Milkshakes (0,33l) enthalten 24 Gramm Eiweiß, keinen Zuckerzusatz, sind laktosefrei und in den Geschmacksrichtungen Birne, Erdbeere, Banane, Vanille und Schokolade erhältlich.

barebells.com





© Patrick Lipke

 **PLANETARIUM
HAMBURG**

BackToSpace

„BACK TO SPACE“ IN NEUE GEFILDE PREMIEREN IM SEPTEMBER

Während im August noch beliebte Dauerbrenner wie KLEINER STERN IM GROSSEN ALL, SONNENSTÜRME und BEST OF DEEP SPACE NIGHT auf dem Spielplan des Sternentheaters stehen, plant das Planetarium Hamburg für den September gleich mehrere Premierer. So auch die der 360-Grad-Musikshow MOONLIGHT CHILL: Wellness für die Sinne mit Chill out Musik und fantasievollen Bildwelten in Kooperation mit den „Masterminds“ von LICHTMOND. Wer hingegen mehr über grandiose Astronomie und die hinter den Entdeckungen stehenden Menschen und Teleskope erfahren möchte, freut sich auf die Premiere von BIG ASTRONOMY. planetarium-hamburg.de



KursStart!

Sport- und Gesundheitskurse
für Kinder und Erwachsene

Studio für gesunde Fitness
inkl. 25 m-Schwimmbad und Sauna

Probetraining
Telefon 040-890 60 150

Bertrand-Russell-Straße 4 · 22761 Hamburg
Telefon 040-890 60 10 · www.vafev.de

VAF
Verein Aktive Freizeit e.V.



**Ab sofort
Tickets
sichern!**

Planetarium Hamburg. Das Sternentheater.

Linnering 1 (Stadtpark) 22299 Hamburg

planetarium-hamburg.de #meinPlanetarium

Tickets: 040 428 86 52-10

SOMMER IM PARK SPIRIT OF HARBURG

22. AUGUST | FREILICHTBÜHNE IM HARBURGER STADTPARK



Bereits zum dritten Mal findet das Kulturfestival „Sommer im Park“ an der Freilichtbühne im Harburger Stadtpark als Medienevent statt - dieses Jahr unter dem Motto „Spirit of Harburg“ mit einer Live-Übertragung bei Hamburg 1. Die Zuschauer erwartet ein breit gefächertes und abwechslungsreiches Angebot mit Pop, Rock- und Jazzmusik sowie Auftritten von Chören und Big Bands über Comedy, Tanz und Kabarett. Neben künstlerischen Live-Darbietungen zeigen auch vorproduzierte Videos die Vielfalt Harburgs. Mit Foodtrucks und Getränkewagen kommt neben den künstlerischen Darbietungen auch das kulinarische Wohl der Zuschauer an der Freilichtbühne nicht zu kurz.

sommer-im-park-harburg.de

WEISSES DINNER HARBURG

29. AUGUST | AN DER AUSSENMÜHLE

In einzigartiger Atmosphäre genießen Groß und Klein das traditionelle Picknick ganz in Weiß. Freunde, Freundesfreunde, Nachbarn, Familie - alle die Lust und Zeit haben, sind herzlich eingeladen. Bringt einen Tisch mit weißer Tischdecke, Stühle sowie einen gefüllten Picknick-Korb mit und verbringt einen zauberhaften Abend. Voraussetzungen in Corona-Zeiten: Die Kleidung sollte wie immer weiß sein und der vorgeschriebene Abstand muss eingehalten werden. Alles was der Stimmung dient ist willkommen: Kerzenleuchter, Blumen, Luftballons, Seifenblasen und Wunderkerzen, die bei einbrechender Dunkelheit entzündet werden. Eine Reservierung von Plätzen ist nicht möglich! Wer zuerst erscheint, bekommt die schönsten Plätze. Eine Anlieferzone für PKW zum kurzen Aus- und Einladen der Utensilien wird direkt vor dem Außenmühlendamm eingerichtet. Die Teilnahme am Weißen Dinner ist kostenlos. citymanagement-harburg.de





WIN!



HOME & GARDEN MEETS BRITISH FLAIR

07. BIS 09. AUGUST 2020 | HAMBURGER POLO CLUB

In harmonischer Verbindung von Exklusivität und Eleganz, die der Outdoor-Messe HOME & GARDEN ihre Faszination verleiht, verwandelt sich das Areal des Hamburger Polo Clubs in ein Paradies kreativer Wohn- und Gartenträume, gepaart mit der sympathischen britischen Lebensart. Hochwertig in Szene gesetzt, präsentieren nationale und internationale Aussteller außergewöhnliche Ideen, die das Leben noch schöner gestalten. Die Besucher erwartet neben den vielen schönen Dingen „made in britain“, hochwertige Produkte aus den Bereichen Innen- und Außeneinrichtung, Kunst, Home-Entertainment, Lifestyle und Fine Food. Bei diesem lustvollen Open-Air-Shopping finden unter dem Label der British Flair zahlreiche Charity-Aktionen sowie ein attraktives Eventprogramm statt. Die HOME & GARDEN ergänzt durch ihr großzügiges Garten- und Ausstellerangebot perfekt den Stil der British Flair als eine englische Land- und Gartenpartie. homeandgarden-net.de

Piste Hamburg verlost 5x2 Freikarten.

Schreibt eine Mail an: verlosung@lefonque.de, Stichwort: Home & Garden

Fotos © Home & Garden Event GmbH



SOMMERLICHER „PFLANZENMARKT - SPEZIAL 2020“

29. UND 30. AUGUST | FREILICHTMUSEUM AM KIEKEBERG, ROSENGARTEN

Im Freilichtmuseum am Kiekeberg entdecken Pflanzenfreunde auf dem gesamten Museumsgelände das spezielle Angebot ausgewählter Gärtnereien und Züchter. Darunter sind Kleinbetriebe aus dem In- und Ausland, die alte aber auch neue Pflanzensorten in hoher Qualität präsentieren. Vom Nutzgarten zum Ziergarten: Ob Gemüse oder Staude, hier ist für jeden Balkon oder Garten das richtige dabei. Auf den Freiflächen zwischen den historischen Gebäuden erkunden Besucher die Stände der Gartenbetriebe und Pflanzenspezialisten. Im August sind viele Gewächse in voller Blüte: Die Besucher erkennen gut, ob die ausgewachsenen Pflanzen zur eigenen grünen Oase passen. Vor Ort erfahren Interessierte gleich, wie sie die ausgewählten Gewächse richtig pflegen. Beim Bummeln über das Museumsgelände entdecken Besucher besonderes Kunsthandwerk wie Gartenkeramik, Schmiedeeisernes oder praktische Gartenwerkzeuge.

kiekeberg-museum.de



ASTRA KIEZMISCHE BRINGT „LA DEUTSCHE VITA“ ZU EUCH NACH HAUSE



Meer geht nicht? Macht nix - das wirklich Gute liegt so nah! Mit gekühlter, spritziger Astra Kiezmische wird Balkonien im Handumdrehen zu Kalles Ratjada. Mit dem fruchtigen, trüben Alster könnt ihr auch zuhause so richtig astrain die Seele baumeln lassen. Wir sorgen dafür, dass ihr nicht plötzlich in der prallen Sonne auf dem Trockenen sitzt: Mund auf, Astra Kiezmische rein. Fruchtiger wird's nicht! Und damit ihr auch unterwegs zum Strand oder zu Freunden eine gute Figur macht, gibt es dazu einen echten Sommerknaller: Mit etwas Glück gewinnt ihr einen von zwei stillechten Astra Kühlbox-Trolleys, gefüllt mit Astra Kiezmische. Damit werdet ihr offizieller Astra Ziehungs-Berechtigter! Was dagegen?

Piste Hamburg verlost 2x1 Astra Kühlbox-Trolley. Schreibt eine Mail an: verlosung@lefonque.de, Stichwort: Astra



ENTDECKEN, GENIESSEN UND SPAREN IN HAMBURG

Der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Hamburg & Umgebung“ erscheint in 17. Auflage – mit ausgesuchten 2:1-Gastronomie- und Freizeitangeboten. Ab sofort ist in Hamburg & Umgebung wieder Genießen auf ganzer Linie angesagt. Der Gastronomie- und Freizeitführer enthält in diesem Jahr 116 Gutscheine. Damit können Genießer auf eine abwechslungsreiche Entdeckungsreise durch ihre Region gehen und die besten Restaurants und Freizeitangebote ausprobieren. Ein schönes Abendessen zu zweit oder mit

Freunden, ein Relax-Tag in der Therme oder ein toller Ausflug in den Freizeitpark: Mit den Gutscheinen des „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Hamburg & Umgebung“ lernen Genießer ihre Region von einer neuen Seite kennen. Bei allen Gastronomie- und den meisten Freizeitangeboten gilt das 2:1-Prinzip. Das heißt: Restaurants spendieren das zweite Hauptgericht, im Café ist das zweite Frühstück gratis oder im Kino bekommt der Partner die Karte geschenkt.

gutscheinbuch.de





TASTE AT HOME BY TASTE TOURS



Das Konzept des Hamburger Start-ups verspricht eine neue Art des Wine Tastings, bei der Weinliebhaber unter professioneller Anleitung ab sofort die besten Tropfen direkt bei sich Zuhause genießen können. Denn: der geschulte Sommelier kommt direkt zu den TeilnehmerInnen nach Hause - oder an den Ort der Wahl - und hat neben den besten Weinen auch jede Menge Expertise und Hintergrundgeschichten parat. Unter Einhaltung sämtlicher Corona-Hygieneregeln können in einer exklusiven Runde, so die vielfältigsten Weine verkostigt, neue Geschmäcker kennengelernt und der persönliche Favorit gefunden werden. Einem unvergesslichen Wein-Abend mit Freunden, der Familie oder den liebsten Kollegen steht damit nichts mehr im Wege.

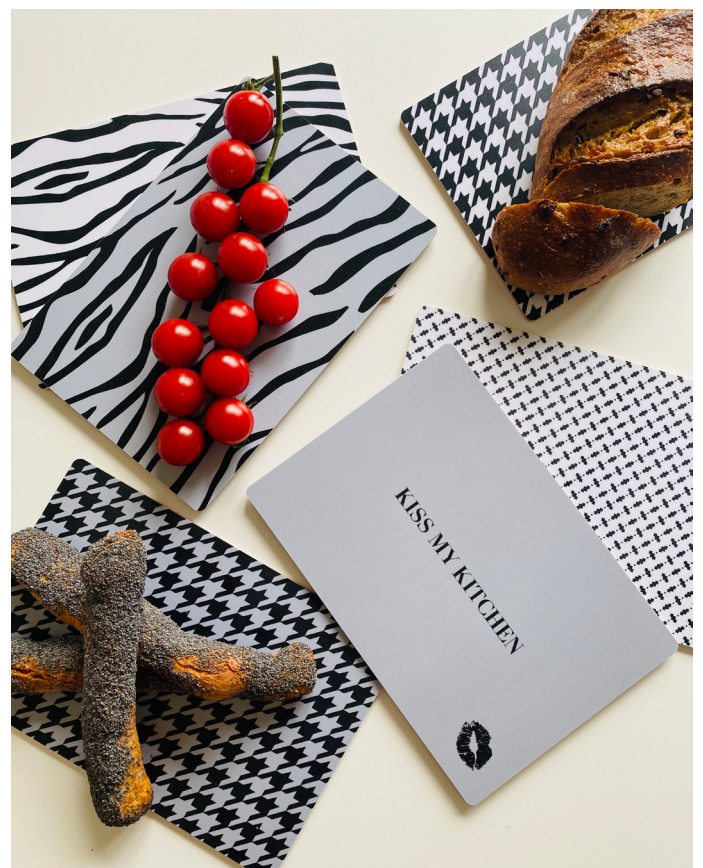
tasteathome.de

Fotos © Taste Tours

KISS MY KITCHEN FASHION FÜR DIE KÜCHE

Das Hamburger Unternehmen Kiss My Kitchen hat das Sortiment mit Schneidebrettchen um eine komplett neue Produktkategorie erweitert. Ab sofort verzaubern ausgefallene Muster, wie Hahnentritt und Zebrastrreifen, nicht mehr nur Geschirr- und Schwammtuch, sondern auch die zeitlosen Klassiker zum Schnibbeln und Schneiden. Und das gleich 2-fach, denn die Brettchen können beidseitig verwendet werden, die Rückseite ziert der typische Kussmund. Wie bei allen Produkten von Kiss My Kitchen wurde auch bei den Neuzugängen großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Küchenhelfer werden aus recyceltem Birkenfurnier in einer Manufaktur in Schweden von Hand hergestellt. Sie tragen den grünen Punkt und sind FSC- sowie PEFC-zertifiziert. In gewohnt dezenten Farben gehalten, passen sie sich jedem Einrichtungsstil an.

kissmykitchen.de





BACK DOCH MAL WIEDER...

Endlich wieder Pflaumenzeit! Die saftigen Früchte lassen sich vielseitig verarbeiten...

Unsere Leserin Ilka hat uns dieses leckere Rezept geschickt:

Zutaten:

100 g Butter
125 g Zucker
400 g Mehl
1 Ei
1 Prise Salz
150 ml Milch
1 Würfel Hefe
2 kg Pflaumen

SAFTIGER PFLAUMENKUCHEN

Weiche Butter, Mehl, 100 g Zucker, Ei und Salz in eine Rührschüssel geben. Die Milch in einem Topf lauwarm erwärmen und die Hefe darin auflösen. Das Hefe-Milchgemisch in eine Rührschüssel geben und alles mit den Knethaken des Handrührgerätes zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Hefeteig zugedeckt an einem warmen Ort ca. 40 Minuten gehen lassen.

Die Pflaumen halbieren, entsteinen und die Hälften jeweils an einer Spitze einschneiden. Den Teig mit bemehlten Händen gut durchkneten und auf einem gefetteten und bemehlten Backblech gleichmäßig ausrollen. An einem warmen Ort nochmals ca. 20 Minuten gehen lassen.

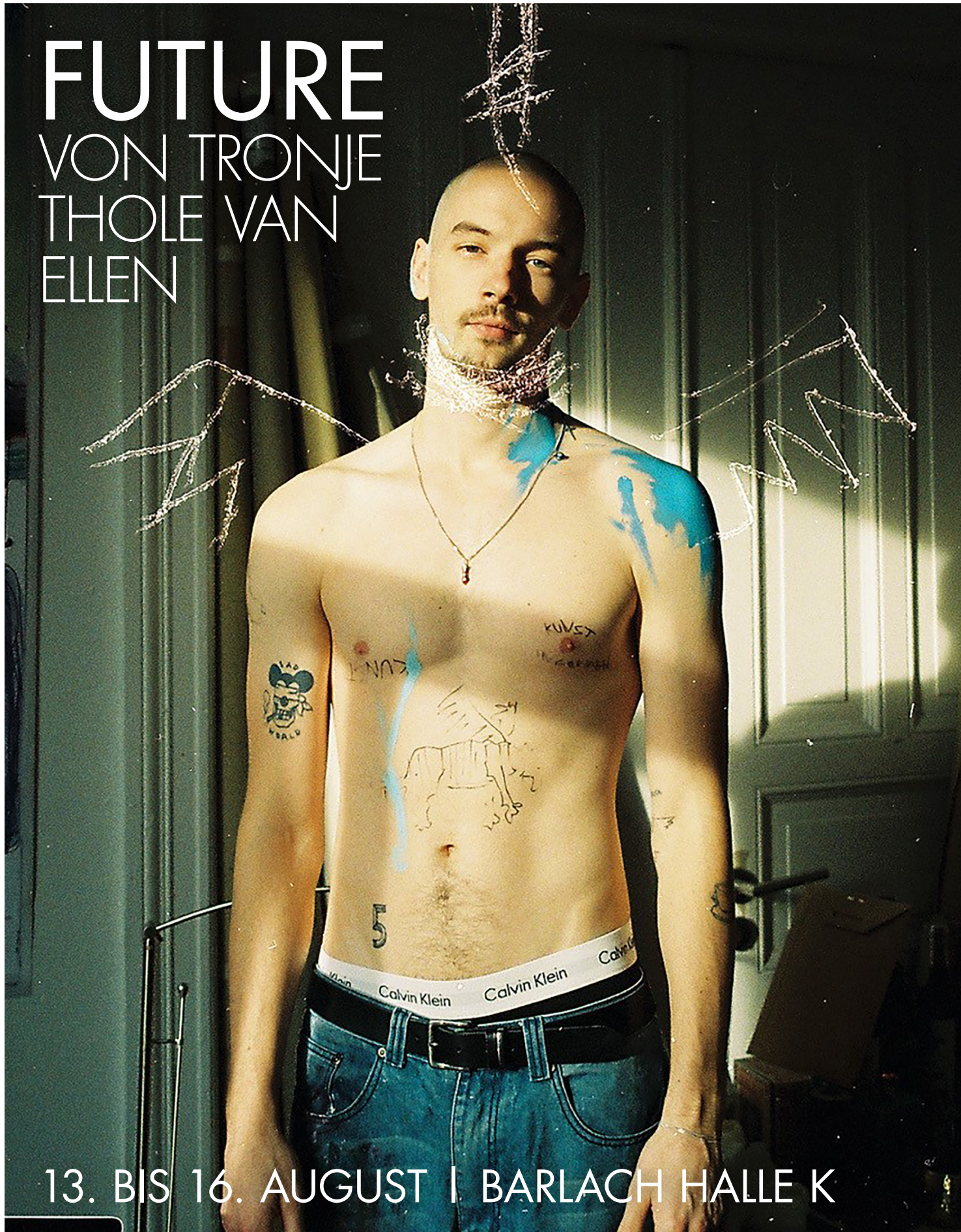
Die Pflaumen dicht an dicht auf den Hefeteig legen, dabei die Einschnitte nach oben legen. Mit Zucker bestreuen. Im vorgeheizten Ofen (E-Herd 175 °C/ Umluft: 150 °C) ca. 30 Minuten backen. Noch einmal etwas Zucker auf die Pflaumen geben und nach Belieben ein wenig Zimt über die Pflaumen streuen.



KULTUR

KONZERTE | KUNST & AUSSTELLUNG | LITERATUR | KINO | AUTOKINO | PROGRAMMKINO | MULTIMEDIA

FUTURE VON TRONJE THOLE VAN ELLEN



13. BIS 16. AUGUST | BARLACH HALLE K



© Steven Haberland



© Sven A. Hagolani

LÜNEBURGER KULTURSOMMER ANNA DEPENBUSCH

21. AUGUST | SÜLZWIESEN LÜNEBURG

Die Hamburger Liedermacherin zeigte mit ihrem letzten Studioalbum „Das Alphabet der Anna Depenbusch in schwarz-weiß“, dass es nicht mehr als ein Klavier und ihrer Stimme bedarf, um für ein paar Stunden in eine Welt voller Fantasie einzutauchen. In dieser verschmelzen Geschichten, Anekdoten, Träume, Wünsche und Sehnsüchte in einer Symbiose miteinander. Inspiriert durch ihren 100-Jahre alten Geschichtenerzähler-Flügel, schlägt sie auf ihrem neuen Album „Echtzeit“, die Brücke zwischen der Vergangenheit und der Zukunft. Sie setzt sich mit Themen wie dem Optimierungswahn, der Digitalisierung, aber auch den „flüchtigen Zwischenmenschlichkeiten“ auseinander.

lueneburger-kultursommer.de

LÜNEBURGER KULTURSOMMER BODO WARTKE

25. AUGUST | SÜLZWIESEN LÜNEBURG

Mutig sein! Mit seinem sechsten Klavierkabarettprogramm erforscht Bodo Wartke eine beständig, in allem wirkende Dynamik: das Wechselspiel von Stetigkeit und Wandel. Dieser fortwährenden Veränderung zu begegnen - ihre Verunsicherungen zu beschreiben und die sich bietenden Möglichkeiten zu gestalten - macht sich der Klavierkabarettist neugierig und in virtuos-gereimter Manier auf den Weg. Mutig sein! ist die Antwort auf den Wandel im Großen, wie im ganz Persönlichen. Bodo Wartke berührt mit seinen vertonten Geschichten, gerade weil er die ernsten Töne nicht auslässt und die Widrigkeiten und Zweifel mit Humor und Zuversicht betrachtet. Mit Wandelmüt, der auf Liebe beruht, zeigt sich ein gereifter Bodo Wartke. Poetisch, politisch, persönlich, prägnant!

lueneburger-kultursommer.de



© Dennis Dirksen

PALMENKONZERTE BEI WILDWUCHS

Im August erblickt eine neue Veranstaltungsreihe das Licht der Welt: Palmenkonzerte – besonders feine Konzerte in kleinem Rahmen beim Wildwuchs Brauwerk in Wilhelmsburg. Genießt schöne Töne, Industrie-Charme und köstliches Craft-Bier unter Palmen. Dazu noch gemütliche Sitzplätze, ausreichend Platz, gute Sicht und gutes Wetter - fertig ist ein Palmenkonzert. Mit Klavier, viel Mut zu Neuem, intelligente Beats und jede Menge musikalischer Grenzgänge zwischen Elektronik, Solo-Piano, Klassik und Pop.

wildwuchs-brauwerk.de

SELIG STADTPARK ACOUSTICS

26. AUGUST | STADTPARK OPEN AIR

Als Selig 1994 ihre Debütsingle „Sie hat geschrien“ veröffentlichten, war das Staunen groß. Eine Mischung aus Grunge und Rock, aber mit deutschen Texten - das hatte bisher noch niemand gemacht. 26 Jahre später ist die Band um Sänger Jan Plewka nicht mehr aus der deutschen Bandgeschichte wegzudenken: Nach sieben Alben, einer zwischenzeitlichen Trennung und einer Reihe von Top 10-Platten, kehren Selig am 16. Oktober 2020 mit ihrem achten Studioalbum „Myriaden“ zurück! Fans dürfen sich schon jetzt auf große Klassiker und neue Stücke freuen!

stadtparkopenair.de



© Olaf Heine

THEES UHLMANN STADTPARK ACOUSTICS

29. AUGUST | STADTPARK OPEN AIR

Thees Uhlmann bringt „den Punch in Kleinkunst zurück“: Da ausverkaufte und verschwitzte Rock-Shows wohl noch einige Zeit auf sich warten lassen müssen, besinnt sich der einstige Tomte-Frontmann einfach auf seine weiteren Talente. Im Rahmen der intimen „Songs & Stories“ Reihe, fährt der Musiker und Autor das „Danke für die Angst“-Trio auf und wird gemeinsam mit Simon Frontzek und Rudi Maier ausgewählte Stücke spielen, ausgiebig aus dem Nähkästchen plaudern und aus den besten Kapiteln seines „Die Toten Hosen“ Buchs erzählen.

stadtparkopenair.de

JOHANNES OERDING LAGERFEUER ACOUSTICS

VERSCHIEDENE TERMINE BIS 20. SEPTEMBER | STADTPARK OPEN AIR

Er ist aus der deutschsprachigen Musiklandschaft nicht mehr wegzudenken! Alle seiner bisherigen fünf Alben sind Edelmetall-prämiert und seine Konzerte finden in stetig größeren Hallen statt. Sein Album „Kreise“ und die gleichnamige Single wurden mit Gold und Platin ausgezeichnet. Mit der Veröffentlichung seines neuen Albums „Konturen“ schlägt Johannes Oerding ein neues Kapitel seiner Erfolgsgeschichte auf: Seine im März veröffentlichte Single „An guten Tagen“ wurde zum Riesen-Hit.

stadtparkopenair.de

KEIN DACH ÜBERM KOPE, ABER EIN SCHICKES AUTO.



MB C-Klasse Cabrio
88,- / Tag
100 km frei

Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Sülestr. 282, 20537 HH

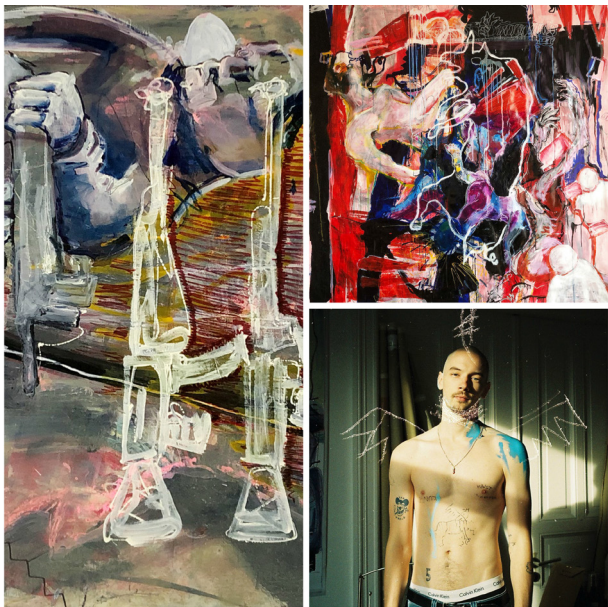
Das neue Mercedes C-Klasse Cabrio
bei STARCAR günstig mieten:

0180/55 44 555*

*(Festnetz 14 ct/min, Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR

Autovermietung



FUTURE VON TRONJE THOLE VAN ELLEN

13. BIS 16. AUGUST | BARLACH HALLE K

Kunst die berührt, bewegt und Spuren hinterlässt - beim Betrachter und beim Künstler selbst - Reminiszenzen an seine Werke auf Leinwand hat der Maler in Tätowierungen auf den eigenen Körper gebannt. In seiner Ausstellung „Future“ lotet Tronje die Grenze zwischen Freiheit und Beliebigkeit aus, das Chaos zu vieler Möglichkeiten. Seine Malerei erinnert an Kubismus, an Popart, Streetart, Graffiti, an die 20er Jahre, an Picasso, Keith Haring und Philip Guston, die Neuen Wilden, Baselitz, Penck und Jonathan Meese. Abstraktes in Kombination mit Symbolen, pastos durch unendlich viele Schichten, die der Künstler in Übermalungen schafft und selten bedauert, wie ein Werktitel „Es tut mir leid, doch ich bereue nichts“ stellvertretend ironisch beleuchtet. Der 29-Jährige arbeitete nach dem Abitur als Model in Mailand und Paris für die großen Couturehäuser, ist studierter Kommunikationsdesigner und gefragter Grafiker, verwirklicht sich aber auch als Tattoo Artist.

barlach-halle-k.de

KOSMOS OST KUNST IN DER DDR 1949-89

BIS 13. SEPTEMBER | ERNST BARLACH HAUS

Die Präsentation umfasst Gemälde und Skulpturen der Nachkriegszeit, „Sozialistische Gegenwartskunst“ der 1960er und 70er Jahre sowie Arbeiten einer jüngeren, nach 1950 geborenen Künstlergeneration. Die ausgewählten Werke geben einen facettenreichen Einblick in die ostdeutsche Kunstgeschichte - von der Staatsgründung der DDR 1949 bis zum Mauerfall 1989. Zu entdecken ist ein breites Spektrum an Themen, Stilen und Positionen – vom Arbeiterbildnis bis zum Pop Art-Experiment, von sachlich bis expressiv, figürlich bis abstrakt, konformistisch bis kritisch. Wie vielfältig und oft vieldeutig die Bildwelten ostdeutscher Kunst sind, ist im Westen auch dreißig Jahre nach dem Mauerfall noch kaum bekannt.

barlach-haus.de



© VG Bild-Kunst, Bonn 2020, Foto: Gerhard Reinhold



MYTHENWELTEN TREFFEN ZWEIER PREISGEKRÖNTER KÜNSTLER: THORSTEN BOEHM, GRAFIK DR. JULIANE HELENE BERGER, MALEREI BIS 27. SEPTEMBER | FORUM STADTLANDKUNST

Thorsten Boehm studierte Kommunikationsdesign an der Bildkunst Akademie Hamburg. Seit 2000 ist er freiberuflicher bildender Künstler und Illustrator für renommierte Fachmagazine und Agenturen. Der klassischen Malerei und Grafik sehr verbunden, favorisiert er besonders die Arbeit mit der Spritzpistole. Sein künstlerisches Hauptwerk behandelt den Menschen mit all seinen Facetten der Daseinsfrage, dem Mysterium des menschlichen Seins.

Dr. Juliane Helene Berger ist seit 1980 freiberufliche Künstlerin, Malerin, Lyrikerin und Bildhauerin. Künstlerische Techniken, insbesonder Aquarelle, Collagen, Öl-Reliefs, Radierungen und Zeichnungen zu dem Thema Umwelt, mit dem Ziel einer künstlerischen Vereinigung von Musik, Literatur und Malerei.

stadtkunst-hamburg.de



**STEFANIE SOHR UND
VOLKO LIENHARDT**

52 KLEINE & GROSSE ESKAPADEN IN UND UM HAMBURG ABSTECHER. AUSFLÜGE. MINIURLAUBE.

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen: 52 kleine und große Eskapaden machen Lust, die schönsten Ecken in und um Hamburg zu entdecken. Für wenige Stunden, einen Tag oder ein Wochenende - unwiderstehliche Ausflüge ins Grüne warten. Zu neuen Ufer aufbrechen, unbekannte Inseln erobern oder auf Fotosafari gehen - es ist ganz einfach, mehr zu erleben als das Bekannte. Also ab nach draußen!

ISBN: 978-3-7701-8071-4

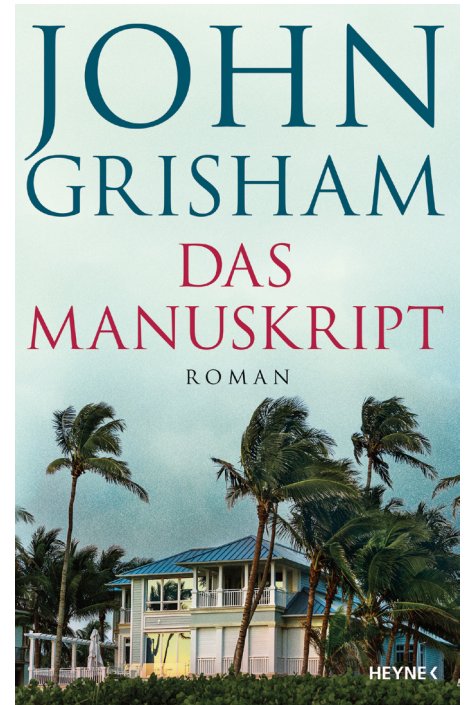


REBECCA MALY

DIE KRANKEN- SCHWESTER VON ST. PAULI JAHRE DES AUFBRUCHS

ERSCHEINUNGSDATUM: 03.AUGUST

Svantje Falkenberg hat ihren Traum verwirklicht: Obwohl sie Ehefrau und Mutter ist, kann sie als Krankenschwester ihrer Berufung nachgehen. Als der Erste Weltkrieg ausbricht, kümmert sie sich in Hamburg um schwerverwundete Opfer. Auch Svantjes Tochter Karoline fängt als Helferin im Klinikum an und verliebt sich dabei in einen verwundeten Soldaten. Doch er muss zurück an die Front, und Karoline folgt ihm ohne Wissen ihrer Eltern in ein Lazarett an der Front. Zusätzlich zur Sorge um die Tochter muss Svantje auch noch um ihren Sohn fürchten, der bald alt genug sein wird, um selbst als Soldat eingezogen zu werden. Svantje gibt alles, um das Leben ihrer Liebsten zu retten, doch wird das ausreichen? In ihrer bewegenden Familiensaga schildert die Autorin Rebecca Maly das Schicksal einer Krankenschwester vom späten 19. bis ins frühe 20. Jahrhundert im Hamburger Kultviertel St. Pauli. Der dritte Band der aufwühlenden historischen Saga um Krankenschwester Svantje Claassen - für Fans der Serien „Call the Midwife“ und „Die Charité“ **ISBN 978-3-492-31563-0**



JOHN GRISHAM

DAS MANUSKRIFT ERSCHEINUNGSDATUM: 31.AUGUST

Hurrikan Leo steuert mit vernichtender Gewalt auf Camino Island zu. Die Insel wird evakuiert, doch der Buchhändler Bruce Cable bleibt trotz der Gefahr vor Ort. Leos Folgen sind verheerend: Mehr als zehn Menschen sterben. Eines der Opfer ist Nelson Kerr, ein Thrillerautor und Freund von Bruce. Aber stammen Nelsons tödliche Kopfverletzungen wirklich vom Sturm? In Bruce keimt der Verdacht, dass die zwielichtigen Figuren in Nelsons neuem Roman realer sind, als er bisher annahm. Könnte die Lösung des Falls auf den Seiten von Nelsons Roman zu finden sein? Bruce beginnt zu ermitteln und entdeckt etwas, was weit grausamer ist als Nelsons Geschichten. **ISBN: 978-3-453-27306-1**



KINO TIPP

TENET

AB 26. AUGUST

Die Welt steht kurz vor dem finalen Kollaps und alles, was dem Protagonisten für die Rettung des Planeten zur Verfügung steht, ist ein einziges Wort: Tenet. Für seine spannende Mission muss er sich in die dunkle Welt der Spionage begeben, doch er stellt bald fest, dass die Zeit hier anderen Gesetzen folgt. Sind das vielleicht Zeitreisen? Nein! Hier geht es um Inversionen... Regisseur Christopher Nolan hat es spätestens mit seiner Dark Knight-Reihe und dem unglaublich guten Thriller Inception geschafft, sich einen Namen in der Hall Of Fame der Regie-Stars zu sichern. Er steht für extrem gut durchdachte Geschichten, unfassbare Kulissen und spannendes Kino.



AUSGRISSEN!

AB 13. AUGUST

Rein in die Lederhosn, rauf auf die Zündapp-Oldtimer und ab mit 40 km/h nach Las Vegas! Die Brüder Julian und Thomas Wittmann fahren von Bayern bis ins Land der unbegrenzten Möglichkeiten. Ihr Ziel: Las Vegas. Auf ihrem Weg treffen sie auf die Hells Angels, Waffennarren und Aussteiger. Sie erleben Pannen, müssen einem Hurrikan ausweichen und rollen über die kultige Route 66. Nach ihrer Rückkehr sieht sich das ganze Dorf ihren Film an und der ein oder andere gerät dabei ins Grübeln über verpasste Chancen oder nicht gelebte Träume...



THE CLIMB

AB 20. AUGUST

Mike und sein Kumpel Kyle fahren mit ihren Fahrrädern die Berge im Hinterland der Côte d'Azur hinauf. Auf dem Weg beichtet Michael seinem besten Freund, dass er mit dessen Verlobten Ava mehrere Jahre eine Affäre hatte - jedoch noch bevor er mit ihr eine Beziehung einging. Nichtsdestotrotz ist die Stimmung während der Radtour nun dahin. Und dann wird Mike auch noch von einem Citroën 2CV-Fahrer verprügelt und landet im Krankenhaus, wo schließlich Ava auftaucht...



I STILL BELIEVE

AB 27. AUGUST

Der aufstrebende junge Musiker Jeremy verliebt sich Hals über Kopf in die bezaubernde Melissa. Doch ihr Glück scheint nur von kurzer Dauer, denn Melissa erhält eine schreckliche Diagnose. Durch Jeremys Musik schöpft das junge Paar immer wieder Kraft, sich gegen das Schicksal zu stellen. Ihr gemeinsamer Lebensmut scheint alles überwinden zu können. Doch ist ihre Liebe stark genug, den Weg bis zum Ende gemeinsam zu gehen?



© 2019 Warner Bros. Entertainment, Inc. All Rights Reserved.

KINO NEWS PRÄSENTIERT VON



KINO-TREUE LOHNT SICH!

Movie Points - Das Bonusprogramm der UCI Kinos

BIS ZU
**50%
RABATT**
FÜR ALLE MOVIE POINTS
SAMMLER

10% Rabatt auf alle Menüs
Ausgewählte Filme zum halben Preis
Tolle Prämien für deine gesammelten Punkte

uci-moviepoints.de

**MOVIE
POINTS**
BONUS.PROGRAMM

PISTE AKTION

Wir verlosen 5x2 Freikarten für einen Film eurer Wahl exklusiv in einem UCI Kino. Schickt einfach eine E-Mail an verlosung@lefonque.de mit dem Stichwort UCI



FAKING BULLSHIT AB 27. AUGUST

Für die Polizisten Deniz, Rocky, Netfi und Hagen ist die Kleinstadt in NRW das reinste Paradies, denn es gibt nahezu nichts zu tun. Dann taucht Tina auf, die mit der Abwicklung der Polizeiwache beauftragt wurde, angesichts mangelnder Kriminalität in der Region. Um ihre Arbeitsplätze zu retten, „faken“ die Polizisten Straftaten. In dem Obdachlosen Klaus finden sie schnell jemanden, dem sie das ein oder andere in die Schuhe schieben können. Um von sich abzulenken, simulieren die Polizisten angestrengte Ermittlungsarbeit und stoßen so ungewollt auf einen ungeklärten Fall von Kunstraub...



THE NEW MUTANTS AB 27. AUGUST

Nicht alle Mutanten haben das Glück, in die beschauliche Akademie von Prof. Xaviers aufgenommen zu werden. Statt unter der Obhut erfahrener Mutanten ihre Kräfte kennenzulernen, werden die „New Mutants“ in ein geheimes Labor geworfen, wo sie grässliche Erfahrungen machen. Als lebendige Versuchskaninchen sind sie den Experimenten der Anstaltsleiterin Dr. Cecilia Reyes ausgesetzt. So unterschiedlich die Mutanten sind, bald müssen sie lernen, füreinander einzustehen. Denn in den Labs wartet ein blutrünstiges Grauen darauf, die „New Mutants“ zu vernichten.

Willkommen zurück im Kino!



T E N E T

Ab 26. August in deinem UCI.

Erscheinungstermine können sich ändern.
Aktuelle Termine findest du auf unserer Homepage.

Alle wiedereröffneten UCI Kinos findest du unter uci-kinowelt.de

BEWEGTE ZEITEN DAS AUTOKINO

HEILIGENGEISTFELD



THE GENTLEMEN

AB 01. AUGUST

Der Exil-Amerikaner Mickey Pearson hat über die Jahre ein millionenschweres Marihuana-Imperium in London aufgebaut und exportiert feinsten Stoff nach ganz Europa. Doch Mickey will aussteigen und auf legalem Weg das Leben in Londons höchsten Kreisen genießen. Der Milliardär Matthew Berger bietet eine hohe Summe für die Hanf-Plantagen, will jedoch Garantien sehen. Ausgerechnet da bekommen sämtliche Groß- und Kleinkriminellen der Stadt Wind von Mickeys Plänen. Während Mickeys rechte Hand Ray seinem Boss den größten Ärger vom Hals hält, überbieten sich alle Beteiligten mit Tricks, Bestechung, Erpressung und anderen fiesen Täuschungen und lösen eine folgenschwere Lawine aus...

DIE KÄNGURU-CHRONIKEN

AB 02. AUGUST

Marc-Uwe, ein unterambitionierter Kleinkünstler mit Migräne-Hintergrund, lebt mit einem Känguru zusammen. Doch die ganz normale WG ist in Gefahr: Ein rechtspopulistischer Immobilienhai reißt die halbe Nachbarschaft ab, um mitten in Berlin-Kreuzberg das Hauptquartier der internationalen Nationalisten zu bauen. Das findet das Känguru gar nicht gut, da es Kommunist ist. Es entwickelt einen genialen Plan und dann noch einen, weil Marc-Uwe den ersten nicht verstanden hat. Dann noch einen dritten, weil der zweite nicht funktioniert hat. Schließlich gipfelt das Ganze in einem großen Anti-Terror-Anschlag, der dem rechten Treiben ein Ende setzen soll...



PARASITE

AB 04. AUGUST

Familie Kim ist ganz unten angekommen: Vater, Mutter, Sohn und Tochter hausen in einem grünlich-schummrigen Keller, kriechen für kostenloses WLAN in jeden Winkel und sind sich für keinen Aushilfsjob zu schade. Als der jüngste eine Anstellung als Nachhilfelehrer in der todschicken Villa der Familie Park antritt, sehen die Kims darin ihre Chance für ein besseres Leben. Mit findigen Trickserien und bemerkenswertem Talent gelingt es ihnen, die Plätze der bisherigen Bediensteten der Familie Park einzunehmen. Doch dann löst ein unerwarteter Zwischenfall eine Kette von Ereignissen aus, die so unvorhersehbar wie unfassbar sind...

ENKEL FÜR ANFÄNGER

12. AUGUST

Der Treppenlift kann warten – im Un-Ruhestand herrscht Hüpfburg-Pflicht! Auf Nordic Walking und Senioren-Kurse an der Uni haben die Rentner Karin, Gerhard und Philippa keine Lust. Philippa, die als Paten-Oma von Leonie das Leben voll auskostet, verhilft den beiden zur unverhofften Großelternschaft. Im Handumdrehen haben sie zwei „lebhaft“ Paten-Enkel zu versorgen, eine riesige Hüpfburg im Garten stehen und Lego-Steine an den Füßen kleben. Drei nicht mehr ganz blutjunge Anfänger treffen auf Familienwahnsinn für Fortgeschrittene...

DER LETZTE MIETER

AB 13. AUGUST | 3001 KINO

Berlin. Räumungstag im letzten unsanierten Haus einer frisch herausgeputzten Wohngegend. Wie in der restlichen Straße soll der heruntergekommene Bau modernen Wohnungen weichen. Die alten Mieter ziehen aus, doch Dietmar weigert sich. Sein Sohn Tobias versucht, ihn zum Umzug in eine Sozialwohnung zu bewegen. Doch sein Vater sträubt sich. Die gereizte Stimmung zwischen den beiden und dem scheinbar zufällig anwesenden Makler des Hauses spitzt sich zu. Als plötzlich die junge Polizistin Shirin in der Tür steht, eskaliert die Situation und Tobias muss sich entscheiden: Vertuschen oder aufgeben? Schnell wird klar, dass die wahren Umstände der schiefgegangenen Räumung viel komplexer sind als zunächst angenommen. Was plante der Vater wirklich? Während draußen das SEK anrückt, sucht Tobias drinnen verzweifelt nach Antworten...

3001-kino.de



© Dualfilm GmbH

IL TRADITORE

AB 13. AUGUST | BLANKENESER KINO

In den frühen 1980ern erreichen die Machtkämpfe zwischen den Paten der sizilianischen Mafia ihren Höhepunkt. Tommaso Buscetta, angesehenes Mitglied der Cosa Nostra, hat sich nach Brasilien abgesetzt. Derweilen wüten in seiner Heimat die Fehden zwischen den Clans. Man begleicht offene Rechnungen und Buscettas Vertraute werden einer nach dem anderen umgebracht. Als er verhaftet und nach Italien ausgeliefert wird, trifft Buscetta eine Entscheidung, die die Mafia erschüttert: Vor dem Richter Falcone bricht er sein der Cosa Nostra gegenüber geleistetes Schweigegelübde...

blankeneserkino.de



© Giorgio Pavesi / Pandora Film

SCHLINGENSIEF IN DAS SCHWEIGEN HINEINSCHREIEN

AB 20. AUGUST | ZEISE KINOS

Über zwei Jahrzehnte hat Regisseur Christoph Schlingensief den kulturellen und politischen Diskurs in Deutschland mitgeprägt. Die renommierte Filmeditorin Bettina Böhler unternimmt erstmals den Versuch, den Ausnahmekünstler Schlingensief, der 2010 im Alter von nur 49 Jahren starb, in seiner gesamten Bandbreite zu dokumentieren. Das intensive Porträt durchlebt die ganze Entwicklung Schlingensiefs vom quasi pubertierenden Filmemacher im Kunstblutrausch über den Bühnenrevoluzzer von Berlin und Bayreuth bis hin zum Bestsellerautor, der kurz vor seinem Tod die Einladung erhält, den Deutschen Pavillon in Venedig zu gestalten...

zeise.de





DÜNNE BLUT

VÖ-KAUF: 06. AUGUST ALS DVD, BLU-RAY UND DIGITAL

Alexander Bischoff ist elternlos aufgewachsen. Eine eigene Familie oder gar eigene Kinder hat er nie gehabt. Von Beruf ist er Kriminalkommissar in einer Abteilung für besondere Aufgaben. Bischoff hat seinen Beruf nach eigener Aussage gewählt, weil er Teil von etwas Gutem sein wollte. Doch nach 25-jähriger Berufstätigkeit ist er desillusioniert. Als er auf einen Fall im Zusammenhang mit einer arabischen Großfamilie angesetzt wird, vermischen sich für ihn die Grenzen zwischen Gut und Böse, richtig und falsch - nichts wird mehr so sein, wie es war...



EXORZISMUS 2.0

VÖ-KAUF: 20. AUGUST ALS DVD, BLU-RAY UND DIGITAL, AB 13. AUGUST IM EST ERHÄLTlich

Mit ihrer Webshow „EXORZISMUS 2.0“ haben sich die beiden Freunde Max und Drew im Netz einen Namen gemacht. Jede Woche unterhalten sie ihre Follower mit einem Exorzismus, den sie live übertragen. Der Haken daran - alle Austreibungen sind nur aufwendig inszenierte Fakes. Bis eines Nachts Drews Verlobte auf dem Stuhl Platz nimmt und ein echter Dämon von ihr Besitz ergreift. Die Uhr tickt und vor einem Millionenpublikum wird für die Crew der harmlose Internet-Schwindel zu einer echten Horror-Show...



DIE FAMILIENFEIER

VÖ-KAUF: 21. AUGUST

Andrea hat Geburtstag und freut sich auf die Feier mit der Familie: Ihr Ehemann Jean bereitet das Festessen vor, die beiden Söhne sind gekommen - Vincent mit Frau und Kindern und Romain mit neuer Freundin. Im Garten vor dem Haus wird die Tafel gedeckt und die Enkelkinder proben ein Stück für die Jubilarin. Völlig unerwartet erscheint die älteste Tochter Claire, die vor drei Jahren nach Kalifornien ausgewandert ist. Ihre Ankunft bringt die ohnehin fragile Harmonie schnell ins Wanken. Während Andrea bemüht ist, die Fassade der glücklichen Familie aufrecht zu erhalten, bricht ein Konflikt nach dem anderen ans Licht...



SOULFOOD – FAMILIE GEHT DURCH DEN MAGEN

AB 28. AUGUST ALS DVD UND AB 21. AUGUST DIGITAL ERHÄLTlich

Nicht mehr nur Liebe geht durch den Magen, sondern auch Familie. Soulfood dreht sich um den 12-jährigen Abe, der - anders als seine Schulfreunde - eine Passion fürs Kochen entwickelt und jede Nacht durch New York streift, immer auf der Suche nach Inspiration. Hier trifft er Chico, seines Zeichens Streetfood-Künstler. Durch dessen Kreativität beim Kochen erwacht in Abe die Vision, seine zerstrittene Familie durch neue Gerichte zusammenzubringen - leichter gesagt als getan, denn seine Verwandtschaft ist halb israelisch und halb palästinensisch, der Zorn auf die Gegenseite ist tief verankert.

BEACH KONZERT

TRIPLE L & VALERIO LOMBARDO

“LIVE CLUBBING”
(DJ NOPPE & SÄNGERIN NICA)
FUNKY, HOUSE & R´N´B

DJ WEIDTI & MIKE HASEMANN



SA 22.08.20

STRANDSALON LÜBECK

EINLASS: 17.00 UHR / BEGINN: 19:30 UHR • WWW.UE30-PLANER-DE

Veranstalter: media consult eventmanagement

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN • STRENG LIMITIERTES TICKET KONTINGENT!

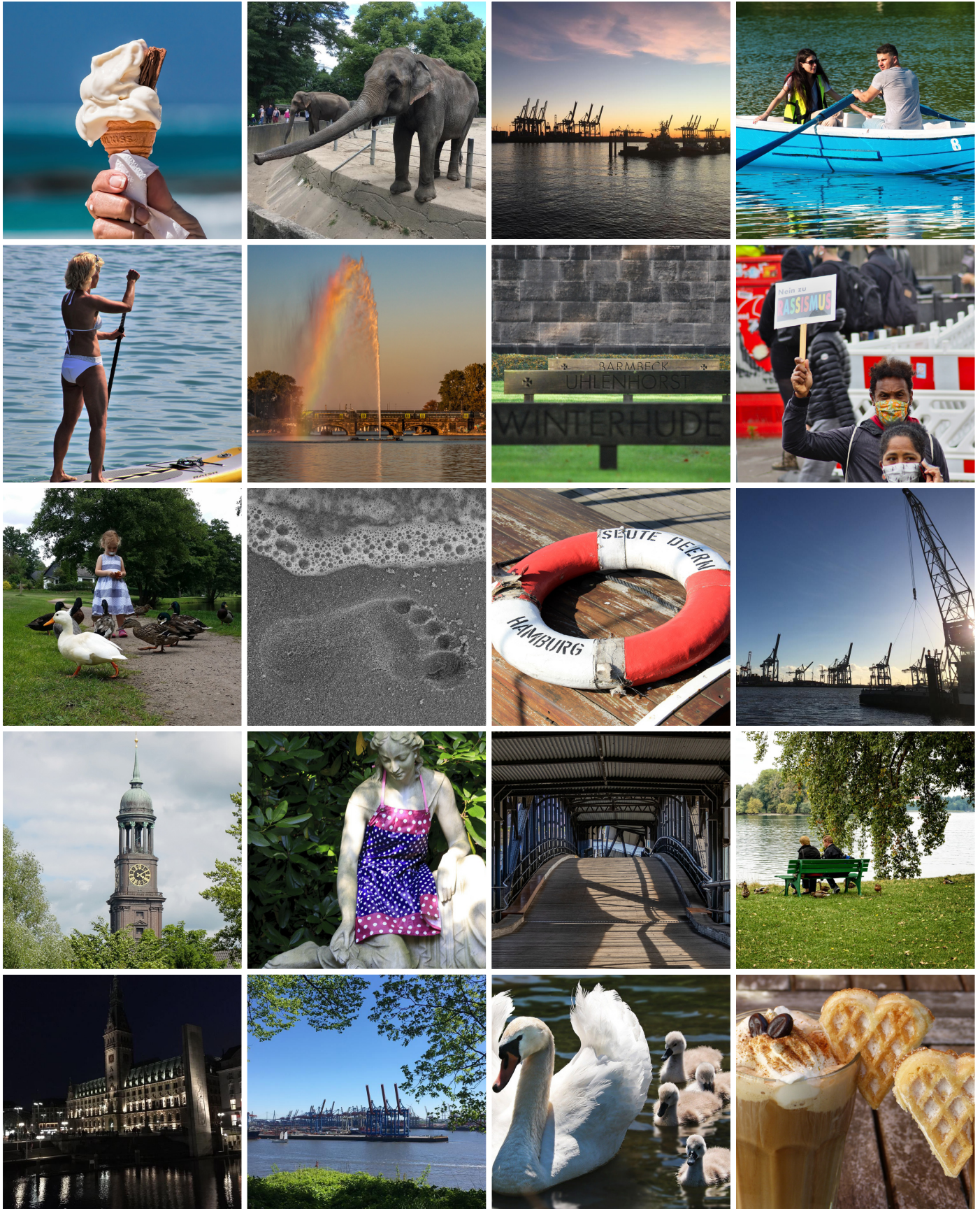
Online-Vorverkauf unter www.eventim.de und www.ue30-planer.de

Alle Veranstaltungen werden unter strenger Einhaltung bestehender Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt.

Dafür wurde in Zusammenarbeit zwischen Betreiber, Veranstalter und Sicherheitsdienst ein speziell zugeschnittenes Hygienekonzept erarbeitet.

INSTA CITY

Taggt Eure coolsten Instas mit unserem Hashtag **#instapistehh** und findet Euch hier im Heft wieder!





AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

**JETZT SCHÜTZEN:
WWF.DE/PROTECTOR**



**WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN
SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.**

Die bunte Vielfalt der Tiere und Pflanzen ist beeindruckend. Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie uns mit Ihrer großzügigen Spende, sie zu erhalten und für die nächsten Generationen zu bewahren!

KONTAKTIEREN SIE UNS:
WWF Deutschland
Nina Dohm
Reinhardtstraße 18
10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732
E-Mail: info@wwf.de

JETZT PROTECTOR WERDEN UNTER: WWF.DE/PROTECTOR

DIE GANZE *Welt* IN DEINER STADT.

Besuche z. B. das japanische Teehaus in *Planten un Blumen*.
Plane deine Weltreise unter dieweltinhamburg.de



HAMBURG ERLEBEN, DIE WELT ENTDECKEN