

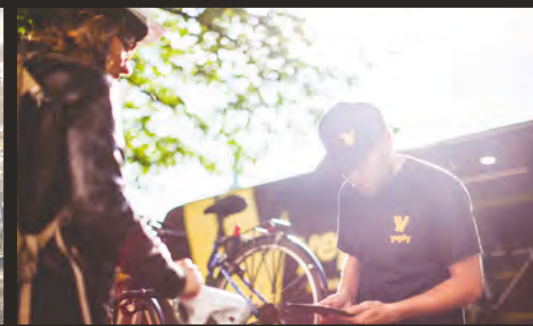
SPORT FOR FREE DRAUSSEN & FÜR ALLE ACTIVE CITY SUMMER



© SPORTPLATZ GmbH / Active City Summer 2020

PLUS: CITY NEWS, LIFESTYLE, KULTUR, KONZERTE, COMEDY, MULTIMEDIA, LITERATUR

DEINE MOBILE FAHRRADWERKSTATT



-5€ AUF DEN
YEPLY-SERVICE

FINDE EINEN PASSENDEN TERMIN
UND BUCHE ONLINE UNTER:
YEPLY.DE

MOIN MOIN,



endlich, der Sport ist zurück: Im Rahmen des „Active City Summer“ bieten viele Sportvereine, gemeinsam mit der Stadt Hamburg, eine Fülle an Sport-Happenings an, die eins gemeinsam haben: sie sind kostenlos! Das Angebot reicht von Stand Up Paddling bis Outdoor Yoga. Das Hamburger Kulturleben tritt nach wie vor auf der Stelle: Immerhin erfreuen sich die Autokino Konzerte großer Beliebtheit. Diesen Monat können wir unter anderem mit Gentleman aus dem Autofenster heraus gemeinsam feiern. Ebenso kann man endlich bei schönem Wetter auf den Terrassen der Gastronomen sitzen und bei einem leckeren Essen oder einem kühlen Getränk die Zeit genießen. Wer lieber Zuhause trinkt und genießt, der wird bei unseren kulinarischen Tipps fündig. Und noch ein Tipp, gerade bei Schietwetter: Das Planetarium hat wieder geöffnet und wir folgen gern dem Motto #BacktoSpace. Wie vielfältig und spannend das Leben in Hamburg ist, zeigt ihr uns zum Glück aktuell - mit tollen Bildern auf Instagram. Leider können wir nur eine Auswahl abdrucken, freuen uns aber über jedes weitere Bild auf Instagram mit dem #instapistehh. Ebenso freuen wir uns auf eure Mails mit einem Termin, einer Werbeanzeige oder einem spannenden Thema. Danke an alle, die uns auch in dieser Zeit zur Seite stehen!

Bleibt gespannt. Bleibt neugierig.
Bleibt gesund!

Euer

Gideon Schier

Besucht uns auch auf
Piste.de/Hamburg
Facebook.com/PISTEHamburg
Instagram.com/Piste_Hamburg
INSTACITY/#instapistehh

CITY NEWS

Aktuell 004

LIFESTYLE
SPORT & FITNESS

Kolumne Pauline Staneker 010
Verein Aktive Freizeit 011
Spotz-Norderstedt 011
Active City Summer 012
Outdoor Gym 012

LIFESTYLE
REISE & FREIZEIT

Planetarium 013
Insektenhotel selber bauen 017
Alpine Cars 018

LIFESTYLE
JOB & ZUKUNFT

Ruby Hans Workspaces 015

LIFESTYLE

GASTRO

Evers & Tochter Manufaktur 015
Tastillery 015
Back doch mal wieder 016
Das ist Frühling 017

LIFESTYLE
MODE & BEAUTY

Ogænic 018

KULTUR

Konzerte 020
Kunst & Ausstellungen 022
Literatur 023
Kino 024
Multimedia 028

INSTACITY 030

piste

IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenemagazin für den gesamten Norden mit den Standorten in Lübeck, Hamburg, Schwerin, Rostock und Neubrandenburg-Greifswald. PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult Michael Hasemann e.K.

HERAUSGEBER / VERLAG

Gideon Schier (GS)
Le Fonque UG (haftungsbeschränkt)
Vogt-Kölln-Straße 2F
22527 Hamburg
Tel. +49 40 60 940 396-0
Fax +49 40 84 70 71 32

HRB: 145059, Amtsgericht
Geschäftsführung: Gideon Schier (GS)

REDAKTIONSLEITUNG

Heike Bargheer (HB) | redaktion@lefonque.de

WERBEMANAGEMENT

Gideon Schier (GS) | marketing@lefonque.de

REDAKTEURE / AUTOREN

Mike Hasemann (MH), Jan Weber (JW), Marwin Krug (MK), Enno Friese (EF), Sebastian Heit (SH), Ilka Groenewold (IG), Annette Riestenpatt (AR)

LAYOUT

Grafik: Kilian Spengler (KS)

FOTOGRAFEN

Patrick Franck (PF)
Peter Detje (PD)

PROJEKTLEITUNG KOOPERATION BUDNI

Romy Kaltrumner

TERMINE

termine@lefonque.de

DRUCK

Dräger+Wullenwever print+media Lübeck
GmbH & Co. KG

DISTRIBUTION

BUDNI Handels- und Service GmbH & Co. KG
Werbungs- & Kommunikationsservice
Wandsbeker Königstraße 53
22041 Hamburg
Tel. +49 40 682 79-2325
www.budni.de

cartelX Promotion GmbH & Co. KG
www.cartelx.de,
Tel. +49 40 39 90 27 71

VERMARKTUNG

City Mags Verlagsgesellschaft mbH
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt / Main
Tel. +49 69 97 95 17 10

supported by



Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats und wird über den verlagseigenen piste-Vertrieb verteilt. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist jeweils der 12. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Für den Verbleib von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ablauf des Gewinnspiels bis 30. des Ausgabemonats. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programm-Magazine.



KEINE PANIK IN 90 MINUTEN DURCH UDO LINDENBERGS ROCK'N'ROLL LEBEN

Begib dich auf ein Erlebnis der besonderen Art: Udo Lindenbergs außergewöhnliche Karriere mit allen Höhen und Tiefen. Sieben Stationen auf 700 Quadratmetern gilt es zu durchlaufen. Innovative Multimedia-Technik, Absturz und Comeback, Jugend in Gronau, Engagement für den Mauerfall, Besuch im Tonstudio, Virtual Reality, Live Konzert-Erlebnis, sein Leben im Hotel Atlantic u.v.m. Auf welche Reise ihr euch zuerst begeben wollt, könnt ihr selbst entscheiden. Also dann: Feierlikörchen für alle, wie Udo sagen würde.

panikcity.de



GRÖSSTE KLEINSTE KIRMES DER WELT ERÖFFNET

Nach über einem Jahr Bauzeit und zwei Monaten totalem Corona-Shutdown gibt es im Wunderland endlich wieder einen Anlass zum Jubeln. Am 30. Juni wurde die neue Kirmes eröffnet. Das acht Quadratmeter große Vergnügungsareal im Herzen des Wunderlandes hat 24.500 Arbeitsstunden verschlungen und rund 750.000 Euro gekostet. Insgesamt haben die Modellbauer und Techniker 150 Buden und Fahrgeschäfte neu gebaut und mit über 100.000 LEDs ausgeschmückt. Gut 9.000 kleine Wunderländer drängeln sich nun durch die engen Gassen - vorbei an Losbuden, Achterbahnen, Autoscootern und Fahrgeschäften, die nur im Wunderland existieren können.

miniatur-wunderland.de

DEIN LIED FÜR DIE STERNE EIN WETTBEWERB VON KINDERKINDER E.V. UND DEM PLANETARIUM HAMBURG - SCHIRMHERR: ROLF ZUCKOWSKI

Welches Kind schreibt das schönste, poetischste, witzigste Lied über die Sterne? Über Super-Novas und Superstars, über Augensterne und schwarze Löcher. Es gibt so viele glitzernde, blitzende Themen, wenn es um die Sterne geht. Ihr müsst weder ein Instrument spielen, noch besonders gut singen können. Alles was ihr braucht, ist ein Handy mit dem ihr euer Lied als Soundfile oder als Video aufzeichnet. Die Preisträger können entscheiden, ob sie das Lied instrumental selbst oder durch Studio-Musiker aufnehmen lassen wollen. Auf jeden Fall können sie es selbst einsingen. Die von einer Fachjury ausgewählten Lieder werden - wenn gewünscht - professionell produziert, von euch gesungen und am Sonntag, dem 01. November 2020, bei einer großen Gala im Planetarium im Rahmen des Festivals KinderKinder live vorgestellt und veröffentlicht.

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren als Einzelpersonen oder als Gruppe. Bitte sendet den Text, Tonaufnahme und Bewerbungsbogen an info@kinderkinder.de oder KinderKinder e.V., Große Bäckerstraße 8, 20095 Hamburg. Einsendeschluss ist der 01.08.2020.



Alle Infos und der Bewerbungsbogen unter

sternenlied.de



MUTTELS AUF DER UHLENHORST

Willkommen im neuen Unverpackt Laden „Muttels“ in der Papenhuder Straße 28. Mit den drei Säulen unverpackt, regional und vegan freuen sich Victoria Seidel und ihr Team, mit euch eine Reise Richtung zero waste anzutreten! Mit viel Hingabe werden die Waren ausgesucht und Verpackungen sowie Transportwege maximal minimiert. Neben Lebensmitteln

wie Nudeln, Getreide, Kaffee, Gewürzen, Eiern etc., gibt es auch Waschmittel, Kosmetik, feine Öle sowie frisches Brot zu kaufen. Eigene Behälter dürfen gerne mitgebracht werden, es stehen aber auch Pfandgläser in allen Größen zur Verfügung. Demnächst wird das Angebot noch auf einen Lieferservice ausgeweitet.

muttels.de

FOODLAB ARBEITEN, PRODUZIEREN, NETZWERKEN



© Heyroth & Kubitz freie Architekten BDA

„Start-Ups in der Food-Szene haben alle dasselbe Problem: Sie brauchen ein Dach über dem Kopf und vor allem ein Netzwerk, ohne das es einfach nicht geht. Im foodlab haben sie beides“, erklärt Christin Siegemund, Gründerin des foodlabs Hamburg. Ihr bislang weltweit einzigartiges Konzept bietet auf 1200 qm einen Coworking Space für Food Startups, Küchenplätze zum Testen, Kriegen, Fermentieren und Produzieren von Food Innovationen, ein Media- und Eventstudio für Shootings, um Produkte professionell in Szene zu setzen, sowie einen Mini Shop. Außerdem eine Popup Fläche, auf der alle vier Wochen ein neues Restaurantkonzept Platz findet, mittags wie auch am Abend. Aber das foodlab steht nicht nur Machern, sondern auch allen Genießern jederzeit offen. Ob Franzbrötchen mit Kaffee aus der hauseigenen Rösterei oder Lunch und Dinner im alle vier Wochen wechselnden Popup Restaurant. Hier haben Gäste die Möglichkeit, ganz nah mitzuerleben, wie Köche und Gastronomen Neues wagen und sich kreativ ausprobieren.

foodlab.hamburg

BUNKER ST. PAULI DIE ERSTE NEUE EBENE IST FERTIG

Mit einem fantastischen Panoramablick über Hamburg, entsteht bis 2021 auf dem St. Pauli Bunker ein imposanter, öffentlicher Stadtgarten. Mit einem bepflanzten „Bergpfad“, der sich außen um den Bunker entlang nach oben schlängelt, ist dieses Projekt wohl einzigartig in Deutschland. Bereits heute wachsen in einer Baumschule rund 4.700 Pflanzen für dieses spektakuläre Projekt. 650 Tonnen Stahl mussten in den vergangenen Monaten mit Kränen auf das Bunkerdach gehievt werden, ca. 1.400 Kubikmeter Beton wurden für das erste von insgesamt fünf neuen Geschossen auf 52 Meter Höhe hochgepumpt. Zu dieser neuen, öffentlichen Naturoase, erhält der Bunker zum ersten Mal eine Gedenkstätte für die Opfer des NS-Regimes und des Zweiten Weltkrieges. Zudem entstehen Räume für Stadtteilkultur, Ausstellungsflächen sowie eine Halle für Sport- und Kulturveranstaltungen. Das neu integrierte Hotel „nhow Hamburg“ mit Restaurant, Bar und Coffeeshop, wird seinen Gästen in 136 Zimmern Platz bieten. Die Eröffnung ist für Mitte 2021 geplant. **bunker-stpauli.de**

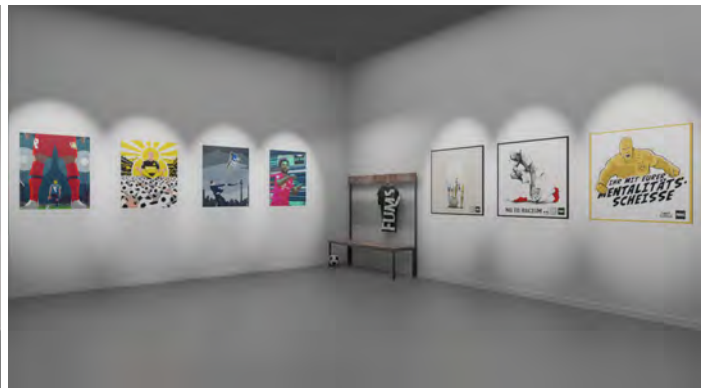


© Planungsbüro Bunker/Watzen Immobilien



ROSCHINSKY'S UNTER FREIEM HIMMEL!

Es geht immer alles irgendwie weiter und wer hätte das gedacht – das Roschinsky's als Biergarten! Verrückt! Bedingt durch Corona musste etwas geschehen, da die 41 Innenplätze durch die Abstandsregelung nicht ganz genutzt werden konnten. Voller Elan wurde ein schöner Biergarten mit 75 Außenplätzen in kürzester Zeit geschaffen. Zuallererst wurden Absperrungen aufgestellt und mit Bastmatten schön verziert. Die Tische und Stühle konnten kostenlos vom Getränkelieleranten geliehen werden und mit ein wenig Deko wurde alles noch ein wenig aufgehübscht. Der Roschinsky's-Biergarten freut sich auf die neue Herausforderung und auf seine Gäste. **roschinskys.de**



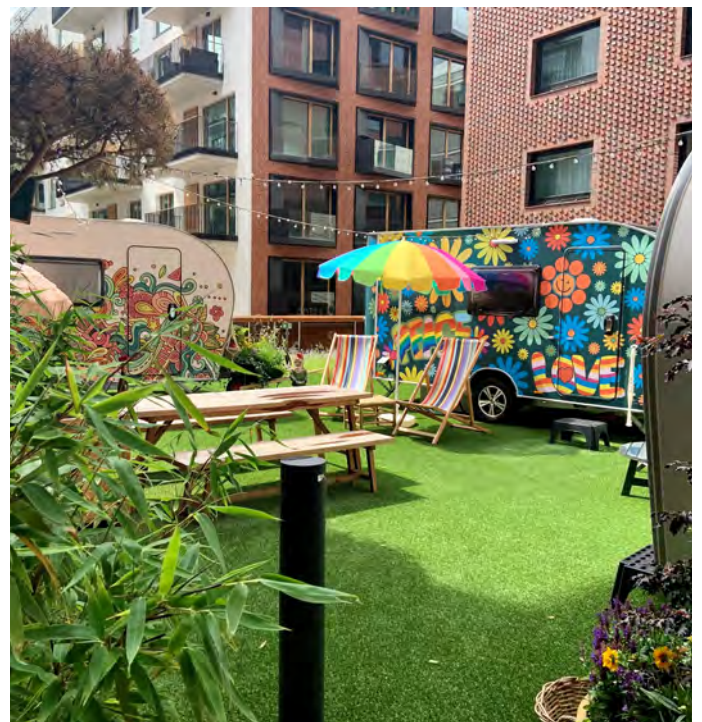
ART CREATES WATER FESTIVAL DIE VIRTUELLE ALTERNATIVE ZUR MILLERNTOR GALLERY VOM 07.-10. JULI VERANSTALTET VIVA CON AGUA ARTS EIN VIRTUELLES KUNSTSPEKTAKEL

Die Millerntor Gallery, das soziale Kunst- und Kulturfestival von Viva con Agua, das in diesem Jahr nicht wie gewohnt stattfinden kann, eröffnet virtuell. Von Dienstag bis Freitag gibt es auf artcreateswater.org, one-hh.de, [Twitch.tv](https://www.twitch.tv) und Instagram ein volles Programm. Zum Auftakt am Dienstag, 07. Juli, gibt es ein besonderes Highlight: die allererste virtuelle Charity-Auktion. Jeder kann sich registrieren (Registrierungscode „ACW1910“), ab 18.30 Uhr an der Auktion teilnehmen und Gebote für die 24 Arbeiten abgeben. Die Arbeiten werden live und zusätzlich in einer Online-Galerie unter artcreateswater.org präsentiert, wo auch der Auktionskatalog zum Download bereitsteht. Moderiert wird der Abend von Aminata Belli, den Livestream zur Auktion kommentieren Laura Wontorra und Jan Köppen. Von

Mittwoch bis Freitag (08.-10. Juli) werden jeden Tag Konzerte, Live-Paintings, Lesungen, Workshops und Diskussionsveranstaltungen stattfinden. In den virtuellen Ausstellungsräumen der „Vallery“ können die BesucherInnen durch die digital nachgebaute Haupttribüne des Millerntor-Stadions laufen und Kunstwerke von über 40 internationalen KünstlerInnen bewundern. Jede gestaltete virtuelle Stadionwand kann ausschließlich im Rahmen des ART CREATES WATER-Festivals für jeweils 30 EUR als Fine Art Print erworben werden. Mit dem Kauf werden neben den KünstlerInnen auch die Millerntor Gallery und somit die Projekte von Viva con Agua unterstützt. Die Programmübersicht gibt es hier: artcreateswater.org/programm
vivaconagua.org

DAS HOTEL PIERDREI GEHT IN DIE ERSTE ABGEHOBENE CAMPING-SAISON

Ein besonderes Übernachtungs-Highlight für Groß & Klein erwartet die Besucher des Pierdrei Hotels in der HafenCity. Die Gäste können dort künftig nicht nur in gewöhnlichen Hotelzimmern übernachten, sondern auch in Campingwagen - in sieben Metern über dem Erdboden! Auf der ersten Etage des Hotels stehen auf einer begrünten Terrasse mit Liegestühlen und Sonnenschirmen drei bunte Campingwagen. Geschlafen wird in einem der drei Cocos - ultraleicht, multifunktional und schön. In der Abenddämmerung gehen die Lichter auf der Camper City an, die ein stimmungsvolles Ambiente schaffen und mit der Geräuschkulisse eines Welthafens kann man glücklich einschlafen. Die Campingsaison dauert von März bis Oktober, Wintercamping auf Anfrage. pierdrei-hotel.de





© Bjoern Buddenbohm

SCHMIDT & SCHMIDTCHEN GREIFT NACH DEN STERNEN

Am 01. Juli startet nach der coronabedingten Pause nicht nur der Spielbetrieb im Planetarium, auch das Schmidtchen im Planetarium feiert große Eröffnung. Die Konditorei produziert täglich köstliche Torten, Törtchen und Tartes. In der Bäckerei werden preisgekrönte Brote und Franzbrötchen hergestellt - schließlich ist Schmidtchens Bäckermeister, Norddeutschlands erster geprüfter Brot-Sommelier. Auf der Speisekarte gibt es Leckeres zu jeder Tageszeit und für jeden Geschmack. Und das besondere Schmidtchen-Highlight im Planetarium: der „Planetarium Spritz“ - Vermouth mit Sekt und gefrorenen Beeren. Wer mag, kann sich die eine oder andere Leckerei auch mitnehmen und ein Picknick im Stadtpark unternehmen. Wie könnte man den Sommer besser genießen?

schmidt-und-schmidtchen.de

SCHMIDTCHEN

im Planetarium



KULTURLEBEN HAMBURG E.V.

STARTET ZUM 01. JULI WIEDER MIT SEINER KARTENVERMITTLUNG AN EINKOMMENSARME HAMBURGERINNEN UND HAMBURGER

Der gemeinnützige Verein vermittelt seit über neun Jahren kostenfrei Eintrittskarten für Hamburger Bühnen, Museen und Konzerthäuser an Menschen mit geringen Einkünften. „Platz für alle!“ lautet das Motto von KulturLeben Hamburg. Als Kooperationspartner von über 140 Hamburger Kulturhäusern und -veranstaltern, vermitteln rund 50 ehrenamtliche MitarbeiterInnen nicht verkaufte Eintrittskarten an Menschen, die sich diese nicht leisten können. Da die KulturGäste des Vereins stark zur Corona-Risikogruppe zählen und arbeitsbedingt von Einsamkeit und sozialer Isolation betroffen sind, hat das

Team den Kontakt durch Info-Mails, Anruf-Aktionen und das Versenden von über 1.600 handgeschriebenen Postkarten aufrecht und lebendig erhalten. In dem digitalen Kulturkalender #wirbringeneuchdiekulturnachhause veröffentlicht der Verein von montags bis samstags einen digitalen Kulturtipp für zu Hause. Der Verein lässt dieses Jahr seine 7-wöchige Sommerpause ausfallen und wird im Juli und August an vorerst drei Tagen in der Woche, die Kartenvermittlung telefonisch wieder aufnehmen. Die kostenfreie Telefonnummer für KulturGäste lautet: 0800 0180 105. kulturleben-hamburg.de



KulturLeben
Hamburg
Platz für alle

LIFESTYLE

SPORT & FITNESS | JOB & ZUKUNFT | GASTRO | REISE & FREIZEIT | MODE & BEAUTY

OUTDOOR GYM

FIT MIT SPASS IM SCHÖNSTEN
FITNESSSTUDIO: DER NATUR



KOLUMNE

PAULINE STANEKER

was für eine verrückte Zeit, Covid-19 hält uns alle auf Trab. Ich hoffe du bist fit, gesund und lässt dich von der Situation nicht unterkriegen. Aktuell kursieren so viele Gerüchte, Meinungen, Aussagen und angebliche Fakten. Jeden Tag hört man wieder etwas Neues... man weiß gar nicht mehr, was man glauben soll.

Aber ist das eigentlich im Bereich Fitness nicht ganz genauso? Das sollten wir ändern. Deshalb möchte ich diesen Monat mit dir einen sehr verbreitete Fitnessmythos ein wenig genauer anschauen.

WER IST EIGENTLICH PAULINE STANEKER?

Pauline Staneker ist eine ehemalige professionelle Tänzerin, Personal Trainerin und Ernährungscoach. Sie studierte Tanz (Bachelor of Arts) und Fitnessökonomie (Bachelor of Arts). Ihre Mission ist es, Menschen Bewegung und Ernährung näher zu bringen und ihnen zu helfen, beides in ihren Alltag zu integrieren.

Du möchtest noch mehr sportliche Inspiration? Folge mir doch einfach auf Instagram und erhalte so jeden Tag neue Übungen und Trainingstipps. [@paulista.fit](https://www.instagram.com/paulista.fit)

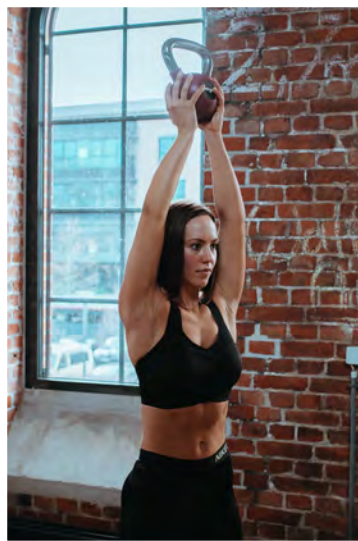
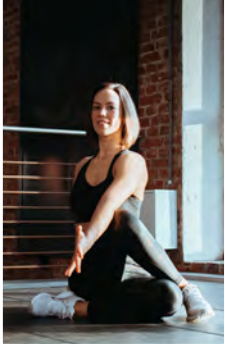
Du kannst dich einfach nicht selbst motivieren und möchtest gerne Personal Training ausprobieren? Schick mir eine Email oder eine Nachricht auf Instagram. pauline@paulista.fit

pauline@paulista.fit

NUR WENN DU MUSKELKATER HAST, WEISST DU, DASS DEIN TRAINING EFFEKTIV WAR

Das ist falsch! Es ist zwar richtig, dass der Muskel einen adäquaten Reiz benötigt, um sich aufbauen zu können, das heißt aber nicht, dass ein Muskel sich nur aufbaut, wenn er schmerzt.

Tatsächlich bedeutet Muskelkater sogar eher, dass man es ein bisschen übertrieben hat. Laut der aktuellen Studienlage sind die Ursache von Muskelkater sehr kleine Risse in den Muskelfasern, welche zu mikroskopisch kleinen Entzündungen führen, wodurch es zu einer Nervenreizung kommt und voilà, wir haben Muskelkater.



Übrigens kann ein leichtes Training dabei helfen die Entzündungsstoffe schneller los zu werden. So kannst du deinen Muskelkater bekämpfen bzw. verkürzen.

Probiere es aus und bleib gesund!

ANZEIGE

SOMMER-FITNESS BEIM VAF



Fitness und gute Laune dank bestem Training

Sommerferien zu Hause - dann genießen Sie diese Zeit aktiv. Tipp: Jetzt aktiv werden und das TÜV-zertifizierte „Studio für gesunde Fitness“ des Vereins Aktive Freizeit e.V. (VAF) einen Monat lang zu besonders günstigen Konditionen testen, inklusive Schwimmen im 25-Meter-Pool! Diese Sommeraktion läuft vom 15. Juli bis zum 15. August, letztmöglicher Starttermin für den Testmonat im Studio ist der 15. August. Das Einführungsgespräch und den persönlichen Trainingsplan gibt es gratis dazu. Eine telefonische Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich. Übrigens: Wer im Anschluss an den Testmonat Mitglied wird, spart das Einsteigerpaket. vafev.de

Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF)
Bertrand-Russell-Str. 4, Bahrenfeld,
Telefon 890 60 10

ERLEBNIS-TAG IM PARK WASSERSPORT, ABENTEUER, RELAXEN

Egal ob ihr Profi mit eigener Ausrüstung seid oder Anfänger, der noch nicht auf Skiern stehen kann - jeder kann actionreiche Runden auf dem Wasser drehen. Es ist immer jemand da, der euch helfen kann! Im Anfängerkurs kann Wasserski oder Wakeboard Fahren gelernt werden – ob allein, mit Freunden oder Familie. Alles was Ihr braucht, bekommt ihr vor Ort. Neben

Wasserski, Wakeboard, gutem Essen und Adventure-Golf ist noch mehr los im Park. Durch die Lage direkt im Stadtpark Norderstedt können fast alle Angebote des Parks genutzt werden. Das Arriba Strandbad, zahlreiche Spielplätze, sportliche Aktivitäten und viele tolle Veranstaltungen. Für jeden ist etwas dabei - auf in den Park! spotz-norderstedt.de



ACTIVE CITY SUMMER

SPORT FOR FREE – DRAUSSEN & FÜR ALLE



Vom 01. Juli - 30. September heißt es wieder: Active City Summer! Allen Hamburgerinnen und Hamburgern wird ein kostenloses und vielfältiges Sportangebot geboten - draußen und für alle. Die professionellen Trainer der Partnervereine bieten auf Hamburgs Grünflächen, Sportanlagen und auf dem Wasser verschiedene Sportarten für jedermann zum Mitmachen an. Von Functional Training in Eimsbüttel bis Qigong in Wandsbek - von Yoga im Inseipark Wilhelmsburg bis Beach-Volleyball in Bergedorf und Kneipp Gesundheitssport in Harburg - die Trainer verschaffen den Hamburgerinnen und Hamburgern Einblicke in die unterschiedlichsten Welten des Sports und lassen diese auch gerne mal ins Schwitzen kommen.

activecitysummer.de

OUTDOOR GYM

FIT MIT SPASS IM SCHÖNSTEN FITNESSSTUDIO: DER NATUR

Was ist Outdoor Gym? Kombiniert wird funktionelles Ganzkörpertraining mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Yoga, Bodyweight Exercises, Laufeinheiten, Mobility, Nature und Urban Run&Train, HIIT, und ganz wichtig immer mit dabei: viel Lachen, Freude, Leichtigkeit und das Gruppengefühl! Gemeinsam weniger allein ist das Motto von Outdoor Gym. Trainiert wird mit den Reizen der Natur, um neben dem Training das Immunsystem aufzubauen und zu stärken. Wer bei Outdoor Gym trainiert, kennt (und liebt) es: ein Training im Regen ist eins der Highlights beim Outdoor Training. Einmal durch den Regen trainiert, Kniebeugen in Pfützen, Liegestütze im nassen Gras, durch den nach Regen duftenden Wald laufen, nasse Baumstämme in den Händen... Das Gefühl, nass bis auf die Haut zu sein, der Schweiß auf der Stirn vermischt sich mit den Regentropfen und dabei eine tiefe Leichtigkeit zu spüren: Das ist Outdoor Gym. Die kostenlose Probeweche ist perfekt, um das komplette Naturtrainings-Angebot auszuprobieren.

outdoorgym.de



© Jack Wolfskin für Outdoor Gym



© Bernd Buggenbohm

„BACK TO SPACE“ IM PLANETARIUM HAMBURG

Nach der coronabedingten Schließung bietet das Planetarium Hamburg unter dem Motto #BacktoSpace endlich wieder Reisen in den Kosmos an. Ein umfassendes Hygienekonzept sorgt dafür, dass ihr die Sterne entspannt genießen könnt. Auf dem im Juli und August noch eingeschränkten Spielplan stehen lehrreiche Sternereisen und inspirierende Musikshows, darunter beliebte Angebote wie „Kleiner Stern im großen All“, „Sonnenstürme“ und „Best Of Deep Space Night“. Als besonderes Highlight genießt ihr in der Eingangshalle die grandiose Leuchtbilderreihe der neuen Ausstellung „Mensch, Kosmos! Die Sterne In uns“.

planetarium-hamburg.de

Sommer-fitness!

Studio-Sommeraktion: 15.07. – 15.08.2020
1 Monat trainieren für 48,- Euro inkl. Schwimmen

Bertrand-Russell-Straße 4 · 22761 Hamburg
Telefon 040-890 60 10 · www.vafev.de

VAF
Verein Aktive Freizeit e.V.

 **PLANETARIUM
HAMBURG**

#BackToSpace

**Ab sofort
Tickets
sichern!**



Planetarium Hamburg. Das Sternentheater.

Linnering 1 (Stadtpark) 22299 Hamburg

planetarium-hamburg.de #meinPlanetarium

Tickets: 040 428 86 52-10



Fotos © Gregor Hobbauer



RUBY HANS WORKSPACES BOUTIQUE BÜROS FÜR KREATIVES ARBEITEN

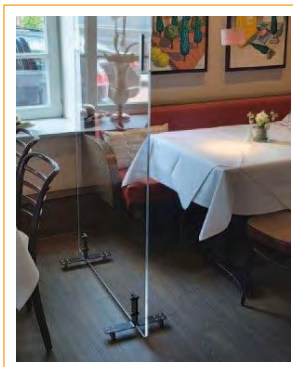
Ein wahres kreatives Paradies für freies, kreatives Arbeiten sind die Ruby Hans Workspaces im Steinhöft 9. Entstanden ist hier ein Space, der euch mit Gleichgesinnten verbindet, in dem man sich gut fühlen kann und gut aufgehoben ist. Die individuell gestalteten Empfangs-, Lounge- und Arbeitsbereiche sind mit Premium-Designer-Möbeln, Echtholz-Parkett und Wandverkleidungen, beschreibbaren Wänden, hochwertigem Schallschutz, variablen Lichtsystemen und handverlesenen Antiquitäten, Pflanzen und dekorativer Beleuchtung ausgestattet.

Nicht nur Festmieter können sich hier einen Arbeitsplatz ganz nach ihrem Geschmack schaffen, auch Geschäftsreisende können sich online einen Workspace auf Zeit buchen. Das Ruby Lotti Hotel ist fußläufig in unmittelbarer Nähe zu erreichen. Egal auf welcher Suche ihr seid: Vom „War Room“ bis zum „Deep Dive“ genannten Stillarbeitsbereich finden sich hier alle Optionen für die erfolgreiche Umsetzung eurer Projekte. Das bedeutet: keine Kaffeeküche, sondern regelrechte Co-Cooking und Co-Dining Bereiche samt Terrassenplätzen.

ruby-works.net

1,5 Meter Abstand? Es geht auch anders! Edle Acrylglaswände für mehr Sicherheit und Umsatz

Vor allem die geltenden **Abstandsregelungen** sind für viele Gaststätten, Hotels, Restaurants, Fitness Studios, Spielhallen und kleinere Gastronomiebetriebe zum Teil schwer umsetzbar und **mindern den möglichen Umsatz**. Wir helfen Ihnen, die Infektionsschutz-Auflagen der Landesregierung **bei größtmöglicher Wirtschaftlichkeit Ihres Betriebes** einzuhalten. Als Lübecker Unternehmen beraten wir Sie gerne kostenlos am Telefon oder auch persönlich. Mit unserem **Aarona Infektionsschutz-System** haben wir Lösungen für **alle Gewerbe mit Kundenverkehr**. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.aarona.de.



Unser Portfolio umfasst

Infektionsschutz-Systeme

Hygiene Punkt

Desinfektions-Zelte

Schutzmasken



AARONA
INFektionsschutz

Informieren Sie sich jetzt und lassen Sie sich beraten unter
WWW.AARONA.DE
0171/540 23 64 oder 0177/75 70 371 • E-Mail: info@mc-eventmanagement.de
media consult Eventmanagement Michael Hasemann e.K.

mit freundlicher Unterstützung der
DEHOGA
SCHLESWIG-HOLSTEIN
Hotel- und Gaststätten-Verband in der Hansestadt Lübeck



ZUCKERSÜSSE MOMENTE EVERS & TOCHTER MANUFAKTUR

In ihrem jahrhundertealten Elternhaus in der Hansestadt Lübeck lässt Angela Evers in liebevollster Handarbeit kandierte Blüten entstehen, deren außergewöhnliche Qualität längst auch international gefragt ist. Egal ob filigrane Hornveilchen, aromatische Lavendelblüten oder zarte Hibiskusblätter - alle gesammelten Blüten werden mit einer speziellen Mixtur veredelt und haltbar gemacht. Erster Vertriebspartner waren international bekannte Gourmetshops in Hamburg - mittlerweile kommen die Kunden nicht nur aus Europa.

Das Modehaus Dior hat schon kandierte Rosenblüten in Lübeck geordert, um die Einführung eines neuen Parfums auf besonders originelle Weise zu begleiten. Die exklusiven Schokoladenkreationen, die ebenfalls zum erlesenen Sortiment der Evers & Tochter Manufaktur gehören, wurden bereits mit zahlreichen Auszeichnungen bedacht. An Plänen mangelt es Angela Evers nicht: Im ehemaligen „Herrenzimmer“ des imposanten Stammhauses soll in naher Zukunft eine Kakaostube für Verkostungen entstehen. eversundtochter.com



DÜRFEN WIR VORSTELLEN? MR BLACK

Der einzigartige Kaffee-Likör aus Australien, der das Zeug dazu hat, von seinem Heimatland aus, die ganze Welt zu erobern. Anders als bei anderen Kaffee-Likören, wird Mr Black aus Cold Brew Coffee destilliert - und das ohne unnötige süße Zusatzaromen. Das Resultat ist vollmundiger ausgewogener Kaffeegeschmack. Mr Black ist ideal für Drinks wie Espresso Martini, White Russian aber auch einfach serviert mit Tonic als sommerliche Kaffee-Erfrischung. Jeder Milliliter, der die Flasche verlässt, gibt den Blick auf ein weiteres Highlight frei: hinter der tiefschwarzen Flüssigkeit verbirgt sich eine Illustration, die einem Kunstwerk gleicht. Im Glas oder im Bar-Regal - Mr Black ist das neue Must-Have für alle Kaffee- und Likörliebhaber!

tastillery.com



BACK DOCH MAL WIEDER...

Bei herrlichen Sommertemperaturen schmeckt eine kühle Zitronenrolle einfach köstlich! Unser Leser Lukas hat uns dieses leckere Rezept geschickt:



Zutaten:

Für den Teig:

6 Eier
180 g Zucker
150 g Mehl (Typ 405)
1 TL Backpulver

Für die Füllung:

500 ml Sahne
100 g Zucker
5 EL Zitronensaft
2 EL abgeriebene Zitronenschale
1 Tüte Sahnesteif

Außerdem:

Puderzucker zum Bestäuben

FRUCHTIG, FRISCHE ZITRONENROLLE

1. Die Eier trennen. Das Eiweiß mit 5 EL heißem Wasser steif aufschlagen und den Zucker langsam einrieseln lassen. So lange schlagen, bis sich der Zucker gelöst hat. Während des Schlagens nach und nach die Eigelbe hinzugeben. Mehl und Backpulver vermischen und vorsichtig unterheben.
2. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und den Teig gleichmäßig darauf streichen. Den Biskuit im vorgeheizten Backofen bei 150°C 12-15 Minuten backen, bis er leicht goldbraun ist.
3. Ein sauberes Geschirrtuch mit etwas Zucker bestreuen. Den Biskuit auf das Tuch stürzen und das Papier vorsichtig abziehen. Anschließend den Biskuit mit Hilfe des Tuches einrollen und auf einem Gitter auskühlen lassen.
4. Für die Füllung die Sahne mit Sahnesteif, Zitronensaft und Zitronenschale aufschlagen und den Zucker langsam einrieseln lassen.
5. Den völlig ausgekühlten Biskuit vorsichtig ausrollen und die Zitronencreme darauf streichen. Den Biskuit wieder vorsichtig einrollen und mit etwas Puderzucker bestäuben.



INSEKtenHOTEL SELBER BAUEN

Du möchtest ein Insektenhotel selber bauen? Eine gute Idee, denn Bienen und andere Insekten haben es immer schwerer, zu nisten und zu überwintern.

Insekten finden heutzutage immer schwerer einen Rückzugsort, um nach einem Sommer zu überwintern oder zu nisten. Das liegt vor allem daran, dass heutzutage alles immer ordentlicher und stylisher wird. Vor allem Wildbienen vermissen deswegen die wilde Natur und kleine Eckchen, in

die sie sich zurückziehen können. Ein Insektenhotel ist da eine gute Lösung, da es aus natürlichen oder naturnahen Materialien besteht und den Insekten eine geschützte Rückzugsstätte bietet.



MATERIAL FÜR EIN INSEKtenHOTEL

Viel brauchst du nicht für ein Insektenhotel, denn die meisten Materialien findest du in der Natur. Typische Materialien wären zum Beispiel:

- Bambusstäbe
- kleine Baumstämme mit Löchern
- Schilfhalm
- Tannenzapfen
- Ziegelsteine
- Holzwolle
- Blumentöpfe
- Dachpappe
- geschichtete Steine
- Lehm
- kleine Stöckchen

Je nachdem, wie groß und vor allem wie schick das Insektenhaus sein soll, kannst du auch noch Materialien für das Gehäuse im Baumarkt kaufen. Einfache Bretter reichen dafür aus.

WIE BAUE ICH EIN INSEKtenHOTEL?

Ein typisches Insektenhotel wäre ein viereckiger oder rechteckiger Kasten mit Rückwand, der in verschiedene Abteile unterteilt ist. Mit Steinen, Tannenzapfen, Bambusröhrchen und anderen Materialien können diese Abteile befüllt werden. Ein Dach rundet das Hotel perfekt ab. Damit die Insekten nicht durch Fressfeinde wie Gartenvögel bedroht werden, solltest du die Front des Insektenhotels mit einem engen Maschendraht verschließen. So haben nur die Insekten Zugang und sind in ihrem Rückzugsort geschützt.

WELCHER PLATZ IST FÜR DAS INSEKtenHOTEL AM BESTEN GEEIGNET?

Der perfekte Standort für ein Insektenhotel ist an einem trockenen, sonnigen Ort, damit die Bewohner sich wohlfühlen und ein schönes Leben führen können. Ob du das Insektenhotel hinstellst oder aufhängst, bleibt dir überlassen.



SPORTLICHER LUXUS IM THE FONTENAY

ALPINE CARS BIETET VOM 04. BIS 20. JULI 2020 EXKLUSIVE TESTDRIVES FÜR ALLE INTERESSIERTEN AN

Kult und fast schon ein Lebensgefühl: Alpine lässt seit Jahrzehnten die Herzen von Sportwagen-Liebhabern höher schlagen. Jetzt erobert die französische Kultmarke auch den Norden Deutschlands. Das Luxushotel The Fontenay in Hamburg bietet ab sofort ein besonderes Erlebnis: Wer nicht nur die Annehmlichkeiten des Hauses genießen möchte, sondern zudem die City selbst mit dem Auto erkunden möchte, kann dies neuerdings in einer Alpine tun. Fünf Fahrzeuge der französischen Marke stehen für die Testdrives vom 04. bis 20. Juli 2020 jeweils von 11- 20 Uhr exklusiv und kostenfrei für Testfahrten zur Verfügung. Und das ohne vorherige Anmeldung. Auch Nicht-Hotelgäste sind herzlich willkommen.

thefontenay.com
alpinecars.com

OGAENICS® PRÄSENTIERT DIE NEUE BEAUTY CAPSULE COLLECTION

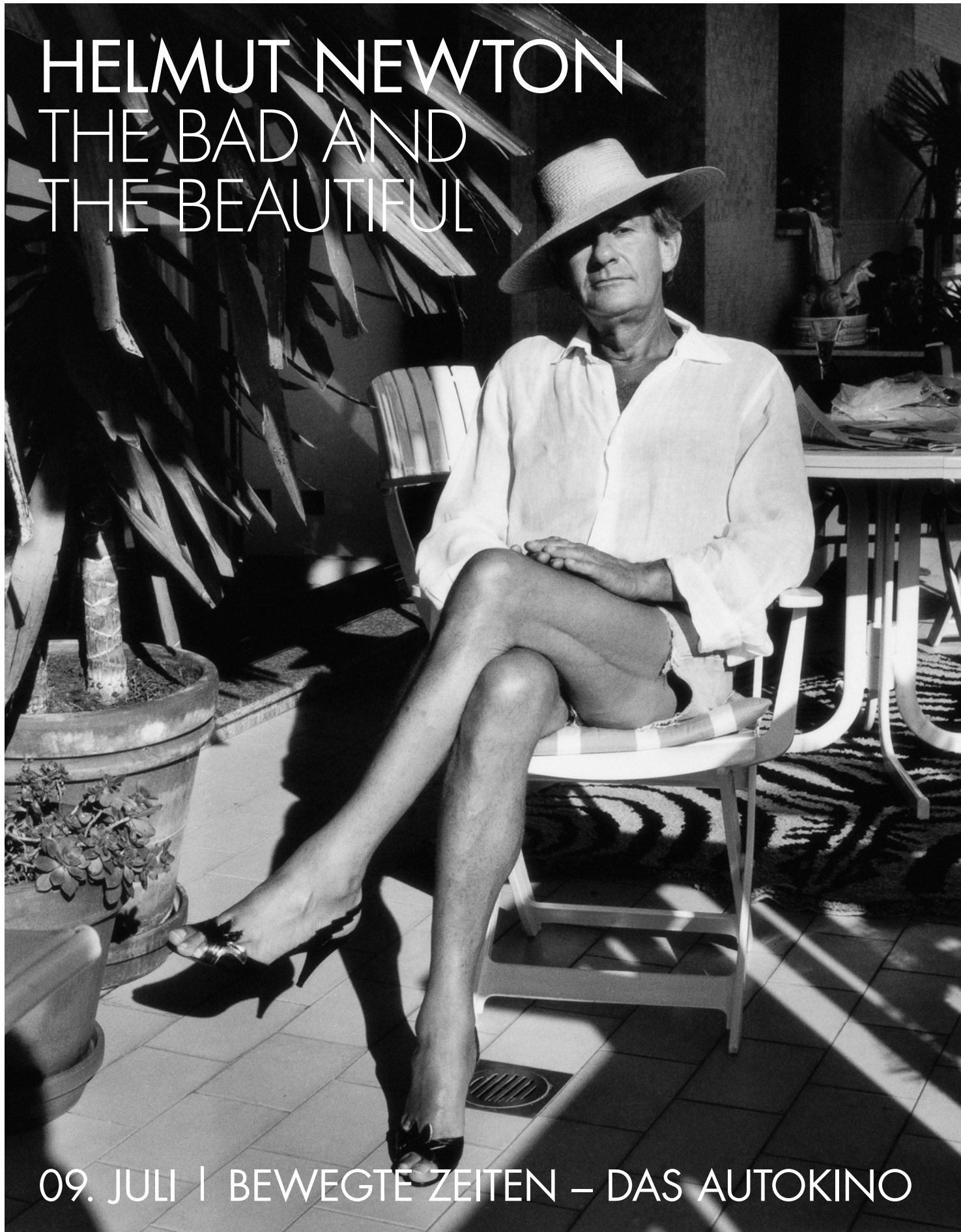
Die Hamburger Premium-Supplement-Marke Ogaenics® präsentiert mit der neuen Beauty Capsule Collection die erste bio-zertifizierte, natürliche Nahrungsergänzung für die Schönheit. Die fünf Neuheiten für schöne Haut, Haare und Nägel enthalten brillante und seltene pflanzliche Wirkstoffe in konzentrierten, wissenschaftlich fundierten Dosierungen und sind frei von Zusatzstoffen. Alle Wirkstoffe stammen aus Pflanzen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind optimal miteinander kombinierbar. So entsteht ein individuelles, auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmtes Beauty Programm von innen. Seit 2016 ist Ogaenics® die einzige Supplement-Marke im Luxus- und Lifestyle-Bereich, die zu 100% natürlich, bio-zertifiziert und vegan ist. Alle Inhaltsstoffe haben eine wissenschaftlich nachgewiesene Wirkung und enthalten keinerlei synthetische Vitamine oder Mineralien. Die exklusive Kollektion hochwirksamer Nahrungsergänzungsmittel ist in führenden Parfümerien und online erhältlich. ogaenics.com



KULTUR

KONZERTE | KUNST & AUSSTELLUNG | LITERATUR | KINO | AUTOKINO | PROGRAMMKINO | MULTIMEDIA

HELMUT NEWTON THE BAD AND THE BEAUTIFUL



09. JULI | BEWEGTE ZEITEN – DAS AUTOKINO

CRUISE INN AUTOKINO KONZERTE

HAMBURG CRUISE CENTER STEINWERDER



GENTLEMAN

07. JULI

Mit 17 Jahren hat Tilmann Otto, wie Gentleman mit bürgerlichem Namen heißt, das erste Mal Jamaika besucht und seitdem Musik im Blut. Die Insel und ihre Musik hat es ihm von Anfang an angetan. Er lernte Toasten und Patois sowie eine Menge berühmter Persönlichkeiten kennen und wurde selbst zum Weltstar. Seit 2013 warten nun die Fans des Kölner Reggae-Sängers auf neues Material vom exponiertesten Vertreter des Genres hierzulande. Zuletzt erschien mit „The Selection“ ein Best-of-Album, das noch einmal die große Karriere Revue passieren lässt. Jetzt ist aber endlich die Zeit für Gentleman gekommen und man darf auf das Konzert mit seinen neuen Songs gespannt sein.



JORIS

08. JULI

Nach seinem Signing bei FOUR Music erscheint 2015 Joris' Debütsingle „Herz über Kopf“ und wird zum Megahit. Der wenig später folgende Longplay-Erstling „Hoffnungslos Hoffnungsvoll“ schießt auf Platz 3 der Album-Charts und wird mit einer Goldenen Schallplatte veredelt. Ein Erfolg, an den der Sänger und Songwriter drei Jahre später mit seinem zweiten Longplayer „Schrei es raus“ anschließt. Joris wird zur festen Größe innerhalb der deutschsprachigen Popmusik und präsentiert nun sein neues Album „Nur die Musik“.



ALLIGATOAH

11. JULI

Wie so oft im Leben, ist auch hier der Weg das Ziel. Und Wege befährt man doch lieber als das man sie begeht. Wie Alligatoah auf dem aktuellen Album beschreibt, kann die Teilnahme am Straßenverkehr zu emotionalen Höchstleistungen anregen. Doch im Autoscooter der Liebe hält Alligatoah Audienz und du kannst im Autokino dabei sein - kein Kontakt, auch nicht mit der Stoßstange. Dafür nimmt dich der Künstler mit seiner Band zusammen raus aus dem tristen Alltag und versammelt seine Fans gemeinsam einsam im Autokino für ein komplettes Konzert.

TÖNE, TEXTE UND TAMTAM.

STUDIO SCHIER steht für urbane Musikunterhaltung, stilvolles Eventmanagement und frischen Journalismus.

Mit einem fein selektierten Team und einem über Jahre gereiften Know-how sind wir Ihr Partner für besondere Momente – von der ersten zündenden Idee bis zum feierlichen Abschluss. Ob große oder kleine Events ... You will move to the groove!

Auf Wunsch unterstützen wir Sie außerdem mit fundiertem Fachwissen aus den Bereichen Technik, IT und Set-Design sowie unserem Gespür für Farben und Lichteffekte.

Seit vielen Jahren sind wir zu dem fest im Szene-Journalismus verankert und lassen uns dadurch gerne inspirieren. Darüber hinaus spielen wir mit Vergnügen die gesamte Klaviatur des Textens rund um Kultur-, Technik- und Lifestyle-Themen. Online wie offline.

Was uns besonders wichtig ist: Partnerschaftliches Miteinander und hanseatische Verbindlichkeit betrachten wir als unsere Grundwerte.

WAS WIR MACHEN

Musik + Events

- DJ & Artists
- Veranstaltungsmanagement
- Konzepte

Redaktion + PR

- Journalismus
- Kultur-PR
- Marketing

Technik + IT

- Veranstaltungstechnik
- Soundproduktion
- IT-Service

QUADRO

KERSTIN BRÄTSCH – KATI HECK – STEFANIE HEINZE – LAURA LINK

BIS 09. AUGUST | DEICHTORHALLEN

Parallel zur Ausstellung JETZT! JUNGE MALEREI IN DEUTSCHLAND präsentieren die Deichtorhallen Hamburg das Projekt QUADRO mit Arbeiten von Kerstin Brätsch, Kati Heck, Stefanie Heinze und Laura Link. Die Ausstellung wurde unabhängig von der JETZT!-Ausstellung zusammengestellt und ist als Antwort auf die vorhergehende Ausstellung DIE JUNGEN JAHRE DER ALTEN MEISTER mit Werken von Georg Baselitz, Anselm Kiefer, Sigmar Polke, und Gerhard Richter zu sehen. Was dort an Grundlagen der deutschen Malerei zu sehen war, wird hier nun in die Gegenwart überführt. Die QUADRO-Künstlerinnen, darunter mit Kerstin Brätsch und Laura Link zwei Positionen mit unmittelbarem Bezug zu Hamburg, gehören zu den deutschen Malerinnen, die im Ausland viel Beachtung finden. Um so mehr erhoffen wir uns, dass diese Ausstellung die Diskussion um die Aktualität des Themas Malerei weiter entfacht. deichtorhallen.de



HOT STUFF ARCHÄOLOGIE DES ALLTAGS

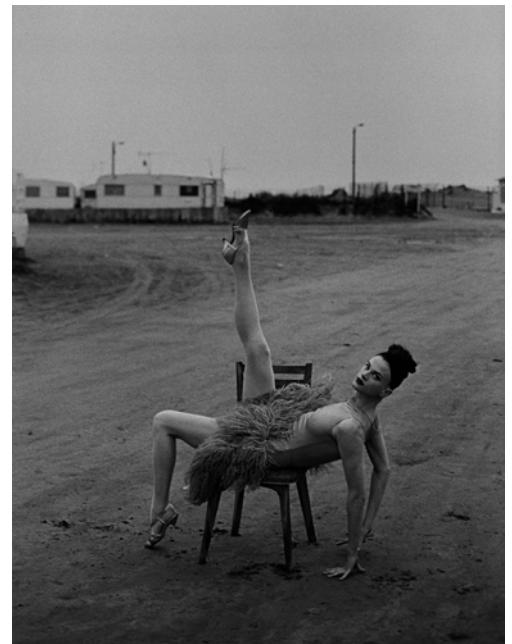
BIS 16. AUGUST | ARCHÄOLOGISCHES MUSEUM

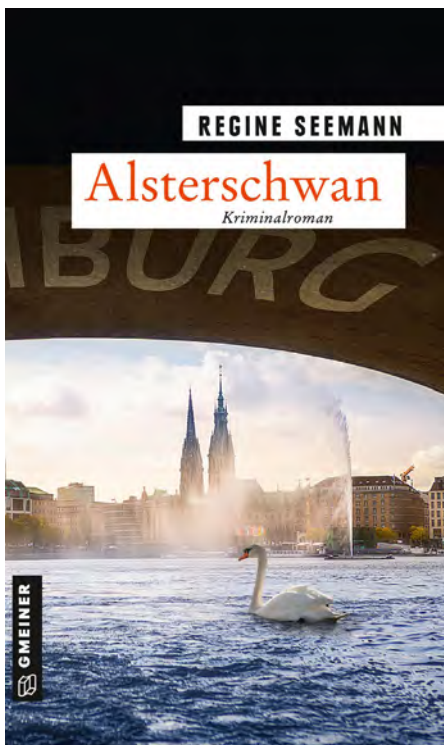
Wer erinnert sich nicht an die Zeit, in der der Walkman, der Ghettablaster oder der iPod stilprägend für eine ganze Generation waren? Insbesondere technische Geräte waren Ausdruck des Lifestyles und der Abgrenzung zur älteren Generation. Aber auch der Overhead-Projektor, das Telefax-Gerät oder die Floppy-Disk als Speichermedium waren technische Neuerungen, die die Welt veränderten. Heute sind diese Dinge aus dem Alltag verschwunden, der immer schneller voranschreitende technologische Fortschritt lässt diese Objekte wie Relikte aus der Steinzeit anmuten. Dinge, die erst vor kurzem ein Must-have waren und heute von Kindern und Jugendlichen ungläubig bestaunt werden: „Ihr hattet kein Internet, kein Wikipedia, keine Handys?!“ Aus heutiger Sicht unvorstellbar und doch noch gar nicht lange her. amh.de

PETER LINDBERGH UNTOLD STORIES

BIS 01. NOVEMBER | MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE

Die Ausstellung Untold Stories ist die erste von Peter Lindbergh selbst kuratierte Werkschau. Der 1944 geborene und in Duisburg aufgewachsene Fotograf hat zwei Jahre an der Präsentation gearbeitet und diese unmittelbar vor seinem Tod Anfang September 2019 fertiggestellt. Lindberghs Zusammenstellung von 140 Arbeiten aus den frühen 1980er-Jahren bis in die Gegenwart ermöglicht einen eingehenden Blick auf sein umfangreiches Oeuvre und lädt zum Entdecken vieler bislang unerzählter Geschichten ein. Die Ausstellung ist Lindberghs persönliches Statement zu seinem Werk. Ein Großteil der Aufnahmen, die im MK&G zu sehen sind, wurden noch nie gezeigt; andere sind von Zeitschriften wie Vogue, Harper's Bazaar, Interview, Rolling Stone, W Magazine oder dem Wall Street Journal in Auftrag gegeben und veröffentlicht worden. mkg-hamburg.de



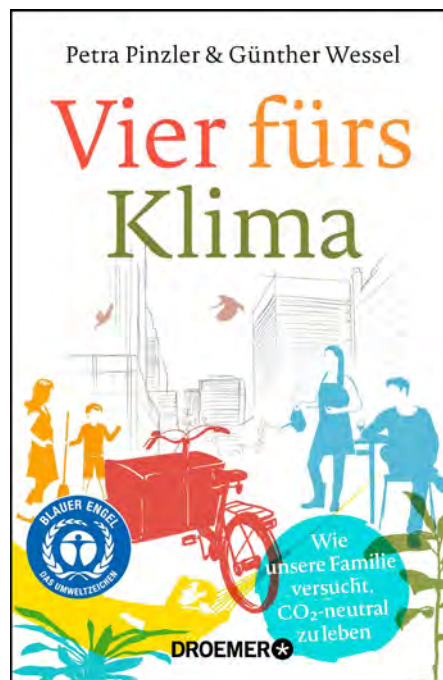


ALSTERSCHWAN KRIMINALROMAN VON REGINE SEEMANN

ERSCHEINUNGSDATUM: 12. AUGUST

Der seit Wochen vermisste Fynn erscheint über raschend auf einer Party und bricht dort kurz darauf tot zusammen. Seine letzten Worte geben Rätsel auf. Sind sie ein Hinweis auf Fenja und Yannick, die ebenfalls spurlos verschwunden sind? Jegliche Ermittlungsansätze scheinen die Hamburger Kommissarinnen Stella Brandes und Banu Kurtoglu von der Lösung des Falls eher wegzuführen. Doch ihnen bleibt nicht mehr viel Zeit, um die beiden Jugendlichen zu finden ...

ISBN 978-3-8392-2687-2



VIER FÜRS KLIMA WIE UNSERE FAMILIE VERSUCHT, CO₂-NEUTRAL ZU LEBEN

Die Frage nach dem richtigen, fröhlichen aber umweltbewussten Leben in Zeiten des Klimawandels beschäftigt viele: „Wie reduzieren wir unseren ökologischen Fußabdruck?“ Die Familie Pinzler-Wessel hat es ein Jahr lang versucht. Ihre anregenden und mutmachenden Erlebnisse und Recherchen präsentieren sie in diesem alltagsprallen Buch. Ist der eingelagerte Bioapfel klimafreundlicher als der aus Chile? Schwein oder Rind? Bahn oder Fernbus? Oder sind alle Mühen vergeblich, weil eine Familie gar nicht viel bewirken kann? Familie Pinzler-Wessel hat versucht, für alle Vier gute Kompromisse im Alltag zu finden. Sie haben akribisch recherchiert und ein Haushaltsbuch der kleinen Klimasünden geführt. In diesem lebensnahen Bericht ihres Selbstversuches erzählen sie, was gut geht, was nicht und um welche Erfahrungen sie reicher sind.

ISBN: 978-3-426-30273-6



DIE GRUSELIGSTEN ORTE IN HAMBURG SCHAUER- GESCHICHTEN

ERSCHEINUNGSDATUM: 12. AUGUST

Zwölf gruselige Geschichten von zwölf Autoren über zwölf reale Orte in Hamburg, angelehnt an Legenden und Ereignissen vom frühen Mittelalter bis in die Gegenwart: Wie die Wikinger die Hammaburg überfielen und brandschatzten. Warum der Teufel sich an der Teufelsbrück kein Schnippchen schlagen lässt und wie Störtebeker seinen Tod sühnte. Welche finsternen Geheimnisse der Klosterstern in Harvestehude birgt und welche Gefahren in den Atombunkern am Hauptbahnhof lauern.

ISBN 978-3-8392-2703-9



KINO TIPP

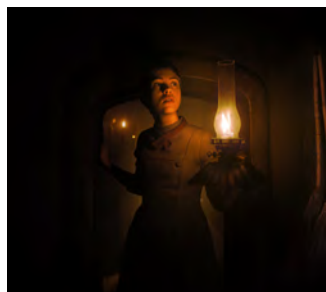
UNHINGED AUSSER KONTROLLE AB 16. JULI

Rachel ist wieder einmal zu spät dran und steckt mit ihrem Sohn Kyle, auf dem Weg zur Schule, im täglichen Verkehrschaos fest. Da kündigt auch noch ihre wichtigste Klientin und der Autofahrer vor ihr ignoriert hartnäckig die grüne Ampel. Laut hupend zieht sie an ihm vorbei und ahnt nicht, dass sie so zur Zielscheibe der geballten Wut eines Mannes wird, der nichts mehr zu verlieren hat. Entschlossen heftet er sich an Rachels Fersen, um ihr eine Reihe von Lektionen zu erteilen, die sie so schnell nicht vergessen wird. Und nicht nur sie ist sein Ziel, sondern auch alle, die sie liebt. Gnadenlos und scheinbar unaufhaltsam schlägt der Fremde immer wieder zu.



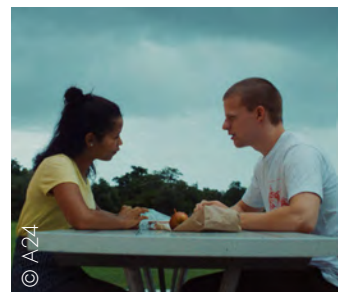
DAS BESTE KOMMT NOCH AB 09. JULI

Das französische Feel-Good-Movie erzählt charmant und mit ganz viel Herz von Liebe, Freundschaft und der Lust am Leben. Nach einem großen Missverständnis sind die beiden Freunde Arthur und Cesar fest davon überzeugt, dass der jeweils andere nur noch wenige Monate zu leben hat. Sie beschließen, die ihnen noch verbleibende Zeit bestmöglich zu genießen und lernen dabei, was es heißt, zu leben.



GRETEL & HÄNSEL AB 09. JULI

Vor langer Zeit in einem verfluchten Land: Auf der verzweifelten Suche nach Nahrung und Arbeit verlassen Gretel und ihr kleiner Bruder Hänsel das Elternhaus. Völlig orientierungslos irren sie umher und verlaufen sich in einem tiefen, dunklen Wald. Als sie auf eine Hütte stoßen, in der eine alte Frau lebt, glauben Gretel und Hänsel, Zuflucht gefunden zu haben. Aber die von der Alten in Zeiten der Hungersnot aufgetischten Festmähler, das unheimliche Gemurmel fremder Kinderstimmen und mysteriöse Erscheinungen im Haus lassen Gretel erahnen, dass sich hinter ihrem scheinbaren Glück etwas Böses verbirgt.



WAVES AB 16. JULI

Für Tyler Williams zählt momentan nur eines: seine Karriere als Ringkämpfer. Der Jugendliche trainiert dafür unentwegt und fordert seinem Körper Höchstleistungen ab - die Warnungen seines Arztes ignoriert er dabei. Aber auch zu Hause trägt er zahlreiche Kämpfe aus, mit seiner Stiefmutter und seinem dominanten Vater, der immer mehr von ihm fordert. Als dann auch noch Stress mit seiner Freundin Alexis ansteht, wird dies zu einer Zerreißprobe für die ganze Familie, vor allem für Tylers jüngere Schwester Emily.



KINO NEWS PRÄSENTIERT VON



KINO-TREUE LOHNT SICH!

Movie Points - Das Bonusprogramm der UCI Kinos

BIS ZU
**50%
RABATT**
FÜR ALLE MOVIE POINTS
SAMMLER

10% Rabatt auf alle Menüs
Ausgewählte Filme zum halben Preis
Tolle Prämien für deine gesammelten Punkte

uci-moviepoints.de

**MOVIE
POINTS**
BONUS.PROGRAMM



PISTE AKTION

Wir verlosen 5x2 Freikarten für einen Film eurer Wahl
exklusiv in einem UCI Kino. Schickt einfach eine E-Mail
an verlosung@lefonque.de mit dem Stichwort UCI



OUT OF PLAY DER WEG ZURÜCK AB 23. JULI

Damals in der High-School lief für Jack Cunningham alles nach Plan. Als gefeierter Basketball-Star hatte er sein Ticket fürs College bereits in der Tasche und hätte sogar Profi werden können. Dann aber entschloss er sich, dem Sport - und damit einer verheißungsvollen Zukunft - den Rücken zu kehren. Jacks glorreiche Tage sind lange vorbei, jedoch keineswegs vergessen: Jahre später erhält er das Angebot, das erfolgreiche Basketball-Team seiner alten Universität als Trainer auf Vordermann zu bringen. Jack nimmt diese Herausforderung widerwillig an und es scheint so, als bekäme er seine letzte Chance.



THE KING OF STATEN ISLAND AB 30. JULI

Scott leidet immer noch darunter, dass sein Vater als Feuerwehrmann während 9/11 gestorben ist. Nun ist er Mitte 20, hat kaum etwas in seinem Leben erreicht und lebt mit dem Traum, Tattoo-Künstler zu werden, immer noch bei Mama. Er vergammelt seine Tage ständig bekifft mit seinen Kumpels und beginnt nebenbei mal wieder eine Beziehung mit seiner Freundin Kelsey. Als seine Mutter plötzlich mit dem Feuerwehrmann Ray eine neue Liebe in ihrem Leben hat, ist es mit Scotts Slacker-Dasein vorbei.

GEMEINSAM SICHER BLEIBEN

Folgende Maßnahmen sorgen in unseren Kinos ab sofort für deine Sicherheit, dein Wohlbefinden und dein Vergnügen.

Mehr Sicherheit im Kino



Maximale Sauberkeit



Mehr Sicherheit beim Kauf



Betreut von einem gut ausgebildeten Team



UCI

Ausführliche Informationen zu unseren Sicherheitsmaßnahmen findest du auf uci-kinowelt.de

BEWEGTE ZEITEN DAS AUTOKINO

HEILIGENGEISTFELD

HELMUT NEWTON
THE BAD AND THE BEAUTIFUL

09. JULI

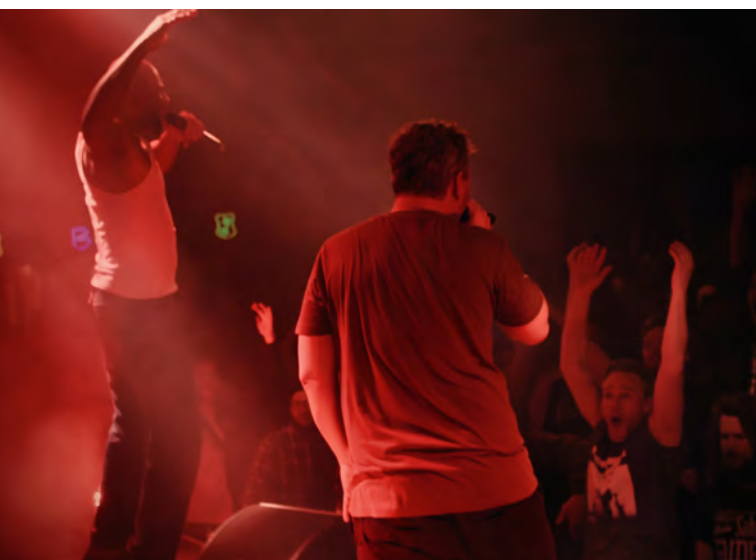
Anlässlich des 100. Geburtstags von Helmut Newton am 31. Oktober 2020 erzählt Gero von Boehm die bewegte und bewegende Lebensgeschichte des in Berlin geborenen - und dort begrabenen - jüdischen Starfotografen. Der Film wirft einen besonderen Blick auf sein nicht unumstrittenes Werk, in dessen Zentrum stets der weibliche Körper stand - bekleidet oder nackt. Mit seinen oft provozierenden Aufnahmen von Frauen hat Helmut Newton die internationale Mode-, Werbe-, Porträt- und Akt-Fotografie entscheidend geprägt. Zu sehen sind Film- und Tondokumente, die zu Lebzeiten Helmut Newtons entstanden und ihn bei der Arbeit als auch privat zeigen.



BERLIN ALEXANDERPLATZ

AB 15. JULI

Francis befindet sich auf der illegalen Überfahrt von Afrika nach Europa, als sein Schiff in einen Sturm gerät. Der verzweifelte Francis betet um Rettung und schwört, dass er fortan gut und anständig sein will, wenn er es nur sicher an die Küste schafft. Sein Wunsch wird ihm gewährt und es schlägt ihn schlussendlich nach Deutschland. Francis ist bemüht, seinen Schwur einzuhalten, doch das Leben als Flüchtling macht ihm das nicht gerade einfach. Er lässt sich mit dem Drogendealer Reinhold ein, der ihn für seine Geschäfte einspannen will. Francis widersteht der Versuchung lange, doch dann gibt er schließlich nach. Als er eines Tages auf Mieze trifft und sich in sie verliebt, scheint sich sein Leben zum Besseren zu wandeln. Doch Reinhold lässt ihn nicht in Ruhe.



WE ALMOST LOST BOCHUM

23. JULI

Erzählt wird von RAG (Ruhrpott AG), einer der wichtigsten Rap Crews der 90er Jahre mit einer bewegenden Geschichte über Freundschaft, Leben und Tod. Und das Ruhrgebiet. Jan Delay, Kool Savas, Curse, Die Kassierer und die Stieber Twins berichten, wie sehr RAG sie damals und heute inspiriert haben. 20 Jahre nach Veröffentlichung ihres Klassikers „Unter Tage“ ziehen sie Bilanz. Mit nur zwei LPs haben die Rapper Aphroe, Pabel und Galla sowie DJ/Produzent Mr. Wiz dem großen Deutschrapp-Boom Ende der 90er ihren Stempel aufgedrückt. Zwei Jahrzehnte später begleitet der Film die ehemaligen Mitglieder vom tiefsten Ruhrgebiet bis nach Washington D.C., dokumentiert ihre ersten Konzerte nach 15 Jahren Bühnenabstinenz und beleuchtet den tragischen Tod des RAG-Mitglieds Galla.

MARIE CURIE ELEMENTE DES LEBENS

AB 16. JULI | ELBE-KINO

In den vergangenen sieben Jahren gab es vier Filme über Marie Curie: einen Fernsehfilm, einen Dokumentarfilm, 2016 den Kinofilm „Marie Curie“ und nun folgt „Marie Curie – Elemente eines Lebens“. Der Film handelt von allen wichtigen Stationen in Marie Curies Leben: die Hindernisse, die ihr als Frau von dem französischen Wissenschaftsestablishment entgegengebracht werden, die Ehe mit Pierre Curie, der erste Nobelpreis, von ihrem Ehemann alleine entgegen genommen, Pierres früher Unfalltod, die Affäre mit einem ehemaligen Studenten, der Hass, der ihr aus der Gesellschaft entgegenschlägt und der zweite Nobelpreis. Erzählt wird auch von ihrer Entwicklung mobiler Röntgengeräte, die sie mit ihrer Tochter Irène auf die Schlachtfelder im Ersten Weltkrieg gebracht hat.

elbe-kino.de



© Studiocanal GmbH/ Laurie Spahrham



SIBYL THERAPIE ZWECKLOS

AB 16. JULI | BLANKENESER KINO

Schon seit Jahren versauert Sibyl in ihrem Job als Psychotherapeutin. Nach langer Zeit beschließt sie, wieder zu ihrer eigentlichen Leidenschaft zu finden: dem Schreiben. Der Auslöser dafür ist Margot. Sibyls neueste Patientin ist nicht nur eine aufsteigende Schauspielerin, sondern vor allem auch nervlich am Ende und deswegen eine schier unerschöpfliche Quelle der Inspiration. Sibyl ist fast bis zur Besessenheit von Margot fasziniert und gerät mit der Zeit immer mehr in den Strudel von Margots aufregendem Leben. Dabei wird Sibyl immer öfter auch mit ihrer Vergangenheit konfrontiert.

blankeneserkino.de

MASTER CHENG IN POHJANJOKI

AB 30. JULI | ZEISE KINOS

Auf der Suche nach einem alten finnischen Freund, reist der chinesische Koch Cheng in ein abgelegenes Dorf in Lappland. Bei der Ankunft scheint niemand dort seinen Freund zu kennen, aber die lokale Cafébesitzerin Sirkka bietet ihm eine Unterkunft an. Im Gegenzug hilft Cheng ihr in der Küche und bald werden die Einheimischen mit den Köstlichkeiten der chinesischen Küche überrascht. Cheng findet trotz kultureller Unterschiede schnell Anerkennung und neue Freunde unter den Finnen. Als sein Touristenumvisum abläuft, schmieden die Dorfbewohner einen Plan, der ihm helfen soll zu bleiben.

zeise.de



© 2019 Marianna Films Oy, By Media, Han Ruan Yuan He



© Universal Studios. Alle Rechte vorbehalten

DER UNSICHTBARE WAS DU NICHT SEHEN KANNST, KANN DICH VERLETZEN

VÖ-KAUF: 09. JULI

Cecilia flieht eines Nachts aus ihrer Beziehung mit dem Wissenschaftler Adrian, einem gewalttätigen Kontrollfreak, und taucht unter. Als Adrian kurz darauf stirbt und ihr viel Geld vererbt, glaubt sie an einen Trick. Tatsächlich verliert sie durch eine Häufung unheimlicher Zufälle nach und nach immer mehr Menschen, die sie liebt. Verzweifelt versucht Cecilia sich gegen einen brutalen Peiniger zu wehren, dessen Existenz sie nicht beweisen kann, und droht den Verstand zu verlieren, weil ihr niemand glaubt. Emmy-Preisträgerin Elisabeth Moss brilliert in dieser atemberaubend spannenden, modernen Adaption des Universal-Horrorklassikers DER UNSICHTBARE.



ALS ICH MAL GROSS WAR

VÖ-KAUF: 17. JULI

In einer innovativen Mischung aus Realität und Fiktion entwerfen echte Kinder ihre eigene Zukunft, ihr eigenes Leben in zwanzig Jahren - und dieses erleben wir parallel als Spielfilm. Die drei Kinder Lucas, Marius und Renée wurden hierbei über fünf Jahre dokumentarisch begleitet. Der Zuschauer kann sie auf dem Weg vom Kind zum Teenager erleben und gleichzeitig die Veränderungen ihrer Träume. Eine berührende und humorvolle Geschichte, die von großer Freundschaft erzählt, vom Erwachsenwerden und die uns mit Leichtigkeit und Witz zum Lachen und Nachdenken bringt.



© Universal Studios. Alle Rechte vorbehalten

EMMA

VÖ-KAUF: 16. JULI

Emma sieht gut aus, ist jung, klug, reich und eine unruhige „Bienenkönigin“ ohne jegliche Rivalen in ihrer verschlafenen englischen Heimatstadt. Weit und breit gibt es keine attraktivere Partie als Emma, aber merkwürdigerweise ist ihr selbst der Richtige einfach noch nicht begegnet. So verbringt sie ihre Zeit damit, andere zu verkuppeln. In dieser glitzernden Satire der britischen Upper Class schafft es Emma nach vielen Umwegen schließlich auf ihr Herz zu hören und die Liebe zu entdecken, die sie die ganze Zeit direkt vor Augen und doch konsequent übersehen hatte. Diese Verfilmung von Jane Austens zeitlosem Klassiker ist Gesellschaftskomödie, Romanze und Charakterstudie zugleich.

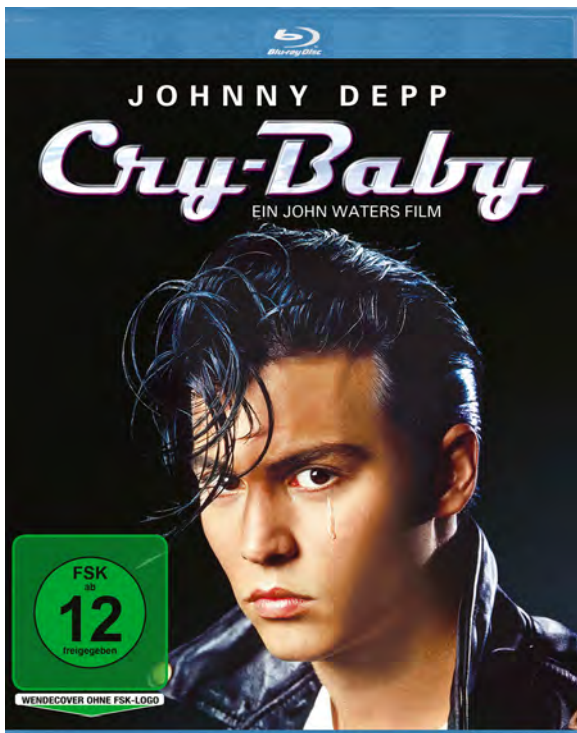


© Paramount Pictures. Alle Rechte vorbehalten

DIE ÜBLICHEN VERDÄCHTIGEN

VÖ-KAUF: 23. JULI

Ein Blutbad im Hafen von Los Angeles fordert dutzende Todesopfer und die örtlichen Behörden tapen mit ihren Ermittlungen im Dunkeln. Ganove „Verbal“ Kint ist wie durch ein Wunder dem sicheren Tod entkommen. Nun tischt er dem Zollinspektor Dave Kujan eine irre Geschichte auf, die ein komplexes Netz aus Verrat, Erpressung, Korruption und Mord enthüllt, in dessen Mittelpunkt ein kriminelles Superhirn steckt: der legendäre Obergangster Keyser Soze. Ausgezeichnet gefilmt und unglaublich faszinierend ist dieser Thriller einer der aufwendigsten und düstersten Filme, die je gedreht wurden.



CRY BABY

24. JULI

Eisenhower ist Präsident. Rock 'n' Roll ist das Größte. Und Wade „Cry-Baby“ Walker ist der coolste Typ in seiner High School. Der Herzensbrecher und Rocker ist außerdem der Anführer der rebellischen Jugendgang „Drapes“. Als sich ausgerechnet Allison, eine Tochter aus gutem Hause und Mitglied der „Squares“ in ihn verliebt und die Seiten wechselt, kommt es zur großen Schlacht zwischen den verfeindeten Gangs. Diese endet für Cry-Baby im Gefängnis - doch seine Freunde tun alles, um ihn da rauszuholen. Schrille Musical-Komödie die zum Kultfilm wurde: Johnny Depp als „Cry-Baby“ in dem abgedrehten Film von Regisseur John Waters.

LIEBER MAL UNTER
SICH VERREISEN?!



Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Säckerstr. 282, 20537 HH

Den neuen Mercedes Vito 9-Sitzer
bei STARCAR günstig mieten:

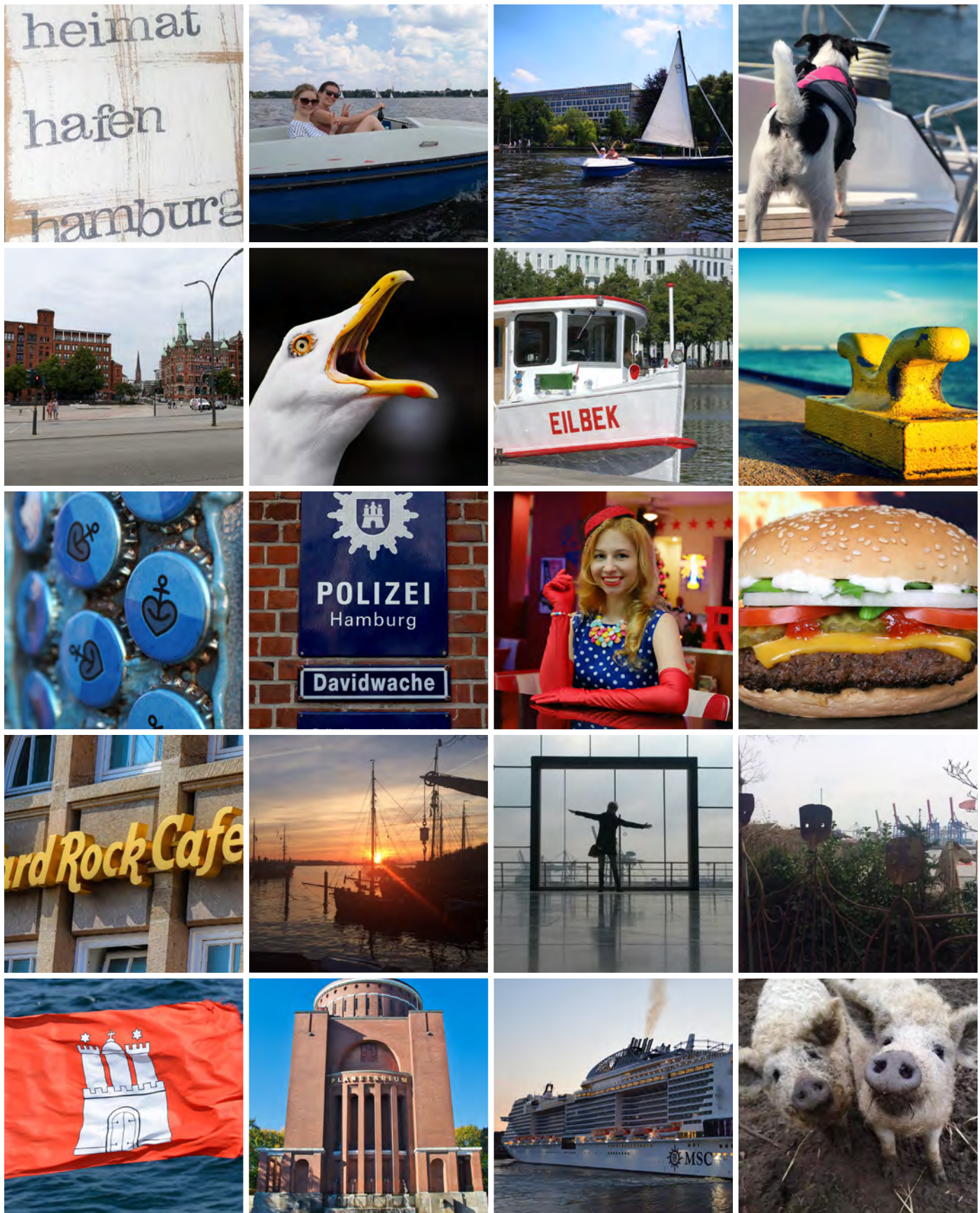
0180/55 44 555*

*(Festnetz 14 ct/min, Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR
Autovermietung

INSTA CITY

Taggt Eure coolsten Instas mit unserem Hashtag **#instapistehh** und findet Euch hier im Heft wieder!





AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

**JETZT SCHÜTZEN:
WWF.DE/PROTECTOR**



**WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN
SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.**

Die bunte Vielfalt der Tiere und Pflanzen ist beeindruckend. Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie uns mit Ihrer großzügigen Spende, sie zu erhalten und für die nächsten Generationen zu bewahren!

KONTAKTIEREN SIE UNS:
WWF Deutschland
Nina Dohm
Reinhardtstraße 18
10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732
E-Mail: info@wwf.de

JETZT PROTECTOR WERDEN UNTER: WWF.DE/PROTECTOR

Pioneer DJ



DDJ-200

Stream. Create. Experience.

SMART DJ CONTROLLER

Verbinde den DDJ-200 mit verschiedenen DJ-Apps auf deinem Smart-Phone

Mische Musik aus verschiedenen kompatiblen Streaming-Diensten

Einfaches Mixen mit Transition FX und Phrase-Sync

So gelingt der Einstieg ins DJing: mit den Tutorials in WeDJ für iPhone

Kompakte und leichte Bauweise – perfekt, um immer und überall aufzulegen

Split-Ausgang für DJ-Performances: Kopfhörer & Lautsprecher gleichzeitig anschließen



Funktioniert mit

