

GROSSES KINO AUF DEM HEILIGENGEISTFELD



QUATSCH COMEDY CLUB
VERSCHENKT LACHEN AN
ALLTAGSHELDENINNEN

DEINE MOBILE FAHRRADWERKSTATT



-5€ AUF DEN
YEPLY-SERVICE

FINDE EINEN PASSENDEN TERMIN
UND BUCHE ONLINE UNTER:
YEPLY.DE

MOIN MOIN,



wieviel ist der Stadt ihr Kulturleben wert? Diese Frage stellen wir uns in der Redaktion fast täglich. Denn während die Maskenpflicht Alltag wird und viele Wirtschaftsbereiche langsam wieder Fahrt aufnehmen, sieht die Lage bei den Kulturbetrieben der Stadt düster aus. Dabei bleiben die Corona-Infektionszahlen in Hamburg auch nach Demonstrationen mit 14.000 Menschen niedrig. Immerhin, die Gastronomie-Betriebe öffnen langsam wieder und mit Auto-Kino und -Konzerten versuchen die Veranstalter das Kulturleben langsam wiederzubeleben. Doch ohne finanzielle Unterstützung durch die

Stadt und Bund werden viele, sehr viele Kulturschaffende und Kulturbetriebe auf der Strecke bleiben. Hoffen wir, dass dies noch rechtzeitig durch die Politik erkannt wird. Damit ihr nicht ganz auf Kultur verzichten müsst, schaut gern auf Piste.de/Hamburg, Facebook oder Instagram vorbei. Wir zeigen euch, wo ihr aktuelle Konzerte, Theater, Musicals und vieles mehr streamen könnt und was sonst in der Stadt läuft. Wie immer freuen wir uns über ein Feedback, wünschen euch viel Spaß beim Lesen und macht das Beste aus dieser schwierigen Zeit.

Bleibt gespannt. Bleibt neugierig.
Bleibt gesund!

Euer

Gideon Schier

Besucht uns auch auf

Piste.de/Hamburg
[Facebook.com/PISTEHamburg](https://www.facebook.com/PISTEHamburg)
[Instagram.com/Piste_Hamburg](https://www.instagram.com/Piste_Hamburg)
[INSTACITY/#instapistehh](https://www.instagram.com/INSTACITY/#instapistehh)

CITY NEWS

Aktuell 004

LIFESTYLE
SPORT & FITNESS

Kolumne Pauline Staneker 012
Yoganacht 2020 013
Fitness in der freien Natur 013
Original Bootcamp. 014

LIFESTYLE
REISE & FREIZEIT

Vantopia 014

LIFESTYLE

GASTRO

FOODBOOM. 015
Kiss my Kitchen 015
Back doch mal wieder. 016
Das ist Frühling 017

KULTUR

Konzerte 020
Comedy 023
Kunst & Ausstellungen 024
Literatur 025
Multimedia. 026

INSTACITY 028

piste

IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenemagazin für den gesamten Norden mit den Standorten in Lübeck, Hamburg, Schwerin, Rostock und Neubrandenburg-Greifswald. PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult Michael Hasemann e.K.

HERAUSGEBER / VERLAG

Gideon Schier (GS)
Le Fonque UG (haftungsbeschränkt)
Vogt-Kölln-Straße 2F
22527 Hamburg
Tel. +49 40 60 940 396-0
Fax +49 40 84 70 71 32

HRB: 145059, Amtsgericht
Geschäftsführung: Gideon Schier (GS)

REDAKTIONSLEITUNG

Heike Bargheer (HB) | redaktion@lefonque.de

WERBEMANAGEMENT

Gideon Schier (GS) | marketing@lefonque.de

REDAKTEURE / AUTOREN

Mike Hasemann (MH), Jan Weber (JW), Marwin Krug (MK), Enno Friese (EF), Sebastian Heit (SH), Ilka Groenewold (IG), Annette Riestenpatt (AR)

LAYOUT

Grafik: Kilian Spengler (KS)

FOTOGRAFEN

Patrick Franck (PF)
Peter Detje (PD)

PROJEKTLEITUNG KOOPERATION BUDNI

Romy Kaltrumner

TERMINE

termine@lefonque.de

DRUCK

Dräger+Wullenwever print+media Lübeck
GmbH & Co. KG

DISTRIBUTION

BUDNI Handels- und Service GmbH & Co. KG
Werbungs- & Kommunikationsservice
Wandsbeker Königstraße 62
22041 Hamburg
Tel. +49 40 682 79-2325
www.budni.de

cartelX Promotion GmbH & Co. KG
www.cartelx.de,
Tel. +49 40 39 90 27 71

VERMARKTUNG

City Mags Verlagsgesellschaft mbH
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt / Main
Tel. +49 69 97 95 17 10

supported by



Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats und wird über den verlagseigenen piste-Vertrieb verteilt. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist jeweils der 12. eines Monats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Für den Verbleib von unverlangt eingesandten Manuskripten, PR-Material, Bargeld etc. wird keine Haftung übernommen. Nachdruck von Anzeigen und Redaktion nur mit Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ablauf des Gewinnspiels bis 30. des Ausgabemonats. PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programm-Magazine.

BEWEGTE ZEITEN

DAS AUTOKINO FÜR HAMBURG



„Film ab“ heißt es ab dem 6. Juni auf dem Heiligengeistfeld! Zur Eröffnung gibt es den Film „Lindenberg! Mach dein Ding!“, zu dem Regisseurin Hermine Huntgeburth, Produzent Michael Lehmann und weitere Gäste zugesagt haben. Die Besucher können vor zwei LED-Leinwänden, die auch bei Tageslicht funktionieren, in maximal 500 Autos auf dem Heiligengeistfeld Filme sehen. Unter der Woche finden vier bis sechs Vorstellungen am Tag statt, am Wochenende bis zu acht. Tickets können ausschließlich vorab

online erworben werden, eine Abendkasse gibt es nicht. Die Tickets werden beim Einlass kontaktlos durch die geschlossene Fensterscheibe des Autos gescannt. Es wird auch die Möglichkeit geben, Snacks und Getränke vorab mit dem Ticket zu buchen.

Tickets und das aktuelle Programm ab sofort unter:

www.autokino-in-hamburg.de und www.zeise.de.

AUTOKINO IM OBERHAFENQUARTIER

FILME ZWISCHEN MAINSTREAM UND PROGRAMMKINO

In Kooperation mit der FilmFabrique haben die Initiatoren eine Leinwand direkt vor der Hobenköök aufgestellt. Schon seit 2015 zeigt der Kulturladen Hamm in den Sommermonaten in regelmäßigen Abständen Filme auf der Outdoor-Leinwand. So viel Aufmerksamkeit wie in diesem Jahr hat es aber wohl noch nie bekommen. Das kleine Autokino bietet Platz für 30 Fahrzeuge pro Filmvorführung. Pro Auto dürfen maximal zwei Personen sitzen, die auch zusammenwohnen. Ein funktionierendes Autoradio ist unabdingbar. Der Clou an der Sache: Die Zuschauer wissen vorher nicht, welchen Film sie sehen werden. Die Veranstalter verraten nur so viel: Die Streifen bewegen sich zwischen Mainstream und Programmkino. Tickets gibt es ausschließlich im Onlineshop. Der Kulturladen hat inzwischen angekündigt, dass wöchentlich neue Termine folgen werden.

hh-hamm.de



LUICELLA'S ICE CREAM

GRÖSSTER LADEN DER HAMBURGER EISMANUFAKTUR HAT IN DER OSTERSTRASSE ERÖFFNET

Eisliebhaber können sich über den Zuwachs in der Osterstraße 133 freuen! Bei den 24 täglich wechselnden und häufig ausgefallenen Sorten wie Granatapfel-Minze oder Gebrannte Mandel-Ahornsirup haben sie jedoch die Qual der Wahl. Im großzügigen Innen- und Außenbereich können Eis und auch Kaffee direkt vor Ort genossen werden. Eine weitere Besonderheit: Ein großes Fenster bietet einen Blick in die Eisküche, um den Profis beim Eismachen über die Schulter schauen. Direkt daneben ist auf einer großen Wunschtafel außerdem Platz für die eigenen Eissideen. In dem angrenzenden, vollausgestatteten Workshopbereich werden Eisworkshops angeboten, bei denen die Teilnehmer häufig von Gründer Markus Deibler persönlich in die Kunst des Eismachens eingeweiht werden und selbst spannende Eissorten kreieren können.

luicellas.de



DER ERDBEERFRESSENDE DRACHE

NEUES RESTAURANT IN DEN DEICHTORHALLEN

Nach kurzer Renovierungszeit ist mit dem Restaurant „Der erdbeerfressende Drache“ eine neue Gastronomie in die Deichtorhallen Hamburg eingezogen. Das von Thorsten Gillert geführte Lokal mit 45 Sitzplätzen möchte ein Beispiel dafür sein, wie man mit Kunst, Kultur und Kulinarik unterhalten und zum Nachdenken anregen kann. „Der erdbeerfressende Drache“ löst das „Fillet of Soul“ ab, welches rund 15 Jahre das gastronomische Aushängeschild der Deichtorhallen war. Die Gaststätte „Der erdbeerfressende Drache“ öffnete ihre Tür zum ersten Mal 2018 als Pop-up-Restaurant in der Hamburger Weidenallee, bevor sie 2019 nach Hamburg Ottensen an den Spritzenplatz wechselte. Zusammen mit dem gesamten Team ist das Lokal jetzt in die Deichtorhallen gezogen. Der außergewöhnliche Restaurantname geht auf das gleichnamige Programm des Clowns und Artisten Dimitri zurück. Das Programm handelt von der Erkenntnis, dass die eigenen gewohnten Mittel nicht mehr funktionieren, um das Publikum mit einer Botschaft zu erreichen. Und so wurde das Theater zum Zirkus und die Schauspieler zu Artisten. Aspekte der Aufgabe als Gastgeber.

dererdbeerfressendedrache.de

1,5 METER ABSTAND HALTEN – ES GEHT AUCH ANDERS! ACRYLGLASWÄNDE BIETEN MEHR SICHERHEIT UND HELFEN DEN GASTRONOMEN

Veranstalter Mike Hasemann, als Mitglied des Dehoga Kreisverbandes Lübeck, hat sich auf die Herstellung von Infektionsschutzprodukten mit eigenen Aarona Infektionsschutz-Systemen spezialisiert und unterstützt Betriebe ab sofort bei der Umsetzung ihres persönlichen Hygiene-Konzeptes. Vor allem die geltenden Abstandsregelungen sind für viele Gaststätten, Hotels, Restaurants, Fitness Studios, Spielhallen und kleinere Gastronomiebetriebe zum Teil schwer umsetzbar und mindern den möglichen Umsatz. „Nach der neuen Landesverordnung und den empfohlenen Vorgaben der Dehoga Schleswig-Holstein ermöglichen wir mit unseren edlen Acrylschutzwänden, dass der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,50 m nicht eingehalten werden muss. Unsere rollbaren Aarona-Schutzwände sind die ideale Lösung nicht nur für die Gastronomie“, so Mike Hasemann.

Die Module werden individuell auf Ihr Unternehmen angefertigt, sind undurchlässig, desinfizierbar und eine wichtige Präventionsmöglichkeit. Auf der Homepage finden Sie weitere Infektionsschutz-Produkte, wie z. B. das Allround-Paket Hygienepunkt sowie Desinfektionszelle und Schutzmasken, auch mit eigenem Branding.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage

aarona.de



Glücklicher Gastro-Chef Bilal Dogan (Gambero Weinbar) mit Frank Denker (DEHOGA) und Mike Hasemann.

NIE WIEDER ALTGLAS, ALTPAPIER UND PFAND WEGBRINGEN



„Recyclehero“ - Deutschlands erster Abholservice für Wertstoffe - übernimmt für Privathaushalte, Geschäfte, Büros oder Restaurants die Abholung und Entsorgung von Altglas und Altpapier sowie die Rückgabe von Pfandflaschen. Beschäftigt werden vorwiegend Geflüchtete, Obdachlose oder andere einkommensschwache Personen. Die „Heroes“ setzen sich aufs klimafreundliche Lastenrad und holen die Wertstoffe bei den Kunden ab. Privathaushalte können ein Abonnement mit regelmäßigen Abholterminen abschließen oder aber auch auf Abruf die „Heros“ kommen lassen. Die Abholung kann kontaktlos erfolgen, indem die Kiste einfach vor die Wohnungstür oder Haustür gestellt wird. Kosten für ein Altglas-Abo bis 20 kg (das entspricht ca. 45 Flaschen) Euro 7,90.

Hamburger Privathaushalte können den Wertstoff-Abholservice hier buchen:

recyclehero.de



AARONA
INFEKTIONSSCHUTZ

Infektionsschutz für Ihr Geschäft

Die professionelle Lösung für Büro, Geschäft, Fitness-Studio oder gastronomischen Betrieb

Wir stellen kurzfristig **Infektionsschutz-Systeme** für **Gastronomie, Praxen, Hotels, Büros, Friseure, Fitness-Studios** sowie **Einzelhandelsunternehmen und andere Betriebe** zur Verfügung.

Ziel unseres Infektionsschutzes ist, übertragbare Krankheiten beim Menschen vorzubeugen und ihre Weiterverbreitung zu verhindern. So können Sie sich selbst, Ihren Mitarbeitern und Ihren Kunden einen zusätzlichen und diskreten Schutz gegen die Übertragung von Infektionen bieten.



Gastronomie



Praxen

Unser Portfolio umfasst

Aarona Infektionsschutz-Systeme
Hygiene Punkt • Desinfektions-Zelte
medizinische und Stoff-Schutzmasken



mit freundlicher Unterstützung der DEHOGA



Informieren Sie sich jetzt und lassen Sie sich beraten unter

WWW.AARONA.DE

0451/384 490 76 in der Zeit von 8:30 bis 12:30 Uhr • Mobil 0171/540 23 64 • E-Mail: info@mc-eventmanagement.de
media consult Eventmanagement Michael Hasemann e.K.



INDIVIDUELL UND EINMALIG – DER CONCEPT STORE THE BOX

Der Concept Store The Box bietet in Hamburg Ottensen eine wunderbare Mischung aus Design- und Vintagemöbeln, Accessoires, Büchern, Kunst, Kosmetik und Küchenutensilien. Ausgefallene, coole Produkte, die das Leben bunter und schöner machen, gibt es in den Räumen des ehemaligen Theaters in der Basilika zu entdecken. Das industrielle Flair verdankt der Store der langen Geschichte des Gebäudes, in dem bis 1868 eine Reismaschinenfabrik war.

Wer sich beim Stöbern in eines der Schmuckstücke vor Ort verliebt, kann es natürlich kaufen - oder es sich einfach in einem der Sessel mit einer Tasse Kaffee gemütlich machen. Das ganze Jahr hindurch gibt es eine Vielfalt an kulturellen Events wie Buchpräsentationen und Jazz-Konzerte, aber auch kulinarische, kulturelle und künstlerische Highlights. thebox-hamburg.com
thebox-shop.com

DREI PARTNER – EIN STARKES KONZEPT NEUE BETREIBER FÜR DEN HEINRICH-HERTZ-TURM

Mit den Machern des OMR Festivals, der Ramp106 GmbH, Home United, Projektentwickler von Co-Infrastruktur und dem größten Veranstalter der Stadt, der Hamburg Messe und Congress GmbH, hat sich jetzt ein Trio für den Betrieb des Hamburger Fernsehturms gefunden. Unter dem Dach einer gemeinsamen Gesellschaft wollen die Partner den Heinrich-Hertz-Turm künftig wieder zu einem attraktiven Anziehungspunkt und Publikumsmagneten der Hansestadt machen. Erklärtes Ziel der Dreierkonstellation ist es, das Potenzial, das in einer Reaktivierung des Wahrzeichens schlummert, sowohl für die Hamburgerinnen und Hamburger als auch für Besucher der Stadt auszuschöpfen. Neben der Inbetriebnahme der Aussichtsplattform für den Publikumsverkehr ist es den drei Partnern wichtig, eine flexible Nutzung für eine Vielzahl an Inhalten und für unterschiedliche Zielgruppen zu ermöglichen.



© Hamburg Messe und Congress GmbH / Home United / OMR - Ramp106 GmbH

ALL YOU NEED IS LAUGH

VERSCHENKE MIT DEM QUATSCH COMEDY CLUB EIN DANKESCHÖN FÜR DEINE ALLTAGSHELDENINNEN!

Niemand arbeitet in diesen Wochen härter als die Berufsgruppen, die zur Zeit zu Recht beklatscht und öffentlich gelobt werden: Die AlltagsheldInnen aus Medizin, Pflege, Einzelhandel, Hygiene und vielen weiteren Bereichen, die auf den ersten Blick unentdeckt bleiben aber genauso ihren Teil zum Gemeinwohl beitragen. Der Quatsch Comedy Club möchte sich bei den Alltagsheldinnen und Alltagshelden der Corona Krise bedanken und ihnen ein verdientes Lachen schenken.



PISTE Hamburg verschenkt 30 Wertgutscheine für die Show in Hamburg. Schreib uns deine Geschichte, wieso diese Person oder Personengruppe - mit Angabe von Kontaktdaten - Lachen verdient, an: verlosung@efonque.de



Wichtiger Hinweis: Die ausgewählten Alltagshelden werden vom Quatsch Comedy Club benachrichtigt und erhalten Informationen zur Wiedereröffnung und den verfügbaren Terminen. Die Einlösung der Freikarten erfolgt nach Verfügbarkeit und unter Vorbehalt. Es können keine Show-Termine, Besetzungen, Zuschauerzahlen, Sitzaufteilungen bzw. Bestuhlung, Gastroangebote etc. garantiert werden, da die Bestimmungen zur Einschränkung durch die Bundesregierung abgewartet und berücksichtigt werden müssen.

EINE(R) KOMMT, ALLE MACHEN MIT - EIN STÄNDCHEN FÜR DIE HELFERINNEN

MENSCHHAMBURG BEDANKT SICH MIT GROSSER SHOW AUS DER ELBPILHARMONIE

EINER KOMMT ALLE MACHEN MIT

ANNA DEPENBUSCH, KIRSTEN BOIE, JOHANNA GEHLEN, JOHANNES GERDING, SIBILLE BUCHHOLZ, STEFAN GWILDIS, TONBANDGERÄT, ROLF ZUCKOWSKI, BERND BEGEMANN, BOSSE, HEINKELE BECHMANN, KOHLMANN, JAN PLEWKA, SALUT SALON, ENNO BUNZEL, OLIVER ROHRBECK, SEBASTIAN BEZEL, PETER LOHMEYER, JOHANNA WICKALER, WOLFGANG DREYER, BLUMCHEN.

EIN STÄNDCHEN FÜR DIE HELFER*INNEN
 HAMBURG KULTUR SAGT DANKE AUS DER ELBPILHARMONIE.

18. JUNI 2020
20:22 UHR MODERATION: CHRISTINA RANN UND TOBIAS SCHLEGL

ZEITGLEICH AUF: STERN.DE MOPO.DE HAMBURG.DE U. A.
Alle Infos und Spenden auf www.einerkommt.de

ASTRA, DIE ZEIT, Wall, stern, WELT AM SONNTAG

Nach dem überwältigenden Erfolg vom Solidaritäts-Nicht-Festival #KeinerKommt – bei dem eine unglaubliche Spendensumme von 444.444 Euro für die Hamburger Kulturszene gesammelt wurde - bedankt sich MenschHamburg e.V. nun mit einer bunten Show aus der fast menscheeren Elbphilharmonie bei den Heldinnen und Helden der Krise. Gemeinsam soll so für KrankenpflegerInnen und HelferInnen im medizinischen Dienst gesammelt werden. Getreu dem Titel wird dabei immer nur jeweils ein(e) KünstlerIn auf der großen Bühne von Hamburgs neuem Wahrzeichen stehen. In Zusammenarbeit mit Rockcity Hamburg e.V., der Clubstiftung Hamburg und weiteren Initiativen aus den Bereichen Theater und Film soll allen 2.500 Hamburger PflegerInnen in Ausbildung so ein Kultur-Gutschein finanziert werden, den sie innerhalb eines Jahres für Konzerte, Theatervorführungen, Kinobesuche oder Buchkäufe ihrer Wahl nutzen können.

„Einer kommt, alle machen mit - Ein Ständchen für die HelferInnen“, die Solidaritäts-Show aus der Elbphilharmonie, ist ab dem 18. Juni um 20:22 Uhr im Online Stream unter anderem auf Stern.de, Mopo.de und Hamburg.de zu sehen und ab 22 Uhr auch bei 917xfm zu hören.

Tickets, Spenden und aktuelle Informationen zur Show:

einerkommt.de

KONKURRENZLOS GÜNSTIG. DIGITALE DACHWERBUNG FÜR IHR GESCHÄFT.

Digitale Dachwerbung auf Taxen mit TAXi-AD Digital

SEIEN SIE IHRER KONKURRENZ EINEN SCHRITT VORAUS UND ZEIGEN SIE IHRE WERBUNG
NUR DA, WO IHRE KUNDEN SIND!

SCHON AB **99,-** Euro
MONATLICH

IHRE WAHL

- ✓ WO AUSGESTRAHLT WIRD
- ✓ WANN AUSGESTRAHLT WIRD



WEITERE INFORMATIONEN - TEL.: 040 54 88 76 86

Ihr Ansprechpartner: Joachim Engelke

Email: engelke@taxi-ad.de ☎ 0176 225 497 96

ODER UNTER FALLENSIEAUF.DE

TAXI AD
DIGITAL

LIFESTYLE

SPORT & FITNESS | GASTRO | REISE & FREIZEIT



FOODBOOM

WEIL GUTES ESSEN MEHR
KANN, ALS SATT MACHEN

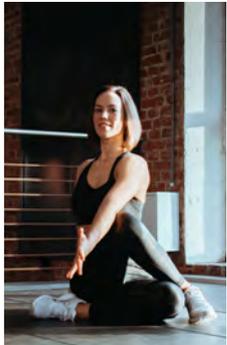
KOLUMNE

PAULINE STANEKER

Moin Moin, der Juni ist da und der Frühling zeigt sein schönstes Gesicht. Endlich scheint die Sonne wieder und die Tage werden

länger. Man möchte so oft es geht raus an die frische Luft. Nach einem langen Tag ist Feierabend und man kommt endlich ins Freie und die Sonne scheint noch... jetzt ins Fitnessstudio? Ach

nee, es ist so schönes Wetter, wer weiß wie es morgen wird, ich genieße lieber noch die letzten Sonnenstrahlen. Kennst du das? So kann man sich gut durch den Frühling und den Sommer mogeln. Frische Luft ist super wichtig, also raus aus dem Haus so oft es geht, aber verbinde es doch einfach mit Sport. Sportsachen an und los! Schnapp dir deine(n) PartnerIn und ab in den Garten, verabrede dich im Park oder auf einem Spielplatz. Es gibt unendlich viele großartige Übungen, die du super auch draußen machen kannst.



WER IST EIGENTLICH PAULINE STANEKER?

Pauline Staneker ist eine ehemalige professionelle Tänzerin, Personal Trainerin und Ernährungscoach. Sie studierte Tanz (Bachelor of Arts) und Fitnessökonomie (Bachelor of Arts). Ihre Mission ist es, Menschen Bewegung und Ernährung näher zu bringen und ihnen zu helfen, beides in ihren Alltag zu integrieren.

Du möchtest noch mehr sportliche Inspiration? Folge mir doch einfach auf Instagram und erhalte so jeden Tag neue Übungen und Trainingstipps. [@paulista_fit](#)

Du kannst dich einfach nicht selbst motivieren und möchtest gerne Personal Training ausprobieren? Schick mir eine Email oder eine Nachricht auf Instagram.

paulinestaneker@web.de

NO-EXCUSES-WORKOUT

Hier ein Beispiel für dich, wie ein solches Workout aussehen könnte:

Level: mittelschwer

Dauer: zwischen 20 und 30 Minuten

WARM-UP-ZIRKEL:

3 Runden

20x Knie Richtung Brust (leichtes Jogging, ziehe dabei die Knie vor dich, so hoch du kannst)

30 Hampelmänner (Füße öffnen, während deine Arme über dem Kopf zusammenkommen, gesprungen)

40x Hacken zum Popo (leichtes Jogging, ziehe dabei die Fersen zum Popo)

WORKOUT-ZIRKEL:



20 Ausfallschritte gelaufen (vorderes und hinteres Kniegelenk sind in einem 90° Winkel, das Gewicht ist zwischen beiden Beinen. Mache 10 Ausfallschritte hintereinander in die eine Richtung und 10 hintereinander wieder zurück)



10-15 Liegestütze (leichtere Variante: erhöht, zum Beispiel auf einer Parkbank. Der ganze Körper ist in einer Linie, Ellbogen leicht unterhalb der Schultern seitlich vom Körper, Brust zwischen den Händen)



15 Standwaagen pro Seite (Hüftknochen parallel zum Boden, der Körper bildet eine Linie)



40 Bergsteiger (Brust bleibt zwischen den Händen, zieh die Knie nach vorne Richtung Brust und lasse den Rest des Körpers fest und ruhig)



YOGANACHT – ONLINE

20. JUNI | YOGANACHT.DE

Die tollsten Yoga- und Fitnessstudios in Hamburg, Düsseldorf, Frankfurt, München und auf Sylt gestalten die Yoganacht 2020. Aus 67 fantastischen Yogastudios streamt die Yoganacht Online in der Zeit von 17 – 23 Uhr direkt auf deine Matte. Yoga für alle e.V. ist überglücklich über soviel Unterstützung für soziales Yoga. Die Studios verdienen in der Yoganacht kein Geld. Alle Einnahmen gehen an Yoga für alle e.V. und die Initiative

#yogahilft. Gemeinsam ermöglichen sie damit soziales Yoga in den Städten der Yoganacht: www.yogahilft.com. Es wird ein Fest der Vielfalt für den guten Zweck: soziales Yoga. Darum veranstaltet Yoga für alle e.V. die LANGENACHTDES YOOOGA. Sie wollen das Licht des Yoga weitergeben an Menschen in sehr schwierigen Lebenssituationen. #yogahilft.

yoganacht.de

KEINE LUST AUF FITNESSSTUDIO?

FITNESS IN DER FREIEN NATUR

In Hamburg gibt es mittlerweile einige Trimm-dich-Pfade, die es ermöglichen, das Training in die Natur zu verlegen. Sportbegeisterte können an einer Vielzahl von unterschiedlichen Geräten den gesamten Körper trainieren oder einfach mal neben dem Joggen ein paar Übungen machen.



ALSTER, SCHWANENWIK

Direkt neben der Laufstrecke um die Alster befindet sich ein kleiner Fitnesspark, wo Bauch, Brust, Rücken und Beine trainiert werden können. Mit der herrlichen Aussicht auf die Alster macht das Trainieren doppelt Spaß.

ALSTER, NEBEN DER KRUGKOPPEL 1

Der große Trainingspark liegt direkt an der Alster. Er bietet eine Klimmzug-Plus-Stange sowie drei Trimm-Fit Trainingszonen, an denen alle wichtigen Muskelpartien von Brust über Bauch und Rücken bis hin zu den Beinen trainiert werden können.

EIMSBÜTTEL, WEHBERS PARK

Der Fitnesspark bietet etwas Besonderes: Am „Heißen Draht“ kann der Gleichgewichtssinn trainiert werden. Es gibt aber auch mehrere Trimm-Fit Zonen zum Training der Muskulatur von Brust, Bauch, Rücken und Beinen.

STADTPARK, LINNERING SÜDWESTLICHE STIRNSEITE DER JAHNKAMPFBahn

Dieser große 4Circle Fitnesspark bietet mit Klimmzug, Stützspringen, Dehnen, Beinheber, Rückenstrecker, Armzug, Situps, Balancierstrecke und Hängelaufbrücke eine große Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten. Auf dem teilweise überdachten Platz kann der Gleichgewichtssinn verbessert sowie die Muskulatur gestärkt werden.

ORIGINAL BOOTCAMP

TRAINIEREN WIE DIE PROFIS

IMMER AN DER FRISCHEN LUFT MIT JEDER MENGE SPASS



Ein Bootcamp-Training ist eine hervorragende Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Sport zu treiben und sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun und dabei noch jede Menge Spaß zu haben. Das Konzept verbindet hochintensives Intervalltraining (HIIT) in Kleingruppen (4-12 Teilnehmer) mit der individuellen Betreuung und Motivation des professionellen Personal Trainings. Die mehrdimensionale Beanspruchung des Körpers führt die Teilnehmer auch schon mal an ihre individuelle Leistungsgrenze, aber ohne dabei den Spaß aus den Augen zu verlieren. Das Training findet immer im Freien statt und ist für Frauen sowie Männer gleichermaßen geeignet. Die hochqualifizierten Personal Trainer betreuen jeden Teilnehmer individuell und motivieren Bewegung und gesunde Ernährung in den Alltag zu integrieren. Wer bei Wind und Wetter etwas für seinen Körper und seine Gesundheit tun möchte, den lädt Original Bootcamp zu einem kostenlosen Probetraining ein. Mitmachen kann jeder, vom absoluten Sporteinsteiger bis zu gut trainierten Menschen. [original-bootcamp.com](https://www.original-bootcamp.com)

VANTOPIA

NATURERLEBNIS MEETS MODERN LIFESTYLE

Jeden Tag neu entscheiden können, an welchem Ort man übernachten will. Sei es Sternegucken mit salziger Meeresbrise oder klare frische Bergluft. Immer mehr Reisende haben den Wunsch nach Freiheit, Individualität, Unabhängigkeit und Entschleunigung. Die Zeiten der simplen Camping- und Bulli-Reisen sind längst vorbei. Wer sich nach Natur und Freiheit sehnt, muss auf behagliche Wohnlichkeit, moderne Funktionalität und besonderen Service nicht verzichten. Das Angebot reicht von klein und agil, mit Dachzelt und Automatikgetriebe, über den altbewährten VW Bus Camper mit Aufstelldach und Solar bis hin zum kleinen Wohnmobil mit Bad und großen Betten. Neben einer Vielzahl an Auswahlmöglichkeiten ist das Vantopia-Gefühl bei allen Modellen inklusive. [vantopia.de](https://www.vantopia.de)





WILLKOMMEN IN DER WELT VON FOODBOOM

Alles begann mit der Überzeugung der beiden Gründer, dass gutes Essen jedem Moment im Leben mehr BOOM verleihen kann. Aus dieser Vision von Hannes Arendholz und Sebastian Heinz wurde 2015 ein Start-Up für Food-Content. Heute verbreitet FOODBOOM mit unverwechselbarer Leidenschaft und professionellem Know-How Rezepte in allen Formaten und über alle Kanäle. Das mittlerweile 75-köpfige Team produziert nonstop Bild- und Videocontent. Auf den Social-Media-Kanälen wie Facebook, Instagram und Youtube verfolgen rund 1,7 Millionen Fans die Beiträge der

Gourmet-Punks. Egal ob Alltag oder Anlass, Feinschmecker oder Anfänger - durch herausragendes Storytelling bringt FOODBOOM das Thema Essen auf einzigartige Weise in die Köpfe, auf die Teller und in die Bäuche der User. Die vergangenen Jahre beweisen: FOODBOOM transportiert ein Lebensgefühl und ist immer in Bewegung. Abseits von Netz und Social Media existiert noch das gleichnamige Magazin, das mit einer Auflage von 50.000 Exemplaren viermal jährlich erscheint.

foodboom.de

KISS MY KITCHEN FASHION FÜR DIE KÜCHE



Das Hamburger Unternehmen sorgt mit untrügllichem Stilgefühl und ganz viel Hingabe dafür, dass unansehnliche Utensilien zu unverzichtbare Must-Haves werden. Schwammtuchrolle, Geschirrtuch oder Pop-up-Schwamm – die praktischen Hingucker sehen nicht nur stylisch aus. Sie sind sogar nachhaltig! Die verschiedenen Designs lassen sich wunderbar individuell kombinieren - je nachdem, ob man den „Crazy Mustermix“ bevorzugt oder sich vielleicht für unifarbene Produkte und den „Clean Look“ entscheidet, so dass die KMK-Kollektion mittlerweile über 100 Produkte umfasst. Fans von Kiss my Kitchen werden nicht nur im eigenen Online-Shop fündig, sondern etwa auch bei Eden Living in Hamburg.

kissmykitchen.de



BACK DOCH MAL WIEDER...

Während der Erdbeerzeit gibt es wundervolle Rezepte für Erdbeerkuchen. Unsere Leserin Emily hat uns dieses leckere Rezept geschickt:



Zutaten:

Für den Boden:

2 Eier
2 EL Wasser
60g Zucker
1 Pck. Vanillinzucker
75 g Weizenmehl
25 g Speisestärke
1 TL Backpulver

Für die Füllung:

400 g Magerquark
100 g Zucker
1 Pck. Gelatinepulver, weißes (ohne kochen sofort löslich)
100 g Sahne

Für den Belag:

500 g Erdbeeren
1 Pck. Tortenguss, roter
2 EL Zucker

ERDBEERKUCHEN MIT QUARKFÜLLUNG

1. Den Ofen auf 175Grad (Ober- und Unterhitze) vorheizen.
2. Der Boden:
Die zwei Eier mit 2EL Wasser schaumig schlagen. 75 g Zucker und 1 Pck. Vanillinzucker unter ständigem Schlagen hinzufügen. In einer anderen Schüssel Mehl, Speisestärke und Backpulver mischen und unter die Eimasse heben. Den Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Springform (28 cm) füllen und für ca. 30 Minuten backen. Anschließend den Boden auskühlen lassen.
3. Die Füllung:
Für die Füllung wird zunächst die Sahne geschlagen. Anschließend wird in einer anderen Schüssel der Magerquark mit 100 g Zucker schaumig schlagen. Das Gelatinepulver unter ständigem Schlagen in den Quark geben und dabei kräftig durchschlagen. Anschließend wird die Sahne unter den Quark gehoben. Die gesamte Creme auf den Boden verteilen.
4. Für den Belag die Erdbeeren nach Belieben klein schneiden und auf der Füllung verteilen. Die Erdbeeren sollten dabei leicht in die Creme eingedrückt werden.
5. Abschließend wird der Kuchen mit einem Tortenguss überzogen. Dazu wird der Guss nach Packungsanweisung mit 2 EL Zucker zubereitet und über die Erdbeeren gegeben.
6. Den Kuchen mindestens zwei Stunden im Kühlschrank lagern, damit er eine feste Konsistenz hat.



DAS IST Frühling

Es sind zwei Genüsse, die man unweigerlich mit dem Frühling verbindet: Spargel und Erdbeeren. Beim ersten Mal im Jahr schmeckt man deutlich: Jetzt wird's warm. Jetzt beginnt die Saison. Und daran ändern auch die besonderen Umstände wenig.

Die Norddeutschen sind eigentlich für die Liebe zum Meer bekannt. Frischer Fisch, steife Briese, der eher herbe Geschmack. Aber einmal im Jahr wird auch der hartgesotteste Norddeutsche zum feinen Gaumen: Im Frühjahr. Kaum kommen die ersten warmen Sonnenstrahlen, stehen an den Ecken der Städte die erdbeerrotten Häuschen und auf den Wochenmärkten wird der erste heimische Spargel verkauft. Noch ein bisschen zögernd greift man zu – schließlich ist das ja alles doch noch ungewohnt. Und auch das Gefühl: „Ja, das ist ein guter Preis“ fehlt nach einem Dreivierteljahr Abstand. Aber der Moment des ersten Spargels der Saison – ob klassisch mit Sauce hollandaise und Schinken oder in anderen Kombinationen – ist für viele Norddeutsche ein deutliches Zeichen hin zu mehr Wärme, zum Draußen-Sein und zum neuen Frühlingsgefühl. Alle weiteren Spargel-Gerichte in diesem Frühjahr sind zwar lecker, aber der das erste Mal ist doch das Schönste.



Ähnlich ist es mit den Erdbeeren: Die kann man zwar das ganze Jahr kaufen, aber so richtig zelebriert werden doch die ersten heimischen Früchte der Saison. Hier mögen es auch die meisten klassisch: entweder direkt aus dem Körbchen genascht oder kurz geputzt, gezuckert und mit Milch oder pur genossen. Später in der Saison, wenn man den süßen Geschmack schon gewöhnt ist, haben sie auch ihre Besonderheit verloren. Während die Erdbeergenießler übrigens eher Traditionalisten sind – in der Süßspeise, als Torten-Topping oder fruchtige Zugabe zum Frühstück – sind Spargelliebhaber eher experimentierfreudig. In den vergangenen Jahren hat sich da der grüne Spargel seinen Platz auf den Tellern zurückerobert, den er jahrhundertlang innehatte: Weniger edel und fein als seine weißen Kollegen, kräftiger im Geschmack, dafür aber auch etwas robuster, was die Zubereitung angeht – ob im Topf oder in der Pfanne. Aber eine Tradition muss trotzdem sein: Die Spargelsaison geht am 24. Juni zu Ende. Nach dem Johannistag sollen sich die Pflanzen erholen.

stilbruch

DEIN SECONDHAND KAUFHAUS

FINDE DEINEN SCHATZ!



© alief.vincius/unsplash.com & © Substanz/stock.adobe.com

ALTONA · WANDSBEK · HARBURG
STILBRUCH.DE

KULTUR

KONZERTE | COMEDY | KUNST & AUSSTELLUNG | LITERATUR | MULTIMEDIA



REVOLVERHELD

26. JUNI | CRUISE INN

CRUISE INN AUTOKINO KONZERTE

HAMBURG CRUISE CENTER STEINWERDER

Tickets können ausschließlich online erworben werden!

cruise-inn.de



MAX GIESINGER DIE AUTOKINO REISE 2020

14. JUNI

Ob als Coach bei „The Voice Kids“ oder Ensemble-Mitglied der 7. Staffel von „Sing meinen Song - Das Tauschkonzert“ - Max Giesinger ist momentan überall zu sehen. Leider nur nicht auf den Konzert-Bühnen. Für einen leidenschaftlichen Bühnenmenschen wie Max Giesinger ist die lange Live-Abstinenz durch die Verlegung seiner zahlreichen Konzertdaten besonders schwer zu ertragen. Im letzten Jahr begeisterte der sympathische Songwriter über 60.000 Fans mit seiner bislang größten Tournee zu seinem aktuellen Album „Die Reise“



FARID BANG

17. JUNI

Vier Jahre nach seinem letzten Erfolgsalbum „Blut“ ist Farid Bang nun endlich mit seinem heiß erwarteten neuen Album „Genkidama“ zurück! Sein Durchbruch gelang Farid Bang im Jahre 2009 mit dem Album „Jung, Brutal, Gutaussehend“ zusammen mit Kollegah. Nach mehr als 10 Jahren im Rap-Game, kann der Düsseldorfer Rapper auf 7 erfolgreiche Solo-Alben und diversen Single-Hits zurückblicken! Mit „Genkidama“ führt der Rapper nun seine beeindruckende Karriere fort!



SIDO

24. JUNI

17 Tage, 6 LKW, 3 Tourbusse und über 50 Mitarbeiter - das war die einzig wahre Sido - Tausend Tattoos Tour, die im November 2019 in Deutschland, Österreich, Schweiz und Luxemburg stattfand und sämtlichen Zuschauern jeden Abend unvergessliche Momente in komplett ausverkauften Hallen garantierte. Da Not bekanntlich erfinderisch macht, geht Sido nun in der Zwischenzeit als erster Künstler auf große Autokino-Tour.

REVOLVERHELD

26. JUNI

Revolverheld sind mittlerweile ein fester Bestand in der deutschsprachigen Musikszene. Ziemlich genau vor 17 Jahren gründete sich die Band Revolverheld - der Beginn einer Bandkarriere, wie man sie besonders in Deutschland nicht mehr häufig findet. Die „Revolverheld im Autokino“ Tour bietet ihren Fans trotz anhaltender Corona Beschränkung doch noch die Chance, ihre Lieblingsband in diesem Jahr live zu erleben.



© Tim Kramer

LOTTO KING KARL & DIE BARMBEK DREAM BOYS

28. JUNI

Geschichten von und über Lotto King Karl gibt es mehr als genug. Manche erzählt der Hamburger Künstler selbst - Gelegenheiten dazu hat er ausreichend. Der Mann ist medial gewissermaßen Dauergast im Radio und Fernsehen, als Schauspieler, Moderator und Stadionsprecher für „seinen HSV“, vor allem aber steht er als Songwriter und Musiker auf der Bühne.



VÖLKERBALL A TRIBUTE TO RAMMSTEIN

30. JUNI

Völkerball spannt einen musikalischen Bogen durch die komplette Rammstein-Discografie und lockt damit nicht nur echte Rammstein Fans aus der Reserve. Die Band scheint in eine andere Welt versetzt, eingehüllt in eine urgewaltige Atmosphäre, die sich in den gnadenlosen Texten der Rammstein-Songs wiederfindet. Mitten ins Herz treffen sie das Völkerball Publikum - irgendwo zwischen Genie und Wahnsinn, Faszination und Ekel oder Lust und Schmerz, genau wie die Musik von Rammstein.



VERSENGOLD

04. JULI

Die Bremer Folk-Rocker haben sich über die vergangenen Jahre mit beeindruckender Kontinuität einen Namen gemacht, der mittlerweile den meisten ohne weitere Erklärung ein Begriff sein sollte. Der Erfolg ihres Albums „Nordlicht“ aus 2019 spiegelt die Vielseitigkeit der Gruppe wider, deren große Stärke es ist, mit ihrer positiv-bodenständigen Art und einem leichten Augenzwinkern Fans verschiedenster Genres charmant für sich zu gewinnen. Die Single „Thekenmädchen“ steht nach einem halben Jahr bei 4 Millionen Klicks auf YouTube.



© Martin Huch



JAMIE CULLUM

04. NOVEMBER | SPORTHALLE

In den letzten 20 Jahren seiner Karriere hat sich der Brite einen grandiosen Ruf als Live-Performer aufgebaut und hat Fans auf der ganzen Welt. Auf Konzerten stand er mit so unterschiedlichen Künstlern wie Herbie Hancock, Kendrick Lamar, St Vincent oder Lang Lang auf der Bühne. Jamie Cullum gilt mit seiner unverwechselbar rauchig-rauen Stimme als absoluter Weltstar und ist ein unbestrittener Gigant am Piano. Kaum jemand in der internationalen Musikszene kann verschiedene Genres aus Jazz, Rock, Pop und Soul so gut und glaubwürdig miteinander kombinieren wie Jamie Cullum.

sporthalle.hamburg.de

GESTÖRT ABER GEIL

DIE TOUR 2020

20. NOVEMBER | SPORTHALLE

Mit ihren Hits wie „Unter meiner Haut“, „Wohin willst Du“ und „Vielleicht“, wurden sie die letzten 10 Jahre nicht nur zu einem festen Bestandteil der deutschen Club- und Partyszene, sondern sind auch nicht mehr von den renommierten Festival Line-Ups wegzudenken. Mit einem Remake des 80er Klassikers „Party All The Time“ startet das vielfach ausgezeichnete Erfolgsduo gerade ihre offizielle Clubrelease-Reihe. Und wenn sie dann noch ihren Signature Sound aus melodischen House Produktionen und ihre unvergesslichen Bootleg's & Edit's zücken, ist die Party garantiert!

sporthalle.hamburg.de



SCOTT STAPP

THE SURVIVOR TOUR

21. NOVEMBER | MARKTHALLE

Der Ex-Creed-Sänger Scott Stapp zeigt, dass er noch immer in der Lage ist, mitreißende Rock-Songs und gefühlvolle Balladen zu kreieren. Das Publikum kann dabei neben Auszügen aus seinen drei Solo-Alben natürlich auch die zahlreichen Nummer Eins-Hits seiner Band Creed erwarten, allen voran das Grammy-prämierte „With Arms Wide Open“ aus dem Diamant-Album „Human Clay“. In seinem neuesten Album „The Space Between The Shadows“ aus 2019 dokumentieren die Songs eine Suche nach Sinn und Erlösung in einer Welt voller Schatten, in der das Licht erkämpft werden will. Jetzt ist er zurück, besser denn je und fragt gleich rhetorisch: „How ya like me now?!“

markthalle-hamburg.de

ZOLA BLOOD

10. FEBRUAR 2020 | HÄKKEN

Alles begann auf einer Erstsemesterparty in Sheffield, wo sich Ed und Matt kennenlernen und entschließen, gemeinsam zu jammen. Die Geburtsstunde von Zola Blood. Die zwei Musiker ziehen nach London, treffen dort auf Sam und Paul. Ihr Sound bewegt sich weg von rockigen Gitarrenriffs, dafür halten Synthesizer und elektronische Klänge Einzug. Die Stimme Matt Guests drängt sich dabei nicht in den Vordergrund, ist aber für die Klangwelt von Zola Blood essentiell und sorgt für einen unverkennbaren Sound.

haekken.de



© Michael Ihle

WLADIMIR KAMINER RUSSENDISKO TRIFFT ROTKÄPPCHEN

10. DEZEMBER | FABRIK

Nach „Russendisko“, aus dem Jahr 2000, erscheint nun sein „Rotkäppchen raucht auf dem Balkon“. Kaminer schreibt Geschichten, die davon berichten, wie das Leben generationsübergreifend zur Herausforderung werden kann, und wie wichtig es ist, dass die Jungen mit den Alten kommunizieren. Es ist Zeit auch der älteren Generation etwas zurückzugeben, etwa ein Smartphone. Schließlich möchte die Oma auch Selfies machen, oder Fotos von der Katze. Aber die Technik hat ihre Tücken... Im Dialog mit seinem Publikum ergibt sich impulsiv immer wieder eine unvorhersehbare Richtung, Ziel unbekannt. So ist der Ausgang dank viel Improvisationskunst und Spontanität oft ungewiss, niemals vorhersehbar, dafür stets einzigartig.

fabrik.de

ILKA BESSIN BLÖDE FRAGEN, BLÖDE ANTWORTEN

11. JANUAR 2021 | MARKTHALLE

Ilka Bessin berichtet über Seltsamkeiten im Alltag, missglückte Sexpraktiken, Schrulligkeit im Alter und vieles mehr. Ilka Bessin gibt Antworten auf „Wie bleibt man auch mit fast 50 eine echte Raubkatze im Bett?“, „Wie gehst du humorvoll mit dem Lebens-Chaos um?“ oder „Wie bringst du würdevoll eine Stuhlprobe zur Post?“ All das, was Ilka Bessin bisher auf der Bühne nicht besprechen konnte, bringt sie direkt und ungeschönt zur Sprache. Blöde Fragen – Blöde Antworten. Wer hier dabei ist, wird am Ende der Show wissen, wer Ilka Bessin ist und keine blöden Fragen, keine blöden Antworten mehr haben.

markthalle-hamburg.de

© Live Nation



DOPPELDENK 100 + 1 JAHRE BAUHAUS

BIS 08. AUGUST | AFFENFAUST GALERIE

Mit dem Namen „Doppeldenk“ bezieht sich das Künstlerduo auf den dystopischen Roman „1984“ von George Orwell: Doppeldenk bzw. doublethink beschreibt dort eine Methode, mit der das Denken unmittelbar manipuliert wird. Unser gegenwärtiges „Doppeldenk“, etwa in Werbung oder Politik, wird in den schizophrenen Phantasiewelten der Künstler visualisiert und subversiv umgedreht. Das Leipziger Künstlerduo Doppeldenk wirft uns die Paradoxie unserer heutigen Lebenswirklichkeit vor die Füße. Die in Neon-Gewand gehüllten, oft kritischen Thematiken richten einen Spiegel auf die uns umgebenden, wie die uns eigenen Inkonsistenzen. Ein Muss für alle Fans klarer Formen.

affenfaustgalerie.de



DESIGN DIALOG – ROT EIN EXPERIMENT

BIS 20. SEPTEMBER | MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE

Museumsobjekte aus unterschiedlichen Sammlungen und Epochen ausschließlich nach ihrer Farbe sortieren? Für die Konzeption einer Ausstellung ist das weniger üblich. Trotzdem begann die Neuauflage des fortlaufenden Experiments „Design Dialog“ im Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MKG) genau mit dieser Herangehensweise. Im Fokus: die Farbe Rot. Anfang des Jahres wählten BesucherInnen anhand von 76 Steckbriefen ihre ganz persönlichen Favoriten aus den Sammlungen des MKG aus.

Aus dieser Auswahl sollte eine Inszenierung mit Publikumsbeteiligung entstehen. Aufgrund der Corona-bedingten Schließung inszenierten die MuseumsmacherInnen die Auswahl selbst und schufen ganz unterschiedliche, teilweise ungewöhnliche Verbindungen zwischen den Dingen. Nun ist das MKG wieder geöffnet und alle Gäste sind eingeladen, die Präsentation und die Objekte zu kommentieren, zu hinterfragen und die Verbindungen weiterzudenken.

mkg-hamburg.de



© Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg



DIE FÜNFTE JAHRESZEIT KRIMINALROMAN

In kurzer Folge ereignen sich in Hamburg zwei rätselhafte Morde. Bei einem Opfer wird eine Münze mit eigentümlicher Inschrift gefunden. Doch was haben ein Kinderarzt im Ruhestand und eine Buchillustratorin gemeinsam? Erst der jungen Kriminalbeamtin Malin Brodersen gelingt es, die Verbindung zwischen den Opfern aufzudecken. Die Spur führt zu der bekannten Krimiautorin Charlotte Leonberger. Beide Morde wurden detailgetreu nach den Bestsellern der Schriftstellerin inszeniert. Nachdem die Krimiautorin in den beiden Opfern ihren alten Kinderarzt und ihre beste Schulfreundin erkennt, gerät ihr Leben in einen Strudel, der einem Albtraum gleicht. Bald ist klar, dass ein Serienmörder die Krimiautorin im Visier hat.

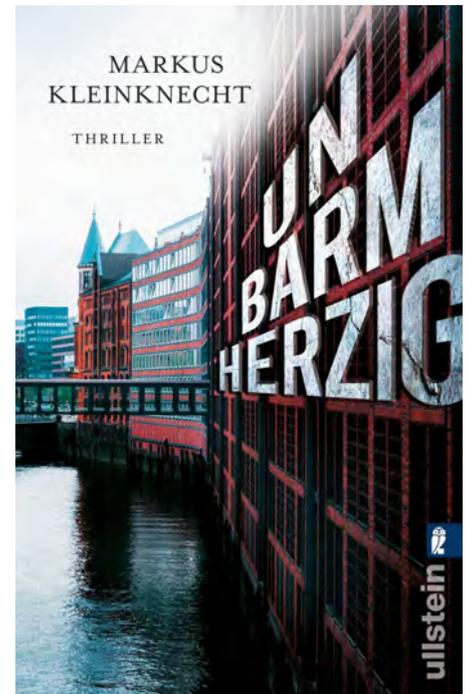
ISBN 978-3-8392-2671-1



SCHNELL.LIEBIG DAS HERZ WILL WIEDER RISKIERT WERDEN

Die „Generation Beziehungsunfähig“ hängt heute immer noch auf Tinder fest und verpasst dabei die großen Gefühle. Lina Mallon plädiert in ihrem Buch dafür, sich wieder kopfüber in die Liebe zu stürzen, ohne Netz und doppelten Boden. Sie räumt mit Datingmythen auf und erzählt, wie sich die Suche nach der großen Liebe wirklich anfühlt, teilt Anekdoten von miesen oder guten Dates und schmerzhaften Trennungen. Und sie stellt immer wieder fest: Wir sind wirklich verdammt „schnell-liebig“ geworden, geben viel zu schnell auf, wenn uns eine Kleinigkeit nicht passt, und wischen einander vom Bildschirm wegen Oberflächlichkeiten. Wo soll da Liebe entstehen? „Schnell.liebig“ ist ein Plädoyer dafür, dass Liebe nicht gesucht, sondern riskiert werden will.

ISBN: 978-3-95910-253-7



UNBARMHERZIG

Die Beziehung der Fotografin Charlotte Sander und dem Reporter Jan Fischer steckt in einer Krise und das Harburger Tageblatt, ihr Arbeitgeber, wird eingestellt. Während Charlotte immer schweigsamer wird, stürzt sich Jan auf eine neue Recherche. Er arbeitet an einem 20 Jahre zurückliegenden, ungeklärten Mord. Als er der Wahrheit sehr nahe kommt, gerät Charlotte ins Visier des Täters. Jan muss den Fall lösen, bevor es für die Frau seines Lebens zu spät ist. Der Autor Markus Kleinknecht ist selbständiger TV-Journalist in Hamburg. Polizeigeschichten und die Berichterstattung aus den Gerichten gehören zu seiner täglichen Arbeit.

ISBN: 9783548061245



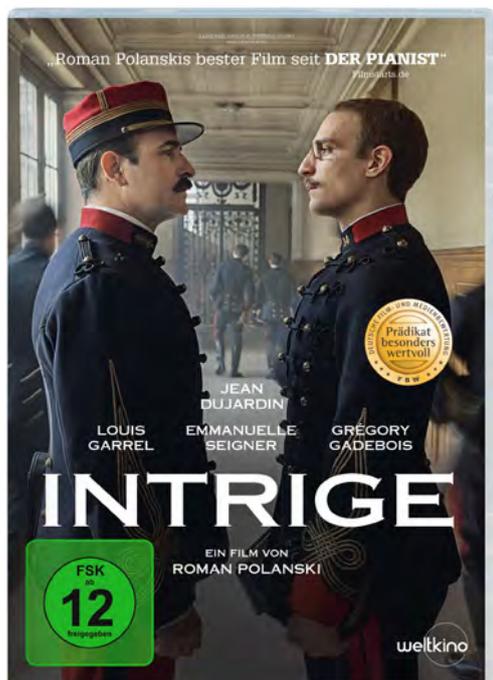
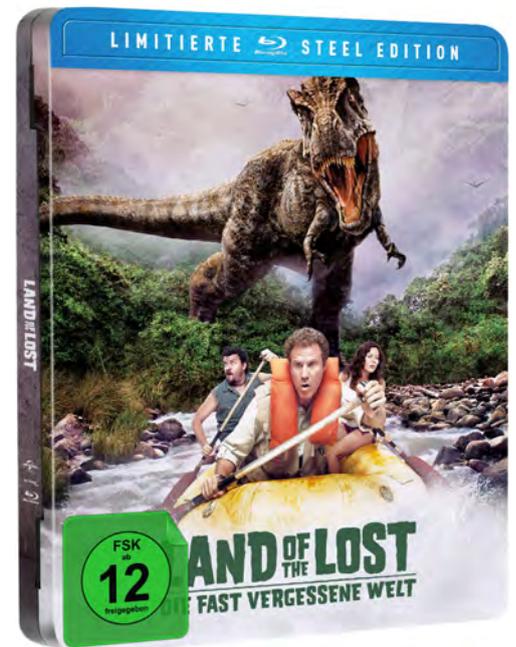
AFTER MIDNIGHT

Alles schien gut zu laufen in der Beziehung von Hank und Abby - vor allem nach dem Einzug ins neue Heim. Dennoch ist Abby eines Tages verschwunden und nur ein Abschiedsbrief erinnert Hank an die Zeit mit ihr. Zwischen depressiven Phasen und Selbstvorwürfen versucht er, mit ihr Kontakt aufzunehmen, doch seine Anstrengungen scheinen vergebens. Stattdessen sieht sich Hank nächtlich immer häufiger den Angriffen eines monströsen Wesens ausgesetzt, das an der Tür kratzt und geräuschvoll sein Anwesen durchstreift. Keiner seiner Freunde glaubt ihm, und so muss Hank selbst die Initiative ergreifen, um dem Monster ein für alle Mal den Garaus zu machen.

DIE FAST VERGESSENE WELT

Dr. Rick Marshall geht verloren: Der chaotische, ein wenig hilflos wirkende Wissenschaftler gerät in ein Zeitloch und landet mitten in der Welt der Saurier und weiteren gefährlicher Kreaturen. Zum Glück sind auch die taffe, gutaussehende aber rechthaberische wissenschaftliche Assistentin Holly und der hinterwäldlerische Sammler Will durch den Strudel ins „Land of the Lost“ gezogen worden. Ein wenig vertrauenerweckender, einheimischer Höhlenmensch ist ihre einzige Chance zu überleben und den Weg zurück in ihre Zeit zu finden.

Ab 17. Juli 2020 als limitierte Blu-ray erhältlich



INTRIGE

Am 5. Januar 1895 wird der junge jüdische Offizier Alfred Dreyfus wegen Hochverrats in einer erniedrigenden Zeremonie degradiert und zu lebenslanger Haft auf die Teufelsinsel im Atlantik verbannt. Zeuge dieser Entehrung ist Marie-Georges Picquart, der kurz darauf zum Geheimdienstchef der Abteilung befördert wird, die Dreyfus der angeblichen Spionage überführte. Anfänglich überzeugt von dessen Schuld kommen Picquart Zweifel, als weiterhin militärische Geheimnisse an die Deutschen verraten werden. Doch seine Vorgesetzten weisen ihn an, die Sache unter den Tisch fallen zu lassen. Entgegen seines Befehls ermittelt er weiter und gerät in ein gefährliches Labyrinth aus Verrat und Korruption, das nicht nur seine Ehre, sondern auch sein Leben in Gefahr bringt.

DVD & Blu-ray Veröffentlichung am 03. Juli 2020



DER KOCH, DER DIEB, SEINE FRAU UND IHR LIEBHABER

Für den derben Gangster Albert Spica gibt es nichts Besseres, als vor seinen Komplizen allabendlich in seinem Restaurant „Le Hollandais“ den Gourmet mit dem feinen Gaumen heraushängen zu lassen, der Stil schätzt. Die Selbstdarstellung hat aber nur wenig mit der Realität eines Mannes zu tun, der gegenüber seiner Frau Georgina keinen Anstand kennt und immer wieder als pöbelnder Proll im schönen Zwirn in Erscheinung tritt. Georgina

findet in der leidenschaftlichen Affäre zu Michael, einem regelmäßigen Gast im Hollandais, einen Fluchtpunkt. Allerdings bleibt ihr Verhältnis nicht unbemerkt, sodass Albert alle Hebel in Bewegung setzt, um Michael in seine Finger zu bekommen. Er will, dass der Nebenbuhler getötet wird und er droht, ihn anschließend zu verspeisen. Georgina und Michael können vorerst entkommen, aber Albert lässt nicht locker.

KEIN DACH ÜBERM KOPE,
ABER EIN SCHICKES AUTO.



MB C-Klasse Cabrio
88,- / Tag
100 km frei

Das neue MB C-Klasse Cabrio
bei STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555*

*(Festnetz 14 ct/min, Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR
Autovermietung

Werbung der STARCAR GmbH, Verwallung, Sülestr. 282, 20537 HH

INSTA CITY

Taggt Eure coolsten Instas mit unserem Hashtag **#instapistehh** und findet Euch hier im Heft wieder!

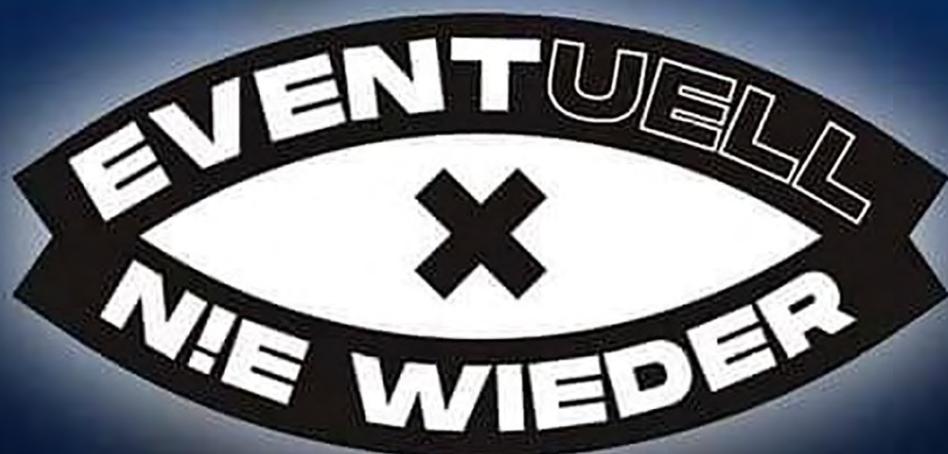


An alle Mitglieder der Veranstaltungsbranche

Techniker, Ausstatter, Caterer, Künstler, Musiker, Schauspieler,
Sicherheitsdienste, Messebauer, Veranstalter

deren Existenz vom Lockdown bedroht ist:

AUFRUF ZUR AUTODEMO AM 15.06.2020
HAMBURG, GLACISCHAUSSEE
TREFFEN 17:00 UHR - ABFAHRT 18:00 UHR



Der geplante Autokonvoi soll auf die Probleme in unserer Branche nachdrücklich hinweisen und sie insbesondere für die Politiker sichtbar machen.

Der Konvoi wird von Kamerateams begleitet, damit Bilder und Videos großflächig verbreitet werden können. Um das medial aufzuwerten, sollten Kostüme, Instrumente, Berufskleidung und weitere Ausstattungsgegenstände mitgebracht werden.

Zeitgleich wird eine Pressekonferenz stattfinden, in der wir erneut dazu auffordern, weitere, dringend notwendige Hilfsprogramme für unserer Branche zu veranlassen.

INFO: Der Aufzug ist bei der Behörde angemeldet. Es findet keine Abschlusskundgebung statt. Es gilt die StVO sowie die z.Zt. gültigen Regelungen während der Corona-Krise.

BITTE: Um die Teilnehmerzahl einschätzen zu können, bitten wir um eine kurze Info mit der Anzahl der von euch geplanten Fahrzeuge an: autodemo@ig-vt.de

Unterstützt durch:

SUB-events e.K. | LCe Light Control eventtechnik GmbH | ESE European Showequipment GmbH |
Groh PA Veranstaltungstechnik e.K. | vision tools rental and distributions gmbh | PRG AG |
AV-Connect GmbH | Höper Eventtechnik GmbH | Nordlite GmbH | BOCATEC GmbH | PSL Eventtechnik |
Medie in Motion e.K. | Eventtechnik Nord e.K. | Arentis GmbH | PM Blue GmbH | 4-EVENTS e.K.
Go-Audio GmbH | GAHRENS + BATTERMANN GmbH & Co. KG | Sceenne GmbH | LYNX Mediasystems OHG |
Elbdeich 23 | S...nts | EDH Eventdistribution UG