

ALSTER

MAGAZIN

LOCAL PEOPLE
& LIFESTYLE

**JETZT
KOSTENLOS
MITNEHMEN**
Auch als E-Paper via
magazine.hamburg

SCHRÄGE FIGUR

WIR SPRACHEN MIT
„LUXUSLADY“
CLAUDIA OBERT

HAMBURG HÖREN

UNTERNEHMERGEIST
UND CORONA: NEUE
PODCAST-FOLGEN

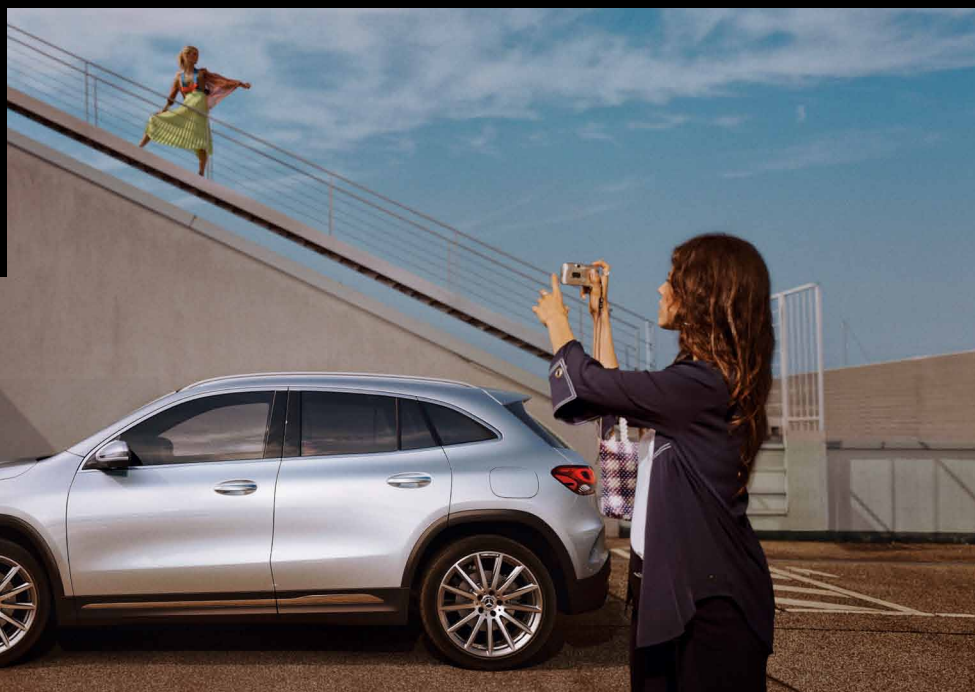


Miss Hamburg

MICHELLE-ANASTASIA MASALIS - SCHÖNHEITSKÖNIGIN 2020 - ÜBER
DEN NEUEN ANSPRUCH DES „MISS GERMANY“-KONZEPTS

Das original 4x in Hamburg

@FED | @KOL | @HKW | @BKW



Der neue GLA.

Gedacht für die Wildnis. Wie gemacht fürs Leben.

Ein Leasingbeispiel für Privatkunden¹ für einen GLA 200 *,
Leistung: 120 kW, Hubraum: 1332 ccm, Kraftstoffart: Super-
benzin, 7G-DCT, LED High Performance-Scheinwerfer, Aktiver
Park-Assistent mit PARKTRONIC, MBUX Advanced-Paket,
Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Sitzkomfort-Paket u. v. m.

Kaufpreis ab Werk	41.554,80 €
Leasing-Sonderzahlung	0,00 €
Gesamtkreditbetrag	41.554,80 €
Gesamtbetrag	18.192,00 €
Sollzins, gebunden, p.a.	-1,54 %
Effektiver Jahreszins	-1,53 %
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km

48 mtl. Gesamtleasingraten à

379 €

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart. Stand 07.04.2020. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Das Angebot ist zeitlich begrenzt und gilt bei Auftragseingang bis 31.05.2020 und Fahrzeugübernahme bis 31.12.2020. * Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 7,2/4,9/5,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 g/km.

Mercedes-Benz
Niederlassung Hamburg



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: Mercedes-Benz AG, vertreten durch Mercedes-Benz Vertrieb PKW GmbH, Niederlassung Hamburg

Telefon: 040 6941-2932 · www.mercedes-benz-hamburg.de/4originale

FED: Friedrich-Ebert-Damm 115 · KOL: Kollaustraße 171 · HKW: Heidenkampsweg 96 · Transporter- & Van Center: BKW: Bornkampsweg 146

CORONA WIDERSPRÜCHE

VON WOLFGANG E. BUSS



Es ist die wohl **widersprüchlichste** Krise, die dieses Land je erlebt hat. Ein kleines Beispiel dafür erleben wir gerade in den von Fluglärm betroffenen Stadtteilen. Nie war es in diesen bevorzugten Wohnlagen so ruhig und **friedlich** wie seit dem Shutdown. Waren es vorher etwa 14.000 Flugzeuge, die die Menschen pro Jahr über ihren Köpfen und Gärten ertragen mussten, ist ihre Wohnqualität aktuell deutlich **gestiegen**. Allerdings

ist der Preis dafür unverhältnismäßig. Arbeitslosigkeit in der Luftfahrtbranche, neun Milliarden Euro Hilfe für die Lufthansa und für uns alle **keine** schönen Reisen mehr.

Doch der Widerspruch geht weiter: Waren es doch Grüne und Umweltaktivisten, die uns genau davon etwas **vorschwärmten**. Jetzt spüren wir, was sie meinten: **Freiheitsentzug!**

In Deutschland merken gerade Millionen Menschen, weniger Verkehr, weniger Mobilität, negatives Wachstum haben **brutale** Nebeneffekte: Arbeitsplatzverluste, Sorgen, Existenzängste, Enttäuschungen, Identitätsverluste, Krisen in Familien und Unternehmen.

Doch auch den Verfechtern eines geeinten Europas wird ein Widerspruch vorgeführt. Während sie noch das Klagelied des **uneinigen** Europas singen, führen ihnen ihre eigenen Ministerpräsidenten vor, was Föderalismus, Freiheit und Vielfalt heißen: Jeder schafft für sein Bundesland seine eigenen Regeln. **Nix** gemeinsam! Jede Region sei eben **anders**, sagen sie.

Und so ist das für einige Tage geeinte Land, als wir noch Klopapier hamsterten und uns als Schicksalsgemeinschaft fühlten, wieder in tiefe **Widersprüche** zerrissen. Nicht nur auf Berliner Ebene, sondern auch quer durch die Familien und Freundeskreise. Die Flüchtlingskrise lässt grüßen! Und wenn der Zukunftsforscher Matthias Horx bereits von einem **Kulturwandel** spricht, der mit und nach Corona eingetreten sei, dann lese ich das mit **Befremden**. Schwärmt er doch davon, dass die Menschen während des Shutdowns im nahegelegenen Wäldchen so nett spazieren gingen und sich dabei so freundlich grüßten. Nein! Weil es **keine** Konzerte, **keine** Theater, **keine** Kinos, **keine** Geschäfte zum Bummeln, **kein** öffentliches Leben und **keine** Reisen mehr gab, **mussten** die Menschen damit vorlieb nehmen. Es ist doch zynisch, einem Strafgefangenen die eine tägliche Stunde Hofgang als **Lebensgenuss** an frischer Luft zu verkaufen. Das wird der in Freiheit nie wieder tun, Herr Horx. Dieser Hofgang wird niemals zum Lebensmodell und schon gar nicht zum Kulturwandel. Ein weiterer Widerspruch der Corona-Krise!

Bitte niemals vergessen: Corona war nur ein **mildes** Lüftchen. Der 2. Weltkrieg kostete **55 Millionen** Menschen das Leben. Nie wieder Krieg, Terror, **Unfreiheit** und staatliche Willkür, war der tiefe Wunsch aller. Man wollte **Freiheit!** Doch siehe da: Die LINKEN schufen schon kurze Zeit später **neues** Unrecht. Sie nannten die GESTAPO um in **STASI** und nahmen den Menschen erneut die Freiheit! Reisen sein **uncool** für DDR-Bürger, geht mal im Stadtwald spazieren. Das macht euch glücklich! War das der Kulturwandel? Jetzt zu glauben, die aktuellen nervigen Einschnitte in unsere persönliche Freiheit würden einen gesellschaftlichen Wandel auslösen, ist **Unsinn** und historisch nicht haltbar. Diese Krise war „großer Mist“ und wir werden alles daran setzen, wieder so zu leben, wie wir es **vor der Freiheitsberaubung** taten!

Ja, wir brauchen Freiheit – **statt** Kulturwandel! Vielleicht müssen wir dann noch ein wenig mehr lernen, mit unserer Freiheit gut und achtsam umzugehen!

Diskutieren Sie mit: facebook.com/alstermagazin
oder schreiben Sie mir: w.buss@alster-net.de



Stilleuchten Götzl
Lampen und Schirme
Fasanenweg 2, 22145 HH
040/644 85 79
www.stilleuchten-goetzl.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Ferienhäuser auf Sylt

5-Sterne Ferienhäuser in exponierten Lagen
www.traumhaussylt.de Tel.: 040 53 69 40 06

Alster-Textilpflege
Der Schneider - Der Wäscher - Der Reiniger

Unsere Leistungen

- Änderungsschneiderei
- Spezialreiniger
- Brautkleider
- Mangel/Wäscherei
- Hemden-Service
- Gardinen • Vorhänge
- Polsterbezüge
- Bettdecken • Kopfkissen
- Matratzenbezüge
- Lederreinigung
- Teppichreinigung

Sakko, Blazer, Rock (glatt)
dienstags je 6 €

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00-19.00 Uhr,
Sa. 8.00-15.00 Uhr
Sierichstraße 30,
22301 Hamburg

INHALT

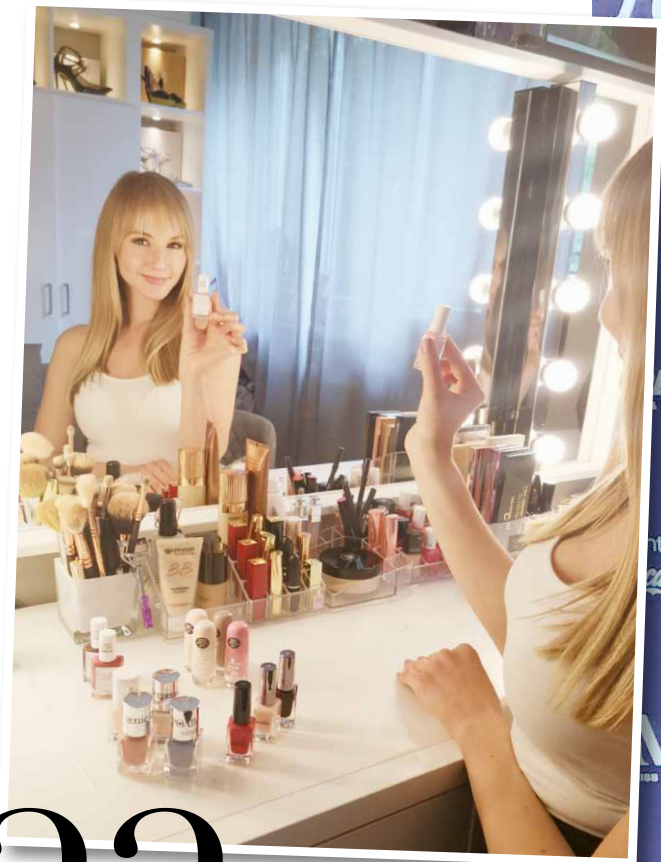
Juni 2020

Magazin

- 3 **Kolumne**
- 6 **News:** Neues auf Kampnagel, ein spannendes Weltkonzert und mehr
- 8 Die **schönste Frau Hamburgs** im Interview!
- 12 Plötzlich im **Bundestag: Dorothee Martin** im Antritts-Gespräch
- 16 Neues im **AlsterCast**
- 18 Kontroverse TV-Persönlichkeit: **Claudia Obert**
- 20 Früher Harvestehuder Tarzan Junior, jetzt internationaler DJ: **Jaden Bojsen**
- 22 **Beauty:** Playmate Annetta Negare gibt Tipps zu schönen Nägeln

Service

- 24 **Alster med:** Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden
- 26 **Neuanfang Medizin:** Hier gibt es Infos zur Gesundheit
- 27 **Neuanfang in der Gastronomie:** Das müssen wir beachten
- 28 **Auto-Welt:** Über ein neues Klangerlebnis
- 29 **Grill-Spaß:** Zucchini auf den Rost!
- 31 **Kleinanzeigen/Impressum**
- 32 **Immobilien:** Bauen zu Zeiten von Corona
- 34 **Sudoku:** Rätselspaß für zu Hause



22

Gemeinsam mit Playmate Annetta Negare präsentieren wir neue, frische Styles für schöne Hände!



© Matthias Wehnert Photos

12

Gespräch mit Dorothee Martin (SPD), die jetzt statt Johannes Kahrs im Bundestag sitzt.



© M. Kühn

18

Hamburg spricht über Claudia Obert, wir mit ihr über ihr TV-Leben.

Ger
G A
A PAR
ERLEBNIS-RESO
nt taste
Cola
MG
IBS GERMANY
ELASTEN
UROPA PA
ZEITPARK & ERLEBNIS-RESO



EU
PREI

© Foto: privat

EURO
PREISSTIP

EL

8

Verrät bei uns ihre
Message an die
Frauen: „Miss Ham-
burg“ 2020 Michelle-
Anastasia Masalis

Alster - Umzüge
erstklassig
zu günstigen Preisen

040
www. **29 12 12** .de
Umzüge & Lagerungen

Umzüge • Einlagerung • Seniorenzüge
Haushaltsauflösungen • Montage • Beratung
Telefon: 040 - 29 12 12
info@alster-umzuege.de • www.alster-umzuege.de

**Kingsgard
Reinigung**



**2 Hosen
special € 8,99**

**1 Hemd
waschen &
bügeln € 1,60**

Rothenbaumchaussee 78
20148 Hamburg
Eppendorfer Landstr. 98
20249 Hamburg
Tel.: 040 - 450 608 23
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 7.00 - 20.00 Uhr
Sa: 8.00 - 16.00 Uhr

EINBAU-MÖBEL
Einbau - Dachschrägen
Direkt vom Hersteller
JEDES Maß

Hamburg - Poppenbütteler Bogen 29
www.interhansa.de - 040-606895-0
Große AUSSTELLUNG



 **IT-SERVICE & TRAINING**
APPLE_WINDOWS_IOS_WIFI

**COMPUTER TV HIFI W-LAN
SERVICE BERATUNG INSTALLATION**

Sie haben Fragen zu Ihrem Fernsehgerät, Ihrem neuen HANDY, Ihrem PC/MAC? Sie möchten Ihr Leben aktiv mit moderner Technik gestalten, nur keiner erklärt Ihnen wie diese Geräte zu bedienen sind? Ich erkläre Ihnen die Grundlagen und richte alles für Sie ein, behebe Störungen und optimiere die Funktionalität.
Wie immer gilt : Keine Frage ist verkehrt !
Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
040-18123769 & 0152-21992270
Ihr Alexander Funk



www.it-trainer-hamburg.de info@it-trainer-hamburg.de

Hamburger plant WELTKONZERT IM NETZ

Heiko Ossig unterrichtet an der HfMT. Für seine Meisterklasse hatte er den **Gitarristen-Star und Komponisten Steven Mackey** eingeladen. **Dann kam Corona, dann die Absage.** „Ich habe trotzdem versucht, einen Weg zu finden, um die Zusammenarbeit aufrechtzuerhalten.“ Ihm sei dafür sofort ein **gemeinsames digitales Konzert** in den Sinn gekommen, so der Musiker. Die Idee bekam in seinem Kopf Flügel, als er über die verschiedenen Zeitzonen nachdachte, in denen sie spielen müssten. „Ich erinnerte mich in diesem Zusammenhang an **Jim Jarmuschs Film ‚Night on Earth‘**. Ich liebe den Film, in dem es fünf Episoden gibt, in denen immer eine Taxifahrt gezeigt wird, mit manchmal bizarren Gesprächen zwischen Taxifahrer und Passagier. Die Handlungen spielen an verschiedenen Orten auf der Erde. Genau dieses Film-Konzept wollte er für ein Konzert übernehmen – in einem kurzen Moment während einer Nacht soll es eine Interaktion zwischen sechs bis acht Gitarristen an verschiedenen Orten auf der Erde mit unterschiedlichen Musikstilen geben. Eine intime musikalische Unterhaltung zweier Musiker statt eines Gesprächs zwischen Taxifahrer und Gast.“ Einige **Stars wie Gretchen Menn, David Robertson** und **Gyan Riley** konnte er schon für die Idee begeistern.

Das außergewöhnliche Online-Konzert ist für **Anfang Juni** geplant und wird natürlich for free sein. Trotzdem würden den einzelnen Musikern Kosten entstehen, obwohl sie auf Gagen verzichten, so Ossig. „Ich versuche das Projekt im Rahmen einer Crowdfunding-Kampagne zu finanzieren.“ Infos: **magazine.hamburg/alster-aktuell** und auf **www.heikoossig.de**. kw

Heiko Ossig will einen weltumspannenden Online-Gig for free ins Netz stellen. Das erforderliche Kapital will er crowdfunden. Coole Idee, finden wir.



© Andreas Vallbracht



Werden jeden Morgen frisch gepflückt: die leckeren Erdbeeren des Hof Soltau.

Dem milden Winter sei Dank!

Die **Erdbeersaison** auf dem **Hof Soltau** im Meienfelde 2 in Barsbüttel vor den Toren der Stadt hat begonnen. In diesem Jahr startet die Erdbeersaison besonders früh, da aufgrund des milden Winters und der vielen Sonnenstunden der vergangenen Wochen das Wachstum beschleunigt wurde. „Die Kunden können sich aus diesem Grund in diesem Jahr auf äußerst aromatische Erdbeeren freuen“, erklärt Bastian Soltau. Und das Angebot ist immer frisch, denn gepflückt werden die leckeren Beeren täglich bereits ab 5 Uhr und sind ab sofort im Hofladen und an allen Verkaufsständen des Hof Soltau erhältlich. „Ab Anfang Juni ist es eventuell auch möglich, Erdbeeren selbst zu pflücken. Dafür sollten Sie sich unbedingt auf unserer Internetseite informieren“, so Bastian Soltau, der auch Spargel anbietet. Mehr Infos gibt es auf **www.hof-soltau.com** und unter **Tel. 040 710 65 34**.

Medienkompetenz

Homeoffice und Homeschooling stellte insbesondere berufstätige Eltern vor neue Herausforderungen. Die gesamte Kommunikation erfolgte auf einmal nur noch über das Telefon und Internet. Doch die Krise offenbart neben Problemen, vor allem auch Chancen - speziell für Kinder. „Um auf die digitale Informations- und Wissensgesellschaft vorbereitet zu sein, benötigen sie Methoden- und Medienkompetenzen. Wie gehen sie richtig mit Handy, Laptop und Tablet um, wie schaffen sie es, Fähigkeiten zu erlernen, um Probleme zu erkennen und Lösungen effizient zu suchen?“, so Phillip Rosen von der **Logiscool Eppendorf und Alstertal**. Mithilfe von seinen Online-Kursen und -Camps ist es möglich, Wissen auszutauschen – und zu vermitteln. „In Zeiten wie diesen verstehen wir immer besser, wie existentiell es für unsere Kinder ist, Computertechnik zu begreifen und anwenden zu können.“ Mehr Infos: **Tel. 611 98 575** und **www.logiscool.com/de**

Phillip Rosen vermittelt in seiner Logiscool Kindern und Jugendlichen u.a. Medienkompetenz.



Aufklärung, Orientierung und Hilfe

Sabine Holtmeier und ihr Team aus der Haspa-Filiale an der Isestraße unterstützen die Kunden und Nachbarn in der Corona-Krise.



Sabine Holtmeier leitet die Haspa-Filiale an der Isestraße 1 in Eppendorf.

Foto: Romanus Fuhrmann

Die Versorgung mit Bargeld und Finanzdienstleistungen gehört zu den Grundbedürfnissen. Deshalb sind alle Filialen der Haspa geöffnet. „Wir sind stets für unsere Kunden und die Nachbarn da – in guten wie in schwierigen Zeiten“, sagt Sabine Holtmeier, Leiterin der Eppendorfer Haspa-Filiale an der Isestraße 1. Gerade in den vergangenen Wochen sei es wichtig gewesen, ihnen Aufklärung, Orientierung und Hilfe anzubieten.

Zur Aufklärung gehörten zum Beispiel die Möglichkeiten des kontaktlosen Bezahls mit Girocard, Kreditkarte oder Smartphone. „Wir haben auch intensiv vor der neuen ‚Corona-Variante des Einzeltricks‘ gewarnt, um gerade ältere Menschen vor Kriminellen zu schützen“, sagt die Filialleiterin. „Das gehört zu unserem menschlichen Banking.“ Die Haspa kooperiert bereits seit Jahren mit der Hamburger Polizei und konnte etliche Kunden vor dieser miesen Masche und damit dem Verlust ihrer Ersparnisse bewahren.

Zum Schutz von Kunden und Mitarbeiter wird aber auch in anderer Hinsicht viel unternommen: „Wir haben Abstandsregelungen und Bodenmarkierungen eingeführt, Masken beschafft, reinigen Türgriffe und Geldautomaten noch häufiger als sonst, haben Plexiglasscheiben am Empfangstresen und in Besprechungsräumen angebracht“, zählt die Filialleiterin auf. „Außerdem sind wir natürlich telefonisch, per Chat und per E-Mail zu erreichen und bieten bei Bedarf auch außerhalb der Öffnungszeiten Beratungstermine an.“ Ganz viel konnte telefonisch geregelt werden. „Das kam sehr

gut an“, sagt Holtmeier. Sie geht deshalb davon aus, dass dieser Kommunikationsweg auch künftig stärker genutzt wird. Die Haspa befriedigt dieses Kundenbedürfnis, indem sie für mehr Produkte auch einen telefonischen Abschluss ermöglichen wird.

Für Orientierung sorgten die Haspa-Mitarbeiter bei den vielen digitalen Services, insbesondere beim Online-Banking. „Wir haben den Prozess stark vereinfacht, damit die Kunden für die Registrierung nicht in die Filiale kommen müssen“, sagt Holtmeier. Orientierung und Hilfe habe es auch für viele Firmenkunden gegeben. Da wurden Fördermöglichkeiten aufgezeigt, Kreditlinien erhöht, Tilgungen ausgesetzt. Zudem auch praktisch geholfen: Bis zu 1.000 Mitarbeiter der Haspa sind seit Mitte März ausschließlich für die Prüfung und Vermittlung von Corona-Hilfen im Einsatz. Inzwischen wurde rund eine halbe Milliarde Euro an Krediten beantragt und bewilligt. Darunter KfW-Fördergelder und Eigenmittel der Haspa in beträchtlicher Höhe. Bei Firmenkunden wurden vor Ort Kartenterminals für kontaktloses Bezahlen installiert und kurzfristig Online-Shops mit Bezahlfunktion eingerichtet. Privatkunden können mit wenigen Klicks online Ratenzahlungen und Tilgungen für Kredite aussetzen.

„Ich bin optimistisch, dass unsere Kunden mit unserer tatkräftigen Unterstützung gut durch die Krise kommen. Das Wichtigste ist, dass wir alle auch weiterhin auf uns achten und gesund bleiben“, sagt die Filialleiterin.

Miss
Hamburg
2020

Michelle-Anastasia Masalis setzte sich durch und ist Hamburgs Schönheitskönigin 2020, sowie Dritte bei Miss Germany.



© Stephan Glathe/Miss Hamburg

Original Hamburger Deern



Michelle-Anastasia Masalis ist offiziell die schönste Frau Hamburgs! **Miss Hamburg 2020** hat uns verraten, was ihr persönlich wichtig ist und welche Message sie an alle Frauen hat.

Alster Magazin: **Anastasia, du hast polnische und griechische Wurzeln. Bist du denn in Hamburg geboren?**
Miss Hamburg: Mein Vater kommt aus Griechenland und meine Mutter aus Polen. Ich bin aber eine original Hamburger Deern, wenn man das so sagen kann. In Griechenland sind wir auch regelmäßig. Dort leben auch noch Tanten und Onkel, aber meine griechische Oma wohnt zum Beispiel auch hier in Hamburg.
Dieses Jahr haben sich über 7.500 Frauen um den Titel „Miss Germany“ beworben, das ist ein absoluter Anmelderekord. Wie kamst du dazu?

Ich hab im Internet einen Bewerbungsauftrag gesehen. Dieses Jahr standen Authentizität und Persönlichkeit im Vordergrund, was mir sehr gefallen hat. Es geht nicht nur um das Aussehen, sondern eben auch um die Personality, wer du bist und was du repräsentierst. Also habe ich mich beworben und bin unter die Top 16 gekommen. Anschließend wurde ich zu den Live Experiences eingeladen, bei denen wir einige Aufgaben, zum Beispiel Interviews und Shootings, gestellt bekommen. Aus den Frauen wurde dann die Miss des jeweiligen Bundeslands gewählt und so wurde ich Miss Hamburg.

Mit welcher persönlichen Message hast du dich beworben?

Ich bin im sozialen Bereich tätig, helfe sehr gerne anderen Menschen und möchte zeigen, dass jeder auf seine eigene Weise ganz besonders ist. Man muss nicht unbedingt die optimalen Modelmaße

Fortsetzung auf Seite 10

Prof. Dr. Dirk Arnold,
Chefarzt der Abteilung
Onkologie, Hämatologie,
Palliativmedizin und
Rheumatologie der
Asklepios Klinik Altona

Antikörper-
Therapie

Blutplasma, eine Waffe gegen Corona

Weltweit wird mit Hochdruck nach **Impfstoffen** und **Medikamenten** gegen das neuartige Coronavirus geforscht. In Hamburg setzen Mediziner nun auf eine für andere Viruserkrankungen **wirksame Behandlungsmethode**: die **Immuntherapie**. Dafür benötigen sie das **Blutplasma** von bereits Genesenen.

Ende April, Corona beherrschte längst den Alltag oder legte ihn vielmehr in vielen Teile lahm, konnten Experten der sieben Asklepios Kliniken in Hamburg erste Schlüsse aus den Behandlungen der Infizierten ziehen. „Wir stellten fest, dass wir den Zustand der zuletzt etwa 30 Patienten auf unseren Intensivstationen zwar stabil halten konnten, er sich aber über einen längeren Zeitraum nicht maßgeblich verbesserte“, erinnert sich Prof. Dr. Dirk Arnold, Chefarzt der Abteilung Onkologie, Hämatologie, Palliativmedizin und Rheumatologie der Asklepios Klinik Altona. Zusammen mit Kolleginnen und Kollegen des Zentralinstituts für Transfusionsmedizin und der Laborgesellschaft Medilys kamen sie zu dem Schluss, dass eine Antikörper-Therapie mit Plasma von bereits genesenen COVID-19-Patienten den Krankheitsverlauf verbessern könnte. „Auf diese Weise wurden bereits andere gefährliche Viruserkrankungen bekämpft, von der Diphtherie über die Spanische Grippe bis hin zu Ebola“, erklärt Prof. Arnold.

Das Prinzip ist dabei immer das Gleiche: Die Antikörper im Plasma von gesunden Spendern, die die Krankheit überstanden haben, löst eine passive Immunisierung aus, die im Idealfall das gefährliche Coronavirus neutralisiert und den schwer erkrankten Patienten damit Zeit verschafft, um eine eigene Abwehr aufzubauen. „Das ist unsere Hoffnung“, sagt der Internist und Hämatologe Prof. Arnold. Sehr kurzfristig erteilte die Hamburger Gesundheitsbe-

„Auf diese Weise
wurden bereits
andere gefährliche
Viruserkrankungen
bekämpft“

ehörde den Antrag von Asklepios zur Herstellung des sogenannten Rekonvaleszenz-Plasmas als Arzneimittel die Genehmigung und ermöglichte somit den schnellen Einsatz des neuen Therapieansatzes. Bereits Anfang Mai meldeten sich zahlreiche Genese für eine Plasmaspende. Allerdings eignet sich nicht das Blut eines jeden. „Zu erst werden die Spender zu einer Voruntersuchung einbestellt, um zu testen, ob tatsächlich die nötige Anzahl der Antikörper im Blut vorhanden ist, und ob diese „aktiv“ genug sind“, erklärt Prof. Arnold. Zugleich wird das Blut auf andere Viren getestet. Weitere Voraussetzung für einst positiv auf Corona getestete Spender: Der Beginn der Krankheitssymptome muss mindestens vier Wochen zurückliegen.

Die Spende selbst erfolgt dann ähnlich einer gewöhnlichen Blutspende mit dem Unterschied, dass vor allem das Plasma dem Blut entnommen wird – und nicht, wie bei der Blutspende, die roten Blutkörperchen. Etwa 45 Minuten dauert dies, durchgeführt vom Blutspendedienst Hamburg (Infos und Anmeldung 040/20 00 22 00). Die Spende ist risikoarm und sogar weniger belastend als eine normale Vollblutspende, da der Körper das Plasma in nur wenigen Tagen neu bilden kann. „Die Chance, die uns die Antikörpertherapie bietet, ist auch deshalb so wertvoll, weil es aktuell weltweit noch keinen wirklich überzeugenden sonstigen Therapieansatz zur Beherrschung dieser schweren Erkrankung gibt“, ist der Internist und Hämatologe Prof. Arnold überzeugt.

Erdbeeren

ab sofort täglich frisch

Hof Soltau
Gut zu wissen, was man isst!

Meienfelde 2
22885 Barsbüttel
(im Ortsteil Stemwarde)
Telefon 040 / 710 65 34

www.hof-soltau.com

BEAUTYNOVA Bramfelder Chaussee 309
22177 Hamburg
0177 346 19 46
BEAUTYNOVA

by Stefanova

SCHÖNHETSSALON • WIMPERN, SHELLAC-MANIKÜRE & CO.

Markisen und Sicherheitsrollläden von Atzert & Bruns

- aus eigener Produktion -

Ferienzeit ist Einbruchzeit!
Seien Sie jetzt bereit mit Sicherheitsrollläden!
(alle 3 Minuten Einbrüche)
24-Stunden-Notdienst

Atzert
Rollläden, Markisen, Sonnenschutz
www.rolladenatzert.de,
Ahrensburger Str. 66
Tel.: 040/68 91 36 16,
Fax: 040/68 91 34 27

IKON **ROLF KAPPLER** **KESO**
EINBRUCHSCHUTZ

seit 1922

- Einbruchschutz • Schlüsseldienst • Alarm- und Schließanlagen uvm. • Beratung bei Ihnen zu Hause
- Montagefestpreise in ganz Hamburg • Sofortdienst

HH-Niendorf, Vogt-Cordes-Damm 10c ☎ 46 46 22
Volkdsdorf ☎ 6 03 03 90
www.kappler-einbruchschutz.de

KEINBRUCH SICHERN SIE IHRE ZUNFTEN

Unser Betrieb ist im Adressnachweis von Errichter- und Einbruchmeldeanlagen des Landeskriminalamtes Hamburg aufgenommen.

Original Hamburger Deern

Fortsetzung von Seite 8

haben oder perfekt aussehen. Genau das wollte ich gerne verkörpern und weitergeben.

Jetzt ist es das erste Mal, dass die Bewerberinnen sich auch nicht mehr im Bikini präsentieren. Es gab allerdings noch nie eine kräftigere Miss Germany. Wäre es nicht auch mal an der Zeit, dass eine Frau mit mehr Kilos gewinnt?

Ich finde das neue Konzept wirklich gut, jetzt können beispielsweise auch Mütter mitmachen. Es ist tiefergründiger, als es bisher war und das macht es auch so besonders. Jede Frau kann sich trauen und über sich hinauswachsen, denn sich zu bewerben erfordert auch Mut. Ich stünde auch absolut hinter einer kräftigeren Gewinnerin, denn wir Frauen sind alle schön. Wieso sollte auch keine Frau mit größerer Konfektionsgröße gewinnen, das ist authentisch. **Glaubst du, dass auch jemand mit geistiger Behinderung der Aufgabe gewachsen wäre?**

Ich glaube, es kommt ganz auf die Behinderung an. Wenn die Einschränkung aber nicht zu stark ist, sollte das definitiv kein Hindernis sein.

Wie ist das jetzt für dich während der Corona-Krise? Deine Amtszeit wird ja nicht verlängert.

In der aktuellen Situation ist es für uns Missen natürlich auch schwierig, weil momentan keine Veranstaltungen stattfinden und wir so Einladungen nicht mehr folgen können. Das ist schade, weil so etwas ja auch zum Amt dazugehört. Trotzdem ist es das Wichtigste, dass wir jetzt zusammenhalten, denn durch die aktuelle Phase müssen wir alle gemeinsam. Ich denke positiv.

Du studierst im 4. Semester Soziale Arbeit. Wie sind so deine Pläne?

Ich möchte nach dem Studium gerne wohl erst einmal in der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten. Mit Kleinkindern und Senioren habe ich schon Erfahrung gesammelt und ich möchte wissen, wie es ist, in der Jugendhilfe aktiv zu sein. Ich habe das Gefühl, mich gut in Jugendliche hineinversetzen zu können. Mein eigentlicher Traum ist es, irgendwann eine eigene Einrichtung für seelische und körperlich geschwächte Menschen zu leiten. Aktuell betreue ich auch einen Autisten, mit dem ich Freizeit verbringe, wenn er es möchte. Ich habe vor dem Studium einen Bundesfreiwilligendienst bei „Leben mit Behinderung“ absolviert, dadurch habe ich einen Klienten



Fotos: © Marcus Schröpfer

16 Finalistinnen stellten sich bei der Miss Germany-Wahl im Februar einer hochkarätigen Experten-Jury.

Modeln vorerst nur nebenbei! Die gebürtige Hamburgerin mit griechischen und polnischen Wurzeln studiert Soziale Arbeit im 4. Semester.



Redakteurin Kimberley Schulz traf die aktuelle Miss Hamburg zum Interview und wollte es ganz genau wissen.



zugeteilt bekommen und diese Aufgabe ist bis heute geblieben. **Das ist eine außergewöhnliche Kombination. Auf der einen Seite arrangierst du dich sehr sozial, auf der anderen arbeitest du auch als Model. Könntest du dir denn vorstellen, auch diesen Weg intensiver zu verfolgen?** Klar, wenn es sich ergibt, kann ich mir auch vorstellen, mehr als Model zu arbeiten. In erster Linie möchte ich aber erst einmal mein Studium beenden. Neben meiner Uni helfe ich auch im griechischen Restaurant meiner Familie. **War für dich denn immer klar, dass du nach der Schule in Hamburg bleiben möchtest?** Ja, ich bin mit Hamburg super zufrieden und glücklich hier. Hamburg meine Perle. ks



Das ganze Gespräch hören Sie in unserem PODCAST „AlsterCast“



www.magazine.hamburg/alstercast und auf allen wichtigen Podcast-Portalen

WOLFFHEIM  **WOLFFHEIM**
IMMOBILIEN

erfolgreich | freundlich | anders



Der Verkauf geht weiter.
Immobilienverkauf in Corona-Zeiten:
Wir sind für Sie da und beantworten alle Fragen!

Immobilienverkäufer
Zögern Sie nicht, und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Eppendorfer Landstraße 32 · 20249 Hamburg
Tel. 040 460 59 39 · www.wolffheim.de

Neuer **Aufenthaltsraum**



NEU
Im Sommer auf Ihrer Terrasse?

d r o s t e
markisen · rollläden · jalousien · terrassendächer

3 x in Hamburg:
Telefon 040 300 607 0
Eppendorfer Weg 260
Saseler Chaussee 111
Meiendorfer Mühlenweg 21
markisen-droste.de

Wir bieten Ihnen ein kostenloses Aufmaß sowie ein unverbindliches Angebot. Gern erwarten wir Ihren Anruf.



Dorothee Martin (SPD) auf dem Dach des Reichstags.

... und plötzlich im Bundestag!

Sie hatte gekämpft. Um ein Direktmandat für den Deutschen Bundestag. Doch sie verlor gegen Christoph Ploss (CDU). Doch plötzlich, durch den Rücktritt von Johannes Kahrs (SPD-Bezirk Mitte), rückte sie nach. Wolfgang Buss sprach für das ALSTER MAGAZIN mit ihr über die neue Situation und ihre politischen Ziele.

ALSTER MAGAZIN:

Möchtest Du uns erzählen, was plötzlich passiert ist?

Dorothee Martin:

Das kann ich gerne machen. Ich bin jetzt seit Montag ungefähr 13 Uhr, Mitglied des Deutschen Bundestages.

Ich bin nachgerückt für Johannes Kahrs und fühle mich dem Alstertal nicht nur sehr verbunden, sondern möchte natürlich auch für das Alstertal arbeiten in dieser neuen Funktion.

Es kam für viele überraschend, dass Johannes Kahrs politisch hingeworfen hat.

2017 hast Du im Wahlkampf um Haaresbreite Dein Direktmandat verloren hast. Du musstest es damals an Dr. Christoph Ploß abgeben. Ein desaströser Wahlkampf für Euch mit einem Martin Schulz, satte minus 9,5 Prozent eingebracht. Wie fühlst Dich jetzt? Quasi als Nachrückern? Das fühlt man sich ein bisschen als zweite Wahl.

Nein, überhaupt nicht. Grundsätzlich nicht, kann ich, glaube ich, für mich sagen. Und natürlich kam letzte Woche das Ereignis des Rücktritts von Johannes auch für mich sehr überraschend - sowie für alle. Insofern habe ich eine sehr turbulente Woche hinter mir. Es war ziemlich genau Dienstag, 16:30 Uhr, als die Nachricht kam. Und ich hab auch nicht wirklich lange überlegen müssen.

Ich hab mich schon 2017 für dieses Mandat nicht nur interessiert, sondern habe auch alles dafür gegeben, habe sehr gekämpft. Du hast das Ergebnis richtig dargestellt. Gleichwohl muss ich auch noch einmal „Danke“ sagen an die Wählerinnen und Wähler. Denn mein Erststimmen-Ergebnis lag zehn Prozent über dem Zweitstimmenergebnis der SPD. Also gibt es da überhaupt keinen Grund, sich als zweite Wahl zu

fühlen. Es ist ein demokratischer Prozess. Wenn jemand ausscheidet, kommt jemand nach.

Ich bin von meinen neuen Kolleginnen und Kollegen, übrigens nicht nur von der SPD, auch den anderen Fraktionen sehr, sehr herzlich aufgenommen worden, habe auch schon mit Christoph Ploß gesprochen. Ich kann sagen, die Arbeit hat eigentlich fast schon richtig angefangen. Also: Montag das Mandat angenommen, Dienstagmorgen nach Berlin gefahren, dann gleich die erste Fraktionssitzung. Und seit gestern haben wir Plenarsitzungen.

Ich habe mal ein bisschen geschaut. Du arbeitest bisher für den umstrittenen Amerikaner Mark Zuckerberg. Ihm hilfst du intensiv viele Besucher auf seine Werbe-Plattform „Facebook“ zu bekommen. Dort äußerst Du große Freude und sagst ungefiltert, dass Du Dich sehr, sehr freust über das neue Mandat. Ich denke, da würde sich wohl jeder freuen. Eine kurze Recherche zeigt: Von Deinen Diäten als Abgeordnete könnten zehn Hamburger Familien sparsam leben. Da ist die Freude ist groß, das können wir nachvollziehen.

Aber wer Politik für Geld macht, macht Politik aus einem falschen Grund. Insofern ja, natürlich, das ist eine gute Bezahlung. Das will ich gar nicht negieren. Gleichwohl steckt hinter der Bezahlung auch sehr, sehr viel Arbeit.

Und ich kenne das noch nicht. Alle meine Kollegen, auch aus anderen Bundesländern, sind sehr, sehr fleißig. Die arbeiten sieben Tage die Woche. Da beschwert sich auch keiner drüber. Dafür muss man sehr viel Herz, viel Leidenschaft aufbringen. Man vertritt im Wahlkreis ungefähr 250.000 Leute. Also sozusagen wie ein kleiner Bürgermeister. Und insofern freue ich mich auf diese Aufgabe.

Ich war jetzt neun Jahre lang Mitglied der Hamburgischen Bürgerschaft. Das ist ein Teilzeit- oder Feierabend-Parlament, wo fast jeder der Bürgerschaftsabgeordneten noch einen normalen Beruf hat.

Übrigens Hinter meiner vermeintlich populistischen Frage steckt ein seriöser Hintergrund: Wie gut oder schlecht bezahlen wir unsere Politiker? Mir hat einmal der ehem. MdB Dirk Fischer auf die gleiche Frage geantwortet: Wenn ich mit meinen Fähigkeiten - z.B. als Anwalt - genauso viel arbeiten würde, würde ich ein Vielfaches dessen verdienen können, was ich als Bundestagsabgeordneter bekomme.

Man muss aber auch sagen: Der Bundestag hat ja auch gerade auf seine Diätenerhöhung verzichtet, quasi unter den Corona-Gesichtspunkten. Ich finde, das ist eine völlig richtige Entscheidung. Diskussionen über Bezahlung kann man eher auf Hamburger Ebene führen, wo das sogenannte Teilzeit-Parlament schon lange keins mehr ist.

Fortsetzung auf S.14

Zahnarzt-Zwillinge



identical

Zahnheilkunde & Prophylaxe

**Dr. Steffen Bethke &
Dr. Thomas Bethke**

Vertrauen durch Professionalität
und Leidenschaft.

Tätigkeitsschwerpunkte:

- ästhetische Zahnmedizin
- Endodontie
- Implantologie
- Sportzahnmedizin
- modernste Lasertechnologie
- Prophylaxe



identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe • Rothenbaumchaussee 5 • 20148 Hamburg
Tel.: 040 - 41 91 77 88 • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 07:30 - 19:30 Uhr, Sa. nach Vereinbarung • Parkplätze vorhanden
www.identical-praxis.de



Lars Tammme

Frischemarkt
Wandelhalle

Frischemarkt
in der Airport-Plaza

Frischemarkt
im Bahnhof-Altona

3 x in Hamburg • 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



SPIELERISCH PROGRAMMIEREN LERNEN
Mit Spaß neue Apps & Spiele kreieren

logiscool
Create. Code. Enjoy.

Für 6 – 18-Jährige | Jetzt auch mit Online-Kursen & -Camps

FERIENCAMPS: SOMMER & HERBST
CODING • MINECRAFT • ROBOTICS •
SCOOLOCODE • VIDEOPRODUKTION

LOGISCOOL ALSTERTAL • HEEGBARG 10A • 22391 HH
040 / 611 98 575 • HELLO.ALSTERTAL@LOGISCOOL.COM

Neu: Online-Kurse

JETZT FÜR KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE ANMELDEN!
www.logiscool.com/de

Jeder Abschied ist einmalig und ein letzter Moment der Gemeinsamkeit.



Angelika Westphal
DIE BESTATTERIN
info@bestatterin-angelika-westphal.de

Telefon: 040 – 64 53 70 57
Winterhuder Marktplatz 10
22299 Hamburg

Schlosserei - Metallbau

Alufenster & -Türen • Kunststofffenster & -Türen
Aluminium-Fassaden • Edelstahlverarbeitung
Wintergärten • Geländer • Blechverarbeitung

M.KUMMERFELD **ff** INH. A.HARTFIEL

Alter Teichweg 67 • 22049 Hamburg • Tel.: 54 57 92
Fax: 54 57 51 • www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de

Dieter Brose
Meisterbetrieb • Innungsmitglied

Wir freuen uns, Sie in unserer Ausstellung zu begrüßen!

Ulzburger Str. 358 • 22846 Norderstedt
Große Auswahl! Viele Angebote und Aktionen!
Tel. (040) 529 47 66 • Fax 526 15 04



www.KACHELOFEN-und-KAMIN.de

Wofür stehst du denn politisch eigentlich? Wo würdest du dich in der SPD verorten? Auf dem linken Flügel der SPD oder, wie Dein Vorgänger, auf dem rechten Flügel?
Ich bin von ganzem Herzen Sozialdemokratin. Das ist mir das Allerwichtigste.

Und ich glaube auch nicht, dass es um gute Politik zu machen in erster Linie wichtig ist, ob man links oder rechts oder in der Mitte steht, doch ja, es gibt verschiedene Gruppierungen, auch in der Bundestagsfraktion. Um das zu erläutern: Es gibt die sogenannte „Parlamentarische Linke“ als Gruppierung, wie schon der Name sagt, eher Mitte-links orientiert. Da gibt es die sogenannten „Seeheimer“, die den Mitte, Mitte-rechts Kurs vertreten, und in der Mitte gibt es eine eine Gruppierung, die nennt sich die „Netzwerker“. Dort war ich am Dienstag zum Beispiel und habe mir das mal angeguckt. Sagt vielleicht auch schon was. Aber ich glaube grundsätzlich, um gute Politik im Bundestag machen zu können, muss man die Grundsätze der Sozialdemokratie vertreten können.

Kommen wir auf die Essenz Deines Mandats. Was sind die politischen Ziele? Doch wohl hoffentlich nicht ein „Weiter so“ in einem gescheiterten Europa mit einer übergriffigen Zentralbank, die inzwischen selbst das Verfassungsgericht kritisch sieht. Was läuft da schief? Und was müssen wir verbessern - und wofür stehst du politisch?

Ich möchte, dass jeder Mensch in Hamburg ein gutes Zuhause findet. Ich glaube, das kann jeder verschieden definieren. Das ist für den einen die konkrete Wohnsituation, die man sich wünscht, dass man sich dort Veränderungen wünscht. Das ist für die anderen das Thema Lärm vor der Haustür. Das ist die Kinderbetreuung für Mütter und Väter. Das ist die Situation für ältere Menschen. Ich glaube wirklich, dass es wichtig ist, dass Politik auf konkrete, pragmatische Lebenssituationen guckt und die konkret verbessert. Und um ein Beispiel zu nennen, was wir heute beschlossen haben. Wir haben das Kurzarbeitergeld erhöht auf 87 Prozent. Ich glaube, das ist etwas ganz Wichtiges, gerade in dieser Situation und wird konkret helfen. Ich war immer im Bereich Wirtschaft, Verkehr, Stadtentwicklung tätig, und es gibt diesen schönen Satz: „Eine Wirtschaft muss dem Menschen dienen“, den finde ich sehr richtig. Ich bin durchaus dafür, dass Unternehmen gute Chancen haben sich zu entfalten, dass wir aber auch niemals Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmerrechte vernachlässigen. Ich finde, eine der größten politischen Leistungen war der Mindestlohn. Wir werden morgen zum ersten Mal über die Grundrente diskutieren.

Du hast Corona erwähnt. Unser Hamburger Bürgermeister, den ich schätze, er ist Dein Parteimitglied, hat immer wieder betont: Er und der Senat hätten alles richtig gemacht. Wie stehst du zu den Corona-Maßnahmen? Es gibt ja zur Zeit eine wachsende Front, die den Umgang von Politik und Regierung im Umgang mit dem Virus als viel gefährlicher darstellen als den Virus selbst. Wo stehst du in dieser Diskussion?

Ich denke, es war völlig richtig, dass wir zweifellos sehr harte Maßnahmen ergriffen haben.

Als Erfolg definiere ich mal die Eindämmung des Corona-Virus und die nicht steigenden Infektionszahlen. Dieser Erfolg gibt uns recht. Ich glaube, heute hatten wir gerade mal sechs neue Corona-Infektionen in Hamburg. Die letzten Tage waren das auch nur sehr wenig. Das heißt ja, dass alle Maßnahmen, die wir ergriffen haben, inklusive die Schließungen von Schulen, Kitas, Geschäften, also das ganze Maßnahmenpaket, die nicht leicht waren und die Menschen vor große Herausforderungen gestellt hat, richtig waren. Ich glaube, im Moment tauchen da einige Verschwörungstheoretiker auf. Trotzdem finde ich es völlig richtig, dass wir jetzt auch nochmal Maßnahmen beschlossen haben, dass mehr getestet wird, weil wir einfach die Sicherheit brauchen, dass die Corona-Pandemie auch weiterhin eingedämmt wird. Natürlich wollen wir alle natürlich, dass die Schutzmaßnahmen wieder gelockert werden. Wir alle wollen uns wieder irgendwann mit Freunden im Café treffen und Sport treiben. Und es wurde ja auch die letzten Wochen Stück für Stück gelockert, immer natürlich vor dem Hintergrund, dass die Zahlen nicht steigen dürfen. Jeder von uns hat noch die schrecklichen Bilder von Italien oder Spanien im Hinterkopf.

„WER POLITIK FÜR
GELD MACHT, MACHT
POLITIK AUS EINEM
FALSCHEN GRUND.“

Das wollten wir auf jeden Fall nicht nur in Hamburg, auch in Deutschland vermeiden. Insofern ist es jedem klar, dass wir viel von unserer Bevölkerung abverlangt haben. Aber es ging nicht anders.

Wir dürfen die vielen Kritiker nicht alle als Verschwörungstheoretiker abkanzeln. Vielleicht wurde tatsächlich ein unnötiger Kollateralschaden angerichtet, wirtschaftlich, gesundheitlich wie auch psychisch. Auch unser Bürgermeister zitiert gerne Italien und Frankreich als schlechte Beispiele. Doch warum zitiert er nicht Schweden? Die es ganz anders gemacht haben, keinen gigantischen wirtschaftlichen Kollateralschaden erzeugt haben. Hätten wir uns so verhalten wie die Schweden, wäre uns virologisch genauso wenig passiert.

Es gab in Schweden deutlich mehr Tote als in Deutschland. Das kann man mal irgendwie sagen. Wenn es mehr Tote gibt, dann muss ich ganz klar sagen: nein. Und man muss auch sagen, das bestätigen auch Wissenschaftler: In Schweden sind die Langzeitfolgen nicht absehbar. Sie sind einen anderen Weg gegangen mit besagten Konsequenzen und Folgen. Aber ich muss es auch mal ganz deutlich sagen: Ich glaube, es ist von jedem abzuverlangen, dass für einige Wochen Cafés und Restaurants nicht offen haben, wenn man als Staat den betreffenden Unternehmen Unterstützung gibt, was wir ja getan haben. Das hat Schweden nicht getan. Ich finde das einen sehr gefährlichen und sehr riskanten Weg.

Vielen Dank dafür für deine Position. Ich habe noch eine Frage zu Deiner Zukunft. Bisher betreibst Du mit Matthias Onken (ehemals BILD) eine kleine PR-Firma. Wollt ihr das so weitermachen oder sollte man das als MdB besser ruhen lassen?

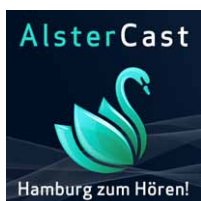
Mein Geschäftspartner Matthias und ich haben uns darauf verständigt, dass ich ab sofort, ab letzten Freitag sozusagen mein Arbeit ruhen lasse. Ich bin weiterhin Gesellschafterin, das Unternehmen gibt es weiterhin, aber die alleinige Geschäftsführung hat Matthias; sicherlich mit personelle Unterstützung, die er sich dann noch suchen muss. Aber wie gesagt, ich bin aus dieser aktiven Rolle raus.

Noch ein bisschen journalistische Neugierde: Ist das jetzt nur für diese letzte Phase der Legislatur für Dich? Oder wirst du dich wiederum bewerben und erneut kandidieren? Vielleicht noch die ergänzende Frage, eine Kandidatur für den Wahlkreis 21 (HH-Nord und Alstertal), oder für Hamburg Mitte, den ehemaligen Wahlkreis von Johannes Kahrs? Sofern meine Partei das möchte und die Delegierten mich aufstellen, würde ich sehr gerne wieder für den Bundestagswahlkreis Nord / Alstertal kandidieren.

Offiziell heißt der Wahlkreis Nr. 21.

Ich mache seit 1998 Politik im Hamburger Bürgerschaftswahlkreis, was ja ein Teil des Bundestagswahlkreis ist und spätestens im letzten Bundestagswahlkampf habe ich ihn noch viel besser kennengelernt und möchte mich auch dort sehr gerne wieder zur Wahl stellen.

Ich fasse zusammen: Es gibt wahrscheinlich eine zweite Auflage des „Duells“ gegen Christoph Ploss (CDU), und wir sind jetzt schon gespannt, wie das ausgeht. Darüber werden wir noch spannend berichten. Herzlichen Dank für dieses Gespräch, Dorothee.



Dieses Interview ist leicht gekürzt. Das ganze Gespräch gibt es als Podcast überall dort, wo es gute Podcasts gibt, und unter <https://magazine.hamburg/ploetzlich-im-bundestag/> (QR-Code scannen)



LA MADERA
RESTAURANTE

HUFTSTEAK **GARNELEN** **SPARERIBS**

ALL YOU CAN EAT **17,90 €**
PRO PERSON

serviert mit Potato Dippers und Kräuterbaguette

20. Mai - 30. Juni 2020 | Montag bis Samstag
Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg - Tel.: 040 / 380 76 165
www.la-madera.de

Ich berate Sie gerne bei Ihren **Anzeigen** in Hamburg.

Julia Carstensen,
Mediaberatung

Tel.: 040-538 930 56
Mail: j.carstensen@alster-net.de

TÜMLER & PEIL

ROLLÄDEN **TP**
MARKISEN
ROLLTORE *Seit 1865*

☎ 6 93 20 45

Wintergartenmarkisen
Scheren- u. Rollgitter
Vordächer
Motorisierungen
feste Vergitterungen

Am Stadtrand 58
22047 HH-Wandsbek

www.tuemler-peil.de

Beratung Montage Reparatur Wartung

Wir sind weiterhin für Sie da!

Jetzt NEU: Hygiene-Schutz-Rollo

Hoheluftchaussee 30 20253 Hamburg | Mundsburger Damm 54 22087 Hamburg

Tel.: 040 / 42 32 32 15 • post@aktuellrollo.de
Mo.-Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

Rolls
Plissees
Lamellen
Jalousien
Vorhänge
Insektenschutz

Plötzlich im Bundestag!

Dorothee Martin: Sie hatte gekämpft im Alstertal. Um ein Direktmandat für den Deutschen Bundestag. Doch sie verlor gegen Christoph Ploß (CDU). Und plötzlich, durch den Rücktritt von Johannes Kahrs (SPD-Bezirk Mitte) rückte sie nach. Wolfgang E. Buss sprach mit ihr über die neue Situation und ihre politischen Ziele.



© Matthias Wehnert Photos

Claudia Obert über Mobbing im TV, Liebesabenteuer & die Coronakrise

Kaum eine Frau erhält aktuell so viel Aufmerksamkeit in den Medien, wie Unternehmerin **Claudia Obert**. Besonders ihre Teilnahme an der Reality TV Show „Promis unter Palmen“ wird heiß diskutiert, denn die Luxuslady mit Vorliebe für Champagner wurde Opfer von Mobbing.

Was macht die Krise mit unserer Psyche? Ein Mental-Coach gibt Antworten



Die Folgen und Auswirkungen der Corona-Krise sind nicht nur wirtschaftlich – nein, sie machen aus etwas mit unserer Seele. In dem Gespräch mit dem Publizisten Wolfgang E. Buss und dem Hamburg **Mental-Coach Jan Schmiedel** geht es um die Fragen: Wie können wir auch psychisch die Krise meistern. „Wir dürfen uns nicht selbst verlieren“, rät er uns. Weitere Infos zu Jan: www.janschmiedel.coach



Corona: „Wir brauchen jetzt Lockerungen!“ MdB Christoph Ploß (CDU)

In einem Gespräch zwischen dem Publizisten Wolfgang E. Buss und dem Bundestagsabgeordneten **Christoph Ploß** geht es um die dringende Forderung, bei aktuell null Neuinfektionen (in Hamburg) die Restriktionen deutlich zu lockern. Sonst, so die These, verlieren Politik und Regierung deutlich an Glaubwürdigkeit. Deutschland besteht aus viel mehr Aspekten als ein paar Virologen. Deutschlands Wirtschaft liegt längst auf der Intensivstation, sagt Ploß.

Dr. Thomas Brakensiek zu Shutdown, Hilfskrediten und Leben im Alstertal

In einem Gespräch mit dem Vorstands-Mitglieder der Hamburger Volksbank mit dem Publizisten Wolfgang E. Buss geht es um den Shutdown, Hilfskredite für den Mittelstand und das Leben im Alstertal.



Alle Folgen hören Sie in unserem **PODCAST „AlsterCast“**



www.magazine.hamburg/alstercast
und auf allen wichtigen Podcast-Portalen



KAMPNAGEL: STADT JETZT ALLEINGESELLSCHAFTERIN

Die Hamburgische Kulturstiftung hat die Gesellschafteranteile der Kampnagel Internationale Kulturfabrik GmbH an die Stadt Hamburg übertragen. Die Stadt ist damit nun Alleingesellschafterin der Institution aus Winterhude. Bisher war die Hamburgische Kulturstiftung Eigentümerin, die fachpolitische und betriebswirtschaftliche Begleitung lag jedoch bei der Behörde für Kultur und Medien. Diese Konstellation war historisch gewachsen. Mit dem Übergang der Gesellschafterrolle an die Stadt Hamburg werden auf Wunsch aller Beteiligten die langjährig gelebten Strukturen nun auch formal vollzogen. Informationen zu Kampnagel gibt's auf www.kampnagel.de

TENDENZEN

Goldschmiede

seit 1986



Antike Glasperlen Gold

Verschiedene Themenwelten und
weitere Informationen auf:
www.tendenzen-goldschmiede.de

Eppendorfer Landstraße 26, 20249 Hamburg
Schmuggelstieg 2, 22848 Norderstedt

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



WEBER SMOKEFIRE DIE BESTEN GASGRILLS

Waldweg 95 | 22393 Hamburg | Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr | Sa 10:00 - 18:00 Uhr
Tel.: 040 - 601 2012 | www.schulze-outdoorliving.de

*Where there's smoke,
there's fire*

Ein Grill, der das Beste aus all unseren Grills vereint: Das natürliche Barbecue-Aroma von Holz, die einfache Bedienung von Gasgrills, kombiniert mit der hohen Präzision von Elektrogrills. Mit ihm ist alles möglich: Smoken, Braten, Rösten – sogar Backen.

SMOKEFIRE EX4 UVP 1.099,00 €
SMOKEFIRE EX6 UVP 1.399,00 €



Eine große Auswahl an Grills und Zubehör finden Sie vor Ort in unserer WEBER WORLD!

Lebensqualität zu jeder Zeit! Ein Gläschen Champagner geht laut Claudia Obert immer.

„Suche reichen Witwer mit drei Kindern“



© Matthias Wehnert/Photos

Kaum eine Frau erhielt in letzter Zeit so viel mediale Aufmerksamkeit, wie die Unternehmerin **Claudia Obert**. Kürzlich wurde ihre Teilnahme an der Reality TV Show „**Promis unter Palmen**“ heiß diskutiert, denn die Luxuslady mit Vorliebe für Champagner wurde Opfer von Mobbing. Wir haben sie zum Interview in ihrem Store getroffen.

Alster Magazin: Du hast Stores in Hamburg, in Berlin und auf Ibiza. Wie viel Zeit verbringst du im Jahr hier?

Claudia Obert: Ach, bei mir gibt's keine Standards. Auf Ibiza mache ich das Business so, wie ich es in Hamburg angefangen habe, quasi aus der Garage heraus. Ich mache Events und Partys. Momentan habe ich natürlich wahnsinnige Sehnsucht.

Wie wirkt sich denn die aktuelle Corona-Situation auf dich aus?

Im Prinzip ist es eine Katastrophe. Ich bin schon an meine Reserven für meine Altersvorsorge rangegangen. Was mich echt stutzig macht ist, dass wir alle gekniffen sind, aber nicht die Vermieter. Die haben vollen Anspruch bei allen Leuten, bei denen die Einnahmen auf Null gesetzt wurden. Es ist mir nicht geholfen, wenn ich später doppelt Miete zahlen muss, die eh viel zu hoch ist. Das hat der Staat völlig vergessen. Ich würde gerne mal wieder in eine politische Talkshow gehen, denn das ist echt wesentlich.

Also trifft es oft die Falschen?

Es trifft nicht immer die Falschen, es trifft oft auch die Richtigen. Ich bin oft beschissen worden. Ich will nicht sagen, dass ich das nicht auch getan habe, aber mein Vater hat immer gesagt „Benimm dich anständig, mein Mädchen, dann ist ein Schuft weniger auf der Welt“.

Was bist du von Sternzeichen?

Ich bin Waage, aber ich bin bestimmt kein typisches, ausgeglichenes Sternzeichen Waage.

Kommen wir mal zu „Promis unter Palmen“. Fass diese Ereignisse bitte einmal in einem Wort zusammen.

Mit einem Wort ist das ganz schwer zu treffen, weil wir mit zehn Leuten so viele Facetten hatten. Eine WG ist kein Leben für mich. Ich habe ja noch nicht einmal einen Mann im Leben für mich gefunden und ich kann behaupten, dass ich fleißig suche.

Hättest du denn diesen Traum von Mann, Haus und Kind für dich vorstellen können?

Jetzt ja, aber jetzt ist's zu spät. Ich liebe Kinder, Hunde, Männer und überhaupt Menschen. Ich habe bei Sat1 einen Aufruf gestartet: ich suche Witwer mit drei Kindern. Reichtum und gutes Aussehen sind kein Hindernis!

Bist du lieber mit jungen oder älteren Menschen zusammen?

Wer champagnermäßig drauf ist – da spielt das Alter keine Rolle. Aber die Älteren sind meistens interessante Menschen. Rein sexuell würde ich aber statt einer 50-Jährigen zwei 25-Jährige empfehlen.

Im TV bist du ja jetzt Opfer von Mobbing geworden. Wie konnte das passieren, besonders wenn die Kameras dabei sind?

Die zwei Gehirnzellen, die die Leute, die mich gemobbt haben, besitzen, haben in dem Moment vielleicht nicht funktioniert. Das ist kein Stil. Da war einfach was außer Betrieb.

So wirklich bekannt bist du jetzt aber erst seit ungefähr zehn Jahren im Fernsehen, oder?

Ich bin schon seit 25 Jahren auf dem Bildschirm zu sehen, richtig bekannt wurde ich wahrscheinlich erst durch „Das perfekte Promi Dinner“ 2012, vor zwei Jahren war ich bei „Promi Big Brother“. ks



Das ganze Gespräch

mit Claudia Obert hören Sie in unserem PODCAST „ALSTER-CAST“



www.magazine.hamburg/alstercast
und auf allen wichtigen Podcast-Portalen

Die Ostsee steigt im Kurs. Willkommen im Smedegrund!

Die Ostsee ist beliebter denn je. Warum also nicht dort wohnen, wo andere Urlaub machen? Das geht, im **Bauprojekt „Smedegrund“** in Großenbrode. Dort entstehen direkt vor Fehmarn ab diesem Sommer in der Schmiedestraße 13 – am höchsten Punkt des Ortes – zehn traditionell verlinkerte Giebelhäuser mit 28 Wohnungen, 2 bis 4 Zimmer, 66 bis 133 qm direkt vom Bauherrn. Die Häuser werden modern und nachhaltig im ENEC KfW40-Standard mit bis zu 24.000€ Bezuschussung vom Staat gebaut. Die hellen und offen gestalteten Wohnungen warten mit gefragten Details auf. Etwa einer offenen Küche, hochwertigen Design-Belägen, einer bodengleichen Dusche und einer immer sommersandwarmen Fußbodenheizung – eine wahre Wohlfühlwelt. Sie kann Ihr neues Zuhause sein! Aber aufgepasst, die Lage ist begehrt: alle Dachgeschosswohnungen sind bereits verkauft/reserviert.

Mehr Informationen zu dem gelungenen Bauprojekt gibt es unter **Tel. 04367 99 75-0** und auf **www.smedegrund.de**.



Zu Hause soll's am Schönsten sein. Der Smedegrund in Großenbrode liegt an der Küste und damit voll im Trend.

Schnell heimisch fühlen: architektonisch ansprechende Giebelhäuser mit modernem Innendesign ermöglichen genau das!

NACHHALTIGKEIT SCHREIBEN WIR MIT HH.

IHR SEID DAS VOLK, WIR EURE BANK.

Wir nutzen Regen- als Brauchwasser und sparen somit wichtige Ressourcen.*

Sie wollen auch nachhaltig handeln? Sprechen Sie uns auf die passenden Geldanlagen an.

hamburger-volksbank.de



*in unserer Filiale Stellingen





Sein aktuelles
Musikvideo spielt
in Lockdown-
Hamburg; Jaden
Bojsen.



Aus dem DSCHUNGEL ans DJ-Pult

Vor acht Jahren interviewte das ALSTER MAGAZIN den damals elfjährigen **Harvestehuder Jaden Bojsen**, der im gleichnamigen Musical den jungen Tarzan spielte. Heute ist Jaden Bojsen international als DJ unterwegs. Wir sprachen mit ihm darüber, was in der Zwischenzeit passiert ist, seine Leidenschaft Musik und seinen neuen Song zur Corona-Pandemie.

ALSTER MAGAZIN: Als wir uns das letzte Mal trafen, spieltest du den jungen Tarzan im gleichnamigen Musical. Seitdem hat sich viel verändert! Wie hast du von den damals ersten Auftritten für später profitiert?

Jaden Bojsen: Durch Tarzan habe ich meine Liebe zur Musik

entdeckt. Das war quasi der Anfang meiner Karriere. Außerdem sehe ich mich als Artist. Ich bin heute nicht nur DJ und Producer, sondern kann auch singen und tanzen und auf der Bühne performen, das habe ich alles Tarzan zu verdanken.

Auch schauspielerisch warst du lange aktiv, z.B. bei den

„Pfefferkörnern“. Würde dich das mal wieder reizen? Mit wem würdest du dafür gerne zusammenarbeiten und warum?

Wenn das richtige Angebot kommt, warum nicht? Dann aber gerne einen internationalen Film, da ich international unterwegs bin. Mit welchen Schauspielern oder Produzenten ist mir egal, das Thema muss mich einfach ansprechen.

Du bist mit 14 Jahren für ein paar Jahre in die USA gegangen, ohne Englisch zu können. Deine heutigen Songs haben alle englische Texte. Hat sich das so ergeben oder ist es eine bewusste Entscheidung? Wäre es für dich interessant, auch mal Songs in deutscher Sprache zu veröffentlichen?

Ich war durch meine Erfahrung in der Boy Band längere Zeit in LA und mag die Stadt und die Leute dort. Dort habe ich auch mit meinen Bandjungs viel selber produziert, das ist glaube ich hängen geblieben. Da ich international als DJ unterwegs bin, sind englische Songs für mich die richtige Option.

Deine neue Single „Remedy“ nimmt Bezug auf das Coronavirus; das Musikvideo hast du mit Gesichtsmaske im menschenleeren Hamburg gedreht. Wie kam es dazu?

Wir wollten etwas Aktuelles produzieren, das die Menschen zum Nachdenken anregt. Außerdem konnten wir zur Zeit wegen Corona nicht reisen und mussten trotzdem das Musikvideo drehen. Wir haben das am Anfang des Corona-

Shutdowns gedreht und uns ist die menschenleere Stadt echt aufgefallen. Dann kam eins zum anderen und die Idee zum Musikvideo war geboren.

Du sagtest mal, du bist vor allem deshalb DJ geworden, weil du auf der Bühne stehen und Menschen mit Musik Emotionen vermitteln willst. In der aktuellen Krise ist das erst mal unmöglich. Wie gehst du damit um?

Es ist zur Zeit für alle Künstler in der Entertainment-Industrie echt schwierig. Ich versuche das positiv zu sehen.

Ich habe jetzt ein bisschen mehr Zeit, um neue Songs zu produzieren und mich mal wieder mit meinen Freunden und der Familie zu treffen. Das ist echt ganz schön, denn sonst bin ich ja doch ziemlich viel unterwegs. Außerdem mache ich viele Live Sets im Internet und versuche so meinen Fans nahe zu sein.

Christian Luscher

Mehr zu Jaden Bojsen gibt's auf www.jadenbojsen.com und auf Instagram: [@jadenbojsen](https://www.instagram.com/jadenbojsen)



Hier den neuen Song „Remedy“ von Jaden Bojsen anhören!

Natürlich schöne Haut

Dr. med Susanne Steinkraus Skin Treatment - die Gesundheit Ihrer Haut liegt uns am Herzen

Haut ist unsere große Leidenschaft! Hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrung zeichnen uns aus. Gemeinsam mit meinen Kolleginnen biete ich das gesamte Spektrum der Dermatologie an:

Medizinische, operative und ästhetische Dermatologie - Allergologie - Lasertherapie - Narbenbehandlung - Phlebologie - Vorsorge - Dermatologische, medizinische und ästhetische Kosmetik - Pro Youthing



Dr. med. Susanne Steinkraus



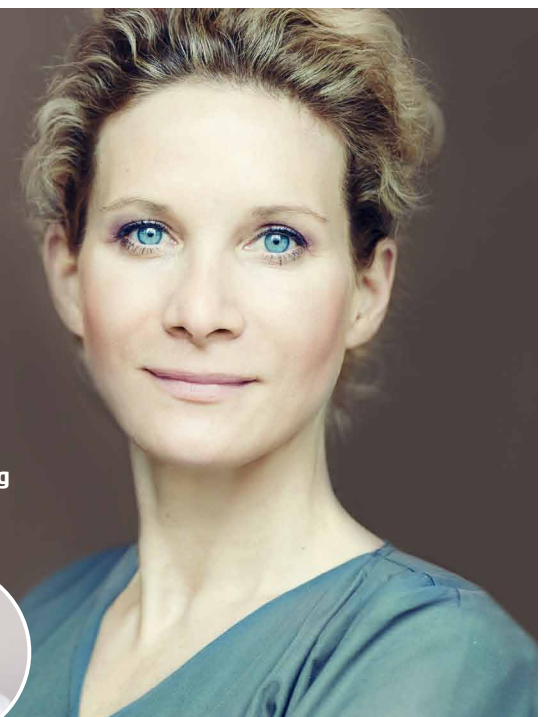
Dr. med. Birgit Ter-Nedden



Dr. med. Anna-Lena Kuhlo



Fachärztin für Dermatologie Nora Hauptmann



Jungfrauenthal 13, 20149 Hamburg, T: 040/41 42 32 54
praxis@steinkraus-skin.de, www.steinkraus-skin.de
Montag - Freitag, 8 - 19 Uhr, Samstag 10 - 16.00 Uhr



Dr. med. Susanne Steinkraus



Farbige Nägel oder doch lieber der natürliche Look? Für Annetta Negare sind gepflegte Hände ein absolutes Muss!

Frisch & *Farbenfroh*

Obwohl die **Nagelstudios wieder geöffnet haben**, hat bestimmt die eine oder andere Hamburgerin Gefallen am natürlichen Style gefunden und sich von künstlichen Nägeln verabschiedet. Lackieren Sie Ihre Fingernägel diese Saison ganz nach Belieben, denn Farbe und Glanz feiern diesen Sommer große Erfolge! **Gemeinsam mit Playmate Annetta Negare** präsentieren wir neue, frische Styles für schöne Hände!



Beige, Blau, Rosa oder Rot? Auf die Nägel, fertig, los! Diesen Sommer liegen sowohl zarte Rosétönen, als auch extravagante Nagel-Styles ganz weit vorn. **Redakteurin Kimberley Schulz und Playmate Annetta Negare** haben für Sie recherchiert!



Nr. 445 „Loved Nails“, intensive und satte Farbe zu jedem Anlass (ARTDECO, ca. 7€)



Pflegender Lack „PURE Nail Polish Simplicity 04“ mit Granatapfel-Öl (Catrice, ca. 4€)



Strahlende Farbe „Supernova Casanova“ mit lang anhaltendem Glanz (ANNY, ca. 10€)



Brillanter, langhafter Nagellack „Nail Color 31 tender rose“ in softem Rosé-Ton (BABOR, ca. 13€)



Atmungsaktiver Nagellack „Morning Blues“ mit hochglänzender Formel (Hypo Allergenic, ca. 3€)

Den Darm

in Schwung bringen

„Eine leichte Verstopfung, die zeitlich begrenzt auftritt, ist zwar unangenehm, aus medizinischer Sicht jedoch kein Grund zur Besorgnis“, sagt Dr. Julian Bleek, Arzt im AOK-Bundesverband. „Langwierige Verdauungsbeschwerden hingegen sollten ärztlich abgeklärt werden.“ Um eine sogenannte chronische Obstipation handelt es sich dann, wenn Verstopfungssymptome über mindestens drei Monate regelmäßig oder wiederholt auftreten. Die Ursachen sind komplex und nur zum Teil aufgeklärt.

Wie viele andere Beschwerden wird auch eine Verstopfung häufig durch drei Klassiker befördert: Ungünstige Ernährung, zu wenig Bewegung und zu wenig Flüssigkeit lassen den Darm träge werden. Bei älteren Menschen können neurologische oder Stoffwechsel-Erkrankungen eine Rolle spielen. Auch die Einnahme bestimmter Medikamente kann hinter einer Verstopfung stecken. „Eine einfache Basisdiagnostik mit Arztgespräch und körperlicher Untersuchung dient dazu, behandlungsrelevante Ursachen zu erkennen“, so Bleek.

Wenn eine Verstopfung monatelang anhält, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.



ELVITALES
BALANCE FOR BODY AND SOUL
WWW.ELVITALES.DE

„Entdecken Sie die Wirksamkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin und des ganzheitlichen Vitalmanagements!“

Ganzheitliche Diagnostik und individuelles Therapiekonzept
Chinesische Heilkräutertherapie • Qi Gong • Tuina • Akupunktur
Klassische Ernährungsberatung und Diätik nach Chinesischer Medizin

Elvira Rédei
Heilpraktikerin
Dipl. Ernährungsberaterin

NATURHEILPRAXIS ELVITALES
Güntherstraße 1
22087 Hamburg - Hohenfelde
info@elvitaless.de

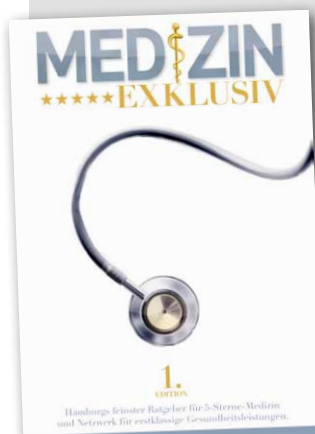
Für Infos und Termine rufen Sie mich an: +49 173 - 825 655 00
Ich freue mich auf Sie!



Haben Sie Interesse an einer **Anzeigen-Werbung?**
Gerne berate ich Sie!

Gabriele Bergerhausen, Mediaberatung
Tel.: 538 930 55
Mobil: 0179 / 788 57 71
g.bergerhausen@alster-net.de

Für Patienten und Ärzte mit höchsten Ansprüchen!



ERSCHEINT IM
SEPTEMBER
2020

Das Hochglanz-Magazin für Ärzte, Kliniken und Therapeuten mit höchsten Ansprüchen. Dieses Magazin richtet sich an ausgesuchte Patienten in Hamburgs besten Stadtteilen.

Jetzt journalistischen Beitrag oder Anzeige buchen:
Unsere Mediateam-Hotline 040-538 9 300 oder
anzeigen@alster-net.de

Tipps

rund um
Gesundheit und
Wohlbefinden

Trockene Augen

vermeiden

Wenn die Augen öfter brennen, gerötet sind und sich ausgetrocknet anfühlen, ist das Arbeiten am Bildschirm häufig die Ursache dafür. Rund acht Millionen Menschen in Deutschland leiden unter trockenen Augen. „Wer merkt, dass seine Augen bei der Bildschirmarbeit trocken werden, sollte regelmäßig Pausen einlegen, bewusst in die Ferne sehen und blinzeln, damit die Augen entspannen“, sagt Dr. Ursula Marschall, leitende Medizinerin bei der BARMER. Beim Starren auf den Monitor verringert sich die Frequenz des Lidschlags drastisch. Statt 20 Lidschlägen pro Minute würden bei intensiver Computernutzung nur noch fünf gemessen. Als Folge verdunstet mehr Tränenflüssigkeit. „Durch den fehlenden Schutzfilm der Tränen kann es im schlimmsten Fall zu Entzündungen am Auge kommen, da Bakterien nicht ausgespült werden“, sagt Marschall. Neben Entspannungstechniken für die Augen könnten mehrmaliges Lüften am Tag und ein Raumluftbefeuchter ebenfalls dabei helfen, die Augen feucht zu halten.

Wenn die Augen am Bildschirm zu sehr austrocknen, kann es sogar zu Infektionen kommen!



ANZEIGEN-SPEZIAL

SCHMERZFREIE RETTUNG



Sobald eine Wurzelkanalentzündung diagnostiziert ist, heißt es handeln! Mithilfe moderner Narkoseverfahren spüren Sie nichts von den filigranen Reinigungsvorgängen jedes einzelnen, entzündeten Wurzelkanals. Eine Entzündung kann oft lange Zeit keine Schmerzen verursachen und vielleicht nur aufgrund einer routinemäßig durchgeführten Röntgenaufnahme entdeckt werden. Bei der Behandlung wird der betroffene Zahn in der Mundhöhle durch eine spezielle Technik isoliert, damit keine Bakterien aus der Mundhöhle in den Zahn gelangen, wenn die Zahnkrone geöffnet

wird. Mit der vielfachen Vergrößerung und optimalen Ausleuchtung des OP-Mikroskops kann das meist stark verästelte Wurzelkanalsystem nach und nach mit feinen, biegsamen Instrumenten gereinigt werden. Um den Zahn noch besser vor äußeren Einflüssen zu schützen, wird er häufig mit einer Krone versorgt. Weitere wertvolle Informationen **bieten wir Ihnen aktuell als WEB-Vortrag**. Sie können ihn am Computer oder an Ihrem Handy erleben! *Weitere Informationen zu diesen Online-Vorträgen unter www.dentaversum.de.

Online- VORTRAGS-TIPP:

3-D-Technologie in der modernen Zahnmedizin

Teil 1:

3-D-Röntgen- und Kiefer-Diagnostik.

Weitere

Informationen zu den aktuellen Online-Vorträgen in unserer

DENTAVERSUM ACADEMY finden Sie

unter

www.dentaversum.de/
Veranstaltungen

Ghazaleh Zargaran
M.Sc., Zahnärztin
und Expertin für
Zahnerhaltung und
Endodontologie
(Wurzelkanal-
behandlung)



DENTAVERSUM HAMBURG
Zahnärzte der Zukunft.

BALLINDAMM 3 | 20095 HAMBURG
TEL.: 040 23 09 83

WWW.DENTAVERSUM.DE

KOSTENFREIE PARKPLÄTZE IN DER
KUNSTHALLE VORHANDEN

Infos zur Gesundheit

Im Zuge der **Corona-Krise** ist uns wieder bewusst geworden, wie **wichtig Gesundheit** ist.

In Hamburg gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu diesem Thema zu informieren – nicht nur im Zusammenhang mit Covid-19!



Information ist
wichtig, wenn es um
Gesundheit geht!



Wir sind für Euch da!
Tel: 040 - 610 870
heavy-dental.de



Austräger

ab 13 Jahre gesucht!

(auch für Ferienvertretung)



Magazin Verlag Hamburg Vertrieb
Sandra Schmelter-Haun: 538 34 52

Die **Hotline der Gesundheitsbehörde** ist unter **040/428 284** zu erreichen. Auch das **Bürgertelefon** unter **115** erteilt bei gesundheits- und coronabezogenen Fragen.

Die **Ärztammer Hamburg** bietet gemeinsam mit der **Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg** auch über den eigentlichen Arztbesuch hinaus Unterstützung an. Am Patiententelefon können Ratsuchende Auskünfte zu medizinischen und sozialversicherungsrechtlichen Fragen rund um das Hamburger Gesundheitssystem bekommen. Das **Patiententelefon** ist unter **040/202299-222** erreichbar.

Über Hamburg hinaus ist der **ärztliche Bereitschaftsdienst** unter **Tel. 116 117** erreichbar.

Aber nicht zu vergessen: Ein besonders guter **Ansprechpartner in Gesundheitsfragen** ist und bleibt natürlich **Ihr Arzt!**



ich
t's
der
s!



1 Kugel
Gratis*

*bei Kauf einer Kugel
Eis und Vorzeigen
dieses Inserates.

Eis ohne Zuckerzugabe

Natürliches handgemachtes Eis aus Barmbek, ohne Aromen, Farben und Zusätze. So kennt man das Eis aus der **Eiscremerie**. Die kleine **Eismanufaktur der Betriebswirtin und Ingenieurin Anne-Katrin Riebe** lädt seit einem Jahr in der **Gertigstraße 63 in Winterhude** ein. Es sollte etwas Besonderes werden, ohne Chemie und beliebigen Nachgeschmack. Das Eis, intensiv und natürlich, darunter vegane Sorten. In zahlreichen Supermärkten und Restaurants der Stadt finden Sie die Eissorten schon in den Tiefkühltruhen. Ohne Zuckerzusatz können Sie in der Gertigstraße genießen. Eisgenuss ohne Reue, leckere, verführerische Tartes und Kuchen, Bio Kaffee, weniger Kalorien und intensiv natürlicher Geschmack, überzeugen Sie sich selbst von den vielen Leckereien im Glaspavillon mit angrenzendem Spielplatz. Mehr Infos auf **Instagram** und **Facebook @eiscremerie.de**

Neuanfang in der Gastronomie

Endlich haben die **Restaurants wieder geöffnet!** Doch neben den grundlegenden Abstandsregeln gelten in Hamburgs Gastronomie noch weitere Auflagen. Wir verraten, was Sie beachten müssen!

- Gäste müssen auch im Restaurant einen **Mindestabstand von 1,5 Metern** einhalten. Dazu sind die Tische weit genug auseinander zu stellen oder entsprechende Absperrungen zu errichten. Auch Stehplätze müssen mindestens 1,5 Meter Abstand voneinander haben
- In Zugängen von Restaurants dürfen sich **keine Menschengruppen** bilden.
- Das Restaurantpersonal muss beim direkten Kontakt mit Restaurantgästen eine **Mund-Nasen-Bedeckung** tragen.
- **Büffets** dürfen **nicht angeboten** werden.
- Alle Gäste müssen ihre **Kontaktdaten im Restaurant angeben**, damit Infektionsketten nachvollzogen werden können.



#RATSHERRN
RETTUNGSRING

TAYAS

Feinste Kuchen
für besondere Gäste bestellen:
www.tayas-hamburg.de

Wir liefern unsere Kuchen
direkt zu Ihnen nach Hause
oder ins Büro

täglich von 12 bis 16 Uhr
Nur außer Haus Verkauf

TAYAS
Papenhuder Straße 36
22087 Hamburg
Tel.: 040 730 50990



Der Volvo V90 mit der neuen Generation des Audiosystems kann bei allen Volvo-Krüll-Betrieben (www.kruell.com) Probe gefahren werden.



Kraftstoffverbrauch kombiniert von 10,0 l/100 km bis 1,7 l/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert von 228 g/km bis 39 g/km (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: C-A+.

Volvo bietet besonderes *Jazzclub-Klangambiente*

Im Zuge des Modelljahreswechsels hat Volvo sein **Premium Sound System by Bowers & Wilkins** für die **Volvo 90er- und 60er-Familie** überarbeitet. Es umfasst einen leistungsfähigeren Verstärker sowie 19 bzw. 15 Lautsprecher aus noch hochwertigeren Materialien. Ein ganz besonderes Klangambiente erzeugt der neue **Soundmodus „Jazz Club“**.

Livemusik in entspannter Atmosphäre, Auftritte der Jazz-Elite aus aller Welt und ein Publikum quer durch alle Altersschichten – das ist das „Nefertiti“, Göteborgs legendärer Jazzclub im Herzen der Stadt, in dem jedes Jahr rund 200 Konzerte stattfinden. Die einzigartige Akustik im „Nefertiti“ dürfte einer der Gründe dafür sein, dass bereits die Crème de la Crème der internationalen Jazzszene hier aufgetreten ist.

Diesem besonderen Club hat Volvo nun einen neuen Klangmodus nachempfunden, den Kunden ab dem aktuell bestellbaren Modelljahr 2021 in den Fahrzeugen der Volvo 60er und 90er Baureihe im verbesserten Premium Sound System by Bowers & Wilkins erleben können.

Neben dem neuen Modus „Jazz Club“ umfasst die neue Generation des Audiosystems des britischen Traditionsunternehmens in den schwedischen Volvo Modellen außerdem die Klangmodi „Studio“, „Individual Stage“ sowie „Gothenburg Concert Hall“. Optimiert wurde auch der Verstärker mit jetzt 1.460 Watt und 15 Kanälen. Das Bowers & Wilkins System umfasst in den Volvo 90er Modellen

insgesamt 19 Lautsprecher (bzw. 15 Lautsprecher in der Volvo 60er Familie) mit einem Mix aus doppelagigen Nautilus-Hochtönern, Tieftönern mit Karbon/Zellulose-Membran sowie Mitteltönern mit revolutionärer Continuum-Membran, durch die Stimmen und Musik noch reiner und realistischer wiedergegeben werden. Der klare und kraftvolle Klang des Systems wird durch einen innovativen Fresh Air Subwoofer mit Mica-Membran sowie eine automatische Rauschkompensation und eine Klangverarbeitungs-Software von Dirac Research abgerundet.

Einen besonders offenen und dreidimensionalen Klang liefert dabei die Tweeter-on-Top Technik des Center-Lautsprechers, der zentral auf der Armaturentafel platziert ist. Sie verbessert das Verhältnis von direktem zu reflektierendem Klang, da der Sound des Hochtöners direkt den Zuhörer erreicht, anstatt zunächst von der Windschutzscheibe reflektiert zu werden. Das Ergebnis ist ein besonders direkter und unverfälschter Sound. Krüll-Standorte, an denen das Modell begutachtet werden kann gibt es in: Altona, Bergedorf, Sasel, Harburg, Lüneburg.



Qualitätsboxen sorgen für chilligen Sound. Übersicht der 15 Lautsprecher des Volvo Premium Sound System im Volvo XC60 (l.)

Gemüse vom Grill

„Grünzeug“ ist eine prima Begleitung zu Fleisch oder Wurst auf dem Grillrost. Hier ist eine **ungewöhnliche** aber sehr **leckere** Variante!



Foto: Knorr

Tipp:
Mit einem Joghurt-Dip servieren.

Zutaten für 6 Portionen

- 125 g Linsen rot • 1 Beutel KNORR Natürlich Lecker! Hackbraten • 60 g Feta leicht (Schafskäse, 9% Fett abs.) • 700 g Zucchini • 3 EL Pflanzenöl • 18 Holzspießchen

Zubereitung

1. Rote Linsen nach Packungsangabe gut abspülen und mit 250 ml Wasser aufkochen. Bei schwacher Hitze 10 Minuten kochen. Abkühlen lassen.
2. Beutelinhalt Knorr Natürlich Lecker! Hackbraten in einer Schüssel mit 100 ml kaltem Wasser verrühren

3. Zucchini putzen und der Länge nach in 2-3 mm breite Scheiben schneiden.
4. Jeweils 2 Zucchinischeiben über Kreuz hinlegen. Auf die Mitte jeweils 1 EL Linsen Füllung geben. Zucchinischeiben darüber klappen und seitlich mit je einem Holzspieß feststecken.
5. Zucchini-Päckchen mit etwas Öl bestreichen und auf dem heißen Grill bei indirekter Hitze ca. 2 Minuten pro Seite grillen.

Zubereitungszeit: Vorbereitungszeit: 45 min, Kochzeit: 15 min

**REWE
CENTER**

H. Stanislawski & A. Laas
IHR GRILLCENTER!

Endlich Grillzeit!
Über 60.000 Artikel auf 7.500 m² –
da finden Sie bei uns natürlich
ALLES für das große Grillvergnügen!
Entdecken Sie unsere Grillvielfalt!



Fleisch, Wurst, Burger – eine Riesenauswahl an unseren Bedienungstheken und in der SB-Kühlung.



Fisch und Meeresfrüchte – alles frisch von unserer Fischtheke.



Bei unseren Haushaltswaren finden Sie Grills jeder Größe und jede Art von Zubehör: Grillkohle, Anzünder, Blasebalg, Zangen, Spieße, Bestecke und vieles mehr.



Limo, Wein, Bier – unser Getränkemarkt lässt Sie nicht auf dem Trockenen sitzen! (Zugang direkt vom Parkhaus)

„Wir wünschen viel Grillspaß!“



300 Kundenparkplätze,
bis 3 Std. kostenlos.

Geöffnet Mo – Sa von 8 bis 22 Uhr

Sie finden uns an der Dorotheenstr. 116 – 122 oder über das Parkhaus Krohnskamp 31

www.rewe-stanislawski-laas.de





Foto: OPOLJA/Shutterstock.com

Wir suchen Sie!

Immobilienkaufmann/-frau (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit

Wir ...

... sind eine private Vermögensverwaltung mit Sitz auf der Veddel im Süden von Hamburg mit umfangreichem Immobilienbestand in Hamburg, Buxtehude, Winsen und Neumünster. Alle anfallenden Arbeiten rund um unsere Immobilien werden von unseren festangestellten Mitarbeitern ausgeführt. Von kaufmännischen Tätigkeiten im Büro bis hin zu den Arbeiten bei Wohnungsanierungen durch unsere Handwerker.

Sie ...

... haben eine abgeschlossene kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung, übernehmen gern Verantwortung, arbeiten eigenständig, sind ein Kommunikationstalent und können gut mit Zahlen umgehen.



Ein Job bei der Vermögensverwaltung Gerkens-Blunck sorgt dank des umfangreichen Immobilienbestandes für Abwechslung und Herausforderung.



Ihre Aufgaben:

Sie sind erster Ansprechpartner für unsere Mieter bei Fragen und Problemen rund um die Immobilien, überlegen sich eigenständig Lösungen und entscheiden über die entsprechende Vorgehensweise. Die Einsätze unserer festangestellten Mitarbeiter wie Handwerker planen Sie selbstständig, entscheiden Sie über die Beauftragung externer Handwerksbetriebe und überwachen den wirtschaftlichen und rechtzeitigen Einkauf von Baumaterial. Eingehende Rechnungen werden von Ihnen überprüft und bearbeitet. Nach vollendeten Wohnungsanierungen erstellen Sie eine Endabrechnung der Gesamtkosten. Aller anfallender Schriftverkehr mit Mietern, Lieferanten und Dienstleistern fällt in Ihren Verantwortungsbereich (z.B. Mahnwesen, Durchführung von Mieterhöhungen, Erstellung der Betriebs- und Heizkostenabrechnungen, Kontakt zu den Versorgern). Sie übernehmen die Datenpflege in der EDV und die Vorbereitung von Kautionsabrechnungen. Gelegentlich sind Sie bei Außer-Haus Terminen für Wohnungsübergaben und -abnahmen mit dabei.

Ihre Vorteile:

- Unbefristete Festanstellung
- Krisensicher
- „Job bis zur Rente“
- Flache Hierarchien
- Kurze Entscheidungswege
- Abwechslungsreicher Arbeitsalltag
- sehr gute Verkehrsanbindung an den öffentlichen Nahverkehr

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns gerne Ihre **Bewerbung** an pg@gerkens-blunck.de.

Bitte geben Sie zusätzlich Ihre Gehaltsvorstellungen sowie das frühest mögliche Eintrittsdatum an.

Gerkens | Blunck
VERMÖGENSVERWALTUNG

IMPRESSUM

Verlagszentrale:
040 / 538 9 30-0
Mo.- Fr.: 9.00 bis 17.00 Uhr

ALSTER MAGAZIN, ALSTERTAL MAGAZIN,
HAMBURG WOMAN, MEDIZIN EXKLUSIV,
HOME & LIFE, AEZ-INSIDE

Buchhaltung:
040 / 538 9 30-13
Mo.- Do.: 8.00 bis 12.00 Uhr

ANZEIGEN-VERMARKTUNG mit Schwerpunkten:

Redaktion:
040 / 538 9 30-46
Mo.- Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Gabriele Bergerhausen (Poppenbüttel),
Tel. 538 930-55

Jutta Brandes (AEZ), Tel. 538 930-50

Julia Carstensen (Hamburg), Tel. 538 930-56

Tatjana Jung (Hamburg), Tel. 538 930-62

Annegret Linke (Winterhude), Tel. 538 930-67

Sabine Merbach (AEZ), Tel. 538 930-17

Sabine Meyerrose (Sasel), Tel. 538 930-52

Simone Niklaus (Wellingsbüttel, Duvenstedt,
Lemsahl-Mellingstedt), Tel. 538 930-14

Andreas Rohloff (Autohäuser), Tel. 538 930-51

Barbara Suhr (Makler/Immobilienwirtschaft),
Tel. 538 930-54

Helmut Wegner (Reise + Tourismus),
Tel. 538 930-12

Verteilung/Vertrieb
040 / 538 34 52

E-Mail:
redaktion@alster-net.de
anzeigen@alster-net.de

Internet:
www.magazine.hamburg

Anzeigen:
anzeigen@alster-net.de

Fax: 040 / 538 9 30 11

Verlagsanschrift: Magazin Verlag Hamburg HMV GmbH, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg;

Herausgeber/Verleger: Wolfgang E. Buss (v.i.S.d.P.)

Chefredakteur: Kai Wehl | **Stellv. Chefredakteur:** Christian Luscher

Redaktion: Kimberley Schulz

Produktion/Anz.-Disponentin: Carmen Garrot, Birgit Schümann | **Buchhaltung:** Carmen Garrot

Chefgrafiker: René Kriese | **Grafik:** Juliane Duczmal, Steffen Kahl, Susanne Kaps, David Nagel

Titelgestaltung: René Kriese | **EDV- und DTP-Beratung:** IT-Service Thilo Noack

Druck: Senefelder Misset, NL-7006 RK Doetinchem

Vertrieb: Sandra Schmelter-Haun, Magazin Verlag Hamburg, Eigenvertrieb,

Credit Titel: Fotografenwerk Hamburg, NASA, Planetarium Hamburg

© 2020 Magazin Verlag Hamburg.

Das Alster-Magazin wird kostenlos an ausgewählte Haushalte verteilt und liegt zusätzlich in ausgewählten Unternehmen für Sie bereit.

Sharepoints erfahren Sie unter: www.magazine.hamburg/sharepoints

Me(e)hr Urlaub auf der Insel Sylt
Große Auswahl an 1 - 4 Zimmer Appartements
Top-Angebote auf Anfrage
Appartement-Brünig, Inh. Bärbel Lundershausen
Tel.: 0 46 51/ 58 58 • www.appartement-bruenig.de • Fax: 0 46 51/ 58 59

Suche **Schallplatten** aus den Bereichen
Jazz, Beat, Rock und Soul der 60er-
und 70er-Jahre. Tel.: 695 46 76

SMART for two, Cabrio, 50.000
km, älteres Model, für nur 3.500,-
Euro
Telefon: 0173-90 644 76

Kleinanzeigen können Sie uns per Mail schicken:
kleinanzeigen@alster-net.de
Hinweis: Leider können aufgrund der Vielzahl der
Eingänge nicht alle Anzeigen berücksichtigt werden.

Sie finden unser Magazin
auch als kostenloses e-paper auf
magazine-fuer-hamburg.de

Das **nächste Alster-Magazin** erscheint am
17. Juli 2020
auch als E-Paper via www.magazine.hamburg

**NEU! ENDLICH HAT HAMBURG AUCH
EINEN SCHÖNEN NEWSLETTER!**



DER NEUE HAMBURG-NEWSLETTER FÜR DIE SCHÖNEN BEREICHE DER STADT
PEOPLE • LIFESTYLE • GESUND LEBEN • POLITIK & GESELLSCHAFT • NATUR



Jetzt
kostenlos
Newsletter
abonnieren!

Erfahrene Lokaljournalisten vom Magazin Verlag Hamburg liefern wöchentlich, immer freitags um 15 Uhr, interessante Themen für die Bereiche rund um die Alster und das Alstertal/Waldhöfer. Dabei reicht das Themenspektrum von Interviews und News aus Politik, Kultur und Gesellschaft bis hin zu Tipps und Ratschlägen für das schöne Leben.

WERBUNG: Werbungstreibenden bieten wir ANZEIGEN und ADVERTORIALS mit sehr guter Reichweite in Hamburgs kaufkräftigen Haushalten! Weitere Infos: <https://magazine.hamburg/werben/>. Oder Informationen anfordern unter: anzeigen@alster-net.de.

www.magazine.hamburg/alster-aktuell



**Sie haben die Immobilie,
wir die bankgeprüften Käufer!**

**Wir suchen:
EFH, DHH,
MFH, ETW**

**Stephan Füllmich
040.55 00 55 - 5945**



SPARDA  **IMMOBILIEN**

Trotzdem
optimistisch: Mit
partnerschaftlichem
Umgang lassen sich auch
beim Immobilienbau
während der Corona-
Pandemie gemeinsame
Lösungen finden.

Foto: Bausparkasse Schwäbisch Hall



**Wenn es um Ihre
Immobilie geht**

Grundigentümer-Verband Hamburg – die Institution seit 1832



Vorsitzender:
Torsten Flomm
Rechtsanwalt

- | Recht und Steuern
- | Bauen und Renovieren
- | Technik und Energieeinsparung
- | Wertermittlung
- | Kauf und Verkauf
- | Finanzierung und Versicherung
- | Vermietung und Verwaltung

Neutrale Experten-Beratungen rund
um Haus, Grundstück oder Ihre Eigen-
tumswohnung. Erfahren Sie mehr über
Ihre weiteren Vorteile:

www.grundeigentuemerverband.de



Grundigentümer-Verband Hamburg von 1832 e.V.
Glockengießerwall 19 · 20095 Hamburg · Tel. 040 30 96 72-0 · Fax 040 30 96 72-44



Wenn Sie **Interesse an
Immobilienanzeigen**
haben, berate ich Sie gern.

Barbara Suhr, Mediaberatung
Mobil: 0172 / 923 36 82
Tel.: 040-538 930 54
Mail: b.suhr@alster-net.de

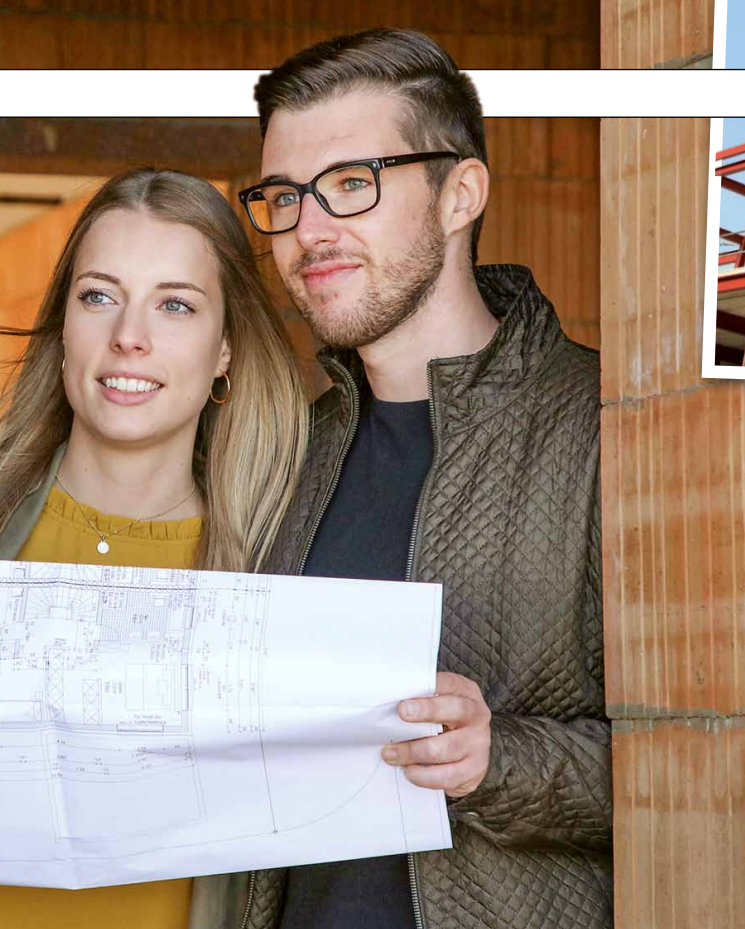
Bauen von Co

Bauherren arbeiten **über Jahre** auf ihren
Traum von den **eigenen vier Wänden**
hin. Jetzt kann das Corona-Virus die
Fertigstellung der Immobilie schnell **ins
Wanken** bringen. Was Bauherren derzeit
beachten müssen.

Das öffentliche Leben ist in vielen Teilen zum Erliegen
gekommen. Was bedeutet das für die heimischen Bau-
stellen? „Die Auswirkungen der Corona-Krise gehen
auch an Baustellen nicht komplett vorbei“, berichtet
Rechtsexperte Christoph von Klitzing von der Bausparkasse
Schwäbisch Hall. „Quarantäne oder eine Erkrankung der Arbei-
ter an Covid-19 führen oft zu Personalmangel auf der Baustelle.
Auch Verzögerungen durch Ausfälle der Materiallieferungen
können wegen der Corona-bedingt unterbrochenen Lieferketten
auftreten“, zählt von Klitzing auf. In der Folge verzögert sich der
Baufortschritt und kommt im schlimmsten Fall vorübergehend
zum Erliegen.

VERLÄNGERTE BAUZEIT?

Kommt es am Bau zu Verzögerungen, kann dies im Vorfeld unter-
schiedlich geregelt werden: Haben Bauherren und Bauunternehmen



Bauverzögerungen kosten, ob die aber durch das Corona-Virus verursacht wurden, muss im Einzelfall geprüft werden.

zu Zeiten rona

eine vertragliche Bauzeit vereinbart, nach der die Vergabe- und Vertragsordnung für Bauleistungen, kurz VOB/B, auf das Vertragsverhältnis anwendbar ist, werden die Ausführungsfristen automatisch verlängert. Bedingung hierfür ist eine Behinderung des Bauablaufs durch höhere Gewalt, etwa eine Pandemie. „Ob aber die Verzögerung des Baus wirklich durch das Corona-Virus verursacht wurde, muss im Einzelfall geprüft werden“, so der Schwäbisch Hall-Experte. Denn das Bauunternehmen muss grundsätzlich eine Personalreserve gegen mögliche Ausfälle vorhalten.

KOSTENÜBERNAHME UND CO.

Eine Verzögerung des Baus ist in den meisten Fällen noch tragbar. Was aber, wenn dadurch Kosten entstehen, etwa durch weitere Mietzahlungen oder schlimmstenfalls durch einen vorübergehenden Umzug in ein Hotel? Hier gilt prinzipiell: Für einen Anspruch auf Schadensersatz oder Vertragsstrafen nach dem BGB muss ein Verschulden des Bauunternehmers vorliegen. Dies ist bei einer durch Covid-19 bedingten Verzögerung in der Regel nicht der Fall. Das bedeutet: „In den meisten Fällen werden Bauherren die eigenen Mehrkosten selbst tragen müssen.“ Bei einer Vereinbarung nach VOB/B kann der Bauherr den Vertrag auch selbst kündigen, wenn die Bauunterbrechung mehr als drei Monate anhält. „Eine Kündigung sollte aber nur als letzter Ausweg in Betracht gezogen werden. Mit einem partnerschaftlichen Umgang erreicht man in der Regel mehr und kann eine gemeinsame Lösung finden“, rät der Schwäbisch Hall-Experte.

- Beratung
- Planung
- Durchführung



SUN CONCEPT!

Wolfgang Jermann - Sonnenschutz in Perfektion




Informieren Sie sich jetzt über exklusive Shutters!



Individuell angepasster Sonnenschutz



Vertriebsbüro • Obenhauptstr. 7 • 22335 Hamburg • Tel.: 040 / 226 347 123

www.sunconcept-jermann.de





Auf beiden Alsterseiten an Ihrer Seite.

Sind Sie eher der Winterhude- oder Harvestehude-Typ?
Bei uns finden Sie rund um die Alster die richtigen Berater.

Rufen Sie einfach Ihre Lieblingsseite an:

DAHLER & COMPANY Alster-Ost, Immobilienmakler
Poelchaukamp 15 | Telefon 040.87 87 87-0

DAHLER & COMPANY Alster-West, Immobilienmakler
Mittelweg 165 | Telefon 040.41 53 96-0

www.dahlercompany.com

Sudoku

So geht's: Sudoku gehört zu den beliebtesten Rätseln im Alstertal und den Walddörfern. Es besteht aus einem Quadrat, das in 3 × 3 Unterquadrate eingeteilt ist. Jedes Unterquadrat ist wieder in 3 × 3 Felder eingeteilt, sodass das Gesamtquadrat also 81 Felder (= 9 × 9 Felder) bzw. 9 Reihen

und 9 Spalten mit je 9 Feldern besitzt. In einigen dieser Felder sind schon zu Beginn Ziffern (1 bis 9) eingetragen. Das Puzzle muss so vervollständigt werden, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem der neun Blöcke jede Ziffer von 1 bis 9 genau einmal vorkommt.

Leicht:

1	5	2	9					6
4	3				5		8	7
	8				1	9	2	5
8	7	6		4	2	3	1	9
5	4		3	9	8			2
9		3	1		6	8		4
	1	5			4		9	
	6		7	5		2	4	1
2		4			3		7	8

Mittel:

4	7	6		1		2		
	1	9	2	4	5	6		7
5		3	8			1	9	4
1	6	8	5		4	3		
	5						6	
		4	6		2	8	1	5
2	4	5			6	9		1
3		7	1	2	8	5	4	
		1		5		7	2	3

Schwer:

3			2			7		
		7	6		5	4	3	
6	2				3		1	9
7		9	3					
2			1					8
	1				8	6		
9	5		8			1		4
4	7	1			2	5		
		2			4			6

Sehr Schwer:

1								2
			3		5			
9								
					8	5		4
2	3							
					4			
			2	1				7
	8	5					9	

Die neuen Podcasts für unsere Stadt:

AlsterCast Hamburg zum Hören



Mit vielen Prominenten und Experten. Und fast täglich neuen Folgen.
Auf allen wichtigen Podcast-Portalen und www.magazine.hamburg/alstercast

Das ALSTER- MAGAZIN ONLINE



auf allen Geräten

Jetzt abonnieren auf:
www.magazine.hamburg/e-paper/

FRÜHLINGSANGEBOTE VON KRÜLL



Abb. zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Abb. zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

VOLVO XC40 T2¹

SENSUS NAVIGATION | APPLE CARPLAY™/ANDROID AUTO | LED SCHEINWERFER | 9"-TOUCHSCREEN | SITZHEIZUNG VORN | 2-ZONEN KLIMAAUTOMATIK | HECKKLAPPENAUTOMATIK | LENKRADHEIZUNG | EURO 6D-TEMP | UVM

AB

€ 179 /MONAT*
NETTO

VOLVO V90 B4 BENZIN AUTOMATIK²

LEDERPOLSTERUNG MIT SITZHEIZUNG VORN | LED SCHEINWERFER | SENSUS NAVIGATION | APPLE CARPLAY™/ANDROID AUTO | 9"-TOUCHSCREEN | HECKKLAPPENAUTOMATIK | 18"-LM RÄDER | EURO 6D-TEMP | UVM

AB

€ 229 /MONAT*
NETTO

€ 0,- ANZAHLUNG

***Geschäftskunden-Leasing** der VCFS für gewerb. Einzelabnehmer, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. 1) Für den Volvo XC40 T2 Momentum Pro, 95 kW (129 PS). Bei 20.000 km Gesamtfahrleistung, 24 Mon. Laufzeit, € 0,- Anzahlung. 2) Für den Volvo V90 B4 Benzin Geartronic Momentum Pro, 140 kW (190 PS). Bei 20.000 km Gesamtfahrleistung, 24 Mon. Laufzeit, € 0,- Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler. Weitere Motorenvarianten und Ausstattungen gegen Aufpreis möglich. Angebot zzgl. Fracht i.H.v. € 900,- und MwSt.. Nur solange der Vorrat reicht.

Kraftstoffverbrauch kombiniert von 6,3 l/100 km bis 6,0 l/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert von 142 g/km bis 139 g/km (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: B - A. Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

KRÜLL

VOLVO ZENTRUM

**ALTONA
BERGEDORF
HARBURG
SASEL
LÜNEBURG**

RUHRSTRASSE 100 | TEL.: 040/ 645 95-0
CURSLACKER NEUER DEICH 2-14 | TEL.: 040/ 725 701-55
GROSSMOORBOGEN 22 | TEL.: 040/ 766 01-222
MEIENDORFER MÜHLENWEG 29 | TEL.: 040/ 60 17 19-42
HAMBURGER STRASSE 37 | TEL.: 04131/ 20 19-500

HAUPTSITZ: AMC KRÜLL GMBH | RUHRSTR. 100 | 22761 HAMBURG

UNSERE VERKAUFSRÄUME SIND FÜR SIE VON MONTAG - SAMSTAG GEÖFFNET.

AB SONNTAG, DEN 07.06.2020, WIEDER SONNTAGS SCHAUTAG VON 11.00 - 17.00 UHR.

KRUELL.COM