



HAMBURG-RAHLSTEDTER BAUGENOSSENSCHAFT eG  
Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen



März 2020

# HARABAU *aktuell*

wohnen - leben - wohlfühlen



**VORSTANDSWECHSEL:**  
Mario Mack zum hauptamtlichen  
Vorstand berufen

SEITE 4

**UNSERE GENOSSENSCHAFT:**  
Neuigkeiten aus der HARABAU  
ab Seite 3

**FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT:**  
Informationen, Nachbarschaftstreffs und Veranstaltungen  
ab Seite 8

# Inhalt



**HARABAU:**  
Wechsel im Vorstand – Seite 4



**HARABAU:**  
Neues aus der Technik – Seite 5



**FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT:** Es geht weiter mit der „Helfenden Hand“ – Seite 8



**KINDER & JUGENDLICHE:** Spaß und Spannung für junge Indianer – Seite 17

## HARABAU

Editorial .....	3
Diamantene Hochzeit: Ehepaar Höfling .....	3
10-jähriges Dienstjubiläum: Mike Lange .....	3
Trauer um ehemaliges ehrenamtliches Vorstandsmitglied Günther Reimers.....	3
Wechsel im Vorstand .....	4
Wechsel im Verein „Förderung der Gemeinschaft“ .....	5
Neues aus der Technik .....	5
Lebensmittel Trinkwasser: Legionellenprüfung.....	6
Gartenpflege und Winterdienst neu beauftragt .....	6
Sonja Marlin: Geschichten von Mensch zu Mensch .....	7

## FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT IN DER HARABAU E.V.

Helfende Hand: Es geht weiter .....	8
Adventsbasar: Danke für das Lächeln kranker Kinder.....	9
Nachbarn aktiv .....	9
Nachbarschaftstreffs Julius-Campe-Weg und Beerenhöhe .....	10
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße .....	11-13
Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße .....	14-16
Kinder & Jugendliche .....	17
Ausflüge .....	18-19

### Impressum

#### Herausgeber:

Hamburg-Rahlstedter  
Baugenossenschaft eG

#### Redaktion:

Mario Mack,  
Sabine Hammann, Claudia Teudt

#### Erscheinung und Auflage:

Dreimal jährlich,  
je Auflage 2.500 Exemplare

#### Konzeption und Layout:

mitra Kommunikationsagentur GmbH  
www.mitra.hamburg

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Artikelrecherche kann keine Haftung für Irrtümer oder Fehler übernommen werden. Alle Angaben sind bei Drucklegung gültig, doch behält sich die HARABAU das Recht auf Änderungen vor. Der Herausgeber hat sich bis Produktionschluss intensiv bemüht, alle Inhaber von Abbildungsrechten ausfindig zu machen. Personen und Unternehmen, die nicht erreicht wurden und Rechte an verwendeten Abbildungen beanspruchen, mögen sich nachträglich mit dem Herausgeber in Verbindung setzen. Nachdruck des Inhalts und Vervielfältigungen von Teilen aus dieser Zeitschrift sind nicht gestattet.

#### Bildnachweis:

HARABAU: S. 4 (1), 5 (2) • Förderung der Gemeinschaft: S. 5 (2), 8, 9 (3), 10 (3), 11, 12 (2), 13, 14 (1), 15 (1), 16 (4), 17 (1) • Adobe Stock: S. 3 (1 Nadzeya Pakhomava, 1 narozhni), 6 (1 Davizro Photography, 1 lightpoet, 1 strichfiguren.de), 7 (1 Anna Lukina), 17 (1 nicknick\_ko) • Fotolia: S. 9 (1 Thomas Söllner, 1 Mammut Vision), 10 (1 Darius Dzinnik, 1 VRD, 1 Kzenon), 12 (1 Gerhard Seybert, 1 tarasov\_vl, 1 Jacek Chabraszewski), 15 (1 diego cervo), 16 (1 matka\_Wariatka, 1 FikMik) FotoPartner Strasser GmbH: S. 7 (1) • Dietrich Schilling: S. 14 (3) • Boerner Bogenschule Stellmoor: S. 17 (1) • Bergedorfer Museumslandschaft, K. Pfeifer: S. 18 (1) • Hafenslotsenbrüderschaft Hamburg: S. 18 (1) • GDM Glückstadt Destination Management GmbH: S. 19 (2) • TTIline.com: Titel, S. 19 (1)



## DIAMANTENE HOCHZEIT HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Einen guten Grund zum Feiern hatten Ilse und Armin Höfling. Unsere langjährigen Mieter aus Rahlstedt feierten das Fest der Diamanthochzeit. Seit 20. November 1959 gehen Ilse und Armin Höfling als Ehepaar gemeinsam durch's Leben. Wir finden, das ist eine lange Zeit und ein ganz besonderer Tag.

Das Team der HARABAU gratuliert zu diesem großartigen Jubiläum und wünscht dem Paar weiterhin alles Liebe und Gute, vor allem Gesundheit.



## Liebe Mieter, liebe Mitglieder,

*freuen Sie sich auch schon auf längere Tage, wärmere Temperaturen und die erwachende Natur? Bekanntlich wird auch der Tatendrang wieder geweckt und mit unserer neuen Ausgabe der HARABAUaktuell möchten wir Sie auf einen aktiven Frühling einstimmen.*

*Im März verändert sich der Vorstand der HARABAU. Hans-Jürgen Teudt geht nach 27 Jahren als hauptamtliches Vorstandsmitglied in den Ruhestand und übergibt an seinen Nachfolger Mario Mack (Seite 4). Neu im Team des Vereins „Förderung der Gemeinschaft“ ist Alexa Skroch, die wir auf Seite 5 vorstellen. Ebenfalls auf Seite 5 berichten wir über die aktuellen Modernisierungsvorhaben. Und wenn Sie gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn aktiv werden möchten, finden Sie wie gewohnt ab Seite 8 das umfangreiche Veranstaltungsprogramm des Vereins „Förderung der Gemeinschaft“.*

*Viel Spaß bei der Lektüre!*

**Ihr Redaktionsteam der HARABAUaktuell**

Am 7. Januar 2020 ist unser sehr geschätzter Kollege

## Günther Reimers

im Alter von 88 Jahren verstorben. Von 1975 bis 1996 war er nebenamtliches Vorstandsmitglied der HARABAU. Mit dem Ausbau des technischen Bereichs und der Begleitung von Bau- und Modernisierungsvorhaben hat er maßgeblich zur Entwicklung der Genossenschaft beigetragen.

Wir werden Günther Reimers ein ehrendes Andenken bewahren. Unsere tiefe Anteilnahme gilt seiner Frau und seiner Familie.

*Vorstand, Aufsichtsrat, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
HARABAU Hamburg-Rahlstedter Baugenossenschaft eG*



## MIKE LANGE 10-JÄHRIGES DIENSTJUBILÄUM

Seit Januar 2010 ist Mike Lange als technischer Angestellter für die rund 2.200 Wohnungen der HARABAU im Einsatz. Sein Aufgabengebiet umfasst die Planung und Begleitung von Bauarbeiten, angefangen bei Reparaturen, Instandhaltungen, Modernisierungen bis hin zu Neubauvorhaben. Nicht nur unsere Genossenschaft profitiert von seinem umfangreichen technischen Wissen, sondern auch unsere Mieterinnen und Mieter, die sich auf sein Urteil verlassen können und sich in all den Jahren gut betreut fühlten.

Grund genug, dem Jubilar für das Geleistete und die erbrachte Treue zur Genossenschaft herzlich zu danken. Wir wünschen Mike Lange alles Gute, Gesundheit und weiterhin viel Freude an seiner Arbeit bei der HARABAU.

# WECHSEL IM VORSTAND

Wie schon in einem Brief an alle Mitglieder der HARABAU angekündigt, finden im März 2020 verschiedene Wechsel im Vorstand unserer Genossenschaft statt.



*Mario Mack wurde zum hauptamtlichen Vorstand berufen. Er nimmt zum 1. März 2020 seine Tätigkeit auf.*

Hans-Jürgen Teudt verlässt uns auf eigenen Wunsch und geht nach 27-jähriger Tätigkeit als hauptamtlicher Vorstand in den wohlverdienten Ruhestand. Auch unser nebenamtlicher Vorstand Peter Kessler verlässt uns satzungsgemäß aufgrund Erreichen der Altersgrenze zum 31. März 2020. Beiden Vorständen hat die HARABAU viel zu verdanken. Unsere Genossenschaft ist ein wirtschaftlich gesundes Unternehmen und steht hervorragend da. Der Aufsichtsrat hat sich bereits ab Herbst 2019 mit diesen Veränderungen beschäftigt und ein Auswahlverfahren begonnen, das mit insgesamt acht Bewerberinnen und Bewerbern startete. Letztendlich hat uns die Bewer-

bung von Mario Mack (51), bisheriger Geschäftsstellenleiter der SAGA Wilhelmsburg, überzeugt, der seine Tätigkeit als hauptamtlicher Vorstand zum 1. März 2020 beginnt. Es wird dann bis zum 31. März 2020 eine Übergangsphase geben, die Herr Teudt und der Aufsichtsrat intensiv begleiten werden. Der nächste Geschäftsbericht ist also der letzte, der in der Verantwortung von Herrn Teudt erstellt wird. Herr Mack wird sich und diesen Geschäftsbericht auf unserer nächsten Vertreterversammlung im Juni 2020 vorstellen.

Der Aufsichtsrat und Herr Mack sind sich einig, dass unsere Genossenschaft die wirtschaftlichen, politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen in Hamburg erfassen, die Chancen bewerten und in erforderliche Handlungsschritte umsetzen muss. Neben dem wirtschaftlichen Erfolg sehen Aufsichtsrat und neuer Vorstand insbesondere die Mitgliederzufriedenheit, die Qualität der Wohnungen und der Wohnanlagen sowie die Stärkung der Nachbarschaften als übergeordnete Ziele für ein gemeinschaftliches Handeln zum Wohle unserer Genossenschaft.

Herzstück und Motor dieser Entwicklung sollen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HARABAU sein: „Ich freue mich auf viele intensive Gespräche mit den Kolleginnen und Kollegen; auf die Ideen, Erfahrungen und Hinweise! Ich lade Sie ein, sich aktiv einzubringen und wir werden gemeinsam die nächsten Schritte gehen“, so der Ausblick von Herrn Mack.

Zu der Position des nebenamtlichen Vorstandes laufen zurzeit mehrere Gespräche mit Bewerberinnen und Bewerbern. Wir werden Sie über die weitere Entwicklung auf dem Laufenden halten.

*Ekkehard Wysocki  
Aufsichtsratsvorsitzender  
der HARABAU*



*Maja Krebin, stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende, und Ekkehard Wysocki, Aufsichtsratsvorsitzender: „In dem Auswahlverfahren haben alle Mitglieder des Aufsichtsrates gemeinsam die Kandidatinnen und Kandidaten kennengelernt und sich für Mario Mack als neuen Vorstand entschieden.“ Dem Aufsichtsrat gehören außerdem an: Nico Schröder (Schriftführer), Carsten Gruber (stellvertretender Schriftführer), Angelika Bauschke und Beate Höfling*

# WECHSEL IM VEREIN „FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT“



In unserem Verein „Förderung der Gemeinschaft“ wird es zum März 2020 Veränderungen geben. Claudia Teudt gibt ihre Tätigkeit in unserem Verein Ende März 2020 auf. Der Aufsichtsrat der HARABAU möchte sich für ihr Engagement in unserem Verein und ihre 14-jährige Tätigkeit herzlich bedanken. Zusammen mit Cornelia Zander hat sie erreicht, dass unser Verein mit über 200 Mitgliedern und einer umfassenden Angebotspalette so erfolgreich dasteht wie nie zuvor.

Ab dem 1. März 2020 wird Alexa Skroch in einer Übergangszeit durch Frau Teudt und den Vereinsvorstand eingearbeitet. Wir wünschen Frau Skroch einen erfolgreichen Start in unserem Verein.

*Ekkehard Wysocki*

*Aufsichtsratsvorsitzender der HARABAU*

*Claudia Teudt (re.)  
verlässt den Verein Ende  
März und übergibt ihren  
Aufgabenbereich an  
Alexa Skroch.*



*Der Vorstand  
des Vereins (v. li.)  
Stefan Lohmann,  
Beate Höfling,  
Dieter Mecklenburg,  
Ilka Beck und  
Kai Jensen*

## NEUES AUS DER TECHNIK

In diesem Jahr erfolgen umfangreiche Sanierungsarbeiten in der Wohnanlage **Buchenkamp 41-45**. Dabei wird das Dach neu gedeckt und damit der Dämm-Wert für den Klimaschutz und die Wirtschaftlichkeit unserer Wohnungen erhöht. Darüber hinaus werden alle Abdichtungen der

Fassade und Fenster erneuert. Die Fassade wird gereinigt und mit einer Hydrophobierung versehen, die das Eindringen von Feuchtigkeit und den Verlust von Wärme verhindern soll. Nach längerer Planungszeit startet in diesem Jahr auch die Modernisierung der Hauseingangstüren. In mehreren Wohnanlagen der HARABAU werden die alten Haustüren aus Holz gegen Aluminiumprofilüren ausgetauscht, die dem neuesten Stand der Technik entsprechen.

Im vergangenen Jahr wurde bereits am **Boizenburger Weg 11** eine neue, vollautomatische Haustür mit Aluminiumprofil eingesetzt. Bei diesem Objekt sind wir speziell auf körperlich eingeschränkte Mieterinnen und Mieter eingegangen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind.

In dem Objekt **August-Krogmann-Straße 3 und 7** wurden als Pilotprojekt bereits alle Hauseingangstüren ausgetauscht. Sie haben sich be-

währt und werten die Wohnqualität deutlich auf.

Insgesamt wird die HARABAU **155 Hauseingangstüren** austauschen. Das Bauvolumen ist so umfangreich, dass es auf mehrere Handwerksbetriebe verteilt werden muss. Dadurch können sich die Bauarbeiten bis ins Jahr 2021 ziehen.

*Pilotprojekt: Wie hier in der  
August-Krogmann-Straße 3 sollen  
in mehreren Wohnanlagen die  
Haustüren erneuert werden.*



*Im Boizenburger Weg 11 erleichtert  
eine vollautomatische Haustür den  
Zugang zum Gebäude.*

# LEBENSMITTEL TRINKWASSER

## Legionellenprüfung mit sehr gutem Ergebnis

Ein sehr gutes Ergebnis ergab die turnusmäßige Trinkwasseranalyse bei der HARABAU. Von 322 Proben wiesen nur 0,4 Prozent eine erhöhte Legionellenkonzentration auf.

Trinkwasser ist ein unersetzliches Lebensmittel. Von seinem Genuss oder Gebrauch dürfen keinerlei Gefahren für die menschliche Gesundheit ausgehen. Aus diesem Grund sind strenge regelmäßige Qualitätskontrollen vorgeschrieben, insbesondere an zentralen Aufbereitungsanlagen für Warmwasser in Mehrfamilienhäusern.

Legionellen vermehren sich in einem Temperaturbereich von 25 bis 45 °C, ab einer Temperatur von 60 °C sterben sie ab. Die Erreger werden durch verstäubtes oder vernebeltes Wasser, das eingeatmet wird, übertragen. Beim Trinken ist eine Ansteckung in nur seltenen Fällen möglich, wenn zum Beispiel Wasser beim Verschlucken versehentlich in die Lunge gelangt. Die Trinkwasserverordnung legt fest, dass alle drei Jahre Wasseranalysen durchgeführt werden müssen. Bisher wurden Proben am Warmwasserspeicher, an den Zirkulationsleitungen und an der Waschtischarmatur des Bades genommen, das am weitesten vom Warmwasserspeicher entfernt liegt. Nach Änderung der Vorschriften müssen nun auch Proben in den am Ende jedes Steigestranges liegenden Wohnungen entnommen.



Regelmäßige Kontrollen stellen die hohe Trinkwasserqualität sicher.

Die HARABAU hat Ende 2019 nach intensiven Vorbereitungen 322 Probeentnahmen vornehmen lassen. Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal sehr herzlich bei allen beteiligten Mieterinnen und Mietern für die gute Zusammenarbeit bedanken! Von den 322 Proben überschritten lediglich acht den untersten Schwellenwert für die Legionellenkonzentration. Betroffen waren dabei nicht die allgemeinen Anlagenteile, sondern nur Waschtischarmaturen in einzelnen Wohnungen. Dies entspricht einer Quote von 0,4 Prozent – wieder ein herausragendes Ergebnis.

Die Wohnanlagen, in denen sich die betroffenen Wohnungen befinden, werden durch einen Gutachter in Zusammenarbeit mit der Umweltschutzabteilung besichtigt. Erforderliche Maßnahmen werden dann umgehend eingeleitet.



## NEU BEAUFTRAGT: GARTENPFLEGE UND WINTERDIENST



In vielen Wohnanlagen der HARABAU ist seit Jahresanfang das Team des Gartenbaubetriebs Zum Felde im Einsatz.

Sicherlich haben Sie schon bemerkt, dass seit Januar 2020 die Gärtner eines neuen Partnerunternehmens in einigen unserer Wohnanlagen unterwegs sind. Die HARABAU hatte sich aufgrund vermehrter Beschwerden dazu entschlossen, die Bereiche Gartenpflege und Winterdienst für unsere Wohnanlagen in Rahlstedt, Volksdorf, Poppenbüttel und an der Lesserstraße neu auszuschreiben.

Wir freuen uns, Ihnen heute das Ergebnis dieser Ausschreibung mitzuteilen und hoffen, mit der Firma Zum Felde GmbH einen neuen leistungsstarken Partner für die Gartenpflege und den Winterdienst gefunden zu haben. Die Firma Zum Felde ist seit acht Jahrzehnten im Garten- und Landschaftsbau tätig und beschäftigt derzeit über 100 erfahrene feste Mitarbeiter.



## Geschichten von Mensch zu Mensch von Sonja Marlin

# DER FRÜHLING UND DIE LIEBE



„Na, woll'n Sie sich 'n neuen Frühjahrmantel kaufen?“, hör ich plötzlich 'ne Stimme hinter mir, wie ich so ins Schaufenster guck. Ich dreh mich um und seh in das strahlende Gesicht von Frau Fuchtel.

„Würd ich schon gern“, sag ich, „aber ich hab schon so viele, letzte Zeit kauf ich am liebsten Mäntel, die schmeicheln mir.“

„Sie mein', die schmeicheln Ihre Figur?“, sagt sie, „kann ich verstehn, geht mir auch so.“

„Und dabei kriegt man die Frühjahrmäntel kaum an, weil nach den verunglückten Wintern immer gleich Sommer kommt.“

„Ja, aber heute is das richtig schön. Woll'n wir uns nicht in ein Gartenlokal setzen?“

„Gern“, sag ich, „wir ham uns ja lange nich gesehn. Wie geht das Ihr'n Mann? War der nich krank?“

„Den geht das saugut, der is dauernd mit sein E-Roller unterwegs, krieg ihn kaum noch zu sehn.“

„Is das nich gefährlich für ältere Leute?“, sag ich ganz erschrocken.

„Ne, ne, da brauchen Sie keine Angst ham. Wenn er ältere Leute sieht, steigt er immer ab, sagt er“, will sie mich beruhigen.

„Ich mein doch gefährlich für ihn selbst“, sag ich, „kann sich doch alle Knochen brechen.“

„Er fühlt sich topfit, seit er bei der Herzsportgruppe is.“

„Herzsport macht er auch? War er nich immer entsetzlich unспортlich?“, frag ich erstaunt. „Ich erinnere mich, dass er so gern zur Grippeimpfung ging, weil er denn den ganzen Tag kein Sport machen durfte.“

„Das is vorbei. Seit seine Herzkrankheit is er vernünftig geworden“, meint sie.

„Ja, wenn man son Schuss vorn Bug kriegt. Apropos Schuss, ich hätt gern 'n Schuss Rum in mein Tee“, sag ich zu den Kellner. – Plötzlich kracht das hinter uns auf'n Fußweg. Zwei ältere Leute liegen auf der Nase, und 'n E-Roller daneben. Passanten kommen angelaufen.

„Der Rollerfahrer hat Schuld“, ruft eine Frau, „ich hab das genau gesehn.“

Frau Fuchtel stürzt auf ihr'n Mann zu. „Hat er nich!“, kreischt sie, obwohl sie gar nix gesehn hat. „Mein Mann steigt immer ab, wenn er 'ne ältere Person sieht.“



Da entdeckt sie, dass das gar nich ihr Mann is. Erleichtert kommt sie zu mir an' Tisch zurück, aber noch ganz blass und bestellt sich auch 'n Tee mit Schuss. Hinter uns is'n Menschaufauf, Krankenwagen kommt. Wir gucken nich hin.

„Mein Mann kann was erleben, wenn er nach Hause kommt“, sagt sie. „Mir so ein' Schreck einzujagen.“

„Aber ihn is doch gar nix passiert“, sag ich, „freun Sie sich doch.“

„Er hätte sich alle Knochen brechen könn', ham Sie selbst gesagt!“, faucht sie mich an.

Ich nehm ihr das nich übel, das is der Schock. Und denn diese Frühlingsluft. Da kann auch 'ne ältere Frau mit Figurprobleme noch aus'n Trott komm'. Ja, ja, der Frühling und die Liebe.



Förderung der Gemeinschaft  
in der Harabau eV

# Förderung der Gemeinschaft

Für  
Sie da!

Förderung der Gemeinschaft  
in der Harabau e.V.  
Bargtheider Straße 99  
22143 Hamburg  
Tel. 040 673609-21/-22  
Fax 040 67391191

[info@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:info@foerderung-der-gemeinschaft.de)  
[www.foerderung-der-gemeinschaft.de](http://www.foerderung-der-gemeinschaft.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Alexa Skroch – **neu für Sie im Team**  
Tel. 040 673609-22  
[skroch@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:skroch@foerderung-der-gemeinschaft.de)

Cornelia Zander  
Tel. 040 673609-21  
[zander@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:zander@foerderung-der-gemeinschaft.de)

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr

## ES GEHT WEITER MIT DER „HELFENDEN HAND“!

Vier Jahre war **Michael Klöppel** als „Helfende Hand“ für die Mitglieder unseres Vereins und der HARABAU ehrenamtlich mit seinem Werkzeugkoffer zur Stelle, wann immer er gebraucht wurde! Stets freundlich, zuverlässig und kompetent konnte Herr Klöppel über 100 Mal helfen. So hat er unter anderem unzählige Schranktüren gerichtet, knifflige Lampen mit neuen Leuchtmitteln versehen, Bilder und Regale aufgehängt und sogar einen Katzenbaum aufgebaut. **Für das jahrelange Engagement bedanken wir uns im Namen aller Mitglieder und Freunde der „Förderung der Gemeinschaft“ herzlich bei Herrn Klöppel**, der sein Ehrenamt aus zeitlichen Gründen aufgab.

Aber es geht weiter! Gleich zwei hilfsbereite junge Herren teilen sich seit Januar 2020 das Amt der „Helfenden Hand“. **Gern stellen wir Ihnen die tatkräftigen HARABAU-Mieter vor: Tomasz Stencel** ist gelernter Tischler und hat auch in seiner Freizeit viel Spaß am Handwerk, weshalb er gern anderen Menschen mit seinem Können zur Seite stehen möchte. Als gelernter Bäcker kann **Thorsten Czerner** ebenfalls gut zupacken. Handwerkliche Tätigkeiten liegen ihm, aus einer Tischlerfamilie kommend, sozusagen im Blut. Auch er freut sich darauf, „an die Gesellschaft etwas zurückzugeben“ und für Hilfe suchende Nachbarn da zu sein. Über so viel freiwillige Einsatzbereitschaft freuen wir uns sehr! **Wir sagen ganz herzlich Dankeschön und wünschen beiden Herren stets gutes Gelingen und viel Freude bei Ihrer neuen Aufgabe!**



Michael Klöppel (o. li.) bei seiner Verabschiedung mit Kai Jensen, Vorstand des Vereins, und seine Nachfolger Tomasz Stencel und Thorsten Czerner (u. re.).



## DANKE – FÜR DAS LÄCHELN IM GESICHT DER KRANKEN KINDER



Die fleißige Gruppe „Basteln und Handarbeiten machen Laune“ initiierte 2019 wieder den beliebten Adventsbasar, der Mitte November viele Besucher in unseren Nachbarschaftstreff lockte. Verschiedene Aussteller präsentierten gekonnt ihre schönen Auslagen, die sie emsig in monatelanger Handarbeit erstellt hatten – es war wirklich für jeden Geschmack etwas dabei! Zwanglose Begegnungen mit netten Nachbarn in der gemütlichen Cafeteria, die mit köstlichen, selbstgebackenen Kuchen aufwartete, und eine tolle Tombola mit attraktiven Preisen, sorgten für beste Unterhaltung und strahlende Gesichter. Über einen

herausragenden Erlös aus Cafeteria und Tombola durfte sich das **Kinderkrankenhaus Wilhelmstift** freuen, das als Spendempfänger auserkoren war! Sage und schreibe **900,- Euro** – davon 100,- Euro von der Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. – konnten übergeben werden. Das Geld findet Verwendung für die Besuche von **Klinikclowns auf Station, um den Kindern im Klinikalltag ein Lächeln in die Gesichter zu zaubern. Vielen Dank an die engagierten Basteldamen rund um Bettina Teudt und an alle anderen freiwilligen Helferinnen und Helfer – Ihr seid spitze!**



## NACHBARN AKTIV



### GEMEINSAM SPAZIEREN GEHEN • jeden 3. Mittwoch eines Monats

Sie müssen keine Sportskanone sein, um in dieser Gruppe bei gemütlichen Spaziergängen bis zu maximal 6 bis 7 Kilometern Länge mithalten zu können. Die Geselligkeit und das gemeinsame Erleben stehen im Vordergrund und sorgen für Abwechslung im Alltag. **Auf Ihre Anmeldung freuen sich Evelyn Peter: Tel. 641 59 45 und Anke Bartold: Tel. 672 14 44.**

### „HELFE NDE HAND“ • handwerkliche Nachbarschaftshilfe

Knifflige Leuchtmittel auswechseln? Ein Regal montieren oder Bilder aufhängen? Mit dem richtigen Werkzeug und viel Spaß am Helfen und Handwerken ist dies für **die neuen Ehrenamtlichen Tomasz Stencel und Thorsten Czerner** kein Problem! Im Rahmen der handwerklichen Nachbarschaftshilfe kommt einer der beiden Herren gern zu Ihnen, wenn Sie im **Raum Rahlstedt** wohnen. Schutzgebühr je Auftrag 5,- Euro, zzgl. möglicher Materialkosten. **Bitte melden Sie Ihren Bedarf bei Alexa Skroch und Cornelia Zander: Tel. 673609-22/-21.**



### KULTURGRUPPE

Erleben Sie die kulturelle Vielfalt unserer Stadt bei gemeinsamen Besuchen verschiedener Amateur-Theaterbühnen! Abwechslungsreich und engagiert geht es zu, ebenso wie auf den großen Bühnen. Die Theaterbesuche werden mit viel Freude organisiert und begleitet von **Heidemarie Wedde. Bitte anmelden: Tel. 678 52 52**

### FAHRRADGRUPPE „STRAMME WADE“

Der Winter ist vorüber und mit den ersten Sonnenstrahlen freuen sich alle Fahrradfreunde auf neue interessante Touren mit der Freizeitgruppe „Stramme Wade“. Unternehmungslustige **Mitstreiter melden sich bitte bei Rolf-Peter Segebrecht: Tel. 656 11 49.**



# PROGRAMM JULIUS-CAMPE-WEG 36, 22119 Hamburg

NACHBAR-TREFF • jeden 1. Freitag eines Monats • 17:00 Uhr

Im gemütlichen Gemeinschaftsraum trifft man sich jeden Monat, um miteinander zu klönen und unterhaltsame Gesellschaftsspiele zu spielen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am geselligen Miteinander. Sie sind ebenfalls herzlich willkommen! Informationen erteilt **Elke Brunken: Tel. 672 23 73.**



VOR-OSTERFRÜHSTÜCK • Samstag, 4. April 2019 • 10:00 Uhr

Knusprige Brötchen mit leckerem Aufschnitt, frischer Kaffee und auch Tee gehören dazu, wenn wir wieder zum bunten Vor-Osterfrühstück mit netten Nachbarn zusammenkommen. Für eine gelungene Planung **bitten wir um Anmeldung** und einen kleinen Beitrag zum Frühstücksbuffet, in Absprache mit **Elke Brunken: Tel. 672 23 73.**



# PROGRAMM BEERENHÖHE 21, 21077 Hamburg

15 JAHRE EHRENAMT IN DER BEERENHÖHE

Bereits vor Gründung unseres Vereins initiierten engagierte Mieter der Beerenhöhe erste Aktivitäten für ihre Nachbarn. Den Auftakt machte seinerzeit der „Adventskaffee“. Seither werden regelmäßig jährlich vier Veranstaltungen „gestemmt“. Grund genug, um dieses tolle Engagement zu würdigen: **Beim „Adventskaffee 2019“ bedankte sich der Verein für 15 Jahre Ehrenamt in der Beerenhöhe bei allen zurzeit aktiven sowie ehemaligen Ehren-**

**amtlichen, die sich seither um das Gemeinwohl verdient machen und gemacht haben!** Mit stimmungsvoller Live-Musik – zu der auch nach Kräften gesungen wurde – leckeren selbstgebackenen Keksen und Kuchen und gekonnt vorgetragenen Geschichten, hatten wir einen wunderschönen Nachmittag, der festlicher nicht hätte sein können. **Ein großes Kompliment und Dankeschön an alle Verantwortlichen und HelferInnen – Sie sind**



*Ehrenamtliche der Beerenhöhe:  
Familien Gandy (links) und Hartmann*

**eine tolle Gemeinschaft! Wir wünschen Ihnen weiterhin viele gesellige Stunden und ein stets harmonisches Miteinander!**



GESELLIGER MITTAGSTISCH • jeden 3. Donnerstag eines Monats • 13:00 Uhr

Auf das gemeinsame Essen und die netten Unterhaltungen freuen sich die geselligen Nachbarn jeden Monat aufs Neue! Haben Sie es auch schon einmal ausprobiert? **Bitte anmelden bei Familien Gandy: Tel. 760 63 16 und Hartmann: Tel. 761 039 35.\* Ab Mai trifft sich die Gruppe schon um 12:30 Uhr,** um zum Mittagstisch in Restaurants in der Nachbarschaft zu gehen oder zu fahren.

FRÜHLINGSFEST • Samstag, 25. April 2020 • 18:00 Uhr

In der Beerenhöhe wird schon ganz ungeduldig der Beginn der hellen Jahreszeit erwartet, um beim alljährlichen Frühlingsfest wieder mit vielen Nachbarn zusammenzutreffen und zu feiern. **Bitte anmelden bei Familie Hartmann: Tel. 761 039 35.\***



SOMMERFEST • Samstag, 25. Juli 2020 • 16:00 Uhr

Feiern wird in der Beerenhöhe großgeschrieben und so kommen wir bei kühlen Getränken und leckerem Essen auch in diesem Jahr mit netten Nachbarn auf einen Plausch zum Sommerfest zusammen. Bei gutem Wetter findet das Fest wieder auf dem Parkplatz statt, ansonsten im gemütlichen Gemeinschaftsraum. **Bitte anmelden bei Familien Hartmann: Tel. 761 039 35 und Gandy: Tel. 760 63 16.\***

\* Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis





Alle Anmeldungen über Cornelia Zander, Tel. 673609-21 & Alexa Skroch, Tel. 673609-22

## FRÜHLINGS- UND OSTERKRÄNZE BINDEN

Mittwoch, 25. März 2020 um 18:00 Uhr

Der Frühling hält Einzug und Ostern steht in wenigen Wochen vor der Tür – da wird es Zeit für frische Blumen und allerlei farbenfrohe Dekoration in der Wohnung! Mit Unterstützung der erfahrenen Kunsthandwerkerin **Heike Plettner** fertigen wir hübsche Frühlings- und Oster-Gestecke. Das Material kann günstig vor Ort erworben oder von zu Hause mitgebracht werden.



**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** Friedrichshainstraße 9

**Teilnehmergebühr:** 6,- Euro pro Person, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, zahlbar vor Ort

**Bitte anmelden!**



## VOR-OSTERFRÜHSTÜCK

Dienstag, 31. März 2020 um 10:00 Uhr

Freuen Sie sich mit uns auf ein geselliges Beisammensein mit netten Nachbarn beim gemütlichen Vor-Osterfrühstück mit kleinen Leckereien! **Bitte schnell anmelden**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ort:** Friedrichshainstraße 9

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder 6,- Euro, Nichtmitglieder 7,- Euro

## MATJESVARIATIONEN

Mittwoch, 1. Juli 2020 um 18:00 Uhr

Auch in diesem Jahr darf das gesellige Matjesessen in unserem Nachbarschaftstreff natürlich nicht fehlen! Genießen Sie mit uns leckere Fischdelikatessen, frisch zubereitet und geliefert vom Fischhändler „unseres Vertrauens“, zu deftigem Brot und kühlen Getränken.



**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße 9

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder 11,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro inkl. „Verteiler“ und Getränken. **Bitte anmelden!**

# GRUPPENPROGRAMM Friedrichshainstraße

## HOCKERGYMNASTIK • montags und donnerstags, wöchentlich • 10:30 bis 11:30 Uhr



Bewegung und Spaß erhalten die Mobilität und fördern die Gesundheit. Erfahrene Trainerinnen motivieren Sie gekonnt in 60-minütigen Kurseinheiten:

**montags – Hockergymnastik II mit Karoline Röhliger: 30.03.-29.06.2020\***

**donnerstags – Hockergymnastik I mit Gesine Garraway: 02.04.-25.06.2020\***

Teilnehmergebühr: Vereinsmitglieder 27,- Euro, Nichtmitglieder 30,- Euro.

**Anmeldungen bei Alexa Skroch: Tel. 673 609-22.**

\*Für alle Kurse gilt: An gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt.

## BITTE „WII“! BOWLING • jeden 2. Montag eines Monats • 14:00 Uhr

Erleben Sie einen geselligen Spielenachmittag beim Bowling mit der Spielekonsole „Wii“ – besonders für Senioren geeignet! Getränke und Gebäck pauschal 1,- Euro. **Bitte anmelden bei Cornelia Zander, Tel. 673 609 -21.**



## KAFFEE-KLATSCH • jeden 1. Dienstag eines Monats • 15:00 bis 17:00 Uhr



Das ganze Jahr über treffen sich hier gut gestimmte Nachbarn zum gemeinsamen Kaffeetrinken und für abwechslungsreiche Unterhaltung. Ein Markenzeichen sind die leckeren selbst gebacken Kuchen der drei ehrenamtlichen Gastgeberinnen, die sich **über Ihre Anmeldung freuen.**  
**Inge Heuckeroth: Tel. 672 53 19, Anke Wilken: Tel. 673 23 78 und Christiane Klimek: Tel. 0157 38799823**

## GESELLIGER MITTAGSTISCH • jeden 3. Dienstag eines Monats • 12:15 Uhr

Jeden Monat aufs Neue freuen sich die Teilnehmer auf die gemeinsame Tischzeit, bei der, neben dem Essen, vor allem die Geselligkeit im Vordergrund steht. Je nach Anbieter beträgt der Kostenbeitrag für das Essen zwischen 5,- und 8,50 Euro pro Person. **Bitte anmelden bei Cornelia Zander: Tel. 673609-21.**



## DIE VORLESESTUNDE • jeden 4. Dienstag eines Monats • 15:00 Uhr



Über den bequemen Vorleseservice der **Bücherhallen Hamburg**, bei dem eine ehrenamtliche **Medienbotin** mit immer neuen, kurzen Geschichten in den Nachbarschaftstreff kommt, freuen sich alle Teilnehmer dieser Gruppe. Mit frischem Kaffee und Gebäck versorgen sie die herzlichen ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen **Irma Groth: Tel. 673 26 31 und Vera Möller: Tel. 672 36 40, bitte anmelden!**

# GRUPPENPROGRAMM Friedrichshainstraße



## LITERATURKREIS • jeden 2. Dienstag eines Monats • 18:30 Uhr

Sie lesen gern und tauschen sich über Literatur mit anderen aus? Dann fühlen Sie sich sicher pudelwohl in der geselligen Gruppe, die Ihre Leidenschaft mit Ihnen teilt.

**Informationen erteilt** die Gruppenleiterin **Birgit Maleika**: Tel. 653 43 25.



## BASTELN UND HANDARBEITEN MACHEN LAUNE • jeden 4. Mittwoch eines Monats • 13:30 bis 16:00 Uhr



Basteln, Stricken und auch Häkeln erfahren immer mehr Zuspruch. Wenn diese Hobbys auch Ihr Interesse wecken, schauen Sie doch gern einmal vorbei. Mithilfe der erfahrenen Gruppenleiterin erzielen Sie gewiss schnelle Erfolge. **Auskunft erteilt Bettina Teudt**: Tel. 641 56 96 oder 0179 3995028.

## SPIEL-TREFF • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 15:00 bis 17:00 Uhr

Was gibt es Schöneres, als sich mit fröhlichen Menschen beim Spielen die Zeit zu vertreiben. Probieren Sie es gern aus und spielen Sie mit – ob Kniffel, Canasta oder anderes – der Spaß steht an erster Stelle! **Informationen bei Heide Bastian**: Tel. 672 70 54 und **Christiane Klimek**: Tel. 0157 38799823.



## BÜCHERTAUSCHBÖRSE • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 16:30 bis 17:30 Uhr



In unserer gut sortierten Tauschbörse finden Sie Bücher für jeden Bedarf und Geschmack! Das Ausleihen ist denkbar einfach und dazu noch kostenlos. Bei der Auswahl passender Lektüre **beraten Sie gern** die versierten ehrenamtlichen Damen **Anke Wilcken**: Tel. 673 23 78 und **Heide Bastian**: Tel. 672 70 54.

## SKAT-RUNDE • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 17:00 bis 19:00 Uhr

Skat gehört wohl zu den Klassikern unter den Kartenspielen und ist auch in unserem Verein nicht wegzudenken. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind daher immer gern gesehen. Für **Informationen** wenden Sie sich bitte an **Dieter Heuckerth**: Tel. 672 53 19 und **Ludwig Bastian**: Tel. 672 70 54.



## PLATTDÜÜTSCH KRING

- elkeen 3. Dünnersdag in'n Maand
- Klocktiet 15:00 bit 17:00



Büst du'n echten Plattsnacker? Kannst goot un frie snacken? Ok mit Freid plattdüütsche Vertelln yördregen? Denn büst du willkommen bi unsen Kring. **INFOs giff dat bi Günter Wilcken** Tel. 673 23 78.

# GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alle Anmeldungen über **Alexa Skroch**, Tel. 673609-22 & **Cornelia Zander**, Tel. 673609-21

## WOVON FRAUEN IM FRÜHLING TRÄUMEN

Freitag, 3. April 2020 um 17:00 Uhr

Begleiten Sie uns und das Musiker-Ehepaar **Karin und Manfred Braun** auf eine musikalische Frühlingsreise in die Metropolen der Liebe! Bei Liedern wie **Unter Linden**, **Im Prater blüh'n wieder die Bäume**, **Wien – du Stadt meiner Träume**, **Paris – du bist die schönste Stadt der Welt** und **Frühling in San Remo** träumen wir von fernen Städten und Ländern, dem beginnenden Frühling und natürlich großen Gefühlen! Lassen Sie sich verzaubern von wunderschönen Melodien, gesungen von der Rahlstedter Sopranistin und ihrer Begleitung, wie schon einmal vor einigen Jahren bei uns im Hause.



Karin  
und  
Manfred  
Braun



**Beginn:** 17:00 Uhr

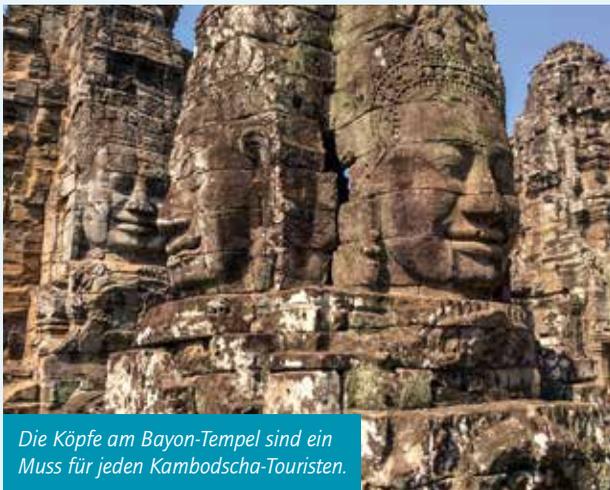
**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Ort:** Gemeinschaftsraum, Bargteheider Straße 99

**Teilnehmergebühr:** Vereinsmitglieder 8,- Euro,

Nichtmitglieder 9,- Euro, inkl. 1 Getränk

**Bitte anmelden!**



Die Köpfe am Bayon-Tempel sind ein  
Muss für jeden Kambodscha-Touristen.



**Beginn:** 14:00 Uhr

**Ort:** Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße 99

**Teilnehmergebühr:** Die Veranstaltung ist kostenlos.

Die Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. spendiert Kaffee und Kekse. Wir bitten um eine Spende zu Gunsten der Initiative „Kultur im Koffer“ des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Hamburg-Ost. **Bitte anmelden!**

## ANGKOR: MILLIONENSTADT IM DSCHUNDEL KAMBODSCHAS Bildvortrag

Freitag, 24. April 2020 um 14:00 Uhr

Vor 800 Jahren erlebte die Tempelstadt Angkor (Kambodscha) ihre Blütezeit; wenig später wurde sie aufgegeben und bald vom Dschungel überwuchert. Die Ursachen für ihren Untergang sind nicht eindeutig geklärt. Vielleicht waren es Dürreperioden, die die Versorgung der Stadt unmöglich machten, vielleicht aber auch die Siege gegen die Thais, die zu viel Kraft kosteten. Heute besuchen Jahr für Jahr Millionen Touristen die berühmten Tempel der Khmer, ein Weltkulturerbe. Sie pilgern zu den hunderte Meter langen Steinreliefs von Angkor Wat, wagen sich unter die riesigen Gesichter des Gottkönigs am Bayon-Tempel und halten den Atem an, wenn sie vor den Wurzeln der Würgefeigen stehen, die die mächtigen Steinmassen des Ta Prohm-Tempels wie Pappkartons verdrängen. **Dietrich Schilling**, von der Initiative „Kultur im Koffer“, erzählt und zeigt Fotos.



Alle Anmeldungen über Alexa Skroch, Tel. 673609-22

## ENTSPANNT IN DEN FRÜHLING!



Veranstaltung	Datum/Zeit	Vereinsmitglied	Nichtmitglied
Senioren-gymnastik	30.03. – 29.06.2020 montags 11:00-12:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Tanzkreis	06.04. – 06.07.2020 montags 19:30-21:00 Uhr*	€ 44,-	€ 48,-
Rücken-Fit 50+	31.03. – 16.06.2020 dienstags 11:00-12:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Bauch-Beine-Po Gymnastik	31.03. – 16.06.2020 dienstags 18:00-19:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Bewusstes Ganzkörper-training	01.04. – 17.06.2020 mittwochs 18:00-19:30 Uhr*	€ 41,-	€ 45,-

\*Für alle Kurse gilt: vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl je Kurs.  
An gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt.

## BINGO BINGO

Donnerstag, 16. Juli 2020  
um 14:00 Uhr

„Wer kennt es nicht, das Spiel mit den Zahlenkarten, bei dem es in großer Runde am meisten Spaß macht, die ausgerufenen Zahlen auf dem eigenen Kärtchen zu finden? Nun wollen auch wir Sie einladen ...“ Mit diesen Worten lud die Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. vor 10 Jahren zum ersten Mal zum beliebten Bingo-Spielen ein und viele Freunde dieses geselligen Spiels kamen. Wenig später traf man sich regelmäßig zum Bingo, unter Leitung der 2017 verstorbenen Gruppenleiterin Elke Radau. Wir wollen die Kugeln wieder zum Laufen bringen – spielen Sie mit uns! **Mit Kaffee, Keksen und natürlich kleinen Preisen verbringen wir einen kurzweiligen Nachmittag!**



**Beginn: 14:00 Uhr**

**Ort: Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße 99**

**Teilnehmergebühr:** Vereinsmitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 4,- Euro, inkl. 1 Getränk

**Bitte anmelden!**

# GRUPPENPROGRAMM Bargtheider Straße

**HEITERE KAFFEERUNDE** • jeden 3. Dienstag eines Monats • 14:00 -16:00 Uhr

Lachen ist gesund! Nach diesem Motto trifft sich monatlich diese fröhliche Runde zum nachbarschaftlichen Klönschnack. Ganz gleich, ob lustige Geschichten und Anekdoten oder einfach der neueste Klatsch – bei guter Laune trifft man sich gern zu Kaffee und Gebäck. **Die ehrenamtliche Gruppenleiterin freut sich auf Ihren Anruf, wenn Sie auch dabei sein möchten.** Heidrun Waller: Tel. 647 39 94



**SCHACH-BASIS-GRUPPE** • jeden 2. Dienstag eines Monats • 19:30 Uhr

**SCHACH-TREFF** • jeden letzten Dienstag eines Monats • 19:30 Uhr



Möchten auch Sie das „Königliche Spiel“ erlernen? Dann schauen Sie doch gern in unserer Basis-Schachgruppe vorbei. Für alle erfahrenen Spieler bietet sich der Schach-Treff an, wo jährlich ein Turnier ausgespielt wird. **Der ehrenamtliche Spielleiter erteilt gerne Auskünfte und freut sich auf Ihren Anruf** Michael Thiele: Tel. 491 04 69.

**FRÜHSTÜCKS-KLÖNSCHNACK** • jeden 2. Mittwoch eines Monats • 10:00 bis 12:00 Uhr

Gemeinsam zu frühstücken ist doch einfach etwas Wunderbares! Nehmen Sie Platz am schön dekorierten Tisch und genießen Sie die vielen Leckereien sowie frisch gebrühten Kaffee und knusprige Brötchen. Alles wird liebevoll vorbereitet von Doris Heide und Evelyn Peter, die ab September die Leitung des Frühstücks-Klönschnacks übernommen haben, und alle haben sehr viel Spaß an netten und lustigen Gesprächen. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.** Doris Heide: Tel. 672 67 15, Evelyn Peter: 641 59 45



**SPIELEGRUPPE** • jeden 1. Donnerstag eines Monats • 15:00 Uhr

Auch im Frühling und Sommer freuen sich alle Teilnehmer dieser fröhlichen Gruppe immer auf ihr monatliches Treffen. Nach einer guten Tasse Kaffee, etwas Gebäck und netten Gesprächen wird gern und viel gespielt. Eine große Auswahl an Gesellschafts- und Kartenspielen erwartet Sie, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. **Sie fühlen sich angesprochen? Dann rufen Sie gern einen der ehrenamtlichen Gruppenleiter/Innen an** Doris Heide: Tel. 672 67 15, Ehepaar Bartold: Tel. 672 14 44, Erhard Höfler: Tel. 603 35 18.



**QUIZ UM ZWEI** • Freitag, 19. Juni 2020 • 14:00 Uhr

Wer Quizfragen liebt und auch Zuhause vor dem Fernseher immer miträ, der ist in dieser Gruppe genau richtig. Die ehrenamtliche Gruppenleiterin und Quizmasterin Birgit Maleika lässt die Teilnehmer an ihrer Quiz-Leidenschaft teilhaben und bereitet stets knifflige Fragen vor, die es in kleinen Teams zu lösen gilt. Natürlich steht der Spaßfaktor an erster Stelle – also bitte keine Sorge! **Haben wir Ihr Interesse geweckt? Birgit Maleika: Tel. 653 43 25 freut sich auf Ihren Anruf.**



**SONNTAGS-KAFFEEKRÄNZCHEN** • Sonntag, 22.03., 26.04., 24.05.2020 • 15:00 Uhr

So ein Sonntag kann schon mal ganz schön lang werden, wenn man nichts vor hat. Das ist Geschichte! Doris Heide und Anke Bartold trommeln liebe Nachbarn zusammen, um einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen zu verbringen. Freuen Sie sich auf nette Gespräche mit lieben Menschen und seien Sie auch mit dabei! Von Juni bis August ist übrigens Sommerpause. **Doris Heide: Tel. 672 67 15 und Anke Bartold: Tel. 672 14 44 erwarten gern Ihre Anmeldung.**





Alle Anmeldungen über Cornelia Zander, Tel. 673609-21 & Alexa Skroch, Tel. 673609-22

## SPASS UND SPANNUNG für junge Indianer und Robin Hoods

Samstag, 6. Juni 2020

In der Bogenschule Stellmoor in Hamburg-Volksdorf wollen wir mit euch spannende Stunden beim Bogenschießen verbringen. Dabei werden uns zunächst in einer Einführung Pfeile und Bögen der Indianer und auch von Robin Hood gezeigt. Danach lernen wir den sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen und üben das instinktive Schießen mit dem Holzbogen. Als Höhepunkt der zweistündigen Veranstaltung machen wir ein kleines Spaßturnier, das als Gruppe gewertet wird – **dabei sein ist alles!** Die Veranstaltung ist ideal für alle **Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene**, die Spaß an Outdoor-Aktivitäten haben. *Wie immer können alle mitmachen, auch wenn sie kein Mitglied des Vereins oder Mieter der HARABAU sind.* Wir freuen uns auf euch!



**Treffpunkt:** 10:45 Uhr Bogenparcours Stellmoor, Schemmannstr. 56, 22359 Hamburg • **Beginn:** 11:00 Uhr • **Dauer:** ca. 2 Stunden • **Teilnehmergebühr:** 5,- Euro für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, 25,- Euro p.P. für Erwachsene inkl. Verleih der Ausrüstung • **Kinder nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten.** • **Durchführung vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl.** • **ANMELDESCHLUSS: 14. MAI 2020**

## HURRA, HURRA!

### DIE GEWINNERIN STEHT FEST!

Liebe Kinder, ihr erinnert euch bestimmt noch an unsere Mitmach-Aktion zum Thema: „**Was macht eigentlich der Weihnachtsmann nach Weihnachten ...?**“

Inzwischen steht die Gewinnerin fest: Sophia P. (9 Jahre) konnte sich über zwei super Kinogutschein-Geschenkböden KLEXXI für Kinder freuen, denn zu zweit macht es doch viel mehr Spaß, ins Kino zu gehen. Wir sagen „Herzlichen Glückwunsch“!

Auf dem Foto könnt ihr Sophias tolles Bild sehen, das sie für uns gemalt hat. **Sophia stellt sich vor, dass der Weihnachtsmann nach der anstrengenden Weihnachtszeit die Ruhe am Strand auf Hawaii genießt.** Eine tolle Idee, finden wir.



# AUSFLÜGE

mit Nachbarn unterwegs



## MUSEUMSFÜHRUNG IM BERGEDORFER SCHLOSS MIT SCHLOSS-CAFÉ

Mittwoch, 29. April 2020

In Hamburg gibt es nur ein einziges erhaltenes Schloss und das steht in Bergedorf. Hier haben jedoch nie Prinzen oder Königinnen gewohnt, sondern es diente als Verwaltungsbau für Landherren, Amtsleute und später für die für Bergedorf zuständigen Senatoren. Im 13. Jahrhundert als Wasserburg an der Bille angelegt, wurde das Gebäude über die Jahrhunderte immer erweitert und umgebaut. Es steht in einer wunderschönen denkmalgeschützten Parkanlage und ist das Wahrzeichen Bergedorfs. Heute befindet sich im Schloss das Museum für Bergedorf und die Vierlande. Der 90-minütige Rundgang mit einem qualifizierten Guide führt Sie durch die Schlossgeschichte, weiter zu Traditionen und Religion in der mittelalterlichen Gesellschaft sowie zu den Eigenheiten des Vierländer Kulturraums. Im Anschluss wollen wir zusammen im gemütlichen Schloss-Café einkehren und uns mit Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen (zahlbar vor Ort).



**Treffpunkt:** 13:00 Uhr im Foyer vom  
Museum für Bergedorf und die Vierlande,  
Bergedorfer Schloßstraße 4, 21029 Hamburg

**Beginn der Führung:** 13:15 Uhr

**Dauer:** ca. 90 Minuten

**Teilnehmergebühr:** 7,50 Euro  
für Eintritt und Führung pro Person  
(Gruppenpreis ab 10 Personen)

**ANMELDESCHLUSS:** 15. APRIL 2020



## ZWEITER BESUCH IN DER HAFENLOTSENSTATION HAMBURG

Dienstag, 12. Mai 2020

Aufgrund des großen Interesses an dieser Veranstaltung freuen wir uns, Ihnen einen Zusatz-Termin für eine exklusive Führung für unseren Verein in der Hafenlotse Station Hamburg anbieten zu können. Gut ausgebildete Hafenlotsen sind beim Anlegemanöver der Schiffe elementar, denn besonders bei den riesigen Containerschiffen kommt es im engen und verkehrsreichen Hafenbereich auf jeden Zentimeter an. Hafenlotsen sind rund um die Uhr im Einsatz und wickeln jährlich ca. 30.000 Lotsvorgänge ab. Sie sind das Bindeglied zwischen Seemannschaft und Schiffstechnik, zwischen Schiff und Land und zwischen allen im Hafenverkehr beteiligten Menschen. Mit der HADAG Fährlinie 62 fahren wir von den Landungsbrücken zur Haltestelle Bubendey-Ufer, wo uns **Karlheinz Römer**, langjähriger Kapitän und Lotse im Ruhestand, zu einer spannenden Führung erwartet.



**Treffpunkt:** 11:15 Uhr Landungsbrücken,  
Brücke 3

**Beginn der Führung:** 12:00 Uhr

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Teilnehmergebühr:** 6,- Euro pro Person,  
davon 5,- Euro Spende an den  
Seemannsclub „Duckdalben“

**ANMELDESCHLUSS:** 28. APRIL 2020

Alle Anmeldungen über  
Alexa Skroch, Tel. 673609-22 & Cornelia Zander, Tel. 673609-21



## GLÜCKSTÄDTER MATJESWOCHE Sonntag, 14. Juni 2020

Jeden dritten Donnerstag im Juni warten tausende Besucher und Journalisten gespannt darauf, dass das schwere Holzfass geöffnet wird und die geladene Prominenz in den ersten Matjes der Saison beißt. Mit diesem „Matjesanbiss“ wird die neue Matjessaison feierlich eröffnet und anschließend wird vier Tage lang in der gesamten Innenstadt gefeiert. Zahlreiche Live-Bands sorgen für Stimmung von Pop bis Shanty und Jazz und am Binnenhafen findet eine große Open-Ship-Meile mit traditionellen und modernen Schiffen zum Anschauen und Mitfahren statt. Die lange Matjesmeile mit weit über 300 Ständen, mit Flohmarkt und Kunsthandwerk lädt zum Bummeln, Shoppen und Schlemmen ein. Star und Mittelpunkt des Festes ist und bleibt natürlich der eingelegte, silbrig glänzende Hering, den man an den Ständen der Matjesmeile u.a. als Fischbrötchen mit Zwiebeln genießen kann. Hier kann man auch den Profis über die Schulter schauen und lernen, wie Matjes filetiert wird.

- ! **Abfahrten:** 09:15 Uhr Farmsen/HASPA, 09:30 Uhr ZOB Rahlstedt, 09:35 Uhr Wilmsdorfer Str./Ecke Pogwischrund, 10:15 Uhr ZOB Hamburg
- Rückfahrt:** ca. 17:00 Uhr
- Teilnehmergebühr:** 17,- Euro pro Person
- Busveranstalter:** Hansa Rundfahrt
- ANMELDESCHLUSS:** 29. MAI 2020



EXKLUSIV-  
TERMIN  
für unseren  
Verein

## SOMMERLICHER OSTSEE-TÖRN MIT DER TT-LINE Mittwoch, 8. Juli 2020

Verbringen Sie einen tollen Tag auf See mit der TT-Line und lernen Sie das wunderschöne Warnemünde kennen! Zunächst fahren wir im komfortablen Reisebus der Firma **Peters-Reisen** nach Travemünde zur Einschiffung auf die **Nils Holgersson** der TT-Line. Nicht versäumen sollten Sie die schöne Aussicht beim Auslaufen aus dem Travemünder Hafen, bevor wir uns mit einem Frühstücksbuffet an Bord verwöhnen lassen. Nach einer kurzweiligen Ostseefahrt machen wir im Rostocker Überseehafen fest, wo wir wieder in unseren Reisebus steigen, der uns in das wunderschöne **Seebad Warnemünde** bringt. Hier haben wir Zeit zum Bummeln, Shoppen oder Essen am „Alten Strom“ und können Fischkutter, Fahrgastschiffe, große Yachten und kleine Segelboote bestaunen. Voll mit schönen Eindrücken treten wir schließlich die Heimreise an.

- ! **Abfahrten:** 07:00 Uhr Rahlstedt ZOB (Amtsstraße), 07:10 Uhr Wilmsdorfer Str./Ecke Pogwischrund
- Abfahrt Warnemünde:** 16:30 Uhr
- Teilnehmergebühr:** 54,00 Euro pro Person, Durchführung vorbehaltlich einer Mindestbeteiligung von 30 Personen.
- Leistungen:** Busfahrt, Schiffsfahrt mit der TT-Line, inkl. Frühstücksbuffet an Bord
- Busveranstalter:** Peters Reisen
- ANMELDESCHLUSS:** 8. JUNI 2020



[www.harabau.de](http://www.harabau.de)

**Geschäftsstelle HARABAU**

**Bargteheider Straße 99**  
**22143 Hamburg**  
**Tel. 040 673609-0**  
**Fax 040 67391191**

[www.harabau.de](http://www.harabau.de)  
[info@harabau.de](mailto:info@harabau.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. 08:00 bis 18:00 Uhr  
 Di. & Mi. 08:00 bis 17:00 Uhr  
 Do. 08:00 bis 16:00 Uhr  
 Fr. 08:00 bis 12:00 Uhr

**Vorstand:** (Durchwahl)  
 Mario Mack -0  
[harabau@harabau.de](mailto:harabau@harabau.de)

**Mitgliederbetreuung und Hausbewirtschaftung:**

Kai Jensen -11  
[jensen@harabau.de](mailto:jensen@harabau.de)

Robert Iwohn -12  
[iwohn@harabau.de](mailto:iwohn@harabau.de)

Ute Riethling -13  
[riethling@harabau.de](mailto:riethling@harabau.de)

Kerstin Sinnhuber -14  
[sinnhuber@harabau.de](mailto:sinnhuber@harabau.de)

Patricia Wolter 0163 6736094  
[wolter@harabau.de](mailto:wolter@harabau.de)

**Rechnungswesen:**

Oliver Romund -16  
[romund@harabau.de](mailto:romund@harabau.de)

Sabine Hammann -15  
[hammann@harabau.de](mailto:hammann@harabau.de)

**Technische Abteilung:** (Durchwahl)

Britta Weisse -17  
[weisse@harabau.de](mailto:weisse@harabau.de)

Dirk Vogeler -18  
[vogeler@harabau.de](mailto:vogeler@harabau.de)

Mike Lange -23  
[lange@harabau.de](mailto:lange@harabau.de)

**Zentrale:**

Martina Kählert -0  
[kaehlert@harabau.de](mailto:kaehlert@harabau.de)

Anja Gitt -0  
[gitt@harabau.de](mailto:gitt@harabau.de)

**Hausmeister:** (Mobil)

Michael Frank 0163 6736097  
 Stephan Cohrt 0163 6736092  
 Jens Thomsen 0163 6736096  
 Kai Scharping 0163 6734646

**Notdienst** außerhalb der Geschäftszeiten:

 040 7399464

Notdienst Vodafone Kabel Deutschland

 0800 5266625