

SCHWULSIMO

Süd-West

DIE
NR.1
IN DEUTSCHLAND

AUSGEQUETSCHT
NINA
VORBRODT

GLOBAL PRIDE
DIGITAL FLAGGE ZEIGEN

MÄNNERGESUNDHEIT
SCHARF SEHEN
UND SCHARF
GESEHEN

CSD HYMNEN
DIE SELBST HETEN QUEER DANCEN LASSEN

TIPPS ZUM CSD
SO KOMMT MAN ZUHAUSE
IN STIMMUNG

CORONA
FOLGEN DER
ISOLATION FÜR
DIE PSYCHE

YOUNG &
SUCCESSFUL
DAS WAREN UNSERE
12 HIGHLIGHTS

JEDEN MONAT FRISCH
WIR HABEN DIE THEMEN!

Deutschland 4,90 €
Österreich 5,90 € / Schweiz 6,90 SFR
Belgien 5,90 € / Italien 5,90 € / Spanien 5,90 €
ISSN 2569-5991



EIN LEBEN

VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können
Sie Kinderarbeit bekämpfen.



„WERDEN
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de



Gibt Kindern eine Chance

WILLKOMMEN!



Der Sommer wird sich in diesem Jahr ganz anders gestalten. Anders, als sich die meisten von uns jemals vorstellen konnten. Jetzt kann man sich selbst entscheiden. Gehört man zu den Pessimisten, setzt sich einen Aluhut auf und haut dumpfe und, ich muss es so sagen, teils dummbrotzige Parolen auf der Strasse oder auf den Social Media Kanälen raus oder man zählt sich zu den Optimisten, die auch in dieser Situation den Kopf und den Verstand nicht verlieren und das Beste aus der aktuellen Lage machen. Hmm, wir tendieren eher zum Zweiten. So fallen zwar die CSD-Paraden 2020 aus, online geht es dafür mal so richtig ab. Digital Pride ist das Stichwort und wir haben alle Infos und leiten Euch durch die etwas andere Pride-Saison.

Global Pride – Wir sprachen mit Steve Taylor von der „European Pride

Organizers Association“. Ab Seite 10.

Christopher Street Day – 2020 kann die LGBTI*-Community nun einmal zeigen, dass es beim CSD eben nicht nur um „Party, Party, Party“ geht. Seite 12

Mit der Mouse aktiv – Die Isolation steigert die Pornosucht. Seite 16

Kino 2020 – Diese Filme warten auf Kinogänger. Seite 44.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe und wie immer die beste Unterhaltung.

Euer Michael

Die Redaktion verrät: „Wenn das Gejammer hilft, dann gib mir Info. Dann jammere ich aber mal so ordentlich mit!“, sagt unser Michael.



Jeden Monat neu! Print, Online, Mobil – SCHWULISSIMO ist da, wo du bist!



[FB.COM/SCHWULISSIMOMAGAZIN](https://www.facebook.com/schwulissimomagazin)

Hol dir die tägliche Dosis SCHWULISSIMO



[INSTAGRAM.COM/SCHWULISSIMO](https://www.instagram.com/schwulissimo)

Entdecke die neuesten Bilder aus der Redaktion



[TWITTER.COM/SCHWULISSIMO](https://www.twitter.com/schwulissimo)

Hier twittert die Redaktion aus der ganzen Welt



[YOUTUBE.COM/SCHWULISSIMO](https://www.youtube.com/schwulissimo)

Die neuesten Videos und Playlists aus der Redaktion



ALEXANDER APOTHEKE



ST. GEORG

Wir sind die HIV-Experten! Wir denken positiv!

**Wir haben alle HIV-Medikamente vorrätig.
Wir liefern kostenfrei in ganz Hamburg.
Wir prüfen Ihre individuelle Medikation
auf Nebenwirkungen, Wechselwirkungen.**

**T: 040 - 28 00 99 22
F: 040 - 28 00 99 44
E: team@alexapo.de**

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 8:00 bis 18:30 Uhr • www.alexapo.de • Apotheker Jörg Barkau

16

MÄNNERGESUNDHEIT
Die Isolation steigert die Pornosucht



64

YOUNG & SUCCESSFUL
Das waren unsere 12 Highlights



31

LIEBE
Dustin und Burton waren beste Freunde



26

AUSGEQUETSCHT
Nina Vorbrodt



25

CSD HYMNEN
Die selbst Heten queer dancen lassen



40

CORONA
Folgen der Isolation für die Psyche



10

GLOBAL PRIDE
Digital Flagge zeigen



30

INSTABEAU
Andy ist unser Mann des Monats





14

TIPPS ZUM CSD
So kommt man Zuhause in Stimmung

DAS IST DRIN:

- 03 | HALLO
- 04 | INHALT
- 06 | NEUIGKEITEN
- 08 | KLATSCH & TRATSCH
- 10 | TITEL
- 16 | MÄNNERGESUNDHEIT
- 18 | WEISSE ZÄHNE
- 22 | AUGENLASERN
- 24 | MEDIA
- 26 | AUSGEQUETSCHT
- 30 | INSTABEAU
- 31 | LIEBE
- 32 | UMFRAGE
- 34 | KÜHLSCHRANKKALENDER
- 36 | MODE: MASKENPFLICHT
- 38 | APROPOS LEBEN
- 44 | CINEMA
- 46 | TERMINKALENDER NORD
- 48 | TERMINKALENDER WEST
- 50 | TERMINKALENDER BERLIN
- 52 | CITYGUIDE NORD
- 58 | CITYGUIDE WEST
- 62 | CITYGUIDE BERLIN
- 64 | YOUNG & SUCCESSFUL
- 66 | 5 DINGE



**EINFACH MAL RAUS
AUS DEM ALLTAG!**

**MB Marco Polo
88,- / Tag
300 km frei**

Den neuen MB Marco Polo
bei STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555*
*(Festnetz 14 ct/min, Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR
Autovermietung

Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Süderstr. 282, 20537 HH



EVANGELISCHE KIRCHE

Anzeige gegen homophoben Pastor Olaf Latzel

Während seinem Ehe-Seminar „Biblische Fahrschule zur Ehe“ im vergangenen Oktober soll der evangelische Pastor Olaf Latzel Schwule und Lesben als Verbrecher bezeichnet haben. Zitate aus der damaligen Rede lieferte unter anderem die Frankfurter Rundschau. Gelebte Homosexualität sei genau wie Ehebruch ein „todeswürdiges Verbrechen“, hieß es dort unter anderem. Der „ganze Gender-Dreck“ sei außerdem „zutiefst teuflisch und satanisch“. Ein Ton-Mitschnitt der Predigt ist inzwischen von YouTube verschwunden.

Gegen Latzel ermittelt nun der Staatsschutz wegen mutmaßlicher Volksverhetzung. Noch am Sonntag hatte der Prediger versucht, die Vorwürfe in einem einzigen Punkt zu entkräften: Denn er sei selbstverständlich nicht der Meinung, dass Homosexuelle Verbrecher seien. Dennoch wandten sich fünfzig Mitarbeiter der Bremischen Evangelischen Kirche unter dem Titel „Für Demokratie, Respekt und Verständigung“ gegen ihn. Auch die Leitung der Kirche verurteilte Latzels Äußerungen „aufs Schärfste“ – plante aber vorerst nur ein Dienstgespräch und keine dienst-rechtlichen Konsequenzen. Auch der CSD Bremen hat sich eingeschaltet und stellte einen Strafantrag gegen den Pastor. (co)

IMMER AKTUELL INFORMIERT: WWW.SCHWULISSIMO.DE



ISRAELS ELTERN-INITIATIVE

Finanzielle Unterstützung für schwule Paare

Im März verkündete der 40-jährige Itzik Shmuli stolz, dass er und sein Partner nach einem langwierigen und kostspieligen Leihmutterschaftsprozess in Rhode Island endlich Väter geworden sind. Eine solche Leihmutterschaft kostet laut AI Monitor zwischen 100.000 und 140.000 US-Dollar. Wie alle gleichgeschlechtlichen Paare in Israel konnten die beiden dafür nicht auf staatliche Hilfen zurückgreifen. In der neu zusammengekommenen israelischen Regierung ist Shmuli Minister für Wohlfahrt und soziale Dienste. Seine politische Macht will er nun nutzen, um homosexuellen Paaren das Elternwerden zu erleichtern. „Das Recht auf eine Familie ist ein Grundrecht“, so Shmuli. „Jeder sollte das Recht haben, es zu verwirklichen.“ Damit Shmulis Vorschlag durchkommt, wird er nicht im Gesetz verankert – denn das würden die ultra-orthodoxen Parteien blockieren. Stattdessen soll Shmulis Ministerium schwulen Paaren Hilfgelder zuweisen können, um sie bei Leihmutterschaften im Ausland zu unterstützen. Eine Leihmutterschaft in Israel ist weiterhin nur heterosexuellen Paaren und gesundheitlich beeinträchtigten Frauen gestattet. (co)



MALVERBOT IN DER TÜRKEI

Regenbögen malen macht schwul

Auch in der Türkei schmücken sich einige öffentliche Einrichtungen und Privathaushalte jetzt mit von Kinderhand gemalten Regenbögen. Federführend bei der Idee war das Museum für Moderne Kunst in Istanbul: Am 28. März bat es die Schulkinder der Nation darum, Regenbögen zu malen und in ihre Fenster zu hängen. Die bunten Bilder sollten das „Wunder der Natur“ feiern und den Betrachtern während der Corona-Krise „Hoffnung spenden“.

Jetzt sollen türkische Volksvertreter Schulrektoren dazu aufgefordert haben, ihren Schülern das Malen von Regenbögen zu verbieten. Diese seien laut AI-Monitor nämlich in Wahrheit ein cleverer Schachzug der LGBTI*-Community, um die nachfolgenden Generationen homosexuell zu machen. Das behauptete zumindest die Lehrer-Vereinigung Egitim-Sen.

Erst letzten Monat nutzten türkische Staatsvertreter die Corona-Krise für LGBTI*-feindliche Aussagen: Religionsführer Ali Erbas behauptete, Homosexualität habe HIV hervorgebracht (SCHWULISSIMO berichtete). Sowohl Seitensprünge als auch Homosexualität verursachten „Krankheiten“ und „korrumpierten“ Generationen. Daher rief Erbas dazu auf, die Menschen vor diesem „Übel“ zu beschützen. (co)



EHE FÜR ALLE IN COSTA RICA

Erste Hochzeit ab Ende Mai

Im August 2018 beschloss der Oberste Gerichtshof Costas Ricas, dass es gegen die Verfassung verstieße, gleichgeschlechtlichen Partnern die Heirat zu verweigern. Damals setzte man eine Frist von 18 Monaten, um das Gesetz entsprechend zu verändern. Jetzt ist es endlich so weit: Ab dem 26. Mai dürfen sich die ersten Paare registrieren. Beamter Luis Guillermo Chinchilla erklärte „Q Costa Rica“: Im Standesamt habe man erhebliche Anstrengungen unternommen, um alle Computer-Systeme anzupassen.

Lange kämpfte die LGBTI*-Community um ihr Recht zum Heiraten. 2016 versprach der damalige Präsident Luis Guillermo Solís, die LGBTI*-Rechte zu erweitern: Er forderte vom Inter-Amerikanischen Gerichtshof für Menschenrechte den Beschluss ein, dass die gleichgeschlechtliche Ehe zu den Menschenrechts-Gesetzen gehören solle. Der folgende Wahlkampf für 2018 glich laut der ehemaligen Vize-Präsidentin Ana Helena Chacón Echeverría einem „Referendum“ für LGBTI*-Rechte. Sie sagte damals: Diese Monate waren eine Tortur – „zum ersten Mal hatten homosexuelle Menschen in meinem Land Angst. Es war abscheulich.“ (co)



BLUTNOTSTAND IN BRASILIEN

Schwule jetzt vorbehaltlos zur Spende zugelassen

Das Oberste Gericht Brasiliens hat am Freitag entschieden: Schwule und bisexuelle Männer von der Blutspende auszuschließen verstößt gegen die Verfassung. Die LGBTI*-Community feiert das Urteil als Sieg für die Menschenrechte. Zuvor mussten an der Blutspende interessierte schwule und bisexuelle Männer zwölf Monate lang abstinert leben. Jetzt, im Angesicht der durch die Corona-Krise verursachte Blutknappheit, soll es keine Wartezeit mehr geben.

Richter Edson Fachin erklärte laut Reuters: „Anstatt dass der Staat es diesen Menschen ermöglicht, durch Blutspenden Gutes zu tun, schränkt er die Solidarität aufgrund von Vorurteilen und Diskriminierung unangemessen ein.“ Das Verbot verletze die Würde schwuler und bisexueller Männer.

Im Zuge der weltweiten Gesundheitskrise lockerten auch andere Länder wie die USA, Dänemark, Australien und Nordirland ihre Blutspende-Regelungen. Doch dort müssen queere Männer noch immer für einige Monate abstinert leben – ein Fakt, der von LGBTI*-Organisationen heftig kritisiert wird, da das Verbot weniger auf wissenschaftlichen Tatsachen, als vielmehr auf Vorurteilen fußt. (co)

NEU IN
HH-UHLENHORST

Heilpraxis für Osteopathie
Thomas Gross



Osteopathie
Craniosacrale Therapie
Faszientherapie
Psychotherapie

Osteopathie ist ein Weg die Sprache des Körpers zu verstehen und zu erkennen, dass der Heilungsweg im Körper liegt, wo sich Geist und Seele treffen.

JEDER SCHMERZ HAT EINE URSACHE.
ICH KANN IHNEN HELFEN SIE ZU FINDEN

Heilpraxis für Osteopathie Thomas Gross
in der Praxengemeinschaft Massage Hamburg, OT Uhlenhorst

Armgartrstraße 4 | 22087 Hamburg | Tel. 040 - 69 45 63 66
Termine nach Vereinbarung | Mobil: 0170 42 12 164
thomasgross@t-online.de | www.osteopathie-thomas-gross.de



www.spirituosen-wolf.de

THE
LIQUOR
STORE

Schanzenstraße 7

Getränke-Paradies Wolf GmbH

Spirituosens- & Weinfachhandel mit Lieferservice

Schanzenstraße 7 · 20357 Hamburg · info@g-pw.de

www.getraenke-paradies-wolf.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 6:30 bis 18:30 Uhr, Sa 9 bis 15 Uhr
Bürozeiten unter ☎ 430 42 66: Mo–Fr 8 bis 16 Uhr



Outing im Schweizer Volleyball Profispieler Dennis Del Valle ist schwul

Der Volleyball-Star Dennis Del Valle outete sich in einem Interview mit der Schweizer Website „24 Heures“ als schwul. Er hofft damit andere zu inspirieren – vor allem junge Kinder, die kein anderes Vorbild haben, zu dem sie aufschauen können: „Es muss viele junge Athleten geben, die im Verborgenen leben. Meine Offenheit könnte jemanden Zuversicht geben, sich sicher zu fühlen, nicht mit dem Sport aufzuhören aus Angst vor Zurückweisung.“

Del Valle ist der erste offen schwule Spieler in einer Schweizer Männer-Mannschaft und bedauert, es nicht früher getan zu haben. Er befürchtete, dass seine Mitspieler sich danach im Umkleieraum unnötige Gedanken machen würden. (co)

Er mag Blumen und Bananen Vater glaubt, sein einjähriger Sohn sei schwul

Eine 23-jährige Mutter wandte sich wegen ihrem Mann (24) an Reddit. Dieser glaubt nämlich anhand des Verhaltens seines kleinen Sohnes erkennen zu können, dass dieser „schwul“ ist: Das Kind ist lieber bei der Mutter, mag Blumen und Bücher und freut sich, wenn die Sonnenstrahlen Regenbogenfarben auf den Boden zaubern. Zudem isst das Kind Bananen. Die Reddit-Nutzer rieten ihr, den Mann entweder zur Therapie zu schicken oder in die Wüste. (co)

#ProudInMyCalvins Queere Unterwäsche Models zum Pride Monat

Der Pride-Monat rückt näher. Das bedeutet nicht nur Aktivismus und LGBTI*-Sichtbarkeit, sondern auch ein Rennen um das Geld der Community. Mode-Konzern Calvin Klein steigt dieses Jahr mit seiner Kollektion ein, die unter dem Hashtag #ProudInMyCalvins von jungen Stars und Influencer*innen aus der LGBTI*-Community vermarktet wird.

Die Models sind allesamt offen queer und stolz auf sich. Zu ihnen gehören das nicht-binäre Model Ama Elsesser, Schriftsteller und Aktivist Chella Man, Künstlerin Gia Woods, Model Jari Jones, Fotografin MaryV, Influencer Mina Gerges, Sänger und Drag-Artist Pablo Vittar, Model und Dichter Reece King sowie Schauspieler Tommy Dorfman. (co)



Kein Kennenlernen Online Felix Jaehn hält nicht viel von Dating-Apps

Diverse Dating-Apps habe der 25-Jährige laut eigener Aussage zwar ausprobiert, begeistert sei er davon aber nicht gewesen. Daher ist es für ihn bisher wohl nur beim Ausprobieren solcher Portale geblieben, erklärte er kürzlich in einem Amazon Music Interview. Zum Kennenlernen sind ihm diese laut eigener Aussage zu oberflächlich. (ja)

Erregender Foto-Trend Das beste Stück als Gewichtheber

Bei der #ShampooChallenge zeigen Männer jetzt, wie hart ihr bestes Stück ist – indem sie eine Flasche mit Shampoo auf ihrem erigierten Penis balancieren. Auf den zahmsten Fotos ist das Foto-Objekt noch unter einer Stoffhülle verborgen. Doch es dauerte nicht lange, bis der Erste auch die letzte Hülle fallen ließ und fragte, ob er die Challenge denn nun gewonnen habe. (co)



28 BLACK - DER ENERGY DRINK

LIMITED EDITION

ONLINE-AKTION: Jetzt versandkostenfrei bestellen unter www.28black-shop.com
Nur solange der Vorrat reicht.



www.28black.com ·



PURO
Originale

ERHÄLTlich IN 8 FARBEN

Der Eroberer der kreativen Küche.
Hinter schickem Retrodesign und knalligen Farben verbirgt sich ein leistungsstarker Motor mit bedienerfreundlicher Technologie, die vielseitige Möglichkeiten für die junge und gesunde Küche bietet.

TESTSIEGER
Haus & Garten Test
Endnote 1,4
sehr gut
Blanco Puro
Erzielt durchweg sehr gute Ergebnisse
Im Test: Hochleistungsmixer über 500 Euro
Ausgabe 3/2015 - www.hausgartentest.de

bianco di puro GmbH & Co.KG · Maarweg 255 · 50825 Köln · T. 0221 50 80 80 0 · info@biancodipuro.com · biancodipuro.com



Global Pride 2020

Christopher Street Day - online

Am 27. Juni startet ein weltweites und einzigartiges Event. Der größte Pride mit 600 Künstlern und das Ganze von Zuhause aus erreichbar. Der ‚Global Pride‘, macht es möglich in Zeiten von Corona zusammen zu feiern und die Stimme gemeinsam zu erheben. Das Projekt ist geführt von der „European Pride Organizers Association“ und hat ein globales Komitee, das daran arbeitet. Das beinhaltet die „Inter Pride“ (ein globales Netzwerk), sowie CSD Deutschland, UK-Pride, Swedish-Pride und Organisationen aus aller Welt. SCHWULISSIMO spricht mit „European Pride Organizers Association“.

Wie organisiert ihr so ein Riesenprojekt?

Im Komitee, bzw. im obersten Komitee sind 30 Leute vertreten, sodass jede Region berücksichtigt wird. Darunter auch zwei aus Deutschland. Das Ganze ist dann auf fünf Teams aufgeteilt, die dann die Arbeit machen. Kommunikationsteam, Produktionsteam und so weiter, eben alle Teams, die man so erwarten würde.

Alles Freiwillige die das möglich machen.

Was können Zuschauer erwarten?

Am 27. Juni wird es einen 24 Stunden Stream geben, mit Inhalten von Prides aus aller Welt. Also sämtliche Performances wie Sänger*innen, Drags, sogar Komiker*innen, aber auch der Aktivismus und die Reden sind geplant. Ganz, wie man es bei einem CSD eben erwartet. Wir haben auch Minister und Adel. Wir haben Stars, die normalerweise nicht bei einer Pride dabei sein könnten. Das ist was Besonderes, da diese uns Videos schicken können und dann daran teilhaben können.



Steve Taylor - European Pride Organizers Association

Das ist natürlich ein großer Vorteil. Gibt es noch weitere Vorteile gegenüber einem Straßen-Pride?

Nichts ist besser als eine offline Pride. Das unvergleichbare Gefühl auf den Straßen, wenn du mit tausenden Menschen gemeinsam feierst und demonstrierst. Das kann man digital einfach nicht übertragen. Was aber gut ist, dass man es zuhause anschauen kann - Im Lockdown oder bei Lockerungen zusammen mit Freunden. Also egal wie es mit der Pandemie in den Ländern aussieht, jeder kann an der Pride teilnehmen.

Selbst in Ländern wie Uganda, wo eine Pride gefährlich bzw. nicht möglich wäre, können Menschen mit der Community feiern. Wir planen eine Art Public Viewing in homophoben Ländern mit anderen Aktivisten und sind in Gesprächen mit Ministern und versuchen einen sicheren Ort dafür zu schaffen.

Wir erleichtern den Zugang, da wir keine persönlichen Daten oder E-Mail-Adressen zum



Foto: Chinnapong, Drazek, Steve Taylor - copenhagen2020.com

Schauen der Pride fordern. Selbst Menschen, die Angst vor einem Outing haben können daran teilhaben. Man braucht nur ein Gerät und Internet Zugang. Es entsteht außerdem ein Austausch und Inspirationen. LGBTI*, welche jedes Jahr zu denselben Pride-Events gehen, bekommen so die Möglichkeit, einen Eindruck von anderen Events aus aller Welt zu bekommen. Da profitieren also alle von. Nicht nur die großen, sondern auch die kleineren CSD bringen Beiträge.



Was sind die großen Herausforderungen des digital Prides?

Da gibt es einige. Zum einen hatten wir es am ersten April angekündigt und die Menschen dachten alle es wäre ein Scherz.

Es gibt aufgrund des musikalischen Contents auch Copyright und Lizenz Probleme, die es zu lösen gilt.

Und wir haben technische Herausforderung. Die Prides reichen hunderte Beiträge ein und ob das jetzt 90 Sekunden oder vier Minuten Inhalte sind, die müssen verschickt werden, wir schauen dann nochmal drüber und fügen es zu und ordnen es zu einem Programm.

Finanzielle Herausforderungen: Selbst mit Sponsoren, die bereit wären uns zu unterstützen, brauchen wir zusätzliche Gelder, die gesammelt werden müssen, um das alles zu finanzieren. Wir sammeln fleißig und alles was übrigbleibt, wird in den Pride-Solidarity-Fund gehen.

Und dann noch die Zeitkomponente, ihr habt ja viel weniger Zeit zum Planen im Vergleich zum normalen Pride.

Das stimmt und eine normale Pride hat keine 600 Künstler. Ich sag immer, die größte Fähigkeit, die man sich aneignen muss, um Prides zu organisieren ist, dass man sich etwas aus dem Hut zaubern kann, wenn du am wenigsten damit rechnest, es wirklich hinzubekommen. Bei dieser Pride ist es nichts anderes. Wir haben drei Monate, um von der ersten Idee zum Liefern einer Pride für die ganze Welt.

Wie kann man den Global Pride unterstützen?

Erstens: die Botschaft verbreiten, dass jeder von diesem Event erfährt. Erzählt es Freunden und Familie und teilt es auf Social Media.

Zweitens: unbedingt am 27. Juni einschalten und anschauen. Und drittens: wenn es finanziell möglich ist, beim Live-Event zu spenden und das Projekt somit finanziell zu unterstützen. Alle Gelder gehen in den Solitarity Fund, davon profitieren alle Pride Organisationen weltweit und können es für die Community einsetzen, wie zum Beispiel extra Sicherheit in Polen. Es unterstützt die LGBTI*Bewegung und das ist in diesem Jahr besonders wichtig.

Auf welcher Plattform es übertragen und wer alles wann zu sehen sein wird, erfährt ihr Anfang Juni auf www.schwulissimo.de. (km)



Straßburg

Herrenschuhe und Hemden



HERRENHEMDEN

alle Größen von 37 bis 54
(auch Sonderlängen)

Marken:

ETERNA, Venti, Casa Moda



HERRENSCHUHE

alle Größen von 38 bis 51

Marken:

Lloyd, FRETZ MEN, Manz



A. Straßburg • Adenauerallee 49 • 20097 Hamburg St.Georg
Tel. 040 / 24 91 63 • www.herrenschuhestraßburg.de

Wir bauen Ihnen Träume aus Glas

Glaserei Ziegert



Wir bieten umfangreiche und individuelle Leistungen aus dem Glaserei Handwerk. Dazu gehören neben dem klassischen Fensterbau und der Reparatur-Verglasung:

- Trennwände
- Glas-Türen
- Vordächer
- Kunstverglasung
- Duschkabinen
- Bleiverglasung
- Schleiferei
- Garten-Glasschirme

Offakamp 9 c • 22529 Hamburg
Tel.: 040 80 33 90 • Notdienst: 0151 44570601
www.glaserei-ziegert.de



WAXING! HAMBURG

BEAUTY SALON

SCHLUSS MIT DEN LÄSTIGEN HÄRCHEN!

**15%
RABATT AUF DAS ERSTE WAXING**
CODE: CSD-20

Waxing.Hamburg
Lange Reihe 30-32
20099 Hamburg
Tel: 040-764 840 35

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 11.00-20.00

Termine unter:
www.waxing.hamburg



KOSMETIK

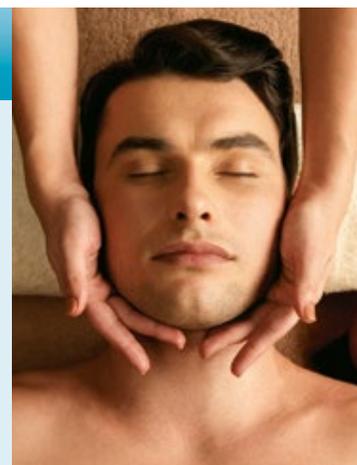
Winterhude

Sie sind gestresst vom Alltag und brauchen eine **entspannte Auszeit**? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unser Studio, „**Kosmetik-Winterhude**“, erfüllt alle Wünsche rund um das Thema **Wellness und Kosmetik**.

Ob Gesichtsbearbeitungen, Massagen, Maniküre und medizinische Fußpflege oder schmerzfreie Haarentfernung – bei uns entfliehen Sie dem Alltag und werden von Kopf bis Fuß verwöhnt.

Buchen Sie jetzt Ihren Termin online über unsere Homepage www.kosmetik-winterhude.de und sparen Sie **10% als Neukunde**.

Kosmetik-Winterhude
Barmbeker Str. 15 - Hamburg
Ecke Jarrestraße/Kampnagel
Mo-Fr 10-19:30 Uhr, Sa 10-18 Uhr
Tel.: 040-18135512
E-Mail: info@kosmetik-winterhude.de





Christopher Street Day 2020

Die etwas andere CSD-Saison

Durch die Corona-Pandemie ist in diesem Jahr auch die CSD-Saison eine komplett andere. So hätte man sich vor ein paar Monaten sicher nicht vorstellen können, dass in diesem Sommer weltweit die Gay Prides & Christopher Street Day-Demonstrationen ausfallen werden. Doch dazu ist es nun gekommen. Allein in Deutschland betrifft es dabei alle CSDs, egal ob in Großstädten oder in den kleinen Städten. Nach dem Verbot von Großveranstaltungen bis Ende August betrifft dieses so gut wie alle. Doch die Veranstalter gehen damit nun sehr unterschiedlich um.

Während viele ihre CSDs direkt abgesagt haben, ist man bei anderen noch in den Planungen. Das zeigt sich sehr gut an dem Beispiel der drei größten CSDs in Deutschland, nämlich in Berlin, Hamburg & Köln. Während Köln relativ schnell mit einem Ersatztermin aufwartete, hält sich Hamburg noch bedeckt und will erst die Lage genauer begutachten. Berlin wiederum hat seinen eigentlichen CSD abgesagt, plant hier aber einen in digitaler Form. Vielleicht bieten sich damit unerwarteter Weise aber auch neue Möglichkeiten. So können nun auf digitalem Wege vielleicht viele Teil davon sein, die sich (noch) nicht auf einen „richtigen“ CSD trauen. Hier liegt also auch eine Verantwortung bei den einzelnen Veranstaltern. Zudem kann die LGBTI*-Community nun einmal zeigen, dass es beim CSD eben nicht nur um „Party, Party, Party“ geht.

Der Kölner CSD soll nach derzeitigen Planungen nun vom 09. Bis 11. Oktober stattfinden. In einer Stellungnahme heißt es dazu: „Wir hoffen sehr, dass wir hier alle gemeinsam einen wunderschönen und friedlichen CSD Köln feiern können und dass wir am 11. Oktober eine umso stärkere Demonstration „FÜR MENSCHENRECHTE – Viele. Gemeinsam. Stark!“ in unserer Stadt zelebrieren werden! Natürlich stehen wir auch weiterhin in Kontakt zu den Behörden und dem RKI und werden die Veranstaltung nur durchführen, wenn wir dies nach deren Überzeugung auch dürfen.“

In der Hauptstadt wird der CSD in diesem Jahr mit einem durchaus interessanten digitalen Konzept über die Bühne gehen. Dazu werden in digitaler Form unter dem Motto „Don't Hide Your Pride“ mehrere Streams vorbereitet. In dem sogenannten „Main Stream“ erwarten einen am 25. Juli 2020 das „volle Programm“. Musik, Statements, Politik und vieles mehr. In den „Neben-Streams“ können dann Gruppen, Vereine, Club und Organisationen sich quasi mit einem „digitalen“ Truck oder als digitale Fußgruppe präsentieren. Dazu erklärt Dana Wetzel, Vorstandsmitglied des Berliner CSD-Vereins: „Darüber hinaus möchte der Vorstand des Berliner CSD e.V. im Jahr 2020 eine politische Laufdemonstration durchführen, sobald eine solche wieder durchgeführt werden darf. Da befürchtet wird, dass die Untersagung von Großveranstaltungen über den 31. August 2020 hinausgehen wird, gibt es dazu allerdings

noch keinen Termin. Wichtig ist es dem Vereinsvorstand, die politischen Forderungen vielfältig und möglichst mehrfach zu platzieren.“

Einen anderen Termin in Berlin gibt es allerdings. Auf Facebook tauchte vor kurzem nämlich eine Veranstaltung für den ursprünglichen Berliner CSD-Termin am 27. Juni auf. Als Veranstalter tritt dabei der junge LGBTI*-Aktivist Nasser El-Ahmad auf. Interessant dabei aber auch: Weitere Veranstalter sind neben Nasser u. a. auch Wolfgang Beyer und Stefan Kuschner, letztere ein ehemaliges Mitglied des Berliner CSD e. V. Unter dem Motto „Berlin CSD Pride: Save Our Community, Save Our Pride“ soll am 27. Juni „richtig“ demonstriert werden. Allerdings wurde die Teilnehmeranzahl von den Berliner Behörden auf 1.000 begrenzt. Bei einer höheren Teilnehmerzahl soll die Veranstaltung beendet werden. Bleibt die Frage: Wie man dieses wirklich so einfach kontrollieren und handhaben können? Hier kann man nun sicher unterschiedlicher Meinung sein, ob dieses eine gute oder schlechte Idee ist. Wird man die Anzahl der Teilnehmenden wirklich so einfach begrenzen können? Und wer entscheidet am Ende, wer „mitmachen“ darf und wer nicht? Es ist am Ende definitiv eine Gradwanderung. Hier bleibt es also definitiv spannend, vor allem auch, wenn man sich das bisher eher geringe Interesse an dem Veranstaltungseintrag auf Facebook anschaut. In Hamburg hingegen hält man sich ausgerechnet zum 40. Jubiläum des CSD in der Hansestadt noch alle Möglichkeiten offen. So heißt es in einer Stellungnahme des Hamburger Pride e.V. u.a. „Die Verlegung auf einen späteren Zeitpunkt wird von uns geprüft. Sobald hierüber Klarheit besteht, werden wir Euch wieder informieren.“ Gerade in Hamburg buhlen aber diverse Veranstalter von Großevents um die ersten möglichen Termine ab September, angefangen beim Schlagermove, hin zu diversen sportlichen Events wie dem Marathon, den Cycloclassics und vielen anderen mehr. Seien wir doch auch einmal ehrlich zu uns selbst: Wollen wir wirklich einen CSD im November feiern? Es sollte uns aber nicht davon abhalten, vielleicht in anderen Formen für die LGBTI*-Community auf die Straßen zu gehen, oder?

Und auch in Europa sind viele Gay Prides bereits abgesagt worden. Die „European Pride Organisers Association“ (kurz: EPOA, der Zusammenschluss europäischer Pride-veranstalter hat unter www.epoa.eu/coronavirus eine ausführliche Auflistung, welche Pride-Veranstaltungen abgesagt bzw. verschoben wurden.

So bleibt uns zunächst einmal am 27. Juni der digitale „global Pride“ (siehe Seite 10). Am Ende bekommt ausgerechnet das diesjährige Motto des Hamburger CSDs eine ganz neue – wenn auch ungewollte – Bedeutung: „Keep on fighting. Together.“ (id)

WOHNLÜCK AM EHRENFELDGÜRTEL

- // 39 Neubau-Eigentumswohnungen
- // 2 bis 4 Zimmer
- // Ca. 56 m² bis ca. 120 m² Wohnfläche
- // Alle Wohnungen mit Balkon, Loggia oder (Dach-) Terrasse
- // Barrierefreie Zugänge zu den Wohnungen nach Bauordnung NRW



- // Vielfältige Begrünung mit neuen Bäumen und Pflanzen
- // Dachbegrünung
- // Wärmeübergabestationen in jeder Wohnung
- // Fernwärme
- // Tiefgaragenstellplätze für Elektromobile

WvM
IMMOBILIEN

T. 0221-93 12 90-777
vertrieb@wvm.de

ehrenfeldguertel.de

Alle Darstellungen sind unverbindlich.
Änderungen vorbehalten.



**MEHR INFOS
ZUM WÄRME-
KONZEPT //**
Jetzt reinhören.



WIR PRODUZIEREN GARTENRÄUME!



Plöß

Lagerverkauf
auf 1.200 m²

Mo-Mi 10-17 Uhr, Do-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr

Ploß & Co. GmbH • Stemwarder Landstr. 15 • 22885 Barsbüttel • info@ploss.com • ploss.de

CSD 2020

Pride-Stimmung Zuhause

Inzwischen sollte es niemanden mehr unbekannt sein, dass der Christopher Street Day 2020 ein wenig anders aussehen wird. Seit Monaten wird unser Leben auf den Kopf gestellt. Großveranstaltungen, zu denen auch die Prides gehören, wurden bis zum 31. August untersagt. Das bedeutet wir werden sie bei geringeren Temperaturen Ende des Jahres oder erst nächstes Jahr wieder gemeinsam mit allen auf der Straße feiern können.

Klingt erstmal nach schockierenden Nachrichten, aber zum Glück gibt es das Internet. Durch Streams ist es möglich, die politische Botschaft auch dieses Jahr in die Welt zu tragen und dabei den Spaß nicht aus den Augen zu verlieren. Ein solches Event wäre zum Beispiel der „Global Pride“ (S. 10). Aber allein oder zu zweit vor einem Bildschirm, anstatt mit tausenden auf den Straßen – kommt da überhaupt Stimmung auf? SCHWULISSIMO gibt Euch ein paar Tipps, um auch den digitalen Pride in vollen Zügen genießen zu können.

Musik

Was bringt einen besser in Stimmung als Musik? SCHWULISSIMO hat Euch auf Spotify eine Playlist erstellt, die die Pride in die Ohren zaubert. Während der Streams ist für Programm gesorgt, daher dient diese Playlist mehr der Vorfreude, um perfekt eingestellt in die Online CSDs zu starten. <https://open.spotify.com/playlist/6pXsjk-3JdXhr13eBc4lLpL>

Deko

Natürlich dürfen Flaggen bei einem CSD nicht fehlen und deshalb genauso wenig beim CSD von der Couch. Wer eine Terrasse oder Balkon hat, kann das Signal sogar noch etwas mehr nach draußen setzen. Wer mit keinem von beiden gesegnet ist, kann gemalte Regenbögen an die Fenster kleben. Damit hat man nicht nur ein Pride-, sondern inzwischen auch ein COVID-19-Symbol gesetzt.

Außerdem kann man Wäscheklammern in allen Regenbogenfarben mithilfe einer Schnur dekorativ aufhängen und Bilder von Freunde oder vergangen CSD daran befestigen. Wer ganz verrückt ist und eine weiße Wand frei hat, kann sich „CSD 2020“ groß vorzeichnen und dann bunt an die eigenen vier Wände malen. Am besten vorher abkle-

ben, damit es auch sauber und ordentlich aussieht. Alternativ kann man sich natürlich auch farbige Plakate besorgen, diese beschriften und in der Wohnung platzieren. Und last but not least: Glitzer. Jede Menge Glitzer, die man in Pride-Manier überall verteilt und noch jahrelang was von haben wird.

Natürlich darf während dieser Vorbereitungen die Musik nicht fehlen!

Normalität

Wie man schon beim Home-Office gelernt hat, ist es am besten, wenn man den Morgen und Arbeitstag genauso gestaltet wie vor dem Home-Office. Gleiches gilt für den Home-CSD. Musik aufdrehen, sich vorbereiten und genau das anziehen, was man sonst auch angezogen hätte. Das ist genauso Teil des Events und bringt Vorfreude und das wohlige Gefühl von der „Normalität“ eines analogen CSDs. Dazu noch ein Sekt vielleicht? Und schon kann es losgehen.

Kommunikation

Dank der heutigen Technologien ist es nicht nur möglich einen CSD online auf die Beine zu stellen, sondern auch im Falle von Quarantäne oder verschärften Ausgeh-Regelungen mit seinen Freunden zu feiern. Eine Telefonkonferenz während des Live-Events, beziehungsweise eine Videokonferenz bringt die wichtigsten Menschen zusammen ins Wohnzimmer.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit mit allen Zuschauern gemeinsam über einem Hashtag auf Twitter zu feiern oder in den Kommentaren zu diskutieren, sich auszutauschen oder liebe zu verteilen. Man kann sich natürlich auch zeitig informieren wie es mit den Corona-Regelungen gerade im eigenen Bundesland aussieht und dann Freunde zu sich einladen, um den CSD gemeinsam zu feiern.

Nehmt den CSD dieses Jahr so wie er kommt, ändern kann man die Situation leider nicht. Aber was man machen kann, ist das Beste daraus und beweisen das sich die Community nicht unterkriegen lässt.

Feiern wir dieses Jahr gemeinsam online, damit wir uns gesund und munter nächstes Jahr wieder in den Armen liegen können und das Straßenfest umso mehr zu schätzen wissen. In diesem Sinne bleibt gesund und viel Spaß beim etwas anderen CSD 2020. (km)

OPTIC OPTIC OPTIC

VOLKER JOHANNSEN

Brillen und Kontaktlinsen



Rolf Boldt



Stefan Schmeidler



Marion Liese

OPTIC VOLKER JOHANNSEN OHG
Inhaber Rolf Boldt & Stefan Schmeidler
Milchstraße 23
20148 Hamburg
Telefon 040 - 45 10 47
Fax 040 - 41 33 97 48
www.optic-johannsen.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-18:30
Sa 10-14

DER WOHL SICHERSTE PLATZ FÜR IHREN URLAUB

MADEROS
Terrassendächer & Glashäuser



... JETZT BUCHEN AUF WWW.MADEROS.DE

Am Hatzberg 16 | 21224 Rosengarten/Neenndorf
☎ 04108 41429-0 | www.maderos.de



Große Ausstellung vor den Toren
Hamburgs – 7 Tage für Sie da



hülsta

**JETZT
ZUM
ATTRAKTIVEN
JUBILÄUMS-
PREIS**



reddot award 2017
winner

Designstisch T 70 und Freischwinger-Bestseller S 500
in der eleganten Black Edition.
Eleganter können Sie nicht speisen!

hülsta-studio
SCHARBAU

Tischlerei + Möbelhaus GmbH • Dehnhaide 139-145 • 22081 Hamburg • Tel. 040 296186
www.scharbau-hamburg.de



Männergesundheit

Die Isolation steigert die Pornosucht

Die Corona-Pandemie zwingt uns dazu, Abstand zu geliebten Menschen zu halten und uns so weit wie möglich in Isolation zu begeben. Auch sexuelle Aktivitäten sind dabei weitestgehend eingeschränkt und so bleibt vielen, nur selbst Hand anzulegen.

Gesundheitsämter raten sogar in Zeiten der Pandemie zu Selbstbefriedigung, der sicherste Sex-Partner sei man schließlich zurzeit selbst. Und auch Krankenkassen empfehlen Masturbation als Hilfe bei Schlafstörungen, die in der aktuellen Krise auch vermehrt auftreten. Kein Wunder, dass Vibratoren und Sextoys gerade online massiv bestellt werden und findige Plattformen wie Pornhub gleich zu Beginn der Ausgangssperren gratis Premium-Mitgliedschaften angeboten haben. Neben all den positiven körperlichen wie psychischen Effekten, die Selbstbefriedigung haben kann, gibt es aber gerade jetzt, in der diese oft nicht aus Spaß, sondern aus Not geschieht, eine Gefahr: Der Pornokonsum steigt und damit auch die Gefahr pornosüchtig zu werden. Wie merkt man diese Sucht, ab wann gelte ich als süchtig, was sind die Auswirkungen und gibt es eine mögliche Therapie? All diese Fragen beantwortet SCHWULISSIMO im Folgenden:



Pornos in der Pandemie

Bereits in normalen Zeiten hat jede vierte Suchanfrage im Internet mit Pornografie zu tun: In Zeiten der Isolation und des Social Distancing steigt der Porno-Konsum und damit die Gefahr süchtig danach zu werden. Der Wissenschaft bereiten die negativen Auswirkungen eines regelmäßigen und zwanghaften Porno-Konsums Sorgen, die sich in psychischen, wie sozialen Problemen äußern können.

Das hohe Suchtpotenzial

Die Allgegenwärtigkeit und die leichte Verfügbarkeit von Pornos im Internet stellt das Grundproblem dar: Diese Reizüberflutung sorgt dafür, dass einem zum einen eigene Partner oder Menschen aus dem Alltag nicht mehr attraktiv genug erscheinen. Durch die überhöhte pornografische Darstellung von Sex werden nicht mehr genügend Nervenimpulse im Kopf aktiviert, um sexuelle Befriedigung durch eigene Partner oder ohne äußere Stimulation zu erlangen.



Die Spirale der Sucht durch Pornoschauen wird so gestartet, denn der Stimulationsbedarf wird schließlich immer größer.

Die psychologischen und sozialen Folgen

Auch wenn täglich mehrere Millionen Deutsche Pornos anschauen, sind diese gesellschaftlich nicht unbedingt akzeptiert: Die meisten gucken also heimlich und dabei ertappt zu werden, gilt immer noch als peinlich. Schuldgedanken und Selbstbewusstseinsstörungen können also die Folge einer Porno-Sucht sein. Aber auch der Arbeitsalltag und das Sozialleben können darunter leiden: Kreisen die Gedanken nämlich nur um den nächsten Porno-Kick, vernachlässigt man automatisch echte Freunde und realen Job. Zudem sind viele Porno-Portale kostenpflichtig, so dass hier analog zur Spielsucht auch finanzielle Abhängigkeiten entstehen können, die schlimmstenfalls in die Pleite führen können.

Auswirkungen auf die eigene Sexualität

Reize sind in der Sexualität enorm wichtig und eine Porno-Sucht macht unempfindlicher gegenüber erotischen Signalen eines Gegenübers: Wer jedoch nur noch die geschönten Porno-Bilder im Kopf hat, wird desensibilisiert und es kommt nicht selten zu Erektions- oder Ejakulationsproblemen. Laut wissenschaftlichen Studien ist der Zusammenhang zwischen stark anwachsendem Pornokonsum und Reduktion der Libido nicht von der Hand zu weisen.

Wie merke ich, dass ich süchtig bin?

Natürlich ist es schwierig zu sagen, was in der Sexualität „normal“ ist, ist sie doch immer auch individuell unterschiedlich stark ausgeprägt. Doch in Sachen Pornografie konnten wissenschaftliche Studien nachweisen, dass ein Konsum von bis zu 24 Minuten in der Woche keine negativen Auswirkungen auf die eigene Sexualität und Psyche hat. Die Untersuchungen zeigten auch, dass ein Konsum von zwei Stunden in der Woche dazu führt, dass die sexuelle Aktivität innerhalb der Partnerschaft nachlässt.

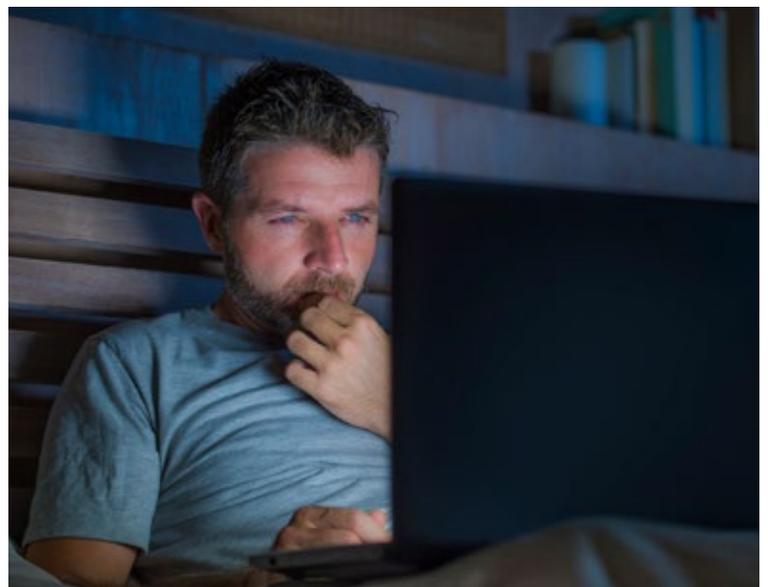
Wie komme ich aus der Porno-Falle?

Zunächst kann man sich selbst einige Regeln auferlegen wie zum Beispiel tech-

nische Maßnahmen zu ergreifen: Bestimmte Internet-Webseiten lassen sich blockieren. Aber auch sozial kann man aktiv werden, indem man seine Freizeit aktiv mit anderen Dingen wie Sport gestaltet. Es hilft sicher auch mit dem Partner offen über sein Pornografie-Verhalten zu sprechen: Hier könnte man zum Beispiel gemeinsam eine Obergrenze festlegen oder Zeitfenster, in denen es „erlaubt“ ist alleine oder auch zusammen Pornos zu konsumieren.

Wenn nur noch eine Therapie hilft

Wenn allerdings die Pornosucht alleine nicht bewältigt werden kann, ist eine Sextherapie ratsam: Hier werden an einem neutralen Ort Gespräche mit einem Sexualtherapeuten geführt und so anhand von „Hausaufgaben“ bestimmte Muster durchbrochen. Hierbei lernt man nicht nur wichtige und vielleicht vergessene Dinge über seinen eigenen Körper, sondern auch über den des Partners. Durch das erneute Erlernen von Sinnlichkeit kommt man so einer emotionalen wie erotischen Erfüllung wieder nahe. (kk)



Vorher

Nachher

Mythos oder Wahrheit?

Ob ein natürliches Aufhellen der Zähne wirklich funktioniert...

Sie gelten als wichtiges Schönheitsideal unserer Zeit und stehen für Schönheit, Gesundheit und Erfolg: Weiße Zähne. Ein Jeder möchte sie gerne haben, doch nicht jeder ist damit geboren. Denn die Farbe der Zähne hängt maßgeblich von unseren Genen ab. Wir haben eine dadurch vorbestimmte Dicke und Transparenz des Zahnschmelzes – beides Faktoren, welche die Farbe der Zähne bestimmen, auf die wir keinen direkten Einfluss haben.

Im Laufe der Zeit können sich Zähne auch durch bestimmte Genussmittel verfärben. Getränke wie Kaffee oder Rotwein, Nikotin aus Zigaretten, Medikamente wie bestimmte Antibiotika und auch unzureichende Mundhygiene können stark dazu beitragen, dass unsere Kauwerkzeuge gelblich aussehen. Solchen Verfärbungen kann man aber etwas entgegenarbeiten. Wie man das mit einfachen Hausmitteln am besten macht, zeigt euch SCHWULISSIMO hier.

Zunächst aber eine schlechte Nachricht vorweg: Keines der unten aufgeführten Mittelchen gilt als totales Wundermittel um die Zähne wirklich extrem aufzuhellen. Ein solches Ergebnis kann nachhaltig und genau nur durch ein professionelles Bleaching beim Zahnarzt erzielt werden. Um aber natürlich ein wenig nachzuhelfen und zukünftigen Verfärbungen sowie Zahnbeschädigungen vorzubeugen, können die folgenden Tipps durchaus hilfreich sein.

Eine weit verbreitete Methode ist das Bleichen der Zähne mithilfe von Fruchtsäure (beispielsweise Zitronensaft). Das Ergebnis ist zunächst zwar umwerfend, greift jedoch den Zahnschmelz stark an und begünstigt so Verfärbungen in der Zukunft. Auch Natron/Backpulver wird oft als beliebte Methode empfohlen. Das Pulver schmirgelt den Zahnschmelz und somit auch gelbliche Töne ab. Die Beißerchen wirken erstmal weißer, sind auf lange Sicht jedoch (wie bei der Fruchtsäure) anfälliger für gelblich/bräunliche Färbungen und auch für Krankheiten. Auch bei anderen „Wundermitteln“, wie etwa Aktivkohle, geschieht das zuvor Beschriebene. Diese Methoden lassen sich somit nicht unbedingt empfehlen.

Da Verfärbungen oft durch simple Dinge wie unzureichende Mundhygiene ausgelöst werden ist es äußerst sinnvoll, an dieser zu arbeiten. Denn wer seine Zäh-

ne nicht gründlich genug von Zahnbelag und Essensresten befreit, fördert Plaque und Zahnstein- Beschwerden, welche ebenfalls Verfärbungen und zudem auch Mundgeruch fördern.

Neben einem gründlichen Zähneputzen kann man hier mit einer beliebten Methode entgegensteuern: Dem sogenannten Ölziehen. Dieses Verfahren kommt ursprünglich aus der indischen Heilkunst „Aryveda“ und soll den Körper entgiften. Beim Ölziehen spült man seinen Mund mit 1-2 EL Öl (besonders geeignet sind Kokos-, Sesam, oder Sonnenblumenöl) und „zieht“ dieses dann für 5-15 Minuten durch die Zahnzwischenräume. Wenn sich das Öl flüssiger anfühlt und milchig/trüb aussieht wird es wieder ausgespuckt, der Mund mit Wasser ausgespült und die Zähne ganz normal mit Zahnpasta geputzt. Wichtig dabei ist, das Öl nicht ins Waschbecken oder Klo, sondern in den Müll zu spucken. Das Öl bindet schädliche Bakterien, welche sich im Mundraum aufhalten, und spült sie heraus. Somit wird Krankheiten wie Karies vorgebeugt und bakteriell ausgelöster Mundgeruch unterbunden. Spült man seinen Mund jeden Morgen mit Öl entfernt man also





Beläge, die Verfärbungen hervorrufen. Das Ergebnis: Weißere Zähne. Die Methode fördert außerdem ein gesundes Zahnfleisch und sorgt für ein besonders frisches Mundgefühl.

Nützlich für die Zahn- und Mundgesundheit ist ebenfalls das Trinken von frischem Ingwertee, weil dieser auch antibakteriell wirkt und somit Verfärbungen vorbeugt.

Von frei verkäuflichen Bleaching-Mitteln aus der Drogerie hingegen ist stark abzuraten. Diese greifen oft das Zahnfleisch an und begünstigen Entzündungen. Außerdem sind sie nicht genau und hinterlassen oft gelbliche Ränder oder Zwischenräume.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass man seine Zähne durch einfache Hausmittel nicht direkt und nachhaltig aufhellen kann, ohne sie zu beschädigen. Für ein gesundes und genaues Ergebnis sollte man daher einen Zahnarzt aufsuchen.

Einer Verdunklung kann man mit natürlichen Mitteln jedoch sinnvoll vorbeugen. Außerdem hält man sein Gebiss länger weiß, indem man auf besonders färbende Genussmittel wie Nikotin verzichtet und Kaffee und Rotwein reduziert. Zum Glück gibt es ja noch Weißwein! (ja)



Dr. Dirk Stolley | Zahnarzt
Praxis mit BeratungsPLUS

Schnelle Terminvergabe
und kurze Wartezeiten!

Schwerpunkte:

- | Prophylaxe
- | Ästhetische Zahnmedizin
- | Implantate
- | Parodontose Behandlung

Berliner Allee 56 | 40212 Düsseldorf
www.dr-stolley.de | T. 0211 -38 54 610

Im MediaPark 3 · 50670 Köln
www.mediaparkapotheke.de

Telefon: 0221 / 97 97-960
Fax: 0221 / 97 97-970

MediaPark  **Apotheke**



gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie
100% RABATT*
auf einen Artikel unseres Freiwaht-
sortiments bei Ihrem nächsten
Besuch in der MediaPark Apotheke
*ausgenommen Aktionsartikel
und bereits reduzierte Ware.

Henrike Feltges - Coaching aus Leidenschaft



Hürden im Kopf, wenn es um Ihre beruflichen Zukunftspläne geht?

Ich finde mit Ihnen
den passenden Weg,
um Ihre Hürden zu
überwinden.



coaching-feltges@online.de
Tel. 0221 759 757 98
Alteburger Wall 10, 50678 Köln
www.beratung-feltges.de



WEISER
ZAHNMEDIZIN
WIR ERHALTEN ZÄHNE.

**VIELFALT?
BEI UNS ALLTAG!**

- Prophylaxe-Recall-Programm
- Zusammenarbeit mit Schwerpunktpraxen
- Ästhetische Zahnbehandlungen
- Metallfreier Zahnersatz
- Behandlung von Angstpatienten
- Mundgeruch-Therapie
- Mikroskopische Endodontie

Grabenstraße 5 | 40213 Düsseldorf
0211/866 00 22 | weiser-zahnmedizin.de



Sommer 2020

Wellness-Hotel in den eigenen 4 Wänden

Viele nutzen den Sommerurlaub für ein paar schöne Beauty-Tage im Wellnesshotel. Das wird in diesem Jahr nicht so ganz einfach umzusetzen sein. Aber, was bedeutet das für mich? Muss ich mit trockener und spröder Leben?

Es wird bei einigen diesen Sommer also vielleicht zu einem Urlaub Zuhause kommen. Damit die Auszeit in den eigenen vier Wänden auch ohne tolles Spa-Hotel schön wird, hat SCHWULISSIMO hier ein paar Tipps zusammengetragen, um sich etwas Wellness nach Hause zu holen. So macht ihr euch einen schönen Spa-Entspannungstag in den eigenen vier Wänden.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem **Ganzkörperpeeling**? Peelings entfernen durch ihre körnige Struktur sämtliche abgestorbene Hautschuppen von der Haut. Dadurch wirkt die Haut nach einem Peeling sehr weich und ist besonders aufnahmefähig für alle Pflegeprodukte. Außerdem wird die Durchblutung angeregt und die Haut so auf natürliche Art und Weise gestrafft. Im Gesicht können Peelings außerdem gut gegen Unreinheiten wie etwa Mitesser eingesetzt werden.

Solche Körnerpasten gibt es in jeder Drogerie zu kaufen, allerdings sind darin oft auch Chemikalien und Mikroplastik enthalten. Deswegen kann man mit nur wenigen Zutaten sogar ganz einfach selbst ein Peeling herstellen. Dieses wird dann in kreisenden Bewegungen auf die feuchte Haut aufgetragen und schlussendlich mit Wasser wieder abgespült.

Übrigens: Da Peelings kleine Mikroverletzungen auf der Haut hinterlassen können, sollte man höchstens einmal alle zwei Wochen seine Haut peelen.

SCHWULISSIMO hat hier ein paar Peeling- Mixturen für euch gesammelt: Die folgenden „Zutaten“ einfach zusammenmischen und wie zuvor erklärt verwenden.

	Baukosmetik	Hauskosmetik	Betonkosmetik
<p>Alstertaler-Oberflächen-Reparaturdienst e.K. A O R Meiendorfer Mühlenweg 21 22393 Hamburg Tel: 040 - 60 87 67 95 Fax: 040 - 61 13 95 75 info@aor-hamburg.de www.aor-hamburg.de</p>	<p>Nutzen Sie beispielsweise als Handwerksbetrieb oder anderweitiger Dienstleister im Baugewerbe, zur Kostensenkung unsere speziellen Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der Baukosmetik.</p> 	 <p>Unsere werterhaltenden Maßnahmen sorgen für Wohlbefinden in Geschäftsräumen und öffentlichen Gebäuden ebenso wie in Ihren privaten Wohnräumen.</p>	<p>Das Highlight in ihren eigenen vier Wänden.</p> <p>Wir helfen ihnen dabei, ihre kreativen Ideen umzusetzen und führen diese mit mineralischen Werkstoffen aus.</p> 

Bei trockener Haut:

1 TL Honig + 1 EL Zucker + 2 EL Olivenöl
Das Olivenöl beruhigt und pflegt die Haut super weich.

Für jung aussehende Haut:

5 EL Kaffeesatz + 1-2 EL Kokosöl
Das Koffein im Kaffee regt die Durchblutung an und strafft somit die Haut.

Für reine Haut (auch als Gesichtspeeling geeignet):

2 EL Zitronensaft + 2 EL Salz + 1 TL Olivenöl
Der Saft der Zitrone wirkt entzündungshemmend.

Neben einem Peeling eignen sich auch Gesichtsmasken sehr für einen entspannten Spa-Tag zuhause. Auch hier gibt es eine große Auswahl in jeder Drogerie zu kaufen. Wer dennoch selbst eine anrühren möchte, kann diese Anleitungen verwenden:

Bei unreiner Haut:

1/2 Glas warmes Wasser + 3 EL Mehl + 2 EL Zitronensaft zusammenmischen, auftragen und 10 min einwirken lassen. Der Zitronensaft wirkt porenverkleinernd und entzündungshemmend.

Zur Pflege normaler Gesichtshaut:

1 EL reife Avocado + 1 EL Joghurt + 1 TL Honig
Die Avocado pflegt die Haut super weich.



Außerdem sollte ein Bad bei einem Spa-Day zuhause auf keinen Fall fehlen. Hier kann man sich (Duft-) Kerzen anzünden und rund um die Wanne im Badezimmer verteilen. Ein Badesalz oder Badeöl aus der Apotheke (oder auch hier alternativ wieder aus dem Haushalt: Meersalz und etwas Mandelöl) entspannt den Körper und die Muskeln bis in die Tiefe. Wer dieses Bad zu einem ganz runden Erlebnis machen möchte, kann sich jetzt noch entspannende Meditationsmusik auf einer Streaming-Plattform herausuchen und dann in Ruhe mal gänzlich „abschalten“.

Doch nicht zu vergessen bei all der äußerlichen Pflege für den Körper, ist die Pflege für die Psyche und die Seele. Gerade in der heutigen Zeit sind wir durch Social Media und Text Messenger stets erreichbar, immer aufmerksam und überfordern unser Gehirn nicht allzu selten mit viel zu langen Bildschirmzeiten. Wie wäre es also, mal für einen Tag das Handy gänzlich auszuschalten? Natürlich nur mit vorherigem Bescheid sagen bei Freunden und Familie, damit sich keiner Sorgen macht, wenn man mal einen Tag nicht online ist. Die Mehrheit von uns müsste es wohl tatsächlich ankündigen, so „lange“ nicht erreichbar zu sein.

Was das für einen Stress und innere Unruhe in uns auslösen kann, bemerken Einige wahrscheinlich erst wenn wir mal ohne Bildschirm auskommen müssen.

Ein Tag zum Entspannen des Kopfes ist also mindestens genauso wichtig, wie ein Körperpeeling oder eine Gesichtsmaske und sollte daher im Spa-Programm zuhause auf keinen Fall fehlen.

Wann habt ihr das letzte Mal ein Buch gelesen? (ja)

MISTER ATTRACTIVE
Köln 50670
Hansaring Nr.19
www.mrattractive.net
mail: info@mratttractive.net
tel.: 0221 958 164 71
We are Back.
DAS KOSMETIKSTUDIO FÜR DEN MANN

MEN'S CUTS
HERRENGUT
BARBERSHOP
St. Pauli: Detlev-Bremer-Straße 37
20359 Hamburg
040 639 11 300
St. Georg: Lange Reihe 38
20099 Hamburg
040 248 59 419
www.herrengutbarbershop.de



Endlich scharf sehen?

Durchblick beim Thema Augenlasern!

Wird die „kleine Schrift“ auf diversen Supermarkt-Produkten wirklich immer kleiner oder ist es endlich an der Zeit sich zu gestehen: Ich brauche eine Lesebrille! Aber es ist durchaus lästig, immer eine (Lese-)Brille bei sich tragen zu müssen und für solche Sehschwächen wird das so genannte Augenlasern als Alternative angepriesen, das eine 100-prozentige Sehkraft verspricht. Die „Lasik“ oder „Lasek“ genannte Methode boomt bereits seit den 1990er Jahren und pro Jahr legen sich in Deutschland an die 90.000 Menschen unter den „Laser“. Klingt alles ziemlich easy, aber wie funktioniert das genau und was sind die Risiken dieser operativen Korrektur?

Vor dem Eingriff steht der Gang zum Augenarzt und zum Optometristen: Letzterer vermisst das Auge exakt und ersterer untersucht die momentane Sehkraft genau. Beide entscheiden damit letztendlich, ob man für das Augenlasern überhaupt in Frage kommt. Hat ein Patient zum Beispiel gewisse Vorerkrankungen, wird von dem Verfahren – bei dem eine Linse direkt in die Hornhaut „eingearbeitet“ wird – abgeraten.

Sinnvoll ist das Prozedere vor allem für Menschen zwischen dem 20ten und 30ten Lebensjahr: In diesem Alter sind die Augen bereits so weit entwickelt, dass sich die Sehkraft nur noch minimal ändern wird und das Fixieren der Augenlinse keine Probleme darstellt. Ab Mitte 40 muss man lei-

der einen allmählichen Verlust der Flexibilität bei der Linse hinnehmen, denn es dauert immer länger, um von fernen Objekten auf nahe gelegenen zu „zoomen“. Doch nicht nur das Alter spielt eine Rolle bei der Frage, ob Augenlasern für einen in Frage kommt: Die Spanne der Fehlsichtigkeit ist ein wichtiger Faktor, die laut dem Berufsverband der Augenärzte festgelegt ist. Die Eignung ist sowohl für Kurz- als auch Weitsichtige von der Dioptrienzahl abhängig und möglich zwischen ca. -12 bis +6.

Da aktuell massiv mit dieser Laser-Methodik geworben wird, sollte man sich als Patient an einigen Leitlinien orientieren, damit man nicht an unseriöse Anbieter gerät:

- Wurde das Pro und Contra im Vorfeld ausführlich besprochen?
- Fand eine Aufklärung über die Risiken statt?
- Wurde ich unter Druck gesetzt und ließ man mir Bedenkzeit?
- Wurde ich nach Vorerkrankungen gefragt und genau untersucht?
- Wo liegen die Kosten: Je nach Methode kann solch ein Lasereingriff zwischen 800 Euro und 2.500 Euro liegen – pro Auge wohlgemerkt.

Sind alle Fragen und Fakten abgeklärt, findet der Eingriff statt, der in nur ca. zehn Minuten ambulant erledigt ist: Das Auge wird betäubt, das Gesicht mit einem Tuch abgedeckt und durch das Loch darin muss der Patient in ein rotes Licht blicken. Damit man nicht zwinkert, werden die Lider mit einer Stahlklemme aufgespreizt und dann erfolgt der Eingriff nach dem Prinzip „Eierschneider“. Eine dünne Scheibe der Hornhaut wird quasi umgeklappt und die Tausendstelmillimeterarbeit für den Operateur beginnt per Mikroskop. Über 3.000 Laserblitze werden im Millimetersekundenabstand auf das Auge „gefeuert“ – der Patient bekommt dies nicht einmal mit. Mit jedem „Treffer“ entsteht auf der Hornhaut eine winzige Blase, die als Linse in die Hornhaut eingearbeitet wird – ähnlich einem Optiker, der so die richtige



Linse in die Brillengläser einschleift. Meist funktioniert dieser Eingriff sehr gut, nur manchmal muss nachgebessert werden oder es wird immer noch eine Brille – zwar schwächer – aber immerhin nötig.

Die Risiken sind überschaubar, sollten aber dennoch beachtet werden: Unter einem Prozent erleiden schwere Schäden an der Hornhaut. Bei manchen vernarbt das Gewebe und das Augenlicht wird getrübt. Andere Sehbeschwerden können Doppelbilder und Lichthöfe sein.

Nach dem Eingriff ist es wichtig, bestimmte Anweisungen zu befolgen, damit es nicht zu Komplikationen kommt: Auf keinen Fall darf man die Augen reiben, auch wenn es nach dem Eingriff ziemlich jucken wird. Viele beachten dies nicht und reißen so die noch nicht verheilte Hornhaut wieder auf und riskieren somit das Eindringen von Keimen. Bis zu sechs Wochen nach der OP ist es weiterhin ratsam regelmäßig Augentropfen zu verwenden. Zudem sollte man die folgenden Nachuntersuchungstermine immer wahrnehmen, empfehlen Ärzte.

Jeder muss letztendlich selbst entscheiden, ob er den Lasereinsatz über sich ergehen lässt. Die Risiken sind trotz schmerzloser und schneller Prozedur natürlich immer vorhanden. Dennoch ist dieser medizinische Fortschritt verlockend und kann sich für viele lohnen. Aber mal ehrlich, eine schicke Brille kann doch auch ganz schön sexy sein? (kk)



jetzt zum
**QUICK
CHECK**
kommen!

100%
zuverlässigkeit

brille?
brauch ich nicht!

 **augenklīnik**
am neumarkt

STREAMING

Finale Staffel: Tote Mädchen lügen nicht...

...aber scheinbar alle anderen. So wurde mit dem Ende der vergangenen Staffel der von Alex verursachte Tod von Bryce Walker einfach dem im Gefängnis ermordeten Monty de la Cruz in die Schuhe geschoben. Doch viele Fragen blieben offen. In der finalen Staffel bereiten sich die Schüler der „Liberty Highschool“ auf ihren Abschluss vor. Bevor sie die Schule jedoch endgültig verlassen, müssen sie ihre schweren Geheimnisse bewahren und Entscheidungen treffen, die ihre gesamte Zukunft infrage stellen können. Neben den bekannten Gesichtern ist in dieser Staffel Gary Sinise („CSI New York“, „Forrest Gump“) als Familientherapeut Dr. Robert Ellman neu mit dabei, welcher mit Clay Jensen (Dylan Minnette) arbeitet. Doch auch Jessica (Alisha Boe), Alex (Miles Heizer) und Justin (Brandon Flynn) haben da noch so einige offene Probleme und Geheimnisse. Aber was ist mit Winston, welcher die Wahrheit in Bezug auf Monty kennt? Und dann war da auch noch die von einem Fischer gefundene Tasche mit den von Clay, Tyler & Tony im Fluss versenkten Sturmgewehren... Nicht vergessen! (id)



PODCAST

Willkommen im Club Neuer LGBTI*-Podcast

So ändern sich die Zeiten. Hat sich der bayrische Rundfunk in den 80er-Jahren noch empört aus Übertragungen wie der „Lindenstraße“ wegen einem schwulen Kuss oder der „Schmidt Mitternachtsshow“ ausgeklinkt, haben sie nun einen LGBTI*-Podcast am Start. Die beiden queeren Hosts Kathi Roeb & Julian Wenzel nehmen die Zuhörer*innen mit auf LGBTI*-Entdeckungstour. Sie teilen dabei eigene Geschichten und Erfahrungen und laden queere Gäste ein. Zu finden in der ARD-Mediathek und auf allen gängigen Podcastplattformen. (id)



HOMENTERTAINMENT

Hallo Charlie – 3 neue Engel für die Agency

Die Ermittlungsbehörde des geheimnisvollen Charles Townsend ist mittlerweile international tätig. Da braucht es natürlich mehr (neue) Engel und auch den anderen oder einen weiteren „Bosley“. So treffen wir auf Sabina, Elena & Jane (Kristen Stewart, Naomi Scott und Ella Balinska). Ihr zuständiger Bosley ist Elisabeth Banks („Tribute von Panem“). In ihrem neuen Fall sollen die Engel verhindern, dass eine revolutionäre Technologie als Waffe genutzt wird. Sie müssen sich aufeinander verlassen, als ihr Auftrag immer heimtückischer wird und sie sogar denen, die ihnen nahestehen nicht mehr trauen können. Gedreht wurde unter anderem auch in Berlin und Hamburg. Nun endlich auf DVD, Blu-ray & VoD. (id)



MUSIK

Zurück in die 90er Moby is back

In den Neunziger war der Name Moby Garant für interessante Ambient-Sounds und gleichzeitig die wirklichen Technobretter. Da reihte sich das auf dem „Twin Peaks“-Intro basierende „Go“ an „Why Does My Heart Feel So Bad?“ – Songs, die unterschiedlicher nicht hätten sein können. Nun hat der DJ sein neues Album „All Visible Objects“ veröffentlicht – sein mittlerweile 12. Studioalbum. Nach „Morningside“ und „Too Much Change“ gibt es nun das volle Programm. Für Freunde der Technomusik der 90er ein wahrer Flashback, der Erinnerungen an die damaligen Mayday- & Loveparade-Events zurückkommen lässt. Anspieltipps: „Rise Up In Love“, „Separation“ & „Refuge“. Sehr Oldschool! Und sehr hörenswert. (id)



STREAMING

Little Fires Everywhere – wenn nichts so ist, wie es scheint

Auf Amazon Prime ist die neue Drama-Serie „Little Fires Everywhere“ gestartet, basierend auf Celeste Ng's Roman. In den Hauptrollen sind Reese Witherspoon („Big Little Lies“, Kerry Washington („Django Unchained“) und Joshua Jackson („Dawson's Creek“) zu sehen. Erzählt wird die Geschichte zweier Familien, welche miteinander verflochten sind. Auf der einen Seite die scheinbar perfekte Familie Richardson und andererseits einer geheimnisumwobenen Mutter und ihrer Tochter, die das Leben der Richardsons auf den Kopf stellen. Geheimnisse, Lügen und Dinge, die man nicht klarstellt, lassen die Protagonisten der Serie auf eine Tragödie zusteuern. Zunächst in OmU, später auch in der Synchronfassung. Sehenswert! (id)



GAMING

Die Sims™ 4 – Jetzt wird es ökologisch

Die Erfolgsreihe „Die Sims™“ gibt es seit mittlerweile 20 Jahren. Aktuell befinden wir uns im vierten Teil der beliebten Spielereihe. Nach diversen Erweiterungen wie den Jahreszeiten, modischen Klamotten und Möbeln von Moschino, Haustieren, Zauberern, Vampiren und vielem mehr wird es nun ökologisch. Mit den neuen Erweiterungspack „Nachhaltig leben“ befasst sich die Spielreihe mit einem der aktuellen Themen der Zeit – der Umwelt. Lass also deinen Sim die Welt verändern. Erzeuge deinen eigenen Strom, recycle, was das Zeug hergibt und interagiere mit deinen Nachbarn für eine saubere Umwelt. Eine durchaus interessante Erweiterung zu der Spielreihe. Rette in der Simswelt die Umwelt! (id)



DIE HOTTEN 3 CSD Hymnen, die selbst Heten queer dancen lassen



I LOVE IT!

Das schwedische Duo Icona Pop und Charli XCX kreieren einen knackigen Song mit einem Beat, der zum Tanzen verführt. Der Refrain beinhaltet zwei wesentliche Botschaften: „I don't Care“ und „I love it“. Schön und kurz ist dieses Lied der Quikie in dieser Liste und lädt jeden Besucher ein, gemeinsam mitzugröhlen. (km)



RAINING MEN

Mit diesem Song skizzieren die Weather Girls eine absolute Traumvorstellung: Ein Regenschauer aus attraktiven Männern. Und wenn jemand etwas vom Wetter verstehen sollte, dann doch die Weather Girls. Bei all den Klimawandel-Debatten hat man leider noch nichts über dieses „Wetterphänomen“ gehört. Mit ihrem One-Hit-Wonder dürfen sie auf keinem CSD fehlen, denn er verspricht eine ausgelassene Stimmung. (km)



BORN THIS WAY

Lady Gaga ist eine LGBTI*-Ikone und zaubert mit „Born this Way“ ein selbstbewusstes Lächeln auf die Gesichter der CSD-Besucher. Wir sind so geboren und das ist gut so und jeder der etwas anderes sagt scheint sich bei der Vergabe von Menschlichkeit noch eine ordentliche Portion Idiotie auf den Teller der gefüllt zu haben. (km)

ajpnia

Euer zweites Zuhause

Liebe Gäste und Freunde des ajpnia, Vielen Dank für Eure Spenden. Ein ganz dickes Dankeschön an alle, die uns in dieser Krise die Treue halten! Wir freuen uns auf die Wiedereröffnung, Stay Home und bleibt Gesund.

www.ajpnia.de
www.betterplace.me/rettet-das-ajpnia

TAYAS

Feinste Kuchen im Cafe, zum Mitbringen oder zu Hause

TAYAS TRADITIONELLE BACKKUNST
 Papenhuder Straße 36, 22087 Hamburg
 040 73050990 www.tayas-hamburg.de

Öffnungszeiten:
 Mi-Fr 11-18 Uhr, Sa & So 10-18 Uhr
 montags und dienstags geschlossen

ART Hotel CONNECTION

2016 TRAVELLERS' CHOICE
 tripadvisor

THE GRANDE DAME OF BERLIN'S GAY HOTELS

www.arthotel-connection.de
 Fon +49 (0) 30 210 21 88 00

Nina Vorbrodt



„ICH LEBE SEHR IM
HIER UND JETZT,
WEIL ES JEDERZEIT
VORBEI SEIN KÖNNTE.“

Nina Vorbrodt ist Schauspielerin und begann ihre Karriere mit 16 Jahren in der „Lindenstraße“. Nach drei Jahren als Freundin von Benny Beimer erreichte sie ihren nationalen Durchbruch mit der Comedy-Staffel „Sechser-Pack“ (2003 bis 2010). 2019 erhielt sie eine Nominierung für die beste Nebenrolle im Tatort „Der gute Weg“.

Wie hast du die letzten Wochen überstanden?

Mir ist überhaupt nicht langweilig geworden. Es war sehr angenehm, für Dinge Zeit zu haben, die seit Jahren auf dem Zettel stehen. Mein Opa hat in Kriegsgefangenschaft ein Tagebuch geschrieben, das habe ich mal genauer gelesen, fotografiert und konserviert, Ich hab die Steuer gemacht, mich um Sprecher-Jobs gekümmert und natürlich Fenster geputzt (lacht). Und ich habe mit meiner Tochter für ihre Abklausuren gelernt. Bio und Psychologie. Seeehr interessant!

Wie trifft dich Corona als Künstlerin?

Mir sind einige Jobs weggebrochen, wobei aber von zeitlicher Verschiebung gesprochen wird. Im Gegensatz zu vielen Kollegen habe ich Glück. Trotz alledem finde ich es schrecklich traurig und assozial, dass unsere Rolle als Künstler in der Gesellschaft von der Politik so wenig geachtet wird und wir nicht unterstützt werden. Warum wird die Wirtschaft unterstützt und die Kultur völlig außer Acht gelassen? Kultur ist wichtiger Bestandteil einer Gesellschaft und kein Larifari-Luxus. Das wird oft unterschätzt und nicht anerkannt.

Du hast 800 Bewerberinnen ausgestochen und wurdest als Kornelia Harnisch die Freundin von Benny Beimer in der Lindenstraße? Wie war das damals?

Mein Klassenkamerad Christian Kahrmann war als Benny Beimer seit Beginn der „Lindenstraße“ dabei. Als man eine Freundin für ihn suchte, überredeten mich meine Mitschüler beim Casting mitzumachen. Ich habe mich eher widerständig beworben: „Wenn ihr mich wollt - gut, wenn nicht, ist das auch o.k.“ Beim Casting selber kamen alle Mädchen aufgestylt mit ihren Müttern. Ich war allein, konnte mit meiner politischen Einstellung und meinem Auftreten im Janosch-Shirt und vielen Probeaufnahmen überzeugen.

Was wolltest du als Teenie werden?

Immer schon Schauspielerin. Ausser in der Grundschule, da wollte ich „Forscherin in alten Schlössern“ werden, um dort Geheimgänge zu finden. Aber da es ein NOCH brotloserer Beruf gewesen wäre, habe ich mich doch für die Schauspielerei entschieden.

Du hast 12-jährig in der Schule Hauptrollen in Märchen-Operetten gespielt. War Sängerin keine Option?

Meine musischen Talente habe ich sicher von meiner Mutter, die war Musiklehrerin und hat mich immer in meiner Berufswahl unterstützt. Danke, Mama!



**Hotel Dünenläufer - Deine Dorfkoje
„WO MAN SICH ZU HAUSE FÜHLT“**

Unser Dünenläufer ist ein Gastgeber geführtes Hotel mit nur 17 Zimmern in 5 verschiedenen Kategorien und lässt so einen familiären und lebensfrohen Umgang mit all unseren Gästen zu. In unserem hauseigenen Restaurant KOMBÜSE 31, werden Fisch-, Fleischliebhaber, Vegetarier und Veganer auf Ihre Kosten kommen.



KOMBÜSE 31



WWW.DÜNENLÄUFER.DE

SOLBACH Hotel & Gastronomie GmbH, Hauptstraße 31, 26465 Langeoog, Telefon 04972- 682 98-0, info@dünenläufer.de



**BETREUTES TRINKEN MIT
UNTERHALTUNGSFAKTOR**

Lass den Abend in Tom's Bar Langeoog Revue passieren und wage ein Kickerturnier oder ein gepflegtes Dartspiel. All das bietet Tom in seiner urigen Kellerbar an. Bis dann ... in Tom's Bar Langeoog

WWW.TOMS-LANGEOOG.DE



TOM'S BAR Langeoog, Hauptstraße 31, 26465 Langeoog



Singen tue ich lieber nur im Freizeitbereich und belästige sonst niemanden damit.

Du hast mit dem unvergessenen Dirk Bach etwas gemeinsam...

Bei Walter Bockmeyer gespielt?

Nein, ihr bekommt beide an den Schauspielschulen eine Absage wegen Unbegabtheit.

Also nach den Vorstellungsgesprächen war mir das Urteil der „Experten“ so was von egal. Ich fand sie in ihren Urteilen abgehoben und unecht. Heute bin ich froh, dass die „Lindenstraße“ meine „Schule“ war. Learning by Doing, liebevoll angeleitet von echten alten Hasen (Mutter und Vater Beimer) Mein Vorteil, in diesem Beruf Fuß gefasst zu haben, lag daran, dass es damals nur eine Hand voll Mädels in dem Alter gab, die drehten.

Du hast in „Tatort“, „Cobra 11“, „Soko Köln“ oder „Die Wache“ gespielt, aber auch in Comedyserien wie „Schillerstraße“, „Genial daneben“, „Ritas Welt“ und „Hausmeister Krause“ – Woran liegt es, dass du vor allem in Serien mitspielst?

Ich bin nicht in der Situation, wo ich fünf Drehbücher zu Hause liegen habe und die Qual der Wahl habe. Bekomme ich ein Angebot, was nicht gerade der letzte Schrott ist, dann mache ich es. Man muß auch eine kleine Rolle gut spielen und darf nicht die Leidenschaft am Schauspielberuf drangeben. Meine Nebenrolle im Tatort „Der gute Weg“, wofür ich für die Nominierung „Beste Nebenrolle“ erhielt, macht mich da schon richtig stolz.

Hast du Wunschrollen - lieber ernst oder lieber lustig?

Es macht mir halt beides richtig Spaß. Nur leider erkennen besonders die Deutschen nicht, dass ein guter Komiker auch gut ernst spielen kann. Umgekehrt ist das nicht immer zwingend der Fall. Die Amis wissen das. Beste Beispiele sind Robin Williams oder Jim Carrey.

Und wunschnmäßig lieber Film- / TV- oder Theaterrollen?

Bühne ist nicht ganz so mein Steckpferd. Aber als Jürgen von der Lippe mich fragte, mit ihm im Stück „Die wollen nur spielen“ mitzumachen, konnte ich nicht absagen. Ich liebe Jürgen so sehr!

Beim Stück „Mutti“ hat mich die Person Angela Merkels fasziniert. Bei der Charakterstudie musste ich leider entgegen meiner politischen Einstellung manche Dinge an ihr echt cool finden. Hat Spaß gemacht, mir ihre Bewegungsmuster und Mimik anzueigenen.

Ansonsten mag ich die Wiederholung nicht, die ein Bühnenschauspieler jeden Abend auf der Bühne erlebt. Ich brauche die Abwechslung, ständig neuen Input, neue Leute, neues Umfeld und genau das finde ich bei den Medien Film und Fernsehen.

Hast du eine Rolle, die du gern mal spielen würdest?

Nein, die habe ich nicht, aber ich würde gern mal eine fremdsprachige Rolle spielen. Ich spreche Englisch und Französisch sehr gut, Spanisch nicht ganz so perfekt und einen Minihauch Griechisch.

Gibt es Schauspieler, mit denen du gern zusammenarbeiten würdest?

Natürlich wäre erste Wahl Robin Williams, aber das geht leider nicht mehr. Ich finde Thomas Thieme grandios, der z.B. in „Das Leben der Anderen“ so schön fies gespielt hat.

Bei den Frauen ist Meryl Streep nicht nur charakterlich, sondern auch künstlerisch unübertroffen.

Du hast im dritten „Fack ju Göhte“ neben Elyas M'Barek mitgemacht. Kannst du nachvollziehen, warum sowohl Männlein als auch Weiblein auf ihn stehen?

Ich habe mit Elyas schon bei „Doctors Diary“ gespielt. Ein toller Kollege und obwohl er nicht mein Typ ist, kann ich schon verstehen, daß ihn viele attraktiv finden

Wie sieht der Mann aus, der dir gefällt??

Ich würde nicht behaupten, dass mir nur der Charakter eines Mannes wichtig ist. Er muss mir schon gefallen, aber mir fällt kein Vergleich ein. Ich finde meinen Freund sehr hübsch...

Aber ein „Six-Pack“ gehört dazu?

Also mein Freund hat ein Six-Pack im Speckmantel (lacht) und das finde ich SEHR attraktiv!

Du hast in sieben Staffeln „Sechserpack“ gezeigt, wie unglaublich wandelbar du bist. Woher kommt dein komödiantisches Talent?

Ich bin halt ein Kölsch Mädchen, ruhe in mir selbst und habe dadurch eben auch den Mut zur Hässlichkeit oder Dummheit. Ich kann über mich selbst lachen, wie z.B. in der Sketchreihe „Liebes Tagebuch“. Aber im realen Leben bin ich auch immer gut gelaunt.

Apropos Kaya Yanar – „Was guckst Du?“

Gar nichts, niemals nicht. Mich selber in Filmen auch höchst selten. Ich gehe nicht ins Kino und habe keinen Fernseher. Ich gehe ab und an mal ins Theater oder Konzert.

Wie kamst du eigentlich zu „Sechserpack“?

Ich war schon mit Shirin bei „Was guckst du?“. Als SONY Sketchcomedy machen wollte, waren wir von Anfang an gesetzt. Emmi fanden wir auch schnell, nur bei den Jungs haben wir gefühlt jahrelang gecastet, ehe wir Thomas, Hanno und Mirko gefunden hatten.

Und bei all den heiter-lustigen Sachen, was macht dich traurig?

Vieles. Wenn alle Menschen in sich ruhen würden, glücklich und zufrieden wären, dann gäbe es keinen Krieg und Hunger, soziale Ungerechtigkeit, keinen Narzissmus und Egoismus. Und wenn ich mitbekomme, wie Kinder gequält oder missbraucht werden, ist das nicht zu ertragen.

Wann hast du zum letzten Mal geweint?

Als Kind, als mir mein Eis in den Sand gefallen ist. (lacht)

Käme eine Teilnahme „Let’s Dance“ oder „Dschungelcamp“ für dich in Frage?

Dschungelcamp ist für mich die unterste menschliche Schublade. Menschen öffentlich so vorzuführen, daß andere Menschen sich daran aufgeilen, ist mir so was von fremd und zuwider. Ich habe schon bei „Promidinner“ und „Shopping Queen“ mitgemacht, weil es da um eine Aufgabe geht, die man erfüllen soll. So könnte ich mir auch „Let’s Dance“ vorstellen, weil es da um Leistung und etwas künstlerisch Kreatives geht.

Die Staffel „Sekretärinnen“ lag lange in der Schublade, ehe sie erfolgreich wurde...



Wir haben die erste Staffel vor sieben Jahren gedreht, die Quoten waren damals völlig in Ordnung. Bei den Wiederholungen sind die Quoten plötzlich durch die Decke gegangen, vielleicht weil es nach dem „Dschungelcamp“ gelaufen ist. So kam es endlich zur zweiten Staffel. Eine dritte Staffel gibt es vorerst nicht, vielleicht in sieben Jahren wieder.

Deine „Sechserpack“-Kollegen Hanno Friedrich, Thomas Held und Mirco Reseg haben uns immer mit ihren Schwulen-Sketchen amüsiert - Wie ist dein Kontakt zur schwulen Community?

Ein langjähriger, lieber Freund ist schwul – heute ist er mein Agent. Gemeinsam mit seinem Mann sind sie für mich als moralische Instanzen sehr wichtig. Sie sind beide so toll in ihrem kompletten Gedanken-Apparat: Chapeaux. Durch beide bin ich auch zum Promi-Fussballspiel beim Come-together-Cup gekommen. Und als Sechserpack-Team sind wir auch bei „CoverMe“ von Dirk Bach für die AIDS-Hilfe dabei gewesen.

Bist du eigentlich mal von einer Frau angemacht worden?

Natürlich. Ich habe mit Inge Meysel „Das vergessene Leben“ gedreht und die stand ziemlich auf mich. Beim Dreh war sie eine Furie und zu allen fies. Einzig zu mir war sie immer nett. Ich erkenne Schönheit von Frauen an und finde einen weiblichen Körper auch ästhetischer als einen männlichen, aber ich muss deswegen nicht dran lecken (lacht laut).

Hast du ein Lebensmotto?

Ich lebe sehr im Hier und Jetzt, weil es jederzeit vorbei sein könnte. Ich genieße mein Leben bewusst, bin ein sehr dankbarer Mensch und habe keine Zeit für Streit, Neid, Mißgunst und dergleichen.

Der Frisör-Sketch fing immer mit „Ham`Se schon gehört?“ an. Kannst du uns etwas über dich preisgeben, was wir noch nicht gehört haben?

Oh ja: Ich mag keinen Kaffee und kein Kölsch! (wvg)



AdRem Interior

Ruhrstraße 11C - 22761 Hamburg
Telefon: 040 85372250
www.adrem-interior.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr
Samstag 10 bis 16 Uhr



Name bei Instagram: andys_wonderland89 **Spitzname oder Pseudonym:** Andy **Alter:** 31 **Sternzeichen:** Widder **Größe:** 1,78 m **Beschreib Dich mit drei Stichwörtern:** ehrgeizig, optimistisch, spontan **Anzahl deiner Follower:** 8.539 Follower **Bei Instagram seit:** ca. 2008 **Anzahl der Accounts, denen Du folgst:** 289 **Dein Lieblings-Instagramaccount:** @martin.angelo **Deine meisten „Likes“ bei einem Bild:** 3.310 Likes **Hobbies:** Kraftsport (GYM), Reitsport, Kochen und Backen **Nenne drei Begriffe, die auf Deinen Account zutreffen:** viel Haut, Prince Charming, Haare/Make up **Lieblingskünstler/in:** Christina Aguilera **Lieblingfilm:** Sex and the City **Urlaub, Meer oder Berge:** Meer, Sonne und Strand **Dein Motto:** Als Tattoo unter meiner Haut (Lerne aus der Vergangenheit, Träume von der Zukunft, Lebe in der Gegenwart) **Extrovertiert oder schüchtern:** Ist situationsbedingt, aber auf den Mund bin ich nicht gefallen, also wenn, dann eher extrovertiert. **Baden oder Duschen:** Baden nur zu zweit, ansonsten Duschen (kurz und schmerzlos) **Was Du schon immer sagen wolltest:** Immer dran denken: „ich liebe dich“ zu sagen dauert nur ein paar Sekunden. Die Liebe genauer zu erklären dauert meist einige Stunden, es aber jemand anderem zu beweisen dauert meist ein Leben lang. Also scheue dich niemals davor, jemanden deine Liebe zu gestehen, zu erklären und es zu beweisen. Liebe ist kostbar und man findet sie nur selten. (id)



@andys_wonderland89

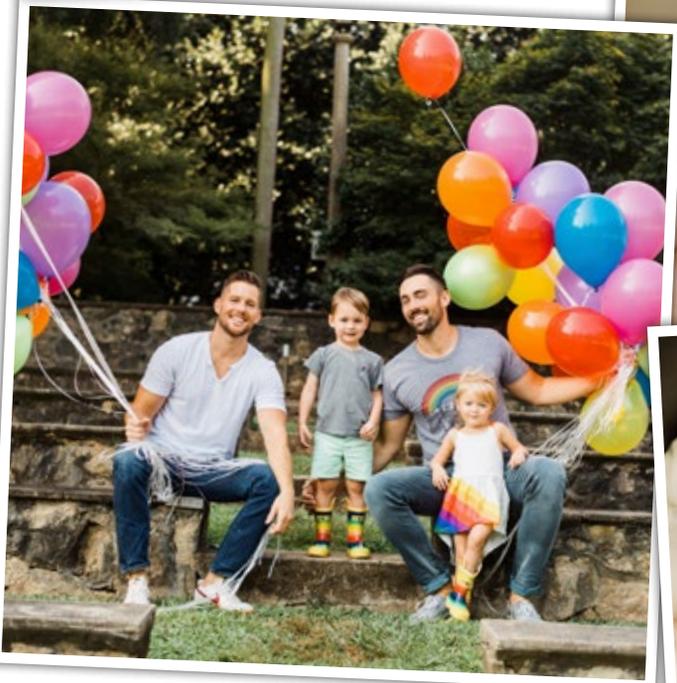
Dustin und Burton

„Ich habe mich in meinen besten Freund verliebt“

Unser Paar des Monats Juni lebt auf der anderen Seite des atlantischen Ozeans. Dustin (40) und Burton (39) wuchsen beide im US-amerikanischen Staat North Carolina auf, wo sie heute auch zusammenleben. Kennengelernt haben sich die beiden vor etwa 14 Jahren auf einer Hausparty. Obwohl sich beide gegenseitig sofort ins Auge stießen, waren sie zunächst „nur“ Freunde für eine lange Zeit bevor sie zusammenkamen. „Das Schönste ist, dass ich Burton so gut kannte bevor ich auf ein Date mit ihm ging. Ich wusste über seine Vergangenheit, kannte seine Art und sein Herz. Man könnte sagen, ich habe mich in meinen besten Freund verliebt“, so Dustin.

Nach vielen Jahren enger Freundschaft sind sie nun seit sieben Jahren ein Paar, fünf Jahre davon verheiratet. Dustin, welcher einen Hair- und Beautysalon hat, und Burton, der für eine große Technik-Firma arbeitet, sind außerdem mittlerweile Eltern von dreijährigen Zwillingen.

Was nach außen hin so perfekt aussieht, hatte aber auch seine Schattenseiten. Während Burtons Familie stets hinter ihm stand und nie ein Problem mit seiner Sexualität hatte, sah das bei Dustin ganz anders aus. Er wuchs in einer stark religiösen Familie auf und wurde nach seinem Coming-out von seinen Eltern zu einer Konversionstherapie gezwungen. Diese vermeintliche „Therapie“ machte Dustin schwer zu schaffen. Laut seiner Aussage dauerte es Jahre, bis er sich selbst so akzeptieren und lieben konnte wie er war und sein Leben genießen konnte. Seitdem Dustin und Burton Eltern sind, habe sich das Verhältnis zu seiner Familie aber etwas entspannt. Zu sehen was für ein Vater Dustin ist, und wie ausgeglichen die Beziehung der beiden läuft hat hierbei unglaublich geholfen. Burtons Eltern sind sogar noch unterstützender seitdem das Paar die Zwillinge adoptiert hat. Sie sind in ein Haus in der gleichen Straße gezogen, um die Kinder mitbetreuen zu können.



Die Beziehung der beiden funktioniert seit Jahren sehr gut, weil sie laut eigener Aussage super miteinander kommunizieren können und sich auch „gegenseitig Mensch sein lassen“.

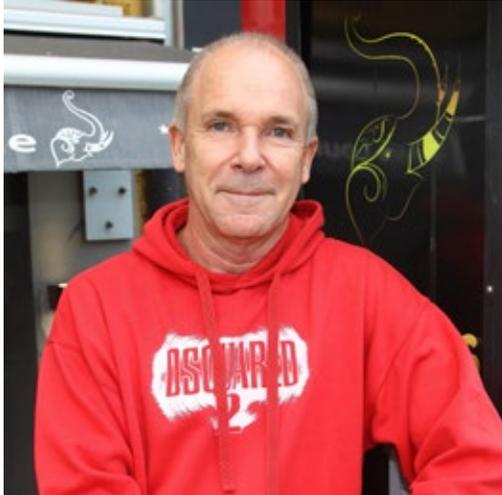
„Natürlich sind wir keine perfekten Menschen, keiner ist das. Wir haben auch unsere Höhen und Tiefen aber durch viel Ehrlichkeit und Transparenz können wir schwere Zeiten überwinden. Außerdem versuchen wir stets einander aufzubauen.“, so Burton.

Zudem haben sie gemeinsame Hobbys, welche die beiden Verheirateten zusammenhalten: Sie sind echte Outdoor-Liebhaber und gehen gerne zusammen wandern oder Fahrrad fahren.

Anderen aus der Community würden die zwei gerne mitgeben, sich selbst so zu lieben und zu akzeptieren wie man ist. „Menschen aus der LGBTI*-Szene müssen immer viel für Verständnis und Anerkennung kämpfen, wodurch viele Unsicherheiten und Selbstzweifel aufkommen können. Davon darf man sich aber nicht unterkriegen lassen. Versucht immer, euch auch selbst zu lieben, um letztendlich das Leben zu führen, dass ihr verdient habt.“

Mehr von dem sympathischen Paar auf Instagram unter: @dustin_patrick_smith und @bbbuffaloe (ja)

UMFRAGE



BERNT IDE

aus Köln

Als am 15.3. alle Geschäfte schliessen mussten, war ich in Thailand und habe dies durch Nachrichten und Telefonate mitbekommen. Auch in Thailand kam kurzfristig der Lock-down, ohne vorherige Informationen. Es war beängstigend, nicht zu wissen, was noch erlaubt ist und was nicht. Im Hotel waren wir nur drei Gäste und machten uns Sorgen, dass auch das Hotel kurzfristig schliessen könnte. Mein geplanter Rückflug war am 28.3., eine Umbuchung war nicht möglich, da alle Flüge restlos überfüllt waren. Glücklicherweise bekam ich einen anderen Rückflug - natürlich neu gebucht, aber ich war froh nach Hause zu kommen. Am Flughafen Bangkok war es die einzige Maschine am Abend. Die Atmosphäre war dem entsprechend gespenstisch.

Glücklich wieder in Köln bei meinem Mann zu sein und über Sorgen und Ängste sprechen zu können, hat uns beiden sehr gutgetan. Ungewohnt war es, so viel gemeinsame wertvolle Zeit zu haben. Wir sind Wandern gegangen oder haben am Rhein oder anderen Plätzen gelegen und gelesen. Leider haben die geschäftlichen Sorgen die schönen Stunden deutlich überschattet. Zukunftsängste, die auch jetzt noch bestehen, Sorgen um die Existenz unserer Betriebe und auch unserer Mitarbeiter, die mit Kurzarbeit kaum über die Runden kommen und natürlich die Frage, wie lange halten wir finanziell durch? Wann und ob können wir wieder öffnen? Die finanziellen Hilfen der Regierung sind bei weitem nicht ausreichend - vor allem für Betriebe wie unsere Phoenix Sauna, die auch weiterhin nicht öffnen kann, aber auch für die Gastronomie, die nur sehr eingeschränkt öffnen darf. Es ist aber sehr hilfreich, einen so großartigen Ehemann zu haben, der mir viel Kraft gibt und ich hoffe sehr, alles wird gut.



CHRISTIAN KARUS

Lehrer, Duisburg

Die letzten Wochen habe ich hauptsächlich damit verbracht, in meinem Beruf als Lehrer, meine Schülerinnen und Schüler optimal zu versorgen. Ich habe Aufgaben gestellt, Videochats und Webinare durchgeführt und sehr viel technischen Support geleistet bei Eltern und Schülern. Man war irgendwie gefühlt rund um die Uhr im Einsatz, denn die Fragen der Eltern und Schüler kamen auch abends oder am Wochenende. Leider blieb bei dieser ganzen beruflichen Aktivität wenig Zeit für die Arbeit in der Community. Okay, die Absage der Veranstaltungen war das eine, aber eine Planung für alternative Veranstaltungen oder einen Umstieg auf Online-Varianten sind dabei leider komplett liegen geblieben. Wir haben uns natürlich im CSD-Team ausgetauscht, aber jeder stellt fest, dass er mit seiner persönlichen Situation doch mehr beschäftigt ist als gedacht.

Wir sind aber optimistisch, dass wir in diesem Jahr noch Alternativen entwickeln können. Persönlich habe ich jedoch wieder mehr für mich getan. Ich habe angefangen mit dem Joggen. Direkt an meiner Wohnung liegt ein sehr schöner Wald und so jogge ich meistens alle zwei, drei Tage meine Runde. Und auch den Weg zur Arbeit nehme ich nun jeden Morgen mit dem Rad anstatt mit dem Auto. Ich stelle fest, dass ich Dinge wieder ganz anders genieße und wahrnehme. Ich lasse mir mehr Zeit, weil es durch Hektik und Stress auch nicht besser oder schneller geht. Aus der „Corona-Zeit“ habe ich auf jeden Fall für mich mehr Ruhe und Gelassenheit mitgenommen. Und so bleibt auch mehr Zeit für meinen Mann und unsere Partnerschaft.



PIERRE SANOUSSI BLISS

Schauspieler, Berlin

Gerade auch für uns Künstler ist die Dauer dieser Corona-Pandemie eine schreckliche Zeit. Die Theater sind geschlossen, Dreharbeiten liegen auf Eis, bzw. wurden verschoben, Inszenierungen abgesagt ... Mir sind sämtliche Verträge bis November weggebrochen. Verträge für das Kleine Theater Berlin, wo ich den Chauffeur in „Miss Daisy und ihr Chauffeur“ spiele, Verträge für die Kammerspiele Hamburg, wo ich im Musical „Addams Family“ spiele und auch die Wiederaufnahme von „Ich bin nicht Rappaport“, einer Inszenierung der Hamburger Kammerspiele, mit mir in einer Hauptrolle, wackelt. Gastspiele wurden abgesagt. Und auch Gastspielvertragsverhandlungen mit Kreuzfahrtschiffen mussten gestoppt werden. Mir brechen knapp 60 Vorstellungen weg und keiner kann sagen, wie es weitergeht. Man fühlt sich als Künstler plötzlich sehr wenig „systemrelevant“, obwohl die Menschen (inkl. Politiker) den ganzen Tag Kunst und Kultur genießen. Wenn sie Radio hören oder den Fernseher einschalten, überall sind Künstler für sie da, die diese Zeit erträglicher machen. Normalerweise gibt es in diesem Land 20 Millionen Theaterbesuche jährlich (die Bundesliga hat 13 Millionen Besucher), Menschen stehen vor Galerien Schlange oder reisen meilenweit um kulturelle Höhepunkte, wie Rockfestivals und dergleichen zu erleben. Natürlich kann man zuhause kleine Filmchen für das Internet drehen. Mein Kurzfilm heißt „Papierkram“ und man findet ihn auf YouTube.

Viele Künstler bemühen sich wirklich, die Menschen in den sozialen Netzwerken zu unterhalten. Ich befürchte aber, dass das nur wieder eine neue Runde dieser um sich greifenden Gratismentalität fördert. Es wird von uns nicht jeder gleich vom Bühnenkünstler zum profitablen Influencer. Geiz ist nicht geil. Ich drücke allen meinen Kollegen die Daumen, dass sie diese Scheißzeit irgendwie über die Runden bringen. Kunst hat auch mit Berufung zu tun. Insofern trifft uns dieses momentane Berufsverbot doppelt hart.

„STAY HOME!“ – WIE HAST DU DIE ZEIT VERBRACHT?



PLINIO DOUBLET

Kostüm- und Maskenbildner, Köln

Ich komme aus Recife/Brasilien und lebe seit 14 Jahren in Köln. Ich besuchte meine Schwester, die in Düsseldorf lebt und bin der Liebe wegen geblieben. Ich habe als Tänzer gearbeitet, heute bin ich Kostüm- und Maskenbildner. Eine andere Schwester lebt in der Schweiz, unsere Mutter immer noch in Brasilien sowie meine weiteren Geschwister. Die ersten beiden Wochen der Einschränkungen habe ich es gemacht wie fast jeder: geputzt, gekocht, gewaschen, renoviert und Netflix geschaut. Nach zwei Wochen war ich ziemlich deprimiert, wegen der Sorge um meine Existenz und meine kranke Mutter.

Meine Schwestern aus der Schweiz und aus Düsseldorf sind nach Brasilien geflogen, um Sie zu unterstützen. Ich wollte auch nach Brasilien fliegen, hatte jedoch andere Verpflichtungen und bin deshalb in Deutschland geblieben. Meine Schwester aus Düsseldorf ist in einem Hotel gestrandet, welches sie nicht verlassen darf und somit auch unserer Mutter nicht sehen kann. Meine Schwester aus der Schweiz hat ihre eigene Familie und ihre Kinder schon drei Monate nicht gesehen. Wenn ich beobachte, wie unverantwortlich und menschenverachtend der brasilianische Präsident in der Pandemie regiert, könnte ich einfach nur Kot***. Er ist noch schlimmer als Trump.

Nach zwei Wochen kam zum Glück ein Freund, der im Krankenhaus arbeitet, auf mich zu und fragte, ob ich Schutz-Masken nähen kann, weil es zu wenig für alle gibt. So hatte ich eine neue Aufgabe, nachdem zuvor alles weggebrochen war und die Möglichkeit, meine Zeit zum Nutzen für Alle sinnvoll zu verbringen. Das war die Rettung für mich und ich bin abgelenkt, um mich nicht ständig zu sorgen. Ich weiß nicht, ob ich meine Familie jemals wiedersehe...

Es wird alles weitergehen, aber wann und wie?



STEPHAN CLAASEN

Ich bin Gastronom in Köln und führe die Station 2B. Anfangs habe ich alle Möglichkeiten ausgelotet, welche existenzrettenden Maßnahmen ich ergreifen kann. Was verlangt die aktuelle Situation, welche Auflagen habe ich städtisch, landes- oder bundesweit zu erfüllen? Welche Unterstützungen und Hilfen kann ich beantragen, wie meinem Personal helfen? Da ich in meiner GmbH angestellter Geschäftsführer bin, fiel mein Lohn weg und ich habe Grundsicherung beantragt, welches bis heute in den Mühlen der Bürokratie bearbeitet wird. Ich habe also derzeit kein Einkommen. Anfang März bin ich noch umgezogen. Zuerst hatten keine Geschäfte geöffnet, um meine Wohnung einzurichten, heute möchte ich nicht unnötig Geld ausgeben, weil ich nicht weiß, wie es weitergeht. So lebe ich derzeit in meiner unfertigen Wohnung zwischen den Umzugskartons. Ich bin froh einen Partner zu haben und dadurch genügend Abwechslung. Bei dem schönen Wetter konnten wir unter Beachtung aller Corona-Regeln mit unserem Hund Ausflüge in die nähere Umgebung machen.

Ich bin auch Mitglied im Vorstand der Kölner Aidshilfe, wobei wir aber nicht organisatorisch in den Tagesablauf eingebunden sind. Wir haben uns im Vorstand mit der Geschäftsleitung getroffen und gemeinsam einen Plan für diese Corona-Situation besprochen. Der Betrieb der AH selbst ruhte nicht, aber das Besuchs- und Testangebot gab es vorübergehend nicht. Es gab telefonische Betreuung und ein Community-Telefon. Neben der Bedrohung durch die Pandemie, gibt es ja aufgrund der getroffenen Maßnahmen auch Folgeerscheinungen wie Depressionen. Es gibt offene Fragen zu Wechselwirkungen von Corona und HI-Viren oder zu Sex in dieser Zeit. Sex wird auch in Corona-Pandemie-Zeiten stattfinden, da ist es gut sich über die bekannten Ansteckungswege zu informieren.

Übrigens wäre ich jetzt gerade ohne die Pandemie eine Woche auf Gran Canaria im Urlaub.



HUGO WINKELS

Pressesprecher des KluST, Köln

Die Corona-Situation hat alle hart getroffen. Seit Mitte März arbeite ich im Homeoffice und stelle fest, wie gut es mir im Gegensatz zu anderen geht. In der Gesellschaft bricht das komplette Leben zusammen, viele sind allein und kommen psychisch damit schlecht zurecht. Auch Existenzängste machen den Menschen zu schaffen. Gemeinsam mit dem KluST-Vorstand habe ich die Zeit dazu genutzt, den diesjährigen IDAHOBIT am 17. Mai zu einem besonderen werden zu lassen. Auch wenn die Kontaktsperre unsere Sichtbarkeit einschränkt, werden wir über eine zweistündige Webshow am 17. Mai ab 17 Uhr uns jetzt erst recht zeigen und auf die weltweit schwierigen Situationen aufmerksam machen.

Ich persönlich habe das Gefühl, daß in der Gesellschaft das Miteinander und füreinander mehr Anerkennung gewonnen hat - Hilfeleisten ist selbstverständlicher geworden. Leider hat diese derzeitige Situation aber auch Platz für Verschwörungstheoretiker geschaffen, was von Menschen mit rechtem Gedankengut schamlos ausgenutzt wird. Hier müssen wir aufpassen, daß solche Gruppierungen nicht noch größeren Zuspruch erhalten. Das wäre gefährlich für die Community, aber auch für alle anderen offen denkenden Menschen in unserer Gesellschaft. Umso wichtiger wäre gerade jetzt der ColognePride im Juli. Leider ist eine Durchführung nicht möglich! Der KluST-Vorstand hat sich deshalb bewusst für einen Alternativtermin am 9. bis 11. Oktober 2020 entschieden. Wie genau dieser aussehen wird, kann erst in Zukunft entschieden werden, da die weitere Entwicklung der Pandemie eine große Rolle spielen wird. Es ist geplant, verschiedene Institutionen zur Durchführung von Veranstaltungen aufzurufen. Derzeitig können aber leider keine Aussagen zur Demonstration und dem Straßenfest getroffen werden. Wir wünschen uns, wir wüßten schon mehr!

Die Pride Saison im Jahr 2020 wird sicherlich weltweit anders sein, wir werden trotzdem gemeinsam Flagge zeigen.

SCHWULISSIMO

KÜHLSCHRANKKALENDER

Juni 2020

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

alle aktuellen Termine auf WWW.SCHWULISSIMO.DE



@iammarcodimaggio

photograph: @juergenthomasphotography



PHÄNOMEN DURCH EIN KLEINES VIRUS

MODISCHE MASKEN



Als Billie Eilish im Januar bei den Grammys mit einer Gesichtsmaske auf den roten Teppich kam, war dies ein absolut außergewöhnliches Accessoire und wurde vielfältig diskutiert. Sie trug diese damals als Symbol um zu zeigen, dass sie selber darüber entscheiden kann was und wie viel sie von sich preisgibt. Was noch vor wenigen Monaten ganz weit entfernt schien, ist heute weltweit nicht

mehr wegzudenken. Egal ob wir Bahn fahren, Brötchen einkaufen gehen oder uns die Haare vom Friseur schneiden lassen: Wir müssen einen Mundschutz tragen, sind sogar gesetzlich dazu verpflichtet. Einen Solchen zu tragen ist nicht immer unbedingt gemütlich, schützt dafür aber Mitmenschen und teilweise auch den Träger. Daher handelt es sich hierbei laut Robert-Koch-Institut um eine sehr effektive Maßnahme im Kampf gegen die Corona-Pandemie.

Einige Menschen sind unter diesen Umständen sehr kreativ geworden und haben selbst Masken genäht, andere verbinden die Pflicht mit etwas Nützlichem und verknüpfen Hilfsprojekte mit einem Maskenkauf. Weitere machen ein modisches Accessoire daraus und legen dafür sogar viel Geld auf den Tisch. Was auch immer hieraus gemacht wird, eines steht fest: Masken beschäftigen und beeinflussen unsere Gesellschaft im Moment stark.

In Zeiten der Pandemie und im Kampf aller Menschen gegen den gemeinsamen Feind, das Corona-Virus, scheint die Menschlichkeit wieder sichtbarer als zuvor. Innerhalb kürzester Zeit entstanden viele Hilfsprojekte für Menschen in Not. Eine besonders beliebte Aktion derzeit ist das Nähen und Verkaufen von Masken für einen guten Zweck. So gibt es beispielsweise eine Gruppe von Frauen in Hamburg, welche tag-

täglich aus Herrenhemden oder alter Bettwäsche Mundschutz-Masken nähen und diese verkaufen. Den Erlös daraus spenden sie an eine Suppenküche der Stadt. Auch in Berlin nähen Frauen solche Virusblocker und Spenden den Erlös an die ärztliche Infrastruktur der Flüchtlingscamps in Lesbos. Solche Aktionen gibt es derzeit in vielen Teilen Deutschlands und der Welt.

Neben Gruppen aus der Bevölkerung reagierten auch bekannte Personen des öffentlichen Lebens auf die Maskenpflicht. So stellte der Youtuber und Musiker Fynn Kliemann beispielsweise seine gesamte Merch-Produktion auf eine reine Masken-Produktion um, damit Arbeitsplätze gesichert und Pflegeeinrichtungen schneller mit dem wichtigen Produkt ausgestattet werden konnten.

Was man mit ein paar kleinen Anti-Virus-Helfern erreichen kann, geht also weit über den reinen Krankheitsschutz hinaus.

Die Polen Jakob und Dawid, ein bekanntes Schwulenpaar, machten es vor wenigen Wochen schon vor: Sie verteilten Regenbogen-Masken auf der Straße, welche sie selbst genäht hatten. Damit bekämpften sie gleich zwei Dinge: Das Corona-Virus und die in Polen weit verbreitete Trans- und Homophobie. Das Verteilen des neuen Begleiters hatte hier also eine weitaus höhere Bedeutung als nur die Bereitstellung eines schlichten Atemschutzes. Aufgrund der starken Diskriminierung hatten die beiden zunächst Angst, mit ihren Masken auf die Straße zu gehen. Dies war jedoch völlig zu Unrecht: Die Aktion kam tatsächlich sehr gut an und viele Menschen zeigten sich gerührt.

In der Mode sah man Gesichtsmasken im Laufe der Jahre schon häufiger, einige Designer schickten ihre Models mit solchen bereits vor

der Corona-Krise über den Runway. Ironischerweise gab es erst im vergangenen Jahr eine Modenschau mit Gesichtsmasken, welche in einer Kollektion für Frühjahr/Sommer 2020 auftauchten. Dies war keine düstere Vor-

ahnung, sondern tatsächlich ein dummer Zufall. Die Designerin der Accessoires wollte damit ein Zeichen gegen den Klimawandel setzen und einen Schutz für Fahrradfahrer in Großstädten mit vielen Abgasen anbieten.

Übrigens gibt es mittlerweile Online-Shops, bei welchen man Masken im Regenbogendesign oder anderen relevanten LGBTI*-Designs erwerben kann. Damit kann man selbst in Zukunft auch zwei Dinge gleichzeitig bekämpfen: Viren und Trans- oder Homophobie. (ja)



#MITTENINDERSZENE

IM LINDNER HOTEL CITY PLAZA, KÖLN

Direkt neben dem Kölner Bermudadreieck und dem Badehaus Babylon. Immer die richtige Adresse - nicht nur zum CSD. Buche Dein Zimmer unter +49 221 2031-700 oder reservierung.cityplaza@lindner.de.

LINDNER

★★★★
HOTEL CITY PLAZA
Köln



www.lindner.de

Hausmittel bei Fernweh

Es ist so schade. Es ist so schade, dass wir nicht mehr verreisen können. Jedenfalls nicht so bald, wenn es nach den Entscheidern geht. Das hat sicherlich aus gesundheitspolitischen Gründen seine Berechtigung. Andererseits leiden darunter wichtige Branchen, wie Gastronomie und Tourismus. Ein echtes Dilemma. Wahrscheinlich wird es so sein, dass wir zuerst die eigene Heimat wieder bereisen dürfen. Das könnte eng werden, im wahrsten Sinne des Wortes. Denn die Kapazitäten sind ja begrenzt. Danach könnte das benachbarte Ausland touristisch geöffnet werden. Immerhin gehören diese Länder ohnehin zu den beliebtesten Reisezielen. Und erst, wenn die Pandemie wirklich überwunden ist, kann man an Fernreisen wieder denken. Zum Glück gibt es ja technische Möglichkeiten, diese Erlebnisse zumindest virtuell zu kompensieren. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Per Streaming kann man in Echtzeit an touristischen Events teilnehmen, die ihrerseits natürlich den verordneten Einschränkungen unterliegen. Oder man greift zurück auf tausende von Videos, die auf entsprechenden Internetplattformen an bessere Tage erinnern. Reiseberichte zu fast jedem Ort auf der Welt gibt es zu bestaunen. Wer dem geschriebenen Wort zugetan ist, der kann solche Berichte auch in Buchform konsumieren oder sich als Hörbuch vorlesen lassen. Das spornt die Fantasie vielleicht sogar noch mehr an. Reiseberichte gibt es aus der Vergangenheit von bekannten Dichtern oder als Reiseführer mit Gegenwartsbezug, dazu die entsprechenden Tipps zu Sightseeing, Unterkunft und kulinarischen Genüssen. Virtuelle Spaziergänge und Guided Tours mit kundigen Erläuterungen stehen ebenfalls im Netz zur Verfügung. Manche sind kostenfrei, andere sind mit einem kleinen Obolus verbunden, welcher der notleidenden Destination zugutekommt. Auch mit Online-Games können wir uns in Raum und Zeit bewegen und an Abenteuern in spannendem Ambiente teilhaben.

Um das Fernweh zu lindern, wie fern dies auch sein mag, können alle Sinne angesprochen werden. Da haben sich Veranstalter in dieser Hinsicht viel einfallen lassen. Zum Beispiel Kochkurse oder Weinseminare zu bestimmten Regionen, wobei hier das Infotainment eine große Rolle spielt. Den Wein kann man sich danach online bestellen und die Rezepte zuhause nachkochen. So hat man einen kleinen Vorgeschmack auf die Dinge, die später vor Ort nachgeholt werden können. Träumen, schmecken, erleben - denn Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude. Kulturelle Highlights wie Museen und architektonische Sehenswürdigkeiten sind in 360°-Präsentationen zu bewundern, ebenso blühende Parks und Naturereignisse mit exotischem Flair. Die Erinnerungen an den letzten Wellness-Urlaub kann man auch zuhause auffrischen, Düfte und einschmeichelnde Musik tun ebenfalls ihre Wirkung im heimischen Badezimmer. In der Kombination von Sehen, Hören, Fühlen und Schmecken entsteht zumindest eine akzeptable Illusion des wahren Erlebnisses. Denn unser Gehirn ist ja in dieser Hinsicht ein wahrer Tausendsassa. Indem wir das Erlebnis simulieren, können wir ähnliche Gefühle hervorrufen, wie sie bei realem Erleben entstehen. Den Spiegelneuronen sei Dank. Diese sind im Gehirn dafür verantwortlich, dass wir Empathie mit anderen Lebewesen empfinden können, allerdings auch ganz allgemein für emotionale Anteilnahme an Dingen, die uns über unsere Sinne vermittelt werden. Ohne diese kleinen Helfer würden wir im Kino weder lachen noch weinen. Die jetzige Phase in der Menschheitsgeschichte - und Seuchen hat es immer wieder gegeben - können wir mit den Errungenschaften der modernen Wissenschaft und Technik sowohl medizinisch als auch psychisch viel besser bewältigen als frühere Generationen. Und eines ist klar: Alles geht vorüber, alles geht vorbei - in guten, wie in schweren Zeiten. (tb)



CORONA-PANDEMIE

Wie wirkt sich die Isolation
auf die eigene Psyche aus?

Outbreak

diagnosed

cases

positive for virus

COVID-19

Outbreak



Innerhalb kürzester Zeit hat sich unser Leben – so wie wir es bislang kannten – radikal verändert: Die Corona-Pandemie zwingt uns dazu, Abstand zu geliebten Menschen zu halten und uns weitestgehend in Isolation zu begeben. Was macht das mit unserer Psyche, wie erkennt man eigene Probleme und wie kann man diese lösen?



Eine Pandemie bestimmt unser Handeln:

Wissenschaftler wissen noch nicht viel über das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2), sicher ist jedoch: Es hat sich über den gesamten Erdball verbreitet, kann tödlich sein und bestimmt mittlerweile unseren Alltag. Die Hashtags #stayhome und #flattenthecurve riefen uns zu Beginn in Erinnerung, dass gerade „Social Distancing“ nun dafür sorgt, dass wir uns sozial und verantwortungsvoll benehmen, indem wir Abstand zueinander halten und so andere vor Ansteckung schützen, sowie unser Gesundheitssystem nicht zu überlasten. Nach Wochen der Isolierung macht sich jedoch bei den meisten neben Sorgen und Alltagsstress auch eine psychische Belastung bemerkbar, die sich in Ängsten, Depressionen oder Einsamkeit äußern kann. Wie wir am besten damit umgehen und erkennen, dass man Probleme mit der Isolation hat, erklären wir im Folgenden.

Der Mensch ist ein soziales Wesen:

Gerade das Wegfallen von sozialen Kontakten fällt den meisten Menschen in dieser Krise am schwersten: Alleinsein ist dabei nicht das Problem, Einsamkeit hingegen schon. Während Ersteres nur einen räumlichen Zustand beschreibt, ist das Zweite eine psychische Belastung, die sich in folgenden Symptomen ausdrücken kann: Stressgefühle, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, emotionale Unruhe oder Erschöpfung. Wer diese Anzeichen und Stimmungsveränderungen an sich erkennt, sollte sich Zeit für seine mentale Gesundheit während dieser Isolationsphase nehmen.

Wie kümmere ich mich um meine Psyche?

Momentan scheint es nur noch ein beherrschendes Thema zu geben, dass uns wohl auch noch eine lange Zeit begleiten wird: Egal ob in Internet, Zeitung oder TV, es wird gefühlt nur noch über das Coronavirus und dessen Auswirkungen auf alle Bereiche in unserem Leben – Gesundheit, Alltag, Schule, Arbeit, Freizeit, Wirtschaft, Gesellschaft etc. – berichtet. Ein erster einfacher, aber effektiver Tipp lautet daher:

Begrenzung des Medienkonsums: Einmal morgens und abends kurz Nachrichten auf seriösen Informationsquellen ansehen, um aktuell informiert zu sein und dann raus aus sämtlichen Medien. Die Eilmeldungen auf Smartphones und in Sozialen Medien, wenn möglich ausschalten, denn so aktiviert man einen Selbstschutz und lässt sich nicht von dem unaufhörlichen Nachrichtenstrom überrollen. In einer derartigen Krisensituation ist es zwar wichtig, sich einerseits täglich auf dem Laufenden zu halten, andererseits aber auch, sich nicht von der News-Lawine verrückt machen zu lassen. Die vielen kursierenden Fake-News und Verschwörungstheorien tragen ebenfalls nicht dazu bei, einen sachlichen und hilfreichen Umgang mit der Krise zu pflegen. Am besten man hält sich davon fern und bezieht seine Infos aus gesicherten Quellen wie dem Robert-Koch-Institut und nicht aus irgendeinem dubiosen YouTube-Video.

Struktur in den Alltag bringen: Die meisten sind es nicht gewohnt, den ganzen Tag alleine – oder aber auch mit Partner oder Familie – zu Hause zu sein. Um sich hier nicht zu verlieren, ist es wichtig Struktur in den Alltag zu bringen bzw. in den Homeoffice-Alltag. Am besten man verhält sich so wie auch sonst: Aufstehen, duschen, frühstücken, feste Arbeitszeiten wie Pausen einhalten, Freizeit mit etwas Schönerem wie Lesen oder Musikhören verbringen, sich eine schöne Abendmahlzeit zubereiten und last but not least: Für genügend Schlaf sorgen.

Soziale Kontakte trotz Distanzierung aufrechterhalten: Zum Glück leben wir in einer Zeit, in der es nicht schwer ist auch zu Menschen in anderen Ländern Kontakt zu halten. Per Telefon, Skype oder Messenger kann und sollte man regelmäßig mit seinen Liebsten sprechen, auch wenn diese nur um die Ecke wohnen und wenn man sie momentan leider nicht umarmen kann. Aber reden und sich austauschen hilft enorm und lässt Einsamkeit keine Chance. Menschen, die leider keine Freunde oder Familie haben, sollten auch zum Hörer greifen, wenn ihnen danach ist: Die gebüh-





renfreien Angebote der Telefonseelsorge oder des Info-Telefons Depression sind momentan ein besonders wichtiger Stützpunkt in der Gesellschaft.

Regeln für das Zusammenleben finden: Partner haben es in der Isolation zum einen leichter, denn sie sind nicht allein. Andererseits kann die ungewohnte Nähe auch schnell zu Gereiztheit und Streit führen. Wichtig für die gemeinsame mentale Gesundheit sind beispielsweise Rituale wie zusammen zu kochen und zu essen. Wichtig ist es aber genauso, die eigene Privatsphäre zu behalten und Rückzugsräume zu schaffen. Eine Balance zwischen „Für-sich-sein-Können“ und Zusammensein ist in dieser aktuellen Situation notwendig.

Zeit mit positiven Dingen füllen: Es gibt trotz Isolation noch viele gute Dinge, die man tun kann. Hilfreich ist es zum Beispiel, viel in die Natur zu gehen und sich dort auch wieder der Schönheit unserer Umgebung klar zu werden. Hier lässt sich auch eine positive Sichtweise entwickeln und man gewinnt eventuell auch Ideen, was man jetzt endlich einmal verwirklichen könnte. Eine neue Sprache lernen? Ein neues Instrument üben? Dieses eine dicke Buch endlich lesen? Es gibt viele persönliche Ressourcen, die man auch – und manchmal gerade – in einer Krise für sich entdecken kann.

Zeit mit sinnvollen und abwechslungsreichen Dingen füllen: Natürlich ist es wichtig, sich gerade jetzt zu entspannen und vielleicht nur mal eine Serie zu gucken oder Musik zu hören. Doch man sollte seine Zeit nicht nur mit passiver Unterhaltung verbringen, sondern sich auch sinnvolle und abwechslungsreiche Dinge suchen, die nun zu tun sind. Wer jetzt viel in der eigenen Wohnung sitzt, sollte diese vielleicht jetzt einmal „ausmisten“ oder neugestalten. Auch Ordnung schaffen, bringt der Psyche mehr Klarheit und so ist jetzt vielleicht die Zeit gekommen. Um einmal alte Fotos zu archivieren oder endlich die Festplatte aufzuräumen.

In Bewegung bleiben: Die Fitnessstudios sind geschlossen, der übliche Freizeitsport vielleicht nicht möglich und damit auch der Weg über Bewegung neue Energie und Kraft zu tanken verschlossen? Nein, auch in den eigenen vier Wänden kann man sich fit halten und entweder per Video-Anleitung Yoga, Tanzen oder Kraftübungen betreiben. Oder aber man schnappt sich ein Fahrrad und erkunden bei schönem Wetter die Umgebung – zu Fuß beim Spaziergang geht das im Übrigen ebenfalls wunderbar. Und auch beim Joggen kann man sich auspowern und dabei jede Menge Glückshormone ausschütten. Bewegung an der frischen Luft sorgt zudem für Abwechslung gegen die Reizmonotonie in den immer vier selben eigenen Wänden, hilft der Psyche und stärkt zudem das Immunsystem.

Emotionen nicht unterdrücken: Das Besprechen der eigenen Sorgen und Ängste ist das eine, das Zulassen von Emotionen das andere. Wir alle befinden uns in einer einzigartigen Situation und die „neue“ Normalität mit ihrer Freiheitsbegrenzung ist millionenfach Realität geworden. Daher ist es vollkommen normal, dass wir emotional und ängstlich reagieren. Wer sich dessen bewusst ist und auch ab und zu seine Wut oder schlechte Stimmung zulässt, kann sich über diese Emotionen besser verstehen lernen und die aktuelle Lage gleich mit. Hilfe bei Überforderung suchen.

Momentanen Zustand akzeptieren: Die Akzeptanz des aktuellen Zustands ist notwendig, um damit möglichst mental stabil zurecht zu kommen. Wer einen solchen Umgang mit den Sorgen und Ängsten rund um die Corona-Krise findet, wird leichter durch diese kommen als Menschen, die permanent damit hadern. Zu dieser Akzeptanz gehört aber auch, dass wir uns klar machen, dass diese Krise zeitlich begrenzt ist und es einen Wendepunkt geben wird. Es wird also eine Zeit nach Corona geben und wie wir diese dann gestalten hängt auch damit zusammen, wie wir uns in der Corona-Zeit verhalten haben. Es wäre wünschenswert, wenn wir dann die Solidarität, Selbstakzeptanz und soziale Ader beibehalten. (kk)





DRIVE IN INS KINO

NOSTALGIE UND DAS WARTEN AUF DIE WIEDERÖFFNUNG DER KINOS

Als es im März zum Lockdown kam, waren natürlich auch die Kinos betroffen. Diese sind auch derzeit von den ersten Lockerungen noch nicht betroffen, doch viele erinnerten sich an eine fast schon vergessene Institution: Dem Autokino. So gab es in den vergangenen Wochen in vielen deutschen Städten plötzlich Planungen für Vorstellungen in wenigen alten, noch bestehenden oder Planungen für provisorisch errichtete Autokinos. Filmfreunde wollen schließlich auch wieder mal Filme auf der großen Leinwand erleben. Diese spezielle Form vom Kino gilt allgemein als etwas sehr Besonderes. Dabei hat das Autokino bereits

seit den 1930er-Jahren – ausgehend von den USA – seinen Siegeszug durch die Welt angetreten. Auch in Deutschland ist die Kinoform schon seit vielen Jahrzehnten bekannt. Aber auch hier wird man neue Blockbuster sicher nicht so schnell finden, denn viele Starttermine wurden bereits deutlich verschoben.

Doch auf das Vergnügen in einem richtigen Kino muss wohl noch etwas gewartet werden, zumal es bei der langsamen Rückkehr zur Normalität sicher auch noch ein ganz anderes „Kinofeeling“ geben wird, als wir das bisher gewohnt waren. Auch hier ist das Kinopro-

gramm derzeit noch überschaubar, denn viele Filme, die seit März in die Kinos kommen sollten, wurden verschoben bzw. haben noch keinen neuen Starttermin. So unter anderem auch all die Filme, die SCHWULISSIMO in seiner Märzausgabe besprochen hatte. Erstes hochkarätiges Opfer der Verschiebungen war der neue James Bond „Keine Zeit zu sterben“ welcher ursprünglich im April starten sollte, nun aber erst im November auf die Leinwände kommen soll. Wir geben Euch an dieser Stelle einmal einen Überblick über die neuen Starttermine in einer Filmvorschau. (id)



A QUIET PLACE

Fortsetzung des Überraschungserfolges um die außerirdischen Monstren, die auf Geräusche reagieren, um die Menschen zu töten. Evelyn Abbott macht sich mit ihren drei Kindern auf die Reise, um eine neue sicherere Heimat zu finden. Immer darauf bedacht, keinerlei Geräusche zu verursachen, die die Aliens auf den Plan rufen würden. Auf einem alten Industriegebiet treffen sie auf einen weiteren Überlebenden, welcher ihnen zunächst Schutz anbietet.

NEUER STARTTERMIN: 03. SEPTEMBER 2020



MULAN

Realverfilmung des Disney-Animationsfilm. Natürlich kennen alle den Animationsfilm „Mulan“ von Walt Disney aus dem Jahre 1998, doch diese Realverfilmung hat mit dem eher familienfreundlichen Film von damals nur die Geschichte gemein. Ansonsten geht es hier deutlich actionreicher zur Sache und auch einen sprechenden Drachen sucht man vergebens. .

NEUER STARTTERMIN: 23. JULI 2020



JEAN PAUL GAULTIER: FREAK & CHIC

Er ist sicher einer der bemerkenswertesten Modeschöpfer unserer Zeit: Jean Paul Gaultier. Mit seiner aufwendigen „Fashion Freak Show“ hat er nicht nur in Paris für Aufsehen gesorgt. Doch wer ist dieser JP eigentlich? Das war der Grundgedanke des Modeschöpfers, als er sich an die Planungen für dieses Spektakel macht. Hier wird nun die Geschichte dieses Mannes in einer bunten Revue erzählt. Da spielen Teddybären eine Rolle, die ikonischen Bustiers für Pop-Queen Madonna und auch seine große Liebe und die Krankheit AIDS finden ebenbürtig ihren Platz. Eine beeindruckende & bewegende Dokumentation!

NEUER STARTTERMIN: 02. JULI 2020



WONDER WOMAN 1984

Der DC-Superhelden-Film „Wonder Woman“ war einer der großen Blockbuster des Jahres 2017. Die Geschichte der Amazonen-Prinzessin Diana Prince (Gal Gadot) spielte mehr als 800 Millionen Dollar ein. Grund für den Erfolg war die geglückte Besetzung von Gal Gadot als Wonder Woman, der unterschwellige Feminismus und charmante Humor sowie das Setting im Ersten Weltkrieg. In „Wonder Woman 1984“, welcher ursprünglich im Juni starten sollte, kehrt Gadot zurück, um eine neue Geschichte im Kalten Krieg zu erzählen.

NEUER STARTTERMIN: 13. AUGUST 2020



FREE GUY

Guy (Ryan Reynolds) ist ein Bankangestellter, den man gern übersieht. Er findet heraus, dass er ein nichtspielbarer Charakter (NPC) im Open-World-Online-Spiel „Free City“ ist – und dass seine Tage gezählt sind. Das Spiel soll bald abgeschaltet werden, die Welt, wie Guy sie kennt, wird nicht mehr existieren. Eine herrlich verschrobene Actionkomödie, welche nun vom Juli ans Ende des Jahres weichen musste.

NEUER STARTTERMIN: 10. DEZEMBER 2020



TOP GUN: MAVERICK

Nach 34 Jahren gibt es ein Wiedersehen mit Pete „Maverick“ Mitchell (Tom Cruise). Als Ausbilder macht der Kampfpilot die nächste Generation fit für den Einsatz. Nach mehr als drei Jahrzehnten kommt die Fortsetzung des Films in die Kinos! Mit dabei ist Tom Cruise in der Hauptrolle als Kampfpilot Maverick und auch Val Kilmer wird wieder mit dabei sein. Auch hier geht es vom Sommer in den Winter.

NEUER STARTTERMIN: 23. DEZEMBER 2020



NEW MUTANTS

Das Spin-off der „X-Men“-Filmreihe hat aber auch wirklich Pech. Nachdem der Kinostart, welcher ursprünglich für April 2018 (!) geplant war, mehrfach verschoben wurde, kam nun Corona. Dagegen sind die neuen Mutanten (unter ihnen Maisie Williams aus „Game of Thrones“) leider auch nicht gewapnet und so ist der Kinostart nun voraussichtlich Ende August.

NEUER STARTTERMIN: 22. AUGUST 2020



MORBIUS

Noch eine Marvel-Adaption. Dieses Mal dreht es sich um den Wissenschaftler Dr. Michael Morbius (gespielt von Oscarpreisträger Jared Leto), welcher an einer seltenen Blutkrankheit leidet. Um sich selbst zu heilen, experimentiert er mit biochemischen Elementen. Mithilfe von Fledermäusen und einem entlegenen Ort, glaubt er die vermeintliche Lösung gefunden zu haben und nimmt die gefährliche Mischung auf eigene Gefahr selbst ein. Doch anstatt fortan wieder als normaler Mensch über die Welt zu wandeln, nimmt er Formen des Vampirismus an.

NEUER KINOSTART: 18. MÄRZ 2021



GHOSTBUSTERS: LEGACY

In den 1980er Jahren gab es bereits zwei Filme, in denen das mittlerweile kultige Trio bestehend aus Dan Akroyd, Bill Murray und Harold Ramis als Geisterjäger für Recht und Ordnung in New York sorgte und sich um paranormale Probleme jeglicher Art kümmerte. Nach einer Neuverfilmung mit weiblichen Geisterjägern 2016 kommt nun die lang erwartete wahre Fortsetzung! Dabei werden die Ereignisse des Reboots völlig außer Acht gelassen. Es gibt ein Wiedersehen mit vielen Gesichtern der Originalfilme, allen voran Bill Murray und Dan Akroyd. Einzig Harold Ramis wird fehlen, da er leider 2014 verstorben ist. Auch wieder mit dabei: Sigourney Weaver als Dana Barrett und Annie Potts als Assistentin Janine. Neu dabei u.a. Finn Wolfhard („Stranger Things“). Regie führte hier übrigens Jason Reitman, Sohn des Regisseurs der Originalfilme, Ivan Reitman.

NEUER STARTTERMIN: 04. MÄRZ 2021

HAMBURG

HEIN & FIETE TESTEN WIEDER

Der schwule Checkpoint in Hamburg verkündet voller Freude wieder jeden Dienstag HIV/STI testen zu können. Allerdings müssen vorher anonym und telefonisch (040- 240333) Termine vereinbart werden. Zwischen 16 und 20 Uhr werden so unter den Hygienemaßnahmen maximal 16 Personen getestet werden. Auf Rachenabstriche für Chlamydien oder Gonokokken wird vorerst verzichtet. Die Ergebnisse werden telefonisch, sowie anonym mitgeteilt. (km)

Dienstags - 16:00 bis 20:00 Uhr
Hein & Fiete - Hamburg

GEH ICH HIN!



HAMBURG

GUTSCHEINAKTION IN DER MYSTERY HALL

In Hamburg hat der Sexshop Mystery Hall wieder geöffnet. Das Kino ist allerdings noch geschlossen, aber für das Warten gibt es jetzt eine Aktion. Für jeden, der im Shop einkauft, während das Kino noch geschlossen ist und den Wert von 15 Euro überschreitet, bekommt einen Gutschein. Dieser ist bis zum 31.12.2020 gültig und berechtigt zum einmaligen Eintritt ins Kino nach Wiedereröffnung. (km)

Weitere Informationen: www.mysteryhall.de

GEH ICH HIN!



Montag 01.

Hamburg

PrEP Sprechstunde bei Hein & Fiete:
Immer montags von 16 bis 20 Uhr, kostenlos, anonym + ohne Voranmeldung.

16:00 PrEP-Sprechstunde
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

19:00 Schulaufklärungsgruppe
Rat & Tat Zentrum

Dienstag 02.

Hamburg

S.a.m health
Jetzt neu auch in Hamburg bei Hein & Fiete: Schnelle und diskrete HIV & STI Heimtests. Auch kontaktlos möglich!

16:00 HIV/STI-Testung
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

19:00 Elterngruppe für Eltern trans* und nonbinärer Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
Rat & Tat Zentrum

Mittwoch 03.

Hamburg

10:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

19:30 Anonyme Alkoholiker
Rat & Tat Zentrum

Donnerstag 04.

Hamburg

17:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Freitag 05.

Bremen

17:30 Queere Jugend im Rat&Tat
Rat & Tat Zentrum

17:30 Trans*Beratung
Rat & Tat Zentrum

Sonntag 06.

Bremen

10:00 Sonntagsfrühstück für Lesben
Rat & Tat Zentrum

Montag 08.

Hamburg

PrEP Sprechstunde bei Hein & Fiete:
Immer montags von 16 bis 20 Uhr, kostenlos, anonym + ohne Voranmeldung.

16:00 PrEP-Sprechstunde
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Lüneburg
19:00 Regenbogenreff
Hemingway's

Dienstag 09.

Hamburg

S.a.m health
Jetzt neu auch in Hamburg bei Hein & Fiete: Schnelle und diskrete HIV & STI Heimtests. Auch kontaktlos möglich!

16:00 HIV/STI-Testung
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen

15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

15:00 Ans andere Ufer
Rat & Tat Zentrum

Mittwoch 10.

Hamburg

10:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

19:00 Que(e)rköpfe
Rat & Tat Zentrum

19:00 Anonyme Alkoholiker
Rat & Tat Zentrum

Donnerstag 11.

Hamburg

17:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Freitag 12.

Bremen

17:30 Queere Jugend im Rat & Tat
Rat & Tat Zentrum

Sonntag 14.

Bremen

15:00 Drink and Draw
Rat & Tat Zentrum

Montag 15.

Hamburg

HEUTE IST ANZEIGENSCHLUSS!
Vorher noch schnell buchen unter 040 - 280 952 850

Donnerstag 18.

Hamburg

PrEP Sprechstunde bei Hein & Fiete:
Immer montags von 16 bis 20 Uhr, kostenlos, anonym + ohne Voranmeldung.

16:00 PrEP-Sprechstunde
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:30 Queere Jugend im Rat & Tat
Rat & Tat Zentrum

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Dienstag 16.

Hamburg

s.a.m health
Jetzt neu auch in Hamburg bei Hein & Fiete: Schnelle und diskrete HIV & STI Heimtests. Auch kontaktlos möglich!

16:00 HIV/STI-Testung
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Mittwoch 17.

Hamburg

10:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
Die Nr. 1 in Hamburg und im Norden

S (20 mm hoch) 80,00 EUR
M (30 mm hoch) 120,00 EUR
L (40 mm hoch) 160,00 EUR
XL (50 mm hoch) 200,00 EUR
XXL (60 mm hoch) 240,00 EUR

Infohotline:
040 - 280 952 850

11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

19:30 Anonyme Alkoholiker
Rat & Tat Zentrum

20:00 Frauen-Initiative TANGIERT
Rat & Tat Zentrum

Donnerstag 18.

Hamburg

17:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Donnerstag 19.

Bremen

17:30 Queere Jugend im Rat & Tat
Rat & Tat Zentrum

Montag 22.

Hamburg

PrEP Sprechstunde bei Hein & Fiete:
Immer montags von 16 bis 20 Uhr, kostenlos, anonym + ohne Voranmeldung.

16:00 PrEP-Sprechstunde
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Dienstag 23.

Hamburg

S.a.m health
Jetzt neu auch in Hamburg bei Hein & Fiete: Schnelle und diskrete HIV & STI Heimtests. Auch kontaktlos möglich!

16:00 HIV/STI-Testung
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Mittwoch 24.

Hamburg

10:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Donnerstag 25.

Hamburg

17:00 Präventionsberatung, ohne Test
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Freitag 26.

Hamburg

HEUTE KOMMT DIE NEUE AUSGABE!

Montag 29.

Hamburg

PrEP Sprechstunde bei Hein & Fiete:
Immer montags von 16 bis 20 Uhr, kostenlos, anonym + ohne Voranmeldung.

16:00 PrEP-Sprechstunde
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen
11:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum

Dienstag 30.

Hamburg

S.a.m health
Jetzt neu auch in Hamburg bei Hein & Fiete: Schnelle und diskrete HIV & STI Heimtests. Auch kontaktlos möglich!

16:00 HIV/STI-Testung
Hein & Fiete - Der schwule Checkpoint

17:00 Präventionsberatung, mit Testmöglichkeiten
AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Bremen

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
Die Nr. 1 in Hamburg und im Norden

S (20 mm hoch) 80,00 EUR
M (30 mm hoch) 120,00 EUR
L (40 mm hoch) 160,00 EUR
XL (50 mm hoch) 200,00 EUR
XXL (60 mm hoch) 240,00 EUR

Infohotline:
040 - 280 952 850

15:00 Telefonische Beratung 0421 / 704170
Rat & Tat Zentrum



ACHTUNG! Aufgrund der aktuellen Situation informiert Euch bitte online auf den Seiten der Veranstalter, Locations etc. ob die genannten Termine stattfinden.

DIE WÄSCHEREI
Das Möbelhaus

DIE WÄSCHEREI

WWW.DIE-WAESCHEREI.DE       

MEXIKORING 27-29 // 22297 HAMBURG



NEU Sofa MONTI



DIE WÄSCHEREI DAS RESTAURANT



Drehsessel TEDDY



ACCESSOIRES



Stuhl ADORE



NEON Leuchten



Sofa CAPALDI nur 899,-



DORTMUND
MÄNNERDEPRESSION

Das caféplus hat Psychotherapeuten Udo Vögeli zu Gast. Er wird einen Vortrag zum Thema Männerdepression halten. Denn obwohl von allen diagnostizierten Depressionen ein Drittel von dem männlichen Geschlecht betroffen ist, kommt es bei genau diesen häufiger zum Suizid. Wie äußern sich Depression und wie spricht man das Thema an? Diese und weitere Fragen klärt Udo und steht danach für weitere Diskussionen bereit. (km)

18. Juni – ab 19:00 Uhr
caféplus – Dortmund

GEH ICH HIN!



Montag 01.

- Bochum**
16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.
- Düsseldorf**
10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- Essen**
19:00 Shalk-Treffen Aidshilfe Essen e.V.

Dienstag 02.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.



- 13:00 Regionalberatung für Geflüchtete: (0234) 338 83273 Rosa Strippe e.V.
- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.
- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.
- Düsseldorf**
10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- 19:00 Checkpoint Düsseldorf Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- Essen**
14:00 Herzenslust Community Phone: 0201 - 10537-03 Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf

- 10:00 HIV- und Syphilis-Schnelltest AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur

Mittwoch 03.

- Bochum**
lesbisch, schwul, bi, trans*?

online gut beraten

rosastrippe.beranet.info

- 09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.
- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.
- Düsseldorf**
10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Troisdorf

- 17:00 HIV- und Syphilis-Schnelltest AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur

Donnerstag 04.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.
- 13:00 Regionalberatung für Geflüchtete: (0234) 338 83273 Rosa Strippe e.V.
- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.
- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Dortmund

- 18:30 HIV und STI Check - Beratung vor Ort mit Termin: 01573 262 4451 pudelwohl dortmund

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.
- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 14:00 Herzenslust Community Phone: 0201 - 10537-03 Aidshilfe Essen e.V.

Freitag 05.

- Bochum**
13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!**
Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline: 0221 - 99 78 75 - 00

Troisdorf

- 19:00 Süds Aidshilfe Essen e.V.
- 10:00 Früh+ AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur

Montag 08.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.
- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 18:00 Herzenslust-Essen Treffen Aidshilfe Essen e.V.
- 19:00 Shalk-Treffen Aidshilfe Essen e.V.

Dienstag 09.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.

Regionalberatung für Geflüchtete: (0234) 338 83273

Düsseldorf

- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Essen

- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 14:00 Herzenslust Community Phone: 0201 - 10537-03 Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf

- 10:00 HIV- und Syphilis-Schnelltest AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur

Mittwoch 10.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline: 0221 - 99 78 75 - 00

Donnerstag 11.

- 19:00 Queer of Colour Group Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf

- 17:00 HIV- und Syphilis-Schnelltest AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 20:00 Internationale Comedy: STRUKTIL STAND UP nimmt Kurs auf Düsseldorf! Capitol Theater

Freitag 12.

- Bochum**
13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 19:00 Süds Aidshilfe Essen e.V.

Samstag 13.

- Essen**
22:00 „Flowers and Bees“ Party Discothek Delta-Musik-Park

Montag 15.

HEUTE IST ANZEIGENSCHLUSS!

Vorher noch schnell buchen unter 0221 - 99 78 75 00

Bochum

- 09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.

Troisdorf

- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen

- 14:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Dienstag 16.

- Bochum**
09:00 Senlima - LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung (tel. Beratung) Rosa Strippe e.V.

Troisdorf

- 13:00 Regionalberatung für Geflüchtete: (0234) 338 83273 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 13:00 trans* Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 16:00 Telefonische Beratung unter (0234) 194 46 Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf

- 10:00 Beratungs-Telefon: 0211/77 09 5-0 Aidshilfe Düsseldorf e.V.

MR. RIEGILLIO URBAN
FETISH FASHION
Bodywear & Streetwear

MY STYLE SHOP Talstraße 3-5, 20359 Hamburg-St. Pauli
www.mystyleshop.de • www.facebook.com/MyStyleShopHamburg

MYSTERY HALL
Sexshop geöffnet

TICKET

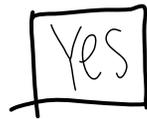
Jeder Kunde, der, solange Kino und Cinema noch geschlossen sind, für mindestens € 15 im Shop einkauft, erhält einen Gutschein (gültig bis 31.12.2020). Dieser berechtigt, nach Wiedereröffnung von Kino und Cinema, zu einem einmaligen Eintritt.

Foto/Logo © Mr. B / Mr. Riegillio

Fotos: Rawpixel, Aidshilfe Köln - Brosche



GEH ICH HIN!



KÖLN

EIN DANKESCHÖN AN DIE COMMUNITY

Die Aidshilfe Köln verleiht zusammen mit dem Checkpoint ein funkelndes Dankeschön. Menschen oder Organisationen, sowie Gruppen, die sich für die Community und deren Mitglieder einsetzen sollen damit eine Auszeichnung erhalten – ob Szenewirt, Künstler, Helfer oder sonstige LGBTI*-Helden der Krise. Die Community wird natürlich eingebunden und kann potenzielle Menschen vorschlagen, die ausgezeichnet werden sollen. Dafür eine Mail mit kurzer Begründung an wirfuercommunity@aidshilfe-koeln.de schicken. (km)

Weitere Informationen: www.aidshilfe-koeln.de

14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
19:00 **Checkpoint Düsseldorf**
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
14:00 **Herzenslust Community**
Phone: 0201 - 10537-03
Aidshilfe Essen e.V.
Troisdorf
10:00 **HIV- und Syphilis-Schnelltest**
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

Mittwoch 17.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.
16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
17:30 „Teste Mich!“ - **Arztsprech-**
stunde und kostenloser
HIV-Schnelltest sowie
STI-Test
Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf
17:00 **HIV- und Syphilis-Schnell-**
test
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

Donnerstag 18.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **Regionalberatung für**
Geflüchtete: (0234) 338
83273
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Dortmund

pudelwohl
GESUND & SCHWUL IN DO

Männer und
Depression

Vortrag und Diskussion
18.06.2020 - 19 Uhr
caféplus dortmund

Freitag 19.

19:00 **Männer und Depression**
caféplus Dortmund

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
14:00 **Herzenslust Community**
Phone: 0201 - 10537-03
Aidshilfe Essen e.V.

Bochum
13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
19:00 **Süds**
Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf
10:00 **Früh+**
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

Montag 22.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Dortmund
18:30 **HIV und STI Check -**
Beratung Online: www.
pudelwohl-dortmund.de
pudelwohl dortmund

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
19:00 **Shalk-Treffen**
Aidshilfe Essen e.V.

Dienstag 23.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **Regionalberatung für**
Geflüchtete: (0234) 338
83273
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
19:00 **Checkpoint Düsseldorf**
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
14:00 **Herzenslust Community**
Phone: 0201 - 10537-03
Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf
10:00 **HIV- und Syphilis-Schnell-**
test
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

Mittwoch 24.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
19:00 **Queer of Colour Group**
Aidshilfe Essen e.V.

Troisdorf
17:00 **HIV- und Syphilis-Schnell-**
test
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

Donnerstag 25.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

13:00 **Regionalberatung für**
Geflüchtete: (0234) 338
83273
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
14:00 **Herzenslust Community**
Phone: 0201 - 10537-03
Aidshilfe Essen e.V.

Freitag 26.

HEUTE
KOMMT
DIE NEUE
AUSGABE!

Bochum
13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
19:00 **Süds**
Aidshilfe Essen e.V.

Montag 29.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.
14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Essen
19:00 **Shalk-Treffen**
Aidshilfe Essen e.V.

Dienstag 30.

Bochum
09:00 **Senlima - LSBT*IQ mit**
Flucht- oder Migrationser-
fahrung (tel. Beratung)
Rosa Strippe e.V.

13:00 **trans* Beratung unter**
(0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

16:00 **Telefonische Beratung**
unter (0234) 194 46
Rosa Strippe e.V.

Düsseldorf
10:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

STOPPER?
NUR IM
SCHWULISSIMO!

Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-
Westfalen
S (20 mm hoch) 80,00 EUR
M (30 mm hoch) 120,00 EUR
L (40 mm hoch) 160,00 EUR
XL (50 mm hoch) 200,00 EUR
XXL (60 mm hoch) 240,00 EUR
Infohotline:
0221 - 99 78 75 - 00

14:00 **Beratungs-Telefon:**
0211/77 09 5-0
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

19:00 **Checkpoint Düsseldorf**
Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Troisdorf
10:00 **HIV- und Syphilis-Schnell-**
test
AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. -
Gesundheitsagentur

ACHTUNG! Aufgrund der aktuellen Situation informiert Euch bitte online auf den Seiten der Veranstalter, Locations etc. ob die genannten Termine stattfinden.

Alles für CSD - Party - Hochzeit
Flaggen - Deko - Schmuck - Aufkleber - Lifestyle

Rainbowshop.eu

Bi - Trans - Bear - Gender Pride

AIDS-Hilfe Zentrum für Suchterkrankungen
Bremen e.V. und sexuelle Gesundheit

Schnelltest/Beratung:

- HIV/AIDS
- Hepatitis A/B/C
- Syphilis
- Gonorrhö (Tripper)
- Chlamydien
- PrEP-Check

WIR helfen!

www.schnelltest-bremen.de
Termine unter 0421/33 63 63 13

Sielwall 3 - 28203 Bremen • ☎ 0421 - 33 63 63 - 0 • info@aidshilfe-bremen.de
www.aidshilfe-bremen.de f / aidshilfebremen

BERLIN

MANN-O-METER

Der schwule Checkpoint Berlins Mann-o-Meter hat wieder geöffnet. Zu beachten ist allerdings, dass ein Mundschutz getragen werden muss. Wer keinen hat, bekommt einen am Eingang. Dort muss sich jeder die Hände desinfizieren. Des Weiteren muss 1,5 Meter Abstand gehalten werden und es dürfen nicht mehr als sechs Personen den Checkpoint betreten. Einige Angebote sind allerdings noch immer nur online verfügbar. (km)

Weitere Information: www.mann-o-meter.de

Montag 01.

Berlin



Ist auch in Krisenzeiten für Dich da!

Unsere Angebote unter:
www.mann-o-meter.de
Fon: 030/216 80 08
Bülowstr. 106, 10783 Berlin

17:00 Maneo - Schwules Überfall-telefon 216 33 36
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Dienstag 02.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Mittwoch 03.

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Donnerstag 04.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Freitag 05.

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Sonntag 07.

Berlin
15:00 To-Go-Café
AHA-Berlin e.V.

Montag 08.

Berlin
STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
Die Nr. 1 in Deutschland

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline:
030 - 95 99 99 26 - 0

18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Dienstag 09.

Berlin
18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Mittwoch 10.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Donnerstag 11.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

GEH ICH HIN!



Freitag 12.

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Sonntag 14.

Berlin
15:00 To-Go-Café
AHA-Berlin e.V.

Montag 15.

HEUTE IST ANZEIGENSCHLUSS!
Vorher noch schnell buchen unter 030 - 95 99 99 26 - 0

Berlin
18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Dienstag 16.

Berlin
18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
Die Nr. 1 in Deutschland

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline:
030 - 95 99 99 26 - 0

19:30 Arbeitsrechtsberatung
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

BERLIN

AJPNIA NUTZT DIE GUNST DER STUNDE

Der Treffpunkt für schwule Männer in Schöneberg hat bereits Anfang März zur Sicherheit der Gäste seine Veranstaltungen eingestellt. Was ist seitdem passiert? Im April und Mai wurden die Ärmel hochgekrempelt. Mit Hilfe von Mitgliedern und Freunden werden hier zuvor geplante Umbauarbeiten, Reparaturen, sowie Verschönerungen verwirklicht. Ein Spagat zwischen Notwendigkeit und Kosteneinsparung. Die Macher freuen sich, Euch bald wieder zu empfangen. (km)

Unterstützen und Spenden unter: www.ajpnia.de

GEH ICH HIN!



Mittwoch 17.

Berlin



Ist auch in Krisenzeiten für Dich da!

Unsere Angebote unter:
www.mann-o-meter.de
Fon: 030/216 80 08
Bülowstr. 106, 10783 Berlin

17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Donnerstag 18.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Freitag 19.

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Samstag 20.

Berlin
23:30 Hotel G'Amouresque - Sheila Wolf präsentiert „Die G'Amouresque“
BAR JEDER VERNUNFT
Theater

Sonntag 21.

Berlin
15:00 To-Go-Café
AHA-Berlin e.V.

Montag 22.

Berlin



Ist auch in Krisenzeiten für Dich da!

Unsere Angebote unter:
www.mann-o-meter.de
Fon: 030/216 80 08
Bülowstr. 106, 10783 Berlin

18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Dienstag 23.

Berlin
18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Mittwoch 24.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Donnerstag 25.

Berlin
17:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Freitag 26.

HEUTE KOMMT DIE NEUE AUSGABE!

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Sonntag 28.

Berlin
15:00 To-Go-Café
AHA-Berlin e.V.
19:00 Florian Paul & die Kapelle der letzten Hoffnung:
Dazwischen
BAR JEDER VERNUNFT
Theater

Montag 29.

Berlin



Ist auch in Krisenzeiten für Dich da!

Unsere Angebote unter:
www.mann-o-meter.de
Fon: 030/216 80 08
Bülowstr. 106, 10783 Berlin

18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.

Dienstag 30.

Berlin
18:00 HIV/STI Schnell- und Labortests
Mann-O-Meter

Potsdam
14:00 kostenloser und anonymer HIV und Syphilis Test: 0331 951 30 851
Aids-Hilfe Potsdam e.V.



ACHTUNG! Aufgrund der aktuellen Situation informiert Euch bitte online auf den Seiten der Veranstalter, Locations etc. ob die genannten Termine stattfinden.

SCHWULISSIMO

SCHWUL • FRISCH • INFORMATIV



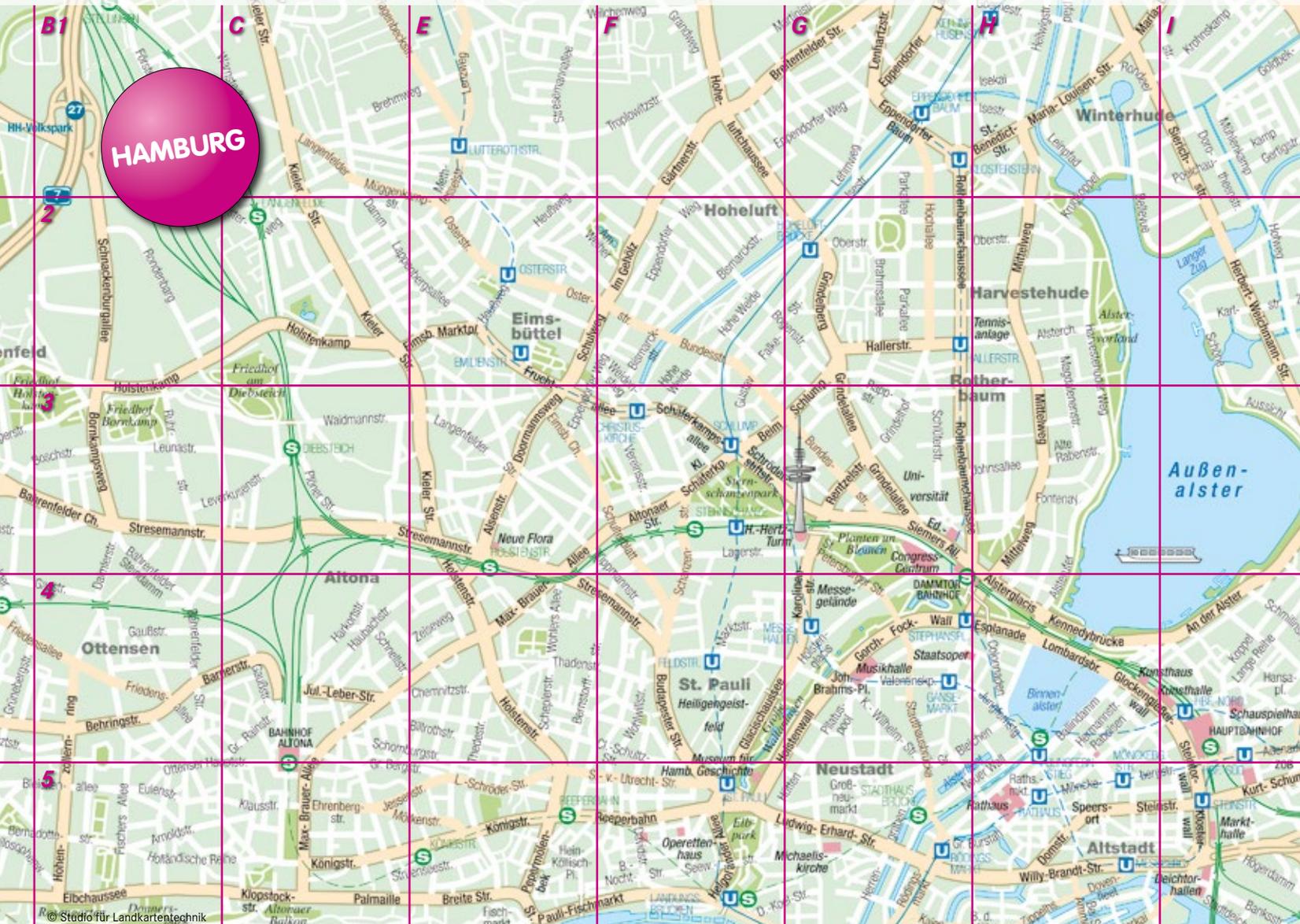
Wir feiern
15
Jahre
Erfolg

Lade jetzt deine Digitale Ausgabe runter!



Erhältlich ab 2,49 Euro unter

www.united-kiosk.de • www.schwulissimo.de/epaper • www.facebook.com/SchwulissimoMagazin



Hamburg

Apotheke
Alexander Apotheke, Steindamm 81, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28009922
Alexander-Apotheke City Süd, Beim Strohhause 2, 20097 Hamburg, Tel.: 040 97078811
Apotheke am Hauptbahnhof, Steindamm 2, 20099 Hamburg, Tel.: 040 241243
Enten Apotheke, Grindelallee 88-90, 20146 Hamburg, Tel.: 040 44140260
Hammer Apotheke, Alsterdorfer Str. 299, 2297 Hamburg, Tel.: 040 512075

Arzt



UK:
Schütz dich.
PrEP dich!
ukeprep.de

Ambulanzzentrum des UK, Martinstraße 52, 20251 Hamburg, Tel.: 040 741052831
Christian Schnoor, Tropelwitzstraße 7, 22529 Hamburg, Tel.: 040 564343
Dr. med. Hans Ramm, Kreuzweg 7, 20099 Hamburg, Tel.: 040 245464
Dr. Tobias von Wild, Weidestraße 122A, 22083 Hamburg, Tel.: 040 27806011
Heilpraxis für Osteopathie Thomas Gross, Arngarstraße 4, 22087 Hamburg, Tel.: 040 69456366
ICH Grindel, Grindelallee 35, 20146 Hamburg, Tel.: 040 4132420
ICH Stadtmitt, Glockengießerwall 1, 20095 Hamburg, Tel.: 040 28004200
Prof. Dr. Hartmut Post, Urologe & Androloge, Ballindamm 3, 20095 Hamburg, Tel.: 040 346184
Proktologie Mönckebergstraße, Mönckebergstraße 5, 20095 Hamburg, Tel.: 040 70975010
Radiologie am Rathausmarkt, Eine Privatpraxis der Radiologischen Allianz, Mönckebergstraße 31, 20095 Hamburg, Tel.: 040 325552101

Augenoptiker

Grundke Optik / Weidenallee 54, 20357 Hamburg, Tel.: 040 345421
Optic HoheLuft, HoheLuftchausee 56, 20253 Hamburg, Tel.: 040 4202791
Optic Volker Johannes, Milchstraße 23, 20148 Hamburg, Tel.: 040 451047
Optiko GmbH, Großer Burstah 25, 20457 Hamburg, Tel.: 040 3366011

Autohändler

Autohaus Langenhorn Bopp & Siems, Oeliesackring 9, 22419 Hamburg, Tel.: 040 53326880
Hugo Prohe GmbH, Friedrich-Ebert-Damm 190, 22047 Hamburg, Tel.: 040 669680
Hugo Prohe GmbH, Alsterkrugchausee 355, 22335 Hamburg, Tel.: 040 500600

Autovermietung

Limo-Bus Hamburg e. K., Bei der Neuen Mühle 11, 22145 Hamburg, Tel.: 040 65681637

Bank

Hamburger Sparkasse - Filiale, Lange Reihe 14, 20099 Hamburg, Tel.: 040 35796922

Bar

Bar Hamburg, Rautenbergstraße 6-8, 20099 Hamburg, Tel.: 040 4132420
Bellini Gay Bar, Danziger Str. 63, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28003689
Contact-Bar, Danziger Str. 51, 20099 Hamburg, Tel.: 040 55502697
CUBE Cocktailbar, Lange Reihe 88, 20099 Hamburg, Tel.: 040 37419399
Daniels Company Bar, Kreuzweg 6, 20099 Hamburg, Tel.: 01516 6772621
Gaybar Extratour, Zimmerpforte 1, 20099 Hamburg, Tel.: 040 240184
Generation Bar, Lange Reihe 81, 20099 Hamburg, Tel.: 040 22604690
Kunterbunt, Bremer Reihe 20, 20099 Hamburg, Tel.: 040 243328
M&V Bar, Lange Reihe 22, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28006973
Olivia Jones Bar, Große Freiheit 35, 22767 Hamburg, Tel.: 040 42103348
Piccadilly Bar, Silbersacktwiete 1, 20359 Hamburg, Tel.: 040 3192474
Teatro Lounge, Reeperbahn 147, 20359 Hamburg, Tel.: 040 249791
Toms Salon, Pulverteich 17, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2803056
Toom Peerstall, Clemens-Schultz-Straße 43, 20359 Hamburg, Tel.: 01521 3518925

Baustoffhandel

TRAX MATTHIES Säulen, Balustraden Stück, Schwarzer Weg 5A, 22309 Hamburg, Tel.: 040 6307026

Bekleidungsgeschäft

Anke Sträßburg, Adenauerallee 49, 20097 Hamburg, Tel.: 040 249163
Bruno's Hamburg, Danziger Str. 70, 20099 Hamburg, Tel.: 040 98238081
Ladage & Oelke, Große Bleichen 34, 20354 Hamburg, Tel.: 040 696381770

Bestattungsinstitut



claudia bartholdi
trauerlichtung
bestattungen in frauenhänden
040-7247249
tag und nacht

Claudia Bartholdi Trauerlichtung, Alte Holstenstraße 84, 21029 Hamburg, Tel.: 040 7247249
Eitel J.H. Aug. jr. St. Anskar Beerdigungs-Institut, Neuer Wall 35, 20354 Hamburg, Tel.: 040 3096360
Friedhof Ohnsdorf, Fuhsbüttler Str. 756, 22337 Hamburg, Tel.: 040 593880
GBI Ohnsdorf - Bestatter, Fuhsbüttler Str. 736, 22337 Hamburg, Tel.: 040 248400
Hamburger Bestattungsinstitut, Fuhsbüttler Str. 775, 22337 Hamburg, Tel.: 040 444477

Cafe

Café Geyer, Hein-Köllisch-Platz 4, 20359 Hamburg, Tel.: 040 49204051
Café Gnosa, Lange Reihe 93, 20099 Hamburg, Tel.: 040 243034
Café Spund, Mühlenhofstraße 3, 20095 Hamburg, Tel.: 040 75685174
Café Uhlrauh, Lange Reihe 63, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2802624
Kafi Voo Cafe, Lange Reihe 82, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28055565
mhc Cafe, Borgweg 8, 22303 Hamburg, Tel.: 040 27877801
TAYAS Kaffeehaus, Papenhuder Str. 36, 22087 Hamburg, Tel.: 040 73050990

Call Center

Conduent Callcenters, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg, Tel.: 0800 0000725

Catering

Le Royal Catering & Events, Hermann-Bück-Weg 9, 22309 Hamburg, Tel.: 040 63129855
Meyers Partyservice, Brodtkörferstraße 20, 22149 Hamburg, Tel.: 040 6776662

Chemische Reinigung

am pm Textilreinigung, Börsenböckle 6-8, 20457 Hamburg, Tel.: 040 37503996
Kingsgard Reinigung, Rothenbaumchausee 78, 20148 Hamburg, Tel.: 040 45060823

Chor

Schola Cantorosa Schuler Männerchor Hamburg e.V., Wasserstieg 13, 22041 Hamburg, Tel.: 040 5478418

Coaching

Laut und deutlich Stimme Schauspiel Präsentation, Osterstraße 61, 20144 Hamburg, Tel.: 0179 2354299

Druckerei

Kartenkontor, Ludloffstraße 42, 20249 Hamburg, Tel.: 040 87973311

Fachhandel für

Leuchten

Stilleuchten Götzl, Fasanenweg 2, 22145 Hamburg, Tel.: 040 6448579

Fahrschule

Academy Fahrschule HoheLuft, Schlankekreuz 45, 20144 Hamburg, Tel.: 040 42911511

Fitnessstudio

ON STAGE Training Center - Altona, Am Feld 56, 22765 Hamburg, Tel.: 040 35540710
osteovital - Zentrum für Osteopathie & Gesundheit, Mittelweg 149, 20148 Hamburg, Tel.: 040 38044163

Fotograf

Andrea Scheib Hochzeitsfotografie Hamburg, Bethesdastraße 34, 20355 Hamburg, Tel.: 0176 48104586
Xiphoto, Meister-Francke-Straße 18, 22309 Hamburg

Friseur

Das Haarwerk, Lange Reihe 101, 20099 Hamburg, Tel.: 040 244422
Herregunt Barbershop - St. Georg, Hamburg, Lange Reihe 38, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2485419

Getränkeshändler

Getränke-Paradies Wolf, Schanzestraße 7, 20357 Hamburg, Tel.: 040 437971

Glaserei

Glaserei Ziegert Inh. Bernd Goldenbaum, Offakamp 9 b/11 b, 22529 Hamburg, Tel.: 040 803390
Prätzlich Team Profi Glas GmbH, Rodigallee 314-318, 22043 Hamburg, Tel.: 040 6530011

Hausarzt

Dr. Ralf Siemen, Königstraße 1, 22767 Hamburg, Tel.: 040 314144

Hausmeisterservice

Schutz Objekt Service, Essener Str. 88 b, 22419 Hamburg, Tel.: 040 5270899

Heilpraktiker

Osteopathie Hamburg, Kanalstraße 26, 22085 Hamburg, Tel.: 040 22697822

Heilpraktikerschule



www.hafn.de
Hamburger Akademie für Naturheilkunde

HAMBURGER AKADEMIE F. NATURHEILKUNDE, Emilienstr. 21, 20259 Hamburg, Tel.: 040 493207
Die Grüne Schule Heilpraktikerausbildung, Emilienstr. 21, 20259 Hamburg, Tel.: 040 493207

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Hamburg e.V., Lange Reihe 30, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2351990
Aids-Seelsorge, Rostocker Str. 7, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2804462
Anonyme Alkoholiker, Saarlandstraße 9, 22303 Hamburg, Tel.: 040 2713353

BASIS-Projekt, Pulverteich 17, 20099 Hamburg, Tel.: 040 2801607
CASA bianca, Max-Brauer-Allee 152, 22765 Hamburg, Tel.: 040 42837418
Hamburg Leuchtfire Aufwind für HIV-positive Menschen, Bahnenfelder Str. 244, 22765 Hamburg, Tel.: 040 38611055
Hein & Fiets - Der schwule Checkpoint, Pulverteich 21, 20099 Hamburg, Tel.: 040 240333
Intervention e.V., Glashüttenstraße 2, 20357 Hamburg, Tel.: 040 245002
LSVD-Hamburg e.V., Pulverteich 21, 20099 Hamburg
Magnus-Hirschfeld-Centrum, Borgweg 8, 22303 Hamburg, Tel.: 040 2787800
Mieter helfen Mietern Hamburger Mieterverein e.V., Bartelsstraße 30, 20357 Hamburg, Tel.: 040 4313940
Schwule Lehrer Hamburg, Dorpsweg 10, 22527 Hamburg



schwulenberatung
Mo. - Do. 14 - 18 Uhr
Mi. + Mi. 19 - 21 Uhr
Termine nach Vereinbarung
schwulenberatung@mhc-hamburg.de
040.279 00 69
Borgweg 8
22303 Hamburg

SCHWULENBERATUNG, Magnus Hirschfeld Centrum (mhc), Borgweg 8, 22303 Hamburg, Tel.: 040 2787800
Schwulenberatung-Hamburg e.V., Rambauchstraße 11, 20459 Hamburg, Tel.: 040 31993727
VÄTER e.V., Erzbergerstraße 8A, 22765 Hamburg, Tel.: 040 39908539

Hospiz

Hamburg Leuchtfire Hospiz, Simon-von-Utrecht-Straße 4D, 20359 Hamburg, Tel.: 040 3177800

Hotel

Egon Hotel GmbH, Königstraße 4, 22767 Hamburg, Tel.: 040 3118210
Hotel Senator Hamburg, Lange Reihe 18-20, 20099 Hamburg, Tel.: 040 241330
Hotel Village Hamburg, Steindamm 4, 20099 Hamburg, Tel.: 040 4806490
HOTELALPHA Hamburg, Koppel 4, 20099 Hamburg, Tel.: 040 245365



EDEKA Niemerseim am Mühlenkamp, Mühlenkamp 45, 22303 Hamburg, Tel.: 040 27877953
EDEKA Niemerseim am Sand, Sand 31, 21079 Hamburg, Tel.: 040 772955
EDEKA Niemerseim Hallerstrasse, Hallerstraße 78, 20146 Hamburg, Tel.: 040 4108652
EDEKA Niemerseim Hofweg, Hofweg 81, 22085 Hamburg, Tel.: 040 22738280
EDEKA Niemerseim in der Osterstraße, Osterstraße 86-90, 20259 Hamburg, Tel.: 040 43272624
EDEKA Niemerseim in der Osterstraße, Osterstraße 86-90, 20259 Hamburg, Tel.: 040 43272624
EDEKA Niemerseim in Pöselndorf, Pöselndorf Center, Milchstraße 1, 20148 Hamburg, Tel.: 040 445660
EDEKA Niemerseim Lange Reihe, Lange Reihe 110, 20099 Hamburg, Tel.: 040 88239910
Frischemarkt Fränkhe, Neuer Steinweg 5, 20459 Hamburg, Tel.: 040 353268
REWE, Jarrestraße 44, 22303 Hamburg, Tel.: 040 27090951
REWE City, August-Krogmann-Straße 15, 22159 Hamburg, Tel.: 040 64550251
REWE City, Ballindamm 40, 20095 Hamburg, Tel.: 040 27169854

Lesbenberatung

lesbenberatung
 Mi 17 - 19 Uhr
 Do 18 - 20 Uhr
 Termine nach Vereinbarung
 lesbenberatung@mhc-hamburg.de
 040.279 00 49
 Borgweg 8
 22303 Hamburg

MAGNUS HIRSCHFELD CENTRUM (MHC), Borgweg 8, 22303 Hamburg-Winterhude, Hamburg

Lobbyarbeit

Hamburg Gay Bikers e.V., B5 142, 21029 Hamburg
Jugend gegen AIDS e. V., Erik-Blumenfeld-Platz 27, 22587 Hamburg, Tel.: 040 27148001
Queer Referat ASIA Uni Hamburg, Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg, Tel.: 040 45902437
VeloPol Nordwest e.V., Hammer Landstraße 38, 20537 Hamburg

Maler

Malerbetrieb Wulf, Kottwitzstraße 40, 20253 Hamburg, Tel.: 040 4222324
MalereiManufaktur GmbH, Heinrich-Hertz-Straße 131A, 22083 Hamburg, Tel.: 040 64225791

Markisenanbieter

Jirmann Sonnenschutzsyst. e.K. Matthias Englert, Moorhof 7, 22399 Hamburg, Tel.: 040 611167550

Medizinisches Labor

Labor Dr. Heidrich & Kollegen MVZ GmbH, Staukamp 22, 22081 Hamburg, Tel.: 040 97079990

Möbelgeschäft

AdRem Interior, Ruhrstraße 11c, 22761 Hamburg, Tel.: 040 85372250
Alstertaler-Oberflächen-Reparaturdienst e.K. Inh. Olaf Zahe, Meienendorfer Mühlenweg 21, 22393 Hamburg, Tel.: 040 60876795
Blochwitz Home Design, Barmbeker Str. 173, 22299 Hamburg, Tel.: 040 335383
Die Wäscherlei - das Möbelhaus in Hamburg, Mexikoring 27-29, 22297 Hamburg, Tel.: 040 2715070
HANS-COULET-KÜCHEN GmbH, Lübecker Str. 126, 22087 Hamburg, Tel.: 040 2544900
Schlaferei Hamburg, Grindelallee 153, 20146 Hamburg, Tel.: 040 44195110
Sofacompany, Colonnaden 15, 20354 Hamburg, Tel.: 040 38775909
hülsta-studio SCHARBAU Tischlerei + Möbelhaus GmbH, Dehnhalde 139, 22081 Hamburg, Tel.: 040 296186

Museum

Bucerius Kunst Forum, Alter Wall 12, 20457 Hamburg, Tel.: 040 3609960
Deichtorhallen Hamburg, Deichtorstraße 1, 20095 Hamburg, Tel.: 040 321030
Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, 20095 Hamburg, Tel.: 040 428131200
Medizinhistorisches Museum Hamburg, Martinstraße 52, 20246 Hamburg, Tel.: 040 741057172

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!

Die Nr. 1 in Hamburg und im Norden
 S (20 mm hoch) 80,00 EUR
 M (30 mm hoch) 120,00 EUR
 L (40 mm hoch) 160,00 EUR
 XL (50 mm hoch) 200,00 EUR
 XXL (60 mm hoch) 240,00 EUR

Infhotline: 040 - 280 952 850

Museum für Hamburgische Geschichte, Holstenwall 24, 20355 Hamburg, Tel.: 040 428132100

Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg, Steinortplatz, 20099 Hamburg, Tel.: 040 428134880
Speicherstadtmuseum, Am Sandtorkai 36, 20457 Hamburg, Tel.: 040 321191

Nachtclub

Club Frivol, Steindamm 14, 20099 Hamburg, Tel.: 01523 4049666
FABRIK Hamburg, Bärnerstraße 36, 22765 Hamburg, Tel.: 040 391070
Fundbureau, Stresemannstraße 114, 22769 Hamburg, Tel.: 040 43251351

Große Freiheit 36, Große Freiheit 36, 22767 Hamburg, Tel.: 040 31777810
Kaiserkeller, Große Freiheit 36, 22767 Hamburg
MOIRE, Karolinenstraße 45, 20357 Hamburg, Tel.: 040 350710277
Molotov Musikclub / Skybar, Nobistor 14, 22767 Hamburg, Tel.: 040 310845
S.L.U.T. Club Hamburg, Rostocker Str. 20, 20099 Hamburg
Uebel & Gefährlich, Feldstraße 66, 20359 Hamburg, Tel.: 040 31793610

Partnersuche

Gleichklang.de

Politische Partei

SPDQueer Hamburg, Kurt-Schumacher-Allee 10, 20099 Hamburg

Rechtsanwalt

Anwältin am Rathausmarkt, Pelzerstraße 5, 20095 Hamburg, Tel.: 040 35566415



anwaltskanzlei | boßert

Fachanwältin Familienrecht Schwerpunkt Erbrecht

T: 040 · 767 96 39-0
 www.birgit-bossert.de

Anwaltskanzlei Birgit Bossert, Bergstraße 26, 20095 Hamburg, Tel.: 040 76796390

Rechtsanwaltskanzlei Michael Leipold, Steindamm 62, 20099 Hamburg, Tel.: 040 35714734

Ulrich Heyder, Osterstraße 124, 20255 Hamburg, Tel.: 040 448837

Reifengeschäft

Vergölst Reifen+Autoservice, Albertstraße 21, 20097 Hamburg, Tel.: 040 233901

Vergölst Reifen+Autoservice, Großmannstraße 136, 20539 Hamburg, Tel.: 040 785244

Vergölst Reifen+Autoservice, Bargteheider Str. 73, 22143 Hamburg, Tel.: 040 20949470

Religion

CJVM zu Hamburg e.V., An der Alster 40, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28055308

MCC-Hamburg, Steindamm 87, 20099 Hamburg, Tel.: 01575 1302325

Restaurant

HENSSLER AT HOME - Eibe, Große Elbstraße 137, 22767 Hamburg, Tel.: 040 607700030

SOMMER, SONNE & SCHLEMMEREIEN

ALLE AKTIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE



SCANNEN FÜR WEITERE INFOS!

Restaurant Scharf, Harburger Schloßstraße 2, 21079 Hamburg, Tel.: 040 774422

Sauna

Apollo Sauna, Max-Brauer-Allee 277, 22769 Hamburg, Tel.: 040 434811

Dragon Sauna, Pulvertich 37, 20099 Hamburg, Tel.: 040 240514

Men's Heaven, Steindamm 14, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28056394

Schönheitssalon

Kosmetik Winterhude, Barmbeker Str. 15, 22303 Hamburg, Tel.: 040 18135512

Waxing Hamburg - dein Waxing und Kosmetik Studio, Lange Reihe 30-32, 20099 Hamburg, Tel.: 040 76484035

Schuhgeschäft

American Boots, Colonnaden 72, 20354 Hamburg, Tel.: 040 343925

Seniorenheim

Elisabeth Alten u. Pflegeheim der Freimaurer von 1795 e.V., Kleiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg, Tel.: 040 4418080

PFLGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH, Osterbekstraße 90 a, 22083 Hamburg, Tel.: 040 20220

Sexkino

Sex - Kino, Talstraße 8, 20359 Hamburg, Tel.: 040 312495

Sexshop with Cruising

Erotixx Adult Store, Hamburger Berg 36, 20359 Hamburg, Tel.: 040 31795888

Kools, Am Soldatenfriedhof 5, 21073 Hamburg, Tel.: 040 7650302

Mystery Hall, Talstraße 3-5, 20359 Hamburg, Tel.: 040 31790570
New Man City, Pulvertich 8, 20099 Hamburg, Tel.: 040 240149
Seventh Heaven, Reeperbahn 89, 20359 Hamburg

Ulrich Heyder
 Rechtsanwalt

Schwerpunkte: Ehe- / Scheidungsrecht
 Lebenspartnerschaftsrecht
 Verkehrsrecht

Osterstraße 124
 20255 Hamburg
 Telefon (040) 44 85 37
 Telefax (040) 45 00 646

www.2-anwaelte.de
 E-Mail: heyder@2-anwaelte.de

NORDANKER STEUERBERATER

Existenzgründungsberatung • Steuerberatung
 Steuererklärungen • Jahresabschlüsse
 Finanz- und Lohnbuchhaltung
 Laufende betriebswirtschaftliche Beratung
 Sanierungs- und Insolvenzberatung

Ihr Ansprechpartner
S. Partheil-Böhnke
 Steuerberater

NORDANKER STEUERBERATER

Kleine Johannisstraße 10
 20457 Hamburg

Fon: +49 (40) 334 69 14 - 22
 Fax: +49 (40) 334 69 14 - 98

sven.partheil@nordstb.de
 www.nord-anker.de

CASABLANCA
 Centrum für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten in Altona
 www.hamburg.de/casablanca
 Hamburg

Standard



Digitale Medien | Printmedien | Logistik

www.cartelx.de

SCHWULISSIMO sucht Mediaberater!

Das bieten wir:

- Mitarbeit in führendem Verlag mit spannender Zielgruppe
- Mitgestaltung von erfolgreichen Lifestyle-Medien
- Großzügiges Office in zentraler Lage der Hamburger Innenstadt
- Nettes Team (Print / Online)
- Leistungsgerechte Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten
- Abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Das bietet ihr:

- Kundenorientierte Denkweise
- Gute Ausdrucksfähigkeit in Wort & Schrift
- Verhandlungssicherheit am Telefon & im persönlichen Kontakt
- Selbstständiges & ergebnisorientiertes Arbeiten
- Gepflegtes Aussehen & gute Umgangsformen
- Erfahrungen im Verlagswesen, idealerweise im Medienmarketing

Wir sind ein tolerantes und weltoffenes Unternehmen. Daher freuen wir uns auf Bewerbungen von Menschen, die ebenso denken. Geschlecht und sexuelle Orientierung spielen bei uns keine Rolle.

Schickt Eure Bewerbung bitte an:
gf@fashmedienverlag.de

oder an:
FASH Medien Verlag GmbH
 Redaktion Nord
 Soester Str. 40 – St. Georg
 20099 Hamburg



Sexshop ohne Cruising
 Boutique Bizarre, Reeperbahn 35, 20359 Hamburg, Tel.: 040 31769690
 MR. CHAPS, Greifswalder Str. 23, 20099 Hamburg, Tel.: 040 245979
 New Man Plaza, Steindamm 21, 20099 Hamburg

Sport
 BMS Die Laufgesellschaft mbH, Klaus-Groth-Straße 95, 20355 Hamburg, Tel.: 040 371381
 NAYOKI - Freiraum für Yoga und Kinesologie in Barmbek, Hartzlohlplatz 11, 22307 Hamburg, Tel.: 040 64532249
 Startschuss Schwul/Lesbischer Sportverein Hamburg e.V., Pulverteich 21, 20099 Hamburg, Tel.: 040 240333

Steuerberatung
 Nordanker Steuerberater, Kleine Johannisstraße 10, 20457 Hamburg, Tel.: 040 334691400

Taxiunternehmen
 Hansa Funktaxi eG, Am Schiffbeker Berg 6A, 21111 Hamburg, Tel.: 040 211211

Theater, Oper, Philharmonie
 Altonaer Theater, Museumstraße 17, 22765 Hamburg, Tel.: 040 39905870
 Delphi Showpalast, Eimsbütteler Chaussee 5, 20259 Hamburg, Tel.: 040 4318600
 Deutsches Schauspielhaus Hamburg, Kirchenallee 39, 20099 Hamburg, Tel.: 040 248713
 Elbphilharmonie Hamburg, Elbphilharmonie Hamburg, Platz der Deutschen Einheit 1, 20457 Hamburg, Tel.: 040 35766666
 Ernst Deutsch Theater GmbH, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg, Tel.: 040 22701420
 FIRST STAGE Theater - Musicals in Hamburg, Theatedstraße 15, 22767 Hamburg, Tel.: 040 401132727
 Hamburger Kammerspiele, Hartungstraße 9-11, 20146 Hamburg, Tel.: 040 4133440
 Hamburger Sprechwerk, Klaus-Groth-Straße 23, 20355 Hamburg, Tel.: 040 24423930
 Hamburgische Staatsoper, Große Theaterstraße 25, 20354 Hamburg, Tel.: 040 356868
 Harburger Theater, Museumsplatz 2, 21073 Hamburg, Tel.: 040 33395060
 Imperial Theater, Reeperbahn 5, 20359 Hamburg, Tel.: 040 313114
 Komödie Winterhuder Fährhaus GmbH, Hudtwalckerstraße 13, 22299 Hamburg, Tel.: 040 48068080
 Laeiszahle, Johannes-Brahms-Platz, 20355 Hamburg, Tel.: 040 357666211
 Ohnsorg Theater, Heidi-Kabel-Platz 1, 20099 Hamburg, Tel.: 040 35080321
 Papagena Beteiligungs-Verwaltungs GmbH, DAS SCHIFF, Bei dem Neuen Krahn 2, 20457 Hamburg, Tel.: 040 69650580
 Politbüro e.V., Steindamm 45, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28055467
 Pulverfass Cabaret, Reeperbahn 147, 20359 Hamburg, Tel.: 040 249791
 Quatsch Comedy Club, Stresemannstraße 163, 22769 Hamburg, Tel.: 030 47997414
 St. Pauli Theater, Spielbudenpl. 29 - 30, 20359 Hamburg, Tel.: 040 47110666
 Stage Operettenhaus, Spielbudenpl. 1, 20359 Hamburg, Tel.: 0180 5 4444
 Stage Theater im Hafen, Norderehlstraße 6, 20457 Hamburg, Tel.: 0180 5 4444
 Stage Theater Neue Flora, Stresemannstraße 159A, 22769 Hamburg, Tel.: 0180 5 4444
 Thalia Theater, Alstertor, 20095 Hamburg, Tel.: 040 32814444
 The English Theatre of Hamburg, Lerchenfeld 14, 22081 Hamburg, Tel.: 040 2277089
 Theater im Engelsaal, Valentinuskamp 40-42, 20355 Hamburg, Tel.: 040 88307722
 Theater Kehr wieder, Kehr wieder 6, 20457 Hamburg, Tel.: 040 31186381

Uhrmacher
 Meister A. Lalla Uhrmachermeister, Lange Reihe 28, 20099 Hamburg, Tel.: 040 245976

Umwzugsunternehmen
 Adelante Umzüge GmbH, Bernstorffstraße 117, 22767 Hamburg, Tel.: 040 43251617

Umwzugsunternehmen Hamburg ASM Alster-Umzüge GmbH, Mundsburger Damm 38, 22087 Hamburg, Tel.: 040 291212

Veranstaltungsstätte
 Goldbekhaus, Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg, Tel.: 040 2787020
 Kampnagel, Jarrestraße 20, 22303 Hamburg, Tel.: 040 27094949
 Kulturladen St. Georg e.V., Alexanderstraße 16, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28054862
 Messe Hamburg, Messeplatz 1, 20357 Hamburg, Tel.: 040 35690

Verlag
 FASH Medien Verlag GmbH, Redaktion Nord, Soester Str. 40, 20099 Hamburg, Tel.: 040 280952850

Versicherung
 AXA Center St. Georg, Generalvertretung Steffen Meyer, Soester Str. 55, 20099 Hamburg, Tel.: 040 18009336

Vorlieben
 Nordbären Hamburg e.V., Pulverteich 21, 20099 Hamburg

Weinhandel
 Badisches Weinhaus Michael, Großmannstraße 70, 20359 Hamburg, Tel.: 040 25497326

Weiterbildungsstätte
 Daa Deutsche Angestellten Akademie GmbH, Hamburger Straße 181, 22083 Hamburg, Tel.: 040 2515290

Werbeagentur
 cartel x promotion GmbH und CO.KG, Grusonstraße 71, 22113 Hamburg, Tel.: 040 39902771

Zahnarzt
 Dr. Dirk Ergenzinger, Martin Schuh, Eidelstedter Platz 6A, 22523 Hamburg, Tel.: 040 5709385

Zoo
 Tierpark Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg, Tel.: 040 5300330

NORDEN Partnersuche
 Gleichklang.de

Uhrmacher
 Meister A. Lalla Uhrmachermeister, Lange Reihe 28, 20099 Hamburg, Tel.: 040 245976

Umwzugsunternehmen
 Adelante Umzüge GmbH, Bernstorffstraße 117, 22767 Hamburg, Tel.: 040 43251617

Umwzugsunternehmen Hamburg ASM Alster-Umzüge GmbH, Mundsburger Damm 38, 22087 Hamburg, Tel.: 040 291212

Veranstaltungsstätte
 Goldbekhaus, Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg, Tel.: 040 2787020
 Kampnagel, Jarrestraße 20, 22303 Hamburg, Tel.: 040 27094949
 Kulturladen St. Georg e.V., Alexanderstraße 16, 20099 Hamburg, Tel.: 040 28054862
 Messe Hamburg, Messeplatz 1, 20357 Hamburg, Tel.: 040 35690

Verlag
 FASH Medien Verlag GmbH, Redaktion Nord, Soester Str. 40, 20099 Hamburg, Tel.: 040 280952850

Versicherung
 AXA Center St. Georg, Generalvertretung Steffen Meyer, Soester Str. 55, 20099 Hamburg, Tel.: 040 18009336

Vorlieben
 Nordbären Hamburg e.V., Pulverteich 21, 20099 Hamburg

Weinhandel
 Badisches Weinhaus Michael, Großmannstraße 70, 20359 Hamburg, Tel.: 040 25497326

Weiterbildungsstätte
 Daa Deutsche Angestellten Akademie GmbH, Hamburger Straße 181, 22083 Hamburg, Tel.: 040 2515290

Werbeagentur
 cartel x promotion GmbH und CO.KG, Grusonstraße 71, 22113 Hamburg, Tel.: 040 39902771

Zahnarzt
 Dr. Dirk Ergenzinger, Martin Schuh, Eidelstedter Platz 6A, 22523 Hamburg, Tel.: 040 5709385

Zoo
 Tierpark Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg, Tel.: 040 5300330

NORDEN Partnersuche
 Gleichklang.de

Apen Vorlieben
 Smart Weser Ems e.V., Norderstraße 17, 26689 Apen

Aurich Cafe
 Ulrichs Café & Kultur, Jahnstraße 2, 26603 Aurich, Tel.: 0178 5250232

Hilfe & Beratung
 Landkreis Aurich - Gesundheitsamt, Ex-tuner Weg 29, 26603 Aurich, Tel.: 04941 165300

Bad Oldesloe Hilfe & Beratung
 AIDS- und Sexualberatung, Reimer-Hansen-Straße 3, 23843 Bad Oldesloe, Tel.: 04531 1601287

Badbergen Tierbestattung
 ROSENGARTEN-Kleintierkrematorium Badbergen, Devern 13, 49635 Badbergen, Tel.: 05433 91370

Bargtheide Theater, Oper, Philharmonie
 Kleines Theater Bargtheide e.V., Hamburger Str. 3, 22941 Bargtheide, Tel.: 04532 5440

Barsbüttel Bestattungsinstitut
 TrauerLichtung, Hauptstraße 38, 22885 Barsbüttel, Tel.: 040 6799884

Möbelgeschäft
 Ploß Gartenmöbel Lagerverkauf Hamburg, Stenwarder Landstraße 15, c/o Ploß & Co. GmbH, 22885 Barsbüttel, Tel.: 040 5371610

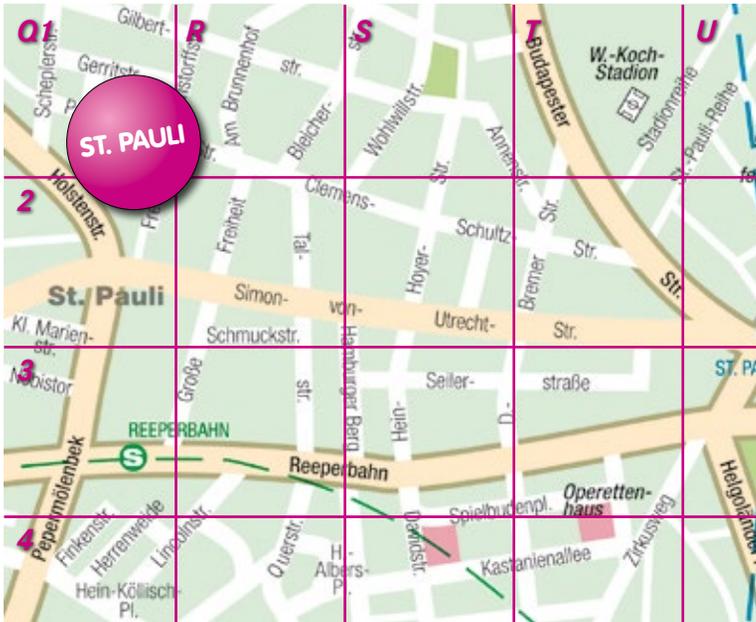
Braunschweig Buchhandlung
 Buchhandlung Graff GmbH, Sack 15, 38100 Braunschweig, Tel.: 0531 480890

Coaching
 Vielfalt38, Höfenstraße 12, 38118 Braunschweig, Tel.: 0178 1893940

Hilfe & Beratung
 Braunschweiger Aids-Hilfe e.V., Eulenstraße 5, 38114 Braunschweig, Tel.: 0531 580030
 dgti e.V. Niedersachsen, c/o Andrea F.Ottmer, Unstrußerstraße 2, 38120 Braunschweig, Tel.: 0531 2260078
 Gesundheitsamt Braunschweig, Hamburger Str. 226, 38114 Braunschweig, Tel.: 0531 4707022
 HUBS - ASTA-Schulenreferat -, Katharinenstraße 1, 38106 Braunschweig, Tel.: 0531 3914556

Theater, Oper, Philharmonie
 Wintertheater, An der Martinikirche, 38100 Braunschweig, Tel.: 0531 310550

Veranstaltungsstätte
 Brunsviga, Karlstraße 35, 38106 Braunschweig, Tel.: 0531 238040
 Onkel Emma, Echtenstraße 9, 38100 Braunschweig, Tel.: 0531 61515757



Bremen

Arzt
Praxis Kraft, Schwaneweder Str., 28779 Bremen, Tel.: 0421 600046

Bar
Bronx, Bohnenstraße 1, 28203 Bremen, Tel.: 0421 702404
König Lounge, Ostertorswallstraße 68, 28195 Bremen, Tel.: 0421 2231273
Schwarzer Hermann, Hohenlohestraße 4-6, 28209 Bremen, Tel.: 0421 67313003
Treff-Bar Rendezvous, Elisabethstraße 34, 28217 Bremen, Tel.: 0421 383159

Cafe
Café Sand, Strandweg 106, 28201 Bremen, Tel.: 0421 556011
Kweer, Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen, Tel.: 0421 700007

Chor
Da capo al dente, Lesumbrocker Landstraße 62, 28719 Bremen, Tel.: 0421 78494

Fachhandel für Fetischbekleidung
HML Fetisch, Neukirchstraße 18, 28215 Bremen, Tel.: 0421 371430

Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Bremen e.V., Sietwall 3, 28203 Bremen, Tel.: 0421 3363630
ANS ANDERE UFER, Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen, Tel.: 0421 700007
Beratungsstelle, Horner Str. 60-70, 28203 Bremen, Tel.: 0421 36115113
Bremer Jugendbüro, e.V., Schüsselkorb 17-18, 28195 Bremen, Tel.: 0421 59865160
RAT&TAT-Zentrum e.V., Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen, Tel.: 0421 700007

Kino
City 46, Birkenstraße 1, 28195 Bremen, Tel.: 0421 95799290

Sauna
Sauna Perseus, Waller Heerstraße 126, 28219 Bremen, Tel.: 0421 385100

Sexshop mit Cruising
Movie's Event House, An der Weide 25, 28195 Bremen, Tel.: 0421 3378179

Sonnenstudio
Sonnenstudio Sunshower, Horner Str. 1, 28203 Bremen, Tel.: 0421 703435

Sport
Wärmer Bremen, Grundstraße 6, 28203 Bremen, Tel.: 0421 78494

Veranstaltungsstätte
Kulturzentrum Lagerhaus Bremen e.V., Schildstraße 12-19, 28203 Bremen, Tel.: 0421 70100010
Modernes, Neustadtswall 28, 28199 Bremen, Tel.: 0421 505553
Schwankhalle, Buntentorsteinweg 112/116, 28201 Bremen, Tel.: 0421 5208070

Bremerhaven

Bar
Dreams, Hopfenstraße 6, 27568 Bremerhaven, Tel.: 0471 9418143

Sexshop mit Cruising
New Man im WOS, Rickmersstraße 24, 27568 Bremerhaven, Tel.: 0471 58220

Celle

Hilfe & Beratung
Aidshilfe Celle, Hattendorffstraße 132, 29225 Celle, Tel.: 0180 3 319411

Clausthal-Zellerfeld

Hilfe & Beratung
SLIC Schwulen- und Lesbeninitiative Clausthal, Silberstraße 1, 38676 Clausthal-Zellerfeld, Tel.: 05323 720

Cloppenburg
Hilfe & Beratung
AIDS-Beratung Cloppenburg, Eschstraße 29, 49661 Cloppenburg, Tel.: 04471 150

Delmenhorst
Hilfe & Beratung
HIV-Test-Beratung, Lange Str. 1A, 27749 Delmenhorst, Tel.: 04221 991999

Elmenhorst
Fachgeschäft für Grillgeräte
Grillcenter Nord, Ahornweg 4, 23869 Elmenhorst, Tel.: 04532 2768080

Emden
Cafe
Café LifePoint, Ysaak-Bröns-Straße 16, 26721 Emden, Tel.: 04921 871664

Sexshop mit Cruising
Erotisches Kaufhaus mit Kino, Theodor-Sturm-Straße 7, 26721 Emden, Tel.: 04921 979446

Flensburg
Hilfe & Beratung
Lutherhaus, HIV Aids Beratungsstelle Flensburg, Südergraben 59, 24937 Flensburg, Tel.: 0461 1419430

Nachtclub
S&L-Disco, Schiffbrücke 67, 24939 Flensburg, Tel.: 0461 20478

Veranstaltungsstätte
Volksbad Flensburg, Schiffbrücke 67, 24939 Flensburg, Tel.: 0461 20478

Gifhorn

Jugendtreff
Queere Wespen Gifhorn, Ludwig-Jahn-Str. 10, 38518 Gifhorn

Goslar

Hilfe & Beratung
Aids-Hilfe Goslar e.V., Breite Str. 18, 38640 Goslar, Tel.: 05321 42551

Göttingen

Hilfe & Beratung
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Göttingen, Theaterplatz 4, 37073 Göttingen
Göttinger AIDS-Hilfe e.V., Obere Karspüle 14, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 43735

Nachtclub
DIVAlounge, Kurze-Geismar-Straße 9, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 6349196

Sexshop ohne Cruising
Orion Fachgeschäft Göttingen, Judenstraße 13A, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 443226

Veranstaltungsstätte
Queeres Zentrum Göttingen, Hannoversche Str. 80, 37077 Göttingen, Tel.: 0551 29172524

Greifswald

Hilfe & Beratung
AIDS-Beratung im Gesundheitsamt, Stralsunder Str. 5, 17489 Greifswald, Tel.: 03834 522205

Theater, Oper, Philharmonie
Theater & Stadthalle Greifswald, Robert-Blum-Straße, 17489 Greifswald, Tel.: 03834 5722450

Gyhum

Sexshop mit Cruising
EGO Erotikfachmarkt Bockel, An der Autobahn 1a, An der Autobahn 1a, 27404 Gyhum, Tel.: 04286 925242

Hannover

Apotheke
Delfin Apotheke, Lister Meile 81, 30161 Hannover, Tel.: 0511 629415
Leibniz Apotheke, Georgstraße 46, 30159 Hannover, Tel.: 0511 323214

Arzt
Herr Dr. med. Carsten Zamani, Marienstraße 61, 30171 Hannover, Tel.: 0511 35771880

Bar
Burgklaus, Burgstraße 11, 30159 Hannover, Tel.: 0511 54303960
Martinos, Gretchenstraße 16, 30161 Hannover, Tel.: 0511 3883301

Cafe
Café Konrad, Knochenhauerstraße 34, 30159 Hannover, Tel.: 0511 323666

Café Gleichklang
Hannover, Marienstr. 38
Die bio-vegane Location für dein nächstes Date!

Gleichklang, Marienstraße 38, 30171 Hannover, Tel.: 0511 89981533
Panea Brot- und Kaffeegenuss, Lister Meile 56, 30161 Hannover, Tel.: 0511 38886060

Fachhandel für Fetischbekleidung
Stefan am Marstall, Am Marstall 7-9, 30159 Hannover, Tel.: 0511 329388

Hilfe & Beratung
Aidshilfe Niedersachsen Landesverband e.V., Schulstraße 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 13221200

Andersraum, Astenstraße 2, 30167 Hannover, Tel.: 0511 34001346

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
Die Nr. 1 in Hamburg und im Norden

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infotext:
040 - 280 952 850
Beratungsstelle Osterstraße, Osterstraße 57, 30159 Hannover, Tel.: 0511 363658

Michael Leipold
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht

- Familien- und Partnerschaftsrecht
- Strafrecht
- Ausländer- und Asylrecht

Steindamm 62
20099 Hamburg
Telefon 040 / 357 147 34
Telefax 040 / 357 147 37
Homepage: www.kanzlei-leipold.de
E-Mail: info@kanzlei-leipold.de

www.kanzlei-leipold.de

ADELANTE

U.M.ZUGS. KOLLEKTIV

- STADT-, NAH-, UND FERNUMZÜGE
- BÜROUMZÜGE
- KLAVIERTRANSPORTE
- BELADUNGEN
- PACKSERVICE
- BEHÖRDENABRECHNUNGEN
- UMZUGSKARTONS
- ENTRÜMPELUNGEN

STARKE MÄNNER ZIEHEN EUCH AUS!
TELEFON & FAX
040/43 25 16 17
BERNSTORFFSTR. 117
22767 HAMBURG-ALTONA

Am Großneumarkt

EDEKA

Frische ist bei uns Trumpf

Wir suchen neue Mitarbeiter – Bewirbt Euch jetzt!
EDEKA Främhke, Neuer Steinweg 5, 20459 Hamburg

ALPHA

HOTEL-PENSION IN ST. GEORG

Koppel 4 - 6 • 20099 Hamburg
Fon: 040 - 24 53 65
E-Mail: rezeption@hotel-pension-alpha.de
www.alphahotel.biz

Alster - Umzüge

erstklassig zu günstigen Preisen

040 29 12 12 .de

Umzüge & Lagerungen

Umzüge • Einlagerung • Seniorenzüge
Haushaltsauflösungen • Montage • Beratung
Telefon: 040 - 29 12 12
info@alster-umzuege.de • www.alster-umzuege.de



Kingsgard Reinigung

2 Hosen € 7,99 special
1 Hemd € 1,60
waschen & bügeln

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 7.00 - 20.00 Uhr
Sa: 8.00 - 16.00

Rothenbaumchaussee 78
20148 Hamburg
Tel.: 040 - 450 608 23
Weitere Filialen: Eppendorfer Landstr. 98

HANSA-TAXI
211 211

**SICHER LEBEN
SAUBER FAHREN**

• 800 topgepflegte Taxis • 310 brandaktuelle Umweltautotaxis • 1200 bestgeschulte Taxifahrer

Rückenschmerzen?
Sie haben schon alles probiert?

Ganzheitliche Osteopathie im Zentrum von Hamburg!

Als qualifizierter Osteopath sind wir von vielen Krankenkassen anerkannt!

osteovital
Zentrum für Osteopathie & Gesundheit

Mittelweg 149 • 20148 Hamburg
www.osteovital.net • 040 3804 4163 • mail@osteovital.net

Das ist der Hammer!
Freundlich, kompetent – für euch da.

Wir sind Schwerpunkt-Apotheke für HIV-Medikation.

Hammer Apotheke
ALSTERDORF

Alsterdorfer Str. 299 | 22297 Hamburg
Tel: 51 20 75 | Fax: 51 20 74
hammer@apo-net.de | www.apo-net.de/hammer

CAFE SPUND
Mohlenhofstr. 3
040 – 75685174
www.cafe-spund-hamburg.de

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V., Lange Laube 14, 30159 Hannover, Tel.: 0511 3606960
OLM - Queeres Leben in der Migrationsgesellschaft, Astenstraße 2, 30167 Hannover, Tel.: 0511 34001348
Queeres Netzwerk Niedersachsen, Volgersweg 58, 30175 Hannover, Tel.: 0511 33658120
Region Hannover - Fachbereich Gesundheit, Weinstraße 2-3, 30171 Hannover, Tel.: 0511 61610
SVEN, Schuhstraße 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 13221202
Verband binationaler Familien und Partnerschaften iaf e.V., Charlottenstraße 5, 30449 Hannover, Tel.: 0511 447623
VNB Geschäftsstelle Hannover, Calenberger Esplanade 2, 30169 Hannover, Tel.: 0511 12356490

Hotel
DORMERO Hotel Hannover, Hildesheimer Str. 34 - 38, 30169 Hannover, Tel.: 0511 544200
Hotel Locumer Hof, Kurt-Schumacher-Straße 14/16, 30159 Hannover, Tel.: 0511 12640

Jugendtreff
QueerUnity, Königsworther Str. 13, 30167 Hannover, Tel.: 0511 34001347

Kino
Apollo, Limmerstraße 50, 30451 Hannover, Tel.: 0511 452438
Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2, 30159 Hannover, Tel.: 0511 16845522

Klinik
Immunologische Ambulanz II (Schwerpunkt Infektiologie), Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover, Tel.: 0511 5323637

Nachtclub
Schwule Sau Hannover, Schaufelder Str. 30a, 30167 Hannover

Organisation
Gaymeinsam für Hannover e.V., Alte Döhrener Str. 58, 30173 Hannover

Pflegedienst
SIDA e.V., Rundsstraße 10, 30161 Hannover, Tel.: 0511 664630

Religion
Homosexuelle u. Kirche Hannover e.V., Schuhstraße 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 3632978
HUK Hannover e.V., Schuhstraße 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 3632978

Sauna
Vulkan Sauna, Otto-Brenner-Straße 15, 30159 Hannover, Tel.: 0511 15166

Sexkino
Irrgarten Pornokino & Bar (Gay-Hetero), Reitwälderstraße 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 7635255
Joe's Dark and Playrooms, Odeonstraße 6, 30159 Hannover, Tel.: 0511 1690664

Theater, Oper, Philharmonie
Leibniz Theater, Kommandanturstraße 7, 30169 Hannover, Tel.: 0511 59090560

Vorliebe
Leguan Hannover - Leder und Fetisch e.V., Eckerstraße 3, 30161 Hannover, Tel.: 0511 3482372

Heide
Bar
ReizBar Heide, Weddingstedter Str. 2, 25746 Heide, Tel.: 0481 12096882

Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Westküste e.V., Süderstraße 19, 25746 Heide, Tel.: 0481 7676
Projekt Westküste denkt QUEER, Postelweg 1, 25746 Heide, Tel.: 0481 6850150

Heringsdorf
Hotel
Upstalsboom Hotels Und Ferienwohnungen, Strandpromenade 9-10, 17429 Heringsdorf, Tel.: 038378 465020

Hildesheim
Hilfe & Beratung
AIDS- und Sexualberatungsstelle des Landkreises Hildesheim, Ludolfingerstraße 2, 31137 Hildesheim, Tel.: 05121 309717
Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V., Bernwardstraße 3, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 133127

Studentenwerk
HI_Queer, Universität Hildesheim, Marienburger Höhe 22, 31141 Hildesheim

Husum
Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Westküste e.V., Adolf-Brütt-Straße 21, 25813 Husum, Tel.: 04841 6684663
Beratungsstelle für sexuell übertragbare Infektionen und HIV, Damm 8, 25813 Husum, Tel.: 04841 67711

Itzehoe
Theater, Oper, Philharmonie
theater itzehoe, Theaterplatz, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 670931

Jever

Hilfe & Beratung
Gesundheitsamt Jever, Schlosserplatz 3, 26441 Jever, Tel.: 04461 9197270

Kiel
Bar
Birdcage Kiel, Rathausstraße 10, 24103 Kiel, Tel.: 0431 6967373
Harlekin, Kirnhofallee 38, 24114 Kiel, Tel.: 0431 63648

Cafe
Prinz Willy, Lutherstraße 9, 24114 Kiel, Tel.: 0431 64081071

Hilfe & Beratung
Antidiskriminierungsstelle Schleswig-Holstein, Karolinenweg 1, 24105 Kiel, Tel.: 0431 9881240
AIDS-Hilfe Kiel e.V., Königsweg 19, 24103 Kiel, Tel.: 0431 670580
antidiskriminierungsverband sh, Herzog-Friedrich-Straße 49, 24103 Kiel, Tel.: 0431 64087827
HAKI e.V., Walkerdamm 17, 24103 Kiel, Tel.: 0431 17090
Kompetenznetz AIDS in Schleswig-Holstein, Königsweg 19, 24103 Kiel, Tel.: 0431 570580
queer students group Kiel (qsg Kiel), Westring 385, 24118 Kiel, Tel.: 0431 8802647

Politische Partei
SPDqueer SH, Kleiner Kuhberg, 24103 Kiel, Tel.: 0431 9060628

Sexshop mit Cruising
WOS - World of Sex, Schumacherstraße 31, 24103 Kiel, Tel.: 0431 93255

Veranstaltungsstätte
TraumGmbH, Grasweg 19, 24118 Kiel, Tel.: 0431 544450

Langoog
Bar
Tom's Bar, Hauptstraße 31, 26465 Langoog, Tel.: 04972 682980

Hotel
Hotel Dünenläufer, Hauptstraße 31, 26465 Langoog, Tel.: 04972 682980

Leer (Ostfriesland)
Cafe
Café International, Kuppenwarf 1, 26789 Leer (Ostfriesland), Tel.: 0491 9250950

Lingen (Ems)
Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Emsland e.V., Mühlensteige 3, 49808 Lingen (Ems), Tel.: 0591 54121

Lübeck
Autohändler
Hugo Pfohe GmbH, Am Spargelhof 10, 23554 Lübeck, Tel.: 0451 889000

Bäckerei
Backstore Innenstadt, Große Burgstraße 44, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 70727008

Bar
Kandinsky, Fleischhauerstraße 89, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 720611
LOCATION 25, Hartengrube 25, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 77371
Tomfunk - Kulturcafé & Bar, Große Burgstraße 46, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 54690036

Cafe
BARCIO, An der Untertrave 106, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 30409340
Friends, Mühlenstraße 75, 23552 Lübeck, Tel.: 0176 20548622
Remix, Königsstraße 26, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 7088973
Traffico, Pfaffenstraße 14, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 2098028

CSD
Lübecker CSD e.V., Hartengrube 25/27, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 3894167

Fachgeschäft für CD's & Schallplatten
Studio 1 Lübeck, Große Burgstraße 34, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 7075488

Hilfe & Beratung
AIDS-Pflege Lübeck, Hansestraße 24, 23558 Lübeck, Tel.: 0451 439999
Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit + HIV, Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck, Tel.: 0451 1225315
Gesundheitsamt Lübeck, Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck, Tel.: 0451 1225315
Interessengemeinschaft für Menschen mit HIV/AIDS e.V., Engelsgrube 38, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 4094771
LSVD Schleswig-Holstein e.V., Meesening 2, 23566 Lübeck, Tel.: 01578 5445670
Lübecker AIDS-Hilfe e.V., Kreuzweg 2, 23558 Lübeck, Tel.: 0451 704133

Jugendtreff
Jugendnetzwerk Lambda e.V., Mengstraße 43, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 7075588

Kino
Filmhaus, Königsstraße 38-40, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 3968467

Restaurant
Akasia Döner, Mühlenstraße 51, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 76155

Das kleine Steakhaus Lübeck, Kalkbrennerstraße 22, 23562 Lübeck, Tel.: 0451 594610
Funambules, An der Obertrave 18, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 7075451
Gaststätte zum Travesiegler, Am Stau 1, 23568 Lübeck, Tel.: 0451 393472

Schönheitssalon
Hautnah-Lübeck, Fackenberg Allee 30 a, 23554 Lübeck, Tel.: 0451 2097301

Sexshop ohne Cruising
Dolly Best, Lederstraße 2, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 706950

Theater, Oper, Philharmonie
Nostalchique - Theater Liebreiz, Sittenstraße 10, 23554 Lübeck, Tel.: 01515 2577979
Theater Lübeck, Beckergrube 16, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 70880

Treffpunkte
Denkmal für im Nationalsozialismus verfolgte Homosexuelle, Parade 12, 23552 Lübeck

Weiterbildungsstätte
Musikhochschule Lübeck, Große Petersgrube 21, 23552 Lübeck, Tel.: 0451 15050

Lüneburg

Hilfe & Beratung
BLIST e.V., Hindenburgstr. 114A, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131 390095
Checkpoint Queer, Beim Holzberg 1, 21337 Lüneburg, Tel.: 04131 9949359
Polizeiliche Ansprechpersonen LSBTI, Auf der Hude 2, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131 83061380
SCHLAU Lüneburg e.V., Katzenstraße 2, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131 9275428

Melle
Hilfe & Beratung
SHG dazwischen, Nordring 4, 49328 Melle, Tel.: 05427 922271

Neubrandenburg
Hilfe & Beratung
INITIATIVE ROSA-LILA Verein, Tilly-Schanzen-Straße 17, 17033 Neubrandenburg, Tel.: 0395 5442077

Organisation
queerNB e.V., PF 10 11 32, 17034 Neubrandenburg

Neumünster
Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Neumünster e.V., Kieler Str. 51, 24534 Neumünster, Tel.: 04321 19411

Sexshop ohne Cruising
World of Sex, Gasstraße 5, 24534 Neumünster, Tel.: 04321 46699

Nienburg/Weser
Hilfe & Beratung
Aids und sexuell übertragbaren Infektionen Beratung, Triemerstraße 17, 31582 Nienburg/Weser, Tel.: 05021 967900

Norden
Cafe
GleichArt Café, Parkstraße, 26506 Norden, Tel.: 04931 9307854

Norderstedt
Autohändler
Behrmann Automobile GmbH, Segeberger Chaussee 53 - 67, 22850 Norderstedt, Tel.: 040 5290900
Hugo Pfohe GmbH, Niendorfer Str. 147, 22848 Norderstedt, Tel.: 040 5280070

Fensteranbieter
Nötzel-Fenster-Türen, Oststraße 34, 22844 Norderstedt, Tel.: 040 5268900

Sanitärgeschäft
Jens Gottschalk GmbH, Niewisch 2, 22848 Norderstedt, Tel.: 040 5282868

Nordhorn
Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V., Große Gartenstraße 16, 48529 Nordhorn, Tel.: 0591 54121

Oldenburg
Bar
Hempels, Ziegelhofstraße 83, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 7775990

Hilfe & Beratung
AIDS-Beratung, Industriestraße 1 b, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 2354444
AIDS-Hilfe Oldenburg e.V., Bahnhofstraße 23, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 14500
Antidiskriminierungsstelle Oldenburg, Klävermannstraße 16, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 92058210
Autonomen Schwulenreferat, Uhlhornsweg 49 - 55, 26111 Oldenburg, Tel.: 0441 7982578
Homophilias e.V., Hermannstraße 83, 26135 Oldenburg, Tel.: 0441 68328103

Kino
RollenWechsel Oldenburg, Ziegelhofstraße 83, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 7775923

Sauna

K13 Club-Sauna, Klävermannstraße 13, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441 9987499

Sexshop ohne Cruising

Erotic-Shop, Eichenstr. 30, 26131 Oldenburg, Tel.: 0441 4860575

Veranstaltungsstätte

Alhambra, Hermannstraße 83, 26135 Oldenburg, Tel.: 0441 14402
Na Und Lesben und Schule in Oldenburg e.V., Ziegelhofstraße 83, 26121 Oldenburg, Tel.: 0441 7775923

Osnabrück

Bar

Confusion, Pottgraben 27, 49074 Osnabrück, Tel.: 0541 3504488

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Osnabrück e.V., Möserstraße 44, 49074 Osnabrück, Tel.: 0541 801024
Aidsberatung, Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück, Tel.: 0541 5018104
Autonomes Schwulenreferat im AstA der Universität, Alte Münze 12, 49074 Osnabrück, Tel.: 0541 9694816
Infektiologisches Centrum am Klinikum Osnabrück, Sedanstrasse 115, 49090 Osnabrück, Tel.: 0541 4053900

Sexshop mit Cruising

EROTIXX, Möserstraße 56, 49074 Osnabrück, Tel.: 0541 260836

Sport

Rainbow Funsports Osnabrück, Obere Martinstraße 50, 49078 Osnabrück, Tel.: 0178 2959535

Ostercappeln

Sauna

tom Sauna, Feldstraße 1, 49179 Ostercappeln

Osterode am Harz

Hotel

Haus Sonneneck, Untere Herrentalstraße 1, 37520 Osterode am Harz, Tel.: 05522 868205

Ostthrauderfehn

Veranstaltungsstätte

RAINBOW-POINT, schwul-lesbischer Treff e.V., 1.Südwickie 41, 26842 Ostthrauderfehn, Tel.: 04952 6109118

Parchim

Stadtverwaltung

Landkreis Ludwigslust-Parchim, Putlitzer Str. 25, 19370 Parchim, Tel.: 03871 7220

Peine

Hilfe & Beratung

AIDS-Beratung, Maschweg 21, 31224 Peine, Tel.: 05171 4017001

Pinneberg

Restaurant

Meusel's Landdrostei, Dingstätte 23, 25421 Pinneberg, Tel.: 04101 8527777

Reinbek

Umgzugsunternehmen

Speidation Jan Bode, Röntgenstraße 27-29, 21465 Reinbek, Tel.: 040 79750500

Reinhausen bei Göttingen

Weiterbildungsstätte

Stiftung Akademie Waldschlösschen, Waldschlösschen 1, 37130 Reinhausen bei Göttingen, Tel.: 05592 92770

Rendsburg

Hilfe & Beratung

Rendsburger Regenbogengruppe, Ahlmannstraße 4, 24768 Rendsburg, Tel.: 01515 7550743

Sexshop mit Cruising

Eroticworld Rendsburg, Friedrich-Voß-Straße, 24768 Rendsburg, Tel.: 04331 146232

Ringsberg

Hilfe & Beratung

Transsexuellen-Selbsthilfe-Flensburg, Bahnhofstraße 1, 24977 Ringsberg, Tel.: 04366 979550

Rosengarten

Wintergartenbauer

MADEROS GmbH - Terrassendach - Wintergarten - Glashaus - Hamburg - Nordheide, Am Hatzberg 16, 21224 Rosengarten, Tel.: 04108 414290

Rostock

Bar

Planbar, Leonhardstraße 20, 18057 Rostock, Tel.: 0381 21058344

Buchhandlung

andere buchhandlung Rostock, Wismarsche Str. 6, 18057 Rostock, Tel.: 0381 492050

Hilfe & Beratung

Centrum für Sexuelle Gesundheit, Doberaner Str. 7, 18057 Rostock, Tel.: 0381 1285023
rat + tat e.V. Rostock, Leonhardstraße 20, 18057 Rostock, Tel.: 0381 453156

Hotel

Das Hotel an der Stadthalle, Platz der Freundschaft 3, 18059 Rostock, Tel.: 0381 4445666

Salzgitter

Hilfe & Beratung

HIV/AIDS-Beratung Stadt Salzgitter, Paracelsusstraße 1-9, 30259 Salzgitter, Tel.: 05341 8392031

Sankt Peter-Ording

Hotel

StrandGut Resort, Am Kurbad 2, 25826 St. Peter-Ording, Tel.: 04863 99990

Schortens

OT Grafchaft

Hilfe & Beratung

Intersexuelle Menschen e.V., Kastanienstraße 3, 26419 Schortens OT Grafchaft, Tel.: 04423 7084533

Schwerin

Bar

Jo21, Wittenburger Str. 21-23, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 59376666

Hilfe & Beratung

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Aufklärung Westmecklenburg - Aids-Hilfe, Lübecker Str. 43, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 568645
KISS Schwerin e.V., Spieltordamm 9, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 3924333
Klub-Einblick e.V., Lübecker Str. 43, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 555560
LSVD-Landesverband der LSBTI* in Mecklenburg-Vorpommern »Gaymeinsam e.V., Lübecker Str. 43, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 557554

Medizin und Gesundheit

Gesundheitsamt Schwerin, Am Packhof 26, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 5452850

Stade

Bar

Puppenlustig, Bahnhofstraße 10, 21682 Stade, Tel.: 04141 8083390

Stadthagen

Hilfe & Beratung

Landkreis Schaumburg - Gesundheitsamt - Betreuungsstelle, Probsthäger Str. 6, 31655 Stadthagen, Tel.: 05721 97580

Stralsund

CHAMALÉON Stralsund, Frankenstraße 43 A, 18439 Stralsund, Tel.: 03831 2039510

Südergellersen

Hausmeisterservice

Hof und Haus, Auf dem Brink 2, 21394 Südergellersen, Tel.: 04135 9190398

Sylt

Ferienhausvermietung

Sylt-Urlaub? Wir beraten Sie!

Individuell und persönlich.
www.buchungszentrum-sylt.de
Tel.: 04651-9988 • Fax: 998555

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Sylt, Keitumer Chaussee 10, 25980 Sylt, Tel.: 0177 8079199

Hotel

Haus Hallig, Danziger Str. 9, 25980 Sylt, Tel.: 04651 24213

Timmendorfer Strand

Arzt

Privatpraxis Timmendorfer Strand, Otto-Langbehn-Straße 4, 23669 Timmendorfer Strand, Tel.: 04503 7040777

Uelzen

Hilfe & Beratung

AIDS-Beratung, Auf dem Rahlande 15, 29525 Uelzen, Tel.: 0581 82462

Vechta

Hilfe & Beratung

Aids-Beratung, Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta, Tel.: 04441 898232

Verden (Aller)

Hilfe & Beratung

AIDS-/HIV-Beratung im Gesundheitsamt, Lindhooper Str. 67, 27283 Verden (Aller), Tel.: 04231 15679

Wangerland

Ferienhausvermietung

Ferienlandhaus - Kaisershof, Kaisershof 4, 26434 Wangerland, Tel.: 0175 5267555

Wesseln

CSD

CSD-Heide e. V., Holtenstr. 4a, 25746 Wesseln

Westerstede

Hilfe & Beratung

AIDS-Beratung im Gesundheitsamt, Lange Str. 36, 26655 Westerstede, Tel.: 04488 565328

Wieda

Ferienhausvermietung

Ferienwohnungen am Berg, Bohlweg 18, 37445 Wieda, Tel.: 05586 9628348

Wildeshausen

Hilfe & Beratung

Aidsberatung, Delmenhorster Str. 6, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431 85510

Wilhelmshaven

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V., Paul-Hug-Straße 60, 26382 Wilhelmshaven, Tel.: 04421 21149
Gesundheitsamt Wilhelmshaven, Gökörstraße 68, 26384 Wilhelmshaven, Tel.: 04421 161683

Wismar

Hilfe & Beratung

Gesundheitsamt Wismar, Rostocker Str. 76, 23970 Wismar, Tel.: 03841 30405001
Schwulen- und Lesbenzentrum - SCHULZ e.V., Zeughausstraße 31, 23966 Wismar, Tel.: 03841 214710

Wolfenbüttel

Cafe

Café Klatsch, Lange Herzogstraße 51, 38300 Wolfenbüttel, Tel.: 05331 5397

Wolfsburg

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Wolfsburg e.V., Kleiststraße 13, 38440 Wolfsburg, Tel.: 05361 13332

Restaurant

Zum Tannenhof, Kleiststraße 49, 38440 Wolfsburg, Tel.: 05361 861586

Wustrow

Campingplatz

FKK Campingplatz am Ritzsee, Drosedow, 17255 Wustrow, Tel.: 039828 266191

Zapel

Hotel

Historischer Forsthof zu Zapel, Trammer Str. 5, 19089 Zapel, Tel.: 03863 522797

SCHWULISSIMO – EINE MARKE –

5 TITEL FÜR DEUTSCHLAND

Chefredakteur & Herausgeber

Michael Gold V.i.S.d.P. (mg)

redaktion@fashmedienverlag.de – Eure Mitteilungen

termine@fashmedienverlag.de – Eure Termine

HAUSANSCHRIFT

Redaktion SCHWULISSIMO Nord

FASH Medien Verlag GmbH

Soester Straße 40 – St. Georg

20099 Hamburg

Tel.: 040 – 280 952 – 850

Fax: 040 – 280 952 – 859

E-Mail: redaktion@fashmedienverlag.de

Redaktion SCHWULISSIMO West

FASH Medien Verlag GmbH

Richmodstraße 6 – Regus

50667 Köln

Tel.: 0221 – 99 78 75 – 00

Fax: 0221 – 99 78 75 – 19

E-Mail: redaktion@fashmedienverlag.de

REDAKTIONELLE MITARBEITER

Ralph Bloemer – Ressort Entdeckerziele / Apropos Leben (rb)

Ingo Drzewiecki – Ressort Media / On Stage / Cinema / Regionales / Instabeau / Liebe / Lektorat (ld)

Kevin Hackert – Ressort Termine / Cityguide / Partypics (kh)

Kevin Marwäde – Ressort Neuigkeiten / Klatsch & Tratsch / Community / Gesellschaft / Young & Successful (km)

Armin Najm Abadi – Ressort Termine / Cityguide (ana)

Viktor Vahlefeld & Volker Glasow – Ressort Umfrage / Schnappschuss / Ausgequetscht (vg)

André von der Heiden – Ressort Social Media (ah)

COPYRIGHT

Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck, auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Verlages wieder. Redaktionelle Änderungen vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Tonträger, Bild- und Textmaterialien wird keine Haftung übernommen. Diese gehen in den Besitz des Verlages über. Die Urheberrechte für Anzeigen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag. Eine anderweitige Verwendung ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages und nach Zahlung einer Nutzungsentschädigung möglich. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden. Der Verlag setzt beim Eingang voraus, dass alle Honorarfragen vom Veranstalter bereits geklärt sind. Die Fotomodelle sind nicht unbedingt identisch mit den in Textbeiträgen erwähnten Personen. Anfragen nach Modeladressen werden nicht beantwortet. Im Falle des Abdrucks erkennt der Einsender die geltenden Verlagshonorare an. Die Abbildung oder Erwähnung von Personen ist kein Hinweis auf deren sexuelle Orientierung. Die Veranstaltungstermine werden kostenlos und ohne Gewähr veröffentlicht. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Bei Verlosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste der jeweiligen Region sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz des Verlages.

Redaktion SCHWULISSIMO Berlin

FASH Medien Verlag GmbH

Potsdamer Platz 10 – Regus / Haus 2

10785 Berlin

Tel.: 030 – 95 99 99 26 – 0

Fax: 030 – 95 99 99 26 – 9

E-Mail: redaktion@fashmedienverlag.de

Redaktion SCHWULISSIMO Süd

FASH Medien Verlag GmbH

Soester Straße 40 – St. Georg

20099 Hamburg

Tel.: 040 – 280 952 – 850

Fax: 040 – 280 952 – 859

E-Mail: redaktion@fashmedienverlag.de

Redaktion SCHWULISSIMO Süd-West

FASH Medien Verlag GmbH

Soester Straße 40 – St. Georg

20099 Hamburg

Tel.: 040 – 280 952 – 850

Fax: 040 – 280 952 – 859

E-Mail: redaktion@fashmedienverlag.de

ANZEIGEN

SCHWULISSIMO ist die auflagenstärkste monatlich erscheinende schwul-lesbische Printmarke für ganz Deutschland.

Die Belegungseinheit SCHWULISSIMO Gesamtkombi bestehend aus SCHWULISSIMO Nord, West, Berlin, Süd & Süd-West unterliegt der ständigen Auflagenkontrolle.

Anzeigenkoordination & Marketingleitung

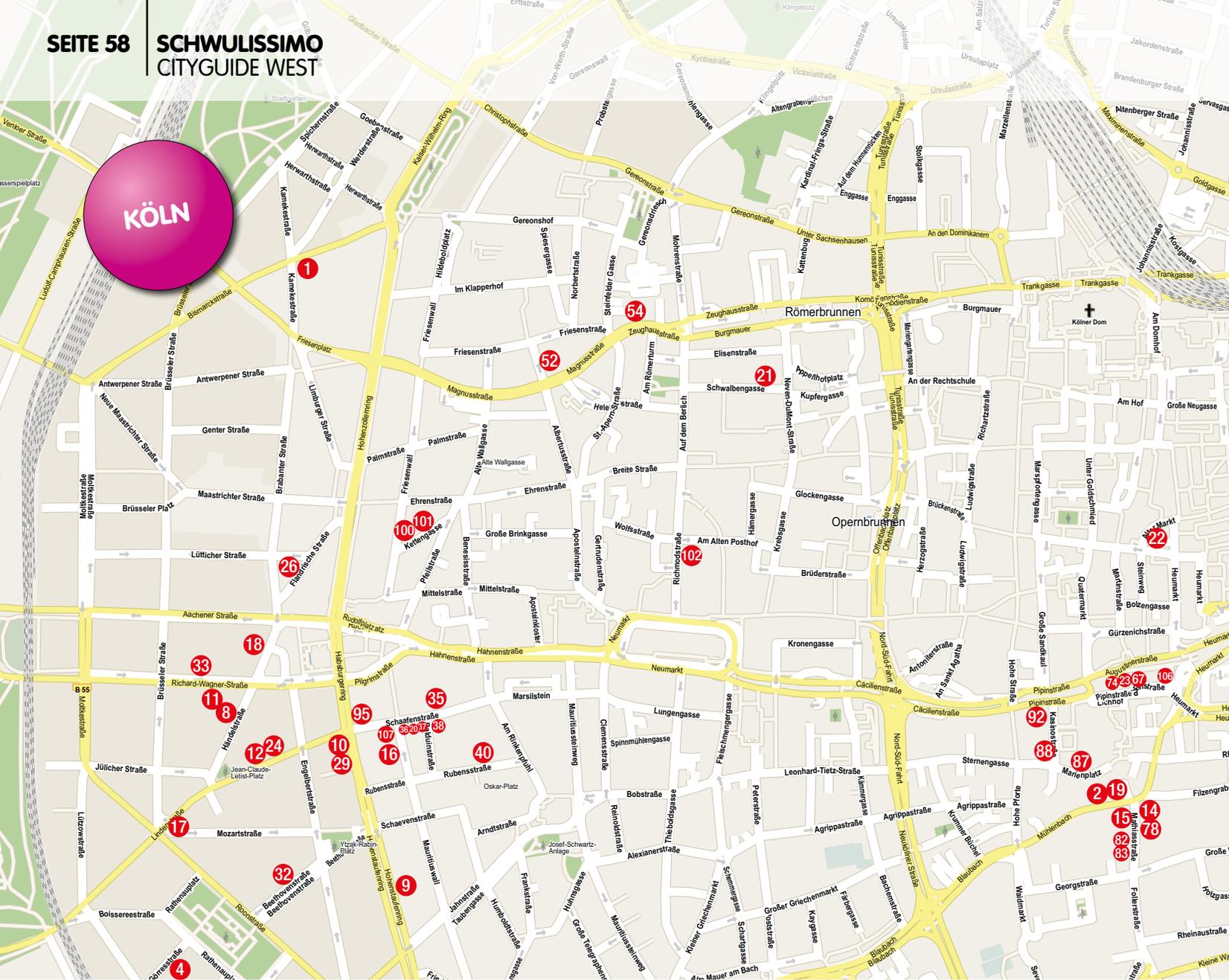
Michael Gold V.i.S.d.P.

anzeigen@fashmedienverlag.de

Anzeigenverkaufsleitung & Controlling

Armin Najm Abadi

Tel.: 040 – 280 952 – 852



Köln

Apotheke

Birken-Apotheke, Hohenstaufenring 59, 50674 Köln, Tel.: 0221 2402242
LINDA - Paradies-Apotheke, Severinstraße 162A, 50678 Köln, Tel.: 0221 329215
MediaPark Apotheke, Im Mediapark 3, 50670 Köln, Tel.: 0221 9797960
Westgate-Apotheke, Habsburgerring 2, 50674 Köln, Tel.: 0221 2402243

Archiv

Centrum Schwule Geschichte e.V. (CSG), Gustav-Heinemann-Ufer 5B, 50968 Köln, Tel.: 0221 98558348

Autohändler

Citroën, Widersdorfer Str. 343, 50933 Köln, Tel.: 0221 2921415604
Renault Retail Group, Weißhausstraße 1-5, 50939 Köln, Tel.: 0221 47609900

Bäckerei

Ährensache Biobäckerei, Piccoloministraße 30A, 51067 Köln, Tel.: 0221 631863

Bar

Amadeus, Vor St. Martin 8, 50667 Köln, Tel.: 0172 6666963
Baustelle 4U, Vor St. Martin 12, 50667 Köln, Tel.: 0221 16829711
Casino-Eck, Kasinostraße 1A, 50676 Köln, Tel.: 0221 232442
Die Mumu, Schaafenstraße 51, 50676 Köln, Tel.: 0221 390660
Excorner, Schaafenstraße 57-59, 50676 Köln, Tel.: 0221 2336060
Exile on Main Street, Schaafenstraße 61A, 50676 Köln, Tel.: 0221 67770578
Gentle Bears Bar, Mühlenbach 53, 50676 Köln, Tel.: 0170 9624118
Kattwinkel Bar & Cafe, Greesbergstraße 2, 50668 Köln, Tel.: 0221 132220
Macky's, Richard-Wagner-Str. 25, 50674 Köln, Tel.: 0221 30203697
Mittelblond Kulturkneipe, Schwalbengasse 2, 50667 Köln, Tel.: 0221 17074088

My Lord Bar Köln, Mühlenbach 57, 50676 Köln, Tel.: 0221 44907535
Pullermanns, Mathiasstraße 22, 50676 Köln, Tel.: 0178 6600620
Rathausglockchen, Seidmachersingengäßchen 1, 50667 Köln
Schampanja, Mauritiuswall 43, 50676 Köln, Tel.: 0221 2409544
Zentralgarderobe, Bermudadreieck, Schaafenstraße 49, 50676 Köln, Tel.: 0221 390660
Zur Kaiserin, An St. Martin 12, 50667 Köln

Baustoffhandel

Prachtschuppen | Konzepte mit Fliesen, Mathias-Brüggem-Str. 4 Innenhof, 50827 Köln, Tel.: 0221 80138282

Bekleidungsgeschäft

Bob 10.5.10 • FASHION & STUFF, Brüsseler Pl. 6, 50674 Köln, Tel.: 0221 16869348
Brunos Köln, Kettengasse 20, 50672 Köln, Tel.: 0221 2725637

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
 Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline: 0221 - 99 78 75 - 00
COLLAR & SUITS - Maßanzüge | Maßhemden, Am Rinkenpfehl 57, 50676 Köln, Tel.: 0221 31033369
Diefenthal 1905, Kettengasse 3, 50672 Köln, Tel.: 0221 95813785
OLYMP Store Köln Breite Straße, Breite Str. 23, 50667 Köln, Tel.: 0221 27799771

Bestattungsinstitut

Bestattungen Diehm e.K., Heidestraße 222, 51147 Köln, Tel.: 02203 65522
Bestattungshaus Löhner OHG, Donatusstraße 10, 50767 Köln, Tel.: 0221 70096077

Knepfer Bestattungen, Vogelsanger Str. 471, 50829 Köln, Tel.: 0221 16925316
Trauerhaus Müschenborn oHG, Kamekestraße 3, 50672 Köln, Tel.: 0221 2345557

Buchhandlung

Buchsalon Ehrenfeld, Wahlenstraße 1, 50823 Köln, Tel.: 0221 520579

Bürgerzentrum

BÜRGERZENTRUM EHRENFELD, Venloer Str. 429, 50825 Köln, Tel.: 0221 542111

Cafe

Café Central, Jülicher Str. 1, 50674 Köln, Tel.: 0221 2071520
era cafe & bar, Friesenwall 26, 50672 Köln, Tel.: 0221 16934430
Salon Schmitz, Aachener Str. 28, 50674 Köln, Tel.: 0221 92299594

Catering

Kunz-Mahl, Eupener Str. 172, 50933 Köln, Tel.: 0221 4994596

Chemische Reinigung

Heyduck Werner Teppichwäscherei und Reparaturwerkstatt, Rüdigerstraße 85, 51109 Köln, Tel.: 0221 692708

Chor

Kölner SPITZbuben, Tenktererstr. 7, 50679 Köln, Tel.: 0221 7901266

Coaching

Beate Waltrup - Coaching, Training, Meditation, Gewaltfreie Kommunikation GfK, Cohnenhoferstraße 94B, 50769 Köln, Tel.: 0221 9983738
Business- und Karriere-Coaching Henrike Feltges, Alteburger Wall 10, 50678 Köln, Tel.: 0221 75975798

CSD

Kölner Lesben- und Schwulentag e.V., Beethovenstraße 1, 50674 Köln, Tel.: 0221 1690988

EDV-Berater

kasseundpapier.de -Inh. Ralf Kähler, Zollstockgürtel 23, 50969 Köln, Tel.: 0221 64308190

Elektrogerätehersteller

blanco di puro, Maarweg 255, 50825 Köln, Tel.: 0221 5080800

Elektrofachmarkt

Elektrogeräte Eckert, Ehrenfeldgürtel 153, 50823 Köln, Tel.: 0221 4856500
MediaMarkt, Hohe Str. 121/131, 50667 Köln, Tel.: 0221 27390

Energieversorger

RheinEnergie AG, Parkgürtel 24, 50823 Köln, Tel.: 0221 34645300

Fachgeschäft für Second-Hand-CDs

andrä, Auf dem Berlich 8, 50667 Köln, Tel.: 0221 27127450

Fachhandel für Fettschbekleidung

Best of Cologne, Schaafenstraße 12, 50676 Köln, Tel.: 0221 27208600
COLOGNE DOME, Händelstraße 27, 50674 Köln, Tel.: 0221 9234209
MGW Cologne, Händelstraße 53, 50674 Köln, Tel.: 0221 27068530

Fitnessstudio

Just Fit 18 Premium, Im Mediapark 4a, 50670 Köln, Tel.: 0221 1791990

Fotograf

vvg-koeln Fotografie, Antwerpener Str. 1, 50672 Köln, Tel.: 0221 561507

Haustierbedarfs-geschäft

Hundeohalsband-Leder • Gabi Weisner, Auf der Ruhr 101, 50999 Köln, Tel.: 02236 967801

Hilfe & Beratung

Aidshilfe Köln e.V., Beethovenstraße 1, 50674 Köln, Tel.: 0221 202030
Aidshilfe NRW e.V., Lindenstraße 20, 50674 Köln, Tel.: 0221 9259960
Autonomes Lesben- & Schwulenreferat der Universität zu Köln (LUSK), Universitätsstraße 16, 50937 Köln, Tel.: 0221 4702991
BLSJ - Bund Lesbischer und Schwuler Journalistinnen e.V., Postfach 19 01 39, 50498 Köln, Tel.: 032 121032275
Bundeskonferenz Schwul-lesbischer Netzwerke e.V., Lindenstraße 20, 50674 Köln, Tel.: 0221 2572847
Caritasverband für die Stadt Köln e.V., Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln, Tel.: 0221 955700
Checkpoint Köln - HIV/STI Schnelltest, Beethovenstraße 1, 50674 Köln, Tel.: 0221 202030
Looks e.V., Mühlenbach 42, 50676 Köln, Tel.: 0221 2405650
LSVD Köln, Hülchrather Str. 4, 50670 Köln, Tel.: 0221 2584854
queerhandicap e.V., Humburger Str. 18, 50969 Köln, Tel.: 0221 3601677
RUBICON, Rubensstraße 8-10, 50676 Köln, Tel.: 0221 27669990
Schule der Vielfalt, Rubensstraße 8-10, 50676 Köln, Tel.: 0221 2766999
Schwul / trans* / lesbisches Überfalltelefon Köln, Hülchrather Str. 4, 50670 Köln, Tel.: 0221 2584854
Schwul-Lesbisches Wohnen e. V., Venloer Str. 56 I, 50825 Köln
Schwules Netzwerk NRW e.V., Lindenstraße 20, 50674 Köln, Tel.: 0221 2572847
Sozialwerk für Lesben und Schwule e.V., Rubensstraße 8-10, 50676 Köln

Hochzeitsservice

Heaven's Gate, Deutz-Mülheimer Str. 127, 51063 Köln
Philipp Maier - Zauberkünstler, Wolffsohnstraße 22, 50827 Köln, Tel.: 01515 9939313
Hörgeräteakustiker
DIE HÖRLOUNGE, Severinstraße 92-96, 50678 Köln, Tel.: 0221 34663121

Hotel

Flandrischer Hof, Flandrische Str. 3-11, 50674 Köln, Tel.: 0221 20360
Hotel Sion, Kleine Budengasse 15, 50667 Köln, Tel.: 0221 9259310
Lindner Hotel City Plaza, Magnusstraße 20, 50672 Köln, Tel.: 0221 20340
Maritim Hotel Köln, Heumarkt 20, 50667 Köln, Tel.: 0221 20270
Mercure Hotel Koeln City Friesenstrasse, Friesenstraße 44-48, 50670 Köln, Tel.: 0221 16140

Immobilienbüro

GAG Immobilien AG Hauptverwaltung, Str. des 17. Juni 4, 51103 Köln, Tel.: 0221 20110
WVM Immobilien + Projektentwicklung GmbH, Sachsenring 83, 50677 Köln, Tel.: 0221 9312900

Jugendtreff

anyway, Kamekestraße 14, 50672 Köln, Tel.: 0221 5777760

Juwelier

Andrea Quast Goldschmiedemeisterin, Landgrafstraße 67, 50931 Köln, Tel.: 0221 2828562
der schmuckdoktor, Dellbrücker Hauptstraße 109, 51069 Köln, Tel.: 0221 611922
Goldschraus, Albertusstraße 53, 50667 Köln, Tel.: 0221 2575250
Goldschmiede Kaya Wilbrandt, Maastrichter Str. 55, 50672 Köln, Tel.: 0221 5104485
Trimetall - Schmuck Design Trauringe, Auf dem Berlich 26, 50667 Köln, Tel.: 0221 217436

Karneval

Jot Jelunge, Karneval, Kostüme und mehr, Lindenstraße 53, 50674 Köln, Tel.: 0221 249891
Röschens Sitzung, Maastrichter Str. 13, 50672 Köln, Tel.: 0221 2583344
StattGarde Colonia Ahoj e.V., Mathiasstraße 11, 50676 Köln, Tel.: 0177 2861765

Kino

Cinova Kino & Open-Air, Herbrandstraße 11, 50825 Köln, Tel.: 0221 99578310
Erotik-Shop 13, Im Dau 13, 50678 Köln, Tel.: 0221 39760950
Filmpalette, Lübecker Str. 15, 50668 Köln, Tel.: 0221 122112
OEDON-Lichtspieltheater GmbH, Severinstraße 81, 50678 Köln, Tel.: 0221 313110
Off Broadway Kino, Zülpicher Str. 24, 50674 Köln, Tel.: 0221 8205733

Kiosk

La Ola Büdchen, Mozartstraße 49, 50674 Köln, Tel.: 0174 9813488

Klinik

AZ Augenchirurgische Zentren AG, Schildergasse 107, 50667 Köln, Tel.: 0221 6507220
Uniklinik Köln - Klinische Infektiologie, Kerpener Str. 62, 50937 Köln, Tel.: 0221 4785860

Küchenmöbel-geschäft

Küchen-Loft, Bonner Str. 242, 50968 Köln, Tel.: 0221 16873848

Lebensmittelhändler

Globus, Max-Planck-Straße 9, 50858 Köln-Marsdorf, Tel.: 02234 2750

Maler

Dirk Eber Malermeister, Niehler Str. 93, 50733 Köln, Tel.: 0221 97755336

Massage

ANDAMAN THAI MASSAGEN
 0221 42347788
 www.andaman-massagen.de

Andaman Thai Massage, Salterring 30, 50677 Köln, Tel.: 0221 42347788
Massage from Hell, Weyerstraße 74, 50676 Köln, Tel.: 01515 0977844

Medizin und Gesundheit

:beyli, Mittelstraße 3, 50672 Köln, Tel.: 0221 25096105

Möbelgeschäft

Emmas second-hand-markt, Geestemünder Str. 42, 50735 Köln, Tel.: 0221 9711731
Giorgetti, Kaiser-Wilhelm-Ring 30-32, 50672 Köln, Tel.: 0221 12071851
Hästens, Brüsseler Str. 85, 50672 Köln, Tel.: 0221 42313698
ligne roset Köln, Hohenstaufenring 57, 50674 Köln, Tel.: 0221 246090
smow Köln, Waidmarkt 11, 50676 Köln, Tel.: 0221 9338060
[living] wohn-design by Terry Palmer, Luxemburger Str. 245, 50939 Köln, Tel.: 0221 28275783

Motorradhändler

CL. Lodomez, Friedrichstraße 4 & 12, 50676 Köln, Tel.: 0221 9215340

Museum

Kölnisches Stadtmuseum, Zeughausstraße 1-3, 50667 Köln, Tel.: 0221 22122398
Museum für Angewandte Kunst Köln MAKK, An der Rechtschule, 50667 Köln, Tel.: 0221 22123860
NS-Dokumentationszentrum, Appellhofplatz 23-25, 50667 Köln, Tel.: 0221 22126332
Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33, 50676 Köln, Tel.: 0221 22131301
Schokoladenmuseum Köln, Am Schokoladenmuseum 1A, 50678 Köln, Tel.: 0221 9318880
Nachtclub
Deck 5 Köln, Mathiasstraße 5, 50676 Köln, Tel.: 0221 27846633
Ruhrpott, Balduinstraße 20, 50676 Köln, Tel.: 0221 16875038
STATION 2B, Pipinstraße 2, 50667 Köln
Organisation
Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren e. V., Lindenstraße 20, 50674 Köln, Tel.: 0221 29492417

Partnersuche

Gleichklang.de

Personaldienstleister

EPOS Personaldienstleistungen GmbH, Hohenstaufenring 66, 50674 Köln, Tel.: 0221 2921900
KCS Medical - medizinische Personaldienstleistung, Von-Werth-Straße 15, 50670 Köln, Tel.: 0221 17736390
Politische Partei
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Kreisverband Köln, Ebertplatz 23, 50668 Köln, Tel.: 0221 7329854
CDU-Fraktion im Regionalrat Köln, Zeughausstraße 2, 50667 Köln, Tel.: 0221 1395446

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!
 Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline: 0221 - 99 78 75 - 00

DIE LINKE. Kreisverband Köln, Zülpicher Str. 58, 50674 Köln, Tel.: 0221 2406095
FDP Kreisverband Köln, Breite Str. 159, 50667 Köln, Tel.: 0221 253725
Piratenpartei Köln, Immermannstraße 24, 50931 Köln, Tel.: 0163 6272171
SPD-Fraktion im Regionalrat Köln, Zeughausstraße 2-10/Z 24, 50667 Köln, Tel.: 0221 1301507

Radio

Deutschlandfunk - Deutschlandradio, Raderberggürtel 40, 50968 Köln, Tel.: 0221 3450

Raumausstatter

Tamara Gabanyi Raumausstatterin, Mülheimer Freiheit 104, 51063 Köln, Tel.: 0221 20425970

Reisebüro

Explorer Fernreisen Köln, Krebsgasse 1, 50667 Köln, Tel.: 0221 4207340
myETOURS, Ostermannpl. 1, 50667 Köln, Tel.: 0221 27759457
Teddy Travel, Mathiasstraße 12-14, 50676 Köln, Tel.: 0221 234967

Restaurant

Brauhaus Sion, Unter Taschenmacher 5-7, 50667 Köln, Tel.: 0221 2578540

Sauna

Badehaus Babylon Cologne, Friesenstraße 23-25, 50670 Köln, Tel.: 0221 42074577
PANSAUNA, Händelstraße 31, 50674 Köln, Tel.: 0221 93284956
Phoenix Sauna Köln, Richard-Wagner-Str. 12, 50674 Köln, Tel.: 0221 2581171
Vulcanus, Marienpl. 3-5, 50676 Köln, Tel.: 0221 16859921

Schönheitssalon

Mister Attractive, Hansaring 19, 50670 Köln, Tel.: 0221 95816471

Sexshop ohne Cruising

Erotic-Gigant, Vitalisstraße 12, 50827 Köln, Tel.: 0221 95439135

Filme - Video - Magazine M. Koch, Venloer Str. 370, 50825 Köln, Tel.: 0221 551188
Gay Sex Messe, Mathiasstraße 13, 50676 Köln, Tel.: 0221 80147772
Hoehe-Punkt Cologne, Domstraße 89, 50668 Köln, Tel.: 0221 121969
Sex und Gay Center, Mathiasstraße 23, 50676 Köln, Tel.: 0221 2405771

Sport

SC Janus e.V., Hohenstaufenring 42, 50674 Köln, Tel.: 0221 9255930

Stadtverwaltung

Bürgeramt Porz - Stadt Köln, Bezirksrathaus Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln, Tel.: 0221 2210

Stiftung

Arcus-Stiftung, Lindenstraße 20, 50674 Köln, Tel.: 0221 2572847
GSSG Gemeinnützige Stiftung Sexualität und Gesundheit GmbH, Odenwaldstraße 72, 51105 Köln, Tel.: 0221 3408040
Hirschfeld-Eddy-Stiftung, Hülchrather Str. 4, 50670 Köln, Tel.: 0221 9259610

Studentenwerk

Köln Studentendenwerk, Universitätsstraße 16, 50937 Köln, Tel.: 0221 942650

Tanzschule

Zeughaus 24 dance & more, Zeughausstraße 24, 50667 Köln, Tel.: 0221 9439491

Taxiunternehmen

taxi17 Köln, Vitalisstraße 236, 50827 Köln, Tel.: 0221 170000

Telekommunikationsanbieter

NetCologne Zentrale Köln, Am Coloneum 9, 50829 Köln, Tel.: 0221 2222800

Theater, Oper, Philharmonie

artheater, Ehrenfeldgürtel 127, 50823 Köln, Tel.: 0221 5509960
Atelier Theater GmbH, Roonstraße 78, 50674 Köln, Tel.: 0221 241341
Gloria, Apostelstraße 11, 50667 Köln, Tel.: 0221 660630
Horizont Theater, Thürmchenschwall 25, 50668 Köln, Tel.: 0221 131604
Oper Köln, Offenbachplatz, 50667 Köln, Tel.: 0221 22128400
Scala Theater, Hohenzollernring 48, 50672 Köln, Tel.: 0221 4207593
Schauspiel Köln, Schanzengasse 6-20, 51063 Köln, Tel.: 0221 22128400
Senftöpfchen Theater, Große Neugasse 2-4, 50667 Köln, Tel.: 0221 2581058
Theater am Dom, Glockengasse 11, 50667 Köln, Tel.: 0221 2580153
Theater im Bauturm, Aachener Str. 24-26, 50674 Köln, Tel.: 0221 524242
Theater in der Filmdose, Zülpicher Str. 39, 50674 Köln, Tel.: 0221 239643

Tierbestattung

ROSENGARTEN-Tierbestattung Köln, Godorfer Hauptstraße 70, 50997 Köln, Tel.: 02233 6108683

Universität

HMKW Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft, Höniger Weg 139, 50969 Köln, Tel.: 0221 22213911

Veranstaltungsstätte

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln, Tel.: 0221 9911080
GEBÄUDE 9, Deutz-Mülheimer Str. 127-129, 51063 Köln, Tel.: 0221 814637
Live Music Hall, Lichtstraße 30, 50825 Köln, Tel.: 0221 9542990
RheinEnergieSTADION, Aachener Str. 999, 50933 Köln, Tel.: 0221 71616150

Verlag

FASH Medien Verlag GmbH, Redaktion West, Richmodstr. 6, 50667 Köln, Tel.: 0221 99787500

Versicherung

Geschäftsstelle Dagmar Stork-Kaspers, Krummer Büchel 12, 50676 Köln, Tel.: 0221 70004911

Vorliebe

Bartmänner Köln e.V., 50667 Köln
Rheinfetsch e.V., Mathiasstraße 2, 50676 Köln, Tel.: 01522 2927065

Weiterbildungsstätte

Friedensbildungswerk Köln, Obenmarspforten 7-11, 50667 Köln, Tel.: 0221 9521945
LFK Weiterbildungsgesellschaft für Pflegeberufe, Alfred-Schütte-Allee 10, 50679 Köln, Tel.: 0221 8888550

Zahnarzt

Doctor Melchior & Team, Im Mediapark 4D, 50670 Köln, Tel.: 0221 92295770
Dr. Thomas Lang, Stadtwaldgürtel 32, 50931 Köln, Tel.: 0221 4002820
Zahnarzt Köln Dr. Thea Lingohr, Bonner Str. 207, 50968 Köln, Tel.: 0221 9345451
Zahnarzt Tobias Fuchte Praxis für Zahnheilkunde, Kirchstraße 1-3, 50996 Köln, Tel.: 0221 392580

Zoo

Köln Zoo, Riehler Str. 173, 50735 Köln, Tel.: 0221 56799100

NRW

Partnersuche

Gleichklang.de

Die Aidshilfe Köln und der Checkpoint präsentieren:

Die Brosche

Das funkelnde Dankeschön für die Community

Mehr unter aidshilfe-koeln.de

wächst das Rettende

Das kurze Leben des Felix Nussbaum
 4. Juni bis 9. August 2020

/// Eine Kunst-Ausstellung des NS-Dokumentationszentrums der Stadt Köln /// Appellhofplatz 23-25 /// nsdok.de

Ein Museum der
NSDOK
 NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln

Stadt Köln

Aachen**Hilfe & Beratung**

AIDS-Hilfe Aachen, Zollernstraße 1, 52070 Aachen, Tel.: 0241 9006590

STOPPER?**NUR IM SCHWULISSIMO!**

Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infhotline:

0221 - 99 78 75 - 00

Queerreferat an den Aachener Hochschulen e.V., Trichtergrasse 14, 52064 Aachen, Tel.: 0241 92138716

Jugendtreff

Knutschfleck e.V., Jakobstraße 161, 52064 Aachen, Tel.: 0241 9906743

Kino

Apollo Kino & Bar, Pontstraße 141-149, 52062 Aachen, Tel.: 0241 9008484

Sexshop mit Cruising

Smoky Sexshop, Alexanderstraße 111, 52062 Aachen, Tel.: 0241 9291802

Sexshop ohne Cruising

Erotixx, Gasborn 17, 52062 Aachen, Tel.: 0241 20635

Euro-Video-Aachen, Steffenspl. 4, 52070 Aachen, Tel.: 0241 9128070

Veranstaltungsstätte

LesBiSchwules Zentrum - Rainbow e.V., Jakobstraße 161, 52064 Aachen, Tel.: 0241 4019700

Ahaus**Hilfe & Beratung**

Aids-Hilfe Ahaus u. Westmünsterland e.V., Marktstraße 16, 48683 Ahaus, Tel.: 02561 971736

Ahlen**Hilfe & Beratung**

AIDS-Hilfe Ahlen e.V., Königsstraße 9, 59227 Ahlen, Tel.: 02382 3193

Bergisch Gladbach**Bestattungsinstitut**

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung oHG, Kürten Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202 93580

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Bergisch Gladbach e.V., Odenthaler Str. 24, 51465 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202 458181

Bielefeld**Bar**

Mutti's Bierstube, Friedrich-Verleger-Straße 20, 33602 Bielefeld, Tel.: 0521 61816

Hilfe & Beratung

Aidshilfe Bielefeld e.V., Ehlenruper Weg 45a, 33604 Bielefeld, Tel.: 0521 133388
Fachhochschule Bielefeld, Interaktion 1, 33619 Bielefeld, Tel.: 0521 1067724
SchwuR, Universitätsstraße 25, 33615 Bielefeld, Tel.: 0521 1063428

Jugendtreff

YAY+, Meller Str. 77, 33613 Bielefeld, Tel.: 0521 56068909

Sauna

Sauna 65, Niedermühlenkamp 65, 33604 Bielefeld, Tel.: 0521 65659

Sport

Warmnia Anstoß Bielefeld e.V., Dittfurthstraße 86, 33611 Bielefeld, Tel.: 0521 66969

Veranstaltungsstätte

Forum Bielefeld, Meller Str. 2, 33613 Bielefeld, Tel.: 0521 9679977

Bocholt**Bar**

Ramonas WunderBar, Osterstraße 27, 46397 Bocholt, Tel.: 02871 2290977

Sexshop ohne Cruising

Erotikwelt Bocholt, Münsterstraße 63, 46397 Bocholt, Tel.: 02871 2197488

Bochum**Arzt**

WIR Walk In Ruhr, Große Beckstraße 12, 44787 Bochum, Tel.: 0234 5098930

Bar

Knepie im Bahnhof, Wallbaumweg 108, 44894 Bochum, Tel.: 0234 232986

Cafe

Café Enjoy the Place, Große Beckstraße 12, 44787 Bochum, Tel.: 0234 5098964
freiRAUM Bochum, Kortumstraße 143, 44787 Bochum, Tel.: 0234 19446

Hilfe & Beratung

Autonomes Schwulenreferat Bochum e/o ASTA der Ruhr-Universität, Universitätsstraße 150, 44801 Bochum, Tel.: 0234 3222226
Rosa Strippe e.V., Kortumstraße 143, 44787 Bochum, Tel.: 0234 19446

Nachclub

Matrix Bochum, Hauptstraße 200, 44892 Bochum, Tel.: 0234 6106800

Zeche Bochum, Prinz-Regent-Straße 50-60, 44795 Bochum, Tel.: 0234 72003

Restaurant

Harry's Frittenschmiede, Hüller Str. 24, 44866 Bochum, Tel.: 02327 291822

Sport

SC AufRuhr e. V., Große Beckstraße 12, 44787 Bochum

Theater, Oper, Philharmonie

Variété et cetera, Herner Str. 299, 44809 Bochum, Tel.: 0234 13005

Bonn**Bäckerei**

DLS Vollkorn-Mühlenbäckerei / Grüner Laden, Breite Str. 53, 53111 Bonn, Tel.: 0228 653858

Bar

Bobas Bar, Josefstraße 17, 53111 Bonn, Tel.: 0228 650685

Fahrradgeschäft

dasRennRAD Jörn Rehagel, Annaberger Str. 237, 53175 Bonn, Tel.: 0228 9319575

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Bonn e.V., Obere Wilhelmstraße 29, 53225 Bonn, Tel.: 0228 422820
AIDS-Initiative Bonn e.V., Graurheindorfer Str. 15, 53111 Bonn, Tel.: 0228 422820
Lbst-Referat Bonn, Nassestraße 11, 53113 Bonn, Tel.: 0228 737041

Jugendtreff

GAP, Obere Wilhelmstraße 29, 53225 Bonn, Tel.: 0228 9490977

Sport

Bonner Hupfdohlen, Herseler Str. 8, 53117 Bonn, Tel.: 0228 637134

Theater, Oper, Philharmonie

Malentes Theater Palast, Godesberger Allee 69, 53175 Bonn, Tel.: 0228 4222230

Bornheim**Lebensmittelhändler**

Biohof Bursch, Weidenpeschweg 31, 53332 Bornheim, Tel.: 02227 91990

Bottrop**Hilfe & Beratung**

AIDS-Hilfe Bottrop, Gerichtsstraße 3, 46236 Bottrop, Tel.: 02041 9861869

Sexshop mit Cruising

Erotique, Essener Str. 19, 46236 Bottrop, Tel.: 02041 776122

Dinslaken**Jugendtreff**

together dinslaken, Brückstraße 11, 46535 Dinslaken, Tel.: 0208 3027358

Dortmund**Bar**

Bürgermeister Lindemann, Lindemannstraße 12, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 2862024

Bekleidungsgeschäft

MANstore Dortmund, Hansastraße 72, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 5862578

Buchhandlung

LITFASS Bücher und Medien GmbH, Münsterstraße 107, 44145 Dortmund, Tel.: 0231 4966660

Hilfe & Beratung

aidshilfe dortmund e.v., Gnadenort 3 - 5, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 1888770

All Around Aids e.V., Münsterstraße 115, 44145 Dortmund, Tel.: 01577 9271413

Autonomes Schwulenreferat der TU Dortmund, Emil-Figge-Straße 50, 44221 Dortmund, Tel.: 0231 7552584

KCR Kommunikations Centrum Ruhr e.V., Braunschweiger Straße 22, 44145 Dortmund, Tel.: 0231 832263

LEBEDO, Wißstraße 18a, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 98221440

Lili Marlene, Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund, Tel.: 0211 60025100

pudelwohl dortmund, Gnadenort 3-5, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 9508118

Slado e. V., Geschwister-Scholl-Straße 33-37, 44135 Dortmund

TransBekannt e.V., Blücherstraße 27a, 44147 Dortmund, Tel.: 0231 98538861

Jugendtreff

Sunrise, Geschwister-Scholl-Straße 33-37, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 7003262

Massage

MASSAGEN MACK, Münsterstraße 15, 44145 Dortmund, Tel.: 0160 91658779

Nachclub

Burgortclub, Burgwall 17, 44135 Dortmund, Deutschland, Tel.: 0231 571748

Gaststätte Zaubermaus, Kiehlstraße 32B, 44145 Dortmund, Tel.: 0173 5209371

Sauna

Jumbo-Center Dortmund, Dammstraße 44, 44145 Dortmund, Tel.: 0231 8805853

Theater, Oper, Philharmonie

Konzerthaus Dortmund, Brückstraße 21, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 22696200

Theater Dortmund, Theaterkarree 1-3, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 5027222

Touristeninformation

DORTMUNDtourismus GmbH, Kampstraße 80, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 1899900

Veranstaltungsstätte

Depothek, Immermannstraße 39, 44147 Dortmund, Tel.: 0231 8822967

Weiterbildungsstätte

maxO im bfw - Unternehmen für Bildung. Zentrum für Gesundheitsberufe, Leopoldstraße 10, 44147 Dortmund, Tel.: 0231 9130700

Duisburg**Chor**

Vielhomonie-Rhein-Ruhr, Krautstraße 28, 47057 Duisburg, Tel.: 0203 3630042

Fachhandel für Fetischbekleidung

Myfunfashion, Tonhallenstraße 3, 47051 Duisburg, Tel.: 0203 7183098

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Duisburg / Kreis Wesel e.V., Bismarckstraße 67, 47057 Duisburg, Tel.: 0203 666633

Lebenslust in der profamilia, Königstraße 49, 47051 Duisburg, Tel.: 0203 350700

Transfamily NRW e.V., Postfach 141611, 47206 Duisburg, Tel.: 01721 5323212

Sexkino

Erlebniskino Duisburg, Beekstraße 82, 47051 Duisburg, Tel.: 0203 2982178

Sexshop mit Cruising

Gayworld Duisburg, Krummacherstraße 44, 47051 Duisburg, Tel.: 0203 51882844

Düsseldorf**Arzt**

Haifa Med, Werdener Str. 8, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 2007050

Autohändler

Citroën Autohaus Ulmen, Höherweg 191, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 9860200

Bar

Ab der Fisch, Moltkestraße 12, 40479 Düsseldorf, Tel.: 0211 482588

Bekleidungsgeschäft

ART OF MEN Düsseldorf, Kaiserstraße 2, 40479 Düsseldorf, Tel.: 0211 16746120

René Steinmeier, Body and Underwear, Immermannstraße 30, 40210 Düsseldorf, Tel.: 0211 8302978

Bistro

Bistro Zicke, Bäckerstraße 5A, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211 327800

Hilfe & Beratung

Aidshilfe Düsseldorf e.V., Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 19411

ANDERS & GLEICH, Sonnenstraße 14, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 6910532

AWO Düsseldorf, Liststraße 2, 40470 Düsseldorf, Tel.: 0211 60025100

frauenberatungsstelle düsseldorf, Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf, Tel.: 0211 686854

Gesundheitsamt Düsseldorf, Kölner Str. 180, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 8992627

Komma, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 314910

LAG Lesben in NRW, Sonnenstraße 14, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 6910530

SCHLAU Düsseldorf, Corneliusstraße 28, 40215 Düsseldorf, Tel.: 0211 21094852

STOPPER?**NUR IM SCHWULISSIMO!**

Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infhotline:

0221 - 99 78 75 - 00

Schwulenreferat Düsseldorf, Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 43512907

You're Welcome - Mashallah NRW, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 19411

zeTT - Jugendinformationszentrum, Willi-Becker-Allee 10, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 8922033

Jugendtreff

Jugendzentrum PULS, Corneliusstraße 28, 40215 Düsseldorf, Tel.: 0211 21094852

Karneval

KG Regenbogen e.V., Kreitenstraße 33, 40470 Düsseldorf

Möbelgeschäft

FT | FELIX THONET SHOP, Ernst-Gnoß-Straße 5, 40219 Düsseldorf, Tel.: 0211 15760720

Nachclub

Club Levent, Gruppellostraße 32, 40210 Düsseldorf, Tel.: 0211 87550907

QUEENZ Club, Charlottenstraße 62, 40210 Düsseldorf, Tel.: 01511 4979615

Reisebüro

Explorer Fernreisen Düsseldorf, Hüttenstraße 17, 40215 Düsseldorf, Tel.: 0211 994901

Restaurant

NOOJ DUTCH DELI, Erkrather Str. 30, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 6986689

NOOJ DUTCH DELI, Erkrather Str. 30, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 6986689

Zum Goldenen Einhorn, Ratinger Str. 18, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211 8368277

Sauna

Phoenix Sauna Düsseldorf, Platanenstraße 11A, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 663638

Sexshop ohne Cruising

Sexmesse, Kölner Str. 24, 40227 Düsseldorf, Tel.: 0211 354789

Studentenwerk

BiSchwu-Referat, Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf, Tel.: 0211 43510

Theater, Oper, Philharmonie

Capitol Theater, Erkrather Str. 30, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 7344150

Savoy Theater, Graf-Adolf-Straße 47, 40210 Düsseldorf, Tel.: 0211 8308900

Veranstaltungsstätte

Stahlwerk, Ronsdorfer Str. 134, 40233 Düsseldorf, Tel.: 0211 78178700

Jugendtreff

together krefeld, Neue Linner Str. 61, 47799 Krefeld, Tel.: 02151 4496930

Sexshop ohne Cruising

Lubidos - Planet der Erotik, Stephanstraße 26, 47798 Krefeld, Tel.: 02151 9425312

Leverkusen

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V., Ortelsburger Str. 2, 51373 Leverkusen, Tel.: 0176 41868292

Menden (Sauerland)

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe MK e.V., Westwall 21, 58706 Menden (Sauerland), Tel.: 02373 12094

Minden

Restaurant

Bistro André, Obermarktstraße 1, 32423 Minden, Tel.: 0571 28485

Theater, Oper, Philharmonie

Stadttheater Minden, Tonnhallenstraße 3, 32423 Minden, Tel.: 0571 828390

Moers

Hilfe & Beratung

SLAM, Rüttgersweg 25, 47441 Moers, Tel.: 02841 769888

Mönchengladbach

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Mönchengladbach / Rheydt e.V., August-Pieper-Straße 1, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 176023

Karneval

KG De Leckere Jecke e.V., Milostraße 4, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 6784016

Sexshop ohne Cruising

Wos Markt GmbH, Hindenburgstraße 201, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 926660

Mülheim/Ruhr

Hilfe & Beratung

Lebenslust im Ruhrgebiet, Friedrichstraße 20, 45468 Mülheim an der Ruhr, Tel.: 0208 19446

Jugendtreff

together Mülheim, Teinerstraße 26, 45468 Mülheim an der Ruhr, Tel.: 0208 3027358

Sauna

Ruhrwellness, Sandstraße 154-162, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel.: 0208 3024811

Münster

Bar

Ico:16 Kultur- und Kneipenkollektiv, Herwarthstraße 7, 48143 Münster

Cafe

Café Garbo im Programmokino Cinema, Warendorfer Str. 47, 48145 Münster, Tel.: 0251 30309

HIER UND JETZT, Bismarckallee 11, 48151 Münster, Tel.: 0251 8379536

CSD

CSD Münster e.V., Schaumburgstraße 11, 48145 Münster

Hilfe & Beratung

Aids-Hilfe Münster e.V., Schaumburgstraße 11, 48145 Münster, Tel.: 0251 609600

Autonomes Schwulenreferat, Schlossplatz 1, 48149 Münster, Tel.: 0251 8323056

KCM Schwulenzentrum e.V., Am Hawerkamp 31, 48155 Münster, Tel.: 0251 665686

Zartbitter Münster e.V., Hammer Str. 220, 48153 Münster, Tel.: 0251 4140555

Jugendtreff

Track Jugendtreff Münster, Dechaneistraße 14, 48145 Münster

Kino

Cinema Filmtheater GmbH, Warendorfer Str. 45-47, 48145 Münster, Tel.: 0251 30300

Sauna

Die Insel, Geringhoffstraße 46-48, 48163 Münster, Tel.: 0251 786458

Sexshop ohne Cruising

Erotixx, Hammer Str. 88, 48153 Münster, Tel.: 0251 70387186

Studentenwerk

Studierendenwerk Münster, Bismarckallee 5, 48151 Münster, Tel.: 0251 8370

Theater, Oper, Philharmonie

Theater im Pumpenhause, Gartenstraße 123, 48147 Münster, Tel.: 0251 201380

Veranstaltungsstätte

Frauenstraße 24, Frauenstraße 24, 48143 Münster, Tel.: 0251 4828739

Neuss

Arzt

Gemeinschaftspraxis Dr. Baumann & Dr. Sels, Ertstraße 82b, 41460 Neuss, Tel.: 02131 21331

Oberhausen

Galerie

LUDWIGGALERIE Schloss Oberhausen, Konrad-Adenauer-Allee 46, 46049 Oberhausen, Tel.: 0208 4124928

Hilfe & Beratung

Aidhilfe Oberhausen e.V., Marktstraße 165, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208 806518

Sexkino

Erlebniskino, Grenzstraße 46, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208 201725

Theater, Oper, Philharmonie

Ebertbad, Ebertplatz 4, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208 2054024

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!

Die Nr. 1 in Köln und Nordrhein-Westfalen

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline: 0221 - 99 78 75 - 00

Theater Oberhausen, Will-Quadflieg-Platz 1, 46045 Oberhausen, Tel.: 0208 8578184

Veranstaltungsstätte

Altenberg Kultur & Gastronomie, Hansastraße 20, 46049 Oberhausen, Tel.: 0208 859780

Druckluft, Am Förderturm 27, 46049 Oberhausen, Tel.: 0208 852454

Olpe

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V., Kampstraße 26, 57462 Olpe, Tel.: 02761 40322

Paderborn

Bar

Susi's Unverschäm't, Franziskanergasse 4, 33098 Paderborn, Tel.: 05251 730202

Cafe

Café Röhren, Mühlenstraße 10, 33098 Paderborn, Tel.: 05251 22098

Hilfe & Beratung

Aidshilfe Paderborn e.V., Riemekestraße 12, 33102 Paderborn, Tel.: 05251 280298

P.L.u.s.S. & Friends, c/o ASIA Uni Paderborn Raum ME 0.204, Warburger Str. 100, 33098 Paderborn, Tel.: 05251 603174

Jugendtreff

Ohana, Schulze-Delitzsch-Straße 28, 33100 Paderborn

Sport

Queer Sports Paderborn, Vossheide 1, 33104 Paderborn

Tickethändler

Ticket Direct, Königstraße 62, 33098 Paderborn, Tel.: 05251 280512

Pulheim

Theater, Oper, Philharmonie

Kammeroper Köln, Rommerskirchener Str. 21, 50259 Pulheim, Tel.: 02238 9560303

Ratingen

Hochzeitservice

Mobile Hochzeits DJs, Am Löken 46, 40885 Ratingen, Tel.: 02102 1486365

Recklinghausen Cafe

Biermanns im Casper's, Caspersgässchen 4, 45657 Recklinghausen, Tel.: 02361 9792708

Rheinbach

Hochzeitservice

Redner & Jäger - Euer Hochzeitsredner, Grabenstraße 6, 53359 Rheinbach, Tel.: 0171 2620347

Museum

Glasmuseum, Himmeroder Wall 6, 53359 Rheinbach, Tel.: 02226 917501

Siegburg

Wintergartenbauer

TerraLiving GmbH, Am Turm 28, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 8485699

Siegen

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V., Sandstraße 12, 57072 Siegen, Tel.: 0271 22222

andersROOM, Freudenberger Str. 67, 57072 Siegen, Tel.: 0271 53297

Soest

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V., Jakobstraße 44a, 59494 Soest, Tel.: 02921 2888

Solingen

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Linkgasse 8-10, 42651 Solingen, Tel.: 0212 2333922

Sexshop mit Cruising

Dolly Buster, Goerdelerstraße 53, 42651 Solingen

Troisdorf

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. - Gesundheitsagentur, Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241 979997

Unna

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V., Gerichtsstraße 2a, 59423 Unna, Tel.: 02303 89605

Wermelskirchen

Bekleidungsgeschäft

HOCHZEITSSTRASSE-BRAUTKULTUR, Carl-Leverkus-Straße 3A, 42929 Wermelskirchen, Tel.: 02196 8822029

Wuppertal

Bestattungsinstitut

antares Tierbestattung, Bahnstraße 23, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 7582060

Hilfe & Beratung

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V., Simonsstr. 36, 42117 Wuppertal, Tel.: 0202 450003

Queer-Referat Wuppertal, Gaußstraße 20, 42119 Wuppertal, Tel.: 0202 4390

Jugendtreff

BJ Wuppertal e.V., Kyffhäuserstraße 86, 42115 Wuppertal, Tel.: 01578 7172716

Karneval

Rosa Funken Köln von 1995 e.V., Alhausstraße 28, 42281 Wuppertal

Veranstaltungsstätte

Haus der Jugend Barmen, Geschwister-Scholl-Platz 4-6, 42269 Wuppertal, Tel.: 0202 5636444

emmaus-Möbelhalle Riehl



Möbel · Hausrat · Kleider
Bücher · Elektrogeräte · Spielzeug
Dienstag bis Freitag 10-18 / Samstag 10-14 h
Barbarastr. 3-9 · Köln-Riehl · Tel. 0221 / 9 71 17 31
info@emmaus-koeln.de · www.emmaus-koeln.de

Gay toys & more

Midnightshopping-Party Info:
www.lgs6.de & Facebook

Fetish moments
by LGS

LGS W.Reinecke GmbH Tel. 0209/22214
Wiehagen 12-16 Mo-Fr 12-18.30
45879 Gelsenkirchen Sa 11-16.00



IHRE WERBUNG
IM PASSENDEN
UMFELD!

Informationen und ausführliche
Beratung erhalten Sie unter
Telefon 0221 - 99 78 75 - 00

SCHWULISSIMO
West

Das führende schwul-lesbische Magazin für
Köln und Nordrhein-Westfalen

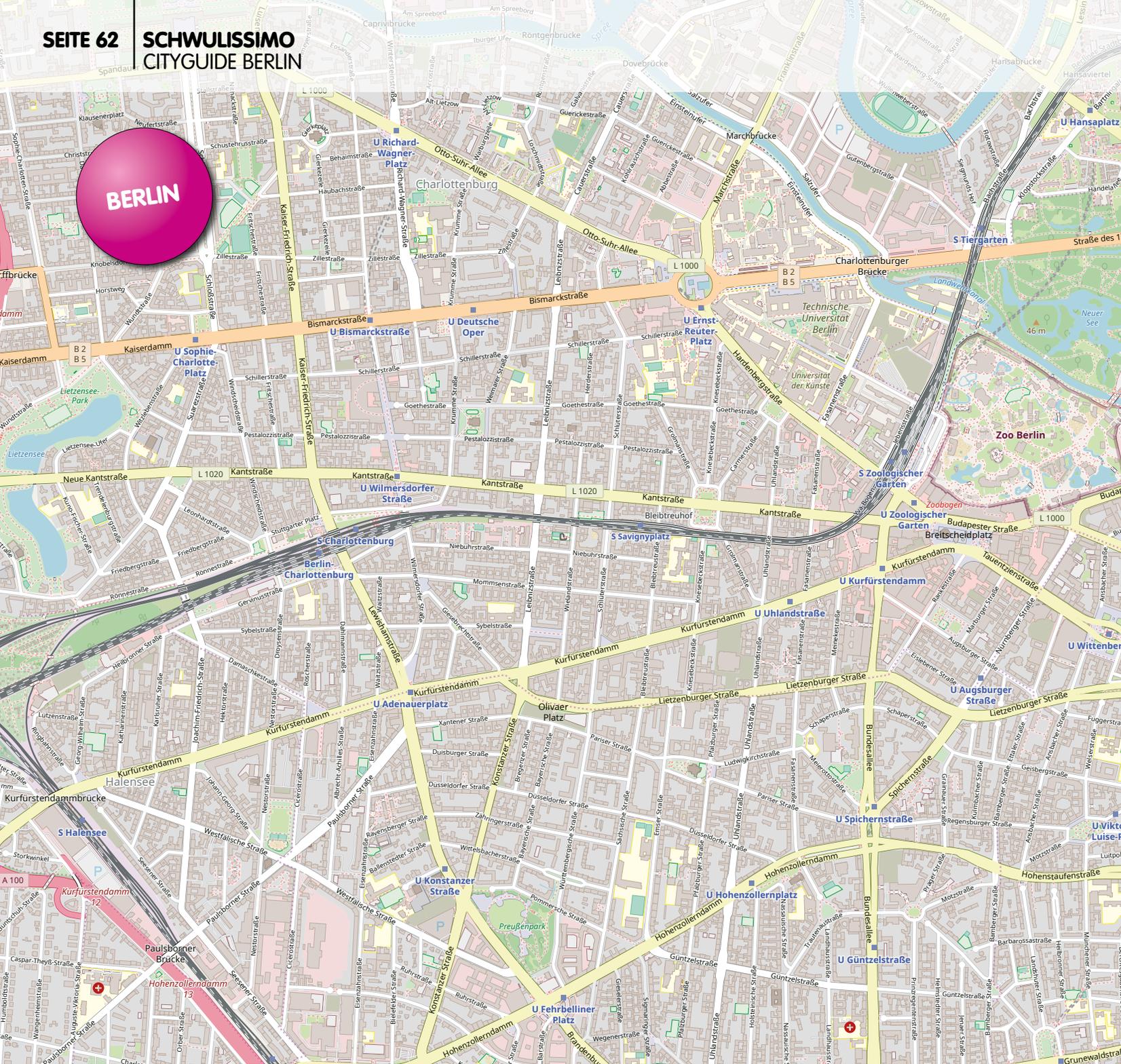
dirk eßer
malermmeister

niehler str. 93 · 50733 köln
handy 0173/379 22 33

www.maler-esser.de

www.vvg.fotograf.de

Hochzeitsfotografie



Berlin

Apotheke

Magnus Apotheke, Motzstraße 11, 10777 Berlin, Tel.: 030 23626485

Arzt

Praxis Jessen² + Kollegen, Motzstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 2351070
Trichomed® Praxis für Haartransplantation und Haarmedizin, Bayreuther Str. 36, 10789 Berlin, Tel.: 030 8609860

Bäckerei

Brezel Cafe und mehr, Kalkreuthstraße 16, 10777 Berlin, Tel.: 030 23633889

Bar

Bar & Cafe Himmelreich, Simon-Dach-Str. 36, 10245 Berlin, Tel.: 030 29369292
Bar Grosse Freiheit 114, Boxhagen-Str. 114, 10245 Berlin, Tel.: 0163 6831601
Bar Saint Jean, Steinstraße 21, 10119 Berlin
BarbieBar, Mehringdamm 77, 10965 Berlin, Tel.: 030 69568610
Bärenhöhle, Schönhauser Allee 90, 10439 Berlin, Tel.: 030 44736553
Bei Niki, Eisenacher Str. 11, 10777 Berlin, Tel.: 0172 9989650

Besenkammer, Rathausstraße 1, 10178 Berlin, Tel.: 030 2424083
BLOND Cocktailbar, Eisenacher Str. 3A, 10777 Berlin, Tel.: 030 66403947
BULL Berlin, Kleiststraße 35, 10787 Berlin
Capture Bar, Wühlichstraße 32, 10245 Berlin
Curlys, Adolfsstraße 17, 13347 Berlin
Die kleine Philharmonie, Schaperstraße 14, 10179 Berlin, Tel.: 030 88727483
Dreizehn, Welsersstraße 27, 10777 Berlin, Tel.: 030 23632212
Flax, Chodowickstraße 41, 10405 Berlin, Tel.: 030 25782573
Hafen, Motzstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 2114118

**STOPPER?
NUR IM
SCHWULISSIMO!**

Die Nr. 1 in Deutschland

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline:
030 - 95 99 99 26 - 0

Heile Welt, Motzstraße 5, 10777 Berlin, Tel.: 030 21917507
Incognito, Hohenstaufenstraße 53, 10779 Berlin, Tel.: 030 21916300

K6, Kleiststraße 6, 10787 Berlin, Tel.: 0177 6039397
Marienhof, Marienburger Str. 7, 10405 Berlin, Tel.: 030 67515494
Marietta Café-Bar, Stargarder Str. 13, 10437 Berlin, Tel.: 030 43720646
Möbel Olfe, Reichenberger Str. 177, 10999 Berlin, Tel.: 030 23274690
New Action, Kleiststraße 35, 10787 Berlin, Tel.: 035475 804830
Panorama Bar, Am Wriezener Bahnhof, 10243 Berlin
Pinocchio, Fuggerstraße 3, 10777 Berlin, Tel.: 030 23620333
Prinznecht, Fuggerstraße 33, 10777 Berlin, Tel.: 030 23627444
Privateben Bar, Rhinower Str. 12, 10437 Berlin, Tel.: 030 40749563
Pussycat Bar, Kalkreuthstraße 7, 10777 Berlin, Tel.: 030 2133586
Quälgeist Berlin e.V., Lankwitzer Str. 42/43, 12107 Berlin, Tel.: 030 69519650
Rauschgold, Mehringdamm 62, 10961 Berlin, Tel.: 030 92274178
Redgold 1, Fuggerstraße 34, 10777 Berlin, Tel.: 030 23631266
Roses, Oranienstraße 187, 10999 Berlin, Tel.: 030 6156570
Scheune, Motzstraße 25, 10777 Berlin, Tel.: 030 2138580
SilverFuture, Weserstr. 206, 12047 Berlin, Tel.: 030 23900855
Sofia, Wangelstraße 93, 10997 Berlin
Stahlrohr 2.0, Paul-Robeson-Straße 50, 10439 Berlin

Tabasco, Fuggerstraße 3, 10777 Berlin, Tel.: 030 2142636
The New Oldtimer - Der neue Oldtimer, Lietzenburger Str. 12, 10789 Berlin, Tel.: 030 23620354
TheCoven Bar, Kleine Präsidentenstraße 3, 10178 Berlin, Tel.: 01511 4982524
TOM'S Bar, Motzstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 2134570
Toy Boy Bar, Eisenacher Straße 3 a, 10777 Berlin
Tramp's, Eisenacher Str. 6, 10777 Berlin
Trauerspiel, Milastraße 7, 10437 Berlin

Bekleidungsgeschäft

Bodysphere - Men Concept Store, Karl-Marx-Allee 92, 10243 Berlin, Tel.: 030 56828718
Bruno Gmünder, Maaßenstraße 14, 10777 Berlin, Tel.: 030 6150030
frontplay, Motzstraße 25, 10777 Berlin, Tel.: 030 62704270
GEAR Berlin, Kalkreuthstraße 13, 10777 Berlin, Tel.: 030 23635134
Herrenmode Boyz-r-us, Maaßenstraße 8, 10777 Berlin, Tel.: 030 23630639
Maskulo Berlin - Gay fetish shop, Fuggerstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 403671941
SAR Sven Appelt Rubber - Latex Fashion Store, Bülowstraße 27, 10783 Berlin, Tel.: 01525 1425667

Wagner Berlin, Motzstraße 32, 10777 Berlin, Tel.: 030 28598305

Buchhandlung

Buchladen Eisenherz, Motzstraße 23, 10777 Berlin, Tel.: 030 3139936
Galerie Janssen, Pariser Str. 45, 10719 Berlin, Tel.: 030 8811590

Cafe

Berio, Maaßenstraße 7, 10777 Berlin, Tel.: 030 2161946
Café Kalwi Berlin, Motzstraße 30, 10777 Berlin, Tel.: 030 23638818
Cafe Neues Ufer, Hauptstraße 157, 10827 Berlin, Tel.: 030 78957900
Hans Rheinhesische Weinstube, Motzstraße 10, 10777 Berlin, Tel.: 0160 8145016
Impala Coffee, Schönhauser Allee 173, 10119 Berlin, Tel.: 030 40505485
Impala Coffeshop, Maaßenstraße 5, 10777 Berlin, Tel.: 030 21913812
Melitta Sundström, Mehringdamm 61, 10961 Berlin, Tel.: 030 54844121
November, Husemannstraße 15, 10435 Berlin, Tel.: 030 4428425
Osbilli Art Café Studio Görmez, Gustav-Freytag-Straße 5, 10827 Berlin, Tel.: 030 22468595
Romeo und Romeo, Motzstraße 20, 10777 Berlin, Tel.: 030 89394011
Südblock, Admiralstraße 1-2, 10999 Berlin, Tel.: 030 60941853

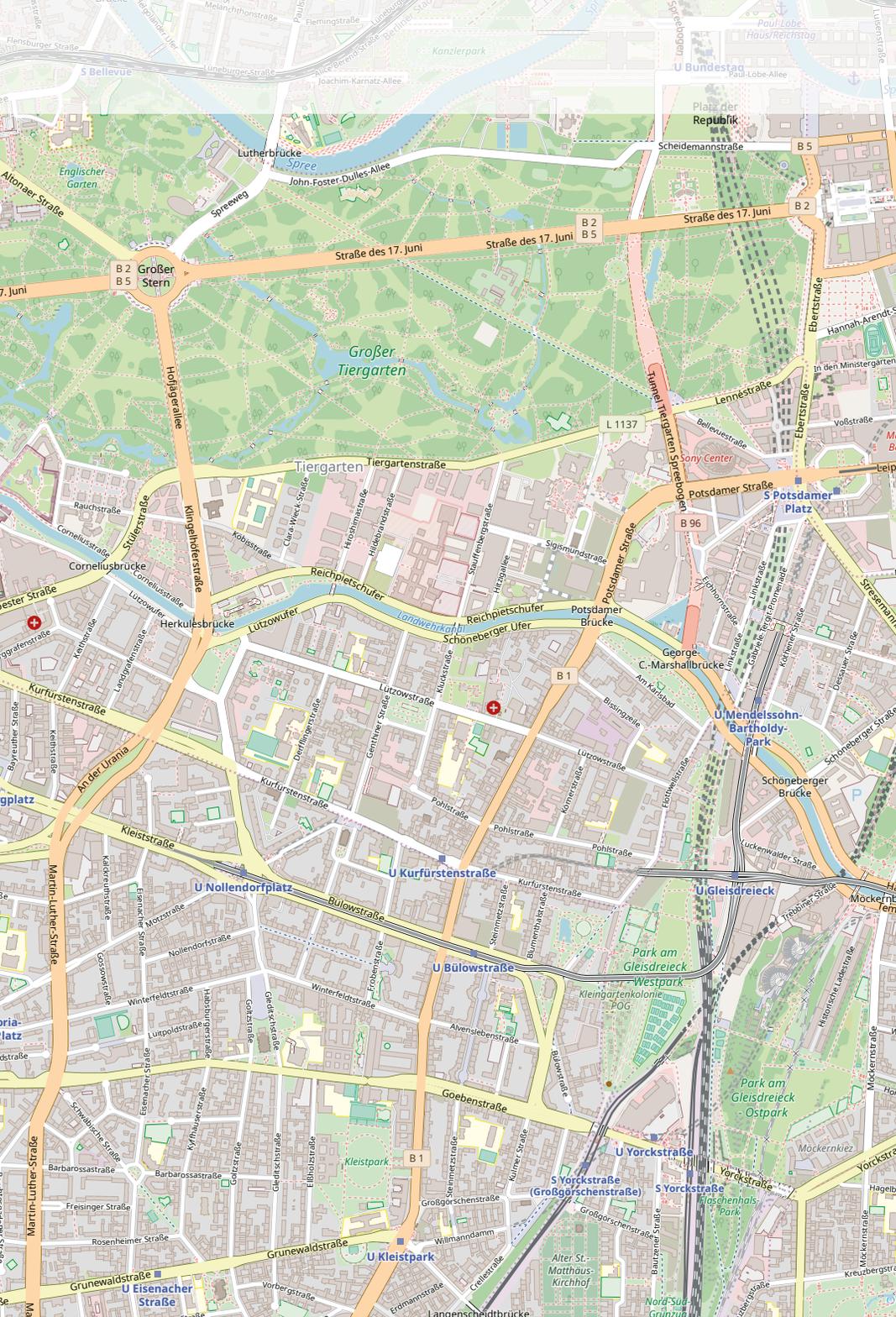
Ulrichs - Café, Küche & Kultur, Karl-Heinrich-Ulrichs-Straße 11, 10787 Berlin, Tel.: 030 88564088
wilde Oscar - Essen & Kultur, Niebuhrstraße 59, 10629 Berlin, Tel.: 030 68053500

CSD

Berliner CSD e.V., Couberièrestraße 6, 10787 Berlin, Tel.: 030 23628632

**Fachhandel für
Fetischbekleidung**

Blackstyle - Latex Berlin, Seelower Str. 5, 10439 Berlin, Tel.: 030 44688595
BOXER Berlin, Eisenacher Str. 11, 10777 Berlin, Tel.: 030 21917220
dos santos Lederatelier, Mehringdamm 119, 10965 Berlin, Tel.: 030 50599919
LEATHERS Lederwerkstatt Berlin, Eisenacher Str. 101, 10781 Berlin, Tel.: 030 4427786
LEDERHOSEN-STADL, Martin-Luther-Straße 15, 10777 Berlin, Tel.: 030 54906616
McHurt, Dudenstraße 22, 10965 Berlin, Tel.: 030 48821644
Mister B, Motzstraße 22, 10777 Berlin, Tel.: 030 31198345
Other Nature, Mehringdamm 79, 10965 Berlin, Tel.: 030 20620538
R&CO BERLIN, Fuggerstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 21967400



Connection Club, Fuggerstraße 33, 10777 Berlin, Tel.: 030 2181432
DIE BUSCHE, Warschauer Platz 18, 10245 Berlin, Tel.: 030 2960800
FICKEN 3000, Urbanstraße 70, 10967 Berlin, Tel.: 030 69507335
Kantine am Berghain, Am Wriezener Bahnhof, 10243 Berlin, Tel.: 030 29360210
Lab.oratory, Am Wriezener Bahnhof, 10243 Berlin
Mutschmanns, Motzstr. 30, 10777 Berlin, Tel.: 030 21919640
Polygon Club Berlin, Wiesenweg 1-4, 10365 Berlin, Tel.: 0178 8018434
TRIEBERK, Urbanstraße 64, 10967 Berlin, Tel.: 030 69505203
Woof Berlin, Fuggerstraße 37, 10777 Berlin, Tel.: 030 23607870

Pflegedienst

ZIK - zuhause im Kiez gMBH, Reichenberger Str. 130, 10999 Berlin, Tel.: 030 8147631

Piercing

TITANEN Piercingatelier Berlin, Motzstraße 12, 10777 Berlin, Tel.: 030 91481118

Restaurant

De Maufel, Leonhardtstraße 13, 14057 Berlin, Tel.: 030 31004399
Dicke Wirtin, Carmerstraße 9, 10623 Berlin, Tel.: 030 3124952
Nonne & Zwerg, Mittenwalder Str. 13, 10961 Berlin, Tel.: 030 50569125
Raststätte Gnadenbrodt, Martin-Luther-Straße 20A, 10777 Berlin, Tel.: 030 21961786
Restaurant Elefant (deutsche Küche), Fuggerstraße 18, 10777 Berlin, Tel.: 030 23607346
Restaurant Kurhaus Korsakow, Grünberger Str. 81, 10245 Berlin, Tel.: 030 54737786
Restaurant Robbengatter, Grunewaldstraße 55, 10825 Berlin, Tel.: 030 8535255
Restaurant Schoenbrunn, AM SCHWANENTEICH IN VOLKSPARK FRIEDRICHSHAIN, 10249 Berlin, Tel.: 030 453056525
Restaurant Z, Friesenstraße 12, 10965 Berlin, Tel.: 030 6922716
Sarod's Thai Restaurant, Friesenstraße 22, 10965 Berlin, Tel.: 030 69507333
Spindler & Klatt, Köpenicker Str. 16-17, 10997 Berlin, Tel.: 030 319881860
THE LIBERATE Berlin, Kleine Präsidentenstraße 4, 10178 Berlin, Tel.: 030 88677778
Zsa Zsa Burger, Motzstraße 28, 10777 Berlin, Tel.: 030 21913470

Sauna

BOILER Berlin Sauna, Mehringdamm 34, 10961 Berlin, Tel.: 030 57707175

Sexkino

The Jaxx, Motzstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 2138103

Sexshop mit Cruising

City Men Shop, Fuggerstraße 26, 10777 Berlin, Tel.: 04903 02182959
Connection SHOP, Fuggerstraße 33, 10777 Berlin, Tel.: 030 2181432
Duplexx, Schönhauser Allee 131, 10437 Berlin, Tel.: 030 44050540
DUPLEXX, Martin-Luther-Straße 14, 10777 Berlin, Tel.: 030 23631884
XXL-Berlin, Bornholmer Str. 7, 10439 Berlin, Tel.: 030 32898222

Sexshop ohne Cruising

playstixx Frauenerotikshop, Heimstraße 6, 10965 Berlin, Tel.: 030 61659000
Rubber-factory, Danziger Str. 52, 10435 Berlin, Tel.: 030 44033768
Sexclusivitäten | Private Shopping, Fürbringerstraße 2, 10961 Berlin, Tel.: 030 6936666
Sport
Vorspiel SSL Berlin e.V., Martin-Luther-Straße 56, 10779 Berlin, Tel.: 030 44057740
Teehaus
Teekränzchen, Frankfurter Allee 36B, 10247 Berlin, Tel.: 030 2949935

Theater, Oper, Philharmonie

Admiralspalast, Friedrichstraße 101, 10117 Berlin, Tel.: 030 22507000
BAR JEDER VERNUNFT Theater, Schaperstraße 24, 10719 Berlin, Tel.: 030 8831582
Berliner Ensemble, Bertolt-Brecht-Platz 1, 10117 Berlin, Tel.: 030 28408155
Berliner Kriminal Theater, Palisadenstraße 48, 10243 Berlin, Tel.: 030 47997488
BKA-Theater, Mehringdamm 34, 10961 Berlin, Tel.: 030 2022000
CHAMÄLEON Theater GmbH, Rosenthaler Str. 40/41, 10178 Berlin, Tel.: 030 4000590

Deutsche Oper, Bismarckstraße 35, 10627 Berlin, Tel.: 030 34384343
Deutsches Theater Berlin, Schumannstraße 13A, 10117 Berlin, Tel.: 030 284410
Friedrichstadt-Palast Berlin, Friedrichstraße 107, 10117 Berlin, Tel.: 030 23262326
HAU Hebbel am Ufer (HAU1), Stresemannstraße 29, 10963 Berlin, Tel.: 030 25900427
HAU Hebbel am Ufer (HAU2), Halleisches Ufer 32, 10963 Berlin, Tel.: 030 25900427
HAU Hebbel am Ufer (HAU3), Tempelhofer Ufer 10, 10963 Berlin, Tel.: 030 25900427
Komische Oper Berlin, Behrenstraße 55-57, 10117 Berlin, Tel.: 030 2822600
Komödie am Kurfürstendamm, im Schiller Theater, Bismarckstraße 110, 10625 Berlin, Tel.: 030 88591188
Maxim Gorki Theater, Am Festungsgraben 2, 10117 Berlin, Tel.: 030 202210
Metropol, Nollendorferplatz 5, 10777 Berlin, Tel.: 030 403678560
Renaissance Theater, Knebeckstraße 100, 10623 Berlin, Tel.: 030 3159730

STOPPER? NUR IM SCHWULISSIMO!

Die Nr. 1 in Deutschland

S (20 mm hoch)	80,00 EUR
M (30 mm hoch)	120,00 EUR
L (40 mm hoch)	160,00 EUR
XL (50 mm hoch)	200,00 EUR
XXL (60 mm hoch)	240,00 EUR

Infohotline:
030 - 95 99 99 26 - 0

Schaubühne, Kurfürstendamm 153, 10709 Berlin, Tel.: 030 890023
Staatsoper Unter den Linden, Unter den Linden 7, 10117 Berlin, Tel.: 030 20354555
Theater im Keller Berlin, Weserstraße 211 nahe, Hermannplatz, 12047 Berlin, Tel.: 030 6231452
TITI AM KANZLERAMT, Große Querallee, 10557 Berlin, Tel.: 030 39066550
Volksbühne Berlin, Liniestraße 227, 10178 Berlin, Tel.: 030 24065777

Veranstaltungsstätte

AJPNIA e.V., Wartburgstraße 18, 10825 Berlin, Tel.: 030 21918881
BEGINE, Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin, Tel.: 030 2151414
Haus der Kulturen der Welt, John-Foster-Dulles-Allee 10, 10557 Berlin, Tel.: 030 397870
Kesselhaus in der Kulturbrauerei, Knaackstraße 97, 10435 Berlin, Tel.: 030 443150
Konzerthaus Berlin, Gendarmenmarkt, 10117 Berlin, Tel.: 030 203092333
Literarisches Colloquium Berlin e.V., Am Sandwerder 5, 14109 Berlin, Tel.: 030 8169960
SO 36, Oranienstraße 190, 10999 Berlin, Tel.: 030 61401306
Ufabrik, Viktoriastraße 10 - 18, 12105 Berlin, Tel.: 030 755030

Verlag

FASH Medien Verlag GmbH, Redaktion Berlin, Potsdamer Platz 10, c/o Regus, Haus 2, Tel.: 030 95999260

Vorliebe

Folsom Europe e.V., Courbièrestraße 6, 10787 Berlin, Tel.: 030 64432465
Gemeinsam mehr e.V., Gottschedstr. 37, 13357 Berlin, Tel.: 0176 65461020

Weinhandel

Weindimensional, Arosener Allee 84, 13407 Berlin, Tel.: 030 814571900

Zahnarzt

KU64 Dr. Ziegler & Partner Zahnärzte, Kurfürstendamm 64, 10707 Berlin, Tel.: 030 8647320

Cottbus

Hilfe & Beratung
AIDS-Hilfe Lausitz e.V., Thierbacher Str. 21, 03048 Cottbus, Tel.: 0355 29065385

Potsdam

Hilfe & Beratung
Aids-Hilfe Potsdam e.V., Kastanienallee 27, 14471 Potsdam, Tel.: 0331 95130851
Katte e.V. (Rat und Tat Zentrum), Jägerallee 29, 14469 Potsdam, Tel.: 0331 240190
Veranstaltungsstätte
Regenbogenkombinat, Dortustraße 71A, 14467 Potsdam

Slinging, Eisenacher Str. 115, 10777 Berlin, Tel.: 0163 4413283

Friseur

Don Rondo - Barbier, Friseur, Hairdresser, Fuggerstraße 27A, 10777 Berlin, Tel.: 030 2170909
Holly's Friseur & Maskenbildner Atelier, Eisenacher Str. 113, 10777 Berlin, Tel.: 030 60944245
Salon Mario, Motzstraße 6, 10777 Berlin, Tel.: 030 2166310
Zauberberg Friseur, Eisenacher Str. 12, 10777 Berlin, Tel.: 030 21018369

Galerie

Akademie der Künste, Hanseatenweg 10, 10557 Berlin, Tel.: 030 200572000

Hilfe & Beratung

AHA-Berlin e.V., Monumentenstraße 18, 10829 Berlin, Tel.: 030 89627948
Beratung für Männer - gegen Gewalt - Volkssolidarität Berlin, Tieckstraße 41, 10115 Berlin, Tel.: 030 7859825
Berliner Aids-Hilfe e.V., Kurfürstenstraße 130, 10785 Berlin, Tel.: 030 8856400
Deutsche Aidshilfe, Wilhelmstraße 138, 10963 Berlin, Tel.: 030 6900870
LSVD Berlin-Brandenburg e.V., Kleiststraße 35, 10787 Berlin, Tel.: 030 22502215
Mann-O-Meter, Bülowstraße 106, 10783 Berlin, Tel.: 030 2168008

Rad und Tat - Offene Initiative Lesbischer Frauen, Schillerpromenade 1, 12049 Berlin, Tel.: 030 6214753
Schwule Lehrer Berlin, Ahornstraße 5, 10787 Berlin, Tel.: 030 2199930
Schwulenberatung Berlin, Niebuhrstraße 59-60, 10629 Berlin, Tel.: 030 23369070
Sonntags-Club e.V., Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin, Tel.: 030 4497590
Völklinger Kreis e.V., Kaiserdamm 31, 14057 Berlin, Tel.: 030 30103880

Hotel

ArtHotel Connection, Fuggerstraße 33, 10777 Berlin, Tel.: 030 210218800
Axel Hotel Berlin, Lietzenburger Str. 13 / 15, 10789 Berlin, Tel.: 030 21002893
ebab - enjoy bed and breakfast, Bülowstraße 106, 10783 Berlin, Tel.: 030 23623610
Gay Hostel, Kalkreuthstraße 10, 10777 Berlin, Tel.: 030 21005709
Guesthouse21, Martin-Luther-Straße 21, 10777 Berlin, Tel.: 0173 8584708
Hotel Riu Plaza Berlin, Martin-Luther-Straße 1, 10777 Berlin, Tel.: 030 2809000
Mercure Hotel Berlin Zentrum, Fuggerstraße 8, 10777 Berlin, Tel.: 030 213030
Tom's Hotel, Motzstraße 19, 10777 Berlin, Tel.: 030 21966604
TWO Hotel Berlin by Axel, Bundesallee 31A, 10717 Berlin, Tel.: 030 81096980

Jugendtreff

Queeres Jugendzentrum, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Tel.: 030 26558969

Kino

Filmtheater am Friedrichshain, Bötowstraße 1-5, 10407 Berlin, Tel.: 030 42845188
Freiluftkino Friedrichshain, Landsberger Allee 15, 10249 Berlin, Tel.: 030 2936160
Freiluftkino Hasenheide, Hasenheide, 10967 Berlin, Tel.: 030 2834603
Freiluftkino Kreuzberg im Kunstquartier Bethanien, Mariannenpl. 2, 10997 Berlin
Kino International, Kino International, Karl-Marx-Allee 33, 10178 Berlin, Tel.: 030 24756011
Klinik
Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin, Tel.: 030 130210

Lobbyarbeit

Bundesstiftung Magnus Hirschfeld, Mohrenstraße 34, 10117 Berlin, Tel.: 030 208987650

Massage

Centro Delfino, Nollendorferstraße 20, 10777 Berlin, Tel.: 030 3424588

Medizin und Gesundheit

manCheck Berlin, Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin, Tel.: 030 44668870
Pluspunkt, Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin, Tel.: 030 4466880

Möbelgeschäft

CABINET Einbauschränke nach Maß - CERNY Schranksysteme, Uhlandstraße 20 - 25, 10623 Berlin, Tel.: 030 8854437
Sofacompany, Leipziger Str. 63, 10117 Berlin, Tel.: 030 88775909

Museum

DDR Museum, Karl-Liebknecht-Str. 1, 10178 Berlin, Tel.: 030 847123731
Schwules Museum, Lützowstraße 73, 10785 Berlin, Tel.: 030 69599050

Nachtclub

Berghain, Am Wriezener Bahnhof, 10243 Berlin, Tel.: 030 29360210
Betty F***, Mulackstraße 13, 10119 Berlin, Tel.: 0163 4012863
Böse Buben e.V., Sachsendamm 76-77, 10829 Berlin, Tel.: 030 62705610
Club Culture Houze, Gölitzter Str. 71, 10997 Berlin, Tel.: 030 61709669
Club SchwuZ, Rollbergstraße 26, 12053 Berlin, Tel.: 030 57702270



Daniel Ludi



Maximilian Seitz



Annikazion



Aaron



Nico Abrell



Sebastian Drechsel

12 MONATE VOLLER INSPIRATION

„Der rote Teppich ist ihm inzwischen vertraut, das Treffen mit Stars keine Seltenheit und die Einladungen zu Fashion Events wirken wie das tägliche Brot.“ Mit diesem Satz über den jungen Designer Maximilian Seitz fing vor einem Jahr alles an. Die Reise durch unsere bunte, erfolgreiche und in diesem Fall auch junge Community.

Mit ‚Young & Successful‘ wollten wir beweisen, dass trotz Diskriminierung und trotz der heterogenen Welt, in der wir leben euch nichts aufhalten kann. Das ihr als Teil einer wunderbaren Community alles erreichen könnt. Und da die queere Szene doppelt so hart kämpfen muss und es doppelt so schwer hat in den Mainstream-Mittelpunkt zukommen – kann man wohl sagen, dass ihr auch doppelt so erfolgreich seid.

SCHWULISSIMO interviewte Designer, Schauspieler, Musiker, Autoren, YouTuber, Influencer, Ma-

ke-up Artists, eine TV-Persönlichkeit und mehr. Wir wollen nach einem Jahr und 12 talentierten, jungen, erfolgreichen Menschen die Essenz einfangen und eine Bilanz ziehen.

Wie bereits erwähnt machte der modische Visionär aus Schweinfurt den Anfang. Er gründete sein

eigenes Unternehmen und ist auf Fashionevents ein begehrter Gast. Er sagte zu uns: „Ich möchte mit meinen Kollektionen und meiner Art anderen Leuten Mut machen, dass sie sich für andere nicht verstellen, sich trauen aus der Norm zu fallen und sich nicht verkleiden, sondern bekleiden – wie jeder es für sich selbst richtig hält und wohl fühlt.“ Ein Statement welches wunderbar auf die LGBTI*-Community übertragen lässt.

Zwei Monate später hatten wir den Musiker, Autoren und YouTuber Nico Abrell im Fokus. Mit seinem starken Statement: „Für mich bedeutet Homosexualität Freiheit“. Als er sich bewusst gemacht hat, dass er schwul ist, fiel all die Last von ihm. All die Ketten, die ihn an eine Person und ein Leben gebunden haben, das er gar nicht war. Er hat ein Buch geschrieben mit dem Titel „Ich bin ich – und jetzt?“. Darin setzt er sich mit Mobbing





Anna Maria Genadieva



Christian Torez



David Mirkovic



David Lovric



Rick Voss



Marius Steffen

und seinem Outing auseinander. Wichtige Themen für seine junge Community, die vielleicht auch mit Mobbing zu kämpfen haben und nicht wissen ob und wie sie sich outen. Dieses Buch und der dazugehörige Erfolg zeigen diesen jungen Menschen, dass sie nicht alleine sind. Keiner ist allein in einer Gemeinschaft!

Leider ist nicht immer alles schön und auch darauf wollten wir aufmerksam machen. Der Make-up Artist Christian Torez klagte beispielsweise „In der schwulen Szene, in der man sich besonderen Zusammenhalt wünscht, muss man sich leider oft mit Schubladendenken auseinandersetzen. Und auch Aaron – bekannt aus der ersten schwulen Datingshow Deutschlands „Prince Charming“ – wurde mit Negativität aus der Szene konfrontiert: „Viele fanden, dass die Männer bei Prince Charming zu „tuntig“ (ich hasse dieses Wort

oder zu feminin waren. Das ist doch schrecklich: fortwährend müssen wir mit einem Hetero-Ideal kämpfen, möglichst männlich und kernig auftreten zu müssen. Homo zu sein soll also ok sein, solange man dabei dann im Verhalten möglichst un-homo ist – verrückt! Klischees kommen aber doch nicht von ungefähr und viele schwule Männer sind halt etwas weicher (oder wie die Gesellschaft sagen würde: vom Verhalten ‚femininer‘) als heterosexuelle Männer. Aber das ist doch gar nicht schlimm und völlig ok: damit tun sie doch keinem was und ich weiß nicht, wieso das immer noch – gerade von der LGBTI*-Szene selber – so krass verteufelt wird. Steht doch endlich einfach mal komplett zu euch, und zwar ohne Vorbehalte!“

Achtet also alle ein bisschen mehr auf einander, denn ihr seid alle wertvolle Menschen oder um es mit unserem letzten ‚Young & Successful‘ Kandi-

daten Daniel Ludi zu sagen: „Niemand kann das, was ihr könnt. Individualität ist das, was unsere Gesellschaft braucht, was sie am Leben erhält. Geht da raus und zeigt EUCH damit WIR euch sehen können!“

Wir von SCHWULISSIMO wünschen Euch allen, egal welchen Alters oder Erfolgsgrades, alles Gute für die Zukunft. Arbeitet weiter an Projekten und zeigt, sowie beweist Euch. Egal was ihr unter Erfolg versteht, ob es Geld, Macht, ein neues Auto, Follower, Projekte, Glück, Akzeptanz, Selbstbewusstsein, Stolz, Familie, Freundschaft, Liebe oder etwas völlig anderes ist – glaubt an Euch und euren Erfolg! Ihr schafft das und SCHWULISSIMO drückt Euch alle zur Verfügung stehenden Daumen! (km)



Fünf Arten von CSD-Besuchern die jeder kennt

Dieses Jahr werden solche Erlebnisse wohl etwas auf der Strecke bleiben. Damit Ihr dennoch auf die Menschen, die ihr dort sonst treffen würdet, nicht verzichten müsst, hat SCHWULISSIMO eine mal mehr und mal weniger ironische Abbildung einiger Teilnehmer aufbereitet. Erkennt Ihr sie?

1. Drags:

Bunt, schrill und feminin. Die Drag-Queens sind eine wahre Augenweide der Veranstaltung. Sie stehen extra früh auf und investieren dann drei Stunden in ihre Aufmachung. Oft wird aus einem zurückhaltenden queeren Mitglied der Community eine lautstarke Diva für Recht und Liebe. Ihre große Geheimwaffe an den heißen Pride-Tagen ist der erfrischende Fächer. Elegant ist der Umgang mit der handlichen Klimaanlage, vergleichbar mit der Klappmesser-Coolness der West Side Story. Dank unseres Workshops müsst ihr dieses Jahr nicht auf Drag-Queens verzichten.

2. Heten:

Eine Hete auf einem CSD klingt erstmal wie ein Eisbär in der Savanne. Nicht das gewohnte Habitat und wird aufmerksam bäugt. Aber es finden sich immer wieder heterosexuelle auf Prides. Ob es Event-Fans sind, Freunde, sexuell unentschlossene oder sonstiges, je mehr Unterstützung umso besser, denn jede Commu-

nity braucht nicht nur Mitglieder, sondern auch externe Unterstützer. Und wer weiß, ob die Heten nicht doch ein bisschen bi sind? Nach ein oder zwei Cocktails kann das Interesse schon mal geweckt werden. Sie saugen an einem Getränk, das übersetzt Schwanz-Schwanz heißt, mehr Augenzwinkern geht nicht.

3. Prediger:

Der darf gerne bei jedem CSD fehlen, tut er aber nicht. Mit biblischem Symbol KREUZt er auf, hölzern wie seine Birne. Seine feuchte Aussprache ist vermutlich Hauptgrund für die Absagen von CSDs in Zeiten von Corona. Laut eigener Aussage will er nichts Böses, er will nur helfen. Denn alle auf dem CSD kommen in die Hölle und das will er verhindern. Äußerst großzügiges Vorhaben, aber anstatt liebenden Menschen die Unzucht vorzuwerfen, sollte man vielleicht erstmal den Blick durch die eigenen Reihen schweifen lassen. Die eigenen Phrasen wie Matthäus 18, 10 sollten selbst berücksichtigt werden.

4. fetisch-Szene:

Ob knarzendes Leder, enger Latex, unterwürfiges Puppy-Play und vieles mehr. Die Liste von fetisch-Besuchern ist lang, wenn sie nicht gerade aufgrund von Gesetzesauslegung ausgeschlossen werden. Diesen Seitenhieb konnte ich mir nicht verkneifen. Voller Stolz bringen sie Vielfalt in die Community der Vielfalt.

5. Wagenreiter/Paradenteilnehmer

Sie spiegeln eine wichtige Botschaft der LGBTI*-Community wider und das nicht nur mit Parolen, Gesängen und Bannern, sondern auch metaphorisch. Denn sie gehen vorwärts. Auch wenn es mal stockt und sich die pralle Sonne auf die Parade senkt, bleibt die Stimmung und Motivation am höchsten Punkt. Es geht immer weiter, bei der Parade wie in der LGBTI*-Bewegung, sonst würde sie ja auch nicht Bewegung heißen. (km)

Schweißbäche kann die ästhetische Medizin heute zuverlässig eindämmen

Übermäßiger Schweißfluss ist für Betroffene eine Plage. Eine solche Hyperhidrose macht sich besonders unter den Achseln bemerkbar. Dort befinden sich rund 140 Schweißdrüsen pro Quadratzentimeter, noch dazu solche mit besonders großem Durchmesser. Schweißbäche, übler Dunst und Flecken auf Hemd und T-Shirt sind die Folge – sehr unbehaglich, und auch unschön für andere. Zum Glück können die erfahrenen Ärzte von S-thetic die Achseln vollständig trockenlegen. Möglich machen das neuere Verfahren der ästhetischen Medizin.

ANTI-SCHWEISS-MASSNAHMEN WOLLEN GUT BEDACHT SEIN

Viele Starkschwitzer wenden Spezialdeos an, wie sie zum Beispiel in der Apotheke erhältlich sind. Sie stoppen den Schweiß zwar einigermaßen. Doch Begleiterscheinungen wie Jucken und Hautirritationen sind nicht selten. Zudem enthalten solche Deos Aluminium. Das Leichtmetall steht im Verdacht, Brustkrebs, Alzheimer und andere Erkrankungen zu fördern. Alternativen sind daher sehr gefragt. Bei S-thetic bieten wir unseren Patienten drei Methoden an, die Schweißproduktion schonend zu stoppen:

- miraDry®
- Schweißdrüsen stilllegen mit dem Laser
- Botox-Injektionen

Mit Botox umgehen Patienten die Nebenwirkungen von Alu-Deos. Betroffene bekommen das Medikament in geringer Dosis in die Achselregion gespritzt. Hier entfaltet es genau die Wirkung, die man sich auch bei der Faltentherapie zunutze macht: Botox unterbindet Nervensignale – die Schweißdrüsenzellen erhalten einfach keinen „Schwitzbefehl“ mehr. Nach der Injektion bleiben die Achseln gewöhnlich über Monate schweißfrei, dann muss die Anwendung wiederholt werden.

DRÜSENAPPARAT AUF DAUER STILLLEGEN

Dauerhaft trocken hält miradry® die Achselhöhlen. Das Neuartige an der Technologie, die von einem US-amerikanischen Medizinunternehmen stammt: Eine Operation ist nicht erforderlich, nicht einmal ein minimalinvasiver Eingriff. Fokussierte Mikrowellen aus einem hautnah geführten Applikator bringen die Schweißdrüsen auf eine Temperatur von rund 60 Grad Celsius. Der Hitzeschub zerstört die Drüsenzellen. Eine Kontaktkühlung schützt die Hautoberfläche, auf Wunsch kommt eine örtliche Betäubung hinzu. Willkommener Nebeneffekt: Die Hitze beseitigt gewöhnlich auch die Achselbehaarung. Schon eine einzige einstündige Behandlung reicht meist aus.

Eine weitere bewährte Behandlungsmethode ist die Schweißdrüsenabsaugung mit Laserunterstützung. Sie ersetzt die chirurgische Entfernung der Achselhaut,



Dr. med. Gero Ruppert
Leitender Arzt
S-thetic Frankfurt am Main
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie

S-THETIC FRANKFURT

Gartenstraße 134
60596 Frankfurt a. M.
Tel.: 069 247 488 921 53
[Ihr Beauty-Code: 60596-2](#)



Raphael Weiland
Arzt für ästhetische Medizin

S-THETIC STUTTART

Königstraße 4
70173 Stuttgart
Tel.: 0711 220 298 25
[Ihr Beauty-Code: 70173-2](#)



Dr. med. univ. Tobias Böpple
Leitender Arzt
S-thetic Stuttgart
Arzt für ästhetische Medizin

www.s-thetic.de

eine recht martialische Methode, die in früheren Jahren gebräuchlich war. Für die Absaugung hingegen sind nur einige Einstiche unter den Achseln erforderlich. Eine eingeführte Laserfaser „schmilzt“ die Schweißdrüsenzellen, mit einer ultradünnen Absaugkanüle werden die Zelltrümmer beseitigt. Zurück bleiben normalerweise nur winzige Närbchen.

Für miradry® und Schweißdrüsenabsaugung gilt: Einmal zerstörte Schweißdrüsen können sich kaum mehr regenerieren. Daher gilt das Behandlungsergebnis als dauerhaft.

Gerne wählt das Ärzte-Team von S-thetic gemeinsam mit dem Patienten das Verfahren aus, das seinen Bedürfnissen am ehesten entspricht.



NIE
MEHR

UNGESUND



GRAPHITE SERIES

Für ein Styling von Kopf bis Fuß.

Die Remington Graphite Series Multigroomer besitzen bis zu 10 Zubehörteile für bis zu 14 Styles für Gesicht, Kopf, Bart und Körper.

GET YOUR **YOU** ON

Mehr unter:
www.remington.de

* Die Anzahl der Köpfe variiert von Modell zu Modell. Die gezeigten Zubehörteile gehören zum Graphite Series G6 Multigroomer PG6000.