



HAMBURG-RAHLSTEDTER BAUGENOSSENSCHAFT eG  
Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen



August 2019

# HARABAU *aktuell*

wohnen - leben - wohlfühlen

ZÜNFTIGES  
SPANFERKEL-  
ESSEN

SEITE 11

AB MIT DER HECKE:  
Der richtige Zeitpunkt zum Schneiden

SEITE 5

UNSERE GENOSSENSCHAFT:  
Neuigkeiten aus der HARABAU  
ab Seite 3

FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT:  
Informationen, Nachbarschaftstreffs und Veranstaltungen  
ab Seite 7

# Inhalt



HARABAU:  
Aktuelle Bauvorhaben – Seite 4



HARABAU:  
Der beste Freund des Menschen – Seite 6



FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT:  
Rahlstedter Theaterbus auf Tour – Seite 8



AUSFLÜGE: Blick hinter die Kulissen der  
Hochbahn – Seite 18

## HARABAU

Editorial .....	3
Treue Mitglieder: 50 Jahre HARABAU .....	3
Die Grillsaison ist eröffnet .....	3
Aktuelle Bauvorhaben .....	4
Vertreterversammlung für das Geschäftsjahr 2018 .....	4
Der Herbst kommt: Zeit für einen Heckenschnitt .....	5
Der beste Freund des Menschen .....	6
Sonja Marlin: Geschichten von Mensch zu Mensch .....	6

## FÖRDERUNG DER GEMEINSCHAFT IN DER HARABAU E.V.

Neuigkeiten von der Mitgliederversammlung .....	7
Der RAHLSTEDTER THEATERBUS geht wieder auf Tour .....	8
Omna`s Hillig Kofftiet von Günter Wilken .....	8
Adventsbasar und Adventscaffee – Termine vormerken! .....	9
Nachbarschaftstreffs Julius-Campe-Weg und Beerenhöhe .....	9
Nachbarn aktiv .....	10
Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße .....	11-13
Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße .....	14-16
Kinder & Jugendliche .....	17
Ausflüge .....	18-19

### Impressum

**Herausgeber:**  
Hamburg-Rahlstedter  
Baugenossenschaft eG

**Redaktion:**  
Hans-Jürgen Teudt,  
Sabine Hammann, Claudia Teudt

**Erscheinung und Auflage:**  
Dreimal jährlich,  
je Auflage 2.500 Exemplare

**Konzeption und Layout:**  
mitra Kommunikationsagentur GmbH  
www.mitra.hamburg

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Artikelrecherche kann keine Haftung für Irrtümer oder Fehler übernommen werden. Alle Angaben sind bei Drucklegung gültig, doch behält sich die HARABAU das Recht auf Änderungen vor. Der Herausgeber hat sich bis Produktionsschluss intensiv bemüht, alle Inhaber von Abbildungsrechten ausfindig zu machen. Personen und Unternehmen, die nicht erreicht wurden und Rechte an verwendeten Abbildungen beanspruchen, mögen sich nachträglich mit dem Herausgeber in Verbindung setzen. Nachdruck des Inhalts und Vervielfältigungen von Teilen aus dieser Zeitschrift sind nicht gestattet.

### Bildnachweis:

HARABAU: S. 4 • Förderung der Gemeinschaft: S. 7, 10 (4), 11 (2), 12 (1), 13 (4), 15 (1), 16 (3) • Fotolia: Titel (Syda Productions), S. 3 (1 fotogestoeber, 1 Vasily), 5 (Henlisatho), 6 (1 Tatyana Gladskih, 1 Yakobchuk Olena), 8 (1 Marina), 9 (1 Schliemer, 1 Robert Kneschke, 1 allikerelci), 11 (1 DDRockstar), 12 (1 Gerhard Seybert, 1 tarasov\_vl, 1 vkuslandia, 1 PhotoSG), 13 (1 flashpics), 14 (1 Oleksandr Delyk), 15 (1 Robert Kneschke, 1 BeTa-Artworks), 16 (1 matka\_Wariatka, 1 FikMik, 1 Pixelot), 19 (1 Alexander Rath) • Inkultur: S. 2 (1 Karl Forster), 8 (1 Oliver Fantitsch) • FotoPartner Strasser GmbH: S. 6 (1) • Maren Janning: S. 9 (1) • Harald Marxen: S. 11 (1) • Günter Wilken: S. 13 (1) • Alzheimer Gesellschaft: S. 14 (1) • Frauke Pöhlson: S. 17 (2) Chocoversum, Dietrich Kuehne: S. 17 (2) • Tourismus-Service Grömitz: S. 18 (1) Hamburger Hochbahn AG: S. 18 (1) • Kunsthalle, Elke Walford: S. 19 (2) Stadtmarketing-Schwerin, Marieke-Sobiech: S. 19 (1)



## Liebe Mieter, liebe Mitglieder,

wie zufrieden sind Sie mit Ihrer HARABAU? Was sollte aus Ihrer Sicht verändert werden? Wir laden alle Mitglieder, die im Bestand der HARABAU wohnen, herzlich ein, an unserer Befragung teilzunehmen.

Anfang August finden Sie die Befragungsunterlagen in Ihrem Briefkasten. Den ausgefüllten Fragebogen können Sie im beiliegenden Rückumschlag kostenfrei an das Forschungsinstitut Analyse & Konzepte senden. Es besteht zudem die Möglichkeit, den Fragebogen online auszufüllen. Analyse & Konzepte wird die Ergebnisse für uns anonym auswerten und in einem Bericht zusammenfassen. Uns sind diejenigen, die geantwortet haben, somit unbekannt.

Das Ergebnis werden wir den Gremien der Genossenschaft vorstellen und in einer der nächsten Ausgaben der HARABAU-aktuell veröffentlichen. Die Teilnahme an der Befragung ist selbstverständlich freiwillig. Dennoch ist es wichtig, dass Sie den Fragebogen ausfüllen und zurücksenden, damit das Ergebnis die Meinung möglichst aller wohnenden Mitgliederhaushalte widerspiegelt. Nur so trägt die Befragung dazu bei, dass wir auch zukünftig die Wohnungen und Serviceleistungen anbieten können, die sich unsere Mitglieder wirklich wünschen.

## Ihre MEINUNG ist gefragt! Mitgliederbefragung 2019



Wir bedanken uns schon jetzt ganz herzlich für Ihre Unterstützung und sind sehr gespannt auf die Ergebnisse.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der neuen HARABAUaktuell! Es grüßen Sie herzlich

**Hans-Jürgen Teudt & Peter Kessler**  
Vorstand der HARABAU eG

## 50 Jahre HARABAU

Herzlichen Glückwunsch  
zum 50. Jubiläum  
als Mitglied der  
Hamburg-Rahlstedter  
Baugenossenschaft eG

Maria Voss

Dörte Vonderheiden

Wir gratulieren den Jubilaren herzlich, übermitteln unsere allerbesten Wünsche und danken für die vielen Jahrzehnte der uns erwiesenen Treue.

## DIE GRILLSAISON IST ERÖFFNET

Wer freut sich nicht bei schönem Wetter auf eine knusprige Bratwurst zum Feierabend oder am Wochenende? Selbstverständlich sollen auch unsere Mieterinnen und Mieter nicht auf das sommerliche Grillvergnügen verzichten. Wir möchten Sie allerdings darum bitten, die nachfolgenden Regeln einzuhalten:



- 1 Grillen Sie ausschließlich mit einem Elektrogrill. Aus Brandschutzgründen sind Gas- und Holzkohlegrills auf Balkonen, Loggien, Terrassen oder unmittelbar am Gebäude verboten.
- 2 Nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Nachbarn, vermeiden Sie übermäßige Rauchentwicklung und übertreiben Sie es nicht mit den „Grillfesten“. Sie schaffen damit die Basis für ein tolerantes und harmonisches Miteinander.
- 3 Beachten Sie auch die Ruhezeiten. Beim Feiern auf dem Balkon wird schon einmal im Einzelfall ein Auge zugedrückt. Sollten Sie allerdings regelmäßig nach 22 Uhr zur Gitarre greifen und „Griechischer Wein“ anstimmen, kann dies zu Verstimmungen in der Hausgemeinschaft führen. Wie überall im Leben gilt: Gegenseitige Rücksichtnahme erleichtert das Leben.

# AKTUELLE BAUVORHABEN



Die Arbeiten zur Erneuerung der Aufzugsanlagen im Boizenburger Weg 7 und 11 in Rahlstedt wurden termingerecht durchgeführt und abgeschlossen.

Da besonders im Boizenburger Weg 11 mehrere Mitglieder wohnen, die auf den Aufzug angewiesen sind, hat die Firma Otis eine sehr kurze Zeitvorgabe für die Bauausführung erhalten. Dafür, dass es so reibungslos geklappt hat, haben sich viele Mitglieder bedankt. Und auch wir bedanken uns bei den Mitgliedern für ihr Verständnis während der Bauarbeiten und bei der Firma Otis für die schnelle Umsetzung.

Die neuen Aufzugsanlagen entsprechen dem aktuellen Stand der Tech-

nik. Gummigurte sorgen für eine leise Fahrt und geringen Reibungswiderstand. Über den niedrigen Energieverbrauch können sich die Mitglieder und die Umwelt gleichermaßen freuen. Neu in den Aufzügen ist ein Monitor, über den Informationen digital für die Fahrgäste bereitgestellt werden können.

Die Sanierung der Fassade und des Daches im Buchenkamp 41-45 in Volksdorf musste leider auf das nächste Jahr verlegt werden. Bedauerlicherweise konnten wir nicht alle Gewerke in der Terminabstimmung für uns gewinnen. Aber heute schon ist geplant, die Baumaßnahme in 2020 auszuführen.



*Moderne Technik: Die Aufzugsanlagen im Boizenburger Weg wurden rundum erneuert.*

# VERTRETERVERSAMMLUNG FÜR DAS GESCHÄFTSJAHR 2018

Am 11. Juni 2019 fand die ordentliche Vertreterversammlung der HARABAU statt. Der Lagebericht des Vorstandes und der Bericht des Aufsichtsrates, die Bilanz per 31.12.2018 mit Gewinn- und Verlustrechnung sowie den Erläuterungen lagen den Vertretern vor. Hierzu waren die erforderlichen Beschlüsse zu fassen.

Der Lagebericht des Vorstandes, der Bericht des Aufsichtsrates, die Bilanz per 31.12.2018 mit Gewinn- und Verlustrechnung sowie dem Anhang wurden angenommen. Aufsichtsrat und Vorstand wurde Entlastung erteilt.

Aufsichtsrat und Vorstand hatten beschlossen, der Vertreterversammlung

den nachstehenden Gewinnverteilungsvorschlag zu unterbreiten:

## **4 % Dividende p.a. Euro 258.618,00**

Die Vertreterversammlung folgte diesem Vorschlag einstimmig.

Turnusmäßig schieden laut Satzung § 24 Abs. 4 die Mitglieder des Aufsichtsrates, Maja Kreßin und Carsten Gruber aus. Die Wiederwahl war zulässig. Frau Kreßin und Herr Gruber wurden für weitere drei Jahre wiedergewählt.

Falls Sie an der Zusendung unseres Geschäftsberichtes für 2018 interessiert sind, rufen Sie bitte in unserer Geschäftsstelle an. Wir werden Ihnen kurzfristig einen Bericht zukommen lassen.

Sie finden den Geschäftsbericht auch als PDF-Dokument zum Download auf unserer Internetseite [www.harabau.de](http://www.harabau.de) im Bereich Mieterservice/Download.



*Die Vertreterversammlung findet einmal pro Jahr statt. Auf ihr werden u.a. der Jahresabschluss und die Dividendenausschüttung beschlossen.*



## DER HERBST KOMMT Zeit für einen Heckenschnitt

Während des Sommers hatten unsere Pflanzen wieder Zeit, prächtig zu wachsen und zu gedeihen. Auch die Hecken, die in den Gärten der Reihenhäuser und Erdgeschosswohnungen stehen, haben wieder kräftig an Höhe zugelegt. Die außenliegenden Hecken werden in der Regel von den Gartenbaufirmen geschnitten, die von der HARABAU auch mit den Gartenpflegearbeiten beauftragt sind. Die Hecken im Innenbereich müssen von den Mitgliedern selbst gepflegt und gekürzt werden.

In der letzten November-Ausgabe der HARABAUaktuell berichteten wir darüber, dass wir hinsichtlich der Gartengestaltung neue Genehmigungsgrundsätze beschlossen haben, um in den Siedlungen das einheitliche Erscheinungsbild wiederherzustellen. Hierzu gehören auch die Heckenhöhen, die zukünftig wieder auf einer Pflegegröße von maximal 1,60 Meter gehalten werden müssen. Die Breite der Hecken darf eine Größe von 0,50 Meter nicht überschreiten. Alle Genehmigungsgrundsätze können auch auf unserer Internetseite [www.harabau.de](http://www.harabau.de) nachgelesen werden. An vielen Stellen in unseren Wohnanlagen werden die Richtgrößen der Hecken – teilweise auch sehr deutlich – überschritten. Hier ist ein Rückschnitt auf die vorgegebenen Größen dringend erforderlich.

Beim Heckenschnitt muss jedoch darauf geachtet werden, dass Hecken und Bäume aufgrund der Vogelbrutzeiten zwischen dem 1. März und dem 30. September nicht heruntergeschnitten werden dürfen. Daher kann der Rückschnitt erst ab Oktober erfolgen. Für den Heckenschnitt und die Gartenabfälle haben wir in allen Wohnanlagen mit Gartenbereichen Bio-Container aufgestellt. Sollte der Container am nächstliegenden Müllstandplatz bereits voll sein, können selbstverständlich auch die anderen Bio-Container in der Wohnanlage genutzt werden. Und wenn einmal alle Bio-Container voll sein sollten, dann genügt ein Anruf bei uns. Der zuständige Sachbearbeiter veranlasst dann eine schnelle Leerung durch die Stadtreinigung.

**Heckenschnitt ist erst wieder ab Oktober möglich!**

In § 39 Abs. 5 Bundesnaturschutzgesetz (BNatSchG) ist seit 2010 bundesweit einheitlich festgelegt, dass Hecken, lebende Zäune, Gebüsch und andere Gehölze in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September nicht abgeschnitten oder „auf den Stock gesetzt“ werden dürfen.

**„Auf den Stock setzen“**

Hierbei werden die Gehölze handbreit bis etwa 20 Zentimeter über dem Boden abgesägt und treiben später wieder aus. Aus Rücksicht auf die Tierwelt sollte aber nie mehr als ein Drittel einer Heckenlänge so stark zurückgeschnitten werden, da die Bewohner sonst mit einem Schlag heimatlos werden würden.

## DER BESTE FREUND DES MENSCHEN

In einem Sprichwort heißt es: „Der beste Freund des Menschen ist der Hund.“ Wobei hier sicherlich Katzenhalter widersprechen würden. Die Zahl der Hundehalter unter unseren Mietern wächst stetig. Schließlich ist der Hund für Groß und Klein nicht einfach nur ein Haustier, sondern Familienmitglied, Spielgefährte und Sozialkontakt.



Doch es gibt viel zu bedenken, bevor man sich ein Haustier anschafft. Tiere in der Wohnung zu halten, stellt eine genehmigungspflichtige Sondernutzung dar, für die ein persönliches Interesse begründet werden muss. In jedem Fall ist es nötig, einen formlosen schriftlichen Antrag bei der HARABAU zu stellen. In diesem informieren Sie uns über die Art des Tieres, seine Größe und Besonderheiten. In bestimmten Fällen ist ein Führungszeugnis bzw. eine Unbedenklichkeitsbescheinigung erforderlich.

Hundehalter sind zur besonderen Rücksichtnahme aufgerufen: Hunde sind in der Wohnanlage und im Gebäude grundsätzlich an der Leine zu führen; Kinder- und Grünflächen dürfen nicht als Hundeklos benutzt werden. Katzenhalter müssen wissen: Die kleinen Schnurrer dürfen nur in der Wohnung gehalten werden. Geht von einem Tier wiederholt eine Belästigung für die Nachbarn aus, wird die Erlaubnis zur Sondernutzung widerrufen, denn gegenseitige Rücksichtnahme ist ein genossenschaftlicher Grundsatz!



## Geschichten von Mensch zu Mensch von Sonja Marlin SCHRECK IN DER UMKLEIDEKABINE



Also, Frau Fuchtel, das muss ich Ihnen erzählen. Gestern wollte ich mir 'n neuen Badeanzug kaufen. Ich gehe also in ein Geschäft in Rahlstedt-Center, fragt mich die Verkäuferin, ob ich 'ne Sonnenbrille für die Anprobe brauche. Ich sage: „Warum das denn?“ Und sie: „Viele ältere Damen beklagen sich über die grelle Beleuchtung in der Umkleidekabine.“ „Das ist 'ne gute Idee“, sage ich, „da habe ich mich auch schon oft übergeärgert.“

Ich gehe also mit so 'n Anzug, also nicht den schicksten, aber ein', den ich mir bei mir vorstellen kann, in die Kabine, und nach 'ne Weile höre ich die Verkäuferin rufen: „Wie sieht das aus? Gefällt es Ihnen?“ „Noch nicht ganz“, rufe ich zurück. „Haben Sie vielleicht noch 'ne Augenbinde?“ „Ne, das hat noch keine Kundin verlangt.“ „Denn möchte ich bitte ein' Psychologen.“ – Hallo? Sind Sie noch da?“

„Ja, ja, ich überlege nur, wo ich so schnell 'n Psychologen herkrieg.“

Sie telefoniert leise. Denn sagt sie laut zu mir: „Psychologin ist gleich da.“

Wie denn der Psychologin in meine Kabine kommt, merke ich gleich an seinem selbstbewussten Auftreten, dass das keiner ist und sage: „Ich wollte nicht den Geschäftsführer, sondern ein' Psychologen sprechen.“

„Ich bin beides“, sagt der Mann, „für Damen wie Sie extra geschult. Wie kann ich Ihnen helfen?“

Ich denke, wenn das man nicht der hauseigene Elektriker ist, der die Kabinenbeleuchtung abschwächen soll, reiße mich aber zusammen und sage: „Sie soll'n mir helfen, mein' Anblick zu ertragen.“

Da lacht er völlig unprofessionell los und kann sich gar nicht beruhigen. Er japs nach Luft und sagt: „Das ist gut. Haben Sie noch mehr so Sprüche drauf?“

„Natürlich. Ich gebe Ihnen mal das Programm von meinem Seniorenheim. Da stehen ich morgen auf der Bühne und erzähle was.“

„Und? Ziehen Sie den Badeanzug an?“

„Ne“, sage ich, „ich werde in meinem Neoprenanzug auftreten“, lasse den Badeanzug und die Brille da und verlasse den Laden. Wie finden Sie das, Frau Fuchtel?“

„Ganz schön frech, aber gut, Frau Seidenhaar, wie Sie den das gegeben haben. – Ich glaube allerdings, wie Sie den schildern, ist das der Mann aus 'n Tabakgeschäft, der springt überall ein. Zuletzt war er in der Damentoilette. Man müsste sich mal beschweren bei dem Center-Manager.“

„Ne, ich sage lieber ers mal nix. Aber ich werde ihn beobachten. Vielleicht kann er auch Gitarre oder so. Musiker sind immer schwer zu kriegen für mein Bühnenauftritt.“

„Wie Sie meinen, Frau Seidenhaar.“

# Förderung der Gemeinschaft



Förderung der Gemeinschaft  
in der Harabau eV

## Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V.

Bargteheider Straße 99  
22143 Hamburg  
Tel. 040 673609-21/-22  
Fax 040 67391191

[info@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:info@foerderung-der-gemeinschaft.de)  
[www.foerderung-der-gemeinschaft.de](http://www.foerderung-der-gemeinschaft.de)

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Claudia Teudt**  
Tel. 040 673609-22  
[teudt@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:teudt@foerderung-der-gemeinschaft.de)

**Cornelia Zander**  
Tel. 040 673609-21  
[zander@foerderung-der-gemeinschaft.de](mailto:zander@foerderung-der-gemeinschaft.de)

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr

Für  
Sie da!

## NEUIGKEITEN VON DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Am 11. April dieses Jahres kamen der Vereinsvorstand und geladene Mitglieder zur mittlerweile 12. ordentlichen Mitgliederversammlung der Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. zusammen. Nach der Vorstellung des Berichtes durch den Vorstandsvorsitzenden Kai Jensen, konnte ordnungsgemäß der Jahresabschluss 2018 festgestellt und verabschiedet werden. Neben verschiedenen Tagesordnungspunkten, hatte die Versammlung nach Ablauf der dreijährigen Amtszeit über die Zusammensetzung des Vereinsvorstandes neu zu befinden. Wir freuen uns, dass die amtierenden Mitglieder des Vorstandes, *Beisitzerin* Ilka Beck und *Beisitzer* Stefan Lohmann, in ihren Ämtern bestätigt werden konnten. Die seit sechs Jahren amtierende *Beisitzerin* Susanne Langhagel stand leider aus persönlichen Gründen für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. Neu in den Vorstand gewählt wurde als *Beisitzer* Dieter Mecklenburg, der vielen noch aus früheren Jahren als stellvertretender Vorsitzender bekannt ist.

Wir gratulierten sehr herzlich allen wieder- und neugewählten Mitgliedern des Vereinsvorstandes und wünschen ein stets konstruktives und harmonisches Miteinander. Frau Langhagel dankten wir, leider in Abwesenheit, für die vielen Jahre treuer Verbundenheit und Unterstützung und wünschten ihr für die Zukunft alles Gute. Eine persönliche Verabschiedung wird zeitnah nachgeholt.



Erinnerungen an sechs ereignis- und erfolgreiche Jahre mit Susanne Langhagel für unseren Verein



Der neue Vorstand freut sich auf eine gute Zusammenarbeit (v.l.n.r.) Stefan Lohmann, Beate Höfling (stellvertretende Vorsitzende), Dieter Mecklenburg, Ilka Beck, Kai Jensen (Vorsitzender)

# DER RAHLSTEDTER THEATERBUS GEHT WIEDER AUF TOUR

Nach zwei erfolgreichen Theater-Saisons geht es wieder los mit dem Rahlstedter Theaterbus und wer noch kein Abonnement hat, kann **ab sofort neu einsteigen in das beliebte Kulturvergnügen**, initiiert von der Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. in Kooperation mit „inkultur“, einer jungen Marke der „Hamburger Volksbühne“.

**Und so geht's:** Sie erwerben bei „inkultur“ Ihr Abonnement (*Programm und Termine siehe Spielplan im Kasten*) inklusive Bus-Service zum unbeschwertem Theatervergnügen. Dieses beinhaltet die bequeme und gesellige Abholung vom Wohnort direkt zum Theater und wieder zurück.

Ihre **Eintrittskarten** erhalten Sie ca. 5 Tage vor der jeweiligen Vorstellung per Post. Bei **Verhinderung** sind die Karten problemlos auf andere Personen übertragbar oder gegen andere Vorstellungstermine zu tauschen (dann ohne Busservice). Sie wollen mit Ihren **Freunden oder Nachbarn zusammensitzen**? Teilen Sie dieses bitte auf Ihrer Anmeldung bei „inkultur“ mit. Nach Verfügbarkeit wird Ihren Wünschen bei der Platzverteilung gern entsprochen. Bis zu vier Plätze sind nebeneinander buchbar.

Unsere Abholstopps für Sie an den **HVV-Haltestellen:**

**Bargeheider Straße, Sandkule, Scharbeutzer Straße (Rahlstedter Höhe), ZOB Rahlstedt/Amtsstraße, Brockdorffstraße, Amtsstraße, Brunskamp, Hüllenkamp, Potsdamer Straße**

**Leistungen:** 1 Abonnement „inkultur“ entspricht 2 x Theater, 1 x Oper, 1 x Konzert, inklusive Transfer mit dem RAHLSTEDTER THEATERBUS, Karten\*) direkt ins Haus. **Preis je Abonnement: 164,50 Euro.**

**Alle Anmeldungen direkt über „inkultur“.** Gern senden wir Ihnen das Informationsmaterial mit Anmelde-Formular zu:

Cornelia Zander und Claudia Teudt, Tel. 673 609 21/-22.

\*) Gebuchte Plätze in abwechselnd sehr guter bis mittlerer Preiskategorie, in Einzelfällen im hinteren Bereich möglich, dabei fair und ausgewogen.



## UNSER EXKLUSIVER SPIELPLAN 2019/20 FÜR SIE:

Di. 05.11.2019 – „Die Hochzeit des Figaro“,  
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Fr. 13.12.2019 – „Wie im Himmel“,  
Altonaer Theater, Schauspiel mit Musik von Kay Pollak

So. 26.01.2020 – Konzertprogramm Neue  
Philharmonie Hamburg – Mozart, Haydn,  
Beethoven, Mendelssohn,  
Elbphilharmonie Hamburg, Dirigent: Yaroslav Shemet

Fr. 20.03.2020 – „Champagner to'n Fröhstück“,  
Ohnsorg Theater, Komödie von Michael Wempner

## OMMA'S HILLIG KOFFITJET

Koffitiet is 'n besünner Tiet to'n Verpusten an'n Nomeddag. Sünnerli bi Grootmodder is mi dat opfullen. Klock dree greep mien Omma sick de ool afgrabbelt Holt-Koffimöhl vun'n Buurd, möök boben'n lütt Metall-Klapp op un schüddt vörsichti Koffibohnen in dat Möhlwark. Denn güng se sitten – nich jüst kommodig. De Been breet, de Möhl drang mang Schört un Been. Denn nudel se mit veel Gedüür so lang rundüm – bit de lütt Holtschuu vull fien Koffimehl weer. Intwüsch stöhn se'n poormol op un müss sick vun't Dreihn verpusten. Mennigmol harr ik denn wiederdreht, wenn't ehr doch to swoor full. Weer de Schuu vull, weern de heelen Koffibohnen dörmohlt. Denn möök se „Aaah“ – un se aten eenmol deep in. Denn seggt se noch „Na – denn...“

Intwüsch weer ok dat Water op'n Aven hitt. Denso keem de Koffifilter op de ool blage Kann. Se schüddt dat Koffimehl mit'n besünnern Dreih in de Filtertüüt. Mit'n lütt Pinsel möök se akraat de Ecken in de Schuu schier. Dat kostbore Koffimehl schull je nich in de Ecken behangen blieven. Denn keem dat hitt Water in

den Filter. Sluck för Sluck – so keem mi dat jümmer vör – as'n fierlich Ritual. Dat leet, as genoot se bi't opgeeten vun Water al elkmal'n Neesvull vun'n fien Koffiruuch. Weer de Koffi ennelk dör'n Filter lopen, goot Omma glieks wat in ehr Koffimuck. Se kreeg ehrn blagen Sahneputt mit Dosenmelk ut't Schapp un goot nipp un nau dree Lepel dorvun in de Muck un rööhr eenmol üm. Na'n eersten Sluck güng ehr warraftig'n Opaten mit „hmm“ un „dat deit goot“ dör Lief un Seel. Un'n kunn marken, dat se nu entspannt vun all de suur Dagmöög un Plaag. Un se genoot ehr hillig Koffitiet Sluck för Sluck so recht vun Harten.



Günter Wilcken



## WICHTIGE TERMINE – HEUTE SCHON NOTIERT

Freuen Sie sich auf den diesjährigen **ADVENTSBASAR** in der Friedrichshainstraße 9, am **Sonntag, den 17.11.2019, 11:00 Uhr**, für den auch noch private Aussteller gesucht werden. Bei Interesse freut sich auf Ihren Anruf: Bettina Teudt, Tel. 641 56 96.

Die Termine für die **ADVENTSKAFFEES** unseres Vereins sind ebenfalls schon bekannt – bitte notieren Sie sich in Ihrem Kalender: **Freitag, der 29. November 2019 und Dienstag, der 3. Dezember 2019, jeweils 15:30 Uhr.** Anmeldungen nehmen wir gern entgegen mit Erscheinen der November-Ausgabe der **HARABAUaktuell**.



## PROGRAMM JULIUS-CAMPE-WEG 36, 22119 Hamburg



**NACHBAR-TREFF** • jeden 1. Freitag eines Monats • 17:00 Uhr

Beim lockeren Klönen, Spielen und Lachen lernt man seine Nachbarn auf angenehme Weise besser kennen und hat viel Spaß miteinander. Dass dieses besonders in kleineren Wohnanlagen von Vorteil sein kann, weiß man auch in diesem Quartier sehr zu schätzen. Denn für bekannte Nachbarn nimmt man schließlich gern mal ein Paket an oder hilft aus, wenn der Kaffee gerade alle und der Besuch schon vor der Tür steht! Hier wird gute Nachbarschaft noch gepflegt und so trifft man sich gern zum gemütlichen Beisammensein und Spielen. Wenn Sie ebenfalls in der Nachbarschaft wohnen, schauen Sie doch einfach mal vorbei! **Informationen erteilt Elke Brunken: Tel. 672 23 73.**

## PROGRAMM BEERENHÖHE 21, 21077 Hamburg

**GESELLIGER MITTAGSTISCH** • jeden 3. Donnerstag eines Monats • 12:30 Uhr

Einmal im Monat bleibt die Küche kalt und wir treffen uns, um in benachbarte Restaurants zu spazieren oder zu fahren – je nach Mobilität – zum gemeinsamen Mittagstisch. **Ab Oktober** wird wieder im heimischen Gemeinschaftsraum der Beerenhöhe gegessen, die **Essenszeit ist dann 13:00 Uhr.** **Informationen und Anmeldungen** bitte bei den ehrenamtlichen **Familien Gandy: Tel. 760 63 16 und Hartmann: Tel. 761 039 35.** Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis.



**OKTOBERFEST** • Samstag, 28. September 2019 • 18:00 Uhr

Kühle Getränke, deftiges Essen – da wird es gleich gemütlich in unserem Gemeinschaftsraum, wenn es endlich heißt „O'zapft is"! Die Ehrenamtlichen haben alles stilgerecht für Sie dekoriert und sorgen wieder für das leibliche Wohl. Wer mag, zieht vielleicht ein fesches Dirndl oder einen zünftigen Janker an... Ob mit oder ohne bajuwarisches Outfit – wir freuen uns auf zahlreiche Gäste! Damit auch für alle ausreichend Speisen und Getränke vor Ort sind, wird **dringend um Anmeldung gebeten bei Familie Hartmann: Tel. 761 039 35.** Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis.



## NEUSTART - GEMEINSAM SPAZIEREN GEHEN

Die Gruppe findet sich nach dem Tod der Mitbegründerin Renate Bimberg neu zusammen und setzt die schöne Idee kleiner Ausflüge mit maximal 6 bis 7 Kilometern gemütlicher Fußmärsche und geselliger Einkehr fort. Die beiden Gruppenleiterinnen **Evelyn Peter** und **Anke Bartold** – neu im Team – freuen sich auf viele „alte“ und neue TeilnehmerInnen! **Termine: mittwochs 18.09., 16.10. und 20.11.2019.** **Anmeldungen bei: Evelyn Peter, Tel. 641 59 45 und Anke Bartold, Tel. 672 14 44.**

*Kommen Sie mit: Evelyn Peter (rechts im Bild) und Anke Bartold freuen sich auf Ihre Anmeldung!*

## „HELFENDE HAND“ – handwerkliche Nachbarschaftshilfe

Ganz gleich, ob ein Regal angebracht oder die Glühbirne einer Deckenleuchte ausgetauscht werden soll... Der Ehrenamtliche Michael Klöppel bietet seine handwerkliche Nachbarschaftshilfe allen Mietern der HARABAU und Mitgliedern der Förderung der Gemeinschaft in der Harabau e.V. aus dem **Raum Rahlstedt** an. Je Auftrag bitten wir um eine Schutzgebühr von 5,- Euro, Materialkosten exklusive. **Bitte melden Sie uns Ihren Bedarf: Cornelia Zander und Claudia Teudt, Tel. 673609-21/-22.**



## NEUSTART - KULTURGRUPPE • Sonntag, 1. September 2019 • 11:00 Uhr



Nach einem Jahr Pause, startet die Gruppenleiterin Heidemarie Wedde wieder neu mit ihrer Kulturgruppe und lädt alle Liebhaber des Amateurtheaters zum Auftakt der Saison 2019/2020 zum Brunch in den **Gemeinschaftsraum der Bargtheiderstraße 99 (Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich!)**. Jeder bringt bitte etwas zu Essen mit sowie **40,- Euro** für die ersten Besuche der Amateurtheater. **Wer keine Zeit hat, zum Brunch zu kommen, aber an einer Teilnahme an der Kulturgruppe interessiert ist, meldet sich bitte telefonisch bei Heidemarie Wedde, Tel. 678 52 52 (Anrufbeantworter), die sich über viele „alte“ und neue TeilnehmerInnen freut.**

## FAHRRADGRUPPE „STRAMME WADE“

Mit viel Spaß in der Gruppe Fahrrad fahren, etwas für die Fitness tun und gleichzeitig neue Wege und Menschen kennen lernen – was kann es Schöneres geben? **Je nach Fitness betragen die Tourenlängen um die 30 km oder 50 km.** Bei moderatem Tempo und ausreichend Pausen kommt jeder mit – probieren Sie es doch einfach mal aus! **Anmeldungen und Informationen erteilt der ehrenamtliche Gruppenleiter Rolf-Peter Segebrecht: Tel. 656 11 49.**



# NACHBARSCHAFTSTREFF FRIEDRICHSHAINSTRASSE

Friedrichshainstraße 9, 22149 Hamburg



Alle Anmeldungen über Cornelia Zander, Tel. 673609-21 & Claudia Teudt, Tel. 673609-22

## WAHR ODER GELOGEN?

Mittwoch, 11. September 2019

Freuen Sie sich auf einen vergnüglichen Nachmittag bei Kaffee, Gebäck und vielen, geradezu unglaublichen Geschichten, die nur eine Frage zulassen: Sind sie „Wahr oder gelogen?“ Der Kulturbotschafter der Initiative „Kultur im Koffer“, Heinz



Dieter Bischoff, kommt zu uns in den Nachbarschaftstreff und unterhält uns mit kuriosen Geschichten und Redewendungen, die wir gemeinsam auf ihren Wahrheitsgehalt prüfen werden. Bei den Auflösungen wird es viel zu lachen und zu staunen geben.

- ! **Beginn:** 15:00 Uhr
- Ort:** Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße 9
- Teilnehmergebühr:** Die Veranstaltung ist kostenlos.
- Wir bitten um eine Spende zugunsten der Initiative „Kultur im Koffer“ der evangelisch-lutherischen Kirche.
- Bitte anmelden!**



## VORLESESTUNDE – NUN AUCH „OP PLATT“

Mittwoch,  
18. September 2019  
um 15:00 Uhr

In unserem Verein werden mit Vergnügen bei verschiedenen Gelegenheiten kurze **Geschichten und Döontjes op Platt** zum Besten gegeben. Ob beim Kaffeeklatsch oder Geselligen Mittagstisch – die charmante Sprache wird gern gehört und kommt bei vielen gut an, auch wenn nicht jeder sie selbst sprechen kann. Was liegt da näher, als für alle Fans des Plattdeutschen eine unterhaltsame „Vorlesestunde op Platt“ anzubieten. Dies dachte sich **Günter Wilcken, Leiter der Gruppe Plattdöütsch Kring, und lädt nun herzlich ein zum Zuhören**, bei einer Tasse Kaffee – ganz nach dem Vorbild unserer hochdeutschen Vorlesestunde mit den Medienboten.

- ! **Ort:** Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße 9
- Die Veranstaltung ist kostenlos.**
- Bitte anmelden!**



## ZÜNFTIGES SPANFERKEL-ESSEN

Freitag, 27. September 2019

Wer im letzten Jahr mit dabei war, weiß, wie viel Spaß wir zusammen beim zünftigen Spanferkelessen hatten! Ein echter Gaumenschmaus war der zarte Braten mit der knusprigen Kruste, dem man einfach nicht widerstehen konnte und der fachmännisch von einem Koch für uns tranchiert wurde. Dazu gab es leckere Beilagen, frisch zubereitet und von bester Qualität. Das wollen wir in diesem Jahr natürlich gern wiederholen und so **freuen wir uns auf Sie zum Feiern, Singen, gemeinsamen Essen und Tanzen bei schwungvoller Musik!**

- ! **Beginn:** 18:00 Uhr
- Ort:** Nachbarschaftstreff Friedrichshainstraße 9
- Teilnehmergebühr:** Vereinsmitglieder 15,- Euro, Nichtmitglieder 16,- Euro (bei unter 30 Teilnehmern 16,- Euro und 17,- Euro) für Oldenfelder Spanferkel mit Sauerkraut, Speckkartoffelsalat, Senf und Brotmix. Die Getränke sind exklusive und vor Ort zum Selbstkostenpreis zu erwerben. Für die Musik bitten wir um eine kleine Spende. **VERBINDLICHE ANMELDUNGEN BIS 12. SEPTEMBER 2019!**



# GRUPPENPROGRAMM Friedrichshainstraße

**HOCKERGYMNASTIK** • montags und donnerstags, wöchentlich • 10:30 bis 11:30 Uhr



Moderate Hockergymnastik ist bei regelmäßiger Anwendung effektiv und förderlich für die Gesundheit. Die 60-minütigen Kurseinheiten finden 12-mal statt – Spaß und gute Laune garantiert!

**montags – Hockergymnastik II mit Karoline Röhlinger: 02.09.-18.11.2019**

**donnerstags – Hockergymnastik I mit Gesine Garraway: 05.09.-05.12.2019**

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt. Teilnehmergebühr: Vereinsmitglieder 27,- Euro, Nichtmitglieder 30,- Euro. **Anmeldungen bei Claudia Teudt: Tel. 673 609-22.**

**BITTE „WII“! BOWLING** • jeden 2. Montag eines Monats • 14:00 Uhr

Spielen Sie mit Nachbarn das beliebte **Bowling** auf der Spielekonsole „Wii“ – die sonst so schweren Kugeln sind hier federleicht und für jeden einfach zu handhaben. Besonders für Senioren geeignet! Getränke und Gebäck pauschal 1,- Euro. **Bitte anmelden bei Cornelia Zander: Tel. 673 609-21.**



**10 JAHRE KAFFEE-KLATSCH** • jeden 1. Dienstag eines Monats • 15:00 bis 17:00 Uhr



„Kinder wie die Zeit vergeht“ mochte man da sagen, denn die Erinnerungen an das zuletzt begangene 5-jährige Jubiläum waren noch frisch, als die Gruppe KAFFEE-KLATSCH nun im April 2019 ihr 10-jähriges feiern konnte! **Der Vereinsvorstand, vertreten durch Kai Jensen und Ilka Beck, gratulierte den drei Gruppenleiterinnen, auch im Namen aller Mitglieder, Nachbarn und Freunde des Vereins und dankte für 10 Jahre des Engagements für die Gemeinschaft.** Das bedeutet: 10 Jahre monatliche fröhliche Kaffeerunden bei liebevoll gedeckten Tischen, exzellent selbstgebackenen Kuchen und Torten zu ungezählten Kannen duftendem Kaffee! Nicht zuletzt ist es wohl der besonderen Herzlichkeit der ehrenamtlichen Damen Inge Heuckeroth, Anke Wilcken und Christiane Klimek zu verdanken, dass sich ihre Gäste so wohl fühlen und einige von ihnen schon seit Beginn der Gruppe mit dabei sind. Wir danken herzlich für diese Treue und wünschen den Gruppenleiterinnen und ihren Gästen noch viele gesellige Stunden! Wer gern mit dabei sein möchte, meldet sich bitte an bei **Inge Heuckeroth: Tel. 672 53 19, Anke Wilcken: Tel. 673 23 78 und Christiane Klimek: Tel. 0157 38799823.**

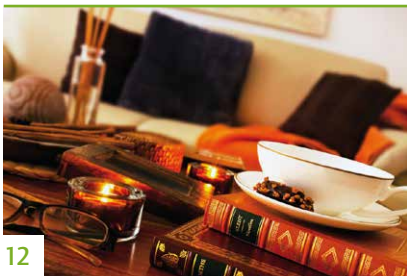
**GESELLIGER MITTAGSTISCH** • jeden 3. Dienstag eines Monats • 12:15 Uhr

Angeregte Unterhaltung steht, neben dem gemeinsamen Essen, mit auf der Speisekarte und ist beliebt bei den Teilnehmern. Je nach Anbieter beträgt der Kostenbeitrag für das Essen zwischen 5,- und 8,50 Euro p.P. **Bitte anmelden bei Cornelia Zander: Tel. 673 609-21.**



**DIE VORLESESTUNDE** • jeden 4. Dienstag eines Monats • 15:00 Uhr

Es ist ein komfortables Angebot der **Bücherhallen Hamburg**, bei dem freundliche **Medienboten** zum Vorlesen und Überbringen von Medien zu immobilen oder kranken Menschen nach Hause kommen. Über diesen Service freut sich auch unsere Literatur begeisterte Gruppe, die sich nur zu gern von einer Medienbotin durch das Vorlesen unterhaltsamer Kurzgeschichten die Zeit vertreiben lässt. Schauen Sie doch auch einmal vorbei. Mit Kaffee und Gebäck verwöhnt Sie obendrein die Ehrenamtliche **Irma Groth, bitte anmelden: Tel. 673 26 31.**



# GRUPPENPROGRAMM Friedrichshainstraße



## LITERATURKREIS • jeden 2. Dienstag eines Monats • 18:30 Uhr

Lesen, Vorlesen, Bücher und Theater – diese Themen finden immer mehr Anhänger in unserem Verein. Wenn Sie sich ebenfalls dafür interessieren, bietet sich ein Besuch des Literaturkreises geradezu an. Neben Büchern werden hier auch so manche Theaterstücke besprochen, teilweise in Kombination mit dem Angebot des Theaterbus Rahlstedt. **Informationen erteilt** gern die Gruppenleiterin **Birgit Maleika**: Tel. 653 43 25.



## BASTELN UND HANDARBEITEN MACHEN LAUNE • jeden 4. Mittwoch eines Monats • 13:30 bis 16:00 Uhr



Schneiden, Kleben, Dekorieren – in Gesellschaft macht Basteln viel mehr Laune. Dazu müssen Sie kein Profi sein, denn die kreative Gruppenleiterin hat immer viele neue Bastelideen, die, gründlich vorbereitet, auch für Ungeübte bestens geeignet sind. Vielleicht möchten Sie lieber **Häkeln oder Stricken**? Kein Problem, **auch dazu haben Sie in dieser kreativen Gruppe seit Neuestem Gelegenheit! Über Ihren Anruf freut sich** Bettina Teudt: Tel. 641 56 96 oder 0179 3995028.

## SPIEL-TREFF • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 15:00 bis 17:00 Uhr

Viel Abwechslung verspricht ein kurzweiliger Spielemittag in vertrauter Runde: Verschiedene Karten- aber auch Würfelspiele, wie das beliebte „Kniffel“, finden hier großen Anklang. Sie sind herzlich willkommen! **Informationen bei** Heide Bastian: Tel. 672 70 54 und Christiane Klimek: Tel. 0157 38799823.



## BÜCHERTAUSCHBÖRSE • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 16:30 bis 17:30 Uhr



In unserer gut sortierten Büchertauschbörse finden Sie von der unterhaltsamen Urlaubslektüre bis zum spannenden Krimismöcker alles, was Ihr Herz begehrt: Bücher für jeden Geschmack und jede Gelegenheit. Das Angebot ist **kostenlos**. Ausgeliehene Bücher können behalten oder auch weitergereicht werden. **Informationen erteilen** Anke Wilcken: Tel. 673 23 78 und Heide Bastian: Tel. 672 70 54.

## SKAT-RUNDE • jeden 2. und 4. Donnerstag eines Monats • 17:00 bis 19:00 Uhr

Wenn Skat spielen auch zu Ihren Hobbys gehört, sind Sie als Mitspieler oder Mitspielerin gern gesehen in dieser sich regelmäßig treffenden Gruppe. Die ehrenamtlichen Gruppenleiter freuen sich auf neue Mitspieler, für die ebenfalls der Spaß im Vordergrund steht: **Dieter Heuckeroth**: Tel. 672 53 19 und **Ludwig Bastian**: Tel. 672 70 54.



## PLATTDÜTSCH KRING

- elkeen 3. Dünnersdag in'n Maand
- Kloktiet 15:00 bit 17:00

Büst du'n echten Plattsacker? Kanst goot un frie snacken? Ok mit Freid plattdүүtsche Vertelln vördregen? Denn büst du willkamen bi unsen Kring. **INFOS giff dat bi** Günter Wilcken Tel. 673 23 78.



# GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg

Alle Anmeldungen über Claudia Teudt, Tel. 673609-22 & Cornelia Zander, Tel. 673609-21



## WENN DAS GEDÄCHTNIS NACHLÄSST

Donnerstag, 29. August 2019  
um 18:00 Uhr

Ein gutes Gesundheitssystem und zahlreiche Möglichkeiten für eine gesunde Lebensführung gestatten es heute, dass viele Menschen immer älter werden. Damit einhergehen aber auch die Ängste, mit zunehmendem Alter zu erkranken, wie zum Beispiel an einer Form der Demenz. Aber: Was genau ist eine Demenz und woran ist sie zu erkennen? Silke Steinke, Referentin der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V., zeigt auf, wie diese neurologische Erkrankung entsteht und gibt Beispiele für mögliche erste Anzeichen. Auf die Frage „Wie verhalte ich mich, wenn mein Angehöriger oder meine Nachbarin sich ‚seltsam benehmen?‘“ erhalten Sie Antworten und Informationen für Hilfsangebote.



**Beginn:** 18:00 Uhr

**Dauer:** ca. 90 Minuten

**Ort:** Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße 99

**Die Veranstaltung ist kostenlos.**

Wir bitten um eine Spende zu Gunsten der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. Durchführung der Veranstaltung vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl. **Bitte anmelden!**



## DIE WELT IM RADIO

Donnerstag, 19. September 2019  
um 14:00 Uhr

Das Radio (-Programm) ist ein Alleskönner: Es informiert, bildet, unterhält. Es ist fast überall und jederzeit zu empfangen und greift vielfältige Themen auf. Sicher erinnern auch Sie sich an Ereignisse, die Ihnen durch das Radio unvergesslich geworden sind. Wir wollen wissen, was sich hinter den Kulissen tut und wie Ereignisse aus aller Welt in unsere Ohren gelangen. Wer kann besser davon erzählen als ein erfahrener Radiomacher? Ein Kulturbotschafter der Initiative „Kultur im Koffer“, Dietrich Schilling, blickt als ehemaliger Redakteur vom NDR-Hörfunk auf jahrzehntelange Berufserfahrung zurück und wird uns viel Spannendes und Interessantes davon berichten.



**Beginn:** 14:00 Uhr

**Dauer:** ca. 1,5 Std. inkl. Kaffeetrinken mit Gebäck,

**Ort:** Gemeinschaftsraum Bargteheider Straße 99

**Die Veranstaltung ist kostenlos.** Wir bitten um eine Spende zugunsten der Initiative „Kultur im Koffer“ der evangelisch-lutherischen Kirche. **Bitte anmelden!**

# GEMEINSCHAFTSRAUM BARGTEHEIDER STRASSE

Bargteheider Straße 99, 22143 Hamburg



Alle Anmeldungen über Claudia Teudt, Tel. 673609-22

## SPORT MACHT GLÜCKLICH!



Veranstaltung	Datum/Zeit	Vereinsmitglied	Nichtmitglied
Senioren-gymnastik	02.09. – 18.11.2019 montags 11:00-12:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Tanzkreis	02.09. – 25.11.2019 montags 19:30-21:00 Uhr*	€ 44,-	€ 48,-
Rücken-Fit 50+	03.09. – 19.11.2019 dienstags 11:00-12:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Bauch-Beine-Po Gymnastik	03.09. – 19.11.2019 dienstags 18:00-19:00 Uhr*	€ 27,-	€ 30,-
Bewusstes Ganzkörper-training	04.09. – 20.11.2019 mittwochs 18:00-19:30 Uhr*	€ 41,-	€ 45,-

\*Für alle Kurse gilt: vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl je Kurs.  
An gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt.

## SONNTAGS-KAFFEKRÄNZCHEN



Kommt Ihnen das bekannt vor? Während man in der Woche von Termin zu Termin hetzt und kaum zur Ruhe kommt, zieht sich so mancher Sonntag ganz schön in die Länge und es kann einem schon mal richtig langweilig werden. Das wollen wir nun ändern: Freuen Sie sich ab dem **22. September 2019 um 15:00 Uhr** auf die neue Gruppe „Sonntags-Kaffeekränzchen“! Unsere ehrenamtlichen Damen Doris Heide und Anke Bartold wollen die gute alte Tradition des Kaffeekränzchens wieder aufleben lassen und freuen sich über viele nette Nachbarn und Mitglieder,

um gemeinsam einen fröhlichen und kurzweiligen Nachmittag zu verleben. Kuchenbäcker- und Bäckerinnen sind natürlich ganz besonders willkommen, damit alle Teilnehmer so richtig schlemmen können. Ansonsten zahlt bitte jeder Teilnehmer 2,- Euro für Kaffee und Kuchen vor Ort.



Anmeldungen nehmen Doris Heide, Tel. 672 67 15 und Anke Bartold, Tel. 672 14 44 gern entgegen.

Die nächsten Termine schon mal vormerken:

**Sonntag, 27. Oktober 2019 und  
24. November 2019, jeweils  
um 15:00 Uhr**

# GRUPPENPROGRAMM Bargtheider Straße

**HEITERE KAFFEERUNDE** • jeden 3. Dienstag eines Monats • 14:00 -16:00 Uhr

Sehr gern treffen sich hier monatlich nette Menschen zum gemütlichen Klönschnack bei Kaffee und Gebäck. Ganz gleich, ob lustige Begebenheiten, der neueste Nachbar-Klatsch oder auch mal ernste Themen ausgetauscht werden – wichtig ist, dass alle zusammenkommen und sich wohl fühlen. Und dafür sorgt die engagierte Gruppenleiterin Heidrun Waller. Weitere TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen. **Bitte melden Sie sich bei der ehrenamtlichen Gruppenleiterin Heidrun Waller: Tel. 647 39 94.**



**SCHACH-BASIS-GRUPPE** • jeden 2. Dienstag eines Monats • 19:30 Uhr

**SCHACH-TREFF** • jeden letzten Dienstag eines Monats • 19:30 Uhr

Unter der Leitung eines erfahrenen Turnierspielers können die Teilnehmer der Basis-Gruppe anhand eines Demobretts lernen, ihre Spielstrategie zu verbessern. Die Teilnehmer des Schach-Treffs hingegen sind schon dabei, ihr jährliches Turnier auszuspielen und freuen sich auf die bevorstehende Siegerehrung mit dem Wanderpokal für den Turniersieger. **Der Spielleiter freut sich über weitere Interessenten und Ihren Anruf. Michael Thiele: Tel. 491 04 69.**

**FRÜHSTÜCKS-KLÖNSCHNACK** • jeden 2. Mittwoch eines Monats • 10:00 bis 12:00 Uhr

**Hurra, hurra!** Wir freuen uns riesig, dass die nette Gruppe weiterhin bestehen bleiben kann. Glücklicherweise konnten wir unsere langjährige Ehrenamtliche Doris Heide dazu gewinnen, zusammen mit Evelyn Peter zukünftig den Frühstücks-Klönschnack zu leiten. So heißt es nach der Sommerpause im September also weiterhin: Guten Appetit! Dafür sind alle Teilnehmer sehr dankbar, denn ein leckeres Frühstück in fröhlicher Gemeinschaft ist doch etwas Wunderbares. Neben duftendem Kaffee, frischen Brötchen und vielen Leckereien kommen auch tolle Gespräche und lustige Geschichten nicht zu kurz. **Bitte unbedingt anmelden, da die Plätze begrenzt sind. Doris Heide, Tel. 672 67 15, Evelyn Peter: 641 59 45**



**Vielen Dank für 8 Jahre Frühstücks-Klönschnack!**

2011 hatten Karin Harms und Ingrid Lindner die schöne Idee, gemeinsam mit netten Nachbarn zu frühstücken. Gesagt – getan! Am 13. April 2011 startete die tolle Gruppe und 8 Jahre lang sorgten die beiden Damen für ein köstliches und abwechslungsreiches Frühstück, einen liebevoll dekorierten Tisch und viel Spaß in der Gruppe! Dafür sagen wir ganz herzlich Dankeschön und verabschiedeten Karin Harms und Ingrid Lindner aus ihrem Ehrenamt am 5. Juni mit Blumen und Sekt.



**SPIELEGRUPPE** • jeden 1. Donnerstag eines Monats • 15:00 Uhr

Schon so lange existiert diese fröhliche Gruppe von spieffreudigen Mitgliedern und doch ist es immer wieder schön, monatlich zum Spielen und Klönen zusammenzukommen. Nach einer guten Tasse Kaffee warten viele verschiedene Spiele auf Sie wie z.B.: Rummikub, Kniffel, Domino, Schiffe versenken, Canasta, Rommé und Skat. **Bei Interesse wenden Sie sich gern an die ehrenamtlichen Gruppenleiter Doris Heide: Tel. 672 67 15, Ehepaar Bartold: Tel. 672 14 44, Erhard Höfler: Tel. 603 35 18**



**QUIZ UM ZWEI** • Freitag, 18. Oktober 2019 • 14:00 Uhr

Bereits in den 1960er Jahren konnte man sich Fernsehen ohne die beliebten Quiz Shows wie „Dalli, Dalli“ oder „Was bin ich?“ nicht mehr vorstellen. Seitdem sind sie fester Bestandteil der Unterhaltung und besonders beliebt. In dieser fröhlichen Gruppe überlegt sich unsere ehrenamtliche Quizmasterin Birgit Maleika knifflige Fragen für Sie, die es in kleinen Teams, die gegeneinander antreten, zu lösen gilt. Der Spaß dabei steht natürlich im Vordergrund! **Wenn Quizfragen Ihre Leidenschaft sind, bitte schnell anmelden bei Birgit Maleika: Tel. 653 43 25.**





# KINDER & JUGENDLICHE

Spaß, Spiel und Sport



Alle Anmeldungen über Cornelia Zander, Tel. 673609-21 & Claudia Teudt, Tel. 673609-22

*Für beide Ausflüge gilt: Kinder nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten.  
Durchführung vorbehaltlich einer Mindestteilnehmerzahl.*

## ENTDECKER-RALLYE FÜR STARKE TEAMS Familienspaß für Kinder, Eltern, Großeltern... Sonntag, 29. September 2019

**Einer für alle, alle für einen!** Bei diesem spannenden Nachmittagsprogramm für die ganze Familie geht es mit **Frauke Pöhlsen** auf eine Entdecker-Rallye in den Volksdorfer Wald. Die Waldpädagogin hat sich tolle Forscheraufgaben, Rätsel und Naturspiele ausgedacht, bei denen eure Familie beweisen kann, was Teamarbeit bedeutet. Auf alle Teilnehmer wartet eine Medaille! Für ein anschließendes gemeinschaftliches Picknick bringen bitte alle etwas zu essen und zu trinken mit. **Ein toller Ausflug für dich und deine Familie!**



**Treffpunkt:** 13:50 Uhr U-Bahnhof Meiendorfer Weg, Ausgang Meiendorfer Weg, **Beginn:** 14:00 Uhr, **Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Altersempfehlung:** 5-9 Jahre  
**Teilnehmergebühr:** Die Teilnahme für Kinder ist kostenlos!  
5,- Euro p.P. für Erwachsene, **ANMELDESCHLUSS:** 12. SEPTEMBER 2019



## AUF SCHOKOTOUR IM CHOCOVERSUM Mittwoch, 16.10.2019, um 13:45 Uhr



**Treffpunkt:** 13:15 Uhr, Chocoversum, Meßberg 1, 20095 Hamburg, **Beginn der Führung:** 13:45 Uhr  
**Dauer:** 90 Minuten, **Teilnehmergebühr:** 2,50 Euro p. Kind bis 17 Jahre; 12,- Euro für Erwachsene in Begleitung von Kindern; 13,50 Euro für Erwachsene ohne Kinder, **Leistungen:** Eintritt, Gästeführer und pro Person eine Tafel selbst kreierte Schokolade.  
**ANMELDESCHLUSS:** 23. SEPTEMBER 2019

**Einfach unwiderstehlich und für alle Schokofans ein Muss** ist unser Ausflug in das Schokoladenmuseum in die Speicherstadt. Stürzt euch mit Neugier und Naschlust bewaffnet in die Welt der Schokolade! Während in den meisten Museen alles nur angeschaut werden darf, wollen wir hier in der Schokowerkstatt unsere eigenen Schokoladen kunterbunt dekorieren und natürlich am Ende der Tour mit nach Hause nehmen! Ein Schokoladenexperte erklärt uns den spannenden Werdegang, von der Kakaopflanze im Regenwald bis zur fertigen Tafel leckerer Schokolade. **Probieren und Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht! Empfohlen für Kinder ab 5 Jahre.**

# AUSFLÜGE

mit Nachbarn unterwegs



## HAFENFEST IN GRÖMITZ

Sonntag, 8. September 2019

Maritim, echt nordisch, mit toller Live-Musik: Das bietet das **Grömitzer Hafenfest**, welches am 7. und 8. September im passenden Ambiente, im Grömitzer Yachthafen, stilvoll gefeiert wird. Rund um das Musikprogramm erwarten die Gäste norddeutsche Köstlichkeiten sowie die Möglichkeit, den Seenotkreuzer „Hans Hackmack“ der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger in der Zeit von 13 bis 17 Uhr im Grömitzer Yachthafen zu besichtigen. Planen Sie in jedem Fall auch Zeit ein für vier Kilometer Flaniermeile der Extraklasse, vorbei an der Ostseelounge, vielen schönen Shops und Restaurants oder spazieren Sie auf der Grömitzer Seebrücke 398 Meter weit auf die Ostsee hinaus. Wer es ruhiger mag, findet nur 3 Kilometer vom pulsierenden Zentrum entfernt den wunderschönen Lensterstrand. Romantische Dünenlandschaften, zwei Vogelschutzgebiete und der naturbelassene Strand lassen die Herzen aller Naturfreunde höherschlagen.

**!** **Abfahrten:** 09:15 Uhr Farmsen/HASPA, 09:30 Uhr ZOB Rahlstedt, 09:35 Uhr Wilmsdorfer Str./Ecke Pogwischrund, 10:15 Uhr ZOB Hamburg  
**Rückfahrt:** ca. 17:00 Uhr  
**Teilnehmergebühr:** 17,- Euro pro Person  
**Busveranstalter:** Hansa Rundfahrt  
**ANMELDESCHLUSS:** 29. AUGUST 2019



## BLICK HINTER DIE KULISSEN DER HOCHBAHN

Montag, 23. September 2019

Wenn Sie schon immer neugierig waren, wie es hinter den Kulissen der Hamburger S- und U-Bahn abläuft, dann kommen Sie doch mit und besuchen Sie die Betriebszentrale der Hochbahn. Nach einer Begrüßung wird uns die U-Bahn-Betriebszentrale vorgestellt und sogar die Besichtigung der Leitstelle ist möglich. Anschließend machen wir einen kleinen Spaziergang zur U-Bahn Haltestelle Jungfernstieg, wo wir vor Ort viele interessante Informationen zur Sicherheit auf den Bahnsteigen erhalten. Den Höhepunkt allerdings bildet die Fahrt mit einem Sonderzug. Während der Fahrt lauschen wir einem spannenden Vortrag und dürfen fragen, was wir schon immer mal wissen wollten. Sogar in die Fahrerkabine können wir in kleinen Gruppen gehen – ein wirklich spannendes Erlebnis. Da es sich um einen exklusiven Termin für unseren Verein handelt, beträgt die Mindestteilnehmerzahl 15 Personen.

**!** **Treffpunkt:** 09:30 Uhr im Foyer des Hochbahnhauses, Steinstraße 20, 20095 Hamburg  
**Beginn der Führung:** 10:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 2 Stunden  
**Teilnehmergebühr:** 5,- Euro pro Person  
**ANMELDESCHLUSS:** 12. SEPTEMBER 2019



## REMBRANDT-MEISTERWERKE UND CAFÉ LIEBERMANN Freitag, 11. Oktober 2019

**Rembrandt Harmenszoon van Rijn** (\*15. Juli 1606 in Leiden; † 4. Oktober 1669 in Amsterdam; bekannt unter seinem Vornamen Rembrandt) gilt als einer der bedeutendsten und bekanntesten niederländischen Künstler des Barocks. Sein Schaffen fiel in die Epoche des Goldenen Zeitalters, als die Niederlande eine politische, wirtschaftliche und künstlerische Blütezeit erlebten. Zum 350. Todestag von Rembrandt widmet die Hamburger Kunsthalle diesem bedeutenden Künstler eine feine Präsentation. Während einer **einstündigen Führung exklusiv für unseren Verein** erleben Sie eine Auswahl herausragender Werke aus dem Sammlungsbereich Alte Meister und aus dem Kupferstichkabinett des Museums. Im Anschluss besuchen wir das Café Liebermann in der Kunsthalle und genießen Kaffee und Kuchen. Im Rahmen des Angebots **„Goldener Freitag für Senioren ab 65 Jahren“** sind Kaffee und 1 Stück Kuchen inklusive. Alle anderen zahlen bitte vor Ort.

- !** **Treffpunkt:** 13:30 Uhr im Foyer der Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall 5, 20095 Hamburg  
**Beginn der Führung:** 14:00 Uhr  
**Dauer:** 1 Stunde  
**Teilnehmergebühr:** 18,- Euro für Eintritt, Führung, Kaffee und 1 Stück Kuchen für Senioren ab 65 Jahren. **Bitte den Personalausweis mitnehmen!** 16,- Euro für Teilnehmer unter 65 Jahren (Gruppenpreis), 12,- Euro für Schwerbehinderte ab 50 %, jeweils ohne Kaffee und Kuchen.  
**ANMELDESCHLUSS:** 27.09.2019



## ENTENBRATEN- ESSEN IN SCHWERIN Mittwoch, 11. Dezember 2019

Es ist zwar noch eine Weile hin bis zur Adventszeit, aber schließlich muss ein gelungener Ausflugstag rechtzeitig geplant werden. Zunächst fahren wir im komfortablen Reisebus der Firma „Reisering“ nach Raben Steinfeld, einem Vorort von Schwerin, wo wir im Restaurant „Rabennest“ am Schweriner See zu einem festlichen Essen erwartet werden. Wir lassen uns verwöhnen mit Entenbraten und Rotkohl sowie Klößen oder Kartoffeln und genießen Zimtparfait mit Williamsbirne zum Dessert. Anschließend lernen wir Schwerin bei einer einstündigen Stadtrundfahrt kennen. Da wir dann lange genug gegessen haben, wollen wir die Stadt mit einer fachkundigen Reiseleitung zu Fuß erkunden (ca. eine Stunde). Wem das zu anstrengend ist, kann natürlich in dieser Zeit auch gern zu Kaffee und Kuchen in einem Café einkehren. Der Stadtrundgang endet auf dem zauberhaften Weihnachtsmarkt, wo wir unter anderem die 8 Meter hohe Weihnachtspyramide, die Märchenstraße und das Riesenrad bestaunen können. Voll mit schönen Eindrücken treten wir schließlich die Heimreise an.

- !** **Abfahrten:**  
09:30 Uhr Wilmersdorfer Str./  
Ecke Pogwischrund, 09:45 Uhr Rahlstedt  
ZOB (Amtsstraße)  
**Ankunft in Rahlstedt:** ca. 19:30 Uhr  
**Teilnehmergebühr:** 52,- Euro pro Person bei einer Mindestbeteiligung von 30 Personen (55,- Euro pro Person bei 25 Personen)  
**Leistungen:** Busfahrt, 2-Gang Entenmenü, fachkundige Stadtführung/-rundfahrt  
**Busveranstalter:**  
Reisering Hamburg RRH GmbH  
**ANMELDESCHLUSS:** 22. NOVEMBER 2019



[www.harabau.de](http://www.harabau.de)

**Geschäftsstelle HARABAU**

**Bargteheider Straße 99**  
**22143 Hamburg**  
**Tel. 040 673609-0**  
**Fax 040 67391191**

[www.harabau.de](http://www.harabau.de)  
[info@harabau.de](mailto:info@harabau.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. 08:00 bis 18:00 Uhr  
 Di. & Mi. 08:00 bis 17:00 Uhr  
 Do. 08:00 bis 16:00 Uhr  
 Fr. 08:00 bis 12:00 Uhr

**Vorstand:** (Durchwahl)  
 Hans-Jürgen Teudt -0  
[harabau@harabau.de](mailto:harabau@harabau.de)  
 Peter Kessler -0  
[harabau@harabau.de](mailto:harabau@harabau.de)

**Mitgliederbetreuung und Hausbewirtschaftung:**

Kai Jensen -11  
[jensen@harabau.de](mailto:jensen@harabau.de)  
 Robert Iwohn -12  
[iwohn@harabau.de](mailto:iwohn@harabau.de)  
 Ute Riethling -13  
[riethling@harabau.de](mailto:riethling@harabau.de)  
 Kerstin Sinnhuber -14  
[sinnhuber@harabau.de](mailto:sinnhuber@harabau.de)  
 Patricia Wolter 0163 6736094  
[wolter@harabau.de](mailto:wolter@harabau.de)

**Rechnungswesen:**

Oliver Romund -16  
[romund@harabau.de](mailto:romund@harabau.de)  
 Sabine Hammann -15  
[hammann@harabau.de](mailto:hammann@harabau.de)

**Technische Abteilung:** (Durchwahl)  
 Britta Weisse -17  
[weisse@harabau.de](mailto:weisse@harabau.de)  
 Dirk Vogeler -18  
[vogeler@harabau.de](mailto:vogeler@harabau.de)  
 Mike Lange -23  
[lange@harabau.de](mailto:lange@harabau.de)


**Zentrale:**  
 Martina Kählert -0  
[kaehlert@harabau.de](mailto:kaehlert@harabau.de)  
 Anja Gitt -0  
[gitt@harabau.de](mailto:gitt@harabau.de)

**Hausmeister:** (Mobil)  
 Michael Frank 0163 6736097  
 Stephan Cohrt 0163 6736092  
 Jens Thomsen 0163 6736096  
 Kai Scharping 0163 6734646

**Notdienst** außerhalb der Geschäftszeiten:

 **040 7399464**

Notdienst Vodafone Kabel Deutschland

 **0800 5266625**