

ALSTER MAGAZIN

LOCAL PEOPLE
& LIFESTYLE

**JETZT
KOSTENLOS
MITNEHMEN**

Auch als E-Paper via
magazine-fuer-hamburg.de

PROMIS, PROMIS

WIR BERICHTEN
VON DEN
GLAMOURÖSESTEN
EVENTS DER STADT!

NEUER AUFSCHLAG

GEWINNEN SIE TICKETS FÜRS
TENNIS-AUFTAKTEVENT AM
ROTHENBAUM!

TANZ- STAR

HANDBALL-PROFI
PASCAL HENS TANZT
ERSTMALS BEI „LET'S
DANCE“ - UND GEWINNT!

Nina-Marlisa Lenzi

Ausgerechnet Schlager!

DIE EPPENDORFER MODERATORIN UND SÄNGERIN VERRÄT UNS,
WAS SIE AN DIESEM KONTROVERSEN MUSIKGENRE SO LIEBT

PERFEKTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

DENTAVERSUM
HAMBURG

HAMBURGS ZAHNÄRZTE DER ZUKUNFT



Dr. Burkart Michael Zuch MS MS, (Master of Surgical Dentistry and oral implantology - UCLA/USA) | Ghazaleh Zargaran M.SC., Fachzahnärztin für Endodontologie (Wurzelkanalbehandlung) | Reinhard Schroeter

Jetzt neu am

BALLINDAMM 3

20095 HAMBURG

T 040 23 09 83

WWW.DENTAVERSUM.DE



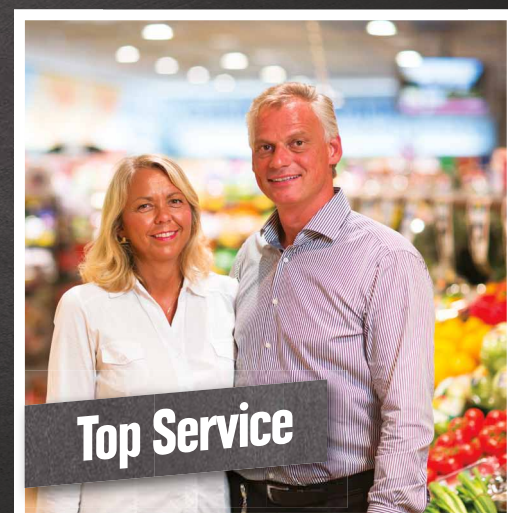
Lars Tammme

Frischemarkt
Wandelhalle

Frischemarkt
in der Airport-Plaza

Frischemarkt
im Bahnhof-Altona

3 x in Hamburg • 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



ALTE GEWISSHEITEN

VON WOLFGANG E. BUSS



Viele Gewissheiten scheinen sich **aufzulösen**. Sehr heiße Sommertage? Klar, Klimawandel! Sind die Sommerwochenenden doch wieder kühl und regnerisch, zweifeln wir schon wieder daran.

Digitalisierung und künstliche Intelligenz schicken zahllose Menschen in die Arbeitslosigkeit. Doch nahezu alle Unternehmen **suchen** dringend Mitarbeiter. Wie bitte?

Die Arbeiterklasse und andere Besitzlose wählen SPD, die christlich-konservativen Besserverdiener die CDU. Selbstständige die FDP, linke Ökospinner die GRÜNEN. Auf diese Gewissheiten konnten wir uns lange verlassen. **Das war mal**. Die Parteien und ihre Protagonisten haben sich in eine schwere Akzeptanzkrise manövriert. Politiker-Verdrossenheit statt Volkspartei.

Doch plötzlich erscheinen am politischen Horizont Anna-Lena Baerbock und Robert Habeck. Beide sind durch und durch **grün** – trotzdem liegt ihnen die Republik zu Füßen. Aber warum liebt ausgerechnet unser Dieselland nun grüne Politiker? Sie haben einen **neuen** Politikstil! Sympathisch, cool, selbstkritisch, fast empathisch. Nicht so geschraubt, oberlehrerhaft oder alternativlos. Ihnen fliegen plötzlich die Herzen zu. Wie politischen Rockstars. Und nicht nur die Herzen, auch handfeste **Wählerstimmen**. Manch politischer Beobachter vermutet sie schon im Kanzleramt.

Irgendetwas ist **anders** geworden. Schaut man kurz ins grüne Wahlprogramm, hat sich nichts verändert. Klimaschutz, Plastikvermeidung, Artenschutz, Pestizidvermeidung, Nachhaltigkeit, Themen, die wir lange kennen. Doch es hat sich der **Ton** verändert. Die miesepetrigen, **übelgelaunten**, überheblichen und alle Lasten der Welt tragenden Figuren wie Jürgen Trittin, Anton Hofreiter, Claudia Roth oder Renate Künast haben uns **wütend** gemacht. So nicht! Bevor unsere Zukunft so wird wie die, rauchen wir lieber weiter und fahren ein **extracool**es Auto.

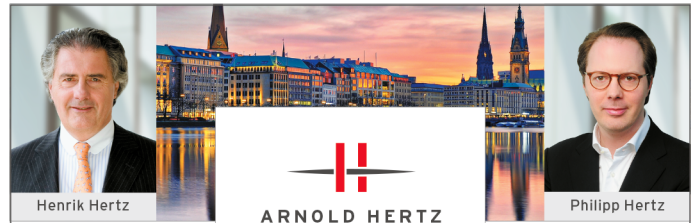
Obwohl wir alle ahnten, dass sich in unserem Konsum-Verhalten etwas verändern **muss**. Klar. Wir sind doch alle nicht doof. Auch unsere Kids nicht. Und die beiden neuen Grünen sind einfach klasse. Statt uns moralisch zur Sau zu machen, wenn wir Inlandsflüge nutzen, erklären sie uns gutgelaunt, wie **cool** es wäre, wenn es **schnelle**, saubere, pünktliche super-preisgünstige Bahnverbindungen gebe. Mit grünem Strom! **CO2-frei!** Wie kann es sein, dass Fliegen günstiger ist als Bahnfahren? Weil es jene Politiker, auf die wir so verdrossen sind, verkackt (Entschuldigung!) haben! In Japan fährt der „Shinkansen“ mit 350 km/h (!) von City zu City – auf die **Sekunde** genau! Bevor am Airport-Hamburg endlich das Boarden beginnt, wären Sie mit dem Shinkansen schon in Frankfurt! CO2 frei! Der Hammer, oder?

Wir alle wissen doch, dass wir **viel zu viel** Plastik verbrauchen, keine kranke Glyphosat-Agrarwirtschaft mit Milliarden subventionieren dürfen und einen coolen Nahverkehr brauchen – statt SUV-Bashing!

War es der Politikstil, der verhindert hat, dass wir keine Lust hatten, unser Verhalten zu **ändern**? Wie bei schlechten, blöden Lehrern mit hängenden Mundwinkeln, bei denen wir nichts lernten. Schon aus Trotz nicht! Und – um in Bild zu bleiben – standen da ständig fremde Leute im Lehrerzimmer, von denen sich die schlechten Pauker aufschwätzen ließen, was für uns gut sei! Viel Zucker, viel Diesel, viel Glyphosat, alles, was Konzernen Geld bringt, sei gut für uns! Lobbyisten nennt man diese **neuen Feinde der modernen Demokratie**.

Alte Gewissheiten sind ins Wanken geraten – eine allerdings bleibt: Der **Ton** macht die **Musik!** Im Kleinen wie im Großen!

Diskutieren Sie mit: facebook.com/alstermagazin
oder schreiben Sie mir: w.buss@alster-net.de



Henrik Hertz

Philipp Hertz



SPEZIALISTEN IM IMMOBILIEN-MANAGEMENT

- Zusätzlich zu Ihrem kompetenten und persönlichen Immobilienmanager für die Hausverwaltung, haben Sie mit dem Online-Service „eHertz“ 24 Stunden digitalen Zugriff auf Ihre Objekte
- Sorgfältiges Facility-Management mit Hausmeister, Reinigungsdiensten und Handwerkerleistungen
- Begleitung und Umsetzung von Modernisierungen und Umbauten in Zusammenarbeit mit einem Dipl. Architekten
- Partnerbüros in den wichtigsten deutschen Städten als Gründungsgesellschafter des DIP-Verbundes „Deutsche Immobilien-Partner“

Mit 90 Mitarbeitern in der Firmengruppe sind wir
Ihr Spezialist für immobilienwirtschaftliche Themen.

Arnold Hertz Immobilien GmbH & Co. KG
Arnold Hertz Facility Management GmbH, Arnold Hertz Service GmbH,
Arnold Hertz & Co. Rostock GmbH

Jetzt unter der Telefonnummer **040.35 46 78**

Große Bleichen 68, HAUS HERTZ, 20354 Hamburg
kontakt@arnold-hertz-immobilien.de, www.arnold-hertz-immobilien.de



Stilleuchten Götzl

Lampen und Schirme

Fasanenweg 2, 22145 HH
040/644 85 79

www.stilleuchten-goetzl.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Ferienhäuser
auf Sylt

5-Sterne Ferienhäuser in exponierten Lagen
www.traumhaussylt.de Tel.: 040 53 69 40 06

FRAUEN AM RANDE DES NERVEN- ZUSAMMENBRUCHS

FOTO: G2 BARANIÄK



EIN NEUES MUSICAL
NACH DEM FILM VON
PEDRO ALMODÓVAR

**27. JULI BIS
01. SEPTEMBER 2019**

TICKETS 040. 39 90 58 70
WWW.ALTONAER-THEATER.DE



Foto: TVNOW/ Gregorowius

INHALT

Juli 2019

Magazin

- 3 **Kolumne**
- 6 **News:** Star-Fotos, spannender Sport, Charity und mehr!
- 12 **Neue Golf-Lounge:** Wie sinnvoll ist sie wirklich?
- 13 **Tennis:** Neustart am Rothenbaum
- 14 **Moderatorin Nina-Marlisa Lenzi** macht jetzt Schlager
- 16 **Golf & Grill Invitational:** Heiße Beats auf dem Grün
- 18 **Leserbriefe:** Ihre Meinung zu unseren Themen
- 20 **Falscher Adressat?** Plastik-PR-Aktion in Stanis REWE
- 22 Handballer **Pascal Hens** zu seinem **Gewinn bei „Let's Dance“**
- 34 **What's up in town:** Glamour und Promis bei den besten Events der Stadt

Servicethemen

- 27 **Alster med:** Tipps für Gesundheit und Wohlbefinden
- 24 **Gesundheitsratgeber:** Vorsicht vor verstecktem Alkohol!
- 28 **Kleinanzeigen/Impressum**
- 29 **Grillspaß:** Tipps zum hochwertigen Brutzeln
- 30 **Immobilien:** Auto-Stellplatz-Wüste Hamburg
- 32 **Exklusive Standorte,** an denen Sie unser Alster-Magazin finden!



Kingsgard Reinigung

**2 Hosen
special** € 8,99

**1 Hemd
waschen &
bügeln** € 1,40

Rothenbaumchaussee 78
20148 Hamburg
Eppendorfer Landstr. 98
20249 Hamburg
Tel.: 040 - 450 608 23
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 7.00 - 20.00 Uhr
Sa: 8.00 - 16.00 Uhr



IT-SERVICE & TRAINING
APPLE_WINDOWIOS_WIFI

**COMPUTER TV HIFI W-LAN
SERVICE BERATUNG INSTALLATION**

Sie haben Fragen zu Ihrem Fernsehgerät, Ihrem neuen HANDY, Ihrem PC/MAC? Sie möchten Ihr Leben aktiv mit moderner Technik gestalten, nur keiner erklärt Ihnen wie diese Geräte zu bedienen sind? Ich erkläre Ihnen die Grundlagen und richte alles für Sie ein, behebe Störungen und optimiere die Funktionalität.

Wie immer gilt : Keine Frage ist verkehrt !

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
040-18123769 & 0152-21992270
Ihr Alexander Funk



www.it-trainer-hamburg.de info@it-trainer-hamburg.de



22

Handballer Pascal Hens erzählte uns, wie er bei „Let's Dance“ zu ungeahnten Höhen aufstieg bzw. -tanzte!

13

Am Rothenbaum geht's wieder los mit Tennis - und wir verlosen Tickets!



Foto: Michael de Boer H&M; Alicja Listiak

14

Verrät uns, was sie am Schlager mag: die Moderatorin Nina-Marlisa Lenzi.

Alster - Umzüge
erstklassig zu günstigen Preisen

040
www. **29 12 12** .de

Umzüge & Lagerungen

Umzüge • Einlagerung • Seniorenzüge
Haushaltsauflösungen • Montage • Beratung
Telefon: 040 - 29 12 12
info@alster-umzuege.de • www.alster-umzuege.de

Anwälte am Rathausmarkt
Internation. Scheidungsrecht
Ehe + Trennungsverträge
Sofort Scheidung ohne VA

Fachanwalt FamR Cyrus Zahedy
Tel. 355 66 415 Pelzerstr. 5
www.anwaltinhamburg.de

TÜMLER & PEIL

ROLLÄDEN
MARKISEN
ROLLTORE Seit 1865

TP

☎ 6 93 20 45

Wintergartenmarkisen
Scheren- u. Rollgitter
Vordächer
Motorisierungen
feste Vergitterungen

Am Stadtrand 58
22047 HH-Wandsbek
www.tuemler-peil.de

Beratung Montage Reparatur Wartung

Büroeinrichtungen

**Bürostühle
Arbeitszimmer**

jede Abmessung und Oberfläche
1500 m² große Ausstellung

interhansa Mo-Fr: 8-18 Uhr - Sa: 10-13 Uhr - Tel. (040) 60 68 95-0
22399 Hamburg - Poppenbütteler Bogen 29 **www.interhansa.de** - Fax (040) 606 23 82

memento mori
Bestatterinnen

mit Abschiedsräumen am Osterbekkanal

Mozartstraße 19 | 22083 Hamburg
040 419 29 804 | info@bestatterinnen.de
Veranstaltungshinweise auf www.bestatterinnen.de

Zeigen zusammen Fotos von Jochen Blume: Die Galeristin Kirsten Roschlaub und der Rechtsanwalt Stephan Grulert, der lange mit Blume befreundet war und sich nun um dessen fotografisches Erbe kümmert.



© Dreysse.com

Weltstars aus Sicht eines HAMBURGER STARFOTOGRAFEN

Alain Delon, Romy Schneider, John F. Kennedy, Willy Brandt oder Sophia Loren – nur **einige der Persönlichkeiten, die der 2018 im Alter von 93 Jahren verstorbene Jochen Blume perfekt auf Papier gebannt hat.** Viele seiner Fotos wurden Ikonen der Fotografie, denn er war ein der Besten seines Fachs. Trotzdem lebte er die letzten Jahre zurückgezogen und unerkannt in Fuhlsbüttel, in einem schönen Haus voll mit seinen Bildern. Einige seiner bedeutendsten sind noch **bis Ende August in Harvestehude zu sehen**, in der **Ausstellung „Der perfekte Augenblick“ in der GALERIE ROSCHLAUB**, Mittelweg 21 (Di.-Fr.11-18 Uhr und nach Vereinbarung). Mehr Infos: www.galerie-roschlaub.com. Wissenswertes zu Jochen Blume gibt es in einem Beitrag im Schwesternmagazin des ALSTER MAGAZINs (siehe www.magazine-fuer-hamburg.de, Alstertal Magazin Ausgabe 10/2017, Seite 36).



Der Fuhlsbüttler Starfotograf Jochen Blume (28.02.1925 – 04.04.2018) Ende 2017, während eines Interviews mit Chefredakteur Kai Wehl.



Silke Lange, Talkgast Dirk Roßmann und Verleger Wolfgang E. Buss (r.)

STAR-UNTERNEHMER KAM AN DIE ALSTER

Dirk Roßmann, einer der größten deutschen Unternehmer der Nachkriegszeit, stand im Mittelpunkt eines Abends im Hotel Vierjahreszeiten, zu dem Kristina Tröger, Präsidentin und Initiatorin des **Club europäischer Unternehmerinnen** e. V., über 120 Unternehmerinnen und Gäste geladen hatte. Der Hannoveraner las aus seiner Biografie „... dann bin ich auf den Baum geklettert!“ und sprach über Aufstieg, Mut und Wandel.



Gastgeberin Kristina Tröger



Frauke Freifrau von Reitzenstein und Stefanie Kampf (r.)



Natalie Kowalke, Christiane Obermann und Karina Tietje (v.l.)

Fotos: Ulrich Tröger

Neue Hotlines

Audi Hamburg bietet in Zukunft einen verbesserten Telefon-Service an! Dieser bietet zum einen eine verbesserte **Terminabsprache** – unter Tel. 040 548 00 555 können dank der Neuaufstellung des Termin-dispositions-Teams Anfragen noch schneller und kundenfreundlicher abgewickelt werden – und eine **neu eingerichtete Notruf-Hotline**. Unter Tel. 0800 28 34 767 steht Audi Hamburg 24 Stunden am Tag und das 365 Tage im Jahr als verlässlicher Partner in der Notlage parat! Mehr Infos dazu auf www.hamburg.audi



KICKEN MIT HERZ

25.08.2019
KICKEN MIT HERZ

EINLASS AB 12:30 UHR STADION HOHELUFT
PROGRAMM AB 13:00 UHR LOKSTEDTER STEINDAMM 87
ANSTOSS 14:00 UHR 22529 HAMBURG

**GROSSER
FAMILIENTAG
MIT TOMBOLA
UND VIELEN
WEITEREN
AKTIONEN!**



**Fabian
Hambüchen** **Elton** **Steffen
Hallaschka
(Moderation)** **Tim
Mälzer** **Olli
Dittrich** **Heiko
Westermann** **Johannes
Oerding** **Stephan
Luca**

UND VIELE MEHR...!



PROMIS VS. ÄRZTE



Weitere Informationen und Tickets auf:
WWW.KICKENMITHERZ.DE

#KICKENMITHERZ

Mit freundlicher Unterstützung der

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse



© Thomas Leidig

Donya Golafshan, MUT Academy, Sänger Julian Sengelmann (r.) und Chefredakteur Kai Wehl

CHARITY-GOLF

Die sechste Auflage des **STOGIE CUP**, top organisiert vom Stogie Cup e.V. und dem Round Table 72, wurde **zugunsten der MUT Academy** ausgetragen. Die möchte Hamburger Schüler*innen aus herausforderndem Umfeld u.a. mit Seminaren und einem Mentoringprogramm zu einem Schulabschluss und Berufsanschluss verhelfen. **Donya Golafshan**, Soziologin und „Mutivatorin“ bei der MUT Academy freute sich über einen 2.000€-Scheck von Mitorganisator, Sänger und Schauspieler **Julian Sengelmann** aus Rotherbaum. Infos: www.stogie-cup.de und www.mutacademy.de



Dank Sponsoren wie Dahler & Company gab es auch in diesem Jahr wieder die Hamburger Hockey Days!

Schnupper-Hockey

Zum fünften Mal fanden zahlreiche Kinder Anfang Juli den Weg zum SC Victoria, zu den jährlich stattfindenden **Hamburger Hockey Days**. Die bieten Kids die Möglichkeit, den Sport unter dem Motto „Hockey ist gar nicht so schwer wie es aussieht“ einmal auszuprobieren. Mit viel Geduld und Expertise leitete das Trainerteam, bestehend aus Auswahl-Spielerinnen und -Spielern die lernbegierigen Kinder an. Das geht nur dank Sponsoren wie **Dahler & Company**, die schon lange unterstützend dabei sind. „Es ist spannend zu sehen, wie groß die Fortschritte während der zwei Tage sind“, betonte Mäggi Lübbersmeyer, die das Event für den Hamburger Hockey Verband organisierte. „Wer weiß, vielleicht wurden heute ja die Hockeytalente von morgen entdeckt.“



TAG DER OFFENEN TÜR IM GOLFCLUB HAMBURG-OBERALSTER



Entdecken Sie das Golf-Erlebnis in Hamburgs Norden!

Für Golfer

- Kostenlose TrackMan-Schwunganalyse
- Demo-Tag mit Top-Schlägermarken
- Geführte Golfcart-Touren über den Platz
- **Ab 10:00 Uhr:** 9-Löcher-Scramble-Turnier
- Golfakademie zur freien Verfügung, inkl. Bälle
- Nearest to the Pin- und Longest-Drive-Wettbewerb

Für Interessenten

- Ausprobieren auf der Driving Range mit Profi-Tipps
- Geführte Golfcart-Touren über den Platz
- Leihschläger und Bälle werden gestellt. Mitzubringen sind lediglich Sportschuhe und bequeme Kleidung.

Kostenlos
Golf ausprobieren
am Sonntag, den
18.8.2019
10 bis 16 Uhr

GEWINNEN SIE AUSSERDEM TOLLE PREISE BEI UNSEREM GEWINNSPIEL!

Bäckerberg 10, 22889 Tangstedt-Wilstedt • Tel. 04109/554 45 46 • info@golfclub-oberalster.de

Mehr Infos finden Sie unter www.golfclub-oberalster.de



300.000 EURO eingesammelt

Michael Stich
mit den Schau-
spielern Yasmina
Filali und Guido
Broschiet



© Michael Stich Stiftung

Er ist eine Hamburger Institution geworden: der „Drachenboot Cup der Michael Stich Stiftung“, bei dem diesmal 15 Drachenboote auf der Binnenalster mit prominenter Unterstützung für den guten Zweck paddelten. Veranstalter Michael Stich konnte dabei gleich zwei Jubiläen feiern, es war die 15. Auflage des Charity Events und seine Stiftung feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Dem Anlass entsprechend kamen 300.000 Euro zusammen. Das wurde abends ausgelassen im east gefeiert! Infos: www.michael-stich-stiftung.de



Abends gab es eine Party im east. Mit dabei waren die Moderatorinnen Natalie Strauss und Susanne Böhm (r.).



Singer/Songwriterin Kate Louisa und Musikproduzent Jo Varain



LA MADERA
RESTAURANTE

GAMBAS "SATT"

vom Grill, serviert mit Kartoffelstampf, dazu Blattspinat mit Sonnenblumenkernen und Knoblauchsahne



22,90 €
PRO PERSON

SPARERIBS "SATT"

hausgemachte Rippchen, serviert mit Kartoffel-Dippers und Coleslaw Salat



15,90 €
PRO PERSON

01. Juli - 31. August 2019 | Montag bis Samstag ab 17 Uhr inkl. Salatbar
Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg - Tel.: 040 / 380 76 165
www.la-madera.de

Schlosserei - Metallbau

Alufenster & -Türen • Kunststofffenster & -Türen
Aluminium-Fassaden • Edelstahlverarbeitung
Wintergärten • Geländer • Blechverarbeitung

M. KUMMERfeld **ff** INH. A. HARTFIEL

Alter Teichweg 67 • 22049 Hamburg • Tel.: 54 57 92
Fax: 54 57 51 • www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de



droste

markisen-rolläden-jalousien-terrassendächer

zentrale: saseler chaussee 111
tel.: 040 - 300 607-0

filialen: eppendorfer weg 260
tel.: 040 - 300 607-20

meiendorfer mühlenweg 21
tel.: 040 - 300 607-40

www.markisen-droste.de

FACHBETRIEB
Rolläden- und
Sonnenschutztechniker-
Handwerk



Es gibt Wege, die kann man nur ein einziges Mal gehen. Jeder Schritt will gut überlegt sein.



Angelika Westphal

DIE BESTATTERIN
info@bestatterin-angelika-westphal.de

Telefon: 040 – 64 53 70 57
Winterhuder Marktplatz 10
22299 Hamburg

Markisen und Sicherheitsrollläden von Atzert & Sohn

- aus eigener Produktion -

Sicherheitsrollläden
(alle 3 Minuten Einbrüche)
Markisen, Plissees, Beschattung,
Glasdächer, Rolltore + Rollgitter
Funkmotor kostenlos bei Kauf einer
Markise, **550 € Ersparnis!**



Rollläden, Markisen, Sonnenschutz
www.rolladenatzert.de, Ahrensburger Str. 66
22041 Hamburg
Tel.: 040/68 91 36 16,
Fax: 040/68 91 34 27

FahnenFleck

Mit über 130-jähriger Tradition ist FahnenFleck Ihr Spezialist für die Ausstattung mit:

- ▶ Schiffsflaggen
- ▶ Nationalflaggen
- ▶ Fahnenmasten
- ▶ Displays
- ▶ Beachflags
- ▶ Eventausstattung

FahnenFleck
ONLINESHOP

Wir beraten Sie gern: Tel. 040-300 934-0
Mehr Infos: www.fahnenfleck-shop.de



FahnenFleck
Flaggen, Masten, Displays,
Branding Solutions.



Charity-Shopping in der Kaisergalerie

Fotos: Hendrik Mir / Jonas Bormann



Prof. Dr. Dr. Hermann Reichenspurner vom UKE, die Vereinsvorsitzende Barbara Karan, Starköchin Cornelia Poletto und der Eigentümerverteter der Kaisergalerie, Oliver Gietemann (v.l.), freuten sich über die Unterstützung.



Ebenfalls unter den Gästen:
Janet Brenninkmeijer

Shoppern für den guten Zweck: Am 26. Juni stand in der Kaisergalerie an den Großen Bleichen ein ganzer Abend lang alles im Zeichen des Fördervereins „Das Herz im Zentrum“. Bei Chillout-Musik, ausgefallenen Drinks und anregenden Gesprächen konnte entspannt geshoppt, oder in Form eines Tombola-Loses Gutes getan werden. Die Vereinsvorsitzende Barbara Karan bedankte sich für die Unterstützung aller Anwesenden, zu denen auch Starköchin Cornelia Poletto zählte, die einmal mehr für das leibliche Wohl der Gäste sorgte. „Ein sehr gelungener Abend, mit dem auch noch herzkranken Menschen geholfen werden konnte“, resümierte der Eigentümerverteter der Kaisergalerie, Oliver Gietemann. Mit seinem Engagement unterstützt der Verein „Das Herz im Zentrum“ seit jeher das Herzzentrum des UKE.



Foto: Franziska Glöck / Audi Hamburg

Jürgen Deforth (r.) übergibt nach 9 Jahren als Geschäftsführer bei Audi Hamburg das Zepter an seinen Nachfolger Markus Keller.

FÜHRUNGSWECHSEL bei Audi Hamburg

Jürgen Deforth war neun Jahre lang das Gesicht von Audi Hamburg und hat in dieser Zeit das Unternehmen von einer schweren wirtschaftlichen Schieflage zu einem erfolgreichen Autohaus mit guter und stabiler Ertragslage umgebaut. Er scheidet aus Altersgründen aus der Audi Hamburg GmbH aus. Seinem Nachfolger Markus Keller wünscht er genauso viel Freude und facettenreichen Aufgabe und viel Erfolg. Markus Keller ist seit 10 Jahren bei der Volkswagen Group Retail Deutschland, der in Hamburg neben der Audi Hamburg GmbH auch die Volkswagen Automobile Hamburg GmbH angehört. Nach unterschiedlichen Stationen bei anderen Premiumherstellern war Keller innerhalb der VGRD 5 Jahre bei Audi Berlin als Prokurist / kfm. Leiter und in den letzten 5 Jahren in der Holding der VGRD als Leiter Controlling tätig.

Active City Summer



Foto: egrki - stock.adobe.com

Von Juli bis September werden Hamburgs Stadtteile zur sportlichen Spielwiese. Machen Sie mit!

Vom 1. Juli bis 30. September findet in Hamburg unter dem Motto „Sport for free – draußen & für alle“ der Active City Summer statt. Professionell begleitet wird ein attraktives und kostenloses Sport- und Fitnessprogramm in den verschiedenen Stadtteilen angeboten, sowohl bekannte Sportarten, als auch die neuesten Fitnessrends stehen auf dem Plan! Wo und wann welcher Kurs stattfindet, erfahren Sie auf www.activecitysummer.de

WOLFFHEIM WOLFFHEIM IMMOBILIEN

erfolgreich | freundlich | anders



Fragen? Wünsche? Probleme?
Sprechstunde für Immobilieneigentümer

Zögern Sie nicht, und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Eppendorfer Landstraße 32 · 20249 Hamburg
Tel. 040 460 59 39 · www.wolffheim.de

RIVER CONCERTS KONZERTE HERBST/ WINTER 19	
ALICE COOPER OLD BLACK EYES IS BACK  23 09 19 BARCLAYCARD ARENA	CHRIS de BURGH & BAND FEATURING THE ALBUMS INTO THE LIGHT & MOONFLEET AND OTHER FAVOURITES  10 11 19 BARCLAYCARD ARENA THEATER-VARIANTE
MARTIN KOHLSTEDT GEWANDHAUS CHOR  16 11 19 LAEISZHALLE	TILL BRÖNNER BETTER THAN CHRISTMAS TOUR  02 12 19 LAEISZHALLE
Tickets auf myticket.de	

Noch'n Flop?

Ja, es gibt viele Hamburger, die den **Golfsport lieben!** An frischer Luft, auf gepflegten Golfplätzen einige Stunden zu verbringen, runter zu kommen und abzuschalten. Da man Golf bis ins hohe Alter spielen kann, ist es tatsächlich ein **Sport für Jung und Alt.**

Und es gibt die „Käfig-Golfer“, die aus engen, Drahtgestell-ähnlichen, Abschlagboxen gegen ein entferntes Netz einen Rangeball schlagen. Mit Golf hat das nichts zu tun und deshalb findet es bei Golfern kaum Anklang. Die „Golf-Lounge“ an den Elbbrücken hat sich daher zu einer „Party-Fläche“ gewandelt, in der Golf zur Nebensache geworden ist. Das frühe Versprechen des Betreibers Peter Merck (aus der Familie MERK-Pharma) ist deshalb nicht aufgegangen, sollten doch tausende junge Golfer für den Sport gewonnen werden, leider wurden sie eher abgeschreckt. Denn Saufen hat mit Golf so wenig zu tun wie Käfighaltung und schreckt Interessierte eher vom Golfsport ab. Sie gehen dann lieber in eine schöne Fitnessanlage mit Spa.



Golf Lounge Inhaber Peter Merck zusammen mit Alexander Harms (GF Stiftung Leistungssport Hamburg) und Moderator Hinnerk Baumgarten (v.l.).

Da hilft auch die neueste Idee nichts, mittels eines Monitors, der neben dem Golfer steht, diesem Glauben zu machen, er würde auf einem echten Golfplatz stehen.

Doch aktuell ließen sich nun wieder zahlreiche B-Promis (gegen wieviel Geld eigentlich?) verleiten, diesen Unsinn schönzureden. Geht's noch? Wir empfehlen – um Golf zu genießen – schöne Plätze am Rande der City zu besuchen (z.B. den „Golf-Club Oberalster“, für jeden, der es nicht so „präntiös“ liebt, oder die edle Anlage „Golfclub Hamburg-Walddörfer“). Denn Golf gehört in die Natur mit Vogelgezwitscher und Hasen auf dem Fairway.

Wir meinen: Flop statt Top. Golf geht anders!

Zahnarzt-Zwillinge



identical

Zahnheilkunde & Prophylaxe

**Dr. Steffen Bethke &
Dr. Thomas Bethke**

Vertrauen durch Erfahrung,
Professionalität und
Leidenschaft.

Tätigkeitsschwerpunkte:

- ästhetische Zahnmedizin
 - Endodontie
 - Implantologie
 - Sportzahnmedizin
- modernste Lasertechnologie
 - Prophylaxe



identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe • Rothenbaumchaussee 5 • 20148 Hamburg
Tel.: 040 - 41 91 77 88 • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 07:30 - 19:30 Uhr, Sa. nach Vereinbarung • Parkplätze vorhanden
www.identical-praxis.de

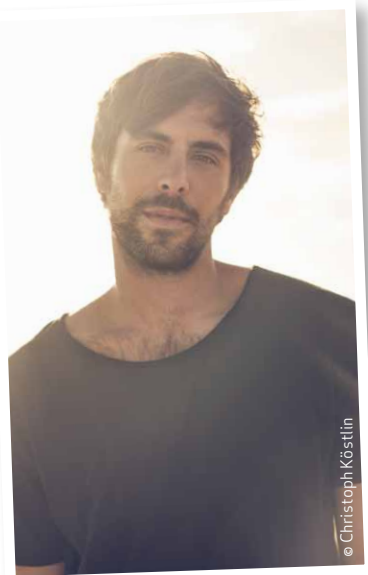
Karten-
Verlosung

Kommt an Nr. 1 gesetzt als Zugpferd an den Rothenbaum: Dominic Thiem (AUT), Nummer 4 der Welt.

Foto: Kai Wehl

Neustart am Rothenbaum

Vom **20.-28. Juli** schlagen wieder einige der besten Sandplatzspieler der Welt **am Rothenbaum** auf, bei den „**Hamburg European Open**“. Wir verlosen Tickets für das Auftaktevent, den Dienstag und das Finale.



© Christoph Köstlin

Gibt am 21. Juli bei der Auftaktveranstaltung mit Spielervorstellung einige seiner Songs zum Besten: Singer/Songwriter Max Giesinger.

Der neue Veranstalter Peter-Michael Reichel und seine Tochter Sandra als Turnierdirektorin versprechen viele Neuerungen auf und neben dem Court und freuen sich, als Nummer 1 der Setzliste ihren Landsmann und den wohl zweitbesten Sandplatzspieler der Welt, **Dominic Thiem**, präsentieren zu können. Der Österreicher schlug auch 2018 am Rothenbaum auf und will in diesem Jahr unbedingt gewinnen. Bester Deutscher ist der an Nr. 7 gesetzte Jan-Lennard Struff (Nr. 38 der Welt). Ein weiteres Zugpferd dürften die beiden deutschen **Doppel-French-Open-Gewinner Andreas Mies und Kevin Krawitz** sein, die ihr Kommen zugesagt haben. Das wird die Doppelkonkurrenz definitiv beleben! Los geht Deutschlands größtes Tennisturnier aber natürlich mit dem Quali-Wochenende, an dessen Ende ein spezielles **Auftaktevent** (21.7., ab 19 Uhr) wartet, moderiert von Matthias Killing und der früheren Weltranglisten-Siebten Barbara Schett: Es gibt eine **Spielerpräsentation** auf dem Center-Court mit musikalischen Gastauftritten von den Hamburger **Goldkehlchen** und von **Max Giesinger** als Hauptact. Zusammen mit seinem Gitarristen Steffen Graef wird der Wahlhamburger etwa eine halbe Stunde lang Hits zum Besten geben (Tickets im VVK: 20/30€). Mehr Infos zu allen Spielern und Events neben dem Platz sowie zu Tickets gibt es auf www.hamburg-open.com

Wir verlosen 2x2 Eintrittskarten für den Auftakt mit Max Giesinger. Außerdem 3x2 Eintrittskarten für den Dienstag und 1x2 für das Finale. Wer gewinnen möchte, der sendet bis zum 15. Juli eine E-Mail mit dem Stichwort Tennis an k.wehl@alster-net.de

kw

Schwitzen Sie stark und möchten das nicht mehr?



Hamburg
Winterhude

Schon wieder Schlager!

Es gibt wohl kaum eine Musikrichtung, die die Nation mehr spaltet. Der eine hasst, der andere liebt sie. **Moderatorin und Sängerin Nina-Marlisa Lenzi** hat ihr Herz schon früh an den **Schlager** verloren. Wir haben die **Eppendorferin** passend zur Veröffentlichung ihrer **neuen Single „Scheissgefühle“** getroffen.

Alstertal Magazin: **Am 14. Juni erschien unter deinem Namen „Nina Marlisa“ deine erste Single-Auskopplung aus dem gleichnamigen Album „Scheissgefühle“, das im Herbst erscheinen soll, wieso Schlager?**

Nina-Marlisa Lenzi: Ich habe den Schlager schon immer geliebt. Ich mag schöne Melodien und tiefgründige Texte, die Geschichten erzählen und in denen man sich wiederfinden kann. Mit meinen Songs erzähle ich von ganz persönlichen Erlebnissen. Die Story von „Scheissgefühle“ hat wahrscheinlich jede Frau schon einmal erlebt: Sie wurde frisch verlassen und hat erst einmal genug von der Liebe, doch dann steht plötzlich der nächste Mann vor ihr, der ihr den Kopf dreht, obwohl sie es eigentlich gar nicht gebrauchen kann.

Schreibst du deine Songs auch selbst?

Ja, meine Lieder schreibe ich selber. Ich arbeite mit Justin Balk und Bernd Klimpel, zwei tollen Produzenten zusammen, die auch schon mit Künstlern wie Udo Lindenberg, Sarah Connor oder Matthias Reim gearbeitet haben. Wir sind ein super Team. Wenn ich meine Songs geschrieben habe, gehen wir sie gemeinsam durch, das ergibt eine interessante Mischung, die gute Laune macht. Auf dem Album sind aber auch sehr emotionale Songs. Eine Ballade liegt mir besonders am Herzen. Sie heißt „Nie vergessen“ und entstand durch ein Gedicht, das mir meine Freundin Marret zum Tod meiner Mutter geschrieben hat.

Du bist Moderatorin, jetzt wagst du den Schritt ins Musik-business als Sängerin. Fällt es dir durch deine Bühnenerfahrung vielleicht einfacher?

Ich bin nun schon viele Jahre im Geschäft und habe durch meinen Beruf als Moderatorin keine Hemmungen, vor Publikum aufzutreten. Trotzdem ist es dann doch noch etwas komplett anderes, es ist total neu für mich, auf der Bühne zu singen. Ich bin natürlich ganz anders aufgeregt... Meine Ausbildung an der Stage School Hamburg ist ja nun auch schon ein paar Jahre her.

Verlosung:

Wir verlosen 5x1 Single von Nina Marlisa! Einfach Mail mit Stichwort „Scheissgefühle“ an k.schulz@alster-net.de



„Ich liebe, was ich mache!“
Mit ihrer CD „Scheissgefühle“ möchte Nina Marlisa jetzt richtig durchstarten.

Foto: Michael de Boer H&M; Altja Lisjak

Viele Leute stehen der Schlagermusik sehr kritisch gegenüber, wie erlebst du das in deinem Umfeld?

Natürlich gibt es immer Menschen, die die Musik nicht genauso mögen, wie man selbst, aber für mich ist es sehr wichtig, dass meine Familie mich unterstützt und ich das machen kann, was ich persönlich schon immer wollte und mich glücklich macht. Der Support von meinem Mann Oliver und unseren beiden Kindern Otto und Pepa ist sehr wichtig, ich war immer schon beruflich viel unterwegs und es bedeutet mir einfach viel, den Rückhalt zu haben. Jeder hat seine Musikrichtung und ich bin auch keinem böse, der Schlager nicht so liebt wie ich.

Wie ist es denn für dich, jetzt auch für die Musik mal länger unterwegs zu sein?

Durch meinen Beruf kannte ich es vorher ja auch nicht anders, mal eine Zeit oder eine Nacht woanders zu sein. Ich liebe das Mama-Sein wirklich sehr, aber ich brauche auch meine Projekte, in denen ich ebenfalls aufgehen kann. Die richtige Balance ist wunderbar, durch die Mischung freut man sich auf beides immer wieder. Wenn ich von meinen Reisen zurückkomme, ist es wirklich schön, die Familie wiederzusehen. Ich versuche immer einen gesunden Mittelweg zu finden, damit alle glücklich sind.

ks

Fit for Business – **FIT FOR FUTURE?**

Bei der Veranstaltung „Fit for Business – Fit for Future“ ging es um Herausforderungen und Erfolgsfaktoren von Existenzgründerinnen. Auf Einladung von Bettina Poullain, Privatkundenvorstand der Haspa, erlebten Mitglieder und Interessierte vom Verband Deutscher Unternehmerinnen (VdU) einen ganz besonderen Abend. **Rund 120 Teilnehmerinnen – von der gestandenen Hamburger Unternehmerin bis zur StartUp-Gründerin – diskutieren lebhaft über die Erfolgsthemen.** Wissen, Mut, Vernetzung und Begleitung wie beispielsweise durch Mentoring, sind die wichtigen Säulen.

Vor genau 34 Jahren richtete die Haspa als erste Bank in Hamburg ein Spezialisten-Team für Gründer ein. Seither hat das „**Haspa StartUp-Center**“ hat mehr als 12.000 Unternehmensgründungen auf den Weg gebracht. Allein im letzten Jahr wurden 330 Vorhaben mit insgesamt 58 Millionen Euro finanziert. Damit ist die Haspa Marktführer in Hamburg. **Das 25-köpfige StartUp-Team der Haspa ist ein zentraler Player in der Hamburger Gründerszene.** Die Beraterinnen und Berater haben sich mit einem Zertifikat für die Arbeit mit Gründungsvorhaben qualifiziert. Sie arbeiten eng vernetzt mit allen Förder- und Beratungseinrichtungen der Stadt. Für die Bürgschaftsgemeinschaft (BG) und die Hamburger Investitions- und Förderbank (IFB) ist die Haspa der reichweitenstärkste Bankpartner in diesem Feld. Daneben engagiert sich das StartUp-Center seit jeher für einen vitalen Gründungsstandort. Unter seiner Regie wurde der **Hamburger Gründerpreis** ins Leben gerufen,



Geballte Frauenpower: v.l.n.r.: Anne Lemcke (Gründerin Ankerkraut), Bettina Poullain (Vorständin Haspa), Birgitt Ohlerich (Landesverbandsvorsitzende VdU Hamburg) Brigitte Huber (Brigitte Chefredakteurin)

der seit vielen Jahren herausragenden Gründermut auszeichnet. **„Unsere Stärke ist die Erfahrung im Gründungsgeschäft“**, unterstreicht Stefanie Huppmann, die das Center seit über 15 Jahren leitet. „Außerdem bringen wir unsere Gründer systematisch mit Leuten zusammen, die ihr Vorhaben voranbringen. Unter unseren 60.000 Firmenkunden sind immer ein paar dabei, die als Lieferant, Kunde oder Partner infrage kommen.“

Wollen auch Sie von unserem starken Netzwerk profitieren? Fragen Sie uns!

Hamburger Sparkasse /Unternehmensbereich Mittelstand
Haspa StartUp-Center
Adolphsplatz 3
20457 Hamburg
Tel. 040 3579-1763
E-Mail: stefanie.huppmann@haspa.de
www.Haspa.de/startup

WENIGER SCHWITZEN, MEHR LEBEN!

Was wäre, wenn wir Ihnen sagen, dass es keinen Grund gibt unter Achselschweiß zu leiden?

Ungefähr 2 Millionen Schweißdrüsen befinden sich in Ihrem Körper, davon nur etwa 2 % unter Ihren Achseln. Die Beseitigung dieses Anteils stört nicht die Fähigkeit Ihres Körpers, sich selbst abzukühlen.

Mit der miraDry®-Behandlung befreien wir Ihre Achseln sanft von Schweiß, Geruch und Haaren. Dauerhaft, ohne Chemie und OP.

Für eine Beratung oder Termine rufen Sie uns gerne an: 040 - 80 600 100 oder schauen auf: www.goldbek-medical.de.

GOLDBEK  MEDICAL

Hamburg

Praxisklinik für Dermatologie
Plastische Chirurgie, Lasertherapie
und Advanced Cosmetics

goldbekmedical



NO SWEAT
NO STRESS™
 miraDry



Die drei Turniermacher Florian Kairat, Sabine Kilian und GC Hamburg-Walddorfer-Präsident Arne Dost (v.l.)



Caterer Alexander Brückmann und Gewürz-Unternehmerin Viola Fuchs.



Ingo Gercke (von 2009-2019 Präsident des Klipper THC) und Unternehmer Hartmut Carl, Carl Group (r.)

GOLF und HEIßE BEATS

Darum geht es beim „**Golf & Grill Invitational**“ im **Golfclub Hamburg-Walddorfer**. Musik nicht nur bei der abendlichen Party, sondern den ganzen Tag. Auch auf dem Platz! Eine feine Sache.

Diese Dauerparty inklusive Bier auf der Bahn und Currywurst bei der Halfwayverpflegung ist nicht jedergolfers Sache. Aber ein „bunter Golfstag unter Freunden“, bei dem der Spaß im Vordergrund steht, ist genau das Ansinnen der Macher Sabine Kilian, Arne Dost und Florian Kairat. Die Teilnehmer lieben es. Aber auch für Nichtgolfer oder Golfer die noch kein Handicap haben, wurde wieder etwas geboten: Auf der Driving Range und dem Pitch- und Puttplatz konnten sie, unterstützt sie ein Pro, bei entspannter Lounge-Musik den Golfschläger schwingen. Bei der After-Golffparty bei Musik vom DJ, Burgern

und feinsten Salaten sowie Bier, Wein und Longdrinks feierten dann wieder alle zusammen, sich selbst und die Brutto- und Netto-Sieger (siehe unten). Die vier waren die einzigen, die einen Gewinn sicher hatten, denn die attraktiven Preise wie etwa ein Golftrip nach Fleeensee gab es nicht für Platzierungen, sondern sie wurden diesmal unter allen Golfer*innen verlost. „Damit ihr frei spielen könnt und nicht den Druck habt, gewinnen zu müssen“, erklärte Arne Dost lächelnd. Das kam gut an und rundete das einmalige Golf-Event perfekt ab. Infos zum Verein gibt es auf www.ghw.golf



DIE GEWINNER

Netto-Sieger mit 45 Punkten wurden Stefanie Carl und Susanne Krueger (r.)

Siegten Brutto mit 36 Punkten: Emily Strunck (HCP 4,4) und Julius Kreutzer (HCP +2)



Nur fünf Minuten vom Alstertal-Einkaufszentrum entfernt



Axel Beth,
Geschäftsführer

Finden Sie Ihr neues Traumobjekt auf einem ca. 6 ha großen Wohnareal in Lemsahl-Mellingstedt, welches seine Bewohner mit einem dörflichen Charakter verzaubert. Wählen Sie aus insgesamt 33 Einheiten, bestehend aus Einfamilienhäusern, Doppelhaushälften und Townhouses, Ihr perfektes Zuhause. Profitieren Sie von einem Rundum-Sorglos-Paket und beziehen Sie bequem Ihr schlüsselfertiges Zuhause, welches höchsten energetischen Ansprüchen gerecht wird.



Eingeschossiges Einfamilienhaus –
Baujahr 2019/2020, ca. 168 m² Wohnfl., 6
Zimmer, zwei Bäder, hochw. Materialien,
ca. 713 m² Grdst., B, Gas, 24,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 982.200,-

Zweigeschossiges Einfamilienhaus –
Baujahr 2019/2020, ca. 131 m² Wohnfl., 5
Zimmer, zwei Bäder, hochw. Materialien,
ca. 389 m² Grdst., B, Gas, 24,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 626.800,-

Zweigeschossige Doppelhaushälfte –
Baujahr 2019/2020, ca. 140 m² Wohnfl.,
4-5 Zi., Vollbad, G.-WC., hochw. Mater-
ialien, ca. 314 m² Grdst., B, Gas, 20,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 574.500,-

Zweigeschossige Doppelhaushälfte –
Baujahr 2019/2020, ca. 153 m² Wohnfl., 5
Zimmer, zwei Bäder, hochw. Materialien,
ca. 378 m² Grdst., B, Gas, 24,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 672.900,-

Zweigeschossiges Townhouse –
Baujahr 2019/2020, ca. 159 m² Wohnfl., 5
Zimmer, zwei Bäder, hochw. Materialien,
ca. 215 m² Grdst., B, Gas, 20,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 594.000,-

Zweigeschossiges Townhouse –
Baujahr 2019, ca. 153 m² Wohnfl., 5
Zimmer, zwei Bäder, hochw. Materialien,
ca. 293 m² Grdst., B, Gas, 20,90
kWh/(m²a), Kl. A+, KP: EUR 640.800,-

DAHLER & COMPANY Alstertal GmbH & Co. KG

Wellingsbüttler Weg 136 | 22391 Hamburg | Telefon 040.53 05 43-0 | alstertal@dahlercompany.de

10. HAMBURGER BILDUNGSKIEZ
DIE WEITERBILDUNGSMESSE

Eintritt frei!

WEITERBILDUNG
der Schlüssel
zum Erfolg!

5. SEPTEMBER 2019
12 UHR - 18 UHR

ALTE FABRIK
MUSEUM DER ARBEIT
U/S-BAHNHOF BARMBEK

WEITER-
BILDUNG
HAMBURG EV.

INFORMATIONEN UND
AUSSTELLERVERZEICHNIS UNTER
WWW.WEITERBILDUNG-HAMBURG.NET




LESER- BRIEFE

Im letzten Heft sorgten vor allem die Forderung nach einer **Business Class für die S-Bahn** und die Diskussion um eine **Klarnamenpflicht im Internet** für reges Leserfeedback. Zwei besonders interessante Briefe zeigen wir Ihnen hier!

Glückwunsch

Zum Thema: Klarnamenpflicht im Internet?
Meinen persönlichen Glückwunsch für die Aktion „Klarnamen im Internet“. Das war inhaltlich die notwendigste Aktion der letzten Jahre. Schon vor sechs Jahren habe ich davor gewarnt, dass die Demokratie unterwandert wird durch das Internet, wenn der Staat es zulässt, dass Menschen anonym im Internet einen negativen Mist verbreiten und besonders, wenn sie normale Menschen denunzieren und beleidigen. Es gibt seit Jahren in Deutschland Aktionsgruppen, die man buchen kann, um andere Menschen mit Unverschämtheiten und Lügen in der Öffentlichkeit zu vernichten. Ich könnte zu dem Thema viel sagen, besonders auch, was in Hamburg passiert. Bitte kämpfe weiter, die Problematik ist größer, als wir zum heutigen Zeitpunkt ahnen können.

Jürgen Hunke

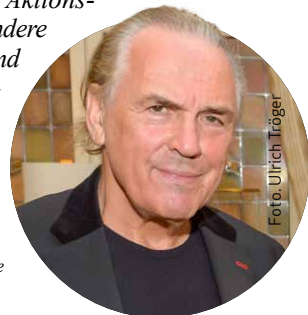


Foto: Ulrich Tröger

Teilt die Angst vor Pseudonymen im Netz: Unternehmer und Leserbriefschreiber Jürgen Hunke.

ES IST SOWEIT!

Nach knapp 30 Jahren verlassen wir diesen Standort! Wir ziehen um!

% ALLES MUSS RAUS! %

Nutzen Sie die Gelegenheit! Abverkauf von hochwertigen Kaminöfen, Kachelöfen, Kaminanlagen und Zubehör zu **SCHNÄPPCHEN-PREISEN!**

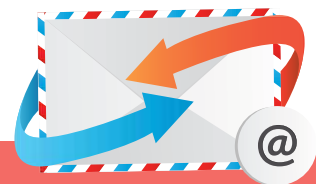
NUR

Kachelofen & Kamin

Meisterbetrieb • Dieter Brose Innungsmitglied

Langenhorner Chaussee 691a (Ecke Segeberger Ch.) • Norderstedt • Tel. 040-529 47 66

www.kachelofen-und-kamin.de



**Schreiben
Sie
uns!**



Foto: Ingo Naefcke

Leserbriefschreiber Ingo Naefcke rettete und restaurierte einen maroden S-Bahnwagen, um den Hamburgern zu zeigen, was im Hamburger Nahverkehr alles möglich war. (Und heute noch wäre!)

Lösung: Straßenbahn?

Zum Thema: *Business Class für S-Bahn?*

Wir hier in Hamburg stehen – wie auch anderswo – vor der Entscheidung, wie es mit dem Nahverkehr weitergehen soll – einmal verkehrsmittelmäßig und, was viel komplizierter ist, mit den Fahrpreisen. Die Lage in Hamburg ist so, dass die HHA seit 1973 jedes Jahr zum Senat gehen muss, um um Ausgleich für das Minus in der Bilanz zu bitten – als man die meisten Straßenbahnlinien eingestellt hatte, die den Gewinn brachten. Das wird nun noch schlimmer, weil die in der Tochter BeNEX zusammengefassten Eisenbahnunternehmen, die ja Gewinn einbrachten, lt. EU-Verordnung nun verkauft werden müssen. Die andere Seite sind die Fahrpreise. Eine Familie aus 2 Personen bestehend muss von der Dorotheenstraße bis zum Rathausmarkt 6,60 € pro Fahrt bezahlen, d.h. 13,20 Euro. Hier wurde eine Grenze überschritten. Wie soll es also weitergehen in Hamburg: meine Lösung heißt Straßenbahn, denn sie ist das kostengünstigste Verkehrsmittel, was nicht zuletzt in Berlin dazu führte, dass die BVG seit dem Jahr 2013 in den Betriebskosten im Plus ist. Hamburgs Lösung mit Bus und Schnellbahn (U- und S-Bahn) bringt keine Menschen aus ihren Autos, was unbedingt geschehen muss.

Ingo Naefcke

Wenn auch Sie uns schreiben möchten, gerne per Mail:

redaktion@alster-net.de

oder via [facebook.com/alstermagazin](https://www.facebook.com/alstermagazin)

Aus Platzgründen behalten wir uns vor, Leserzuschriften bei Abdruck zu kürzen.

KENSINGTON
Finest Properties International

Mitten im Leben: St. Georg ruft!



Großzügige 3-Zi-ETW, ca. 98 qm Wohnfl., IV. OG mit Lift, Südbalkon, 2 Bäder, EBK, Maisonette, V, FW, 117,30 kWh qm *a, Bj. 1972, D, KP: EUR 749.000 zzgl. 6,25% Maklercourtage inkl. MwSt. für den Käufer

Ihre Ansprechpartnerin:

Julia Fischer-Zernin

Lizenzierte Immobilienexpertin

Finest Properties Hamburg Alster GmbH

Tel. 040 607 732 460 · Mob. 0170 6387064

julia.fischerzernin@kensington-international.com

www.kensington-hamburg.com

Ich berate Sie gerne bei
Ihren **Anzeigen**
in Hamburg.

Tatjana Jung,
Mediaberatung

Tel.: 538 930 62

Mobil: 0157 - 578 522 16

t.jung@alster-net.de



Spielen Sie mit Licht und Schatten.
Wir beraten Sie gern, messen aus
und bringen an.

Hoheluftchaussee 30
20253 Hamburg

Mundsburger Damm 54
22087 Hamburg

Tel.: 040 / 42 32 32 15 • post@aktuellrollo.de
Mo.-Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr



**Rollos
Plissees
Lamellen
Jalousien
Vorhänge
Insektenschutz**



**aktuell
ROLLO**



Viel Tamtam, wenig dahinter? In Stanis Winterhuder REWE-Markt starteten Manfred Braasch (2. v.r.) und BUND-Aktivisten eine Anti-Verpackungs-Aktion. Ist das der richtige Adressat?

FALSCHER ORT, Herr Braasch!

Unter dem Motto „**Behaltet Euren Müll!**“ hatten der **BUND** und die **BUNDjugend** zu einer „Plastic-Attack“ geladen – zu einer kleinen Anti-Plastik-Demo. Nach Winterhude, in den **REWE-Markt von Stani und Alexander Laas**. Wir finden: Diese Aktion hätte im Rathaus stattfinden müssen.

Medienwirksam schnappt sich Manfred Braasch, Hamburgs BUND-Landesgeschäftsführer, einen Einkaufswagen und stolziert lächelnd und erhobenen Hauptes in den großen Einkaufsmarkt hinein. Sein erster Weg führt ihn in die Obst- und Gemüseabteilung. Eine eingeschweißte Gurke und Paprika in Plastik landen im Körbchen, dann geht es weiter. Einige Mitglieder der BUNDjugend tun es ihm gleich. Die Waren der vollen Wagen werden später aus- und in mitgebrachte Behältnisse umgepackt, der Müll dem REWE-Markt zurückgegeben. Den Grund erklärt Manfred Braasch so: „Jeder Verbraucher kann mit seinem Einkaufsverhalten dazu beitragen, dass umweltfreundliche Alternativen an den Markt kommen und Plastikmüll vermieden wird.“ Und beweisen will er das ausgerechnet bei FC St. Pauli-Legende und REWE-Markt-Betreiber Holger Stanislawski. Der zuckt darauf von uns angesprochen nur kurz mit den Schultern: „Wir wissen ja, warum. Die Aktion braucht eine gewisse Strahlkraft. Ich nehme es nicht persönlich. Das Thema beschäftigt schließlich jeden und nur, weil ich einen Supermarkt habe, heißt das ja nicht, dass es mir egal ist.“ Die REWE-Gruppe trage sowieso schon viel und seit längerem zum Thema Plastikvermeidung bei. Nicht genug, sagt Braasch: „Der Handel muss insgesamt viel stärker seine Nachfragemacht bei den Lebensmittelherstellern geltend machen und Alternativen zur Plastikverpackung einfordern.“ Und dann fügt er den eigentlichen Knackpunkt der Aktion hinzu: „Natürlich hilft es, wenn der Inhaber des REWE-Marktes unseren Ansatz unterstützt und in Hamburg bekannt ist.“ Man wolle zwar kein einzelnes Lebensmittelgeschäft an den Pranger stellen, dennoch: „Wir zeigen, wie die Realität beim Einkaufen aussieht. Und die ist leider noch sehr plastiklastig. Unsere Forderungen richten sich an Handel, Lebensmittelhersteller und Gesetzgeber gleichermaßen. Wir brauchen dringend eine Kehrtwende

auf dem Lebensmittelmarkt mit weniger Verpackung, weniger Müll und mehr Kreislaufwirtschaft.“

Stani kann dieses Anliegen natürlich verstehen: „Grundsätzlich ist es erst einmal ehrenwert, wenn Menschen für bestimmte Dinge einstehen. In diesem Fall ist es aber ein Problem, das wir nicht ausschließlich in Deutschland, Hamburg oder Winterhude haben, es ist ein globales Problem. Wir können ja nicht den abgepackten Gouda hier auspacken und dem Kunden dann in den Einkaufswagen legen. Das ist der falsche Weg. Wir müssen das Thema anders angehen, größer gefasst und deswegen sind vor allem die Politik, die Industrie und die Entsorger gefragt.“ Außerdem würden ihn populistisch hochgejazzte Aktionen einzelner Gruppen stören. „Es ist wichtig auf Missstände hinzuweisen. Das muss aber zum richtigen Zeitpunkt geschehen, mit der richtigen Aktion und von vielen Gruppierungen gemeinsam.“ Auf Dauer verpuffe sonst die Wirkung. „Wir müssen bestimmten Themen wie etwa dem Plastikmüll, dem Tierwohl oder dem Verkehr die Wertigkeit wiedergeben, die angemessen ist.“ Ob eine derartige PR-Aktion bei einem eigentlich wohlwollenden Einzelhändler dafür wirklich der richtige Weg ist, darf allerdings stark bezweifelt werden ...

Bemüht sich in seinem Markt und privat um Plastik-Vermeidung: Trainer-Legende und REWE-Betreiber Holger Stanislawski.



skylight

estates

persönlich • kompetent • professionell

Vertrauen Sie unserer Expertise und Zuverlässigkeit
bei der Vermarktung Ihrer Immobilie.

Sie haben es verdient!

Lisa Vorwerk

040 / 536 30 380 • www.skylight-estate.com • mail@skylight-estate.com



Sale
2019
SCHULZE
Outdoor Living

70 JAHRE FAMILIENUNTERNEHMEN

Waldweg 95 | 22393 Hamburg | Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 040-6012012 | www.schulze-outdoorliving.de

Wir bieten Ihnen bis zu 50% Sale auf ausgewählte Artikel,
20% auf Glatz Lagerware - ausgenommen Schutzhüllen,
20% auf einige Weber Grillgeräte und bis zu 50% auf viele Dekoartikel.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!
Ihr Schulze Outdoorliving Team

CADZAND LIEGE

WEIß
UVP 599,00 €

299,50 €



PRADO LOUNGE

1.500,00 €

WEIß
UVP 2.995,00 €



bis zu 50% auf ausgewählte Artikel
GÜLTIG BIS 31.08.2019

Solange der Vorrat reicht



Mit einer Körpergröße von 2,03m tanzte Pascal Hens sich nicht nur zum Sieg, sondern auch in die Herzen der Zuschauer.

2 Meter POWER

Fotos: TVNOW / Gregorowius

Bei der RTL-Tanzshow „Let's Dance“ betrat der **ehemalige HSV-Handballprofi Pascal „Pommes“ Hens** mit dem Tanzparket absolutes Neuland. Gemeinsam mit seiner Tanzpartnerin Ekaterina Leonova packte den Hamburger der Ehrgeiz, nun ist er **„Dancing Star 2019“!** Wir haben den Profisportler zu seinem Sieg befragt.

Alster Magazin: Was haben Sie gedacht, als die Anfrage für „Let's Dance“ kam und haben Sie vorher schon Tanzerfahrung gehabt?

Pascal Hens: Ich habe nie daran gedacht, dass ich in meinem Leben jemals bei „Let's Dance“ mitmachen würde. Als dann die Anfrage kam, habe ich mir natürlich schon meine Gedanken dazu gemacht und es als sportliche Herausforderung gesehen, der ich mich dann doch stellen wollte – natürlich alles in Absprache mit meiner Frau. Ich hatte keine Tanzerfahrung, es war absolutes Neuland für mich.

Ekaterina Leonova hat schon mehrfach die Show gewonnen.

Glauben Sie, dass sie als Tanzpartnerin ein Vorteil war?

Definitiv. Sie hat viel Erfahrung als Coach und ist seit mehreren Jahren bei „Let's Dance“ dabei. Sie weiß, was wichtig ist und worauf es ankommt und wie man sich gegenüber seinem Tanzpartner verhält. Ich weiß nicht, ob ich mit einer anderen Trainerin auch gewonnen hätte. Es war ein Mix aus Erfahrung und Anspruch an den Tanzpartner. Es hat zwischen uns sehr gut gepasst, weil wir beide viel sportlichen Ehrgeiz haben.

Haben Sie sich anfangs Chancen auf den Sieg ausgemalt?

Am Anfang hatte ich einfach den Anspruch, mich nicht zu blamieren. Wenn man keine Erfahrung hat, weiß man nie, in welche Richtung es gehen wird. Nach einigen Wochen, in denen man auch viel Lob bekommen hat, entwickelt man dann immer mehr Ehrgeiz und will nicht mehr absacken. Ich habe mich hineingesteigert und wollte es weiterhin immer gut machen. Da kam dann natürlich der Sportler durch. Ich habe mich nie damit beschäftigt zu gewinnen, habe mich immer nur auf die kommende Woche konzentriert. Man hat ja auch bei den

anderen gesehen, wie schnell es auch vorbei sein kann. Von daher haben wir von Woche zu Woche gedacht und immer alles gegeben.

Sieger von „Let's Dance“, herzlichen Glückwunsch! Werden Sie zukünftig auch tanzen?

Bei der Live-Tour im November. Bis dahin ist erst mal Ruhe (lacht). Ich bin gerade sehr froh, dass diese intensive Zeit vorbei ist und ich, bis die Trainings wieder losgehen, etwas Entspannung und wieder Zeit für die Familie habe.

Was steht bei Ihnen nun in der Zukunft an?

Es gibt einige spannende TV-Anfragen. Ich bin gespannt, was sich da entwickelt und weiterhin ergibt. Bald steht ein Handball-Feriencamp an, bei dem ich Kinder trainiere. So bleibt man dem Sport verbunden und der Umgang mit Kindern macht mir großen Spaß. Und im Herbst beginnt dann, wie gesagt, die große „Let's Dance“ Live-Tour. *ks*

Mit seiner Tanzpartnerin Ekaterina Leonova holte „Pommes“ bei „Let's Dance“ den Pokal!



DA VINCI ZENTRUM HAMBURG – JETZT AN ZWEI STANDORTEN

SCHON GEWUSST ...

... dass das Asklepios da Vinci Zentrum Hamburg jetzt an zwei Standorten roboterassistierte OPs anbietet? In den Asklepios Kliniken Altona und jetzt auch im Asklepios Klinikum Harburg können Patienten von unseren Experten mit dem da Vinci

OP-Roboter der neuesten Generation minimalinvasiv und damit extrem schonend operiert werden ... natürlich ohne Zuzahlung.

Mehr Informationen über da Vinci erhalten Sie hier:
www.asklepios.com/da-vinci

Sie wollen mehr über uns erfahren?

www.facebook.com/asklepioskliniken

www.youtube.com/asklepioskliniken

www.twitter.com/asklepiosgruppe

www.asklepios.com

Konzernbereich Unternehmenskommunikation & Marketing, Rübenkamp 226, 22307 Hamburg

 **ASKLEPIOS**

Gesund werden. Gesund leben.

ALKOHOL **incognito**



In vielen Produkten ist Alkohol enthalten, viele Verbraucher wissen aber nichts davon.

Konfitüre, Schokoriegel, Hühnerfrikassee. An was denken Sie jetzt? Bestimmt bringen Sie diese **Speisen** nicht sofort mit **Alkohol** in Verbindung. In vielen **alltagsüblichen Lebensmitteln** ist er aber versteckt! Wir haben uns mit dem meist unbewussten Zusatz einmal genauer auseinandergesetzt.

Alkohol in Lebensmitteln ist keine Seltenheit. Zum einen verlängert er die Haltbarkeit, zum anderen werden bestimmte Speisen durch das Hinzufügen von Spirituosen aromatisch und schmackhafter. Für die Lebensmittelindustrie optimal. Besonders Backwaren und Fertigprodukte beinhalten häufig einen Alkoholanteil und verleihen dem Produkt eine besondere Geschmacksnote. Alkohol kann entweder auf natürliche Weise entstehen oder bei der Herstellung zugesetzt werden, beispielsweise Obst beinhaltet ohne äußere Einwirkung durch den natürlichen Gärungsprozess einen Alkoholgehalt, dieser natürliche Anteil liegt meistens unter 0,3 Volumenprozent. Wichtig sei es, die Inhaltsangaben genau zu beachten, verrät Dr.

Anja Luci, Ernährungsexpertin bei der KKH Kaufmännische Krankenkasse. Weinessig oder Wein seien gern verwendete Zusätze. Während Alkohol in Lebensmitteln grundsätzlich kennzeichnungspflichtig ist, ist in der Eisdiele oder im Restaurant besondere Vorsicht geboten, denn dem Verbraucher gegenüber besteht hier keine Kennzeichnungspflicht. „Im Zweifel müssen Betroffene selbst nachfragen, ob das gewünschte Produkt Alkohol enthält“, rät die Fachfrau. Schokoladeneis, Bratensauce oder Käsefondue, der normale Endverbraucher vermutet häufig alkoholfreie Speisen, dabei ist dieser prozenthaltige Inhalt gar nicht so selten, wie meist gedacht. Erst bei einem Alkoholgehalt von mehr als 1,2 Volumenprozent muss bei Getränken auf den Alkoholanteil hingewiesen werden. Ein häufig

Rauchfrei durch Hypnose

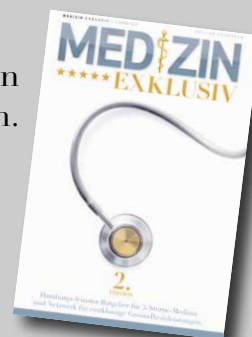
Das hypnotherapeutische Verfahren hat in klinischen Studien eine hohe Wirksamkeit bei der Raucherentwöhnung bewiesen. Es mobilisiert unbewusste Fähigkeiten, die zu einem rauchfreien Leben verhelfen. Maximal fünf Sitzungen reichen!



Dr. Gardy Hemmerde
Haynstr. 10 - 20249 Hamburg | Tel. 040 46 09 02 65
kontakt@hemmerde-coaching.de | www.hemmerde-coaching.de

Die Plattform für Ärzte,
Kliniken und Therapeuten
mit höchsten Ansprüchen.
Jetzt Beitrag buchen:

Mediateam-Hotline
040-538 9 300 oder
anzeigen@alster-net.de



Getränk bei Kindern ist Doch Achtung! Auch kann bis zu 1,4 Volumenprozent beinhalten. Auch alkoholfreies Bier ist mit einem möglichen Alkoholanteil von bis zu 0,5 Volumenprozent gar nicht so „alkoholfrei“, wie der Name doch eigentlich verspricht. „Auch naturtrübe Fruchtsäfte bilden aufgrund ihres natürlichen Gärungsprozesses Alkohol“, erläutert Dr. Luci.

Selbst für Schwangere und Kinder habe laut vieler Experten diese geringe Alkoholmenge keine Auswirkung und sei unbedenklich, andere halten dennoch auch diese minimale Menge für zu viel bei Ungeborenen. Auch durch noch so kleinen Konsum werden Babys frühzeitig an den Geschmack herangeführt und könnten später wahrscheinlicher dem Alkoholkonsum verfallen, schätzen Kritiker. Aus diesem Grunde diskutieren Verbraucherschützer die Einführung einer rigoroseren Kennzeichnung von allen alkoholhaltigen Lebensmitteln. Für Konsumenten, die definitiv alkoholfreie Speisen genießen möchten, ist das Zutatenverzeichnis bei abgepackten Produkten also mit besonderer Vorsicht zu studieren. Im Normalfall ist die Menge an Spiritus, unabhängig ob natürlicherweise vorhanden oder produktionsbedingt hinzugefügt, sehr gering und erzeugt keine berauschende Wirkung. Experten stufen diese Prozentzahl als gesundheitlich unbedenklich ein, ebenfalls in Bezug auf Kinder oder werdende Mütter. Dennoch wird trockenem Alkoholikern empfohlen, auf den Verzehr von Speisen zu verzichten, die nach Alkohol riechen oder schmecken, da bereits geringer Konsum ähnlich schmeckender Lebensmittel zu einem Rückfall führen könnte. Ebenfalls vom Genuss alkoholfreier Drinks wird geraten abzusehen.

Wussten Sie, dass der menschliche Körper ebenfalls im Stoffwechsel geringe Alkoholmengen produziert? Der normale Alkoholgehalt im Blut liegt bei 0,03 Promille.

Wer sein Leben gesund gestalten möchte, sollte möglichst wenig und vor allem auch nicht täglich alkoholische Getränke zu sich nehmen. Auf fast alle Organe des menschlichen Körpers hat ein übermäßiger Konsum negative Auswirkungen und führt beispielsweise zu Leber-, Herzmuskel- oder Nervenschäden. Der Wunsch einer komplett alkoholfreien Ernährung ist also nur für Jene zu erfüllen, die bereit sind, ganz genau den eventuell auch natürlichen Inhalt der Produkte zu hinterfragen. Auch in Medikamenten kann Alkohol beinhaltet sein, hier unterliegt die Kennzeichnungspflicht strengeren Kriterien als bei Lebensmitteln und Inhalte werden im so genannten Bei-

packzettel angegeben. Flüssige Arzneien, wie Hustensaft oder Beruhigungstropfen, können alkoholhaltig sein. Befragen Sie im Zweifelsfall einen Arzt oder Apotheker. *ks*

Auch diverse Eissorten können Alkohol beinhalten.



Natürlich schöne Haut

Dr. med. Susanne Steinkraus Skin Treatment -
die Gesundheit Ihrer Haut liegt uns am Herzen

Haut ist unsere große Leidenschaft! Hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrung zeichnen uns aus. Gemeinsam mit meinen Kolleginnen biete ich das gesamte Spektrum der Dermatologie an:

Medizinische, operative und ästhetische Dermatologie - Allergologie - Lasertherapie - Narbenbehandlung - Phlebologie - Vorsorge - Dermatologische, medizinische und ästhetische Kosmetik - Pro Youthing



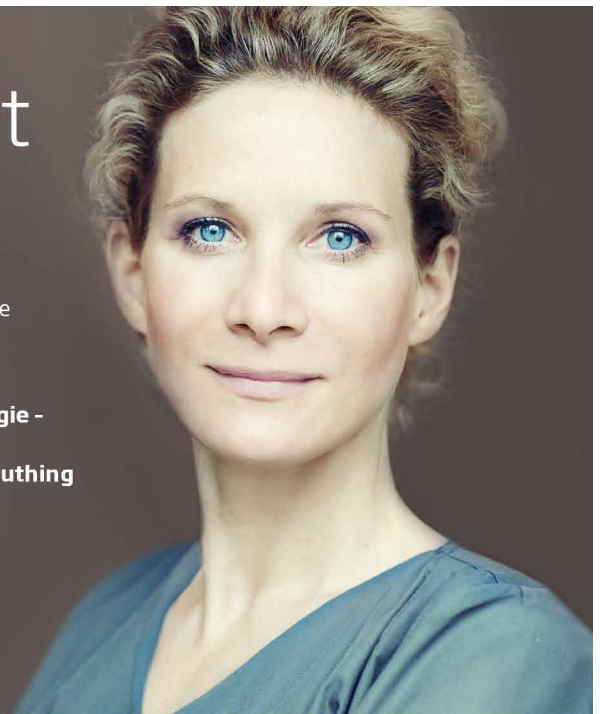
Dr. med.
Susanne Steinkraus



Dr. med.
Birgit Ter-Nedden



Fachärztin für Dermatologie
Anna-Lena Kuhlo



Jungfrauenthal 13, 20149 Hamburg, T: 040/41 42 32 54
praxis@steinkraus-skin.de, www.steinkraus-skin.de
Montag - Freitag, 8 - 19 Uhr, Samstag 10 - 16.00 Uhr

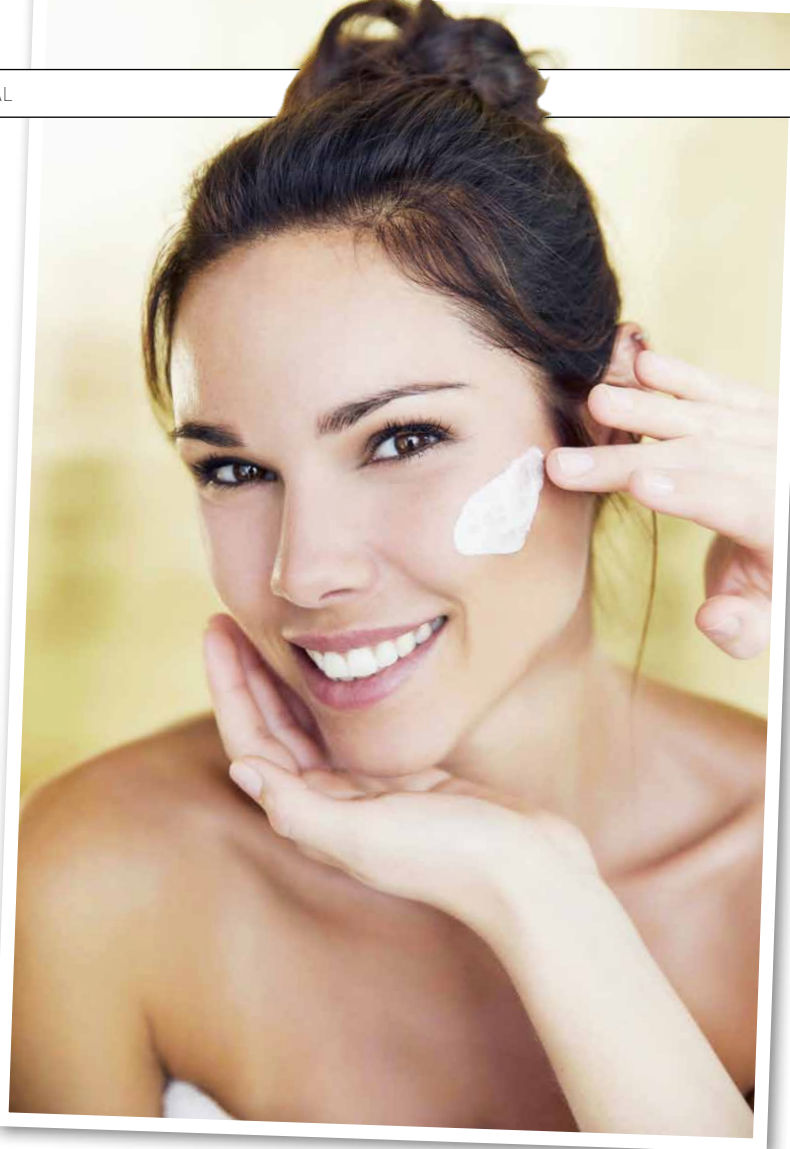


Dr. med.
Susanne Steinkraus

Eine schonende Gesichtsbehandlung mit Aloe Vera ist wie ein Urlaub für die Haut.

COOL bleiben in Sachen Summer Beauty

So schön der Sommer ist, stellt er den Körper vor ganz **neue Herausforderungen**. Doch muss man auf Schönheit nicht verzichten! **Andrea Kühne, Expertin von Meridian Spa & Fitness**, erklärt, worauf es ankommt!



Frau Kühne, warum sollte man seine Beauty-Routine im Sommer umstellen?

Wir kleiden uns luftiger und der Speiseplan enthält weniger mächtige Gerichte. Zudem trinken wir wetterbedingt häufig

Andrea Kühne,
Produktmanagerin Face &
Body / Meridian Spa & Fitness



mehr Wasser. Bei warmen Temperaturen benötigt die Haut auch „leichte Kost“. Sie produziert beim Schwitzen mehr Fett, verliert aber mehr Feuchtigkeit. Somit liebt sie softige Texturen und eine extra Portion Feuchtigkeit als Durstlöscher.

Worauf ist im Sommer bei der Gesichtspflege zu achten?

Im Sommer verbringen wir viel Zeit im Freien. Die Strahlenkonzentration der Sonne ist hoch, auch bei wolkeigem Himmel. Für Outdoor-Aktivitäten am Tag immer einen Sonnenschutz je nach Hauttyp auftragen. Zusätzliche Feuchtigkeitsmasken oder Seren füllen das Feuchtigkeitsdepot wieder auf. Ist die Haut durch Wind oder Sonne gereizt, stellen beruhigende Pflegeprodukte die Balance wieder her. Gönnen Sie Ihrer Haut einen Kurzurlaub mit einer Beautybehandlung, wie z.B. Hydra Balance von Pharmos Natur mit dem Aloe vera Frischpflanzenblatt im Meridian Face & Body Day Spa. **Viele Menschen plagen bei Hitze schwere Beine und sie leiden unter Wassereinlagerungen an Beinen und Füßen? Was kann man dagegen tun?**

Es sollte auf jeden Fall zunächst ein ärztlicher Befund vorliegen. Für den Hausgebrauch hilft schon mal ein kühlendes Fußbad mit Meersalz, sehr effektiv sind kalte Beingüsse nach Kneipp unter der Dusche. Gezielte Muskelanspannungen, wie Füße hochziehen und senken oder die „Wadenpumpe“, fördern den Lymphfluss. Spezielle Produkte in Gelform mit z.B. Menthol, Kampfer und Arnika, kühlen und wirken gefäßstärkend. Professionell durchgeführte Lymphdrainagen unterstützen das Lymphsystem und wirken entstauend. Eine tolle Kombi ist die Cool & Fresh Massage mit entstauenden Griffen und dem kühlenden Cool & Fresh Gel.

Weitere Informationen gibt es unter Tel. 040 65 89-0 und auf www.meridianspa.de

Eine entstauende Massage kann hitzeschweren Beinen Linderung verschaffen.

Gesunde Hornhaut – gutes Sehen

Die Hornhaut des Auges ist die vorderste, glasklare Schicht, die ähnlich einem Uhrglas in der äußeren Hülle des Augapfels, der Lederhaut sitzt. Durch sie wird Licht ins Auge hineingelassen und wir können durch sie hindurch Augenfarbe und Pupille erkennen. Ihre Krümmung trägt maßgeblich zur Brechkraft des Auges und somit auch zu den Brillenwerten bei. Die vollständige Transparenz der Hornhaut wird durch ihren ganz speziellen Aufbau und die Funktion ihrer innersten Zellschicht (Endothelzellen) erreicht. Sind zu wenig dieser Endothelzellen vorhanden, trübt sich die Hornhaut ein, es gelangt weniger Licht ins Auge und das Sehen verschlechtert sich. Insbesondere vor einer geplanten Grauen Star-Operation kann es sinnvoll sein, die Zellzahl zu bestimmen, da durch die Operation Zellen unwiederbringlich untergehen können. Durch besondere Schutzmaßnahmen während der Operation kann dann dieses Risiko minimiert werden.



Expertentipp von Carola Lehmann
Optikermeisterin im AOZ
(Augen Operationszentrum Hamburg)

Eine ungetrübte
Hornhaut sorgt
für glasklaren
Durchblick!

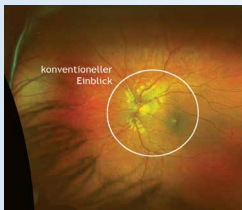
AOZ
AUGENÄRZTE

Augen
Operationszentrum
Hamburg



Netzhautuntersuchung: Optomap®-Daytona

Ohne Erweiterung der Pupillen ist in Sekunden eine genaue Untersuchung der Netzhaut und eine Früherkennung von Grünem Star, Diabetes und Bluthochdruck sowie Nebenwirkungen von Medikamenten möglich.



Heegberg 2 · 22391 Hamburg
info@aoz-hamburg.de

☎ 040/53 04 88 77
www.aoz-hamburg.de



10 JAHRE

„Gemeinsam für das Leben“

- Radiochirurgie - CyberKnife
- Hochpräzise Strahlentherapie (IMRT)
- Behandlung von chronischen Gelenkbeschwerden (z.B. Tennis-/Golfer-Arm, Arthrose, Fersensporn - als Kassenleistung)



STRAHLENZENTRUM HAMBURG MVZ
cyberknife center hamburg

Langenhorner Chaussee 369 • 22419 Hamburg

Tel.: 040 - 244 245 80 • Fax: 040 - 244 245 869 • mail@szhh.de

www.strahlenzentrum-hamburg.de





Alster Magazin
**ONLINE
LESEN!**

Das Alster Magazin als **kostenloses E-Paper** bestellen und jederzeit auf Handy oder Tablet lesen.
Einfach Online auf **www.magazine-fuer-hamburg.de**



Me(e)hr Urlaub auf der Insel Sylt
Große Auswahl an 1 - 4 Zimmer Appartements
Top-Angebote auf Anfrage
Appartement-Brüinig, Inh. Bärbel Lundershausen
Tel.: 0 46 51/ 58 58 • www.appartement-bruenig.de • Fax: 0 46 51/ 58 59

www.PlanetderBuecher.de
kauft Büchersammlungen aus den Bereichen Naturwissenschaften, Geschichte, Philosophie, Theologie, Medizin, Geographie und Reise.
Dipl.-Kfm. (FH) Dirk Cordes,
Richardstraße 56a,
22081 Hamburg
Tel.: 040 - 532 70 398 oder mobil: 0170 - 23 26 211

Wir kaufen an: Kunst des 20. Jahrhunderts. U. a. Hamilton, Höch, Janssen, Rainer, Roth. 0171/8316140, info@st-gertrude.de

Suche **Schallplatten** aus den Bereichen **Jazz, Beat, Rock und Soul der 60er- und 70er-Jahre.** Tel.: 695 46 76

2 Nachtschränke Gründerzeit, je 250€ Tel.: 0173 90 644 76

Royal & Royal Wedding: 2 große Alben **Briefmarken** und insbesondere Ersttagsbriefe, international; umfangreiche Sammlung: VB 200 €, 0171 548 37 50

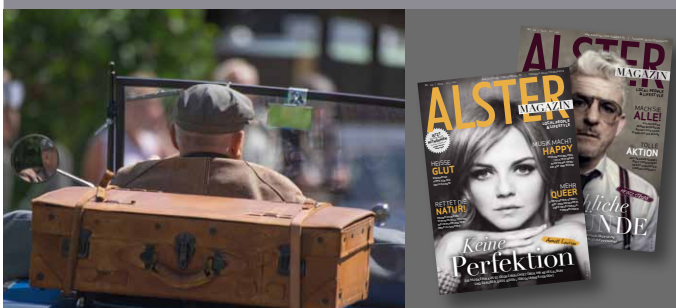
Ihre Kleinanzeige per E-Mail: kleinanzeigen@alster-net.de
(Private Kleinanzeigen sind kostenloser Service. Aufgrund der Vielzahl der Eingänge können wir leider nicht alle Anzeigen berücksichtigen.)

Das nächste Alster-Magazin erscheint am

16.8.2019

auch als E-Paper via magazine-fuer-hamburg.de

Rüstige Rentner
mit eigenem PKW,
und Austräger ab 13 Jahre
zum Austragen unserer Magazine
gesucht!



Magazin Verlag Hamburg, Vertrieb
Sandra Schmelter-Haun: 040 538 34 52
Mail: vertrieb@alster-net.de

IMPRESSUM

Verlagszentrale:
040 / 538 9 30-0
Mo.- Fr.: 9.00 bis 17.00 Uhr

Buchhaltung:
040 / 538 9 30-13
Mo.- Do.: 8.00 bis 12.00 Uhr

Redaktion:
040 / 538 9 30-46
Mo.- Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Verteilung/Vertrieb
040 / 538 34 52

E-Mail:
redaktion@alster-net.de
anzeigen@alster-net.de

Internet:
www.magazine-fuer-hamburg.de

Fax: 040 / 538 9 30 11

ALSTER MAGAZIN, ALSTERTAL MAGAZIN,
HAMBURG WOMAN, MEDIZIN EXKLUSIV,
HOME & LIFE, AEZ-INSIDE

ANZEIGEN-VERMARKTUNG mit Schwerpunkten:

Gabriele Bergerhausen (Poppenbüttel),
Tel. 538 930-55

Jutta Brandes (AEZ), Tel. 538 930-50
Reiner Hansen (Hamburg), Tel. 538 930-33
Tatjana Jung (Hamburg), Tel. 538 930-62

Jana Kudraß (Hamburg), Tel. 538 930-71
Annegret Linke (Winterhude), Tel. 538 930-67
Sabine Merbach (AEZ), Tel. 538 930-17

Sabine Meyerrose (Sasel), Tel. 538 930-52
Simone Niklaus (Wellingsbüttel, Duvenstedt,
Lemsahl-Mellingstedt), Tel. 538 930-14

Andreas Rohloff (Autohäuser), Tel. 538 930-51
Barbara Suhr (Makler/Immobilienwirtschaft),
Tel. 538 930-54

Helmuth Wegner (Reise + Tourismus),
Tel. 538 930-12

Verlagsanschrift: Magazin Verlag Hamburg HMV GmbH, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg;

Herausgeber/Verleger: Wolfgang E. Buss (v.i.S.d.P.)

Chefredakteur: Kai Wehl | **Stellv. Chefredakteur:** Christian Luscher

Redaktion: Jonas Bormann, Kimberley Schulz

Produktion/Anz.-Disponentin: Carmen Garrot, Birgit Schümann | **Buchhaltung:** Carmen Garrot

Chefgrafiker: René Kriese | **Grafik:** Juliane Duczmal, Steffen Kahl, Susanne Kaps, David Nagel

Titelgestaltung: René Kriese | **EDV- und DTP-Beratung:** IT-Service Thilo Noack

Druck: Senefelder Misser, NL-7006 RK Doetinchem

Vertrieb: Sandra Schmelter-Haun, Magazin Verlag Hamburg, Eigenvertrieb,

© 2019 Magazin Verlag Hamburg.

Das Alster-Magazin wird kostenlos an ausgewählte Haushalte verteilt und liegt zusätzlich in ausgewählten Unternehmen für Sie bereit.

Weniger ist *mehr*

Wer grillt, denkt oft, es muss ganz viel Chichi auf den Rost. Dabei kommen **hochwertige Produkte** mit wenigen Gewürzen viel **besser zur Geltung**, wie unser Beispiel zeigt!

TRUITE GRILLÉE AU ROMARIN

Gegrillte Forelle mit Rosmarin

Für 4 Personen

4 kleine Forellen (à 200 g), küchenfertig

6 EL Olivenöl

3 TL Salz

3 TL frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

3 unbehandelte Zitronen, in Scheiben geschnitten

2 Bund Rosmarin

In einem Grill oder einer Feuerschale ein Holzfeuer vorbereiten, sodass eine für das Grillen brauchbare Glut entsteht.

Die Forellen von innen und außen mit dem Olivenöl einreiben und mit Salz und Pfeffer würzen. In jede Forelle drei bis vier Zitronenscheiben sowie zwei bis drei Rosmarinzweige

stecken. Jeden Fisch in eine Fisch-Grillzange legen und gut verschließen.

Einen breiten Grillrost über das Feuer legen, die restlichen Rosmarinzweige darauf verteilen und die Fische auf das Rosmarin-Bett legen. Die Fische von jeder Seite etwa 6 Minuten grillen, bis das Fleisch sich von den Gräten leicht ablösen lässt.

Die Forellen aus den Grillzangen auf Teller heben und mit frischen Zitronenscheiben servieren. **Zubereitung:** 20 Minuten

BUCHTIPP:

Das Rezept entstammt dem neuen Kochbuch „Provence“. Es macht mit 80 Rezepten, Geschichten über Land und Leute sowie Infos über Produkte Lust auf Süd-Frankreich. Provence, Murielle Rousseau & Marie Preaud, Christian Verlag, Hardcover, 240 Seiten, 29.99 Euro



Rezept: Murielle Rousseau / Foto: Marie Preaud

**REWE
CENTER**

H. Stanislawski & A. Laas

IHR GRILLCENTER!

Über 60.000 Artikel auf 7.500 m² – natürlich finden Sie bei uns **ALLES** für das große Grillvergnügen! Lassen Sie sich inspirieren!



Fleisch, Wurst, Burger – eine Riesenauswahl an unseren Bedienungstheken und in der SB-Kühlung.



Fisch und Meeresfrüchte – alles frisch von unserer Fischtheke.



Bei unseren Haushaltswaren finden Sie Grills jeder Größe und jede Art von Zubehör: Grillkohle, Anzünder, Blasebalg, Zangen, Spieße, Bestecke und vieles mehr.



Limo, Wein, Bier – unser Getränkemarkt lässt Sie nicht auf dem Trockenen sitzen! (Zugang direkt vom Parkhaus)

„Wir wünschen viel Grillspaß!“



300 Kundenparkplätze, bis 3 Std. kostenlos.

Geöffnet Mo – Sa von 8 bis 22 Uhr

Sie finden uns an der Dorotheenstr. 116 – 122 oder über das Parkhaus Krohnskamp 31

www.rewe-stanislawski-laas.de





Seit über 32 Jahren vermittelt Monnier Immobilien exklusive Objekte in Hamburg, München und am idyllischen Chiemsee!

ALSTERNATIVE Chiemsee

Zwischen München und Kitzbühel liegen die schönsten Wohnimmobilien, eingebettet zwischen Seen und Bergen. Hier finden Sie höchste Lebensqualität. Das Traditionsunternehmen **Monnier Immobilien** hat sich diesem wunderschönen Lebensraum verschrieben. Seit mehr als 32 Jahren ist es auf Wohnimmobilien spezialisiert und legt großen Wert auf persönliche Betreuung und Diskretion. Diese Professionalität wissen zahlreiche, erlesene Interessenten und Eigentümer aus der Hansestadt Hamburg, Bayern und der ganzen Welt zu schätzen. Als Chiemgauer Immobilienmakler vermittelt Monnier Immobilien hauptsächlich im gesamten Chiemgau und dem gesamten Umkreis. Wer sich hier in einer der idyllischen Ortschaften niederlassen möchte, wird auf ein vielfältiges Angebot sowie eine exzellente Infrastruktur treffen. Die gesamte Region eignet sich auch hervorragend dafür, als Kapitalanlage ein Ferienhaus oder eine Wohnung zu mieten oder zu kaufen. Mehr Infos unter **Tel. 4414 0818** und auf **www.monnier.de**

- Beratung
- Planung
- Durchführung



SUN CONCEPT!
Wolfgang Jermann - Sonnenschutz in Perfektion



Informieren Sie sich jetzt über exklusive Shuttlers!

Individuell angepasster Sonnenschutz

Vertriebsbüro • Obenhauptstr. 7 • 22335 Hamburg • Tel.: 040 / 226 347 123
www.sunconcept-jermann.de



Wenn Sie **Interesse an Immobilienanzeigen** haben, berate ich Sie gern.

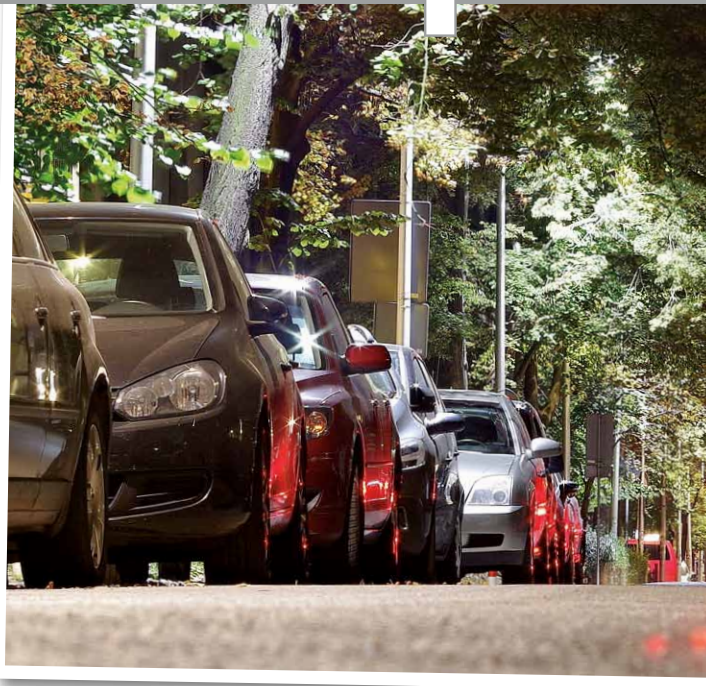
Barbara Suhr, Mediaberatung

Mobil: 0172 / 923 36 82

Tel.: 040-538 930 54

Mail: b.suhr@alster-net.de

TEURE Stellplä



Parken ist in Deutschlands **Großstädten** ein teures Vergnügen. In Frankfurt am Main müssen **Autobesitzer** für einen **Stellplatz** oder eine **Garage** bis zu 199 Euro Miete monatlich bezahlen. In Hamburg sind es 140 Euro und in Berlin 130 Euro.

Eine halbe Stunde einen Parkplatz suchen und am nächsten Tag entdeckt man wieder eine neue Schramme an der Stoßstange. Wer nicht jeden Tag suchen und sein Auto sicher abgestellt wissen möchte, kommt um einen Stellplatz nicht herum. Doch dieser Luxus hat seinen Preis. Die teuersten Garagen und Stellplätze gibt es in Frankfurt – bis zu 199 Euro Miete müssen Autobesitzer in der Mainmetropole pro Monat zahlen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Analyse von immowelt.de, für die die Mietpreise von Stellplätzen und Garagen in den 14 größten deutschen Städten untersucht wurden. Demnach werden vor allem für Tiefgaragenstellplätze, die zentrumsnah im Frankfurter Stadtteil Westend oder in der Altstadt liegen, derart hohe Mieten verlangt.

Wie teuer die Stellplätze sind, zeigt der Vergleich zu Chemnitz oder Cottbus, wo man für die gleiche Miete sogar eine 1-Zimmer-Wohnung bekommt. Allerdings geht es auch



tze

Wer sein Auto in der Großstadt sicher abstellen will, muss oftmals tief in den Geldbeutel greifen!

in Frankfurt günstiger: Schon ab 19 Euro Miete pro Monat werden Suchende fündig. Der Stellplatz ist dann allerdings zumeist nicht überdacht und befindet sich in den Randbezirken. Pkw-Besitzer, die in der Innenstadt einen Stellplatz suchen, weil sie beispielsweise täglich in die Arbeit pendeln, haben fast keine andere Wahl, als sich einen teuren Stellplatz zu mieten.

Hinter Frankfurt folgt mit großem Abstand Stuttgart mit einer Spanne von 17 Euro bis zu 150 Euro. Auch hier gilt: Die preiswerten Stellplätze befinden sich eher am Stadtrand, in Stuttgart Mitte müssen 100 Euro und mehr eingeplant werden. Auch Hamburg, wo die Mieten bis zu 140 Euro kosten, sowie Berlin und Nürnberg mit Spitzenpreisen von jeweils 130 Euro zählen beim Parken zu den teuersten Großstädten. München, das bei Wohnungspreisen mit großem Abstand am teuersten ist, liegt bei den Stellflächen auf einem ungewohnten Mittelfeld-Platz: Selbst in den innenstadtnahen Lagen wie Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt oder Au-Haidhausen kosten Garagen mit 125 Euro deutlich weniger als in Frankfurt oder Stuttgart. Die günstigsten Stellplätze werden in der bayerischen Landeshauptstadt schon für monatlich 15 Euro angeboten.

Die günstigsten Spitzenpreise für Stellplätze und Garagen aller untersuchten Städte gibt es in Hannover. Selbst Garagen in zentrumsnahen Viertel wie Linden-Mitte sind hier für rund 60 Euro zu haben. Die Preisspanne in Hannover bewegt sich zwischen 20 und 67 Euro. Ebenfalls preiswert parken Autobesitzer in den beiden Ruhrgebietsstädten Essen (16 bis 70 Euro) und Dortmund (17 bis 75 Euro). Auch in Dresden (10 bis 70 Euro) und Bremen (15 bis 80 Euro) sind Stellplätze vergleichsweise günstig.



ZUHAUSE IN BESTEN LAGEN



Hamburg/Winterhude - Schöne ETW in begehrter Lage am Mühlenkamp, Bj. 1912, ca. 65 m² Wohnfläche, 2. OG, 2,5 Zimmer, Dielenboden, großzügiger Wohn-/Essbereich, klassische Stilelemente, offene Küche, S/W-Balkon, D'bad, B, 195,2 kWh/(m²a), Gasetagenheizung, Kl. F, KP: EUR 525.000,- zzgl. 6,25 % Käuferprovision

DAHLER & COMPANY Alster-Ost

Poelchaukamp 15 | 22301 Hamburg

Telefon 040.87 87 87-0 | aussenalster-ost@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de

MONNIER

IMMOBILIEN GMBH
Hamburg • München • Chiemsee



Alpen Chalets – voll ausgestattete Ferienwohnungen

Chiemgau,
10 verfügbare
Ferienwhg., ca. 35-98 m²,
Bj. 1986, saniert 2019,
Bergblick, TG
KP € 198.450 -
€ 357.000
zzgl. 3,57% Käuferprovision

Hagedornstrasse 47 • 20149 Hamburg-Harvestehude
Tel.: 040 - 4414 08 0 • www.monnier.de



Hier finden Sie fast 1000 ALSTER-MAGAZIN Sharepoints!

Bei diesen freundlichen Partnern erhalten Sie das **ALSTER-MAGAZIN**. Dort stehen die Hefte teils in schicken Displays in ausreichender Menge zum Mitnehmen, falls Sie das Magazin **nicht schon in Ihrem Briefkasten über unsere Haushaltsverteilung gefunden haben**.

Und damit Sie alle Sharepoints **sofort** finden, haben wir sie nach **Straßen sortiert**. Suchen Sie genau dort, wo **Sie wohnen oder arbeiten!**
Toll! In weiteren **1.200 Geschäften** rund um die Alster gibt es auch das **Alster-Magazin in kleinerer Stückzahl**.

ABC-Straße Nr.44 Shalimar, The Indian Restaurant; Nr.46 im ABC-Forum, Ageless Beauty, Anti Aging Skin Care;
Alsterchausee Nr.3 Kunsthaus an der Alster; Nr.30, Theater im Zimmer
Alsterdorfer Markt Nr.6 Tabak-Börse, Zeitschriften etc.; Nr.8 Apotheke am Alsterdorfer Markt, Homöopathie, Kosmetik; Nr.8 Edeka aktiv Markt, Lebensmittel; Nr.10 alster-arbeit gmbH, Second Hand Shop; Nr.10 flore pleno, Floristik und Wohnambiente; Nr.10 Selami's Dönerhaus, Döner Imbiss; Nr.12 infostudio; Nr.14 Kesselhaus, Restaurant; Nr.18 Eiscafé il Gelato, Eisdielen; Nr.7 alsterspectrum;
Alsterdorfer Straße Nr.2 Kleiderbad Winterhude, Reinigung; Nr.6 First Class Clean Textilpflege; Nr.8 Linda Beauty Salon Nr.10 Salatperle, Imbiss; Nr.20 Sportsbar, Wirtschaft; Nr.24 Dada Sushi Restaurant; Nr.30 Th. Kümper, Uhren; Nr.44 Arabella, Restaurant; Nr.48 Cafe Galao, Portugiesische Spezialitäten; Nr.48 Kirat, Asia Imbiss; Nr.56 Betten-Remstedt, Bettenfachgeschäft; Nr.70 Peter Warnecke, Sanitärtechnik; Nr.76 ARIN, Mode-Design; Nr.84a Reimers & Weber hairstyle; Nr.84a Cafe MAY; Nr.88, Schmackofatz, Tiernahrung; Nr.90 Back-Shop, Steh-Cafe; Nr.90 Alster-Grill-Eck; Nr.254 Zoo-Markt Alsterdorf; Nr.258 el cava, Restaurant; Nr.260 Perfect Nails, Nageldesign; Nr.274 Alexandros; Nr.286 SEHKRAFT Optik in Alsterdorf, Optiker; Nr.7 Wein-Michel, Wirtschaft; Nr.7 Schanzen-Bäckerei; Nr.9 Bode, Hörakustik; Nr.13 Cuisinette, Delikatessen; Nr.13 Blumengeschäft; Nr.15 Echtzeit Studio, Cafe-Galerie; Nr.17 Effenberger, Bäckerei; Nr.29 Bagno, Bäder-Accessoires; Nr.31 Stahn, Euronics; Nr.35 Today, Restaurant; Nr.35 Alsterdorfer Fruchthaus; Nr.35

Blende 11, Foto etc.; Nr.37 Russell's, Cafe Bar; Nr.41 H. Wolf, Alles vom Lande; Nr.61 Bäckerei Boldt; Nr.69a Königskinder, Friseur; Nr.69a Super Blume; Nr.79 Second Style; Nr.79 Croquerie; Nr.85 Echt Asien, Sushi Restaurant; Nr.99 S. Ibis- Kiosk; Nr.253 Alsterdorfer Hosenmatz, Kinderladen Second Hand; Nr.263 Friseursalon Mojjan, Friseur; Nr.271 Sprungfeder, Raumausstattung; Nr.277 Änderungssofortdienst, Änderungs Schneider; Nr.281a Blumen Exotica, Blumen;
Alstertor Nr.18 Zahnarztpraxis Katarina Bellart
Am Dalmannkai Nr.6 Nissis Kunsttante, Galerie und Restaurant; Nr.6 Aynur Aghan; Nr.8 Atelier Abele;
Amelungstraße Nr.5 Schockmann Schuhe;
Am Sandtorpark Nr.14 TRDLO Factory;
An der Alster Nr.72-79 Energy Clinic, Hotel Atlantic;
Alsterufer Nr.1 Bornhold, 'Die Einrichter'; Nr.1, 6 Schanzen Bäckerei;
Balldamm Nr.25 Trachtendiele GmbH; Nr.40 Die Balkönigin, Abendmode & Schneiderei; Nr.40 Touch Jewelry, Schmuck; Nr.13 Jyske Bank;
Balldamm Europapassage Nr.40 Info im 1. OG; funke-ticket, Ticket Shop; Kult; L' Italiana Galateria, Eispalast GmbH; Kodak Express; Elkinke GmbH, Mode; Udo Lindenberg & More, Watentowski Galerien; Se7en Oceans Hamburg, Vodafon;
Barmbeker Straße Nr.38, Dat Backhus; Nr.148 Oräx-Tinter, Drucker-Toner; Nr.148 Artefakt, Schuhe; Nr.150 Arizona, Steakhouse; Nr.152 C&M, Friseur; Nr.158 Budenhagen, Euronics; Nr.5 rooster cafe mit schwung; Nr.45 Haspa; Nr.47 Arno Sierck, Lotto-Toto-Odds; Nr.55 Goldbek Apotheke; Nr.153 REBIKE,

Schnell Reparatur Service; Nr.153 Tauchen-Hamburg, Taucherartikel; Nr.165 Dialog, Restaurant; Nr.167 Jay Tis, Steakhouse; Nr.169 Fröindlichst, Restaurant; Nr.177 Kaffee mit Geschmack; Nr.177 Schuh/Schlüsseldienst; Nr.179 Bravo, Reinigung; Nr.181 Wein-Gesing, Weine; Nr.181 Storfing 'Fashion, Second Hand Mode; Nr.181 Bauelemente Galerie; Nr.187 modern nails; Nr.189 Die Lakritzerie;
Bleichenhof Passage Kryolan City Hamburg, Professional Make-up; Cafe Ole, Bar u. Restaurant; Shoes, Schuhe aus Ungarn u. Italien;
Börgweg Nr.5 Picobello, Reinigung - Schneiderei; Nr.7 Podologie Praxis Rimkus; Nr.11 Feinkosthaus am Börgweg Mehrabi; Nr.11a Nur Hier;
Brandende Nr.7 Biffar;
Cäcilienstraße Nr.2 Tafelberg, Restaurant;
Colonnaden Nr.22 Weinhandlung Brodthage; Nr.36 abrahams ambiente; Nr.46 Schaltschneider, Sanitätshaus; Nr.70 HPS Porzellanmaterie; Nr.96 Sabine Wiedenhaus, Mode
Dammstorstraße Nr.25 Schuhe Demarti;
Dorotheenstraße Nr.48 Hotel Cristobal, Hotel; Nr.54 Schewel, Modeatelier; Nr.54 Haar Pur, Friseur; Nr.54 La Figlia, Ital. Restaurant; Nr.54 Ristorante Caruso; Nr.78 Gemeinschaftspraxis Wolf, Thiel, Zahnärzte; Nr.102 Haspa; Nr.112 Schanzen-Bäckerei, Bäckerei; Nr.116 Rewe Stanislawski & Laas GmbH & Co.oHG Nr.116 Kaya, Feinkost; Nr.116 Stadtbäckerei Bäckerei; Nr.116 Schumacher; Nr.128 Blumen; Nr.132 Der Maßschuh, Schuhe; Nr.134 BHB, Hockey; Nr.136 Änderungs-Dienst; Nr.138 Zeitschriften; Nr.138 Tabak-Lotto, Sh. Pourkazemi; Nr.140 Call a Pizza, Restaurant; Nr.144 misaki Sushi Restaurant; Nr.174 Charade, Bistro; Nr.176 Schönes & Nützliches; Nr.176 Udsloopen, Cafe Nr.182 IL Gelato, Eiscafe; Nr.182a La Strada, Restaurant; Nr.184 ann idstein, Deko; Nr.184 Herzkammer, Schenken+Wohnen; Nr.184 Nur Hier, Bäckerei; Nr.184a Winterhuder Kindersalon, Kindermode; Nr.107 Wohnwerte Hamburg Immobilien; Nr.188 envy fashion; Nr.188 Ry Lam, Asia Restaurant; Nr.190 Dorotheen Eck, Restaurant; Nr.190 Thasos, Grill Imbiss; Nr.35 Restaurant La Bruchetta, Restaurant; Nr.57 Block House, Restaurant; Nr.95 Reitenbach, hair and make-up; Nr.97a Trattoria Rosati, Restaurant; Nr.99 Frozen-Yoghurt Welt; Nr.109 Alia, Wellness; Nr.121 St.Johannis Apotheke; Nr.159 Babette Becher, Floristik; Nr.161 Ihre Reinigung;
EKZ Nedderfeld Görtz, Outlet; Star Car, Autovermietung; Ernstings-Family, Kleidung; 1.Etage: Klinik; Friseur; 1.Etage: Nails; ReiseWelt Hamburg; 1.Etage: New Nails, Nagelstudio; 1.Etage: Oliver Grey, Schuhe;
Eppendorfer Baum Nr.4 Früchte Gleitzmann, Feine Früchte - Feines Gemüse; Nr.6 Marc O' Polo, Mode; Nr.8 Classico Women, Mode; Nr.12 Meister Parfümerie seit 1888; Nr.14 Meissler & Co Immobilien; Nr.16 P. Eisenherz, Kindermode; Nr.16 Labels for Less, Mode; Nr.18 Lühr Optik; Nr.18 Struve Lederwaren & Gepäck; Nr.20 engelke, Pasta-Olio-Vino; Nr.22 Maral, Restaurant & Cafe; Nr.22 von Allwörden, Backwaren; Nr.24 O2 Partner Shop; Nr.32 RiekhofGalerie, Parfümerie Eppendorf; Nr.32 Lejaby Palmers Rosurel, Wäsche; Nr.34 Pyjama Royal, Wäsche; Nr.34 Broterbe Gaus; Nr.34 mobilejoker.de; Nr.34 catwalk Hamburg; Nr.38 Speichersstadt Kaffeeösterei; Nr.42 Paulina expert in style, Umstandsmode; Nr.44 four; Nr.5 HAGEL The Hair Company, Friseur; Nr.7 JF Flebbe GmbH, Männermode; Nr.9 Glenfield, Fine Knitwear; Nr.9 Pura Vida, Schmuck; Nr.11 Optik Martin Carl, Optiker; Nr.11 AUST, Collezione d'Italia; Nr.11 Quartier 11; Nr.13 Lienu hat das Zeug z. Spielen, Spielwaren; Nr.23 Ellippa-Kinder, Kurse & Cafe GmbH; Nr.31 Peter Polzer, Friseur; Nr.31 Bettenhaus Bürger; Nr.43 Tee-Handels-Kontor Bremen; Nr.43 Vodafone Shop Eppendorf; Nr.47 Back-Werk;
Eppendorfer Landstraße Nr.2 Haspa, Bank; Nr.6 Gandhi, Indisches Restaurant; Nr.12 footinmotion; Nr.19 ARTEM Bluse und Hemd; Nr.20 TENDENZplus; Nr.32 Wolffheim & Wolffheim, Immobilien; Nr.36 Morellino, Restaurant; Nr.36 Locke, Friseur; Nr.56 Das Buch, Buchhandlung; Nr.56 Augenblick,

Optiker; Nr.58 Happy Heels, Schuhmacherei; Nr.58 Ihr Sonnenstudio, Sonnenstudio; Nr.70 Deutsche Bank, Bank; Nr.74 Ristorante da Franco, Restaurant; Nr.76 Anelli Rieck, Goldschmiede; Nr.80 Schlüsselzentrum, Schlüssel; Nr.84 Lampen Welt, Lampen; Nr.86 Optik Köpke, Optiker; Nr.86 Haspa, Bank; Nr.88 Konditorei Lindner, Konditorei; Nr.90 Frucht-Haus Duntas, Obst und Gemüse; Nr.90 Holzconnection Hamburg, Möbel nach Maß; Nr.92 top o top, Damenbekleidung; Nr.92 Thor Straten, Juwelier; Nr.96 Tabakwaren Presse; Nr.100 Balzac Coffee, Cafe; Nr.106 Sigikid; Nr.112a Friseur Löhndorf, Friseur; Nr.122 Dietrich Niesitka, Teppichboden; Nr.130 Grönich Aufpolstern & Beziehen, Holzaufarbeitung; Nr.144 Piazza Mercato, Südl. Spezialitäten; Nr.1 JB Exclusiv, Mode; Nr.7 Hi-Fi Klubbien; Nr.9 Namenlos, Friseur; Nr.9 Cord Stehr, Weine; Nr.11 Optiker Carl, Optiker; Nr.21 Geers Hörakustik, Hörakustik; Nr.31 Greeni, Cafe/Restaurant; Nr.39 Loop, Kindermode; Nr.43 Teka Schlemmermarkt, Supermarkt; Nr.51 Travel Overland, Reisebüro; Nr.53 Ryf of Switzerland, Coiffeur; Nr.61 Bar Italia, Restaurant & Weinbar; Nr.121 Stern, Änderungsschneider; Nr.123 Jutta Basner Friseurmeisterin;
Eppendorfer Marktplatz Nr.2 Apotheke a. d. Friedenseiche, Apotheke; Nr.2 BoConcept Hamburg Eppendorf, Einrichtungen/Möbel; Nr.5 Haspa, Bank;
Eppendorfer Weg Nr.168 JLOVES; Nr.176 Dal Fabbro, Weinbar; Nr.180 Fischfeinkost Egon Geißler; Nr.194 Papier Boutique; Nr.210 Ristorante Come Prima; Nr.210 sandro magris, Antipasti; Nr.234 Cafe Leckerei; Nr.244 Apotheke am Falkenberg; Nr.244 EA Taliano, Antipasti - Pasta - Bar; Nr.244 Trainingsraum, Ems Training; Nr.248 Müller 's Jeans & Interiors; Nr.252 RuBios, Bio & Delikatessen; Nr.254 Büncing, Creative Wohngestaltung; Nr.256 Camocas, Stoffe & Kleider; Nr.256 Azzuro, shoes & more; Nr.260 eve in paradise; Nr.266 Claudia Paulus, Design; Nr.266 Kallensee GmbH, TV-VIDEO-HIFI; Nr.276 Caprice, Mode; Nr.280 Ristorante Fezzi; Nr.189 Kosmetik Eppendorf; Nr.193 Schweiz Ahoi; Nr.195 Stadteilmaker Eimsbüttel; Nr.207 Schritt für Schritt, Mode für Kinder, Kinderschuhe und Mode; Nr.229 Outfit Friseur; Nr.235 Steinberg - the Living room, Geschenke; Nr.237 Cafe Tempo; Nr.245 Gabriele Wiese, Friseur; Nr.249 Obst + Gemüse, Eddy Caliscan; Nr.255 Cafe Amira; Nr.255 LD Leder Design Hamburg, Shop + Manufaktur; Nr.265 Zimmerchen; Nr.269 Eiscafé Dante; Nr.271 Shape Haircutters; Nr.279 Kinderreich, Party und Spiel; Nr.281 42 Plus Second Hand, Designermode ab Gr.42; Nr.283 Peter Judd, Modeschmuck; Nr.287 Poletto Winebar, Weinstube;
Erikastraße Nr.42 Das Hand und Fuß Team, Hand u. Fußpflege; Nr.44 Lotto, Zeitschriften; Nr.48 Je suis !, Secondhand fashion; Nr.48 petite princesse, Mode, Accessoires; Nr.48 keiko; Nr.50a Hülsen Petit Fisch Bistro, Fischbistro; Nr.58 Kase, Wein und mehr; Nr.45 Rolf Kappler, Einbruchschutz, Schlüssel etc.;
Fährhausstraße Nr.8 HPM Vermögensverwaltung;
Friedr. Schütter Platz Ernst Deutsch Theater; Theatergastonomie Schütters;
Fuhlsbüttler Straße Nr.756 Hamburger Friedhöfe-A&R;
Galleria World in Travel, Reisebüro; Bagger & Gehring, Goldschmiede; Linus, hochwertige Herrengarderobe;
Gänsemarkt Passage ELB Fashion Store, Möbe; Mercedes-Shoes; Modeidekabine, T-Shirt Druck;
Gänsemarkt Parfümerie; Görtz 17; Eiscafe Black Remo; Hello Kitty, Mode u. Accessoires; Bank House, Restaurant; Super Cut, Friseur; Nr.43 Praxis Dr. Maik und Kirsten Humsi;
Geibelstraße Nr.12 SantaFe, Restaurant, Cockailbar;
Gertigstraße Nr.4 Kartenhaus, Tickets; Nr.8 Nummer Nine, Textilien; Nr.20 Smart Sun, Sonnenstudio; Nr.24 Yellow Möbel; Nr.40 RS - Möbel GmbH; Nr.42 Rothaus Möbel; Nr.48 Kiosk 48; Nr.58 Kokon, Fashion & More; Nr.68 Grill Shop Winterhude; Nr.1 Janka, Textilien; Nr.1 Espresso House; Nr.11 Demso, Tapasbar; Nr.17-19 my favorite store, Designermode;



So steht das **neue Alster-Magazin** jetzt im schicken Acryl-Display bei unseren Sharepoint-Partnern.



Nr.23 Cheesecake Heaven; Nr.23 Salat Quelle; Nr.25 Georg Kramer, Uhrmachermeister, Juwelier; Nr.25 quando Vietnamese, Street Kitchen; Nr.27 Holz connection, Möbel; Nr.27 Thaysen Fashion; Nr.33 Boutique 33; Nr.37 Pastelaria Porto, portugiesische Spezialitäten; Nr.41 Der Bioladen Winterhude; Nr.57 Dulf's Burger Restaurant; Nr.59 einnullfünf, Notebook & Co Service; Nr.61 Mama Trattoria, Ristorante;
Geschw.-Scholl-Straße Nr.6 Mrs. Sporty, Fitness für Frauen; Nr.23 Eppenlove Café und Läden;
Goldbekplatz Nr.2 Goldbek Medical;
Grasweg Nr.2 Ihr Friseur; Nr.6 Cafe Quidjje;
Grindelallee Nr.32 Spiesserei Speis & Trank; Nr.32 Print- und Cophaus GmbH; Nr.40 Papier & Co., Bürobbedarf; Nr.44 SHALOM, Israel Bijoux u. Kunstgewerbe; Nr.80 text & tone, An u. Verkauf von Büchern, CDs & DVDs; Nr.104 a McPaper; Nr.106 Atlantik Apotheke; Nr.106 Eiscafe La Veneziana; Nr.106 Schweden Optik; Nr.110 Vodafone; Nr.116 BackWerk; Nr.126 EDEKA aktiv markt Anders; Nr.134 Bodega Bar „Las Tapas“; Nr.134 Araçbiata, Orient Bistro; Nr.136 Die Brille Susan Timm; Nr.138 Tabak-Shop Lüchau, Zeitungen; Nr.146 Asia Lounge, Restaurant; Nr.148 Comestibles, Wein; Nr.150 Outlet King; Nr.164 everglaze, Schmuck; Nr.168 Cafe Pastelaria, Portugiesische Spezialitäten; Nr.170 Matratzen Markt Concord; Nr.180 Carlotta Secondhand; Nr.182 Joey's Pizza Service; Nr.188 MFO Matratzen Factory Outlet; Nr.21 Studioline Photography; Nr.53 Haspa, Bank; Nr.77 Andere Welten, Medienvertretung; Nr.79 Qrito Grindel, fresh californian cooking; Nr.79 Schneidererei am Grindel; Nr.83 Ali's Grillhaus; Nr.87 ak deniz, Schnellimbiss; Nr.87 Der Friseur, Campus Cut; Nr.89 SO NA MU, koreanisches Restaurant; Nr.131 Kiosk; Nr.131 Drucker Tanke; Nr.131 Pearlypop, Schmuck; Nr.131 Beautiful Nails, Nagelstudio; Nr.139 Happy Copy Digital, Digital & Werbetechnik; Nr.141 Grindel Schuhmacherei; Nr.159 Änderungsschneiderei; Nr.159 Restaurant Gopalam, Vegetarisch-ayurvedisch; Nr.161 Fahrrad Gebrauchtmarkt;
Grindelberg Nr.86 KA 1, Mode; Nr.86 intertel gmbh, mobile kommunikation; Nr.88 Paracelus-Apotheke, Schwerpunkt Homöopathie; Nr.3 ANDREAS APOTHEKE, Apotheke; Nr.29 S.Z. Fahrradservice; Nr.39 Friseursalon KASKADE, Friseur; Nr.41 Japan Feinkost, Sushi-Party-Service; Nr.41 Studioline Photography; Nr.45 Tinten-Toner-Tankstation; Nr.83 Susanne Bielefeldt, Tabakwaren-Spirituous-Lotto;
Große Bleichen Nr.32 Privatdozent Dr. Tesch;
Großer Grasbrook Nr.9 Hafenhunger;
Hagedornstraße Nr.53 Zahnarztpraxis Dr. Marcus Richter;
Hallerstraße Nr.86 Dr. Jörg Brettle, Zahnarzt; Nr.78 Edeka Niemerszein;
Hamburger Hof Parfümerie Hamburger Hof; cappuccino-due, Cafe/Bar/Restaurant; Springfield Homedesign, Bilder, Möbel, Accessoires, Lifestyle; Blume Hamburger Hof, Blumengeschäft;
Hamburger Meile EG Information; EG, Ernstings Family; EG, LUCKY Clean & Heets; EG 19, Friseur Essanelle; EG 20 Öl & Vinegar; EG 28 Apollo Apotheke; EG 29, Friseur Nicolaisen; EG 40 Multi Express, Schuhmacherei/Schlüsseldienst; EG 47 Spiele Max; EG 52 Friseur; OG Apotheke Apollo 2; OG 108 Vodafone; OG 116 Bäckerei Nitt; OG 116 Nur Hier; OG 117 Dat Backhus; OG 122 Eiscafe Fiore; OG 147 Jens Koch; OG 27 Tom Tailor; OG 21 Spada Bank; OG 55 Haspa; OG 85 Thalia Bücher; OG 92 Studio Line Photography; OG 98 Pan Asia;
Hanseviertel Roedel, Handschuhe; Quartier 30, exklusive Mode; Leysieffer Kleiner Shop, Confiserie und Konditoreispezialitäten; Leysieffer, Confiserie und Konditorei-spezialitäten; Lindner; La Moda, Abendkleider; Caffe Rouge, Cafe Bistro; Falke-Store, Strümpfe; Sansibar-Sylt, Fashion; Hamburg Business Center; Endeca, Passion f. Wein u. Spirituous; im Hanseviertel; Tott & Co., Herrenschuhe;
Hartwicusstraße Nr.9 Uhlenhorster Reisedienst; Reisebüro; Nr.6 Kosmetik u. Mode an der Alster;
Hegestraße Nr.8 FOLKER h, Der Friseur; Nr.8 Laura & Louis, Fashion Room for Kids; Nr.50 Umland Delikat-essen, und Party-Service; Nr.13 Das Kleine Kinder Kaufhaus; Nr.15 REINDL, secondhand; Nr.21 Botho Nickel, Hochzeitsausstattung; Nr.31 SMITH 's, Clothes for Men & Women; Nr.33 schokovida, Feinste Schokoladen;
Heinrich-Hertz-Straße Nr.101 Blumenladen Dieter Ahl;
Hermannstraße Nr.14 Altstadtblume am Alsterort;
Heubergredder Nr.34 Mode & Accessoires, Mode; Nr.34 Villa Sally, Relax- u. Wellness-Lounge; Nr.38 Big Easy, Bistro/Restaurant; Nr.48 Lotto, Kiosk; Nr.52 Alsterdorfer Backhus, Bäckerei/Cafe; Nr.27 Mein Friseur, Friseur;
Hofweg Nr.4 Edeka Sören Lade, Lebensmittel; Nr.8a Selmeiyer, Cashmere Couture; Nr.14

Café O Fado, Portugiesische Spezialitäten; Nr.20 Maxim Lebensmittel; Nr.22 Casa Nova, Eiscafe; Nr.24 Haspa; Nr.46 Hofweg Apotheke; Nr.46 Kape, Bistro; Nr.48 Zeitschriften-Shop; Nr.50 La fee; Nr.58 EMSRaum Hamburg, Fitnessstudio; Nr.68 Jody-2Rad, Fahrräder; Nr.72 Farda, Syrische sRestaurant; Nr.98 Burg Apotheke; Nr.102 HENNYs Restaurant & Events; Nr.21 Wäscherei, Reinigung; Nr.29 Travel & Home, Reisebüro; Nr.31 N&N Reisen; Nr.33 Stöben-Wittlinger, Immobilien; Nr.45 Cafe Boy; Nr.45 FLIQUA GmbH Body Energising Studio; Nr.57 Augenärzte im Hofweg; Nr.59 Post am Hofweg; Nr.61a Rindchen 's, Weinkontor; Nr.63 Emmas Konditorei Cafe Deli; Nr.65 Dalivi, Stoffe; Nr.69 Dat Backhus, Nr.73 Boulevard Hotel; Nr.75 Nippon-Hotel; Nr.77 Viale Grande, Restaurant; Nr.81 Edeka Niemerszein, Edeka; Nr.99 SAFA, Schuh + Schlüsseldienst; Nr.101 Dilo-Cafe, Cafe;
Hoheluftchausee Nr.18 Osaka Sushi, Restaurant; Nr.18 Wolsdorff Tabacco GmbH; Restaurant; Nr.30 aktuell ROLL, Vertriebsgesellschaft mbH; Nr.22 Broterbe Gaus; Nr.56 Eiscafe Toscana; Nr.56 SCHNELLREINIGUNG, Najiba Adina; Nr.56 JoCo Friseur; Nr.56 Oberdorffers Apotheke; Nr.56 Optic Hoheluft; Nr.60 Din Hau, Asiatische Spezialitäten; Nr.88 Haarstudio Laura; Nr.90 Margot Randhawa, Blumen; Nr.92 Hoheluft Reinigung; Nr.13 Style Lounge, Friseur; Nr.17 Eisen + Haushaltswaren Harms; Nr.45 Lichthaus Friedrich Hags; Nr.71 Goldstücke, Fashion Outlet; Nr.119 Funk-Schloss-Notdienst;
Hudtwalckerstraße Nr.8 Dr. Trettin, Neurologie; Nr.16 Paolino, Ristorante Sardegna; Nr.18 Fährhaus Apotheke; Nr.22 Käsis Salon - Süßes Eis; Nr.24 Schwi-Computer, Computer; Nr.24 Moringa, Das Plus an Lebensqualität; Nr.28 Bobbys Burger; Nr.28 Schamotte, Pizza Suppen Salat; Nr.30 Urban-Spa, Schönheit; Nr.11 Arbeit u. Mehr, Arbeitsvermittlung; Nr.13 Winterhuder (Restaurant & Cafe) Nr.13 Komödie Winterhuder Fährhaus; Nr.17 Blumen-Börse; Nr.19 Nur Hier, Bäckerei; Nr.23 G.Freytag, Hüte; Nr.29 Nine to Five, Shoes & More; Nr.31 Samy's Café; Nr.33 Effenberger, Bäckerei; Nr.35 Heymann, Bücher; Nr.37 Da Lui, Restaurant;
Humboldtstraße Nr.5 UNIFLOTT, Textil- u. Lederpflege;
Isestraße Nr.77 Tiefenthal Bar Restaurant, Restaurant;
Jarrestraße Nr.2 Kampanigel, Internationale Apotheke; Nr.26 H & B, Bäckerei; Nr.26 Kiosk Avanti; Nr.28 Haspa; Nr.42 DUBARA, Döner; Nr.42 Jarre-Apotheke; Nr.44 Rewe, Lebensmittel; Nr.60 Caspars Café + Bistro; Nr.55 Die Bäckerei; Nr.57 Döner-Queen; Nr.59 Lebensmittel/Imbiss Sultan Arslan;
Jungfernstieg Nr.16 City Fresh, Gastronomie; Nr.38 Schuhhaus Prange; Nr.44 Langhans & Harnisch, Gemälde & Kunsthaus; Nr.48 Roth's Alte Englische Apotheke; Nr.54 ALEX Hamburg im Alsterpavillon; Nr.58 MIO Bistro Caffé Gelato; Nr.51 Optiker Bode;
Kaufmannshaus Brahmekeller, Wein u. Bierstufe; Bocker Design Optik, Optiker;
Klosterallee Nr.80 Kloster Stuben; Nr.80 Ise Apotheke;
Klosterstern Nr.6 Evelin Brand, Mode; Nr.5 Tabakwaren-Zeitschriften, Lotto-Toto Hessianian; Nr.5 Haspa; Nr.5 Tabakwaren, Zeitschriften, Postfilialpartner;
Krohnkamp Nr.15 Weinlager Krohnkamp; Nr.33 ON Stage, Training Center;
Königsstraße Nr.2 Kult Kiosk Mühlentempel
Langestraße Nr.18 Hotel Senator; Nr.34 Balkan Magazin, Balkan-Spezialitäten; Nr.48 Everest, Geschenk-Basar; Nr.50 plateau, Herrenbekleidung; Nr.60 Lagerverkauf Speicherstadt; Nr.62 Casa Nostra, Restaurant; Nr.66 Hair Joy, Friseur; Nr.66 vodafone-shop; Nr.1, My Nails, Nageldesign; Nr.23 Georgie, Friseursalon; Nr.27 Lagerhaus Hamburg; Nr.29 Bio Company Supermarkt; Nr.47 cafe due; Nr.47 Eiscafe Triboli; Nr.57 Werkhaus, Fashion; Nr.63 Cafe Uhrlaub; Nr.67 Vasco da Gama, Restaurant; Nr.73 Weinkauf St.Georg; Nr.83 O'Pote, portugiesische Spezialitäten; Nr.87 Mercaderia, spanische Lebensmittel; Nr.87 Kiosk 87, Zeitschriften; Nr.87 Alicia Weltmann, Schneiderin; Nr.91 Ticketkontor, Reisebüro; Nr.91 Petra Nentwig, Kosmetik u. Fußpflege; Nr.101 Das Haarwerk, Friseur; Nr.111 Tempur Studio, Premium Schlaf; Nr.113 Rahimi Beauty; Nr.117 Feinkost Läufer;
Lattenkamp Nr.4 Lotto + Toto; Nr.6 Elbschön, Friseur; Nr.8 Ying Yang - bananes Food;
Lehmweg Nr.28 Queen for a Day, Mode; Nr.36 Haarkunst, Claudia Ossege; Nr.36 Sense of Beauty, Die Wellness Lounge; Nr.40 Fine Antique Interiors; Nr.46 Galerie in Eppendorf; Nr.46 Clou, Geschenke; Nr.46 Blumenladen B.Sannmann; Nr.48 Zuckerpuppe, Mode; Nr.50 UMS Ute Münzer Spiess, Make up; Nr.50 die Fasserie, Wein, Essig, Oil, Whisky; Nr.56 Fleischerei Harms; Nr.58 Jolie Karla-Maria Osterstetter, Friseurmeisterin; Nr.58 Ristorante Italiano; Nr.17 Praxis Klinik Pöseldorf; Nr.31 Fashion Cut, Kostümbildner

Änderungsschneider; Nr.31a Cafe Estoril 2; Nr.35 China Garten, Restaurant; Nr.35 Haare Manuel Oliveira; Nr.41 Kratzfest, Naildesign; Nr.43 Milchzahn, Baby- u. Kinderausstattung; Nr.43 Son Sara, Boutique; Nr.43 Yilmaz, Änderungsschneideri; Nr.43 Askrafi Antikes & Feines; Nr.51 Stoffkunst; Britta Grumann, Kurzwaren; Nr.53 Eppendorfer Haushaltsstüchchen; Nr.55 Outfit Haare & Kosmetik; Nr.57 ANIMAL finearts;
Lehndorfer Weg Nr.16 Lobo Frisuren GmbH, Meisterherbariegestaltung;
Levantehaus Flane Chocolaterie Cafe; Levant, Uhren; Bar Levante, Restaurant; Drössel & Rademacher, Schreibwaren; Park Hyatt Hamburg, Hotel; Calvin Klein Jeans Store; Sansibar The Store Shop, Kleidung; Marc O'Polo, Kleidung; Schuhbecks Gewürze; Princess tam.tam Boutique Hamburg; 1.Etage Tschubel Osterr. Restaurant; 1.Etage Asia Restaurant; 1.Etage B.O.S.Caviar Gourmetcke; 1.Etage Fon Friseur; 1.Etage Sushi Factory;
Lilienstraße Nr.8 Body Focus GmbH;
Leinhardtsweg Nr.1 Cleo, Schönheitsstudio; Nr.1 Tessa Petzoldt, Blumen;
Löwenstraße, Ecke Eppend. Weg Nr.22 China Restaurant Lotusblüte;
Ludolfstraße Nr.43 Trattoria Campo, Restaurant; Nr.53 Alma Hoppes Lustspiel Haus;
Louisen-Luisen-Straße Nr.92a Edey-Kaesow, Augenarzt; Nr.100 St.Johannis Apotheke; Nr.3 Maria-Luisen Apotheke; Nr.3 Restaurant Luise; Nr.7 Fleischerei R.Schuster;
Martinstraße Nr.6 Saadet 's Portug. Cafe+Schneiderei; Nr.14 Saigon, Restaurant; Nr.64 Edeka Arff im Spektrum am UKK; Nr.11 Neo Cafe;
Milchstraße Nr.2 Juwelier Perlen Müller; Nr.28 Ristorante Da Mario, Pizzeria; Nr.1 Vodafone Shop im Pöseldorf Center; Nr.1 La Scarpa, Boutique; Nr.3 Chocolate Society; Nr.3 Koob & Theissen Immobilien GmbH; Nr.3 OLGUN Änderungsschneideri;
Mittelweg Nr.18 Beauty Klinik; Nr.20 Die 2 Friseur; Nr.24 La Bottega; Nr.24 Ristorante Torcello, Italiener; Nr.26 six 26, Restaurant/Bar; Nr.30 Hautkultur, High Care; Nr.130 Enoteca Passion für Wein; Nr.138 Pöseldorfer Brillenhaus; Nr.140 Änderungen Atelier Pöseldorf; Nr.140 Blumenpavillon Pöseldorf; Nr.146 TH 2 Finest Food; Nr.148 Commerzbank; Nr.172 Broders CULINARIUM; Nr.21 Ercan & Kinderiet, Schneider; Nr.21 Änderungsschneideri, Schneider; Nr.25 Shop Mittelweg; Nr.25a Schanzbäckerei; Nr.27 Il Gelato , Eisdiele und Lattemacchiato; Nr.31 Bistro Masur; Nr.31 Gerke, Kneipe; Nr.41a Bio Sun, Sonnenstudio; Nr.41a Hypo Bank; Nr.123 Pöseldorf Apotheke; Nr.125 Gebr. Jürgens, Haushaltswaren; Nr.151 Dr. Schrank, Orthopäde; Nr.157 Haspa; Nr.161 Raven, Restaurant; Nr.163 Middleway Gallery; Nr.165 Apotheke Carjell's; Nr.173 Bäckerei Bamian; Nr.173 Blumen Jürs am Mittelweg;
Mönckebergstraße Nr.3 MO-CITY-APOTHEKE; Nr.29 Hirmer-Grosse Größens;
Mühlentempel Nr.2 Harms & Schacht, Restaurant; Nr.4 Hund & Katze, Tierartikel; Nr.6a Kafee elbgold, Café + Rösterei; Nr.8 Eddell, Imbiss; Nr.8 Pittarelli, Restaurant; Nr.10b Masana Fashion; Nr.12 Qrito, Restaurant; Nr.12 MAD about Juice; Nr.14 Weinlust, Weinhandel; Nr.16 d'Agate, Antipatis etc.; Nr.16 Liman, Fischrestaurant; Nr.16 Die Suppenudel, Imbiss; Nr.18 Mü - 18 Pizza Profis; Nr.22 Optiker Vocke; Nr.34 Haspa; Nr.38 AUST Moden GmbH; Nr.40 Cecchi Tagesbar; Nr.42 Coffee 42; Nr.42 Fee, Textilien; Nr.46 La Pigiada; Nr.48 Melano; Nr.54 Trüffel Schwein; Nr.1 Restaurant Paledo; Nr.1 Portici, Restaurant; Nr.3 piu espresso bar; Nr.3 Chocolaterie Hamburg; Nr.13 Adam-Eve, Beauty Lounge; Nr.15 Engelhardt, Reformhaus; Nr.17 Fisch Böttcher, Fischgeschäft; Nr.19 Bonbao, Restaurant; Nr.21 Enjoy it, Eis; Nr.23 Alfa, Reinigung; Nr.29 Tageszeiten, Restaurant; Nr.29 Dr. C. Rosenboom, Zahnarzt; Nr.29 Pizza Social Club; Nr.33 a Orthopädie Mühlentempel; Nr.33 Haspa; Nr.35 Butter Lindner, Lebensmittel; Nr.35 Gundlach, Schuhe; Nr.37 Effenberger, Bäckerei; Nr.45 Edeka Niemerszein; Nr.59 Jacques Weindopet; Nr.59 Fetch Restaurant; Nr.63 Tanzkult, Die Tanzschule;
Mundsburger Damm Nr.30 Unsere Textilreinigung; Nr.36 Cafe Bäckerei Morgenstund; Nr.36 Outlethouse, Stoffe & mehr; Nr.52 Aktuell Rollo; Nr.56 HISTORIA Hamburg, Münzen; Nr.35 Randhawa, Blumen; Nr.35 Obst, Geschäft; Nr.37 Gerda Hüsch, Dekoration; Nr.39 Likopol polnische Lebensmittel und Feinkost; Nr.47 Total Station; Nr.51 Tobias Grau, Licht & Raum; Nr.45 Il Nonnino, Italia, Restaurant; Nr.55 Kiosk; Nr.55 's Tott, Copy-Shop; Nr.59 Doc Morris, Apotheke; Schuhe; Nr.61 Subway, Imbiss; Nr.63 Double Coffee, Cafe; Nr.65 Unique Mode;
Mundsburger Tower Nur Hier, Bäckerei; ICHIBAN Japanisches Restaurant; Sonnenstudio; nah & frisch-eat & fresh to go; Louisiana Restaurant
Nedderfeld Nr.12 Audi Zentrum, Autohaus;

Nr.22 Wibo-Werk, Heizungen; Nr.30 Fiat, Autohaus; Nr.34 Nissan, Autohaus; Nr.36 Mitsubishi, Autohaus; Nr.38 BMW, Autohaus; Nr.40, Renault, Autohaus; Nr.80 Renault Niederlassung Hamburg, Autohaus; Nr.98 B.O.C. Fahrräder; Nr.55 Peugeot, Autohaus; Nr.65 Toyota, Autohaus;
Nedderfeld/Offakamp Nr.10 BMW Niederlassung Hamburg;
Neuer Jungfernstieg Nr.9 Hotel Vier Jahreszeiten;
Neuer Wall Nr.4 Cravatierie Hamburg Nr.10 Nespresso Boutique; Nr.26 Waßmann, Juwelier; Nr.42 Ewige Lampe; Nr.46 Loro Piana; Nr.50 SØR, Mode; Nr.50 Liz Malraux Design; Nr.54 habitat, Möbel-Store; Nr.80 JOOP! Store Hamburg; Nr.80 GANT Store; Nr.83 Jil Sander, Mode; Nr.43 van Laack Store; Nr.61 Marlies Möller, Friseur;
Oberstraße Nr.1 Juwelier Georg Frisch; Nr.3 Sisters, Hair- u. Naildesign;
Ohlsdorfer Straße Nr.2 Zoo, Tiergeschäft; Nr.4 Bistrot;
Osaakaallee Nr.6 Lieblingsplatz; Nr.6 RR Plus, Friseur;
Osterfeldstraße Nr.81-85 HÖRstation GmbH, Hörakustikmeister, Hörtherapeut;
Papenhuder Straße Nr.24 Hand-Werk, schöne Wolle; Nr.28 Sturm, Teehandelskontor; Nr.30 Näscherei-Cafe; Nr.32 Koch- u. Designhaus; Nr.36 TAYAS Kaffeehaus; Nr.40 Uhlenhorster Apotheke; Nr.40 Taucherzentrum; Nr.42 Kinderspiel, a little fun; Nr.56 Hase-Home Immobilien; Nr.58 Blumengeschäft; Nr.25 Lange, Feinwäscherei; Nr.27 Xocolaterie Hamburg; Nr.35 Rexrodt, Restaurant; Nr.39 Konditorei Pritsch; Nr.63 Doging Station; Nr.67 Obst & Gemüse; Nr.67 Änderungsschneideri;
Parkallee Nr.15 Feinkost Sarikaya;
Poelchaukamp Nr.2 Broterbe Gaus; Nr.4 Anne Schuhknecht, Mode; Nr.4 Gertrauden-Mode, Maßanfertigung-Änderung; Nr.4 Lotto am Poelchaukamp; Nr.4 Clips Haare; Nr.16 KARIN MILLER Hamburg; Nr.24 Bazaar Boutique; Nr.36 TAYAS Kaffeehaus; Nr.1 Ristorante Salentino; Nr.1 TIP Reisen; Nr.3 Eiscafe am Poelchaukamp; Nr.7 Cafe Canale; Nr.7a LOOKI Schuhe, Karen Bühe; Nr.7a Kanne Lifestyle; Nr.9 twice Mode GmbH; Nr.11 Obst & Gemüse Lieferservice; Nr.15 Dahler & Company; Nr.17 Klünder, Uhrmachermeister; Nr.17 Carl-Heinz Schwartzau; Nr.21 Blumen-Hahn; Nr.23 Trixi, Mode; Nr.23 Schmucktochter Carolin Winkler; Nr.25 Pasta & Vino; Nr.25 Hackbärth 's Intertex Studios;
Pöseldorf Center Corner, Mode;
Rothendammchausee Nr.10 Grand Elysee, Hotel; Nr.48 Brodersen Restaurant; Nr.70 Bolero Restaurant; Nr.70 Dat Backhus; Nr.70 Schönheit am Rothenbaum; Nr.76 Apotheke am Rothenbaum; Nr.27 Commerzbank; Nr.49 Dat Backhus; Nr.55 Balzac Coffee; Nr.61 Mrs Sporty; Nr.63 Verdi Restaurant; Nr.75 Sweet Home, Antiquitäten; Nr.101 Cucina d'Elisa, Italienisches Restaurant; Nr.105 Sushi; Nr.107 Hotel am Rothenbaum; Nr.107 Zala, Restaurant; Nr.119 Haspa; Nr.137 Terrassen Cafe Funk-Eck, Restaurant-Konditorei-Cafe; Nr.189 Peemüller, Raumausstattung; Nr.209 Dirk Brinkmann, Friseur;
Sandtokai Nr.44 Andronaco
Schinkelstraße Nr.2 Köbes, Restaurant & Bar;
Schlankreya Nr.73 Bäckerei Allaf;
Schloßstraße Nr.4 Haspa;
Semperstraße Nr.18 Kiosk Forsmannstraße, Kiosk;
Sterichstraße Nr.30 Asia Wok, Asiatische Spezialitäten; Nr.42 Marco Hops, Exklusive Damenmode; Nr.50 Alster, Textilpflege;
Spitalerstraße Nr.2 Nike; Nr.88 promod; Nr.16 Deutsche Bank; Nr.1 Dat Backhus; Nr.1 Runners Point, Warenhandel; Nr.7 Lush, Hand made Cosmetics; Nr.9 VIVET, Restaurant - Bar - Cafe; Nr.9 Optik Weser;
Tarpenbekstraße Nr.56 Praxis f. Krankengymn. & Physiotherapie, Dietke Dörrie; Nr.62 Fahrshule Hoepfner;
Ulmestraße Nr.2 Le Beau Voisin
Wurgstraße Nr.7 Poldi Imbiss;
Winterhuder Marktplatz: **Winterhuder Forum** Apotheke; Bücherhalle Winterhude; von Allwörden;
Winterhuder Marktplatz Nr.2 Le Chic, Friseur; Nr.2 Schuback, Parfümerie; Nr.4 Outlet, Matratzen; Nr.6-7 media@home; Nr.16 Viva la Wurst; Nr.1 Krenzfeld's, Obstgeschäft; Nr.1 Sunpoint, Sonnenstudio; Nr.1 BARISTA, Asia-Quick restaurant; Nr.5 Curvy Shapes; Nr.17 L' Osteria Restaurant; Nr.21 Nur Hier, Bäckerei; Nr.21 d Haspa, Bank; Nr.37 Apotheke;
Winterhuder Weg Nr.88 Scharlau Copy-Center für Profis; Nr.20 Ali Demiroglu, Kiosk; Nr.122 Sculpt Cut, Friseur; Nr.122 wax art, natural brazilian waxing; Nr.142 Hüftguthaus Cafe Bistro; Nr.144 Haspa; Nr.57 Fruchthaus Beschler, Obst- u. Gemüse-Service; Nr.65 Ulf Friedrich Schneidermeister, Maßanfertigung; Nr.65 Schnittpunkt, Damen u. Herrenfrisier; Nr.65 Matratzen Concord;
Sharepoint werden:
Tel.: 040 - 538 34 52

What's up in TOWN?



Agenturinhaber Reinhard Mätzler, Model Marie Amière und Modedesignerin Eva Lutz (v.l.)



Setzen sich für den Verein „Lebensheldin!“ ein, der den Team-Sonderpreis „Hand in Hand“ gewann: Anna Leusch, Silke Linsenmaier (Gründerin), Angelika Schindler-Obenhaus, Jana Momeni und Isabella Ladines (Gründerin, v.l.)



Gastgeberin Katarzyna Mol-Wolf und Alondra de la Parra, Chefdirigentin (r.)

STARKE FRAUEN

Zum 8. Mal hat der Emotion-Verlag die **EMOTION-awards** an starke Frauen verliehen. Gastgeberin und Chefredakteurin Katarzyna Mol-Wolf hatte zu einer feierlichen **Gala ins Curio-Haus** geladen: „Wir sind auf dem richtigen Weg, Frauen gemeinsam zu stärken, zu fördern und uns gegenseitig voranzubringen!“ Emotional wurde es bei der Prämierung der „Frau der Stunde“. Es wurde die Ärztin Kristina Hänel, die die Diskussion um den § 219a angestoßen hat – sie wurde mit Standing Ovationen gefeiert! Alle weiteren Preisträgerinnen auf www.emotion.de



Manuela und Matthias Kallis, Mercedes-Benz-Chef Region Nord

Preisträgerin Kristina Hänel und Schauspielerin Jasmin Gerat (r.)



Die Gastgeber Eugen, Christa und Christina Block mit Boxlegende Wladimir Klitschko



Unternehmer und Mäzene: Dorit und Alexander Otto



Die Schauspieler Helmut Zierl und Uwe Rohde (r.)



Schauspielerin Sandra Quadflieg und Moderator Yared Dibaba

Fotos: Grand Elysée Hamburg / Anna-Lena Ehlers

BAROPENING

In den Sternenhimmel gucken, sich mit Freunden treffen und dabei Hamburg von oben bestaunen: das geht in der neuen **Dachterrassen-Bar „Top Seven“** auf dem Grand Elysée Hamburg. Die 150 qm große über zwei Ebenen verlaufende Location wurde gerade mit einer exklusiven Party eingeweiht. Die Hoteliers Christina und Eugen Block begrüßten dazu rund 60 geladene Gäste, die eine stimmungsvolle Sommernacht mit Köstlichkeiten wie der „Top Seven“ Currywurst und musikalische Grooves von DJane Sabiën genießen durften.

WIR SUCHEN DICH!

**Mediaberater (m/w/d)
für unsere Magazine –
frei, halbtags oder in
Festanstellung**

Du...

- bist engagiert
- hast Verkaufstalent
- verfügst über Berufserfahrungen

Wir bieten...

- Arbeit beim Marktführer Premium Freemags
- dein eigenes Büro
- individuelle Weiterbildung
- wöchentlich leckeres Bio-Obst!

Melde dich!

Bei Wolfgang E. Buss
w.buss@alster-net.de
Fon: 040 - 538 9 300





MERIDIAN
SPA & FITNESS

6

**MONATE
TESTEN**

Begrenztes
Kontingent*

**DEIN HIER.
DEIN JETZT.**



*MIT JEDEM SPRUNG KOMME
ICH EIN BISSCHEN RUNTER.*

5 x in Hamburg | 040/65 89-0 | www.meridianspa.de

* Werde jetzt Mitglied und nutze das volle Angebot bei nur sechs Monaten Vertragslaufzeit. Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.