

ALSTER

MAGAZIN

LOCAL PEOPLE & LIFESTYLE

**JETZT
KOSTENLOS
MITNEHMEN**

oder als E-Paper via
magazine-fuer-hamburg.de

FLANIER- MEILE

ALSTERPROMENADE:
MEDITERRANES
LEBENSGEFÜHL?

LIVE- MUSIK

WIR VERRATEN, AUF
WELCHE KONZERTE SIE
SICH FREUEN KÖNNEN

LETZTER AUFSCHLAG

MICHAEL STICH ÜBER SEIN FINALES
MATCH AM ROTHENBAUM

Jennifer Ehnert

Ehe-ZOFF

WIE SIE ES AUSHÄLT, MIT IHREM MANN JAHRELANG AUF DER BÜHNE SCHEIDUNGSKRIEG ZU SPIELEN

PlöB

Gartenmöbel • Auflagen • Accessoires

Diningsessel
MONZA

Rückenlehne verstellbar

129,95 €*
*

* so lange der Vorrat reicht; inkl. Auflage; Rückenlehne stufenlos verstellbar

KOMM´ ZU PLOß:

- 1.200 qm
plus Außenbereich
- Fachberatung gratis
- Lieferservice auf Wunsch
- ganzjährig geöffnet:
März-Oktober
Mo-Mi 10-17 Uhr
Do-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-16 Uhr
Nebensaison ab Okt. leicht abweichend



f Gartenmöbel Lagerverkauf Hamburg

EINER DER GRÖßTEN GARTENMÖBEL-LAGERVERKÄUFE DER REGION

PlöB & Co. GmbH • Stemwarder Landstr. 15 • 22885 Barsbüttel • Telefon: 040 53 71 61 777 • outlet@ploss.com • www.ploss.de

jirmann

Sonnenschutzsysteme
Inh. Matthias Englert

- Markisen & freistehende Markisensysteme
- High-Tech-Sonnensegel
- einzigartige Markisentücher
- Roma zipScreen, Raffstore, Rollläden
- Terrassendächer
- Innenbeschattungen
- Somfy Smart Home
- Somfy Sicherheitslösungen



markilux



roma

ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Wenn Sie
mal für sich
sein wollen.



markilux

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung oder bieten Ihnen eine unverbindliche und kostenlose Beratung vor Ort.

Ihre Elke & Matthias Englert und Team

Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr und Samstag 9 - 14 Uhr
Moorhof 7 • 22399 Hamburg • Tel.: 040 - 611 675 50



www.jirmann-sonnenschutzsysteme.de

Cooler Stadt?

VON WOLFGANG E. BUSS



Endlich mal eine Hamburg-Idee, die Spaß macht! Nicht nur beschmierte Stadtteile, überfüllte Straßen, Gedrängel in Bus und Bahn und Stau-Generve.

Eine neue Idee beschäftigt die Hamburger: die **Alsterpromenade** (siehe Seite 18/19). Man könnte sagen: „Wie bitte? Das ist eine Marginalie, die Stadt hat wichtigere Herausforderungen zu lösen als eine Promenade“. Spaß, Freizeit, Lebensstil sind

Privatsache und ganz weit hinten auf der Prioritätenliste. Wir sind schließlich keine Fun-City!

Konkret geht es um unsere edle Binnenalster, an der jeweils zur linken und rechten Seite auf Höhe der Wasserlinie eine **Flaniermeile** mit Gastronomie entstehen soll.

Ich finde die Idee gut und bemerkenswert, geht es doch um einen Baustein für die **Zukunft** unserer Stadt.

Komplementär dazu planen andere, die Stadt auf 2,2 Millionen Menschen aufzublähen. Doch wie sollen all jene dann staufrei Auto fahren, den ÖPNV nutzen, anständige Schulen und Kitas bekommen, Arbeit und vor allem bezahlbare Wohnungen finden? Schon das erste Problem wird sich nicht lösen lassen, weil sich unsere schon heute **überlasteten Straßen** nicht einfach verbreitern lassen. Von der Staustadt zur Super-Staustadt! Lebensqualität ade. Und weil auch viele andere Probleme nicht lösbar sind, muss man im Rathaus begreifen, dass quantitatives Wachstum für Hamburg keinen Sinn macht. Migration dadurch verhindern, dass endlich noch immer **strukturschwache Regionen** entwickelt werden. Das gilt für Brandenburg, Meck-Pomm ebenso wie Nordafrika. So mancher ist übrigens von der oben genannten Zahl wieder abgewichen und bei „nur“ zwei Millionen Einwohnern gelandet.

Auch „**günstiger Wohnraum**“ geht mit einer wachsenden Stadt nicht zusammen, in keiner Metropole der Welt – außer Kalkutta. Das ist bekannt, aber Regierung und Bürgerschaft sind häufig weit weg von der Wirklichkeit und dem realen Leben.

Also: Wachstum in der Masse nein! In der **Lebensqualität** ja! Jene, die urbanes Flair kennen, wissen diese Idee zu bejubeln! Hamburg kann auch flanieren, chillen, Stadtgenuss – nicht nur Buenos Aires, Genf oder Barcelona...

Die Promenaden-Idee des quirligen CDU-Politikers David Erkalp ist super und zu begrüßen! Doch so einfach ist das nicht – nicht in Hamburg. Denn unsere Regierung ist Rot-Grün. Und Herr Erkalp nur Opposition. Flüchtlingsunterkünfte in Landschaftsschutzgebieten gerne, Lebenslust nein danke. Dazu eine Geschmacksprobe: Da hat doch tatsächlich ein Herr Kienscherf, neuer SPD-Chefparlamentarier im Rathaus, die Sorge, aus der Alsterpromenade könnte eine „**Ballermann-Promenade**“ werden. Ich habe einen Psychotherapeuten befragt, wie jemand eine solche Assoziationskette schaffen kann. Die Antwort: Der Mann wird nichts anderes kennengelernt haben. Lebenslust ist eben Ballermann. Oder hat er etwa die Sorge, dass die aktuelle und **unsägliche Situation** am Alsteranleger (direkt Jungfernstieg) sich auf die geplante Alsterpromenade ausbreiten könnte? (Dort stören meist jung-erwachsene männliche Migranten das gute Zusammenleben. Gewalt und Polizeieinsätze sind fast normal.) Dann soll Herr Kienscherf das aber auch benennen. Doch nirgendwo ist die Wahrheit so dehnbar wie im Rathaus.

Wir Hamburger lieben das Wasser und wollen hier auch Teile unserer Freizeit verbringen. Und unsere derzeit 6,8 Millionen **Gäste und Touristen** freuen sich über eine Stadt am Wasser! Und hoffentlich eine coole Stadt.

Stilleuchten Götzel
Lampen und Schirme
Fasanenweg 2, 22145 HH
040/644 85 79
www.stilleuchten-goetzel.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

Polsterei - Stuhlflechtei - Möbelaufarbeitung
GRÖNICH
Polstereibetrieb
Eppendorfer Landstraße 130
Tel.: 040 / 4 80 79 12 • www.polstereibetrieb-groenich.de

**Rollos
Plissee
Lamellen
Jalousien
Vorhänge
Insektenschutz**

Spielen Sie mit Licht und Schatten.
Wir beraten Sie gern, messen aus und bringen an.

Hoheluftchaussee 30 Mundsburger Damm 54
20253 Hamburg 22087 Hamburg

Tel.: 040 / 42 32 32 15 • post@aktuellrollo.de
Mo.-Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr

**aktuell
ROLLO**

Marcel Proust Auf der Suche nach dem verlorenen Park

Ohlsdorfer Rosengarten
Sonntag, 22.7.2018, 16 Uhr
Der Eintritt ist kostenlos

In seinem Riesen-Roman "Auf der Suche nach der verlorenen Zeit" setzt Marcel Proust seine Erinnerungen immer wieder neu zusammen. Nicht zuletzt faszinieren ihn Gärten und Parks. Seine Sprache tanzt von Phantasie zu Phantasie und lässt traumhafte Gedankenbilder aufsteigen.

Hamburger Literaturreisen

Friedhof Ohlsdorf

PATIO



Unverbindliche Visualisierungen





LÜTHEN & CO. IMMOBILIEN

Lüthen & Co. Immobilien GmbH
Neuer Wall 84, 20354 Hamburg

Tel.: +49 - (0)40 - 360 99 20 10
verkauf@luethen-immobilien.de
www.luethen-immobilien.de



Wohnen in Bahrenfeld

- 18 moderne Eigentumswohnungen
- 1 bis 4 Zimmer
- ca. 33 bis 114 Quadratmeter
- Garten, Balkon oder Dachterrasse
- Tiefgarage
- Fahrstuhl

www.patio-hh.de



Ferienhäuser auf Sylt



5-Sterne Ferienhäuser in exponierten Lagen
www.traumhaussylt.de Tel.: 040 53 69 40 06



INHALT

Juli 2018

Magazin

- 3 **Kolumne**
- 8 **News:** Galas, Charity, Sport und mehr!
- 12 **Witziger Ehekrach im Winterhuder Fährhaus:**
Michael und Jennifer Ehnert
- 14 **Wir verlosen Tickets zum Legendenmatch Stich/McEnroe**
- 16 **Diese Konzerte** lohnen sich in den nächsten Wochen
- 18 **CDU-Forderung** Alsterponton: Eine gute Idee?
- 20 Hamburgs coolstes **Golfturnier**
- 32 **Digitalisierungs-Talk** auf der HAMBURG WOMEN Connect
- 34 **What's up in town:** Promis bei den glamourösesten Events der Stadt

Servicethemen

- 21 **Auto-Welt:** Abgasnorm Euro 6 gleich erkennen - Initiative von Auto Wichert
- 23 **Alster med:** Das raten unsere Experten
- 26 **Essen&trinken/Grillspaß:** Grillen wird Gourmetsache!
- 29 **Immobilien:** Neue Mensa am Turmweg gebaut
- 33 **Kleinanzeigen/Impressum**

12

Jennifer und Michael Ehnert spielen sich in Winterhude an den Rand der Scheidung – und darüber hinaus!



© EMF/Guido Schmellich

Foto: Thomas Leidig

26

Grillfans aufgepasst: Wir zeigen einen hippen Cheeseburger mit dem man bei Gästen punktet!



Foto: Ryan McGinley

16

Die spannendsten Livekonzerte, von Justin Timberlake (Foto) bis Kaleo.

Alster - Umzüge
erstklassig zu günstigen Preisen

040
www. **29 12 12** .de

Umzüge & Lagerungen

Umzüge • Einlagerung • Seniorenzüge
Haushaltsauflösungen • Montage • Beratung
Telefon: 040 - 29 12 12
info@alster-umzuege.de • www.alster-umzuege.de

Markisen und Sicherheitsrollläden von Atzert & Sohn
- aus eigener Produktion -

Sicherheitsrollläden (alle 3 Minuten Einbrüche)
Markisen, Plisse, Beschattung, Glasdächer, Rolltore + Rollgitter
Funkmotor kostenlos bei Kauf einer Markise, **550 € Ersparnis!**



Atzert
Rollläden, Markisen, Sonnenschutz
www.rolladenatzert.de, Ahrensburger Str. 66
22041 Hamburg
Tel.: 040/68 91 36 16,
Fax: 040/68 91 34 27

Büroeinrichtungen
Bürostühle
Arbeitszimmer
jede Abmessung und Oberfläche
1500 m² große Ausstellung

interhansa Mo-Fr: 8-18 Uhr - Sa: 10-13 Uhr - Tel. (040) 60 68 95-0
22399 Hamburg - Poppenbütteler Bogen 29 **www.interhansa.de** - Fax (040) 606 23 82

IT-Trainer HAMBURG

iPhone iPad iMac PC (Windows)
Training, Beratung & Installation
Kennen Sie das ?

Sie möchten Ihr Leben aktiv mit Computer und iPhone/Smartphone gestalten, nur keiner erklärt Ihnen, wie all diese Geräte zu bedienen und einzurichten sind? Ich erkläre Ihnen auf verständliche Art die Grundlagen und richte Ihnen Ihren Computer, Ihr Smartphone/Tablet oder Netzwerk ein.

Wie immer gilt: Keine Frage ist verkehrt. Wann immer Sie nicht weiter wissen, helfe ich Ihnen gerne. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 040 -18123769 oder 01522-199 22 79.

Ihr Alexander Funk



www.it-trainer-hamburg.de (keine Anfahrtskosten)

Benefiz-Regatta

Zum 7. Mal hatten **Schauspielerin und Moderatorin Nova Meierhenrich** und der **Arzt Malte Kamrath** mit ihrem Verein „**HerzPiraten**“ herzkrankte Kids zu einer kleinen Regatta auf die Alster geladen. 16 Kids gingen unterstützt von Windsurferin Moana Delle und den Seglern Hannes Baumann, John Körtner und Florian Spalteholz zum **Racen auf die Alster**. Ziel: Kleinen Patienten ein wenig Abwechslung in den von ihrer Krankheit geprägten Alltag bringen. „Segeln ist dafür ein idealer Sport“, erklärt Nova Meierhenrich. „Die Kinder sind im Rahmen ihrer physischen Möglichkeiten an der frischen Luft aktiv und in der Gemeinschaft organisiert. Eine ganz besondere Erfahrung für die Kinder, die oft monatelang nur den Klinikalltag kennen.“ Auch an Land ging es beim NRV spannend weiter, denn der Promikoch Brian Bojsen sorgt nicht nur für die Kulinarik, er verriet den Kids auch Tricks in einer Burgerwerkstatt. Neben dem Spaß ging es ja auch um den guten Zweck - 10.000 Euro kamen für die Kinderherzstation des UKE zusammen! Infos: www.herzpiraten.com



Fotos: Katrin Schoening



Seit Jahren engagiert sich die Schauspielerin Nova Meierhenrich für herzkrankte Kinder. Highlight ist stets die „HerzPiraten-Regatta“ beim NRV.



Florian Spalteholz und Moana Delle segelten mit den Kids auf der Alster.

12. Audi quattro Cup 2018



Für den guten Zweck: Ex-Fußballprofi Christoph Metzelder, Audi Hamburg-GF Jürgen Deforth und Audi Hamburg Kommunikationsexpertin Petra Schulze (v.l.)

Auch in diesem Jahr unterstützte Audi Hamburg mit der Summe der Startgebühren wieder ein **soziales Projekt**. Die Summe aller Teilnehmergebühren in Höhe von 4.900 € (+ Aufstockung durch Audi Hamburg) ging an **brotZeit e.V.** Der **ehemalige deutsche Fußballnationalspieler Christoph Metzelder**, der den Verein mit seiner Stiftung fördert, war persönlich vor Ort, um das Projekt vorzustellen und Scheck entgegenzunehmen.

Zum insgesamt 12. Mal gastierte der **Audi quattro Cup** in Hamburg. **Auf der Golfanlage Gut Wulfsmühle** in Tangstedt verbrachten rund 90 Kunden einen sportlichen Tag mit interessanten Spielpartnern. Das 1. Netto Siegerpaar qualifizierte sich dabei für die Teilnahme an den beiden Audi quattro Cup Deutschlandfinals, die Ende August im Sport & Spa Resort A-ROSA am Scharmützelsee ausgetragen werden.

Schwingend chillen

Besser runterkommen geht kaum: schwingend entspannen auf dem Porch Glider. Einer Bank, dessen Sitz dank eines raffinierten Gestells ganz leicht in schwingende Bewegungen versetzt werden kann. So lässt es sich im Garten oder auf dem Balkon perfekt chillen. In den USA längst Trend, zeigt bei uns **Tante Eva** in einem hübschen Innenhof in der Bernstorffstraße 99 wie entspannend das sein kann. Und schick, denn sie präsentiert schöne Modelle von Ein- und Mehrsitzern! Mehr Infos: Tel. 179 32 40 788 und auf www.tante-eva.de. Da können Sie auch sehen, wie leicht das Schwingen geht!



Chillig: Mit dem Porch Glider, einer schwingenden Bank, lässt sich der Sommer perfekt genießen.

Audi Hamburg

SUMMER sale

Bis 03.08.2018
bei Audi Hamburg:

Bis zu € 14.000,- Preisvorteil

**Weitere 146
Aktionsfahrzeuge
sofort verfügbar!**



Alle 146 Summer Sale
Aktionsmodelle finden
Sie hier:
www.hamburg.audi

Komm- Nr.	Modell	UPE	Summer Sale Preis
ETN732	Audi A1 Sportback sport 1.4 TFSI 92 kW (125 PS) S tronic	€ 31.410,-	€ 26.698,-
EXH548	Audi A3 Cabriolet 1.5 TFSI 110kW (150 PS) S tronic	€ 51.230,-	€ 43.545,-
FCY339	Audi A3 Sportback sport 2.0 TFSI quattro 140 kW (190 PS) S tronic	€ 52.335,-	€ 44.485,-
EYW987	Audi A4 Avant sport 3.0 TDI quattro 200 kW (272PS) tiptronic	€ 81.020,-	€ 68.867,-
FXZ793	Audi A5 Sportback sport 2.0 TFSI quattro 185 kW (252 PS) S tronic	€ 75.340,-	€ 64.039,-
FYV471	Audi A6 Avant 3.0 TDI competition quattro 240 kW (326 PS) 8-stufig tiptronic	€ 97.730,-	€ 83.071,-
FAC022	Audi Q2 sport 1.4 TFSI cylinder on demand 110kW (150 PS) S tronic	€ 48.330,-	€ 41.080,-
FDY175	Audi Q3 design 2.0 TFSI quattro 132 kW (180 PS) S tronic	€ 59.530,-	€ 50.601,-
FAJ172	Audi Q5 sport 3.0 TDI quattro 210 kW(286 PS) tiptronic 8-stufig	€ 91.465,-	€ 77.490,-
FUH901	Audi SQ7 4.0 TDI quattro 320 kW (435 PS) tiptronic 8-stufig	€ 135.750,-	€ 115.387,-

Angebote inkl. MwSt., zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Irrtümer und zwischenzeitlicher Verkauf vorbehalten.

Top leasing- und Finanzierungsangebote möglich!

Audi Zentrum Hamburg
Audi Hamburg GmbH
Kollastraße 41-63, 22529 Hamburg, Tel.: 040 548 00 - 222
Audi Elbvororte
Audi Hamburg GmbH
Rugenbarg 248, 22549 Hamburg, Tel.: 040 89 79 44 6 - 37

aktion@hamburg.audi

WIR sind Audi 
in Hamburg
www.hamburg.audi



Lars Tammme

**Frischemarkt
Wandelhalle**

**Frischemarkt
in der Airport-Plaza**

**Frischemarkt
im Bahnhof-Altona**

3 x in Hamburg • 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!





Intendant Michael Lang mit den mitwirkenden Schauspielern Birte Kretschmer und Holger Dexne (v.l.).

Wolfgang Borchert gewinnt

Das Ohnsorg-Theater hat bei den bundesweiten „Privattheatertagen“ einen von vier „Monica Bleibtreu Preisen“ abgeräumt – in der Kategorie (moderner) Klassiker mit der Produktion „Buten vör de Döör“ von Wolfgang Borchert (Regie von Ingo Putz). „Das ganze Team freut sich sehr, dass wir den Preis als erstes Hamburger Theater in 7 Jahren Privattheatertage verliehen bekommen haben“, erklärt Intendant Michael Lang. Das Stück feiert im November Wiederaufnahme! Infos und alle Preisträger: privattheatertage.de

CRO IN TOWN

Zum zweiten Mal hat die **FABS Foundation** für ein Charity-Konzert bekannte YouTuber und einen Megastar in die Elphi geholt: **Cro**. Wie schon bei Rita Ora wurde das Konzert live auf dem eigenen **YouTube-Kanal „Channel Aid“** ausgestrahlt, sodass sowohl die 2.100 Besucher als auch über 640.000 geldgenerierende Klicks im Netz halfen, Spenden zu sammeln. Etwa für das eigens initiierte Projekt „Chance to Dance“, mit dem Tanzkurse für Menschen mit Behinderungen angeboten werden können.

Infos: www.channel-aid.com

Für den guten Zweck: Rapper Cro und Channel Aid-Gründer Fabian Narkus.



Eröffnungs-Gala

Mit einer großen Gala meldet sich Alma Hoppes Lustspielhaus, Ludolfstraße 53, am 25. August um 20 Uhr aus der Sommerpause zurück. Geboten wird ein Mix aus Satire, Musik und Kabarett mit Anka Zink, Helene Bockhorst, Jens Neutag, Felix Oliver Schepp, Nils Heinrich, Marcel Kösling und natürlich dem Kabarett Alma Hoppe selbst. Karten gibt's unter Tel. 555 6 555 0 und auf www.almahoppe.de

Wir verlosen in Zusammenarbeit mit dem Lustspielhaus 3x2 Karten für die Eröffnungs-Gala! Einfach Mail mit Stichwort: „Alma Hoppe“ an c.luscher@alster-net.de oder Karte ans Alster Magazin, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg. Einsendeschluss ist der 15. August.

Die diesjährige Gewinnerin des Hamburger Comedy Pokals, Helene Bockhorst, steht bei der Gala erstmals auf der Bühne von Alma Hoppes Lustspielhaus.

Foto: Sascha Moll

Jetzt bewerben!

Bis zum 21.9. können sich Combos bis elf MusikerInnen und SolistInnen für den Landeswettbewerb „Jugend jazzt“ der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg am 17./18.11. bewerben. Mitmachen können Nachwuchsjazzler im Alter bis 24 Jahren. Weitere Bedingungen und Anmeldung auf www.landesmusikrat-hamburg.de/jj

Dieter Brose Meisterbetrieb · Innungsmitglied
Wir bieten Ihnen das ganze Programm!
Individuelle Kaminanlagen · Kachelöfen aller Ausführungen
Kaminöfen aller namhafter Hersteller · Schornsteinbau-Schornsteinsanierung
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Langenhorner Chaussee 691 a (Ecke Segeberger Chaussee) · Norderstedt · Tel. (040) 529 47 66 · Fax 526 15 04
 Buchenweg 26 · 25479 Ellerau · Tel. (0 41 06) 7 97 85 52 · Fax 7 97 85 53
www.KACHELOFEN-und-KAMIN.de

Für eine saubere ALSTER

Es ist eines der unschönen Themen unserer Zeit: Müll, vor allem Plastikmüll. Der **Norddeutsche Regatta Verein (NRV)** hilft seit Kurzem, dass zumindest die Alster ein klein bisschen sauberer wird. An einem der Stege wurde dazu ein **Seabin** installiert. Im Prinzip ein schwimmender Mülleimer, der durch eine Pumpe im Wasser treibende Verschmutzungen wie Plastiktüten, Zigarettenstummel etc. ansaugt und in einem Auffangbehälter sammelt. Abhängig von der Verschmutzung des Wassers fängt der Seabin durchschnittlich 1,5 Kg Müll pro Tag und hat ein Gesamtvolumen von 20 Kg. Wir finden, dass das eine scoole Sache ist! Mehr Infos: www.seabinproject.com



NRV-Clubmanager Klaus Lahme und Bootsmann Peter Kahl mit der Seabin, der die Außenalster reinigt.

GOLF

für den guten Zweck

Zum fünften Mal haben die Jungs vom **Stogie Cup e.V.** und vom Hamburger **Round Table 72** das Charity Golf Turnier **Stogie-Cup auf Gut Kaden** zu Gunsten der Fritz-Köhne-Grundschule in Rothenburgsort auf die Beine gestellt. Gerade war Kassensturz: In diesem Jahr gibt es 3.000 Euro für Schulaktionen! Weitere Infos: www.stogie-cup.de



Schauspieler Holger Dexne (siehe links!), Chefredakteur Kai Wehl, Schauspieler, Sänger und Turniermitorganisator Julian Sengelmann und Werder-Legende Marco Bode (v.l.)

AUSSERGEWÖHNLICHE *Sushi-Kreationen in Eppendorf*

Wer kennt es nicht? Der Hunger kommt, aber der Kühlschrank ist leer oder man sitzt im Büro und kommt nicht weg. Was nun? Schnell etwas bestellen, das lecker und erstklassig ist. Gut, dass es seit sechs Monaten den **„Sushi Shop“ Hamburg** in der Eppendorfer Landstraße 77 (Marie-Jonas-Platz) gibt, der sich mit seiner kreativen und asiatisch-kalifornischen Fusionsküche gerade zum Sushi-Hotspot Hamburgs entwickelt. Mit außergewöhnlichen Sushi-Varianten wie Nigiri mit Mango, Fischsauce und Krebsfleisch oder Gyu Rollen mit Gemüse und kandiertem Rindfleisch. Zusätzlich werden immer mal wieder besondere Sushi-Kreationen von Drei-Sterne-Köchen entworfen. Gerade war Anne-Sophie Pic an der Reihe, sie hat unter anderem eine California Roll mit geröstetem Reis, Ziegenkäse, Matcha-Grüntee und Bergamotte kreiert.

Die Karte bietet die gesamte Vielfalt an japanisch und kalifornisch inspiriertem Sushi. Individuell zusammenstellbar oder „fertig“ etwa als „Caviar Box“ mit 34

gemischten Sushi oder „Black Box Gourmet“ mit 58 Stücken Sushi bestellbar. Perfekt geeignet zum Teilen, ob zu Hause auf dem Sofa oder im Büro mit Kollegen. Die Boxen, teils künstlerische Sondereditionen, sind so schön angerichtet, dass keine Teller nötig sind. Der neue Shop setzt fast vollständig auf Außer-Haus-Gastronomie. Für Selbstabholer – innerhalb von 15 Minuten nach Bestellung – oder im Lieferdienst. Innerhalb von 30 Minuten können die feinen Sushi-Kreationen zu Hause oder im Büro genossen werden, umweltbewusst ausgeliefert mit E-Bikes. Im Sommer ermöglicht der „Sushi Shop“ auf einer Terrasse mit 20 Plätzen auch den Verzehr vor Ort! Mehr Infos unter **Tel. 040 46 776 773** und auf www.mysushishop.de

Regelmäßig betet der „Sushi Shop“ auch Kreationen von Sterneköchen an, wie Anne-Sophie Pic's California Roll mit Ziegenkäse und Matcha-Grüntee.



Schlagen auf der Bühne Beziehungsschlachten, damit wir es nicht müssen: Michael und Jennifer Ehnert.

Fotos: Thomas Leidig

„FRIEDEN ist langweilig!“

Das Schauspieler- und Kabarettistenehepaar **Jennifer und Michael Ehnert** bringt sowohl im Soloprogramm, als auch demnächst **im Winterhuder Fährhaus** einen Ehe- und Scheidungskrieg auf die Bühne. Ein Gespräch über Liebe, Zoff und den (theatralischen) Wert der Ehe.

Alster Magazin: Herr Ehnert, in unserem letzten Interview vor ein paar Jahren sagten Sie im Hinblick auf eine Scheidung, „die Option haben wir nicht“. Nun spielen Ihre Frau und Sie ausgerechnet zwei Geschiedene und Wiederverheiratete. War es schwierig, sich da hineinzusetzen?

Michael Ehnert: Nein, natürlich nicht. Auch wenn wir jetzt seit elf Jahren glücklich verheiratet sind, also... mehr oder weniger (*Jennifer tritt ihn unter dem Tisch*), so haben wir doch beide schon einige Liebesbeziehungen hinter uns und können uns insofern natürlich vorstellen, dass auch unsere Ehe gegen die Wand fahren könnte, aber anders als die meisten Paare können wir alle Eventualitäten auf der Bühne durchspielen. Wir spielen frisch Verheiratete, langjährig Verheiratete, Geschiedene, Streitende, Versöhnende – das hilft immens, um zu begreifen, dass es in allen Positionen Hochs und Tiefs gibt. **Was macht Zweierbeziehungen, vor allem die Ehe, für die Bühne so ergiebig?**

Jennifer Ehnert: Dass Zweierbeziehungen universell sind und sich im Grunde kaum verändern über die Jahrhunderte. Egal ob man den Menschen an seiner Seite „Ehepartner“ nennt oder „Lebensabschnittsgefährte“ oder „Lover“ oder „Partner fürs Leben“ – es gibt Dinge, die machen alle Beziehungen gleich, nämlich dass sie jederzeit zum Schlachtfeld werden können, da der andere immer auch am Schalthebel der eigenen Emotion sitzt.

Hamburg gilt als Singlehochburg – jeder Dritte lebt hier allein, Tendenz steigend. Die Motive wurden in den Statistiken allerdings nicht erfasst. Woran könnte das Ihrer Meinung nach liegen?

Jennifer Ehnert: Statistiken kann man ja so und so interpretieren – je nach Lesart. Tatsächlich bieten Städte aber viel Abwechslung, und dank Tinder und Co. findet man auch immer wieder schnell jemand Neues, man kann also Egotaktiker bleiben und nascht mal hier mal da ... Hedonismus lässt sich in der Stadt eben einfacher realisieren.

Einfach gefragt – warum sollte man heute überhaupt noch heiraten?

Jennifer Ehnert: Sollte man?! Die Ehe ist am Ende tatsächlich ja eine staatlich legitimierte Institution, im Grunde eigentlich ziemlich unromantisch. Sich aber das JA Wort zu geben vor Freunden und Familien, das macht etwas mit einem. Ich denke, es kommt auf die ganz individuelle Vorstellung an, was die Ehe für einen selbst im tiefsten Herzen bedeutet. Persönlich fühle mich geschützt durch die Ehe, geerdet.

Michael Ehnert: Ich meine aber zu beobachten, dass wieder mehr und in jüngerem Alter geheiratet wird. Vielleicht ist es einfach schwer, sich ein eigenes Verbindungs-Ritual zu bauen, das die gleiche Stabilität hat. Jennifer und ich haben beides gehabt, eine standesamtliche Trauung und ein ganz eigenes Verbindungsritual ... es hatte was mit zwei Spaten und einem im Wald vergrabenden Buddha zu tun. Unsere beiden Zeremonienmeister waren übrigens unser Regisseur Martin Maria Blau und mein Schauspiel-Meister Christoph Röthel.

„Doppelfehler“ läuft bis September; im Oktober geht die Tour mit Ihrem Programm „Zweikampfphasen“ weiter, bei dem Sie sich wieder komödiantisch in den Haaren liegen. Wäre es nicht zur Abwechslung eine Idee, ein Ehepaar in einer friedlichen, funktionierenden Beziehung darzustellen? Interessanterweise gibt es, von „Gott des Gemetzels“ bis „Wer hat Angst vor Virginia Woolf“, eine Menge an Theaterstücken, in denen Ehepartner einander hassen und weniger andere (mir fällt höchstens noch „On Golden Pond“ ein). Warum ist das so? Wäre das nicht eine Marktlücke für Sie?

Jennifer Ehnert: Frieden ist schlicht langweilig auf der Bühne! Aber wir haben ein großes Faible für Happy Endings!

Michael Ehnert: Jedes Theaterstück lebt ja von einem zentralen Konflikt und ermöglicht im Idealfall eine Katharsis für den Zuschauer. Unser Job ist es ja nicht, zu zeigen: Guckt mal, wie glücklich wir sind, sondern: Wir machen Fehler und schlagen Beziehungsschlachten – für euch. Ihr müsst nur zugucken und seht dann: „Ah, so geht es schon mal nicht!“ Und wenn alles richtig gut läuft, kriegt man dabei vielleicht sogar eine Idee, wie es stattdessen laufen könnte... *cl/jb*



Ihr Faible für Happy Endings haben sich die Ehnerts bewahrt.

VERLOSUNG!

In „Doppelfehler“ von Barry Creyton treffen sich Jennifer und Michael fünf Jahre nach ihrer Scheidung zufällig wieder und beschließen, es noch einmal miteinander zu versuchen. Ob das gut geht? Das Stück läuft ab 20. Juli in der **Komödie Winterhuder Fährhaus**. Infos & Tickets unter **Tel. 480 680 80** und auf **www.komoedie-hamburg.de** Zusammen mit der Komödie Winterhuder Fährhaus verlosen wir **3x2 Karten** für die Vorstellung am 3.08., 19.30 Uhr. Einfach Mail mit Stichwort „Doppelfehler“ an c.luscher@alster-net.de oder Postkarte ans Alster Magazin, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg. Einsendeschluss ist der 27. Juli!



Mode & Wohnaccessoires

LAGER-VERKAUF!

Bis zu **80% reduziert!**
Di., 31.7. bis Sa., 4.8.

In dieser Woche durchgehend von **10 - 20 Uhr, Do. - 22 Uhr** geöffnet
Rolfinckstraße 3, Wellingsbüttel
Tel. 53 93 02 74
www.fdmode-wohnen.de



Nord- und Osteuropa 2018:
Baltikum ♦ Polen ♦ Russland
Skandinavier ♦ Irland ♦ Großbritannien

Gruppenreisen ♦ Auto- & Motorradreisen
Städtetouren ♦ Individual- & Privatreisen
Rad- & Wanderreisen

Schnieder REISEN
CARA Tours GmbH
Hellbrookkamp 29
22177 Hamburg
Tel.: 040 / 380 20 60
Fax: 040 / 38 89 65
info@schnieder-reisen.de
www.schnieder-reisen.de



Haben Sie Interesse an einer **Anzeigen-Werbung?**
Gerne berate ich Sie!

Gabriele Bergerhausen,
Mediaberaterin

Tel.: 538 930 55
Mobil: 0179 / 788 57 71
g.bergerhausen@alster-net.de

TÜMLER & PEIL
Seit 1865
6 93 20 45
Wintergartenmarkisen
Scheren- u. Rollgitter
Vordächer
Motorisierungen
feste Vergitterungen
Am Stadtrand 58
22047 HH-Wandsbek
www.tuemler-peil.de

Beratung Montage Reparatur Wartung

Schlosserei - Metallbau

Alufenster & -Türen • Kunststofffenster & -Türen
Aluminium-Fassaden • Edelstahlverarbeitung
Wintergärten • Geländer • Blechverarbeitung

M.KUMMERfeld **ff** INH. A.HARTIEL

Alter Teichweg 67 • 22049 Hamburg • Tel.: 54 57 92
Fax: 54 57 51 • www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de

TICKETS
GEWINNEN!
Manhagen
Classics

Schon 2012 trat John McEnroe am Rothenbaum gegen Michael Stich an. Damals gewann er in 3 Sätzen. Wie wird es am 22. Juli ausgehen?



Foto: HSE

Mit uns dabei sein, beim letzten Mal!

Zum 10. und letzten Mal leitet **Michael Stich das Turnier am Rothenbaum**. Erstes Highlight ist traditionell ein Legendenmatch des Turnierdirektors. Bei den diesjährigen „**Manhagen Classics**“ spielt Stich gegen **John McEnroe**. Uns sagte er, warum das sein letztes Match werden wird.

Es wird in diesem Monat emotionale Tage für Michael Stich geben: Am 21. Juli beginnen mit der Quali-Runde die letzten German Open am Rothenbaum, die der Wimbledonssieger als Turnierdirektor leiten wird. Am gleichen Tag wird er als sechster Deutscher in Newport (USA) in die internationale „Hall of Fame“ des Tennissports aufgenommen. „Ich fühle mich geehrt, in diese elitäre Gruppe von Tennisspielern aufgenommen zu werden, von denen ich viele bewundert habe, und die mich während meiner Karriere inspiriert haben“, erklärte der 49-jährige Ausnahmespieler. Schon einen Tag später steht er dann bei den Manhagen Classics auf dem Center-Court des Rothenbaums und wird 25 Jahre nach seinem dortigen Sieg ein letztes Mal zum Schläger greifen, um sich von

den Tennisfans zu verabschieden. Ein letztes Mal, kaum zu glauben! Doch.

„Ich habe Anfang des Jahres beschlossen, nach Hamburg keine Showkämpfe mehr zu bestreiten.“ Er sehe seine Zukunft nicht als über 50-Jähriger auf den Plätzen der Welt und auch der Körper würde nicht mehr so richtig mitmachen,

findet Stich. „Der Aufwand, den man betreiben muss, um jedes Jahr wieder für diese Matches fit zu sein und auch das Verletzungsrisiko werden immer größer.“ Dazu habe er keine Lust mehr, so Stich, zumal die Gegner immer jünger würden, was den Aufwand wieder erhöhe. „Deswegen mache ich dieses Jahr Schluss.“ Und wer wäre dazu besser geeignet als Big Mac. „Uns verbindet eine gute Freundschaft und ich schätze ihn als Spieler und Mensch sehr. Er ist natürlich einer der größten Namen im Tennissport. Das merken wir auch am großen Zuspruch der Tennisfans, denn wir sind fast ausverkauft. Das ist ein schönes Zeichen und wir können in einer tollen Atmosphäre spielen.“

Die wird es sicherlich auch in der Turnierwoche geben. „Wir haben den besten Cut Off in unserer Geschichte. Es haben neben vier Top 20-Spielern sehr gute Sandplatzspezialisten gemeldet. Darunter mit Dominic Thiem (Nr. 7) einer der besten überhaupt.“ Deswegen und weil er noch voll in den Turniervorbereitungen sei, sei bei ihm noch keine Abschieds-Wehmut aufgekommen – bekanntermaßen hatte der DTB die Turnierlizenz anderweitig vergeben. „Das wird sicherlich später passieren, je näher wir uns dem Ende der Woche nähern“, so Stich.

Weitere Infos zu den **Manhagen Classics** (22.7., Tickets ab 25€) und den **German Open 2018 presented by Kampmann** (21.-29.7., Tickets ab 19€) gibt es auf www.german-open-hamburg.de

Kai Wehl



Foto: Kai Wehl

Turniermacher: HSE-GF Detlef Hammer (l.) und Turnierdirektor Michael Stich mit German-Open-Pokal.

TICKETS GEWINNEN:

Am 22.7. um 18 Uhr treten Michael Stich und John McEnroe bei den Manhagen Classics im Rahmen der German Open am Rothenbaum gegeneinander an. **Das ALSTER MAGAZIN verlost zusammen mit der KLINIK MANHAGEN 3x2 Logentickets** (ohne Catering) für das fast ausverkaufte Legendenmatch. Wer 2 Tickets gewinnen möchte, sendet bis zum 18. Juli eine E-Mail an k.wehl@alster-net.de

**NEU IN
ROTHERBAUM**

Zahnarzt-Zwillinge

Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke haben die Praxis „**identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe**“ in der Rothenbaumchaussee 5 eröffnet – „privat und alle Kassen“. Schwerpunkte dieser Praxis sind die ästhetische Zahnmedizin und Funktion, Implantologie und Sportzahnmedizin sowie Parodontitis und periimplantären Erkrankungen. Dank der CEREC-Methode wird Zahnersatz in nur einer Sitzung hergestellt. Ein hochmodernes Mikroskop wird bei allen Wurzelbehandlungen eingesetzt. „In unserer Wohlfühlpraxis bieten wir professionelle Zahnheilkunde, modernste Technik sowie gut ausgebildetes und fürsorgliches Personal. Unsere Berufung ist es, Menschen zu helfen und zu heilen. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen, denn Ihre Gesundheit und Ihre Zufriedenheit sind unsere besten Referenzen“, erklären Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke.

Weiterer Pluspunkt der Praxis, sie kann ihren Patienten exklusive Parkmöglichkeiten in einem öffentlichen Parkhaus gegenüber anbieten. „Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis!“
Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 7:30 – 19:30 Uhr und samstags nach Vereinbarung! Mehr Infos gibt's unter **Tel. 040 41917788** und auf **www.identical-praxis.de**

Neu in der Rothenbaumchaussee 5:
„identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe“



Zwillinge führen gemeinsam eine Zahnarztpraxis: Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke (r.) – einmalig und neu in Hamburg!



„Zahnärzte aus Leidenschaft, ab sofort für Sie da!“



DAS GOLF-ERLEBNIS IN HAMBURGS NORDEN

5,-
Greenfee-
Ermäßigung
bei Vorlage dieser
Anzeige.

Werden Sie Mitglied im familiären Golfclub Hamburg-Oberalster und erleben Sie unsere herausfordernde Golfanlage:

- Keine Startzeiten
- 6.070 m langer Links-Kurs auf einer Fläche von 101 ha, umgeben von schönen Weide- und Moorflächen, 18 Löcher, Par 72, kreativ angelegte Fairways, Grüns und Roughs
- 12 Hektar große Driving Range mit durch Bunker gesicherte Zielgrüns und 3000 m² Rasenabschlagfläche
- Sechs geräumige Abschlagboxen für Training bei jedem Wetter
- Integrierte Golfakademie mit Trackman-Analyse-System

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!

Bäckerberg 10, 22889 Tangstedt-Wilstedt • Tel. 04109/554 45 46 • info@golfclub-oberalster.de



Tangstedt-Wilstedt
Norderstedt
Lemsahl-Mellingstedt
Wellingsbüttel
Duvenstedt
Wohldorf-Ohlstedt
Poppenbüttel
Sasel
Volksdorf
Bargteheide

Mehr Infos finden Sie unter www.golfclub-oberalster.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!



Foto: Ryan McGinley

„Man of the Woods“: Justin Timberlake hat mit seinem Teeniestar-Image allerspätestens jetzt abgeschlossen.

Plötzlich Waldschrat

*Justin Timberlake war noch nicht mal 16, als er mit der Boyband *NSYNC und „I Want You Back“ die erste Hit-single hatte. 2002, im Jahr ihrer Auflösung, legte er bereits sein Solo-Debüt vor, das gleich zwei Grammys gewann. Auch auf den Nachfolgealben fanden sich zahlreiche Hits. Justin Timberlake blieb rege, auch wenn das bisher letzte Album vier Jahre zurücklag. Mit „Man of the Woods“, das in diesem Jahr herauskam, vollzog er wieder einen Imagewechsel. Diesmal fließen auch Country- und Folk-Elemente in seine Musik ein, die allerdings trotz allem noch tanzbar bleibt. Die Tour zum neuen Album führt in an zwei Abenden (8. und 9. August) auch in die Barclaycard Arena. Karten gibt's unter justintimberlake.com*

Konzert-Tipps

Ob Wohlfühl-Deutschpop, mitreißende Rocksongs oder Tanzbares – in den Locations unserer Stadt ist in den kommenden Wochen einiges los. Wir zeigen die Highlights!

ENDLICH ANGEKOMMEN

Greg Holden musste sich seinen heutigen Erfolg hart erarbeiten – bekannt wurde der Schotte durch YouTube-Videos, in denen er in Wohnzimmern seiner Fans Konzerte aufführte. Sein zweites Album wurde über die Crowdfunding-Plattform Kickstarter finanziert. Es ist diese Fanbasis, die den mittlerweile in den USA lebenden Greg Holden endlich bekannter machte. In Deutschland tourte er als Support von „Revolverheld“ und Konsorten; mittlerweile ist er aber als eigener Headliner unterwegs, so auch am 18. Juli im Nochtspeicher. Infos & Karten: greholdenonline.com



Foto: Reid Rolls



Foto: Arton Seifa

TREU GEBLIEBEN

„Es geht ja im Grunde darum, sich treu zu bleiben, sich nicht verstellen zu müssen, sondern sein Ding durchzuziehen“, erklärt Carolin Niemczyk den Hesse-Roman „Das Glasperlenspiel“, der sie zum Namen ihres Musikduos inspirierte. Doch nicht nur sich selbst, sondern auch einander sind ihr Mitmusiker Daniel Grunenberg und sie treu. Sie spielen schon gemeinsam, seit sie in einer Stockacher Kirchenmusikgruppe anfangen, und sind auch privat ein Paar. Hamburger Hörer können ihren gefühligen Deutschpop am 4. August auf der Stadtpark-Bühne erleben. Infos & Karten: glasperlenspiel.com



Foto: Alexandra Valenti

VON ISLAND NACH TEXAS

Mit ihrer Mischung aus Bluesrock, Folk und Country haben Jökull, Davíð, Daniél und Rubin von Kaleo nicht nur in ihrer Heimat Island Erfolge gefeiert; auch international eroberten die Singles „All the Pretty Girls“ und „Way Down We Go“ Spitzenplätze in den Charts. Das ist wohl der Grund, warum sie ausgewählt wurden, die grauen Eminenzen des Bluesrock, die Rolling Stones, als Vorgruppen zu unterstützen, unter anderem auch im Hamburger Stadtpark. Damit – und der Tatsache, dass die Band mittlerweile nach Austin, Texas umgesiedelt ist, dürfte ihre Rock Credibility als etabliert gelten. Am 15.08. mischen sie wieder den Stadtpark auf. Infos&Tickets: officialkaleo.com

TAPAS -SATT- bis 31. Juli 18

Wählen Sie aus allen Tapas unserer Speisekarte, inkl. Salatbuffet
Montag bis Samstag -ganztägig-

**pro Pers.
15,90 €**

Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg
Telefon: 040 - 380 76 165 - Fax: 040 - 380 76 164
Besuchen Sie uns auch online: www.la-madera.de



droste

markisen·rollläden·jalousien·terrassendächer

zentrale: saseler chaussee 111
tel.: 040 - 300 607-0

filialen: eppendorfer weg 260
tel.: 040 - 300 607-20

meiendorfer mühlenweg 21
tel.: 040 - 300 607-40

www.markisen-droste.de



FACHBETRIEB
Rollladen- und
Sonnenschutz-techni-
ker- Handwerk



Ich berate Sie gerne bei Ihren
Anzeigen in Hamburg.

Tatjana Jung, Mediaberatung

Tel.: 538 930 62
Mobil: 0157 - 578 522 16
t.jung@alster-net.de



Abendstimmung an der Binnen-Alster:
Derzeit noch stirbt die Stadt in den
Abendstunden aus. Eine Trauerspiel
für Hamburgs Schokoladen-Seite.

Gegen die schlechte Laune in der Stadt

Die Alsterpromenade: Endlich mal eine Idee, die Spaß macht! Hamburg, angeblich die schönste der Stadt der Welt, muss etwas tun, um dieser Behauptung gerecht zu werden.

Endlich mal eine Idee, die Spaß macht! Hamburg, eine Stadt, die sich mit anderen Metropolen der Welt vergleichen möchte. Wer urbanes Flair weltweit kennenlernen und bereisen konnte, wird diese Idee bejubeln! Denn Hamburg könnte mehr als verschandelte Stadtquartiere, die Zeit in dreckige Luft im zunehmenden Staus zu verbringen. Hamburg könnte auch flanieren, chillen, Stadtgenuss!

David Erkalp, der sympathisch-quirliche CDU-Abgeordnete in der Hamburgischen Bürgerschaft, hat vor kurzem seine Idee für eine sympathische Stadt vorgestellt. „Die ‚Alsterpromenade‘ soll ein Geschenk der Stadt für ihre Bürger sein“, so Erkalp. „Tagsüber ist die Hamburger Innenstadt sehr belebt, das ändert sich nach Feierabend und an den Wochenenden und in den Abendstunden schlagartig. Es fehlt derzeit schlicht an attraktiven Angeboten in dieser Zeit“, so der Initiator der Promenade. Buenos Aires, Genf, Barcelona, Singapur und viele andere Metropolen machen es vor: Leichtigkeit, Entspannung und Wohlfühlen

im öffentlichen Raum. Und die Binnenalster ist nun mal Hamburgs Schokoladenseite. Seit bereits zehn Jahren, so Erkalp im Gespräch mit dem ALSTER MAGAZIN, arbeite er an Ideen für die Alsterpromenade. Durch ihre Verwirklichung würde Hamburg einen weiteren Anziehungspunkt mit großer Strahlkraft nach außen erhalten und gleichzeitig den Freizeitwert für die Hamburgerinnen und Hamburger mitten im Stadtzentrum erhöhen. Die Alsterpromenade soll die hanseatische Weltoffenheit einer Handelsmetropole symbolisieren und vor allem neben einem Shopperlebnis im Sommer ein nahezu mediterran anmutendes Lebensgefühl der Stadt vermitteln. Gut so, findet auch das ALSTER MAGAZIN, das für People, Begegnung und lokalen Lifestyle steht. Erkalp zum nächsten Schritt: „Jetzt muss die Stadt mit einer belastbaren Machbarkeitsstudie den nächsten Schritt gehen.“ Und die Kritiker und Bedenkensträger, insbesondere der LINKEN und Rot/Grün, ins Boot holen. Einigen von denen, scheint die „Rote Flora“ mehr am Herzen zu liegen.





2



3

Foto: Amin Akhtar

1. Bisher nur eine Animation: Weltstadtfair und urbanes Lebensgefühl. Die Alsterpromenade auf der Seite des Ballindamms. Bars und Cafés für Hamburger und Touristen aus aller Welt.

2. So könnte es aussehen: Promenade am Ballindamm mit Blick auf die Alsterarkaden.

3. Initiator der Idee: David Erkalp, CDU Bürgerschaftsabgeordneter. „Die Stadt deutlich attraktiver machen!“

Hamburgs feiner Golfclub
Hamburg-Walddörfer: Nun
trifft Tradition auf Moderne.
Clubhaus mit dem Bredenbeker
Teich im Hintergrund.



HAMBURGS COOLSTES GOLFTURNIER

Vor 11 Jahren wurde das Turnier „GOLF & GRILL INVITATIONAL“ ins Leben gerufen. Musik auf dem ganzen Golfplatz, coole Drinks und beste Stimmung lockten 168 Golfer in den Golfclub Hamburg Walddörfer.

Konservativen Golfer würde der Draht aus der Mütze springen: Mitten in der Natur, auf allen Bahnen des edlen Golfclubs Hamburg-Walddörfer erklingt coole Musik, reicht man coole Drinks und erzeugt beste Laune.

Das „Golf & Grill Invitational“ ist Hamburgs coolstes Golfturnier und soll gerade „jüngeren“ Golfern zeigen, das Golf auch Spaß ist. Mitinitiator Florian Kairat: „In unserem Club kann Golfen auch cool sein kann und somit Sport nicht nur mit Leistung sondern auch mit Spaß verbunden sein“. Präsident Arne Dost ergänzt: „Bei diesem Turnier trifft Tradition auf Moderne und wird hier mit Leben erfüllt“.

Golfen hat in einigen Kreisen ein „Rentner-Image“ erhalten, doch häufig zu Unrecht. Dieses Turnier setzt junge Akzente.

Ungewöhnlich für traditionelle Golfer: Im alteingesessenen Golfclub Hamburg-Walddörfer wurde ausnahmsweise in „Sechser-Flights“ gespielt, eigentlich ein Nogo. Doch bei chilliger Musikbeschallung geht auch das. „Wir hatten so viele Anmeldungen und wollten keinem absagen“, so Kairat. 168 Wettspieler, Kanonenstart und nach nur fünfeneinhalb Stunden standen schon alle an der Bar – das sucht seinesgleichen. Beim „Golf & Grill Invitational“ wird Golf neu definiert. Und das ist einfach cool! Infos zum Club: www.ghw.golf



Siegertypen als Gäste des Turniers: Die **Hockey-Olympiasieger 2008** holten Gold in Peking. Max Weinhold, Philipp Witte, Moritz Fürste, Christian Schulte, Timo Wess, Carlos Nevado, Benjamin Wess, Niklas Meinert, Oliver Korn, Tibor Weissenborn, Christopher Zeller (v.l.). Im Vordergrund Clubpräsident Arne Dost (li.) und Turniermacher Florian Kairat.

Sponserte mit seiner CARL-GROUP Musik und Sound auf allen Golfbahnen: Hartmut Carl mit Gattin.



Cooler Drinks und Hochprozentiges für gute Laune: AHOI-Rum für besonders gerade Golfschläge.



© Mario Roman pictures/Auto Wichert

Euro 6 sofort erkennen - mit blauer Plakette von Auto Wichert

Die Diskussion um Fahrverbote für ältere Diesel hält an, in Hamburg gibt es bereits Durchfahrtsbeschränkungen. Doch wie soll man auf einen Blick kontrollieren, ob ein Auto die Abgasnorm Euro 6 erfüllt? Experten haben dafür die Einführung einer blauen Plakette vorgeschlagen. Auto Wichert -GF Bernd Glathe will nicht auf die Politik warten und geht mit einer eigenen blauen Plakette voran: „Diese geben wir kostenlos an unsere Kunden ab, natürlich nur nach

Prüfung der Abgasnorm. Damit können Autofahrer ein Zeichen setzen, auch wenn wir wissen, dass es sich bislang eher um eine symbolische Maßnahme handelt. Aber wenn keiner anfängt, wird die blaue Plakette wohl nicht so schnell kommen wie nötig. Unsere Plakette hilft unseren Kunden vielleicht bei Verkehrskontrollen. Denn sie zeigt auf den ersten Blick, dass es sich um einen Diesel Euro 6 handelt.“ Die blaue Plakette wird es an allen Standorten von Auto Wichert geben. Von den rund 264.400 in Hamburg zugelassenen Dieseln erfüllen rund 96.500 die Norm Euro 6. Infos: www.auto-wichert.de

Bislang gibt es sie von offizieller Seite nicht, obwohl Experten sie fordern: die blaue Plakette für Diesel, die nicht von Fahrverboten betroffen sind - Auto Wichert hat eine, wie dessen GF Bernd Glathe zeigt.



Bereit für den Sommer? Denken Sie jetzt an den Urlaubscheck für Ihr Auto.

Service mit Leidenschaft.

Auto Wichert 17 x in Hamburg und Norderstedt
An 365 Tagen im Jahr ist unser Notdienst für Sie da

Stockflethweg 30 | Hamburg | Tel. 040 . 52 72 27-0
Langenhorner Chaussee 666 | Hamburg | Tel. 040 . 60 00 30-0
Wendenstraße 150-160 | Hamburg | Tel. 040 . 25 15 16-0
Bornkampsweg 2-4 | Hamburg | Tel. 040 . 89 69 1-0
Blankeneser Landstraße 43 | Hamburg | Tel. 040 . 86 66 60-0
Hoheluftchaussee 153 | Hamburg | Tel. 040 . 42 30 05-0
Holsteiner Chaussee 190 | Hamburg | Tel. 040 . 57 70 97-90
Segeberger Chaussee 181 | Norderstedt | Tel. 040 . 52 99 07-0
Ulzburger Straße 167 | Norderstedt | Tel. 040 . 52 17 07-0
Ohechaussee 194-198 | Norderstedt | Tel. 040 . 30 98 544-70



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



SKODA



SEAT

Auto Wichert GmbH | www.auto-wichert.de | info@auto-wichert.de

Pro Youthing

Die **private Praxis von Dr. med. Susanne Steinkraus in Harvestehude** bietet neben klassischer und operativer Dermatologie vor allem ästhetische Dermatologie und Lasermedizin. Dem Alster Magazin erklärt sie ihr **ganzheitliches Konzept rund um gesunde und schöne Haut**.

Alster Magazin: **Erklären Sie doch mal Ihr Konzept zur Hautgesundheit!**

Dr. Susanne Steinkraus: Meine Kollegen und ich verfolgen einen ganzheitlichen „Well Being“-Ansatz, der da heißt: Prävention, Protektion und Behandlung. Denn auf die Haut wirken sich auch Lebenswandel, Psyche, Ernährung und äußere Einflüsse erheblich aus. Wir lassen immer auch alle Erkenntnisse der modernen Ernährungsmedizin mit einfließen.

Wie läuft das Ganze dann ab?

Die Grundlage für eine ausführliche Beratung ist zunächst einmal eine umfassende Analyse der Haut, zum Beispiel mit der „Visia“-Technologie. So können wir für unsere Patienten maßgeschneiderte, ganzheitliche und revitalisierende Behandlungskonzepte erstellen.

Im angeschlossenen Kosmetikinstitut können Behandlungen unabhängig und auch als Nachbehandlung immer unter Betreuung unserer Ärzte erfolgen.

Wie sieht Ihr Behandlungsspektrum aus?

Neben Hautvorsorge, operativen Eingriffen und Behandlungen entzündlicher Hautkrankheiten, ist der Grundsatz bei ästhetischen Behandlungen: „Weniger ist mehr“! Damit erzielen wir wirklich natürliche Ergebnisse. So gehört etwa Baby-Botox (bei dem hoch aufgelöstes niedrig dosiertes Botox zielgerichtet in den Muskel injiziert wird) zu unserem Repertoire, ebenso wie Skinbooster, Mesotherapie, Liquid Lifting, Fadenlifting und PRGF-Eigenbluttherapie. Unsere modernen Lasersysteme ermöglichen es, z.B. bei Gefäßerweiterungen, Rötungen, Pigmentverschiebungen und Narben, Hautstrukturen gezielt und präzise zu behandeln, ohne die umliegende gesunde Haut zu schädigen. Die Kombination von dermatologischen Behandlungen mit medizinisch-ästhetischer Kosmetik ermöglicht optimale Ergebnisse.

Der Grundsatz ist also „möglichst schonend und natürlich“?

Genau. Unser 360°-Ansatz wird der Vielschichtigkeit der Haut und des Menschen gerecht und unterstreicht die individuelle Persönlichkeit unserer Patienten. So gelangen sie zu nachhaltiger gesunder und schöner Haut.

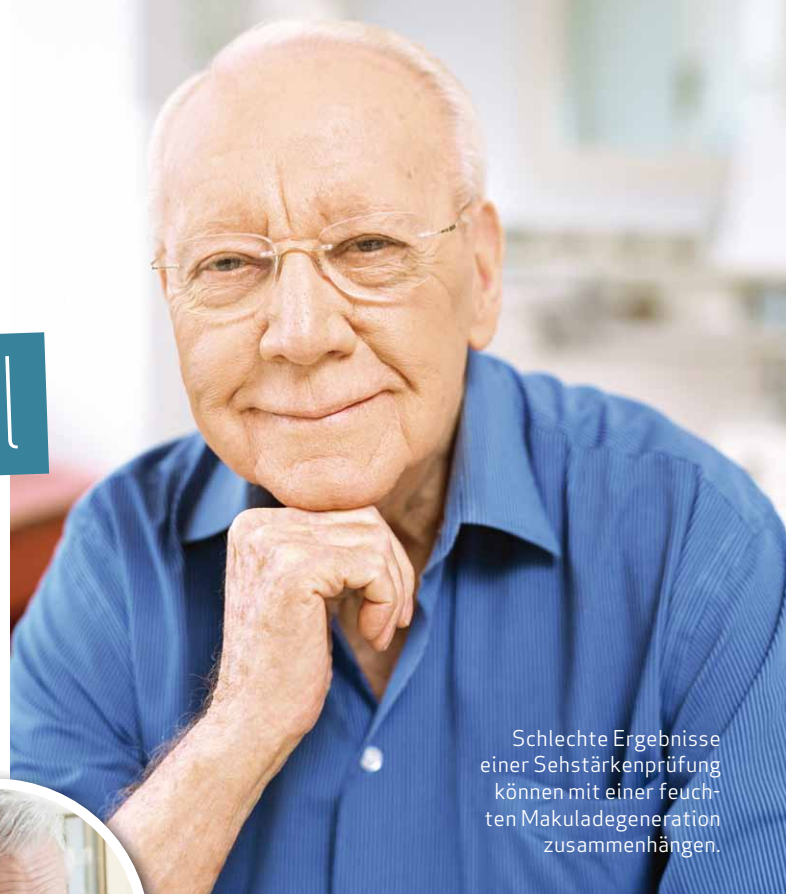
Mit ihrem schonenden und ganzheitlichen Behandlungskonzept sagt Dr. med. Susanne Steinkraus der Hautalterung den Kampf an!

Der unerkannte

Notfall

Ältere Patienten mit zunehmenden Sehproblemen denken zuallererst an eine nötige neue Brille. Wenn bei der Sehkörperprüfung keine ausreichenden Ergebnisse erzielt werden, sollten die Betroffenen schnell handeln. Es könnte unter anderem eine feuchte Makuladegeneration vorliegen. Der Augenarzt muss in so einem Fall zügig aufgesucht werden. Nur so kann eine unwiederbringliche Verschlechterung verhindert werden.

Die erforderliche Therapie heißt intravitreale Injektion. Hierbei wird ein Medikament in den Glaskörperraum des betroffenen Auges eingespritzt. Die Behandlung wird ambulant unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Das Medikament entfaltet gezielt in der Netzhaut seine Wirkung und führt zu einer Verbesserung der Sehkraft. Je nach Ausprägung der Erkrankung können mehrere Injektionen erforderlich sein.



Schlechte Ergebnisse einer Sehkörperprüfung können mit einer feuchten Makuladegeneration zusammenhängen.

Expertentipp von Andreas Otto
Facharzt für Augenheilkunde im AOZ
(Augen Operationszentrum Hamburg)

10 JAHRE

„Gemeinsam für das Leben“

- Radiochirurgie - CyberKnife
- Hochpräzise Strahlentherapie (IMRT)
- Behandlung von chronischen Gelenkbeschwerden (z.B. Tennis-/Golfer-Arm, Arthrose, Fersensporn - als Kassenleistung)



STRAHLENZENTRUM HAMBURG MVZ
cyberknife center hamburg

Langenhorner Chaussee 369 • 22419 Hamburg
Tel.: 040 - 244 245 80 • Fax: 040 - 244 245 869 • mail@szhh.de

www.strahlenzentrum-hamburg.de



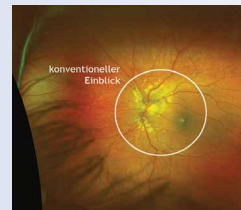
AOZ
ANDREAS OTTO

Augen
Operationszentrum
Hamburg



Netzhautuntersuchung: Optomap®-Daytona

Ohne Erweiterung der Pupillen ist in Sekunden eine genaue Untersuchung der Netzhaut und eine Früherkennung von Grünem Star, Diabetes und Bluthochdruck sowie Nebenwirkungen von Medikamenten möglich.



JETZT
NEU!



Heegbarg 2 • 22391 Hamburg
info@aoz-hamburg.de

☎ 040/53 04 88 77
www.aoz-hamburg.de



Tipps
rund um
Gesundheit und
Wohlbefinden

Zahn gegen

Zahn

Einen Zahn zu verlieren ist nicht angenehm. Das REPLICATE System bietet die Möglichkeit einer sofortigen ästhetischen Versorgung mit allen Vorteilen eines Implantats ohne die eventuellen Nachteile wie z. B. das Beschleifen der Nachbarzähne als Halt für eine Brücke oder das Einbringen eines in den Knochen gebohrt und verschraubten Implantats. Da es sich beim REPLICATE Zahn um eine originalgetreue Nachbildung des zu ersetzenden Zahns von der Wurzel bis zur Krone handelt, kann dieser ohne zusätzliches Bohren sofort nach der Extraktion des Originalzahns eingesetzt werden. Während des Einheilungsprozesses im Kieferknochen wird zum Schutz eine provisorische Krone an einem oder beiden Nachbarzähnen befestigt. Ungefähr 6 Monate später wird die provisorische Krone durch die endgültige Krone in Form und Farbe des Originalzahns ersetzt.



Expertentipp von Dr. Burkart M. Zuch
Zahnarzt MS MS (Master UCLA/USA)

Das REPLICATE System bildet die Zähne von der Wurzel bis zur Krone originalgetreu nach.



REINHARD SCHROETER
Zahnarzt

→ **Spezialisierung**

Prothetik
Ästhetische Zahnheilkunde
Konservierende Zahnheilkunde



GHAZALEH ZARGARAN
Zahnärztin M.Sc.

→ **Spezialisierung**

Mikroskopische Endodontologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Konservierende Zahnheilkunde



DR. BURKART M. ZUCH
Zahnarzt MS MS (Master UCLA/USA)

→ **Spezialisierung**

Implantologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie



SPALDINGSTRASSE 74
Tel. 040 / 23 09 83

→ **Citynaher Standort**

Kostenlose Parkplätze in
der hauseigenen Tiefgarage

„UNSER ZIEL IST IHRE ZUFRIEDENHEIT, DENN IHR LÄCHELN SPRICHT FÜR UNS!“

Der citynahe Standort unserer Praxis Spaldinghof bietet Ihnen Zahnmedizin auf allerhöchstem internationalen Niveau. Weitere Praxisinfos finden Sie auf unserer Website: www.praxis-spaldinghof.de

Modernste zahnmedizinische Technik

- + Neueste 3D-Röntgendiagnostik
- + Osstell® ISQ System
- + OP Mikroskope
- + CAD/CAM Meisterlabor

Kostenlose Patientenseminare

- + “Modernste 3D-Zahnheilkunde”
- + “Weltneuheit REPLICATE™-System”
- + “Endo with Love - Wurzelkanalbehandlungen”
- + ... und weitere Themengebiete



R. SCHROETER & G. ZARGARAN M.Sc. & Dr. B.M. ZUCH MS MS
ZAHNÄSTHETIK | ZAHNERHALTUNG | ZAHNIMPLANTATE

Die HYPOXI-Methode® kann bei der Reduzierung von Problemzonen helfen.

Anti-Aging

in den Wechseljahren

In der Menopause verlangsamt sich der Stoffwechsel und die Produktion der weiblichen Hormone sinkt. Deshalb entstehen bei unveränderter Aktivität und Ernährung insbesondere am Bauch ungewohnte Fettpölsterchen. Der Versuch, mit Sport dagegen zu steuern, ist oft an den falschen Stellen erfolgreich. Auch lassen Wassereinlagerungen bei einigen Frauen Po und Beine anschwellen und bringen selbst leichte Cellulite unschön zur Geltung. Hier setzt die HYPOXI-Methode® an, die den Problemzonen zu Leibe rückt. Eine Kombination aus Kompressions- und Vakuumbehandlung mit moderatem Fettverbrennungstraining fördert die Durchblutung der Problemzonen und aktiviert den Stoffwechsel. Gesunde, ausgewogene Ernährung ist hilfreich dabei. Auch wird mit Hypoxi das Bindegewebe gestärkt, die Haut gestrafft und Cellulite deutlich gemindert.

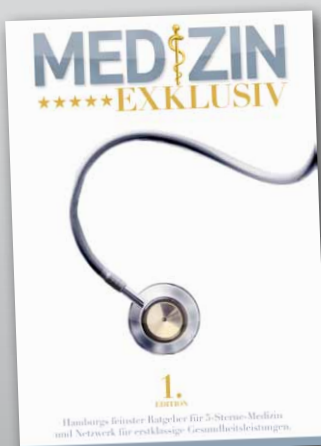


Expertentipp von Christiane Schlüter
HYPOXI-Studios



Für Patienten und Ärzte mit höchsten Ansprüchen!

Das Hochglanz-Magazin für Ärzte, Kliniken und Therapeuten mit höchsten Ansprüchen. Dieses Magazin richtet sich an ausgesuchte Patienten in Hamburgs besten Stadtteilen.



Schon jetzt journalistischen Beitrag oder Anzeige buchen: Unsere Mediateam-Hotline 040-538 9 300 oder anzeigen@alster-net.de

HERBST 2018

ENTSPANNT ZUM FLACHEN BAUCH MIT HYPOXI®



Das Medizinische Präventions Centrum Hamburg (MPCH) bestätigt:

Ein gezielter Abbau von Fett an den Problemzonen funktioniert mit HYPOXI®
Weitere Infos in unseren vielen Kundenstimmen unter:
www.hypoxistudios-hamburg.de

Testen Sie uns unverbindlich!

GUTSCHEIN

für 1 gratis Doppelbehandlung im Wert von 60 Euro

Für Neukunden, gültig bis 3.9.2018

Termine: Frau Schlüter Tel. 0160 - 184 28 13

Hypoxi-Studio Alstertal • Stadtbahnstraße 32A
22393 Hamburg • Tel.: 040 386 507 34

Hypoxi-Studio Marienthal • Luisenstr. 16
22043 Hamburg • Tel.: 040 652 53 51

Rotschimmelkäse, Feigensoße und Rotkohlgemüse machen aus dem Cheeseburger einen kulinarischen Leckerbissen, vor allem zusammen mit einem passenden Craft Beer.

Fotos: EMF/Guido Schmelich



Edler Grillgenuss

Grillen kann so viel mehr sein, als nur „das Packen einer Wurst auf dem Grill“. Ob ausgefallene Burger oder klassische Entenbrust – **Griller von Heute sind Gourmets**. Wir zeigen zwei besonders feine Variationen, mit denen Sie bei Freunden und Familie punkten können!

Cheeseburger mit Rotkohl & Feigensoße



Zutaten 4 Personen

PATTYS

800 g Rinderhackfleisch, grob gewolft (20 % Fettanteil), 4 EL Rapsöl, 1 TL Salz, 1 TL schwarzer Pfeffer, 1 EL Dijonsenf

FEIGENSOSSE

2 frische Feigen, 2 TL Honig, 4 EL Dijonsenf

ROTKOHL

½ kleiner Rotkohl, 2 EL Essig, 2 EL Rapsöl, Salz und Pfeffer, 8 Scheiben Rotschimmelkäse, grüne Salatblätter, Sprossen nach Belieben, 4 Burger-Buns

Zubereitung:

Für die Pattys: Die Zutaten für das Hackfleisch gut miteinander vermengen, in 4 Portionen teilen und daraus Pattys formen.

Für die Soße: Feigen grob zerteilen, Honig und Senf zufügen und alles nicht zu fein mit dem Mixstab zu einer Soße pürieren.

Für den Rotkohl. Vom Rotkohl die äußeren welken Blätter und den Strunk entfernen. Rotkohl raspeln, mit kochendem Wasser übergießen und etwas ausdämpfen lassen. Anschließend mit Essig, Öl, Salz und Pfeffer abschmecken.

Rotschimmelkäse, gewaschene Salatblätter und gewaschene und abgetropfte Sprossen bereitstellen.

Den Grill auf 180 °C direkte Hitze vorbereiten. Burgerbrötchen aufschneiden und kurz anrösten. Beiseitelegen. Pattys auf den Rost legen, 4 Minuten grillen und wenden. Jetzt je 2 Scheiben Rotschimmelkäse auf die Pattys legen und den Grilldeckel schließen, bis der Käse zerlaufen ist. Die Feigensoße auf die Burgerbrötchen-Hälften streichen und die Burger mit grünem Salat, Rotkohl, Pattys und Sprossen aufschichten. Temperatur: 180 °C direkt - mit offenem und geschlossenem Deckel.

TIPP: Anstelle des Rotschimmelkäses können Sie auch Blauschimmelkäse verwenden.

Ente Orange

Zutaten 4 Portionen

RUB

1 EL schwarze Pfefferkörner, 1 TL Koriandersamen, 1 TL gemahlene Vanille, 1 EL brauner Zucker, 1 TL Salz, 1 TL Schale von 1 Bio-Orange, 4 Entenbrustfilets

GLASURE

4 EL Ahornsirup, 1 EL brauner Zucker, 1 TL Knoblauchgranulat, 1 TL Salz, 2 EL helle Sojasoße, 6 EL Orangenlikör

ORANGENSOSSE

2 Orangen, 1 TL Salz, 1 Msp. Piment d'Espelette, 1 EL brauner Zucker, Blätter von 1 Stängel Thymian, etwas Rapsöl

Zubereitung:

Für den Rub

Die Zutaten für den Rub mörsern und beiseitestellen.

Entenbrustfilets auf der Hautseite mehrfach quer mit einem scharfen Messer einritzen und gründlich mit dem Rub einreiben, abgedeckt 30 Minuten ruhen lassen.

Für die Glasur

Alle Zutaten gründlich mischen.

Für die Orangensoße

Orangen schälen, die weiße Haut dabei mit entfernen. Anschließend die Orangen filetieren und in einen Topf geben. Salz, Piment d'Espelette, braunen Zucker und Thymian zufügen und kurz aufkochen, beiseitestellen und ziehen lassen.

Den Grill auf 200 °C direkte und indirekte Hitze vorbereiten. Entenbrustfilets dünn mit Rapsöl bestreichen und von beiden Seiten je 3 Minuten angrillen. Anschließend in die indirekte Zone legen, mit der Glasur bestreichen und weitere 10 Minuten bei geschlossenem Grilldeckel garziehen lassen (1- bis 2-mal wiederholen). Die Kerntemperatur sollte 65 °C am besten nicht überschreiten. Das fertig gegarte Fleisch in Alufolie wickeln und 5 Minuten ruhen lassen. Orangensoße nochmals erhitzen, zum Servieren auf Tellern verteilen. Die Entenbrustfilets, in Tranchen geschnitten, darauf anrichten.

Temperatur: ca. 180 °C direkt und indirekt - mit offenem und geschlossenem Deckel



Ja, ich grill! 70 Rezepte zum Niederknien. Mit Craft-Beer-Guide, Guido Schmelich, Edition Michael Fischer, Hardcover, 176 Seiten, 20 Euro

BUCH-TIPP

Craft Beer und Steak vom Grill – was für eine schöne Kombi, die jeden Sommerabend zum Traum werden lässt. Passende Tipps zu beidem gibt das neue Buch „Ja, ich grill!“. Es zeigt neben diesen beiden feinen Gerichten weitere 68 einfache bis ausgefallene Grillrezepte vom T-Bone-Steak über pulled Lachs bis hin zu gegrilltem Caesars Salad. Dazu wird jeweils das passende Craft Beer empfohlen und der eine oder andere Tipp verraten. Und egal ob Gas- oder Grillkohlefan, auch gestandene Grillprofis werden neue Anregungen finden!

Partyservice



Fleischerei Harms

Lehmweg 56
20251 Hamburg
Tel. 040 - 48 13 24

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 8 - 13 & 15 - 18 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr
bis 8.8. Mo. - Mi. geschlossen

kontakt@fleischerei-harms.de

Qualität hat einen Namen!

Bestes Grillfleisch in vielen Variationen!!!

Unser Fleisch beziehen wir, wie schon immer, von kleinen Familienbetrieben aus Schleswig-Holstein

Selbstverständlich kommt unser gesamtes Qualitätsfleisch aus artgerechter und umweltschonender Tierhaltung. Dazu gehören auch unser Husumer Rindfleisch, Schwäbisch Hällisches Schweinefleisch, bayrisches Milchkalbfleisch, Nordstrander Lammfleisch, KIKOK-Geflügel und Holsteiner Wildfleisch.



• Wurstwaren aus Eigenproduktion ohne Gluten, Glutamat und Laktose •



Ihre Weihnachtsfeier in der Kajüte

040 - 24 30 37

An der Alster 10A • 20099 Hamburg • www.kajuete.de

Ab nach draußen! Es gibt nichts Schöneres, als sein Workout bei schönem Wetter an der frischen Luft zu genießen!

Foto: Marc Kevin Wentzien/Meridian Spa & Fitness

Kostenlose sportliche

Outdoor-Aktivitäten

Bei schönem Wetter geht man doch gerne mal eine Runde nach draußen. **Meridian Spa & Fitness** lädt daher alle Interessierten – auch Nicht-Mitglieder – zu seinen **kostenlosen Outdoor-Specials** noch bis Ende August ein.

MUMMYletix® - Outdoorfitness für Mamis

jeden Dienstag, bis 24. Juli 2018, von 9.30 bis 10.45 Uhr. Treffpunkt: vor dem Eingang des Meridian Alstertal. Für die Bodenübungen auf der Wiese ist eine Gymnastikmatte oder Decke mitzubringen.

Streetworkout

jeden Dienstag, bis 28. August 2018, von 19.45 bis 20.30 Uhr. Treffpunkt: an den Magellan-Terrassen, HafenCity.

Outdoor-Yoga

jeden Mittwoch, bis 29. August 2018, von 17.45 bis 18.45 Uhr, und jeden Samstag, bis 25. August 2018, von 8.30 bis 9.30 Uhr. Treffpunkt: auf dem Parkplatz des Meridian Barmbek. Es sind eine Yogamatte und ein Handtuch mitzubringen.

Functional Training

jeden Mittwoch, bis 29. August 2018, von 18.30 bis 19.30 Uhr. Treffpunkt: vor dem Planetarium im Stadtpark. Es ist ein Handtuch mitzubringen.

BODYBALANCE®

jeden Mittwoch, bis 29. August 2018, von 19.15 bis 20.15 Uhr. Treffpunkt: im Eppendorfer Park am See. Es ist eine Yogamatte mitzubringen.

Bootcamp

jeden Mittwoch im Quartierspark, bis 29. August 2018, von 19 bis 20 Uhr. Treffpunkt: auf dem Parkplatz des Meridian Barmbek. jeden Freitag im Eppendorfer Park, bis 31. August 2018, von 18.30 bis 19.30 Uhr. Treffpunkt: im Eppendorfer Park am See. jeden Samstag auf dem Alsterwanderweg, bis 21. Juli 2018, von 11.45 bis 12.45 Uhr. Treffpunkt: Bar & Restaurant THE LOCKS, Marienhof 6. Treffpunkt: 5-10 Minuten vor Beginn. Es ist eine Gymnastikmatte mitzubringen.

BALLETT-WORKOUT by Jessica Mentrup

jeden Samstag, vom 14. bis 28. Juli 2018, von 10 bis 11.30 Uhr. Treffpunkt: Michelwiese. Es sind eine Yogamatte und ein Handtuch mitzubringen.

Yin Yoga

jeden Mittwoch, vom 18. Juli bis 29. August 2018, von 18.30 bis 20 Uhr. Treffpunkt: Bar & Restaurant THE LOCKS, Marienhof 6. Es ist eine Yogamatte mitzubringen.

AEROYOGA by Jessica Mentrup

jeden Samstag, vom 11. bis 25. August 2018, von 10 bis 11.30 Uhr. Treffpunkt: Michelwiese. Es sind eine Yogamatte und ein Handtuch mitzubringen.

Die Outdoor-Specials sind **kostenlos** und für jedermann frei zugänglich. Weitere Infos auf www.meridianspa.de oder direkt in der Meridian-App.



Da die Grundschule Turmweg wächst, wird eine neue Mensa nötig. Diese wird 480 Essen pro Tag ausgeben können!

Visualisierung: tun-architektur

NEUE MENSA AM TURMWEG

Richtfest in Rotherbaum: Eine neue Mensa soll den Schülern der **Grundschule Turmweg** aufgewärmte und frisch zubereitete Speisen ermöglichen. Die Stadt lässt sich den Neubau rund 2,2 Millionen Euro kosten. Das Projekt soll sich stilistisch an die anderen Gebäude auf dem Schulgelände anlehnen, die von dem Architekten Paul Seitz entworfen wurden, von 1953-1963 Erster Baudirektor in Hamburg. Hierzu

dienen vor allem die Klinkerfassaden in Verbindung mit sichtbaren statischen Elementen. Das Gebäude ist 490 Quadratmeter groß und hat 154 Sitzplätze. Gegessen wird in drei Schichten, sodass pro Tag 480 Essen ausgegeben werden können. In den vergangenen Jahren haben mehr als 200 Hamburger Schulen eine Mensa erhalten. Bis 2023 stehen noch 51 Bauprojekte an, davon 26 Mensen mit Vitalküche.

“Unsere Bauherren sind Visionäre”



HGK
WIR BAUEN EXKLUSIVE HÄUSER

Neuer Wall 10 • 20354 Hamburg • T 040 - 369 486 96 • www.hgk-hamburg.de



IHR TEAM ALSTER-OST

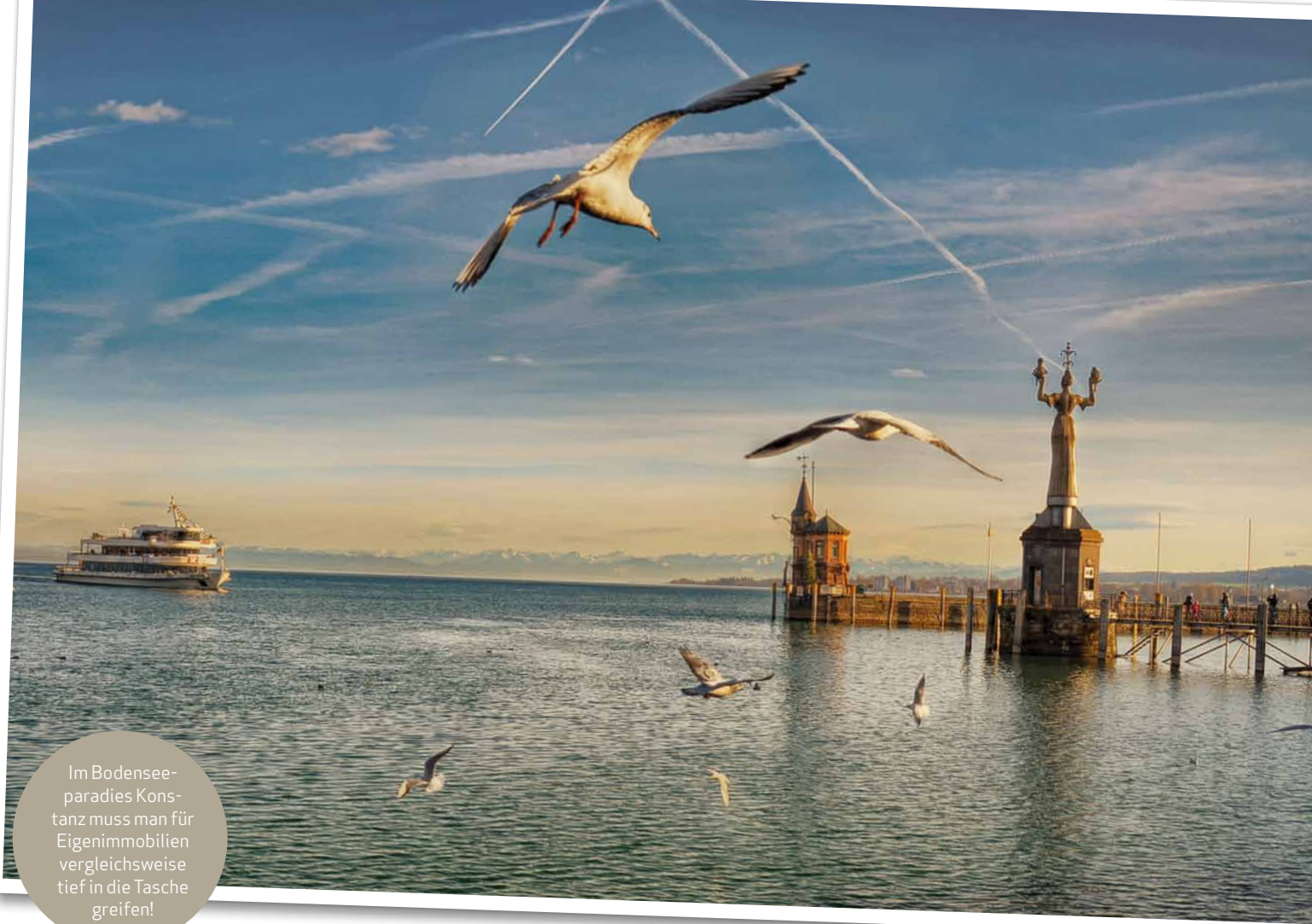
Unsere Marktnähe ist Ihr Erfolg!

Für eine ausführliche und unverbindliche Marktwertermittlung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Rufen Sie uns an!

DAHLER & COMPANY Alster-Ost
Poelchaukamp 15 | 22301 Hamburg |
Telefon 040.87 87 87-0 | aussenalster-ost@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de



Im Bodensee-
paradies Konstanz muss man für
Eigenimmobilien
vergleichsweise
tief in die Tasche
greifen!

Sommer auf der Dachterrasse

BARMBEK – NORD



LUXURIÖS MIT LIFT Am Osterbekkanal

Einzigartiges 4-Zi.-Designer-Penthouse, ca. 182 m², sensationelle Dachterrasse mit traumhaftem Blick über Hamburg, loftartiges Wohngefühl mit hochwertigen Materialien, Lift
(EA-B, 56,70 kWh, FW, Bj. 2012)

KP € 1.550.000,-

AHRENSBURG



NEUBAU MIT LIFT Im Grünen

Großzügig geschnittene 2-Zi.-Neubauwohnung ca. 81 m², mit großem Balkon und Blick ins Grüne, offenem Wohn-Essbereich, Lift, Eichenparkett, überdachte PKW-Stellplätze
(EA-B, 33,00 kWh, Gas, Bj. 2018)

KP € 360.000,-

FARMSSEN



VIEL LICHT MIT LIFT An der Berner Au

Individuell gestaltetes 3-Zi.-Neubau-Penthouse ca. 101 m², mit großer Dachterrasse mit Blick ins Grüne, offenem Wohn-Essbereich, Lift, Eichenparkett, Vollbad und Gäste-WC
(EA-B, 33,00 kWh, Gas, Bj. 2018)

KP € 549.000,-

Wir suchen:
Mehrfamilienhäuser, Wohnungen,
Stadhäuser und Grundstücke



Schlüterstraße 14
20146 HH-Rotherbaum

LEIPE
IMMOBILIEN · IVD

Tel. 040 - 41 42 93 60
www.leipe-immobilien.de



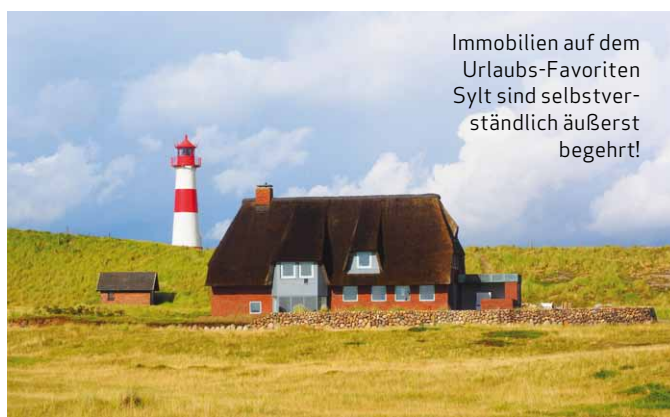
Haus im FERIEN PARADIES

Der **Traum** vieler Deutschen: Ein eigenes Häuschen dort, wo andere **Urlaub** machen. Das ist durchaus erreichbar, doch gibt es je nach Urlaubsparadies gravierende **Unterschiede**, wie eine Studie enthüllt.

So kostet auf den Inseln Wohneigentum deutlich mehr als an der Küste. In Alpennähe oder am Bodensee liegen die Preise enger zusammen als im Norden. Zu diesem Ergebnis kommt eine Markt-Analyse von immowelt.de. Dafür wurden die Kaufpreise von Eigentumswohnungen und Häusern in den 50 deutschen Gemeinden beziehungsweise Regionen mit den meisten Gästeübernachtungen 2016 untersucht. Das teuerste deutsche Urlaubsparadies ist Sylt. Auf der nordfriesischen Insel werden Immobilien im Median für 7.910 Euro pro Quadratmeter angeboten. Die Preise hängen damit zusammen, dass Sylt eine der beliebtesten Urlaubsregionen ist – mehr als 2 Millionen Touristen übernachteten hier pro Jahr. Viele Immobilien werden daher als Ferienwohnungen inseriert. Ein ähnliches Bild zeichnet sich auf anderen Inseln in der Nordsee ab. Norderney liegt mit Quadratmeterpreisen von 7.830 Euro nur knapp hinter Sylt. Auch auf Wangerooge (6.990 Euro), Juist (6.620 Euro) und Langeoog (5.990 Euro) befinden sich Immobilien im gehobenen Preissegment. Wer hingegen die bayerischen Alpen der norddeutschen Küste vorzieht, sollte sich auf hohe Preise einstellen. In den Gemeinden rund um den Tegernsee liegen die Kaufpreise im Median bei 6.720 Euro pro Quadratmeter. Damit befindet sich der Tegernsee auf einem Preisniveau mit Wangerooge oder Juist.

Das große Angebot an Naherholung macht den Tegernsee zum perfekten Ferienort. Die schöne Landschaft am Alpenrand lockt im Sommer wie Winter zahlreiche Deutsche nach Garmisch-Partenkirchen. Wer sich im ehemaligen Olympia-Ort dauerhaft niederlassen möchte, muss tief in die Tasche greifen. Für 4.390 Euro pro Quadratmeter werden Immobilien aktuell angeboten, ein paar Kilometer weiter in Grainau sind es 3.770 Euro.

Der größte See Deutschlands, der Bodensee, lockt jährlich Millionen Touristen an. Die Immobilienpreise in den großen Ufergemeinden sind hoch. Sowohl Konstanz (4.510 Euro) als auch Lindau (4.100 Euro) und Überlingen (4.070 Euro) liegen preislich jenseits der 4.000-Euro-Marke. Lediglich in Friedrichshafen (3.340 Euro) befinden sich die Preise darunter.



Immobilien auf dem Urlaubs-Favoriten Sylt sind selbstverständlich äußerst begehrt!

WIR MACHEN NACHBARN



TRAUMHAFTES UHLENHORST

ca. 120 m² Wfl.
4 Zimmer
traumhafte Dachterrasse
fußläufig zur Alster u. Feenteich
heller Wohnbereich mit
hohen Decken

Badezimmer
Gäste-WC
Außenstellplatz
Kellerraum
V 154 kWh (m²a) Gas
BJ 1896

Kaufpreis 960.000€, Provision 6,25% inkl. MwSt.

City Shop Eppendorf
Martinstraße 28
20251 Hamburg

+49 40 524 70 74 60
reschke-immobilien.de





SUN CONCEPT!
Wolfgang Jermann - Sonnenschutz in Perfektion



- Beratung
- Planung
- Durchführung










Vertriebsbüro • Obenhauptstr. 7 • 22335 Hamburg • Tel.: 040 / 226 347 123
info@sunconcept-jermann.de • www.sunconcept-jermann.de



Wenn Sie **Interesse an Immobilienanzeigen** haben, berate ich Sie gern.

Barbara Suhr, Mediaberatung
Mobil: 0172 / 923 36 82
Mail: b.suhr@alster-net.de



Schauspielagentin Julia Lucassen und Kathrin Yoneoka vom Hamburg-Woman-Council (r.)



Silke Lange, Mitglied des Hamburg-Women-Council, mit Empire Riverside Direktor Enrico Ungermann



Heilpraktikerin Daniela Elena Laubinger und Verkaufsleiterin Simone Pflugrad (r.)



Schauspielerin Ines Nieri und Verlegerin Nussin Armbrust (r.)

POWER FRAUEN

„Können wir von der Digitalisierung profitieren?“ lautete das Talk-Thema der fünften „HAMBURG WOMEN Connect“. Zu dem hochkarätigen Netzwerkevent kamen auf Einladung von Unternehmerin Katrin Wachholz und Verleger Wolfgang E. Buss diesmal rund **170 führende Frauen aus der Hamburger Wirtschaft** ins Empire Riverside Hotel. Mit Blick auf den Hafen ging es um „Chancen und Pflichten“ der Digitalisierung. Der gegenüber zeigte sich die Talkrunde positiv gestimmt, bringe sie doch viele Chancen mit sich, vor allem in den Bereichen Bildung, Vernetzung und Unternehmensführung. Anschließend wurde darüber bei Thunfisch-Wraps und Gnocchi mit Putenmedaillons weiter diskutiert.



Tänzerin Christine Deck und Textildesignerin Steffi Plickat (r.)



Managerinnen unter sich: Sepi Grulert-Kiani, Birgit Saatrübe und Betty Moghadam (v.l.)



Prof. Dr. Sabine Remdisch (Leuphana Universität Lüneburg)*, Ines von Jagemann (Tschibo Digital)*, Gastgeberin Katrin Wachholz, Moderatorin Janine Mehner und Dr. Jannika Bock (Google Germany)*

*Teilnehmer der Talkrunde



Hoteldirektorin Madeleine Marx und Hotelmanagerin Ines Paulus (r.)



Moderatorin Sabine Stamm und Pressebüro-Inhaberin Ingar Kroll (r.)



Kommunikationsprofi Marie Asmussen und Monique Siemssen (r.)

Sponsoren und Partner:



IMPRESSUM

Verlagszentrale:
040 / 538 9 30-0
Mo.- Fr.: 9.00 bis 17.00 Uhr

Buchhaltung:
040 / 538 9 30-13
Mo.- Do.: 8.00 bis 12.00 Uhr

Redaktion:
040 / 538 9 30-46
Mo.- Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Verteilung/Vertrieb
040 / 538 34 52

E-Mail:
redaktion@alster-net.de
anzeigen@alster-net.de

Internet:
www.magazine-fuer-hamburg.de

Fax: 040 / 538 9 30 11

ALSTER MAGAZIN, ALSTERTAL MAGAZIN,
HAMBURG WOMAN, MEDIZIN EXKLUSIV,
HOME & LIFE, AEZ-INSIDE

ANZEIGEN-VERMARKTUNG nach Schwerpunkten:

Gabriele Bergerhausen (Poppenbüttel),
Tel. 538 930-55;
Jutta Brandes (AEZ), Tel. 538 930-50;
Ingrid Hesse (Haspa), Tel. 538 930-0;
Mia Heubel (Hamburg), Tel. 538 930-71;
Tatjana Jung (Hamburg), Tel. 538 930-62;
Annegret Linke (Winterhude), Tel. 538 930-67;
Sabine Merbach (AEZ), Tel. 538 930-17;
Sabine Meyerrose (Sasel), Tel. 538 930-52;
Simone Niklaus (Wellingsbüttel, Duvenstedt,
Lemsahl-Mellingstedt), Tel. 538 930-14;
Andreas Rohloff (Autohäuser), Tel. 538 930-51;
Boris Scheffler (Hamburg), Tel. 538 930-18;
Barbara Suhr (Makler/Immobilienwirtschaft),
Tel. 538 930-54;
Helmuth Wegner (Reise + Tourismus),
Tel. 538 930-12
Heinrich Wüschem (Hamburg), Tel. 538 930-49

Verlagsanschrift: Magazin Verlag Hamburg HMV GmbH, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg;
Herausgeber/Verleger: Wolfgang E. Buss (v.i.S.d.P.) | **Chefredakteur:** Kai Wehl
Stellv. Chefredakteur: Christian Luscher | **Redaktion:** Jonas Bormann, Corinna Dreessen
Produktion/Anz.-Disponentin: Carmen Garrot, Birgit Schümann | **Buchhaltung:** Carmen Garrot
Chefgrafiker: René Kriese | **Grafik:** Juliane Duczmal, Susanne Kaps, David Nagel, Carolin Weßling
Titelgestaltung: René Kriese | **EDV- und DTP-Beratung:** IT-Service Thilo Noack
Druck: Senefelder Misset, NL-7006 RK Doetinchem
Vertrieb: Sandra Schmelter-Haun, Magazin Verlag Hamburg, Eigenvertrieb,
© 2018 Magazin Verlag Hamburg.
Das Alster-Magazin wird kostenlos an ausgewählte Haushalte verteilt
und liegt zusätzlich in **ausgewählten Unternehmen für Sie bereit.**

Sylt ist bei jedem Wetter schön...
Gut ausgestattete Appartements:
Westerland, Wenningstedt
Appartement-Brünig, Inh. Bärbel Lundershausen
Tel.: 0 46 51/ 58 58 • www.appartement-bruenig.de • Fax: 0 46 51/ 58 59

Suche **Schallplatten** aus den Bereichen
**Jazz, Beat, Rock und Soul der 60er-
und 70er-Jahre.** Tel.: 695 46 76

Zwei ungebrauchte (alte) **Pati-
ence-Kartenspiele** preiswert
abzugeben. Tel.: **040 / 59 08 82**

Tessin - Lago Maggiore, Ferien-
haus für 2 Pers., NR, mit traum-
haftem Blick für € 85 p.Tag,
noch September/Okttober frei.
c.doernte@amg-services.com

Klapprad 1x benutzt von Aldi,
weiss, Neupreis 179,- € nur für
120,-€, **Einbauherd** mit Ceranfeld
50,-€ Tel: **0173 90 644 76**

Fröhlich, chaotischer Chor
„Alstergroove“ sucht Chorlei-
tung. Es wird voller Begeiste-
rung immer Montag um 20 Uhr
auf dem Gelände der ev. Stif-
tung Alsterdorf gesungen,
Bitte bei Gaby Lüben melden.
Tel.: **0177 749 22 57**

Ihre Kleinanzeigen können Sie uns auch per E-Mail schicken:
c.luscher@alster-net.de
Hinweis: Leider können aufgrund der Vielzahl der Eingänge nicht alle
Anzeigen berücksichtigt werden.
Das nächste **Alster-Magazin** erscheint am
17. August 2018
auch als E-paper via magazine-fuer-hamburg.de

Kommen Sie zu uns:

Unser Vermarktungs-Team sucht ab sofort eine/n
MEDIABERATER/IN
in Festanstellung
(oder als freie/r Handelsvertreter/in).

IHR PROFIL:

- Gefragt sind Engagement
- Verkaufstalent und
- relevante Vorerfahrungen

UNSER ANGEBOT:

- Wir bieten Ihnen als Hamburgs Marktführer erstklassige Print-Produkte, die mehr als 25 Jahre erfolgreich im Markt sind
- ein eigenes Büro
- Weiterbildung nach persönlichem Wissensstand
- ein gutes, engagiertes Team

Lust auf Print und schöne Magazine?
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail an Wolfgang E. Buss (Email: w.buss@alster-net.de); oder rufen Sie mich einfach einmal an: Tel.: 040 - 538 9 300.

Unsere Grafikabteilung bietet Ausbildungsplatz als
GRAFIKER/IN
Grafik- und Screen-Designer
(m/w)

DEIN PROFIL:

- Ein erfolgreicher Schulabschluss, mindestens Realschulabschluss
- Interesse an Print-Produkten wie Zeitungen oder Zeitschriften
- Kreatives Talent für Bildsprache und Typografie

DEINE LERNINHALTE:

- Grafische Erarbeitung, Gestaltung und Erstellung von Magazinen bis zur Druckreife
- Bildbearbeitung in Photoshop
- Layout- und Mediengestaltung und Herstellung in InDesign
- Pflege und Entwicklung des Internetdesigns
- Erstellung der Digitalausgaben unserer Magazine
- Herstellung von Anzeigen und Advertorials unserer Kunden
- Mitwirkung bei der Weiterentwicklung der Corporate Identity und Design des Unternehmens
- Deine Ausbildungszeit: 24 Monate.

Der MAGAZIN VERLAG HAMBURG GmbH setzt seit 1994 Maßstäbe im Bereich **Premium-Freemag.** Er ist in Hamburg Marktführer in diesem Segment und will weiter wachsen. In unserem Hause erscheinen erstklassige Titel, die zum Teil **seit 25 Jahren** fest in kaufkräftigen regionalen Märkten etabliert sind. Ferner unterstützt er Unternehmen im Bereich Corporate Publishing.

M MAGAZIN VERLAG HAMBURG GMBH | BARKHAUSENWEG 11 | 22339 HAMBURG
TELEFON 538 9 30-0 | VERLEGER: WOLFGANG E. BUSS



www.magazine-fuer-hamburg.de

What's up in TOWN?



Fotos: 2018 Franziska Krug

Schauspieler Andreas Brucker und Marketingprofi Annett Heinrich



Moderator Johannes B. Kerner mit den beiden Gastgeberinnen Anke Rippert (Verlags-GF) und Katarzyna Mol-Wolf (EMOTION-Chefredakteurin, r.)

FRAUENPOWER

Im Curio-Haus in Rotherbaum wurde während einer großen Gala vor rund 500 Gästen aus Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kultur der **7. Emotion.award** verliehen. Eine prominent besetzte Jury hatte zuvor Frauen aus ganz Deutschland ausgewählt, die in vier Kategorien und mit Sonderpreisen für ihr soziales und unternehmerisches Schaffen ausgezeichnet wurden. Durch den Abend führte Moderator Johannes B. Kerner. Informationen zu den Gewinnerinnen gibt es auf: www.emotion.de/award-2018



Rennfahrerin Susie Wolff und Hockey-Legende Moritz Fürste



Medienunternehmer Frank Otto und Moderatorin Sabrina Staubitz



Filmproduzentin Regina Ziegler und Moderatorin Bärbel Schäfer (l.)



Sushi Shop - Chef Philippe de Fraiteur und Maria Schlechte (Leitung HH)



Sängerin Love Newkirk mit Sohn Isyah



Grit Weisz und Medienpsychologe Jo Groebel



Hot Banditoz und glückliche Eltern einer fünfmonatigen Tochter: Stefanie Schanzleh und Silva Gonzalez (r.)

OUTDOOROPENING

Strahlender Sonnenschein und 25 Grad waren perfekte Bedingungen für das **exklusive Terrassen-Opening** des neuen **Sushi Shop Eppendorf**. Rund 80 geladene Gäste, darunter viele **Promis aus Sport und Showbiz**, waren froh mal vom Fußball wegzukommen und den Fokus stattdessen auf feines Essen zu legen. Das taten beispielsweise Sängerin Love Newkirk, Moderatorin Nina-Marlisa Lenzi, Chun Li Hunke vom Mikado Verlag, Galeristin Kirsten Roschlaub, NDR-Moderatorin Anna Leusch und Tänzerin Christine Deck. Für die zum Wetter passende chillige musikalische Untermalung sorgte DJ Kai Schwarz.



Sven Neuhaus (Hamburger Weg) und Dr. Philip Catalá-Lehnen (r.)

Fotos: Sushi Shop

Dr. Susanne Steinkraus

Skin Treatment

Authentisch - Natürlich - Schön
Die neue Adresse für Ihre Haut

Auf Basis unserer hohen Fachkompetenz und langjährigen praktischen Erfahrung sind wir in der Lage, das gesamte Spektrum der medizinischen und ästhetischen Dermatologie für unsere weiblichen und männlichen Patienten abzudecken. Wir konzentrieren uns auf die gesundheitliche Vorsorge für die Haut genauso leidenschaftlich wie auf Ihre Genesung und Wiederherstellung nach einem Hautleiden sowie auf gewünschte ästhetische Verschönerung. Die dermatologische Kosmetik rundet unser ganzheitliches Konzept ab.

Jungfrauenthal 13
20149 Hamburg

T: 040 / 41 42 32 54
F: 040 / 41 42 32 58

praxis@steinkraus-skin.de
www.steinkraus-skin.de



Dr. med.
Susanne Steinkraus



MERIDIAN
SPA & FITNESS



— 6 —
MONATE
TESTEN
Begrenztes
Kontingent

**43 MUSKELN
TRAINIERT, ALLEINE
BEIM LÄCHELN DANACH.**

DEIN HIER, DEIN JETZT.

5 x in Hamburg | 040/65 89-0 | www.meridianspa.de

Werde jetzt Mitglied und nutze das volle Angebot bei nur sechs Monaten Vertragslaufzeit. Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.