

ALSTER

MAGAZIN

LOCAL PEOPLE & LIFESTYLE

**JETZT
KOSTENLOS
MITNEHMEN**

oder als E-Paper via
magazine-fuer-
hamburg.de

SUMMER SHOES

AUF STYLISCHEN
SOHLEN UM DIE
ALSTER

POSITIV DENKEN

JOHN NEUMEIER
IST OPTIMIST
DES JAHRES

BUNDESTAG VERKLAGT!

... UND GEWONNEN!
WIE ABGEORDNETEN-
WATCH GEGEN LOBBY-
ISMUS KÄMPFT

GLÜCKLICHE SINGLES?

GIBT'S
NICHT, SAGT
EIN EPPENDORFER
SEXUALTHERAPEUT

Melody Gardot

Jazz-STAR

EINE DER GEFÜHLVOLLSTEN
SINGER/SONGWRITERINNEN
KOMMT IN DIE LAEISZHALLE



GUTE ARCHITEKTUR SCHAFFT MEHRWERT

INDIVIDUELL

JEDES MOLLWITZ-HAUS IST EIN UNIKAT und wird genau auf Ihre Wünsche abgestimmt. Anspruchsvolle Architektur und hochwertige Handwerkskunst gehen bei uns Hand in Hand – und garantieren ein Ergebnis, das Ihren individuellen Vorstellungen entspricht.

ERFAHREN SIE MEHR
 unter www.mollwitz.de



Mollwitz Massivbau GmbH | Schleusenredder 17a | 22397 Hamburg | T: 040 645 395 - 0 | info@mollwitz.de

Hansa Engel-WERK



BEQUEM

Das angeformte Kopfstück lädt zum angenehmen Lesen, Fernsehen oder Frühstück ein.



BOXSPRING

Handarbeit und feinste Stoffe, verbunden mit höchstem Komfort



ELEGANT

Geschmackvoll arrangierte Stoffe lassen viel Stauraum und die manuell verstellbaren Lattenroste unsichtbar werden.

EIGENE HERSTELLUNG

Der Name Hansa Engel steht für Schlafkultur in Perfektion. 85 Jahre gewachsene Erfahrung, höchste Qualität, erstklassige Materialien und Verarbeitung lassen Betten und Matratzen entstehen, die ein wellness-mäßiges Schlafergebnis versprechen. Kommen Sie in unsere Ausstellungsräume und überzeugen sich selbst.

FLEXIBEL

Mit einem Handgriff wird aus diesem modernen und platzsparenden Sofa ein vollwertiges Einzel- oder Doppelbett.



HÖHENVERSTELLBAR

Variabel für Kopf, Fuß und Hub



Persönliche Beratung, liebevolle Handarbeit und hochwertige Materialien gewährleisten gesunden und erholsamen Schlaf zu vernünftigen Preisen.



Besuchen Sie unsere Ausstellung:
 Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-16 Uhr, Sa 9-13 Uhr
 Weidende 5 • 22395 Hamburg
 Tel. 040/601 85-27/-87
www.hansa-engel.de

Demokratie-Kritik

VON WOLFGANG E. BUSS



Demokratie – dass brauchen wir nicht mehr hervorzuheben, ist die wohl **beste Staatsform**. Bis wir etwas noch Besseres entwickeln. Denn: Sie ist enorm fragil. Trotzdem habe ich unzählige „Sonntags-Reden“ gehört, in denen man uns unsere aktuelle Staatsform gerne **bösen Diktaturen** oder autoritär-religiösen Führern gegenüberstellt und so ihre Überlegenheit „beweist“.

Kaum jemand allerdings bringt den Vergleich unserer mit einer „funktionierenden“ Demokratie. Alleine der Begriff „Demokratie“ reicht nämlich nicht, sie muss **gelebt werden** von Menschen, die dieser Staatsform würdig sind. Die „Deutsche Demokratische Republik“ (DDR) ist ein **übles Beispiel** misslungener deutscher Demokratie, mit fiesen Stasileuten, lügenden Regierungsmitgliedern, übelsten „Journalisten“ von „Neues Deutschland“ und „Aktueller Kamera“ des DDR-Fernsehens. Alles zusammen war ein **dreckiger Haufen**, der unter dem Deckmantel „Demokratie“ seine eigene Bevölkerung einsperrte und auf sie schießen ließ, wenn sie dieser Demokratie entfliehen wollten. Alles besser bei uns? Aktuell hat unser Autor Christian Luscher einen **Hamburger Aktivisten** getroffen, der das scharf anzweifelt. Er recherchiert mit seinem Netzwerk über korrupte, lügende, willfähige Politiker. Dazu muss er – in einer angeblichen offen-transparenten Gesellschaft – sogar den **Bundestag gerichtlich verklagen**, um an Informationen zu gelangen, die alles andere als schmeichelhaft sind: Daten über Abgeordnete mit Sonderbezügen und hohe Korruptionszahlungen, die man in unserer so gepriesenen Demokratie zu „Parteispenden“ sprachlich umformatiert.

Als Journalisten sollen wir derzeit bevorzugt über die AfD, über Trump, Putin und die Siedlungspolitik der Regierung Netanjahus herziehen. Was auch brav befolgt wird. Das einfache Volk soll **Gut und Böse** zuordnen können. Nicht erwünscht: Schmiergeldzahlungen, links-indoktrinierte Gewalttäter, eine Kanzlerin, die plötzlich die Staatsgrenzen öffnet, einen lügenden Olaf Scholz („Ich will in Hamburg bleiben und auch 2020 wieder als Bürgermeister kandidieren“), wirr-kriminelle Führungskräfte in der BAMF scharf zu verurteilen. Das wird als **Nestbeschmutzung** verstanden und gerne unterdrückt.

In diesem Sumpf hat es auch der Aktivist Gregor Hackmack schwer, sich Gehör sowie Informationen zu verschaffen. Erst ein teurer Prozess – ein Rechtsstreit **David gegen Goliath** – den der kleine am Mittelweg ansässige Verein Parlamentwatch gegen die mächtige Verwaltung des Deutschen Bundestages führte, macht die maroden Strukturen unsere Demokratie deutlich. Anlass: Es ging um die Frage der Höhe von Korruptionszahlungen (sog. Parteispenden), deren Hintergründe man uns als Wählern unbedingt verschweigen will. Denn nicht nur Helmut Kohl machte **schmutzige Geschäfte** damit und verlor sein Ansehen. Aktuell ist es nicht besser.

Und wieder schießen mir Erinnerungen diverser **Sonntagsreden** in den Sinn, in denen beispielsweise ein gewisser Norbert Lammert, exzellent ausgebildet in Demagogie, vor hunderten „wichtigen“ Hamburgern, eben diese Demokratie hochjubelte. Mit genau jenen **plumpen Tricks**: Zweiter Weltkrieg, Hitler-Faschismus, autoritäre Despoten und Diktaturen seien die Alternative! Gedankt mit Standing Ovationen! Ein Gregor Hackmack durfte nicht sprechen über **korrupte Abgeordnete** und Schmiergeldzahlungen in diesem Land!

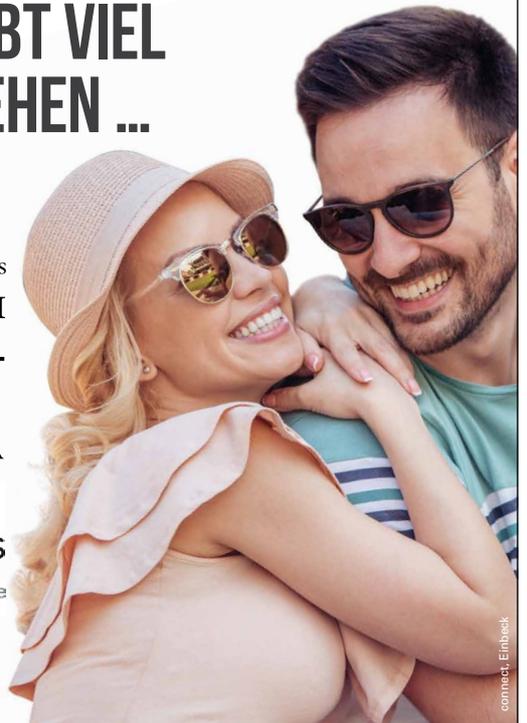
Es ist wie die wunderbare Parabel von Bertolt Brecht „Turandot oder Der Kongreß der Weißwäscher“. Die „Weißwäscher“ sind jene Sonntagsredner, man kann sie auch Lügner nennen. Angetreten, um Missstände gegenüber dem Volk **weißzuwaschen**.

Bleiben wir also auf der Hut! Die „Weißwäscher“ sind mitten unter uns, sprachlich gut geschult. Mit dem Auftrag, Andersdenkende als **Populisten, Rassisten, Hetzer oder Spielverderber** zu verunglimpfen.

Doch sie vergiften unser gesellschaftliches Klima weiter. Ganz demokratisch. (siehe Seite 12)

ES GIBT VIEL ZU SEHEN ...

götti
OLIVER PEOPLES
ARMANI
CHANEL
Dior
PRADA
COBLENS
rag & bone
NEW YORK



Hamburg:
Eppendorfer Baum 18
Bajohr GmbH & Co. KG
www.bajohr.de

BAJOHR
OPTIC



Stilleuchten Götzl

Lampen und Schirme

Fasanenweg 2, 22145 HH
040/644 85 79

www.stilleuchten-goetzl.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Rollos
Plissees
Lamellen
Jalousien
Vorhänge
Insektenschutz

Spielen Sie mit Licht und Schatten.
Wir beraten Sie gern, messen aus
und bringen an.

Hoheluftchausee 30 Mundsburger Damm 54
20253 Hamburg 22087 Hamburg

Tel.: 040 / 42 32 32 15 • post@aktuellrollo.de
Mo.-Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr



aktuell
ROLLO





Kingsgard Reinigung

**2 Hosen
special**
€ 7,99

**1 Hemd
waschen &
bügeln**
€ 1,40

Rothenbaumchaussee 78
20148 Hamburg
Tel.: 040 - 450 608 23
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 7.00 - 20.00 Uhr
Sa: 8.00 - 16.00 Uhr

Markisen und Sicherheitsrollläden von Atzert & Sohn

- aus eigener Produktion -

Sicherheitsrollläden
(alle 3 Minuten Einbrüche)
Markisen, Plisse, Beschattung,
Glasdächer, Rolltore + Rollgitter
Funkmotor kostenlos bei Kauf einer
Markise, **550 € Ersparnis!**



Rollläden, Markisen, Sonnenschutz
www.rolladenatzert.de, Ahrensburger Str. 66
22041 Hamburg
Tel.: 040/68 91 36 16,
Fax: 040/68 91 34 27



Jazz-Konzert

LA NERA MARIA

Sonnabend, 16.06.2018, um 19 Uhr

Mit seiner Musik lässt das Ensemble Nera Maria Geschichten über Sehnsucht, Liebe, Freude, Schmerz, sowie Trost und Hoffnung spürbar werden – passend zu den Geschichten, die der Friedhof Ohlsdorf erzählt.

Eintritt: 18,- € / Vorverkauf: 16,- €
Einlass: 18.30 Uhr

Forum Ohlsdorf • friedhof-hamburg.de
Fühlsbüttler Str. 758 • 22337 Hamburg



INHALT

20

Wir trafen FDP-Boss Christian Lindner an der Alster

INHALT

Juni 2018

Magazin

- 3 Kolumne**
- 6 News:** Sommerfeste, eine Landmesse, ein Segelevent und mehr!
- 10 Single-Hochburg?**
Ein Eppendorfer Sexualtherapeut erklärt, warum
- 12 Abgeordnetenwatch** hat den Bundestag verklagt – und gewonnen!
- 14** Die besten **Livekonzerte** der nächsten Wochen
- 16 John Neumeier** ist Optimist des Jahres
- 18 MODE:** stylische Schuhträume für den Alster-Walk
- 20** Zehn Stichworte für **FDP-Chef Christian Lindner**
- 34 Prominente Ausfahrt:** Mit dabei auf einer Oldtimer-Rallye

Servicethemen

- 22 Alster med:** Das raten unsere Experten
- 21 Auto-Welt:** Spannendes aus der automobilen Zukunft
- 26 Immobilien:** Gebrauchte Immobilien stylisch aufwerten
- 31 Kleinanzeigen/Impressum**
- 32 Exklusive Standorte,** an denen Sie unser Alster-Magazin finden!



10

Zu zweit den Sommer genießen? Für viele nur ein Traum.



18

Wir haben feine Tipps, was frau in diesem Sommer an den Füßen tragen kann.

© LIU JO

Alster - Umzüge
erstklassig
zu günstigen Preisen

040
www. **29 12 12** .de
Umzüge & Lagerungen

Umzüge • Einlagerung • Seniorenzüge
Haushaltsauflösungen • Montage • Beratung
Telefon: 040 - 29 12 12
info@alster-umzuege.de • www.alster-umzuege.de

Schlosserei - Metallbau

Alufenster & -Türen • Kunststofffenster & -Türen
Aluminium-Fassaden • Edelstahlverarbeitung
Wintergärten • Geländer • Blechverarbeitung

M. KUMMERFELD **ff** INH. A. HARTFIEL

Alter Teichweg 67 • 22049 Hamburg • Tel.: 54 57 92
Fax: 54 57 51 • www.ff-metallbau.de • info@ff-metallbau.de

Praxis-Einrichtungen

Büroeinrichtungen
Empfangstresen

jede Abmessung
und Oberfläche
1500m² Ausstellung

interhansa Mo-Fr: 8-18 Uhr - Sa: 10-13 Uhr - Tel. (040) 60 68 95-0
22399 Hamburg - Poppenbütteler Bogen 29 **www.interhansa.de** - Fax (040) 606 23 82

IT-Trainer
HAMBURG

iPhone iPad iMac PC(Windows)
Training, Beratung & Installation
Kennен Sie das ?

Sie möchten Ihr Leben aktiv mit Computer und iPhone/Smartphone gestalten, nur keiner erklärt Ihnen, wie all diese Geräte zu bedienen und einzurichten sind? Ich erkläre Ihnen auf verständliche Art die Grundlagen und richte Ihnen Ihren Computer, Ihr Smartphone/Tablet oder Netzwerk ein.

Wie immer gilt: Keine Frage ist verkehrt. Wann immer Sie nicht weiter wissen, helfe ich Ihnen gerne. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 040 -18123769 oder 01522 199 22 70.

Ihr Alexander Funk

www.it-trainer-hamburg.de (keine Anfahrtskosten)



Bei uns Tickets gewinnen!

Die HOME & GARDEN Hamburg verwandelt vom 21.-24. Juni auch in diesem Jahr wieder den Derby-Park in Klein Flottbek in ein Paradies für Haus- und Gartenfans. Über 200 ausgewählte Aussteller präsentieren Dinge, mit denen man Haus, Garten und sich selbst schmücken kann. Dazu zählen extravagante Produkte, gehobenes Design, Kunst, Lifestyle und Fine Food, kombiniert mit einem stimmungsvollen Unterhaltungsprogramm. Öffnungszeiten: Do. 11 bis 20 Uhr und Fr.-So. 10 bis 19 Uhr. Eintritt: 14 Euro / erm. 12 Euro / Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre frei. **Wir verlosen 10x2 Tickets!** Wer zwei gewinnen möchte, der schickt bis zum 17.6. eine E-Mail mit dem Stichwort Style an k.wehl@alster-net.de. Mehr Infos www.homeandgarden-net.de



Style statt Pferde: Auf dem Gelände des Derby-Parks präsentieren sich rund 200 Aussteller.



In Klein Flottbek gibt es alles rund um den Garten und schönes Wohnen.



Die Siegerinnen des „Helga Cups“ 2018: Susann Beucke, Ann Kristin Goliaß, Nadine Weger und Nadine Böhm (v.l.)

WELTREKORD

Der **Norddeutsche Regatta Verein** (NRV) hat am Wochenende gemeinsam mit dem Deutschen Segler-Verband (DSV) mit dem „**Helga Cup**“ auf der Alster die bisher **weltgrößte Frauenregatta** durchgeführt. 250 Seglerinnen – vom Regattaneuling bis zum Profi – aus Deutschland, Österreich und den USA traten in 62 Teams gegeneinander an und bestimmten in 76 kurzen Wettfahrten die Siegerinnen. Das wurden die Kaderseglerinnen Svenja Weger, Susann Beucke, Nadine Böhm und Ann Kristin Goliaß vom Team DSV II. „Der Helga Cup bietet die Möglichkeit, dem Frauensegelsport eine größere Öffentlichkeit zu geben. Gleichzeitig kann diese Frauenregatta auch ein wichtiges gleichstellungspolitisches Signal sein: Frauen überlassen den Männern nicht mehr alleine das Ruder – egal ob im Sport oder im Berufsleben“, erklärte Schirmherrin und Gleichstellungs-Senatorin Katharina Fegebank. Mehr Infos: www.nrv.de



© Sven Jürgensen



Haspa-Maskottchen „Manni, die Maus“ und Ann-Kristin Landgraf (Assistentin des Regionalleiter) vor der Anzeige eines Balance Boards, mit dem ein virtueller Tresor geöffnet und Punkte gesammelt werden können.



Das Haspa-Team vom „Sporttag Inklusiv 2017“: Sandra Rolfs, Kathrin Schubert, „Manni, die Maus“, Kira Jeske, Dennis Rossow, Ann-Kristin Landgraf und Mathias Sass (v.l.). Die meisten sind wieder mit dabei!

Haspa unterstützt den „Sporttag Inklusiv 2018“

Die **Hamburger Sparkasse (Haspa)** unterstützt auch in diesem Jahr den Hamburger Sportbund (HSB) beim **„Sporttag Inklusiv“**. Am Sonnabend, 9. Juni, sind zwischen 14 und 18 Uhr auf der Jahnkampfbahn im Stadtpark (am Linnering) Bewegung und Spaß für Menschen mit und ohne Behinderung garantiert.

Nach dem großen Erfolg in den vergangenen Jahren veranstaltet der HSB zusammen mit dem Hamburger Leichtathletik-Verband und dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg erneut dieses Event, bei dem sogar das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden kann. Das alles kostenfrei und ohne Turnschuhzwang. „Die Haspa hat nicht lange überlegen müssen und ist in diesem Jahr wieder zentraler Sponsor der Veranstaltung“, sagt Frank Ennen, Regionalleiter Uhlenhorst-Winterhude. „Diese Veranstaltung verbindet die Menschen in Hamburg auf eine neue Art und Weise. Es ist schön zu sehen, dass neben der Haspa auch weitere Unternehmen die Bedeutung des Sports und der Inklusion erkannt und sich für eine Unterstützung und Teilnahme entschieden haben.“

Der Verein Leben mit Behinderung Hamburg stellt in Kooperation mit dem SV Eidelstedt einen Floorball-Parcours (Mischung von Feld- und Eishockey) zur Verfügung und am Stand der Stiftung „Ich kann Leben retten“ können Besucher an Spezialpuppen unter fachlicher Anleitung eine

Baut mit beim „Sporttag Inklusiv“ Barrieren im Kopf ab: „Manni, die Maus“.

Herzdruckmassage üben – um im Notfall das Motto in die Tat umzusetzen. Wer sein Talent im Rollstuhlfahren zeigen möchte, kann dies auf dem „Rolli-Parcours“ tun. Der Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg bereichert die Veranstaltung mit seinem „Showdown“. Bei dieser – dem Tischtennis ähnelnden – Sportart spielen blinde, sehbehinderte und sehende Spieler zusammen.

Neben den verschiedenen Bewegungsspielen gibt es auch einen Surf-Simulator. Ein Karikaturist bannt die Besucher auf Wunsch in besonderer Weise aufs Papier. Wer die Stationen mit der Laufkarte absolviert, kann sich vor der „Champion des Tages“-Wand fotografieren lassen und sich auf eine Medaille freuen.

Ihr Gleichgewicht können die Besucher auf dem Balance-Board am Haspa-Stand trainieren. Dort ist Maskottchen „Manni, die Maus“ zu Gast, der auch für Fotos zur Verfügung steht. Neben der Chance auf tolle Gewinne am Glücksrad gibt es hier auch Kinderschminken.

SPORTABZEICHEN ALS GRUPPE

Wer allein oder in kleinen Gruppen kommt, kann sich einfach vor Ort am Infostand für das Sportabzeichen anmelden. Damit größere Gruppen nicht lange anstehen müssen, ist eine vorherige Anmeldung bei Heike Thal unter Tel. 040 41908-278 oder per E-Mail an h.thal@hamburger-sportbund.de sinnvoll.



HOME & GARDEN

Die schöne Art zu leben!

DAS ORIGINAL



Derby-Park Klein Flottbek | Hamburg

21. – 24.6.2018

Öffnungszeiten: Do. 11.00 – 20.00 Uhr,
Fr. bis So. 10.00 – 19.00 Uhr

www.homeandgarden-net.de

GartenFlora WohnDesign HOMES & GARDENS 20 private WOHNTRÄUME Hamburger Abendblatt

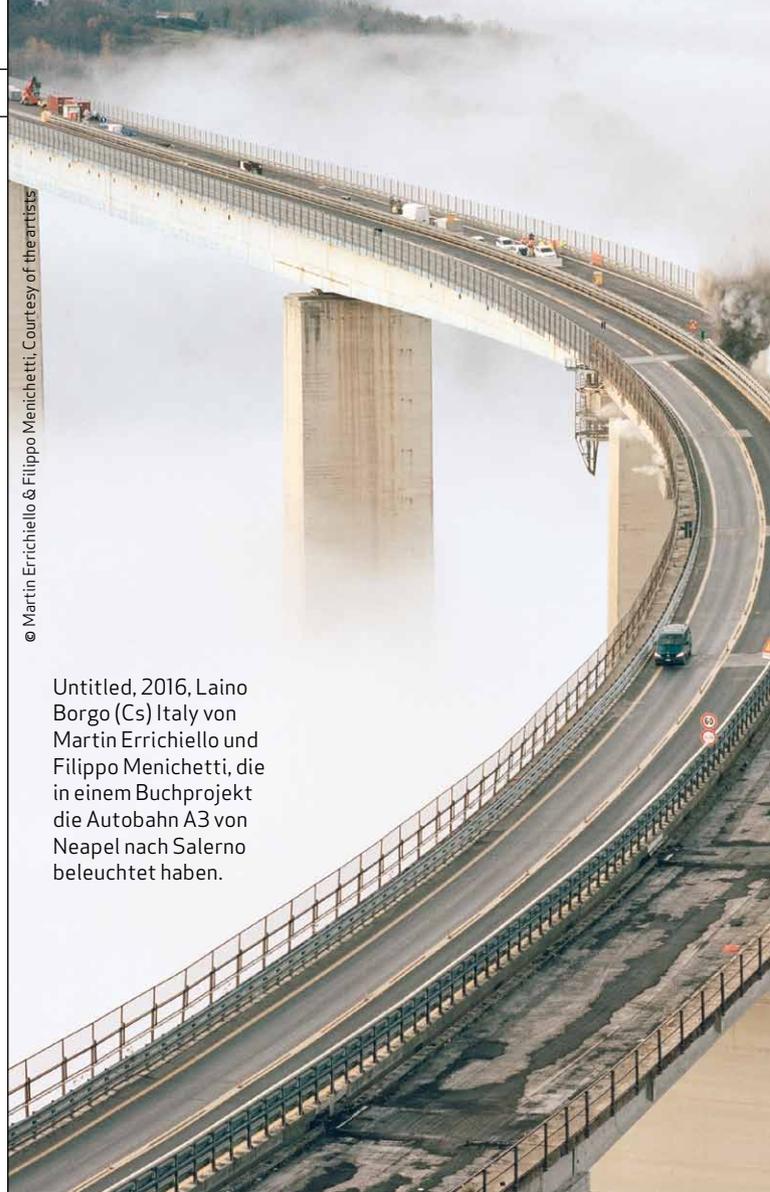


ROLF KAPPLER
EINBRUCHSCHUTZ

- Einbruchschutz • Schlüsseldienst • Alarm- und Schließanlagen uvm. • Beratung bei Ihnen zu Hause
- Montagefestpreise in ganz Hamburg • Sofortdienst

HH-Niendorf, Vogt-Cordes-Damm 10c ☎ 46 46 22
Eppendorf, Erikastr. 45 ☎ 476 476
Volksdorf ☎ 6 03 03 90

Notdienst bis 22 Uhr ☎ 0163 - 4 60 780 0
www.kappler-einbruchschutz.de



© Martin Errichiello & Filippo Menichetti, Courtesy of the artists

Untitled, 2016, Laino Borgo (Cs) Italy von Martin Errichiello und Filippo Menichetti, die in einem Buchprojekt die Autobahn A3 von Neapel nach Salerno beleuchtet haben.

Spazier-Routen, Infos, neuer Newsletter:
Die Website der Hamburger Friedhöfe ist
komplett neu entwickelt worden:

www.friedhof-hamburg.de

SOMMERHUDE AM 22. JUNI

Winterhude feiert den Sommer: Ab 15 Uhr gibt's auf dem Bauspielplatz im Poßmoorweg, Ecke Barmbeker Straße, viele Spielaktionen, eine Hüpfburg, einen Zauberer, eine Band und mehr! Die Veranstalter freuen sich auf möglichst zahlreiche Kinder, Familien und AnwohnerInnen, die vorbeischaun und mitmachen. Der Eintritt ist frei – Kuchenspenden werden gern gesehen. Mehr Infos auf www.goldbekhaus.de

Die Welt im Umbruch

Die 7. Triennale der Photographie ist gestartet. 320 Künstler zeigen an 80 Orten und auf 90 Veranstaltungen sowie auf einem Festival bis September unter dem Motto „Breaking Point“ den Blick der Fotografie auf die Umwälzungen der Zeit – auf eine sich verkomplizierende Welt in der sich Individuen entfremden und Krisen expandieren. Alle Künstler, Aktionen und Termine auf www.photriennale.de



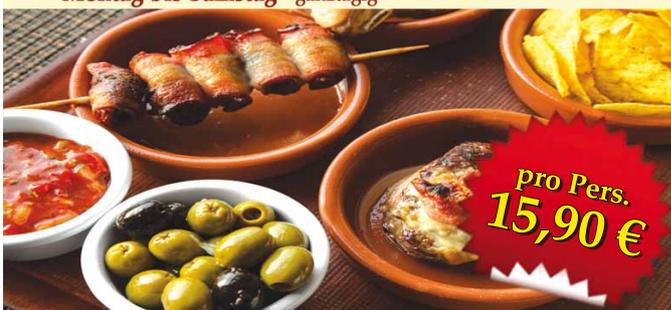
Ohne Worte und im Haus der Photographie Deichtorhallen zu sehen: Maciej Dakowicz' Werk aus Serie „Cardiff after Dark“, 2007.



TAPAS -SATT-

Vom 01. - 30. Juni 18

Wählen Sie aus allen Tapas unserer Speisekarte, inkl. Salatbuffet
Montag bis Samstag - ganztägig -



pro Pers.
15,90 €

Saseler Chaussee 101 - 22393 Hamburg
Telefon: 040 - 380 76 165 - Fax: 040 - 380 76 164
 Besuchen Sie uns auch online: www.la-madera.de

Polstererei - Stuhlflechtere - Möbelaufarbeitung




GRÖNICH

Polstereibetrieb

Eppendorfer Landstraße 130
Tel.: 040 / 4 80 79 12 • www.polstereibetrieb-groenich.de





droste

markisen·rollläden·jalousien·terrassendächer

zentrale: saseler chaussee 111
tel.: 040 - 300 607-0

filialen: eppendorfer weg 260
tel.: 040 - 300 607-20

meiendorfer mühlenweg 21
tel.: 040 - 300 607-40

www.markisen-droste.de



FACHBETRIEB
Rollladen- und
Sonnen-
schutz-techni-
ker- Handwerk



Hamburgs neuer Ehrenkommissar

Polizeipräsident Ralf Martin Meyer hat den Vorstandssprecher der Hamburger Sparkasse, **Dr. Harald Vogelsang** auf dem Jahresempfang zum **Ehrenkommissar der Polizei Hamburg** ernannt. Der Titel wird an Persönlichkeiten verliehen, die die Hamburger Polizei in besonderem Maße unterstützen. So auch die Haspa, die mit der Polizei seit Jahren eine strategische Partnerschaft in Sachen Prävention pflegt, denn die Sparkasse engagiert sich neben sportlichen und kulturellen Zwecken auch für die Sicherheit in der Stadt.



Vorstandssprecher der Haspa, Dr. Harald Vogelsang

**Vielfacher
Misserfolg:
Partner-
schaften**

Leiden in der Single-Hochburg

Insbesondere in den **hippen Stadtteilen rund um die Alster** leben die meisten Singles. Oftmals parallel zu dem Wunsch, in einer glücklichen Partnerschaft zu leben. Was geht da schief? Das ALSTER MAGAZIN sprach mit dem **Eppendorfer Sexualtherapeuten und Psychologen Dr. Peter Haass.**

ALSTER MAGAZIN: **Hamburgs elegante Stadtteile um die Alster gelten als „Single-Hochburgen“ in Deutschland. Sind die Menschen „freiwillig“ einsam?**

Dr. Peter Haass: Natürlich – wenn Sie Singles fragen. Ich erlebe sie durchweg als Illusionisten. Singles loben ihr ‚freies‘ Leben nach dem Motto „Endlich kann ich mal das tun, was ich möchte und brauche keine Rücksicht zu nehmen“. Sich einsam zu fühlen, darf man/frau doch nicht zugeben. Das würde ja Schwäche bedeuten, und das ist in einer Gesellschaft, in der es um Optimierung und Starksein geht, absolut uncool. Oder haben Sie schon mal einen Single getroffen, der sagt: Single-sein ist schief!? **Es ist auffällig, dass die Partner-Agenturen offenbar ein riesiges Potential in diesem Single Markt erkennen. Ist es so, dass viele Singles gerne jemanden kennenlernen würden und das online versuchen?**

Diese Datingportale florieren meiner Ansicht nach, weil die Suche dort so schön anonym ist und man/frau sich nach der Profilerstellung zunächst nicht weiter einbringen muß. Dabei verstärken diese Datingportale noch die Illusion der Singles. Sie suggerieren ihnen nämlich: wir servieren dir den optimierten Partner. Kommt es dann zu einem Treffen, stellt man/frau oft fest, dass ‚Optimierung‘ keine Schmetterlinge im Bauch fliegen lässt.

In unserer scheinbar perfektionierten Welt soll auch der Partner perfekt sein und passen. Da die Toleranzgrenzen niedrig sind – sind viele Beziehungen nur von kurzer Dauer. Und wieder ist man „gemeinsam einsam“. Welchen Rat können Sie diesen Menschen geben?

Ich glaube, ein Grundfehler der Geschlechter ist, dass niemand Partnerschaft und Liebe gelernt hat. Beziehungen sind damit ein permanentes ‚trial and error‘; d.h. man fummelt sich so durch und trennt sich wieder in der (illusionären) Hoffnung: beim nächsten Mann / der nächsten Frau wird alles besser! Mein Rat kann deshalb nur lauten: lernt mehr über euch selbst, entwickelt euch weiter, hinterfragt euer Verhalten und das des Partners und werdet zu Frauen- bzw. Männerverstehern.

Die Kritik an den sogenannten sozialen Netzwerken wird immer deutlicher. Hier entstehen virtuelle Scheinwelten die zur persönlichen Vereinsamung beitragen. Haben die Menschen verlernt, sich in der realen Welt, mit vielen Kompromissen zurechtzufinden?

Hach, die sozialen Netzwerke sind ja deshalb so schön, weil man sich darin so toll selbst bespiegeln kann und narzisstischen Nei-

gungen frönen kann. ‚Sieh‘ doch mal, wie toll ich bin‘ signalisieren dort alle. Weil das reale Leben als trist empfunden wird, bedeuten facebook und Co. einfach Balsam für die einsame Seele. Man entflieht der realen Welt, taucht ab in eine virtuelle Welt und befriedigt sich so. Und das kann zur Sucht werden.

Der Hamburger Wohnungsmarkt ist angespannt, weil viele Menschen nicht mehr in der Lage sind, gut und glücklich in Partnerschaften zu leben. Man wohnt auch gemeinsam einsam. Was ist jenen Menschen zu raten, die gerne in einer Partnerschaft leben würden?

Illusionen über Bord werfen und Realist werden. Der Traumprinz, die Traumfrau und die ewige, immerfort helllodernde Liebe sind keine Realität. Etwas mehr Bescheidenheit täte uns allen gut. Ich empfehle manchmal Klienten, sich doch einfach mal vor den Spiegel zu stellen und sich zu fragen, was von einem Partner eigentlich erwartet/gefordert werden darf und was man selbst bereit ist, zu geben. Das hat sich oft als hilfreich erwiesen.

Eine letzte Frage. Was ist Ihre Erfahrung Dr. Haass, verändert sich die Persönlichkeit von Menschen, die über längere Zeit als Single leben?

Ja, diese Gefahr ist groß, und dazu gibt es viel zu sagen. Single-sein strapaziert die psycho-physische Gesundheit. Wer nicht mehr in den Arm genommen wird, verliert das Gefühl von Nähe und Zärtlichkeit, und wer keinen Sex mehr hat, die Lust an der Sache. Das kann bis zur Entwicklung einer Depression gehen. Zum Schluss machen es sich beide Geschlechter nur noch selbst mit Porno, Masturbatoren, dem neuen „Womanizer“ oder Abreaktion an Puppen in einem damit ausgestatteten Puff. Eine schöne neue Sexwelt, vor der mir graust.

Exklusiv für ALSTER-MAGAZIN Leserinnen und Leser:

Jeden Sonnabend berät Sie Dr. Haass von 21-23 Uhr telefonisch (kostenlos für Sie). Schicken Sie dafür eine Mail an liebendgern@posteo.de (bitte mit Namen, Geschlecht und Alter), und Sie erhalten die Nummer für Ihren Anruf. (Bitte haben Sie aber Verständnis, dass Herr Haass aus zeitlichen Gründen möglicherweise nicht mit allen Interessenten sprechen kann.)



Zu zweit glücklich?
Die Realität sieht anders
aus, vor allem in den
Single-Hochburgen
rund um die Alster.

Alster Magazin
**ONLINE
LESEN!**



Das Alster Magazin
als **kostenloses
E-Paper** bestellen
und jederzeit auf
Handy oder Tablet
lesen.

Einfach Online auf
**www.magazine-
fuer-hamburg.de**



ELBGARDEN
Smart Gardening.

Endlich mehr Freizeit!



GUTSCHEIN*

HUSQVARNA AUTOMOWER®
DAS ORIGINAL.

ELBGARDEN oHG · Kieler Straße 303 · 22525 Hamburg
Tel. 040 - 607 762 40 · info@elbgarden.de · www.ELBGARDEN.de

GUTSCHEIN*

Beratung & Planung · Besichtigung vor Ort · Vorführung
Verkauf · Installation · Service & Wartung · Wintereinlagerung

*Gutschein zur kostenlosen und unverbindlichen Automower®-Beratung bei Ihnen vor Ort.



Foto: Change.org.e.V.

Will mit seiner Arbeit das Vertrauen in die Demokratie stärken: Gregor Hackmack.

Weniger Lobby, mehr Transparenz

Deutschland hat ein **Transparenzproblem**, sagt **Gregor Hackmack, Mitbegründer von Abgeordnetenwatch**. Wir trafen ihn in seinem Büro am Mittelweg, um mit ihm über **Korruption, Lobbyismus** und eine gerade **gewonnene Klage gegen den Bundestag** zu sprechen.

„Wir sind in Sachen Lobbyismus – im Sinne, dass Menschen, die viel Geld haben, mehr Einfluss auf die Politik haben – leider im Vergleich zu anderen Ländern noch Entwicklungsland“, sagt Gregor Hackmack. **„Da gibt es auch wenig Unrechtsbewusstsein bei den politischen Akteuren.** Man muss sich wirklich jede kleine Reform erkämpfen.“ Dies macht der Verein Parlamentwatch e. V., unter anderem über die Website abgeordnetenwatch.de, die sich mehr Transparenz in der Politik zum Ziel gemacht hat. Dort können Politiker Fragen von Bürgern beantworten, aber die Plattform ist auch investigativ tätig. Gerade hat man eine Klage gegen den Bundestag gewonnen, dessen Verwaltung ein Problem mit dem Informationsfreiheitsgesetz hatte. Gregor Hackmack erklärt: „Es ging darum, dass wir sämtliche Korrespondenz und Aktenvermerke im Zusammenhang mit der Überprüfung von Parteispendenberichten offenlegen wollen, um zu sehen: **Macht die Bundestagsverwaltung da eine vernünftige Arbeit? Würde sie das tun, könnte sie ja ohne weiteres diese Sachen offenlegen. Wir müssen jetzt leider auch davon ausgehen, dass es vielleicht doch was zu verbergen gibt.**“ Wann die Dokumente einsehbar sein werden, ist noch nicht klar, da das Urteil noch nicht rechtskräftig ist und eine Revision möglich wäre. Warum gibt es diese Widerstände von Seiten der Politik gegen Transparenz? **„Das, was wir fordern, würden 80-95 Prozent der Bevölkerung auch fordern** – dass sich die Bundestagsverwaltung an ein bestimmtes Gesetz, das Informationsfreiheitsgesetz, hält“, sagt Gregor Hackmack. „Wir können uns das nicht wirklich erklären, weil wir ja niemandem etwas Böses unterstellen, aber offenbar gibt es da auch noch Vorbehalte.“ Dabei ist Transparenz heute so wichtig wie selten zuvor: „Wir leben in einer ganz spannenden, aber auch gefährlichen

Zeit, in der die Leute Demokratie als System in seiner Gesamtheit in Frage stellen und durchaus auch mal bereit sind, Populisten zu wählen. Autoritäre Regime sind auf dem Vormarsch. Deshalb ist es umso wichtiger, dass das Vertrauen in die Demokratie gestärkt wird. **Wenn man sich jeder Transparenz und jedem Fortschritt verweigert, wird Demokratie natürlich populismusanfällig.**“ Und Beispiele für fragwürdiges, intransparentes Verhalten kennt der 41-jährige Aktivist viele: „Deutschland ist das einzige EU-Land, wo Außenwerbung für Tabak noch erlaubt ist, weil Volker Kauder das erfolgreich auf Druck der Lobbyisten aus seinem eigenen Wahlkreis verhindert hat, dass das auch in Deutschland verboten wird.“ Oder die Diesellaffäre: „Das Absurde ist, dass bei VW Herr Winterkorn, der Hauptverantwortliche damals, in keinem Land so sicher ist wie in Deutschland, obwohl hier der größte Schaden angerichtet wurde. In allen anderen Ländern würde er sofort verhaftet werden, weil es einen internationalen Haftbefehl gibt, nur in Deutschland ist er frei. **Das zeigt, wie korrupt am Ende doch das politische System ist.**“ So versucht Abgeordnetenwatch weiter, gegen solche Auswüchse vorzugehen. Aktuelles Projekt: ein Lobbyregister. „Politiker sagten uns, das geht technisch nicht, das kann man handwerklich nicht lösen“, sagt Hackmack und lächelt. „Also arbeiteten wir selbst einen Gesetzesentwurf aus und stellten ihn öffentlich zur Diskussion. Jetzt wurde er tatsächlich mit kleinen Abweichungen von der Opposition im Bundestag eingebracht, geht durch die Ausschüsse und wird dort diskutiert.“ Ob sich der Entwurf am Ende durchsetzt oder nicht – an der Arbeit von Abgeordnetenwatch für Transparenz und Mitbestimmung ändert das nichts, denn, wie Gregor Hackmack sagt: „Einer muss es ja machen.“

cl

NACHHALTIG INVESTIEREN MIT ERFOLGREICHEN WERTEN



www.hamburger-
volksbank.de

© Oliver Nimz



Nachhaltige Geldanlagen können Risiken minimieren und durchaus profitabel sein, weiß Jutta von Bargen, Leiterin Vermögensmanagement bei der Hamburger Volksbank.

In Zeiten, in denen der Zinseszins fehlt, müssen sich Anleger aktiv nach geeigneten Anlagealternativen umschauen, um einen strukturierten und auf Dauer ausgerichteten Vermögensaufbau zu erreichen. Aspekte der Nachhaltigkeit können dabei eine wichtige Rolle spielen. Dabei geht uns darum, das Vermögen der Anleger zu vermehren und gleichzeitig der gesellschaftlichen Verantwortung nachzukommen. Jutta von Bargen, Leiterin Vermögensmanagement bei der Hamburger Volksbank, erläutert die Vorteile: „Nachhaltigkeitskriterien zu berücksichtigen und gleichzeitig erfolgreiche Werte

zu erzielen ist schon lange kein Widerspruch mehr – im Gegenteil. Unsere genossenschaftlichen Finanzpartner Union Investment und DZ Bank sind preisgekrönt.“ So kann eine um Nachhaltigkeit erweiterte Risikoanalyse wichtige Erkenntnisse für eine langfristige Bewertung von Investments liefern. Denn dauerhaft erfolgreiche Unternehmen zeichnen sich vor allem durch ihre gute Reputation, eine nachhaltige Unternehmensführung, einen effizienten Einsatz von Ressourcen, Verantwortung für ihre Mitarbeiter und eine verantwortungsvolle Risikoeinschätzung aus. „Nachhaltigkeit zahlt nicht nur auf die Werteorientierung des Anlegers ein, sondern hat sich längst zu einem harten Investmentkriterium entwickelt. Nach unserer Einschätzung ergänzt das Kriterium Nachhaltigkeit das magische Dreieck der Kapitalanlage, mit dem Sicherheit, Rendite und Liquidität bewertet werden, um einen ganz wesentlichen Aspekt“, betont die Vermögensmanagement-Expertin der Hamburger Volksbank. Ein Nachhaltigkeitsresearch kann wie ein Frühwarnsystem wirken und durch eine fortlaufende Überwachung der Anlagen und des Reportings eine Reihe von Risiken minimieren. „Umweltkatastrophen, Skandale und Missmanagement stellen immer ein Risiko für die Kapitalanlage dar“, so von Bargen. Ein um Nachhaltigkeitsaspekte optimiertes Risikomanagement kann die Gefahr von Verlusten minimieren. Mehr Informationen unter **Tel.: 040/3091-00** und auf **www.hamburger-volksbank.de**



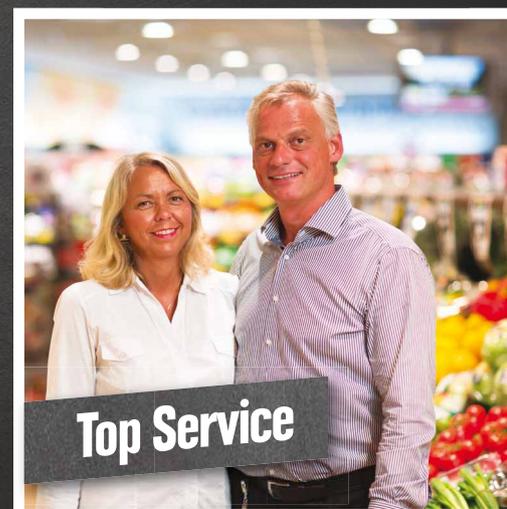
Lars Tammme

Frischemarkt
Wandelhalle

Frischemarkt
in der Airport-Plaza

Frischemarkt
im Bahnhof-Altona

3 x in Hamburg • 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



Macht süchtig

Nach einem furchtbaren Verkehrsunfall musste **Melody Gardot** Aufgaben wie Zähneputzen und Laufen von neuem lernen. Aus therapeutischen Gründen fing sie mit dem Schreiben und Singen von Liedern an – mit Gewinn für sie und ihr späteres Publikum. Über ihre ersten Auftritte sagt sie: „Das waren die ersten dreißig Minuten meines Lebens, in denen ich einen Moment keine Schmerzen verspürte. Und das machte süchtig.“ Ebenfalls süchtig wurde ihr Publikum nach ihren klugen Popsongs, die ihr außerdem viel Kritikerlob und etliche Preise einbrachten. Am 8. Juli wird ihr beeindruckendes Talent die Zuhörer in der Laeishalle in seinen Bann ziehen. Infos & Karten: melodygardot.co.uk

Wegen erhöhter Lichtempfindlichkeit muss Melody Gardot eine Sonnenbrille tragen.

Lieber live!

Keine noch so guten Kopfhörer können das Gefühl ersetzen, den eigenen **Lieblingsstar live** auf der Bühne vor sich stehen zu sehen – und zu **hören!** Glücklicherweise haben wir in Hamburg in den nächsten Wochen massig Gelegenheit dazu. Wir präsentieren die **Highlights!**



QUEEN OF COOL

Spätestens als eine nackte **Beth Ditto** im Jahre 2007 auf dem Cover des NME Magazins dem Betrachter ihren blanken Hintern entgegenstreckte, war klar, dass die „fette, feministische Lesbe aus Arkansas“ (Eigenbeschreibung) mehr Coolness und Courage besitzt als die meisten konventionellen Musikerinnen. So ist sie auch nach dem Ende ihrer Band „Gossip“ als Aktivistin unterwegs, entwirft Mode, modelt für Gaultier und geht natürlich nach wie vor auch auf Tour. Ihre nächste führt sie am 9. Juli in den Stadtpark! Mehr Infos und Tickets via www.bethditto.com



SELTEN, ABER GENIAL

Er ließ jahrelange Pausen zwischen seinen Alben, durchlitt persönliche Probleme, doch wenn **D'Angelo** eine LP herausbringt, ist sie stilbildend und ausgefeilt. So geschehen auch mit seiner dritten Platte „Black Messiah“, die, wie ihr Vorgänger „Voodoo“, als Jahrhundertwerk bezeichnet wurde. Am 1. 07. spielt er im Docks. Infos & Tickets: [facebook.com/dangelo](https://www.facebook.com/dangelo)



© Peter Hapak

Innovativ: Beck's Album „Song Reader“ erschien zunächst nur als Notenbuch – seine Fans sollten selbst Versionen der Lieder einspielen.

DAUER-GEWINNER

Ein Jahrhunderthit wie „Loser“ war ihm zwar nicht mehr vergönnt, dennoch produziert Beck seit fast dreißig Jahren verlässlich überraschende, innovative und hörbare Songs. Ob der 47-jährige Scientologe auch am 8. Juni eine seiner extravaganten Bühnenshows hinglegen wird, werden die Besucher seines Konzertes im Stadtpark sehen! Mehr Infos und Karten auf www.beck.com

Erdbeeren

ab 25. Mai zum Selbstpflücken

Hof Soltau

Gut zu wissen, was man isst!

Meienfelde 2
22885 Barsbüttel
(im Ortsteil Stemwarde)
Telefon 040 / 710 65 34

www.hof-soltau.com

Ferienhäuser

5-Sterne Ferienhäuser in exponierten Lagen

www.traumhaussylt.de Tel.: 040 53 69 40 06

TÜMLER & PEIL

ROLLÄDEN
MARKISEN
ROLLTORE Seit 1865

☎ **6 93 20 45**

Wintergartenmarkisen
Scheren- u. Rollgitter
Vordächer
Motorisierungen
feste Vergitterungen

Am Stadtrand 58
22047 HH-Wandsbek

www.tuemler-peil.de

Beratung Montage Reparatur Wartung

Ich berate Sie gerne bei Ihren **Anzeigen** in Hamburg.

Sabine Meyerrose
Mediaberatung

Tel.: 538 930 52
Mobil: 0172 / 438 63 66
s.meyerrose@alster-net.de

Dieter Brose Meisterbetrieb • Innungsmitglied

Wir bieten Ihnen das ganze Programm!

Individuelle Kaminanlagen • Kachelöfen aller Ausführungen

Kaminöfen aller namhafter Hersteller • Schornsteinbau-Schornsteinsanierung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Langenhorner Chaussee 691 a (Ecke Segeberger Chaussee) • Norderstedt • Tel. (040) 529 47 66 • Fax 526 15 04
Buchenweg 26 • 25479 Ellerau • Tel. (0 41 06) 7 97 85 52 • Fax 7 97 85 53
www.KACHELOFEN-und-KAMIN.de



Der Wahlhamburger John Neumeier (Mitte) wurde beim jährlichen Frühjahrsbrunch des Clubs der Optimisten mit dem mit 10.000 Euro dotierten Preis „Optimist des Jahres“ geehrt. Den verlieh der Clubvorstand Klaus Utermöhle, Kristina Tröger und Barbara Kunst (v.l.) hier mit Laudator Ian K. Karan dem Ballettvirtuosen als Würdigung für gelebten Optimismus.

John Neumeier ist Optimist des Jahres

Der Hamburger „Club der Optimisten“ zeichnet regelmäßig Persönlichkeiten aus, die den Gedanken „optimistisch denken und handeln“ in herausragender Weise leben. Dazu treffen Sie sich regelmäßig zum Samstags-Brunch in der „HanseLounge“. So auch vor kurzem, als **John Neumeier** geehrt wurde.

Nach der launigen Rede des Präsidenten Klaus Utermöhle und der herzlichen Laudatio von Ex-Senator Ian Karan ergriff John Neumeier spontan das Mikrophon und erzählte, warum er entgegen seiner eher zurückhaltenden, introvertierten und doch oft strengen Art ein Optimist ist. Als junger Mann in New York stand er vor der Wahl zwischen drei Berufen: Priester, Maler und Tänzer. Er entschied sich für den aussichtslosesten Weg: Tänzer. Schon das war eine höchst optimistische Tat. Er berichtete von harten Jahren, die an die Grenze des Leistbaren gingen, immer das Ziel vor Augen, zu den Allerbesten zu gehören und dadurch zu überleben. In seiner Schule unterrichtet er viele Mädchen und Jungen, die von Semester zu Semester geprüft werden und für einen Teil die harte Konsequenz des Ausscheidens gezogen wird. „Sie werden es später nicht schaffen. Und dann...?“ Andererseits schwärmte er von einer jungen Gruppe, die mit Leib und Seele Tänzer seien und mit leidenschaftlicher Kreativität und unerbittlichem Streben nach Perfektion am selben Abend in der Ballettschule eine Vorstellung gaben. Er schloss mit der Formel, die die gespannt lauschenden 200 Optimisten mitten ins Herz traf: „Kreativität geht nicht ohne Optimismus. Kreativität ist Optimismus.“



Interessante Mitglieder, Gäste und Gesprächspartner bei erstklassigem Mai-Wetter.

- 1. Vorstandsmitglied Dr. Thomas Brakensiek (li.), Dietrich Schulze van Loon;
- 2. Verleger Wolfgang E. Buss, Silke Lange GF euro shell;
- 3. Kaffee-König und Club-Sponsor Albert Darboven.

WISSENSWERTES

John Neumeier (*1939 in Milwaukee) ist seit 1973 Ballettdirektor und Chefchoreograf des Hamburg Ballett. Er schuf im Laufe seines Lebens fast 160 Choreografien und ist einer meistgeehrten Ballett-Künstler der Welt. In seiner Stiftung schuf Prof. John Neumeier eine der international anerkanntesten Ballett-Sammlungen. Als Hamburger Ballett-Intendant ist sein Vertrag bereits bis 2023 gesichert.



Des einen Freude,
ist des anderen
Leid: Straßenver-
kehr ist eine der
nervigsten Lärm-
quellen in der
Stadt.

Wie LAUT ist die Stadt?

Die **Umweltbehörde** will mehr über die Lärmbelastung in der Stadt wissen. Hierzu befragt sie jetzt Online Hamburgerinnen und Hamburger. Die Umfrage enthält 17 Fragen, die schnell zu beantworten sind und auf www.hamburg.de/luft-laerm/ bis zum 19. Juni abrufbar sind. Gefragt wird u.a. nach der persönlichen Einschätzung, der subjektiven Lärmbelastung in ihrem jeweiligen Wohngebiet, sei es durch Straßenverkehr, Baustellen- oder Freizeitlärm. „Damit wir mehr darüber wissen, wo in Hamburg der Schuh beim Lärm drückt, wünsche ich mir eine möglichst hohe Beteiligung. Je mehr wir wissen, desto mehr können wir erreichen, um die gesundheitsschädliche Lärmbelastung in der Stadt zu mindern“, so Umweltsenator Jens Kerstan.

**“All you can eat”
RIO BBQ-Teller**

Rindersteak, Spare Ribs, Garnelen pro Pers.
und Chicken Wings **€ 19,90**

mit mediterranem Gemüse, Potato Dippers, inkl. Salatbuffet
Montag -Samstag ab 17⁰⁰ Uhr (01. - 30.06.2018)

Großneumarkt 58, 20459 Hamburg
Tel.: 040 608 672 75
www.RIO-GRILLBAR.com

ANZEIGEN-SPEZIAL

**NEU IN
ROTHERBAUM**

Zahnarzt-Zwillinge

Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke haben die Praxis „**identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe**“ in der Rothenbaumchaussee 5 eröffnet - „privat und alle Kassen“. Schwerpunkte dieser Praxis sind die ästhetische Zahnmedizin und Funktion, Implantologie und Sportzahnmedizin sowie Parodontitis und periimplantären Erkrankungen. Dank der CEREC-Methode wird Zahnersatz in nur einer Sitzung hergestellt. Ein hochmodernes Mikroskop wird bei allen Wurzelbehandlungen eingesetzt. „In unserer Wohlfühlpraxis bieten wir professionelle Zahnheilkunde, modernste Technik sowie gut ausgebildetes und fürsorgliches Personal. Unsere Berufung ist es, Menschen zu helfen und zu heilen. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen, denn Ihre Gesundheit und Ihre Zufriedenheit sind unsere besten Referenzen“, erklären Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke.

Weiterer Pluspunkt der Praxis, sie kann ihren Patienten exklusive Parkmöglichkeiten in einem öffentlichen Parkhaus gegenüber anbieten. „Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis!“
Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 7:30 - 19:30 Uhr und samstags nach Vereinbarung! Mehr Infos gibt's unter **Tel. 040 41917788** und auf **www.identical-praxis.de**



Zwillinge führen gemeinsam eine Zahnarztpraxis: Dr. Thomas Bethke und Dr. Steffen Bethke (r.) - einmalig und neu in Hamburg!

„Zahnärzte aus Leidenschaft, ab sofort für Sie da!“

Neu in der Rothenbaumchaussee 5:
„identical - Zahnheilkunde & Prophylaxe“

one look many shoes

Schuhe geben dem Outfit den besonderen Look. Wechseln Sie die Art der Schuhe, haben Sie einen neuen Look. Der richtige Schuh zaubert seiner Trägerin ein strahlendes Lächeln ins Gesicht.



1. Lässiger langer Blazer, modisch leicht kariert - gibt es von Comma für 150€.

2. Guess Top mit gekreuztem Oberteil für 50€.

3. Von Comma lässige, leicht karierte Hose für 80€, passend zum Blazer.

4. Kleine goldene Tasche mit geflochtenem Schulterriemen und Quaste von Liu Jo für 120€.



Sehr chic
im Sommer
durch die
Stadt



Mag das Outfit noch so elegant sein, erst die Schuhe machen den perfekten Look!

Foto: LiuJo

Ganz wichtig, der Schuh darf nicht nur gut aussehen, er muss auch bequem sitzen.



Ein echter High-Heel von Guess. Peep-toe-Bootie aus transparentem Stoff für 165€.



Von Guess eine silberne Glitter Sandale mit dünnen Riemchen für 110€.



Geox Sandalette mit einem Silberriemchen für 80€.

So unterschiedlich,
so schön.



Sandalette auf geflochtenem Leder von Liu Joe für 140€.



Peep-toe Bootie aus gestanztem Leder, hinten Reißverschluss von Belmondo für 90€.



Ein Ballerina mit großer Lederblume von Unisa für 100€.



Hochhackige Sandalette mit Nieten von Liu Jo für 205€.

Sandalette mit breitem Absatz und Schmucksteinen von Alberto Gozzi für 280€.



Der Bundesvorsitzende der FDP Christian Lindner (l.) und Chefredakteur Kai Wehl trafen sich im Hotel Vier Jahreszeiten.

Dort sprach der 39-Jährige auf Einladung von CeU-Präsidentin Kristina Tröger vor 100 Unternehmerinnen über „Eine neue Generation Politik in Europa?“.



Foto: Ulrich Tröger

10x Christian Lindner

FDP-Chef Christian Lindner sprach an der Alster beim „Lunch Talk“ des Clubs europäischer Unternehmerinnen. Das ALSTER MAGAZIN war dabei und ließ ihn **10 Schlagworte** beantworten.

Alsterwasser

Hab ich weniger gerne im Mund, als dass ich gerne mit einem Segelboot darauf unterwegs wäre.

Fußball-WM

Ich drücke natürlich der deutschen Mannschaft die Daumen und hoffe, dass der Sport zur Verständigung beiträgt und nicht ein Mittel der Politik wird.

Brexit

Eine Tragödie.

China

Ein Wettbewerber, der zunehmend dominant auftritt, den wir aber nicht fürchten sollten, sondern den wir als Ansporn betrachten müssen.

Europa

Die einzige Antwort auf nahezu alle großen Herausforderungen.

Migration

Ein Thema, das zu jeder Zeit an jedem Ort Gesellschaften sprengen konnte, weshalb wir unbedingt das Vertrauen in den Rechtsstaat wieder herstellen müssen.

Digitalisierung

Ist eine Chance auf zivilisatorischen Fortschritt, wenn wir ihr die richtigen Regeln geben und dafür sorgen, dass sie bei uns auch stattfindet und nicht nur woanders.

Service-Opposition

Es gibt wieder eine im Parlament, die konstruktiv aus der Mitte die Ideen von Individualität, Marktwirtschaft, Rechtsstaatlichkeit und Weltoffenheit vertritt.

Angela Merkel

Hat ihre Verdienste für das Land, gegenwärtig ist sie aber die Vertreterin des „Weiter so“ und nichts Gefährlicheres gibt es, als in unruhigen Zeiten so weiterzumachen wie bisher.

Bundeskanzler Lindner

Dazu hätte es einer anderen Partei bedurft. Ich habe mich aber für ein ganz besonderes politisches Angebot entschieden, nämlich die FDP. Das ist die tägliche Mutprobe, mit der kann man Dinge beeinflussen aber da geht es nicht um die Spitzenämter. *kw*

CROSSOVER-STUDIE AUS TSSCHECHIEN

ŠKODA AUTO hat kürzlich einen Blick in seine automobiler Zukunft gewährt: mit der Präsentation des ŠKODA VISION X. Der tschechische Automobilhersteller zeigte mit ihm erstmals ein Fahrzeug mit CNG-, Benzin- und Elektromotoren. Die Studie zeigt neben dem neuen Design der Marke ein neuartig konfiguriertes Hybridsystem. Das laut Hersteller besonders nachhaltige Antriebskonzept mit der Kombination aus einem CNG- und Elektromotor soll für spontane Kraftentfaltung, mehr Agilität und niedrige Emissionswerte sorgen – der CO₂-Ausstoß liegt bei nur 89 g/km. Die VISION X fährt je nach Bedarf mit Vorderrad-, Hinter- oder Allradantrieb. Die Reichweite beträgt auch dank eines zusätzlichen Benzinreservetanks bis zu 650 Kilometer. Bis 2025 wird die Marke ihr Angebot an Hybridfahrzeugen und rein batterieelektrisch betriebenen Modellen in verschiedenen Segmenten umfangreich erweitern.



Der ŠKODA VISION X verfügt dank CNG-, Benzin- und Elektromotor über ein neuartiges Antriebskonzept.

BEGEISTERUNG INKLUSIVE.

**Mtl. Leasingrate
ab 89,00 €¹**

Der ŠKODA FABIA.

Dynamisches Design, aufregende Farben und eine Ausstattung, die keine Wünsche offen lässt. Der ŠKODA FABIA begeistert auf ganzer Linie – mit cleveren Extras wie optionalem SmartLink (MirrorLink™, Apple CarPlay oder Android Auto), vorausschauenden Fahrassistenzsystemen u.v.m. Jetzt bereits **ab 89,00 €** monatlich¹. ŠKODA. Simply Clever.

Ausstattung: Energy-Blau; Ausstattungspaket Enjoy; 16 Zoll Leichtmetallfelgen Rock, Bereifung 215/45 R16, Parksensoren hinten, Nebelscheinwerfer vorne; Bluetooth-Freisprecheinrichtung; höheninstellbarer Fahrersitz; Rücksitzlehne 60:40 geteilt umklappbar; Funkfernbedienung für die Zentralverriegelung; elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel vorn, lackiert in Wagenfarbe; Klimaanlage; Eiskratzer in der Tankklappe; Musiksysteem Swing; ŠKODA Surround Soundsystem; Digitaler Radioempfang DAB+ u.v.m.

1) Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler, gemeinsam mit dem Kunden, die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Nach Vertragsabschluss steht Verbrauchern ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,2-4,4; außerorts: 4,4-3,6; kombiniert: 4,9-3,9; CO₂-Emission, kombiniert: 99-101 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C-A.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA FABIA COOL PLUS 1.0 MPI 44 kW (60 PS)

Fahrzeugpreis	12.530,00 €	Vertragslaufzeit	36 Monate
Einmalige Sonderzahlung	970,00 €	Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Nettodarlehensbetrag	10.499,29 €	Gesamtbetrag	4.174,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.	2,15 %	Inkl. Überführungskosten	
Effektiver Jahreszins	2,15 %		

***Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts 5,9; außerorts 4,3; kombiniert 4,9; CO₂-Emission, kombiniert: 110 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse: C.**

AUTO WICHERT GmbH
Ulzburger Straße 167, 22850 Norderstedt
Tel. 040 . 52 17 07-0, Fax. 040 . 52 17 07-30
andre.teloy@auto-wichert.de, www.auto-wichert.de



Diabetes:

neue Medikamente

Seit 2011 besteht in Deutschland für die pharmazeutische Industrie eine Verpflichtung, beim Gemeinsamen Bundesausschuss zu einem neuen Medikament ein Dossier einzureichen. Dieser lässt ein Gutachten erstellen, in dem eine Nutzenbewertung vorgenommen wird: Gibt es gegenüber den seit Jahren verfügbaren, meist generischen und damit kostengünstigen Medikamenten einen zusätzlichen Nutzen, der einen höheren Preis rechtfertigt? In einem Rechtsverfahren wird derzeit geprüft, ob ein verhandelter Preis bei einem Zusatznutzen für eine bestimmte Gruppe von Patienten das Kassenrezept für alle von der Erkrankung betroffenen Patienten rechtfertigt. Erst dann kann der Arzt das Medikament finanziell abgesichert verordnen. Rechtssicherheit gibt es derzeit für solche Verordnungen nicht. Wünschenswert wäre eine politische Lösung für diese Frage.



Expertentipp von Dr. Matthias Pein

Facharzt für Innere Medizin und Diabetologe,
Internisten im Ärztehaus Winterhude

Beim Verschreiben von Medikamenten muss ein Arzt stets das Wirtschaftlichkeitsgebot beachten.



Internisten im Ärztehaus Winterhude



Gastroenterologie • Diabetologie

Dr. med. G. Beck • Dr. med. M. Pein

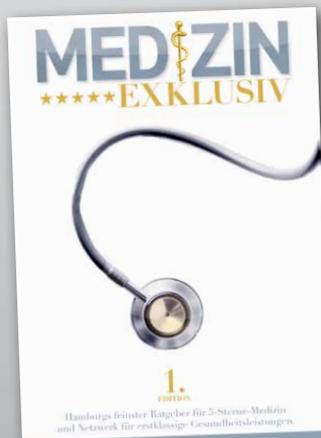
Hudtwalckerstraße 2-8 • 22299 Hamburg

Tel.: 040 / 27 20 27

www.gastrodiabetes.de

Für Patienten und Ärzte mit höchsten Ansprüchen!

Das Hochglanz-Magazin für Ärzte, Kliniken und Therapeuten mit höchsten Ansprüchen. Dieses Magazin richtet sich an ausgesuchte Patienten in Hamburgs besten Stadtteilen.



Schon jetzt
journalistischen
Beitrag oder
Anzeige buchen:
Unsere
Mediateam-Hotline
040-538 9 300 oder
anzeigen@alster-net.de

HERBST 2018



Haben Sie Interesse an einer
Anzeigen-Werbung?
Gerne berate ich Sie!

Gabriele Bergerhausen, Mediaberatung

Tel.: 538 930 55

Mobil: 0179 / 788 57 71

g.bergerhausen@alster-net.de

Tipps
rund um
Gesundheit und
Wohlbefinden

Sehchwächen können in bestimmten Fällen direkt im Auge korrigiert werden.

Mein Sommer ohne Brille



Immer mehr Menschen wünschen sich eine nachhaltige Lösung, um ohne lästige Hilfsmittel scharf zu sehen. Was vorher Brillen ausgeglichen haben, wird nun direkt im Auge korrigiert. Bevor sich jemand für eine Behandlung entscheidet, muss geklärt werden, ob er auch dafür geeignet ist. Falls eine Augenlaser-Korrektur wegen hoher Brillenwerte oder einer dünnen Hornhaut nicht in Frage kommt, oder der Patient einen vollständigen Austausch der eigenen Augenlinse nicht wünscht, gibt es die elegante Möglichkeit der Kontaktlinse im Auge. Sie ist von außen nicht sichtbar und auch für Sie nicht spürbar.

Diese sogenannte ICL (Intraocular Contact Lens) erfüllt alle Seh-Aufgaben, so dass Sie perfekt ohne Brille durchs Leben gehen können. Die Behandlung wird ambulant durchgeführt. Vielleicht können auch Sie bald Ihre Brillenfreiheit genießen.



Expertentipp von Kerstin Georg
Leitende OP-Schwester im AOZ
(Augen Operationszentrum Hamburg)

Dr. med. Volkhard Grützediek
Dr. med. Wolfgang Grassl
Olaf Greve
Ingo Leege

Privat und alle Kassen

offenes 3 Tesla MRT
1,5 Tesla MRT

KERNSPINZENTRUM
HAMBURG-EPPENDORF
IHR RADIOLOGIKUM HAMBURG

Ihr Termin:
(040) 48 00 43 43

Privatpraxis:
(040) 30 20 80 40

Kernspintomographie (MRT)	Computertomographie (CT)	CT-gesteuerte Schmerztherapie (PRT)	Gefäßdiagnostik im MRT
Knochendichtemessung (QCT)	Multiparametrische MRT der Prostata	Vorsorgeleistungen	

Online-Termine in der Privatpraxis:
www.kernspinzentrum-eppendorf.de

20249 Hamburg | Mo-Do 7-21h Fr 7-18h
auch in der Europa Passage (040) 30 20 80 00
+ Radiologikum Eppendorfer Baum (040) 480 66 30

AOZ Augen Operationszentrum Hamburg
ANDREAS OTTO

FOCUS EMPFEHLUNG
2018 AUGENARZT HAMBURG
FOCUS-ARZTSUCHE.DE

FOCUS EMPFEHLUNG
2017 AUGENARZT HAMBURG
FOCUS-ARZTSUCHE.DE

Netzhautuntersuchung: Optomap®-Daytona

Ohne Erweiterung der Pupillen ist in Sekunden eine genaue Untersuchung der Netzhaut und eine Früherkennung von Grünem Star, Diabetes und Bluthochdruck sowie Nebenwirkungen von Medikamenten möglich.

JETZT NEU!

Konventioneller Einblick

Heegbarg 2 · 22391 Hamburg
info@aoz-hamburg.de
040/53 04 88 77
www.aoz-hamburg.de

TUV SAAR CERT
ISO 9001

Gefährliches Knirschen

Die negativen Folgen von Stress machen sich zunehmend bei der Zahngesundheit bemerkbar. So verschrieben Zahnärzte im Jahr 2016 rund 1,6 Millionen gesetzlich Versicherten Aufbiss-Schienen. Das waren 15,6 Prozent mehr als im Jahr 2012 mit 1,38 Millionen Betroffenen. Aufbiss-Schienen werden nachts getragen, um zu vermeiden, dass der Zahnschmelz bei stressbedingtem Zähneknirschen Schaden nimmt. „Wer tagsüber stark unter Stress leidet, beißt im wahrsten Sinne des Wortes auch nachts die Zähne zusammen. Die Kauflächen werden abgenutzt, damit wird die Zahnhartsubstanz beschädigt“, sagt Dr. Ursula Marschall, leitende Medizinerin bei der BARMER. Sie empfiehlt, regelmäßig zur zahnärztlichen Vorsorge zu gehen und den Stressursachen auf den Grund zu gehen. Denn Aufbiss-Schienen können schlimmeren Schaden vermeiden, ändern aber nichts an der Ursache Stress. „Wer zu den nächtlichen Zähneknirschern gehört, sollte dies als Warnzeichen des Körpers verstehen und versuchen, Stress abzubauen“, so Marschall.



Schlafen ohne Zahnschaden: Aufbisschienen können die Folgen von Zähneknirschen vermeiden.

WELTNEUHEIT
ERSTE INNOVATIONS PRAXIS HAMBURG
FÜR NATURIDENTISCHE 3D-ZAHNWURZELN
replicate



DR. BURKART M. ZUCH
Zahnarzt MS MS (Master UCLA/USA)

R. SCHROETER & Dr. B. M. ZUCH MS MS & G. ZARGARAN M.Sc.
ZAHNÄSTHETIK | ZAHNIMPLANTATE | ZAHNERHALTUNG

Spaldingstraße 74 · 20097 Hamburg · Telefon 040/23 09 83
E-Mail info@praxis-spaldinghof.de · www.praxis-spaldinghof.de

PATIENTENSEMINAR

– Teilnahme kostenfrei –

3D-IMPLANTOLOGIE SO SICHER WIE NOCH NIE!

Montag, 25. Juni 2018 · 18 Uhr

im Hotel Park Hyatt

Bugenhagenstr. 8 · 20095 Hamburg

Unser international zertifizierter Spezialist Dr. Burkart M. Zuch MS MS (Master UCLA/USA) informiert Sie an diesem Abend ausführlich über die innovativen Neuheiten zu den Themen:

- **3D-SCHLÜSSELLOCH-IMPLANTOLOGIE**
- **WELTNEUHEIT MADE IN GERMANY:
REPLICATE™ -
„Ersatzzahn statt Zahnersatz“**

Im Anschluss steht Ihnen unser Experte für Ihre persönlichen Fragen zur Verfügung.

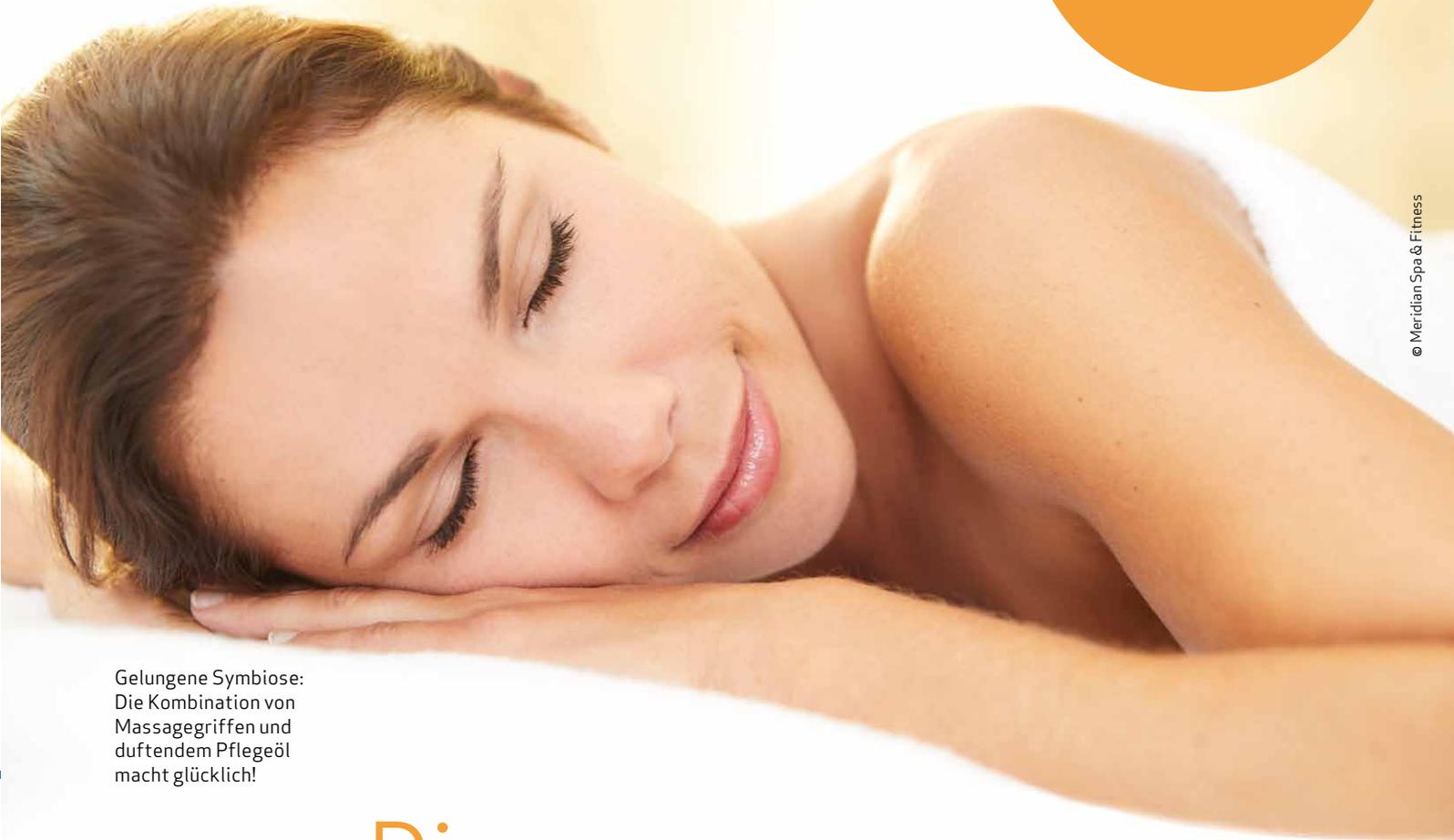


**Um Anmeldung wird gebeten,
da die Plätze begrenzt sind.**

Weitere Termine finden Sie auf unserer Website.

Telefon: 040 / 23 09 83

**SPRITZIG &
BELEBEND!**



© Meridian Spa & Fitness

Gelungene Symbiose:
Die Kombination von
Massagegriffen und
duftendem Pflegeöl
macht glücklich!

Die neue **LEMON-FRESH-MASSAGE** von Meridian

Das **Meridian Face & Body Day Spa** sorgt in diesem Sommer mit der **Lemon-Fresh-Massage** für eine erfrischende Entspannung. Die Kombination aus **klassischen Massagegriffen mit einem „spritzen“ Pflegeöl** in den Duftrichtungen Zitrone und Bitterorange macht müde Gäste munter und schenkt zudem gute Laune. Das ca. **55-minütige Sommer-Special** ist noch bis zum **31. Juli in jedem Meridian** buchbar.

Auch wenn sie selten bewusst wahrgenommen werden: Aromen beeinflussen unser Wohlbefinden stärker, als wir denken. Die Verwendung des Körperpflegeöls mit dem frischen Duft nach Zitrone und Bitterorange kommt bei der Lemon-Fresh-Massage, einer klassischen Ganzkörpermassage, daher nicht von ungefähr. Das Aroma von Zitronen bringt uns den Extra-Frischekick, macht auf Anhieb munter und sorgt direkt für positive Stimmung. Ebenso geeignet, um gute Laune zu verbreiten, ist der Hauch von Bitterorange. Ihr fruchtiger Duft erinnert an den Sommer und lässt manch einen in Erinnerungen an einen besonderen Urlaubsmoment schwelgen – wie gut also, dass es die Lemon-Fresh-Massage im Meridian gibt. Zusätzlich pflegen die reichhaltigen Inhaltsstoffe des Körperöls die Haut und verleihen ihr ein geschmeidig zartes

Gefühl. Die Lemon-Fresh-Massage dauert ca. 55 Minuten und wird exklusiv noch bis zum 31. Juli 2018 in jedem Hamburger Meridian Spa & Fitness für 62 Euro angeboten, Tagesgäste zahlen 65 Euro. Das Körperpflegeöl „Nourishing Body Elixir“ der Pariser Prestigemarke Sothys ist während des Aktionszeitraumes zum vergünstigten Sommerpreis von 19,50 Euro für 100 ml erhältlich. Terminvereinbarungen sind direkt vor Ort unter Tel. 040 65 89-0 oder bequem über die Meridian-App möglich. Weitere Infos auf www.meridianspa.de.

Ein Traum: das „Nourishing Body Elixir“
der Pariser Prestigemarke Sothys.



©Sothys

Best verb

Geschicht erweitert: Auf der Rückseite erinnert nichts mehr an ein über 100 Jahre altes Stadthaus - statt baufälliger Balkone sorgt ein Anbau für Raum und mehr Wohnkomfort.

ehendes essern

Wer eine **gebrauchte Immobilie** erwirbt, sei es Haus oder Wohnung, möchte darin meist auch noch **seine eigenen Vorstellungen verwirklichen**. Ein neues Buch zeigt was möglich ist. Wir präsentieren daraus ein gelungenes Beispiel.

Fortsetzung auf S. 28

Die Fassade zur Straßenseite blieb erhalten und verrät nichts von dem modernen Anbau hinten.

Fotos: Thomas Drexel



DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

ZUHAUSE IN BESTEN LAGEN

Hamburg/Winterhude

Familienfreundliche Gartenwohnung im Herzen von Winterhude, Baujahr 2008, ca. 177 m² Wohnfläche, 3,5 Zimmer zzgl. Hobby-/Fitnessraum, Eichenparkett, ca. 52 m² großer Wohn-/Essbereich, exklusive Bäder, hochwertige Küche, Lift, bodentiefe Fensterelemente, Fußbodenheizung, Tiefgaragenstellplatz, B, 46,9 kWh/(m²a), Klasse F, Alternativ Kraft-Wärme-Kopplung,

KP: EUR 1.200.000,- zzgl. 6,25 % Käuferprovision

DAHLER & COMPANY Alster-Ost

Poelchaukamp 15 | 22301 Hamburg

Telefon 040.87 87 87-0 | aussenalster-ost@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de

“Unsere Bauherren
sind Visionäre”



HGK

WIR BAUEN EXKLUSIVE HÄUSER

Neuer Wall 10 • 20354 Hamburg • T 040 - 369 486 96 • www.hgk-hamburg.de



Mehr Platz: Ohne den rückwärtigen Anbau, der die Wohnfläche von 165 auf 214 qm vergrößert hat, stände das Sofa auf der Terrasse im Freien.



Wo gibt es das gute Gefühl, beim Immobilienverkauf alles richtig zu machen? Direkt nebenan.

Grossmann & Berger macht's.

Kommen Sie doch einfach mal in einem unserer Shops in Ihrer Nähe auf einen Kaffee vorbei und lassen sich von uns zum Thema Immobilienverkauf unverbindlich beraten. Wir freuen uns auf Sie!

040-350 80 20 | grossmann-berger.de/nebenan

Grossmann & Berger

Hamburg | Sylt | Berlin

Bestehendes verbessern



Fortsetzung von S. 26-27

Ob ein Bungalow aus den 1970er-Jahren modernisiert, ein denkmalgeschütztes Altstadthaus erweitert oder ein Bauernhaus saniert wird – das Buch zeigt anhand vieler Beispiele denkbare Facetten von Umbauten. Ziel aller Maßnahmen ist die Schaffung einer modernen Gebäudehülle und einer zeitgemäßen Innenraumgestaltung mit offenen Grundrissen, weiten Durchblicken und großen Fenstern, natürlich mit allen aktuellen Anforderungen an Komfort, Wärmeschutz und Haustechnik. So auch bei dem von uns gezeigten Beispiel aus Darmstadt. Ein Haus mit drei Wohneinheiten wurde zum Einfamilienhaus. Dank neuer Raumaufteilung des Gebäudes und einem rückwärtigen Anbau mit großen Fenstern. Der schafft neben mehr Raum auch mehr Helligkeit. Unterstützt wurde dieses großzügigere Wohngefühl durch den Abbruch von Innenwänden. Gut erkennbar auf einem detailreichen Grundriss. Am liebsten würde man sich sofort auf die Suche nach einer ähnlichen Immobilie machen und mit dem eigenen Umbau loslegen. Fazit: 50 gelungene und gut bebilderte Inspirationen! *kw*

BUCHTIPP

Thomas Drexel,
Top 50 Umbauten –
Sanieren, modernisieren, erweitern, DVA Bildband, geb., Pappband, 216 Seiten, mit 280 Abbildungen und 200 Grundrissen, € 29,95



Seit über 100 Jahren Immobilienkompetenz in der Verwaltung und Vermittlung von Zinshäusern, Wohnanlagen und Geschäftshäusern.

Seit 1939 befindet sich der Firmensitz am Jungfernstieg 34, dem denkmalgeschützten Heine-Haus



100 Jahre
RICHARD GROSSMANN KG
1913 - 2013

Immobilienmakler und Grundstücksverwaltungen
Jungfernstieg 34 · 20354 Hamburg

www.richardgrossmann.de

IVD VHH EEK



Ihre Ansprechpartner:
Hr. Berge:
040/357588-17
Herr Lux:
040/357588-61



Wenn Sie **Interesse an Immobilienanzeigen** haben, berate ich Sie gern.

Barbara Suhr, Mediaberatung
Mobil: 0172 / 923 36 82
Mail: b.suhr@alster-net.de

WIR MACHEN NACHBARN



ÜBER DEN DÄCHERN VON UHLENHORST!

ca. 120 m² Wfl.
4 Zimmer
traumhafte Dachterrasse
fußläufig zur Alster u. Feenteich
heller Wohnbereich mit hohen Decken

Badezimmer
Gäste-WC
Außenstellplatz
Kellerraum
V 154 kWh (m²a) Gas
BJ 1896

Kaufpreis 960.000€, Provision 6,25% inkl. MwSt.

City Shop Eppendorf
Martinistraße 28
20251 Hamburg

+49 40 524 70 74 60
reschke-immobilien.de

RESCHKE
IMMOBILIEN

ALLES NEU, BESSER UND GRÖßER!

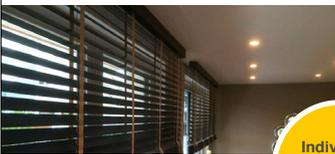
Nach zweijähriger Planung und Bauzeit hat die Firma **Rolf Kappler Einbruchschutz** ihren neuen **Hauptsitz in Niendorf bezogen**. Das 1.000qm große Gebäude wurde rechtzeitig zum 100 jährigen Bestehen der Firma fertig und befindet sich am Vogt-Cordes-Damm 10 gegenüber von Mercedes Benz Kollaustraße. Dort informiert die Firma Kappler nun mit mehr Platz in noch großzügiger gestalteten Räumlichkeiten – wie natürlich auch weiterhin im bekannten Ladengeschäft in der Erikastraße 45 – in der 4. Generation mit seinen 15 Mitarbeitern über aktuellen mechanischen Einbruchschutz sowie Alarmanlagen, bietet weiterhin den bekannten Service wie die Herstellung von Schließanlagen inklusive Sofortfertigung, Schlüsseldienst einschl. Auto- und Tresor-Schlüsselfertigung, Gravuren auch per Laser, Beratung und Verkauf von Tresoren und Briefkastenanlagen. Selbstverständlich wird nach wie vor eine kostenlose Beratung vor Ort angeboten, sämtliche Montagen erfolgen zum Festpreis und eine An- und Abfahrt wird im Großraum Hamburg bei der Montage von Sicherheitsschlössern nicht berechnet.

Mehr Informationen gibt es unter **Tel. 040 46 46 22** und auf **www.kappler-einbruchschutz.de**



Um mehr Service bieten zu können, hat Rolf Kappler Einbruchschutz seinen Hauptsitz von Eppendorf nach Niendorf verlegt.

SUN CONCEPT!
Wolfgang Jermann - Sonnenschutz in Perfektion




- Beratung
- Planung
- Durchführung

Individuell angepasster Sonnenschutz




Vertriebsbüro • Obenhauptstr. 7 • 22335 Hamburg • Tel.: 040 / 226 347 123
info@sunconcept-jermann.de • www.sunconcept-jermann.de

Wenn es um Ihre Immobilie geht

Grundeigentümer-Verband Hamburg – die Institution seit 1832



Vorsitzender:
Torsten Flomm
Rechtsanwalt

- | Recht und Steuern
- | Bauen und Renovieren
- | Technik und Energieeinsparung
- | Wertermittlung
- | Kauf und Verkauf
- | Finanzierung und Versicherung
- | Vermietung und Verwaltung

Neutrale Experten-Beratungen rund um Haus, Grundstück oder Ihre Eigentumswohnung. Erfahren Sie mehr über Ihre weiteren Vorteile:

www.grundeigentuemerverband.de

Grundeigentümer-Verband Hamburg

Grundeigentümer-Verband Hamburg von 1832 e.V.
Glockengießerwall 19 · 20095 Hamburg · Telefon 040 30 96 72 0 · Fax 040 32 13 97

Ihre ONLINE-Druckerei

- Geschäfts- und Privatdrucksachen!
- Einladungen: Hochzeit, Geburt, Jubiläum!
- Broschüren, Magazine, Digitaldruck, Flyer, Tassen, Layout- und Satzerstellung uvm.!

Gern beraten wir Sie!

Druckerei Krüper & Co. GmbH,
Stadtbahnstraße 30, 22393 Hamburg
Tel.: (040) 600 95 070, E-Mail: mail@krueperdruck.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8.30-11.30 und 12.30-18.00 Uhr



www.krueperdruck.de

IMPRESSUM

Verlagszentrale:
040 / 538 9 30-0
Mo.- Fr.: 9.00 bis 17.00 Uhr

Buchhaltung:
040 / 538 9 30-13
Mo.- Do.: 8.00 bis 12.00 Uhr

Redaktion:
040 / 538 9 30-46
Mo.- Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Verteilung/Vertrieb
040 / 538 34 52

E-Mail:
redaktion@alster-net.de
anzeigen@alster-net.de

Internet:
www.magazine-fuer-hamburg.de

Fax: 040 / 538 9 30 11

ALSTER MAGAZIN, ALSTERTAL MAGAZIN,
HAMBURG WOMAN, MEDIZIN EXKLUSIV,
HOME & LIFE, AEZ-INSIDE

ANZEIGEN-VERMARKTUNG nach Schwerpunkten:

Gabriele Bergerhausen (Poppenbüttel),
Tel. 538 930-55;
Jutta Brandes (AEZ), Tel. 538 930-50;
Ingrid Hesse (Haspa), Tel. 538 930-0;
Mia Heubel (Hamburg), Tel. 538 930-71;
Tatjana Jung (Hamburg), Tel. 538 930-62;
Annegret Linke (Winterhude), Tel. 538 930-67;
Sabine Merbach (AEZ), Tel. 538 930-17;
Sabine Meyerrose (Sasel), Tel. 538 930-52;
Simone Niklaus (Wellingsbüttel, Duvenstedt,
Lemsahl-Mellingstedt), Tel. 538 930-14;
Andreas Rohloff (Autohäuser), Tel. 538 930-51;
Boris Scheffler (Hamburg), Tel. 538 930-18;
Barbara Suhr (Makler/Immobilienwirtschaft),
Tel. 538 930-54;
Helmuth Wegner (Reise + Tourismus),
Tel. 538 930-12
Heinrich Wüschem (Hamburg), Tel. 538 930-49

Verlagsanschrift: Magazin Verlag Hamburg HMV GmbH, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg;
Herausgeber/Verleger: Wolfgang E. Buss (v.i.S.d.P.) | **Chefredakteur:** Kai Wehl | **Stellv. Chefredakteur:** Christian Luscher | **Redaktion:** Jonas Bormann, Corinna Dreessen | **Produktion/Anz.-Disponentin:** Carmen Garrot, Birgit Schümann | **Buchhaltung:** Carmen Garrot | **Chefgrafiker:** René Kriese | **Grafik:** Juliane Duczmal, Susanne Kaps, David Nagel, Carolin Weßling
Titelgestaltung: René Kriese | **EDV- und DTP-Beratung:** IT-Service Thilo Noack
Druck: Senefelder Misset, NL-7006 RK Doetinchem
Vertrieb: Sandra Schmelter-Haun, Magazin Verlag Hamburg, Eigenvertrieb,
© 2018 Magazin Verlag Hamburg.
Das Alster-Magazin wird kostenlos an ausgewählte Haushalte verteilt und liegt zusätzlich in **ausgewählten Unternehmen für Sie bereit.**

Sylt ist bei jedem Wetter schön...
Gut ausgestattete Apartments:
Westerland, Wenningstedt
Appartement-Brünig, Inh. Bärbel Lundershausen
Tel.: 0 46 51/ 58 58 • www.appartement-bruenig.de • Fax: 0 46 51/ 58 59

Ihre Kleinanzeigen können Sie uns auch per E-Mail schicken:
c.luscher@alster-net.de
Hinweis: Leider können aufgrund der Vielzahl der Eingänge nicht alle Anzeigen berücksichtigt werden.

Das nächste **Alster-Magazin** erscheint am **13. Juli 2018**
auch als E-paper via **magazine-fuer-hamburg.de**

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
GROSSER Landmarkt
MIT MOPSPRENNEN und HUNDETREFFEN
!!Buntes Marktreiben!!
16. + 17. Juni
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

Was kommt nach dem Tod? Info: Himmel-auf-Erden@mail.de

Defekte PCs zum Ausschichten ohne Festplatte abzugeben.
Tel: **040 538 9300**

Suche **Schallplatten** aus den Bereichen **Jazz, Beat, Rock und Soul der 60er- und 70er-Jahre.** Tel.: 695 46 76

Wir suchen: Mediaberater/in

Wir wachsen weiter und suchen für unser Vermarktungsteam eine/n Mediaberater/in in Festanstellung (oder als Freie/r Handelsvertreter/in).

Gefragt sind Engagement, Verkaufstalent und relevante Vorerfahrungen. Wir bieten Ihnen als Hamburgs Marktführer erstklassige Print-Produkte, die mehr als 25 Jahre erfolgreich im Markt sind, Weiterbildung nach persönlichem Wissensstand und natürlich ein gutes Team!



Bewerbungen bitte an:
Magazin-Verlag Hamburg GmbH • Wolfgang E. Buss Barkhausenweg 11 • 22339 Hamburg
Telefon: 040 538 9 300 • w.buss@alster-net.de
Infos unter: www.magazine-fuer-hamburg.de/Jobs

Hier finden Sie über 1000 ALSTER-MAGAZIN Sharepoints!

Bei diesen freundlichen Partnern erhalten Sie das **ALSTER-MAGAZIN**. Dort stehen die Hefte teils in schicken Displays in ausreichender Menge zum Mitnehmen, falls Sie das Magazin nicht schon in Ihrem Briefkasten über unsere **Haushaltsverteilung** gefunden haben.

Und damit Sie alle Sharepoints **sofort** finden, haben wir sie nach **Straßen sortiert**. Suchen Sie genau dort, wo **Sie wohnen** oder **arbeiten**! **Toll!** In weiteren **1.200 Geschäften** rund um die Alster gibt es auch das **Alster-Magazin in kleinerer Stückzahl**.

ABC-Straße Nr.44 Shalimar, The Indian Restaurant; Nr.46 im ABC -Forum, Ageless Beauty, Anti Aging Skin Care;
Alsterchaussee Nr.3 Kunsthaus an der Alster; Nr.30, Theater im Zimmer
Alsterdorfer Markt Nr.6 Tabak-Börse, Zeitschriften etc.; Nr.8 Apotheke am Alsterdorfer Markt, Homöopathie,Kosmetik; Nr.8 Edeka aktiv Markt, Lebensmittel; Nr.10 alster-arbeit GmbH, Second Hand Shop; Nr.10 flore pleno, Floristik und Wohnambiente; Nr.10 Selami's Dönerhaus, Döner Imbiss; Nr.12 infostudio; Nr.14 Kesselhaus, Restaurant; Nr.18 Eiscafé il Gelato, Eisdielen; Nr.7 alsterspectrum;
Alsterdorfer Straße Nr.2 Kleiderbad Winterhude, Reinigung; Nr.2 VIA ROMA Ital. Damenschuhe; Nr.6 First Class Clean Textilpflege; Nr.8 Linda Beauty Salon Nr.10 Salatperle, Imbiss; Nr.20 Sportsbar, Wirtschaft; Nr.30 Th. Kümper, Uhren; Nr.44 Arabella, Restaurant; Nr.48 Cafe Galao, Portugiesische Spezialitäten; Nr.48 Kirat, Asia Imbiss; Nr.56 Betten-Remstedt, Bettenfachgeschäft; Nr.70 Peter Wernecke, Sanitärtechnik; Nr.76 ARIN, Mode-Design; Nr.84a Reimers & Weber hairstyle; Nr.84a Cafe MAY; Nr.88, Schmackofatz, Tiernahrung; Nr.90 Back-Shop, Steh-Cafe; Nr.90 Alster-Grill-Eck; Nr.254 Zoo-Markt Alsterdorf; Nr.258 el cava, Restaurant; Nr.260 Perfect Nails, Nageldesign; Nr.274 Alexandros; Nr.286 SEHKRAFT Optik im Alsterdorf; Optiker; Nr.288 Roxie, Restaurant/Café; Nr.290 Asian Imbiss Seoul, Asia-Imbiss; Nr.292 Konditorei Fastner, Konditorei; Nr.7 Wein-Michel, Wirtschaft; Nr.7 Schanzen-Bäckerei; Nr.9 Bode, Hörakustik; Nr.13 Cuisinette, Delikatessen; Nr.13 Blumengeschäft; Nr.15 Echtezeit Studio, Cafe-Galerie; Nr.17 Effenberger, Bäckerei; Nr.29 Sauberland, Reinigung; Nr.29 Bagno, Böder-Accessoires; Nr.31 Stahn, Euronics; Nr.35 Today, Restaurant; Nr.35 Alsterdorfer Fruchthaus; Nr.35 Blende 11, Foto etc.; Nr.37 Russell's, Cafe Bar; Nr.41 H. Wolf, Alles vom Lande; Nr.61 Bäckerei

Boldt; Nr.61 H. Lüschen, Obst+Gemüse; Nr.69a Königskinder, Friseur; Nr.69a Super Blume; Nr.79 Second Style; Nr.79 Croquerie; Nr.85 Echt Asien, Sushi Restaurant; Nr.99 S. Ibis - Kiosk; Nr.103 Mass-Schneider; Nr.253 Alsterdorfer Hosenmatz, Kinderladen, Second Hand; Nr.263 Friseursalon Mojjan, Friseur; Nr.271 Sprungfeder, Raumausstattung; Nr.277 Änderungssofortdienst, Änderungs-schneiderei; Nr.281a Blumen Exotica, Blumen; **Alstertor** Nr.18 Zahnarztpraxis Katarina Belgart
Am Dalmannkai Nr.6 Nissis Kunstkantine,Galerie und Restaurant; Nr.6 Aynur Ayhan; Nr.8 Atelier Abele;
Amelungstraße Nr.5 Schockmann Schuhe; **An der Alster** Nr.72-79 Energy Clinic, Hotel Atlantic;
Alsterufer Nr.1 Bornhold „Die Einrichter“; Nr.1-6 Schanzen Bäckerei;
Ballindamm Nr.25 Trachtendiele GmbH; Nr.40 Die Ballkönigin, Abendmode & Schneideri; Nr.40 Touch Jewelry, Schmuck; Nr.13 Jyske Bank;
Ballindamm Europapassage Nr.40 Info im 1. OG; funke-ticket, Ticket Shop; Kult; L'Italiana Gelateria, Eispalast GmbH; Kodak Express; Elkinie GmbH, Mode; Udo Lindenberg & More, Watenowski Galerie; Se7en Oceans Hamburg; Vodafon
Barmbeker Straße Nr.38, Dat Backhus; Nr.148 Orax-Tinter, Drucker-Toner; Nr.148 Artefact, Schuhe; Nr.150 Arizona, Steakhouse; Nr.152 C&M, Friseur; Nr.158 Budenhagen, Euronics; Nr.4 rooster cafe mit schwung; Nr.45 Haspa; Nr.47 Arno Sierck, Lotto-Toto-Oddset; Nr.55 Goldbek Apotheke; Nr.153 REBIKE, Schnell Reparatur Service; Nr.153 Tauchen-Hamburg, Taucherartikel; Nr.165 Dialog, Restaurant; Nr.167 Jay Tis, Steakhouse; Nr.169 Freundlichst, Restaurant; Nr.177 Kaffee mit Geschmack; Nr.177 Schuh/Schlüsseldienst; Nr.179 Bravo, Reinigung; Nr.181 Wein-Gesing, Weine; Nr.181 Starling -Fashion, Second Hand Mode; Nr.181

Baulemente Galerie; Nr.187 modern nails; Nr.189 Die Lakritzerie;
Bleichenhof Passage Kryolan City Hamburg, Professional Make-up; Cafe Ole, Bar u. Restaurant; Shoes, Schuhe aus Ungarn u. Italien;
Börgweg Nr.5 Picobello, Reinigung
Schneiderei; Nr.7 Podologie Praxis Rinkus; Nr.11 Feinkosthaus am Börgweg Mehrabi; Nr.11a Nur Hier;
Brandsende Nr.7 Biffar;
Cäcilienstraße Nr.2 Tafelberg, Restaurant;
Colonnaden Nr.22 Weinhandlung Brodhage; Nr.36 abrahams ambiente; Nr.46 Schattschneider, Sanitätshaus; Nr.70 HPS Porzellanmalerei; Nr.96 Sabine Wiedenhaus, Mode;
Dammstorstraße Nr.25 Schuhe Demarti;
Dorotheenstraße Nr.48 Hotel Cristobal, Hotel; Nr.54 Schewel, Modeatelier; Nr.54 Haar Pur, Friseur; Nr.54 La Figlia, Ital. Restaurant; Nr.54 Ristorante Caruso; Nr.78 Gemeinschaftspraxis Wolf, Thiel, Zahnärzte; Nr.102 Haspa; Nr.112 Schanzen-Bäckerei, Bäckerei; Nr.116 Rewe Stanislawski & Laas GmbH & Co.oHG Nr.116 Kaya, Feinkost; Nr.116 Stadtbäckerei, Bäckerei; Nr.116 Schumacher; Nr.128 Blumen; Nr.132 Der Maßschuh, Schuhe; Nr.134 BHB, Hockey; Nr.136 Änderungs-Dienst; Nr.138 Zeitschriften; Nr.138 Tabak-Lotto, Sh. Pourkazemi; Nr.140 Call a Pizza, Restaurant; Nr.144 misaki Sushi Restaurant; Nr.174 Charade, Bistro; Nr.176 Schönes & Nützlich; Nr.176 Udsloopen, Cafe Nr.182 il Gelato, Eiscafe; Nr.182a La Strada, Restaurant; Nr.184 an idstein, Deko; Nr.184 Herzkammer, Schenken/Wohnen; Nr.184 Nur Hier, Bäckerei; Nr.184a Winterhuder Kindersalon, Kindermode; Nr.107 Wohnwerte Hamburg Immobilien; Nr.188 envy fashion; Nr.188 KJ Lam, Asia Restaurant; Nr.190 Dorotheen Eck, Restaurant; Nr.190 Thasos, Grill Imbiss; Nr.35 Restaurant La Bruchetta, Restaurant; Nr.57 Block House, Restaurant; Nr.95 Reitenbach, hair and make-up; Nr.97a Trattoria Rosati, restaurant; Nr.99 Frozen-Yoghurt Welt; Nr.109 alia, Wellness; Nr.121 St.Johannis Apotheke; Nr.159 Babette Becher, Floristik; Nr.161 Ihre Reinigung;
EKZ Nedderfeld Görtz, Outlet; Star Car, Autovermietung; Ernstings-Family, Kleidung; Mc Paper; ISS-Gut gutbürgerlich, Restaurant; 1.Etage: Eyesprünzen, Brillen; 1.Etage: Klinik, Friseur; 1.Etage: Nails; Reisewelt Hamburg; 1.Etage: New Nails, Nagelstudio; 1.Etage: Oliver Grey, Schuhe;
Eppendorfer Baum Nr.4 Früchte Gleitzmann, Feine Früchte - Feines Gemüse; Nr.6 Marc O' Polo, Mode; Nr.8 Classico Women, Mode; Nr.12 Meister Parfümerie seit 1888; Nr.14 Meissler & Co Immobilien; Nr.16 P. Eisenherz, Kindermode; Nr.16 Labels for Less, Mode; Nr.18 Lühr Optik; Nr.18 Struve Lederwaren & Gepäck; Nr.20 engelke, Pasta-Olio-Vino; Nr.22 Maral, Restaurant & Cafe; Nr.22 von Allwörden, Backwaren; Nr.23 Ellipia-Kinder, Kurse & Cafe GmbH; Nr.24 World Coffee, Restaurant; Nr.24 O2 Partner Shop; Nr.32 RiekhofGalerie, Parfümerie Eppendorf; Nr.32 Lejaby Palmers Rosule, Wäsche; Nr.34 Pyjama Royal, Wäsche; Nr.34 Broterer Gaus; Nr.34 mobilejoker.de; Nr.34 catwalk Hamburg; Nr.38 Speicherstadt Kaffeerösterei; Nr.42 Paulina expect in style, Umstandsmode; Nr.44 fur; Nr.5 HAGEL The Hair Company, Friseur; Nr.7 Flebbe GmbH, Männermode; Nr.9 Glenfield, Fine Knitwear; Nr.9 Pura Vida, Schmuck; Nr.11 Optik Martin Carl, Optiker; Nr.11 AUST, Collezione d'Italia; Nr.11 Quartier 11; Nr.13 Lienau hat das Zeug z. Spielen, Spielwaren; Nr.31 Peter Polzer, Friseur; Nr.31 Bettenhaus Bürger; Nr.43 Tee-Handels-Kontor Bremen; Nr.43 Vodafone Shop Eppendorf; Nr.47 Back-Werk;
Eppendorfer Landstraße Nr.2 Haspa, Bank; Nr.4 Blumenhaus Radau, Blumen; Nr.6 Gandhi, Indische Restaurant; Nr.12 footmotion; Nr.19 ARTEM Bluse und Hemd; Nr.32 Wolfthiem & Wolfthiem, Immobilien; Nr.36 Morellino, Restaurant; Nr.36 Locke, Friseur; Nr.56 Das Buch, Buchhandlung; Nr.56 Augenblick, Optiker; Nr.58 Happy Heels, Schuhmacherei; Nr.58 Ihr Sonnenstudio, Sonnenstudio; Nr.70 Deutsche Bank, Bank; Nr.74 Ristorante da Franco, Restaurant; Nr.76 Anneli Rieck, Goldschmiede; Nr.80 Schlüsselzentrum, Schlüssel; Nr.84 Lampen Wetter, Lampen; Nr.86 Optik Köpke, Optiker; Nr.86 Haspa,

Bank; Nr.88 Konditorei Lindner, Konditorei; Nr.90 Frucht-Haus Duntas, Obst und Gemüse; Nr.92 top u. top, Damenbekleidung; Nr.92 Thor Straten, Juwelier; Nr.96 Tabakwaren Presse; Nr.100 Balzac Coffee, Cafe; Nr.106 Sigtkid; Nr.112a Friseur Löhndorf, Friseur; Nr.122 Dietrich Niesitka, Teppichboden; Nr.130 Grönich Aufpolstern & Beziehen, Holzauflagen; Nr.144 Piazza Mercato, Südl. Spezialitäten; Nr.1 JB Exclusiv, Mode; Nr.9 Namenlos, Friseur; Nr.9 Cord Stehr, Weine; Nr.11 Optiker Carl, Optiker; Nr.21 Geers Hörakustik, Hörakustik; Nr.31 Greeni, Cafe/Restaurant; Nr.39 Loop, Kindermode; Nr.43 Edeka Schlemmermarkt, Supermarkt; Nr.51 Travel Overland, Reisebüro; Nr.53 Ryf of Switzerland, Coiffeur; Nr.61 Bar Italia, Restaurant & Weinbar; Nr.121 Stern, Änderungsschneiderei; Nr.123 Jutta Basner Friseurmeisterin;
Eppendorfer Marktplatz
Nr.2 Apotheke a. d. Friedenseiche, Apotheke; Nr.2 BoConcept Hamburg Eppendorf, Einrichtungen/Möbel; Nr.5 Haspa, Bank;
Eppendorfer Weg Nr.168 ILOVES; Nr.176 Dal Fabbro, Winebar; Nr.180 Fischfeinkost Egon Geilßen; Nr.210 Ristorante Come Prima; Nr.210 sandro magnis, Antipasti; Nr.234 Cafe Leckerei; Nr.244 Apotheke am Falkenberg; Nr.244 EA Taliano, Antipasti - Pasta - Bar; Nr.244 Trainingsraum, Ems Training; Nr.248 Müller's Jeans & Interiors; Nr.248 Ganter, Konditorei; Nr.252 RuBios, Bio & Delikatessen; Nr.254 Büning, Creative Wohngestaltung; Nr.256 Camocas, Stoffe & Kleider; Nr.256 Azzuro, shoes & more; Nr.260 eve in paradise; Nr.264 Claudia Paulus, Design; Nr.264 Loewen, Gastwirtschaft; Nr.266 Kallensee GmbH, TV-VIDEO-HIFI; Nr.268 mein moim Immobilien; Nr.270 Unzer tremlich essen & trinken; Nr.276 Africa, Mode; Nr.276 Meerschen e.K.; Nr.280 Ristorante Fezzi; Nr.189 Kosmetik Eppendorf; Nr.193 Schweiz Ahoi; Nr.195 Stadteilmakler Eimsbüttel; Nr.207 Schritt für Schritt, Mode für Kinder, Kinderschuhe und Mode; Nr.229 lille synd, trendige mode; Nr.229 Outfit Friseur; Nr.235 Steinberg - the Living room, Geschenke; Nr.237 Cafe Tempo; Nr.245 Gabriele Wiese, Friseur; Nr.249 Obst + Gemüse, Eddy Caliscan; Nr.255 Cafe Amira; Nr.255 LD Leder Design Hamburg, Shop + Manufaktur; Nr.255 Hebammenpraxis im Kleinen General; Nr.265 Zimmerche; Nr.269 Eiscafe Dante; Nr.271 Shape Haircutters; Nr.279 Kinderreich, Party und Spiel; Nr.281 42 Plus Second Hand, Designermode ab Gr.42; Nr.283 Peter Judd, Modeschmuck; Nr.287 Poletto Winebar, Weinstube;
Erikastraße Nr.42 Das Hand und Fuß Team, Hand u. Fußpflege; Nr.44 Lotto, Zeitschriften; Nr.48 Je suis l', Secondhand fashion; Nr.48 petite princesse, Mode, Accessoires; Nr.48 keiko; Nr.50a Hülsen Petrich Bistro, Fischbistro; Nr.58 Käse, Wein und mehr; Nr.45 Rolf Kappler Einbruchschutz, Schlüssel etc.; **Fährhausstraße** Nr.8 HPM Vermögensverwaltung;
Friedr. Schütter Platz Ernst Deutsch Theater; Theatergastronomie Schütters;
Fuhlsbüttler Straße Nr.756 Hamburger Riehdhöfe-A&R;
Galleria World in Travel, Reisebüro; Bagger & Gehring, Goldschmiede; Linus, hochwertige Herrengarderobe;
Gänsemarkt Passage ELB Fashion Store, Mode; Mercedes-Shoes; Umkleidekabine, T-Shirt Druck;
Gänsemarkt Parfümerie; Görtz 17; Eiscafe San Remo; Hello Kitty, Mode u. Accessoires; Block House, Restaurant; Super Cut, Friseur; Nr.43 Praxis Dr. Maik und Kirsten Humsi;
Geibelstraße Nr.12 SantaFe,Restaurant, Cockailbar;
Gertigstraße Nr.4 Kartenhaus, Tickets; Nr.6 Futterneid, Tiernahrung; Nr.8 Number Nine, Textilien; Nr.20 Smart Sun, Sonnenstudio; Nr.24 Yellow Möbel; Nr.40 R5 - Möbel GmbH; Nr.42 Rothaus Möbel; Nr.48 Kiosk 48; Nr.58 Kokon, Fashion & More; Nr.68 Grill Shop Winterhude; Nr.1 Jamka, Textilien; Nr.3 Pop-Up; Nr.11 Deseo, Tapasbar; Nr.17-19 my favorite store, Designermode; Nr.23 C2M, Friseur; Nr.23 Salat Quelle; Nr.25 Georg Kramer, Uhrmachermeister, Juwelier; Nr.25 quando Vietnamese, Street Kitchen; Nr.27 Holz connection, Möbel; Nr.27 Thyssen Fashion; Nr.31 halleLula! Schönes



So steht das **neue Alster-Magazin** jetzt im schicken Acryl-Display bei unseren Sharepoint-Partnern.



für Engel und Bengel; Nr.33 Boutique 33; Nr.37 Pasteleria Porto, portugisische Spezialitäten; Nr.41 Der Biologen Winterhuder; Nr.59 emsnulleins, Notebook & Co Service; Nr.61 Mama Trattoria, Ristorante; **Geschw-Scholl-Straße** Nr.6 Mrs. Sporty, Fitness für Frauen; Nr.23 Eppenloe Cafe und Läden; **Goldbekplatz** Nr.2 Goldbek Medical; **Grasweg** Nr.2 Ihr Friseur; Nr.6 Cafe Quiddje; **Gründelallee** Nr.18 Cafe Campus; Nr.32 Spiesserei Speis & Trank; Nr.32 Print- und Copyhaus GmbH; Nr.34 Cafe Diloo; Nr.40 Papier & Co., Bürobedarf; Nr.40 Base / E-Plus Shop Uni Hamburg; Nr.44 SHALOM, Israel Bijoux u. Kunstgewerbe; Nr.80 Lavante Deli & Coffeeshop; Nr.80 text & tone, An u. Verkauf von Büchern, CDs & DVDs; Nr.104 a McPaper; Nr.106 Atlantik Apotheke; Nr.106 Eiscafe La Venezia; Nr.106 Schweden Optik; Nr.110 Vodafone; Nr.114 Pace Coffee, the fairest Coffee; Nr.116 Backwerk; Nr.126 EDEKA aktiv markt Anders; Nr.134 Bodega Bar „Las Tapas“; Nr.134 Arrabattina, Orient Bistro; Nr.136 Die Brille Susan Timm; Nr.138 Tabak-Shop Luchau, Zeitungen; Nr.146 Asia Lounge, Restaurant; Nr.148 Comestibles, Wein; Nr.150 Outlet King; Nr.164 everglaze, Schmuck; Nr.168 Cafe Pasteleria, Portugisische Spezialitäten; Nr.170 Matratzen Markt Concord; Nr.180 Carlotta Secondhand; Nr.182 Joey's Pizza Service; Nr.186 BOBBS FRISOR; Nr.188 MFO Matratzen Factory Outlet; Nr.17 Campus Suite; Nr.21 Studioline Photography; Nr.45 Haspa; Nr.53 Haspa, Bank; Nr.77 Andere Welten, Medienvertretung; Nr.79 Qnto Grindel, fresh californian cooking; Nr.79 Schneiderei am Internet; Nr.83 Interner; Nr.83 Ali's Grillhaus; Nr.87 ak deniz, Schnellimbiss; Nr.87 Der Friseur, Campus cut; Nr.89 50 NA MU, koreanisches Restaurant; Nr.105 Reckrad, Fahrräder; Nr.129 Monkey Donuts; Nr.131 Kiosk; Nr.131 Drucker Tank; Nr.131 Pearlypop, Schmuck; Nr.131 Beautiful Nails, Nagelstudio; Nr.139 Happi Copy Digital, Digital & Werbetechnik; Nr.141 Grindel Schuhmacherei; Nr.159 Änderungsschneiderei; Nr.159 Restaurant Gopalm, Vegetarisch-ayurvedisch; Nr.161 Fahrrad-Gebäude, Fahrradzubehör; **Grindelberg** Nr.86 KA 1, Mode; Nr.86 intertel GmbH, mobile kommunikation; Nr.88 Parcelsus-Apotheke, Schwerpunkt Homöopathie; Nr.3 ANDREAS APOTHEKE, Apotheke; Nr.39 5.2, Fahrradservice; Nr.39 Friseursalon KASKADE, Friseur; Nr.41 Japan Feinkost, Sushi-Party-Service; Nr.41 Studioline Photography; Nr.45 Tinten-Toner-Tankstation; Nr.83 Susanne Bielefeldt, Tabakwaren-Spirituosen-Lotto; **Große Bleichen** Nr.32 Privatdozent Dr. Tesch; **Großer Grasberg** Nr.9, Fahrradzubehör; **Hagedornstraße** Nr.53 Zahnarztpraxis Dr. Marcus Richter; **Hallerstraße** Nr.36 Dr. Jörg Brettle, Zahnarzt; Nr.78 Edeka Niernerszein; **Hamburger Hof** Parfümerie Hamburg Hof; cappuccino-duo, Cafe/Bar/Restaurant; Springfield Homedesign, Bilder, Möbel, Accessoires, Lifestyle; Blume Hamburger Hof, Blumengeschäft; **Hamburger Meile** EG Information, EG, Menschengemacht, F&K Clean & Heets; EG, Mc Paper, EG Naily; EG 19, Friseur Essanelle; EG 22 Oil & Vinegar; EG 23 MIMA; EG 28 Apollo Apotheke; EG 29, Friseur Nicolaïsen; EG 31 Bäckerei Junge; EG 40 Multi Express, Schuhmacherei/Schlüsseldienst; EG 44 Camel Shop; EG 45 Stichweg Textilreinigung; EG 47 Spiele Max; EG 52 Friseur; EG 62 Freigang Shirts; OG Apotheke Appollo 2; OG 108 Vodafone; OG 116 Bäckerei Nitt; OG 116 Nur Hof; OG 117 Dat Backhaus; OG 118 Reformhaus Engenhardt; OG 122 Eiscafe Flore; OG 140 Sansibar; OG 147 Jens Koch; OG 27 Tom Tailor; OG 27 Sparda Bank; OG 55 Haspa; OG 85 Thalía Bücher; OG 92 Studio Line Photography; OG 98 Pan Asia; OG 121 Schuback, Parfümerie; **Hanseviertel** Roeckel, Handschuhe; Quartier 30, exklusive Mode; Laysiefer kleiner Shop, Coniferie und Konditorieispezialitäten; Laysieffer, Coniferie und Konditorieispezialitäten; Lindner, La Moda, Abendkleider; Caffe Rouge, Cafe Bistro; Falke-Store, Strümpfe; Sansibar-Sytl, Fashion; Hamburg Business Center; Endeca, Passion F. Wein u. Spirituosen; im Hanseviertel; Tott & Co., Herrenschuhe; **Hartwicusstraße** Nr.6 Uhlenhorster Reisedienst, Reisebüro; Nr.6 Kosmetik u. Mode an der Alster; **Hebelstraße** Nr.15 elkerne GmbH; **Hegestraße** Nr.8 FOLKER H, Der Friseur; Nr.8 Laura & Louis, Fashion Room for Kids; Nr.12 Restaurant Da Remo; Nr.50 Umland Delikatessen, und Party-Service; Nr.13 Das Kleine Kinder Kaufhaus; Nr.15 REINOLD secondhand; Nr.21 Botho Nickel, Hochzeitsausstattung; Nr.31 Uhrwerk 31, Uhren für Astheten; Nr.31 SMITH´´s, Clothes for Men & Women; Nr.33 schokovida, Feinste Schokoladen; **Heinrich-Hertz-Straße** Nr.101 Blumenlädi Dieter Ahlf; **Herderstraße** Nr.2 Änderungsschneiderei Julia; Nr.2 Goldankauf 111; **Hermannstraße** Nr.14 Altstadtblume am Alsterort; **Heubergredder** Nr.34 Mode & Accessoires,

Mode; Nr.34 Villa Salis, Relax- u. Wellness-Lounge; Nr.38 Big Easy, Bistro/Restaurant; Nr.48 Lotto, Kiosk; Nr.52 Alsterdorfer Backhaus, Bäckerei/Cafe; Nr.27 Mein Friseur, Friseur; **Hofweg** Nr.4 Edeka Sören Lade, Lebensmittel; Nr.8a Selmeyer, Cashmere Couture; Nr.14 Café O Fado, Portugisische Spezialitäten; Nr.20 Maxim Lebensmittel; Nr.22 Casa Nova, Eiscafe; Nr.24 Haspa; Nr.46 Hofweg Apotheke; Nr.46 Kape, Bistro; Nr.48 Zeitschriften-Shop; Nr.50 La Fee; Nr.54 my favorite store, hochwertige Mode für Damen und Herren; Nr.68 Jody-2Rad, Fahrräder; Nr.72 Farda, Syrische s Restaurant; Nr.98 Burg Apotheke; Nr.102 HENNYS Restaurant & Events; Nr.21 Wäscherei, Reinigung; Nr.29 Travel & Home, Reisebüro; Nr.31 N&N Reisen; Nr.33 Stöben-Wittlinger, Immobilien; Nr.45 FLIQUA GmbH Body Energising Studio; Nr.57 Augenzärlt im Hofweg; Nr.59 Post am Hofweg; Nr.61a Rindchen´s, Weinkontor; Nr.63 Emmas Konditorei Cafe Del; Nr.65 Dalivi, Stoffe; Nr.69 Dat Backhaus; Nr.73 Boulevard Hotel; Nr.75 Nippon-Hotel; Nr.77 Viale Grande, Restaurant; Nr.81 Edeka Niernerszein, Edeka; Nr.99 5AFA, Schuh + Schlüsseldienst; Nr.101 Diloo-Cafe, Cafe; **Hoheluftchusssee** Nr.18 Osaka Sushi, Restaurant; Nr.18 Wolsdorff Tabacco GmbH; Nr.28 Sub Way Sandwiches HH 2; Nr.13 Style Lounge, Friseur; Restaurant; Nr.30 aktuell ROLLÖ, Vertriebsgesellschaft mbH; Nr.32 Vodafone Shop; Nr.32 Broterbe Gaus; Nr.52 My Way, best of asia; Nr.56 Eiscafe Toscana; Nr.56 SCHNELLREINIGUNG, Najiba Adina; Nr.56 JoCo Friseur; Nr.56 Oberdorffers Apotheke; Nr.60 Din Hau, Asiatische Spezialitäten; Nr.72 M. Sun; Nr.84 Statronic, Elektronik & HiFi; Nr.88 Haarstudio Lauro; Nr.90 Margot Randhawa, Blumen; Nr.90 Copy As; Nr.92 Hoheluft Reinigung; Nr.17 Eisen + Haushaltswaren Harms; Nr.45 Lichthaus Friedrich Hass; Nr.119 Funk-Schlöss-Neudienst; **Hudwalckerstraße** Nr.8 Dr. Trettin, Neurologie; Nr.16 Paolino, Ristorante Sardegna; Nr.18 Fährhaus Apotheke; Nr.20 Kleine Freiheit, Sexdossus; Nr.24 Schwi-Computer, Computer; Nr.24 Moringa, Das Plus an Lebensqualität; Nr.28 Bobbi's Burger; Nr.28 Schamotte, Pizza Suppen Salat; Nr.30 Urban-Spa, Schönheit; Nr.11 Arbeit u. Mehr, Arbeitsvermittlung; Nr.13 Winterhuder (Restaurant & Cafe); Nr.13 Komödie Winterhuder Fährhaus; Nr.17 Blumen-Börse; Nr.19 Nur Hier, Bäckerei; Nr.23 G.Freytag, Hüte; Nr.29 Nine to Five, Shoes & More; Nr.31 Concept LeGER, Mode; Nr.33 Effenberg, Bäckerei; Nr.35 Heymann, Bücher; Nr.37 Da Lui, Restaurant; **Humboldtstraße** Nr.5 UNIFLOTT, Textil- u. Lederwaren; Nr.7, Gerber; Nr.11, Fährhaus; **Isestraße** Nr.77 Tiefenthal Bar Restaurant, Restaurant; **Jarrestraße** Nr.2 Kampnagel, Internationale Apotheke; Nr.26 H & B, Bäckerei; Nr.26 Kiosk Avanti; Nr.28 Haspa; Nr.42 DUBARA, Döner; Nr.44 Rewe, Lebensmittel; Nr.55 Die Bäckerei; Nr.57 Döner-Queen; Nr.59 Lebensmittel/Imbiss Sultan Arslan; Nr.42 Jarre-Apotheke; **Jungfernstieg** Nr.16 City Fresh, Gastronomie; Nr.38 Schuhhaus Prange; Nr.44 Langhagen & Harnisch, Gemälde & Kunstaus; Nr.48 Roth's Alte Englische Apotheke; Nr.54 ALEX Hamburg im Alsterpavillon; Nr.58 MIO Bistro Caffé Gelato; Nr.51 Optiker Bode; **Kaufmannshaus** Brahmsheller, Wein u. Bierstufe; Böcker Design Optic, Optiker; **Klosterallee** Nr.80 Kloster Stuben; Nr.80 Ise Apotheke; **Klosterstern** Nr.6 Evelin Brandt, Mode; Nr.5 Tabakwaren-Zeitschriften, Lotto-Toto Hessaman; Nr.5 Haspa; Nr.5 Tabakwaren, Zeitschriften, Postfilialpartner; **Krohnkamp** Nr.15 Winjus, Weine; Nr.33 ON Stage, Training Center; **Körnerstraße** Nr.2 Kult Kiosk Mühlenkamp **Lange Reihe** Nr.18 Hotel Senator; Nr.34 Balkan Magazin, Balkan-Spezialitäten; Nr.48 Everest, Geschenk-Basar; Nr.50 plateau, Herrenbekleidung; Nr.60 Lagerverkauf Speicherstadt; Nr.62 Casa Nostra, Restaurant; Nr.66 Hair Joy, Friseur; Nr.66 vodafone-shop; Nr.1 My Nails, Nageldesign; Nr.23 Georgie, Friseursalon; Nr.27 Lagerhaus Hamburg; Nr.29 Bio Company Supermarkt; Nr.47 caffè due; Nr.47 Eiscafe Tribot; Nr.57 Werkhaus, Fashion; Nr.63 Café Uhlrau; Nr.67 Vasco da Gama, Restaurant; Nr.73 Weinkauf St.Georg; Nr.83 O´Pote, portugisische Spezialitäten; Nr.87 Mercado Iberico, spanische Lebensmittel; Nr.87 Kiosk 87, Zeitschriften; Nr.87 Allica Weltmann, Schneiderin; Nr.91 Tricketkontor, Reisebüro; Nr.91 Petra Nentwig, Kosmetik u. Fußpflege; Nr.101 Das Haarwerk, Friseur; Nr.111 Tempur Studio, Premium Schlaf; Nr.113 Rahimi Beauty; Nr.117 Feinkost Lauer; **Lattankamp** Nr.4 Lotto + Toto; Nr.6 Elbschön, Friseur; Nr.8 Cafe Memorandum; **Lieshweg** Nr.28 Queen for a Day, Mode; Nr.28 Cengiz Aydin, Master Hair Stylist; Nr.36 Haarkunst, Claudia Ossege; Nr.36 Sense of Beauty, Die Wellness Lounge; Nr.40 Style your Cake, Süßigkeiten; Nr.40 Fine Antique Interiors; Nr.46 Galerie in Eppendorfer; Nr.46 Clou, Geschenke; Nr.46 Blumenlädi B.Sannmann; Nr.48 Zuckerpuppe, Mode; Nr.50 UMS Ute Müntzer Spies, Make up; Nr.50

die Fasserie, Wein,Essig, Öl, Whisky; Nr.56 Fleischerei Harms; Nr.58 Jolie Karla-Maria Ostersetzer, Friseurmeisterin; Nr.58 Ristorante Italiano; Nr.31 Fashion Cut, Kostümbildner Änderungsschneider; Nr.31a Cafe Estoril 2; Nr.35 China Garte, Restaurant; Nr.35 Haare Manuel Oliveira; Nr.41 Kratzfest, Naildesign; Nr.43 Milchzahn, Baby- u. Kinderausstattung; Nr.43 Son Sara, Boutique; Nr.43 Yilmaz, Änderungsschneideri; Nr.43 Askrافي Antikes & Feines; Nr.51 Stoffkunst; Britta Grunmann, Kurzwaren; Nr.53 Eppendorfer Haushaltsutensilien; Nr.55 Outfit Haare & Kosmetik; Nr.57 ANIMAL Finearts; **Lenhartstraße** Nr.16 LoBo Frisuren GmbH, Meisterhafte Haargestaltung; **Levantheaus** Flane Chocolateerie Cafe; Swatch, Uhr; Bar Levante, Restaurant; Drössel & Rademacher, Schreibwaren; Park Hyatt Hamburg, Hotel; Calvin Klein Jeans Store; Sansibar The Store Shop, Kleidung; Marc O'Polo, Kleidung; Schuhbecks Gewürze; Princess tam.tam Boutique Hamburg; 1.Etage Tschellub Osterr, Restaurant; 1.Etage Asia Restaurant; 1.Etage B.O.S. Caviar Gourmets; 1.Etage Fon Friseur, 1.Etage Sushi Factory; **Lilienstraße** Nr.8 Body Focus GmbH; **Lokstedter Weg** Nr.1, Cleopatra Schönheitssalon; Nr.1 Tessa Petzoldt, Blumen; **Löwenstraße** Nr.4 Der Löwenschuster; **Löwenstraße, Ecke Eppend. Weg** Nr.22 China Restaurant Lotsblüte; **Ludolfstraße** Nr.43 Trattoria Campo, Restaurant; Nr.53 Alma Hoppes Lustspiel Haus; **Maria-Louisen-Straße** Nr.92a Edey-Kaesow, Augenarzt; Nr.100 St.Johannis Apotheke; Nr.3 Maria-Louisen Apotheke; Nr.3 Restaurant Luis; Nr.7 Fleischerei R. Schuster; **Martinstraße** Nr.6 Saadet´s Portog. Cafe + Schneiderei; Nr.14 Saigon, Restaurant; Nr.61 Edeka Arff im Spektrum am UKE; Nr.11 Neko Cafe; **Milchstraße** Nr.2 Juwelier Perlen Müller; Nr.26 Grundig Couture; Nr.28 Ristorante Da Mario, Pizzeria; Nr.1 Vodafone Shop im Pöselöfder Center; Nr.1 La Scarpa, Boutique; Nr.3 Chocolate Society; Nr.3 Koob & Theissen Immobilien GmbH; Nr.3 Pluto Das Restaurant in der Milchstraße; Nr.3 OLGUN Änderungsschneideri; **Mittelweg** Nr.18 Beauty Klinik; Nr.20 Die 2 Friseur; Nr.24 La Bottega; Nr.24 Ristorante Torcello, Italiener; Nr.26 six 26, Restaurant/Bar; Nr.30 Hautkultur, High Care; Nr.130 Enoteca Passion für Wein; Nr.138 Pöselöfder Brillenhaus; Nr.140 Änderungs Atelier Pöselöfder; Nr.140 Blumenpavillon Pöselöfder; Nr.146 TH 2 Finest Food; Nr.148 Commerzbank; Nr.172 Broders CULINARIUM; Nr.21 Erica & Kinder, Schneiderei; Nr.21 Änderungsschneideri, Schneider; Nr.25 Shop Mittelweg; Nr.25a Schanzbäckerei; Nr.27 Il Gelato, Eisdiele und Lattemacchiato; Nr.31 Bistro Masur; Nr.31 Gerke, Kneipe; Nr.41a Bio Sun, Sonnenstudio; Nr.41a Hypo Bank; Nr.123 Pöselöfder Apotheke; Nr.125 Gebr. Jürgens, Haushaltswaren; Nr.151 Dr. Schrank, Orthopäde; Nr.157 Haspa; Nr.161 Raven, Restaurant; Nr.165 Apotheke Carjell's; Nr.173 Bäckerei Bamian; Nr.173 Blumen Jürs am Mittelweg 31; **Mönckeburgstraße** Nr.3 MÖ-CITY-APOTHEKE; Nr.29 Hirmer Grosse Größen; **Mühlenkamp** Nr.2 Harms & Schacht, Restaurant; Nr.4 Hund & Katze, Tierartikler; Nr.6a Kaffee elbgold, Café + Rösterei; Nr.8 Edelsalt, Imbiss; Nr.8 Pittarello, Restaurant; Nr.10b Masana Fashion; Nr.12 Qrito, Restaurant; Nr.12 MAD about Juice; Nr.14 Weinlust Weinhandel; Nr.16 d´Agate, Antipasti etc.; Nr.16 Liman, Fischrestaurant; Nr.16 Die Zeitschriften, Postfilialpartner; **Profis**; Nr.22 Optiker Vocke; Nr.34 Haspa; Nr.38 AUST Mode GmbH; Nr.40 Cecess Tagesbar; Nr.42 Coffee 42; Nr.42 Fee, Textilien; Nr.46 La Piadina; Nr.48 Melano; Nr.54 Trüffel Schwein; Nr.1 Restaurant Paledo; Nr.1 Portici, Restaurant; Nr.3 piu espresso bar; Nr.3 Xocolaterie Hamburg; Nr.13 Adam-Eve, Beauty Lounge 15 Engelfhardt, Reformhaus; Nr.17 Fisch Böttcher, Fischgeschäft; Nr.19 Bonbao, Restaurant; Nr.21 Enjoy It, Eis; Nr.23 Alfa, Reinigung; Nr.29 Tageszeiten, Restaurant; Nr.29 Dr. Rosenboom, Zahnarzt; Nr.33 a Orthopädie Mühlenkamp; Nr.33 Haspa; Nr.35 Butter Lindner, Lebensmittel; Nr.35 Gundlach, Schuhe; Nr.37 Effenberg, Bäckerei; Nr.45 Edeka Niernerszein; Nr.59 Jacques Weindepot; Nr.59 Fetch Restaurant; Nr.63 Tanzclub, Die Tanzschule; **Mundsburger Damm** Nr.24 Esso-Station; Nr.30 Unser Textiltireinigung; Nr.36 Cafe Bäckerei Morgenstund; Nr.36 Outlethouse, Stoffe & Mehr; Nr.52 Aktuell Rollo; Nr.56 HISTORIA Hamburg, Münzen; Nr.35 Randhawa, Blumen; Nr.35 Obs. Geschäft; Nr.37 Gerda Hüsch, Dekoration; Nr.39 Likopol polnische Lebensmittel und Feinkost; Nr.47 Total Station; Nr.51 Tobias Grau, Licht & Raum; Nr.45 Il Nonnino, Ital. Restaurant; Nr.55 Kiosk; Nr.55 Platt, Copy-Shop; Nr.59 Doc Morris, Apotheke; Schuhe; Nr.61 Subway, Imbiss; Nr.63 Double Coffee, Cafe; Nr.65 Unique Mode; **Mundsburger TOWER** Nur Hier, Bäckerei; ICHIBAN Japanisches Restaurant; Sonnenstudio; nah & frisch-eat & fresh to go;

COCOON-Hair, Friseur; Louisiana Restaurant **Nedderfeld** Nr.12 Audi Zentrum, Autohaus; Nr.22 Wibo-Werk, Heizungen; Nr.30 Fiat, Autohaus; Nr.34 Nissan, Autohaus; Nr.36 Mitsubishi, Autohaus; Nr.38 BMW, Autohaus; Nr.40 Renault, Autohaus; Nr.80 Renault Niederlassung Hamburg, Autohaus; Nr.98 B.O.C. Fahrräder; Nr.21 Smart, Autohaus; Nr.55 Peugeot, Autohaus; Nr.65 Toyota, Autohaus; **Nedderfeld/Offakamp** Nr.10 BMW Niederlassung Hamburg; **Neuer Jungfernstieg** Nr.9 Hotel Vier Jahreszeiten; **Neuer Wall** Nr.42, Cravatierie Waiblinger Nr.10 Nespresso Boutique; Nr.26 Wabmann, Juweliere; Nr.42 Ewig Lampe; Nr.46 Loro Piana; Nr.50 5QR, Mode; Nr.50 Liz Malraux Design; Nr.54 habitat, Möbel-Store; Nr.80 JOOP! Store Hamburg; Nr.80 ST. EMILE Store Hamburg; Nr.80 GÄNT Store; Nr.43 Jil Sander, Mode; Nr.43 von Laack Store; Nr.61 Marlies Möller, Friseur; Nr.77 Walter Steiger; **Obenstraße** Nr.1 WeinViertel; Nr.1 Juwelier Georg Frisch; Nr.3 Sisters, Hair- u. Naildesign; **Ohlenhorster Straße** Nr.2 Zoo, Tiergeschäft; Nr.4 Bistro; **Osakaallee** Nr.6 Lieblingsplatz; Nr.6 RR Plus, Friseur; **Papenhuder Straße** Nr.2 Hand-Werk, schöne Wolle; Nr.24 Pappenheimer, Wirtschafts; Nr.28 Sturm, Teehandelskontor; Nr.30 Näscherie-Cafe; Nr.32 Koch- u. Designhaus; Nr.36 TAYAS Kaffeehaus; Nr.40 Uhlenhorster Apotheke; Nr.40 Taucherzentrum; Nr.42 Kinderspiel, a little fun; Nr.56 Hanse-Home Immobilien; Nr.58 Blumengeschäft; Nr.25 Lange, Feinwäscherei; Nr.29 Xocolaterie Hamburg; Nr.35 Rexrodt, Restaurant; Nr.39 Konditorei Pritsch; Nr.67 Obst & Gemüse; Nr.67 Änderungsschneideri; **Parkallee** Nr.15 Feinkost Sarikaya; **Poelchaukamp** Nr.2 Broterbe Gaus; Nr.4 Anne Schucknecht, Mode; Nr.4 Gertrauden-Moden, Maßanfertigung-Änderung; Nr.4 Lotto am Poelchaukamp; Nr.4 Clips Haare; Nr.16 KARIN MILLER Hamburg; Nr.24 Bazaar Boutique; Nr.36 TAYAS Kaffeehaus; Nr.1 Ristorante Salentino; Nr.1 TIP Feisen; Nr.3 Eiscafe am Pool; Nr.7 Cafe Canale; Nr.7a L'OOK! Schuhe, Karen Bühe; Nr.7a Kanne Lifestyle; Nr.9 twice Mode GmbH; Nr.11 Obst & Gemüse Liefererservice; Nr.15 Dahler & Company; Nr.17 Klünder Uhrmachermeister; Nr.17 Carl-Heinz Schwartzau; Nr.21 Blumen-Hahn; Nr.23 Trixi, Mode; Nr.23 Schmucktextiler Carolin Winkler; Nr.25 Pasta & Vino; Nr.25 Hackbarth´s Intertex Studios; **Pöselöfder Center** Corner, Mode; **Rothendammchusssee** Nr.1 Grand Elysee, Hotel; Nr.48 Broders Restaurant; Nr.70 Bolero Restaurant; Nr.70 Dat Backhaus; Nr.70 Schönheit am Rothenbau; Nr.76 Apotheke am Rothenbau; Nr.27 Commerzbank; Nr.49 Dat Backhaus; Nr.55 Balzac Coffee; Nr.61 Mrs Sporty; Nr.63 Verdi Restaurant; Nr.75 Sweet Home, Antiquitäten; Nr.101 Cucina d'Eisa, Italienisches Restaurant; Nr.105 Sushi; Nr.107 Hotel am Rothenbau; Nr.107 Zala, Restaurant; Nr.119 Haspa; Nr.137 Terrassen Cafe FUNK-Eck, Restaurant-Konditorei; Nr.189 Peemüller, Raumausstattung; Nr.209 Dirk Brinkmann, Friseur; **Sandorkai** Nr.44 Andronaco **Schinkelstraße** Nr.2 Köbes, Restaurant & Bar; **Schlanckreye** Nr.73 Bäckerei Allaf; **Somerstraße** Nr.4 Haspa; **Selmlerstraße** Nr.18 Kiosk Forsmannstraße, Kiosk; **Sierichstraße** Nr.30 Asia Wok, Asiatische Spezialitäten; Nr.42 Marco Shoes, Exklusive Damenmode; Nr.90 Alster Textiltipfleger; **Stalterstraße** Nr.2 Nike; Nr.8 promode; Nr.16 Deutsche Bank; Nr.1 Dat Backhaus; Nr.1 Runners Point, Warenhandel; Nr.7 Lush, Hand made Cosmetics; Nr.9 VIVET, Restaurant - Bar - Cafe; Nr.9 Optik Weser; **Tarpenbekstraße** Nr.56 Praxis F. Krankengymn. & Physiotherapie, Dietke Dörrie; Nr.62 Fahrtschule Hoepfner; **Ulmenstraße** Nr.2 Le Beau Voisin **Überseeboulevard** Nr.4 Witty Knitters, Outlet HarfenCity; **Warburgstraße** Nr.7 Poldi Imbiss; **Winterhuder Forum** Apotheke; Bücher & Co, Zeitschriften; Bücherhalle Winterhude; von Allwörden; **Winterhuder Marktplatz** Nr.2 Le Chic, Friseur; Nr.2 Schuback, Parfümerie; Nr.4 Outlet, Matratzen; Nr.6-7 media@home; Nr.16 Viva la Wurst; Nr.1 Krenzfeld's, Obstgeschäft; Nr.1 Sunpoint, Sonnenstudio; Nr.1 BÄRISTA, Asia -Quick restaurant; Nr.5 Curvy Shapes; Nr.17 L' Osteria Restaurant; Nr.21 Nur Hier, Bäckerei; Nr.21 Haspa; Bar; Nr.27 Apotheke; **Winterhuder Weg** Nr.88 Scharlau Copy-Center für Profis; Nr.114 Kumpirhaus, Cafe Bistro; Nr.116 Haspa; Nr.20 Alf Demiroglu, Kiosk; Nr.122 Sculp Cut, Friseur; Nr.122 wax art, natural brazilian waxing; Nr.142 hüftgold Cafe Bistro; Nr.144 Haspa; Nr.19 La Pasta Da Vino, Ristorante Italiano; Nr.57 Fruchthaus Bescherer, Obst- u. Gemüse-Service; Nr.65 Ulf Friedrich Schneidermeister, Maßanfertigung; Nr.65 Schnittplatz, Damen u. Herrenfrisierung; Nr.65 Matratzen Concord; **Sharepoint werden unten**: Tel: 040 - 538 34 52

HAMBURGS PROMIS AUF AUSFAHRT



Insgesamt gingen rund 130 Automobile an den Start.



Ex-Tierpark-Chef Claus Hagenbeck mit Moderatorin Madita van Hülsen (l.) und Schauspielerin Sandra Quadflieg.

NOSTALGIE IM GRÜNEN

Oldtimer, wohin das Auge reicht, gut gelaunte Gäste und hochsommerliche Temperaturen: Das ALSTER MAGAZIN ist bei der vierten „Auto Wichert Classic Car“-Rallye mitgefahren.

Samstagmorgen, 7.30 Uhr. Normalerweise gar nicht meine Zeit. Nicht unter der Woche und erst nicht am Wochenende. Als dieses Mal der Wecker klingelt, überwiegt jedoch die Vorfreude. Die vierte „Auto Wichert Classic Car“-Rallye steht an. 230 Kilometer mit dem Oldtimer durch den Westen Hamburgs und Schleswig-Holstein. Ich freue mich auf einen entspannten Tag auf der Rückbank des mir zugeteilten knallroten VW-Bulli. Mit mir an Bord: Die beiden Hamburger Blogger Tanja und Victor sowie Wichert-Marketingreferentin Karolin, die sich dazu bereit erklärt hat, das altherwürdige Gefährt ohne Servolenkung, dafür aber mit rustikaler Gangschaltung zu manövrieren.

Wie sich direkt zu Beginn der Fahrt herausstellt, sollen wir den Weg lediglich mithilfe eines 45-seitigen Roadbooks finden, was mich zunächst massiv überfordert. Dass ich selbst für den Bäcker um die Ecke die Ortungsdienste meines Smartphones benutze, erklärt möglicherweise, wieso. Aber alles halb so wild: Die Route finden wir trotzdem. Auch in diesem Jahr tummeln sich wieder zahlreiche prominente Gesichter unter den 270 Teilnehmern. Während Tagesschau-Sprecher Jan Hofer und Ex-Tierparkchef Claus Hagenbeck bei hochsommerlichen 30 Grad ohne Bedenken das Verdeck ihrer Cabriolets öffnen können, klammern wir uns im VW-Bulli an die einzigen beiden zu öffnenden Fenster. Problematisch ist das Temperaturen-Handicap jedoch keineswegs. Der knatternde Motor, die kultigen Sitzbänke und vor allem die Landschaften, die wir an diesem Mittag durchfahren, entschädigen für alles. Schmale Gassen, kleine Dörfer und vor allem: grüne Idylle, so weit das Auge reicht.

So oder so kommen die Oldtimer-Fans gar nicht darum herum, ihre Umgebung genauestens im Blick zu behalten. Nummerierte Tafeln, markante Statuen und Gebäude am Rande der Route sollen am Ende des Tages zur Ermittlung des Sieger-Teams beitragen. Dazu kommen verschiedene Prüfungen, die Geschicklichkeit am Steuer und das ideale Timing erfordern.

Obwohl wir uns wacker schlagen, reicht es am Ende der neunstündigen Rallye nicht für einen Platz auf dem Podest. Schade für uns, dafür umso schöner für die Initiative „Knack den Krebs“ der Fördergemeinschaft Kinderkrebs-Zentrum Hamburg e.V, die am Ende des Tages noch einen Scheck über 5.000 Euro überreicht bekommt. Der Gewinner des Tages stand somit endgültig fest.

Jonas Bormann



Redakteur Jonas Bormann (r.) fuhr mit Karolin Birne (Auto-Wichert, vorne) und den beiden Bloggern Tanja und Victor im roten VW-Bulli.



Schauspieler Thomas Heinze (l.) mit „Tagesschau“-Sprecher Jan Hofer und dessen Lebensgefährtin Phong Lan Truong.



Schauspielkollegen unter sich: Bruno F. Apitz (l.) mit Jörg Boecker.

Fotos: Auto Wichert / H.Wessling

Dr. Susanne Steinkraus

Skin Treatment

Authentisch - Natürlich - Schön
Die neue Adresse für Ihre Haut

Auf Basis unserer hohen Fachkompetenz und langjährigen praktischen Erfahrung sind wir in der Lage, das gesamte Spektrum der medizinischen und ästhetischen Dermatologie für unsere weiblichen und männlichen Patienten abzudecken. Wir konzentrieren uns auf die gesundheitliche Vorsorge für die Haut genauso leidenschaftlich wie auf Ihre Genesung und Wiederherstellung nach einem Hautleiden sowie auf gewünschte ästhetische Verschönerung. Die dermatologische Kosmetik rundet unser ganzheitliches Konzept ab.

Jungfrauenthal 13
20149 Hamburg

T: 040 / 41 42 32 54
F: 040 / 41 42 32 58

praxis@steinkraus-skin.de
www.steinkraus-skin.de



Dr. med.
Susanne Steinkraus



MERIDIAN
SPA & FITNESS



— 6 —
MONATE
TESTEN
Begrenztes
Kontingent

**43 MUSKELN
TRAINIERT, ALLEINE
BEIM LÄCHELN DANACH.**

DEIN HIER, DEIN JETZT.

5 x in Hamburg | 040/65 89-0 | www.meridianspa.de

Werde jetzt Mitglied und nutze das volle Angebot bei nur sechs Monaten Vertragslaufzeit. Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.