

RAHLSTEDT LEBEN

Die guten Seiten in Rahlstedt

4 x pro Jahr

Leinen los!

FRKJ -
Vorstand
Stephan
Kufeke hilft
pragmatisch
und
zupackend

PLUS:
Umbau-News
aus dem
Rahlstedt
Center



RAHLSTEDTER
NETZWERK
IM AUFWIND

Charity mit
Thomas Helmer
voller Erfolg



WELCHE UNSERER
KIRCHEN WERDEN
ÜBERLEBEN?

Zwiegespräch
mit Pastor
Calliebe-Winter



EIN TRAUM
IN WEIß -
FAST WIE NEU

Trend:
Second Hand
Brautkleider



04



12

Hansa-Park
Freikarten zu
gewinnen
Seite 27



26

32



28

Inhalt

04 Soziales

Ein Mensch ohne Träume ist wie ein Boot ohne Segel

08 Kunst & Kultur

Auf zu neuen Ufern

10 Blog goes print

"Alltagsspagat" von Jenny Frank Kopenhagen

12 Zwiesgespräch mit einem Pastor

Werden bald Kirchen abgerissen?

Schlipfes Momente auf Seite 28

14 Kolumne

Manchmal kommt er anders, als du denkst

16 Das ist los in Rahlstedt

Aus den Unternehmen. Mein Lieblingsort: Freibad Wiesenredder

23 Literatur

Frau Engelmanns Ausflug zum Wilhelmsburger Eisenbahnmuseum von Alexander Posch

26 Mein Job

Zwischen Tüll und Tränen

28 Ausflugstipp

Prachtvoller Empfang in der City!

30 Paar-Zeit-Management

Hier gibt's Beziehungstress! Mit Konfliktmanagerin Sandra Kelian

32 Rahlstedter Netzwerk

Charity Dinner und On Top

35 Veranstaltungen

Nicht verpassen!



ANZEIGE

WARNHOLZ Immobilien GmbH gegründet 1995

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und Vermietung. Keine Kosten für den Verkauf. Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!

Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 647 51 24 | Fax 040 / 647 01 68 | www.warnholz-immobilien.de

Impressum

02 | 2018

Herausgeber (v.i.S.d.P.)

Virginie Siems

Eutiner Str. 2, 22143 Hamburg

v.siem@rahlstedter-leben.de

www.rahlstedter-leben.de

Tel. 88 17 06 55

Fotos: Jens Wehde www.wehde.de

Art Direction: Mone Beeck

Freie Autoren:

Frau B. Jasmin Bühler, Sandra Kelian, Jenny Frank-Kopenhagen, Alexander Posch

Druck: GK Druck Gerth und Klaas GmbH & Co.KG, Auflage: 35.000

Verbreitungsgebiet: Privathaushalte in Rahlstedt. Veranstaltungstermine werden kostenlos abgedruckt, aber ohne Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das gesamte Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Die nächste Ausgabe erscheint im September



FOTO: JENS WEHDE

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

wissen Sie eigentlich, wie herrlich es ist, am frühen Abend noch mal kurz im Grobensee zu schwimmen? Einfach nach Feierabend

abtauchen und noch ein paar Bahnen ziehen. Das ist total erfrischend und erholsam. Ich mache das leider viel zu selten, habe es mir aber für diese Saison vorgenommen, regelmäßig zu machen. Und dann ist da ja auch noch unser Freibad am Wiesenredder – endlich wieder geöffnet. Auch hier kann man sich erfrischen und auf der großen Wiese ausspannen.

Wer es etwas aktiver mag, dem empfehle ich, mit dem Fahrrad entlang der Wandse bis in die Innenstadt zu fahren. Wir haben es für Sie ausprobiert, einfach traumhaft. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 28. Ansonsten ist unsere Sommerausgabe wieder picke packe voll mit Geschichten aus dem Leben von ganz besonderen Menschen. Blättern Sie mal durch ... ich muss jetzt schnell los – zum Grobensee. Vielleicht sehen wir uns ja?

Ich wünsche Ihnen einen entspannten Sommer.

Herzliche Grüße

Virginie Siems

ANZEIGEN

EDEKA HINRICHS
Brockdorffstr. 96 22149 Hamburg
Tel 040 67 39 13 53 Fax 040 67 39 13 54
e-mail: hinrichs.nord@edeka.de

HAUSLIEFERUNG
Öffnungszeiten:
Mo- Fr. 7:30 bis 19 Uhr
Samstags 7:30 bis 13 Uhr

Wir ♥ Lebensmittel.

Seva Kaur, Tel. 040-555 70 206 www.yoga-rahlstedt.de
Schweriner Str. 11, 22143 Hamburg

YOGA Rahlstedt

Anfängerkurs
Donnerstags 19:45
8 Termine vom
09.08. bis 27.09.18
100 €

Themenkurs
Freitags 17:45 Uhr
12 Termine vom
10.08. bis 02.11.18
beide mit Tara Kaur,
Tel. 0159 01893840

Laufender Yoga
für Anfänger
Mittwochs
19:30 Uhr
mit Seva Kaur

ANZEIGE

Volkswagen ist zurück in Ahrensburg.
Am Standort Audi Ahrensburg.

Professionelle Fahrzeugaufbereitung
Vorreinigung per Dampfstrahler, Entfernung grober Lackverunreinigungen, Insektenentfernung (saisonal), Felgen reinigen, Fahrzeugoberwäsche (maschinell), Gebläsetrocknung (Wasserreste abledern), Nachtrückung von Scheiben/Spiegel außen, Einstiege und Holme reinigen, Reinigung des Innen- und Kofferraums (inkl. Fußmatten/Aschenbecher), Wischen der Sitze, Armaturen, Ablageflächen inkl. Lüftungsschlitze, Scheiben- und Spiegelreinigung innen

Gegen Vorlage dieser Anzeige: **€ 39,-** UPE: € 90,-

Audi Ahrensburg
Gänseberg 7 · 22926 Ahrensburg
Tel: 04102/49 09 -0

Marc.Herold@audizentrum-hamburg.de
www.vwservice-hamburg.de

Ein Mensch ohne Träume ist wie ein Boot ohne Segel

Der ehemalige Schulleiter der Grundschule Großlohering Stephan Kufeke unterstützt mit dem FRKJ sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche.

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS JENS WEHDE

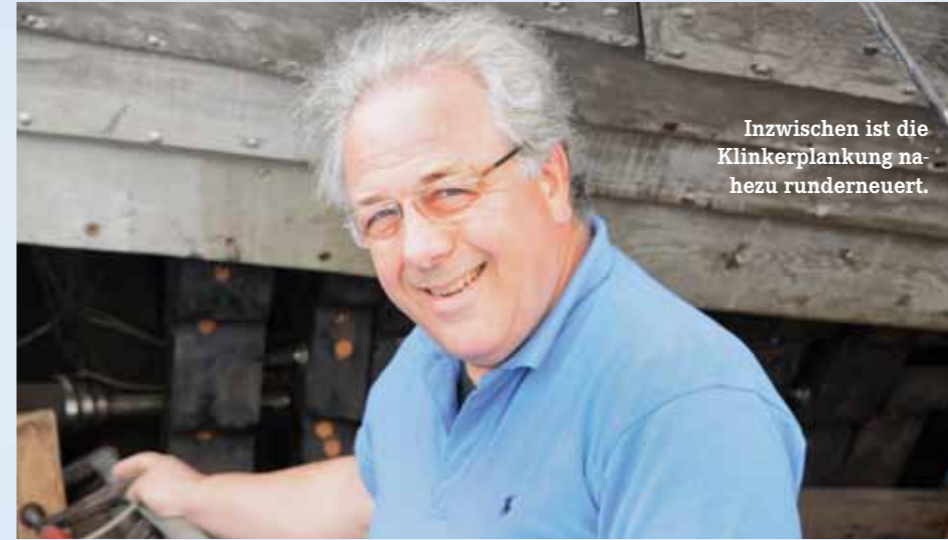
Ein Kind, das in Hamburg in Armut aufwächst, hat es trotz gesetzlich geforderter Chancengleichheit schwer, anderen Kindern auf Augenhöhe zu begegnen, wenn ihm immer wieder das Nötigste wie z.B. Turnschuhe im Sportunterricht fehlt. Die finanziell prekäre Lage in der es aufwächst prägt außerdem seine körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. „Wir dürfen diese Kinder nicht vergessen mitzunehmen. Sie haben es ebenso verdient wie die anderen Kinder.“, erklärt uns Stephan Kufeke. Es zerreißt ihm immer wieder das Herz, wenn er über den eklatanten Bildungsnachteil in unserer Gesellschaft spricht. „Diese Kinder brau-



chen eine Perspektive. Wir müssen sie an die Hand nehmen, damit sie später einmal für sich sorgen können.“ Stephan Kufeke war Schulleiter an der Grundschule Großlohering. Nach seiner Pensionierung konnte er seinem alten Quartier aber vor dem Hintergrund der wachsenden Kinderarmut nicht den Rücken

„Wir dürfen diese Kinder nicht vergessen mitzunehmen. Sie haben es ebenso verdient wie die anderen.“

Stephan Kufeke setzt mit viel Geduld die Absalon wieder instand.



Inzwischen ist die Klinkerplankung nahezu runderneuert.

cken kehren. „Ich war früher ‚Nutznießer‘ in Großlohe und kenne das System. Ich weiß, wo finanzielle Hilfe benötigt wird.“ So war es für ihn eine Selbstverständlichkeit, dem Förderverein Rahlstedt für Kinder und Jugendliche (kurz: FRKJ) beizutreten. Er ist inzwischen der erste Vorsitzende und leitet den Verein zusammen mit Klaus Diederichs, Klaus Banik und Manfred Regener. Der FRKJ wurde 1999 von Gudrun Moritz gegründet, um Spenden für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche zu sammeln. Seitdem fließt das Geld in Absprache mit den KiTas und Schulen regelmäßig in die richtigen Hände. Man mag es sich kaum vorstellen, aber im letzten Winter benötigten 14 Kinder in Großlohe neue Winterstiefel, die ihnen ihre Eltern nicht kaufen konnten.

ANZEIGE

**JOHN KLÜVER
IMMOBILIEN**

**SOMMERZEIT
IST DIE PERFEKTE
HAUSVERKAUFZEIT!**

Im Frühling steht Ihr Haus in **voller Pracht**. Wenn Sie über einen Verkauf nachdenken, wäre jetzt der ideale Zeitpunkt dafür. Der **ideale Partner** dafür sind wir!

Mit Expertise und Engagement sorgen wir für das **bestmögliche Ergebnis**.

Genießen Sie den Sommer - **wir kümmern uns um alles!**

**FOR
SALE**

Rahlstedter Bahnhofstraße 17
040 88 21 53 12-0
johnkluever-immobilien.de
zentrale@johnkluever-immobilien.de

Der FRKJ gab das Geld an Sozialpädagogen, die mit den Kindern einkaufen gingen. Eine andere größere Ausschüttung ging an die Grundschule in der Potsdamer Straße, um Sportsachen anzuschaffen – Turnschuhe und Turnhosen, die als Klassensatz in der Schule verbleiben, aber im Bedarfsfall einfach jedem zur Verfügung stehen. Ein anderes beeindruckendes Projekt, das der FRKJ unterstützt, ist das Projekt „Weichenstellung“ der ZEIT Stiftung. Viertklässler aus bildungsschwachen Haushalten werden beim Übergang von der Grundschule an die weiterführende

„Sich mit Kindern zu beschäftigen ist die wertvollste ‚Arbeit‘.“

Spendenkonten der FRKJ:

Förderung Rahlstedter Kinder und Jugendliche e.V.

Hamburger Volksbank
DE91 2019 0003 0052 6843 00

HASPA
DE35 2005 0550 1295 1539 75



Für Chancengleichheit mit Kleidung und Bildung

ANZEIGE



**Hamburg mein Zuhause.
Holstein meine Bank.**

Meine Neue kommt aus Holstein.

Wechseln Sie jetzt und nutzen Sie den Heimvorteil. Made in Holstein.



Ihre Neukundenvorteile:

Holstein GiroOnline

– im ersten Jahr sogar ohne Grundpreis!

nur 2,95 €
pro Monat Grundpreis

MasterCard Gold – für ein Jahr kostenlos

Holstein VorsorgePlus – Startbonus: 25 €

Wertpapierdepot – für ein Jahr ohne Depotführungspreis

Schließfach – für ein Jahr kostenlos, je nach Verfügbarkeit

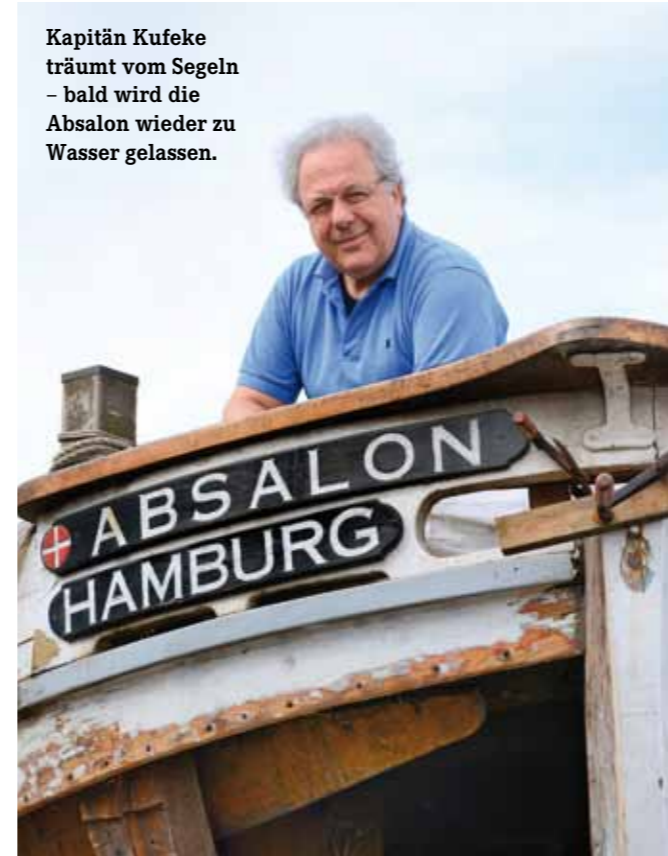
Günstiger Dispokredit – Sollzins ab 5,71 %² p.a.

Kontowechselservice – bequem online oder mit Ihrem Berater



Sparkasse Holstein
Schon 6x für Sie in Hamburg,
Barmbek – Bramfeld – Rahlstedt – Sasel – Volksdorf – Wandsbek.

Kapitän Kufeke träumt vom Segeln – bald wird die Absalon wieder zu Wasser gelassen.



Schule in den entscheidenden Jahren 4-6 begleitet – ein effizienter Beitrag zur Chancen- und Bildungsgerechtigkeit.

Wenn Stephan Kufeke sich nicht um die Chancengleichheit sorgt, dann steckt er seine ganze Leidenschaft in sein Segelboot, die Absalon – ein Isefjordboot mit Sloopstakelung und Gaffelsegel. Am 4. September 1987 hat er es mit zwei Freunden zusammen in der Flensburger Förde übernommen. Er erinnert sich gerne an die zahlreichen Segeltörns, die sie gemeinsam verbracht haben – pure Lebensfreude strahlt aus seinen Augen. Doch seit 2012 liegt die Absalon im Hamburger Hafen an Land und zeigt sich in ihrer vollen Größe: 12m Rumpflänge, 4m Klüverbaum, 13m Mastlänge, 5m Breite und 1,65m Tiefgang. Zum Glück sind die zwei Freunde Thomas Schüppenhauer und Ulrich Höhn von Hause aus Tischler und Fräsermeister. Gemeinsam haben die Drei in den letzten sechs Jahren fast jedes Wochenende zusammen verbracht, um die Absalon zu restaurieren. Inzwischen haben sie sogar die Klinkerplankung nahezu erneuert. Respekt! Es ist wohl die Sehnsucht nach dem Meer, wie schon Antoine de Saint-Exupéry feststellte, die die Männer beim Bau des Schiffes motiviert. „So ein Projekt schweißt zusammen oder sprengt alle sozialen Beziehungen“, stellt Stephan Kufeke fest. Nächstes Jahr soll die Absalon wieder zu Wasser gelassen werden ... Wir drücken die Daumen!

Doch trotz all der Freude, die ihm seine Segelleidenschaft bringt, kommen für ihn immer die Kinder an erster Stelle: „Sich mit Kindern zu beschäftigen ist die wertvollste ‚Arbeit‘ und die sinnvollste Investition ihrer Zeit – Kindern die Welt zu öffnen und ihnen Perspektiven zu bieten.“ Spenden an den FRKJ sind daher immer willkommen. Mitglieder zahlen 50 Euro im Jahr und Spender überweisen Beträge in individueller Höhe.

✉ stephan.kufeke@gmx.de

WWW.MODELLBAUSHOP-HAMBURG.DE

Modellbau Shop HAMBURG

Große Sommeraktion
15% bei Ersteinkauf

Modellbahnen, Modellautos, Bausätze u.v.m.

Brockdorffstraße 92-94 · 22149 Hamburg
Telefon 040/ 64 83 38 30

Mail: info@modellbaushop-hamburg.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Stilvolle Terrassendielen für Ihren Garten!

Neu im Verleih: der Bona PowerScrubber zur Reinigung Ihrer Holzterrasse

Große Terrassenvielfalt

- ▶ Bangkirai
- ▶ Douglasie
- ▶ Bambus
- ▶ druckimprägnierte Kiefer
- ▶ sibirische Lärche
- ▶ WPC

Terrassendielen | Carports | Sichtschutz | Vorgartenzäune | Kinderspielgeräte

Qualität & Service vom Holzfachhandel

HolzLand H. Wulf GmbH Tel. 0 41 02/4 55 50
Bahnhofstraße 19 www.holzlandwulf.de
22926 Ahrensburg

HolzLand H. Wulf

In nur 10 Minuten von Rahlstedt zu HolzLand H. Wulf

Auf zu neuen Ufern

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO JENS WEHDE



Carmen Hansch und der Rahlstedter Kulturverein wollen Rahlstedt mit Klotzsche verbinden.



Der Wasserturm von Klotzsche

nächst die Sehnsucht nach ferneren Zielen wie Italien oder Ungarn groß. Bei der konkreten Ausarbeitung des Programms wurde aber schnell klar, dass die Ferne gewisse Tücken birgt, so dass man sich u.a. wegen sprachlicher und finanzieller Hürden schließlich auf good old Germany einigte. Naheliegender war es dann an die bestehende Städtepartnerschaft zwischen Hamburg und Dresden anzuknüpfen – gerade erst im vergangenen Jahr wurde das 30jährige Bestehen der Partnerschaft gefeiert. Die beiden Städte verbindet schon lange mehr als nur die Elbe. Mit Rahlstedt hatte das aber all die Jahre recht wenig zu tun. Doch nun soll die Städtepartnerschaft durch einen Austausch zweier ähnlich geprägter Stadtteile bereichert werden. Carmen Hansch hat die Initiative ergriffen und kurzerhand Kontakt zum „Klotzcher Verein“ aufgenommen. Ihre Idee wurde mit Kusshand begrüßt, denn auch der dortige Kulturverein ist engagiert und an neuen Impulsen interessiert wie der Rahlstedter Kulturverein. Schnell wird klar, dass man wohl ähnlich „tickt“: Beide Seiten konnten sich auf Anhieb darauf verständigen, dass es nicht nur ein Austausch zwischen den beiden Vereinen sein soll, sondern dass etwas Gro-

ßes entstehen soll. Das ganze Projekt hat inzwischen den „Segen“ vom Hamburger Ersten Bürgermeister erhalten und auch in Klotzsche wird es auf kommunaler Ebene tatkräftig von Ortsamtsleiter Christian Wintrich unterstützt. Aktuell entwickeln Carmen Hansch und der Galerist Manto Sillack vom Vorstand des Klotzcher Vereins Pläne, wie sie die Städtepartnerschaft lebendig werden lassen wollen. Bereits im Gespräch ist eine Skulpturenausstellung im Rahlstedter Ortskern im nächsten Jahr, an der sich nicht nur Rahlstedter sondern auch Klotzcher Bildhauer beteiligen werden. Die erste Skulpturenausstellung dieser Art war in Rahlstedt ja in 2017 ein voller Erfolg. Eine Auftaktveranstaltung soll es vorab natürlich auch geben, im Januar 2019 in der Parkresidenz. Hierzu wird der Wendechronist Thomas Rosenlöchner aus Klotzsche eingeladen, der aus seinen Werken lesen wird. Begleitend dazu ist eine Ausstellung in Planung: Im Rathaussaal von Klotzsche gab es eine Fotoausstellung über Geschäfte und Handwerksfirmen mit deren Inhabern aus der Zeit 1987-1992 – eine echte Darstellung des Lebens in der DDR. Die Fotografin ist zurzeit dabei, diese Fotoserie zu wiederholen, um zu zeigen, was aus den Menschen geworden ist. Beides zusammen ergäbe eine geschichtlich und menschlich interessante Ausstellung – die sicher auch in Rahlstedt gut ankommen würde. Außerdem schon fest geplant ist eine Reise der Rahlstedter nach Klotzsche im kommenden Frühjahr.



Wie Sie sehen, liebe Rahlstedter, der Grundstein zur Stadtteilpartnerschaft ist gelegt und jetzt kann es losgehen. Sie sind herzlich eingeladen, sich am Austausch mit Klotzsche zu beteiligen und Ihre Ideen mitzubringen und selbst mitzuwirken. Naturschutz, Weinverkostungen, Dialektvergleiche, etc. sind nur eine erste kleine Auswahl an möglichen Themen – der Begriff Kultur ist schließlich ein dehnbarer Begriff. ☺ Worauf haben Sie Lust?

✉ carmenhansch@gmx.de

Die beiden Städte verbindet schon lange mehr als die Elbe.

Mit Carmen Hansch von Rahlstedt nach Klotzsche

Klotzsche? Nie gehört? Ab sofort werden wir häufiger über Klotzsche berichten, denn Carmen Hansch vom Kulturverein hat eine Stadtteil-Partnerschaft zwischen Hamburg Rahlstedt und Dresden Klotzsche ins Leben gerufen. Alles begann mit dem Wunsch einen Kulturaustausch für Erwachsene zu organisieren – ähnlich wie ein Schüleraustauschprogramm. Die zentrale Idee ist, über Kunst und Kultur miteinander ins Gespräch zu kommen. Bei einer kleinen Umfrage im Kulturverein, wohin die Reise gehen soll, war zu-



Hat der Kulturverein unseren Zwilling im Osten gefunden? Oben: das Rathaus, unten: die alte Kirche rechts: Christuskirche



bes entstehen soll. Das ganze Projekt hat inzwischen den „Segen“ vom Hamburger Ersten Bürgermeister erhalten und auch in Klotzsche wird es auf kommunaler Ebene tatkräftig von Ortsamtsleiter Christian Wintrich unterstützt.

Aktuell entwickeln Carmen Hansch und der Galerist Manto Sillack vom Vorstand des Klotzcher Vereins Pläne, wie sie die Städtepartnerschaft lebendig werden lassen wollen. Bereits im Gespräch ist eine Skulpturenausstellung im Rahlstedter Ortskern im nächsten Jahr, an der sich nicht nur Rahlstedter sondern auch Klotzcher Bildhauer beteiligen werden. Die erste Skulpturenausstellung dieser



518 Kilometer: von Rahlstedt bis Klotzsche in viereinhalb Stunden

ANZEIGE

A bis Z
Liefer- & Montageservice

Einbau von Fenstern und Haustüren aus Holz, Alu oder Kunststoff und anderen Bauelementen

Individuell und zuverlässig

Yvonne Fieg
Bargtheider Straße 111 · 22143 Hamburg
Tel. 398 711 29 oder 0172 48 48 804
a_bis_z_montageservice@gmx.de
www.a-bis-z-montageservice.com

ANZEIGE

WM-Grillwochen bei Dwenger
Telefon: 040 67 59 86 0

Das besondere BBQ
(ab 20 Personen)

vom Grill: Würzige Geflügelbratwurst, Rib-Eye Steak mit rauchiger BBQ Sauce und geriebenem Meerrettich, Lammkotelett in mediterraner Marinade, Chickenspieß mariniert mit Curry-Kokosmilch, Black Tiger Garnelenspieß mit fruchtigem Lemon-Öl

vom Buffet: Italienischer Salat mit Ruccola, Kirschtomaten und Mozzarella-Kugeln, Mediterraner Pennesalat mit Sommergemüse, Kartoffelsalat aus geschmorten Rosmarinkartoffeln mit Bacon und Schalotten, Gemischte Brotauswahl und Grillbutter

Dwengers Dip-Bar: Rauchige BBQ-Sauce, Senf, Curry-Mango Dip

Preis p.P. 28,95 €

Sommerliches BBQ
(ab 20 Personen)

vom Grill: Würzige Grillbratwurst, Rinderhufsteaks eingelegt in Rosmarin-Thymian-Paste, Hähnchenspieß mit Zwiebeln und Paprika in Sweet Chili eingelegt, Lachsfilet in einer Paprika-Chili-Marinade

vom Buffet: Mediterraner Nudelsalat mit getrockneten Tomaten und Kräutern, Gurkensalat mit Dill in Joghurt-Schmand, Hamburger Kartoffelsalat mit Apfel und Speck, Gemischte Brotauswahl und Grillbutter

Dwengers Dip-Bar: Senf, Onion-BBQ-Sauce und fruchtige Tomatensalsa

Preis p.P. 25,95 €

Familienfeiern, Taufe, Konfirmation, Kommunion
Infos unter www.dwenger.de



www.alltagsspagat.com

Ein Blog für alle, die etwas anfangen und verändern wollen.

die Mädels und ich waren essen. Der Tisch, an dem wir sitzen sollten, war nicht nach unserem Geschmack. Also lächelte ich die Kellnerin an (ich war fest davon überzeugt ich habe gelächelt) und sagte: „An diesem Tisch wollen wir nicht sitzen, aber an dem hier. Wäre es möglich uns umzusetzen?“ Ich lächelte immer noch, als sie ging. Die Mädels schauten ein klein wenig skeptisch. Die eine meinte: „Hättest du nicht erst fragen können, ob es möglich wäre, anstatt mit

dem 'hier nicht' zu beginnen?!“ Die andere verneinte strickt, als ich gefragt habe, ob ich wenigstens gelächelt hätte.

Was war da los? Im Kopf klang es so liebevoll und in meiner Vorstellung spielten Harfen und Schmetterlinge umkreisten mich.

Aber die Wahrheit sah wohl anders aus. Ich hatte einen Wunsch, den habe ich geäußert und das Ergebnis war mein besserer Sitzplatz.

Falsch? Nein. Es war von mir auch nicht beabsichtigt, das junge Mädchen unfreundlich zu behandeln.

Aber ich kann nicht aus meiner Haut. Ich *will* etwas, dann frage ich, ob es möglich ist, das zu bekommen, was ich will. Ich nehme es mir ja nicht einfach, ich frage.

Aber da haben wir wieder das nicht vorhandene Pokerface. Alles liest man mir von meinem Gesicht ab. Jedes Gefühl. Jegliche Regung. Unterstrichen durch meine Falten um die Augen herum, die scheinbar

besonders tiefe Rillen hinterlassen, je falscher mein Lachen ist.

Aber ich will eigentlich ohne viel Trara mein Ziel erreichen. Ich will nicht richten und zerstören, nur woanders sitzen!

Nachdem die Unterhaltung am besseren Tisch vertieft wurde und auch das eine oder andere Beispiel über „unhöfliche“ Ansprachen erzählt wurde, habe ich einen Entschluss gefasst.

Ich werde einfach leiser reden. Leise reden impliziert doch eine zurückhaltende Art, oder?

Ich werde in vollen Restaurants, an Kinokassen und im Bus einfach viel leiser sein, als ich es sonst bin. Ich probier' das einfach aus. Was kann schief gehen? Außer vielleicht ein paar Nachfragen, weil man mich nicht versteht. Dann kann ich ja nochmal sagen, was ich will, vielleicht auch zwei, dreimal.

Wenn es gut ankommt, wird das DIE Masche, um nicht mehr unhöflich zu wirken.



JENNY FRANK-KOPPENHAGEN

Bloggerin, Kaffeetrinkerin, Frau, Mutter, Tochter – lebt mit ihrer Familie in Barsbüttel.

Außerdem locke ich somit die Person mir gegenüber aus der Reserve, die muss ja jetzt nochmal nach meinen Bedürfnissen fragen.

Das mag ich. Wenn jemand nochmal fragt, was ich denn möchte. Ich stelle mir das so vor: „Entschuldigung, die Umgebung ist so laut. Ich habe ihre Frage gar nicht gehört. Was darf ich für Sie tun?“

Ich befürchte aber, es wird eher so: „Was? Waaaaas? Red' lauter, Digger.“

Und ich werde völlig irritiert in eventuell nicht ganzen Sätzen sagen was ich will. „Bier. Danke.“

Der Partner für Senioren in Rahlstedt



Martha Haus • Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege	Am Ohlendorffturm 20-22 22149 Hamburg Tel. (040) 6 75 77-0
Diakoniezentrum Rahlstedt • Ambulante Pflege zu Hause • Häusliche Hilfe • Servicestützpunkt für Senioren	Greifenberger Straße 54 22147 Hamburg Tel. (040) 64 89 99-0
Seniorenwohnungen • Information und Beratung • Wohnen mit Service zu Hause durch die SVS-Karte • Servicestützpunkt für Senioren	I.) Brockdorffstraße 57a II.) Am Ohlendorffturm 16 III.) Am Ohlendorffturm 18 22149 Hamburg Info-Tel. (040) 41 30 42 90





Martha Stiftung

martha-stiftung.de



IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

KOMPETENZ SEIT 1985

Wir sind auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung spezialisiert. Hier sind wir seit über 30 Jahren zuhause, hier kennen wir jede Straße.

ERFAHREN SIE MEHR unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Teil 2
Johannes
Calliebe-
Winter
Trinitatiskirche

Pastor Johannes Calliebe-Winter stellt sich unseren Fragen

Werden bald Kirchen abgerissen?

Ausgangssituation: 44 Kirchen im Kirchenkreis Hamburg Ost stehen gemäß dem neuen Kirchen-ABC vor der Schließung: A steht für „absolut erhaltenswert“, so z.B. die Hauptkirchen, die Alt-Rahlstedter und die Bergstedter Kirche, B für „erhaltenswert nach Abwägung mit den umliegenden Kirchen“ und C steht für „nicht förderfähig“. Die vier Kriterien: Lage, architektonische Qualität, Zustand des Gebäudes und Größe der Gemeinde wurden auch der Bewertung zugrunde gelegt. TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO JENS WEHDE

Virginie Siems: Wie kommt es, dass wir heutzutage über Kirchenschließungen nachdenken?

Johannes Calliebe-Winter: Wenn wir uns die Entwicklung der letzten Jahrzehnte anschauen, dann müssen wir erkennen, dass sich mit den zunehmen-

den Kirchengemeinden, aber auch dem demographischen Wandel unserer Gesellschaft, die Zahl der Gemeindeglieder und die der Pastoren- und Mitarbeiterstellen seit 1999 in etwa halbiert haben, der Gebäudebestand aber ist der Gleiche geblieben. Das Verhältnis zwi-

schen Kirchtürmen und hauptamtlich Beschäftigten ist nicht mehr tragbar.

Gibt es in Rahlstedt auch Kirchen mit dem C-Siegel??

JCW: Ja, auch hier - wie im gesamten Kirchenkreis Ost - gibt es Kirchen, die

als C-Standort eingeordnet wurden. Allerdings entscheidet über eine Schließung, die immer nur als letzte Lösung in Erwägung gezogen wird, der Kirchengemeinderat vor Ort.

Wie funktioniert eine Kirchenschließung?

JCW: Wenn eine Kirche aufgegeben wird, wird sie entwidmet. Dieser Prozess bis hin zum Abschiedsgottesdienst dauert ungefähr ein Jahr. Danach werden die liturgischen Geräte und auch, wenn möglich, Altar, Kanzel und Lesepult entfernt. Sie kommen meistens in anderen Kirchen wieder zum Einsatz. Danach kann die Kirche umgenutzt oder abgerissen werden. In der St. Stephanuskirche in Eimsbüttel ist beispielsweise eine Medienagentur und die ehemalige Kapernaum-Kirche in Horn ist heute eine Moschee. Aber bevor eine Kirche geschlossen wird, gibt es andere erweiterte Nutzungsmöglichkeiten.

Sie gehen ja schon länger mutige Wege, um Ihre Kirche finanziell zu retten.

JCW: Sie sprechen die Vermietung unserer Trinitatiskirche an andere Glaubensgemeinschaften wie Afrikanische Gemeinden an. Ja, vier von ihnen gewähren wir Gastrecht in unseren beiden Kirchen. Wenn wir die Kirche am Sonntag heizen, ist es doch nur sinnvoll, die warmen Räume auch noch anderen Christen zur Verfügung zu stellen.

Die Dankeskirche ist jetzt eine Kulturkirche!

Und dann ist da noch Ihr neues Leuchtturmprojekt: Die Dankeskirche ist jetzt eine Kulturkirche geworden. Was bedeutet das?

JCW: Wir kämpfen bereits seit einigen Jahren um den Erhalt unserer Dankeskirche. Dafür haben wir das Gemeindehaus aufgegeben und dem Kindergarten darin größere Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt. Das ehemalige Kindergartengebäude wurde abgerissen und an der Stelle ein Haus für das Rauhe Haus gebaut. Hier gibt es jetzt betreutes Wohnen für Kinder, Jugendliche und ganz junge Mütter. Und jetzt war die Kirche selbst dran. Wir haben im Seitenschiff eine bewegliche Glaswand eingezogen, ein neues Lichtkonzept und eine Heizung eingebaut. So sind Kirche und Seitenschiff sowohl zusammen als auch einzeln nutzbar.

Wie funktioniert das Konzept Kulturkirche?

JCW: Es finden alle vierzehn Tage weiterhin Gottesdienste statt, aber ansonsten steht die Kirche für Kulturveranstaltungen offen: Konzerte und Ausstellungen aller Art. Wir arbeiten hier eng mit den ansässigen Kulturvereinen zusammen. Außerdem werden wir die Fußball WM in der Kirche übertragen. Stichwort: Public Viewing. Auch das gehört zu unserem heutigen Kulturverständnis.

Wie haben Sie die Kulturkirche trotz knapper Kassen realisiert?

JCW: Den Umbau konnten wir zusammen mit der Kulturbehörde und einem neuen Stadtteilentwicklungsprojekt finanzieren. Das sogenannte Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE) sieht vor, benachteiligte Stadttei-

le lebens- und liebenswert zu gestalten, wozu eine lebendige Stadtteilkultur und der Erhalt liebgegener Orte zählen. ■

www.markuskirchengemeinde.de

Herzliche Einladung zu unseren musikalischen Veranstaltungen

- **Samstag, den 09.06, 17 Uhr:** Konzert mit Soul Gospel in der Dankeskirche
- **Freitag, den 15.6, 19 Uhr:** Konzert mit Quintetto Sereno in der Dankeskirche
- **Sonntag 17.06, 9.30 Uhr:** Gottesdienst mit Abendmahl mit dem Markuschor in der Trinitatiskirche

- **Samstag 23.06: Bis 18 Uhr:** Stadtteilstadtprogramm in und um die Dankeskirche:

- **18 Uhr:** Schwedische Musik zum Midsommer
 - **19 Uhr:** Zur Stärkung schwedische Happen mit Getränken
 - **19.30 Uhr:** public viewing Schweden-Deutschland in der Dankeskirche.
- In der Pause: siehe 19 Uhr.

Für alle musikalischen Veranstaltungen ist der Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

ANZEIGE

JENS WEHDE
FOTOGRAFIE
++ Portrait ++ Business ++ Hochzeit ++

0179-9960799

Künstlerhaus am Ohlendorffurm 36 Hamburg www.wehde.de

Manchmal kommt er anders, als du denkst.

Jasmin Bühler schreibt über sexy Themen, weil es sonst keiner macht.



LOVING TOUCH
www.jasmin-buehler.com
jcb@jasmin-buehler.com
0171 - 715 49 16

TEXT JASMIN CHRISTINA BÜHLER

manche Menschen jagen ihn, sind süchtig, wollen ihn wieder und wieder. Andere fragen sich: „Was ist das? Wie geht das? Habe ich das jemals schon erlebt?“ In Fachbüchern wird behauptet, jeder kann einen Orgasmus bekommen. Ich bin neugierig, wie Menschen ihre Orgasmen erleben und wie unterschiedlich sie diese erreichen. Denn auch wenn jeder Mensch, rein organisch einen Orgasmus bekommen kann, sind doch die Intensität und der Weg dorthin verschieden. Außerdem gibt es zahlreiche Begebenheiten, die dafür verantwortlich sind, dass Orgasmen letztlich doch verhindert werden. Mir stellt sich außerdem die Frage, wie wichtig ist ein Orgasmus überhaupt? Weil ich gerne die Perspekti-

ve wechsele und mich Menschen und deren Erfahrungen reizen, habe ich mich auf den Weg gemacht und einige mutige und bereitwillige Männer und Frauen befragt.

Ich stelle fest, dass alle, egal welche Erfahrungen sie bereits gemacht haben, gerne und offen darüber sprechen. Erleichterung macht sich breit, endlich davon berichten zu können. Teilweise sitzen wir gemeinsam an einem Tisch. Wir essen Pizza beim Italiener unseres Vertrauens. Alle lauschen aufmerksam und sind neugierig, was der oder die andere zu berichten hat. Ein Mann beschreibt seinen Orgasmus wie folgt: „Es ist aufregend und prickelnd, wenn es zwischen mir und meiner Partnerin gefühlvoll und emotional ist. Im Verlauf unseres Zusammenseins steigt die Vorfreude auf den Höhepunkt immer weiter an. Wenn es soweit ist, kribbelt es in meinem Körper. Im Unterleib und im

Bauch. Ein schöner Schauer läuft mir über den Rücken bis in die Zehenspitzen. Üblicherweise ist der Orgasmus bei der Ejakulation am intensivsten. Die Intensität hängt jedoch von der Berührung ab. Im Vergleich zum weiblichen Orgasmus ist mein Orgasmus viel kürzer, jedoch hängt die Länge damit zusammen, wie es weitergeht. Das orgastische Gefühl verlängert sich, wenn ich anschließend noch am gesamten Körper berührt werde. Ich hatte auch schon eine Ejakulation, ohne dieses schöne Gefühl. Das passiert meist dann, wenn ich nicht richtig bei mir bin und mich ablenken lasse. Dann nehme ich nicht richtig wahr, wie es mir geht. Ich schaue einen Porno. Das ist stumpf und unbefriedigend. Der Kopf spielt eine große Rolle. Der kann das Ganze abschwächen.“ Als nächstes meldet sich eine Mittfünfzigerin zu Wort: „Ich habe mich viele Jahre gefragt, was ein Orgasmus wirklich ist. Ich musste lernen, dass mein Orgasmus nicht immer so gewaltig ist wie der eines Mannes. Ich habe meine Wahrnehmung verändert und mir die Erlaubnis gegeben, mich zu erforschen. Über die Zeit habe ich die ganze Bandbreite erlebt. Von kleinen Wellen hin bis zu Orgasmen, die stundenlang andauern und in eine tiefe Entspannung führen. Es ist großartig zu erleben, dass ich sowohl einen eher ergebnisorientierten als auch einen sehr ausgedehnten Orgasmus haben kann. Der Unterschied besteht in der Zeit und in der Entspannung.“

Ich benötige Raum und ich darf nichts wollen. Keine Erwartungen haben. Ich lasse mich vom Leben überraschen. Das Beste ist, wie es dazu kam, dass ich diesen ausgedehnten Orgasmus erlebt habe. Ich war in einer Tai Chi Klasse und so darauf konzentriert loszulassen, dass es einfach passiert ist. Ich habe meine Übungen gemacht, Schritt für Schritt. Plötzlich hat es in mir immer mehr begonnen zu fließen. Ich war erschrocken. Ich wollte nicht, dass es passiert. Doch es hat nicht gestoppt. Ich habe mich falsch gefühlt. Ich dachte, das darf nicht sein. Über die Zeit habe ich verstanden, welches Geschenk ich erhalten habe. Ich habe gelernt, dass mein Körper tut, was er will, wenn ich ihn lasse – egal, wo ich bin. Manchmal muss ich meinen Körper zurückhalten, um zu kontrollieren, wo und wann es passiert. Das ist großartig. Ich benötige nichts und niemanden, um einen Orgasmus zu haben. Ich muss es nur erlauben. Ich mag es. Für mich ist ein Orgasmus das gesündeste Mittel, um mich zu entspannen.“ Eine Frau an unserem Tisch rutscht auf ihrem Stuhl hin und her.

“Wenn es soweit ist, kribbelt es in meinem Körper.”

„Mechanisch kann ich unendlich viele Orgasmen haben. Doch ich suche nach etwas anderem, nach einem tieferen Erlebnis, nach echter Verbindung. Für mich macht es einen Unterschied, ob nur der Körper involviert ist oder auch die Seele. Es wird zeitlos, endlos. Etwas verändert sich. Es geht tief. Der Orgasmus an sich ist mir nicht mehr wichtig.“ Eine weitere Frau berichtet. „Früher war ich damit beschäftigt schnell zu sein. Denn ich wusste, wenn ich mit meinem Partner nicht mithalten kann, komme ich zu kurz. Seit ich das erkannt habe, mache ich langsam und nehme meinen Partner mit auf eine Reise.“ „Kommunikation ist wichtig“, sagt ein anderer Mann. „Wir sprechen darüber und finden zusammen heraus, was uns gefällt und was nicht. Es war nicht immer einfach zwischen uns. Manchmal hatte nur einer von

uns beiden einen Orgasmus, manchmal auch keiner. Doch wir sind drangeblieben. Wir haben viel darüber gesprochen. Seit ca. fünf Monaten haben wir einen Weg gefunden. Im Moment beschäftigen uns andere Themen. Wir werden wieder darüber sprechen, wenn wir uns weiter verändern wollen.“ Ein junger Mann sagt: „Für mich als Mann, lohnt es sich manchmal nicht, den Orgasmus zu erzwingen. Wenn es kommt, weil es kommt, ist es sehr, sehr gut. Als Homosexueller kann ich jedoch auch anders genießen und mich überraschen lassen. Den Orgasmus zu erzwingen, macht mir keinen Spaß. Das muss nicht sein.“ „Orgasmus ist Hingabe, mich fallen lassen, loslassen. Ich habe bemerkt, dass ich genau das gerne kontrollieren möchte“, berichtet die Schwarzhaarige. „Dann komme ich, kommt er, kommt es, meist anders als ich denke. Deshalb lasse ich ab jetzt alle Erwartungen los und fokussiere mich darauf, zu genießen. Allein oder mit einem Partner.“ ■

*Herzlichst,
Jasmin Christina Bühler*

ANZEIGE

ANZEIGE

Was ist los in Rahlstedt?

und Umgebung



juka dojo Vor Vertragsabschluss drei Monate testen

Wie genau sieht dieser Test aus?
Frau Ott: Wir sind von unserem personalisierten Training so überzeugt, dass unsere

Kunden ihren Vertrag nach den ersten drei Monaten wieder kündigen können, wenn sie nicht mit uns zufrieden sind.

Einfach so?

Frau Ott: Natürlich muss der Kunde zum Training kommen, um einen Trainingseffekt festzustellen. Allerdings geben wir nur vor, dass er während der drei Monate zweimal in zehn Tagen zum Training kommen sollte.

Kann der Kunde wirklich nach drei Monaten ohne „wenn und aber“ kündigen?

Frau Ott: Ja, das ist richtig!

Ist das nicht ein sehr hohes Risiko für das juka dojo?

Frau Ott: Nein, wir möchten den Einstieg erleichtern und Kunden erreichen, die eine Scheu haben, langfristige Verträge einzugehen.

Wenn sie unser personalisiertes Konzept kennen lernen und uns vertrauen, sind sie offener dafür, langfristig in eine gesunde, schmerzfrei und fittere Welt einzutauchen.

Schmerzfrei und fit gleichzeitig, das funktioniert?

Frau Ott: Ja, natürlich. Die Trainingsgeräte werden personalisiert eingestellt und diese Daten werden auf einer Chipkarte gespeichert, inkl. der Pulsfrequenz. So kann der Kunde effizient trainieren.

Ihr Konzept klingt gut. Wie können Interessenten sich an Sie wenden?

Frau Ott: **Telefonisch unter 677 5044 oder einfach vorbeikommen: Rahlstedt Center 1. Stock**

Martha Stiftung Mobile Unterstützung für Rahlstedter Senioren im Servicewohnen

Im hohen Alter selbstbestimmt leben und an der Gesellschaft teilhaben - das wünschen sich die meisten Menschen. So auch die Mieterinnen und Mieter des Servicewohnens der Martha Stiftung in Rahlstedt. Eine Unterstützung in ihrer Mobilität erhielten sie jetzt durch eine Fahrzeugspende. Neun Firmen und Unternehmerinnen aus der Region sponserten einen Ford Transit Courier im Wert von über 10.000 Euro. Die Bewohner freuen sich über die neuen Freiräume. Durch den großen Kofferraum ist der Wagen auch für die Mitnahme von mehreren Rollatoren und Rollstühlen geeignet.



Bewohnerinnen und Sponsorinnen steht die Freude über das neue Auto im Gesicht geschrieben.

Die Martha Stiftung bedankt sich bei folgenden Unterstützern:

- Ruge Bestattungen GmbH
- Praxis für Krankengymnastik Heike Schlickmann
- Höcker-Optik
- Klempnerei Reiter
- Beerdigungsinstitut Schmidt-Peil
- Gas- und Wasserinstallation Rainer Strachanowski
- KFZ-Werkstatt Semo Sunj
- Praxis für Logopädie Klaus Wiebe
- Erlenbusch

ZAHLEN, ZAHLEN

5500 €

kamen beim Charity Dinner mit Thomas Helmer für den Rahlstedter SC und das Mädchen- und Frauenhaus zusammen. Mehr auf Seite 32

Das Freibad am Wiesenredder

Mein Lieblingsort in Rahlstedt



Unsere Grafikerin Mone Beeck liebt das Freibad und genießt bei jedem Sonnenstrahl diese wunderschöne, im Grünen gelegene Oase. Wenn die Besucherzahlen hoch genug sind, ersparen wir uns allen die Diskussion darüber, ob das Bad auch in einigen Jahren noch betrieben werden kann. Sie appelliert daher an alle, das Freibad zu nutzen und im wahrsten Sinne des Wortes mit Bikini und Badehose über den Erhalt zu entscheiden. FOTO JENS WEHDE



Neues vom RAHLSTEDT CENTER



Stefan Dorster,
Centermanager

Moin liebe Rahlstedter

Wir bauen für Sie um. Ich versichere Ihnen, es lohnt sich. Es werden gerade vier Millionen Euro in den Umbau des gesamten Rahlstedt Centers investiert, um Ihnen zukünftig ein modernes Shopping Erlebnis bieten zu können. Bereits im letzten Jahr wurde das Parkhaus saniert und umfangreich modernisiert.

In diesem Jahr werden wir die zwei Haupteingänge freundlicher gestalten und elektrische Eingangstüren erhalten. Zudem werden wir das ganze Center und insbesondere den Eingangsbereich zum E-Center Struve mit einer neuen Lichtinstallation aufwerten.

Dieser frische Impuls gefällt auch unseren Ladenbetreibern, so dass viele von ihnen ihre Verträge verlängert haben und uns in den nächsten Jahrzehnten erhalten bleiben. Außerdem nutzen einige Geschäfte die Gunst der Stunde und modernisieren ebenfalls ... hier überall tut sich was: E-Center Struve, Aldi, Heymann, Budni, Schweinske, Kaya und San Marco.

Wir blicken alle zuversichtlich in die kommenden Monate und freuen uns, dass alles vor Weihnachten fertig sein wird.

*Ihr Stefan Dorster
Center Manager*



Horst, der Baumiley begleitet uns durch die Bauphase und hält alle auf dem Laufenden.

**1x Grand
Opening
im EG**



Das junge Fashion
Label ONLY öffnet seine
Pforten im Sommer.

FOTOS: SHUTTERSTOCK (2)

Alles wird
~~gut~~
besser!

3x Umzüge  =

HEYMANN
Lieblingsbuchhandlung seit 1928.

Die Buchhandlung Heymann zieht auf die ehemalige Fläche vom Spielwarenladen BR. Filialleiterin Bettina Sietz erklärt stolz: „Unser Zuhause? Hamburg und das Rahlstedt-Center. Das war schon immer so. Und so bleibt es auch. Vor, während und nach den Umbau-Maßnahmen. Wir freuen uns auf Sie!“



Kaya Feinkost zieht mit seinen leckeren Dips auf die Fläche zwischen Muskan Mode und der neuen Heymann Fläche. Herr Özalp wird seine Spezialitäten zukünftig auch vor Ort am Tisch servieren – der Verkauf der Dips in kleinen Portionen, um die Liebsten zu Hause zu verwöhnen, bleibt selbstverständlich als Kerngeschäft bestehen. Probieren Sie mal die Chefpaste! Guten Appetit.



Das Eiscafé San Marco übernimmt im Sommer den Standort der ehemaligen Saftbar gegenüber von Douglas und wird dort mit neuem Mobiliar zum Verweilen einladen.

4x Modernisierung 



**E-Center Struve:
mehr Genuss
für alle Sinne**

Mit viel Liebe zum Detail haben wir unseren Markt umgebaut. Neue Möbel, die z.B. das Teesortiment im richtigen Ambiente präsentieren, einen Kräutergarten, der die Kräutertöpfe beherbergt oder Steine, die unsere Weinabteilung in ein Kellergewölbe verwandeln, sollen Kunden wie Mitarbeiter in eine schöne Einkaufs- bzw. Arbeitswelt eintauchen lassen. Breite Gänge sorgen für mehr Raum und neue Kühlmöbel für eine zeitgemäße Energieeffizienz. Wir danken den Kunden für ihre Geduld und unseren Mitarbeitern für die fleißigen Hände und tollen Ideen und freuen uns über das hervorragende Ergebnis.



**ALDI vergrößert
Ladenfläche um
rund 400 m²**

Der neue ALDI Markt zeichnet sich durch ein helles Licht- und Farbkonzept, breitere Gänge sowie eine noch übersichtlichere Warenpräsentation aus. Dabei liegt der Fokus auf den Frischebereichen mit einem größeren Angebot an frischen Backwaren und einem neu gestalteten Obst und Gemüse Bereich. Inspirationen finden Kunden beim „Rezept der Woche“ oder in den neuen Themenwelten, in denen von Bioprodukten über Weine bis hin zu neuen Produkten aus dem Sortiment übersichtlich verschiedene Produktgruppen präsentiert werden. Neu wird auch der optimierte Eingangsbereich sein, der zukünftig näher bei den Aufzügen zum Parkhaus liegen wird.



**Budni vergrößert
sich in Richtung
der freiwerdenden
Heymann-Fläche**

Die neue Ladengestaltung mit optimiertem Grundriss wird moderner und übersichtlicher, so dass das Erfolgskonzept „sich wohl fühlen und gut beraten sein“ auch in Zukunft fortgesetzt wird. Alle beliebten Artikel und Marken bleiben erhalten – dank der Flächenerweiterung werden aber noch tolle, neue Produkte im Sortiment aufgenommen.



**Schweinske eröffnet mit
neuem Designkonzept**





Seniorenitz am Hegen

Lebensqualität
und Lebensfreude
im Alter



Weil es wie
zu Hause
sein soll

Überzeugen Sie sich selbst von unserer
Qualität und unserem Service!

Jeden 2. Sonntag im Monat –
12.00 – 15.00 Uhr Hausbesichtigungen!

24 Stunden Hotline:
0152-223 715 82

„Seniorenitz am Hegen“

Am Hegen 29 | 22149 Hamburg
Telefon (0 40) 67 37 04-0

www.seniorenitz-am-hegen.de



Seniorenitz am Hegen Selbstständig im Alltag

Unsere Gesellschaft wird immer älter – das ist kein Geheimnis. Technische, medizinische und rehabilitative Fortschritte ermöglichen uns ein abwechslungsreiches und innovatives Leben auf einem hohen kognitiven Leistungsniveau – auch in der älteren Lebensphase. Dazu braucht es einige neue Gewohnheiten, wie uns die beiden Therapeuten Melanie Schurr (Ergotherapie) und Danny Zimmermann (Physiotherapie) vom Seniorenitz am Hegen aufzeigen: In Bewegung bleiben mit z.B. spazieren gehen, oder in öffentlichen Verkehrsmitteln stehen bleiben, um das Gleichgewichtssystem zu trainieren. Fordern Sie zudem Ihr Gehirn heraus – mit Rätseln, neuen Sprachen, dem Umgang mit Smartphone oder Computer.

Im Seniorenitz am Hegen fördern wir die Selbstständigkeit zudem mit Angeboten zur sozialen Interaktion wie beim gemeinsamen Kochen oder bei der Bepflanzung der Balkonkästen, all das was Sie zu Hause in den eigenen vier Wänden auch gemacht haben.

www.seniorenitz-am-hegen.de

das ist los | anzeigen

Kinderreigen Neu: Jetzt auch in Bad Oldesloe

Das Erfolgskonzept der Familie Jensen „gutes Spielzeug und gute Beratung“ begeistert jetzt auch die Kunden in Bad Oldesloe – hinter einer winzigen Straßenfront auf einer 120 m² überraschend großen Ladenfläche. Wir haben uns hier auf die Altersgruppe vom Kleinkind bis Ende Grundschule spezialisiert, bieten aber im Bereich der Spiele auch etwas für jedes Alter an. Babyartikel hingegen gibt es gegenüber, Bastel- und Schulbedarf sowie Kinderbücher gibt es gut sortiert in anderen Läden der Einkaufszone, aber für Spielwaren sind wir die neue top Adresse. www.kinderreigen.de



Dwenger Catering

WM Grillwochen

Mit Freunden grillen, Fußball gucken und den Sommer genießen – ein Traum. Das I-Tüpfelchen ist, wenn man sich um nichts kümmern muss und ein leckeres Barbecue-Bufferet von Jörg Dwenger bereit steht: große Fleisch- und Würstchenauswahl, frische Salate, verschiedene Brote, Grillbutter und köstliche Dips. Bei dem Gedanken an Rib-Eye Steaks mit rauchiger BBQ Sauce und Lammkoteletts in mediterraner Marinade läuft einem sofort das Wasser im Munde zusammen ... Anruf genügt!

Tel. 67 59 86 0, www.dwenger.de



RSC "Panini-Sticker" Heft

Die Fußball-WM rückt in greifbare Nähe und in Rahlstedt wird ein Kindheitstraum wahr: der Rahlstedter SC bekommt ein eigenes Stickerheft! Gemeinsam mit den Firmen StickerStars, dem E-Center Struve sowie EDEKA Hinrichs soll – nach dem Vorbild der „großen“ Sammelhefte - ein Stickeralbum mit Stickerpacks zum Sammeln, Tauschen und Einkleben veröffentlicht werden. Der Start des Verkaufs beginnt mit der Einweihungsfeier des zweiten Kunstrasenplatzes am 25. August 2018 im Sportpark Rahlstedt, ein Teil des Erlöses geht an den Rahlstedter SC.

Mach mit!

Makler Lambert Mittendrin statt nur dabei

Nachdem das Traditionsunternehmen Makler Lambert vor gut sechs Monaten ein neues Ladenlokal in der Rahlstedter Bahnhofstraße 11, mitten im Herzen der Fußgängerzone eröffnet hat, besuchen wir Inhaberin Carola Lambert erneut. Im Gespräch zieht die Diplom-Immobilien ein erstes Resümee.

Frau Lambert, wie liefen die ersten Monate in ihrem neuen City-Büro?

Carola Lambert: Wir sind sehr zufrieden. Das betrifft die geschäftliche Seite, vor allem aber auch den persönlichen Kontakt. An den Markttagen fühlt es sich an, als sei halb Rahlstedt in der Fußgängerzone unterwegs. Dann entwickeln sich ganz ungezwungene Gespräche und Kontakte. Mein Team und ich genießen diese Nähe zu den Menschen.

Wie läuft das ab? Jemand kauft Bananen und Äpfel und entschließt sich dann spontan sein Haus zu verkaufen?

Carola Lambert: Nein, nein. Wobei - das wäre natürlich auch nicht schlecht. Viele Menschen haben aber Fragen. Und manche entschließen sich tatsächlich beim Wocheneinkauf, diese Fragen nun einfach mal zu stellen. Es fühlt sich anders an, wenn man ein Geschäft quasi mal eben betreten kann und nicht das Gefühl hat, Wochen im Voraus einen Termin in



Maklerin Lambert fühlt sich im Herzen von Rahlstedt zu Hause

einem unbekanntem, anonymen Büro machen zu müssen. Und wir haben tatsächlich auch schon eine Immobilie nur über unser Schaufenster verkauft. Diese Möglichkeit haben viele andere nicht. **Gab es anfangs auch Schwierigkeiten?**

Carola Lambert: Es gab schon

ein wenig Skepsis. "Schon wieder ein neuer Makler" und dergleichen. Die Rahlstedter haben aber schnell gemerkt, dass wir schon seit 33 Jahren in Rahlstedt leben und arbeiten. Mittlerweile hören wir oft von Neukunden, dass Nachbarn oder Bekannte uns weiterempfohlen haben,

weil wir mit unserer Verwurzelung im Stadtteil und mit unserer Ortskenntnis punkten konnten. Das macht uns schon ein bisschen stolz. Wir sind gerne der "Makler vor Ort" und fühlen uns hier im Herzen von Rahlstedt absolut wohl.

www.makler-lambert.de

KINDER-MALWETTBEWERB "Ferienträume"

so stelle ich mir meine schönsten Ferien vor
für Kinder und Jugendliche
von 5 bis 18 Jahren

Format: DIN A3

Einsendungen oder einfach abgeben
bis 21. September 2018 bei der
Sparkasse Holstein

Rahlstedter Bahnhofstr. 9 · 22143 Hamburg
Stichwort: Rahlstedter Kulturwochen

Nicht vergessen: Name, Alter, Telefon,
E-Mail, Schule und Klasse auf die
Rückseite des Bildes schreiben.

Eine Jury wird die Bilder
beurteilen und prämiieren.

Preisverleihung am 27.09.2018
in der Sparkasse Holstein

Weitere Infos unter:
www.rahlstedter-kulturverein.de

Sparkasse
Holstein

Lust auf Grillen?

Große Auswahl an köstlich
mariniertem Grillfleisch
sowie verschiedenen
Sorten Grillwürstchen



www.alker-wurstspezialitaeten.de
info@alker-wurstspezialitaeten.de
Neuer Höltigbaum 14
22143 Hamburg
Tel (040) 43 61 31, Fax (040) 43 53 08

Jeden Donnerstag und Freitag
von 8 - 16 Uhr





Frau B. regt sich auf: **Liebe auf der Straße Parker,**

der Senat gibt alles, den fließenden Verkehr lahmzulegen, aber Ihr setzt noch einen drauf: Ihr sorgt für ständiges Bremsen und Gaseben in Wohnstraßen, Gelenkbusslalom in der Amtsstraße, Stillstand an Müllabfuhrtagen, erzwungene Geisterfahrten in der Wehlbrookkurve und – da munter auch direkt vor Kreuzungen geparkt wird – für Adrenalin beim Rechtsabbiegen (auf linker Spur) in die Hauptstraßen. Und Radfahrer? Die fahren lieber auf dem Fußweg, denn nicht jeder Autofahrer begreift die einfache Regel: Meine Seite: Hindernis = ich halte – und dies ganz unabhängig von Alter, Geschlecht, PS-Zahl. Keine Partei ist so irre, sich ernsthaft mit dem Individualverkehr anzulegen z.B. mit mehr Halteverboten und deren Überwachung. Sollten wir vor den geschaffenen Tatsachen dann nicht kapitulieren und zum Beispiel aus dem Eilersweg das machen, was er eigentlich schon ist: eine Einbahnstraße? Herzliche Grüße, Frau B. (Name der Redaktion bekannt)

240

ZAHLEN, ZAHLEN Meter in Richtung der Scharbeutzer Straße heißen jetzt Doberaner Weg und nicht mehr Heestweg.

ANZEIGEN

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH

Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsteuern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt
info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de

Stut & Sohn
SEIT 1894

Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.

Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

TAG UND NACHT
040 / 678 11 90

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

GBI Vorsorgeordner - jetzt kostenfrei anfordern
unter: Tel.: 040 - 24 84 00

Ansprechpartnerin für Bestattungsfragen und Informationen um die Vorsorge in den Stadtteilen Rahlstedt und Volkssdorf ist **Susanne Reichmann** Beratungsbüro Nordost
Tel. (0 40) 54 75 65 50

Bestattungsunternehmen „St. Anshar“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
- Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch
- Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapier
- Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur
- Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten

Litzowstraße 13 • 22041 Hamburg (Wandsbek) Tel. 0 40 - 68 60 44
Meiendorfer Str. 120 • 22145 Hamburg (Rahlstedt) Tel. 0 40 - 6 78 16 47

www.bentien-bestattungen.de • Tag & Nacht erreichbar 040 - 68 60 44

Frau Engelmanns Ausflug zum Wilhelmsburger Eisenbahnmuseum

Geschichten aus Rahlstedt

VON ALEXANDER POSCH



ALEXANDER POSCH
gebürtiger Hamburger,
Jahrgang '68, Autor
und Familienvater
aus Rahlstedt

frau Engelmann und Herr Karolino wollen sich den Inselpark in Wilhelmsburg ansehen. Es ist sonnig. Die Rosen blühen. Das Paar setzt sich auf eine Bank und blickt über die Teiche. Enten schnattern. Hunde laufen. Kinder rollern. Ruderer. Eislutscher. „Gefällt mir gut hier“, sagt Frau Engelmann. „In Rahlstedt gibt es weder eine Eisbude am See noch Kanus.“ „Ist dir der Mann aufgefallen, der uns seit der Eisbude folgt?“, fragt Herr Karolino. Frau Engelmann schüttelt den Kopf. „Ich finde, der sieht irgendwie verdächtig aus“ meint Herr Karolino und holt sein Portemonnaie aus der hinteren Hosentasche, um es in die vordere zu stecken. „Hier sind doch überall Leute“, sagt Frau Engelmann. „Man weiß ja nie“, sagt er. Ein Mann im karierten Hemd geht an ihnen vorbei. „Den meine ich“, flüstert Herr Karolino. Der Mann hat dunkle, kurze Haare. Am Hinterkopf werden sie ein wenig licht. Er ist vollkommen unauffällig. „Du halluzinierst“, sagt Frau Engelmann.

seine Hosentasche, um sein Portemonnaie festzuhalten. „Mein Name ist Władysław, Władysław Mackiewicz. Sie kommen nicht aus Wilhelmsburg, nicht?“ „Wir kommen aus Rahlstedt“, sagt Frau Engelmann. „Wollen Sie etwas über Wilhelmsburg erfahren?“, fragt Herr Mackiewicz. „Ich kann Ihnen einiges erzählen. Ich habe hier viel mitgebaut. Ich und Mantas, mein litauischer Kollege. Mein Freund. Ich komme aus Masuren. Das hört man am Namen: Władysław Mackiewicz - ein polnischer Name.“ Frau Engelmann nickt. „Ich bin damals wegen der Arbeit gekommen, vor zwanzig Jahren. Weil ich arbeiten kann. Weil ich Arbeit mag. Und zu diesem Ort hier sind wir immer gerne in den Arbeitspausen gegangen, der Mantas und ich. Die Achse auf dem Stück Gleis erinnerte uns an den Sozialismus. Im Sozialismus haben sie auch viel gewollt, aber es funktionierte wenig. Und dann noch dieses Stück Schranke. Für uns war das ein Symbol dafür, dass man nicht rausgelassen wurde aus dem Ostblock. Wir waren ja wie Tiere eingesperrt. Aber hier in Hamburg gab's ja keinen Sozialismus. Warum das also tatsächlich hier aufgestellt wurde, haben wir nie erfahren.“ „Aha“, sagt Frau Engelmann. Herr Karolino blickt über die Brache. Wann die wohl gebaut wird?, überlegt er. „Jedenfalls gefiel es uns hier“, erzählt Herr

Nach einer Weile stehen die beiden auf und spazieren händchenhaltend über eine vorhängeschlossbehängene Brücke, vorbei an einer neugebauten Häuserzeile, warten an der vielbefahrenen Neuenfelder Straße und kommen dann zu einer Brache, auf der sie eine einzelne Eisenbahnachse entdecken, die vor einem rot-weißen Zaunstück steht. „Warum man die wohl hier hingestellt hat?“, sagt Herr Karolino. Vom nahe gelegenen Fastfoodspielplatz hören sie Kinderlachen. Da steht plötzlich der Mann im Karohemd neben ihnen. „Hallo!“, begrüßt er sie. Herr Karolino fährt mit der Hand in

Im Sozialismus haben sie auch viel gewollt, aber es funktionierte wenig.

ANZEIGE

aus **ALT** mach **NEU!**

Große Rasenmäher Eintausch-Aktion

Meyer's Mühle
GARTEN
TECHNIK

Service in eigener Werkstatt
Verkauf + Beratung ✓

Rugenbarg 51 • Norderstedt
Tel.: 040 - 52 86 22 80

Mackiewicz weiter. „Wegen der Achse auf dem Gleis nannten wir den Platz ‚das Eisenbahnmuseum‘. Wir angelten Aale im Kanal und grillten sie über einem Feuerchen. Schlafen konnte man auch sehr gut hier. Denn im Frühjahr hatten wir unseren Job verloren und konnten nicht mehr in den Schlaf-Container auf der Baustelle gehen. Morgens weckten uns die Eichhörnchen in den Bäumen, oder die Spatzen hüpften auf unseren Schlafsäcken herum und pickten die Reste des Abendbrots. Ich imitierte ihr Gezitscher und hatte den Eindruck, mich mit ihnen zu unterhalten. Bei Regen schliefen wir dort drüben im Tunnel. Aber der ist durch die Autos darüber doch sehr laut. Am Morgen rollten wir unsere Schlafsäcke auf, versteckten sie im Gebüsch und flanierten durch die Straßen. Einmal rauf zum Rathaus und dann runter zum Bahnhof. Durchsuchten jeden Mülleimer nach Pfandflaschen. Schnell kannten wir jeden Winkel von Wilhelmsburg.“ Herr Karolino umklammert sein Portemonnaie noch fester. Frau Engelmann sieht, wie er sich verkrampft.

„Wir wollen dann auch mal weiter“, sagt Herr Karolino.

„Warten Sie. Jetzt kommt doch erst die eigentliche Geschichte“, sagt Herr Mackiewicz. „Also - eines Morgens, wir schlafen noch halb, da steht die Verkäuferin aus dem Bau-

markt über uns. Aus dem Baumarkt, wo wir immer eingekauft haben für die Baustelle. Die stark geschminkte Verkäuferin. Die, die eigentlich nicht dorthin passt, weil sie zu nett ist. Auch zu all den fremden Handwerkern, die ihr schlechtes Deutsch nur auf Baustellen und von den Aufdrucken auf Zementsäcken gelernt haben.

„Ich kenne sie doch“, sagt sie. Sie hat eine Thermoskanne Tee und belegte Brote mit Mantas und ich erzählen unsere Geschichte, wie wir unsere Arbeit verloren haben, und dass wir jetzt hier auf der Brache leben.

„Das kann doch nicht sein!“, sagt die Frau. Sie heißt Manuela und wohnt gleich dort drüben, gleich wenn man die Wilhelmsburger Reichsstraße überquert, nur die Trettaustraße runter. Jetzt muss sie zur Arbeit, aber am Abend will sie wieder zu uns kommen.

Mantas meint, mit der Frau stimmt etwas nicht. Mantas ist immer misstrauisch. Herr Mackiewicz macht eine Pause. Frau Engelmann nickt, Herr Karolino tippelt auf der Stelle.

„Aber nichts ist unnorm mit Manuela, denke ich“ macht Herr Mackiewicz weiter. „Manuela ist eine Frau. Und Frauen sind mitfühlend. Und noch riechen wir nicht sehr schlecht, Mantas und ich. Weil wir erst eine Woche auf der Brache leben.

Am Abend lässt uns Manuela bei sich duschen. Und sie stellt uns ihrer Tochter vor: Selina. Die ist elf Jahre alt. Sie demonstriert uns begeistert, wie gut sie Englisch sprechen kann. Viel besser als Mantas und ich Deutsch sprechen. Sie übt für eine Arbeit, die sie morgen schreibt und erinnert mich an meine Tochter in Masuren. Dann bedanken wir uns für den schönen Abend und gehen zurück zum Eisenbahnmuseum. „Da stimmt etwas nicht“, meint Mantas.

Am nächsten Abend treffe ich Manuela an den Teichen. Ich habe sie am Baumarkt abgeholt, ohne Mantas etwas davon zu sagen. Am Mahlbusen küssen wir uns zum ersten Mal. Am Kükenbrack gehen wir Arm in Arm. Für mich hat das alles etwas von ländlicher Erotik. Die Enten, die Blumen, die Grillplätze. Alles wird in Masuren. Wohnungslos, aber mit Geliebter, denke ich. Wir setzen uns auf eine Bank.“

Frau Engelmann nimmt die freie Hand von Herrn Karolino und drückt sie zärtlich. „Erzählen Sie weiter“, sagt sie zu Herrn Mackiewicz.

„Was jetzt noch so prächtig blüht, sagt Manuela, als wir auf die Blumenrabatten blicken, wird bald zertreten sein.“ Verwundert sehe ich sie an.

„Das ist traurig, aber schön gesagt und irgendwie wahr“, sage ich. „Aber noch blüht alles!“

„Die Gedichtzeile ist nicht von mir. Das hat Andreas Gryphius gedichtet. Ich habe mal Literaturwissenschaften studiert. Aber dann kam Selina dazwischen. Ich musste arbeiten und so habe ich es nur zur Baustellensachbearbeiterin gebracht. Und jetzt habe ich noch ganz andere Probleme.“

Ich streichle Manuela über den Rücken. Wir küssen uns im Abendlicht, dann verabschiede ich mich.“

Frau Engelmann lächelt. Sie stupst Herrn Karolino an. Der weiß nicht, wohin er schauen soll.

„Und am nächsten Tag treffen wir uns wieder. Manuela holt ein Vorhängeschloss aus ihrer Handtasche. „Was willst du damit?“, frage ich. Sie zeigt mir die eingravierten Buchstaben ‚M+W‘.

„Manuela und Wladyslaw“, sagt sie. Ich muss wohl dumm geschaut haben, jedenfalls sagt Manuela:

„Das ist ein Liebeschloss!“ Sie zieht mich zur Brücke, fummelt das Schloss an eine Strebe, schließt ab, küsst den Schlüssel, küsst mich und wirft den Schlüssel in den Kanal. Ich fühle mich sofort eingesperrt. Steif gehe ich neben ihr her. Steif küsse ich sie zum Abschied.

„Was ist los, Wladyslaw?“, fragt Manuela. „Nichts“, antworte ich.

„Warst du bei ihr?“, fragt Mantas, als ich zurückkomme. Ich nicke.

Er sagt: „Liebestraum ist Speichelschaum“ und meint damit, wie schnell die Liebe vergeht.

Die beiden nächsten Tage kommt Manuela weder zum Eisenbahnmuseum noch arbeitet sie im Baumarkt. Niemand öffnet, als ich in der Trettaustraße klinge. Ich frage die Nachbarin. Die sagt, gestern hat die Polizei sie abgeholt, weil sie den Baumarkt bestohlen hat. „So eine nette Frau“, sagt die Nachbarin.“

„Und was passiert nun mit der Tochter?“, fragt Frau Engelmann.

„Ich weiß es nicht“, sagt Herr Mackiewicz. „Jedenfalls fragte mich Mantas, als ich zum Museum zurückkam, was mit mir los sei. „Komm“, sagte ich und führe ihn zum Vorhängeschloss auf der Brücke.

„M+W“, zeige ich auf die Gravur. „Mantas und Wladyslaw - für unsere Freundschaft“, sage ich.

„Das ist gut“, sagt Mantas.“

Frau Engelmann nickt einige Male. Dann sagt sie: „Na, immerhin. Aber was mit der Tochter von Frau Manuela passiert ist, das hätte ich doch gerne noch gewusst.“

„Tut mir leid. Da kann ich Ihnen nicht helfen“, sagt Herr Mackiewicz. „Ich muss mich jetzt auch von Ihnen verabschieden. Er nimmt die beiden Alten in den Arm. Herr

Karolino ist noch steifer als Frau Engelmann. Dann verschwindet Herr Mackiewicz zwischen den Rohbauten, das Paar geht zur S-Bahn.

„Ist dir aufgefallen, dass es unsere Initialen waren: Margret und Willy?“, sagt Herr Karolino. Auch auf dem Bahnsteig um-

klammert er weiterhin sein Portemonnaie. „Wie soll er das denn wissen?! Und du kannst jetzt mal wieder deine Hand aus der Tasche nehmen“, sagt Frau Engelmann. „Sicher ist sicher“, sagt Herr Karolino. ■

✉ a.posch@rahlstedter-leben.de

Für mich hat das alles etwas von ländlicher Erotik. Die Enten, die Blumen, die Grillplätze.

ANZEIGE

Johann Müller GmbH & Co KG
Bosch Service in Hamburg Rahlstedt

WM-Wochen bei Johann Müller

DSG Getriebe-ölpülung inkl. Ölwechsel ab 395,- €

Automatikgetriebe-ölpülung inkl. Filter, Dichtung und Ölwechsel ab 495,- €



20% Rabatt auf Boschbatterien*



* nur bei Montage durch unser Personal. Angebote gültig bis 18.07.2018

Johann Müller GmbH & Co KG
Neuer Höttigbaum 5-7
22143 Hamburg

Telefon (040) 68 28 79-0
Telefax (040) 68 28 79-40
www.mueller-johann.de



Lesungen mit Alexander Posch

☞ **Sa 30. Juni,**
18 Uhr - 19.30 Uhr
Die Lügenwiese
mit Michael Weins
Planten&Blomen,
Wiese bei der
Konzertmuschel

☞ **Fr 27. Juli**
20 Uhr, **Annasalon**
Altona, Jazzabend mit
Geschichten und Musik,
Anmeldung unter:
tel +4940 39 49 72, mobil 0179 22 39 888 oder
www.anna-hoelscher.de

☞ **Mi. 22. August,**
18 Uhr, **Bramfeld-
rundgang - Post-
mann-Geschichten
im Vorübergehen,**
weitere Infos:
www.brakula.de

Ich muss wohl dumm geschaut haben, jedenfalls sagt Manuela: „Das ist ein Liebeschloss!“

ANZEIGE

Glänzt in jeder Lebenslage – mit souveräner Leistung.



5

JAHRE
GARANTIE +
MOBILITÄTS-
GARANTIE
BIS 108.000 KM

Abb. zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

DYNAMISCHER ALLROUNDER.

Der Korando – alles, was ein SUV draufhaben muss.
Von diesem SUV dürfen Sie viel erwarten: Der Korando vom koreanischen SUV-Spezialisten SsangYong ist das stolze Ergebnis von über 60 Jahren SUV-Know-how – und ist trotz aller Kraft, Größe und Dynamik ein rundum alltagstauglicher Begleiter mit herausragender Funktionalität. So meistern Sie und Ihre Familie spielend jede Herausforderung.

Ihre Vorteile

- Benziner und Diesel 2WD/4WD, jeweils auch mit Automatikgetriebe
- bis zu 2 t Anhängelast¹

Optionale² Ausstattungshighlights

- Smart-Audio-System mit Rückfahrkamera
- Lederausstattung und beheizbares Lenkrad



Korando 2.0 Benzin,
110 kW (149 PS), 2WD

19.790,- €⁴

PURE DYNAMIK IN
BEWEGUNG ERLEBEN –
JETZT PROBE FAHREN!

¹ Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.
² Maximale Anhängelast mit Dieselmotor.
³ Kostengünstige Sonderausstattung.
⁴ inkl. MwSt. von 19 %, inkl. Überführungskosten in Höhe von 800,00 €.

Kraftstoffverbrauch für den Korando, 2.0 l Benzin, 2WD, MT-Getriebe in l/100 km: innerorts 9,7; außerorts 6,2; kombiniert 7,5; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 175 (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D.

Autohaus Michael GmbH & Co. KG

22043 Hamburg-Wandsbek* **21029 Hamburg Bergedorf**
Holstenhofweg 55 Neuer Weg 43
Tel. (040) 656 900 41 am Frascatiplatz
*Unternehmenssitz Tel. (040) 739 35 30

Unsere Autohaus Michael Gruppe
www.autohaus-michael.de Ihr Autohaus mit
SsangYong Hamburg • Bergedorf • Schwerin • Hagenow

Zwischen Tüll und Tränen

Gleichnamige Sendung auf VOX TV hat Jutta inspiriert

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS JENS WEHDE

Zweitausendvierzehn hat Jutta geheiratet. Danach hat sie sich entschieden, ihr Brautkleid zu verkaufen – über Ebay. Das ging recht einfach und unproblematisch. Erst beim Versuch das Kleid ihrer Frau übers Internet zu verkaufen, hat sie gemerkt, was für ein Glücksfall der Verkauf des ersten Brautkleides war. Also blieb das Kleid im Schrank hängen und in Juttas Leben ging es beruflich im Vertriebsaußendienst von Kontaktlinsen weiter, bis sie schwanger und Mutter von wundervollen Zwillingmädchen wurde – eine Zeit, in der sie regelmäßig die Sendung „Zwischen Tüll und Tränen“ auf VOX geschaut und sich an ihre Kleidersuche und Hochzeit erinnert hat. In einer der Folgen wurde die Geschichte einer Braut erzählt, die ihr Brautkleid in einem second hand Laden für Brautmoden gefunden hat. Da fiel Jutta wieder das Kleid ihrer Frau ein und sie zog los und suchte in Hamburg eine Boutique für bereits getragene Brautkleider – doch leider Fehlanzeige. Diese Nische im Hamburger Brautmodenmarkt ging ihr nicht mehr aus dem Kopf und als Vertriebsexpertin mochte sie sich diese Chance schließlich nicht entgehen lassen.

Anfang 2018 hat sie ihr eigenes kleines Brautmodegeschäft „Brautkleid - Klappe die Zweite“ für gebrauchte Brautkleider eröffnet. Im Hinterhof der Amtsstraße 12 lebt sie nun ihren großen beruflichen Traum, den sie perfekt mit ihrem Familienleben in Einklang bringen kann. In den ersten Wochen des Jahres war Jutta fleißig auf der Suche nach gebrauchten Brautkleidern und hat inzwischen ein Sortiment von rund 100 Brautkleidern in den Größen von 34 bis 48 aufgebaut. Sie findet die Kleider im Internet oder umgekehrt, die Bräute finden Jutta auf

"Das Tolle an meinem neuen Job: Ich habe nur noch mit wirklich glücklichen Menschen zu tun."



www.brautkleidklappediezweite.de und bieten ihr ihr gutes Stück an. Gemeinsam ermitteln sie einen realen Preis, setzen einen Kommissionsvertrag auf und schließlich wird das gereinigte Kleid bei Jutta ins Geschäft gehängt, wo es auf seine nächste Braut hofft.

Die Bräute lassen nicht auf sich warten. Jutta hat in den ersten sechs Monaten bereits einigen Frauen, diesen emotional einzigartigen „Prinzessinnen-Moment“ beschenken dürfen. Ja, alles genau so wie im Fernsehen bei „Zwischen Tüll und Tränen“.

Die Bräute vereinbaren einen Termin und kommen entweder mit der Mutter, der Trauzeugin oder den Freundinnen. Manche haben genaue Vorstellungen, andere lassen sich vor Ort inspirieren. Der erste magische Moment ist der, wenn die Braut das erste Brautkleid an sich sieht und realisiert, dass sie eine wunderschöne Braut sein wird, denn alle Kleider sind aus hochwertigen Stoffen gefertigt und angenehm zu tragen. Die meisten von ihnen schmeicheln außerdem der Figur. Der zweite magische Moment ist der, wenn die Braut sich sicher ist, das richtige Kleid gefunden zu haben. „Ich erkenne es sofort daran, wie sie sich bewegt.“, erzählt uns Jutta lächelnd. „Das ist dann immer hoch emotional, denn die Mütter oder anderen Begleiterinnen spüren es ebenfalls und dann laufen auch schon die Tränen.“

Jutta nimmt sich für jede Braut, die Zeit, die sie braucht. Ganz exklusiv schenkt sie ihnen ihre ungeteilte Aufmerksamkeit, ohne andere Kunden gleichzeitig im Laden zu haben. Jutta nimmt sich sehr zurück bei der Auswahl und bedrängt niemanden, sondern lässt die Kleider für sich sprechen. Das Brautkleid-Käuferlebnis dauert für gewöhnlich zwischen eineinhalb bis zwei Stunden und endet mit zwei glücklichen Bräuten, der ehemaligen und der zukünftigen Braut. „Das ist das Tolle an meinem neuen Job: Ich habe nur noch mit wirklich glücklichen Menschen zu tun“, erklärt uns Jutta strahlend.

www.brautkleidklappediezweite.de
Amtsstraße 12, Hinterhof,
Tel. 0176 4585 1744



Jutta ist mit viel Engagement für jede Kundin exklusiv da.



Der passende Schuh will auch gefunden werden.



Zu gewinnen:
3 x 2 Freikarten für den Hansapark

HANSA PARK
DEUTSCHLANDS EINZIGER ERLEBNIS-PARK AM MEER
OSTSEEBADE SIERKSDORF BEI LÖBECK

Sieben Achterbahnen am Meer
Vor traumhafter Ostseekulisse begeistern unsere Fahrattraktionen, Achterbahnen sowie Live-Shows sowohl Kids und Teens als auch Eltern und Großeltern. Von „Chill“ bis „Thrill“ ist hier alles möglich: Spaß, Abenteuer, Erholung – einen Tag einfach mal abschalten und sich mitreißen lassen, das ist das pure Vergnügen.

Irgendwo in Rahlstedt

Was ist das?



Schicken Sie uns den Namen der Figur per E-Mail an:
v.siems@rahlstedter-leben.de

Unter den Einsendern verlosen wir 3 x 2 Freikarten für den Hansa-Park. Einsendeschluss ist der 20. Juli 2018. Geben Sie bitte Ihre Anschrift an.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Gewinner Ausgabe 1/2018: Sabine S., Angela Z., Axel R.
Lösung: Taxistandschild in der Rahlstedter Bahnhofstraße 6

Prachtvoller EMPFANG in der CITY

Außenalster und Hafencity begrüßen uns mit ihrer Schönheit

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS JENS WEHDE

Die Fahrradtour entlang der Wandse zählt zu den Klassikern – nichts Neues, aber traumhaft schön! Man wird komplett von der Natur eingenommen und erlebt wie einem die pulsierende Metropole immer näher kommt. Anfangs plätschert die Wandse vor sich hin und man begegnet nur wenigen Menschen. Ab dort wo sie in den breiten Eilbekkanal mündet, werden es immer mehr Menschen, die sich immer schneller fortbewegen. Und doch ist man die ganze Zeit umgeben von Wiesen, Bäumen und prächtigen Rhododendren. Man fühlt sich wie in einem Naturtunnel – bis am Ende die Sicht ganz weit und breit wird: Dort erwartet sie uns, die Außenalster im Sonnenschein.



AUßENALSTER

Ein must have: ein Alster an der Alster!

Wir lassen es uns an Hamburgs charmantem Alsterufer gut gehen.



Angekommen, Ziel erreicht!



FREIBAD OSTENDE

Geheimtipp: Ein Freibad, das im Mai schon auf hat und gut mit dem Rad zu erreichen ist.

Das Team von Rahlstedter Leben ist startklar für die jährliche Sommer-Radtour.



START



Rahlstedt

1 km



Am Wegesrand Botanik-Kunde to go

EICHTALPARK

Erholung und Entspannung am See oder auf großen Wiesen



Aus der Hamburger Frauenklinik Finkenau wurde der schillernde Kunst- und Mediacampus



ANZEIGE

Hier sind wir!



Rahlstedter Dorfplatz 8
22143 Hamburg
barrierefrei · naturnah · ruhig
Die Praxisgemeinschaft für Ergotherapie und Logopädie
B. Schneble und M. Pohlmann
Tel. 67 59 06 60
www.ergo-logo-rahlstedt.de



HAFENCITY

Wir gehen nicht in die Kunsthalle, sondern zur Open Air Fotoausstellung am Überseeboulevard und genießen bei Andronaco Pasta und Salat.



Achtung! Das Straßenschild ist ernst gemeint. Beim Friedrichsberg muss man unter einer Brücke durch und 2x abbiegen, um nicht vom Weg abzukommen.



Fazit: Absolut empfehlenswert – vielleicht fahre ich das nächste Mal mit dem Rad zum Shoppen in die Stadt.

ZIEL!

Hafencity

Elbe

Hier gibt's Beziehungstress

Die Rahlstedter Konfliktberaterin hilft, wenn Paare in der Krise stecken.

TEXT SANDRA KELIAN

Hüftgold

Benno ist seit 22 Jahren mit Sabine verheiratet. Er arbeitet als Anästhesist im Universitätskrankenhaus. Der Beruf macht ihm Spaß, aber die große Verantwortung bringt auch eine Menge Stress

mit sich, so dass er abends häufig sehr abgespannt ist und keine große Lust auf lange Gespräche hat. Er denkt aber, dass in seinem Leben alles in Ordnung ist und keiner in der Familie Grund zum Klagen hätte, denn er hat immer für finanzielle Sicherheit gesorgt. Sabine hat ein abgeschlossenes Studium als Grundschullehrerin, aber sie hat nie in ihrem Beruf gearbeitet, da sie schwan-

ger wurde und sich um die Zwillinge kümmern musste. Benno hatte damals noch ein anstrengendes Jahr als Assistenzarzt im städtischen Krankenhaus vor sich, so dass Sabine ziemlich viel managen musste, damit im Alltag alles glatt lief. Sabine ist kulturell sehr interessiert und hat sich einem Lesekreis in der Kirchengemeinde angeschlossen. Gerne würde sie sich mehr mit Benno über Literatur austauschen, aber dafür fehlt ihm abends oft die Spannkraft, obwohl er im Prinzip kulturellen Dingen recht aufgeschlossen gegenübersteht. Auf sie wirkt es so, als hätte er manchmal einfach ein Brett vor dem Kopf.

Auf ihre Zwillinge, die 17 Jahre alten Mädchen Claudia und Katia, sind beide sehr stolz. Sie waren immer gut in der Schule und sehr selbstständig. Viele Probleme hatten Benno und Sabine mit ihren Kindern also nicht. Bald werden die Mädchen flügge sein und den gemeinsamen Haushalt verlassen. Katia plant ein Studium im Ausland und Claudia möchte mit ihrem Freund eine gemeinsame Wohnung beziehen. Auf den ersten Blick wirkt in der Beziehung also alles wie im Bilderbuch, aber doch scheint irgendetwas nicht zu stimmen.

Benno hat sich um einen Beratungstermin bemüht, den er gerne mit seiner Frau gemeinsam wahrnehmen würde. Denn er möchte, obwohl er eigentlich ganz zufrieden ist, dass sich etwas verändert. Die beiden leben wie gute Freunde miteinander. Er ist sich nicht ganz sicher, aber denkt, dass seine Frau unzufrieden mit ihrem Leben ist. Benno vermutet, dass es seiner Frau zu schaffen macht, dass ihre beiden Kinder bald aus dem Haus sein werden. Er hat Sabine schon des Öfteren darauf angesprochen, aber sie hat immer zurückhaltend und ausweichend reagiert.

Björn von Schlippe, Atelier im Künstlerhaus Am Ohlendorffturm, Freier Illustrator, Kartonkünstler und Cartoonist

www.b-vonschlippe.de



SANDRA KELIAN
Ehe- und Paarberaterin,
Mediatorin,
Lösungsfokussierter
Coach

Gespräche mehr gab. In einer geschützten Atmosphäre sollte also dem Bereich der Zärtlichkeit bei Benno und Sabine wieder mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden. Von dem bekannten amerikanischen Therapeuten Steve de Shazer ist der Satz überliefert „Was beachtet wird, das wächst“. Das bedeutet für Benno und Sabine, wenn sie sich gemeinsam ihrem Herzensthema zuwenden, wird auch wieder etwas Neues entstehen. Das ist nicht nur für den Berater, sondern auch für Benno und Sabine Detektivarbeit. Denn nun gilt es herauszufinden, was die beiden unter „mehr“ Zärtlichkeit verstehen und das wird jetzt erst einmal gründlich beleuchtet werden müssen. Das Thema Sex in der Beratung anzusprechen, klingt erst einmal ein wenig abschreckend. In Wahrheit laufen diese Gespräche aber meist entspannt ab, mit einer großen Portion Humor.

Kelian Konfliktmanagement
Buchwaldstraße 52, 22143 Hamburg,
Tel. 430 92 531
www.keliankonfliktmanagement.de

Benno aber möchte Klarheit haben, denn er hat schon so oft im Freundeskreis erlebt, dass die Ehefrau oder der Ehemann plötzlich auf und davon waren.

Benno aber möchte Klarheit haben, denn er hat schon so oft im Freundeskreis erlebt, dass die Ehefrau oder der Ehemann plötzlich auf und davon waren.

Während des Beratungstermins stellt sich heraus, dass Bennos Bauchgefühl richtig war, Sabine ist unglücklich. Anfangs druckst sie noch ein wenig herum, denn sie spricht ungern über ihre Wünsche und Bedürfnisse. Im Zusammenleben ist es für sie leichter, in der zweiten Reihe zu stehen und sich um das Wohl der Familie zu kümmern. Zunächst einmal gab es eine Menge Tränen, denn dadurch, dass sich im Beratungsgespräch plötzlich die Aufmerksamkeit auf Sabine richtete, fühlte sie sich zunächst unwohl in dieser neuen Position. Sie findet sich seit langem schon nicht mehr attraktiv. Da sie über die Jahre immer mehr zugenommen hat, wurde es ihr peinlich, sich vor Benno zu zeigen und auf Kuscheleinheiten einzugehen. Aus diesem Grund fanden immer weniger Berührungen statt. Paradoxerweise vermisste sie aber auch die Zärtlichkeiten von Benno. Benno wiederum fühlte sich zurückgestoßen und machte immer weniger Versuche, Sabine nahe zu kommen. Die beiden hatten sich also in einen Teufelskreis hineinmanövriert. Im Beratungsgespräch konnte Benno aber glaubhaft versichern, dass er jedes Pfund an seiner Frau liebt.

Tipp:

Achten Sie in Ihrer Partnerschaft darauf, dass es keine Bereiche gibt, die aus Scham in Ihrer Kommunikation ausgeklammert werden. Wenn Sie Themen wie Intimität und Nähe beachten, haben Sie ein hervorragendes partnerschaftliches Fundament. In Bennos und Sabines Ehe fand der romantische Teil immer weniger statt, weil es keine vertrauensvollen

ANZEIGE

KINDERREIGEN
ausgewähltes Spielzeug, Kinderbücher und Schulbedarf

Rahlstedter Bahnhofstraße 39 · Tel. 643 06 56 · www.kinderreigen.de

Wir haben alles für kleine Abenteurer



Susanne und Axel Baake



Tunici's Restaurant 12 Apostel



Joachim und Gaby Thunert



Nicola Ivankovic



Thomas Helmer mit Conny Zander-Olofsson



Stefan Dorster und Klaus Nagel



Frank und Silke Aschermann



Andreas und Monika Lietz



Jochen und Katrin Delfs



Virginie Siems und Sandra Schlote



WM-Fachsimpelei unter Fußballexperten

Charity Dinner...

5.500 Euro für soziale Projekte

Das Who is Who aus Rahlstedt hat sich zum zweiten Charity Dinner am 26. April 2018 im Wintergarten von Tunici's Restaurant XII Apostel eingefunden. Conny Zander-Olofsson, 1. Vorsitzende Rahlstedter Netzwerk, eröffnet die Veranstaltung und übergibt danach das Mikro an die Fußball-Legende Thomas Helmer, der locker und witzig durch den Abend moderiert. Das Charity Dinner spielt schließlich 5.500 Euro ein, die an den Rahlstedter SC und das Mädchen- und Frauenhaus gespendet werden.



Just For Fun Chor



Björn von Schlippe am Zeichenbrett



Stefan Brönneke



The Sinners

On TOP...

Stadtteilfest mit super Live Musik

Am Sonntag, den 3. Juni 2018 hat das Rahlstedter Netzwerk mit dem Rahlstedt Center zusammen das erste Oldtimer-Stadtteil-Fest "Rahlstedt On Top" gefeiert. Eine kleine aber feine Auswahl von Oldtimern wurde auf roten Teppichen präsentiert und schließlich vom Rahlstedter Schauspieler Till Demtröder einzeln vorgestellt. Dazu gab es leckere Cocktails, frisch gezapftes Bier, einen Kaffee Tuc Tuc, Würstchen und Pommes, Pizza, Eis, Crêpes, Bonbontüten und natürlich im Netzwerzelt: Kaffee und Kuchen gegen eine Spende. Für den musikalischen Rahmen sorgten eine Musikbox und vier tolle Live-Acts, die dem Publikum ordentlich eingeheizt haben. Ein rundum gelungenes Fest mit Carrera-Bahn, Hüpfburg, Kinderschminken, Glücksrad, Luftballon-Flug, Eierlaufen, Apfel schnappen und Wattebausch pusten.



Till Demtröder mit Conny Zander-Olofsson



Urban Beach

ANZEIGE

Stepin
Student Travel & Education Programmes International

www.stepin.de/gastfamilie-werden

Austauschschüler suchen Gastfamilien

Erleben Sie Kulturaustausch in den eigenen vier Wänden – optimal betreut durch eine erfahrene Austauschorganisation. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören. Alle Infos telefonisch: (040)34 96 2920, per E-Mail: incoming@stepin.de und im Web.



Roter Teppich für alle Oldtimer



Abbi Hübners Low Down Wizards

Rahlstedter Netzwerk
Hamburg und Umgebung

Das Rahlstedter Netzwerk ist ein Zusammenschluss von Unternehmen, Selbstständigen und Freiberuflern. Seit der Gründung ist der Verein auf rund 70 Mitglieder gewachsen. Die Treffen fühlen sich leicht an und wirken wie ein geselliges Zusammenreffen von Freunden. Es ist eben diese Ungezwungenheit, die die Unternehmer zu schätzen wissen und zum Austausch kreativer Ideen anregt. Das Ziel ist die gemeinsame Gestaltung und Stärkung des Wirtschaftsraumes Rahlstedt und Umgebung.



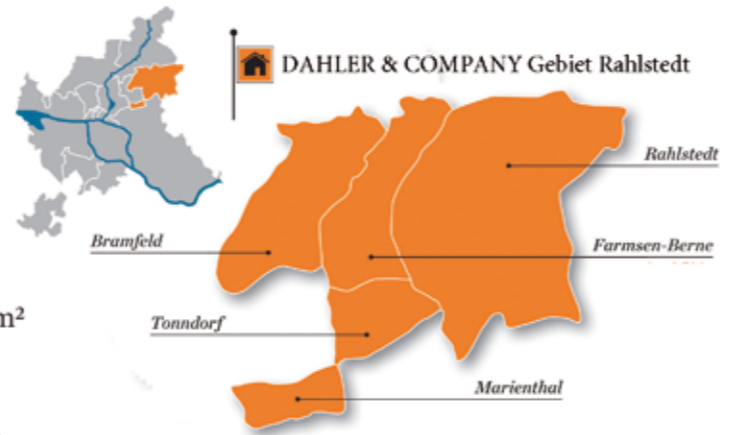
Stefan Dorster

Wussten Sie,...

... dass es im Jahr 2017

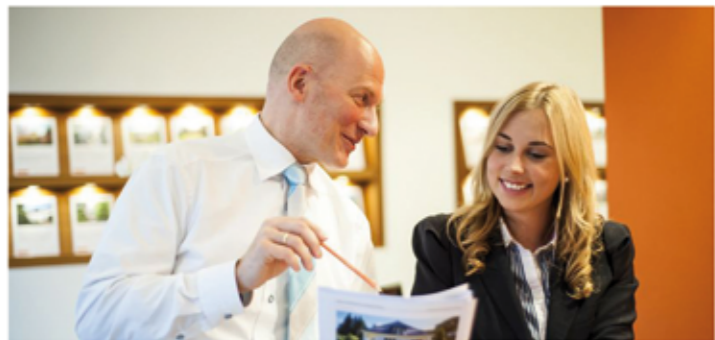
877 Verkäufe allein in unserem Lizenzgebiet Rahlstedt gegeben hat?

- 272 Häuser zwischen EUR 230.000,- und EUR 499.000,-
- 74 Häuser zwischen EUR 500.000,- und EUR 999.000,-
- 1 Haus über EUR 1.000.000,-
- 149 Wohnungen bis EUR 3.000,- pro m²
- 121 Wohnungen zwischen EUR 3.000,- bis EUR 4.000,- pro m²
- 134 Wohnungen über EUR 4.000,- pro m²
- 126 Grundstücke zwischen EUR 215,- und EUR 849,- pro m²



Quelle: Gutachterausschuss Hamburg

Wir suchen Immobilienberater/Immobilienmakler (m/w) in Teil-/Vollzeit...



... zur Verstärkung unseres DAHLER & COMPANY Teams

Ihre Aufgabe besteht in der Vermittlung von Wohnimmobilien. Sie sind kontaktfreudig, motiviert und arbeiten gern im Team? Wir bieten Ihnen eine erstklassige und stetig wachsende Plattform für eine erfolgreiche Tätigkeit, ein individuelles Vergütungssystem sowie hervorragende Perspektiven! Als Unterstützung steht Ihnen ein sehr engagiertes Backoffice-Team zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

GEMEINSAM NEUE TÜREN ÖFFNEN

DAHLER & COMPANY Rahlstedt

veranstaltungen

29. Juni
PANINI
TAUSCHBÖRSE
bei Heymann
im Center
17-18:30 Uhr

**Donnerstag, 28. Juni 2018
Felix Krull – Hochstapler**

Ein erotisches Betrugsverhältnis auf Gegenseitigkeit« mit dem Schauspieler Volker Ranisch
Eintritt: 12 Euro - Parkresidenz



Juni

Samstag, 23. Juni
Midsommar Nachmittag
Schwedische und deutsche Lieder mit dem Chor Chori-ander
Eintritt 7/5/3 Euro
Allegro ■ Beginn: 15:30

Samstag, 23. Juni
Sommer-Sing-Konzert zum Mitsingen von Marcant und den Martinis.
Eintritt ist frei, Spende erwünscht. Anschl. Johannesfeuer vor der Kirche Martinskirche ■ 17 Uhr



Samstag, 30. Juni
G-Junioren Weltmeisterschaft mit 32 Mannschaften, Jahrgang 2012
10-15:45 Uhr ■ Kunst-rasenplatz SC Condor

Juli

Mittwoch, 4. Juli
53° Beste-Freunde-Schachteln basteln
Ab 6 Jahre, Eintritt frei
Bitte bis 30.06. telefonisch oder in der Bücherhalle Rahlstedt anmelden!
15-16:30 Uhr ■ Bücher-halle Rahlstedt

15. Juni - 8. Juli
Figurentheater für Kinder
im Theaterzelt an der Eissporthalle Farmsen, Navi: Berner Heerweg 152
Freitag All-Inclusive: Kinder erhalten Popcorn und Capri Sonne gratis
Eintritt: Kinder 9,90 Erw. 10,90 Euro
Karten erhältlich an allen Vorverkaufsstellen, unter eventim.de und an der Tageskasse. www.theater-fabrik.com



Der Gruffelo
Fr + Sa + So:
17 Uhr
Mo: 16 Uhr

Der kleine Rabe
Socke
Mi + Do 16 Uhr,
Fr + Sa + So 15 Uhr

Allegro:
Jeden 1. Mittwoch im Monat: Quizcafé
Jeden 3. Mittwoch im Monat:
Doppelkopf und Skatabend
Mehr Infos im Allegro, Güstrower Weg 2

Fragen rund um den PC?
Neuer Computerclub im Treffpunkt Großlohe, Einstieg jederzeit möglich
Kursleiter Daniel Gren, Verein Bildung für Alle! e.V.
Tel. 675 90 641 Preis: 1-7 Euro /Std.
Stapelfelder Str. 108

Jeden Mittwoch von 18-19:30 Uhr



Mittwoch, 4. Juli
Vortrag: Heimische Eulenwelt
Dirk Peter Meckel, Eintritt frei, Spende erwünscht. *
18:30 Uhr ■ Haus der wilden Weiden
www.hoeltigbaum.de



5. und 9. Juli
Tageskurs: Einmal Steinzeitjäger sein. *
Ferienprogramm für Grundschul Kinder, Kosten 30,- von 9-16 Uhr
■ Haus der wilden Weiden

Do, 12. Juli um 17 Uhr
Helmut Stuernig lädt ein zu Gypsy Swing
Die letzte Veranstaltung vor der Sommerpause findet vor oder im Boizenburger Weg 7 statt, alternativ im Garten von Helmut Stuernig.
Wir geben den Ort rechtzeitig bekannt.

August

Samstag, 25.08.2018
'O sole mio Amber Eliza Breunis und Timotheus Maas singen italienische Arien, Lieder und Duette - am Flügel begleitet von Nikolai Rosenberg 19:30 Uhr ■ Allegro

Sonntag, 26. August
Märchenhafte Nacht-wanderung mit schaurig-schönen Geschichten für alle ab 12 Jahren
Kinder 6,-, Erwachsene 10,- 21-22:30 Uhr ■ Haus der Wilden Weiden *

September

Sa 1. September 2018
AUFTAKT - Eröffnungs-veranstaltung zu den 24. Rahlstedter Kulturwochen
für alle kleinen und großen Rahlstedter: Live-Musik FIDDLE STREAM, Scottish Folk music mit Willie Stemwede & Helmut Stuernig Kinderschminken, Infostand, Luftballons, Verteilung des Jahrbuchs 2018
■ im Rahlstedt Center

FOTOS: PIXABAY (3)

Film ab!
Freitag, 29. Juni
INTO THE WILD USA 2007
Regie: Sean Penn mit Emile Hirsch, William Hurt, Vince Vaughn, Jena Malone und Kristen Stewart. FSK: 12
Beginn 19:30 Uhr Das Café Allegro öffnet um 18:30 Uhr und lädt zum Einstimmen mit Getränken und kleinen Speisen ein. Allegro - KulturRaum Rahlstedt | Güstrower Weg 2

Eintritt: 6 Euro/ 5 Euro für Mitglieder der beteiligten Vereine

SC CONDOR Sportzentrum am Berner Heerweg 188

Padel Feriencamps...aber ein bisschen Tennis darf's auch sein!

Bei qualifizierten Trainern und nach Alter und Spielstärke eingruppiert lernen Kinder und Jugendliche (Alter ca. 8 - 15 Jahre, ob mit oder ohne Vorerfahrung) alles über Padel - mit Technik- und Taktiktraining sowie reichlich spielerischen Übungen. Abschlussturnier mit tollen Preisen (u.a. ein eigener Padel-Schläger!)

TERMINE
1. Camp: 09.-12.07. 10 - 15 Uhr*
2. Camp: 16.-19.07. 10 - 15 Uhr**
3. Camp: 06.-09.08. 10 - 15 Uhr*
*Schwerpunkt Padel **Kombiniert: Tennis + Padel
KOSTEN inkl. Mittagessen, Willkommenstüte und Gewinnpreise
139€ (119€ Hamburger Ferienpass, 99€ Mitglieder SC Condor Padel + Tennis)

Kontakt tim@condorpadel.de, 0172-4501700, www.condorpadel.de



juka dojo
Fitness Club

**TESTEN SIE UNS
3 MONATE
OHNE RISIKO!***

*nach den Zufriedenheitsgarantie-Richtlinien, gültig bis 15.7.18

**PREMIUM
FITNESS**
MIT AUSGEZEICHNETER BETREUUNG!

Weitere Infos unter

www.fitness-rahlfstedt.de

Schweriner Straße 8 - 12 | 22143 Hamburg Rahlstedt

Telefon (040) 677 50 44