

BRAMFELDER

RUNDSCHAU

AKTUELLES RUND UM BRAMFELD UND STEILSHOOP

Nr. 4 • April 2018

Ostern
in der
Marktplatz
Galerie

Wiiieeee
Ostern ??????
gack gack
gack...

Määäh...
Der Termin steht
doch in den Kalendern
von Heymann
Määäh...



Gewinnen Sie Eintrittskarten
für den Frühlings-DOM
im Wert von €200,00.
Schauen Sie auf
Seite 10!

Hamburger Pflanzenmarkt



Gartenfans aufgepasst! Zum Beginn der Saison bieten am Sonntag, 8. April von 10 bis 16 Uhr mehr als 75 engagierte Hobbygärtner und kleine Gärtnereien aus ganz Hamburg und dem Umland wieder Stauden, Kletterpflanzen, Kräuter, Gehölze, Blumenzwiebeln, Beratung, Spaß und Information. Immer mehr Menschen entdecken die Vorteile von Stauden: einmal gepflanzt können Stauden viele Jahre am gleichen Platz bleiben und sich dabei jedes Jahr prächtiger entwickeln.

Vor fünf Jahren als Insider-Markt gestartet, kommen inzwischen mehrere Tausend Besucher nach Gut Karlshöhe. Nach dem Erfolg der letzten Jahre findet der Pflanzenmarkt wieder in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft der Staudenfreunde e.V. (GdS) statt.

Frische Luft macht hungrig: zwischendurch können die Besucher sich mit Gegrilltem oder Kaffee und selbst gebackenem Obstkuchen aus dem Kleinhaus' Gartenbistro stärken.

Vor fünf Jahren als Insider-Markt gestartet, kommen inzwischen mehrere Tausend Besucher nach Gut Karlshöhe. Nach dem Erfolg der letzten Jahre findet der Pflanzenmarkt wieder in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft der Staudenfreunde e.V. (GdS) statt.



IMPRESSUM

Die „Bramfelder Rundschau“ erscheint zum 1. eines jeden Monats in einer Auflage von 7.000 Exemplaren.

Herausgeber, Redaktion, Produktion & Vertrieb:

Studio-Verlag, Königsberger Str. 8, 22175 Hamburg,
Tel. 040 / 280 51 680, Fax: 040 / 280 51 682
www.studio-verlag.de - e-mail: info@studio-verlag.de

Verantw. Redakteur: Gerd Hardenberg

Anzeigen: Gerd Hardenberg

Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 01.01.2010

Artikel, Anzeigen, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Verwertung, inkl. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages möglich.

Hier finden Sie die aktuelle BRAMFELDER RUNDSCHAU

Berner Chaussee:

Hamburger Gesundheitshilfe
OSN Orthopädie Service Nord
Sport & Spa

Bramfelder Chaussee:

Alster-Optik
ASB-Sozialstat. + Begegnungst.
Bäckerei Rohlf's
Beauty-Company
Blumen Konwert
Bramfelder Apotheke
Bramfelder Goldschmiede
Bramfelder Hof
Brakula
Commerzbank
Creativ Haar
dekologi
Dorfplatz Apotheke
Druckertankstelle Keller
Edeka Woytke
Edeka Struve
Eiscafé Dante
Eiscafé Höft

Foto Larsen
Frisiersalon Suhr
Haacker's Best Hair
Hamburger Volksbank
Haspa Geschäftskunden-Service
Haspa 248
Haspa 312
HiFi-Studio-Bramfeld
Nur Hier
Kind Hörgeräte
Kiosk - Ecke Anderheitsallee
Lottoladen B.Ch. 392
Lotto - Tabak B.Ch. 343
Lydia Friseursalon
Maschenwunder
Meine Wäscherei
Active Ladies
Neptun Apotheke
Osterbek-Apotheke
Pape - das Schloss
Radmobil
Schuh-Michel
Schuh- u. Schlüsseld. Süyün
Shell Tankstelle
Stolle
Trattoria Fortuna
Winkler Massagepraxis

Marktplatz-Galerie:

- Budnikowsky
- RECO Schuhe
- Zero Juwelier
- C & A
- Kenny S.
- Hamburger Teespeicher
- Schuback Parfümerie
- Dänisches Bettenhaus
- Xenos
- REWE
- Sparkasse Holstein

ZEBRA EKZ:

- Drachenlabyrinth
- Tabakwaren
- Budnikowsky
- REWE

Bramfelder Dorfplatz:

Ergotherapie Wieters
Haus der Jugend
Hypnose Vollmer
Schlachtere Raff
Sprachinsel Hoffmann
Therapiezentrum Bramfeld

Ellernreihe:

Bramfelder SV

Fabriciusstrasse:

Beauty Hair
absolut floristik
Esso-Tankstelle
Bäckerei Daube
Haspa
Reisebüro Cohrs
Schuh- u. Schlüsseldienst
Tabak Zeeh

Fahrenkrön:

Der Hobby Winzer

Herthastrasse:

Amplifon
Bücherhalle
Comet Reinigung
Hummel Apotheke
Optiker Rolfs
Ortsamt

Hohnerredder:

Max Brauer Haus

Karlshöhe:

H.P.V. Büroshop

Mützendorpsteed:

GWG
Seniorenresidenz Bramfeld

Schreyerring:

Alraune
Bücherhalle Steilshoop
Nur Hier

Cesar-Klein-Ring:

AGDAZ

Gründgenstrasse:

Hedfeld, Krüger, Ruhm

Steilshooper Allee:

Blumen Bethge

Steilshooper Strasse:

Dreßler
M. J. A. Wäscherei GmbH

Wandsbek:

sofort möbel

Königsberger Strasse:

Änderungsschneiderei Arakelyan
Studio-Verlag

Pezolddamm:

Haspa

Moosrosenweg:

Kfz-Service Jahnke

Bramfelder Klöntreff: "Kinos u. Vereinsleben in Bramfeld"



„Früher bin ich immer mit meiner Schwester ins „Bramtheater“ gegangen. Man durfte erst ab 12 Jahren in die Kinovorstellung und ich sollte sagen, dass ich das sei. Aber dann hat der

Mann an der Kasse nach meinem Geburtsjahr gefragt und hat mich damit ganz durcheinander gebracht. Am liebsten habe ich Brausebrocken für 5 Pfennig gekauft. Der erste Film meiner Eltern war „Charlys Tante“. Können Sie sich auch an Bramfelds Kinos erinnern? Oder sind Sie lieber Tanzen ins Köllisch bzw. Cleopatra gegangen? Vielleicht sind Sie auch gern in der Kneipe um die Ecke gewesen? Waren Sie in einem Verein Mitglied und haben Kaninchen gezüchtet oder Musik gemacht?

Die neue Veranstaltungsreihe „Bramfelder Klöntreff“ vom Stadtteilarchiv Bramfeld ist eine Gelegenheit sich bei einem gemütlichen Tee über früher auszutauschen. Der erste „Bramfelder Klöntreff“ mit dem Thema „Kinos und Unterhaltung in Bramfeld“ findet am Montag, den 16.4.18 von 15-17 Uhr im Brakula statt. Das Stadtteilarchiv Bramfeld freut sich auf Erinnerungen und mitgebrachte Fotos.

BRAIN brachte den Frühling nach Bramfeld

Für die Meteorologen begann der Frühling schon früher. Für die Astronomen kommt der Frühling erst, wenn Tag und Nacht gleich lang sind, also zur so genannten „Tagundnachtgleiche“. In Bramfeld wird dieser besondere Tag traditionell mit Primeln als Frühlingsgruß bedacht.

Zum Frühlingsanfang am 20. März verschenken Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe der Bramfeld Interessens-Gemeinschaft farbenfrische Primeln an ihre Kunden.



Mit dieser liebevoll gemeinten Geste wollen sie Bramfeld aufblühen lassen. Besucher waren an diesem Tag herzlich in die BRAIN-Geschäfte eingeladen, um sich mit einer bunten Primel buchstäblich den Frühling in die Wohnung, auf den Balkon oder in den Garten zu holen wie auf dem Foto bei Alster-Optik.

Peer Vollmer
Praxis für Hypnosetherapie

Peer Vollmer - Hypnosetherapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie

Bramfelder Chaussee 237 • D - 22177 Hamburg
Fon 040 / 64 22 41 42 • Mobil

www.hypnose-vollmer.de • info@hypnose-vollmer.de

oder bei und .

Wussten Sie...... dass sämtliche **körperliche** und **seelische** Probleme mit der klinischen Hypnose **positiv** beeinflussbar sind?

Wussten Sie...... dass der Zustand der Hypnose in **Sekunden** erreichbar ist?

Klinische Hypnosetherapie

- » Burn Out
- » Depressionen
- » Angst-Erkrankungen
- » Raucherentwöhnung
- » Gewichtsreduktion
- » Schlafstörungen
- » u.v.m.

**Sporthyypnose
Kinderhypnose
Selbsthypnosetraining
Workshops + Ausbildung**

Selbsthypnosetraining
am 8. April 2018
von 10 bis 13 Uhr

Anmeldung per
Telefon oder Email!

Kooperationspartner

Ei, wie schön!



Meine Bank heißt Haspa. **Haspa**
Hamburger Sparkasse

„Mein zweites Zuhause bei Oma und Opa“



„Wenn ein Kind eine Großmutter hat, die es von Herzen liebt, dann besitzt es ein Juwel, das durch nichts zu ersetzen ist“, schreibt Ingrid Kohl-Willmanns, eine Mitautorin des Buches „Mein zweites Zuhause bei Oma und Opa“ aus tiefer persönlicher Erfahrung. Die oft heiß geliebte Oma besaß etwas, was die modernen Omas heute oft nicht mehr haben: nämlich Zeit für die Familie und ganz besonders für die Enkelkinder.“

Mit seinen 26 neuen Zeitzeugen-Erinnerungen ist der dritte Band mit Großeltern Geschichten nicht nur eine liebevolle Rückschau auf die Großmutter, sondern auch eine Liebeserklärung an den Großvater. Besonders, wenn dieser einen würdevollen Eindruck macht, wie der Opa von Fred Elstner, der als Zugführer über seinem Uniformrock einen roten Schultergurt trägt. Oder Ludwig Rosse, der in den 1920er Jahren als Hauptmann und Einziger mit schwarzer Kopfbedeckung die Kommandos in der Lassaner Schützenkompanie gibt. Marianne, seine Enkelin aus Berlin, ist sehr stolz auf ihn. Für sie gibt es nichts Schöneres, als von Schulbesuch und Schulaufgaben befreit zu sein, die Ferien bei den Großeltern an der Peene zu verbringen.

Ja, die lieben Großeltern! Was wäre eine Kindheit ohne sie? „Oma war meine kleine Welt“, schwärmt Gisela Neumann, die zwei unbeschwerte Kinderjahre der Nachkriegszeit bei der Großmutter in Wittenberge an der Elbe aufwuchs, während die Mutter in Hamburg arbeitete.

Mehr als hundert Jahre zurück führen die Geschichten in diesem Buch: Sie erzählen vom schönen Annerl aus München, das von einem Baron umschwärmt wird, vom geizigen pommerschen Urgroßvater, der seiner Frau ihre Leselust beim Schein der Petroleumlampe verübelte, und von den Geheimnissen eines alten Gartens, der die Erinnerungen an unbeschwerte Zeiten mit den Kindern und Enkeln bewahrt.

Der Großvater von Margit Kruse konnte es seiner ordnungsliebenden Frau leider nie recht machen: So traf er sich mit Kollegen, die Tauben züchteten, draußen auf dem Hof. Aus hygienischen Gründen durfte er diesem Hobby nicht nachgehen. Die Wohnung der anderen Oma „war zum Wohnen da und nicht nur zum Anschauen. Ich musste nicht ständig Angst haben, ein Kissen umzustoßen oder einen Fettfleck zu hinterlassen.“

Dass ein 80er Geburtstag nicht immer nur mit Kaffee und Kuchen in einem netten Lokal gefeiert werden muss, liest man bei Marlise vom Hof. Bei dem lustig-bunten Grüppchen, das sich unter Lachen, Singen und Schieben in Lautertal das Felsenmeer vorwärts kämpft, handelt es sich um ein einzigartiges familiäres Ereignis, das keiner der Beteiligten so schnell vergessen wird.

Heitere und nachdenkliche, aber auch schmerzliche Erinnerungen an die Großeltern vereint dieses Buch, das wieder einmal beweist: In unserem Denken, Fühlen und Handeln leben die Großeltern in uns fort. Mein zweites Zuhause bei Oma und Opa Zeitzeugen erinnern sich an ihre Großeltern.

Band 3. 192 Seiten mit vielen Abbildungen, Ortsregister. Taschenbuch, EURO 11,90. ISBN: 978-3-86614-274-9 Zeitgut Verlag, Berlin. www.zeitgut.de

Traditionelles Ostereiersammeln für kleine Kinder bis 8 Jahre

Der CDU-Ortsverband Bramfeld/Steilshoop freut sich auf das traditionelle Ostereiersammeln für kleine Kinder bis 8 Jahre. Am 01. April (Ostersonntag) veranstaltet der Ortsverband wieder das große traditionelle Ostereiersammeln für kleine Kinder bis 8 Jahre auf der Glindwiese.



Der Dank gilt den Bramfelder Geschäftsleuten und den vielen Menschen, die diese Veranstaltung mit ihren Spenden unterstützt haben, denn ohne diese Spenden wäre das Ostereiersammeln nicht möglich. Nach einer Begrüßung werden der stellvertretende Ortsvorsitzende Fred Kreuzmann sowie der Wahlkreisabgeordnete in der Hamburgischen Bürgerschaft Thomas Kreuzmann MdHB und der ehemalige Wandsbeker Bundestagsabgeordnete Jürgen Klimke MdB das Signal zum Start des Ostereiersammelns für die Kleinsten bis 8 Jahre geben. Für einen kleinen Imbiss ist ebenfalls gesorgt.

Wie in den vergangenen Jahren werden die Mitglieder des Ortsvorstandes wieder zur Freude unserer Kleinsten einige tausend bunte Ostereier und Osterhasen auslegen. Diese Veranstaltung erfreut sich allseits steigender Beliebtheit.

Seien Sie bitte rechtzeitig vor Ort, damit alle Kinder etwas bekommen. Ostersonntag, 01.04.2018 um 11:15 Uhr. Veranstaltungsort: Glindwiese (gegenüber der Osterkirche), Bramfelder Chaussee.






Für Ihr
Angrillen
haben wir
vorgesehen!

FLEISCHERFACHGESCHÄFT & PARTYSERVICE
Karsten Raff

Warmes Bratenbuffet „Dorfplatz“
Saftiger Pragerschinken, herzhafter Spießbraten und zarte Putenbrust. Dazu große Salatauswahl mit Krautsalat, Speck-Kartoffelsalat, Farmersalat, Waldorfsalat, Remoulade und Tzaziki sowie eine Brotauswahl.
Als Nachtisch: Mouss au Chocolat mit Sahne o. Rote Grütze.

Ab 100 Personen ohne Beilagen € **10,90** / pro Person
Ab 30 Personen lieferbar.

Spanferkel
Die Krönung eines jeden Festes ist ein ganzes Spanferkel, besonders mager und saftig im Ofen gebraten, pro Person ca. 900 g Frischgewicht. Dazu Salate: Serbischer Krautsalat, Speck-Kartoffelsalat, Farmersalat, hausgemachte Remoulade und gemischtes Brot.

Ab 100 Personen ohne Beilagen € **6,90** / pro Person
Ab 15 Personen lieferbar.

Frische und Meisterqualität seit 3 Generationen!
Bramfelder Dorfplatz 19 • Tel./Fax 6 41 65 66 • www.spanferkel.com



Anzeige

Lärm im Mehrfamilienhaus: Wo sind die Grenzen?

Nachbarn müssen permanenten Lärm nicht hinnehmen – vor allem nicht in Ruhezeiten. Ständige lautstarke Unterhaltungen, ein laut aufgedrehter Fernseher sowie Kinderlärm bis weit nach 20 Uhr abends gehen zu weit. Nach Informationen der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice) verurteilte das Amtsgericht München eine Familie zur Unterlassung und drohte bei Zuwiderhandlung ein Ordnungsgeld an.
AG München, Az. 281 C 17481/16

Hintergrundinformation:

Lärm ist einer der häufigsten Streitpunkte unter Nachbarn. Die sogenannten Ruhezeiten sind häufig in Gemeindefestsetzungen über den Lärmschutz geregelt und können sich daher von Gemeinde zu Gemeinde unterscheiden. Oft finden sich dazu auch Regelungen im Mietvertrag oder in einer damit verbundenen Hausordnung. Denn gerade in Mehrfamilienhäusern ist gegenseitige Rücksichtnahme gefragt. Der Fall: Aus der Hausordnung eines mehrstöckigen Wohnhauses in München ging hervor, dass zwischen 12 und 14 Uhr sowie 20 und 7 Uhr Ruhe zu herrschen habe. Eine Familie hielt sich nicht daran. Die Mieter fielen während der Ruhezeiten immer wieder durch lautstarke Gespräche, Geschrei, Telefonieren per Freisprecheinrichtung, Musikhören und Fernsehen sowie Staubsaugen auf. Die Kinder waren häufig nach 20 Uhr noch aktiv: Schreien, Herumtrampeln und Seilspringen waren an der Tagesordnung. Mehrmals in der Woche waren zudem bis zu sechs weitere Kinder zu Besuch. Bitten um mehr Ruhe beantwortete der Familienvater mit der Bemerkung, dass er machen könne, was er wolle. Die Wohnungseigentümergeinschaft des Hauses verklagte die Mieter schließlich auf Unterlassung.

Das Urteil: Das Amtsgericht München gab der Eigentümergeinschaft nach Informationen des D.A.S. Leistungsservice Recht. Das Gericht hatte die Nachbarn als Zeugen vernommen und von diesen angefertigte Lärmprotokolle berücksichtigt, die Lärm bis nach Mitternacht belegten. Dem Gericht zufolge waren Häufigkeit, Lautstärke und Zeiten der Lärmfaltung nicht mehr mit einer normalen Wohnungsnutzung zu vereinbaren. Zwar sei bei Kindern mit einem lebhaften und auch lauterem Verhalten zu rechnen. Hier sei jedoch auch das Maß dessen überschritten worden, was bei Kindern noch hinnehmbar sei. Dazu komme das rücksichtslose

Verhalten der Mieter, die sich schlicht geweigert hätten, den Bitten der Nachbarn nachzukommen und leiser zu sein. Das Gericht erlegte den Mietern daher auf, übermäßigen Lärm in den Ruhezeiten künftig zu unterlassen. Fernseher und andere Geräte seien nur in Zimmerlautstärke zu betreiben und auch die Kinder sollten den üblichen Lärmpegel nicht überschreiten. Bei Missachtung sei ein Ordnungsgeld fällig.

Amtsgericht München, Urteil vom 4. Mai 2017, Az. 281 C 17481/16

sofort möbel

sofortMöbel: superAuswahl - superService - superPreise

EINFACH SCHNELLER SCHÖNER WOHNEN

Entdecken Sie auf 1.800 qm eine traumhafte Möbelauswahl für all Ihre Wohnwünsche zum erschwinglichen Preis

HH-Wandsbek • Am Neumarkt 38 • www.sofort-möbel.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr

FRANK HOFFMANN

IMMOBILIEN

GUTSCHEIN

FÜR EINE KOSTENFREIE WERTERMITTLUNG

Vereinbaren Sie jetzt
einen Termin zur
unverbindlichen Bewertung
Ihrer Immobilie!

040 / 430 980 42 -0

Bramfelder Ch. 309, 22177 Hamburg

Frank Hoffmann Immobilien GmbH & Co. KG
www.frankhoffmann-immobilien.de



Dreßler
Sanitärtechnik
Bäder | Heizungen | Dach
Solar | Kanaluntersuchung

Dreßler Sanitärtechnik
Steilshooper Straße 311
22309 Hamburg
Tel. 040 / 641 40 23
www.dressler-hamburg.de

Wenn Sie mehr über
den Bezirk Wandsbek
wissen wollen:

www.alstertal-lokal.de

und

www.wandsbek-hh.de

Schauen Sie doch mal
hinein!

Viele interessante
Themen!



Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

BSV-Zentrum: Ellernreihe 88, 22179 Hamburg, Tel. 641 41 44

Hummel – Cup 2018



Ein buntes Rahmenprogramm, Info Stand der Hummel – Apotheke und des BSV, sowie einer kulinarischen Verköstigung und Musik. Ein starkes Team für Bramfeld.

In Kooperation mit der „Auf Kurs-Jugendhilfe“ und unserem Hauptsponsor, der Hummel Apotheke, findet am 1. Juli zum dritten Mal der Hummel-Cup für Flüchtlingskinder statt. Ziel ist es, die Kids in den Sport einzubinden und erfolgreich in unsere Gesellschaft zu integrieren! Die Jugendlichen können wir bei einem solchen Event in der sozialen Integration und der Entwicklung der einer eigenverantwortlichen Lebensführung unterstützen. Abgerundet wird dieses Turnier mit

Krav Maga - Selbstverteidigung für Jedermann beim BSV



Krav Maga erlebt derzeit einen großen Boom in Deutschland. Nicht nur weil es effektiv und in kurzer Zeit erlernbar ist, sondern auch weil es für absolut Jedermann gemacht ist. Jung, alt, groß, klein – keine Frage, das Training ist für alle geeignet, die lernen wollen sich selbst zu schützen. Trainiert wird bei uns in angenehmer Atmosphäre. An oberster Stelle steht natürlich, die Techniken zur Selbstverteidigung zu erlernen. Der sportliche Faktor kommt hierbei aber auch nicht zu kurz.

Ein weiteres großes Ziel des Trainings ist es, den Schülern die große Dynamik von körperlichen Auseinandersetzung vor Augen zu führen. Was ist Gewalt und wie kann ich mich effektiv vor Ihr schützen. „Selbstschutz fängt dort an, wo ich aufhöre mich sicher zu fühlen, egal in welcher Lebenslage“ weiß Marcel, Trainer für das Krav Maga beim Bramfelder SV. „Wenn das Reden mit einem möglichen Angreifer nicht mehr hilft, sollte die Flucht aus der Gefahrensituation das erste Mittel zum Zweck sein. Das letzte Mittel ist

Alle Kultur-Termine aus dem Bezirk finden Sie auch unter www.wandsbek-kulturell.de

immer der Kampf“, so Marcel weiter. In einer bunt gemischten Truppe aus Jungs und Mädels wird hier gemeinsam trainiert, geschwitzt und auch gelacht.

Alle sind herzlich eingeladen, das Training während einer Probe-stunde kennen zu lernen. Eine Einheit dauert 90 Minuten. Alles was Ihr hierfür braucht, ist sportliche Kleidung, festes Schuhwerk und etwas Lust an Bewegung. Den Rest übernehmen wir für euch!

Unser Trainer: M. Czerwionka
DKMV Full Instructor, DKMV Advanced Instructor, DKMV Expert Instructor Level 1, Mitglied der technischen Kommission, DKMV



BASKETBALLCAMP BEIM BRAMFELDER SV

Für Jungen und Mädchen von 8-15 Jahren



Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Wann: 7. Mai bis 11. Mai 2018.
täglich von 09:00-16:00
Ort: Sporthallen in Bramfeld
Kosten: 100€
Inbegriffen: Mineralwasser, Mittagessen,
Obst, T-Shirt, Urkunde

ANMELDUNG UNTER:
www.bramfeldbasketball.de
FRAGEN PER EMAIL AN:
info@bramfeldbasketball.de

INTERNET

Ihren professionellen
Internet-Auftritt oder Online-Shop
bekommen Sie auch vor Ort
- schnell und günstig!

Wir beraten Sie gern.

STUDIO-Verlag

Königsberger Str. 8 • 22175 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

Pflege-in.hamburg - Der ambulante Pflegedienst der Frank Wagner Holding

Im Alter oder bei Krankheit: In den eigenen vier Wänden bestens betreut

Pflegebedürftigkeit kann jeden von uns treffen. Um die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen zu gewährleisten, sind es deren Angehörige oft selbst, die sich um sie kümmern. Natürlich sind die finanziellen Mittel in jedem Haushalt unterschiedlich, was zunächst für eine Betreuung durch die Familienmitglieder spricht, da sich der finanzielle Aufwand in Grenzen halten könnte. Hat man sich für diese Art der Pflege entschieden, trifft man im pflegerischen Alltag jedoch auf weitere Herausforderungen. Wenn die zu pflegende Person beispielsweise vom Bett in die Badewanne transportiert und gehoben werden muss, ist das richtige Ausführen dieser Aktion essenziell. Werden die Bewegungen nicht richtig ausgeführt oder durch entsprechende Hilfsmittel unterstützt, trägt diese auf Dauer nicht zu einem gesunden Rücken bei. Neben dieser körperlichen Belastung, ist die psychische Belastung nicht zu missachten, wenn es zum Beispiel um Toilettengänge geht, die die Intimsphäre beider Parteien auf die Probe stellt. Hinzukommt die soziale Herausforderung, die eigene Familie, den Beruf und Hobbys, unter einen Hut zu bringen.



Der ambulante Pflegedienst der Frank Wagner Holding pflege-in.hamburg am Standort Fahrenkroen setzt genau hier an. Unter der Philosophie „Die Menschen, die sich uns anvertrauen, sind für uns das höchste Gut, das wir pflegen.“, sorgt das qualifizierte Fachpersonal dafür, Angehörige zu entlasten und den pflegebedürftigen Menschen durch professionelle, grundpflegerische Betreuung ein Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Neben dieser pflegerischen und medizinischen Betreuung bietet pflege-in.hamburg zudem Hilfe im Haushalt wie Einkaufen, Kochen und Wäsche waschen an. Daneben gehören persönliche Betreuungsangebote wie das Vorlesen der Tageszeitung, Spaziergänge, Gedächtnistraining und Ähnliches zum Angebot des Pflegedienstes. Natürlich wird auch an die pflegenden Angehörigen durch entsprechende Schulungen gedacht. Ihnen werden Handgriffe und Haltungen gezeigt, die das Pflegen der pflegebedürftigen Personen unterstützen und zu einem gesunden Rücken beitragen. Zudem informiert pflege-in.hamburg über finanzielle Möglichkeiten, diese professionelle Pflege in Anspruch nehmen zu können.

Weitere Infos hierzu finden Sie auf www.pflege-in.hamburg oder telefonisch unter 040. 8000 2080.
 pflege-in.hamburg ambulanter Pflegedienst, Fahrenkroen 121, 22179 Hamburg. Foto: Gregor Lengler / FW Holding





Klingt gut? Dann bewerben Sie sich

bei uns auf einen Job mit Herz.

Für unseren ambulanten Pflegedienst der Frank Wagner Holding suchen wir Sie ab sofort als:

- Gesundheits- und Pflegeassistenten*in
- Pflegefachkraft m/w
- Pflegehelfer*in

Mehr erfahren Sie auf unserer Jobseite: karriere.fw-holding.de



pflege-in.hamburg

pflege-in.hamburg ambulanter Pflegedienst/Tagespflege
 Fahrenkroen 121 · 22179 Hamburg

Sich wohlfühlen | im Alter



Anzeige

Osteoporose? Kräftige Knochen - ein Lebenlang

Es ist wieder soweit. In der Neptun-Apotheke können Interessierte vom 09.04. bis 13.04.2018 schnell und einfach für 15,-€ je Messung erfahren, wie es um die Stabilität Ihrer Knochen bestellt ist.

Knochen sind kein starres Gerüst, sondern ein lebendes Organ. Im Laufe des Lebens finden permanent Auf- und Abbauprozesse



NEPTUN - APOTHEKE

Große Knochendichte-Messaktion zu Osteoporose / Knochenschwund vom 9.04. bis 13.04.2018



In nur 10 Minuten bestimmen wir Ihre Knochendichte mit neuester Ultraschalltechnik (strahlungsfrei) und beraten Sie ausführlich!
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!
Unkostenbeitrag: € 15,-

Bramfelder Chaussee 291 • 22177 Hamburg
Tel. 040 / 641 77 69 • Fax 040 / 642 02 201
service@neptun-apotheke.de • www.neptun-apotheke.de

statt. Ab etwa dem 35. Lebensjahr wird altersbedingt mehr Knochen ab- als aufgebaut. Wurde in jungen Jahren nicht ausreichend Knochenmasse aufgebaut, kann der Knochenabbau zu einer erhöhten Brüchigkeit, der sogenannten Osteoporose (Knochenschwund), führen. Menschen, die an Osteoporose leiden, brechen sich oft aus geringstem Anlass die Knochen. Insbesondere Wirbelkörper, Hüfte und Unterarme sind betroffen. Rund dreiviertel aller Osteoporose-Fälle blieben in der Vergangenheit unerkannt. Beugen Sie daher vor und testen mit dem einfachen Knochen-Check per Ultraschall in der Neptun-Apotheke Ihre Knochenqualität.

Das Ergebnis der Knochendichte-Messung wird mit so genannten Referenzwerten verglichen. Im Falle einer starken Abweichung des individuellen Wertes vom Vergleichswert ist ein nachfolgender Arztbesuch unbedingt empfehlenswert. Doch auch bei vergleichsweise gesundem Knochenaufbau ist Vorbeugen wichtig. Hier steht die Einnahme von Calcium- und Vitamin D-Präparaten an oberster Stelle.

Die individuelle Terminvergabe sorgt für eine reibungslose Organisation.

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei der Neptun-Apotheke, Bramfelder Chaussee 291, 22177 Hamburg, Tel: 6417769.

Wechseljahresbeschwerden natürlich behandeln

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen. Dazu noch Schlafmangel, Gewichtszunahme und ein Austrocknen der Schleimhäute. Wechseljahre sind kein Vergnügen. Als hoch wirksame Wechseljahres-Therapie rückt mit femiLoges ein pflanzliches Therapeutikum ins Zentrum des Interesses – mit der hormonfreien Pflanzenkraft des Sibirischen Rhabarbers.

Hitzewallungen, verlangsamter Stoffwechsel, Gewichtszunahme, verringerte Libido – vielfältig sind die Folgen der natür-



Wir betreuen Sie dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen - zu Haus

- Seniorenbetreuung
- Grundpflege
- ganzheitliche Behandlungspflege
- Heimbeatmung und medizinische Intensivpflege
- Rund-um-die-Uhr- Erreichbarkeit
- Beratung und Schulung von Angehörigen



Kostenlose Beratung:
040-64 221 222
Wir stehen Ihnen seit **1997**
mit Rat und Tat zur Seite!

Wundprobleme? Rufen Sie uns an!
Bei uns arbeiten ICW-zertifizierte Wundspezialisten!

Bramfelder Chaussee 216, 22177 Hamburg
Telefon: 040 / 64 221 222 und Fax: 040 / 64 221 221
www.pflegeteam-to-huus.de

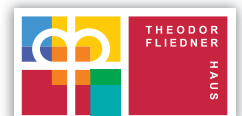


Theodor-Fliedner-Haus

einfach gut gepflegt und umsorgt



Evangelisches Seniorenwohn- und
Pflegezentrum Bramfeld
Berner Chaussee 37-41 · 22175 Hamburg
Tel. 040/64 60 45-0 · www.tfh-hamburg.de



Sich wohlfühlen | im Alter



lichen Umstellungen, die meist zwischen dem 45. und 60. Lebensjahr einer Frau vor sich gehen.

Warum Hormon-Therapie? Es gibt eine pflanzliche Alternative! Kann man die Hormone nicht einfach im Rahmen einer Hormontherapie zuführen? Skepsis ist angesagt. Denn immerhin erhöhen diese Medikamente die Gefahr von Blutgerinnseln sowie einer Schädigung der Herzkranzgefäße. Und auch wenn Hormontherapien von Experten nicht mehr ganz so negativ wie noch vor 15 Jahren bewertet werden – ein Zusammenhang mit dem Auftreten von Brustkrebs kann immer noch nicht ausgeschlossen werden. Kein Wunder, dass Alternativen hoch im Kurs stehen. So kann ein pflanzliches Arzneimittel mit einem Spezialextrakt aus Wurzeln des Sibirischen Rhabarbers (in femiLoges – rezeptfrei nur in der Apotheke) Wechseljahresbeschwerden effektiv lindern und ist dabei sehr sicher in der Anwendung, wie eine aufwändige, dreimonatige Studie zeigte. Praktisch alle typischen Wechseljahresbeschwerden gingen durch die Spezialextrakt-Therapie deutlich zurück. In einer anschließenden Nachkontrollphase von 12 Monaten stellten die untersuchenden Experten fest, dass die Behandlung auch langfristig keine negativen Auswirkungen auf die Patientengesundheit hatte¹.

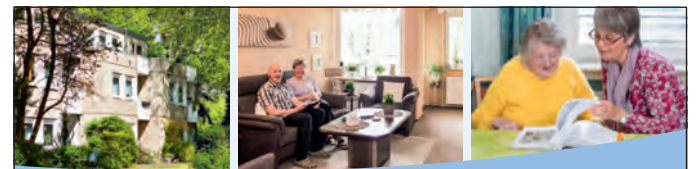
Hitzewallungen, depressive Verstimmung, Schlafstörungen, Ängstlichkeit – all diese Beschwerden gehören zum Vollbild der Wechseljahresbeschwerden. Und all diese Symptome werden durch den sehr gut untersuchten Spezialextrakt gelindert – kein pflanzliches Wechseljahres-Medikament konnte mit einer stär-

keren Wirkung überzeugen. Die besonders lästigen Hitzewallungen reduzieren sich sogar in gleichem Maße wie durch eine niedrig dosierte Hormontherapie, allerdings ohne deren Risiken². Für alle Frauen, die ihre Wechseljahresbeschwerden ohne



Hormone lindern wollen, gibt es also eine hoch wirksame und sehr gut verträgliche pflanzliche Alternative, die übrigens auf dem grünen Rezept im Rahmen von Naturheilkunde-Tarifen der gesetzlichen Krankenkassen erstattungsfähig ist.

1) Thiemann E. Et al.: Poster at the International conference on Science and Society 2017: „Phytomedicine and Biopiracy“ ICSS-2017 July 24-28



ein neuer Service für Sie



Pflege-Beratungsstelle

...dem Ratsuchenden verpflichtet, unabhängig & neutral

- Themen können sein:
- Pflegegrade
 - Finanzierung der Pflege
 - Unterstützung für pflegende Angehörige
 - Pflegehilfsmittel
 - Ambulante, teilstationäre, stationäre Pflege
 - Und andere aktuelle Themen



Lembke Pflege-Beratungsstelle
Bramfelder Chaussee 252
22177 Hamburg
Tel. 040 41304890
Mo-Fr 10-12 Uhr, Mo, Di, Do
16-18 Uhr oder nach Vereinbarung



Max Brauer Haus

Service-Wohnen und Pflege in der Gemeinschaft

- Seniorenwohnanlage mit 195 Mietwohnungen
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm
- 57 Pflegeplätze für Kurz- und Langzeitpflege (alle Pflegegrade)

Wir beraten Sie gern!

Hohnerredder 23
22175 HH-Bramfeld
Tel. 040 / 64 21 56 - 0
www.alida.de



FROHE OSTERN
wünschen wir unseren
Bewohnern, deren Angehörigen sowie unseren
Ehrenamtlichen und
Kooperationspartnern!



Alida Schmidt-Stiftung



Frühlings-DOM 23. März - 22. April



Am **Freitag, den 25. März 2018**, eröffnet der Innensenator der Freien und Hansestadt Hamburg, Andy Grote und die Hot Banditos um 18.00 Uhr offiziell den Frühlings-DOM vor der Wilde Maus XXL. Ab 22.30 Uhr wird das **Feuerwerk** (wie dann auch am 6., 13. und 20. April, außer Karfreitag) den DOM-Himmel erleuchten.

Die Öffnungszeiten sind: montags bis donnerstags 15-23 Uhr, freitags und samstags 15-24 Uhr, sonntags und Ostermontag 14-23 Uhr, Gründonnerstag 15-24 Uhr, Ostersonntag 14-24 Uhr, Karfreitag bleibt der DOM geschlossen.

Ab dem 25. März hat dann der DOM-Bär "Bummel" seine Auftritte. Jeden Sonntag- und Mittwochnachmittag können die Besucher ihn auf der DOM-Meile treffen. Und am Osterwochenende heißt dann für alle Kinder bis 12 Jahren Eier bemalen und Freikarten gewinnen.

Ein Highlight des diesjährigen Frühlings-DOM ist die **Wilde Maus XXL**. Seit Jahren erfreut sich der DOM-Klassiker bei allen Altersgruppen großer Beliebtheit. Erst 2012 feierte die XXL-Version auf dem Sommerdom Premiere. Jetzt hat die Event-Achterbahn mit Hindernisparcours erneut aufgerüstet. Denn als erste transportable Achterbahn der Welt gibt es den XXL-Kurvenspaß ab sofort als Virtual Ride. Vom 23. März bis zum 22. April können VR-Fans oder die, die es noch werden wollen, das komplette Wilde Maus XXL-Entertainment ausprobieren oder weiterhin das puristische Fahrvergnügen erleben.

Weitere Neuheiten sind das **Black Out** und **Ghost**. Das Black Out ist ein dreidimensionales High-Tech Überkopf-Flugspektakel für Action-Fans. Die freischwingenden Gondeln überschlagen sich. Eine rasante Loopingfahrt. Das Ghost ist ein familienfreundlicher Geisterdschungel mit viel Lach-, aber auch gehörigen Portion Gruselfaktor.

Auf der Aktionsfläche wird es mit dem Hexendorf wieder richtig urig und mystisch. Hier können die Besucher hautnah das Markttreiben wie im Mittelalter erleben und sich in die längst vergangene Zeit entführen lassen. An den Wochenenden sorgt eine Mittelalterband mit Marktmusik, Schabernack, Jonglage, Gaukelei und vielen verblüffenden Kuststücken für ausgelassene Stimmung bei Groß und Klein.



Gewinnen Sie einen tollen Umschlag mit Gratis-Eintrittskarten und Bons für den Frühlings-DOM im Wert von rund 200 EURO!

Sie müssen uns nur unsere Frage richtig beantworten:

Welchen Namen hat der DOM-Bär bekommen?

Wer die richtige Antwort weiss, schreibt diese auf eine Postkarte und schickt sie bis zum 8. April 2018 an den STUDIO-Verlag, Königsberger Str. 8, 22175 Hamburg oder als Mail an info@studio-verlag.de



Sie brauchen einen steuerlichen Rat? Wir helfen Ihnen gern!

Neben den klassischen Anforderungen von Unternehmen, helfen wir Ihnen auch gern in folgenden Bereichen

- Einkommensteuer
- Schenkungssteuer
- Erbschaftssteuer
- Existenzgründung
- Unternehmensnachfolge
- Testamentgestaltung

**Trittauer Amtsweg 25 • 22179 Hamburg
T. 040-642181-0 • hamburg@smth-steuern.de
www.smth-steuern.de**

Der STEUER-Tip des Monats

Anzeige



Hundegassiservice als haushaltsnahe Dienstleistung

Mit Beschluss vom 25.09.2017 (VI B 25/17) hat der BFH festgestellt, dass Aufwendungen für einen Hundegassiservice als haushaltsnahe Dienstleistungen steuermindernd abgezogen werden können.

Grundsätzlich müssen haushaltsnahe Dienstleistungen in einem Haushalt erbracht werden. Die Grenzen des Haushalts werden jedoch nicht durch die Grundstücksgrenzen abgesteckt. Es muss sich vielmehr um Tätigkeiten handeln, die ansonsten üblicherweise von Familienmitgliedern erbracht werden, im unmittelbaren räumlichen Zusammenhang zum Haushalt durchgeführt werden und dem Haushalt dienen.

Das Ausführen eines im Haushalt lebenden Hundes wird dann im Haushalt des Steuerpflichtigen erbracht, wenn der Hund zum Ausführen im Haushalt des Steuerpflichtigen abgeholt und nach dem Ausführen dorthin zurück gebracht wird. Der räumliche Bezug zum Haushalt ergibt sich daraus, dass die Abholung und das Zurückbringen des Hundes ein wesentlicher Teil der Dienstleistung sind. Typischerweise werden Hunde durch den Steuerpflichtigen oder andere Haushaltsangehörige erledigt.

TERMINE

Termine für Bramfeld und Steilshoop

- 01.04.**
11.00 Eier suchen u. Ostern knicken - Osterhase - Gut Karlshöhe
- 02.04.**
11.00 Eier suchen u. Ostern knicken - Osterhase - Gut Karlshöhe
- 03.04.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 05.04.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 06.04.**
20.00 Digger Slam - Poetry Slam - Brakula
- 07.04.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
10.00 Frühstück f. d. Schafe - f. Jung u. Alt - Gut Karlshöhe
20.00 High Life - Konzert - Brakula
- 08.04.**
10.00 Hamburger Pflanzenmarkt - f. Gartenfans - Gut Karlshöhe
12.00 Frauenklamottenflohmarkt - Brakula
- 10.04.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 11.04.**
17.00 Steilshoops Osten - Stadtteilrundgang - Treff Brakula
- 12.04.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 13.04.**
19.30 Meta di Fourtouna - griech. Chansonabend - AGDAZ
20.00 Wrote-Trip - Lesung - Brakula
20.00 Schriftsteller - Konzert - Brakula
- 14.04.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 15.04.**
16.00 Sabine Pregel u.d. Sommersprossen - Konzert - Brakula
- 17.04.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
20.00 Bramfeld swingt im Brakula - Jazz-Treff - Brakula
- 18.04.**
16.00 Josef Brustmann: Fuchstreff - Kabarett - Brakula
- 19.04.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 20.04.**
19.30 Leben und Werk v. Hermann Hesse - Vortrag - AGDAZ
20.00 No way out - Theater - Brakula
20.00 Provisorios - Konzert - Brakula
- 21.04.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
15.00 Stolpersteine in Bramfeld (virtuell) - Vortrag - Brakula
19.00 Kunst Slam - Kunst - Brakula

• Stellen Markt •

Nebenjob gesucht!

Schüler (12. Klasse) sucht Nebenjob in Bramfeld.

Bitte Info an Verlag unter G2560 o. als Mail an
Info@studio-verlag.de

- 22.04.**
10.00 Frühstück f. d. Schafe - f. Jung u. Alt - Gut Karlshöhe
11.00 Ein Süppchen für den Wolf - Kindertheater - Brakula
14.00 Frauen-Kleidertausch - Markt - Brakula
- 24.04.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
18.00 100% Dakar - Ciné-club - Brakula
- 25.04.**
15.00 Exilliteratur: Anna Seghers - Lesung - Brakula
- 26.04.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 27.04.**
19.30 Zwanzig Millionen - Autorenlesung Jürgen Schneider - AGDAZ
20.00 Wrote-Trip - Lesung - Brakula
20.00 Bony Divesuit - Konzert - Brakula
- 28.04.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
20.00 Funk & Fernsehen - Musik-Comedy - Brakula
- 29.04.**
11.00 Straßenbahnlinie 9 - Stadtteilrundgang - Treff Brakula
16.00 Kaffeehausmusik - Konzert - Brakula
- 30.04.**
20.00 Tanz in den Mai - Konzert - Brakula

musik in wandsbek

Konzerte im Bezirk Wandsbek April 2018

4. April - 19.00 Uhr **Fratres - Afrika**
Grootm. Bigband - Grootmoor Gymnasium
7. April - 20.00 Uhr **High Life**
Klassiker 70er-90er Jahre - BRAKULA
8. April - 15.00 Uhr **Aires de Espana**
Gabriel Hernandes Westphal - BIM
10. April - 19.30 Uhr **Klassik-Konz.** (öffentl. Probe)
Wandsb. Sinfoniker - Rud. Steiner Schule
13. April - 19.30 Uhr **Meta Ti Fourtouna**
Griechische Chansons - AGDAZ
14. April - 15.00 Uhr **What's that**
VHS-Bigband - Kulturschloss Wandsbek
15. April - 11.00 Uhr **Celtic Folk Session**
Tradition. Folk-Lieder - BIM
15. April - 16.00 Uhr **So oder so ist das Leben**
Sabine Pregel - BRAKULA
17. April - 20.00 Uhr **Bramfeld swingt im Brakula**
Die Hanse Swingers - BRAKULA
- Ausführliche Infos unter www.musikfest-wandsbek.de**
Mit freundlicher Unterstützung der Haspa.

Visitenkarten • Briefpapier • Flyer • Kataloge • Plakate • Schilder • Kfz-Beschriftung

SATZ • DRUCK • VERLAG

STUDIO-Verlag

Königsberger Strasse 8 • 22175 Hamburg • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de



5. Maibaumfest in Bramfeld



Es darf gefeiert werden. Unter Mithilfe von Kooperationspartnern veranstaltet unser Heimatverein am Dienstag, den 1. Mai 2018 ab 11.00 Uhr, auf dem Bramfelder Marktplatz jetzt schon zum fünften Mal mit Bewohnern aus unserem Stadtteil und auswärtigen Besuchern das Maibaumfest.

Es wird eine bunte Mischung aus Gesang und Tanz geben. Zugesagt haben das Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehr Bramfeld,

die Bramfelder Liedertafel, die Trachtentanz-Gruppe aus den Vierlanden und die Tanzgruppe „Napredak“. Sangeslustige dürfen sich bei dem Vortrag der Mailieder gerne einbringen. Wir setzen gutes Wetter voraus, so dass wir einige unbeschwerte Stunden auf dem Marktplatz verbringen können. Wir bedanken uns bei Bramfelder Gewerbetreibenden und Vereinen, die uns bei der Organisation des Maibaumfestes ihre Unterstützung zugesagt haben.

Carl-Toepfer-Stiftung

Dass unser Heimatverein über einen plattdeutschen Bücherbestand verfügt, sollte allen Mitgliedern bekannt sein. Unser unerreichbares Vorbild für diese Literatur ist die Niederdeutsche Bibliothek der Carl-Toepfer-Stiftung in der Peterstraße 28 in der Hamburger Neustadt. Wir haben die Einladung erhalten, den außerordentlichen Bücherreichtum in Augenschein zu nehmen. Nicht nur das - wir bekommen Einblick in die Gesamtziele der Stiftung. In den Räumlichkeiten befindet sich auch das Brahms-Museum, und angrenzend das Komponisten-Quartier mit den Museen für Carl Philipp Emanuel Bach, Johann Adolf Hasse und Georg Philipp Telemann. Darüber hinaus ist auch der Lichtwark-Saal zu erwähnen, in dem die kulturellen Veranstaltungen der Stiftung stattfinden.

Unsere Mitglieder dürfen sich Mittwoch, den 11. April 2018, notieren. Treffpunkt-Vorschlag: Bahnhof Barmbek. Wir fahren um 10.28 Uhr mit der U 3 Richtung Schlump bis zur Station St.Pauli. Von dort ist es nur noch ein kurzer Fußweg bis zur Peterstraße. Bei Interesse bitte die Nummer 639 18 516 anwählen. Auch Gäste sollten nicht zögern.

Jenisch Haus

Mitten im idyllischen Jenisch Park (einer der beeindruckendsten Landschaftsparks Norddeutschlands) befindet sich das als Museum geführte Jenisch Haus. Das Gebäude ist der ehemalige Landsitz des Hamburger Senators Martin Johann Jenisch (1793-1857). In den Jahren 1831 bis 1834 erbaut, ist das Jenisch Haus ein bedeutendes Denkmal klassizistischer Baukunst. Die Villen-Architektur und seine Lage im Park zeichnen das Haus ebenso aus wie die abwechslungsreiche Gestaltung der Räume in Stilstufen vom Barock bis zum Biedermeier. Wir wollen dieses Kleinod besuchen und dabei auch nicht das Ernst Barlach Haus unbeachtet lassen sowie das im Jahr 2017 eröffnete Eduard Bargheer-Museum. Nach dem Besuch bietet es sich an, den Rückweg durch den Jenisch Park Richtung Fähranleger Teufelsbrück zu nehmen. Es ist nicht nur die Rückfahrt mit den HADAG-Linien 64/62 möglich, sondern auch ein Besuch der am Teufelsbrück-Anleger ansässigen Gastronomie.

Für den „Jenisch-Besuch“ ist Mittwoch, der 25. April 2018, vorzumerken. Wir gehen optimistisch von gutem Wetter aus. Treffpunkt-Vorschlag: Bahnhof Barmbek. Abfahrt mit der S 1 um 10.25 Uhr. Ausstieg Station Klein-Flottbek (gemäß Fahrplan 10.59 Uhr). Dann zu Fuß Baron-Voght-Straße bis zu unserem Ziel, dem Jenisch Park. Anmeldungen bitte unter der bekannten Telefonnummer.

Gut Karlshöhe

Gut Karlshöhe wurde 1850 als Bauernhof errichtet, war Hamburger Staatsgut und ist heute Hamburger Umweltzentrum und Sitz der Hamburger Klimaschutzstiftung. Es gibt Bramfelder, die das Umweltzentrum noch nicht besucht haben, obwohl es zum Stadtteil gehört. Es ist naheliegend, dass wir unseren Mitgliedern anbieten, das Gut Karlshöhe in Augenschein zu nehmen. Neben ökologisch-technischen Einrichtungen gibt es eine Streuobstwiese, eine Schafwiese und auch eine Aussichtsplattform. Und es gibt einen Rundweg. Wer „gesund“ essen möchte, den erwartet das Gartenbistro mit Leckereien aus der näheren Region.

Für den Besuch haben wir Mittwoch, den 16. Mai 2018, vorgesehen. Anfahrts-Empfehlung: Mit dem Bus der Linie 277 ab Barmbek um 11.07 Uhr (Bramfelder Dorfplatz um 11.25 Uhr). Ankunft Haltestelle Karlshöhe um 11.33 Uhr. Von dort zu Fuß bis zum Gut bzw. Fahrt mit einem Bus der Linie um 11.42 Uhr eine Station bis zu unserem Ziel. Bei Interesse bitte Telefon 639 18 516 anwählen.

Dampf-Eisbrecher STETTIN

Wir stellen ein erfreulich großes Interesse an einer Fahrt mit dem Dampf-Eisbrecher STETTIN fest. Optimistisch haben wir für unsere Mitglieder (und Gäste) für 40 Personen Fahrkarten reserviert. Die Fahrt vom Museumshafen Neumühlen nach Cuxhaven ist für Sonnabend, den 9. Juni 2018 ab 10.00 Uhr vorgesehen. Uns wurde die Frage gestellt, wie der Museumshafen von Barmbek aus erreichbar ist. Wir empfehlen eine Anfahrt ab Bahnhof Barmbek mit der S 1 um 8.55 Uhr. Ankunft Bahnhof Altona um 9.21 Uhr. Weiterfahrt mit einem Bus der Linie 112 um 9.35 Uhr. Ankunft am Fähranleger Neumühlen um 9.41 Uhr (gemäß HVV-Fahrplan). Der Mitfahrpreis beträgt insgesamt 54,00 € (39,00 € für die Schifffahrt / 15,00 € für den Bus-Transfer zurück).

Wir bitten unsere Reiseteilnehmer, den Mitfahrpreis in Höhe von 54,00 € auf unser Vereinskonto bei der Haspa DE47 2005 0550 1055 2176 63 zu überweisen. Einzelheiten zu der Fahrt sind bei Peter Lüth zu erfahren. Dort liegen auch Flyer bereit.

Verein für Hamburgische Geschichte

Der VHG bietet für Freitag, den 8. Juni 2018 einen Stadtrundgang zum Thema „Portugal in Hamburg“ an. Der Rundgang wird wie folgt beschrieben: „Portugals Spuren in Hamburg reichen von jahrhundertalten Gräbern auf dem jüdischen Friedhof Altona über portugiesische Geschäfte, Cafes und Restaurants bis zur Rickmer Rickmers, die als „Sagres“ einige Jahre der portugiesischen Marine als Segelschulschiff diente. Wir werden geführt von Dr. Michael Studemund-Halevy, Autor des Buches „Portugal in Hamburg“ und bekannter Experte zum Thema jüdische Friedhöfe. Er gibt eine Einführung in die Geschichte der portugiesischen Sefarden in Altona und Hamburg sowie eine Führung über den Friedhof. Anschließend gehen wir (bei schlechtem Wetter zwei Stationen mit der S-Bahn) bis Landungsbrücken und in das Portugiesenviertel. Nach dessen Erkundung endet der Rundgang auf der Rickmer Rickmers, deren Portugal-Bezug Herr Studemund-Halevy uns erläutern wird, und wo wir abschließend zu Mittag essen können“.

Fründschaft

Een olen Mann seet up de Bank,
 harr arbeid tru sien Lewen lang.
 Nu weer he Rentner un harr Roh,
 - man bloots: sien Hart, dat weer nich froh...

He leet sick vun de Sünn beschien'
 un veeles güng em dörch sien' Sinn.
 Sien Frau harr em to fröh verloten
 un dat - kunn eenfach he nich foten...

Dor keem een annern olen Mann
 un füng mit em to snacken an.
 Un as vertellt harr de sien Los,
 dor fünn de eerste wedder Trost...

De beiden wörn nu goode Frünn,
 seeten tosam' oft in de Sünn
 un harrn nu beid een' Minschen funn,
 de dorsee, - un still tohör'n kunn.
 Ehr Roh kunn beid nu wedderfinn;
 Dat Lewen - dat harr wedder Sinn....
 H. u. W. Quade

AUTOMARKT

Anzeige

eCall bald Pflicht: Was müssen Autofahrer wissen?

Ab 31. März 2018 müssen alle neuen Fahrzeugmodelle mit dem elektronischen Sicherheitssystem eCall ausgestattet sein. eCall steht für „emergency call“ – also einen Notruf. Das System ermöglicht automatische Notrufe nach einem Unfall sowie eine Sprechverbindung zu einer Notrufzentrale.

Wie die D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice) berichtet, verspricht sich die EU-Kommission von der Einführung des Systems einen deutlichen Rückgang tödlicher Verkehrsunfälle.

Verordnung (EU) 2015/758

Hintergrundinformation:

Die EU-Verordnung (EU) 2015/758 schreibt vor, dass alle neu zugelassenen Pkw und leichten Nutzfahrzeuge ab 31. März 2018 mit eCall ausgerüstet sein müssen. Das europaweite Sicherheitssystem übermittelt bei einem Unfall automatisch über das Mobilfunknetz die GPS-Koordinaten der Unfallstelle an die Notrufzentrale. Auslöser sind die Erschütterungssensoren des Airbags, die dem System einen Aufprall melden. Der Fahrer kann den Notruf aber auch per Knopfdruck auslösen. Zusätzlich ist eine direkte Sprechverbindung zum Notruf 112 möglich. Die EU-Kommission schätzt, dass eCall etwa 2.500 Menschenleben pro Jahr retten können. Das neue System erfordert mehrere zusätzliche Bauteile im Fahrzeug. Dazu gehören ein Steuergerät, ein Not-Akku, der auch nach einem Unfall Strom liefert, Lautsprecher, Mikrofon, Notruftaste und Kontrolllampe sowie GPS. Außerdem verfügt das System über eine eigene

SIM-Karte. Diese wählt sich erst nach einem Unfall in das Mobilfunknetz ein und übermittelt nur dann eine Reihe von Daten. Dazu zählen die Fahrzeug-Identifikationsnummer, die Treibstoffart, die Position, die letzte Fahrtrichtung sowie anhand der geschlossenen Sicherheitsgurte die Anzahl der Personen an Bord. Im Hinblick auf den Datenschutz schreibt die EU-Verordnung nach Informationen des D.A.S. Leistungsservice vor, dass die gesendeten Daten nur zweckgebunden zu verwenden sind und keinen anderen Fahrzeugsystemen zur Verfügung stehen dürfen.

Eine eCall-Nachrüstpflicht für bereits zugelassene Fahrzeuge gibt es nicht – eine Nachrüstung ist technisch aber möglich. Hersteller, die bereits einen eigenen Notrufdienst anbieten, sind künftig verpflichtet, eCall zusätzlich einzubauen. Ein Datenaustausch zwischen beiden Systemen darf nicht stattfinden.

Verordnung (EU) 2015/758




JAHNKE

autoreparatur

Allen Bramfelderinnen und Bramfeldern ein sonniges **OSTERFEST!**

Kfz-Service Jahnke GmbH
Moosrosenweg 3 • 22177 Hamburg • Tel. 64 60 000

LEMKE HILDEBRAND

RECHTSANWÄLTE | HAMBURG

Zuverlässige Beratung und Prozessführung im Verkehrsrecht

Neuer Wall Nr. 7, 20354 Hamburg
Tel: +49 (40) 87 88 66 60
Fax: +49 (40) 87 88 66 70
info@kanzleineuerwall.de
www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php

● Kfz- + Planen-Beschriftung ●

STUDIO-Verlag

Königsberger Str. 8 • 22175 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de



Ihre Lack-Spezialisten

Michael Richter + Marc-O. Eilers

Karosserie- und Unfallinstandsetzung

Smartrepair für kleine Lackschäden

Oldtimer-Lackierung

RS-Lackierung GbR - Michael Richter + Marc-O. Eilers
Heinrich-Hertz-Straße 127, 22087 Hamburg
Tel. 040 / 271 227 • Fax 040 / 222 201 • www.rs-lackierung-hh.de





Petschallies

Volkdorf • Sasel • Poppenbüttel • NFA

NEUWAGEN

GEBRAUCHTWAGEN

SERVICE

 <p>Petschallies Poppenbüttel GmbH Poppenbüttel Hauptstraße 13 22399 Hamburg Tel. 040 606 880-0</p>	 <p>Petschallies Volkdorf GmbH Eulenkrugstraße 59-61 22359 Hamburg Tel. 040 603 145 0</p>
 <p>Petschallies Sasel GmbH Volkdorfer Weg 192 22393 Hamburg Tel. 040-600 145-0</p>	 <p>Petschallies NFA GmbH Volkdorfer Weg 182 22393 Hamburg Tel. 040-600 185-0</p>

www.petschallies.de



Bürgerverein Bramfeld e.V.

BVB VERANSTALTUNGSKALENDER

Wandergruppe I

26. April 2018

Ca. 14 km von Maschen nach Hoopte
HV: Großbereich. Frühstück als
Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss.
Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen
10.00 Uhr U/S Bahn Barmbek. Info: J.
Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

30. Mai 2018

Ca. 14 km v. Grünhof nach Lauenburg
HV: 3 Ringe. Frühstück als Selbstver-
pflegung, Einkehr am Schluss. Teil-
nahme auf eigene Gefahr. Treffen um
10.20 Uhr U/S Barmbek. Info: J. Schef-
fer, T. 6302722(0151-11945013)

Wandergruppe II

11. April 2018

6 km von Farmsen nach Wellingsbüttel
Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff:
10.00 Uhr, U-Bahn Farmsen.
Infos Waltraut Wöbke, Tel:27157862 o.
015203544958.

18. Mai 2018

6 km von Alte Wöhr-Stadtpark-City
Nord zum Rübenkamp. Teilnahme auf
eigene Gefahr. Treff: 10.45 Uhr, S-Bahn
Alte Wöhr. Infos Waltraut Wöbke,
Tel:27157862 o. 015203544958.



**24.04.2018, 18.00 Uhr
Klönabend
Thema: Wie geht es
weiter mit dem
Hamburger Fernsehturm.**

Vortrag der „Stiftung
Fernsehturm Hamburg
aufwärts“ Herr Witte.
"Hamburger, kauft den Turm!" – so
könnte das Motto der Stiftung "Fernseh-
turm - Hamburg Aufwärts!" lauten.
Auch Hamburger Unternehmen haben
sich der Wiedereröffnung und dem Er-
halt des Wahrzeichens verschrieben.

Teil II:

Aktuelles aus dem Stadtteil.

Der Bürgerverein gratuliert herzlich zum Geburtstag

04.04.	Frau Elke	Carlsson
05.04.	Herr Herbert	Kruse
06.04.	Frau Heike	Timmermann
07.04.	Herr Egon	Schneider
09.04.	Frau Barbara	Schoppe
13.04.	Herr Karsten	Raff
15.04.	Frau Elke	Rohde
16.04.	Frau Marion	Kruse
17.04.	Herr Matthias	Nüsch
20.04.	Frau Elsa	Kierok
20.04.	Herr Siegfried	Hirsch
21.04.	Frau Ingrid	Olsen
21.04.	Frau Monika	Empen
25.04.	Frau Elfriede	Pacholski
25.04.	Frau Gerda	Pape
26.04.	Herr Walter	Kinne

20.06.2018

Tagesfahrt Lüneburger Heide



Programm:
Abfahrt: 9.00 Uhr K-M-
Ring, 9.30 Uhr Bramfel-
der Dorfplatz
+ Heide Rundfahrt

+ Mittagessen in Bispingen, Kartoffelbu-
fett.
+ Führung Heide Kastell Iserhatsche,
anschl. Kaffee und Kuchen.

ISERHATSCHKE – das Heidekastell von
Uwe Schulz-Ebschbach in Bispingen –
ist ein außergewöhnliches Gesamt-
kunstwerk, das alljährlich Tausende von
Besuchern anzieht.

Den Kern bilden die Jagdvilla, der Mon-
tagnetto, der Barockgarten sowie der
Landschaftspark. Bereichert wird dieses
Ensemble durch den Preußenpavillon
und das Heide-Wald-Haus-Café, in dem
wir als Gruppe gemütlich Kaffee, Ku-
chen u. Eis genießen können. Preis :
49,00 €.

Anmeldungen bis 18.05.2018 bei Elke
Kreuzmann, Tel: 6424338. Nur verbind-
lich bei Überweisung des Kosten-
beitrags nach Anmeldung. Bürgerverein
Bramfeld, Hamburger Volksbank,
IBAN: DE91201900030053055519.
Stichwort: Bispingen

Gemischte Kegelrunde

(Damen und Herren)
Adolph-Schönfelder-Str. 49, Info: Willi
und Heidi Braak, Tel: 6957519

Kartenspielrunden:

Info: Frau Wöbke Tel. 27157862 (Senio-
ren-Treff beim Kundencenter Bramfeld)

Weitere geplante Veranstaltungen:
18.07.18 Schleifahrt
27.09.18 Tagesfahrt in das Auetal
**Bei unseren Aktivitäten sind Gäste
herzlich willkommen.**

BVB-Sommerreise nach Oberwiesenthal

Termin: **Mittwoch, 22.08.2018 – Sonntag, 26.08.2018**



Programm vor Ort:

- 1.Tag Anreise – Oberwiesenthal
Abfahrt Karl-Müller-Ring: 08.30 Uhr, Bramfelder Dorfplatz: 09.00 Uhr
- 2.Tag Cranzahl, Seiffen und Annaberg-Bucholz
- 3.Tag Karlsbad
4. Tag Blockhausen
- 5.Tag Rückreise mit Aufenthalt in Dresden

Leistungen:

- 4 Übernachtungen im 4* Hotel
- 4 reichhaltige Vital- Frühstücksbuffets
- Gesunde Vital-Ecke mit laktose- und glutenfreien Produkten
- 2 umfangreiche Abendbuffets mit Salatbar und Dessertvielfalt
- 1 Abendessen u. Teiln. am Tanzabend im Ahorn Hotel am Fichtelberg
- 1 Erdofen-Grillabend am Fichtelberg
- 1 Flasche Wasser bei Anreise, Bademantel und -slipper auf dem Zimmer
- Nutzung versch. Saunen und Aktivprogramm
- Ortsführung Oberwiesenthal und Berg/Talfahrt mit der Schwebbahn
- Ausflug Karlsbad mit Reiseleitung
- Tagesausflug zum Sauensäger nach Blockhausen
- Fahrt mit der „Fichtelbergbahn von Oberwiesenthal nach Cranzahl
- Besichtigung Spielzeugmuseum Seiffen
- Kurtaxe

Preis pro Person

Doppelzimmer	€ 405,00
EZ-Zuschlag	€ 50,00

Anmeldungen bis 22.06.2018 bei Elke Kreuzmann Tel: 6424338. Nur verbind-
lich nach Anzahlung von 200,00 € nach Anmeldung. Restbetrag bis zum
22.06.2018. Einzahlungen auf das Konto Bürgerverein Bramfeld, Hamburger
Volksbank, IBAN: DE91201900030053055519. Stichwort: Fichtelberg

SATZ • DRUCK • VERLAG
STUDIO-Verlag
Königsreihe 4 • 22041 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de



Fred Kreuzmann
1. Vorsitzender
Tel 642 4338



Jürgen Peters
2. Vorsitzender
Tel 6911812



Elke Kreuzmann
3. Vorsitzender
Tel 642 4338



Martin von Kampen
Schatzmeister



Monika Heidler
Schriftführerin

Geschäftsstelle:

Fred Kreuzmann,
Karl-Müller-Ring 12, 22179 Hmb.
Tel/Fax 040-6424338,
E-Mail: fred.kreuzmann@t-online.de
Hamburger Volksbank e.G,
IBAN DE22 2019 0003 0053 0555 00



JBG gewinnt Europäischen Schulmusik-Preis 2018

Musiklehrer Jens Illeermann gewinnt nach dem Sieg 2017 auch den Europäischen SchulmusikPreis 2018 // Projekt zum Thema Instrumentenkunde in Jahrgang 9

Jens Illeermann, Musiklehrer am Johannes-Brahms-Gymnasium gewinnt erneut den Europäischen SchulmusikPreis (ESP) und wird damit für seine herausragenden Leistungen im Musikunterricht ausgezeichnet.

Das Ziel des ESP ist es, herausragende und vorbildhafte Beispiele für kreatives Arbeiten mit Musikinstrumenten an Schulen zu dokumentieren und sie der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Damit soll die Wahrnehmung und Aufwertung des schulischen Musikunterrichts erreicht und die musikalische Bildung – als ein wesentlicher Bestandteil der ganzheitlichen Bildung – und das aktive Musizieren gefördert werden.

„Mein Projekt soll die Unterrichtseinheit „Instrumentenkunde“ erlebbar machen und so Schülern mehr als Theorien über verschiedenen Instrumente beibringen“, so Illeermann. Ziel sei es, die Funktion, Spiel- und Bauweise der verschiedenen Orchesterinstrumente selbstständig und aktiv zu erleben. Angefangen mit einer theoretischen Einführung, müssten alle Schüler später jedes Instrument der Klasse ausprobieren und sich dann für eines entscheiden, auf dem sie über Wochen auch üben und am Ende ein einfaches Musikstück spielen können. Dabei stehen im Mittelpunkt die Eigenverantwortlichkeit und zugleich die Teamfähigkeit, denn die Schüler bringen sie gegenseitig die Instrumente bei.

Christoph Preidt, Schulleiter am JBG, ist begeistert: „Wir freuen uns, dass wir so engagierte Kolleginnen und Kollegen in unseren Reihen haben und sind stolz, diesen Preis auch 2018 wieder entgegennehmen zu dürfen.“

Der ESP wird vergeben von der SOMM - Society Of Music Merchants e. V., die national und europaweit die kulturellen und wirt-

schaftlichen Interessen der Musikinstrumenten- und Musikequipmentbranche vertritt. Die Preisverleihung findet im Rahmen der Internationalen Musikmesse am 13.4. in Frankfurt/Main statt.

„Ein seltsames Paar“

„Die Egozentriker“, das älteste Amateurtheater Bramfeld, spielt wieder Theater.

Die Egozentriker zeigen eine Komödie von Neil Simon „Ein seltsames Paar“.



Oscar (Björn Graul) versucht sich als Frauentheld (v. li. Lena Kollesch, Aleks Rickert)

Der von seiner Frau verlassene Ordnungsfanatiker und Hypochonder Felix Ungar will sich umbringen. Nach einem gescheiterten Versuch landet er schließlich im Appartement seines Freundes, des schon geschiedenen Sportreporters Oscar Madison. Dort findet gerade die regelmäßige Pokerrunde mit gemeinsamen Freunden statt. Nachdem Oscar und seine Freunde Felix beruhigt haben, beschließt Oscar, Felix bei sich aufzunehmen. Doch das hat tiefgreifende Folgen für alle Beteiligten. Lachen ist garantiert.

Termine: 06./07./08./12./13./14. April jeweils um 19.30 Uhr (So. um 18 Uhr), Studiobühne Grootmoor, Am Damm 47, Karten 6 €, ermäßigt 4 € unter Tel.: 040-645 54 726 oder Email DieEgozentriker@t-online.de - Foto: Die Egozentriker/Norbert Kraus

Fachbetriebe in Ihrer Nachbarschaft

Augenoptiker



Wir schärfen Ihren Blick

Hausig & Miessner

Bramfelder Chaussee 237, 22177 Hamburg
Tel. 641 68 46, Fax: 641 17 51, www.alsteroptik.de

Markisen



• Markisen • Rolläden • Terrassendächer
• Jalousien • Sonnenschutz • Insektenschutz

Bramfelder Str. 114
22305 Hamburg

www.hema-hamburg.de

☎ 040 / 691 66 66

Glaserei



Tel: 643 75 76
Fax: 645 26 08
Pezolddamm 105
www.glaserei-koch.de

Duschkabinen, Fenster, Türen, Insektenschutz



Haldesdorfer Str. 74 • 22179 Hamburg
Tel. (040) 6 41 35 46
www.markisen-jagow.de

• Markisen
• Terrassendächer
• Sonnensegel
• eigene Näherei
• Stofferneuerung
• Insektenschutz

Immobilien / Verwaltung

Mitglied im **Ihr Bramfelder IVD-Makler**
Seit 1989 in HH-Bramfeld!
Verkauf • Vermietung • Verwaltung
SCHUBERT IMMOBILIEN Haldesdorfer Str. 1 Ecke Bramf. Ch. 22179 Hamburg
Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100
e-mail: schubert.immobilien.rdm@t-online.de www.schubert-immobilien-rdm.de

ORTHOPÄDIE - TECHNIK Sanitätshaus Schmidt

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr

Berner Chaussee 6 • 22175 Hamburg • Tel.: 040/6415400 • Fax: 64423853

Schädlingsbekämpfung

TELL Hausverwaltung e.K.

Hausverwaltung Abrechnungen Vermietungen
Inhaber Manfred Schuler, Tel. 642 237 43
Trittauer Amtsweg 19, 22179 Hamburg

**Schädlings-
bekämpfung**
+ Hygiene-
technik



Burmeister + Bendel GmbH
Fon 040 - 641 20 22
Fax 040 - 641 15 11
Mail info@burmeister-bendel.de
Web www.burmeister-bendel.de
Post Mützendorpssteed 36
22179 Hamburg

• Schädlingsbekämpfung
• Taubenabwehr
• Desinfektion
• Objekträumung
• Tatortsanierung
Messie-/Leichenwohnungen
• Produkthandel



Unser Pflegealltag – abwechslungsreich

und individuell für Ihre Angehörigen im TAGWERK des ambulanten Pflegedienstes der Frank Wagner Holding.

Unsere Räumlichkeiten bieten Platz für 20 Tagesgäste, die durch qualifiziertes Fachpersonal von Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr betreut werden.

Mehr erfahren Sie unter 040. 8000 2095 oder Sie schauen persönlich vorbei.



TAGWERK

pflege-in.hamburg ambulanter Pflegedienst/Tagespflege
Fahrenkroen 121 a · 22179 Hamburg

Das TAGWERK des ambulanten Pflegedienstes der Frank Wagner Holding

Anzeige

Individuelle Tagespflege für Ihre Angehörigen in Bramfeld

Im Januar 2018 ging die Tagespflege des ambulanten Pflegedienstes der Frank Wagner Holding – das TAGWERK – in Betrieb. Die Räumlichkeiten bieten Platz für 20 Tagesgäste, die durch qualifiziertes Fachpersonal betreut werden. Von Montag bis Freitag, wahlweise auch nur an vereinzelten Tagen, treffen zwischen 8 und 16 Uhr Tagesgäste ein, die tagsüber Betreuungsbedarf haben und sich in Gemeinschaft wohlfühlen.

Das TAGWERK ermöglicht aber auch den pflegenden Angehörigen, sich in der Zeit der Betreuung auf sich selbst zu konzentrieren und eine Auszeit vom Pflegealltag nehmen zu können.

Der hauseigene Fahrdienst holt die Tagesgäste morgens von zu Hause ab und sorgt dafür, dass sie sicher im TAGWERK ankommen. Der Tag beginnt schließlich mit einem gemeinsamen Frühstück und diversen Möglichkeiten, die nächsten Stunden gemeinsam zu verbringen: Die Therapieküche lädt zum Kochen und Backen ein. Dort werden täglich Leckereien wie Muffins, Kuchen oder Kekse gebacken, die anschließend gemeinsam verzehrt werden. Außerdem bieten die Räumlichkeiten des TAGWERK die Möglichkeit zu kreativen Aktivitäten wie Handarbeit, Basteln und Malen. Singen und Klönen kommt natürlich auch nicht zu kurz. Gegen Mittag wird dann wieder zusammen gespeist.

Anschließend besteht die Option sich zurückzuziehen: Im Entspannungsraum des TAGWERK laden die gemütlichen Liegesessel zum Faulenzen ein. Wer es lieber aktiv mag, begibt sich in den Bewegungsraum, der mit Gymnastikbällen und weiteren bewegungsfördernden Hilfsmitteln ausgestattet ist.



Die verlorenen Kalorien können anschließend bei Kaffee und Kuchen wieder angefüllt werden. Zudem runden therapeutische Angebote wie Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie das Programm ab. Gegen 16 Uhr sammelt der Fahrdienst die Tagesgäste wieder ein und bringt sie sicher zurück nach Hause.

Weitere Infos erhalten Sie unter tagwerk@fahrenkroen121a.de oder telefonisch unter 040. 8000 2095.

pflege-in.hamburg ambulanter Pflegedienst/Tagespflege
Fahrenkroen 121 a, 22179 Hamburg
Foto: Gregor Lengler / FW Holding