



metropolregion hamburg

**Alltag raus,  
Grün rein.**



**#einfach  
malraus**

**METROPOLREGION HAMBURG**

# Die Welt da draußen ist so schön grün. Und: Sie liegt direkt vor Ihrer Haustür.

Lassen Sie den Alltag einfach mal zu Hause und entdecken Sie Ihre Metropolregion Hamburg völlig neu: an ihren besonderen Orten und beeindruckenden Sehenswürdigkeiten, gepaart mit interessanten Erlebnissen. Schwingen Sie sich aufs Fahrrad, nehmen Sie Bus oder Bahn oder steigen Sie ins Auto. Schon nach kurzer Zeit tauchen vor Ihnen Wälder, Wiesen, Watt, Seen und Moore auf mit Schmetterlingen, Eseln, Wasserbüffeln, Kranichen und Heidschnucken – und Sie tauchen ab. Ihr Kopf wird freigepustet, die Luft schmeckt frisch und Sie bekommen ganz neue Energie. So ein Ausflug fühlt sich wie ein Kurzurlaub an einem Tag an.

Mal was Neues entdecken kann also ganz einfach sein: 67 ausgewählte Ausflugserlebnisse in und um Hamburg herum haben wir für Sie auf der Karte markiert. 22 davon finden Sie noch einmal auf den Innenseiten.

Also Tür auf und **#einfachmalraus**

Sie finden alle 67 Ausflugserlebnisse im Norden auch im Internet:



[bit.ly/einfachmalraus](https://bit.ly/einfachmalraus)



## Entdecken Sie Ihr nächstes Ausflugserlebnis.

- 1 Dithmarscher Salzwiesen ♥
- 2 Fünffingerlinde im Riesewohld
- 3 Fledermauslandeplatz
- 4 Erlebnisbauernhof Strüven
- 5 Chill-out an der Stör
- 6 Rigmor von Glückstadt ♥
- 7 Vicelinweg
- 8 Gerisch-Skulpturenpark ♥
- 9 Route der Industriekultur
- 10 Holmer Sandberge
- 11 Strandläuferroute ♥
- 12 Gutshof Haseldorf
- 13 Hopfenliebe Brauhaus
- 14 Noctalis Fledermaus-Zentrum ♥
- 15 Moor Walking
- 16 Ohlsdorfer Friedhof
- 17 Museumsdorf Volksdorf ♥
- 18 Biohof Eggers
- 19 Harburger Binnenhafen
- 20 Naturpunkt mit Weitblick
- 21 Wasserbüffel am Wanderweg ♥
- 22 Skulpturenpark am Schüberg
- 23 NABU Wasservogelreservat
- 24 Graswarder Heiligenhafen
- 25 Fischereihof Hemmelsdorf ♥
- 26 Dummersdorfer Ufer ♥
- 27 Yogagluck mit Traveblick
- 28 Wakenitz – unberührte Natur
- 29 Ein Kurpark mit Überraschungen
- 30 Um Ratzeburg herum
- 31 Die Elbe gibt Dampf ♥
- 32 Gutshaus Stellshagen
- 33 Hof Alte Zeiten ♥
- 34 Schlossgärtnerei Willigrad
- 35 Freilichtmuseum Schwerin-Mueß
- 36 Floßurlaub Schwerin ♥
- 37 Schlosspark Schwerin
- 38 Historische Ziegelei
- 39 Geheimnisvoller Elfenpfad ♥
- 40 Mecklenburgisches Kutschenmuseum Kobrow
- 41 Von Bibern, Adlern und wertvollem Wasser
- 42 Eselbegegnungen im Wendland ♥
- 43 Fluss-Landpartie
- 44 Eine „Insel“ im Grünen ♥
- 45 Natur erleben im Schlosswald Preten
- 46 Hünengräber im Schieringer Forst
- 47 Landart Landkreis Uelzen ♥
- 48 Nutztier-Safari
- 49 NABU-Radtour
- 50 Schwindequelle
- 51 Wohnungen für die Ewigkeit ♥
- 52 Hambörn – Urwald mit Ausblick
- 53 A Summer's Tale ♥
- 54 Luhegärten
- 55 Stover Strand
- 56 Koreanische Gärten & Buchweizentorte
- 57 Ein Tag mit dem Schäfer ♥
- 58 Mit Uhus schmuse
- 59 NORDPFAD Hölzerbruch-Malse
- 60 NORDPFAD Börde Sittensen
- 61 NORDPFAD Rotenburger Wasserreich ♥
- 62 Elbinsel Lühesand
- 63 Baljer Leuchtturm ♥
- 64 Hohes Moor
- 65 Sagenwege in Loxstedt
- 66 Moorbahnfahrt mit der Ahlenmoorhexe ♥
- 67 UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer

♥ Diese Ausflüge sind näher beschrieben im Innenteil.  
Alle Erlebnisse finden Sie unter [www.metropolregion.hamburg.de/einfachmalraus](https://www.metropolregion.hamburg.de/einfachmalraus)



# #einfachmalraus Grüne Erlebnisse für einen Tag Auszeit.



6



© GDM GmbH

## Mit der Rigmor klar auf Kurs

Wussten Sie, dass das älteste fahrtüchtige Segelschiff Deutschlands von Glückstadt aus die Elbe erobert hat? Begeben Sie sich an Bord, spüren Sie die Kraft der Natur und steuern Sie nun selbst mithilfe erfahrener Seebären das altherwürdige Segelschiff.

Mehr Erlebnisse entdecken in Holstein, Kreis Steinburg

4 5

8

## Gerisch-Skulpturenpark in Neumünster

Wo liegt Arkadien, dieser sinnbildliche Ort des glücklichen, beschaulichen Lebens fernab der Großstadt? Eine der verbliebenen Antworten finden Sie im Gerisch-Skulpturenpark, einer Symbiose zwischen zeitgemäßem Landschaftspark und hochwertiger Skulpturensammlung.



© Marianne Obst

Mehr Erlebnisse entdecken in Neumünster

7 9

1

## Ein Übergang zwischen Land und Meer: die Dithmarscher Salzwiesen

Mal Salzwassereinfluss, mal Trockenheit und im Sommer ein bunter Blütenteppich? Erleben Sie diesen besonderen Naturraum, geprägt von Ebbe und Flut, in den Salzwiesen bei einem Spaziergang oder einer Salzwiesenführung.

Mehr Erlebnisse entdecken in Dithmarschen

2 3

11



© Wedel Marketig e. V.

## Strandläuferroute

Ein Strand, länger als die Copacabana? Ohne Flug? Leuchttürme, Naturschutzgebiete, Strandcafés und die Schiffsbegrüßungsanlage von Wedel bilden die Kulisse Ihres Strandspaziergangs zwischen Wedel und Hamburg-Övelgönne.

Mehr Erlebnisse entdecken in Holstein, Kreis Pinneberg

10 12

© Martin Stock / LKN.SH

14



### Noctalis Fledermaus-Zentrum & Kalkberghöhle

Sie wollten Fledermäusen schon immer mal richtig nahe kommen? In der einzigartigen Ausstellung in Bad Segeberg begegnen Sie lebenden Fledermäusen und erfahren alles über die Jäger der Nacht. Oder Sie unternehmen eine geführte Tour in die Segeberger Kalkberghöhle, größtes Winterquartier in Nordeuropa für über 27.000 Fledermäuse.

Mehr Erlebnisse entdecken im Kreis Segeberg [13](#) [15](#)

25



### Maritim und modern – der Fischereihof Hemmelsdorf

Ein Spaziergang über einen See? Dieses besondere Erlebnis bietet der Pfad über den Hemmelsdorfer See. Sehen Sie auch Räucher-Profis bei der Arbeit zu und genießen Sie ein romantisches Panorama in der Abenddämmerung beim Fischereihof Hemmelsdorf.

Mehr Erlebnisse entdecken an der Ostsee Schleswig-Holstein [23](#) [24](#)

### Museumsdorf Volksdorf

Hätten Sie gedacht, dass Sie in der modernen Metropole Hamburg altes Handwerk und Traditionen erlernen können? Tauchen Sie ein in das Dorfleben um 1900, kaufen Sie in Emmis Krämerladen ein und lernen Sie altes Handwerk oder Plattdeutsch kennen.

Mehr Erlebnisse entdecken in Hamburg [16](#) [18](#) [19](#)

17



### Ein Rückzugsort der besonderen Art

Wie wäre es mit einem Besuch des Dummersdorfer Ufers? Die einzigartige Landschaft mit seichten Hängen, blütenreichem Rasen und Naturstränden bietet seltenen Tier- und Pflanzenarten Heimat und Unterschlupf.

Mehr Erlebnisse entdecken in Lübeck und Travemünde [27](#) [28](#)

26



21



### Wasserbüffel am Wanderweg

Stormarn liegt zwar nicht in Asien, doch bei einer Wanderung vom Brenner Moor in Bad Oldesloe zum Benediktinerkloster Nütschau könnte es zu einer Begegnung mit einer Herde Wasserbüffel kommen, die auf den Weiden entlang des Weges grasen.

Mehr Erlebnisse entdecken in Stormarn [20](#) [22](#)

31



### Die Elbe gibt Dampf

So haben Sie die Elbe noch nie erlebt. Und das im doppelten Sinne: Zwischen Geesthacht und Lauenburg verkehrt sonntags der gleichnamige historische Dampfesbrecher, auf dem Sie mitfahren können und einen einzigartigen Blick auf den wunderschönen Flussabschnitt erhalten.

Mehr Erlebnisse entdecken im Herzogtum Lauenburg [29](#) [30](#)

**33**

### Erlebnis unterm Reetdach – Hof Alte Zeiten

Haben Sie schon mal eine Waffel auf offenem Feuer gebacken oder selbst ein Seil gedreht? Auf diesem Hof werden Sie sprichwörtlich in alte Zeiten versetzt, genießen dabei selbst gebackene Torten im Obstbaumkaffeegarten oder fahren eine Runde im Oldtimertrecker.

Mehr Erlebnisse entdecken an der Ostseeküste Mecklenburg [32](#) [34](#)



© Norbert Koop, Hof Alte Zeiten

**42**

### Eselbegegnungen im Wendland

Mitten im Wendland gibt es eine kleine Eselherde, die Sie auf einer Wanderung durch den Gartower Forst und die Nemitzer Heide begleiten können. Genießen Sie die Begegnung mit den freundlichen und klugen Tieren, die sogar für Streichel-einheiten zu haben sind.

Mehr Erlebnisse entdecken in der Erlebnisregion Wendland.Elbe [41](#) [43](#)



© Gerhard Has

**36**

### Floßurlaub Schwerin

Wollten Sie sich schon immer mal von sanften Wellen in den Schlaf schaukeln lassen? Wer mit dem Floß über den Schweriner See schippert, übernachtet direkt auf dem Wasser und genießt die Freiheit auf der Sonnenterrasse – dabei die Melodie plätschernden Wassers im Ohr.

Mehr Erlebnisse entdecken in Schwerin [35](#) [37](#)



© Sebastian Hugo Witzel/TMV

### Eine „Insel“ im Grünen

Wussten Sie, dass es gleich neben dem weltweit größten Schiffshebewerk in Scharnebeck einen Inselsee gibt? Dieser liegt direkt am Elbe-Seiten-Kanal und bietet gute Wasserqualität sowie einen wunder-vollen Sandstrand an der Badebucht.

Mehr Erlebnisse entdecken an der Flusslandschaft Elbe [45](#) [46](#)



© SG Scharnebeck

**44****39**

### Geheimnisvoller Elfenpfad

Es gibt einen Ort in Zarrentin am Schaalsee, so bezaubernd, dass man glauben kann, märchenhafte Wesen hätten dort ihr Zuhause. Eine solche Welt können Sie auf dem ca. 16 km langen Wanderweg „Elfenpfad“ erkunden und Ihre eigenen Elfen in der nahe Elfenschule kreieren.

Mehr Erlebnisse entdecken in der Region Ludwigslust-Parchim [38](#) [40](#)



© N. Harms

**47**

### Landart Uelzen – Landschaft wird Kunst

Sie sind auf der Suche nach einer Ausstellung mitten in Feldern und moosigem Wald? Auf einer Rad- oder Wandertour im Landkreis Uelzen in der Lüneburger Heide können Sie sich von außergewöhnlichen Objekten und Installationen überraschen lassen!

Mehr Erlebnisse entdecken in der HeideRegion Uelzen [48](#) [49](#)



© Landart Uelzen - Jürgen Clauß (0)

**51**

## Wohnungen für die Ewigkeit

Sie wollen 5.000 Jahre zurück in die Vergangenheit reisen? Dann entdecken Sie die steinernen Zeitzugnisse in der Oldendorfer Totenstatt mit Grabkammern und Hünenbetten. Erspüren Sie das Leben der Jäger und Sammler in der Jungsteinzeit!

Mehr Erlebnisse entdecken rund um Amelinghausen

50 52

**61**

## Rotenburger Wasserreich

Sie wollen wandern auf norddeutsche Art? Beim 21,3 km langen NORDPFAD ohne Berge und in flach-weiter Landschaft starten Sie direkt in Rotenburg, durchwandern Wald- und Moorlandschaften und erreichen den Bullensee, Relikt eines eiszeitlichen Gletschers.

Mehr Erlebnisse entdecken in der Urlaubsregion Rotenburg (Wümme) 59 60

© TouROW

## A Summer's Tale, 2.-5. August 2017

Sie wollen durch zaubernde Landschaften Kanu fahren, lokale Leckereien genießen und bei einem Konzert von PJ Harvey, den Pixies und Birdy unterm Sternenhimmel tanzen? Ihre eigene perfekte Sommergeschichte können Sie beim Festival mitten in der Lüneburger Heide erleben!

Mehr Erlebnisse entdecken im Landkreis Harburg

54 55

**53**

## Baljer Leuchtturm – Blick über Elbmarschen und Elbstrom

Sie wollen die Nordsee, die Elbe, Schiffe und Elbmarschen auf einen Blick erfassen? Am Baljer Leuchtturm in den Kehdinger Elbmarschen können Sie sogar von einem Leuchtturm auf den anderen sehen. Ehrenamtliche Leuchtturmwärter geben zudem Einblick in die Geschichte des denkmalgeschützten Bauwerks.

Mehr Erlebnisse entdecken im Alten Land am Elbstrom

62 64

© Ilona Henne

**63**

© Tourismusverband  
Landkreis Stade/  
Elbe e. V. / Kerstin Lorenz

**57**

## Ein Tag mit dem Schäfer

Wussten Sie, dass Sie in Schneverdingen quer durch die Heideflächen laufen können und dabei auch Heidschnucken streicheln dürfen? Erleben Sie dies hautnah bei einem Tag mit dem Schäfer und seiner Heidschnuckenherde.

Mehr Erlebnisse entdecken in der Lüneburger Heide im Heidekreis 56 58

**66**

## Moorbahnfahrt mit der Ahlenmoorhexe

Wussten Sie, dass im Cuxland die Ahlenmoorhexe ihr Unwesen treibt? Lassen Sie sich bei einer Fahrt mit der Moorbahn in das Ahlenmoor locken und lauschen Sie dabei den Geschichten über Irrlichter, Ritter, Moorleichen und andere Absonderlichkeiten.

Mehr Erlebnisse entdecken im Cuxland 65 67

© Samtgemeinde Land Hadeln

© Saskia Shutter

# Hier finden Sie die Adressen und Anbieter aller Ausflugsziele.

1 2 3

## Dithmarschen Tourismus e. V.

Markt 10, 25746 Heide

✉ [info@echt-dithmarschen.de](mailto:info@echt-dithmarschen.de)

🌐 [www.echt-dithmarschen.de](http://www.echt-dithmarschen.de)

4 5 6 | 10 11 12

## Holstein Tourismus e. V.

Große Nübelstraße 31,  
25348 Glückstadt

✉ [info@holstein-tourismus.de](mailto:info@holstein-tourismus.de)

🌐 [www.holstein-tourismus.de](http://www.holstein-tourismus.de)

7 8 9

## Tourist-Information der Stadt Neumünster

Großflecken 34 a (Pavillon),  
24534 Neumünster

✉ [touristinfo@ticketcenter-neumuenster.de](mailto:touristinfo@ticketcenter-neumuenster.de)

🌐 [www.neumuenster-tourismus.de](http://www.neumuenster-tourismus.de)

13 14 15

## Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft des Kreises Segeberg mbH

Kurhausstraße 1, 23795 Bad Segeberg

✉ [info@wks-se.de](mailto:info@wks-se.de)

🌐 [www.wks-se.de](http://www.wks-se.de)

16 17 18 19

## Hamburg Tourismus GmbH

Wexstraße 7, 20355 Hamburg

✉ [info@hamburg-tourismus.de](mailto:info@hamburg-tourismus.de)

🌐 [www.hamburg-tourismus.de](http://www.hamburg-tourismus.de)

20 21 22

## Tourismusmanagement Stormarn

Mommsenstraße 13,  
23843 Bad Oldesloe

✉ [info@tourismus-stormarn.de](mailto:info@tourismus-stormarn.de)

🌐 [www.tourismus-stormarn.de](http://www.tourismus-stormarn.de)

23 24 25

## Ostsee-Holstein-Tourismus e. V.

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz

✉ [info@ostsee-sh.de](mailto:info@ostsee-sh.de)

🌐 [www.ostsee-schleswig-holstein.de](http://www.ostsee-schleswig-holstein.de)

26 27 28

## Lübeck und Travemünde Marketing GmbH

Holstentorplatz 1, 23552 Lübeck

✉ [info@luebeck-tourismus.de](mailto:info@luebeck-tourismus.de)  
[info@travemuende-tourismus.de](mailto:info@travemuende-tourismus.de)

🌐 [www.luebeck-tourismus.de](http://www.luebeck-tourismus.de)

[www.travemuende-tourismus.de](http://www.travemuende-tourismus.de)

29 30 31

## Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH Tourismuszentrum „erlebnisreich“

Hauptstraße 150, 23879 Mölln

✉ [info@hlms.de](mailto:info@hlms.de)

🌐 [www.herzogtum-lauenburg.de](http://www.herzogtum-lauenburg.de)

32 33 34

## Verband Mecklenburgischer Ostseebäder e. V.

Konrad-Zuse-Straße 2,  
18057 Hansestadt Rostock

✉ [info@ostseeferien.de](mailto:info@ostseeferien.de)

🌐 [www.ostseeferien.de](http://www.ostseeferien.de)

35 36 37

## STADTMARKETING Gesellschaft Schwerin mbH

Puschkinstraße 44, 19055 Schwerin

✉ [post@schwerin.info](mailto:post@schwerin.info)

🌐 [www.schwerin.info](http://www.schwerin.info)

38 39 40

## Tourismusverband Mecklenburg-Schwerin e. V.

Puschkinstraße 44/Rathaus,  
19055 Schwerin

✉ [info@mecklenburg-schwerin.de](mailto:info@mecklenburg-schwerin.de)

🌐 [www.mecklenburg-schwerin.de](http://www.mecklenburg-schwerin.de)

41 42 43

## Erlebnisregion Wendland.Elbe c/o Kur- und Touristinformation Hitzacker

Am Markt 7, 29456 Hitzacker (Elbe)

✉ [info@wendland-elbe.de](mailto:info@wendland-elbe.de)

🌐 [www.wendland-elbe.de](http://www.wendland-elbe.de)

44 45 46 | 54 55

## Flusslandschaft Elbe GmbH

Schlossstraße 10,  
21354 Bleckede

✉ [info@erlebnis-elbe.de](mailto:info@erlebnis-elbe.de)

🌐 [www.erlebnis-elbe.de](http://www.erlebnis-elbe.de)

47 48 49

## HeideRegion Uelzen e. V.

Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen

✉ [info@heideregion-uelzen.de](mailto:info@heideregion-uelzen.de)

🌐 [www.heideregion-uelzen.de](http://www.heideregion-uelzen.de)

50 51 52

## Tourismus, Marketing und Wirtschaftsförderung Samtgemeinde Amelinghausen

Marktstraße 1,  
21385 Amelinghausen

✉ [tourist-info@amelinghausen.de](mailto:tourist-info@amelinghausen.de)

🌐 [www.amelinghausen.de](http://www.amelinghausen.de)

53

## Lüneburger Heide GmbH Außenstelle Landkreis Harburg

Am Steinberg 2,  
21271 Hanstedt i. d. N.

✉ [hanstedt@lueneburger-heide.de](mailto:hanstedt@lueneburger-heide.de)

🌐 [www.lueneburger-heide.de](http://www.lueneburger-heide.de)

56 57 58

## Erlebniswelt Lüneburger Heide GmbH

Am Alten Stadtgraben 3,  
29614 Soltau

✉ [info@erlebniswelt-lueneburger-heide.de](mailto:info@erlebniswelt-lueneburger-heide.de)

🌐 [www.erlebniswelt-lueneburger-heide.de](http://www.erlebniswelt-lueneburger-heide.de)

59 60 61

## Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.

Am Pferdemarkt 1,  
27356 Rotenburg (Wümme)

✉ [info@TouROW.de](mailto:info@TouROW.de)

🌐 [www.tourow.de](http://www.tourow.de)

62 63 64

## Urlaubsregion Altes Land am Elbstrom Tourismusverband Landkreis Stade/Elbe e. V.

Kirchenstieg 30,  
21720 Grünendeich

✉ [info@tourismusverband-stade.de](mailto:info@tourismusverband-stade.de)

🌐 [www.urlaubsregion-aldesland.de](http://www.urlaubsregion-aldesland.de)

65 66 67

## Cuxland-Tourismus

Kapitän-Alexander-Straße 1,  
27472 Cuxhaven

✉ [info@cuxland.de](mailto:info@cuxland.de)

🌐 [www.cuxland.de](http://www.cuxland.de)

# Impressum.

## Herausgeber:

### Metropolregion Hamburg

Alter Steinweg 4, 20459 Hamburg

✉ [info@metropolregion.hamburg.de](mailto:info@metropolregion.hamburg.de)

🌐 [www.metropolregion.hamburg.de](http://www.metropolregion.hamburg.de)

### Hamburg Marketing GmbH

Wexstraße 7, 20355 Hamburg

✉ [info@marketing.hamburg.de](mailto:info@marketing.hamburg.de)

🌐 [www.marketing.hamburg.de](http://www.marketing.hamburg.de)

Die Nutzungsrechte der Fotos sind durch die jeweiligen Regionen zugesichert. Die Hamburg Marketing GmbH, die Geschäftsstelle der Metropolregion Hamburg und die gürtlerbachmann GmbH übernehmen keine Haftung für fehlerhafte bzw. unvollständige Copyright-Angaben.

Stand April 2017

**BUDNI**

**MEHR ERLEBEN**

**MIT DER BUDNI KARTE**



**ENTDECKEN SIE VIELE  
ATTRAKTIVE PARTNER-ANGEBOTE:  
jetzt in der BUDNI App oder  
auf [budni.de/partner](https://budni.de/partner)**