

HAMBURG-MITTE

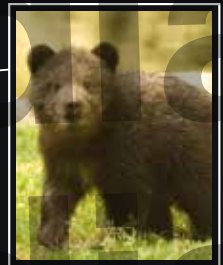
WEGWEISER FÜR

SENIORINNEN UND

SENIOREN

2017

Wir – hinterlassen Spuren.



Sie auch? Generationen freuen sich über unsere Tierzuchterfolge. Wir setzen uns für den Schutz und die Erhaltung bedrohter Arten ein. Doch nur mit Ihrer Hilfe wird es möglich, dass auch Ihre Kinder und Enkel von dieser Tier- und Pflanzenwelt lernen können. Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. **Hinterlassen Sie Spuren. Vererben Sie ein Lächeln.**



Eine sichere Zukunft für Orang-Utans und Elefanten

Hagenbeck züchtet in koordinierten Erhaltungszuchtprogrammen mit großem Erfolg viele vom Aussterben bedrohte Tierarten. Ob Sumatra-Orang-Utan, Asiatischer Elefant oder Südamerikanischer Riesenotter – sie alle haben bei Hagenbeck ein Refugium gefunden. Da der Park allerdings keine regelmäßige Unterstützung durch öffentliche Gelder erhält, sind Spenden und testamentarische Zuwendungen an die Stiftung Hagenbeck in den vergangenen Jahren zu einem besonders wichtigen Eckpfeiler der Existenzsicherung geworden.

Wer in seinem Testament die Stiftung Hagenbeck bedenkt, sichert damit wirkungsvoll und langfristig den Bestand des Tierparks und sein Engagement für die Tierwelt. Sie bietet vielfältige Möglichkeiten, sich für den Natur- und Artenschutz und damit für das Leben in seiner Vielfalt zu engagieren. **Helfen kann jeder!**

Für nähere Auskünfte oder ein persönliches Gespräch wenden Sie sich bitte an unseren Stiftungsbevollmächtigten
Herrn Cord Crasselt · Telefon (040) 53 00 33-396 · E-Mail: stiftung@hagenbeck.de
Stiftung Hagenbeck · Lokstedter Grenzstraße 2 · 22527 Hamburg

Spendenkonto: Stiftung Hagenbeck · Hamburger Sparkasse AG · BIC: HASPDEHHXXX · IBAN: DE36 2005 0550 1280 2210 01



HMT Hamburger Möbel Transport e.K.
www.hamburgertransport.de

Telefon
040 37 08 39 39

HMT Hamburger Möbel Transport e.K.
Saling 9 · 20535 Hamburg · Tel. 040 37 08 39 39 · Fax 040 37 08 39 40 · E-Mail: hmt@hamburgertransport.de

Ihr Partner für einen reibungslosen und unkomplizierten Rundumservice, der Ihr Hab und Gut in Ihr neues Heim bringt.

Seniorenzüge:

- kostenlose Vor-Ort-Beratung
- Packservice
- Umzugszubehör
- Handwerkerleistungen
- Küchen- und Möbelmontage
- Möbeleinlagerung
- Reinigungsservice
- Haushaltsauflösung
- individuelle Angebotserstellung



Liebe Seniorinnen und Senioren, ...

der Seniorenwegweiser für den Bezirk Hamburg-Mitte erscheint in diesem Jahr bereits in 6. Auflage und erfreut sich zunehmender Beliebtheit – nicht nur bei der älteren Generation.

In bewährter Weise finden Sie hier Adressen und Ansprechpartner von Ämtern und Institutionen, sozialen, medizinischen und pflegerischen Einrichtungen sowie Verbänden und Vereinen, die Ihnen bei Bedarf Hilfe und Unterstützung anbieten.

Auch Angebote für Kultur und Sport sind reichlich enthalten, ebenso wie die Seniorentreffpunkte in den Stadtteilen mit ihren vielfältigen Möglichkeiten der Begegnung und der gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Vielleicht haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Aufgabe? Im Wegweiser finden Sie dazu Adressen von Vermittlungsstellen oder Sie sprechen eine Einrichtung Ihrer Wahl direkt an.

Ich bedanke mich bei allen, die an der Neuauflage des Seniorenwegweisers mitgewirkt haben. Wenn Sie Anregungen haben, die den Wegweiser noch verbessern können, scheuen Sie sich nicht, diese an uns weiterzuleiten.

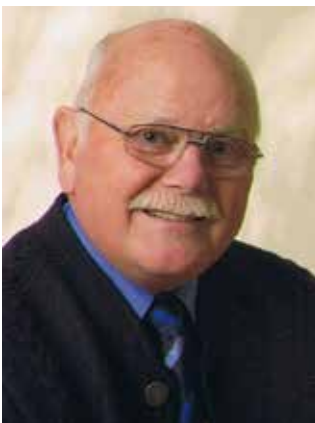
Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viel Freude beim Durchblättern und dass Sie die gewünschte Information zu Ihrer Unterstützung erhalten.



Falko Droßmann
Bezirksamtsleiter Hamburg-Mitte

... bei unseren regelmäßigen Zusammenkünften behandeln wir aktuelle Themen der älteren Generation. Immer wenn der Schuh drückt, sind wir für Sie da und freuen uns, Ihre Interessen zu vertreten. Jeden 3. Donnerstag im Monat erreichen Sie uns persönlich in den Räumen der Seniorenbeauftragten von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie.



Herzlichst Ihr

Dieter Grimsmann
Vorsitzender des Bezirkssenorenbeirates

Inhaltsverzeichnis

1 Grußworte

3 Erste Anlaufstellen

- 3 Seniorenbeauftragte des Bezirks Hamburg-Mitte
- 3 Bezirks-Seniorenbeirat
- 3 Beratung und Hilfen für Senioren und körperbehinderte Menschen
- 3 Pflegestützpunkt
- 4 Beschwerdetelefon Pflege
- 4 Wohn-Pflege-Aufsicht
- 4 Kundenzentren
- 4 Sauberkeit und Ordnung
- 5 Rechtsberatung
- 5 Verbände der freien Wohlfahrtspflege
- 7 Weitere Beratungsstellen

9 Bürgervereine und Seniorentreffs

- 9 Bürgervereine
- 9 Seniorentreffs
- 11 Seniorenkreise | Seniorenclubs
- 13 Mehrgenerationenprojekte

14 Kultur und Bildung

- 14 Bildung und Weiterbildung für Seniorinnen und Senioren
- 14 Theater
- 16 Museen
- 17 Bücherhallen und Medienlieferdienst

18 Ehrenamtliches Engagement

21 Sportangebote

- 21 Seniorengymnastik/-tanz
- 21 Sonstige Sportangebote

23 Dienstleistungen

- 23 Fahrdienste
- 23 Mahlzeitendienste | Essen auf Rädern
- 23 Anbieter Hausnotruf
- 23 Medizinische Versorgung
- 25 Ambulante Pflegedienste
- 29 Ambulante Hospizdienste | Hospize
- 29 Besuchs- und Begleitdienste

31 Wohnen im Alter

- 31 Wohnformen für Seniorinnen und Senioren
- 33 Betreute Seniorenanlagen
- 35 Wohn-Pflege-Einrichtungen
- 37 Tagespflegestätten

39 Kirchen und Glaubensgemeinschaften

41 Erbrecht

42 Eigene Notizen

43 Branchenverzeichnis | Impressum

44 Hilfe im Notfall | Hausnotruf



© LAB Treffpunkt Hamm



© Oliver Fantitsch



© KSE



© www.pixabay.com

Erste Anlaufstellen

Seniorenbeauftragte des Bezirks Hamburg-Mitte

Seit April 2013 besteht im Bezirk Hamburg-Mitte die Fachstelle einer Seniorenbeauftragten. Sie ist Anlauf- und Beratungsstelle für allgemeine Anliegen älterer Menschen. Zu den Aufgaben gehören neben der Wahrnehmung der Senioreninteressen u. a. die Unterstützung der Arbeit des bezirklichen Seniorenbeirats und der Senioren-delegiertenversammlung, die Sozialplanung für den Bereich der über 60-Jährigen und die Förderung und fachliche Begleitung der bezirklichen Einrichtungen der Offenen Seniorenarbeit. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei Frau Ahlers.

Die Seniorenbeauftragte des Bezirks Hamburg-Mitte

Anke Ahlers 42854-2303
anke.ahlers@hamburg-mitte.hamburg.de
seniorenbeauftragte@hamburg-mitte.hamburg.de
Wenn Sie ein Anliegen oder Fragen haben, rufen Sie gern an und vereinbaren Sie einen Termin.

Bezirks-Seniorenbeirat

Im April 2017 wurde der neue Bezirks-Seniorenbeirat für vier Jahre gewählt. Als selbstständiges Gremium ist es seine Aufgabe, die Interessen und Belange älterer Menschen gegenüber Verwaltung, Politik und Öffentlichkeit zu vertreten. Die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, überparteilich und trägerunabhängig. Sie engagieren sich in unterschiedlichen Bereichen. So setzen sie sich beispielsweise für die Vermeidung von Altersdiskriminierung und eine altersgerechte Infrastruktur im Lebensumfeld ein.

Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg-Mitte

Vorsitzender:
Dieter Grimsmann
auch erreichbar über das
Bezirksamt Hamburg-Mitte
Telefon 42854-2303

Landes-Seniorenbeirat Hamburg

Geschäftsstelle:
Heinrich-Hertz-Straße 90
22085 Hamburg 42837-1934

Beratung und Hilfen für Senioren und körperbe- hinderte Menschen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Abteilung kümmern sich um ältere, hilfsbedürftige Menschen und jüngere körperbehinderte Bürgerinnen und Bürger. Die Beratung erstreckt sich auf alle Bereiche einer Körperbehinderung und/oder auf altersspezifische Fragen. Außerdem werden Hilfen für notwendige Leistungen festgelegt, sofern die finanziellen Voraussetzungen erfüllt sind. Dazu gehören Pflege, Haushaltshilfe und Beförderungspauschale. Auf Wunsch werden auch Angehörige oder andere Bezugspersonen in die kostenfreie Beratung eingebunden.

Fachamt Gesundheit

Besenbinderhof 41
20097 Hamburg 42854-4680
seniorenundkoerperbehindertemenschen@hamburg-mitte.hamburg.de
Do. 9.00-11.00 Uhr und nach Vereinbarung



Pflegestützpunkt

Die Hamburger Pflegestützpunkte sind Anlaufstellen zur Information und Beratung von (vor-)pflegerischen Fragen, die von der Stadt Hamburg sowie den Kranken- und Pflegekassen finanziert werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten kostenfrei und vertraulich. Sie unterstützen ältere Menschen u. a. bei Fragen zur Finanzierung von Pflege und anderen Hilfeleistungen sowie beim Ausfüllen von Anträgen. Ferner ist eine individuelle und umfassende Pflegeberatung möglich. Weitere Informationen: www.hamburg.de/pflegestuuetzpunkte

Pflegestützpunkt Hamburg-Mitte

Besenbinderhof 41
20097 Hamburg 42899-1050
pflegestuuetzpunkt@hamburg-mitte.hamburg.de
Mo. 8.00-12.00 Uhr,
Do. 9.00-11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Erste Anlaufstellen

Beschwerdetelefon Pflege

Sie ärgern sich über eine ambulante oder stationäre Pflegeeinrichtung in Hamburg, haben Probleme mit Ihrer Pflegekasse, Behörden und Institutionen zum Thema Pflege? Dann wenden Sie sich an das Beschwerdetelefon Pflege. Es berät kostenfrei und erfolgt auf Wunsch auch anonym.

Beschwerdetelefon Pflege

Besenbinderhof 41
20097 Hamburg 28053822
oder 428543191
beschwerdetelefon-pflege@
hamburg-mitte.hamburg.de
www.beschwerde-
telefon-pflege.de
Mo., Di., Fr. 9.00-12.00 Uhr,
Do. 14.00-17.00 Uhr und nach
Vereinbarung

Wohn-Pflege-Aufsicht

Die Wohn-Pflege-Aufsicht berät ältere und pflegebedürftige Nutzerinnen und Nutzer von Wohneinrichtungen, Servicewohnen, ambulanten Pflegediensten und Diensten der Behindertenhilfe sowie Gasteinrichtungen wie Tagespflege und Hospiz bzw. deren Angehörige bzw. Betreuerinnen und Betreuer zu Fragen und Angelegenheiten rund ums Wohnen, bei denen es etwa um Rechte und Pflichten der Nutzerinnen und Nutzer, die Leistungen, Missstände oder Beschwerden geht.

Fachamt Gesundheit

Wohn-Pflege-Aufsicht
Besenbinderhof 41
3. Stock, Zi. 308-309
20097 Hamburg 42854-2475
und -4642
wohn-pflege-aufsicht@
hamburg-mitte.hamburg.de

Kundenzentren

Sie erreichen alle Kundenzentren über den Telefonischen HamburgService unter 115 oder 42828-0.

Online-Terminbuchungen über
www.hamburg.de/kundenzentrum

Kundenzentrum Billstedt

Öjendorfer Weg 9
22111 Hamburg
Mo. 8.00-16.00 Uhr, Di. 7.00-
13.00 Uhr, Do. 8.00-18.00 Uhr,
Fr. 8.00-13.00 Uhr

Kundenzentrum Hamburg-Mitte

Steinstraße 1, 20095 Hamburg
Mo. 8.00-16.00 Uhr, Di. 7.00-
13.00 Uhr, Do. 8.00-18.00 Uhr,
Fr. 8.00-13.00 Uhr

Außenstelle Finkenwerder:

Steendiek 33, 21129 Hamburg
Do. 8.00-12.00 Uhr und 13.00-
17.00 Uhr

Kundenzentrum St. Pauli

Simon-von-Utrecht-Straße 4 a
20359 Hamburg
Mo. 8.00-16.00 Uhr, Di. 7.00-
13.00 Uhr, Mi. 8.00-13.00 Uhr,
Do. 8.00-17.00 Uhr

Kundenzentrum Wilhelmsburg

Mengestraße 19, 21107 Hamburg
Mo. 8.00-16.00 Uhr, Di. 7.00-
13.00 Uhr, Do. 9.00-18.00 Uhr,
Fr. 8.00-13.00 Uhr

Sauberkeit und Ordnung

Bezirksamt Hamburg-Mitte

Fachamt Management des öffentlichen Raumes

Klosterwall 8
20095 Hamburg 42854-3471
mr@hamburg-mitte.hamburg.de

Hamburg Port Authority AöR

Neuer Wandrahm 4
20457 Hamburg 42847-0
www.hamburg-port-authority.de



© www.pixabay.com



Hotline Saubere Stadt der Stadtreinigung Hamburg

Wenn Sie schmutzige Ecken in Hamburg entdeckt haben, greifen Sie gerne zum Hörer oder füllen Sie das Kontaktformular auf der Homepage der Stadtreinigung aus.

Hotline 2576-1111
 info@srhh.de
 www.stadtreinigung.hamburg

Rechtsberatung

Betreuungsverein Insel e. V.

Geschäftsstelle:
 Ehrenbergstraße 59
 22767 Hamburg 4229590
 www.insel-ev.de

Standort Eimsbüttel:
 Heußweg 25
 20255 Hamburg 4200226
 bv.eimsbuettel@insel-ev.de

Standort Harburg:
 Deichhausweg 2
 21073 Hamburg 32873924
 bv.harburg@insel-ev.de

Standort Hamm:
 Wendenstraße 408
 20537 Hamburg 21901924
 bv.hamm@insel-ev.de

Öffentliche Rechtsauskunft und Vergleichsstelle (ÖRA)

Geschäftsstelle:
 Dammtorstraße 14
 20354 Hamburg 42873-3071
 und -3072
 www.hamburg.de/oera

Bezirksstelle Billstedt:
 Öjendorfer Weg 9
 22111 Hamburg
 Di. und Do. 17.00-18.30 Uhr

Bezirksstelle Finkenwerder:
 Steendiek 33, 21129 Hamburg
 Mo. 17.00-18.30 Uhr

Bezirksstelle Hamburg-Mitte:
 Dammtorstraße 14
 20354 Hamburg
 Mo. und Do. 17.00-18.30 Uhr

Bezirksstelle Wilhelmsburg:
 Mengestraße 19
 21107 Hamburg
 Di. und Mi. 17.00-18.30 Uhr



© ASB, B. Bechtloff

Sozialverband Deutschland (SoVD) e. V.

Landesverband Hamburg
 Pestalozzistraße 38
 22305 Hamburg 6116070
 info@sovde-hh.de
 www.sovde-hh.de

Sozialverband VdK

Landesverband Hamburg e. V.
 Hammerbrookstraße 93
 20097 Hamburg 4019490
 hamburg@vdk.de
 www.vdk.de/hamburg

ZukunftsWerkstatt Generationen e. V.

Betreuungsverein für Wandsbek und Hamburg-Mitte
 Papenstraße 27
 22089 Hamburg 201111
 www.zukunftswerkstatt-generationen.de
 info@zukunftswerkstatt-generationen.de

Verbände der freien Wohlfahrtspflege

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH + ASB Landesverband Hamburg e. V.
 Heidenkampsweg 81
 20097 Hamburg 833980
 info@asb-hamburg.de
 www.asb-hamburg.de

Gratis-Hörbücher
für sehbehinderte
& blinde Menschen

**Tauchen Sie ein in die
Welt der Literatur!**



**Norddeutsche
Blindenhörbücherei e.V.**

Georgsplatz 1, 20099 Hamburg

Tel. 040 – 22 72 86-0

E-Mail nbh@blindenbuecherei.de

www.blindenbuecherei.de



**Gott sei Dank,
hier zählt
der Mensch**

... auch ganz in Ihrer Nähe in einer
von über 80 Pflege-Einrichtungen
der Diakonie in Hamburg

www.pflege-und-diakonie.de

Service-Telefon 0800-011 33 33

Wir sind telefonisch rund um die Uhr jeden Tag für Sie erreichbar. Bei
uns finden Sie alle freien Plätze im Seniorenheim, in der Kurzzeitpflege
oder den Pflegedienst und die Tagespflege-Einrichtungen in der Nähe.
Kostenfrei für Sie: Unsere neue Broschüre mit allen Adressen!



HAMBURGER BLINDENSTIFTUNG **HBS**
Senator-Ernst-Weiß-Haus • Die WohnPflegeanlage für blinde
und sehbehinderte Senioren

**GEBORGENHEIT
SIEHT MAN NICHT.
HIER SPÜRT
MAN SIE.**

Sehbehinderte und blinde Menschen haben ganz spezielle Ansprüche an
eine WohnPflegeanlage, die Ihnen im Alter Geborgenheit schenken soll
– wie z. B. Hilfe bei der Orientierung und eine ganz besonders persönli-
che Betreuung. All das und ein unglaubliches Gefühl der Lebensfreude
spüren Sie in unserem **Senator-Ernst-Weiß-Haus**.

Das bieten wir Ihnen:

- Stationäre Pflege in allen Pflegegraden
- Kurzzeitpflege, Palliativpflege, Dementenbetreuung
- hervorragend ausgebildetes Fachpersonal
- großzügige Appartements, auch für eigenes Mobiliar
- eigener Duft- und Tastgarten direkt vor der Haustür
- hoher Personalschlüssel
- Probewohnen oder Pflege auf Zeit

Besuchen Sie uns im Internet
das-leben-im-blick.de

vereinbaren Sie einen persönlichen Termin
040 69 46-0

oder senden Sie uns eine Mail für Infomaterial
info@blindenstiftung.de

Hamburger Blindenstiftung

Senator-Ernst-Weiß-Haus

Bullenkoppel 17 · 22047 Hamburg



Das Leben im Blick.

Erste Anlaufstellen

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Landesverband Hamburg e. V.
Witthöfftstraße 5-7
22041 Hamburg 4140230
info@awo-hamburg.de
www.awo-hamburg.de

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e. V.

Burchardstraße 19
20095 Hamburg 23686555
info@agfw-hamburg.de
www.agfw-hamburg.de

Caritasverband für Hamburg e. V.

Danziger Straße 66
20099 Hamburg 2801400
info@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e. V.

Wandsbeker Chaussee 8
22089 Hamburg 4152010
info@paritaet-hamburg.de
www.paritaet-hamburg.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Landesverband Hamburg e. V.
Behrmanplatz 3
22529 Hamburg 554200
info@lv-hamburg.drk.de
www.lv-hamburg.drk.de

Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.

Landesverband Hamburg
Großer Burstah 31
20457 Hamburg 372007
dswlvhamburg@dsw-ev.de
www.dsw-network-hamburg.de

Diakonisches Werk Hamburg – Landesverband der Inneren Mission e. V.

Königstraße 54
22767 Hamburg 306200
info@diakonie-hamburg.de
www.diakonie-hamburg.de



© DRK, J. F. Müller

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Hamburg
Helbingstraße 47
22047 Hamburg 650540
www.johanniter.de

Weitere Beratungsstellen

Beratungs- und Seelsorgezentrum an der Hauptkirche St. Petri (BSZ)

Bei der Petrikirche 3
20095 Hamburg 32503870
bsz@sankt-petri.de
www.bsz-hamburg.de

Beratungsstelle CHARON – Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Hamburger Gesundheitshilfe
Alter Teichweg 25
22085 Hamburg 2098820
mail@hgh-ggmbh.de
www.hamburger-gesundheitshilfe.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e. V.

Louis-Braille-Center
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg 2094040
info@bsvh.org
www.bsvh.org

Fachgruppe Alter und Migration des Landes-Seniorenbeirates Hamburg

Ansprechpartner:
Hüseyin Yilmaz
Heinrich-Hertz-Straße 90
22085 Hamburg 7353483
hueseyin.yilmaz@hamburg.de
www.lsb-hamburg.de

Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.

Büro für Suchtprävention (BfS)
Repsoldstraße 4
20097 Hamburg 28499180
service@sucht-hamburg.de
www.sucht-hamburg.de

Intervall Soziale Dienste und Einrichtungen GmbH

Antonistraße 3
20359 Hamburg 31769000
info@intervall-hamburg.de
www.intervall-hamburg.de

Neues von **dm** in Hamburg

Fit bleiben mit dm

Große Auswahl für das Wohlbefinden

Hamburg. Um den Körper zu stärken, halten die dm-Märkte in Hamburg ein vielseitiges Gesundheitsortiment bereit mit Mineralstoffen und Vitaminen, wie zum Beispiel Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems. Hochwertige und günstige dm-Marken wie Das gesunde Plus ergänzen das Angebot bekannter Markenhersteller. Auch das Pflege- und Schönheitssortiment bietet für jeden Geschmack das Passende – von hautverträglicher Naturkosmetik bis hin zu Pflegelinien für reife Haut. Auch kleine Helfer, wie Lesebrillen, sind in verschiedenen Stärken in den Hamburger dm-Märkten erhältlich.

Rundum gut beraten

Bei Fragen zu Produktzusammensetzungen, Verträglichkeiten und Anwendungen beraten geschulte dm-Mitarbeiter gerne.



Freundliche dm-Mitarbeiter helfen bei Fragen gerne weiter.

Bewusst genießen

Alles bio: Von Säften bis zur Zwischenmahlzeit



Immer mehr Menschen legen Wert auf eine bewusste Ernährung und greifen bei Essen und Trinken zu Bio-Produkten. Das Bio-Lebensmittelsortiment von dm bietet mit knapp 1.000 Artikeln viel Abwechslung mit Marken wie dmBio, Provamel, Veganz oder Davert.

Viele dmBio Produkte sind nach Naturland-Kriterien zertifiziert.

Nur bei dm erhältlich: Produkte von dmBio



Öko-Kontrollnummer: DE-ÖKO-007

Beliebte dm-Services

Payback Punkte, Wasserspender und Co.

Neben dem Sortiment mit mehr als 12.500 Artikeln kommen die Hamburger bei dm auch in den Genuss der beliebten dm-Services. Breite Gänge und eine freundliche Ladengestaltung ermöglichen ein entspanntes Einkaufserlebnis. Bei dm sind zudem alle Einkaufswagen mit Lupen ausgestattet. Damit ist auch Kleingedrucktes auf Verpackungen gut lesbar. Mit der Payback Karte punkten Kunden bei jedem Einkauf und können ihr Guthaben bereits ab 200 Punkten einlösen. Für Erholung zwischendurch stehen Wasserspender und eine Ruhebänke zur Verfügung.



Für kleine Pausen stehen in vielen dm-Märkten Ruhebänke bereit.

Kundenmonitor Deutschland 2016 bestätigt erneut: dm ist der beliebteste Drogeriemarkt.

Ihre **dm** Vorteile

Hilfreiche Lektüre

Bei dm liegt an der Kasse das kostenlose dm-Magazin alverde aus. Darin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Wohlbefinden.

Dauerhaft günstig

Durch den Verzicht auf kurzfristige Sonderangebote garantiert dm dauerhaft günstige Preise für das gesamte Sortiment.



Bürgervereine und Seniorentreffs

Bürgervereine

Billstedt

Bürger- und Kommunalverein Billstedt von 1904

Geschäftsstelle:
Annelies Höltig
1. Vorsitzender:
Andreas Sonnek
Schiffbeker Höhe 19
22119 Hamburg 71899190
info@buergerverein-billstedt.de
www.buergerverein-billstedt.de

Finkenwerder

Heimatvereinigung Finkenwerder e. V.

Gorch-Fock-Haus
Jutta Haag
Nessdeich 6
21129 Hamburg
www.heimatvereinigung-finkenwerder.de

Rothenburgsort/Veddel

Bürgerverein für Rothenburgsort/Veddel von 1877 r. V.

Rothenburgsorter Marktplatz 5
20539 Hamburg 784825

St. Georg

Bürgerverein zu St. Georg von 1880 r. V.

Koppel 93
20099 Hamburg 24858612
www.buergerverein-stgeorg.de

St. Pauli

Bürgerverein St. Pauli von 1843 r. V.

Budapester Straße 14
20359 Hamburg 313347
info@stpauli-buergerverein.de
www.stpauli-buergerverein.de



© LAB Treffpunkt St. Georg

Seniorentreffs

Billstedt

AWO-Seniorentreff Billstedt Center

Lorenzenweg 2 c
22111 Hamburg 81973450
senioren.billstedtcenter@awo-hamburg.de

AWO-Seniorentreff Billstedt

Möllner Landstraße 142
22117 Hamburg 7133160
irmgard.richter@awo-hamburg.de

Diakonisches Werk

Ev.-luth. Kirchengemeinde in Steinbek
Gemeindezentrum
Mümmelmansberg
Havighorster Redder 50
22115 Hamburg 716033-40
www.muemmelkirche.de

Diakonisches Werk

Manshardtstraße 105 b
22119 Hamburg 406554300
kirchenbuero@philippus-rimbart.de
www.philippus-rimbart.de

Lange Aktiv Bleiben e. V.

Treffpunkt Mümmelmansberg
Oskar-Schlemmer-Straße 21
22115 Hamburg 7153418
muemmelmannsberg@labhamburg.de

LIMAN Seniorentreff für Migranten

Steinfeldstraße 4-6
22111 Hamburg 48504327

Hamm

AWO-Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft Hamm

Dimpfelweg 13
20537 Hamburg 2192898
senioren.hamm@awo-hamburg.de

Lange Aktiv Bleiben e. V.

Treffpunkt Hamm
Fahrenkamp 27
20535 Hamburg 215908
hamm@labhamburg.de

Diakonisches Werk Hamm

Horner Weg 17
20535 Hamburg 219012-10
info@hammer-kirche.de
www.hammer-kirche.de



Alsterschlepper Haushaltsauflösungen

Ihr Experte für
sozial engagierte
und respektvolle
Nachlassräumungen
und Seniorenzüge!

Alsterschlepper Haushaltsauflösungen
Inh. Christian Requard
Nessdeich 58 a | 21129 Hamburg | Tel.: 040/60 08 92 85
E-Mail: info@alsterschlepper.de | www.alsterschlepper.de

Die Hamburg Lifte GbR ist Ihr Partner für Ihre Barrierefreiheit.

Wir helfen Ihnen, einen bedarfsgerechten Lift entsprechend Ihrem Budget zu finden.

Schnelle Lieferung und Montage.



HAMBURG LIFTE

- TREPPENLIFTE
- HUBLIFTE
- PLATTFORMLIFTE
- RAMPEN



Arne Buchholz
(Dipl.-Kaufmann
und Berater für
barrierefreies Bauen)

HAMBURG LIFTE
Emilienstraße 36
20259 Hamburg

T: 040.85 18 07 03
M: 01 73.527 04 57
www.hamburg-lifte.de

Hamburg-Mitte Gemeinsam Gestalten

Für Sie in der Bezirksversammlung Ihre CDU-Fraktion Hamburg-Mitte:



Dr. Gunter Böttcher
St. Georg, Borgfelde,
Rothenburgsort



Stefan Busch
Billstedt-Nord



Roland Hoitz
Innenstadt, St. Pauli,
HafenCity



Joseph Johannsen
Horn



Stefan Johannsen
Billstedt-Süd



Matthias Lloyd
Finkenwerder



Constance Manzke
Billstedt



Carsten Rohde
Billstedt-Nord



Holger Schmidt
Hamm



Lukas Skwiercz
Wilhelmsburg, Veddel

Klosterwall 4 • 20095 Hamburg • Tel. 32 63 52
info@cdu-fraktion-hamburg-mitte.de
www.info-cdu-hamburg-mitte.de



Bürgervereine und Seniorentreffs

Horn

AWO-Seniorentreff Horn

Am Gojenboom 46
(Horner Freiheit)
22111 Hamburg 6510232
senioren.horn@awo-hamburg.de

Diakonisches Werk Martin

Bei der Martinskirche 2
22111 Hamburg 4041189511
buero@martinskirche-horn.de
www.martinskirche-horn.de

Diakonisches Werk Timo

Washingtonallee 65 b
22111 Hamburg 6599808-16
www.timo-horn.de

Neustadt

AWO-Seniorentreff Neustadt in den Wallanlagen

Holstenwall 11
20355 Hamburg 315870
irmgard.klose@awo-hamburg.de

Diakonisches Werk Micheltreff

Englische Planke 1
20459 Hamburg 37678-0
info@st-michaelis.de
www.st-michaelis.de

Rothenburgsort

AWO-Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft Rothen- burgsort

Rothenburgsorter Marktplatz 5
20539 Hamburg 785300
senioren.rothenburgsort@
awo-hamburg.de

St. Georg

Lange Aktiv Bleiben e. V.

Treffpunkt St. Georg
Hansaplatz 10
20099 Hamburg 241490
st.georg@labhamburg.de



© LAB Treffpunkt St. Georg

St. Pauli

Lange Aktiv Bleiben e. V.

Treffpunkt St. Pauli
Beim Grünen Jäger 10 a
20359 Hamburg 435545
st.pauli@labhamburg.de

Nachbarschaftsheim St. Pauli e. V.

Silbersackstraße 14
20359 Hamburg 3195478
info@nbhstpauiat.de

Veddel

AWO-Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft Veddel

Katenweide 8
20539 Hamburg 785400
uli@zyper.de

Wilhelmsburg

AWO-Seniorentreff Wilhelmsburg

Rotenhäuser Wettern 5
21107 Hamburg 31979429

Diakonisches Werk

Mannesallee 23
21107 Hamburg 757415
www.reiherstieg-
kirchengemeinde.de

Seniorenkreise I Seniorenclubs

Finkenwerder

DRK Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e. V.

DRK-Seniorenkreis
Finkenwerder
Steendiek 33
21129 Hamburg 8908110
email@drk-altona-mitte.de

DRK-Kreisverband Hamburg-City e. V.

Kreis Finkenwerder
Steendiek 33
21129 Hamburg 426260



Senioren**Umzugsservice**Hamburg
Umzüge speziell für die Bedürfnisse älterer Menschen

Sorgenfrei in Ihr neues Zuhause

Beratung



Tel.: 040 / 648 80 277
Fax: 040 / 648 80 276

Michael Leppelt
Sozialpädagoge

www.seniorenumzugsservice-hamburg.de

Informationen zum Bezirk Hamburg-Mitte
erhalten Sie auch unter
www.hamburg.de/hamburg-mitte

Unsere Einrichtungen

AWO für Senioren

Seniorentreff Billstedt Center
Lorenzenweg 2 c
22111 Hamburg Tel. 81 97 34 50
senioren.billstedtcenter
@awo-hamburg.de

Seniorentreff Billstedt
Möllner Landstraße 142
22117 Hamburg Tel. 713 31 60

Seniorentreff Hamm
Dimpfelweg 13
20537 Hamburg Tel. 219 28 98
senioren.hamm@awo-hamburg.de

Seniorentreff Veddel
Katenweide 8
20539 Hamburg Tel. 78 54 00

**Seniorentreff Horn
in der Horner Freiheit**
Am Gojenboom 46
22111 Hamburg Tel. 651 02 32
senioren.horn@awo-hamburg.de

**Seniorentreff Neustadt
in den Wallanlagen**
Holstenwall 11
20355 Hamburg Tel. 31 58 70

Seniorentreff Rothenburgsort
Rothenburgsorter Marktplatz 5
20539 Hamburg Tel. 78 53 00
senioren.rothenburgsort
@awo-hamburg.de

Seniorentreff Wilhelmsburg
Rotenhäuser Wietern 5
21107 Hamburg Tel. 319 79-429

**Seniorenclub Finkenwerder
im Ortsamt HH-Mitte**
Steendiek 33
21129 Hamburg Tel. 742 79 59

Seniorenclub Kroogblöcke
Kroogblöcke 44
22119 Hamburg Tel. 651 02 32
senioren.horn@awo-hamburg.de

AWO für Gesundheit und Pflege

**Sozialstation Hamburg-
Mümmelmannsberg gGmbH**
Mümmelmannsberg 67
22115 Hamburg Tel. 715 56 67
pflege@awo-hamburg.de

**AWO Seniorenzentrum Hamburg
-Mümmelmannsberg gGmbH
-Haus Billetal-**
Oskar-Schlemmer-Straße 25
22115 Hamburg Tel. 7160 22 21
billetal@awo-hamburg.de

**AWO Kreis
Mitte (Kreis I)**
Rothenburgsorter Marktplatz 5
20539 Hamburg Tel. 219 46 94
vorstand-kreis-mitte @awo-hamburg.de

Mehr Informationen unter
www.awo-hamburg.de



Mit Sicherheit gut umsorgt

Häusliche Pflege • Hilfen im Haushalt • Hausnotruf

Sozialstation Finkenwerder

Focksweg 5
☎ 040/743 45 96

Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
☎ 040/219 970 70

www.asb-hamburg.de




Wohnen in Hamburg

Wir informieren Sie gern
über aktuelle Angebote:
www.saga.hamburg
040 42666 666

Bürgervereine und Seniorentreffs

© LAB Treffpunkt St. Georg



Mehrgenerationenprojekte

Mehrgenerationenhaus und Nachbarschaftszentrum Elbschloss an der Bille der Baugenossenschaft freier Gewerkschafter eG

Ansprechpartnerin:
Vicky Gumprecht
Osterbrookplatz 26
20537 Hamburg 21110066
gumprecht@bgfg.de
www.elbschloss-an-der-bille.de

Mehrgenerationenhaus der Kirchengemeinde Schiffbek und Öjendorf

Leitung: Rainer Picker
Merkenstraße 4
22117 Hamburg 71403200
mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Angebotsstruktur:
Seniorenkreise, PC-Kurse für Senioren, Seniorenservicetage, Sport- und Bewegungsangebote von Yoga über Feldenkrais bis Seniorengymnastik, Handyberatung, Internetcafé, Computerzeit (Sprechstunde), Tanzcafés, Raum für Engagement für Junggebliebene, Büchercafé, Lesungen und viele weitere Angebote

Horn

AWO-Seniorenclub Kroogblöcke

Kroogblöcke 44
22119 Hamburg 6510232
senioren.horn@awo-hamburg.de

Interkulturelle Nähgruppe

Helma-Steinbach-Haus
Legienstraße 45
22111 Hamburg 30399507

Spielegruppe

Helma-Steinbach-Haus
Legienstraße 45
22111 Hamburg 30399507

Neustadt

Kreis vom Deutschen Sozialwerk e. V.

Großer Burstah 31
20457 Hamburg 372007

Rothenburgsort

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Kreis Billhuder Insel
Kleingartenverein 114
20539 Hamburg 30399507

Wilhelmsburg

DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg e. V.

Kreis Kirchdorf-Süd
Kirchdorfer Damm 1-2
21109 Hamburg 7545353

Kreis LAB Wilhelmsburg

Jungnickelstraße 21 b
21109 Hamburg 557793-80

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Kreis Wilhelmsburg
Mengestraße 20
21107 Hamburg 30399507



© LAB Treffpunkt Hamm

Kultur und Bildung

Bildung und Weiterbildung für Seniorinnen und Senioren

Bürgerhaus Wilhelmsburg

Kurse und Veranstaltungen
Mengestraße 20
21107 Hamburg 752017-0
info@buewi.de
www.buewi.de

Gedenk- und Bildungsstätte Israelitische Töchter Schule der Hamburger Volkshochschule

Dr. Alberto Jonas-Haus
Karolinenstraße 35
20357 Hamburg 42841-1493
e.hirsch@vhs-hamburg.de
www.vhs-hamburg.de

Hamburger Volkshochschule VHS-Zentrum Mitte/Eimsbüttel

Schanzenstraße 75-77
20357 Hamburg 42841-2752
mitte@vhs-hamburg.de
www.vhs-hamburg.de

Honigfabrik Kommunikations- zentrum Wilhelmsburg e. V.

Industriestraße 125-131
21107 Hamburg 421039-0
hofabuero@honigfabrik.de
www.honigfabrik.de

Informations- und Kontaktstelle Aktiver Ruhe-Stand e. V. (I.K.A.R.U.S.)

Eichtalstraße 14
22041 Hamburg 335408
info@ikarus-wegweiser.de
www.ikarus-wegweiser.de

Katholische Familienbildungs- stätte Hamburg e. V.

Lübecker Straße 101
22087 Hamburg 2291244
info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de



© Niklas Marc Heinecke

Kolleg St. Nikolai an der Hauptkirche St. Nikolai

Harvestehuder Weg 118
20149 Hamburg 441134-211
kolleg@hauptkirche-stnikolai.de
www.hauptkirche-stnikolai.de

Kultur Palast Hamburg

Öjendorfer Weg 30 a
22119 Hamburg 8224568-0
info@kph-hamburg.de
www.kultur-palast.de

SEINS

Senioren Internet Service e. K.
Am Elisabethgehölz 14
20535 Hamburg 25331310
info@seinsnet.de
www.seinsnet.de

Verdi Senioren Hamburg

Seniorenbüro im
Gewerkschaftshaus
Besenbinderhof 60, 8. Ebene
20097 Hamburg 2858-1344
senioren.hamburg@verdi.de
www.senioren-hamburg.verdi.de

Nachteulen aufgepasst:

Die nächste Hamburger Theaternacht findet am 9. September 2017 statt.

Tickets und
Programminformationen:

www.hamburger-theaternacht.de

Theater

Das Schiff, Kabarett

Liegeplatz:
Nikolaifleet/Holzbrücke 2
20459 Hamburg
Kartenbestellung 69650560
info@theaterschiff.de
www.theaterschiff.de

Die Wendeltreppe, Literarisches Kabarett

Restaurant „Parlament“
Hamburger Rathaus
Eingang Große Johannisstraße 2
Kartenbestellung 868229
info@kabarett-wendeltreppe.de
www.kabarett-wendeltreppe.de

Elbphilharmonie Hamburg
Platz der Deutschen Einheit
20457 Hamburg

Kartenbestellung 357666-66
tickets@elbphilharmonie.de
www.elbphilharmonie.de

Hansa Varieté Theater
Steindamm 17, 20099 Hamburg
Kartenbestellung 47110644
www.hansa-theater.de

Imperial Theater
Reeperbahn 5, 20359 Hamburg
Kartenbestellung 313114
www.imperial-theater.de

Kellertheater Hamburg
Johannes-Brahms-Platz 1
20355 Hamburg
Kartenbestellung 845652
mail@kellertheater.de
www.kellertheater.de

Laeiszhalle Hamburg
Johannes-Brahms-Platz
20355 Hamburg
Kartenbestellung 357666-66
tickets@elbphilharmonie.de
www.elbphilharmonie.de/de/
laeiszhalle

Ohnsorg-Theater
Heidi-Kabel-Platz 1
20099 Hamburg
Kartenbestellung 35080321
info@ohnsorg.de
www.ohnsorg.de

Dialog in Deutsch

Kostenlose Gesprächsgruppen für Menschen mit Migrationshintergrund in den Bücherhallen Hamburg

Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie bei

Projektleiterin Katrin Vattes (komm.), Susanne Schäfer und ihrem Team
Hühnerposten 1
20097 Hamburg 42606-333
dialogindeutsch@
buecherhallen.de



© Frauke Rinsch

Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
Spielbudenplatz 27-28
20359 Hamburg
Kartenbestellung 31778899
info@tivoli.de
www.tivoli.de

St. Pauli Theater
Spielbudenplatz 29-30
20359 Hamburg
Kartenbestellung 471106-66
info@st-pauli-theater.de
www.st-pauli-theater.de

Theater das Zimmer
Washingtonallee 42
22111 Hamburg 65991168
www.theater-das-zimmer.de

Theater im Hafens
Norderelbstraße 6
20457 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

Theater Kehr wieder
Kehrwieder 6
20457 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

Theater Neue Flora
Stresemannstraße 159 a
22769 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de



© Claudia Höhne

Kultur und Bildung

TUI Operettenhaus

Spielbudenplatz 1
20359 Hamburg
Kartenbestellung 01805 4444*
www.stage-entertainment.de

*14 Ct./Min., Mobilfunk max. 42 Ct./Min.

Museen

Bucerius Kunst Forum gGmbH
Rathausmarkt 2
20095 Hamburg 360996-0
info@buceriuskunstforum.de
www.buceriuskunstforum.de

Bunkermuseum Hamburg
Wichernsweg 16
20537 Hamburg 18151493
stadtteilarchiv@hh-hamm.de
www.hh-hamm.de/
bunkermuseum

**Cap San Diego,
Museumsschiff**
Überseebrücke
20459 Hamburg 364209
info@capsandiego.de
www.capsandiego.de

Deichtorhallen Hamburg
Halle für aktuelle Kunst +
Haus der Photographie
Deichtorstraße 1-2
20095 Hamburg 32103-0
mail@deichtorhallen.de
www.deichtorhallen.de

Deutsches Zollmuseum
Alter Wandrahm 16
20457 Hamburg 300876-11
museum@zoll.de
www.zoll.de

Hafenmuseum Hamburg
Kopfbau des Schuppens 50 a
20457 Hamburg 73091184
info@museum-der-arbeit-
hafenmuseum.de
www.hafenmuseum-hamburg.de

Hamburger Kunsthalle
Glockengießerwall 5
20095 Hamburg 428131-200
info@hamburger-kunsthalle.de
www.hamburger-kunsthalle.de

Hamburger Schulmuseum
Seilerstraße 42
20359 Hamburg 345855
schulmuseum@li-hamburg.de
www.hamburger-schulmuseum.de

Medienboten

Für ältere Menschen, denen der Weg in die nächstgelegene Bücherhalle zu beschwerlich ist, gibt es die Medienboten der Hamburger Bücherhallen. Sie bringen die gewünschten Medien direkt ins Haus und haben auch noch Zeit für einen gemütlichen Plausch.

Weitere Informationen zum Angebot erhalten Sie bei

Christine Reißmann und
ihrem Team 43263783
christine.rissmann@
buecherhallen.de



© Nicola Eisenschink



© KSE

**Panoptikum –
Das Wachsfigurenkabinett**
Spielbudenplatz 3
20359 Hamburg 310317
info@panoptikum.de
www.panoptikum.de

Spicy's Gewürzmuseum
Am Sandtorkai 32
20457 Hamburg 367989
mail@spicys.de
www.spicys.de

**Stiftung Historische Museen
Hamburg**
Hamburg Museum
Holstenwall 24
20355 Hamburg 428132-100
info@hamburgmuseum.de
www.hamburgmuseum.de

Bücherhallen und Medienlieferdienst

Zentralbibliothek
Hühnerposten 1
(Eingang Arno-Schmidt-Platz)
20097 Hamburg 426060
www.buecherhallen.de

Bücherhalle Billstedt
Möllner Landstraße 31
(im Ärztehaus am Markt)
22111 Hamburg 7325220
billstedt@buecherhallen.de



© Bücherhalle Billstedt

**Bücherhalle
Finkenwerder**
Ostfrieslandstraße 5
21129 Hamburg 7426891
finkenwerder@buecherhallen.de

**Bücherhalle
Horn**
Am Gojenboom 46
(Horner Freiheit)
22111 Hamburg 6515133
horn@buecherhallen.de

**Bücherhalle
Kirchdorf**
Wilhelm-Strauß-Weg 2
21109 Hamburg 7542358
kirchdorf@buecherhallen.de

Bücherhalle Mümmelmannsberg
Feiningerstraße 8
22115 Hamburg 50741364
muemmelmansberg@
buecherhallen.de

Bücherhalle Wilhelmsburg
Vogelhüttendeich 45
21107 Hamburg 757268
wilhelmsburg@buecherhallen.de

Blindenhörbücherei

**Norddeutsche
Blindenhörbücherei e. V.**
Georgsplatz 1
20099 Hamburg 227286-0
www.blindenbuecherei.de

© KSE



Kontaktstudium für ältere Erwachsene an der Universität Hamburg

Für alle, die sich aus persönlichem Interesse weiterbilden möchten, ohne einen Studienabschluss anzustreben:

- Vorlesungen und Seminare aus allen Fakultäten
- freie Fächerwahl
- Studienbegleitung und Beratung
- keine Zugangsvoraussetzungen, auch ohne Abitur
- keine Prüfungen

Das Kontaktstudium für ältere Erwachsene bietet wissenschaftsinteressierten Menschen jeden Alters die Möglichkeit, an der Universität Hamburg zu studieren. Prüfungs-

oder Leistungsdruck gibt es nicht, denn es dient der persönlichen Weiterbildung. Die Arbeitsstelle für wissenschaftliche Weiterbildung verschickt das Veranstaltungsverzeichnis und berät gerne zu allen Fragen zum Studium.

Weitere Informationen:

Universität Hamburg
Arbeitsstelle für wissenschaftliche Weiterbildung
Schlüterstraße 51
20146 Hamburg
Telefon 42838-9777
oder -9700
kse@aww.uni-hamburg.de
www.aww.uni-hamburg.de

Ehrenamtliches Engagement

Das Ehrenamt spielt wie eigentlich überall auch im Bezirk Hamburg-Mitte eine wichtige Rolle: Unsere Gesellschaft kann auch nur dann gut funktionieren, wenn sie die Kenntnisse und Fähigkeiten der älteren Menschen nutzt und für sich in Anspruch nimmt – insbesondere in Zeiten des demografischen Wandels.

In den unterschiedlichsten Lebensbereichen wird bürgerschaftliches Engagement benötigt, ganz egal, ob es sich um die weiten Felder des Handwerks, der Pädagogik oder des künstlerischen Bereichs handelt. Für jede dieser Rubriken gibt es Menschen, die ihre Talente einbringen können. Helfende Hände werden immer und überall gesucht.

Wäre das vielleicht etwas für Sie? Im Folgenden finden Sie einige Adressen, an die Sie sich wenden können: trägerübergreifende Beratungs- und Vermittlungsstellen, die Anbieter von Projekten, Vereine und Institutionen mit Ehrenamtlichen zusammenbringen.

Aktivoli Landesnetzwerk
c/o Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege e. V.
Burchardstraße 19
20095 Hamburg 230781
info@aktivoli.de
www.aktivoli.de

ASB Zeitspender-Agentur Hamburg
Weidenallee 56
20357 Hamburg 25330504
zeitspender@asb-hamburg.de
www.asb-hamburg.de

Bürger helfen Bürgern e. V.
Netzwerk für Wirtschafts- und Bürger-Engagement
Billstedter Hauptstraße 56
22111 Hamburg 21987201
info@
buerger-helfen-buergern.com
www.buerger-helfen-buergern.com

Die Seite der Hamburger Freiwilligenagenturen
www.freiwillig.hamburg

Engagement-Datenbank-Hamburg
Repsoldstraße 27
20097 Hamburg 41188690
freiwilligenboerse-hamburg@hamburg.de
www.engagement-hamburg.de

Engagementberatung des Seniorenbüros Hamburg e. V.
Brennerstraße 90
20099 Hamburg 303995-07
engagementlotsen@seniorenbuero-hamburg.de
www.seniorenbuero-hamburg.de

Freiwilligen Zentrum Hamburg
Danziger Straße 52
20099 Hamburg 24877-360
info@fz-hamburg.de
www.freiwilligen-zentrum-hamburg.de



**Gemeinwohlbörse der
Handelskammer Hamburg**
Brigitte Müller-Burmeister
Adolphsplatz 1
20457 Hamburg 36138-362
brigitte.muellerburmeister@
hk24.de
www.hamburger-sozialboerse.de

**Informations- und Kontaktstelle
Aktiver Ruhe-Stand e. V.
(I.K.A.R.U.S.)**
Eichtalstraße 14
22041 Hamburg 335408
info@ikarus-wegweiser.de
www.ikarus-wegweiser.de

Stiftung Gute-Tat
Hans-Henny-Jahn-Weg 53
22085 Hamburg 35737400
hamburg@gute-tat.de
www.gute-tat.de

tatkräftig e. V.
Hände für Hamburg – Initiative
für projektorientiertes Freiwilligenengagement
Normannenweg 17
20537 Hamburg 53260260
info@tatkraeftig.org
www.tatkraeftig.org



© www.pixabay.com



Der Verein stiftet Besuchspartnerschaften zwischen alten, von Einsamkeit bedrohten Menschen und jungen ehrenamtlichen Mitarbeitern des Vereins. Dabei besucht ein ehrenamtlicher Mitarbeiter regelmäßig einen alten Menschen.

Der Verein nimmt sich viel Zeit, um in persönlichen Gesprächen herauszufinden, wer gut zusammenpasst. Nach einem Kennenlerngespräch können beide Seiten in Ruhe entscheiden, ob man sich einander sympathisch findet und die Besuchspartnerschaft eingehen möchte. So profitieren beide Seiten von der Besuchspartnerschaft. Diese wird von einem Mitarbeiter fachlich be-

gleitet. Anliegen des Vereins ist es, dauerhafte Freundschaften zu schaffen, die auf gegenseitigem Respekt beruhen. Dabei werden alte Menschen oft zu alten Freunden.

Möchten Sie, dass ein Besuchspartner auch zu Ihnen kommt? Kennen Sie einen alten Menschen, der sich über ehrenamtlichen Besuch freuen würde? Ansprechpartner ist Reiner Behrends. Er freut sich auf Ihren Anruf.

Freunde alter Menschen e. V.
Bürgerweide 63
20535 Hamburg
Reiner Behrends 32518317
www.famev.de



Für gute Nachbarschaften

Gemeinsam mit unseren Seniorinnen und Senioren wollen wir unser aller Zusammenleben aktiv gestalten und aus ihrer Lebenserfahrung für die Zukunft lernen.

Dafür kämpft Ihre SPD-Fraktion Hamburg-Mitte:

- Wir wollen unsere Stadtteile seniorengerecht gestalten, Sicherheit schaffen und Generationen zusammenführen.
- Wir fordern eine Beteiligung von Senioren bei allen Themen der Politik, um Eigenständigkeit zu fördern.
- Wir wollen Qualitätsstandards in der Pflege sichern.

Helfen Sie uns mit Ihrer Erfahrung und Ihren Ideen. Besuchen Sie unsere Internetseite oder rufen Sie uns an.

SPD Bezirksfraktion Hamburg-Mitte
Kurt-Schumacher-Allee 10, Hamburg
Telefon 040-24 90 20
www.spdfraktion-hamburg-mitte.de



Hamburgs Herz.

DAS ST. PAULI THEATER, DAS HAMBURGER ABENDBLATT UND DAS FISCHEREIHAFEN RESTAURANT PRÄSENTIEREN DIE

10. SPIELZEIT IM

HANSA VARIETE THEATER

Hamburger Tradition
- seit 1894 -

Neues Programm - Jetzt buchen!

9.10.2017 - 25.2.2018

Tickets: 040/4711 0 644 · hansa-theater.de



11. Spielzeit von Oktober 2018 bis Februar 2019

GRUENE-MITTE.COM

**MEHR VIELFALT
FAIRE BETEILIGUNG
FÜR LEBENSWERTE
QUARTIERE**

Ihre GRÜNE Fraktion in Hamburg-Mitte
Burchardstr. 21, 20095 Hamburg
040 30393162 | fraktion@gruene-mitte.com




© Stefan Malzkorn

DIE LINKE.
Fraktion in der
Bezirksversammlung
Hamburg-Mitte

Borgfelder Straße 83
20537 Hamburg
Telefon 28 57 69 08
Fax 28 57 69 09

www.linksfraktion-hamburg-mitte.de
fraktion@linksfraktion-hamburg-mitte.de

**Eine soziale Stadt für alle!
Mietenwahnsinn stoppen!**

Öffnungszeiten des Büros:
Mo. - Do. 10.00 - 15.00 Uhr

oder im **Büro Wilhelmsburg/Veddel:**
Georg-Wilhelm-Straße 7 a
Tel.: 0 40-35 84 40 35 · Fax: 0 40-35 84 40 36

Sportangebote

Senioren-gymnastik/ -tanz der Wohlfahrts- verbände und Kirchengemeinden

Ev.-luth. Wichernkirche zu Hamburg-Hamm

Wichernsweg 16
20537 Hamburg 213654
info@wichernkirche-hamburg.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde zu Hamburg-Horn

Bei der Martinskirche 2
22111 Hamburg 411895-27
diakonin-senioren@
martinskirche-horn.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Philippus und Rimbart

Manshardtstraße 105 b
22119 Hamburg 6554300
kirchenbuero@
philippus-rimbart.de

Kath. Pfarrei St. Paulus

Öjendorfer Weg 10
22111 Hamburg 7313835
pfarrbuero@
sankt-paulus-billstedt.de

Service-Wohnen Adolf-Meyer-Haus (DRK)

Schleemer Weg 51
22117 Hamburg 73672000
Angebote: Seniorengymnastik,
Gedächtnistraining

Service-Wohnen Luisenweg (DRK)

Luisenweg 8
20537 Hamburg 25308846
Angebote: Seniorengymnastik,
Gedächtnistraining

Timotheusgemeinde Hamburg-Horn

Washingtonallee 65 b
22111 Hamburg 6599805-17
senioren@timo-horn.de

Sonstige Sportangebote

Hamburg-Horner TV von 1905 e. V.

Von-Elm-Weg 16
22111 Hamburg 6550871
www.horner-tv.de
Angebote: Seniorengymnastik
für Frauen, 50 Plus

Hamburg St. Pauli Turnverein r. V.

Peterstraße 15
20355 Hamburg 340125
www.st-pauli-turnverein.de
Angebot: Seniorengymnastik ab 60

HT16 – Hamburger Turnerschaft von 1816

Sievekkingdamm 7
20535 Hamburg 25174910
www.ht16.de
Angebote: Gymnastik 50 Plus,
Folklore/Tanzen ab 50, Wirbel-
säulengymnastik, Knieschule ab
50, Tischtennis ab 50, Wandern
ab 50, Radwandern ab 50, Ke-
geln ab 50

HTB62 – Hamburger Turnerbund von 1862

Burgstraße 35
20535 Hamburg 2542862
www.htb62.de
Angebote: Aktiv 50 Plus, Aerobic
für Seniorinnen und Senioren

Lange Aktiv Bleiben (LAB)

Landesverband Hamburg e. V.
Treffpunkt St. Georg
Hansaplatz 10
20099 Hamburg 241490
st.georg@labhamburg.de
Angebote: Rückengymnastik, Qi-
gong, Wii-Sports-Bowling, Ge-
dächtnistraining, Persischer Tanz,
Darts

Treffpunkt St. Pauli

Beim Grünen Jäger 10 a
20359 Hamburg 435545
st.pauli@labhamburg.de
Angebot: Atemgymnastik
Seniorengruppe Wilhelmsburg
Jungnickelstraße 21 a
21109 Hamburg 55779380
wilhelmsburg@labhamburg.de
Angebot: Gymnastik

**Sie suchen nach weiteren An-
geboten?** Der Hamburger
Sportbund hilft Ihnen bei der
Suche.

Weitere Informationen:
Hamburger Sportbund e. V.
(HSB), Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg 41908-0
www.hamburger-sportbund.de

MSV Hamburg

Kandinskyallee 27
22115 Hamburg 7153336
www.msv-hamburg.de
Angebote: Gymnastik, Fit 50 Plus
und ab 60, Wirbelsäulengym-
nastik u. a.

sportspaß

Möllner Landstraße 8
22111 Hamburg 180496420
Westphalensweg 11
20099 Hamburg 4109370
www.sportspass.de
Angebote: Fit ab 50, 50 Plus

SV Polizei Hamburg von 1920 e. V.

Budoabteilung
Carl-Cohn-Straße 41
22297 Hamburg 5113381
www.budocentrum.de

SV St. Georg von 1895

Hammer Steindamm 130
20535 Hamburg 212353
www.svsanktgeorg.de
Angebot: Gymnastik-Treff

SV Wilhelmsburg von 1888

Am Turnplatz 1
21109 Hamburg 7542323
www.svwilhelmsburg.de
Angebote: Seniorengymnastik,
Senioren-Fußball-Gymnastik

TuS Finkenwerder

Focksweg 14
21129 Hamburg 7425811
www.tusfinkenwerder.de
Angebote: Rückengymnastik,
Gymnastik und Spiele für Ehe-
paare, Geräteturnen, Muskel-
kräftigung und Entspannung,
Senioren-Aerobic u. a.

Bei uns sind Sie in guten Händen.

Medistern

Ambulanter Pflegedienst

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause – freundlich und professionell versorgt

- Medizinische Behandlungspflege über Ihre Krankenkasse
- Pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung über Ihre Pflegekasse
- Pflege als Privatleistung (u. a. Begleitungen zu Veranstaltungen)
- Beratung nach § 37,3 SGB XI
- Nachsorge nach Krankenhausaufenthalt
- Hilfestellung bei Anträgen für Behörden und Pflegekassen
- Wir versorgen Sie in Horn, Hamm, Billstedt und angrenzenden Stadtteilen

Wir suchen examinierte
Pflegefachkräfte zur Verstärkung
unseres Teams

» 24 Stunden erreichbar.

Sprechen Sie uns gerne an.

☎ 040 - 88 14 20 87

Seit

10

Jahren

für Sie im Einsatz

bpd

Mitglied im Bundesverband
privater Anbieter sozialer Dienste e.V.

Pagenfelder Platz 6 · 22111 Hamburg

Fax 040 - 73 44 48 99

www.pflegedienstmedistern.de

FAMILIE
& DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von
unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder
im Internet unter www.meyer-menue.de

Dienstleistungen

Besuchs- und Begleitsdienste

ASB Zeitspender-Agentur Hamburg

Weidenallee 56
20357 Hamburg 25330504
www.zeitspender.de

JUNG & ALT e. V.

Mühlendamm 86
22087 Hamburg 2517733
www.jaz-ev.de

Seniorenservice Hamburg Ost

Telefon 73127883
Aktionsgebiete:
Billbrook, Billstedt, Hamm, Ham-
merbrook, Horn, Rothenburgsort

Seniorenservice Hamburg Süd

Telefon 76752822
Aktionsgebiete:
Finkenwerder, Kleiner Grasbrook,
Steinwerder, Veddel, Walters-
hof, Wilhelmsburg

SeniorPartner Diakonie

Standort Billstedt
Merkenstraße 4
22117 Hamburg 32965866
www.seniorpartner-diakonie.de

Fahrdienste

Blauer Kreis GmbH 406633
www.blauer-kreis.de

Blindenmobil

Gemeinschaft Deutscher
Blindenfreunde von 1860
Moon'scher Blindenhilfsverein e. V.
**kostenloser Fahrdienst und
Begleitservice** 0151 24198534
info@blindenfreunde.de
Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig
einen Termin (mind. 2 Tage vorher)!

DRK Hamburg mediservice gGmbH

Behrmanplatz 3
22529 Hamburg 55420-0
www.drk-mediservice.de



© Blindenfreunde

Mahlzeitendienste | Essen auf Rädern

AlsterFood GmbH

Alsterdorfer Markt 6
22297 Hamburg 50774215
www.alsterfood.de

HANSE Menü-Dienst GmbH & Co. KG

Am Neumarkt 30
22041 Hamburg 7276727
www.hanse-menedienst.de

HKH Hamburger Küche & Heimkost GmbH

Haldesdorfer Straße 161
22179 Hamburg 696550-0
www.hamburger-kueche.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Hamburg
Telefon 65054-135
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 3233800
www.johanniter.de

Landhausküche Hamburg

Für mich gekocht. Für mich ge-
bracht. Von appetito.
Auskunft erteilt:
Simone Scharf-Abels 892000
www.landhaus-kueche.de

Malteser Menüservice

Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 3020103
www.malteser.de

Meyer Menü GmbH & Co. KG

Menü-Filiale Hamburg
Telefon 67088327
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 1501505
www.meyer-menue.de

Anbieter Hausnotruf

ASB Hamburg

Abteilung Soziale Dienste,
Hausnotruf
Telefon 83398-165
www.asb-hamburg.de

DRK Landesverband Hamburg

Angebote für Senioren und
Menschen mit Behinderung
Telefon 55420128
www.drk-hamburg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Hamburg
Telefon 65054-0
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 3233800
www.johanniter.de



Zuverlässig

Kompetent

Individuell

Zertifiziert nach DIN ISO 9001/2015 & Hygienezertifiziert nach IfSG, MedHygVO, TRGS und TRBA

Tel: **040 / 40 66 33**

Mail: leitstelle@blauer-kreis.de
www.blauer-kreis.de

Fax: **040 / 40 19 72 93**



Zentrum für
ambulante
Krankenpflege

...zu Hause in guten Händen...

wünschen sich immer mehr hilfs- und pflegebedürftige Menschen. Ob Schwerstpflege oder einfache Pflege beim Duschbad, Überwachung der Medikamenten- oder Insulingaben, Kompressionsstrümpfe, Betreuungsleistungen oder Haushalt – wir stimmen die nötigen Leistungen nach Ihren Wünschen ab und sind auch fürs Einkaufen und dem Gang zur Apotheke für Sie da. Dabei spiegeln sich unsere zwei Leitsätze „Wir pflegen so, wie wir selbst einmal gepflegt werden möchten“ und „nur zufriedene MitarbeiterInnen können für zufriedene Kunden sorgen“ in unserer täglichen Arbeit wider und sorgen so für Ihr Wohlbefinden.

Selbstverständlich sind wir, das Zentrum für ambulante Krankenpflege, 24 Stunden – rund um die Uhr – für unsere Pflegekunden erreichbar. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter Telefon 251 251 8

ZaK Zentrum für ambulante Krankenpflege GmbH · Wandsbeker Chaussee 46 · 22089 Hamburg
Telefon 040-251 2518 · Fax 040-250 2604 · E-Mail: info@pflegedienst-hh.de · Web: www.pflegedienst-hh.de

Anna-C. Barbé-Rissmann

HEILPRAKTIKERIN

OSTEOPATHIE & PRIV. PHYSIOTHERAPIE

Kirchdorfer Straße 100 | 21109 Hamburg
bis Ende Juni 2017: Auf der Höhe 24

Tel. 040/7 50 70 70
Mob. 01 60/99 47 35 24

Termine nach Vereinbarung



Aktiv in
Hamburg gGmbH

Unsere Seniorenangebote:

Ausflüge, Vorträge & Besichtigungen, Theaterbesuche,
Fahrradtouren in und um Hamburg, Sprachkurse,
PC- & Handyberatung, Fitnessangebote

AWO Aktiv in Hamburg gGmbH – Bildung und Begegnung 60+

Schillerstraße 47-49 · 22767 Hamburg
Tel. 0 40/3 91 06 36 · www.aktiv-in-hh.de

Hilfe annehmen, Eigenständigkeit behalten

pflege dienst
Altona

Große Bergstraße 193 · 22767 Hamburg · Telefon: 040/300 353 86
Telefax: 040/300 355 16 · info@pflegedienst-altona.de · www.pflegedienst-altona.de

Rufen Sie
uns an und
vereinbaren Sie
ein vertrauliches
Gespräch

Dienstleistungen

Malteser Hilfsdienst e. V.

Telefon 209408-0
Bundesweites Servicetelefon
(kostenlos) 0800 9966007
www.malteser-hausnotruf.de

PentaKom

Telefon 696998-0
www.pentakom.com

Medizinische Versorgung

Krankenhäuser

Asklepios Klinik St. Georg

Lohmühlenstraße 5
20099 Hamburg 181885-0
www.asklepios.com/sanktgeorg

Bernhard-Nocht-Ambulanz für Tropenmedizin

Bernhard-Nocht-Straße 74
20359 Hamburg 312851
Notfallnummer 42818-0
www.bnitm.de

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf gGmbH

Station DAVID für
demenzranke Menschen
Elisabeth-Flügge-Straße 1
22337 Hamburg 5077-3202
www.evangelisches-kranken-
haus-alsterdorf.de

„Janssen-Haus“

Psychiatrische Tagesklinik
Hamburg-Mitte
Budapester Straße 38
20359 Hamburg 317852-0
www.tagesklinik-hh-mitte.de

Klinik Fleetinsel Hamburg GmbH & Co. KG

Admiralitätsstraße 3-4
20459 Hamburg 37671-0
www.klinik-fleetinsel.de

Praxisklinik Mümmelmanns- berg der Klinikgruppe

Dr. Guth GmbH & Co. KG
Oskar-Schlemmer-Straße 9-17
22115 Hamburg 71591-600
www.drguth.de/praxisklinik

Wilhelmsburger Krankenhaus Groß Sand

Groß-Sand 3
21107 Hamburg 75205-0
www.gross-sand.de

Ambulante Pflegedienste

Billstedt

Ambulanter Pflegedienst Hadrys

Billstedter Hauptstraße 80
22117 Hamburg 731737
www.hadrys-pflegedienst.de

Ambulanter Pflegedienst Renate Rauf

Oststeinbeker Weg 116
22117 Hamburg 71498054
pfliegerauf@t-online.de

AWO Sozialstation Hamburg Mümmelmannsberg gGmbH

Mümmelmannsberg 67
22115 Hamburg 7155667
www.awo-pflegeteam-
hamburg.de

Betreuungs- und Pflegedienst Angelika Notka GmbH

Kapellenstraße 2
22117 Hamburg 7134941

DRK Pflegedienst Billstedt

Schleemer Weg 51
22117 Hamburg 7322684
www.drk-harburg.hamburg

IfP Initiative für Pflege zu Hause GmbH

Morsumer Weg 12
22117 Hamburg 7135931

medicur Billstedt GmbH

Billstedter Hauptstraße 34-36
22111 Hamburg 731065-0
www.medicur24.de

PflegeHamburg GmbH

Schiffbeker Weg 230 b
22119 Hamburg 6868-34, -35
www.pflegehamburg.de

Pflegestar – Ambulante Kranken- und Altenpflege

EKZ Manshardstraße
Dannerallee 1 d
22119 Hamburg 65390434
www.pflegestar-deutschland.de

Pflegeteam „Die Alternative“

Schiffbeker Weg 177
22119 Hamburg 6426132

TWA-Dienste Berlin-Kupczik

Morsumer Weg 19
22117 Hamburg 63654438



© www.pixabay.com

Pflegedienst Hamm

Inhaber: S. Stiriz

Tel.: 040-22 62 52 25
Fax: 040-22 62 52 28
E-Mail: pflegedienst-hamm@gmx.de

Hammer Landstraße 242 · 20537 Hamburg

Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen und aller öffentlichen Kostenträger



Unser Ziel: So lange wie möglich die Selbstständigkeit und Lebensqualität in den eigenen vier Wänden erhalten. Es gibt Lebensphasen, in denen Pflege durch Angehörige oder ambulante Dienste zu wenig ist.

Tagesbetreuung im Herzen von Billstedt, in der Fußgängerzone am Wochenmarkt Pflegeberatung für Angehörige.

Fahrdienst: Von der Abholung bis zum Zurückbringen in Ihre eigenen vier Wände ist für alles gesorgt.

Beratung: Bei der Planung, Beratung und Umsetzung stehen wir Ihnen mit fachlicher Kompetenz zur Seite, übernehmen die Antragstellung bei Ämtern, Behörden, Pflegekassen und dergleichen.

- kostenloser Probetag
- jeden Freitag 14.00-16.00 Uhr offenes Kaffeetrinken

ANNA'S TAGESBETREUUNG

Möllner Landstraße 35
22111 Hamburg

Telefon 040 80 00 52 22

www.annatagesbetreuung.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-17.00 Uhr



Häusliche Pflege mit mehr Zeit



Tel.: 280 555 44
www.delphin-hamburg.de

"Es ist so schön, wenn man weiß, es kommen immer dieselben Pflegekräfte – dass es das überhaupt gibt, ist toll!"
(Zitat einer Angehörigen unserer Patienten)

UNSER ANSPRUCH
„WIR LEBEN
DIE PFLEGE“

MEDILINO
PFLEGE LEBEN

MEDILINO IHR AMBULANTER PFLEGEDIENST AUS HAMBURG

Tägliches Engagement, persönliche Erfahrung und die Liebe zur Pflege machen uns zu Ihrem kompetenten Partner in der ambulanten Pflege.

- ✓ KÖRPERPFLEGE
- ✓ BEHANDLUNGSPFLEGE
- ✓ MEDIKAMENTENGABE
- ✓ HAUSWIRTSCHAFTLICHE VERSORGUNG
- ✓ ARZT-, BEHÖRDENGÄNGE, EINKÄUFE
- ✓ U.V.M.



Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kostenlos & unverbindlich von uns persönlich beraten.

Wir sprechen  

www.medilino.de · info@medilino.de

Dienstleistungen

© DRK, Brigitte Hiss



Borgfelde

Pflegedienst

A. Lacabaratz GbR

Borgfelder Straße 64
20537 Hamburg 25493011
www.pflegedienst-pal.de

Pflegeteam Zukunft GmbH

Bürgerweide 21
20535 Hamburg 668721-70
www.pflegeteam-zukunft.de

Finkenwerder

ASB-Sozialstation Finkenwerder

Focksweg 5
21129 Hamburg 7434596
www.asb-hamburg.de/senioren

Hamburg-Altstadt

Ambulante Kranken- und Altenpflege Kreusel

Am Michel
Martin-Luther-Straße 23
20459 Hamburg 3743388
www.kreusel.de

Deutsche

Muskelschwund-Hilfe e. V.

Alstertor 20
20095 Hamburg 323231-0
www.muskelschwund.de

Pflegedienst Meyer & Kratzsch Hamburg GmbH

Frankenstraße 35
20097 Hamburg 6690899-0
www.meyer-und-kratzsch.de

Hamm

AKAB Käte Schulze GmbH

Carl-Petersen-Straße 102
20535 Hamburg 215080
www.akab.de

AKS Garibyar & Pein Pflegedienst GmbH

spezialisiert auf die Betreuung von Migranten aus dem afghanisch-iranischen Kulturraum
Jungestraße 10
20535 Hamburg 442930
www.aks-pflegeteam.de

Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege Miller

Diagonalstraße 18
20537 Hamburg 21985351
www.pflegedinst-miller.de

Ambulanter Pflegedienst

Horner Weg 197
22111 Hamburg 38669016

Deranu medical

Hammer Steindamm 121
20535 Hamburg 88232334
www.deranu-medical.de

ELIM mobil Hamburg

Carl-Petersen-Straße 91
20535 Hamburg 21116783
www.elim-diakonie.de

Medilino GmbH

Diagonalstraße 41
20537 Hamburg 537991800
www.medilino.de

Pflegedienst Hamm

Hammer Landstraße 242
20537 Hamburg 22625225

Pflegedienst Zeder

Sievekingsallee 96 a
20535 Hamburg 55617808
www.pflegedienst-zeder.de

Pflegeteam Plus GmbH & Co. Gehrman KG

Caspar-Voght-Straße 79
20535 Hamburg 2533053-0
www.pflegeteam-plus.de

PWC Pflegen und Wohlfühlen Care oHG

Carl-Petersen-Straße 41
20535 Hamburg 21908166
www.pflegenundwohlfuehlen.de

RAT UND PFLEGE GmbH

Horner Weg 60
20535 Hamburg 2507834
www.ratundpflege.de

Horn

Ambulante Senioren- und Krankenbetreuung (ASKB)

Washingtonallee 22
22111 Hamburg 6553916
www.askb-krankenbetreuung.de

Ambulanter Pflegedienst Stern

Horner Landstraße 212
22111 Hamburg 73433881
www.ambulantepflege-stern.de

ASB-Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
22111 Hamburg 21997070
www.asb-hamburg.de/senioren

Ambulanter Pflegedienst

**Stern
GmbH**

Wir stehen Ihnen in jeder Situation zur Seite,
denn Pflege ist unsere Aufgabe.

Wir bieten an:

- ★ Grundpflege (SGB XI)
- ★ Behandlungspflege (SGB V)
- ★ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ★ Beratung zur Verbesserung
Ihrer Lebenssituation und Pflege

Wir bieten besondere Leistungen
zur Pflege an, wie z. B.:

- ★ Arztfahrten
 - ★ Einkaufsfahrten
 - ★ Spaziergänge
- und viel mehr, fragen Sie uns einfach.

Unsere erfahrenen Pflegekräfte
beraten, pflegen und versorgen Sie
professionell nach Ihrem Wunsch.

Ergänzend zur ambulanten Versorgung
vermitteln wir Ihnen auch 24-Stunden-
Betreuungshilfe.

Horner Landstraße 212
22111 Hamburg
Tel.: 73 433 881

Dem Menschen zuliebe.

TAGESPFLEGE FÜR SENIOR/INNEN IN ST. GEORG / HH-MITTE

- Unterstützung im Tagesablauf
- fachkompetente Betreuung auch demenziell Erkrankter
- Aufmerksamkeit und Zuwendung erfahren
- Entlastung für Angehörige
- an einem bis fünf Tagen die Woche

Sie wünschen eine Beratung? Rufen Sie einfach durch!
040 2840 7847 0 • E-Mail: tpsg@diakonie-alten-eichen.de

www.diakonie-alten-eichen.de
Alexanderstraße 24 • HH-Mitte

1867-2017
150 Jahre
Diakonie
Alten Eichen

HappyHelp

amb. psychiatrischer Dienst

- Grund- und Behandlungspflege
- Psychiatrische Fachkrankenpflege
- Gerontopsychiatrische Krankenpflege
- Eingliederungshilfe
- Haushaltshilfe

Kiebitzshof 9 · 22089 Hamburg
Tel. 0 40/25 33 023 · Fax 0 40/25 33 0251



Pflegedienst

Pflegen und Wohlfühlen Care OHG

Carl-Petersen-Straße 41 · 20535 Hamburg · Telefon: 0 40/21 90 81 66
Fax: 0 40/21 90 81 69 · E-Mail: info@pflegenundwohlfuehlen.de
www.pflegenundwohlfuehlen.de

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

für alte, kranke und behinderte Menschen
in St. Pauli, Neustadt und angrenzenden Stadtteilen



Kohlhöfen 29 · 20355 Hamburg
040/345696 · www.apd-knoll.de

PFLEGEDIENST KNOLL

Dienstleistungen

Bodelschwingh Diakoniestation Horn

Stengelestraße 36
22111 Hamburg 659094-0
www.bodelschwingh.com

Pflegedienst Medistern

Pagenfelder Platz 6
22111 Hamburg 88142087

Neustadt

Pflege- und Betreuungsdienst Knoll

Kohlhöfen 29
20355 Hamburg 345696
www.apd-knoll.de

St. Georg

Ambulanter Pflegedienst der Hartwig-Hesse-Stiftung

Gesamtverwaltung
Alexanderstraße 29
20099 Hamburg 253284-0
www.hartwig-hesse-stiftung.de

Delphin Ambulante Pflege für Hamburg GbR

Danziger Straße 35 a
20099 Hamburg 28055544
www.delphin-hamburg.de

Pflege zu Hause Küffel GmbH

Zentrale Hamburg
Steintorweg 8
20099 Hamburg 2800854-0
www.pflegezuhaeuse.info

St. Pauli

Diakonie St. Pauli gGmbH

Antonistraße 12
20359 Hamburg 431854-0
www.diakonie-stpauli.de

INTERVALL Soziale Dienste und Einrichtungen GmbH

Antonistraße 3
20359 Hamburg 3176900-0
www.intervall-hamburg.de

Wilhelmsburg

ADA Ambulante Pflegedienste GmbH

Buddestraße 7
21109 Hamburg 85100726

Diakoniestation Wilhelmsburg gGmbH

Rotenhäuser Straße 84
21107 Hamburg 752459-0
www.diakonie-elbinsel.de

Multi Kulti Gesundheits- und Pflegedienst International GmbH

Veringstraße 29
21107 Hamburg 75665940
www.multi-kulti-pflegedienst.de

vitaCurare GbR

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg 33398830
www.vitacurare.de

Ambulante Hospizdienste | Hospize

Hospiz bietet tödlich Erkrankten, Angehörigen und Trauernden Zuwendung an, die Leid lindert und Mitmenschlichkeit ausdrückt. Im stationären Hospiz werden Einzelpersonen und Familien begleitet. Ein multiprofessionelles Team achtet die Selbstbestimmung, setzt Wünsche um und sorgt für liebevolle Gastfreundschaft. Der Aufenthalt finanziert sich über die Kranken- und Pflegekasse.

Hospizmitarbeiter kommen auch kostenfrei nach Hause, ins Heim und ins Krankenhaus. Auf Wunsch beraten Psychologinnen und Psychologen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter oder Pflegekräfte, unterstützt durch ausgebildete ehrenamtliche Hospizler. Einfühlsam bieten sie alles an, was den Alltag erleichtert und hilft, Sprachlosigkeit sowie das Auf und Ab der Gefühle zu bewältigen.

Hospiz & Palliativarbeit

Koordinierungsstelle Hamburg
Landesverband Hospiz- und
Palliativarbeit Hamburg e. V.
c/o Hamburger Hospiz im
Helenenstift

Helenenstraße 12
22765 Hamburg 3890750
www.hamburger-hospiz.de

Billstedt und Horn

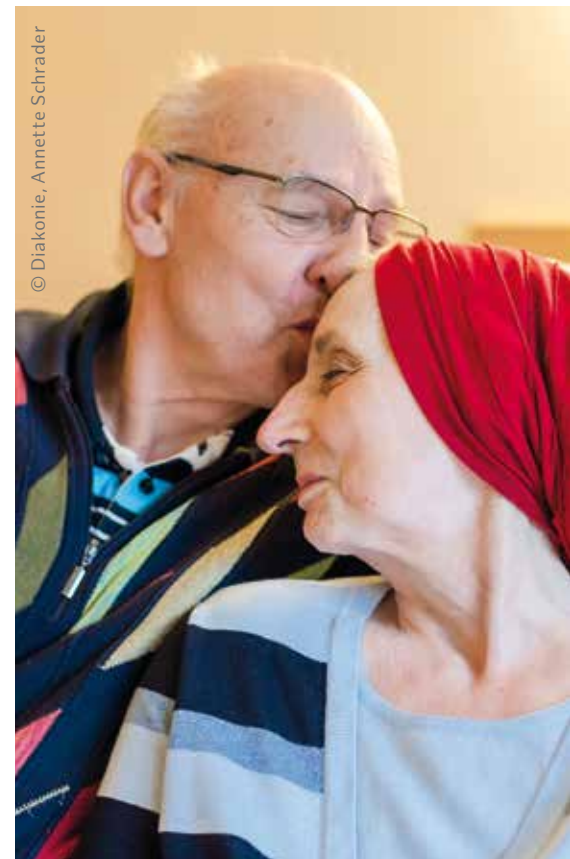
Ev. Stiftungen Bodelschwingh und Das Rauhe Haus

Horner Weg 190
22111 Hamburg
Marina Schmidt und
Mary Holtz 65908740
www.bodelschwingh.com

St. Pauli

Hamburg Leuchtfuer Hospiz

Simon-von-Utrecht-Straße 4 d
20359 Hamburg 387380
www.hamburg-leuchtfuer.de



UND PLÖTZLICH
KANN MAMA NICHT
MEHR ALLEINE.

Auch in
HORN
Bauerberg 10 und
WILHELMSBURG
Hermann-Westphal-
Straße 9

Wenn Ihre Eltern ein neues Zuhause mit Pflege und Betreuung brauchen, sind wir für Sie da. An 13 Standorten in Hamburg.

Telefon (040) 2022-0 oder www.pflegenundwohnen.de



PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG
In Gemeinschaft leben. Seit 1619



HEERLEIN & ZINDLER
STIFTUNG

WILLKOMMEN BEI DER HEERLEIN- UND ZINDLER-STIFTUNG

Wohnen in idyllischer Lage mitten im Herzen Hamburgs:

Auf dem Grundstück der Heerlein- und Zindler-Stiftung bieten wir den Bewohnerinnen und Bewohnern des Zindler-Hauses hochwertige stationäre Pflege im eigenen Apartment, soziale Betreuung sowie Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich.

In der ebenfalls auf dem Gelände befindlichen Wohnanlage leben ältere Menschen, die sich selbst versorgen und zusätzliche Dienstleistungen sowie ambulante Pflegeleistungen in Anspruch nehmen können.

Heerlein- und Zindler-Stiftung

Koppel 17 · 20099 Hamburg · Telefon 040 280 08 590 · www.heerlein-zindler-stiftung.de

Wohnen im Alter

Wohnformen für Seniorinnen und Senioren

Wir empfehlen Ihnen, sich in den jeweiligen Seniorenwohnanlagen direkt über die angebotenen Leistungen zu informieren.



© Barmer GEK

Verbleib in der eigenen Wohnung

Die meisten Menschen wohnen auch im höheren Alter noch in den eigenen vier Wänden, fühlen sie sich doch dort wohl und sicher. Dabei ist es wichtig, die Wohnung barrierefrei auszubauen. Eine Wohnraumanpassung dient der altersgerechten Gestaltung der Wohnung und Wohnumgebung und kann individuell gemeinsam mit der älteren Person besprochen werden.

Weitere Informationen:

Beratungszentrum für Technische Hilfen & Wohnraumanpassung

Barrierefrei Leben e. V. – Verein für Hilfsmittelberatung, Wohnraumanpassung und barrierefreie Bauberatung
Richardstraße 45 (Richardhof)
22081 Hamburg 299956-0
beratung@barrierefrei-leben.de
www.barrierefrei-leben.de
Öffnungszeiten der Dauerausstellung: Mo. und Di. 13.00-18.00 Uhr, Do. 8.00-18.00 Uhr (ohne Beratung)

Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Unter Wohn-Pflege-Gemeinschaft versteht man eine Wohnform, in der betreuungs- und pflegebedürftige Menschen in einer familienähnlichen Form mit einem gemeinsamen Wohnalltag zusammenleben.

Weitere Informationen:

Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften
STATTBAU HAMBURG GmbH
Sternstraße 106
20357 Hamburg 43294223
koordinationsstelle@stattbau-hamburg.de
www.stattbau-hamburg.de

Service-Wohnen

Service-Wohnen bedeutet, so lange wie möglich in einer Wohnung speziellen Zuschnitts zu leben und seine Selbstständigkeit zu erhalten. Gleichzeitig ist bei Bedarf allerdings Unterstützung möglich. Neben Miete und Nebenkosten sollten Sie Pauschalkosten für Angebote wie

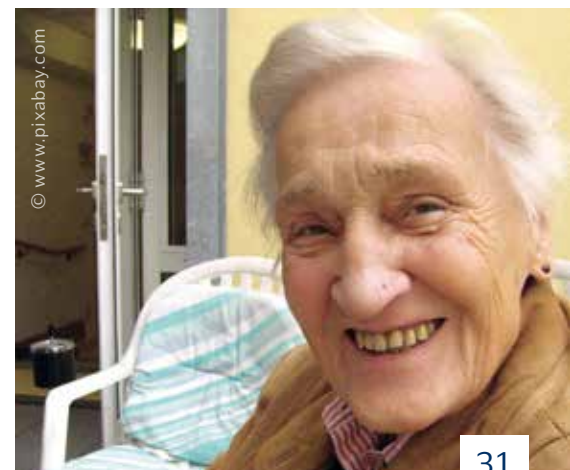
hauswirtschaftliche Hilfe und Mahlzeitendienst einplanen.

Mehrgenerationenhäuser

In einem Mehrgenerationenhaus leben mehrere unabhängige Personen in unterschiedlichem Alter gemeinsam unter einem Dach. Räume wie Bad, Küche, Wohnzimmer oder Gartenflächen sind für die gemeinschaftliche Nutzung vorgesehen. Die Generationen wechseln sich bei Dienstleistungen wie Haushaltsführung oder Seniorenbetreuung ab.

Pflegeeinrichtung / Seniorenwohnheim / Altenheim

In Pflegeeinrichtungen werden Menschen betreut, die wegen Krankheit oder Alter pflegebedürftig und somit ständig auf Hilfe angewiesen sind. Neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und individueller Pflege spielt auch die ärztliche Versorgung eine wichtige Rolle. Pflege und Betreuung sind darauf ausgerichtet, die Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner durch „aktivierende Pflege“ zu erhalten und zu stärken.



© www.pixabay.com

Hafencity: Seniorenwohnungen mit Service



Seniorenwohnungen Ü 55

- Barrierefrei mit Balkon oder Loggia
- 49 m² bis 81 m²
- Gästewohnungen im Haus
- Nahe der Elbphilharmonie
- Infos vor Ort: 1. Do im Monat um 12 Uhr

Am Kaiserkai 42 - 44, 20457 Hamburg
Info-Tel. (040) 41 30 42 90

Bald auch im Baakenhafen.

M

Martha Stiftung

martha-stiftung.de

«Sorgen kennen kein Alter. Hilfe auch nicht.»

In gewohnter Umgebung bleiben. Selbstständigkeit bewahren, solange es geht. Durch qualifizierte ambulante Pflege in mehr als zwölf Stadtteilen helfen wir Ihnen, Lebensqualität und Lebensfreude zu erhalten.

www.bodelschwingh.com



bodelschwingh

Ambulante Pflege

Diakoniestation Horn

Stengelestr. 36 · Tel. 65 90 94-0

Diakoniestation

Ambulante Pflege

Forsmannstr. 19 · Tel. 279 41 41

Im Verbund der
Diakonie

SOPHIE DÖHNER-HUBE STIFTUNG

Mildtätige und gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts

Die seit 1888 bestehende Stiftung fühlt sich auch heute noch dem Stifterzweck der allgemeinen Wohlfahrtspflege verpflichtet. Seit 1955 bietet sie kostengünstige, komfortable und altersgerechte Wohnungen für Senioren an.

Besuchen Sie uns !

Die Verwaltung ist jeden Montag von 15.00-16.00 Uhr besetzt.

Sie finden uns im schönen Stadtteil Hamm:

Quellenweg 1 - 20535 Hamburg - ☎ 040 20 83 07

E-Mail: sophie-doechner-hube-stiftung@hhhamm.de



Ihr Zuhause mit Zukunft!



Sicher und preiswert wohnen!

Mehr zum Wohnen in der starken Gemeinschaft unserer Baugenossenschaft und aktuelle Angebote finden Sie im Internet unter www.hamburgerwohnen.de

Baugenossenschaft Hamburger Wohnen eG | Försterweg 46 | 22525 HH
T 040 540 006 0 | F 040 540 006 30 | www.hamburgerwohnen.de
info@hamburgerwohnen.de

Gemeinsam etwas schaffen

Engagieren Sie sich mit uns für wohnungslose und geflüchtete Menschen

Viele Menschen in unseren 150 Einrichtungen benötigen nicht nur unsere Unterstützung, sondern auch Ihr Engagement! Sie möchten Zeit schenken, Hobbies teilen oder Gleichgesinnte treffen? Freiwilliges Engagement hat bei uns eine lange Tradition. Über 4.200 Freiwillige sind bereits aktiv. Werden auch Sie Teil unseres Unterstützerkreises! Egal, ob Sie den Menschen im Alltag oder beim Deutschlernen helfen, mit ihnen sportlich oder kreativ aktiv werden oder Nachbarschaftscafés eröffnen, um Begegnungen auf Augenhöhe zu fördern – bei uns gibt es eine Vielfalt an Engagement-Möglichkeiten.

Aktuell suchen wir in Hamburg-Mitte Freiwillige, die Geflüchtete zu Ämtern begleiten oder eine Spielgruppe für Männer im Pik As leiten möchten.



Zukunft
menschlich gestalten
alle mitnehmen - keinen vergessen

www.foerdernundwohnen.de

Unsere Ansprechpartnerin für Freiwillige im Bezirk Mitte
f & w fördern und wohnen AÖR

Freiwilligenkoordination Bezirk Hamburg-Mitte

Judith Laryea

Grüner Deich 21 · 20097 Hamburg · Tel. (040) 428 35 - 37 63

E-Mail: judith.laryea@foerdernundwohnen.de

Wohnen im Alter

Betreute Seniorenanlagen

Diakonie Hamburg

Service-Telefon
(kostenlos) 0800/0113333
www.pflege-und-diakonie.de

Billstedt

DRK Service-Wohnen

Adolf-Meyer-Haus

Schleemer Weg 51
22117 Hamburg 73672000
www.drk-harburg.hamburg

Seniorenwohnanlage

Luisenhofstieg

Luisenhofstieg 12-16
22117 Hamburg 7121373
www.vhw-hamburg.de

Servicewohnen

am Schleemer Bach

Pergamentweg 34
22117 Hamburg 71186194
www.vhw-hamburg.de

HafenCity

Seniorenwohnungen

Hafencity

Am Kaiserkai 42-44
20457 Hamburg 41304290
www.martha-stiftung.de



© Barmer GEK

Hamm

DRK Service-Wohnen

Luisenweg

Luisenweg 8
20537 Hamburg 25308846
www.drk-harburg.hamburg

SAGA – Wohnen für Senioren

Geschäftsstelle:
Hammer Landstraße 120
20537 Hamburg 42666-3800
www.saga.hamburg

Seniorenwohnanlage

„Haus Hammer Landstraße“

Hammer Landstraße 168
20537 Hamburg 80608-100
www.baugen-suederelbe.de

Sophie Döhner-Hube Stiftung

Quellenweg 1
20535 Hamburg 208307
sophie-doechner-hube-stiftung@hhhamm.de

Horn

Carl und Amanda Behrs Wohnanlage

Beim Pachthof 4 a/Schetligsweg 5
22111 Hamburg

Zentrale

Wohnungsverwaltung

Telefon 227101-21
www.alida.de

PFLEGEN & WOHNEN HORN

Bauerberg 10
22111 Hamburg 2022-4631
www.pflegenundwohnen.de

Seniorenwohnungen Horn

Vierbergen 25
22111 Hamburg 6554871
www.martha-stiftung.de

Neustadt

Seniorenwohnanlage

Michaelisstraße

Michaelisstraße 20/
Michaelispassage 3
20459 Hamburg

Servicebüro

32088542

www.fegn.de

© Amalie Sieveking-Stiftung



Haus Hammer Landstraße

Seniorenwohnanlage

Gut umsorgt – liebevoll gepflegt

Qualifizierte Pflege, aktive Betreuung, besonderer Demenzbereich, attraktive Wohnmöglichkeiten, abwechslungsreiche Küche und Lebensfreude prägen den Alltag in unserem Haus. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



Hammer Landstraße 168 · 20537 Hamburg
fon 040/80608100 **fax** 80608122
hse@baugen-suederelbe.de www.baugen-suederelbe.de
 Eine Einrichtung der Wohnungsbaugenossenschaft „Süderelbe“ eG



Bodemann-Heim

Alten- und Pflegeheim der Diakoniestiftung Alt-Hamburg

➤ stationäre Pflege und Betreuung für alle Pflegestufen

➤ großzügige, helle Einzel- und Doppelzimmer

Norderschulweg 11 · 21129 Hamburg
 Einrichtungsleiterin: Dagmar Thiessen

Telefon 040/742176-0

Telefax 040/742176-76

verwaltung@bodemann.diakoniestiftung.de



Amalie Sieveking-Stiftung

Leben und Wohnen in St. Georg

- ✗ Service-Wohnen für SeniorInnen
- ✗ Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz
- ✗ Tages-Pflege St. Georg/Hamburg-Mitte für SeniorInnen

Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten, vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.

Stiftstraße 65 · 20099 Hamburg
 Telefon 040 246 333 · info@sieveking-stiftung.de
www.sieveking-stiftung.de



Seniorenwohnanlage der Wilhelm Carstens Gedächtnis-Stiftung

Service-Wohnen mit Betreuung im vielfältigen Wilhelmsburg

- Seniorenwohnanlage mit 204 Mietwohnungen
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm
- Praktische Hilfestellung und Beratung

Wir informieren Sie gern!

Rotenhäuser Str. 30 – 38

21109 Hamburg

Tel. 040 / 75 98 00

info.wcg@alida.de

Ab 2018 modernisierte barrierefreie Wohnungen!



Wilhelm Carstens
 Gedächtnis-Stiftung



Wir sind auch in Ihrer Nähe!
 Informieren Sie sich unter
 040 - 25 15 12 222
 oder info65plus@vhw-hamburg.de

Unser Angebot:
 Wohnen | Betreuung | Pflege

Vereinigte Hamburger
 Wohnungsbaugenossenschaft eG
www.vhw-hamburg.de



... mehr als Wohnen!

Wohnen im Alter



© DRK, Jörg F. Müller

Wohn-Pflege- Einrichtungen

Billstedt

AWO Haus Billetal

Oskar-Schlemmer-Straße 25
22115 Hamburg 7160220
pflege@awo-hamburg.de

Kursana Domizil Hamburg

Sonnenland 15
22115 Hamburg 7148640-0
www.kursana.de

Finkenwerder

Bodemann-Heim

Norderschulweg 11
21129 Hamburg 742176-0
www.diakoniestiftung.de

Hamm

Seniorenwohnanlage

„Haus Hammer Landstraße“

Hammer Landstraße 168
20537 Hamburg 80608-100
www.baugen-suederelbe.de

Horn

PFLEGEN & WOHNEN HORN

Bauerberg 10
22111 Hamburg 2022-4631
www.pflegenundwohnen.de

SENATOR

Seniorenzentrum Kapernaum

Rennbahnstraße 51-53
22111 Hamburg 350186-0
www.senator-einrichtungen.de

Stiftung Das Rauhe Haus

Alten- und Pflegeheim
Haus Weinberg
Beim Rauhen Hause 21
22111 Hamburg 65591-150
www.rauheshaus.de

Rothenburgsort

Ev. Altenwohnheim

Billwerder Bucht

Vierländer Damm 292
20539 Hamburg 78082-0
www.diakoniestiftung.de

Haus St. Hildegard

Rothenburgsorter Marktplatz 2
20359 Hamburg 4689720
www.pflegewerk.com

St. Georg

Amalie Sieveking-Stiftung

Stiftstraße 65
20099 Hamburg 246333
www.sieveking-stiftung.de

Hartwig-Hesse-Stiftung

Alexanderstraße 29
20099 Hamburg 253284-0
www.hartwig-hesse-stiftung.de

St. Pauli

Seniorenwohnanlage

St. Pauli am Elbpark

Zirkusweg 11
20359 Hamburg
pflege@awo-hamburg.de

Wilhelmsburg

DRK-Kreisverband

Hamburg-Harburg e. V.

Service-Wohnen Kirchdorf-Süd
Kirchdorfer Damm 1-2
21109 Hamburg 7545353
www.drk-harburg.hamburg

PFLEGEN & WOHNEN

WILHELMSBURG

Hermann-Westphal-Straße 9
21107 Hamburg 2022-4235
www.pflegenundwohnen.de

SAGA – Wohnen für Senioren

Geschäftsstelle:
Krieterstraße 18
Eingang Berta-Kröger-Platz
21109 Hamburg 42666-2300
www.saga.hamburg

Seniorenwohnanlage der

Wilhelm Carstens

Gedächtnis-Stiftung und der

Flutopfer-Stiftung von 1962

Rotenhäuser Straße 30-38
21109 Hamburg 759800
www.alida.de

Wohnanlage Schwentnerring

Schwentnerring 8 a-c
21109 Hamburg
pflege@awo-hamburg.de

Nur das Beste
für unsere Gäste.



Seien Sie unser Gast im SenVital Senioren- und Pflegezentrum Hamburg am Barmbeker Markt. Unsere Residenz geht weit über den Standard einfacher Pflegeeinrichtungen hinaus: Wir vereinen professionelle, herzliche Pflege mit hotelähnlichem Service und echtem Wohlfühl-Ambiente. Und dank unseres abwechslungsreichen Betreuungsangebots ist bei uns kein Tag wie der andere.

SenVital Senioren- und Pflegezentrum
Hamburg am Barmbeker Markt
Stückenstraße 1 · 22081 Hamburg
Telefon 040 2000381-0
info-hamburg@senvital.de
www.senvital.de



Heinrich-Sengelmann-Haus

Alten- und Pflegeheim der Diakoniestiftung Alt-Hamburg

Stiftstraße 50 · 20099 Hamburg
Heimleitung: Norbert Ruttorf
Telefon 0 40/28 40 56 30, Fax 28 40 56 29
E-Mail: ruttorf@hsh.diakoniestiftung.de

Das Heinrich-Sengelmann-Haus befindet sich im Norden des Stadtteils St. Georg in einem ruhigen Wohngebiet. Das Haus hat überwiegend Einzelzimmer und erfüllt alle Bedingungen und Anforderungen einer guten personengerechten Versorgung und Pflege. Die individuelle Gestaltung Ihres Lebensabends ist nicht nur möglich, sie wird auch gewünscht.

Wir pflegen Sie in Würde und mit Respekt.

Menschen jeden Alters, jeder Nationalität und Konfession betreuen wir dort, wo sie sich wohlfühlen: zu Hause. Informieren Sie sich über unser ambulantes Angebot: allgemeine und medizinische Pflege, Hilfen für den Haushalt, Unterstützung durch Bfö'ler, Palliativversorgung, Sterbebegleitung und über die Möglichkeiten der Finanzierung.



Diakonie St. Pauli
Der Ambulante Pflegedienst
der St. Pauli Kirche

Tel. 431 85 40
www.diakonie-stpauli.de

Antonistraße 12 | 20359 Hamburg
Telefon 431 854-0 | Fax 431 854-99

Zuhause im Haus Weinberg

Ein idyllischer Park, ein lebendiges Miteinander und rundum gute Pflege – das ist das Haus Weinberg, das **Altenpflegeheim** des Rauhen Hauses. Durch die überschaubare Größe und die persönliche Atmosphäre fühlen Sie sich schnell bei uns zu Hause. Menschen mit **Demenz** betreuen wir ganz individuell in ihrem eigenen Wohnbereich. In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir Pflegegäste auf Zeit. Wenn Sie mehr wissen möchten, vereinbaren Sie einen Termin mit uns:
Tel. 040/655 91-150



Haus Weinberg · Altenpflegeheim des Rauhen Hauses
Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg · www.rauheshaus.de

Diakonische Einrichtungen der Evangelisch-reformierten Stiftung Altenhof



Altenhof

- Wir bieten:
- Stationäre Pflege
 - besondere stationäre Demenztbetreuung
 - Betreutes Wohnen in unseren Häusern 102, 106 und 108
 - Kurzzeitpflege



Winterhuder Weg 98
22085 Hamburg
www.erk-altenhof.de
Telefon 22 94 11 - 0



Ambulanter Alten- und Hospizpflegedienst

- Wir helfen, beraten und pflegen Sie in Ihrer Häuslichkeit
- bei Krankheit
 - bei Pflegebedürftigkeit
 - bei Haushaltsproblemen
 - Begleitung bei Arztbesuchen und sonstigen außerhäuslichen Terminen
 - Hilfe bei Einkäufen etc.



Winterhuder Weg 106
22085 Hamburg
www.ambulanter-pflegedienst-hamburg.de
Telefon 22 94 11 22

Wohnen im Alter

Rothenburgsort

Ev. Altenwohnheim

Billwerder Bucht

Vierländer Damm 292
20539 Hamburg 78082-0
www.diakoniestiftung.de

Haus St. Hildegard

Rothenburgsorter Marktplatz 2
20539 Hamburg 468972-0
www.pflegewerk.com

St. Georg

Heerlein- und

Zindler-Stiftung – Zindler-Haus

Koppel 17
20099 Hamburg 2800859-0
www.heerlein-zindler-stiftung.de

Heinrich-Sengelmann-Haus

Stiftstraße 50
20099 Hamburg 284056-0
www.diakoniestiftung.de

WohnPflegeEinrichtung für Menschen mit Demenz der Amalie Sieveking-Stiftung

Brennerstraße 97
20099 Hamburg 24822521
www.sieveking-stiftung.de

Wilhelmsburg

KerVita Senioren-Zentrum „Am Inselpark“

Neuenfelder Straße 33 a
21109 Hamburg 325284-0
www.kervita.de

Malteserstift

St. Maximilian Kolbe

Krieterstraße 7
21109 Hamburg 754955-0
www.malteserstift-maxi-kolbe.de

PFLEGEN & WOHNEN WILHELMSBURG

Hermann-Westphal-Straße 9
21107 Hamburg 2022-4235
www.pflegenundwohnen.de

Seniorenheim Scheffler

Mannesallee 19
21107 Hamburg 7535140
www.schefflerheim.de

Tagespflegestätten

Billstedt

Anna's Tagesbetreuung

Möllner Landstraße 35
22111 Hamburg 80005222
www.annastagesbetreuung.de

DRK-Tagespflege Billstedt

Möllner Landstraße 154
22117 Hamburg 78893771
www.drk-harburg.hamburg

Hamm

DRK – Tagespflege Hamm

Marienthaler Straße 102
20535 Hamburg 2006550
www.drk-harburg.hamburg



© Techniker Krankenkasse

St. Georg

Tagespflege St. Georg der Diakonie Alten Eichen

Alexanderstraße 24
20099 Hamburg 28407847-0
www.diakonie-alten-eichen.de

Wilhelmsburg

Tagespflege der Diakonie Wilhelmsburg e. V.

Rotenhäuser Straße 84
21107 Hamburg 752459-28
www.pflegediakonie.de

Tagespflege im Veringeck

(mit Demenztwohngemeinschaft für türkische Migranten)
Veringstraße 60
21107 Hamburg 28493904
www.multi-kulti-pflegedienst.de

Fachgerechte Seniorenzüge mit Rundumservice



HMT Hamburger Möbel Transport e.K.

www.hamburgertransport.de

Ihr zuverlässiger
Partner für

- Privatumzüge
- Seniorenzüge
- Büro- & Firmenumzüge
- Behördenzüge
- Entrümpelung

HMT
Hamburger Möbel
Transport e.K.
Saling 9
20535 Hamburg
Tel. 040 37 08 39 39
Fax 040 37 08 39 40
hmt@hamburgertransport.de

www.inixmedia.de



Wir sind: Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

Wir suchen: Selbstständige Außendienstmitarbeiter/innen mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Regionen Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen.

Wir bieten: Sorgfältige Einarbeitung · regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen · eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

inixmedia GmbH | Stresemannallee 90 | 22529 Hamburg
Telefon 040/89 06 67 38-0 | E-Mail: jobs@inixmedia.de

Kirchen und Glaubensgemeinschaften

Nordelbische ev.-luth. Kirche, Sprengel Hamburg und Lübeck

www.nordelbien.de

Bischofskanzlei für den Sprengel Hamburg und Lübeck

Shanghaiallee 12
20457 Hamburg 36900210
bischofskanzlei@
bkhh.nordkirche.de

St. Jacobi

Jakobikirchhof 22
20095 Hamburg 3037370
www.jacobus.de

St. Katharinen

Katharinenkirchhof 1
20457 Hamburg 30374730
www.katharinen-hamburg.de

St. Michaelis

Englische Planke 1
20459 Hamburg 376780
www.st-michaelis.de

St. Nikolai

Harvestehuder Weg 118
20149 Hamburg 4411340
www.hauptkirche-stnikolai.de

St. Petri

Bei der Petrikerche 2
20095 Hamburg 3257400
www.sankt-petri.de

Ev.-luth. Kirchengemeinden

Flussschifferkirche zu Hamburg

Hohe Brücke 2
20459 Hamburg 783688
www.flussschifferkirche.de

Kirche in Steinbek

www.kirche-in-steinbek.de
Kirche in Kirchsteinbek
Steinbeker Berg 3
22115 Hamburg 7124030

Gemeindezentrum

Mümmelmannsberg

Havighorster Redder 50
22115 Hamburg 716033-40

Auferstehungskirche Oststeinbek

Möllner Landstraße 50
22113 Oststeinbek 714868-10
Angebote: Gesellige Nachmittage, Offenes Haus für Ältere, Tanz- und Wandergruppe u. a.

Kirchengemeinde Hamburg-Veddel

Immanuelkirche
Wilhelmsburger Straße 73
20539 Hamburg 786422
www.kirche-veddel.de
Angebote: Tafel, Kleiderkammer, Rechtsberatung u. a.

Kirchengemeinde Philippus und Rimbart

Manshardtstraße 105 b
22119 Hamburg 6554300
www.philippus-rimbart.de
Angebote: Seniorengymnastik, Senientanz, Treff für „lustige Alte“ u. a.

Kirchengemeinde Schiffbek und Öjendorf

Ev.-luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4
22117 Hamburg 7120279
www.doppelfisch.de
Angebote: Seniorengottesdienste, Singkreis, Seniorenkreise in Kreuz- und Jubilatekirche u. a.
Externe Angebote
(Besuchsdienst u. a.)
Telefon 32965866

Kirchengemeinde St. Thomas

Vierländer Damm 1
20539 Hamburg 786397
www.st-thomas-rothenburgsort.de
Angebote:
Seniorenkreis,
Seniorengymnastik u. a.

Kirchengemeinde zu Hamburg-Hamm

Horner Weg 17
20535 Hamburg 21901210
www.hammer-kirche.de
Angebote:
Gesprächsgruppen, Tanz und Bewegung, bunte Nachmittage u. a.

Martinskirche Hamburg-Horn

Bei der Martinskirche 2
22111 Hamburg 41189511
www.martinskirche-horn.de
Angebote: Gymnastik, Singen, Englisch für Senioren, Spielernachmittage u. a.

Reiherstieg-Kirchengemeinde Wilhelmsburg

Rothenhäuser Damm 11
21107 Hamburg 757415
www.reiherstieg-kirchengemeinde.de
Angebote: Seniorenkreis, Seniorenrentreff u. a.

St. Georg-Borgfelde

St. Georgs Kirchhof 19
20099 Hamburg 243284
www.stgeorg-borgfelde.de
Angebote: Seniorengruppe, Seniorenadvent und Geburtstage u. a.

St. Nikolai zu Hamburg-Finkenwerder

Finkenwerder
Landscheideweg 157
21129 Hamburg 7426833
www.kirche-suederelbe.de
Angebote: Kaffee, Klönen, Karten für Seniorinnen und Senioren u. a.



St. Pauli Kirche

Pinnasberg 80
20359 Hamburg 312696
www.stpaulikirche.de

Angebote:

St. Pauli Café, freie Rechtsberatung, ambulanter Hospizdienst u. a.

Timotheusgemeinde zu Hamburg-Horn

Washingtonallee 65 b
22111 Hamburg 6599805-17
www.timo-horn.de

Angebote: Seniorentreff u. a.

Wichernkirche zu Hamburg-Hamm

Wichernsweg 16
20537 Hamburg 213654
www.wichernkirche-hamburg.de

Angebote:

Seniorenkreis „Begegnung 50+“, Volksliedersingen, Geburtstagskaffee u. a.

Röm.-kath. Kirche, Erzbistum Hamburg

www.erzbistum-hamburg.de

Erzbischöfliches Generalvikariat Hamburg

Am Mariendom 4
20099 Hamburg 24877-100
pforte@erzbistum-hamburg.de

Röm.-kath. Kirchengemeinden**Kirchengemeinde Herz Jesu**

Bei der Hammer Kirche 12
20535 Hamburg 214802
www.herz-jesu-hamm.de

Angebote:

Seniorenachmittage u. a.

Kirchengemeinde St. Ansgar (Kleiner Michel)

Michaelisstraße 5
20459 Hamburg 371233
www.kleiner-michel.de

**Kirchengemeinde St. Olaf**

Speckenreye 41
22119 Hamburg 6550153
www.herz-jesu-hamm.de

Angebote:

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren, Seniorenmesse u. a.

Pfarrei St. Paulus

Öjendorfer Weg 10
22111 Hamburg 7313835
www.sankt-paulus-billstedt.de

St. Marien Altona/Finkenwerder Karmelzelle von der Menschwerdung

Norderkirchenweg 71
21129 Hamburg 74214375
www.karmelzelle.de

St. Marien-Dom

Am Mariendom 7
20099 Hamburg 2849907-0
www.mariendomhamburg.de

Weitere christliche Kirchen und Gemeinschaften**Anglikanische Kirche**

St. Thomas Becket
Englische Planke 1 a
20459 Hamburg 4392334
www.anglican-church-hamburg.de

Dänische Seemannskirche

Ditmar-Koel-Straße 2
20459 Hamburg 371300
www.dankirke.de

Ev.-reformierte Kirche in Hamburg

Ferdinandstraße 21
20095 Hamburg 3010040
www.erk-hamburg.de

Finnische Seemannskirche

Ditmar-Koel-Straße 6
20459 Hamburg 316971
pohjoissaksa.merimieskirkko.fi

Freie ev. Gemeinde Hamburg-Horn

Am Horner Moor 25
22119 Hamburg 6551252
www.hamburg-horn.feg.de

Freie ev. Gemeinde Holstenwall

Michaelispassage 1
20459 Hamburg 23815723
www.feg-holstenwall.de

Norwegische Seemannskirche

Ditmar-Koel-Straße 4
20459 Hamburg 3609780
www.sjomannskirken.no/hamburg

Schwedische

Gustaf-Adolfskirche e. V.
Ditmar-Koel-Straße 36
20459 Hamburg 32031404
www.svenskakyrkan.se/hamburg



HAMBURGER HOSPIZ | Lebenswerte Zeiten

wir beraten, begleiten, beherbergen

Helenenstraße 12
22765 Hamburg
Tel. (040) 38 90 75 - 0
www.hamburger-hospiz.de



Bestattungen Schulenburg GmbH

Tel. **736 736 32** (Tag + Nacht)

Reinstorfweg 13/Mengestraße · 21107 Hamburg-Wilhelmsburg
Möllner Landstraße 71 · 22117 Hamburg-Billstedt
www.schulenburg-bestattungen.de

Wenden Sie sich gern an uns bei Fragen und Wünschen zur Bestattungsvorsorge.
Auf Wunsch auch Zusendung von Preisbeispielen.

Hospiz - Anzeige -

Hospiz bietet tödlich Erkrankten, Angehörigen und Trauernden Zuwendung an, die Leid lindert und Mitmenschlichkeit ausdrückt. Im stationären Hospiz werden Einzelpersonen und Familien begleitet. Ein multiprofessionelles Team achtet die Selbstbestimmung, setzt Wünsche um und sorgt für liebevolle Gastfreundschaft. Der Aufenthalt finanziert sich über die Kranken- und Pflegekasse.

Hospizmitarbeiter kommen auch kostenfrei nach Hause, ins Heim und ins Krankenhaus. Auf Wunsch beraten Psychologen, Sozialarbeiter und Pflegekräfte. Zudem besuchen geschulte ehrenamtliche Hospizler. Einfühlsam bieten sie alles an, was den Alltag erleichtert und hilft, die Sprachlosigkeit und das Auf und Ab der Gefühle zu bewältigen.

Helenenstraße 12 · 22765 Hamburg · Tel.: (040) 38 90 75 - 0
www.hamburger-hospiz.de



Bestattungen IHLENFELD

Hamburger Tradition seit 85 Jahren

Tag & Nacht ☎ 040 / 732 02 99

Billstedter Hauptstraße 39 • Kapellenstraße 31
www.bestattungen-ihlenfeld.de




Rechtsanwaltskanzlei Pukatzki

„Mit Recht gut beraten.“

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Erbrecht
- Grundstücks- und Immobilienrecht
- Vertragsrecht

Eilbeker Weg 86 | 22089 Hamburg | Telefon 040/24 87 44 01 | kanzlei@pukatzki.de | www.kanzlei-pukatzki.de

Kirchen und Glaubensgemeinschaften

Islamische Gemeinden

Islamische Gemeinde Hamburg-Centrum Moschee e. V.
Böckmannstraße 40
20099 Hamburg 241607

Islamische Gemeinde Veddel e. V.
Veddel-Moschee
Veddeler Brückenstraße 148
20539 Hamburg 73091595

Islamische Gemeinde Wilhelmsburg e. V.
Ayasofya-Moschee
Vogelhüttendeich 74
21107 Hamburg 758399

Orthodoxe Kirche

Griechische orthodoxe Gemeinde des hl. Nikolaos
Sievekingsallee 12 b
20535 Hamburg

Russisch-Orthodoxe Kirchengemeinde Hamburg
Hl. Johannes von Kronstadt,
Gnadenkirche
Tschaikowskyplatz 1
20355 Hamburg 24870740
www.hamburg-hram.de

Serbisch-Orthodoxe Kirchengemeinde in Hamburg e. V.
Schellingstraße 7-9
22089 Hamburg 240916
www.spchamburg.de

Jüdische Gemeinde

Jüdische Gemeinde in Hamburg KdöR
Gemeindezentrum
Grindelhof 30
20146 Hamburg 4409440
www.jghh.org

Säkulare Organisationen

KORSO-Koordinierungsrat säkularer Organisationen e. V.
Wallstraße 65, 10179 Berlin
info@korso-deutschland.de

Erbrecht

Testament und Erbvertrag

Am einfachsten ist es, Ihren Nachlass in einem eigenhändigen Testament zu regeln. Dieses Testament muss handschriftlich geschrieben, mit Ort und Datum versehen und mit Ihrem vollen Namen unterschrieben sein.

Es ist bei Ehepaaren außerdem möglich, ein gemeinschaftliches Testament zu erstellen. Dabei ist es ausreichend, wenn ein Ehepartner das gemeinschaftliche Testament eigenhändig schreibt, Orts- und Datumsangabe einfügt und anschließend beide Ehepartner mit vollem Namen unterschreiben.

Für das sogenannte öffentliche Testament erklären Sie einem Notar mündlich Ihren letzten Willen, der schriftlich von ihm festgehalten und beurkundet wird.

Außerdem gibt es zur Regelung Ihres Nachlasses den Erbvertrag, an dem mindestens zwei Vertragspartner beteiligt sind, die nicht verheiratet sein müssen. Der Erbvertrag ist beurkundungsbedürftig und kann grundsätzlich nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden. Nach dem Tod eines Partners können keine Änderungen mehr vorgenommen werden.

Rechtsberatung

Bei notariell beurkundeten Testamenten entstehen Ihnen gewisse Kosten. Können Sie diese nicht aufbringen, erhalten Sie Hilfe bei der Öffentlichen Rechtsauskunft- und Vergleichsstelle (ÖRA).

ÖRA-Hauptstelle

Dammtorstraße 14
20354 Hamburg 42843-3071
oder -3072
www.hamburg.de/oera

Ausführliche Informationen zur rechtlichen Vorsorge erhalten Sie bei vielen Rechtsanwältinnen und den bezirklichen Beratungsstellen und den Betreuungsvereinen.

Bezirksstelle Hamburg-Mitte

Dammtorstraße 14
20354 Hamburg
Sprechzeiten:
Mo. und Do. 17.00-18.30 Uhr

Betreuungsverein Insel e. V.

Heußweg 25
20255 Hamburg 4200226
Sprechzeiten:
Mo. und Do. 9.00-12.00 Uhr,
Di. 14.30-18.00 Uhr
betreuungsverein.eimsbuettel@insel-ev.de
www.insel-ev.de

Branchenverzeichnis | Impressum

Bauen, Wohnen & Garten	10, 12, 32, 34, U3
Dienstleister	U2, 6, 10, 12, 24, 37
Essen & Trinken	22
Gesellschaft & Politik	10, 20
Gesundheit	24
Kultur	20
Notfall & Hilfe	24
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung	40
Shopping & Einkaufen	8
Soziales & Seniorenangebote	
Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen/-zentren	6, 30, 34, 36, U3
Ambulante Alten- und Krankenpflege/ Pflegedienste	6, 12, 22, 24, 26, 28, 30, 34, 36
Beratung, soziale/Beratungsstelle	6
Essen auf Rädern/Menüdienste	22
Hospiz	40
Sozialstationen	12, 32, 36
Stiftungen	U2, 6, 30, 32, 34
Umzüge	U2, 10, 12, 37
Sport & Freizeit	6, 24, U4
Trauerfall	40

U = Umschlagseite



© www.pixabay.com

Impressum



Konzept und Betreuung

inixmedia nord/west GmbH
Redaktionsleitung:
Stefan Meckel
Stresemannallee 90
22529 Hamburg
Telefon 040 89066738-0
Telefax 040 89066738-9
Mail: hamburg@inixmedia.de

Herausgeber

inixmedia GmbH
Marketing & Medienberatung
HRB 5629, Kiel
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz,
Maurizio Tassillo
Liesenhörnweg 13
24222 Schwientental
Telefon 0431 66848-60
Telefax 0431 66848-70
Mail: info@inixmedia.de
Web: www.inixmedia.de

Im Auftrag des Bezirksamts
Hamburg-Mitte, Anke Ahlers,
Seniorenbeauftragte des Be-
zirks, 6. Auflage – Ausgabe
2017/2018

Redaktion Verlag:

Stefan Meckel, Celina Jagilka

Lektorat Verlag:

Anne Scheel

Anzeigenberatung:

Anja Sierau

Layout/Satz: Silvia Hansen

Titelfoto:

www.fotolia.com/sepy

Druck: Silber Druck GmbH,
www.silberdruck.de

PN 1433

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder das Bezirksamt Hamburg-Mitte noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.

Hilfe im Notfall

Notrufe

Polizei	1 10
Feuerwehr	1 12
Für Gehörlose per Fax erreichbar	
Bürgertelefon/Behördennummer	1 15

Medizinische | Soziale Notdienste

AIDS-Hilfe	1 94 11
Alzheimer-Telefon	0 18 03/17 10 17
9 Ct./Min. aus dem deutschen Festnetz	
Anonyme Alkoholiker	1 92 95
Apothekennotdienst	08 00/0 02 28 33
kostenfrei	
Ärztlicher Notfalldienst	1 16 117
kostenfrei	
Ärztlicher Notfalldienst für Gehörlose	Fax 2 28 02-4 75
Gift-Informationszentrale	05 51/1 92 40
Opferhilfe WEISSER RING	1 16 006
bundesweites Opfer-Telefon, kostenfrei	
Suchtprävention	28 49 91 80
Telefonseelsorge	08 00/11 10-1 11 oder -2 22
kostenfrei	
Tierärztlicher Notdienst	43 43 79
Zahnärztlicher Notdienst	0 18 05/05 05 18
14 Ct./Min. Mobilfunk max. 42 Ct./Min.	
Weitere Notdienste	
Sperr-Notruf (EC-Karten etc.)	1 16 116
kostenfrei	
Sturmflut-Ansagedienst	4 28 99-1 11 11

Hausnotruf

Jeder Mensch möchte wohl so lange wie möglich ein eigenständiges Leben in seiner gewohnten Umgebung führen.

Schnell können sich jedoch kritische Situationen ergeben, in denen das Telefon unter Umständen unerreichbar ist. In diesen Fällen bietet der Hausnotruf Sicherheit. Ein kleiner Sender, der drahtlos mit dem Telefon verbunden ist, wird dabei am Körper getragen, z. B. als Armband oder Kette. Er verfügt über einen Alarmknopf; drückt man ihn, wird über das Hausnotrufgerät Kontakt mit einer Notrufzentrale aufgenommen. Dort erscheinen auf dem Computerbildschirm Informationen zu Medikamenten, Krankheiten oder Hausarzt des Anrufers. Hier kann dementsprechend sofort reagiert werden, indem Verwandte, Nachbarn, der Arzt oder der Rettungsdienst benachrichtigt werden.

Außerdem wird oftmals ein 24-Stunden-Bereitschaftsdienst angeboten. Bei Bedarf fährt ein Mitarbeiter des Hausnotrufs direkt zum Anrufer.

Die Teilnahme am Hausnotrufsystem kann bei anerkannter Pflegebedürftigkeit bei der Pflegekasse beantragt werden, die die Kosten teilweise übernimmt.



© ASB, F. Zanettini



DIE EIGENEN 4 WÄNDE – ABER NICHT ALLEIN!

Selbstbestimmt, barrierefrei und
in Gemeinschaft leben

Unsere attraktiven Seniorenwohnungen
ermöglichen es Ihnen, so lange wie möglich
im eigenen Zuhause zu leben.

Neben einer lebendigen Nachbarschaft
bieten wir viele Serviceleistungen zur
Erleichterung des Alltags.

Gerne senden wir Ihnen unsere Broschüre zu
und beraten Sie – rufen Sie einfach an:

Telefon: 040 53 10 91-0

wohnen@fluwog.de

www.fluwog.de



gutes
Wohngefühl
Multimedia
Seniorenwohnungen
lebenslanges
Wohnrecht
faire
Nutzungsgebühren
Hauswartservice

Baugenossenschaft dhu eG
Buchsbaumweg 10a
22299 Hamburg-Winterhude
Tel. 040 514943-0

www.dhu.hamburg



Malteserstift St. Maximilian Kolbe

Zuverlässig. Gut. Gepflegt.



Malteser

...weil Nähe zählt.



In unserem Alten- und Pflegeheim erhält der uns
anvertraute Mensch im täglichen Leben Hilfe,
Zuwendung und Zuspruch. Die Selbstständigkeit und
Unabhängigkeit unserer Bewohner wollen wir nicht
nur erhalten, sondern fördern und verbessern.
Gerne bieten wir Ihnen eine persönliche Führung
durch unser Haus im Stadtteil Wilhelmsburg an.

Malteserstift St. Maximilian Kolbe
Krieterstraße 7
21109 Hamburg



Tel.: 040 754 955-0

Fax: 040 754 955-30

info.maxikolbe@malteser.org

www.malteserstift-maxi-kolbe.de

ENTSPANNT DAS LEBEN GENIEßEN!



MERIDIAN SPA
Fitness. Wellness. Bodycare.