

BRAMFELDER

RUNDSCHAU

AKTUELLES RUND UM BRAMFELD UND STEILSHOOP

Nr. 6 • Juni 2017

**Die Oldtimer-Show
auf dem
Bramfelder Marktplatz
begeisterte auch in
diesem Jahr wieder!**



Music meets Schoolfestival:

Neues Musikfestival für Schüler in Hamburg



Jens Illemann, Initiator des Festivals am Johannes-Brahms-Gymnasium

Music Meets School Festival – powered by Ingolf Mattern und Frank Froben lädt Schulorchester und Schulchöre ein // kostenlose Workshops für Lehrer und Schüler// namhafte Firmen und Aussteller präsentieren sich.

„Raus aus der Schule, rauf auf die Bühne“, unter diesem Motto findet am 26. Mai 2018

das Music Meets School Festival – powered by Ingolf Mattern und Frank Froben am Johannes-Brahms-Gymnasium in Hamburg Bramfeld statt.

„Wir laden alle Schulorchester und Schulchöre ein, sich auf zwei Bühnen einem großen Publikum zu präsentieren“, sagt Jens Illemann, der Initiator des Festivals und Musiklehrer am JBG. Viele Ensembles seien wenig außerhalb der eigenen Schule aktiv, sodass das Festival den Blick über den Tellerrand mit Konzerten und Workshops ermöglichen soll, so Illemann.

Mit vielen interessanten Workshops sollen Schüler und Lehrer gleichermaßen motiviert werden, Teil des Festivals zu werden. So werden für Schüler Instrumental-Coachings angeboten, in denen sie bei einem professionellen Musiker Tipps und Tricks für ihre Spieltechnik am Instrument erhalten. Lehrer können sich auf Workshops zu Bodypercussion, der Cajon oder zu Musicalgesang im Unterricht und im Schulchor freuen.

„Um dieses großartige Vorhaben zu finanzieren, ist ein Förderverein ins Leben gerufen worden“, sagt Christoph Preidt, der Schulleiter des JBG. Auf der Webseite www.gut-fuer-hamburg.de kann ab Mai für das Festival gespendet werden. Neben den musikalischen Angeboten wird eine Streetfood-Meile für kulinarische Genüsse sorgen, von der Pizza bis zum Mexikanischen Burrito, vom Burger bis zum Crepes ist alles dabei.

Schulorchester und Schulchöre können sich ab sofort auf der Webseite www.mms-festival.de informieren und anmelden.

LEMKE HILDEBRAND
RECHTSANWÄLTE | HAMBURG

Zuverlässige Beratung und Prozessführung im Verkehrsrecht

Neuer Wall Nr. 7, 20354 Hamburg
Tel: +49 (40) 87 88 66 60
Fax: +49 (40) 87 88 66 70
info@kanzleineuerwall.de
www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php

machen Sie Ihren Obstwein doch selbst! Wie? Ich berate Sie gern

Der Sobby-Winzer
Rolf Manstein
Fahrenkrön 93
22179 Hamburg
Tel.: 643 98 88

in Hamburg-Bramfeld bekommen Sie

- alles für die Hausweinbereitung von "arauner" aus Kitzingen
- ausgesuchte in- und ausländische Weine

Die Zeit ist reif für den Holunderblütenwein!
Ich habe alle Zutaten!

Geöffnet: mo. - do. 14 - 18.00 Uhr
fr. 9 - 18.00 Uhr • sa. 9 - 14.00 Uhr
außerhalb der Geschäftszeiten auch nach tel. Vereinbarung

IMPRESSUM

Die „Bramfelder Rundschau“ erscheint zum 1. eines jeden Monats in einer Auflage von 7.000 Exemplaren.

Herausgeber, Redaktion, Produktion & Vertrieb:

Studio-Verlag, Königsberger Str. 8, 22175 Hamburg,
Tel. 040 / 280 51 680, Fax: 040 / 280 51 682
www.studio-verlag.de - e-mail: info@studio-verlag.de

Verantw. Redakteur: Gerd Hardenberg

Anzeigen: Gerd Hardenberg

Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 01.01.2010

Artikel, Anzeigen, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Verwertung, inkl. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages möglich.

Hier finden Sie die aktuelle BRAMFELDER RUNDSCHAU

Berner Chaussee:

Hamburger Gesundheitshilfe
OSN Orthopädie Service Nord
Sport & Spa

Bramfelder Chaussee:

Alster-Optik
ASB-Sozialstat. + Begegnungst.
Bäckerei Rohlfs
Beauty-Company
Blumen Konwert
Bramfelder Apotheke
Bramfelder Goldschmiede
Bramfelder Hof
Brakula
Commerzbank
Creativ Haar
Damms
dekologi
Dorfplatz Apotheke
Druckertankstelle Keller
Edeka Woytke
Edeka Struve
Eiscafé Dante
Eiscafé Höft
Foto Larsen
Frisiersalon Suhr
Haacker's Best Hair
Hamburger Volksbank
Haspa Geschäftskunden-Service
Haspa 248
Haspa 312
HiFi-Studio-Bramfeld
Nur Hier
Kind Hörgeräte
Kiosk - Ecke Anderheitsallee
Lottoladen B.Ch. 392
Lotto - Tabak B.Ch. 343
Lydia Friseursalon
Maschenwunder
Meine Wäscherei
Active Ladies

Neptun Apotheke
Osterbek-Apotheke
Pape - das Schloss
Radmobil
Schuh-Michel
Schuh- u. Schlüsseld. Süyün
Shell Tankstelle
Stolle
Trattoria Fortuna
Winkler Massagepraxis

Marktplatz-Galerie:
- Budnikowsky
- RECO Schuhe
- Zero Juwelier
- C & A
- Hartfelder Spielwaren
- Kenny S.
- Hamburger Teespeicher
- Schuback Parfümerie
- Dänisches Bettenhaus
- Xenos

- REWE

- LIDL

ZEBRA EKZ:

- Drachenlabyrinth

- Tabakwaren

- Budnikowsky

- REWE

Bramfelder Dorfplatz:

Ergotherapie Wieters

Haus der Jugend

Hypnose Vollmer

Schlachtere Raff

Sprachinsel Hoffmann

Therapiezentrum Bramfeld

Ellerreihe:

Bramfelder SV

Fabricusstrasse:

Beauty Hair

absolut floristik

Esso-Tankstelle

Bäckerei Daube

Haspa

Reisebüro Cohrs

Schuh- u. Schlüsseldienst

Tabak Zeeh

Fahrenkrön:

Der Hobby Winzer

Herthastrasse:

Amplifon

Bücherhalle

Comet Reinigung

Hummel Apotheke

Optiker Rolfs

Ortsamt

Hohnerredder:

Max Brauer Haus

Mützendorpsteed:

GWG

Seniorenresidenz Bramfeld

Schreyerring:

Alraune

Bücherhalle Steilshoop

Nur Hier

Cesar-Klein-Ring:

AGDAZ

Gründgenstrasse:

Hedfeld, Krüger, Ruhm

Steilshooper Allee:

Blumen Bethge

Steilshooper Strasse:

Dreßler

M. J. A. Wäscherei GmbH

Wandsbek:

sofort möbel

Königsberger Strasse:

Änderungsschneiderei Arakelyan

Studio-Verlag

Pezolddamm:

Haspa

Moosrosenweg:

Kfz-Service Jahnke

Anzeige

Begleitung im Andersland



WÖRHEIDE Konzepte bietet in Kooperation mit der Passat Pflegeresidenz in Hamburg Bramfeld eine spezielle Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz an.

In Deutschland sind 1,5 Million Menschen von einer Demenzerkrankung betroffen. Über 70 Prozent der Kranken werden zu Hause von Angehörigen versorgt, die selbst schon die Lebensmitte überschritten haben.

Erfahrungen zeigen, dass bei Angehörigen ein großes Informationsbedürfnis besteht und dass diese sich Austauschmöglichkeiten mit anderen Betroffenen wünschen, da häufig soziale Kontakte durch die intensive und zeitaufwendige Versorgung des(r) Demenzkranken abbrechen. Die Kursreihe „Begleitung im Andersland“ berücksichtigt diese Bedürfnisse. Unter der Leitung der erfahrenen Diplom-Gerontologin Reinhild Wörheide und ihres engagierten Dozententeams werden Informationen zum Verlauf der Demenz insbesondere im Hinblick auf diagnostische und therapeutische Maßnahmen, zum Umgang mit den besonderen Verhaltensweisen des(r) Demenzkranken, zur Pflegeversicherung, zu rechtlichen Aspekten und zu Entlastungsmöglichkeiten vermittelt. Laut Reinhild Wörheide ist das Ziel der Kursreihe, den erheblichen Belastungen und der zunehmenden Isolation der Angehörigen entgegen zu wirken.

Eingeladen sind Angehörige von Menschen mit Demenz, bspw. Angehörige im Vorfeld der Pflege ebenso wie Angehörige, die langfristig mit hohem Zeitaufwand pflegen sowie Interessierte, die sich im privaten Umfeld engagieren. Frau Wörheide und ihr Dozententeam möchten in einer überschaubaren, in sich geschlossenen Gruppe und in entspannter Atmosphäre mit den Teilnehmern einen Rahmen schaffen, in dem Informationsvermittlung und entlastende Gespräche möglich werden. Für die Teilnehmer ist die Schulungsreihe kostenfrei, sie wird finanziert von den Pflegekassen.

Bei einem unverbindlichen Informationstermin am Donnerstag, den 01. Juni, um 18.30 Uhr in der Passat Pflegeresidenz im Hildeboldt-weg 9 – 3 in 22179 Hamburg werden der Kursbeginn abgesprochen und die Inhalte der Kursreihe vorgestellt. Wer an dem Abend verhindert ist, aber trotzdem gerne an der Kursreihe teilnehmen möchte, kann sich im Vorfeld bei dem Einrichtungsleiter Herrn Jabs und seinem engagierten Team unter 040 – 370279910 melden.

Auch in diesem Jahr wieder:

Die Kulturbörse Bramfeld



Auch in diesem Jahr findet wieder die inzwischen Beliebte Kulturbörse Bramfeld in der Marktplatz Galerie Bramfeld am 7. und 8. Juli statt. Ein tolles Spektrum von Ausstellern bietet viel Info, Kultur und Kunsthandwerk.

So sind u.a. mit vertreten Brakula, die Bramfelder Liedertafel, der Künstler Christian M. Beier, das Tanzstudio Step by Step oder auch das Stadtteilarchiv Bramfeld. Neben den z.Zt. sechzehn Ständen gibt es auch ein interessantes Bühnenprogramm u.a. mit dem Seemannschor, der Band „Stormy Llife“ dem Chor St. Gabriel oder auch dem Orchester des Johannes Brahms Gymnasium. Das ausführliche Programm und die Teilnehmerliste finden Sie in der Juli-Ausgabe der Bramfelder Rundschau und unter www.alstertal-lokal.de (hier ab 15. Juni). Freuen sie sich auf zwei interessante Tage in der Marktplatz Galerie Bramfeld.

COMET Textilpflege
Wäscherei

Hemd o. Bluse je €1,50
3 Hosen €12,00

Angebot des Monats: Daunendecke + Kissen €24,99

Inh. Esmaili • Herthastr. 2-4 • 22179 Hamburg
Tel.: 040-642 84 42 • www.comet-sofortreinigung.de

Steuerberater · Rechtsanwalt
Partnerschaft mbB

Sie brauchen

einen steuerlichen Rat?

Wir helfen Ihnen gern!

Trittauer Amtsweg 25 • 22179 HH • T. 642181-0
www.smth-steuern.de

INTERNET

Ihren professionellen
Internet-Auftritt oder Online-Shop
bekommen Sie auch vor Ort
- schnell und günstig!

Wir beraten Sie gern.

STUDIO-Verlag

Königsberger Str. 8 • 22175 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

Ihr Bramfelder IVD-Makler

Seit 25 Jahren in HH-Bramfeld!

Verkauf • Vermietung • Verwaltung

Zinshäuser • Gewerbevermietung Wohnungen • Häuser
• Bauplätze • Hausverwaltungen • Finanzierungen

••• Wenn nicht heute, wann denn dann? •••

Sie haben angedacht, Ihre Immobilie zu verkaufen?
Kostenlose, professionelle Bewertung und Verkauf Ihrer Immobilie!

SCHUBERT IMMOBILIEN

Hallesdorfer Str. 1 Ecke Bramfelder Chaussee 22179 Hamburg

Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100

e-mail: schubert-hh.de • www.schubert-hh.de



Bauen | Wohnen

Anzeige

1 Jahr Raumgold - 1 Jahr Lifestyle in Bramfeld



Vor einem Jahr startete die Firma Raumgold in Bramfeld in der Marktplatz Galerie mit ihrem ersten Geschäft für exklusive Geschenkartikel, Lifestyle-Produkte und besondere Möbel sowie Einrichtungsgegenstände. In dieser Zeit wurden viele Kunden zu wirklichen Stammkunden, da sie bei Raumgold immer etwas Besonderes gefunden haben. Und vor allen Dingen: sie haben es auch Freunden und Bekannten erzählt, so dass inzwischen der Kundenkreis über die Grenzen von Bramfeld bis ins Alstertal, Uhlenhorst und Winterhude reicht.

Ganz neu seit April ist die Zusammenarbeit mit „Riviera Maison“. Hierdurch wurden die Angebote um tolle Möbel im Landhausstil und wohnliche Accessoires ergänzt. Selbstverständlich wird für den Bereich Bramfeld auch eine Beratung zu Hause angeboten. Fragen hierzu beantwortet gern die Fachberaterin Corinna Hitzel.



Freuen sich über den Erfolg: Inhaberehepaar Marc und Martha Wittkemper mit Tochter Mila sowie die Fachberaterin Corinna Hitzel (v.l.n.r.)

Der erste Franchise-Partner wurde inzwischen auch gefunden. Damit ist Raumgold inzwischen zusätzlich in Schafflund, Hauptstr. 78, auf dem Weg nach Sylt kurz vor Niebüll zu finden. Weitere Franchise-Partner sind in Planung, genauso wie ein Modell der Shop-in-Shop-Installation. Um es den Kunden auch zu ermöglichen, von zu Haus aus Ihre Wünsche bei Raumgold zu erfüllen, wird mit Hochdruck am Online-Shop gearbeitet. Raumgold ist alles in allem ein Erfolgsmodell mit Start in Bramfeld.



RAUMGOLD

Gegen die Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine kostenlose Homestyle Beratung bei Ihnen zu Hause.
(Maximal eine Stunde | gültig bis 15.06.2017
Raumgold, Bramfelder Chaussee 230, 22177 Hamburg)

Dreßler

Sanitärtechnik
Bäder | Heizungen | Dach
Solar | Kanaluntersuchung

Dreßler Sanitärtechnik
Steilshooper Straße 311
22309 Hamburg
Tel. 040 / 641 40 23
www.dressler-hamburg.de

Blättern Sie in der
Bramfelder Rundschau
im Internet :
www.bramfelder-rundschau.de

sofort möbel

sofortMöbel: superAuswahl - superService - superPreise

**EINFACH SCHNELLER
SCHÖNER WOHNEN**

Entdecken Sie auf 1.800 qm eine traumhafte Möbelauswahl für all Ihre Wohnwünsche zum erschwinglichen Preis

HH-Wandsbek • Am Neumarkt 38 • www.sofort-möbel.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr

Jetzt bewerben: Ausbildung oder Duales Studium bei der Sparkasse Holstein



Schulabschluss in Sicht! Doch was kommt dann? Wie wäre es mit einer Ausbildung oder einem Dualen Studium bei der Sparkasse Holstein? „Wir haben noch Plätze für den Ausbildungsstart am 1. August 2017 frei“, berichtet

Personalreferentin Nina Becker. Auch für den Ausbildungsstart im August nächsten Jahres kann man sich jetzt schon bewerben. Neben dem klassischen Ausbildungsberuf zur Bankkauffrau bzw. zum Bankkaufmann bietet die Sparkasse Holstein ein Duales Studium zum Bachelor of Arts an. „Egal, für welchen der beiden Wege man sich entscheidet: Auf unsere Auszubildenden und StudentInnen wartet eine spannende Zeit, in der sie einen intensiven Einblick in unsere Sparkasse bekommen und sich nicht nur fachlich, sondern vor allem auch persönlich weiterentwickeln“, betont Nina Becker.

Durch den Einsatz in der Filiale, eine Beratungsphase im Vermögensmanagement sowie die Betreuung von Immobilien- und Geschäftskunden lernen die jungen Frauen und Männer die verschiedenen Aufgaben in Service und Beratung kennen. Darüber hinaus fördert die Sparkasse Holstein ihre Weiterentwicklung durch den Einsatz in einem Wunschbereich. Alle Auszubildenden und StudentInnen arbeiten außerdem eigenverantwortlich an mindestens einem Projekt mit. Die Projekte werden von ihnen selbst koordiniert und mit Leben gefüllt. Für den theoretischen Teil der Ausbildung ermöglicht die Sparkasse Holstein modernes Lernen, z.B. durch „PrüfungsTV“ und Webinare.

Auch nach der Ausbildung

bietet die Sparkasse Holstein den jungen Menschen beste Perspektiven: „Die Ausbildung bei uns öffnet alle Möglichkeiten im Finanzdienstleistungsbereich“, so Nina Becker. „Engagierte Auszubildende haben sehr gute Chancen, übernommen zu werden und sich durch verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten weiter zu qualifizieren.“

Wer sich für eine Ausbildung oder ein Duales Studium bei der Sparkasse Holstein interessiert, kann sich unter www.sparkasseholstein.de/karriere bewerben. Fragen zur Ausbildung und zum Dualen Studium beantwortet Nina Becker (nina.becker@sparkasse-holstein.de / 04521 85-71423). Auf folgenden Jobmessen können Interessierte die Sparkasse Holstein außerdem persönlich kennenlernen: Am 7. Juni beim AzubiSpeedDating in den Börsensälen der Handelskammer in Hamburg, am 10. Juni bei der AbiUp in Harburg und am 20. und 21. Juni bei der Vocatium in Schnelsen.

Personalreferentin Nina Becker. Auch für den Ausbildungsstart im August nächsten Jahres kann man sich jetzt schon bewerben.



Hamburg mein Zuhause. Holstein meine Bank.



Partnerschaft. Made in Holstein.

Meine Neue kommt aus Holstein!

Wechseln Sie jetzt und
profitieren Sie dreifach!

- Holstein GiroOnline
- Holstein VorsorgePlus
- Holstein StrukturAnleihen

nur 2,95 Euro
pro Monat!

Einfach.Gut.Nah.

 Sparkasse
Holstein

„Eine abwechslungsreiche Reise“



Jessica König, hat ihre Ausbildung bei der Sparkasse Holstein absolviert.

„Ich bin Jessica König und seit letztem Sommer kann ich mich endlich Bankkauffrau nennen!

Alles begann mit meinem Wirtschaftspraktikum in der zwölften Klasse. Ich durfte für zwei Wochen in die Sparkasse Holstein reinschnuppern und war von Anfang an so begeistert, dass ich mich direkt danach für eine Ausbildung beworben habe. Nach einem Einstellungsstest und einem persönlichen Gespräch begann dann ein neuer Lebensabschnitt für mich: die Ausbildung zur Bankkauffrau.

Ich habe die Ausbildung als eine abwechslungsreiche „Reise“ empfunden, weil ich viele verschiedene Bereiche besucht habe. Dazu zählten neben dem Filialbereich z.B. der Immobilien- und Geschäftskundenbereich, das Vermögensmanagement oder die Telefonfiliale. Außerdem hatte jeder Azubi die Chance, einen Wunschbereich kennenzulernen. Ich habe mich für den Personalbereich

entschieden und war von der Personalarbeit so begeistert, dass ich mich ein halbes Jahr später für die Jugend- und Ausbildungsvertretung aufstellen lassen habe. Dieses Amt führe ich bis heute aus. In allen Bereichen habe ich tolle Kollegen kennengelernt, die mich während meiner Ausbildung immer unterstützt haben.

Meine besonderen Highlights der „Reise“ waren zum einen die Azubiprojekte, an denen ich mitarbeiten durfte. Zum anderen war es die Einführungswoche am Anfang der Ausbildung. In dieser Woche konnten wir Azubis uns z.B. im Hochseilgarten oder abends beim netten Beisammensein besser kennenlernen. Richtig viel Spaß hatten wir auch bei der Projektaufgabe, die wir frei gestalten durften: Hier haben wir in Form einer Kochshow die perfekt „Ausbildungssuppe“ mit dem Inhalt des Sparkassenleitbildes gekocht.

Heute, 3 Jahre später, blicke ich auf eine tolle Ausbildungszeit zurück und freue mich über eine erfolgreiche Übernahme. Ich bin sehr gespannt, wohin mich die nächste Reise in der Sparkasse Holstein führen wird.“



Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

BSV-Zentrum: Ellernreihe 88, 22179 Hamburg, Tel. 641 41 44

Kundalini Yoga

Eine Verabredung mit dir selbst! Termin geändert!
Wann: dienstags 16. Mai 2017–18. Juli 2017 von 15:45–17:15 Uhr.
Wo: Sportraum 2 im BSV-Zentrum (Ellernreihe 88). Kosten: 6 Termine à 90 min à 49 € Schnupper-Mitgliedschaft.
Finde Ausgleich zum Stress im Alltag! Entspanne und bringe dich zurück in deine ursprüngliche Balance. Erfahre Lebensfreude, geistiges Wachstum, Vitalität und vieles mehr durch Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Körper- und Atemübungen werden ergänzt durch Meditationen und eine lange tiefe Entspannung. Durch das Chanten (Singen) von Mantras bringen wir unseren Körper in-

Schwingung. Yoga ist ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Bitte bringe bequeme Kleidung, stilles Wasser, ggf. ein Sitzkissen und eine Decke mit. Diese Stunde ist für alle Menschen ab ca. 16 Jahren geeignet. Liegen gesundheitliche Einschränkungen, chronische Erkrankungen oder Ähnliches vor, sollte zuvor ein Arzt dazu befragt werden.

Bitte unbedingt schnell anmelden, dieser Kurs findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt!

Schwimmen: Deutsche Meisterschaften 2017

Endlich war es wieder soweit, die DMS 2017 wurde wieder Anfang Februar ausgetragen. Wie in jedem Jahr eine knifflige Angelegenheit. In diesem Jahr hatte Torben Pekeler als Headcoach die Handlungsvollmacht die Mannschaften bestmöglich zu gestalten. Torben war es in diesem Jahr wichtig die Mannschaften deutlich zu verjüngen. Den Nachwuchs mehr in die Pflicht zu nehmen. Am Ende ging das neue Konzept auf. Die Top Mastersathleten mit dem besten Nachwuchs vereint in einem guten Verhältnis, damit gelang uns eine beachtliche DMS Mannschaftsleistung 2017.

Die 1 Damen wurde zweiter in der Landesliga mit 11.919 Punkten, die zweite Damen 8. behauptete Ihren Platz in der Landesliga, konnte sogar die 10.000 Punkte Marke knacken. Mit 10.048 Punkten ein tolles Ergebnis. Die Herren der Schöpfung ebenfalls 2. in der Landesliga fast Punktgleich mit den Damen mit 11.986 Punkten und die zweite Herren hat ebenfalls Ihren Platz in der Landesliga mit 8.848 Punkten verteidigt. Wie bei jeder DMS gab es auch in diesem Jahr krankheitsbedingten Ausfälle in der Landesliga. Aber wer hier nicht antreten konnte, für den ging es eine Woche später ins Wasser - nämlich bei der Stadtliga.

Hier behaupteten sich die 3. Damen und die 3. Herren jeweils in der oberen Stadtliga 1 bis 12 und erreichten Platz 2 für die Damen mit 8.131 Punkten und die Herren Platz 6 mit 7.261 Punkten.

Die SGS Hamburg zeigt damit 3 Jahre nach dem Ausstieg der HNT, das es uns gelungen ist auf eigenen Beinen zu stehen. Vielen Dank allen Aktiven und vor allem Torben für die Top Planung der Mannschaften !



FLEISCHEREIFACHGESCHÄFT & PARTYSERVICE
Karsten Raff

Spanferkel

Die Krönung eines jeden Festes ist ein ganzes Spanferkel, besonders mager und saftig im Ofen gebraten, pro Person ca. 900 g Frischgewicht. Dazu Salate: Serbischer Krautsalat, Speck-Kartoffelsalat, Farmersalat, hausgemachte Remoulade und gemischtes Brot.



Ab 100 Personen ohne Beilagen € **6,90** / pro Person
Ab 15 Personen lieferbar.

Frische und Meisterqualität seit 3 Generationen!
Bramfelder Dorfplatz 19 • Tel./Fax 6 41 65 66 • www.spanferkel.com

Sich wohlfühlen | im Alter



Anzeige

Blasenentzündung - die clevere Therapie

Jede dritte Frau in Deutschland hat einmal im Jahr eine Blasenentzündung, viele sogar mehrmals hintereinander, Experten sprechen dann von einer „rezidivierenden“ Erkrankung. Zur Therapie werden vielfach Antibiotika eingesetzt. Das muss nicht unbedingt sein, denn ganz neu steht in Deutschland ein cleveres Therapie-Konzept zur Verfügung, welches eine Infektion verhindert. Die Basis des Konzeptes bildet D-Mannose.



Seit Jahrzehnten werden Blasenentzündungen oft mit Antibiotika therapiert, bei schweren, vor allem fieberhaften Infektionen auch durchaus berechtigt. Vielfach aber lässt sich schon bei den ersten Krankheitszeichen wie häufiger Harndrang, schmerzhaftes oder erschwertes Wasserlassen wesentlich schonender und genauso effektiv gegensteuern. Damit lässt sich vor allem die Gefahr von Antibiotika-Resistenzen vermeiden. Denn es sind meist die gleichen Erreger, Bakterien vom Typ Escherichia coli, die sich mit winzig kleinen Andockstellen, sogenannten Fimbrien, in den Schleimhäuten der Blase und der ableitenden Harnwege festsetzen. Inzwischen konnte ein innovatives Therapeutikum entwickelt werden, das diese Fimbrien hocheffektiv blockieren kann. Möglich wird dies durch den speziellen Stoff D-Mannose (Ganz neu in „Femannose“, rezeptfrei in Apotheken).

Blockieren, abschalten, ausscheiden
Das Zuckermolekül D-Mannose bildet einen natürlichen Bestandteil der Blaseschleimhaut. Genau an diesen Bestandteilen docken E.coli

Bakterien an und lösen die Infektion aus. Bringt man von außen zusätzliche D-Mannose Moleküle in die Umgebung der Bakterien, spiegelt man ihnen das gewünschte Andockziel vor, ihre Fimbrien werden blockiert. Eine Blasenentzündung bleibt so in der Regel aus. Der Rest ist natürliche Ausscheidung, weshalb auch unter einer Femannose-Therapie die alte Regel vom „möglichst viel trinken“ weiterhin gilt. Mit dem Therapieerfolg beschäftigte sich eine ausführliche Studie mit 308 an wiederkehrenden Blasenentzündungen leidenden Patientinnen¹. Unterteilt in drei Gruppen wurde die eine Gruppe überhaupt nicht behandelt, die zweite Gruppe erhielt ein Standard-Antibiotikum und die dritte Gruppe eine D-Mannose Therapie. Nach sechs Monaten waren in der nicht behandelten Gruppe 61% der Frauen von einer erneuten Erkrankung betroffen, in der Antibiotika-Gruppe 20,4% und in der D-Mannose Gruppe gerade einmal erfreuliche 14,6%. Sehr deutlich wiesen die auswertenden Experten auf die um ein Vielfaches bessere Verträglichkeit der hoch effektiven D-Mannose Therapie hin, vor allem auch unter dem Gesichtspunkt einer vermiedenen Antibiotika-Resistenz. ¹ Kranjec B. Et al.; World J Urol (2014); 32: 79-84
Weitere Infos unter www.heilpflanzen-online.com

Alle Kultur-Termine aus dem
Bezirk finden Sie auch unter
www.wandsbek-kulturell.de

ein neuer Service für Sie



Pflege- Beratungsstelle

...dem Ratsuchenden verpflichtet, unabhängig & neutral

- Themen können sein:
- Pflegegrade
 - Finanzierung der Pflege
 - Unterstützung für pflegende Angehörige
 - Pflegehilfsmittel
 - Ambulante, teilstationäre, stationäre Pflege
 - Und andere aktuelle Themen



Lembke Pflege-Beratungsstelle
Bramfelder Chaussee 252
22177 Hamburg
Tel. 040 41304890
Mo-Fr 10-12 Uhr, Mo, Di, Do
16-18 Uhr oder nach Vereinbarung

LEMBKE
Häusliche Kranken- und Altenpflege



Theodor-Fliedner-Haus

einfach gut gepflegt und umsorgt

- Spezielle Dementenbetreuung
- Helle, große Zimmer
- Qualifizierte stationäre Pflege
- Umfangreiches Freizeitangebot
- Kurzzeitpflege, Probewohnen
- Seelsorgerische Angebote

Evangelisches Seniorenwohn- und
Pflegezentrum Bramfeld
Berner Chaussee 37-41 · 22175 Hamburg
Tel. 040/64 60 45-0 · www.tfh-hamburg.de





Anzeigen

Das Pflegeteam „to huus“ in Hamburg-Bramfeld feiert seinen 20-jährigen Geburtstag

Die Inhaber des Pflegeteams „to huus“ Frau Grondin und Herr Pfarr berichten: In den letzten 20 Jahren haben wir sehr häufig festgestellt, dass es vielen Patienten oder Angehörigen oft sehr schwer fällt, um medizinische und pflegerische Unterstützung zu bitten. Haben sie sich erst aber erst einmal dazu durchgeungen, stellen sich wichtige Fragen:

An wen kann man sich vertrauensvoll wenden?

Wer kann mir in meiner Situation oder der Situation meiner Angehörigen überhaupt helfen?

Und wie kann das alles bezahlt werden? An was habe ich alles zu denken?

Diese teilweise vorhandene Hilflosigkeit der Betroffenen kennt auch das Team des ambulanten Pflegedienstes Pflegeteam „to huus“ GmbH in Hamburg-Bramfeld. Bereits seit 1997 kümmern sich die Gründerin Susann Grondin (examierte Krankenschwester, Pflegedienstleitung und Pflegeberaterin) und Thomas Pfarr (Kaufmann und Pflegeberater) zusammen mit ihren engagierten Leitungskräften, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern um Betroffene und Angehörige im **nördlichen und östlichen Hamburg**, wenn diese in ihrem Zuhause nicht mehr alleine oder nur mit Hilfe zurechtkommen. Dabei wissen Frau Grondin und ihre MitarbeiterInnen, worauf es bei einer hoch qualifizierten Pflege ankommt. Zu den drei wichtigsten Faktoren einer guten Pflege und deren Organisation gehört



- eine **umfassende** und unabhängige und insbesondere **verständliche Beratung zu ALLEN Leistungsmöglichkeiten der häuslichen Pflege** und deren **Finanzierungsmöglichkeiten**.
- auch die **Koordination** aller gesundheitsfördernden, präventiven und sonstige medizinischen sowie pflegerischen sozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote sind selbstverständlich beim Pflegeteam „to huus“. Ebenso erhalten die Hilfebedürftigen **Be-ratung und Unterstützung** bei der Vorbereitung von erforderlichen Anträgen bei den Kranken- und Pflegekassen und den Sozialhilfeträgern.
- und die wohl wichtigsten Faktoren: Pflegebedürftige und die Angehörigen können sich auf eine **kompetente, sachgerechte und pünktliche Pflege** durch die Mitarbeiter vom Pflegeteam „to huus“ verlassen. Auch **Transparenz und Nachvollziehbarkeit** der Leistungserbringung und das Vertrauen der Pflegebedürftigen sind Frau Grondin und Herrn Pfarr sehr wichtig! Nur mit allen diesen Dingen ist eine für die Betroffenen zufriedene Lebenssituation erreichbar!

Wir gratulieren Pflegeteam „to huus“ ganz HERZlich zum 20.!

Und freuen uns auch in Zukunft als ein starker und kompetenter Partner an Ihrer Seite zu wirken!



Ihre neue Hummel-Card ist da!

Machen Sie sich selbst „ein Bild“ vom **Pflegeteam „to huus“**, denn das **Pflegeteam „to huus“** lädt ein - zum Tag der „offenen Tür“ am **30.06.2017** von **9.00 bis 18.00 Uhr**. Ort: **Bramfelder Chaussee 216, 22177 Hamburg**.

Die Hummel-Apotheke bietet Full-Service



Die Hummel-Apotheke ist eine moderne, alteingesessene Full-Service-Apotheke mit umfangreichen Warenlager und immer lohnenden Angeboten. In der Hummel-Apotheke wird Wert auf vertrauenswürdige, kundenfreundliche und kompetente Beratung und Versorgung gelegt. Monatliche Angebote und Aktionen runden das Beratungs-, und Versorgungsspektrum ab. Neben den klassischen Schmerzmitteln bietet die Hummel-Apotheke auch alternative Möglichkeiten aus der homöopathischen oder pflanzlichen Apotheke an. Auch Sport-, und Kinesio-Tape gehört selbstverständlich in das Sortiment.

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie persönlich dienstbereit: Mo.-Fr. von 8.00 - 20.00 Uhr und Sa. von 9.00 - 14.00 Uhr Ihre Hummel-Apotheke. Hummel-Apotheke, Astrid Crantz e.K., Herthastr. 12, 22179 Hamburg, Frau Astrid Crantz, Telefon: 040/6 41 60 34, Fax: 040/6 41 60 35, Email: info@hummel-apotheke.de



**GEBURTSTAG:
20 Jahre Pflegeteam „to huus“
Pflegekompetenz und Beratungskompetenz seit 1997!**



**Pflegeteam „to huus“ feiert dieses besondere Ereignis am
30.06.2017 von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
mit einem „Tag der offenen Tür“ und
einem tollen Kuchenbuffet mit selbstgebackenem Kuchen - in der
Bramfelder Chaussee 216, 22177 Hamburg -**

...und SIE sind herzlich eingeladen!



**Nutzen Sie die Möglichkeit sich bei einem leckeren Stück Kuchen und
einer Tasse Kaffee über „Pflege zu Hause“ beraten zu lassen -
oder sich von einem unserer Kooperationspartner**

**Hummel-Apotheke
Sanitätshaus „Hanseatisches Gesundheitskontor“
Einhorn-Medical (Wundmanagement)
Physiotherapie- / Massage- Praxis Hoops**

über deren Produkte und Dienstleistungen zu informieren.

***Das vom Pflegeteam „to huus“ und unseren Kooperationspartnern
vermittelte Wissen kann vielen Pflegebedürftigen eine große Hilfe sein!***

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der STEUER-Tip des Monats



Schlüsseldienst als haushaltsnahe Dienstleistung

Inwieweit Kosten für einen Schlüsseldienst zur Öffnung der Wohnungstür als haushaltsnahe Dienstleistung oder Handwerkerleistung steuerlich begünstigt wird, war eine Anfrage eines Abgeordneten im Bundestag.

Dazu stellte der Parlamentarische Staatssekretär Dr. Michael Meister am 14.2.2017 fest:

Die steuerliche Begünstigung der Aufwendungen für einen Schlüsseldienst zur Öffnung der Wohnungstür hängt von der im konkreten Einzelfall erbrachten Leistung ab. Der Begriff "im Haushalt" ist hierbei räumlich-funktional auszulegen. Demzufolge wird der räumliche Bereich, in dem sich der Haushalt entfaltet, regelmäßig durch die Grundstücksgrenzen abgesteckt. Ausnahmsweise können auch Leistungen begünstigt sein, die jenseits dieser Grenzen auf fremdem Grund erbracht werden. Es muss sich dabei allerdings um Leistungen handeln, die in unmittelbarem räumlichen Zusammenhang zum Haushalt durchgeführt werden und diesem dienen.

Sobald die Arbeiten des Handwerkers nicht in einem räumlichen Zusammenhang zum Haushalt stehen, wie z. B. bei Vorarbeiten in der Werkstatt, scheidet eine Begünstigung grundsätzlich aus.



Dipl.-Kfm.
Otto-A. Peters
Steuerberater

E-Mail: info@oap-stb.com

Internet: <http://www.oap-stb.com>



Friedrich-Ebert-Damm 85 b
22047 Hamburg

Fon: 040-69 44 09-0

Fax: 040-69 44 09-10

Informieren Sie sich im Internet
über mein Angebot,
oder schauen Sie einfach 'mal vorbei!

Tipps wie vom besten Freund:

Die neue Hamburg-App AINO denkt mit

Hamburg bekommt eine neue Smartphone-App: AINO liefert Freizeit- und Lifestyle-Tipps in überraschender Optik und neuer Qualität. Die App macht Vorschläge wie ein guter Freund bei WhatsApp – persönlich, aktuell, immer in der Nähe. AINO lernt im Laufe der Zeit dazu und wird so immer treffsicherer.

Das Team hinter AINO hat sich einiges einfallen lassen: Tägliche Freizeit-Tipps der „Heute in Hamburg“-Redaktion, die nun als Teil des Angebots ihre Erfolgsgeschichte weiterschreibt. Personalisierte AINO-Tipps, die auf die Vorlieben des Users zugeschnitten sind. Insides und Tricks, die das Leben in Hamburg leichter machen. Coupons und Infos zu Produkten „Made in Hamburg“. Interessante Inhalte können in einer separaten Liste gespeichert werden.

„AINO verbindet Hamburger Insiderwissen mit aktueller App-Technologie“, erklärt Entwicklungschef Markus Wienen. „Damit setzt sich unser Projekt deutlich von allem ab, was derzeit auf dem Markt ist. AINO denkt schon über die Wochenendplanung nach, bevor man selber damit anfängt. Wir wollen die App fortlaufend weiterentwickeln, dabei vom Nutzer lernen und ihn intensiv einbinden.“

Der Name AINO ist abgeleitet von „I know“. Es ist das erste Produkt des Innovationslabors Haspa Next, mit dem die Haspa-Gruppe neue Geschäftsmodelle außerhalb des Bankgeschäfts entwickelt. Finanziert wird die App durch Kooperationen mit dem lokalen Einzelhandel, der Gastronomie und Freizeitangeboten. „Die personalisierten und lokalisierten Empfehlungen bilden für unsere Partner einen perfekten Kommunikationskanal“, so Haspa Next Chef Tobias Lücke. „Wir sehen AINO als dynamisches Ökosystem für lokale, mobile Services und laden Entwickler ein, weitere Tools beizusteuern.“

AINO steht ab sofort kostenlos im App Store und im Google Play Store zur Verfügung.



Das AINO-Team v.l. Johannes Haus, Patrick Henke, Jan Becker, Elisa Möller, Dr. Markus Wienen (alle Haspa Next), Tobias Lücke und Dr. Harald Vogelsang (Haspa)

Über die Haspa Next GmbH

Im Innovation-Lab Haspa Next entwickelt die Haspa-Gruppe digitale Innovationen außerhalb des Bankgeschäfts. Der Inkubator arbeitet wie ein eigenständiges Startup als Teil der Hamburger Digital-Gemeinschaft.

Die Bramfelder Rundschau auch

online lesen!

www.bramfelder-rundschau.de

TERMINE

Termine für Bramfeld und Steilshoop

- 01.06.
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
18.00 Kurs: Angehör. v. Menschen m. Demenz - Passat-Pflegeresidenz
- 02.06.
20.00 Resident DJ Martin by Jamendo - Jazz/Funk/Soul - Brakula
- 03.06.
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 06.06.
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 07.06.
14.00 Hamburgs Natur im Frühling - aktiver Vortrag - Gut Karlshöhe
- 08.06.
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
19.00 Viva con Agua stellt sich vor - Vortrag - Brakula
- 09.06.
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
19.00 Open Stage - Bühne - Brakula
20.00 Soma - Acoustic Rap - Brakula
- 10.06.
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
18.00 Syrien - Ausstellungseröffnung Pire / Sormani - Brakula
20.00 Jam Session mit orientalischen Einflüssen - Brakula
- 11.06.
09.00 Flohmarkt Bramfeld - Herthastrasse
12.00 Frauenklamottenflohmarkt - Brakula
- 13.06.
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 14.06.
10.00 Heidi - Kinderkino - Brakula
- 15.06.
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 16.06.
12.00 Spargel satt - Gäste anmeld. b. 12.6. - Passat-Pflegeresidenz
20.00 Andreas Maier: Mein Jahr ohne Udo Jürgens - Lesung - Brakula
- 17.06.
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
09.00 Rückenwind - Heimspiel / Konzert - Brakula
- 20.06.
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
20.00 Brakula swingt in Bramfeld - Jazz Club - Brakula
- 22.06.
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 23.06.
20.00 Los Viajeros - Musik v. Herzen d. Welt - Brakula
- 24.06.
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
19.00 Lebensgeschichten a. d. Psychatrie - Lesung - Brakula
- 25.06.
16.00 Kaffeehausmusik - Konertz.Konzert - Brakula
- 27.06.
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
18.00 Tomorrow - d. Welt ist voller Lügen - pol. Film - Brakula
- 28.06.
15.00 Chamisso: Peter Schlemihls wunders. Gesch. - Lesung - Brakula
- 29.06.
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld

Jugend-Bandcontest

Eine Kooperation der ganz besonderen Art. Das Haus der Jugend Bramfeld und das Brakula veranstalten gemeinsam ein Band-Wettbewerb. Dabei kommt jeder auf seine Kosten, ob man als Zuschauer dabei ist, oder selbst mit der eigenen Band auftritt!

Acht Bands werden bei den Vorrunden am 23. und 24.06. im HdJ antreten (Anmeldungen noch möglich). Auf den Applaus und die Begeisterung der Menge bauend, zeigen sie euch was sie können, denn neben einer Jury entscheidet das Publikum, wer in das Finale einziehen darf.

Dieses findet eine Woche später am 01.07. unter freiem Himmel auf dem Marktplatz Bramfeld bei Open-Air Festival-Feeling statt. Die Gewinnerband darf sich über eine Studioaufnahme freuen.

Die, sicherlich aufgeregten, Bands und wir freuen uns über ganz viele begeisterte Zuschauer.



Stadtteilfest mit Streetsoccer-Turnier

Im Rahmen des am 2. Juli auf dem Marktplatz Herthastrasse stattfindenden Stadtteilfestes wird es ein sicher tolles Streetsoccer-Turnier geben. Gespielt werden soll in den Altersklassen 9-12 und 13-16 Jahre. Ein Team besteht aus 4 bis 5 SpielerInnen und es wird ohne Torwart gespielt.

Wichtig: Für jedes Team muss mindestens ein Mädchen auf dem Feld stehen - und die Tore zählen erst dann, wenn ein Mädchen im Verlauf des Spiels ein Tor erzielt hat.



Eiscafé Dante®

Köstliche Eisspezialitäten ...und mehr!

Genießen Sie bei uns original italienisches Ambiente und lassen Sie sich mit unseren kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen!

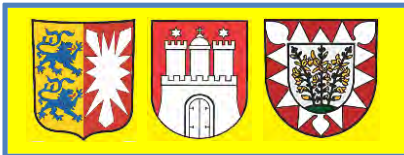
Das Dante-Team freut sich täglich von 9 - 21 Uhr auf Ihren Besuch.

Bramfelder Chaussee 291 • 22177 Hamburg
Tel. 040 / 642 60 35 • www.eiscafedante.de

Ihre Drucksachen - schnell und günstig vor Ort!

SATZ • DRUCK • VERLAG
STUDIO-Verlag

Königsberger Strasse 8 • 22175 Hamburg • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
 e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de



Kennt ihr Hamburg?

Am **Mittwoch, den 7. Juni 2017**, bietet sich die Gelegenheit, eine interessante Ecke Hamburgs näher kennen zu lernen. Kurt Sommerfeld, der aus seiner damaligen Tätigkeit heraus mit Harvestehude vertraut ist, möchte uns durch diesen Stadtteil führen.

Wir treffen uns um **10:00 Uhr** an der U-Bahn-Station Hallerstraße. Nicht weit davon befindet sich das Tennis-Stadion Rothenbaum. Unser Weg führt uns zu der von viel Grün umgebenen St.Johanniskirche. Weiter geht es zum Mittelweg. Hier sind einige Konsulatsgebäude zu betrachten. Freuen dürfen wir uns anschließend auf das noble Pöseldorf. Die Milchstraße mit den in einem Hinterhof gelegenen Kutscherkneipen wird unser Ziel sein. Und weiter geht es an den Gebäuden der Musikhochschule und des Völkerkundemuseums vorbei. Wir erreichen den Von-Melle-Park mit seinen Edelstahl-Plastiken und am Abaton-Kino vorbei geht es zum Sternschanzenpark mit dem 60 Meter hohen Schanzenturm (ehemals größter Wasserturm Europas). Hier endet die Führung. Abschließen wollen wir den interessanten Tag (auch um die müden Füße auszuruhen) bei einem Mittagessen im preisgünstigen „Cafe SternChance“. Anmeld. bitte bei Peter Lüth. Gäste sind willkommen.

Ein Museum für das Salz?

Mit dieser Fragestellung stellt sich das Salzmuseum Lüneburg vor. Und es schreibt: „Salz ist weiß, Salz macht durstig, Salz ist geruchlos, Salz ist ein unscheinbares weißes Körnchen. Doch eben dieses Körnchen ermöglicht erst das Leben auf der Erde. Salz ist ein Baustein des Lebens und für unseren Körper lebensnotwendig. Als eines der ältesten Kulturgüter hat es die Geschichte der Menschen entscheidend geprägt. Nicht umsonst trägt es den Beinamen Weißes Gold“. Lüneburg ist die Salzstadt im Norden. Über 1000 Jahre bestimmte das Salz das Leben der Stadt. Es machte sie reich und mächtig. Erst 1980 schloss das Salzwerk, eines der ältesten und größten Industriebetriebe, seine Pforten. Seitdem erinnert das Deutsche Salzmuseum an seine ruhmreiche Vergangenheit.

Alle, die beim Museumsbesuch mit anschließendem Besuch der Lüneburger Altstadt dabei sein möchten, dürfen sich gerne **Mittwoch, den 21. Juni 2017** (Sommeranfang) notieren. Wir treffen uns am Barmbeker Bahnhof (Wiesendamm) und fahren mit der S 1 um 10:25 Uhr Richtung Hauptbahnhof. Dort Umstieg in den Metronom, der uns gemäß Fahrplan um 10:57 Uhr nach Lüneburg bringt. Vom Bahnhof Lüneburg aus geht es mit dem Stadtbus (Fahrzeit ca. 10 Minuten) zum Haltepunkt Postamt und sind dann schon fast am Museum. Wir werden an einer Führung teilnehmen. Kosten pro Person: 7,50 €. Vorsorglich ist darauf hinzuweisen, dass das Museum über keine gastronomischen Einrichtungen verfügt. Es gibt aber nach dem

Museumsbesuch die Möglichkeit, in der Altstadt in einem der zahlreichen Restaurants und Cafes einzukehren.

Mitglieder und Gäste bitte bei Interesse 639 18 516 anwählen.

400 Jahre Glückstadt

1617 wurde Glückstadt vom dem Dänenkönig Christian IV. (auch Herzog von Schleswig und Holstein) gegründet. Der Ortsname soll sich von dem Spruch „Dat schall glücken un dat mutt glücken, un denn schall se ok Glückstadt heten!“ ableiten, der dem Dänenkönig zugeschrieben wird. Das Städtchen wurde nach dem Ideal der italienischen Renaissance angelegt. Heute ist Glückstadt bekannt für seine kulinarischen Spezialitäten - den original Glückstädter Matjes. Die vielfältigen, leckeren Rezepte der ortsansässigen Gastronomie machen aus dem jungfräulichen, besonders milden Hering, eine Delikatesse.

Nicht nur dies, sondern auch das

Vullmaand

Ik heff mi mit den Maand vertöörnt,
wat fällt den groten Sleed blos in,
heff ik mi eben slopen leggt,
kiekt he frech in mien Finster rin
un smiet sien helles Licht
mi eenfach in't Gesicht.

Treck ik denn mien Gardinen to,
de freche Muscheblix
lett mi dor liekers noch keen Roh,
he kiekt dörch jede Ritz
un smiet sien Licht
mi in't Gesicht.

Slimm is dat, ik kann nich slopen,
wöhl von een op de anner Siet.
Segg, Maand, worüm büst du woken?
Legg di doch ok mol op de Siet
un smiet keen Licht
in mien Gesicht.

Dat is to dull, no stoh ik op,
schriev von de Seel mi düssen Breef
un schick em morgen no di ropp.
Wat büst di doch vör'n slimmen Deef!
Ilse Wolfram

Jubiläumsjahr sollte ein Anlass für unseren Heimatverein sein, den Ort zu besuchen und ihm natürlich auch für die nächsten vierhundert Jahre alles Gute zu wünschen. Für den Besuch dürfen wir uns **Dienstag, den 11. Juli 2017**, vormerken. Wir reisen mit dem Bus an und lassen uns nach der Ankunft zunächst die aufwändige Herstellung des Matjes bei einem kurzen Besuch in einer Produktionshalle vermitteln, bevor das große Matjesbuffet in einem Restaurant für uns eröffnet wird. Hier können wir die einmalige Vielfalt genießen (es wird alternativ auch ein Fleischgericht angeboten) und nach Herzenslust essen. Anschließend haben wir noch Zeit zur freien Verfügung, um Glückstadt auf eigene Faust zu erkunden. Und zu guter Letzt kehren wir noch ein zu Kaffee und Erdbeertorte.

Wir dürfen uns auf einen geselligen Tag freuen. Für die Fahrt sind **51,00 €** zu entrichten. Den genauen Tagesablauf dürfen unsere Mitglieder der Mai/Juni-Ausgabe unseres Mitgliederblattes „Kiekut“ entnehmen. Mitfahrende Gäste, über die wir uns sehr freuen würden, sollten Kontakt zu Peter Lüth unter seiner Telefonnummer 639 18 516 aufnehmen.

Tagesausflug (mit Bus): Auf den Spuren des Unternehmers und Stifters Kurt A. Körber

Der Verein für Hamburgische Geschichte bietet für **Dienstag, den 13. Juni 2017**, die vorab genannte Tagestour an. **Beginn:** 9:00 Uhr Körber-Stiftung, Kehrweier 12 (U 3 Baumwall), **Ende:** 17:00 Uhr Anckelmannplatz 1, Berliner Tor. **Kosten:** 40,00 €, einschließlich Mittagessen und Kaffeetrinken.

Beschreibung: Mit dem Namen Kurt A. Körber (1909-1992) verbinden wir die Hauni-Werke, die Körber AG, die Körber Stiftung, den Körber-Preis, den Bergedorfer Gesprächskreis sowie das Haus im Park. Wir wollen uns diesem bedeutenden Industriellen, Unternehmer, Stifter und Ehrenbürger Hamburgs an drei Stationen annähern. Zuerst erfahren wir in den Räumen der Körber-Stiftung etwas über seine Biografie und die Arbeit der Körber-Stiftung. Danach fahren wir mit dem Bus nach Bergedorf zur Hauni Maschinenbau, besichtigen die Fabrik und essen in der Werkskantine zu Mittag. Schließlich geht es mit dem Bus noch weiter über das „Haus im Park“ zur Körber AG im „Berliner Bogen“, wo wir den Showroom der AG ansehen und bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken mehr über die heutigen Geschäftsfelder des Körber-Konzerns erfahren werden.

Anmeldungen bitte bei Melanie Pieper (Telefon 68 91 34 64).

Ein gelungenes Maibaumfest

Die am 1. Mai 2017 vormittags auf dem Bramfelder Marktplatz anwesenden Besucher können hoffentlich unsere Auffassung teilen: Es war ein rundum gelungenes Maibaumfest. Die kräftigen „Jungs“ von der Freiwilligen Feuerwehr Bramfeld transportierten den Maibaum nicht nur quer über den Marktplatz, sondern stellten ihn in üblicher Routine dort auf, wo er nun fast drei Monate seinen Standort haben wird. Der Beifall, den die Feuerwehrhelfer bekamen, war mehr als verdient. Nach einer Begrüßungsansprache durch den Heimatverein würdigten Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff und der Bürgerschaftsabgeordnete Thomas Kreuzmann mit Grußworten die Bedeutung und den Sinn der alljährlichen Veranstaltung, die ein Geschenk des Heimatvereins und seiner Kooperationspartner an die Bramfelder sein soll. Und wie es sich gehört, es wurde gesungen und getanzt. Die Bramfelder Liedertafel hatte „Verstärkung“ durch Besucher, die einige Mailieder mitsangen. Einen großen Anklang fanden auch die Auftritte der Vierländer Trachtengruppe, die fast schon zum Inventar gehört, sie war zum dritten Mal dabei. Und erstmalig die Trachtentanzgruppe aus Blankenese, die gekleidet in bunten Kostümen, schon während ihrer Anreise mit S-Bahn und Bus bewundert wurden. Und auch Hunger und Durst wurden gestillt; auch hier war die Feuerwehr mit Imbiss- und Getränkestand vor Ort. Vor Ort aber auch der NDR mit einem Kamera-Team. Wir Bramfelder dürfen uns freuen, dass unsere schöne Veranstaltung jetzt über die Stadtteilgrenzen hinaus bekannt ist.

Unser Dank geht an Alle, die zum Gelingen des 4. Bramfelder Maibaumfestes beigetragen haben, besonders an unsere hilfsbereiten Kooperationspartner und Sponsoren, deren Schilder bis Ende Juli am Maibaum zu sehen sind. (Foto: Agentur ATW)



Ein Mietwagen für den Urlaub

Heute Strand, morgen das Landesinnere erkunden, übermorgen Shoppen: Wer im Urlaub mobil und flexibel sein möchte, bucht meist einen Mietwagen. Viele warten damit bis zur Ankunft am Ferienort. Ob es besser ist, bereits von zu Hause aus zu buchen, worauf Reisende bei der Buchung achten sollten und welche Versicherungen notwendig sind, erklären Frank Mauelshagen, Kfz-Experte von ERGO, und Michaela Rassat, Juristin der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice).

Ein Mietwagen macht Reisende an ihrem Urlaubsziel mobil und unabhängig. Damit diese Freiheit nicht zur Kostenfalle wird, ist eine gute Vorbereitung sinnvoll. „Viele Urlauber gehen davon aus, dass die Buchung vor Ort billiger ist“, weiß Michaela Rassat, Juristin bei der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice), „aber oft kann eine Buchung von Deutschland aus preisgünstiger sein.“ Preisvergleiche ermöglichen verschiedene Internetportale, über die Reisende zum Teil auch gleich buchen können. Was viele nicht wissen: Derartige Portale sind rechtlich nicht mit einem Reiseveranstalter zu vergleichen, der für Mängel vor Ort haftet. Sie wickeln lediglich die Buchung ab. Wer von Deutschland aus über ein solches Preisvergleichsportale bucht, schließt zunächst einen Vertrag mit einem Mietwagen-Vermittler ab. Das deutsche Portal hat nichts mit der eigentlichen Vermietungsleistung zu tun und haftet nicht für Probleme wie beispielsweise zweifelhafte Kreditkarten-Abbuchungen wegen Schäden am Fahrzeug.

Vorsicht vor Lock-Angeboten: Um Fallstricken im Kleingedruckten zu entgehen, lohnt sich ein genauer Blick in die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB): „Der Urlauber sollte unbedingt darauf achten, dass die AGB vollständig und transparent zur Verfügung stehen“, empfiehlt Michaela Rassat. „Viele größere, internationale Autovermietungen oder Vermittler stellen Vertragsunterlagen in deutscher Sprache zur Verfügung. Auch an beliebten europäischen Urlaubszielen mit viel deutschem Publikum bürgert sich dies bei den örtlichen Vermietern zunehmend ein.“ Manche Anbieter werben mit Lock-Angeboten und zeigen nur eine günstige Grundmiete an. Bei der Übernahme vor Ort können dann noch teure Zuschläge anfallen, warnt die D.A.S. Juristin: „Wichtig ist daher, das Angebot genau unter die Lupe zu nehmen: Wie sehen die Tankregeln aus? Kommen Servicepauschalen oder Steuern dazu?“ Wer weit im Voraus bucht, sollte auch die Stornierungsmöglichkeiten prüfen.

Augen auf beim Versicherungsschutz: Auch auf den Versicherungsschutz sollten Urlauber achten. Einige Mietwagenfirmen bieten Versicherungen bereits im Mietvertrag mit an. „Auf Nummer sicher gehen Urlauber mit einer Vollkaskoversicherung. Da der Versicherungsschutz von dem in Deutschland üblichen abweichen kann, ist es ratsam, auf etwaige Ausschlüsse zu achten“, meint Frank Mauelshagen, Kfz-Experte von ERGO, und ergänzt: „In der Kfz-Haftpflichtversicherung muss der Mieter genau auf die Höhe der vereinbarten Deckungssumme achten. Die Mindestdeckungssummen sind vielfach geringer als in Deutschland üblich.“ Es kann ratsam sein, die Deckungssumme in der Kfz-Haftpflicht gegebenenfalls zu erhöhen. Verursacht nämlich der Mietwagenfahrer einen Unfall und der Schaden übersteigt die vertraglich vereinbarte Deckungssumme, muss er den Differenzbetrag selbst

bezahlen. „In der Regel ist es am günstigsten, die Kfz-Police von Deutschland aus abzuschließen“, weiß der ERGO Experte. Gut abgesichert ist, wer in seinem heimischen Vertrag die sogenannte „Mallorca-Police“ mitversichert hat. Wichtig zu wissen: Nur der im Vertrag vermerkte Fahrer ist versichert. Wer sich gerade bei längeren Fahrten mit seinem Beifahrer abwechseln möchte, sollte ihn als Zweitfahrer eintragen. Das kostet allerdings oft extra.

Dellen und Kratzer im Übergabeprotokoll vermerken: Egal ob Geländewagen, Familienbus oder schicker Stadtfliker: Bevor es losgeht, sollte der Urlauber den Mietwagen mit einem Mitarbeiter der Verleihstation von allen Seiten begutachten. Sind Reifen, Beleuchtung, Bremsen, Scheibenwischer und Lack in Ordnung? Funktionieren die Gurte? Gibt es Brandflecken auf den Sitzen? Je präziser der Urlauber prüft, umso besser. „Sofern Schäden oder Kratzer zu erkennen sind, sollte der Mieter sie im Übergabeprotokoll vermerken lassen. Später kann er kaum noch beweisen, dass er die Schäden nicht verursacht hat“, so Michaela Rassat. „Bei der Rückgabe sollte sich der Mieter bestätigen lassen, dass er den Wagen ohne Schäden zurückgebracht hat“, rät die D.A.S. Juristin. Auch die letzte Tankquittung besser aufheben. Sonst kann es bei der Endabrechnung zu bösen Überraschungen kommen.




Klimawartung
zuzüglich Material (gültig bis 30.6.2017) € **59,-**

Kfz-Service Jahnke GmbH
Moosrosenweg 3 • 22177 Hamburg • Tel. 64 60 000



Petschallies

Volksdorf • Sasel • Poppenbüttel • NFA

NEUWAGEN GEBRAUCHTWAGEN SERVICE

 <p>Petschallies Volksdorf GmbH Eulenkrußstraße 59-61 22359 Hamburg Tel. 040-603 145-0</p>	 <p>Petschallies Poppenbüttel GmbH Poppenbüttel Hauptstraße 13 22399 Hamburg Tel. 040-606 880-0</p>
 <p>Petschallies Sasel GmbH Volksdorfer Weg 192 22393 Hamburg Tel. 040-600 145-0</p>	 <p>Petschallies NFA GmbH Volksdorfer Weg 182 22393 Hamburg Tel. 040-600 185-0</p>

www.petschallies.de



RS Lackierung

Ihre Lack-Spezialisten

Michael Richter +
Marc-O. Eilers

Karosserie- und
Unfallinstandsetzung

Smartrepair für kleine Lackschäden

Oldtimer-Lackierung

RS-Lackierung GbR - Michael Richter + Marc-O. Eilers
Heinrich-Hertz-Straße 127, 22087 Hamburg
Tel. 040 / 271 227 - Fax 040 / 222 201



Bürgerverein Bramfeld e.V.

BVB VERANSTALTUNGSKALENDER

Wandergruppe I 27. Juni 2017

Ca. 12 km von Grünhof nach Lauenburg. HVV: 3 Ringe. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen **10.00 Uhr** U/S Bahn Barmbek, Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

31. Juli 2017

Ca. 14 km von Cranz nach Finkenwerder. HVV: Großbereich. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um **09.40 Uhr** U/S Barmbek, Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

Wandergruppe II 01. Juni 2017

6 km, Blankenese - Teufelsbrück. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.00 U-Bahn Wandsbek Gartenstadt, Infos Waltraud Wöbke, Tel: 27157862 o. 015203544958.

06. Juli 2017

6 km, von Poppenbüttel -Alsterwanderweg um den Kupferteich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.00 Uhr, Dorfplatz Bus 8, gegenüber BRAKULA. Infos Waltraud Wöbke, Tel: 27157862 o. 015203544958.

08.06.2017

Tagesfahrt auf die Hallig Hooge
Diese Ausfahrt ist leider ausgebucht!

Was singt denn da? 11.06.2017, 11 bis 12.30 Uhr, Gut Karlshöhe

Erkundung der heimischen Vogelwelt. Der erfahrene Vogelkenner Michael Obladen bringt Ihnen - ob Laie oder Fortgeschrittener - die Vogelwelt und ihre Lebensräume nahe, erläutert Rufe und Gesänge sowie Einzelheiten über Merkmale und Lebensweisen der einzelnen Vogelarten. Leitung: Michael Obladen, NABU Hamburg. Kostenlose Veranstaltung.

15.06.2017 Klönabend im BSV Treff

Teil I: Heute haben wir den Bramfelder Apotheker Herrn Wiese zu Gast.
Teil II: Fred Kreuzmann berichtet Aktuelles aus Bramfeld und Steilshoop.

02.07.2017 Stadtteilfest Bramfeld

Der Bürgerverein nimmt am Stadtteilfest mit einem Info-Stand teil, um interessierte Besucher zu informieren. Mitglieder die sich aktiv an der Standbesetzung in der Zeit von 10.00 - 17.00 Uhr beteiligen möchten, (Schichtbetrieb) melden sich bitte bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338.

05.07.2017

Tagesfahrt nach Mirow
Nur noch wenige Plätze verfügbar

Abfahrt K-M-R 06.30 Uhr

Abfahrt Bramfeld. Dorfplatz 07:00 Uhr
Programm: Busfahrt nach Mirow an der Mecklenburger Seenplatte, Schlossführung in Mirow, Mittagessen, Fahrt mit d. Schiff durch das Seerosenparadies inkl. Kaffeedeck. **Preis pro Pers. 64,00 €.** Anmeldungen bis 16.06.2017 bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338. Nur verbindlich nach Überweisung des Kostenbeitrags nach Anmeldung. Bürgerverein Bramfeld, Hamburger Volksbank, IBAN: DE91201900030053055519. Stichwort: Mirow

07. u. 08.07.2017 - 10.00 - 20.00 Uhr

Kulturbörse in dem Marktplatz-Galerie
Der Bürgerverein unterstützt auch in diesem Jahr die Kulturbörse in der Marktplatzgalerie mit einem Info-Stand. Interessierte Bürger können sich vor Ort über die Arbeit des Bürgervereins informieren. Für die Standbesetzung und die Schichtenteilung melden sich bitte unsere Mitglieder bitte bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338.

01.08.2017

Tagesfahrt nach Grömitz
Abfahrt K-M-R 08.45 Uhr
Bramfelder Dorfplatz 09.15 Uhr
Mittagessen in eigener Zuständigkeit.
Rückfahrt gegen 17.00 Uhr.
Preis pro Pers. 20,00 €.
Anmeldungen bis 14.07.2017 bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338. Nur verbindlich nach Überweisung des Kostenbeitrags nach Anmeldung. Bürgerverein Bramfeld, Hamburger Volksbank, IBAN: DE91201900030053055519. Stichwort: Grömitz

26.08. - 31.08.17

Sommerreise in das Elsass
Diese Reise ist ausgebucht!

Damenkegelrunde
06.06.2017 - Dienstag
20.06.2017 - Dienstag
04.07.2017 - Dienstag
18.07.2017 - Dienstag
Info: Ingrid Held, Tel: 6407321

Gemischte Kegelrunde

(Damen und Herren)
13.06.2017 - Dienstag
11.07.2017 - Dienstag
Adolph-Schönfelder-Str. 49
Info: Willi und Heidi Braak
Tel: 6957519

Kartenspielrunden:

Information:
Frau Wöbke Tel. 27157862
(Senioren-Treff beim Kundencenter Bramfeld)

Bei unseren Aktivitäten sind Gäste

herzlich willkommen.

Der Bürgerverein gratuliert herzlich zum Geburtstag

05.06.	Frau Hella	Mangelsen
05.06.	Herr Günter	Lankow
06.06.	Frau Uta	Negendank
07.06.	Frau Anja	Peters
08.06.	Frau Reante	Müller
09.06.	Herr Bernd	Peper
10.06.	Herr Thomas	Kreuzmann
10.06.	Herr Werner	Curjar
12.06.	Herr Jan	Lüdecke
13.06.	Frau Karin	Lichtenberg
14.06.	Frau Anke	Karpstein
15.06.	Frau Irene	Feistbauer
16.06.	Herr Jürgen	Peters
17.06.	Frau Anke	Buckermann
20.06.	Frau Christiane	Herzberg
22.06.	Herr Dieter	Jürgensen
26.06.	Herr Carl-Heinz	Jahnke
29.06.	Frau Ursula	Arnold
30.06.	Herr Willi	Braak
30.06.	Frau Ellen	Schierstedt

Mein Schiff 6 erstmals in Hamburg

In Hamburg hat am 14.05.2017 erstmals der TUI-Schiffsneubau „Mein Schiff 6“ festgemacht. Bereits abends um 19 Uhr legte das neueste Schiff von TUI Cruises wieder ab, bevor es am 1. Juni 2017 erneut nach Hamburg kommt um hier getauft zu werden.



Nach einem mehrstündigen Aufenthalt, von morgens um acht Uhr bis abends um 19 Uhr, hat das fast 300 Meter lange Schiff nun wieder Kurs Richtung Nordsee genommen. Von dort geht es dann erst einmal über Umwege nach Kiel bevor das neue Schiff wieder in den Hamburger Hafen einläuft.

Am 1. Juni 2017 wird die „Mein Schiff 6“ im Hamburger Hafen, direkt vor der Elbphilharmonie getauft. Fans schöner Lichtshows und großer Schiffe dürfen sich mit Sicherheit schon jetzt auf eine spektakuläre Inszenierung freuen. Taufpatin soll die lettische Organistin Iveta Apkalna sein. Nach der Taufe geht es für die „Mein Schiff 6“ auf eine dreitägige Tauffahrt und anschließend auf Jungfernfahrt.

Geh dahin, wo der Pfeffer wächst...



Ausstellung: Mi. 17.05.2017 - Mo. 31.12.2018 im Botanischer Sondergarten Wandsbek, Walddorferstraße 273, 22047 Hamburg mit Helge Masch. Im zweihundert Quadratmeter großen Gewächshaus des Botanischen Sondergarten ist eine interessante Auswahl an tropischen Pflanzen zu sehen.

Unter Anderem präsentieren sich: Schwarzer

Pfeffer, Ananas u. Papaya-Pflanzen (mit Früchten), Kaffee und Kakao.

Diverse Pflanzen aus Brasilien, wie: der Nationalbaum Pau-Brasil, brasilianische Araukarien, der Regenbaum und Mimosen.

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 7:00 bis 15 Uhr, freitags von 7 bis 14 Uhr.

Öffnungszeiten für Feiertage bitte telefonisch erfragen! Darüber hinaus verlängern ehrenamtliche Helferinnen und Helfer die Öffnungszeiten in den Abendstunden und am Wochenende. Eintritt frei!

Wir trauern um unser Mitglied Christel Heidemann



* 29.09.1940
† 18.03.2017

Im stillen Gedenken
für immer unvergessen.



Fred Kreuzmann
1. Vorsitzender
Tel 642 4338



Jürgen Peters
2. Vorsitzender
Tel 6911812



Elke Kreuzmann
3. Vorsitzender
Tel 642 4338



Martin von Kampen
Schatzmeister



Monika Heidler
Schriftführerin

Geschäftsstelle:
Fred Kreuzmann,
Karl-Müller-Ring 12, 22179 Hmb.
Tel/Fax 040-6424338,
E-Mail: fred.kreuzmann@t-online.de
Hamburger Volksbank e.G,
IBAN DE22 2019 0003 0053 0555 00



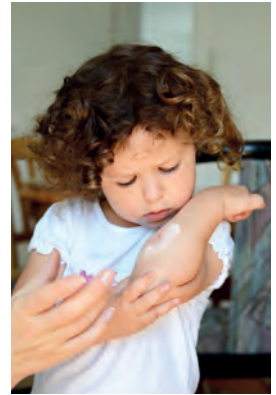
Wundheilung richtig fördern

Oberflächliche Hautverletzungen sind ein Alltagsrisiko. Welche Wundversorgung verspricht eine effektive und sichere Heilung? Um den biologischen Heilungsprozess zu fördern gilt inzwischen ein Feuchthalten der Wunde als klinischer Standard. Als moderner Allrounder für die kleinen Wunden des Alltags bewährt sich ein hydroaktives Wundgel der neuen Generation mit Zink und Eisen. Zuerst gilt es, die Wunde sofort unter frischem, fließendem Wasser abzuwaschen. Je weniger Schmutz und Staub die Wunde verunreinigen, desto effektiver kann der Selbstheilungsprozess des Körpers arbeiten und nach einigen Tagen neues, noch sehr leicht verletzbare Gewebe aufbauen. Die Narbenbildung ist individuell unterschiedlich und hängt auch von der Art der Wundheilung ab, wobei hier die feuchte Heilung deutliche Vorteile zeigt. Heute ist bekannt, dass sich auf einer feuchten Wundoberfläche neu entstehende Zellen leichter ausbreiten und so die Wunde zuverlässiger schließen können. Auch werden die neuen Zellen in feuchter Umgebung wesentlich besser mit Nährstoffen versorgt. Es entsteht keine störende, den Heilungsprozess verzögernde Kruste. Eine Kruste kann Bakterien einschließen, die Narbenbildung fördern, sowie Spannungsschmerzen während der Heilung hervorrufen.

Innovatives Wundgel unterstützt feuchte Wundheilung. Für eine feuchte Wundheilung hat sich aktuellen Erkenntnissen zufolge ein speziell entwickeltes Wundheilungs-Gel (MediGel), rezeptfrei in Apotheken) in besonderem Maße bewährt. Das weiße und geruchlose Gel mit Zink und Eisen optimiert die Umgebungsbedingungen für den Heilungsprozess und fördert gezielt die Neubildung von Gewebe. Darüber hinaus sorgen Vitamin E sowie pflegende Öle für eine nachhaltige Pflege der empfindlichen Wundränder. Ein großer Vorteil gegenüber herkömmlichen Wund-

salben: Die Anwendung ist in jeder Phase der Heilung möglich, also auch auf einer frisch entstandenen Wunde (natürlich nachdem sie gründlich gereinigt wurde). Zwei Millimeter dick aufgetragen kühlt das Gel die Wunde und hinterlässt kein klebriges Gefühl. Im Gegensatz zu schmierigen Wundsalben erstickt das hydroaktive Gel die Wunde nicht und lässt genügend Sauerstoff durch, um neu gebildete Zellen zu versorgen. Da die Wundaufgabe, der 'Verband', nicht mit der Wundoberfläche verkleben kann, gehen Verbandswechsel schmerz- und problemlos vonstatten.

Das Narbenrisiko lässt sich so im Vergleich zur herkömmlichen Wundbehandlung erheblich reduzieren. Aufgrund der sehr hautfreundlichen Zusammensetzung ist MediGel auch bei Kleinkindern und Säuglingen anwendbar, wird daher in vielen Fällen auch von Krankenkassen erstattet und sollte in keiner gut ausgestatteten Reise- und Hausapotheke fehlen.



**Druckertankstelle-
Bramfeld**



Drucker leer - Patrone her!

Bramfelder Chaussee 308 • Tel.: 040-88 30 58 33

Fachbetriebe in Ihrer Nachbarschaft

Augenoptiker



Wir schärfen Ihren Blick

Hausig & Miessner

Bramfelder Chaussee 237, 22177 Hamburg
Tel. 641 68 46, Fax: 641 17 51, www.alsteroptik.de

Markisen



• Markisen • Rolladen • Terrassendächer
• Jalousien • Sonnenschutz • Insektenschutz

Bramfelder Str. 114
22305 Hamburg

www.hema-hamburg.de

☎ 040 / 691 66 66

Glaserei

Glaserei - Spiegel - Wärmeschutzglas



Tel: 643 75 76
Fax: 645 26 08
Pezolddamm 105
www.glaserei-koch.de

Duschkabinen, Fenster, Türen, Insektenschutz



Haldesdorfer Str. 74 • 22179 Hamburg
Tel. (040) 6 41 35 46
www.markisen-jagow.de

• Markisen
• Terrassendächer
• Sonnensegel
• eigene Näherei
• Stofferneuerung
• Insektenschutz

Immobilien / Verwaltung



Ihr Bramfelder IVD-Makler

Seit 1989 in HH-Bramfeld!

Verkauf • Vermietung • Verwaltung

SCHUBERT IMMOBILIEN Haldesdorfer Str. 1 Ecke Bramf. Ch. 22179 Hamburg
Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100
e-mail: schubert.immobilien.rdm@t-online.de www.schubert-immobilien-rdm.de

ORTHOPÄDIE - TECHNIK Sanitätshaus Schmidt

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr

Berner Chaussee 6 • 22175 Hamburg • Tel.: 040/6415400 • Fax: 64423853

Schädlingsbekämpfung

TELL Hausverwaltung e.K.

Hausverwaltung Abrechnungen Vermietungen
Inhaber Manfred Schuler, Tel. 642 237 43
Trittauer Amtsweg 19, 22179 Hamburg

Schädlings-
bekämpfung
+ Hygiene-
technik



Burmester + Bendel GmbH

Fon 040 - 641 20 22
Fax 040 - 641 15 11
Mail info@burmeister-bendel.de
Web www.burmeister-bendel.de
Post Mützendorpssteed 36
22179 Hamburg

• Schädlingsbekämpfung
• Taubenabwehr
• Desinfektion
• Objekträumung
• Tatortsanierung
Messie-/Leichenwohnungen
• Produkthandel

Telekom digitalisiert bis 2018: Ist Ihr Anschluß schon IP?



Die Deutsche Telekom stellt ihr analoges Telefonnetz bis 2018 auf die digitale IP-Übertragungstechnik um. Das bedeutet für die Kunden der Telekom, dass sie bis zum Ende des Jahres einen neuen Tarif auf Basis der IP-Technologie (Internettelefonie) wählen müssen. Kunden, die über ihren Telekom-Anschluss Sonderdienste wie Hausnotruf oder eine Alarmanlage betreiben, müssen prüfen, ob die verwendeten Geräte über IP noch funktionieren oder gegebenenfalls durch neue ersetzt werden sollten.

Das Netz wird umgestellt, um kostengünstiger und vor allem umweltschonender Telefonate zu führen. Denn durch das Abschalten alter Netze, kann in Zukunft alles über ein Netz laufen. Zudem wachsen Mobil- und Festnetz noch mehr zusammen. Denn die IP-basierte Sprachtelefonie funktioniert in beiden Netzen gleichermaßen. Die Telekom bietet dementsprechend bereits äußerst attraktive Kombinationen für Mobilfunk und Festnetz in ihren Magenta 1 Paketen an.

Die Umstellung bringt viele Vorteile mit sich. So kann künftig das neue Netz sämtliche Leistungen wie telefonieren, Internetnutzung und sogar Fernsehen - wenn Sie das Telekom-TV-Angebot nutzen – über einen Anschluss übertragen.

Zum Endspurt der IP Umstellung und erweitert die Telekom ihre Produktpalette um ein weiteres TV Angebot: Start TV. Aktuell gibt es den Dienst Start TV für ein Jahr kostenlos. Zusätzlich entfallen für ein Jahr die Mietkosten für das Empfangsgerät.

Als Telekom Partner stehen wir bei diesem Wechsel an Ihrer Seite und beraten Sie umfangreich.

Falls Sie noch nicht umgestellt haben, besuchen Sie uns gern im: Telekom Partner Shop an der Bramfelder Chaussee 134, in 22177 Hamburg.

Dort wird Ihnen das Telekom Shop Team kompetent zur Seite stehen und keine Fragen offen lassen. Zusätzliche Informationen zu Angeboten des Shops finden Sie unter www.mobile-store-deutschland.de



FESTNETZ ab 19,⁹⁵€

MOBILFUNK ab 29,⁹⁵€

MAGENTA 1 - 10,-€ VORTEILSPREIS

SMARTHOME 9,⁹⁵€

CONGSTAR ab 10,-€

ALLES BEI UNS: SHOP BRAMFELD

StartTV

DAS GANZE FERNSEH-PROGRAMM FÜR 2€* MTL.

- Über 100 TV-Sender und davon 20 in HD
- Elektronischer Programmguide (EPG)
- Zzgl. Media Receiver für 2,95€* mtl.

Jetzt einfach zu Ihrem MagentaZuhause Tarif zubuchen!

1 JAHR OHNE AUFPREIS*



ERLEBEN, WAS VERBINDET.

MagentaZuhause mit StartTV: Voraussetzung für die Nutzung von StartTV ist ein MagentaZuhause S, M oder L Tarif. Die Tarife kosten in den ersten 12 Monaten jeweils 19,95 €/Monat. Danach ab 34,95 €/Monat. Dieses Angebot gilt bis zum 31.08.2017 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Der Preis für StartTV beträgt 2 €/Monat. Bei Buchung von MagentaZuhause S, M oder L mit StartTV erfolgt eine Preisreduktion von 2 €/Monat auf den regulären Grundpreis für die ersten 12 Monate sowie eine Einmalgutschrift über 36 € für den Media Receiver auf einer der nächsten Telefonrechnungen. Dies entspricht „StartTV 1 Jahr ohne Aufpreis“. Voraussetzung für die Nutzung von StartTV ist ein geeigneter Media Receiver (z. B. der Media Receiver Entry für einmalig 79,99 € oder im Endgeräte-Service-Paket für 2,95 €/Monat, Laufzeit 12 Monate; Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95 €). Dieses Angebot gilt für StartTV Neukunden bei Buchung bis zum 31.08.2017. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und StartTV 24 Monate. MagentaZuhause S ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. MagentaZuhause M kostet in den ersten 12 Monaten 19,95 €/Monat, danach 34,95 €/Monat. Dieses Angebot gilt bis zum 31.08.2017 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Der Aufpreis für StartTV beträgt 2 €/Monat zzgl. 2,95 €/Monat für den Media Receiver Entry. Bei Buchung von MagentaZuhause M mit StartTV erfolgt eine Preisreduktion von 2 €/Monat auf den regulären Grundpreis für die ersten 12 Monate sowie eine Einmalgutschrift über 36 € für den Media Receiver auf einer der nächsten Telekom Rechnungen. Dies entspricht „StartTV inkl. Media Receiver für 1 Jahr ohne Aufpreis“. Dieses Angebot gilt für StartTV Neukunden bei Buchung bis zum 31.08.2017. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95 €. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und StartTV 24 Monate. MagentaZuhause M ist in einigen Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. MagentaZuhause L kostet in den ersten 12 Monaten 19,95 €/Monat, danach 44,95 €/Monat. Dieses Angebot gilt bis zum 31.08.2017 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Der Aufpreis für StartTV beträgt 2 €/Monat zzgl. 2,95 €/Monat für den Media Receiver Entry. Bei Buchung von MagentaZuhause L mit StartTV erfolgt eine Preisreduktion von 2 €/Monat auf den regulären Grundpreis für die ersten 12 Monate sowie eine Einmalgutschrift über 36 € für den Media Receiver auf einer der nächsten Telekom Rechnungen. Dies entspricht „StartTV inkl. Media Receiver für 1 Jahr ohne Aufpreis“. Dieses Angebot gilt für StartTV Neukunden bei Buchung bis zum 31.08.2017. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95 €. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und StartTV 24 Monate. MagentaZuhause L ist in ausgewählten Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.