

BRAMFELDER

RUNDSCHAU

AKTUELLES RUND UM BRAMFELD UND STEILSHOOP

Nr. 5 • Mai 2017



**Tolle Geburtstagswoche
beim Fachhaus Damms**

Bericht Seite 3

Die VHS-Ost im Mai



Die VHS läutet den Sommer ein! Das druckfrische Sommerprogramm ist ab dem 4. Mai in den VHS-Zentren sowie Mitte Mai auch bei Budni, in den Buchhandlungen Heymann und Thalia, den Öffentlichen Büchereien und den Kundenzentren kostenfrei erhältlich. Alle neuen Kursangebote sind bereits auch online unter www.vhs-hamburg.de zu finden.

Goldschmieden für Anfänger und Fortgeschrittene.

Anfänger erlernen, zunächst in Messing oder Kupfer, dann in Silber und Gold, die Grundtechniken zur Herstellung von Schmuckstücken nach eigenen Entwürfen.

Fortgeschrittene lernen individuell Techniken, u. a. Verarbeiten von Steinen und Anfertigen v. Verschlüssen. Termine: ab Dienstag, 2. Mai, 9.30-12.30 Uhr
NIA - Tanz für Körper, Geist und Seele: NIA ist ein ganzheitliches Fitnesskonzept aus den USA, das Körper, Geist und Seele berührt und in Einklang bringt. Elemente aus Tanz, Yoga, asiatischen Kampfsportarten wie Taekwondo und Aikido sind durch Musik miteinander verbunden. Termine: ab Donnerstag, 4. Mai, 16.45-17.45 Uhr

InDesign CS 5.5 für Einsteiger: Die kreativen Möglichkeiten und Vorteile nutzen, z.B. die nahtlose Verbindung zu Photoshop und Illustrator mit InDesign bei der Gestaltung von Flyern oder Katalogen. Kennenlernen und Verstehen von Benutzeroberfläche, Menü- und Befehlsstruktur, Werkzeugfunktion, Import und Export von Daten, Einsatz von Ebenen, Bearbeiten von Objekten, z.B. Schatten und Transparenz, Grafikbearbeitung oder Arbeiten mit Formaten. Wer teilnehmen möchte, sollte über allgemeine PC- oder Mac-Kenntnisse sowie Grafik- und Bildbearbeitungskenntnisse verfügen. Termine: Samstag/Sonntag, 6./7. Mai, jeweils 10-17 Uhr

Das iPad Schritt für Schritt kennenlernen: Wer den Umgang mit dem iPad kennenlernen will, ist in diesem Kurs genau richtig. Hier wird gezeigt, wie man am iPad Recherchen durchführt, das WLAN nutzt u. Apps (Programme) auswählt. Termine: Freitag, 12. Mai, + Freitag, 19. Mai, jeweils 14-17 Uhr

Plastisches Gestalten mit Speckstein: Speckstein lässt sich als ungewöhnlich weiches Gestein durch Feilen, Sägen, Schnitzen oder Schneiden vielfältig bearbeiten und erlaubt eine körperlich leichte Bildhauerarbeit. Termine: Samstag/Sonntag, 13./14. Mai, jeweils 11-18 Uhr

Gitarre für Anfänger - Songbegleitung: Anhand populärer Lieder aus Folk, Pop, Blues werden in diesem Crashkurs einfache Rhythmusmuster und Schlagtechniken sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse werden nicht erwartet, sondern es wird nach Akkordsymbolen und Griffschriften gespielt. Termine: Samstag/Sonntag, 13./14. Mai, jeweils 11-14.15 Uhr (VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstraße 6a)

Mediterrane Küche - vegan genießen: Die Mittelmeerküche wird für ihr frisches Gemüse, leckere Salate, aromatische Kräuter, gehaltvolle Hülsenfrüchte und wertvolle Öle geliebt. Sie bietet damit alles, was man für die vegane Ernährung braucht. Termine: Donnerstag, 18. Mai, und Donnerstag, 1. Juni, jeweils 18-21.45 Uhr (Schule Wielandstraße, Lehrküche, Wielandstraße 9)

Welcome to the English speaking world! In diesem Kurs sind alle richtig, die über geringe Vorkenntnisse im Englischen verfügen oder Englisch schon vor längerer Zeit gelernt, aber inzwischen wieder vergessen haben (ab Stufe A2). Termine: ab Dienstag, 30. Mai, 16.15-17.45 Uhr

Beckenbodentraining: Der Beckenboden trägt die Organe und den Rumpf, entlastet die Wirbelsäule sowie Beine und Füße. In diesem Kurs werden die Beckenbodenmuskulatur sowie die Tiefenmuskulatur des Rückens und des Bauches trainiert. Termine: ab Dienstag 30. Mai, 17.15-18.45 Uhr

Schneidern - Modestaltung: Anfänger lernen mit der Maschine umzugehen, Schnittmuster zu kopieren und einen Rock oder eine Hose herzustellen. Die Fortgeschrittenen können sich an kompliziertere Modelle wagen. Termine: ab Mittwoch, 31. Mai, 18.30-20.45 Uhr

Alle Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Ost im Berner Heerweg 183 statt. Das Team der VHS Ost informiert und berät persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 zu den Sprechzeiten montags und donnerstags von 14 bis 18.30 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 9 bis 13 Uhr oder per E-Mail unter ost@vhs-hamburg.de. Alle genannten Kurse sowie viele weitere sind auch im Internet zu finden unter www.vhs-hamburg.de.

IMPRESSUM

Die „Bramfelder Rundschau“ erscheint zum 1. eines jeden Monats in einer Auflage von 7.000 Exemplaren.

Herausgeber, Redaktion, Produktion & Vertrieb:

Studio-Verlag, Königsberger Str. 8, 22175 Hamburg,
 Tel. 040 / 280 51 680, Fax: 040 / 280 51 682
www.studio-verlag.de - e-mail: info@studio-verlag.de

Verantw. Redakteur: Gerd Hardenberg

Anzeigen: Gerd Hardenberg
 Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 01.01.2010

Artikel, Anzeigen, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Verwertung, inkl. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages möglich.

Hier finden Sie die aktuelle BRAMFELDER RUNDSCHAU

Berner Chaussee:

Hamburger Gesundheitshilfe
 OSN Orthopädie Service Nord
 Sport & Spa

Bramfelder Chaussee:

Alster-Optik
 ASB-Sozialstat. + Begegnungsst.
 Bäckerei Rohlf's
 Beauty-Company
 Blumen Konwert
 Bramfelder Apotheke
 Bramfelder Goldschmiede
 Bramfelder Hof
 Brakula
 Commerzbank
 Creativ Haar

Damms
 dekologi
 Dorfplatz Apotheke
 Druckertankstelle Keller
 Edeka Woytke

Edeka Struve
 Eiscafé Dante
 Eiscafé Höft
 Foto Larsen
 Friseursalon Suhr
 Haacker's Best Hair
 Hamburger Volksbank
 Haspa Geschäftskunden-Service
 Haspa 248
 Haspa 312

HiFi-Studio-Bramfeld
 Nur Hier
 Kind Hörgeräte
 Kiosk - Ecke Anderheitsallee
 Lottoladen B.Ch. 392
 Lotto - Tabak B.Ch. 343

Lydia Friseursalon
 Maschenwunder
 Meine Wäscherei
 Active Ladies

Neptun Apotheke
 Osterbek-Apotheke
 Pape - das Schloss
 Radmobil

Schuh-Michel
 Schuh- u. Schlüsseld. Süyün
 Shell Tankstelle
 Stolle

Styler Lounge
 Trattoria Fortuna
 Winkler Massagepraxis

Marktplatz-Galerie:

- Budnikowsky
 - RECO Schuhe
 - Zero Juwelier
 - C & A
 - Hartfelder Spielwaren
 - Kenny S.
 - Hamburger Teespeicher
 - Schuback Parfümerie
 - Dänisches Bettenhaus
 - Xenos

- REWE

- LIDL

ZEBRA EKZ:

- Drachenlabyrinth
 - Tabakwaren
 - Budnikowsky
 - REWE

Bramfelder Dorfplatz:

Ergotherapie Wieters
 Haus der Jugend
 Hypnose Vollmer
 Piazza Roberto
 Schlachtere Raff
 Sprachinsel Hoffmann
 Therapiezentrum Bramfeld

Ellerreihe:

Bramfelder SV
Fabriciusstrasse:

Beauty Hair
 absolut floristik
 Esso-Tankstelle
 Bäckerei Daube
 Haspa
 Reisebüro Cohrs
 Schuh- u. Schlüsseldienst
 Tabak Zeeh

Fahrenkrön:

Der Hobby Winzer

Herthastrasse:

Amplifon
 Bücherhalle
 Comet Reinigung
 Hummel Apotheke
 Kaufland (Info)
 Optiker Rolfs
 Ortsamt

Hohnerredder:

Max Brauer Haus

Mützendorpsteed:

GWG
 Seniorenresidenz Bramfeld

Schreyerring:

Alraune
 Bücherhalle Steilshoop
 Nur Hier

Cesar-Klein-Ring:

AGDAZ

Gründgenstrasse:

Hedfeld, Krüger, Ruhm

Steilshooper Allee:

Blumen Bethge

Steilshooper Strasse:

Dreßler
 M. J. A. Wäscherei GmbH

Wandsbek:

sofort möbel

Königsberger Strasse:

Änderungsschneiderei Arakelyan
 Studio-Verlag

Pezolddamm:

Haspa

Moosrosenweg:

Kfz-Service Jahnke

140 Jahre Fachhaus Damms

Wenn man Geburtstag hat und Gäste kommen, sagt man natürlich „Danke“. Dies taten Birgit und Hans-Jochim Damms vom Fachhaus Damms auch.



Es war ja auch nicht nur ein beliebiger Geburtstag, sondern immerhin der 140.; denn 1877 wurde das Geschäft von Urgroßvater Hinnerk Damms in einem Schafstall an der Bramfelder Chaussee gegründet. 30 Jahre später wurde daraus ein Wohnhaus mit einem schicken Haushaltswarengeschäft.



Und da es ein besonderer Geburtstag war, gab es als Dankeschön an die Kunden eine Woche lang spezielle Angebote und tolle Aktionen. Da gab es von Leonardo eine Kaffeeaktion, die tollen Figuren von Luftballonkünstler Salvatore (siehe Titelseite) und diverse Kochvorführungen von „Lurch“, „SUS“ und „WMF“.



Stadtteilführungen in Bramfeld und Steilshoop

Die Touren dauern ca. 1 ½ Stunden. Voranmeldung ist nicht erforderlich. Alle Rundgänge bieten wir nach Terminabsprache auch als Führungen für geschlossene Gruppen an. Weitere Themenrundgänge bieten wir auf Anfrage an.

Eine Stunde für Bramfeld. Bramfeld sieht in eine gute Zukunft! Welche Vergangenheit dieser große Stadtteil hat, wird in einem einstündigen Rundgang vom Brakula zur Osterkirche erkundet. Treff: Brakula, Bramfelder Chaussee 265 (Busse 8, 37, 118, 173, 277 bis Dorfplatz), Führung: Michael Dürrwächter, Sonntag, 14. Mai 2017, 17 Uhr, Sonntag, 17. September 2017, 17 Uhr.

Ginstertour: Fahrradführung durch Bramfeld

Sie wollten Ihren Stadtteil immer schon einmal besser kennenlernen? Auf der Fahrradtour werden geschichtsträchtige Orte, besondere Gebäude und die grüne Seite von Bramfeld gezeigt. Treff: Brakula, Bramfelder Chaussee 265, Führung: Gudrun Wohlrab. Dienstag, 30. Mai 2017, 18.30 Uhr (ca. 2-3 Stunden).

Der Bramfelder Friedhof und die alten Bramfelder Familien.

In der Nachbarschaft des großen Ohlsdorfer Friedhofs hat Bramfeld seinen eigenen sehenswerten Friedhof mit vielen Familiengräbern. Treffpunkt: Eingang Berner Chaussee (Bus 277), Führung: Greta Rambatz, Samstag, 8. Juli 2017, 16 Uhr.

Mein Schulweg: Vom Bramfelder Dorfplatz nach „Schreber Barmbek“ (heute Hegholt-Siedlung). „Schreber Barmbek“ 1919-1959. Treff: Brakula, Bramfelder Chaussee 265 (Busse 8, 37, 118, 173, 277 bis Dorfplatz), Führung: Heiko David, Sonntag, 11. Juni 2017, 10 Uhr, Sonntag, 24. September 2017, 10 Uhr.

Steilshoops Osten: ich wohne gern hier am Bramfelder See!


Die Führung zeigt die grüne Seite der Großsiedlung. Treff: Brakula, Bramfelder Chaussee 265 (Busse 8, 37, 118, 173, 277 bis Dorfplatz), Führ.: Günter Okrafka, Sonntag, 8. Oktober 2017, 11 Uhr

Stadtteilarchiv Bramfeld e.V., Bramfelder Chaussee 265 / 22177 Hamburg, Tel. 040 / 691 51 21, E-Mail: Stadtteilarchiv-Bramfeld@t-online.de, Internet: www.Stadtteilarchiv-Bramfeld.de, Öffnung: Di 9.30-12.30, Mi 15-18, Do 11-14 Uhr u. n. Vereinbarung.

Meine Wäscherei & Textilpflege

Änderungsschneiderei

Unsere Angebote für Sie - 1x „gefällt mir“ auf 

	6 Anzug-Teile	nur 25,00 €
	Hemden gewaschen u. gebügelt	ab 1,00 €
	Hosen kürzen	ab 5,00 €

Bramfelder Chaussee 358 - www.Meine-Wäscherei-Hamburg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr - Sa 7.00-15.00 Uhr



Schuh-Michel

Detlef Michel (Orthopädie-Schuhmachermeister)

Das Traditionsunternehmen mit viel Erfahrung rund um gesunde Füße!
• NEU: Elektronische Fussdruckmessung •

Bramfelder Chaussee 316 / Ecke Berner Chaussee (Bus 173/277)
22177 Hamburg Tel.:040/7331464 • Fax.:040/73679709

machen Sie Ihren Obstwein doch selbst! Wie? Ich berate Sie gern



Rolf Manstein
Fahrenkrön 93
22179 Hamburg
Tel.: 643 98 88

in Hamburg-Bramfeld bekommen Sie

- alles für die Hausweinbereitung von "arauner" aus Kitzingen
- ausgesuchte in- und ausländische Weine

Machen Sie doch Ihren Obstwein selbst!

Geöffnet: mo. - do. 14 - 18.00 Uhr
fr. 9 - 18.00 Uhr • sa. 9 - 14.00 Uhr

außerhalb der Geschäftszeiten auch nach tel. Vereinbarung



Bauen | Wohnen

Grüner Daumen garantiert

Die ersten Sonnenstrahlen kündigen den heiß ersehnten Frühling an. Für das „meine ernte“-Team bedeutet das immer eine ganz besondere Zeit, denn bald beginnt deutschlandweit an 26 Standorten für über 3000 Familien und Gemüseliebhaber die neue Gartensaison. Egal ob man bei uns schon ein Ernteprofi, oder noch junges Gemüse ist, es wird die Saisoneroöffnung mit Partnerlandwirten, unseren Gartenpächtern und allen, die Lust haben, Landluft zu schnuppern, gefeiert.

Wann: Donnerstag, 27. April 2017 um 18:00 Uhr
Wo: Hof Rehders, Grüner Weg in 22851 Norderstedt

Und

Wann: Freitag, 28. April 2017 um 16:00 Uhr
Wo: Hof Delfs, Hauptstraße (an der roten Maschinenhalle) in 22145 Stapelfeld

„meine ernte“-Gemüsegarten...das Stückchen heile Welt Nachhaltigkeit, Umweltschutz, bewusste Ernährung, der sorgfältige Umgang mit dem eigenen Körper, einfach mal das Handy weglassen u.v.m. die Liste der Begriffe, die unsere Werte neu definieren, hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Da wundert es nicht, dass nachhaltige Projekte und Geschäftsideen in Nischen entstehen, die wie eine Welle über das ganze Land schwappen.



Dreßler

Sanitärtechnik
Bäder | Heizungen | Dach
Solar | Kanaluntersuchung

Dreßler Sanitärtechnik
Steilshooper Straße 311
22309 Hamburg
Tel. 040 / 641 40 23
www.dressler-hamburg.de

Eines dieser Projekte wurde von dem Bonner StartUp „meine ernte“ ins Leben gerufen und ist mittlerweile deutschlandweit an 26 Standorten äußerst erfolgreich. Für Familien, Freunde, Bürogemeinschaften, aber auch naturverbundene Singles bietet „meine ernte“ den passenden Gemüsegarten to go. Partnerlandwirte vor Ort übernehmen die professionelle Vorbepflanzung mit mehr als 20 Gemüsesorten.

Grüner Daumen garantiert Damit der Ernteerfolg auch garantiert ist, stellt „meine ernte“ allen Gärtnern ein Rundumsorglos-Paket zur Verfügung. Dazu gehört eine Gartenhütte mit einer Grundausstattung an Gartengeräten und Gießwasser.

Darüber hinaus erhalten Sie Unterstützung durch:

Einen regelmäßigen, standortspezifischen Gärtnerbrief, umfangreichen Tipps im Gärtnerlexikon auf <http://www.meinernte.de/rund-um-den-gemuesegarten/> sowie einer Einführungsveranstaltung zu Saisonbeginn und regelmäßige Gärtnerprechstunden durch den Landwirt vor Ort.



Und wer die Begeisterung einer Familie bei der Ernte, oder das bunte Treiben auf einem meine ernte Acker einmal erlebt hat, möchte am liebsten gleich einsteigen.

Grillunfälle verhindern – Tipps für sicheres Grillen

Längere Tage und wärmere Temperaturen – viele Familien lockt das schöne Wetter jetzt an den Grill. Obwohl jeder zu wissen scheint, wie gegrillt wird, gibt es jedes Jahr mehr als 4.000 Grillunfälle. Häufig sind Brandbeschleuniger wie Spiritus die Ursache. Paulinchen – Initiative für brandverletzte Kinder e. V. macht auf die Gefahren durch Brandbeschleuniger beim Grillen aufmerksam. Jeder Einzelne ist aufgerufen, andere auf Risiken hinzuweisen und somit Grillunfälle zu verhindern!

Prof. Dr. med. Henrik Menke, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Verbrennungsmedizin e. V., warnt vor Grillunfällen durch den Einsatz von Brandbeschleunigern wie Spiritus, Benzin, Terpentin oder Petroleum: „Kaum jemand weiß, dass diese Grillunfälle jedes Jahr bei ca. 400 Betroffenen schwerste, schmerzhafteste Brandverletzungen und traumatische Erfahrungen hinterlassen. Kinder sind aufgrund ihrer Körpergröße besonders gefährdet. 50% und mehr verbrannte Körperoberfläche sind keine Seltenheit.“

Tipps zum sicheren Grillen:

- Grill kippstabil und windgeschützt aufstellen
- Niemals flüssige Brandbeschleuniger wie Spiritus oder Benzin verwenden – weder zum Anzünden noch zum Nachschütten – Explosionsgefahr!
- Feste, geprüfte Grillanzünder aus dem Fachhandel verwenden
- Grill stets beaufsichtigen
- Kinder nicht in die Nähe des Grills lassen – Sicherheitsabstand von 2 bis 3 Metern!
- Grill nicht von Kindern bedienen oder anzünden lassen
- Kübel mit Sand, Feuerlöscher oder Löschdecke zum Löschen des Grillfeuers bereithalten
- Brennendes Fett niemals mit Wasser, sondern durch Abdecken löschen
- Nach dem Grillen das Grillgerät weiter beaufsichtigen, bis die Glut vollständig ausgeht
- Nicht in geschlossenen Räumen grillen und den Grill niemals zum Auskühlen ins Haus stellen – Vergiftungsgefahr!
- Heiße Grillglut nach dem Grillen am Strand nie im Sand vergraben – die Kohle bleibt noch tagelang glühend heiß – Kinder ziehen sich immer wieder schwere Verbrennungen zu, weil sie in die Glut hineinkrabbeln/-treten oder -fallen
- Einmalgrills am Strand mit Wasser löschen und abkühlen – auch den Sand unter dem Grill!

Je mehr Menschen sich aktiv an der Aufklärungsarbeit beteiligen, umso weniger Grillunfälle wird es geben. „Spiritus wird häufig in Tankstellen und Geschäften direkt neben sicheren Grillanzündern zum Verkauf angeboten. Meist ist der Spiritus leider billiger. Jeder ist aufgerufen, in seinem Umfeld vor dieser so häufig unterschätzten Gefahr zu warnen, denn Grillunfälle sind zu 100% vermeidbar!“, fordert Adelheid Gottwald, Vorsitzende von Paulinchen – Initiative für brandverletzte Kinder e.V.

sofort möbel

sofortMöbel: superAuswahl - superService - superPreise

EINFACH SCHNELLER SCHÖNER WOHNEN

Entdecken Sie auf 1.800 qm eine traumhafte Möbelauswahl für all Ihre Wohnwünsche zum erschwinglichen Preis

HH-Wandsbek • Am Neumarkt 38 • www.sofort-möbel.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr

Aufstellung des Bramfelder Maibaums



Chor wieder dabei.
Mit einigen Frühlings- und Mailiedern einschliesslich Akkorde-

Am 1. Mai wird wieder um 11.00 Uhr auf dem Marktplatz in der Herthastrasse der Maibaum aufgestellt.

Wie in den letzten Jahren ist auch in diesem Jahr die Bramfelder Liedertafel „Eintracht“ von 1873 e.V. mit dem gemischten

onbegleitung trägt der Chor wieder zum besonderen Gelingen der Maifeier bei.

Er freut sich auf viele Zuhörer und fleißige Mitsängerinnen. Die Liedertexte werden natürlich auch wieder verteilt.



Kester Schlenz: „Mutti baut ab“

Kester Schlenz erzählt komisch und anrührend, was passiert, wenn Eltern alt werden. Manchmal genügt ein



Anruf, um das Leben zu verändern: „Wie geht es Dir, Mutti?“ – „Beschissen. Ich bin zu

Hause auf die Schnauze geflogen.“ Traute Schlenz, an ihrem 80. Geburtstag noch wohllauf und bester Stimmung, ist ein Häuflein Elend. Immer wieder hatte sich die resolute Dame nach kurzen Schwächephasen schnell erholt, doch nun ließ es sich nicht mehr leugnen: Sie baute ab, brauchte medizinische Versorgung und Hilfe, um den Alltag zu bewältigen. Für ihren Sohn Kester Schlenz und seine Geschwister beginnt eine Odyssee durch Arztpraxen, Krankenhäuser, Pflegekassen und Altersheime.

Kester Schlenz schildert in seinem neuen Buch „Mutti baut ab“, was Kinder erleben, wenn Eltern alt werden.

Geb. m. SU, 224 Seiten, ISBN: 978-3-442-39315-2, € 12,00 [D] | € 12,40 [A] | CHF 16,50 (UVP), Mosaik Verlag. Auch als E-Book erhältlich

Entspannt bleiben ist einfach.



Flexibilität. Made in Holstein.

**Flexible Hilfe in jeder Situation:
Sie erhalten unkompliziert
und direkt Geld für jede neue
Anschaffung. Egal, ob mit**

- Dispokredit,
- Sparkassen-Card Plus,
- Privatkredit,
- Kreditkarte.

Nutzen Sie Ihre neuen Spielräume!

Einfach.Gut.Flexibel.

 **Sparkasse
Holstein**



Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

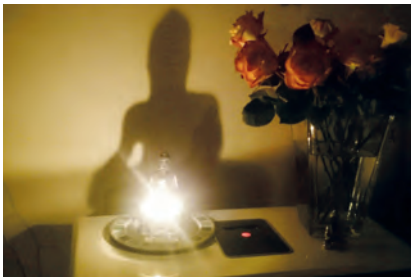
BSV-Zentrum: Ellernreihe 88, 22179 Hamburg, Tel. 641 41 44

Kundalini Yoga: Eine Verabredung mit dir selbst!

Wann: dienstags 02. Mai–18. Juli 2017 v. 15:45 b. 17:15 Uhr

Wo: Sportraum 2 im BSV-Zentrum (Ellernreihe 88)

Kosten: 8 Termine á 90 min à 49 € Schnupper-Mitgliedschaft



Finde Ausgleich zum Stress im Alltag! Entspanne und bringe dich zurück in deine ursprüngliche Balance. Erfahre Lebensfreude, geistiges Wachstum, Vitalität und vieles mehr durch Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Körper- und Atemübungen werden ergänzt durch

Meditationen und eine lange tiefe Entspannung. Das Chanten (Singen) von Mantras bringt den Körper in Schwingung. Yoga ist ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Bitte bequeme Kleidung, stilles Wasser, ggf. ein Sitzkissen und eine Decke mitbringen.

Diese Stunde ist für alle Menschen ab ca. 16 Jahren geeignet. Liegen gesundheitliche Einschränkungen, chronische Erkrankungen oder Ähnliches vor, sollte zuvor ein Arzt dazu befragt werden.

Bitte unbedingt bis zum 25. April anmelden, dieser Kurs findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt!

Sport treiben – ohne Beitrag zu zahlen

Nach dem Motto "Jedes Kind und jeder Jugendliche in Hamburg sollte die Möglichkeit haben, Sport zu treiben und das am besten im Verein – unabhängig vom Einkommen der Eltern" startete die Hamburger Sportjugend im Juni 2004 das Projekt "Kids in die Clubs".



Der Bramfelder Sportverein beteiligt sich bereits seit mehreren Jahren an der Aktion „Kids in die Clubs“ der Hamburger Sportjugend. Durch diese Aktion haben Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, deren eigenes Einkommen oder das

Einkommen der Eltern eine bestimmte Bemessungsgrenze nicht übersteigt, die Möglichkeit ohne Beitragszahlung an einer Sportart in unserem Verein teilzunehmen. Finanziert wird diese Aktion aus Spenden und öffentlichen Mitteln der Freien und Hansestadt Hamburg.

Alle Infos: www.bramfelder-sv.com/verein/formular-download o. tel. in der Geschäftsstelle des Bramfelder SV unter 040 - 641 41 44.

Trampolin: Frühjahrspokal 2017

Obwohl die Vorzeichen gar nicht so gut aussahen. Seit über 5 Wochen ist die Trainingsstätte am Höhnkoppelort gesperrt. Umfangreiche Sanierungsarbeiten ließ ein normales Training in der Gruppen leider nicht zu. Mit vielen Helfern wurde schon am Freitag alles vorbereitet. Die Wettkampfhalle wurde toll hergerichtet und das Abschlusstraining konnte gut genutzt werden.

Am Sonntag fand der Frühjahrspokal mit 45 Athleten aus 5 Verei-

nen statt. Es wurde in 5 Alterklassen gestartet und wir als Gastgeber waren in allen Klassen vertreten. Die fleißigen BSV-Helfer waren überall in der Halle im Einsatz, um den reibungslosen Ablauf zu garantieren. Im sportlichen Bereich lief auch nahezu alles reibungslos.

In der jüngsten Klasse siegte Melissa (7 Jahre) deutliche mit 43,4 Punkten und konnte zum ersten Mal im Wettkampf ihre ganz neue Übung im Wettkampf zeigen.

In der 2. Klasse zeigte Annelen Spröth sehr beeindruckend ihre Übungen und konnte mit klarem Vorsprung (49,5) gewinnen.

Tina Dau zeigte fast ohne Training auch gute Übungen und erzielte 41,0 und wurde mit dem 5. Platz belohnt. Philip Keller ist erst seit 1 Jahr bei uns und turnte 40,4 Punkte und wurde 7.



In der 3. Klasse hatte wir gleich ein 3er Gespann auf dem Sieger-treppchen. Siegerin Madita Spröth holte 54,3 Punkte. Auf Platz 2 turnte sich Niklas Münster mit 48,4 Punkten. Der 3. Platz ging an Sara Keller mit 46,3 Punkten.

In der 4. Klasse waren die Teilnehmerzahlen schon etwas übersichtlicher aber das Niveau war schon recht hoch in dieser Klasse. Auf dem Treppchen mit Platz 3 erturnte sich Inken Sickmöller mit 51,5 Punkten. Mit einer ganz neuen Übung ging Emma Dankert von uns in den Wettkampf und zeigte erstmalig ihren Salto im Wettkampf und erhielt 38,5 Punkte.

In der offenen Klasse steht im Vordergrund der Spaß, und es gibt keine Vorgaben an Pflichtübungen. Es dürfen freie Übungen geturnt werden. Mona Mühlhäuser turnte zwei schöne Übungen und holte damit 54,8 Punkte als Siegerin.

Lange im Training geübt und nun auch zum ersten Mal den Salto im Wettkampf zeigte Madita Spröth und wurde mit dem 3. Platz und 41,9 Punkten belohnt. Mit 40,2 und zum ersten Mal überhaupt am Start zeigte sich die Mutter von Mona, Doris und belegte den 5. Platz.

Nach den Siegerehrung wurde noch aufgeräumt und alle freuten sich den noch auf den sonigen Sonntag. Für uns Trampoliner war dieses Wochenende eine tolle Reklame für tollen Sport und sehr gute Organisation. Vielleicht warten in Zukunft größere Aufgaben auf uns.

Den vielen fleißigen Helfern sei großer Dank zu sagen, denn ohne euch geht es nicht.

Die Sparkasse Holstein kleidet die Sportjugend ein

Wieder 100 Bekleidungsätze für Kinder- und Jugendmannschaften. Sportvereine aufgepasst: Am 2. Mai 2017 startet wieder die Aktion „Die Sparkasse Holstein kleidet die Sportjugend ein“. Bereits zum 12. Mal ruft das Kreditinstitut damit alle Sportvereine in seinem Geschäftsgebiet auf, sich um neue Mannschaftsbekleidung für ihre Nachwuchs-Teams (bis 18 Jahre) zu bewerben. Wie in den Vorjahren vergibt die Sparkasse Holstein insgesamt 100 Mannschaftssätze. Neben Trikots und Trainingsanzügen stehen in diesem Jahr erstmals auch Outdoor-Jacken zur Auswahl. Bewerbungen für die Sportbekleidung sind bis zum 8. Juni 2017 online auf der Aktionsseite unter www.sparkasse-holstein.de/trikot möglich. Dort können sich interessierte Mannschaften die angebotene Sportbekleidung auch ansehen.

„So richtig los geht die Aktion allerdings erst, wenn der Bewerbungszeitraum vorbei ist“, berichtet Dr. Martin Lüdiger, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Holstein. „Denn auch in diesem Jahr darf die Bevölkerung 60 der 100 Gewinner-Mannschaften über ein Online-Voting auswählen. Im letzten Jahr haben die Vereine so engagiert die Werbetrommel gerührt, dass am Ende 61.264 Stimmen abgegeben wurden – eine Wahnsinns-Zahl. Wir sind gespannt, ob die Teilnehmer das in diesem Jahr noch toppen werden.“ Das Online-Voting findet vom 14. Juni 2017 um 8 Uhr bis zum 19. Juni 2017 um 12 Uhr statt.

Um auch Mannschaften kleinerer Vereine oder weniger bekannter Sportarten die Chance auf neue Sportbekleidung zu geben, verlost die Sparkasse Holstein die restlichen 40 Bekleidungsätze. An der Verlo-



sung nehmen automatisch alle Mannschaften teil, die im Online-Voting keinen der vorderen 60 Plätze erzielen konnten. „Wir möchten mit unserer Trikotaktion möglichst breit fördern, denn Sportbekleidung wird überall im Nachwuchsbereich gebraucht“, begründet Dr. Lüdiger und ergänzt: „Das beweist auch die große Nachfrage nach unseren Mannschaftssätzen, die nach wie vor ungebrochen ist. Im letzten Jahr haben 264 Teams eine Bewerbung eingereicht.“

Die Gewinner-Mannschaften der diesjährigen Trikotaktion werden im Anschluss an die Auslosung von der Sparkasse Holstein benachrichtigt. Die Übergabe der Sportbekleidung ist für September 2017 geplant.

Sparkasse Holstein 2016 erneut mit stabilem Jahresergebnis



Die Sparkasse Holstein überzeugt im weiterhin schwierigen Niedrigzinsumfeld erneut mit einem stabilen Jahresergebnis. Dies berichteten die Vorstandsmitglieder Dr. Martin Lüdiger (Vorsitzender), Joachim Wallmeroth (stv. Vorsitzender) und Michael Ringelmann.

Ähnlich wie in den Vorjahren weist die Sparkasse Holstein für 2016 einen Bilanzgewinn von 12,1 Mio. Euro aus. Zusammen mit der Rücklagenbildung wird das Kreditinstitut in diesem Jahr rund 64 Mio. Euro seinem Kernkapital zuführen und dieses damit auf 560 Mio. Euro aufstocken.

Im Unterschied zu ihren privaten Wettbewerbern benötigt die Sparkasse Holstein keine Kapitalerhöhung durch ihre Gesellschafter/Träger.

Ermöglicht wird diese deutliche Kernkapitalzuführung durch ein Betriebsergebnis vor Bewertung von 72,7 Mio. Euro. Dies entspricht 1,23 % der durchschnittlichen Bilanzsumme (DBS) und liegt damit über dem Landes- und Bundesdurchschnitt. Das Betriebsergebnis nach Bewertung liegt bei 86,7 Mio. Euro (1,47 % der DBS). „Dank dieses erfreulichen Ergebnisses schaffen wir uns eine auskömmliche Eigenkapital-Basis für die Versorgung des Mittelstandes mit Krediten sowie für die zunehmenden regulatorischen Eigenkapital-Anforderungen“, berichtet Lüdiger.

„Durch die dramatisch zurückgegangenen Zinsen haben wir deutliche Rückgänge beim Zinsüberschuss. Diese können wir durch das Provisionsgeschäft nicht kompensieren. Es führt kein Weg daran vorbei, dass Kosteneinsparungen in den nächsten Jahren im Fokus bleiben“, so Lüdiger weiter. Die Einlagen stiegen 2016 um 1,6 % auf 4,1 Mrd. Euro. Das Kreditgeschäft stieg um 3,8 % auf 5,1 Mrd. Euro. Davon gingen 3,3 Mrd. Euro an Unternehmen (+ 4 %).

Als eine zentrale Säule des Erfolges benennt der Vorstandsvorsitzende die Zufriedenheit der Kunden: „Wir möchten begeisterte Kunden

haben, die die Sparkasse Holstein weiterempfehlen. Dies bedeutet für uns aber auch, dass wir noch näher an den Kunden und ihrem Feedback sein müssen. Denn nur so können wir ihre Anregungen schnell umsetzen. Daher werden wir unsere Kunden zukünftig auch unterjährig befragen und auf diesen Erkenntnissen die Kunden zu Fans unserer Sparkasse machen.“

Aufgrund ihres guten Ergebnisses konnte sich die Sparkasse Holstein 2016 erneut in hohem Maße für die Region engagieren. Gemeinsam mit ihren Stiftungen hat sie im vergangenen Geschäftsjahr 8 Mio. Euro für ihr gesellschaftliches Engagement aufgewendet.

Fit für die Zukunft: Möglichkeiten der Digitalisierung konsequent genutzt. „Sowohl im privaten als auch im unternehmerischen Umfeld haben sich digitale und dabei vor allem mobile Technologien längst etabliert“, berichtet Lüdiger. Diese Möglichkeiten nutzt die Sparkasse Holstein konsequent, um sich fit für die Zukunft zu machen:

Mit der Verbreitung von Smartphones und anderen mobilen Endgeräten ist die Anzahl der Mobile-Banking-Nutzer in Deutschland deutlich angestiegen. Die Sparkasse Holstein hat auf diese Entwicklung reagiert und ihren Internetauftritt 2016 komplett überarbeitet. Die neue Internet-Filiale wurde sowohl für Smartphone, Tablet, Notebook als auch PC optimiert. Der Internet-Auftritt passt sich automatisch an den Bildschirm des Endgeräts an. Auch die Sparkassen-App wird kontinuierlich weiterentwickelt. „Mit neuen Funktionen, wie zum Beispiel der Fotoüberweisung oder auch Kwitt, einer Funktion zum Senden von kleinen Beträgen über die Handynummer, ist Mobile-Banking jetzt noch einfacher“, sagt Joachim Wallmeroth.

Beratungsanteil im Kundenkontakt nimmt zu: Die digitalen Vertriebswege sollen die Präsenz der Sparkasse Holstein in der Fläche nicht ersetzen. „Vielmehr ist es unser Ziel, alle Kanäle intelligent zu verzahnen. Das klassische Bankgeschäft findet zwar mittlerweile vielfach außerhalb unserer Filialen oder allenfalls in deren SB-Zonen statt, aber die Standorte behalten eine hohe Bedeutung. Unsere persönliche Beratung vor Ort ist das wichtigste Unterscheidungsmerkmal zu Groß- und Direktbanken“, so Lüdiger.

Ihre Drucksachen - schnell und günstig vor Ort!

SATZ • DRUCK • VERLAG

STUDIO-Verlag

Königsberger Strasse 8 • 22175 Hamburg • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

Sich wohlfühlen | im Alter



So werden Schnupfennasen gesund

Atemluft sollte durch die Nase in den Körper gelangen. Nur dann erreicht sie die Lungen gesäubert und erwärmt. Was aber, wenn sich wieder mal Schnupfen eingeschlichen hat und die Nase zuschwillt? Sind abschwellende Nasensprays dann empfehlenswert? Ja, sagen Experten, sofern neben der Abschwellung auch auf eine Schleimhautpflege mit Dexpanthenol geachtet wird. Aktuelle Studiendaten weisen darauf hin, dass so der Schnupfen schneller und effektiver bekämpft werden kann.

Durch die Nase wird die Atemluft vorgewärmt sowie von Fremdkörpern, Staub, Bakterien und Viren gereinigt. Hierfür ist die Nase genauso wie die benachbarten Nasennebenhöhlen mit einer speziellen Schleimhaut ausgekleidet. Schwellen durch einen Schnupfen die Nasenschleimhäute so weit an, ist die Belüftung der Nasennebenhöhlen und des Mittelohrs eingeschränkt. Als Folge davon können Nebenhöhlenentzündungen sowie Mittelohrentzündungen entstehen. Nasenschleimhaut abschwellende Wirkstoffe können nicht nur die Nase frei machen, sondern auch Folgeerkrankungen in Nebenhöhlen und Mittelohr vorbeugen.

Hierfür hat sich seit langem der Wirkstoff Xylometazolin bewährt, der allerdings bei extremem Dauergebrauch die Nasenschleimhaut austrocknen kann. HNO-Ärzte empfehlen, das abschwellende Xylometazolin mit dem Schleimhautschutzstoff Dexpanthenol zu kombinieren. Das antientzündlich wirksame Dexpanthenol überzieht die Schleimhaut mit einem dünnen Schutzfilm und versorgt die ermatteten Schleimhautzellen mit

zusätzlicher Energie.

Mit Wirkstoffkombination schneller gesund

Während einer Untersuchung der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf an 152 Patienten mit akutem Schnupfen verringerte sich mit der Kombination von Abschweller und Dexpanthenol (Prüfpräparat: nasic, rezeptfrei, Apotheken) der Sekretstau schon nach drei Tagen und die Nasenatmung verbesserte sich deutlich. Im Vergleich zur Kontrollgruppe, die mit einem reinen Abschweller behandelt wurde, bildeten sich Schwellung Rötung der Schleimhäute schneller zurück und die Schleimhaut trocknete deutlich weniger aus – extrem wichtig als Schutz vor Neuinfektionen. Auch Laboruntersuchungen bestätigen die Ausnahmestellung der modernen Wirkstoffkombination Xylometazolin plus Dexpanthenol. Nasenschleimhautzellen, die man im Labor mit dem Kombipräparat in Kontakt brachte, erwiesen sich als deutlich vitaler und weitaus funktionsfähiger als Zellen, die ausschließlich mit dem abschwellenden Wirkstoff konfrontiert wurden. Im Ergebnis erholte sich eine entzündete Schleimhaut durch die Wirkstoffkombination mit Dexpanthenol schneller. Ein wichtiger Schutz vor Erkältungskrankheiten.

Weitere Informationen zu dem Thema gibt es unter www.erkaltung-online.com



Wir kommen, damit Sie bei Hilfe- und Pflegebedarf gut versorgt in vertrauter Umgebung leben können.



Ambulante Pflege Bramfeld

- **Persönliche Beratung**
- **Alten- und Krankenpflege**
- **Ambulantes Nachtteam**
- **Häusliche Betreuung**
- **Betreuung von Menschen mit Demenz**
Zuhause und in Wohngemeinschaften
- **Spezielle palliative Fachpflege**
Schmerztherapie, Begleitung am Lebensende
- **Ambulanter Hospizdienst/Freiwilliger Besuchsdienst**

Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH

Ambulante Pflege Bramfeld

Berner Chaussee 10, 22175 Hamburg

Tel.: 040. 20 98 82 50

bramfeld@hgh-ggmbh.de

www.hamburger-gesundheitshilfe.de

Werden Sie ein Teil unserer Passat-Familie

„Wir sind hier eine große Familie. Das spürt man, wenn man sich mit unseren Bewohnern und Mitarbeitern unterhält!“. Da wundert's nicht, dass sich die Passat Pflegeresidenz im Hildeboldteweg 9 -13 immer größerer Beliebtheit erfreut.

„Wir haben schon ein tolles Team, freuen uns jedoch noch auf neue Kolleginnen und Kollegen.“ Besonders Examinierte können sich in der Passat Pflegeresidenz eine interessante Zukunftsperspektive aufbauen.“

Wir freuen uns auf Bewerbungsunterlagen per Email:

info@passat-pflegeresidenz.de

www.passat-pflegeresidenz.de



Passat Pflegeresidenz, Hildeboldteweg 9-13
in Hamburg-Bramfeld



Alltagsleiden Spannungskopfschmerz

Über die Hälfte aller Deutschen leidet unter wiederkehrenden Kopfschmerzen. Etwa 54% der Attacken gehören zur Gruppe der Spannungskopfschmerzen. Den hochdosierten Einsatz chemischer Schmerzmittel sehen Experten kritisch. Eine gut verträgliche, in der Wirkung chemisch-synthetischen Kopfschmerzmitteln durchaus ebenbürtige Alternative gewinnt daher in Fachkreisen zunehmend an Bedeutung: 10%-iges Pfefferminzöl.

Zu den Auslösern von Spannungskopfschmerzen gehören Stress, Überarbeitung oder Dauerbelastung genauso wie akute oder chronische Verspannung von Schulter-, Hals- und Nackenmuskulatur. Auch ein nächtliches, unwillkürliches Knirschen mit den Zähnen kann zu einem Kopfschmerz-Auslöser werden. In einigen Fällen jedoch lassen sich trotz intensiver Suche keine äußeren oder psychischen Gründe für Kopfschmerzen finden. Dann sind die Schmerzen selbst die Erkrankung, es gibt ganz einfach keinen organischen Ursprung.

Chemische Schmerzmittel können Probleme bereiten. Der hochdosierte und dauerhafte Einsatz rezeptfrei erhältlicher, chemisch-synthetischer Schmerzmittel kann in einer Sackgasse enden. Denn es drohen dann nicht nur Nebenwirkungen wie



Leber-, Nieren- oder Magenprobleme, sondern auch der durch Medikamentenmissbrauch ausgelöste, sogenannte Schmerzmittel-Kopfschmerz. Schmerzmediziner verweisen auf eine natürliche Alternative zur chemischen Keule, die jetzt in den Olymp des ärztlichen Handelns aufgestiegen ist. Sie wird als 10%-iges Pfefferminzöl seit kurzem in den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie geführt und dort ausdrücklich bei Spannungskopfschmerzen empfohlen. Das äußerliche Auftragen von 10%-igem Pfefferminzöl (Euminz, rezeptfrei, Apotheke) kann ohne die belastenden Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel Spannungskopfschmerz-Patienten zuverlässige Hilfe bringen. Der Kieler Schmerzforscher Professor Göbel stellt fest: „Die Anwendung von Pfefferminzöl hat verschiedene Vorzüge: Durch Umgehung des Magen-Darm-Trakts kommt es nicht zu systemischen Nebenwirkungen. Zudem hat Pfefferminzöl einen schnellen Wirkungseintritt, bedingt im Falle der häufigen Anwendung keinen Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch, ist durch Selbstmedikation verfügbar und verursacht nur geringe Kosten.“ Aktuelle Studien besagen, dass sich die schmerzlindernde Wirkung von 10%-igem Pfefferminzöl mit der Einnahme von 1g Acetylsalicylsäure (ASS) oder 1g Paracetamol vergleichen lässt, bei einer ausgezeichneten Verträglichkeit.

1) Veröffentlicht in „Schmerz 2016“ / Springer-Verlag
Weitere Infos unter: www.muskeln-gelenke.de

Passat Bewohner kämpfen für ihren Weg

Zwei Reihen Fußweg sind im Hildeboldtweg vor der Passat Pflege-residenz bereits verlegt worden, eine dritte soll bald folgen. Doch die parkenden Fahrzeuge verhindern, dass ältere Menschen den Fußweg ungehindert nutzen können. „Wir bitten um Rücksicht für die alten Menschen, die mit Rollstuhl und Rollator im Hildeboldtweg unterwegs sind!“ sagen die Bewohner der Passat. „Bitte parkt nicht unsere Seite der Straße zu. Auch die Notarztwagen haben Schwierigkeiten, zu uns einzu-biegen.“



Nun soll eine Petition beim Wegewart Klarheit schaffen, wie die Parksituation zu lösen ist.

Seit mehr als 20 Jahren in Ihrer Nähe!

Doris Schwahn

HAUSKRANKENPFLEGE

Hartzlohplatz 9-11 • 22307 Hamburg
Telefon: 632 59 42 • www.dorisschwahn.de

- pünktlich
- zuverlässig
- freundlich



Max Brauer Haus

**Pflege und Service-Wohnen
in der Gemeinschaft**

- 57 Pflegeplätze für Kurz- und Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Seniorenwohnanlage mit 195 Mietwohnungen
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm für alle

Wir beraten Sie gern!

Hohnerredder 23, 22175 Hamburg-Bramfeld
Tel. 040 / 64 21 56 – 0, E-Mail info.mbh@alida.de
www.alida.de



Alida Schmidt-Stiftung

DER PARITÄTISCHE
UNSER SITZENVERBAND

Der STEUER-Tip des Monats



Tägliches Auszählen bei einer offenen Ladenkasse

Die Ordnungsmäßigkeit der Kassenbuchführung erfordert bei Bareinnahmen, die ähnlich einer offenen Ladenkasse erfasst werden, einen täglichen Kassenbericht, der auf der Grundlage eines tatsächlichen Auszählens der Bareinnahmen erstellt worden ist.

Mit Beschluss vom 16.12.2016 stellt der Bundesfinanzhof (BFH) nunmehr klar, dass so weit die in seiner Entscheidung vom 25.3.2015 gewählte Formulierung in der Praxis teilweise dahingehend "missverstanden" wird, dass über den Kassenbericht hinaus ein "Zählprotokoll" gefordert wird, in dem die genaue Stückzahl der vorhandenen Geldscheine und -münzen aufzulisten ist, die dortige Formulierung - die im Übrigen den Begriff "Zählprotokoll" nicht enthält - nicht als Neuorientierung der Rechtsprechung angesehen werden kann. Erforderlich, aber auch ausreichend ist ein Kassenbericht, der auf der Grundlage eines tatsächlichen Auszählens erstellt worden ist.

Anmerkung: Auch wenn der BFH nicht explizit ein "Zählprotokoll" fordert, stellt es grundsätzlich eine bessere Übersicht und einen Nachweis für den Geldbestand am Ende des Tages dar. Das empfiehlt auch die Oberfinanzdirektion Karlsruhe in ihrem Schreiben vom 26.10.2016.



Dipl.-Kfm.
Otto-A. Peters
Steuerberater

E-Mail: info@oap-stb.com

Internet: <http://www.oap-stb.com>



**Friedrich-Ebert-Damm 85 b
22047 Hamburg**

Fon: 040-69 44 09-0

Fax: 040-69 44 09-10

Informieren Sie sich im Internet
über mein Angebot,
oder schauen Sie einfach 'mal vorbei!

Laser-Freizeit-Treff in Bramfeld

Bramfeld. Wer sich die Zeit kurzweilig vertreiben will, dem bietet Michael Poliakov jetzt mit dem Freizeitzentrum Lasertreff an der Bramfelder Chaussee 291 die Möglichkeit beim Lasertag, virtuelle Attraktionen oder im 8D-Kino dazu.

Es ist ein neues Freizeitzentrum in die längst stillgelegte Kegelbahn eingezogen. Beim Lasertag geht es auf Dschungel-Safari und Mitspieler erleben gefühlte 24-Stunden in der 250 Quadratmeter großen Laser-Arena. Hier spielen zwei Teams gegeneinander.



Wem das nicht reicht, verfeinert seine Technik beim Laserschießkino oder taucht in die „Virtuellen Welten“ mit Brille ab und geht dabei auf Tuchfühlung mit Dinosauriern.

Hier kann man in virtuelle Welten abtauchen. Beim 8D-Kino beispielsweise sollte man sich in einen der vier bequemen Sitzen des kleinen Kinos festhalten, denn es geht hier rasant zu – egal ob beim Achterbahnerlebnis, beim virtuellen Rutschen einer Achterbahn, beim Autorennen oder bei einem der anderen rund 50 Filme, die derzeit im Programm sind. „Wir nennen es 8D-Kino weil die Sitzbank sich in drei Achsen bewegt und es zusätzliche Effekte wie Wind, Wasser, Seifenblasen, Nebel oder Blitze gibt“, sagt Geschäftsführer Poliakov.



Im Lasertreff kann man zudem Geburtstage, Junggesellenabschiede oder Team-Abende verbringen. Bei größeren Gruppen empfiehlt es sich vorab telefonisch unter 040 51 32 54 54 oder per E-Mail an anfrage@lasertreff-hamburg.de zu reservieren. Alle Spielgeräte sind für Kinder geeignet. Es gibt keine Altersfreigabe oder -begrenzung. www.lasertreff-hamburg.de

Blättern Sie in der
Bramfelder Rundschau auch im Internet:
www.bramfelder-rundschau.de

TERMINE

Termine für Bramfeld und Steilshoop

- 01.05.**
09.00 Flohmarkt Bramfeld - Herthastrasse
11.00 Aufstellung des Maibaumes - Marktplatz Herthastrasse
- 02.05.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
20.00 The Openers - Jazz Club Big Bands - Brakula
- 04.05.**
10.30 Finn-Ole Heinrich: Ferk, du Zwerg - Lesung - Brakula
19.30 Meta Ti Fourtouna - griech. Chansons - AGDAZ
- 05.05.**
20.00 Digger Slam - Poetry Slam - Brakula
- 06.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
+ 07.05. - Bronzeguss - Workshop - Gut Karlshöhe
14.30 Flohmarkt rund ums Kind - Grundschule Edwin-Scharff-Ring 56
- 07.05.**
14.00 Hamburgs Natur im Frühling - aktiver Vortrag - Gut Karlshöhe
- 09.05.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 11.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 12.05.**
15.00 Das Leben v. Johannes Bugenhagen - Treffpunkt Steilshoop
19.00 Transformations: Musiker anders gesehen - Ausstellung - Brakula
19.30 Traditionelle Schattenspiele - Vortrag - AGDAZ
20.00 Muted Musik Ensemble - Konzert - Brakula
- 13.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
14.00 Repair Café Fahrrad - Gut Karlshöhe
- 14.05.**
12.00 Frauenklamottenflohmarkt - Brakula
- 16.05.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
20.00 Brakula swingt in Bramfeld - Jazzkonzert - Brakula
- 18.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 19.05.**
20.00 Sushi für Alle - Theater - Brakula
20.00 Dreamwood - Konzert - Brakula
- 20.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
11.00 Freiluftgottesdienst - musik. m. „Bramfeld Blech“ - Bramf. See
15.00 Culture Hopping: Kolumbien - Vortrag/Konzert - Brakula
- 23.05.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
18.00 Comrade - where are you today - Film - Brakula
- 24.05.**
10.00 Hände weg von Mississippi - Kinderkino - Brakula
15.00 Rainer Maria Rilke: Gedichte - Schulbuchlektüre - Brakula
- 25.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 26.05.**
17.00 Themenabend Betreuung, Vollmacht, Patientenverfügung -
LEMBKE Pflegeberatungsstelle, Bramf. Chaussee 252
21.00 Veus & Peach - Hip-Hop-Konzert - Brakula
- 27.05.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
- 28.05.**
11.00 Schafschurfest - mit Imkertag - Gut Karlshöhe
- 30.05.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
13.00 Familienfreundliche Energieberatung - Gut Karlshöhe

Flohmarkt rund ums Kind

Auf dem Gelände der Grundschule Edwin-Scharff-Ring 56 findet am Sonnabend, dem 6. Mai von 14.30 bis 17 Uhr ein „Flohmarkt rund ums Kind“ statt. Angeboten werden Kleidung, Spielzeug und „Zubehör“ für Babys, Kleinkinder und Grundschulkindern. Außerdem Umstandsmode.

Freiluftgottesdienst am Bramfelder See

Es ist inzwischen zur Tradition geworden: Christi Himmelfahrt treffen sich viele Bramfelder und Steilshooper zum Gottesdienst unter freiem Himmel.

Musikalisch wird der Gottesdienst vom Bläserchor „Bramfeld Blech“ gestaltet.

Gemeinsam feiern können Sie am Donnerstag, dem 25. Mai um 11 Uhr am Bramfelder See. Am besten kommen Sie dorthin zu Fuß oder mit dem Fahrrad entlang dem Bramfelder See Richtung Steilshoop.

Termine für den ASB-Friseur-Service

Unsere Friseurin freut sich sehr auf Sie! Sie ist am 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli und am 4. August 2017 vor Ort und zwar von 12 – 14 h in der Bramfelder Chaussee 11.

Da das Angebot ausdrücklich keine Konkurrenz für die Unternehmen in Bramfeld sein soll, richtet es sich ausschließlich an Menschen mit kleinem Einkommen. Daher müssen wir uns Bescheide oder Einkommensnachweise vorab zeigen lassen. Kleine Kostenbeiträge von 2,50 Euro für den Trockenhaarschnitt müssen allerdings geleistet werden.

Wer Fragen hat, kann sich vorab gern bei Elke Karolczak melden. Sie ist montags von 11 bis 14 Uhr unter Tel.: 691 86 89 erreichbar. Sie können aber auch an den Öffnungstagen einfach vorbei kommen.

Wir hoffen, dass das Angebot regen Anklang finden wird. Wir sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Ab Barmbek fährt der Bus 173 und die Haltestelle Heinrich-Helbing-Straße ist nur wenige Gehminuten entfernt.

Ihr Malkurs beginnt in Kürze!

- Ein innovativer Kurs, den sie lieben werden
- 14 Wochen, einmal pro Woche, jeweils drei Stunden
- Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Geeignet für Anfänger, Auffrischer und Fortgeschrittene
- Entwickeln Sie Ihre Fertigkeiten und schaffen Sie Ihre eigenen Originale
- Lernen Sie nette Leute kennen und finden Sie neue Freunde

Geeignet für Anfänger, Auffrischer und Fortgeschrittene – genau wie Sie! www.malen-in-hamburg.de

the Seasons Art Class

Der Kunstkurs Ihrer Träume

Gönnen Sie sich das! Rufen Sie uns an, um mehr zu erfahren!

(040) 638 616 43
Veranstaltungsort: Gut Karlshöhe,
Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg



Die „Hamburger Tafel“ lädt ein

Nachdem wir hoffentlich alle gut erholt von unserer Altmühltal-Fahrt zurück sind, wollen wir uns ohne Verzug neuen Aktivitäten widmen. Die „Hamburger Tafel“ hatte uns im Februar eindrucksvoll über ihre Tätigkeiten informiert, die, wie wir jetzt wissen, weit über die Essenverteilung an Bedürftige hinausgeht. Die Einladung der Tafel, im Gegenzug doch mal das „Herz“ ihrer Organisation zu besuchen, nehmen wir gerne an. Es handelt sich hierbei nicht nur um das Lager mit 1.200 qm (inkl. Kühl- und Tiefkühlleinrichtung). Auch die Arbeitsbereiche wie Öffentlichkeitsarbeit, die Büroorganisation und die anfallende Korrespondenz werden uns erläutert. Das Lager befindet sich an der Bramfelder Straße 102 b und ist mit dem Bus der Linie 173 sowohl von Barmbek als auch von Bramfeld gut zu erreichen. Ausstiegspunkt ist die Haltestelle Wachtelstraße. Für die Führung dürfen wir uns Dienstag, den **23. Mai 2017, 14:00 Uhr**, vormerken. Treffpunkt ist die vorab genannte Bushaltestelle. Bitte bei Interesse Telefon 639 18 516 anwählen. Dies gilt auch für Gäste.

Kennt ihr Hamburg?

Am **Mittwoch, den 7. Juni 2017**, bietet sich die Gelegenheit, eine interessante Ecke Hamburgs näher kennenzulernen. Kurt Sommerfeld, der aus seiner damaligen beruflichen Tätigkeit mit Harvestehude vertraut ist, möchte uns durch diesen Stadtteil führen.

Wir treffen uns um **10:00 Uhr** an der U-Bahn-Station Hallerstraße. Nicht weit davon befindet sich das Tennis-Stadion Rothenbaum. Unser Weg führt uns zu der von viel Grün umgebenen St.Johanniskirche. Weiter geht es zum Mittelweg. Hier sind einige Konsulatsgebäude zu betrachten. Freuen dürfen wir uns anschließend auf das noble Pöseldorf. Die Milchstraße mit den in einem Hinterhof gelegenen Kutschkneipen wird unser Ziel sein. Und weiter geht es an den Gebäuden der Musikhochschule und des Völkerkundemuseums vorbei. Wir erreichen den Von-Melle-Park mit seinen Edelstahl-Plastiken und am Abaton-Kino vorbei geht es zum Sternschanzenpark mit dem 60 Meter hohen Schanzenturm (ehemals größter Wasserturm Europas). Hier endet die Führung. Abschließen sollten wir diesen interessanten und lehrreichen Tag (auch um die müden Füße auszuruhen) bei einem Mittagessen im preisgünstigen „Cafe SternChance“. Anmeldungen bitte bei Peter Lüth. Gäste sind willkommen.

Ein Museum für das Salz?

Mit dieser Fragestellung stellt sich das Salzmuseum Lüneburg vor. Und es schreibt: „Salz ist weiß, Salz macht durstig, Salz ist geruchlos, Salz ist ein unscheinbares weißes Körnchen. Doch eben dieses Körnchen ermöglicht erst das Leben auf der Erde. Salz ist ein Baustein des Lebens und für unseren Körper lebensnotwendig. Als eines der ältesten Kulturgüter hat es die Geschichte der Menschheit entscheidend geprägt. Nicht umsonst trägt es den Beinamen Weißes Gold“.

Lüneburg ist die Salzstadt im Norden. Über 1000 Jahre bestimmte das Salz das Leben der Stadt. Es machte sie reich und mächtig. Erst 1980 schloss das Salzwerk, eines der ältesten und größten Industriebetriebe, seine Pforten. Seitdem erinnert das Deutsche Salzmuseum an seine ruhmreiche Vergangenheit.

Alle, die am Museumsbesuch mit anschließendem Besuch der Lüneburger Altstadt dabei sein möchten, dürfen sich gerne **Mittwoch, den 21. Juni 2017** (Sommeranfang), notieren. Wir treffen uns am Barmbeker Bahnhof (Wiesendamm) und fahren mit der S 1 um 10:25 Uhr Richtung Hauptbahnhof. Dort Umstieg in den Metronom, der uns gemäß Fahrplan um 10:57 nach Lüneburg bringt. Vom Bahnhof Lüneburg aus geht es mit dem Stadtbus (Fahrzeit ca. 10 Minuten) zum

Uns gode Mudder

Uns Mudder harr dat gar nich licht;
jümmers repen Arbeit un Plicht.
Se stünn all Daag för jeden praat.
Ehr Gaarn, wat weer dat doch för'n Staat.
Uns Mudder harr twee flinke Hann',
de packen överall mit an.

Hüüt geiht dat'n beten sinniger to.
Dat gönnt wi ok de gode Fro.
De Enkel sitt op ehren Schoot,
un beid verstaht sik bannig goot.
En Klöönsnack hier un dar'n paar Wöör,
an'n Koffidisch, ok vör de Döör.

'n fründlich Gröten över de Straat.
För di un mi hett's goden Raat.
Navers 'n lüttje Help anbeden.
Jümmers kommodig un tofreden.
Uns gode Mudder seggt wi Dank.
Gott stah ehr bi en Leven lang.
Heinz Richard Meier

Haltepunkt Postamt und sind dann schon fast am Museum. Wir werden an einer Führung teilnehmen. Kosten pro Person: 7,50 €. Vorsorglich ist darauf hinzuweisen, dass das Museum über keine gastronomische Einrichtungen verfügt. Es gibt aber nach dem Museumsbesuch die Möglichkeit, in der Altstadt in einem der zahlreichen Restaurants und Cafés einzukehren. Mitglieder und Gäste bitte bei Interesse 639 18 516 anwählen.

400 Jahre Glückstadt

1617 wurde Glückstadt von dem Dänenkönig Christian IV. (auch Herzog von Schleswig und Holstein) gegründet. Der Ortsname soll sich von dem Spruch „Dat schall glücken un dat mutt glücken, un denn schall se ok Glückstadt heten!“ ableiten, der dem Dänenkönig zugeschrieben wird. Das Städtchen wurde nach dem Ideal der italienischen Renaissance angelegt. Heute ist Glückstadt bekannt für seine kulinarischen Spezialitäten - den original Glückstädter Matjes. Die vielfältigen, leckeren Rezepte der Glückstädter Gastronomie machen aus dem jungfräulichen, besonders milden Hering eine Delikatesse.

Nicht nur dies, sondern auch das Jubiläumsjahr sollte ein Anlass für unseren Heimatverein sein, den Ort zu besuchen und ihm natürlich auch für die nächsten vierhundert Jahre alles Gute zu wünschen. Für den Besuch dürfen wir uns **Dienstag, den 11. Juli 2017**, vormerken. Wir reisen mit dem Bus an und lassen uns nach der Ankunft zunächst die aufwendige Herstellung des Matjes bei einem kurzen interessanten Besuch in einer Produktionshalle vermitteln, bevor das große Matjesbuffet in einem Restaurant für uns eröffnet wird. Hier können wir die einmalige Vielfalt genießen (es wird alternativ auch ein Fleischgericht angeboten) und nach Herzenslust essen. Anschließend haben wir noch Zeit zur freien Verfügung, um Glückstadt auf eigene Faust zu erkunden. Und zu guter Letzt kehren wir noch in ein Restaurant zu Kaffee und Erdbeertorte ein. Wir dürfen uns auf einen geselligen Tag freuen. Für die Fahrt sind pro Person **51,00 €** zu entrichten.

Den genauen Tagesablauf dürfen unsere Mitglieder der Mai/Juni-Ausgabe unseres Mitteilungsblattes „Kiekut“ entnehmen. Mitfahrende Gäste, über die wir uns sehr freuen würden, sollten Kontakt zu Peter Lüth unter seiner Telefonnummer 639 18 516 aufnehmen.

Jahreshauptversammlung am 25.3.2017

Für Sonnabend, den 25. März 2017 hatte unser Vorstand fristgemäß alle Vereinsfreunde in den Gemeindesaal der Thomaskirche eingeladen. Statistisch ist festzuhalten, dass ca. 45 % unserer Mitglieder der Einladung gefolgt waren. Die Beschlussfähigkeit konnte festgestellt werden. Vor Eintritt in die Tagesordnung wurde den im Jahr 2016 verstorbenen Mitgliedern gedacht. Als besonders schwerer Verlust wurde das Ableben unseres Ehrenvorsitzenden Heinz C. Harms hervorgehoben. Trotz altersbedingter Kündigungen hat sich aufgrund von Neueintritten die Mitgliederzahl leicht erhöht, was für einen Verein mit den Schwerpunkten Plattdeutsch und Heimatkunde keine Selbstverständlichkeit ist. Unsere Aktivitäten im vergangenen Jahr wurden gut angenommen. Bei einigen Veranstaltungen nahmen mehr als 40 Mitglieder und Gäste teil. Durch Mitgliedschaft beim Bramfelder Kulturladen und dem Verein Kulturinsel Bramfeld sowie der Maibaumveranstaltung ist unser Verein noch fester im Stadtteil Bramfeld verankert. Unser Kassenverwalter konnte berichten, dass unser Heimatverein weiterhin finanziell auf soliden Füßen steht. Die Kassenprüfung ergab eine ordnungsgemäße und transparente Buchführung. Die anschließende Abstimmung ergab eine einstimmige Entlastung des Vorstandes. Ebenso wurde der Haushaltsplan 2017 einstimmig genehmigt. Der jahrzehntelange Tradition folgend wurde den im Jahr 2016 zu uns gestoßenen Mitgliedern die Vereinsnadel überreicht. Ebenso wurde ihnen zu Ehren die erste Strophe des Schleswig-Holstein-Liedes gesungen. Nach Vorstellung der noch für das Jahr 2017 vorgesehenen Aktivitäten ein wesentlicher Tagesordnungspunkt: Wahlen. Wir können erfreut mitteilen, dass alle zur Disposition gestandenen Vorstandspositionen wieder besetzt werden konnten, sodass unser Heimatverein weiterhin über einen funktionierenden Vorstand verfügt. Wir haben uns bei unseren Mitgliedern zu bedanken, dass die Jahreshauptversammlung in sachlicher und harmonischer Atmosphäre verlief.



Reifen färben auf Garagenboden ab: Schadenersatz?

Ein Reifenhersteller muss seine Kunden nicht davor warnen, dass seine Neureifen unter Umständen auf teurem Granitboden abfärben können. Denn ein solcher Boden ist in Garagen ungewöhnlich. Sind die Reifen ansonsten nach dem aktuellen Stand der Technik hergestellt, besteht kein Anspruch auf Schadenersatz. Dies entschied laut D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice) das Amtsgericht Hannover. AG Hannover, Az. 520 C 1372/15

Hintergrundinformation:

Hersteller von Produkten gleich welcher Art haben gegenüber Verbrauchern bestimmte Hinweispflichten. Sind Gefahren oder Risiken mit der Benutzung verbunden, die sich nicht vermeiden lassen, müssen sie davor warnen. Dies gilt auch für Schäden, die durch eine falsche Benutzung des Produkts entstehen können. Insbesondere, wenn die jeweilige Gefahr nicht zum Allgemeinwissen des entsprechenden Kundenkreises gehört. Allerdings müssen Hersteller nur auf naheliegende Risiken hinweisen und nicht auf solche, die sehr unwahrscheinlich sind.

Der Fall: Ein Autofahrer hatte für seinen Pkw neue Reifen gekauft. Auf deren Lauffläche befand sich blaue Markierungsfarbe. Derartige farbige Streifen bringen Hersteller oft im Produktionsprozess auf. Nach einigen Tagen stellte der Käufer fest, dass sich auf dem Fußboden seiner Garage blaue Streifen befanden. Offenbar hatten die neuen Reifen abgefärbt. Die Garage war mit einem teuren Granitboden ausgelegt. Der Mann verklagte den Reifenhersteller auf Schadenersatz, da dieser nicht auf das Abfärbisiko hingewiesen habe. Eine Fachfirma veranschlagte 2.200 Euro für das Beseitigen der Farbe.

Das Urteil: Das Amtsgericht Hannover wies die Klage ab. Nach Informationen des D.A.S. Leistungsservice hatte das Gericht ein Sachverständigengutachten eingeholt. Demnach sei das Abfär-

ben nicht auf die Markierungsfarbe, sondern auf eine chemische Reaktion des in den Reifen enthaltenen Alterungsschuttmittels mit dem Garagenboden zurückzuführen. Das Alterungsschuttmittel sei jedoch ein notwendiger Bestandteil aller Reifen. Die Reifen des Klägers seien nach dem aktuellen Stand der Technik hergestellt und einwandfrei.

Das Gericht erklärte, dass zwar auch ohne Konstruktionsfehler ein Anspruch bestehen könne, wenn ein Hersteller seinen Hinweispflichten nicht nachkomme. Dieser müsse vor Gefahren warnen, die bei bestimmungsgemäßem Gebrauch seiner Produkte oder naheliegender Fehlgebrauch entstehen könnten. Granitboden sei in Garagen aber äußerst selten zu finden, da der Stein empfindlich und offenporig sei. Der Reifenhersteller habe daher nicht damit rechnen müssen, dass Kunden ihr Auto auf einem solchen Boden abstellten. Der Kläger hätte sich außerdem selbst darüber informieren müssen, was sein exklusiver Boden aushalte.

Amtsgericht Hannover, Urteil vom 10. März 2017, Az. 520 C 1372/15

Wenn Sie mehr über den Bezirk Wandsbek wissen wollen:

www.alstertal-lokal.de

und

www.wandsbek-hh.de

Schauen Sie doch mal hinein! Viele interessante Themen!

LEMKE HILDEBRAND
RECHTSANWÄLTE | HAMBURG

Zuverlässige Beratung und Prozessführung im Verkehrsrecht

Neuer Wall Nr. 7, 20354 Hamburg
Tel: +49 (40) 87 88 66 60
Fax: +49 (40) 87 88 66 70
info@kanzleineuerwall.de
www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php

RS Lackierung
Ihre Lack-Spezialisten
Michael Richter + Marc-O. Eilers

Karosserie- und Unfallinstandsetzung

Smartrepair für kleine Lackschäden

Oldtimer-Lackierung

RS-Lackierung GbR - Michael Richter + Marc-O. Eilers
Heinrich-Hertz-Straße 127, 22087 Hamburg
Tel. 040 / 271 227 - Fax 040 / 222 201

Petschallies
Volksdorf • Sasel • Poppenbüttel • NFA

**NEUWAGEN
GEBRAUCHTWAGEN
SERVICE**

Petschallies Volksdorf GmbH
Eulenkrogstraße 59-61
22359 Hamburg
Tel. 040-603 145-0

Petschallies Poppenbüttel GmbH
Poppenbüttler Hauptstraße 13
22399 Hamburg
Tel. 040-606 880-0

Petschallies Sasel GmbH
Volksdorfer Weg 192
22393 Hamburg
Tel. 040-600 145-0

Petschallies NFA GmbH
Volksdorfer Weg 182
22393 Hamburg
Tel. 040-600 185-0

www.petschallies.de



Bürgerverein Bramfeld e.V.

BVB VERANSTALTUNGSKALENDER

Wandergruppe I

31. Mai 2017 - Mittwoch

Ca. 14 km von Winsen nach Rönne (Elbbrücke Geesthacht), HVV: 4 Ringe. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um **10.00 Uhr** U/S-Bahn Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

27. Juni 2017 - Dienstag

Ca. 12 km von Grünhof nach Lauenburg, HVV: 3 Ringe. Fröst. als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um **10.00 Uhr** U/S- Bahn Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

Wandergruppe II

05. Mai 2017 - Freitag

6 km von Farmsen - Wellingsbüttel. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.30 Uhr, U-Bahn Farmsen. Infos Waltraud Wöbke, Telefon: 27157862 o. 0152-03544958.

01. Juni 2017 - Donnerstag

6 km Blankenese - Teufelsbrück, Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.00 Uhr U-Bahn Wandsbek Gartenstadt, Infos Waltraud Wöbke, Tel: 27157862 o. 015203544958.

„Letzter Hafen Hamburg“
Der Förderkreis Ohlsdorfer Friedhof e.V. lädt ein zu Führungen über den Ohlsdorfer Friedhof am Sonntag, 7. Mai 2017, um 10.30 Uhr.

Der Hafen prägt seit Jahrhunderten das Gesicht der Stadt. Auf dem Friedhof haben bekannte Reeder, Hafenaudirektoren, Kapitäne, Überseekaufleute und Werftbesitzer, aber auch Opfer von Schiffsuntergängen und Unglücksfällen ihren „letzten Hafen“ gefunden. Das Schiff ist als beliebtes Motiv auf vielen Grabmalen dargestellt. Und manchmal sieht man auch einen echten Schiffsanker auf einem Grabmal, der den „letzten Liegeplatz“ eines Seemanns markiert. Eine Spurensuche „Ohlsdorf maritim“.

Die Teilnahme ist sowohl zu Fuß als auch mit dem Fahrrad möglich. Eine Anmeldung zu den Führungen ist nicht erforderlich. Der Treffpunkt ist das Verwaltungsgebäude Ohlsdorfer Friedhof (Friedhofseite), Fuhsbüttler Straße 756. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 5 Euro erbeten, Kinder sind frei.

08.06.2017 - Mittwoch

Achtung: Terminänderung
Tagesfahrt auf die Hallig Hooge
Abfahrt : 06.30 Uhr K-M-Ring,
06.45 Uhr Bramfelder Dorfplatz

09.15 Uhr Fährfahrt von Nordstrand nach Hallig Hooge, 15.45 Uhr Rückfahrt Hallig Hooge- Schlüttsiel, Ca. 17.00 Uhr Rückfahrt Leistungen: Busfahrt, Planwagenfahrt, Fährüberfahrt, Eintritt Königspesel und Sturmflutkino, Kirchenbesuch, Mittagessen. **Preis : 67,00 €.** Diese Tagesfahrt ist zurzeit ausgebucht.



15.06.2017 - Donnerstag

Klönabend im BSV Treff

Teil I Heute haben wir den Bramfelder Apotheker Herrn Wiese zu Gast.
Teil II Fred Kreuzmann berichtet Aktuelles aus Bramfeld und Steilshoop.

02.07.2017 - Sonntag

Stadtteilfest Bramfeld

Der Bürgerverein nimmt am Stadtteilfest mit einem Info-Stand teil, um interessierte Besucher zu informieren. Mitglieder, die sich aktiv an der Standbesetzung in der Zeit von 10.00 – 17.00 Uhr beteiligen möchten (Schichtbetrieb), melden sich bitte bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338

05.07.2017 Mittwoch

Tagesfahrt nach Mirow

Abfahrt K-M-R 06.30 Uhr
Abfahrt Bramf. Dorfplatz 07:00 Uhr

Programm : Busfahrt nach Mirow an der Mecklenburger Seenplatte, Schlossführung in Mirow, Mittagessen, Fahrt mit dem Schiff durch das Seerosenparadies inkl. Kaffeedeck. **Preis pro Pers. 64,00 €.** Anmeldungen bis **16.06.2017** bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338. Nur verbindlich nach Überweisung des Kostenbeitrags nach Anmeldung. Bürgerverein Bramfeld, Hamburger Volksbank, IBAN: DE91201900030053055519. Stichwort: Mirow



07. und 08.07.2017- 10.00 – 20.00 Uhr

Kulturbörse in der Marktpl.-Galerie

Der Bürgerverein unterstützt auch in diesem Jahr die Kulturbörse in der Marktplatzgalerie mit einem Info-Stand. Interessierte Bürger können sich vor Ort über die Arbeit des Bürgervereins informieren. Für die Standbesetzung und die Schichteinteilung melden sich bitte unsere Mitglieder bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338

26.08. – 31.08.2017

Sommerreise in das Elsass

Diese Reise ist leider ausgebucht!

Damenkegelrunde

09.05.2017 - Dienstag
23.05.2017 - Dienstag
06.06.2017 - Dienstag
20.06.2017 - Dienstag
Info: Ingrid Held, Tel: 6407321

Gemischte Kegelerunde

(Damen und Herren)
16.05.2017 - Dienstag
13.06.2017 - Dienstag
Adolph-Schönfelder-Str. 49, Info: Willi und Heidi Braak, Tel: 6957519

Kartenspielerunden:

Information:
Frau Wöbke Tel. 27157862
(Senioren-Treff beim Kundencenter Bramfeld)

Weitere geplante Veranstaltungen:

August:
Tagesfahrt nach Grömitz

Bei unseren Aktivitäten sind Gäste herzlich willkommen.

Der Bürgerverein lud zum Gespräch

Die Klönabende des Bürgervereins sind vielfältig und informativ. So auch beim Letzten am 06.04.17 im BSV-Vereinshaus. Im Teil I informierte Fred Kreuzmann die Mitglieder und Gäste über Aktuelles aus dem Stadtteil. Im Teil II hatten wir hohen Besuch. Im Rahmen seiner Vortragsreihe lud der Bürgerverein Bramfeld den CDU Landesvorsitzenden, Dr. Roland Heintze, zum Gespräch ein. Zwei Stunden lang hatten die Mitglieder die Möglichkeit, ihre Fragen an Dr. Heintze zu richten. Dabei diskutierten die 50 Mitglieder über die Zukunftsfähigkeit des Hamburger Hafens, über die aktuelle Flüchtlingssituation und die überlastete Verkehrsinfrastruktur. Auch das Thema „Ausstieg Großbritanniens aus der EU“ wurde heftig diskutiert. Dr. Heintze gelang es in der lebhaften Diskussion, zu vielen Themen wertvolle Hintergrundinformationen anschaulich darzustellen. Zufrieden mit der gelungenen Veranstaltung betonte Fred Kreuzmann die Bedeutung dieser Vortragsreihe. „Mit unseren Klönabenden bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, mit Hamburger Spitzenpolitikern im kleinen Kreis ins Gespräch zu kommen“, sagte Kreuzmann. Dr. Heintze bedankte sich für die Einladung und die angeregte Diskussion. „Mit Menschen ins Gespräch zu kommen ist für mich außerordentlich wichtig und bereichernd“, sagte Dr. Heintze.



Bürgerverein für ein sauberes Bramfeld

Unter dem Motto „Ein sauberes Bramfeld“ trafen sich engagierte Mitglieder des Bürgervereins Bramfeld zu der inzwischen traditionellen Aktion „Hamburg räumt auf“. Bei strahlendem Sonnenschein machte es umso mehr Spaß, das Straßenbegleitgrün und die Grünanlagen vom Bramfelder Dorfplatz bis zum Müntzendorpsteed vom Müll und Unrat zu befreien. Besonders erwähnenswert ist die Tatsache, dass sich 2 Damen mit Rollator an der mühevollen Aktion beteiligt haben. Manch aufmunternde Worte von vorbeieilenden Passanten nahmen wir dankend an. Nach der Aktion stärkten sich die Mitglieder in der Marktgalerie mit einer Tasse Kaffee und einem Brötchen. Der Vorstand bedankt sich auf diesem Wege für die Bereitschaft und das Engagement der aktiven Mitglieder.



Der Bürgerverein gratuliert herzlich zum Geburtstag

01.05.	Frau Renate	Simon
15.05.	Herr Volker	Zeitler
18.05.	Frau Helga	Patynowski
19.05.	Frau Wiebke	Hoimann-Jacobsen
21.05.	Frau Birgit	Damms
21.05.	Herr Rolf	Diederichs
21.05.	Herr Gerda	Müller
22.05.	Frau Heidi	Vorndran
23.05.	Frau Rosemarie	Dreßler
23.05.	Frau Ursula	Schulze
26.05.	Herr Bernhard	Depka
27.05.	Frau Mariom	Holstein



Fred Kreuzmann
1. Vorsitzender
Tel 642 4338



Jürgen Peters
2. Vorsitzender
Tel 6911812



Elke Kreuzmann
3. Vorsitzender
Tel 642 4338



Martin von Kampen
Schatzmeister



Monika Heidler
Schriftführerin

Geschäftsstelle:
Fred Kreuzmann,
Karl-Müller-Ring 12, 22179 Hmb.
Tel/Fax 040-6424338,
E-Mail: fred.kreuzmann@t-online.de
Hamburger Volksbank e.G,
IBAN DE22 2019 0003 0053 0555 00



Alles neu macht der Mai

Ein altes Handy in der Schublade, ein unbenutztes Mountainbike in der Garage oder Kleidung, die nicht mehr passt: Das Frühjahr lädt dazu ein, auszumisten und Platz zu schaffen. Dinge, die weichen sollen, aber noch gut in Schuss sind, können via eBay, Kleiderkreisel oder andere virtuelle Marktplätze einen neuen Besitzer finden. Was private Verkäufer bei ihren Online-Angeboten beachten sollten und welche Fallstricke lauern, weiß Michaela Rassat, Juristin der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice).

Worauf müssen Privatverkäufer achten, wenn sie Gebrauchtes auf Plattformen wie eBay zum Verkauf anbieten?

Für Privatverkäufer ist es besonders wichtig, die Gewährleistung, korrekter bezeichnet als Sachmängelhaftung, auszuschließen. Ansonsten müssen sie die gesetzliche Gewährleistungsfrist von zwei Jahren einhalten. Das heißt konkret: Die Artikelbeschreibung sollte eine rechtlich wirksame Formulierung enthalten, wie „Die Ware wird unter Ausschluss jeglicher Sachmängelhaftung verkauft. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für Schadenersatzansprüche aus grob fahrlässiger beziehungsweise vorsätzlicher Verletzung von Pflichten des Verkäufers sowie für jede Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit.“ Den Ausdruck „Garantie“ sollten Verkäufer ebenso vermeiden wie Hinweise auf das EU-Recht. Wichtig ist auch die Beschreibung der Ware: Da der Käufer das gewünschte Objekt bei einem Online-Kauf nicht selbst begutachten kann, ist er auf eine genaue Artikelbeschreibung des Verkäufers angewiesen. Das bedeutet für Verkäufer auch, dass sie auf mögliche Mängel hinweisen. Verschweigen Verkäufer nachweislich ihnen bekannte Mängel, kann der Käufer trotz vorab ausgeschlossener Gewährleistung Gewährleistungsrechte geltend machen. Auch wenn der Verkäufer im Angebotstext bestimmte Eigenschaften der Ware zusichert, hilft ihm bei deren Fehlen ein Gewährleistungsausschluss nichts (Bundesgerichtshof, Az. VIII ZR 96/12). Wenn der verkaufte Artikel bei der Übergabe an den Käufer mangelhaft ist, kann dieser grundsätzlich Nacherfüllung verlangen. Das bedeutet Lieferung eines entsprechenden, mangelfreien Artikels oder Reparatur. Schlägt die Nacherfüllung fehl, lehnt der Verkäufer sie ab oder ist sie nicht möglich (etwa weil ein gebrauchtes Einzelstück verkauft wird), darf der Käufer vom Kaufvertrag zurücktreten. Dann gehen Ware und Geld zurück an die jeweiligen Vertragspartner. Alternativ kann er den Kaufpreis mindern. Weitere Fallstricke lauern bei der

Verwendung von Bild- und Textmaterial: Wer aus Bequemlichkeit lieber Bilder aus dem Internet nutzt, anstatt selbst zur Kamera zu greifen oder sich der Angebotstexte anderer Nutzer bedient, verletzt das Urheberrecht.

Käufer haben bei eBay beispielsweise vier Tage Zeit für die Bezahlung. Was können Privatverkäufer tun, wenn sie nach dieser Frist noch kein Geld erhalten haben?

Generell gilt: Auch Käufe über Online-Verkaufsplattformen sind Kaufverträge nach § 433 des Bürgerlichen Gesetzbuches. Das heißt, dass Verkäufer das Recht haben, den vereinbarten Betrag zu erhalten. Bevor sie rechtliche Schritte einleiten, um an ihr Geld zu kommen, sollten sie versuchen, mit dem Käufer Kontakt aufzunehmen. Möglicherweise reicht eine Zahlungserinnerung oder bei der Überweisung hat sich ein Zahlendreher eingeschlichen. Führt das nicht zum Erfolg, können Verkäufer bei eBay beispielsweise über den Menüpunkt „Probleme klären“ den nicht bezahlten Artikel melden. Reagiert der Käufer nicht, erhält er eine Verwarnung von eBay – nach mehreren Verwarnungen kann er bei eBay gesperrt werden. Aus Angst davor geben die Käufer hier meist nach. Zahlt der säumige Schuldner trotzdem immer noch nicht, empfiehlt es sich, ihm eine endgültige Zahlungsfrist zu setzen. Das Ganze am besten schriftlich und per Einschreiben. Als letzte Konsequenz bleiben Verkäufern zwei Möglichkeiten: Zum einen können sie den Käufer auf Vertragserfüllung (§ 433 Abs. 2 Bürgerliches Gesetzbuch (BGB)) verklagen. Zum anderen ist der Rücktritt vom Kaufvertrag wegen Nichterfüllung (§ 323 BGB) denkbar, den sie dem Käufer schriftlich und per Einschreiben zukommen lassen.

Welche Möglichkeiten haben private Verkäufer, wenn der Käufer sich meldet, weil die Ware nicht ankam oder beschädigt ist?

Bei Privatverkäufen trägt das Versandrisiko grundsätzlich der Käufer (§ 447 Abs.1 BGB). Das bedeutet, dass der Verkäufer den Kaufpreis nicht erstatten muss, falls das Paket verloren geht oder der Artikel durch den Versand beschädigt beim Käufer ankommt. Eine Ausnahme besteht nur dann, wenn der Verkäufer das Paket nicht angemessen verpackt hat. Deshalb ist es für Privatverkäufer bei eBay, Kleiderkreisel oder anderen Marktplätzen im Internet ratsam, ihre Ware versichert zu versenden. Je nach Deckungssumme staffeln sich hierfür die Preise, die zusätzlich zum Paketpreis anfallen. Der erhöhte Preis f. den Versand lohnt sich jedoch, falls doch etwas schief geht.

Fachbetriebe in Ihrer Nachbarschaft

Augenoptiker



Wir schärfen Ihren Blick

Hausig & Miessner

Bramfelder Chaussee 237, 22177 Hamburg
Tel. 641 68 46, Fax: 641 17 51, www.alsteroptik.de

Markisen



• Markisen • Rolladen • Terrassendächer
• Jalousien • Sonnenschutz • Insektenschutz

Bramfelder Str. 114
22305 Hamburg

www.hema-hamburg.de

☎ 040 / 691 66 66

Glaserei

Glaserei - Spiegel - Wärmeschutzglas



Tel: 643 75 76
Fax: 645 26 08
Pezolddamm 105
www.glaserei-koch.de

Duschkabinen, Fenster, Türen, Insektenschutz



Markisen-Markt
JAGOW GMBH

Haldesdorfer Str. 74 • 22179 Hamburg
Tel. (040) 6 41 35 46
www.markisen-jagow.de

• Markisen
• Terrassendächer
• Sonnensegel
• eigene Näherei
• Stofferneuerung
• Insektenschutz

Immobilien / Verwaltung



Ihr Bramfelder IVD-Makler

Seit 1989 in HH-Bramfeld!

Verkauf • Vermietung • Verwaltung

SCHUBERT IMMOBILIEN Haldesdorfer Str. 1 Ecke Bramf. Ch. 22179 Hamburg
Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100
e-mail: schubert.immobilien.rdm@t-online.de www.schubert-immobilien-rdm.de

TELL Hausverwaltung e.K.

Hausverwaltung Abrechnungen Vermietungen
Inhaber Manfred Schuler, Tel. 642 237 43
Trittauer Amtsweg 19, 22179 Hamburg

Sanitätshaus

ORTHOPÄDIE - TECHNIK
Sanitätshaus Schmidt

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr

Berner Chaussee 6 • 22175 Hamburg • Tel.: 040/6415400 • Fax: 64423853

Schädlingsbekämpfung

Schädlings-
bekämpfung
+ Hygiene-
technik



Burmeister + Bendel GmbH

Fon 040 - 641 20 22
Fax 040 - 641 15 11
Mail info@burmeister-bendel.de
Web www.burmeister-bendel.de
Post Mützendorpssteed 36
22179 Hamburg

• Schädlingsbekämpfung
• Taubenabwehr
• Desinfektion
• Objekträumung
• Tatortsanierung
Messie-Leichenwohnungen
• Produkthandel

Eiszeit-Ausstellung in der Marktplatz Galerie Bramfeld



Die Eiszeiten sind momentan in Hamburg das Thema der Stunde. Noch bis Mitte Mai laufen entsprechende Ausstellungen im Museum für Völkerkunde Hamburg und im Archäologischen Museum Hamburg in Hamburg.

Auch die Marktplatz Galerie Bramfeld widmet sich diesem spannenden Part der Erdgeschichte: Seit Montag, 24. April, sind in ihrer ganzen lebensgroßen Pracht der Mammut-Bulle Mapo mit Jungtier, eine Woll-Nashorn-Mama mit Baby und ein Wrangel-Mammut zu Gast. In Vitrinen werden zudem hervorragend erhaltene Raritäten wie Hautstücke, Haare sowie Backenzähne, Stoßzahnstücke und Teile von Ober- und Unterkiefer der zotteligen Riesen präsentiert.

Weitere Fundstücke von Mammut, Steppenwisent, Auerochse, Riesen- und Kornhirsch dürfen sogar angefasst und befühlt werden. So wird Geschichte in der Marktplatz Galerie begreifbar und hautnah erlebt - perfekt abgerundet mit zahlreichen Informationen zu den ausgestorbenen Eiszeit-Stars.

Vor Ort in Bramfeld mit dabei sind auch Elfenbeinschnitzer, Drechsler und Holzbildhauer, die sich der Eiszeit verschrieben haben und ihr Talent an Schau-Arbeitsplätzen beweisen. Gern erklären sie Handwerk, ihre Techniken sowie Materialien, beraten Besitzer von Elfenbein- und Holzkunstwerken bei Fragen und fertigen auf Wunsch neue Exponate an.

Bis zum 13. Mai sind die Experten und XXL-Tiere in dem Bramfelder Einkaufszentrum zu Gast.

Neben der Reise in die Vergangenheit ermöglicht die „Mammut-Eiszeit-Kunsthandwerk“-Ausstellung auch Unterstützung für einen guten Zweck - mit einer Versteigerungsaktion.

Jeder Center-Besucher kann täglich für ein handgeschnitztes Holz-Mammut ein schriftliches Gebot auf einer Teilnehmerkarte abgeben und in die extra aufgestellte Box werfen. Insgesamt werden zwei Holzmammutts während der Veranstaltungsdauer versteigert. Jeden Abend bis zum Zeitpunkt der Versteigerung wird der oder die Höchstbietende neu ermittelt und ausgestellt.

Der Erlös der beiden Auktionen kommt dem Kinderhaus Erlenbusch in Volksdorf zugute.

Ausstellung „Mammut-Eiszeit-Kunsthandwerk“ mit Versteigerungaktion für den guten Zweck: 24. April bis 13. Mai 2017, Marktplatz Galerie Bramfeld, Bramfelder Chaussee 230, 22177 Hamburg, Tel.: 040/639 170 310, www.marktplatzgalerie.de



Viele Vorteile mit dem Mehrwertkonto der Haspa

Der HaspaJoker ist mehr als ein Girokonto. Er ist ein Konto, das immer wieder positiv überrascht, weil es neben zahlreichen Bankleistungen auch eine Vielzahl von Vergünstigungen und zusätzliche Services bietet. Der HaspaJoker hilft in der Not: Jeden Monat kommen rund 125 verlorene Schlüsselbünde mit Hilfe des HaspaJokers wieder zurück zu ihren Besitzern und rund 70-mal wird eine Türnotöffnung angefordert. Rund 50 Kunden kommt jeden Monat die Handyversicherung zugute, die bei einem Diebstahl den Wert des registrierten Mobiltelefons ersetzt.

Rund 85.000 Ticketbuchungen erfolgen jährlich über den HaspaJoker, für die es zudem eine Rückvergütung von bis zu 7 Prozent gibt. Jedes Jahr sparen mehr als 80.000 Hamburger mit ihrem HaspaJoker beim Eintritt zum Tierpark Hagenbeck, 90.000 Hamburger sehen Kinofilme günstiger bei CinemaxX. Wem im Ausland einmal mit dem Notgeld-Service geholfen wurde, der möchte nie wieder darauf verzichten. Besonders freuen sich die Kunden auch über die Gutschrift nach ihrer Urlaubsreise, wenn sie über den HaspaJoker Reise-Shop gebucht haben. Denn auch hier gibt es eine Rückvergütung von bis zu 7 Prozent.

Durch die umfangreichen Bank- und vielen Zusatzleistungen sowie viele attraktive Rabatte rechnet sich der HaspaJoker ganz schnell für die Kunden. Nicht umsonst, ist der HaspaJoker Europas erfolgreichstes Mehrwertbanking-Programm.

Die Kunden können zwischen insgesamt fünf Vorteilskonten wählen: Neben drei HaspaJoker-Konten (smart, comfort, premium), die sich in Leistungsumfang und Preis unterscheiden, bietet die Haspa spezielle Konten für Schüler und Auszubildende (HaspaJoker intro) sowie für Studenten (HaspaJoker unicus).

Weitere Informationen zum HaspaJoker gibt es in allen Filialen der Hamburger Sparkasse sowie im Internet unter www.haspajoker.de - oder gleich hier:



Apple

HaspaJoker App
Alle Vorteile immer dabei!



Android

Neue Leiterin bei der Haspa in Bramfeld

Die Haspa-Filiale in der Bramfelder Chaussee 312 hat seit April eine neue Leiterin: Marina Ost, die bereits 2006 in der Region tätig war und nun zurück ist. Die passionierte Läuferin ist kompetenter Ansprechpartner bei allen Fragen rund um Anlage und Kredit für die Haspa-Kunden in Bramfeld.

Marina Ost begann ihre berufliche Laufbahn 1995 mit einer Ausbildung zur Bankkauffrau bei der Haspa. Eine Weiterbildung zur Sparkassenbetriebswirtin absolvierte sie 2002, bevor sie dann seit 2006 diverse Tätigkeiten in leitender Funktion, unter anderem auch einige Jahre schon hier in Bramfeld, übernommen hat.

„Ich freue mich, meine neuen Kunden in Bramfeld und ihre persönlichen Wünsche kennenzulernen, um so die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit fortführen zu können, die Haspa und die Filiale auszeichnet“, sagt Frau Ost.

Der bisherige Filialleiter, Guido Dittkuhn, der das Team seit 2011 führte, wechselt in eine andere Position innerhalb der Hamburger Sparkasse.

„Ich danke meinen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Die Filiale Bramfelder Chaussee 312 ist unter Leitung meiner Nachfolgerin, Marina Ost, auch in Zukunft in guten Händen“, sagte der bisherige Leiter Dittkuhn.

