

BRAMFELDER

RUNDSCHAU

AKTUELLES RUND UM BRAMFELD UND STEILSHOOP

Nr. 3 • März 2017

Der Frühling kommt ...sicher bald

Bericht Seite 11

Wenn Sie Informationen aus dem
Alstertal haben möchten:
www.alstertal-lokal.de

*Die Berichte sind für Bramfeld, Volksdorf,
Hummelsbüttel, Wellingsbüttel, Sasel,
Poppenbüttel, Bergstedt, Lemsahl-Melling-
stedt, Duvenstedt, Wohldorf-Ohlstedt
Mit interessanten Themen, Kino-Programm
des Koralle-Kinos u. Terminen!*

**Die
Bramfelder Rundschau
auch
online lesen!**
www.bramfelder-rundschau.de

Wenn Sie Informationen aus
Wandsbek haben möchten:
www.wandsbek-hh.de

*Die Berichte sind für Wandsbek, Eilbek,
Marienthal, Jenfeld, Hohenhorst,
Rahlstedt, Farmsen, Berne
Auch hier gibt es viele interessante
Themen, Termine o. das aktuelle
Kinoprogramm vom CinemaxX!*

Die VHS in Bramfeld

Die Urlaubsplanung ist in vollem Gange – ein willkommener Anlass, die eigenen Sprachkenntnisse zu erweitern! Die Volkshochschule bietet im März drei neue Sprachkurse für Anfänger in der Stadtteilschule Bramfeld an (Bramfelder Dorfplatz 5):

Am Montag, 20. März, beginnt ein Französischkurs, der an 14 Terminen jeweils von 18 bis 19.30 Uhr stattfindet. Gearbeitet wird dort mit der aktualisierten Ausgabe von „ON Y VA ! A1“ (Kursnummer 5511ROB01).

Wer Englisch lernen möchte, für den bietet die VHS ab Dienstag, 21. März, von 19.45 bis 21.15 Uhr einen Kurs mit 14 Terminen an. Das Lehrwerk ist „ENGLISH COMPASS A1“ (Kursnummer 5311ROF17).

Außerdem startet am Donnerstag, 23. März, ein Italienischkurs, der an 9 Terminen jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr stattfindet. Hier wird mit dem Buch „ALLEGRO nuovo A1“ gearbeitet (Kursnummer 5611ROB06).

In allen drei Kursen geht es in normalem Lerntempo voran, und es besteht die Möglichkeit, in Anschlusskursen mehrere Semester lang die Sprache weiter zu lernen.

Alle genannten Kurse sowie viele weitere sind auch im Internet zu finden unter www.vhs-hamburg.de.

Nähere Informationen und Anmeldungen telefonisch unter 428 853-0 oder per E-Mail unter ost@vhs-hamburg.de.



**Kreisverband
Hamburg-Wandsbek**

Der Wandsbeker Mittelstand - wir für Sie!

Wir sorgen dafür, dass Sie weder in Brüssel, noch in Berlin oder Hamburg unter die „Behörden“-Räder kommen. Lernen Sie uns auf unseren Veranstaltungen kennen und testen Sie unsere Wirtschaftskompetenz für Wandsbek, Hamburg ...und SIE!

Info: Tel. 0171-7918630 • Mail: wandsbek@mittelstand-hamburg.de

Blättern Sie im Internet in der

Bramfelder Rundschau:

www.bramfelder-rundschau.de

und in der Broschüre

„Unser Bramfeld + Steilshoop“:

www.unser-bramfeld.de

IMPRESSUM

Die „Bramfelder Rundschau“ erscheint zum 1. eines jeden Monats in einer Auflage von 7.000 Exemplaren.

Herausgeber, Redaktion, Produktion & Vertrieb:

Studio-Verlag, Königsberger Str. 8, 22175 Hamburg,
Tel. 040 / 280 51 680, Fax: 040 / 280 51 682
www.studio-verlag.de - e-mail: info@studio-verlag.de

Verantw. Redakteur: Gerd Hardenberg

Anzeigen: Gerd Hardenberg
Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 01.01.2010

Artikel, Anzeigen, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Verwertung, inkl. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages möglich.

Hier finden Sie die aktuelle BRAMFELDER RUNDSCHAU

Berner Chaussee:

Hamburger Gesundheitshilfe
OSN Orthopädie Service Nord
Sport & Spa

Bramfelder Chaussee:

Alster-Optik
ASB-Sozialstat. + Begegnungsst.
Bäckerei Rohlf's
Beauty-Company
Blumen Konwert
Bramfelder Apotheke
Bramfelder Goldschmiede
Bramfelder Hof
Brakula
Commerzbank
Creativ Haar
Damms
dekologi
Dorfplatz Apotheke
Druckertankstelle Keller
Edeka Woytke
Edeka Struve
Eiscafé Dante
Eiscafé Höft
Foto Larsen
Frisiersalon Suhr
Haacker's Best Hair
Hamburger Volksbank
Haspa Geschäftskunden-Service
Haspa 248
Haspa 312
HiFi-Studio-Bramfeld
Nur Hier
Kind Hörgeräte
Kiosk - Ecke Anderheitsallee
Lottoladen B.Ch. 392
Lotto - Tabak B.Ch. 343
Lydia Friseursalon
Maschenwunder
Meine Wäscherei
Active Ladies
Neptun Apotheke
Osterbek-Apotheke
Pape - das Schloss
Radmobil
Schuh-Michel
Schuh- u. Schlüsseld. Süyün
Shell Tankstelle
Stolle
Styler Lounge
Trattoria Fortuna
Winkler Massagepraxis

Haacker's Best Hair

Hamburger Volksbank
Haspa Geschäftskunden-Service
Haspa 248
Haspa 312
HiFi-Studio-Bramfeld
Nur Hier

Kind Hörgeräte

Kiosk - Ecke Anderheitsallee

Lottoladen B.Ch. 392

Lotto - Tabak B.Ch. 343

Lydia Friseursalon

Maschenwunder

Meine Wäscherei

Active Ladies

Neptun Apotheke

Osterbek-Apotheke

Pape - das Schloss

Radmobil

Schuh-Michel

Schuh- u. Schlüsseld. Süyün

Shell Tankstelle

Stolle

Styler Lounge

Trattoria Fortuna

Winkler Massagepraxis

Marktplatz-Galerie:

- Budnikowsky
- RECO Schuhe
- Zero Juwelier
- C & A
- Hartfelder Spielwaren
- Kenny S.
- Hamburger Teespeicher
- Schuback Parfümerie
- Dänisches Bettenhaus
- Xenos

- REWE

- LIDL

ZEBRA EKZ:

- Drachenlabyrinth

- Tabakwaren

- Budnikowsky

- REWE

Bramfelder Dorfplatz:

Ergotherapie Wieters

Haus der Jugend

Hypnose Vollmer

Piazza Roberto

Schlachtere Raff

Sprachinsel Hoffmann

Therapiezentrum Bramfeld

Ellerreihe:

Bramfelder SV

Fabriciusstrasse:

Beauty Hair

absolut floristik

Esso-Tankstelle

Bäckerei Daube

Haspa

Reisebüro Cohrs

Schuh- u. Schlüsseldienst

Tabak Zeeh

Fahrenkrön:

Der Hobby Winzer

Herthastrasse:

Amplifon

Bücherhalle

Comet Reinigung

Hummel Apotheke

Kaufland (Info)

Optiker Rolfs

Ortsamt

Hohnerredder:

Max Brauer Haus

Mützendorpsteed:

GWG

Seniorenresidenz Bramfeld

Schreyerring:

Alraune

Bücherhalle Steilshoop

Nur Hier

Cesar-Klein-Ring:

AGDAZ

Gründgenstrasse:

Hedfeld, Krüger, Ruhm

Steilshooper Allee:

Blumen Bethge

Steilshooper Strasse:

Dreßler

M. J. A. Wäscherei GmbH

Wandsbek:

sofort möbel

Königsberger Strasse:

Änderungsschneiderei Arakelyan

Studio-Verlag

Pezolddamm:

Haspa

Moosrosenweg:

Kfz-Service Jahnke

BRAIN bringt den Frühling



Für die Meteorologen beginnt der Frühling schon früher. Für die Astronomen kommt der Frühling erst, wenn Tag und Nacht gleich lang sind, also zur so genannten „Tagundnachtgleiche“. In Bramfeld wird dieser besondere Tag traditionell mit Primeln als Frühlingsgruß bedacht.

Zum Frühlingsanfang am 20. März verschenken Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe der Bramfeld Interessen-Gemeinschaft farbenfrische Primeln an ihre Kunden.

Mit dieser liebevoll gemeinten Geste wollen sie Bramfeld aufblühen lassen. Besucher sind an diesem Tag herzlich in die BRAIN-

Anzeige **Andreas Metzler ist neuer Leiter des Vermögensmanagements der Sparkasse Holstein**

Andreas Metzler ist neuer Leiter des Vermögensmanagements der Sparkasse Holstein in Hamburg. Damit hat er die Position von Helge Schoof übernommen, der sich auf eigenen Wunsch neuen Herausforderungen in der Sparkasse Holstein stellt. Gemeinsam mit seinen Teams an den Standorten in Barmbek, Bramfeld, Rahlstedt, Sasel, Volksdorf und Wandsbek ist Metzler nun für die anspruchsvollen Bedürfnisse der vermögenden Kunden der Sparkasse Holstein in Hamburg vor Ort.

„Dabei ist es mir wichtig, dass wir unsere Kunden ganzheitlich beraten – also ihre persönlichen Situationen sowie ihre langfristigen Ziele kennen und verstehen, denn nur so können wir maßgeschneiderte Empfehlungen entwickeln“, betont Andreas Metzler und ergänzt: „Auch für Ärzte, Apotheker und andere Heilberufler haben wir immer ‚das richtige Rezept‘: Mit unserem Heilberufecenter spezialisieren wir uns auf die besonderen Ansprüche dieser Kunden.“

Andreas Metzler hat das Bankgeschäft von der Pike auf gelernt: Nach seiner Ausbildung zum Bankkaufmann und anschließender Tätigkeit als Kundenberater war er zunächst als Vertriebstrainer und später als Filialleiter in Schleswig-Holstein und Hamburg tätig. Zuletzt hat er seit Anfang 2011 das VermögensmanagementCenter der Sparkasse Holstein in Norderstedt geleitet. Berufsbegleitend hat der 42-Jährige sich an der Frankfurt School of Finance & Management zum Bankbetriebswirt weitergebildet.

Den Ausgleich zum beruflichen Alltag findet Andreas Metzler auf Reisen und beim Sport. Zudem verbringt er viel Zeit mit seiner Familie, mit der er in Hamburg lebt, und engagiert sich ehrenamtlich im Lions Club für die Unterstützung gemeinnütziger Einrichtungen und Projekte.

Geschäfte eingeladen, um sich mit einer bunten Primel buchstäblich den Frühling in die Wohnung, auf den Balkon oder in den Garten zu holen.



Druckertankstelle- Bramfeld



Drucker leer - Patronen her!

Bramfelder Chaussee 308 • Tel.: 040-88 30 58 33



Schuh-Michel

Detlef Michel (Orthopädie-Schuhmachermeister)

Das Traditionsunternehmen mit viel Erfahrung rund um gesunde Füße!

• NEU: Elektronische Fussdruckmessung •

Bramfelder Chaussee 316 / Ecke Berner Chaussee (Bus 173/277)
22177 Hamburg Tel.:040/7331464 • Fax.:040/73679709

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

REGION OST

Mehr als 4.000 Kurse im neuen Programm!

VHS-ZENTRUM OST
Berner Heerweg 183 | 428 85 30
ost@vhs-hamburg.de

VHS-HAUS ALSTERTAL
Rolfinckstraße 6a | 536 939 84
alstertal@vhs-hamburg.de

www.vhs-hamburg.de



Hamburg

Schüler ermitteln - Kriminalprojekt am JBG

Schüler ermitteln – Kriminalprojekt am JBG // Neues Unterrichtsprojekt im Profilvorbereitungskurs // Schüler ermitteln in einem fiktiven Kriminalfall.

Wie fühlt es sich an, in die Fußstapfen von den Ermittlern wie in den bekannten TV-Serien NCIS oder CSI zu treten? Die Schüler des Profilvorbereitungskurses (PVK) „Medizin & Life Sciences“ ermitteln in diesem Schuljahr im Rahmen eines neuen Unterrichtsprojekts wie echte Detektive.

In einem fiktiven Kriminalfall, der von Nikolai Wollik und Jörn Krönert entwickelt wurde, ist einem Kollegen ein hoher Geldbetrag für Beweismaterial gegen historische Personen (u.a. Johannes Brahms) angeboten worden. Ziel des Projekts ist es, den Urheber des Angebots zu ermitteln.

Mit forensischen Methoden und kriminalistischem Spürsinn gehen die Schüler auf die Suche nach dem Täter, der sich vermutlich in der Schule versteckt. Dabei sind natürlich viele Kollegen eingeweiht: einige spielen eine verabredete Rolle, andere dürfen die Schüler auf die falsche Fährte locken und manche wissen von gar nichts.

„Diese besondere Aufgabenstellung ist Motivation und Ansporn zugleich“, sagt Nikolai Wollik und ergänzt, dass dieses Projekt eine tolle Verbindung zwischen den Fächern Biolo-

gie, Chemie und Geographie herstelle. „Die Schüler arbeiten sehr selbstständig und können mit Hilfe zahlreicher Experimente dem Täter auf die Schliche kommen“, erläutert Herr Wollik mit Begeisterung und ist schon sehr gespannt, ob die Schüler diesen fiktiven Kriminalfall am JBG lösen werden.



CDU Bramfeld / Steilshoop räumt auf

Zum 20. Mal beteiligen sich die Mitglieder der CDU Bramfeld/Steilshoop an der Aktion „Hamburg räumt auf“. Auch in diesem Jahr wird der kleine Bramfelder See durch die zahlreichen freiwilligen Helfer der CDU vom Müll befreit.



„Als vor 20 Jahren der Ortsausschuss Bramfeld den Umweltag ins Leben rief, hätte sich niemand vorstellen können, welche Dynamik aus dieser Idee erwachsen wird“, sagt Elke Kreuzmann, Mitglied des Ortsvorstandes der CDU Bramfeld/Steilshoop. Zum nunmehr 14. Mal

sammelt sie beim Aktionstag der Hamburger Stadtreinigung Müll in Bramfeld.

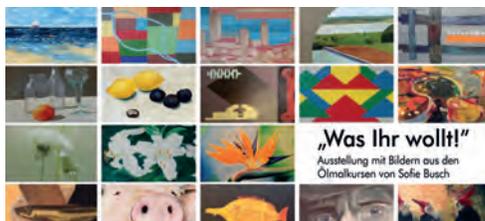
Die CDU Bramfeld/Steilshoop wird mit zahlreichen freiwilligen Mitgliedern bei „Hamburg räumt auf“ auch in diesem Jahr vertreten sein. Ausgerüstet mit Greifern und Mülltüten von der Stadtreinigung Hamburg, lesen die freiwilligen Helfer Papier, Plastik und Glasflaschen aus den Grünanlagen am kleinen Bramfelder See auf. „Ich bin stolz auf unsere Mitglieder, die sich bei jedem Wetter tapfer schlagen und an dieser Aktion beteiligen. Ihnen liegt Bramfeld und Steilshoop besonders am Herzen“, sagt Thomas Kreuzmann, Ortsvorsitzender der CDU Bramfeld/Steilshoop. „Hamburg räumt auf“ ist mittlerweile zu einer landesweiten Großveranstaltung gewachsen.

„Ich freue mich, dass unsere Idee bis heute weiter lebt und mit bis zu 66.000 Teilnehmern eine gute Resonanz hat“, sagt Elke

Kreuzmann. „Doch würde ich mir wünschen, dass die Aktion stärker zu ihren eigentlichen Wurzeln zurück findet. Es ging uns damals um die Einbeziehung der Schulen und Schaffung eines Umweltbewusstseins“, betont Elke Kreuzmann. „So könnte ich mir wie früher wieder eine gemeinsame zentrale Abschlussveranstaltungen auf dem Marktplatz in der Herthastraße vorstellen.“

„Was Ihr wollt!“-Ausstellung

„Was Ihr wollt!“ - unter diesem Motto zeigt der KUNSTRAUM FARMSSEN ab dem 29. März 2017 Bilder von Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus den VHS-Kursen von Sofie Busch. Landschaften, Stillleben, abstrakte Kompositionen - der Ölmalerei mit ihren vielfältigen Möglichkeiten ist hier ein Forum gegeben.



Die Ausstellung zeigt Bilder, die Freude machen und in Erstaunen versetzen. Dass in den Malkursen mit Begeisterung, Hingabe und Konsequenz gearbeitet wird, ist offensichtlich - und zwar von Neueinsteigern wie auch Erfahrenen gleichermaßen. Seit es wassermischbare Ölfarben gibt, ist ein Arbeiten ohne Lösungsmittel auch in der Ölmalerei möglich. In den Kursen von Sofie Busch wird mit diesen Farben gearbeitet, und die Teilnehmenden können dort von gesundheitlichen Bedenken unbelastet ihre malerischen Fähigkeiten erproben und ausbauen.

Die Ausstellung ist vom 29. März bis 31. Mai 2017 zu sehen, montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr. Der KUNSTRAUM FARMSSEN lädt herzlich zur Ausstellungseröffnung am Mittwoch, 29. März 2017, um 19.30 Uhr in das VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, ein. Der Eintritt ist frei.



Anzeige

Bombenräumung vor der eigenen Haustür - wer haftet für Schäden?

Mehr als 5.000 Fliegerbomben aus dem Zweiten Weltkrieg müssen jährlich in Deutschland entschärft werden. Für die Anwohner heißt das meistens, das Zuhause zu verlassen und ein paar bange Stunden erleben zu müssen. Denn eine Entschärfung oder kontrollierte Sprengung einer Bombe nahe den eigenen vier Wänden ist eine heikle Sache. In so manchem Fall wartet auf die Anwohner bei ihrer Rückkehr eine böse Überraschung: Geborstene Fenster, risige Wände und zerstörte Möbel als Folge der kontrollierten Bombenexplosion. Wer für die Schäden haftet und welche Versicherungen einspringen, weiß Rolf Mertens, Versicherungsexperte der ERGO.

Experten gehen davon aus, dass immer noch zehntausende nicht explodierter Bomben aus dem 2. Weltkrieg im Erdreich der Bundesrepublik liegen. „Die Beseitigung der oft Tonnen schweren Bomben ist eine gefährliche Aufgabe“, weiß Rolf Mertens, Experte der ERGO. Oft führt daher kein Weg an weiträumigen Sperrungen und Evakuierungen vorbei. „Um die Kosten für das Entschärfen und Beseitigen der Bombe brauchen sich Hauseigentümer zwar keine Sorgen zu machen“, so der ERGO Experte. Denn grundsätzlich gilt: Das einzelne Bundesland trägt die Verantwortung für die Räumung von Weltkriegsbomben und bezahlt die Entschärfung und Entsorgung. Stellt sich heraus, dass es sich um ehemals reichseigene Bomben oder Munition handelt, übernimmt der Bund die Kosten. Aber: Die Kostenübernahme einzelner Maßnahmen ist von Bundesland zu Bundesland verschieden geregelt. So trägt etwa das Land Nordrhein-Westfalen nicht die Kosten für vorbereitende Maßnahmen wie das Entfernen von Sträuchern oder Bäumen oder die Kosten für Evakuierungen. Das bedeutet: In diesen Fällen ist der Grundstückseigentümer in der Pflicht. Immer gilt: Für Schäden, die durch eine Explosion bei der Entschärfung oder Entfernung der Bombe entstehen, haftet die öffentliche Hand nicht – es sei denn, den Sprengstoffexperten ist fahrlässiges Handeln vorzuwerfen.

Schäden durch Sprengung: Mit steigendem Alter werden Bomben immer unberechenbarer. Daher ist eine Sprengung umso riskanter, je länger die Blindgänger in der Erde liegen. „Es passiert immer wieder, dass bei einer kontrollierten Sprengung erhebliche Schäden an umliegenden Häusern entstehen“, warnt Rolf Mertens. So kann beispielsweise die Druckwelle Löcher in die Fassade reißen oder das Feuer auf den Dachstuhl übergreifen. Auch die Einrichtung kann betroffen sein, wenn etwa umherliegende Splitter das Mobiliar beschädigen. Diese Schäden sind sogenannte Kriegswaffenschäden, die in vielen Versicherungsverträgen ausgeschlossen sind. Aber: „Schäden am Haus oder der Wohnung, die durch die Sprengung von Blindgängern entstanden sind, sind beispielsweise bei ERGO über die Wohngebäudeversicherung abgedeckt. Für Schäden an der Einrichtung besteht Schutz über die Hausratversicherung“, so der Versicherungsexperte von ERGO. Auch Glasschä-

den durch Explosion sind über diese beiden Versicherungen abgedeckt.

Die ersten Schritte bei Schäden: Wichtig: Wer nach einer Bombenräumung zu Hause Schäden vorfindet, sollte sich umgehend an seinen Versicherer wenden. „Wichtig ist, die Schäden möglichst genau zu dokumentieren und Folgeschäden zu vermeiden“, betont der ERGO Experte. „Es kann zum Beispiel erforderlich sein, Fenster abzukleben, damit keine Nässe hereinkommt, oder die Notabdeckung eines offenen Dachstuhls in Auftrag zu geben.“

Heizkosten senken – Immobilie aufwerten

Beratung im Bezirk Wandsbek – kostenfrei und unabhängig. Die nächste Energiepreissteigerung kommt bestimmt! Manchmal sind es schon kleine kostengünstige Maßnahmen, die einen wertvollen Beitrag zur Energie- und damit Kosteneinsparung oder zur Steigerung des Wohnkomforts leisten. Das EnergieBauZentrum, das im Auftrag der Behörde für Umwelt und Energie kostenfrei individuelle Beratungsgespräche zum energieeffizienten Bauen und Sanieren anbietet und seinen Sitz in Harburg hat, kommt im März für Spezialberatungstage nach Wandsbek: am 07.03.17 von 8 – 13 Uhr ins Bezirksamt Wandsbek und am 28.03.17 von 13 – 18 Uhr nach Gut Karlshöhe, wo gleichzeitig eine Kinderbetreuung angeboten wird. Beratungsthemen sind u.a.: Wände dämmen, Fenster tauschen, Dach erneuern, Heizung tauschen bzw. optimieren, Neubau planen und vieles mehr. Experten geben Tipps, worauf im speziellen Vorhaben zu achten ist, welche Wahlmöglichkeiten es gibt, welche Förderprogramme zur Verfügung stehen und wie man bei der Suche nach Fachleuten vorgehen kann. Auch ein Vergleich bereits eingeholter Angebote von Fachunternehmen ist möglich. Eine Terminvereinbarung ist vorab erforderlich. Terminabsprachen und weitere Informationen im EnergieBauZentrum: energiebauzentrum@elbcampus.de oder 040-35905-822.

Beratungstermine im März:

07.03.17 von 8–13 Uhr: Bezirksamt Wandsbek, Zentrum für Wirtschaftsförderung, Bauen und Umwelt, Schlossgarten 9, 22041 Hamburg
28.03.17 - 13–18 Uhr: Gut Karlshöhe, Gläs. Energiehaus, Karlshöhe 60d, 22175 HH.

Öffnungszeiten des EnergieBauZentrums in Harburg: Mo, Mi, Fr 9–16 Uhr; Di 8–15 Uhr; Do 13 – 18 Uhr; jeden letzten Sa im Monat 10 – 14 Uhr.

Termine und Informationen unter Tel.: 040 35905-822, E-Mail: energiebauzentrum@elbcampus.de Internet: www.energiebauzentrum.de

Das EnergieBauZentrum Hamburg im ELBCAMPUS ist eine Kooperation zwischen der Handwerkskammer Hamburg sowie der Behörde für Umwelt und Energie. Das EnergieBauZentrum Hamburg bietet Immobilieneigentümern, Fachleuten und Handwerksbetrieben eine unabhängige Erstberatung zu allen Fragen der energetischen Gebäudeoptimierung.

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 9–16 Uhr, Di 8–15 Uhr, Do 13–18 Uhr und jeden letzten Sa im Monat 10–14 Uhr.



Dreßler

Sanitärtechnik
Bäder | Heizungen | Dach
Solar | Kanaluntersuchung

Dreßler Sanitärtechnik
Steilshooper Straße 311
22309 Hamburg
Tel. 040 / 641 40 23
www.dressler-hamburg.de

sofort möbel

sofortMöbel: superAuswahl - superService - superPreise

EINFACH SCHNELLER SCHÖNER WOHNEN

Entdecken Sie auf 1.800 qm eine traumhafte Möbelauswahl für all Ihre Wohnwünsche zum erschwinglichen Preis

HH-Wandsbek • Am Neumarkt 38 • www.sofort-möbel.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr



Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

BSV-Zentrum: Ellernreihe 88, 22179 Hamburg, Tel. 641 41 44

Bramfelder Fußballschule in den Osterferien



Termine:

Ostercamp 13.03. – 17.03. Sommercamp 24.07. – 28.07. Herbstcamp 16.10. – 20.10.

Kommt vorbei, meldet euch an, habt Spaß und lernt neue Mitspieler kennen.

Fußball | 4. Herren sucht Verstärkung

Wir die 4. Herren des Bramfelder SV suchen Verstärkung auf allen Positionen. Ihr seid mit dem Ball vertraut, habt vielleicht schon einmal Fußball gespielt oder seid einfach auf der Suche nach einer neuen Herausforderung? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir trainieren dienstags 19:30 - 21:00 Uhr auf Grand und donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr auf Kunstrasen jeweils am Gropiusring 43. Die Heimspiele finden am gleichen Ort statt und sind samstags 10:45 Uhr.

Wir stehen aktuell in der Kreisklasse B3 auf Tabellenplatz 9 und wollen gerne noch 2-3 Plätze nach oben klettern und dafür brauchen wir dich! Wenn du dich angesprochen fühlst oder der Meinung bist, dass es etwas für einen Kumpel, Bekannten oder Verwandten sein könnte, melde dich gerne. Wir hoffen sehr von dir zu hören und dich kennen zu lernen!

Meister und Vizemeister

Bramfelder Volleyballerinnen mit der VG Wiwa erfolgreich!

Die gute Jugendarbeit der Volleyballgemeinschaft WIWA, in der die Volleyballsparte einen kräftigen Part stellt, hat wieder einmal



reichlich Früchte getragen. Nachdem wir letztes Jahr schon Hamburger Vizemeister mit der U 20 waren, sind nun dieses Jahr die jüngeren U 18 Mädchen Hamburger Vizemeister hinter dem Nienendorfer TSV geworden. Noch erfolgreicher waren am gleichen Wochenende unsere U 14 Mädchen und sind neuer Hamburger Meister. Beide Teams haben nach erfolgreichen Qualifikationsrunden am Finalwochenende großartiges Volleyball auf hohem Niveau gezeigt und sind verdient in die Finalsspiele eingezogen. Beide Teams haben sich damit für die Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert. Und da die Meisterschaften der U 16 und der U 20 noch folgen erwarten wir auch hier noch ein paar gute Nachrichten.

Draußen Kraft tanken

Wann: 04. Mai – 13. Juli | 16:30 – 17:30 Uhr | 10 x 60 Minuten
Wo: GESundFIT | Erich-Ziegel-Ring 44
Wer: Für alle Interessierte
Wieviel: Mitglieder: kostenlos / Schnuppermitgliedschaft 49 €

Den ganzen Tag drinnen sitzen, nach der Arbeit gleich nach Hause und die Beine hochlegen. Die meisten von uns kennen das. Die Abende zu Beginn der warmen Jahreszeit kann man aber besser nutzen und sich etwas Gutes tun: im Outdoor-Kurs „Draußen Kraft tanken!“

Hier steht die Kräftigung aller Muskeln im Vordergrund. Mit und ohne Hilfsmittel wird spielerisch durch verschiedene Übungen die Rumpfmuskulatur trainiert; Arme und Beine kommen auch nicht zu kurz. Um das Herz-Kreislauf-System nicht zu benachteiligen, enthält jede Stunde eine Ausdauereinheit, die je nach Stand der einzelnen Teilnehmer aus Laufen oder Walken besteht.

Trainiert, gelaufen und gewalkt wird um den Bramfelder See, genutzt werden Spielplätze, Parkbänke und was sich sonst als Trainingsgerät verwenden lässt. Lasst Euch gerne überraschen, in welcher Form Euer ganzer Körper gefördert und gefordert wird. Also, worauf noch warten? Wir freuen uns auf Neuzugänge!

Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle unter Tel.: 641 41 44 anmelden oder persönlich innerhalb der Öffnungszeiten.

**Blättern Sie im Internet
in der Bramfelder Rundschau:
www.bramfelder-rundschau.de**

SATZ • DRUCK • VERLAG

***Ihre Drucksachen bekommen Sie
auch vor Ort - schnell und günstig***

- z.B. • Visitenkarten - Briefpapier
• Flyer - Kataloge
• Plakate - Großformatdruck - Bauschilder
• PKW- + LKW-Beschriftung - Planen u.v.m.
Fragen Sie uns, wenn es um Ihre Drucksachen geht!

STUDIO-Verlag

Königsberger Str. 8 • 22175 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

LOTTO Hamburg Pokal Final 4:

Die Damen des BG Hamburg West und die Herren des Bramfelder SV sind die Hamburger Pokalsieger der Saison 2016/17



Die Hamburger Basketball-Pokalsieger der Saison 2016/17 heißen bei den Damen BG Hamburg West (BGW) und bei den Herren Bramfelder SV (BSV).

Die Basketball-Ladies aus Hamburgs Westen setzten sich im Halb-

finale sicher gegen ihre Vereinskameradinnen, die 2. Damen der BGW, mit 59 : 42 durch. Auch im Finale gegen die Damen der BG Harburg-Hittfeld (Sharks) zeigten die in der Regionalliga-Damen der BGW keine Schwächen und gewannen überzeugend mit 58 : 36. Damit holte das Team um Kapitän Sürhan Gencay zum vierten Mal hintereinander den Titel.

Bei den Herren war die BG Hamburg West ebenfalls als Titelverteidiger ins Pokal-Final-Wochenende gestartet und erreichte mit einem hart umkämpften 83 : 73-Erfolg gegen den Eimsbütteler TV das Finale. Doch am diesem Sonntag-Abend war gegen den Finalgegner aus Bramfeld nichts zu machen. Die BSV-Jungs um Kapitän Daniel Mankertz hatten im Semifinale den Oberligisten aus Harburg Hittfeld mit 81 : 60 bezwungen und behielten auch im Finale mit einem 77 : 56 die Oberhand gegen ihre Tabellennachbarn aus der Regionalliga 2 Nord.

Alle Kultur-Termine aus dem Bezirk finden Sie auch unter www.wandsbek-kulturell.de

Frühblüher für öffentliche Grünflächen - Augenweide für die BürgerInnen und Nahrungsangebot für Insekten

Neben Mitteln aus der Umweltbehörde stockt die rot-grüne Koalition in Wandsbek jetzt nochmals die bezirkliche Grünpflege auf. Im Dezember wurden durch die Bezirksversammlung zusätzlich rund 127.000 Euro aus dem Förderfonds Bezirke für das öffentliche Grün reserviert. Bündnis 90/Die GRÜNEN und die SPD beantragen für die Januar-Sitzung, dass hiervon umfangreiche Pflanzungen von Blumenzwiebeln sowie die Förderung von Grünpatenschaften finanziert werden sollen. Damit werden neue und verbesserte Lebensräume für Tiere und Pflanzen geschaffen und Naturerlebnisse für Menschen auch in der Stadt ermöglicht.

Dr. Ursula Martin, Fachsprecherin für Umwelt der Wandsbeker GRÜNEN: „Mit Blumen bepflanzte Straßenränder, Streifen und Beete in Grünanlagen sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch unentbehrliche Nahrungsquellen für Wildbienen, Schmetterlinge und Vögel. Mit der Pflanzung von Blumenzwiebeln schaffen wir ein vielfältiges Nahrungsangebot schon im zeitigen Frühjahr - und farbenfrohe Hingucker für die Menschen, wenn sonst noch alles grau ist. Wie bereits bei den im letzten Jahr beschlossenen Blühflächen - die in diesem Herbst angelegt werden - sollen auch hier überwiegend heimische Arten zum Einsatz kommen, die langlebig und zum Verwildern geeignet sind.“

Außerdem wollen SPD und Grüne sich dafür einsetzen, dass auch kleinere Flächen des öffentlichen Grüns wie Randstreifen, Verkehrsinseln und Baumscheiben vermehrt ökologisch gestaltet werden. So können Kleinbiotope geschaffen werden, die Lebensraum für Pflanzen und Tiere bieten und im Idealfall ein grünes Netz bilden können.

Patricia Hauto, SPD-Bezirksfraktion: „Hier möchten wir gerne die BürgerInnen verstärkt mit ins Boot holen und für die Über-

nahme von Grünpatenschaften zur ökologischen Pflege solcher Kleinflächen werben. Eine Bepflanzung von Baumscheiben - also dem Bereich um den Stamm - kommt zusätzlich auch den Bäumen zugute, weil durch eine vorsichtige Bodenlockerung eine bessere Durchlüftung des Bodens und damit auch eine verbesserte Nährstoff- und Wasseraufnahme bewirkt wird. Zusammen mit der Verwaltung wollen wir Ideen entwickeln, wie wir hier Anreize für ein ehrenamtliches Engagement schaffen können.“

Hintergrund: In Zeiten des sich abzeichnenden Klimawandels und zunehmend intensiver Landnutzung verlieren immer mehr Tier- und Pflanzenarten ihren ursprünglichen Lebensraum. Bei einer ökologisch orientierten Anlage und Pflege kann das so genannte Straßenbegleitgrün dabei helfen, diese negativen Auswirkungen abzuschwächen. Statt wenig ökologischer Rasenflächen oder mit Cotoneaster oder Mispeln bepflanzte Verkehrsinseln und Straßenränder können heimische Blühpflanzen und bepflanzte Baumscheiben zu einer vielfältigen Natur in der Stadt beitragen. Unbepflanzte Baumscheiben sind z.B. oft stark verdichtet, was die Zufuhr von Wasser und Luft (und damit von Sauerstoff) durch den Boden verhindert und damit die Nährstoffaufnahme sowie die Mikroflora und -fauna beeinträchtigt. Dazu kommt die Nutzung als Hundetoilette und Abstellfläche sowie mechanische Schäden durch missglückte Einparkversuche. Durch eine Bepflanzung mit flachwurzelnden Blumen kann eine Aufwertung der Flächen erreicht werden. Außerdem sorgt eine - vorsichtige - Lockerung des Bodens für eine erhöhte Durchlüftung des Bodens und eine verbesserte Nährstoff- und Wasseraufnahme, was wiederum den Bäumen zugute kommt!



Anzeige

Wasserdost gibt dem Infekt Contra

Kinder erkranken etwa achtmal jährlich an grippalen Infekten. Dann kommt Fieber zusammen mit Erschöpfung, Mattigkeit, Ohren- und Halsschmerzen. Nach den Kindern erkrankt häufig die ganze Familie, ein regelrechter Infektionskreislauf beginnt.



Dabei ließe sich dank eines pflanzlichen Anti-Infektivums aus nordamerikanischem Wasserdost ein großer Teil des Leidens mildern und häufig auf die Hälfte der Dauer reduzieren. Ganz neu ist dieses Naturheilmittel jetzt auch als wohlschmeckender Sirup für Kinder ab einem Jahr und Jugendliche erhältlich. Erkrankten Kinder, reagieren sie in der Regel sehr schnell mit Fieber, eine spontane Abwehrreaktion des Körpers. Zu den traditionellen Methoden der Fiebersenkung gehören Wadenwickel, Linden- oder Holunderblütentee oder feuchte Tücher auf die Stirn. Vor allem aber bewährt sich eine Naturmedizin mit indianischem Wasserdost (Jetzt neu für Kinder: Contramutan Junior Sirup, rezeptfrei, Apotheke). Seine Wirkstoffe sind in der Lage, vor allem das auch schon bei Kindern gut entwickelte, spontan reagierende Immunsystem zu aktivieren.

Fresszellen vermehren

Eine der wichtigsten Zelltypen dieser spontanen körpereigenen Abwehr sind Fresszellen, sogenannte Phagozyten. Sie umfließen eingedrungene Erreger und machen sie unschädlich. Ein großer Teil der Wasserdost-Wirkungsweise, den Experten auch als „pflanzliches Anti-Infektivum“ bezeichnen, lässt sich mit seiner

nachweisbar entzündungshemmenden Wirkung erklären. Aber auch antibakterielle und direkt antivirale Effekte konnten dem Naturheilmittel schon zugeordnet werden. Eine der wichtigsten Eigenschaften aber dürfte in der Fähigkeit von Wasserdost liegen, die Zahl der schon erwähnten Fresszellen deutlich zu erhöhen und ihre Aktivität zu verstärken. Die neue, spezielle Zubereitung dieser Naturmedizin in Sirup-Form wird von Kindern ab einem Jahr außerordentlich gut akzeptiert. Denn eine Medizin muss den kleinen Patienten schmecken, eine unbedingte Voraussetzung jeder erfolgreichen Therapie.

Wie sich in einem Vergleich mit 80 Erwachsenen und 120 Kindern zwischen 1 und 12 Jahren zeigte, waren knapp 93% der Patienten nach einer Behandlungsdauer von sieben Tagen beschwerdefrei oder klagten nur noch über geringfügige Symptome. Die spezielle Contramutan-Erkältungsmedizin kann sogar unbedenklich mit anderen Erkältungspräparaten kombiniert werden und hilft natürlich auch Erwachsenen, die Erkältungsspirale zu unterbrechen.

Weitere Infos unter www.heilpflanzen-online.com

Höchstleistungen erbringen will, der braucht vor allem einen ruhigen und entspannenden Schlaf. Ein homöopathisches Komplexmittel aus neun ausgesuchten, natürlichen Wirkstoffen eröffnet hierfür einen zuverlässigen und gut verträglichen Weg. Deutschlands Frauen wollen gleichzeitig gute Mütter sein, im Beruf leistungsfähig bleiben und am besten noch in beiden Lebensbereichen Superleistungen erbringen. Sie bezahlen dafür mit Stressreaktionen wie ständiger Hektik, Ruhelosigkeit, Gereiztheit und Schlaflosigkeit. Hält dieser Zustand zu lange an, droht nicht nur ein Zerbrechen der Partnerschaft, sondern ein „Burnout“, das völlige Ausbrennen, bei dem weder Kraft noch Motivation bleibt, überhaupt etwas in Angriff zu nehmen. Zum rechtzeitigen Gegensteuern und zur Förderung von Ausgeglichenheit und Entspannung empfehlen immer mehr Ärzte und Heilpraktiker die Anwendung einer Kombination aus neun sorgfältig ausgesuchten, natürlichen Wirkstoffen – enthalten im homöopathischen Komplexmittel Calmvalera Hevert (rezeptfrei in der Apotheke).

Nicht beruhigen, sondern sanft ausgleichen

Im Gegensatz zu reinen „Beruhigungsmitteln“, die oft ermüdende oder abhängig machende Nebenwirkungen haben, bietet das homöopathische Komplexmittel eine gut verträgliche und effektive Unterstützung, die für den Alltag keinerlei negative Begleiterscheinungen mit sich bringt. Neben einem spürbaren Ausgleich überreizter Nerven kommt sanft und wirkungsvoll erholsamer Schlaf zurück. Das ist immens wichtig, denn im Schlaf liegt Kraft. Wer gut ein- und durchschlafen kann, dem bereitet auch ein stressiger Tag mit einer Vielzahl von Anforderungen weniger Probleme. Dabei ist es von entscheidender Bedeutung, dass es durch die Anwendung eben nicht zu einer bei chemisch-synthetischen Medikamenten möglichen Abhängigkeit oder jener unkontrollierbaren Müdigkeit kommt, die zum Beispiel die Fähigkeit zum Autofahren beeinträchtigt. Als besonders effektiv wird die Wirkung häufig empfunden, wenn zusätzliche Bewegung, wie zum Beispiel Radfahren, Schwimmen oder Spazieren gehen im wahrsten Wortsinn frischen Wind in die Seele bringt. Aber auch als Einzelmaßnahme – wenn zum Beispiel die Zeit für Sport oder Freizeitaktivitäten einfach nicht zur Verfügung steht – ist das Komplexmittel geeignet. Auf Grund seiner guten Verträglichkeit ist es als Tabletten oder Tropfen rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

SATZ • DRUCK • VERLAG

Ihre Drucksachen bekommen Sie auch vor Ort - schnell und günstig

- z.B. • Visitenkarten - Briefpapier
- Flyer - Kataloge
- Plakate - Großformatdruck - Bauschilder
- PKW- + LKW-Beschriftung - Planen u.v.m.

Fragen Sie uns, wenn es um Ihre Drucksachen geht!

STUDIO-Verlag

Königsberger Str. 8 • 22175 HH • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

Sich wohlfühlen | im Alter



Anzeige

Männergrippe? Gibt's sowas?

Böse Zungen behaupten: Wenn Männer eine Erkältung haben, benötigen sie eine Krankenschwester, eine eigene Apotheke und intensiven seelischen Beistand. Erkältete Männer sind oft in Endzeitstimmung. Offensichtlich aber leiden Männer wirklich anders, wie u.a. eine britische Studie belegt. Umso schneller müssen schon erste Symptome eines Infekts gelindert werden. Ein erregerbekämpfendes, schmerzstillendes Präparat gegen Halsschmerzen kann neuen Studien zufolge nicht nur Männern zuverlässige Linderung schaffen.

Die Art und Weise des menschlichen Körpers, Erreger abzuwehren, sollte bei Männern und Frauen gleich ablaufen – sollte man meinen. Stimmt aber nicht! Männer scheinen im Falle einer „Männergrippe“ nicht nur Mitleid erheischen zu wollen, sondern sie leiden wirklich intensiver. Schuld sind die Hormone, sagen Forscher der Johns Hopkins Universität im US-amerikanischen Baltimore. Dort wurden Nasenschleimhautzellen von Männern und Frauen mit Grippeviren in Kontakt gebracht. Weibliche Zellen konnten sich unter Einfluss des Geschlechtshormons Östrogen deutlich besser zur Wehr setzen als männliche. Pech für das angeblich starke Geschlecht. Oder doch Glück, können diese Ergebnisse doch für etwas mehr Verständnis im Umfeld der an einer Männergrippe Erkrankten sorgen (unter www.die-maennergrippe.de ist das „Leiden“ der Männer satirisch aufbereitet).

Desinfizieren und Schmerz stillen

Wenn die Rachenschleimhäute anschwellen, Halsschmerzen und Schluckstörungen Probleme bereiten ist es gut, ein hoch-

effektives Halsschmerztherapeutikum zu kennen. Denn wer will ernsthaft als Alternative des Liebsten Mutter im Hause haben? Schlimm genug, dass sie schon dreimal täglich anruft und sich nach dem Befinden „ihres Jungen“ erkundigt. Doch es naht Entwarnung! Denn für eine moderne Kombination aus antiseptisch, entzündungshemmend und schmerzstillend wirkenden Substanzen (neo-angin, rezeptfrei, Apotheke) konnte eine neue Untersuchung sogenannte „überadditive Effekte“ nachweisen. Die Kombination wirkt somit stärker als die Summe ihrer einzelnen Bestandteile und ist dank Antiseptika und Levomenthol ideal bei Halsschmerzen einsetzbar. Denn sogar bei männlichen Schleimhäuten funktionieren Antiseptika hervorragend und befreien von anhaftenden Mikroorganismen wie Viren, Pilzen und Bakterien. Um den meist zeitgleich auftretenden Halsschmerz zu stillen, ist im untersuchten Präparat der Wirkstoff Levomenthol zuständig, dessen Wirkung schon nach etwa fünf Minuten einsetzt. Natürlich profitieren Frauen in gleichem Maße von diesem modernen Halsschmerztherapeutikum.

Weitere Infos gibt es unter www.erkaeltung-online.com

Seit mehr als 20 Jahren in Ihrer Nähe!

Doris Schwahn

HAUSKRANKENPFLEGE

Hartzlohplatz 9-11 • 22307 Hamburg

Telefon: 632 59 42 • www.dorisschwahn.de

- pünktlich
- zuverlässig
- freundlich

Wir kommen, damit Sie bei Hilfe- und Pflegebedarf gut versorgt in vertrauter Umgebung leben können.

 **hamburger
gesundheitshilfe**

Ambulante Pflege Bramfeld

- **Persönliche Beratung**
- **Alten- und Krankenpflege**
- **Ambulantes Nachtteam**
- **Häusliche Betreuung**
- **Betreuung von Menschen mit Demenz**
Zuhause und in Wohngemeinschaften
- **Spezielle palliative Fachpflege**
Schmerztherapie, Begleitung am Lebensende
- **Ambulanter Hospizdienst/Freiwilliger Besuchsdienst**

Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH

Ambulante Pflege Bramfeld

Berner Chaussee 10, 22175 Hamburg

Tel.: 040. 20 98 82 50

bramfeld@hgh-ggmbh.de

www.hamburger-gesundheitshilfe.de



Max Brauer Haus

**Pflege und Service-Wohnen
in der Gemeinschaft**

- 57 Pflegeplätze für Kurz- und Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Seniorenwohnanlage mit 195 Mietwohnungen
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm für alle

Wir beraten Sie gern!

Hohnerredder 23, 22175 Hamburg-Bramfeld

Tel. 040 / 64 21 56 – 0, E-Mail info.mbh@alida.de

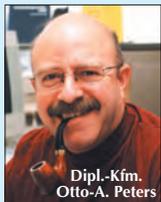
www.alida.de



Alida Schmidt-Stiftung

 **DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND**

Der STEUER-Tip des Monats



Arbeitszimmer mit Büromöbeln und Küchenzeile steuerlich nicht anzu-erkennen

Die steuerliche Anerkennung von sog. "häuslichen Arbeitszimmern" wird häufig verworfen, wenn bestimmte Mindestanforderungen nicht erfüllt sind. So hatte sich der Bundesfinanzhof in seiner Entscheidung vom 8.9.2016 erneut mit dem Thema zu befassen.

In dem entschiedenen Fall nutzte ein Steuerpflichtiger einen Teil der Wohnung mit offenem Wohn- und Küchenbereich auch als "Arbeitszimmer". Dafür setzte er in seiner Gewinnermittlung die anteilige Miete und Nebenkosten für den von ihm als Büro genutzten Bereich als Betriebsausgaben zum Abzug an. Das Finanzamt und dem folgend das Finanzgericht erkannten diese Aufwendungen nicht als Betriebsausgaben an. Dem folgte auch der Bundesfinanzhof.

Aufwendungen für einen in die häusliche Sphäre eingebundenen Raum, der sowohl zur Erzielung von Einnahmen als auch zu privaten Wohnzwecken eingerichtet ist und entsprechend genutzt wird, können nach der Entscheidung weder insgesamt noch anteilig als Betriebsausgaben berücksichtigt werden.



Dipl.-Kfm.
Otto-A. Peters
Steuerberater

E-Mail: info@oap-stb.com

Internet: <http://www.oap-stb.com>



Friedrich-Ebert-Damm 85 b
22047 Hamburg

Fon: 040-69 44 09-0

Fax: 040-69 44 09-10

**Informieren Sie sich im Internet
über mein Angebot,
oder schauen Sie einfach 'mal vorbei!**

Die VHS-Ost im März

Die Urlaubsplanung ist in vollem Gange – ein willkommener Anlass, die eigenen Sprachkenntnisse zu erweitern! Im März starten wieder Anfänger-Sprachkurse in Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Schwedisch, Dänisch, Polnisch, Russisch und Türkisch. Für Kinder und Jugendliche hat die VHS auch in den Märzferien wieder spannende Kurse im Programm. Diese und viele weitere Veranstaltungen finden sich im Programmheft sowie unter www.vhs-hamburg.de.

Ferienkurse für Kinder und Jugendliche: Coole Klamotten - ein Modedesign-Kurs: Hier nähen Mädchen ab 13 Jahren Mode, die sonst keine hat, selbst! Vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück – lernen sie schneiden und verwirklichen die eigenen Ideen. Termine: Ein Vorbereitungstreffen findet am jeweils am Freitag, 10. März, 16.30-18 Uhr statt, die weiteren Termine von Montag, 13. März bis Freitag, 17. März, jeweils 11-15.30 Uhr.

Jugendliche ab 12 Jahren lernen im Kurs „Goldschmieden zum Kennenlernen“ die Grundtechniken zur Herstellung von Schmuckstücken kennen. Die ersten Übungen werden in Messing oder Kupfer gemacht, später kann dann ein eigenes Schmuckstück in Silber hergestellt werden. Termine: Montag, 13. März bis Freitag, 17. März, 10-13 Uhr

Modellieren mit Ton macht Spaß! Im Töpfer-Kurs für Kinder ab 10 Jahren entstehen schnell Figuren, Tiere oder Töpfe. Es wird kreativ und experimentell gearbeitet, die Ergebnisse werden anschließend mit Engoben bemalt und evtl. auch mit transparenter Glasur überzogen. Termine: Donnerstag, 16. März bis Fr., 17. März, jeweils 10-12.30 Uhr

Kinder- und Jugendschule in der VHS: Mit viel Spaß, Farbe und anregenden Materialien können Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 Jahren ihre eigene Kreativität und Individualität entdecken und ausprobieren. Nicht nur mit der Zeichnung und Malerei, sondern auch mit der Collage oder dem Bauen von Objekten können erstaunliche und wunderbare Arbeiten entstehen, kleine und große Kunstwerke. Termine: ab Freitag, 3. März, 16.30-18 Uhr (VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstraße 6a)

Erste Schritte am PC - Computerkurs für Ältere: In ruhigem Lerntempo und anhand vieler Beispiele und Übungen können sich ältere Menschen im Umgang mit dem Computer vertraut machen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung systematischen, allgemeinen Grundwissens und Beherrschung typischer Arbeitsabläufe am Computer. Termine: ab Montag, 13. März, 9.30-12.45 Uhr

Fitness fürs Gehirn: Konzentrations- und Gedächtnistraining mit Schwung, vielerlei Übungen und viel Spaß lässt die „grauen Zellen“ beweglich bleiben, stärkt das Gedächtnis, führt zu besserer Konzentrationsfähigkeit und fördert so ganz nebenbei auch noch die Kreativität. Und das alles ganz locker und entspannt - und ohne Leistungsdruck. Termine: ab Dienstag, 21. März, 16.15-17.45 Uhr

Einführung in die Psychologie: Wer sich für psychologische Phänomene begeistert, ist in diesem Kurs genau richtig und erhält einen theoretischen und praktischen Einblick in die Welt der Psychologie und ihre Spezialgebiete. Schwerpunkte liegen dabei auf dem Umgang mit Konflikten sowie ausgewählten Themen in Absprache mit den Teilnehmern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Termine: ab Mittwoch, 22. März, 19.45-21.15 Uhr

Spinnen und Weben: Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Durch das selbstständige Einrichten eines Webrahmens wird aus dem Material eigener Wahl ein Unikat entstehen. Es werden Schals, Kissen, Decken, Stoffe nach eigenen Ideen gewebt, und zugleich kann man das Spinnen von Rohwolle erlernen. Termine: ab Donnerstag, 10-11.30 Uhr

XL Lady Fitness: Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die einige Pfunde mehr auf die Waage bringen. Mit einem leichten Cardio-Workout verbessern sie ihre Kondition, kräftigen die Muskulatur und trainieren Koordination und Gleichgewicht. Mit den Stretching-Übungen erhöhen sie ihre Beweglichkeit. Dabei wird jeweils auf eine besonders gelenkschonende Ausführung geachtet. Und am Ende der Stunde darf natürlich die Entspannung nicht fehlen. Mitzubringen sind eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Turnschuhe. Termine: ab Donnerstag 23. März, 15.15-16.30 Uhr

Gartengestaltung mit Spaß: Wie gelingt es mir, dass mein Garten harmonisch wirkt? Wie bringe ich ihn sicher durch die Jahreszeiten? In diesem Kurs werden die Grundlagen der Gartengestaltung vermittelt, die Aufteilung von Flächen, Farbverteilung, Standort für Sträucher, Stauden, Schatten- und Sonnenpflanzen. Für alle, die keinen Garten „von der Stange“ wollen und sich gerne austauschen möchten. Auch Kenntnisse über die wichtigen Pflegearbeiten im Jahreslauf gehören dazu. Der Kurs ist sowohl für Gartenneulinge wie auch Gartenliebhaber gedacht. Termine: ab Donnerstag, 23. März, 17-18.30 Uhr (Ohlendorff'sche Villa, Im Alten Dorfe 28)

Gitarre für Anfänger - Songbegleitung: Dieser Crashkurs bietet einen kompakten Einstieg ins Gitarrespielen: vom unmittelbaren Anfang bis zu den ersten Akkorden, Tipps zum Saitenstimmen und zur Anschlagstechnik, einfache Melodien und einfache Liedbegleitung. Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl zur Verfügung - bitte vor Kursbeginn reservieren. Termine: Freitag, 24. März, 18.30-20 Uhr, Samstag, 25. März, 11-13.15 Uhr u. Sonntag, 26. März, 11-13.15 Uhr

Sicherheit im Internet ist keine Hexerei: Immer neue Ausspähaffären sowie Datenverlust und -missbrauch kommen in letzter Zeit ins Licht der Öffentlichkeit. Zwar hat das Internet durchaus positive Seiten: Man hat zu jeder Zeit Zugriff auf alle möglichen Informationen, sei es zu Beruf, Hobby, Schule, Uni oder einfach nur das Kochrezept für die nächste Mahlzeit. Man kann können auch 24 Stunden lang einkaufen oder Online-Banking durchführen. Die Möglichkeiten von E-Mails haben unseren Alltag stark verändert. Doch wie sieht es mit der Sicherheit aus? Welche Gefahren können sich durch das Internet ergeben und wie kann man sich davor schützen? Antworten darauf gibt es in diesem Vortrag für PC- (Windows) und Mac-Anwender. Termin: Samstag, 25. März, 10-16.30 Uhr (VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstraße 6a).

Alle Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Ost im Berner Heerweg 183 statt. Das Team der VHS Ost informiert und berät persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 zu den Sprechzeiten montags und donnerstags von 14 bis 18.30 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 9 bis 13 Uhr oder per E-Mail unter ost@vhs-hamburg.de. Alle genannten Kurse sowie viele weitere sind auch im Internet zu finden unter www.vhs-hamburg.de.

TERMINE

Termine für Bramfeld und Steilshoop

- 01.03.**
13.00 Hockergymnastik - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
- 02.03.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
19.00 Mobilität im digitalen Zeit - Vortrag - Brakula
19.30 D. d. wild. Westen Andalusiens - Bildervortr. - Gut Karlshöhe
- 03.03.**
17.00 Pflegestärkungsgesetz II- Vortrag - LEMBKE Pflegeberatungsstelle
19.30 Urban Moments: Stencils - Finissage Ausst. Scheer - AGDAZ
20.00 Digger Slam - Poetry Slam - Brakula
- 04.03.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
10.00 Frühstück für die Schafe - Gut Karlshöhe
20.00 Jam Session - Vistro präsentiert - Brakula
- 07.03.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
- 08.03.**
10.00 Der kleine Prinz - Kinderkino - Brakula
13.00 Hockergymnastik - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
14.00 Klönschnack-Café - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
- 09.03.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 10.03.**
19.30 Heimkehr in ein kaltes Land - Int. Frauentag - AGDAZ
- 11.03.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
20.00 Age of Aquarius - Vistro präsentiert - Brakula
- 12.03.**
12.00 Frauenklamottenflohmarkt - Brakula
- 14.03.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
19.00 Sing-Alog-Session am Feuer - Gemeinsames Singen - Brakula
- 15.03.**
13.00 Hockergymnastik - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
- 16.03.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 18.03.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
20.00 Quadomania - Folk Club - Brakula
21.00 Lerch & Ko - Vistro präsentiert - Brakula
- 19.03.**
11.00 Tafiti u. Ururopas Goldschatz - Kindertheater - Brakula
18.00 Der Literadieselskandal - Lesung - Brakula
- 21.03.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
20.00 Brakula swing in Bramfeld - Jazz Club - Brakula
- 22.03.**
13.00 Hockergymnastik - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
14.30 Klönschnack-Café - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
15.00 Goethe: Die Leiden d. jung. Werthers - Schulbuchlekt. - Brakula
- 23.03.**
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 24.03.**
19.00 Die Müllsammler - Fotovortrag - Brakula
- 25.03.**
07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg
16.00 De Haseldörpsüstern - plattd. Theater - Brakula
20.00 Paul Dickau - Vistro präsentiert - Brakula

- 26.03.**
16.00 De Haseldörpsüstern - plattd. Theater - Brakula
- 28.03.**
10.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Steilshoop
13.00 Familienfreundliche Energieberatung - Gut Karlshöhe
18.00 Beser bewegen: Bikes vs Cars - Film - Brakula
- 29.03.**
13.00 Hockergymnastik - LEMBKE Pflegeberatungsstelle - Brakula
- 30.03.**
09.00 Naturerleben in den Jahreszeiten: Frühling - Gut Karlshöhe
11.00 Dialog in Deutsch - Gesprächsrunde - Bücherhalle Bramfeld
- 31.03.**
19.30 Platt für Plietsche - Gesch. m. Heinrich Evers - AGDAZ
20.00 Nagelritz u. d. Fischforscher - Comedy - Brakula

Naturerleben in den Jahreszeiten: Frühling



Der Frühling hält Einzug und mit ihm erwachen die Tiere und Pflanzen zum Leben. Kommen Sie mit, entdecken und lernen Sie die Welt der heimischen Wild- und Küchenkräuter kennen. Gemeinsam arbeiten wir mit den Kräutern und lernen ihre Wirkung kennen. Wir stellen duftende Seifen daraus her und probieren Wildkräuterbrote. Kurze Theorieeinheiten werden mit zahlreichen Praxis-Aktionen verbunden. Kosten: 95 Euro, Leitung: Anke Schwarz, Grit Ja-cobasch. Foto: Michael Staelen-Assmann.

Der Termin: Donnerstag, 30.03.2017, 9 bis 16 Uhr auf Gut Karlshöhe.

LEMKE HILDEBRAND

RECHTSANWÄLTE | HAMBURG

Zuverlässige Beratung und Prozessführung im Verkehrsrecht

Neuer Wall Nr. 7, 20354 Hamburg

Tel: +49 (40) 87 88 66 60

Fax: +49 (40) 87 88 66 70

info@kanzleineuerwall.de

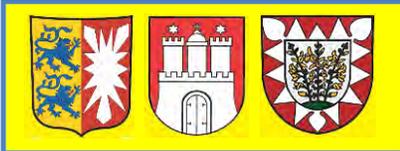
www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php

Ihre Drucksachen - schnell und günstig vor Ort!

SATZ • DRUCK • VERLAG

STUDIO-Verlag

Königsberger Strasse 8 • 22175 Hamburg • Tel. 280 51 680 • Fax 280 51 682
e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de



Plattdüütsch im März

Den Winter wollen die Teilnehmer unseres „Niederdeutschen Krinks“ **am Dienstag, den 7. März 2017, 17.00 Uhr**, bei einem gemütlichen Zusammensein im Caritas-Senioren-Treff, Herthastraße 20 a, verabschieden. Wir werden Zugriff auf den umfangreichen Bücherbestand aus unserer vereins-eigenen Bibliothek nehmen und eine vielseitige Auswahl zusammenstellen. Alles natürlich bei Tee und Gebäck. Plattdeutschfreunde sollten sich den Tag vormerken. Für Bücherfreunde steht unsere Bibliothek an den Tagen Mittwoch und Donnerstag nach vorheriger Anmeldung (Telefon 639 18 516) zur Verfügung.

Holsten-Brauwelt

Nachdem eine Gruppe unseres Heimatvereins im November des Vorjahres die beachtenswerte Ausstellung „Hamburg - Brauhaus der Hanse“ im Museum für Hamburgische Geschichte besucht hatte (die Ausstellung läuft noch bis zum 12. März 2017), ist es nur logisch, den nächsten Schritt zu tun. Wir wollen das Angebot der Holstenbrauerei zu einer Betriebsbesichtigung gerne annehmen, die **am Mittwoch, den 15. März 2017, um 11.15 Uhr** beginnt. Pro Person sind vor Ort 7,00 € zu entrichten. Die Besichtigung selbst dauert 2 Stunden mit Einblick in die moderne Braukunst mittels eines umfangreichen Rundganges durch die Produktion der Brauerei. Wir erhalten einen Einkaufsgutschein über 2,- € für den Holsten-Shop, ferner einen Holsten-Pin als Erinnerung. Es erwartet uns ein herzhafter Imbiss, bestehend aus frisch gebackenem Treberbrot mit köstlichem Abrahamsschinken. Und nicht zu vergessen: Ein frisch gezapftes Holsten-Pilsener oder alternativ ein alkoholfreies Getränk. Die Teilnehmerzahl ist zunächst auf 20 Personen festgelegt. Wir treffen uns am Barmbeker Bahnhof und fahren mit der S 1 um 10.16 Uhr Richtung Hauptbahnhof. Dort Umstieg in die S 21 um 10.38 Uhr Richtung Holstenstraße. Gemäß Fahrplan haben wir den Ausstieg um 10.46 Uhr erreicht. Die Holstenbrauerei befindet sich namensecht an der Holstenstraße. Anmeldungen bitte unter 639 18 516.

Hinz&Kunzt - Das Straßenmagazin

Wir kennen sie, die stillen und zurückhaltenden Männer und Frauen, die unabhängig vom Wetter, an Ecken und Plätzen stehen und wortlos Hinz&Kunzt, das Straßenmagazin, anbieten. Viele - nicht alle, sehen bewusst zur Seite oder gehen mit gesenktem Blick an ihnen vorbei. Ja, die

Mien Böker

Mien Böker sünd mien besten Frünnen,
se sünd mien ganze Welt.
Dat sünd mien allerschönsten Stünnen,
wo se mi wat vertell.

Se staht so trulich Siet an Siet,
en jedes hett sien Leven.
Vun Minschenschicksal, öllste Tiet
hebbt se mi Künnen geven.

Nehm 'k een tohand uns la dat up
un lees mi darin fast,
is mi, as wörr ik na lange Tiet
bi ole Frünnen to Gast.

Ik föhl mit jüm, wat se beleevt
un wat ehr Hart bedrückt,
wo se in Noot un Ängsten sweevt
un ok, wat jüm beglückt.

Ik treck darut so männich Lehr
un seh toletzt doch in:
Up lange, lange Sicht besehn,
hett allens doch sien'n Sinn.

Mien Böker sünd mien besten Frünnen,
se maakt mi goot un riek.
An'n leevsten sett ik mi ja hin
Un lees se all togliiek.

Fidy Marey

Verkäufer von Hinz&Kunzt gehören seit langem zum Erscheinungsbild unserer Stadt. Schon seit 1993 gibt es das Straßenmagazin, gefördert und getragen vom Diakonischen Werk Hamburg und der Patriotischen Gesellschaft von 1765. Dass die Einrichtung Hinz & Kunzt nicht nur ein Straßenmagazin ist, sondern auch durch angestellte Sozialarbeiter Obdachlose und Menschen in Notunterkünften, Wohnheimen oder anderen prekären Wohnverhältnissen betreut, ist wohl weniger bekannt. Wir haben uns entschlossen, **am Dienstag, den 4. April 2017, 17.00 Uhr**, Hinz&Kunzt zu uns in den Caritas-Senioren-Treff, Herthastraße 20a, einzuladen. Wir möchten aus erster Hand über die Unterstützung dieser notleidenden Menschen und über den ehrenamtlichen Helferkreis informiert werden und würden uns freuen, wenn diese Veranstaltung großen Zuspruch findet. Anmeldungen bitte unter 63918 516.

Der Berg ruft

Unter dieser scherzhaft gemeinten Überschrift bieten wir unseren Mitgliedern **für Mittwoch, den 12. April 2017**, einen Besuch des Energieberges Georgswerder an. Einst Deutschlands skandalträchtigste Erhebung, heute ein Ort der Aufklärung und der Weitsicht. Der Energieberg mit seinem spannenden Informationszentrum und dem spektakulären Horizontweg. Wir werden diesen Horizontweg erkunden und den Blick auf die Stadt und das Hamburger Umland genießen. Im Informationszentrum sehen wir die Multimedia-Show „Der gebändigte Drache“, in der der Wandel des Ortes von der Mülldeponie zum Energieberg mit den verschiedenen erneuerbaren Energieformen aufgezeigt wird. Nach Abschluß der vereinbarten Führung, die um 11.00 Uhr beginnen wird, würde sich die Wirtin des benachbarten Gasthauses „Kupferkrug“ freuen, wenn wir dort noch einkehren würden, um den Besichtigungstag gesellig abzuschließen. Treffpunkt: U / S - Bahnhof Barmbek. Wir fahren mit der S 1 um 9.55 Uhr Richtung Berliner Tor. Dort Weiterfahrt mit dem Bus 154 um 10.21 Uhr bis zum Haltepunkt Fiskalische Straße. Nach einem kurzen Fußmarsch erreichen wir unser Ziel, den Energieberg. Wer dabei sein möchte, ruft bitte Peter Lüth unter seiner bekannten Telefonnummer an.

Jahresfahrt ins Altmühltal

Für unsere seniorengerechte Fahrt ins Altmühltal **vom 12.5.2017 bis zum 17.5.2017** können wir noch freie Plätze anbieten. Das gemütliche Altmühltalstadthaus „Zur Krone“ in Beilngries hat uns erfreulicherweise zusätzliche Plätze (je nach Wahl Doppel- oder Einzelzimmer) zur Verfügung gestellt. Den Mitreisenden erwarten Sehenswürdigkeiten wie beispielsweise eine Schifffahrt durch den Donaudurchbruch zum Kloster Weltenburg mit seinem großen Biergarten, Besichtigung des Kristallmuseums in Riedenburg mit dem größten Bergkristall der Welt. Besuch der historischen Städte Eichstätt, Neuburg und Weißenburg. Bei den Ausflügen werden uns kundige Gästeführer begleiten. In den zahlreichen eingeplanten Pausen können auch die typisch fränkischen Gerichte genossen werden. Und alle Mitfahrer dürfen von unserem komfortablen Reisebus aus die beeindruckende Landschaft des Altmühltals bewundern.

Der Gesamtpreis der Reise pro Person in dem mit Halbpension gebuchten Hotel beträgt im Doppelzimmer 472,- €, im Einzelzimmer 496,- €. Der Preis beinhaltet Busfahrt ab Hamburg und zurück, ein kräftiges Frühstück auf der Hinfahrt sowie sämtliche Rundfahrt-, Fremdenführer- und evtl. Eintrittsgelder.

Das gesamte Reiseprogramm ist bei Peter Lüth abzufordern. Freunde der Altmühlregion sollten nicht zögern, ihn unter der Telefonnummer 639 18 516 anzurufen. Gäste für diese Fahrt sind herzlich willkommen.

Durch den Wohldorfer Wald

Januar ist Erkältungs-Monat, dass mussten wir auch diesmal wieder erfahren. Einige Heimatfreunde, die sich am 22.1.2017 zur traditionellen Neujahrswanderung mit anschließendem Grünkohlessen angemeldet hatte, mussten für diese Tour leider wieder absagen. Trotzdem machte sich noch eine stattliche Anzahl unserer Vereins-Wanderer -

warm eingepackt - auf den Weg durch Hamburgs größten zusammenhängenden Laubwald. 278 Hektar umfasst dieses am Stadtrand gelegene Waldgebiet. Auf lobenswert gut begehbaren Wanderwegen ging es voran, teilweise auf dem Strecken-Terrain der ehemaligen Kleinbahn Alt-Rahlstedt - Volksdorf - Wohldorf. Gut informierte Mitglieder wussten es. Auch die Bedeutung des Waldhügels, der ehemals als Eiskeller für die Versorgung der „hohen Herrschaften“ im nahegelegenen Herrenhaus diente, war bekannt. Gut zu Fuß erreichten wir nach geraumer Zeit den Mühlenteich mit Sicht auf unser Ziel, das Gasthaus „Zum Bäcker“. Hier gab es, wie vorgesehen, ein leckeres Grünkohlgericht und wir konnten uns anschließend bei netten Gesprächen Zeit lassen. Zum Schluß - das Essen war wirklich deftig - einen hochprozentigen „Verteiler“ bzw. ein Kaffeegetränk. Und dann die Idee, es gibt ja auch noch einen Rundweg durch den Wohldorfer Wald, den könnte man im Sommer ja mal begehen. Bei gutem Wetter und ohne Schnupfennase. Ein guter Vorschlag.



Unfall mit dem Dienstwagen - wer haftet für Schäden?

Ein Dienstwagen ist ein attraktives Zusatzangebot für Angestellte: So bieten nach einer Umfrage des Staufenberg Instituts 44 Prozent der Arbeitgeber Hochschulabsolventen einen Firmenwagen als Ergänzung zum Gehalt an. Der Wagen vom Chef entbindet den Arbeitnehmer aber nicht von der eigenen Verantwortung, beispielsweise bei einem Unfall. Wer Schäden wann bezahlen muss, weiß Michaela Rassat, Juristin der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice).

Ein Dienstwagen ist ein Pkw, der dem Arbeitgeber gehört oder von ihm geleast wird. Er stellt ihn seinem Arbeitnehmer für dienstliche und häufig auch für private Zwecke zur Verfügung. „Wenn der Angestellte den Wagen auch privat nutzen darf, ist das meist im Arbeitsvertrag geregelt“, ergänzt Michaela Rassat, Juristin des D.A.S. Leistungsservice. Kommt es während einer Privatfahrt zu einem Unfall, entscheiden die Gerichte nicht einheitlich: Das Landesarbeitsgericht Köln ging in einem älteren Urteil von einer vollen Haftung des Arbeitnehmers aus (Az. 13 Sa 367/98). Das Hessische Landesarbeitsgericht entschied jedoch, dass der Arbeitgeber sich stillschweigend zur Übernahme der privaten Unfallkosten verpflichtet, wenn er private Fahrten erlaubt und eine korrekte Versteuerung des geldwerten Vorteils dieser Nutzung stattfindet (Az. 8 Sa 1729/05). Geschieht der Unfall während einer Dienstreise, wenden die Gerichte Regeln an, die sie speziell für Schadensfälle im Arbeitsverhältnis entwickelt haben. Denn rein rechtlich fügt der Arbeitnehmer dem Arbeitgeber als Eigentümer des Fahrzeugs einen Schaden zu. Ob und in welcher Höhe er sich an dem Unfallschaden beteiligen muss, hängt vom Grad der Fahrlässigkeit ab, mit der der Fahrer den Unfall verursacht hat.

Grob, mittel oder leicht fahrlässig?

Hat der Fahrer vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt, ist also beispielsweise unter Alkoholeinfluss gefahren oder hat beim Fahren mit dem Handy telefoniert, ist die Schuldfrage schnell geklärt. „Für vorsätzlich und grob fahrlässig verursachte Schäden haftet der Arbeitnehmer in der Regel alleine“, so die D.A.S. Expertin. Ist der Fahrer aufgrund eines zu geringen Abstands auf seinen Vordermann aufgefahren, liegt eine mittlere Fahrlässigkeit vor. Dann muss sich der Fahrer an den Kosten beteiligen. Die meisten Firmenwagen sind zwar vollkaskoversichert, aber meist ergänzt durch eine Selbstbeteiligung. Bei einem Unfall durch mittlere Fahrlässigkeit ist die Haftung des Arbeitnehmers auf die Selbstbeteiligung beschränkt. Von einer leichten Fahrlässigkeit sprechen die Juristen bei Unachtsamkeiten: Wenn der Fahrer etwa bei Glatteis trotz vorsichtiger Fahrweise einen Unfall verursacht hat. In diesem Fall übernimmt der Arbeitgeber beziehungsweise die Kfz-Versicherung den Schaden – selbst wenn die Versicherung eine Selbstbeteiligung vorsieht. Bei einem Unfall, den der Fahrer nicht selbst verschuldet hat, zahlt die Haftpflichtversicherung des Unfallgegners.

Schutz für den Angestellten bei zu hohen Kosten

Kommt es bei einem Unfall durch grobe Fahrlässigkeit zu einer existenzbedrohenden finanziellen Belastung für den Unfallverursacher, muss er unter Umständen nur anteilig zahlen – so das Bundesarbeitsgericht (Az. 8 AZR 276/88). „Das ist der Fall, wenn ein Missverhältnis zwischen Schadensrisiko und Einkommen des Angestellten vorliegt“, erklärt die Juristin der D.A.S. „Der Mitarbeiter soll durch die Haftung nicht ruiniert werden.“

Unfall mit Leasing-Dienstwagen

Viele Arbeitgeber leasen ihre Dienstwagen für Mitarbeiter anstatt sie zu kaufen. Bei einem Unfall liegt dann eine andere Haftungssituation vor: „Sowohl der Arbeitgeber als auch der fahrende Angestellte haften gegenüber dem Leasinggeber für Schäden“, sagt Michaela Rassat. Das kann zu Schwierigkeiten führen, wenn beispielsweise das Unternehmen keine ausreichende Versicherung für das Dienstfahrzeug abgeschlossen hat und aufgrund einer Insolvenz zahlungsunfähig ist. Plötzlich muss der Mitarbeiter selbst für die Schäden haften. „Daher sollten sich Arbeitnehmer bei ihrem Vorgesetzten über den Versicherungsschutz des Firmenautos informieren“, rät die D.A.S. Juristin.




Wir machen Ihr Auto FRÜHLINGSFIT!
Reifenwechsel schon jetzt planen!

Kfz-Service Jahnke GmbH
Moosrosenweg 3 • 22177 Hamburg • Tel. 64 60 000



Petschallies

Volksdorf • Sasel • Poppenbüttel • NFA

NEUWAGEN

GEBRAUCHTWAGEN

SERVICE

 <p>Petschallies Volksdorf GmbH Eulenkrugstraße 59-61 22359 Hamburg Tel. 040-603 145-0</p>	 <p>Petschallies Poppenbüttel GmbH Poppenbüttler Hauptstraße 13 22399 Hamburg Tel. 040-606 880-0</p>
 <p>Petschallies Sasel GmbH Volksdorfer Weg 192 22393 Hamburg Tel. 040-600 145-0</p>	 <p>Petschallies NFA GmbH Volksdorfer Weg 182 22393 Hamburg Tel. 040-600 185-0</p>

www.petschallies.de



Ihre Lack-Spezialisten

Michael Richter + Marc-O. Eilers

Karosserie- und Unfallinstandsetzung

Smartrepair für kleine Lackschäden

Oldtimer-Lackierung

RS-Lackierung GbR - Michael Richter + Marc-O. Eilers
Heinrich-Hertz-Straße 127, 22087 Hamburg
Tel. 040 / 271 227 - Fax 040 / 222 201



Bürgerverein Bramfeld e.V.

BVB VERANSTALTUNGSKALENDER

Wandergruppe I

27. März 2017 - Montag

Ca. 14 km von Wedel nach Falkenstein HVV: Großbereich. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um 09.40 Uhr U/S Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

27. April 2017 - Donnerstag

Ca. 14 km von Maschen nach Winsen HVV: Hinfahrt 2, Rückfahrt 4 Ringe. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um 10.00 Uhr U/S Bahn Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

Wandergruppe II

09. März 2017 - Donnerstag

6 km, Hafencity - Landungsbrücken. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.00 Uhr, U-Bahn Wandsbek-Gartenstadt. Infos Waltraut Wöbke, Tel: 271 57 862 o. 015203544958.

10. April 2017 - Montag

6 km, Ohlsdorf - Lattenkamp. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 11.00 Bahnhof Ohlsdorf, Ausgang „Im grünen Grund“. Infos Waltraut Wöbke, Tel: 27157862 o. 015203544958.

02.03.2017 - Donnerstag, 17.00 Uhr

Vortragsreihe des BVB - Teil II

Die Sparkasse Holstein trägt auf Wunsch unserer Mitglieder das Thema „Patientenverfügung“ vor. Gäste sind herzlich willkommen.

Gut Karlshöhe - Bildervortrag:

Durch den wilden Westen Andalusiens
Donnerstag, 02.03.2017, 19.30 bis 21.30 Uhr

Katharina Henne berichtet über eine Rundreise per Fahrrad durch das westliche Andalusien: Schroffe Gebirgslandschaften, die Küste des Lichts und

Bericht über die Jahreshauptversammlung

Am 15.02.2017, um 18.00 Uhr, fand in der Pausenhalle der Schule Bramfelder Dorfplatz die Jahreshauptversammlung des Bürgervereins Bramfeld statt. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Fred Kreuzmann, wurde festgestellt, dass form- und fristgerecht eingeladen wurde.

Mitteilungen des Vorstandes

Der Bürgerverein gedachte seinen verstorbenen Mitgliedern und legte nach der Ansprache durch Fred Kreuzmann eine Schweigeminute ein. Anschließend wurden unsere neuen Mitglieder vorgestellt.

Korkeichenwälder im Landesinneren sowie die Städte Malaga, Cádiz und Sevilla, „weiße Dörfer“ und maurische Burgen sind die Hauptdarsteller in diesem Vortrag. Kosten: 5 Euro. Keine Anmeldung erforderlich.

23.03.2017- Donnerstag, 17.00 Uhr Klönabend - Filmabend,

Am heutigen Abend zeigen wir Filme von unseren letzten Reisen. Gäste sind herzlich willkommen.

24.03.2017 - Freitag Hamburg räumt auf!

Auch in diesem Jahr wird sich der BVB tatkräftig an der Aktion beteiligen.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Erinnerungstein Bramfelder Dorfplatz, um die Reinigungsaktion zu starten. Aus organisatorischen Gründen melden sich bitte die tatkräftigen Mitglieder bis 17.03.17 bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338.

06. April 2017- Donnerstag Klönabend, 18.00 Uhr

In unserer Vortragsreihe haben wir den Landesvorsitzenden der CDU Hamburg Roland Heintze zu Gast.

Thema: Die Hamburger Landespolitik. Gäste sind herzlich willkommen.

Damenkegelrunde

14.03.2017 - Dienstag
28.03.2017 - Dienstag
11.04.2017 - Dienstag
25.04.2017 - Dienstag
Info: Ingrid Held, Tel: 6407321

Gemischte Kegelrunde (Damen und Herren)

21.03.2017 - Dienstag
18.04.2017 - Dienstag
Adolph-Schönfelder-Str. 49. Info: Willi und Heidi Braak, Tel: 6957519

Kartenspielrunden:

Information: Frau Wöbke Tel. 271 57 862. (Senioren-Treff beim Kundencenter Bramfeld).

Höhepunkt war die Ehrung unserer Jubilare.

Anlässlich ihres 10-jährigen Jubiläums wurden geehrt:

Frau Waltraud Wöbke, Frau Angela Radke, Frau Ingrid Krenz, Frau Helga Korsten und Herr Uwe Korsten. Diese Jubilare erhielten zum Dank eine Urkunde und eine Fl. Sekt (Hausmarke des BVB).



Anlässlich ihres 20-jährigen Jubiläums wurden geehrt:

Frau Waltraud Ilsemann, Frau Ingrid Held, Frau Christl Starck, Frau Charlotte Erbacher, Frau Elfriede Pacholski, Frau Heike Timmermann, Herr Günther Timmermann, Herr Siegfried Pacholski, Herr Stefan Albers, Herr Bernd Peper, Herr Bergmann (Th-Fliedner Haus). Diese Jubilare erhielten zum Dank eine Urkunde und eine Armbanduhr des BVB



Anlässlich ihres 25-jährigen Jubiläums wurden geehrt:

Frau Irene Karste, Herr Harald Gohert, Herr Peter Mecklenburg. Die Jubilare erhielten eine Urkunde und eine Geschenkpackung des Hamburger Originals „Lütt un Lütt“



Unter dem Punkt **Verschiedenes** berichtete Fred Kreuzmann über die Situation des Zentrallausschusses Hamburgischer Bürgervereine und die weiteren Schritte des ZA.

Im **Rechenschaftsbericht des 1. Vorsitzenden** machte Fred Kreuzmann deutlich, dass der Schwerpunkt des Bürgervereins im Bereich der kommunalpolitischen Arbeit liegt. Nach wie vor gilt unser Augenmerk auf: **Die geplanten Schließungen der Kundenzentren. Die geplante Nachverdichtung der Hegholsiedlung.**

Seit April 2008 bis heute hat der Bürgerverein Bramfeld ein ausgewogenes Verhältnis von Neumitgliedern und Austritten. Ein Bürgerverein hat vielfältige Aufgaben. Dazu gehört auch die Mitgliederbetreuung, die ein wichtiger Bestandteil für die Gemeinschaft, Information und das innere Gefüge ist. Sie bietet eine Plattform für Ehepaare und Einzelpersonen, um Gemeinsamkeiten zu entdecken. Der 1. Vorsitzende berichtet über die umfangreichen Aktivitäten des BVB und dankt den Organisatoren.

Kassenbericht: Der Schatzmeister, Martin von Kampen, gab anhand der Einnahmeüberschussrechnung den Kassenbericht bekannt und erläuterte die einzelnen Konten. **Bericht der Rechnungsprüfer - Herr Pacholski:** Die Belege der Buchführung wurden übersichtlich aufbewahrt. Die Buchprüfung ergab keine Beanstandungen.

Aussprache: Es gab keine Wortmeldung von den Mitgliedern.

Herr Gohert hat den Antrag auf Entlastung des Vorstandes gestellt. Der Antrag wurde einstimmig beschlossen.

Wahl von Vorstandsmitgliedern

- | | | |
|-----------------|-----------------------|----------------------------|
| 2. Vorsitzender | - Jürgen Peters | - einstimmig wiedergewählt |
| Schatzmeister | - Martin von Kampen | - einstimmig wiedergewählt |
| 1. Beisitzer | - Jürgen Scheffer | - einstimmig wiedergewählt |
| 3. Beisitzerin | - Waltraut Ilsemann | - einstimmig wiedergewählt |
| 2. Kassenprüfer | - Siegfried Pacholski | - einstimmig wiedergewählt |

Das Wahlergebnis ist wieder einmal ein Vertrauensbeweis unserer Mitglieder.

Anträge: Es lagen keine Anträge vor.

Ende der Sitzung 20.00 Uhr.



Fred Kreuzmann
1. Vorsitzender
Tel 642 4338



Jürgen Peters
2. Vorsitzender
Tel 6911812



Elke Kreuzmann
3. Vorsitzender
Tel 642 4338



Martin von Kampen
Schatzmeister



Monika Heidler
Schriftführerin

Geschäftsstelle:
Fred Kreuzmann,
Karl-Müller-Ring 12, 22179 Hmb.
Tel/Fax 040-6424338,
E-Mail: fred.kreuzmann@t-online.de
Hamburger Volksbank e.G,
IBAN DE22 2019 0003 0053 0555 00



30.000 Euro für 30 tolle Projekte in der Region

Das Online-Voting ist beendet und die 30 Sieger und die Gewinner der beiden Kreativpreise stehen fest.



Die Kindertagesstätte Schneckenhäuser jubelt und beendet damit die Aktion der Sparkasse Holstein

Montag, 20. Februar 2017, kurz nach 12 Uhr: Aus den Räumen der Ev.-Luth. Kindertagesstätte Schneckenhäuser in Eutin ist ein lauter Jubel zu hören. Bis zum Schluss haben Klein und Groß zusammen mitgefiebert – und es am Ende geschafft: Sie haben das Online-Voting der Aktion 30.000 Euro für 30 tolle Projekte in der Region der Sparkasse Holstein gewonnen. Damit sichert sich das Schneckenhäuser eine Förderung in Höhe von 1.000 Euro für neue Wipptiere in Form von Pferden. Seit gestern sind das Online-Voting und damit auch die diesjährige Auflage der Aktion 30.000 Euro für 30 tolle Projekte in der Region beendet.

58.131 Stimmen wurden insgesamt abgegeben, das Schneckenhäuser erhielt 1.509 davon. Aber nicht nur die Kita zählt zu den Gewinnern: Im Rahmen ihrer Aktion unterstützt die Sparkasse Holstein die 30 bestplatzierten Projekte mit jeweils 1.000 Euro. Darunter sind sieben aus Ostholstein, 19 aus Stormarn, zwei aus Norderstedt und zwei aus Hamburg.

Bereits zum vierten Mal hatte die Sparkasse Holstein am 19. Dezember 2016 alle als gemeinnützig oder mildtätig anerkannten Vereine, Verbände und Einrichtungen in ihrem Geschäftsgebiet aufgerufen, sich mit einem Projekt um eine Förderung aus dem Aktionsfonds von

30.000 Euro zu bewerben. Erneut sind zahlreiche Vereine, Verbände und Einrichtungen dem Aufruf gefolgt. Über 100 Bewerbungen sind eingegangen. Wer zu den 30 Gewinnern gehören soll, durfte die Bevölkerung vom 15. bis 20. Februar 2017 per Online-Voting entscheiden.

„Schon bei der letzten Auflage unserer Aktion hat uns das hohe Engagement der Teilnehmenden während der Voting-Phase mehr als beeindruckt. Und auch wenn wir es kaum für möglich gehalten haben: 2017 wurde dieses Engagement noch einmal getoppt“, freut sich Dr. Martin Lüdiger, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Holstein. Dies belegt auch die Zahl der abgegebenen Stimmen: „Es wurden noch einmal über 6.000 Stimmen mehr abgegeben als im letzten Jahr – und das bei einem kürzeren Voting-Zeitraum. Im Vergleich zur ersten Auflage

konnten wir die Votes inzwischen sogar um fast 22.000 steigern“, so Lüdiger. Insbesondere in den sozialen Medien waren die Teilnehmenden wieder sehr aktiv. Aber auch in Vereinszeitschriften, Newslettern sowie sogar über die regionalen Zeitungen haben die Vereine, Verbände und Einrichtungen zum Abstimmen aufgerufen. „Ohne das hohe Engagement aller Teilnehmenden, aber auch die gute Berichterstattung in den Medien wäre unsere Aktion nicht die Erfolgsgeschichte, die sie heute ist“, dankt Lüdiger allen Beteiligten.

Der AMTV bekommt ein neues Trampolin. Im Vergleich zur ersten Auflage konnten wir die Votes inzwischen sogar um fast 22.000 steigern“, so Lüdiger. Insbesondere in den sozialen Medien waren die Teilnehmenden wieder sehr aktiv. Aber auch in Vereinszeitschriften, Newslettern sowie sogar über die regionalen Zeitungen haben die Vereine, Verbände und Einrichtungen zum Abstimmen aufgerufen. „Ohne das hohe Engagement aller Teilnehmenden, aber auch die gute Berichterstattung in den Medien wäre unsere Aktion nicht die Erfolgsgeschichte, die sie heute ist“, dankt Lüdiger allen Beteiligten.

Der AMTV bekommt ein neues Trampolin.

Fachbetriebe in Ihrer Nachbarschaft

Augenoptiker



Wir schärfen Ihren Blick

Hausig & Miessner

Bramfelder Chaussee 237, 22177 Hamburg
Tel. 641 68 46, Fax: 641 17 51, www.alsteroptik.de

Markisen



• Markisen • Rolläden • Terrassendächer
• Jalousien • Sonnenschutz • Insektenschutz

Bramfelder Str. 114
22305 Hamburg

www.hema-hamburg.de

☎ 040 / 691 66 66

Glaserei

Glaserei - Spiegel - Wärmeschutzglas



Tel: 643 75 76
Fax: 645 26 08
Pezolddamm 105
www.glaserei-koch.de

Duschkabinen, Fenster, Türen, Insektenschutz



Markisen-Markt
JAGOW GMBH

Haldesdorfer Str. 74 • 22179 Hamburg
Tel. (040) 6 41 35 46
www.markisen-jagow.de

• Markisen
• Terrassendächer
• Sonnensegel
• eigene Näherei
• Stofferneuerung
• Insektenschutz

Immobilien / Verwaltung



Ihr Bramfelder IVD-Makler

Seit 1989 in HH-Bramfeld!

Verkauf • Vermietung • Verwaltung

SCHUBERT IMMOBILIEN Haldesdorfer Str. 1 Ecke Bramf. Ch. 22179 Hamburg
Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100
e-mail: schubert.immobilien.rdm@t-online.de www.schubert-immobilien-rdm.de

TELL Hausverwaltung e.K.

Hausverwaltung Abrechnungen Vermietungen
Inhaber Manfred Schuler, Tel. 642 237 43
Trittauer Amtsweg 19, 22179 Hamburg

Sanitätshaus

ORTHOPÄDIE - TECHNIK
Sanitätshaus Schmidt

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr

Berner Chaussee 6 • 22175 Hamburg • Tel.: 040/6415400 • Fax: 64423853

Schädlingsbekämpfung

Schädlings-
bekämpfung
+ Hygiene-
technik



Burmeister + Bendel GmbH
Fon 040 - 641 20 22
Fax 040 - 641 15 11
Mail info@burmeister-bendel.de
Web www.burmeister-bendel.de
Post Mützendorpssteed 36
22179 Hamburg

• Schädlingsbekämpfung
• Taubenabwehr
• Desinfektion
• Objekträumung
• Tatortsanierung
Messio-/Leichenwohnungen
• Produkthandel

140 Jahre Fachhaus Damms - vom Schafstall zum Fachgeschäft

Im Jahre 1877 wurde nicht nur Blohm & Voss gegründet. In Bramfeld eröffnete in einem Schafstall auch ein Haushaltswarengeschäft; DAMMS.

Hinnerk Damms verkaufte zwischen Schafen und Stroh Produkte für Haus und Hof. Neben Schmierseife und Nägeln gab es bald schon Werkzeuge, Pött und Pann.



An der Bramfelder Chaussee, wo heute 40.000 Fahrzeuge täglich gezählt werden, stand das ursprüngliche Wohn- und Geschäftshaus der Familie Damms.

30 Jahre später wurde aus dem Schafstall ein schickes Wohnhaus für die Familie mit einem schicken Haushaltswarenladen. Das Sortiment erweiterte sich stetig. Glas, Porzellan, Werkzeuge und jede Menge „Schnick Schnack“ rundeten das Angebot ab.

1948 übernahm dann Sohn Hans Damms das Geschäft. Er wohnte einige Jahre weiter mit seiner Frau Ilse und den Kindern in dem Wohnhaus. Doch als die Bundesstraße gebaut werden sollte wurde 1960 das heute noch bekannte Wohn- und Geschäftshaus gebaut und sie bezogen dort eine große Wohnung.

Schon bald arbeitete auch der Sohn Hans-Jochim im Geschäft seines Vaters, welches er dann im Jahre 1984 übernahm.

Mit Ehefrau Birgit führt er seit dem auf über 500qm Verkaufsfläche das über Bramfelds Grenzen hinaus bekannte Fachgeschäft. „Wenn dir was fehlt, geh zu Damms! – Das sind Sätze, erzählt Hans-Jochim Damms mit einem Schmunzeln, die wir immer wieder hören und über welche wir uns freuen.“

Von A wie Apfelteiler über M wie Mülleimer bis Z wie Zange bekommen sie dort alles was das Herz rund um Haus und Garten begehrt. Neben Haushaltswaren werden weiterhin auch Glas, Geschenkartikel, Gartenmöbel, Gartengeräte, Werkzeug, Baubeschläge und, wie vor 100 Jahren auch, einzelne Schrauben und Nägel angeboten. Das Sortiment erweiterte sich ständig, neue Trends kommen



Das tolle Team des Fachhauses Damms - Sigrid Blackmore, Hans-Jochim Damms, Birgit Damms, Ines Walter und Dirk Pollehn (v.l.n.r.)



Kaffeelounge



CAFFETTIERA
8 Tassen ~~24,90~~

16,90 €



TRAVEL MUG
~~14,90~~

8,90 €

TISCH & TREND

DAMMS

WILLKOMMEN ZUHAUSE
Bramfelder Chaussee 253 • 22177 Hamburg
Tel. 040-6418056 • Fax 040-6413882

dazu, man geht mit der Mode. Neu hinzugekommen sind besondere Dips, Öle und Gewürze.

Doch eins ist geblieben: Die Fachkompetenz und Freundlichkeit am Kunden. Dank des hervorragenden, kompetenten und gut geschulten Teams bietet das Fachgeschäft seinen Kunden nach wie vor herzliche und am Kunden orientierte Beratung und Ware.

„Wir versuchen jeden Wunsch möglich zu machen!“ sagt Birgit Damms und flitzt auch schon zum nächsten Kunden.

Ab dem 30. März 2017 wird der 140. Geburtstag auch gebührend gefeiert. Eine Woche wird es Überraschungen, Angebote und Aktionen geben. Neben Kochvorführungen, Tombola und anderen Aktionen stehen auch tolle Angebote für die Kunden bereit.

Für jeden ist etwas dabei. „Wir planen auf Hochtouren, viele Lieferanten und unser Team planen fleißig mit“ erzählt Hans-Jochim Damms.