



Ausgabe 02/2015
kostenlos

DIE HAMBURGER

HUMMEL

Das Familienmagazin zur Unterstützung sozialer Projekte in Hamburg



Aktive Hilfe bei Handicap
Hessisches Hilfsprojekt

Wingster Familiensaue
Im Landkreis Cuxhaven

Nordseebad Otterndorf
Sonne, Wind, Wellen, Watt

Alles wird grün
Papp-Bilderbuch mit Musik-CD

Ratte Rudi geht von Bord
Kindermusical

Floßfahrten auf dem Klarälven
Individuelle Fahrten für Familien

Kletterwald Scharnebeck
Naturerlebnis und Freizeitvergnügen

Wildpark Lüneburger Heide
Buntes Programm zu Ostern

Geburtstagsparty
Spaß haben beim Bowling

VERSCHIEDENE GEWINNSPIELE



Damit Kinder unbeschwert spielen können

Mit Ihrer Spende können wir kranken, behinderten sowie vernachlässigten Mädchen und Jungen in Bethel besser helfen.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de





Herzlich willkommen in der April-Ausgabe von „Die Hamburger Hummel“

Liebe Leserinnen und Leser der Hamburger Hummel,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!

In dieser Ausgabe berichten wir über das hessische Hilfsprojekt „Aktive Hilfe bei Handicap“ und es ist das neueste Kooperationsprojekt des Fördervereins KinderLeben e.V. Der Förderverein unterstützt nun auch Familien mit schwerst- und mehrfach behinderten Kindern. Über eine Spende würden wir uns freuen.

Herzlichst, Ute Ruschmeyer



Inhaltsverzeichnis



Aktive Hilfe bei Handicap S.04
Hessisches Hilfsprojekt

Jede Menge LEGO®-Spaß S.05
Ohne Platzverschwendung

Wingster Familiensause S.06
Kurz mal ins Cuxland

Heidschnucken & Co S.06
Lüneburger Heide

Nordseebad Otterndorf S.07
Sonne, Wind, Wellen, Watt

Alles wird grün S.08
Papp-Bilderbuch mit Musik-CD

Ratte Rudi geht von Bord S.09
Kindermusical



Kletterwald Scharnebeck S.11
Aktiv die Natur genießen

Floßfahrten in Schweden S.10
Familienurlaub

Fitness für Mutter und Baby S.11
Das Baby turnt mit

Wildpark Lüneburger Heide S.12
Buntes Programm zu Ostern

Jazz, Swing, Rap S.13
Für KIDS

Geburtstagsparty S.14
In der Bowling World

Warum Kinder wild werden S.14
Ein Buch über Wut

Impressum

Herausgeberin:
***Verlag und Printmedienagentur**
Ute Ruschmeyer, Postfach 920603,
21136 Hamburg, Telefon 040-460 10 70
E-Mail: *redaktion.hummel@gmx.de
www.diehamburgerhummel.de

*Gewinnspieladresse

Chefredaktion: Ute Ruschmeyer
Redaktion: Christin Janak
Gestaltung: Kristina Wilcke
Repro: Kristina Wilcke
Ute Ruschmeyer
Titelfoto: Jakob

Fotograf Titelbild: Tom Hensler
Anzeigen: Ute Ruschmeyer

Das Magazin erscheint sechsmal im Jahr.
Die nächste Ausgabe erscheint am 1. Juni 2015
Anzeigenschluss für Heft 03/15 ist am 10.05.2015

„Aktive Hilfe bei Handicap“

Förderverein KinderLeben e.V. unterstützt hessisches Hilfsprojekt

„Aktive Hilfe bei Handicap“ heißt das neueste Kooperationsprojekt des Fördervereins KinderLeben e.V., welches kürzlich an den Start gegangen ist. Neben Familien mit unheilbar kranken Kindern unterstützt der Förderverein nun auch Familien mit schwerst- und mehrfach behinderten Kindern. Projektleiterin von „Aktive Hilfe bei Handicap“ ist Claudia Häupl. Die zweifache Mutter wohnt in dem hessischen Örtchen Mainhausen und steuert von dort aus den Großteil der Projektaktivitäten. Durch Zufall las sie im Internet von einer Aktion „Weihnachtswunder“. Daraus entstand die Idee, Familien mit schwerkranken und/oder behinderten Kindern Hilfe im Alltag anzubieten. Es entstand die Facebook-Gruppe „Aktive Hilfe bei Handicap“. Inzwischen besteht Kontakt zu 45 betroffenen Familien – deutschlandweit.

Ziele des Projekts sind u.a.:

- Hilfe bei Antragsstellung verschiedener Art
- Sachspenden wie Kleidung und Spielsachen u.a. sammeln
- Organisation von Therapihilfen, die die Krankenkassen nicht zahlen



Fotos:/Text: Förderverein KinderLeben e.V.



Claudia Häupl leitet das Projekt „Aktive Hilfe bei Handicap“ mit dem sie Familien mit schwerst- und mehrfach behinderten Kindern unterstützt.

Der Förderverein KinderLeben e.V. unterstützt das Projekt „Aktive Hilfe bei Handicap“ beim Einwerben von Sachmitteln und bietet den betroffenen Familien seine direkte Hilfe an. Dringend benötigt der Förderverein daher Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen und weitere Dinge rund ums Kind. Wer noch guterhaltene tragbare Kleidung oder Spielzeug hat und welche(s) nicht mehr benötigt wird, kann die Sachen gerne in den Schnelsener Kulemannstieg 10 bringen.

Auch finanzielle Spenden helfen. Diese können gerne an das folgende Konto gerichtet werden:

Förderverein KinderLeben e.V.
 Sparda Bank
 Stichwort: „Aktive Hilfe“
 IBAN: DE96 206 905 00 000 176 8000
 BIC: GENODEF1S11



Jede Menge LEGO®-Spaß - ganz ohne Platzverschwendung

Welche Eltern kennen das nicht: Wenn es zum Geburtstag, zu Ostern oder zu Weihnachten neue LEGO®-Sets gibt, ist die Freude riesig - und auch ebenso schnell wieder verraucht. Die ehemals teuren Sets liegen ungenutzt herum und kosten Platz, entsorgen möchte man sie aber auch nicht.

Die Alternative von Bauduu.de ist so abwechslungsreich wie platzsparend: Man leiht sich die LEGO®-Sets einfach aus und bekommt monatlich im Austausch das nächste Set. Im Abo kann zwischen 3 Paketgrößen (abhängig von der Größe der Sets) gewählt werden, wobei es auch je eine Flatrate für besonders eifrige Bauer gibt. Das Abo ist monatlich kündbar, die Sets werden nach Gebrauch gereinigt und desinfiziert. Versandkosten und eine Verlustabsicherung für verlorene Steinchen sind bei Bauduu.de mit inbegriffen.

Auch Geschenk-Gutscheine für 1, 2 oder 3 Monate sind verfügbar, hier ist nach der Laufzeit keine Kündigung notwendig - auch eine prima Idee für Ostern. Den unbegrenzten Bau- und Spielspaß gibt es auf www.bauduu.de.

Foto:/Text: Bauduu GmbH

Übrigens kann in das noch junge Unternehmen jetzt auch über die Crowdfunding-Plattform Fundernation investiert werden.



Tierisch viel los bei Löwenzahn!

- Das erste Musikhörspiel zur beliebten TV-Serie jetzt als CD & Download erhältlich -

„Löwenzahn“ ist einer der rar gewordenen und echten Klassiker des Kinderfernsehens. Schon über drei Jahrzehnte lang begeistert die kreative Serie alle wissbegierigen Kinder mit aufschlussreichen und humorvollen Geschichten aus Umwelt, Forschung und Natur. Seit Oktober 2006 erklärt Guido Hammesfahr als Fritz Fuchs den Kindern in ZDF und KiKA die erstaunlichen Dinge des Alltags, die rund in seinem Bauwagen im Örtchen Bärstadt passieren. Der sympathische Schauspieler mit der angenehmen Stimme hat sich längst in die Herzen der jungen und jung gebliebenen Zuschauer gespielt und moderiert.

Für das erste Löwenzahn-Musikhörspiel hat Fritz Fuchs tief in seiner Kiste mit liebgewonnenen Erinnerungstücken gekramt. All seine Kritzeleien, Liedtexte und unbeschrifteten CDs bilden das Rohmaterial für die „FFTLK“ - „**Fritz Fuchs' tierische Liederkiste**“. Das Ergebnis kann sich sehen, vor allem aber hören lassen: 13 animalische Songs, die Fritz während seiner Abenteuer gesungen hat und für uns nun noch einmal humorvoll kommentiert Revue passieren lässt! Diese „Wilde 13“ aus witzigen, lehrreichen, fantasievollen und manchmal ziemlich schrägen Tierliedern aus der TV-Serie bilden quasi ein musikalisches „Best of Löwenzahn“.

Foto:/Text: Universal Music Family Entertainment/Kanussell

Die Songs aus Fritz' Liederkiste wie „Inge, die Ringelnatter“, „Mein kleines Vierhorn“, „Lamas geben nie auf“ oder „Schimmi, der Schimmelpunk“ sind originelle und abwechslungsreiche Ohrwürmer, die zum Mitsingen, Mitlachen und Mitmachen animieren.

Diese wunderbare neue Lieder- und Spaß-CD beinhaltet natürlich auch die Löwenzahn-Titelmusik und wird kleine und große Löwenzahn-Fans tierisch gut unterhalten.



WIR VERLOSEN 3 CDS

5

Die Wingster Familiensause – Kurz mal ins Cuxland

Fotos:/Text: Samtgemeinde Am Dobrock



Wingst. Was tun, wenn der Frühjahrs- und Sommerurlaub ausfallen? Wie wäre es mit zwei spannenden Tagen in der Wingst im Landkreis Cuxhaven?

Ein Sprung ins Schwimmbad Wingst gehört ebenso dazu, wie eine GPS-„Schatzsuche“. Natürlich gibt es auch freien Eintritt in den Wingster Zoo und die Sommerrodelbahn im Spielpark lockt mit einer Freifahrt. Ganz Mutige können fakultativ durch den Baumseilpfad im Spielpark klettern.

Gut zu wissen: Falls es zum Frühstück regnet, greift die Sonnengarantie und es gibt eine Familienkarte der Otterndorfer „Spiel- und Spaßscheune“.

Das gesamte Angebot einer Übernachtung im Landgasthof mit Halbpension und den dargestellten Leistungen ist für eine Familie (2 Erw/1 Kind, mit Du/WC) für 149 Euro buchbar. Für alleinreisende Elternteile mit einem Kind kostet das Angebot 119 Euro. Alternativ kann auch ein ***-Hotel gebucht werden. Natürlich ist auch eine Verlängerungsnacht möglich, damit auch Zeit bleibt um die Fun-Golfanlage in Neuhaus zu besuchen (bei Verlängerung inkl.).

Weitere Preise und Details gibt es auf www.wingst.de/familiensause bzw. bei der Tourismuszentrale Wingst, Hasenbeckallee 1, 21789 Wingst, Tel. 04778-81200, urlaub@wingst.de, www.wingst.de.

Heidschnucken & Co

Zwischen Hannover und Hamburg liegt die Lüneburger Heide. Damit sie kein weißer Fleck für Familien bleibt, hat sich Kirsten Wagner nun auch dort umgesehen und mehr als 300 Ausflüge zusammengestellt. Sie studierte in Göttingen Germanistik und Romanistik und betreibt erfolgreich die Internetseite www.kinderzeitmaschine.de.

Ihr Familien-Reiseführer – übrigens der einzige über die Region – hat es in sich: Begegnungen mit Heidschnucken, Erlebnispfade durch die Heide, spannende Erkundungen in Lüneburg, Celle und Uelzen, Kanutouren und tolle Museen wie das Spielmuseum Soltau oder das Erdölmuseum Wietze bringen Großstädtern und Feriengästen reichlich Abwechslung. Zahlreiche TierCartoons und Farbfotos sowie ein Kartenatlas runden den Reiseführer ab. „Lüneburger Heide mit Kindern - 300 spannende Ausflüge in das Naturparadies zwischen Hamburg und Hannover“ erscheint im Peter Meyer Verlag.

Kirsten Wagner
Lüneburger Heide mit Kindern
300 spannende Ausflüge in das Naturparadies zwischen Hamburg und Hannover

1. Auflage 2015
256 Seiten
Paperback
zahlreiche Tier-Cartoons und Farbfotos, Kartenatlas, 9 Übersichtskarten, Orts-, Personen- und Stichwortregister. Umweltfreundliche Herstellung, klimaneutraler Druck in Deutschland
978-3-89859-451-6
16 Euro [D]



Nordseebad Otterndorf



Fotos:/Text: Otterndorf Marketing GmbH

Jüngste, junge und jung gebliebene Gäste unter einem Hut! Unmöglich? In Otterndorf funktioniert's bestens! Nicht nur die „verführerisch“ schöne Landschaft mit ihren ausgesprochen spannenden Begegnungen (Sonne, Wind, Wellen, Watt, Sand, Ozeanriesen!) sorgen hier für ein besonderes, Generationen verbindendes Wohlfühlklima, auch das breite Spektrum der vorhandenen Einrichtungen und Möglichkeiten.

Da ist der Wasser- und Landschaftspark mit seinen zauberhaften, zumeist hölzernen Ferienhäusern und Bootsanlegern gleich hinter der Terrasse. Zudem sind dort die Windsurfschule Otterndorf sowie der „Wakegarden“ (Wasserskianlage) ansässig. Hier, unmittelbar hinterm Deich, befindet sich auch der gezeitenunabhängige Badesee mit riesigem Spielpark mit Beachvolleyballfeld, Skateranlage, Großrutschen, Karussell, Grillplätzen u.v.m.

Eine neue Seebühne bietet in der Sommersaison zahlreiche Konzerte, Shows und andere Open-Air-Veranstaltungen an. Einen Steinwurf weit entfernt können sich die kleinen Gäste in der Spiel- & Spaß-Scheune austoben, deren aufregendes Angebot in weitem Umkreis ihresgleichen sucht. Eine In-

door-Spielhalle „Satz & Spiel“ für ältere Kinder und Jugendliche ist zusätzlich von April bis Oktober geöffnet.

Im benachbarten Gästezentrum in den „Seelandhallen Achtern Diek“ finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen aber auch private Feierlichkeiten statt. Das Kaminzimmer lädt zum ruhigen Verweilen ein, während die Kinder sich in den verschiedenen Spielhallen austoben.

Campingfreunde werden an Otterndorfs komfortablem Campingplatz am „See Achtern Diek“ ihre Freude haben. Vor dem Deich laden bunte Strandkabinen in der weiten Fläche des Grünstrandes zum Sonnenbad ein. Hier und im nahen Watt ist viel Raum für ausgelassene Spiele, Entdeckungstouren oder Wanderungen in der gesunden, salzhaltigen Nordseeluft.

Nahe der Otterndorfer Altstadt bietet die Sole-Therme mit großer Saunalandschaft einschließlich Saunen im Außenbereich, zudem mit angegliederter Physiotherapie-Praxis Wellness auf höchstem Niveau.

Mehr Infos unter: www.otterndorf.de

Eltern-Kind-Reisen
Aktivurlaub und Unterkünfte

Schweden:
Familien-Kanutouren
Familiencamps
Ferienhaus-Urlaub
Floßfahrten
Jugendreisen

Frankreich:
Kanutouren/Familiencamps/Hausboot
Kanutouren MeckPomm, Moldau, ...

 **RUCKSACK REISEN**
Tel. 0251-87188-0
www.rucksack-reisen.de

Anzeige

KLETTERWALD LÜNEBURG-SCHARNEBECK

**RAUS
IN DIE
NATUR!**

www.kletterwald-scharnebeck.de

Anzeige

„Alles wird grün“

10 neue Familienlieder von Johannes Stankowski mit einem Bilderbuch von Eva-Maria Ott-Heidmann

Das Bilderbuch mit Musik-CD „Alles wird grün“ eröffnet den Frühling. Die Bilder von Eva-Maria Ott-Heidmann und die Musik von Johannes Stankowski sprengen mit Leichtigkeit übliche Altersempfehlungen. Diese neuen Familienlieder klingen organisch, nach Sonne, Radfahren & Badewanne – nach Neil Young, Fredrik Vahle und den Carpenters.

Die Themen und Texte sind lebensbejahend und machen gute Laune: Es geht um die sanfte Kraft des Frühlings & Sachen, die ich immer schon mal machen wollte: „Feuer spucken, Wale gucken, Pommes mal als Smoothie schlucken“. Kinder lieben die authentische Schilderung einer gründlichen Überschwemmung im Badezimmer und allen Vätern wird mit „Papapa Papapa“ eine sanfte Hymne gewidmet.

Viele Gäste sind mit dabei, so singen Suzie Kerstgens von der Popgruppe „Klee“ und die Kinderschar der Domsingschule Köln zusammen mit Johannes Stankowski. Das begleitende Mitsing-Bilderbuch aus robuster Pappe wurde von Eva-Maria Ott-Heidmann, einer der bedeutendsten deutschen Kinderbuch-Illustratorinnen, gestaltet. „Alles wird grün“ spricht ebenso generationsübergreifend Kinder ab 3 Jahren wie auch deren Eltern an. Es bietet gut gelaunten Vintage-Folk-Pop für Menschen, die etwas Neues entdecken wollen.

Einen alternativen Zugang zur Musik und zu den Bildern bietet die gleichnamige App, die kostenfrei in den wichtigen App-Stores (Apple/Google Play) verfügbar ist. Damit können Kinder einige der Lieder komplett anhören und mit den Bildern spielen, die für die mobilen Geräte dreidimensional umgesetzt wurden. So könnte das Bilderbuch der Zukunft aussehen.

„Alles wird grün“ ein Papp-Bilderbuch mit Musik-CD
In jeder Buchhandlung erhältlich.
(ISBN 978-3-9815874-3-2).

Der Verkaufspreis für Buch und CD beträgt 16,90 Euro.
www.alleswirdgruen.net



Foto/Text: Pänz Verlag GmbH

Volker Rosin „Der blaue Hund will tanzen“

Jazz und Swing für Kinder - zum Singen und Tanzen!

Der Titel lässt es schon erahnen: Es geht um Tanzen, um Tiere, um Partyspaß. Doch „Der blaue Hund will tanzen“ ist ganz anders, als man es von Volker Rosin gewohnt ist. Diesmal lädt er die Kinder mit neuen musikalischen Tönen zum fröhlichem Tanzen und Singen ein: mit Jazz und Swing! Elf frische und fetzige Jazzstandards, mit kindgerechten deutschen Texten versehen und von Top-Musikern live eingespielt, bringen jede Menge Spaß für Kinder und für Eltern - ob auf der Geburtstagsparty, in der Turnstunde, im Auto oder auch im Kinder- oder Wohnzimmer. Standards der Jazzliteratur wie „Fly me to the moon“ (Flieg mit mir zum Mond), „Sing, Sing, Sing“ (Spring Spring Spring), „All of me“ (Das Krokodil) oder „What a wonderful world“ (Wunderbar ist die Welt) erklingen

nun mit neuen, originellen und manchmal auch nachdenklichen Texten und in frischen, leichten Bearbeitungen, um gerade jüngeren Kindern einen unbefangenen Zugang zu dieser Musik zu ermöglichen.

Foto/Text: Karussell/Universal Music Family Entertainment

RATTE RUDI GEHT VON BORD - Kindermusical

Schiffsratte Rudi hat schlechte Laune. Denn der Kutter, auf dem er lebt, liegt auf dem Trockenen. Da kracht Kobold Konstantin mit unerhört guter Laune in seine Einsamkeit und verrät ihm seinen Traum: Einmal auf einer Walfontäne reiten! Und auch Rudi träumt: Einmal sich durch die Essensreste eines Restaurants fressen! Doch Rudi war noch nie an Land und Konstantin noch nie auf dem Meer...

Keine Geringeren als unser künstlerischer Leiter, Kanzlerchauffeur Michael Frowin, Erfolgskabarettist Kerim Pamuk sowie Komponist und Pianist Benedikt Eichhorn haben sich zusammen getan, um ein Kindermusical zu schaffen, das dem Niveau des Theaterschiffs gerecht wird. Von Frowin selbst witzig und gefühlvoll inszeniert, sorgt es für Lachsalven und Tränen der Rührung!

„Ratte Rudi geht von Bord“ ist ein Musical für große Kleine und kleine Große. Ein lustiges, berührendes Stück über Ängste und Träume, über die Kluft zwischen dem, was wir gerne wären, und dem, was wir tatsächlich sind. Vor allem aber darüber, wie Freundschaft gepaart mit Teamgeist diese Gräben überwinden kann.

Mit Frank Roder und Felix Oliver Schepp.

Vorstellungen am 4.-6. und 26.04., 2. und 24. Mai, Tickets 15 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Kinder bis 14 Jahre / Ticket-Hotline: 040-696 50 560 / www.theaterschiff.de



Foto:/Text: DAS SCHIFF - Wir machen Theater!

Alien-Abenteuer mit Herz und Witz

- Die ersten zwei DVDs zur KiKA-Animationsserie „Q Pootle 5“ jetzt im Handel erhältlich -

Willkommen in der wunderbaren Welt von Q Pootle 5! Dort draußen unter den Milliarden von Sternen findet sich ein kleiner Planet namens Okidoki. Wie man ihn findet? Einfach der Milchstraße folgen, vorbei am Gold Top Nebula, dann kommt er schon in Sichtweite. Dieser magische Planet ist der perfekte Abenteuerspielplatz für einen freundlichen kleinen Außerirdischen namens Pootle.

Mit viel Humor entführt uns der grüne Alien Pootle in seine phantastische Welt und erhält dabei kräftige Unterstützung von seinen Freunden: der lebhaften Oopsy, dem zweiköpfigen Eddi, der neugierigen Stella mit ihrem Vogel Krah, dem gemütlichen Groobie, dem Roboter Bud-D und Fred, einem alten Planeten voller Weisheit.

Es ist nie langweilig auf Okidoki. Da ist zum Beispiel jemand auf dem bröckeligen Mond gestrandet und es bleibt wenig Zeit, um eine Hilfsaktion zu starten. Und was kann man auf einem Planeten anstellen, der erhöhte Temperatur hat? Wo treibt man einen Partyhut für einen zweiköpfigen

Freund auf? Pootle findet natürlich einen, der passt - oder vielleicht auch zwei ...

Ob Weltraumwettrennen oder Sternschnuppenspektakel, Asteroidenalarm oder Fitnessstage – letztlich drehen sich die Geschichten der Serie um das schöne Thema Freundschaft. Mit lustigen wie fesselnden Abenteuern und den detailreichen Charakteren von „Q Pootle 5“ wird das Weltall zu einem weiten, unbeschwerten Ort, den es jetzt zusammen mit Pootle zu entdecken gilt.



Fotos:/Text: Universal Music Family Entertainment/Karusell

WIR VERLOSEN JE 3 DVDS

9

KLETTERWALD LÜNEBURG-SCHARNEBECK



Fotos/Text: Kletterwald Scharnebeck GBR

Aktiv die Natur genießen und individuelle Erfahrungen machen, das können die Besucher im Kletterwald Scharnebeck, gegenüber von Europas größtem Schiffshebewerk. Der Kletterwald mit 70 fantastischen Stationen aus Brücken, Balken, Netzen und jede Menge Seilrutschen, die von Baum zu Baum führen, ist ein ganz besonderes Familienabenteuer. Das Naturerlebnis und Freizeitvergnügen begeistert Kinder ebenso wie Senioren. Neu im Programm sind zusätzliche Teamerlebnisse, wie Floßbau, Geländerallyes und Wildnispädagogik zur Förderung der Teamfähigkeit. Auch für Betriebsausflüge und Firmenevents hält der Kletterwald passende Angebote bereit. Erlebnispädagogische Programme für Schulen und spezielle Ferien- und Geburtstagsprogramme für Kids werden ebenfalls angeboten. Ausgebildetes Fachpersonal und Pädagogen begleiten die Besucher vor Ort. Das neue Sicherungssystem „Smart Belay“, bietet ein Plus an Sicherheit und das Waldbistro mit Terrassen und Relaxbereich bietet auch den Zuschauern einen schönen Aufenthalt.

Infos unter www.kletterwald-scharnebeck.de

Fitness für Mutter und Baby

- Das Baby turnt mit: Integratives DVD-Konzept macht doppelt Spaß -

Nach der Schwangerschaft wollen sich viele Mütter möglichst schnell wieder in Form bringen und fit werden. Gar keine so leichte Aufgabe, wenn Familie, Kleinkind, Partner, Haushalt, Freizeit und Beruf auch noch koordiniert werden müssen. Die DVD „8 Wochen Workout für Mutter und Baby“ bietet eine ideale Unterstützung für alle Mütter, die ihre körperliche Balance nicht aus den Augen verlieren wollen. Das Miteinander ist dabei der entscheidende Vorteil gegenüber anderen Fitnessprogrammen! Das Baby ist die ganze Zeit dabei und fester Bestandteil jeder Übung. Es bleibt so ruhig und zufrieden und die Mama kann effektiver trainieren.

Dr. med. Berit Haase, Ärztin, Fitnesstrainerin und fitdankbaby®-Ausbilderin, präsentiert die Übungen und gibt dabei Tipps und Erläuterungen zu den Abläufen und wichtigsten Haltungspositionen. Die Anweisungen sind leicht verständlich und können auch von Fitness-Neulingen intuitiv umgesetzt werden.

Das 8-wöchige Workout lässt sich hervorragend in den Alltag integrieren. Spezifische, der körperlichen Situation

junger Mütter angepasste Informationen auf der DVD erfüllen eine nützliche Ratgeberfunktion. EineBeBo®-zertifizierte Hebamme gibt z.B. wichtige Informationen zum Thema Beckenboden. Ein Warm Up- & Stretching-Part runden die DVD ab.

Die DVD wird präsentiert von fitdankbaby®. An über 1000 Standorten weltweit bietet fitdankbaby® Fitnesskurse für Mutter & Baby an und kann auf fast 10 Jahre Erfahrungen in diesem Bereich zurückblicken. Empfohlen ist sie für alle Mütter nach dem Rückbildungskurs und Babys ab 3 Monaten.

Die DVD „8 Wochen Workout für Mutter und Baby“ ist ab dem 3. April überall im Handel erhältlich.



Fotos/Text: LAMP UND SUMFLETH ENTERTAINMENT GMBH

WIR VERLOSEN 3 DVDS

Buntes Programm zu Ostern im Wildpark Lüneburger Heide

Junior-Tierpfleger in den Ferien und große Ostereiersuche an den Feiertagen

Fragt man Kinder nach ihrem Berufswunsch, steht „Tierpfleger“ oft ganz oben auf der Wunschliste. In den Osterferien bietet der Wildpark Lüneburger Heide in Hanstedt-Nindorf Kindern jetzt wieder die Möglichkeit, für einen halben Tag in die Rolle eines Tierpflegers zu schlüpfen. Unter Anleitung der „Profis“ gilt es, verschiedene Aufgaben zu bewältigen und einen Blick auf „die andere Seite vom Zaun“ hinter die Tierparkkulissen zu werfen. Der Tag als Junior-Tierpfleger endet mit der Verleihung des kleinen Tierpfleger-Diploms. Teilnehmen können Kinder ab 8 Jahren mittwochs, am **1. und 8. April**. Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf EUR 15,00 pro Kind, inklusive Tageseintritt für den Wildpark. Eine Anmeldung unter Telefon 04184 / 89 39-15 ist erforderlich.

Ein weiteres Highlight darf zu Ostern im Wildpark Lüneburger Heide natürlich nicht fehlen: Ostersonntag und Ostermontag, **5. und 6. April** dürfen Kinder wieder im größten Osternest des Nordens nach Herzenslust im Stroh wühlen und Ostereier suchen. Der Osterhase und Maskottchen Willi Wildpark haben garantiert für alle kleinen Wildpark-Besucher etwas im Nest versteckt. Hier geht niemand mit leeren Händen nach Hause. Der Osterhase wird wohl nicht bei der Suche helfen können - sicher aber Willi Wildpark, der sich auf viele fröhliche Kindergesichter und Kuscheleinheiten freut. Das begehbare Osternest ist an beiden Tagen zwischen **11 und 16 Uhr** geöffnet.



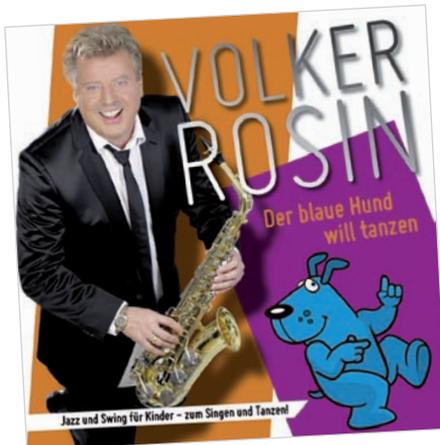
Fotos: /Text: Wildpark Lüneburger Heide Tietz KG

Täglich geöffnet von 8.00 – 19.00 Uhr (Kassenschluss 17.30 Uhr) März – Oktober
 1. November – 28. Februar 9.30 – 16.30 Uhr (Kassenschluss 15.30 Uhr)
 Erwachsene 10,00 Euro
 Kinder (3 – 14 J.) 8,00 Euro

Verkehrsgünstig – direkt an der A 7 kurz vor Hamburg, Ausfahrt Garlstorf
 Parken und Fotografieren sind gebührenfrei. Hunde sind willkommen.

Alle weiteren Informationen über den Wildpark Lüneburger Heide gibt es im Internet unter www.wild-park.de.





Jazz und Swing für Kinder

Volker Rosin macht seit 35 Jahren Kinderlieder. Jetzt überrascht er mit seinem ersten Jazz-Album für Kinder. Es enthält seine persönlichen Swing-Favoriten und bekannte Jazz-Standards, von Top-Musikern live eingespielt und versehen mit neuen, fröhlichen und manchmal auch nachdenklichen deutschen Texten, die zum Tanzen und Mitmachen einladen. Mit diesen elf cool-beswingten Hits wie „Spring, Spring, Spring“ (Sing Sing Sing) oder „Das Krokodil“ (All of me) eröffnet Volker Rosin Kindern einen unbefangenen Zugang zum Jazz – einer Musik, die zeitlos ist und der ganzen Familie Spaß macht. Inkl. 3 Karaoke-Versionen.

Volker Rosin „Der blaue Hund will tanzen“, Universal Music Family Entertainment/Karussell, CD & Download, Preis ca. 15,99 Euro, empfohlen ab 3 Jahren, Spieldauer: ca. 38 Minuten, www.karussell.de/volker-rosin/

Rap-Hits von der Reeperbahn

In nur 2 1/2 Jahren haben sich Rapper Florian Sump, DJ Markus Pauli und Sänger Lukas Nimscheck mit ihrem einzigartigen Mix aus HipHop, Pop und Elektro und ihren beiden Alben „Ausm Häuschen“ und „Heile Welt“ eine Riesen-Fangemeinde erspielt - unter Kindern wie auch bei den Erwachsenen. Die Deine Freunde-DVD „Live auf der Reeperbahn“ enthält ein komplettes Konzert aus dem Hamburger Mojo Club (inkl. Gastauftritt von Rolf Zuckowski), alle Musikvideos der Band - von „Schokolade“ bis „Häschen hüpf“ - und eine wilde Zusammenstellung von Outtakes und Homevideos. Die volle Packung Vergnügen - von der derzeit angesagtesten Band für zeitgemäße Kindermusik!

Deine Freunde „Live von der Reeperbahn“, Universal Music Family Entertainment/noch mal!!!, DVD, Preis ca. 15,99 Euro, empfohlen ab 5 Jahren, Spieldauer: ca. 120 Minuten, www.deinefreunde.info



Jederzeit ist Vorlesezeit

Auf jeder CD der Vorlesemaus-Reihe gibt es sechs oder sieben fantasievolle, von Top-Sprechern gelesene Vorlesegeschichten für Kinder, die Lust haben, sich in fremde Welten zu träumen oder Alltagsabenteuer zu erleben. Stolz, stark und schlau - das sind die Prinzessinnen in den Geschichten dieser CD. Und doch könnten sie unterschiedlicher kaum sein: z. B. die zwei prinzeßinnenhaften Schwestern, die im Schlossteich nach dem Froschprinzen suchen, Prinzessin Anna, die ganz locker einen Drachen bezwingt, oder Emily, die auf der Bühne eine Prinzessin wird. Ein schöner Spaß für kleine und große Prinzessinnen, die sich gerne vorlesen lassen.

Vorlesemaus „Funkelnde Sterne für die Prinzessin und 5 weitere Prinzessinnengeschichten“, Universal Music Family Entertainment/Karussell, CD, Preis ca. 4,99 Euro, empfohlen ab 3 Jahren, Spieldauer: ca. 35 Minuten, www.karussell.de/die-vorlesemaus/

Geschichtenkissengeschichten

KiKANiNCHEN ist das beliebte Vorschulprogramm des KiKA für kleine Fernsehanfänger. Nach dem Erfolg der beiden KiKANiNCHEN-Lieder-alben und bereits vier DVDs folgt nun das erste Hörspielalbum. „Erzähl mir eine Geschichte!“, wünscht sich Kikaninchen immer wieder – und ihren Freunden Anni und Christian fällt stets etwas Schönes ein. Zehn fantasievolle, spannende und lustige kleine Abenteuer denken sich die beiden auf dem Geschichtenkissen für Kikaninchen aus. Unterlegt mit viel Musik und witzigen (mundgemachten!) Geräuschen entsteht so Kikaninchens Welt vor dem inneren Auge der kleinen Hörer. Dibedibedab!

Kikaninchen, Anni & Christian „Mein Geschichtenkissen! – 10 lustige Hörspiele“, Universal Music Family Entertainment/Karussell, CD & Download, Preis ca. 9,99 Euro, empfohlen ab 2 Jahren, Spieldauer: ca. 66 Minuten, www.karussell.de/kikaninchen/



Geburtstagsparty in der Bowling World

Kein Stillsitzen am Geburtstagstisch, sondern Spaß haben beim Bowling mit Familie und Freunden. Keine Arbeit für die Eltern, sondern ein vorbereitetes Fest. Diesen ganz besonderen Kindergeburtstag kann man in der Bowling World Hamburg in der Wagnerstraße 2 erleben. Das Familyentertainmentcenter mit Bowling, Billard und Dart ist ein ganz spezieller Ort zum Feiern. Buchbar sind 3 verschiedene Pakete, die alle 2 Stunden Bowling inklusive der Leihschuhe enthalten.

Beim Basic Paket für 9,90 Euro p.P. gibt es einen Softdrink, einen Gutschein für die nächste Geburtstagsparty und eine kleine Überraschung für jedes Kind.

Das XL Paket für 14,90 Euro p.P. enthält zusätzlich Pommes mit Chicken Nuggets oder einem Kids Burger, 1 Eis pro Kind und einen dekorierten Geburtstagstisch.

Für 19,90 Euro p.P. – das XXL Paket – erwartet die Kids neben dem oben Genannten ein Geburtstagstisch mit Deko, einer Torte und einem Bowling-Pin als Geschenk für das Geburtstagskind. Die Bowlingspiele werden ausgewertet und Urkunden übergeben. Auf der Internetseite www.bowlingworld.de kann man unter Partys/Kids die Anmeldung und die Einladung für die kleinen Gäste runterladen.

Weitere Infos gibt's am Counter der Bowling World oder telefonisch unter: 040-291031 oder unter www.bowlingworld.de.



Fotos:/Text: Bowling World Germany GmbH

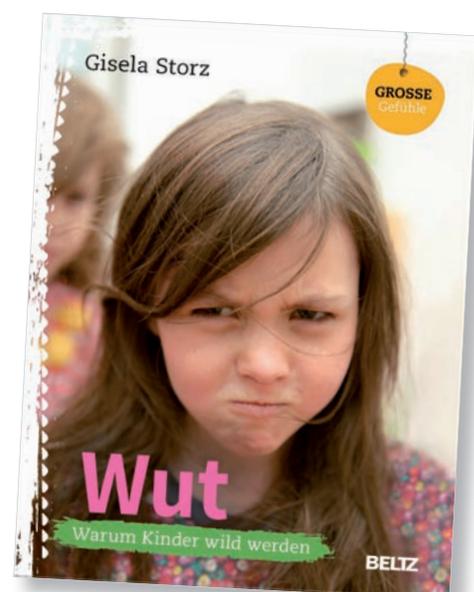
Gute Wut – gefährliche Aggressionen. Warum Kinder wild werden

Warum schreit Klara, jedes Mal wenn sie die Zähne putzen soll oder Nils, wenn er aus dem Kindergarten abgeholt wird? Kaum etwas fordert Eltern so sehr wie die Wutausbrüche ihrer Kinder.

Warum werden Kinder wütend und wann ist ihre Wut wichtig und richtig? Gisela Storz erklärt die Ursachen von Wut und betont die Normalität dieses überwältigenden Gefühls: Wut sorgt dafür, dass wir unsere Grenzen wahrnehmen und für uns einstehen. Es ist vor allem der Umgang mit den aggressiven Impulsen, der gelernt werden muss. Gisela Storz zeigt Eltern anhand von Beispielen aus ihrer langjährigen Arbeit als Familientherapeutin, wie sie mit der Wut ihrer Kinder, vom Baby bis zum Schulkind, umgehen und ihr im Alltag vorbeugen können.

Auch die eigene Wut der Eltern steht im Fokus des Buches. Denn erst wenn festgefahrene Verhaltensmuster erkannt werden, können Eltern mit klaren, liebevollen Worten auf ihre Kinder eingehen.

Zur Autorin: Gisela Storz (ehemals Preuschoff) ist Familientherapeutin und gibt seit vielen Jahren Elternkurse. Sie hat bereits zahlreiche Elternratgeber geschrieben, u. a. »Mädchen! Wie sie glücklich heranwachsen«.



Gisela Storz
Wut. Warum Kinder wild werden
 134 Seiten, 12,95 Euro, ISBN: 978-3-407-72734-3
 Verlagsgruppe Beltz, www.beltz.de

Foto:/Text: Verlagsgruppe Beltz



**26. April
Flohmarkt**

in der
**Kita Himmelblau
Neugraben-Fischbek**

Ein bunter Tag in der Kita Himmelblau!

Hier finden regelmäßig Feste und Flohmärkte statt. Kommen Sie uns gern besuchen. Oder suchen Sie noch einen Kitaplatz? Dann sind Sie bei uns in der Kita Himmelblau Neugraben-Fischbek richtig. Hier kann Ihr Kind spielen, toben, lachen und Spaß haben! Experimentieren und forschen, kreativ sein und etwas selbst gestalten. In unserem blauen, naturnah gelegenen Holzhaus erwarten Sie nette, qualifizierte und engagierte Mitarbeiter zur Betreuung, Förderung und Bildung Ihrer Kinder. Termine finden sie unter www.kitahimmelblau.de oder haben Sie noch Fragen?

KITA HIMMELBLAU NEUGRABEN-FISCHBEK
Kiesbarg 28, 21149 Hamburg, Telefon 702 31 86



Anzeigen

Foto: Fotolia

**Unsere Preise
erhalten Sie
auf Anfrage!
Rufen Sie uns
an!**

Wir sind für Sie da!

Sie benötigen Hilfe bei Behördengängen, bei Arztbesuchen, beim Einkaufen oder beim Ausfüllen von Formularen?

Sie wissen nicht was Sie bei den Behörden beantragen können oder was Ihnen zusteht?

Sie müssen ins Krankenhaus und niemand versorgt Ihr Tier, kümmert sich um Ihre Pflanzen im Haus oder Ihren Garten?

Wir beraten und unterstützen Sie, sowie Ihre Angehörigen, bei den verschiedensten Fragen und Problemen.

Wir helfen Ihnen auch bei der Planung von größeren Anschaffungen/ Umbauten/Renovierungen und suchen für Sie das günstigste Angebot. (Hier arbeiten wir auf Provisionsbasis)

Ute Ruschmeyer und Team
Harburg, Neugraben, Neu Wulmstorf und Umgebung
Tel. 040 – 460 10 70

Stück

für Stück ...

bauen Sie mit uns an einer Zukunft, in der Alzheimer geheilt werden kann. Möchten Sie weitere Informationen? Schreiben oder rufen Sie uns an unter: **Tel. 0800 / 200 400 1** (gebührenfrei)

Bitte senden Sie mir folgendes Informationsmaterial:

- Über die Alzheimer-Krankheit
- Über eine Fördermitgliedschaft
- Über eine Forschungspatenschaft

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de
Unser Spendenkonto:
Kto.: 80 63 400 · BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft Köln

Willst du verstehen, wie das Gehirn funktioniert? Möchtest du wissen, was Alzheimer ist? Dann freuen wir uns auf deinen Besuch unter:

www.afi-kids.de

Mach jetzt mit und gewinne einen Button!

AFI-KIDS

ALZHEIMER FORSCHUNG INITIATIVE e.V.





www.spk-suedholstein.de/
meingiro

Gewinnen Sie einen
Reisegutschein im
Wert von 2.000 Euro!*



MeinGiro: Mehr fürs Leben.

Ihr neues Girokonto:

- ✓ mehr Sicherheit
- ✓ toller Freizeitspaß
- ✓ einzigartige Sparvorteile

 **Sparkasse
Südholstein**
Neumünster • Pinneberg • Segeberg

Unter allen Kunden, die vom 1. Januar bis einschließlich 30. Juni 2015 ein MeinGiro-Konto abschließen, verlosen wir einen Reisegutschein im Wert von 2.000 Euro. Einzulösen ist dieser Gutschein über die MeinGiro-Hotline. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter, Verbundmitarbeiter sowie deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt.

➔ Jetzt Termin vereinbaren! Tel.: 0800 10 10 181