



HAMBURGER *Klonschnack*

Wahres und Unwahres aus Hamburg und den Elbvororten | Jeden Monat neu | Auflage: 61.000



VORHER NACHHER

Gute Vorsätze verlieren sich

Stress mit den Folgen

SCHULEN

Welche Schule für mein Kind?

Orientierung für Eltern

INTERVIEW

Psychologe Peter Becker

Vom Umgang mit uns



Klinik Altona

Paul-Ehrlich-Straße 1 ▪ 22763 Hamburg
www.asklepios.com/altona

Sprechstunde Altona

► Darm im Zentrum – Von der modernen Vorsorge bis zur maßgeschneiderten Therapie

Ob gutartige oder bösartige Erkrankungen des Darms – eine optimale Diagnostik und Therapie, die alle Möglichkeiten der Behandlung auf höchstem medizinischem Niveau im Sinne des Patienten berücksichtigt, bedarf einer engen Zusammenarbeit von Spezialisten. Ein besonders eindrucksvolles Beispiel für eine solche interdisziplinäre Kooperation ist die GastroClinic, eine fachübergreifende Spezialeinrichtung für Erkrankungen des Verdauungssystems. Lernen Sie die Experten persönlich kennen und nutzen Sie auch die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen.

21. Januar 2016, 18:00 – 19:30 Uhr Anmeldung ist nicht erforderlich, Eintritt frei!
Carl-Bruck-Hörsaal, 2. OG

Referenten:



Prof. Dr. Jürgen Pohl,
Chefarzt Gastroenterologie, GastroClinic



PD Dr. Gero Puhl,
Chefarzt Allgemein-,
Viszeral- und Gefäßchirurgie, GastroClinic

Sprechstunde Altona

► Neue Behandlungskonzepte in der modernen Wirbelsäulenchirurgie

Jeder Mensch, der einmal an starken oder andauernden Rückenschmerzen gelitten hat, weiß, was das bedeutet. Eine nötige Therapie muss immer von der entstandenen Beschwerdesymptomatik abhängig gemacht werden. Nach genauer Analyse der Entstehungsursache sollte eine individuelle Therapie festgelegt werden, die die Erwartungen des Patienten realistisch erfüllen kann. Die Notwendigkeit einer Operation ist abhängig vom Ausmaß sowie dem zeitlichen Verlauf der Beschwerdesymptomatik. Prof. Dr. M. Kröber berichtet über aktuelle Möglichkeiten der modernen Wirbelsäulenchirurgie.

28. Januar 2016, 18:00 – 19:30 Uhr Anmeldung ist nicht erforderlich, Eintritt frei!
Carl-Bruck-Hörsaal, 2. OG



Referent:
Prof. Dr. Markus Kröber,
Chefarzt Orthopädie,
Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie



Westklinikum Hamburg

Suurheid 20 ▪ 22559 Hamburg
www.asklepios.com/westklinikum

Rissener Dialog

► Hämorrhoiden + Co. – Was tun? 19. Januar 2016 | 18:30 Uhr | Cafeteria



Jeder zweite Mensch hat in seinem Leben einmal Probleme mit Hämorrhoiden oder anderen Erkrankungen im Analbereich. Hämorrhoiden sind erst dann krankhaft, wenn sie vergrößert sind und Beschwerden verursachen. Mögliche Ursachen dafür sind Übergewicht, zu starkes Pressen beim Stuhlgang, ungünstige Ernährung, die Folgen einer Schwangerschaft und Entbindung oder eine erblich bedingte Gewebeschwäche.

Die typischen Beschwerden reichen je nach Stadium vom Juckreiz oder Druckgefühl bis zu starken Schmerzen und Blutungen. Bevor man als Patient selbst zu Salbe oder Zäpfchen greift, sollte unbedingt eine ärztliche Untersuchung erfolgen, um ernsthafte Ursachen, z. B. auch Tumoren, auszuschließen. **Prof. Thomas Carus, Proktologe und Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im Asklepios Westklinikum,** stellt eine neue – praktisch schmerzlose – Methode vor, bei der die Hämorrhoidalgefäße mit Ultraschall dargestellt und gezielt verschlossen werden. Im Anschluss an den Patientenvortrag steht Prof. Carus für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung ist nicht erforderlich, Eintritt frei!

Vorweg



Klaus Schümann, Chefredakteur und Herausgeber HAMBURGER KLÖNSCHNACK

*Liebe Klönschnack-Leserin,
welter Klönschnack-Leser,*

Die Schlagwörter des vergangenen Jahres lassen Erinnerungen bei jedem von uns wach werden: Paris, Helmut Schmidt, Flüchtlinge, Pegida, Olympia, Islamischer Staat, Elbvertiefung, German Wings, Charlie Hebdo, Volksparkstadion, Klima – um nur einige mehr oder weniger bedeutende Ereignisse aufzuzählen. Hinzu kommen die individuellen persönlichen Schlagwörter der letzten zwölf Monate. Jene persönlichen Begebenheiten, die mit Ereignissen verbunden sind, die Tragik, Schmerz und Leid, aber auch Freude, Glück und Zufriedenheit mit sich bringen. Und aus allen Eindrücken muss es uns gelingen, wieder die notwendige Portion Hoffnung und Optimismus für das Neue Jahr hervorzubringen.

Möge es Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, für 2016 wieder gelingen. Das Rezept dafür ist ein ganz einfaches. „Leben und leben lassen“ gehört dazu und entspannt sehr. Die Welt ist gut gefüllt mit Problemen aller Art, packen wir doch unsere Nichtigkeiten nicht auch noch dazu. „Die Freiheit des Menschen besteht nicht darin, dass er tun kann, was er will, son-

dern dass er nicht tun muss, was er nicht will.“ Ein wahres Wort!

Wir werden sehen, was uns das Neue Jahr bringen wird. Und auch in den kommenden zwölf Monaten wird es wieder jene Schlagwörter geben, die Jahr für Jahr den Zeitraum zwischen dem 1. Januar und dem 31. Dezember prägen. Bleibt zu hoffen, dass Ihre ganz persönlichen Jahresschlagwörter am Ende dieses Neuen Jahres viel Positives aufzuweisen haben. Ich wünsche es Ihnen jedenfalls. Ein Vater hatte einst seiner Tochter einen verschlossenen Umschlag hinterlassen. Sie sollte ihn nur öffnen, wenn ihr etwas sehr Trauriges oder etwas sehr Glückliches widerfahren würde. Eines Tages passierte etwas. Sie öffnete den Umschlag und fand einen Zettel mit den Worten: „Es geht alles vorüber!“

*Ihnen einen optimistischen Start
ins Neue Jahr*

Herzlich, Ihr Klaus Schümann

*P.S.: Es ist besser, Genossenes zu bereuen,
als zu bereuen, dass man nichts genossen
hat.*

French Design Weeks

22. Jan – 29. Feb



GUBI®

rochebobois
PARIS

SECONDELLA®
LONDON MILANO



stilwerk

The Destination for Design.

Große Elbstraße 68 | 22767 Hamburg
☒ direkt am Fischmarkt | stilwerk.de

Bio-Genuss von A bis Z

In bester Qualität zum günstigsten Preis



Über **4 500 Bio-Produkte** decken den täglichen Bedarf und laden zum Ausprobieren ein. Bei Alnatura finden Sie **Frische**, beste **Qualität** und eine große **Auswahl**. Kompetente **Beratung**, aufmerksamer **Service** und eine angenehme **Einkaufsatmosphäre** sorgen dafür, dass Sie sich bei Ihrem Bio-Einkauf wohlfühlen können.

Entdecken Sie den Alnatura SuperNatur Markt.

Jetzt vorbeischaun
und kennenlernen

Am Rissener Bahnhof 23
22559 Hamburg-Rissen

Mo bis Sa 8-20 Uhr



Bornhold

DIE EINRICHTER

STOFFSONDERVERKAUF

27. Januar bis
06. Februar 2016

Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Neu: Möbel

Möbelstoffe

Dekostoffe

Teppiche

Am Lager Lokstedt - Osterfeldstraße 16 - 22529 Hamburg



Januar 2016
Seit 1983 · 34. Jahrgang

HAMBURGER KLÖNSCHNACK
Sülldorfer Kirchenweg 2
22587 Hamburg
Telefon 040 86 66 69-0
Fax 040 86 66 69-40/-41
ftp://remote.ksv-hamburg.de
Internet:
www.kloenschnack.de

Titel: Nyul_Fotolia.com

Herausgeber und Chefredakteur

Klaus Schümann

Verlagsleitung

Dirk Seidel (V.I.S.D.P.)

Sigrid Lukaszczyk (-11), sigrid.lukaszczyk@kloenschnack.de

Anzeigenleitung

Gitta Schäfer (-56), gitta.schaefer@kloenschnack.de

Anzeigenverkauf

Es gilt Anzeigen-Preisliste Nr. 26/2015. Anzeigenverwaltung beim

Verlag. Media-Unterlagen auf Anforderung. Media-Beratung:

Panja Bohlmann (-55), panja.bohlmann@kloenschnack.de

Gesa Elstermann (-59), gesa.elstermann@kloenschnack.de

Rebecca Hartmann (-50), rebecca.hartmann@kloenschnack.de

Julia Wehrhahn (-53), julia.wehrhahn@kloenschnack.de

Nadine Witt (-57), nadine.witt@kloenschnack.de

oder: anzeigen@kloenschnack.de

Redaktionsleitung

Anne-Marie Schlag (-61), anne.schlag@kloenschnack.de

Redaktion

Tim Holzhäuser (-63), tim.holzhaeuser@kloenschnack.de

Helmut Schwalbach (-20), helmut.schwalbach@kloenschnack.de

Anna-Lena Walter (-12), anna-lena.walter@kloenschnack.de

oder: redaktion@kloenschnack.de

Autoren

Cornelia Hösch, Katharina Apostolidis (Stadtkultur),

Myria Holzhäuser (Rezepte)

Lektorat

Dr. Alke Dohrmann

Leserbriefe

leserbriefe@kloenschnack.de

Bildbearbeitung/Lithografie

Judith Jacob (-65), judith.jacob@kloenschnack.de

Datentechnik

Andreas Sommer (-21), andreas.sommer@kloenschnack.de

Kleinanzeigen

Telefon 040 86 66 69-54,

Fax 040 86 66 69-40, Annahme bis zum 18. des Vormonats

oder: kleinanzeigen@kloenschnack.de

Internet

Anna-Lena Walter (-12), anna-lena.walter@kloenschnack.de

Herstellung

Atelier Schümann GmbH, Sülldorfer Kirchenweg 2, 22587 Hamburg

Telefon 040 86 66 69-0, Fax 040 86 66 69-40,

Druck

Kröger-Druck GmbH, Wedel, Auflage: 61.000 Exemplare

Verbreitungsgebiet

Im Abonnement und über kostenlose Haushaltsverteilung (93 bis 95 Prozent Abdeckung garantiert) in den Hamburger Stadtteilen Othmarschen, Flottbek, Nienstedten, Blankenese, Sülldorf, Iserbrook, Osdorf, Rissen und in Wedel/Schleswig-Holstein. Zusätzliche Auslage an Kiosken, Tankstellen, der Gastronomie etc.

Vertrieb

Haushaltsverteilung: WBV Direktzustell GmbH

Telefon 0800 86 86 006 (kostenlose Service-Nummer)

verteilung@kloenschnack.de

Jahresabonnement

Jahresbezugspreis 18 Euro innerhalb der Bundesrepublik Deutschland, europäisches Ausland/Übersee 72 Euro (inkl. MwSt., Zustellgebühr). Der Klönschnack erscheint monatlich zum Ersten.

Abonnementbetreuung und Leserservice

Gabriele Milchert (-54), gabriele.milchert@kloenschnack.de

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck oder sonstige Wiedergabe und Veröffentlichung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, elektronische Datenträger und Fotos wird keine Haftung übernommen. Nicht namentlich gekennzeichnete Fotos sind redaktionseigene Fotos.

Im Verlag erscheinen auch:

KLÖNSCHNACKS SONDERBÄNDE –

Die schönsten Ecken der Hansestadt, Bemerkenswertes aus der Hansestadt, Erinnerungen an die Vergangenheit, 7,50 € im ausgewählten Buch- und Zeitschriftenhandel

Erscheinungsort und Gerichtsstand ist Hamburg. Der HAMBURGER KLÖNSCHNACK erscheint in der Zeitungsgruppe Hamburg GmbH, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg

► Anzeigenschluss für die Februar-Ausgabe ist Freitag, der 15. Januar

Der Hamburger Klönschnack im Januar 2016

► MENSCHEN	8	► MELDUNGEN II	35
Persönliches aus den Elbvororten		Kultur in den Elbvororten und in der Stadt	
► INTERVIEW DES MONATS	11	► NEU & TRENDY	38
Dr. Peter Becker, Psychotherapeut und Coach		Für Sie entdeckt	
► MENSCH DES MONATS	14	► PANORAMA	39
Nach fast einem halben Jahrhundert im Vorstand der Schmilinsky Stiftung gibt die langjährige Vorsitzende jetzt den Vorsitz ab. Dem Haus bleibt sie gleichwohl eng verbunden.		Vermischtes	
► GUTE VORSÄTZE UND DIE FOLGEN	16	► KUNST UND KÖNNEN	40
In dem ersten Monat eines neuen Jahres werden wieder viele Scheidungen in Hamburg eingereicht. Nie ist die Zeit aufgerüt-		Termine in Ateliers, Galerien und Museen	
		► SPORT IM WESTEN	42
		Grundschulliga SC Rist Wedel, Zumba	
		► SCHIFFE UND MEERE	44
		Traditionsschiff „Frieda“ wird 100	
		► LITERARISCHE SEITEN	46
		Buchtipps und literarisches Leben	
		► DIE KINDERSEITEN	48
		Bücher für Kinder und Jugendliche	
		► BERMERKENSWERTES	50
		Amtsgericht, Wahres und Unwahres	
		► RATE MAL ...	53
		KLÖNSCHNACKS Rätselseite	
		► LEIB & SEELE	54
		Winzerparty, Weintipp, Rezept des Monats	
		► LEBEN UND TREIBEN	56
		Porsche 911er-Präsentation, REWE-Center eröffnet, Gourmet-Solitär	



telter und sensibler, um alles zu verändern, als in den ersten Wochen.

► **WELCHE SCHULE FÜR MEIN KIND? 20**

Im Hamburger Westen gibt es eine Vielzahl an weiterführenden Schulen. Sie alle haben



Stärken und Schwächen. Elf Porträts stellen Schulen zwischen Othmarschen und Rissen vor.

► **HAUSBESUCH** **24**

Till Ahrens, Meditationslehrer

► **GESCHÄFTSLEBEN** **26**

Wer geht? Wer kommt? Wie im richtigen Leben gehört der Wechsel zum Einzelhandel wie der Umtausch von Waren in der ersten Januarwoche. Hier ein kleiner Blick ins vor uns liegende Jahr.

► **FLÜCHTLINGE** **28**

Die Rissener Initiative VIN steht für „Vorrang für Integration und Nachhaltigkeit“. Ausdrücklich richtet sie sich nicht gegen Flüchtlinge. Das geplante Großprojekt „Rissen 45“ lehnt sie jedoch vehement ab.

► **GASTKOLUMNE** **30**

Christian Seevers über die Zeit im Wartezimmer

► **MELDUNGEN I** **32**

Neues aus der Lokalpolitik

► **DAVID GARRETT** **34**

Interview mit dem bekannten Geiger



► **DER FOTORÜCKBLICK** **60**

Der Tag danach im Februar 1962 ...

► **TIMS THESEN** **62**

Geliebtes Kupfer

SONDERTEIL DIE EXPERTEN **63**

Gut beraten: Schwungvoll ins neue Jahr!

SONDERTEIL HANDEL UND WANDEL **85**

Unternehmer des Monats,

Nachrichten aus der Geschäftswelt

► **DIE KINOSEITE** **88**

Aktuelle Titel auf der Leinwand

► **KLÖNSCHNACK-SERVICE** **89**

Steuertipp, Rechtliches, Finanztipp,

Anwälte und Steuerberater

► **LESERBRIEFE** **92**

Lesermeinung

► **AUS DEN KIRCHEN** **94**

Informationen aus den Gemeinden

► **DIE FAMILIENSEITE** **95**

Babyblues, Herren beim Wein

► **IMMOBILIEN** **96**

Mietkaution, Wohnungsmärkte, Kolumne

► **KLEINANZEIGEN** **98**

Alles, was der Westen so hergibt oder sucht

► **MEIN ARBEITSPLATZ** **106**

Eberhard Hasenfratz, Kirchenmusiker

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

ZUHAUSE IN BESTEN LAGEN



BLANKENESE

Elegantes Villenanwesen, Bj. 1912, Sanierung 2013, ca. 700 m² Wohnfl., 19 Zi., 6 Bäder, Poggenpohl-Küche, originales Parkett, Wellnessbereich mit Pool, Einliegerwhg., Gashzg., V, 111 kWh, ca. 2.948 m² Grdst., Doppelgarage, KP: EUR 4.700.000,-



NIENSTEDTEN

Große Villa in beehrter, elbnaher Sackgasse, Bj. 1991, ca. 483 m² Wohnfl., 7 Zi., 3 Bäder, Gäste-WC, Wohnküche, Kamin, gr. Südbalkon mit Pool, Einliegerwhg., Gashzg., V, 142 kWh, ca. 2.780 m² Grdst., Doppelgarage, KP: EUR 3.500.000,-



OTHMARSCHEN

Familienfreundliches End-Stadthaus in beliebter Lage, Bj. 1983, ca. 140 m² Wohnfl., 6 Zi., 2 weiße Bäder, Gäste-WC, helle Küche, Südtterrasse, ca. 410 m² Grundstücksanteil, Gashzg. von 2010, V, 183 kWh, Garage, KP: EUR 815.000,-



RISSEN

Helle Maisonette-Wohnung mit eigenem Eingang, Bj. 1999, ca. 160 m² Wohnfl. im Ober- u. Dachgeschoss, 4 Zi., weiße Küche, 2 Bäder, Gäste-WC, eigenes Untergeschoss, Gashzg. von 1999, V, 121 kWh, Carport-Stellpl., KP: Verkauft

BÜRO OTHMARSCHEN | 040.89 71 31-0 | OTHMARSCHEN@DAHLERCOMPANY.DE
BÜRO BLANKENESE | 040.86 68 000-0 | BLANKENESE@DAHLERCOMPANY.DE



Verführt sofort.

Das neue C-Klasse Coupé.
Stellen Sie Ihre Sinne auf die Probe.

C 180 Coupé¹

Ein Leasingbeispiel der
Mercedes-Benz Leasing GmbH²

Kaufpreis ab Werk³ 38.580,00 €

Leasing-Sonderzahlung	5.061,11 €
Gesamtkreditbetrag	38.580,00 €
(Gesamtkaufpreis inkl. gesetzl. MwSt.)	
Gesamtbetrag	21.045,11 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	40.000 km
Sollzins gebunden p.a.	0,95 %
Effektiver Jahreszins	0,95 %

Mtl. Leasingrate **333,00 €**

¹Kraftstoffverbrauch C 180 Coupé innerorts/außerorts/kombiniert: 6,8/4,4/5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 g/km.

²Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach §495 BGB.

³Inklusive Startpaket (AMG Line Exterior, AMG Line Interieur, Audio 20 CD, LED High Performance-Scheinwerfer) für 2.999,00 € inkl. MwSt.



Mercedes-Benz

Niederlassung Hamburg

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart

Partner vor Ort: Daimler AG, vertreten durch Mercedes-Benz Vertrieb PKW GmbH, Niederlassung Hamburg

Center Wandsbek: Friedrich-Ebert-Damm 115, Center City Süd: Heidenkampsweg 96,

Center Niendorf: Kollaustraße 171, Mercedes me Store Hamburg: Ballindamm 17

Telefon: (040) 69 41-29 43, facebook.de/MercedesBenzHamburg, www.mercedes-benz-hamburg.de

Frohes neues Jahr 2016

Anna Cavelius, Siegbert Tempelhof und Daniel Weiss

»Faszientraining für Sport & Fitness«

Mit diesem Ratgeber inklusive original AchillX-Faszienrolle starten Sie fit, dynamisch und entspannt ins neue Jahr.

Faszien durchdringen unseren ganzen Körper und spielen bei jeder Bewegung mit.

In diesem Buch erfahren Sie alles Wichtige zu ihrem Aufbau und Funktionen – und, wie Sie sie ganz einfach trainieren und so Ihren Körper gesund erhalten können. Es enthält über 40 einfache, aber hoch effektive Übungen mit Schwerpunkt auf Schultern, Armen und Beinen.

Legen Sie sofort los: Die passende original AchillX-Faszienrolle liegt dem Set bei.

Faszienset mit Buch und hochwertiger Rolle · Gräfe & Unzer
EAN: 4026633000251
48 Seiten · € 24,99
Überall bei Heymann

HEYMANN

Lieblingsbuchhandlung seit 1928.



Erik-Blumenfeld-Platz 27 · 22587 Hamburg
Tel: 864268 · blankenese@buecher-heyman.de
Welaui Arcaden · Bahnhofstr. 31 · 22880 Wedel
Tel: 04103 13039 · wedel@buecher-heyman.de
Stadtzentrum · Industriestr. 1 · 22869 Schenefeld
Tel: 8391687 · schenefeld@buecher-heyman.de
www.heyman-buecher.de
www.facebook.com/heymanbuecher

DAS TAGEBUCH

NEUES AUS DER
KLÖNSCHNACK-REDAKTION

Mi., 25.11.: Schöne Weihnachtsfeier in Stocks Fischrestaurant: Abenteuerlich, gemütlich, fröhlich und irgend etwas war noch (?).

Mo., 7.12.: Volontärsbewerbungen werden gesichtet. Positiv: Kein einziger Mann dabei!

Di., 8.12.: Schwarzer Tag für die Freunde der Filtertüte. Nach läppischen dreieinhalb Wochen ist das Ersatzteil für die Kaffeemaschine angekommen.

Mi., 9.12.: Erfreuliche Weihnachtsfeier im Parlament. Belegschaft betrachtet Rotwein und Braten mittlerweile als normales Berufsumfeld.

Di., 15.12.: Sibirischer Bluthusten sowie die explosionsartigen Nieser von Helmut sorgen für eine energische, lebensjahende Geräuschkulisse.

Fr., 18.12.: Erneut ein Jahr mit äußerst mäßigem Geschenke-Tsunami für die Redaktion. Wahrscheinlich ist Tims blöde „Strandfigur“ schuld.

Mo., 21.12.: Heft in der Druckerei. Fofftein für 2015. Frohes Fest!

Ahrend

Ihr Feinkosthaus & Partyservice
in Blankenese

Wir liefern Lebensmittel!
Nutzen Sie unseren
kostenlosen Lieferservice.

www.feinkost-ahrend.de

Feinkosthaus Ahrend Blankenese
Blankeneser Landstraße 81 • 22587 Hamburg
Tel. 86 07 72 • Fax 866 34 50

KAY



GOLDSCHMIEDEMEISTER
VERENA UND MICHAEL KAY

auch 2016

Goldstaub an den Händen

Klopstockstr. 31/Elbchaussee · 22765 Hamburg · Tel. 39 44 14
Eigene Parkplätze hinter dem Haus und auf dem Hof Klopstockstr. 27

Englische Stilmöbel
www.stilmoebel-jork.de



Osterjork 154, 21635 Jork · Tel.: 04162 7218
Mo.-Fr. 15-18, Sa.10-14, So.13-17 Uhr

AUF EINE GUTE
NEUE ...

BRILLE!

**BLICK
FANG**
(AUGENOPTIK GMBH)

BLANKENESER
BAHNHOFSTRASSE 29
22587 HAMBURG
TELEFON 040/86 88 04
WWW.BLICKFANGOPTIK.DE

verantwortungsvoll | professionell
leidenschaftlich | seit 1958

K+R

RAUM
AUSSTATTUNG



Dirk Gätgens, Geschäftsführung

Ihre Wünsche in guten Händen.
Dafür stehe ich. Und **K+R**.

KRONSKAMP 136 | 22880 WEDEL | TELEFON: 04103.124-0 | WWW.KR-RAUMAUSSATTUNG.DE

Persönliches



Talk am Rugenbarg: Bruno Labbadia, Jürgen Deforth, Klaus Gronewald

FOTO: NADINE RUP

Bruno Labbadia,

Bundesligatrainer beim HSV, stellte sich beim „Audi Star Talk“ am Rugenbarg vor rund 200 geladenen Gästen den Fragen von Moderator Klaus Gronewald (Sky Sport). Gastgeber Jürgen Deforth (Audi Hamburg) teilte den Optimismus von Gästen, Trainer und Gastgebern kurz vor dem Spiel gegen Borussia Dortmund (3:1), dem Auswärtssieg gegen Werder Bremen (3:1) und dem Heimfrust gegen Mainz 05 (1:3).



Matti und Heiner Gossler mit dem Olympia-KLÖNSCHNACK am finnischen Polarkreis

Heiner Gossler,

Blankeneser, St. Pauli-, KLÖNSCHNACK- und Olympia-Fan, besuchte mit Familie das heimatliche Finnland seiner finnischen Ehefrau Riitta. Gemeinsam mit Sohn Matti zeigte der Spross der Gossler-Haus-Dynastie olympisches Engagement an der Sprungschanze von Ruka/Kuusamo – gemeinsam mit dem Joulupukki (finnisch für Weihnachtsmann). Die vergebliche Liebesmüh' für die olympischen Sommerspiele 2024 in Hamburg ahnte kurz vor Weihnachten am Polarkreis natürlich noch niemand. Den Frustrierten sei gesagt, dass Hamburg wohl demnächst wieder mal mit der Ausrichtung der Bundesjugendspiele rechnen kann. Die Finnen werden's kaum mitkriegen ...

Das neue Jahr beginnt mit Italien!



MESSLER & CO



Ref. Nr.: TCR004
Castiglion Fiorentino, Toskana EUR 800.000,-



Ref. Nr.: TCR010
Sinalunga, Toskana EUR 1.350.000,-



Ref. Nr.: TCR030
Montepulciano, Toskana EUR 1.800.000,-



Ref. Nr.: UCR006
Passignano sul Trasimeno, Umbrien EUR 950.000,-



Ref. Nr.: UCR012
Orvieto, Umbrien EUR 780.000,-



Ref. Nr.: UCR015
Castiglione del Lago, Umbrien EUR 1.150.000,-

www.meissler-co.com



Helga Rodenbeck,

engagierte Vorreiterin und Mitstreiterin beim „Runden Tisch“ in Blankenese und seit Jahren in Sachen Flüchtlingshilfe dabei, erhielt im Dezember von Bundespräsident Joachim Gauck im Schloss Bellevue in Berlin den Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland. Damit würdigt er anlässlich des Tages des Ehrenamtes ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement. 26 so gewürdigte Bürgerinnen und Bürger im Alter zwischen 30 und 71 Jahren engagieren sich in herausragender Weise in der Flüchtlingshilfe, im kommunalpolitischen, sozialen und kirchlichen Bereich sowie im Zivil- und Katastrophenschutz. Sie setzen sich ein für Bildung und Integration, für Kultur und Sport. Andere engagieren sich in der Gedenkarbeit oder haben sich in der Demokratiebewegung in der DDR verdient gemacht. Aus Hamburg wurden außerdem Cosma Shiva Hagen und Heiko Mählmann geehrt.

Helga Rodenbeck



Am Strandweg zu Hause – das Kino-Bluesmobile

Ulrich Tormin,

Fan der legendären Blues Brothers und Besitzer eines Bluesmobiles, jener sagenumwobenen Limousine, die die Frontmänner der Blues Brothers im gleichnamigen Film durch alle Hindernisse umkurvte, wird das Kultteil am 1. März den Gästen der KLÖNSCHNACK-Party präsentieren. Technische Daten: Dodge Monaco, V8 Zylinder, 400 cui



Bluesman Ulrich Tormin

(6,6l) Hubraum, 4-door Sedan, Baujahr 1974 (exakt wie das Bluesmobile im Kinofilm), ehemals normaler PKW (also kein echtes Polizeiauto), zum „Bluesmobile“-Replikat umgebaut in den

USA von 2013-2015, von Ulrich im Sommer 2015 importiert, TÜV und historische Zulassung seit September 2015, ausgerüstet mit (fast) allen Details und begleitenden Requisiten aus dem Kinofilm „Work in progress“.

Einige optische und motortechnische Herausforderungen müssen im Winter 2015/2016 noch gemeistert werden. Beim Auftritt der Formation „Black Brothers & The Bad Bones“ im Ballsaal auf dem Süllberg (1.3.2016, 33. KLÖNSCHNACK-Geburts-tag) ist das Bluesmobile in der Kehre zu sehen. Karten für 45 € beim KLÖNSCHNACK (86 66 69-0), Getränke und Essen sind im Preis enthalten.

Nous sommes

TAB

le taxi
à Paris

seit 1929

TAXI

BLANKENESE

86 06 02

CASINO
SCHENEFELD

**MEHR
CASINO
GIFFT
DAT
NICH!**

Einlass ab
18
mit Personalausweis

www.schenefeld.casino-sh.de



MEISTERSTÜCK

IHRE AUGEN, EIN SPIEGELBILD DER SEELE. IHR GESICHT, AUSDRUCK IHRES LEBENSGEFÜHLS.
IHRE BRILLE, DER RICHTIGE RAHMEN FÜR GUTES SEHEN UND AUSSEHEN.

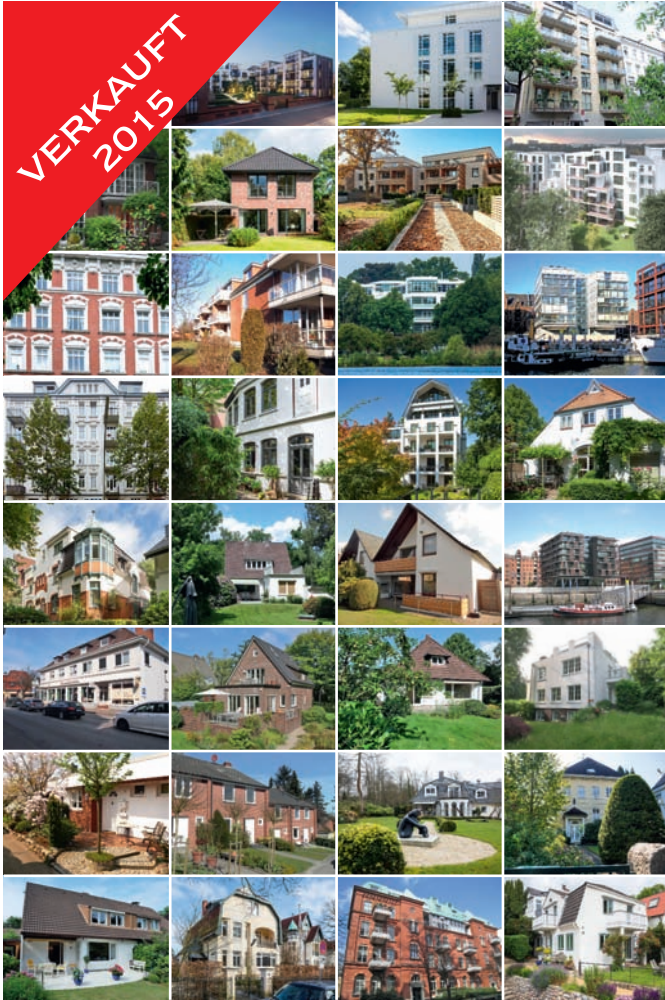
DAS MEISTERSTÜCK AUS BESONDERS FEINEN MATERIALIEN, NACH IHREN WÜNSCHEN,
VON HAND MIT HERZBLUT UND LIEBE FÜR SIE GEFERTIGT.
NUR BEI LÜHR-OPTIK!

LUEHR-OPTIK.DE

von Hand, von Herzen, von Lühr
EPPENDORF · EPPENDORFER BAUM 18 | OTHMARSCHEN · WAITZSTR. 29A

LÜHR
OPTIK GMBH
SEIT 1983

VERKAUFT
2015



2016
wird Ihr Glücksjahr -
wir verkaufen Ihre
Immobilie zum
besten Preis.

Blankenese · Tel. 040-866 06 50
Othmarschen · Tel. 040-897 14 60
Wedel · Telefon 04103-1 800 800
www.engelvoelkers.com/alster-elbe · Immobilienmakler



ENGEL & VÖLKERS

Gerd Bostel,

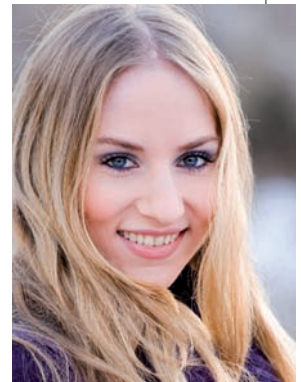
amtierender Präsident des Lions Clubs Hamburg-Blankenese, motiviert in diesen Tagen die Mitglieder, die auf dem 21. Blankeneser Neujahrsempfang für den Losverkauf zuständig sind. Unter den geladenen Gästen werden 25 Euro-Lose angeboten, rund sechs attraktive Preise locken (u.a. MS Europa 2 Kreuzfahrt). Im vergangenen Jahr konnte der Lions Club 23.500 Euro und eine Einzelspende in Höhe von 20.000 Euro verbuchen. Die Gelder gehen an Einrichtungen, die sich um Kinder und Jugendliche in Not kümmern. Der Blankeneser Lions Club hat seit seiner Gründung im Jahr 1998 bereits über eine Millionen Euro „erwirtschaftet“ – eine stolze Summe für den guten Zweck.



Präsident Gerd Bostel

Louisa Penelope Heyder,

Studentin aus Schenefeld und ehemalige Schülerin des Blankeneser Marion-Dönhoff-Gymnasiums, startet nach ihrem Studium (Germanistik und Religionswissenschaften) und ihren Praktika (HH1 und Oldie 95) ein zweijähriges Volontariat beim HAMBURGER KLÖNSCHNACK. Die angehende Journalistin will ihre Karriere beim angesagten Lokalmagazin starten, weil sie hier die perfekte Basis für ihre Zukunft sieht: „Beim Lokaljournalismus ist man dicht dran am Menschen.“



Volontariat beim KLÖNSCHNACK:
Louisa Penelope Heyder

WORTE DES MONATS

„Es gibt dreierlei Wege, klug zu handeln: Durch Nachdenken, das ist der edelste, durch Nachahmen, das ist der einfachste, oder durch Erfahrung, das ist der bitterste.“ (Konfuzius)

DER SABELBÜDEL

BELANGLOSES · BEWEGENDES · EMPÖRENDES

NEU ist so ein faszinierendes Wort, das NEUgierig macht, Unerwartetes verspricht und bisher nie Dagewesenes erwarten lässt. NEU ist der ultimative Slogan für alles, was NEU in den Markt soll und NEUe Umsätze generieren möge. Nicht NEU ist die damit verbundene Erwartungshaltung der Schöpfer von NEUem. NEU ist auch jedes Jahr aufs NEUe das NEUe Jahr, das zum Anlass genommen wird, NEUe Gesetze, NEUe Verordnungen und NEUe Regulierungen zu verordnen. NEU ist auch für den einen oder anderen eine NEUe Verbindung, die er im NEUen Jahr eingeht. Wobei er sich NEUe Gedanken macht, um Altes nicht zu wiederholen. Ein NEUer Arbeitsplatz, eine NEUe Beziehung? Alles NEUe macht der Mai, oder besser, das NEUe Jahr. Dabei sind und bleiben wir die Alten, die sich nicht selten vor dem NEUen fürchten. Ist doch das NEUe auch stets das Unbekannte. Wie auch immer – auf ein NEUes!

Sagen Sie mal ...

... Dr. Peter Becker, Psychotherapeut und Coach

„Therapie kann Spaß machen“

Noch nie lebten die Menschen so sorgenfrei wie heute. Gleichzeitig suchen viele Rat und Hilfe bei Psychotherapeuten und Coaches. Der KLÖNSCHNACK sprach mit einem Experten fürs Seelenheil.

Herr Dr. Becker, Sie arbeiten seit vielen Jahren als Psychotherapeut. Welche Menschen kommen vorrangig zu Ihnen?

Zu mir kommen Menschen in allen erdenklichen, komplizierten Lebenslagen. Gestresste Männer und Frauen sozusagen. Wobei zu mir, als männlichem Therapeut, mehr Männer kommen, denn die Psychotherapie ist eine eher weibliche Form der Medizin. Grundsätzlich steht meine Praxis für alle offen, denn ich habe als ärztlicher Psychotherapeut auch eine Kassenzulassung.

Was führt die Menschen zu Ihnen?

Das ist ganz unterschiedlich. Es kommen aber zunehmend auch Menschen, die immer stark und erfolgreich waren und die doch dabei irgendwann unter Druck geraten. Von Freunden, dem Hausarzt oder Fachkollegen werde ich dann empfohlen. So kommen die Menschen zu mir und erzählen zunächst einmal, was ihnen auf der Seele liegt.

Welche Symptome begegnen Ihnen in Ihrer täglichen Arbeit?

Mir begegnen in meiner Arbeit Menschen mit Depressionen, Angst, Sucht- und Beziehungsproblemen. All das schränkt die Leistungsfähigkeit ein und die Seele gerät unter Druck. Der Mensch hat dann den Eindruck, nicht mehr richtig zu funktionieren. Er spürt, dass es so nicht weitergeht. Wobei ich einen Trend beobachte, dass die Menschen früher zu mir kommen und nicht erst, wenn ein Zusammenbruch droht.

Wie hat sich Ihr Betätigungsfeld in den Jahren Ihrer Freiberuflichkeit verändert?

Verändert haben sich die Diagnosen wie die Therapieformen. Das Thema „Burnout“ beginnt heute schon bei Schülern. Weil die Menschen immer mehr unter Druck geraten, kann von ihnen auch nicht mehr so viel unter den Teppich gekehrt werden. Das Verhältnis von Therapeuten und Psychiatern hat sich zudem verändert. Sie sind enger zusammengerückt.

Vor etwa 20 Jahren titelte der „Spiegel“ zum Thema Psychotherapie „Gaukler oder Heiler?“. Gibt es heute noch ein so stark ausgeprägtes Misstrauen gegenüber Ihrem Metier?

Die Klienten sind lockerer geworden. Das gilt auch für die Therapeuten. Ich bin vor allem Praktiker, nicht so sehr Theoretiker. In meinem Sprechzimmer wird keiner von einer riesigen Bücherwand erschlagen.

Früher sprachen Menschen eher ungern über ihre Psychotherapie. Wie hat sich das verändert?

Da hat sich wohl rumgesprochen, dass Therapie Spaß machen kann und dass es sich lohnt, an sich zu arbeiten.

Die Menschen sind insgesamt anspruchsvoller geworden und wollen Probleme loswerden, anstatt sie mit sich herumschleppen. Das ist großartig.

Traditionell gehen Frauen eher zum Therapeuten als Männer.

Das ist mit ein Grund dafür, dass es in meinem Metier mehr Frauen als Männer gibt. Möglicherweise sind Frauen auch emotional intelligenter. Ansonsten sehe ich inhaltlich keinen so großen Unterschied. Nach meiner Erfahrung sind weibliche Klienten emotional offener und Männer zielorientierter.

Zu Ihnen kommen auch Mütter.

Was belastet sie so stark, dass sie therapeutische Hilfe brauchen?

„Nur“ zu Hause zu sein und viel mit seinem Kind zu tun zu haben, daneben wie vor der Mutterschaft voll im Beruf stehen zu wollen, diversen Hobbys nachzugehen, Freundinnen treffen – all das wird irgendwann zu viel. Hinzu kommen die Männer, die sich nicht mehr in der Verantwortung sehen, eine Familie allein zu ernähren und die sich selbst um die Kinder kümmern wollen. Die veränderten Männer- und Frauenidealtypen machen das Leben bunter, aber auch sehr viel komplizierter. Vielleicht liegen hier einige Gründe, dass in Deutschland so wenige Kinder geboren werden. Viele Kinder werden heute viel zu früh in Kitas gebracht, was ich und meine Fachkollegen sehr kritisch und mit großer Sorge sehen. Kinder brauchen in den ersten Lebensjahren Zeit und Zuwendung durch die Eltern, aber auch zufriedene Eltern. Als Therapeut bin ich sehr wertkonservativ geworden und denke heute mit viel mehr Respekt an die Lebensleistung „Elternschaft“.

Politik, Wirtschaft, tonangebende Theoretikerinnen und Frauenzeitschriften propagieren diesen Spagat von Mutterschaft und sogenannter Karriere.

Offenbar haben sich die Werte verändert und ich glaube, dass die Entwicklung zu einer familien- und kinderfreundlichen Gesellschaft noch nicht abgeschlossen ist. Es ist eine Tatsache, dass immer weniger Kinder geboren werden und viele Familien revidieren sogar den Wunsch nach einem zweiten Kind. In den wohlhabenden Elbvororten sind die Bedingungen offenbar günstiger und man sieht immer mehr kinderreiche Familien.

Angesichts Tausender von Therapieformen ist der Markt selbst für Experten mehr als unübersichtlich.

Als Klient macht es Sinn, sich nach einer anerkannten und seriösen Therapie umzuschauen und sich gut und kritisch zu informieren. Ein moderner Therapeut bedient

„Möglicherweise sind Frauen emotional intelligenter ...“

sich heute mehrerer Behandlungselemente, eine allein glücklich machende Therapieform gibt es dabei nicht. Die Zeit, als das Eine als richtig, anderes als falsch galt, ist vorüber. Mein Credo: Nicht die Therapieform, sondern die Chemie zwischen Klient und Therapeut muss stimmen.

Nach wie vor schwören einige Ihrer Kollegen auf die klassische Analyse ...

Das ist fast schon Old School, die „reine Lehre“ ist doch überholt. Viele andere Methoden hingegen haben ihre Berechtigung und man eignet sich Fertigkeiten aus vielen Therapiebereichen an. Letztendlich geht es darum, dass man seinen Klienten hilft, zu sich zu finden.

Urlaubszeiten oder auch Weihnachten erleben manche Paare als stark belastend. Scheidungsanwälte haben dann noch mehr als sonst zu tun.

Als Therapeut bin ich davon überzeugt, dass wir früh im Leben geprägt und geformt werden. Auch alles, was wir in den ersten drei Jahren an Belastungen erlebt haben, schleppen wir weiter mit uns rum – die Kindheit bestimmt unser Leben. „Alle Jahre wieder“ kommen zu Weihnachten viele Dinge zusammen: die alten und die aktuellen Probleme mit Familie und Partnerschaft, der Jahresend-Stress, der Zwang zur Harmonie zum Fest für die ganze Familie, die ganzen stressigen überhöhten Erwartungen – und dann kracht es eben! Deshalb halte ich meine Praxis auch an solchen Tagen offen. Ich will für meine Patienten da sein, weil sie dann vermehrt Zuwendung brauchen.

Trotz vielfältiger Therapieformen gehen manche Paare trotzdem eher zum Anwalt als zum Psychotherapeuten.

Das ist bedauerlich, wenn Konflikte nicht gelöst wurden. Das sollte man eigentlich vor dem Gang zum Anwalt einmal versuchen. Denn die erfolgreiche Problemlösung, also

ein Therapierfolg, kann sich auch in einem fortgeschrittenen Alter einstellen. Konfliktschwäche, Selbstwertgefühl, unschöne Emotionen in bestimmten Situationen und das allgemeine Empfinden lassen sich lebenslang positiv verändern.

Gibt es nicht auch Menschen, die weniger unter einem zu behandelnden Problem als unter einer Missstimmung oder einfach nur schlechter Laune leiden?

Diese Menschen kommen eher nicht zu mir, weil sie nichts ändern wollen. Eine Therapie würde dann nicht funktionieren. Alle, die zu mir kommen, haben ihre guten, aber oftmals unbewussten Gründe und wollen etwas ändern. Wir finden gemeinsam auch immer den Grund heraus, warum ein Problem entstanden ist. Wenn wir nach einer aufwendigen Diagnostik das Grundthema gefunden haben, können wir gemeinsam daran arbeiten.

Einige Therapeuten, vor allem Analytiker, banden ihre Klienten oft über sehr viele Jahre an sich. Wie lange bleiben Ihre Klienten bei Ihnen?

Das ist sehr unterschiedlich. Einige wollen sich beraten lassen, kommen vier- oder fünfmal zu mir. Andere möchten an sich arbeiten, ohne krank zu sein, wollen aber bestimmte Themen bearbeiten oder sich optimieren. Beim Coaching kann die Zeit stark variieren. Therapien dauern in der Regel sechs Monate bis zu drei Jahren – bei einer Sitzung pro Woche.

Coaches scheint es in letzter Zeit mehr als Bäckereien zu geben. An den mehr oder weniger qualifizierten Beratern kommt offenbar kaum noch jemand vorbei.

Wenn ein erfahrener Therapeut ein Individual-Coaching anbietet, dann hat das auch einen therapeutischen Wert, wenn Sie so wollen „Psychotherapie beim Gesunden“. Das Coaching richtet sich also bei mir an Menschen, bei denen die Schwelle zur

Krankheit nicht überschritten ist. Wer aber über Jahre hinweg ausgebrannt ist, ist in der Regel behandlungsbedürftig. Deshalb prüfe ich sehr genau, ob ein Coaching geht oder eher eine Therapie, die dann auch die Krankenkasse trägt, sinnvoll ist.

Was halten sie von einer Selbstoptimierung durch Coaching?

Viele Menschen denken, mehr sei auch mehr. Sie wundern sich dann über das häufige Coaching-Ergebnis, wenn sie feststellen, dass weniger mehr ist – gerade in der heutigen schnelllebigen Zeit.



Herr Dr. Becker, der KLÖNSCHNACK dankt für das Gespräch.

www.die-seele-staerken.de
Autor: helmut.schwalbach@kloenschnack.de

ZUR PERSON

Dr. Peter Becker,

Jahrgang 1966, durchlief nach seinem Medizinstudium in Hamburg, England und den USA eine breit gefächerte psychiatrische Ausbildung. Seine Assistenzzeit absolvierte der gebürtige Hamburger in der Psychiatrie des Klinikums Ochsenzoll, wo er auch promovierte. Im Jahr 2000 legte Becker die Facharztprüfung ab und wurde zwei Jahre später Oberarzt in Asklepios Westklinikum. Als Facharzt für Psychiatrie eröffnete er nach zwölfjähriger Klinikerfahrung 2005 seine Praxis in Blankenese. Becker ist verheiratet und Vater von zwei Kindern.



Sabine Möller



körnig ins neue Jahr:

Gold-Mix-Brot
körnig – saftig – lecker

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Natursauerteig, Roggenmehl, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Roggenbackschrot, Sesam, Leinsamen, Sojaschrot, Hirse, Maisgrieß, Gerste, Grütze, Hefe, jod. Speisesalz, Röstmalz, Weizengluten



Blankeneser Backkunst!
BIB 1901

Als Bäcker ausgezeichnet: ★★★★★ = ★Qualität ★Vielfalt ★Frische ★Service ★Familiär

Blankeneser Landstraße 13 · 22587 Hamburg-Blankenese · Telefon 86 12 78 · www.baeckerei-koerner.de

♥ Rissener Dorfstraße 1, Rissen

♥ auf dem Blankeneser Wochenmarkt

♥ Bei Kröger, Blankeneser Bahnhofstraße 17

In Wedel: ♥ im Wedeler Bahnhof ♥ Bahnhofstraße 9





SEVERIN'S

RESORT & SPA

Genießen SIE DEN WINTER AUF SYLT

mit unseren ausgesuchten Arrangements



SWEET VALENTINE

Kuschelige Tage auf der Insel

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit garantiertem Upgrade
- inklusive Langschläfer-Frühstück bis 13 Uhr auf Wunsch inkl. Roomservice
- inklusive SPA-Nutzung, am Abreisetag noch bis 18 Uhr
- Begrüßungs-Champagner, Pralinen und 5 rote Rosen auf dem Zimmer
- Severin*s Wohlfühl-Körperanwendung (Peeling & Eincremen, pro Person 50 Min.)

Reisezeitraum:
12. – 14. Februar 2016

ab € 590,- pro Person im Doppelzimmer



KARNEVAL FÜR AUSSTEIGER

Verbringen Sie die „fünfte Jahreszeit“ am Meer

- 4 Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstück und SPA-Nutzung
- ein 3-Gang Dinner im Restaurant Tipken*s
- ein Cocktail nach Wahl in der Bar
- SPA-Gesichtsbehandlung (pro Person 50 Min.):
Für Sie: ERFREISCHUNG
Für Ihn: STILVOLL

Reisezeitraum:
04. – 10. Februar 2016

ab € 690,- pro Person im Doppelzimmer



WINTER-INSIDE

Pure Entspannung in der kalten Jahreszeit

- 2 Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
- aktiv Entspannen im SPA inklusive Fitnessraum und Kinderbetreuung
- Wohlfühl-Analyse nach dem Sylter Krätekompas
- Hot-Stone-Massage (pro Person 50 Min.)
- Severin*s Wohlfühl-Körperanwendung (Peeling & Eincremen, pro Person 50 Min.)
- Sylter Kraft-Tee im SPA-Café

Reisezeitraum:
04. Januar – 02. März 2016

ab € 390,- pro Person im Doppelzimmer

Infos unter: www.severins-sylt.de/angebote

Die langjährige Stiftungsvorsitzende Astrid von Beckerath vor den Reliefs der Stiftungsgründer Carl Heinrich und Caecilie Schmilinsky



Astrid von Beckerath, Schmilinsky Stiftungsvorstand „Junge, konfirmierte Mädchen“

Nach fast einem halben Jahrhundert im Vorstand der Schmilinsky Stiftung gibt die langjährige Vorsitzende jetzt den Vorsitz ab. Dem Haus bleibt sie gleichwohl eng verbunden.

Mit einem „Asyl für junge, konfirmierte Mädchen gebildeter Stände, von Geburt Hamburgerinnen“, wie vom Stifter Carl Heinrich Schmilinsky einst gewünscht, hat der heute in Blankenese beheimatete Schmilinsky Stift wenig zu tun. Heute leben in dem Stift überwiegend Damen im reiferen Alter, seit einigen Jahren sogar einige Männer. „Hierfür haben wir die Satzung geändert“, so die scheidende Stiftungsvorsitzende Dr. Astrid von Beckerath.

Sie hat wesentlichen Anteil an Weiterentwicklung und Fortbestand der Stiftung. Fast ein halbes Jahrhundert lang, zunächst im Vorstand, 36 Jahre lang als Vorsitzende, gestaltete sie die Geschichte des Schmilinsky Stiftes mit. Gerade erst wurde ihr die Goldene Ehrennadel des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes verliehen. Stolz trägt die promovierte Kunsthistorikerin die Nadel am Revers. Jetzt möchte sich die langjährige Stiftungsvorsitzende „allmählich zurückziehen“. Im Vorstand wird Astrid von Beckerath allerdings weiter aktiv sein. Fanden einst 20 Damen im Schmilinsky

Stift ein neues Zuhause, so verfügt die Stiftung nach mehreren An- und Umbauten heute über 68 Wohnungen. „Möglich machte das die Hilfe privater Spenden, Zuwendungen anderer Stiftungen und der Behörde“, so Astrid von Beckerath. So zählt auch die Haspa zu den Unterstützern – auch Jan-Erik Schuldt von der Blankenese Haspa-Filiale sitzt im Vorstand.

Menschen, die in dem Stift leben möchten, „sollten Freude an der Gemeinschaft haben“, sagt Astrid von Beckerath auf die Frage nach den Aufnahmebedingungen. „Und die Bewohner sollten sich an christlichen Werten orientieren.“

Trotz der vielen Jahre Arbeit im Stiftungsvorstand klingt Astrid von Beckerath immer noch, als habe sie gerade die Stiftung entdeckt. Etwa, wenn sie von dem Nachbargrundstück erzählt, das die Stiftung gern kaufen möchte, um einen Neubau für 30 weitere Bewohnerinnen zu bauen. Da führe sie derzeit gerade ihren „Löwenkampf“.

Als Kunsthistorikerin lag ihr in den vielen Jahren immer auch die Kultur besonders am Herzen. So standen und stehen im

Schmilinsky Stift regelmäßig Museums- und Ausstellungsbesuche auf dem Programm. Das biete viele Möglichkeiten für die Bewohner auch mit Menschen aus dem Stadtteil zusammenzukommen. Denn das kulturelle Angebot richtet sich auch an Nachbarn und Freunde. Auch wenn der vom Ende des 19. Jahrhunderts stammende Wunsch des Stifters nach einem Asyl für junge Mädchen nicht mehr ganz erfüllt wird, gehört der Schmilinsky Stift heute zu Blankenese wie die Elbe und der Süllberg. Das ist Menschen wie Astrid von Beckerath zu verdanken.

www.schmilinsky-stiftung.de
Autor: tim.holzhaeuser@kloenschnack.de



ZUR PERSON

Dr. Astrid von Beckerath, Jahrgang 1938, ist der Schmilinsky Stiftung seit 43 Jahren eng verbunden. Zunächst arbeitete sie im Vorstand, 36 Jahre lang war sie Vorstandsvorsitzende. Die gebürtige Hamburgerin ist Mutter von drei erwachsenen Kindern. Sie lebt mit Ehemann Peter in Rissen.



Ganztagsschule Jenisch-Gymnasium

Staatlich anerkannt



NEU ab 2016:
Begabtenförderung
Bilingualer Unterricht
Sport im Oberstufenprofil

Vertrauen schaffen Zutrauen geben Lernerfolg sichern

- Seit über 50 Jahren verlässliche Ganztagsschule
- Kleine Klassen ohne Unterrichtsausfall
- Den Schülern zugewandter Unterricht
- Individuelle Fördermaßnahmen
- Lehrer mit Herz in einem engagierten und qualifizierten Team
- Balance zwischen Tradition und Zukunft
- Attraktives Angebot an Wahlpflichtkursen

Wir nehmen uns Zeit für ein ausführliches Gespräch.



Ganztagsschule Jenisch-Gymnasium
Jenischstraße 48, 22609 Hamburg
Telefon 040-82 60 02
www.jenisch-gymnasium.de

Alles wird anders

und weg bist du!

In dem ersten Monat eines neuen Jahres werden wieder viele Scheidungen in Hamburg eingereicht. Nie ist die Zeit aufgerüttelter und sensibler, um alles zu verändern, als in den ersten Wochen eines neuen Jahres.



Eine neue Figur, neuer Partner, neue Wohnung, neue Arbeit, neues Auto und natürlich mit dem Rauchen aufzuhören – das sind die Vorsätze vieler Menschen. Doch ein Vorsatz ist ein Wille des Moments. Was bleibt übrig? Was wird umgesetzt? Warum hilft das neue Jahr schneller, einen Neubeginn zu starten, auch wenn man ihn oft nicht lange durchhält? Der KLÖNSCHNACK wirft einen Blick hinter die Stirn und in das Herz von klassischen Neujahrsvorsätzen.

Haben Sie Weihnachten im Kreise ihrer Lieben gut verbracht? Das neue Jahr gebührend mit Feuerwerk begrüßt? Und sind nun voller Tatendrang für das Jahr 2016? Bestimmt gehört der ein oder andere, der diese Zeilen liest, zu der Gruppe derer, die sich für das neue Jahr am Jahresende einiges vorgenommen haben. Es gehört ja quasi zwingend dazu, sich in der Weihnachtszeit, aber spätestens am 31. Dezember jedes Jahres Gedanken darüber zu machen, welchen guten Vorsatz, oder für ganz Mutige guten Vorsätze, man im neuen Jahr endlich einmal in die

Tat umsetzen möchte beziehungsweise endlich umsetzen sollte. Darf man den zahlreichen Umfragen und Statistiken Glauben schenken, hat ein Großteil unserer Bevölkerung

Es gehört quasi zwingend dazu, sich spätestens am 31. Dezember Gedanken zu machen ...

zwar den guten Willen, im neuen Jahr etwas zu ändern, die dies wirklich in die Tat umsetzen, sind dann eher ein verschwindend geringer Anteil in unserer Gesellschaft. Naja, der Teufel liegt ja bekanntlich oftmals im Detail. Schwenken wir noch einmal zurück in die Weihnachtszeit. Immer häufiger hört man im Familien- und Freundeskreis folgenden Satz, genauer Vorsatz zum Fest der Liebe:



FOTO: © BACHO FOTO - FOTOLIA.COM

Wer sich erstmal wie in der Sackgasse fühlt, glaubt plötzlich Anfang des Jahres die Kraft zu besitzen, einen Schlussstrich zu ziehen oder einen Neuanfang zu starten.

„Die Zahl derer, die sich trennen, ist zu diesem Zeitpunkt aus meiner Erfahrung am höchsten ...“

Bei denen sich das vermeintliche „harmlose Schenkthema“ in Anbetracht der vielen Stunden, die man zwischen den Jahren miteinander verbringt, zu einer handfesten Krise ausweiten kann. Eine befreundete Anwältin hält aus diesem Grunde schon seit Jahren ihren Vorsatz ein, nie Anfang Januar in Urlaub zu gehen, da nach ihren Worten „die Zahl derer, die sich trennen, zu diesem Zeitpunkt aus meiner Erfahrung am höchsten ist“.

Umso näher Silvester rückte, fingen einige schon mit dem obligatorischen: „Ich höre zum Jahreswechsel mit dem Rauchen auf“ oder „Ich melde mich gleich im Januar in dem Fitnessstudio um die Ecke an“.

Naja, es lassen sich gute Vorsätze dieser Art ja auch irgendwie nett andenken, während man genüsslich an seiner Kippe zieht oder eine Bratwurst vertilgt.

FOTO: © DDROCKSTAR - FOTOLIA.COM

„Wir schenken uns dieses Jahr nichts zu Weihnachten.“ Während nach unrepräsentativen KLÖNSCHNACK-Recherchen ein Großteil der Männer diesem Motto im vergangenen Jahr treu blieb und sich keine weiteren Gedanken mehr zu diesem Thema machte, sah dies bei den Frauen ganz anders aus. Kurz vor Heiligabend wurde dann nach einem illustren Weihnachtsmarktbesuch mit Freundinnen doch noch schnell „nur eine Kleinigkeit besorgt“. Das schlechte Gewissen, dem Partner gegenüber mit leeren Händen unter dem Weihnachtsbaum gegenüberzutreten, siegte bei den meisten. Der Satz: „Er hat ja bestimmt auch etwas für mich gekauft“, hing wie Glühwein- und Bratwurstduft über besagten Personen. Es kam, was kommen musste: Enttäuschung machte sich zum

Weihnachtsfest breit. Und um Zank und Streit fürs nächste Jahr zu entgehen, nahm man sich einhellig vor: „Nächstes Jahr schenken wir uns zwar etwas, aber wirklich nur eine Kleinigkeit“.

Nicht selten bleibt bei Paaren, die schon länger zusammen sind, die Zärtlichkeit auf der Strecke – zwar nicht nur in der stressigen Weihnachtszeit, aber da fällt es oft auf.

An dieser Stelle sei noch erwähnt, dass es natürlich auch Paare gibt,



FOTO: © REFRESHPIX - FOTOLIA.COM



Eine neue Liebe ist wie ein neues Jahr – schwungvoll und voller Energie lassen sich doch eventuell viele Ideen umsetzen und hoffentlich einige Träume realisieren ...

FOTO © KZENON - FOTOLIA.COM

Nichtraucher-Seminare und Anmeldungen in Fitnessstudios schnellen zu Jahresbeginn wie Unkraut im Garten in die Höhe. Um das schlechte Gewissen, gerne medial abgezielt auf den weiblichen Teil der Bevölkerung, zu erhöhen, prangen auf den Cover zahlreicher Frauentitel statt Weihnachtsdeko nebst Plätzchen nun fröhlich lachende Models in Fitnessbekleidung superglücklich und relaxt auf diversen Sportgeräten. Werbekampagnen à la „Bei Studio XY in zehn Tagen zum Traumgewicht“ sollen dafür sorgen, dass Frau es schaffen kann, das mühsam erworbene Weihnachts-Hüftgold schnell wieder loszuwerden. Auf besonders radikale Abnehmmodelle stößt, wer sich in den sozialen Medien tummelt. Tipps wie beispielsweise, „poste ein Ganzkörperfoto von Dir und zeige allen, wie Du mit der Zeit an Gewicht verlierst. Deine Freunde können das dann auch kommentieren und Dich motivieren“, sollten dem

Sollte man vielleicht seine guten Vorsätze lieber für sich behalten ...?

ein oder anderen eher ein Wink sein, seine guten Vorsätze für sich zu behalten, um sich bei einem eventuellen Nichterfolg nicht dem Shitstorm der Webgemeinde auszusetzen.

Tendenziell ist bei den meisten im Januar und Februar Sport sowas von hip wie ansonsten nur Handtaschen und Schuhe.

Ebenso hip ist es dieser Tage, nach der Schlemmerei und Völlerei seine Ernährung umzustellen. Und zwar nicht einfach nur so wie man das von früher kennt, mehr Obst und Gemüse zu essen – nein – am meisten Anerkennung erfährt man zur Zeit, wenn man sich nur noch vegan ernährt. Flexitarier und Vegetarier fristen so gesehen aktuell eher ein Schattendasein. Aber dies unterliegt

ja, wie vieles andere im Leben, oftmals einem Trend.

Doch manchmal reichen ja auch schon vermeintlich weniger gewichtige, gut gemeinte Vorsätze, um ein Chaos auszulösen. Gehören Sie auch zu den Menschen, die gefühlt ständig Pakete und Päckchen von Nachbarn annehmen, um den armen Zeitgenossen

den Weg nach Feierabend zur nächsten Poststation zu ersparen? Und nun haben sie sich für dieses Jahr ganz fest vorgenommen, das künftig nicht mehr in diesem Ausmaß zu tun, da sie ihre wunderbaren Gemälde und ihr hübsches Interieur nicht mehr von Kartontürmen versteckt sehen wollen? Dann knicken sie diesen Vorsatz gleich wieder. Dieses Beispiel ist ein guter Beweis dafür, dass man nicht alle vermeintlich guten Vorsätze in die Tat umsetzen sollte, da sonst Konflikte drohen, die man sich so nicht gewünscht hat. Von den enttäuschten Blicken der Nachbarn und der dazu garnierten passenden Kommentare à la: „Du warst doch zu Hause und hättest das annehmen können. Das tun wir doch auch für dich“, mal ganz abgesehen.

Und somit lässt sich ein Vorsatz mit Sicherheit in die Tat umsetzen: „Tue ich etwas für andere, bekomme ich auch etwas zurück.“

Autorin: cornelia.hoesch@kloenschnack.de



FOTO © 3D/KOMBI-NAT - FOTOLIA.COM



© PICTURE-FACTORY - FOTOLIA.COM



WEISSENHAUS

GRAND VILLAGE RESORT & SPA AM MEER

MEIN ORT WIE KEIN ANDERER

SOWEIT DAS AUGRE REICHT: RUHE, NATUR UND MEER.

**WINTER-
SPECIAL***
ab **398 EURO** p. P.
FÜR 2 NÄCHTE
INKL. À-LA-CARTE-DINNER
**JETZT BUCHEN UNTER:
04382/9262-1717 ODER
WEISSENHAUS.NET**

*BUCHBAR BIS 20.03.16
NACH VERFÜGBARKEIT



slh.com

weissenhaus.net



Die Entscheidung

Welche Schule für mein Kind?

Im Hamburger Westen gibt es eine Vielzahl an weiterführenden Schulen – von der Stadtteilschule zum Gymnasium. Sie alle haben Schwerpunkte, Stärken und Schwächen. Die folgenden Porträts stellen elf Schulen zwischen Othmarschen und Rissen vor.

Die Wahl der Grundschule ist für Eltern im Hamburger Westen einfach: Sie muss für kurze Beine und große SUV leicht erreichbar sein. Lesen, Schreiben, Rechnen – das lernt sich auch ohne High-Tech-Lehrmittel und innovative Bildungsprogramme.

Bei den weiterführenden Schulen ist die Lage komplizierter, denn bereits hier sind Spezialisierungen möglich. Die verschiedenen Schulen unterscheiden sich dank staatlich verordneter Lehrpläne nicht grundlegend, haben aber die Freiheit, Schwerpunkte zu setzen. Die meisten von ihnen leben auch in einer speziellen Tradition. Das Gymnasium

Christianium etwa pflegt einen deutlich anderen Umgang mit Schülern und Eltern als etwa das Gymnasium Blankenese.

Die folgenden Porträts erheben nicht den Anspruch einer allumfassenden Darstellung des Schulbetriebs. Es sind erste Entscheidungshilfen. Für detailliertere Informationen sollten Eltern die Schulen ihrer Wahl besuchen. Viele von ihnen bieten Informationstage oder ähnliches. Allen porträtierten Schulen wurde die Gelegenheit gegeben, selbst auf Besonderheiten hinzuweisen und einzelne Punkte besonders herauszustellen. Die Reihenfolge der Schulen stellt keine Wertung dar.

Schulen in Hamburg unterscheiden sich dank fester Lehrpläne nicht grundlegend, haben jedoch auch Freiheiten ...

Autor: tim.holzhaeuser@kloenschnack.de



Marion Dönhoff Gymnasium, Blankenese

Bereits 1890 wurde das Gymnasium gegründet, damals als reine Mädchenschule. Heute ist die „Döner-Bude“ (Schülerjargon) eine pädagogische Institution mit rund 800 Schülerinnen und Schülern.

Das Kollegium legt Wert auf ein differenziertes Förderkonzept, bei dem Schüler z.B. die Möglichkeit haben, selbst Schwerpunkte nach eigenen Interessen zu setzen. Eine Besonderheit ist auch der fächerverbindende Unterricht der Jahrgänge 8 und 9. Musische Inhalte werden hier ebenso vermittelt wie Naturwissenschaften.

Willhöden 74, Telefon 866 01 00, www.marion-doenhoff-gymnasium.de



Gymnasium Blankenese

Das traditionsreiche Gymnasium (gegr. 1894) bietet ab Klasse 5 zwei Fächerschwerpunkte: ein musischer mit Klarsenorchester etc. und ein spanischer. Später kommen naturwissenschaftliche, gesellschaftswissenschaftliche und ästhetische Schwerpunkte hinzu. Die Schule legt Wert auf soziales Engagement mit Ausbildungen zum Schulsanitäter, Sport-Assistenten, Lern- oder Mediencoach. Ein Bonbon ist das „Segelnde Klassenzimmer“, das jedes Jahr in See sticht (Bild). Das Gymnasium unterhält eine Außenstelle im Kahlkamp sowie ein eigenes Schwimmbad im Hessepark. Die Aufnahme ist leicht, denn kein Jahrgang hat weniger als vier Klassen.
Oesterleystraße 27, Telefon 428 97 10, www.gymnasium-blankenese.de



Gymnasium Rissen

Junge Leute sollten fließend Englisch sprechen, meint das Gymnasium Rissen und setzt auf ein bilinguales Profil, bei dem einzelne Fächer in der Fremdsprache unterrichtet werden. Bereits in Klasse 5 stehen sieben Englischstunden auf dem Wochenplan (sonst fünf). Es existiert ein Förderangebot für die Klassen 6 bis 10, das sich an „gefährdete“ Schüler richtet und individuelle Schwächen beheben soll. Das Gymnasium Rissen ist relativ klein und wurde zuletzt im Schuljahr 2012/2013 von einer unabhängigen Schulinspektion mit Höchstwerten benotet. Zerstreung bietet u. a. ein Ski-Projekt.
Voßhagen 15, Telefon 819 53 60, www.gymnasium-rissen.de



Gymnasium Christianeum, Othmarschen

Gegründet im Jahr 1783 ist das humanistische Christianeum das älteste Gymnasium im Hamburger Westen. Der Fokus liegt auf den klassischen Sprachen. Latein ist Pflicht, Chinesisch und Russisch können gewählt werden. Dementsprechend gilt das Christianeum als „schwer“. Tatsächlich aber verlassen nur sehr wenige Schüler die Schule ohne Abitur. Einen besonderen Stellenwert genießen hier auch die bildenden Künste, Theater und Musik. Die Schule ist fünf- bis sechszügig, daher können i.d.R. alle Anmeldungen auch berücksichtigt werden.
Otto-Ernst-Straße 34, Telefon 42 88 82 80, www.christianeum.org



Gymnasium Othmarschen

Das Gymnasium Othmarschen ist mit knapp 1.000 Schülern eine der größeren Schulen im Hamburger Westen. Auch hier gibt es Gelegenheit zum fächerübergreifenden Lernen. Es gibt Projektwochen ab Klasse 6 sowie Seminarfächer der Oberstufe. Medien-, Umwelt- und Sexualerziehung stehen ebenso im Vordergrund wie Sprachen. Es besteht die Möglichkeit eines deutsch-französischen Doppelabiturs. Eine wichtige Rolle im Schulsport spielt Hockey. Das Gymnasium Othmarschen kooperiert mit dem nahen Gymnasium Hochrad, sodass ein Austausch der Angebote für Oberstufenschüler möglich ist.
Walderseestraße 99, Telefon 889 16 10, www.gym-othmarschen.de



FOTO: © CHLOROPHYLLE-FOTOLIA.COM



Gymnasium Hochrad, Klein Flottbek

Genau wie das Gymnasium Rissen ist auch Hochrad zweisprachig und bietet Unterrichtsstunden bestimmter Fächer auf Englisch an. Die Schule unterhält zahlreiche Auslandskontakte und kann Schülern so Sprachaufenthalte ermöglichen. Ab Klasse 8 gibt es das Fach „International Perspective“. Ein Kooperationspartner in Hamburg ist das Deutsche Schauspielhaus, das Schülern einen Einblick in den Kulturbetrieb ermöglicht. Das Gymnasium Hochrad legt Wert auf Elternbeteiligung und verfügt auch über einen sehr aktiven Elternrat.

Hochrad 2, Telefon 822 77 40, www.gymnasium-hochrad.de



Lise Meitner Gymnasium, Osdorf

„TuF“, Trainieren und Forschen – so heißt ein Bildungsangebot im Lise Meitner Gymnasium. Zwei Wochenstunden können Schüler individualisierte Aufgaben in Deutsch und Mathematik in kleinen Lerngruppen bearbeiten.

Ab der 7. Klasse werden die Kinder neu gemischt. Es entsteht dabei eine mathematisch-naturwissenschaftliche Profilklassen und mehrere Universalklassen. Nach weiteren Wahlmöglichkeiten in der Mittelstufe gibt es vier wählbare Oberstufenprofile mit verschiedenen Schwerpunkten. Die Schüler sind außerdem sehr aktiv im Umweltschutz.

Knabeweg 3, Telefon 42 88 85 20, www.hh.schule.de/lmg/lmghp/pmwiki.php?n=Schule.Home



FOTO: © KZENONFOTOLIA.COM

Stadtteilschule Blankenese

„Energie und Klimaschutz“, „Ästhetische Bildung“, „Soziales Lernen“ – das sind die Schwerpunkte in der Stadtteilschule, neben dem verbindlichen Lehrplan.

Die Schule bekennt sich deutlich zum Prinzip der Inklusion und unterrichtet daher Schüler mit verschiedenen Begabungen gemeinsam.

Ab Klasse 9 können Profilklassen mit eigenen Schwerpunkten gewählt werden. Kurse sind hier „Der Kreative Mensch“ oder „Globalisierung – Auf dem Weg in eine bessere Welt?“

Als Ganztagschule bietet sich Schülern hier auch ein breites Programm außerhalb der Klassenzimmer.

Frahmstraße 15, Telefon 428 82 80, www.stadtteilschule-blankenese.de



FOTO: STADTTEILSCHULE BLANKENESE



Stadtteilschule Rissen

Fördern und Fordern will die Stadtteilschule Rissen und so gibt es Förderkurse für leistungsschwache Schüler und Förderkurse für Überflieger.

2015 wurde die Schule mit dem Hamburger Bildungspreis ausgezeichnet (Foto). Preiswürdig war das Start-up-Projekt der Schule, in dem sich alle Schüler der 9. und 10. Klassen als Unternehmer betätigen. Ab der 11. Klasse nehmen alle Schüler an einem Fernstudium der Universität Kiel teil.

Damit das Geistige nicht allzusehr überhand nimmt, hat die Schule einen Hektar Land gepachtet. Dort bauen Schüler Obst an und kümmern sich um die schuleigenen Bienen.

Voßhagen 15, Telefon 89 80 74 30, www.stadtteilschule-rissen.de



Bugenhagenschule, Blankenese

Diese Privatschule erfüllt die Rolle einer Stadtteilschule und tut dies mit dem christlichen Hintergrund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Es gibt jeden Montag eine Andacht und mehrere Schulgottesdienste über das Schuljahr verteilt.

Der Unterricht erfolgt inklusiv und nach den Grundsätzen der Reformpädagogik, in kleinen Gruppen, mit Rücksicht auf individuelle Lernfortschritte, Stärken und Schwächen. Gerade der Unterricht der Naturwissenschaften profitiert von der guten Ausstattung der Schule, so z.B. in Fachräumen (Foto). Die Oberstufe kann zwischen zwei Schwerpunkten wählen.

Oesterleystraße 22, Telefon 86 62 35 33, www.bugenhagen-schulen.de



Stadtteilschule Flottbek

Drei Säulen prägen den Alltag an der Stadtteilschule Flottbek: Neue Lernkultur (eigenverantwortliches Lernen), Soziales Lernen (Stärken und Schwächen werden respektiert) sowie Berufs- und Studienorientierung. Neben klassischen Bildungsinhalten kommt auch das Handwerk zu seinem Recht: Metall-, Holz- und Textiltechnik.

Die Oberstufe ist gemeinsam mit der Stadtteilschule Bahrenfeld organisiert. In der Vergangenheit galt die Stadtteilschule als stark überfüllt. Abhilfe sollen seit dem Richtfest 2015 (Foto) neue Gebäude schaffen. 2017 sollen alle Umzüge abgeschlossen sein.

Goosacker 41, Telefon 87 97 18 20, www.stadtteilschule-goosacker.hamburg.de

DER NEUE JAGUAR F-PACE



Abb. zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

**Ein Performance SUV für all jene,
die Auto fahren lieben.**

**BARPREIS AB
42.390,- €***

Der neue Jaguar F-PACE ist ein Performance-SUV mit den Genen eines Sportwagens. Vom Powerdome auf der Motorhaube bis zu der markanten Heckpartie – sein kraftvoller Look macht ihn unverwechselbar und verleiht ihm eine aufsehenerregende Straßenpräsenz. Der Jaguar F-PACE erfindet die Energie, Kraft und klare Linienführung des F-TYPE neu.

- Hochsteife Aluminium-Leichtbau-Architektur fördert Dynamik, Effizienz und Qualität
- Motorenpalette reicht vom temperamentvollen „Clean“-Diesel mit 132 kW (180 PS) bis zum 280 kW (380 PS)** starken V6-Benziner mit Kompressor-Aufladung
- Autonomer Notbrems-Assistent, Torque Vectoring und Dynamische Stabilitätsskontrolle (Dynamic Stability Control, DSC)
- Hochwertig verarbeitetes Interieur und 650 Liter großer Kofferraum

THE ART OF PERFORMANCE



*Barpreis für den JAGUAR F-PACE 2.0 Liter Diesel 132 kW (180PS) 6-Gang-Schaltgetriebe inkl. MwSt. **Kraftstoffverbrauch (in l/100 km): innerorts/außerorts/kombiniert: 5,7/4,5/4,9; CO₂-Emission (g/km): kombiniert 129. Effizienzklasse A. Alle JAGUAR F-PACE Modelle: kombiniert 8,9 – 4,9; CO₂-Emission (g/km): kombiniert: 209-129. Effizienzklasse D-A. (Gemäß VO (EG) Nr. 715/2007; gesetzliche Messmethode, konkreter Verbrauch abhängig von Fahrweise, Zuladung etc.)

JAGUAR CARE: 3 Jahre Garantie und Wartung ab EZ – ohne Kilometerbegrenzung und ohne zusätzliche Kosten. Davon ausgenommen sind Reparatur- und Austauschkosten jeglicher Art aufgrund von Verschleiß und Schäden, die durch Nichteinhaltung der Wartungsrichtlinien verursacht wurden.



KRÜLL PREMIUM CARS GMBH
Rondenbarg 2, 22525 Hamburg
Telefon: 040 / 85 33 23 33, Telefax: 040 / 85 33 23 23
E-Mail: premiumcars@kruell.com
kruell.com



FOTO: HOESCH

Meditationslehrer Till Ahrens auf dem elterlichen Sofa in Othmarschen vor der sogenannten Thangka

Till Ahrens, Meditationslehrer

„Es gibt nicht nur einen Weg“

Seit 2013 lebt Till Ahrens mit seiner Frau Ray-Ing in Taipeh und arbeitet dort unter anderem als Meditationslehrer. Einige Wochen des Jahres gibt der gläubige Buddhist Seminare in seiner Heimatstadt Hamburg.

Mit einem Lächeln öffnet Till Ahrens die Tür seines Elternhauses. Der KLÖNSCHNACK hat den gebürtigen Hamburger bei seinem vergangenen Deutschlandbesuch in Othmarschen besucht. Zum Interview wird der traditionelle Oolong-Tee gereicht, der von Ahrens fachmännisch zubereitet wird. „Wichtig ist, dass der Tee bis zu fünf Mal aufgegossen wird. Tee trinken ist in Taiwan eine Zeremonie“, verrät Till Ahrens, während er auf dem gemütlichen weißen Sofa vor dem sogenannten Thangka, einem buddhistisch-tibetischen Rollbild, Platz nimmt.

„Dieses Bild zeigt den Buddha der Liebe und des Mitgefühls. Es soll die Bewohner dieses Hauses segnen und Liebe verstreuen“, sagt Ahrens.

Seitdem er in Asien lebe, sei er zum Teeliebhaber geworden, so Ahrens, der vor zweieinhalb Jahren mit seiner taiwanesischen Ehefrau Ray-Ing nach Taipeh gezogen ist. Kennengelernt hat sich das Paar 2013 im in-

dischen Gokarna. „Dieser Ort wurde der Legende nach von dem hinduistischen Gott Shiva einst persönlich gesegnet“ so Ahrens, der Deutschland 2012 verließ und vor seinem Umzug nach Taipeh in Nepals Hauptstadt Kathmandu und außerdem einige Monate in einem Kloster in Tibet lebte. „Der Aufenthalt im Kloster war für mich persön-

lich eine sehr wertvolle Erfahrung. Ich habe allerdings nach diesen Monaten der Stille und Besinnlichkeit festgestellt, dass ich das „normale“ Leben außerhalb

der Klostermauern für einen erfüllten Alltag benötige“, so Till Ahrens.

Ein ganz besonderes Erlebnis war für ihn die erste persönliche Begegnung mit dem Dalai Lama im Jahr 1997 in Nord-Indien.

„Der Dalai Lama hat mich von Anfang an fasziniert, er strahlt Herzenswärme aus und vermittelt auf mich eine Gelassenheit und Weisheit.“ In seinen Meditationsseminaren ist ihm eines besonders wichtig: „Ich möchte Prozesse mit meinen Klienten gemeinsam er-

arbeiten. Es ist mir ganz wichtig, aufzuzeigen, wenn ein Weg nicht funktioniert, dann gibt es noch andere Wege, um an das gewünschte Ziel zu kommen.“

Für die KLÖNSCHNACK-Leser hat er selbstverständlich auch einen Tipp für ein leichteres Miteinander parat: „Wirkliche Harmonie und ein angenehmes Miteinander entstehen nur, wenn wir den Anderen so nehmen, wie er ist“, sagt Ahrens, der nach eigenen Worten „sein privates Glück gefunden hat“ und im Alltag immer wieder darauf bedacht ist, seine innere Mitte zu finden.

Autorin: cornelia.hoesch@kloenschnack.de

ZUR PERSON Till Ahrens

Till Ahrens wurde 1973 in Hamburg-Rissen geboren. Seine Kindheit und Jugend verbrachte er in Othmarschen. Er studierte vergleichende Religionswissenschaften und Tibetologie an den Universitäten Bremen, Hamburg und Marburg. Ahrens arbeitet als Meditationslehrer. Er lebt mit seiner Ehefrau Ray-Ing in Taipeh. Einige Wochen im Jahr gibt er außerdem in Hamburg Seminare.



Volker Klein

DIREKT AM
ELBE
EINKAUFSZENTRUM



Die Aktion „Florians Brot“ startet jetzt!

Die Bäckerei Volker Klein unterstützt auch 2016 mit 40 Cent von jedem Aktions-Brot die Jugendarbeit der örtlichen Jugendfeuerwehr



Donnerstag, den 28. 1. 2016
von 18.30 - ca. 22.00 Uhr

Unser Weinabend Pfalz!

Wir möchten Sie mit fundiertem Fachwissen zu den Weinen und deren Harmonie mit exklusiven Speisen durch den Abend führen. Unsere Köche werden wieder für kulinarische Hochgenüsse sorgen. Tickets für nur 29 Euro pro Person an unserer Info.

Kulinarischer Abend in den Welau-Arcaden

Sonntag, den 21. Februar 2016 von 18.00 bis 22.00 Uhr in Wedel, Bahnhofstr. 31

Genießen Sie einen Abend im Reich der Sinne. Mit Livecooking, Livemusik mit David & Götz, den Showpianisten an zwei Flügeln, internationalem Feinkost- & Käsebuffet, sorgfältig darauf abgestimmten Weinen und vielem mehr. Tickets für nur 39 Euro pro Person an unserer Info.



DAVID & GÖTZ
DIE SHOWPIANISTEN
www.davidundgoetz.de





„Chez Wilma“-Gastgeberin Antonia Fahrenholtz mit einem der ersten Gäste, Amtsrichter Eckard Schweppe

Geschäftsleben

Klamotten per Klick?

Wer geht? Wer kommt? Wie im richtigen Leben gehört der Wechsel zum Einzelhandel wie der Umtausch von Waren in der ersten Januarwoche. Hier ein kleiner Blick ins vor uns liegende Jahr.

„Alle Läden, die leer standen, sind schon wieder belegt“, so Veronika Glaab-Post, 1. Vorsitzende der Interessengemeinschaft Waitzstraße. „Zudem haben wir hier viele treue Stammkunden.“ So hat „Jacques Weindepot“ im einstigen Restaurant „Rodan“ das Weihnachtsgeschäft bereits mitgenommen. Budnikowsky wird sein Geschäft erweitern; Gaues, der hamburgweit expandierende Bäcker aus Hannover, eröffnet und in das einstige Traditionsgeschäft für edlen Zwirn von Ursula Ehrhardt zieht Ende Januar eine Filiale der Bäckereikette Junge ein. Hier wie dort macht sich das Internet bemerkbar. Immer mehr Konsumenten ordern ihre Klamotten gern per Klick. „Die Verfügbarkeit von Textilien ist im Internet garantiert. Das kann der Einzelhandel so nicht leisten“, so ein Blankeneser Angestellter, der nahezu seine gesamte Garderobe im Netz bestellt – und ins Büro liefern lässt. Vor allem Massenprodukte, die überall auf der Welt erhältlich sind, haben es bei anspruchsvollen Kunden schwer. So nisten in Nischen erfolgreich kleine Produzenten, die individuell gestalten und an den Kunden bringen. Etwa wenn die Blankeneserin San-



Geschäfte in der Blankeneser Bahnhofstraße: Neueröffnung eines Architekturbüros im Januar, fast zweijähriger Leerstand im ehemaligen „Butter Lindner“-Geschäft, kreative Kooperation im Modegeschäft „Inelli“ von Ingrid Karwowski mit Schmuckdesignerin Sandra Böge und Kundin Julia Scheel

Es klingt wie eine Binse: Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere. Diese kleine Lebensweisheit wird im Privaten wie im Geschäftsleben immer wieder aufs Neue bestätigt. Manchmal dauert es dabei etwas länger, bis sich eine Tür öffnet. So etwa an der Blankeneser Bahnhofstraße. Seit dort „Butter Lindner“ Ostern 2014 die Regale für immer leerräumte, wartet der Immobilienbesitzer auf einen neuen Mieter. Gleich vis-à-vis hingegen fand sich mit Britta Müller-Kirchenbauer und Sandra Kaiser in überschaubarer Zeit eine neue Mieterin. Sie eröffnet in dem ehemaligen Geschäft mit Töpfen, Pfannen und Geschirr nach längerem Umbau im Januar ein Konzeptbüro. Dabei geht es um „Bauen und Wohnen“. Hingegen steht am anderen Entrée der

Einkaufsmeile das ehemalige Geschäft „Wohlfühlkunst“ seit Langem leer. Einen Steinwurf entfernt hat vor Kurzem erst Antonia Fahrenholtz das Café „Chez Wilma“ eröffnet. Mit „Elbgold“-Kaffee, Brioche und Calisson d’ Aix versorgt die charmante Gastgeberin nicht nur frankophil orientierte Kaffeehausbesucher. Auch mit der Quartiersmanagerin Ina Würdemann piff durch das Einkaufsquartier zwischen Blankeneser Bahnhof und Elbchaussee eine frische Brise. Wobei der Einfluss auf Leerstand und Immobilienbesitzer begrenzt sei, schränkt Ina Würdemann ein. Stehen in der Blankeneser Bahnhofstraße Geschäfte schon mal länger leer, verzeichnen die Kunden in Rissen und der Waitzstraße zumeist einen zügigen Inhaberwechsel.

dra Böge ihren selbstkreierten Schmuck in der Boutique „Inelli“ von Ingrid Karwowski anbietet. Oder wenn Antonia Fahrenholtz im „Chez Wilma“ selbstgebackenen Kuchen serviert. Denn anders als Kunden in anonymen Einkaufszentren oder Ramschläden legt der Elbvorortler zumeist Wert auf Atmosphäre und langlebige Waren. Für viele gilt auch noch der Satz „Das Geld bleibt im Dorf“. Und das kann Nienstedten, Orthmarschen, Osdorf oder Blankeneser heißen. So lange dieser Satz gilt, werden die Türen vorübergehend geschlossener Geschäfte immer wieder geöffnet.

www.ig-rissen.de
 www.blankeneser-ig.de
 www.waitzstrasse-hamburg.de
 Autor: helmut.schwalbach@kloenschnack.de

Immobilienangebote – Januar 2016



Kaufgesuche von Kunden!
100% echte

Profifußballer vom HSV sucht in Othmarschen

Baugrundstück oder Einfamilienhaus in ruhiger Wohnlage.
Grundstücksgröße zwischen 800 m² und 1.200 m² erwünscht.

Kaufpreisvorstellung bis € 1.200.000,-

Kd-Nr: 11802

Jurist aus Hamburg sucht nach einer Eigentumswohnung

Modernes und zeitloses Domizil bis 100 m² Wohnfläche
mit Balkon oder Gartenfläche in den Elbvororten.

Kaufpreisvorstellung bis € 550.000,-

Kd-Nr: 11252

Inhaber einer Privatklinik aus Süddeutschland sucht Elbblick

Exklusives Haus ab ca. 300 m² Wohnfläche mit Fahrstuhl und
einer Einliegerwohnung. Bankbescheinigung liegt vor.

Kaufpreisvorstellung bis € 8.000.000,-

Kd-Nr: 10956

Kunde möchte von der Alster an die Elbe ziehen

Modernes und zeitloses Domizil ab 200 m² Wohnfläche
und mit sonnenverwöhntem Grundstück gesucht.

Kaufpreisvorstellung bis € 2.800.000,-

Kd-Nr: 06576

Hamburger Notar sucht modernes Einfamilienhaus

Großzügiges und exklusives Haus mit einer
Wohnfläche ab ca. 250 m² und großem Garten.

Kaufpreisvorstellung bis € 2.900.000,-

Kd-Nr: 09072

Facharzt für Plastische Chirurgie sucht Haus

Ab 180 m² Wohnfläche mit mind. 5 Zimmern.
Erwünscht ist eine verkehrsberuhigte Wohnlage.

Kaufpreisvorstellung bis € 1.500.000,-

Kd-Nr: 00102

Unternehmerfamilie aus Kassel sucht in Hamburg

Freistehendes Einfamilienhaus mit mind. 250 m² Wohnfläche in
ruhiger Wohnlage und gern mit einem schönen Garten.

Kaufpreisvorstellung bis € 3.000.000,-

Kd-Nr: 10722

Junges Paar in Familienplanung sucht Einfamilienhaus

Freistehendes Haus mit mind. 240 m² Wohnfläche in
ruhiger Lage und mit schönem Garten.

Kaufpreisvorstellung bis € 2.450.000,-

Kd-Nr: 09547

Junge Familie sucht ein schönes Einfamilienhaus

Ab 130 m² Wohnfläche mit mind. 3 Schlafzimmern und einer
Garage oder Carport. In einer familienfreundlichen Wohnlage.

Kaufpreisvorstellung bis € 950.000,-

Kd-Nr: 11671



Bestellerprinzip? Nicht für Sie!
Für Verkäufer sind wir weiterhin
100% kostenfrei tätig

Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen?

Günther & Günther Immobilien, vom Magazin FOCUS* als einer der besten Immobilienmakler Deutschlands ausgezeichnet, widmet sich mit Engagement dem Verkauf und der Vermietung von Immobilien. Viele Kunden vertrauen auf unsere professionelle Arbeit und haben uns gebeten, ihr neues Zuhause zu finden.

Als inhabergeführtes Familienunternehmen mit langjähriger Markterfahrung erhalten Sie von uns eine persönliche und hanseatische Betreuung. Nutzen Sie jetzt eine kostenfreie und qualifizierte Bewertung Ihrer Immobilie und lernen Sie uns persönlich kennen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsame Wege zu gehen.

Ihr Michael-Gerrit Günther, Geschäftsführer

Günther & Günther GmbH

Immobilienbüro Elbvororte
Elbchaussee 576, 22587 Hamburg
Telefon: 040 / 320 330 90

Immobilienbüro Alstertal
Heegbarg 89a, 22395 Hamburg
Telefon: 040 / 600 810 20

info@guenther-immobilien.de

www.guenther-immobilien.de



BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2014



BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2015

GÜNTHER & GÜNTHER
IMMOBILIEN AUS LEIDENSCHAFT

Stellungnahme der Rissener Bürgerinitiative VIN

„Antidemokratische Tendenzen“

Die Rissener Initiative VIN steht für „Vorrang für Integration und Nachhaltigkeit“. Ausdrücklich richtet sie sich nicht gegen Flüchtlinge. Das geplante Großprojekt „Rissen 45“ lehnt sie jedoch vehement ab.

Christina Schröder, Frau Spaeth, wie waren Ihre erste Reaktionen auf die Entscheidung der Altonaer Bezirksversammlung?

Die Entscheidung der Altonaer Bezirksversammlung war zu erwarten. SPD und die Grünen waren gewillt, ihren Antrag zu beschließen und hatten dazu in der öffentlichen Abstimmung die Mehrheit. Wir sind allerdings empört über die Art und Weise, mit der dieser Antrag durchgepeitscht wurde. Klar geworden ist, dass die Regierungsparteien entgegen ihren vollmundigen Ankündigung keinerlei echte Bereitschaft zum Dialog mit uns Bürgern zeigen und Zusagen nicht eingehalten werden. Die „Arroganz der Macht“ ist hier deutlich zu spüren gewesen. Der Trend zu mangelnder Bürgerbeteiligung und damit offensichtlichen antidemokratischen Tendenzen erfüllt uns mit großer Sorge. In der Sache vermuten wir jedoch ohnehin, dass die Bezirksentscheidung möglicherweise gar keine Auswirkung haben wird.

Der Bezirk hat bei diesem Thema ohnehin wenig zu melden ...

Der Hamburger Senat kann nach wie vor von seinem Evokationsrecht Gebrauch machen und die ursprüngliche Planung mit 800 Wohneinheiten ausschließlich zur Unterbringung von zirka 4.000 Flüchtlingen durchsetzen. Eine Aussage von Senatorin Dr. Dorothee Stapelfeld am 3. Dezember im Stadtentwicklungsausschuss deutet darauf hin, dass eben genau diese Planung durch den Senat weiterverfolgt wird. Wichtig war für uns das Signal aller Oppositionsparteien, geschlossen gegen den Antrag zum Bau der Großwohnsiedlungen zu stimmen. Interessanterweise benutzten sie dafür die gleichen Argumente, die auch wir anführen. Die Regierungsparteien stehen damit in Altona allein auf weiter Flur mit ihren Plänen zu den ghettoähnlichen „Olaf-Scholz-Siedlungen“. Sie isolieren sich damit aber nicht nur politisch, sondern stehen mit ihrer Politik auch gegen die Lehrmeinung von renommierten Wissenschaftlern wie zum Beispiel dem

Stadtsoziologen Professor Friedrichs, der in Vorträgen und Publikationen eindringlich vor den Folgen solcher integrationsfeindlichen Unterbringungsmaßnahmen warnt.

Welche Möglichkeiten sehen Sie, doch noch Ihre Vorstellungen durchzusetzen?

Noch ist nichts final entschieden und mit dem



Diskussion mit Bewohnern von Rissen im November vergangenen Jahres

Bau wurde noch nicht begonnen, das heißt, wir haben noch einige Möglichkeiten. Wir prüfen juristische Schritte und haben dazu den erfahrenen Fachanwalt Gero Tuttlewski eingeschaltet. Für „Rissen45“ also das Gebiet, das zur Großsiedlung ausgebaut werden soll, existiert ein rechtsgültiger Bebauungsplan. Wir werden dafür kämpfen, dass die Vorgaben dieses Bebauungsplans eingehalten werden, der in einem langwierigen demokratischen Verfahren unter Berücksichtigung aller Faktoren erarbeitet wurde. Entscheidend wird es sein, die breite Masse der Bevölkerung gegen den falschen Weg der Politik weiter zu mobilisieren. Wir sind dabei, einen Dachverband aller Bürgerinitiativen zu gründen, und wir werden auf den Plätzen und bei eigenen Informationsveranstaltungen vor Ort aktiv sein und aufklären.

Wie reagieren Rissener auf das Bauvorhaben für Flüchtlinge?

Wir haben inzwischen fast 1.400 Abonnenten unseres Newsletters und viele weitere Besucher auf unserer Homepage oder unserem Blog. Das Interesse an transparenter Information ist also sehr groß. Das spüren wir auch in den vielen Gesprächen mit den Bürgern an unseren Infoständen und auf den Informationsveranstaltungen. Überall ist die Sorge vor

einer Überforderung des Stadtteils spürbar. Die Rissener Bürger möchten sich dabei der Verantwortung stellen und lehnen das Bauvorhaben für Flüchtlinge nicht generell ab – ganz im Gegenteil. Wir wissen, dass auch in Rissen die Bereitschaft zu helfen und sich zu beteiligen groß ist. Manch einer hat schon jetzt Erfahrung durch Mitarbeit in Sieversstücken, nimmt Kontakte zu Flüchtlingen auf und leistet wertvolle Integrationsarbeit. Die Helfer möchten unbedingt weiter zur gelingenden Integration beitragen und wissen sehr genau, wovon sie sprechen. Gerade sie üben an den Plänen von Bezirk und Senat sehr deutlich Kritik – bis hin zur eigenen Kapitulation. Unverständnis und Sprachlosigkeit, auch mal Wut erleben wir in Bezug auf die nicht vorhandene Bürgerbeteiligung und als Reaktion auf unsere Live-Berichte aus diversen Ausschusssitzungen

Wie beurteilen Sie das Vorgehen des Hamburger Senats?

Das Vorgehen des Senats ist geprägt von blindem Aktionismus statt planvollem Handeln, von „Basta“-Politik statt Dialogbereitschaft. Wir kritisieren diese Politik auf das Schärfste. Besonders kritisch beobachten wir gerade die Einschränkung der demokratischen Rechte unter dem Deckmäntelchen einer vermeintlichen „Notlage“. Das wird akut sichtbar durch das „Baubeschleunigungsgesetz“, das im Januar 2016 verabschiedet werden soll und das es ermöglichen würde, Bauvorhaben ohne vorliegende Baugenehmigung durchzuführen. Für den Fall der nachträglichen Ablehnung der Baugenehmigung würde dann sogar die Bürgerschaft für einen Rückbau übernommen. Die Bürgerschaft hat Anfang Dezember über weitere Bürgerschaften des Bundes für Flüchtlingsbauprojekte dieser ART in Höhe von 970 Millionen Euro (gegenüber 40 Millionen) in diesem Jahr entschieden! Ohne Bürgerbeteiligung wurde dieser Tagesordnungspunkt in einem schnellen Verfahren auf die Agenda gebracht.

Wo sehen Sie Verbündete in Ihrem Kampf?

Verbündete gibt es also fast überall – leider einzig nur nicht bei den Regierungsparteien im Senat, die sich dem Dialog mit uns an der entscheidenden Stelle widersetzen. Deshalb möchten wir insbesondere Olaf Scholz dazu aufrufen, hier mit uns ins Gespräch zu kommen. Dieses Thema zur „Chefsache“ zu erheben und mit einem professionellen Projektmanagement im Rücken gemeinsam mit uns Lösungen zu erarbeiten, die in einigen Jahren nicht in neuen sozialen Brennpunkten münden, sondern innovative „Leuchtturmprojekte“ für die Integration von Flüchtlingen darstellen.

www.vin-rissen.de
Fragen: helmut.schwalbach@kloenschnack.de

Happy Birthday, liebes Auto!



Herzlichen Glückwunsch!

Wenn Ihr Auto älter als 5 Jahre ist, kümmern wir uns um eine wirtschaftliche Reparatur und nutzen in vielen Fällen die Economy Pakete von Volkswagen mit einem **Preisvorteil bis zu 30%***.

So passt der Preis auch zum Fahrzeugalter.



Economy Pakete

Für viele Volkswagen ab 5 Jahre

z.B. Original-Inspektionsservice zum Festpreis von nur 79,- EUR**

inkl. eines kostenlosen Ersatzwagens.

Service mit Leidenschaft.



Das Auto.

Auto Wichert GmbH
www.auto-wichert.de

* Für ausgewählte Reparaturangebote in Verbindung mit Economy Teilen (Volkswagen ab 5 Jahre) im Vergleich zum Einbau von Original Teilen.

** Für Fahrzeuge älter als 5 Jahre inkl. Mobilitätsgarantie, zzgl. Zusatzarbeiten und Material.

Stockflethweg 30	Hamburg	Tel. 040. 52 72 27-0
Wendenstr. 150-160	Hamburg	Tel. 040. 25 15 16-0
Bornkampsweg 4	Hamburg	Tel. 040. 89 69 1-0
Blankeneser Landstr. 43	Hamburg	Tel. 040. 86 66 60-0
Hoheluftchaussee 153	Hamburg	Tel. 040. 42 30 05-0
Holsteiner Chaussee 190	Hamburg	Tel. 040. 57 70 97-0
Segeberger Ch. 181	Norderstedt	Tel. 040. 52 99 07-0
Ulzburger Straße 167	Norderstedt	Tel. 040. 52 17 07-0
Ohechaussee 194	Norderstedt	Tel. 040. 30 98 544-70

WE Wullkopf & Eckelmann

IMMOBILIEN

Gute Verwaltung kann man sehen:

In Hamburg erfolgreich seit 1964.

Volumen der Verwaltungsobjekte: weit über 500 Millionen Euro.

Was dürfen wir für Sie tun?

Ihr Verwalter
Frank Wullkopf
Dipl. Betriebswirt der
Immobilienwirtschaft (BA),
Bachelor of Arts in Business
Administration (2nd Division)

Tel. 040 / 89 97 92 30 • www.wullkopf-eckelmann.de

Stellungnahme

Seit Beginn der ärztlichen Tätigkeit in meiner Praxis begleitet mich die Diskussion über Wartezeiten, im Austausch mit meinen Patienten, in der ärztlichen Fachpresse und nun aktuell wieder in den Medien, wie vor einigen Monaten in der Runde bei Günter Jauch, dort erstaunlich sachlich geführt und ganz neu wegen einer gesetzlichen Regelung, die zu Beginn des Jahres 2016 auf den Weg gebracht wird.

jemand bedarf dann dieses Systems! Die oben beschriebene Wartezeit ist die eine Definition der Wartezeit. Die zweite Definition ist die Wartezeit, die ein Patient beim Arztbesuch erfährt, die idealerweise, zumindest bei einer Termin- oder Bestellpraxis, gegen Null gehen sollte. Zu Beginn meiner freiberuflichen Tätigkeit gab es noch jede Menge Seminare, in denen stylische Coaches mit gekonntem Auftreten einem erklärten, mit einem ausgefeilten

Häufig liegen aber die vom Patienten empfundenen Wartezeiten auch in deren individueller Wahrnehmung: Die Wartezeit beginnt nicht mit dem Betreten der Praxis. Anmelden und die Untersuchungsgänge sind ebenso wenig Wartezeit wie die Zeit, die entsteht, wenn Patienten weit vor dem Termin kommen, weil sie sich bei der Anfahrt verkalkuliert haben. Wenn man nun gerade die langen Wartezeiten auf einen Facharzt-Termin in einem erträglichen und verantwortbaren Maße lassen will, muss man bei einer limitierten Wochenarbeitszeit dringliche Patienten zusätzlich mit einplanen. Gerade diese Patienten sind häufig besonders komplex in der Anamnese und Therapieentscheidung. Man sieht also unschwer, dass beide Wartezeiten in einer Praxis voneinander gegenseitig beeinflusst sind:

Christian Seevers, Allgemein- und Facharzt: **Zermürbende Zeiten** Das Warten im Wartezimmer

Wer kennt das nicht? Langes, an der Geduld zerrendes Warten im Wartezimmer. Doch der Patient ist kein Paket, das sich in ein System zwingen lässt. Was sagt der Arzt dazu? Christian Seevers kommentiert.

In der Frankfurter Allgemeinen Zeitung vom 11.11.15 durfte man Einzelheiten erfahren.

Diese Regelung sieht vor, dass vom 23.1.16 an jeder gesetzlich versicherte Patient (der sog. Kassenpatient) mit einer dringlichen Überweisung binnen einer Woche einen Terminvorschlag innerhalb der folgenden vier Wochen beim Facharzt bekommt.

Die Patienten sollen keinen Weg zum Facharzt haben, der länger als dreißig Minuten dauert.

Der Ablauf beginnt beim Hausarzt, der, wenn er einen dringlichen Behandlungsbedarf sieht, den Überweisungsschein mit einer zwölfstelligen Codenummer versieht. Eingeschränkt wird allerdings wie folgt: Der Patient kann durch dieses Verfahren keinen „Wunschtermin“ geltend machen und auch der „Wunscharzt“ ist nicht gewährleistet. Damit gibt es folgerichtig keine freie Arztwahl in diesem Verfahren, sondern einen zugewiesenen Termin bei einem zugewiesenen Facharzt.

Möge der Versuch gelingen ...

Meine Meinung: direkter Kontakt zwischen Hausarzt und Facharzt per Telefon, kaum



Blankeneser Internist und Pneumologe Christian Seevers: „Patienten lassen sich nicht in starre Zeitplanung packen ...!“

Zeitmanagement mache man ein Wartezimmer nahezu überflüssig. Nur zu gern wollte man diesen Ausführungen folgen, als Jungdynamiker voll innovativer Ideen bezüglich des Praxismanagements.

Die Realität ist aber anders, bedingt durch viele Faktoren, die mit der Beschäftigung mit kranken Menschen zu tun haben.

Der Patient, insbesondere bei Erstkontakt, muss nach seinen Beschwer-

den und seiner Krankengeschichte genau befragt werden, da danach wichtige Entscheidungen bezüglich weiterer Diagnostik gefällt werden müssen, um diese dann dem Patienten genau zu erklären. Das kann je nach Komplexität der Erkrankung und der individuellen Struktur des Patienten ein unterschiedliches Zeitmaß einnehmen.

Aber nicht nur „neue“ Patienten lassen sich nicht in eine starre Zeitplanung einfügen, auch die bekannten Patienten können mit Symptomen zur Kontrolle kommen, die ein Umdenken in Bezug auf die Erkrankung und ein Neufassen der Therapie notwendig machen.

**GAST
KOLUMNE**

„Häufig liegen die vom Patienten empfundenen Wartezeiten auch in deren Wahrnehmung ...“

Am Ende der Betrachtung fließen zusammengefasst sehr verschiedene Faktoren ein, die die Wartezeiten in der Praxis beeinflussen:

Von Seiten des Patienten sind es dessen Vorbereitung auf den Arztbesuch, das Bereithalten wichtiger Informationen seiner Anamnese, die individuelle Möglichkeit, zwischen Arzt und Patient einen stringenten Dialog zu führen, von Seiten des Arztes, die individuelle Situation, in der sich der Patient befindet, schnell zu erfassen und daraus klare diagnostische und therapeutische Schritte abzuleiten.

Lassen Sie uns mit gegenseitiger Geduld und Verständnis Ihren Beschwerden begegnen!

Christian Seevers

Mit Erfolg zum Schulabschluss

- › 9-jähriges Gymnasium
- › Optimale Förderung aller Schularten
- › Gesundheitskonzept, auch Aufnahme von Jugendlichen mit Diabetes

Weitere Infos: www.nsi-spo.de

Lernen Sie uns kennen, am
So. 31. 01. 2016
11 - 15 Uhr
im east-Hotel
in Hamburg



nsi nordsee-internat ▪ St. Peter-Ording ▪ Tel. 048 63 47 11-0 ▪ www.nsi-spo.de

Grossmann & Berger



Luisa Engelken,
Immobilienberaterin

Blankenese

Koffer packen – Einziehen – Wohnen!

4-Zimmer Wohnung, ca. 110 m² Wohnfläche, Erdgeschoss, hochwertige Komplettsanierung, eigener Tiefgaragenstellplatz, Verbrauchsausweis: 163 kWh/(m²a), Gas-Heizung (von 2012), Baujahr 1980.

Kaufpreis: € 515.000,-

Käufer-Courtage:
6,25 % inkl. MwSt.

Grossmann & Berger macht. Traumhafte Angebote.

Politik

FÜNF FRAGEN AN...

Lorenz Flemming (FDP)

Der FDP-Bezirksabgeordnete Lorenz Flemming ist ein Ur-Liberaler, der sich als gebürtiger Hamburger schon früh für die Liberalen engagierte und in den 70er Jahren im Bezirksparlament von Berlin-Charlottenburg saß. Noch heute soll es ihm gelegentlich passieren, dass er Bezirksverordneten-Versammlung statt Bezirksversammlung sagt. Politisch liegen dem Unternehmensberater besonders Verkehrsprobleme am Herzen.

Herr Flemming, angesichts der vielen Flüchtlinge geraten andere Themen nahezu ins Vergessen. Wie schätzen Sie diese Situation ein?

Die Flüchtlinge überlagern tatsächlich das normale Leben in Hamburg. Insbesondere im sozialen Bereich geraten die heimischen Probleme ins Hintertreffen. Die erhebliche Überfor-



Lorenz Flemming

derung der Behörden führt zu einem Tunnelblick, der so nicht zu rechtfertigen ist.

Auf welchen Politikfeldern kann sich die lokale FDP überhaupt noch profilieren?

Natürlich kann sich auch die FDP der Flüchtlings(?)krise nicht

entziehen. Unsere Aktivitäten fokussieren dabei auf die Unterstützung der berechtigten Forderungen der Hamburger Bürger auf ein Regierungshandeln nach Recht und Gesetz. Keine Anwendung von Polizeirecht bei dem Bau von Flüchtlingsunterbringungen. Kein Abweichen von gültigem Baurecht bei Flüchtlingswohnungen (Rissen 45).

Welche Themen, abseits der Flüchtlingsfrage, liegen Ihnen persönlich am Herzen?

Insbesondere bleiben natürlich die Verkehrsfragen (Beruhigung in Wohngebieten) und Wohnumfeldverbesserungen (Blanke Ortsummitte) im Fokus.

Wie schätzen Sie die Zukunft der FDP insgesamt ein?

Die FDP in der Hamburgischen Bürgerschaft zeigt ein deutliches liberales Profil. In der Bildungspolitik, aber auch bei der Unter-

stützung der Bürger gegen die Verwaltung (Überschwemmungsgebiete) zeigt sie eine liberale Handschrift. In der Bundespolitik ist das ohne Mandate schwierig. Ich gehe aber davon aus, dass Christian Lindner (mit Katja Suding) auf dem Vormarsch ist.

Wie beurteilen Sie die Arbeit des rot-grünen Senats?

Der Senat zeigt eine deutliche Schwäche bei der Einschätzung, was geht und was nicht geht. Nicht nur die Olympischen Spiele zeigen das. Die inzwischen deutliche Zahl an Gerichtsurteilen gegen den Bau von Flüchtlingsunterbringungen und Zentralen Erstaufnahmen deuten darauf hin. Der Senat (und das ist doch nur Olaf Scholz) will mit einer verkappten Bastapolitik die Stadt weiter sozialdemokratisch machen und die Grünen sind dabei unsichtbare Helfer.

>> Gebrauchte sich vor nichts zu verstecken.

Mit unseren Gebrauchtwagen von jung@smart glänzen Sie garantiert – und gehen auf Nummer sicher. Denn wir sorgen dafür, dass es unseren Nigelnagelgebrauchten an nichts fehlt:

- > 24 Monate Fahrzeuggarantie¹
- > 12 Monate Mobilitätsgarantie¹
- > HU-Plakette jünger als 3 Monate
- > Wartungsfreiheit für 6 Monate (bis 7.500 km)
- > 10 Tage Umtauschrecht
- > Finanzierungs-, Leasing- und Versicherungsangebot
- > Probefahrt meist innerhalb von 24 Stunden möglich
- > Inzahlungnahme Ihres Fahrzeugs möglich

¹Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.smart.de/gebrauchtwagen.

Das alles ist bei jung@smart immer inklusive. Und egal, ob Sie sich für ein Finanzierungs-, ein Leasing- oder ein Sofortkaufangebot entscheiden – mit einem gebrauchten smart fortwo sehen Sie alles andere als alt aus. Am besten kommen Sie gleich mal für eine Probefahrt bei uns vorbei. Oder Sie vereinbaren einfach einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Partner vor Ort:

Leseberg Automobile GmbH

Autorisierter smart Service

Osdorfer Landstraße 193–217, 22549 Hamburg

Tel. 0 40.80 09 04-0, Fax 0 40.80 09 04-577

www.leseberg.de

Anbieter: Leseberg Automobile GmbH,
Osdorfer Landstraße 193–217, 22549 Hamburg

HAUS RISSEN

Themenabend mit Christoph Reuter

Die Anschläge von Paris haben deutlich gemacht, dass der „Islamische Staat“ (IS) nicht nur zu den gefährlichsten Terrorgruppen der Welt gehört, sondern er herrscht nach einem brutalen Eroberungsfeldzug mittlerweile auch über mehr als fünf Millionen Menschen und eine Fläche der Größe Großbritanniens. Der IS ist eine Macht, die ein zuvor unbekanntes Maß an Perfektion zeigt – in seinem Handeln, seiner strategischen Planung und seinem vollkommen skrupellosen Wechsel von Allianzen. In Teilen steht der Westen diesem Potenzial bisher machtlos gegenüber. Mit seiner präzise eingesetzten Propaganda nutzt der IS auch den Glauben und er wird von den Jihadisten demonstrativ zur Schau

getragen. Für die Strategen des IS ist er ja nur eins unter vielen Mitteln, ihre Macht zu erweitern.

Zur Entstehung und Wirkungsweise des IS ist kürzlich das be-



Spiegel-Korrespondent Christoph Reuter

merkwürdige Buch erschienen: „Die schwarze Macht: Der Islamische Staat und die Strategen des Terrors.“ Sein Autor, der „Spiegel“-Korrespondent Christoph Reuter, lebt in Beirut und ist seit Jahrzehnten in der Region unterwegs. Sein Buch stützt sich auf bislang unbekannte Dokumente, vielfältige Kontakte und eben jahrelange Recherchen in der Region. Reuter zeichnet den präzise geplanten Aufstieg der Jihadisten nach und stößt zu den Wurzeln des Terrors vor – im zerfallenen Irak, im syrischen Bürgerkrieg und in den vielfältigen Konflikten der Region, die die Strategen des Terrors geschickt für ihre Zwecke zu nutzen wissen. Reuter liest im Rahmen eines Themenabends am Mittwoch, den 13. Januar um 19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) im Haus Rissen aus seinem Buch. Die Teilnahmegebühr für Vortrag mit anschließender Diskussion und einem kleinen Imbiss beträgt 25 Euro, Förderkreismitglieder zahlen 15 Euro, junge Menschen in der Ausbildung und Arbeitslosengeldbezieher 5 Euro, Schüler 2,50 Euro. Der Betrag wird an der Abendkasse gezahlt. Haus Rissen, Rissener Landstraße 193, Telefon 81 90 70, www.hausrissen.org

IG BLANKENESE

Vorstandswechsel

Im Rahmen der Mitgliederversammlung der Blankeneser Interessen-Gemeinschaft wurde im November ein Vorstandsposten neu besetzt. Abgelöst wurde der 2. Vorsitzende Marc Böhle (Rumöller Betten), der sich nicht zur Wiederwahl stellte, da er zukünftig ein anderes Ehrenamt auf Bundesebene übernimmt. Den Posten von Böhle hat Volker Carstens (Atelier Schon) übernommen und bereits beim Aufbau der Blankeneser Weihnachtsbeleuchtung sofort Einsatz gezeigt. Zudem geht die Quartiersmanagerin Ina Würdemann ab Januar 2016 für ein Jahr in Elternzeit. Sie wird von Nina Häder von der Firma „Stadt+Handel City und Standortmanagement“ vertreten.



EHINGER SCHWARZ 1874



ERLESENES FÜR JEDEN SINN.

Große Bleichen 35 · 20354 Hamburg · www.bleichenhof.de
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–19 Uhr · Sa 10–18 Uhr



David Garrett sorgt bei seinen Konzerten für ausverkaufte Häuser

FOTO: PHILIPPE MÜLLER

DER KLÖNSCHNACK sprach mit David Garrett

Ein Freund der Geige

Der Ausnahmegeiger begeistert seine Fans damit, dass er auf der Bühne genau das präsentiert, was ihm künstlerisch am Herzen liegt. Dafür meistert er den Spagat zwischen ausverkauften Crossover-Konzerten in Arenen und den Konzertsälen der Hochkultur. Mit dem Meister sprach Stadtkulturredakteurin Katharina Apostolidis.

David, Du gehst auf Explosive-Tour, sind Deine Shows noch steigerungsfähig?

Nach jeder Crossover-Tour treibt mich die Frage an: Was machen wir bei der nächsten Tour? Bis jetzt ist mir immer was eingefallen! Es wird ein brandneues Programm geben, sowohl musikalisch als auch choreographisch. Die Bühne dreht sich z.B. 360 Grad. Ich hoffe, das Orchester ist schwindelfrei! (lacht) Ich denke, dass wir mit der nächsten Tour wirklich einen neuen Maßstab setzen.

Inwiefern klingt Deine neue CD „Explosive“ vom Sound anders?

Ich habe hier viel selbst geschrieben. „Rock Symphonies“ war ja fast schon programmatisch, deswegen waren viele Rocknummern drauf, bei „Music“ war mir die Vielfalt wichtig, ich wollte Musik aus aller Welt auf einer CD vereinen. Jetzt, bei dem „Explosive“-Album, hatte ich mir keine Regeln gesetzt und der Kreativität keine Grenzen gesteckt.

Wie komponierst Du?

Ich habe das Glück, durch die Weltgeschichte zu reisen, und kann dann bei den Songs sagen: Das Stück ist in Mexiko ent-

standen, das in Südkorea und dieser Song in Berlin. Die Eindrücke auf Reisen geben einem als Künstler enorme Denkanstöße und Inspirationen, etwas zu schreiben. Dieses Album hätte ich nicht einfach nur in der Wohnung schreiben können.

Schreibst Du Deinen Musikern ihre Stimmen auf?

Meistens lege ich Wert darauf, dass das, was ich im Kopf habe, auch so wiedergegeben wird. Ausnahme ist zum Beispiel Ritmo Español. Da habe ich dem Gitarristen gesagt: „Du, ich höre hier Flamenco-Gitarre, gib mir mal verschiedene Beispiele.“ Dann suche ich mir das Beste aus. Xavier Naidoo habe ich auch nicht die Melodie vorgegeben, weil er natürlich superprofessionell ist. Ansonsten bereite ich aber alles selbst sehr akribisch vor, das ist mir künstlerisch einfach wichtig.

Im Mai wirst Du bei Deiner „Recital Tour 2016“ hier in Hamburg in der Laeishalle mit Kreisler, Sarasate und Paganini auftreten. Was fasziniert Dich an diesen Komponisten?

Ich möchte kürzere, virtuose Stücke spielen, auch romantische fürs Herz. Das, was

meine großen Idole Heifetz, Menuhin, Oistrach gemacht haben. Dieses klassische Recital, was dem Publikum viel Spaß macht, das möchte ich wiedergeben.

Wie viele Stunden übst Du am Tag?

Im Alter von 7 Jahren habe ich 5 Stunden am Tag geübt, was aber auch in der Klasse, in der ich war, im Prinzip alle gemacht haben. Es hatte Priorität vor allem anderen, denn das Fundament des Übens liegt in der Kindheit. Gott sei Dank muss ich heute nicht mehr so viel üben, aber 2 bis 3 Stunden am Tag sind schon noch Pflichtprogramm.

Unterrichtest Du?

Nein. Gerade habe ich beim RTL-Spendenmarathon zum ersten Mal eine Stunde Unterricht versteigern lassen. Ich könnte einen Studenten momentan nicht einmal die Woche sehen, da würde ich als Lehrer unverantwortlich handeln. Die Regelmäßigkeit halte ich auch meinen Lehrern sehr zugute, selbst Itzhak Perlman habe ich damals jede Woche gesehen.

Was kannst Du musizierenden Kindern und Jugendlichen mit auf den Weg geben?

Man muss Zuhörer und Zuschauer werden und viele Konzerte anhören, dann fühlt man sich später auch selbst in der Situation auf der Bühne wohler. Es war für mich als Kind immer eine große Motivation, große Musiker live zu hören. Das hat mich angespornt, es auch so machen zu wollen.

Ein Tipp gegen Lampenfieber?

Es gibt kein Lampenfieber. Man muss die Angst umarmen.

Hast Du das Gefühl, dass Du in Deiner Geige einen Freund hast, der immer zu Dir steht, egal wie Du drauf bist?

Ja, und ich hoffe, ich bin auch ein Freund der Geige (lacht).

Interview: katharina.apostolidis@kloenschnack.de

ZUR PERSON David Garrett,

1980 in Aachen geboren als Kind eines Geigenauktionators und einer Primaballerina, Geigenunterricht ab 4 Jahren, mit 12 erster Plattenvertrag, „größter Geiger seiner Generation“ (Y. Menuhin). Studium u.a. in New York, Durchbruch mit Crossover-Album als „Geigenrebell“ spielt er auf der Stradivari-Geige. Recital-Tour 19.5., Laeishalle, Explosive-Tour 25.11. Barclaycard-Arena.

Stadtkultur

PARTNER IM LEBEN WIE IN DER KUNST

Magdalena Kožená, Sir Simon Rattle und Freunde

Was man liebt, das teilt man gern mit Freunden. Magdalena Kožená liebt das Singen – weil es so persönlich ist und sie dabei in jede erdenkliche Rolle schlüpfen kann. Die Liebe zur Musik teilt sie mit ihrem Ehemann Sir Simon Rattle, der ein hervorragender Pianist ist. Mit dabei sind David Adorjan, Solocellist des Deutschen Symphonieorchesters Berlin, der Bratschist Amihai Grosz und Mitglieder der Berliner Philharmoniker.



FOTO: © SHEILA ROCK / DG

**22. Januar um 20 Uhr,
Laeiszhalle Großer Saal,
Karten 9 bis 57 Euro,
Tel. 357 666 66**

EIN EHEPAAR – MONOGAM,
ABER POLYBRUTAL

ZWEIKAMPFHASEN

Wohin man auch schaut: überall nur noch Singles, One-Night-Stands und Lebensabschnittsgefährten. Hochzeiten kennen die meisten nur noch aus alten Sissi-Filmen. Jennifer und Michael Ehnert hinken diesem Zeitalter individueller Freiheit jedoch gnadenlos hinterher: Denn sie sind nicht nur miteinander verheiratet, sondern bis zum

heutigen Tag auch einfach nicht in der Lage, sich voneinander scheiden zu lassen. Obwohl sie nun wirklich alles tun, um den anderen fix und fertig zu machen ...



FOTO: © THORSTEN HARRIS

**11. bis 16. Januar um
20 Uhr, Alma Hoppes Lust-
spielhaus, Karten 9,50 bis
26,50 Euro, Tel. 555 655 56**

FOTO: © MAXIM SCHULZ



Spendenkampagne mit Vergabe von Namenspatenschaften

Mein Platz in der Elbphilharmonie

Eine bleibende Erinnerung und ein guter Zweck. Mit der Übernahme einer Patenschaft für einen Stuhl im großen Konzertsaal werden Spender im Gebäude der Elbphilharmonie namentlich gewürdigt und unterstützen das innovative Musikvermittlungsangebot.

Aus den Zuwendungen für die Stuhlpatschaften fördert die Stiftung Elbphilharmonie direkt Konzerte und Projekte des Education-Angebots für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Elbphilharmonie. Zum anderen fließen die Zuwendungen als Zustiftungen in das Stiftungskapital, aus dessen Erträgen die musikalische Bildung nachhaltig gefördert wird. Mit einer Zuwendung von 1000 Euro werden Unterstützer Pate für einen Stuhl in der 15. und 16. Etage, mit einer Zuwendung von 2000 Euro wird eine Patenschaft für einen Stuhl in der 12. und 13. Etage erworben. Beim Erwerb einer zweiten bzw. weiteren Patenschaft wird ein Rabatt von 20 % gewährt. Als Dank für ihr Engagement werden alle Stuhlpaten

auf Wunsch für die Dauer von 5 Jahren auf einer Plakette am Stuhlrücken namentlich genannt. Darüber hinaus erhalten sie weitere Würdigungen, wie z.B. die Einladung zu einer exklusiven Konzertprobe, bei der die Spender auf ihren Patenstühlen Platz nehmen dürfen. Der Konzerthausstuhl ist mit einem für die Elbphilharmonie entwickelten Wollstoff bezogen und entspricht den akustischen Anforderungen des Saals. Über einen Plan des großen Konzertsaaus können Interessierte die gewünschten Patenstühle auswählen sowie die namentliche Nennung festlegen.

Die Stuhlpatschaften sind über die Website www.stuhlpatschaft-elbphilharmonie.de oder telefonisch unter 357 666 886 zu erhalten.

UNKONVENTIONELLER COUNTRY-SOUND

STURGILL SIMPSON

Ein frischer Wind fegt durch das traditionelle Genre. Sturgill Simpson nahm für sein zweites Album „Modern Sounds In Country Music“ die Ideen für seine Songs aus alten und neuen christlichen Texten, Abhandlungen zur aktuellen Quantenphysik und Stringtheorie sowie Literatur zur Philosophie und Astronomie. Er verbindet Classic Country, Bluegrass und Rock mit elektronischen Einflüssen. Für elektronische Musik hegt er „einen kleinen Fetisch“.

18. Januar um 20 Uhr, Prinzenbar, Karten 16 Euro (zuzügl. Gebühren), Tel. 0180/677 71 11 und Vvk.-St.



FOTO: © CRACKEFARM



Katharina Apostolidis, Geigen- und Klavierlehrerin, Kulturredaktion
katharina.apostolidis@kloenschnack.de

DIE KARIBISCHE DINNER-SHOW
IM GRANDEZZA-PALASTZELT

Havana Nights

Authentische Karibik-Atmosphäre: Havanna schmecken, sehen, hören und fühlen. Mit den heißen, karibischen Rhythmen der Live-Band, eindrucksvollen Choreografien und spektakulärer Artistik bei Cocktails, Tanz oder dem entspannten Bummel über den Mercado Central geht es durch die kubanische Nacht ... Tänzer, Solisten und Musiker der Havana Queens Show Company mit ihrer sinnlichen und spektakulären Performance, bei der Tradition, Urban Dance und Nostalgie zu einer feurigen Tanzsensation harmonisch verschmelzen. Höchste technische Präzision der Star-Artisten des „Circo Nacional de Cuba“, die Preisträger zahlreicher internationaler Zirkusfestivals sind, u.a. in Monte Carlo, China, Italien, Spanien und Frankreich. 36 hochkarätige Künstler sind Botschafter der Lebensfreude und guten Laune Kubas. Eleganz, Exotik und unvergleichliches Temperament. Live-Cooking. Marktstände zelebrieren ihre Köstlichkeiten in gedämpftem Licht, während aufgeschütteter Sand sanft unter den Füßen knirscht. Die im Stil der 1920er Jahre gekleideten Kellner bieten Spezialitäten in dekorativen Zigarrenkisten an. Die vier Gänge des leckeren Menüs werden zu den jeweiligen Akten der Show am Platz serviert. Wichtigste Zutat ist: Authentizität!

Noch bis 9. Januar um 19 Uhr, Sonntag 12 Uhr, Trabrennbahn, Aftershow-party mit Live Band nach jeder Show - außer sonntags, Karten 89 bis 129 Euro inkl. Empfangscocktail, 4-Gang-Menü, Show und Party, 69 Euro ohne Menü, Tel. 0180/605 06 00



FOTO: © HIGHLIGHT CONCERTS

MEISTERBETRIEB

Sonne RUNDUM OTTEN

WINTERGÄRTEN | MARKISEN | TÜREN



SOLARLUX WINTERGÄRTEN



BAUELEMENTE FÜR HAUS & GARTEN



HAUSTÜREN MIT HÖCHSTEM EINBRUCHSCHUTZ



IHR FACHBETRIEB IN DER REGION FÜR:
WINTERGÄRTEN • TERRASSENDÄCHER
HAUSTÜREN • MARKISEN • FALTTÜREN
ROLLADEN & VORDÄCHER

Beratung & Ausstellung
Hauptstraße 55 • 22869 Schenefeld
Tel. 040-830 19 99 0

WWW.SONNE-RUNDUM.DE

MELDUNGEN

Kultur

MUSIK

Chansons aus Frankreich gegen Fanatismus und Krieg

Die Anschläge in Paris 2015 waren ein Angriff auf Menschen in Frankreich und zugleich auf Freiheit und republikanische Werte in Europa. Diese Erkenntnis wird bei dem Chansonabend am 26. Januar um 20 Uhr im Heidbarghof in Osdorf mitschwingen. Dort werden die Chansonniers Coko und Danito historische Chansons aus dem Ersten Weltkrieg gegen Krieg und Fanatismus vortragen.

Genau 100 Jahre alt ist ein anderes Ereignis: Am 21. Februar 1916 begann die Schlacht um die Festung von Verdun. Insgesamt 1,2 Millionen deutsche und 1,3 Millionen französische Soldaten wurden gegeneinander in die Hölle der sinnlosen Materialschlacht geschickt. Das soll nie

wieder passieren. In französischen Schützengraben gab es zugleich auch dies: An der Westfront erklangen schon zu Beginn des Krieges Lieder gegen den Krieg, gesungen von Soldaten für Soldaten – Chansons, die vom Kriegsalltag erzählen, von der Sehnsucht nach dem Zuhause oder von einer politischen Vision, eingehüllt in tiefe Trauer und in beißende Ironie. Viele dieser Lieder gerieten in Vergessenheit. Eintritt 12 Euro, ermäßigt 8 Euro.
Langelohstraße 141, 22549 Hamburg



Coko und Danito

AUSSTELLUNG

Stolpersteine in Altona – eine Spurensuche

Eine Ausstellung des Stadtteilarchivs Ottensen präsentiert noch bis zum 31. März die Lebensgeschichten von Menschen aus Altona, die unter nationalsozialistischer Herrschaft ermordet wurden, und das Schicksal von Ange-

hörigen, die überlebten. Dem Ehepaar Daniel und Therese Braun gelang es zum Beispiel, ihre Töchter nach England zu retten. Sie selbst konnten ihrer Deportation nach Minsk nicht entkommen.

Di. und Mi. 9.30 bis 13 Uhr und 14 bis 16.30 Uhr, Do. 14 Uhr bis 19 Uhr.
Zeißstraße 28, 22765 Hamburg

KULTURKIRCHE ALTONA

„Ich bin ein Kontinent“

Ein musikalisches Schauspiel und leidenschaftlicher sowie tragikomischer Abend über Gertrud Kolmar, die „Kartographin“ der Seele, findet am 17. Januar um 18 Uhr in der Kulturkirche Altona statt.

Inhalt: Susanna, ein junges, lebenshungriges Mädchen, nimmt ihre nüchterne, steife Erzieherin mit in ihre Fantasiewelt, die um sagenhafte Geschichten, um Tiere und Fabelwesen kreist. In dieser fantastischen Welt von ausgreifenden Dimensionen thront dieses traumwandelnde Mädchen mit offenem, wilden Haar und in blutrottem Kleid wie eine Königstochter auf einer Leiter und fordert ihr Recht auf Liebe und Sinnlichkeit zu einem Mann: zwei Frauenfiguren, beide gespielt von Martina Roth. Susanna als reale Figur auf der Bühne, die Erzieherin als Charakter auf der Leinwand. Mit diesem Kunstgriff entsteht so ein leidenschaftlicher, zauberhafter und eindringlicher Theaterabend, in den der Zuschauer mehr und mehr hineingezogen wird. Ein Kunstgriff, mit dem es gelingt, die Erzählung in einer Art personalisiertem inneren Dialog der Dichterin darzustellen. Denn Susanna und die Ich-Erzählerin der Geschichte, eine Erzieherin, sind Spiegelbil-

der der Dichterin Gertrud Kolmar. Mit außergewöhnlicher Konsequenz werden Schauspiel und Projektionstechnik miteinander verquickt, bis sie ein neues, gemeinsames ästhetisches Profil entwickeln – und dem Zuschauer einen ganz eigenen, innovativen Zugang zu den Stücken ermöglichen. Und wieder ist es, wie in vielen Produktionen des Duos Roth/Conen, eine deutsche Dichterin, die dem Vergessen entrissen wird.

Gertrud Kolmar, geboren 1894 in Berlin, ermordet 1943 in Auschwitz, zählt zu den größten deutschen Lyrikerinnen des zwanzigsten Jahrhunderts.
Max-Brauer-Allee 199, 22765 Hamburg



Martina Roth in „Ich bin ein Kontinent“



Bauer Hader (links) in Aktion

WEDEL

Bauer Haders Neujahrsempfang auf der „Batavia“

Egal, was war oder was wird, hier wird alles abgezapft, was einen Nährwert

hat. Alles kommt auf die Mistgabel, und zwar genau das, was auch dahin gehört. Hader nimmt Dinge in den Mund, an die Sie noch nie gedacht haben. Er legt Finger in Wunden, die es noch gar nicht gibt. Er trifft immer die richtigen Themen, und das, ohne sich mit Ihnen verabredet zu haben. Er ist einfach immer da, wo man ihn nicht haben will. Ganz dicht dran. Treffsicher, norddeutsch, komisch, aber trotzdem immer nett.

Weitere Informationen unter www.batavia-wedel.de.
Termine: 6. und 7. Januar, 20.30 Uhr.
Karten für 24 Euro an der Abendkasse.
Brooksdamm, 22880 Wedel

KONZERT

Wenn Genies kegeln gehen ... Mozarts Kegelstatt-Trio und seine Folgen

In der Konzertreihe „Klang und Form“ im Ernst Barlach Haus spielen am 31. Januar um 18 Uhr Musiker der Hochschule für Musik und Theater Hamburg Stücke von W. A. Mozart (u. a. „Kegelstatt“, KV 498), Robert Schumann und Max Bruch.

Vorverkauf: Buchhandlung Harder, Waitzstr. 24, Konzertkasse Gerdes (Telefon 45 33 26) und im Ernst Barlach Haus (Di. bis So., 11 bis 18 Uhr. Telefonische Vorbestellung hier unter der Nummer 82 60 85) Die Abendkasse ist ab 17.30 Uhr geöffnet.
Eintrittspreis: 15 Euro, Schüler und Studenten 5 Euro.

Baron-Voght-Straße 50a

FÖRDERUNG

Hamburger Stadtteilkulturpreis

Der Hamburger Stadtteilkulturpreis geht in eine neue Runde: Am 1. Dezember 2015 startete die Ausschreibung für herausragende Projekte der Hamburger Stadtteilkultur. Neun Wochen lang können online Bewerbungen eingereicht werden. Der Gewinner erhält Ende Mai 2016 im Rahmen eines Festaktes den mit 10.000 Euro dotierten Preis. Mit dem Hamburger Stadtteilkultur-

preis werden erfolgreiche Projekte und Programme der Stadtteilkultur ausgezeichnet. Bewerben können sich für die Auszeichnung kulturelle Initiativen, Zentren, Vereine und Einzelpersonen, die sich im Stadtteil engagieren. Neben Kulturprojekten können ausdrücklich auch Kurs- und Veranstaltungsprogramme, Programmbereiche, Veranstaltungsreihen, spezielle Veranstaltungsformate und Festivals über das Onlineformular eingereicht werden.
www.stadtteilkulturpreis.de

BÜHNE

Kammeroper: Große Operngala im Januar

Am Freitag, 22. Januar lädt die Kammeroper zur großen Operngala. Die Kombination aus weltbekannten Arien, Duetten und Ensembles ausgewählter französischer und italienischer Opern verspricht ein musikalisches Erlebnis der Extraklasse. Am Flügel begleitet Ettore Prandi, durch den Abend führt Dr. Lutz Hoffmann. Beginn ist um 19 Uhr. Karten gibt es im Webshop unter www.alleetheater.de.
Max-Brauer-Allee 76, 22765 Hamburg

HASELAU

Ausstellung: Wintergäste im Elbmarschenhaus

Auf den Flächen in den Elbmarschen sind sie schon seit Wochen zu sehen. Anfang Dezember zogen sie auch ins Elbmarschenhaus ein: Eine Sonderausstellung in Haseldorf stellt gefiederte Wintergäste vor. Die Ausstellung umfasst Poster mit Bildern und Erläuterungen sowie Exponate, die der NABU, Partner im Elbmarschenhaus, zusammengestellt hat.
Noch bis 17. Januar, jeweils Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 16 Uhr. Eintritt frei.
Hauptstraße 26, 25489 Haselau

ELLA SCHACHT

MODEN + Accessoires

RR
RIANI

BRAX
FEEL GOOD

GANT

monari

NC
NICE CONNECTION

Joseph Ribkoff

BASLER

Laurel

AB SOFORT WINTERSCHLUSSVERKAUF
WUNDERSCHÖNE STÜCKE VON
UNSEREN TOPMARKEN AB SOFORT
REDUZIERT

HH-Blankenese
Blankeneser Bahnhofstr. 34 - Tel. 040 869330
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 ♦ Sa. 10:00 - 13:30

HH-Rissen
Wedeler Landstr. 30 Tel. 040 812303
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 ♦ Sa. 10:00 - 13:30

www.ella-schacht-moden.de



- Einlieferungen erbeten -

Von Schmuck, Gemälden, Silber, Porzellan und Asiatika für unsere Auktionen.

Für Ihre schönsten Stücke erzielen wir Höchstpreise durch weltweiten Verkauf.

Kostenlose und unverbindliche Beratung.

Einlieferungen jederzeit möglich, auch Besichtigungen vor Ort.

Lehmweg 55, 20251 Hamburg-Eppendorf · Telefon: 040 – 46 06 92 56
Web: www.auktionshaus-mette.de · E-Mail: art@auktionshaus-mette.de



Motivierte Makler verkaufen am besten!

Foerster und Hilms Immobilien hat 2015 fast alles verkauft.

www.foersterhilms.de

Tel. 040 866 24 30

Neues Jahr – Neues Team



Von links: Ismeta Isabell Zeus, Alina Frahm, Nina Milewski, Rebecca Vogler, Sonja Manstein, Franziska Löber, Sabine Knuth

Viele neue Gesichter konnten wir für das neue Jahr für unser Team gewinnen. Und nun möchten wir uns als neues Team für Ihre Traumreisen vorstellen!

Kommen Sie am Freitag, den 22. Januar 2016, zu unserem Tag der offenen Tür und lernen Sie uns kennen!



Wir freuen uns auf Sie!

FIRST REISEBÜRO ORCHIDEEN - TUI Deutschland GmbH
Elbchaussee 586 A · 22587 Hamburg
Telefon (0 40) 866 033-40 · Telefax (0 40) 866 44 42
hamburg4@first-reisebuero.de · www.first-reisebuero.de/hamburg4

MELDUNGEN

Neu & Trendy



Der neue Leuchter im Hotel Hafen Hamburg

FREIZEIT

Schöner picheln in der Tower Bar

Die Tower Bar im Hotel Hafen Hamburg wurde neu gestaltet. Ein aufwendiger Kristalleuchter soll nun der Benutzeroberfläche der Gäste zu etwas mehr Frische und Charme verhelfen und so der geselligen Stimmung das nötige Prickeln verleihen.
Seewartenstraße 9, 20459 Hamburg

DRINKS

Besser mixen mit Aqua Monaco

Hochwertige Mineralwasser, Mixgetränke und Softdrinks bietet der Hersteller Aqua Monaco. Rohstoff aller Produkte ist hier etwa 10.000 Jahre altes Gletscherwasser aus den

Tiefen der Münchener Schotterebene. Hinzu kommen natürliche Zutaten und ein hübsches Design der Flaschen.

www.aquamonaco.com



REISEN

Sonderzug Zarengold

Über Schnieder Reisen sind jetzt Reisen mit dem Sonderzug Zarengold für 2016 buchbar. Der Zarengold kreuzt auf der Route der Transsibirischen Eisenbahn. Nostalgie, Mythos, Komfort und Eisenbahnromantik stehen im Vordergrund. Reisende erwarten die faszinierenden Landschaften Sibiriens und der Mongolei.

Nähere Informationen bei Schnieder Reisen – Cara Tours GmbH, Hellbrookkamp 29, 22177 Hamburg, Telefon 380 20 60.

www.schnieder-reisen.de



Landschaft und Nostalgie

Panorama



Harald Glöckler präsentiert seine Porzellankollektion GLÖÖCKLER by MAXWELL & WILLIAMS

FOTO: HOESCH

KURZINTERVIEW MIT MODEZAR Harald Glöckler

Harald Glöckler mit den berühmten zwei „ö“ ist ohne Frage Deutschlands schillerndster Modedesigner, Unternehmer und Künstler. Vom trubeligen Berlin zog Glöckler in diesem Jahr mit seinem Ehemann Dieter Schroth in die schöne Pfalz. Der KLÖNSCHNACK traf Harald Glöckler kürzlich zum Kurzinterview anlässlich der Präsentation seiner Porzellankollektion GLÖÖCKLER by MAXWELL & WILLIAMS bei Möbel Schulinberg in Halstenbek.

Herr Glöckler wie „glöockler“ ist Ihrer Meinung nach Hamburg?

„Hamburg ist mehr „glöockler“ als die meisten Menschen denken. Aus Hamburg kommt tolles Porzellan. Der Wunsch nach Luxuriösem ist ebenso vorhanden wie nach Gediegenem. Von der bekannten hanseatischen Strenge merke ich bei meinen Hamburgbesuchen nichts. Ich werde hier immer sehr herzlich aufgenommen. Die Hamburger sind ein sehr umgängliches Völkchen. Viele Hamburger sind Teetrinker und diese empfinde ich als tiefgründig.“

Was ist Ihr Lieblingsplatz in Hamburg?

„Ich liebe das Hotel Vierjahreszeiten und die Alster. Sie erinnert mich ein bisschen an Zürich. Die alten Stadthäuser wiederum erinnern mich ein ganz klein wenig an London. Sie wirken klassisch, edel und schick.“

Herr Glöockler, was bedeutet Prunk für Sie?

„Prunk bedeutet mir in meinem Leben weniger als man denkt. Sehr viel wichtiger finde ich Freundschaft und Menschlichkeit.“

Welche bekannte deutsche Persönlichkeit würden Sie gerne einmal umstylen?

„Niemanden.“

Herr Glöockler, was sind Ihre nächsten Projekte für das Jahr 2016?

„Ich werde vermehrt in der Kunst tätig sein. Es wird auf jeden Fall nicht langweilig werden.“

Herr Glöockler, der KLÖNSCHNACK dankt für das Gespräch.

Autorin: cornelia.hoesch@kloenschnack.de

MUSIK

Musikalischer Jahresauftakt in der Hartwig Hesse Stiftung

Am 10. Januar findet um 15.45 Uhr in der Hartwig Hesse Stiftung ein Neujahrskonzert statt. Es spielt die Horst W. Sombert Combo. Besucher erwartet ein buntes Potpourri aus den Bereichen Walzer, Tango, Bossa Nova, Operette, Hits der 70er und 80er sowie Stimmungslieder zum Mitsingen. Klövensteenweg 25



JAN KATH

HANDGEKNÜPFTE TEPPICHE
NACH MASS

JAN KATH STORE HAMBURG
AM SANDTORPARK 14 | HAFENCITY
WWW.JAN-KATH.COM

ALTONAER THEATER *Wir spielen Bücher!*

JENSEITS
VON EDEN

NACH DEM ROMAN VON JOHN STEINBECK

REGIE HARALD WEILER AUSSTATTUNG LARS PETER MIT JONAS ANDERS • TIMON BALLEMBERGER • MARKUS FRANK • ANDREAS HESSLING • KERSTIN HILBIG • NEELE-FREDERIKE MAAK • NADINE NOLLAU • SASCHA ROTERMUND • HERBERT TRATTNIG • JACQUES ULLRICH



PREMIERE 17. JANUAR 2016

VORSTELLUNGEN BIS 20. FEBRUAR 2016

TICKETS 040.39 90 58 70 • WWW.ALTONAER-THEATER.DE

Fisch-Köpfe

Fröhlich wie ein Fisch im Wasser. Unter diesem Motto stellt Barbara Bülow-Rosin ihre Fischobjekte und Kopfskulpturen aus Ton im Brillenhaus aus. Die Ausstellung ist vom 11. Januar bis 1. Februar zu sehen.

Am Kiekeberg 1



Fischobjekt von B. Bülow-Rosin

Mensch und Architektur

In Nissis Kunstkantine sind noch bis zum 3. Februar Bilder von Bernd Harms und Roland Peeters zu sehen. Bei den Motiven dominieren Menschen und experimentelle Blickwinkel.

Am Dalmannkai 6, 20457 Hamburg



Roland Peeters: „Endlich frei“

Witthüs im Januar

Im Januar sind im Witthüs im Hirschpark Werke von Noel John Lister zu sehen. Der 1958 geborene Australier lebt und arbeitet in Bredstedt. Seit 1974 stellt er seine Werke in Australien, Dänemark und Deutschland aus. Elbchausee 499a



Ein Werk der Ausstellung



„Venere“

Gartenskulptur vermisst

Die „Venere“ des Hartwig Hesse Hauses in Rissen ist weg! Diese etwa 1,70 Meter große Skulptur besteht aus Kunstharz und zierte den Garten des Seniorenheims. Seit Mitte Dezember ist sie nun verschwunden. Die Bewohner des Seniorenheims halten eine Entführung für unwahrscheinlich und tippen daher auf Vandalismus. Wer „Venere“ gesehen hat, möge bitte mit dem Hartwig Hesse Haus in Kontakt treten unter Telefon 81 90 60.

Klövensteenweg 25



Winterdienst West oHG

Inh. Gebr. Schulze, Osterbrooksweg 15, 22869 Schenefeld

- Schnee- und Glättebeseitigung für Hamburg West und Umland
- zuverlässig und pünktlich!
- individuelle Beratung/Ausführung je nach Kundenanspruch
- verschiedene Streu-Sorten möglich
- Haftpflichtversicherung
- Streugutentfernung

DIE Profis in den Elbvororten *seit 1995!*

Tel. **86 66 32 15**

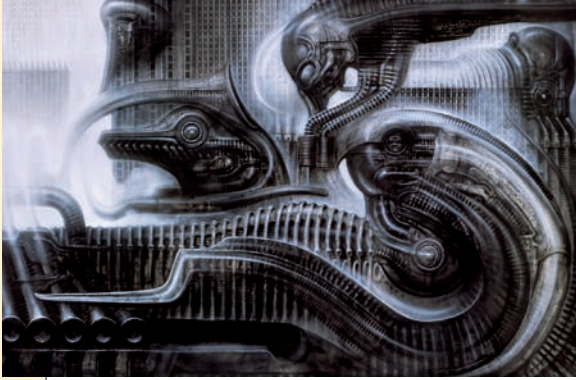
Fax **38 63 91 11**

e-Mail: winterdienst-west-ohg@alice.de

Gute Zeiten für Immobilien in den Hamburger Elbvororten. wollen in diesem Jahr eine Immobilie kaufen. Rufen Sie 86 86 72 oder 86 88 54, wir beraten Sie gerne!



Boelter Immobilien GmbH · Blankeneser Landstraße 58 · 22587 Hamburg



Giger-Werk von 1980

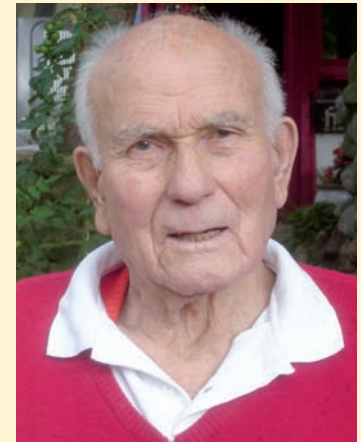
Hommage an HR Giger

Die Fabrik der Künste würdigt mit einer „Hommage an HR Giger“ das Lebenswerk des berühmten Schweizer Künstlers und Oscarpreisträgers, der im vergangenen Jahr im Alter von 74 Jahren verstarb. HR Giger galt als einer der großen Vertreter des Phantastischen Realismus und des Surrealismus. Sein künstlerisches Werk zeichnet sich durch den für Giger charakteristischen „biomechanischen Stil“ aus – eine Mischung aus Mechanik und Lebendigem. Ab 27.1. Kreuzbrook 10/12, 20537 Hamburg

Kurt Bellin – Bilder aus dem alten Wedel

Nach dem Weihnachtsmarkt rund um den Roland am 1. Adventswochenende wurde im Stadtmuseum eine Ausstellung mit Bildern des Kunstmalers Kurt Bellin eröffnet, dessen Ölbilder mit Motiven aus dem „alten Wedel“ und Umgebung viele Fans haben. Bis 10. Januar.

Am Marktplatz 7, 22880 Wedel



Kurt Bellin

Programm Kunsthaus Schenefeld für 2016 online

Wochenendseminare, Malreisen, Ferienateliers für Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden sich ab sofort im neuen Jahresprogramm des Kunsthauses Schenefeld. In der umfangreichen Aufstellung finden sich u. a. auch Mappenkurse, Goldschmiedekunst und Computergrafik. Interessenten können sich das pdf downloaden unter: www.kunsthaus-schenefeld.de

Die „Neuen“ der GEDOK

Die Künstlerinnenvereinigung GEDOK stellt im Januar mit einer Ausstellung Neuzugänge vor. Zu entdecken ist eine Vielzahl von Werken und Persönlichkeiten. Vernissage am 12. Januar um 19 Uhr, Begrüßung Sabine Reinhold. Die Ausstellung ist bis zum 24.2. zu sehen. Di. bis Fr., 13 bis 18 Uhr, Sa., 11 bis 16 Uhr. Koppel 66, 20099 Hamburg



PATIO
Antiques



Lampen, Leuchten und individuelles Wohnen

Hohe Bleichen 18 * 20354 Hamburg * Tel. 040 34 35 25 * www.patio-antiques.de

Unsere Kaufinteressenten
uns an unter



info@boelter-immo.de · www.boelter-immo.de



Junge Basketballer werden noch mindestens ein Jahr lang unterstützt

Rotarier

Grundschulliga des SC Rist Wedel startet ins zweite Jahr

Die vom Rotary Club Wedel unterstützte Basketball-Grundschulliga des SC Rist Wedel startete Mitte Dezember mit dem ersten von vier Turnieren im Schuljahr 2015/16.

Am 12. Dezember traten Teams von vier Grundschulen (Moorwegschule, Altstadtschule, Albert-Schweitzer-Schule, Heinrich-Eschenburg-Schule Holm) in der Wedeler Steinberghalle zum sportlichen Wettkampf gegeneinander an. Ergänzt wurde das Teilnehmerfeld in diesem Jahr durch zwei Jugendteams des SC Rist Wedel. Die Finanzierung des Projekts ist indessen noch mindestens ein Jahr gesichert. Bis zum Schuljahr 2016/17 unterstützt der Rotary Club Wedel dieses „niederschwellige“ Schulsportprojekt des SC Rist Wedel. Neben der Ausstattung der vier Grundschulteams mit Trikotsätzen bezuschusst Rotary die Durchführung der Turnierserie in Hin-

sicht auf Personal- und Sachkosten.

Ziel des Projekts ist, Kindern der 3./4. Klassen unabhängig von der Leistungsstärke zu sportlicher Bewegung zu motivieren und einen Einstieg in regelmäßiges Sporttreiben zu ermöglichen. Zudem wird durch das Gemeinschaftserlebnis die Integration von Kindern und die Identifikation mit der eigenen Schule gefördert.

Das Projekt hat sich aus der Kooperation „Basketball macht Schule“ des SC Rist Wedel und der Stadt Wedel entwickelt, über die regelmäßig Schnupperstunden in allen 3./4. Klassen sowie Basketball-AG im Ganztagschulbetrieb unter Leitung qualifizierter Trainer stattfinden.

KINDER

Hero Cup Hamburg spendet

Am 16. Januar 2016 findet der erste Hamburger Hero Cup mit prominenten Fußball-Altstars von Real Madrid, FC Barcelona, HSV-Altliga, FC St. Pauli, Werder Bremen und Sheffield FC in der Barclaycard Arena statt.

Ein Teil der Erlöse des prominent besetz-

ten Hallenfußball-Turniers mit Spielerzusagen von u.a. Guti (José María Gutiérrez Hernández), Christoph Metzelder, Gianluca Zambrotta, Patrick Kluivert, Deniz Baris, Richard Golz, Ailton, Ivan Klasnic und Patrick Owomoyela soll für ein Anti-Mobbing-Projekt der Stiftung Kinderjahre in Hamburg gespendet werden.

DOCKENHÜDENER TURNERSCHAFT

Zumba

Eine Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining – das ist Zumba. Durch die ständige Bewegung zu lateinamerikanischen Rhythmen erhöht Zumba die Kondition und hilft beim Abnehmen.

Die Dockenhudener Turnerschaft bietet noch bis Juli einen Zumba-Kurs unter der Leitung des Venezolaners Morelis Cambero. Weitere Informationen unter Telefon 870 22 72.

www.dotu.hamburg.de

SC RIST

Negativserie endet: Heimsieg gegen Recklinghausen

Der lang ersehnte Sieg ist endlich da: Nach acht sieglosen Partien gewannen die Herren des SC Rist im Dezember in der 2. Basketball-Bundesliga Pro B zu Hause in der Steinberghalle gegen Citybasket Reckling-



Mit gut gezielten Würfen zum Sieg

hausen 80:64. Damit bleibt Recklinghausen weiter Tabellenletzter. Wedel liegt mit nun sechs Punkten auf dem vorletzten Tabellenrang.

Die ersten Punkte der Partie erzielten die Gäste aus der Ferndistanz. Die Rister brauchten einen Moment, um in die Partie zu kommen. Die Mannschaft von Headcoach Michael Claxton ging dann 4:3 in Führung, ehe die Recklinghäuser erneut per Dreier erfolgreich waren. Das erste Viertel war ausgeglichen.

Beim zwischenzeitlichen 20:19 ging der SC Rist im zweiten Viertel das zweite Mal in Führung. Amir Carraway erhöhte mit einem Wurf jenseits der Drei-Punkte-Linie auf 23:19. Helge Baues steuerte die nächsten beiden Zähler hinzu, sodass sich die Rister auf sechs Punkte absetzen konnten. Zwar traf Recklinghausen konstant aus der Distanz, aber auch Wedel wusste offensiv zu gefallen.

WIR sind **Audi** 
in Hamburg
audizentrum-hamburg.de



**Auch im neuen Jahr:
 Premium-Service für
 Audi und Volkswagen!**

Unser Team wünscht Ihnen alles Gute für 2016.

Audi Hamburg GmbH
www.audi-elbvororte.de
service.elbvororte@audizentrum-hamburg.de
 Rugenbarg 248, 22549 Hamburg
 Tel. 0 40/8 79 74 46-0

 **Audi Elbvororte**
 Ein Standort der Audi Hamburg GmbH
 Ihr Volkswagen Service Partner



Ob ein elegantes Geburtstagsdinner, einen gemütlichen Neujahresempfang oder eine perfekt organisierte Tagung, in unserem Ballsaal und den Private Dining Räumen ist alles möglich. Sie werden mit einem winterlichen Aperitif empfangen und erhalten ein köstliches 3-Gang-Menü nach Wahl.
 Buchbar ab 10 Personen/pro Person 99,00€
 Informieren Sie sich unter 040/866252-20



**ERFOLGREICH TAGEN
 AUF DEM SÜLLBERG**
 Unser Tagungsspecial von Januar bis Februar 2016, 1 Tagungsraum, 2 Kaffeepausen, 2-Gang Business Lunch in der HauserAlm, unbegrenzt Mineralwasser und Apfelsaft sowie 2 Softgetränke und kostenfreies W-Lan zu einer Ganztagespauschale von 65,00€ pro Person.



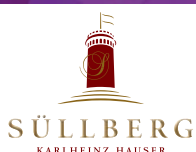
**EINE LOCATION
 VIELE MÖGLICHKEITEN**
 Wir auf dem Süllberg realisieren all Ihre Wünsche für Ihre perfekte Tagung oder Feierlichkeit. Ob eine coole Party in entspannter Atmosphäre, eine Tagung mit bester Ausstattung oder ein festliches Dinner.



**AKTIONSWOCHE IM „DECK7“ MARKET
 RESTAURANT**
 Genießen Sie vom 10. Jan. – 09. Feb. 2016 unser 4-Gänge-Aktionsmenü Fisch und Krustentiere vom Hamburger Fischmarkt Preis pro Person 42,00€ Speed-Lunch von 12 bis 15 Uhr ab 14,00€ Reservierungen im „Deck 7“ Market Restaurant unter 040 / 866252-77



HAUSER ALM SPECIAL
 Vom 01. Jan. bis 23. März 2016 lassen Sie sich vom 3-Gänge Schmankerl Menü in unserer HauserAlm verwöhnen, inklusive Hüttenschnaps für 2 Personen 52,00€. Montags bis donnerstags von 17-20 Uhr, Reservierungen unter 040/ 866252-33



Kontaktieren Sie uns noch heute: Ihre Ansprechpartner sind Peer Köpke, Vanessa Rapp und Roman Kienzler, zu erreichen unter Tel.: 040/866 252-20 | -21 | -22 Süllberg Karlheinz Hauser, Süllbergsterrasse 12, 22587 Hamburg

Vom Blankeneser Fähranleger „Op'n Bulln“ geht Thomas Kunadt mit seinem Handwerkszeug, der Kamera, auf Motivjagd



Der Shipspotter im Gespräch

Passion für kleine und dicke Pötte

Für den Schiffsfotografen Thomas Kunadt kommt es auf die Sekunde an – Licht und Stimmung müssen stimmen. Vom Dach seiner Blankeneser Wohnung hat er Strom und Pötte im Blick.

Thomas Kunadt fotografiert nicht nur viel, er hat auch ein immenses technisches Wissen. Ursprünglich aber führte ihn die Musik nach Hamburg, wo er Musikwissenschaften studierte.

Herr Kunadt, Sie haben Hunderttausende von Schiffen fotografiert. Woher rührt diese Besessenheit?

Da hat ein begeisterter Mensch sein Thema gefunden, lebt es seit 20 Jahren jeden Tag aus und nimmt die Herausforderung an, davon zu leben. Schiffe sind der Anfang einer Reise geworden: Die Welt mit Wasser zu sehen – das Wasser an sich bis in die Wolken am Himmel.

Was fasziniert Sie besonders an Ihrer Art der Fotografie?

Die aufmerksame Beobachtung zählt mehr als der Apparat. Ich bin Teil eines größeren Prozesses, bei dem ich nur Zeitpunkt und Ausschnitt bestimme. Am Ende geht es einfach um schöne Bilder. Bis heute werde ich in meiner Arbeit nahezu täglich überrascht. Wer täglich an die Elbe geht, kann das wahrscheinlich nachvollziehen.

Was waren die bemerkenswertesten Begegnungen mit Schiffen?

Das war ein Tanker namens „Enalios Eliki“, als Augenzeuge einer Havarie im Januar 1997. Das 280 Meter lange Schiff legte sich quer zum Strom vor Övelgönne. Zum Glück waren die Schlepper schnell zur Stelle. Ein

besondere Erlebnis war auch, an Bord der „Berge Vik“ zu gehen. Das damals größte Schiff in Hamburg konnte ich kurz nach der Veröffentlichung meines ersten Buches für Fotoaufnahmen besuchen. Außerdem war die „Hanjin Amsterdam“ Heimat für eine Fotoreise von Pusan nach Singapur – die fünf größten Containerhäfen der Welt in zehn Tagen.

Welche Schiffe finden Sie unter ästhetischem Aspekt am interessantesten?

Massengutfrachter sind beladen pures Gewicht und leer pure Form. An den Bordwänden, die dann hoch herausragen, zeichnen sich zwischen Farbe und Stahl manchmal kleine Kunstwerke ab. Aber auch Schiffe mit den klassischen Linien einer „Queen Mary 2“ finde ich immer beeindruckend.

Gibt es Schiffe, die Sie besonders gern oder auch ungern fotografieren?

Generell mag ich Schiffsunikate. Ein technisches Objekt, das es nur einmal gibt, verdient von der Sache her besondere Aufmerksamkeit. Schwer abzulichten sind sowohl die langen, flachen Binnenschiffe, als auch die derzeit größten Containerschiffe. Bei den einen scheint es zu wenig Schiff zu sein, bei den anderen eine zu große Fülle an Details.

www.hamburgparadies.de
Fragen: helmut.schwalbach@kloenschnack.de

CAP SAN DIEGO

Das Museumsschiff muss die Schiffsklasse sichern

Das Museumsschiff „Cap San Diego“ wird 2016 den März über im Trockendock der „German Dry Docks“ in Bremerhaven liegen. Nach Abschluss der dreiwöchigen Werftarbeiten wird die Cap San Diego mit bis zu 500 Passagieren ihre Werftprobefahrt auf der Weser nach Bremen vornehmen, dort drehen und wieder in Bremerhaven fest machen. Die Cap San Diego dockt 2016 in Bremerhaven bei German Dry Docks, um die Schiffs-Klasse zu sichern und somit die Fahrtüchtigkeit zu erhalten. Nach dem dreiwöchigen Werftaufenthalt startet der maritime Oldtimer am 23. März zur Werftprobefahrt mit Gästen.



Die alte Dame muss im März ins Trockendock

MUSEUMSHAFEN ÖVELGÖNNE

Leuchtturm Pagensand begrüßt jetzt Besucher

80 Jahre lang wies das kleine Orientierungsf Feuer Pagensand auf der Elbinsel den Schiffen ihren Weg, bis es Mitte April vergangenen Jahres dort seinen einsamen Dienst beendete. Der Leuchtturm sollte vom Wasser- und Schifffahrtsamt ausgemustert und ersetzt werden. Doch der alte Turm konnte gerettet werden. Dank Unterstützung der Werft Blohm + Voss wurde er von den Vereinsmitgliedern des Övelgöner Museumshafens zum kleinen Wahrzeichen.



Ein kleines Wahrzeichen am Museumshafen

Hafen
Wahrschau Baum!

Im Hamburger Hafen haben Seeleute Mitte Dezember zum nun schon 19. Mal Tannenbäume vom Nordmann-Informationszentrum erhalten.

Die Aktion soll den Schiffsbesatzungen in der Weihnachtszeit eine kleine Freude machen.



Kleine Freude für Seeleute, die auch Weihnachten an Bord sein müssen

2 Wochen gratis zu Hause lesen!

Lesegutschein im Wert von € 19,95 Ihr Gutscheincode: **Klönschnack**

Ja, bitte liefern Sie mir das Hamburger Abendblatt 2 Wochen gratis und unverbindlich. Wenn ich danach weiterlesen möchte, brauche ich nichts weiter zu tun. Ich erhalte dann das Hamburger Abendblatt automatisch weiter zum vorteilhaften Abonnementpreis von zzt. monatlich € 39,90 inkl. MwSt. und Zustellkosten (Inlandspreis). Dieses Angebot gilt nur im Zustellgebiet und solange der Vorrat reicht. KID H11503F01HA01SZ

Gewünschter Lieferbeginn: (Bitte ankreuzen.)

schnellstmöglich bitte ab:

Telefon

E-Mail

Vorname/Name

Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Zeitungsgruppe Hamburg GmbH, Berliner Morgenpost GmbH und Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner GmbH & Co. mir weitere Medienangebote per Telefon/E-Mail/SMS unterbreitet. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Datum Unterschrift

Straße/Haus-Nr.

PLZ Ort

Alle Informationen über Ihr gesetzliches Widerrufsrecht und die Widerrufsbelehrung finden Sie unter www.abendblatt.de/widerruf

Wir speichern und verwenden Ihre persönlichen Daten im Rahmen der Vertragserfüllung. Darüber hinaus nutzen wir Ihre Adressdaten, um Sie über interessante eigene Angebote zu informieren. Sie können der Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit bei der Zeitungsgruppe Hamburg GmbH, Berliner Morgenpost GmbH bzw. Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner GmbH & Co. widersprechen.

Alles ausgefüllt? Dann ab die Post: Hamburger Abendblatt, 20767 Hamburg oder Fax: 040/55 44 71 815

Das Hamburger Abendblatt erscheint im Verlag Zeitungsgruppe Hamburg GmbH, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg, 040/55 44 71 700, vertrieb@abendblatt.de. Vertreten durch die Geschäftsführer Manfred Braun, Michael Wüller und Ove Saife. Amtsgericht Hamburg, HRB 132136.

Noch schneller geht es hier. Gleich Gutschein einlösen:

040/55 44 71 700* oder **www.abendblatt.de/lesegutschein**

*Bitte Gutscheincode „Klönschnack“ nennen.

Hamburger Abendblatt



ELBSCHLOSS RESIDENZ

Tag der offenen Tür
am Sonntag,
17. Januar 2016
Lernen Sie uns kennen.

In unserer Bibliothek,
Elbschlossstraße 11,
können Sie sich unverbindlich
über Appartements und
Service informieren.

Hier werden Ihre
persönlichen Wünsche erfüllt.
Gönnen Sie sich Ihre
individuellen Freiräume!

Leben an einem
der schönsten Plätze
Hamburgs

„Der Club“ in der Elbschloss Residenz:

Kultur, Begegnung und Geselligkeit in schöner Umgebung, begleitet durch unser Betreuungsteam. Mehrmals wöchentlich nachmittags von 15–18 Uhr. Noch Plätze frei!

Franziska Hilmer freut sich auf Ihren Anruf unter Telefon 040. 819 91 10 | www.elbschloss-residenz.de

Elbschloss Residenz
Elbchaussee 374 | 22609 Hamburg

**KÜCHENKÖNNER
AUS HAMBURG**



contur® küche



- Backofen **EEK A+**
- Kühlschrank **EEK A++**
- Geschirrspüler **EEK A++**
- Inselesse **EEK A+**

**Nur im
Januar
bei Hansa
Complet!**

JUBILÄUMSKÜCHE

in Lack Kristallweiß Hochglanz mit Siemens-Markengeräten und einem Constructa Kühlgerät. Moderne Küchenarchitektur, die fast keine Wünsche offen lässt. Ca. 180 + 183 + 243 cm. Edelstahlspüle und Armatur in Chrom von Blanco. 03610040-08.

Abholpreis ohne Dekoration.

Aktionspreis ~~18.323~~
€ 7.777,-

HANSA Complet-Küchen GmbH
Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-17 Uhr, www.hansa-kuechen.de

Schlafen wie Gott in Frankreich

TRECA INTERIORS
PARIS



Neu

"Like"-von Treca. Traumhafte Qualität zum smarten Preis.
Bett 160x200cm 4.995 € oder 180x200 5.397 € (zzgl. Topper)

www.cramer-moebel.de
Tel 040-54 73 78-0

Leben Sie jetzt

Cramer

Treca VIP Partner:
Cramer Möbel+Design
Flagship GmbH
Kieler Str. 301 · HH

Cramer Wohnvilla Osterstr. 29 · HH
Cramer Stammhaus Sibirien 6 · Elmshorn

BÜCHER

*Klönchnacks
literarische
Seiten*

**Roman
Die Bienen**

Laline Paull, Klett-Cotta, ISBN 978-3-608-50147-6, Hardcover, 19,95 €



Die Idee fasziniert immer wieder: Kann sich der Leser auf eine völlig fremde, nicht menschliche Welt einlassen? Unbedingt, findet Laline Paull, die in „Die Bienen“ eine Honigbiene zur Protagonistin macht. Flora 717 ist keine Schönheit, dafür gilt sie als klug und mutig. Der Leser folgt ihr vom Schlüpfen an, erlebt das Leben in und um den Bienenstock auf Fühlernähe und letztlich eine vertraute Welt.



**Sachbuch
Mit Hamburg im Herzen – Helmut Schmidt und seine Vaterstadt**

Uwe Bahnsen, Wachholtz, ISBN 978-3-529-05160-9, Hardcover, 19,90 €

Als weiteres Produkt der Helmut-Schmidt-Verwertungsindustrie erreicht uns das vorliegende Buch, das zum gefühlten tausendsten Mal aus dem Hamburger Leben von Helmut Schmidt berichtet. Politik trifft auf Lokalpatriotismus, auf die klare Prosa von Uwe Bahnsen und natürlich auf den Elbsegler. Zum Verschenken und als Deko tadellos.

**Roman
Die letzte Liebe des Monsieur Armand**

Françoise Dorner, Diogenes, ISBN 978-3-257-26125-7, Hardcover, 12 €

Selten wird ein doch eher schweres Thema so leicht verpackt wie in diesem liebevoll gestalteten Büchlein. Ein pensionierter Philosophielehrer trifft eine junge Frau, 50 Jahre trennen die beiden und doch finden sie im anderen etwas, wonach sie suchen. Dabei geht es nicht um Sex und doch um mehr als nur um Freundschaft. So leichtfüßig wie die kleine Geschichte erzählt wird, so konsequent auch das Ende.



**Roman
Das Geheimnis jenes Tages**

von Annette Dutton, Knauer, ISBN 978-3-426-51703-1, Taschenbuch, 9,99 €

Die Archäologin Nadine soll einem Aborigine-Stamm einige Artefakte zurückgeben, die deutsche Forscher im 19. Jahrhundert unrechtmäßig an sich gebracht haben. Ihre 18-jährige Tochter begleitet sie und verschwindet wenig später spurlos im Outback. Als die Polizei sie nicht finden kann, wächst Nadines Angst ins Unermessliche. Lang verdrängte Erinnerungen steigen in ihr auf ...

Lesung
Otgard Ermoli liest im
Witthüs

Di., 12. Januar, 14 Uhr,
Elbchaussee 499a

Von dem schwedischen Dramatiker August Strindberg sind neben seinen Theaterstücken auch Romane und Erzählungen erschienen. So etwa die „Historischen Miniaturen“, die Einblick geben in das Handeln und Deuten der Größen der Weltgeschichte. „Latzoön“ gibt die Reise des Jungmönch Martin Luther in das „heidnische“, sündige Rom wieder; „Old Merry England“ führt in das Leben Heinrichs VIII.

Die gesamten Miniaturen wird Otgard Ermoli im Witthüs vorlesen. Eintritt 8 Euro, Anmeldung unter Telefon 880 69 07 oder 86 01 73

DIE TOPSELLER
IM WESTEN

Jeden Monat ermittelt der HAMBURGER KLÖNSCHNACK unter den hiesigen Buchhändlern die Top-Titel der Elbvororte.

Kurt Heymann BLANKENESE
„Ach, diese Lücke ...“, Joachim Meyerhoff, Kiepenheuer & Witsch, 21,99 €

Kurt Heymann WEDEL
„Altes Land“, Dörte Hansen, Knaus, 19,99 €

Kurt Heymann SCHENEFELD
„Ein ganz neues Leben“, Jojo Moyes, Wunderlich, 19,95 €

Kötz und Buchenau RISSEN
„Altes Land“, Dörte Hansen, Knaus, 19,99 €

Buchh. Kortess BLANKENESE
„Totgeglaubt“, Ronald Holst, KJM Buchverlag, 17 €

Thalia Buchh. KL-FLOTTBEK
„Altes Land“, Dörte Hansen, Knaus, 19,99 €

Buchh. Harder OTHMARSCH.
„Ein untadeliger Mann“, Jane Gardam, Hanser, 22,90 €

Für Sie entdeckt und gelesen ...

Roman
Bali – Das letzte
Paradies

Nigel Barley, Klett-Cotta,
ISBN 978-3-608-98028-8,
broschiert, 17,95 €

Der Maler Rudolf Bonnet reist nach Bali. Eine gute Wahl, denn der Kalender zeigt das Jahr 1929. Die Insel im Indischen Ozean gilt Künstlern und Freigeistern der Epoche als Inbegriff exotischer Schönheit. Die Sitten sind locker, die Toleranz grenzenlos. Die Personifizierung all dessen findet Bonnet in dem deutschen Maler Walter Spies, einem ungebändigten Beau und Lebemann, der sich auf Bali austobt wie ein kleines, aber ganz und gar nicht unschuldiges Kind. Spies' Haus ist Mittelpunkt und Pflichtprogramm für alle Europäer, die auf Bali ihren Träumen und Lüsten nachjagen. Autor Nigel Barley beschreibt seine exzentrischen Charaktere und die Tropenschönheit der Insel in einem Atemzug. Schwüle und Schwere, Leichtigkeit und Witz – das sind die Farben, mit denen der Brite ein facettenreiches



und dichtes Bild des „letzten Paradieses“ zeichnet. Die Maler Bonnet und Spies haben beide tatsächlich gelebt, beide „fabelhaft“ genug für Romanprotagonisten. Ein Interesse an bildender Kunst schadet daher nicht, ist aber keine Voraussetzung für die Lektüre dieses lebendigen und trotz Fehlen eines „cliffhangers“ fesselnden Romans. Bei der Betrachtung der Werke Walter Spies' fällt dann auf, wie dicht Barleys Prosa an den eigentümlich klaren „Tropenstil“ des Malers herankommt. TH

Der **Schaukelstuhl**
richtet ein...

Dekoration · Sichtschutz
Funktionsmöbel · Polsterei
Sitzmöbel · Bettsofas
Teppiche · Accessoires

Der Schaukelstuhl GmbH · Ottenser Hauptstr. 38, 39a · 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 10-19, Sa. 10-16 · www.schaukelstuhl.de · Tel. (0 40) 39 71 30

FACE FILLING
Gesichtsstraffung im Zeitraffer

Jetzt testen zum Aktionspreis
nur 98,- €

labiocomer | INTRA DERM

Falten? Wir helfen sofort und wirksam mit FACE FILLING. Diese neue Anti-Aging Methode holt Verhornungen vom Gesicht, stimuliert die Kollagen- und Elastinfasern, polstert Falten. Mit hohem Druck werden Hyaluron und straffende Wirkstoffe direkt in die Falte „geschossen“.

Das starke Resultat: Ein straffer, frischer Teint, fein und ebenmäßig. Das Gesicht wirkt gepolstert und jung wie vor 5-8 Jahren. Die Einzelbehandlung ist wohltuend und dauert je nach Falttiefe 60-90 Minuten. Terminreservierung telefonisch.

Angela Rethmeier
Hautspezialistin

BLANKENESER CHAUSSEE 178 · 22869 SCHENEFELD

Reservieren Sie Ihren Termin: 040 - 830 20 51

Meisterbetrieb für Rollläden & Markisen

Unser bärenstarkes Team
wünscht Ihnen ein
Frohes,
neues Jahr!



Markisen jetzt zu
Winterpreisen!

HST Thierfelder Gründ. 1984 30 Jahre Galgenberg 31 in Wedel 04103/919001

KINDER UND JUGEND

THEATER

Figurentheater Ginganz: Was war zuerst da?

„Wer nicht fragt, bleibt dumm“... Das Figurentheater Ginganz bringt Kindern in der Kulturkirche Altona das „Sesamstraßen-Motto“ auf bezaubernde und spielerische Art näher und inspiriert und ermutigt sie zum Fragenstellen und zur Neugier auf das Leben.

Was war zuerst da? Huhn oder Ei? Wie hat das eigentlich angefangen mit uns Hühnern? Gerlinde, die kleine neugierige Henne, kriegt von den anderen Hühnern keine zufriedenstellende Antwort. Also

packt sie ihren Koffer und zieht hinaus in die weite Welt. Vielleicht erfährt sie es ja dort? Unterwegs trifft sie lustige Gestalten, wie den Osterhasen, den Regenwurm und viele andere.

Spiel: Mechthild und Michael Staemmler, Dauer ca. 50 Minuten, 24.1. um 15 Uhr. Einlass ab 14.30 Uhr, Eintritt: Vorverkauf 5 Euro (zzgl. Geb.), Abendkasse 7 Euro.

Max-Brauer-Allee 199, 22765 Hamburg



Alfred und Gerlinde fragen sich: Was war zuerst da?

**RENAULT**
Passion for life

Der neue Renault ESPACE

Macht Ihre Zeit besonders.



ab
29.990,- €*

- Keycard Handsfree • Renault R-Link 2: Online-Multimedia-System inkl. Navigation mit Kartenmaterial Europa auf 8,7"-Touchscreen, Bluetooth® und USB-Anschluss • Modulares One-Touch-Folding • Voll-LED-Scheinwerfer LED PURE VISION • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Espace ENERGY dCi 130: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 5,1; außerorts: 4,0; kombiniert: 4,4; **CO₂-Emissionen kombiniert:** 116 g/km. **Renault Espace: Gesamtverbrauch (l/100 km):** kombiniert: 6,2 – 4,4; **CO₂-Emissionen kombiniert:** 140 – 116 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS ELBGEMEINDEN GMBH & CO. KG
Osterbrooksweg 89 • 22869 Schenefeld
Tel.: 040-8393980

*Unser Barpreis für einen Renault Espace Life ENERGY dCi 130. Abbildung zeigt Renault Espace Intens mit Sonderausstattung.

BUCH

Hamburg-ABC

Streng nach Alphabet bevölkern heimische und exotische Tiere die Hansestadt: vom Affen auf der Alster bis zum Zebra mit Zampel. Das Hamburg-ABC ist eine schöne Möglichkeit für Kinder ab 18 Monate ihre Heimatstadt kennenzulernen.

Karin Lindeskov, Junius Verlag, ISBN 978-3-88506-098-7, 12 Euro



BENEFIZ

Kinder malen für Kinder

Bereits Ende November startete das Spendenprojekt „Kinder malen für Kinder“ in der Asklepios Klinik Altona, dessen Erlös an das Kinder-Hospiz Sternbrücke fließen wird.

40 Kinder aus den Kindertagesstätten der sieben Hamburger Asklepios Kliniken haben dafür Bilder gemalt. Diese werden im Haupteingangsbereich der Asklepios Klinik Altona ausgestellt und können dort zu einem Preis von jeweils fünf Euro erworben werden. Der Verkaufspreis geht zu 100 Prozent

an das Hospiz.

„Wir werden von uns aus die Verkaufssumme noch einmal verdoppeln“, sagte Dr. Christian Höftberger, Geschäftsführer der Direktor der Asklepios Klinik Altona, der die Idee für dieses Spendenprojekt hatte.

„Wir wissen nur zu gut, dass auch die modernste Medizin an ihre Grenzen stößt. Den betroffenen Patienten und ihren Angehörigen dann eine würdevolle Umgebung zu bieten, ist ganz wichtig.“ Das Kinder-Hospiz Sternbrücke kümmert sich um Kinder und junge Erwachsene bis 27 Jahren, die unheilbar krank sind.

Antonies Buchtipp – für dich entdeckt ...

**Thriller
Glaskinder**

von *Kirstina Ohlsson, cbt*, ISBN 978-3-570-16280-4, Hardcover, 12,99 Euro, für Kinder ab 11 Jahren geeignet

Billie zieht mit ihrer Mutter auf das schwedische Land – gegen ihren Willen. Sie findet das neue Haus merkwürdig und schon bald passieren Dinge, die darauf hinweisen, dass es dort spukt. Außerdem erfährt sie, dass es dort immer wieder zu Unglücksfällen gekommen ist. Mit ihren Freunden macht sie sich auf, um herauszufinden, was es mit dem Haus auf sich hat. Die Zeit wird knapp, als Billies Mutter etwas zustößt. Werden sie das Rätsel der Glaskinder rechtzeitig lösen?

Fazit: Ich finde das Buch spannend und ein bisschen gruselig. Die Auflösung, was es mit den Glaskindern auf sich hat, ist interessant und faszinierend.



Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht wie Kämmen ohne Haare?

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir beraten Sie gern.

Geld anlegen in Fest- oder Tagesgeld zu 0 %? Unsere Empfehlung: Sprechen Sie mit uns über Alternativen, die sich besser für Sie rechnen.

Vereinbaren Sie am besten direkt einen persönlichen Beratungstermin in einer unserer Filialen oder besuchen Sie uns unter www.hamburger-volksbank.de Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an: Telefon: 040/3091-00.



Technische Fragen, Einblicke, Anregungen ...

kurs der 12. Klasse am Lise Meitner Gymnasium in Zusammenarbeit mit der Airbus Operations im Dezember veranstaltete. Das Lise Meitner Gymnasium pflegt bereits seit mehreren Jahren eine Kooperation mit

der Airbus Operations GmbH, in deren Rahmen zum Beispiel Schüler der 7. Klasse an einem Fachtag mit Airbus Azubis zusammen Flugmodelle bauen. Nun bestand über das Projekt MINT for ING die Gelegenheit, auch in der Oberstufe einen Ingenieur in den Unterricht einzubeziehen.

FACHTAG

Airbus und das Lise Meitner Gymnasium

Wie wird ein Flugzeug mittels der FEM-Technologie in Gittermodellen konzipiert? Wie kommen dabei mathematische Werkzeuge wie die Matrizenalgebra zum Einsatz? Dies waren die Ausgangspunkte für einen Fachtag, den ein Mathematik-

BÜHNE

Die Zauberinsel

Das Theater für Kinder spielt im Januar das Stück „Die Zauberinsel“ (nach „Der Sturm“ von William Shakespeare). Inhalt: SOS! Schiffbruch im Sturm an der Küste einer einsamen Insel. Menschen stranden und ahnen nicht,

dass dies kein Zufall war, sondern das Werk des Magiers Prospero ... Bearbeitung von Barbara Hass, Regie Birgit Scherzer. Termine und Tickets unter Telefon 38 25 38 oder online unter www.theater-fuer-kinder.de **Max-Brauer-Allee 76**



OPEN DAY

PHORMS CAMPUS HAMBURG

- ▶ Immersiv lernen auf Deutsch und Englisch
- ▶ Von der Kita bis zum Gymnasium
- ▶ Staatlich anerkannt

**Samstag, 16. Januar 2016
10 bis 13 Uhr**

Bitte melden Sie sich unter www.hamburg.phorms.de an.

Phorms Campus Hamburg

Wendenstr. 35–43 • 20097 Hamburg • www.hamburg.phorms.de

Dres. med. C. Wilcke, T. Aberle, I. Darwich

H
O | N

SCHNARCH-, TINNITUS-,
ALLERGIEABKLÄRUNG
UND THERAPIE

Waltzstraße 15, 22607 Hamburg · T 040 89 85 80
www.hnopraxis-hamburg.de

KORNOBIS
BADE
WALDECK

Notar &
Rechtsanwälte



IHR RECHT
IN WEDEL

Bahnhofstrasse 50 Tel.: 04103 - 92 08 0
22880 Wedel www.recht-wedel.de

WOHNBERATUNG · GROSSE STOFFAUSWAHL
FARBEN · HANDWERKLICHE KOMPETENZ



SCHRÖDER
RAUM AUSSTATTUNG
WOHNEN & SCHLAFEN

HOUSE OF
JAB
ANSTOETZ
im Alsterhaus

HOUSE OF JAB ANSTOETZ im Alsterhaus Hamburg
Jungfernstieg 16-20 · 20354 Hamburg · Tel. 040 / 35 7164 20
HOUSE OF JAB ANSTOETZ by Dodenhof
Auf dem Berge 1-24568 Kaltenkirchen Tel.: 04191 / 957 78 20
SCHRÖDER & Sohn OHG Raumgestaltung
Hauptstraße 76 · 25462 Rellingen · Tel. 04101/ 54 41-0
www.schroeder-raumgestaltung.de

BEMERKENSWERTES



Strafverfahren unterliegen einer klaren, stets identischen Prozessordnung, unabhängig von der Schwere eines Falles

Aus dem Amtsgericht

Ladendiebstahl mit präparierten Rucksäcken

Es ist eine Binsenweisheit, dass Kriminelle wie Einbrecher oder professionelle Ladendiebe in dem Maße aufrüsten, je ausgeklügelter und raffinierter Sicherungsvorkehrungen gestaltet sind. So zählt die Masche, Taschen oder Rucksäcke mit einer Folie auszurüsten, die Sicherungen außer Funktion setzt, schon seit längerem zur Grundausrüstung von gewieften Langfingern. Zwei eher ungeschickte Ladendiebe wurden kürzlich aus der Untersuchungshaft im Blankeneser Amtsgericht vorgeführt.

Der Aufwand ist riesig, das Ergebnis dürftig. Für jeden Angeklagten sind je zwei Kräfte aufgeboden, die sie vom Untersuchungsgefängnis ins Gericht begleiten. Jeder der beiden Übeltäter hat einen Verteidiger zur Seite. Zudem wird ein Dolmetscher gebraucht, denn die beiden Ladendiebe kommen aus Rumänien. Hinzu kommt die Grundausrüstung eines Strafverfahrens mit Richterin, Anklägerin und Protokollführerin.

Die Angeklagten erzählen dieselbe Geschichte. Danach sind sie zum Arbeiten nach Hamburg gekommen, am Hauptbahnhof von zwei unbekanntem Landsleuten angesprochen worden und zum Diebstahl mit präparierten Rucksäcken motiviert worden. „Ich sollte 100 Euro bekommen“, so der ältere der beiden Rumänen. Er tappt wurden die beiden Ladendiebe mit unbezahlten Jacken im Rucksack im Wert von insgesamt 2.000 Euro. Im „Diebstahlprotokoll“ sind die Marken Boss und Hilfiger genannt. Das Gericht kommt ohne Zeugen aus, denn die beiden Männer gestehen die Tat. Seine Frau und die beiden Kinder lebten in Italien, er selbst habe zuletzt bei einem Sicherheitsdienst bei der Eisenbahn gearbeitet, so der 40-Jährige. Der jüngere Angeklagte berichtet von einer früh gestorbenen Mutter und vom verschwundenen Vater. So sei er bei der Großmutter aufgewachsen. „Ich war noch nie im Gefängnis, jetzt muss ich für meinen Fehler bezahlen“, übersetzt der Dolmetscher. Trotz großer Besetzung kann ein Gericht den Wahrheitsgehalt von Angaben zur Person kaum überprüfen.

Angesichts der Geständnisse geht es bei dem Strafmaß lediglich um die Frage, ob die beiden gewerbsmäßig gestohlen haben oder nur ein „einfacher Diebstahl“ zu ahnden ist. Während die Anklagevertreterin von einem gewerbsmäßigen Diebstahl ausgeht und eine zur Bewährung ausgesetzte Haftstrafe beantragt, halten die beiden Verteidiger eine Geldstrafe für angemessen. So beantragt die Verteidigung eine Geldstrafe von 60 Tagessätzen à drei Euro. Zudem erinnern die Verteidiger daran, dass ihre Klienten sehr unter der einmonatigen Untersuchungshaft gelitten hätten.

Die Richterin verurteilt beide Männer zu einer Geldstrafe von 600 Euro. Sie sollen die Strafe von ihrer Heimat aus überweisen.



Clarita Loeck vom Blankeneser Emmaus Hospiz vor dem Spenden-Puzzle

Blankeneser Hospiz Spendenaktion gestartet

Menschen aus dem Hamburger Westen und auch aus ganz Hamburg engagieren sich für das Emmaus Hospiz, für das Ende Mai vergangenen Jahres an der Godefroystraße 29 der Grundstein gelegt wurde. Um das Projekt zu finanzieren, wurden eine ganze Reihe Aktionen gestartet. Es wurden in Geschäften Spendendosen aufgestellt, es gab Benefizkonzerte und während des Blankeneser Heldenlaufes wurde Geld gesammelt. So kamen immer wieder kleine und große Spenden zusammen. Doch noch klafft eine Finanzierungslücke von 600.000 Euro. Die Summe wurde von Banken vorfinanziert, soll aber möglichst schnell abgetragen

werden, um die Belastung für den Blankeneser Hospizverein möglichst gering zu halten. Die jüngste Idee stammt von der Vereinsvorsitzenden Clarita Loeck. Ein Spendenbarometer in Puzzle-Form wirbt um Unterstützung des Projektes. Immer wenn 30.000 Euro in der Spendenkasse klingeln, wird einer von 75 Puzzlesteinen auf das Bild gelegt und das Barometer auf den neuen Stand gebracht. „Je schneller das Geld zusammenkommt“, so Clarita Loeck, „desto schneller ist auch das Puzzle komplett“. Ab Herbst 2016 sollen im Emmaus Hospiz unheilbar Kranke in ihrer letzten Lebensphase betreut werden.

Kontakt: Clarita Loeck, Telefon 86 49 29, Spendenkonto bei der Commerzbank Hamburg: IBAN DE66 2004 00000333730000, E-Mail: hospiz@blankenese.de



Kiki Fehlauer, Julian Wehmann und Dr. Antje Scheffler mit Wichtelpaketen

HAMBURGER STERNSCHNUPPE

Päckchen für Bukarester Kinder

Mitte Dezember lud Julian Wehmann, Gründungsmitglied der Hamburger Sternschnuppe, schon zum fünften Mal wieder bei Snacks, Glühwein, Kuchen und Kaffee zum „Mitwachteln“ ins Landhaus Scherrer ein. Der Einladung folgten viele Familien und Freunde der Hamburger Sternschnuppe. Unter anderem Kunstagentin Jenny Falckenberg und Carlo von Tiedemann. Dr. Georgea Nyvold, Ärztin und Patin vor Ort in Bukarest, reiste eigens an, um diese Aktion zu unterstützen. Die Hamburger Sternschnuppe erfreute die kleinen Patienten, die die Weihnachtstage nicht zu Hause verbringen konnten, mit einem kleinen Gruß aus Hamburg. So rollte ein kleiner, mit Paketen voll bepackter Van der Hamburger Sternschnuppe Richtung Rumänien in die Bukarester Kinderonkologie und den anderen Kinderstationen des Fundeni Krankenhauses sowie zu dem angeschlossenen Waisenhaus.

Fell-Decken

in sehr großer Auswahl
made in germany
direkt vom Hersteller
Sie sparen

40% und mehr

nur auf der Etage
Spaldingstr. 85 - 20097 Hamburg
Verkauf Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr
Parkplätze hinter dem Haus

Voss®
www.brunovoss.de



Sanitärtechnik Heizungstechnik Umweltenergie

Niemann

Wedeler Landstraße 19 ° 22559 Hamburg
Tel.: 040 / 81 27 47 ° Fax: 040 / 81 83 11
info@sanitaertechnik-niemann.de
www.sanitaertechnik-niemann.de

HANSE SPIRIT

Explore the liquid life

Hamburgs genussvollste Verbrauchermesse für Whisky
Rum · Gin · Vodka · Edelbrände und vieles mehr

05 | 06 | 07 HAMBURG
FEBRUAR 2016 FEBRUAR 2016 FEBRUAR 2016 Messehallen

Halle B1 | Messeplatz 1

Noch mehr Auswahl!
.....
Freitag bis 23 Uhr

www.hanse-spirit.de



WIR TÖNEN JEDE UNSERER HOCHWERTIGEN FARBEN FÜR IHRE RÄUME. KOMMEN SIE VORBEI!

maleco FARBWERK | Schützenstraße 80 | 22761 Hamburg
Tel 040 398 65 6-0 | www.maleco.de



Der Parkett- und Dielenfachmann
Uwe Lau bietet:

2016
alles wird gut.
Auch Ihr
neues Parkett

UWE LAU
PARKETT & DIELEN
Beratung · Verkauf · Verlegung · Schleifen

Bahnhofstraße 16 · 25469 Halstenbek
fon 04101/37 35 30 · fax 04101/37 35 29
mobil 0171/617 35 88 · updlau@t-online.de
www.uwe-lau.de



Strindbergs „Jenseits von Eden“ mit Markus Frank als Adam Trask hat am 17. Januar Premiere

Altonaer Theater Premierenkarten für „Jenseits von Eden“

Der KLÖNSCHNACK verlost dreimal zwei Premierenkarten für den Steinbeck-Klassiker „Jenseits von Eden“. Das von Ulrike Syha bearbeitete Buch hat am 17. Januar im Altonaer Theater Premiere. Die Regie liegt bei Harald Weiler. Auf der Bühne stehen unter anderem Markus Frank als Adam Trask, Nadine Nollau als Cathy Ames und Sascha Rotermund als Horace Quinn. Aron Trask wird von Andres Hessling gegeben. Und jetzt Theaterfreunde aufgemerkt: Die ersten drei E-Mails am 8. Januar an die Adresse gebriele.milchert@kloenschnack.de gewinnen jeweils zwei Premierenkarten!
www.altonaer-theater.de

ROSENHOF

„Skandinavischer Winter“

Am Sonntag, dem 17. Januar, öffnen die Rosenhof Seniorenwohnanlagen ihre Häuser für Besucher. Bundesweit freuen sich alle Mitarbeiter auf den gemeinsamen Tag der offenen Tür und heißen ihre Gäste von 14 bis 17 Uhr zu Hausführungen und Informationen willkommen. Unter dem Motto „Skandinavischer Winter“ dürfen sich Besucher auf nordische Spezialitäten sowie wärmenden Glögg freuen.
Isfeldstraße 30

BUCHHANDLUNG KORTES

Heinz Lieven las aus „Totgeglaubt“

Ein Blankeneser las aus dem Buch eines anderen Blankenesers – hier in Gestalt von Heinz Lieven, der in der Buchhandlung Kortés Passagen aus Ronald Holsts jüngstem Buch, der Novelle „Totgeglaubt“ vortrug. Mit dabei auch Verleger Claas Jarchow.



Heinz Lieven, Hiltrud Klose und Autor Ronald Holst

Rate mal ...

			8	5		2	9	
		7		2				5
	2	5	1					8
2		1						
3	7					5	6	
						9		2
6					1	8	3	
7				9		5		
	4	3		7	6			

© 2013 Projekt- und Grafikwerkstatt, Hamburg

SUDOKU – SCHWIERIGKEITSGRAD LEICHT

Klön Schnacks Sudoku

Mit Raten werden Sie vermutlich nicht weiterkommen. Sudoku erfordert Nachdenken und beruhigt die Nerven. Viel Spaß dabei!

Die Auflösung finden Sie auf Seite 58 (aber nicht vorher nachsehen).

KLÖNSCHNACKS KLEINE FOTOFRAGE

Wo ist das denn?



A) im Hirschpark B) im Jenischpark C) im Gossler Park?

Der 5. Mail mit richtiger Antwort winkt eine Original-KLÖNSCHNACK-Tasse.

E-Mail an: anne.schlag@kloenschnack.de

Abbildung im Dezember 2015: **C) Heine-Haus**



A. GLASMEYER

Supermärkte mit Herz!



Vorfreude ist die schönste Freude:
Unser dritter Supermarkt eröffnet Mitte 2016 in den Othmarscher Höfen, Behringstraße 162!

Lieferservice
montags, mittwochs und freitags.



**Im Landhaus,
Kalkreuthweg 90**
Geöffnet
Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr



In der Waitzstraße 1-3
Geöffnet
Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr

www.glasco.de



Was gibt's Neues?
Jubiläumsjahrgänge für alle Gelegenheiten
z.B. Armagnac, Madeira, Port,...

**Blankeneser Landstraße 29
22587 Hamburg**

Tel. 86 33 41
www.weinhaus-roehr.de

Mo. von 15 bis 19 Uhr
Di. bis Fr. 10 bis 13 und 15 bis 19 Uhr
Sa. 10 bis 14 Uhr



**Sicherheitstechnik
Wallich's**
Osdorfer Weg 40 - 22607 Hamburg
Tel.: 040 - 39 30 30

- o Einbruchschutz rund ums Objekt
- o 24 h Notdienst für Sie
- o Schlossmontagen aller Art

Ihr Partner für Sicherheit in den Elbvororten

HOLGER RIEBE
KÜCHENRENOVIERUNG

- Einbaugeräte • Spülen & Armaturen
- Arbeitsplatten • Fronten • Umbauten



Ihre Küche ist mein Revier
Sie müssen Ihren Kühlschrank erneuern?
Sie wünschen sich eine neue Arbeitsplatte?
Sie brauchen eine bessere Dunstabzugshaube?
Rufen Sie mich an. Ich komme gerne zu einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause.

Osdorfer Landstr. 188 (über „Das Futterhaus“)
22549 Hamburg · Tel. 040-57 26 10 60

MottigOptik.

Eine neue Kollektion.



Ohne Diät, frisch ins neue Jahr!

Blankeneser Bahnhofstraße 14
22587 Hamburg
www.mottigoptik.de

T. 040 866 030 0
F. 040 866 030 97
mottigoptik@mail.de

Leib & Seele

Kleines Jacob an der Elbchausee: WINZERPARTY

Neue Anbaugelände, neue Weine

Alle drei Monate stellt die Weinwirtschaft Kleines Jacob die Speise- und Getränkekarte um. Aus diesem Anlass steigt jedes Mal die Winzerparty. Zu Besuch kommen aufstrebende Winzer und stellen ihre Kreszenzen vor. Darauf abgestimmt gibt es passende Leckereien aus den Regionen. Der Fokus liegt nach wie vor auf den deutschsprachigen Ländern. Preis pro Person 49 Euro. Elbchausee 404

FOTO: MALZKORNFOTO/HAMBURG



Gastgeber Dominik Kirchoff und Lars Mähmann

KLÖNSCHNACK'S
kleiner Weinabend
**FREITAG,
8. JANUAR, 18.30 UHR**

Weinhändler Gerd Rindchen: WEIN DES MONATS

2013er Riva Rouge, Château Haut-Blanville

Bei einer unserer letzten Blindproben von ca. 20 Rotweinen gab es einen überragenden Sieger: Die Premium-Cuvée „Riva“ des formidablen Châteaus Haut-Blanville aus dem Languedoc. Mit diesem Château haben sich der ehemalige Bankier Bernard Nivollet und seine Gattin Béatrice einen Lebensstraum erfüllt. Dort haben sie die besten Terroirs der Gegend akribisch erforscht und 47 Hektar mit Weinreben bepflanzen lassen. Die Qualität entsteht bekanntermaßen im Weinberg und so werden die Erträge niedrig gehalten, um Konzentration von Aroma- und Mineralstoffen in den Beeren zu erlangen. Nur 25 Hektoliter pro Hektar werden hier geerntet, das ist mindestens Bordeaux Grand Cru Classée-Niveau! Gelesen wird ausschließlich per Hand, anschließend wird Beere für Beere auf einem Sortierband akribisch nachselektiert. Im Keller passiert dann nur noch das Allernötigste mit langer Reifung auf der Feinhefe und dem anschließenden Ausbau in Holzfässern. Das Ergebnis: Parbleu, was für ein Trinkvergnügen! Feine Nase mit Anklängen an Wacholder, Beerenfrüchten sowie edlem Holz und Leder. Seidige Tannine im Gaumen und superb eingebundenes Barrique komplettieren das Genießerglück. Cabernet und Syrah in perfekter Balance! Bei Nennung des Stichwortes „Klönchnack“ erhalten Sie beim Erwerb von fünf Flaschen eine Flasche gratis dazu.

Flasche 9,80 Euro



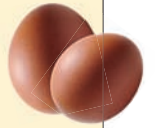


Myrias Küche im Januar TARTA DE SANTIAGO



Zutaten für eine 24 cm Kuchenform

- 200 g gemahlene Mandeln
- 200 g Zucker
- 4 Eier
- geriebene Schale einer Limone
- 1 Prise Zimt
- Puderzucker zum Bestreuen



Am 6. Januar kommen die Heiligen Drei Könige aus dem Morgenland um das Jesuskind zu sehen und in Spanien bringen sie auch die Geschenke für die Kinder mit. Die Tarta de Santiago ist ein spanischer Klassiker und besticht durch seine Einfachheit – am besten schmeckt sie, wenn man sie mit Freunden oder Fremden teilt.

Zubereitung:

Den Zucker und die gemahlene Mandeln vermischen und nach und nach die Eier mit einem Rührgerät unterschlagen, die geriebene Limonenschale und den Zimt unterrühren und in eine gefettete runde Kuchenform geben. Im vorgeheizten Backofen bei 170°C 50 Minuten backen. Wenn der Kuchen goldbraun ist, herausnehmen und abkühlen lassen.

Aus Papier das Kreuz des Heiligen Jakob ausschneiden und auf den Kuchen legen, mit Puderzucker bestreuen und die Schablone vorsichtig abnehmen.

Mandeln stehen für Glück, Liebe, Erfolg, Gesundheit und Segen – damit einen wunderbaren Start ins neue Jahr!



Guten Appetit!



Hamburger Fellnasen herzlich willkommen

in unserem historischen
5 Sterne Feriendomizil bei Dresden.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
www.kunsthof-sobrigau.de



LIVE
ON
STAGE



CASINO
SCHENEFELD

NATHALIE
TINEO
GUTENACHTKUSS

EINTRITT 5 EURO

SA 30.01.2016 | 21 UHR

Industriestraße 1 | 22869 Schenefeld | Tel. 040 83 90 02 | www.schenefeld.casino-sh.de



PETER'S BISTRO
HOTEL
Klövensteen
in Schenefeld

Büsumer Wochen!
Große Büsumer Fischplatte mit
Rotzungenfilet, Schollenfilet,
Norweger Lachs und Tiefseekrabben.
Beilagen nach Wahl
pro Person € 17,90

Filetspieß 280g
mit Pfeffersauce, Pommes frites,
Gurken-Tomatensalat
pro Person € 13,90

Öffnungszeiten: tägl. 17-1 Uhr, Küche 24 Uhr
Sa./So. und feiertags auch mittags geöffnet

Unser Hotel bietet 58 Zimmer/120 Betten,
versch. Bankett- u. Tagungsräume.
Fordern Sie unsere Preisliste an.

Hauptstr. 83, 22869 Schenefeld
040/839 36 30 - Fax 83 93 63 43
www.hotel-kloevensteen.de

Ein Traum wird wahr!

Individuelle Schränke!



SchrankstudioSchilling

Schrankideen nach Maß

Osdorfer Landstraße 251 b
22549 Hamburg 040-35 71 91 01
www.schrankstudio-schilling.de



Steffen Knies vom Porsche-Zentrum Nordwest, Hamburger Porsche-Geschäftsführer Mathias Busse und der Stuttgarter Marketing-Chef Andreas Henke

Porsche
Schöne Frauen, stattliche Herren

Autopräsentationen der Luxusklasse bieten neben technischen Details, betörenden Karosserieformen und PS-Fachsimpelei immer auch Gelegenheit gerade Gelesenes oder auch nur Aufgeschnapptes zu verifizieren oder zu verwerfen. So geschehen bei der Präsentation des neuen 911er von Porsche.

In einem Interview mit der „Süddeutschen Zeitung“ sagte die Modetheoretikerin Barbara Vinken sinngemäß, französische und italienische Frauen suchten sich ihre Männer nach erotischer Ausstrahlung, deutsche Frauen hingegen nach Status aus.

Möge der Leser beim nächsten Empfang, Vernissage oder Präsentation die professorale These selbst überprüfen.



Barbara Kunst (Club der Optimisten), Sandra Felter, Annette Iden, Semra Hunt bei der 911er Präsentation



Porsche-Fan Franziska am Steuer eines neuen 911ers

ZUR FLOTTBEKER
SCHMIEDE
BISTRO

Wir bedanken uns für Ihre Treue im letzten Jahr und freuen uns mit Ihnen auf 2016!

Baron-Voght-Straße 79, 22609 Hamburg, Tel. 20 91 82 36
www.zurflottbekerschmiede.de

Neue Öffnungszeiten:
Di-So 18-23 Uhr, Küche bis 22 Uhr, Mo Ruhetag

MOLL & MOLL
ZINSHAUS GMBH

Gut gekauft?
Dann gut verwalten!

Beratung · Verwaltung · Vermittlung
Hermannstraße 46 · 20095 Hamburg
Tel.: 040 22 63 41 930 · www.mollundmoll.de



witthues
Café Teehaus Restaurant

Hummer-Abend
am Donnerstag 21. Januar und
Freitag 22. Januar 2016 ab 19⁰⁰ Uhr



Amuse Bouche

Mit Estragonbutter glasierter **Hummer** an Fenchel-Orangen-Vanillesalat mit Avocadodip

Hummer-Ingwersenz mit **Hummer**-Tortellini und Gemüsepelren

Knuspriger **Hummer**-Canneloni an Tomaten-Kräuterconfit mit Zitronengrasschaum

Halber **Hummer** an Kokos-Chili-Risotto mit grünem Spargel-Chutney und Madras-Currysauce

Nougat-Espresso Crème brûlée und Granatapfelsorbet
pro Person € 69,00

Bitte reservieren Sie unter 040 / 86 01 73 oder info@witthues.de
Elbchausee 499a 22587 Hamburg, im Hirschpark Eingang Mühlenberg



Andrea Tapper auf dem Bulln

PONTON OP'N BULLN
Vorgelesen

Der Blankeneser Anleger bietet neben dem fantastischen Blick und Kulinarik immer wieder auch Kultur. So las im Dezember Andrea Tapper aus ihrem Buch „From Sansibar with Love.“ Nicht nur Manuela Gehrmann vom Ponton Op'n Bulln war begeistert.



Barbara Henneberg und Katharina von Held auf der Bühne der Hamburger Staatsoper

STAATSOOPER

Ein verzaubertes Publikum

In der gut besuchten Hamburger Staatsoper spielte sich Barbara Henneberg (Musikalische Leitung, Klavier, Melodika, Erzählerin) mit ihrer mitreißend eingängigen Musik des Kult-

Musicals „Kleiner Dodo“ und einem fantastischen Ensemble in die Herzen des Publikums. Wenn sie sich mit Katharina von Held (Kontrabassistin des Staatsorchesters) zu Anfang durch den Dschungel kämpft und das Publikum der großen jährlichen Weihnachtsveranstaltung zum

Singen und Bewegen animiert, fühlen sich Kinder und Erwachsene von ihr und ihrer wunderbaren Musik in den Bann gezogen.

Das Publikum dankte dem Ensemble mit viel Jubel und großem Beifall.



Mathias Steiner hielt einen Vortrag über Ernährung

ERÖFFNUNG

Neue Maßstäbe

Am 25. November wurde in der Max-Brauer-Allee in Altona das Rewe Center eröffnet. Die ersten drei Tage boten ein abwechslungsreiches Programm. Liane Melzer, Bezirksamtsleiterin Altona, begleitete die Eröffnung mit einem Grußwort. Olympiasieger Mathias Steiner hielt einen Vortrag zum Thema Ernährung. Zum Konzept des neuen Marktes gehören verschiedene Schwerpunkte. Einer liegt auf der Herstellung eigener Produkte – von Fleischwaren bis zu Fisch-

spezialitäten aus der hauseigenen Räucherei. Außerdem sind überall Produkte regionaler Lieferanten zu finden und auf dem „Marktplatz der Frische“ gibt es unter anderem eine Salatbar und die offene „Schnippelküche“, in der Obst- und Gemüsesnacks zum Mitnehmen hergestellt werden.

Auch das Nonfood-Angebot ist groß und in der Service-Mall lassen sich viele weitere Besorgungen erledigen. Auch das lokale Engagement gehört für Rewe Nord dazu. Deshalb wird das Themenjahr „Hamburg trainiert“ vom Landessportamt für Altona unterstützt. Zu erkennen an den leuchtend gelben Bodenaufklebern im Markt.



Marktplatz der Frische

KONZERT

Konzert zum Jubiläum

Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums des Nachwuchsfestivals „Rising Stars“ der Stiftung Elbphilharmonie steht am Sonntag, den 17. Januar um 19 Uhr im Kleinen Saal der Laeishalle ein Konzert auf dem Programm. Es wird von dem als „Jahrhundertpianisten“ gefeierten Igor Levit gestaltet.

Die beste Planung zum besten Preis mit Geld zurück Garantie!!!*



Niemand schlägt unser Preis-Leistungsverhältnis, sonst erstatten wir die Preisdifferenz!*

Riesenauswahl – Ausstellungsküchen bis 70% reduziert



Sonderangebote für Vermieter und Objekte

- ✓ Alle Handwerker möglich – Komplettrenovierung aus 1 Hand
- ✓ kostenlose Altküchenentsorgung
- ✓ Jede Küche innerhalb 3 Wochen lieferbar
- ✓ 0%-Finanzierung bei 36 Monaten

SIMON
KÜCHEN



Wohnmeile Halstenbek
Gärtnerstraße 120
Telefon (04101) 5 17 40 90

www.simon-kuechen.de

* bis eine Woche nach Kaufabschluss.

RESTAURANT
Reitstall Klövensteen

Büsumer Wochen! Große Büsumer Fischplatte mit Rotzungenfilet, Schollenfilet, Norweger Lachs und Tiefseekrabben. Beilagen nach Wahl **pro Person € 17,90**

1/2 Riesen-Eisbein ca. 550 g auf Weinkraut, Erbsenpüree, Speckstippe, Petersilienkartoffeln **pro Person € 13,50**

Für Festlichkeiten stehen Ihnen unsere Gesellschaftsräume f. 20-150 Pers. zur Verfügung. In unserem „Hotel Klövensteen“, gleich um die Ecke, halten wir für Sie attraktive Zimmer bereit für einen ausgeruhten Start in den nächsten Tag.
 Täglich 10.00-24.00 Uhr, Sonntag bis 22.00 Uhr, Montag Ruhetag.
Hamburg-Schenefeld, Uetersener Weg, Tel. (040) 830 64 92/830 69 92

CHINA TOURS & WU PROMOTION
 吴氏策划

präsentieren:

DAS GROSSE CHINESISCHE NEUJAHRSKONZERT 19. Jahr
 中國春節民族音樂會
 'Ins Jahr des Affen'

Laciszhalle Hamburg
 Mittwoch, 10. Februar 2016
 20:00 Uhr

Dirigentin:
 Frau Hong Xia

Orchester:
 Das Chinese Traditional Orchestra des China National Opera and Dance Drama Theater

Ticket Verkauf unter:
 www.eventim.de
 www.ChinaTours.de/
 Neujahrskonzert

Malereibetrieb Horst Rudolph GmbH

Ihr Fachmann für die Ausführung aller Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich, sowie für Vollwärmeschutz

Bahrenfelder Steindamm 58 · 22761 Hamburg
 Telefon 040/853 32 70 · Telefax 040/853 32 799
 Tinsdaler Kirchenweg 232 · Tel. 040/819 90 997

BRECKWOLDT
 Fisch - das Geschenk der Natur für den Menschen
BLANKENESE

Jetzt aktuell!
Skrei
 (Winterkabeljau)
und Stint
täglich frisch

Inh. Georgios Karanikolas
 Öffnungszeiten:
 Di. bis Fr. 8-18 Uhr Sa 8-13 Uhr
 Elbchaussee 531, Tel 86 03 32
 www.breckwoldts-feinkost.de

ELEKTRO DUNCKER
 FACHHANDEL & INSTALLATION

AUTORISIERTER Miele KUNDENDIENST

LIEBHERR
 Mehr Freude an der Frische.

86 13 64
 Blankeneser Bahnhofstr. 4
 22587 HH-Blankenese
 www.elektro-duncker.de

WITTHÜS Hummerabende

Wie jedes Jahr startet das Witthüs gleich im Januar mit einem kulinarischen Highlight, den beliebten Hummerabenden. Am Donnerstag, den 21. und Freitag, den 22. Januar lädt das urgemütliche Reetdachhaus zu einem erstklassigen Fünf-Gänge-Menü rund um den König der Meere ein. Dem Anlass entsprechend sind die Tische liebevoll gestaltet. An beiden Abenden zaubern Küchenchef Suresh Sivalingam und seine Crew nach einem Amuse bouche, mit Estragonbutter glasierten Hummer an Fenchel-Orangen-Vanillesalat mit Avocado-dip. Dem Anlass entsprechend sind die Tische liebevoll gestaltet. An beiden Abenden zaubern Küchenchef Suresh Sivalingam und seine Crew nach einem Amuse bouche, mit Estragonbutter glasierten Hummer an Fenchel-Orangen-Vanillesalat mit Avocado-dip. Hummer-Ingwersenz mit Hummer-Tortellini und Gemüseperlen, knuspriger Hummer-Canneloni an Tomaten-Kräuterconfit mit Zitronengrasschaum, halber Hummer an Kokos-Chili-Risotto mit grünem Spargel-Chutney und Madras-Currysauce und zum krönenden Abschluss eine Nougat-Espresso Crème brûlée und Granatapfelsorbet. Das Menü kostet pro Person 69 Euro. Reservierungen unter Telefon: 86 01 73 oder info@witthues.de



ALLES RICHTIG?
Die Lösung

Hier finden Sie die Lösung unseres Sudoku-Rätsels von Seite 53. Sind Sie zufrieden mit Ihrer Lösung?

4	3	6	8	5	7	2	9	1
1	8	7	6	2	9	3	4	5
9	2	5	1	3	4	6	7	8
2	9	1	4	6	5	7	8	3
3	7	8	9	1	2	4	5	6
5	6	4	7	8	3	9	1	2
6	5	9	2	4	1	8	3	7
7	1	2	3	9	8	5	6	4
8	4	3	5	7	6	1	2	9

Kleine Fragen ... ganz persönlich!

KLÖNSCHNACKS kleine Fragen beantwortet in diesem Monat Frank Rosemann, Verleger, Maler und Musiker

Verraten Sie uns Ihren Hamburger Lieblingsplatz?
Die Frage ist mir zu intim
Was zeigen Sie den Besuchern von auswärts?
Meine 50er Jahre-Küche mit Zwei-Platten-Herd
Was auf keinen Fall?
Meinen Keller
Wofür hätten Sie gern mehr Zeit?
Meine Auftritte mit den Schlagerperlen der Fifties
Was ist Ihre schönste Erinnerung?
Die Produktion und Geburt meiner Kinder
Was macht Ihnen Angst?
Arroganz und Rechthaberei
Was nervt Sie bei anderen?
Unfreundlichkeit und Ungeduld
Was halten Sie für absolut überflüssig?
Die aufgeblasenen, spritfressenden Abenteuer-Karosserien
Was war Ihre peinlichste Situation?
Mein verpatzter Einsatz als Solosänger in der Hamburgischen Staatsoper
Wen finden Sie toll?
Weite Landschaft mit Horizont
Wo gehen Sie gern essen?
In einem guten, einfachen Landgasthof
Was wollten Sie immer schon mal tun, trauten sich aber nicht?
Ein Revival-Konzert meiner alten 60er Jahre-Star-Club-Band „German Bonds“
Welches Buch lesen Sie gerade?
Lese gerade keins, lese Zeitungen und Buchkritiken
Was nehmen Sie auf eine einsame Insel mit?
Meine Gitarre und meine Bluesharp

Premiere „Gourmet Solitair“

Das neue Konzept im Rahmen des Schleswig-Holstein Gourmet Festivals bietet neben Spaß mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre einen genussreichen Sonntag an schönen Orten in Schleswig-Holstein. Start zur ersten „Tour de Gourmet Solitair“ ist am 6. März mit maximal 36 Gästen im Park Hotel Ahrensburg. Beim Champagner-Empfang lernen sich die Gäste in lockerer Atmosphäre an Stehtischen kennen. Mit der eleganten Audi-Flotte geht es dann weiter ins „Vitalia“-Seehotel. Hier werden Haupt- und Zwischen-gang von Maître de Cuisine Andreas Schmidt serviert. Weiter geht es ins romantische Ratzeburg zum Finale im Vier-Sterne-Hotel „Der Seehof“. Küchenchef Dennie Zurmöhle hat hier für seine Gäste eine Desertparty vorbereitet.



Mit dem Audi-Shuttle geht es zur „Tour de Gourmet Solitair“ durch Schleswig-Holstein

- **Fazit:** Tolle Idee für Alleinreisende, die gut essen und unkompliziert ins Gespräch kommen möchten
- **Gäste:** Nur Alleinreisende ab 40 Jahre, 119 Euro für das Vier-Gänge-Menü, mit Getränken und Shuttle
- **Wo:** Ahrensburg, Bad Segeberg, Ratzeburg; info@plass-relations

Renovierungsarbeiten

Malen - Tapezieren - Altbausanierung
Fliesen - Parkett - Laminat - Teppich

Tel. 04103 / 803 81 61

Email: hausservice@sprawa.de www.sprawa.de

Elbmaler



ANDREAS HECTOR

Maler- und Lackierermeister
Akademie für Farbe und Gestaltung
staatl. geprüfter Fachwirt · Elbchaussee 518
Tel. 82 241 300 · www.elbmaler.de · Mobil 0170/20 25 24 7

»Ich HAPP immer jemanden an meiner Seite.«



- Ambulante Pflege nach Pflegestufe, Verordnung oder individuellem Wunsch
- 7 Tage die Woche, rund um die Uhr
- „Mein kleines Wunschteam“
- Niveaull, diskret und verlässlich

STANDARD
LEISTUNGEN



PREMIUM
LEISTUNGEN



NEU
Jetzt auch am
Erik-Blumenfeld-Platz 27
in Blankenese



HAPP

HAMBURGER AMBULANTE
PFLEGE & PHYSIOTHERAPIE

Telefon 040 22 62 19 92 · blankenese@pflege-physio.de

Der Tag danach im Februar 1962 am Falkensteiner Ufer

Das gesamte Elbufer entlang lagen angespülte Zeugen der Jahrhundertflut vom 17. Februar 1962. Die Menschen nahmen sich die Zeit und zogen über die Straßen am Elbufer, die an ein Erdbeben erinnerten. Oder an eine Sturmflut bisher nicht gekannten Ausmaßes. Schiffe wurden an Land gespült als hätte ein Tsunami das beschauliche Elbufer heimgesucht.

Im Hintergrund steht das ehemalige Hotel Falkthaler Hof, heute Wohnungen. An ihm führt die Straße Richtung Waseberg vorbei. Im Vordergrund ragen zerbeulte Anlagen von Taucher Harmstorf in den windigen Elbhimmel. 340 Menschen fanden den Tod.





ANGELIKA B

DESSOUS
TAG- + NACHTWÄSCHE
BADE- + STRANDMODE
MODE EXKLUSIV

WIR FÜHREN
DIE GRÖSSEN 38 - 48
UMFANG 70 - 95
CUP A - G

Frohmestraße 26
22457 Hamburg
Telefon 559 14 30

**ORIENT
TEPPICH
EXCLUSIV**



**Teppich Wäsche
und Restauration
in eigener
Meisterwerkstatt**

**Kostenloser
Hol- und Bringservice**

Direkt neben Eingang
Bahnhof Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz 1a
Tel. 040 - 86 28 20
www.exclusiveteppiche.de

**REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE
FEBRUAR-AUSGABE**

**15. JANUAR
2016**



Sanitäre Anlagen
Bauklempnerei · Dacharbeiten
Gasheizungen · Kundendienst



MÖLLER SANITÄRTECHNIK
Holtkamp 13 · 22589 Hamburg · Tel. 870 20 22

HS Bauteam
— seit 1985 —

Planung · Betreuung · Ausführung · Qualität nach Maß



Wir bauen Einfamilien-, Doppel- und Mehrfamilienhäuser
als freie Planungen nach den Wünschen unserer Bauherren.

**HS Bauteam steht für individuelle Architektur mit
ausgereiften Konzepten, hochwertiger Ausstattung und
einem Höchstmaß an Zuverlässigkeit.**

**HS BauTeam · Hauptstr. 83 · 25462 Rellingen
Tel. (04101) 59 40-0 info@hs-bauteam.de www.hs-bauteam.de**

TIMS THESEN

THEMA:
Geliebtes Kupfer



Tim Holzhäuser schreibt hier
seine monatliche Glosse

An manchen Tagen gleicht die REWE-Filiale am Blankeneser Bahnhof einem Schalter der Landeszentralbank. Wir sehen eine Schlange von Rentnern, die Kleingeld abgibt. In der LZB ist der Vorgang unterhaltsam, da die dortige Münzannahme originelle Typen anlockt und am Ende GELDSCHEINE das Portemonnaie füllen. Nun existieren Pläne, kleine Münzen rigoros abzuschaffen. Alles Kupfer könnte eingeschmolzen werden, im Dienste eines einfacheren und billigeren Zahlungsverkehrs. Das aber stößt auf Widerstand im Volk. Offenbar ist es für viele Deutsche unvorstellbar an der Supermarktkasse nicht in einem speckigen Münzfach herumzukramen, alle Anwesenden mit Blicken zwischen Kasse und Groschengrab zu nerven und dann endlich, nach vielen Anläufen, den verdammten Bückling in Aspik („Premium“) mit exakt 1,97 Euro zu bezahlen. Ich habe solche Preise nie verstanden. Welchen Unterschied machen drei Cent? Richtig, überhaupt keinen. Sie werden in diesem Sonnensystem kein Einzelhandelsprodukt zum Preis von drei Cent finden. Die einzig vernünftige Behandlung für Kupfermünzen ist eine Schiene der Regionalbahn, die daraus eine hübsche Brosche für die Kinder walzt. Alternativ schenkt man das Klimbim einem Stadtberber (der es letztens aber nicht haben wollte!) oder schmeißt es halt kiloweise in die Zählmaschine der Zentralbank auf dem Weg zu rahmengenähtem Schuhwerk. „Aber der Handel!“, so beginnt nun garantiert der Einwurf. Die Discounter würden die Münzbereinigung konsequent zum Aufrunden missbrauchen. Der Bückling in Aspik „Premium“ kostet dann nicht mehr 1,97 Euro, sondern ganze 2,00! Na und? Macht keinen Unterschied. Selbst wenn alles zwischen Quark und Mettwurst aufgerundet würde, ergäbe das eine Mehrbelastung pro Jahr und Nase von, sagen wir, 22,44 Euro. Wer aufgrund dieser Summe nun bis Ostern schlaflos bleibt, der sollte seine Sorge eventuell auf die Jobsuche verwenden. Unterdessen werden Kupfermünzen immer mehr zur Plage, da sie sich vermehren. Die Eincenmmünzen haben sich seit 2002 verfünffacht. Grund? Sie verschwinden aus dem Münzumschlag und müssen ständig nachgeprägt werden. Warum? Nun, weil gewisse originelle Typen die Dinger horten und dann kiloweise bei der LZB ... Nun die These. Woher die Liebe des Deutschen zur Kupfermünze? Warum sehen Finnen und Iren das Thema lockerer? Ich denke, es hat wenig zu tun mit Furcht vor modernen Zahlungstechniken, vor Chips und Plastik, vor Kontrollverlust und ähnlichem. Es ist tatsächlich der Bückling in Aspik. Es sind die drei Cent pro Mahlzeit, die 22,44 Euro pro Jahr. Es ist die irrationale Sparmentalität, die zwischen Passau und Flensburg auf Beträge pocht, die letztlich keinen Unterschied machen. Ein Weltkriegserbe? Könnte sein. Immerhin zeigen die Jungen keine Sentimentalitäten im Umgang mit dem Kupfer.

1/2016
GUT BERATEN

Die Experten:

Schwungvoll ins neue Jahr!

FOTO: © ALPHASPIRIT - FOTOLIA.COM





Auf den Sitzknochenabstand kommt es an ...

Perfekt im Sattel sitzen – Studie der Deutschen Sporthochschule Köln bestätigt SQlab Sattelbreitensystem

Eine weitere wissenschaftliche Studie bestätigt das seit 2002 bewährte Sattelbreiten- und Stufensattelsystem des Ergonomie Experten SQlab. In diesem Fall ist es eine Studie der Deutschen Sporthochschule Köln. Die Wissenschaftler haben je 120 weibliche und männliche Probanden vermessen. Die Ergebnisse der zweijährigen Untersuchung führen zu dem Schluss, dass für Männer und Frauen keine unterschiedlichen Sättel nötig sind, stattdessen kommt es auf den Sitzknochenabstand und die Sitzposition an. Diese Erkenntnis bestätigt das Unisex-Sattelkonzept von SQlab ebenso wie das Sattelbreitensystem, das SQlab bereits seit 13 Jahren erfolgreich nutzt.

Als erster Sattlerhersteller hat das Unternehmen aus Taufkirchen vor einigen Jahren ein System zur Vermessung der Sitzknochen entwickelt. Es bestimmt die optimale Sattelbreite in Abhängigkeit zur Sitzposition besonders genau und spiegelt die langjährige Erfahrung von SQlab im Bereich der Sitzknochenvermessung wider. Die Messungen über die patentierte Noppenplatte haben eine wesentlich geringere Fehlerquote als die Messung über Gelpads. Denn bei einem Teil der Gelpad-Messungen wird nicht der Sitzknochenabstand, sondern der Muskelansatz gemessen – dies kann zu großen Abweichungen führen. Die Messmethoden über die SQlab Noppenplatte oder Messpappen sind da deutlich zuverlässiger.

Computerkurs mit dem ASB

Möchten Sie lernen, wie Sie am Computer Briefe und Texte schreiben können? Möchten Sie Sicherheit gewinnen in der Textverarbeitung?

Gemeinsam mit anderen Teilnehmern lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie das Programm MS Word am Computer benutzen, um Briefe und Texte zu schreiben. Es sind vier Computer vorhanden. Laptops können mitgebracht werden.

Der Kurs umfasst sechs Einheiten à zwei Stunden und findet immer donnerstags von 10 bis 12 Uhr statt. Start 14. Januar.

Die Kursgebühren betragen insgesamt 36 Euro pro Teilnehmer und sind nach Anmeldung im Seniorentreff zu entrichten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 81 82 82.

Rissener Dorfstraße 40

Neuer Förderservice für Heizungskäufer

Hausbesitzer, die in moderne Heizsysteme investieren wollen, können derzeit aus dem Vollen schöpfen: Bund und Länder haben 500 Förderungen für eine umweltfreundliche Wärmeproduktion im Angebot. Dazu gesellen sich weitere 5.500 Programme, die je nach Wohnort von Kommunen und Energieversorgern vergeben werden. Angesichts solcher Vielfalt gestaltet sich die Förderrecherche für Heizungsmodernisierer häufig wie die Suche nach der berühmten Nadel im Heuhaufen. Die Folge: Allein 2013 haben Förderberechtigte unwissentlich auf rund 100 Millionen Euro Zuschüsse verzichtet. Viele Kaufinteressierte suchen in Online-Datenbanken nach Zuschüssen. „Datenbanken garantieren Hausbesitzern weder tagesaktuelle und vollständige Ergebnisse, noch zeigen sie Kombinationsmöglichkeiten für unterschiedliche Programme an“, erläutert Markus-Oliver Kube, Geschäftsführer der Solvis. Selbst erfahrene Handwerker tun sich schwer, die oft unklar formulierten Richtlinien für ihre Kundenberatung zu „übersetzen“. Um Käufern dennoch kostspielige Fehler zu ersparen, geht der Braunschweiger Heizungs-pionier jetzt neue Wege. Als erster Hersteller garantiert er Kunden eine aktuelle individuelle Recherche bei den Geldgebern. Der Förderservice von Solvis, dessen Solarheizsysteme bereits mehrfach ausgezeichnet worden sind, umfasst eine verlässliche Beratung – bis zum sonst häufig fehlerträchtigen Ausfüllen von Antragsformularen. www.solvis.de

EFFEKTIV WERBEN



DIE EXPERTEN IM JANUAR: HANDWERK, BAUEN, RENOVIEREN

Anzeigenschluss: **14. Januar 2016**



Sülldorfer Kirchenweg 2 · 22587 Hamburg · Telefon 040 86 66 69-0 (Fax -41) · www.kloenschnack.de

Effektiv werben für Mittelständler

Auch kleine mittelständische Firmen wollen effektiv werben, eine eigene Marketingabteilung sprengt jedoch meist ihr Budget. Hier kommt Philipp Försters auf dem Süllberg ansässige Mittelstands-Werbeagentur Kanal P ins Spiel. Ihre Besonderheit: Sie ist Agentur und externes Marketing-Department in einem. „Für meine Kunden bin ich deren Marketingleiter, der sie laufend berät, ihr Budget klug anlegt und sie vor Bauernfängern schützt“, erklärt Förster. Kanal P setzt auf den Werbekanal Internet. Dieser, so Förster weiter, sei für kleinere Firmen eine Chance, gezielt, nachhaltig und evaluierbar zu werben. Kanal P baut Websites und -shops und macht sie mit guten Texten, Filmen und Newslettern so interessant, dass sie



Philipp Förster weiß, wie kleine Firmen effizient werben können

häufig besucht werden, in Suchmaschinen oben auftauchen und Umsatz bringen. Wer keine Agentur buchen will, lässt sich vom Firmenchef in Coaching-Stunden zeigen, wie man richtig wirbt oder textet.

Kanal P_Mittelstandsmarketing Werbeagentur,
Süllbergstrasse 2, Telefon 86 62 43 14, www.kanal-p.de

Erfolgreich lernen im Nordsee-Internat

„Mehr Unterrichtsstoff in kürzerer Zeit, Schüler unter Leistungsdruck und gestresste Eltern. Viele Schüler im G8-System klagen darüber, dass ihnen Schule überhaupt keinen Spaß mehr macht“, sagt Rüdiger Hoff, Pädagogischer Leiter am nordsee-internat (nsi) und erzählt: „Vier Jahre lebte Jasmin im Internat an der Nordsee. Sie sagt: ‚An meinem Gymnasium zu Hause war ich entweder im Unterricht, habe Hausaufgaben erledigt oder Klausuren und Referate vorbereitet. Dann musste ich ins Bett, um am nächsten Tag wieder fit zu sein. Zeit für mich hatte ich kaum noch. Gegen Ende der 9. Klasse war ich so erschöpft, dass ich gar nicht mehr zur Schule gehen wollte.‘ Jasmin und ihre Eltern entschieden sich deshalb für einen

Wechsel auf das nsi mit G9 und drei Jahren Oberstufe.“ Das nordsee-internat St. Peter-Ording wurde 1946 gegründet. In direkter Strandnähe lernen und leben etwa 120 Kinder und Jugendliche. Die Internatsschüler besuchen die öffentlichen Schulen des Ortes und können zwischen allen Schulformen wählen. Am Nachmittag bietet das nsi vielfältige Sportangebote wie Strandsegeln, Fußball

Reiten gehört zum vielfältigen Sportangebot des Internats

oder Reiten an. Der ausgewogene Ernährungsplan hat eine besondere Auszeichnung der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen und der Fachhochschule Niederrhein erhalten. Interessierte können am 31. Januar die Gelegenheit nutzen und sich bei der Infoveranstaltung im East-Hotel von 11 bis 15 Uhr über das Internat informieren.

nsi nordsee-internat, Pestalozzistraße 72,
25826 St. Peter-Ording, Telefon 04863/471 10,
info@nsi-spo.de, www.nordsee-internat.de



FOTO: NORDSEE-INTERNAT



Anzeige

Dr. Alexander Handschin

Terminvereinbarung (gesetzlich und privat versicherte Patienten) unter 040 82281-249 oder per E-Mail: dr.handschin@drguth.de

Plastische und Ästhetische Chirurgie an der KLINIK DR. GUTH

Die Plastische und Ästhetische Chirurgie an der Klinik Dr. Guth wird von Dr. med. Alexander Handschin geleitet. Dr. Handschin ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit der Zusatzbezeichnung Handchirurgie der Ärztekammer Hamburg. Ein Schwerpunkt der chirurgischen Tätigkeit ist die Brustchirurgie, speziell die Brustvergrößerung und die Brustverkleinerung. Die Plastische Chirurgie befasst sich mit der Behebung von angeborenen Fehlbildungen des Körperbildes, die z.B. durch einen natürlichen Alterungsprozess entstehen. Neben den Brustoperationen zählen hierzu z.B. die Bauchdeckenstraffung nach starkem Gewichtsverlust oder Schwangerschaft sowie Straffungsoperationen im Gesicht (Lidstraffung). Eine ausführliche Patientenaufklärung und Beratung ist selbstverständlich und Voraussetzung für einen solchen Eingriff. Zunächst wird in Vorgesprächen und eingehender Untersuchung ein individueller Behandlungsplan aufgezeigt, der die Wünsche und Ziele des Patienten in den Fokus stellt. Die Operationen können dann ambulant oder stationär unter den höchsten Sicherheitsstandards der Klinik stattfinden. Ein unverbindlicher Sprechstundentermin mit persönlicher Beratung kann jederzeit telefonisch oder per email vereinbart werden. Wir freuen uns auf Sie!

Leistungsspektrum Plastische und Ästhetische Chirurgie:

- Brustvergrößerung
- Brustverkleinerung
- Bruststraffung
- Brustrekonstruktion nach Brustkrebs
- Liposuktion
- Eigenfett-Transfer
- Plastisch-Ästhetische Gesichtschirurgie inkl. Lidstraffung
- Botox und Fillerbehandlungen
- Bauchdeckenstraffung
- Oberarmstraffung
- Oberschenkelstraffung
- Narbenkorrekturen

KLINIK DR. GUTH DER KLINIKGRUPPE DR. GUTH
Jürgensallee 46 – 48 | 22609 Hamburg
Telefon: 040 82281-249 | www.dr-handschin.de

English in Rissen „Let's talk English together!“

- * Konversationsgruppen
- * Einzelunterricht
- * Business English
- * Interview-Vorbereitung
- * Management Coaching

Joan von Ehren & Donald Wilkes
Wedeler Landstraße 93 • 22559 Hamburg
Tel.: 040 / 28 66 79 74 • www.English-in-Rissen.de



Wohin mit den guten Vorsätzen?
Direkt auf die Yogamatte!
yoga in blankenese bald am Blankeneser Bahnhof –
Neueröffnung Ende Februar!

Infos unter www.yoga-in-blankenese.de

Erik-Blumenfeld-Platz 27
Barbara Schröder 0151 - 401 380 88
Christian Mendt 0172 - 432 32 46



COSMEDICUM HAMBURG

Institut für Kosmetik und Ästhetik

Medizinische Kosmetik & Fußpflege
Laserbehandlung (ärztlich begleitet)



Unser Highlight: Hydrafacial MD®

Porentiefe Gesichtereinigung mit Soforteffekt
(von US-Dermatologen entwickelt).
Erstrahlendes Hautbild und Anti-Aging-Effekt
dank hochwirksamer Wirkstoffapplikation.

Neu!

OSDORF · LANGELOHSTRASSE 158 · TEL.: 040 - 866 477 703
BLANKENESE · DOCKENHÜDENER STRASSE 15 · TEL.: 040 - 241 984 72

TERMINE NACH VEREINBARUNG VON 8-19 UHR

www.cosmedicum-hamburg.de

Gut beraten ins neue Jahr

An Silvester und Neujahr werden traditionell gute Vorsätze für das neue Jahr gefasst. Der meist genannte ist das Abnehmen. Die „Guten Tag Apotheke“ in Blankenese möchte dieses Vorhaben unterstützen und veranstaltet im neuen Jahr einen Aktionstag mit der Präsentation des Gewichtsmanagement-Programms „xlim Aktiv“ von Biomo-Vital. Der Trick: Sättigungskapseln und ein Heißgetränk mit pflanzlichen Ballaststoffen sorgen dafür, dass sich schneller als gewohnt ein Sättigungsgefühl einstellt. Den kleinen Hunger zwischendurch stillen eine Tomaten- oder Kartoffelsuppe und Shakes mit Schoko- oder Vanillegeschmack, die sogar auf Sojabasis oder lactosefrei verfügbar sind. Dank ihres hohen Eiweißgehaltes helfen die xlim Aktiv-Mahlzeiten dabei, Fettdepots schneller abzubauen. Wer dabei noch körperlich aktiv ist, darf sich über eine noch bessere Wirkung freuen. Am Aktionstag, am 5. Januar, beantwortet eine Expertin von 9 bis 17 Uhr in der Guten Tag Apotheke Fragen zum Thema und bietet Kostproben der xlim-Produkte an. **Guten Tag Apotheke, Sülldorfer Kirchenweg 1, Telefon 707 08 10 60, www.apotheke-blankenese.de**



Apothekerin Frauke Haufe berät auch zum Thema Abnehmen

20 Jahre TherapieZentrum Wedel

Am 30. Januar feiert das TherapieZentrum Wedel von 11 bis 14 Uhr sein 20-jähriges Bestehen. „Alle Patienten, Kollegen und Interessierte sind herzlich eingeladen mitzufeiern“, sagt Inhaberin Gabriele Wilde. Das TherapieZentrum Wedel ist bekannt für seine Behandlungserfolge in allen medizinischen Bereichen. Eine große Stärke des Zentrums ist seine Interdisziplinarität. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden arbeiten hier unter einem Dach zum Wohle der Patienten zusammen. Behandelt werden Menschen jeden Alters: Babys, Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gerätetraining und diverse Rehabilitationssportgruppen sichern langfristig die Behandlungserfolge. **TherapieZentrum Wedel, Rosengarten 5-9, 22880 Wedel, Telefon 04103/122 260, www.therapie-zentrum-wedel.de**



Gabriele Wilde feiert das Jubiläum ihres TherapieZentrums

Unterstützung nach der Geburt

Gerade in der spannendsten und schönsten Zeit ihres Lebens suchen junge Mütter einen kompetenten Ansprechpartner für all die Fragen, die auftauchen, wenn nach Schwangerschaft und Geburt



Die professionellen und einfühlsamen Mitarbeiterinnen von mam'vital sind für junge Mütter da

plötzlich alles anders ist. Das war auch ein wesentlicher Grund, warum sich Marion Meyer-Fetzer, Inhaberin von mam'vital, vor neun Jahren in diesem Bereich spezialisiert hat. Bei mam'vital finden alle werdenden und frischen „Mamis“ in besonderer Wohlfühl-atmosphäre einen kompetenten Ansprechpartner für all die Themen, die sie bewegen – sei es Schwangerschaft, Geburt, Babykurs, körperliche Fitness oder Rückbildung nach der Geburt. Das Netzwerk besteht unter anderem aus Hebammen, Physiotherapeuten, Sozialpsychologen, Personaltrainern, Musikpädagogen und Yogalehrern. Neu im Angebot sind auch Events wie Trageberatung und Vorträge zum Thema Rehabilitation der Rectusdiastase. mam'vital, Telefon 0173 / 273 732 0, www.mamvital.de

Effektives Training nach OP oder Verletzung

Ob neue Hüfte oder neues Knie, ob verletzte Schulter oder Probleme mit dem Herzkreislauf: Nach Operationen, Verletzungen oder anderen Beschwerden gilt es, wieder auf die Beine zu kommen und aktiv zu werden. In derartigen Situationen sind Sie bei Bernhard Fricke in guten Händen. Bereits seit 1997 macht der diplomierte Sportlehrer seine Klienten in seinem „Institut für Sport- und TrainingsTherapie“ wieder fit. Unterstützt wird er von seinem Kollegen Raphael Wulf.

Am Anfang stehen eine Atemgas-Analyse und ein Cardio-Check, dann wird unter Berücksichtigung aller individuellen Voraussetzungen eines jeden Klienten ein intensives Trainingsprogramm entwickelt, das Fricke und Wulf mit viel Erfahrung, Aufmerksamkeit und Geduld umsetzen. Inzwischen hat sich herumgesprochen, dass die beiden Körperspezialisten genau die Richtigen sind, wenn es darum geht, wieder fit zu werden.

Institut für Sport- & TrainingsTherapie, Elbchausee 152, Telefon 55 20 40 36, www.istt.de



Blick in das Premium-Studio von Bernhard Fricke und Raphael Wulf



*la belle*²
Gut Hören & Sehen
in einem

Ich glaub meine Brille kann – hören!



Machen Sie aus Ihrer Brille doch einfach ein Hörsystem!

Kommen Sie einfach in eines unserer Fachgeschäfte. Wir freuen uns auf Sie!

Hörgeräte  Dornis
www.hoergeraete-dornis.de

in Wedel
Rosengarten 5 (Ärztehaus)
22880 Wedel
Tel.: 04103 122119

in Hamburg-Rissen
Wedeler Landstraße 43
22559 Hamburg
Tel.: 040 81957709

Zeitvampire (z)erlegen!

Workshops im Januar bis März 2016 warten auf Sie: Mehr Ruhe, Werte & Wertesysteme, weniger Stress, Kommunikation, mehr Zeit für mich, Burnout-Prophylaxe, weniger Konflikte.



Termine & Infos:
www.evutrain.de/Seminare

P.S.: Bei zwei Anmeldungen sparen Sie oder eine zweite Person 50%!

Dr. Andrea Friedrich, Master-Coach NLP,
Tel. 04102-518 224

Schüleraustausch in USA · Kanada · Australien · Neuseeland

Infoabend Freitag 22. Jan. 2016, 19:00 Uhr

für Schüler der Klassen 8 bis 10 und ihre Eltern

Amerikazentrum Hamburg e.V.
Am Sandtorkai 48, 20457 Hamburg/Hafencity



educational consulting
student exchange

www.hochschulberater.de · Tel. 0228 259084-0

Fit mit Gesundheitscoaching

Gesundheitscoach und Personal-Trainerin Elvira Rédei sorgt dafür, dass jugendliche Ausstrahlung, körperliche Leistungsfähigkeit und innere Ausgeglichenheit nicht nur Wünsche bleiben. Ihr Rezept ist ein speziell auf die individuellen Bedürfnisse ihrer Kunden zugeschnittenes Trainingsprogramm mit medizinischer Trainingstherapie, das nicht nur wohldosierte Übungen beinhaltet, sondern auch Spaß macht. Im exklusiven Studio Elvitales bietet Elvira Rédei aktuelle ganzheitliche Trainingsmethoden wie Kinesio, Power Plate und Power Pilates an. Hinzu kommen Outdoor-Training, QiGong mit der Original-Methode nach Dr. Roy Jenzen und Ernährungsberatung mit Schwerpunkt TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Wer mag, kann QiGong auch in einer Minigruppe absolvieren. Die Betreuung ist individuell, die Atmosphäre entspannend und die Konditionen sind attraktiv. Wer hingegen lieber zu Hause trainiert, auch kein Problem, dann macht sich Elvira Rédei auf den Weg. **Studio Elvitales, Elvira Rédei, Hasenhöhe 128, Telefon 0173/625 5000, www.elvitales.de**



Gesundheits-Coach und Personal-Trainerin Elvira Rédei

Haar- und Hautpflege auf Naturbasis

Seit der Geschäftsgründung 1991 arbeitet Dorit Ollhorn in ihrem Salon Coiffeur Rothe in Rissen mit Produkten auf Naturbasis. Heute hat sich die Technologie und innovative Kombination natürlicher Inhaltsstoffe sehr viel weiterentwickelt. Die Entwicklung wird selbstverständlich im Salon mitgetragen und deshalb wurde die Produktlinie noch einmal umgestellt und durch die Marke Oolaboo erweitert.

„Oolaboo produziert keine gewöhnlichen Shampoos, Haarkuren und Masken. Die Inhaltsstoffe basieren auf Super Foods wie Macha Tee, Quinoa, Chia-Samen, Trüffel, Bambus oder Kaviar“, erklärt Dorit Ollhorn und sagt weiter: „Die Sicherheit für Haut und Haar steht für Oolaboo

wie für uns im Fokus und der Verzicht auf schädigende Substanzen hat oberste Priorität. Für die exklusive Hautkosmetik werden ebenfalls nur natürliche Ingredienzien verwendet, denn je natürlicher die Wirkstoffe sind, desto besser werden sie über die Haut aufgenommen und vom Körper verwertet.“

Coiffeur Rothe, Gudrunstraße 7, Telefon 81 70 60, www.coiffeur-rothe.de



Lea und Dorit Ollhorn vom Coiffeur Rothe

2016
Besser, gesünder schlafen!
In unseren **Zirbenholz**betten verlangsamt sich die Herzfrequenz. Sie schlafen so entspannter und gesünder. Unser Beitrag für Ihre Gesundheit.

10% Neujahrstrabatt
auf all unsere Zirbenholzbetten
bis 31.01.2016

Ökologische Wohnkonzepte · Naturholzmöbel in zeitlosem Design
Stresemannstr. 232-238 · 22 769 Hamburg · www.futonia.de · Tel. 040/675037-0



futonia
so wohnt man heute

Für die Schönheit und das Wohlbefinden

Ende Oktober hat Anna Stein ihr neues Kosmetikstudio an der Elbchaussee eröffnet. Zuvor war die staatlich anerkannte Kosmetikerin und ausgebildete Permanent Make-up Artistin viele Jahre in ihrem Kosmetikstudio Elfenreich in Uhlenhorst tätig. Nun widmet sie sich in Blankenese ganz ihrer großen Leidenschaft – dem Permanent Make-up. Anna Stein behandelt Augenlider, Augenbrauen und Lippen, für die Augenbrauen wendet sie zudem auch die Microblading-Methode an. „Ich liebe es, wenn meine Kundinnen wieder mit strahlenden Augen in den Spiegel schauen können und ich ihnen sogar verloren gegangenes Selbstbewusstsein zurückgeben kann“, sagt die Permanent Make-up Artistin, die montags bis freitags von 10 bis 15 Uhr für die Vereinbarung von unverbindlichen Beratungsgesprächen zur Verfügung steht. **Permanent MakeUp Hamburg by Anna Stein, Elbchaussee 585, Telefon 46 64 30 56**



Anna Stein ist Permanent Make-up Artistin

Vorsorge und Pflege für die Haut

Wer die Zeit der guten Vorsätze nutzen und sich um die Vorsorge und Pflege der Haut kümmern möchte, ist in den Praxen von Dr. Daniela Kasche in Osdorf und Blankenese gut aufgehoben. „Besonders wichtig ist die regelmäßige Hautkrebsvorsorgeuntersuchung, insbesondere bei Menschen mit Risikofaktoren wie beispielsweise vielen Pigmentmalen oder sonnengeschädigter Haut“, so Dr. Kasche. Wer schon länger etwas gegen Akne oder störende Hautstellen unternehmen möchte, kann eine breite Palette an Möglichkeiten von optimaler Haut-



Dr. Daniela Kasche und ihr Team

pflege über hochwirksame Medikamente bis hin zu kosmetischen Verfahren wie der Hydrafacial-Therapie nutzen. „Der Winter ist zudem die ideale Zeit für Lasertherapien von störenden Gesichtsfalten bis zur fraktionierten Laser-Faltenbehandlung“, sagt Dr. Kasche. Ein Tipp für Heuschnupfengeplagte: Rechtzeitig vor Beginn des Pollenflugs können Sie jetzt Immuntherapien mit Tabletten oder Spritzen erhalten, um zur Saison weniger oder gar keine Beschwerden mehr zu haben. Neben reinen Privatprechstunden (auch sonnabends) bietet die Praxis am Donnerstag auch eine durchgehende Sprechstunde bis 20 Uhr an.

Hautarztpraxis Dr. med. Daniela Kasche, Langelohstr. 158, Telefon 866 47 77 00 und an der Dockenhudener Str. 15, Telefon 86 36 17, www.dr.kasche.eu

10. Klasse – und was dann?
Fr 12.02.16, 15-18 Uhr
Tag der offenen Tür

für das Berufliche Gymnasium
 Fachrichtung Wirtschaft (Wirtschaftsgymnasium)
 Infos: www.beruflicheschule-stpauli.hamburg.de

Berufliche Schule St. Pauli

Budapester Straße 58
 20359 Hamburg
 Tel. 040/428 97 30

U-Bahn-Station Feldstraße oder St. Pauli

Ohne große Anstrengung zur Wohlfühlfigur

GUTSCHEIN
 Testen Sie uns!
1 gratis Doppelbehandlung im Wert von 60 Euro
 (Gültig bis 29.01.2016)
 Nur für Neukunden.

Seit 18 Jahren und in weltweit 40 Ländern genießen Frauen ihren Erfolg mit der HYPOXI-Methode.

Die perfekte Kombination von Unter- und Überdruck sorgt für eine gute Durchblutung und einen „3-mal stärkeren Umfangverlust“ an den Problemzonen als bei herkömmlichem Training.

Zitat: Studie Klinik Eppendorf

Lesen Sie unsere vielen **Kundenstimmen**
 unter: www.hypoxistudios-hamburg.de

HYPOXI
 design your body

HYPOXI- Studio Alstertal
 Stadtbahnstraße 32 a
 ☎ 38 65 07 34

HYPOXI- Studio Elbchaussee
 Elbchaussee 96
 ☎ 24 43 92 06

☎ Frau Schlüter 0160 /18 42 813 • info@hypoxistudios-hamburg.de

Wer wir sind?
Steht alles
in dieser
Klönsschnack-
Ausgabe.

KANAL P
werbeagentur

Die Werbeagentur für den anspruchsvollen Mittelstand
Tel. 866 24 314 • www.kanal-p.de • Süllbergsterrasse 2 • 22587 Hamburg



Offene Ohren für offene Worte.

Ursel Etzel, Regina Harms, Dr. Ute Marie Metje, Michael Reich und Kirsten Schroeter bieten Ihnen bei Konflikten oder Klärungsbedarf schnell und kompetent konstruktive Lösungsverfahren an.

MEDIATIONSZENTRUM ALTONA

Kompetenzzentrum für Konfliktlösung im Herzen Altonas

www.mediation-altona.de
Paul-Neumann-Platz 5 • 22765 Hamburg

www.vafev.de

KursStart!

Sport- und Gesundheitskurse
für Kinder und Erwachsene

Studio für gesunde Fitness

inkl. 25 m-Schwimmbad & Sauna

Probetraining

Telefon 040-890 60 150

1. Monat beitragsfrei
bei Abschluss einer
Mitgliedschaft bis
31. Januar 2016!

VAF

Bertrand-Russell-Str. 4 • 22761 Hamburg • Tel. 040-8906010 Verein Aktive Freizeit e.V.

Englischkurse für Firmen

Elbe-English gehört zu den ersten Adressen in Hamburg, wenn es um Englischunterricht geht. Muttersprachler unterrichten hier Privatpersonen ebenso wie Firmen, bereiten Mitarbeiter mit Business English auf Small-talk, Reisen und Verhandlungen vor und machen sie fit für den Beruf im internationalen Alltag. Spezialisten für grammatikalische Fragen geben glasklare Antworten auf Fragen. Firmen können entscheiden, ob ihre Mitarbeiter in den Räumen von Elbe-English in der Sylvesterallee unterrichtet werden oder ob ein Dozent in die firmeneigenen Räume kommt. Die Sprachschule liegt direkt gegenüber dem Volksparkstadion und nah der A7. Wer mit dem Auto anreist, findet eigene Parkplätze, und auch die öffentlichen Verkehrsmittel halten in der Nähe. Ganz gleich ob Firmen- oder Privatkunde – hier sind alle Sprachbegeisterten gut aufgehoben.

Elbe-English, Sylvesterallee 2, 22525 Hamburg,
Telefon 88 09 99 51, elbe-english@t-online.de,
www.elbe-english.de



Elbe-English am Volksparkstadion



FOTO: © HANNS C. SIMONS

Das dreimonatige Schauspieltraining für Erwachsene lässt sich auch mit dem Beruf vereinbaren

Raus aus dem Alltag, rauf auf die Bühne

Die Schule für Schauspiel Hamburg bietet jetzt ein dreimonatiges Schauspieltraining für Erwachsene an. Es richtet sich an alle, die neugierig auf die Welt des Theaters sind, mal einen Abend lang den Alltag vergessen und sich selbst entdecken wollen. In dem berufsbegleitenden Training, das schwerpunktmäßig schauspielerische Grundlagen vermittelt, können die Teilnehmer ihr Talent, ihre Stimme und ihre Lust am Theaterspiel entdecken und ausbauen. Unter professioneller Anleitung von Schauspielern und Regisseuren lernen sie, zu improvisieren und Rollen und Szenen zu gestalten. Der Kurs endet mit einer Werkstattaufführung. Geprobt wird in der Zeit vom 9. Februar bis zum 24. April – und zwar immer dienstags von 19 bis 21.30 Uhr und an drei Intensiv-Wochenenden jeweils von 11 bis 16 Uhr. Am 17. Januar um 14 Uhr können sich Interessierte kostenlos vor Ort informieren und an einem Probetraining teilnehmen. **Schule für Schauspiel Hamburg, Telefon 430 20 50, www.schauspielschule-hamburg.com**

60 Sekunden für die Gesundheit

Nahrungsergänzungsmittel werden gern eingenommen. Inwieweit sich deren Inhaltsstoffe tatsächlich gut ergänzen und Positives bewirken, ist den meisten jedoch nicht

bekannt. Wie der persönliche Bedarf tatsächlich ist, lässt sich mit einer Vitalstoffbilanz ermitteln. Erstellen lassen können Interessenten diese am 9. Februar bei Charlotte Sachter. An diesem Tag ist eine Ernährungswissenschaftlerin zu Gast bei der Heilpraktikerin und bietet computergestützt Vitalstoffana-



Charlotte Sachter

lysen an. Ganz ohne Blutabnahme wird dabei getestet, wie es um die Mikronährstoffversorgung steht. Der Ablauf ist denkbar einfach: Nur 60 Sekunden lang hält man einen Sensor in der Hand. Er misst die elektromagnetischen Strahlen, die der Körper aussendet und die Auskunft über die Funktionen der Organe und des Stoffwechsels geben. Anschließend wird auf einem Monitor angezeigt, welche Vitamine, Spurenelemente und Coenzyme man in welchen Mengen im Körper hat. Die Werte werden mit den Norm-Werten verglichen, sodass ein möglicher Bedarf schnell ermittelt ist. Die Untersuchung mit 30-minütiger Beratung bietet Charlotte Sachter zum Sonderpreis von 19,90 Euro an.

**Praxis für natürliche Medizin,
Charlotte Sachter, Heilpraktikerin,
Beselerplatz 6, Telefon 410 8 410**

Eine schöne Unterhaltung genießen

Ein neues Jahr beginnt und es ist an der Zeit, die guten Vorsätze wahr zu machen. Wer Probleme mit dem Hören hat und endlich wieder schöne Gespräche und gemeinsame Zeit in größeren Runden genießen möchte, der kann sich an das Team von Hörgeräte Dornis in Wedel und Rissen wenden. Der erste Schritt zu besserem Hören ist ein kostenloser Hörtest. In einer ausführlichen Beratung werden dann individuelle Lösungen aufgezeigt. Wünsche und Ansprüche der Kunden haben dabei natürlich immer höchste Priorität.

Gönnen Sie sich und Ihren Ohren wieder entspannte Zeiten und lassen Sie sich beraten.

**Hörgeräte Dornis, Wedeler Landstraße 43, Telefon 81 95 77 09 und
Rosengarten 5, 22880 Wedel, Telefon 04103/12 21 19,
www.hoergeraete-dornis.de**



**Hörgeräteakustikermeisterin
Monika Dornis begleitet auf
dem Weg zu besserem Hören**

Hochwertige Haarkosmetik

Kathrin Barth ist Friseurmeisterin aus den Elbvororten und freut sich über die jahrelange Treue ihrer Kunden: „Ich wünsche all meinen Kunden ein friedliches neues Jahr und möchte mich für die jahrelange Treue und das Vertrauen herzlich bedanken. Mein Konzept lautet nach wie vor: hochwertige Haarkosmetik und Dienstleistungen, die bezahlbar sind – für jung und alt, männlich und weiblich und wer einen Termin hat, wird pünktlich bedient.“

Geöffnet ist der Salon Barth dienstags bis sonnabends, Termine werden nach Vereinbarung vergeben. Immer nimmt sich Kathrin Barth viel Zeit – für alle Leistungen von Schnitt bis Farbe – und verwendet ausschließlich hochwertige Produkte.

**Salon Barth, Tönninger Weg 3,
Telefon 80 28 40**



**Friseurmeisterin Kathrin Barth vor
ihrem Salon im Tönninger Weg**

Neuer Kurs
im März 2016
Bis 31.1.2016 den
Frühbucherrabatt
sichern!

Auf nach Literarien!

Jetzt Lese- und Literaturpädagoge werden und Kinder für Geschichten begeistern.

Alle Informationen zur
Weiterbildung Lese- und
Literaturpädagogik erhalten
Sie bei unserem **Infoabend**
am **12.1. 2016 um 20 Uhr.**

**Buchhandlung Christiansen
Bahrenfelder Str. 79
22765 Hamburg**



**Einzelnachhilfe
– zu Hause –**
Der erfolgreiche Weg
zu besseren Noten
Im gesamten Westen Hamburgs

- Über 19 Jahre Erfahrung
- Alle Fächer, alle Klassen
- Das Lernen lernen
- Jeder 3. Schüler kommt auf Empfehlung
- Unser ABACUS-Institut wurde bereits mehrfach ausgezeichnet



ABACUS Geschäftsstellen:
040 / 8 39 75 03
040 / 50 04 90 95
04 103 / 8 38 65
www.nachhilfe-hh.de

**Augenlicht
RETTET
gesucht!**

Jetzt mitmachen –
werden Sie AugenlichtRetter!

www.augenlichtretter.de

cbm

**Wir machen
Schauspiel
Tanz Gesang!**



Neu ab Januar 2016

**STAGE
UP!**
Schauspiel
Tanz
Gesang

2x in Hamburg
Tel. 040 897 20 888
www.stage-up.de

Infoabend zum Thema Schüleraustausch

Die Austauschorganisation ec.se veranstaltet am Freitag, den 22. Januar um 19 Uhr einen Informationsabend zum Thema Schüleraustausch im Amerikazentrum Hamburg, Am Sandtorkai 48. Interessierte Familien erfahren dabei, was Austauschschüler in den englischsprachigen Gastländern USA, Kanada, Australien und Neuseeland erwartet. ec.se-Gründer und Geschäftsführer Thomas Eickel wird die ec.se-Programme und die verschiedenen Schulsysteme vorstellen und erläutern, wie ein High School-Aufenthalt am besten in die Schullaufbahn passt. Auch ehemalige Austauschschüler sind dabei und berichten von ihren Erfahrungen. Neben öffentlichen und privaten High Schools mit Gastfamilienaufenthalt kooperiert ec.se auch mit renommierten Internaten. Der Informationsabend richtet sich an Schüler zwischen 13 und 17 Jahren. Der Eintritt ist frei, um Platzreservierung wird gebeten unter Telefon 0228/25 90 84-0 oder per E-Mail an info@highschoolberater.de
ec.se educational consulting & student exchange, www.highschoolberater.de



Die Austauschorganisation ec.se organisiert Schüleraufenthalte in englischsprachigen Ländern

Mit Leidenschaft gegen den Stress

Viele Menschen empfinden ihren Alltag als stressig. Die Zeit rast, ständig geraten sie in Konfliktsituationen. Dass das auf Dauer nicht gesund ist und irgendwann auch zu einem Burnout führen kann, ist längst bekannt. Aber was kann man dagegen tun? Dr. Andrea Friedrich, Master-Coach NLP und im deutschen und internationalen Verband für Neurolinguistisches Programmieren zertifiziert, setzt in ihren Seminaren an der Basis an. Die Teilnehmer sollen neugierig auf sich selbst werden und sich selbst besser kennenlernen. Dabei erfahren sie, was sie eigentlich täglich antreibt, welche Werte sich dahinter verbergen und was eigentlich dafür verantwortlich ist, dass ihr Alltag so anstrengend ist. Seit 2007 liegt der Arbeitsschwerpunkt von

Dr. Andrea Friedrich auf den Themen Kommunikation, Werte und Coaching. Neben der Arbeit für Unternehmen sind Seminare und Workshops an der Basis für alle Interessierten ihre große Leidenschaft. Wer einmal dabei war, wird das bestätigen: 75 Prozent von bislang 800 Teilnehmern würden wiederkommen.

Evutrain – Dr. Andrea Friedrich, Dänenweg 5, 22926 Ahrensburg, Telefon 04102/518 224, www.evutrain.de/Seminare



**Master-Coach
Dr. Andrea Friedrich**

Diagnosetage im Institut für Lerntherapie

„Lernschwierigkeiten in Mathematik, Deutsch oder Englisch sind nicht nur eine Frage der Übung. Vielmehr fehlen häufig wichtige Lernvoraussetzungen“, so Sylke Kinne-Resech vom Duden Institut für Lerntherapie in Blankenese. Sie weiß: „Viele Kinder sehen sich mit erheblichen Misserfolgen konfrontiert und haben ihre Lernmotivation und die Freude am Fach verloren. Wenn Kinder extreme Schwierigkeiten in Deutsch oder Mathematik haben, kann eine Lese-Rechtschreib-Schwäche oder Rechenschwäche vorliegen. In einer dreistündigen Diagnose erfassen wir die möglichen Ursachen der Lernschwäche, den Entwicklungsstand der relevanten Lernvoraussetzungen und den fachlichen Lernstand des Kindes. Im Vorfeld können Eltern in einem kostenfreien Beratungsgespräch die Problemsituation ihres Kindes schildern und sich über die Einzelheiten unseres Konzeptes und unserer Vorgehensweise informieren. Mit



Sylke Kinne-Resech vom Duden Institut für Lerntherapie mit einer Schülerin

wissenschaftlich fundierter Lerntherapie und speziell ausgebildeten Lerntherapeuten kann nachhaltig geholfen werden.“

Die Diagnosetage finden vom 15. Januar bis zum 12. Februar statt. Weitere Informationen erhalten interessierte Eltern direkt im Duden Institut für Lerntherapie.

Duden Institut für Lerntherapie, Goßlers Park 4, Telefon 70 38 47 45, www.duden-institute.de/blankenese

Für mehr Lebensqualität im Alter

Petra Hausenberg bietet ab sofort einen Senioren-Service an – auch in den Elbvororten. Über Jahrzehnte hat sie in ihrem persönlichen Umfeld erfahren, wie hilfreich Dienstleistungen aller Art sind. Sei es, um trotz kleiner Handicaps weiterhin in seiner gewohnten Umgebung bleiben zu können oder



Petra Hausenberg kümmert sich um Senioren

als Entlastung für Angehörige. Ihre Ausbildung zur professionellen Senioren-Assistentin nach dem Plöner Modell, einer zertifizierten Ausbildung, bietet Unterstützung in allen altersbedingten Bereichen.

Eine persönliche Assistentin, die aktive Hilfe anbietet und auf Wünsche und Bedürfnisse eingeht, stressfrei und ohne Zeitlimit, sorgt für mehr Lebensqualität. Sie unterstützt

bei Arztbesuchen, Einkäufen, Behördengängen, Beantragen sozialer Leistungen, Organisation von Dienstleistungen, hilft beim Erstellen einer Patientenverfügung und Vollmachten oder leistet einfach nur Gesellschaft für einen Nachmittag.

Als „Kümmerin“ möchte Petra Hausenberg ihre Zeit mit Herz und Verstand dafür einsetzen, den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Hausenberg-Seniorenservice, Lindenstraße 29, 25421 Pinneberg, Telefon 04101/696 78 33, Mobil 0171/ 777 94 80, info@Hausenberg-Seniorenservice.de, www.Hausenberg-Seniorenservice.de



Mal braucht man Zuhörer, mal Kopfhörer.

Damit Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit Ihrer Musikalität freien Lauf lassen können, finden Sie im Pianohaus Trübger eine große Auswahl an Flügeln und Pianos auch mit dem patentierten YAMAHA Silent System. Neu, gebraucht oder zur Miete – bereits ab **59 Euro / Monat**.



PIANOHAUS TRÜBGER

Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg · Tel 040.437015
www.pianohaus-truebger.de

Durchstarten und dranbleiben im juka dojo

Im Januar starten viele Menschen in ein gesundheitsorientiertes Fitnessstraining. Eine gute Adresse dafür ist juka dojo. „Der Kunde hat bei uns alle Möglichkeiten“, sagt Ralf Trierweiler vom Center in Nienstedten. „Sehr effektiv ist zum



FOTO: © MARCO TRIERWEILER

Training mit eigenem Motivations- und Betreuungsprogramm

Beispiel unser innovatives Zirkeltraining, für das man und frau nur 34 Minuten benötigt. Zudem haben unsere Experten ein spezielles Motivations- und Betreuungsprogramm entwickelt, damit

das Training nicht nur ein Strohfleuer bleibt.“ Überdies bietet das juka dojo ein umfangreiches Kursprogramm an. Ein Highlight ist die Stoffwechselanalytik. Sie ermöglicht es, das Training für jedes Mitglied so auszurichten, dass es optimal auf seinen Stoffwechsel abgestimmt ist. „Das ist ganz entscheidend für die Effizienz und das Erreichen von Abnehmzielen“, so Trierweiler. Nach dem Training lockt der feine Wellnessbereich mit Sauna und dem MedyJet, der intelligenten Massageleie, die der Liebling der Kunden ist. **juka dojo Sportcenter Nienstedten, Langenhegen 9 a-d, Telefon 82 58 41, www.fitness-nienstedten.de**



Sparen Sie! Aber nicht an Ihrer Gesundheit!

Hästens 
Since 1852

HÄSTENS STORE HAMBURG BLANKENESE
Blankeneser Bahnhofstr. 50
D-22587 Hamburg
Telefon +49 (0) 40-800 509 45
blankenesse@haestensbetten.de

HÄSTENS STORE HAMBURG HAFEN CITY
Am Sandtorpark 12,
D-20457 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 - 609 257 00
hafencity@haestensbetten.de



Gegen den Stress Hatha Yoga in Blankenese

Als Kurs* oder Einzelunterricht

Und: Hormon-Yoga (nach Dinah Rodrigues)

Auch: Yoga für Männer

www.ya-hh.de · Tel. 040 866 233 41

*Wird von allen gesetzl. Krankenkassen bezuschusst.

Anmelden und vormerken: Di. 9. Februar
Erfahren Sie Ihre ganz persönliche Vitalstoffbilanz

60 Sekunden für Ihre Gesundheit

Charlotte Sachter
Beselerplatz 6 · 22607 Hamburg
Tel. 410 84 10
Mobil 0163 / 410 84 10
www.charlotte-sachter.de

Charlotte Sachter

Staatl. geprüfte Heilpraktikerin
Master of Chinese Dietetics
Senior Shiatsu Practitioner
European TCM Herbalist

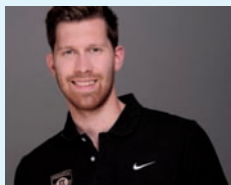
– PRIVATPRAxis –

Dr. med. Rüdiger Brocks

Facharzt für Orthopädie
Facharzt für Physikalische und
Facharzt für Rehabilitative Medizin
Physikalische Therapie · Naturheilverfahren

Blankeneser Bahnhofstraße 52 · 22587 Hamburg (2. Stock)
Tel. 040-35 70 98-47 · Fax 040-35 70 98-45
E-Mail info@dr-brocks.de

Sie suchen Ihren privaten Personaltrainer?



Raphael Wulf

Sportwissenschaftler, Physiotherapeut



Bernhard Fricke

Dipl. Sportlehrer (Reha), Sport-Physiotherapeut

Personaltraining nach Operationen oder Verletzungen

Abnehmen, Kondition+Kraft aufbauen, Beweglichkeit schulen,
Cardio-Atemgas-Analyse, gelenkschonendes Tramptraining, Fazientraining,
Sportmassage, NUR Privatabrechnung, auch Hausbesuche.

Gönnen Sie sich Ihren PersonalTrainer - ganz allein für sich!
Dank an unsere Klienten und ein gesundes, neues Jahr 2016.



Elbchausee 152
22605 Hamburg-Othmarschen
Tel. 040 552 040 36 email: fricke@istt.de

Einen Psychotherapeuten aufsuchen

„Es gibt leider immer noch weit verbreitete Vorurteile in Bezug auf Psychotherapie, die auf irrationalen Ängsten und unzureichenden Informationen beruhen“, so Marcus Lambrecht. Er weiß: „Der Schritt, eine Psychotherapie in Anspruch zu nehmen, ist ein starkes, selbstverantwortliches Handeln. Es zeugt von Mut, einen schmerzhaften und blockierenden Zustand konstruktiv verändern zu wollen. Die Selbsterfahrung in einer Psychotherapie wirkt wachstumsfördernd und dient wesentlich der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Sie kann aktuelles Leid lindern, schwierige Entwicklungsprozesse begleiten und auch eine wichtige Ergänzung zu einer medikamentösen Therapie sein.“

In seiner Praxis für Gestalt-Psychotherapie und Coaching begleitet Marcus Lambrecht Menschen in solch krisenhaften Situationen und persönlicher Stagnation. Gemeinsam werden Ängste und innere Blockaden abgebaut und neue Handlungsmöglichkeiten entwickelt. „Für eine gelingende Psychotherapie ist es fundamental, dass Klienten mit einem Therapeuten arbeiten, bei dem sie sich persönlich gut aufgehoben fühlen. Daher gibt es die Möglichkeit, mich in einem Erstgespräch und anschließenden Probesitzungen kennenzulernen, um zu überprüfen, ob ich der Richtige für diesen Menschen bin, um diesen nicht immer leichten Weg gemeinsam zu gehen.“

**Marcus Lambrecht, Gestalttherapeut (GIH),
Coach und Supervisor, Telefon 63 65 17 67,
www.gestalt-therapie-hamburg.de**



**Gestalttherapeut
Marcus Lambrecht**

Detox-Programm

„Arsen und Quecksilber im Fisch, Aluminium in Deos oder Dioxin in Eiern – die Medien berichten immer wieder von neuen Skandalen und wir wissen oftmals nicht, was noch bedenkenlos gekauft werden kann“, sagt Heilpraktikerin und Homöopathin Kerstin Kailus und ergänzt: „Kaum jemand wird diesen schädlichen Substanzen gänzlich entgehen können. Kopfschmerzen, ständige Müdigkeit, Verdauungsprobleme und Hautunreinheiten können erste Anzeichen dafür sein, dass schädliche Substanzen dem Körper zu schaffen machen. Mittels spezieller Detox-Kuren kann dem Körper geholfen werden, angesammelte Giftstoffe wieder abzubauen.“ Dazu gehören zum Beispiel das Heilfasten nach Buchinger oder ein eigens von Kerstin Kailus zusammengestelltes 30-tägiges Detox-Programm, das sich unkompliziert in den Alltag integrieren lässt. Ernährungsempfehlungen, wöchentliche Entgiftungsmassagen, Darmreinigungen und Detox-Yoga unterstützen die persönliche Entgiftungskur.

Am 20. Januar stellt Kerstin Kailus das 30-Tage-Detox-Programm bei einem kostenlosen Vortrag vor. Anmeldung und weitere Infos online.

**Kerstin Kailus, Simrockstraße 190, Telefon 69 27 82 60,
www.praxis-kailus.de**



**Heilpraktikerin
Kerstin Kailus**

FOTO: REGINE CHRISTIANSEN

Bewegungsreich ins neue Jahr

Das Pilatesstudio von Doris Dugaro hat ein neues Domizil. Sie ist mit ihrem BewegungsReich in die Kanzleistraße in Nienstedten umgezogen und bietet dort jetzt Kurse in wunderschönen neuen Räumen an. Nach wie vor unterrichtet sie Pilates mit Schwerpunkt auf Alignments und Flows, also fließende lange und streckende Bewegungen, die die Mitte des Körpers stärken und die Haltung ausrichten. Choreografische Elemente aus Yoga und Tanz runden die Harmonie der Bewegungsabläufe ab. „Pilates ist ein ständiges Wachsen, sich ausprobieren, wunderbare neue Wege entdecken“, sagt die Bewegungsexpertin und weiß, wovon sie spricht. Seit 10 Jahren hat sie ihr eigenes Studio und erfreut sich daran, mit welcher Begeisterung ihre Schüler sich weiterentwickeln und Pilates in ihr Leben übernommen haben.



Doris Dugaro

Wenn Sie sich schon lange nicht mehr bewegt haben, aber das neue Jahr mit guten Vorsätzen beginnen wollen, dann wäre vielleicht ein Personal Training für Sie allein oder in Begleitung genau das Richtige. Persönlich auf Sie und Ihre Wünsche abgestimmt, lernen Sie sich und Ihren Körper im Innen und Außen ganz entspannt neu kennen. Freuen Sie sich auf den Anfang!

Doris Dugaro, Bewegungscoach und HP Psychotherapie, Kanzleistraße 28, Telefon 0178/85 95 22 33

Die kleinsten Im-Ohr-Hörssysteme erleben

Das neue ultrakleine Hörgerät CIC (completely incanal) Click von Siemens verschwindet vollständig im Gehörgang und ist vor dem offiziellen Verkaufsstart bei Hörgeräte Zacho vorab erhältlich. Nur die transparente Nylonschnur, die das sichere Rückholen des Gerätes ermöglicht, ist bei genauem Hinsehen sichtbar. Siemens CIC Hörgeräte sind mit der nächsten Generation der Best Sound Technologie ausgestattet, für deren Grundlagen 2012 der deutsche Zukunftspreis vergeben wurde.

Die CIC Hörgeräte sind außerdem mit einem OneMic-Richtmikrofon ausgestattet. Durch eine drahtlose Verbindung werden Signale

zwischen den Hörgeräten ausgetauscht. Somit kann hervorragendes Richtungshören erzielt werden.

Bei Hörgeräte Zacho können Interessierte alle Vorteile des CIC-Hörsystems erleben. Vom nahezu unsichtbaren Sitz im Gehörgang, der anatomisch günstigen und physiologisch korrekten Schallaufnahme über den weitgehenden Erhalt des natürlichen Schallübertragungsweges bis zum geringeren Verstärkungsbedarf und der idealen Passform für Brillenträger. Das System kann einige Tage kostenlos und unverbindlich probetragen werden. Die genaue Anpassung erfolgt anschließend individuell und maßgeschneidert mittels modernster Lasertechnologie.

Per Zacho von Hörgeräte Zacho

Die ersten zehn Testhörer bekommen bei Hörgeräte Zacho übrigens 25 Prozent Rabatt auf den Eigenanteil beim Kauf des CIC Click-Hörsystems.

Hörgeräte Zacho, Waitzstraße 29a, Telefon 88 09 99 88 und Blankeneser Bahnhofstraße 12, Telefon 86 57 13, www.zacho.de

Hautarztpraxis in Nienstedten



DR. MED. *Aresu Naderi*

**Dermatologische Privatpraxis Dr. med. Aresu Naderi
Fachärztin für Dermatologie & Venerologie**

Dermatologie & Allergologie | Kinderdermatologie
Ästhetische Dermatologie | Anti- Aging & Lasermedizin

Termin nach Vereinbarung: 040-555 781 88

Elbchaussee 340
22609 Hamburg

kontakt@dermatologie-nienstedten.de
www.dermatologie-nienstedten.de

FIT & ELAN

Mit der elvitalis Methode: POWERPLATE, KINESIS & GESUNDHEITSBERATUNG.
Dank effizientem ganzheitlichen Training und der kompetenten Unterstützung von Elvira Rédei, elite Personal Trainerin und Dipl. Ernährungsberaterin, die Ihr Training ganz individuell nach Ihren Wünschen gestaltet, erreichen Sie mit viel Spaß in Bestzeit eine Topfigur und sind leistungsfähig und ausgeglichener.

GESUNDHEITSBERATUNG

mit professionellen Ernährungsberatung auch schon bei Beschwerden oder Erkrankungen.

EXKLUSIVE QIGONG MINIGRUPPEN

Drinne o. im Grünen finden wir den Zugang zu der eignen inneren Kraft und Gelassenheit mit der Originalmethode nach Dr. Roy Jenzen.

POWERPLATE

Hochwirksames Beschleunigungstraining: Eine vibrierende Platte lässt Ihre Muskeln härter arbeiten, ohne dass Sie mehr tun müssen. Diese intensive Stoffwechsell-anregung bringt Ihre Muskulatur in Bestform. Orthopädische Dysfunktionen können gezielt und effizient behandelt werden.

ANRUFEN+STARTEN!
FON: 0173/625 50 00
INFO@ELVITALES.DE
WWW.ELVITALES.DE

ELVITALES
BALANCE FOR BODY AND SOUL

**EXKLUSIVES STUDIO,
PRIVAT FÜR SIE:
HASENHÖHE 128
22587 HAMBURG**

Colour Feeling

by Christine Napp

PAINT EVENTS

Die kreative Idee für

- Firmenevents
- Teambuilding
- Weihnachtsfeiern

Christine Napp / 0172/54 077 02
info@colour-feeling.de
www.colour-feeling.de



GESUNDHEITSTRAINING
HAMBURG

- Ihre Experten für persönliches Training mit Frauen, Müttern und Babys -

Jetzt neu im Hamburger Westen !

Informieren unter www.mamvital.de, info@mamvital.de oder 0173/2737320.
Wir freuen uns auf Sie!

EINLADUNG: 5. Januar 2016, 9 - 17 Uhr

for men

xlim Aktiv® Für ein aktives Gewichtsmanagement

Ernährungsberatung – Körperanalyse - Verköstigung
Aktionstag mit TOP-Sonderpreisen



Sülldorfer Kirchenweg 1a, 22587 Hamburg, Tel. 70 70 810 60
Leitung: Apothekerin Frauke Haufe

ZAHNTEAMBLANKENESE
DR. ANDREAS ZANDER DR. HANS-ULRICH PACKHEISER

einmal statt zweimal

Zahnersatz in einer Sitzung. Erledigt.

Kein Abdruck und Provisorium notwendig dank 3-D Kamera und Computer, zeitsparend und langlebig.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Sie.



ZAHNTEAMBLANKENESE

Blankeneser Bahnhofstraße 29 22587 Hamburg T +49 (0)40 86 51 24
praxis@zahn-team-blankenese.de www.zahn-team-blankenese.de



Schüler des Beruflichen Gymnasiums Fachrichtung Wirtschaft

Chancen ergreifen nach der 10. Klasse

Beste Chancen für Studium und Beruf bietet der Besuch des „Beruflichen Gymnasiums Fachrichtung Wirtschaft“ (früher Wirtschaftsgymnasium) an der Beruflichen Schule St. Pauli. Diese Schulform besteht aus einer dreijährigen Oberstufe, die mit dem Abitur abschließt. Und damit kann man jedes Fach studieren und jede Ausbildung beginnen.

Im bilingualen Zweig können Interessierte das Fach Wirtschaft in englischer Sprache belegen. Weitere Schwerpunkte sind die Sprachbildung sowie die Berufs-/Studienorientierung.

In diesem Jahr hat die Schule, die mit Bus und U-Bahn (Station Feldstraße oder St. Pauli) ausgezeichnet zu erreichen ist, ihren neuen Anbau mit Kantine, Mediothek und technisch modernen Unterrichtsräumen bezogen. Tipp: Am 3. Februar veranstaltet die Schule einen Info-Abend und am 12. Februar einen Tag der offenen Tür.

„Berufliches Gymnasium Fachrichtung Wirtschaft“ der Beruflichen Schule St. Pauli, Budapester Str. 58, 22035 Hamburg, Telefon 428 97 30, www.beruflicheschule-stpauli.hamburg.de

Mehr Lebensfreude mit CQM-Coaching

Neben verschiedenen klassischen Teil- und Ganzkörpermassagen und der Körperarbeit „Cranio-Sacrale-Balance“ gehört das CQM-Coaching zum Angebot von Ute Maria Haberstroh. CQM steht für „Chinesische-Quantum-Methode“. Dabei handelt es sich um eine berührungsfreie, energetisch-mentale Methode der Veränderungsarbeit und Persönlichkeitsentwicklung. Als CQM-Master-Coach begleitet und unterstützt Ute Maria Haberstroh ihre Klienten und Klientinnen in den verschiedensten Lebensbereichen – etwa bei Fragen und Problemen in Beruf oder Beziehung, bei gesundheitlichen Anliegen oder auch zu Themen wie Selbstwert, Burnout und Lebensperspektiven. Im Coaching-Gespräch können energetische Schwächen, bewusste und unbewusste Stressfaktoren



Ute Maria Haberstroh ist CQM-Coach

aufgespürt und neutralisiert werden. Ziel ist es, positive Veränderungen auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene zu erreichen, die wieder Glück, Freude und Leichtigkeit ins Leben bringen.

Praxis Ute Maria Haberstroh, Blankeneser Hauptstr. 162, Telefon 0177 / 16 33 137, www.utehaberstroh.de



Informationsabend in der Buchhandlung Christiansen

Literaturpädagoginnen/innen an 10 Wochenenden und in 4 Wochenseminaren absolvieren. Die berufsbegleitende Weiterbildung, die vom Bundesverband Leseförderung anerkannt ist, umfasst Themen aus den fünf Bereichen Pädagogik und Entwicklungspsychologie, Kinder- und Jugendliteratur, Planung, Organisation und PR, Erzählen, Vorlesen und Schreiben, Literacy und Lesedidaktik. Am 12. Januar um 20 Uhr können sich Interessierte in der Buchhandlung Christiansen an der Bahrenfelder Straße 79 über das Weiterbildungsangebot informieren. **Bücherpiraten e.V., Kinderliteraturhaus Lübeck, Fleischhauerstraße 71, 23552 Lübeck, Telefon 0451/70 738 10, www.buecherpiraten.de**

Weiterbilden zum Lese- und Literaturpädagogen

Seit mehr als zehn Jahren begeistern die Bücherpiraten Kinder und Jugendliche für Geschichten. Wie sehr sie sich im Lauf der Zeit einen Namen als Leseförderer in Norddeutschland gemacht haben, zeigen zahlreiche Auszeichnungen wie jüngst der 1. Preis in der Kategorie „U21“ beim Deutschen Bürgerpreis in Berlin.

Wer sich im Bereich Leseförderung fortbilden möchte, kann bei den Bücherpiraten ab März kommenden Jahres die komplette Weiterbildung zum/zur Lese- und

Natürlich gut schlafen

Wer gut schläft, hat tagsüber die nötige Energie, um seine Aufgaben zu meistern und in der nächsten Nacht entspannt wieder einzuschlafen. Wenn guter Schlaf zu Ihren Vorsätzen für das neue Jahr gehört, ist ein gutes, besser noch ein sehr gutes Bett die Voraussetzung. Der schwedische Hersteller Hästens setzt sich seit 1852 für den besten Schlaf ein. Erfahrene Handwerker im Hästens-Werk in Köping in Schweden haben ihre Arbeit über Generationen hinweg verfeinert. Jedes Bett ist eine Maßanfertigung und wird aus besten

Naturmaterialien gefertigt. Diese Qualität wissen anspruchsvolle Kunden rund um den Globus zu schätzen. Die Premium-Betten sind in Hamburg in der Hafencity und im eigenen Store in Blankenese erhältlich. Der Blankeneser Ab-



Ein Bett nach Maß aus dem Hause Hästens

leger ist im vorderen Bereich hell und im hinteren Bereich als Sleep Spa gestaltet. In einem ruhigen, leicht verdunkelten Raum kann sich der Kunde in aller Ruhe entspannen, eine Auswahl an Bett-Alternativen testen und sich für sein ganz persönliches Bett entscheiden. „Die schönste Kundenreaktion ist für uns: ‚Ja, ich habe super geschlafen. Ich frage mich nur, warum habe ich das nicht schon viel früher gemacht?‘“, so Enrico Sommer, Inhaber von Hästens Hamburg. **Hästens Store, Blankeneser Bahnhofstraße 50, Telefon 80 05 09 45, www.hastens.com**

Duden Institute für Lerntherapie

DUDEN

Wir helfen bei

- ▶ Rechenschwäche
- ▶ Lese-Rechtschreib-Schwäche
- ▶ Englisch-Schwäche



Diagnosetage: 15. Januar bis 12. Februar 2016

Lassen Sie sich kostenfrei beraten!
Goßlers Park 4, 22587 Hamburg, Tel. 040/703 847 45, www.duden-institute.de/blankenese

**Woche des besten Angebot's:
Nur vom 11. - 16.01.2016**

Jetzt einsteigen und die ersten beiden Monate nur € 1,- zahlen!*

*Gilt nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft!

Weitere Infos unter (040) 82 58 41



HAUTARZTPRAXEN



DR. MED. DANIELA KASCHE
Fachärztin für Hautkrankheiten
Allergologie Umweltmedizin Akupunktur

mit Dr. med. Christine Bruning · Dr. med. Aline Wagner
Dr. med. Enno Wrage-Brors MPH
angestellte Fachärzte für Hauterkrankungen



Wir freuen uns, Sie in Osdorf und Blankenese begrüßen zu dürfen. Bei uns erwartet Sie folgendes Leistungsspektrum:

- Allg. Hautkrankheiten · Allergologie
- Hautkrebsvorsorge (Fotodokumentation) · Venenerkrankungen
- Ambulante OPs · Laser-Medizin · Med. Kosmetik
- Faltenbehandlung · Akupunktur

Osdorf · Langelohstraße 158 · Telefon (040) 866 47 77 00
Blankenese · Dockenhudener Straße 15 · Telefon (040) 86 36 17
praxis@dr-kasche.de · www.dr-kasche.de

ZERTIFIZIERT NACH DIN EN ISO 9001 : 2008



**Schwungvoll
ins neue Jahr
mit dem
Salon Barth**
Friseurmeisterin Kathrin Barth
Tönninger Weg 3
22609 Hamburg
Tel. 80 28 40
Termine nach Vereinbarung DI-SA



Kristin Goldhammer
Hönerstücken 3, 22549 Hamburg
Tel.: 040/63692771 · www.kg-naildesign.de



**PERMANENT
MAKEUP
HAMBURG**
by Anna Stein
Elbchaussee 585
22587 Hamburg
T. 040 - 46 64 30 56
info@anna-stein.de
www.anna-stein.de
Öffnungszeiten
Montag - Freitag



**SCHULE
STÄATLICH ANERKANNTE BERUFSFACHSCHULE
FÜR SCHAUSPIEL HAMBURG**
SFSH
3-MONATIGES
BERUFSBEGLEITENDES
SCHAUSPIELTRAINING
ab 09.02.2016
KOSTENLOSES INFO-GESPRÄCH
UND PROBETRAINING
17.01.2016, 14 Uhr
INFOS+ANMELDUNGEN
040 / 4302050 oder
info@schauspielschule-hamburg.com
Oelkersallee 29a // 22769 Hamburg
SCHAUSPIELSCHULE-HAMBURG.COM

**ICH GEH
ZUR BÜHNE!**

Neues Yogastudio in Blankenese

Ende Februar eröffnet „yoga in Blankenese“ seine neuen Räume direkt am Blankeneser Bahnhof. Wenn Sie sich fragen, ob Sie beweglich und fit genug sind, um mit Yoga anzufangen, wissen die Yogalehrer Barbara Schröder und Christian Mendt: „Keiner muss sich Sorgen machen. Yoga ist praktisch für jeden geeignet.“



Die Yogalehrer Christian Mendt und Barbara Schröder

Das Angebot der beiden reicht von Einsteigerkursen bis hin zu fordernden Vinyasa Yoga-Klassen. „Yoga sorgt für inneres und äußeres Wohlbefinden, für mehr Freude und Ausgeglichenheit. Daher: Rauf auf die Matte!“

**yoga in Blankenese, Erik-Blumenfeld-Platz 27,
Barbara Schröder, Mobil 0151/40 13 80 88,
Christian Mendt (für Männeryoga),
Mobil 0172/432 32 46, www.yoga-in-blankenese.de**

Geprüfte Nachhilfe zu Hause

Das erste Schulhalbjahr ist schon fast vorbei und in wenigen Wochen ist wieder Zeugniszeit. Dann steht wieder schwarz auf weiß, in welchen Fächern Handlungsbedarf besteht. „Eine 3 bedeutet streng genommen, dass nur 66 Prozent des Fachwissens beherrscht werden“, sagt Kai Pöhlmann vom ABACUS Nachhilfeeinstitute. Er ergänzt:

„In den Treppenfächern, wo das Wissen von Schuljahr zu Schuljahr aufeinander aufbaut, ist das eine Quote, die auch mal zum Absturz auf eine 5 führen kann, wenn nicht rechtzeitig gegengesteuert wird.“

Professionelle und erfolgreiche Hilfe für Schüler bieten seit 20 Jahren die mehrfach prämierten ABACUS Nachhilfeeinstitute. Die Nachhilfekraft wird erst nach umfangreicher Analyse des Kindes und seiner individuellen Lernsituation zugewiesen und kommt zum Lernen zum Schüler nach Hause. „Qualität setzt sich durch. Nicht umsonst schneiden die ABACUS-Institute auch in den infratest Nachhilfe-Elternbefragungen immer so hervorragend ab“, so Inhaber Kai Pöhlmann.



Nachhilfe-Experte Kai Pöhlmann von Abacus

Für nähere Informationen und erste Beratungsgespräche steht das Team Eltern und Pädagogen gern zur Verfügung.
**ABACUS Nachhilfeeinstitute, Rollberg 44, 22880 Wedel,
Tel. 839 75 03 oder 04103/838 65, www.nachhilfe-hh.de**

Figur-Wünsche fürs neue Jahr?

Wieder schlanker werden, mit gutem Gefühl die Frühjahrsmode anprobieren und sich mit straffer Haut auf den Sommer freuen – das ist für viele der größte Wunsch fürs neue Jahr. Es gibt einen



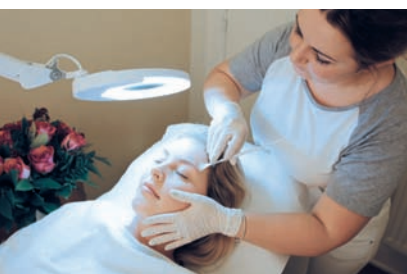
Erfolgreich Abnehmen mit der HYPOXI-Methode

entspannten Weg, die guten Vorsätze einzuhalten und diese Ziele zu erreichen. Ohne Anstrengung, aber mit Erfolg. Mit der HYPOXI-Methode wird leichtes Training mit einer Unter- und Überdruckbehandlung kombiniert. So ist es möglich, schon nach kurzer Zeit gezielt Fettpolster an Bauch, Po, Hüfte und Oberschenkeln zu reduzieren und gleichzeitig das Hautbild zu verbessern. Die Ernährungstipps ohne Magenknurren

helfen dann zusätzlich, das persönliche Ziel zu erreichen. **HYPOXI Elbchausee, Elbchausee 96/Ecke Fischers Allee, 22763 Hamburg, Telefon 24 43 92 06, www.hypoxistudio-elbchausee.de**

Jünger aussehen ohne Skalpell

Im Cosmedicum in Osdorf und Blankenese werden innovative Anti-Aging-Methoden eingesetzt, die für jüngeres Aussehen sorgen – ohne Skalpell und unter ärztlicher Betreuung. Dank Hightech-Methoden können Fältchen schon direkt nach der Behandlung verschwinden. Hierzu hat sich neben der Hydrafacial®-Gesichtsbehandlung und Fruchtsäure-Peelings auch der Einsatz des fraktionierten Erbium/YAG-Lasers bewährt. Diese Behandlungen können



Kati Kufeld, Cosmedicum, bei der Behandlung

besonders erfolgreich in der sonnenarmen Zeit durchgeführt werden. Unter ärztlicher Begleitung durch erfahrene Hautfachärzte der benachbarten Hautarztpraxen Dr. Kasche und Kollegen wird mit innovativen, besonders verträglichen und lange haltbaren Hyaluronsäuren behandelt, auch in Point-Lift-Technik und mit Botox. Großer Wert wird auf eine individuelle Beratung gelegt, um die

persönlichen Wünsche der Kunden zu erfüllen. „Unsere Stärke ist die enge Zusammenarbeit mit den Hautärzten“, erklärt Angela Schulz vom Cosmedicum.

Seit über zehn Jahren führt das Cosmedicum auch permanente Laserenthaarung mit der jeweils neuesten Lasergeneration durch. Und wer Fettpolstern zu Leibe rücken möchte, kann das mithilfe der Lipolyse unter Einsatz von Soja-Lecithin. Das Cosmedicum-Team bietet Termine an den beiden Standorten in Osdorf und Blankenese an.

Cosmedicum Osdorf und Blankenese, Langelohstraße 158, Telefon 866 47 77 03 und Dockenhudener Straße 15, Telefon 24 19 84 72, www.cosmedicum.de

Physiolounge



Manuelle Therapie
Gerätetraining
Rückenschule und Yogakurse

Andreas Deutsch
Physiotherapeut
www.deutsch-physiolounge.de

Blankeneser Landstraße 53 • Telefon 040 86 64 51 85

Elbe English

English Language School

Sylvesterallee 2 • 22525 Hamburg • Tel.: 880 999 51

www.elbe-english.com

Gegenüber dem HSV Stadion

Hörgeräte | Zacho

GUTSCHEIN

Jetzt neue Hörgeräte gratis testen!



Bei uns haben Sie die Möglichkeit **moderne Hörgeräte kostenlos und völlig unverbindlich in Ihrem Alltag zu testen.**

Neueste Hörgerätetechnik für Ihr Ohr.

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Testtermin in einer unserer Hörgeräte Zacho Filialen.

www.zacho.de

22587 HH-Blankenese
Blankeneser Bahnhofstraße 12
Tel.: 040- 86 57 13

22607 HH-Othmarschen
Waitzstraße 29a
Tel.: 040- 880 999 88

25469 Halstenbek
Gustavstraße 7
Tel.: 04101- 805 75 95

Weitere Filialen in: HH-Niendorf, Rellingen

Streit unter Nachbarn?

Nachbarn streiten über Räume, die sie gemeinsam nutzen, wie Treppenhaus, Boden und Kellerräume. Sie streiten um das abgestellte Fahrrad, den Kinderwagen im Eingangsbereich oder wegen unterschiedlicher Vorstellungen von Sauberkeit und Lärm. Die



Dr. Ute Marie Metje, Michael Reich, Ursel Etzel, Kirsten Schroeter und Regina Harms vom Mediationszentrum Altona

Situation eskaliert, das Gespräch verstummt oder bricht sich provozierend Bahn. Wenn Nachbarn ihren Konflikt nicht mehr allein klären können, brauchen sie Unterstützung, um wieder ins Gespräch zu kommen, um eine Lösung zu finden und eine gerichtliche Auseinandersetzung zu vermeiden. Hier ist Mediation eine gute Möglichkeit. Das Mediationszentrum Altona bietet Mediation zu Nachbarschaftskonflikten und zu allen anderen Konfliktbereichen an. Wenn Sie also versöhnlich ins neue Jahr starten wollen, lassen Sie sich von den Experten beraten.

Mediationszentrum Altona, Paul-Neumann-Platz 5, 22765 Hamburg, www.mediation-altona.de

Situation eskaliert, das Gespräch verstummt oder bricht sich provozierend Bahn. Wenn Nachbarn ihren Konflikt nicht mehr allein klären können, brauchen sie Unterstützung, um wieder ins Gespräch zu kommen, um eine Lösung zu finden und eine gerichtliche Auseinandersetzung zu vermeiden. Hier ist Mediation eine gute Möglichkeit. Das Mediationszentrum Altona bietet Mediation zu Nachbarschaftskonflikten und zu allen anderen Konfliktbereichen an. Wenn Sie also versöhnlich ins neue Jahr starten wollen, lassen Sie sich von den Experten beraten.

Ein würdiges Leben im gewohnten Umfeld

Ältere Menschen haben eine tiefe Bindung zu ihrem Zuhause und ihrem Lebensumfeld. Die häusliche 24-Stunden-Seniorenbetreuung von Promedica Plus ermöglicht es ihnen, dieses Stück Lebensqualität aufrecht zu erhalten und weiterhin selbstbestimmt zu leben. „Hilfe- oder Pflegebedürftigkeit müssen nicht den Umzug in ein Pflegeheim bedeuten“, sagt Sonja Blank von Promedica Plus und ergänzt: „Wenn eine verlässliche Betreuung rund um die Uhr geboten ist, die Angehörigen selbst diese aber nicht leisten können, bietet das Betreuungsmodell von Promedica Plus eine den individuellen Bedürfnissen angepasste Lösung. Mit unserer Unterstützung gehen unsere Kunden sicher, dass die häusliche Betreuung und Pflege durch osteuropäische Kräfte zuverlässig, fürsorglich und rechtlich sicher verläuft. Die Betreuungskräfte übernehmen die Grundpflege (Körperpflege, Ernährung, Mobilität), organisieren den Haushalt und begleiten die Hilfebedürftigen bei alltäglichen Aktivitäten. Dabei steht die Förderung zum Erhalt körperlicher und geistiger Fähigkeiten im Vordergrund. Unsere Leistungen richten sich in erster Linie an Menschen, die langfristig Pflege benötigen und dabei zu Hause wohnen bleiben möchten. Wir unterstützen aber auch, wenn Angehörige selbst pflegen und dabei Entlastung benötigen.“



Sonja Blank von Promedica Plus


Promedica Plus Hamburg Elbe, Wincklerstraße 6, 20459 Hamburg, Telefon 55 57 22 03, www.hamburg-elbe.promedicaplus.de

Stage UP! eröffnet an der Stadtteilschule Blankenese

Am 6. Februar eröffnet Anna Greie an der Stadtteilschule Blankenese einen zweiten Standort ihrer Musicalschule Stage UP!. Künftig trainieren dort drei Coaches sonntags von 10 bis 13 Uhr die Fächer Schauspiel, Tanz und Gesang. Angesprochen sind alle Kids und Teens zwischen 6 und 18 Jahren, die Spaß an Musik, Bewegung und Kreativität haben. Die Stadtteilschule an der Frahmstraße ermöglicht dieses Angebot, um vielen Kindern der Region die künstlerischen Ausdrucksformen näherzubringen. Ausprobieren können Kids es am Tag der offenen Tür, den Stage Up! am 30. Januar von 11 bis 13 Uhr in der Stadtteilschule veranstaltet. Wie an einem regulären Stage UP!-Schultag findet parallel Unterricht in Schauspiel, Tanz und Gesang statt. Während die Kids und Teens trainieren, können sich ihre Eltern beraten lassen. Unter allen Besuchern verlost Stage UP! eine 3-monatige Mitgliedschaft im Wert von 315 Euro. Anmelden für das Probetraining am 30.1. kann man sich unter Telefon 897 20 888. **Musicalschule Stage UP!, www.stage-up.de**



Bühnenbegeisterte Kids von Stage UP!



***Psychotherapie**
***Coaching**
***Persönlichkeitsentwicklung**

Hamburger Praxis für Gestalttherapie
Marcus Lambrecht

Tel.: 040 63651767 email: info@gestalt-therapie-hamburg.de



**COMPUTER
KOMMUNIKATION
NETZWERKE**

Wir kümmern uns!

Bosse PC-Beratung GmbH · Am Waldpark 1 b · 22589 Hamburg
Telefon 040-800 50 720 · mail@BossePC.de · www.BossePC.de



Studien belegen, dass Zirbenholz eine beruhigende Wirkung auf das Herz hat

Ein Bett fürs Herz

Ein im Norden wohl weniger bekannter Weg zu einem gesunden Schlaf führt über das Zirbenbett. Und das aus gutem Grund. Denn die Zirbe oder Zirbelkiefer ist ein seit Jahrtausenden im alpenländischen Raum verwendetes Nutzholz, dem besonders positive Eigenschaften zugeordnet werden. Die ätherischen Öle dieses langsam wachsenden Baumes wirken gegen Schimmelpilze und verhindert deren Wachstum. Hinzu kommt die von vielen wahrgenommene subjektive Empfindung, dieses Holz habe eine beruhigende Wirkung. Es gibt sogar seriöse wissenschaftliche Untersuchungen, die zum Ergebnis kamen, dass sich die Herzfrequenz verringert, wenn man in einem Zirbenbett schläft. Im Schnitt würde das Herz eine Stunde pro Nacht weniger „arbeiten“ als in einem „normalen“ Bett. Aufgrund dieser besonderen Eigenschaften fertigen inzwischen viele namhafte Hersteller ihre Betten auch aus Zirbe.

Futonia Naturmöbel, Stresemannstraße 232-238, Telefon 67 50 37-0, www.futonia.de

Neuer Sportstart beim VAF

Mit über 100 Kursen startet der Verein Aktive Freizeit e. V. (VAF) in das Jahr 2016. Ob in der Sporthalle, im Schwimmbad oder im Fitness-Studio – zum Einstieg in ein aktives und gesundes Leben bietet das Angebot viele Möglichkeiten.

Im TÜV-zertifizierten „Studio für gesunde Fitness“ plant und betreut die Sportler ein sportwissenschaftlich ausgebildetes Trainerteam. Dabei bilden individuelle Schwerpunkte, Ziele und Wünsche die Basis der Trainingsplangestaltung.

Für Kinder und Jugendliche gibt es bei den „Fit Kids & Teen Power“, der VAF-Kinder- und

VAF-Gym-Abo für den persönlichen Lieblingkurs

Schwimmsportschule ein eigenes Programm mit Vereinsangeboten. Welches davon das Richtige ist, kann nach einer kostenfreien Probestunde entschieden werden.

Tipp: Wer bis zum 31. Januar seine sportlichen Vorsätze beim VAF umsetzt, spart bei einer Mitgliedschaft den ersten Monatsbeitrag.

Weitere Informationen und das aktuelle Programm können telefonisch beim VAF angefordert werden.

Verein Aktive Freizeit e. V., Bertrand-Russell-Straße 4, 22761 Hamburg, Telefon 890 60 10, info@vafev.de, www.vafev.de



TherapieZentrum Wedel

Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie

Rosengarten 5 - 9
22880 Wedel

www.tz-wedel.de
info@tz-wedel.de
04103 122 260



Präventions- & RehaGruppen
Medizinisches Gerätetraining

Dr. med. Anne Rollin

Hals · Nasen · Ohrenärztin

Privatpraxis

Mo 8 - 12 und 14 - 16 · Di 8 - 12 und 17 - 20 · Mi 8 - 12
Do 8 - 12 und 14 - 16 · Fr 8 - 12 und 14 - 16
und nach Vereinbarung

Beseler Platz 11 · 22607 Hamburg-Othmarschen
Telefon 890 64 882 · Mobil 0175 777 88 39



Senioren Service mit Herz und Niveau
Petra Hausenberg

Professionelle Senioren-Assistenz für mehr Lebensqualität

Haben Sie manchmal ein schlechtes Gewissen, weil Sie nicht genug Zeit haben, sich um Ihre Eltern oder andere Verwandte zu kümmern?

Möchten Sie Ihr Leben gerne weiterhin in Ihren eigenen vier Wänden genießen, benötigen aber für das eine oder andere Unterstützung oder einfach nur Gesellschaft?

Ich bin gerne Ihre Kümmerin und freue mich auf Ihren Anruf!

Lindenstr. 29 · 25421 Pinneberg · T 04101 6967833 · M 0171 7779480
E-Mail: info@Hausenberg-Seniorenservice.de · www.Hausenberg-Seniorenservice.de

NATURHEILPRAXIS
Kerstin Kailus

DETOX your Life!
Ihre persönliche
30 Tage Entgiftungskur

Kostenloser Infoabend: Mi. 20.01.2016 um 19.00 Uhr

praxis-kailus.de · Simrockstr. 190 · 22589 Hamburg · Tel: 040 - 69 278 260

Weniger Strahlung, mehr Komfort

Das Zahnteam Blankenese hat durch die tägliche Anwendung der Cerec-Technologie die notwendige Erfahrung für eine zuverlässige und komfortable Zahnersatz-Behandlung. Dr. Andreas Zander und Dr. Hans-Ulrich Packheiser erklären die Vorteile der Behandlung so: „Der so häufig als unangenehm empfundene Abdruck der beschliffenen Zähne muss nicht mehr hingenommen werden, weil die intra-



Das Zahnteam Blankenese

orale Kamera so detailgetreue Bilder macht, dass die Software daraus den entsprechenden Zahnersatz neu errechnet. Die Daten werden per Bluetooth an die Präzisionsschleifeinheit gesendet, die innerhalb von 10 bis 15 Minuten aus einem Keramik-

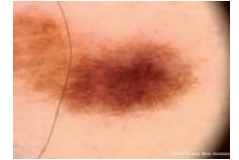
block ein Inlay, eine Dreiviertelkrone oder eine Vollkrone passgenau herausarbeitet. Nach weiteren 15 Minuten kann der Patient mit der nach einem bestimmten Haftverbund befestigten Restauration die Praxis verlassen. Somit entfällt der gesamte Aufwand für eine zweite Behandlungssitzung. Mit Cerec bieten wir den Patienten eine einzigartige und zukunftsweisende Technologie. Unsere Erfahrungen sind durchweg positiv.“

Gern begleiten die Ärzte und ihr Team auch Sie auf diese Weise in ihrer im Sommer frisch renovierten und röntgendigitalisierten Praxis. Jetzt bietet das Zahnteam noch weniger Strahlenbelastung und mehr Komfort.

Zahnteam Blankenese, Blankeneser Bahnhofstraße 29, Telefon 86 51 24, www.zahnteam-blankenese.de

Sicherheit für die Haut

Wer das neue Jahr frisch und vital beginnt, sollte die Energie nutzen und mit einem gründlichen Check-up auch der Haut etwas Gutes tun. Individuelle Sicherheit bietet ein Hautscreening, eine effiziente Vorsorgeuntersuchung, bei der die Haut von Kopf bis Fuß inspiziert wird. „Wir nehmen uns Zeit für die persönliche Analyse und beantworten jede Frage“, erklärt Dermatologin Dr. Aresu Naderi und ergänzt: „Besonders Menschen, die lichtempfindlich sind, helle Haut oder viele Muttermale haben oder auch von Hautkrebs in der Familie wissen, sollten sich untersuchen lassen. Auch Menschen, die beruflich oder in ihrer Freizeit häufig der Sonne ausgesetzt sind, die oft Sonnenbrände hatten oder ins Solarium gehen oder gingen, sollten den Haut-Check ebenfalls machen. Es ist ein unkomplizierter, schmerzfreier Check, der viel Sicherheit gibt.“



Muttermale besser untersuchen lassen

Werden Schädigungen früh erkannt, gibt es sehr gute Behandlungsmöglichkeiten und Heilungschancen. Auffällige Muttermale werden zur nachhaltigen Kontrolle digital erfasst und dokumentiert, so werden medizinisch notwendige Operationen auf ein Minimum reduziert. Da die Haut im Winter meist weniger gebräunt ist als im Sommer, ist es sinnvoll, seine Haut jetzt untersuchen zu lassen.“

Dermatologische Privatpraxis Dr. med. Aresu Naderi, Elbchaussee 340, Telefon 55 57 81 88, kontakt@dermatologie-nienstedten.de, www.dermatologie-nienstedten.de

Schmerzfrei ins neue Jahr

Dr. Rüdiger Brocks bietet in seiner Praxis für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Naturheilverfahren und Physikalische Therapie die Behandlung von Arthrose, Sehnscheidenentzündungen oder Sportverletzungen mit körpereigenen Wirkstoffen an. Er sagt: „Der Heilungsprozess von verletztem oder entzündetem Muskelgewebe ist kompliziert. Eine wichtige Rolle spielen Thrombozyten (Blutplättchen) bei der Heilung. Direkt am Ort der Verletzung setzen sie Wachstumsfaktoren frei, die den Wiederaufbau des verletzten Gewebes antreiben und schmerzhafte Entzündungen hemmen. Auf dieser Erkenntnis beruht die ACP-Therapie, die mit körpereigenen Wachstumsfaktoren die Heilung unterstützt. Die Behandlung erfolgt ambulant und dauert in der Regel weniger als 30 Minuten. Neueste Studien und Anwendungsbeobachtungen belegen die Wirksamkeit dieser Therapie, die eine deutliche Linderung der Beschwerden verspricht und gleichzeitig – im Vergleich zu klassischen Fertigarzneimitteln – besser abschneidet. Für eine erfolgreiche Behandlung sind mehrere Sitzungen notwendig.“

Praxis Dr. Brocks, Blankeneser Bahnhofstraße 52, Telefon 35 70 98 47, info@dr-brocks.de



Dr. Rüdiger Brocks behandelt Arthrose mit körpereigenen Wirkstoffen

Praxis Ute Maria Haberstroh



CQM MasterCoach

Blankeneser Hauptstraße 162
Tel: 0177-163 31 37

Termine nach telefonischer Vereinbarung

www.utehaberstroh.de

BewegungsReich

Doris Dugaro

**PILATES
POWER PLATE
PSYCHOTHERAPIE**



Kanzleistraße 28 · 22609 Hamburg · Tel. 0176 / 85 95 22 33

Paint Events für Gruppen

Sie sind auf der Suche nach einem spannenden Event für eine Gruppe oder Sie möchten eine kreative und teambildende Veranstaltung organisieren? Dann sind die Paint Events von Christine Napp das Richtige.



Mit Christine Napp individuelle Kunstwerke herstellen

Sie bietet das Herstellen eines gemeinsamen Kunstwerks in der Gruppe an, wobei sich jeder Einzelne einbringt und sich zugleich im Gesamtwerk wiederfindet. Hierzu malen Gruppen von je neun Teilnehmern an ihrem Gruppenbild nach einem vorgegebenen Thema, das sich aus den Einzelbildern zusammenfügt. Aufgabe des Teams ist es, zwischen den Einzelbildern ein verbindendes Element zu schaffen. Die entstandenen Bilder werden von Christine Napp nach der Veranstaltung abtransportiert, gegebenenfalls minimal nachbearbeitet, gefirnisset und zu neun auf eine entsprechende Trägerplatte montiert.

Die fertigen Werke werden danach zum Kunden geliefert und auf Wunsch auch an die Wand montiert.

Zum Portfolio von Christine Napp gehört auch das Malen von Bildern für eine individuelle Büroustattung. Weitere Informationen zu Referenzen und den Inhalten der Paint Events gibt es im Internet.

Colour Feeling, Christine Napp, Mobil 0172/540 77 02, info@colour-feeling.de, www.colour-feeling.de

Weltneuheit – Ein besonderes akustisches Piano

Yamahas neueste Entwicklung erschließt eine ganz neue Welt an Möglichkeiten. Das „TransAcoustic“-Piano ist ein akustisches Piano mit echten Saiten und authentischer Resonanz. Der Resonanzboden des Pianos wird dabei zum Lautsprecher, über den nicht nur der Klavierklang, sondern auch 19 gesampelte Sounds abgespielt werden können. Zusätzlich kann jede externe Tonquelle angeschlossen werden, die dann über den Resonanzboden abgespielt werden kann.

Dieses moderne Piano hat selbstverständlich eine USB-Schnittstelle, um wav-Dateien abzuspielen, eine Bluetooth-Schnittstelle und eine AUX-IN-Buchse, um weitere Abspielgeräte anzuschließen.

Sie möchten mehr wissen? Dann schauen Sie im Pianohaus Trübger in der Schanzenstraße vorbei. Die Experten beraten Sie gern.

Pianohaus Trübger, Schanzenstraße 117, 20357 Hamburg, Telefon 43 70 15, info@pianohaus-truebger.de, www.pianohaus-truebger.de



TransAcoustic-Piano von Yamaha

EDV und IT in guten Händen

Ob Computer, Netzwerke oder virtuelle Kommunikation – BossePC kümmert sich professionell und innovativ um alle Belange der EDV und IT. Als Dienstleister betreut das Team kleine und mittlere Firmen, aber auch Einzelkämpfer und Privatkunden. Von der Planung bis zur Umsetzung löst es alle technischen Probleme – fachkundig, unkompliziert und immer an den individuellen Bedürfnissen der Kunden orientiert. Dabei bietet BossePC Komplettlösungen aus einer Hand. Der IT-Spezialist plant, realisiert und betreut Computer, Netzwerke und Kommunikationslösungen, optimiert bestehende Strukturen und bietet einen umfassenden Service an, der professionell gemanagt wird.

Auf Wunsch ist auch ein Rundum-Sorglos-Paket buchbar. Das Team von BossePC bietet maßgeschneiderte Lösungen an und hilft vor



Die Technik-Experten von BossePC

Ort, per Fernwartung (remote) und per Telefon – stets so, wie es gewünscht wird und notwendig ist.

Bosse PC-Beratung, Am Waldpark 1 b, Telefon 800 50 720, www.BossePC.de

coiffeurRothe
Inh. Dorit Ollhorn

oolaboo
linking inner & outer beauty



22559 Hamburg-Rissen, Gudrunstraße 7
Tel.: 040/ 817060 www.coiffeur-rothe.de



Sonja Blank
Inhaberin



PROMEDICA PLUS
24h Betreuung und Pflege daheim

Region Hamburger
Elbvororte und Umland

Wincklerstr. 6
20459 Hamburg

Tel. 040 – 555 722 03

info@hamburg-elbe.promedicaplus.de
www.hamburg-elbe.promedicaplus.de

PROMEDICA PLUS Hamburg Elbe

Let's talk english together

„Ich hatte Englisch in der Schule, aber es ist schon so lange her und ich habe alles vergessen“ oder „Ich bin schon über 70. Bin ich nicht zu alt, um mein vergessenes Englisch aufzufrischen?“ – diese und andere Sätze hört Joan von Ehren, wenn sie Sprachinteressierte zum ersten Mal bei sich begrüßt. Während eines kostenlosen und unverbindlichen Gesprächs erklärt sie ihre besondere Methode, um ihren Schülern Englisch beizubringen. „Diese einzigartige Methode, die ich im Laufe meiner langjährigen Berufspraxis entwickelt habe, hilft garantiert, Sprachhemmungen zu überwinden“, sagt Joan von Ehren. Auch Donald Wilkes, Joans Co-Trainer, hat die richtige Art, diese Methode verständnisvoll in die Praxis umzusetzen.

Teilnehmer sagen dazu unter anderem: „Mit Hilfe dieser genial einfachen Methode gelingt es sehr schnell, die wichtigsten Elemente der englischen Grammatik nachhaltig zu beherrschen.“ „Meine Bedenken, im Job auch am Telefon spontan Englisch sprechen zu müssen, sind wie weggeblasen. Auch im Urlaub habe ich keine Scheu mehr, zwischen der deutschen und englischen Sprache zu wechseln. Ich freue mich jede Woche auf unsere fröhliche Runde.“

Rufen Sie bei Joan von Ehren an und informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch über ihre besondere Form des Englischunterrichts.

Joan von Ehren, Telefon 28 66 79 74, www.english-in-rissen.de



Joan von Ehren macht fit in Englisch

Maniküre und Pediküre im Frühlingspaket

Sie suchen ein Nagelstudio im Hamburger Westen mit gehobenem Ambiente und privatem Charme? Dann sind Sie bei Kristin Goldthammer genau richtig. Sie arbeitet ausschließlich mit namhaften Herstellern der



Die Räume von Naildesignerin Kristin Goldthammer

Branche, wie beispielsweise CND und Nailcode oder den säurefreien Gelen von ABC Nailstore International. Hygiene und Naturnagelvorbereitung sind für Goldthammer selbstverständlich. Jeder Kunde erhält sein eigenes Feilset. Alle Instrumente werden vor und nach jeder Behandlung desinfiziert und natürlich

wird ausschließlich mit Handschuhen gearbeitet. Die Hände der Kunden werden zum Abschluss jeder Behandlung mit 100 Prozent biologischen Ölen gepflegt.

Wer sich jetzt schon auf den Frühling vorbereiten oder sich einfach etwas gönnen möchte, kann das Frühlingsangebot nutzen. Eine Maniküre mit UV-Gel-Modellage und eine kosmetische Pediküre mit UV-Gel gibt es im Paket für 70 Euro. Die Maniküre kostet normalerweise 65 Euro und die Pediküre 39 Euro – also ein Angebot, das sich lohnt und für gute Laune sorgt.

KG Naildesign, Hönerstücken 3, 22549 Hamburg, Telefon 63 69 27 71, www.kg-naildesign.de

Besser leben durch Hatha Yoga

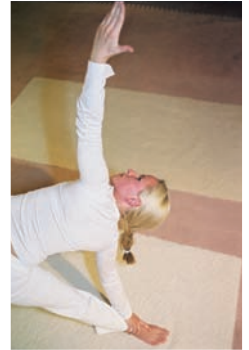
Qualifiziert und zertifiziert, fundiert und langjährig erfahren – wer einen Hatha Yoga-Kurs bei Antje Reuter belegt, befindet sich in besten Händen. Denn die Yogalehrerin ist auch ausgebildete Physiotherapeutin. Sie weiß also, was mit dem Körper bei Übungen wie dem „Hund“ oder der „Kobra“ passiert.

Seit langem ist bekannt, wie vielfältig sich regelmäßiges Yogatraining auf den Organismus auswirkt. „Der Schlaf wird verbessert, Lebensgefühl und Leistungsfähigkeit insgesamt werden gesteigert“, sagt Antje Reuter. Das seien aber nur einige vieler Untersuchungsergebnisse. Tatsächlich werden Rückenbeschwerden gemindert, der Körper gekräftigt, Stress abgebaut, der Zellabbau verlangsamt und zu hoher Blutdruck gesenkt. Nach neuesten Erkenntnissen soll Yoga sogar gegen Demenz schützen.

Längst praktizieren bei Antje Reuter auch viele Menschen, die keinerlei Beschwerden haben. Sie wollen ihre innere Achtsamkeit stärken, sich entspannen oder einfach nur ein besseres Leben führen. „Bei mir geht es nicht um Akrobatik oder sportliche Höchstleistungen, es geht mir um das Sehen des Wesentlichen“, so sagt Antje Reuter, die auf eine 15-jährige Erfahrung als Yoga-Lehrerin zurückblickt. Die auf Körper- und Atemübungen sowie Meditation basierenden Kurse richten sich an Teilnehmer jeden Alters. Es gibt in der Lola Rogge Schule im Hirschpark auch reine Männer-Yoga-Kurse. Zudem werden in der Physioulounge an der Blankeneser Landstraße monatliche Workshops zum Thema Meditation und Hormonyoga-Wochenenden angeboten.

Aufgrund ihrer fundierten Qualifikation werden die Kurse von Antje Reuter im Rahmen der Prävention von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Antje Reuter, Telefon 0173/568 25 38, www.ya-hh.de



Antje Reuter beim Hatha Yoga

Mit Schwung ins neue Jahr

Die Physioulounge von Andreas Deutsch & Team weitet ihr Angebot aus und unterstützt damit all jene, die sich vorgenommen haben, mit guten Vorsätzen, Schwung und viel Bewegung ins neue Jahr zu starten. Ab Januar bietet das 16-köpfige Team auch Wirbelsäulenkurse nach KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen), Kundalini-Yoga „60plus“ (auch im Sitzen) und „50minus“ sowie systemische Aufstellungen und Beratung an. Damit ergänzt die Physioulounge ihr bisheriges Angebot, zu dem Manuelle Therapie und Funktionsdifferenzierung, Gerätetraining, Physiotherapie, Massagen, Hatha Yoga, Homöopathie, TCM und Coredancing gehören, um einige interessante Kurse, die Körper und Seele beflügeln.

Physioulounge – Praxis für ganzheitliche Physiotherapie und Manuelle Therapie, Andreas Deutsch & Team, Blankeneser Landstraße 53, Telefon 86 64 51 85, www.deutsch-physioulounge.de



Andreas Deutsch erweitert das Angebot seiner Physioulounge

Fachwissen und Sachkompetenz aus Meisterhand „Wir sind ein tolles Team“

Andreas Eggerstedt ist Inhaber und Geschäftsführer von „Eggerstedt Sanitärtechnik“ in Schenefeld. Der Gas- und Wasserinstallateurmeister ist privat leidenschaftlicher HSV-Fan.



Andreas Eggerstedt

Wer das Firmengelände von „Eggerstedt Sanitärtechnik“ in Schenefeld vor den Toren Hamburgs betritt, der übersieht sie mit Sicherheit nicht: Die gehisste Fahne des Hamburger Sportvereins. „Ich bin HSV-Fan, seitdem ich denken kann“, sagt Andreas Eggerstedt, Inhaber und Geschäftsführer von „Eggerstedt Sanitärtechnik“. Egal wie die „Rothosen“ spielen, welchen Tabellenplatz sie belegen, Eggerstedt hat die Raute „im Herzen“ und ist natürlich Besitzer einer Dauerkarte von Hamburgs Fußball-Traditionsverein. Mit zehn Jahren fing er selbst mit dem Kicken bei Blau-Weiß 96 Schenefeld an. Seit 2007 ist er Co-Trainer der ersten A-Jugend bei Blau-Weiß 96 Schenefeld. „Wir haben in unserer Mannschaft einen tollen Teamgeist“, sagt Andreas Eggerstedt, für den Fußball nach eigenen Worten „eine wunderbare Entspannung an der frischen Luft bietet.“ Den guten Zusammenhalt schätzt der gebürtige Schenefelder nicht nur auf dem Fußballplatz.

In seinem Unternehmen ist ihm dieser ebenso wichtig. „Wir sind in meiner Firma ein tolles Team“, sagt der Meister für Gas- und Wasserinstallation, der die im Jahr 1967 von seinem Vater Hans Wilhelm Eggerstedt in Schenefeld gegründete Firma 1999 übernahm. „Ich bin 1985 in unseren Familienbetrieb eingestiegen und habe ihn damals gemeinsam mit meinem Vater ver-

größert“, sagt Andreas Eggerstedt, der heute 20 Mitarbeiter beschäftigt. Darunter auch Eggerstedts Frau Maike, die ihn als gelernte Betriebswirtin im kaufmännischen Bereich des Unternehmens unterstützt.

„Unser Augenmerk liegt auf der Sanierung von Bädern, Heizungen, Bedachungen und Altbauten. Wir sind hauptsächlich im Privatkundengeschäft tätig. Wir fungieren als einziger Ansprechpartner für unsere Kunden und bieten alles aus einer Hand“, sagt der Firmeninhaber.

Die Leistungen von „Eggerstedt Sanitärtechnik“ beinhalten die Bereiche Bäder, Sanitär, Heizung, Klempnerei, Dach, Haustechnik und Wellness. „Wir kümmern uns im Grunde um alles rund um's Haus“, sagt Eggerstedt. Selbstverständlich arbeitet seine Firma in allen Bereichen mit namhaften Herstellern zusammen. So können Kunden beispielsweise im Bereich Bad&Sanitär auf bekannte Namen wie etwa Villeroy&Boch, Keramag und Kaldewei zählen, wenn es um WCs oder Waschbecken aus Porzellan geht.

Im Sektor der Armaturenauswahl reicht das Repertoire der namhaften Hersteller von Dornbracht über Grohe bis Hansa. Außerdem bestünde für Kunden, die im Bad- und Sanitärbereich Veränderungen planen, die Möglichkeit, mit fachkundigen Mitarbeitern eine der zahlreichen Badausstellungen in Hamburg, dem Kreis Pinneberg und dem Kreis Steinburg zu besuchen. „Unser Kundenstamm reicht von Hamburg-Hummelsbüttel bis Itzehoe“, sagt Andreas Eggerstedt.

Ein großes Augenmerk legen er und sein Meister Peter Fredeland auf den Kundenservice und den guten Kontakt zu ihren Stammkunden. „Viele unserer Kunden kennen wir schon seit Jahrzehnten. Somit fahren wir selbstverständlich auch für den kleinsten tropfenden Wasserhahn los“, so Eggerstedt. Weiter sagt er: „Wir bieten eine fundierte, kompetente, qualifizierte und vernünftige Beratung vor Ort an. Bei uns können sich die Kunden sicher sein, dass sie König sind.“ So könnten sich seine Kunden außerdem darauf verlassen, so Eggerstedt, „dass bei uns eine fach- und termingerechte Ausführung der Aufträge stattfindet und Arbeiten ausschließlich von Fachhandwerkern ausgeführt werden“.

Doch nicht nur den klassischen Heizungs- und Sanitäre-service zu den normalen Geschäftszeiten decken Eggerstedt und sein Team ab. Wenn es außerhalb dieser Zeiten etwa zu einem Wasserrohrbruch bei einem Kunden kommt, stehen zwei Notfall-Teams zur Verfügung. „Ein Team ist für den Bereich Heizung zuständig, ein anderes für den Bereich Sanitär“, sagt Andreas Eggerstedt, der den telefonischen und koordinierenden Part inne hat. „Alle, die anrufen, habe ich an der Strippe“, so Eggerstedt, der im täglichen Geschäft im Büro tätig ist.

In wenigen Tagen wird Andreas Eggerstedt 50 Jahre alt. „Ich fliege mit meiner Frau nach Fuerteventura. Die große Feier findet zu einem späteren Zeitpunkt statt“, sagt Andreas Eggerstedt, der sich übrigens zum Geburtstag einen sicheren Tabellenplatz für diese Bundesliga-Saison vom HSV

wünscht. Vielleicht geht dieser sportive Wunsch ja in Erfüllung.

SERIE Der Klönschnack stellt vor:
Unternehmer in den Elbvororten

EGGERSTEDT SANITÄRTECHNIK GMBH
Meisterbetrieb
Inhaber und Geschäftsführer
Andreas Eggerstedt
Uetersener Weg 19, 22869 Schenefeld
Telefon: 040/ 8308132
Fax: 040/ 8391757
info@eggerstedt-sanitaertechnik.de
www.eggerstedt-sanitaertechnik.de

33.

KLÖNSCHNACK GEBURTSTAGS PARTY



DIE BLUES BROTHER SHOW MIT DEN LEGENDÄREN BLACK BROTHERS & THE BAD BONES

Dienstag, 1. März 2016, Einlass 19 Uhr, Showbeginn 20 Uhr Süllberg, Ballsaal
Eintritt 45 Euro inkl. Bier, Wein, Wasser und kleinen Speisen. Karten im VVK beim Klönschnack
Dresscode: Sonnenbrille, schwarzer Anzug, Hut oder Jeans und Lederjacke

Mit freundlicher Unterstützung von:



FOTO: © THORSTEN SAMECH

SCHENEFELD

Nathalie Tineo live on Stage

Am 30. Januar startet das CASINO Schenefeld wieder mit seiner beliebten Event-Reihe „Live on Stage“. Den Anfang macht die bezaubernde Nathalie Tineo aus Hamburg mit ihrer Show „Gutenachtkuss“.

Nathalie Tineo s(w)ingt und verzaubert mit ihrer eigenen Mischung aus Charme, Eleganz, Witz und Klasse. Die temperamentvolle Sängerin präsentiert eine feine Auswahl an Klassikern sowie neuen eigenen Titeln. Eine Show

Nathalie Tineo swingt im Stil der 20er und 30er Jahre im CASINO Schenefeld

mit Swing und Jazz, ganz im Stil der 20er und 30er Jahre – begleitet von einer erstklassigen Band. Gänsehaut ist garantiert. Der Eintritt beträgt 5 Euro inklusive Getränkgutschein, Beginn ist um 21 Uhr. Der Zutritt ist ab 18 Jahren und unter Vorlage des Personalausweises erlaubt.

Casino Schenefeld, Industriestraße 1, 22869 Schenefeld, Telefon 839 00 20, www.casino-schenefeld.de

WOHNEN

Parkettboden – leise und allergenfrei

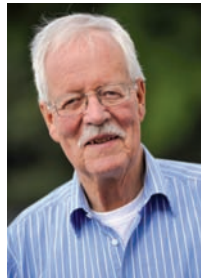
Im Winter fallen Hausstaubmilben Allergikern besonders zur Last. Eine Hilfe kann ein neuer Bodenbelag sein. Ein Parkettboden mit wunderschönem Eichenparkett, Fischgrät oder Englischem Verband ist nicht nur allergikerfreundlich, sondern auch ein ganz besonderes Gestaltungselement.

Wer sich wegen möglicher Lautstärke im Vergleich zum Teppich sorgt, kann beruhigt sein. Denn Parkett- und Dielen-Experte Uwe Lau benutzt bei der Verklebung dauerelastischen Kleber, der keinen Schall überträgt. Trittschall kann somit nahezu ausgeschlossen werden.

Auch in allen Fragen der Pflege weiß der Fachmann Rat.

Gern berät er auch Sie und bringt Ihnen mit einem schönen Holzboden ein besseres Wohngefühl nach Hause.

Uwe Lau Parkett & Dielen, Bahnhofstraße 16, 25469 Halstenbek, Telefon 04101/37 35 30, Mobil 0171/617 35 88, www.uwe-lau.de



Holzbodenexperte
Uwe Lau

MODE

Der Frühling kommt

Bei ELLA in Blankenese hat der Winter keine Chance mehr. Mit tollen Rabatten wird das Winterlager geräumt. Ein Besuch lohnt sich, denn zur Wintermode bei ELLA gehören Winterjacken von Schneiders, Hosen von Cambio, Strickpullover von Maerz oder auch Blazer, Blusen und Shirts von Gant.

Die Wintermode muss raus, denn die neuen Frühlingssammlungen sind bereits eingetroffen. Die Farben der Saison sind Pastell- und Naturtöne ebenso wie Blau und Weiß – alles auch zu Jeans gut kombinierbar. Von „Nice Connection“ sind beispielsweise leichte Pullover und Strickjacken aus Kaschmir mit dazu passenden Shirts erhältlich.

Neu im Angebot ist die Kollektion „OUI“ mit modernen Basics in einem besonderen Preis-Leistungsverhältnis, aber auch mit den ersten frischen Frühlingssammlungen, die auch businesstauglich daherkommen. Zum Kombinieren gibt es außerdem passende Shirts, Blazer und Strickjacken von OUI. Ebenfalls neu bei ELLA ist Mode von „Repeat“ – Strickwaren aus Kaschmir sowie Blusen aus Seide und Viskose.

ELLA, Blankeneser Bahnhofstraße 18, Telefon 86 69 32 13, www.ella-schacht-moden.de



Mode aus der Frühlingssammlung von „Nice Connection“

Friseurmeister HEIKO HAHN



Wedeler Landstrasse 53a
22559 HH - Rissen
040 / 20 90 59 18



Nick Robinson und Chloe Grace Moretz kämpfen gegen „die anderen“.

KATASTROPHENFILM

Die 5. Welle – Aliens zerdeppern die Erde

Weihnachten ist vorbei, die Besinnlichkeit auch. Was wäre der Januar ohne einen Hack- & Ballerfilm! Nicht originell soll er sein, aber laut! In „Die 5. Welle“ attackieren Außerirdische die Erde. Damit das die Vorgänger des Genres toppt, tun sie es nicht einmal, sondern fünfmal hintereinander. Die erste Welle kappt die Stromverbindungen, die zweite zerstört die Städte mit einer Sintflut, die dritte dezimiert die Überlebenden mit einem Virus, die vierte ist eine Invasion und nun kommt die fünfte Welle. Niemand weiß, um welche Gefahr es sich handelt, und aus dieser Unsicherheit bezieht der Film seine ganze Energie. Ganze Energie? Nun, Bilder monumentaler Bauwerke, die von Tsunamis begraben werden, wissen ebenfalls zu gefallen (besonders die London Tower Bridge wird prachtvoll dahingespült). „Die 5. Welle“ zitiert überreichlich die Klassiker des Genres. Hack- &

Slay-Horror ist ebenso vertreten wie die unvermeidlichen Zombiefilme (die Außerirdischen können die Kontrolle über menschliche Körper erlangen, logisch). Ein (unbeabsichtigter?) Seitenhieb trifft den US-Waffenirrsinn. Die Zivilisation ist längst zusammengebrochen, Lebensmittel werden knapp, aber was liegt überreichlich und mit taktischem Visier versehen herum? „Die 5. Welle“ ist damit klassisches Katastrophenkino ohne großen Anspruch. Die übliche Kür wird erfüllt, und das eben ein Quentchen besser als die Filme der letzten Saison. Nächstes Jahr an dieser Stelle dann vielleicht die 6. Welle oder das nächste Sequel von „Independence Day.“
Ab 14. Januar

UNDERGROUND

Der Bunker

Zwischen David Lynch und Helge Schneider – so charakterisiert der Verleih (Bildstörung) diesen Underground-Film, der große Erfolge u. a. auf der 65. Berlinale feierte. Zentrum der Handlung ist ein Bunker, in dem ein stark verhaltensauffälliges Ehepaar seinen Sohn Klaus unterrichtet. Ziel: Der Kleine soll Präsident werden. Als sich ein Student als Untermieter vorstellt, ergeben sich völlig neue Möglichkeiten. „Der Bunker“ präsentiert sich als hochgradig irres Werk, das seine Momente hat.

Ab 21. Januar



„Präsident“ Klaus im Bunker ...

KATSCOP FILMPRODUKTION & GEFÜHLSANGEBOTER FILM UND FERNSEHPRODUKTION KG (©2015)



Ein Adler ist der Star

NATUR

Brüder im Wind

Alle Voraussetzungen für epischen Kitsch sind gegeben: Alpenkulisse, Vater-Sohn-Konflikt, rührselige Story. Herausreißend wirken könnte bei „Brüder im Wind“, in dem ein Zwölfjähriger (Manuel Camacho) in den 60er Jahren ein Adlerküken findet und es mithilfe eines Försters (Jean Reno) großzieht, die Fotografie. Über Monate hinweg wurden die Raubvögel schon vor Beginn der eigentlichen Dreharbeiten gefilmt. Die Handlung folgte somit notgedrungen dem Lebenszyklus eines Adlers. Der kühne Schwung am Himmel dominiert alles in diesem Werk der Regisseure Gerardo Olivares und Otmar Penker.

Ab 28. Januar

DOKU

Je suis Charlie

Am 7. Januar 2015 stürmten zwei islamistische Terroristen die Redaktion des Satire-Magazins „Charlie Hebdo“ in Paris und richteten ein Blutbad an. Daniel und Emmanuel Leconte rekonstruieren in ihrem Dokumentarfilm den Ablauf des Anschlags, aber hinterfragen gleichermaßen, was Satire darf und was nicht. Außerdem beschäftigt sich „Je suis Charlie“ mit den Auswirkungen, die dieser schwarze Januar-Tag auf die französische Gesellschaft gehabt hat. Der Film feierte seine Weltpremiere auf dem Festival in Cannes 2015 (Out of Competition) und war offizieller Beitrag des Toronto Filmfestivals 2015. „Je suis Charlie“ startet am 1. Jahrestag der Anschläge, am 7. Januar 2016, im Verleih von temperplayfilm in den deutschen Kinos.

Ab 7. Januar



Der Steuertipp

Modernisierung des Besteuerungsverfahrens

Die Bundesregierung will das Besteuerungsverfahren weiter vereinfachen und modernisieren. Das Bundeskabinett hat ein Maßnahmenpaket beschlossen, welches im ersten Halbjahr 2017 vom Bundestag und Bundesrat ratifiziert werden und ab 1. Januar 2017 in Kraft treten soll.

Die Bundesregierung möchte zukünftig auf Papier-Kommunikation zwischen Bürgern, Unternehmen und Finanzamt in beiden Richtungen möglichst weitgehend verzichten. Steuerpflichtige müssen Papierbelege, wie Spendenquittungen, nicht mehr einreichen, sondern nur noch aufbewahren. Der Gesetzesentwurf ist ein Baustein, das gesamte Besteuerungsverfahren weitgehend elektronisch abzuwickeln. Die Mehrzahl der privaten Steuerzahler erhält dann ihren jährlichen Steuerbescheid automatisch über das Internet. Das soll die Bürgerinnen und Bürger, aber auch die Finanzverwaltung entlasten.

Die von den Steuerberatern erstellten Steuererklärungen brauchen dann auch generell erst zum 28. Februar des übernächsten Jahres eingereicht werden. Unsere Steuerberatungskanzlei arbeitet bezüglich der Übermittlung von Steuererklärungen mit den sichersten DATEV-Leitungen, womit wir Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit und Zuverlässigkeit bieten können.

In der Erkenntnis, dass Steuerhinterziehung nur auf globaler Ebene wirksam bekämpft werden kann, wurde am 12. November 2015 vom Bundestag der Weg für einen internationalen Austausch von Informationen von Finanzdaten freigegeben, sodass im Ausland erzielte Kapitalerträge den inländischen Finanzbehörden gemeldet werden können. Vorausgegangen ist ein Vorschlag der EU eines „Automatic Exchange of Financial Account Information in Tax Matters (AEOI)“ sowie eine multilaterale Vereinbarung von 50 Staaten und Jurisdiktionen vom 29. Oktober 2014 zu einem automatischen steuerlichen Informationsaustausch. Bereits ab 2017 wird dieser internationale Informationsaustausch als neuer OECD-Standard stattfinden.

Wer noch unversteuerte Konten im Ausland besitzt, sollte möglichst zeitnah handeln. Aber denken Sie auch daran: „Wer die Pflicht hat, Steuern zu zahlen, hat auch das Recht, Steuern zu sparen.“ Fragen Sie einen oder Ihren Steuerberater. Es lohnt sich.



Carola Gerhardt und Marco Meyer, Steuerberater,
Telefon 86 60 130

Der Rechtsberater

§

Allgemein

RAinnen Bartels & Eckhardt, www.Eckhardt-und-Bartels.de
Ottenser Hauptstr. 5, 22765 HH, gegenüber EKZ Mercado
Tel. 040 / 391 135, Fax 040 / 3902651, Tätigkeitsschwerpunkte:
Familien-, Arbeits-, Miet- und Verkehrsrecht, Strafrecht

RA Jens Peter Busch LL.M., www.busch-legal.de
Friesenweg 1, 22763 Hamburg, Tel. 040 / 18084125
Rechts- & Compliance-Beratung für mittelständische
Unternehmen und Start-ups

RA ANDREAS ULEMAN, www.elbanwalt.de
Wedeler Landstraße 27, 22559 Hamburg
Telefon 040 / 822 45 70-0, Fax 040 / 822 45 70-15
Miet-, Wohnungseigentums-, Familien- und Erbrecht

Arbeitsrecht

as-law, RAe Dr. Peter Ahner und Michael Nau
Fachanwälte für Arbeitsrecht
Van-der-Smissen-Straße 2, 22767 Hamburg, nahe dem Fischmarkt
Telefon 040 / 3899890, www.as-law.de

RA Tobias Burgmann – Burgmann Rechtsanwaltskanzlei
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Telefon 040 / 86 64 59 42, Fax 040 / 86 64 61 93
www.raburgmann.de

RAin Katrin Lotze, Anwaltskanzlei Lotze
Zirkusweg 4, 20359 Hamburg und Hobökentwiete 2a, 22559 Hamburg
Telefon 040 / 68877944 und 040 / 306822329
E-Mail: info@lotze-ra.de

RA Ralph Sandler, Fachanwalt für Arbeitsrecht
Sozietät Steffen & Coll., Eggersallee 19, 22763 Hamburg
Telefon 040 / 390 87 11, Fax 040 / 390 87 13
www.kanzlei-steffen.de

Erbrecht • Familienrecht

RA und Notar Maximilian Fischer M.A.
Am Marktplatz 2a
22880 Wedel
Telefon 04103 / 6574

Erbrecht • Immobilienrecht

RAin Dr. Edith Regerbis
Auguste-Baur-Straße 13, 22587 Hamburg-Blankenese
Telefon 040 / 86 34 05, Fax 040 / 86 66 28 67
www.dr-edith-regerbis.de

KEINEN  BEKOMMEN?

DANN MELDEN SIE SICH
BITTE UNTER UNSERER
KOSTENLOSEN HOTLINE:

08 00 86 86 006

Der Rechtsberater

§

Erbrecht • Vermögen • Testamentsvollstreckung

Andreas Ackermann, www.anwaltskanzlei-ackermann.de
Rechtsanwalt, zertifizierter Testamentsvollstrecker (AGT)
Grimm 12, 20457 Hamburg, Telefon 040 / 32 35 00
Fax 040 / 32 35 74, E-Mail: mail@anwaltskanzlei-ackermann.de

Familienrecht • Scheidungsrecht

RAin Dr. Stephanie Matthiessen
Fachanwältin für Familienrecht
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 60 60-0, www.ormanschick.de

RAin Birgit Ney – Rechtsanwaltskanzlei Ney
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 64 61 71, Fax 040 / 86 64 61 93
E-Mail: kanzlei.ney@gmx.de

RAin Astrid Weinreich, Infos unter: www.astrid-weinreich.de
Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin
Blankeneser Bahnhofstraße 29, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 866 031-0, E-Mail: info@astrid-weinreich.de

Familienrecht • Vermögensstreit

RA Andreas Ackermann, Anwaltskanzlei Ackermann
Grimm 12, 20457 Hamburg, Tel. 040 / 32 35 00
Fax 040 / 32 35 74, www.anwaltskanzlei-ackermann.de
E-Mail: mail@anwaltskanzlei-ackermann.de

Geschäfts- und Wohnraummiete • Wohnungseigentum

RA Heiko Ormanschick
Rechtsanwalt • Dozent • Redakteur
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg, Tel. 040 / 86 60 60-0
www.ormanschick.de

Grundstücks- und Immobilienrecht • Nachbarrecht

Rechtsanwaltskanzlei De Luise
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 74 32 05 13, Fax 040 / 49 21 92 58
www.rechtsanwalt-deluise.de

Medizinrecht • Arbeitsrecht

Vorberg & Partner Rechtsanwälte und Steuerberater, 20354 HH
Fachanwälte für Medizinrecht Sebastian Vorberg, Dr. Katja Held
Fachanwalt für Arbeitsrecht Tim Reichelt
Tel. 040 / 44 14 00 80, www.medizinanwalt.de

Mietrecht • Wohnungseigentum • Nachbarrecht

Rechtsanwaltskanzlei Jungmann & Kaut
Blankeneser Landstraße 39 a, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 55 58, Fax 040 / 866 36 24
www.jungmann-rechtsanwalt.de

Verkehrsrecht

RA Tobias Burgmann – Burgmann Rechtsanwaltskanzlei
Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Tel. 040 / 86 64 59 42, Fax 040 / 86 64 61 93
www.raburgmann.de

Kommentar im Januar

Testamentsvollstrecker und demographischer Wandel



Rechtsanwalt Andreas Ackermann,
Telefon 32 35 00

Sie sind der Erblasser. Sie sinnieren: „Nichts ist so beständig wie der Wandel.“ Brauche ich ein neues Testament? Mit Testamentsvollstreckung? Sie wissen: Nur etwa 6 % der Testamente enthalten die Anordnung einer Testamentsvollstreckung. Der Erblasser, der diese anordnet, ist im Durchschnitt mit 73 Jahren etwa 4,7 Jahre älter als der Durchschnittstestierende mit 68 Jahren. Und Ihr Alter? Mit diesen Gedanken sind Sie durchaus typisch. Forschungen gehen davon aus, dass etwa jeder vierte volljährige Bundesbürger ein Testament hat. Nur

etwa 1/3 der Testamente werden notariell errichtet und 2/3 eigenhändig. Etwa jeder fünfte Erblasser testiert wiederholt und ergänzt eine bestehende letztwillige Verfügung.

Häuser und Wohnungen sowie Wertpapiere, Schmuck und Kunstgegenstände spielen bei künftigen Erbschaften eine immer größere Rolle laut Allensbach-Studie zum Thema „Erben“. Und die gesellschaftspolitischen Rahmenbedingungen?

Demographische Forschungen der Stiftung für Zukunftsfragen, Hamburg, und hier insbesondere von Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, ergaben, dass die Institution „Familie“ weiter an Bedeutung verlieren wird. Die Anzahl der Ehepaare ohne Kinder liegt über der Zahl der Ehepaare mit Kindern. Zudem steigt die Zahl der Alleinerziehenden.

Die meisten Deutschen stellen Familie und Freunde, Lebensfreude und geistige Gesundheit höher als materiellen Wohlstand. Sie akzeptieren Wohlstandsverluste für Klimaschutz.

Wegen der steigenden Kosten für Gesundheit und Pflege erwarten Zukunftsforscher und Erblasser, dass sich die finanziellen Möglichkeiten, etwas zu vererben, in den kommenden Jahren verringern werden.

Zwischenruf:

Dieser demographische Wandel beeinflusst die künftigen Anforderungen an den Testamentsvollstrecker (TV).

Und die Mandanten? Manche denken: Ist das Testament geschrieben oder beurkundet, schleicht Gevatter Hein um das Haus.

Die Bereitschaft, sich mit dem Thema Erben zu befassen, ist nach wie vor gering. Knapp 2/3 der Bundesbürger erklären, sich mit dem Thema ungen zu beschäftigen. Hierbei empfinden mehr als 3/4 der Deutschen das Erbrecht als zu kompliziert.

Bei etwa jedem fünften Erbfall gibt es Erbstreitigkeiten. Dies lässt sich durch eine angeordnete Testamentsvollstreckung vermeiden.

Ergebnis Ihres Nachdenkens:

Eine der Grundsituationen, die wir im Januar-Heft dargestellt haben, besteht. Sie entscheiden sich für eine erb- und steuerrechtlich sowie familienpsychologisch versierte Person Ihres Vertrauens als TV. Zu TV und Psychologie mehr im Mai-Heft. Versprochen.

Erneuter Formulierungsvorschlag also für Ihr Testament: „Ich ordne Testamentsvollstreckung an. Zum Testamentsvollstrecker gemäß § 2197 BGB ernenne ich ...“

Der Finanztipp

So wird das Einkommen abgesichert

Wer jung ist und eine Festanstellung hat, macht sich kaum Gedanken über seine Einkommenssicherung. Doch was ist, wenn etwas passiert? Bei einer kurzfristigen Erkrankung oder Verletzung gibt es zwar die Lohnfortzahlung des Arbeitgebers, aber nur für sechs Wochen. Danach erhalten Sie für maximal 72 Wochen Krankengeld von der Krankenkasse, das rund 80 Prozent des Nettoeinkommens beträgt. Wer glaubt, dass er sich danach auf den Staat verlassen kann, irrt: Wer nicht mehr in der Lage ist, drei Stunden zu arbeiten, erhält die volle Erwerbsminderungsrente von rund 38 Prozent des Bruttogehaltes. Wer noch drei bis sechs Stunden lang irgendeine Tätigkeit ausüben kann, bekommt nur die halbe Erwerbsminderungsrente, also nur rund 19 Prozent. Und wer mehr als sechs Stunden arbeiten könnte, geht hier leer aus. Was können Sie tun? Mein Tipp: So früh wie möglich eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) abschließen.

Das ist übrigens nicht nur meine persönliche Meinung. Auch Verbraucherschützer betonen, dass die BU zu den Versicherungen gehört, „die jeder haben sollte“. Denn wer nach dem 1. Januar 1961 geboren wurde, erhält keine staatliche BU-Rente mehr und muss sich privat absichern. Die private BU zahlt bis zum vereinbarten Ablauf, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr im zuletzt ausgeübten Beruf arbeiten können.

Die Wahrscheinlichkeit, bis zur Rente berufsunfähig zu werden, liegt – je nach Altersgruppe und Geschlecht – zwischen 29 und 43 Prozent. Hauptgründe für Berufs- und Erwerbsunfähigkeit sind psychische Erkrankungen. Bei den Rentenzugängen 2014 wegen verminderter Erwerbsfähigkeit haben 49,5 Prozent der Frauen und 36,8 Prozent der Männer psychische Störungen. Erst danach kommen – bei beiden Geschlechtern nahezu gleich – Krankheiten von Skelett, Muskeln und Bindegewebe mit mehr als 13 und Krebs mit mehr als 12 Prozent.

Die Kosten einer BU sind unterschiedlich, da sie von Beruf, Lebensalter und der angestrebten Monatsrente abhängig sind. Das niedrigste Risiko, berufsunfähig zu werden, tragen zum Beispiel Ärzte oder Wirtschaftsprüfer, das höchste Dachdecker und Bauarbeiter. Eine Alternative könnte eine Erwerbsunfähigkeitsversicherung (EU) sein. Für sie gelten ähnliche Bedingungen wie bei der BU, allerdings sind die Beiträge gerade für risikoreichere Berufsgruppen deutlich geringer. Der wesentliche Unterschied zwischen den Versicherungen ist, dass bei der BU die berufliche Tätigkeit versichert wird, bei der EU die generelle körperliche Fähigkeit einer Erwerbstätigkeit nachzugehen. Bei der EU gibt es monatlich Geld, wenn ich nicht mehr als drei Stunden täglich arbeiten kann.

Gern informiere ich Sie auch über Geldanlage, Altersvorsorge, Vermögensoptimierung oder andere Finanzthemen. Sie erreichen mich unter Telefon 040/3579-6510 oder per E-Mail an thomas.sobania@haspa.de. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.haspa.de.



Thomas Sobania, Leiter Vermögensoptimierung, Region Blankenese-Rissen

Der Steuerberater

§

Allgemein

Diplom-Kauffrau Annette Hoffmann, Steuerberaterin
Hasenhöhe 128, 22587 Hamburg-Blankenese
Telefon 040 / 86 62 86 62, Fax 040 / 87 08 07 02
E-Mail: kontakt@hoffmann-stb.de

Lambrecht, Krivohlavek, Baur
Vereidigte Buchprüfer, Steuerberater
Strübelhorn 7, 22559 HH, Telefon 040 / 81 23 82, Fax 040 / 81 16 55
E-Mail: office@steuerberatung-lkb.de, www.steuerberatung-lkb.de

Hamburger Steuerberatungsgesellschaft mbH
Marco Meyer und Carola Gerhardt, Steuerberater und
Testamentsvollstrecker, Sülldorfer Kirchenweg 2a, 22587 Hamburg
Telefon 040 / 86 60 13-0, www.steuerberater-hamburg.de

Dipl.-Finw. M.I. Tax Ekkehart D. Voß, Steuerberater, Fachberater für
Unternehmensnachfolge DStV. e.V., Blankeneser Bahnhofstr. 37,
22587 Hamburg, Telefon 040 / 81 51 11, Fax 040 / 81 51 71
E-Mail: info@steuer-voss.de, www.steuer-voss.de

KLEINANZEIGEN IM **klönschnack** = HOHE ERFOLGSQUOTE!

TEL. 86 66 69-54 oder FAX 86 66 69-40

MOSSDORF & HOLZHÄUSER

FACHANWÄLTE FÜR FAMILIENRECHT

Familienrecht · Erbrecht · Scheidungsrecht

Blankeneser Bahnhofstraße 46, 22587 Hamburg
Telefon 040/86 64 61 71, Telefax 040/86 64 61 93
info@familienrecht-blankenese.de, www.familienrecht-blankenese.de



B. Biermann
Steuerberater



H. Henze
Wirtschaftsprüfer,
Steuerberater

Ihr kompetenter Partner seit über
20 Jahren in allen Steuerfragen

- » Erben und Schenken
- » Einkommensteuererklärungen
- » Jahresabschlüsse/
Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- » Wirtschaftsprüfung
- » alle Fragestellungen rund
um die Immobilie

Dr. Walter Burger & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbB
Rupertistraße 21a · 22609 Hamburg
www.BurgerundPartner.de
Telefon: 040 688 7721-0



Iris Schroeder 0176 - 48 84 95 48 · Marina Kirchhoff 0172 - 41 40 471

KÜCHENKULT KEINE KOMPROMISSE.

Osdorfer Landstraße 188, über dem Futterhaus
Di-Fr 11-18 Uhr und nach Vereinbarung · www.kuechenkult.de



Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen. Anonyme Zuschriften werden grundsätzlich nicht berücksichtigt. Ihren Leserbrief senden Sie bitte

- ▶ per Post an:
Hamburger Klönschnack
Sülldorfer Kirchenweg 2
22587 Hamburg
- ▶ per Telefax an:
040 - 86 66 69 40
- ▶ per E-Mail an:
leserbriefe@kloenschnack.de

Klönschnack 12/2015

Leid lindern

Betr.: „Respektieren, nicht bemuttern“, Mensch des Monats (KLÖNSCHNACK, 12.2015)

Ich lese gerade den aktuellen Klönschnack. Die Ausgabe beinhaltet einen Beitrag zur konkreten Obdachlosenhilfe. Viele Menschen engagieren sich ebenfalls für die vielen, vielen Flüchtlinge. Vielleicht wären es sogar noch mehr, wenn die Unterstützungsmöglichkeiten und die entsprechenden Kontakte besser kommuniziert und bekannt wären. Warum beinhaltet der Klönschnack nicht für die nächste Zeit als ‚Lebenshilfe‘ eine entsprechende Rubrik? Ich persönlich glaube, dass wir auf Basis des gegenwärtigen Trends zu viele Flüchtlinge aufnehmen. Denen, die dann hier sind, muss allerdings bestmöglich geholfen werden, um das Leid zu lindern und eine schnelle Integration zu fördern. Auch ich könnte einen größeren Beitrag leisten, weiß aber nicht recht so recht, wo anzufangen.

MARIO MOESTA
BLANKENESE

Tolle Erinnerung!

Betr.: „Nightlife unterm Süllberg“, Die Elbvororte bei Nacht (KLÖNSCHNACK, 12.2015)

Ihr Bild von Seite 22 aus dem Rissener Bronx hat mich bewegt. Tolle Erinnerung an tolle Zeiten da! Ich meine, mich ganz im Vordergrund (Mädchen mit V-Pulli und langen Locken) zu erkennen. Ein paar meiner Freunde im Hintergrund. Leider ist das Bild recht unscharf.

Meine Bitte: Wäre es möglich, mir das Bild in größerer Auflösung per Mail-Attachment zukommen zu lassen? Dann kann ich es besser erkennen.

KATRIN LOHFF
OTHMARSCHEN

Anm. d. Red.: Liebe Frau Lohff, wir bearbeiten alte Fotos schon bis zum Maximum. Eine höhere Auflösung ist daher leider nicht möglich.

Schamlose Gier!

Betr.: Weihnachtsmarkt in Blankenese

Auf dem zugigen, ungemütlichen Erik-Blumenfeld-Platz kostet im Rahmen des „Blankeneser Weihnachtsfestes“ ein Crêpe der Einstiegspreislage 4,50 Euro – das ist nicht hanseatisch!

Warum?

Der Durchschnitts-Vergleichs-Preis für ein Crêpe auf einem Markt liegt bei 2,50 Euro. Ist die Standmiete in Blankenese



Wir unterstützen Sie dabei.

Als unabhängiger Versicherungsmakler stehen wir unseren Kunden mit Standorten in Schenefeld, Hamburg, Köln und Dresden von der Risiko- und Bedarfsanalyse bis hin zur laufenden Betreuung zur Verfügung.

UWS Assekuranz-Makler GmbH

Holstenplatz 6 22869 Schenefeld Tel. +49 (40) 839 34 20 Fax. +49 (40) 830 25 76	Große Reichenstraße 27 (Afrikahaus) 20457 Hamburg Tel. +49 (40) 303 743 0 80 Fax. +49 (40) 303 743 0 89
--	--

info@uws-assekuranz.de · www.uws-assekuranz.de



STEFAN HANNEMANN GMBH

Tel.: 040 866 455-17 / Fax: -18
www.hannemann-gmbh.de
info@hannemann-gmbh.de

Nasse Wände, feuchte Keller?

- Horizontalabdichtung mit Paraffin
- Außenabdichtung ohne Aufgraben
- Rissverpressung
- Kellerinnenabdichtung mit Sanierputz



Wohnungsmodernisierung & Umbau Ihrer Immobilie

Sanierung und Renovierung von Innenräumen und Außenfassaden durch unser Fachpersonal.



STEFAN HANNEMANN GMBH - Habichthorst 38a, 22459 Hamburg

se für den Budenbesitzer exorbitant hoch und die öffentliche Hand langt ordentlich zu pro Quadratmeter? Ist der Teig von Großmutter per Hand gerührt aus 100 Prozent Bio-Zutaten und wird per Taxi angeliefert? Kommt der Strom für die Buden aus 100 Prozent regenerativen Quellen? Oder ist es einfach nur die schamlose Gier mit Teig von der Metro alles abzuzocken was geht im Stadtteil mit den höchsten HH-Nettoeinkommen? Auch ein Hamburger Kaufmann/Kauffrau hat sein Geld nicht zusammenbekommen, indem er Crêpe für 4,50 Euro kauft. Zudem arbeitet die Mitarbeiterin in dieser Bude sehr langsam, telefoniert mit ihrem smarten Phone beim Backen und eine Schlange von zehn Personen befließigt sie nicht, zügiger zu arbeiten auf dem eh schon zugigen Platz. Überzeugen Sie sich selbst: Gehen Sie in Ihrer Klönschnack-Mittagspause auf diesen Markt, kratzen Sie die Münzen Ihrer KollegenInnen zusammen und genießen Sie einen lauwarmen-pappigen Teigklappen für umgerechnet 8,80 DM. Und danach gehen Sie zurück in Ihre Redaktion und schlemmen Sie den selbstgebackenen Kuchen von der Klönschnack-Praktikantin – lecker, kostengünstig und hanseatisch.

PHILIP SCHMELZER
PER E-MAIL

Abokündigung wegen Sa*****

Betr.: „Nightlife unterm Süllberg“, Die Elbororte bei Nacht (KLÖNSCHNACK, 12.2015)

Wenn ich nicht so schreibfaul wäre, hätte ich mein Abo gekündigt nach der Lektüre von Seite 21 in Heft 12. Ja steht denn der Süllberg jetzt am Zusammenfluss von Donau, Inn und Ilz? Oder unter dem Käppele? Oder der Zollernburg?

Den Bewohnern von Passau, Würzburg oder Hechingen sei es gestattet, den Tag vor dem Sonntag „Samstag“ zu nennen. Sie müssen schließlich südlich des Mains wohnen. Bei uns im Norden heißt er Sonnabend! Wenn Sie noch einmal Samstag schreiben, gilt dieser Leserbrief als Kündigung. (So schwer es mir fiel, aber Strafe muss sein!)

OTTO G. SCHADE
WEDEL

Anm. d. Red.:Lieber Herr Schade, besten Dank für die überaus ernst zu nehmende Ermahnung.Wir beraten den Fall – Wochenende hin oder her – kommenden Samstag.Versprochen.



der Gaststätte „Möllner Hof“ in der Gemeinde Welt auf der Halbinsel Eiderstedt.)

WOLFGANG KLOPPE
PER E-MAIL

Klönschnack-Bank?

Betr.: Gartenmöbelierung

Moin moin! Seit wann ist denn der Klönschnack auch im Finanzsektor unterwegs? Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr! (Diese „Bank“ steht auf dem Parkplatz

Dachdeckermeister
Peter Hasenkampf
Hauptstraße 78 · 25492 Heist
Telefon (0 41 22) 9 84 90 - 0 www.hasenkampf.de

- ▲ Energetische Dachsanierung ▲ Vollwärmeschutz
- ▲ Velux-Fenster ▲ Flachdachsanierung ▲ Fassaden
- ▲ Schornsteinsanierung ▲ Reparaturen ▲ Solar

Kohlermann & Koch GmbH

Für Ihre Sicherheit
Einbruch- und Sonnenschutz

von der Polizei
empfohlener
Errichter-
Betrieb

- Rolladen – Rolltore
- Fenster- u. Türsicherungen
- Markisen
- Insektenschutz

Schenefelder Landstr. 281
22589 Hamburg
Tel.: 87 30 32 · Fax: 8 70 10 80
www.kohlermann.de

Malermeister
Dieter Schulze

Tel./Fax 870 45 87

>> schön und gut <<

Schulze

Ihre ORANGERIE von Bahlburg

Wir beraten
Sie gerne!

bahlburg
Wintergärten Fenster Türen

Osdorfer Landstraße 11 · 22607 Hamburg · Tel 040. 24439013
info@bahlburg-wintergarten.de · www.bahlburg-wintergarten.de

2016

Neues Jahresprogramm

Am 6. Januar 2016 erscheint das neue Jahresprogramm der Evangelischen Familienbildung Blankenese als Heft oder auf www.fbs-blankenese.de. Für Ihre Anmeldung ist genügend Zeit, denn die Kurse und Veranstaltungen beginnen wie gewohnt

Anfang Februar. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Evangelische Familienbildung Blankenese laden alle Familien gleich welcher Herkunft, Nationalität und Religionszugehörigkeit herzlich in ihre Räume im Sülldorfer Kirchenweg 1b ein. Geboten werden Kurse in kleinen Gruppen und in familiärer Atmosphäre. Die Mitarbeiter beraten und unterstützen, geben Anregungen für den Alltag mit Kindern, machen Sie auf neueste Trends aufmerksam, kennen Lieder und Spiele für alle Gelegenheiten, bauen Krabbel- und Turnlandschaften, richten Kindergeburtst-

tage aus, feiern christliche Feste, bieten Bewegungs-, Entspannungs- und Kreativkurse auch für die Großen.

Neben den DELFI®- und PEKiP®-Kursen für Eltern mit Säuglingen ab drei Monaten bieten die Familienbildung Babymassage, Musikgarten, Bewegungs- und Spielgruppen sowie Phantasia an. Die offenen Gruppen am Dienstag bieten Anregungen und Infos für die Eltern, die nicht regelmäßig Zeit haben. Am Wochenende haben die Väter Gelegenheit, gemeinsam etwas mit ihren Kindern zu unternehmen: Krabbel- und Turngruppen, Handwerken oder Ausflüge in den Klövenstein. Kindern zwischen 5 und 14 Jahren bietet die Familienbildung Musical, Hip-Hop, Nähwerkstatt „aus alt mach neu“, Kreatives Gestalten, Ernährungskurse, Malen, Yoga und Autogenes Training, den Babysitterführerschein sowie spezielle Ferienangebote. Auch Kindergeburtstage können in den Räumen ausgerichtet werden.

Weiterhin gibt es Kinderkleider- und Spielzeugflohmärkte sowie den 2. Hobby-Kunsthandwerkermarkt. Informationen und Anmeldung unter Telefon 970 794 610 oder www.fbs-blankenese.de oder persönlich.

Sülldorfer Kirchenweg 1b



FOTO: MARTIN EISEN

Auch der Umgang mit Babys will gelernt sein

tionen, richten Kindergeburtst-

SINGEN

„Going Gospel“ in der Flottbeker Kirche

Der Groß-Flottbeker Chor „Going Gospel“ ist am Sonntag, den 24. Januar um 17 Uhr in der Flottbeker Kirche zu hören. Auf dem Programm stehen Gospel und Soul, viele neue Titel, aber auch die Klassiker, die zum Mitkatschen und Mitsingen einladen. Überhaupt steht das Vergnügen am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund, dafür ist Chorleiter Bernhard Grieser ein Garant.

Neue Mitsänger und -sängerinnen in allen Stimmlagen sind dem Chor herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Sie können sich bei dem Konzert einen Eindruck von der Fröhlichkeit der Flottbeker Gospelsänger verschaffen. Der Eintritt ist frei.

Bei der Flottbeker Kirche 2



Chorleiter Bernhard Grieser

NIENSTEDTEN

Spender ermöglichen Operation

Wer sich in Deutschland am Knie verletzt, braucht darüber nicht in Verzweiflung zu geraten. Das ist nicht überall so. Für Pastor Dr. Brighton Katabaro, Koordinator für den Aufbau des Karagwe University College (KARUCO) in Tansania hätte das schmerzende Gelenk beinahe das berufliche Aus bedeutet.



Dr. Brighton Katabaro im Tabea

Der Geistliche ist nicht krankenversichert und hatte in seinem Heimatland keinen Zugang zur nötigen Behandlung. Hilfe kam durch die Gemeinde Nienstedten, die Katabaro und seinem Projekt seit Jahren verbunden ist. Katabaro lebte vier Jahre an der Elbe. Spender brachten Geld auf, das Tabea verzichtete auf einen Großteil seiner Kosten, Dr. Mathias Himmelspach operierte. Ende Dezember konnte der Pastor das Krankenhaus verlassen. Die Heilungschancen stehen gut.





Tag & Nacht

Ambulante Pflege Kastening GmbH

- Häusliche Krankenpflege
- Ambulante Seniorenbetreuung
- Familienpflege
- Haushaltshilfe/-führung
- Kinderbetreuung
- Arztbesuche, Behördengänge
- Pflegeberatung/-anleitung
- Sterbebegleitung
- Freizeit- u. Reisebegleitung
- Psychosoziale Betreuung

Wir beraten Sie gern. Tel.: 040 / 82 77 44

Tag & Nacht · Charlotte-Niese-Straße 3 · 22609 Hamburg

MEDIZIN

Wenn Frauen nach der Geburt in tiefe Traurigkeit fallen

Wer stellt sich eine Mutter nach der Geburt ihres Kindes nicht von tiefem Glück erfüllt vor? Doch die Realität zeigt: Manche Frauen können ihr Mutterglück nicht genießen, fallen nach der Geburt vielmehr in ein tiefes, dunkles Loch. „Allein unter den Versicherten der KKH Kaufmännische Krankenkasse waren im vergangenen Jahr 507 Frauen nach der Niederkunft ihres Kindes wegen einer sogenannten Wochenbettdepression in ärztlicher Behandlung“, sagt Günter Feigl vom Serviceteam der KKH in Hamburg. Das entspricht rund vier Prozent aller bei der KKH versicherten Frauen, die ein Kind geboren haben. Doch es dürften weit mehr sein. Laut Schätzungen erkranken in Deutschland jährlich etwa 100.000 Frauen daran. Zum einen wird die Erkrankung häufig

nicht erkannt, zum anderen verschweigen etliche Frauen ihre Depression aus Scham und Schuldgefühlen. Frauen, die nach der Geburt ihres Kindes länger als zwei Wochen unter tiefer Traurigkeit leiden, sollten ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. „Der erste wichtige Schritt ist, sich einzugestehen, dass die eigene Seele Hilfe braucht“, so Günter Feigl. Doch nicht jede Frau hat die Kraft, in solch einer Lebenssituation zu handeln. Daher sollten Partner, Angehörige und Freunde Anzeichen einer Depression ernst nehmen und sie dazu ermutigen, einen Facharzt aufzusuchen. Überhaupt ist die Unterstützung seitens des persönlichen Umfelds für betroffene Frauen entscheidend, sei es, dass versucht wird, ihnen Schuldgefühle zu nehmen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken, sie im Alltag zu entlasten oder auch ihnen Wege aufzuzeigen, damit sie wieder Freude an ihrem Leben mit dem Baby bekommen.



Weißweinverkostung in der Kursana

WEDEL

Herren beim Wein

„Auf einen Sherry“ lautet der Titel einer monatlichen Gesprächsrunde, mit der Dr. Stefan Geier die Herren in der Kursana Residenz Wedel „stärker aus der Reserve locken will“. In dem neuen Angebot des Seniorenheims geht es jedoch nicht nur um Sherry, sondern generell um Wein und männliche Kommunikation.

Hintergrund: Alte Männer sind häufig weniger kontaktfreudig als ihre weiblichen Konterparts. In den Seniorenheimen laufen sie daher Gefahr zu vereinsamen. Kommunikatives Picheln hat sich hier als probate Kur gegen unerfreuliche Stimmungen, gerade in der dunklen Jahreszeit erwiesen und wird rege angenommen. **Gorch-Fock-Straße 4, 22880 Wedel**

GEBURTEN

Baby-Boom bei Asklepios

Ein ganz besonderes Geschenk brachte die Weihnachtszeit in diesem Jahr für Familie Menlah aus Ghana: Am 6. Dezember wurde die kleine Heavenly im Asklepios Klinikum Harburg geboren. Die Neugeborene ist 53 Zentimeter groß und wiegt 3700 Gramm. Heavenly ist die bislang 9000. Geburt, die 2015 in den Hamburger Asklepios Kliniken Altona, Barmbek, Harburg, Nord und Wandsbek stattfand. Damit liegt die Zahl der Entbindungen in den Hamburger Asklepios Kliniken Anfang Dezember um fast sieben Prozent höher als im Vergleichszeitraum 2014. Die Asklepios Klinik Altona setzte Anfang Dezember mit dem 3.000. Baby eine eigene Bestmarke (Samuel, 57 Zentimeter, 4.780 Gramm).

Beerdigungs-Institut
Seemann
& Söhne
seit 1892

Bestattungen aller Art und Bestattungsvorsorge

Blankenese Dormienstr.9 Tel. 040 - 866 06 10	Groß Flottbek Stiller Weg 2 Tel. 040 - 82 17 62	Schenefeld Trauerzentrum mit Trauerhalle, Abschiedsräumen und Café Dannenkamp 20 Tel. 866 06 10
Rissen Ole Kohdrift 4 Tel. 040 - 81 40 10	Wedel Tel. 04103 - 97 03 51	

www.seemannsoehne.de

**EV. FRIEDHOF
GROSS FLOTTBEK
SEIT 1909**

**INDIVIDUELLE BESTATTUNG
GÄRTNERISCHE GRABANLAGEN
100 JAHRE FRIEDHOFSKULTUR**

**BERATUNG UND VERWALTUNG
IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT:
MICHAELA SZYMANSKI / GUDRUN OSTERMANN**

STILLER WEG 28 22607 HAMBURG
TEL. 040 - 82 90 74

CLAUDIA POHL
STEINBILDHAUERMEISTERIN

GRABMALE AUS NATURSTEIN
NACHSCHRIFTEN - STEINREINIGUNGEN
RENOVIERUNGEN - RESTAURIERUNGEN

LIEFERUNG AUF ALLE FRIEDHÖFE
WWW.GRABSTEIN-HAMBURG.DE

**AM FRIEDHOF GROSS FLOTTBEK
STILLER WEG 24 · 22607 HAMBURG
TELEFON 040 / 82 51 64**

Höchstpreise und Sicherheit beim Verkauf Ihrer Immobilie



- professionelle Beratung und Abwicklung
- Prüfung der Bebaubarkeit durch Architekten
- kosten- und courtagefreie Abwicklung für Käufer und Verkäufer

...besser gleich zu Mollwitz!

Tel.: 040-645 395 40 Mail: ankauf@mollwitz.de
Mollwitz Massivbau GmbH, Schleusenredder 17a, 22397 Hamburg

KLEINANZEIGEN BIS: 18. JANUAR 2016

TEL. 86 66 69-0 oder FAX 86 66 69-40 Klönshack

Zertifizierte Verkehrswertgutachten für Immobilien

Gutachterkanzlei **Christine Berg**

Zertifizierte DEKRA-Sachverständige • Diplom-Kauffrau



- Privatgutachten
- Gerichtsgutachten
- Schiedsgutachten



Christine Berg
Diplom-Kauffrau

für folgende Bereiche:

- Kauf und Verkauf von Immobilien
- Erbschaftsfälle
- Scheidungen / Gütertrennung
- Feststellung des Versicherungswertes
- Zwangsversteigerung
- Beleihungen
- Vermögensaufstellung



Tel. 040 - 866 25 18 28

Dockenhudener Straße 23a • 22587 Hamburg
info@wertgutachter-nord.de • www.wertgutachter-nord.de

KOLUMNE

Sicherheit für beide Seiten – Die Mietkaution korrekt anlegen

Die Mietkaution soll Vermieter gegen finanzielle Schäden wie Mietausfälle oder Sachschäden absichern. Das ist bekannt. Doch bleiben diese Fälle aus, muss auch für den Mieter gewährleistet sein, dass er bei Ende des Mietverhältnisses seine Kaution ordnungsgemäß zurückerhält. Was in der Theorie selbstverständlich erscheint, ist in der Praxis manchmal ein großes Problem.

Mögliche Gründe: Der Vermieter hat das Geld auf seinem Privat- oder Geschäftskonto angelegt, musste jedoch Insolvenz an-



Oliver Moll

melden und die Kaution ist Teil des Pfandvermögens. Oder alle Kautionen, die ein Vermieter verwaltet, sind auf einem gemeinsamen Konto angelegt. Dabei geht schnell der Überblick verloren, welchem Mieter welche Summe zusteht.

Um diese Probleme zu vermeiden, hat der Bundesgerichtshof im Juni 2015 beschlossen, dass Mietkautionen nicht auf einem Privat- oder Geschäftskonto angelegt werden dürfen – auch nicht für kurze Zeit. Stattdessen muss ein separates, offenes Treuhandkonto getrennt vom restlichen Vermögen des Vermieters angelegt werden. Im Falle einer Insolvenz ist die Kaution auf diese Weise vor dem Zugriff der Gläubiger sicher.

Um den Überblick über die Kautionen und jeweiligen Zinserträge zu erhalten, ist es zudem ratsam, für jede Mietkaution ein eigenes Konto anzulegen.

Die Erfüllung der gesetzlichen Anforderungen und Verwaltung mehrerer Konten ist für Vermieter auch gar nicht so aufwendig, wie es sich zunächst anhört. Für Hamburger Vermieter zum Beispiel bietet die Deutscher Ring Bausparkasse eine Plattform (www.ringkautionskonto.de), die es ermöglicht, Kautionen gemäß gesetzlicher Bestimmungen bequem online anzulegen und zu verwalten. Auch für Mieter bietet die Plattform Vorteile: Sie erhalten einen jährlichen Kontoauszug samt Steuerbescheinigung und können sich jederzeit nach dem aktuellen Kontostand erkundigen. Das bietet Transparenz und Sicherheit für beide Seiten – damit man am Ende der Mietzeit im Guten auseinandergeht.

Oliver Moll, Zinshaus GmbH

ZINSEN

Standardrate für eine Baufinanzierung sinkt wieder

Die durchschnittliche Standardrate für ein Baudarlehen von 150.000 Euro mit zwei Prozent Tilgung und 80 Prozent Beleihungsauslauf sowie einer zehnjährigen Sollzinsbindung war nach den Zinsanstiegen im Frühsommer bis Juli zunächst wieder deutlich gestiegen. In den Monaten Juli bis September verharrte sie praktisch unverändert um 500 Euro. Im Oktober sank die Standardrate des Dr. Klein Trendindikator Baufinanzierung (DTB) erstmals wieder – auf 485 Euro. Im Oktober 2014 mussten Immobilienerwerber für das gleiche Darlehen noch 514 Euro pro Monat aufbringen. Die durchschnittliche anfäng-

liche Tilgung bleibt mit 2,96 Prozent auf sehr hohem Niveau, nur minimal unter der Rekordmarke von 3,01 Prozent aus dem Vormonat. Im Vorjahr betrug der durchschnittliche Tilgungssatz 2,58 Prozent. Darlehenshöhe und Beleihungsauslauf bleiben fast unverändert, wobei letzterer fast zwei Prozent über dem Vorjahreswert liegt. Das zeigt, dass Darlehensnehmer aktuell knapp zwei Prozent mehr Eigenkapital in ihre Immobilienfinanzierung einbringen als noch vor einem Jahr. Der DTB zeigt die monatliche Entwicklung der wichtigsten Baufinanzierungs-Parameter. Dazu zählt neben der Darlehenshöhe, dem Tilgungssatz und dem Beleihungsauslauf auch die Verteilung der Darlehensarten.

STUDIE

Wohnungsmärkte in der Metropolregion Hamburg

Die Initiative pro Metropolregion Hamburg e.V. (IMH) hat in Zusammenarbeit mit anderen Verbänden und der Metropolregion Hamburg die „Studie 2015: Wohnraummärkte in der Metropolregion Hamburg“ initiiert. Für Hamburg und Umlandgemeinden wird eine überdurchschnittliche Entwicklung der Wohnungspreise prognostiziert. Die ländlichen Gebiete in der Metropolregion Hamburg werden sich wahrscheinlich weniger dynamisch entwickeln, regionale Zentren können an Bedeutung verlieren. Tendenziell werden sich Wohn- und Arbeitsorte zukünftig eher integrieren. Um die Funktionsfähigkeit der Wohnungsmärkte in der Metropolregion Hamburg zu unterstützen, wird angeregt, in wachsenden Gebieten eine raschere Angebotsverweiterung zu ermöglichen, in schrumpfenden Gebieten auf die beschleunigte Anpassung der Wohnungsbestände hinzuwirken und die Kosten von relevanten Prozessen für Bauvorhaben zu senken.

KOLUMNE

Ausblick 2016

Der jüngst veröffentlichte Mienspiegel Hamburgs blickt zurück, kann er doch nur die Entwicklung bis zum Stichtag des 1. April 2015 berücksichtigen. Doch schon diese hat es in sich, denn mit einem Anstieg von im Schnitt 6,1 Prozent haben sich die Mieten in dem Zweijahreszeitraum vor dem besagten Stichtag so sehr verteuert wie in den letzten 20 Jahren nicht mehr. Man kann diesen Anstieg schon historisch bezeichnen, denn höhere Mietpreisanstiege wurden in der Vergangenheit nur im Zeitraum 1919 bis 1948 verzeichnet, einer Zeit also, wo ein Weltkrieg den zur Verfügung stehenden Wohnraum in Hamburg massiv beschädigt hatte.

Heute steht Hamburg natürlich nicht mehr vor einem Wiederaufbau, gleichwohl erscheint die Nachfrage erneut als extrem. Schon in den letzten Jahren kamen im Durchschnitt pro Jahr 15.000 Neubürger nach Hamburg, eine Zahl, die auch für die nächsten Jahre erwartet wurde, und zwar bevor der Flüchtlingsstrom einsetzte. Interessant ist deshalb die Frage, wie es weitergeht. Mit einem knapp eine Milliarde Euro teuren Notprogramm versucht der Hamburger Senat gegen die Wohnungsnot anzukämpfen. Alle sieben Bezirke der Stadt sollen bis Ende 2016 rund 5.600 Flüchtlingswohnungen bauen. Parallel soll die Mietpreispbremse den Wohnungsmarkt vor weiteren heftigen Anstiegen schützen.

Doch der Markt ebnet sich seine Bahn. In den gewachsenen, besonders begehrten Lagen boomt er seit Monaten wieder kräftig. Wir erwarten, dass dies auch 2016 so bleibt. Denn in vielen gesuchten Arealen lindert selbst der kräftige Neubau nicht den Bedarf. Wir registrieren eine zunehmende Bereitschaft, noch höhere Preise zu akzeptieren. Die erforderlichen Finanzmittel stellen Banken zu weiterhin äußerst günstigen Konditionen zur Verfügung, denn eine wirkliche, kräftige Zinswende scheint unverändert auf sich warten zu lassen. Langes Abwägen beim Kauf oder auch der Anmietung sollte sich daher in 2016 nicht auszahlen, da das Wohnen in Hamburg auf lange Sicht nicht billiger werden wird.



Conrad Meissler

Conrad Meissler, Meissler & Co.

Bad mit Flair

Niemann UG

Telefon: 0176-54 75 29 29
oder 040-76 90 76 90

Mittelstraße 8b
22869 Schenefeld

- Komplett-Bäder von A bis Z
- Beratung vor Ort, Planung, Verkauf
- Dienstleistungen zum Festpreis



- Fenster Treppen
- Türen Parkett
- Bauelemente
- Wintergärten
- Markisen
- Terrassendächer
- Innenausbau

Ausstellung & Beratung

An der B 431
Hauptstr. 16a - 25488 Holm
(04103) 800 290

*Seit über 100 Jahren
Immobilienkompetenz in der
Verwaltung und Vermittlung
von Zinshäusern, Wohnanlagen
und Geschäftshäusern.*

*Seit 1939 befindet sich der
Firmensitz am Jungfernstieg 34, dem
denkmalgeschützten Heine-Haus.*



Unser Firmensitz
im Heine-Haus



100 Jahre

RICHARD GROßMANN KG

1913 - 2013

Ihre Ansprechpartner:
Herr Berge: 040/35 75 88-17
Herr Lux: 040/35 75 88-61

Immobilienmakler und Grundstücksverwaltungen seit 1913
Jungfernstieg 34 · 20354 Hamburg
www.richardgrossmann.de

IVD VHH EEK

Sie haben genug vom Treppensteigen und der Gartenpflege?
Wie wäre ein **PENTHOUSE** mit barrierefreiem Zugang?

Wir kaufen auch Ihr **GRUNDSTÜCK** und sichern Ihnen Ihre **TRAUM-Wohnung!**

www.rehder-wohnungsbau.de / Tel.: 04103 91510
Industriestraße 27a, 22880 Wedel

**Nasse Wände?
Feuchte Keller?
Schimmelpilzbefall?**



Das gute Gefühl, in den besten Händen zu sein.

70.000 erfolgreiche Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe. Wir gehen systematisch vor – von der Analyse bis zur Sanierung. Für ein gesundes Wohnklima und die Wertsteigerung Ihrer Immobilie. **Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter!**

ISOTEC Hamburg GmbH
Tel. 040 - 41 33 90 33, 04101 - 7 85 99 70
oder www.isotec.de



Wenn es um Ihre Immobilie geht

Grundigentümer-Verband Hamburg – die Institution seit 1832



Vorsitzender:
Heinrich Stüven
Rechtsanwalt

- | Recht und Steuern
- | Bauen und Renovieren
- | Technik und Energieeinsparung
- | Wertermittlung
- | Kauf und Verkauf
- | Finanzierung und Versicherung
- | Vermietung und Verwaltung

Neutrale Experten-Beratungen rund um Haus, Grundstück oder Ihre Eigentumswohnung. Erfahren Sie mehr über Ihre weiteren Vorteile:

www.grundeigentuemerverband.de



In Ihrem Stadtteil:
Grundigentümer-Verein der Elbvororte Blankenese, Nienstedten
Erik-Blumenfeld-Platz 7 · 22587 Hamburg · Tel. 040 866 44 90 · Fax 040 866 35 90

KLEINANZEIGEN

HAUS & HOF

Immobilienangebote

Vers-Angestellte (50+) sucht 2,5 - 3 Zi.-Whg. ab 65qm mit Garten oder Balkon bis 750 Euro kalt. Ich würde so gern in Blankenese bleiben!
Tel. 040/86 64 69 47

Sympathisches Ehepaar, 38 u. 49 Jahre alt (NR), sucht in den Elbvororten (Nienstedten u. Blankenese) helle u. ruhige 3 - 4 Zimmerwhg. mit Balkon (ab 75m²) bis zu 1.500 Euro warm zur Miete.
Tel. 0162/16 33 340

Penthouse / Whg. gesucht: Banker sucht helle Wohnung ab ca. 120m² Wfl. Auch zum Modernisieren. Provisionsfrei für Verkäufer. von-wuefling-immobilien.de
040/24 82 71 00

Ärztin sucht für Sohn m. kl. Familie (Ehepaar + 2j. Tochter) kurzfristig eine Wohnung (ab 3 Zi., Kü. u. Bad) im Großraum Rissen. Angebote bitte unter
Tel. 0172/45 69 230

Älteres Ehepaar sucht barrierefrei Wohnung, da sie aus gesundheitlichen Gründen ihr Haus verkaufen mussten, ca. 100m² Wfl., ab 3 Zi., Terrasse oder Balkon, bis 400.000 Euro. urbanesleben
866 25 180

Familie mit zwei Kindern sucht EFH oder DHH im Hamburger Westen zwischen Ottensen und Blankenese. 125-160m²/ab 4,5 Zimmer. Maximal 2.300 Euro warm. Nur unbefristete Verträge.
Tel. 0173/625 25 20

Pensionärspaar sucht: gepflegte, helle Eigentumswohnung mit 2 - 4 Zimmern. Gerne mit PKW-Stellplatz. Provisionsfrei für Verkäufer. von-wuefling-immobilien.de
040/24 82 71 00

Nette, kleine Familie mit 5 Monate alten Tochter sucht kl. Häuschen oder 3 - 4 Zi.-EG Wohnung. Vorzugsweise in den Elbvororten aber gerne auch in Schenefeld oder Halstenbek bis max 1.200 Euro kalt. Tel. 0176/66 69 54 78

Sie wollen verkaufen oder vermieten? Wir arbeiten schnell & diskret! Immobilien-Kompetenz in den Elbvororten! WEST-ELBE
Tel. 040/822 905 58

Freier Grafiker sucht Zimmer o. kl. 2-Zi.-Whg. im HH-Westen zum nächstmöglichen Zeitpunkt bis 600 Euro warm. Durch kurzen Aufenthalt in Köln, leider Whg. in Othmarschen gegündigt.
volkerschnease@me.com oder
Tel. 0175/28 38 684

Bis 1,5 Mio gesucht: Vorstand sucht repräsentatives Stadthaus in bevorzugter Lage. Umzugstermin flexibel. Provisionsfrei für Verkäufer. von-wuefling-immobilien.de
040/24 82 71 00

Suche kleine Wohnung im HH-Westen bis 700 Euro warm.
Tel. 0171/31 75 025

Hausgemeinschaft gesucht! Auch ab 60 kann das Leben noch lebendig sein. Miteinander für Einander da sein, aber autonom in eig. Whg. in gepf. Umgebung leben. Suche Gleichgesinnte - ich, wbl. freue mich auf Ihre Zuschrift.
Chiffre 11433

Einfamilienhaus für nette Familie in Rissen gesucht, Carsten Ploog Immobilien -
Tel. 040/81 50 51

Sympathische Familie mit 2 Kinder sucht ein Haus oder EG Wohnung mit Garten zur Miete in Rissen bis ca. 1.700 Euro. Wir freuen uns über Ihren Anruf unter
Tel. 0172/25 99 439

PENTHOUSE gesucht? SIE verkaufen uns Ihr Grundstück, WIR planen gemeinsam die neue Bebauung und SIE suchen sich die schönste Wohnung aus! WEST-ELBE GmbH
Tel. 040/822 905 58

4-köpfige Familie sucht zum Kauf in den Elbvororten: Haus bis 900 TEUR - oder auch Grundstück (ca. 900m²) bis 900 TEUR. Vielen Dank! Kontakt bitte unter
0152/33 63 28 07

Bis 3 Mio. gesucht: Unternehmer aus Berlin sucht Mehrfamilienhaus oder Wohn-, Geschäftshaus. Abwicklung sofort mögl. Provisionsfrei für den Verkäufer. von-wuefling-immobilien.de
040/ 24 82 71 00

Nette u. solvente Familie sucht ein Haus oder eine Wohnung zur Miete: ab 5 Zi., ab 130m². Wir freuen uns über Angebote o. Tipps unter
Tel. 0157/74 73 62 16

Aus dem Ausland zurückgekehrte Familie sucht ein Haus, ab 5 Zimmer, ca. 500m² Grundstück, im größeren Einzugsbereich der Internationalen Schule, renoviert bis 1,5 Mio Euro. urbanesleben 866 25 180

Suche 2 - 2,5 Zi.-Whg. zum 01.03.16 oder später. Ab ca. 50m², gerne mit Balkon oder Terrasse, bis 720 Euro warm. Bin NR, sympathisch und gepflegt.
Tel. 0178/21 20 202

Suche für meine 7j. Tochter und mich (w.36.NR, Akademikerin, Festanst. beim Verlag) eine helle, ruhige 3-Zi.-Whg., gerne AB mit EBK, Balkon u. im Grünen, im HH-Westen. Linda116@gmail.com oder
Tel. 0177/28 51 949

Schöner Garten gesucht: Ehepaar mit 2 kleinen Kindern sucht EFH, RH oder DHH mit mind. 4-Zimmern bis ca. 650.000 Euro. Provisionsfrei für Verkäufer. von-wuefling-immobilien.de
040/24 82 71 00

Immobilienangebote

Sie suchen eine altersgerechte Wohnung? Ihr Haus ist zu groß? Gern übernehmen wir für Sie kostenfrei den Verkauf Ihres Hauses und helfen bei Ihrem Umzug in das neue Zuhause. urbanesleben 866 25 180

SCHWARZ

21079 Hamburg · Großmooring 17
Tel. 040 / 77 27 37 · Fax 040 / 77 59 94



www.schwarztor.de
Tore & Automatik
Bitte Prospekt anfordern!

GREBAU
IMMOBILIEN

www.grebau.de
info@grebau.de

86 21 21

Möbl. Appartement in Rissen, 40qm mit gr. Balkon am 1.2.2016 frei, 600 Euro Warmmiete. Tel. 040/81 88 81

Strandweg sucht Mitbewohnerin Tag und Nacht für Aufsicht und Betreuung - keine Pflege - 4 x in der Woche. Tel. 0179/39 10 507

Möblierte Zimmer in Othmarschen, Souterrain, eigener Eingang, Bad und Teeküche, 240 Euro inklusive. Tel. 0170/96 14 488

HH Othmarschen, Bernadottestr., 4 Zi.-Whg., Bj. 1909, 1.OG, ca. 170m², EBK, V'Bad, sep. D'Bad, 2 Balkone, Parkett, Stuck, Garage mögl., mtl. 1.950 Euro netto, Hgz. + Bk 320 Euro, Kt., EnEV: BjG 1918, BJA 1988, ET Öl, EA V 134,00 kWh/(m²a). Immobilien V. Quast, Tel. 040/38 80 21 od. 38 77 21

**Neubau in Blankenese
Schönes Penthouse
mit Fahrstuhl!**

ca.106 m², 3 Zi., Dachterrasse, Keller, Pkw-Stellplatz, Bezug ca. Juli 2016

KP: € 584.480,00

Fritsche Immobilien
040-822138405

**Vermietung
Häuser/Wohnungen/
Gewerbe:**

- Rissen, Wittbergener Weg, 3 Zi., ca. 80 m² Wohnfl., Vollbad, EBK, Terrasse VA, BJ 1966, Ölheizung, **VERMIETET!**
€ 720,- zzgl. NK/KT
- Rissen, Brünchentwiete, 3 Zi., ca. 70 m² Wohnfl., Vollbad, EBK, Terrasse VA, BJ 1993, Gas, 106,5 kWh/(m²a), F, **VERMIETET!**
€ 735,- zzgl. NK/KT
- Rissen, Alte Sülldorfer Landstr., 1,5 Zi., ca. 54 m² Wohnfl., Voll-/Duschbad BJ 1965, VA, Gasheizung, 117 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 480,- zzgl. NK/KT
- Sülldorf, Wittland, 1 Zi., ca. 34 m² Wohnfl., EBK, Duschbad, Balkon, Heizöl, Holz, Ölzentralheizg., 238 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 390,- zzgl. NK/KT
- Tornesch, Levy-Schaefer-Weg, 2 Zi., ca. 68 m² Wohnfl., Duschbad, EBK, Balkon, BJ 1998, VA, Gasheizg., 104 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 510,- zzgl. NK/KT
- Rahlstedt, Nydamer Ring, 2,5 Zi., ca. 69 m² Wohnfl., EBK, Balkon, BJ 1971, VA, Heizöl, Ölzentralheizg., 178,21 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 570,- zzgl. NK/KT
- Barmbek, Stuvkamp, 3 Zi., ca. 66 m² Wohnfl., EBK, Balkon, Vollbad, VA, BJ 1960, Fernwärme, 103 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 650,- zzgl. NK/KT
- Lokstedt, Lokstedter Steindamm, 2,5 Zi., ca. 47 m² Wohnfl., Vollbad, Gas, 183,3 kWh/(m²a), **VERMIETET!**
€ 475,- zzgl. NK/KT

Eine Vielzahl von Vermietungs- und Verkaufsangeboten finden Sie auf unserer Internetseite.

040/81990751

Fax: 040 / 81 990 752
Am Rissener Bahnhof 1, 1.OG
22559 Hamburg
www.nowak-immobilien.de



NOWAK
IMMOBILIEN



maus
Immobilien

Gemeinsam stark für Sie!

wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 876 055 90

www.maus-immobilien.com



**Die Bewertung Ihrer
Immobilie ist bei uns
Chefsache!**

Ihr Immobilienmakler in
den Elbvororten.

866 902 900

www.richelmann-cie.de

FRITZSCHE & RICHELMANN

IMMOBILIEN MANAGEMENT

**WEG-Verwaltung
Zinshausverwaltung
Sondereigentumsverwaltung**

Ihre Hausverwaltung in
den Elbvororten.

866 902 920

www.fritzsche-im.de

PIETSCH GMBH BAUWERKERERHALTUNG

Feuchtigkeitsprobleme?

Abdichtung von nassen Kellern, Fassaden und Balkonen

- Putz- und Mauerwerkssanierung
- Injektionen

Heisterweg 12 • 22869 Schenefeld • Tel (040) 830 67 68
www.pietsch-bauwerkserhaltung.de

Frauke Frenz Immobilien

Verkauf & Vermietung

sie suchen in Blankenese
ich finde für Sie

040 - 86 76 31
fraudefrenz-immobilien.de

HAUSTECHNIK GMBH

PIELSTRÖM

Heiztechnik seit über 100 Jahren

Dächer
Bäder
der Zukunft

Heizungsausfall ?

Schalten Sie jetzt auf Zukunft !!

... „unsere“ Brennwertgeräte
haben die Zukunft bereits
eingebaut!

22549 Hamburg - Osdorf Tel.: 040-80 789 80
25494 Borstel-Hohenraden Tel.: 04101-840 621

Seit 120 Jahren ein Familienbetrieb

**WIR WÜNSCHEN
EIN FROHES
NEUES JAHR**

WRAGE SANITÄR
BEDACHUNG
HEIZUNG

SEIT 1949 WWW.WRAGE-GMBH.DE

040-812167

ALLES GUTE!

**STURZENBECHER + PARTNER
VERSICHERUNGSMAKLER GMBH**

BLANKENESER LANDSTRASSE 9 · 22587 HAMBURG · TELEFON 040 / 86 66 77 00 · FAX 040 / 86 66 77 88

Nah- und Fernumzüge

John F.
OLDENDORF



Grete-Nevermann-Weg 22 · 22559 Hamburg (Rissen)
Tel./Fax (040) 81 25 19 · Mobil: 0172 - 96 49 085
www.oldendorf-umzuege.de · info@oldendorf-umzuege.de

JOHANN ABELS
MALEREIBETRIEB GMBH
ISFELDSTR. 1 · 22589 HAMBURG

FRISCH GESTRICHEN!
Dekorative Werterhaltung
Innen und Außen

87 72 62




TISCHLEREI HUSSNER
INHABER: HARALD KRUSE KG · TISCHLERMEISTER

- Möbelfertigung, -aufarbeitung und -restauration
- Fenster und Türen aus Kunststoff und Holz
- Einbruchsschutz an Fenstern und Türen
- CNC-Bearbeitung

Hasselbinnen 6 · 22869 Schenefeld · Tel. (0 40) 8 30 84 79
Fax (0 40) 8 30 94 64 · E-Mail hussner@t-online.de

Ab sofort mehr Servicezeit bei Ihnen zu Hause:
Mo - Do schon ab 17⁰⁰,
Freitag den ganzen Tag
und Samstagvormittag!

Dann biete ich meine Hilfe rund um Satellitenantenne und Kabelanschluss an.

Ich wünsche allen Kunden ein glückliches 2016.

Jan Reinecke
TV-Hifi-Video
Reparatur und Verkauf
Kabel, Sat-Empfang und DVB-T



Blankeneser Hauptstr. 129 neue Öffnungszeiten:
22587 Hamburg Mo - Do 10⁰⁰ - 12⁰⁰
Telefon 040 / 86 30 92 15⁰⁰ - 17⁰⁰
www.TV-Reinecke.de und nach Vereinbarung

Der Rost muss weg?
Damit Sie längst chillen, wenn andere noch Ihre Zäune, Tore, Treppen, Geländer, Carports, Vordächer und Möbel reinigen, streichen oder erneuern. Wir erledigen das gern für Sie.

Rufen Sie uns an.



Metall aus Appen GmbH
Hasenkamp 8 · 25482 Appen · 04101 - 207351
schlegel@metall-aus-appen.de · www.metall-aus-appen.de

Blankenese, beim Gossler-Park, Jugendstil-Villa, renov. bedürftig, ca. 200m² Wohnfl., ca. 650m² Grundstück, 525.000 Euro. Schacht Hausmakler, maklerschacht@t-online.de
Tel. 040/80 01 07 70 o. 0172/78 60 975

Besichtigung Sonntag 10. Jan. 11 - 13 Uhr, Fruchtweg 21, 22589 HH-Sülldorf, 4 Zi.-Maisonette-Whg., 114m², sonnig, familiengerecht, V-Bad, Tiefgarage, KP 379.000 Euro, Court. 5,95%,
Tel. 0174/32 39 658

Neubau in Blankenese Erdgeschoss mit Einliegerwohnung!
ca. 197 m², 5 Zi., Terrasse m. Gartenanteil, Pkw-Stellplatz, Keller, Bezug ca. Juli 2016
KP: € 879.500,00
Fritsche Immobilien
040-822138405

Wir übernehmen für Sie:
 Verkauf Gutachten

AXEL NOWAK
IMMOBILIEN

Blankeneser Landstraße 79b · 22587 Hamburg-Blankenese
Telefon: 0 40 / 8 66 40 38 · Telefax: 040 / 86 66 28 85
axel-nowak@t-online.de

GREBAU
IMMOBILIEN

**Bewertung
Vermietung
Verkauf**

86 21 21

MARQUARDT & NOACK
IMMOBILIEN SEIT 1905

Wir bewerten unverbindlich Ihre Immobilie für Verkauf und Vermietung

Unsere Angebote finden Sie auf unserer Homepage:
www.marquardt-noack.de

Blankeneser Landstr. 15
22587 Hamburg
Tel. 040 - 86 60 160
info@marquardt-noack.de

Einfamilienhaus in Blankenese Wfl. 110m², Grdst. 675m² von Privat. KP 790.000 Euro.
Tel. 0170/20 10 665

Hochkamp, 2 Zi.-Whg., 51 qm, Südbalkon, neue Einbauküche, netto 665,- Euro zzgl. Nebenkosten, von privat.
Tel. 040/ 80 78 33 10

Ist Ihr Haus renovierungsbedürftig und Ihnen eigentlich zu groß? Wir planen mit Ihnen die Neubebauung Ihres Grundstückes und Sie lassen sich darauf Ihre Traumwohnung bauen! urbanesleben
866 25 180

Blankenese, 60m², 2 Zi.-Whg., EG, Terrasse, Garten, Garage. Miete ca. 850 Euro warm ab 1.4 oder 1.5.2016
Tel. 0170/31 75 044

Umzüge 

Nah & Fern - Ausland / Lagerung
preisw. - zuverl. - sorgsam m.
Voll-Service o. mit Selbsthilfe
TRUDAK'S TRANSPORTS, Wedel
Tel./Fax (0 41 03) 8 36 16
Handy 01 77 - 2 29 50 43

PHILIMMO®

**Villa am See
Marbella/Spanien**
philippi@phil-art.eu

DU & ICH

Ich, weiblich, liebevoll suche Freund mit Herz u. Verstand ab 65 Jahre. Chiffre 11431

Künstlerin sucht richtig guten Freund, ungebunden, +/- 70 Jahre, mögl. NR. B.m.B.
Chiffre 11434

Welche sympathische Frau hat Lust, mit Neu-Hamburgerin (U60) zu klönen, walken u. ins Kino, Theater, Ballett etc. zu gehen.
Chiffre 11435

FLOHMARKT

Kleine Holzschiffe u. Hafenanlagen, auf der Unterseite gestempelt mit einer Zahl u. evtl. Köster, Glocke u. Buchstabe zu kaufen gesucht. Gern auch Einzelstück.
Tel. 04105/76 418

Sicheres Keso-Schloss + 4 Schlüssel + Sicherungskarte günstig abzugeben. 75 Euro.
Tel. 040/81 59 66

Bücher nicht wegwerfen, ich hole kostenlos bei Ihnen ab (Auch größere Mengen wegen Umzug, Nachlass etc.)
Tel. 04122/92 93 10

Riesenauswahl an Bilderrahmen u. Spiegeln, Bilder- und Rahmenladen, Wedeler Landstr. 48 Hamburg-Rissen.
Tel. 81 38 51

Briefmarken-Sammlung zu verkaufen.
Tel. 0170/20 10 665

Verkaufe 2 neuwertige Designer Sofas (1,90 m) u. 1 Sessel, Cor-Conselta, Leder-dunkelblau, Preis nach Vereinbarung.
Tel. 04101/85 60 80

Reise-Postkarten-Sammlung zu verkaufen.
Tel. 0170/20 10 665

TORSTEN SPEER ANTIQUITÄTEN



Gebrauchs- und Bauernmöbel
der letzten 2 Jahrhunderte
Restauration in traditionellen
Handwerkstechniken

Hauptstraße 37
25489 Haseldorf
Tel.: 04129 - 955 933
www.speer-antiquitaeten.de

FERIEN & RUHE

Bed & Breakfast in Blankenese von privat in freundlicher Atmosphäre, mit separatem Eingang. Tel. 040/87 97 12 43 oder 0173/63 50 639

Westerland / Sylt komfort. 2-Zi.App. m. Südloggia 2-4 Pers. rhg. gelegen, Strand- u. Stadtnah, Stellplatz, noch Termine frei www.wiking-sylt.de, Dr. Rob-Str. 20, Tel. 04651/83 001

HH Rissen, Komfort-Unterkunft sep., in sehr ruhigem Einzelhaus, bis zu 6 Personen. Tel. 040/81 60 45

Appartement am Park, neu eingerichtete helle 3 Zi. Wohnung, 65qm am Gossler Park in Blankenese, langfristige bzw. kurzzeitige Vermietung möglich. Infos Tel. 040/86 66 30 18

Für Ihre Urlaubszeit in Conil de la Frontera (Andalusien) am Atlantik vermiete ich Ihnen mein gepflegtes Einzelhaus (bis zu 4 Personen), strandnah. Kontakt: confo-fretwurst@gmx.de oder Tel. 0170/20 90 217

Gästeapp. Elbchausee u. FeWo Blankenese, Fischerhaus, Treppenviertel, Elblage, lux. u. voll eingerichtet, tage-wochenweise zu vermieten. (Prospekte) Vorzugskonditionen bei Monatsanmietung. Tel. 05223/69 93 72

La Palma/Kanaren: Ferienhs. in Tazacorte (Westseite) zu verm. bis zu 4 Pers., kompl. ausgst., SAT-TV, 2 Terr. m.Meerblick, zentral + ruhig, 36 Euro/Tag f.2Pers., 5 Euro f.jede weitere Pers. Hausprospekt. Tel. 04103/91 99 42

Maasholm an der Schlei und Ostsee, neues lux. Ferienhaus, direkt am Hafen. 2 Schlafz., 2 Bäder, Terrasse, Garten, Sauna, Strandkorb, Einführungspreise! Prospekte. t.knipper@hotmail.de oder Tel. 05223/15 593

JOB & ARBEIT

Waldemar Bader - Klavierstimmen mit Qualitätsgarantie. Tel. 040/87 93 25 39

Kunstberatung. Pressearbeit und Profilierung für KünstlerInnen. Nachlassbetreuung, Beratung bei An- und Verkauf von Kunst und Antiquitäten für SammlerInnen und Laien. Tel. 040/29 89 80 08

Kinderfrau sucht 2 - 3 x wöchentlich Beschäftigung zum sofortigen Zeitpunkt in den westlichen Elbvororten. PKW u. Ref. vorh., sehr flexibel auf 450 Euro Basis. Tel. 04101/20 93 61

Exam. Altenpflegerin und Krankenschwester sucht Arbeit als Seniorenbetreuung oder Sterbegleichhilfe, zuverlässig und flexibel. Sie erreichen mich unter Tel. 0172/ 75 47 175

Hauswirtschaftsleiterin, tierlieb, sehr gute Köchin, pflegeerfahren, sucht Anstellung, auch TZ möglich. Referenzen vorhanden. Tel. 04103/703 25 00.

Gardinenwaschen n. Hausfrauenart, strahlend weiß, innerhalb von 24 Std. Tel. 832 51 21

Ich mache Sie mobil - mit Ihrem oder meinem PKW. Ob zu einem Termin in der Nähe o. für längere Fahrten (Ausflüge/Reisen), auch Kleintransporte mögl. Andreas Rohde Tel. 040/86 62 66 09

Ihre persönl. Alltagsbegleitung / Gesellschaft im Alter / bei Handicap nach Ihrem Bedarf, kompetent u. erfahren, lange Berufserfahrung in Sozialarbeit + Gesundheit. Tel. 040/88 17 82 49

Familie in Blankenese mit 2 Kindern (6 Mon. und 2 Jahre) sucht in VZ eine liebevolle und zuverlässige Kinderbetreuung. Kontakt: poppons.mary@gmx.de oder Tel. 0152/05 28 42 59

Exam. Altenpflegerin / Gesellschafterin bietet Betreuung an. Erstklassige Referenzen sind vorhanden. Tel. 040/83 24 133

Wir suchen für unseren Kindergarten in Blankenese eine pädagogische Fachkraft für die Mittagszeit auf MiniJob-Basis. Bei Interesse oder Fragen bitte melden unter info@kindergruppe-blankenese.de oder Tel. 040/28 66 88 81

Ihre pers. Assistenz i. d. Elbvororten: Fahrdienste, vertrauensv. Begleitung u. kultiv. Gesellschaft, Hilfe im u. ums Haus. Ihr Elbserice Rohde wünscht Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr! Tel. 040/86 62 66 09

GARTENBETRIEB S. RICHTER

Gartenarbeiten aller Art, Dauerpflege, Fällarbeiten, Abtransport, Gartengestaltung etc., günstige Preise

Lornsenstr. 124a, 22869 Schenefeld
Tel. 866 267 92 · Fax 866 267 88
info@gartenbetrieb-srichter.de

TOMAS HANTKE MALERMEISTER GMBH

VON EINFACH BIS EDEL

www.maler-hantke.de
Tel.: 879 31 31

HOYER HANDEL GMBH

Aushilfe (m/w)

Wir suchen eine flexible und tatkräftige Aushilfe auf 450 € Basis für ca. 2 Stunden täglich.

Ihre Aufgaben: Unterstützung der Poststelle, Organisation des Musterlagers und Musterkäufe
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

HOYER Handel GmbH
Philipp Gerstkamp
Kühnehöfe 5, 22761 Hamburg
bewerbung@hoyerhandel.com



FLIESEN-KLAUCK GMBH



AUSFÜHRUNG VON
FLIESEN · PLATTEN · MOSAIKARBEITEN

MEISTERBETRIEB SEIT 1973

TELEFON: 040 / 830 48 47 · FAX: 040 / 830 52 15

22869 SCHENEFELD

FLIESEN.KLAUCK@T-ONLINE.DE

Für unser Studentenwohnheim im Hamburger Westen mit 147 Plätzen suchen wir für ca. 20 – 25 Wochenstunden

ab 01. Juni 2016 eine

engagierte Mitarbeiterin

für die Verwaltung unseres Hauses.

Das Arbeitsgebiet umfasst allgem. Büro Tätigkeiten einschl. Buchhaltung. Wir erwarten Einsatzfreude, einen sicheren Umgang mit dem PC, Beherrschung von MS Office sowie englische Sprachkenntnisse. Teamfähigkeit erachten wir als selbstverständlich.

Bitte bewerben Sie sich bis zum 15.01.2016 an:
Christophorus-Haus e.V., Kalckreuthweg 74-80, 22607 Hamburg



Zur Verstärkung unseres Teams in Hamburg Blankenese / Sülldorf suchen wir eine(n)

Immobilienkaufmann (m/w)

in Vollzeit

Im Fokus der Geschäftstätigkeit der ragb stehen die Bewirtschaftung und Entwicklung von Immobilien. Als inhabergeführtes Unternehmen sind wir geprägt von einem hohen Qualitätsanspruch und Sinn für Nachhaltigkeit. Werden Sie Teil unseres Teams von unterschiedlichen Spezialisten und deren Fachwissen. Unsere umfangreichen Erfahrungen in der Verwaltung und Betreuung von Wohn- und Gewerbeimmobilien bieten Ihnen ein spannendes und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld.

Als Objektverwalter betreuen Sie eigenständig einen festen Immobilienbestand. Die Objektbetreuung umfasst alle Tätigkeiten mit Ausnahme der Buchhaltung und der Erstellung von Betriebskostenabrechnungen.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an: rr@ragb.de
Ihr Ansprechpartner ist Herr Ramm.

weitere Informationen finden Sie unter www.ragb.de/karriere

Ramm Grundstücksbewirtschaftung | Blütenweg 22 | 22589 Hamburg

Haushälterin sucht für 6 Std./Woche eine Zusatzstätigkeit. Gerne Berufstätige oder Senioren. Beste Referenzen u. PKW vorh.
Tel. 040/85 35 29 76

Sehr nette, zuverlässige, pünktliche und vertrauliche Frau sucht Arbeit im Haushalt.
Tel. 0152/15 16 26 48

LIVE MUSIK?
PIANO · GITARRE · GESANG · LOOPING · DJ
Professioneller Live-Musiker
für Ihre Feiern & Veranstaltungen
einfühlsam · vielseitig · zuverlässig
LOUNGE · DINNER · DANCE
www.LoopArt.de
Tel. 040 64400234

Älteres Ehepaar in Othmarschen sucht erfahrene Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich vormittags 3 Stunden.
Tel. 040/82 91 93

Meyer's Mühle
GARTEN MÖBEL
Ohechaussee 20
22848 Norderstedt
www.meyers-muehle.de
3.000 m² Ausstellung. Sofort vorrätig!

Putzfrau mit Erfahrung reinigt Ihr Büro oder Praxis auf Minijob-Basis. Tel. 0157/55 474 391

Sie suchen eine erfahrene, zuverlässige und selbstständige Haushaltshilfe? Dann melden Sie sich bei mir! Ich erledige jede Hausarbeit, dazu habe ich gute Referenzen.
Tel. 0157/50 19 43 47
oder 0163/94 36 324

**Verkauf
Stimmen
Reparatur**
Klaviere Bader
Elbchaussee 518
Tel. 040/87932539
www.klaviere-bader.de

Öffnungszeiten:
Di.&Do. 11-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

Guten Tag, ich bin 57 Jahre und bin Polin. Suche Arbeit auf 400 Euro-Basis, auch Privat. Habe 10 Jahre Berufserfahrung in einer Schule. Ich würde mich über Ihren Anruf freuen unter
Tel. 040/71 61 023

Zuverlässige u. freundliche Dame bietet Hilfe im Haushalt. Pflege, Kinderbetreuung, Putzen, Waschen, Bügeln, Einkaufen usw. Bin fleissig und gründlich. Gute Deutschkenntnisse. Lohn auf VB.
Tel. 0172/40 78 718

Krankenschwester privat betreut Sie oder Ihre Angehörigen. Hilfe bei Haushaltsführung möglich. PKW vorhanden.
Tel. 04103/189 55 04

Immobilienkaufmann (w/m), für Verwaltungstätigkeit, Bewerbung erbeten an: Immobilien Volker Quast e.K., IVD, Max-Brauer-Allee 52, 22765 Hamburg, e-mail: quast.volker@t-online.de

Heidecke
Elektroinstallation

Brünschentwiete 11 · 22559 Hamburg · Tel: 040 / 81 96 08 08 · Fax: 040 / 81 96 08 09
info@heidecke-elektro.de · www.heidecke-elektro.de

**Haushaltshilfedienst
und Büroreinigung**
Kompetent und zuverlässig,
regelmäßig oder nach Bedarf.
Tel. 04103 / 803 81 61
Email: hausservice@sprawa.de www.sprawa.de

RENOVIEREN – GESTALTEN

- Übernahme aller Malerarbeiten
- Verkauf, Lieferung und Verlegung sämtlicher Fußbodenbeläge

Tel. 04103/65 44 · Mobil 0172/465 07 79
jankocemba@googlemail.com

Textilpflege
Utecht

Über 80 Jahre meisterhafte Textilpflege, individueller Service.

- Gardinendienst mit Dekoration
- Heißmangel
- Hotel- und Restaurantwäsche
- Oberhemden- und Kitteldienst
- Reinigungsannahme Junge + Hay

Milcherstraße 2 • 22607 Hamburg
Telefon **040/899 24 40**
www.Textilpflege-Utecht.de

HAMBURGER Klönschnack

**DER HAMBURGER KLÖNSCHNACK
SUCHT VERSTÄRKUNG**

Der HAMBURGER KLÖNSCHNACK ist das Stadtmagazin für den Hamburger Westen. Seit 2014 gehören wir zum Hamburger Abendblatt und sind Teil der Funke Mediengruppe.

Wir wollen unser Verkaufsteam verstärken und suchen

MEDIABERATER (M/W)
IN VOLLZEIT

Sie sind engagiert, lieben den Umgang mit Menschen, sind sicher im Auftritt und können sich mit unserem Stadtmagazin identifizieren.

Nach Ihrer Ausbildung haben Sie einige Jahre Vertriebs Erfahrung, idealerweise im Anzeigenverkauf. Des Weiteren bringen Sie eine Affinität zu digitalen Produkten mit.

Ihre Überzeugungs- und Begeisterungsfähigkeit sind ein Garant für Ihren Erfolg.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung inkl. Angabe Ihres gewünschten Eintrittsdatums sowie Ihrer Einkommensvorstellungen per anno.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an
Sigrid Lukaszczyk, sigrid.lukaszczyk@kloenschnack.de

HAMBURGER Klönschnack

Sülldorfer Kirchenweg 2 · 22587 Hamburg
Telefon 040 86 66 69-0 (Fax -41) · www.kloenschnack.de

Blankenese Strandweg sucht nette Frau mit Niveau, 2 Stunden, 2 x die Woche für Betreuung, zur Unterhaltung und zur Weiterbildung.
Tel. 0179/39 10 507

Fensterreinigung nach Hausfrauenart.
Tel. 832 51 21

Hausperle, deutsch, erfahren, gepflegt, fröhlich, ehrlich, zuverlässig, (älter) - selbstst. Führen Ihres (gehobenen) Privathaushaltes. Gerne auch mit Aufräumen - keine runden Ecken. Kinder- und tierlieb, mit PKW, sucht langfristig netten Arbeitgeber auf elektr. Lohnsteuerkarte, 19 Euro netto ab sofort oder später mit sehr guten Referenzen.
Tel. 04103/92 34 063

Haushaltsauflösungen & Renovierungen. Seriös und Zuverlässig. „Der externe Hausmeister“ Alexander Rasp aus Rissen.
Tel./Fax: 81 53 48

Nette Frau mit Erfahrung sucht freie Putzstelle im Haushalt, Büro oder Praxis, zuverlässig u. professionell.
Tel. 0176/28 52 63 99

Maler- und sämtliche Fußbodenarbeiten.
Tel. 04103/65 44 od. 0172/46 50 779

Wir suchen eine freundliche Reinigungskraft zur Unterstützung des Haushaltes meiner Mutter (79J.), ca. 3 - 4 Stunden alle 3 Wochen in HH-Rissen. Gute Bezahlung.
Tel. 0171/47 38 313

Bürounterstützung zur Eingabe und Archivierung von Daten gesucht. Für ca. 10 Stunden pro Woche am Nachmittag, in Altona. Näher Informationen unter Stefan Steinmetz GmbH & Co. KG.
Tel. 040/38 08 63 494

LUST AUF'S EHRENAMT?

Grüne Damen und Herren spenden den Patienten in der Asklepios Klinik Altona ehrenamtlich Hilfe und Zuwendung. Haben Sie Lust, dieses Team zu unterstützen? Infos: Peter Schmidt, Tel. 040/60 91 15 16

„Wir können dem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr leben!“ Helfen Sie uns dabei und unterstützen Sie das Kinder-Hospiz Sternenbrücke ehrenamtlich bei der Begleitung von Familien mit lebensbegrenzt erkrankten Kindern. d.grimm@sternenbruecke.de. Kinder-Hospiz Sternenbrücke, Sandmoorweg 62, 22559 Hamburg, www.sternenbruecke.de, Detlef Grimm (Ehrenamtskoordinator), Tel. 040/81 99 12 17

Wenn sonst keiner kommt, kommen Sie dann vielleicht? Ab und zu ein Besuch bei Menschen, die sonst kaum einer besucht! Der Besuchsdienstkreis der Maria-Magdalena-Kirchengemeinde am Osdorfer Born freut sich auf Verstärkung. Kontakt: Pastor Mathias Dahnke dahnke@maria-magdalena-kirche.de / Tel. 040/84 07 95 99

Der Helferkreis für Menschen mit Demenz sucht Freiwillige f. die Betreuung älterer Menschen. Die HelferInnen kommen stundenweise ins Haus, um die Angehörigen zu entlasten u. den Demenzerkrankten individuelle Ansprache, Anregung u. Abwechslung anzubieten. Neue Helfer bekommen eine qualifizierte Schulung. Ansprechpartner Frau Kossol der Diakoniestation Flottbek-Nienstedten. Tel. 040/82 27 440

Paten und Patinnen gesucht: Schenken Sie Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren drei Stunden Zeit in der Woche. Zeit für Gespräche, Zuwendung, Orientierung und Unternehmungen. Mehr Infos: Diakonieverein Vormundschaften und Betreuungen e.V. www.diaikonieverein-hh.de
Tel. 040/87 97 16-0

Grüne Damen und Herren für unsere Gruppe in der Klinik Dr. Guth in Hbg. - Klein Flottbek gesucht. Wenn Sie an einer ehrenamtlichen Aufgabe Interesse haben und unser Team unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte an:
Frau Rothenberg Tel. 040/83 91 601
oder Frau Stünkel Tel. 0175/15 78 171

Grüne Damen und Grüne Herren für unsere Gruppe im Asklepios Westklinikum Hamburg (Rissen) gesucht. Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Aufgabe und dem Besuch von Patienten auf der Station oder der Mitarbeit in unserer Krankenhaus-Bücherei haben, freue ich mich auf Ihren Anruf: Elke Drebing
Tel. 040/57 01 87 69

Ehrenamt - Vielfalt in der Hartwig-Hesse-Stiftung. Machen Sie Ihr Leben und das unserer Bewohner bunter - als ehrenamtlicher Helfer in unserem Hartwig Hesse Haus oder unseren Wohn-Pflege-Gemeinschaften für Menschen mit Demenz. Werden Sie u.a. zum Musiker, Koch, Chauffeur, Kaufmann, Gärtner, Vorleser, Spieler, je nach Neigung und Wunsch. www.hartwig-hesse-stiftung.de Frau Kruse
Tel. 040/81 90 60

Kindern Zeit schenken als mitKids Aktivpate: Ehrenamtliche mit Herz für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren gesucht! Für gemeinsames Spielen, Vorlesen, Hamburg erkunden und „Quatsch machen“. Zeitaufwand ca. 4 Std./Woche. Mehr Infos: Bettina Jantzen, mitKids Aktivpatenschaften, Ehlerding-Stiftung. Tel. 040/41 17 23 12

Sie hätten gern jemanden zum Reden? Einen zum Vorlesen und Spaziergehen? Und wer könnte Sie mal zum Arzt oder zum Einkaufen begleiten? Wenn Sie Gesellschaft suchen oder Hilfe brauchen, sind wir für Sie da! Der Besuchsdienst der Malteser. Tel. 040/20 94 08 94

Unterstützung bei Veranstaltungen und im Bereich IT gestützter Kommunikation gesucht: Engagieren Sie sich durch Ihre Mithilfe bei der Organisation, Bewerbung, dem Aufbau und der Durchführung von Veranstaltungen und Projekten der Benita Quadflieg Stiftung für das Kinderhaus Mignon und weitere Kinder-Projekte der Stiftung, www.benita-quadflieg-stiftung.de; Kontakt: info@benita-quadflieg-stiftung.de

HILFE?! Haben Sie Lust unser kleines Team Grüne Damen ehrenamtlich Montag +/- Donnerstag nachmittags in der Klinik Dr. Guth zu unterstützen - bei der Betreuung der Patienten mit Gesprächen u. kleinen Handreichungen? Wir suchen 3 Grüne Damen/Herren! Ja? Dann rufen Sie uns bitte an: Fr.Bauer 866 44 92, Fr.Rothenberg 839 16 01, Fr.Timm 870 56 19

Das Sozialwerk des Bürgervereins Flottbek-Othmarschen e.V. sucht ehrenamtlich arbeitende PC-versierte Mitarbeiter für Aufgaben der Organisation, der Textgestaltung sowie der Internet-Buchhaltung. Nach intensiver Einarbeitungszeit ist die kurzfristige Übernahme von eigenständigen Aufgaben sowie mittelfristig auch von Führungsaufgaben möglich.
ellen.liebherr@t-online.de

Werden Sie wellcome-Engel! Sie haben Erfahrung in der Betreuung von Babys und Kleinkindern? Sie haben Interesse an einer reglmäßigen, ehrenamtlichen Tätigkeit, die direkt jungen Familien zu Gute kommt? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf. Ihre wellcome-Koordinatorin Hilke Holz, Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., E-Mail: hamburg.blankenese@wellcome-online.de oder Tel. 040/229 12 44

Die Grünen Damen im Teaba Krankenhaus, Kösterbergstr. 32, brauchen Nachwuchs. Wenn Sie Zeit und Lust haben, einmal pro Woche 2 - 3 Stunden ehrenamtlich unsere Patienten zu besuchen, dann rufen Sie bitte Frau Kunigk unter
Tel. 040/870 21 53 an.

KURS & KURSUS

Gitarrenunterricht in Blankenese für kl. u. gr. Leute. Rock, Pop, Blues, Klassik u. Liedbegleitung f. Anf.u. Fortgeschr., Kostenlose Probestunde www.musikkontor-elbvororte.de
Tel. 0170 80 50 886

Klavierunterricht erteilen Dipl. Pianistin Michele Schröder u. Dipl. Pianist Stefan Matthewes - langjährige pädagogische Erfahrung als Privat- und Hochschuldozenten.
Tel. 040/98 23 38 19

Zimmern



Baumschulen & Gartengestaltung

Gartenanlagen, Bepflanzungen, Pflege, Änderungen, Pflaster, Platten, Mauern, Zäune, Teiche, Erd- und Steinarbeiten, Baumpflege, Baumfällarbeiten

Tel. 81 58 03 · 22559 HH-Rissen · www.baumschule-zimmern.de

pieper

Heizungstechnik

Gas- u. Ölfeuerungsanlagen • Energieberatung
Wartung • Solar • Pelletsheizung • Wärmepumpen

☎ 040-81 26 49
www.pieper-heizung.de

Wedeler Landstraße 107
22559 Hamburg - Rissen



Elektrohaus Wille oHG

Stark in Service und Beratung

€-Check · Leuchtmittel · Industrieanlagen · Elektrogeräte
Schalter- und Steckdosenstudio
Wohnraum-, Büro- und Industrieleuchten
Fachbetrieb für Gebäude-, Informations- und Antriebstechnik



Hauptstraße 17 · 22761 Hamburg · Tel 040 89 16 77 · Fax 040 89 07 336
www.elektrohaus-wille.de

Udo Bentien

Malermeister GmbH



22869 Schenefeld · Osterbrooksweg 19
☎ 040/ 830 88 61 · Fax 04122/ 5 68 44
Mobil 0179/ 390 27 56

TISCHLERMEISTER

ULRICH KUNTZE

- INNENAUSBAU
- FENSTER + TÜREN
- MÖBEL
- LADENBAU
- REPARATUREN
- SPECIALS

KRONSKAMP 122 · 22880 WEDEL · TEL. 04103-86967
FAX: 04103-99235 · www.tischlereikuntze.de

Saxophon- und Querflötenunterricht erteilt Musiklehrer. Probestunde gratis.
Tel. 040/80 99 53 33

Gründung eines kleinen, privaten Französisch-Kreises (keine Perfektion!) Begleitet von junger Französischlehrerin. Avez-vous envie?
Tel. 040/80 34 01

Englisch (Kl.5-13) Promovierte Lehrerin (Universität London) mit vielseitiger Unterrichtserfahrung an Hamburger Schulen erteilt Nachhilfe, Hausaufgabenhilfe u. Vorbereitungshilfe für Prüfungen aller Schulformen. Tel. 0176/66 68 85 37

Le Français, c'est facile! Französin, erfahrene Lehrerin, erteilt Französisch und Literatur Unterricht alle Stufen. Delphine Doisy,
Tel. 040/86 66 20 69 und 0176/22 99 35 07

Italienerin erteilt Unterricht in ihrer Muttersprache, flexibel und individuell als Einzelunterricht od. in kleinen Gruppen. Tel. 040/81 52 15

Mathe-, Physik-, Englisch - Nachhilfe, Training, Klasse 5 - 13 und Studium durch erfahrenen Lehrer u.Trainer. Lernen leicht und erfolgreich.
Tel. 0177/44 66 007 oder 040/86 62 37 85

Russisch in Othmarschen: Russisch-Privatunterricht erteilt Muttersprachlerin für Schüler/Innen aller Klassenstufen: Grammatik, Prüfungsvorber. u. Literatur. Ebenso Übersetzungen u. Korrekturlesen.
Tel. 040/ 70 70 21 14 (AB)

Computerunterricht bei Ihnen zu Haus. Ich helfe Ihnen privat am PC beim Briefe schreiben, zeige Ihnen das Internet u. helfe bei E-Mails. Sie wollen Bilder bearbeiten o. CDs brennen - ich zeige es Ihnen. Gripp (Rissen) Tel. 040/25 06 694

Deutsch für Ausländer! Individuellen Intensiv-Unterricht erteilt Lehrerin mit Zusatzstudium „Deutsch als Fremdsprache“ Tel. 040/82 29 08 88

Gitarre und Blockflöte unterrichtet Diplom-Musiklehrer, für Kinder und Erwachsene (auch Hausbesuche) Tel. 040/89 72 70 71

Lehrerin erteilt Nachhilfe in Mathematik, Deutsch und Englisch, Klasse 1 - 13 sowie Hausaufgabenhilfe und Abiturvorbereitung.
Tel. 040/82 29 08 88

AHA! Einzelnachhilfe zu Hause
Nachhilfe • Alle Fächer • Alle Klassen • Alle Stadtteile
www.aha-nachhilfe.de
(040) 64 50 62 76

Malen und Zeichnen im Atelier
Gisela Fahrenberger
Tel.: 82 87 92
Kleine Gruppen - alle Techniken
www.Atelier-Fahrenberger.de

Einzelnachhilfe - zu Hause -
Der erfolgreiche Weg zu besseren Noten
Im gesamten Westen Hamburgs

- Über 19 Jahre Erfahrung
- Alle Fächer, alle Klassen
- Das Lernen lernen
- Jeder 3. Schüler kommt auf Empfehlung
- Unser ABACUS-Institut wurde bereits mehrfach ausgezeichnet

ABACUS Geschäftsstellen:
040 / 8 39 75 03
040 / 50 04 90 95
04 103 / 8 38 65
www.nachhilfe-hh.de

Spanisch / Italienisch Einzel- oder Gruppen-Unterricht: Individuell, professionell, intensiv (Muttersprachler) in gemütlicher Atmosphäre, in Blankenese. Tel. 040/86 23 43

Violinunterricht in Blankenese bietet erfahrene Konservatoriumsdozentin, Konzertgeigerin und Schott Buchautorin. Jeanne Christee www.violin-klasse-jeannechristee.de Tel. 0172/56 53 379 o. 040/86 62 94 88

Klavierunterricht, Musikunterricht mit Spaß + Disziplin bei Ihnen zuhause., 3 - 90 Jahre. Tel. 0176/60 84 82 97

Theaterkurs + Schrottrchester für Kinder u. Jugendliche: Start nach Ostern. Info unter Tel. 040/86 63 530

Erfahrene Biologielehrerin bietet Hilfe bei Klausuren und auch bei Abiturvorbereitung an. Tel. 040/82 06 62

Mathe Nachhilfe bis zum Abi. Mal eine andere Methode zum Erfolg. In der Nähe vom EEZ von privat. Tel. 040/82 77 40

Individueller Gesangsunterricht von erfahrener Sängerin u. Dozentin in Pop, Rock, Jazz für Jugendliche + Erwachsene in Iserbrook/Blankenese + Ottensen. www.linde-yu-bauss.de Tel. 040/84 78 55

Querflötenunterricht für Anfänger u. Fortgeschrittene, Kinder u. Erwachsene erteilt erfahrene Lehrerin. cornelia.doehmer@hotmail.de Tel. 040/81 99 02 74 od. 0151/10 32 02 81

Latein und Deutsch erteilt sehr erfahrene Lehrkraft. Tel. 040/86 63 530

Cellolehrer/-er gesucht, gern zu Hause, Hamburg West, Musikstudent mgl. Tel. 0175/434 23 55

Bridge für Anfänger, Wiedereinsteiger und Spieler. Tel. 040/82 95 38

Latein, Englisch, Deutsch erfahrener Pädagoge hilft! Tel. 040/80 15 66

KIND & KEGEL
The easy way - Englisch für Kinder in Blankenese. Spielgruppe ab 1J. und kindgerechte Kurse ab 2J. Wir bieten auch Kurse in Ihrem KiGa an. Erw.kurse am Vorm.-Infos unter www.helendoron.de und Tel. 040/24 19 89 99

KATZ' & HUND
Ihr Cat-Sitter in den Elbvororten, kümmert sich liebevoll um Tiere und Pflanzen während Ihrer Abwesenheit. Tel. 040/86 64 25 50

Erfahrene Familie (erwachsene Kinder) bietet Urlaubsbetreuung für Ihren Hund an, Haus u. Garten vorhanden. Tel. 040/83 24 133

Verkaufe orig.Schmidt-Hunde-Boxen für Audi A6 und Volvo. Tel. 040/86 85 16 ab 18Uhr

SUCHE & FINDE
Kaufe Bernsteinschmuck! Alte Ketten, Armbänder, Stücke, Kästchen etc. Tel. 0160/99 11 99 18

www.planetderbuecher.de kauft Büchersammlungen aus den Bereichen Natur- und Geisteswissenschaften. Dipl.-Kfm. (FH) Dirk Cordes. Tel. 0170/23 26 211

Kaufe Bildbände und Bücher über Kunst und Architektur auch ganze Sammlungen. Tel. 0171/64 37 514

Märklin-Eisenbahn, älteren Datums, auch große Spurweiten von Liebhaber gegen Bezahlung gesucht. Tel. 040/85 15 97 95

Orden, Uniform, Säbel, Pickelhaube, Reservistenkrug, Luftwaffenpokal, Fotos, Fotoalben, Bücher, Militärspielzeug, Kleinabzeichen, WHW-Abzeichen u. alles von Heer, Luftwaffe, Marine. Von priv. ges. Tel. 04105/76 418

Altes Spielzeug: Eisenbahn, Dampfmaschine, Wiking - Köster (Holz) - Schiffe, Wiking - Siku - Schuco - Autos, Steiff Tiere, Puppen, Ritter, Cowboys, Indianer, Soldaten aus Masse o. Kunststoff u.a. gesucht. Tel. 04105/76 418

Weinbestände abzugeben? Wir kommen gerne zu Ihnen und kaufen auch kleine Mengen zu fairen Preisen auf. Tel. 040/86 85 01 oder mobil 0178/54 88 112

Wir kaufen oder versteigern Ihr hochwertiges Porzellan und Tafelsilber. Unsere Adresse: Markenporzellan, Bahrenfelder Chaussee 10, 22761 HH, Öffnungszeiten: Mo - FR 10-18Uhr. www.markenporzellan-hamburg.de Tel. 040/80 06 406

KOST' GAR NIX
Atelierauflösung, gratis, Maler-Bildhaueri. Tel. 0170/20 10 665

NETZ & NETZE
www.gyri.de Das Gymnasium Rissen im Internet

www.Jenisch-Gymnasium.de Privates, staatlich anerkanntes Gymnasium mit Spaß am Lernen.

www.christianeum.org Die Homepage des altsprachlichen Gymnasiums in Othmarschen.

www.marion-doenhoff-gymnasium.de - Aktivitäten des Marion-Dönhoff-Gymnasiums

www.buchbinderei-erdmann.de - Sie lesen? Wir binden! Sie schreiben? Wir binden!

www.stadteilschule-rissen.de Informationen aus der Stadteilschule in Rissen

www.komet-blankenese.de - Die FTSV Komet Blankenese 1907 e.V. stellt sich vor

www.blankeneser-mtv.de „Blankeneser Männer-Turnverein v. 1883 e.V. (BMTV) stellt sich vor.“

www.schela.de Zweizügige Grundschule im Hamburger Westen.

www.schule-iserberg.de

www.gymnasium-blankenese.de - Das Blankeneser Gymnasium im Internet

www.schule-iserbrook.de Lernen mit Freude - alle Infos zur Schule Iserbrook

www.svaeo.de - Die Seglervereinigung Altona-Ovelgönne im Netz

www.waldorfschule-nienstedten.de Veranstaltungskalender und allgemeine Informationen

www.bsc-hamburg.de - Segeln vor'm Süllberg: Blankeneser Segelclub

www.msc-elbe.de - Neues vom Mühlenberger Segel-Club

www.elbkinder-grundschule.de ... die „neue“ staatliche Grundschule im Herzen der Elbvororte

www.sv-blankenese.de - Neues von der Spielvereinigung Blankenese

www.stadteilschule-blankenese.de - Informationen und Nachrichten von der Stadteilschule Blankenese

www.ff-blankenese.de - Die freiwillige Feuerwehr Blankenese stellt sich vor

www.hochrad.de Gymnasium Hochrad: Bilinguales Gymnasium im Hamburger Westen

www.hh.schule.de/lmg - Die Homepage des Lise-Meitner-Gymnasiums

KÖRPER, GEIST & SEELE

Suche dringend Lernpartner/in für Heilpraktikerprüfung im März 2016 in Hamburg. VG Claudia Tel. 0176/55 57 63 72

Licht-YOGA in ganz behutsamer Weise, das Licht in eigenem Körper, das Licht in der eigenen Seele, entfalten. Erleben wie verschüttete Knospen sich wieder zum Blühen öffnen. Licht-Yoga in schöner Atmosphäre im Treppenviertel nahe der Strandtreppe. Tel. 0151/27 03 05 03

Unterwegs für Ihre Entspannung! www.mobile-massagen-hamburg.de Ich komme zu Ihnen nach Hause, ins Hotel oder in Ihr Büro! Klassische Massagen, pränterale Massagen, ayurvedische Massagen & Shiatsu. Rufen Sie mich gern an! Ich gehe ganz individuell auf Ihre Wünsche ein! Sylke Drobeck. Tel. 0179/48 41 884

DIESES & JENES

Marken-Handtaschen und Lederaccessoires nicht verstauben lassen! Kommission oder Ankauf von privat zu fairen Konditionen. Wir kommen auch gerne zu Ihnen! Tel. 040 / 88 94 16 69 15

Altdeutsche Schreibschrift - für mich lesbar, für Sie übertragbar! Ich freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 04106/61 35 39 od. 0176/96 22 66 80

Ihre Super 8 / N8, 16mm, 35mm Familienfilme als Video- oder DVD-Kopie. Ihre Familienchronik als Film auf DVD. Digitale Nachbearbeitung, Schnitt und Vertonung Ihres Video- und Filmmaterials übernimmt gerne Cineservice Hamburg
Tel.: 040 - 87 71 85, cineservice@aol.com

JAEGER & DANCKER
OPTIKER
NIENSTEDTENER STR. 1
NIENSTEDTEN
TELEFON: 82 60 30
TELEFAX: 82 43 56

Ich ordne Ihre Papiere - schnell, zuverlässig und für immer übersichtlich dank jahrzehntelanger Erfahrung. Rufen Sie mich bei Interesse gern unverbindlich an.
Tel. 04106/61 35 39
od. 0176/96 22 66 80



Ausgezeichnet in der Kategorie
**Bester
Getränkemarkt
Deutschlands
GRAEFF**



da, wo das Flugzeug parkt
Alt-Osdorf • ☎ 040-807 88 70
www.graeff-getraenke.de

Sehr geehrte Frau L.-Oldenburg sen.!
Alles Gute zu Ihrem Geburtstag (muss irgendwo zwischen 50 und 80 liegen, kann ich aber nur optisch einschätzen) :-)

Schönes neues Jahr wünsche ich allen KLÖNSCHNACK-Lesern!

Hallo Familie Sonntag! Schöne Neujahrsgrüße ins Allgäu von den Sommers. Wir sehen uns hoffentlich am 12. Januar. Bis dann!

Hallo Barbara. Alles Gute zu Deinem 50. Geburtstag. Bleib gesund und munter und überarbeite Dich nicht. Mit beste Wünschen von Andreas

Schnieder REISEN
GANA, Ihre GmbH

Nord- & Osteuropas schönste Seiten
Baltikum ♦ Polen ♦ Russland
Skandinavien ♦ Großbritannien ♦ Irland

Gruppenreisen | Auto- & Motorradrundreisen | Individual- & Privatreisen | Fahrrad- & Wanderreisen | Städtereisen

Schnieder Reisen ☎ 040-3802060 www.schnieder-reisen.de

THORSTEN HAKER ELEKTROTECHNIK

Meisterbetrieb für  - Gebäudetechnik

- E-Installation in Alt- u. Neubau
- Photovoltaik (Solarstrom)
- Beleuchtungstechnik
- Planung / Beratung
- Antennentechnik
- Netzwerktechnik
- E-Warmwasser
- Kundendienst

Breslauer Straße 46 • 25421 Pinneberg
Fon: 04101 / 835 195
www.haker-elektrotechnik.de

Klaus-Uwe Stryi

Kundendienst · Neubau
Klingel- und Sprechanlagen
Beleuchtungsanlagen

Klaus-Uwe Stryi
Elbchaussee 589
Telefon 86 37 06



Hans-Werner Timm
23.01.1925 – 23.01.2016

91

Es wünscht Dir von ganzem Herzen Glück und Gesundheit
Deine Gretel



Tischlerei Behn
BAU- UND MÖBELTISCHLEREI

- Individueller Möbelbau
- Aufarbeitung von Möbeln
- Fenster und Türen
- Insekten- und Sonnenschutz
- Einbruchsicherung
- Innenausbau
- Fertigparkett
- Verglasungen
- Trockenbau
- Reparaturen

rekord FENSTER UND TÜREN

VELUX GESCHULTER BETRIEB
TOP UNTER NEHMEN 2015
AG GÜTE

Gudrunstraße 31 · 22559 Hamburg-Rissen · Telefon 040-81 26 54
info@tischlerei-behn.de · www.tischlerei-behn.de

EFFEKTIV WERBEN

Sonderheft im Hamburger Klönschnack
Februar 2016 | 14. Jahrgang

DER GUTE RAT VOM HAMBURGER Dr. Klönschnack
DIE GESUNDEN SEITEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE IN DEN ELBENDORFEN

Meldungen
Medizinisches aus den Elbvororten

Praxisbesuch bei
Prof. Dr. med. Kai J. Bühling,
Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



DR. KLÖNSCHNACK IM FEBRUAR

Anzeigenschluss: **14. Januar 2016**

HAMBURGER Klönschnack

Sülldorfer Kirchenweg 2 · 22587 Hamburg
Telefon 040 86 66 69-0 (Fax -41) · www.kloenschnack.de

Schlosserei
Frank Bockwoldt
METALLBAUMEISTER

Gitter · Geländer · Tore

Wedeler Landstraße 107 · 22559 Hamburg-Rissen
Tel.: 81 48 09 · Fax 81 47 76
www.schlosserei-bockwoldt.de

Ihr Einsatz ist unbezahlbar.
Deshalb braucht sie Ihre Spende.




www.seenotretter.de



MEIN ARBEITSPLATZ! ... an der Klaviatur

MEIN ARBEITSPLATZ: „Als Kirchenmusiker gibt es viele Möglichkeiten, kreativ zu bleiben. Ich habe in der Kirche und im Gemeindehaus sehr schöne Flügel für Konzerte und die beste Orgel im Hamburger Westen. Das ist ein Schatz! Die Atmosphäre mit den Kollegen und Pastoren ist nett und offen. Hier kann man viele Projekte angehen und Spaß haben.“

EBERHARD HASENFRATZ, KIRCHENMUSIKER

Tastenkünstler ...

Eberhard Hasenfratz ist in Eile. Im Dezember ist der Terminplan reichlich gefüllt, die Tage sind kurz.

„Ich bin von Haus aus Pianist“, erklärt der Kirchenmusiker, der dank hessischen Zungenschlags trotz allem nicht sonderlich gehetzt klingt. Tatsächlich ist Hasenfratz in Berlin an der Akademie der Künste als Lehrkraft tätig, unterrichtet dort Korrepetition und Kammermusik. Als Kirchenmusiker bekleidet er in Blankenese eine halbe Stelle – die jedoch hat es in sich.

„Wir haben hier eine sehr aktive Gemeinde mit hohen Ansprüchen. Es gibt viele Orgeldienste, nicht nur den Gottesdiensten, sondern auch Kasualien.“ Unter diesem sperrigen Fremdwort verbergen sich vor allem kirchliche Hochzeiten, Taufen und Trauerfeiern. Hier ist Flexibilität und rasches Handwerk gefragt. Wenn ein Madonna-Song gewünscht wird, dann bleibt Hasenfratz häufig nur wenig Zeit zur Vorbereitung



Eberhard Hasenfratz ist seit 2010 Kirchenmusiker in Blankenese

und dann muss das Stück sitzen. Hinzu kommt die Seniorenkantorei, ein Gemeindechor für Sänger ab 60 Jahren, die Hasenfratz leitet.

Niveau spricht sich herum und so kommen immer mehr Wünsche aus der Gemeinde, etwa nach musikalischer Begleitung von Vorträgen und anderen kulturellen Veranstaltungen.

Am Ende seufzt Eberhard Hasenfratz und konstatiert: „Ich müsste lernen, *Nein* zu sagen, sage aber noch immer lieber *Ja*.“

TH

MEIN ARBEITSPLATZ. Gern stellen wir unseren Lesern auch Ihren Arbeitsplatz vor. Melden Sie sich per E-Mail oder Telefon in der Redaktion: anna-lena.walter@kloenschnack.de oder Telefon 86 66 69-12.



Sie möchten Mollwitz-Häuser besichtigen?

Vereinbaren Sie mit uns einen Besichtigungstermin.

Wir suchen Grundstücke

für unsere Bauherren, prüfen die **Bebaubarkeit** und helfen bei der **Abwicklung**.

MehrWert mit Mollwitz

- **durchdachte Planung** – entwickelt von unseren Architekten, Ingenieuren und Innenarchitekten
- **funktionales Design** – garantiert durch unser Know-how und die Auswahl hochwertiger Materialien
- **verantwortungsvolle Ausführung** – realisiert durch unsere Bauleiter und ausgewählte Handwerksbetriebe
- **faire Zusammenarbeit** – gesichert durch jahrzehntelange Erfahrung und die Mollwitz-Festpreisgarantie

www.mollwitz.de

Mollwitz Massivbau GmbH Schleusenredder 17a 22397 Hamburg 040 645 395 - 0

WILLY TIEDTKE

AUTOMOBILITÄT



Automobilität in Othmarschen.

Mit unserem exklusiven Leistungsspektrum stehen wir unseren Kunden im Hamburger Westen an dem Traditionsstandort in der Griegstraße 69 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Herzlich Willkommen!

Unsere Leistungen für Sie.

- **Gebraucht- & Werkstdienstwagen**
- **Ersatzteile & Zubehör**
- **Werkstatt-Service**



Willy Tiedtke (GmbH & Co.) KG

Gebrauchtwagen • Service • Ersatzteile & Zubehör
Griegstraße 69
22763 Hamburg

Telefon: (040) 558 95 730

Telefax: (040) 558 95 73 100

E-Mail: info.griegstrasse@willytiedtke.de
willytiedtke.de

Alles aus einer Hand - das maßgeschneiderte Möbel Schulenburg Einrichtungs-Konzept



KOSTENLOS

Als Objekteinrichter stattdessen wir seit 2006 gewerbliche, öffentliche und private Räume aus.

Gerne beraten Sie unsere Einrichtungsprofis kostenlos und unverbindlich bei Ihnen im neuen Objekt, im Betrieb oder zu Hause und helfen Ihnen dabei, Ihre Einrichtungswünsche zu erfüllen.

Egal ob es sich um Küchen, Möbel, Teppiche, Vorhänge oder Accessoires handelt, um einzelne Objekte oder ganze Wohnkonzepte. Wir erstellen für Sie möblierte Situationspläne, Grundrisse und räumliche Zeichnungen und gehen auf Ihre individuellen Farb- und Materialwünsche professionell ein.

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem persönlichen Einrichtungs-spezialisten. Bei uns oder bei Ihnen. Auch gerne außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten - und das absolut kostenlos. Einfach so wie Sie es wünschen.

Terminvereinbarung: Mo. bis Fr. von 10 bis 18 Uhr, **Tel. 0800 - 123 2407** www.objekte-einrichten.de



Möbel Schulenburg GmbH & Co. KG
Wohnmeile HH-Halstenbek
Gärtnerstraße 133-137
25469 Halstenbek
Tel.: 04101 / 499 - 0
info@moebel-schulenburg.de

SCHULENBURG
Wohn Dich glücklich!