

FITNESS | WELLNESS | LIFESTYLE



Neues Jahr NEUER LOOK

HOLMES
PLACE

FITNESS | WELLNESS | LIFESTYLE

HOLMESPLACE.DE

JETZT

25% sparen*

TITELSTORY

**Neues Jahr,
neuer Look!**

INTERVIEW

**Luke Mockridge
Andy Cooper
Maria Kirsten**

GROSSES SPEZIAL:

Sport & Fitness

Was Bambus so nachhaltig macht?

Als Süßgras wächst Bambus extrem schnell nach, ist leicht und sehr robust, was es perfekt für feuchte Räume wie dein Badezimmer macht. Dass es dazu noch gut aussieht, beweist die einzigartige RÅGRUND Serie.



RÅGRUND Spiegel 39.99
An den seitlichen Knöpfen lässt sich Schmuck und Ähnliches aufhängen. Klar lackierter Bambus/ Spiegelglas. 53x9 cm, 50 cm hoch. 702.530.70



49.99

RÅGRUND Stuhl mit Handtuchhalter.
Ohne Dekoration. Klar lackierter Bambus. 39x44 cm, 140 cm hoch. 902.530.74



[IKEA.de/Hamburg](https://www.IKEA.de/Hamburg)

Alle Preise gültig bei IKEA Hamburg, solange der Vorrat reicht.

Mehr Infos und Angebote sowie unsere Öffnungszeiten findest du unter [IKEA.de/Hamburg](https://www.IKEA.de/Hamburg)
Dein Vertragspartner ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG, Am Wandersmann 2-4, 65719 Hofheim-Wallau.



INTERVIEW | 007



Credit: Guido Schröder

TITELCOVER

Holmes Place.....001

CITY NEWS

Aktuelles aus Hamburg004

KULTUR

Luke Mockridge im Interview007

Konzerte010

Bühne012

Kino014

Buch & DVD & CD016

Virtual Reality018

LIFESTYLE

Maria Kirsten im Interview.....019

Fitness021

Wellness024

Reisen.....025

Ernährung026

GASTRO

Trends & Tipps027

AUF DER PISTE

Andy Cooper im Interview.....033

Review.....035

Preview.....037

TERMINKALENDER043**IMPRESSUM**048**SEE YOU**050

Mit vollem Elan ins neue Jahr!



Frohes Neues! Die Weihnachtstage sind überstanden und wir haben das neue Jahr frenetisch begrüßt. Klar, denn immerhin wird die PISTE Hamburg in 2016 stolze 25 Jahre alt. Doch bevor wir diesen besonderen Geburtstag feiern, starten wir sportlich in den Januar. In dieser Ausgabe findet ihr unzählige Fitness-, Ernährungs- und Wellnessstipps. Volleyball Erstligistin Maria Kirsten gibt einen Einblick in den Alltag einer Spitzensportlerin. Außerdem im Interview,

der sympathische und stets schlagkräftige Comedian Luke Mockridge. Mit Andy Cooper, Bandmitglied von Ugly Duckling, sprachen wir über sein neues Soloalbum und Neujahrsvorsätze. Wer diese schon längst über Bord geworfen hat und die kalte Jahreszeit gerne gemütlich angeht, findet ebenfalls Lesenswertes. Wir stellen euch ein paar unserer Lieblingsrestaurants vor, in denen man sich besonders zu Hause fühlt. Auch den Kulturteil haben wir für den Winter etwas ausführlicher gestaltet. Und für Jecken, die es etwas verrückter mögen, steht schon bald der Karneval vor der Tür. Verkleidungstipps und die besten Parties findet ihr im Faschingspezial.

Das Team PISTE wünscht euch ein guten Start in das neue Jahr.

Metin Demirdere

25 **JAHRE PISTE**
Hamburg

ELBJAZZ ABGESAGT INDOO EISARENA

FESTIVAL IN 2016 ABGESAGT

DEUTSCHLANDS WOHL SCHÖNSTE EISBAHN

Credit: Elbjazz



Das Elbjazz Festival gehört seit 2010 fest zu den Highlights des Hamburger Festivalsommers. In den vergangenen Jahren spielten Künstler wie Gregory Porter, Aloe Blacc oder Chilli Gonzales vor der spektakulären Kulisse des Hamburger Hafens. Nach sechs Ausgaben in Folge legt das beliebte Festival nun in 2016 eine Auszeit ein und bleibt im Dock. Als Grund geben die Veranstalter an, das Elbjazz-Konzept auf Basis der Erfahrungen der letzten Jahre sowohl wirtschaftlich als auch strukturell optimieren zu wollen. An der Fortsetzung in 2017 wird bereits auf Hochtouren gearbeitet.

elbjazz.de

Schöner kann man die Kufen kaum schwingen: Mitten im Herzen der prachtvollen Gartenlandschaften von Planten und Blumen hat das Kurven auf Kufen bereits seit Jahrzehnten Tradition. Hunderte Besucher strömen täglich aufs Eis, um locker ihre Schwünge zu üben, sportlich Eisstöcke über den gefrorenen Grund zu jagen, oder einfach nur einen Glühwein am Rande der Eisfläche zu trinken. Das Highlight dieser Saison: Die Lichtinstallation unter dem Eis sorgt für eine besonders stimmungsvolle Beleuchtung. Jeden Freitag- und Samstagabend wird das frisch gemachte Eis von 19 bis 22 Uhr zur großen Partyfläche mit Live-DJ-Set.

eisarena-hamburg.de

SINATRA & FRIENDS

MIT SWING, FRAUEN UND WHISKEYGLAS
AB DEM 05. JANUAR IM KAMPNAGEL K6

Las Vegas 1960. Hier trafen sich drei Entertainer von Welt- ruhm im legendären Sands Hotel. Mit ihren furiosen Songs und kabarettistischen Einlagen waren sie der Showmagnet der Stadt.

Im Dezember 2015 wäre Frank Sinatra 100 Jahre alt geworden. Ein Grund Sinatra alias Ol' Blue Eyes und seine Musik zu feiern. Und das tun Stephen Triffitt (Frank Sinatra), Mark Adams (Dean Martin) und George Daniel Long (Sammy Davis Jr.) ausgiebig. Abend für Abend schaffen die Schauspieler und begnadeten Sänger die Illusion, die drei großen Entertainer leibhaftig zu erleben. Begleitet von einer 9-köpfigen Band und drei wundervollen Sängerinnen entführt das Ensemble in die Welt des legendären Rat Packs. Stets verlassen Sie die Bühne unter Standing Ovationen und Begeisterungstürmen. "Sinatra & Friends" bietet einen unvergesslichen Abend voller weltklasse Songs wie „My Way“, „Mr. Bojangles“ und „New York“. Eine Hommage an einen der größten Entertainer aller Zeiten.

collien.com





FILMFESTIVAL FUTURALE

14. BIS 20. JANUAR, METROPOLIS KINO

Vernetzte Arbeitsplätze quer über die Welt, Automatisierung, Häuser und Lebensmittel, die im 3D-Drucker entstehen – die Digitalisierung schreitet voran, und die Arbeitswelt steht damit vor einem radikalen Umbruch. Zu diesen Themen rund um „Arbeiten 4.0“ startete das Bundesministerium für Arbeit und Soziales im November letzten Jahres das Filmfestival Futurale. 7 Filme in 25 Städten und 175 Diskussionen finden bis zum Herbst 2016 statt. In Hamburg werden die Dokumentarfilme im Metropoliskino vorgeführt. Beispielsweise zeigt „Ik ben Alice“ ein Experiment der Universität Amsterdam, welches einen sozial interagierenden Roboter in der Altenpflege einsetzt. Die anderen Beiträge stehen dem holländischen Film in nichts nach. Alle Trailer findet ihr unter:

arbeitenviernull.de

HERO CUP

DIE FUSSBALLHELDEN IN DER BARCLAYCARD ARENA

Erstmals findet in Hamburg der Hero Cup statt. Die prominenten Turnier-Teilnehmer setzen sich aus Alt-Stars der Traditionsmannschaften von Real Madrid, FC Barcelona, Hamburg SV, FC St. Pauli, Werder Bremen und Sheffield FC zusammen. Letzterer ist immerhin der erste Fußballklub der Welt. Mit dabei sind unter anderem Guti, Christoph Metzelder, Patrick Kluivert, Ailton und Patrick Owomoyela. Gespielt wird in zwei Gruppen mit je drei Mannschaften fünf gegen fünf. Ein Teil der Einnahmen des Events kommen wohltätigen Zwecken zugute. Besonderes Highlight: Erstmals wird der spanische Klassiker Real Madrid gegen FC Barcelona, auf deutschem Boden ausgetragen. Am 16. Januar um 16:30 Uhr soll es los gehen. Mehr Informationen und natürlich den Kartenvorverkauf findet ihr unter: hero-cup.de



Credit: Christoph Niemann

UNTERM STRICH.

20. JANUAR BIS 10. APRIL 2016
MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE



Christoph Niemann ist ein international renommierter Illustrator. Nach gut elf Jahren New York lebt er heute in Berlin und denkt sich die Titelseiten für die schönsten Hefte der Welt aus. Vom New Yorker bis zum Zeit Magazin. Das Museum zeigt ab Januar über 200 Cartoons, Fotos, Animationen und Drucke, Zeichnungen und Texte. Zusätzlich wird der Künstler auch direkt auf die Wand zeichnen. Die Ausstellung begleitet sein letztes Buch Abstract City - Mein Leben unterm Strich, in dem die Beiträge für das New York Times Magazine und für den dazugehörigen Blog versammelt sind.

mkg-hamburg.de



HOCHZEITSMESSE HAMBURG

23. UND 24. JANUAR, HALLE BZ DER
HAMBURGER MESSE

Bei der Hochzeitsmesse Hamburg dreht sich alles um das Brautpaar und den schönsten Tag im Leben.

Ausgewählte Aussteller präsentieren Ihre Produkte rund um das Thema Hochzeit. Die Vielfalt ist groß und exklusiv. Von

Hochzeitsplanern, Konditoren, Caterern, Bands, Juweliersgeschäften, Autovermietungen, Reiseveranstaltern bis hin zu Brautmoden, auf den Hochzeitstagen findet sich alles, was das Herz begehrt. Und das Beste ist, es kann auch direkt vor Ort ausprobiert werden. Ein entspanntes Shoppen mit tollen Angeboten und individueller Beratung.



hochzeitstage.de

KAMPF DER KÜNSTE

DUELL: SEBASTIAN KRÄMER UND QUICHOTTE
28. JANUAR, DEUTSCHES SCHAUSPIELHAUS

Wenn zwei Profischreibsportler in drei Disziplinen gegeneinander antreten, bekommt man als Zuschauer Film, Musik und Text in einem geboten. Sebastian Krämer seines Zeichens Chansonnier, Liedermacher und Kabarettist trifft auf Stand-up-Comedian, Rapper und versierten Poetry Slammer Quichotte. Jahrelang haben sie im Geheimen an Texten und Filmen gefeilt. Jetzt stellen sie sich dem kritischen Blick des Publikums. Fünf willkürlich ausgewählte Zuschauer dürfen Noten von 0 bis 10 verteilen und entscheiden so, wer sich am Ende des Kampfes auf das Siegertreppchen stellen darf. Eines, der härtesten Kunst-Duelle Deutschlands. Moderation: Michel Abdollahi.

kampf-der-kuenste.de



Credit: Jan Brandes



HENSSLER AT HOME

STEFFEN HENSSLER STARTET LIEFERSERVICE

Steffen Henssler ist weit über Hamburgs Grenzen hinaus für sein hervorragendes Sushi bekannt. Was es bisher nur in seinen beiden Restaurants, dem Henssler & Henssler am Hafen und dem Ono in Eppendorf, gab kann ab sofort auch bequem bestellt werden. Henssler at Home heisst der hochwertige Lieferservice der die köstlichen Röllchen direkt nach Hause oder ins Büro bringt. Einfach eine gemischte Box nach den eigenen Wünschen zusammenstellen oder sich für eine der angebotenen Boxen ab 26 Euro entscheiden und dem Sushifest steht nichts im Wege.

henssler-at-home.de

Credit: Philipp Rathmer

KULTUR

INTERVIEW | KONZERTE | BÜHNE | KINO | CD/DVD/BUCH | VIRTUAL REALITY

LUKE MOCKRIDGE

DER COMEDIAN
IM INTERVIEW



LUKE MOCKRIDGE



Credit: Stephan Pick

Luke Mockridge (25 Jahre) ist das Ausnahme-talent der deutschen Comedyszene. Ob als Moderator seiner eigenen TV-Shows „NightWash“ und „LUKE! Die Woche und ich“ oder mit seinem Programm live auf der Bühne, Er begeistert mit Natürlichkeit und Improvisationsgeschick.

Menschen zum Lachen zu bringen ist ein schwieriges Unterfangen...

Auf jeden Fall, meine Eltern stehen ja auch beide auf der Bühne und wenn sie früher von einem Gig nach Hause kamen, dann haben wir Kinder sie immer gefragt: „Na, habt ihr sie bekommen?“ Die Leute kriegen, das ist etwas was ich von Kindesbeinen an spüre. Es gibt so Abende an denen man die Zuschauer mit auf eine Reise nimmt und sie fressen einem aus der Hand. Das jeden Abend zu haben ist das Ziel.

Dann haben dich deine Eltern als Kind immer mitgenommen zu ihren Auftritten?

Ja. Ich bin auch der einzige von meinen fünf Brü-

dern, der diesen Comedy Aspekt immer schon toll fand. Wir sind zwar alle auf der Bühne gelandet, aber ich bin der einzige, der diese absolute Faszination dafür hatte, eine Show auch mal vier, fünf Abende hintereinander zu gucken und sich zu fragen, wie war es gestern, wie wird es morgen? Hat der Gag funktioniert oder nicht? Und vor allem was kann man besser machen? Das Handwerk hat mich schon immer total begeistert.

Sind deine Eltern dann deine strengsten Zuschauer?

Total. Mein Vater ist für mich Mentor und Kollege zugleich. Er lacht eigentlich nur wenn ein Gag total versaut ist. Gerade kürzlich war er in meiner Show in Bonn. Da waren 2000 Leute und ich hab ihn immer nur durch den Raum tigern sehen. Dann kam er in der Pause zu mir und sagte: „Da oben auf dem Balkon sind 300 Leute, die musst du auch noch abholen.“ Er guckt sich meine Shows mit wahnsinnig viel Liebe zum Detail an. Das finde ich cool. Umgekehrt ist es übrigens genauso, ich sehe mir seine Shows auch an und gebe Feedback.

Du hast in Kanada und England studiert.

Hast du dich da auch mal als Stand up Comedian ausprobiert?

Da habe ich eigentlich angefangen. Ich bin ja ein Sandwich-Kind und so ein bisschen im Schatten meiner Eltern und Geschwister aufgewachsen. Ich hatte nie das Selbstbewusstsein zu sagen, ich stelle mich jetzt einfach mal auf die Bühne. In England und Kanada kannte mich keiner, da war ich nicht Sohn von Lindenstraßen Schauspieler Bill Mockridge, sondern einfach nur Luke. So konnte ich mich ausprobieren und habe gemerkt, irgendwie kribbelt es und ich find's tatsächlich geil.

Wenn man in so einer Künstlerfamilie aufwächst, wie muss ich mir da ein Familienfest bei euch vorstellen?

Sehr laut wir sind sechs Jungs. Aber wir sind auch Katholisch aufgewachsen, mit Tischmanieren und jeden Sonntag Kirche und so. Dieser Katholische Familienunterbau gepaart mit der Künstleranarchie, das ist ein sehr interessanter Mix. Deswegen ist es sehr laut und wild bei uns, aber trotzdem familiär und geerdet.

Apopros geerdet, was tust du um einen Gegenpol zu diesem Leben auf der Überholspur zu finden?

Genau das versuche ich gerade herauszufinden. Meine menschliche Entwicklung ist in den letzten Jahren leider ein bisschen auf der Strecke geblieben. Deswegen gucke ich gerade was will ich eigentlich und was macht mich glücklich? Wer bin ich abseits der Bühne? Kürzlich bin ich zum Beispiel einfach mal für drei Tage nach London geflogen. Ich fand es super entspannt nur für mich zu sein und in der Gegend herum zu laufen, ohne einen Auftrag zu haben.

Gibt es also einen privaten Luke und einen „Bühnen-Luke“?

Ich würde sagen, auf der Bühne bin ich so, wie ich gerne im echten Leben wäre. Da fühle ich mich selbstbewusster und schlagfertiger. Ich finde mein Bühnen-Ich ist ein bisschen wie das Facebook-Ich, es zeigt die beste Seite von mir. Aber ich fänds durchaus auch mal spannend Schwächen auf der Bühne zu zeigen, auch mal die nicht so coolen Momente die man im Leben hat. Das Positive entspricht mir zwar auch sehr, aber man könnte ja auch mal etwas mit den negativeren Seiten des Lebens machen...

Wann bist du das nächste Mal in Hamburg?

Auf jeden Fall bin ich am 29. Mai 2016 mit dem aktuellen Programm "I'm lucky, I'm Luke" in der Barclay Card Arena hier in Hamburg.

www.luke-mockridge.de

DIE HAPPY 

EVERLIVE TOUR



30.12. 2015 DOCKS

SCOOTER

CANT STOP THE HARDCORE TOUR 2016



05.03. BARCLAYCARD ARENA

MACKLEMORE & RYAN LEWIS



PART II: A EUROPEAN TOUR WITH SPECIAL GUESTS

16.03. BARCLAYCARD ARENA



THE 1975

02.04. SPORTHALLE

DIE SPEKTAKULÄRE BASKETBALL SHOW FÜR DIE GANZE FAMILIE

THE ORIGINAL **HARLEM GLOBETROTTERS**



90TH ANNIVERSARY TOUR 2016

10.05. INSELPARKHALLE

SILBERMOND

12.05. BARCLAYCARD ARENA



MUSE

DRONES WORLD TOUR



06.06. BARCLAYCARD ARENA

REA

➤ GARVEY ➤

GET LOUD OPEN AIR OUR 2016



HAMBURGER KULTUR SOMMER

03.09. TRABRENNBAHN BAHRENFELD

REVOLVER HELD

UNPLUGGED

IN DREI AKTEN

26.11. BARCLAYCARD ARENA

STURGILL SIMPSON
18/01/16 PRINZENBAR

KIDS OF ADELAIDE
04/02/16 MOLOTOW

THE VIEW
01/02/16 THE ROCK CAFE

THE TEMPERANCE MOVEMENT
13/02/16 KNUST

TEXTURES
21/02/16 HEADCRASH

TRACER
23/02/16 THE ROCK CAFE

TINA
BREAK EVERY RULE – DAS MUSICAL
19/03/16 CCH SAAL 2

THE BARRY WHITE EXPERIENCE
LET THE MUSIC PLAY AGAIN...!
21/03/16 CCH SAAL 2

HAIR
THE AMERICAN TRIBAL LOVE-ROCK MUSICAL
04/04/16 CCH SAAL 2

THE LAST NIGHT OF DIRE STRAITS
PERFORMED BY BROTHERS IN BAND
12/04/16 CCH SAAL 2

www.myticket.de | www.ticketmaster.de
01806 – 777 111

RIVER CONCERTS
www.riverconcerts.de

© 2015 Live Nation Entertainment
Produced by Live Nation Entertainment

KENSINGTON

RIVALS
14. Januar, Knust



Mit „Rivals“ erschien Anfang 2015 das lang erwartete dritte Album von Kensington. Während die Texte von Sänger Eloi oft introvertiert sind, kreieren die Indie Rocker aus den Niederlanden musikalisch einen majestätischen, fast hymnischen Rocksound. In den Niederlanden stieg das neue Album direkt auf Platz #1 der Charts ein, die erste Single-Auskopplung „Streets“ erreichte nach kurzer Zeit Goldstatus und alle anstehenden Konzerte sind in ihrer Heimat lange ausverkauft. Hierzulande hat man zum Glück noch die Chance auf ein Ticket, daher schnell Karten sichern!

MAX RABE & DAS PALAST ORCHESTER

17. Januar, CCH



Vor einem Konzert in der Carnegie Hall 2014 wurde Max Raabe von einem Journalisten gefragt, was er in seinem Handkoffer transportiere. Neben seinem virtuos gefalteten Frack und Keksen für den nachmittäglichen Kaffee, listete der Sänger Notizblock und Bleistift sowie Noten auf. Er sei stets auf der Suche nach neuen Ideen. Nun kommt das weitgereiste Palast Orchester ins CCH und packt den Ideenkoffer aus. Hervor kommt ein wundervolles und lustiges Programm mit vielen neuen Entdeckungen alter Schlager.

STEVEN WILSON

HAND. CANNOT. ERASE.
16. Januar, CCH1



Steve Wilson ist ein echtes Multitalent. Der Komponist, Arrangeur, Texter, Produzent, Remixer, Restaurator und Label-Betreiber mag kein Schubladendenken. Er unterscheidet nur zwischen langweiliger und aufregender Musik. Sein aktuelles Projekt Hand.Cannot.Erase gehört in keine Schublade, aber definitiv in die Kategorie aufregend. Der Brite sorgte bei seinem Tourstopp im letzten Jahr schon für wahre Begeisterungstürme. Nun folgt die Fortsetzung, die man nicht verpassen sollte!

ELLIE GOULDING

21. Januar, Barclay Card Arena



Die 28-jährige Britin Ellie Goulding zählte bereits mit ihrem Debütalbum „Lights“ zu den hoffnungsvollsten Newcomern der britischen Folk- und Popmusik. Inzwischen hat sie ihr drittes Album veröffentlicht. Nach zwei Jahren Abstinenz von den deutschen Konzertbühnen kommt die britische Sängerin nun endlich wieder zurück. Nur sechs Konzerte sind in Deutschland geplant. Das sollte man sich nicht entgehen lassen, denn mit der Melange von klassischen Folk-Kompositionen und kunstvoll eingewobenen Elektronik-Elementen hat sie eine neue Nische moderner Popmusik erschaffen, die vor allem Live bezaubert.

**PAUL
KALKBRENNER**

7

23. Januar, ! Theater



Paul Kalkbrenner beweist in Sachen Techno schon lange sein exzellentes Handwerk. Eines, das er lange gelernt hat, erst als Fan, später als Produzent und inzwischen als einer der wichtigsten Botschafter des Genres. Immer wieder gelingt es ihm Kreditibilität und Massenerfolg zusammenzubringen. Das beweist er auch mit seinem aktuellen Album „7“, das erwartungsgemäß die Charts enterte. Mit dem neuen Material im Gepäck wird er noch einmal auf Tour durch die Clubs und Arenen gehen.

**ANDREAS
BOURANI**

HEY

25. Januar, Barclaycard Arena



500.000 Zuschauer auf fast 100 Konzerten seit Veröffentlichung seines aktuellen Albums ›Hey‹ in 2014. Dazu Doppel-Platin, ein Echo und der bayrische Musikpreis. Wenn das kein Leben auf der Überholspur ist. Trotz dem liebt Bourani vor allem eines und zwar die gemeinsamen Geschichten und Emotionen mit dem Publikum auf einer Live-Bühne zu teilen. Und da das immer noch die schönsten Momente sind, geht seine Tour zum Album in die Verlängerung und macht zum Glück auch in Hamburg Halt.

**RON POPE &
THE NIGHT-
HAWKS**

27. Januar, Uebel & Gefährlich



Was es heißt, wenn Ron Pope auf der Bühne steht, ist inzwischen bekannt. Der Amerikaner sprüht vor Melodien, Harmonien, Ideen und Gefühlen. Man spürt sofort, dass da einer steht, der sich für seine Songs zerreißt. Eben ein Wolf in der Branche, der alles auf den Kopf stellt, weil er ein wirklicher Musiker ist, dem es nur um eines geht: seine Songs. Darum hinterlassen Konzerte von Ron Pope und seinen Nighthawks diese Glücksgefühle, die man sich immer von Musik wünschen würde.

**STEFANIE
HEINZMANN**

CHANCE OF RAIN

29. Januar, Mojo Club



Stefanie Heinzmann ist ein echtes Energiebündel. Die stimmengewaltige Schweizerin hat mit "Chance of Rain" gerade ihr viertes und wohl ehrlichstes Album veröffentlicht und damit alle Erwartungen übertroffen. Thematisch verhandelt sie darin die vielen bittersüen Augenblicke, in denen man nicht richtig zwischen zwei gegensätzlichen Emotionen unterschieden kann. Im Frühjahr 2016 wird sie im Rahmen ihrer Clubtour nun endlich wieder auf der Bühne stehen. Soviel Impulsivität steckt einfach an!

Wo gibt's nach jedem Konzert noch Geld zurück?

**Der HaspaJoker: das Konto, das einfach alles kann.
Mehr unter haspajoker.de/ticket-shop**

**Ticket-Shop* mit
7% Rückvergütung**

* Der HaspaJoker Ticket-Shop ist eine Ticketvermittlungsleistung unseres unabhängigen Partners, der Mehrwert Servicegesellschaft mbH. HaspaJoker comfort und premium mit 7%, alle anderen HaspaJoker Konten mit 4% Rückvergütung.

Meine Bank heißt Haspa.

Haspa
Hamburger Sparkasse

KOLUMNE

STEFFEN KIRCHNER

„5 ERPROBTE STRATEGIEN, WIE SIE IHRE GUTEN VORSÄTZE GARANTIERT NIEMALS UMSETZEN WERDEN“

Strategie 1: Belassen Sie es dabei, über ihren guten Vorsatz nur nachzudenken.

Vermeiden Sie konkrete schriftliche Zielfixierungen, das würde Ihr Verpflichtungsgefühl steigern und das wollen nur diejenigen, die tatsächlich etwas ändern wollen. Behalten Sie daher alles im Stillen für sich, so ist es viel leichter zu scheitern, da es keiner mitkriegt außer ihnen selbst. Suchen Sie sich keine Mitstreiter, alleine scheitert es sich deutlich leichter als im Team!

Strategie 2: Vermeiden Sie konkrete Ziele. Bleiben Sie vage! Schwammige Formulierungen sind die perfekte Misserfolgs-Basis. Vermeiden Sie Zahlen und Fakten, die messbar und somit auch nachprüfbar sind. Je unkonkreter Ihr Vorsatz, desto besser.

Strategie 3: Entwickeln Sie keinesfalls einen Plan, wie Sie Ihre Vorsätze umsetzen wollen. Vermeiden Sie schriftliche Strategien, wie Sie an Ihr Ziel kommen wollen. Positive tägliche Gewohnheiten, die auch noch schriftlich fixiert sind, sind der Tod des Misserfolgs!

Strategie 4: Sorgen Sie dafür, dass Sie so selten wie möglich an Ihre Zielsetzungen erinnert werden. Wiederholte Erinnerungen sind gefährlich für den Misserfolg. Je häufiger Sie sich Ihr Ziel vor Augen führen, desto intensiver verankert sich Ihr Wunsch im Gehirn. Am besten sorgen Sie dafür, dass Sie spätestens ab der zweiten Januarwoche alles wieder vergessen, was Sie sich im alten Jahr vorgenommen haben.

Strategie 5: Damit Sie absolut sichergehen können, dass Sie Ihre Vorsätze nicht erfüllen können, sollten Sie sich ein Ziel setzen, das so extrem groß ist, dass es Sie fast erschlägt. Überforderung ist ein wichtiger Faktor des Misserfolgs. Daher lähmen Sie sich bitte konsequent mit Ihren möglichst großen Erwartungen.



012 PISTE.DE



ALADDIN

JEWELS DIENSTAGS UND MITTWOCHS UM 18:30, DONNERSTAGS UND FREITAGS UM 20 UHR, SAMSTAGS UM 15 UND 20 UHR UND SONNTAGS 14 UND 19 UHR

Standing Ovations bei der Europapremiere von Aladdin. Das Disneymärchen um den kleinen Straßenjungen der sich, um das Herz der Prinzessin Jasmin zu erobern in einen Prinzen verwandeln lässt, trifft die Zuschauer mitten ins Herz. Opulente Kostüme, fulminante Steptanzeinlagen und eine atemberaubende Bühnentechnik zaubern den Orient auf die Bühne in der neuen Flora. Lampengeist Dschinni, herausragend gespielt von Enrico de Pieri steuert noch eine gehörige Portion Humor bei und Richard-Salvador Wolff und Myrthes Monteiro begeistern als Aladdin und Jasmin. Alles in allem ein äußerst gelungener Musicalabend mit der Musik von Alan Menken, der mit seinen Vertonungen der Disney Filmklassiker bereits acht Mal den Oscar gewann.

stage-entertainment.de

LESSINGTAGE

INTERNATIONALE GASTSPIELE, KONZERTE, PARTYS UND LESUNGEN
Vom 23. Januar bis zum 7. Februar, Thalia Theater

Zwei Wochen voller spannender Gastspiele aus der ganzen Welt. Zu den besonderen Highlights zählen die Festival-Stars von „FC Bergman“. Sie kommen aus Antwerpen und befassen sich damit, wie es ist, in einer homogenen Gesellschaft zu leben. Spannend auch die syrische Antigone gespielt von 17 Frauen, die in Beirut im Exil leben. Regisseur Nicolas Stemann kommt mit seinem modernen „Kaufmann von Venedig“ aus München und die Argentinierin Constanza Macras zeigt einen Tanztheaterabend der in Südafrika entstanden ist. Den Auftakt zum Festival macht dieses Mal ein großer Bürgergipfel mit 500 Neuhamburgern. Sie sind es, die gerade ein neues Hamburg gründen. Darum soll der Auftakt des internationalen Festivals eine Art Wissenskongress, Kontaktbörse und Ort der Begegnung werden. Und auch im Anschluss an die Vorstellungen findet eigentlich immer etwas statt: Nachgespräche mit Künstlern, ein gemeinsames Essen oder Partys mit internationalen DJ Sets.

thalia-theater.de



Gastspiel: 300el x 50el x 30el

DER VORNAME

ODER WIE SOLL DAS KINDCHEN HEISSEN?

6. Januar - 21. Februar



Seit ein paar Wochen schon lacht uns ein niedliches Baby namens Adolphe von Plakaten entgegen. Was sich dahinter verbirgt? Ein absolut empfehlenswerter Theater Abend: Ein gemütliches Essen unter Freunden und Verwandten. Elisabeth und ihr Mann Pierre haben eingeladen, den besten Freund Claude und Elisabeths Bruder Vincent. Während alle noch auf seine schwangere Frau Anna warten, wird die Frage aller Fragen diskutiert: Wie soll der

Kleine denn nun heißen?" Kurzerhand kündigt Vincent an, seinen Sohn "Adolphe" nennen zu wollen. Die Stimmung kippt und es entwickelt sich ein Streit, der weit über Sinn und Unsinn von absurden oder verbotenen Vornamen hinausgeht. Die Situation eskaliert endgültig, als sich herausstellt das nicht nur in der Weltgeschichte sondern auch in der jüngsten Familiengeschichte eine ganz gehörige Portion Sprengstoff lagert. Meike Harten inszeniert die Erfolgskomödie von Matthieu Delaporte und Alexandre de la Patellière mit viel Tempo. Das brillante Ensemble liefert sich einen rasanten Schlagabtausch.

komoedie-hamburg.de



SOY DE CUBA

09.01.2016, 20.00 UHR, LAEISZHALLE

Karibische Sonne für einen Tag. Das Tanzmusical „Soy de Cuba“ kommt zurück nach Deutschland und macht am 09. Januar 2016 auch in der Laeiszhalle Hamburg Halt. Ob Mambo, Salsa, Rumba oder Reggaetón – mit den unwiderstehlichen kubanischen Rhythmen und Tänzen erzählt Soy de Cuba nicht nur die bewegende Liebesgeschichte der jungen Tänzerin Ayala, es entführt das Publikum auch auf eine Reise mitten ins Herz der Karibikinsel. Brillante Videoprojektionen auf einer riesigen Leinwand und 14 erstklassige kubanische Tänzer, die von einer hochkarätigen Live-Band sowie zwei Sängern begleitet werden, bringen das pulsierende Leben Havannas pur und unmittelbar auf die Bühne. Von Rom über Madrid bis Paris wurde Soy de Cuba bereits vom Publikum gefeiert. Und auch bei seiner ersten Deutschland-Tournee im Frühjahr 2015 eroberte das erstklassige Ensemble das Publikum im Handumdrehen und sorgte für Begeisterungsstürme.

eventim.de/soy_de_cuba



DAS PHANTOM DER OPER

DER MUSICALKLASSIKER NEU INTERPRETIERT

06. Februar, 20 Uhr, CCH

Mit viel Charme, Leidenschaft und Humor haben Paul Wilhelm und Arndt Gerber die Geschichte um das Phantom der Oper neu erzählt. Insgesamt 40 Darsteller darunter namhafte Künstler setzten die über 100 Jahre alte Geschichte wirkungsvoll in Szene. Paris um 1900: In den Tiefen des altherwürdigen Opernhauses treibt ein Phantom sein Unwesen. Einzig die junge Sängerin Christine Daaé rührt das zerrissene Herz der Bestie. Er erteilt seinem „Engel der Musik“ Gesangsunterricht und beginnt damit, ihre Karriere mit finsternen Machenschaften zu fördern. Aufwendige Kostüme, ein beeindruckendes Bühnenbild und ein großartiges Ensemble garantieren einen wunderschönen Musicalabend.

asa-event.de

Hamburg • CCH-Saal 2

CENTRAL MUSICAL COMPANY

DAS PHANTOM DER OPER

Roman: Gaston Leroux

06.02.16

Die große Originalproduktion von Arndt Gerber & Paul Wilhelm

26.02.16

IRISH DANCE RELOADED

PRESENTED BY NIGHT OF THE DANCE

MUSIC BY: RIVERDANCE • CELTIC TIGER • LORD OF THE DANCE • CELTIC WOMAN • FEET OF FLAMES • GAELFORCE DANCE • LADY GAGA • U.V.M.

Die erfolgreichste Musicalgala mit Stars der Musicalszene!

18.03.16

NACHT DER MUSICALS

Das Original

TANZ DER VAMPIRE • HINTERM HORIZONT • KÖNIG DER LÖWEN • CATS • ELISABETH • DAS PHANTOM DER OPER • FALCO • MAMMA MIA • EVITA • U.V.M.

VVK: Eventim Ticket Hotline 01806-570 000* + an allen bekannten Vorverkaufsstellen und Theaterkassen + www.asa-event.de (*d. Fernnetz 0,20€/Anruf, Mobilfunkpreise max. 0,60€/Anruf)

LEGEND

Ab 07. Januar im Kino



Londons Unterwelt in den 60er Jahren: Die identischen Zwillinge Reginald und Ronaly Kray (Tom Hardy) beherrschen das Londoner East End. Aufgewachsen als Amateur-Boxer sind die Brüder sich manchmal selbst die größten Feinde. In ihren Nachtclubs pflegten sie Kontakte zu Stars und einflussreichen Politikern. Mit ihrer 'Firma' können sie durch Erpressung, Raub und Schutzgeldforderungen ein kriminelles Imperium aufbauen. Ein packender Thriller der auf wahren Begebenheiten beruht.

DIE 5. WELLE

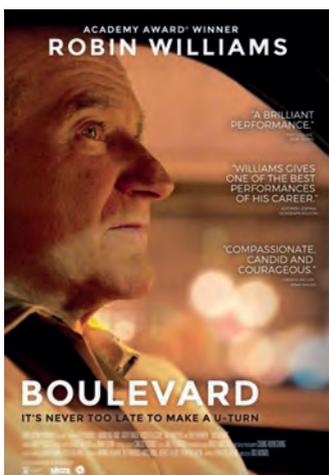
Ab 14. Januar im Kino



Aliens haben mehrere Angriffswellen auf die Erde geschickt und die Weltbevölkerung so weit dezimiert, dass nur noch wenige Menschen übrig geblieben sind. Welchen Grund die Außerirdischen hatten, weiß niemand. Vier Wellen mussten die Menschen bereits ertragen und die fünfte, apokalyptische steht kurz bevor. Cassie (Chloë Grace Moretz) hat überlebt, nun muss sie sich entscheiden, zwischen Vertrauen und Verzweiflung, zwischen Leben und Tod.

BOULEVARD

Ab 21. Januar im Kino



Der Bankangestellte Nolan (Robin Williams) führt ein bequemes aber auch eintöniges Leben. Er hat einen gut bezahlten Job, steht kurz vor der Rente und eine reizende Ehefrau (Kathy Baker), mit der er jedoch schon lange nicht mehr das Schlafzimmer teilt. Die einschneidende Begegnung mit dem jungen Stricher Leo (Roberto Aguirre) stellt sein Leben schliesslich gehörig auf den Kopf. Robin Williams mit einem starken Auftritt in seinem letzten Film.

THE BIG SHORT

Ab 07. Januar im Kino



2007: Zwei Jahre vor Ausbruch der Weltwirtschaftskrise boomt die Wall Street. Einige wenige Fondmanager, Trader und Investoren sehen trotzdem den Zusammenbruch der Banken voraus. Sie werten gegen den Markt und machen so Milliarden. Ein packender Finanzthriller mit Christian Bale, Steve Carell, Ryan Gosling und Brad Pitt in den Hauptrollen.

THE REVENANT

Ab 14. Januar im Kino



The Revenant, wörtlich übersetzt der Wiedergänger meint den ruhelosen, Geist eines Verstorbenen. Der nunmehr sechste Kinofilm von Oscarpreisträger González Iñárritu begibt sich mitten in die amerikanische Wildnis. Als der Trapper Hugh Glass (Leonardo di Caprio) von einem Bären angegriffen wird, lassen seine Kollegen ihn im Stich und stehlen seinen gesamten Besitz. Doch der Totgeglaubte kehrt zurück. Eine wahre Geschichte, spektakulär bebildert und packend erzählt.

BROOKLYN

Ab 21. Januar im Kino



In den 50er Jahren verlässt die junge Eilis ihre irische Heimat. Das Ziel ist Brooklyn. Auf einem Tanzfest lernt sie Tony (Emory Cohen) kennen und verliebt sich in ihn. Bald zwingt eine Familientragödie Eilis dazu, nach Irland zurückzukehren. Aber nicht, ehe Tony und sie den Bund fürs Leben schließen. Zurück in der alten Heimat ist nichts wie es einmal war. Bald findet sie Trost - insbesondere beim charmannten Jim. Nun steht Eilis vor der Wahl - zwischen zwei Männern und zwei Welten.

RIDE ALONG 2

Ab 21. Januar im Kino



Ein heikler Fall für James Payton (Ice Cube) und den Ex-Wachmann Ben Barber (Kevin Hart). Das Ermittler-Duo wird nach Miami geschickt, um einen berüchtigten Drogenring zu Fall zu bringen. Und das obwohl Ihre Beziehung auf eine harte Probe gestellt wird, denn Ben hat vorher um die Hand von James' Schwester Angela (Tika Sumpter) angehalten. Natürlich musste dieser den potentiellen Familienzuwachs vor dem Ausflug nach Miami auf Herz und Nieren prüfen...

THE HATEFUL EIGHT

Ab 28. Januar im Kino



Endlich hat das Warten hat ein Ende, Tarantino ist zurück. In seinem neuen Streifen begibt er sich erneut in die gute Gesellschaft von Darstellern wie Samuel L. Jackson, Kurt Russel und Jennifer Jason Leigh. Kurz nach dem amerikanischen Bürgerkrieg treffen acht sehr unterschiedliche Charaktere in einer Herberge auf einem verschneiten Bergpass in Wyoming aufeinander. Ein winterliches Westernspektakel mit Starbesetzung.

ALVIN UND DIE CHIPMUNKS 4: ROAD CHIP

Ab 28. Januar im Kino



Das vierte Abenteuer der singenden Streifenhörnchen führt nach New York. Die drei Brüder Alvin, Simon und Theodore wohnen immer noch bei ihrem Freund Dave (Jason Lee) Als den Dreien zu Ohren kommt, dass dieser seiner neuen Freundin einen Heiratsantrag machen will, befürchten sie, sie könnten von nun an abgemeldet sein. Kurzerhand begeben sich die Chipmunks auf einen dreitägigen Road Trip nach New York City, um die drohende Verlobung zu verhindern.

KINO NEWS präsentiert von:



Tickets bequem mobil buchen mit der App für iPhone und Android!

Jeweils kostenlos im App Store & Google Play Store!

Auch online unter www.UCI-KINOWELT.de oder über die Facebook Fanpage

3x in Hamburg

UCI KINOWELT Mundsburg
Hamburger Straße 1 - 15
22083 Hamburg

UCI KINOWELT Othmarschen Park
Baurstraße 2
22605 Hamburg

UCI KINOWELT Wandsbek
Friedrich-Ebert-Damm 134
22047 Hamburg

PISTE-AKTION

Wir verlosen:

5 x 2 Freikarten

für einen Film eurer Wahl
exklusiv in der UCI Kinowelt



Schickt einfach eine E-Mail an:
verlosung@piste.de
mit dem Stichwort: UCI

Eine Karte. Alle Filme.
Nur 22,50 Euro im Monat.
Alle Tage. Alle Zuschläge. Film, 3D, Loge, VIP, iSens.

www.KINO-OHNE-LIMIT.de

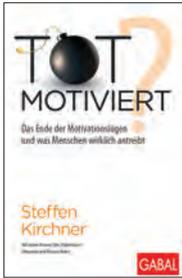
BUCH



DIE SCHNEELÖWIN

CAMILLA LÄCKBERG

Ein junges Mädchen läuft verletzt auf die Landstraße, wird von einem Auto erfasst und stirbt. Ihr Körper gezeichnet von Misshandlungen. Kommissar Patrik Hedström bitte seine Frau, Schriftstellerin Erica Falck, um Hilfe bei der Tätersuche.



TOTMOTIVIERT?

STEFFEN KIRCHNER

Die Zeit der Tschakka-Prediger und der Alles-ist-möglich-Verkünder ist vorbei. Steffen Kirchner widerlegt mit dem Buch Totmotiviert? genau die Motivationsphrasen, die die Welt nicht (mehr) braucht.



BASAR DER BÖSEN TRÄUME

STEVEN KING

20 neue Kurzgeschichten vom Meister des Psycho-Thrillers. Fast alle der packenden Stories erschienen bisher nur in Zeitschriften oder sind gänzlich unveröffentlicht. Immer wieder überraschend.



ALLES AUSSER IRDISCH

HORST EVERS

Ein großer Tag für Berlin und Brandenburg, Endlich wird der Flughafen eröffnet. Genau 7,34 Sekunden lang ist alles wunderbar, dann stürzt ein großes Raumschiff auf alle drei Startbahnen.

DVD



ANTIGANG



Serge Buren (Jean Reno) führt die Spezialeinheit der Polizei auf der Jagd nach Pariser Gangstern an. Ihre Methoden: knallhart, skrupellos und immer mit einem Spruch auf den Lippen. Gewinnt 1 von 3 DVDs. Mailt an verlosung@piste.de Stichwort: Antigang



ABOUT A GIRL



About a Girl ist eine rabenschwarze Komödie über einen missglückten Selbstmordversuch und die Schwierigkeit, erwachsen zu werden. Gewinnt 1 von 3 DVDs. Mailt an verlosung@piste.de Stichwort: About a Girl



CLUB DER ROTEN BÄNDER



Mit viel Fingerspitzengefühl erzählt die Dramaserie die bewegende Geschichte von sechs schwer kranken Jugendlichen und ihrer außergewöhnlichen Freundschaft. Gewinnt 1 von 3 DVDs. Mailt an verlosung@piste.de Stichwort: Rote Bänder



HARRY ME!

Camille hat jede Menge weiblicher Tipps und Tricks auf Lager, mit denen sie sich in London an den Prinzen ranschmeißen will. Wie eine Naturgewalt fällt die hemmungslose Pariserin über die zugeknöpften Engländer her...

CD



DAUGHTER

NOT TO DISAPPEAR

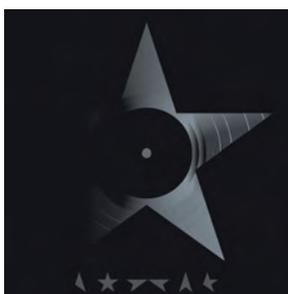
Das britische Indie-Folk Trio Daughter hat ein neues Meisterwerk aufgenommen. "Not To Disappear" erscheint mit zehn neuen Songs inklusive der fantastischen Single "Doing The Right Thing".



SANTIGOLD

99 CENTS

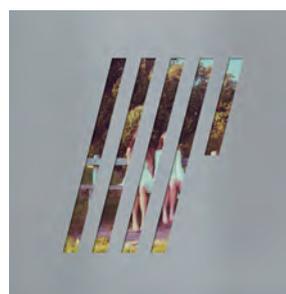
Die innovative Powerfrau hinterfragt mit ihrem dritten Album "99 Cents" die heutige Konsumkultur. Ihr bestreben ist es stets ein eigenes Genre zu begründen. Das gelingt ihr mit dieser Neuerscheinung.



DAVID BOWIE

BLACKSTAR

Mit "Blackstar" erfindet sich David Bowie noch einmal neu. Gemeinsam mit Jazzmusikern wurden in New York 7 Titel eingespielt. Das Album wird am 8. Januar, Bowies 69. Geburtstag, veröffentlicht.



STEVEN WILSON

4 1/2

Elf Monate nach Wilsons überragendem Erfolgsalbum Hand.Cannot.Erase erscheint nun das neue Steven Wilson Mini Album „4 1/2“. Ein zauberhafter Mix aus Stilrichtungen und Klängen.

ALBUM DES MONATS

CHARLIE PUTH

NINE TRACK MIND



Mit "Marvin Gaye" enterten Charlie Puth und Meghan Trainor bereits die Charts. Noch mehr Erfolg hatte der Amerikaner mit "See you again" aus dem Soundtrack von "Fast & Furious 7". Nun kommt das lang erwartete Studioalbum in die Läden.

SIA

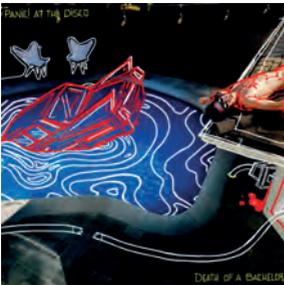
THIS IS ACTING



Nach ihrem Hit-Album "1000 Forms Of Fear" veröffentlicht Sia ihr neues Album. Die Single „Alive“ ist der Titel der Single, die Sia zusammen mit Tobias Jesso Jr. und dem britischen Weltstar Adele schrieb.

PANIC! AT THE DISCO

"DEATH OF A BACHELOR"



"Death Of A Bachelor" ist bereits das fünfte Studioalbum von Panic! At The Disco. Nach der Single "Hallelujah" folgen jetzt elf brandneue Songs aus Brendon Uries extrovertierter Feder.

GESTÖRT ABER GEIL

DAS ALBUM

Mit ihrem Megahit „Unter Meiner Haut“ avancierte das DJ Duo Gestört aber Geil innerhalb kürzester Zeit zu einem gefeierten Gold- und Platin-Act. Über 40 Wochen Chartpräsenz, millionenfache Streams, ausverkaufte Hallen und Performances auf großen Festivals in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Pünktlich zum neuen Jahr veröffentlichen die Erfurter ihr lang erwartetes Debütalbum. 18 Tracks sind auf der Scheibe



vertreten. Sie stellen die gesamte Bandbreite dieses Ausnahmecoacts eindrucksvoll unter Beweis.

BLOC PARTY

HYMNE



Mehr als drei Jahre nach dem Release der letzten LP sind Bloc Party in neuer Besetzung zurück. Der Longplayer „Hymne“ verspricht damit einen ganz neuen Sound zu haben!

VINOOL.COM

Wir kaufen Ihre Schallplatten



Neue und gebrauchte Schallplatten schnell und bequem verkaufen:

- 1 Interpret/Titel unter www.vinool.com eingeben und sofort unser Angebot erhalten
- 2 Paket kostenlos versenden oder von zu Hause abholen lassen*
- 3 Auszahlung innerhalb weniger Tage auf Ihr Bank- oder Paypal-Konto



Sofort und zu Top-Preisen!

Einzigartig in Europa!

Versandkosten übernehmen wir!*

www.vinool.com

*) innerhalb Deutschlands

VIRTUAL REALITY

FRÜHLING FÜR EINE NEUE TECHNOLOGIE

Treten wir ein in eine Realität, die in einem von einem Computer generierten Raum erzeugt wird. Möglich ist dieses Vorhaben mit Hilfe von sogenannten VR-Headsets oder VR-Brillen. In den 90er Jahren ging man vom Durchbruch dieser Technologie aus und es gab auch schon die ersten erschwinglichen Geräte. Leider waren die technischen Voraussetzungen noch nicht vorhanden, um eine echte VR-Erfahrung zu bieten. Im Jahr 2016 versuchen sich nun gleich mehrere Firmen daran die Menschen in virtuelle Welten zu entführen. Doch wird sich die Technik diesmal durchsetzen? Eins steht fest: Im Moment zeigen viele Firmen Interesse an der neuen Technologie. Oculus, die Firma die durch Ihre Kickstarter-Kampagne im Jahr 2012 den Stein wieder ins Rollen gebracht hat, wurde zwei Jahre später von Facebook für 2 Milliarden USD aufgekauft. Anfang 2016 wird ihr VR-Headset, die Oculus Rift, für Konsumenten verfügbar sein. Jedoch erwartet weder Oculus noch Mark Zuckerberg den großen Durchbruch. Die erste Generation der VR-Headsets soll die Menschen lediglich von der neuen Technik überzeugen. Die Anschaffung wäre nicht für jeden erschwinglich. Neben der Oculus Rift, die vermutlich mit 300 bis 500 Euro zu Buche schlägt, wird zusätzlich ein PC mit sehr potenter Hardware in Höhe von 700 bis 1000 Euro benötigt. Neben Oculus gibt es jedoch auch andere große Hersteller, die an einer Veröffentlichung ihrer Hardware im Jahr 2016 arbeiten. Sony wird für die PS 4 ein eigenes VR-Headset präsentieren. HTC arbeitet an der Veröffentlichung der HTC Vive im April 2016. Der Wettkampf unter den Firmen ist also bereits ausgebrochen. Wer sich durchsetzen wird, kann der Kunde im nächsten Jahr selbst entscheiden.

vrnerds.de



Credit: Shen für HTC


FUTURALE Hamburg
Filmfestival Arbeiten 4.0

 Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

14. – 20. JANUAR
IM METROPOLIS KINO

KINEMATHEK Hamburg e.V.
Kommunales Kino **METROPOLIS**

KLEINE THEATERSTRASSE 10
20354 HAMBURG
WWW.METROPOLISKINO.DE

www.futurale-filmfestival.de #arbeitenviernull

19.01.2016
MIT BUNDESMINISTERIN
FÜR ARBEIT UND SOZIALES
ANDREA NAHLES
ALLE VERANSTALTUNGEN
SIND KOSTENLOS

DO, 14.01.2016/19.00 UHR
PLEASE SUBSCRIBE

FR, 15.01.2016/19.00 UHR
DIGITALE NOMADEN

SA, 16.01.2016/19.00 UHR
PRINT THE LEGEND

SO, 17.01.2016/19.00 UHR
IK BEN ALICE

MO, 18.01.2016/19.00 UHR
*MEIN WUNDERBARER
ARBEITSPLATZ*

DI, 19.01.2016/19.00 UHR
DEINE ARBEIT, DEIN LEBEN!

MI, 20.01.2016/19.00 UHR
SILICON WADI

LIFESTYLE

INTERVIEW | FITNESS | WELLNESS | REISEN | ERNÄHRUNG



ERSTLIGISTIN

MARIA KIRSTEN

IM INTERVIEW



IM GESPRÄCH MIT MARIA KIRSTEN

SÜDLICH DER ELBE WIRD 1. LIGA VOLLEYBALL GESPIELT.

Die 19 jährige Maria Kirsten wechselte zum Saisonbeginn als Zuspielderin zum VT Aurubis. Einen deutschen Meistertitel in der U18 hat sie bereits in der Tasche, nun möchte die 1,82 große Dresdnerin auch in der ersten Bundesliga durchstarten. Mit piste sprach die Neuhamburgerin über ihren Sport, darüber wie sie sich fit hält und wie sie die Hansestadt für sich entdeckt.

Volleyball wird fast überall auf der Welt gespielt, dennoch könnte die Begeisterung hierzulande größer sein. Was macht für dich die Faszination an diesem Sport aus?

Es verkörpert Spannung, Taktik, Schnelligkeit und Ästhetik. Das sind alles Eigenschaften, die diesen Sport für mich wahnsinnig attraktiv machen und eigentlich auch den Zuschauer fesseln müssten. Für mich ist Volleyball eine der schönsten und spannendsten Sportarten, die es gibt!

Habt ihr einen besonderen Schlachtruf mit dem ihr euch fürs Spiel motiviert?

Vor dem Spiel haben wir kein gesondertes Ritual; jedoch rufen wir fast bei allem, wo wir als Team zusammen in den Kreis gehen „Rubies“, abgeleitet von unserem Hauptsponsor Aurubis.

Womit haltet ihr euch abseits des Volleyballfeldes fit?

Wir machen neben dem Training am Ball viel Krafttraining mit Gewichten und auch Übungen mit dem eigenem Körpergewicht. Zusätzlich wird noch viel für die Kondition gemacht. .

1. Bundesliga ist natürlich eine ganz schöne Ansage. Kannst du von deinem Sport leben?

Im Bundesliga-Volleyball ist es schon so, dass du dich hauptsächlich nur auf diesen Sport konzentrieren kannst. Jedoch ist es von Spielerin zu Spielerin unterschiedlich. Ich mache zum Beispiel momentan noch nebenbei eine duale Ausbildung zur Bürokauffrau da es für mich wichtig ist, etwas als Absicherung neben dem Sport zu haben.

Ernährt ihr euch auf eine spezielle Art und Weise?

Ich denke, dass jedem klar ist, dass wir uns nicht jeden Tag von Fastfood und ungesunden Dingen ernähren können, da wir ja auch unser Gewicht

halten müssen. Aber klar gehen wir auch mal richtig lecker essen! ;)

Habt Ihr einen Gastro Tipp in Hamburg?

„Ich wohne ja erst seit Sommer hier, deswegen konnte ich noch nicht „alles“ ausprobieren. Aber was ich empfehlen kann ist einmal das „Jung & Frech“ im Schanzenviertel und das „Atelier F“ bei den großen Bleichen.“

Angenommen ihr habt ein spielfreies Wochenende. Was macht ihr um abzuschalten?

Einfach mal etwas anderes, als Sport. Ich persönlich fahre öfter mal zu meiner Familie, die teils in Dresden und teils in Hannover wohnt. Wenn ich in Hamburg bleibe, geh ich natürlich in die Stadt shoppen, mit Freunden etwas Leckeres essen und trinken. Dann genieße ich einfach die wenige freie Zeit.

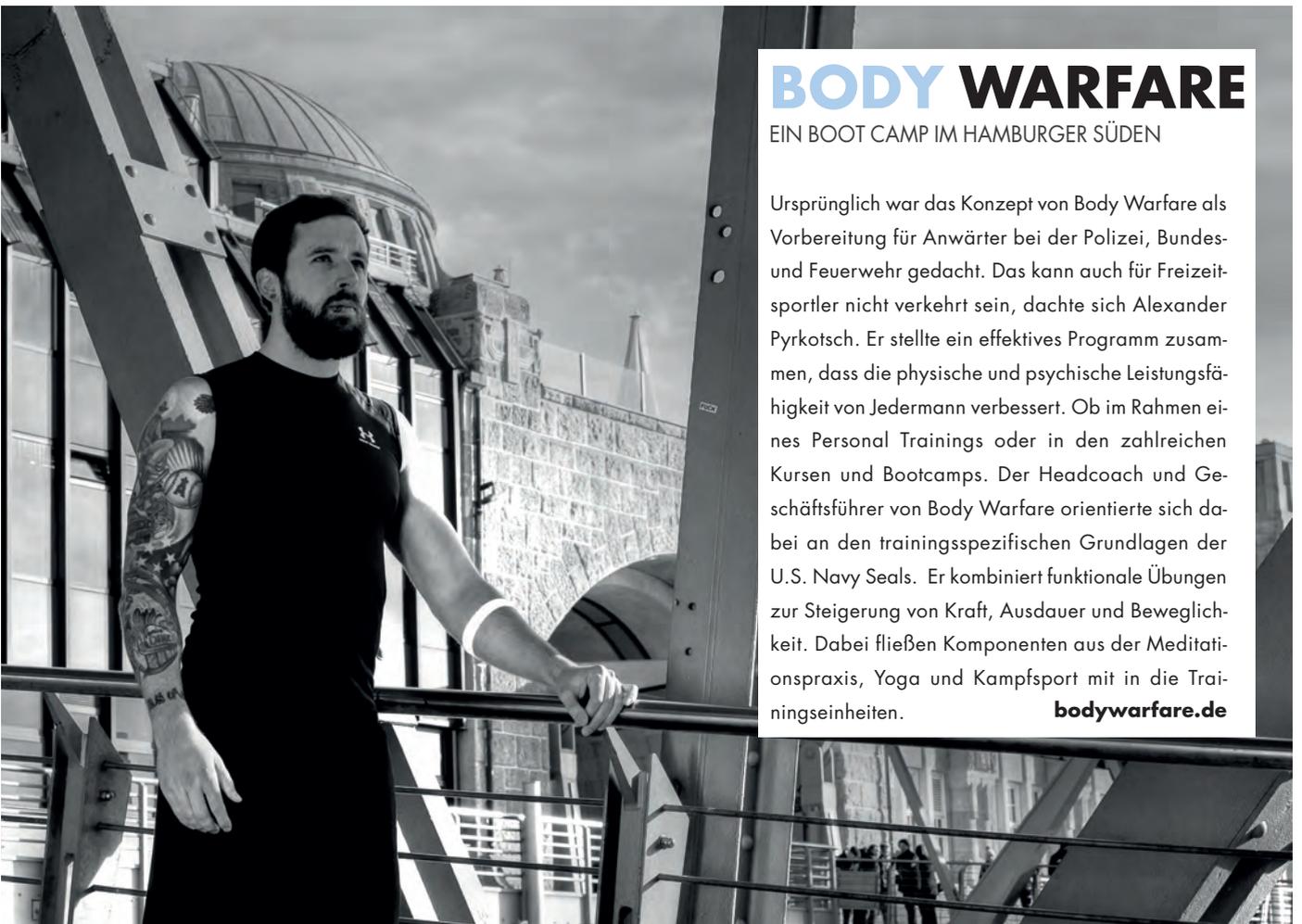
BODY WARFARE

EIN BOOT CAMP IM HAMBURGER SÜDEN

Ursprünglich war das Konzept von Body Warfare als Vorbereitung für Anwärter bei der Polizei, Bundes- und Feuerwehr gedacht. Das kann auch für Freizeitsportler nicht verkehrt sein, dachte sich Alexander Pyrkotsch. Er stellte ein effektives Programm zusammen, das die physische und psychische Leistungsfähigkeit von Jedermann verbessert. Ob im Rahmen eines Personal Trainings oder in den zahlreichen Kursen und Bootcamps. Der Headcoach und Geschäftsführer von Body Warfare orientierte sich dabei an den trainingspezifischen Grundlagen der U.S. Navy Seals. Er kombiniert funktionale Übungen zur Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Dabei fließen Komponenten aus der Meditationspraxis, Yoga und Kampfsport mit in die Trainingseinheiten.

bodywarfare.de

Credit: Body Warfare



Credit: Wu Sheng

WU SHENG & AY10

SPORT UND WELLNESS

Gesund ins neue Jahr: ...das ist bei Wu Sheng in der neuen Rindermarkthalle im Herzen St. Paulis Gesetz, denn hier wird Kampfsport und Entschleunigung in einem Atemzug geboten. Bei asiatischen Kampfsportarten wie Thaiboxen, Kung Fu, Taiji oder Grappling, einer Form des Ringens, kann man seinen gesamten Körper hervorragend in Form bringen. Das innere Gleichgewicht findet sich dann wiederum beim AY10, einer Mischung aus funktionellen, langsam ausgeführten Kraftübungen und Yoga bei herrlichen 28° Celsius. Auch für Kinder und Ju-

gendliche gibt es ein umfangreiches Programm: An sechs Tagen der Woche werden Grundlagen aus Kung Fu, Thaiboxen und dem Chinesischen Ringen Shuaijiao angeboten. Klare Schwerpunkte liegen dabei in den Bereichen Selbstverteidigung und Selbstbehauptung sowie motorischen Grundlagen und innerer Entwicklung. Kleiner Bonus, die Mitglieder des kompetenten Trainerteams haben sich teilweise in Asien ausbilden lassen und der ein oder andere kann auf Deutsche- oder sogar Europameistertitel zurückblicken.

ay10.de & wusheng.de



DER MYTHOS NEUJAHRSVORSÄTZE

2016 - DER SCHLÜSSEL HEISST MINDSET

Alle Jahre wieder drängt das Kollektivbewusstsein uns in Richtung Neujahrsvorsätze. Höher, schneller, besser, weiter. Druck ist vorprogrammiert. Wohin führt uns das Jahr für Jahr? – Ins "Nirgendwo". Woran liegt es und warum lernen wir nicht daraus? Alles steht und fällt mit dem Kopf, dem richtigen Mindset. Dein persönliches Mindset ist der Schlüssel zum Erfolg.

Um Ziele zu erreichen bedarf es einer konkreten Zielsetzung, einer Entscheidung und der Intention das Ziel zu realisieren. Neujahrsvorsätze sind Wunschvorstellungen und beinhalten keine klares Ziel. Sie führen eher zu Extremaktivismus nach dem Prinzip "viel bringt viel". Ein Scheitern ist vorprogrammiert.

2016 durchbrechen wir diesen Teufelskreis!

Dein Ziel ist dein Gesetz und damit auch erreichbar! Du hast dich entschlossen und setzt es durch. Das ist die Basis, auf der alles aufbaut.

"He who says he can and he who says he can't are both usually right" Zitat: Confucius

Das Geheimnis deines Erfolgs bilden folgenden **Mindset-Grundpfeiler:**

- 1. Power:** Nutze deine Kraft. Mittel und Wege offenbaren sich von allein.
- 2. Mut:** Habe den Mut, dein Ziel durchzusetzen. Es ist elementar, in Aktion zu treten. Das trennt die Spreu vom Weizen.
- 3. Selbstvertrauen:** Habe vertrauen! Negative Einflüsse wie Angst, Zweifel und Mindfuck bringen dich vom Ziel ab. Kontinuität versetzt Berge.

4. Fokus: Konzentriere dich auf deinen Prozess. Werde gut darin und die Ergebnisse werden dich faszinieren.

Fazit:

Setze deine Ressourcen bewusst ein. Erwinnere dich daran, dass du die Voraussetzungen für den Start bereits in dir trägst. Mach das Beste aus deinen Ressourcen im Hier und Jetzt und Wachstum ist die Folge.

Dein BlissBlogga Team wünscht Dir ein erfolgreiches 2016

Nasi & Benny

blissblogga.com



TÄGLICH YOGA

BALANCE FÜR KÖRPER & GEIST
IM ALLTAG

Frei nach dem Motto schon 10-15 Minuten Sport am Tag reichen, um dauerhaft davon zu profitieren gibt es jetzt eine Möglichkeit, die effektivsten Yoga-Übungen bequem von zu Hause via DVD trainieren. Wann und wie oft man sich mit Yoga beschäftigt, bestimmt man einfach selbst. Diese 3er DVD-Box ist perfekt geeignet für alle, die bereits Grundkenntnisse aus Yoga-Kursen gesammelt haben und bietet durch kurze

aber intensive Übereinheiten die Möglichkeit, die Yoga-Praxis in den Alltag zu integrieren. PISTE verlost 3 DVD-Boxen. Für eine Teilnahme schreibt an:

verlosung@piste.de
Stichwort: **Täglich Yoga**



ATRIUM SPORT CLUB

SCHULE FÜR FITNESS, KAMPFKUNST, SPASS
UND SELBSTVERTEIDIGUNG

144 Kurzhanteln, 44 Kugelhanteln, 4 Squatracks und ein Gewichtsschlitten. In Hamburgs Norden steht dem Vorhaben die eigenen Grenzen auszuloten nichts im Wege. Bei Atrium Sports in Farmsen wird in 2016 auf Fitness gesetzt und darunter wird hier gezieltes Krafttraining verstanden. Warum? Weil Krafttraining die Basis für Vieles ist. Unter anderem schult es die Ausdauer des Herzkreislaufsystems, aber auch die

Schnelligkeit, Koordinationsfähigkeit, Balance und Präzision. Neben den Fitnessangeboten für Anfänger und Fortgeschrittene ist Atrium Sports eine exzellente Adresse für unterschiedliche Kampfsportformen - von Krav Maga über Karate, bis hin zu Selbstverteidigung und Boxen. Hier trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei echten Kampfsportexperten.

atrium-sports.de





Tanzen, Fitness & mehr - 5x in Hamburg



ON STAGE TRAININGCENTER

5 MAL IN HAMBURG

Fit ins neue Jahr tanzen, sich im Gerätebereich auspowern oder bei einem von vielen Fitnesskursen die letzten Winterkalorien loswerden. Bei ON STAGE gibt es garantiert für jeden das passende Training. In der jungen kreativen Atmosphäre der Hamburger Trainings Center findet sich ein umfangreiches Kursprogramm darunter Zumba, Yoga, Hip Hop oder Langhantel Power. Diese Kurse und noch viele mehr gibt es online im neuen Kursplan zu finden. Und wem das noch nicht genug ist, der bucht sich einfach seinen eigenen Personal Trainer zu einem unschlagbaren Preis ab 45 EUR. Die kompetenten Fitnessprofis geben Unterstützung bei Ausdauer-, Kraft- oder Rehabilitationstraining und bei Ernährungsfragen. Zusätzlich wird sogar das Double-Training angeboten, einfach eine zweite Person mit zum Training nehmen und die Gebühr teilen.

on-stage.de

facebook.com/ONSTAGETrainingCenter



EFFIZIENTES WORKOUT IN NUR 10 MINUTEN

Keine Zeit für Fitness? Wir haben die Lösung: die 10-Minuten-Workouts! 10 Minuten Training pro Tag reichen aus, um dem Körper und seinem Wohlbefinden etwas Gutes zu tun. Die kompakten und hocheffizienten Workouts kannst du einzeln absolvieren oder dir durch die Kombination verschiedener Workouts einen individuellen Trainingsplan zusammenstellen. So kannst du täglich effektiv trainieren und dein Training je nach Terminplan flexibel und individuell gestalten.

Diese Fitness-Box enthält fünf verschiedene Fitnessprogramme mit je 50 Minuten Laufzeit. Jedes einzelne Programm besteht wiederum aus 5 Workouts à 10 Minuten. Alle 25 Einheiten machen nicht nur Spaß, sondern werden jeden Teil deines Körpers straffen, die Fettverbrennung anregen und Muskeln aufbauen. So bekommst du einen sportlichen und attraktiven Körper – und das alles durch nur 10 Minuten Training am Tag. PISTE verlost 3 DVD-Boxen.

Schreibt an verlosung@piste.de, Stichwort: 10 Minuten

edel.com



NEUES JAHR – NEUER LOOK

Das Holmes Place möchte euch motivieren, eure guten Vorsätze in 2016 direkt in die Tat umzusetzen. Getreu dem Motto "One life – live it well" laden beide Holmes Place Clubs in Bahrenfeld und der Hamburger Meile mit großzügigen Wellness-Bereichen und Pools zum Verweilen ein. Neben individueller Trainingsbetreuung gibt es eine große Auswahl an Kursen mit hochqualifizierten Trainern. Darunter Indoor Cycling, Zumba oder auch Power Plate Training, Re-

ha-Trainings und Präventionskurse. Außerdem werden moderne Cardio-Fitnesskurse angeboten und Wellness, Beauty- und Spa-Anwendungen. Das sympathische Trainerteam unterstützt gerne beim Erreichen eurer Ziele für 2016. Das besondere Angebot im Januar: Startet eure Mitgliedschaft in einem der beiden Hamburger Holmes Place Clubs und spart im Januar 25% auf euren Monatsbeitrag.

holmesplace.de

LAAX

WINTERSPORTJUWEL IN DEN SCHWEIZER ALPEN

235 Pistenkilometer, vier Snowparks, die weltgrößte Halfpipe, die Freestyle Academy und vieles mehr haben LAAX zum Hotspot von Wintersportlern avancieren lassen. Ob Anfänger, Familie oder waschechter Pro: Hier kommt einfach jeder auf seine Kosten. Das sportliche Highlight der diesjährigen Saison sind die Laax Open. Der hochkarätige Snowboard-Event findet vom 18. bis zum 24. Januar 2016 statt. Bei den Wettkämpfen in der Superpipe und im Slopestyle winkt ein Gesamtpreisgeld in Höhe von 500.000 Dollar. Besonders spannend:

Alle Rider, die über genügend Talent und Mut verfügen, können sich anmelden und die teilnehmenden Profis herausfordern. Ein echter Neuzugang in LAAX ist die 3,3 Kilometer lange Zehner-Gondelbahn „La Siala“, die eine alte Dreier-Sesselbahn ersetzt. Die vollverglasten Gondeln transportieren die Gäste in nur neun Minuten von der Talstation Alp Sogn Martin zur Bergstation La Siala. So wird die Fahrt zu einem echten Erlebnis.

laax.com



win!

WINTERWELLNESS IBEROTEL BOLTENHAGEN EINFACH MAL RAUS

Abschalten, aufwärmen und entspannen und das in der Nähe von Hamburg. Boltenhagen ist das drittälteste Ostseebad Deutschlands und ruhig und idyllisch zwischen Lübeck und Wismar gelegen. Perfekt also um den Alltag hinter sich zu lassen. Das 4-Sterne Iberotel Boltenhagen mit Spa-oase befindet sich direkt am Meer. Im Hallenbad mit dem großen angrenzenden großen Saunabereich, kann man perfekt die Seele baumeln lassen.

Wem das noch nicht genug ist, der bucht eine der zahlreichen Beauty- und Wellnessanwendungen dazu. Den Abend kann man gemütlich mit einem 3-Gang-Menü ausklingen lassen. In Boltenhagen entspannt es sich im Winter eben besonders gut.

Das hamburgische Reisebüro [mcmeyersworld](http://mcmeyersworld.de) verlost einen Gutschein für einen Aufenthalt mit 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück.

mcmeyersworld.de





DETOX HAMBURG

NEUES JAHR, NEUES KÖRPERGEFÜHL

Das Ernährungsbewusstsein der Deutschen wandelt sich. Mehr und mehr Menschen haben Fast Food und Convenience satt und betrachten Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker, Haushaltszucker und Kochsalz zunehmend kritisch. Ernährungs-Coach Nicole Staabs hat diesen Trend schon 2010 erkannt und DETOX Hamburg gegründet, einen Online Shop für kulinarische Detox-Kuren.



Die vitamin- und mineralstoffreichen Speisen basieren auf innovativen Rezepten und steigern das Wohlbefinden sichtbar und fühlbar. Gewicht kann genussvoll reduziert werden, das Hautbild wird revitalisiert und geklärt. Die täglichen Menüs sind in unterschiedlichen Varianten erhältlich: „Detox Food“, „Detox Juice“, „Detox Soup“ oder „Detox Mix“.



Alle Produkte haben Bio-Qualität, sind vegan und frei von Haushaltszucker und Weizen. Neben den „kulinarischen Auszeiten für Körper und Seele“ bietet Nicole Staabs individuelle Coachings für Ernährung an. Mehr Informationen zu den Detox-Produkten und den Coachings findet ihr unter:

detox-hamburg.de
nicole-staabs.de

Credit: Nicole Staabs

HAMBURGER TEESPEICHER

FACHWISSEN AUS TRADITION

Bio-Qualität und nachhaltiger Teegeuss gehen hier Hand in Hand. Teefans finden im umfangreichen Vollsortiment alles. Angefangen von edlen weißen und grünen Tees, über Matchas, Oolongs und Schwarztees bis hin zu exotischen Pu Erh Tees. Auch Kräutertees schätzen die riesige Auswahl an Bio Kräutern. Sämtliche Tee- und Kräutermischungen werden vor Ort aus besten Rohstoffen selbst frisch gemischt und sind exklusiv nur beim Hamburger Teespeicher erhältlich. Die Teeexperten beraten auch gerne, wenn es um die Wirkung ihrer Produkte geht. Anregende oder auch entspannende Kräutermischungen können vor oder nach intensiven Sporteinheiten Stresshormone abbauen und die Muskelregeneration fördern. Kräutermischungen mit grünem Rooibos, Ingwer, Kamille oder Ginseng wiederum, helfen dem Körper mit starker Beanspruchung besser zurechtzukommen. Neben den zwei Hamburger Filialen in Bramfeld und Volkendorf können Teefans auch im Onlineshop stöbern.

teespeicher.de



Credit: Hamburger Teespeicher

GASTRO NEWS

GASTRONOMIE & TRENDS

RISTORANTE PITTARELLO

LA FAMIGLIA IN WINTERHUDE
MÜHLENKAMP 8, HAMBURG





Credit: Enes Kucevic Photography

RISTORANTE PITTARELLO

LA DOLCE VITA IN WINTERHUDE
LIEBE UND HERZBLUT

Bei Familie Pittarello kann man sich einfach wohl fühlen. Die edlen Holzmöbel mit den dunkelgrünen Lederpolstern und die immer frischen Blumen auf den Tischen verströmen eine gemütliche Atmosphäre. Kulinarisch bieten Vater und Sohn eine hochwertige und ehrliche Auswahl an frischen italienischen Pasta-, Fisch- und Fleischgerichten. Zum Beispiel die zarten Kalbsinvoltini mit Polenta oder aber Zander mit Fenchel-Safran Gemüse. Raffinierte italienische Dolci runden den Abend ab. Die frischen Zutaten für ihre Gerichte bekommen die Pittarellos aus der Region oder auch direkt aus Italien. Ein weiteres Highlight: Papa Carlo, seines Zeichens ausgebildeter Sommelier, hat mit viel Liebe eine Weinkarte mit seinen persönlichen Favoriten aus Italien zusammengestellt!

ristorante-pittarello.de

RISTORANTE PITTARELLO

MÜHLENKAMP 8 • 22303 HAMBURG

TEL: 040-69456969



KIEZ CHAOS

LECKEREIEN AUS DEM OFEN

Eine kurze Auszeit vom Trubel auf dem Kiez bietet dieser kleine Ruhepol im Herzen St. Paulis. Die Qualität des Essens hat absolute Priorität und das zu fairen Preisen. Chefin Deborah Cederbaum setzt auf Köstlichkeiten aus dem Ofen. Neben den beliebten Pizzen, die nach einem 42 Jahre alten Familienrezept gebacken werden, gibt es Quiches, Auf-

läufe, Flammenkuchen und bald auch Croques. Auch Veganer kommen hier auf ihre Kosten, für sie hält Kiez Chaos ein vielfältiges Angebot bereit. Fazit: wer einmal hier war möchte mehr! Die ersten 300 Pizzen (Größe M, 2 Beläge) im neuen Jahr kosten nur 3 Euro.

facebook.com/kiezchaos

KIEZCHAOS

HEIN-HOYER-STRASSE 19

20359 HAMBURG

XOCOBEAN

IM REICH DER KAKAOBOHNEN

Leckerer Kaffee- und Kakaoduft strömt seit November durch die Wexstraße. Zu den eigens kreierten Trinkschokoladen und Kaffeespezialitäten gibt es Frühstück mit französischen Pain au Chocolat oder frisch gebackene Leckereien wie den wohl besten Key Lime Pie der Stadt oder einen Käsekuchen wie man ihn sonst nur bei Oma bekommt. Wer den kleinen Laden betritt, findet darüber hinaus unzählige Schokoladensorten aus aller Welt. Besitzer Ingo Pörner ist nämlich ein echter Experte auf diesem Gebiet. Auf der Suche nach dem reinsten und hochwertigsten Kakao ist er weit gereist, in Ecuador hat er ihn schließlich gefunden. Mit dieser Schokolade und

auch anderen qualitativ überzeugenden Sorten, experimentiert der Hamburger in seiner offenen Probierküche. Und der Blick durch das kleine Fenster im Gastraum lohnt sich, denn dort steht die Überzugs-, Temperier- und Gießmaschine. An dieser versucht der Hamburger nahezu jeden ausgefallenen Schokoladenwunsch zu erfüllen. Von besonderen Formen, bis hin zu Riesenskulpturen und individuelle Geschmacksrichtungen. Restaurants, Firmen aber auch private Menschen zählen zu seinen Auftraggebern und schwören auf die stets besonders hohe Qualität von Ingos Schokoladen.



XOCOBEAN

WEXSTRASSE 34 • 20355 HAMBURG
CHOCOLATAJAJA.DE

HERITAGE

NEUERÖFFNUNG IM LE MERIDIEN

Am 15. Dezember eröffnete das neue Heritage Restaurant. Aus dem neunten Stockwerk des Le Meridien Hotels, bietet das Heritage mit seinen großflächigen Panoramafenstern einen einmaligen Blick auf die Außenalster und die Hamburger Innenstadt. Die Küche besticht mit französisch inspirierten Gerichten und asiatischen Elementen. Das sehr elegant gestaltete Restaurant bietet Platz für Private Dining, Kochkurse und Events.

Mehr Informationen stehen unter

heritage-restaurant.de



HERITAGE RESTAURANT

AN DER ALSTER 52-56 • 20099 HAMBURG
TEL. 040 - 21 000 • HERITAGE-RESTAURANT.DE



Moin, Moin, Eppendorf!

Hamburg begrüßt ein neues Kochhaus



Die neue Adresse für guten Geschmack:

Kochhaus Eppendorf
Eppendorfer Landstraße 86
20249 Hamburg

Wir sind von Montag bis Samstag zwischen 10 und 21 Uhr für Sie da. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unseren genussvollen Rezeptideen begeistern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.kochhaus.de



PAN

CAFÉ UND BAR

Einfach mal dem Alltag entfliehen und abschalten, das fällt einem im Pan wirklich leicht. Bei gemütlichen Licht und entspannter Atmosphäre gibt einem das junge Team schnell das Gefühl, in einer sympathischen WG gelandet zu sein. Kulinarisch setzt Besitzer Sa-

der Saison. Ein echter Geheimtipp ist auch der Mittagstisch. Ab 5,90 Euro gibt es leckere Salate, Suppen und Sandwiches. An der Bar kann man hervorragend den Abend ausklingen lassen und für die Zukunft ist sogar noch eine offene Galerie für lokale Künstler geplant.

PAN

ALTER STEINWEG 11
20459 HAMBURG



BOSNA IMBISS

DER GESCHMACK DES BALKANS

Einen kleinen Ausflug auf den Balkan kann man jederzeit in der Hamburger Straße in Barmbek Süd machen. Der Bosna-Imbiss strahlt mit seinem gemütlichen Ambiente nämlich pure Gastfreundschaft aus. Hier werden bosnische Spezialitäten aufgetischt. Zum Beispiel würzige

Cevapcici und Burger mit 100% Rindfleisch direkt vom Lavagrill. Außerdem Sarma, bosnische Kohlrouladen oder Pasulj ein leckerer Bohneneintopf. Dazu eine erfrische Cockta (koffeinfreie Cola) oder Fanta Shokata und der Bosnienausflug ist perfekt!

BOSNA IMBISS

HAMBURGER STRASSE 199
22083 HAMBURG

VAPIANO

ERÖFFNUNG DER NEUEN FILIALE AM GÄNSEMARKT



Miriam Pielhau, Jochen Halfmann (VAPIANO Gf.) und Cathy Hummels

Am 10. Dezember feierte VAPIANO in Hamburg mit rund 800 Gästen die Eröffnung seines weltweit 164. Restaurant. Prominente wie Model Franziska Knuppe, Moderatorin Cathy Hummels, Unternehmerin Dana Schweiger, Schauspielerin Miriam Pielhau sowie viele bekannte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, Kultur und der Hamburger Gesellschaft machten sich ein Bild vom neuen Laden am Gänsemarkt. Auch HSV-Star Pierre-Michel Lasogga ließ sich frische Pizza und Pasta schmecken und die Besonderheiten des Restaurants erklären. Neben der frischen Zubereitung der Gerichte gehören die markante „Green Wall“ aus Kräutern, ein mehr als hundert Jahre alter Olivenbaum und die Innengestaltung aus der Feder des Mailänder Designers und Architekten Matteo Thun zum Gesicht der neuen Filialen. vapiano.de

VAPIANO

GÄNSEMARKT 24
20354 HAMBURG

BAIRRO BAR

CHILLOUT & AFTERWORK LOUNGE



Was gibt es Schöneres, als nach getaner Arbeit einen leckeren Drink in gemütlicher Atmosphäre zu genießen? Ein hervorragender Ort hierfür ist die Bairro Bar im Portugiesenviertel. Das edle Ambiente und die bequemen Sitzgelegenheiten laden dazu ein, sich zu entspannen. Leckere Cocktails und Drinks sowie das abwechslungsreiche Eventprogramm runden das Gesamtkonzept ab. Für den perfekten Abend denkt sich das Team der Bairro Bar jede Woche etwas Neues aus. Ob ein DJ entspannte Musik auflegt oder eine Sängerin die Gäste unterhält - für musikalische Begleitung ist gesorgt. Übrigens ist sogar die komplette Bar für Veranstaltungen zu mieten.

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 12 - 01 Uhr

Fr. - Sa. 12 - Open End

So. 12 - 24 Uhr

bairro-bar.de

BAIRRO BAR

DITMAR-KOEL-STRASSE 24

TEL. 040 - 180 356 50



DELIVEROO

ESSEN, DAS DU LIEBST

HAMBURGS BESTE BURGER

Die Hamburger lieben richtig gute Burger - kein Wunder, denn das saftige Fleisch im Brötchen ist eine Erfindung der Hansestadt. Bei der Auswahl in Sachen Burger-Restaurants liegt Deliveroo auf jeden Fall ganz weit vorn. Better Burger Company, Hensel... was sonst, Otto's Burger, The Big Balmy, The Burger Lab oder Old MacDonald. Eins haben alle gemeinsam: Leckere Saucen, einzigartige Kreationen und frisch gebackene Brötchen. Noch keinen Favoriten gefunden? Auf Deliveroo.de oder in der iOS App bestellen und dann Schlemmen, was das Zeug hält.

Mit dem Code **BURGER** gibt es 10 Euro Sofort-Rabatt für Neukunden.

deliveroo.de

uniscene

@KLUBHAUS

**WIR
KLUBBEN
ANDERS**

#klubtheater

**NEU: JEDEN
SAMSTAG!**

WWW.
UNISCENE
.DE/
TRIMESTER


KLUBHAUS
ST. PAULI

Crystal
PERFORMANCES

 uniscene 
#TRIMESTER
UNISCENE.DE/trimester

JETZT JEDEN SAMSTAG, 23 H

STUDENTEN EINTRITT FREI

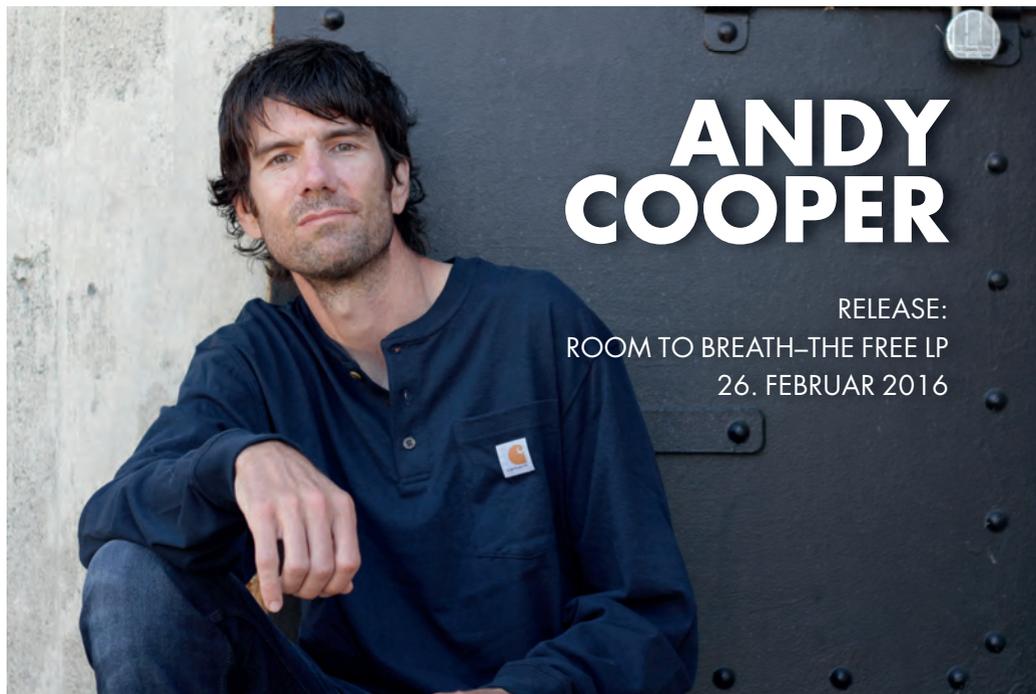
SPIELBUDENPLATZ 21/22

AUF DER PISTE

INTERVIEW | REVIEW | PREVIEW

**ANDY
COOPER**
IM INTERVIEW

Anders als die meisten Rapper hat Andy Cooper eher selten außerhalb seiner Hauptcombo Ugly Duckling gearbeitet. Jetzt hat er eine Solo-Platte aufgenommen und stellt damit eindrucksvoll unter Beweis, dass ihm sowohl auf rap-technischer als auch auf textlicher Ebene kaum einer etwas vormachen kann. Er bringt die Dinge auf den Punkt oder besser gesagt auf den Beat! PISTE trifft den sympathischen Kalifornier zum Gespräch und das beginnt erst einmal mit einer Gegenfrage...



Cooper: Hamburg hat sich über die letzten Jahre sehr verändert oder?

Piste: Das denke ich schon und so plaudern wir erstmal über mein Hamburg und darüber was sich in den letzten Jahren so verändert hat, über seine zwanzig Jahre Hamburg Tourstops mit der Band Ugly Duckling, über den alten Mojo Club, die Mandarin Kasino Zeit und den neuen Mojo Club in dem er heute auftreten wird.

Cooper: Und was denkst du, warum haben die Hamburg so eine große Liebe für Musik?

Piste: Vielleicht, weil es eine Hafenstadt ist und hier schon immer die unterschiedlichsten Einflüsse aus allen möglichen Ländern zusammen kommen - natürlich auch musikalisch.

Cooper: Wahrscheinlich (nickt). In den Hafenstädten Nordenglands ist das auch so. Die Leute gehen total ab auf Musik.

Dann nimmst du uns Hamburger also gar nicht als so verschlossen wahr, wie es ihr Ruf immer sagt?

Nein, überhaupt nicht. Die Hamburger haben unsere Musik immer so abgefeiert. Ich habe den Eindruck egal welche Musik, solange Sie gut ist, gibt es auch immer ein wahnsinniges Feedback...

Und wie fühlt es sich für dich an jetzt mal alleine unterwegs zu sein?

Sehr eigenartig, fast ein bisschen beängstigend. Wenn man als Gruppe auf der Bühne steht, kann man die Verantwortung halt auch mal an die Kollegen übertragen. Jetzt muss ich die gesamte Zeit selbst entertainen. Aber daraus lernt man auch viel und wird immer besser in dem was man tut. Der Vorteil ist auf jeden Fall man hat mehr Platz im Auto und weniger Diskussionen... Wenn man so lange in einer Gruppe ist, dann kennt man sich sehr gut. Manchmal ist man sich nach ein paar Wochen Tour so nah, dass man kaum noch miteinander redet.

Wie würdest du deinen Solo Sound verglichen mit dem von Ugly Duckling beschreiben?

Es ist einfach mehr ich. Der Ugly Duckling Sound ist sehr melodielastrung.

Das was ich jetzt mache ist sehr textlastig. Ich habe damit experimentiert wie gut ich wirklich rappen kann, wie schnell und wie unterschiedlich. Das gepaart mit wirklich krassen Funk Beats macht mein Album aus.

Und wie bist du auf den Titel "Room to Breathe" gekommen?

Meine Frau ist zwar in Schottland aufgewachsen, hat aber ägyptische Wurzeln. Ich war vor einigen Monaten in Kairo und das ist ein sehr intensiver, überfüllter manchmal auch etwas muffiger Ort. Ich arbeitete also an einem Groove und fühlte mich eingeeengt von den ganzen Menschenmassen und dachte einfach, ich brauche Raum zum Atmen... Ich glaube, das ist ein Teil meiner Persönlichkeit, manchmal brauche ich Zeit für mich. Und so ging mir dieser Ausdruck immer wieder durch den Kopf. Natürlich ist es auch so, dass der Titel passt, weil ich diesmal alleine arbeite und damit die Freiheit habe einfach alles zu auszuprobieren.

Was für Musik hörst du denn privat? Hast du gerade ein Lieblingsalbum?

Musik ist für mich Magie aber ich bin auch sehr wählerisch was Musik angeht. Wen ich gerade total faszinierend finde, das ist George Gershwin. Der hat ja einen russisch-jüdischen Hintergrund, ist in die Südstaaten gereist und hat sich dort genau umgeschaut. Mit den Eindrücken die er dort gewonnen hat, sind dann so große Melodien wie "Summertime" entstanden. Die mit diesen tiefen, jazzigen Blues unterlegt, das ist ein Mix der mich beeindruckt.

Was sind deine Pläne für 2016 und was hältst du von Neujahrsvorsätzen?

Ich denke es ist produktiver positive Vorsätze zu machen. Nicht ich höre dies oder das auf, sondern zu sagen ich mache etwas Positives für mich, das halte ich schon für sinnvoll. 2016 wird für mich das Jahr sein, indem ich mich als Einzelkünstler ausprobieren. Ich schaue einfach mal wohin die Reise geht und ob die Leute meine neuen Tracks hören wollen...

HAMBURG SOUNDS

SINATRA-SONGS UND JEDE MENGE STARS FÜR
"HAND IN HAND FÜR NORDDEUTSCHLAND"



Regy Clasen, Bernd Begemann



Tom Gaebel

Ein ganz besonderer Abend im Hamburger Rolf-Liebermann-Studio. Swing- und Jazz-Sänger Tom Gaebel startete mit einem 30-minütigen Sinatra-Programm in den Abend. Im Anschluss ging es mit Soul-Sänger Stefan Gwildis und der Liedermacherin Regy Clasen weiter. Auch Kult-Popper Bernd Begemann und Jazz-Trompeter und Echopreisträger Nils Wülker waren dabei. Sie alle verzichteten auf ihre Gagen und unterstützen so die NDR Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“. Der Erlös des Abends geht zu 100 Prozent an die Flüchtlingshilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.



Amando Quatrone



Sarajane



Rolf-Liebermann-Studio



Nervling

Credit: Philipp Szyza | NDR

X-MAS JAM

PEACE, LOVE, DANCE & MUSIC



Ole Feddersen



Lil Jen, Lillian Gold, Gabriela Gottschalk, Sophia Karolina



Borys



Stevie



Kako Weiss, Thomas Burhorn



Sebastian Dürre

Eigentlich sollte die X-Mas Jam im Gängeviertel eine gemütliche Runde mit künstlerischem Austausch werden. Daraus wurde ein Fest der Künste. Musik, Gesang und Tanz verschmolzen zu einer Einheit und entfachten eine Stimmung, die beinahe unbeschreiblich schien. Menschen aus unterschiedlichsten Stilrichtungen trugen zu einem fantastischen Abend bei. Der Bewegungsraum im Gängeviertel Exil wurde der Raum für etwas Besonderes. Mit dabei war die Gruppe Chixx Clique, Ole Feddersen und die Tanzcrew 24cus/7. Alle Künstler boten eine einmalige Show.



Mounir Brinsi



Danergy youtuber

JACK DANIEL'S SINATRA CENTURY

MIT DER LUTZ KRAJENSKI BIG BAND

Frank Sinatra bleibt unvergessen. Im letzten Monat wäre er 100 Jahre alt geworden. Grund genug einen Toast auf Ol' Blue Eyes Frank Sinatra auszusprechen. Im passenden Ambiente des Jazzclub Birdland lud Jack Daniels zu einem entspannten Abend voller Swing und Flair ein. Der Abend wurde gestaltet, wie Frank es eben gemocht hätte. Als Welcome Drink gab es ganz stilvoll ein Gläschen aus der Special Edition Sinatra Select. Der Sänger und Entertainer Juliano Rossi führte musikalisch durch den Abend. Er wurde von der 11-köpfigen Big Band des Organisten und Arrangeurs Lutz Krajenski begleitet. Swingin Christmas im Rat-Pack-Style.



Credit: Frank Sinatra Enterprises, LLC



VJU PORT

GANZ NEU UND EINMALIG!

Das vju im Wilhelmsburger Energiespeicher ist schon lange kein Geheimtipp mehr. Nun hat es seinen exklusiven Anleger im Tidehafen gefunden. Das vju-Port liegt direkt hinter dem Klütjenfelder Hauptdeich und bietet einen legendären Blick auf die Hamburger Waterkant. Besonderes Highlight sind die Schnellboote und historischen Schiffe die zur An- und Abreise genutzt werden können. Der zentral gelegene Marktplatz der Pontoninsel bietet eine überdachte Bar, Zelte und Zugang zu schwimmenden Tagungsräumen. 70 Menschen können hier problemlos Grillen und wenn es mal eine größere Hochzeit werden soll, auch kein Problem. Im nahegelegenen Energiespeicher kann bis zum Morgenrauen weitergefeiert werden. Erst ein köstliches Dinner und dann die legendäre Party während die Sonne direkt hinter der Köhlbrandbrücke untergeht.

vju-hamburg.de/vjuport

MARK FORSTER

ROCKT DIE GROSSE FREIHEIT

Das Marc Foster nicht nur Schmusesänger ist, sondern auch richtig rocken kann, bewies er am 9. Dezember 2015 vor ausverkauftem Haus in der Großen Freiheit. Als seine zweite Heimat bezeichnete er unsere Hansestadt und gewann mit grandioser Live Band und sanfter Stimme die Herzen aller Zuhörer. Er spielte alle Songs, die seine Fans von ihm erwarteten. Leider wird es wohl der letzte Hamburg-Stop im Rahmen der "Bauch und Kopf"-Tour gewesen sein, aber dafür auch unvergesslich. Wir freuen uns auf den nächsten Konzerttermin im neuen Jahr.

markforster.de



Credit: Robert Winter



PREVIEW

AUF DER PISTE

KOSTÜME.COM

DENN DAS LEBEN KANN NICHT BUNT GENUG SEIN...

Auf der Suche nach dem passenden Kostüm für Karneval, die LILABE, oder die nächste Mottoparty? Dann schnell auf die Seite www.kostueme.com und das passende Outfit bestellen. Für Kurzentschlossene haben wir in Lüneburg/Goseburg auch einen Lagerverkauf eingerichtet, oder ihr nutzt unseren 24 Stunden Expressversand. Bei uns findet ihr zu jedem Anlass das passende Kostüm. Und denkt immer daran, Kostüme.com, denn das Leben kann nicht bunt genug sein... kostueme.com



KÖLSCHER KARNEVAL IN HAMBURG

5. Februar, Hühnerposten

Kölsch vom Fass, verrückte Kostüme und echte kölsche Hits. Karneval in Hamburg kann dem rheinischen Original verblüffend nahe kommen. Für echte Karnevalisten ist diese Party also ein Muss. Das Motto in 2016: "Mer stelle alles op der Kopp". Der Kölsche Karneval hat sich vom ehemaligen Geheimtipp zur Riesensparty gemausert.

huehnerposten-hamburg.de

MASKWORLD.COM

IM STARWARS OUTFIT ZUM KARNEVAL

Seit Monaten befinden sich Star Wars-Fans weltweit in heller Aufregung. Da verwandelt sich der Karnevalist doch gerne mal in seine Helden Darth Vader, Anakin Skywalker, Prinzessin Leia, Stormtrooper oder Ewoks. Der Online-Shop maskworld.com bietet eine große Auswahl. Für Erwachsene, Kinder und sogar Hunde gibt es hier das richtige Outfit für einen perfekten Auftritt.

maskworld.com

GROSSE FREIHEIT 36

PUSH TO PARTY
DIE PARTY MIT VIELEN ÜBERRASCHENDEN SHOW ACTS
SA. 23.01.16 - 22 UHR

**MIT JEDEM DRINK
PUSHT IHR DIE
ANZEIGE WEITER ANS
LIMIT UND WERDET
JEDES MAL AUF
NEUE ÜBERRASCHT!**

**SA 23.01.
22 UHR**

WWW.GROSSEFREIHEIT36.DE
WWW.FACEBOOK.COM/GROSSEFREIHEITSECHSUNDREISSIG

WIR SUCHEN **DICH!**

MEDIABERATER/IN

Du suchst eine neue Herausforderung, bist ehrgeizig und hast Spaß am Verkaufen? Dann komm zur Piste! Wir sind das Medienunternehmen der Stadt, das Werbung für trendige und kaufstarke Zielgruppen plant und umsetzt. Du wirst tätig als selbstständiger Handelsvertreter mit Erfolgsprovision. In der Startphase erhältst Du ein zusätzliches Fixum. Wir bitten um Bewerbung von Damen und Herren, die nachweislich bereits erfolgreich Anzeigen oder ähnlichen Dienstleistungen verkauft haben.

GRAFIKPRAKTIKANT/IN

(mindestens 3 Monate)

Du arbeitest neben unseren erfahrenen Grafikdesignern und lernst den gesamten Prozess einer Heft-Erstellung kennen: Angefangen bei der Konzeption und Umsetzung von Standard- und Sonderlayouts bis hin zur Erstellung der Druck-pdfs. Du wirst in alle Arbeitsschritte aktiv mit eingebunden. Wir erwarten XP 8 und Photoshop CS. Arbeitsproben sind erwünscht! Das Praktikum wird nicht vergütet, eine flexible Zeiteinteilung ist aber möglich.

REDAKTIONSPRAKTIKANT/IN

(mindestens 3 Monate)

Du willst deine Leidenschaft, das Schreiben, zum Beruf machen? Dann mach bei uns ein Praktikum und sammle wichtige Erfahrungen. Die Piste bietet das gesamte Spektrum der redaktionellen Arbeit: Recherchieren, Schreiben, Redigieren, Interviews führen - print und online! Wir erwarten Motivation, eine gute Rechtschreibung, sowie den sicheren Umgang mit dem PC (MS Office) und dem Internet. Das Praktikum wird nicht vergütet, eine flexible Zeiteinteilung ist aber möglich.

BEWIRB DICH JETZT!

VERKAUFSTALENT, KREATIVITÄT, DESIGN

& LIEBE ZU HAMBURG



"KÜSS MICH"

DAS FASCHINGSFESTIVAL UNTER DEM RATHAUS

6. Februar 2016, ab 20:00 Uhr, Parlament



Credit: Virtual Nights

Um 20 Uhr öffnen die Pforten unter dem Hamburger Rathaus. Die kreativsten Kostüme werden im Rahmen des Contests "Faschings-Fashion-Star" prämiert. Ein Mix aus den besten Faschingskrachern, Party-Classics, Disco und House sorgt für Stimmung. Im Vorfeld der Party serviert das Parlament ein 3-Gänge-Faschings-Menü mit Prosecco-Empfang (Anmeldung erforderlich, 30 Euro).

faschingsfestival.de

LILABE 2016!

19. und 20. Februar 2016, HAW Bergedorf

Deutschlands wildeste Verkleidungsparty findet auch in diesem Jahr wieder in der HAW in Hamburg-Bergedorf statt. Auf 6.000 m² Partyfläche bieten sechs Dancefloors Oldies, Schlager, Top Fourty, House und R&B. Hier kommt jeder auf seine Kosten. Auch die Oktoberfestfans finden im Februar eine Heimat. Im großen Biergarten werden Weißwurst und Weizenbier serviert. Wem das zu rustikal ist der findet an den über 20 Tresen und Bars sein Glück. Und dann gibt es ja noch die berühmt-berüchtigte Fummelwiese. Einlass nur mit Kostüm!

lilabe.de



GLANZVOLL

EDEL BIS TOTAL SCHRILL FASCHING BEI FAHNENFLECK

Auf 400qm Verkaufs- und Lagerflächen erhaltet ihr alles, was ihr benötigt, um die Faschings-Party zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Wer in



diesem Jahr im Trend liegen will, wählt "Starwars" als Verkleidungsmotto. Begebt euch also schnell zu FahnenFleck, Hamburgs großem Spezialisten rund um Party, Spaß und Maskerade. Ein individuelles und ideenreiches Sortiment hält FahnenFleck im Faschingsverkauf für euch im Neuen Wall bereit. Wählt aus unter: Perücken, Kostümen, Masken, Deko-Schminke, Brillen, Pappnasen und Hüten. Komplettiert euer Outfit mit Modeschmuck in schillernden Farben oder mit bunten Federboas. Natürlich findet ihr bei FahnenFleck auch ganzjährig Kostüme zu jedem Anlass.

fahnenfleck.de



SA 02 **HEIMATMELODIES**
HANGOVER
AND 40 YEARS OLIVER EICH
DEEP HOUSE · TECH HOUSE · TECHNO
Docks und Prinzenbar – Eingang über die Prinzenbar
Beginn: 24 Uhr – AK: 8 €

SA 09 **GUNZ FOR HIRE**
NO MERCY HARDSTYLE
Einlass: 23 Uhr – VVK: 20 € zzgl. Geb.

SA 16 **GLORY AND YOUTH**
SPACE HOTEL ~ POP
Beginn: 24 Uhr – VVK: 11,50 € zzgl. Geb. – AK: 12 €

SA 23 **GANS ODER**
KRANICH
TECH HOUSE · DEEP HOUSE
Beginn: 24 Uhr – AK: 8 €

MI 27 * **FRANK TURNER**
DO 28 SINGER SONGWRITER · SOUL
Einlass: 18:30 Uhr – VVK: 26 € inkl. Geb.

SA 30 **SPIRIT OF GOA**
GOA · PSYTRANCE · PSYCHODELIC
Beginn: 22 Uhr – VVK: 20 € zzgl. Geb.

DOCKS · Spielbudenplatz 19 · 20359 Hamburg
www.docks.de



SA 02 **HEIMATMELODIES**
HANGOVER
AND 40 YEARS OLIVER EICH
DEEP HOUSE · TECH HOUSE · TECHNO
Docks und Prinzenbar – Eingang über die Prinzenbar
Beginn: 24 Uhr – AK: 8 €

FR 08 **LOST IN MUSIC**
INDIE · ELECTRO
Beginn: 24 Uhr – AK: 5 €

SA 09 **LIVE UND IN FARBE**
DEEP HOUSE · TECH HOUSE · TECHNO
Beginn: 24 Uhr – AK: 7 €

FR 15 **BUMP N GRIND**
REGGAE · DANCEHALL · HIP HOP
Beginn: 24 Uhr – AK: 8 €

FR 22 **ROCK ME AMADEUS**
80ER & 90ER
Beginn: 24 Uhr – AK: 6 €

FR 29 **MADE BY MAIDS**
HOUSE · TECH HOUSE
Beginn: 24 Uhr – AK: 7 €

SA 30 **SPIRIT OF GOA**
GOA · PSYTRANCE · PSYCHODELIC
Beginn: 22 Uhr – VVK: 20 € zzgl. Geb.

📍 / 📅 = Konzertveranstaltung / Weitere Termine online

PRINZENBAR · Kastanienallee 20 · 20359 Hamburg
www.prinzenbar.net

PSAIKO.DINO & NOSLIW

WELCOME 2016!

08. Januar • 23.59 Uhr • Übel & Gefährlich



PsaiKo.Dino

Aus der Hauptstadt sind PsaiKo.Dino und Nosliw am Start. Ersterer ist vor allem als Back-up Rapper und Tour-DJ von Cro bekannt. Aber wenn er nicht gerade auf Partys in Berlin, Hamburg, Paris und London auflegt, produziert er Beats für z.B. Die Orsons, Weekend oder Haftbefehl. Eric Alain Wilson drehte seinen Nachnamen um, wurde zu Nosliw und so zum Top-Entertainer der deutschen Reggae- und Dancehall-Szene. Der meistgebuchte deutschsprachige Künstler hat einen fast unheimlichen Draht zum Publikum: Abriss garantiert!

uebelundgefuehrlich.com

GLORY AND YOUTH

SPACEHOTEL

16. Januar • 0.00 Uhr • Docks



Ab in die Zukunft, das Space Hotel öffnet seine Tore in ferne Galaxien. Als exklusiven Live Act wird Jack Strify mit einer Special Performance erwartet. Zudem wird Nicki Dynamite die Bühne mit ihrer Spaceshow rocken. Barbara Fox sorgt für das Warm-Up und DJ Berry E. ist als Main-DJ des Abends mit seiner Mischung aus Club Sounds, Pop und Urban-Beats am Start. Zudem erwarten euch Welcome Shots, Lasershow, Visuals und vieles mehr.

Enter The Space Hotel 2016!

facebook.com/gloryand youth



2. ANDERSSEIN VEREINT FESTIVAL

GEFEIERT E INKLUSION

21. Januar • 19.30 Uhr • Knust

Das Festival verbindet Musik, Tanz, Comedy und Lesung und immer wird der inklusive Gedanke aufgenommen. Mit dabei: Soulgott und "Orange Blue" Sänger Volkan Baydar, Rolli Rapper Graf Fidi, die 10-köpfige Band „Cucio“ mit erstklassigen Musikern aus 4 Kontinenten und der unfassbare Komiker Martin Fromme. Außerdem Bestseller Buchautor Dirk C. Fleck, der Gebärdenchor HansUp, Sängerin Katrin Wulff sowie die famose Band um Gitarrist und Festival Initiator Mischa Gohlke.

knusthamburg.de



PUSH TO PARTY

EINE NACHT IN DER ALLES PASSIEREN KANN

23. Januar • 22.00 Uhr • Große Freiheit 36

Ob Wrestler, Stripper, Burlesque Tänzerin oder gar prominente Künstler. Zahlreiche Show Acts sorgen für eine Überraschung nach der anderen. Das Besondere: Ihr bestimmt, wann die Überraschung stattfindet. Jeder Drink führt näher an den nächsten Act. Sobald ein Ziel, z.B. 400 Drinks, erreicht ist, wird die nächste Show ausgelöst. Neben den Shows darf natürlich auch die Party nicht zu kurz kommen. DJ Decane und Matt Nautique spielen alles, was beim Feiern nicht fehlen darf.

groesefreiheit36.de



SONNE SATT!

Unsere Club-Verträge im Überblick:



GOLDEN CLUB CARD

Nutzungszeiten GOLDEN CLUB CARD:
Mo. – So. gesamte Öffnungszeiten

Vertragsdauer monatlich

1 Jahr € 22,00*



WEEKEND CARD

Nutzungszeiten WEEKEND CARD: **LIMITIERT**
Samstag + Sonntag gesamte Öffnungszeiten

Vertragsdauer monatlich

1 Jahr € 14,00*



SILVER CLUB CARD

Nutzungszeiten SILVER CLUB CARD:
Mo. – Fr. Studioöffnung bis 15.00 Uhr
Sa., Sonn- + Feiertags Studioöffnung bis 12.00 Uhr

Vertragsdauer monatlich

1 Jahr € 16,00*



EVENING CARD

Nutzungszeiten EVENING CARD: **LIMITIERT**
Mo. – Fr., jeweils die letzten beiden Stunden
der Öffnungszeiten gemäß Aushang

Vertragsdauer monatlich

1 Jahr € 14,00*

Wir bieten in unseren Studios auch Barzahlung und Aufwertkarten an.



Das
Sonnenstudio.

DAS WINTEREVENT 2016 | 5 AREAS | START 21.00 UHR

30.01.2016

SNOWBEAT MUSIC FESTIVAL

- LINE-UP -
 - MAINSTAGE -
DANNIC
OSTBLOCKSCHLAMPEN
ANDREW BENNETT | 2ELEMENTS
MIKE MH-4 | MONEY G | T.NOIZE

- MAINCIRCUS -
ZATOX
DA TWEKAZ | ATMOZFEARS
DEETOX | MC CHUCKY | CREEK

- TERMINAL STAGE -
FORMAT B | BORIS DLUGOSCH
DRAUF UND DRAN | ZWETTE | SEIZO | SUN@NIGHT

- SECOND STAGE -
NORMALIZE | COMING SOON | EPIC
BLASTOYZ | SYNCRON | SCHRITTMACHER

ALPINCENTER WITTENBURG

FESTIVALTICKET VVK: 25,00 EUR* AK: 35,00 EUR
VIP-TICKET VVK: 39,00 EUR* AK: 49,00 EUR

WWW.SNOWBEAT.DE
WWW.FACEBOOK.COM/SNOWBEAT

*zzgl. VVK-Gebühr

SNOWBEAT

30. Januar • Einlass 21 Uhr, Alpincenter Wittenburg



Ein Electronic Music Festival, dass das Eis zum Schmelzen bringt. Auch im Winter finden Festivalgänger eine Heimat, denn dann steigt die vierte Ausgabe des erfolgreichen Snowbeat Festivals. Im Alpincenter Wittenburg wird auf 5 Areas ein Line-Up mit nationalen und internationalen Künstlern wie Boris Dlugosch, Deetox, MC Chucky oder auch den Ostblockschlampen geboten.

snowbeat.de

PRAG

19. Januar • Einlass 19 Uhr, Stage Club



Credit: Prag

Seit 4 Jahren und mittlerweile 2 Alben leben PRAG ihr eigenes Universum aus filmischer Musik mit Orchester, Mandolinen, Tarantino-Gitarren und feinsinnigen Texten. In Frankreich wäre so etwas wahrscheinlich Popmusik – in Deutschland haben sie mit ihrem Stil eine ganz eigene Nische besetzt. Erik & Tom stehen mit großer Band und einem Park an Instrumenten auf der Bühne. So ein PRAG-Abend spielt irgendwo zwischen Popkonzert, Zirkus und Autorenfilm.

stageclub.de

KALENDER

PARTY | LIVE | BÜHNE | MIX

A close-up portrait of a man with short dark hair and a goatee, wearing a dark leather jacket with a red and black pattern. He is looking directly at the camera with a serious expression. The background is a blurred city street with buildings and cars.

**ANDREAS BOURANI
HEY LIVE**

25. JANUAR

BARCLAYCARD ARENA



CUBA IN HAMBURG

LATIN DANCE ACADEMY

Caribic Feeling pur ist angesagt – die Tänze Cubas nicht nur lernen, sondern leben. Den Sommer verlängern mit den besten Trainern Cubas. Infos unter salsa.info



FREITAGS & SAMSTAGS CARIBIC FEELING PUR LA MACUMBA

The Real Latin Club in Hamburgs City öffnet seine Türen für die schönsten Männer und die besten Tänzerinnen. Hier kann man Cuba live erleben im la-macumba.de



Credits: Jim Rakete

18. JANUAR – 8. FEBRUAR 2016 BELLA FIGURA ST. PAULI THEATER



Bissige Beziehungskomödie von Yasmina Reza! Ein Parkplatz: der verheiratete Boris hat eine Affäre. Die Stimmung ist angespannt, als sie eine Frau anfahren, die in Begleitung ihres Sohnes ist. Dessen Lebensgefährtin ist zufällig die beste Freundin von Boris' Frau... PISTE verlost 3x2 Karten für den 21.1., schreibt an verlosung@piste.de, Stichwort: Bella Figura

01

FREITAG

PARTY

- 05:30 **EFX**
Neujahrfrühclub
HT Club & Lounge
- 06:00 **Go Kill Disco**
Club Hamburg
- 08:00 **Urknall**
Uebel & Gefährlich
Juice Club
- 10:00 **Neujahrspätklub**
Juice Club
- 21:00 **You Cant come down**
Nachtsyl
- 22:00 **DJ Calavera**
73
- 22:00 **Peace Love and Bachata**
Galerie 36
- 22:00 **Eat This**
Kaiserkeller
- 22:00 **Besters Beatbox**
Komet Musik Bar
- 22:00 **Schwarze Nacht**
Grosse Freiheit 36
- 23:00 **Forever Young**
Grosse Freiheit 7
- 23:00 **Beastmode Day**
Moondoo

LIVE

- 15:30 **Blechsaden**
Laeiszhalle
- 18:00 **Spirit of Love**
Altonaer Theater
- 19:00 **Hamburger Symphoniker**
Laeiszhalle
- 20:00 **Jessy Martens**
Jan Fischer
Cotton Club
- 23:45 **Kay Ray Late Night**
Gruenspan

BÜHNE

- 17:00 **König Artus**
Deutsches Schauspielhaus
- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:00 **Engel in Amerika**
Thalia Theater
- 20:00 **Hans Klok The New Houdini**
Mehr Theater am Grossmarkt

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge

BOWLING WORLD HAMBURG
Thank god it's **friday strike night**
Jeden Freitag ab 22 Uhr
MEHR INFOS: WWW.BOWLINGWORLD.DE

– **BAIRRO BAR** –
bar - lounge - café
AFTERWORK COCKTAILLOUNGE
Ditmar-Koel-Str. 24
20459 Hamburg

02

SAMSTAG

PARTY

- 20:00 **Dance Emotions**
Grosse Freiheit 7
- 22:00 **Noche Latina**
Galerie 36
- 22:00 **90er Club**
Stage Club
- 23:00 **2000er Party**
Grosse Freiheit 36
- 23:00 **Lips**
Grüner Jäger
- 23:00 **Motor Booty**
Molotow
- 23:00 **Bassmentclub 29**
Molotow
- 23:00 **The beat goes on**
Nachtsyl
- 23:00 **Dirty Trip**
Waagenbau
- 23:00 **Where Magic Happens**
HT Club & Lounge
- 23:55 **40Years Oliver Eich**
Prinzenbar

DOCKS
HEIMATMELODIES HANGOVER
SA 02.01. ~ 24 UHR ~ AK: 8 €

LIVE

- 18:00 **Apassionata**
Barclaycard Arena
- 18:30 **Luca Hänni**
Grosse Freiheit 36
- 19:30 **Julie Silvera**
Jazzclub Birdland
- 20:00 **Superfest der Jazzstars**
Laeiszhalle
- 21:00 **Hamburg Kills**
Knust

BÜHNE

- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Große Schmidt Wintergala**
Schmidt Theater
- 20:00 **Caveman**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Kasimir und Karoline**
Thalia Theater
- 24:00 **Schmidt Mitternachtsshow**
Schmidt Theater

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 18:00 **Best of Poetry Slam**
Ernst Deutsch Theater

03

SONNTAG

PARTY

- 08:00 **Frühschicht Laut & Gemütlich**
Juice Club
- 17:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 18:00 **Faltenrock**
Nachtspeicher
- 21:00 **Beste Jukebox der Stadt**
Komet Musik Bar

LIVE

- 11:00 **Palzeiorchester**
Ohnsorg Theater
- 12:00 **Apassionata**
Barclaycard Arena
- 17:00 **Apassionata**
Barclaycard Arena
- 17:00 **Superfest der Jazzstars**
Laeiszhalle

BÜHNE

- 11:00 **Der kleine Störtebeker**
Schmidt Theater
- 11:00 **Lessingtage Früh Stücke**
Thalia Gaußstraße
- 14:30 **Das Dschungelbuch**
Elbarkadenlounge
- 14:30 **Der kleine Störtebeker**
Schmidt Theater
- 15:00 **Hans Klok The New Houdini**
Mehr Theater am Grossmarkt
- 15:00 **Die Zauberinsel**
Theater für Kinder
- 16:00 **Landeier Buer Säch Fros**
Ohnsorg Theater
- 18:00 **Petruschka**
Ernst Deutsch Theater
- 18:00 **Onkel Wanja**
Deutsches Schauspielhaus
- 18:00 **Supergute Tage**
Junges Schauspielhaus
- 19:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 19:00 **Die große Wintergala**
Schmidt Theater
- 19:00 **Caveman**
Schmidts Tivoli
- 19:00 **Die Wilde Dreizehn**
Thalia Gaußstraße
- 19:00 **Kasimir und Karoline**
Thalia Theater
- 19:00 **Nacht Tankstelle**
St. Pauli Theater
- 19:30 **Auf ein Neues**
Winterhuder Fährhaus
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes Lustspielhaus

LIVE

- 18:00 **Happy Hour Lounge**
Marias Ballroom
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut St Pauli
- 20:00 **Corners Jazzband**
Cotton Club
- 20:00 **Sinatra and Friends**
Kampnagel
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Auf und Davon**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Späte Nachbarn**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Kasimir und Karoline**
Thalia Theater

MIX

– **BAIRRO BAR** –
bar - lounge - café
AFTERWORK COCKTAILLOUNGE
Ditmar-Koel-Str. 24
20459 Hamburg

04

MONTAG

PARTY

- 21:00 **Punkerstammtisch**
Hafenklang
- 20:00 **Jelly Beaker**
Cotton Club
- 20:00 **The Golden Voice Of Gospel**
Laeiszhalle

LIVE

- 20:00 **Jelly Beaker**
Cotton Club
- 20:00 **The Golden Voice Of Gospel**
Laeiszhalle

BÜHNE

- 10:30 **Supergute Tage**
Junges Schauspielhaus
- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Buddy Holly Reloaded**
Imperial Theater
- 20:00 **Ich bin wie ihr ich liebe Apfel**
Thalia Gaußstraße

MIX

- 19:00 **Discofox Tanzkurs**
Eberts
- 20:00 **Kampf der Künste**
Thalia Theater

05

DIENSTAG

PARTY

- 18:00 **Happy Hour Lounge**
Marias Ballroom
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut St Pauli

LIVE

- 20:00 **Corners Jazzband**
Cotton Club
- 20:00 **Sinatra and Friends**
Kampnagel

BÜHNE

- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:30 **Halbe Wahrheiten**
Ernst Deutsch Theater
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Auf und Davon**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Späte Nachbarn**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Kasimir und Karoline**
Thalia Theater

MIX

- 18:30 **HipHop Tanzkurs für Mädchen**
Trockendock
- 20:00 **Dichterliga Poetry Slam**
Molotow

06 MITTWOCH

PARTY

- 18:00 **Study Night**
Thomas Read
- 21:30 **Fastplatten**
Komet Musik Bar
- 22:00 **Schwarze Nacht**
Kaiserkeller
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut St Pauli
- 23:00 **Royal Wednesday**
H1 Club & Lounge
- 23:00 **Fete de la Fisch**
Salon Hansen, Lüneburg

LIVE

- 18:00 **Mike Singer**
Ado Kojo
Stage Club
- 19:00 **Vocal Jazzsession**
Cascadas Bar
- 19:30 **Joel Havea**
Jazzclub Birdland
- 20:00 **Blue Orleans**
Jazzband
Cotton Club
- 20:00 **Dein Glück**
Golem
- 20:00 **Ulrich Tukur & die Rhythmus Boys**
Laeiszhalle
- 21:00 **Pyogenesis**
Knust

BÜHNE

- 15:30 **Auf ein Neues**
Winterhuder
Fährhaus
- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 19:00 **Auf und Davon**
Schmidts Tivoli
- 19:30 **Halbe Wahrheiten**
Ernst Deutsch
Theater
- 19:30 **Landeier Buer**
sücht Fro
Ohnsorg Theater
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder
Fährhaus
- 19:30 **Figaros Hochzeit**
Die Hamburger
Kammeroper (Allee
Theater)
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes
Lustspielhaus
- 20:00 **Große Schmidt**
Wintergala
Schmidt Theater
- 20:00 **Arsen und**
Spitzhäubchen
St. Pauli Theater
- 20:00 **Späte Nachbarn**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Schiff der Träume**
Deutsches
Schauspielhaus
- 20:30 **Neujahrsempfang**
Theaterschiff
Batavia, Wedel

MIX

- 16:00 **St Pauli Nachtmarkt**
Spielbudenplatz
- 17:30 **Krump für**
Newcomer
Trockendock
- 19:00 **Krump Session**
Trockendock
- 20:00 **Pub Quiz**
Molotow
- 20:00 **Edgar Allen Poe**
Lesung
Bucerius Kunst
Forum

07 DONNERSTAG

PARTY

- 18:00 **Happy Hour**
Lounge
Marias Ballroom
- 21:00 **Galaria Latina**
Galerie 36
- 21:00 **Galaria Del Latino**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Top oder Flop**
Festplattenauction
Komet Musik Bar
- 22:00 **Lady Karaoke**
Thomas Read
- 23:00 **Level The Vibes**
Grüner Jäger
- 23:00 **Beta Omega Tau**
Halo
- 23:00 **Uniscene**
Moondoo

LIVE

- 18:00 **Jazz Im Kulturcafe**
Laeiszhalle
- 19:30 **Birdland Jam**
Session
Jazzclub Birdland
- 20:00 **Thoman B Rouges**
Cotton Club
- 20:00 **Stellwerk Slam 17**
Stellwerk
- 21:00 **Ned Collette**
Knust
- 22:30 **The Bench**
Molotow

BÜHNE

- 15:00 **Das Dschungelbuch**
Elbarkadenlounge
- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:30 **La Nera Maria**
Engelsaal
- 19:30 **Halbe Wahrheiten**
Ernst Deutsch
Theater
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder
Fährhaus
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes
Lustspielhaus
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Sound of Silence**
Kampnagel
- 20:00 **Tratsch im**
Treppenhaus
Ohnsorg Theater
- 20:00 **Große Schmidt**
Wintergala
Schmidt Theater
- 20:00 **Caveman**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Arsen und Spitzen-**
häubchen
St. Pauli Theater
- 20:00 **Verbannte**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Antigone**
Thalia Theater
- 20:00 **Die Physiker**
Deutsches
Schauspielhaus

MIX

- 17:30 **Dance the K Pop**
Trockendock
- 18:00 **Urban Voice**
Trockendock
- 19:00 **Rebell Comedy**
Markthalle
- 19:30 **Jan Philipp Zymny**
Uebel & Gefährlich
- 20:00 **50 Shades Of**
Voices
Cascadas Bar
- 21:30 **Tanzkurs**
Grosse Freiheit 36

08 FREITAG

PARTY

- 20:00 **Sound of Silence**
Kampnagel
- 21:00 **We Love Funk**
Marias Ballroom
- 22:00 **2 für 1 Party**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Schall und Rauch**
Kaiserkeller
- 22:00 **Tanznagel**
Kampnagel



- 23:00 **Alles Deutschrap**
Grüner Jäger
- 23:00 **Forever Young**
Grosse Freiheit 7
- 23:00 **Roxbury Club**
H1 Club & Lounge
- 23:00 **Batman & Frizzo**
Moondoo
- 24:00 **Lost In Music**
Prinzenbar

LIVE

- 19:00 **Kataklysm**
Markthalle
- 19:00 **Counterfeit**
Molotow
- 19:00 **Golden Siza**
Kukuun
- 20:00 **Boogie House**
Cotton Club
- 20:00 **Kirljan Camera**
Klubsen
- 21:00 **Elbe drei**
Knust
- 21:00 **Herrenmagazin**
Salon Hansen,
Lüneburg
- 24:00 **Paiko Dino**
& **Nasliw**
Uebel & Gefährlich

BÜHNE

- 16:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan
- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:30 **Loriots**
dramatische Werke
Engelsaal Theater
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder
Fährhaus
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Caveman**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Ausnahmezustand**
Sprechwerk
- 20:00 **Arsen und Spitz-**
häubchen
St. Pauli Theater
- 20:00 **Psycho**
Dr. Schauspielhaus
- 20:30 **Hot Asphalt**
Theaterschiff
Batavia, Wedel

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 20:30 **Comedytour**
Herzblut

09 SAMSTAG

PARTY

- 19:00 **30 Jahre Dschungel**
Knust
- 20:00 **Die Toten Ärzte**
Logo
- 20:00 **Dance Emotions**
Große Freiheit 7
- 21:59 **Zero4Zero**
Headcrash
- 22:00 **Noche Latina**
Galerie 36
- 22:00 **Champagner Party**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **DJ Fuzz n Trouble**
Komet Musik Bar
- 22:00 **Pop Fiction**
Headcrash
- 22:00 **Guest**
Birthday Party
Eberts
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut
- 22:15 **Club 40 Up**
Stage Club
- 23:00 **Entdeck The Dreck**
Grüner Jäger
- 23:00 **Back To Eat**
Kaiserkeller
- 23:00 **Motorboty**
Molotow
- 23:00 **Dance donc je suis**
Nachtlasz
- 23:00 **WobWob**
Hafenklang
- 23:00 **Empire of HipHop**
Terrace Hill
- 23:00 **Where Magic**
Happens
H1 Club & Lounge
- 23:00 **DJ Raze & Detlef**
Dedl Mack
Moondoo
- 23:00 **Go Slow Paradies**
Hippies
Häkken
- 24:00 **Moin Moin**
Fundbureau
- 24:00 **Live und in Farbe**
Prinzenbar
- 24:00 **King Kong Kicks**
Uebel & Gefährlich
- 24:00 **Goldmarie & Fridalin**
Uebel & Gefährlich
- 24:00 **INNA DI DANCE**
Waagenbau

LIVE

- 19:00 **Majoe**
Kaiserkeller
- 19:30 **Nektarion Vlachopoulos**
Molotow
- 20:00 **Hot Shots**
Cotton Club
- 20:00 **Abba For You**
Laeiszhalle
- 20:00 **Soy De Cuba**
Laeiszhalle
- 21:00 **Ü40 Rock Classics**
Fabrik
- 21:00 **Neujahrrock**
Marias Ballroom
- 23:00 **Gunz For Hire**
Docks
- 23:00 **The Revolver Club**
Hafenklang

BÜHNE

- 14:00 **Käthchen von**
Heilbronn
Thalia Theater
- 15:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan
- 15:00 **Der Froschkönig**
Kleines Hoftheater
- 15:00 **Die Zauberinsel**
Theater für Kinder
- 15:30 **Halbe Wahrheiten**
Ernst Deutsch
Theater

09 SAMSTAG

- 19:00 **Havana Nights**
Trabrennbahn
- 19:30 **Paris träumt von**
der Liebe
Engelsaal
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder
Fährhaus
- 19:30 **Figaros Hochzeit**
Die Hamburger
Kammeroper
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes
Lustspielhaus
- 20:00 **Wie im Himmel**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Tratsch im Treppen-**
haus
Ohnsorg Theater
- 20:00 **Große Schmidt**
Wintergala
Schmidt Theater
- 20:00 **Caveman**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Ausnahmezustand**
Sprechwerk
- 20:00 **Arsen und**
Spitzhäubchen
St. Pauli Theater
- 20:00 **ungefähr gleich**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Angst.Macht.Spess**
Goldbek Haus
- 20:00 **Ab jetzt**
Deutsches
Schauspielhaus
- 24:00 **Schmidt**
Mitternachtshow
Schmidt Theater

MIX

- 11:30 **Werkspione**
Bucerius
Kunstforum
- 13:00 **Ehrlich Brothers**
Barclaycard Arena
- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 19:00 **Quatsch**
Comedy Club
Stage Club

10 SONNTAG

PARTY

- 08:00 **Frühschicht**
Laut & Gemütlich
Juice Club
- 20:00 **Die Toten Ärzte**
Logo
- 21:00 **Beste Jukebox**
der Stadt
Komet Musik Bar
- 22:00 **Guest**
Birthday Party
Eberts
- 23:00 **Philip Wolgast**
Fundbureau

LIVE

- 11:00 **Frühshoppen**
Cotton Club
- 11:00 **Hamburger**
Symphoniker
Laeiszhalle
- 15:00 **Dr Sound**
im Einsatz
Fabrik
- 19:00 **Die Zauberflöte**
Laeiszhalle

BÜHNE

- 15:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan
- 18:00 **Antarktis**
Sprechwerk
- 19:00 **Arsen und Spitz**
häubchen
St. Pauli Theater
- 19:00 **Käthchen von**
Heilbronn
Thalia Theater
- 20:00 **Das wars Wars das**
Alma Hoppes
Lustspielhaus
- 20:00 **Penelope**
Thalia Gaußstraße

MIX

- 19:30 **Tatort**
Grüner Jäger

EHRlich BROTHERS

09.01.16 HAMBURG
Barclaycard Arena

PAUL PANZER
14.01.17 HAMBURG Barclaycard Arena

CHRIS TALL
04.03.17 HAMBURG Barclaycard Arena

DIE TEDDY SHOW
15.06.17 HAMBURG Barclaycard Arena

TICKETS UNTER
WWW.S-PROMOTION.DE
sowie an allen bekanntesten Vorverkaufsstellen
TICKETHOTLINE 06073-722 740

11 MONTAG

PARTY

- 11:30 **Michel aus Lönnberga**
Altonaer Theater
- 21:00 **Punkerstammtisch**
Hafenklang
- 21:00 **Komet Monday Special**
Komet Musik Bar

LIVE

- 20:00 **Abi Wallenstein**
Cotton Club

BÜHNE

- 20:00 **Improtheater**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Zuviel Sex ist gar nicht Gesund**
Imperial Theater

MIX

- 19:00 **Bier und Brände**
Degustation 73
- 19:00 **Discobox Tanzkurs**
Eberts

12 DIENSTAG

PARTY

- 18:00 **Happy Hour Lounge**
Marias Ballroom
- 20:00 **Caribbean Night**
Cascadas Bar

LIVE

- 19:00 **Ben Caplan**
Nochtspeicher
- 20:00 **Kammerkonzert Sinfonieorchester**
Bucerius Kunstforum
- 20:00 **Deutsche Kammerphilharmonie**
Laeiszhalle
- 21:00 **Jason Isbell**
Knut

BÜHNE

- 19:30 **Der letzte Vorhang**
Ernst Deutsch Theater
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder Fährhaus
- 20:00 **Zweikampfphasen**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Morden im Norden**
Imperial Theater
- 20:00 **Männerabend**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Räuberhände**
Thalia Gaußstraße

MIX

- 17:00 **HipHop Tanzkurs für Mädchen**
Trockendock
- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 19:00 **Poetry Blind Date 2**
Kukuun

13 MITTWOCH

PARTY

- 18:00 **Happy Hour Lounge**
Marias Ballroom
- 18:00 **Study Night**
Thomas Reed
- 19:00 **Tanzlust Ballroom Club**
Stage Club
- 22:00 **Schwarze Nacht**
Kaiserkeller
- 22:00 **Popcorn Party mit Baster**
Komet Musik Bar
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut St Pauli
- 23:00 **Royal Wednesday**
HT Club & Lounge
- 23:00 **Sportlerparty**
Salon Hansen, Lüneburg

LIVE

- 17:30 **The Voice Of Germany**
Barclaycard Arena
- 19:00 **Jazz Sonderkonzert**
Cascadas Bar
- 19:00 **Schmidtbauer & Kälberer**
Markthalle
- 19:30 **Acoustics Wintersession**
Knut
- 19:30 **Massive Schräge**
Jazzclub Birdland
- 19:30 **Till Brönner**
Laeiszhalle
- 20:00 **Harlem Jump**
Cotton Club
- 20:00 **Fiete Felsch & Lutz Büchner**
Golem

BÜHNE

- 19:00 **Die Königs vom Kiez**
Schmidt Theater
- 19:00 **Entführung aus dem Paradies**
Schmidtchen
- 19:00 **Heiße Ecke**
Schmidts Tivoli
- 19:30 **Suzie and the Seniors**
Engelsaal
- 19:30 **Wenn de Katt Ut'n Huus is**
Ohnsorg Theater
- 19:30 **Der Vorname**
Winterhuder Fährhaus
- 19:30 **Die Wunderübung**
Winterhuder Fährhaus
- 19:30 **Figaros Hochzeit**
Die Hamburger Kammeroper
- 20:00 **Zweikampfphasen**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Morden im Norden**
Imperial Theater
- 20:00 **letztes Mal Ende einer Liebe**
Thalia Gaußstraße
- 20:00 **Kasimir und Karoline**
Thalia Theater

MIX

- 16:00 **St Pauli Nachtmarkt**
Spielbudenplatz
- 17:30 **Krump für Newcomer**
Trockendock
- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 20:00 **Best of Poetry Slam**
Ernst Deutsch Theater

14 DONNERSTAG

PARTY

- 21:00 **Galaria Del Latino**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Lady Karaoke**
Thomas Read
- 23:00 **Uniscene**
Moondoo

LIVE

- 19:00 **Baaba Maal**
Fabrik
- 20:00 **Egar and Marie**
Marias Ballroom
- 20:00 **Blackbird Rebellion**
Hafenbahnhof
- 21:00 **Kensington**
Knut

BÜHNE

- 19:30 **Die Jungfrau von Orleans**
Dt. Schauspielhaus
- 20:00 **Zweikampfphasen**
Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 22:30 **The Bench**
Molotow

MIX

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

FILMFESTIVAL FUTURALE

ZUR ZUKUNFT DER ARBEIT
VOM 14. - 20. JANUAR 2016

FILM GUCKEN UND MITDISKUTIEREN
IM METROPOLIS KINO
www.futurale-filmfestival.de

15 FREITAG

PARTY

- 20:00 **Iron Priest**
Logo
- 21:00 **Datscha Party**
Uebel & Gefährlich
- 21:00 **Jucken im Fuss**
Hafenbahnhof
- 22:00 **Peace Love and Bachata**
Galerie 36
- 22:00 **Engel & Teufel Flirtparty**
Eberts
- 23:00 **Elektro Swing Crew**
Fundabureau
- 23:00 **Uniscene at Halo**
Halo
- 23:00 **Forever Young**
Große Freiheit 7
- 23:00 **8 Bit Electro**
Hafenklang

15 FREITAG

- 23:00 **Schnick Schnack SHOT**
Vamos Kulturhalle, Lüneburg
- 23:00 **Johnny Good & Frizzo**
Moondoo
- 23:00 **Signals Nangoo**
Häkken
- 24:00 **Bump and Grind**
Prinzenbar
- 24:00 **Soft Ice**
Uebel & Gefährlich

LIVE

- 17:30 **EMP Persistence Tour**
Grosse Freiheit 36
- 19:00 **Jazz Konzert**
Cascadas Bar
- 19:00 **Threshold**
Markthalle
- 19:00 **The Jacques**
Molotow
- 20:00 **The Hirsch Effekt**
Hafenklang
- 20:00 **Jack Liebeck & Katya Apekisheva**
Laeiszhalle
- 20:30 **Kijoka Junika Band**
Golabek Haus
- 21:00 **Tribulation**
Knut
- 24:00 **Drifters**
Stellwerk

BÜHNE

- 15:00 **Das Dschungelbuch**
Elbarkadenlounge
- 16:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan
- 19:30 **Der letzte Vorhang**
Ernst Deutsch Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Königs vom Kiez**
Schmidt Theater
- 20:00 **Welche Droge passt zu mir**
Sprechwerk
- 20:00 **Engel in Amerika**
Thalia Theater
- 20:00 **Die Schule der Frauen**
Dt. Schauspielhaus

MIX

- 10:00 **Zehn Jahre Performance Studies**
Kampnagel
- 19:00 **Quatsch Comedy Club**
Stage Club

16 SAMSTAG

PARTY

- 20:00 **Dance Emotions**
Große Freiheit 7
- 21:00 **Dennis Adamus**
Marias Ballroom
- 22:00 **Noche Del Latina**
Galerie 36



SA 16.01. - 22 UHR

90'S RELOADED

WWW.GROSSEFREIHEIT36.DE

- 22:00 **30 Plus Party**
Eberts
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut
- 22:15 **Funky Dance Night**
Stage Club
- 23:00 **Erasmus Nights**
Grüner Jäger
- 23:00 **Tischdisko**
Molotow
- 23:00 **Motorbooty**
Molotow
- 23:00 **Up The Shut Fuck**
Waagenbau
- 23:00 **Forever Twentyone**
Moondoo
- 23:45 **Drumbule 2**
Hafenklang
- 24:00 **Oben Unten Alles**
Uebel & Gefährlich

DOCKS

GLORY AND YOUTH

SA 16.01. ~ 24 UHR ~ AK: 12 €

LIVE

- 19:00 **Punch Arogunz**
73
- 19:00 **Vroudenspiel**
Logo
- 19:00 **Hinds**
Molotow
- 19:00 **Slowly & 12 Vince**
Waagenbau
- 19:00 **Erik Cohen**
Hafenklang
- 19:00 **Punch Arogunz**
Kleiner Donner
- 19:30 **Tim Rodig**
Jazzclub Birdland
- 20:00 **Sonuvabitsch**
Grüner Jäger
- 22:00 **Colosseum Crash**
Stellwerk

BÜHNE

- 15:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan
- 19:30 **Loriots dramatische Werke**
Engelsaal Theater
- 19:30 **Figaros Hochzeit**
Die Hamburger Kammeroper
- 20:00 **Seemannsgarn**
Cap San Diego

16 SAMSTAG

- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Heiße Ecke**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Welche Droge passt zu mir**
Sprechwerk
- 20:00 **Geächtet**
Dt. Schauspielhaus



SA 16.01. - 22 UHR

90'S RELOADED

WWW.GROSSEFREIHEIT36.DE

- 22:00 **30 Plus Party**
Eberts
- 22:00 **Herzattacke**
Herzblut
- 22:15 **Funky Dance Night**
Stage Club
- 23:00 **Erasmus Nights**
Grüner Jäger
- 23:00 **Tischdisko**
Molotow
- 23:00 **Motorbooty**
Molotow
- 23:00 **Up The Shut Fuck**
Waagenbau
- 23:00 **Forever Twentyone**
Moondoo
- 23:45 **Drumbule 2**
Hafenklang
- 24:00 **Oben Unten Alles**
Uebel & Gefährlich

MIX

- 09:30 **Marktzeit**
Fabrik
- 16:30 **Hero Cup**
Barclaycard Arena

SPORT

17 SONNTAG

- 08:00 **Frühschicht Laut & Gemütlich**
Juice Club

LIVE

- 18:00 **Scene Writers**
Prinzenbar
- 16:00 **Petersson & Findus**
Theaterschiff Batavia, Wedel
- 19:00 **Jenseits von Eden**
Altonaer Theater
- 19:00 **Das Totenschiff**
Lichtof Theater
- 19:00 **Cavequeen**
Schmidt Theater

SPORT

- 12:30 **Hamburg Freezers**
Barclaycard Arena

BOWLING WORLD HAMBURG

Bowling Brunch

SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

sonntags 10-13 Uhr

MEHR INFOS:
WWW.BOWLINGWORLD.DE

18
MONTAG

PARTY

21:00 Punkerstammtisch
Hafenklang

- BAIRO BAR -
bar - lounge - café
AFTERWORK
COCKTAILLOUNGE
Ditmar-Koel-Str. 24
20459 Hamburg

LIVE

19:00 Snipes Jam Session
Fundbureau
19:00 In This Moment
Markthalle
19:00 Sturgill Simpson
Prinzenbar

BÜHNE

19:30 Bella Figura
St. Pauli Theater
20:00 Im Auftrag
Ihrer Kanzlerin
Alma Hoppes
Lustspielhaus
20:00 Play Boy
Imperial Theater
20:00 Srebrenica
life in Seconds
Thalia Gaußstraße
20:00 Da wir nichts von-
einander wussten
Thalia Theater

19
DIENSTAG

PARTY

18:00 Happy Hour Lounge
Marias Ballroom
20:00 Caribbean Night
Cascadas Bar
21:00 Komet Trash Parade
Komet Musik Bar
22:00 Herzattacke
Herzblut St Pauli

LIVE

19:00 Prag
Stage Club
20:00 Wishbone Ash
Fabrik
20:00 Aversions Crown
Hafenklang
21:00 Laibach
Knust

BÜHNE

19:30 Bella Figura
St. Pauli Theater
20:00 Der Zinker
Imperial Theater
20:00 Königs vom Kiez
Schmidt Theater
20:00 Reisende
auf einem Bein
Dt. Schauspielhaus

MIX

18:00 Sand Malerei Show
Elbarkadenlounge
18:30 HipHop Tanzkurs
für Mädchen

20
MITTWOCH

PARTY

18:00 Study Night
Thomas Read
19:00 Luca Trillis Rhapsody
Logo
19:00 Tanzlust Ballroom
Club
Stage Club
20:00 Funny van Dannen
Uebel & Gefährlich
22:00 Schwarze Nacht
Kaiserkeller
22:00 Escapists Lounge
Komet Musik Bar
22:00 Herzattacke
Herzblut St Pauli
23:00 Reclaim Your Brain
Fundbureau
23:00 Royal Wednesday
H1 Club & Lounge

LIVE

18:00 Andre Rieu &
Orchester
Barclaycard Arena
19:00 Jazz Jamsession
Cascadas Bar
19:30 Fletcher McCatch
Jazzclub Birdland
20:00 Cotton Club Big
Band
Cotton Club
20:00 NDR Das Alte Werk
Laeiszhalle
21:00 Sea and Air
Knust

20
MITTWOCH

BÜHNE

19:00 Jenseits von Eden
Altonaer Theater
19:00 Königs vom Kiez
Schmidt Theater
19:30 Bella Figura
St. Pauli Theater
19:30 Figaros Hochzeit
Hamburger
Kammeroper
20:00 Winterreise
Thalia Gaußstraße
20:30 Rum und Wodka
Thalia Theater

MIX

BOWLING WORLD
HAMBURG
Kinder-
geburtstags-
partys
täglich
buchbar
MEHR INFOS:
WWW.BOWLINGWORLD.DE

16:00 St Pauli Nachtmarkt
Spielbudenplatz
19:00 Ben Redelings
Gruenspan
19:00 Karaoke Deluxe
Marias Ballroom
20:00 Pub Quiz
Molotow

21
DONNERSTAG

PARTY

17:00 Street Food Session
Spielbudenplatz
18:00 After Work Club
Café Schöne
Aussichten
19:00 Bastian Bielendorfer
Gruenspan
21:00 Galeria Del Latino
Galerie 36
22:00 Lady Karaoke
Thomas Read
23:00 Level The Vibes
Grüner Jäger
23:00 Beta Omega Tau
Halo
23:00 Fakultspät
Moondoo

LIVE

17:00 Ellie Goulding
Barclaycard Arena
18:00 Jazz im Kulturcafe
Laeiszhalle
19:00 Jazz Konzert
Cascadas Bar
19:30 Birdland Jam
Session
Jazzclub Birdland
20:00 Danubes Banks
Cotton Club
20:00 Curtis Gang
Logo
20:00 Silla
Waagenbau
22:30 The Bench
Molotow

21
DONNERSTAG

BÜHNE

19:30 Opferung
Gorge Mastromas
Ernst Deutsch
Theater
19:30 Bella Figura
St. Pauli Theater
19:30 Die Wunderübung
Winterhuder
Fährhaus
20:00 Denkste
Alma Hoppes
Lustspielhaus
20:00 Jenseits von Eden
Altonaer Theater
20:00 Der Zinker
Imperial Theater
20:00 Inneres Ensemble
Monsun Theater
20:00 Landeier Buer
Söcht Fro
Ohnsorg Theater
20:00 Königs vom Kiez
Schmidt Theater
20:00 Heiße Ecke
Schmidts Tivoli
20:00 Die Schutz-
befohlenen
Thalia Theater
20:30 Blind Date
Thalia Theater

MIX

18:00 Urban Voice
Trockendock
21:30 Tanzkurs
Grosse Freiheit 36

TEUER WIRDS NUR,
WENN DU FALSCH PARKST.



Smart fortwo
19,95 pro Tag
50km frei

STARCAR
Autovermietung

0180/55 44 555

(0,14 Euro pro Minute aus dem Festnetz; maximal 0,42 Euro pro Minute aus den Mobilfunknetzen)

piste IMPRESSUM

Das Stadt- und Szenemagazin für den gesamten Norden mit Standorten in Hamburg, Lübeck, Rostock, Schwerin und Neubrandenburg-Greifswald. PISTE ist eine geschützte Marke und wird im Franchising herausgegeben durch: media consult Michael Hasemann e.K.

HERAUSGEBER / VERLAG

ECM Verlag UG (haftungsbeschränkt)
Brüderstraße 17
20355 Hamburg

Tel.: 040 - 46 00 19 00

Fax: 040 - 46 00 19 01

E-mail: hamburg@piste.de

HRB 133219, Amtsgericht Hamburg

Geschäftsführung: Metin Demirdere

REDAKTION

Nehle Mallasch

E-mail: redaktionsleitung@piste.de

MEDIABERATUNG

Mario Bruhn

Tel.: 040 - 46 00 19 00

Mobil: 0179 - 85 78 65 3

E-mail: bruhn@piste.de

Paulo Emminger

Tel.: 040 - 46 00 19 00

E-mail: emminger@piste.de

Yvonne Popall

Tel.: 040 - 28 51 66 48

Mobil: 0176 - 48 15 92 78

E-mail: yvonne.popall@piste.de



MITARBEITER REDAKTION & GRAFIK

Liv Nielsen, Samantha Eilers (Grafik),
Alex Christensen, Mike Hasemann

FOTOGRAF

Andreas Münchbach, Patrick Franck,
Heiko Sehrsam, Nicole Zaddach,
Werner Emmerich

ANZEIGEN

anzeigen@piste.de

TERMINE

termine@piste.de

Termine bis 15. jeden Monats für den Folgemonat, mit Tag, Uhrzeit, Genre (Live/Party/Bühne) übersenden

DRUCK

Druckhaus Hamburg GmbH & Co. KG
Am Hildeskamp 51-57
28325 Bremen

DISTRIBUTION

cartelX Promotion GmbH & Co. KG
www.cartelx.de, 040 - 39 90 27 71

VERMARKTUNG

City Mags Verlagsgesellschaft mbH
Varentrappstraße 53
60486 Frankfurt/Main
Tel.: 069 - 979 517 10

IWW Druckauflage: 18.000
Quartal 4.15



Die PISTE erscheint am 30. jeden Monats. Anzeigen- und Redaktionschluss ist jeweils der 15. des Vormonats. Die Veröffentlichung von Veranstaltungsterminen erfolgt kostenlos und ohne Gewähr. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Fotos, die Veranstaltungshinweise illustrieren, können nur frei abgedruckt werden; der Verlag setzt bei Eingang voraus, dass alle Honorarfragen und Bildrechte durch den Veranstalter geklärt sind. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. (Rechtsansprüche Dritter können nicht beim Verlag geltend gemacht werden). Die mit Namen gekennzeichneten Artikel gehen nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder. Die Urheberrechte für Anzeigen, Entwürfe, Fotos, Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Kein Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Bei allem Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ablauftag der Gewinnspiele ist der 30. des Ausgabemonats, falls nicht anders gekennzeichnet. Die PISTE ist Mitglied im Verbund der kostenlosen Stadt- und Programmzeitschriften.

22

FREITAG

PARTY

- 22:00 **Peace Love and Bachata**
Galerie 36
- 22:00 **College Party**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Rock Querbeat**
Kaiserkeller
- 22:00 **Rock me Amadeus**
Prinzenbar
- 22:00 **Chart Party**
Eberts
- 23:00 **Bass Botanik**
Fundbureau
- 23:00 **Olymp Of HipHop**
Grüner Jäger
- 23:00 **Spit Spit Club**
Molotow
- 23:00 **Uniscene at Halo**
Halo
- 23:00 **Forever Young**
Grosse Freiheit 7
- 23:00 **G1**
The new Gay Party
H1 Club & Lounge
- 23:00 **Siroj & Frizzo**
Moondoo
- 24:00 **Sir David Rodigan & Silly Walks**
Uebel & Gefährlich
- 24:30 **Girls Gone Wilde**
Thomas Read

LIVE

- 19:00 **Jazz Konzert**
Cascadas Bar
- 19:00 **Emergenza Festival**
Logo
- 19:00 **Wolf Maahn n Band**
Markthalle
- 19:00 **Love A & Support**
Uebel & Gefährlich
- 19:00 **City Light Thief**
Kleiner Donner
- 20:00 **UK Subs**
Fabrik
- 20:00 **Guitar and Loops**
Hadleys
- 20:00 **LSD ON CIA**
Hafenklang
- 20:00 **Magdalena Kozena**
Laeiszhalle
- 20:00 **Stan & Olli**
Stummfilmkonzert
Laeiszhalle
- 20:30 **MaCajun**
Theaterschiff
Batavia, Wedel
- 20:30 **Bonny Ferrer & Band**
Goldbek Haus
- 21:00 **Halma and Saroos**
KnuSt
- 23:00 **New City Funk Bash**
Cascadas Bar

BÜHNE

- 19:30 **Bella Figura**
St. Pauli Theater
- 20:00 **Jenseits von Eden**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Room twentynine**
Kampnagel
- 20:00 **Die Blechtrommel**
Thalia Theater

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 19:00 **Quatsch Comedy Club**
Stage Club
- 20:30 **Comedytour**
Herzblut

SPORT

- 17:30 **Hamburg Freezers**
Barclaycard Arena

23

SAMSTAG

PARTY

- 20:00 **Dance Emotions**
Große Freiheit 7
- 21:00 **Loz Tintoz**
Marias Ballroom
- 22:00 **Push to Party**
Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Noche Del Latina**
Galerie 36

GROSSE FREIHEIT 36

SA 23.01. - 22 UHR

PUSH TO PARTY

DIE PARTY MIT VIELEN SHOW ACTS

WWW.GROSSEFREIHEIT36.DE

- 22:00 **Keller goes queer**
Kaiserkeller
 - 22:00 **Pop Fiction**
Headcrash
 - 22:00 **Discofox & Schlagerparty**
Eberts
 - 22:15 **80s Club Hamburg**
Stage Club
 - 23:00 **Funk Boutique**
Hafenklang
- 80s Club Hamburg
The Best Party im Stage Club
- 23:00 **Projekt X**
Terrace Hill
 - 23:00 **Julian Smith**
Moondoo
 - 24:00 **Gans oder Kranich**
Docks
 - 24:00 **Plastik**
Uebel & Gefährlich

DOCKS

GANS ODER KRANICH

SA 23.01. - 24 UHR ~ AK: 8 €

- 24:00 **Claptone**
Uebel & Gefährlich

LIVE

- 18:00 **ZSK**
Uebel & Gefährlich
- 19:00 **Duke und Dukies**
Kukuun
- 19:00 **Emergenza Festival**
Logo
- 19:00 **Perkle**
Markthalle
- 19:00 **Nate57 & Telly Tellz**
Molotow

23

SAMSTAG

- 19:00 **A Mote Of Dust**
Kleiner Donner
- 20:00 **Louisiana Syncopators**
Cotton Club

BÜHNE

- 15:00 **Peter Pan Musical**
Gruenspan

- 18:00 **Feuerwerk der Turnkunst**
Barclaycard Arena
- 19:00 **No s Revolution s**
Lichtof Theater
- 19:30 **Bella Figura**
St. Pauli Theater
- 19:30 **Früchte des Zorns**
Thalia Theater
- 20:00 **Jenseits von Eden**
Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker**
Imperial Theater
- 20:00 **Room Twentynine**
Kampnagel
- 20:00 **Das Leben ist keine Kunst**
Kampnagel
- 20:00 **Heiße Ecke**
Schmidts Tivoli
- 20:00 **Großer Tango Gala Ball**
Sprechwerk

MIX

- 17:30 **Lessing meets HfbK**
Thalia Theater
- 18:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 18:00 **Comedytour**
Herzblut
- 19:00 **Quatsch Comedy Club**
Stage Club

THE WARM UP

25% OFF
WHEN YOU USE CODE

- BAIRRO BAR -
bar - lounge - café

AFTERWORK COCKTAILLOUNGE

Ditmar-Koel-Str. 24
20459 Hamburg

24

SONNTAG

PARTY

- 08:00 **Frühschicht Laut & Gemütlich**
Juice Club
- 21:00 **Beste Jukebox der Stadt**
Komet Musik Bar

BÜHNE

- 16:00 **Petterson & Findus**
Theaterschiff
Batavia, Wedel
- 17:30 **Install Christoph Meierhans**
Thalia Gaußstraße
- 18:00 **Landeier Buer Söcht Fro**
Ohnsorg Theater
- 18:00 **Tränen der Heimat**
Sprechwerk
- 18:00 **Bella Figura**
St. Pauli Theater
- 18:00 **Die Wunderübung**
Winterhuder
Fährhaus
- 18:00 **Schiff der Träume**
Deutsches
Schauspielhaus
- 18:30 **Install Christoph Meierhans**
Thalia Gaußstraße
- 19:00 **Goethes Werke leicht gekürzt**
Altonaer Theater
- 19:00 **Steiße Briese**
Lichtof Theater
- 19:00 **Goot Gegen Noordwind**
Ohnsorg Theater
- 19:00 **Königs Vom Kiez**
Schmidt Theater
- 19:00 **No43 Abschaum**
Thalia Gaußstraße
- 19:00 **Früchte des Zorns**
Thalia Theater
- 20:00 **Improtheater**
Alma Hoppes
Lustspielhaus
- 20:00 **Room Twentynine**
Kampnagel
- 20:00 **Heiße Ecke**
Schmidts Tivoli

MIX

- 17:00 **Sand Malerei Show**
Elbarkadenlounge
- 20:00 **Tatort**
Grüner Jäger

- BAIRRO BAR -
bar - lounge - café

AFTERWORK COCKTAILLOUNGE

Ditmar-Koel-Str. 24
20459 Hamburg

SPORT

- 12:30 **Hamburg Freezers**
Barclaycard Arena

BOWLING WORLD
HAMBURG

Bowling Brunch

SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

sonntags 10-13 Uhr

MEHR INFOS:
WWW.BOWLINGWORLD.DE

25

MONTAG

PARTY

- 19:00 **Discofox Tanzkurs** Eberts
- 21:00 **Punkerstammtisch** Hafenklang

LIVE

- 18:00 **Andreas Bourani** Barclaycard Arena
- 20:00 **JO Bohnsack** Cotton Club
- 20:00 **CITIZEN** Hafenklang

BÜHNE

- 18:00 **Installation** Christoph Meierhans Thalia Gaußstraße
- 19:30 **Was mit Kunst am Hut** Ernst Deutsch Theater
- 19:30 **Wenn de Katt Ut n Huus is** Ohnsorg Theater
- 19:30 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 20:00 **Goethes Werke leicht gekürzt** Altonaer Theater
- 20:00 **Tratsch im Treppenhaus** Ohnsorg Theater
- 20:00 **Chris Tall** Schmidt Theater

MIX

- 19:00 **Bokalfieber** Knust

26

DIENSTAG

PARTY

- 18:00 **Happy Hour Lounge** Marias Ballroom
- 22:00 **Ü30 Club Party** Herzblut St Pauli

LIVE

- 19:00 **Angel Haze** Mojo Club

BÜHNE

- 20:00 **Goethes Werke leicht gekürzt** Altonaer Theater
- 20:00 **Charmingly Obsinate** Kampnagel
- 20:00 **Imperium** Thalia Gaußstraße
- 20:00 **On Fire** Thalia Theater
- 20:00 **Hillsong Worship** Mehr Theater am Grossmarkt

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show** Elbarkadenlounge
- 19:30 **Hamburg ist Slamburg** Nachspeicher
- 20:30 **Stand Up** Grüner Jäger

27

MITTWOCH

PARTY

- 18:00 **Study Night** Thomas Read
- 19:00 **Tanzlust Ballrom Club** Stage Club
- 20:00 **Die Schutzbefohlenen** Thalia Theater
- 22:00 **Schwarze Nacht** Kaiser Keller
- 22:00 **Roadhouse** Merci Mett Blue Komet Musik Bar
- 22:00 **Herzattacke** Herzblut St Pauli
- 23:00 **Royal Wednesday** HT Club & Lounge
- 23:00 **Happy Hour Lounge** Marias Ballroom

LIVE

- 18:30 **Frank Turner** Docks
- 19:00 **Jazz Jamsession** Cascadas Bar
- 19:30 **Quatuor Zaide** Laeiszhalle
- 20:00 **Hot Reeds and Rhythm** Cotton Club
- 20:00 **Ron Pope & The Nighthawks** Uebel & Gefährlich
- 20:00 **ROAM** Hafenklang
- 20:00 **Venomous Concept** Hafenklang
- 20:00 **Christof Lauer & Sebastian Gille** Golem
- 21:00 **Nicki Bluhm** Knust

BÜHNE

- 11:00 **Stadtführung 1** Thalia Gaußstraße
- 14:00 **Bertini Preis 2015** Ernst Deutsch Theater
- 19:00 **Jenseits von Eden** Altonaer Theater
- 19:00 **Cirque Rouge Orient Express** Gruenspan
- 19:00 **Die Königs vom Kiez** Schmidt Theater
- 19:00 **Heiße Ecke** Schmidts Tivoli
- 19:00 **Herzzentrum IX** Thalia Theater
- 19:30 **Ich bin ein Frau** Engelsaal Theater
- 19:30 **Opferung Gorge Mastromas** Ernst Deutsch Theater
- 19:30 **Wenn de Katt Ut n Huus is** Ohnsorg Theater
- 19:30 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 20:00 **Improslam** Imperial Theater
- 20:00 **Papy Belle Epoque** Monsun Theater
- 20:00 **Two Truths and one lie** Sprechwerk
- 21:00 **Herzzentrum IX** Thalia Theater

MIX

- 16:00 **St Pauli Nachtmarkt** Spielbudenplatz
- 18:00 **Sand Malerei Show** Elbarkadenlounge
- 19:00 **Krump Session** Trockendock
- 20:00 **Obsessive Underground** Fundbüro
- 20:30 **Diary Slam** Grüner Jäger

28

DONNERSTAG

PARTY

- 21:00 **Galaria Del Latino** Galerie 36
- 21:00 **Black Music Tracks** Hafenbahnhof
- 21:00 **Balu Brixton** Häkken
- 22:00 **9 Years Dark Mass** Kaiserkeller
- 22:00 **Lady Karaoke** Thomas Read
- 23:00 **Level The Vibes** Grüner Jäger
- 23:00 **Familienkrach** Waagenbau
- 23:00 **Beta Omega Tau** Halo
- 23:00 **Uniscene** Moondoo

LIVE

- 18:00 **Eisige Welten** Barclaycard Arena
- 18:30 **Frank Turner** Docks
- 19:00 **Agent Fresco** Logo
- 19:00 **Scream Your Name** Markthalle Hamburg
- 19:00 **Erik Penny** Molotow
- 19:00 **Sandy Alex G** Kleiner Donner
- 19:30 **Birdland Jam Session** Jazzclub Birdland
- 20:00 **Rocking Memories** Cotton Club
- 20:00 **Hans Blues** Marias Ballroom
- 20:00 **Rainer Von Vielen** Hafenklang
- 21:00 **Nahko Medicine for People** Knust
- 22:30 **The Bench** Molotow
- 21:00 **Hidden Charms** Astra Stube

BÜHNE

- 15:00 **Das Dschungelbuch** Elbarkadenlounge
- 19:00 **Installation Christoph Meierhans** Thalia Gaußstraße
- 19:00 **Herzzentrum IX** Thalia Theater
- 19:30 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 19:30 **Die Wunderübung** Winterhuder Fährhaus
- 20:00 **Schluss mit lustig** Alma Hoppes Lustspielhaus
- 20:00 **Jenseits von Eden** Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker** Imperial Theater
- 20:00 **Königs vom Kiez** Schmidt Theater

MIX

- 17:00 **Street Food Session** Spielbudenplatz
- 17:30 **Dance the K Pop** Trockendock
- 18:00 **Urban Voice** Trockendock
- 20:00 **Bunker Slam** Uebel & Gefährlich
- 20:00 **Kampf der Künste** Deutsches Schauspielhaus
- 21:30 **Tanzkurs** Grosse Freiheit 36

29

FREITAG

PARTY

- 21:15 **Swinging Ballroom** Stage Club
- 22:00 **Peace Love and Bachata** Galerie 36
- 22:00 **2 für 1 Party** Grosse Freiheit 36
- 22:00 **Ü25 Party** Eberts
- 22:00 **Ü30 Club Party** Herzblut
- 23:00 **Uniszene at Halo** Halo
- 23:00 **Forever Young** Grosse Freiheit 7
- 23:00 **Royal Club** H1 Club & Lounge
- 23:00 **Flowsun** Moondoo
- 24:00 **Made by Maids** Prinzenbar



MADE BY MAIDS
FR 29.01. ~ 24 UHR ~ AK: 7 €

LIVE

- 18:00 **Dieter Nuhr** Barclaycard Arena
- 19:00 **Lydmor & Bon Homme** Kukuun
- 19:00 **Emergenza Festival** Logo
- 19:00 **Stefanie Heinzmann** Mojo Club
- 20:00 **Torpedo Boyz** Molotow
- 21:00 **Abstürzende Brieftauben** Knust
- 21:00 **Stoner RockNite** Marias Ballroom

BÜHNE

- 19:00 **Am Anschlag** Thalia Gaußstraße
- 19:30 **Loriots dramatische Werke** Engelsaal Theater
- 19:30 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 19:30 **Theater 36** Goldbek Haus
- 19:30 **Der Vorname** Winterhuder Fährhaus
- 20:00 **14. Hamburger Comedy Pokal** Goldbek Haus
- 20:00 **Jenseits von Eden** Altonaer Theater
- 20:00 **Der Zinker** Imperial Theater
- 20:00 **Lovesickness** Sprechwerk
- 20:00 **Die Masse** Thalia Gaußstraße
- 20:15 **Kommt ein Mann zur Welt** Lichthof Theater

MIX

- 18:00 **Sand Malerei Show** Elbarkadenlounge
- 19:00 **Quatsch Comedy Club** Stage Club
- 20:00 **Opus Jazz** Hadleys
- 20:30 **Comedytour** Herzblut

30

SAMSTAG

PARTY

- 20:00 **Dance Emotions** Grosse Freiheit 7
- 22:00 **Spirit of Goa** Docks
- 22:00 **Noche Del Latina** Galerie 36
- 22:00 **Return To The 80s** Grosse Freiheit 36
- 22:00 **NDW Party** Kaiserkeller
- 22:00 **Spirit of Goa** Prinzenbar
- 22:00 **Disco Inferno** Eberts
- 22:30 **Fisch sucht Fahrrad** Stage Club



- 23:00 **Basement Freaks** Moondoo
- 30:00 **Pussycat Boyz** Marias Ballroom

LIVE

- 18:00 **The Paper Kites** Molotow
- 18:00 **David & Götz** Barclaycard Arena
- 19:00 **Donots Zusatzkonzert** Gruenspan
- 19:00 **We Are The City** Molotow
- 19:30 **Endstille** Klubsen
- 20:00 **The Busters** Fabrik
- 20:00 **Dilettanten Gala** Knust
- 20:30 **14. Hamburger Comedy Pokal** Goldbek Haus
- 20:30 **Peter Kernel** Hafenklang

BÜHNE

- 15:00 **Der Zinker** Imperial Theater
- 19:30 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 19:30 **Theater 36** Goldbek Haus
- 20:00 **Jenseits von Eden** Altonaer Theater
- 20:00 **Lovesickness** Sprechwerk
- 20:00 **Fuck you ego** Thalia Gaußstraße

MIX

- 09:30 **Marktzeit** Fabrik



31

SONNTAG

PARTY

- 08:00 **Power Tower Frühklub** Uebel & Gefährlich
- 08:00 **Frühschicht Laut & Gemütlich** Juice Club
- 19:00 **Jenseits von Eden** Altonaer Theater

LIVE

- 11:00 **Frühshoppen** Cotton Club
- 11:00 **Hamburger Skiffle Festival** Fabrik
- 11:00 **Southland Jazzband** Theaterschiff Batavia, Wedel
- 19:00 **The Maccabees** Markthalle
- 19:00 **Cäthe** Mojo Club
- 23:00 **Gunman and The Holy Ghost** Molotow

BÜHNE

- 11:00 **Stadtführung 2** Thalia Theater
- 11:00 **Lupinchen & Robert** Theater für Kinder
- 14:00 **Stadtführung 3** Thalia Gaußstraße
- 14:30 **Das Dschungelbuch** Elbarkadenlounge
- 14:30 **Heiße Ecke** Schmidts Tivoli
- 15:00 **Wiener Blut** Engelsaal Theater
- 15:00 **Der Froschkönig** Kleines Hoftheater
- 15:00 **Die Zauberinsel** Theater für Kinder
- 18:00 **Kommt ein Mann zur Welt** Lichthof Theater
- 18:00 **Bella Figura** St. Pauli Theater
- 18:00 **Die Wunderübung** Winterhuder Fährhaus
- 18:00 **Die Physiker** Deutsches Schauspielhaus
- 19:00 **Opferung Gorge Mastromas** Ernst Deutsch Theater
- 19:00 **Comedy Pokal 2te Chance** Schmidt Theater
- 19:00 **Heiße Ecke** Schmidts Tivoli
- 19:00 **Srebrenica** Thalia Gaußstraße
- 19:00 **Herzzentrum IX** Thalia Theater
- 20:00 **Alles bleibt besser** Alma Hoppes Lustspielhaus
- 21:00 **Herzzentrum IX** Thalia Theater

MIX

- 09:00 **Schätze ans Licht** Goldbek Haus
- 17:00 **Sand Malerei Show** Elbarkadenlounge
- 19:30 **Tatort** Grüner Jäger

SPORT

- 15:45 **Hamburg Freezers** Barclaycard Arena

SEE YOU!

VIRTUAL NIGHTS

UNSERE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 29. JANUAR



VIELEN DANK AN ALLE TREUEN LESER!

25

JAHRE
PISTE



piste



EUER PISTE HAMBURG TEAM





FACEBOOK.COM/OSTERHAMMER
www.osterhammer-luebeck.de



LIMITIERTER
VVK STUFE II
17,50 EURO*

NUR IM INTERNET
OSTERHAMMER-PARTY.DE
ALS E-TICKET
ZUM AUSDRUCKEN

*ZZGL. VVK GEBÜHR



OSTERHAMMER

LÜBECK'S GRÖSSTE OSTERPARTY AUF 3 AREAS!

FELIX JAEHN JAN LEYK

HOUSE ROCKERZ - TWOPACK

3 AREAS - SHOW & ENTERTAINMENT - BEGINN: 21:00 UHR - ENDE: 06:00 UHR

OSTERSAMSTAG 26.03.16

MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK

VVK AB 17,50 € zzgl. Geb. • Tickets unter www.osterhammer-luebeck.de und an allen bekannten VVK-Stellen



TICKETS GEWINNEN &

AB AUF'S KONZERT

Jetzt einschalten - der delta radio Ticketcounter
öffnet mehrmals täglich im Programm.

Livestream

Online hören



Bisher bestätigte Konzerte 2016:

Frank Turner 15.01 MAX KI | **Frank Turner** 27./28.01. Docks HH | **Kraftklub** 18.01.
Deutsches Haus FL | **Deichkind** 22.01 Sparkassenarena KI | **Donots** 30.01 Große Freiheit HH |
Madsen 05.02. Mehr! Theater HH | **Alligatoah** 18.03. Sporthalle HH | **Hollywood**
Undead 29.03 Docks HH | **Chris Cornell** 02.04 Laeishalle HH | **Mumford & Sons** 13.05 Barclaycard-Arena HH |
Luke Mockridge 26.05 Holstenhalle NMS | **HURRICANE** 24.-26.06. | **Elb-Riot** 19.-20.08. Grossmarkt HH | **Helge**
Schneider 19.08. Stadtpark HH | **Helge Schneider** 21.08. Krusenkoppel KI | **Royal Republic** 27.11. Große Freiheit HH

*Weitere Konzerte kommen im Laufe des Jahres hinzu.

delta
radio

klings anders!