



# BANGERANG

... VERANSTALTUNGEN ... KULTUR ... FAMILIE

## Im Heft:



Schwangerschaft S. 4



Kindergeburtstage S. 12



Weihnachtsmärchen S. 28



Big Bang - für Teens S. 38

**zwutsch**



Tipps für Erwachsene S. 40

# Der kleine Störtebekker

Eine musikalische Kaperfahrt von  
Martin Lingnau und Heiko Wohlgemuth  
Regie: Carolin Spiess

**Schmitt**  
THEATER

**1.11. bis 4.1.**

**tivoli.de | 040 31 77 88 99**

Illustration: Peter Fehling

# STOLZ. WIE ZELLERS.

UNSER NIEDRIGSTER  
DARLEHENSZINS  
**1,35%** p.a.  
Gebundener Sollzinssatz  
ALLER ZEITEN

Mehr Raum für Ihr Familienglück.  
Mit unserem niedrigsten  
Darlehenszins aller Zeiten.

Machen Sie es wie Zellers: Machen Sie den Wohntraum Ihrer Familie wahr. Also, nichts wie raus aus der Miete und rein ins eigene Zuhause. Sichern Sie sich jetzt unseren niedrigsten Darlehenszins aller Zeiten ab 1,35%.

Unsere Fachleute vor Ort beraten Sie gerne.  
Mehr unter [www.wuestenrot.de](http://www.wuestenrot.de)

**Ideal Bausparen Tarifvariante Finanzierer (C/F 1,35%),**  
**Beispiel:** Bausparsumme 43.000 € – Nettodarlehensbetrag 30.000 € – Sollzinssatz gebunden (fest) 1,35% p.a. – Abschlussgebühr 430 € – Kontogebühr 9,20 € p.a. – Effektiver Jahreszins 1,74% ab Zuteilung

**w&w wüstenrot**

Wünsche werden Wirklichkeit.



# MOiN

**Anleitung zum Glücklichsein?** Brauchen wir das? Über die Suche nach dem Glück werden Millionen von Filmen gedreht - sehr empfehlenswert ist übrigens der Dokumentarfilm über den Psychotherapeuten Yalom (s. S. 40), der im Oktober in den Kinos startet - Bücher geschrieben, damit befassen sich Philosophen, Psychologen, Forscher. Wenn wir aber unsere Kinder ansehen, brauchen wir eigentlich keine Ratgeber. Denn von Kindern können wir Erwachsene uns viel abgucken. Wie sie den Augenblick genießen, ganz im Jetzt und Hier leben, nicht an die Vergangenheit denken und auch nicht an die Zukunft. Wie sie selbstvergessen und staunend die Wunder der Natur betrachten. Wie sie sich ganz und gar ihren Gefühlen hingeben.

**Zurück zum Kind in uns** – das könnte der richtige Weg zum Glück sein. Viele potentielle Glücksmomente für den Herbst hat BANGERANG entdeckt und zusammengestellt, ob auf Ausflügen, im Theater, Kino, Museum, bei Lesungen, Halloween-Partys, beim Kreativwerden ...

Carpe diem – genießen Sie den Moment und Ihre Lebens-Zeit!

Ihr BANGERANG-Team!

**PS. Wer nichts verpassen will**, findet noch viel mehr Termine & Tipps auf [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de) und wer unseren Newsletter abonniert, ist immer up to date.

*Kinder erleben nichts so scharf und bitter wie Ungerechtigkeit.*

*(Charles Dickens)*

## INHALT

<b>Baby-Shower</b>	Ein Trend schwappt nach Deutschland	Seite 04
<b>Interview mit Sophie Schütt</b>	Ein „Schwangerschafts“-Gespräch	Seite 08
<b>Kindergeburtstag</b>	Feiern in der kalten Jahreszeit	Seite 12
<b>Herbstferien + Ausflusstipps</b>	Es wird nicht langweilig	Seite 16
<b>Termine Oktober</b>	Immer was los	Seite 19
<b>Best of BLOG</b>	Kreative Ideen zum Basteln	Seite 24
<b>Halloween &amp; Weihnachts-Tipps</b>	Ausflusstipps / Theater / Geschenkideen	Seite 26
<b>Termine November</b>	Raus aus dem Haus	Seite 34
<b>Big Bang</b>	Tipps für Teenager	Seite 38
<b>op`n zwutsch</b>	Kultur und Ausflüge für Erwachsene	Seite 40
<b>Adressen von A-Z</b>	Alles auf einen Blick	Seite 46

**Verlosung S. 26**

### IMPRESSUM

**Herausgeber**  
elbluft-verlag e. Kfr., Inh. Yvonne Schüttke  
Postfach: 560 170, 22551 Hamburg  
Tel.: 040-70 38 47-0, Fax: 70 38 47-20  
[www.bangerang.de](http://www.bangerang.de), [info@bangerang.de](mailto:info@bangerang.de)

**Redaktion- & DTP-Leitung**  
G. Friebel Tel.: 040-70 38 47 - 28  
T. Schüttke Tel.: 040-70 38 47 - 26  
[info@bangerang.de](mailto:info@bangerang.de)  
[termine@bangerang.de](mailto:termine@bangerang.de)

**Layout:** W. Petersen, A. Seifert  
**Titel:** Anzeige, © PhotographyByMK, Doris Heinrichs Karamba Production, CandyBox Images - Fotolia.com, Veranstalter  
**Fotos:** © Igor Mojzes, Karamba Production, Doris Heinrichs, fotolia.com / Veranstalter

**Druck:** Druckhaus Humburg  
**Auflage:** 53.500  
**Anzeigenverkauf**  
G. Friebel Tel.: 040-70 38 47 - 28  
T. Schüttke Tel.: 040-70 38 47 - 26  
**Anzeigenannahmeschluss**  
Dezember-Ausgabe ist der 15.11.14  
**Redaktionsschluss**  
Dezember-Ausgabe ist der 05.11.14  
**Beilagen:** my toys / Jako-O

**Haftungsausschluss:**  
Alle Angaben, die in dieser Zeitschrift publiziert werden, sind nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Dennoch sind inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher übernimmt die Firma keinerlei Verantwortung und Haftung für etwa vorhandene inhaltliche Unrichtigkeiten.

Mitglied der **FAMILIEN BAN.DE**

BANGERANG ist Mitglied der Familienbande, des Medienverbunds der regionalen Familienmagazine in Deutschland mit einer Gesamtauflage von 768.500. (Stand 1.7.12).  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)



Immer mal wieder schwappt ein Trend aus den USA hinüber über den großen Teich. Von den einen wird er dankbar aufgenommen, von den anderen nur müde belächelt.



# Party, Baby, Party!

**Nach Halloween hält jetzt die Babyshower Einzug und feiert werdende Mütter ausführlich und gebührend. Wie so eine Party aussieht? Unsere Redakteurin hat eine besucht und jede Menge inspirierende Ideen mitgebracht.**

**EINE BABYSHOWER!?** An was ich als erstes denken muss, als mich meine Freundin Caroline dazu einlädt? An die Lieblingsserie aus den Jugendtagen natürlich, an *Sex and the City*. Eine der Protagonistinnen, Miranda, ist (ungeplant) schwanger, nichtsdestotrotz richten ihre Freundinnen eine dicke fette Baby Party für die „glückliche werdende Mami“ aus, haben eine babyblaue riesige Windeltorte gebastelt und überhäufen sie mit Geschenken für den Nachwuchs. Und was macht die Schwangere? Sie vertuscht ihre Hilflosigkeit elegant, indem sie das Buffet inklusive Sahnetorte kurzerhand im Alleingang verputzt. Boah, diese Amis!, denkt der Zuschauer unweigerlich beim Betrachten der kitschigen Deko und den gigantischen Geschenken (Rassel von Tiffanys etc). Hilfe, denke ich nun für mich. Muss ich mich jetzt in Unkosten stürzen, nur weil meine Freundin schwanger ist? Und wie um alles in der Welt bastelt ein feinmotorisch mittelmäßig begabter Mensch eine Windeltorte? Meine Recherche beruhigt mich dann ein wenig. So richtig mit Aufwand betrieben, feiern tatsächlich bloß die Amerikaner ihre Babyshower. Von dort stammt der Trend schließlich auch und so eine Schwangerschaftsparty ist als Feier

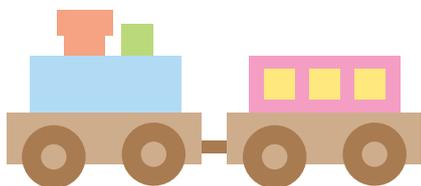
zu Ehren der werdenden Mama gedacht. Es geht darum, dass Freunde und Verwandte gemeinsam mit der Mutter Spaß haben und sich anhand von sinnvollen Geschenken an der Erstausrüstung fürs Baby beteiligen. Eigentlich ein schöner Gedanke, finde ich.

**ROSAROT UND HIMMELBLAU** Meine Freundin Caroline hat lange Jahre in London gelebt und sich die Babyshower von dort abgeschaut. „Das ist eine nette Sache“, beruhigt sie mich. „Ich möchte einfach noch einmal alle meine Freundinnen um mich herum versammeln, weil ich glaube, dass ich nach der Geburt erst einmal nicht mehr so viel Zeit haben werde. Und als Geschenk tut es eine Kleinigkeit oder noch besser: Alte Babyklamotten von deiner Tochter!“. Mit einer Kiste der schönsten und am besten erhaltenen Bodys, Kleidchen und Strampelhöschen und selbstredend neu gekauften hippen Spucktüchern (mit Sternchen und Eulen drauf – Frechheit, so was gab es bei mir noch nicht!) bewaffnet, mache ich mich gespannt auf den Weg zur Baby-Party. Wider Erwarten gibt es dort weder rosarote Kitschdeko noch eine Horde hysterischer Frauen. Im Gegenteil: Ein paar bunte Luftbal



lons, leckere vegetarische Happen, entspannte Mädels auf der Couch. Es wird geplaudert und geschlemmt. Im siebten Monat ist Caroline jetzt schon, der Bauch deutlich zu sehen. Und jeder der Gäste bleibt mit den Blicken daran hängen. Eine allgemein vorfreudige Stimmung erfüllt Carolines Wohnzimmer, wir betrachten die mitgebrachten Secondhandklamotten, machen einheitlich: „Ohhhhh“ bei den süßesten Teilchen und verwöhnen die Schwangere, schenken ihr alkoholfreien Sekt ein und loben ihr Essen. „Eigentlich richtet so eine Babyshower ja die beste Freundin aus, als Überraschungsparty. Und eigentlich gibt es dann noch viele Spiele. Aber das erspare ich euch jetzt mal“, lacht Caroline und ich sehe, wie glücklich sie dreinschaut. Die werdende Mama steht im Mittelpunkt: Alle ihre Freunde freuen sich an diesem Nachmittag auf das Baby und wir alle wissen, dass sich das Leben unserer Freundin bald verändern wird. Diese Baby-Party ist sozusagen eine Abschiedsparty und zugleich eine Form der Bewusstmachung und Zelebrierung des kommenden Lebensabschnitts. Gar nicht so doof, diese Amis!

Jule Leger



# Babyshower-Tipps

**Noch mal mit allen Freunden gemeinsam ein paar witzige Stunden verbringen, bevor der Nachwuchs das Licht der Welt erblickt? Dazu ist eine Babyshower eine super Gelegenheit. Hier ein paar Tipps, wie die Party auch ganz bestimmt gelingt:**



## 1. Orga-König?

Wer organisiert die Party? Klassisch ist das die beste Freundin oder Schwester. Die Party ist dann eine Überraschung. Aber natürlich kann jeder selbst eine solche Party schmeißen und seine liebsten Freunde bewirten. Oder man gibt die Organisation in professionelle Hände: Der Online-Anbieter *villasternchen.de* organisiert Baby-Partys von A-Z.



## 2. Windelkuchen!?

Zu einer klassischen amerikanischen Variante der Babyshower gehört der „Diaper Cake“, der Windelkuchen fest mit dazu. Er schaut aus wie eine Hochzeitstorte und besteht aus Windeln – eigentlich praktisch, denn die braucht man ja dann sowieso. Eine Bastelanleitung gibt es ganz ausführlich auf youtube!



## 3. Pretty in Pink

Die Deko darf schön kitschig sein, Austoben ist ausdrücklich erlaubt. Im Internet gibt es diverse Seiten, die extra Babyshower-Deko im Angebot haben. Von Seidenpapiergirlanden über rosa Elefantenservietten bis hin zu Tischaufstellern und Einladungskarten findet sich hier restlos alles, was es für eine gelungene Party braucht.



## 4. Women only?

Klassisch ist eine Baby-Party eine Women-Only-Veranstaltung. Frauen unter sich reden anders und bei bestimmten Themen rund um den weiblichen Körper, möchte die Männerwelt wohl eher nicht zuhören. Letztlich sollte das aber die werdende Mama entscheiden, auch gemischte Partys können toll sein.

Foto: Fotolia.com (igorMoizes, KatyKatya, JungleOutThere, Sonyara)

Anzeige

Unsere Herbst-/Winter-Kollektion ist da!  
 Steiff Shop, Levantehaus, Mönckebergstr. 7, 20095 Hamburg

**Steiff**

**10 €**  
Gutschein  
Gültig bis 31.12.2014

Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie in unserem Shop 10 € Rabatt auf Ihren Einkauf. Der Mindestkaufwert beträgt 50 €. Jeder Gutschein ist nur einmal je Kunde und Einkauf einlosbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen aus dem Hause Steiff.



### 5. Schön mobil

Wann ist der beste Zeitpunkt? Das letzte Drittel der Schwangerschaft bietet sich an: Die werdende Mama ist noch beweglich und fit genug, der siebte Monat ist deshalb beliebt.



### 6. Geschenke, Geschenke

Muss ja gar nicht teuer sein! Einfach mal daran denken, was man selbst als frischgebackene Mama zu den Must-haves zählte oder gut erhaltene Secondhand-Kleidung aus der eigenen Erstausrüstung mitbringen.



### 7. Spiiiiiele

Um die werdende Mama auf ihre Rolle vorzubereiten, muss sie schon mal „üben“



### 8. Baby-Alaarm

Während der Babyshower darf keiner das Wort „Baby“ sagen. Jeder Gast bekommt zur Begrüßung eine Kette mit einem Schnuller umgehängt. Wer das Wort „Baby“ ausspricht und dabei von einem anderen Gast erwischt wird, muss diesem seinen Schnuller geben. Wer am Ende der Party die meisten Schnuller umhängen hat, ist der Sieger.



### 9. Kugel raten

Wie groß ist kugelförmig? Vor dem Partybeginn wird der Bauch der Schwangeren mit einer Paketschnur vermessen. Die Gäste müssen schätzen, wie groß der Umfang ist, als Maß schneidet jeder ein Stück Paketschnur in geschätzter Länge ab.



### 10. Fläschchen auf Ex

Wer trinkt ein Babyfläschchen am schnellsten leer? Pro Teilnehmer ein Babyfläschchen mit Saft oder stillem Wasser einplanen. Auf Kommando geht es los. Wer am schnellsten nuckelt, hat gewonnen. Gar nicht so einfach!



### 11. Breiprobe

Den Geschmack von Babybrei erraten! Wer kann mit verbundenen Augen Karotte, Apfel-Banane oder Spaghetti Bolognese erschmecken?

Anzeige

# SICHERHEIT FÜR MEINE FAMILIE LIEGT MIR AM HERZEN. ABER KAUM AUF DER TASCHE.

## Risiko-Lebensversicherung monatlich schon ab

€ 2<sup>33</sup>\*

\* 100.000 € Versicherungssumme, 30 Jahre, Nichtraucher, Laufzeit 10 Jahre, inkl. Beitrag bei jährlicher Zahlweise, inkl. Überschussbeteiligung. Sie ist für 2014 garantiert, nicht aber für die gesamte Laufzeit.



0221 57 37-700 ODER [WWW.EUROPA.DE](http://WWW.EUROPA.DE)

**EUROPA**  
VERSICHERUNG PUR.

Sophie Schütt zählt zu den bekanntesten Gesichtern im deutschen Fernsehen.



Foto: Frank P. Wartenberg / GLAMPPOOL

# Ein Leben mit Herz und Seele

## Interview mit Schauspielerin Sophie Schütt

**Aktuell begegnet uns Sophie Schütt auf vielen Großflächenplakaten zu einer Kampagne gegen Alkohol in der Schwangerschaft. Wir sprachen mit der TV-Schönen, die gerade selbst schwanger ist und zum Jahresende ihr zweites Kind erwartet:**

**Hallo Frau Schütt, Ihr Motiv zur Kampagne gegen Alkohol in der Schwangerschaft ist aktuell mehr denn je zu sehen, erahnen Sie einen Grund dafür?**

Ich freue mich sehr, dass Sie diesem Thema Aufmerksamkeit schenken. Ich finde es nach wie vor notwendig, dass die Kampagne sichtbar ist und für Aufklärung sorgt.

**Mit Ihrer aktuellen Schwangerschaft hat das nichts zu tun?**

Von der Seite habe ich das noch gar nicht betrachtet. Es kann aber durchaus sein, dass man den Promi-Bonus für noch mehr Aufmerksamkeit nutzt ...

**Die Kampagne wurde im Mai 2012 gestartet und zählt heute zu den 10 wichtigsten Kampagnen Deutschlands, warum?**

Sie ist so wichtig, weil sie viel weiter greift und nicht nur mit schwangeren Frauen zu tun hat. Es geht um unsere Zukunft, um künftige Generationen, um die Menschen, die heranwachsen. Wir wollen den kleinen Menschen die bestmögliche Gesundheit mitgeben. Das geht nur, wenn wir die Frauen besonders in der Schwangerschaft unterstützen – und da geht es bei weitem nicht nur um soziale Problemfälle. Schwangere kommen gerade bei gesellschaftlichen Ereignissen oft in Erklärungsnot. Da sagen andere: „Komm, heute kannst du ein Gläschen trinken“, gerade wenn dieser oder jener Erfolg gefeiert wird oder aus einem anderen Grund ein besonderer Tag ist. Als Schwangere muss man sich oft rechtfertigen, wenn man nichts trinkt und steht damit allein. Dabei ist es für viele so schon schwer genug, sich an der Saftschorle festzuhalten, wenn alle anderen anstoßen. Umso wichtiger finde ich eine Kampagne, die einen anderen Umgang unterstützt. Man sollte jeder Schwangeren gleich die tolle Saftschorle anbieten – oder besser noch, in solchen gesellschaftlichen

Runden mit schwangeren Frauen gänzlich auf Alkohol verzichten.

**Gab es für Sie auch persönliche Gründe, der Kampagne Ihr Gesicht zu geben?**

Ich versuche in den Dingen, für die ich mich einsetze, authentisch zu bleiben. Ich habe selbst auf vielen Ereignissen erfahren, dass Alkohol immer positiv und gesellschaftstauglich dargestellt wird. Wenn eine schwangere Frau strikt auf Alkohol verzichtet, wird sie in manchen Situationen als langweilig abgetan. Das finde ich tragisch. Es halten sich auch überkommene Weisheiten, nach denen ein oder zwei Gläser die Woche sogar hilfreich sein sollen. Dem will ich etwas entgegen setzen.

**Wie gehen Sie damit um, wenn eine schwangere Frau in Ihrem Umfeld Alkohol konsumiert?**

Ich bin noch nicht in diese Situation gekommen. Es ist schwer zu sagen, wie ich mich verhalten würde. Es steht mir nicht zu, über einen anderen Menschen zu richten. Aber ich würde mir den Mut wünschen, sie in einer solchen Situation anzusprechen, wenn auch ganz lie-

bevoll. Sie kann es ja genießen, aber vielleicht schaut sie sich einmal die Homepage unserer Kampagne an. Das Thema ist den Frauen nicht egal und wenn sie sich falsch verhalten, hat das in der Regel immer mit Unwissenheit zu tun. Deshalb ist Aufklärung so wichtig. Für mich ist ebenso wichtig, dabei nett und lieb mit den Menschen umzugehen und nicht den Moralfinger zu heben.

#### **Hat die Kampagne in den gut zwei Jahren auch eine messbare Veränderung erreicht?**

Ja, ich habe zumindest das Gefühl. Ich werde oft persönlich auf die Kampagne angesprochen. Sie erreicht viele Frauen, die vorher dachten, ein Gläschen ist schon okay. Diese Frauen lernen dazu. Momentan lebe ich in Südafrika und sehe die Probleme hier. Durch Unwissenheit und schlechte Schulbildung kennen die Frauen die Auswirkungen von Alkohol in der Schwangerschaft noch viel weniger. Ich habe viele geschädigte Babys in Krankenhäusern gesehen. Das ist furchtbar.

#### **Hat sich diese Erfahrung auch auf Ihre Arbeit als Schauspielerin ausgewirkt, wird da statt Feiersekt auch mal eine Schütt-Schorle gereicht?**

Ja, absolut. Das ist eigentlich auch unabhängig von der Branche. Wenn es um berufliche Treffen geht, sind Getränke meist kostenfrei. Dann neigen Menschen dazu, das ein oder andere Glas mehr zu trinken. Ich finde es falsch, dass man Alkohol in beruflichen Zusammenhängen für selbstverständlich hält, denn bei solchen Treffen handelt es sich schließlich um Arbeitsveranstaltungen.

#### **Sehen Sie es als Widerspruch, dass die Kampagne vom Premiumspirituosenhersteller Pernod Ricard finanziert wird?**

Ganz im Gegenteil. Viele wischen das vielleicht mit dem Modewort *Green Washing* weg. Dabei nehmen sie eine große Verantwortung wahr. Sie verkaufen Alkohol, machen aber klar, dass sie ihn nicht an Minderjährige verkaufen und auch Schwangere davor schützen wollen. Sie unterstützen eine Bewusstseinsveränderung, die heute immer mehr greift. Ich finde das sehr gut und unterstütze das gern.

#### **Sie sind seit einigen Monaten schwanger, verbieten Sie sich tatsächlich bis zum Ende dieser Zeit selbst das kleinste Gläschen Sekt?**

Ja. Ich finde es auch leichter, komplett zu verzichten. Viele Studien zeigen, dass man nie sagen kann, welche Schäden wann in der Schwangerschaft durch wieviel Alkohol ausge-

löst werden können. Deshalb wird auch dazu geraten, komplett darauf zu verzichten, denn schon geringe Mengen können Schäden anrichten. Viele Frauen können in der Schwangerschaft auch bestimmte Sachen nicht riechen, ich finde z.B. den Geruch von Wein gerade ganz widerlich. Da hilft einem auch die Natur. Was ich aber mache: Ich trinke Saftschorlen und andere Getränke aus schönen Weingläsern. Man muss ja nicht immer aus Kindergläsern trinken, nur weil man keinen Alkohol trinkt.

#### **Bei der Geburt Ihrer ersten Tochter hatten Sie die Erfahrung der Kampagne noch nicht, waren Sie damals trotzdem schon so konsequent?**

Ja, genauso. Die ersten drei Monate war mir jeden Tag übel, das war diesmal nicht anders. Da konnte ich den Geruch von vielen Dingen nicht ertragen, und dazu zählte auch Alkohol. Mein Instinkt hat mir aber auch gesagt, es wegzulassen. Ich würde Alkohol nie in die Babyflasche tun, dann gehört es auch nicht in meinen Körper, wenn das kleine Leben darin heranwächst.

**„Wir müssen im Alltag wieder mehr über Herz und Seele sprechen. Wir brauchen glückliche kleine Menschen, die anfangen, ihren Weg in der Welt zu finden.“**

#### **Nach der Geburt Ihres ersten Kindes, sozusagen auf dem Höhepunkt Ihrer TV-Karriere, haben Sie eine lange Drehpause eingelegt. Wie schwer fällt so ein zeitweiliger Abschied von der großen Bühne?**

Das war extrem einfach! Ich liebe meinen Beruf und hatte davor über lange Jahre sehr viel gearbeitet. Ich brauchte die Pause für mich, auch ganz unabhängig von dem neuen Lebensabschnitt als Mama. Für mich ist es aber auch unheimlich wichtig, mit dem eigenen Kind viel Zeit zu verbringen, wenn es noch so klein ist. Deshalb war es so einfach und hat mir auch sehr gut getan.

#### **Was halten Sie eigentlich von Müttern, die nach wenigen Wochen vollkommen durch-**

#### **trainiert wieder im Rampenlicht stehen?**

Ich tue mich mit solchen Frauen sehr schwer. Wenn es für sie selber stimmig ist, dann ist es toll und ich wünsche ihnen auch viel Glück. Aber sie vermitteln, gerade weil sie in der Öffentlichkeit stehen, allen anderen Frauen ein schreckliches Gefühl. Mutter oder Vater zu werden, bedeutet einen großen Eingriff in das Leben eines Menschen. Die Mutter ist dabei mit der Geburt und dem Stillen natürlich viel stärker eingebunden. Mir liegt es eher am Herzen, dass Frauen sich diesen natürlichen Instinkten hingeben und sich die Zeit dafür zu nehmen. Viele Frauen setzen sich aber unter Druck und versuchen, das alles nebenbei zu machen. Sie wollen gut aussehen, Geld verdienen, Erfolg haben und nebenher auch noch gute Mutter sein. Sie kämpfen mit selbst auferlegten Ansprüchen, die durch falsche Vorbilder zu Stande kommen. Auch deshalb sind es oft die Frauen, die mit Depressionen kämpfen. Ich würde eher Frauen unterstützen, die sich Zeit für ihr Baby nehmen und die nicht zu viel von sich zu erwarten. Weder vom eigenen Körper, noch vom Baby, von der eigenen Mutterrolle oder der Beziehung. Eine Geburt verändert das Leben und das braucht seine Zeit. Es ist okay, wenn eine Frau drei Monate später eben nicht so aussieht, als müsse sie sich auf dem Laufsteg präsentieren.

#### **Sie leben in Südafrika, wo die meisten europäischen Familien Bedienstete haben. Wird Ihre Tochter im kleinen Kreis oder mit Bediensteten multikulti erzogen?**

Das Klischee stimmt. Die meisten Frauen, mit denen ich hier zu tun habe, sind auch europäische Frauen und haben Nannys. Das ist aber nicht mein Ding. Ich finde es wichtig und schön, für meine Tochter da zu sein. Meine Tochter ist jetzt drei und geht mehrmals die Woche zur Play School. Da werden ganz viele andere Kinder von ihrer Nanny abgeholt. Meine Tochter sagte mir vor Kurzem: „Mama, haben wir ein Glück, wir haben uns immer und brauchen keine Nanny“. Das war sehr süß.

#### **Sie wirken in den aktuellen Bildern auf ihrer Homepage auch sehr ausgeglichen und glücklich, macht das die viele Sonne in Kapstadt?**

Das hört sich immer toll an, in Kapstadt zu leben. Für uns war es damals eine bewusste Entscheidung, da mein Mann Felix hier einen tollen Job bekommen hatte. Ich wollte sowieso eine Pause einlegen und mir Zeit für unsere Tochter nehmen. Die Kinder sind

schnell größer und bauen dann auch eigene Beziehungen und Freundschaften auf. Dann kann ich auch wieder mehr an mich denken. Auch das ist eine tolle Erfahrung, mal nicht so egoistisch zu sein.

### **Wünscht sich Ihr Mann nach dem Töchterchen jetzt einen kleinen Stürmerstar?**

Als großer Fußballer und Fußballfan war der Wunsch bei ihm sicher mal da. Nachdem er jetzt aber mit unserem Mädchen tolle Erfahrungen hat, ist das für ihn bestimmt genauso verlockend.

### **Nach der ersten Babypause haben Sie dann wieder sehr intensiv gearbeitet und auch viel in Deutschland gedreht, ist da überhaupt ein normales Familienleben möglich?**

Ja, es war auch nicht zu viel Arbeit. Es war mir wegen meiner Tochter wichtig, nicht mehr als zwei oder drei Filme pro Jahr zu machen. Felix hat sich im ersten Jahr auch komplett von seinem Beruf frei genommen. Das war toll, er war immer mit dabei. Das werden wir jetzt sicher nicht wieder so machen können. Für das erste Kind war es aber toll. Wir konnten immer zusammen sein. Da war ich auch bei der Arbeit immer sehr entspannt, weil meine Familie immer in der Nähe war, meistens auch am Filmset. Mir ist wichtig, dass wir ein normales Familienleben und einen normalen Alltag haben.

### **Gehen Sie die Sache jetzt beim zweiten Kind noch ruhiger an?**

Das erste halbe Jahr nach der Geburt machen wir Pause und ich möchte mich auf unser Baby konzentrieren können. Es gibt schon Gespräche für einen Filmdreh ab nächstem Sommer. Wenn es uns soweit gut geht und das Baby gesund ist, dann hätte ich auch große Lust, das zu machen. Aber das geht nur mit der Unterstützung der Familie.

### **Sie unterstützen auch die Aktion für Hebammen in Deutschland. Wenn Sie im Advent Ihr zweites Kind erwarten, bevorzugen Sie selbst eine natürliche Geburt oder doch eher den bequemeren Kaiserschnitt?**

Der gesunde und natürliche Geburtsprozess ist wichtig und dazu brauchen wir Hebammen. Es ist für mich ein großes Anliegen, Frauen an ihre Instinkte zu erinnern. Aber wir verlieren sie langsam. Das ist nicht nur traurig für die gebärende Frau, sondern es stecken auch viele Gesundheitsaspekte für die Zukunft des kleinen Menschen dahinter. Leider haben wir Frauen oft den Glauben daran verloren, dass unsere

Körper das allein leisten können. Wir hätten uns aber auf der Welt nicht so vermehrt, wenn wir das nicht könnten. Ich glaube einfach daran, dass der Körper weiß, wie er schwanger wird, wie ein Baby wächst – und dass er dann auch weiß, wie ein Baby zur Welt kommt. Das hat wenig mit dem Kopf und mit Bewusstsein zu tun. Die Erfahrung der Geburt kann auch sehr positiv sein, wenn die Frau eine gute Unterstützung hat. Dazu muss sie sich sicher und geborgen fühlen. Die Realität sieht aber anders aus. Heute ist die Geburt oft zu einem schweren medizinischen Eingriff geworden. Das macht Mütter und Kinder krank. Für mich war die erste Geburt sehr traumatisch. Ich habe lange gebraucht, mich davon zu erholen.

**„Die Erfahrung der Geburt kann auch sehr positiv sein, wenn die Frau eine gute Unterstützung hat. Dazu muss sie sich sicher und geborgen fühlen.“**

Damals wollten ständig Ärzte eingreifen. Ich habe mich sehr unwohl und unsicher gefühlt, auch wenn ich immer dachte, ich bekomme das trotz intensiver Schmerzen selbst hin. Alle halbe Stunde stand da jemand vor mir und wollte einen Kaiserschnitt machen oder mir eine Rückenmarkspritze geben, dann lag das Kind nicht gut und dann wurde geredet, dass es so nichts wird. Man bekommt durch andere Angst, und wenn man Angst hat, öffnet und entspannt man sich nicht. Deshalb plane ich es für meine zweite Geburt komplett anders. Ich habe soweit eine gesunde Schwangerschaft. Und wenn das so bleibt, möchte ich nur eine Hebamme sehen und weit und breit keinen Arzt.

### **Sie sind in diesem Jahr auch 40 geworden, für viele Frauen das blanke Grauen. Hat das für Sie eine Bedeutung?**

Das ist witzig. Mein Motto war eher: Endlich 40! Ich finde das ein tolles Alter, noch besser als 30. Körperlich geht noch alles, man weiß aber schon, wer man ist und wo man steht. Mir geht es so gut wie nie zuvor. Jetzt bekomme

ich mit 40 noch ein Kind. Ich kenne auch Menschen, die sind 25 und wirken wie 65, während andere 65-jährige leuchtende Augen wie ein Teenager haben. Auch wenn es viel mit Gesundheit zu tun hat, ist Alter doch sehr relativ.

### **Wirken sich Alter und zweite Schwangerschaft auch auf die angebotenen Rollen in TV und Film aus, also weg von der Romantze hin zum „Muttertier“?**

Das fände ich für mich spannend, wenn es diese Entwicklung nehmen würde. Das wäre ja auch wesentlich authentischer. Wir dürfen aber hoffentlich auch mit 40 oder 60 noch romantisch sein. Insofern hoffe ich, dass ich meinem Lieblingsgenre nicht auf Wiedersehen sagen muss und trotzdem weiter romantische Filme machen darf. Aber wenn sich meine Filmfiguren mit mir ändern, fände ich das schön. Insofern wären Familiencomedys und mehr Familienalltag schon passend.

### **Letzte Frage noch mit einem Blick auf Ihr gesellschaftliches Engagement: Wenn Sie drei Wünsche frei hätten, wie würden Sie die Welt verbessern?**

Wenn jeder versucht, seine kleine Welt etwas positiver zu gestalten, wäre schon viel geholfen. Dazu zählt ein toleranter Umgang und dass jeder seine Meinung haben darf. Die Welt braucht auch mehr Liebe. In unserer Gesellschaft zählen meist nur Körper und Geist. Wir müssen wahnsinnig schlau sein, gut aussehen, immer gut drauf sein und viel leisten, die Kinder müssen mit fünf Jahren schon zwei Sprachen sprechen. Wir laufen ständig im Hamsterrad. Das ist nicht der Sinn des Lebens, das macht uns auf Dauer unglücklich. Gerade wir in der Öffentlichkeit müssen dazu stehen, dass das Leben nicht immer einfach ist und wir auch Unterstützung brauchen. Wir sollten uns entspannen und nicht denken, wir müssten immer mehr sein, als wir sind. Wir müssen im Alltag wieder mehr über Herz und Seele sprechen. Wir brauchen glückliche kleine Menschen, die anfangen, ihren Weg in der Welt zu finden. Das klingt jetzt sehr pathetisch, aber genau das wäre mir wichtig.

### **Vielen Dank für das Interview.**

*Jens Taschenberger*

**Das vollständige Interview können Sie im Internet unter [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de) nachlesen.**



**NEUE  
FOLGEN**

# VOLLES PROGRAMM WISSEN!

DEINE TOGGO WISSENSMAGAZINE

TÄGLICH UM 18:45 UHR  
NUR BEI **SUPER RTL**



**WOZZLE  
GOZZLE**

**NEUE  
FOLGEN**



**NEUE  
SERIE**

Mehr Infos auf [www.toggo.de](http://www.toggo.de)

**TOGGO**  
VON **SUPER RTL**

# Spannende Geburtstage

... für Superstars, Kufenkratzer oder Tierfreunde – noch mehr auf [www.bangerang.de/kindergeburtstage](http://www.bangerang.de/kindergeburtstage)



## Störtebeker & Consorten im Hamburg Museum

**Geburtstagskinder können** mit ihren Gästen spannende Geschichten aus der Vergangenheit entdecken. Sie gehen als Piraten auf eine abenteuerliche Schatzsuche oder statten sich auf dem Ritterfest mit Schwert, Schild oder Burgfräuleinhut aus. Sie können ihren detektivischen Spürsinn unter Beweis stellen und einen historischen Kriminalfall rund um den verschwundenen Kaufmann Jakob lösen. Oder bei der spannenden Geburtstagsrallye quer durch die Geschichte das gesamte Museum erobern. Stärken kann sich die Geburtstags-schar zwischendurch mit einem selbst mitgebrachten Piratenpicknick, mit Rallye-Proviant oder bei einer im Museums-café gebuchten Geburtstagstafel.

[www.hamburgmuseum.de](http://www.hamburgmuseum.de)

## In die Ferne schauen im Museum Ballin-Stadt

**Die Kinder werden** mit auf eine historische Reise genommen, welche die Geburtstagsfeier zu einem spielerischen Abenteuer werden lässt. Wir schreiben das Jahr 1903, die Kinder befinden sich in einem von Armut geprägten Europa. Sie werden aufgefordert auszuwandern, um ihr Glück in der Neuen Welt zu suchen. Auf dem Weg gilt es, die Stationen zu bewältigen, die auch die Menschen vor 100 Jahren durchlaufen haben. So müssen die kleinen Auswanderer ihre Tickets von Agenten der Reedereien kaufen, die Grenzstation zwischen den Ländern passieren, die Schiffsreise über See machen und die Einwanderungsformalitäten auf Ellis Island bestehen. In Amerika angekommen gibt es im Restaurant „Nach Amerika“ einen schön gedeckten Geburtstags-tisch mit Geburtstagsdekoration.

[www.ballinstadt.de](http://www.ballinstadt.de)



## Wie in alten Zeiten

Freilichtmuseum am Kiekeberg

**Ein Geburtstag mit Spaß** für die ganze Familie! Sechzehn verschiedene Kurse bietet das Museum an. Für jedes Alter und Wetter ist genau die richtige Party dabei. Macht einen Rundgang zu den Tieren. Erlebt, wie es früher auf dem Bauernhof war. Kocht in der Lehrküche ein Drei-Gänge-Kartoffelmenü. Backt in der Backstube leckere Kekse. Oder macht Euer Eis selbst. Unter fachmännischer Anleitung erfahrt Ihr alles rund um das Museum!

[www.kiekeberg-museum.de](http://www.kiekeberg-museum.de)

## Fleißig feiern & arbeiten im Museum der Arbeit

**Hier wird natürlich** „schwer gearbeitet“. *Geburtstag mit schwarzen Fingern nach Gutenberg-Art:* Unter Anleitung werden mit historischen Lettern kurze Texte gesetzt und gedruckt. *Geburtstag bei 850° C:* In der Metallwerkstatt können die Gäste kleine Anhänger aus Kupferblech stanzen, prägen und bei 850° C farbig emaillieren. *Elefantenschleudern:* Mit der „Schleuderguss-Maschine“ werden kleine Elefanten aus Zinn produziert, bunt bemalt und lackiert.

[www.museum-der-arbeit.de](http://www.museum-der-arbeit.de)

Anzeige



Dein Geburtstag im **Tonstudio**

Singen und abfeiern inkl. Fotosession und CD-Cover.

ab 59€!

Jetzt gratis CD sichern! Kennwort: Bangerang  
[www.singpoint.de](http://www.singpoint.de) | Info Line: 01805 - 200 252

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Max. ein Rabattcode pro Buchung. Gültig bis 31.12.2014.  
 Nicht für Sachverhalte / Produkte - 88 € ist kein aus dem d. Fachnetz. Nicht preisfestgelegt

MEHR INFOS 



## Chokoladen-Geburtstag im Chocoversum

**Geburtstagskinder gehen** im Chocoversum auf die wohl süßeste Entdeckungsreise Hamburgs. Gemeinsam mit echten Kakao-Experten erkunden sie das Reich der Chocolate. Dabei ist das Probieren ausdrücklich erwünscht!

Mit Neugier und Naschlust startet ihr bei der Kakaopflanze im Regenwald, erlebt das bunte Treiben im Hafen bis zur leckeren Chokoladenfabrik. Ihr lernet Wurfbrecher kennen, seht und schmeckt, wie das süße Gold hergestellt wird und erfahrt, ob Chocolate etwa klug macht.

[www.chocoversum.de](http://www.chocoversum.de)

## Geburtstags-Zeitreise in den Museen Stade

**Kindergeburtstag einmal anders:** Ihr macht eine Zeitreise in die Vergangenheit oder werdet als Künstler aktiv.

Ihr könnt im Spiel und beim Basteln erfahren, wie die Steinzeitmenschen, die Römer, die alten Germanen, die Wikinger oder die Mönche, Kaufleute und Handwerker im Mittelalter gelebt haben. Kleine, selbst hergestellte Erinnerungen an diese Zeitreise könnt Ihr natürlich in die Gegenwart mitnehmen. Oder Ihr lernt beim Kindergeburtstag berühmte Künstler kennen und tretet in ihre Fußstapfen

[www.museen-stade.de](http://www.museen-stade.de)



## Kindergeburtstag „on Ice“ in Hamburgs coolster Location

**Eisverrückte Geburtstagskinder** können den schönsten Tag des Jahres auf der Eisfläche der Volksbank Arena verbringen. Eislaufen ist hier an jedem Samstag und Sonntag von 14.30–17 Uhr möglich.

Außerdem findet bis März an jedem ersten Samstag im Monat die Eisdisco (19–21.30 Uhr) statt. Das Separée der Icebar direkt an der Eisfläche bietet für das Geburtstagskind und seine Gäste den idealen Rückzugsort.

Buchbar ist ein Arrangement, welches ein Kinderbuffet, Getränke sowie den Geburtstagsraum umfasst. Wem das alles noch nicht reicht, bucht sich einfach seine ganz eigene exklusive Eiszeit, nur für sich und seine Gäste. Eislaufen ist nicht genug? Es sei verraten, dass man in der Volksbank Arena auch eine Ballsporthalle anmieten kann. Wie klingt das? Du und Deine Gäste habt eine ganze Halle für Euch allein und könnt dort Euer Können z. B. beim Fußball oder Handball zeigen?

[www.volksbank-arena.net](http://www.volksbank-arena.net)

## Feiern am Millerntor mit den FC St. Pauli Rabauken

**Jede Feier beinhaltet** in Form des Basispakets eine Führung durch das Stadion, die Dir und Deinen Freunden einzigartige Einblicke hinter die Kulissen bietet. Zudem erlebt Ihr Eure eigene, persönliche Pressekonferenz und schreitet wie die „großen“ Kiezkicker in Richtung des heiligen Grüns.

Ebenso könnt Ihr Euch an der Torwand oder in einem Dribbelparcours beweisen. Am Ende der Feier gibt es in einem Séparée neben Getränken und kleinen Snacks wie Chips etc. zusätzlich eine Urkunde und eine Geburtstagsstüte für jeden Teilnehmer.

[www.rabauken.fcstpauli.com](http://www.rabauken.fcstpauli.com)

## Verrückter Bowling-Tag im Bowlingcenter Norderstedt

**Ein unvergessliches Bowlingerlebnis** mit den neuen Spielvarianten „Monster Factory“ und „Battle on the Lanes“, die Euch bei deutlich mehr Spaß auf der Bahn zum Lachen bringen. Die Bedienung erfolgt an der Bahn über Touchscreen. Am Screen seht Ihr Fotos vom Geburtstagskind und den Gästen, die dann auf dem Bahnmonitor angezeigt werden. Direkt am Screen können die automatischen Kinder-Bumper (Banden) eingeschaltet werden. Kein Wurf geht mehr daneben! Die Geburtstagspakete bieten für jeden Geburtstag den passenden Rahmen.

[www.bowlingcenter-norderstedt.de](http://www.bowlingcenter-norderstedt.de)

Anzeige



**Hier feiert man die besten  
Kindergeburtstage!!**

**Der Indoor-Freizeitpark auf 12.000 m<sup>2</sup>**



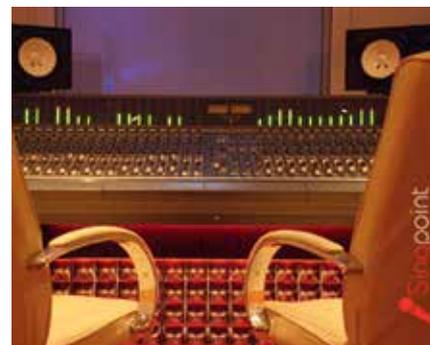
**Direkt an der A7, Abfahrt Henstedt-Ulzburg**  
FUN ARENA GmbH - Heidekoppel 3-5 - Henstedt-Ulzburg - [www.funarena.info](http://www.funarena.info)

## Für angehende Superstars – ein ganzer Tag im Tonstudio

### Singpoint bietet einen musikalischen Kinder-Geburtstag

Im **Singpoint Tonstudio** in Hamburg erlebt Ihr einen unvergesslichen Kindergeburtstag mit viel Spaß, Musik und jeder Menge zum Bestaunen. Hier können sich Kinder einmal ganz wie ein Star fühlen! Ihr nehmt im Tonstudio gemeinsam mit Eurer Geburtstags-Band Eure aktuellen Lieblingssongs auf CD auf. Der fertige Song kann nach den Aufnahmen direkt mitgenommen werden. Je nach Aufnahme-Paket können verschiedene Songs für den Kindergeburtstag frei ausgewählt werden. Gemeinsam mit dem Tontechniker werden die Songs im professionellen Tonstudio zum Playback

aufgenommen und nebenbei gibt es viel zu entdecken. Live und hautnah erfährt man, wie ein Song im Tonstudio entsteht. Für Euer CD-Cover wird sogar eine Foto-Session vor einer großen Leinwand veranstaltet. Daraus entsteht ein speziell für Euch angefertigtes CD-Cover, das Euch noch in vielen Jahren an Euren Kindergeburtstag erinnern wird. Wie es sich für richtige Stars gehört, werden auf Wunsch auch professionell gestaltete Autogrammkarten und Poster im *Bravo*-Format erstellt. Die Studios stehen an sieben Tagen in der Woche zur Verfügung. Wenn die Feier an



einem Wochenende geplant ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung. Auf der Website finden sich verschiedene bunte Einladungskarten passend zum Superstar-Geburtstag – einfach auswählen, ausfüllen & ausdrucken ... fertig! Weitere Informationen oder Fragen zur Organisation Eures Kindergeburtstags werden natürlich auch gerne telefonisch unter 01805-20 02 52 beantwortet. [www.singpoint.de](http://www.singpoint.de)

## Klettern am Geburtstag

### in der Nordwandhalle

**Alle Geburtstagskinder** und ihre Gäste können ausgelassen in sportlich-fröhlicher Atmosphäre feiern. Von der Kursleitung gesichert und betreut, schnuppern bereits die Kleinen (5-8 Jahre) Höhenluft. Ältere Kinder und Jugendliche machen sich unter fachkundiger Anleitung durch gegenseitiges Sichern ein ganz besonders wertvolles Geschenk. Die erfahrene Kursleitung gestaltet den Geburtstag mit viel Spaß und Individualität! Die Kletterausrüstung ist im Preis inbegriffen. Außer am Wochenende oder an Feiertagen klettert das Geburtstagskind gratis. [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de)

## Rasant auf Kufen feiern

### in der INDOO Eisarena

**Für Eisprinzessinnen** und Mini-Schneemänner gibt es etwas ganz Besonderes: Sie können während der Wintersaison ihre Geburtstage in dem coolen Ambiente der Eisarena feiern. Dazu gehört natürlich die Nutzung der Eisanlage, aber auch ein gemütlicher, warmer Partyraum, die „Arctic-Lounge“, in dem die kleinen und großen Gäste unter sich bleiben und mit einem leckeren Menü bewirtet werden. Auf Wunsch werden Schlittschuhe gestellt, so dass sich die Eltern um fast gar nichts mehr kümmern müssen. Das Ausleihen der Schlittschuhe ist im Preis nicht inbegriffen. [www.eisarena-hamburg.de](http://www.eisarena-hamburg.de)

## Abenteuer auf dem Land

### auf Gut Karlshöhe

**Hier wird für die kleinen Gäste** ein spannender Erlebnistag auf dem neun Hektar großen Gelände organisiert. Klar, dass das Geburtstagskind immer im Mittelpunkt steht. Eltern können individuelle Wünsche äußern oder sie wählen aus den vielen Geburtstagsangeboten etwas aus. Für jede Altersgruppe von 5 bis 12 Jahren ist etwas dabei. Im Anschluss können die hungrigen Indianer, Hexen, Forscher oder Sachensucher sich bei Bedarf mit leckerem Kuchen, Milchreis oder Bio-Pommes im *Kleinhuis' Garten-Bistro* stärken. [www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

Anzeige

## Schrecklich schönes Fest

### im Hamburg Dungeon

**Feiert Euren Geburtstag** mit einem unvergesslichen Abenteuer durch die schrecklichste Vergangenheit der Stadt ... Das Geburtstagspaket enthält eine Tour durch das Hamburg Dungeon und ein Überraschungspaket aus dem Shop. Geboten werden interaktive Shows mit professionellen Schauspielern, Live-Entertainment, über 600 Jahre Hamburger Geschichte und grausiger Spaß. Seit mittlerweile 13 Jahren erweckt die erfolgreiche Freizeitattraktion in der historischen Speicherstadt Hamburgs Geschichte zum Leben. [www.thedungeons.com/hamburg](http://www.thedungeons.com/hamburg)



**KINDER GEBURTSTAG**  
DEINE GEBURTSTAGSPARTY IM KINO!

Mit einem tollen Kinderfilm aus dem aktuellen Programm, Kiddy Menü und einer kleinen Geburtstagsüberraschung für jedes Kind!

Alle Informationen, Konditionen und Reservierung direkt im Kino oder online unter [www.UCI-KINOWELT.de](http://www.UCI-KINOWELT.de)

UCI KINOWELT Ohlschanen Park Tel.: (049) 88 182 182	UCI KINOWELT Mandenburg Tel.: (040) 22 73 49	UCI KINOWELT Wandsbek Tel.: (040) 69 442 442
---	--	--

## Kreativer Party-Tag

### im Malstudio „Made by you“

**Die Kinder können** nach eigenen Ideen, Geschirr bemalen und verzieren. Eine Tasse mit Namen oder einen Teller mit dem Lieblingsmotiv – alles ist möglich. In entspannter Atmosphäre gestalten die Kinder ihre ganz persönlichen Kunstwerke. Die fertigen Stücke werden anschließend glasiert und gebrannt. Wenn die kleinen Gäste vor dem Malen bewirtet werden sollen, kann für die Geburtstagsfeier der attraktive Partyraum dazu gebucht werden – die Gastgeber bringen nur noch den Kuchen mit (Tischlein-deck-dich-Version). [www.madebyyou.de](http://www.madebyyou.de)

# *Endlich wieder* **EISZEIT!**



BERNER HEERWEG 152  
HOTLINE 040/18 88 90  
WWW.BAEDERLAND.DE



EIS  LAND

Endlich  
**HERBST  
FERIEN!**

Zeit, Neues zu erkunden!  
Hier ein paar Tipps:



**Wer bist du?  
Was isst du?** Märchen rund um das Thema Essen

**Hamburg Museum**

**Einen Park anlegen**

Bei den „Park-Bau-Tagen“ erfahren die Kinder in der Sonderausstellung „Park Pioniere. 100 Jahre Hamburger Stadtpark“ Spannendes über Menschen, Tiere und Pflanzen im Stadtpark. Anschließend können sie ihre eigenen kleinen Parkanlagen entwerfen und dann auch bauen.

Für Kinder von 7-11 Jahren / Anmeldung erforderlich: Museumsdienst Hamburg, Tel. 040-428 131-0, Kosten: 10 €/erm. 5 €/8 € (mit Ferienpass)

Im Altonaer Museum dreht sich in den Herbstferien alles ums Essen und die dazu passenden Märchen. Denn dieses besondere Angebot ist zusammen mit dem Hamburger Märchenforum entwickelt worden. Ausgehend von der aktuellen Ausstellung im Kinderolymp „Wer bist du? Was isst du?“ wird das Thema Essen zum sinnlichen Erlebnis:

- Hören: Märchen aus aller Welt zum Erleben, Nachdenken, Lachen, Gruseln, ...
- Schauen: u.a. mit einem Kamishibai-Theater – auch zum Selberbauen.
- Fühlen, Riechen und Schmecken: verschiedene Ess- und Kochgewohnheiten, das Essen in anderen Kulturen und das Zubereiten von Hexensuppe und Speisequark.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. 14. -16.10., 10 -14 Uhr. Anmeldung erforderlich: info@museumsdienst-hamburg.de oder Tel. 0 40 - 4 28 13 10

**Evangelische Familienbildung**

**Nähen lernen**

In einer kleinen Gruppe von maximal 5 Teilnehmern lernt Ihr Schritt für Schritt, wie Euer gewünschtes Modell entsteht. Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine vermittelt. Ihr werdet ein Schnittmuster ausarbeiten, die Schnittteile aus Stoff zuschneiden und danach Euer Kleidungsstück nach eigenen Vorstellungen nähen. Empfohlen werden nähleichte Schnitte - gerne mit Modellbesprechung vor Kursbeginn. Stoff, Garn und die erforderlichen Näh-Utensilien bitte mitbringen.

Für Jugendliche ab 14 Jahren  
14. -16. 10., 9 – 12.30 Uhr  
20. - 22.10., 9 – 12.30, Kosten: 68 €



**Museum der Arbeit**

**Blaues Wunder erleben**

„Johannes und das Blaubeerschwein“  
Neues über die Erfindung der Buchdrucker-Kunst: An einer Holzletternfräse führt Daniel Janssen vor, wie die Buchstaben für das Blaubeerschwein-Ringelschwanz-

Alphabet entstehen. Danach kann sich jedes Kind gemeinsam mit dem Film- und Büchermacher Artur Dieckhoff ein Typo-Blaubeerschwein mit seinen eigenen Initialen drucken. Den Film zum Buch gibt es dazu jeweils um 14 und 15.30 Uhr.

Termin: 13. - 17. 10., 13.30 – 16.30 Uhr  
[www.museum-der-arbeit.de](http://www.museum-der-arbeit.de)

**Völkerkunde-Museum**

**Fremdes kennenlernen**

Totenköpfe, die bunt verziert sind, witzig-gruselige Skelettdamen, die Hüte tragen – bald feiern die Mexikaner ein fröhliches Fest für die Toten. Der bunte Altar dafür ist schon aufgebaut! Willkommen bei den Lebenden und den Toten! An vier aufeinanderfolgenden Tagen sind Märchen Nord-, Mittel- und Südamerikas im Gepäck für die Reise rund um den mexikanischen Altar. Jeder Tag hat seinen eigenen Schwerpunkt. Ein Erinnerungsfoto am Altar mit den gebastelten Sachen macht Eure Reise zum Schluss unvergesslich!

Anmeldung bis 8. 10., Tel. 040-42 88 079-0  
Kosten: 35 € pro Tag und Kind, 2 Tage 62 €, 4 Tage 110 €, Gruppen (5-15 Kinder) pauschal 140 € pro Tag.

Mehr sehen unter: [www.bangerang.de/events/willkommen-bei-den-lebenden-und-den-toten/](http://www.bangerang.de/events/willkommen-bei-den-lebenden-und-den-toten/)

## Deichtorhallen Sehen üben

### Foto-Workshop „Augen auf Hamburg“

Mit Digitalkameras werdet Ihr in diesem Kurs in unterschiedlichen Stadtteilen Hamburgs fotografieren. Jeder Teilnehmer soll am Ende des Kurses eine Bildserie von mindestens 10 Fotos zusammenstellen, um damit seine „Augen auf Hamburg“ zu zeigen. Kameras können gestellt werden.

Montag bis Freitag, 13. - 17. Oktober (5 Tage)

10 - 15 Uhr, für Jugendliche von 11 - 15 Jahren, Kosten: 100 € (inkl. Material)

### Fotografie mit der „Camera Obscura“

Lochkameras selber bauen aus Streichholzschachteln, Teedosen, Schuhkartons, schwarzer Pappe, Gaffatape und Fotopapier. Die Teilnehmer fotografieren Stadtansichten in der näheren Umgebung und entwickeln die Fotos selbst in der Dunkelkammer. Montag bis Mittwoch, 13. - 15. Oktober (3 Tage) 10-15 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 10 - 13 Jahren, Kosten: 90 € (inkl. Material).

### Film: Reise in die Fantasie

Ihr erfindet eine lustige Geschichte und entwerft ein Storyboard. Ihr malt Hintergründe, Figuren und Requisiten, die dann über die Szene geführt werden. Das Filmmaterial wird anschließend am Computer bearbeitet. Alle Teilnehmer bekommen eine DVD.

Montag bis Freitag, 20. - 24. Oktober (5 Tage)

10-15 Uhr. Für Kinder von 6 - 9 Jahren, Kosten: 100 € (inkl. Material)



## Arche Warder Tierpfleger werden

Einen Tag als Tierpfleger erleben, im Tierpark Arche Warder mithelfen, die Tiere zu versorgen und andere Ferienabenteuer erleben. Kinder im Alter von 6-12 Jahren helfen den professionellen Tierpflegern beim

Versorgen der Tiere: Schweine füttern, im Schauhaus die Boxen misten, Esel striegeln oder mit den Frettchen spazieren gehen. Pro Kind kostet dies inklusive Eintritt 15 €. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich:

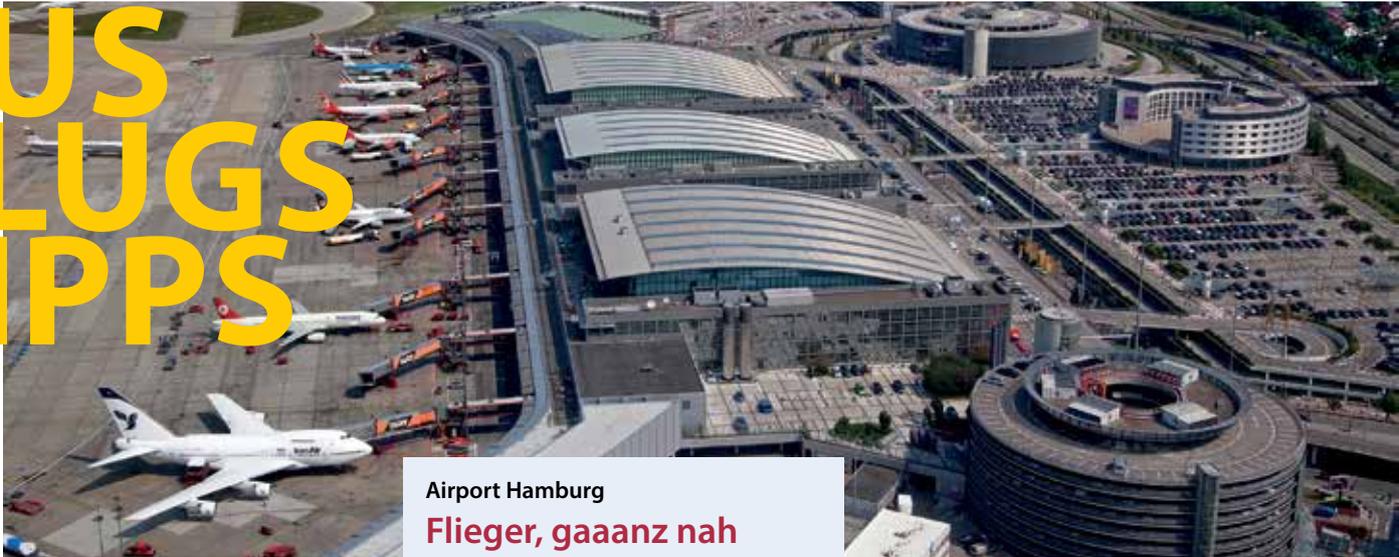
[klingsel@arche-warder.de](mailto:klingsel@arche-warder.de) oder  
Tel. 043 29-91 34-0 oder -26. Bitte an feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, eine Trinkflasche und einen Pausensnack denken. Für Kinder von 6 - 12 Jahren, 13.-24. Oktober, 10-15 Uhr

—Anzeige—

**„Ein  
Liebesbrief  
an den  
Planeten!“**  
Bob Geldof

# AUSFLUGS TIPPS



## Airport Hamburg

### Flieger, gaaanz nah

Ab Oktober bietet Hamburg Airport Schulklassen und interessierten Gruppen die Möglichkeit, den Flughafen bei einer Rallye zu erkunden. Es stehen Rallyes für drei Altersgruppen zur Verfügung, die kostenlos von der Internetseite heruntergeladen werden können. Der Lösungsbogen wird auf Anfrage separat per Mail an die Lehrkräfte versendet. Es gilt, knifflige Fragen zu lösen und dabei spielerisch die Terminals zu erkunden und das Thema Luftfahrt umfassend kennenzulernen. In Kombination mit einer Flughafenbesichtigung in Form von Modellschau und Vorfeld-Rundfahrt erhalten die Kinder und Jugendlichen umfangreiche Einblicke in den Standort und die Abläufe an Norddeutschlands größtem Verkehrsflughafen. Ausprobieren lohnt sich! Mehr Infos: [www.hamburg-airport.de](http://www.hamburg-airport.de), Rubrik Erlebniswelt Flughafen

## Erlebniswald Trappenkamp

### Fantasie gegen Kommerz

Strahlende Kinderaugen und ein verzauberter Weihnachtswald - abseits von Konsum und Kommerz bietet der ErlebnisWald ein einmaliges Weihnachtsfest mitten im Wald. Liebevoll und mit vielen Ideen gestaltet erleuchten tausende Lichter die Bäume und



über 60 Holzhütten, Feuerkörbe und Wichtelfiguren schaffen eine fantastische Stimmung. In diesem Jahr gibt es etwas Besonderes: Vom 2.- 6. Dezember laden die

Waldlichter ein. Täglich von 16-20 Uhr bietet sich den Besuchern rund um das Waldhaus eine magische Atmosphäre. [www.forst-sh.de](http://www.forst-sh.de)

## Archäologisches Museum Hamburg

### Werkeln, malen, staunen

Zum Harburger Kulturtag am 8. November präsentiert das Archäologische Museum Hamburg ein besonderes Programm.

- Sonderausstellung „Mythos Hammaburg“  
Führung: 11 + 13 + 17 + 19 Uhr
- Ausstellungs-Rallye für Zeitdetektive  
Mach-Mit-Aktion: 10-20 Uhr
- Abenteuer Archäologie  
Führung: 16+18 Uhr
- Mittelalterliche Schreibwerkstatt -  
Mit Federkiel und Tintenfass  
Familien-Workshop: 12-18 Uhr
- Mal mit!  
Mach-Mit-Station: 10-20 Uhr
- Künstler im Museum: Brigitte Nolden gibt  
Einblicke in ihr Schaffen und ihre Ideenwelt.  
Führung: 12+15 Uhr [www.amh.de](http://www.amh.de)

## Wildpark Schwarze Berge

### Märchen und Laternen

Am Freitag, den 7. November gibt es im Natur-Erlebnis-Zentrum im Wildpark Schwarze Berge einen Laternenumzug. Treffpunkt ist um 16.45 Uhr am Wildpark-Eingang. Es werden Lieder gesungen und es gibt noch eine kleine Überraschung! Wer noch keine Laterne hat, sollte sich schnell zum gemeinsamen Basteln anmelden! Damit die Laterne rechtzeitig fertig wird, beginnt das Basteln um 14.45 Uhr. Eltern und Kinder zahlen den Gruppenpreis. Für die Laternen ergeben sich zusätzlich die Materialkosten. Anmeldung: Tel. 040 - 819 77 47-0 [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

## Freilichtmuseum Kiekeberg

### Unter Engeln und Handwerkern

Vom 28.-30. November herrscht in den historischen Gebäuden im Freilichtmuseum weihnachtliche Stimmung. Ein umfangreiches Angebot an Weihnachtskrippen, Zinnschmuck, Holzspielzeug und Wohn-Accessoires aus Holz, Buchbindearbeiten, Glaskunst, Figuren aus Ton, Malereien, Lampen, Kerzen, Bekleidung, Schreibgeräten und vielem mehr ist auf dem Kunsthandwerkermarkt zu finden. Bei einem Rundgang in idyllischer Atmosphäre erkunden die Besucher die zahlreichen kleinen



Stände und finden vielleicht das eine oder andere Weihnachtsgeschenk. Im Agrarium werken die Besucher selbst, verzieren Kerzen oder schleifen Bernsteine. Gemeinsam wird gebacken. Mit Punsch, Glühwein, Maronen, Bratwurst und dem Kiekeberger Rahmbrot gestärkt, schlendern die Besucher über das Gelände und entdecken vielleicht den Weihnachtsmann ...

[www.kiekeberg-museum.de](http://www.kiekeberg-museum.de)

# Oktober

## 01 Mittwoch

- 14:00 **Nägel mit Köpfen**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 15:00 **Felix – ein Hase auf Weltreise**  
Klimahaus Bremerhaven
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:30 **Rotwildwoche**  
Wildpark Lüneburger Heide

## 02 Donnerstag

- 16:00 **Im Rausch der Farben**  
Ev. Familienbildung Eppendorf,  
+2 J., 10 x 96 €
- 16:00 **Spielnachmittag**  
Bücherhalle Farmsen, +8 J.
- 16:00 **Winston der Bücherwolf**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.
- 19:00 **Nachtwanderung zur Brunft**  
Wildpark Schwarze Berge
- 19:30 **Christina Rommel: Schokolade**  
- Das Konzert® in Hamburg  
Chocoversum

## 03 Freitag

- 09:00 **Kulturflormarkt**  
Museum der Arbeit
- 10:00 **Herbstmarkt der Kunsthandwerker**  
Wildpark Schwarze Berge
- 10:45 **Tigervortrag**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 16:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:30 **Rotwildwoche**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 19:00 **Taschenlampenführung**  
Klimahaus Bremerhaven, 6 €, Anmeldung erforderlich

## 04 Samstag

- 10:00 **Wochenend-Workshop Skulptur & Pantomime**  
Glückskinder, 6-12 J., Bartelsstr. 65, anmelden: 0171 6763407
- 10:00 **Steckenpferde** +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 10:00 **Herbstmarkt der Kunsthandwerker**  
Wildpark Schwarze Berge
- 11:00 **Kinder basteln + lernen spanisch** Bücherhalle Volksdorf, 6-8 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge
- 12:00 **Manga-Workshop**  
Jugendbibliothek Hoeb4U, +13 J.
- 13:00 **Familienführung**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Mammut-Werkstatt**  
Archäologisches Museum Hamburg, +6 J., Anmeldung: 040-428712497
- 14:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet** Planetarium HH, +4 J.
- 14:00 **Eine Fährtenwanderung**  
Erlebniswald Trappenkamp, Tierspuren richtig deuten
- 15:00 **Regenbogen auf Papier**  
Bucerius Kunst Forum, 3-6 J., 12 €
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €

- 16:30 **Rotwildwoche**  
Wildpark Lüneburger Heide

## 05 Sonntag

- 10:00 **Die Prinzessin auf der Blume**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Pferdetag**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg, Erw. 9 €, Kinder kostenlos
- 10:00 **Steckenpferde** +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 10:00 **Herbstmarkt der Kunsthandwerker**  
Wildpark Schwarze Berge
- 11:00 **Happy Halloween**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Kinderdisco**  
Theater Zeppelin, +3 J.
- 11:00 **Lupinchen und Robert**  
Theater für Kinder
- 11:00 **Tree** Brakula e.V., 3 J.
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 11:30 **Johannes und Margarethe**  
Fundus Theater, +6 J. Karten über [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten** Archäologisches Museum Hamburg
- 13:00 **Goldene Masten und rollende Köpfe - Klaus Störtebeker, eine Piratenlegende**  
Hamburg Museum, Familienführung, +5 J., ohne Anmeldung
- 13:00 **Mahltag**  
Mühlenmuseum Moisburg
- 13:00 **Futtertour zu Wolf & Co.**  
Wildpark Schwarze Berge
- 14:00 **Kunst aus dem Park: bedruckte Papiertüten**  
Hamburg Museum, ab 5 J., 2 € ohne Anmeldung
- 14:00 **Rentierjägerzelle**  
Archäologisches Museum Hamburg, 8-14 J.
- 14:00 **Stanzen, Prägen, Emaillieren in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Teddy und die Tiere**  
Museum für Kunst u. Gewerbe HH
- 15:00 **Ein Spaziergang durch die Kunstgeschichte**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **Tree-Boom-Umthi**, Theater Kulturhaus Eppendorf, +3 J.,
- 16:00 **PIPPI LANGSTRUMPF'S Abenteuer** Theaterschiff Batavia
- 16:00 **Johannes und Margarethe**  
Fundus Theater, +6 J., Karten über [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 16:30 **PIANOON Musikwerkstatt**  
Junge Musiker stellen sich vor  
Museum für Kunst u. Gewerbe HH
- 16:30 **Rotwildwoche**  
Wildpark Lüneburger Heide

## 06 Montag

- 10:00 **TREE-BOOM-UMTHI**  
goldbekHaus, +3 J.
- 16:00 **Hörspiellabor**  
Eidelstedter Bürgerhaus, 9-14 J.
- 16:45 **Rückbildungsgymnastik (ohne Kind)**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 17:00 **Wie überleben Wildtiere in der Stadt?**  
Kinderuni, Audimax, 8-12 J.

## 07 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Gib her!** HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Kur- Information bei Kaffee oder Tee**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 10:00 **Gedichte für Wichte - Buchstart**  
Bücherhalle Alstertal, 0-3 J.
- 10:30 **Tree** W3, +3 J., [kinderkinder.de](http://kinderkinder.de)
- 14:30 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 15:00 **Opa Jan und der famose Aufräumtag**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.
- 16:00 **Lukas und das Eckenmonster**  
Bücherhalle Mümmelmans, +4 J.
- 20:00 **9 x klug - Eine Vortragsreihe zur Erziehung**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, Vortrag 5 €

## 08 Mittwoch

- 10:00 **Froschkönig oder der eiserne Heinrich** HH Puppentheater, +6 J.
- 14:00 **Nägel mit Köpfen in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Holzletternmanufaktur in der Druckwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 16:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Geschichten für Kinder**

—Anzeige—

- Bücherhalle Eidelstedt, +4 J.,  
Bilderbuchkino
- 15:00 **Der kleine Rabe Socke**  
Bücherhalle Neugraben, +3 J.

## 09 Donnerstag

- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 16:00 **Opa Jan und der famose Aufräumtag**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.

## 10 Freitag

- 09:00 **DELFI® / PEKiP® - Neue Kurse**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 10:00 **Herbstzeit - Erntedank** 0-3 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 10:30 **Tree** Kulturpalast Hamburg, 3 J.  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 14:00 **Gitarre**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 15:00 **Überraschungs-Veranstaltung**  
Bücherhalle Steilshoop, +4 J.
- 16:30 **Nenn mich einfach Axel** +8 J.  
Kulturpalast Hamburg, Kinderkino
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.

## 11 Samstag

- 10:00 **Historischer Jahrmarkt**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg,  
Erw. 9 €, Kinder kostenlos



- 10:00 **Außergalaktisch gut - der Star Wars Reads Day 2014**  
Bücherhalle Alstertal
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 12:00 **Kamera, Schnitt- und Videoprogramme**  
Jugendbibliothek Hoeb4U, +13 J.
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 12:15 **Chinesisch-Unterricht für Kinder (Anfänger)**  
Bücherhalle Volksdorf, +6 J.
- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 13:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 14:30 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **Gibt es ein Leben nach dem Fernsehen?**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 5 J., www.kinderkinder.de

## 12 Sonntag

- 10:00 **Steinzeit live**  
Arche Warder
- 10:00 **Historischer Jahrmarkt**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg, Erw. 9 €, Kinder kostenlos
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Mit einem Knall aus dem All**  
HH Puppentheater, +5 J.
- 11:00 **Kleiner Dodo, was spielst du?**  
Theater für Kinder
- 11:00 **Happy Halloween**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 11:30 **Gibt es ein Leben nach dem Fernsehen?**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 5 J., www.kinderkinder.de
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten**  
Archäologisches Museum Hamburg

Anzeige



**Hamburger Puppentheater**  
Hamburg-Barmbek | Bramfelder Straße 9

**VORSTELLUNG FÜR**  
Familien, Schulen,  
Kindertagesstätten,  
Jugendliche und Erwachsene

[www.hamburgerpuppentheater.de](http://www.hamburgerpuppentheater.de)

- 13:00 **Kontor, Kogge, Fass – Wie sah die Arbeit eines Kaufmannes aus?**  
Hamburg Museum, Familienführung, +5 J., ohne Anmeldung
- 13:00 **Mahltag**  
Mühlenseum Moissburg
- 13:00 **Futtertour zu Wolf & Co.**  
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 14:00 **Zurück in die Altsteinzeit**  
Archäologisches Museum Hamburg, 8-14 J.
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **Dr. Brumm kommt in Fahrt**  
Fundus Theater, +5 J.
- 16:00 **Gibt es ein Leben nach dem Fernsehen?**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 5 J., www.kinderkinder.de

## 13 Montag

- 09:30 **Erste Hilfe am Baby und Kleinkind**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:00 **Augen auf Hamburg**  
Deichtorhallen Hamburg
- 10:00 **Camera Obscura**  
Deichtorhallen Hamburg
- 10:30 **BeatObsession VII**  
Eidelstedter Bürgerhaus, Schlagzeug-Workshop für alle von 10-15 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 12:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**  
Planetarium HH, +5 J.
- 13:30 **Johannes und das Blaubeerschwein**  
Museum der Arbeit, Herbstferienprogramm, +6 J.
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 17:00 **Wie baut man künstliche Wesen?**  
Kinderuni, Audimax, 8-12 J.

## 14 Dienstag

- 09:00 **Willkommen bei den Lebenden und den Toten**  
Museum für Völkerkunde, 5-9 J., Workshop
- 09:00 **Ein Ferien-Nähkurs für Jugendliche** + 14 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 09:30 **Kreative Kräuterküche**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, 7-10 J.

Anzeige



**Noctalis**  
WELT DER FLEDERMÄUSE  
Bad Segeberg

Eintauchen in die Lebenswelt der Fledermäuse: durch die Nacht fliegen, mit den Ohren sehen, an der Decke laufen und im Hängen schlafen! Die Erlebnisausstellung direkt neben der Kalkberghöhle.

Mo-Fr 9-17 Uhr, im Sommer 9-18 Uhr, an Tagen mit Spätvorstellung der Karl-May-Spiele bis 19:30 Uhr

[www.noctalis.de](http://www.noctalis.de) Info: 04551-80870

- 9:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Ich bin der Stärkste im ganzen Land!** HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Gedruckte Blätterigel in herbstlichen Tönen**  
Hamburg Museum, +5 J., 2 €, ohne Anmeldung
- 10:00 **Park-Bau-Tag in den Herbstferien im Hamburg Museum** Hamburg Museum, 7-11 J., Anmeldung: 040-428731-0
- 10:00 **Dr. Brumm kommt in Fahrt**  
Fundus Theater, +5 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:15 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Harburg, 3-7 J.
- 11:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 13:30 **Faszination Wolf**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 13:30 **Johannes und das Blaubeerschwein**  
Museum der Arbeit, Herbstferienprogramm, +6 J.
- 14:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 15:00 **Häkelmützen in deinem Style!**  
Bücherhalle Finkenwerder, +12 J., Anmeldung
- 15:00 **Die fabelhafte Entdeckung**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Neuallermöhe, 4-10 J.
- 15:00 **Lukas und das Eckenmonster**  
Bücherhalle Mümmelmannsberg, +4 J.

## 15 Mittwoch

- 10:00 **Kann ich alleine!**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Der kleine Ritter**  
Theater Zeppelin, +4 J.
- 10:00 **Dr. Brumm kommt in Fahrt**  
Fundus Theater, +5 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge
- 11:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**  
Planetarium HH, +5 J.
- 11:30 **Das Tier mein Freund**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 13:30 **Faszination Wolf**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 13:30 **Johannes und das Blaubeerschwein**  
Museum der Arbeit, Herbstferienprogramm, +6 J.
- 14:00 **Nägel mit Köpfen**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Nägel mit Köpfen in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.

- 14:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Holzletternmanufaktur in der Druckwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.
- 17:00 **Deutsch-türkisches Vorlesen mit Igel: Interkulturelle Gespräche und Literatur**  
Bücherhalle Harburg, 5-8 J.
- 19:00 **Übernachtungsaktion für Familien**  
Klimahaus Bremerhaven, 45 € Erw., 39 € Kind, Anmeldung erforderlich

## 16 Donnerstag

- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:30 **Bilderbuchkino**  
Bücherhalle Osdorfer Born, 4-6 J.
- 11:00 **Das Geheimnis der Bäume**  
Planetarium HH, +7 J.
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 13:30 **Johannes und das Blaubeerschwein**  
Museum der Arbeit, Herbstferienprogramm, +6 J.
- 14:30 **Kreative Kräuterküche**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, 7-10 J.
- 15:00 **Die Wii ausprobieren und spielen!**  
Bücherhalle Finkenwerder, +8 J., Anmeldung
- 15:00 **Manga Workshop**  
Bücherhalle Neugraben, +12 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof** 4 €  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 16:00 **Die fabelhafte Entdeckung**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.

## 17 Freitag

- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:30 **Ringo Rabe traut sich was**  
Bücherhalle Kirchdorf, +4 J.
- 10:30 **Oskar und der sehr hungrige Drache!**  
Bücherhalle Rahlstedt, +4 J.
- 10:45 **Tigervortrag**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 13:30 **Johannes und das Blaubeerschwein**  
Museum der Arbeit, Herbstferienprogramm, +6 J.
- 14:00 **Gitarre**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 15:00 **Kinderliedermacher Helmut Meier** Sturmflutenwelten  
BLANKER HANS
- 16:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.
- 19:30 **Raus aus der Brüllfalle**  
Ev. Familienbildung Eppendorf



# BANGERANG

... VERANSTALTUNGEN ... KULTUR ... FAMILIE

Veranstaltungstipps  
und Themen für:  
Minis, Schulkinder,  
Teenager, Familien  
und Erwachsene.

Termine kostenlos eintragen unter [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de)



© Irina Schmidt - Fotolia.com



**Buchen Sie jetzt die Weihnachtsausgabe**

Anzeigenschluß ist der 15. November

Wir beraten Sie gerne zu Anzeigenschaltungen,  
zur Buchung von Beilagen, Beiheftern,  
zur Sonderveröffentlichung Kindergeburtstage  
im Frühling 2015 oder anderen Werbemaßnahmen.



elbluft verlag e.Kfr.

040 - 70 38 47 - 0  
[anzeigen@bangerang.de](mailto:anzeigen@bangerang.de)

## 18 Samstag

- 09:00 **Eicheln- und Kastanienannahme**  
Wildpark Schwarze Berge
- 10:00 **Geistermasken** +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg

**ERLEBNISWALD TRAPPENKAMP**

**DER ERLEBNIS-HERBST-WALD!**

4.10. AB 14.00 UHR:  
**TIERSPUREN RICHTIG DEUTEN**  
25.10. UND 26.10.  
AB 10 UHR:  
**GRÖSSTES ZUGHUNDE-RENNEN IN NORDEN**

Direkt an der A21. Abfahrt Daldorf

WWW.FORST-SH.DE

- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Kinder basteln und lernen spanisch**  
Bücherhalle Volksdorf, 6-8 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 12:00 **Play it smart**  
Jugendbibliothek Hoeb4U,  
Spielesachmittag
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge

- 13:00 **Kaluoka`Hina - Das Zauberriff**  
Planetarium HH, +6 J.
- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €

## 19 Sonntag

- 10:00 **Saisonabschluss**  
Feuerwehrmuseum Marxen, 3
- 10:00 **Geistermasken** +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Kastanien-Tauschaktion**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 11:00 **Ferdinand, der Stier**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 11:00 **Wennerstorfer Apfeltag**  
Museumsbauernhof Wennerstorf,  
3 €, Kinder frei
- 11:00 **Happy Halloween**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:30 **Anne Kaffeekanne feiert Geburtstag**  
Fabrik, 4 J., www.kinderkinder.de
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten** Archäologisches Museum Hamburg
- 13:00 **Als Uroma ein kleines Mädchen war. Wie Kinder vor 100 Jahren in Hamburg lebten**  
Hamburg Museum, +5 J., ohne Anmeldung
- 13:00 **Kastanien- und Eichel-Tauschaktion**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 13:00 **Mahlitage**  
Mühlenturm Moissburg
- 13:00 **Futtertour zu Wolf & Co.**  
Wildpark Schwarze Berge
- 14:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Schmuck-Werkstatt**  
Archäologisches Museum Hamburg, 8-14 J.
- 14:00 **Park-Bilder - mit Kartoffeln gedruckt**  
Hamburg Museum, +5 J., 2 €, ohne Anmeldung
- 14:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit
- 15:00 **Wer hat von diesem Teller gegessen?**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **Anne Kaffeekanne feiert Geburtstag**  
Fabrik, 4 J., www.kinderkinder.de

## 20 Montag

- 09:00 **Herbst-Ferienkurs Skulptur & Theater (5 Tage)**  
Glückskinder, Bartelsstrasse 65,  
anmelden: 0171 6763407
- 09:00 **Ein Ferien-Nähkurs für Jugendliche** + 14 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 10:00 **Reise in die Fantasie**  
Deichtorhallen Hamburg
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,
- 14:00 **Zirkus-Schnupper-Workshop mit Roy Dannert**  
Kulturhaus Langenhorn, +6 J.
- 14:00 **Manga-Workshop**  
Bücherhalle Rahlstedt, +13 J.
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 17:00 **Warum muss Strafe sein?**  
Audimax, 8-12 J.

## 21 Dienstag

- 09:00 **Willkommen bei den Lebenden und den Toten**  
Museum für Völkerkunde, 5-9 J., Workshop
- 09:30 **Kreative Kräuterküche**  
Ev. Familienbildung Eppendorf,  
7-10 J.
- 09:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **König Drosselbart**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Park-Bau-Tag**  
Hamburg Museum, 7-11 J.  
Anmeldung: 040-428731-0
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:15 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Harburg, 3-7 J.
- 11:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**  
Planetarium HH, +5 J.
- 12:00 **Wii U Gaming Woche**  
Jugendbibliothek Hoeb4U
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 13:30 **Faszination Wolf**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Mützen häkeln in deinem Style!**  
Bücherhalle Finkenwerder, +12 J.
- 15:00 **Paula pupst**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.

- 15:30 **Töpfern für Kinder**  
Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf

## 22 Mittwoch

- 10:00 **Mit allen Sinnen Wilhelmsburg erleben ...**  
Elbe-Tideauenzentrum Bunthaus
- 10:00 **Der fliegende Clown**  
HH Puppentheater, +5 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 11:30 **Das Tier mein Freund**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 13:30 **Faszination Wolf**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 14:00 **Ernest & Célestine**  
Eidelstedter Bürgerhaus,  
Kinderkino, +6 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 16:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Philipp im Leuchtturm**  
Bücherhalle Neugraben, +3 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Oskar und der sehr hungrige Drache** Bücherhalle Alstertal,  
Spielerisches Bilderbuchkino, +5 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.

## 23 Donnerstag

- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 11:00 **Katzenküken? Gibt es nicht!**  
Kulturhof Dulsberg, +4 J., 2,50 €
- 11:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 14:30 **Kreative Kräuterküche** 7-10 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 15:00 **XBox ausprobieren und spielen!**  
Bücherhalle Finkenwerder, +8 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Neugraben

**ZU VERKAUFEN: Wedel,**  
vermietete ETW, 3-Zimmer,  
ca. 86 m², Tiefgaragenstellplatz,  
149.000 €, Courtage 6,25% inkl. MwSt.

**Sie möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?**  
Wir beurteilen kostenlos Ihre Immobilie und übernehmen die seriöse Vermarktung.  
Rufen Sie uns an: 040-688 77 909

**GESUCHT: Rissen / Wedel**  
Wohnung, 80-120 m², 2-3 Z.

**GESUCHT: Rissen**  
Baugrundstück ca. 600-800 m²

**ELBLICHT IMMOBILIEN**  
WENTORP UND SCHÜTTKE GBR

TINSDALER KIRCHENWEG 279  
22559 HAMBURG  
TEL. 040 - 688 77 909  
KONTAKT@ELBLICHT-IMMOBILIEN.DE

**Schulau, Elbblick, EG, 4 Z., 121 m²**

**Groß Flottbek, DG, 3 Z., 80 m²**

- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Steilshoop, 5-10 J.
- 15:15 **Wasser marsch!**  
Feuerwehrmuseum Schleswig-Holstein, 6-12 J., Anmeldung: 040-5256742
- 16:00 **Paula pupst**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.
- 16:30 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Wandsbek, 4-10 J.

## 24 Freitag

- 09:00 **Bullerbü und der liebe Gott**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, 6-10 J.
- 10:00 **Einmal Tierpfleger sein!**  
Arche Warder
- 10:30 **Lesestart-Bilderbuchkino**  
Bücherhalle Osdorfer Born, 4-6 J.
- 10:30 **So ein Entenleben**  
Bücherhalle Rahlstedt, +4 J.

**BANGERANG** NEU

Termine selber eintragen!!!

Noch mehr Termine:

g.de ++ www.bangerang.de ++ www

- 10:45 **Tigervortrag**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Meine Heiuoka' Hina - Das Zauberriff Planet**  
Planetarium HH, +4 J.
- 13:30 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 14:00 **Manga-Zeichenworkshop**  
Bücherhalle Alstertal, 13-18J.
- 14:00 **Gitarre**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 16:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.

## 25 Samstag

- 10:00 **Größtes Zughunderennen im Norden!**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Filzen mit der Nadel oder Tiere häkeln**  
Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf, für ältere Kinder, Anmeldung: 040-6789 122
- 11:00 **Chinesisch-Unterricht für fortgeschrittene Kinder**  
Bücherhalle Volksdorf, +6 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge, 13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 11:15 **Pompeji. Götter, Mythen, Menschen**  
Bucerius Kunst Forum, +6 J., Familienführung
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 12:15 **Chinesisch-Unterricht für Kinder (Anfänger)**  
Bücherhalle Volksdorf, +6 J.
- 13:00 **Schlittenhunderennen**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.

- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **LIQUIDS** Fundus Theater, 2-10 J.
- 16:00 **Beengt (Nipt)**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 6 J., www.kinderkinder.de

## 26 Sonntag

- 10:00 **Größtes Zughunderennen im Norden!**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 10:00 **Landleben in den 30ern**  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 11:00 **Apfel- und Kürbistag rund ums Bunthaus**  
Elbe-Tideauenzentrum Bunthaus
- 11:00 **Wo die wilden Kerle wohnen**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 11:00 **Der Froschkönig oder der eiserne Heinrich**  
Theater für Kinder
- 11:00 **Happy Halloween**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 11:30 **Beengt (Nipt)**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 6 J., www.kinderkinder.de
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten**  
Archäologisches Museum Hamburg
- 13:00 **Den Hamburgern durchs Fenster geschaut - Wie man in Hamburg gewohnt hat**  
Hamburg Museum, +5 J., ohne Anmeldung
- 13:00 **Kaluoka' Hina - Das Zauberriff**  
Planetarium HH, +6 J.
- 13:00 **Mahtage**  
Mühlenmuseum Moisburg
- 13:00 **Futtertour zu Wolf & Co.**  
Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 **Schlittenhunderennen**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 14:00 **Ton-Werkstatt**  
Archäologisches Museum Hamburg, 8-14 J.
- 14:00 **Farbenfrohe Blattparade - Kartendruck mit Naturmaterialien**  
Hamburg Museum, +5 J., 2 € ,ohne Anmeldung
- 14:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 15:00 **DRUCKKIVDOM: Karussell um die Welt**  
goldbekHaus, +2 J.
- 15:00 **Rätselhafte Bilder**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 15:00 **Ein Sommernachtstraum**  
Theater für Kinder, +5 J., 16 €
- 16:00 **Elmar, der bunte Elefant**  
Kulturhaus Eppendorf, Kindertheater, +4 J., 4,50 €
- 16:00 **LIQUIDS**  
Fundus Theater, 2-10 J.
- 16:00 **Beengt (Nipt)**  
Thalia Theater in der Gaußstraße, 6 J., www.kinderkinder.de

## 27 Montag

- 10:00 **LIQUIDS**  
Fundus Theater, 2-10 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge, 13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 16:00 **Hörspiellabor**  
Eidelstedter Bürgerhaus, 9-14 J.
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus

- 17:00 **Warum stehen an der Nordseeküste Deiche?**  
Audimax, 8-12 J.

## 28 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Bauer Enno und seine Kuh Afrika**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 15:00 **Zuhause (Casa)**  
monsun theater, 1J., www.kinderkinder.de
- 15:00 **Clara, der Mond und das neue Zuhause**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Eidelstedt, 4-10 J.

## 29 Mittwoch

- 10:00 **Der kleine Ritter**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **LIQUIDS** Fundus Theater, 2-10 J.
- 10:30 **Zuhause (Casa)**  
monsun theater, 1J., www.kinderkinder.de
- 14:00 **Nägel mit Köpfen**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 14:30 **Die Fischotterfütterung**  
Wildpark Lüneburger Heide
- 15:00 **Der verlorene Wackelzahn**  
Bücherhalle Neugraben, +3 J.
- 15:00 **Holzletternmanufaktur in der Druckwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 16:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Zuhause (Casa)**  
monsun theater,

-Anzeige-

- 1J., www.kinderkinder.de
- 16:00 **Bastelspaß**  
Bücherhalle Eidelstedt, 5-8 J.
- 16:00 **Herbstliche Gestecke**  
Kulturzentrum Bürgerhaus in Meiendorf, 5€ + Mat.
- 16:45 **Bilderbuchspaß mit Musik**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.
- 17:00 **Doktor Proktor - Vorlesen**  
Bücherhalle Harburg, 8-12 J.

## 30 Donnerstag

- 10:00 **Die Geschichte vom kleinen Pit**  
Theater Zeppelin, +4 J.
- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:30 **Zuhause (Casa)**  
monsun theater, +1 J., www.kinderkinder.de
- 12:00 **Flugschau**  
Wildpark Schwarze Berge
- 15:00 **Literaturworkshop**  
Bücherhalle Bergedorf, 10-13 J.
- 16:00 **Das aller kleinste Nachtgespenst**  
Bücherhalle Altona, 5-9J.
- 16:00 **Clara, der Mond und das neue Zuhause**  
Bücherhalle Volksdorf, +4 J.

## 31 Freitag

- 10:00 **LIQUIDS** Fundus Theater, 2-10 J.
- 15:30 **Der Angsthase Leopold**  
Eidelstedter Bürgerhaus, +4 J.,
- 16:00 **Jedes Kind braucht einen Schutzengel**  
6-10 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 16:00 **Geisterschiff**  
Theater Zeppelin, ab 10 J.
- 16:30 **Wir können alles werden!**  
Kulturpunkt im Barmbek Basch, 5-11 J., musik. Kinderprogramm

„Spitzenväter sind ein Segen für Familie und Gesellschaft.“  
Prof. Dr. Ulrike Detmers,  
Initiatorin Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

# Spitzenväter gesucht

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 10. Mal für 2015 den **Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres** aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden  
[www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info](http://www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info)  
oder angefordert werden bei

**Mestemacher**  
the lifestyle-bakery

Einsendeschluss ist der 31.12.2014

Mestemacher GmbH - Prof. Dr. Ulrike Detmers - Postfach 2451 - 33554 Gütersloh - Telefon 0541 87 09 - 68  
[ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)

# Best of BLOG

## ZUM SELBERMACHEN:

„Mama, mir ist soooooooooo langweilig!“ – Diese genervt-vorwurfsvolle Klage von Söhnchen und / oder Töchterchen kennt Mutttern bereits zur Genüge. Und seufzt innerlich, wobei sie bereits sekundenschnell Vorschläge überlegt, abwägt: Ein Action-Programm starten? Vorlesen? Spiele herauskramen? Klar, das geht immer. Aber jetzt im Herbst, wenn die Blätter fallen, der Regen ans Fenster peitscht und der Wind uns die Schirme aus den Händen zerrt, ist Kreativität angesagt. Aus Altem etwas Neues zaubern. Die witzigsten Cupcakes backen und toll verzieren. Geschenke basteln. Das Kinderzimmer aufpeppen – mit wenig Aufwand, aber mit viel Spaß. Denn etwas selber zu machen, ist unheimlich spannend. Durch unsere Einfälle und Entscheidungen stellen wir am Ende etwas her, was es so nur einmal auf der Welt gibt. Ein tolles Gefühl!

**BLOG: [www.kinderzeit-bremen.de](http://www.kinderzeit-bremen.de)**

✿ **LAMPENSCHIRM** ✿  
Mit ein wenig Geschick wird ein alter Lampenschirm zu einem kleinen individuellen Kunstwerk. Die einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung zeigt, wie es geht.



Gefunden auf: [www.mysocalledcraftylife.com](http://www.mysocalledcraftylife.com)

✿ **HALLOWEEN** ✿  
Unsere Lieblings-„Cupcake-Fee“ hat noch rechtzeitig zu Halloween ihre neuen Halloween-Rezepte zur Verfügung gestellt ... super lecker ... und supertoll dekoriert :-)



Gefunden auf: [www.craftandfeast.wordpress.com](http://www.craftandfeast.wordpress.com)

✿ **KARTON-BASTELTIPPS** ✿ Kartons und Pappe hat jeder im Haus und wir zeigen Euch, was man alles Tolles damit anstellen kann!



Gefunden auf: [www.mrprintables.com](http://www.mrprintables.com)



Gefunden auf: [www.dadadastudio.eu](http://www.dadadastudio.eu)



Gefunden auf: [www.mollymoo-](http://www.mollymoo-)

✿ **KREATIVES KINDER-ESSEN** ✿ Das Auge isst mit! Es ist nicht immer leicht, Kinder zum Essen zu bewegen, vor allem nicht, wenn es um Obst und Gemüse geht. Gut, dass gerade die Kleinen häufig so visuell gesteuert sind, dass man mit ein paar kleinen Tricks, schnell ihr Interesse wecken kann.



Gefunden auf: [www.tuzzifood.blogspot.de](http://www.tuzzifood.blogspot.de)



Gefunden auf: [www.visualphotos.com](http://www.visualphotos.com)



Gefunden auf: [www.danyabanya.com](http://www.danyabanya.com)



Gefunden auf: [www.fabricpaperglue.com](http://www.fabricpaperglue.com) (oben),  
[www.prudentbaby.com](http://www.prudentbaby.com) (links)



Gefunden auf: [www.rustandsunshine.com](http://www.rustandsunshine.com)

### ✿ GESCHENKE FÜR BABYS ✿

Ihr möchtet wirklich individuelle Geschenke für Babys? Dann schaut doch mal in unsere Basteltipps, wir haben ein paar schöne Ideen für Euch gesammelt, wie man z.B. aus fröhlichen Stoffen ein Knister-Tuch mit Schlaufen, einen Licht-Ballon oder einen weichen Steckturm kreieren kann.

Das Schönste an ✿ CUPCAKES ✿ sind die liebevollen Verzierungen. Nicht nur Kinder freuen sich über die kreativen kleinen Küchlein. In unserer Galerie findet Ihr ein paar Inspirationen zum Loslegen.



Gefunden auf: [www.lifesisgood.blogspot.de](http://www.lifesisgood.blogspot.de) (oben),  
Bathany Simmons auf [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com) (rechts)



Anzeige

ULRICH NOETHEN    MARIANNE SÄGEBRECHT    MAX HERBRECHTER

# Pettersson und Findus

## Kleiner Quälgeist - große Freundschaft

„Ulrich Noethen als schrulliger Erfinder erweist sich als Idealbesetzung, Findus' Streiche machen Spaß und die kunterbunte Ausstattung des Films ist eine wahre Freude.“  
FAMILIE & CD

DEUTSCHER FILM- UND MEDIENPREISUNG  
Prädikat  
besonders  
wertvoll  
FBW

SENATOR    universum film    WWW.PETTERSSON-UND-FINDUS-DERFILM.DE    PETTERSSONUNDFINDUS.FILM

### JETZT ALS DVD, BLU-RAY UND VOD

## Spuk- und Gruselnächte Arche Warder

Rund um das „Haus der Natur“ findet das magische, aber nicht zu gruselige Fest der Hexen, Geister und Kobolde mit Kürbisschnitzen, Fratzen und Gesichter aushöhlen statt. Abends startet der „Spuk Express“ - mit den Geisterreitern - zu seiner Fahrt durch den Park. Am Freitag, 31.10. gibt es zusätzlich um 18.30 Uhr eine Fackelwanderung durch den Park. Eigene Fackeln oder Laternen dürfen gerne mitgebracht werden.

**Fr, 31. Okt. 16-20 Uhr Halloween-Spuknacht**  
**Sa, 1. Nov. 16-20 Uhr, Halloween-Gruselnacht**  
**So, 2. Nov. 10-17 Uhr Halloween-Kostümparty,**  
 um 15 Uhr Puppentheater: *Die weiße Fledermaus* [www.arche-warder.de](http://www.arche-warder.de)

## Gruselstunde im Auswanderermuseum

Allerlei Geister, Klabautmänner und Hexen treiben ihr Unwesen in der BallinStadt. Ausgerüstet mit einer Taschenlampe geht es auf Geistersuche in der Ausstellung und hinter der einen oder anderen Tür warten schaurige Gestalten mit kurzen Geschichten und Süßigkeiten. Und wer in der gespenstischen Atmosphäre auch noch alle Geister mitzählen kann, nimmt am großen Gewinnspiel teil. Kürbissuppe und deftige Eintöpfe im Restaurant der BallinStadt sorgen anschließend für das leibliche Wohl der großen und kleinen Klabautmänner.

**BallinStadt, 31. Oktober, von 17 - 23 Uhr**  
[www.ballinstadt.de](http://www.ballinstadt.de)



## Kürbisschnitzen im Wildpark Lüneburger Heide

Wenn das Rotwild seine Brunftzeit beendet hat und im Park langsam wieder Ruhe einkehrt, ist die Zeit von Kürbis, Halloween und gemütlichen Nachmittagen im Wildpark gekommen. An den **Sonntagen 5., 12. und 19. Oktober** - jeweils von **13-17 Uhr** - können sich Kinder aufs Kürbisschnitzen, auf Geschichten und Magie mit Zauberhexe Finsel und aufs Kinderschminken freuen. Am letzten Sonntag, am **26.10.** steigt ab 13 Uhr das große Halloween-Familienfest. Kinder, die in Halloween-Kostümen den Park besuchen, erwartet am Eingang eine kleine Überraschung. Die Halloween-Familienrallye: Wer findet den „Goldenen Kürbis“, ein Kürbisschnitt-Wettbewerb und der Kürbismarkt mit Leckereien und herbstlichen Gestecken sorgen für Spaß. Gegen 17.15 Uhr geht es mit ganz vielen kleinen Hexen, Gespenstern und Monstern mit Laternen (bitte selbst mitbringen) auf eine Gruselwanderung durch den abendlichen Park.

[www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)

## Halloween Nights Heide Park

Am **17., 18., 24., 25.** sowie am **31. Oktober** öffnen drei fürchterliche Horror-Attraktionen ihre Tore. Die Hamburger Live-Erschrecker der Boo-Crew warten jeweils ab 17 Uhr auf schockerpropte Gruselfreunde ab 16 Jahren im Kloster „Inferno“ und dem Sanatorium „Asylum“. Außerdem lehrt das Horrorkabinett *KRAKE lebt!* die Gästen das Fürchten. Kleine und große Halloween-Fans (4-12 J.)

erleben schaurig-schöne Abenteuer beim Kürbisse schnitzen, Stockbrot backen oder im Gruselwald. Im Heide-Dorf lädt ein *Mittelaltermarkt* zum Stöbern in einzigartiger Atmosphäre ein. Abends werden die Achterbahnen beleuchtet und *Laser-Shows* erhellen den See. Jeweils ab 21 Uhr entern die Piraten die Bühne und schlagen ihre Schlachten im Dunkeln.

**Abendtickets (25 €) ab 16 Uhr an den Kassen.**  
**Einlass für Kinder unter 16 J. nur in Begl. Erwachsener. Infos zu Frühbucher- und Gruppenpreisen +10 Pers.**  
[www.heide-park.de](http://www.heide-park.de)

## Herbst-Gewinnspiel

Nenne uns 5 Baumarten, die im Herbst Ihr Laub **nicht** verlieren. Schicke Deine Lösung an: **Bangerang, Postfach 560 170, 22551 Hamburg** oder nutze unser Gewinnspielformular unter [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de) (rechte Spalte). Wichtig: Namen, Alter, Adresse + Wunschpreis nicht vergessen!

**Einsendeschluss:** 15. November 2014, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Tolle Preise gibt es zu gewinnen:**



**1 x 1 PADDINGTON** Fan-Paket zum Kinostart im Dezember, bestehend aus dem Plüschbären, einer Brotdose, dem Buch und Filmplakat.

**Blauer Mantel und roter Schlapphut – das ist Paddington!**

Im Sturm erobert der ebenso tollpatschige wie liebenswerte Bär aus dem tiefsten Dschungel Perus die Herzen der Familie Brown, die ihn bei sich aufnehmen, nachdem der Bär mutterseelenallein am Bahnhof auftauchte.

Infos zum Film unter:

[www.paddington-derfilm.de](http://www.paddington-derfilm.de)



**2 x 1 Fan Paket LEGO® NINJAGO** mit Hörspielen, Fernsehstaffel und Lego® Bausätzen zum Start der neuen Folgen der Erfolgsserie NINJAGO:

**Eine Ewigkeit ist vergangen**, seit der Goldene Ninja das Ultra-Böse besiegt hat. Ninjago, das bei dem großen Kampf fast komplett zerstört wurde, ist wieder aufgebaut und mittlerweile zum Zentrum für große, technische Erfindungen herangewachsen. Doch als der Chef der Firma Borg Industrie den Ninja wertvolle, goldene Technoklingen anvertraut und sie bittet, die Klingen mit ihrem Leben zu schützen, sind plötzlich bössartige Nindroiden hinter den Freunden her und auch die Roboter von Ninjago City verhalten sich sehr angriffslustig. Doch es dauert nicht lange, bis Lloyd, Cole, Jay, Zane, Kai und Nya erkennen, welchem gefährlichen Gegner sie da gegenüberstehen ...



© Universum Kids

**3 x 1** Fan-Paket zum Kinostart am 9. Oktober von **Mein Freund, der Delfin**

**2 x 3** Karten für das **Fundus Theater**, am 7. Dezember, 16 Uhr, ab 5 Jahren

**2 x 2** Karten für **Cinderella**, am 4. Januar 2015 um 11 Uhr

**1 x 1** Fan-Paket zu **Pettersson und Findus – Kleiner Quälgeist – große Freundschaft**

**2 x 1** Fan-Paket zum Kino-Event von **One Direction** Infos unter: [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de)

# Wo ist denn der Ton versteckt?

Bechsteins kleine Klavierbauer



Im Chilehaus können kleine Klavierspieler den Geheimnissen des Klaviers und Flügels auf die Spur kommen.

Das Unternehmen C. Bechstein bietet einmal im Monat eine kindgerechte Veranstaltung rund um das Klavier an. *Der kleine Klavierbauer* ermöglicht es Kindern im Alter von 6-10 Jahren, einen ersten Einblick in die Welt der Tasteninstrumente zu erhalten und sich selber mit einzubringen.

Gemeinsam mit dem Klavierbauer werden die Unterschiede zwischen einem Klavier und einem Flügel herausgefunden. Außerdem hat sich ein schrecklich klingender Ton im Flügel

versteckt und muss von den Kindern „entdeckt“ werden. Was kann man tun, damit der Ton sich wieder wohlklingend in die Tonleiter einreihet? Vom Stimmen über die Frage, wie der Klang bei einem Klavier entsteht bis hin zu dem Experiment, einen eigenen Ton mit Hilfe einer Saite zu erzeugen, gibt es viel herauszufinden. Und wer gut aufgepasst hat, gewinnt beim abschließenden Quiz vielleicht einen kleinen Preis.

Die nächsten Termine für *Der kleine Klavierbauer*, sind immer samstags: 6. Dezember: 10 Uhr; 24. Januar 2015: 10 Uhr; 28. Februar 2015: 10 Uhr. Es wird um frühzeitige Voranmeldung gebeten unter Tel. 040-320 299 80 oder [hamburg@bechstein.de](mailto:hamburg@bechstein.de).

<http://bechstein.com/centren/hamburg/>



Anzeige

## AB IN DEN SCHNEE



**Austlid Hütte**  
7 Ü in der Austlid Hütte  
2 Ü Fähre Kiel-Oslo-Kiel  
bei einer 4 Pers. Belegung  
ab **895.- €**



Holtenauer Str. 318  
Tel. 0431-259 70 30

[www.ski-und-mehr.de](http://www.ski-und-mehr.de)

[www.bangerang.de](http://www.bangerang.de)

- Tipps für Kinder, Teens + Erwachsene
- Geburtstags-Tipps
- Veranstalter suchen
- Aktuelle Veranstaltungen
- NEU! Termine selber eintragen
- NEU: Jetzt Newsletter abonnieren! Über neue Veranstaltungen, Sonderaktionen, Verlosungen etc. informiert sein ...
- Öffentliche Auslagestellen

+++ [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de) +++ [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de) +++

# THEATER & WEIHNACHTSMÄRCHEN

## Hamburger Puppentheater

### Von Fröschen und Stieren

Mal geht es hoch her auf der Bühne, mal ruhig und besinnlich. Mal bevölkern Handpuppen die Bühne, mal Stab- oder Flachfiguren oder Marionetten. Das Genre des Puppentheaters ist vielfältig und überraschend. Zwanzig Ensembles aus der ganzen Republik sowie Hamburger Gruppen zeigen ihre Produktionen auf der Bühne im *Haus Flachsland* in Barmbek.

**Im Oktober** gibt es folgende Stücke für Kinder: *Frieda und Frosch*, *Die Prinzessin auf der Blume*, *Gib her!*, *Froschkönig oder der eiserne Heinrich*, *Mit einem Knall aus dem All*, *Ich bin der Stärkste im ganzen Land!*, *Kann ich alleine!*, *Ferdinand*, *der Stier*, *König Drosselbart*, *Der fliegende Clown*, *Wo die wilden Kerle wohnen*, *Bauer Enno und seine Kuh Afrika*, *Der kleine Ritter*, *Der dicke fette Pfannekuchen*.

**Im November:** *Der Fischer und seine Frau*, *Der Angsthase Leopold*, *Ich bin der Stärkste im ganzen Land!*, *Der Lüttemann*, *So eine Schweinerei!*, *Richard, der stärkste Rabe der Welt!*, *Es kam aus Übersee*, *Die 3 kleinen Schweinchen*, *Großer Wolf und kleiner Wolf*, *Der kleine Muck*, *Der kleine Hobbit*. Karten an der Tageskasse oder unter Tel. 040-23 93 45 44, Termine und weitere Infos: [www.hamburgerpuppentheater.de](http://www.hamburgerpuppentheater.de)

## Winterhuder Fährhaus

### Geizige Weihnachten

Mit Charles Dickens' „Eine Weihnachtsgeschichte“ erfüllt sich Regisseur Christian Berg einen großen Traum. Seit vielen Jahren möchte er „die für mich schönste Weihnachtsgeschichte der Welt“ auf die Bühne bringen. Dem geizigen alten Scrooge erscheinen in der Nacht vor Weihnachten drei Geister, die ihn mitnehmen auf eine Reise in die Vergangenheit, zum diesjährigen Weihnachtsfest bei seinem armen Angestellten und in die Zukunft, die alles andere als rosig sein wird, wenn sich sein kaltes Herz nicht endlich erweichen lässt ...

*Eine Weihnachtsgeschichte – dem geizigen Scrooge geschieht das Weihnachtswunder*, Familien-Musical, Premiere am 22.11., bis 28. 12. [www.komoedie-hamburg.de](http://www.komoedie-hamburg.de)



## Altonaer Theater

### Der kleine Muck

Eine rührende, zauberhafte und lehrreiche Geschichte, die von der Suche nach dem Glück erzählt. Auf seiner Reise quer durch die unbekannte Welt stößt der kleine Muck auf Neider und Missgunst. Doch Muck weiß sich zu helfen. Mit Klugheit, Optimismus und Fantasie geht er seinen Weg und erkennt am Ende, dass das Glück manchmal genau dort wartet, wo man es nie vermutet hätte. „Der kleine Muck“ ist ein Märchen von Wilhelm Hauff über den Sieg des Guten über die Gier der Menschen und zeigt, dass gerade die Kleinen unter uns ganz besondere Fähigkeiten besitzen, um die wir Großen sie manchmal beneiden.

Für Kinder ab 5 Jahren, Dauer ca. 90 Minuten. Premiere: 26. November, Vorstellungen bis 12. Januar 2015

[www.altonaer-theater.de](http://www.altonaer-theater.de)

## Immerland Theater

### Peter-Pan-Musical

Die Geschichte um den Jungen, der nicht erwachsen werden will, ist nicht mehr aus den Kinderzimmern wegzudenken. Das Immerland Theater nimmt sein Publikum mit auf diese fantastische Reise nach Nimmerland. Alle fiebern mit, wenn Peter Pan und Wendy mithilfe der verlorenen Jungen und der Fee Tinkerbell gegen Capt'n Hook antreten. In einer abenteuerlichen, pointenreichen Bearbeitung entfaltet das Bühnenstück seinen ganz eigenen Zauber. Ein Musical für alle Kinder und Kindgebliebenen, die sich ihren Glauben an die Fantasie und an Feen bewahrt haben.

[www.immerland-theater.de](http://www.immerland-theater.de)

## Schmidt Theater

### Störtebekers Geschichte

Der Pirat Klaus Störtebeker ist eine Legende. Aber wie wird man dazu? Was muss das für ein Junge gewesen sein, der alles daran setzt, Pirat zu werden? Sieben Darsteller in zahlreichen Rollen erzählen mit viel Schwung die fantastische Vorgeschichte des Jungen, der einmal Störtebeker sein wird – ein Junge auf der Suche nach einem Zuhause, nach einem Namen und nach sich selbst. Das neue Kindermusical im Schmidt Theater ist spannend, anrührend und natürlich sehr, sehr komisch. Altersempfehlung: ab 6 Jahren. Uraufführung: 1.11. im Schmidt Theater Weitere Termine: 2.11. - 4.1.2015

[www.tivoli.de](http://www.tivoli.de)



**CCH Hamburg**

## Cinderella wird Pop

Applaus, Füßetrampeln und Standing Ovations - 150.000 Zuschauer haben *Cinderella – das Popmusical* bereits gesehen und gefeiert. Mit diesem zauberhaften Musical kommt eine der aufwändigsten und schönsten Produktionen nach Hamburg. Das Musical erzählt die Geschichte für Familien von heute: Da wird nicht nur gesungen, sondern auch gerappt und gerockt, die gute Fee fliegt mit dem Navi ein, die Taube gurrnt mit ihren Starallüren, und Gags über Facebook und Zalando sorgen für Lacher. Die Show ist glitzernd-poppig – unvergleichlich schön! Die gute und coole Fee wird in dieser Inszenierung von Lucy Diakovska gespielt, die mit den *No Angels*

auch international bekannt wurde.

4. Januar 2015, 15.30 Uhr, CCH, Tickets ab 21,15 €, ermäßigte Preise für Kinder bis 12 Jahren.

Tickets:

[www.eventim.de](http://www.eventim.de)

Mehr Infos unter:

[www.cinderella-popmusical.de](http://www.cinderella-popmusical.de)



**KinderKinder**

## Theater vom Feinsten!

Hochverehrtes Publikum! Welche Freude! KinderKinder lädt Euch im Herbst zum 28. Festival ein! Zufall oder nicht? – In diesem Jahr gibt es viele Stücke über Paare: Hänsel und Gretel heißen als Erwachsene „Johannes und Margarethe“, in „Beengt“ ziehen zwei zusammen, die sich lieben; vielleicht werden sie ja viele Jahre später zu den verliebten Alten in „Leben!“. In „Richtig verwirrt“ geht es um ein Teenie-Paar – das ist wohl eher etwas für die Älteren von Euch. Es gibt 2014 noch mehr Paare. Ihr könnt sie beim Stöbern im Programm entdecken. Besonders gespannt dürft ihr auf die Hamburg-Tournee des „Magnet Theatres“ aus Südafrika und natürlich auf unsere beiden KinderKinder-Uraufführungen „Teufels Küche“ und „Tanzende Zeichen“ sein. [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)

**Fundus Theater**

## Warten auf Nachwuchs

Auf Nachwuchs-Geschwister warten - das kennen viele Kinder. Und es gibt dazu so viele Fragen: Wie ist es entstanden? Wer wird dieses kleine Menschlein sein, wie wird es aussehen, und wird man mit ihm spielen können? Hat Mama mich noch genauso lieb, wenn ein Geschwisterkind da ist? Muss ich alles mit ihm teilen? Diese Fragen treiben den kleinen Helden unserer Geschichte um. Viele kleine fröhliche und verrückte Szenen fügen sich zu einem möglichen Antwortbild zusammen. [www.fundus-theater.de](http://www.fundus-theater.de)

# GESCHENK-IDEEN

## Foto-Adventskalender

Hier lassen sich hinter 24 Türchen die schönsten Fotomomente des Jahres hochladen und ein lieber Mensch wird mit einem ganz persönlichen Geschenk überrascht. Die Adventskalender lagen anfänglich in drei verschiedenen Designs vor und sind DIN A3 groß. Eine vierte Frontansicht ist vergangenes Jahr hinzu gekommen, ein Cover, das man mit den Fotos seiner Wahl gestalten kann.

[www.family.de/produkte-zu-themen/advent.html](http://www.family.de/produkte-zu-themen/advent.html)



## Heile Welt bei Belle & Boo



Jeder Tag ist ein aufregend schönes Geschenk für Belle & Boo. Denn sie haben ja sich. Verstecken spielen, kuscheln, basteln, frühstücken - alles wird zusammen gemacht. Mit den schönen Dingen von Belle & Boo taucht man ein in eine Welt voll herzlicher Wärme und kindlichem Charme. Von Belle & Boo geht ein vertrauter Hauch von Geborgenheit und purem Glück aus. Knuddelfaktor: unendlich! Gesehen bei [www.oetinger.de/buecher](http://www.oetinger.de/buecher)

## Personalisierte Bücher

In den personalisierten Büchern von family.de spielt das zu beschenkende Kind die Hauptrolle. Es lassen sich Aussehen, Liebessessen, Hobby und vieles mehr genau auf die kleine Hauptperson zuschneiden. Aktuell stehen 16 personalisierte Bücher zur Auswahl, zum Beispiel die *Olchis* oder *Bibi Blocksberg*, *Conni*, *Benjamin Blümchen*, *Der kleine König*, *Wickie* oder *die Sesamstraßen-Monster*. Brandneu hinzu gekommen sind die Bücher „Die Olchis und ich in der Schule“, „Bibi & Tina und ich“ und „Mein großes Fußballspiel“.

Alle Bücher gibt es bei [family.de](http://family.de) zum Preis von 27,95 € (Hardcover) zzgl 4,50 € Porto.



## Verletzlicher Kinderkopf Babys niemals schütteln

Jedes Jahr sterben hierzulande 100-200 Babys an den Folgen eines sogenannten Schütteltraumas. Etwa 400 Säuglinge, die das Schütteln überleben, leiden teilweise lebenslang an schwerwiegenden Schäden des Gehirns.

Dass schon wenige Sekunden Schütteln genügen, um Babys lebensgefährlich zu verletzen, ist vielen Eltern nicht bekannt. Auch eine verzögerte Entwicklung und Schwächen in der Schule könnten auf Schütteltraumen zurückgehen, so die Deutsche Gesellschaft für Kinderchirurgie (DGKCH). Wenn Babys lange und viel schreien, belastet dies Eltern oft erheblich. Helfen Herumtragen,

Windelwechseln und Füttern nicht, verlieren einige Eltern die Nerven und schütteln ihr Kind, um es zu beruhigen. Doch sie bringen ihren Nachwuchs damit in große Gefahr: Da die Muskeln von Säuglingen und Kleinkindern noch nicht stark genug sind, um den relativ großen und schweren Kopf zu halten, pendelt er in dieser Situation ungebremst hin und her. Das zarte, lose gelagerte Hirn prallt dabei von innen gegen die Schädelwand. „Es kommt zu massiven Hirngewebsverletzungen und Einblutungen, die das Gehirn dauerhaft schädigen oder auch zum Tod führen können“, erläutert Professor Dr. med. Guido Fitze, Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinderchirurgie am Universitätsklinikum Dresden. Schwerste geistige und körperliche Behinderungen können die Folge sein.

Quellen: Leitlinie: Das Schädel-Hirn-Trauma im Kindesalter, AWMF

Foto: Agnes - Fotolia.de

### Aufstehen!

#### Schluss mit dem vielen Sitzen!

**Wir brauchen alle mehr Aktivität** und Bewegung in unserem täglichen Leben, und damit ist nicht nur der Sport am Abend oder Nachmittag gemeint. Wir sitzen beim Lernen, Arbeiten, Schreiben, Essen, Fernsehen, Computer spielen. Wir sitzen in der Schule, bei der Arbeit, im Auto, in der Bahn oder im Bus. Eine Studie der Techniker Krankenkasse hat wenig Ermutigendes herausgefunden: Wir sitzen jeden Tag durchschnittlich sieben Stunden.

Jeder Vierte verbringt sogar täglich mehr als neun Stunden im Sitzen. Erschreckenderweise sind ausgerechnet am bewegungsfaulsten beim Zurücklegen von Wegen im Alltag Eltern mit Kindern: Nur jeder Vierte bewegt sich zu Fuß oder mit dem Rad.

Und das ist alles andere als gesund und vorbildlich: Denn Sitzen schadet der Gesundheit. Nicht nur dem Rücken – sondern auch dem Herz, dem Blutkreislauf, dem Insulin-Stoffwechsel. Sitzen kann zu Diabetes und offenbar sogar zu Krebs führen. Menschen, die viel sitzen, erkranken weitaus häufiger an Darm-, Gebärmutter- und Lungenkrebs, hat eine große Studie der

Universität Regensburg gerade herausgefunden. Sitzen sei ein Risikofaktor, ähnlich wie Rauchen, meint Daniela Schmid, Autorin der Studie.

**Und nun?** Mehr Bewegung in den Alltag integrieren: Beim Telefonieren aufstehen, die Treppe statt dem Lift benutzen, zu Fuß oder mit dem Rad zur Arbeit oder zur Schule fahren. Nach jeder Stunde Sitzen sich mindestens fünf Minuten bewegen, denn Bandscheiben und Gelenke brauchen ständig kleine Bewegungen. Oder auch mal im Stehen arbeiten. Den Medienkonsum reduzieren. Weitere Infos auf der Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb):

[www.pebonline.de](http://www.pebonline.de)

Anzeige

## Hat Ihr Kind häufig Ohr-Infekte?

Häufige Mittelohr- und Atemwegsinfekte sind bei vielen Kindern völlig normal und kein Grund zur Sorge. Wenn bei Ihrem Kind die Mandeln oder Polypen infolge eines chronischen Infekts entfernt werden



Typische Gesichtszüge eines Jungen mit Morbus Hunter: eingesunkene Nasenwurzel, buschige Augenbrauen und Haare

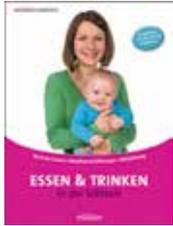
mussten und es außerdem schon einmal einen Leisten- oder Nabelbruch hatte, könnte die seltene Krankheit Morbus Hunter (Mukopolysaccharidose Typ II) die Ursache sein. Weitere Symptome, die auf die seltene Erkrankung hindeuten, sind ein vorgewölbter Bauch, steife Gelenke und Verhaltensauffälligkeiten. Häufig entwickeln die Kinder typische Gesichtszüge. Wegen eines Enzymmangels kann der Körper Stoffwechselprodukte nicht abbauen. Deshalb sammeln sie sich in Zellen und stören deren Funktion. Wegen der, wenn einzeln auftretend, nicht besorgniserregenden Anzeichen wird die Krankheit oft erst sehr spät erkannt.

Mehr Informationen erhalten Sie über Shire unter [www.morbus-hunter.info](http://www.morbus-hunter.info) oder über die Gesellschaft für Mukopolysaccharidosen e.V. ([www.mps-ev.de](http://www.mps-ev.de)).



Zu den frühen Symptomen eines Morbus Hunter zählt ein Nabelbruch (siehe Foto) und/oder ein Leistenbruch – eine Vorwölbung in der Leistengegend (Übergang vom Bauch zum Oberschenkel).

## Essen und Trinken ... in der Stillzeit



Dieser handliche Praxisratgeber enthält kompakte, wissenschaftlich fundierte Informationen - vom Essen und Trinken im Wochen-

bett bis hin zum Abnehmen nach der Stillzeit. Was muss ich bei der Ernährung nach der Geburt beachten? Was soll ich essen, um die Milchbildung anzuregen? Wie vermeide ich Blähungen?

Diese und weitere wichtige Fragen werden in der kompakten Informationsbroschüre beantwortet. Außerdem vermittelt sie wertvolle Ratschläge und Rezepte zur Stillmahlzeit.

Verlag I. Hanreich

ISBN: 978-3-901518-23-2, € 4,90

## Von klein auf Zukunft gestalten

### Nachhaltige Energie mit sozialem Engagement



Melissa (6 Jahre) zeigt, wo man überall in einem Haus Energie sparen kann

**Gemeinsam mit der S.O.F. Save Our Future-Umweltstiftung** hat Tchibo Energie die KINDERGIEWENDE ausgerufen und unterstützt Kitas bei der Gestaltung lebendiger Bildungsprojekte zu zukunftsrelevanten Themen. Spielerisch und mit allen Sinnen entdecken die Kinder Zusammenhänge und erleben, wie sie selbst einen Beitrag zu umweltbewusstem und nachhaltigem Handeln leisten können. So wie z.B. die Kinder der Elbkinder-Kita Eddelbüttelstraße in Hamburg-Harburg, die seit Anfang des Jahres als Energiesparfuchse dem Strom auf der Spur sind. „Energiesparen im Haushalt ist gar nicht so schwer. Du brauchst einfach Heizungen, die nur bis Stufe 3 gehen und viel Watte, die das Haus wärmt. Wie ein Pullover“, erklärt die 6-jährige Melissa und zeigt auf die Heizkörper, die sie gemeinsam mit ihren Freunden in der Kita entwickelt hat. In einem selbstgebastelten Energiesparhaus können die Kinder ihre innovativen Ideen direkt in die Tat umsetzen.

Die Kinder erforschen, wo in der Kita überall Energie gebraucht wird und wie man den Verbrauch reduzieren kann. Mit ihrer Bildungsarbeit leistet die Kita einen wichtigen Beitrag zur Förderung von Wissen und Kompetenzen, die für ein umweltbewusstes und verantwortliches Handeln im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung erforderlich sind. Und genau darum geht es auch Tchibo Energie, die im Rahmen der KINDERGIEWENDE gemeinsam mit der S.O.F. Save Our Future-Umweltstiftung solche tolle Projekte in Kitas unterstützt. Denn seit April werden 10 € je Neukunde von Tchibo Ökostrom an die S.O.F. für den Ausbau der Bildungsinitiative „KITA21“ gespendet. So tragen Tchibo und die Umweltstiftung gemeinsam dazu bei, dass immer mehr Kitas zu Lernorten nachhaltiger Entwicklung und immer mehr Kinder zu Zukunftsgestaltern werden.

PR-Veröffentlichung



ELBKINDER-KITA  
EDDELBÜTTEL-  
STRASSE

## Volle Energie voraus – Die KINDERGIEWENDE

### Kindergie-Wettbewerb 2014: Jetzt abstimmen!

Mit Umweltschutz kann man nicht früh genug anfangen. Deshalb starten Tchibo Energie und die S.O.F. Save Our Future – Umweltstiftung die KINDERGIEWENDE. Tchibo Energie spendet für jeden neuen Ökostromkunden 10 € an die Bildungsinitiative KITA21 der S.O.F. Ob Beratung, Fortbildung oder Materialien rund um Nachhaltigkeit, Energiesparen und Klimaschutz: Die Initiative fördert nachhaltige Bildungsarbeit und macht somit die Ideen der Kleinen für die Energiewende der Großen sichtbar.

So wie z.B. in der Elbkinder-Kita Eddelbüttelstraße in Hamburg-Harburg, wo die Kinder seit Anfang des Jahres als Energiesparfuchse dem Strom auf der Spur sind.

### Energiesparen als Musik: Jetzt Sieger auswählen

Energiesparen zum Mitsingen. Tchibo Energie und S.O.F. haben bundesweit zum originellsten und schönsten Klimaschutz-Song aufgerufen. Kleine und große kreative Köpfe verwirklichten ihre Ideen zu Energie, Nachhaltigkeit und Klimaschutz in einem Lied. Als Preis winken insgesamt 30.000 € für die weitere Gestaltung von Bildungsarbeit. Hören Sie jetzt in die schönsten Energiesparhits und stimmen Sie über den Sieger ab: <https://apps.facebook.com/kindergiewende> ab.



www.tchibo.de/kindergiewende



ab 3 Jahren



## Wie Rosie den Käse-Kopter erfand

Die schüchterne Rosie liebt es, Apparate zu erfinden. Hotdog-Spender, Helium-Hosen, doch weil so manche Erfindung Lachen auslöst oder auch mal eine Bruchlandung erleidet, will sie schon ihren Traumberuf Ingenieur aufgeben. Erst ihre resolute Urgroßtante zeigt ihr, dass Aufgeben keine Lösung ist. Ein großartiges Bilderbuch in Reimform, das nicht nur Mädchen Mut macht, an die eigenen Träume zu glauben.

**Knesebeck Verlag, 12,95**

ab 6 oder 12 Jahren (2 Fassungen erhältlich)



## Maleficent – Die Dunkle Fee

Das Herz der Fee Maleficent verwandelte sich erst durch den Verrat ihres Liebsten zu Stein. Auf Rache sinnend belegt sie schließlich Aurora, das neugeborene Kind des Königs, mit dem grausamen Fluch: Noch vor ihrem 16. Geburtstag werde sie sich an einer Spindel stechen und in einen todesähnlichen Schlaf fallen. Als die Königstochter heranwächst, erkennt Maleficent, dass Aurora selbst der friedensbringende Schlüssel zu allem ist ... **Disney, 13,99 €**

ab 10 Jahren



## Mein Rübezah-Hörbuch

Im Riesengebirge zwischen Schlesien und Böhmen treibt er sein Unwesen – der listige Berggeist Rübezah, der den begnadeten Kinderbuch-Autor Otfried Preussler faszinierte. Sieben ausgewählte Geschichten sind auf diesem Hörbuch zu finden, sie erzählen von Rübezahs Reich, wie er zu seinem Spottnamen kam, wieso er den Armen mit mancherlei Wohltaten hilft, aber auch hart-herzige und geizige Reiche bestraft ... **Universal Music Family Entertainment / Karussell, 8,99 €**

ab 4 Jahren



## Pettersson und Findus

**Kleiner Quälgeist – große Freundschaft**

Der alte Pettersson bastelt an seinen Erfindungen, angelt und versorgt seine Hühner. Eines Tages schenkt ihm Nachbarin Beda Andersson, den kleinen Kater Findus, damit der alte Mann ein wenig Gesellschaft hat. Pettersson zieht ihn liebevoll groß. Das Glück ist perfekt, als der kleine Kater anfängt zu sprechen - bis Nachbars Hahn dazwischen kräht ...

**Senator Home Entertainment, 12,99 €**

ab 9 Jahren



## Der Ursuppenprinz

Alle in Doros Familie sind hochbegabt – außer ihr selbst. Sie schwänzt lieber die Schule und geht ins Museum. Dort klaut Doro ein Haar, das am Gemälde eines Prinzen klebt und wirft es in die Ursuppe, an der ihre Mutter forscht und mit der sie demonstrieren will, wie Leben entsteht. Aus Doros heimlichem Versuch entsteht ein kleiner, frecher Prinz, den Doro erst mal verstecken muss ... Herrlich einfallsreich und voller (Sprach)-Witz! **Beltz Verlag, 12,95 €**

ab 12 Jahren



## Selection

China hat die Vereinigten Staaten im 3. Weltkrieg erobert und etabliert ein Kastensystem. Für die hübsche America Singer ist das öffentliche Casting um die Hand und Krone des Prinzen Maxon die Chance, aus einer niederen Kaste aufzusteigen und ihre Familie aus der Armut zu befreien. Zusammen mit 34 perfekten Mädchen soll sie vor dem ganzen Land um einen fremden Mann konkurrieren. Und auf ihre große Liebe verzichten ...

**Jumbo Verlag, 4 CDs, 19,99 €**

Anzeige

**HEYMANN**

Lieblingsbuchhandlung seit 1928.



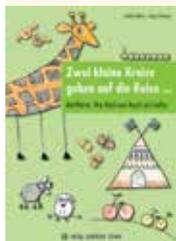
Ich zeige euch  
Lieblingsbücher zum Groß-  
werden und Spaßhaben.

1928 erfüllte sich für Kurt Heymann ein Traum: Er eröffnete seine erste Buchhandlung. Und er sammelte voller Neugier Lieblingsbücher, um sie weiterzugeben. So wie der kleine Kurt, unser Maskottchen für alle Mädchen und Jungen, die gerne lesen.

# Lesen & Lernen

## Modernes Lernen

Eins, zwei, drei ...



### Manche Kinder

glauben, dass sie nicht malen können. Andere zeigen Unsicherheiten in der Stifthaltung und -führung. Das Buch *Zwei kleine Kreise gehen auf die Reise ... - Mal-Reime:*

*Wie Hand und Mund sich helfen* baut diese Hemmungen ab und macht Kindern Spaß, zu malen und zu reimen. Das kreative Buch der Ergotherapeutinnen Isolde Albers und Anja Reincke mit 40 Malreimen zeigt Kindern Schritt für Schritt, dass sie eben doch malen können und verbessert auf pädagogisch wertvolle Weise auch räumlich-konstruktive Leistungen. Sehr anregend!

verlag modernes lernen,  
18,80 €, ab 4 Jahren

## Eiskalte Lesung

... für coole Kids

In der Adventszeit heißt es für Kinder ab acht: Gaaanz warm anziehen, Schal und Mütze nicht vergessen, den Schlafsack geschnappt und dann auf zur Cap San Diego! An Bord des Museumsschiffes warten im Zwischendeck der Luke 1 nicht nur bunte Hängematten, sondern auch lustige Weihnachtsgeschichten - und am Schluss gibt's heißen Kakao für alle Kids.

Die Schauspielerin Miriam Hensel liest in diesem Jahr ausgewählte Geschichten aus der im Carlsen Verlag neu erschienenen Weihnachtsanthologie *Himmelhochhoppla* von Christian Tielmann, einer Sammlung von zehn Geschichten, die davon erzählen, was Weihnachten so besonders macht.

**Termine:** 29. + 30.11., 6./7./13./14./20. + 21.12.  
**Sondertermine für Gruppen ab 15 Kindern auf Anfrage, jeweils 15.30 Uhr, Tel. 040-36 42 09; info@capsandiego.de**

## Happy Birthday, Lola

Lesung mit Isabel Abedi



### Im Rahmen des Lesefestivals

Seitensteiger e.V. und der Buchhandlung Heymann wird die Hamburg-Premiere des neu(nt)en Lola-Bandes *Lola und die*

*einzige Zeugin* stattfinden.

Vor zehn Jahren erschien das erste Lola-Abenteuer - Anlass genug, um Lolas erstes „rundes Jubiläum“ zu feiern - mit brasilianischem Tanz und Musik und „Geburtstagskuchen“.

**Termin:** 8. November um 15 Uhr im Theater für Kinder, Max Brauer Allee 76, 7 €

**Infos und Kartenreservierung:**  
[www.heymann-buecher.de](http://www.heymann-buecher.de)

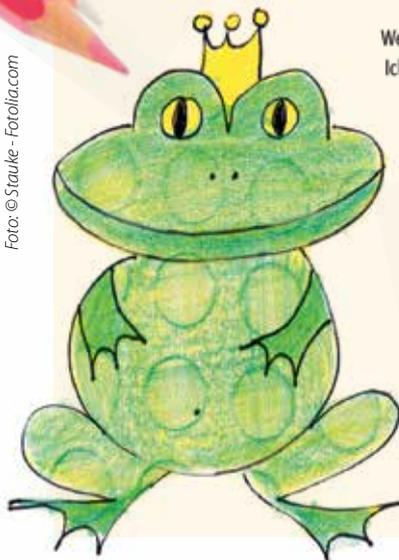
Hier ein Malreim für Euch zum Ausprobieren:

(Die Schritt-für-Schritt-Anleitung findet Ihr unter [www.bangerang.de](http://www.bangerang.de))

### Froschkönig

Eine Drei, zwei Kreise drin.  
Dreh das Blatt im Uhrzeigersinn.  
Daran ein dickes Ei, mit Nasenlöchern zwei,  
von links nach rechts ein breiter Mund  
und dann ein Bauch ganz kugelrund.  
Rechts unten eine Zwei ... und Zacken-Zehen drei.  
Links eine Zwei verkehrt herum ... mit Zick-Zack-Zehen  
rund herum.

Wer quakt denn da so jämmerlich?  
Ich glaub, das ist der Froschkönig.  
Der will noch seine Krone, -  
ganz kahl fühlt er sich ohne!



Anzeige

## scook – die Plattform für Lehrer und ihre Schüler

Wie wäre es, wenn man die Schulbücher nicht täglich herumtragen müsste? Und trotzdem zu Hause nachlesen könnte, was im Unterricht gerade ansteht, wie die aktuelle Hausaufgabe lautet?

Mit scook ist das kein Problem. Die Plattform hat das Schulbuch als E-Book. Egal, ob auf dem Handy, dem Computer oder dem Tablet: Auf [www.scook.de](http://www.scook.de) finden Kinder ihre Bücher auch online. Schüler können sie digital lesen, darin schreiben, Textstellen markieren oder Notizen machen – als Eselsbrücke oder Erinnerung, welcher Abschnitt noch einmal wiederholt werden muss. Digital Lernen in drei Schritten:

- Auf [www.scook.de](http://www.scook.de) als Schülerin oder Schüler anmelden.
- Im Bücherregal die Schulbücher herausuchen und anklicken, die das Kind von Cornelsen, Oldenbourg oder Duden nutzt.
- Den Code aus dem Buch eingeben oder per Klick bestätigen, dass das Buch im Unterricht genutzt wird.



scook

Digital mit dem Schulbuch üben und lernen:  
[www.scook.de](http://www.scook.de)

### Mit scook wird Lernen leichter

Künftig kann scook noch mehr: Dann werden Kinder ihr Wissen überprüfen und testen können, ob alles verstanden wurde. Aufgaben helfen beim Lernen und machen Spaß. Schulaufgaben können direkt erledigt und gleich wieder zurückgeschickt werden.

# November

## 01 Samstag

- 10:00 **Babysitterführerschein** + 14 J.  
Ev. Familienbildung Eppendorf,
- 10:00 **Laternen Basteln**, +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 13:00 **Familienführung**  
Museum der Arbeit
- 13:30 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 14:00 **Weitblick über Hamburgs Dächer**  
Ev. Familienbildung Eppendorf

—Anzeige—

**SCHAUSPIEL... TANZ... GESANG...**

... lernen und erleben

STAGECOACH Hamburg-West  
Tel. 0 800-588 84 50  
[www.stagecoach.de/hamburgwest](http://www.stagecoach.de/hamburgwest)

**Stagecoach**  
Theatre Arts Schools

- 14:00 **Mammut-Werkstatt**  
Archäologisches Museum  
Hamburg, +6 J., Anmeldung:  
040-428712497
- 15:00 **Tiere der Antike**  
Bucerius Kunst Forum, 3-6 J., 12 €
- 15:00 **Herbstfest**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 16:00 **Halloween Spuknacht ...**  
Arche Warder
- 16:00 **Richtig verwirrt** Kampnagel, 8 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 16:00 **Geisterschiff**  
Theater Zeppelin, ab 10 J.

—Anzeige—

**TUCH + TECHNIK**  
TEXTILMUSEUM  
NEUMÜNSTER

Sonderführungen  
für Kinder

Museum Tuch + Technik  
Kleinflecken 1  
24534 Neumünster  
[www.tuchundtechnik.de](http://www.tuchundtechnik.de)

**T-SHIRTS, TÜTEN und TENSIDE**  
Chemie zum Ausprobieren  
17. Oktober 2014 bis 2. Februar 2015

Di bis Fr 9 - 17 Uhr  
Sa u. So 10 - 17 Uhr

## 02 Sonntag

- 10:00 **Halloween Kostümparty**  
Arche Warder
- 10:00 **Handarbeitstag am Kiekeberg**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 11:00 **Die Geschichte vom kleinen Pit**  
Theater Zeppelin, +4 J.
- 11:30 **Richtig verwirrt** Kampnagel, 8 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten**  
Archäologisches Museum  
Hamburg
- 14:00 **Der kleine Störtebeker**  
Schmidt Theater & Schmidts  
TIVOLI, +6 J.
- 14:00 **Stanzten, Prägen, Emailieren in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:00 **Kleiderzeit / Gloria van Krimpen**  
Museum für Kunst u. Gewerbe HH
- 15:00 **Arbeit im Bild: Ist das zu schwer oder macht das Spaß?**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 16:00 **Die Drei vom Planeten Marmel**  
Fundus Theater, +8 J.
- 16:00 **Geisterschiff**  
Theater Zeppelin, ab 10 J.
- 16:00 **Richtig verwirrt** Kampnagel, 8 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 17:00 **Auf der Hammaburg**  
Archäologisches Museum  
Hamburg, 8-14 J.

## 03 Montag

- 10:00 **Die Drei vom Planeten Marmel**  
Fundus Theater, +8 J.
- 10:30 **Richtig verwirrt** Kampnagel, 8 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 17:00 **Warum lesen so viele Menschen Comics?** Kinderuni, Audimax,  
8-12 J.

## 04 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Der Fischer und seine Frau**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Das Geheimnis der Bäume**  
Planetarium HH, +7 J.

- 10:00 **Die Drei vom Planeten Marmel**  
Fundus Theater, +8 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Kirchdorf, 4-10 J.

## 05 Mittwoch

- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre, [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 10:00 **Weihnachtsbäckerei**  
Theater Zeppelin, +3 J.
- 10:00 **Der Angsthase Leopold**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Tinkerbrain**  
Fundus Theater, +6 J.
- 10:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet**  
Planetarium HH, +4 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge
- 12:00 **Tinkerbrain**  
Fundus Theater, +6 J.
- 14:00 **Nägel mit Köpfen in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 15:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Holzletternmanufaktur**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.

## 06 Donnerstag

- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre, [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 11:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof** 4 €  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Dehnhaide, 4-10 J.

## 07 Freitag

- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 10:00 **Der kleine Mann**  
Kulturhaus Eppendorf,  
Seiteneinsteiger Lesefest:  
Schüler der 2. bis 4. Klasse. Nur mit  
Anmeldung: 040-48 15 48,  
[info@kulturhaus-eppendorf.de](mailto:info@kulturhaus-eppendorf.de)
- 10:30 **Teufels Küche**  
Kampnagel, 6 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 11:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**  
Planetarium HH, +5 J.
- 14:00 **Gitarre** Eidelstedter Bürgerhaus
- 15:00 **Laternen basteln und Umzug**  
Wildpark Schwarze Berge
- 16:00 **Nähen mit der Maschine**  
Ev. Familienbildung Eppendorf,  
10-12 J.
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.
- 18:00 **Teufels Küche** Kampnagel, 6 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)

- 11:00 **Bücherflohmarkt**  
Hauptkirche St.Katharinen
- 11:00 **Jim Knopf und die Wilde 13 - Mitmachlesung mit mag(net)ischen Experimenten**  
Buchhandlung Ida von Behr in  
Volksdorf
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 13:00 **Familienführung**  
Museum der Arbeit
- 13:00 **Meine Heimat - Unser Blauer Planet**  
Planetarium HH, +4 J.
- 14:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 15:00 **Der kleine Störtebeker**  
Schmidt Theater & Schmidts  
TIVOLI, +6 J.
- 16:00 **Weihnachtsabenteuer**  
Theater Zeppelin, +5 J.
- 16:00 **Teufels Küche** Kampnagel, 6 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)

## 09 Sonntag

- 10:00 **Süßer Sonntag**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 11:00 **Die Zauberschule**  
Theater Zeppelin, +6 J.
- 11:00 **Ich bin der Stärkste im ganzen Land!**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 11:00 **Heckers Hexenküche**  
Audimax, 8-12 J.,  
Abschlussveranstaltung 6,50 €
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 11:30 **Teufels Küche** Kampnagel, 6 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten**  
Archäologisches Museum  
Hamburg
- 13:00 **Bücherflohmarkt**  
Hauptkirche St.Katharinen
- 14:30 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 15:00 **Jahreszeiten, Tageszeiten, Lebensalter**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 15:00 **Die Zauberschule**  
Theater Zeppelin, +6 J.

—Anzeige—

**FUNDUS THEATER**

KINDER  
FORSCHUNG  
THEATER

[WWW.FUNDUS-THEATER.DE](http://WWW.FUNDUS-THEATER.DE)

- 16:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 16:00 **Teufels Küche** Kampnagel, 6 J.,  
[www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 17:00 **Schiff ahoi!**  
Archäologisches Museum  
Hamburg, 8-14 J.

## 10 Montag

- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre, [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)

## 08 Samstag

- 10:00 **Harburger Kulturtag**  
Archäologisches Museum HH

- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus

## 11 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre, www.kinderkinder.de
- 10:00 **Der Lüttemann**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Sonne, Mond und Stella**  
Planetarium HH, +6 J.
- 10:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 10:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 10:15 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Harburg, 3-7 J.
- 12:00 **Nicht von der Stange**  
Museum der Arbeit
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Eidelstedt, 4-10 J.

## 12 Mittwoch

- 09:45 **Workshop Kalligrafie**  
Zentralbibliothek, 9 Jahre, www.kinderkinder.de
- 10:00 **Eisbär&Co** Theater Zeppelin, +5 J.
- 10:00 **Der Lüttemann**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Das Geheimnis der Papierrakete**  
Planetarium HH, +5 J.

- 10:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 10:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 12:00 **Nicht von der Stange**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Nägels mit Köpfen in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark Naturparkzentrum Uhlenkolk**
- 15:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.
- 16:00 **Holzletternmanufaktur**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.

## 13 Donnerstag

- 10:00 **Das Geheimnis der Bäume**  
Planetarium HH, +7 J.
- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 10:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 10:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof** 4 €  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Neugraben
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Steilshoop, 5-10 J.

- 16:00 **Basteln für den Advent**  
Tuch + Technik Textilmuseum  
Neumünster
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Barmbek, 4-10 J.

## 14 Freitag

- 10:00 **Der kleine Störtebeker**  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI, +6 J.
- 10:00 **WWW und ALL DAS**  
Fundus Theater, +7 J.
- 10:30 **Drei Zeichen** Kampnagel, 5 J., www.kinderkinder.de
- 11:00 **Sternbilder und Legenden der Winternacht** Planetarium HH
- 14:00 **Gitarre**  
Eidelstedter Bürgerhaus
- 15:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 16:00 **Ein Wochenend-Nähkurs**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, +14 J.
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.
- 18:00 **Drei Zeichen** Kampnagel, 5 J., www.kinderkinder.de

## 15 Samstag

- 10:00 **Adventskalender Basteln** +4 J.  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 11:00 **Die Zauberschule**  
Theater Zeppelin, +6 J.
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung

- 13:00 **Familienführung 'DAS FAHRRAD'**  
Museum der Arbeit, Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 13:00 **Kaluoka'Hina - Das Zauberriff**  
Planetarium HH, +6 J.
- 13:00 **Familienführung**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Spiele auf der Hammaburg**  
Helms Museum, Familien-Workshop, Anmeldung: 040-428712497
- 14:00 **Elefantenschleudern in der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit
- 15:00 **Der kleine Störtebeker**  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI, +6 J.
- 16:00 **Drei Zeichen** Kampnagel, 5 J., www.kinderkinder.de

## 16 Sonntag

- 11:00 **So eine Schweinerei!**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 11:00 **Eisbär & Co**  
Theater Zeppelin, +5 J.
- 11:30 **Drei Zeichen** Kampnagel, 5 J., www.kinderkinder.de
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die Zeiten** Archäologisches Museum Hamburg
- 13:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 14:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Sternbilder und Legenden der Winternacht** Planetarium HH
- 15:00 **Die Tricks der alten Meister**  
HH Kunsthalle, Familienführung

Anzeige

**Das Airport-Fieber hat Euch gepackt?**

**Dann seid Ihr bei uns genau richtig!**



- Erlebe eine spannende Flugshow in der Modellschau
- Bestaune Flugzeuge zum Greifen nah bei der Rundfahrt
- Entdecke bei einer Rallye den Airport

[hamburg-airport.de](http://hamburg-airport.de)

**Hamburg Airport**

**KOMÖDIE K WINTERHUDER FÄHRHAUS**

Das neue Familienmusical  
von und mit **Christian Berg**  
Musik: **Michael Schanze**



ab 4 Jahren

**22.11. bis 28.12.14**

**EINE WEIHNACHTS-GESCHICHTE**  
Dem geizigen Scrooge geschieht das Weihnachtswunder

Vorverkauf läuft

nach einer Erzählung von **Charles Dickens**

Karten: **(040) 48068080**  
oder: [www.komodie-hamburg.de](http://www.komodie-hamburg.de)

Eine Produktion von **CONCERTS**  
[www.c2concerts.de](http://www.c2concerts.de)

Unsere Medienpartner: 

- 16:00 **Der kleine Ritter**  
Fundus Theater, +4 J.
- 16:00 **Die Zauberschule**  
Theater Zeppelin, +6 J.
- 16:00 **Drei Zeichen** Kampnagel, 5 J.,  
www.kinderkinder.de
- 17:00 **Cooler Sound** Archäologisches  
Museum Hamburg, 8-14 J.

## 17 Montag

- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus

## 18 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in  
englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Richard, der stärkste Rabe der  
Welt!** HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Drachen Probe**  
Fundus Theater, 5-12 J.
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Eidelstedt, 4-10 J.

## 19 Mittwoch

- 10:00 **Richard, der stärkste Rabe der  
Welt!** HH Puppentheater, +4 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 14:30 **Drachen Probe**  
Fundus Theater, 5-12 J.

- 15:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Holzletternmanufaktur**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.

## 20 Donnerstag

- 10:00 **Es kam aus Übersee**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Gedichte für Wichte**  
Bücherhalle Kirchdorf, bis 3 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof** 4 €  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 16:00 **Basteln für den Advent**  
Tuch + Technik Textilmuseum  
Neumünster
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Lokstedt, 4-10 J.

## 21 Freitag

- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.
- 18:00 **Das Gespenst von Canterville**  
Fundus Theater, +7 J.
- 21:00 **Das Geheimnis der Bäume**  
Planetarium HH, +7 J.

## 22 Samstag

- 10:00 **Im Schatten der Fleete**  
Deichtorhallen Hamburg, 9-14 J.
- 11:00 **Hilfe, die Herdmanns kommen**  
Theater Zeppelin, +8 J.
- 11:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.

- Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
13 Uhr Dachs-Fütterung
- 11:15 **Werkspione** Bucerius Kunst  
Forum, +6 J., 2 €, Familienführung
- 13:00 **Familienführung 'DAS  
FAHRRAD'** Museum der Arbeit,  
Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 13:00 **Kleiner Stern im großen All**  
Planetarium HH
- 15:00 **Adventswerkstatt**  
Erlebniswald Trappenkamp
- 15:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 16:00 **Eine Weihnachtsgeschichte:  
Dem geizigen Scrooge geschieht  
das Weihnachtswunder** +4 J.  
Komödie Winterhuder Fährhaus
- 17:00 **Zurück in die Altsteinzeit**  
Archäologisches Museum  
Hamburg, 8-14 J.

## 23 Sonntag

- 11:00 **Die 3 kleinen Schweinchen**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 11:00 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 11:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 12:00 **Weihnachtsabenteuer**  
Theater Zeppelin, +5 J.
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die  
Zeiten** Archäologisches Museum  
Hamburg
- 13:00 **Kaluoka'Hina - Das Zauberriff**  
Planetarium HH, +6 J.
- 15:00 **Dem Farbendieb auf der Spur**  
HH Kunsthalle, Familienführung
- 15:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 16:00 **Wo die wilden Kerle wohnen**  
Kolibri, +4 J.
- 16:00 **Stärker als die Sonne**  
Fundus Theater, 6-12 J.

## 24 Montag

- 16:30 **Zirkuskünste**  
Eidelstedter Bürgerhaus

## 25 Dienstag

- 09:45 **Gedichte für Wichte in  
englischer Sprache**  
Bücherhalle Winterhude, bis 3 J.
- 10:00 **Großer Wolf und kleiner Wolf**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Vorsicht! Kasper!**  
Fundus Theater, +4 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Finkenwerder, +3 J.

## 26 Mittwoch

- 10:00 **123 Tier** Theater Zeppelin, +2 J.
- 10:00 **Der kleine Muck**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Vorsicht! Kasper!**  
Fundus Theater, +4 J.
- 11:00 **Der kleine Muck**  
Altonaer Theater, +5 J.
- 14:00 **Holzletternmanufaktur**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Führung durch den Wildpark**  
Naturparkzentrum Uhlenkolk
- 15:00 **Elefantenschleudern**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 15:30 **Gedichte für Wichte**  
Kinderbibliothek Hamburg, 1-3 J.
- 16:00 **Holzletternmanufaktur**

- Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 16:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Horn, 4-10 J.
- 16:45 **Bilderbuchspaß mit Musik für  
Kinder** Kinderbibliothek HH

## 27 Donnerstag

- 10:00 **Der kleine Muck**  
HH Puppentheater, +4 J.
- 10:00 **Vorsicht! Kasper!**  
Fundus Theater, +4 J.
- 15:00 **Kinderbauernhof**, 4 €  
Museumsbauernhof Wennerstorf
- 15:00 **Vorlesen für Kinder**  
Bücherhalle Steilshoop, 5-10 J.
- 16:00 **Basteln für den Advent**  
Tuch + Technik Textilmuseum  
Neumünster

## 28 Freitag

- 14:00 **Ökologischer Weihnachtsmarkt**  
Museum der Arbeit
- 14:00 **Gitarre** Eidelstedter Bürgerhaus
- 17:00 **Musikalischer Lesezauber**  
Kinderbibliothek Hamburg, 4-6 J.

## 29 Samstag

- 10:00 **Weihnachtsmarkt der  
Kunsthändler**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Ökologischer Weihnachtsmarkt**  
Museum der Arbeit
- 11:00 **Backen für den bunten Teller**  
Ev. Familienbildung Eppendorf
- 11:00 **Zwergotter-Fütterung**  
Wildpark Schwarze Berge,  
15 Uhr Waschbär-Fütterung
- 11:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 13:00 **Familienführung 'DAS  
FAHRRAD'** Museum der Arbeit,  
Fahrräder zum Ausprobieren, 6-12 J.
- 14:30 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 15:00 **Sternbilder und Legenden der  
Winternacht** Planetarium HH
- 15:30 **Eiskalte Lesung für coole Kids**  
Museumsschiff Cap San Diego,  
Lesung +8 J.

## 30 Sonntag

- 10:00 **Weihnachtsmarkt der  
Kunsthändler**  
Freilichtmuseum am Kiekeberg
- 10:00 **Ökologischer Weihnachtsmarkt**  
Museum der Arbeit
- 11:00 **Der kleine Hobbit**  
HH Puppentheater, +5 J.
- 11:00 **123 Tier** Theater Zeppelin, +2 J.
- 11:00 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI
- 11:30 **Eine Weihnachtsgeschichte –  
dem geizigen Scrooge geschieht  
das Weihnachtswunder** +4 J.  
Komödie Winterhuder Fährhaus
- 12:00 **Faszinierende Reise durch die  
Zeiten** Archäologisches Museum  
Hamburg
- 13:30 **Der kleine Tag**  
Planetarium HH, +6 J.
- 14:00 **Stanzten, Prägen, Emaillieren in  
der Metallwerkstatt**  
Museum der Arbeit, 6-12 J.
- 14:30 **Dem geizigen Scrooge geschieht  
das Weihnachtswunder** +4 J.  
Komödie Winterhuder Fährhaus
- 14:30 **Der kleine Störtebeker** +6 J.  
Schmidt Theater & Schmidts TIVOLI



## Der kleine Nick macht Ferien

**Endlich Ferien!** Der kleine Nick, seine Eltern und die Oma fahren ans Meer. Am Strand findet Nick sofort neue Freunde: Ben, der gar nicht Urlaub macht, sondern dort lebt und Früchtchen, der den ganzen Tag über isst - sogar Fisch! Rohen Fisch! Jojo hat einen seltsamen Akzent, denn er ist Engländer. Paulchen beschwert sich ständig, und Como nervt, weil er immer Recht haben will. Außerdem lernt Nick Isabelle kennen, ein kleines Mädchen, das ihm bewundernd überall hin folgt. Die Erwachsenen finden es süß, aber Nick bekommt es mit der Angst zu tun. Zum Glück stehen ihm seine Freunde zur Seite und mischen die Szene gehörig auf. **Kinostart: 2. Oktober**

## Der kleine Medicus



Auf Nano und seine Klassenkameradin Lilly wartet ein aufregendes Abenteuer: Sie müssen Nanos Großvater in einer

ungewöhnlichen Rettungsaktion zu Hilfe eilen. Denn der fiese Professor Schlotter hat ihm den ferngesteuerten Miniroboter Gobot in den Körper gepflanzt, mit dem er Menschen wie Marionetten steuern kann.

Jetzt kann nur noch Dr. X helfen: Nano und Lilly werden so klein geschrumpft, dass sie samt winzigem Raumschiff auf eine medizinische Reise durch das Innere des menschlichen Körpers geschickt werden können. Neben bösen Killerzellen und dem Gobot arbeitet auch die Zeit gegen sie, denn der Sauerstoffvorrat ihres Raumschiffes ist begrenzt ...

**Kinostart: 30. Oktober**



## Die Legende der Prinzessin Kaguya



Eines Tages findet ein Bambussammler ein winziges Baby. Schnell wächst es zu einem jungen und

schönen Mädchen heran. Gleich fünf Männer aus reichen Verhältnissen machen ihr Anträge. Kaguya aber verlangt ungewöhnliche Hochzeitsgeschenke. Alle fünf Prinzen scheitern. Dann macht ihr der Herrscher von Japan einen Heiratsantrag... *Ein einzigartiger und faszinierender Kinofilm. Die handanimierten Bilder sind alt-japanischen Wasserfarbmalerien nachempfunden.* **Kinostart: 20. November**

## Mein Freund, der Delfin 2

Einige Jahre sind vergangen, seit der junge Sawyer Nelson und das engagierte Team im Clearwater Marine Hospital, den Delfin Winter gerettet haben. Doch jetzt ist Winters Ersatzmutter und einzige

## Die Pinguine aus Madagascar



In ihrer Geheimmission müssen sich die Pinguine Skipper, Kowalski, Rico und Private - synchronisiert von den Fantastischen Vier - mit der schicken Spionageorganisation „Nordwind“ zusammentun, geleitet von Agent „Geheimsache“ (wir könnten dir seinen Namen zwar verraten, doch dann müssten wir ... du weißt schon), um zu verhindern, dass der durchtriebene Bösewicht Dr. Octavius Brine die Weltherrschaft an sich reißt! **Kinostart: 27. November**

Gefährtin gestorben. Da die Landwirtschaftsbehörde vorschreibt, dass Delfine aufgrund ihres Sozialverhaltens immer zusammen mit Artgenossen gehalten werden müssen, muss schnellstens ein neuer Gefährte gefunden werden. **Kinostart: 9. Oktober**

— Anzeige —



Matthias Schweighöfer spricht den Kater Thunder

Karoline Herfurth spricht die Maus Maggie

DAS MAGISCHE HAUS

Prädikat besonders wertvoll

JETZT IM HANDEL ERHÄLTlich

3D

www.dasmagischehaus.de

STUDIOCANAL

# BIG BANG

## LESUNG IM LITERATURHAUS

**STA\*-CLUB:**  
**JOHANNES GROSCHUPF**  
und sein Thriller  
„Der Zorn des Lammes“

Die 19-jährige Jazz entflieht der Enge ihres Elternhauses und zieht nach Berlin. Weit weg von ihrer überbehütenden „ewig leidenden Mutter mit ihren Medikamenten auf dem Fensterbrett“, ihrem Vater, der „wie ein ängstlicher Uhu aussieht“, der Dauertrauer um den vor Jahren verstorbenen Bruder, den ewigen Mahnungen wegen ihres schwachen Herzens und der öden Kleinstadt. Auch Milan zieht es in die Hauptstadt. Er ist aus der Psychiatrie getürmt.

In Berlin kreuzen sich ihre Wege. Für Jazz ist das keine große Sache. Doch für Milan ist Jazz alles, sie ist sein Lämmchen. Er ist besessen von ihr und schleicht sich nach und nach in ihr Leben ... **Termin:** Dienstag, 7.10., 10.30 Uhr, Alter: ab 14 Jahren, Anmeldung für Schulklassen: Tel. 040-22702014, Eintritt: frei, Ort: Literaturhaus, 1. Stock



**Matthew Quick: Happy Birthday, Leonard Peacock**  
Der Sinn des Lebens erschließt sich manchmal nicht - vor allem nicht dem hyper-sensiblen, hochbegabten Leonard. Seine Mutter ist so sehr mit sich und ihrer Selbstverwirklichung beschäftigt, dass sie sogar seinen 18. Geburtstag vergisst. Sein Vater hat sich schon vor längerer Zeit aus dem Staub gemacht. Gleichaltrige empfinden Leonard als Nerd, und ihm ist das Leben eine Qual. So packt er an seinem 18. Geburtstag eine Pistole in seinen Rucksack und beschließt am Ende des Tages nicht nur sich zu töten, sondern sich auch an seinem ehemals besten Freund Asher zu rächen, der ihm Schlimmes angetan hat. Doch vorher will er noch den Menschen, die ihm etwas bedeuten, Abschiedsgeschenke machen. Zum Glück erkennt sein Lieblingslehrer die Zeichen und zeigt Leonard

einen Ausweg auf ...  
Ein sehr zu Herzen gehendes Buch zum Thema Selbsttötung unter Jugendlichen, mit einer wunderbar klugen Hilfestellung. Sehr empfehlenswert (ab 15 Jahren)!  
dtv, 13,95 €

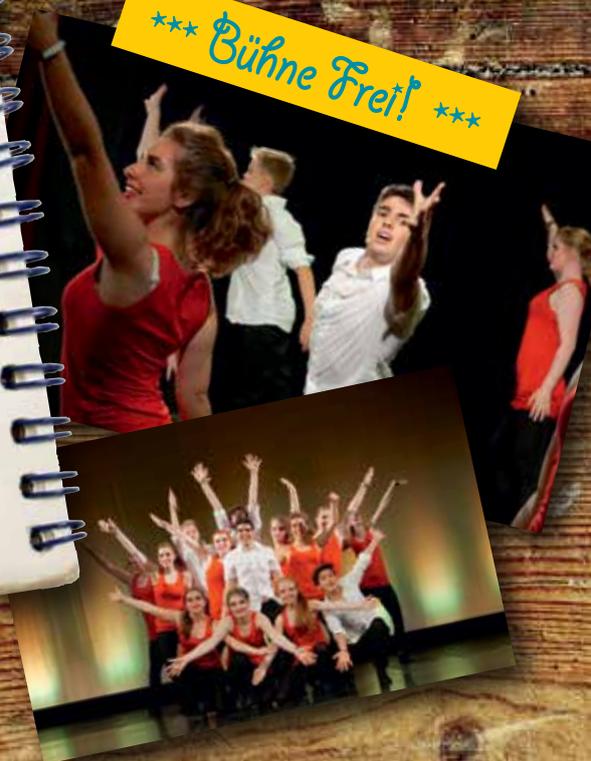
BUCH-TIPP



## Musical-Theater-Workshop für 8-16-Jährige

Dieser Workshop ist eine konstruktive, kreative und vergnügliche Ferienaktivität der Stage Coach, basierend auf den darstellenden Künsten für Kinder und Jugendliche. Fertigkeiten in den Bereichen Drama, Tanz, Stimmbildung und Gesang werden entwickelt, fortschreitend von den Proben bis hin zu der musikalischen Präsentation. Der Kurs kann helfen, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Teamwork und die Kommunikationsfähigkeit zu fördern und wird mit einer großen Aufführung für Familie und Freunde abgeschlossen.  
Termin: 13.10.-17.10., jeweils von 10-16 Uhr, Ort: Tanzfabrik Hamburg, Boshstr. 15, 22761 HH, Präsentation: 17.10. um 15 Uhr \*\*\* Kosten: 214€, 194€ für Ferienpassinhaber, 164€ für jedes weitere Geschwisterkind \*\*\*  
Weitere Infos: [www.stagecoach.de/hamburgwest](http://www.stagecoach.de/hamburgwest) oder Tel. 0800-5888450

\*\*\* Bühne Frei! \*\*\*



## One Direction: Where We Are

KINO-TIPP

Der Konzertfilm gibt Fans der Mega-Band die einmalige Gelegenheit, Niall, Zayn, Liam, Harry und Louis auf ihrer ausverkauften Welt-Tournee hautnah zu begleiten. Aufgenommen im imposanten San Siro Stadion in Mailand können Fans ihre Idole zum ersten Mal auf der großen Leinwand erleben und ein spektakuläres 75-minütiges Konzert genießen. Das Kino-Event zeigt auch ein bisher unveröffentlichtes und exklusives Backstage-Interview mit der Band.

TERMIN:

Aufgepasst – nur ein Wochenende lang wird die Welt-Tournee von „One Direction“ in den Kinos zu sehen sein: am 11.+12. Oktober. Details und Tickets sichern unter:  
[www.1dconcertfilm.com](http://www.1dconcertfilm.com)



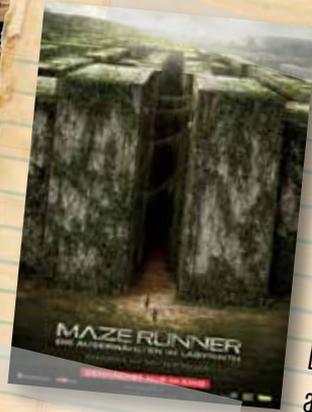
## Film-Tipp:

### MAZE RUNNER: DIE AUERWÄHLTEN IM LABYRINTH

Thomas wacht auf einer Lichtung auf und kann sich an nichts mehr erinnern – außer seinem Vornamen.

Er befindet sich inmitten eines Labyrinths, aus dem es keinen Ausweg zu geben scheint. Zusammen mit Thomas sind viele andere Jungen im Labyrinth gefangen, die ebenfalls ihr Gedächtnis verloren haben. Eines Tages ist ein Mädchen die Neue auf der Lichtung. Sie heißt Teresa und soll die Letzte sein. Gemeinsam versuchen sie, einen Weg in die Freiheit zu finden und das unheimliche Geheimnis zu lüften, wer sie hergebracht hat und warum. Spannende Verfilmung der Bestseller-Trilogie von James Dashner!

Kino-Start: 16. Oktober



## AB ZUM FILM! ODER ZUR BÜHNE!

### Workshops für Theater oder Film

Theater- und Filmbegeisterte können in den Jugendkursen der Schule für Schauspiel (SfSH) mit professionellen Dozenten ausprobieren, wie es ist, auf der Bühne zu stehen, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und einfach mal jemand anders zu sein. In den Herbstferien gibt es wieder spannende Kurse für Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren.

Im Theaterworkshop wird mit maximalem Spaßfaktor und viel Fantasie ein kurzes Theaterstück entwickelt und präsentiert. Für Filmbegeisterte, die sich vor der Kamera ausprobieren möchten, gibt es den Kurs **Wir drehen!** Es werden individuell Szenen ausgesucht, geprobt, und dann heißt es: **Kamera ab!** Wer sein Können kontinuierlich aufbauen möchte, kann an den fortlaufenden Theaterkursen teilnehmen. Eine Probestunde ist jederzeit möglich. Mehr Infos unter: [www.jugendkurse.com](http://www.jugendkurse.com)  
Anmeldung: Telefon 040-430 20 50 oder [info@schauspielschule-hamburg.com](mailto:info@schauspielschule-hamburg.com)

FÜR SCHAUSPIELER

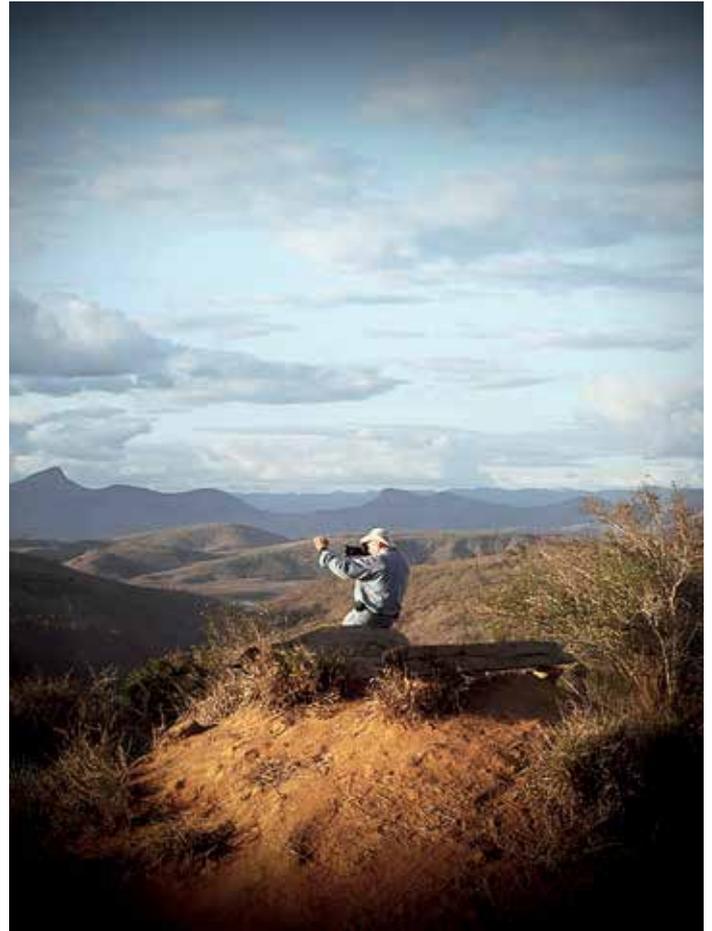


# FILM UND THEATER IM HERBST

## „Das Salz der Erde“

Beim diesjährigen Filmfestival in Cannes sorgte dieser ungewöhnliche Dokumentarfilm über das Leben und die Arbeit des Fotografen *Sebastião Salgado* bereits für großes Aufsehen und Begeisterung. Der Brasilianer hat in den vergangenen 40 Jahren mit seinen beeindruckenden Fotoreportagen von Kriegen und ihren Folgen, von Hungersnöten, Vertreibung und Leid unseren Blick auf die Welt mitgeformt. Salgado selbst wäre seelisch an dieser Aufgabe fast zugrunde gegangen, wenn er nicht ein neues, ein gigantisches Fotoprojekt begonnen hätte: „Genesis“. Fast die Hälfte unseres Planeten ist bis zum heutigen Tag unberührt. Mit seiner Kamera widmet sich Salgado seit nunmehr fast einem Jahrzehnt den paradiesischen Orten unserer Erde, kehrt an den Ursprung allen Lebens zurück und offenbart uns eine wunderbare Hommage an die Schönheit unseres Planeten.

*Das Salz der Erde* präsentiert sein Leben und seine Arbeit aus der Perspektive zweier Regisseure: der seines Sohnes Juliano Ribeiro Salgado, und der von Wim Wenders, selbst Fotograf und einer der großen Filmemacher unserer Zeit. *Kino-Start: 30. Oktober*

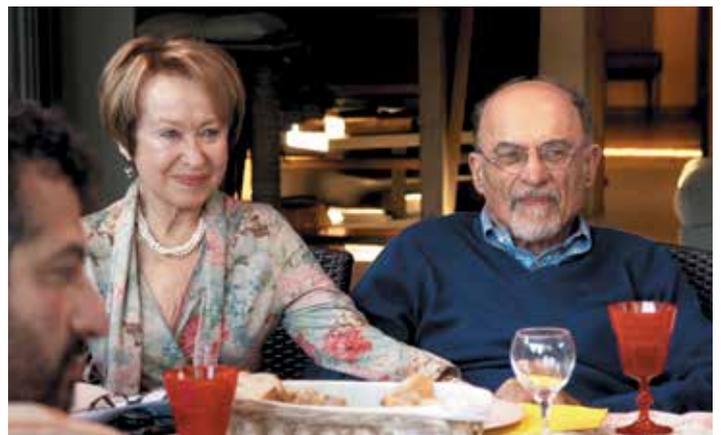


## „Planet Deutschland – 300 Millionen Jahre“

Flusspferde im Rhein, zwei Meter lange Tausendfüßler in den Wäldern, Mammutherden in einer weiten Steppe, die heute von der Nordsee bedeckt ist. Unter Wäldern und Wiesen verborgen, stoßen wir auf Spuren von 300 Millionen Jahre Geschichte. Wir finden Korallen und Muscheln in den Bergen, fördern die Überreste tropischer Wälder zu Tage und entdecken bei Heidelberg den ersten „Deutschen“. Wenn Jahrmillionen zu Sekunden reduziert werden, wird deutlich, welche Kräfte das Land geformt haben. Und wir erkennen, dass der scheinbar so feste Boden unter uns sich ständig verändert und mehr als einmal unter einem Panzer aus Eis verschwunden war. Eine Heimatkunde der anderen Art! *Kino-Start: 2. Oktober*

## „Yaloms Anleitung zum Glücklichen“

In den USA ist er eine Ikone unter den Psychotherapeuten: Der 83-jährige Psychiater und Bestsellerautor Irvin D. Yalom. Neben weltweit erfolgreichen Romanen hat Irvin D. Yalom zahlreiche grundlegende Werke der Psychologie verfasst. Diese Dokumentation gibt einen Eindruck von seiner faszinierenden Persönlichkeit, von seiner Suche nach den Tiefen und Untiefen der menschlichen Psyche – sie gewährt aber auch intime Einblicke in sein Innenleben. Yalom gibt Antworten auf Fragen, die uns alle bewegen: Wie lebe ich ein glückliches und erfülltes Leben? Wie führe ich eine harmonische Beziehung? Wie kann ich alte Verhaltensmuster durchbrechen? Wie kann ich mein eigenes Selbst finden? Wovor fürchte ich mich? *Kino-Start: 2. Oktober*



**Alma Hoppes Lustspielhaus**

**Kratzbürstig und schlagfertig**

Als Kanzlersouffleuse versucht die schlagfertige Kabarettistin **Simone Solga** aus Gera die Politik der Bundesregierung zu erklären. Simone Solga weiß vor allem eines: Viele Abgeordnete sind hervorragende Komiker und sollten ihr Talent eigentlich nicht länger in der Politik vergeuden. Dieser Abend verspricht hinterhältige Unterhaltung, unverblümete Beschreibung und schonungslose Analyse. Denn Simone Solga kratzt nicht ... sie schlägt zu: *Im Auftrag Ihrer Kanzlerin, Termin: 17. 11. um 20 Uhr* [www.almahoppe.de](http://www.almahoppe.de)

**Hamburger Theaterfestival**

**Sieben auf einen Streich**

Dieses Festival bereichert unsere Bühnen wieder mit inspirierenden Produktionen aus dem deutschsprachigen Raum, die national und international Furore machten, zutiefst berührten und Begeisterungsstürmen entfachten. Erstmals sind eine (Theater-) Dokumentation, Maskentheater und Tanztheater dabei. Sie haben die Qual der Wahl:

**Aischylos: Die Perser**  
Deutsches Theater Berlin  
Fr., 10. 10. Beginn 20 Uhr, Spielort: Thalia Theater

**Zwischenfälle**

*Burgtheater Wien*  
So., 19. + Mo., 20.10. Beginn jeweils 19 Uhr,  
Spielort: Deutsches Schauspielhaus

**F. Schiller: Die Jungfrau von Orleans**

Deutsches Theater Berlin: Do., 30. + Fr., 31. 10.  
Beginn jeweils 20 Uhr, Spielort: Kampnagel

**Infinita** *Familie Flöz, Berlin, Admiralspalast / Theaterhaus Stuttgart*: Sa., 1. November, Beginn 20 Uhr, Spielort: Kampnagel

**Carlo Goldoni: Der Diener zweier Herren**

Schauspielhaus Zürich: Mi., 5. + Do., 6. 11., Beginn jeweils 20 Uhr, Spielort: Thalia Theater

**Gift** *Deutsches Theater Berlin*: Di., 11. + Mi., 12. 11. Beginn jeweils 20 Uhr, Spielort: St. Pauli Theater

**Alain Platel: Tauberbach**

Münchner Kammerspiele/ NT Gent u.a.:  
Fr., 28. + Sa., 29. + So., 30. 11.  
Beginn jeweils 20 Uhr, Spielort: Kampnagel

*Tipp: Dank der Förderung durch die Haspa zahlen Schüler, Jugendliche und Studierende nur 10€ für die Eintrittskarte!* [www.hamburgertheaterfestival.de](http://www.hamburgertheaterfestival.de)



**Altonaer Theater**

**Fast genial**

Francis, knapp 18, wohnt mit seiner Mutter in einem Trailerpark an der amerikanischen Ostküste. Eines Tages erfährt er die Wahrheit über seine Herkunft: Er ist das Ergebnis der Samenspende eines genialen Wissenschaftlers. Sein Vater scheint demnach kein Versager zu sein, sondern ein Genie. Francis glaubt, dass eine Begegnung mit ihm sein Leben entscheidend verändern könnte ...  
*Premiere: 2. November, Vorstellungen bis 29. November*

**Ich, Gunter Gabriel**

Diese biografische Theater-Revue illustriert das Achterbahn-Leben von Gunter Gabriel. Höhen und Tiefen, steilen Aufstieg und tiefen Absturz. Er stürzte als Interpret seiner eigenen Lieder die Hitparaden. Dann erlebte er Zeiten, in denen man keinen Pfliff mehr auf ihn verwettete. Aber er ließ sich nicht unterkriegen. Nun steht er mit seiner eigenen Geschichte auf der Bühne: Authentischer geht's nicht.  
*Premiere: 14. Oktober, Vorstellungen bis 26. Oktober*

**Der Hundertjährige ...**

... *der aus dem Fenster stieg und verschwand.* Allan Karlsson wird 100 Jahre alt. Doch während sich alle auf die große Feier vorbereiten, hat der Hundertjährige andere Pläne: Er verschwindet einfach. Ein Koffer mit gestohlenem Geld, eine Verbrecherorganisation, die Polizei und diverse Leichen erschweren aber seine Flucht. Zum Glück trifft Allan auch auf ungewöhnliche Wegbegleiter inklusive Elefant Sonja ... die irrwitzige Lebensgeschichte eines eigensinnigen Mannes.  
*5. + 6. Oktober*

**Mmm... Pralinen-kurse!**

Denn Naschen kann ja jeder...

Erlernen Sie im Chocodatenmuseum Hamburg das wohl schönste Handwerk der Welt!

Mehr Informationen unter [www.chocoversum.de](http://www.chocoversum.de) oder 040 41 91-230-0

entdecken - erleben - mitmachen  
**CHOCOVERSUM**  
in HAMBURG

Meißberg 1 - Hamburg

**Wildpark Schwarze Berge**

**Essen zu Märchen und Harfe**

Gute Geschichten und gutes Essen vereinen sich ab Oktober in der „Wolfshöhle“ des Wildpark-Restaurants. Genießen Sie an fünf Terminen einen wunderbaren Abend mit einem erlesenen 3-Gänge-Menü. Passend dazu entführt Sie Erzähler *Jörn-Uwe Wulf* (Foto rechts) in die Welt der Märchen. Mit einer Geschichte von den schwarzen Schwänen und ihren Gefährten aus dem Wildpark Schwarze Berge werden nicht nur Märchenfans einen fantastischen und zauberhaften Abend erleben. Das spannende Märchen hat Jörn-Uwe Wulf exklusiv für den Wildpark geschrieben.

Das begleitende Menü wird zwischen den einzelnen Kapiteln der Geschichte serviert und ist speziell auf das Märchen abgestimmt. Nach einem Begrüßungsgetränk heißt Sie der Küchenchef des Wildpark-Restaurants mit einem Amuse Gueule herzlich willkommen. Anschließend startet das 3-Gänge-Märchen-Menü. Vegetarier können sich auf hausgemachte Gerstenbratlinge mit Schafskäse und Paprikastückchen freuen. Dazu werden junger Blattspinat und Herzogin-Kartoffeln serviert. Den Abschluss des märchenhaften Abends macht eine fruchtig-zarte Zitronencreme, gekrönt von heißen Beeren. Musikalisch wird der Abend von den wunderbaren Klängen der keltischen Harfe begleitet.

*Märchen-Menü-Abend im Wildpark-Restaurant Schwarze Berge*  
 Termine: 30.10., 4.12., 22.1.15, 26.2.15, 26.3.15, Preis: 49,50 €  
 einschl. „Amuse-Gueule“, 3-Gänge-Menü und Begrüßungsgetränk.  
 Reservierung unter Tel. 040 - 81 97 74 740. Mehr Infos:  
[www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)



**Museum der Arbeit**

**Grüne Tannen, grüner Markt**

Im Museum der Arbeit verbinden sich Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu einem deutschlandweit einzigartigen ökologischen Weihnachtsmarkt für die ganze Familie. Stöbern Sie vom 28. bis 30. November an vielfältigen Kunstgewerbe-Ständen nach Geschenken und Weihnachtsschmuck, lassen Sie sich von den Manufaktur-Werkstätten in die Welt der Handwerkskunst entführen, planen Sie in der Bio-Gastronomie ein Menü für den Heiligabend oder genießen Sie einfach nur für einen Tag weihnachtliches Ambiente auf einem Markt, der den Umweltschutz an erste Stelle stellt. Weitere Infos: [www.oeko-weihnachtsmarkt.de](http://www.oeko-weihnachtsmarkt.de) Eintritt 4 / 2,50 €

**Chocoversum**

**Pralinen selber machen**

Pralinen erfreuten bereits Ludwig XIV. Damals vor allem mit Nüssen gefüllt, beinhalten die süßen Kunstwerke heute sogar Bier und Balsamico. Kreativität ist das beste Rezept. Die richtigen Techniken können Anfänger im Chocoversum by Hachez erlernen. Seit 2013 begeistert das Schokoladenmuseum Naschkatzen für das wohl schönste Handwerk der Welt. Neben Rezepten für Füllungen gibt es Tipps und Tricks fürs Tauchen, Igeln und Dekorieren. Unter professioneller Anleitung und mit viel Spaß stellen die Teilnehmer selbst verschiedene Pralinsorten her und nehmen am Schluss des gut zweistündigen Kurses Ideen, Rezepte und eine Schachtel voll eigener handgefertigter Köstlichkeiten mit nach Hause.

*Die Pralinenkurse finden statt am 1. Oktober, 22. Oktober und 12. November, Beginn jeweils um 18.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 65 € pro Person. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Tickets und Geschenkgutscheine sind erhältlich im Onlineshop unter [www.chocoversum.de](http://www.chocoversum.de) sowie an der Kasse im Chocoversum. Weitere Informationen gibt es unter [www.chocoversum.de/veranstaltungen](http://www.chocoversum.de/veranstaltungen) oder Tel. 040-41 91 23 00*

— Anzeige —

**Sachen gut markieren - nichts mehr verlieren!**

Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben. Praktische Namensetiketten für Schule, Kindergarten und unterwegs. Spül- bzw. waschmaschinenfest.

gutmarkiert®

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)

**Cinderella**  
Das märchenhafte Popmusical

Lucy als Fee

Tolles Familien-Erlebnis! Unvergleichlich schön \*\*\*\*\*

**04 JAN** | **HAMBURG**  
CCH 2 11.00 + 15.30 Uhr  
Tickets: [eventim.de](http://eventim.de) + VVK



**Der Duft von Glühwein, Keksen und Mandeln, die bezaubernde Altstadt Stades und stimmungsvolle Stadtführungen – so können Weihnachtsfeiern sein.** Unter dem Motto „Stade – ein Wintermärchen ...“ hat die Stade Tourismus-GmbH für die Adventszeit ein besonderes Arrangement für Gruppen und Firmen ins Programm genommen. Termine für das Programm, das eine Stadtführung, ein Mittagessen, eine weihnachtliche Lesung und ein Kaffeegedeck enthält, können individuell vereinbart werden. Bei dem Arrangement erfahren die Teilnehmer alles über weihnachtliche Bräuche der Region und können sich dabei auf das große Fest einstimmen lassen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen erwartet eine Gästeführerin in Tracht die Gäste dabei zunächst zu einer „Sünna Klaas Tour“ durch die Hansestadt. Im Anschluss an den Stadtspaziergang steht dann eine weihnachtliche Lesung bei Kaffee, Kuchen

# STADER WINTER MÄRCHEN

## Weihnachtsfeiern für Gruppen und Betriebe

und Kerzenschein auf dem Programm. Das Arrangement einschließlich Mittagessen, Stadtführung, Lesung, Kaffee und Kuchen ist buchbar zum Preis von 33 € pro Teilnehmer. Gruppengröße mindestens 15 Personen.

## Sünna Klaas Tour und Orgelkonzert

An jedem Donnerstag und Samstag finden während der Adventszeit besondere vorweihnachtliche Stadtführungen statt: Die Gästeführerin in Tracht erwartet hierzu ihre

Gäste zu einer „Sünna Klaas Tour“ durch Stade: Wie begingen die ehrwürdigen Räte der Hansestadt das Fest? Wie sah es zu Weihnachten in der Stube des Senatorenhauses aus? Welche Gewürze waren in der Adventszeit besonders begehrt?

Die Themenführungen beginnen jeweils um 14 Uhr an der Tourist-Information am Hafen und enden an der Kirche St. Cosmae, wo um „Punkt vier“ an diesen Tagen ein halbstündiges Orgelkonzert gegeben wird. Die Stadtführung kostet 6 Euro pro Person. Das Orgelkonzert ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Gruppen können die Führung zu individuell vereinbarten Terminen buchen.

*Auskünfte, Anmeldungen und Tickets bei der Stade Tourismus-GmbH in der Tourist-Information am Hafen, Hansestraße 16, 21682 Stade oder unter Tel. 04141-409174.*

Weitere Infos: [www.stade-tourismus.de](http://www.stade-tourismus.de)

Anzeige

**SCHULE FÜR SCHAUSPIEL**  
STÄATLICH ANERKANNTE BERUFSFACHSCHULE  
**SFSH**

**KURZSEMINARE**  
SCHAUSPIELER SEIN FÜR EIN WOCHENENDE!  
01.11.16 - 02.11.2014  
ERZÄHLER SEIN FÜR EIN WOCHENENDE!  
15. und 16.11.2014

**30% SPAREN**  
\*30% bei Buchung beider Kurse sparen

ICH GEH ZUR BÜHNE!

INFOS + ANMELDUNGEN  
040/4302050 oder  
info@schauspielschule-hamburg.com  
Oelkersallee 33 // 22769 Hamburg  
SCHAUSPIELSCHULE - HAMBURG.COM

**SÜNNA KLAAS TOUR**

Wie begingen die ehrwürdigen Räte der Hansestadt das Fest? Wie sah es zu Weihnachten in der Stube des Senatorenhauses aus? Welche Gewürze waren in der Adventszeit besonders begehrt?

**6,00 € pro Person**

Termine: in der Adventszeit jeden Do. und Sa. 14 Uhr ab Tourist-Info.

Für Gruppen nach Absprache in der gesamten Adventszeit buchbar. 100 € pro Gruppe (max. 25 Personen)

TOURIST-INFORMATION AM HAFEN  
HANSESTRASSE 16  
21682 STADE  
TEL.: 0 41 41 - 40 91 70

**STADE**  
Tourismus-GmbH

[www.stade-tourismus.de](http://www.stade-tourismus.de)

## Die Kraft der inneren Bilder nutzen

Unser Gehirn ist das komplexeste Organ im Universum. Mit über 100 Milliarden Nervenzellen und über 100 Billionen Synapsen sorgt es für die Steuerung unseres Körpers. Kein Wunder, dass wir dieses Superorgan bislang nur zu einem Bruchteil verstehen. Faszinierenderweise ist dieses erstaunliche Organ sogar in der Lage, sich selber zu heilen, durch Meditation. Durch Atemtechniken. Durch die Erzeugung von inneren Bildern. Sie können bei psychischen Belastungen und Krankheiten eine erstaunliche heilende Kraft entfalten. Mit Vorstellungsbildern lässt sich auch eine Leistungssteigerung im Sport oder Beruf erzielen. Am Beispiel der Kathym-Imaginativen Psychotherapie (KIP), eine Therapieform der imaginativen Psychotherapie, wird die Methode und Wirkungsweise von Imaginationen verständlich erklärt. Prof. Dr. Kretschmar, Leiter des Mind Institute Se in Berlin, belegt mit zahlreichen Fallbeispielen von ausführlichen Therapiestunden, wie Menschen durch Imaginationen eine deutliche Verbesserung ihrer Lebensumstände erreicht haben, und zeigt, bei welchen Krankheiten die Visualisierungsmethoden gut einsetzbar sind. Ein hilfreiches Buch, nicht nur für Psychotherapeuten und Pädagogen, sondern für jeden, der einen Zugang zu seinen inneren Stärken finden und zu seinem wahren Selbst vordringen möchte.

*Die Kraft der inneren Bilder nutzen*  
Südwest Verlag, 16,99 €



Anzeige



## Hausarbeit – aber sicher!

Auf der Leiter, beim Kochen oder Putzen. Die meisten Unfälle passieren im Haushalt. Deshalb: Melden Sie Ihre Haushaltshilfe zur gesetzlichen Unfallversicherung an – nur dann können wir im Ernstfall helfen.

[www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de)

## Die Kraft der Äpfel nutzen

Wer liebt nicht Äpfel? In herzhaften Gerichten, als Apfelkuchen oder Strudel, in selbstgemachter Konfitüre, zum Dessert oder einfach direkt vom Baum – jederzeit verführen uns Äpfel mit ihrem süß-säuerlichen Aroma und sind ein erfrischender, gesunder Genuss. Nicht umsonst meinen die Engländer: "One apple a day keeps doctor away."



Wenn jetzt im Herbst die Apfelbäume überreichlich tragen und die Ernte verspeist werden will, brauchen wir viele Anregungen, diese rotbäckigen Vitaminbomben zu kulinarischen Köstlichkeiten zu verarbeiten. Die Hamburgerinnen Anke von Heintze und Hester Wilde haben eine Fülle von herzhaften bis süßen Rezepten und dazu passenden Tipps zusammengestellt: Ob herzhafter Apfelaufbau, Ente mit Calvados-Äpfeln, gefüllte Äpfel mit Salbei-Gnocchi, Apfelbeignets, Apfel-Chutney oder Apfel-Rosmarin-Eis – diese Rezepte schmecken einfach köstlich und sind dabei ganz einfach nachzumachen. Guten Appetit!

*Apfelliebe. Köstliche Rezepte mit Äpfeln – von der Suppe bis zum Dessert*  
Jan Thorbecke Verlag, 14,99 €

## Die Kraft der Liebe nutzen

An Krisen kann man zerbrechen. Man kann aber auch daran wachsen. Das Buch von Ursula Ott zeigt, wie wichtig Liebe bei der Bewältigung von Schlimmem und Außergewöhnlichem sein kann. Ihre sieben Reportagen über Paare, über Liebe und Leidenschaft, Trauer und Abschied belegen die Kraft dieses machtvollen Gefühls. Ein Mann verliebt sich innig – dennoch fällt seine Freundin nach einem Jahr in eine schwere Depression. Eine Frau macht eine steile Karriere mit Unterstützung ihres Mannes, doch dann wirft er sich vor einen Zug. Ein liebevoller Vater und Ehemann zieht in den Krieg nach Afghanistan und kommt als traumatisierter Mensch zurück. Ein Paar geht an einem Sommertag zusammen mit den Kindern baden – und der Sohn ertrinkt ... Wie hält man das aus? Muss man in solchen Lebenskrisen zusammenbleiben? Sicher nicht. Dieses Buch belegt aber sehr beeindruckend und beispielhaft, wie es gehen kann, wenn die Liebe groß und stark genug ist. Wenn man auf sie vertraut. Das abschließende Fazit der Paartherapeutin Dr. Regine Breier macht Mut: „Wenn ein Paar es schafft, sich mit Wertschätzung und Wohlwollen zu unterstützen, dann kann es vieles miteinander aushalten und hat die besten Chancen zum ‚Durchhalten‘.“



*Was Liebe aushält, Hansisches Druck- und Verlagshaus, edition chrismon, 16,90 €*

## Haushaltshilfen richtig gegen Arbeitsunfälle versichern

Es ist nicht leicht, Beruf, Familie und Hausarbeit unter einen Hut zu bekommen. Wer zur Unterstützung eine Haushaltshilfe beschäftigt, muss sie in beiderseitigem Interesse gegen Arbeitsunfälle versichern. In Hamburg und Schleswig-Holstein ist die Unfallkasse (UK) Nord der für Haushaltshilfen zuständige Unfallversicherungsträger. Sie übernimmt die Kosten, wenn Ihre Haushaltshilfe bei der Arbeit oder auf dem Arbeitsweg verunglückt. Und das geschieht leider häufiger, als man denkt.

Anzeige

**Fast Genial**  
Nach dem Roman  
von Benedict Wells

**2.-29.11. Altonaer Theater**  
**Tickets: 040 - 39 90 48 70**

Wo Sie Ihre Haushaltshilfe anmelden, hängt von deren Verdienst ab: Verdient Ihre Haushaltshilfe bei Ihnen maximal 450 Euro, melden Sie sie bei der Minijob-Zentrale an. Mehr Informationen im Internet unter [www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de) oder Tel. 0355 / 2902 – 707 99. Liegt der Verdienst Ihrer Hilfe über 450 Euro, melden Sie sie direkt bei der Unfallkasse Nord an, am einfachsten per Internet unter [www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de), Webcode P00047.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Unfallkasse Nord unter Tel. 040 - 271 53 – 402

## Diagnose Demenz - rechtzeitig vorsorgen!

Im Frühstadium der Demenz haben Menschen noch die Möglichkeit, wichtige Entscheidungen für die Zukunft zu treffen. Das Portal **Wegweiser Demenz** gibt hierzu Hinweise.

- **Rechtliche Vorsorge:** Je früher sich Menschen mit Demenz mit Angehörigen oder Freunden über ihre Zukunft beraten, umso besser.
- **Medizinische Vorsorge:** Wer rechtzeitig eine Patientenverfügung aufsetzt, kann für den Ernstfall vorsorgen, zum Beispiel, ob er künstliche Ernährung ablehnt oder sich eine hospizliche Sterbebegleitung wünschen.
- **Finanzielle Vorsorge:** Wie die eigenen Geldangelegenheiten in Zukunft geregelt werden sollen, kann mit einer Bankvollmacht festgelegt werden.

Alle Angebote des Serviceportals finden Sie unter [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

Anzeige



**ZU VERKAUFEN: Wedel,**  
vermietete ETW, 3-Zimmer,  
ca. 86 m<sup>2</sup>, Tiefgaragenstellplatz,  
149.000 €, Courtage 6,25% inkl. Mwst.

**Sie möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?**  
Wir beurteilen kostenlos Ihre Immobilie und übernehmen die seriöse Vermarktung.  
**Rufen Sie uns an: 040-688 77 909**



**GESUCHT: Rissen / Wedel**  
Wohnung, 80-120 m<sup>2</sup>, 2-3 Z.



**Schulau, Elbbllick, EG, 4 Z., 121 m<sup>2</sup>**



**GESUCHT: Rissen**  
Baugrundstück ca. 600-800 m<sup>2</sup>



**Groß Flottbek, DG, 3 Z., 80 m<sup>2</sup>**

**ELB LICHT**  
IMMOBILIEN

**ELBLICHT IMMOBILIEN**

WENTORP UND SCHÜTTKE GBR

TINSDALER KIRCHENWEG 279

22559 HAMBURG

**TEL. 040 - 688 77 909**

KONTAKT@ELBLICHT-IMMOBILIEN.DE

# A \* B \* C

## Adressen

### 3001 Kino,

Schanzenstr. 75  
040-437679,  
3001-kino.de

### ABATON-Kino

Allende Platz 3,  
040-41 32 03 20

### Alma Hoppes Lust- spielhaus

Ludolfstr. 53,  
040-55 56 55 56

### alpincenter HH- Wittenburg

0180 5 802121,  
alpincenter.com

### Altonaer Museum

Stiftung Historische  
Museen Hamburg,  
Museumstraße 23,  
040-428 13 50, Di-So  
10-18 Uhr, Do 10-22  
Uhr, Erw. 6 €, Fam. 10 €,  
altonaermuseum.de

### Altonaer Theater

Museumstr. 17,  
040-41 30 62 25,  
altonaer-theater.de

### Arche Warder

Zentrum für alte Haus-  
u. Nutztierrassen e.V.,  
Langwedeler Weg 11,  
24646 Warder,  
04329-91340,  
archewarder.de

### artefact Power Park

Energie-Erlebnipark  
Bremsbergallee 35,  
Glücksburg, 04631-  
6116-0, artefact.de

### Archäologisches Museum

Harburger Rathaus-  
platz 5  
040-42871-2497,  
amh.de

### Automuseum

Prototyp  
Shanghaiallee 7 / Loh-  
seplatz (HafenCity),  
040-39 99 69 68,  
prototyp-hamburg.de

### Badebucht (Wedel)

Am Freibad 12, 04103-  
91 47-0

### BallinStadt

Auswan-  
dererwelt Hamburg  
Veddeler Bogen 2,  
040-31 97 91 6-0  
Apt.-Okt. tgl. 10-18 Uhr,  
Nov.-März tgl. 10-16.30  
Uhr, 12,50 €, Kin. (5-12  
J.) 7 €, Fam. 26 €  
ballinstadt.de

### Begegnungsstätte Bergstedt e.V.

Bergstedter Chaussee  
203, 040-6040249

### Biosphäre Potsdam

biosphaere.net

### Biosphaerium

Elbtalau  
Schlossstraße 10,  
21354 Bleckede  
058 52-95 14 14,  
biosphaerium.de

### Bossard - Kunststätte

Bossardweg 95, 21266  
Jesteburg/Lüllau,  
04183-51 12

### botanika, Deliusweg

40, 28359 Bremen,  
0421-36189777, Fam.  
20 €, Mi-So 9-18 Uhr

### Botanischer Garten Hamburg

Ohnhorststrasse,  
040-42816-47

### Brakula

Bramf. Chaussee 265,  
040- 642 170-0

### Bücherhallen:

**Bergeedorf,** Kupferhof 1  
040-721 17 72

### Billstedt

Möllner Landstr. 31,  
040-732 52 20

### BüBa Bahnenfeld

Mendelsonstr. 86,  
89070548

### Elbvororte

Sülldorfer Kirchenweg  
1a, 040-38 64 07 83

### Bramfeld, Herthastr.

18, 040-641 59 33

### Dehnhaiide

Vogelweide 20 B,  
040-732 52 20

### Eidelstedt

Alte Elbgastr. 8 b,  
040-570 94 20



Sie vermissen Ihre  
**Anzeige?**  
Sie haben Angebote  
für Familien, Kinder  
und Jugendliche?  
Dann rufen Sie uns an:  
**040-70 38 47-0**

### Eimsbüttel

Doormannsweg 12,  
040-40 99 04

### Farmsen, Rahlstedter

Weg 10, 040-643 20 83

### Harburg, Harburg

Carreé, 040-77 29 23

### Horn, Rhiemsweg 65,

040-651 51 33

### Jenfeld, Rodigallee

293, 040-654 79 41

### Jugendbibliothek HOB4U

Friedensallee 9,  
040-390 39 99

### Kinderbibliothek Kibi

Hühnerposten 1,  
040-42 606 206

### Kirchdorf, Wilhelm-

Strauß-W. 2,  
040-754 23 58

### Neuallermöhe

Fleetplatz 2-4,  
040-739 94 70

### Osdorfer Born,

Bornheide 47 a,  
040-832 01 71

### Schnelsen, Wählings-

allee 19, 040-550 92 93

### Steilshoop

Schreyerring 26,  
040-631 84 64

### Volksdorf, Weiße Rose 1,

040-609 122 90

### Winterhude-Eppendorf

Winterh. Marktpl. 6,

040-279 26 25

### Bühne im Bürgertreff

Gefionstr. 3,  
040-42102710

### Bunkermuseum

Wichernsw. 16,  
040-25 13 927

### Bürgerhäuser:

**Barmbek**  
Lorichstr. 28a,  
040-630 40 00

### Lokstedt

Sottorfallee 9,  
040-56 52 12

### Meiendorf

Saseler Str. 21,  
040-678 91 22

### Niendorf

Niendorfer Kirchen. 17,  
040-58 97 66 43

### Wandsbek

Wandsbeker Al. 53,  
040-68 75 59

### Wilhelmsburg

Mengestraße 20,  
040-752 01 70

### Bürgertreff

**Altona-Nord**  
Gefionstr. 3,  
040-42 10 26 81

### Cap San Diego

Museumsschiff  
Überseebrücke,  
040-36 42 09

### Elbe-Tideauzenzent- rum Bunthaus

Moorwerder Haupt-  
deich 33,  
040-75062-831

### ella Kulturhaus

Langenhorn  
Käkenflur 30,  
040-533 271 50

### Elternschulen

**Am Grindel u.  
Sternschanze,**  
040-428 01-3311

### Billstedt

040-428 54-72 93

### Eidelstedt

040-570 95 66

### Eimsbüttel

040-42801-37775

### Farmsen-Berne

040-647 63 88

### Horner Geest

040-653 13 82

### Hohenhorst-

**Rahlstedt,**  
040-672 07 27

### Jenfeld

040-428 873 401

### Langenhorn

040 - 527 02 40

### Lohbrügge

040-739 84 54

### Mümmelmannsberg

040-428 979 130

### Niendorf

040 - 428 08 283

### Osdorf

040 - 84 00 23 83

### Rothenburgsort / Veddel

040 - 428 54 64 65

### Steilshoop

040 - 428 980 600

### Wilhelmsburg

040 - 753 46 14

### Engelsaal,

Valentinskamp 40-42,  
040-300 51 444,  
engelsaal.de

### Erlebnisgarten

Kirchwerder Marsch-  
bahndamm 289

### Deutscher Arbeits- kreis für Familienhilfe

Mutter-/Vater-/Kind-  
Kuren, HH-West:  
040-38 61 46 37  
HH-Ost: 040-59 57 77

### Deutsches Schauspielhaus

Kirchenallee 39,  
040-24871-3

### Deutsches Zollmuse- um Speicherstadt

Alter Wandrahm 16,  
040-300876-11

### Dialogicum Energie Park (Geesthacht)

Elbuferstr. 49,  
040-63 96 62 26

### Die Burg - Theater

am Biedermannpl.,  
Volkmannstr. 6,  
040-875 068 24

### Die Stadtteilbühne

Eckhoffplatz 16,  
040-298 928 25

### Die Werkkiste

Schomburgstraße 87,  
040-60 94 40 78

### Eine Welt Netzwerk

**Hamburg e.V.**  
Große Bergstr. 255,  
040-358 93 86,  
ewnw-hamburg.de

### Elbe-Tideauzenzent- rum Bunthaus

Moorwerder Haupt-  
deich 33,  
040-75062-831

### ella Kulturhaus

Langenhorn  
Käkenflur 30,  
040-533 271 50

### Elternschulen

**Am Grindel u.  
Sternschanze,**  
040-428 01-3311

### Billstedt

040-428 54-72 93

### Eidelstedt

040-570 95 66

### Eimsbüttel

040-42801-37775

### Farmsen-Berne

040-647 63 88

### Horner Geest

040-653 13 82

### Hohenhorst-

**Rahlstedt,**  
040-672 07 27

### Jenfeld

040-428 873 401

### Langenhorn

040 - 527 02 40

### Lohbrügge

040-739 84 54

### Mümmelmannsberg

040-428 979 130

### Niendorf

040 - 428 08 283

### Osdorf

040 - 84 00 23 83

### Rothenburgsort / Veddel

040 - 428 54 64 65

### Steilshoop

040 - 428 980 600

### Wilhelmsburg

040 - 753 46 14

### Engelsaal,

Valentinskamp 40-42,  
040-300 51 444,  
engelsaal.de

### Erlebnisgarten

Kirchwerder Marsch-  
bahndamm 289

040-226 244 04

erlebnisgarten-  
hamburg.de

### ErlebnisWald Trap- penkamp

24635 Daldorf  
Ehstorff, 040-790176 - 0,  
kiekeberg-museum.de

### Ernst-Barlach-Haus

Baron-Voght-Str. 50a,  
040-82 60 85

### Ernst Deutsch Theater

Schütter-Platz 1, 040-22  
70 14 20

### Ev. Familienbildung

**Blankenese**  
Sülldorfer Kirchenweg  
1b, 040-970 794 610  
fbs-blankenese.de

### Eppendorf

Loogepplatz 14-16,  
20249 Hamburg  
040-460 793 19,  
fbs-eppendorf.de

### Hamm-Horn

Bei der Hammer-Kirche  
16, 20535 Hamburg,  
040-651 22 21,  
fbs-hamm.de

### Harburg

Hölerwiese 5, 21073  
Hamburg,  
040-51 9000-962,  
fbs-harburg.de

### Niendorf / Lokstedt

Garstedter Weg 9,  
040-2262297-70

### Norderstedt

Kirchplatz 1,  
040-52 56 51 1

### Pinneberg

Pinneb. Bahnhofstr. 20,  
04101-845 01 50

### Poppenbüttel

Poppenbütteler Weg 97,  
040-602 21 10

### Wedel

Rathauspl. 4, 2

Kinder- + Jugendreisen,  
Altonaer Str. 60,  
040-439 17 86

**Klick Kindermuseum**  
Achtorn Born 127,  
040-41 099 7 77,  
Fam. 12 €, Mo-Fr 9-18 Uhr,  
So 11-18 Uhr, Sa. nur für  
Kindergeburtstage

**Klimahaus  
Bremerhaven**  
Am Längengrad 8,  
0471-90 20 30-0

**Klingendes Museum**  
Dammtonwall 46,  
040-335 75 23-43

**KÖLBRI**  
Hein-Köllisch-Platz 12,  
040-319 36 23

**Körperwelten** bis 15.10.  
Ort: Kulturcompagnie,  
Shanghaiallee 7, Hafen-City  
www.koerperwelten.com

**Komödie  
Winterhuder Fährhaus**  
Hudtwalkerstr. 13,  
040-480 680 80  
komoedie-hamburg.de

**Kräuterpark Stolpe**  
Am Pfeifenkopf, Stolpe  
04326-28 93 90,  
www.kraeuterpark.de

**KulturA** - Stadtteilkultur-  
zentrum Allermöhe  
Otto-Grot-Str. 90,  
040-73 59 70 25

**Kulturhaus 73**  
Schulterblatt 73,  
040-18 05 78 09

**Kulturhaus  
Dehnhaid**  
Vogelweide 20 B,  
040-29 95 01-0

**Kulturhof Dulsberg**  
Alter Teichweg 200,  
040-652 80 16

**Kulturhaus Eppendorf**  
Julius-Reincke-Stieg 13 a,  
040-48 15 48

**Kulturhaus Süderelbe**  
Ehstorfer Heuweg 20,  
040-796 72 22

**Kulturkirche Altona**  
Max-Brauer-Allee 199,  
040-439 33 91

**Kulturladen Hamm**  
Carl-Petersen-Str. 76,  
040-251 38 35

**Kulturladen St. Georg**  
Alexanderstraße 16,  
040-280 54 862

**Kulturpalast Billstedt**  
(im Wasserwerk)  
Öjendorfer Weg 30a,  
040-733 77 60

**Kulturpunkt / Barmbek**  
Wohldorfer Str. 30,  
040-299 50 10

**Kulturwerk West**, Grosse  
Bergstraße 162 (Altona)

**Kunsthalle Bremen**  
Am Wall 207, 28195 Bremen,  
0421-329 08-0  
www.kunsthalle-bremen.de

**Lichthof Theater**  
Mendelssohn-Str. 15,  
040-85 50 08 40

**Literaturhaus Hamburg**  
Schwanenwik 38,  
040-22 70 20 11

**LOLA Kulturzentrum e.V.**  
Lohrbügger Landstr. 8,  
040-726 974 56

**Maritim Tour**, Sa, So 10,  
12.30 und 15 Uhr  
040-300 51 800

**Maritime Circle Line**, ab



St. Pauli Landungsbrücken,  
Brücke 10,  
maritime-circle-line.de

**Meereszentrum Fehmarn**  
Gertrudenthaler Str. 12,  
04371-4416

**Miniatur-Wunderland**  
Kehrwieder 2, 040-300 6 80-0,  
miniatur-wunderland.de

**mittendrin!**  
Edith-Stein-Pl. 5,  
040-88 88 06-0

**Moisburger  
Mühlennuseum**  
Auf dem Damm 10,  
Moisburg, 04165-65 75

**monsun Theater**  
Friedensallee 20,  
040-390 31 48

**Motte Ottensen**  
Eulenstr. 43,  
040-39 92 62-40/42

**Museen Stade  
Schwedenspeicher**  
Wasser West 39, 21682  
Stade, Tel. 04141-797730  
Di-Fr 10-17 Uhr,  
Sa+So 10-18 Uhr  
museen-stade.de

**Museum der Arbeit**  
Stiftung Historische Museen  
Hamburg, Wiesendamm 3,  
040-428 133-0,  
museum-der-arbeit.de

**Museum für Bergedorf  
und die Vierlande**  
Bergedorfer Schloss,  
040-428 91-25 09

**Multimar Wattforum**  
Am Robbenberg,  
25832 Tönning,  
04861-96 20-0

**Museum f. Kunst u.  
Gewerbe** Steintorplatz  
Tel. 040-428 134-27 32,  
mkg-hamburg.de  
**Museum f. Kunst u.  
Gewerbe: Forum K**  
Tel. 040-428 134-31 29

Eintr.: Erw. 8,20 €; Familien  
12,30 €; Kin. (+6 J.) 2 €, Di-  
So. 10-18 Uhr, Do 10-21 Uhr

**Museum Langes Tannen**  
Heidgrabener Straße,  
25436 Uetersen  
04122-979-106,  
langes-tannen.de

**Operettenhaus**  
Spielbudenplatz 1,  
040-3118 60

**Phantasielichtspiele**  
Spielbudenplatz 3,  
040-31 03 17

**PhantasieWerkstatt**  
040-556 74 38

**phano** (Wolfsburg)  
Willy-Brandt-Pl.1,  
0180-10 60 600

**Phänomena Science-  
Center** (SH/Flensburg)  
Norderstraße 157-163,  
0461-14 44 90,  
Mo-Fr 9-18 Uhr,  
Sa+So 11-18 Uhr

**Planetarium HH**  
Hindenburgstraße 1 B,  
040-4288652-0

**Planten un Blumen**  
040-428 54-47 23  
plantenunblumen.  
hamburg.de

**Puppenmuseum  
Falkenstein**  
Grotiusweg 79,  
040-81 05 82,  
elke-droesch.de

**Rabatzz!**  
Kieler Str. 571 / Stellingen  
040-54 70 96 9-0  
rabatzz.de

**Rathaus** Rathausmarkt 1,  
040-428 31-2470,  
Führungen: Fr-So 10-13 Uhr,  
Mo-Do 10-15 Uhr

**Rollschuh- und Eisbahn  
Gr. Wallanlagen**  
Haupteingang Holstenwall,  
040-319 35 46

**SaselHaus**  
Saseler Parkweg 3,  
040-601 71 611

**Schloss Ahrensburg**, Lübe-  
cker Str. 1, 04102-425 10

**Schloss Reinbek**  
040-727 34 60

**Schmidts Tivoli**  
Spielbudenpl. 27,  
040-31 77 88 99

**Schule für Schauspiel**  
Oelkersallee 29A  
040-4302050, schauspiel-  
schule-hamburg.com

**Schutzgemeinschaft  
Deutscher Wald e.V.**  
Lokstedter Holt 46,  
040-530 55 60

**Schwarzlichtviertel**  
Kieler Str. 571 / Stellingen  
040-219 01 9 150  
schwarzlichtviertel.de

**Schwimmschule Ballon**  
0800-5889824,  
schwimmschule-ballon.de

**Sea Life** - Timmendorfer  
Strand, Kurpromenade 5,  
04503-35 88 88

**Seehundstation**

04361-623 142, oldenbur-  
ger-wallmuseum.de

**Friedrichskoog**  
An der Seeschleuse 4,  
04854-1372

**Snow Dome** (Bispingen)  
05194-4311 0

**Soccer**, Kieler Str. 565,  
040-5404244

**Speicherstadtmuseum**  
St. Annenufer 2,  
040-32 11 91

**St. Pauli Museum**, Davidstr.  
17, 040-439 20 80

**St. Pauli Theater**  
Spielbudenpl. 29,  
040-47 11 06 66

**Stadtmuseum Wedel**  
Küsterstraße 5

**Stadtteilarchiv Eppendorf**  
im Kulturhaus Eppenhands

**Stagecoach Hamburg-  
West**, Tanzfabrik Hamburg,  
Boschstr. 15, Haus F,  
0800-588 84 50

**Steinzeitpark Dithmar-  
schen**, Süderstr. 47,  
25767 Albersdorf, Tel.  
04835-971097, steinzeit-  
park-dithmarschen.de

**Sternwarte Hamburg** Auf  
dem Gojenberge, Bergedorf  
040-47 19 31 30  
sternwarte-hh.de

**Sturmflutenwelt  
Blanker Hans**  
Kur und Tourismus Service  
Büsum  
Dr.-Martin-Bahr-Straße 7,  
blanker-hans.de

**Taranga Hochseilgarten**  
Zum Glockenturm 14-20,  
27356 Rotenburg /  
Waffensen, 04268-93 05-0

**TASK Schauspielschule**  
für Kinder / Jugendliche,  
040-38 61 54 66  
kinderschuspielschule.de

**Thalia in der Gaußstraße**  
Gaußstr. 190,  
040-32 81 44 44

**Thalia Theater**  
Alstertor, 040-32 81 44 44

**Theater für Kinder**  
Max-Brauer-Allee 76,  
040-38 25 38

**Theaterschiff Batavia**  
Brooksdamm, 22880 Wedel,  
04103-85 836

**Theater Zeppelin**,  
Kaiser-Friedrich-Ufer 27,  
040-422 30 62

**Theaterschule  
„Junge Mimen“**  
Rappstr. 1, 040-44 29 72

**Tierpark Ueckermünde**  
Chausseest. 76,  
039771-54940

**Tourismuszentrale HH**  
040-300 51 300

**Tree Trek Hochseilgarten**  
Kieler Str. 571 / Stellingen  
Alter Mühlenweg 16,  
05821-977 01-0

**Tuch und Technik**  
Kleinflecken 1,  
24534 Neumünster  
04321-559 58-0  
www.tuchundtechnik.de

**Übersee Museum**  
Bahnhofplatz 13, 28195

Bremen,  
0421-1603899, Fam. 12,50 €

**UCI KINOWELT**  
**Othmarschen Park**  
Bauerstraße 2,  
Karten: 040-88 182 182

**Mundsburg**,  
Hamburger Str. 1-15,  
Karten: 040-227 0450

**Wandsbek**,  
Friedrich-Ebert-Damm 134,  
Karten: 040-69 442 442

**Universum Science  
Center Bremen**  
Wiener Str. 2, 0421-33 46-0

**Unterelbe Tourismus e.V.**  
Elbmarschenhaus, Hauptstr.  
26, Haseldorf, 04129-955 49  
16, unterelbe-tourismus.de

Brücke 1, 040-319 59 59

**Zeise Kino**  
Friedensallee 7-9,  
040-390 87 70, zeise.de

**Zentralbibliothek**  
Hühnerposten 1,  
040-42 60 60

**ZSU**, Zentrum für Schulbio-  
logie und Umwelterzie-  
hung, Hemmingst. Weg 142  
040-82 31 42-11

**Zinnschmelze**  
Maurienstr. 19,  
040-299 20 21

**Zoo in der Wingst**  
Am Olymp 1  
04778-255

**VAF**, Bertrand-Russell-Str. 4,  
Tel. 040-890 60 10

**Väterzentrum**, Rothestr.  
36, 040-39 90 85 39

**Väteraufbruch f. Kinder**  
Fischotterstr. 12,  
040-24 00 67, vafk-hh.de

**Verband f. Turnen u.  
Freizeit**, 040-419 08-202

**Villa Dulsberg**  
Alter Teichweg 139,  
040-696 27 49

**Vogelpark Timmendorf**  
An der Aalbeek,  
04503-47 40

**Vogelpark Walsrode**  
vogelpark-walsrode.de

**Volksbank Arena**  
Hellgrundweg 50,  
040-88 16 31 61,  
volksbank-arena.net

**Westküstenpark  
St. Peter-Ording** (ab März)  
Wohldweg 6, 048 63-30 44

**Wildpark Eekholt**  
24623 Großenaspe,  
04327-99 23-0

**Wildpark Lüneburger  
Heide**  
Wildpark 1, 21271 Nindorf-  
Hanstedt, 04327-99 23-0  
wild-park.de

**Wildpark Schwarze Berge**  
Am Wildpark 1,  
21224 Rosengarten,  
040-819 77 47 0  
wildpark-schwarze-berge.de

**Windjammer**  
Rickmer Rickmers  
Fiete-Schmidt-Anleger

**Zoologisches Museum**  
Martin-Luther-King-Pl. 3,  
040-428 38 38

**Notfall-Nummern:**  
**Ärztlicher Notdienst**  
040-22 80 22

**Babyklappe** 0800-4560789  
**Beratungsstelle für  
Kinder** (Mo.-Mi. 8.30 - 13 h)  
040-428813829

**Beratungsstelle besonde-  
re Begabung / BbB**  
040-428 013 402

**Die Brücke** (Beratung bei  
Drogensucht u. Essstörun-  
gen) 040-66 61 33

**Elterntel.** 0800-1110550  
**Ev. Ehe-, Partnerschafts-,  
Erziehungs u. Lebens-  
beratung** 040-30 62 02 49

**Elternkreis Drogenab-  
hängiger** 040-439 51 11  
**Familienplanungs-  
zentrum** 040-439 28 22

**Gift-Info-Zentrale**  
05 51-19 24-0  
**Tagesmütter und Väter  
e.V.** 040-200 33 77

**Hilfe für Kinder**  
040-77 21 11  
**Kinder- u. Jugendtelefon**  
(Mo.-Fr. 15-19 h; Sa 14-19 h)  
0800-111 0 333

**Kinder- u. Jugendnot-  
dienst** 040-42 84 90  
**Kinder- u. Jugendschutz  
HH e.V.**

040-410 98 00  
**Kinder- u. Familienhilfe  
zentrum** 040-645 03 00  
**Kompaß** 040-279 22 66

**MenschenKind**  
(Eltern m. Schrei-Babys)  
040-652 00 12

**Mutter-/Vater-/Kind-  
Kuren: Deutscher Arbeits-  
kreis f. Familienhilfe e.V.:**  
**HH-West** 040-38 61 46 37  
**HH-Ost** 040-59 5777

# NIRGENDWO GERATEN KINDER SO SCHÖN AUF DIE SCHIEFE BAHN WIE IM MOBIVERSUM.

Hier erfahren Ihre Kleinen, dass sie im Klettern, Hangeln, Forschen und Entdecken die Größten sind: im MobiVersum in der Autostadt in Wolfsburg.  
Mehr Informationen unter [www.autostadt.de/mobiversum](http://www.autostadt.de/mobiversum)

# A

AUTOSTADT

