

# BRAMFELDER

**RUNDSCHAU**

AKTUELLES RUND UM BRAMFELD UND STEILSHOOP

Nr. 3 • März 2014



**BRAIN**  
bringt am  
**21. März den**  
**Frühling**  
nach  
**Bramfeld**

Im Internet zum Durchblättern  
finden Sie Ihre  
BRAMFELDER RUNDSCHAU auch  
mit interessantem Adressenportal u.  
weiteren Infos unter  
[www.bramfelder-rundschau.de](http://www.bramfelder-rundschau.de)

Wenn Sie Informationen aus dem  
Alstertal haben möchten:  
[www.alstertal-lokal.de](http://www.alstertal-lokal.de)

Die Berichte sind für Bramfeld, Volksdorf,  
Hummelsbüttel, Wellingsbüttel, Sasel,  
Poppenbüttel, Bergstedt, Lemsahl-Melling-  
stedt, Duvenstedt, Wohldorf-Ohlstedt  
Mit interessanten Themen, Kino-Programm  
des Koralle-Kinos u. Terminen!

Wenn Sie Informationen aus  
Wandsbek haben möchten:  
[www.wandsbek-hh.de](http://www.wandsbek-hh.de)

Die Berichte sind für Wandsbek, Eilbek,  
Marienthal, Jenfeld, Hohenhorst,  
Rahlstedt, Farmsen, Berne

Auch hier gibt es viele interessante  
Themen, Termine o. das aktuelle  
Kinoprogramm vom CinemaxX!

**REINI MACHTS MÖGLICH!**

**2\* Pullover**

**6.10€**



**Comet-Reinigung**

Herthastraße/  
Ecke Bramfelder Chaussee  
Parkplätze auf dem Hof

Telefon 040 / 642 84 42  
www.comet-sofortreinigung.de

\*Angebot gültig bis 31.3.14

**REINI MACHTS MÖGLICH!**

**HARTFELDER**  
Marken- und Qualitätsspielzeug

**Carrera-Rennbahn-Verkaufsaktion bis -40%**



Action, Spiel, Spaß und Spannung über viele Generationen hinweg mit der Carrera Rennbahn. Lassen Sie das Carrera-Fieber wieder aufleben. Im **Hartfelder Spiel + Hobby Haus (Bramfelder Chaussee 251, 22177 Hamburg)** findet vom **8.3. bis 5.4.** eine Carrera-Rennbahn-Verkaufsaktion statt. Es gibt Rennbahnen für alle Altersklassen und jeden Schwierigkeitsgrad, Zubehör und jede Menge Rennautos. Hier ist auch für Einsteiger und absolute Profis etwas dabei! Lassen Sie sich vom Fachpersonal beraten und profitieren Sie jetzt von der Verkaufsaktion. Es gibt Rabatte von 10 % – 40%! Dieses Angebot gilt nur solange der Vorrat reicht, also direkt los und Spaß und Action zurück nach Hause holen.

[www.Hartfelder-Spiel.de](http://www.Hartfelder-Spiel.de)

**Hier finden Sie die aktuelle BRAMFELDER RUNDSCHAU**

**Berner Chaussee:**

Hamburger Gesundheitshilfe  
Dingsda Bistro  
OSN Orthopädie Service Nord  
Sportlife

**Bramfelder Chaussee:**

Akupunktur & Massage, Jiang  
Alster-Optik  
ASB-Sozialstat. + Begegnungst.  
Bäckerei Rohlf's  
Beauty-Company  
Blumen Konwert  
Bramfelder Apotheke  
Bramfelder Goldschmiede  
Bramfelder Hof  
Brakula  
Commerzbank  
Creativ Haar  
Damms  
Dedic Fotoatelier  
dekologi  
Dorfplatz Apotheke  
Druckertankstelle Keller  
Edeka Woytke  
Edeka Struve  
Eiscafé Dante  
Fliesen- u. Naturstein Henke  
Foto Larsen  
Frisiersalon Suhr  
Haarstudio Swiss  
Hamburger Volksbank  
Hartfelder  
Haspa Geschäftskunden-Service  
Haspa 248  
Haspa 312  
Haspa 493  
HiFi-Studio-Bramfeld  
Horstmann  
Kamps  
Kind Hörgeräte  
Kiosk - Ecke Anderheitsallee  
Lottoladen B.Ch. 392  
Lotto - Tabak B.Ch. 343  
Lydia Friseursalon  
Maschenwunder  
Matratzen Concord  
Mrs. Sporty  
Neptun Apotheke  
Osterbek-Apotheke  
Pape - das Schloss  
Radmobil  
Reovital Naturheilpraxis  
Salzgrotte  
Schuh-Michel  
Schuh- u. Schlüsseld. Sokoll  
Schuh- u. Schlüsseld. Süyün  
Second Hand Lumpex  
Shell Tankstelle  
Stolle  
Tabak- u. Backwaren  
Trattoria da Nicoletta  
Winkler Massagepraxis  
Zeko Fotostudio

**Marktplatz-Galerie:**

- Bagshop  
- Giovanni Eiscafé  
- Budnikowsky  
- OSCO Schuhe  
- Zero Juwelier  
- C & A  
- Curry Haus

- Kenny S.  
- Mc Paper  
- Wolsdorff  
- Flying Flowers  
- Hamburger Teespeicher

- All Café  
- mai-mai  
- Schuback Parfümerie  
- Dänisches Bettenhaus  
- Xenos  
- REWE  
- LIDL

**ZEBRA EKZ:**

- Tabakwaren  
- Bunikowsky  
- REWE

**Bramfelder Dorfplatz:**

Autohaus Jahnke  
Ergotherapie Wieters  
Hypnose Vollmer  
Piazza Roberto  
Schlachtere Raff  
Sprachinsel Hoffmann  
Therapiezentrum Bramfeld

**Ellernreihe:**

Bramfelder SV

**Fabriciusstrasse:**

Beauty Hair  
absolut floristik  
Esso-Tankstelle

Haspa

Reisebüro Cohrs

Rosalie Meisterfloristik

Schuh- u. Schlüsseldienst

Tabak Zeeh

**Fahrenkrön:**

Der Hobby Winzer  
Restaurant Hufschlag

**Herthastrasse:**

Bücherhalle  
Comet Reinigung  
Hummel Apotheke  
Kaufland (Info)  
Optiker Rolfs  
Ortsamt

**Hohnerredder:**

Max Brauer Haus  
Mützendorpsteed:

GWG  
Seniorenresidenz Bramfeld

**Schreyerring -EKZ:**

Bücherhalle Steilshoop  
Nur Hier

**Gründgenstrasse:**

Hedfeld, Krüger, Ruhm

**Steilshooper Allee:**

Blumen Bethge

**Steilshooper Strasse:**

Dreßler  
M. J. A. Wäscherei GmbH

**Haldedorfer Strasse:**

Haspa  
Junius-Automobile

**Wandsbek:**

sofort möbel  
Studio-Verlag

**Karlshöhe:**

Getränke Stark

**Pezolddamm:**

Haspa

**Recital**  
Musikforum Wandsbek-Rahlstedt

**Die Musikschule für  
Musikalische Früherziehung  
Instrumentalunterricht  
Gesangsunterricht, etc.**

www.recital-musikforum.de      Tel. 040-68 20 35  
Wandsbeker Königstr. 50      Rahlstedter Straße 68

**www.bramfelder-rundschau.de**

**IMPRESSUM**

Die „Bramfelder Rundschau“ erscheint zum 1. eines jeden Monats in einer Auflage von 7.000 Exemplaren.

**Herausgeber, Redaktion, Produktion & Vertrieb:**  
Studio-Verlag, Königsreihe 4, 22041 Hamburg,  
Tel. 040 / 280 51 680, Fax: 040 / 280 51 682  
www.studio-verlag.de - e-mail: info@studio-verlag.de

Verantw. Redakteur: Gerd Hardenberg

**Anzeigen:** Gerd Hardenberg  
Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 01.01.2010

Artikel, Anzeigen, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Verwertung, inkl. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages möglich.

Anzeige  
**BRAIN-Mitglied:**

## Die Neptun-Apotheke

Von Beginn an ist die Neptun Apotheke bereits Brain Mitglied und war und ist nicht mehr aus Bramfeld wegzudenken. Mit ihrer markanten Lage direkt neben dem berühmten Eiscafe Dante gehört die Neptun Apotheke einfach ins Bild des Stadt-



Viele Bramfelder kennen das tolle Team der Neptun-Apotheke bereits seit vielen Jahren (Foto: Neptun-Apotheke)

teils Bramfeld. Ursprünglich wurde die Apotheke 1922 in Eilbek gegründet und später nach Bramfeld verlegt. Seit 2003 wird sie von Gudrun Likus und Evelyn Seibert als OHG in gleichberechtigter Zusammenarbeit mit Gudrun Meiburg und Monika Gerth geführt. Besonderen Wert legt das gesamte Team der Neptun Apotheke auf die korrekte Beratung bei Medikamenten und derer Inhaltsstoffen. Jeden Tag tauchen neue, interessante Produkte auf dem Markt auf und versprechen eine sofortige und beeindruckende Wirkung – „Richtig beraten, kann auch mal Abraten bedeuten“. Nach diesem verantwortungsvollen Credo arbeitet das Team der Neptun Apotheke. Denn nicht jeder verträgt diese Trendprodukte, vor allem wenn er die Wirkung der Inhaltsstoffe nicht genau kennt. Hier in der Neptun Apotheke sind die Bramfelder und Bramfelderinnen gut aufgehoben. Die große Gruppe der Mitarbeiterinnen bestehend aus Apothekerinnen, Pharmazeutisch-Technischen-

Assistentinnen und Pharmazeutisch-Kaufmännischen-Assistentinnen sorgt sich rund um die Öffnungszeiten um das Wohl der Kunden. Die Neptun Apotheke passt so gut in den Stadtteil, weil auch sie den Mix aus Tradition und Moderne verkörpert. Neben dem traditionellen großen Medikamentensortiment, hält die Neptun Apotheke regelmäßig Homöopathische Arzneimittel vor. Eine Kundenkarte mit Rabattpunkte-System, sowie der kostenlose Bring-Dienst runden das Angebot ab.

Apropos Angebot: Noch bis 30. April bietet die Neptun Apotheke in Ihrem Angebotsspecial das Heuschnupfenmittel DHU und die Süßler-Salze 6, 10 und 12 zum Sonderpreis an. (ts)

**Wir sind für Sie da!**  
**Der Eisenbahnspezialist in Ihrer Nähe!**

**Riesenauswahl an:**

- Eisenbahnen • Modellautos
- Autorennbahnen • Modellflugzeugen
- Spielwaren • und vieles mehr

über 33 Jahre

**Eigene Reparaturwerkstatt mit Digital-Service**

**HARTFELDER**

Bramfelder Chaussee 251, Telefon 631 28 652  
[www.hartfelder-spiel.de](http://www.hartfelder-spiel.de)

Ab 8.3. bis 5.4. Carrera Aktion • 10% – 40% Rabatt  
Der weiteste Weg lohnt sich!

**SEIMER | MAIBAUM | TREUTNER | HAHNER**  
Steuerberater · Rechtsanwalt



**Sie brauchen  
einen steuerlichen Rat?  
Wir helfen Ihnen gern!**

Trittaufer Amtsweg 25 • 22179 HH • T. 642181-0  
[www.smth-steuern.de](http://www.smth-steuern.de)

**MAHRT** GmbH  
Alles rund ums Büro – aus einer Hand.

- ▶ Telefonanlagen
- ▶ Druck- und Kopiersysteme
- ▶ Präsentationstechnik
- ▶ IT-Service
- ▶ Büroeinrichtungen

**-15%**  
auf alle Stühle

**LÖFFLER**

- ergonomisch
- rückschonend
- top-verarbeitet



Mahrt GmbH • Bramfelder Chaussee 214 • 22177 Hamburg  
Tel.: +49 (0) 40/432575-12 • Fax: -67  
[info@mahrt.info](mailto:info@mahrt.info) • [www.mahrt-hamburg.de](http://www.mahrt-hamburg.de)



## HAMBURGS BELIEBTER ITALIENISCHER PARTYSERVICE



**Jetzt Kommunion & Konfirmation planen**



Roberto  
**DIAMANTI**  
PARTYSERVICE

Erfahrung  
und Dolce Vita  
seit 1986

Bramfelder Dorfplatz 3 | 22179 Hamburg  
Telefon (040) 6 41 28 18 | [www.piazza-roberto.de](http://www.piazza-roberto.de)

# Abschied von Pastorin Katharina Riemer

Es ist ein Abschied mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Katharina Riemer, Pastorin der Simeonkirche Bramfeld wurde in einem feierlichen Gottesdienst am 16. Februar aus ihrem Amt entlassen.



Für Pastorin Riemer ein besonderer Augenblick, denn Pröpstin Isa Lübbers persönlich nahm an diesem Gottesdienst teil. Drei Amtsjahre war sie für ihre Bramfelder Gemeinde da, ob im Konfirmandenunterricht oder der ökumenischen Kirchenarbeit. „Ich habe die Bramfelder wirklich lieb gewonnen“, so die Theologin. „Diese Bodenständigkeit, diese Unaufgeregtheit waren mir sehr sympathisch“, erzählt sie. Auch das Engagement der Bramfelder, besonders in ihrer Gemeinde, für ihren

Stadtteil hat die Pastorin nachhaltig beeindruckt. „Es war faszinierend so viele Lebensgeschichten kennenzulernen, so viele Leben zu begleiten“, schwärmt Katharina Riemer. Mit Begeisterung erzählt sie von einer Veranstaltung in einem Mietshaus, in der ein Mieter sein 50jähriges Wohnjubiläum feierte. Verbundenheit mit seinem Stadtteil – auch dafür steht Bramfeld. Ebenso wie das Grün und die gute Luft, die Katharina Riemer ebenso vermissen wird wie die seltenen Vögel, die sich regelmäßig in ihrem Vorgarten eingefunden haben. Diese wird sie an ihrem neuen Wohnort in Hamburg-Altona so schnell nicht wiedersehen, dorthin verlegt die junge Theologin aus familiären Gründen ihren privaten Lebensmittelpunkt. Dem Kirchenkreis Ost bleibt sie weiterhin erhalten und wird zunächst in Einzelprojekten wie zum Beispiel als Vertretungspastorin zum Einsatz kommen. Aber natürlich – so betont sie – möchte sie so schnell wie möglich wieder in eine Gemeinde, denn die Gemeindegemeinschaft sei letztlich das, was ihr am meisten Freude bereite. Ab dem 1. März ist Katharina Riemer nicht mehr Pastorin in der Simeonkirche Bramfeld. Die Bramfelder Rundschau und ganz Bramfeld wünscht ihr für ihre Zukunft alles Gute! (ts)

 Steuerberatungsgesellschaft mbH	 Wirtschaftsprüfungsgesellschaft mbH
In der Eckerkoppel 121, 22153 HH-Farmsten Nähe U1 Trabrennbahn	
<b>Steuerberatung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkommenssteuer</li> <li>• Finanz- u. Lohnbuchhaltung</li> <li>• Jahresabschluss und Steuererklärungen aller Gesellschaftsformen</li> <li>• Unternehmensnachfolge</li> <li>• Erbschaftssteuer</li> <li>• Rentenbesteuerung</li> </ul> Wir freuen uns auf Ihren Anruf!	<b>Wirtschaftsprüfung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existenzgründungsberatung</li> <li>• Betriebswirtschaftliche Beratung</li> <li>• Unternehmensbewertungen</li> <li>• Prüfung von Jahresabschlüssen</li> <li>• Betreuung von Stiftungen</li> </ul> Termine nach telefonischer Vereinbarung <b>Tel.: 040 / 67 59 83-0</b>

## Deutschlands wilde Vögel

Der NABU Hamburg zeigt im Rahmen seiner Veranstaltungsreihe THEMA BEIM NABU den Film „Deutschlands wilde Vögel“ am 3. März um 18 Uhr in der NABU-Geschäftsstelle.

In seinem Kinofilm „Deutschlands wilde Vögel“ zeigt der erfahrene Tierfilmer Hans-Jürgen Zimmermann seinem Publikum faszinierende Naturbeobachtungen mit Gänsehaut-Effekt. Hautnah sind die Zuschauer dabei, wenn wilde Flamingos im Landeanflug auf einem See in Nordrhein-Westfalen sind, Seeadler in Mecklenburg-Vorpommern auf Fischfang gehen oder sich Zehntausende Kraniche in der Rügen-Bock-Region in die Lüfte erheben. Die eindrucksvollen Bilder seiner Entdeckungsreise in die Welt der wilden Vögel verbindet er mit zahlreichen Tipps. Er verrät die besten zehn Beobachtungs-Plätze in acht Bundesländern, die sich auch für Familienausflüge hervorragend eignen. Im Beisein von Hans-Jürgen Zimmermann zeigt der NABU Hamburg diesen beeindruckenden Film am Montag, den 3. März um 18 Uhr in NABU-Geschäftsstelle, Klaus-Groth-Str. 21. Im Anschluss an die Filmvorführung beantwortet der bekannte Tierfilmer Fragen aus dem Publikum. Der Eintritt kostet 5 Euro, NABU-Mitglieder zahlen die Hälfte.

## Gesundheitsstrasse Bramfelder Dorfplatz

Anzeige

### Neues beim Therapiezentrum Bramfeld

Seit Ende letzten Jahres wurden nicht nur die Behandlungsräume des Therapiezentrums Bramfeld neu gestaltet.

Auch personell gab es Veränderungen. Frau Sand begleitet die Praxis seit der Eröffnung vor mehr als 13 Jahren als The-

rapieassistentin und hat die gute Atmosphäre entscheidend mitgeprägt. Nun wagt sie sich an das neue Kapitel Ruhestand und hat ihre Arbeitszeit auf Montag und den Dienstagvormittag reduziert. An dieser Stelle vielen Dank an Frau Sand für den großartigen Einsatz für die Praxis und die Patienten.

Ihre Nachfolgerin Frau Czech wurde von ihr gut eingearbeitet und hat die Position der ersten Ansprechpartnerin für unsere Patienten (Tel 040-641 6437) übernommen. Herzlich willkommen im Team. Der gewohnt kompetente und freundliche Kontakt zu unseren Patienten bleibt somit erhalten.

Wir wünschen allen Lesern eine schöne Frühlingzeit.

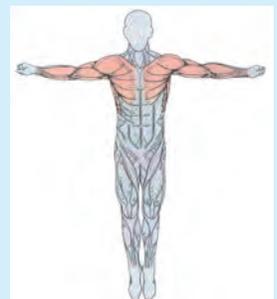
Ihr Therapiezentrum Bramfeld Team

 <b>Ergotherapie Wieters</b> Handtherapie • Rehabilitation	Behandelt werden Menschen jeden Alters mit motorischen, sensorischen oder psychischen Funktionseinschränkungen, Verletzungen oder Erkrankungen. Z.B. bei:
Inh. Iris Mellentin geb. Wieters Bramfelder Dorfplatz 15, 22179 Hamburg Tel. 040 - 63 94 05 80 Fax. 040 - 63 94 05 81 email: info@ergotherapie-wieters.de Termine nach Vereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handverletzungen, z.B. Sehnendurchtrennung, Knochenbrüche</li> <li>• Rheuma, Arthrose</li> <li>• Schlaganfall, MS</li> <li>• Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsstörungen bei Kindern</li> <li>• Defizite der Grob- u. Feinmotorik</li> </ul>

## Therapiezentrum-Bramfeld.net

### • Wellnesseanwendungen

- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Massage
- Sportphysiotherapie
- Fussreflexzonen-therapie
- Hausbesuche



Inh. K.-H. Stoppel - Alle Kassen und Privat  
 Bramfelder Dorfplatz 17 • 22179 Hamburg  
**Tel. 040-641 64 37**

## Wie Schüler ihre Welt und ihre Zukunft sehen:

# Plakatausstellung des Gymnasiums Grootmoor in der Bramfelder Haspa

Zwei Wochen lang präsentierte die Hamburger Sparkasse in der Filiale an der Bramfelder Chaussee 493 eine Ausstellung mit dem Titel „Unsere Welt – Unsere Zukunft“. Schüler der Klassen 6a und 6f des Gymnasiums Grootmoor hatten sich kreativ mit dem Thema Weltfrieden auseinander gesetzt. Mit Hilfe von Blei-, Bunt-, Filz- und Wachsmalstiften sowie Tusche brachten die jungen Leute ihre Gefühle, Ideen und Gedanken aufs Papier. Rund 50 beeindruckende Plakate sind so entstanden.

Auf Initiative des Lions Club Hamburg beteiligte sich das Gymnasium Grootmoor bereits zum vierten Mal an dem internationalen Plakatwettbewerb, der 1988 vom Lions Club International ins Leben gerufen wurde. Dabei sollen sich Schulkinder im Alter von 11 bis 13 Jahren mit dem Thema Frieden beschäftigen und andere Menschen an ihren Vorstellungen teilhaben lassen. Jedes Jahr nehmen rund 350.000 Kinder aus mehr als 65 Ländern am Wettbewerb teil. Die Werke werden in Wanderausstellungen, im Internet, sozialen Netzwerken und Medien gezeigt. Siegerbilder schaffen es sogar bis in die Räume der Vereinten Nationen (UN) in New York. Dies gelang 2010 auch einer Bramfelder Gymnasiastin.



Schülerinnen und Schüler des Grootmoor-Gymnasiums vor ihren Bildern mit ihren Kunstlehrerinnen Christel Deisel, Stefanie Lehe und Esther Lymann (v.l.)

„Den Schülern die Möglichkeit zu geben, ihre Werke einer breiten Öffentlichkeit zu zeigen, war uns ein Vergnügen. Es ist beeindruckend, wie vielfältig die Bilder und Techniken sind. Obwohl alle dasselbe Motto interpretiert haben, ist jedes Bild anders“, sagte Haspa-Filialeleiterin Bettina Behrens. Sie gehörte mit Vertretern des Lions Clubs und des Gymnasiums zur Jury, die aus der Vielzahl der Bilder die drei besten kürte und die Gewinner mit Geschenken belohnte. Darunter auch ein Sparschwein zum Selbstbemalen. „So können die Gewinner auch beim Thema Sparen kreativ sein“, sagte Behrens augenzwinkernd.

Stolz waren die Gymnasiasten, dass ihre Schule bei einer Ausschreibung im norddeutschen Distrikt der Lions den dritten Platz belegte und zusätzlich zwei Sonderpreise erlangte. Die Gewinner werden im Frühjahr zu einer Lions-Veranstaltung nach Lüneburg eingeladen.



Jury-Mitglieder vor schwieriger Entscheidung: Achim Albrecht u. Herbert Nölting v. Lions-Club (v.l.) u. Bettina Behrens - Filialeleiterin Haspa.

(Fotos: gh)

Stolz waren die Gymnasiasten, dass ihre Schule bei einer Ausschreibung im norddeutschen Distrikt der Lions den dritten Platz belegte und zusätzlich zwei Sonderpreise erlangte. Die Gewinner werden im Frühjahr zu einer Lions-Veranstaltung nach Lüneburg eingeladen.



Patrice Reha - extra gekürter Sparkassensieger.

Anzeige

## „Auf Sparen folgt Haben“



Sparen ist auch in Zeiten niedriger Zinsen wichtig und richtig. „Wer alles verkonsumiert, hat nichts, wenn ein Notfall eintritt oder wenn die Zinsen wieder steigen. Deshalb gilt heute das alte Sprichwort ‚Auf Sparen folgt Haben‘ umso mehr“, sagt Thomas Alves, Leiter der Haspa-Filiale in Bramfeld. „Wer vor drei Jahren sein Geld für mehrere Jahre angelegt hat, ist heute froh darüber.“ Das gelte insbesondere mit Blick auf die Altersvorsorge. „Je früher man beginnt, desto besser und lukrativer ist es“, betont Alves.

Wer Risiken scheue, komme nach wie vor an längeren Laufzeiten nicht vorbei. „Aktien und Aktienfonds bieten in der Niedrigzinsphase für Anleger mit entsprechender Risikobereitschaft die Chance, das Vermögen langfristig zu mehren“, erläutert der Filialeiter. Viele Anleger scheuten Aktien wegen des Risikos schwankender Kurse. Aber wer hier nicht kurzfristig agiere, sondern auf lange Sicht handle, für den könnten Aktien ein lohnendes Investment sein. „Dividendenstarke Titel werfen in der Regel laufend Erträge ab. Und wenn Papiere über Jahre gehalten werden, fallen Kursschwankungen deutlich weniger ins Gewicht als bei kurzfristigen Verkäufen“, erklärt Alves.

Sein genereller Rat: „Auch und gerade bei der Geldanlage gilt es, nicht alles auf eine Karte zu setzen, sondern mehrere Trümpfe in der Hand zu haben.“ Dies gelte für die einzelnen Anlageklassen ebenso wie für das Portfolio insgesamt. Eine

breite Streuung des Vermögens sorge sowohl für erhöhte Sicherheit als auch für Renditechancen. Eine wichtige Säule sei und bleibe das regelmäßige Sparen.

„Eine besonders attraktive Form ist das Haspa ZielSparen. Das ist ein Ratensparvertrag mit festem Zinssatz, fester Rate und fester Laufzeit zwischen drei und 25 Jahren“, erläutert Alves. Dieser könne sowohl in der Filiale als auch bequem online abgeschlossen werden. „Mit dem Haspa ZielSparen haben die Kunden ihr Ziel vor Augen und kommen ihm Schritt für Schritt näher. Je nach dem, welcher Wunsch wann erfüllt werden soll, können Laufzeit und Rate individuell gewählt werden, und danach richtet sich auch die Zinshöhe“, sagt Alves. Zum Beispiel gebe es bei einer Laufzeit von elf Jahren derzeit drei Prozent Zinsen.

Mit der Haspa SparCard, dem Sparbuch in Kartenformat, könne flexibel gespart und jederzeit Geld abgeboben werden – direkt und rund um die Uhr an allen Haspa-Geldautomaten kostenfrei. Und davon gebe es rund 360 im Raum Hamburg. Der Abschluss und die Verwaltung seien auch hier bequem online möglich. „Die SparCard ist der ideale Platz für den Notgroschen – zum Beispiel zum Bezahlen einer ungeplanten Reparatur oder der Heizkosten-Nachzahlung“, empfiehlt Alves.

In einer repräsentativen Umfrage unter mehr als 500 Hamburgern hat die Haspa kürzlich das Sparverhalten in der Hansestadt analysieren lassen. Das Ergebnis: Sicherheit hat für die Anleger höchste Priorität und das Sparbuch bleibt das Anlageprodukt Nummer 1. „Das kommt nicht von ungefähr, denn mit Sparanlagen wird ein solider und sicherer Grundstein für den Vermögensaufbau gelegt. Das Vermögen ist während der gesamten Laufzeit sicher angelegt - unabhängig davon, was auf den Finanzmärkten passiert“, betont der Filialeiter.



## Schulneubau ohne Halle - GfG in Not

Im Herbst 2014 soll der Startschuss fallen für den langersehnten „Campus Steilshoop“ sowie den Neubau der Schule am See, die ihren alten Teilstandort am Borcherring aufgegeben hat. Dieses Gelände wird dem Wohnungsbau zugeführt und die darauf befindlichen Gebäude – samt Sporthalle der Schule – abgerissen.

Diese Tatsache stürzt die GfG (Gymnastik- und Freizeitgemeinschaft Steilshoop e.V.) in schwere Not. Aber nicht nur sie. Auch andere Sportvereine aus den Stadtteilen Steilshoop und Bramfeld, wie der 1. FC Hellbrook, THC Forsthof und Bramfelder Sportverein, haben die Halle am Borcherring genutzt und nun drängen sich alle um die Regionalsporthalle am Gropiusring. Doch was Günter Boldt – Vorsitzender des GfG - am meisten Sorge bereitet, ist die Tatsache, dass für den Neubau der Schule am See gar keine neue Halle geplant ist. Es handelt sich nach dem Wegfall der Halle vom Borcherring nicht nur um einen vorübergehenden Engpass, sondern um ersatzlose Streichung einer Sporthalle im Quartier. Die GfG selbst hatte diese Halle bis zu 20 Wochenstunden mit Sportkursen in Belegung, dazu kommen die Stunden der anderen Vereine. Wie an einem Nadelöhr stehen nun alle vor der Regionalsporthalle, doch dass das allein rechnerisch nicht gehen kann, ist ebenso klar. Alle Hoffnung ruht für Günter Boldt nun auf Mehrzweckräumen im Bereich der Schule und des Campus Steilshoop, die groß genug sind, um darin zu trainieren.

Denn: Der Bedarf ist da. Gerade ist Günter Boldt vom Regionalausschuss Bramfeld mit dem Umwelt- und Sozialpreis für seine Verdienste um den Stadtteil geehrt worden. So groß die Freude darüber auch ist, so sehr sorgt er sich über die Zukunft seines, aber auch der anderen Vereine. Zwar bestehen Kooperationen zwischen dem GfG und der Schule Genslerstraße/Ballerstaedtweg, doch die neuen Ganztagschulen machen es dem Verein nicht einfacher, zumal man kaum qualifizierte Übungsleiter findet.

Mit seiner Sorge ist er nun beim Regionalausschuss Bramfeld / Steilshoop / Farmsen / Berne vorstellig geworden. Er hofft, dass es bis zur Bezirksversammlung geht und sich dort jemand

dem Problem annimmt. Die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt und aus diesem Grund wird der GfG mit ungebrochenem Einsatz am spannenden Turnierwochenende 29. und 30. März für die Regional- und Verbandsliga, sowie 1. Bundesliga teilnehmen. Wer der GfG vor Ort die Daumen drücken will, der tut dies am Gropiusring 43. (ts)

### Kostenlose Energiebauberatung - Bezirksamt Wandsbek

Die ZEBAU GmbH (Zentrum für Energie, Bauen, Architektur und Umwelt) bietet für Immobilienbesitzer einmal monatlich eine kostenlose Erstberatung in den Räumen des Bezirksamtes Wandsbek an. In einer individuellen Beratung können sich Wohnungs- und Hausbesitzer sowie zukünftige Bauherren und Investoren über Neubau- und Modernisierungsmöglichkeiten informieren und erfahren, wie Kosten- und Energiesparpotenziale optimal genutzt werden. Neben der technischen Beratung werden umfassende Infos über alle Fördermöglichkeiten für energiesparende Maßnahmen geboten. So besteht die Möglichkeit bauliche und finanzielle Beratung direkt aus einer Hand zu erhalten. Die nächste Energiebauberatung findet statt am Dienstag, dem 4. März 2014, von 8.00 bis 13.00 Uhr, im Zentrum für Wirtschaftsförderung, Bauen und Umwelt (Raum 113), Schloßgarten 9, 22041 Hamburg. Interessierte werden gebeten, sich telefonisch unter Tel. 040/42881-3345 bis zum 28. Februar 2014 anzumelden. Eine Beratung ohne vorherige Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

### Gartenwissen für Kinder

In den Frühjahrsferien bietet der Botanische Sondergarten Wandsbek diverse Führungen für Schülerinnen und Schüler zwischen sechs und zwölf Jahren an.

„Wenn Obst keimt ...“ am Dienstag, dem 4. März, 11 Uhr. Während der Veranstaltung im Gewächshaus des Sondergartens säen die Teilnehmer ihre mitgebrachte tropische Obstsaat aus und stellen die Saatgefäße in ein Vermehrungsbeet. Nach erfolgreicher Keimung können die Pflanzen zu Hause weitergepflegt werden. Neben dem technisch richtigen Aussäen erfahren die Kinder z.B. wie Saat entsteht.

„Mein Freund der Baum“ am Dienstag, dem 4. März, 14 Uhr. Bei dieser Führung erhalten Kinder viele interessante Informationen über Bäume und die Unterscheidungsmerkmale der verschiedenen Arten.

„Pflanzenvermehrung im Kinderzimmengewächshaus“ am Donnerstag, dem 6. März, 11 Uhr. Die Teilnehmer erfahren, wie Pflanzen durch Stecklinge vermehrt werden. In einer praktischen Übung bastelt jedes Kind aus einer mitgebrachten leeren PET-Flasche (Durchmesser ca. 8 cm) ein kleines Gewächshaus und kann dies auch mit nach Hause nehmen.

**Dreßler**  
Sanitärtechnik  
Bäder | Heizungen | Dach  
Solar | Kanaluntersuchung

Dreßler Sanitärtechnik  
Steilshooper Straße 311  
22309 Hamburg  
Tel. 040 / 641 40 23  
www.dressler-hamburg.de

**sofort möbel**

**sofortMöbel: superAuswahl - superService - superPreise**

**EINFACH SCHNELLER  
SCHÖNER WOHNEN**

Entdecken Sie auf 1.800 qm eine traumhafte Möbelauswahl für all Ihre Wohnwünsche zum erschwinglichen Preis

**HH-Wandsbek • Am Neumarkt 38 • www.sofort-möbel.de**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-16.00 Uhr

**INTERESSENVERBAND  
MIETERSCHUTZ E.V.**  
*Ihre Experten im Mietrecht!*

- **Bundesweit**
- **Keine Aufnahmegebühr**
- **44,50 Euro Jahresbeitrag**
- **Kostenloser Schriftverkehr**

Ihr Mieterverein in Hamburg  
**Fuhlsbüttler Str. 108**  
**Fax: 690 36 63**  
**690 74 73**

**INTERESSENVERBAND  
MIETERSCHUTZ E.V.**  
*Ihre Experten im Mietrecht!*  
www.iv-mieterschutz.de

# 40 Jahre Martin Luther King - Kirchengemeindezentrum in Steilshoop

Etwa um 1904 war Steilshoop noch ein Dorf im Kreis Stormarn und gehörte in dieser Zeit zum Kirchspiel Bergstedt in den Pfarrbezirk Bramfeld. Erst um 1952 wurde Steilshoop dann ein eigener Pfarrbezirk und wenn man dies mit anderen Kirchen oder Gemeindezentren vergleicht, ist das nach Kirchenzeitrechnung fast schon jugendlich.



Der Festsaal der Martin Luther King Kirche - hier soll zu Pfingsten das 40jährige Jubiläum gefeiert werden (Foto: Kasch)

Der Kirchsaal und das Pastorat standen aber noch nicht dort wo es jetzt steht, denn die Siedlung Steilshoop wurde ja erst erbaut. Am heutigen Georg-Raloff-Ring wurde 1954 dann der Kirchsaal eingeweiht. In der Zeit von 1969 bis 1976 wurde die heutige Siedlung Steilshoop erbaut und das heutige Gemeindezentrum geplant. 1972 konnte erst das evangelische Sozialzentrum am Edwin-Scharff-Ring eingeweiht werden, in dem über zwei Jahre lang auch katholische Gottesdienste gefeiert wurden. Zwei Jahre später war es denn endlich soweit: Das Gemeindezentrum an der heutigen Gründgensstraße wurde fertiggestellt und geweiht. Die ersten Jahre wurde es von evangelischen und katholischen Christen gleichermaßen genutzt, bis die katholische Kirche mit ihrem Neubau fertig war. Heute, 40 Jahre später, möchte die Gemeinde diese

40 Jahre mit allen Freunden und Gemeindegliedern feiern. Das Festkomitee hat sich ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein, für jung und nicht-mehr-ganz-jung überlegt. Jeder ist in der Martin Luther King-Kirchengemeinde herzlich willkommen. Die Feierlichkeiten beginnen am Freitag, den 6. Juni im Einkaufszentrum Steilshoop im Schreyerring. Dort präsentieren sich in der Zeit von 10 bis 17 Uhr die aktiven Gruppen aus der Martin Luther King-Kirchengemeinde und laden zum Mitmachen ein. Ab 20 Uhr findet ein großer Tanzabend im Gemeindezentrum an der Gründgensstraße 28 statt. Ein DJ wird kräftig einheizen, Getränke und Snacks können günstig erworben werden und der Eintritt ist natürlich frei. Am Samstag, den 7. Juni findet von 12 bis 15 Uhr ein internationales Mittagessen im Gemeindezentrum statt. Jeder der möchte, bringt einen Essensbeitrag für 5 Personen zu unserem reichhaltigen Buffet mit und kann sich dann am Buffet laben. Dieser Essensbeitrag soll die Vielfältigkeit der Kulturen dieser Stadt und besonders dieses Stadtteiles widerspiegeln. Frei nach dem Motto: Was für den einen der Labskaus ist, ist für den anderen der Couscous-Salat. Wer nichts mitbringen kann ist trotzdem herzlich eingeladen. Es ist eine kleine Geldspende erwünscht. (ts)



In strahlendem Sonnenschein sieht er nochmal so schön aus: der Turm der Martin Luther King-Kirche (Foto: Kasch)

## AUTOMARKT

### Kind löst Sicherheitsgurt: Bußgeld für Fahrer

Dass ein Kind während der gesamten Fahrt vorschriftsgemäß angeschnallt ist, liegt in der Verantwortung des Fahrers. Löst ein vierjähriges Kind selbst den Sicherheitsgurt, kann dies zu einem Bußgeld für den Fahrer führen. Dies entschied laut D.A.S. das Oberlandesgericht Hamm. b.OLG Hamm, Az. 5 RBs 153/13  
Hintergrundinfo: Die Straßenverkehrsordnung bestimmt, dass Insassen von Pkw während der Fahrt angeschnallt sein müssen. Außerdem regelt sie auch die Pflichten des Fahrzeugführers. Dieser muss nach § 23 Straßenverkehrsordnung (StVO) dafür sorgen, dass die Besetzung des Fahrzeugs vorschriftsmäßig ist. Der Fahrer eines Pkw hat gerade gegenüber mitfahrenden Kindern eine besondere Fürsorgepflicht. Oberlandesgericht Hamm, Urteil vom 5.11.2013.  
Weitere Infos: Rechtsportal auf [www.das.de/rechtsportal](http://www.das.de/rechtsportal)

**Mietler hilft**  
**JÄHNKE** autoreparatur  
**Winter-Ölwechsel mit Rund-um-Check ab € 49,50**  
zzgl. Material  
**Jahnke GmbH • KFZ Meisterbetrieb**  
Bramfelder Dorfplatz 8 • 22179 Hamburg • Tel. 64 60 000

**LEMKE HILDEBRAND**  
RECHTSANWÄLTE | HAMBURG  
Zuverlässige Beratung und Prozessführung im Verkehrsrecht  
Neuer Wall Nr. 7, 20354 Hamburg  
Tel: +49 (40) 87 88 66 60  
Fax: +49 (40) 87 88 66 70  
info@kanzleineuerwall.de  
[www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php](http://www.kanzleineuerwall.de/verkehrsrecht.php)

**Petschallies**  
Volksdorf • Sasel • Poppenbüttel • NFA

**NEUWAGEN  
GEBRAUCHTWAGEN  
SERVICE**

**Petschallies Volksdorf GmbH**  
Eulenkrußstraße 59-61  
22359 Hamburg  
Tel. 040-603 145-0

**Petschallies Poppenbüttel GmbH**  
Poppenbüttler Hauptstraße 13  
22399 Hamburg  
Tel. 040-606 880-0

**Petschallies Sasel GmbH**  
Volksdorfer Weg 192  
22393 Hamburg  
Tel. 040-600 145-0

**Petschallies NFA GmbH**  
Volksdorfer Weg 182  
22393 Hamburg  
Tel. 040-600 185-0

[www.petschallies.de](http://www.petschallies.de)

## Diabeteszentrum HH Nord Ost

Dr. med. Arne Elsen  
 Dr. med. Klaus Altenpohl  
 Dr. med. Maria Papanikolaou  
 Fachärzte für Innere Medizin - Diabetologie



- **Anerkannte Fußbehandlungseinrichtung DDG**
- **Ambulante Behandlungseinrichtung für Patienten mit Typ I und II Diabetes Basisanerkennung DDG**

Bramfelder Chaussee 238-242 • 22177 Hamburg  
 Tel.: 040 6429070+040 63128099 • info@dzhh-nordost.de

Sprechzeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr, Mo, Di, Do 16.00-18.30 Uhr



### Schuh-Michel

Detlef Michel (Orthopädie-Schuhmachermeister)

Das Traditionsunternehmen mit viel Erfahrung rund um gesunde Füße!

- **NEU: Elektronische Fussdruckmessung**

Bramfelder Chaussee 316 / Ecke Berner Chaussee (Bus 173/277)  
 22177 Hamburg Tel.:040/7331464 • Fax.:040/73679709

## Tipps zum sicheren Arzneimittelkauf im Internet

Onlineportale schießen in Zeiten des digitalen Massenkonsums wie Pilze aus dem Boden. Immer mehr Kunden nutzen dabei die bequeme Möglichkeit, auch Medikamente einfach per Mausclick zu bestellen. Um Verbraucher vor betrügerischen Angeboten, irreführender Werbung und unwirksamen Arzneimitteln zu schützen, lenkt der Weltverbrauchertag jährlich am 15. März die Aufmerksamkeit seiner Nutzer auf diese sensiblen Themen. „Gerade beim Onlinekauf von Arzneimitteln herrscht immer noch große Unsicherheit“, weiß Moritz Müller-Dombois, Geschäftsführer von medizinfuchs.de, führender Medikamenten-Preisvergleich im Internet, und betont: „Mit einfachen Hilfsmitteln lassen sich jedoch seriöse Anbieter, die Originalware zuverlässig nach Hause liefern, schnell rausfiltern.“

Risiken erkennen: Mehr als 3.000 Versandapotheken in Deutschland bieten mittlerweile Präparate über das Internet oder den klassischen Versandhandel an. Um betrügerische Webseiten rasch zu entlarven, rät Moritz Müller-Dombois: „Ein erster Blick sollte dem Impressum des Onlineshops gelten. Fehlen hier Name und Anschrift des verantwortlichen Apothekers sowie die zuständige Apothekenkammer, gilt: Finger weg.“ Aufhorchen sollten Konsumenten ebenfalls bei Online-Rezeptstellungen für verschreibungspflichtige Medikamente. Seriöse Anbieter fordern ausnahmslos die Vorlage des Originalrezeptes, welches Verbraucher vorab einschicken.

Vertrauen schaffen: Einen vertrauenswürdigen Hinweis gibt das Sicherheitslogo des DIMDI, also des Deutschen Instituts für Medizinische Dokumentation und Information, welches Verbraucher direkt auf der Internetseite der Onlineapotheke finden. Dieses Zertifikat lässt sich durch einen einfachen Klick auf das Logo auf Echtheit überprüfen. Weitere Infos auf [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de)

## Sich wohlfühlen | im Alter



## Max Brauer Haus

### Pflege und Service-Wohnen in der Gemeinschaft

- 57 Pflegeplätze für Kurz- und Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Seniorenwohnanlage mit 195 Mietwohnungen
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm für alle

Wir beraten Sie gern!

Hohnerredder 23, 22175 Hamburg-Bramfeld  
 Tel. 040 / 64 21 56 – 0, E-Mail [info.mbh@alida.de](mailto:info.mbh@alida.de)  
[www.alida.de](http://www.alida.de)



Alida Schmidt-Stiftung



## Häusliche Kranken- und Altenpflege

Schön, dass immer mehr Menschen zu Hause wohnen können, obwohl sie Hilfe und Pflege brauchen. Seit 1990 verlassen sich diese Menschen und deren Angehörige darauf, dass wir die Pflege professionell und liebevoll erbringen - und das können sie auch.

## LEMBKE

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Zentrale Bramfeld

Bramfelder Chaussee 238 a • 22177 Hamburg • Tel. 040 697065-0  
 E-Mail: [info@lembke-pflegedienst.de](mailto:info@lembke-pflegedienst.de) • [www.lembke-pflegedienst.de](http://www.lembke-pflegedienst.de)

# Sich wohlfühlen | im Alter



Anzeige

## Wenn die Müdigkeit nicht mehr weichen will

Müde und erschöpft, das sind wir alle mal. Aber bei vielen Menschen ist dies keine vorübergehende Situation, sondern ein Dauerzustand, der sich kaum mehr beheben lässt. Sie leiden unter chronischer Erschöpfung, dem „Chronic Fatigue Syndrome“ (CFS), das von einer Vielzahl unterschiedlichster Krankheitsbilder begleitet wird. Den meisten Symptomen gemeinsam ist eine Fehljustierung des vegetativen Nervensystems. Hier setzt eine der wenigen erfolgversprechenden Therapiemöglichkeiten an: der Einsatz hoch dosierter ätherische Öle der Klostermelisse.



Das chronische Erschöpfungssyndrom belastet Betroffene enorm. Eine anhaltende geistige und körperliche Schwäche wird von einer Vielzahl weiterer Krankheitsbilder begleitet. Eklatante Konzentrations- und Gedächtnisprobleme, Hals-, Gelenk- und Muskelschmerzen können genauso Symptome sein wie Schlafstörungen, Wetterfühligkeit oder Magen-Darm-Probleme. Betrachtet man die Liste dieser Begleiterkrankungen genauer, fällt auf, daß die Mehrzahl davon vor allem durch Streß ausgelöst sein können. Streß, der unser vegetatives Nervensystem, bestehend aus Sympathikus und Parasympathikus, ins Ungleichgewicht bringt. Die Nerven des Sympathikus beschleunigen den Herzschlag, die Atemwege erweitern sich zwecks besserer Sauerstoffversorgung und Verdauungsprozesse werden gehemmt. Der Parasympathikus hingegen kümmert sich um die Regeneration des Körpers, kurbelt Stoffwechselfvorgänge an, läßt Entspannung einsetzen und beschleunigt die Verdauung. Bei übermäßigen Streßerlebnissen gewinnt der Sympathikus die Oberhand, Puls, Blutdruck und Blutzuckerspiegel steigen, die Nebenniere schüttet verstärkt Streß-Hormone wie Cortisol und Adrenalin aus. An tiefen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Bei chronischem Streß – und insbesondere beim CFS – verharrt der Organismus in dauerhaftem Alarmzustand.

Läßt sich das vegetative Nervensystem auch bei CFS-Patienten wieder in einen Zustand ungestörter Balance bringen? Ja, sagt eine neue wissenschaftliche Studie, die den positiven Einfluß hoch dosierter ätherischer Öle der echten Klostermelisse (Prüfpräparat: Klosterfrau Melisengeist, rezeptfrei, in Apotheken und Drogerien) auf vegetative Irritationen nachweist. So nahmen beispielsweise gastrointestinale Beschwerden – also im weitesten Sinne Beschwerden des Verdauungstraktes – nach einer konsequenten, zweiwöchigen Therapie um über 73 Prozent ab. Bei knapp 60 Prozent wetterfühligere Patienten verbesserten sich Konzentration und Leistungsfähigkeit deutlich. Das als besonders entmutigend empfundene Symptom „emotionale Erschöpfung“ besserte sich bei über 71 Prozent der Behandelten. Als erfreuliche Folge eines wieder erholsamen Schlafs kam vielfach auch das bei CFS-Patienten oft angegriffene Immunsystem wieder zu Kräften. Eine große Rolle bei der verbesserten Lebensqualität der Patienten spielt, daß die hoch dosierten ätherischen Öle der Klostermelisse das „Wohlfühlzentrum“ (im Fachjargon: „paralimbisches Areal“) im Gehirn aktivieren können. Zudem beruhigen die Wirkstoffe der Naturarznei auch jene Regionen im Gehirn, in der Streßempfindungen entstehen. Streß wird so gelöst, aber auch abgeschirmt. So lassen sich eine Vielzahl vegetativ bedingter Beschwerden, die CFS-Patienten beeinträchtigen, lindern oder vielfach sogar völlig beseitigen.

Weitere Informationen unter [www.heilpflanzen-online.com](http://www.heilpflanzen-online.com)

Seit mehr als 20 Jahren in Ihrer Nähe!

*Doris Schwahn*

HAUSKRANKENPFLEGE

Hartzlohplatz 9-11 • 22307 Hamburg  
Telefon: 632 59 42 • [www.dorisschwahn.de](http://www.dorisschwahn.de)

- pünktlich
- zuverlässig
- freundlich

**AHP**  
AMBULANTE  
HÄUSLICHE PFLEGE

**NEU!** Wir sind umgezogen!

Haldesdorfer Str.117 EG • 22179 Hamburg  
Tel: 040 / 640 31 48 • [www.ahp-hamburg.de](http://www.ahp-hamburg.de)

... kompetent und zuverlässig!

## Der Pflegedienst mit der persönlichen Note

- 24 Std. Rufbereitschaft
- 1 x monatl. Seniorencafé
- Räume zu ebener Erde

*Wir beraten Sie gern und  
unverbindlich!*

Wir kommen, damit Sie bei Hilfe- und Pflegebedarf gut versorgt in vertrauter Umgebung leben können.

 **hamburger  
gesundheitshilfe**

**Ambulante Pflege Bramfeld**

- **Persönliche Beratung**
- **Alten- und Krankenpflege**
- **Ambulantes Nachtteam**
- **Häusliche Betreuung**
- **Betreuung von Menschen mit Demenz**  
Zuhause und in Wohngemeinschaften
- **Spezielle palliative Fachpflege**  
Schmerztherapie, Begleitung am Lebensende
- **Ambulanter Hospizdienst/Freiwilliger Besuchsdienst**

**Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH**

**Ambulante Pflege Bramfeld**

Berner Chaussee 10, 22175 Hamburg

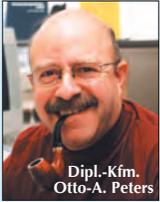
Tel.: 040. 20 98 82 50

[bramfeld@hgh-ggmbh.de](mailto:bramfeld@hgh-ggmbh.de)

[www.hamburger-gesundheitshilfe.de](http://www.hamburger-gesundheitshilfe.de)

## Der STEUER-Tip des Monats

Anzeige



### Einkommensteuerpauschalierung für Zuwendungen und Geschenke

Geschenke aus betrieblichem Anlass, die ein Unternehmen seinen Geschäftsfreunden gewährt, können bei diesen zu einkommensteuerpflichtigen Einnahmen führen.

Gleiches gilt für andere Leistungen, die ein Unternehmen seinen Geschäftspartnern oder seinen Arbeitnehmern zusätzlich zum vertraglich Vereinbarten gewährt. Der Zuwendende kann jedoch die Einkommensteuer für die Geschäftsfreunde oder die Arbeitnehmer mit einem Pauschsteuersatz von 30 % übernehmen.

Die bisher von den Finanzgerichten unterschiedlich beurteilte Frage, ob die Pauschalierungsregelung voraussetzt, dass die Zuwendungen oder Geschenke dem Empfänger im Rahmen einer der Einkommensteuer unterliegenden Einkunftsart zufließen, hat der Bundesfinanzhof (BFH) nun in drei Urteilen vom 16.10.2013 bejaht. Danach dürfen Geschenke auch nur insoweit der Besteuerung unterworfen werden, als sie bei ihren Empfängern zu einem einkommensteuerpflichtigen Zufluss führten.

**Unterliegt der Empfänger nicht der Steuerpflicht oder steht das Besteuerungsrecht nach DBA einem ausländischen Staat zu, entsteht auch keine Einkommensteuer, die mit der Pauschalierung zu erfassen wäre. Nach Auffassung des BFH muss daher bei jedem Empfänger geprüft werden, inwieweit ein steuerpflichtiger Zugang entstanden ist. Im Zweifel fragen Sie Ihren Steuerberater!!**



Dipl.-Kfm.  
**Otto-A. Peters**  
Steuerberater

E-Mail: [info@oap-stb.com](mailto:info@oap-stb.com)

Internet: <http://www.oap-stb.com>



**Friedrich-Ebert-Damm 85 b  
22047 Hamburg**

Fon: 040-69 44 09-0

Fax: 040-69 44 09-10

**Informieren Sie sich im Internet  
über mein Angebot,  
oder schauen Sie einfach 'mal vorbei!**

## Der Profi-Tipp:

### Jetzt die Kommunions- und Konfirmationsfeier planen

Damit die Familienfeier, ob Hochzeit, der runde Geburtstag, die Kommunions- oder Konfirmationsfeier auch gelingt, entscheiden sich immer mehr Veranstalter für die Dienste eines Partyservices. Der hat nicht nur die nötige Erfahrung, sondern der nimmt einem auf Wunsch die ganze Arbeit ab. Als Veranstalter lässt es sich dann völlig entspannt und stressfrei mitfeiern, und nicht selten wird dadurch sogar noch Geld gespart, denn Profis kennen sich nun einmal besser aus.



Einer, der hier eine Menge Erfahrung hat, ist der Party-Service Roberto Diamanti. In fast 30 Jahren hat er über 10.000 Veranstaltungen für seine Kunden ausgerichtet. Gerade bei Kommunions- und Konfirmationsfeiern kennt er sich bestens aus. Ob im heimischen Wohnzimmer gefeiert werden soll oder im Gemeindehaus, Roberto Diamanti hat die besten Verbindungen für die Buchung eines Veranstaltungsortes, ob Sie nun auf dem Alsterdampfer oder im Clubhaus Ihres Lieblingsvereins feiern möchten. Das Leistungsangebot dieses Partyservice ist für jedermann erschwinglich und reicht von zünftig rustikal bis zum italienischen Luxusgenuss. Gleich, ob Sie nur leckere italienische



Speisen oder auch die nötigen Getränke, Tische und Stühle dazu benötigen. Kein Problem für Partymanager Roberto Diamanti, der auf Wunsch auch Gartenzelte aufstellen lässt, für Partymusik sorgt und sein eigenes Personal mitbringt, vom Koch bis zur Kellnerin. „Uns ist wichtig, dass unseren Gästen alle Wünsche erfüllt werden.“ beschreibt Roberto Diamanti seine Philosophie. „Wir organisieren die Feiern so, dass die Gäste begeistert sein werden. Dazu gehört auch, dass wir unsere Kunden vor Fehlern bewahren, die andere schon hinter sich haben.“ So wird jede Feier garantiert zum Erfolg.

Als Gastgeber kann man sich entspannt zurücklehnen und das Fest mit seinen Gästen gemeinsam genießen; und nicht selten bekommt ein Partyservice schon während des Festes den nächsten Auftrag, denn Gründe zum Feiern gibt es ja viele.

# TERMINE

## Termine für Bramfeld und Steilshoop

**01.03.**

07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg

16.00 Een Fall för't Himmelbett - Plattd. Theater - Brakula

**02.03.**

16.00 Een Fall för't Himmelbett - Plattd. Theater - Brakula

**03.03.**

BRAIN-Quarkkrappen-Aktion in vielen BRAIN-Geschäften

**04.03.**

10.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Steilshoop

20.00 Cotton Club Bigband - Jazz Club Big Band - Brakula

**06.03.**

11.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Bramfeld

**08.03.**

07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg

**09.03.**

Flohmarkt Steilshoop - EKZ-Center Schreyerring

12.00 Frauenklamottenflohmarkt - Brakula

**11.03.**

10.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Steilshoop

**12.03.**

**13.03.**

11.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Bramfeld

**14.03.**

20.00 Digger Slam - Poetry Slam - Brakula

**15.03.**

07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg

**18.03.**

10.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Steilshoop

20.00 Bramfeld swingt im Brakula - Jazz Club - Brakula

**19.03.**

16.00 Trommelbauch - Kinderkino - Brakula

**20.03.**

11.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Bramfeld

**21.03.**

BRAIN-Primel-Frühjahrsaktion in viel. BRAIN-Geschäften

20.00 Bootlace & Friends - Heimspiel - Brakula

**22.03.**

07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg

**23.03.**

10.00 Kunsthandwerkermarkt - Brakula

**25.03.**

10.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Steilshoop

18.00 Blue Velvet - Film - Brakula

**27.03.**

11.00 Dialog in Deutsch - Diskussion - Bücherhalle Bramfeld

**28.03.**

20.00 Tomatensaft und andere Turbulenzen - Theater - Brakula

**29.03.**

07.00 Flohmarkt Bramfeld - Otto-Parkplatz, Moosrosenweg

20.00 Tomatensaft und andere Turbulenzen - Theater - Brakula

**30.03.**

11.00 Ein Freund für Löwe Boltan - Kindertheater - Brakula

17.00 Eine Stunde f. Bramfeld - Rundgang - Treff Brakula

## 8. KulturBörse im Quarree



Am Freitag, 21. und Samstag, 22. März findet jeweils von 10 bis 20 Uhr die 8. Wandsbeker KulturBörse im Wandsbeker Quarree statt. Auch Bramfelder Einrichtungen, wie Brakula, Theater Mignon oder Step by Step werden dort neben weiteren Institutionen aus dem Bezirk Wandsbek mit Stand und Bühnenprogramm vertreten sein.

In 2014 wird es im Bezirk Wandsbek noch die 9. KulturBörse geben - und zwar am Freitag, 29. und Samstag, 30. August in der Marktplatz Galerie Bramfeld. Gerd Hardenberg von der Kulturoffensive Hamburg und das Wandsbeker Kulturforum freuen sich auf möglichst viele Besucher bei beiden Veranstaltungen.

## Tolle Preise für Hist. Kinderprojekt

Das Historische Kinderprojekt vom Stadtteilarchiv Bramfeld erhielt gleich zwei Mal Anerkennung:

Am 25. Februar gehörte das Mehrgenerationenprojekt zu den elf nominierten Projekten für die bundesweite Ausschreibung "Erfahrung entdeckt Entdecker" vom Verein "Wege aus der Einsamkeit".

Im Rahmen dieses Wettbewerbs wurden neue Ideen, Projekte oder Initiativen gesucht, die durch ein generationsübergreifendes Miteinander die Solidarität der Generationen nachhaltig und positiv beeinflusst.

Am 27. Februar wurde dem Hist. Kinderprojekt von der Bezirksversammlung Wandsbek der halbe Wandsbeker Sozialpreis verliehen.

Die andere Hälfte geht an eine Seniorengruppe aus Berne. Der Wandsbeker Sozialpreis ist vorgesehen für hervorragende Leistungen von Einzelpersonen oder Institutionen im sozialen oder gesellschaftlichen Bereich.

**Gerd Hardenberg**

**...für eine facettenreiche  
Kulturlandschaft im  
Bezirk Wandsbek**



**CDU**

Ihr Kandidat für die Bezirksversammlungswahl am 25.05.2014

## Die 4. TaMu-Nacht war ein toller Erfolg

Die 4. TaMu-Nacht in der Marktplatz Galerie war ein toller Erfolg, - die größte Party Bramfelds war schon eine Woche vor Beginn mit 1.500 Besuchern komplett ausverkauft.



Und die Bramfelder hatten Lust zu feiern, es war eine tolle Stimmung, die Besucher haben getanzt, gesungen und geklatscht. Absolutes Highlight war dann auch der Auftritt von Markus um Mitternacht, da haben alle gemeinsam „Ich will Spaß“ gesungen und das Center hat gebebt.

Auch an der kleinen Bühne an der Cocktailbar wurde zu Live-Musik von Gaby Liedtke und den Roadsters in entspannter Atmosphäre getanzt und genossen.

Jürgen Brunke kann daher als Centermanager schon heute verkünden: Zum Valentinstag am 14. Februar 2015 gibt's die nächste TaMu-Nacht!





# HEIMATVEREIN

„up ewig ungedeelt“ von 1895 e.V. in Hamburg-Bramfeld

Fritz-Reuter-Str.11F - 22177 Hamburg - Vorsitzender: Heinz C. Harms, Telefon: 040/641 69 76



## Unsere Bankverbindung

Wer ab 1. Februar 2014 zu Gunsten unseres Heimatvereins Überweisungen - wie z.B. den Mitgliedsbeitrag usw. - zu tätigen hat, sollte künftig folgende Daten beachten:

HEIMATVEREIN, IBAN DE 73 200 505 50 1055 211 278,

BIC: HASP DE HH XXX

## Kiek mol, wat bi uns so allens löpt...“:

### Tagesfahrt nach Hitzacker

Die Elbestadt Hitzacker ist am Sonnabend, 1. März 2014, Ziel der ersten Busfahrt unseres Heimatvereins für Mitglieder und Freunde. Auch Gäste sind hierzu herzlich eingeladen.

Abfahrt: 9.00 Uhr am Bramfelder Dorfplatz (Bushaltestelle vor Autohaus Jahnke) mit Zwischenstopp um 9.15 Uhr am Barmbeker Bahnhof / Wiesendamm (Busausstiegs-Stelle). Bevor wir die Kleinstadt an der Elbe erreichen, erwartet uns unterwegs ein deftiges 2. Frühstück. In Hitzacker, dem vom Hochwasser in der Vergangenheit schwer heimgesuchten Elbestädtchen, wird es einen kleinen Rundgang mit Erklärungen geben. Ihm dürfen sich alle Mitreisenden anschließen. Sie können aber die Zeit auch für eigene Exkursionen nutzen. Gegen 15.00 Uhr treffen wir uns dann am Busparkplatz zu einer kurzen Fahrt nach einem Restaurant zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Die Rückfahrt nach Hamburg ist gegen 16.00 / 16.30 Uhr vorgesehen. Im Preis von Euro 37.50 sind enthalten: Bus-Fahrt, das 2. Frühstück in einem Landhotel sowie eine Kaffeetafel (1 Kännchen Kaffee, 1 Stück Torte und 1 Stück Butterkuchen).

Wer kurzentschlossen an der Fahrt noch teilnehmen möchte, darf umgehend über Tel. 639 18 516 oder 641 69 76 sein Interesse bekunden.

### Niederdeutsch beim „Fünf-Uhr-Tee“

Am Dienstag, 4. März, 17.00, wird der am 18. Februar 2014 in der Caritas-Tagesstätte, Herthastraße 20 a, aus organisatorischen Gründen ausgefallene plattdeutsche Abend unseres „Niederdeutschen Krinks“ nachgeholt.

Es geht um die Werke des bekannten Lübecker Schriftstellers Carl Budich (\*5.2.1904 in Reinfeld/Holstein). Der Schriftsteller hat uns u.a. eine Anzahl von Bühnenwerken, Balladen, Anekdoten, Kurz-Geschichten und Gedichten hinterlassen. Er wirkte mit bei Rundfunksendungen in Bremen und Hamburg und führte auch Lesungen aus eigenen Werken in vielen Orten diesseits und jenseits der ehemaligen Zonengrenze durch.

Anmeldungen für den Abend erbeten über Telefon 639 18 516 oder 641 69 76.

### Klön- und Dia-Abend

Am Dienstag, 11. März 2014, starten wir um 17.00 Uhr einen weiteren Klön- und Dia-Abend in der Caritas-Senioren-Tagesstätte, Herthastraße 20 a. Als voraussichtliches Thema vorgesehen: „Erlebnisse in Branden-Burg“. Hierzu laden wir alle Mitglieder und Freunde ganz herzlich ein. Auch Gäste dürfen gern dabei sein.

Anmeldungen zuvor erwünscht über Tel. 639 18 516 o. 641 69 76.

### Besuch der St. Katharinenkirche

Die St. Katharinenkirche, eine der fünf Hauptkirchen in Hamburg, ist Ziel unseres Besuches am Mittwoch, 16. April 2014.

Wir treffen uns um 11.00 Uhr am U/S – Bahnhof Barmbek. Die Kirche konnte im vergangenen Jahr als Höhepunkte ihrer Arbeit im Mai auf den Hamburger Kirchentag und die Einweihung ihrer neuen Orgel im Juni hinweisen.

Hochkarätige Konzerte im Herbst und in der Weihnachtszeit lockten eine große Zahl von Besuchern nach St. Katharinen. Vorgesehen ist auch für uns am 16. April in der Kirche um 12.15 Uhr ein Orgelkonzert

sowie anschließend eine Führung. An Kosten entstehen uns 6,- Euro pro Person.

Anmeldungen für diesen Besuch nimmt unsere Frau Neumann unter ihrer im Mitgliederkreis bekannten Telefon-Nummer gern entgegen.

## Jahreshauptversammlung

Sonnabend, 22. März 2014, 15.00 Uhr

Wir laden alle Mitglieder ganz herzlich ein zur diesjährigen Jahreshauptversammlung, Gemeindesaal der Thomaskirche, Haldesdorfer Straße 28.

### Tagesordnung

- Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
- Kaffeepause
- Jahresbericht 2013
- Kassenbericht 2013
- Bericht der Kassenprüfer
- Aussprache zum Jahres- und Kassenbericht
- Genehmigung der Kassenabrechnung 2013
- Entlastung des Gesamtvorstandes
- Genehmigung des Haushaltsplanes 2014
- Vorstellung neuer Mitglieder
- Schleswig-Holstein-Lied 1. Strophe
- Veranstaltungen 2014
- Wahlen:
  1. Vorsitzender/in (bisher H.Harms)
  - Kassenverwalter/in (bisher P. Lüth)
  3. Beisitzer/in (bisher R. Berens)
  - Kassenprüfer/in (bisher K. Fischer)
- Verschiedenes

Kandidatenvorschläge zu den Wahlen bitten wir rechtzeitig mündlich, schriftlich oder auch telefonisch dem Vorstand (Telefon 641 69 76) oder unserem Wahlbeauftragten Rolf Berens (Telefon 529 83 219) zukommen zu lassen.

Da es sich bei der Jahreshauptversammlung um die wohl wichtigste Veranstaltung in unserem Heimatverein handelt, freuen wir uns schon heute über einen guten Besuch.

### Jahresfahrt in die Region Hessen-Nord

Für die bereits angekündigte Jahresfahrt vom 11. bis 16. Mai 2014 stehen für heimat- und kulturkundlich interessierte Mitglieder und Freunde noch mehrere Plätze zur Verfügung. Auch Gäste dürfen sich hier gern anschließen.

Kosten dieser sechstägigen Busfahrt: Euro 465,- im DZ und Euro 495,- im EZ in einem \*\*\*Hotel mit HP.

Auskünfte: 641 69 76 oder 639 18 516.

## An de Slie

Dat Reet is geel, keen beten gröön  
un op un an'n Steg nix to sehn.  
Keen Boot is dar, allens still,  
keener de hier fischen will.  
Keen Möven de Spektakel maakt.  
Över't Water `n lütten beten Daak.

Is de griese Winter eerst vörbi,  
denn warrt dat lebennig an de Slie,  
Sünnenschien op dat Water blinkt.  
Op'n Steg junge Lüüd lacht un winkt.  
Barg Seils sünd dar, meist all witt.  
In'n Kahn een mit'n Angel sitt.

Vagels över Water un Land.  
Sattgröön warrt dat an elkeen Kant.  
Jungs un Deerns swemmt üm de Wett.  
`n ol` Mann flickt sien Fischernetz.  
Noch is't koolt, un na Warsms lengt't di.  
Gedüür, bald warr't schön an de Slie.

HRM

# ...Ihr Einkaufs-Treffpunkt



Anzeigen

## Gegen das Fernweh: Thomas Cook Reisebüro

Wem es bei diesen Temperaturen noch nicht frühlingshaft genug ist und in die Sonne zieht, der sollte zu diesem Zweck beim Thomas Cook Reisebüro in der Marktplatz Galerie vorbeischaun. Seit der Eröffnung der Marktplatz Galerie befindet sich das Office, das Urlaubs-



Das freundliche und professionelle Team freut sich mit Ihnen auf Ihren nächsten Urlaub (Foto: ts)

träume wahr werden lässt, im Untergeschoss des Einkaufszentrums. Ob Kreuzfahrten, Pauschalflugreisen, Linienflüge, Mietwagen, sowie Reiseversicherungen mit dem „Rundum-Sorglos-Paket“ – alles dies buchen ihnen die sachkundigen Profis vom Thomas Cook Reisebüro. Nicht nur, dass es sich bei den freundlichen Damen ausnahmslos um ausgebildete Reiseverkehrskauffrauen handelt, nein, regelmäßige Info-Reisen, in die Hotels, die sie auch ihren Kunden empfehlen, sind für die Mitarbeiterinnen selbstverständlich. Hier bekommt der Kunde aus erster Hand Infos über das Hotel, in dem er seinen Urlaub verbringen wird und muss sich nicht auf zweifelhafte und anonyme Bewertung im Internet verlassen. Wer schon immer von einer Kreuzfahrt geträumt hat, sollte sie hier wahr werden lassen: Als Aida-Partner ist Thomas Cook Spezialist für diese Kreuzfahrten. Und wen es jetzt ganz spontan in die Ferne zieht, der muss für eine günstige Last-Minute-Buchung noch nicht mal zum Flughafen: Alle Schnäppchen-Flüge, die am Airport angezeigt werden, hat auch das Team vom Thomas Cook Reisebüro auf dem Schirm. Also: Für Reisen, die weit weg gehen, liegt das Reisebüro Thomas Cook ganz nah – in der Marktplatz Galerie (ts) Thomas Cook Reisebüro, Marktplatz Galerie Bramfeld, UG, Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 10 bis 20 Uhr, [www.thomascook-reisebuero.de/hamburg6](http://www.thomascook-reisebuero.de/hamburg6)

## Tamaris - Schuhe für Bramfelder Damen

Die Marktplatz Galerie Bramfeld ist das Shopping Mekka für Bramfelder und Umgebung. Da ist klar, das eines auf keinen Fall fehlen darf: Ein Schuhgeschäft für Damen. Tamaris bietet seit zweieinhalb Jahren der Dame von Welt topaktuelle Schuhmode.

Junge Mode, von elegant bis sportlich und für jeden Anlass findet man bei Tamaris. Ob Pumps, Schnürschuh, Slipper, Mokassin oder Sommerstiefeletten: In vielen Größen und aktuellen Frühlingstrendfarben ist das Schuhwerk hier zu bestaunen und lässt so gut wie keine Wünsche offen. Doch ein gutes Schuhgeschäft lebt nicht vom Schuh allein. Kompetente und umfassende Beratung stehen bei Tamaris ganz oben auf der Liste. Sollte ein Schuh in der gewünschten Größe einmal vergriffen sein? Kein Problem! Ein Anruf und die freundliche Mitarbeiterin hat ihn in einer anderen Filiale ausfindig gemacht. Hier länger zu verweilen und einen Schuh nach dem anderen anzuprobieren, macht wirklich Spaß. Die Räumlichkeiten sind hell und freundlich und viele bequeme Sitzgelegenheiten und angenehme Beleuchtung - die den Schuh samt Bein gut in Szene setzen – machen den Schuhkauf zum reinen Vergnügen. Alles neu macht der Mai – oder vielleicht sogar schon der März?! Auf zum Schuhkauf bei Tamaris. (ts)



Hier macht Schuhe kaufen Spaß: Der einladende Shop von Tamaris in der Marktplatz Galerie Bramfeld Foto: Sobersko

Tamaris, Marktplatz Galerie Bramfeld, EG, Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 10 bis 20 Uhr.

ESPRIT JACK & JONES VERO MODA TOM TAILOR Tamaris s.Oliver C&A Ernsting's family H.M Street One

Einkaufen. Wohlfühlen.  
[www.marktplatzgalerie.de](http://www.marktplatzgalerie.de)

Über 60 Shops auf 3 Ebenen

MARKTPLATZ GALERIE BRAMFELD

## Aktuelle Trends & Styles für den Frühling

Bunt, frisch und aufregend – entdecken Sie, mit welchen Trends in den kommenden Wochen zu rechnen ist und lassen Sie sich von den frühlingshaften Kollektionen in der Marktplatz Galerie inspirieren.



# Bürgerverein Bramfeld e.V.

## BVB VERANSTALTUNGSKALENDER

### Wandergruppe I

#### 25.03.2014 - Dienstag

Ca. 14 km v. Landungsbrücken nach Blankenese. HVV: Großbereich, Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um 9.40 Uhr U/S Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013)

#### 30.04.2014 - Mittwoch

Ca. 14 km von Neugraben nach Eversen-Bachheide. HVV: Großbereich. Frühstück als Selbstverpflegung. Einkehr am Schluss. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treffen um 9.40 Uhr U/S Barmbek. Info: J. Scheffer, T. 6302722 (0151-11945013).

### Wandergruppe II

#### 12.03.2014 - Mittwoch

Wandern im Sachsenwald. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.00 Uhr, U-Bahn Barmbek, HVV-Großbereich, 3 Ringe. Infos: Waltraud Wöbke, Tel: 27157862 oder 01520-3544958.

#### 10.04.2014 - Donnerstag

Eilbekkanal. Teilnahme auf eigene Gefahr. Treff: 10.30 Uhr, U-Bahn Barmbek. Infos: Waltraud Wöbke, Tel: 27157862 oder 01520-3544958

#### 21.03.2014 - Freitag Hamburg räumt auf!

Auch in diesem Jahr wird sich der BVB tatkräftig an der Aktion beteiligen. Wir treffen uns um 10.30 Uhr am Erinnerungsstein Bramfelder Dorfplatz, um die Reinigungsaktion zu starten.

Aus organisatorischen Gründen melden sich bitte die tatkräftigen Mitglieder bis 07.03.2014 bei Elke Kreuzmann, Tel: 6424338.

#### 27.03.2014 - Donnerstag

**Klönabend** Beginn : 17.00 Uhr, Ort: BSV, Ellernreihe. Thema: Film von der Sommerreise, anschl. Neues aus dem Stadtteil.

#### Am 10.05.2014 (zum 20zigst. Mal). Barkassenfahrt

Hafengeburtstag 2014. Es ist noch einmal soweit: Um 19:15 Uhr, Brücke 10 (Landungsbrücken letzte Brücke) treffen wir uns zu unserer traditionellen Barkassenfahrt. Die Fahrt geht von ca. 19.45 - ca. 23<sup>00</sup> Uhr. Preis incl. Kaltem Buffet: € 46,50 pro Person. Getränke können an Bord gekauft werden. Feuerwerk ab ca. 22:00 Uhr. Bis dahin werden wir durch den Hafen schaukeln und uns die Sehenswürdigkeiten anschauen.

Anmeldung bei Dieter Drews, Tel.: 040/64 20 22 90. Bitte überweisen Sie den Kostenbeitrag bis 01. März 2014 auf folgendes Konto: Dieter Drews, HASPA, KTO 1054781164, BLZ 20050550 oder ab

01.02.2014 IBAN: DE20 2005 0550 1054 7811 64. Stichwort: Hafengeburtstag 2014 (Nur wer seinen Beitrag überwiesen hat, gilt als endgültig angemeldet). Bis dahin Ahoi, Ihr Dieter Drews

#### 22.05.2014 - Donnerstag Spargelessen in der Wingst

Wir fahren in das gutbürgerliche Landgasthaus „Zur Linde“ in der Wingst. Abfahrt: 08.30 Uhr Karl-Müller-Ring, 09.00 Uhr Bramfelder Dorfplatz, 12.00 Uhr Mittagessen: Spargelcremesuppe, Spargel mit Schinkenplatte, Schnitzelplatte, zerlassener Butter und Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Dessert.

13.45 Uhr Weiterfahrt nach Flögel. Hier fahren wir mit der Moorbahn incl. Führung durch das Ahlenmoor. Im Torfwerk besteht die Möglichkeit zum Verzehr von Kaffee und Kuchen und anderen Getränken (exkl.). Preis pro Person: € 38,00. Anmeldung bei Elke Kreuzmann, Tel. 6424338, bis 05.05.2012. Einzahlung nach Anmeldung (Gesamtbeitrag oder Anzahlung von 15,00 €) auf das Konto: Bürgerverein Bramfeld, Hamburger Volksbank. IBAN: DE91201900030053055519. Stichwort: Spargel

**11.06. - 16.06.2014** Sommerreise des BVB in den Harz. Diese Reise war innerhalb kurzer Zeit ausgebucht.

#### Damenkegelrunde

04.03.2014 - Dienstag  
18.03.2014 - Dienstag  
01.04.2014 - Dienstag  
15.04.2014 - Dienstag  
29.04.2014 - Dienstag  
Info: Ingrid Held, Tel: 6407321

#### Gemischte Kegelrunde

(Damen und Herren)  
25.02.2014 - Dienstag  
25.03.2014 - Dienstag  
22.04.2014 - Dienstag  
Adolph-Schönfelder-Str. 49, Info: Frau Ingrid Lichtenknecker, Tel: 6417252

**Kartenspiellunden:** Info: Frau Wöbke  
Tel. 27157862 (Senioren-Treff beim Kundencenter Bramfeld)

**Wir trauern  
um unser Mitglied  
Walter Lührs**



\* 19.10.1926  
† 26.01.2014  
**Im stillen Gedenken  
für immer unvergessen.**

## Der Bürgerverein feierte Karneval in der Nordheide



Anfang Februar fuhr der Bürgerverein dem Karneval entgegen. Runter vom Sofa rein ins Vergnügen. Ziel war das Backheater in Walsrode. Nachdem wir uns mit „Räuber-gulasch“ gestärkt und an der frischen Luft die Füße vertretten hatten, begann um 14.00 Uhr das Spektakel. Das Motto hieß „Bäckerkarneval“. Mit gestärkten Lachmuskeln stiegen wir in das Programm ein. Hier wurde jeder zum Jäcker. Büttreden, Sketsche, Musik und vieles mehr.

Auch in diesem Jahr präsentierten Bäckermeister „Heidjer-Bernie“ und seine Crew aktuelle Themen humorvoll aufgearbeitet in der Bütt und auf der Bühne. Hier nahmen die Bäckerleute alle und insbesondere sich selbst auf die Schippe. In der Pause gab es eine Tombola mit vielen, typischen Preisen aus der Region. Die Torte und der Butterkuchen aus eigener Herstellung waren einfach köstlich. Nach der Pause wurde das Publikum aufgefordert, sich an Sketchen zu beteiligen. So wurden u.a. aus verschiedenen anwesenden Gruppen Frauen und Männer auserwählt, die tanzender Weise ein Brezel verzehren mussten. Der krönende Abschluss des überaus fröhlichen Nachmittags war eine Polonaise durch den Saal, den Backstuben und den Verkaufsräumen. Zum Schluss erhielt jeder Gast ein kleines Knustbrot als Geschenk.



### Liebe Mitglieder des BVB, das Umweltzentrum Karlshöhe bietet nachfolgend aufgeführte Vorträge an: Norwegens Mitte: Fjorde und Fjell - Berge und Meer (mit Bild)

Tiere und Pflanzen sowie die beeindruckenden Landschaften Mittel-Norwegens in einzigartigen Lichtstimmungen stehen im Mittelpunkt dieses Diavortrags am 20. März von 19.30-21.30 Uhr auf Gut Karlshöhe. Eintritt: 5 Euro. Diese Fahrrad-Reise durch Norwegen von Dr. Katharina Henne und ihrem Mann im Frühjahr 2009 war geprägt von Kontrasten: Zunächst ging es vom schneebedeckten Fjell hinab an den Geiranger-Fjord. Kräftige Regenschauer und stramme Böen empfingen die Radler auf der Vogelinsel Runde. Strahlender Sonnenschein begleitete sie auf der Atlantik-Küstenstraße, während bei den Wanderungen auf den kalten Höhen der Rondane- und Dovre-Nationalparks eisige Temperaturen herrschten. Der Peer-Gynt-Weg führte schließlich zurück ins milde Gudbrandsdal nach Lillehammer.

### "Der lebendige Garten": Wie bekomme ich einen guten Boden?

(Mit Bild) Ein naturnah angelegter Garten bietet Raum zum Leben und Erleben – für Pflanzen, Tiere und Menschen. Im ersten Teil dieser dreiteiligen Veranstaltungsreihe gibt es am 27. März von 17-19 Uhr eine Einführung in das Thema "Lebendiger Garten". Eintritt 6 Euro. Mit vielen anschaulichen Fotos zeigt die Biologin Dr. Katharina Henne, wie ein Naturgarten gestaltet werden kann. Bei einem anschließenden Rundgang über das Gelände von Gut Karlshöhe können Teilnehmer Gestaltungselemente in Natura erleben und sich mit anderen Gartenliebhabern austauschen. In diesem ersten Teil der Veranstaltungsreihe steht der Boden im Mittelpunkt. Wie muss er beschaffen sein, damit auf ihm vieles wächst und gedeiht? Wie kann man seine Qualität erhalten oder verbessern? Rückfragen Gut Karlshöhe, Claudia Bade Sekretariat, Telefon: 040-6370249-0, Fax: 040-6370249-20

### Der Bürgerverein gratuliert und wünscht Alles Gute zum Geburtstag

01.03.	Herr	Hans-Dieter	Studt
03.03.	Herr	Peter	Mecklenburg
03.03.	Herr	Jürgen	Heidemann
04.03.	Frau	Erika	Schmidt
07.03.	Herr	Jürgen	Franke
08.03.	Herr	Gerd	Resenhöft
10.03.	Frau	Erika	Martens-Siefke
11.03.	Herr	Claus	Buckendahl
19.03.	Herr	Rolf	Haltenhof
19.03.	Herr	Uwe	Korsten
22.03.	Herr	Günther	Woyt
23.03.	Frau	Hanne-Lore	Klockow
25.03.	Frau	Gerda	Woyt
26.03.	Frau	Angelika	Hartfelder
27.03.	Frau	Helga	Korsten
27.03.	Herr	Günther	Timmermann
29.03.	Frau	Brigitte	Wagner
31.03.	Frau	Helga	Peters
31.03.	Herr	Joachim	Plinski
31.03.	Herr	Gerd	Hansen

Der Vorstand bittet die Mitglieder, die aus Datenschutzgründen nicht in der Geburtstagsanzeige erwähnt werden möchten um Mitteilung an den 1. Vorsitzenden.



Fred Kreuzmann  
1. Vorsitzender  
Tel 642 4338



Jürgen Peters  
2. Vorsitzender  
Tel 6911812



Elke Kreuzmann  
3. Vorsitzender  
Tel 642 4338



Martin von Kampen  
Schatzmeister



Peter Maringer  
Schriftführer

**Geschäftsstelle:**  
Fred Kreuzmann,  
Karl-Müller-Ring 12, 22179 Hmb.  
Tel/Fax 040-6424338,  
Hamburger Volksbank e.G,  
KtoNr. 53055500,  
BLZ 20190003



## Nisthilfen - nicht nur für Wildbienen

Neues Angebot im Botanischen Sondergarten Wandsbek. Was ist schon ein Garten ohne Tiere? Um Kleintiere anzulocken, braucht es mehr als nur ein paar Nistkästen. Wer wohnt schon gern in einem Hotel in der Wüste? Auch die Tiere brauchen ihre "Infrastruktur". Der Botanischen Sondergarten Wandsbek (Walddörferstraße 273, 22047 Hamburg) bietet einen Kurs am Montag, dem 03. März um 18.00 Uhr zu diesem Thema an. Interessierte erfahren, welche Arten von Nisthilfen es gibt, wie man diese bauen kann und was dabei zu beachten ist. Das Augenmerk des Kurses richtet sich vor allem auf die Gestaltung des Gartens, die Auswahl der Pflanzen, das Arrangement der Nisthilfen und die ökologischen Zusammenhänge.

Aufgrund des regen Interesses und einer nur begrenzt möglichen Teilnehmerzahl, ist eine Anmeldung mit Angabe der Teilnehmeranzahl unter Telefon 693 97 34 oder per Email (sondergarten@wandsbek.hamburg.de) erforderlich. Es wird um eine Eigenbeteiligung von sieben Euro pro Person gebeten.

## Druckertankstelle-Bramfeld



**Drucker leer - Patrone her!**

**Tinte • Tintenpatronenbefüllung  
Toner • Druckerpatronen  
Drucker • Kopierpapier • Fotopapier**

**HP LEXMARK EPSON CANON**

**Bramfelder Chaussee 308 • Tel.: 040-88 30 58 33**

# Fachbetriebe in Ihrer Nachbarschaft

### Apotheke



**Dorfplatz-Apotheke**

**Ihre Gesundheit nehmen wir persönlich!**

Bramfelder Chaussee 244 • 22177 Hamburg  
Tel. 040-641 18 18 • www.dorfplatz-apotheke.de

### Augenoptiker



**Wir schärfen Ihren Blick**

Hausig & Miessner

Bramfelder Chaussee 237, 22177 Hamburg  
Tel. 641 68 46, Fax: 641 17 51, www.alsteroptik.de

### Elektroinstallation

**KTN-Elektrotechnik**

Reparaturen • Neuanlagen • Beratung • Meisterbetrieb

Tel. 040 / 689 16 160 • Fax: 040 / 689 16 162  
info@ktn-elektrotechnik.de • www.ktn-elektrotechnik.de

### Glasereien

Glaserei - Spiegel - Wärmeschutzglas



Tel: 643 75 76  
Fax: 645 26 08  
Pezolddamm 105  
www.glaserei-koch.de

Duschcabinen, Fenster, Türen, Insektenschutz

**AS Glaserei Anton Scholze GmbH**  
Rauschener Ring 21 • 22047 Hamburg

Ausführung sämtlicher Glasarbeiten • Sicherheits- und  
Energiesparverglasung • Versicherungsabwicklung  
Tel. 6950955 • 24 Stunden Notdienst

### Immobilien / Verwaltung



**Ihr Bramfelder IVD-Makler**

Seit 1989 in HH-Bramfeld!

Verkauf • Vermietung • Verwaltung

SCHUBERT IMMOBILIEN Haldesdorfer Str. 1 Ecke Bramf. Ch. 22179 Hamburg  
Tel. 040/6415555 • Fax 040/6411100

e-mail: schubert.immobilien.rdm@t-online.de www.schubert-immobilien-rdm.de

### Küchen / Bäder

**SPERBER**  
Küchen & Bäder



Maimoorweg 60 c  
22179 Hamburg  
Tel. 040-18 01 13 28

info@kuechen-sperber.de  
www.kuechen-sperber.de

### Markisen



• Markisen • Rolläden • Terrassendächer  
• Jalousien • Sonnenschutz • Insektenschutz

Bramfelder Str. 114  
22305 Hamburg

www.hema-hamburg.de

☎ 040 / 691 66 66



**Markisen-Markt**  
JAGOW GMBH

Haldesdorfer Str. 74 • 22179 Hamburg  
Tel. (040) 6 41 35 46  
www.markisen-jagow.de

- Markisen
- Terrassendächer
- Sonnensegel
- eigene Näherei
- Stofferneuerung
- Insektenschutz

### Sanitätshaus

**ORTHOPÄDIE - TECHNIK**  
**Sanitätshaus Schmidt**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr

Berner Chaussee 6 • 22175 Hamburg • Tel.: 040/6415400 • Fax: 64423853

### Schneiderei

Änderungs- und Näharbeiten

**WERKSTATT**  
für **ÄNDERUNGS-**  
**und NÄHARBEITEN**

Königsberger Str. 6  
22175 Hamburg (Bramfeld)  
☎ 640 38 29

### Verlag / Druck

**SATZ • DRUCK • VERLAG**  
**STUDIO-Verlag**

Königsreihe 4 • 22041 Hamburg  
Tel. 040 / 280 51 680 • Fax 040 / 280 51 682

e-mail: info@studio-verlag.de • www.studio-verlag.de

# Das von Bramfeld

Nur 1 € für 4 Stunden Parken – auf über 400 Stellplätzen im Parkhaus der Marktplatz Galerie!

Mo-Sa 7-22 Uhr So 9-18 Uhr



## Einkaufen fängt bereits beim Parken an!

Das Parkhaus der Marktplatz Galerie hat ab dem 1. März 2014 einen neuen Tarif: Sie bezahlen nun 1,00 € für bis zu vier Stunden Parken – eine günstige und bequeme Alternative zu der lästigen Suche nach einem freien Parkplatz in der Umgebung.

[www.marktplatzgalerie.de](http://www.marktplatzgalerie.de)