

RAHLSTEDT LEBEN

Die guten Seiten Rahlstedts

TIERISCH WAS LOS

Jedem Tierchen sein Pläsierchen

MEIN JOB

Traumberuf Tätowierer



**KRIMI-
AUTOR**

Ein Seemann
packt aus



**ALLES
SCHULE**

Kultur des
Miteinanders



**FUTTERTAFEL
MEIENDORF**

Ein Herz
für Tiere

06



20



21



26

IMPRESSUM
02|2013

TITELBILD:
Sylvana Siebert

Herausgeber (v.i.S.d.P.)
positive relations
Virginie Siems
Eutiner Str. 2
22143 Hamburg

v.siemsm@rleben-
magazin.de
www.rleben-magazin.de

Tel. 040 - 88 17 06 55
Fax 040 - 88 17 06 54

ART DIRECTION: Mone Beeck

FOTOS: Sylvana Siebert
sylvana@hfsfotoplus.de

FREIE AUTOREN
Alexander Posch
Jürgen Rosenstock
Ute Teubner

ANZEIGEN: Silvia De Michelis
s.demichelis@rleben-ma-
gazin.de

DRUCK: NordMEDIA GbR
AUFLAGE: 35.000

VERBREITUNGSGEBIET
Privathaushalte
in Rahlstedt

Veranstaltungstermine werden kostenlos abgedruckt, aber ohne Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das gesamte Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin und mit Quellenangabe gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Anzeigenschluss
für unsere nächste
Ausgabe ist der
16. August 2013

FOTO: GUNNAR MEISTRING

H MEIN HUND IST MEIN HOBBY

SPORT IST UNSER GEMEINSAMES HOBBY

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Nach der Welpen- oder Hundeschule was nun? Der Hund benötigt weiterhin Erziehung sowie geistige und körperliche Beschäftigung. Wenn Herrchen oder Frauchen Lust haben, können sie z. B. gemeinsam zum Hundesport gehen. Die erste und zweite Vorsitzende vom Hundesportverein Meiendorf, Dagmar Döring und Bettina Zwernemann, erzählen, was sie auf dem Hundeplatz anbieten: eine Sporthundausbildung. Die Voraussetzung dafür ist eine auf Gehorsam basierende Halter-Hund-Beziehung – und damit beginnt die Ausbildung. Im Training lernt zunächst der Halter, was er dafür tun muss, damit der Hund gehorchen lernt. Dann lernt der Hund folgsam zu sein. Erst wenn das Zusammenspiel zwischen den beiden funktioniert, können sie die sogenannte Begleithundausbildung absolvieren. Sie besteht aus einem Theorieteil nur für den Halter, den sogenannten Sachkundenachweis, sowie aus einem Praxisteil für beide gemeinsam. Hier wird geprüft, ob der Hund Sicht- und Hörzeichen seines Halters sicher befolgt, ohne dabei auf Umweltreize zu reagieren. Diese Prüfung findet auf dem Hundesportplatz sowie im Straßenverkehr statt. Wenn die erste Hürde genommen ist, d.h. wenn der absolute Gehorsam Brief und Siegel hat, dürfen Hund und Halter für die Sporthundausbildung trainieren. Am Ende steht eine Prüfung in drei Disziplinen – die IPO, Internationale Prüfungsordnung für Gebrauchshunde:

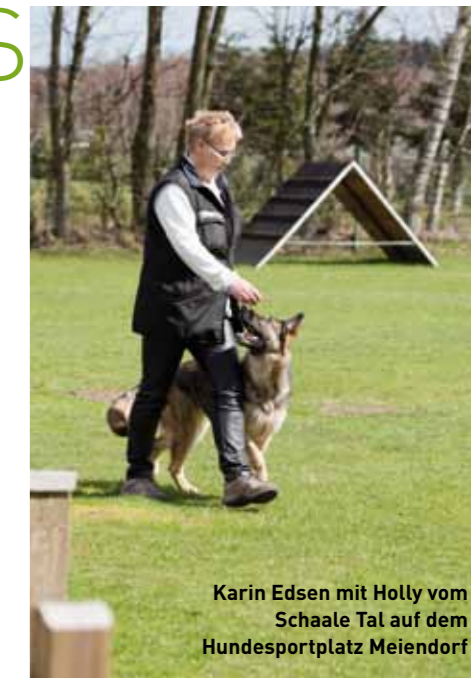
- Fährtenarbeit: z.B. zwei Gegenstände auf einer Fährte mit zwei Richtungswechseln auffinden.
- Unterordnung: z.B. ohne Leine gehen, Sitzübung, apportieren, vorausgehen, hinlegen.
- Schutzdienst (Achtung: Nicht zu verwechseln mit Schutzhund im Wach- oder Polizeidienst). Bei der Schutzdienst- oder Sporthundausbildung wird lediglich der Beutetrieb des Hundes gereizt und seine bereits erlernte Unterordnung (Gehorsam) auch und gerade in Trieb- und unter Stresssituationen überprüft. * Eine klassische Übung ist das Beutespiel mit „Arm“, d.h. ein ausgebildeter Hundetrainer hält seinen dick ge-

schützten Arm als Beute hin und der Hund darf den Arm fassen. Das ist kein Angriff auf den Menschen, sondern nur ein Beutespiel bei dem die Beute eine dicke „Armschutzverpackung“ ist.

Fazit: Beim Hundesport geht es vor allem darum, den Hund zu fördern und zu fordern. Er soll sich auspowern und seinen Spiel- und Beutetrieb ausleben dürfen – aber kontrolliert. Und dafür ist sein Halter zuständig. Er übernimmt die Verantwortung und wird dabei ebenso gefordert. Die Übungen auf dem Hundeplatz machen Spaß, sind aber für beide auch anstrengend und so gehen sie nach dem Training erschöpft nach Hause - ausgeglichen und ausgelastet ... und dann ist wieder Kuschelzeit. ■

* Zitat aus Wikipedia, Begriff: Schutzhund

**Kontakt: Hundesportplatz Meiendorf
Vinetastraße 88, 22145 Meiendorf**



Karin Edsen mit Holly vom
Schaale Tal auf dem
Hundesportplatz Meiendorf

- Titelthema** _03 Tierisch was los in Rahlstedt
- Kultur** _07 Käptn Blaubär lässt grüßen
- Kolumne** _08 Das muss doch mal gesagt werden
- Unternehmertum** _10 Aus den Unternehmen
- Literatur** _14 Geschichten aus Rahlstedt
- Alles Schule** _16 Henning Sievers ist ein Jahr im Amt
- Himmlisches & Irdisches** _19 Futtermittel in Meiendorf
- Sportliches Rahlstedt** _20 Beachvolleyball, RSC-Pfingstturnier
- Ü10 Kids & Teens** _22 Abenteuerlust und Naturerlebnis
- Tagebuch einer Heilpraktikerin** _24 Praxisfall „Umgeknickt“
- Mein Job in Rahlstedt** _26 Traumberuf Tätowierer
- Veranstaltungen** _27 Nicht verpassen!

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

stellen Sie sich mal vor, die Tagesschau würde nur Positives berichten - keine Skandale, keine Tragödien, sondern Erfolge, helfende Hände, schlaue Köpfe, etc. Mich inspirieren gute Nachrichten, sie spornen mich an, auch Gutes zu tun. Und Sie? Lassen Sie sich von den guten Seiten Rahlstedts in unserer Sommerausgabe anregen und motivieren.
Herzliche Grüße

V. Siems

P.S. Eine gute Tat im Juni: Eine engagierte Gruppe vom Dolberg & Partner Netzwerk läuft beim Hafencity Run für den guten Zweck mit und wird dort Rahlstedt würdig vertreten. Mitglied werden? Auf www.dolbergundpartner.de klicken.



Quak,
quak,
quak!

C

B

ANZEIGE

Seasons
coffee & living

rice
people care • not care

Green Gate

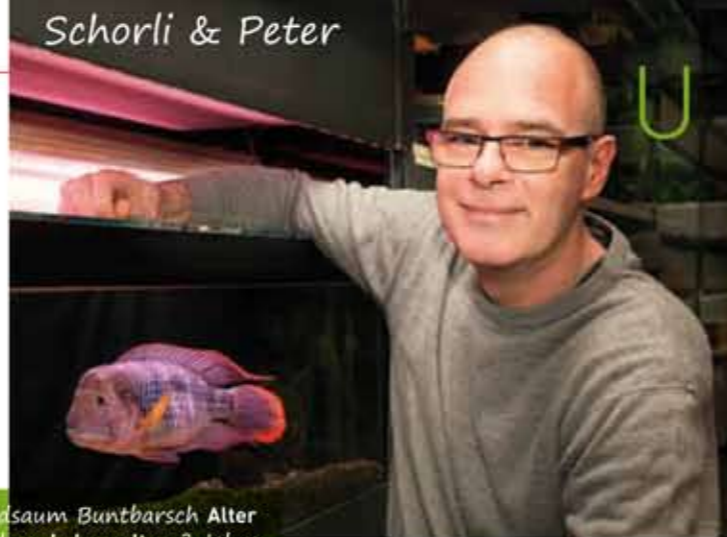
Kielmannseggstraße 65 / Ecke Rodigallee
22043 Hamburg Marienthal
Telefon 040 - 1888 52 37 • info@seasons-hamburg.de
www.seasons-hamburg.de
Mo.-Mi. 9.30-13 + 15-18, Do. 9.30-18, Fr. 10-18, Sa. 10-14 Uhr

Dänische Mode von Rosemunde, Cream und Odd Molly!
In einer kleinen Einkaufsstraße im Osten Hamburgs, findet Ihr über 100 qm unser buntes Sortiment. Kennt Ihr das bezaubernde Geschirr der Marke Green Gate? Blümchen, Streifen oder Punkte lassen den Tag fröhlich beginnen. Melamingeschirr von Rice darf in keinem Kinderhaushalt fehlen. Kuscheldecken, Kissen, Kerzen und Körbe. Skandinavische Mode von Odd Molly, Rosemunde, Ilse Jacobsen oder Cream gehört ebenso zum Sortiment wie schicke Ledertaschen, Schuhe, Schmuck, Schals und schöne Kinder- bzw. Babyartikel. Donnerstags ist Blumentag bei Seasons. Frische Sträuße und schöne Pflanzen warten auf Euch.
An unserer Kaffeebar bekommt Ihr Latte Macchiato oder Capuccino. Nehmt Euch Zeit, durch das Geschäft zu schlendern. Im Sommer könnt Ihr Euren Kaffee auf den Bänken vor dem Laden in der Sonne genießen. Egal, ob Ihr Geschenke für Eure Lieben sucht, oder Euch mit einer Kleinigkeit verwöhnen wollt. Wir helfen gern, das Richtige zu finden. Eure Geschenke werden bei uns ideenreich verpackt. Neu ist unser kleines Möbelgeschäft direkt nebenan. Ein Besuch lohnt sich! Macht Euch auf in das kleine Kaufhaus in Marienthal, nur 3 Minuten vom EKZ-Quaree und wenige Minuten von der A24 entfernt. Wir freuen uns auf Euch!

SECHS RAHLSTEDTER STELLEN IHRE LIEBLINGE VOR

HAUSTIERE BEREICHERN DAS LEBEN

FOTOS SYLVANA SIEBERT



Schorli & Peter

Tiergattung: Goldsaum Buntbarsch **Alter des Tieres:** 8 Jahre, **Lebensalter:** 7 Jahre **Liebingsfutter:** Stinte **Schlafenszeiten:** unregelmäßig **Liebingsbeschäftigung:** schwimmen **Urlaub:** bleibt am liebsten zu Hause **Besonderheiten:** Er bewundert sich gerne in der Aquariumsscheibe **Peter über Schorli:** Schorli ist cool, weil er immer die Ruhe weg hat. **Schorli über Peter:** Blubb, blubb

Tiergattung: Landlungenschnecken **Alter des Tieres:** 7 Jahre **Lebensalter:** 10 Jahre **Liebingsfutter:** Salat, Löwenzahn, Sepiaschale **Schlafenszeiten:** hält Winterschlaf, sonst tagsüber munter **Gassi gehen:** kann man auch, Wiesenausflug **Liebingsbeschäftigung:** fressen, baden, schleimen **Urlaub:** immer **Besonderheiten:** wird bis 30 cm groß, das Haus bis zu 20 cm, hat kleine Zähne und schmatzt beim fressen **Ricardo über Leon:** Leon, mein Schnecke ist einfach riesig **Leon über Ricardo:** Er ist cool, er teilt seinen Salat mit mir



Leon & Ricardo

N N



Rosemarie mit Oskar, Speedy, Gustav, Hanni und Nanni

Tiergattung: Laufenten **Alter des Tieres:** 4 Jahre **Lebensalter:** ca. 20 Jahre **Liebingsfutter:** Fischfutter, Körner, Salat, Regenwürmer **Schlafenszeiten:** Nachts im abgeschlossenen und vor Mardern geschützten Schuppen **Gassi gehen:** tagsüber dürfen sie sich im Garten frei bewegen **Liebingsbeschäftigung:** mögen in Gesellschaft sein und von Rosemarie unterhalten werden **Urlaub:** Rosemaries Tochter versorgt die Enten dann **Besonderheiten:** Laufenten können nicht fliegen und sind sehr zutraulich. **Rosemarie über ihre Laufenten:** Sie sind so genügsam! **Laufenten über Rosemarie:** Bei ihr sind wir in guten Händen

Tiergattung: Drahthaar Fox Terrier **Alter des Tieres:** 9 Monate, **Lebensalter:** 15 Jahre **Liebingsfutter:** Beinscheiben **Schlafenszeiten:** 20-8 h **Gassi gehen:** Lieber Spielen als Gassi gehen **Liebingsbeschäftigung:** Schuhe, Socken, Stifte **Urlaub:** Kommt mit **Besonderheiten:** Mogelt sich gerne in die Betten **Paul über Cooper:** Cooper spielt immer mit mir **Starwars.** **Cooper über Paul:** Wau wau



Cooper von Evrifox und Paul



Lisa & Hoppel

Tiergattung: Schildpatt Kurzhaar Katze **Alter des Tieres:** 8 Jahre **Lebensalter:** 20 Jahre **Liebingsfutter:** Hirsch und Huhn mit Reis und natürlich Knabberlachsstangen **Schlafenszeiten:** viel am Morgen zwischen 7 und 13 Uhr und nachts von 23.30-5.14 Uhr **Gassi gehen:** Macht sie allein **Liebingsbeschäftigung:** fressen, schlafen und kuscheln. Im Sommer Mäuse jagen **Urlaub:** hat sie doch immer, wenn Herrchen und Frauchen verreisen, hütet sie Haus und Revier **Besonderheiten:** sehr lieb und verschmust, ist immer da, wo wir Menschen sind **Janina über Fair Lady:** Sie ist sooo toll, welche Bereicherung für die ganze Familie! **Fair Lady über Janina:** Was für ein Glück, dass die mich aus dem Tierheim geholt haben!

Fair Lady & Janina



GEWINNSPIEL

Suchen Sie die 13 Buchstaben, die wir im Titelthema verteilt haben und bringen Sie sie in die richtige Reihenfolge. Dann ergibt sich das Lösungswort:



Unter den Einsendern verlosen wir **1 x 2 leckere Erdbeerbecher.** Der Preis wird vom Eiscafé Dante aus dem Herzen Rahlstedts gesponsert.

Bitte schicken Sie das Lösungswort per E-Mail an: v.siems@rleben-magazin.de. Einsendeschluss ist Dienstag, der 25. Juni 2013. Ihre E-Mail-Adresse wird nicht an Dritte weitergegeben, sondern dient lediglich zur Kontaktaufnahme mit den Gewinnern. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

ANZEIGEN

Hunde schule betreuung www.urdog.de

BlumenStil
Floristik & Wohnaccessoires
Rahlstedter Str. 70 · 22149 Hamburg
Tel.: 040 - 86 68 61 17 · blumenstil@alice.de
Mo., Mi.-Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag · Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

FOTO plus
Wir machen das Foto
Sylvana Siebert
Fotografin
Redderblock 23
22147 Hamburg
040 644 22 572
sylvana@hsfotoplus.de
www.hsfotoplus.de

HELLTHO
HELLTHO KG · Bargkoppelweg 67 · 22145 Hamburg
<http://www.helltho.de> · info@helltho.de
Telefon 040 / 60 09 75 75

- INTERNET
- NETZWERK
- COMPUTER
- SERVICE

- Hard- und Softwareverkauf aller gängigen Hersteller
- Pflege, Erweiterung und Updateservice der bestehenden Systeme
- Software Neu- und Updateinstallationen
- Netzwerkservice
- Internetservices
- Beratung



ARTGERECHTE HUNDEBETREUUNG

gantztägig von Mo-Fr. Kathrin Kerschgens ist ausgebildete Hundeverhaltensberaterin und ermöglicht eine artgerechte Betreuung in kleinen Gruppen, d.h. ausreichend Auslauf, Entspannung und Beschäftigung auf 120 m² Indoorfläche oder auf 6.000 m² eigener Wiese.

Merkurring 50, 22143 Hamburg, Mobil: 0171 2844740, www.urdog.de



ZECKEN?

Mit Magneten können Sie z.B. Zecken, Flöhe, Läuse, Flechten etc. vorbeugen. Trägt auch im förderlichen Maße dazu bei, die Hund/Halter Bindung zu stärken und die Lebensfreude zu erhöhen sowie den Heilungsprozess zu unterstützen.

Beratung Miriam Jäger 040/41287938

H

ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN FÜR HAUSTIERE

Seit Oktober 2011 leitet Familie van Freeden den Tierfriedhof Jenfeld und sorgt für einen würdigen Abschied der geliebten Haustiere. Neben Einzelgräbern und einer anonymen Wiese mit Gedenktafel, sind auch Einäscherungen möglich.

Tierfriedhof Jenfeld, Barsbüttler Str. 67 22043 Hamburg
Tel. 20239629, www.tierfriedhof-jenfeld.de

TIERISCH GUTE TIPPS

KRÄHT DER HAHN AUF DEM MIST, ÄNDERT SICH DAS WETTER ODER BLEIBT WIE'S IST.

NEU: ALLES FÜR PFERDE IM FUTTERHAUS

Das wird die Pferdeliebhaber freuen. Endlich gibt es in Rahlstedt/Meiendorf alles rund ums Pferd: Futter, Leckerlis, Gerten, Halfter und Pflegemittel. Die Auswahl ist groß – der Einkauf lohnt sich!

Das Futterhaus, Meiendorfer Str. 117, 22145 Hamburg, Tel. 66 93 02 00, www.futterhaus.de



Der Gelbe Hund - sympathisches Markenzeichen von DAS FUTTERHAUS

ANZEIGE



STEIGENDE NACHFRAGE

Unsere positiven Verkaufszahlen und die aktuelle Marktsituation mit großer Nachfrage bei begrenztem Angebot versprechen gute Zeiten für Immobilienverkäufer. Für eine ausführliche und verbindliche Marktwertermittlung stehen wir gern zur Verfügung. Das Team Rahlstedt würde sich über Ihren Anruf sehr freuen.



BÜRO ALSTERTAL/RAHLSTEDT Telefon: 040.72 00 74 00 | rahlstedt@dahlercompany.de



Jürgen Rath versteckt sich als geheimnisvoller Krimi-Autor in seinem eigenen Buchcover.

EIN SCHEINBAR AUTHENTISCH ERZÄHLTER KRIMI

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Während andere abends fernsehen und den Tatort oder xy ungelöst schauen, denkt sich Jürgen Rath seine eigenen Krimis aus und schreibt sie auf. Das war nicht immer so. Früher war er als gelernter Seemann, promovierter Historiker und als Personalmanager unterwegs. Doch bei all diesen Berufen war das Fantasieren unpassend bzw. nicht erwünscht. Jetzt, als Krimiautor, genießt er das in vollen Zügen ... bis dann in ihm der Seebär und der Historiker wieder durchkommen. So sind zumindest die Krimischauplätze bei ihm immer real, wie auch in seinem Nordsee-Krimi Nordhörn – oder doch nicht? Wo liegt diese Insel eigentlich? Immerhin liegt dem Buch eine geografisch angelegte Skizze über Nordhörn bei. Die Perspektive seiner Hauptfigur wirkt ebenso glaubhaft, weil sie autobiografisch gewählt zu sein scheint: Nicht etwa ein Kommissar oder gar der Täter, nein, es ist ein Archivar, also ein studierter Historiker, der als Unbeteiligter zwischen die Fronten gerät. Binnen einer Woche findet er sich inmitten eines Strudels von Intrigen, gewachsener Machtgefüge, geheimnisvoller Charaktere

und ungeschriebener Insulanergesetze wieder. Er erfährt, dass sein Vorgänger ermordet wurde. Schnell begreift er, dass auch er auf der Insel nicht willkommen ist. Er wird verfolgt, die Insel wird vom Festland wegen vereister Häfen abgeschottet, er verliebt sich und, und, und ...

Nordhörn ist ein spannend erzählter Krimi, geprägt vom rauen Nordseeklima und seinen einheimischen ebenso schroffen wie liebenswürdigen Charakteren. Jürgen Rath hat offensichtlich seine Erfahrungen als Seemann, Historiker und Personalmanager elegant vereint. Die Übergänge zwischen Fiktion und real Erlebtem wirken fließend, was den Charme des Buches ausmacht. Was ist schon wahr und was ist nicht wahr? ■

Nordhörn - Ein Nordsee-Krimi
Jürgen Rath, Sutton Verlag 2012
ISBN: 978-3-86680-964-2

KLEINER APPETIZER:

Es schneite, Flocken stoben um das Haus. Steffen wischte den Schnee vom Sattel und rollte vorsichtig die Einfahrt hinunter. Auf dem freien Feld musste er kräftig in die Pedale treten. Er hörte das Brausen des Sturmes, das Rauschen der nahen See und den eigenen Pulsschlag. Doch da war noch ein anderes Geräusch, das er nicht zuordnen konnte. Auch nicht, als es lauter wurde. Plötzlich war die Straße in helles Licht getaucht, dann wurde es wieder Nacht. Steffen schwenkte zum Wegrand hin, geriet auf die Rasenkante und rutschte mit dem Vorderrad weg. Im gleichen Augenblick heulte ein Motor auf. Das Rad wurde unter ihm weggerissen, er flog über den Lenker, die Grasnabe kam auf ihn zu, dann der Graben. Steffen schlug mit Kopf und Hüfte auf dem Boden auf, schlidderte über das Gras und war im nächsten Augenblick im Wasser verschwunden.

Hustend und prustend kam er wieder hoch. Er wischte sich die Pflanzenteile und das Wasser aus dem Gesicht und kletterte aus dem Graben. Von den Haaren tropfte das Wasser, aus seiner Kleidung lief es in Strömen, in den Schuhen quatschte es. Um ihn herum war alles wie zuvor. Der Wind blies immer noch und die See rauschte in ewigem Gleichmaß. Steffen machte ein paar unsichere Schritte. Er stolperte und fiel der Länge nach hin. Das war sein Rad gewesen. Er richtete es auf und schob es ein Stück. Das Hinterrad blockierte. Ohne Bedauern ließ er es fallen und humpelte in Richtung Nordhörn-Stadt.

Nach einigen hundert Meter kam der Schmerz. Und dann die Angst. Der Strandvogt hatte Recht, du hast Feinde, sie wollen dich umbringen. Fast hätten sie Erfolg gehabt.



RAHLSTEDT, MEINE HEIMAT (?)

DAS MUSS DOCH MAL
GESAGT WERDEN.

TEXT JÜRGEN ROSENSTOCK

Vor 13 Jahren im Mai 2000 zog ich mit meiner kleinen Familie nach Rahlstedt. Obwohl ich bereits seit den 70er Jahren in Hamburg wohnte, war mir Rahlstedt bis dahin nur als eine von vielen Stationen auf dem HVV-Netzplan und bei Fahrten von Süden kommend auf der A1 als Autobahnschild „Stapelfeld, HH-Rahlstedt, Reinbek, Trittau“ bekannt. Und bei der Suche nach einem Domizil in diesem verwunschenen Stadtteil verfuhr ich mich ständig. Alles wirkte wie eine Mischung aus schönen Gründerzeitvillen und einer Ansammlung von langweiligen Neubauten aus den 60er- und -70er Jahren. Orientierung bot mir nur die B75, welche den Stadtteil in Nord und Süd trennte und irgendwo nach Osten ins Nirgendwo führte.

Nachdem trotz dieser Hindernisse der Umzug nach Rahlstedt erfolgreich vollzogen war, galt es nun, Kontakt mit einheimischen Rahlstedtern aufzunehmen. Diese Spezies waren jedoch für mich fast unauffindbar. Außer den direkten Nachbarn hinter der damals noch niedrigen Hecke und hinter dem Zaun beim Kompost schienen die Be-

wohner von Rahlstedt nur aus Zugezogenen zu bestehen. Erst nach Jahren gelang es mir auch „richtige“ Rahlstedter der zweiten und dritten Generation näher kennenzulernen, eigentlich ganz nette Menschen. Die ersten Ausflüge in den „Ort“ führten zum damaligen Kaufhaus Möller, wo man sogar noch einzelne Schrauben und allerlei andere Dinge kaufen konnte. Zeitungen und die Marke für die Monatskarte gab es im Bahnhof. Und im Winter konnten im Rahlstedt Center, einem in die Jahre gekommenen Einkaufszentrum, die Kinder im Lichthof mit einer Jahrmarkt-Eisenbahn oder dem Karussell fahren.

Viele Jahre sind mittlerweile vergangen. Mein Verhältnis zu Rahlstedt hat sich verändert. Ich könnte eigentlich fast sagen, dass ich angekommen, ja heimisch geworden bin. Aber irgendwie bin ich auch gespalten. Viele Veränderungen haben immer wieder das Aussehen meiner neuen Heimat Rahlstedt verändert. Nein, ich möchte nicht wieder über den Bahnhof sprechen, die Wanderung der Eva vom Einwohnermeldeamt in die Schweriner Straße und den dort so zahlreich gefällten Bäume oder dem befremdlichen weißen Belag der Fußgängerzone.

Bei einer Veranstaltung des Kulturwerks Rahlstedt mit dem Titel „Rahlstedt – ein Stadtteil ohne Identität“ entdeckte ich, dass ich mit meiner Nachdenklichkeit nicht ganz allein war. Niemand der Anwesenden konnte so wirklich sagen, was das Besondere an unserem Stadtteil ist. Auch der eingeladene Politiker aus dem Ortsausschuss Rahlstedt konnte nicht wirklich helfen. Von ihm blieb mir nur die Bemerkung in Erinnerung, dass sich Heimat nicht über Gebäude definieren würde. Das passte nun so gar nicht zu meinen Vorstellungen von Heimat. Wie sehr hatte ich mich doch daran gewöhnt, auf dem Nachhauseweg am Gasthaus Hameister abzubiegen. Mittlerweile steht dort ein roter Einheitsbau, der vor lauter Leerstand im Erdgeschoss schon als Spukhaus bezeichnet werden kann. Und die neuen Bahnhofs Arkaden werden mich nie über den Verlust des ehemaligen Bahnhofs hinwegbringen. In Kürze wird wohl auch noch das ehemalige Kaufhaus Möller abgerissen.

Aber nein, ich will nicht schon wieder so negativ und ewig gestrig sein. Es gibt auch positive Entwicklungen. Positiv ist z.B. dass der Rahlstedter Konsument nach dem kurzen Zwischenspiel der Rahlstedt Arcaden endlich wieder in einem richtigen Rahlstedt Center einkaufen kann. Und es gibt sie noch, die echten und alten Rahlstedter Einzelhandelsgeschäfte, man muss nur genau hinschauen. Vom Salatkopf, über die Handtasche, zum Goldfisch über die Stoffhose, den Rucksack, Nachthemden, den Handstock, die Ersatzbatterie für die Uhr und das Schrotmehl für das Brot bekommt man eigentlich fast alles. Und das, was man hier nicht bekommt, bieten so einige Filialisten an. Und dann gibt es in Rahlstedt noch einen richtigen Wochenmarkt.

Abseits des Konsums habe ich in den letzten Jahren aber noch viele andere Dinge



JÜRGEN ROSENSTOCK,
kein gebürtiger
Hamburger, allerdings
überzeugter Wahl-
rahlstedter seit 2000,
Jahrgang '65, 2 Kinder

entdeckt, die mich in Rahlstedt immer heimischer fühlen lassen. Durch den Ort fließt ein kleiner Bach, die Wände. Am Wochenende wecken einen die Kirchenglocken aus der Ferne. Und bei dem Gang durch den Ort trifft man immer eine bekannte Person auf einen kurzen Plausch. Und nach den vielen Jahren habe

ich sie mittlerweile auch gefunden, die wirklichen Rahlstedter zu denen eigentlich auch die Zugezogenen gehören. Die meisten sind so herrlich bodenständig, kein aufdringlicher Schick wie in Eppendorf eher normale und bodenständige Menschen. Kann Rahlstedt nun Heimat sein? Ja, dieser unaufdringliche Stadtteil besticht gerade dadurch, dass er so unspektakulär wirkt. Will ich etwas erleben, dann fahre ich in die anderen Stadtteile, will ich nach Hause, will ich Ruhe und Frieden, dann komme ich gern wieder ins beschauliche Rahlstedt zurück.

Und fragt mich mal wieder jemand kritisch von außerhalb „...was ist eigentlich Rahlstedt“ dann lächle ich nur wissend und denke mir „Dort gehöre ich nun hin, dort will ich bleiben, in Rahlstedt bin ich zu Haus!“

j.rosenstock@leben-magazin.de

„Die meisten sind so herrlich bodenständig, kein aufdringlicher Schick wie in Eppendorf“

ANZEIGEN

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

kompetent und zugewandt
rund um die Uhr für Sie da

Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

- Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr)
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33
- Innere Medizin
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52
- Neurologie
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13
- Geriatric
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61
- Orthopädie und Unfallchirurgie
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53

- Wirbelsäulenchirurgie
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74
- Viszeralmedizin
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65
- Gefäßchirurgie
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41
- Plastische und Ästhetische Chirurgie
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20
- Gynäkologie und Geburtshilfe
▶ Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

ASKLEPIOS
Klinik Wandsbek
Alphonstr. 14
22043 Hamburg
Tel. (0 40) 18 18-83 0
www.asklepios.com/wandsbek

GROSSE
Eintausch
AKTION
AUS ALT
MACH NEU

Meyer's
Mühle
GARTEN
TECHNIK

Service in eigener Werkstatt
Verkauf + Beratung

Rugenbarg 51 • Norderstedt
Tel.: 040 - 52 86 22 80

Gitterbox

Mode für Rahlstedt

Wir feiern 30 Jahre Rahlstedt!

ASCARI * ERFO * CONCEPT K
VIA APPIA * MAC * HS Mode

Vom 3.-16.6.2013
20% auf alles

Boizenburger Weg 7
22143 Hamburg
Tel. 677 74 35

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-14 Uhr

LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985

Ihr Partner in Rahlstedt.
Verwaltung · Verkauf · Vermietung

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause, hier kennen wir jede Straße.

Wir sind ein hoch motiviertes Team und legen unser Herzblut in unsere Arbeit. Ihre Zufriedenheit ist unsere Motivation!

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert freut sich auf Ihren Anruf!

Tel. 040-60 90 47 00

Kösliner Straße 37a · 22147 Hamburg

www.lambert-immobilien.de

AHRENSBURG HAMBURGS SCHÖNE NACHBARIN

Über die B75
nur 10 Minuten!

Ahrensburg ist nur einen Katzensprung von Rahlstedt entfernt. Über die B75 ist man binnen 10 Minuten schon da. Die Ahrensburger Unternehmen ergänzen das Rahlstedter Angebot optimal. Auf zu neuen Ufern!

buddenhagen

Fachmarkt für Elektrogeräte

Hamburger Str. 57, 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 / 52744
Kundendienst: 0163 / 4656601



HolzLand H. Wulf GmbH
Bahnhofstr.19, 22926 Ahrensburg
www.holzlandwulf.de

FOTO: SYLVANA SIEBERT



Die Geschwister Ute Keuchel und Uwe Wulff

HOLZLAND H. WULF WAS GANZ RAHLSTEDT WEISS: HOLZ GIBT'S IM HOLZLAND H. WULF

Was viele nicht wissen: Der Familienbetrieb feiert bereits 140-jähriges Jubiläum

An der B75 in Ahrensburg gibt es Holz – ganz viel Holz: Holz für Fußböden, für Terrassen, für Carports, für Zäune, für den Innen- und Dachausbau, Fenster, Türen und natürlich auch Spanplatten, Tischlerplatten, Leimholzplatten, etc. HolzLand H. Wulf ist ein Holzfachmarkt über drei Etagen nebst großen Hallen, Ausstellungen und einem Lager auf insgesamt 12.500 qm, der sich trotz der Größe und Modernisierung die persönliche Note bewahrt hat. Geschäftsführer des Familienbetriebs ist Dipl.-Betriebswirt Uwe Wulff. Seine Schwester Dipl.-Kfm. Ute Keuchel ist verantwortlich für das Marketing. Die Geschwister geben uns einen kleinen Einblick in das Familienrezept. **Was machen Sie anders als die vielen Baumärkte?**

UW: Wir setzen konsequent auf unsere Kernkompetenz und das ist Holz. Dadurch können wir eine viel größere und tiefere Auswahl anbieten.

UK: Zubehör im klassischen Sinne gibt es bei uns auch, aber wir verzetteln uns nicht mit zusätzlichen Sortimenten. Holz war, ist und wird immer unser Hauptprodukt bleiben.

Wie schaffen Sie es, sich das Besondere zu bewahren?

UW: Unsere Mitarbeiter sind echte Holzexperten. Sie sind absolut fachkundig und top geschult. Auf die gute Weiterbildung legen wir großen Wert und das macht sich bemerkbar – jeden Tag. Bei uns fühlen sich nämlich nicht nur die Heimwerker sondern auch die Handwerker gut beraten.

UK: Auch unser Service geht ein bisschen weiter: Vom Zuschnitt- und Lieferservice über den Maschinenverleih bis hin zur Handwerkervermittlung – wir empfehlen vertrauensvolle Profis.

Und warum schreibt man Ihren Namen mit Doppel-f?

UW: Meine Großmutter Anna Wulf, die Firmenerbin, heiratete Franz Wulff mit doppel „f“. Somit schreibt sich die Firma weiterhin mit einem „f“ und die Familie sich mit zwei „f“. Das ist wirklich kurios!

HolzLand H. Wulf GmbH, Bahnhofstraße 19,
22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 4 55 50,
Email: info@holzlandwulf.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-18 Uhr, Sa 8-13 Uhr

BEAUTY CONTURE FETT WEG DURCH ULTRASCHALL



Um schlank zu werden, braucht niemand mehr unters Messer. Eine neue Technologie macht es möglich: Fettverbrennung mittels Ultraschall. Das schöne daran: Die Erfolge sind sofort sichtbar. Egal, ob es die lästigen Fettpolster am Bauch, Cellulite an den Oberschenkeln und Po, oder das Straffen der Arme sein soll. Jede Behandlung kann ganz individuell auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden. Große Erfolge werden erzielt auch bei Rückenproblemen, Harninkontinenz sowie beim Muskelaufbau ohne Krafttraining im Liegen, der sich daher auch sehr gut für ältere Menschen eignet, damit das Gehen wieder leichter wird.

Beauty Conture
Boizenburger Weg 3-5, 22143 Hamburg
Tel. 673 20 22

JUTTA LAUB: POSITIVE RESONANZ AUF DEN ARTIKEL



„Über Makler und ihr Wirken“ in der Ausgabe März 2013 An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich für die vielen positiven Reaktionen auf meinen Artikel über die Arbeitspraktiken von Maklern und ein anzustrebendes Qualitätssiegel in dieser Branche bedanken. Natürlich war ich angenehm überrascht, derart viele Rückmeldungen zu diesem Thema zu erhalten und noch besser, Zustimmung und Gratulation für den Mut, es öffentlich auszusprechen, bestätigen meine Meinung. Bestärkt werden wir unsere Unternehmens-Philosophie weiter verfolgen und freuen uns, in Rahlstedt unseren Platz gefunden zu haben.

stadtteilMAKLER
Rahlstedter Bahnhofstr. 19
22143 Hamburg, Tel. 677 99 46

MARTHA HAUS JUWELEN IM GARTENTEICH

Interview mit Sigrid Kasch, Hauswirtschaftsleitung im Martha Haus.

Sie haben Juwelen im Gartenteich?

Kasch: „Gemeint sind unsere Kois, japanische Farbkarpfen, die uns ein Angehöriger für den Gartenteich vor dem Martha Haus geschenkt hat. Unter der Wasseroberfläche sieht man ihre leuchtenden Rücken hervorschwimmern.“

Mittlerweile haben Sie auch vier große Aquarien im Haus.

Kasch: „Ja, denn Tiere fördern soziale Bindungen, Kommunikation und Bewegung. Die Bewohner sitzen ganz oft vor den 2m langen Aquarien, beobachten das bunte Treiben darin, erfreuen sich an der Formvielfalt der anmutig dahinschweben-

den Fische und unterhalten sich miteinander.“

Das Betrachten eines Aquariums beruhigt und senkt den Blutdruck?

Kasch: „Genau. Insofern unterstützen die Fische unsere Arbeit, weil die interessante Vielfalt der Natur eines Aquariums günstige Auswirkungen auf die Psyche von Menschen hat.“

Martha Haus, Am Ohlendorffturm 20-22, 22149 Hamburg, Tel. 675 77-0



Die Bewohnerinnen des Martha Hauses Marion Poluschinski und Heike Güttler mit Hauswirtschaftsleitung Sigrid Kasch (Mitte) vor dem Aquarium, in dem sich orangefarbene Welse tummeln

ANZEIGE

Kosmetikerin
Visagistin
Lineristin
Pigmentiererin
Personal Trainerin

BEAUTY CONTURE
PERMANENT MAKE UP SPORTS KOSMETIK FÜR SIE & IHN

Kein Verwischen mehr, einfach schön!

Permanent Make up
Erst wenn Sie von der Vorzeichnung hundertprozentig überzeugt sind und mit Begeisterung zustimmen,
Die Haltbarkeit beträgt ca. 2-5 Jahre.

AUGENBRAUEN
LIDSTRICHE
LIPPENKONTUREN
EINFACH
SCHÖN

Fühlen Sie sich dauerhaft wohl in Ihrer Haut, in dem Sie Ihre äußeren Vorzüge dezent unterstreichen. Dauerhaft schöne Ausstrahlung

GUTSCHEIN 15%
für 1 Permanent Make up

Wir beraten Sie gern Tel. 040/6732022
Boizenburger Weg 3 22143 Hamburg - www.beauty-conture.de

10 | RAHLSTEDT & LEBEN

RAHLSTEDT & LEBEN | 11

ANZEIGE

Bei uns gibt's
Adler mit
Augen für den
richtigen Preis!

Wir kennen den
Echtpreis Ihrer
Immobilie.

Einlösen
und schlauer sein:

SHOP Rahlstedt
Rahlstedter Bahnhofstraße 19
fest 040. 677 99 46
stadtteil-makler.de

GUTSCHEIN
...für die kostenlose Bewertung
Ihrer Immobilie.

Seniorenitz am Hegen

Lebensqualität
und Lebensfreude
im Alter



- ▶ Eine Einrichtung mit großer Erfahrung und 30jähriger Tradition
- ▶ Komplett renoviert
- ▶ Gemütliche und häusliche Atmosphäre
- ▶ Anspruchs- und liebevolle Pflege auf hohem Niveau
- ▶ Hauseigene Küche
- ▶ Rund-um-Versorgung zum Inklusivpreis

"Das Haus mit Herz" in Ihrer Nachbarschaft. Vom MDK benotet mit „sehr gut“!

Am Hegen 29
22149 Hamburg - Rahlstedt
Telefon 040 - 67 37 04 0
www.seniorenitz-am-hegen.de

Aktuell: Feriensaison! Wir halten einige Plätze frei für Urlaubs- und Kurzzeitpflege. Damit auch Angehörige einmal Urlaub machen können...



KINDERREIGEN DAS NEUE SCHULJAHR KOMMT!

Sie haben bereits die Materialliste für das neue Schuljahr bekommen? Kommen Sie zu uns, und vertrauen Sie uns die Liste an.

Wir suchen Ihnen aus unserem breiten Schreibwarensortiment alles zusammen, was Sie benötigen. Sie holen Ihre Bestellung dann nur noch ab und können sorgenfrei das neue Schuljahr beginnen. Sie haben noch keinen Ranzen gefunden, der Ihren hohen Ansprüchen an Funktionalität und Sicherheit entspricht, Ihrem Kind gefällt und bei dem der Preis stimmt? Dann kommen Sie zu uns in den KINDERREIGEN! Durch kompetente Beratung, einer großen Auswahl an Herstellern und Designs (solange der Vorrat reicht), werden Sie den richtigen Ranzen für Ihr Kind finden! Wir freuen uns auf Sie!

Kinderreigen, Rahlstedter Bahnhofstr. 39, 22143 Hamburg, Tel. 643 06 56

SENIORENSITZ AM HEGEN SIE SIND PFLEGENDER ANGEHÖRIGER UND BENÖTIGEN MAL EINE „AUSZEIT“?

Dann ist der „Seniorenitz am Hegen“ für Sie da! Expertin Anne Scheffler, Betriebswirtin für das Gesundheitswesen, berät fachkundig und kompetent über alle Möglichkeiten der Kurzzeit- und Urlaubspflege: Ab einem Tagessatz von 42,18 Euro können Sie bei uns im Hause eine Rund-um-die-Uhr-Pflege/Betreuung erhalten. Unter bestimmten Umständen zahlen Pflegekasse oder Sozialhilfeträger bis zu 28 Tage einen entsprechenden Anteil. Die Kurzzeit- und Urlaubspflege: Bis zu 28 Tage im Jahr hat man einen Anspruch auf Zuschuss zur Kurzzeit- und Urlaubspflege in einer stationären Einrichtung. Gedacht ist dies z.B. für den Übergang zwischen einem Krankenhausaufenthalt und der Pflege zu Hause oder wenn die Pflege zu Hause vorübergehend nicht möglich ist. Unabhängig von der Pflegestufe zahlt die Pflegekasse für maximal 28 Tage im Jahr bis zu 1.550 Euro.

Neu: Hausführungen ab dem 9. Juni an jedem zweiten Sonntag von 11-15 Uhr.



EASYFITNESS.DE – LIFESTYLE AND SPORT FITNESS – ALL INCLUSIVE

Matthias und Mariela Schulz haben die Fitness-Sensation nach Rahlstedt gebracht: das EASYFITNESS.de Fitnesscenter. „Noch ein Fitness-Studio?“, werden jetzt einige Leser fragen. Aber bei EASYFITNESS.de ist einiges anders – vor allem der Preis. Schon ab 19,90 Euro monatlich kann

man hier für einen erstaunlich günstigen Preis trainieren. EASYFITNESS.de bietet Fitness all inclusive: Münzkästen in den Duschen – gibt es nicht. Zahlen für Getränke – muss man nicht. Zusatzflat für Lesmills-Kurse, sowie Zumba, Rückenfitness, ... – nicht nötig beim Superangebot. Die Solariumnutzung und das Abnehmprogramm Easy Slim können optional zugebucht werden. Parkplätze – davon gibt es ausreichend umsonst direkt vor dem Studio. Über 100 Fitnessgeräte erwarten die Besucher auf über 1.500 Quadratmetern. Freundliches und kompetentes Personal steht jederzeit unterstützend zur Seite. Helle und freundliche Räume - dazu angenehme Musik – runden das Easy Fitness Konzept ab. Wer mit einem professionellen Trainingsplan bei EASYFITNESS starten möchte, kann ab sofort einen Termin für ein Einweisungstraining vereinbaren. Jetzt Mitglied werden und gutes Geld sparen!

Easyfitness, Merkkurring 38-40, Tel. 0152 - 345 852 09, www.easyfitness-international.com

DAS FUTTERHAUS TIERISCH GROßE AUSWAHL

Sie benötigen ein Körbchen für Ihren Hund, die Samtpfote einen neuen Kratzbaum und der Mümmelmann Spezialfutter? Hier finden Sie die große Auswahl für das tierische Einkaufsvergnügen. In der Nageranlage können große und kleine Tierfreunde Kaninchen, Maus und Co. in großzügig und artgerecht eingerichteten Übergangswohnungen bewundern. Fragen zum Heimtier werden von Inhaber Joël Sainte Cluque und seinem Team gern beantwortet. „Wir möchten, dass unsere Kunden über die Bedürfnisse ihrer tierischen Mitbewohner gut informiert sind“, so Joël Sainte Cluque. Mit der kostenlosen Kundenkarte von DAS FUTTERHAUS erhalten Kunden zwei Prozent Rabatt auf jeden Einkauf und regelmäßig aktuelle Informationen zu Neuheiten und Aktionen.

Das Futterhaus, Meindorfer Str. 117, 22145 Hamburg, Tel. 66 93 02 00, www.futterhaus.de



Die Futterbar im Markt bietet eine große Auswahl an gesunden Futtermitteln, Snacks und Leckerli

SEASONS - COFFEE & LIVING SKANDINAVISCHES MODE UND TRENDIGER LIFESTYLE

Seit 4 Jahren findet man im schönen Hamburg-Marienthal Seasons-coffee & living. Nicht nur für Freunde skandinavischer Lebensart ein lohnendes Ziel. Im Sommer laden Holzbänke und Tische vor dem Geschäft zum Verweilen ein. Leckerer Latte Macchiato begleitet die Kunden auf ihrer Entdeckungstour durch den über 100qm großen Laden. Die Modeinteressierten finden hier bekannte Marken in großer Auswahl. Buntbesetztes Geschirr von Green Gate, schöne Lampen und Kissen runden das fröhliche Angebot. Donnerstags ist Blumentag bei Seasons. Ein kleines Kaufhaus für einen kurzen Rückzug aus dem turbulenten Alltag.

Seasons, Kielmannseggstr. 65 / Ecke Rodigallee, 22043 Hamburg Marienthal, Tel. 18 88 52 37
www.seasons-hamburg.de

AUTOCENTRUM MICHAEL IMPOSANTE AUSWAHL AN NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN

Sie möchten im Frühjahr mit einem neuen Auto durchstarten und möchten nicht lange warten? Über 150 neue Fahrzeuge stehen im Autocentrum Michael abholbereit. Günstige Hauspreise und eine attraktive Finanzierung sowohl für EU-Neuwagen als auch für Jahreswagen erleichtern Ihre Kaufentscheidung. Das Autocentrum Michael steht dank der langjährigen Service-Vertragspartnerschaft mit SEAT und VW auch für ausgezeichnete Qualität im Bereich Wartung und Pflege von Fahrzeugen, so dass der Werkstatttermin zu einem vertrauensvollen Besuch wird. P.S. Stellen Sie uns gerne Ihren Alten vor! Der Ankauf von Gebrauchtwagen wird bei uns groß geschrieben.

Autocentrum Michael GmbH - Holstenhofweg 42-48, 22043 Hamburg

Aussuchen und Ausprobieren bei Ihrem Fachhändler vor Ort mit Service

Max Lange

Zweiradfachgeschäft - Inh. Felix Lange e.K.
Rahlstedter Str. 215, HH-Rahlstedt, Tel: 040/6773590
www.fahrradlange.de

<CSEV>
Computer Service und EDV Vertrieb

IT-Support für Büro, Kanzlei oder Praxis

Als unabhängiger Dienstleister für Kommunikations-, Büro- und Computer-Technik bieten wir Ihnen:

- Beratung
- Schulung (u.a. MS-Office)
- Systemadministration
- Netzwerke
- Telefonanlagen
- IT-Sicherheit
- Vertrieb

<csev> | Cord Schlote • Mobil: 0172 / 400 21 77
Mail: schlote@csev.de • Web: www.csev.de

ARME SCHWARZE ELSTER

GESCHICHTEN AUS RAHLSTEDT

TEXT ALEX POSCH FOTO SYLVANA SIEBERT

Für mich ist der Steuerzahler der wahre Held unserer Zeit, denn er ermöglicht erst unser demokratisch-friedliches Zusammenleben mit Schulen, Polizei und freier Liebe.“ Ich lehne im Mondlicht am Türhaken zum Kinderzimmer. Spiderman, unser Meerschweinchen, hat mich geweckt. Wenn es nicht schlafen kann, beginnt es zu sprechen und gibt seine Sicht auf die Welt zum besten. Weil oben im Flur den ganzen Tag über das Radio dudelt, und unsere ehrgeizigen Kinder am liebsten Info-Radiosender hören, muss Spiderman nichts weiter tun, als seine Ohren offenzuhalten und Wissen aufzunehmen.

Es ist Zweihundertfünfunddreißig und Spiderman ist im Redefluß: „Aber schon etwas weiter südlich, blicken wir nur nach Bayern, sehen wir Amigos. Dort herrschen beinahe schon mexikanische Verhältnisse. Dort ist die Welt in arm und reich zerfallen. Lassen

wir es hier nicht so weit kommen! Denn wir alle wissen: Allein bist du nichts, aber in der Gemeinschaft bist du alles! Stellen wir alle Steuerflüchtlinge an die Wand, ja, wir können es schaffen!“ Ich staune über die Lebenshaltung unseres Haustieres. In Vollmondnächten kann es ganz gut formulieren. Allerdings bin ich gegen drakonische Strafen für Steuervergehen, und den Vergleich mit Mexiko finde ich übertrieben.

„Na, genug palavert? Kannst du jetzt wieder schlafen?“, frage ich Spiderman. Ich gebe ihm eine Möhre und lege eine Decke über seinen Käfig. Zum Glück sind die Kinder nicht aufgewacht.

Wieder im Bett, träume ich von einem Riesen mit einem Meerschweinchengesicht, der Pfannkuchen backt. Aber als ich in die Pfanne schaue, sehe ich, dass er Gesichter wendet. Gesichter, die er schwungvoll durch die Luft fliegen lässt, und die dann auf einem Teller auf einem großen Stapel von Gesichtern landen.

Morgens im Supermarkt steht David Bowie vor mir an der Kasse. Ist er das wirklich, überlege ich. Ich drängle mich an ihm vor-

ALEXANDER POSCH, gebürtiger Hamburger, Jahrgang '68, Autor und Familienvater aus Neu-Rahlstedt



bei; gebe vor, eine Plastiktüte aus dem Karton zu fischen, um ihm ins Gesicht blicken zu können. Er trägt eine Sonnenbrille und lächelt mich an.

„Wir können Helden sein, bloß für einen Tag“, raunt er mit dunkler Stimme. Dabei schiebt er die Brille hoch. „Ja, können wir“, nicke ich begeistert. Er klopf mir auf die Schulter. „You Rahlstedter are so nett! I like it!“ Dann zahlt er und packt seine Einkäufe ein. Es sind zwei Stangen Zigaretten und drei Fläschchen Karottensaft. „Für mein Teint“, sagt er. Den Rücken etwas gebeugt, verlässt er den Laden. Ich blicke dem älteren Herrn in der schwarzen Jacke hinterher. Er fällt nicht weiter auf in unserem Viertel.

„Der kauft hier immer ein“, sagt die Kassiererin, als ich zahle.

Als meine Kinder mittags nach Hause kommen, sage ich: „Heute hab' ich den GröMaZ an der Supermarktkasse getroffen!“

„Wen?“
„Den GröMaZ – den größten-Musiker-aller-Zeiten!“

„Justin Bieber oder Bruno Mars?“, fragen die Kinder.

„Nein, David Bowie!“
„Kennen wir nicht“, antworten sie. Ich spiele ihnen ‚Heroes‘ vor. Sie finden es blöd. Dann essen wir. Spät am Abend kommt meine Frau von einer Dienstreise zurück nach Hause.

„Vielleicht geht ihm die Gentrifizierung New Yorks auf den Sack“

„Heute habe ich den GröMaZ gesehen!“, begrüße ich sie. Sie lässt sich aufs Sofa fallen.

„Was wolltest du in Grömitz?“, fragt sie.
Ich habe keine Lust, es noch einmal zu erklären.

„David Bowie stand mit mir an der Kasse“, erzähle ich. „Ich habe mit ihm gesprochen. Vielleicht tritt der nächste Jahr auf dem Stadtfest gemeinsam mit Iggy Pop auf. Vielleicht geht ihm die Gentrifizierung New Yorks auf den Sack; und Berlin ist ja auch nicht mehr das, was es mal war, und da hat er sich in Rahlstedt ‚ne ruhige Wohnung gekauft. Oder er ist Steuerflüchtling.“ Ich erzähle von Spidermans nächtlicher Rede und von meinem Traum.

„Und wie war's bei dir?“, frage ich. Sie sagt, dass sie auf einer Konferenz über Rabenvögel war. Und dass die Raben in die Städte einwandern. „Aber insgesamt werden es nicht mehr. Sie ziehen nur um. Das liegt an der durchökonomisierten Landwirtschaft, in der es keine Knicks, keine Feuchtgebiete, keine Kräuter, keine Käfer, Frösche, Schnecken mehr gibt. Das Land ist für Raben unattraktiv.“ Nicht nur für Raben, denke ich.

„Und“, sagt meine Frau, „außerdem dürfen die Vögel auf dem Land auch noch gejagt werden.“ Ich kann immer nur nicken. Was weiß ich schon von Raben? Meine Frau ist die Ornithologin in der Familie. Ich habe nur wirre Träume und treffe Stars von gestern.

„Die Elstern werden als erste aussterben“, sagt meine Frau. „Weil sie die schwächsten sind in der Familie.“ Jetzt ist die Stimmung vollständig im Keller. „Arme schwarze Elster“, sage ich. Meine Frau nickt.

„Deshalb sollte jeder städtische Einzelhausbesitzer verpflichtet sein, in seinem Garten einen Platz für die Elstern zu reservieren. So wie es in Brandenburg schon lange Brauch ist, ein Wagenrad zum Storchennestbau aufs Dach zu montieren. In Rahlstedt müssen Elstern nisten! Das werde ich bei der nächsten Bezirksversammlung vorschlagen. Vielleicht kann man diesen Bowie für die Idee gewinnen.“

„Wir können Helden sein, bloß für einen Tag“, raune ich. ■

a.posch@leben-magazin.de

HOTEL „ZUR WINDMÜHLE“



HOTEL - RESTAURANT - BAR VERANSTALTUNGSRÄUME

Hauptstraße 99, 22145 Stapelfeld
Tel. 040 - 67 507 0, Fax. 040 - 67 507 299
E-mail: kontakt@hotel-zur-windmühle.de

Neue Restaurant Öffnungszeiten:

Mo-Fr.: 18:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa.: 12:00 Uhr - 15:00 Uhr und 18:00 Uhr - 22:00 Uhr
So.: 12:00 Uhr - 15:00 Uhr
Unsere Kornkammer hat täglich bis 23:00 Uhr für Sie geöffnet.

Magnetschmuck & Wellness



Magnetschmuck kann beim behandelnden Hund bzw. Tier zur:

1. besseren Durchblutung der Gefäße
2. Steigerung des Sauerstoffgehaltes bis zu 200%
3. Verbesserung des Zitronensäurezyklus der Zelle
4. Besserung des Abtransports von Stoffwechselschlacken beitragen

Gerne berate ich Sie umfangreich für Sie und Ihre Vierbeiner, rufen Sie mich in Rahlstedt an unter: Miriam Jäger 040/41287938 oder 0176/969 71373 oder schauen Sie im Webshop unter: www.magic.energetix.tv

Mobilität für Menschen mit Handicap.

Verbessertes Angebot
für Menschen mit Behinderungsgrad ab 50 %¹



Mobilität ist ein Stück Lebensqualität: Volkswagen Modelle mit 15 % Preisnachlass.¹

Damit auch Menschen mit Handicap auf den uneingeschränkten Spaß und den Komfort beim Fahren nicht verzichten müssen. **Steigen Sie ein ins mobile Leben – wir beraten Sie gern.** Kraftstoffverbrauch des Touran in l/100 km: kombiniert 7,2-4,5, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 168-119.



Das Auto.

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung im Zeitraum 1.1.-31.12.2013 beim Kauf von nahezu allen fabrikneuen Fahrzeugen der Marke Volkswagen PKW einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis bei Vorlage des Ausweises. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50%, Contergangschädigung, Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Willy Tiedtke (GmbH & Co.) KG
Friedrich-Ebert-Damm 118, 22047 Hamburg
Tel. (040) 69406-402, www.willytiedtke.de

HSV Offizieller Partner des „Die“ und der HSV Fußballschule.

Floristik
Rahlstedter Str. 172
22143 Hamburg
Tel. 67 37 91 53
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 8:30-13 Uhr

Kerstin Ruge

DER NEUE SCHULLEITER AM GYMNASIUM OLDENFELDE SETZT AUF EINE KULTUR DES MITEINANDERS.

HENNING SIEVERS IST EIN JAHR IM AMT

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Ein Rahlstedter ist wieder zurück. Damals ging er noch zum Gymnasium Rahlstedt, heute geht er zum Gymnasium Oldenfelde. Er ist Lehrer für Französisch und Physik, in seiner Freizeit spielt er Cello – eine eher ungewöhnliche Kombination, doch für Henning Sievers ist sie alltäglich. Er beherrscht einfach die Klaviatur des Verbindens und Vernetzens – ein wertvolles Talent für einen Schulleiter im Hinblick auf das Networking mit Lehrern, Eltern, Schülern und den umliegenden anderen Schulen.

Wie war das erste Schuljahr?

Es ist der beste Job meines Lebens!

Welche Aufgabe war besonders anspruchsvoll?

Ein großer Meilenstein war für mich die Einführung der (von der Behörde seit zwei Jahren vorgegebenen) Mindeststundentafel. Sie sieht für alle Schülerinnen und Schüler im Gymnasium bis zum Abitur 265 Wochen-

stunden Unterricht vor und macht Vorgaben, welche Fächer mit welcher Stundenanzahl mindestens unterrichtet werden sollen. Nach zahlreichen intensiven Gesprächen mit den neuen Kollegen, dem Elternrat und der Schulkonferenz haben wir es gemeinsam geschafft. Dabei haben wir Wert darauf gelegt, dass die Anzahl der Wochenstunden in den unteren Jahrgängen geringer ist und erst mit zunehmendem Alter ansteigt. Dabei ist mir bewusst, dass wir die Belastung in den Jahrgängen 8-12 im Blick behalten müssen und wir hier zukünftig auf Entschleunigung setzen sollten. Weniger ist manchmal mehr!

Was packen Sie als nächstes an?

Es gibt viel zu tun. Mehrere Projekte laufen bereits: Wir erhalten voraussichtlich Ende 2014 eine gemeinsame Kantine mit der Stadtteilschule Oldenfelde. Vor dem Eingangsbereich werden wir einen gemeinsamen Pausenhof einrichten, so dass es erstmals neben den getrennten Schulhöfen auch einen durchlässigen Bereich zwischen den beiden Schulen geben wird. Wir wünschen uns, dass

„ Wir möchten für jedes Kind in Rahlstedt und Umgebung eine passende Schule anbieten können. “

hier traditionelle Barrieren abgebaut werden und ein natürlicher Umgang entsteht. Denn warum sollte ein Fünftklässler seine ehemaligen Mitschüler aus der Grundschule in der Pause nicht mehr sprechen dürfen? Diese Art von Verboten führt meines Erachtens eher zu Konflikten als zu einem friedlichen Miteinander. Die beiden Leitungsrunden tauschen sich bereits regelmäßig aus, gemeinsame Lehrerkonferenzen sind geplant und beide Schulen unterstützen sich z.B. in Vertretungssituationen. Wir werden die gute Nachbarschaft weiterhin pflegen und noch intensivieren.

Die Ganztagschule beginnt ab dem kommenden Schuljahr, d.h. für uns, dass wir nach den Sommerferien für die Schüler der unteren drei Jahrgänge, die eine Betreuung am Nachmittag wünschen, ein verbindliches Betreuungsangebot von 14-16 Uhr anbieten werden. Wir sind dank der bestehenden AGs

Henning Sievers hat Freude bei der Gestaltung des Schulalltags und blickt zuversichtlich ins neue Schuljahr.



WÜNSCH DIR WAS

Ideen für die aktive Pausengestaltung können direkt an Herrn Sievers gemailt werde: henning.sievers@bsb.hamburg.de

bereits gut aufgestellt, so dass wir in Kürze ein attraktives Programm aufzeigen können – auf unsere neue Unterstufenkoordinatorin Anke Riegert ist da Verlass.

Wir diskutieren zurzeit aktiv mit Lehrern, Eltern und Schülern über eine sinnvolle Handynutzung im Schulalltag. Ich bin sicher, dass wir kein Handyverbot beschließen müssen, sondern uns in der Schulgemeinschaft auf eine sinnvolle Nutzung elektronischer Geräte einigen werden und hoffe auf konstruktive Vorschläge für eine neue aktive Pausengestaltung. Es geht schließlich nicht darum, dass die Schüler auf dem Schulweg nicht telefonieren dürfen, sondern vielmehr darum, dass die Schüler in der Pause nicht mit ihrem Handy spielen. Bewegung, frische Luft und ein Miteinander auf dem Pausenhof sind das Ziel.

Was ist Ihre Vision für das GOLD?

Die Bezeichnung GOLD ist eine durchaus naheliegende Abkürzung, aber ich freue mich, dass die mit der Farbe Gold oft assoziierten Eigenschaften (herrschaftlich, materiell, einzigartig) hier nicht ausgelebt werden. Unsere Schule ist viel bunter – und genau das ist mein Ziel: Ich möchte das Profil unserer Schule im Stadtteil besser markieren. Dabei spielt der Austausch mit den Kollegen der

ANZEIGEN

Wir servieren Ihnen druck-frisch:

Unseren neuen Angebotskatalog!



Mit vielen neuen Buffets, Fingerfood und Dwenger's Köstlichkeiten
Kostenlos anfordern unter 040 67 59 86 0 oder info@dwenger.de

MUSKAN MODE

SCHALS & ACCESSOIRES
HOSEN
REGENJACKEN
OBERTEILE

Größen 36-54
Brandtex
Rahlstedter Str. 150 h · Mo-Fr 10-18.30 Uhr Sa 10-16 Uhr

www.futterhaus.de

ALLES IN FUTTER!

Nahrung und
Zubehör für
Ihr Tier!



TOP-ANGEBOTE! • GÜNSTIGE PREISE! • RIESIGE AUSWAHL!

ANZEIGE

COUPON
Gültig bis 15.06.2013

Bei Vorlage dieses Coupons und einem Einkaufswert von mindestens 25,- Euro erhalten Sie einmalig

5,00 EURO Rabatt!

4 035536 000527

Keine Barauszahlung möglich, nur ein Coupon je Einkauf, ausgenommen Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Lebewesen und Bücher mit Buchpreisbindung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig bis 15.06.2013 im DAS FUTTERHAUS HH-Rahlstedt.

22145 HH-Rahlstedt (an der B 75)
Meiendorfer Straße 117 · Tel. 040/66930200
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr Inh. Joël Sainte Cluque

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!



Henning Sievers betont das Konzept des Miteinanders.



▶ anderen Rahlstedter Schulen eine entscheidende Rolle: Wir arbeiten partnerschaftlich zusammen und stehen nicht in Konkurrenz zueinander. Wir möchten für jedes Kind in Rahlstedt und Umgebung eine passende Schule anbieten können. Und so stehen die Gymnasien für die 50% schnelleren Schüler offen. Dabei zeichnet sich das Gymnasium Oldenfelde insbesondere durch seinen Musikschwerpunkt aus – das Orchester und die Band prägen den Geist der Schule sehr. Gleichzeitig sind wir im Bereich der Naturwissenschaften sowie in den Sprachen sehr gut aufgestellt. Wir bieten z.B. Französisch als Wahlfach ab Klasse 5 an und Italienisch oder Spanisch als dritte Fremdsprache ab Klasse 8. Im Bereich Naturwissenschaften haben wir Natex-Kurse für Grundschüler, ein Profilingebot in den Klassen 5 und 6,

Forscherkurse in der Mittelstufe sowie NW-Profile in der Studienstufe.

Seit wann liegt der Elbtunnel in Oldenfelde?

Es gibt bei uns eine Projektgruppe zur Verschönerung der Schule. Lehrer, Eltern und Schüler entwickeln gerade gemeinsam ein Konzept zur besseren Orientierung im gesamten Gebäude. Die Idee ist, den vielen Gängen und einigen zentralen Bereichen Namen aus dem Herzen Hamburgs zu geben und entsprechend zu gestalten. Und so war schnell klar, wie der lange fensterlose Gang zwischen der Pausenhalle und dem Eingang an der Oldenfelder Straße heißen wird: Elbtunnel. Und einen Hühnerposten haben wir auch schon – der Innenhof mit unseren Hühnern. Welche weiteren Sehenswürdigkeiten dadurch nach Oldenfelde kommen, wollen wir mit den Schülerinnen und Schülern des Gymnasiums Oldenfelde gemeinsam planen. Die Vielseitigkeit der pulsierenden Metropole Hamburg passt aber auf jeden Fall hervorragend zum Bild unserer Schule. ■

**Kontakt: Birrenkovenallee 12, 22143 Hamburg
Tel. 428 86 63 01, www.gym-old.de**

ANZEIGEN

MUSKAN MODE

20%
BEI VORLAGE DIESER ANZEIGE

Größen 36-54

Brandtex
Rahlstedter Str. 150 h · Mo-Fr 10-18.30 Uhr Sa 10-16 Uhr

!!! Die Fitness-Sensation ab jetzt in Rahlstedt !!!

Getränkeflat inklusive
Kostenlos Duschen
Trainingsplanerstellung inklusive
Solarium und Kurse optional buchbar
ausgezeichnete Konditionen
für Unternehmen und Vereine

FITNESS AB 19,90 € PRO MONAT inklusive Getränke

EASY FITNESS Hamburg-Rahlstedt
Merkurring 38-40 · 22143 Hamburg
Tel. 040 - 66930690 · hh-rahlstedt@easyfitness-international.com

ZUMBA
BODYPUMP
BODYCOMBAT

EASY FITNESS.de
lifestyle and sport

DIE FUTTERTAFEL MEIENDORF

EIN HERZ FÜR HAUSTIERE MIT BEDÜRFTIGEM HERRCHEN ODER FRAUCHEN

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Annelie Osterloh aus Meiendorf hat zwei Hunde und kommt häufig ins Gespräch mit anderen Tierhaltern. Manch einer ist durch den Verlust des Arbeitsplatzes oder eine schwere Krankheit vom Leben gezeichnet und dadurch auf die Hilfe anderer angewiesen. Der einzige Freund oder Trostspender, der geblieben ist, ist das geliebte Haustier. Doch das will versorgt werden.

Die quirlige Meiendorferin möchte helfen und so hat sie die Futtertafel ins Leben gerufen. Sie konnte zahlreiche Helfer für Ihre Idee gewinnen, wie z.B. Diakon Manfred Ehm, der in der Rogate Kirche die Ausgabe der Spenden ermöglicht: Ab Juni wird die Futtertafel an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat im Wildschwanbrook 5 ihre Pforten öffnen. Dort wird Annelie Osterloh die gesammelten Spenden für je 1 Euro gegen Vorlage eines Renten- oder Hartz- IV-Bscheids ausgeben. ■

**Kontakt: Die Futtertafel Meiendorf
Rogate Kirche, Wildschwanbrook 5
Annelie Osterloh, Tel. 18 15 23 69**



SO KÖNNEN SIE HELFEN

- Trocken- und Dosenfutter oder Leckerlis aber auch Hundeleinen, Decken und Spielzeuge können Sie hier abgeben:
- Futterhaus, Meiendorfer Str. 117
 - Friseur Namenlos, Hermann-Balk-Str. 119
 - Rogate Kirche, Wildschwanbrook 5

Natürlich hilft auch eine Geldspende an: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kt.-Nr. 1136210703, BLZ 200 505 50 (HASPA), Stichwort: Futtertafel

Alles nur für die Futtertafel Meiendorf - Annelie Osterloh, hier mit Joël Sainte Cluque von DAS FUTTERHAUS freut sich riesig über den mit Spenden prallgefüllte Einkaufswagen

ANZEIGEN

Bestattungsunternehmen „St. Anschar“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
- Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch
- Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapier
- Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur
- Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten

Litzowstraße 13 · 22041 Hamburg (Wandsbek) Tel. 0 40 - 68 60 44
Meiendorfer Str. 120 · 22145 Hamburg (Rahlstedt) Tel. 0 40 - 6 78 16 47

www.bentien-bestattungen.de · Tag & Nacht erreichbar 040 - 68 60 44

Tierfriedhof Jenfeld

Partner von Elysium Haustierbestattung

Elysium

Barsbütteler Str. 69 · 22043 Hamburg
www.tierfriedhof-jenfeld.de
Tel.: 040 - 202 39 629
Erd- und Feuerbestattungen

BEACHVOLLEYBALL IM MEIENDORFER SAND VOM PRITSCHEN UND BAGGERN

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

INFOS
Beachvolleyball
bis September 2013
Sportplatz
Schierenberg
Schulzeit:
Donnerstag,
18-19.30 Uhr
Sommerferien:
Dienstag,
19-20.30 Uhr
Kosten mtl. 8,- Euro

Jetzt zur Sommersaison freuen sich die Volleyballspieler, dass sie wieder draußen spielen können. Dann sprechen sie von Beachvolleyball. Auf dem großen Sportplatz hinterm Gymnasium Meiendorf gibt es natürlich keinen Strand wohl aber eine Sandgrube mit einem ordentlichen Netz - mitten im Grünen, einfach idyllisch - und bei schönem Wetter lacht die frühe Abendsonne den Spielern ins Gesicht ... aber die Sonnenbrille ist ja schon erfunden.

Die Gruppe von Übungsleiter Helmut

Schramme trifft sich schon seit neun Jahren und hat viel Spaß beim Pritschen und Baggern. Mit den Spielregeln gehen sie sympathisch pragmatisch um: Mehr als zwei Spieler pro Mannschaft sind hier gar kein Problem, im Gegenteil ... wer schon mal versucht hat im Sand zu laufen, kann sich in etwa vorstellen, wie groß einem Spieler das 8 x 8 m Sandspielfeld vorkommen kann. Mehr als zwei Spieler pro Feld sind also willkommen, es bleibt dennoch sportlich. Doch im Vordergrund stehen Spiel und Spaß und den hat diese bunte

Truppe ganz sicher - barfuß, egal ob klein oder groß, dick oder dünn, jung oder alt, Männlein oder Weiblein - sie haben alle Lust gemeinsam ein Spiel zustande zu bekommen: Aufschlag, Annahme, Schmetterball, Blocken, Punkt oder kein Punkt? Der Sand fliegt - sie zeigen echten Körperinsatz! Da juckt es einen in den Fingern einfach mal mitzumachen. Spieler mit ein wenig Erfahrung können jederzeit einsteigen. Wer nur zuschauen möchte, darf gerne den Ball aus dem Aus zurückholen - Vorsicht: Der Sportplatz ist riesig! ■

Kontakt: Meiendorfer Sportverein e.V., Deepenhorn 5, 22145 Hamburg, Telefon: 678 80 82, www.meiendorfersv.de



TSV HOHENHORST HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM 50JÄHRIGEM JUBILÄUM

Menschenskinder, wie die Zeit vergeht ... wie alles entstanden ist, kann man in der Festschrift nachlesen - die vielen Fotos aus längst vergangenen Tagen laden ein, in Erinnerungen zu schwelgen oder einfach mitzumachen, denn nach 50 Jahren ist noch lange nicht Schluss. Die Hefte liegen in der Geschäftsstelle aus:

TSV Hohenhorst von 1963 e.V., Kielkoppelstr. 9 a/b, 22149 Hamburg
Tel. 672 04 63, www.tsv-hohenhorst.de



FOTO: GUNNAR MEISTRING, WWW.PORTRAITFAN.DE

RSC-PFINGSTTURNIER FUßBALLER TROTZEN DEM WETTER

Zum mittlerweile 20. Mal veranstaltete der Rahlstedter Sport-Club zu Pfingsten sein großes Fußballturnier auf der Anlage an der Scharbeutzer Straße. 1.500 Kinder und Jugendliche von den Bambinis bis zu den C-Junioren spielten an zwei Tagen um Punkte und Pokale. Nicht nur das Kräftemessen mit den anderen Teams war für jeden eine echte Herausforderung. Zusätzlich verlangte auch das schlechte Wetter den Spielerinnen und Spielern alles ab. So mussten zwei Turniere, die eigentlich auf dem Grandplatz stattfinden sollten, abgesagt werden. Dieses Szenario wird es so allerdings bald nicht mehr geben, denn im nächsten Jahr erhält der RSC einen Kunstrasenplatz. Letztlich ließen sich die 5- bis 16-jährigen Kicker aber weder durch Dauerregen noch durch ungemütliche Temperaturen vom Fußball spielen abhalten. Auch die SPD-Bundestagsabgeordnete Aydan Özoguz besuchte den Sportpark Rahlstedt und überreichte bei der Siegerehrung der F-Junioren (Jahrgang 2004) die Pokale. Wer dabei in die strahlenden Gesichter der jungen Sportler und deren Familien schaute, konnte nur erahnen, wie viel Spaß es allen Beteiligten gemacht hat. A. Struwe



HATHI

INDISCHES SPEZIALITÄTEN RESTAURANT PARTY-SERVICE

seit 28 Jahren in Rahlstedt

Zum Kennenlernen bieten wir unsere Buffets:
täglich von Montag bis Freitag
Mittagstischbuffet für 6,90 € p.P.

jeden Sonntagmittag Familienbuffet für 9,90 € p.P.,
Kinder bis 12 Jahren 5,50 € p.P.

und das große Mittwochabendbuffet
für 14 € p.P., Kinder bis 12 Jahren € 5.50 p.P.

Reservierungen werden erbeten.

Öffnungszeiten tägl. von 12.00 bis 15.00 Uhr
(außer Samstagmittag)
und abends tägl. 18.00 bis 23.00 Uhr

Bargtheider Str. 114, 22143 Rahlstedt, Tel. 677 33 28

E Feinkost Hinrichs
EDEKA
Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten
Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

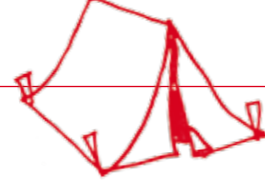
7:30 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs • Brockdorffstr. 94-96 • 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 • Fax: 040 / 673 91 354
Mail: Hinrichs.nord@Edeka.de



ABENTEUERLUST & NATURERLEBNIS

PFADFINDERN AUF DER SPUR

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Maxim Adam, 13 Jahre, ist seit 3 Jahren Pfadfinder beim DPSG Stamm Mutter Teresa in Oldenfelde. Er erzählt uns, wie es ist, Pfadfinder zu sein. **Wie ist Dein Stamm organisiert?** Es gibt bei uns mehrere Gruppen mit jeweils gleichaltrigen Mädchen und Jungs: die Wölflinge im Alter von 7 bis 10 Jahren, die Jungpfadfinder im Alter von 11 bis 13 Jahren, die Pfadfinder im Alter von 14 bis 16 Jahren und die Rover im Alter ab 17. Meine Gruppe trifft sich 1x pro Woche im Pfadfinderraum - im Keller vom Gemeindehaus der katholischen Kirche.

Was macht Ihr bei Euren Treffen?

Ab und zu gibt es etwas zu organisieren, z.B. ein Kirchen-Café, eine Aktion oder einen Ausflug. Ansonsten spielen wir auch viel. Die älteren Pfadfinder klauen den Jüngeren gerne mal den Wimpel und dann geht's los. Wir müssen ihn unbedingt zurück erobern - er kann überall versteckt sein. Drinnen oder draußen - wir suchen dann alles ab. Wenn wir ihn nicht finden können, müssen wir Forderungen erfüllen, die uns die „Diebe“ auferlegen: zum nächsten Treffen Kuchen oder Süßigkeiten mitbringen. Es ist wichtig, dass wir den Wimpel zurück bekommen, weil wir ohne Wimpel als Gruppe nicht existieren. Sie ist das Erkennungszeichen.



HELDEN WIE WIR

Maxim mag gerne im Wald Stöcke sammeln und schnitzen.

Was gefällt Dir am besten? Die Zeltlager! Das macht echt Spaß. Den

ganzen Tag mit Freunden draußen im Wald zu sein - mal nur ein Wochenende oder sonst in den Ferien - ist einfach cool!

Wie versorgt Ihr Euch dort?

Erst bauen wir unser Lager auf. Dazu gehört auch immer ein Küchenzelt. Eigentlich kümmern sich unsere Gruppenleiter ums Kochen auf großen Gaskochern, aber da helfen wir natürlich immer mit. Oft gibt es Nudeln mit Tomatensoße, das mögen die meisten am liebsten.

Was macht ihr den ganzen Tag im Lager?

Wir schnitzen, machen Schmugglerspiele und genießen die Freiheit. Manchmal üben wir auch spezielle Knoten. Abends sitzen wir dann gemeinsam am Lagerfeuer, grillen Bauchspeck und Marshmallows, machen Stockbrot, einer spielt Gitarre und wir singen Lieder wie „Roter Mond“ oder „Land of Green“.

Wofür braucht Ihr Knoten?

Für unsere Halstücher. Wir tragen sie zusammen mit unseren Klufthemden. Die Halstücher werden regelmäßig in einer Zeremonie verliehen. Sie sind ein Zeichen dafür, dass wir uns benehmen und keinen Mist bauen. Da gibt es verschiedene Farben, die für eine Stufe stehen. Ich habe jetzt das blaue Tuch - und die Leiter tragen alle ein graues Tuch.

Wann findet das nächste Zeltlager statt?

Vom 13. bis 24. Juli geht's ins Sommerlager nach Westernohe. Das ist in der Nähe von Koblenz. Leider kann ich dieses Jahr nicht mitfahren, das steht schon mal fest. Ich finde es schade, die anderen werden sicher viel Spaß zusammen haben. ■

Kontakt: DPSG Stamm Mutter Teresa
Oldenfelder Str. 23, 22143 Hamburg
www.dpsg-rahlstedt.de

Das Geheimnis vom Tunneltal

Schreib-Wettbewerb 2013 für alle Rahlstedter Kreativköpfe im Alter von 8 bis 14 Jahre. Schreibt eure ganz eigene Geschichte über ein großes Geheimnis - wahr oder erfunden. Sie sollte aber unbedingt im Tunneltal spielen oder mit dem Tunneltal zu tun haben. Die besten Geschichten werden von einer Jury ausgewählt und bei einer feierlichen Veranstaltung im Rahmen einer Preisverleihung vorgelesen. Textumfang: max. 3 Seiten Einsendeschluss: 9. August 2013 An: rakili@alt-rahlstedt.de

Veranstalter: Bürgerverein Rahlstedt e.V., KulturWerk Rahlstedt e.V. und Rahlstedter Kulturverein e.V.

ANZEIGE



RUND 150 NEU- UND JAHRESWAGEN SOFORT VERFÜGBAR!

Wir kaufen Autos an!

Große Auswahl an Gebrauchtwagen aller Marken.



- günstige Hauspreise
- attraktive Finanzierungsmodelle

Ansprechpartner:
Ronald Bergmann, Tel. 65 69 00 61
Dennis Buskohl, Tel. 65 69 00 62

Autohaus Michael Gruppe

AUTOCENTRUM MICHAEL GMBH - HOLSTENHOFWEG 42-48, 22043 HAMBURG

„JUNGS UN DEERNS LEEST PLATT“

Plietsche Deern vun de School Wildschwanbrook kreeg Platz twee bi de Bezirks-Schoolentscheid.

„Platt leevt wieder“ heet dat düt Jahr wedder an 25.4.2013 bi de plattdütsche Vörleeswettstrijt för Schoolkinners. Bannig düchtig, was die Schülerinnen Milena Hellwig und Larissa Wendt da geleistet haben. Für ihre Schule Wildschwanbrook waren die beiden Viertklässlerinnen beim 16. Bezirkswettbewerb „Jungs un Deerns leest Platt“ angetreten. Die Nase ganz vorn hatte Schülerin Milena Hellwig, die mit ihrer Geschichte „De Schamm“ (Hochdeutsch: Der Topflappen) von Edgar Walsemann, von der Jury eine Bestnote von 60 Punkten erzielte und damit auf einen hervorragenden zweiten Platz kam. www.ohnsorg.de

KINDERBETREUUNG

- ❖ qualifizierte Kinderversorgung bei Ihnen zu Hause
- ❖ alltägliche Haushaltsführung wie z.B. kochen, putzen, einkaufen

Wenn Eltern krank werden, helfen wir!



Familien- und Seniorenhilfe e. V.
Schloßstr. 94, 22041 Hamburg
Tel. 040 / 36 11 19 - 0
www.hamburg.nmd-ev.de

Kompetenz in Holz seit 140 Jahren in Ahrensburg



... in nur 10 Minuten über die B 75 zu erreichen

- Parkett und Laminat
- Fenster und Türen
- Holz im Garten
- Wand und Decke
- Bauen mit Holz

www.holzlandwulf.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr
Bahnhofstr. 19
22926 Ahrensburg
Tel. 0 41 02/ 4 55 50
Fax 0 41 02/ 5 09 96



PRAXISFALL „UMGEKNICKT“

BLEIBEN SIE GESUND

TEXT UTE TEUBNER FOTO SYLVANA SIEBERT

Ende April bekam ich morgens den Anruf von Frau B. (50 J.). Sie bat dringend um einen Termin bei mir.

Was war geschehen?

Am Vorabend war Frau B. auf dem Heimweg mit ihrem linken Fuß auf unebenem Weg umgeknickt und verspürte dabei einen stechenden Schmerz unterhalb des Außenknöchels und auf dem Spann. Sie konnte aber noch relativ gut nach Hause humpeln und verspürte nur leichte Schmerzen, als sie zu Bett ging.

Nachts erwachte sie von unerträglich starken Schmerzen im Fuß auf. Sie wollte aufstehen, aber das Auftreten war unmöglich.

Auf allen Vieren begab sie sich schließlich ins Bad.

Sie vermutete Schlimmes und bat am frühen Morgen telefonisch in einer Röntgenpraxis um einen Termin. Ab 15 Uhr könne sie kommen, teilte man ihr mit. Da sie so lange nicht warten wollte, brachte ihr Mann sie stark humpelnd am frühen Vormittag zu mir in die Praxis.

Weiteres Vorgehen:

Frau B. legte sich auf die Behandlungsliege und erzählte mir, dass sie seit dem Aufstehen nicht nur Schmerzen im linken Fuß verspürte, sondern ihr auch die gesamte rechte Körperseite wehtat. Ich untersuchte ihren Fuß eingehend. Er war nicht geschwollen und wies nur an zwei Stellen eine Druckempfindlichkeit auf. Auf den ersten Blick waren also keine Anzeichen für einen Bruch erkennbar. Dann begann ich mit meiner Behandlung: Von der Halswirbelsäule bis über die Lendenwirbelsäule hinaus ertastete ich

besonders auf der rechten Seite starke muskuläre Verspannungen, die ich durch manuelle Körperarbeit löste. Abschließend legte ich bei Frau B. zur Unterstützung und Stabilisierung am Fuß noch ein Tape an.

Was war im Körper von Frau B. passiert?

Durch das plötzliche Umknicken haben sich in ihrem Körper Muskeln verspannt, und zwar in der Hauptsache auf der gegenüberliegenden, der rechten Seite.

In den meisten Fällen lösen die Muskeln den Schmerz aus und zwar nicht, weil sie zu schlaff sind, sondern weil sie unwillkür-

* BUCHTIPP

Teilweise zitiert aus dem Aufsatz „Schmerztherapie ohne Chemie“, von Dr. Helga Pohl, erschienen in „Natürlich leben“, Ausgabe 6, 1999, 128 Seiten, mit ca. 60 Farbfotos. 12,99 Euro, ISBN: 978-3-8338-1175-3



UTE TEUBNER
Meine Berufung ist es, Menschen zu helfen - mit Klassischer Homöopathie oder manueller Schmerzbehandlung

lich verspannt, verkrampft sind. Jeder Muskel muss im Ruhezustand weich sein, auch wenn er noch so kräftig ist. Wenn er das nicht ist, kommt es früher oder später zu Beschwerden. Nur wenn sie kontrahieren, werden Muskeln hart. Dadurch kann es zu Knochenschmerzen kommen. Knochen können nämlich nur durch die Muskulatur an einen anderen Platz bewegt und dort gehalten werden. Selbst bei einem tief im Gelenk empfundenen Schmerz lässt sich durch Drücken auf die Muskelansätze an diesem Gelenk leicht feststellen, dass der Schmerz von diesen Punkten ausgeht (an jedem Gelenk setzen Muskeln an, da diese ja die Aufgabe haben, unseren Körper in den Gelenken zu bewegen). Um den Tonus, die Härte oder Weichheit eines Muskels festzustellen, genügt es, ihn anzufassen. Nur leider fasst heute kaum ein Arzt seine Patienten noch an, vielmehr schauen die meisten lieber auf ihre Röntgenbilder, Computer-Tomogramme und andere maschinelle Erzeugnisse. Meist befreien sie den Patienten dann mit den ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln kurzfristig von seinen Schmerzen, aber die eigentliche Ursache

wird oftmals nicht behoben und über kurz oder lang können die Beschwerden erneut auftreten.

Am Tag nach der Behandlung

Frau B. rief mich nachmittags in meiner Praxis an und berichtete überglücklich, dass sie schmerzfrei sei und am Vormittag mit ihrem

Hund einen langen Spaziergang durch den Wald unternommen habe. Für eine weitere Behandlung lag kein Grund vor. ■

Kontakt: Naturheilpraxis, Klassische Homöopathie, Medikamentenfreie Schmerztherapie, Ute Teubner, Kielkoppelstr. 62, 22149 Hamburg, Tel. 38 64 88 52

ANZEIGEN

ANZEIGE

Der Partner für Senioren in Rahlstedt



Martha Haus

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege

Am Ohlendorffturm 20-22
22149 Hamburg
Tel. (040) 6 75 77-0

Diakoniezentrum Rahlstedt

- Ambulante Pflege zu Hause
- Häusliche Hilfe
- Servicestützpunkt für Senioren

Greifenberger Straße 54
22147 Hamburg
Tel. (040) 64 89 99-0

Seniorenwohnungen

- Information und Beratung
- Wohnen mit Service zu Hause durch die SVS-Karte
- Servicestützpunkt für Senioren

I.) Brockdorffstraße 57a
II.) Am Ohlendorffturm 16
III.) Am Ohlendorffturm 18
22149 Hamburg
Info-Tel. (040) 41 30 42 90



Martha Stiftung

martha-stiftung.de

Spanferkel kross gebraten
für 20 Pers. mit Ananaskraut, Speckkartensalat, Senf & Fladenbrot € 225,--
Königsputenbrust mit Waldorf-, Obstsalat, Remouladens. und Brot
für 6 Personen € 74,--
für 10 Personen € 106,--

Giffey Partyservice
Rahlstedter Bahnhofstr. 58 • 22149 HH
Tel. 040-677 40 81 • www.giffey.de



Perfekt temperiert. Weinschränke von LIEBHERR.

Die Temperatur, mit der ein Wein serviert wird, ist entscheidend für das Genusserlebnis. Überzeugen Sie sich selbst davon. Wir beraten Sie gern bei einem Glas perfekt temperiertem Wein und informieren Sie über die zahlreichen Vorteile der LIEBHERR-Weinschränke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hamburger Str. 57
22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 / 52744
Kundendienst: 0163 / 4656601

buddenhagen
Fachmarkt für Elektrogeräte

SCHMUCK,
DER UNTER DIE
HAUT GEHT

TRAUMBERUF TÄTOWIERER

Dimi freut sich, dass
er sein Hobby zum
Beruf gemacht hat.



Dimi tätowiert
Kumpel Masse sein
Wunschtattoo auf
den Oberarm.

wieren. Ganz langsam hat er es sich selbst beigebracht. Seine ersten Stiche hat er an seinem eigenen Oberschenkel ausprobiert. Gar nicht so verkehrt ... und immer noch ein bisschen mehr bis das Tattoo vorzeigbar war. Ein Drache ist entstanden. Im Freundeskreis war man beeindruckt und schon hatte er die nächste Chance sich zu beweisen. Es wurden immer mehr Aufträge und schließlich machte er sein Hobby zum Beruf. Er bereut es nicht – im Gegenteil er ist immer noch glücklich mit seiner Entscheidung. Gerne erklärt er uns, wie bei ihm ein Tattoo entsteht.

„Das Wichtigste ist Zeit und Geduld.“, sagt

er uns. An jedes Tattoo geht er mit absoluter Ruhe heran. Nach einer Stunde benötigt er die erste Pause. Dann geht es langsam weiter. Jedes Motiv ist anders und so kann man nicht pauschal sagen, wie lange ein Tattoo dauert. Das hängt von der Größe des Tattoos ab - aber natürlich auch von der Schmerzempfindlichkeit des Kunden. Doch die Kunden kommen ja aus freien Stücken und wissen, worauf sie sich einlassen ... Zähne zusammen beißen und durchhalten.

„Viele Kunden bringen ihr eigenes Kunstwerk als Vorlage mit.“, erklärt Dimi und zeigt uns ein Beispiel: eine Bleistiftzeichnung eines Schmetterlings. Das zeichnet er nach, dabei legt er Blaupausepapier unter das Papier. So kommt der Schmetterling auf die Blaupause. Dann wird die Blaupause auf die gewünschte Körperstelle gelegt und mit einem Gel fixiert und fertig ist die „Schablone“ auf der Haut. So kann der Tätowierer 1:1 ein Wunschmotiv stechen. Dabei beginnt er immer mit den sogenannten Outlines, also mit dem äußeren Rahmen. Danach erst kommen Füllungen, Formen und Farben dran. Das Geräusch der Tattoonadel erinnert einige vielleicht an einen Zahnarzt, andere freuen sich wiederum auf dieses Geräusch beim nächsten Tattoo! Faszinierend ist tatsächlich wie die kleine Nadel x mal pro Sekunde in die Haut sticht und Farbtröpfchen abgibt. Wenn der letzte Stich gesetzt ist, muss sich die Haut erholen.

Nach etwa vier bis sechs Wochen ist alles verheilt ... und die meisten Kunden planen dann schon das nächste Motiv. „Tattoos machen süchtig.“, bestätigt uns Dimi mit einem verschmitzten Lächeln. ■

Kontakt: TATTOO 99
Hermann-Balk-Straße 99, 22147 Hamburg
Tel. 647 88 77, dimi@tattoostudio99.de

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Dimi arbeitet schon seit Mitte der 90er Jahre in der Hermann-Balk-Straße. Angefangen hat alles mit einem Getränkemarkt, doch das hat ihn nicht erfüllt. In seiner Freizeit hat er daher mit einem prickelnden Hobby begonnen: das Tätö-

ANZEIGE

Neben dem Beruf zum **Bachelor & Master** Start jederzeit

Bachelor-Fernstudium:

- Europäische BWL (B.A.)
- BWL & Wirtschaftspsychologie (B.A.)
- Sales & Management (B.A.)
- Finance & Management (B.Sc.)
- Logistikmanagement (B.Sc.)
- Wirtschaftsrecht (LL.B.)

Master-Fernstudium:

- General Management MBA
- Marketing MBA
- Wirtschaftspsychologie (M.Sc.)
- Business Coaching & Change Management (M.A.)

So studiert man heute!

NEU in Hamburg:
BWL & Wirtschaftspsychologie (B.A.):
2 x abends oder samstags
Start: 15.09., 15.01., 01.05.

EURO-FH
EUROPÄISCHE FERNHOCHSCHULE HAMBURG

www.Euro-FH.de 0800/33 44 377
(gebührenfrei)

JUNI

SAMSTAG, 1. JUNI 2013
Tagesworkshop mit Marion Lammers, Aufstellungen: Sichtbar machen – Klarheit schaffen – neue Wege gehen-Strukturaufstellungen erhellen Themen, die einen belasten, stören oder blockieren.
Kosten: 70 Euro
11-18 Uhr ■ BiM

SAMSTAG, 8. JUNI 2013
Großes Kinderfest: Ponyreiten, viele Spiele und weitere Überraschungen erwarten Euch!
14 Uhr ■ BiM

MONTAG, 10. JUNI 2013
„Wer bin ich - jenseits des Lärms meiner Gedanken?“ Klopfen und Satsang mit special Guest aus Thailand bei ReleaseIntoPeace, Taro Gerritsen (www.silent-awareness.com) Anmeldung unter Tel. 84206363 oder Heike@releseintopeace.de
■ 19 Uhr

MITTWOCH, 12. JUNI 2013
Einführung EFT Klopfakupressur: Stressbewältigung, Loslassen und Bewusst-Sein.
Preis: 15 Euro. Anmeldung unter Tel. 84206363 oder Heike@releseintopeace.de
■ 19 Uhr

DONNERSTAG, 13. JUNI 2013
Eckhart Tolle Abend - Präsenz und Stille miteinander teilen.
Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 84206363 oder Heike@releseintopeace.de
■ 19:30 Uhr

SAMSTAG, 15. JUNI 2013
Frauen-Secondhand-Flohmarkt. Info unter Tel. 040 / 6789 122
11 Uhr ■ BiM

SAMSTAG, 15. JUNI 2013
KulturWerk Rahlstedt Pop, Rock und Klassik, Schulmusik und Weltmusik: Das Rahlstedt Center wird zum Klingen gebracht
9:30-21 Uhr ■ Rahlstedt Center

SAMSTAG, 15. JUNI 2013
Offenes Humortraining – Humor begeistert, Humor überzeugt und lässt außerdem neue Perspektiven zu!
Eintritt: 20 Euro / Person.
Anmeldung: Astrid Korth, Mobil: 0173-7961828 oder kontakt@astrid-korth.de
18-20 Uhr ■ Praxis Release into Peace, Buchwaldstieg 23



SAMSTAG, 15. JUNI 2013
Liebe ist alles, was zählt! Paulus von Tarsuss – das Sommermusical 2013 des Kinder- und Jugendchores und der Elternband und des Elternchores Alt-Rahlstedt – Leitung: Ulrike Frick, Eintritt frei - Spende am Ausgang willkommen
15 Uhr ■ Kirche Alt-Rahlstedt

SONNTAG, 16. JUNI 2013
Kräuterführung - mit Christa Hein-Alex (Heilpflanzenkundige) Anmeldung unter Tel. 040 / 678 23 21, Kostenbeitrag 6 Euro
14 Uhr ■ BiM

JULI

SAMSTAG, 6. JULI 2013
Bustagesfahrt für Senioren nach Friedrichstadt / Eider, inkl. Grachtenfahrt und Mittagessen
Veranstalter: Die Seniorengemeinschaft Rahlstedt e.V.
Preis p.P 32 Euro. Anmeldungen unter Tel. 23 84 41 26
Abfahrt 10 Uhr ■ Rahlstedt ZOB

AUGUST

SONNTAG, 11. AUGUST 2013
5 Jahre Wandsewanderwegkonzerte - Konzert mit dem Hamburger Ensemble *flauto vivo*
Eintritt frei - Spende am Ausgang willkommen
17 Uhr ■ Kirche Alt-Rahlstedt

SAMSTAG, 17. AUGUST 2013
Flohmarkt an der Martinskirche. Standvergabe ab dem 1.6. Anmeldung per Email an: martine.zeiss@web.de Die Standgebühr beträgt 10 Euro und einen selbstgebackenen Kuchen pro Tapeziertisch.
14-18 Uhr ■ Martinskirche



IMMER AM MONTAG
Intuitives Malen für Kinder
16:30-17:30 Uhr, Gebühr: 15 Euro inkl. Material und kleinem Snack
Intuitives Malen für Erwachsene
10-12 Uhr. Gebühr: 20 Euro inkl. Material und Tee
Anmeldung unter Tel. 84206363 oder Heike@releseintopeace.de



SONNTAG, 18. AUGUST 2013
5 Jahre Wandsewanderwegkonzerte - Konzert für Laute und Gesang mit dem Ensemble *Fortune's Musicke* aus Bremen, Eintritt: 8 Euro, Schülerinnen und Schüler haben freien Eintritt. Die Karten gibt es an der Abendkasse.
16 Uhr ■ Kirche Alt-Rahlstedt

ANZEIGE

Das HABA®-Mobil kommt!

Stadtfest Rahlstedt
15.06. + 16.06.2013 **11 - 17 Uhr**

Spiel-Spaß für die ganze Familie!

präsentiert von:
KINDERREIEN
ausgewähltes Spielzeug, Kinderbücher und Schulbedarf
Rahlstedter Bahnhofstr. 39 - 22143 Hamburg

NICHT VERPASSEN!



SONNTAGS-SHOPPING

16. JUNI 13:00 – 18:00 UHR

MIT SALVATORE SABBATINO

AM SONNTAG, 16. JUNI KÖNNEN SIE AUSSCHLAFEN UND GEMEINSAM WAS ERLEBEN! ZUM VERKAUFSOFFENEN SONNTAG GIBT ES IM RAHLSTEDT CENTER TOLLE ANGEBOTE UND **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE**. KINDER AUFGEPASST: UNSER CLOWN **SALVATORE SABBATINO** IST AUCH DABEI!

ÖFFNUNGSZEITEN: **SONNTAG VON 13:00 – 18:00 UHR**

**RAHLSTEDT
CENTER**