

RAHLSTEDT LEBEN

Das Magazin für Rahlstedt und Umgebung



24 KREATIVE SHOPPING TIPPS

Weihnachtsbummel
vor Ort – von Pfeifen
und Schmuck bis hin zu
kulinarischen Highlights.



Pfeifenmacher Bill



KUNST- THERAPIE

Mit Farben
aus der
Krise



KIRCHEN- MUSIK

Ein Kinder
Musical
im Advent



TAPETEN- WECHSEL

Jugend-
Club statt
Nichtstun

WEIHNACHTS- BUMMEL VOR ORT

24 FEINE
WEIHNACHTS-
TIPPS, DIE
ECHTE FREUDE
BEREITEN

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Warum in die Ferne schweifen oder gar ins Internet gehen, wenn man doch in Rahlstedt Meiendorf und am Berner Markt so herrlich shoppen kann. Wir haben sogar eine besondere Rarität für Sie entdeckt. In unserem Stadtteil lebt ein echter Pfeifenmacher: Klaus-Dieter Billerbeck alias Pfeifenbill fertigt in Handarbeit Pfeifenunikate mit Steckbrief und Patronenhülse. Auf die Idee kam er als er noch im Dienst als Kriminalkommissar unterwegs war und einen recht schwierigen Fall zu lösen hatte. Da drückte ihm ein Hamburger Pfeifenhändler ein Stück Holz in die Hand und meinte: „Wenn du mal auf andere Gedanken kommen willst, dann baue doch eine Pfeife. Das lenkt von anderen Problemen ab und deine Gedanken können sich neu ordnen.“ Er löste kurz darauf tatsächlich den Fall, löste sich aber nicht mehr von der Pfeifenbauerei. Seine Pfeifen sind wundervolle Kunstwerke und für Pfeifenliebhaber ein Must-Have! ■



Pfeifenbill beim Polieren seines nächsten Einzelstücks

RAHLSTEDT ARCADEN GEWINNSPIEL

Liebe Rahlstedter, genießen Sie ab dem 22. November das weihnachtliche Geschehen in den Rahlstedt Arcaden. Zu Gast ist das Weihnachtsland Erzgebirge mit vielen großen und kleinen Exponaten und ein weihnachtliches Programm rundet Ihr Einkaufserlebnis vor Ort ab.

Mit ein bisschen Glück können Sie einen **Gutschein der Rahlstedt Arcaden im Wert von 50 Euro gewinnen.**

Machen Sie einfach in diesem Heft mit!
Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit!
Herzliche Grüße Melanie Wittka
Centermanagerin

Gewinnspiel
Ausgabe 3/2012:
Das Waveboard
von Max Lange hat
Kirsten Lamm
gewonnen.

Suchen Sie die neun Buchstaben, die wir in diesem Titelthema verteilt haben und bringen Sie sie in die richtige Reihenfolge. Dann ergibt sich das Lösungswort:

Bitte schicken Sie das Lösungswort per E-Mail an: v.siemsl@leben-magazin.de. Einsendeschluss ist Freitag, der 14. Dezember 2012. Ihre E-Mail-Adresse wird nicht an Dritte weitergegeben, sondern dient lediglich zur Kontaktaufnahme mit den Gewinnern. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

1 Unikate für Pfeifenliebhaber

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, ob mit Borke oder Zierring, dick- oder dünnwandig, keulenförmig oder abgeschrägt. Jede Pfeife, inkl. der Mundstücke ist ein von Hand gefertigtes Einzelstück, frei von Kitt und Lackierungen. Dazu gibt es ein passendes Stopferunikat. Sie haben die Wahl!

Bills Pfeifenhaus, Klaus-Dieter Billerbeck
Tel. 647 47 00, E-Mail: billerbeck@iworld.de



2

Service macht den Unterschied

Vielfältige Auswahl: Elektro, TV, Küchen

Als Meisterbetrieb der Handwerkskammer Hamburg stehen wir Ihnen mit unserer Beratung gerne auch bei Ihren Weihnachtsgeschenken zur Verfügung.

Jens Redöhl, Rahlstedter Bahnhofstr. 57
22143 Hamburg, Tel. 677 55 22



3 Ein Schal zum Nikolaus?

Ein Besuch bei Anja Hellmuth in der Damenboutique Gitterbox lohnt sich immer: große Auswahl, freundliche Beratung, gute Stimmung und immer ein Lächeln im Gesicht!

Gitterbox, Boizenburger Weg 7
22143 Hamburg, Tel. 677 74 35

4

GANS ZU HAUSE GENIESSEN:

Eine Gans für 4-6 Personen mit Rotkohl, Rahmsauce, Bratapfel und Salzkartoffel für 99 Euro. Bei Bestellung bis 30.11.2012 eine Flasche Wein gratis. Feiertagszuschlag + 16 Euro.

Partyservice Hase, Rahlstedter Bahnhofstr. 16, 22143 Hamburg, Tel. 677 09 64

5

Weihnachtsbuffet

Traditionelles weihnachtliches Galabuffet am 1. und 2. Weihnachtstag für 19,90 Euro pro Person inkl. Begrüßungsprosecco von 10 bis 13 Uhr und von 13 bis 16 Uhr

+
Silvesterparty

für 79 Euro pro Person, inkl. Buffet und Musik. Bitte rechtzeitig reservieren!

Café Olé, Schweriner Straße 23, 22143 Hamburg
Tel. 67 58 61 33

M

Werden Sie VIP im Kinderreigen!

Ab einem Einkaufswert von 100 € liefern wir Ihnen das Spielzeug, als Geschenk verpackt, direkt nach Hause. Zusätzlich erhalten Sie unsere Eventkarte 2013. Ihr Kind wird zu jeder Veranstaltung persönlich per E-Mail eingeladen und zahlt keinen Eintritt oder Materialeinsatz. So sind Sie immer dabei, wenn bei uns was los ist.

Kinderreigen, Rahlstedter Bahnhofstr. 39
22143 Hamburg, Tel. 643 06 56

7

Fonduefleisch und Festtagsbraten

Köstlichkeiten zum Weihnachtsfest von Erwin Alker - sein Name garantiert Frische. Fleischfreunde wissen seine Qualität und insbesondere die in Handarbeit hergestellten Wurstspezialitäten zu schätzen.

Wurstspezialitäten GmbH,
Neuer Höttigbaum 14,
22143 Hamburg, Tel. 43 61 31



9

Wellness tut gut!

Nikolaus und Weihnachten stehen vor der Tür, verschenken Sie doch mal einen Wohlfühlgutschein.
WEIHNACHTSBASAR: Am 17.11.2012 ab 15 Uhr ist bei uns Weihnachtsmarkt.

Klee Frisuren + Wellness, Brockdorffstr. 8, 22149 Hamburg, Tel. 672 22 50

12



Mittwoch 21.11.
und Donnerstag 22.11.
Kindershooting

Die bildschönen Kinderportraits der Fotografin Sylvana Siebert sind immer wieder ein wundervolles Geschenk für Freunde und Familie. 11-17 Uhr im Kinderreigen, ohne Anmeldung. Abzug 13 x 18 cm für 7 Euro.
Kinderreigen, Rahlstedter Bahnhofstr. 39, 22143 Hamburg

8

Kulinarisches vom Feinsten

Lassen Sie sich von unseren WEIHNACHTSMENÜS mit Ente, Gans, Lamm oder Fisch verwöhnen oder genießen Sie à la Carte. SILVESTERPARTY: Begrüßen Sie mit uns das neue Jahr - Silvesterparty für 110 Euro inkl. Empfangssekt, Buffet und Getränken (außer Spirituosen) - von 19 Uhr bis open end. Bitte rechtzeitig reservieren!

Restaurant Fürstenhus,
Schweriner Str. 25,
22143 Hamburg, Tel. 2000 88 88




10

Adventausstellung

Am 17.11.2012 von 10 Uhr bis 18 Uhr bei Gebäck und Glühwein.
Adventgestecke und weihnachtliche Dekorationen - Wer das Besondere und Verspielte liebt, wird ganz sicher bei Frau Gorra fündig werden.

BlumenStil
Rahlstedter Straße 70
22149 Hamburg
Tel. 86 68 61 17



11

Winter-Bratenbuffet für 20 Personen

mit kleinen Rinderrouladen, Schweinebraten, geschmorter Putenoberkeule mit Rot- & Rosenkohl, Gratin & Salzkartoffeln und Gurkensalat für 259 Euro.
Giffey Partyservice, Rahlstedter Bahnhofstr. 58, 22149 Hamburg
Tel. 677 40 81



13

MADISSON UHREN: Moderne Eyecatcher - kombinierbar, auffallend, extravagant. Mit einer Madisson Uhr unterm Weihnachtsbaum verschenken Sie wahre Freude!

Juwelier Belian, Schweriner Str. 2, 22143 Hamburg, Tel. 250 67 70



14

Early English unterm Weihnachtsbaum

Einen frühkindlichen Sprachkurs verschenken, kommt gut an bei Groß und Klein. Altersgerechter Spracherwerb, mit Spaß und Bewegung - durch Nachahmung, wiederholtes Hören und positive Bestärkung wachsen die Babys, Kinder und Jugendlichen in die englische Sprache hinein und lernen, sie intuitiv und sicher anzuwenden.

Helen Doron Early English, Pogwischrund 9g
22149 Hamburg, Tel. 67 37 85 73



15

Idee für sie und ihn: Ledergürtel

Ein klassisches Geschenk aus feinem Leder für langen Tragekomfort.

Meister Josuweit, Boizenburger Weg 2, 22143 Hamburg, Tel. 677 33 25

ANZEIGEN



Adventausstellung bei BlumenStil

Floristik & Wohnaccessoires

Am Samstag, dem 17. November 2012 laden wir herzlich von 10:00 - 18:00 Uhr zu Gebäck und Glühwein ein.

Rahlstedter Straße 70
22149 Hamburg
Tel. 040-86 68 61 17
E-Mail: blumenstil@alice.de

Les Livres

BÜCHER . GESCHENKE . KLEINIGKEITEN

Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Weihnachtsfest.

Hermann-Balk-Straße 123 - 22147 Hamburg
Tel. 64 50 43 10
Montag - Freitag 9-18 Uhr, Samstag 9-13 Uhr



FOTO plus

WIR MACHEN DAS FOTO

Sylvana Siebert
Fotografin
22147 Hamburg
Redderblock 23
040 644 22 572
sylvana@hstotoplus.de
www.hstotoplus.de

Mittagstisch der Extraklasse

MO.- SA. 11.30 - 16.00 UHR

wöchentlich wechselnde Gerichte
Inkl. Suppe vom Buffet und hausgemachten Brötchen



Freitags immer ein Fischgericht

16 Indische Köstlichkeiten

Lassen Sie sich nach Indien entführen und genießen Sie feine exotische Spezialitäten – beim familienfreundlichen Mittagsbuffet am Sonntag oder beim großen Mittwochabendbuffet. Auch für Vegetarier bereiten wir köstliche Speisen. Und nutzen Sie gerne unseren Take-Away Service für Ihr Festmahl zu Hause.

Indisches Restaurant Hathi, Bargteheider Str. 114
22143 Hamburg, Tel. 677 33 28

17 E

Souvenirs auf Leinwand
Unser Weihnachtsangebot: Leinwanddruck auf Keilrahmen 40x50 cm mit Ihrem Motiv für 29 Euro
Werbedruck Copyfuchs
Rahlstedter Str. 67
22149 Hamburg, Tel. 67 37 96 11

22

FEINES AUS MEIENDORF

Musik ist in der Luft

23

Adressen mit Schmuckinitialen

Zum Geburtstag oder zu besonderen Anlässen (z.B. Weihnachten) einen Briefumschlag der besonderen Art zu versenden, ist ab sofort möglich. Sie liefern die Adresse – und ich liefere, nach persönlicher Absprache, das Besondere.

Hans-Gerd Volckmer
Tel. 73 44 97 75
E-Mail: hgvolckmer@garcor.de

18 HOT STONE MASSAGE: Ein besonderes Verwöhnangebot gilt bei Beauty Conture vom 01.11. bis 30.11.2012: nur 45 Euro statt 65 Euro. Einfach wohlfühlen und genießen!

Beauty Conture, Boizenburger Weg 3-5, 22043 Hamburg, Tel. 673 20 22

DAS BESONDERE VOM BERNER MARKT

19 N

5 Euro Gutschein für Ihren Kopf!

Denken Sie auch mal an sich selbst. Vertrauen Sie uns Ihren Kopf an und entspannen Sie sich. 5 Euro Gutschein ausschneiden und bis 31.1.2013 einlösen.

Friseur Namenlos,
Hermann-Balk-Str. 119, 22145 Hamburg, Tel. 644 64 61

21

Stilsichere Geschenketipps

Nicht nur Bücher, sondern auch ausgewählte Geschenkartikel wie z.B. bezaubernde kleine Lichthäuser aus Biskuit-Porzellan bekommen Sie bei Les Livres.

Les Livres,
Hermann-Balk-Str. 123
22145 Hamburg
Tel. 64 50 43 10

20

Schmuck und Schmückendes

Verwöhnen Sie Ihre Liebsten mit einem Geschenk, das von Herzen kommt. Unsere Empfehlung: ein außergewöhnliches und liebevoll verpacktes Schmuckstück z.B. von Pandora oder Coeur de Lion.

Arcularius, Hermann-Balk-Str. 127
22145 Hamburg, Tel. 648 83 192

Musik ist in der Luft

Verschenken Sie Musikstunden fürs Herz an sich selber oder an Ihre Lieben. Geschenkgutscheine für Instrumental- oder Gesangsunterricht

Zauber der Musik
Meiendorfer Str. 90
22145 Hamburg
Tel. 648 21 23

24 R

CHRIST-BÄUME SELBER SCHLAGEN

Am 15. und 16. sowie am 22. und 23. Dezember findet das traditionelle Tannenbaumschlagen in gemütlicher Atmosphäre mit Glühwein, Grillen, Suppe und Jolanthes Schlesischem Kuchen statt.

Baumschule Gerbitz
Nornenweg 9
22145 Hamburg
Tel. 678 50 90

23

Adressen mit Schmuckinitialen

Zum Geburtstag oder zu besonderen Anlässen (z.B. Weihnachten) einen Briefumschlag der besonderen Art zu versenden, ist ab sofort möglich. Sie liefern die Adresse – und ich liefere, nach persönlicher Absprache, das Besondere.

Hans-Gerd Volckmer
Tel. 73 44 97 75
E-Mail: hgvolckmer@garcor.de

23

NAMENLOS

IHR FRISEURTEAM ☎ 040/644 64 61

HERMANN-BALK-STR. 119
22147 HAMBURG

Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

WWW.FRISEURNAMENLOS.DE

Gan(s) groß: in vielen köstlichen Variationen

Unser Küchenchef Harald Dölling empfiehlt GÄNSE- UND ENTEN-SPECIALS heiß aus dem Ofen am Tisch tranchiert mit Apfelrotkohl, Rosenkohl, Preiselbeer-Maronensauce und kleinen Kartoffelklößchen

GANS-TO-GO
Ihre Bestellungen nehmen wir ab sofort gerne entgegen. Abholung an Heiligabend bis 18 Uhr möglich.

HOTEL AM SCHLOSS
AHRENSBURG

Am Alten Markt 17 · 22926 Ahrensburg
Tel: (0 41 02) 80 5 329 · Fax: (0 41 02) 18 01
info@hotel-am-schloss.de · www.hotel-am-schloss.de

Öffnungszeiten: Mo – Sa 11:30 – 14:30 Uhr & 17-22 Uhr / So 11:30 – 15 Uhr, abends geschlossen

DR. GISELA DELVENTHAL VEREINT
FACHKOMPETENZ MIT WITZ UND CHARME

„WIR SIND FÜR DIE PATIENTEN DA, NICHT UMGEKEHRT.“

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Von Beruf Hautärztin. Dr. Delventhal beginnt ihren Tag morgens um 5 Uhr mit einer kurzen Frühgymnastik, um fit zu sein, wenn ihre ersten Patienten ab 6:30 Uhr in die Sprechstunde kommen. Dann geht es Schlag auf Schlag. Sie fängt jeden Patienten mit seinem Leid auf und nimmt ihn ernst - von der Warze über Krampfadern und kosmetischen Problemen bis hin zum Hautkrebs. Außerhalb der Sprechzeiten steht sie im OP oder sie bildet sich fort. Neugierig und an der Sache interessiert wie sie ist, erzielt

sie pro Jahr dreimal mehr Fortbildungspunkte als Ärzte für gewöhnlich absolvieren müssen. Und so endet ihr Berufsalltag meistens in den Abendstunden. Sie hält es wie Goethe „Wer nichts für andere tut, tut auch nichts für sich.“ Doch wie schafft sie es, dieses Pensum mit ihren über 70 Jahren aufrecht zu erhalten?

Sie hat sich bereits 1997 entschieden, ihre kassenärztliche Zulassung abzugeben, um mehr Zeit für ihre Patienten zu haben. Termine werden bei ihr eingehalten, so dass kaum Wartezeiten entstehen. Die Patienten sind entspannt, wenn sie dran kommen und Frau



Dr. Delventhal kann sie mit Ruhe und einem Lächeln begrüßen. Eine typische Privatpraxis? Die Praxis befindet sich im Erdgeschoss eines Mehrfamilienhauses in der Hermann-Balk-Straße, die Einrichtung stammt aus den 70er Jahren und die Behandlungspreise sind äußerst moderat. Eine einfache Beratung liegt je nach Länge zwischen 10,- und 30,- Euro. Frau Dr. Delventhal möchte einfach allen Menschen eine erstklassige Behandlung ermöglichen. Ihr absoluter Schwerpunkt ist neben der allgemeinen Dermatologie die Krampfadernbehandlung und Besenreiserverödung.

Die vergessenen Kinder von Kisumu

Dr. Gisela Delventhal setzt sich für Ärzte helfen hautkranken Kindern in Afrika e.V. ein. Sie war selbst vor Ort in Kenia: „Das Projekt besteht seit 1994 und ist eins der wenigen Projekte in der Dritten Welt, das über einen so langen Zeitraum so erfolgreich arbeitet. Ungewöhnlich an dem Projekt ist auch, dass es mit vergleichsweise geringem finanziellen Aufwand, nur von Einheimischen geleitet und organisiert wird. Es ist im wahrsten Sinne des Wortes Hilfe zur Selbsthilfe. Sprechen Sie mich gerne an oder informieren Sie sich auf www.aerzte-helfen.org.“

Die Spendenadresse: „Ärzte helfen hautkranken Kindern in Afrika“ e.V., Konto: 866 555, BLZ: 500 502 01, Frankfurter Sparkasse

Bei der Faltenkorrektur legt sie großen Wert auf ein natürliches Aussehen und findet die glattgebügelten Gesichter, die keiner Mimik mehr fähig sind furchtbar. Lachfältchen sind okay, Krähenfüße nicht mehr. Mit einem verschmitzten Lächeln erklärt sie: „Wenn man sich schon nicht so gut fühlt, muss man nicht auch noch so aussehen.“

Dr. Gisela Delventhal
Hermann-Balk-Str. 111a
22147 Hamburg
Tel. 644 58 58
www.dr-delventhal.de



Wir ziehen um!

Ab 14. Januar 2013 sind wir in unseren neuen Räumlichkeiten in Ahrensburg, Bogenstraße 34, Halle K - M, Tel. 04102-1233, www.kattys-fliesenwelt.de

Spezielle Badplanungen machen wir gern nach vereinbarten separaten Beratungsterminen.

Es erwartet Sie eine moderne Ausstellung.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 14 Uhr

MEISTER JOSUWEIT
SCHLÜSSEL-MAKER

Über 10.000 Schlüssel ab € 5,40

BOIZENBURGER WEG 2 D-22143 HAMBURG TELEFON 677 33 25

Arcbarius
Schmuck & Schmuckendes
Telefon/Fax: 040-64683192
Hermann-Balk-Straße 127a · 22147 Hamburg
www.schmuckpool-hamburg.de

Angebot von Pandora:
Silberarmband mit Kugelschluß
und ein Charm aus Sierlingsilber
im Wert von 29,- €,
für 69,- € statt 88,- €.
Und weitere.....!!!

Angebot von Nomination: Starterarmband
mit 18 Leer- und einem Goldelement für 20,- €

Mo-Do: von 9-12 Uhr und 15-18.30 Uhr · Fr: von 9-18.30 Uhr · Sa: von 9-13 Uhr

PILGRIM PANDORA NOMINATION COEUR DU LION

Nach dem 1. Monat
entscheiden: Zufrieden
oder Geld zurück!

Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle!

Nachhilfe mit Geld-zurück-Garantie

Studienkreis Rahlstedt, Apostelweg 2
040/66 85 41 25 • Beratung: Mo-Fr 14-18 Uhr u. n. V.

HELTHO

INTERNET
NETZWERK
COMPUTER
SERVICE

HELLTHO KG · Bergkoppelweg 67 · 22145 Hamburg
<http://www.helltho.de> - info@helltho.de

Telefon 040 / 60 09 75 75

- Hard- und Softwareverkauf aller gängigen Hersteller
- Pflege, Erweiterung und Updateservice der bestehenden Systeme
- Software Neu- und Updateinstallationen
- Netzwerkservice
- Internetservice
- Beratung

<CSOV>
Computer Service und EDV Vertrieb

IT-Support für Büro, Kanzlei oder Praxis

Als unabhängiger Dienstleister für Kommunikations-, Büro- und Computer-Technik bieten wir Ihnen:

- Beratung
- Schulung (u.a. MS-Office)
- Systemadministration
- Netzwerke
- Telefonanlagen
- IT-Sicherheit
- Vertrieb

<CSOV> | Cord Schlotz • Mobil: 0172 / 400 21 77
Mail: schlote@csov.de • Web: www.csov.de

PERMANENT MAKE-UP
Melanie Birke

Vertrauen Sie auf 15 Jahre Erfahrung

Kostenlose Beratung inkl. Vorzeichen für Ihr persönliches Permanent Make up
Allergietests: Farben mit amtlichen Untersuchungsprotokollen

Augenbrauen (Mikropigmentierung)
Lidstrich
Wimpernanzverlängerung
Lippenkonturen & Schattierung

BEAUTY SPORTS
PERMANENT MAKE UP

WINTER-SPECIAL
VOM 01.11. - 30.11.13

HOT STONE MASSAGE
WOMEN ONLY
JETZT 45,- €

MÜR SIE & IHM

Kosmetik - Anti - Aging
Permanent Make up
Wimpernanzverlängerung
Microdermabrasion
Haarentfernung - Sugar Waxing

Massagen - Maniküre
Pediküre - Med. Fußpflege

Boizenburger Weg 3-5 in 22143 Hamburg Tel. 040 6732022 www.beauty-conture.de

BRIGITTE PÖNNIGHAUS AUS ALTRAHLSTEDT GIBT UNS EINEN KLEINEN EINBLICK IN DIE KUNSTTHERAPIE.

WENN DIE WORTE FEHLEN



Erst durch die Farbe bekommt das Durcheinander an Schnörkeln und Linien ein Gesicht.

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Als bildende Künstlerin weiß sie, was und wieviel sich beim Malen ausdrücken lässt. Für die neugierige und intensiv beobachtende Brigitte Pönnighaus war der ergänzende Schritt zur Kunsttherapeutin aus eigenen Erfahrungen heraus daher ein ganz natürlicher Prozess und so absolvierte sie 2000 ihre Zusatzqualifikation am Hamburger Institut für Gestaltorientierte Weiterbildung. Bis 2008 war sie Vorstandsmitglied im BGK in Hamburg (Berufsverband Gestaltorientierter KunsttherapeutInnen).

Wem hilft die Kunsttherapie?

Das Angebot wird von Menschen in Krisenzeiten wahrgenommen, bei z.B. Verlusten, Ängsten, Trennungen, Burn out, Depressionen, nach Erkrankungen oder Mobbing. Wenn es so nicht mehr weitergeht, ist es wichtig, einen Weg zu finden, der das eigene Leben zum Besseren wandeln kann - eigene Ressourcen wieder entdecken und stärken, um sich das Leben zurück zu erobern, (es sich wirklich zu „nehmen“.)



BRIGITTE T. PÖNNIGHAUS

- geb. 1953 in Hamburg
- Lieblingsfarbe: Türkis
- Dipl. Designerin
- Illustratorin (HfAW Hamburg, Gestaltung)
- Bildende Künstlerin BBK
- Kunsttherapeutin HIGW, BGK

Brigitte Pönnighaus hat in ihrem Fotoalbum die Fotos über die volle Seite von Hand weiter geschribbelt und zu einem Bild, das eine Geschichte erzählt, weiterverarbeitet.

Der Therapeut stellt Fragen zu dem Gestalteten und der Befragte interpretiert seine Gestaltungen ausschließlich selbst. Auf dieser unbewussteren Arbeitsebene ist die eigene Kontrolle weniger möglich und es kommt oft sehr schnell der Kern des wesentlichen Konfliktes im wahrsten Sinne des Wortes zum Vorschein.

Was passiert am Ende mit den Kunstwerken?

Für gewöhnlich nimmt der Klient seine Altlasten nicht mit nach Hause, denn die gilt es ja abzulegen. Ziel ist es, zukunftsorientierte, stärkende Gestaltungen mitzunehmen, zur Erinnerung und um ein Handwerkszeug zu haben, welches man später im Alltag nutzen kann.

Kunsttherapie kann dazu beitragen, dass das weitere Leben mit den neuen Erkenntnissen akzeptierter, kreativer, zufriedener und selbstbestimmter gestaltet wird. Sie bietet Hilfe zur Selbsthilfe, die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert und somit individuelle Veränderungsprozesse angeregt. ■

Kontakt: www.brigittepoennighaus.de

ANZEIGEN

ANZEIGE

Für Ihre Gäste nur das Beste.
Vom Spanferkel bis zum „exklusiven Buffet“.

Lassen Sie sich beraten.
Lieferung frei Haus Hamburg

Seit über 30 Jahren **Partyservice Hase Hamburg**

Rahlstedter Bahnhofstraße 41
22143 Hamburg
Tel.: 040-677 09 64
www.partyservice-hase.de
info@partyservice-hase.de



Wie können Kunsttherapeuten in der Krise helfen?

Durch Zuhören. Und wenn die Worte fehlen, hilft es den Betroffenen oft, andere Ausdrucksformen wählen zu können, wie beispielsweise den kreativen, künstlerischen Ausdruck. Gearbeitet wird außer mit dem Gespräch, mit verschiedenen Materialien, wie Ton, Farbe oder Texten, auf dem Tisch oder an der Wand. Mit diesen Möglichkeiten ermutigt der Kunsttherapeut dazu, den unentdeckten Gefühlen und Problemen auf einer anderen Ebene nahe zu kommen. Manche Menschen finden sofort einen Einstieg, manchen wird mit gezielten Fragen z.B. zu ihrer Person geholfen.

Dann kann etwas Sichtbares entstehen, worüber gesprochen, was verändert und in die Zukunft visioniert und gestaltet werden kann. Diese Wirkweise funktioniert auf einer metaphysischen Ebene.

Die klassische Vorurteilsfrage: Können Sie anhand des Bildes eine Diagnose stellen?

Nein! Nur im Zusammenhang mit dem Gespräch. Die Kunsttherapie ist ein therapeutisches Mittel zur Selbsterkenntnis. Ein Kunsttherapeut kann Menschen nur begleiten und anregen, ihre seelischen Konflikte zu erkennen, anzunehmen und zu integrieren. Oftmals handelt es sich um verdrängte Gefühle, die den Klienten im Unterbewusstsein belasten und seinen Alltag beeinträchtigen.

HATHI
INDISCHES
SPEZIALITÄTEN RESTAURANT
PARTY-SERVICE
seit 28 Jahren in Rahlstedt

Zum Kennenlernen bieten wir unsere Buffets:
täglich von Montag bis Freitag
Mittagstischbuffet für 6,90 € p.P.

✱

jeden Sonntagmittag Familienbuffet für 9,90 € p.P., Kinder bis 12 Jahren 5,50 € p.P.

✱

und das große Mittwochabendbuffet für 14 € p.P., Kinder bis 12 Jahren € 5.50 p.P.

✱

Viel Auswahl für Vegetarier
Viele Entengerichte

Öffnungszeiten tägl. von 12.00 bis 15.00 Uhr
außer Samstagmittag
und abends tägl. 18.00 bis 23.00 Uhr
Heiligabend bleibt unser Restaurant geschlossen.

Bargteheider Str. 114, 22143 Rahlstedt, Tel. 677 33 28

LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985

Ihr Partner in Rahlstedt.
Verwaltung · Verkauf · Vermietung

Wir sind spezialisiert auf den regionalen Markt in Rahlstedt und Umgebung. Hier sind wir seit über 25 Jahren zuhause, hier kennen wir jede Straße.

Wir sind ein hoch motiviertes Team und legen unser Herzblut in unsere Arbeit. Ihre Zufriedenheit ist unsere Motivation!

Dipl. Immobilienwirtin Carola Lambert freut sich auf Ihren Anruf.

Tel. 040-60 90 47 00

Köster Straße 17a · 22147 Hamburg

www.lambert-immobilien.de



DAS MUSS DOCH MAL
GESAGT WERDEN.

DIE PALMEN MÜSSEN BLEIBEN!

TEXT JÜRGEN ROSENSTOCK

Einige Wochen sind seit dem Erscheinen meiner letzten Kolumne vergangen. In der letzten Ausgabe hatte ich versucht, mich an positive Themen über Rahlstedt heranzuwagen, bin hierbei aber wohl gescheitert. Verhaltene Reaktionen von Bekannten und kein einziger Leserbrief, ich bin wohl eher für kritische Themen geschaffen. Und auf der Suche nach solchem kam mir die Informationsveranstaltung des Bezirksamtes Wandsbek Ende September ganz gelegen. Das Thema diesmal: Die Neugestaltung des Helmut-Steidl-Platzes.

Bereits nach wenigen Minuten der Vorstellung war ich voller Ideen für die nächste kritische Kolumne. Zur Sache: Der Helmut-Steidl-Platz, so wird vermeldet, ist in seiner jetzigen Form gar kein richtiger Platz und muss als solcher erst einmal gestaltet werden. Nun, was ist überhaupt ein Platz? Im städtebaulichen Kontext ist ein Platz eine von Gebäuden umrahmte Fläche. Beispiele hierfür sind der Petersplatz in Rom, der New Yorker Times Square oder auch der Place Charles-de-Gaulle in Paris. Wie kann es gelingen, den Helmut-Steidl-Platz ähnlich zu gestalten und in diese Aufzählung einzureihen?

Hier kommen die neuen Bahnhofsarkaden gerade recht. Mit drei Geschossen werden sie ihren Teil dazu beitragen, den Helmut-Steidl-Platz zu umrahmen. Es gab noch mehr Ideen.

Eine Rahlstedter Bürgerin aus dem Publikum trat nach vorne und präsentierte ihre Vision von einem Platz in Rahlstedts Mitte: Noch mehr Gebäude müssen her, um einen Platz zu schaffen. Wie sollte das gehen? Ganz einfach, statt der alten Verkaufsbuden gegenüber des bahnhofseitigen Ausgangs der Schweriner Straße sollte noch ein weiteres dreigeschossiges Gebäude gebaut werden, welches auch gleich über die eh nicht mehr befahrbare Bahnhofsstraße reichen würde. So hätte der Helmut Steidl-Platz wenigstens einen Dreiviertelplatz-Charakter. Nun wurde ich irgendwie nachdenklich. Muss der Helmut Steidl-Platz, nur weil er das Wort Platz im Namen trägt, auch wie ein Platz per Definition aussehen? Wenn dem so wäre, sollte doch auch gleich das Eiscafé Dante um mindestens zwei Etagen erhöht werden und der Blick auf die viel zu breite Bahnhofsstraße in Richtung des ehemaligen Kaufhauses Möller mit einem mindestens viergeschossigen Gebäude verstellt werden. Was hätten wir dann für einen schönen Platz. Der Ortskern von Rahlstedt könnte sich noch mehr beleben!

Bei den Gedanken über all die hohen Gebäude zur Platzgestaltung Rahlstedts sah ich den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr. Aber hier kam gleich das nächste Thema zur Diskussion: Neue Bäume für Rahlstedt.

Gerade wollte ich mich melden und anmerken, dass man einen schönen Platz doch auch mit schönen heimischen und dicht



JÜRGEN ROSENSTOCK,
kein gebürtiger
Hamburger, allerdings
überzeugter Wahl-
rahlstedter seit 2000,
Jahrgang '65, 2 Kinder

bewachsenen Laubbäumen schaffen könne, welche den Helmut-Steidl-Platz umrahmen könnten. Stattdessen wurde nun die Ersatzpflanzung der 12 Palmen in der Schweriner Straße angesprochen. Bevor eine Diskussion aufkam, wurden die Überlegungen des „Fachamtes Management des öffentlichen Raumes“ vorgestellt. Vermerkt wurde, dass die Rahlstedter Fußgängerzone mit einer Steppenlandschaft zu vergleichen sei. Heiß und trocken durch die Granitplatten und im Winter durch Streusalz verunreinigt können hier eh keine richtigen Bäume wachsen. Eine Lösung sind hier, die bereits andersorts in Rahlstedt gepflanzten Gleditschien, auch Lederhülsenbäume genannt. Diese bekommen ihr Laub erst sehr spät im Frühjahr und würden es auch zeitig zum Herbstanfang wieder verlieren. So würden sie im Frühjahr und Herbst keinen Schatten spenden, und die Rahlstedter könnten sich in der Frühjahrs- und Herbstsonne wärmen. Der geringe Laubbewuchs würde auch nicht in den Kaffee oder das Essen der auf dem Platz sitzenden Restaurantbesucher fallen. Und zu guter Letzt ist auch der Wurzelwuchs der Gleditschien überschaubar, so dass sich kei-

„Wie ist es sonst zu erklären, dass die Palmen Strickmäntelchen tragen?“

ne Granitplatten durch Wurzeln heben und Fußgänger stolpern können.

Nun kam mir eine Idee: Es wird befürchtet, dass das Laub der Bäume das Sonnenlicht raubt und den Platz verunreinigt. Auch ist es um die Finanzen im Bezirk Wandsbek nicht gut bestellt. Es kann doch nur eine einzige Lösung geben: Die Palmen müssen bleiben! Sie haben ihre Blätter abgeworfen, es werden auch keine neuen Blätter wachsen, die Schatten werfen könnten. Wasser benötigen die 12 Palmen auch nicht mehr, da sie eh abgestorben sind. Und mit ihrem Totholz sind sie resistent gegen Streusalz. Die Palmen sind also geradezu wie geschaffen für die Steppenlandschaft der Rahlstedter Fußgängerzone. Auch passen die dünnen Palmenstämme optisch hervorragend zur dünnen Statue der Eva.

Mittlerweile kann man auch den Eindruck gewinnen, dass die Rahlstedter ihre Palmen doch noch liebgewonnen haben. Wie ist es sonst zu erklären, dass die Palmen Strickmäntelchen tragen und zuletzt sogar mit grünen Luftballons statt Blättern geschmückt wurden?

Die Informationsveranstaltung neigte sich langsam dem Ende entgegen und mir kam eine letzte Frage, die ich mir jedoch nicht selbst beantworten konnte: Warum bleibt der Helmut-Steidl-Platz nicht einfach wie er ist? Eine Erneuerung kostet viel Geld, bringt keinen richtigen Platz und eine weitere Steppenlandschaft, wie die neue Schweriner Straße kann Rahlstedt doch nicht wirklich gebrauchen. ■

j.rosenstock@leben-magazin.de.

Musikunterricht für
Kinder und Erwachsene
Instrumental- &
Gesangsunterricht
Früherziehung ab 1 Jahr
NEU: Gitarrenkurs Liedbegleitung



Meiendorfer Str. 90
22145 Hamburg

Telefon: 648 21 23

Ich kaufe Ihr Altgold an!

Sofort Bargeld

für Gold, Silber, Platin, Schmuck, Brillanten,
Zahngold, Altgold, Münzen, Gold & Silber jeglicher
Art sowie für versilberte Bestecke ab 90er Auflage

- 20 Jahre Gold-Ankauf zu Bestpreisen - Garantiert
- Ich wiege, prüfe und rechne vor Ihren Augen, kostenlos, schnell und unverbindlich



Juwelier
BELIAN

Schweriner Straße 2c
22143 Hamburg-Rahlstedt

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr

Unsere Marken:

ESPRIT
collection

basbar

Thomas Sabo

DKNY

BOSS

DIESEL

TW STEEL

PANDORA

FOSSIE

FESTINA

SKAGEN

JOOP!

NOMINATION

ORBEAUNING

BOCCIA

KINDERREIEN
ausgewähltes Spielzeug und Kinderbücher

STEIN AUF STEIN EIN
RICHTIGES HAUS BAUEN

Zum Beispiel „Tower Bridge“, 1000 Teile, empfohlen ab 6 Jahren



Unbemerkt mit
Kindern Spielzeug
kaufen? Machen
Sie sich bei
unserem Team mit
zwei gehobenen
Fingern bemerkbar
und wir behandeln
Ihren Einkauf ganz
diskret - inkl.
Kofferraumservice

Rahlstedter Bahnhofstraße 39, Tel. 643 06 56



RESTAURANT & COCKTAILBAR

Sonntagsbrunch 10-13 Uhr
inkl. Kaffee, Tee und Saft 13,90 €
Mittagstisch mit wechselnden Gerichten: Montag,
Mittwoch bis Freitag von 11-14.30 Uhr
Cocktail Happy Hour 17-18 Uhr und 20.30 Uhr bis Ende

Schweriner Straße 25 · 22143 Hamburg
Telefon 040 2000 88 88 · www.fürstenhaus.de

Warme Küche: Mo+Mi-Fr von 17-22 Uhr
Sa, So u. Feiertag 12-22 Uhr

www.parkettwelthamburg.de

große Auswahl – große Ausstellung - gute Preise
direkt an der B75 (zw. Rahlstedt u. Ahrensburg)
Landhausdielen-Parkett-Kork-Laminat-Designbeläge

SPORTLICHER
UMZUG DES AMTV
FITNESS-STUDIOSMEHR ALS EIN
KOMPROMISS?

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Ein Wasserschaden im Fitness-Studio des AMTV hat ein kreatives Abenteuer ausgelöst. Der inzwischen auf mehrere 100.000 Euro bezifferte Versicherungsschaden wird Zug um Zug behoben, das Fitness-Studio wird saniert. Doch wohin mit den Geräten und den Mitgliedern? Das Training muss weitergehen! Innerhalb nur einer Woche hat die Geschäftsführung des AMTV pragmatisch und unkompliziert re-

agiert: neue Räumlichkeiten gesucht, gefunden und eingerichtet - eine extrem sportliche Leistung! Der Clou: Den Mitgliedern stehen wunderschöne, Licht durchflutete Räume im Erdgeschoss mit Blick in den Höltigbaum zur Verfügung. Es gibt hier einen Eingangstresen, einen Fitness- und einen separierten Cardiobereich sowie einen großen Saal für beispielsweise Spinningkurse - dazu ausreichend Parkplätze vor der Tür. Dank der Nähe zum Naturschutzgebiet beginnen einige Sportler ihr Fitnesstraining vorab so-

gar mit einer Laufphase im Grünen. Auch die Physio ist hier in einen herrlich hellen Raum gezogen. Das viele Tageslicht und die weitläufigen Räume faszinieren einfach. Und so ist die Stimmung am neuen Standort unter den Trainern und den Mitgliedern extrem gut. Einziges Manko: keine Duschen und keine Sauna ... aber wir sprechen ja auch nur über einen vorübergehenden Kompromiss. Anfang des Jahres 2013 wird der ganze Betrieb wieder zurückziehen in die frisch sanierten Räume im eigenen Hause. Dann ist alles wieder im Lot. Oder kommen dann Sehnsüchte auf? Das Meinungsbild der AMTV Mitglieder wird ernst genommen ... und manchmal werden Träume wahr. ■

ANZEIGEN

AMTV Aktuell
Wir bewegen Rahlstedt.

Keiner bietet mehr in Rahlstedt.

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel. 040 427 95 35 • Fax 040 427 95 000
E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de



Trainer Boris stellt uns stolz die neuen Räumlichkeiten vor.

„WIR WÜNSCHEN UNS
EINEN KUNSTRASENPLATZ.“SPONSOREN UND
UNTERSTÜTZER
GESUCHT

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTO SYLVANA SIEBERT

Der RSC hat kein leichtes Spiel. Das Fußballtraining der zahlreichen Kinder- und Jugendmannschaften muss leider oft abgesagt werden, weil die Rasenplätze in einem schlechten Zustand und daher oft nicht bespielbar sind. „In der vergangenen Saison hatten wir insgesamt rund 20 Wochen, in denen auf den Rasenplätzen nicht trainiert werden konnte oder Spiele ausfallen mussten“, erklärt Holger Moss, Vorstandsmitglied und Jugendobmann des Rahlstedter SC. Dem Bezirk als Eigentümer der Plätze bleibt nichts anderes übrig, als diese immer wieder zu sperren, damit sie sich regenerieren können. Die Folge: Das Training findet nur unregelmäßig statt und Punkt- oder Pokalspiele müssen verschoben oder abgesagt werden. Aus dieser Not heraus hat sich eine Projektgruppe gebildet, die zu einer großen Spendenaktion für einen Kunstrasenplatz aufgerufen hat. Der unangenehme Grantplatz soll durch Kunstrasen ersetzt werden. Die gute Nachricht: Es werden nicht nur Spendengelder gesammelt, es werden auch bereits Gespräche mit Entscheidern aus Politik, Wirtschaft und Sport geführt. Hier passiert etwas! ■

www.rahlstedter-sc.de

Mal wieder ist der Platz im
Matsch versunken und fürs
Training gesperrt.

Ihre Spende

Wer die Kicker unterstützen möchte kann einerseits Pfandflaschen in einer Tonne vor der Geschäftsstelle abgeben aber natürlich auch per Überweisung spenden.

Kontakt: Marc Ahlers,
Projektleiter Kunstrasen
Mobil: 0151/423 138 18
E-Mail: ahlers.marc@t-online.de

Neuer Höltigbaum (ehemaliges Gelände von
Küchen Aktuell)

UMFRAGE
Wie gefällt Ihnen
der neue Standort
des Fitness-
Studios?
Bitte mailen Sie
Ihre Meinung an

info@amtv.de

JENS KRAUSE
MEISTERBETRIEB FÜR PARKETT-
UND FUSSBODENTECHNIK
WIR SIND GERNE FÜR SIE DA

PLANUNG, BERATUNG, PARKETTVERLEGUNG,
MUSTERBÖDEN, SCHLEIFEN UND VERSIEGELN
VON PARKETT, DIELEN UND TREPPEN,
UMWELTFREUNDLICH VERSIEGELN, ÖLEN,
AUFARBEITUNG VON ALTBÖDEN UND
REPARATUREN ALLER ART.

Liegnitzer Strasse 5, 22045 Hamburg
Telefon 040 454 60 53
team@jenskrause-parkett.de, www.jenskrause-parkett.de



Winter-Bratenbuffet 120 Pers.
mit Meinen Bratenbraten, Schmei-
kelchen, gebraten Pulverbraten mit Frik-
käse & Rindfleisch, Gänse & Entenbraten
und Garneisen € 259,-
Beobachtet: Weihnachtsweihnachts
für 10 Pers. mit Braten € 169,-
Giffey Partyservice
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg
Telefon: 040 427 95 35 • www.giffey.de

ANZEIGEN

ERWIN ALKER · WURSTSPEZIALITÄTEN GMBH
Neuer Höltigbaum 14 · 22143 Hamburg
Tel. (040) 43 61 31 · Fax (040) 43 53 08
www.alker-wurstspezialitaeten.de

**Wurst- u. Fleisch-
spezialitäten direkt ab Hersteller
zu günstigen Preisen!**

**Jeden Donnerstag und Freitag
von 10 - 16 Uhr**

Köstlichkeiten zum Weihnachtsfest!
Fondue-Fleisch und Festtagsbraten.
Besonders zu empfehlen:
Frische deutsche Gänse und Enten - super preiswert -
Wir nehmen Ihre Bestellung gern entgegen.

Öffnungszeiten vor den Festtagen:
Do., der 20. + Fr., der 21. Dezember 10-16 Uhr

**Wir wünschen unseren Kunden
ein schönes Weihnachtsfest!**

DANK DES DOLBERG & PARTNER NETZWERKS HERRSCHT POSITIVE STIMMUNG BEI VIELEN UNTERNEHMERN IN UND UM RAHLSTEDT

MAN KENNT SICH, MAN SCHÄTZT SICH, MAN EMPFIEHLT SICH.

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Familienmakler Christian Dolberg hat Anfang 2008 das Netzwerk Dolberg & Partner gegründet. Mit viel Engagement sorgt er seitdem dafür, dass sich Unternehmer aus der Rahlstedt, Ahrensburg und Trittau persönlich kennen lernen und aus der Anonymität des Internets und des hektischen Berufsalltags kommen. Er ist ein Motor für die gesamte Region: Er treibt an, inspiriert und verleiht Zuversicht. Was für ein wertvolles Gut für den Standort Rahlstedt!

Wie sind Sie auf die Idee gekommen?

2008 trieb mich die Frage um: „Wie kann ich einen Mehrwert für Rahlstedt schaffen?“ Ich erinnerte mich an zahlreiche Gespräche mit anderen Unternehmern. Dabei war mir aufgefallen, dass viele sich als Einzelkämpfer sehen und sich durch den Stress im Tagesgeschäft immer mehr vor anderen Menschen verschließen.

Wie wurde die Idee dann zum Netzwerk?

Mir wurde schnell klar, dass ich mehr Wert erreiche, wenn ich aus der Anonymität her-



Christian Dolberg begeistert die Netzwerkpartner immer wieder mit seinem Elan und seiner Zuversicht.

aus komme. Und so habe ich mit meiner Frau und meinem Team eine Hand voll bestehender Kontakte aus den unterschiedlichsten Branchen zu einem ersten Treffen bei uns ins Büro eingeladen. Was für eine fröhliche Runde! Nach und nach haben wir neue Unternehmer angesprochen. Alle waren sofort von der Idee begeistert, andere Geschäftsleute kennen zu lernen. Seitdem findet alle 1-2 Monate ein Partnertreffen bei einem unserer Unternehmer statt. Als Gastgeber hat jeder die Chance sich selbst und seinen Betrieb vorzustellen. Ansonsten ist es ein geselliger Abend in sympathischer Runde.

Wer sind die Partner?

Unsere Partner sind alles unternehmerisch aktive Persönlichkeiten. Sie kommen aus den unterschiedlichsten Branchen. Wir sind ganz offen für Handwerker, Geschäftsleute, Ärzte, Gastronomen, Künstler und Dienstleister. Diese Vielseitigkeit macht unser Netzwerk so lebendig und attraktiv.

Was ist das Ziel des Netzwerks?

Der persönliche Kontakt ist das Entscheidende - gerade in unserer modernen Internetgesellschaft. Nur über das persönliche Gespräch kann Vertrauen aufgebaut werden. So entstehen Freundschaften und gute Geschäftsbeziehungen. Man tauscht sich aus, profitiert von den Erfahrungen der anderen Partner und unterstützt sich gegenseitig - ein zwangloses Geben und Nehmen.

Welchen Nutzen haben die Rahlstedter von Ihrem Netzwerk?

Im Grunde genommen kann man unsere Website www.dolbergundpartner.de wie ein gut gepflegtes Branchenbuch verstehen. Hier sind wir alle auf einen Blick zu entdecken. Oder aber man begegnet uns bei Veranstaltungen in den Rahlstedt Arcaden und in der Fußgängerzone. Zuletzt haben wir einen fröhlichen Stand zum neuen Rahlstedter Familienfest organisiert und für gute Stimmung gesorgt. Jeder Kunde fühlt sich in einem erfolgreichen und positiv eingestellten Umfeld wohl. Da, wo was los ist, will man dabei sein. Wir möchten, dass unsere Kunden sich wohl fühlen und sie sollen wissen, dass hinter jedem unserer Partner eine starke Gemeinschaft steht. ■

„Das Firmennetzwerk Dolberg & Partner ist für mich als Unternehmer und als Privatperson wertvoll. Wenn ich Waren oder Dienstleistungen von Netzwerkpartnern beziehe weiß ich mich bestens aufgehoben und beraten. Netter Plausch inklusive.“

Marcel Hager, NordMEDIA GbR - Agentur für Medien & Druck

„Es ist ein spannendes Zusammensein mit einem erfreulich menschlichen Mitteilungsaustausch, um einen Einblick in verschiedene Berufsbereiche zu bekommen.“

Ursu Unbehaun, Künstlerin

Offen für neue Partner
Interessierte Unternehmer können gerne Kontakt aufnehmen über die Website:
www.dolbergundpartner.de

ANZEIGEN

DOLBERG IMMOBILIEN ivd
Ihr Familienmakler Wir bewegen Immobilien

Sie möchten ihre Immobilie verkaufen?

- Beratung
- marktgerechte Einschätzung
- Exposé - Erstellung
- Werbung
- Besichtigungen
- Behördengänge
- Preisverhandlungen
- notarielle Kaufabwicklung
- Übergabe

... übernehmen wir für sie **kostenlos!**

Wir freuen uns auf ihren Anruf!
040 66 00 00

Merkurring 94, 22143 Hamburg
www.dolberg.de info@dolberg.de

E Feinkost Hinrichs
EDEKA

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Montag bis Freitag:
7:30 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag:
7:30 Uhr - 13:00 Uhr

EDEKA Feinkost Hinrichs - Brockdorffstr. 94-96 - 22149 HH
Telefon 040 / 673 91 383 • Fax: 040 / 673 91 384
Mail: hinrichs-nord@edeka.de

ANZEIGEN

ter Hürne
einzigartig wie das Leben

Die Bodengeneration des 21. Jahrhunderts

Avatara-Floor

Avatara-Floor ist der einzigartige Hochleistungs-Designboden, der viele Qualitäten der Natur intelligent vereint:
Brillante Ausstrahlung, weiches Laufgefühl, robuste Oberfläche.
Entdecken Sie den einzigartigen Boden in unserer Ausstellung.

Unser Bestseller:
Birnbäum hellbraun
Schiffsboden 2-Stub, 10 mm stark,
inklusive Trittschalldämmung

nur 22,99 €/m²

echt wie Parkett
und funktional
wie Laminat

www.holzbandwulf.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Bahnhofstr. 19
22926 Ahrensburg
Tel. 0 41 02/ 4 55 50
Fax 0 41 02/ 5 09 96

Herzlichen Dank an Reiner Hinrichs, Inhaber Edeka an der Brockdorffstraße. Er hat dem Netzwerk ein Plakat mit allen Partnerlogos spendiert. Es hängt an der Außenwand zur Straße Am Ohlendorffturn.

Werbedruck Copyfuchs

Unsere Netzwerkpartnern und all unseren Kunden wünschen wir eine fröhliche Vorweihnachtszeit!

Rahlstedter Straße 67 · 22149 Hamburg · Tel.: 040 - 67 37 96 11
www.copyfuchs-hamburg.de · info@copyfuchs-hamburg.de

**AHRENSBURG
HAMBURGS
SCHÖNE
NACHBARIN**
Über die B75
nur 10 Minuten!

Ahrensburg ist nur einen Katzensprung von Rahlstedt entfernt. Über die B75 ist man binnen 10 Minuten schon da. Die Ahrensburger Unternehmen ergänzen das Rahlstedter Angebot optimal. Auf zu neuen Ufern!

buddenhagen
Fachmarkt für Elektrogeräte
Hamburger Str. 57, 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 / 52744
Kundendienst: 0163 / 4656601

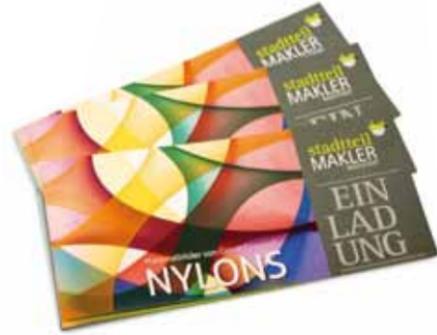


HolzLand H. Wulf GmbH
Bahnhofstr. 19, 22926 Ahrensburg
www.holzlandwulf.de



Am Alten Markt 17, 22926 Ahrensburg
Tel: 0 41 02/80 5 329
www.hotel-am-schloss.de

HAUSHALTSWERBUNG
Wir übernehmen für Sie die Zustellung Ihrer Flyer und Prospekte, etc.
Sie können den Wochentag frei wählen. Rufen Sie uns an:
Tel. 88 17 06 55



**EINLADUNG
POESIE DER
LAUFMASCHE**

Der stadtteilMAKLER Rahlstedt lädt ein zur Vernissage „Poesie der Laufmasche“ von und mit Gerrit Groteloh. In den Räumen des Maklerbüros präsentiert der Rahlstedter Künstler in den nächsten Wochen Materialbilder, die aus Nylonstrümpfen hergestellt sind. Seine Werke rufen Assoziationen, wie Erotik, Verletzlichkeit und Vergänglichkeit hervor. Dennoch ist die Intention des Künstlers keineswegs, die Konnotationen dieses Materials zum Ausdruck zu nutzen, sondern sein Interesse gilt vielmehr dem Material als solchem, dem physischen Effekt, den Eigenschaften Transparenz und Elastizität und dem Phänomen der Laufmasche im Hinblick auf grafische, malerische Qualitäten. Alle Bilder der Ausstellung können käuflich erworben werden und eignen sich natürlich auch zum Verschenken. Das stadtteilMAKLER-Team freut sich auf Ihren Besuch.

POETISCHE VERNISSAGE AM DONNERSTAG, DEN 15.11.2012 AB 17 UHR
Rahlstedter Bahnhofstraße 19



**THERAPEUTEN AUF VIER PFOTEN
FIETE, LOTTA UND
CINDY SORGEN FÜR
WOHLBEFINDEN**

Ein ganz besonderes Angebot gibt es im Martha Haus dank der Unterstützung des Freundeskreises: Seit März 2012 besuchen einmal in der Woche die drei speziell ausgebildeten Therapiehunde Fiete, Lotta und Cindy mit ihrer Hundeführerin Nicole Schulz die Bewohner der Wohnpflgeeinrichtung. Es sind immer wieder berührende Momente, wenn die Bewohner auf die Hunde treffen. Eine ältere

Dame beispielsweise, die im Alltag kaum noch spricht, rief plötzlich den Hund zu sich heran und flüsterte ihm beruhigende Worte zu. Sie redete, was sie sonst fast gar nicht mehr macht. Oder Bewohner, die aufgrund einer Depression häufig niedergeschlagen sind, sind durch den Kontakt zum Hund plötzlich ganz entspannt und gelöst. Sie lächeln und freuen sich. Da passiert zwischenmenschlich ganz viel, und es wird noch viele solcher positiven Begegnungen zwischen den Hunden und Menschen im Martha Haus am Ohlendortturm 20-22 geben. www.martha-stiftung.de

**ELEKTRISCH
BETRIEBENE
FRIEDHOFS-
FAHRZEUGE
ERSTER
CO2-FREIER
FRIEDHOF**

Seit 2010 ist der Rahlstedter Friedhof der erste klimaneutrale Friedhof. Es wird alles zur CO2 Vermeidung getan - noch nicht vermeidbarer CO2 wird mit Atmosfair kompensiert. Das Ziel von Friedhofsverwalter Matthias Habel: „Bis 2020 wird der Friedhof real 100% CO2 frei sein.“ Im Zuge dessen werden auch die Fahrzeuge auf Elektrotechnik umgestellt. In 2012 wurden 3 neue Fahrzeuge angeschafft, so dass inzwischen 6 von 10 Friedhofsfahrzeugen elektrisch betrieben werden. Positiv neben der Umweltfreundlichkeit ist, dass diese Fahrzeuge lautlos fahren, was natürlich gerade auf dem Friedhof ideal ist. Die Fahrzeuge werden nachts mit Ökostrom geladen. Der Friedhof hat mit dem Hersteller zusammen eine Steckdose am Fahrzeug entwickelt - so fallen auf dem Friedhof in Zukunft auch die lauten Stromerzeuger für die Heckenscheren weg und die Hecken können fast lautlos geschnitten werden. Derzeit entwickelt Herr Habel mit einem Hersteller für Friedhofsbagger den ersten Elektrofriedhofsbagger der Welt. Der Prototyp soll ab 2013 auf dem Friedhof getestet werden und dann den alten Dieselsbagger ablösen.

www.RahlstedterFriedhof.de



**PFLANZEN-KÖLLE WEIHNACHTS-TRENDS 2012
EINE REISE DURCH EIN
WEIHNACHTLICHES EUROPA**

Pflanzen-Kölle legt großen Wert auf ein innovatives Produktsortiment und aktuelle Themenwelten. Die sechs neuen Trendthemen für Weihnachten 2012 laden in die Weihnachtsmärkte unserer Gartencenters ein. Sie sind das Ergebnis vieler Ideen, Kreativität und einer sorgfältigen Abstimmung von Farben, Düften, Materialien und Emotionen. Die Pflanzen-Kölle Weihnachtstrends erzählen jedes für sich seine eigene kleine Weihnachtsgeschichte in ihrer Kombination eine weihnachtliche Geschichte. Ob „X-mas Party in London“, „Elegantes Fest in Paris“, „Himmlische Weihnachten in Salzburg“, „Eisprinzessin aus St. Petersburg“, „Weihnachtsoper in Venedig“ oder „Bergweihnacht in Zürich“ – die sechs Weihnachtstrendthemen bieten für jeden Geschmack das Richtige. Besonders ins Auge fallen die drei Meter hohen, über und über geschmückten Weihnachtsbäume, die mit glänzenden Kugeln und vielen verschiedenen Figuren wunderbar auf Weihnachten einstimmen.

Eulenkugstr. 190, Hamburg Volksdorf



HOLZLAND WULF
PRÄSENTIERT
DESIGNBODEN

MEHR SEHEN,
MEHR FÜHLEN,
MEHR ERLEBEN

Die einzigartige High Definition Design-Technologie macht das dreifache „Mehr“ möglich: Alle Qualitäten, die sowohl für echtes Holz gelten, als auch Dekorböden interessant machen, fließen in diesem Produkt zusammen: Avatara-Floor ist erlebbar echt wie Fertigparkett und funktional wie hochwertiger Laminatboden. Ihre fühlbar warme Ausstrahlung und die Tiefe ihrer geprägten Struktur lässt die High-Tech-Dielen wie ursprüngliches Holz erscheinen. Belastungen werden flexibel abgefedert und der auf der Rückseite der Dielen fest verbundene Gehschall macht Avatara-Floor zusätzlich noch leiser und komfortabler.

Bahnhofstr. 19, 22926 Ahrensburg

**JOLANTHE GERBITZ IST UMGEZOGEN
DEKORATIVES FÜR HAUS
UND GARTEN**

Im neuen Hofladen am Nornenweg 9 geht der Verkauf der wunderschönen Wohnaccessoires von Jolanthe Gerbitz weiter - nur rund 100 m weiter stadtauswärts vom alten Standort des ehemaligen Gartencenters gelegen. Hier finden Sie wertvolle Geschenkideen für Ihre guten Freunde. Ebenso steht Ihnen Familie Gerbitz als Gartenprofi weiterhin zur Verfügung. Herr und Frau Gerbitz werden weit über die Stadtgrenzen hinaus sehr geschätzt für ihre kreative Gartenberatung- und Gestaltung - wie auch für die Gehölze aus der eigenen Baumschule. Besuchen Sie sie gerne in den herrlichen neuen Räumlichkeiten. **Täglich von 10-18 Uhr im November und Dezember geöffnet.** www.jolanthe-gerbitz.de, Tel. 678 50 90



Neues Nest
gesucht?
Wir kommen
Ihnen gerne
ins Gehege.



Lösen Sie einfach den
GUTSCHEIN bei uns ein!

Und hier finden Sie uns:
Rahlstedter Bahnhofstraße 19
040.677 99 46
stadtteil-makler.de

GUTSCHEIN
... für eine kostenlose Bewertung
Ihrer Immobilie.



JUWELIER BELIAN SOFORT BARGELD FÜR ALTGOLD

Seit 20 Jahren ist Herr Belian neben dem Schmuckverkauf auch auf den Goldankauf spezialisiert. Er wiegt, prüft und rechnet vor den Augen seiner Kunden wieviel Wert das mitgebrachte Goldstück hat – kostenlos und unverbindlich. Auch Silber, Platin, Schmuck, Brillanten, Münzen und Silberbesteck ab 90er Auflage können hier in Bargeld umgewandelt werden. Eine neue hell und freundliche Ladeneinrichtung laden zum Besuch ein – Inspiration für neuen Schmuck garantiert!
Schweriner Str. 2c



QUALITÄTS-SECOND- HAND-MARKT FÜR FRAU- EN ERSTMALS IN DEN RAHLSTEDT ARCADEN VON DER H&M- BLUSE BIS ZUM PRADA- TÄSCHCHEN

Alles, was das Frauenherz begehrt: Am 20. Januar 2013 findet erstmals von 13 Uhr bis 18 Uhr ein Kö-Markt in den Rahlstadt Arcaden statt. Einen Tag lang gibt es an zahlreichen Verkaufsständen Frauenkleidung und -ausstattung für jeden Geschmack und Geldbeutel zu kaufen und verkaufen. Das Besondere: Der Veranstalter kümmert sich um die perfekten Rahmenbedingungen für einen entspannten und wetterunabhängigen Secondhandmarkt. Er stellt Umkleekabinen und große Spiegel zur Verfügung und sorgt für eine Sektbar zum Anstoßen auf die neusten Errungenschaften. Jetzt Standplatz sichern! www.koe-maerkte.de, Tel. 38 63 21 43



SENIORENSITZ AM HEGEN EIN KLEINES TAGEBUCH VOM MESSESTAND

Der SeniorenSitz am Hegen stellte sich auf der Gesundheitsmesse „Gesund leben – gesund bleiben“ in den Rahlstedt Arcaden vor. ■ **MONTAG, 8.10.:** Manuela Pellert, examinierte Altenpflegerin und Wohnbereichsleiterin, bietet eine kostenlose Blutzuckermessung an. ■ **DIENSTAG, 9.10.:** Claudia Dyballa stellt ihre zwei Therapiehunde Alwin und Bruno – unsere „Kuscheltherapeuten“ – vor. ■ **MITTWOCH, 10.10.:** Martina Henke, examinierte Altenpflegerin und Wohnbereichsleiterin, ist zum Blutdruckmessen gekommen. ■ **DONNERSTAG, 11.10.:** Besuch von Ursula Wiegels und Günter Reimann, unser Wohn-Pflege-Beirat, deren Anregungen wir sehr schätzen. ■ **FREITAG, 12.10.:** Einrichtungsleiter Richard Brinkmeyer und Pflegedienstleiterin Doreen Marquardt informieren rund um Fort-, Weiter- und Ausbildung. Wir bilden zur Altenpflegerin und Gesundheits- und Pflegeassistenten (GPA) aus und stellen examinierte Altenpfleger/-innen ein. ■ **SAMSTAG, 13.10.:** „So etwas kochen Sie für Senioren?“ Das war die neugierige Frage von vielen Besuchern an unseren Küchenchef Dirk Binner, der mit einer leckeren Steckrübencremesuppe und Häppchen beeindruckte. Am Hegen 29, Tel. 67 37 04 0

SeniorenSitz am Hegen

Lebensqualität
und Lebensfreude
im Alter



- Eine Einrichtung mit großer Erfahrung und 30jähriger Tradition
- Komplett renoviert
- Gemütliche und häusliche Atmosphäre
- Anspruchs- und liebevolle Pflege auf hohem Niveau
- Hauseigene Küche
- Rund-um-Versorgung zum Inklusivpreis

„Das Haus mit Herz“ in Ihrer Nachbarschaft. Vom MDK benotet mit „sehr gut“!

Am Hegen 29
22149 Hamburg - Rahlstedt
Telefon 040 - 67 37 04 0
www.seniorensitz-am-hegen.de

Aktuell: Feriensaison! Wir halten einige Plätze frei für Urlaubs- und Kurzzeitpflege. Damit auch Angehörige einmal Urlaub machen können...



ABSOLUTE FRISCHE GARANTIERT! FLEISCH- UND WURSTWAREN VON ERWIN ALKER

Die noch in Handarbeit selbst hergestellten Wurstspezialitäten werden ins ganze Bundesgebiet geliefert. Aber auch die Endverbraucher haben die Möglichkeit direkt am Herstellungsort einzukaufen. Jeden Donnerstag und Freitag von 8 bis 16 Uhr wird der ans Werk angeschlossene Laden geöffnet, wo qualitätsbewusste Kunden dann Wurst- und Fleischwaren aller Art angeboten bekommen. Das freundliche fünfköpfige Ladenteam mit den Firmeninhabern berät die Kunden gern kompetent bei ihrem Einkauf. „Die Rinder und Schweine, die für uns geschlachtet werden, kommen aus Schleswig-Holstein und haben dadurch keine langen Transportwege, was absolute Frische garantiert.“, erklärt Erwin Alker, der seinen Betrieb 1971 auf dem Hamburger Schlachthof gegründet hat. Seitdem steht sein Name für höchste Qualität und Güte, was durch zahlreiche Auszeichnungen vieler Produkte erkennbar ist. **Neuer Höltigbaum 14**

ANZEIGE

SÜDSTRAND
RESTAURANT - NATURBAD

„immer wieder Sonntags“

JETZT NEU
im Internet:
SÜDSTRAND
GANS WILD!

BRUNCH AM SEE unschlagbar
17,50 €
à Person

11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Kaffee, Tee, Kakao, Mineralwasser inklusive!
Kinder zahlen nur 1 € pro Lebensjahr

Unser HERBST / WINTER - PROGRAMM

www.suedstrandrestaurant.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mittwoch – Sonntag ab 11:30 Uhr durchgehend

Trittauer Str. 19 - 22946 Großensee - 04154 999 74 30

WIEGERT & LINDEMANN IMMOBILIEN NEUES BÜRO IM HERZEN DES BEZIRKS

Noch ist die Renovierung nicht vollständig abgeschlossen, aber schon jetzt arbeitet das Team von Wiegert & Lindemann Immobilien am neuen Standort im Herzen des Bezirks. Das Geschäftshaus mit der Nr. 77, direkt am Wandsbeker Markt zwischen Karstadt und dem Quarree-Eingang gelegen, ist die ideale Anlaufstelle für Verkäufer, Vermieter und Immobiliensuchende. „Hier können wir für die Stadtteile in Hamburgs Nordosten optimal werben und nicht nur Interessenten aus Hamburg und Umgebung für unsere Angebote begeistern. Davon profitieren Auftraggeber aus Rahlstedt genau so wie aus Bramfeld oder Marienthal,“ erläutert Mathias Wiegert, Geschäftsführer von Wiegert & Lindemann Immobilien. „Vor-Ort-Termine gehören damit aber nicht der Vergangenheit an. Diese sind weiterhin ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.“ bekräftigt sein Geschäftspartner Bernd Lindemann. „Dennoch freuen wir uns sehr, dass wir besser als je zuvor für unsere Kunden erreichbar sind.“



Telefon:
040 / 74 39 71 75
Wandsbeker Marktstr.
77, 22041 Hamburg
(Bus und U1-Haltestelle: Wandsbek Markt), Parkplätze: Quarree P1, Karstadt)

FETT WEG DURCH ULTRASCHALL IM FIGURSTUDIO BEAUTY COUTURE IM LIEGEN SCHLANK WERDEN

Um schlank zu werden, braucht niemand mehr unters Messer. Eine neue Technologie macht es möglich: Fettverbrennung mittels Ultraschall. Das schöne daran: Die Erfolge sind sofort sichtbar. Egal, ob es die lästigen Fettpolster am Bauch, Cellulite an den Oberschenkeln und Po, oder das Straffen der Arme sein soll. Jede Behandlung kann ganz individuell auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden. Große Erfolge werden erzielt auch bei Rückenproblemen, Harninkontinenz sowie beim Muskelaufbau ohne Krafttraining im Liegen, der sich daher auch sehr gut für ältere Menschen eignet, damit das Gehen wieder leichter wird.

Boizenburger Weg 3-5

DER JOHANN MÜLLER BOSCH ERKLÄRBAR HEUTE: DIE FUNKTION UND VORTEILE EINER STANDHEIZUNG

Wer kennt es nicht? Der Nachbar fährt sein Fahrzeug morgens aus der Garage und unser eins muss mit harten Mitteln bei niedrigen Temperaturen, Wind und Schnee das Eis von den Scheiben kratzen. Brrr, kalte Finger und Füße sind meist die Folge. Mit einer Standheizung von Webasto gehören diese Probleme der Vergangenheit an. Durch den Einbau einer Standheizung wird das Kühlwasser des Motors auf bis zu 80°C erwärmt. Dies geschieht durch eine kleine Brenn-

kammer im Inneren der Standheizung, wo durch Kraftstoff das Kühlwasser aufgeheizt wird. Eine elektrische Wasserpumpe lässt das erwärmte Kühlwasser durch den Kühlwasserkreislauf zirkulieren und den Motor sowie den für die Heizung wichtigen Wärmetauscher aufheizen. Durch die Ansteuerung des Gebläsemotors erwärmt die Standheizung nun den Innenraum auf Wohlfühltemperatur, das Eis auf den Scheiben schmilzt, die Scheibenwischer sind freigängig und der Motor dankt es Ihnen, denn jeder Kaltstart ist für jeden Motor eine enorme Belastung. Sie haben die Möglichkeit die Heizung per Vorwahluhr zu steuern und verschiedene Heizzeiten zu programmieren oder sie ganz bequem mit einer unserer 2 Fernbedienungen sowie per Handy (Thermocall3) zu steuern.

Neuer Höltigbaum 5-7

GRUNDSCHULEN GEHEN IN DEN GANZTAGSBETRIEB ÜBER

UM 13 UHR IST NOCH LANGE NICHT SCHLUSS!



JÜRGEN KRAUSE hat die Schule ab 2009 zwei Jahre kommissarisch geleitet und ist seit Mai 2011 offizieller Schulleiter in Neurahlstedt. Er meistert die große Schulreform mit seinem Lehrerteam, doch ohne stellvertretenden Schulleiter. Die Position ist aktuell leider nicht besetzt. Wünschenswert wäre ein Kandidat aus dem sonderpädagogischen Bereich, um die zweite große Schulreform, die der Inklusion, parallel ebenfalls optimal zu bewerkstelligen.

INFOABEND

Dienstag, 27. November 2012 um 19 Uhr und Donnerstag, 10. Januar 2013 um 19 Uhr in der Aula der Grundschule Neurahlstedt

ben und sie neue Aufgaben auch außerhalb des Unterrichts übernehmen. Es ist wirklich eine spannende Zeit für uns alle.

Wann startet voraussichtlich der „echte“ Ganztagsbetrieb?

Im kommenden Jahr werden wir zunächst nur für den Jahrgang 4 eine teilgebundene Form einführen, an denen im Klassenverband an zwei Tagen regulärer Unterricht bis 16 Uhr stattfindet. An diesen beiden Tagen wird es eine andere Rhythmisierung geben. Schließlich werden wir das Ganztagsystem langsam und solide aufbauen, aus Erfahrungen lernen und nach und nach die anderen Jahrgänge umstellen. Dafür haben wir ausreichend Zeit. ■

**Grundschule Neurahlstedt, Rahlstedter Straße 190, 22143 Hamburg, Tel.: 428 86 47 -0
www.grundschule-neurahlstedt.de**

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Jürgen Krause, Schulleiter der Grundschule Neurahlstedt, treibt die Grundschulreform der Hamburger Bildungspolitik voran und hat bereits in diesem Schuljahr die offene Ganztagschule eingeführt. Es geht sowohl um bildungs- als auch um sozialpolitische Ziele. Grundschulkindern sollen alle an ganztägiger Bildung und Betreuung teilhaben dürfen, so dass der Bildungserfolg nicht mehr milieuhängig ist und beide Eltern berufstätig sein können. Der Aufenthalt an der Schule von 8 Uhr bis 16 Uhr ist kostenlos. Lediglich das Mittagessen muss bezahlt werden – die Preise dafür sind einkommensabhängig und liegen bei maximal 3,50 Euro pro Essen.

Sie führen als erste Grundschule in der Region eine „echte“ Ganztagschule ein? Richtig. Allerdings ist das Angebot in der offenen Form noch freiwillig. Die Eltern, deren Kinder am Ganztagsbetrieb (13-16 Uhr) teilnehmen sollen, melden diese für 4-5 Tage in der Woche an. Für die anderen Schüler endet der Schultag weiterhin um 13 Uhr. Ab dem nächsten Schuljahr ist für den Jahrgang 4 eine teilgebundene Form geplant.

Das klingt nach einer Revolution unserer gutbürgerlichen Werteordnung. Wie kommt das Ganztagsangebot bei den Eltern an?

Wir haben selbstverständlich vor der Einführung mit den Eltern gesprochen und ihre Bedürfnisse ermittelt. Noch ist das Angebot ja nicht verpflichtend für alle. Doch der Wunsch nach einer ganztägigen Betreuung der Kinder in schulischer Verantwortung ist an unserem Standort klar gegeben. In Zahlen: Etwas über die Hälfte der Schüler – also rund 210 Kinder – ist im ersten Halbjahr im Ganztagesbetrieb angemeldet. Die Kinder gehen dann an mindestens vier Tagen verlässlich bis 16 Uhr in die Schule. Viele Familien

haben ihr Kind aber auch an fünf Tagen angemeldet. Wir sind montags bis freitags da. Die Eltern melden ihre Kinder pro Halbjahr an. So können wir unsere Planung der Kurse und des Personals vornehmen

Reine Grundschule

Die Grundschule Neurahlstedt ist zum Schuljahresbeginn 2012/2013 eine reine Grundschule geworden. Die verbleibenden Jahrgänge der früheren Haupt- und Realschule und danach Stadtteilschule sind zum Ende des letzten Schuljahres ausgelaufen. Das Gelände liegt im Grünen direkt am Rahlstedter Wald und bietet viele Spielmöglichkeiten. Fußballplätze, Basketballfelder, eine Kletterspinne, eine Rutsche, Turnstangen, ein Sandkastenbereich, eine Seilbahn und eine riesige Rasenfläche laden zum Bewegen und Toben ein. Ideal für eine Ganztagschule!



Ab mittags wird den Schülern ein buntes Freizeitprogramm angeboten.

Wie sieht die Nachmittagsgestaltung genau aus?

Um 12:15 Uhr beginnt die Essensausgabe für die Vorschüler, ab 13 Uhr essen die Schüler aus den Jahrgängen 1 und 2, ab 13:30 Uhr essen die Dritt- und Viertklässler. Dazu bieten wir jeweils versetzt ein offenes Freizeitprogramm in den Turnhallen und auf dem Schulhof an: Roller, Kettcars, Sport, Schülerbücherei, etc. Während die ersten beiden Jahrgänge ab 14 Uhr in die Lernzeit bzw. Hausaufgabenbetreuung gehen, bieten wir den beiden anderen Jahrgängen in dieser Zeit verschiedene Neigungskurse an unterschiedlichen Tagen an z.B.: PC, Schach, Tischtennis, Cricket, Judo und Musik. Parallel laufen auch offene Angebote wie draußen spielen, basteln und der Besuch des benachbarten Kinderbauernhofs. Um 15 Uhr kehrt sich das Programm entsprechend der Jahrgänge um. Um 16 Uhr werden die meisten Kinder dann abgeholt. Doch wir bieten auch noch eine Spätbetreuung bis 18 Uhr sowie eine Frühbetreuung ab 6 Uhr an. Auch die Ferienzeiten decken wir mit unserem neuen Schulangebot ab. Diese zusätzlichen Zeiten sind zwar kostenpflichtig, erleichtern aber das Leben der berufstätigen Eltern. Die gesamte Randzeitenbetreuung (Früh-, Spät- und Ferienbetreuung) hat unser Kooperationspartner, das Deutsche Rote Kreuz, übernommen.

Wie gehen Sie mit der Kritik um, dass das Konzept mit der heißen Nadel gestrickt sei?

Wir hätten uns durchaus mehr Zeit für die Entwicklung des Ganztagskonzeptes gewünscht. Ich bin nach wie vor der Meinung, dass die Einführung der Ganztagschule schon zu diesem Schuljahr eine richtige Entscheidung war. Die Anmeldezahlen an unserer Schule sprechen deutlich dafür. Andererseits liegen die Tücken im Detail, die sich erst im laufenden Betrieb ergeben. Daher freuen wir uns, dass wir die Ganz-

tagsschule schrittweise umsetzen dürfen. In diesem Schuljahr schaffen wir zunächst den äußeren Rahmen für den offenen Ganztagsbetrieb. Die größte Hürde für uns war die Organisation des Mittagessens. Das haben wir nun erfolgreich geschafft: Die Firma Porschke liefert zuverlässig das Essen an, kümmert sich um die Ausgabe und auch den Abwasch. Und ganz wichtig: Die Kinder - und auch die Lehrer - mögen das Essen! Die Abrechnung hat ein externer Dienstleister übernommen.

Gegessen wird übrigens in unserer schönen neuen Pausenhalle.

Was sagen die Lehrer zum neuen Schulbetrieb?

Auch für die Lehrer ist es eine große Umstellung, schließlich wurde das Kollegium um Erzieher aus dem bisherigen Hort Sternschnuppe des DRK sowie um Honorarkräfte im Sport und Musikbereich erweitert. Hinzu kommt, dass sich ihre Arbeitszeiten verschie-

ANZEIGEN

ECHTE ARNIKA* FÜR IHRE HAUSAPOTHEKE

*ARNICA MONTANA

BLEIBEN SIE GESUND

TEXT UTE TEUBNER FOTO SYLVANA SIEBERT

Die echte Arnika wurde zur Blume des Jahres 1986 und zur Arzneipflanze des Jahres 2001 gewählt. Leider ist Arnika in ihrem Bestand gefährdet, sie steht auf der Liste der gefährdeten Arten und steht unter Naturschutz. Die auch als Bergwohlverleih, Fallkraut, Mitterwurz, Ochsenwurz oder Wolfsblume bekannte Pflanze wächst vor allem auf naturbelassenen Bergwiesen der Hoch- und Mittelgebirge Europas. Die

Pflanzenblüte ist leuchtend gelb und wirkt durch ihren unregelmäßigen Strahlenkranz immer etwas ungeordnet. Unwillkürlich erinnert sie an kleine Lausbuben, die zerzaust und verschrammt vom Spielen heimkommen und für die Arnika dann auch das erste Mittel ist. Arnika ist somit ein wichtiges homöopathisches Mittel bei Verletzungen. Es wirkt entzündungshemmend und fördert die Wundheilung. Im Gegensatz zur häufig beobachteten Praxis, Arnika für alle Verletzungsfälle einzusetzen, bestehen klare Regeln für ihren Einsatz. Arnika ist angezeigt bei:

- stumpfen Verletzungen (z.B. Muskelprellungen) durch Sturz oder Schlag
- Migräne nach Kopfverletzungen
- Zerrungen der Muskulatur oder der Seh-

nen, z.B. durch Ausrenkung, Verrenkung, Verstauchung

- Quetschungen, insbesondere wenn sich anschließend ein Bluterguss bildet
- Schürfwunden
- Stichverletzungen
- Nasenbluten nach Stoß
- blaues Auge
- Muskelkater nach Überanstrengung, z.B. durch zu viel Sport
- Schock

Arnika fördert auch die Genesung nach operativen Eingriffen. Liegen zusätzlich Leitsymptome, wie Zerschlagenheit oder die Verschlechterung durch Berührung vor - umso besser.

Offt findet man diese zusätzlichen Hinwei-

UTE TEUBNER

Meine Berufung ist es, Menschen zu helfen - mit Klassischer Homöopathie oder manueller Schmerzbehandlung



se allerdings nur bei ausgedehnten Verletzungen.

Für die Hausapotheke empfehle ich Arnika D6. Stündlich 5 Globuli bis zur Besserung der Beschwerden, die nach spätestens 5 Stunden eingetreten sein sollte. Reduzieren Sie bei Besserung auf 3 mal täglich 5 Globuli. Auch Arnikasalbe wirkt hilfreich bei Prellungen und Schwellungen. Sie darf aber nur auf die unverletzte Haut aufgetragen werden. Ebenso können Sie die Urtinktur für Umschläge bei Zerrungen und Prellungen anwenden (Mischungsverhältnis: 10 Tropfen auf eine Tasse Wasser). Auch hier gilt: Nicht bei offenen Wunden anwenden!

Abschließend ein wichtiger Hinweis: Sobald Sie sich über Schwere einer Verletzung unsicher sind, müssen Sie einen Homöopathen oder Schulmediziner hinzuziehen.

Sollten Sie noch Fragen hierzu haben, nehmen Sie gern Kontakt zu mir auf. Das Beste wäre jedoch, und das wünsche ich Ihnen: Bleiben Sie gesund! ■

**Naturheilpraxis Klassische Homöopathie
Medikamentenfreie Schmerztherapie
Ute Teubner, Kielkoppelstr. 62, 22149 Hamburg
Tel. 38 64 88 52**

BUCHTIPP:
Homöopathie -
Anleitung zur
Selbstbehandlung,
Der Grosse
GU Ratgeber von
Werner Stumpf,
ISBN:
3-7742-5076-9

KLEE
FRISUREN + WELLNESS
Gönnen Sie sich ein exklusives Wellnesserlebnis auf zwei Etagen.

Wir bieten Ihnen:
Kosmetik
Friseur
Massage
Chi Yong
Hot Stones
Facials
Pedicure
Polarbäder
Med. Fußpflege
Aromatherapie

KLAPP
BEAUTY & WELLNESS SPECIALIST

Dianora Dornschon
Daniela
Aronowicz
Dipl. Physiotherapeutin

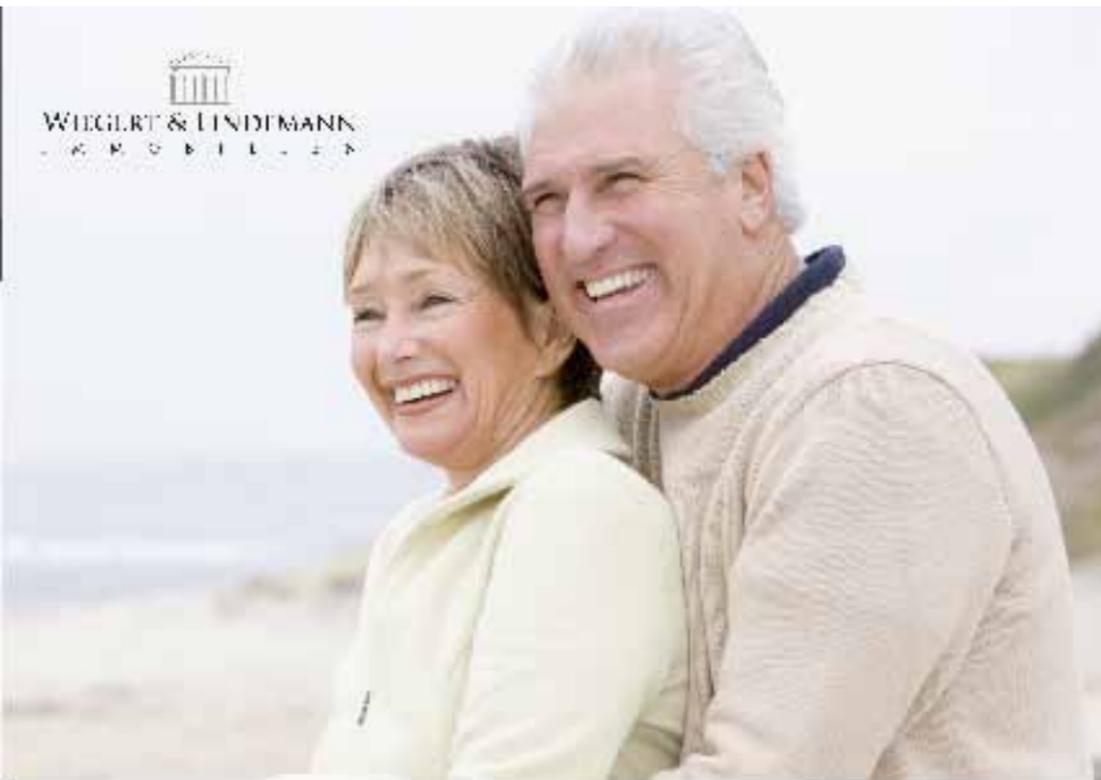
Wir verwenden ausschließlich hochwertige Produkte der Firmen: Wella und Klapp Cosmetics.

Öffnungszeiten:
Friseur + Wellness
Di. bis Fr. 9.00 bis 18.00
Sa. 9.00 bis 20.00
So. 9.00 bis 14.00

**BROCKDORFFSTRASSE 8 • 22149 HAMBURG
TELEFON 040 6 72 22 60**



WIEGERT & LINDEMANN
- IMMOBILIEN -



IHRE VORTEILE BEI UNS:

- ✓ Besuche durch professionelle Vermarktung mit System
- ✓ Langjährige Erfahrung auf dem Rahlstedter Immobilien-Markt
- ✓ Diskrete und sichere Abwicklung
- ✓ Service für Verkäufer/innen

„Wir stehen mit unserem guten Namen für Kompetenz, Seriosität und Servicequalität bei der Vermittlung von Wohnimmobilien und Grundstücken in Hamburg-Neuland.“

Info-Telefon: 040 / 74 39 71 75
Wandsbeker Markt 77 • 22141 Hamburg
www.wiegert-lindemann.de



„WIR VERTRAUEN AUCH AUF DIE IMMOBILIEN-EXPERTEN!“
VERKAUFEN ODER VERMIETEN MIT WIEGERT & LINDEMANN IST KOMFORTABEL UND SICHER.
LASSEN SIE SICH UNVERBUNDLICH BERATEN UND ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST!



Der Partner
für Senioren
in Rahlstedt

Die Martha Stiftung wünscht allen Bewohnern, Patienten, Mietern, Angehörigen, Mitarbeitenden und Freiwilligen frohe Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr.

Martha Haus

Am Ohlendorfftum 20-22
Tel. (040) 675 77-0
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege

Seniorenwohnungen

Brockdorffstraße 57a
Am Ohlendorfftum 16
Am Ohlendorfftum 18
Tel. (040) 6 75 77-155

Ambulante Pflege

Diakoniezentrum
Rahlstedt
Greifenberger Str. 54
Tel. (040) 64 89 99-25



Martha Stiftung

martha-stiftung.de

MIT MUSIK IN DIE HERZEN
DER MENSCHEN GESPIELT

AUSHÄNGESCHILD AM ALTRAHLSTEDTER KIRCHTURM

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Ulrike Frick feiert dieses Jahr ihr 20jähriges Dienstjubiläum in der Altrahlstedter Kirchengemeinde. Die offizielle Berufsbezeichnung lautet Kirchenmusikerin. Sie spielt aber nicht nur jeden Sonntag im Gottesdienst die Orgel, sondern leitet auch einen Kinder- und Jugendchor, einen Elternchor und eine Elternband, die Kantorei und Blockflötengruppen für Schulkinder. Das ist soweit vergleichbar mit ande-

ren engagierten Kirchenmusikern, doch einzigartig ist ihre Leidenschaft und Kreativität bei der Entwicklung neuer Musikprojekte. Was sie anpackt, wird von Erfolg gekürt. Das ist inzwischen so sicher wie das Amen in der Kirche. Sie kennt ihre Gemeinde und weiß, wie sie die Menschen berühren, mitreißen und begeistern kann – jung und alt.

Wie alles begann.

Ulrike Frick ist in Ostberlin aufgewachsen und hat eine Ausbildung zum Wirtschafts-



★ **Weihnachtsmusical** ★
mit dem Kinder- u. Jugendchor
der Elternband und dem Elternchor in
der Altrahlstedter Kirche
Samstag, 15.12.2012 um 15 Uhr
Sonntag, 16.12.2012 um 11 Uhr
Der Eintritt ist frei

kaufmann absolviert. Im tristen DDR Alltag fand sie Halt und Geborgenheit in ihrer Kirchengemeinde – ein Ort, wo man glauben, offen reden zu können. Ihr Hobby war die Musik, so dass sie schon früh mit dem Klavierspielen angefangen hat und im Kirchenchor gesungen hat. Doch dem temperamentvollen Naturell der jungen Ulrike Frick fehlte eine Perspektive. Und so war sie Feuer und Flamme von der Idee ihrer Freundin, einer angehenden Pastorin: „Lass uns eine Gemeinde gründen und Du spielst die Musik!“ Gesagt, getan. Ulrike Frick kündigte ihre Stelle und suchte sich einen Halbtagsjob (unüblich zu DDR Zeiten), um für die Aufnahmeprüfung für ein Kirchenmusikstudium üben zu können. Sie bestand und studierte schließlich in Greifswald. Dann kam die Wende und nichts war mehr, wie es einmal war. Eine hauptamtliche Stelle wurde in Hamburg Altrahlstedt ausgeschrieben, sie bewarb sich und überzeugte im Aufnahmeverfahren. Und so trat sie ihre erste Stelle als Kirchenmusikerin mit 24 Jahren an. Sie ist geblieben und hat ihren Kinderchor mit anfänglich fünf Kindern zu einem Musicalchor entwickelt.

Aktuelle Projekte

Inzwischen leitet sie diverse Chöre mit Sängern im Alter von 6-80 Jahre. Sie alle lieben die Bühne und wachsen dank der wunderbaren Ideen von Ulrike Frick über sich hinaus. Sie will immer ein bisschen mehr und das wissen die Gemeindemitglieder zu schätzen. Dadurch erhält sie immer wieder viel kreative Unterstützung bei der Umsetzung neuer Musikprojekte. Besonders beliebt sind ihre aufwendigen Musicals - im Sommer und zur Weihnachtszeit. Sie organisiert außerdem jedes Jahr aufs Neue eine Chorfreizeit, stimmt bei den Wandsewanderwegkonzerten mit ein, organisiert das jährliche Rahlstedter

Ulrike Frick ist bei den Chorproben voll in ihrem Element – ein echtes Energiebündel.

Schülerkonzert, etc. „Ich liebe den Beruf so sehr, dass ich gar nicht auf die Uhr schaue.“ Alles in Eigenregie, so dass sie frei entscheiden kann, welche Projekte sie fortsetzt und welche sie neu angeht.

Sie hat einfach ein Gespür dafür, wann sie loslassen muss und womit sie die Herzen wieder neu erobern kann.

Ausblick

Ulrike Frick hat eine neue Idee vom Chorfest in Greifswald mitgebracht: den Evensong. Es handelt sich dabei um einen Abendgottesdienst nach anglikanischem Vorbild - ohne Predigt, aber mit viel Musik. Sie hat den Evensong als wunderschönes Gemeinschaftserlebnis kennen gelernt und arbeitet daher nun an einem Projekt für ihre Chöre.

Sie hat immer wieder Lust auf Neues und wird uns immer wieder überraschen. Auf die nächsten 20 Jahre! ■



WER MACHT MIT?

■ Freie Plätze
ab Januar 2013:
im KINDERCHOR
(1.-4. Klasse)
Dienstag, 14:45-15:45 Uhr

im JUGENDCHOR (ab 5.
Klasse), Freitag, 16.30 –
17.30 (Jungs), Freitag,
17.30 – 18.30 (Mädels)
Probenort: Pastorat,
Rahlstedter Straße 79

Anmeldung ab sofort unter:
www.kinderchor.alt-rahlstedt.de

■ Freie Plätze
ab Januar 2013:
Für alle, die BLOCKFLÖTE
spielen möchten.
Anfängerunterricht für
Kinder der 1. und
2. Klasse
Montag- und Mittwochnachmittag
Anmeldung an:
ulrike.frick@alt-rahlstedt.de

■ Heilig Abend in der
Altrahlstedter Kirche
Herzliche Einladung zum
MITSINGEN in der Kantorei

Am 24.12.2012 um 23 Uhr
in der Christmette
Proben: 06.12. / 13.12. /
20.12. von 20 bis 22 Uhr
Probenort: Pastorat,
Rahlstedter Straße 79

Anmeldung an:
ulrike.frick@alt-rahlstedt.de
oder Tel. 64 89 32 68

ANZEIGE



Der kirchliche Friedhof in Ihrer Nähe



Der Rahlstedter Friedhof

seit 1829

Der Rahlstedter Friedhof ist Ihr kirchlicher Friedhof.
Kompetent beraten wir Sie zu Vorsorgemöglichkeiten zur Grabpflege und
zu den unterschiedlichen Bestattungsformen und Grabarten.

Am Friedhof 11 · 22149 Hamburg · Tel. 040-672 20 53
mail@RahlstedterFriedhof.de · www.RahlstedterFriedhof.de



ANZEIGE

Bestattungsunternehmen „St. Ancher“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
- Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch
- Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapieren
- Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungsbetriebe
- Übernahme sämtlicher Bestattungsaufgaben

Litzowstraße 13 · 22041 Hamburg (Wandsbek) Tel. 040 - 68 60 44
Meiendorfer Str. 120 · 22145 Hamburg (Rahlstedt) Tel. 040 - 672 20 53

www.bentien-bestattungen.de · Tag & Nacht erreichbar 040 - 68 60 44

WER MAL EINEN TAPETEN-WECHSEL VON ZUHAUSE BRAUCHT, DER GEHT...

...IN DEN KINDER- UND JUGENDCLUB BOLTWIESEN.

TEXT VIRGINIE SIEMS FOTOS SYLVANA SIEBERT

Hier ist immer etwas los. Am Nachmittag treffen sich im Kinder- und Jugendclub des DRK die sechs bis zwölfjährigen Kids. Sie kommen zum Spielen, Toben, Basteln und Klönen. Ab 18 Uhr sind die Großen dran. Man trifft sich spontan oder hat sich verabredet, lernt neue Leute kennen, lockere Banden werden geknüpft oder echte Freundschaften entstehen.

Clubleiterin Julia Liedtke ist stolz auf die Entwicklung des Jugendclubs. Angefangen hat sie im Bauwagen - die erste Anlaufstelle für die Kinder und Jugendlichen.

Das schweißt zusammen. Und so haben sie den Baufortschritt und die Einrichtung

der neuen Räumlichkeiten von anfänglichen 6m² auf 380m² gemeinsam gemeistert. Von Anfang an durften alle über die Ausstattung mit bestimmen - und ein Stück weit auch die Verantwortung dafür übernehmen. Entstanden sind große, helle moderne Räume mit zahlreichen Spiel- und Spaßmöglichkeiten.

Die Highlights:

- Heller Eingangsbereich mit Billard- und Kickertisch
- Bar mit großzügiger Sofaecke
- Bewegungsraum für Fußball, Turnen und Boxsack
- Bastelraum
- Werkstatt
- Küche

Das Freizeitangebot ist altersgerecht und sehr vielseitig, doch es ist als Anregung zu verstehen. Die Kids und Teens müssen selbst die Initiative ergreifen, bevor etwas passiert.

Ein Beispiel: Kochen wird gewünscht. Dann bildet sich eine Gruppe, die ein Rezept vorschlägt, dafür einkaufen geht, um dann gemeinsam kochen und essen zu können. Im Club gilt einfach immer die Devise: Beteiligung stärkt die Demokratie - mitreden, mitplanen.

Das Ziel ist eine aktive Mitgestaltung, Selbstbestimmung und die Übernahme von Verantwortung.

Willkommen im Club! ■

Bei den Boltwiesen 60-62



Im gut ausgestatteten Bastelraum können sich die kreativen Kids voll entfalten.

HELDEN WIE WIR



Einfach mal Dampf ablassen!

Julia Liedtke, Clubleiterin



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr: 15-18 Uhr für 6-12jährige
 Mo-Fr: 18-21 Uhr für 13-18jährige
 Samstag 14-tägig von 14-18 Uhr für alle Altersgruppen
 Ferienöffnungszeiten: Mo-Fr 14-19 Uhr

Gerade neu eröffnet und schon drohen Kürzungen. Ein Jammer!

HAUS FÜR ALLE

Die Räume des Kinder- und Jugendclubs stehen am Vormittag als Bürger- und Familienzentrum für nichtgewerbliche Gruppen zur Verfügung. Anmeldung unter Tel.: 60 82 34 55

ANZEIGEN

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

ZUHAUSE IN BESTEN LAGEN

OLDENFELDE Einfamilienhaus in ruhiger Lage, Baujahr 1962, ca. 1.184 m² Grundstück, ca. 211 m² Wohnfläche, 7,5 Zimmer, Kaminofen, EBK, 3 Bäder, Gäste-WC, Keller, Einzelgarage, Carport, KP: EUR 529.000,-

MEIENDORF KTW 55-Haus am Volkadorfer Wald, Baujahr 2006, ca. 946 m² Grundstück, ca. 202 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, Einbauküche, Kamin, Gäste-WC, Vollkeller, Doppelcarport, KP: EUR 795.000,-

BÜRO RAHLSTEDT Ihre Ansprechpartnerin: Sandra Grudatnski | Tel. 040.7200 7400 | rahlstedt@dahlercompany.de

HOLZ ALL GLAS

Wohlfühlräume

Alle 4 Jahreszeiten genießen

Grubesallee 38 (bei B 75/Rahlstedt) 22143 Hamburg
 040 675 824 25 e-mail: info@holzallglas.de
 • www.holzallglas.de •

**Wintergärten • Sommergärten
 Terrassendächer • Markisen • Fenster**

GESCHICHTEN AUS RAHLSTEDT

DIE NAGELBOMBE

TEXT **ALEX POSCH** FOTO **SYLVANA SIEBERT**

Es klingelt an der Tür. Unser Sohn steht da und ein Polizist. Unser Sohn ist auf das Dach seiner Schule geklettert und wollte von alleine nicht mehr dort herunterkommen, sagt der Polizist.

„Ja“, stimme ich zu, „unser Sohn hat etwas katzenhaft eigenwilliges.“ Wir sollen besser auf ihn aufpassen, sagt der Polizist und verabschiedet sich.

Dass es um eine Wette ging, sagt der Sohn, und dass wir nicht alles zu wissen bräuchten. Unser Sohn ist zehn Jahre alt. Wir schicken ihn in sein Zimmer.

„Diesmal waren es also nicht die Lärmschutzwand und die Bahngleise“, sagt meine Frau zu mir.

Ich denke: Unser Sohn ist ein Tier. Eine Katze oder ein Affe. Er klettert überall herum: Bäume, Häuser, Hochspannungsmasten. Ich glaube, bald wird er fliegen. Ein bißchen bin ich stolz auf ihn. Schließlich sage ich: „Er ist nicht böse. Er ist neugierig. Und auch wenn ihn die Polizei nach Hause bringt: Immerhin in einem Stück.“

„Rede mit ihm“, sagt meine Frau. Ich gehe zu ihm hoch in sein Zimmer.

„Natürlich waren wir auch keine Engel“, beginne ich. „Weiter“, sagt mein Sohn, und so erzähle ich ihm die Geschichte, wie mein Kinderfreund Jörn und ich auf die Mitte eines Din-A-3-Blattes einen Haufen gesetzt, das Papier an den Ecken eingeschlagen, auf die Fußmatte vom alten Minkmeyer gelegt und an den Ecken angezündet haben. Der Alte



ALEXANDER POSCH, gebürtiger Hamburger, Jahrgang '68, Autor und Familienvater aus Neu-Rahlstedt

ist beim Feuer austreten – PLATSCH – in die Scheiße getreten.“

„Und wer war der Minkmeyer?“, fragt mein Sohn.

„Das war einer, der seinen Hund auf uns hetzte, sobald er uns sah. Der, wenn wir an seinem Grundstück vorbeikamen, wo er rumwerkelte, Gartengeräte nach uns warf: Schaufeln, Hämmer, Äxte. Das war ein böser Mann. Der hasste Kinder.“

„Aber mehr habt ihr nicht gemacht?“

„Na, ursprünglich wollten wir eine Bombe bauen“, sage ich. „Voller Nägel und Schrott und Glas. Und das alles in so'ner alten Zigarrenkiste.“ Und ich erzähle, dass für uns die Vorstellung, den Alten zu erledigen, wichtiger war, als es wirklich zu tun. „Wir stellten uns vor, wir stellten uns nur vor, verstehst

du, wie Minkmeyer und sein Hund aussehen würden, wenn unsere Bombe sie erledigt hätte. Überall Fleischfetzen und Blut.“

„Du hast eine Bombe gebaut?“

„Nein, aber wir waren wie Agenten und verfolgten den Alten, wenn er mit seinem Hund aus ging. Minkmeyer paffte Zigarren und warf die Stummel achtlos auf die Straße. Und an einem Tag rauchten wir einen seiner Zigarrenstummel auf. Das sollte unsere Rache sein. Anschließend kotzten wir uns die Galle aus dem Leib. Drei Tage lagen wir im Bett. Elend schlecht war uns, aber wir waren stolz und zufrieden mit uns.“

„Das ist eine schlechte Geschichte, Papa“, sagt mein Sohn. „Ich hätte die Bombe gebaut.“ Er sieht mich an. Eindringlich.

„Hast du mit ihm geredet?“, fragt meine Frau, als ich wieder nach unten komme. Ich nicke.

Meine Frau muss an den Schreibtisch und ich mache mich ans Mittagessen, als es draußen knallt. Im Garten jagt mein Sohn seine Lego-Playmosachen in die Luft. Mit alten Silvesterböllern.

„Was soll das?“, frage ich.

„Ich – Ich – Ich stehe im Zentrum des Nichts! Und alles ist Nichts! Also mache ich mit der Welt, was ich will. Eigentlich könnte man sich ja auch von allem verabschieden. Das hab ich von meiner Schwester“, sagt er. Ich schicke ihn wieder in sein Zimmer.

Meine Töchter kommen nach Hause. „Unser Bruder war heute in der Schule der große Star“, beginnt die Mittlere, aber ich unterbreche sie. „Wer erzählt eurem Bruder solche Sachen, dass alles nichts ist, und das Ich im Zentrum steht?“

„Er hat mich abgefragt. Wir schreiben diese Woche eine Arbeit über Hegel“, antwortet die Älteste. „Im Mittelpunkt steht das Ich, sagt Hegel. Und das Ich soll seine Kräfte potenzieren und seine Persönlichkeit veredeln. Der Geist muss versuchen, so viel Welt wie möglich zu ergreifen und so eng mit sich zu verschmelzen wie es nur geht. Und zwar so, dass das Ich dem ergriffenen Stoff die Gestalt seines Geistes aufzwingt und ihn sich angleicht, die Welt wird zu mir, die Welt bin Ich, sagt Hegel.“

Die Mittlere hält mir ein Buch vor die Nase: „Frankfurter Poetikvorlesungen von Andreas Maier“ lese ich. „Das ‚ICH ist die Mitte von ‚Nichts‘ steht hier drin“, sagt sie.

Was soll nur aus den Kindern werden, frage ich mich.

Im Zimmer meines Sohnes liegen Nägel und Glasscherben. Außerdem hat er einen

„Was wird das?“, frage ich und zeige auf die Heizung.
„Schwarzpulver“, antwortet er.
Phantast, denke ich. „Vor dem Abendessen räumst du das bitte auf.“
Nachts liege ich im Bett und erinnere mich an einen Traum, den ich als Kind hatte. Damals träumte ich von einem Haarshirt, das ich selbst gestrickt hatte. Es war ein aus meinen Haaren gewebtes Hemd, dass ich im Traum immer tragen musste, wenn ich glaubte, etwas Schlechtes getan zu haben. Es kratzte fürchterlich. Besonders unter dem Kinn. ■

kleinen Holzkasten gebastelt, und auf der Heizung trocknen schwarze Krümel.

„Was wird das?“, frage ich und zeige auf die Heizung.

„Schwarzpulver“, antwortet er.

Phantast, denke ich. „Vor dem Abendessen räumst du das bitte auf.“

Nachts liege ich im Bett und erinnere mich an einen Traum, den ich als Kind hatte. Damals träumte ich von einem Haarshirt, das ich selbst gestrickt hatte. Es war ein aus meinen Haaren gewebtes Hemd, dass ich im Traum immer tragen musste, wenn ich glaubte, etwas Schlechtes getan zu haben. Es kratzte fürchterlich. Besonders unter dem Kinn. ■

a.posch@leben-magazin.de

Lesung mit Alexander Posch:

■ Alexander Posch liest am Dienstag, 20. November 2012 um 20 Uhr, im Hafengebäude, Gr. Elbstr. 276, Eintritt: 5,- Euro.

ANZEIGE

buddenhagen
Fachmarkt für Elektrogeräte



- Fachberatung
- Hauseigener Kundendienst
- Ersatzteilservice
- Liefer-Sofort-Service
- Unverbindliche Beratung vor Ort

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Samstag 9.30 bis 16.00 Uhr

Hamburger Str. 57 • 22926 Ahrensburg • Telefon: 04102 / 52744 • Kundendienst: 0163 / 4656601

ANZEIGEN

Grube Technik vom Fachmann
• Heizung • Sanitär • Bad • Solar
24-h-Notdienst ☎ (040) 678 22 30
www.grube-haustechnik.de
Bei der Neuen Münze 16 • 22145 Hamburg

Johann Müller GmbH & Co KG
Bosch Service in Hamburg Rahlstedt

Kratzt Du noch oder fährst Du schon?

ab **1098,-*** Webasto Standheizung inkl. Einbau Mini & Small **100,-****

Nutzen Sie Ihre ADAC Vorteile z.B. 100,-€ ** Rabatt für Mitglieder

* Angebot bezieht sich auf Kleinfahrzeuge z.B. Seat Aroca, VW Up, Nissan Micra usw.
** ADAC Vorteile gültig bis einschließlich 30.11.2012 nur unter Vorlage der Mitgliedsnummer unter Verwendung einer Fernbedienung oder des ThermoCall 3.

Bosch Service - Wir tun alles für Ihr Auto

Johann Müller GmbH & Co KG
Neuer Hühligbaum 5-7
22149 Hamburg

Telefon (040) 68 28 79-0
Telefax (040) 68 28 79-40
www.mueller-johann.de

BOSCH Service

LICHTBLICKE

AUSZEICHNUNG FÜR WANDSBEKER WINTERLICHT

Feierliche Preisverleihung an City Wandsbek e.V.



FOTO: STEPHAN WALLOCHA

TEXT REINER HANSEN

City Wandsbek e.V. macht attraktiv! ist der Slogan und zugleich das Programm der Wandsbeker City Werbegemeinschaft. Die Ideen und Projekte der vergangenen Jahre waren immer wieder echte Publikumsmagnete: Winterzauber, Skulpturenpark, Wandsbeker Weihnachtskugeln, NDR-Projekte, Oktoberfeste, Konzerte, Sommerevents u.a. beleben den Wandsbeker

Markt. Für das „Wandsbeker Winterlicht“, das die Wandsbeker City kunstvoll in ein besonderes Weihnachtslicht hüllt, haben die Organisatoren jetzt den 2. Hamburger Stadtmarketingpreis „Quartier der Zukunft 2012“ verliehen bekommen. Die Preisempfänger Holger Gnekow, Frank Klüter und Nicole Fehrmann (mit Urkunde) brachten zur Verleihung frischen Wind aus Wandsbek in die altherwürdigen Räume der Hamburger Handwerkskammer. ■



FOTO: REINER HANSEN

Das Wandsbeker Forum feiert am 4. Dezember Silberjubiläum! Forumsvorsitzender Michael Pommerening (links) hat zum Vortragsabend im Oktober den Hamburger Verdi-Gewerkschaftsvorsitzenden Wolfgang Abel als Referenten begrüßt.

ANZEIGE

Ihre Asklepios Klinik Wandsbek

- kompetent und zugewandt
- rund um die Uhr für Sie da

Tagsüber sind folgende Abteilungen für Sie erreichbar:

<p>Zentrale Notaufnahme (0-24 Uhr) ► Tel.: (0 40) 18 18-83 66 33</p> <p>Innere Medizin ► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 52</p> <p>Neurologie ► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 13</p> <p>Geriatric ► Tel.: (0 40) 18 18-83 16 61</p> <p>Orthopädie und Unfallchirurgie ► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 53</p>	<p>Wirbelsäulenchirurgie ► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 74</p> <p>Viszeralmedizin ► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 65</p> <p>Gefäßchirurgie ► Tel.: (0 40) 18 18-83 12 41</p> <p>Plastische und Ästhetische Chirurgie ► Tel.: (0 40) 18 18-83 13 20</p> <p>Gynäkologie und Geburtshilfe ► Tel.: (0 40) 18 18-83 14 61</p>
--	--

ASKLEPIOS
Klinik Wandsbek
Alpenstraße 14
22043 Hamburg
Tel. (0 40) 18 18-83 0
www.asklepios.com/wandsbek

Immer ist unsere Klinik erreichbar über (0 40) 18 18-83 0

NOVEMBER

12.11. - 08.12. 2012

Ausstellung von Dümadiissima. Das KulturWerk Rahlstedt präsentiert „Verdrehungen“.
Mo + Do 18-20 Uhr, Mi 10-13 Uhr, Fr 17-20 Uhr, Sa 10-15 Uhr ■
Rahlstedt Arcaden, 1. OG

MITTWOCH 14. 11. 2012

20. Werksgespräch: J.S. Bach, Pythagoras und die Astronomie: „Das musikalische Opfer“ Rahlstedter Musiker berichten von verborgenen mathematischen und astronomischen Zusammenhängen – mit Musik
19:30 Uhr ■ **Bücherhalle Rahlstedt**

SAMSTAG 17.11. 2012-10-30
Wintermarkt in Alt-Rahlstedt: Das Gemeindehaus öffnet wieder seine Pforten, um Besucher mit selbstgefertigtem Weihnachtschmuck, Deko und vielen Basteleien zu erfreuen.
14-17 Uhr ■ **Gemeindehaus Alt-Rahlstedt, Standanmeldungen bei Gabi Drabinski, Tel. 672 38 53**

SONNTAG 18.11. 2012
Stapelfelder Adventsmarkt mit Kaffee, Kuchen und Würstchen
11- 17 Uhr ■ **Kratz'mannsche Kate, Reinbeker Straße 4 in Stapelfeld**

MONTAG, 19. 11. 2012
Theater BuehneBumm „Sternalter“ frei nach den Brüdern Grimm Ein märchenhaftes Theaterstück mit viel Bewegung, Tanz und Musik für Kinder ab 4 Jahren.
Eintritt: Kinder 1 Euro, Erw. 2 Euro 15 Uhr ■ **Bücherhalle**

MITTWOCH 21.11. 2012
Blumenschule: „Klassischer Adventsstrauß mit Lichterkette“
Workshop mit Floristenmeisterin Brigitte Vydra
17-19:30 Uhr ■ **BiM Anmeldung unter Tel. 6789 122**
Kosten: 35 Euro inkl. Blumen + Materialien

FREITAG 23.11. 2012
Puppenspiel - Premiere
Lars Hilpert
16 Uhr ■ **Baui Kittelweg**
Eintritt: 5 Euro
Anmeldung erwünscht: Tel. 67 98 68

FREITAG 23.11. 2012
Party Nacht
Live Musik und Tanz mit Wayne Morris.
Eintritt frei.
■ **Südstrand Restaurant**
Trittauer Str. 19 22946 Großensee

SAMSTAG 24.11. 2012
SONNTAG 25.11. 2012
Weihnachtsbasar - Die Kreativen des Bürgerhauses und zahlreiche Gastanbieter laden ein zum Schauen, Kaufen, Kaffee trinken und auch zum Mitmachen bspw. bei der Serviettentechnik. Für unsere kleinen Besucher haben wir den Weihnachtsmann eingeladen und Knusperhäuschen zum Selberbauen (14.30 Uhr) vorbereitet.
Der Eintritt ist frei.
13-17 Uhr ■ **BiM**

Besuchen Sie den stimmungsvollsten
Weihnachtsmarkt
weit und breit. Wir freuen uns auf Sie!

Hamburg-Vollsdorf
Eulerkrugstraße 190 Tel. 040-5 33 04 49-0

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9-19 Uhr
So. 10-15 Uhr (Verkauf von Blumen u. Pflanzen)

www.pflanzen-koelle.de

Ihr Gärtner seit 1818

Endlich wieder **EISZEIT!**



BERNER HEERWEG 102
HOTLINE 040/18 99 90
WWW.EISLAND.DE



EIS  **LAND**