

# Fahrsicherheitstraining – Ihr Weg zu mehr Verkehrssicherheit



FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN

# Gefahren erkennen, vermeiden und meistern

*Jetzt aber ...! Rainer M. ist spät dran. Seinen Arbeitsweg schafft er sonst in einer Viertelstunde, aber heute war da dieser Unfall, der Stau brachte seinen Zeitplan ganz durcheinander. Jetzt aber ist die Straße frei und Rainer muss die Verspätung aufholen. Er tritt kräftig aufs Gas.*

## Kritische Situationen im Griff

Wer beruflich mit dem Auto von Termin zu Termin eilt, wird Situationen wie diese aus dem Alltag kennen. Aber mal ehrlich: Haben Sie Ihr Auto immer im Griff? Wenn Sie schnell im Regen unterwegs sind, könnten Sie Ihren Bremsweg in einer überraschenden Situation einschätzen? Und wann bricht ein Wagen in der Kurve aus? Wieviel zu schnell ist viel zu schnell?

Mit kritischen Situationen haben die meisten Autofahrer wenig Erfahrung. Und reagieren, wenn etwas passiert, doch falsch oder zu spät. Auf Überraschungen im Straßenverkehr müssen Sie sich einstellen. Richtiges Verhalten in Ausnahmesituationen können Sie trainieren.

## Trainieren Sie für Ihre Sicherheit

Die BGW unterstützt Sie dabei. Der Straßenverkehr bringt für viele unserer Versicherten das größere Unfallrisiko im Arbeitsleben mit sich. Diese Unfallzahlen wollen wir senken und fördern deshalb ein Fahrsicherheitstraining für Mitarbeiter unserer Mitgliedsunternehmen.

Ein solches Training dauert einen Tag. Nach der obligatorischen Theorieauffrischung geht es in die Praxis.

## Die Theorie

- Überprüfen Sie einmal kritisch Ihre Fahrgewohnheiten
- Lernen Sie Gefahrsituationen frühzeitig zu erkennen, damit Sie sie meiden
- Lernen Sie, die Straßenverhältnisse richtig einzuschätzen, damit Nässe und Glätte Sie nicht überraschen

## Die Praxis

- Lernen Sie, wie Sie in kritischen Situationen richtig bremsen
- Lernen Sie auszuweichen, wenn es plötzlich zum Bremsen zu spät ist
- Trainieren Sie, wie Sie Kurven optimal fahren, damit böse Überraschungen gar nicht erst auftreten

Die Kurse veranstalten unsere Partner von den Automobilclubs, der Verkehrswacht oder andere Anbieter.

## Unser Angebot

Wir übernehmen die Kosten für ein Fahrsicherheitstraining nach den Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates DVR e.V. bis zu einer Höhe von maximal 67,00 Euro für die Versicherten unserer Mitgliedsunternehmen. Der Veranstalter rechnet die 67,00 Euro Bezuschussung direkt mit der BGW ab. Eventuelle Differenzbeträge werden Ihnen vom Veranstalter gesondert in Rechnung gestellt. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei uns telefonisch unter: **(040) 202 07 - 99 14**

## Das müssen Sie beachten:

- Klären Sie mit dem Veranstalter, dass das Training nach den Richtlinien des DVR durchgeführt wird, für andere Trainings werden die Kosten **nicht übernommen**
- Ein Wiederholungstraining kann frühestens nach 3 Jahren in Anspruch genommen werden

## Anmeldung

Optimale Bedingungen finden Sie auf den Trainingsplätzen unserer Partner. Hier lassen sich kritische Situationen realistisch und gefahrlos simulieren.

Einen Veranstalter ganz in Ihrer Nähe finden Sie auf [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de), Suche: Fahrsicherheitstraining. Weitere Informationen bietet der Deutsche Verkehrssicherheitsrat DVR e.V. unter [www.dvr.de](http://www.dvr.de).

Wenden Sie sich zur Organisation eines Trainings bitte direkt an den Veranstalter und melden Sie sich dort mit dem beiliegenden Anmeldeformular unter Angabe Ihrer BGW-Mitgliedsnummer an.

# Direktanmeldung zum Fahrsicherheitstraining

Faxnummer des Veranstalters

Mitgliedsbetrieb

Anschrift des Veranstalters

Betrieb/Firma/Institution



Straße Hausnummer/Postfach



Postleitzahl

Ort

Ansprechpartner (Frau/Herr)

Telefon

Datum und Unterschrift

BGW-Mitgliedsnummer:

M

S

Unbedingt angeben,  
da sonst keine Abrechnung möglich ist!

Angemeldete Personen (nur Versicherte der BGW)		Hiermit bestätige ich, dass ich am Fahrsicherheitstraining teilgenommen habe:	
	Name	Vorname	Unterschrift des Teilnehmers mit Datum
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Bestätigung des Veranstalters:

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Datum und Unterschrift

BGW · Bereich Präventionskoordination/VB

Pappelallee 33/35/37  
22089 Hamburg

Gesetzliche Unfallversicherung  
Körperschaft des  
öffentlichen Rechts

Tel.: (040) 202 07 - 99 14  
www.bgw-online.de



**BGW**

Berufsgenossenschaft  
für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege

**Die BGW – Wer wir sind:** Die Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren ist die zentrale Aufgabe der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege – kurz BGW. Im Schadensfall sorgen wir für eine bestmögliche medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation sowie für eine angemessene Entschädigung. Die BGW ist Mitglied im Deutschen Verkehrssicherheitsrat DVR e. V.