

Gesundheit  
aktiv  
fördern

# Jahresbericht 2007

## HAG



Hamburgische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

## **Impressum**

Herausgeberin:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)

Repsoldstr. 4, 20097 Hamburg

Tel: 040 – 632 22 20, Fax: 040 – 632 58 48

e-mail: [buero@hag-gesundheit.de](mailto:buero@hag-gesundheit.de)

Redaktion: Dörte Frevel

Satzerstellung: Christine Orlt

Druck: Drucktechnik

Auflage: 500

Gedruckt auf 100% chlorfrei gebleichtem Papier

# HAG – Jahresbericht 2007



## Inhalt

|        |                                                                                                                                                  |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.     | Vorwort                                                                                                                                          | 4  |
| 2.     | Gesundheit aktiv fördern                                                                                                                         | 5  |
| 3.     | Soziale Ungleichheit und Gesundheit                                                                                                              | 6  |
| 3.1    | Regionaler Knoten „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“                                                                              | 7  |
| 3.1.1  | Workshop „Good Practice in der Gesundheitsförderung – aber wie?<br>Von den Erfahrungen Anderer lernen!“                                          | 9  |
| 3.1.2  | Fachtagung „Einfach abgehängt? Armut und Gesundheit von Kindern und Familien“                                                                    | 9  |
| 3.1.3  | Veröffentlichung „Hamburger Geschichten“                                                                                                         | 11 |
| 3.1.4  | Sonderveranstaltung „Psychisch krank und obdachlos“                                                                                              | 12 |
| 4.     | Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter                                                                                                  | 14 |
| 4.1    | Modell-Projekt „Kitas fit für die Zukunft“                                                                                                       | 14 |
| 4.2    | Netzwerk „Gesunde Kitas in Hamburg“                                                                                                              | 16 |
| 4.2.1  | Gesundheit in der Kita fördern – das geht nur mit uns! Gesundheitsförderung<br>für Erzieherinnen, Fach- und Führungskräfte in Kindertagesstätten | 17 |
| 4.3    | Fortbildung „Grundlagen der Psychomotorik“                                                                                                       | 18 |
| 4.4    | Auszeichnung „Gesunde Schule in Hamburg 2006/2007“                                                                                               | 19 |
| 4.4.1  | Ausschreibung „Gesunde Schule in Hamburg 2007/2008“                                                                                              | 19 |
| 4.5    | Projekt „Ernährungsbaukasten“                                                                                                                    | 20 |
| 4.6    | Fit und Fun 2007                                                                                                                                 | 24 |
| 4.7    | Beratungen zum Thema Ernährung                                                                                                                   | 24 |
| 4.8    | Hamburger Netzwerk Schulverpflegung                                                                                                              | 25 |
| 4.9    | BioBrotBox                                                                                                                                       | 25 |
| 4.10   | Projekt „Bille in Bewegung“                                                                                                                      | 26 |
| 4.10.1 | Es kocht in Hamm                                                                                                                                 | 26 |
| 4.11   | Be smart – Don’t start                                                                                                                           | 26 |
| 4.12   | Hamburger Bündnis gegen den Plötzlichen Säuglingstod                                                                                             | 27 |
| 4.12.1 | Für einen gesunden Start ins Leben ohne Rauch                                                                                                    | 27 |
| 4.13   | PATERAS – ein Praxisprojekt zur Förderung des Nichtrauchens<br>in Schwangerschaft und Säuglingszeit                                              | 28 |
| 4.14   | Zielpatenschaft Stillen                                                                                                                          | 28 |
| 4.14.1 | Für einen gesunden Start ins Leben: das Stillen fördern – aber wie?                                                                              | 28 |
| 4.15   | Stärkung der Elternkompetenzen in Schwangerschaft und früher Kindheit                                                                            | 29 |
| 4.16   | Was Kinder stärkt – Gemeinsam das gesunde Aufwachsen von Kindern fördern                                                                         | 30 |
| 5.     | Andere Aktionsfelder                                                                                                                             | 31 |
| 5.1    | Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung 2007                                                                          | 31 |
| 5.2    | Weltgesundheitstag 2007                                                                                                                          | 31 |
| 5.3    | Engagement gegen Einsamkeit im Alter                                                                                                             | 32 |

|       |                                                                                      |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6.    | Arbeitskreise in der HAG                                                             | 33 |
| 6.1   | Arbeitskreis Ernährung, Kinder, Schule                                               | 33 |
| 6.2   | Arbeitskreis Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt                               | 33 |
| 6.2.1 | Arbeitsgruppe „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“<br>des Arbeitskreises | 34 |
| 6.3   | Arbeitskreis Selbstbestimmtes Altern                                                 | 34 |
| 6.4   | AK Sexualität                                                                        | 35 |
| 7.    | Projekte 2007 – Förderung und Ergebnisse                                             | 36 |
| 8.    | Öffentlichkeitsarbeit                                                                | 39 |
| 8.1   | Informationsservice                                                                  | 39 |
| 8.2   | Stadtpunkte                                                                          | 39 |
| 8.3   | Pressearbeit                                                                         | 39 |
| 8.4   | Veröffentlichungen                                                                   | 40 |
| 8.5   | Webauftritt der HAG 2007                                                             | 40 |
| 9.    | Übergreifende Aufgaben                                                               | 41 |
| 9.1   | Vereinsentwicklungen                                                                 | 41 |
| 9.2   | Gesunde Städte-Netzwerk                                                              | 41 |
| 9.3   | Kooperationsbezüge auf Bundesebene                                                   | 41 |
| 10    | Anhang                                                                               | 42 |
| 10.1  | Die Mitglieder                                                                       | 42 |
| 10.2  | Der Vorstand                                                                         | 44 |
| 10.3  | Die Geschäftsstelle                                                                  | 45 |
| 10.4  | Veranstaltungen 2007                                                                 | 46 |
| 10.5  | HAG-Ernährungsprojekte 2007                                                          | 46 |
| 10.6  | Arbeitskreise und Projekttreffen 2007                                                | 47 |
| 10.7  | Pressespiegel                                                                        | 48 |

## 1. Vorwort

In jedem Lebensalter können Prävention und Gesundheitsförderung einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung von Lebensqualität und Leistungsfähigkeit leisten. Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und zu stärken ist im Kindes- und Jugendalter wichtig, ebenso in Betrieben und am Arbeitsplatz. Auch gilt es das Gesundheitsverhalten bei älteren Menschen zu fördern und zu unterstützen.

Eigenverantwortung für Gesundheitshandeln hat aber Grenzen und kann nicht von allen Menschen gleichermaßen geleistet werden.

Für die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. zählt die Förderung der Gesundheitschancen zu den zentralen Zielen. Im Regionalen Knoten Hamburg wurde dies in den Bereichen Kinder und deren Familien und Wohnungslosigkeit und Gesundheit thematisiert und mit mehreren sehr erfolgreichen Veranstaltungen umgesetzt. Besonders hervorzuheben ist die 2007 erschienene Broschüre „Hamburger Geschichten – über die Schwierigkeiten wohnungsloser Menschen medizinische Angebote in Anspruch zu nehmen“, die bundesweit Beachtung fand. Gesundheitsförderung sollte möglichst früh in die Lebensbereiche von Kindern und deren Familien integriert werden. Das von den Krankenkassen (GKV) nach § 20 Sozialgesetzbuch V geförderte Projekt „Kitas fit für die Zukunft“ hat 2007 mit der Eingangsbefragung der acht Modellkitas begonnen. Die Ergebnisse bildeten die Grundlage für die Ressourcen- und Belastungsanalyse und die daraus abgeleiteten Veränderungswünsche und Lösungsvorschläge, die in den Gesundheitszirkeln erarbeitet wurden.

Das Praxisprojekt PATERAS zur Förderung des Nichtrauchens in Schwangerschaft und Säuglingszeit bietet Hamburgerinnen eine proaktive Telefonberatung an. Nach einem Erstkontakt über Gynäkolog(inn)en, Hebammen und andere Professionelle werden die Klient(inn)en vom Beratungsteam angerufen. Die etwa 100 erreichten Personen haben die Anrufe durchgängig positiv aufgenommen und freuen sich über die telefonische Unterstützung.

2007 ist die Handreichung zum „Ernährungsbaukasten“ erschienen und auf eine sehr positive Resonanz in den Schulen gestoßen. Die Nachfrage der Schulen nach den Angeboten im Bereich Ernährung steigt stetig, auch im Zusammenhang mit dem Thema Schulverpflegung. Das im Mai 2007 gegründete Netzwerk Schulverpflegung möchte Schulen im Handlungsfeld Schulverpflegung beraten und unterstützen, Eltern informieren und den Informationsaustausch zwischen Institutionen, Verbänden und Einrichtungen anregen. Dazu hat am 21. Februar 2008 ein „Aktionstag Schulverpflegung“ stattgefunden.

Zum fünften Mal wurde 2007 der Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung ausgeschrieben. Auf der Preisverleihung am 13. Februar 2008 wurden vier Betriebe unterschiedlicher Größe ausgezeichnet.

Ohne die Unterstützung, Zusammenarbeit und finanzielle Förderung unserer Mitgliedsorganisationen, Kooperationspartner/innen und anderer Institutionen wären die vielen Projekte, Veranstaltungen und die erfolgreiche Arbeit der HAG nicht möglich gewesen. Dafür bedanken wir uns herzlich.

Margrit Schlankardt & Team

## 2. Gesundheit aktiv fördern

Ziel der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V (HAG) ist die Erhaltung und Förderung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens der Hamburger Bürgerinnen und Bürger.

Wir wollen

- ◆ die Gesundheitsförderung in der Stadtpolitik verankern
- ◆ die Bürgerinnen und Bürger zur Mitgestaltung von gesundheitsförderlichen Lebensbedingungen anregen
- ◆ gesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen fördern
- ◆ die Selbsthilfe aktivieren und stärken und bei der Vermeidung und der Bewältigung von Krankheiten und Behinderungen unterstützen
- ◆ gesundheitsförderliche Aktivitäten und Projekte ideell und finanziell unterstützen
- ◆ Gesundheitsrisiken senken.

Die HAG koordiniert und vernetzt gesundheitsfördernde Aktivitäten und Projekte. Dabei vermittelt sie zwischen Einzelpersonen und Institutionen, Betrieben, Schulen, Verbänden, Vereinen und Initiativen.

Mitglieder sind Vertreterinnen und Vertreter von Krankenkassen, Kammern der Heilberufe, Fachverbänden, Wohlfahrtsverbänden, Gewerkschaften, Einrichtungen der Erwachsenenbildung, Initiativen, Arbeitskreisen, aus dem Selbsthilfebereich und Einzelmitglieder.

Die HAG ist gemeinnützig und finanziert ihre Arbeit durch Zuwendungen der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) und der Krankenkassen. Hinzu kommen Projektgelder, freiwillige Mitgliedsbeiträge sowie Spenden.

Der Verein kann aus seinen Mitteln Projekte Dritter fördern.

Die HAG entwickelt Ideen, Konzepte und Projekte zur Gesundheitsförderung und zur Prävention. Sie hat die Aufgabe zu unterstützen, zu koordinieren, anzuregen oder auch selbst Maßnahmen durchzuführen.

Wir wollen

- ◆ Bürgerinnen und Bürger zu Themen der Gesundheitsförderung in Hamburg informieren und beraten
- ◆ Fachgespräche, Workshops und Tagungen (einschließlich Dokumentation) planen und realisieren
- ◆ die Vernetzung und den Erfahrungsaustausch zwischen den einzelnen Arbeitskreisen, weiteren Mitgliedern und den Kooperationspartnern unterstützen
- ◆ Fortbildungen durchführen
- ◆ die Öffentlichkeit und unsere Mitglieder regelmäßig über Aktivitäten und Entwicklungen im Bereich der Gesundheitsförderung informieren.

Zurzeit gibt es vier Arbeitskreise in der HAG. Sie sind für alle Bürgerinnen und Bürger offen: „Ernährung, Kinder, Schule“ • „Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt“ • „Selbstbestimmtes Altern“ • „Sexualität“.

Projektbezogene Arbeitskreise sind: „Zielpatenschaft Stillen“ • „Hamburger Bündnis gegen den Plötzlichen Säuglingstod“ • Knotenpunkt-Arbeitskreise: „Förderung von Gesundheitschancen von sozial benachteiligten Kindern und ihren Familien“ und „Wohnungslosigkeit und Gesundheit“.

Die HAG arbeitet im Gesunde Städte-Netzwerk der Bundesrepublik Deutschland mit.

### 3. Soziale Ungleichheit und Gesundheit

Die Förderung der Gesundheitschancen von sozial benachteiligten Menschen zählt seit Ende der 1990er Jahre zu einem der Hauptziele der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG).

Menschen mit geringem Einkommen, niedrigem Bildungsstatus und insgesamt ungünstigeren Lebensbedingungen haben eine geringere Lebenserwartung, einen schlechteren Gesundheitszustand und verfügen über weniger Ressourcen, um Belastungen und Einschränkungen zu bewältigen bzw. ihnen vorzubeugen. Dieser Zusammenhang von sozialer Lage und Gesundheit trifft auch bei Menschen, die in Hamburg leben, zu.

Betrachtet man Hamburg kleinräumiger, gibt es Stadtgebiete (lt. GBE 2001: 24 Stadtteile), in denen die Bevölkerung durchschnittlich weniger verdient, es vergleichsweise mehr Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/innen gibt und in denen der Bildungsstand geringer ist. Die Ergebnisse der Gesundheitsberichterstattung machten deutlich, dass Personen, die sozial benachteiligt sind und in diesen Stadtteilen leben, sich gesundheitsriskanter verhalten, verstärkt von Gesundheitsproblemen betroffen sind und früher sterben. Zu den benachteiligten Bevölkerungsgruppen zählen Erwerbslose, kinderreiche Familien, allein Erziehende, Migrantinnen und Migranten, chronisch Kranke, Wohnungslose, Flüchtlinge und Menschen ohne Aufenthaltsrecht.

Auch der 2007 von der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) veröffentlichte Kindergesundheitsbericht weist darauf hin, dass von Übergewicht und Adipositas insbesondere Kinder aus ressourcenschwachen Familien oder / und mit Migrationshintergrund betroffen sind. Dies gilt auch für die geringere Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt (U7 – U9). Erfolg versprechende Ansätze zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Kindern und Jugendlichen liegen laut BSG in der Stärkung der Gesundheitskompetenzen von belasteten Familien, in der Schaffung und Verstetigung von lebensweltorientierten Angeboten und in zielgruppenspezifischen Angeboten der Familienbildung und -förderung.

Für die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung zählt die Förderung der Gesundheitschancen zu den zentralen Zielen. „Soziale Ungleichheit und Gesundheit“ wird auf unterschiedlichen Ebenen thematisiert: die HAG koordiniert sektorenübergreifende Netzwerke, konzeptioniert und organisiert Fachtagungen und Fortbildungen und macht gute Praxisprojekte bzw. aktuelle gesundheitswissenschaftliche und -politische Forschungsergebnisse bekannt. Diese Ziele verfolgt ebenso das Bundeskooperationsprojekt „Gesundheitsförderung mit sozial Benachteiligten“, an dem sich die HAG als Gründungsmitglied seit 2004 beteiligt.

Angesichts einer Vielzahl von Akteurinnen und Akteuren mit jeweils unterschiedlichen Interessen, die jedoch eine gemeinsame Schnittmenge in den Zielen der Gesundheitsförderung haben, ist es sinnvoll, mit diesen Informationen und Erfahrungen auszutauschen und – wo möglich – die Aktivitäten zu bündeln und auf gemeinsame Ziele auszurichten.

Dies geschah im Jahr 2007 in einer Anzahl von Projekten und Kooperationsveranstaltungen.

#### Projekt

- ◆ Regionaler Knotenpunkt „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“

#### Veranstaltungen

- ◆ zwei Workshops „Good Practice in der Gesundheitsförderung – aber wie? Von den Erfahrungen Anderer lernen“, Kooperationsveranstaltungen der Regionalen Knoten Hamburg und Niedersachsen
- ◆ Fachtagung „Einfach abgehängt? Armut und Gesundheit von Kindern und Familien“ in Kooperation mit der Ärztekammer Hamburg
- ◆ Sonderveranstaltung „Psychisch krank und obdachlos?“ in Kooperation mit der Ärztekammer Hamburg

## Veröffentlichung

- „Hamburger Geschichten – über die Schwierigkeiten wohnungsloser Menschen medizinische Angebote in Anspruch zu nehmen“

### 3.1 Regionaler Knoten „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“

Seit Mitte 2004 beteiligt sich die HAG an dem Bundesprojekt „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“, ein gemeinsames Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Gesundheit Berlin e. V. und dem BKK Bundesverband im Rahmen der bundesweiten Kooperation mit allen Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung und zahlreichen anderen Partnern.

Ziel ist, die regionale Vernetzung und die Zusammenarbeit der Akteure zu unterstützen, die im Bereich Förderung von gesundheitlicher Chancengleichheit aktiv sind, und regionale Strategien und Aktivitäten zu initiieren, zu koordinieren und zu begleiten.

2004 wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), dem BKK Bundesverband und Gesundheit Berlin e. V. mit dem Aufbau von regionalen Vernetzungsstrukturen begonnen. Sechs „Pilotknoten“ starteten in Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Baden-Württemberg, Thüringen, Brandenburg und Hamburg. Sukzessive wurden in den darauf folgenden Jahren auch in den

anderen Bundesländern in unterschiedlichen Partnerschaften Regionale Knoten eingerichtet, der letzte im November 2006 im Saarland.



Mit der Einrichtung dieser regionalen Koordinationsstellen soll die Transparenz im Handlungsfeld verbessert und die Qualitätsentwicklung gestärkt werden.

Good Practice-Angebote werden identifiziert und öffentlich gemacht mit dem Ziel, die sozillagenbezogene Gesundheitsförderung in der Region zu stärken. Der Regionale Knoten nimmt hier die Expertenrolle in der Projekt- und Maßnahmenlandschaft vor Ort ein.

Die Koordinatorin wählt ein Projekt aus und führt ein Interview mit Hilfe von standardisierten Instrumenten durch, stellt das Projektvorgehen und die Kriterien Guter Praxis dar. Nach einem aufwendigen Prüfverfahren wird das Good Practice Beispiel in der Datenbank und in der Publikationsreihe „Gesundheitsförderung konkret“ der BZgA veröffentlicht.

Folgende Projekte wurden in 2007 mit je drei beispielhaften Kriterien ausgewählt und haben das gesamte Auswahlverfahren erfolgreich durchlaufen:

- ◆ Familienhebammen-Projekt im KiFaZ Barmbek-Süd (Gute Praxisbereiche: niedrigschwellige Arbeitsweise, Settingansatz und integriertes Handlungskonzept/Vernetzung)
- ◆ Trampolinspringen für Kinder und Jugendliche (Gute Praxisbereiche: Innovation und Nachhaltigkeit, Empowerment und Multiplikatorenkonzept)

Zum Aufgabenprofil der Regionalen Knoten zählt des Weiteren der Aufbau bzw. die Verstetigung von regionalen Arbeitskreisen zum Thema Gesundheitsförderung bei sozial benachteiligten Bevölkerungsgruppen. Ziel ist es, die Akteure institutions- und sektorenübergreifend zusammenzuführen. Die Arbeitskreise dienen als Foren, in denen regionale Gesundheitsförderungsaktivitäten für sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen vorgestellt und diskutiert werden. Grundlage für die Mitgliederstruktur der Arbeitskreise bilden dabei die in der Datenbank erfassten Angebote. Es können aber auch weitere Projekte und Akteure hinzugezogen werden. Der Austausch soll einen Beitrag dazu leisten, die Angebotsstruktur und -qualität im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung mit sozial Benachteiligten“ zu verbessern.

Der Arbeitskreis „Förderung der Gesundheitschancen von sozial benachteiligten Kindern, Jugendlichen und ihren Familien“ hat den Multiplikator(inn)en aus dem Gesundheits- und Sozialbereich in vierteljährlich stattfindenden Treffen in 2007 die Möglichkeit gegeben, gute Praxisprojekte kennen zu lernen. Dabei wurde der besondere Schwerpunkt auf die Angebotsvielfalt im Bereich der Frühen Hilfen gelegt. Die Austauschtreffen wurden genutzt, um neue Angebote der Frühen Hilfen bekannt zu machen und zu diskutieren.

Ebenso wurden Angebote der Prävention und der medizinischen Versorgung für Migrant(inn)en und Flüchtlinge (MiMi – mit Migranten für Migranten; Kindersprechstunde im Fluchtpunkt; Medizinische Beratungs- und Vermittlungsstelle für Flüchtlinge und Migranten/innen) in Hamburg vorgestellt und Möglichkeiten der Zusammenarbeit dargestellt.

Der Arbeitskreis „Wohnungslosigkeit und Gesundheit“ verfolgt das Ziel, die medizinische und pflegerische Versorgung von wohnungslosen Männern und Frauen in Hamburg zu verbessern, die Wohnungslosen in das medizinische Regelsystem zu integrieren und die professionsübergreifende Zusammenarbeit zu fördern. Im Mittelpunkt der Aktivitäten des Regionalen Knotens in 2007 stand die Erarbeitung und Veröffentlichung der Broschüre „Hamburger Geschichten“ (siehe 3.1.3), die Planung und Durchführung einer Fortbildungsveranstaltung für Mediziner/innen (siehe 3.1.4) und die Vorstellung aktueller Projekte und sozialwissenschaftlicher Untersuchungen.

### **Projektentwicklung auf Bundesebene**

Initiiert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) beteiligen sich am Kooperationsverbund Krankenkassen, Wohlfahrtsverbände, Ärzteorganisationen, die Landesvereinigungen und die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. – bvpg und zahlreiche weitere Akteure.

Der Kooperationsverbund will durch die Herstellung von Transparenz und Austausch Krankenkassen und andere Akteure dabei unterstützen, einen Beitrag zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen zu leisten.

Im Laufe des Jahres 2007 sind noch weitere Partner/innen dem Kooperationsverbund beigetreten, wie z. B. der Bund Deutscher Hebammen, das Gesunde Städte-Netzwerk oder die Techniker Krankenkasse, so dass das Bündnis Ende des Jahres 49 Mitglieder zählte.

Der Regionale Knoten beteiligt sich regelmäßig am bundesweiten Austausch. Die Koordinator(inn)en haben sich 2007 zweimal getroffen. Neben dem fachlichen Austausch werden diese Treffen dazu genutzt, sich über den Good Practice Ansatz fortzubilden und aktuelle Projektentwicklungen zu reflektieren.

Der Kooperationsverbund des Bundesprojektes ist zweimal im Rahmen einer Veranstaltung zusammengekommen. Hier wurde in Workshops zu den Themen Qualitätsentwicklung, Vernetzung und Aufgabenfelder der Regionalen Knoten gearbeitet.

### **Kongress Armut und Gesundheit**

Wie in jedem Jahr fand auch 2007 in Berlin der Bundeskongress Armut und Gesundheit statt. Unter dem Motto „Teilhabe stärken – Empowerment fördern – Gesundheitschancen verbessern“ trafen sich 1600 Akteure aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereich und tauschten sich über wirksame Konzepte der Gesundheitsförderung in Deutschland aus.

Die Regionalen Knoten stellten ihre Arbeit an einem Infostand dar und brachten ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Workshops in Form von Fachbeiträgen oder Moderationen ein.

### **Fortbildungen und Veranstaltungen 2007**

Im Rahmen des Aufgabengebietes Fortbildungen und Veranstaltungen wurden im Jahr 2007 zwei Workshops und zwei Veranstaltungen durchgeführt sowie eine Broschüre veröffentlicht.

#### **3.1.1 Workshop „Good Practice in der Gesundheitsförderung – aber wie? Von den Erfahrungen Anderer lernen!“**

Um weitere Akteure aus den Bereichen der Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsarbeit zur Arbeit mit dem Good Practice Ansatz zu motivieren, veranstaltete der Regionale Knoten Hamburg in Kooperation mit dem Regionalen Knoten Niedersachsen am 4. Juni 2007 in Hannover und am 23. September 2007 in Hamburg praxisorientierte Workshops. Unter dem Motto „Good Practice in der Gesundheitsförderung – aber wie?“ wurde der Good Practice Ansatz vorgestellt. Anhand von Beispielen aus der Praxis lernten die Teilnehmenden die Kriterien „Empowerment“, „Partizipation“, „Niedrigschwelligkeit“, „Multiplikatorenkonzept“ und „Dokumentation und Evaluation“ kennen und konnten aus den Erfahrungen (Vorgehen, Stolpersteine und Erfolge) der Projektvertreter/innen lernen.



Foto: HAG

Mit diesem Workshop führte der Regionale Knoten die kontinuierliche Diskussion um die Good Practice Kriterien in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung weiter.

#### **3.1.2 Fachtagung „Einfach abgehängt? Armut und Gesundheit von Kindern und Familien“**

*Kooperationsveranstaltung der HAG und der Ärztekammer Hamburg*

Rund 160 Multiplikator(inn)en setzten sich am 26. Juni 2007 auf der Fachtagung mit dem Thema Kinder- und Familienarmut und (wirksame) Ansätze der Prävention und der Gesundheitsförderung auseinander.

Im Eingangsreferat wurden die Ergebnisse des vom Robert-Koch-Institut durchgeführten Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS) und der daran angeschlossenen Bella-Studie vorgestellt. Ausgehend von der neuen Morbidität von Kindern und Jugendlichen (von akuten zu chronischen Erkrankungen, wie z. B. Asthma, Allergien oder Adipositas und von somatischen zu psychischen

Störungen) untersucht die Bella-Studie das seelische Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen. In der Studie werden vor allem die Risiko- und Schutzfaktoren, die das Auftreten solcher psychischen Auffälligkeiten begünstigen oder mindern, untersucht.

Ein zentrales Ergebnis der gesamten KiGGS-Studie ist, dass Kinder aus Familien mit niedrigem sozioökonomischem Status ein höheres Risiko zeigen, psychisch auffällig zu werden oder Übergewicht zu entwickeln. In dieser Studie werden Faktoren beschrieben, die sich positiv auf die Gesundheit von Kindern auswirken, wie beispielsweise ein positives Familienklima oder soziale Ressourcen.

In einem weiteren Vortrag wurden auf der Fachtagung neueste Daten des Rheinisch-Westfälischen Instituts für Wirtschaftsforschung zur Kinderarmut vorgestellt: 1,7 Millionen Kinder wachsen in Deutschland in Armut auf, allein im Zeitraum von 1991 bis 2004 ist die Armutsquote der Kinder von 7,6 % auf 13,3 % gestiegen.

Kinder aus nicht-deutschen Haushalten sind häufiger von Armut betroffen als Kinder in deutschen Haushalten. Am prekärsten jedoch ist die Lage bei Kindern von allein Erziehenden. Während nur jedes fünfte von einhundert Kindern in Familien mit zwei Erwachsenen in Armut lebt, trifft dies bei Kindern von Alleinerziehenden auf vier von zehn Kindern zu.

Für die prekäre Lage der Dauerhaftigkeit von Kinderarmut sind daher vor allem die Familiensituation und die Beschäftigungssituation entscheidend. Allein Erziehende sind wesentlich stärker durch Armut gefährdet als Familien mit zwei Erwachsenen bzw. mit mindestens einem Elternteil, das ein gesichertes Einkommen aufweisen kann.

In einer Podiumsdiskussion setzten sich Vertreter/innen aus der Perspektive der Gesundheitsförderung, der praxisorientierten Kinderarmutforschung, des Journalismus und einer Hamburger Behörde mit der Lebenssituation von armen Familien auseinander und stellten Wege aus der Armut bzw. Ansätze der Armutsprävention vor.

Zentrale Ergebnisse der Diskussion waren:

- ◆ Armut ist ein gesellschaftliches Phänomen, dessen Ursachen und Zusammenhänge struktureller und erst in zweiter Linie individueller Art sind.
- ◆ Armut hat viele Gesichter und deshalb ist es wenig hilfreich, von *dem* Armutshaushalt und damit auch nicht von *den* Herkunftsverhältnissen armer Kinder zu sprechen, hier sind ein differenzierterer Blick und passgenauere Unterstützungsangebote gefragt.
- ◆ Armutsprävention für Kinder und Familien muss auf zwei Ebenen ansetzen, die sich gegenseitig bedingen. Zum einen auf einer präventionsbezogenen Ausgestaltung von Rahmenbedingungen (Veränderung von Verhältnissen) und zum anderen auf der Ausgestaltung von Förderangeboten für das Individuum (Veränderung von Handeln / Verhalten).
- ◆ Die seit Juni 2006 ins Leben gerufene Senatsinitiative „Lebenswerte Stadt“ verfolgt das Ziel benachteiligte Quartiere und Stadtteile in Hamburg zu stabilisieren und zu fördern. Die Initiative ist zentraler Bestandteil der Strategie für eine dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität und der Lebenschancen aller Menschen, insbesondere der Familien in der Stadt, wie der Hamburger Senat sie im Leitbild „Metropole Hamburg – Wachsende Stadt“ formuliert hat.
- ◆ Das Vorgehen der Initiative in den Quartieren folgt dem Ansatz der integrierten Stadtteilentwicklung und verbindet bauliche, soziale, kulturelle und wirtschaftliche Maßnahmen. Dabei wird ressortübergreifend vorgegangen und es werden lokale Initiativen und der private Sektor mit einbezogen. Besondere Schwerpunkte liegen dabei auf der quartiersbezogenen Familien- und Bildungspolitik.
- ◆ Familien brauchen kein „Mehr“ an Kontrolle, sondern Hilfe und Unterstützung, die früh genug einsetzt, die in einem Methodenmix auch aufsuchende Maßnahmen beinhaltet, die die Zielgruppe einbindet und zur Partizipation anregt und sich an deren Möglichkeiten und Bedarfen orientiert.
- ◆ Die Zusammenarbeit unterschiedlicher Bereiche (Gesundheit, Bildung, Gemeinwesenarbeit), die Vernetzung der unterschiedlichen Sektoren sind wichtige Elemente, für die Zeit, Geld und Personal investiert werden muss. Die Verstetigung gelungener Modellbeispiele ist eine andere,

unverzichtbare Maßnahme, die letztendlich dazu beiträgt, dass ressourcenschonend gearbeitet werden kann. Eine gelungene Kooperation der genannten Sektoren erleichtert es, dass unterstützend in Familiensysteme eingegriffen werden kann, bevor Krisen und Probleme sich chronifizieren und die Potenziale, die wir bei Eltern und Kindern vorfinden, verloren gehen.

Wie das im Einzelnen aussehen kann, lernten die Teilnehmenden im Projekt-World-Café am Nachmittag kennen. Hier stellten acht Projekte aus den Bereichen Gesundheits- und Familienförderung, Netzwerkarbeit und Frühe Hilfen ihre Ansätze und Erfahrungen vor.



Foto: HAG

### 3.1.3 Veröffentlichung „Hamburger Geschichten“

Wohnungslose Menschen werden im Durchschnitt nicht älter als 46 Jahre. Sie sterben an akuten und chronischen Krankheiten, weil diese nicht rechtzeitig behandelt wurden. Um auf diesen Missstand hinzuweisen haben einzelne Mitgliedsorganisationen des Regionalen Knotens die Broschüre „Hamburger Geschichten – über die Schwierigkeiten wohnungsloser Menschen, medizinische Angebote in Anspruch zu nehmen“ erarbeitet. Sie verdeutlicht an Hand von neun Porträts, wie wohnungslose Menschen mit unterschiedlichen Anliegen und Problemen an der Komplexität des Gesundheitssystems scheitern.

Nach Einführung des Gesundheitsmodernisierungsgesetzes und des Sozialgesetzbuches – SGB

II haben sich einschneidende Veränderungen in der gesundheitlichen Versorgung für einkommensschwache und isoliert lebende Menschen ergeben. Insbesondere für wohnungslose Männer und Frauen besteht die Gefahr, dass sie medizinisch nicht ausreichend versorgt werden. Die Schwachstellen oder Versorgungslücken eines komplexen Systems werden häufig erst in Einzelsituationen sichtbar, denn die Lebensentwürfe und -alltage der Menschen sind vielfältig.



Die Broschüre soll den Blick für die Lücken schärfen, mit dem Ziel, Veränderungsprozesse anzustreben, die die Lebenssituation dieser Zielgruppe stärker berücksichtigt und ihre Versorgung verbessert.

Sie wendet sich an Akteure des Gesundheits- und Sozialsystems, Ärztinnen und Ärzte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Krankenkassen, Behörden und Arbeitsagenturen und soll sie ermutigen, sich gemeinsam für eine bessere Gesundheitsversorgung einzusetzen.

Herausgeber/innen der Broschüre sind die Mitgliedsinstitutionen des Regionalen Knotens Hamburg „Wohnungslosigkeit und Gesundheit“:

- ◆ Caritasverband Hamburg
- ◆ Diakonie Hamburg
- ◆ fördern & wohnen
- ◆ Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.
- ◆ Kemenate Tagestreff
- ◆ Malteser Werke
- ◆ Stadtmission Hamburg

Am 30. August 2007 stellten die Akteure die Broschüre im Rahmen eines Pressegesprächs vor und präsentierten aktuelle Daten über Krankheiten und Todesursachen von Hamburger Wohnungslosen und daraus resultierende Handlungsperspektiven. Parallel dazu wurde in Zusammenarbeit mit der Obdachlosenzeitschrift Hinz & Kunzt die Septemberausgabe 2007 zum Schwerpunkt medizinische Versorgung von Wohnungslosen erarbeitet. Die Zeitung berichtete in mehreren Artikeln über die Aktivitäten des Regionalen Knotens, die Veröffentlichung der Broschüre und die Arbeit der medizinischen Sprechstunde der Tagesaufenthaltsstätte Bundesstraße (TAS).



### 3.1.4 Sonderveranstaltung „Psychisch krank und obdachlos“

Die Veranstaltung „Psychisch krank und obdachlos“ fand im Rahmen der Sonderveranstaltungen der Akademie für Ärztliche Fortbildung am 14. November 2007 in der Ärztekammer statt. Die Lebenssituation von obdachlosen Frauen und Männer ist nicht nur von somatischen, sozialen und wirtschaftlichen Problemen geprägt, sie leiden auch unter psychiatrischen Erkrankungen. Repräsentative Studien weisen auf eine 6-Monatsprävalenz (inkl. Suchterkrankungen) von bis zu 80 % bei Menschen, die auf der Straße leben, hin.

Über 140 Professionelle folgten der Einladung der Ärztekammer Hamburg und des Regionalen Knoten „Wohnungslosigkeit und Gesundheit“ der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) und diskutierten sektorenübergreifend auf der Sonderveranstaltung „Psychisch krank und obdachlos“ über Handlungsbedarfe und Lösungsschritte.

Praxisgebühr, Terminvereinbarung, Mitwirkungsfähigkeit – das jetzige Hilfesystem erweist sich für wohnungslose psychisch Kranke als zu hochschwellig. Aufgrund von Mehrfacherkrankungen, aufwendigen Diagnosen und fehlender compliance wird diese Zielgruppe in Zeiten von Budgetierungen eher als Belastungsfaktor für eine niedergelassene Praxis betrachtet.

Aufsuchende Arbeit wird weder von den Sozialpsychiatrischen Diensten (SPD) noch von den Psychiatrischen Institutsambulanzen (PIA) ausreichend geleistet. Krankheitseinsicht und der Wille zur Mitarbeit sind die Türöffner zum Hilfesystem. Genau diese fehlen jedoch häufig – aufgrund ihres Krankheitsbildes – bei psychisch Kranken. So kommt es zu der paradoxen Situation, dass „das Symptom den Zugang zum Hilfesystem versperrt“. Mehr Qualität in der Beziehungsarbeit ist notwendig, denn insbesondere psychisch Kranke mit ihrem „eigensinnigen“ Krankheitsverständnis fallen aus den an Eigenverantwortung orientierten Hilfesystemen heraus.

Manchmal müssen für psychisch kranke Wohnungslose Maßnahmen des Betreuungsrechts oder des Psych KGs eingeleitet werden. Auch Richter können in besonderen Fällen den Betroffenen „auf

der Bank“ aufsuchen – leider liegt dieses Vorgehen im persönlichen Ermessen des amtierenden Richters. Ist dieser dazu nicht bereit, unterbleibt die Anhörung und die Betreuungsanregung wird nicht bearbeitet.

Die Vertreter/innen der BSG, des Sozialpsychiatrischen Dienstes, der medizinischen Sprechstunde im Pik As, der Kassenärztlichen Vereinigung, des Berufsverbandes der Berufsbetreuer und der Münze – dem Haus für wohnungslose, psychisch kranke Menschen – waren sich in der Podiumsrunde einig: Um die Versorgungslücken bei psychisch kranken obdachlosen Menschen zu schließen, müssen sowohl der Dialog und die Kooperation zwischen der Wohnungslosenhilfe und dem psychiatrischen System als auch die aufsuchende Arbeit ausgebaut werden.



## 4. Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter eröffnet Chancen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation der nachwachsenden Generation. Gerade in diesem Lebensabschnitt kann Prävention Erfolge erzielen.

Die Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls und die Aneignung von Selbstverantwortlichkeitskompetenz gelten als Basis für die Entwicklung eines Gesundheitsbewusstseins. Eine Erziehung zur Lust am Leben und zu erfahrbarem Handeln unterstützt den Prozess.

Gesundheitsförderung sollte möglichst früh in die Lebensbereiche von Kindern integriert werden. Schule und Kindergarten sind deshalb für die HAG die Partner in einer Vielzahl von Aktivitäten, Projekten und Fortbildungen. Dabei kann dieses Handlungsfeld von Schulen und Kindergärten nicht allein bewältigt werden, sondern stellt auch eine Herausforderung für andere Institutionen im Gesundheitswesen dar.

Die HAG arbeitet mit Pädagoginnen und Pädagogen in Schule und Kindergarten, Schülerinnen und Schülern, Eltern ebenso wie mit dem Öffentlichen Gesundheitsdienst und anderen Organisationen und Institutionen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, zusammen.

Im Jahr 2007 hat die HAG verschiedene Aktivitäten in den Settings (Lebenswelten) Kindertagesstätte, Schule und Setting Familie durchgeführt.

### Kindertagesstätte

- ◆ Projekt „Kitas fit für die Zukunft“
- ◆ Kita-Netzwerk
- ◆ Fortbildung für pädagogische Fachkräfte: Grundlagen der Psychomotorik

### Schule

- ◆ Auszeichnung „Gesunde Schule 2006 / 2007“, Ausschreibung „Gesunde Schule 2007 / 2008“
- ◆ Ernährungsprojekte in Hamburger Schulen „Ernährungsbaukasten“ und „Fit und Fun“
- ◆ Nichtraucherförderung von Schülerinnen und Schülern „Be smart – Don't start“

### Familie

- ◆ Stillen
- ◆ SIDS
- ◆ Was Kinder stärkt

### 4.1 Modell-Projekt „Kitas fit für die Zukunft“

Im Januar 2007 hat sich die HAG für acht Modell-Kitas entschieden. Bei der Auswahl der Modell-Kitas war der HAG wichtig, dass

- ◆ die Kitas in sozial benachteiligten Stadtteilen liegen
- ◆ die verschiedenen Hamburger Bezirke vertreten sind
- ◆ möglichst alle Kita-Verbände oder Träger vertreten sind
- ◆ die Einrichtungen in ihrer Größe und Struktur unterschiedlich sind

Die ausgewählten Kitas erfüllen die genannten Kriterien. Sie liegen in den Stadtteilen St. Pauli, Jenfeld, Billstedt, Lurup, Bramfeld/Steilshoop, Hamm, Dulsberg und Schnelsen.

Neben der Auswahl der Modell-Kitas wurden für das Projekt Moderatorinnen für Gesundheitszirkel als freie Mitarbeiterinnen eingestellt. Vier externe Moderatorinnen begleiten und steuern den



Prozess der Gesundheitsförderung im Setting Kita für die aktive Projektlaufzeit. Regelmäßiger Austausch und kollegiale Beratung sichert die Qualität des Moderationsprozesses. Während der ersten Zirkel-Treffen sind die Themen Gesundheit, betriebliche Gesundheitsförderung und Gesundheitszirkelarbeit zum Schwerpunkt gemacht worden.

Ende Februar 2007 wurde mit der Eingangsbefragung im Rahmen der Evaluation begonnen. Das Modellprojekt wird vom Institut für Medizinische Psychologie des Universitätsklinikums Eppendorf (UKE) evaluiert. Es wurden die Mitarbeiter/innen der Kitas zu ihrer Gesundheit und in einem zweiten Schritt die Eltern zum Gesundheitsstatus der Kinder befragt. Die kitaspezifischen Befragungsergebnisse waren u. a. Grundlage der Ressourcen- und Belastungsanalyse. Auf dieser Basis wurden in den Gesundheitszirkel Veränderungswünsche formuliert und Lösungsvorschläge erarbeitet. Der Blick auf die Ressourcen der jeweiligen Einrichtung ist wichtig, um neue Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen und mit in den Prozess einzubeziehen.

Die formulierten Maßnahmen können auf der individuellen Ebene ansetzen in Form von Rückenschulungen, Entspannungsmöglichkeiten, Ernährungsberatung etc. Sie können aber auch in die Organisation der Einrichtungen eingreifen durch beispielsweise die Veränderung der Arbeitsorganisation oder die Verbesserung des Lärmschutzes.

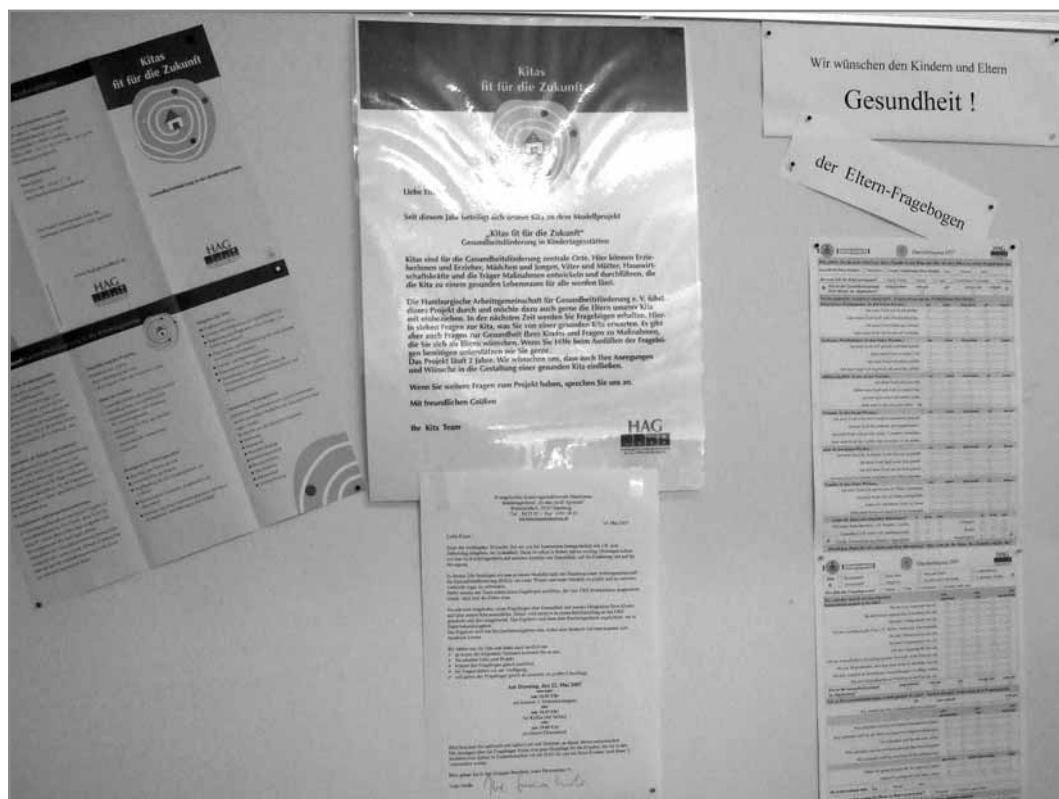


Foto: HAG

2007 wurden vor allem Maßnahmen zur Erzieherinnen-Gesundheit entwickelt, die sich aus den Hauptbelastungen ergaben. Das sind:

- ◆ Arbeitsdichte, Arbeitsdruck
- ◆ Personalmangel und Gruppengröße
- ◆ fehlende Möglichkeit von Pausen und Entspannung
- ◆ Lärm
- ◆ das kleine Mobiliar
- ◆ mangelnde Anerkennung durch Eltern und durch den Träger
- ◆ Kindergesundheit

In den acht Modell-Kitas wurden 2007 folgende Maßnahmen entwickelt und teilweise auch bereits umgesetzt. Auf der Verhaltensebene sind das:

- ◆ Ergonomieberatung
- ◆ Fortbildung zur Stressbewältigung und Entspannung
- ◆ Seminare zur Bewegung und Rückenschulung
- ◆ Fortbildung zur Elternkooperation
- ◆ Stimmtraining – Umgang mit der eigenen Stimme

In diesen Fortbildungen und Workshops wurden immer Methoden benutzt, die auch mit Kindern durchzuführen sind.

Themenschwerpunkte in den Kitas auf der Verhaltensebene sind:

- ◆ Gestaltung von Personalräumen
- ◆ Entwicklung von Maßnahmen gegen Lärm
- ◆ Gestaltung eines Außengeländes
- ◆ Teamentwicklung
- ◆ Arbeitsorganisation, wie Pausenregelung
- ◆ Umgang mit kranken Kindern
- ◆ Schaffung von Bewegungsräumen für Mitarbeiter/innen und Kinder

Bei der Entwicklung dieser Maßnahmen sind die Ressourcen des Stadtteils mitberücksichtigt worden. Dadurch entwickelten sich neue Kooperationen und Vernetzungen.

Die Aufgabe der HAG besteht darin, für die unterschiedlichen Maßnahmen qualifizierte Referent(inn)en und Kooperationspartner zu vermitteln und die Ergebnisse so aufzubereiten, dass sie für andere Einrichtungen anwendbar sind. Neben den Gesundheitszirkeln in den Kitas hat sich eine projektinterne Steuerungsgruppe gebildet, die sich regelmäßig trifft. Diese Steuerungsgruppe setzt sich aus den Leiter/innen und einem Mitglied des Gesundheitszirkels zusammen. Inhalte sind der Austausch untereinander, wie können die Kitas die Erfahrungen der anderen nutzen und umsetzen, Vernetzung unter den Modell-Kitas schaffen etc. Hier werden auch Kita übergreifende Themen entwickelt, die in Fachtagungen, Workshops etc. einfließen.



## 4.2 Netzwerk „Gesunde Kitas in Hamburg“

Seit September 2005 treffen sich unter dem Dach der HAG Vertreter/innen von Trägern und Verbänden der Hamburger Kindertagesstätten, der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, der Unfallkasse Nord, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften und des Büros für Suchtprävention.

Gemeinsam verfolgen sie das Ziel Gesundheitsförderung in den Arbeits-, Lern- und Spielräumen von Kitas zu verankern und die Kita auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen Organisation zu unterstützen.

- In 2007 haben 5 Netzwerktreffen stattgefunden. Schwerpunktthemen der Sitzungen waren
- ◆ die medizinischen Untersuchungen im Rahmen des Kinderbetreuungsgesetzes – KibeG (Vorstellung der Untersuchungen durch Dr. Irrgang, bezirkliche Koordinierungsstelle im Fachamt Gesundheit Altona, Erarbeitung einer Praxishandreichung für die Kitas)

- ◆ das Thema „Nichtrauchen in Hamburger Kitas“ (Erfahrungsaustausch über die Umsetzungen der Maßnahmen zum Nichtraucherschutz in den Einrichtungen, Umgang mit rauchenden Kolleg(inn)en und Eltern, Präsentation von Materialien zum Nichtrauchen von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und aus dem Büro für Suchtprävention)
- ◆ MiMi – Mit Migranten für Migranten (Vorstellung des Projektes, Diskussion der Bedarfe von Seiten der Kitas)
- ◆ und die Vorstellung des HAG-Projektes „Kitas fit für die Zukunft“

Gemeinsam wurde im ersten Halbjahr die zweite Netzwerktagung geplant und am 7. November 2007 durchgeführt. Die Auswertung der Veranstaltung fließt in die nächste Tagung ein.

#### 4.2.1 Gesundheit in der Kita fördern – das geht nur mit uns! Gesundheitsförderung für Erzieherinnen, Fach- und Führungskräfte in Kindertagesstätten

Unter diesem Motto fand am 7. November 2007 die zweite Fachtagung des Netzwerks „Gesunde Kitas in Hamburg“ in Kooperation mit der Unfallkasse Nord statt.



Der Arbeitsalltag von Erzieherinnen, Erziehern und Leitungskräften in den Kitas hat sich in den letzten Jahren entscheidend verändert. Auf der einen Seite wachsen die Anforderungen (Einführung der Bildungs- und Qualitätsstandards, Kita-Gut-schein-System) von Seiten des Trägers und der Eltern, auf der anderen Seite steigen auch die eigenen Ansprüche an die persönlichen Kompetenzen und Ziele in der pädagogischen Arbeit mit Kindern, Eltern und im Stadt-

teil stetig an. Parallel dazu nimmt im Alltag der Personal- und Zeitmangel zu, diese Belastungen wirken sich spürbar auf die Gesundheit von Erzieher(inne)n und Leitungskräften aus.

Mit ihrem Beitrag „Gesundheitsförderung in Kitas: Zielgruppe Erzieherin!“ gestaltete Marleen Thinschmidt von der TU-Dresden einen gelungenen Einstieg. Sie gab einen Überblick über die gesundheitliche Situation von Erzieherinnen und setzte sich vehement für die Stärkung der betrieblichen Gesundheitsförderung im Klein- und Mittelbetrieb (KMU) Kindertagesstätte ein: „Um wettbewerbsfähig zu bleiben und eine gute Qualität der Arbeit zu sichern, muss ein Betrieb kundenorientiert arbeiten.“

Für den Betrieb ‚Kita‘ bedeutet dies vor allem ‚Orientierung am Kind‘, doch um diese bewährte betriebswirtschaftliche Strategie erfolgreich umsetzen zu können, muss die Arbeit zunächst mitarbeiterorientiert ausgerichtet sein. Noch zu oft wird jedoch im KMU Kita die Mitarbeiterin nicht als entscheidende Größe für Wettbewerbsfähigkeit und Qualitätssicherung verstanden. Wenn das Erzieherpersonal der Ausübung seiner Tätigkeit unzufrieden ist und negative Beanspruchungsfolgen wie Stress und Burnout aufweist, kann es kaum wirklich kunden- und kinderorientiert arbeiten.“ Was an Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung für Kitas auf der personellen, interpersonellen und strukturellen Ebene möglich ist, stellte sie abschließend vor.

Was können die Beschäftigten konkret in der Kita tun, damit Gesundheit zu einem wichtigen Thema in allen Bereichen der Einrichtung wird?

Wie können sie die Arbeitszufriedenheit erhöhen und die Belastungen senken?

Wie können Erzieher/innen individuell für sich sorgen, z. B. durch einen gezielten und schonenden Einsatz ihrer Stimme?

In praxisorientierten Workshops bestand für die Erzieher/innen und Führungskräfte die Möglichkeit z. B. Methoden für den Aufbau von Kooperationen mit Partnern außerhalb der Kita kennen zu lernen. Sie erhielten Anregungen für die Teamentwicklung unter besonderer Berücksichtigung des Älterwerdens und konnten von den Erfahrungen anderer Kitas aus sozialen Brennpunkten lernen, wie man Motivation unter erschwerten Bedingungen erhalten kann. Weitere Themen waren:

- ◆ Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe
- ◆ alltagspraktische Methoden und Strategien Kraft zu schöpfen
- ◆ Methoden und Tipps für eine gesundheitsförderliche Arbeitsplatzgestaltung und -organisation.

Das Abschlussplenum nutzten die Netzwerkvertreter/innen, um ihre Beweggründe für die Mitgliedschaft als auch die zukünftigen Ziele des Netzwerkes darzustellen.

Die Inhalte der Fachtagung sind in einer Dokumentation im pdf-Format unter [www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de) veröffentlicht.

Die Fachveranstaltung wurde vom Netzwerk „Gesunde Kitas in Hamburg“ konzipiert und mit Unterstützung der LUK Hamburg durchgeführt.



#### 4.3 Fortbildung „Grundlagen der Psychomotorik“

Auch im Jahr 2007 führte die HAG drei ganztägige Fortbildungen zum Thema „Grundlagen der Psychomotorik“ durch, an denen 74 Erzieherinnen, Lehrkräfte und Beschäftigte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen teilnahmen. In diesen Tagesseminaren geben die Referentinnen den Teilnehmenden einen Einblick in die Grundlagen der Psychomotorik und vermitteln ihnen anhand praktischer Beispiele die Umsetzung in den Alltag.

Weitere Themen: Wahrnehmungsförderung, Spielplatz im Raum (SiR) sowie Gestaltung von Innenräumen und Außengeländen in der Einrichtung resp. im Stadtteil.

Die Referentinnen arbeiten auf der Grundlage des Konzeptes „PsychoMotorik und Gemeinwesenarbeit“ des Hamburger Vereins P.E.S.I.R. e. V. (Psychomotorische Entwicklung, Soziale Integration und Rehabilitation).

Seit 2004 nahmen über 300 Professionelle an den Veranstaltungen teil. Für 2008 ist deshalb eine Fortführung der sehr gut nachgefragten Seminare geplant.

#### 4.4 Auszeichnung „Gesunde Schule in Hamburg 2006/2007“

Zum neunten Mal fand am 30. November 2007 in der Schule Mendelssohnstraße die Preisverleihung „Gesunde Schule in Hamburg“ statt. „In der gesunden Schule die seelische Gesundheit fördern“ so lautete das Motto der diesjährigen Ausschreibung. Dreizehn Schulen haben sich mit dem Thema seelische Gesundheit und soziales Lernen befasst. Ausgezeichnet wurden folgende Schulen:

- ◆ Carl-von-Ossietzky-Gymnasium
- ◆ Gymnasium Corveystraße
- ◆ Schule Franzosenkoppel
- ◆ Schule Griesstraße
- ◆ Heinrich-Heine-Gymnasium
- ◆ Schule Iserbrook
- ◆ Schule Luruper Hauptstraße
- ◆ Schule Mendelssohnstraße
- ◆ Schule Müssenredder
- ◆ Gymnasium Osterbek
- ◆ Schule Othmarscher Kirchenweg
- ◆ Gesamtschule Poppenbüttel
- ◆ Ganztagschule Veermoor



Foto: HAG

Die ausgezeichneten Schulen erhielten aus den Händen der HAG-Geschäftsführerin

Margrit Schlankardt je ein repräsentatives Schild mit dem Logo der Ausschreibung, einen Schultempel mit der Jahreszahl und eine Urkunde.

Dr. Thomas Bock (UKE) stellte die Arbeit des Vereins „Irre menschlich e. V.“ vor und erläuterte die Angebote des Vereins für die Schulen.

Neben den ausgezeichneten Schulen erhielten die Schulen Bovestraße, Hinsbleek, Oppelner Straße und Stockflethweg eine Anerkennungsurkunde.

Feierlich umrahmt wurde die Preisverleihung durch Chor und Trommelgruppen der Schulen Mendelssohnstraße und Franzosenkoppel.

Bei einem leckeren Büffet wurde über die unterschiedlichen Wege zur gesunden Schule diskutiert.

##### 4.4.1 Ausschreibung „Gesunde Schule in Hamburg 2007/2008“

Die diesjährige Ausschreibung „Gesunde Schule in Hamburg“ betrifft das Schuljahr 2007/2008 und beschäftigt sich im Themenschwerpunkt mit der Frage „Wie gesund is(s)t unsere Schule?“.

Schwerpunktmäßig geht es um eine gute Schulverpflegung. Aber auch alle anderen Bereiche der Gesundheitsförderung in Schule sind gefragt.



Die Auszeichnung „Gesunde Schule in Hamburg“ erhalten Schulen, die während des Schuljahres nachweislich gesundheitsfördernde Verhaltensweisen bzw. gesundheitsfördernde Verhältnisse an ihrer Schule verbessert haben. Alle Schulen haben unabhängig von der Schulform und von den Ausgangsbedingungen gleiche Chancen ausgezeichnet zu werden.

Der Zuwachs an Gesundheitsförderung wird zum Ende des Schuljahres durch eine Jury bewertet und gegebenenfalls ausgezeichnet.

Gesunde Schule ist kein Wettbewerb im üblichen Sinne, sondern eine Ausschreibung für eine Auszeichnung, die alle Schulen gleichermaßen erreichen können unabhängig davon auf welchem

Stand der Gesundheitsförderung sie bereits sind. Eine bereits ausgezeichnete Schule muss demnach aufbauend auf dem erreichten Level neue gesundheitsförderliche Ziele anstreben und erreichen.

Für die erfolgreiche Entwicklung zu einer gesundheitsfördernden Schule ist ein Verständigungsprozess (Zielsetzung, Partizipation, außerschulische Kooperationspartner, Austausch und Vernetzung von Schule und anderen Partnern) innerhalb und außerhalb der Schulgemeinschaft wesentlich. Mit der Auszeichnung erhält die Schule ein repräsentatives Schild zur Anbringung im Eingangsbereich der Schule sowie einen Schulstempel mit dem Logo der Ausschreibung und der Angabe des Schuljahres, für das die Auszeichnung erworben worden ist.

#### 4.5 Projekt „Ernährungsbaukasten“

Die HAG entwickelte im Jahr 2006 insgesamt sieben modular aufgebaute, flexibel einsetzbare Unterrichtseinheiten für die Klassen 1 – 4 und für Vorschulklassen zu den Themen

- ◆ Klassenfrühstück – Klasse Frühstück
- ◆ Obst und Gemüse
- ◆ Getreide
- ◆ Getränke
- ◆ Mit allen Sinnen
- ◆ Ernährungsweltreise
- ◆ Süß und fettig



Die Einheiten wurden erarbeitet und erprobt und zum Schuljahresbeginn 2007/2008 in einer Handreichung, die allen Hamburger Grundschulen zugeschickt wurde, veröffentlicht.

Das Projekt „Ernährungsbaukasten“ verfolgt das Ziel, das Ernährungsverhalten Hamburger Grundschulkindern zu verbessern durch

- ◆ Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten
- ◆ Bewusstmachen des eigenen Essverhaltens
- ◆ praktisches Handeln: sich Essen gesund und schmackhaft zubereiten können
- ◆ Förderung der Eigenkompetenz durch Beteiligung
- ◆ Gemeinschaftserlebnisse: das gemeinsame Essen als soziale Situation erfahren
- ◆ Vermittlung von Ernährungswissen
- ◆ Einüben von gesundheitsgerechtem Verhalten

Die Unterrichtseinheiten sind flexibel konzipiert und können nach einem Bausteinprinzip auf die jeweiligen Schul- und Klassenbedürfnisse abgestimmt eingesetzt werden.

Die Bedürfnisse unterscheiden sich in der Regel von Bedingungen wie

- ◆ Klassenstufe
- ◆ Erfahrungen der Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte
- ◆ soziales Umfeld
- ◆ individuelle Planung
- ◆ spezielle Themen in der Klasse
- ◆ Lehrplanorientierung usw.

Für ein passgenaues Angebot werden die Kriterien mit der verantwortlichen Lehrkraft in einem telefonischen Vorgespräch abgestimmt, in dem die Rahmenbedingungen abgeklärt werden. In einer Nachbesprechung wird die durchgeführte Unterrichtseinheit reflektiert, weitere Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung geklärt (z. B. Schulkiosk-, Projektwochenberatung).

Die HAG hat Materialien entwickelt, die die Lehrkraft in der Fortführung des Themas unterstützen (z. B. Ernährungskreis, Arbeitsblätter, Rezepte, Flyer, Literaturliste)

## Wer wird erreicht?

- ◆ Hauptzielgruppe sind die Schülerinnen und Schüler der Hamburger Grundschulen (Vorschule bis 4. Klasse) – insbesondere in Stadtteilen mit besonderen Bedarfen. Etwa drei Viertel der Unterrichtseinheiten führten die HAG-Mitarbeiterinnen dort durch.
- ◆ In den anderen Schulen waren meist problematische Ernährungsverhaltensweisen (zu dicke, zu dünne Kinder, ethnische, soziokulturelle Begründungen etc.) ausschlaggebend für eine Anforderung.
- ◆ Die zweite Zielgruppe sind die Lehrkräfte. Ein besonderes Merkmal des Projektes sind die verbindlichen Vor- und Nachgespräche mit den Beteiligten.
- ◆ Für Eltern als weitere Zielgruppe im Projekt bietet die HAG Elternabende in den Schulen an.

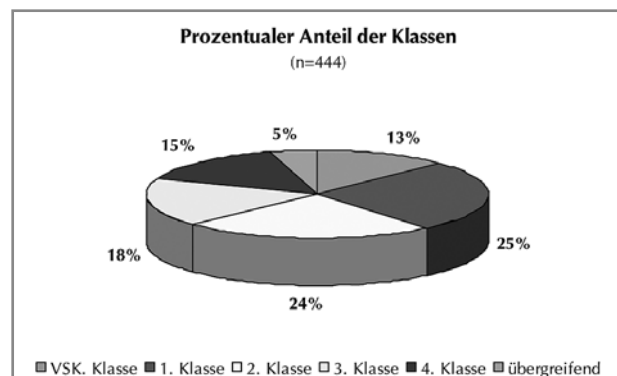
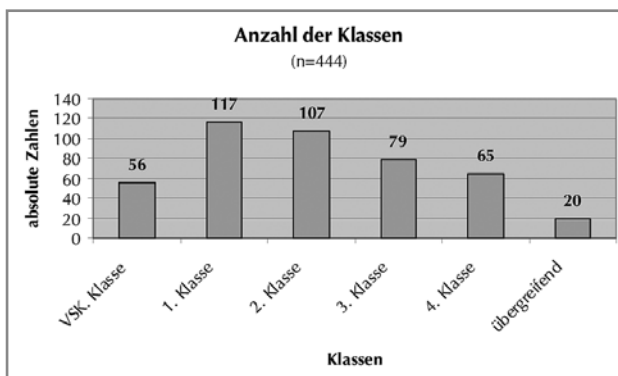
## Evaluation

Das Angebot wird fortlaufend evaluiert. Die HAG-Mitarbeiterinnen dokumentieren die Inhalte und den Verlauf der jeweiligen Unterrichtseinheiten und das Nachgespräch mit der Lehrkraft.

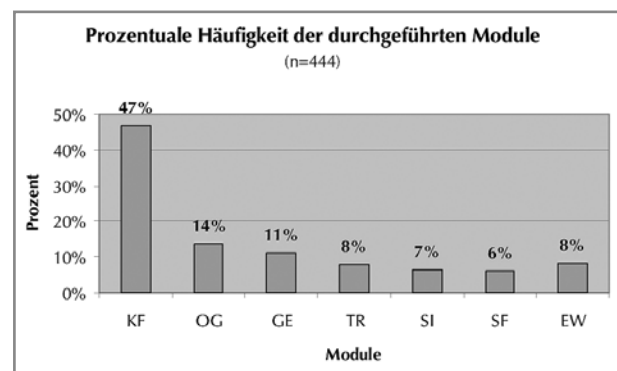
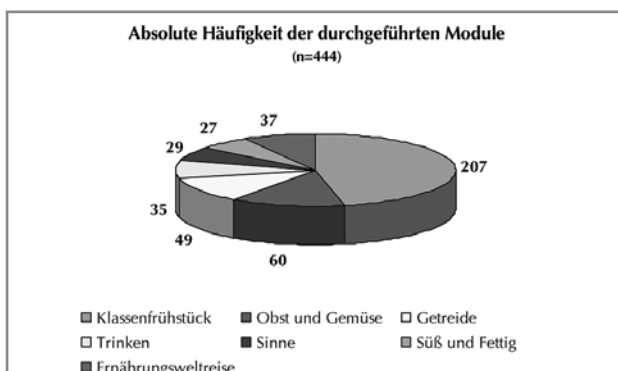
Die Lehrkräfte erhalten nach Durchführung der Unterrichtseinheit einen Fragebogen mit der Bitte ihn innerhalb der nächsten 14 Tage zurückzusenden. Es wurden etwa drei von vier Fragebögen an die HAG zurück gegeben (74,8 %).

6 – 8 Wochen nach dem Besuch in der Schule versendet die HAG einen weiteren Fragebogen, in dem nach den Wirkungen gefragt wird. Hier beträgt die Rücklaufquote 44,1 Prozent.

Im Jahr 2007 wurden **444** Klassen mit insgesamt **10.109** Schülerinnen und Schülern erreicht.



Der Schwerpunkt der HAG-Ernährungs-Aktivitäten liegt von der Vorschule bis zur zweiten Klasse (280 plus 12 Klassen übergreifend / 65,8 %). Mit der Angebotserweiterung durch den Ernährungsbaukasten stieg die Nachfrage in den Klassen 3 und 4.



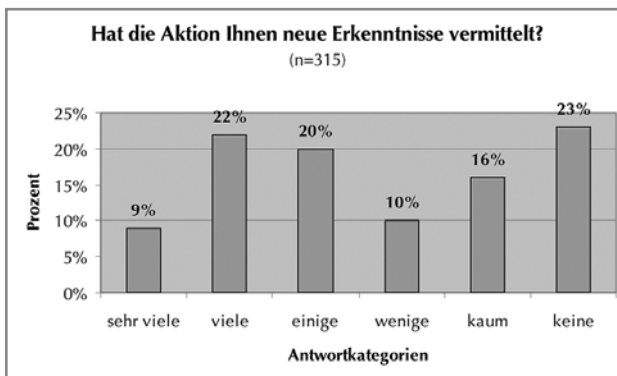
Die am häufigsten nachgefragte Unterrichtseinheit ist mit 47 Prozent „Klassenfrühstück“ (KF). Sie ist die Einstiegseinheit in den Ernährungsbaukasten, auf ihr bauen die weiteren Einheiten auf.

Die Unterrichtseinheiten „Obst und Gemüse“ (OG) und „Getreide“ (GE) folgen mit 14 bzw. 11 Prozent und werden von der Vorschule bis zur 3. Klasse angeboten.

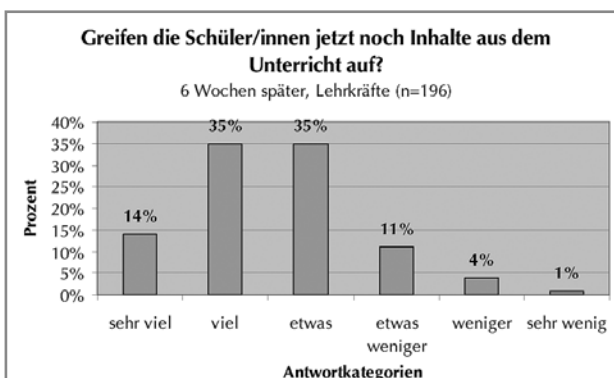
„Trinken“ (TR), „Sinne“ (SI), „Süß und Fettig“ (SF) und „Ernährungsweltreise“ (EW) wurden mit Beginn des Schuljahres 2007/2008 eingeführt und wenden sich überwiegend an die Klassen 2 – 4.



96 Prozent der Lehrkräfte hielten die jeweiligen Unterrichtseinheiten bezogen auf ihre Klassensituation für angemessen.



51 Prozent der Lehrerinnen und Lehrer gaben an, sehr viele bis einige neue Kenntnisse durch die Unterrichtseinheiten erworben zu haben.



6 – 8 Wochen später greifen nach Aussage der Lehrkräfte 39 Prozent der Schülerinnen und Schüler noch sehr viele bis viele und weitere 35 Prozent einige Inhalte aus den Unterrichtseinheiten auf.

99 Prozent der Lehrerinnen und Lehrer geben an, dass die Unterrichtseinheiten den Schülerinnen und Schülern sehr viel (90 %) bzw. viel (9 %) Spaß gemacht haben.

### Stimmen zum Programm

- ◆ „Unser Jahrgang hat beschlossen, die Angebote der HAG grundschulbegleitend in Anspruch zu nehmen.“
- ◆ „Anschaulicher Theorieteil, der Klasse angemessen.“
- ◆ „Gute Methodenmischung, Verhältnis Theorie / Praxis sehr gut!“
- ◆ „Es ist eine sehr gelungene, gut durchdachte Einheit mit einem anschaulichen Theorieteil und einem motivierenden Praxisteil.“
- ◆ „Sehr kompetente, freundliche, alters- und sprachlich angemessene Durchführung.“
- ◆ „Optimal auf die Jahrgangsstufe abgestimmt – könnte nicht besser sein.“
- ◆ „Die Aktion ist altersangemessen, gut strukturiert und ansprechend. Toll.“

- ◆ „Das Ideenhandbuch und die Informationsmaterialien sind sehr anregend.“
- ◆ „Gutes Material zur Nachbereitung.“
- ◆ „Der hohe Zuckeranteil im ACE-Saft war mir nicht bekannt.“
- ◆ „Eine gelungene Aktion, die immer wieder Spaß macht.“
- ◆ „Kindermeinung: Spannend, toll, soll wiederkommen.“
- ◆ „Die Kinder achten sehr darauf, ein gesundes Frühstück dabei zu haben.“
- ◆ „Sponsor für ein Frühstücksangebot gesucht.“
- ◆ „Das regelmäßige Angebot der Aktion ist gerade in sozialen Brennpunkten besonders wichtig und sinnvoll, um das Bewusstsein der Kinder für gesunde Ernährung auch außerhalb des ‚normalen‘ Unterrichts zu schärfen. Die Ansprache durch Ihre gut geschulten Mitarbeiterinnen gibt dem Thema die ihm zukommenden Bedeutung und Wichtigkeit.“
- ◆ „Wir brauchen eine regelmäßige Betreuung, um das Essverhalten von Kindern und deren Eltern zu ändern.“
- ◆ „Die Aktion ist eine tolle Ergänzung zu unserem Unterricht und hat den Kindern viel Spaß und Wissen gebracht.“



Foto: HAG

### Ausblick

Der „Ernährungsbaukasten“ sollte für Hamburger Grundschulen als dauerhaftes Angebot verankert werden. Die Nachfrage steigt stetig und die Resonanz auf das HAG-Angebot ist sehr positiv. Um Eltern und Kinder zu erreichen, hatte die HAG zwei Workshops entwickelt: „Frühstück – richtig wichtig“, „Kochen?? – Nur Mut! Zusammen geht es gut!“ und in der Grundschule angeboten. Es zeigte sich aber, dass Schule kein geeignetes Setting zur Durchführung eines solchen Angebotes ist. Mögliche Hemmnisse sind die zeitlichen und organisatorischen Anforderungen an in der Schule Beschäftigte (Lehrkräfte, Hausmeister), Raummangel, ungünstige Zeitstrukturen (nachmittags, am Wochenende).

Aus diesem Grund wurden erste Eltern-Kind-Workshops erfolgreich im Setting Kita angeboten. Zukünftig wird dieses Angebot neben den Kitas vermehrt in Eltern-Kind-Zentren bzw. stadtteilorientierten Projekten / Angeboten durchgeführt.

Weiterhin gilt: die Elternerreichbarkeit (besonders in Stadtteilen mit besonderen Bedarfen) ist kontinuierlich zu verbessern. Dazu sollten verstärkt Angebote (z. B. Eltern-Kind-Workshops) in Stadtteilstrukturen (etwa Eltern-Kind-Zentren, Quartiersmanagement, sozialräumliche Angebotsentwicklung) implementiert werden.

Die HAG wird auch in Zukunft Strukturen für eine gute Schulverpflegung unterstützen. Dazu gibt es seit Jahren den HAG-Arbeitskreis „Ernährung, Kinder, Schule“, der vor allem dem Austausch und der gegenseitigen Information dient.

Seit Mai 2007 gibt es das Hamburger Netzwerk Schulverpflegung, das von der HAG organisatorisch betreut wird (siehe Pkt. 4.8)

## 4.6 Fit und Fun 2007



Foto: HAG

Fit und Fun ist ein Ernährungsprojekt für 5. – 7. Klassen an Haupt-, Real- und Gesamtschulen. Im Jahr 2007 wurden 84 Unterrichtseinheiten durchgeführt (ca. 1.900 Schülerinnen und Schüler). Ob und was Schülerinnen und Schüler essen, ist mit zunehmendem Alter immer mehr von Mode und Trend abhängig. Sie verfügen über eigenes Geld, geben es häufig für Fast Food und Süßigkeiten aus.

Gemeinsame Mahlzeiten in der Familie finden immer seltener statt. Jugendliche gehen häufig ohne Frühstück und Pausenbrot zur Schule.

Der Unterricht für Schülerinnen und Schüler der 5. – 7. Klassen geht oft bis in den Nachmittag hinein, die Konzentrationsfähigkeit sinkt jedoch ohne geregelte Mahlzeiten bereits am Vormittag stark ab.

Essen und Trinken dienen den Schülerinnen und Schülern in diesem Alter als Bedürfnisbefriedigung; gesundheitliche Aspekte spielen dabei kaum eine Rolle. Essen für Mädchen und Jungen dieser Altersgruppe hat aber auch viel mit „Fun“ zu tun – Spaß haben; in der Gruppe essen, z. B. Fast Food; trendy sein, z. B. mit dem Verzehr jugendorientierter Getränke und Snacks.

Fit und Fun umfasst acht Unterrichtseinheiten:

- ◆ Der Ernährungskreis, Einführung Ernährungsprotokoll
- ◆ Optimierte Mischkost – optimiX: Das Ernährungskonzept des Forschungsinstitutes für Kinderernährung
- ◆ Frühstück
- ◆ Mit allen Sinnen
- ◆ Wir kochen ein Menü (2 Unterrichtseinheiten)
- ◆ Trinken ist wichtig!
- ◆ Auswertung der Ernährungsprotokolle und Feedback

Ziele sind die Verbesserung

- ◆ des relevanten Ernährungswissens (z. B. wie Leistungsfähigkeit und Konzentration durch Essen und Trinken gefördert werden können)
- ◆ der Ernährungssituation (z. B. durch ein regelmäßiges vollwertiges Frühstück)
- ◆ des aktiven Ernährungshandelns durch praktische Umsetzung (einkaufen, zubereiten, gemeinsam essen)

## 4.7 Beratungen zum Thema Ernährung

Im Jahr 2007 wurden 51 Beratungen zum Thema Ernährung durchgeführt. Das waren sowohl Elternberatungen in Schulen (16), Kindertageseinrichtungen, Elternschulen etc. (13) wie auch Einrichtungsberatungen in Kitas und Schulen (22) zu den Themen

- ◆ Ernährungsphysiologische Grundlagen
- ◆ Speiseplangestaltung
- ◆ Ernährungspädagogik
- ◆ Hygiene
- ◆ Ablauforganisation
- ◆ Umgebungsgestaltung etc.

## 4.8 Hamburger Netzwerk Schulverpflegung

Das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) der Behörde für Bildung und Sport (BBS), die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) und die HAG haben im April 2007 das „Hamburger Netzwerk Schulverpflegung“ initiiert. In diesem Netzwerk haben sich Institutionen zusammengeschlossen, die in Hamburg mit dem Thema Schulverpflegung befasst sind, um gemeinsam Standards und Maßnahmen für eine gute Verpflegung in Hamburger Schulen zu entwickeln und Beratungsangebote zu bündeln. Das Netzwerk möchte Hamburger Schulen im Handlungsfeld Schulverpflegung beraten und unterstützen, Eltern informieren und den Informations- und Erfahrungsaustausch zwischen Institutionen, Einrichtungen und Verbänden anregen.



Arbeitsinhalte waren im Jahr 2007 u. a. gegenseitige Information, kollegialer Austausch, Netzwerkbildung, Beratung sowie die Planung der Auftakt-Veranstaltung „Aktionstag Schulverpflegung“ am 21. Februar 2008.

Die HAG ist Mitglied und übernimmt die organisatorische Unterstützung des Netzwerkes.

Mitglieder im Netzwerk sind

- ◆ Behörde für Bildung und Sport (BBS)
- ◆ Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG)
- ◆ Behörde für Wirtschaft und Arbeit (BWA)
- ◆ Beschäftigung und Bildung e. V.
- ◆ Billenetz – Bildungsnetzwerk im Hamburger Osten
- ◆ HAG-Arbeitskreis „Ernährung, Kinder, Schule“
- ◆ Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)
- ◆ Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)
- ◆ Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)
- ◆ Ökomarkt Verbraucher- und Agrarberatung e. V.
- ◆ Verbraucherzentrale Hamburg e. V.
- ◆ Einzelpersonen aus den Handlungsfeldern „Nachhaltige Gesundheitsvorsorge an Schulen“ und „Gesundheitsmanagement“

Weitere Informationen finden sich unter [www.gesundheitsfoerderung.hamburg.de](http://www.gesundheitsfoerderung.hamburg.de)

## 4.9 BioBrotBox

Ein weiteres Kooperations- / Vernetzungsprojekt ist die „BioBrotBox“. Nach den Vorbildern in Berlin, München, Hannover, Nürnberg und anderen Städten sind zum Schuljahresbeginn 2007/2008 an etwa 7.000 Schulanfänger/innen in ca. 110 Hamburger Schulen Brotdosen mit einem gesunden Pausenfrühstück und Milchpackungen verteilt worden.

Im Rahmen der Aktion bietet die HAG ihre Maßnahmen im Bereich Ernährung den teilnehmenden Schulen an. Kooperationspartner bei der Aktion „BioBrotBox“ sind: Gut Wulksfelde, Ökomarkt e. V., Behörde für Bildung und Sport (BBS), HAG und



Foto: HAG

viele andere Unterstützer und Sponsoren aus den Bereichen Lebensmittelherstellung und -handel, Logistik, Öffentlichkeitsarbeit und PR, Verpackung, Versicherung etc. Nicht nur die Hamburger Schulanfänger/innen konnten sich über eine Bio-BrotBox freuen. 142.000 Erstklässler/innen in 10 Bundesländern erhielten ein gesundes Bio-Frühstück.

Die Aktion wird 2008 erneut mit Beteiligung der HAG wiederholt.

## 4.10 Projekt „Bille in Bewegung“

Das vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) – im Rahmen der Wettbewerbs-Ausschreibung „besser essen – mehr bewegen“ finanzierte Projekt „Bille in Bewegung“ wird vom Billenetz in Trägerschaft von Arbeit und Leben Hamburg e. V. durchgeführt. Im Projekt sollen lokale und regionale Initiativen zur Prävention von Übergewicht bei Kindern gefördert werden. Die Maßnahmen richten sich an Kinder bis zur Beendigung der Grundschule. Von 2005 bis 2008 stehen dafür bundesweit insgesamt 15 Millionen Euro zur Verfügung. Die HAG ist in der Steuerungsgruppe vertreten und bietet in den Schulen des Projektgebietes das Angebot zum Thema Ernährung an (Unterrichtseinheiten, Beratungen/Arbeitskreise an Schulen und Eltern, Eltern-Kind-Workshops).

### 4.10.1 Es kocht in Hamm

Im Rahmen des Projekts fand im September 2007 der Aktionstag „Es kocht in Hamm“ zum dritten Mal statt.

Weit über 1000 Besucherinnen und Besucher nahmen an der Veranstaltung teil. Angesprochen war die Bevölkerung des Stadtteils und angrenzender Gebiete. Schulklassen und Gruppen aus Kindertageseinrichtungen nahmen ebenso teil wie Familien mit ihren Kindern.

Themenschwerpunkte der Veranstaltung war vor allem das Thema Ernährung, aber auch Bewegungsaspekte wurden aufgegriffen. Es gab wieder vielfältige Mitmachangebote.

Die HAG bot bei der Veranstaltung Bunte Spieße zum Selbermachen an. Die HAG informierte über die Projekte „Ernährungsbaukasten“, „Fit und Fun“ und ihre Beratungsangebote.



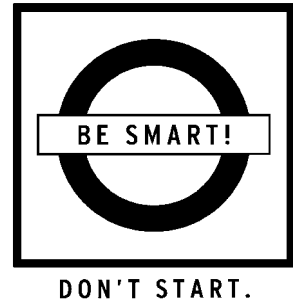
Foto: HAG

## 4.11 Be smart – Don't start

*Nichtraucherwettbewerb für Schüler/innen*

Die Preisverleihung für die Ausschreibung „Be smart – Don't start 2006/2007“ fand am 31. Mai 2007 (Weltnichtrauchertag) im CinemaxX Hamburg statt. 475 Schulklassen mit etwa 13.000 Schülerinnen und Schülern beteiligten sich am Wettbewerb. 100 Klassen mehr als im Vorjahr. Ein Grund für die gute Teilnahme war sicher das seit 2006 geltende Rauchverbot an Schulen. Das verdeutlichte noch einmal, dass sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Lehrkräfte sich mit Thema beschäftigt haben.

Insgesamt schafften es 300 Klassen auf Nikotin zu verzichten. Der Altersschwerpunkt lag zwischen 11 und 13 Jahren, dem typischen Einstiegsalter. Viele Sponsoren aus Hamburg haben Preise bereitgestellt, so dass 100 Klassen Preise überreicht werden konnten und zwar Geldpreise, Theater-, Fußball- und Bäderlandeintrittskarten und vieles mehr. Der nächste Wettbewerb ist im November 2007 unter dem Motto „Stark und rauchfrei“ gestartet und endet im April 2008. Es haben sich 429 Schulklassen aus Hamburg beteiligt.



## 4.12 Hamburger Bündnis gegen den Plötzlichen Säuglingstod

Das Hamburger Bündnis gegen den Plötzlichen Säuglingstod setzt sich seit 12 Jahren für die Prävention des Plötzlichen Säuglingstodes ein.

Durch die erfolgreiche Arbeit des Hamburger Bündnisses ist die Zahl der Kinder, die am Plötzlichen Säuglingstod sterben, drastisch zurückgegangen. Waren es 1996 noch 15 Kinder, die diesem mysteriösen Tod zum Opfer fielen, waren es 2007 nur noch zwei Kinder.

Das ist ein großer Erfolg des Bündnisses. Daran beteiligt: Geburtskliniken, Hebammen- und Kinderarztpraxen, Mütterberatungsstellen. Erfolgsfaktoren sind die kontinuierliche Information der Eltern eines Neugeborenen über die Risikofaktoren, die Verteilung des Falbblattes „Wie schläft mein Baby gut und sicher“ und die gute Zusammenarbeit im Netzwerk.



Im Februar 2007 führte das Hamburger Abendblatt ein Hintergrundgespräch zum Thema Plötzlicher Säuglingstod. Mit dabei: Margrit Schlankardt (HAG), Dr. Jan Sperhake (UKE) und Ines Zimmermann (BSG).

### 4.12.1 Für einen gesunden Start ins Leben ohne Rauch

#### 4. Hamburger Fachgespräch Plötzlicher Säuglingstod



Foto: HAG

Am 7. Februar 2007 fand unter dem Motto „Für einen gesunden Start ins Leben ohne Rauch!“ das 4. Hamburger Fachgespräch zum Plötzlichen Säuglingstod statt.

Anne Wilkening (Charité Berlin) referierte „Von der Kunst, Eltern zum Plötzlichen Säuglingstod zu beraten“, Barbara Richthofen-Krug (UKE) stellte das HAG-Projekt PATERAS (siehe Pkt. 4.13) vor und Dr. Jan Sperhake (UKE) berichtete über die Erfolge der Prävention des Plötzlichen Säuglingstodes in Hamburg.

#### 4.13 PATERAS – ein Praxisprojekt zur Förderung des Nichtrauchens in Schwangerschaft und Säuglingszeit

In der Öffentlichkeit wird seit einiger Zeit eine zum Teil heftig geführte Debatte zum Thema Nicht- rauchen und die Gefahren des Passivrauchens geführt. Dabei nimmt das Rauchen bzw. Nichtrauchen in der Schwangerschaft eine Sonderstellung in der öffentlichen Meinung ein. Immer mehr



Hamburgs Proaktive Telefonberatung  
Rauchen und Schwangerschaft - Säuglingszeit

Frauen sind bereit, in der Zeit der Schwangerschaft und Geburt auf das Rauchen zu verzichten. Manchen gelingt dieses ohne weiteres. Andere merken erst in der konkreten Situation, wie schwierig es ist, mit dem Rauchen aufzuhören, weniger zu rauchen und nach der Geburt, wenn der Stress größer wird, nicht wieder anzufangen.

PATERAS bietet Hamburgerinnen eine proaktive Telefonberatung zur Förderung des Nichtrauchens in Schwangerschaft und Säuglingszeit. Das heißt, die Klient(inn)en werden nach einem Erstkontakt vom Beratungsteam angerufen. Sie müssen sich nicht mehr von sich aus melden, sondern die (pro)aktiv Handelnden sind die Beraterinnen. Die erste Kontaktaufnahme erfolgt über Gynäkolog(inn)en, Hebammen und andere Professionelle. Im ersten Jahr wurden ca. 100 Klient(inn)en erreicht.

Die im Projekt beratenen Frauen und Männer haben die Anrufe durchgängig positiv aufgenommen, sind gesprächsbereit und freuen sich über telefonische Unterstützung. Es wäre daher wünschenswert, wenn noch mehr Einrichtungen zur direkten Zuweisung motiviert werden könnten.

#### 4.14 Zielpatenschaft Stillen

Im Jahr 2007 hat die Zielpatenschaft Stillen dreimal getagt. Dieses Bündnis bietet Professionellen aus unterschiedlichen Handlungsfeldern ein Austauschforum „rund ums Stillen“. Dabei wird das Ziel verfolgt, die Stillförderung und die interdisziplinäre Zusammenarbeit zu stärken. In 2007 hat die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) in Kooperation mit der Zielpatenschaft Stillen und der Ärztekammer Hamburg die Fachtagung „Für einen gesunden Start ins Leben – das Stillen fördern, aber wie?“ veranstaltet (siehe Pkt. 4.14.1).

Hier wurden aktuelle Forschungsergebnisse zur Stillhäufigkeit und -dauer aus unterschiedlichen Bundesländern vorgestellt. Dazu zählte die Untersuchung der HAW, die Aufschluss über das Stillverhalten in einem Hamburger babyfreundlichen Krankenhaus gab; zusammen mit den Ergebnissen zum Stillverhalten in Berliner Krankenhäusern oder in Bayern. In einem Podiumsgespräch diskutierten Akteure der Stillförderung mit Vertreter/innen der BSG und der Berufsverbände der Gynäkologen und Kinderärzte über gemeinsame Strategien der Stillförderung. Die Ergebnisse dieser Veranstaltung wurden in der Zielpatenschaft Stillen aufgearbeitet und in konkrete Handlungsaufträge für das Jahr 2008 formuliert.

##### 4.14.1 Für einen gesunden Start ins Leben: das Stillen fördern – aber wie?

*Fachtagung der Zielpatenschaft Stillen*

Über 90 Hebammen, Ärzte und Ärztinnen, Stillberaterinnen und andere interessierte Akteure trafen sich am 10. Oktober 2007 im Ärztehaus zu der Veranstaltung „Für einen gesunden Start ins Leben: das Stillen fördern – aber wie?“. Eingeladen zu dieser berufsübergreifenden Fortbildung hatte die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG), die Zielpatenschaft Stillen der HAG und die Ärztekammer Hamburg.

Im Laufe der letzten Jahre sind in Hamburg, Berlin und Bayern unterschiedliche Studien zum Stillverhalten der Frauen durchgeführt worden. Vertretungsprofessorin Christiane Deneke von der

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg hatte mit ihren Kolleginnen das Stillverhalten von Frauen in einem babyfreundlichen (früher: „stillfreundlichen“) Krankenhaus in Hamburg, der Asklepios Klinik Nord, Heidberg, untersucht.



Anke Weißenborn, Bundesinstitut für Risikobewertung Berlin, stellte in ihrem Beitrag das Stillverhalten von Müttern in Berlin vor.

Barbara Rebhan, Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit, präsentierte die Studienergebnisse über Stilldauer, Stillraten und Gründe für das Abstillen aus Bayern. Mit der Studie wurde eine Datengrundlage für gezielt präventive Initiativen

zur Förderung der Stillbereitschaft und -dauer geschaffen. Alle Studien zeigten eine hohe Bereitschaft der Frauen voll zu stillen (90 – 97 %). Ebenso ist ein Anstieg der Stilldauer im Vergleich zu früheren Untersuchungen zu verzeichnen. Sichtbar wurde jedoch auch, dass das ausschließliche oder volle Stillen in den ersten sechs Lebensmonaten des Kindes, so wie es die WHO empfiehlt, noch immer nicht selbstverständlich ist. Insbesondere bildungsferne oder sozial benachteiligte Frauen stillen weniger bzw. kürzer.

Stillfördernde Faktoren sehen Barbara Rebhan u. a. in der Motivation der Mutter und ihrem familiären Umfeld (dabei insbesondere der Partner), die Beratung der Mütter bei Stillproblemen und eine besondere Unterstützung von sozial benachteiligten Frauen.

In der Podiumsrunde mit Hamburger Vertreter(inne)n der BSG, der Berufsverbände der Frauen- und Kinderärzte, der Zielpatenschaft Stillen und des Hebammenverbandes wurde über gemeinsame Strategien der Stillförderung diskutiert: dazu zählt der Ausbau der berufsübergreifenden Fortbildung, die Erarbeitung von Informationsmaterial für bildungsferne Frauen, das Abstimmen von Behandlungsstandards und das Bekanntmachen der bereits existierenden Angebote.

Diese Fortbildung in der Ärztekammer wurde von allen Beteiligten als erster Schritt zu einer Verbesserung der Berufsgruppen übergreifenden Zusammenarbeit gewertet. Die Ergebnisse der Fortbildung werden von den Mitgliedern der Zielpatenschaft Stillen ausgewertet und fließen in weitere Aktivitäten ein.

#### 4.15 Stärkung der Elternkompetenzen in Schwangerschaft und früher Kindheit

Am 30. Januar 2007 fand die Fachtagung „Stärkung der Elternkompetenz in Schwangerschaft und früher Kindheit“ statt. Etwa 120 Interessierte nahmen daran teil. Veranstalter waren die HAG, der Deutsche Präventionspreis und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

In der frühen Kindheit werden die Grundlagen für die gesunde körperliche, geistige und seelische Entwicklung gelegt. Können Eltern die Grundbedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern nicht erfüllen, können Regulationsstörungen und in der Folge Entwicklungsverzögerungen und -störungen bis ins Erwachsenenalter hinein auftreten. Diese Störungen sowie psychische und psychosomatische Erkrankungen im Kindesalter haben in den letzten Jahrzehnten deutlich zugenommen.



Foto: HAG

Der Deutscher Präventionspreis 2006 wurde deshalb unter das Motto gestellt: „Stärkung der Elternkompetenz in Schwangerschaft und früher Kindheit“. In der Fachtagung am 30. Januar wurden drei Teilnehmer-Projekte vorgestellt.

Das Familienprojekt Adebar aus Altona-Nord ist mit dem 1. Preis ausgezeichnet worden. Adebar betreut und unterstützt Familien in Krisen. Dazu gehören die Angebote der Familienhebamme, ein Familiencafé und das Engagement für eine kindgerechte Stadtteilentwicklung. Das Projekt Lichtblick aus Frankfurt am Main leistet Hilfen für drogenabhängige Schwangere im Bahnhofsviertel. Und das Schutzengel-Projekt kümmert sich um sozial benachteiligte Familien in Schleswig-Holstein.

Dr. Elisabeth Pott, Direktorin der BZgA stellte dar, welche Unterstützungsleistungen junge Familien heute benötigen. So sollten alle Eltern Informationen zu Schwangerschaft, Vorsorge und den Vorsorgeuntersuchungen für Kinder erhalten. In schwierigen (sozialen) Lagen sollten zudem spezielle Unterstützungsangebote wie Frühe Hilfen oder Elternbegleitprogramme gemacht werden.

In einem Podiumsgespräch diskutierten Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Hochschule, Gesundheitswesen und Kinderschutzbund darüber, wie gute Praxis-Projekte auch in anderen Bereichen umzusetzen sind.

Der Deutsche Präventionspreis – von der Bertelsmann Stiftung, dem Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgeschrieben – wurde zum dritten Mal vergeben und ist mit 50.000 Euro dotiert.

#### **4.16 Was Kinder stärkt** **– Gemeinsam das gesunde Aufwachsen von Kindern fördern**

Wenn Kinder gesund aufwachsen sollen, dann muss mehr dafür getan werden, dass sie stark werden, sich trotz eventuell schwieriger Lebenssituation positiv und gesund entwickeln, besonders wenn sie in einem sozial angespannten Umfeld groß werden.

Darin waren sich die rund 50 Teilnehmer/innen des Fachgespräches vom 17. September 2007 in der DAK-Zentrale einig. Sie kamen aus der Gesundheits- und Sozialpolitik sowie aus dem Bildungs-, Sozial- und Gesundheitsbereich. Eingeladen hatten die Landesvertretung Hamburg der Ersatzkassenverbände (VdAK / AEV) und die HAG. Der Bericht der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz zur „Kindergesundheit in Hamburg“ zeigt auf, dass immer mehr Kinder übergewichtig sind, Entwicklungsauffälligkeiten zeigen, zur Sucht neigen, psychisch auffällig sind oder an chronischen Krankheiten leiden.

Was ist es aber, das ein Kind krank werden lässt, während ein anderes bei gleichen Bedingungen gesund bleibt? Wieso stecken einige Kinder Belastungen einfach weg oder wachsen sogar daran, während andere dieselbe Situation aus der Bahn wirft?

Diese und andere Fragen wurden auf der Tagung diskutiert um zu klären, welche Basiskompetenzen und Ressourcen bei Kindern gefördert werden müssen, damit sie sich trotz schwieriger Lebenssituation positiv und gesund entwickeln können.



Foto: HAG

## 5. Andere Aktionsfelder

### 5.1 Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung 2007

Alle zwei Jahre schreibt die HAG den Hamburger Gesundheitspreis aus – in 2007 zum fünften Mal.

Die Ausschreibung richtet sich sowohl an Klein- und Mittelbetriebe (bis zu 100 Beschäftigte) als auch an Großbetriebe.



Es muss bei betrieblicher Gesundheitsförderung nicht immer um große Projekte gehen – auch kleine Schritte auf dem Weg zu einem gesundheitsfördernden Betrieb werden bewertet. Mit dem Preis werden Betriebe ausgezeichnet, die sich über ihre öffentlich-rechtlichen Verpflichtungen hinaus für den Schutz und die Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten einsetzen.

Über die Vergabe der Preis hat eine unabhängige Jury an Hand von vorher definierten Kriterien entschieden.

Mit dem Hamburger Gesundheitspreis ausgezeichnet wurden in diesem Jahr folgende Betriebe:

- ◆ Deutsche Hefewerke GmbH
- ◆ BODE Chemie GmbH & Co. KG
- ◆ Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg
- ◆ Stadtreinigung Hamburg

Alle Bewerber – ob Preisträger oder nicht – sind zur feierlichen Preisverleihung mit Bürgermeisterin Birgit Schnieber-Jastram am 13. Februar 2008 eingeladen worden.

Eine Dokumentation des Hamburger Gesundheitspreises 2007 erscheint im ersten Halbjahr 2008.

### 5.2 Weltgesundheitstag 2007

Grippe, Tuberkulose, HIV, Masern, Röteln und Mumps sind nur einige Infektionskrankheiten, die den meisten Menschen bekannt sind.

Über Infektionswege, Verbreitung und Möglichkeiten der Bekämpfung und Vermeidung bestehen jedoch häufig wenige Kenntnisse.

Der Öffentliche Gesundheitsdienst (ÖGD) in Hamburg, das Institut für Infektiologie (ifi) und das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) haben in Zusammenarbeit mit der Hamburger Ärztekammer und dem Berufsverband für Kinder- und Jugendärzte in der Woche vom 16. bis zum 21. April 2007 – anlässlich des Weltgesundheitstages 2007 – eine Vielzahl an verschiedenen Aktivitäten angeboten.

In allen sieben Bezirken wurden Vorträge und Beratungen zu Impfungen im Allgemeinen oder auch im Speziellen durchgeführt, anhand von Impfausweisen konnten Impflücken erkannt und vor Ort fehlende Impfungen nachgeholt werden.

Auch über reisemedizinische Impfungen und Malariaprophylaxe wurde informiert.

Die HAG hat die Koordination der Flyer-Erstellung übernommen.



### **5.3 Engagement gegen Einsamkeit im Alter**

Am 8. Oktober 2007 fand im Albertinenhaus eine Fachveranstaltung mit dem Titel „Engagement gegen Einsamkeit im Alter – Begleit- und Besuchsdienste für ältere Menschen“ statt.

Wenn Menschen gefragt werden, wie und wo sie im Alter leben möchten, ist die Antwort überwiegend: zuhause, in der gewohnten Umgebung mit vertrauten Personen.

Auf der Veranstaltung ging es um die Frage, welche Präventionsmöglichkeiten und Konzepte zur Intervention gibt es, um die soziale Teilhabe der älteren Generation zu erhalten und zu stärken.

In Wien wurde ein spezielles Konzept für einen Kontaktbesuchsdienst entwickelt, dass sozial

benachteiligten älteren Menschen hilft, integriert zu werden. Dieser Dienst wird von 140

Kontaktbesucher(inne)n ehrenamtlich erbracht. In den Jahren 2000 – 2006 wurden rund 254.000

Wienerinnen und Wiener ab 65 Jahren kontaktiert. Etwa 83.000 (ca. 33 %) nahmen da Angebot eines Haubesuches und Informationsgespräches an.

Aus dem Kirchenkreis Niendorf wurde von einer Qualifizierungsmaßnahme für Seniorenbegleiter/innen berichtet. Diese ehrenamtlich Tätigen stärken, stützen und begleiten Hochbetagte (und ihre Familien) in der häuslichen Umgebung, damit diese möglichst lange ihre selbstständige Lebensweise beibehalten können.

Auch das Projekt „Nachbarschaftshilfe“ der Zeitspender-Agentur des Arbeiter Samariter Bundes Hamburg hat sich zur Aufgabe gemacht, interessierte Menschen ehrenamtlich im Wohnumfeld (Stadtteil) einzusetzen, um darauf angewiesene Seniorinnen und Senioren zu unterstützen.

## 6. Arbeitskreise in der HAG

Im Jahr 2007 arbeiteten vier Arbeitskreise aktiv in der HAG. Die jeweiligen Größen der Arbeitskreise sind ebenso unterschiedlich wie es ihre Zielsetzungen und Aufgaben sind.

Die Betreuung und Unterstützung der Arbeitskreise übernimmt die HAG-Geschäftsstelle. Die Betreuung der Arbeitskreise umfasst neben der regelmäßigen Teilnahme teilweise den Versand der Protokolle und Einladungen sowie die Pflege der Mitglieder-Datenbank.

### 6.1 Arbeitskreis Ernährung, Kinder, Schule

Der Arbeitskreis trifft sich fünf bis sechs Mal im Jahr. Schwerpunkt der Arbeit ist der fachliche Austausch und die Information über Projekte in Hamburg.

Mit folgenden Projekten fand ein Austausch statt:

- ◆ Das Projekt Bille in Bewegung wurde vorgestellt. Das Projekt ist einer der Preisträger der Kampagne des BMELV „besser essen – mehr bewegen“. Es wird umgesetzt in vier östlichen Stadtteilen Hamburgs.
- ◆ Das Kochkursprojekt der Hamburger Tafel präsentierte sich. Der Kurs richtet sich an Frauen mit kleinem Einkommen. Die Hamburger Tafel steht für die Logistik, die Rezepte und die Beschaffung der vom Großmarkt gesponserten Lebensmittel. Die interessierten Einrichtungen übernehmen die Kursorganisation und stellen eine Kochkraft.
- ◆ Als neues Mitglied des AK's ist das Stadtteilbüro Dulsberg hinzugekommen. Geplant ist im Juli 2008 ein Gesundheitstag. Der AK übernimmt eine beratende Funktion bei der Planung.
- ◆ Der Arbeitskreis ist vertreten im neu gegründeten Hamburger Netzwerk Schulverpflegung und hat an der Veranstaltung am 21. Februar 2008 „So isst unsere Schule! Wege zur gesunden Schulverpflegung“ aktiv mitgewirkt.

Aktive Mitglieder des Arbeitskreises

- ◆ Beschäftigung und Bildung e. V. – Essen in Schulen
- ◆ Bezirksamt Hamburg-Harburg – Schulärztlicher Dienst
- ◆ Bezirksamt Hamburg-Nord – Gesundheitsförderung
- ◆ Firma apetito
- ◆ Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)
- ◆ Kinderernährungswerk Hamburg e. V. (KEW)
- ◆ Ökomarkt e. V. Hamburg, Schulprojekt
- ◆ Stadtteilbüro Dulsberg

Kontakt: Christine Dornieden, Bezirksamt Hamburg-Nord, Gesundheitsförderung  
Tel: 040 – 428 04-27 93

### 6.2 Arbeitskreis Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt

Der Arbeitskreis trifft sich fünf Mal im Jahr. Im Schnitt nehmen an jeder Arbeitskreissitzung etwa 20 Mitglieder teil. Im Verteiler sind zurzeit über 300 Personen. Folgende Themen und betriebliche Projektvorstellungen waren Gegenstand der Sitzungen:

- ◆ Vorstellung der Dolmar GmbH, Preisträger des Hamburger Gesundheitspreises 2005 in der Kategorie „mittlere Betriebe“
- ◆ „Viel Lärm um Nichts?“ – Betriebliches Eingliederungsmanagement in Hamburgs Klein- und Mittelunternehmen. Erfahrungsberichte aus der Praxis.  
Referent(inn)en: Manfred Otto-Albrecht, Beratungsinitiative Hamburg; Sonja Lewien, Berufsförderungswerk Hamburg; Martina Magdalinski, Beratungsprojekt „Handicap“

- ◆ Betriebliches Gesundheitsmanagement im Institut für Hygiene und Umwelt  
Hamburger Landesinstitut für Lebensmittelsicherheit, Gesundheitsschutz und Umweltuntersuchungen  
Referent: Hans-Joachim Breetz, Geschäftsleitung
- ◆ Thema „Alternsgerechte Personalpolitik“  
Vortrag: Alternsgerechte Arbeitsgestaltung – Bedarf, Modell und Beispiele für gute Qualität der Arbeit  
Referent: Alexander Frevel, Vorsitzender von Arbeit und Zukunft e. V., einem virtuellen Forschungsinstitut mit zurzeit 17 wissenschaftlich tätigen Menschen aus zehn Disziplinen  
Projektvorstellung:  
Projekt „MeGA“ (Menschen und alternsgerechte Gestaltung der Arbeit) der Hamburger Stadtentwässerung (HSE) – ein Bericht aus der Praxis  
Referent: Marc Schubert, Gesundheitsmanager bei der HSE und Projektleiter
- ◆ KiTas fit für die Zukunft – Gesundheitsfördernde Maßnahmen im Setting KiTa  
Bericht über das zurzeit laufende und von den Krankenkassen finanzierte Projekt in Hamburger Modell-Kindertagesstätten  
Referentin: Petra Büchter, Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.  
Bericht über die ersten Erfahrungen der ReSuM-Intervention  
ReSuM ist ein Forschungsprojekt mit dem Ziel, ein Multiplikatorenkonzept zu Stress- und Ressourcenmanagement für un- und angelernte Beschäftigte zu entwickeln  
Referentinnen: Dr. Christine Busch, Susanne Roscher, Fachbereich Psychologie, Universität Hamburg

### **6.2.1 Arbeitsgruppe „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“ des Arbeitskreises**

Eine Arbeitsgruppe aus dem Arbeitskreis beschäftigt sich seit dem Jahr 2000 mit Fragen der praktischen Umsetzung des Arbeitsschutzgesetzes. Danach hat jeder Arbeitgeber die mit der Arbeit verbundenen Gefährdungen – also auch die psychischen Belastungen – zu ermitteln. Unter dem Motto „Auf dem Weg zum gesunden Unternehmen – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. Praxisbeispiel Hamburger Stadtentwässerung“ wurde am 27. November 2007 eine Infoveranstaltung im Unternehmen durchgeführt.

Kontakt: Axel Herbst, c/o Beratungsstelle Arbeit und Gesundheit, Tel: 040 – 439 28 58

### **6.3 Arbeitskreis Selbstbestimmtes Altern**

Der AK hatte 2007 vier Treffen und wurde von jeweils fünf bis sechs Teilnehmer(inne)n besucht. Als ein Themenschwerpunkt der geplanten Veranstaltung für 2007 wurde eine Art „aufsuchender Kontaktendienst“ für ältere Menschen vorgeschlagen.

- ◆ Frau Schlankardt stellt in diesem Zusammenhang das Wiener Projekt des „Kontaktbesuchdienst“ und das Projekt „Aktiv plus 55“ aus Radevormwald vor. Beide Projekte haben als Zielgruppe allein lebende, ältere Menschen. Die Projekte möchten den Menschen Informationen zu gesundheitsförderlichen Angeboten geben.
- ◆ Im Zusammenhang mit dem zweiten Themenschwerpunkt „Wohnen im Alter“ stellt Frau Schlankardt die Köster-Stiftung aus Hamburg und deren Konzept des betreuten Wohnens vor.
- ◆ Herr Krüsmann erläutert die Arbeit der Alzheimer Gesellschaft. Das Projekt „Pflegebegleiter“ ist ein bundesweites Projekt in der Zuständigkeit des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen (VdAK/Pflegekassen). Das Projekt ist auf vier Jahre angelegt. Es gibt bundesweit vier Standorte, Hamburg ist einer davon.

- ◆ Dr. Katharina Juhl gibt einen Bericht zum Projekt „In Bewegung bleiben – aber sicher“ – Sturzprävention in Theorie und Praxis.
- ◆ Die geplante Veranstaltung zum Thema „Begleit- und Besuchsdienste für ältere Menschen“ fand am 8. Oktober 2007 im Albertinenhaus (Kooperation HAG/BSG) statt. Frau Schlankardt berichtet von den positiven Rückmeldungen der Veranstaltung. Besonders der Bericht aus Wien hat viele Anregungen für die Umsetzung des Anliegens „Besuchsdienste“ gegeben. Im Dezember fand ein Werkstattgespräch der BSG mit kirchlichen Trägern, Verbänden und der HAG statt, um das weitere Verfahren zur Realisierung der Besuchsdienste in 2008 zu besprechen und zu planen.

Die Beteiligung an den AK-Sitzungen hat kontinuierlich abgenommen. Die Abfrage der HAG im Sommer 2007 zur Aktualisierung des Verteilers hat ergeben, dass ein großer Teil der Mitglieder aus zeitlichen Gründen aus dem AK ausgeschieden ist. Es sollte daher im Laufe des nächsten Jahres über die Zukunft des AK's eine Entscheidung getroffen werden.

Kontakt: Margrit Schlankardt, HAG, Tel: 040 – 632 22 20

## 6.4 AK Sexualität

Der bisherige Sprecher des AK Sexualität, Matthias Weikert, ist zum Ende des Jahres 2006 aus seiner Funktion ausgeschieden. Die Sprecherfunktion wurde zunächst kommissarisch von Holger Hanck (BSG) übernommen. In der Sitzung am 9. Juli 2007 wurde Holger Hanck zum neuen Sprecher gewählt.

Im Arbeitskreis sind derzeit ca. 25 Institutionen und Einzelpersonen vertreten. Der Arbeitskreis hat sich in 2007 mit folgenden Themen befasst:

- ◆ Präventionsprojekt „Eltern auf Probe“ – Arbeit mit Säuglingssimulatoren
- ◆ Genderperspektive – unterschiedliche Ansätze für Mädchen und Jungen
- ◆ 9. CinemaxX-Jugendfilmtage
- ◆ Sexualpädagogik in Japan
- ◆ Frühkindliche Sexualpädagogik
- ◆ Selbstverständnis des Arbeitskreises

Der Arbeitskreis Sexualität versteht sich als offenes Forum für einen fachlichen Austausch. Im Arbeitskreis können Anregungen und Themenvorschläge ausgetauscht, neue Akzente gesetzt und aktuelle Diskussionen mitverfolgt werden. Durch den Input von Referentinnen und Referenten können Informationen aus erster Hand mitgenommen werden. Der AK ist zudem eine Börse für Literatur- und Fortbildungstipps, Veranstaltungshinweise und interessante Projekte. Dieser Austausch wird von den Mitgliedern des Arbeitskreises sehr geschätzt und unterstützt die praktische Arbeit in den Einrichtungen. Vom Arbeitskreis sind in der Vergangenheit immer wieder Fachtagungen, Veranstaltungen oder Veröffentlichungen initiiert worden. Dies soll auch in Zukunft unter Berücksichtigung der vorhandenen Ressourcen der Fall sein.

Der Arbeitskreis sieht die Notwendigkeit, interessante Themen und Projekte zukünftig stärker über die HAG in die Fachöffentlichkeit zu tragen. Dies soll insbesondere über Artikel in den Stadtpunkten oder – soweit möglich – auch über die Internetseite der HAG geschehen.

Kontakt: Holger Hanck, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz, Tel: 040 – 428 37-22 12

## 7. Projekte 2007 – Förderung und Ergebnisse

Die Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz (BSG) stellt der HAG einen Etat zur Projektförderung zur Verfügung. Aufgestockt werden diese Mittel durch freiwillige Mitgliedsbeiträge und Spenden. Die Mittel der Hamburger Krankenkassen werden im Rahmen des § 20 Sozialgesetzbuch V für die Projekte im Setting Kindertagesstätten und Familie verwendet. Über die Anträge und Vergabe der Mittel entscheidet die HAG-Finanzgruppe. Gefördert werden Projekte, die

- ◆ im weitesten Sinne zur Schaffung gesünderer Lebensverhältnisse beitragen
- ◆ Bedingungen und Ursachen von Gesundheit positiv beeinflussen
- ◆ persönliche und gesellschaftliche Verantwortung für ein gesünderes Hamburg stärken
- ◆ den Vernetzungsgedanken weiterentwickeln

2007 sind insgesamt 15 Projekte bewilligt worden. Im Folgenden werden sie kurz dargestellt.

*Projekt:* **Mittagstisch**

*Träger/in:* Christopherus Kirchengemeinde

*Summe:* 1.296,72 Euro

In dem Projekt bereiten arbeitslose Jugendliche und Schüler einer Förderschule unter Anleitung eines Kochs und eines Erziehers für ca. 30 bis 40 Menschen des Stadtteils ein komplettes Mittagessen mit Salat, Hauptspeise und Nachtisch zu. Neben der Anleitung und Ermutigung der Jugendlichen für den beruflichen Start nach der Schule ist die Gesundheitsförderung ein Schwerpunkt des Projektes. Die Jugendlichen lernen zum einen verschiedene Lebensmittel kennen und die hygienische Zubereitung von Speisen. Zum anderen wird den Menschen in Großlohe eine vollwertige, frisch zubereitete Mahlzeit gegen einen geringen Kostenbeitrag angeboten. Die Jugendlichen erleben den Erfolg ihrer Arbeit sehr direkt, wenn es allen geschmeckt hat.

*Projekt:* **Das gesunde selbstbewusste Kind**

*Träger/in:* Stiftungsfonds anthroposophische Medizin

*Summe:* 2.000,00 Euro

Durchgeführt wurde eine Reihe von Veranstaltungen mit Vorträgen zum gesunden Aufwachsen von Kindern, in der Familie, Kindertagesstätten und Schule. Zu den Themen gehörten sowohl medizinische Probleme als auch Themen aus dem pädagogischen und psychologischen Bereich.

*Projekt:* **Schoen schraeg**

*Träger/in:* crazyartists

*Summe:* 500,00 Euro

„Schoen schraeg“ ist eine Wanderausstellung mit Bildern und Fotografien von Menschen mit der Erfahrung einer psychischen Krankheit. In den meisten psychiatrischen Einrichtungen wird im Rahmen von Kunsttherapie das Malen und Zeichnen als therapeutisches Mittel erfolgreich genutzt. Es ist erstaunlich, was für beeindruckende Bilder entstanden sind, die weit mehr sind als die Bewältigung einer Erkrankung. Nach wie vor kommt es jedoch kaum vor, dass diese Werke die Einrichtungen oder die „psychiatrische Szene“ verlassen. Mit dieser Wanderausstellung ist ein erster Schritt getan das zu ändern.

*Projekt:* **Postpartale psychische Erkrankungen**

*Träger/in:* Runder Tisch Langenhorn

*Summe:* 500,00 Euro

Postpartale psychische Erkrankungen betreffen ca. 10-15 % aller Mütter. Gleichzeitig unterliegen sie der Tabuisierung, weil die Geburt eines Kindes als freudiges Ereignis erwartet und begangen wird und wenig Raum lässt für negative Gefühle – auch bei den Helfer(inne)n. Der Flyer beschreibt die Symptome und gibt Auskunft, wo Hilfe angefordert werden kann.

*Projekt:* **Hamburger Alzheimer Tage**

*Träger/in:* Hamburgische Brücke e. V.

*Summe:* 2.139,03 Euro

In Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg wurden die Hamburger Alzheimer Tage vom 11. – 15.6.2007 durchgeführt. In erster Linie richtete sich die Veranstaltung an pflegende Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Die Unterstützung der pflegenden Angehörigen ist wichtig und in vielen Familien dringend notwendig, um zu verhindern, dass durch die schwere Pflege und Belastung die Angehörigen selber erkranken. Als besondere Serviceleistung wurde auf den Alzheimer Tagen eine vor-Ort-Betreuung der betreuten Personen angeboten.

**Projekt: Mütterreise „Frische Luft“**

**Träger/in:** Verein für Kinder-, Jugend- und Elternarbeit auf'm Dulsberg e. V.

**Summe:** 620,00 Euro

In Kooperation mit der Mütterberatung werden seit 2000 Mütterreisen organisiert. In diesem Jahr zum Thema „Frische Luft auf Neuwerk – mit wenig Rauch geht's auch“. Es geht darum, ein Bewusstsein für die Gefahren des Passivrauchens für kleine Kinder zu entwickeln und gemeinsam zu erarbeiten, was man tun kann (auch als Raucherin) um die Räume der Kinder möglichst rauchfrei zu halten und sie im Alltag vor den Schadstoffbelastungen durch Passivrauchen zu schützen. Auch das eigene Rauchverhalten wurde angesprochen und reflektiert.

**Projekt: Gesund Kurs halten in Lurup**

**Träger/in:** BÖV 38 e. V.

**Summe:** 4.200,00 Euro

Da zum Ende 2006 die Förderung über das Programm „Aktive Stadtteilentwicklung“ ausgelaufen ist, sollte das Handlungsfeld „Gesundheitsförderung“ weiterhin fortgeführt werden. Die Fortführung und weitere Bearbeitung ist besonders dringlich, da einerseits die soziale Situation vieler Bewohner/innen unvermindert schwierig ist und andererseits eine weiterhin hohe Nachfrage nach konkreten Projektberatungen besteht. Es wurde eine gesundheitsfördernde Strategie für den Stadtteil und einzelne Quartiere inklusive erster Vorhaben erarbeitet und mit dem Aufbau einer Geschäftsstelle „Gesundheitsförderung“ begonnen.

**Projekt: Gemeinsam für einen guten Start – von Anfang an**

**Träger/in:** Geburtshaus Hamburg e. V.

**Summe:** 1.250,00 Euro

Anlässlich seines 15jährigen Bestehens hat das Geburtshaus Hamburg e. V. ein Symposium veranstaltet, mit dem Ziel, die Ressource Gesundheit für Frauen und Familien zu stärken. Vor dem Hintergrund von Veränderungen im Gesundheitswesen müssen die Konzepte zur medizinischen und sozialen Betreuung von Frauen und Familien in der Phase der Familienwerdung neu erarbeitet werden.

**Projekt: Rundum willkommen – wer mich begleitet**

**Träger/in:** Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Hamburg e. V.

**Summe:** 5.000,00 Euro

Die Broschüre „Wer mich begleitet“ ist der wichtigste Bestandteil des Rundumwillkommen-Paketes, das in allen Geburtskliniken vom Klinikpersonal bei der Verabschiedung der Eltern oder nach der Durchführung der U2-Untersuchung überreicht wird.

Diese 2. Auflage wurde inhaltlich überarbeitet (Aktualisierung des Adressteils) und die Angebote der Frühen Hilfen, die von der Stadt und freien Trägern im letzten Jahr neu entwickelt wurden, aufgenommen.

**Projekt: Eltern sprechen über Drogen**

**Träger/in:** Büro für Suchtprävention der Hamburgischen Landesstelle für Suchtfragen e. V.

**Summe:** 3.165,40 Euro

Die aktuelle Debatte über den Umgang mit psychoaktiven Substanzen zeigt, wie groß der Gesprächsbedarf unter den Beteiligten ist. Die Tatsache, dass der Konsum unter Jugendlichen zu früh beginnt und gerade dann schwerer kontrollierbar wird sowie langfristig problematische Konsum-

muster fördert, macht den Handlungsbedarf deutlich. Die Erziehung im Elternhaus und insbesondere die Aufmerksamkeit für Kinder und Jugendliche und deren Umgang mit Drogen soll auf Elternabenden mit suchtp Präventiven Gesprächen in den Blick genommen werden.

*Projekt:* **Väter rund um die Geburt**

*Träger/in:* Väter e. V.

*Summe:* 2.000,00 Euro

Viele Väter fühlen sich in den Geburtsvorbereitungskursen zeitweise überflüssig oder fehl am Platze. Bereits während der Schwangerschaft erleben die meisten Männer, dass sich ihre Frauen nicht nur körperlich, sondern auch psychisch verändern. Das weckt Ängste und Fragen. Doch die wenigsten Männer verfügen über ein Netzwerk, das ihnen Unterstützung und Rat bietet. Hier setzt das Projekt an. Väter lernen, wie sie von Anfang an eine intensive Beziehung zum Kind aufbauen, die Partnerin bei der Geburt und im Wochenbett unterstützen können und welche Formalien vor und nach der Geburt auf sie zukommen.

*Projekt:* **Männer bewegen Gesundheit – Gesundheit bewegt Männer**

*Träger/in:* AIDS-Seelsorge/AG Männergesundheit

*Summe:* 1.807,55 Euro

Männer haben eine wesentlich kürzere Lebenserwartung als Frauen. Sie sind von einer Reihe ernster Gesundheitsrisiken wie Herz- und Kreislauferkrankungen, Tumorbildungen, Rauchen, Alkoholmissbrauch, Unfällen, HIV und Suiziden in einem jeweils viel höherem Maße betroffen als Frauen, reagieren aber auf eigene Krankheitssymptome weniger als diese und nehmen viel seltener Vorsorgeuntersuchungen wahr. Die Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen stellen eine wirksame Gesundheitsförderung für Männer in Hamburg und konkrete Möglichkeiten der Prävention in den Vordergrund.

*Projekt:* **Was alles auf mich zukommt – Leitfaden für Schwangere**

*Träger/in:* ProFamilia – Landesverband Hamburg e. V.

*Summe:* 1.300,00 Euro

Der Leitfragen für Schwangere „Was alles auf mich zukommt“ wird seit vielen Jahren in Kooperation mit dem Familienplanungszentrum herausgebracht und informiert Schwangere in allen Fragen der Schwangerschaft und der Veränderung der Lebensumstände. Er wurde aktualisiert und um die Umstellung des Elterngeldes erweitert.

*Projekt:* **Fachtagung „Fit und pfiffig – Kinder bewegen ihre Zukunft“**

*Träger/in:* Verein für Turnen und Freizeit e. V.

*Summe:* 2.000,00

Zum 3. Mal führte der VTF die Fachtagung durch. Sie richtete sich an Erzieher/innen, Übungsleiter/innen im Kinderturnen sowie Vorschullehrkräfte. Inhaltlich ging es bei dieser dritten Fachtagung um die Ressourcenstärkung von Kindern durch Bewegung, wobei auch die neuen Bildungsempfehlungen für Hamburger Kindertagesstätten in den Blick genommen wurden.

*Projekt:* **Be smart – don't start 2007/2008 – Nichtraucherförderung in Hamburger Schulen**

*Träger/in:* SuchtPräventionsZentrum/HAG

*Summe:* 7.078,50 Euro

Der internationale Wettbewerb zur Nichtraucherförderung für 6. bis 8. Klassen steht unter dem Motto „Stark und rauchfrei!“. In diesem Wettbewerbsjahr nehmen in Hamburg 429 Klassen teil.

## 8. Öffentlichkeitsarbeit

Schwerpunkte der Öffentlichkeitsarbeit sind die Erstellung und Herausgabe eigener Veröffentlichungen und Medien (Stadtpunkte, Dokumentationen, Homepage, Flyer) und die veranstaltungs- und themenbezogene Pressearbeit.

Die Zeitung „Stadtpunkte“ erscheint vier Mal jährlich und hat sich als zentrales Element der HAG-Öffentlichkeitsarbeit bewährt.

Die „Stadtpunkte“ tragen, neben den Fachveranstaltungen, zur Steigerung des Bekanntheitsgrades der HAG – auch bundesweit – bei. Das einheitliche Erscheinungsbild der veröffentlichten Materialien sichert den Wiedererkennungswert der HAG und steigert ebenso den Bekanntheitsgrad.

Der Informationsservice für die (Fach-)Öffentlichkeit ist ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit.

Der Internet-Auftritt wird kontinuierlich betreut und weiterentwickelt.

### 8.1 Informationsservice

Satzungsgemäße Aufgabe der HAG ist es, Bürgerinnen und Bürger, Mitglieder und die Fachöffentlichkeit zu Themen der Gesundheitsförderung in Hamburg zu informieren und zu beraten. Die Bereitstellung von Informationen und Material ist ein wesentlicher Bestandteil der HAG-Arbeit. Dazu gehören die Pflege und Archivierung der Bibliothek, das Angebot an Informationsschriften, Medien und anderem Material. Der Informationsservice wird genutzt von der Hamburger Bevölkerung, von Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, den Medien sowie von Studierenden, in der Gesundheitsförderung Tätigen und anderen Interessierten.

### 8.2 Stadtpunkte

Die Zeitschrift „Stadtpunkte“ veröffentlicht aktuelle Informationen zu Gesundheitsförderungsthemen, informiert über die Arbeit der HAG und der HAG-Mitglieder, über die Netzwerkarbeit und über Gesundheitsförderungsprojekte in Hamburg. Hinzu kommen Veranstaltungs- und Medienhinweise. Jede Ausgabe hat ein Schwerpunktthema.

Die Zeitschrift richtet sich an die HAG-Mitgliedsinstitutionen, an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen sowie der Politik und an die interessierte Öffentlichkeit.

Die „Stadtpunkte“ erschienen vier Mal in einer Auflage von jeweils 2500 Stück.

Die Ausgaben hatten folgende Schwerpunktthemen:

- |              |               |                                                       |
|--------------|---------------|-------------------------------------------------------|
| ◆ Nr. 1/2007 | Februar 2007  | Zu dick? Zu dünn? Ess-Störungen und Körperwahrnehmung |
| ◆ Nr. 2/2007 | Mai 2007      | Kinder- und Jugendgesundheit                          |
| ◆ Nr. 3/2007 | August 2007   | Älter werden – gesund bleiben                         |
| ◆ Nr. 4/2007 | November 2007 | Armut                                                 |

### 8.3 Pressearbeit

2007 wurden sechs Pressemitteilungen versandt und eine Pressekonferenz durchgeführt.

Es fand ein Hintergrundgespräch mit einer großen Hamburger Tageszeitung statt.

Es erschienen Artikel in der Hamburg weiten Tages- und Monatspresse, in der Stadtteilpresse und in Firmen- und Fachzeitschriften u. a. zu den Themen

- ◆ Ausschreibung „Gesunde Schule“
- ◆ Ernährung
- ◆ Hamburger Netzwerk Schulverpflegung
- ◆ Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung

- ◆ HAG-Projekte und Fachveranstaltungen
- ◆ Plötzlicher Säuglingstod
- ◆ Wohnungslosigkeit und Gesundheit

Auf großes Interesse stieß die Pressekonferenz zur Veröffentlichung der HAG-Broschüre „Hamburger Geschichten“ bei Presse- und Rundfunkvertreter(inne)n.

## 8.4 Veröffentlichungen

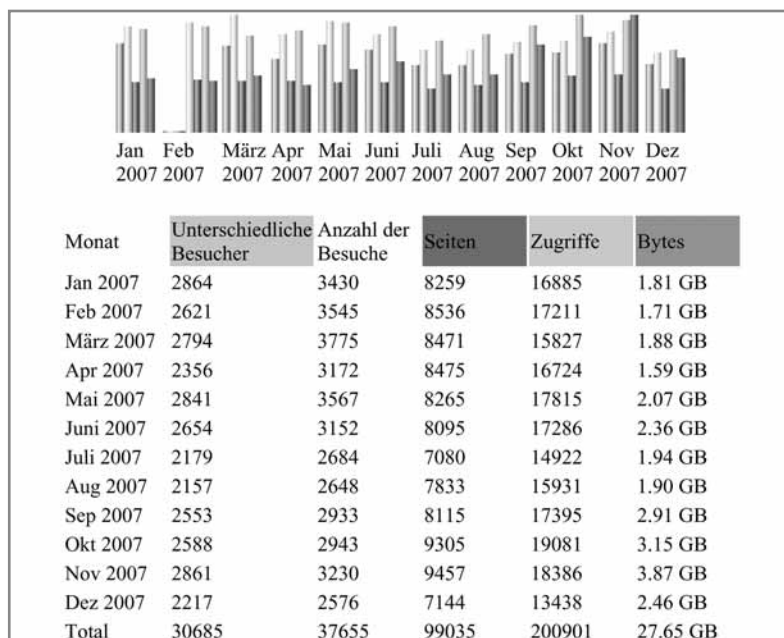
Folgende Veröffentlichungen wurden 2007 herausgegeben:

- ◆ **Stadtunkte** – Aktuelle Informationen der HAG zur Gesundheitsförderung in Hamburg (4 Ausgaben pro Jahr)
- ◆ **HAG-Jahresbericht 2006**, April 2007, Auflage: 500 (Bericht)
- ◆ **Auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Kita!**, April 2007, Auflage: 500 (Dokumentation)
- ◆ **Hamburger Geschichten**, August 2007, Auflage: 3.000 (Broschüre)
- ◆ **Ernährungsbaukasten**, August 2007, Auflage: 1.000 (Broschüre)

## 8.5 Webauftritt der HAG 2007

Die Themenfelder der HAG: Wir, Veranstaltungen, Arbeitskreise, Projektförderung, Soziale Ungleichheit, Gesunde Schule, Setting Gesunde Kita, Familiengesundheit, Ernährung Kinder, Gesundheitspreis, Veröffentlichungen, Kooperationen werden weiterhin im Internet gepflegt und aktualisiert. Neu ist der Menüpunkt „Setting Gesunde Kita“. Er umfasst die Themen Kita-Modellprojekt, Kita-Kompetenzzentrum und das Kita-Netzwerk.

Der Veranstaltungsbereich wurde überarbeitet und erscheint nun in einer neuen und übersichtlichen Form. Zunächst weist die



Eingangsseite alle Veranstaltungen der HAG auf einen Blick aus. Klickt man auf einen Veranstaltungstitel, so zeigen sich dahinter nähere Informationen zur Veranstaltung und ihren spezifischen Inhalten.

Es ist jetzt auch möglich sich – bei fast allen Veranstaltungen – online anzumelden.

An alle Mitglieder wird bei einer neuen Eingabe ins Internet, z. B. eine Veranstaltung oder eine neue Broschüre, eine zeitnahe e-mail zur Information gesandt. Hiermit erhoffen wir uns eine bessere und schnellere Information für unsere Mitglieder.

Die Besucherstatistik des Internets zeigt, dass im Jahr 2007 im Durchschnitt ca. 2500 Besucherinnen und Besucher monatlich die Webseiten der HAG einsahen. Dies ist eine deutliche Steigerung der Besucherzahlen zum Vorjahr. Interessant ist eine Zahl aus der Statistik herausgegriffen: 82 % der Besucher/innen bleiben zwischen 2-30 Sekunden auf den Seiten der HAG. Für uns ist dies eine Herausforderung, unsere Texte und Informationen im Netz noch übersichtlicher erfassbar zu machen.

## 9. Übergreifende Aufgaben

Satzungsgemäß hat die HAG die Aufgabe, Ideen, Konzepte und Projekte zur Gesundheitsförderung und Prävention anzuregen, zu entwickeln, zu unterstützen, zu koordinieren und in der Öffentlichkeit darzustellen. Deshalb ist die HAG in verschiedenen regionalen und überregionalen Gremien und Arbeitszusammenhängen vertreten.

Die Mitarbeiterinnen besuchen Veranstaltungen, um die HAG darzustellen und Kontakte und Arbeits- und Kooperationsbezüge zu anderen Institutionen innerhalb und außerhalb Hamburgs herzustellen und zu pflegen.

Wie in jedem Jahr fand auch 2007 in Berlin der Bundeskongress Armut und Gesundheit statt. Unter dem Motto „Teilhabe stärken – Empowerment fördern – Gesundheitschancen verbessern“ trafen sich 1600 Akteure aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Sozialbereich und tauschten sich über wirksame Konzepte der Gesundheitsförderung in Deutschland aus. Die HAG war mit ihrem Projekt „Regionaler Knoten Hamburg“ vertreten. Die Regionalen Knoten stellten ihre Arbeit an einem Infostand dar und brachten ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Workshops in Form von Fachbeiträgen oder Moderationen ein.

Über ihre Struktur und Angebote informierte die HAG Studierende der Medizinsoziologie, in der HAW und im Landesinstitut für Lehrerfortbildung und Schulentwicklung.

Die HAG ist vertreten im Komitee für die Gesundheitsförderungskonferenz im Bezirk Hamburg-Nord, in der Hamburger Allianz für Familien, im Verwaltungsrat der Rudolf-Ballin-Stiftung, im Vorstand des Dt. Kinderschutzbundes (LV Hamburg e. V.), im „Starke Kids Netzwerk“ der AOK Rheinland/Hamburg sowie im Steuerungskreis der Regionalen Knoten auf Bundesebene.

### 9.1 Vereinsentwicklungen

Ende 2007 hatte der Verein 63 institutionelle Mitglieder sowie Einzelmitglieder.

2007 fanden fünf Vorstandssitzungen statt.

In der Mitgliederversammlung am 21. November 2007 wurde der Vorstand neu gewählt (siehe Kap. 10.1)

Die Finanzgruppe des Vereins tagte fünf Mal und entschied über die Förderung von fünfzehn Projekten (siehe Kap. 7).

### 9.2 Gesunde Städte-Netzwerk

Im Rahmen des assoziierten Programms des Bundesministeriums für Gesundheit zur deutschen EU- Ratspräsidentschaft fand am 26. und 27. April 2007 in Berlin ein Symposium des Gesunde Städte-Netzwerkes zum Thema „Gesund älter werden in Städten und Regionen“ statt.

Die Mitgliederversammlung vom 19. bis 21. September 2007 fand in Detmold statt. Das Symposium hatte als Themenschwerpunkt „Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“.

### 9.3 Kooperationsbezüge auf Bundesebene

Kontinuierliche und intensive Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Gesundheitsförderung in anderen Bundesländern findet vor allem mit den Landesvereinigungen für Gesundheit oder ähnlichen auf Landesebene agierenden Institutionen sowie der Bundesvereinigung für Prävention und Gesundheitsförderung statt.

2007 fanden zwei Kooperationstreffen der Geschäftsführer/innen der Landesvereinigungen statt. Insbesondere im Bereich schulische und vorschulische Gesundheitsförderung findet Kooperation und Zusammenarbeit statt.

## 10 Anhang

### 10.1 Die Mitglieder

#### Krankenkassen

- ◆ AOK Rheinland/Hamburg
- ◆ Betriebskrankenkassen, Landesverband NORD
- ◆ Innungskrankenkassen Hamburg
- ◆ Verband der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK) AEV – Arbeiter-Ersatzkassen-Verband e. V., Landesvertretung Hamburg

#### Ärzteverbände/Ärztliche Institutionen

- ◆ Ärztekammer Hamburg
- ◆ Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e. V./LV Hamburg
- ◆ Bezirklicher Öffentlicher Gesundheitsdienst Hamburg
- ◆ Hamburger Sportärztebund e. V.
- ◆ Hartmannbund – Verband der Ärzte Deutschlands, LV Hamburg e. V.
- ◆ Hausärzterverband Hamburg e. V.
- ◆ Kassenärztliche Vereinigung Hamburg
- ◆ Marburger Bund Verband der angestellten und beamteten Ärzte Deutschland, LV Hamburg e. V.
- ◆ NAV – Virchow-Bund, LV Hamburg
- ◆ Psychotherapeutenkammer Hamburg

#### Gesundheitsorganisationen

- ◆ Arbeitsgemeinschaft Allergiekrankes Kind, Regionalgruppe Hamburg
- ◆ Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz Hamburg e. V.
- ◆ Beratungs- und Informationsstelle Arbeit und Gesundheit
- ◆ Deutscher Diabetiker-Bund, LV Hamburg e. V.
- ◆ Hamburger Krebsgesellschaft e. V.
- ◆ Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.
- ◆ Herz InForm
- ◆ PatientenInitiative e. V.
- ◆ pro familia, LV Hamburg e. V.

#### Apotheker

- ◆ Apothekerkammer Hamburg
- ◆ Hamburger Apothekerverein e. V.

#### Zahnärztliche Institutionen

- ◆ Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Hamburg e. V.
- ◆ Zahnärztekammer Hamburg

#### Staatliche Stellen

- ◆ Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz
- ◆ Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, Amt für Familie, Jugend und Sozialordnung
- ◆ Behörde für Bildung und Sport (BBS), Amt für Bildung
- ◆ Deutsche Rentenversicherung NORD

**Arbeitskreise**

- ◆ AK Ernährung, Kinder, Schule
- ◆ AK Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt
- ◆ AK Selbstbestimmtes Altern
- ◆ AK Sexualität

**Wohlfahrtsverbände**

- ◆ Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e. V.
- ◆ Caritasverband für Hamburg e. V.
- ◆ Der Paritätische Wohlfahrtsverband Hamburg e. V. / KISS
- ◆ Deutsches Rotes Kreuz, LV Hamburg e. V.

**Eltern-, Frauen-, Pädagogenverbände**

- ◆ Deutscher Lehrerverband Hamburg
- ◆ Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, LV Hamburg
- ◆ Hamburger Elternbund e. V.
- ◆ Landesfrauenrat Hamburg/Arbeitsgemeinschaft Hamburger Frauenorganisationen

**Sonstige Verbände/Vereine**

- ◆ Arbeitsgemeinschaft Hamburger Schullandheime e. V.
- ◆ Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokraten im Gesundheitswesen
- ◆ Arbeitskreis Gesundheitspolitik der CDU
- ◆ Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege
- ◆ Beratung für Auffällige KraftfahrerInnen Hamburg Nord e. V.
- ◆ Bundesverband der Pharmazeutischen Industrie e. V., LV Nord
- ◆ Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe – DBfK –, Nordwest e. V.
- ◆ Deutscher Kinderschutzbund/LV Hamburg e. V.
- ◆ Hamburger Sportbund e. V.
- ◆ Hamburger Volkshochschule
- ◆ Hebammen Verband Hamburg e. V.
- ◆ Landes-Seniorenbeirat Hamburg
- ◆ NichtraucherSchutz Hamburg e. V.
- ◆ SUCH(T)- und WENDEPUNKT e. V.
- ◆ UKE – Institut für Medizin-Soziologie
- ◆ UVNord – Vereinigung der Unternehmensverbände in Hamburg und Schleswig-Holstein e. V.
- ◆ Verband für Turnen und Freizeit, Landesorganisation Hamburg
- ◆ Verbraucherzentrale Hamburg e. V.
- ◆ ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft
- ◆ Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten e. V.

**Einzelmitglieder**

## 10.2 Der Vorstand

Vorsitzender:

**Prof. Dr. Leonhard Hajen**

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, LV Hamburg

Stellvertretende Vorsitzende:

**Anette Borkel**

Hamburger Volkshochschule

**Norbert Lettau**

Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz

Schatzmeister:

**Günter Ploß**

Verband der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/

AEV – Arbeiter-Ersatzkassen-Verband e. V., Landesvertretung Hamburg

Beisitzer/innen:

**Dr. Wolfgang Busse**

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Hamburg e. V., Ref. Selbsthilfeförderung

**Michael Edele**

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e. V.

**Helga Heidbüchel-Braatz**

Bezirklicher Öffentlicher Gesundheitsdienst Hamburg

**Axel Herbst**

Beratungs- und Informationsstelle Arbeit & Gesundheit

**Petra Kollé**

Apothekerkammer Hamburg

**Susanne Lohmann**

Hebammen Verband Hamburg e. V.

**Beate Proll**

Behörde für Bildung und Sport, Amt für Bildung

**Prof. Dr. Rainer Richter**

Psychotherapeutenkammer Hamburg

**Ully Schnee**

ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft

**Klaus Schäfer** (ab 11/07)

**Dr. Eberhard Schulze** (bis 11/07)

Ärztekammer Hamburg

**Winfried Schwehn**

UVNord – Vereinigung der Unternehmensverbände  
in Hamburg und Schleswig-Holstein e. V.

**Prof. Dr. Dr. Alf Trojan**

UKE – Institut für Medizin-Soziologie

### 10.3 Die Geschäftsstelle

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Margrit Schlankardt</b>                                                                                                                   | Geschäftsführerin<br>Ansprechpartnerin für Projektförderung<br><b>Margrit.Schlankardt@hag-gesundheit.de</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>Petra Büchter</b>                                                                                                                         | Referentin für das Modellprojekt<br>„Kitas fit für die Zukunft“<br><b>Petra.Buechter@hag-gesundheit.de</b>                                                                                                                                                                                       |
| <b>Dörte Frevel</b>                                                                                                                          | Gesundheitsförderung und Ernährung<br>Presse- und Öffentlichkeitsarbeit<br>Projektkoordination<br><b>Doerte.Frevel@hag-gesundheit.de</b>                                                                                                                                                         |
| <b>Petra Hofrichter</b>                                                                                                                      | Referentin für Gesundheitsförderung,<br>Soziale Ungleichheit und Gesundheit<br>Koordination des Regionalen Knotens<br>„Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“<br>und des Netzwerks „Gesunde Kitas in Hamburg“<br>Veranstaltungskonzeption<br><b>Petra.Hofrichter@hag-gesundheit.de</b> |
| <b>Elisabeth Petersen</b>                                                                                                                    | Sekretariat, Datenbankverwaltung,<br>Gestaltung und Layout, Telefonzentrale<br>Textverarbeitung<br><b>Elisabeth.Petersen@hag-gesundheit.de</b>                                                                                                                                                   |
| <b>Christine Orlt</b>                                                                                                                        | Koordination der HAG-Internetseiten<br>Medienerstellung, Veranstaltungsorganisation<br><b>Christine.Orlt@hag-gesundheit.de</b>                                                                                                                                                                   |
| <b>Stefanie Bernecker</b><br><b>Silke Bornhöft</b><br><b>Ute Hantelmann</b><br><b>Heidrun Jenkner</b> (bis 09/07)<br><b>Anne Schelberger</b> | Freie Mitarbeiterinnen<br>Schulische Ernährungsberatung                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Diana Görsch</b><br><b>Wiebke Sannemann</b><br><b>Maike Schlaht</b><br><b>Jochen Schwanekamp</b>                                          | Praktikant/innen                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Geschäftsstelle:

**Repsoldstr. 4, 20097 Hamburg**  
**Telefon: 040 – 632 22 20, Fax: 040 – 632 58 48**  
**buero@hag-gesundheit.de**  
**Internet: www.hag-gesundheit.de**

Bürozeiten:

**Montag – Mittwoch: 9.00 – 16.00 Uhr**  
**Donnerstag: 9.00 – 17.30 Uhr**  
**Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr**  
**und nach telefonischer Vereinbarung**

#### 10.4 Veranstaltungen 2007 (Durchführung, Kooperation oder Teilnahme)

| Veranstaltung/Projekt                                                                                                                                                                                   | Datum                         | Teilnehmende |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|
| „Stärkung der Elternkompetenz in Schwangerschaft und früher Kindheit“ – Fachtagung<br>Kooperationsveranstaltung mit der BZgA und dem Deutschen Präventionspreis                                         | 30.01.2007                    | 140          |
| „Für einen gesunden Start ins Leben ohne Rauch“<br>4. Hamburger Fachgespräch Plötzlicher Säuglingstod<br>Kooperationsveranstaltung mit der BSG                                                          | 02.02.2007                    | 160          |
| „Good Practice in der Gesundheitsförderung – aber wie?“<br>Workshop<br>Kooperationsveranstaltung der Regionalen Knoten der HAG und der LVG Nds. e. V.                                                   | 04.06.2007<br>24.09.2007      | 40<br>55     |
| „Einfach abgehängt? Armut und Gesundheit von Kindern und Familien“ – Fachtagung<br>Kooperationsveranstaltung mit der Ärztekammer Hamburg                                                                | 26.06.2007                    | 160          |
| „Es kocht in Hamm“                                                                                                                                                                                      | 07.09.2007                    | 200          |
| „Was Kinder stärkt – Gemeinsam das gesunde Aufwachsen von Kindern fördern“ – Fachgespräch<br>Kooperationsveranstaltung mit dem VdAK / AEV, Landesvertretung Hamburg                                     | 17.09.2007                    | 50           |
| „Engagement gegen Einsamkeit im Alter“ – Fachtagung                                                                                                                                                     | 08.10.2007                    | 75           |
| „Für einen gesunden Start ins Leben: das Stillen fördern – aber wie?“ – Fachtagung<br>Kooperationsveranstaltung mit der BSG und der Ärztekammer Hamburg                                                 | 10.10.2007                    | 93           |
| „Gesundheit in der Kita fördern – das geht nur mit uns!“<br>Fachtagung des Netzwerkes „Gesunde Kita in Hamburg“ in Kooperation mit der Unfallkasse Nord und dem HAG-Projekt „Kitas fit für die Zukunft“ | 07.11.2007                    | 120          |
| „Psychisch krank und obdachlos?“<br>Fachtagung des Regionalen Knoten „Wohnungslosigkeit und Gesundheit“ der HAG in Kooperation mit der Ärztekammer Hamburg                                              | 14.11.2007                    | 140          |
| Ausschreibung Gesunde Schule 2006 / 2007<br>Preisverleihung                                                                                                                                             | 30.11.2007                    | 80           |
| Grundlagen der Psychomotorik<br>Fortbildungstag                                                                                                                                                         | 24.02. / 03.11.<br>24.11.2007 | 74           |

#### 10.5 HAG-Ernährungsprojekte 2007

| Aktivitäten                                                                                      | Datum | Teilnehmende |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| Ernährungsbaukasten                                                                              | 2007  | 10.109       |
| Fit und Fun – Essen und Trinken für 5. – 7. Klassen                                              | 2007  | 1.797        |
| Beratungen von Eltern und Fachkräften in Schulen, Kitas, Elternschulen und anderen Einrichtungen | 2006  | 714          |

## 10.6 Arbeitskreise und Projekttreffen 2007

| <b>Arbeitskreis / Projekt</b>                                                 | <b>Anzahl Termine</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| AK Ernährung, Kinder, Schule                                                  | 6                     |
| AK Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt                                  | 6                     |
| AK Selbstbestimmtes Altern                                                    | 4                     |
| AK Sexualität                                                                 | 6                     |
|                                                                               |                       |
| Zielpatenschaft Stillförderung                                                | 1                     |
| Hamburger Bündnis gegen den Plötzlichen Säuglingstod                          | 3                     |
|                                                                               |                       |
| HAG-Ernährungsteam                                                            | 13                    |
| Hamburger Netzwerk Schulverpflegung                                           | 10                    |
|                                                                               |                       |
| Netzwerk „Gesunde Kitas in Hamburg“                                           | 5                     |
|                                                                               |                       |
| Projekt „Bille in Bewegung“                                                   | 11                    |
| Projekt „Kitas fit für die Zukunft“                                           | 98                    |
| Gesundheitszirkel / Moderatorinnenfortbildung / Modell-Kita-Treffen           |                       |
| Projekt „Regionaler Knoten – Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“ | 13                    |
| Projekt „PATERAS“                                                             | 1                     |
|                                                                               |                       |
| Ausschreibung Hamburger Gesundheitspreis (Planung, Jury)                      | 3                     |
| Ausschreibung Gesunde Schule (Planung, Jury)                                  | 1                     |
| Weltgesundheitstag 2007                                                       | 1                     |
|                                                                               |                       |
| HAG-Vorstand                                                                  | 5                     |
| HAG-Finanzgruppe                                                              | 5                     |
| Mitgliederversammlung                                                         | 2                     |





Repsoldstr. 4 • 20097 Hamburg • Tel: 040 – 632 22 20 • Fax: 040 – 632 58 48  
e-mail: [buero@hag-gesundheit.de](mailto:buero@hag-gesundheit.de) • [www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)