

# sexualisierter Gewalt an Mädchen



## Konzept

Das Projekt setzt ein Sozialraum bezogenes Konzept zur Prävention von sexueller Gewalt an Mädchen um. Prävention wird dabei nicht nur verstanden als Ansatz, Mädchen in ihrer Selbstbestimmung zu stärken, sondern auch als ein Weg, jegliche Formen sexueller Gewalt zu verhindern bzw. aufzudecken und dessen Folgen zu lindern.

Das Kernstück des Projekts sind Selbstbehauptungsgruppen und Präventionsangebote für Mädchen ab 13 Jahren in Einrichtungen der Kinder und Jugendarbeit sowie an Schulen. Niedrigschwellige Beratungsangebote im Anschluss an die jeweiligen Kurszeiten ergänzen die Unterstützung der Mädchen.

Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos und vertraulich.

Im Kontakt mit den Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle sollen Schwellenängste abgebaut werden. Dadurch soll es für die Mädchen leichter werden, eigene Erfahrungen mit sexueller Gewalt und Übergriffen zu thematisieren und sich ggfs. Hilfe zu holen.

Im Rahmen des Projekts wird die Vernetzung zwischen pädagogischen bzw. psychosozialen Einrichtungen, ÄrztInnen, der Polizei sowie weiteren Institutionen und Personen gefördert. Durch intensive Kooperation sollen die vorhandenen Ressourcen im Sozialraum genutzt und die Zusammenarbeit zwischen den Einrichtungen optimiert werden.

Die Beratungsstelle **Allerleirauh** ist eine Einrichtung des gleichnamigen gemeinnützigen Vereins **Allerleirauh e. V.**, einem anerkannten freien Träger der Jugendhilfe in Hamburg. In der Beratungsstelle arbeiten Psychologinnen und Sozialpädagoginnen.

## Die beiden Arbeitsschwerpunkte von **Allerleirauh** sind:

- Beratung bei sexueller Gewalt
- Prävention von sexueller Gewalt

## Die Angebote sind für:

- Mädchen ab 13 Jahre
- junge Frauen bis 27 Jahre
- Mütter, die wissen oder vermuten, dass ihr Kind sexuelle Gewalt erlebt (hat)
- weibliche Bezugspersonen
- pädagogische bzw. psychosoziale Fachkräfte

Die Beratungen sind vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Menckesallee 13 · 22089 Hamburg  
Tel. 29 83 44 83 · Fax. 29 83 44 84  
info@allerleirauh.de  
www.allerleirauh.de

## Telefonzeiten

Mo. 9.30 - 13 h

Di. 9.30 - 13 h und 14 - 17 h

Mi. 9.30 - 13 h und 14 - 17 h

Do. 14 - 18 h

Fr. 9.30 - 13 h



## Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt  
Prävention Fortbildung



# Sozialräumlich orientierte Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen

im Bezirk Wandsbek

# Sozialräumlich orientierte Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen im Bezirk Wandsbek



**Das Projekt „sozialräumlich orientierte Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen“** (SOP) wird seit August 2002 im Bezirk Wandsbek umgesetzt.

Ein Grundpfeiler des Projekts ist die Zusammenarbeit von **Allerleirauh e.V.** mit Einrichtungen der regionalen Kinder- und Jugendarbeit. Diese Zusammenarbeit resultiert aus der Erfahrung, dass die Schwelle für Mädchen, von sich aus Kontakt zur Beratungsstelle aufzunehmen, aus verschiedenen Gründen sehr hoch ist.

Um die Mädchen besser zu erreichen, wurden im Rahmen des Projektes bedarfsgerecht unterschiedlich ausgeprägte Angebote geschaffen.

Kernstück des Projekts sind Selbstbehauptungsangebote für Mädchen ab 13 Jahren in Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit, sowie Präventionsprojekte an Schulen zum Thema sexueller Gewalt.

Das Projekt „Sozialräumlich orientierte Prävention von sexueller Gewalt an Mädchen“ wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Jugendhilfemittel des Bezirks Wandsbek.

Hamburg, September 2010

Der Druck dieses Faltblatts wurde gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg - Bezirksamt Wandsbek



## Angebote für Mädchen

Orientiert am Bedarf der kooperierenden Einrichtungen und Institutionen führen wir für Mädchen ab 13 Jahren folgende Angebote durch:

### Gruppenangebote

- Selbstbehauptungsgruppe als kompaktes Tagesangebot
- Fortlaufendes Gruppenangebot mit dem Schwerpunkt Prävention sexueller Gewalt
- Fortlaufende Selbstbehauptungsgruppe für Mädchen zwischen 13 und 18 in der Beratungsstelle **Allerleirauh**
- Präventionsprojekttage an Schulen (siehe hierzu gesonderter Flyer)
- Angebote auf Mädchenfesten, Stadtteil- oder Schulveranstaltungen:
  - ▶ Selbstbehauptungsparcours „Mutwalk“
  - ▶ Ressourcen Fotoshooting „My Box“
- Besuch der Beratungsstelle Allerleirauh

In dem Projekt wird mit kreativen, spielerischen Methoden und Übungen aus den Bereichen der Körpererfahrung und Körperwahrnehmung sowie mit Methoden der Selbstbehauptung und der Sexualpädagogik gearbeitet

### Beratungsangebot

- flexible, bedarfsorientierte Beratung von Mädchen, die von sexueller Gewalt betroffen sind (vor Ort oder in der Beratungsstelle)
- Co-Betroffene: Gleichaltrige, sowie erwachsene Bezugs- und Vertrauenspersonen
- Eltern

### Angebote für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte

- Fachberatung zum Umgang mit Fällen sexueller Gewalt für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte aus dem Bezirk Wandsbek.
- Fortbildung im Themenfeld sexueller Gewalt
- Informativveranstaltungen
- Präventionskoffer (ausleihbare Methoden- und Materialsammlung zum Themenfeld sexueller Gewalt)

## Welche Ziele hat das Projekt?

- Stärkung und Ermutigung der Mädchen, sich gegen sexuelle Gewalt zur Wehr zu setzen
- Schaffung von lebensweltorientierten Hilfsangeboten für Mädchen
- Förderung der Inanspruchnahme von Hilfsangeboten
- Sozialräumliche Verankerung des Themas sexuelle Gewalt
- Stärkung der Handlungskompetenz von pädagogischen und psychosozialen Fachkräften in den Einrichtungen der Sozialräume
- Verbesserte Zusammenarbeit der Einrichtungen in Fällen von sexueller Gewalt
- Verbesserte Vernetzung von Ressourcen der verschiedenen Einrichtungen

## Weitere Informationen/Kontakt?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an **Allerleirauh e.V.**

Bea Theunissen, Diplom Sozialpädagogin  
Elif Kaya, Diplom Pädagogin